

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

TAG DER OFFENEN TÜR **50 KLINIK FALLINGBOSTEL 50 JAHRE**

HEUTE – wir laden Sie herzlich ein!

BÜHNENPROGRAMM

10:30 Uhr ÖKUMENISCHE ANDACHT | 12 Uhr LIVEBAND DOPPELZENTNER

Mit Tombola! | Leibliches Wohl ERBSENSUPPE, BRATWURST & POMMES, EISWAGEN GELATO MICHELE, ...

Aktionen FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Keine Parkplätze an der Klinik vorhanden! Bitte nutzen Sie unseren Busshuttle an der Heidmarkhalle.

Autohaus Pankotsch x VICKYWOOD

Dein Dacia Jogger wartet – und belohnt dich mit 1.000 € extra.

JETZT diesen Dacia Jogger sichern und 1.000 € VICKYWOOD- Gutscheine erhalten!

Autohaus Pankotsch GmbH • Hanns-Hoerbiger-Str. 4 • 29664 Walsrode
Telefon: 05161-98410 • E-Mail: info@autohaus-pankotsch.de

Inhaltsverzeichnis 18. Mai 2025

Walsrode: Ab Juni bietet das DRK erstmals einen zertifizierten Babysitterkurs für Jugendliche ab 14 Jahren an. **Seite 2**

Walsrode: Immer mehr Menschen zahlen im Handel lieber mit Karte als mit Bargeld – aber: „Was ist Ihnen lieber

– Bargeld oder Kartenzahlung?“. Die Umfrage der Woche hat Antworten. **Seite 4**

Bad Fallingbostel: Seit mehr als 60 Jahren ist Gitte Haenning im Showbusiness aktiv. Am 19. Juli ist die Sängerin in der Walsroder Stadthalle zu Gast. **Seite 8**

Eine besondere Woche für „Leseratten“

BAD FALLINGBOSTEL. Eingeläutet wird die Lesewoche durch eine große Auftaktveranstaltung am Sonntag, 18. Mai. Dafür besetzen die „Leseratten“ das gesamte Rathaus nebst Ratsaaltrakt. Nach ein paar Grußworten können die Besucher einige Lesestationen ansteuern. Ein

Jungautor liest seine Piratengeschichte vor und bringt einen bekannten Überraschungsgast mit. Bis 25. Mai findet in Bad Fallingbostel die Aktion statt. 19 Einrichtungen, Vereine und Privatpersonen aus Bad Fallingbostel, Dorfmark und Oerbbe beteiligen sich. **Seite xx**

Sportlicher und wendiger Italiener

WALSRODE. Satte Sportlichkeit bieten die beiden Modelle des 600e aus dem italienischen Hause Abarth. Das Kompaktfahrzeug mit Elektroantrieb ist als Turismo mit 240, als gesteteter Scopionissima sogar mit 280 Pferdestärken ausgestattet. Innerhalb von 5,8 Sekunden

gelingt es, dass Testmodell aus dem Stand auf 100 Stundenkilometer zu ziehen. Eine weitere Stärke des Abarth 600e ist seine Wendigkeit, die ihm zu einem Kurvenrüber macht, der vornehmlich nicht als Transportfahrzeug gilt. **Seite 14**

MALLE RUFT!
WIR RUFEN ZURÜCK. **SA 23.08.**

ENTRITT 18 €

MALLE-PARTY
NUR IM VORVERKAUF (ONLINE & BEI DER WZ)

DJ ROBIN
CALVIN KLEINEN
JULIAN BENZ
MALIN BROWN
DJ MARCI
EDDY BOCK

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON

Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Fallingb. e. V. | Augenpartner | Kreissparkasse Walsrode | VIEBROCK HAUS | Stadtwerke BÖHMEN

Passbilder im Bürgerbüro

Samtgemeinde Schwarmstedt setzt neue gesetzliche Vorschriften um

SCHWARMSTEDT Seit Anfang Mai werden für die Beantragung von Personalausweisen und Reisepässen nur noch digitale Lichtbilder anerkannt. Diese können selbstständig im Bürgerbüro Schwarmstedt an einem der Selbstbedienungsterminals aufgenommen werden. Alternativ können die Lichtbilder, so die Samtgemeinde in einer Pressemitteilung, auch bei einem zertifizierten Dienstleister aufgenommen werden, der es elektronisch an die Behörde übermittelt.

Passfotos in Papierform oder selbst erstellte digitale Passfotos können nicht mehr verwendet werden. Die Gesetzesänderung zielt darauf ab, die Qualität biometrischer Passfotos zu gewährleisten und den Missbrauch durch manipulierte Bilder zu verhindern. Für die Lichtbildaufnahme im Bürgerbüro wird eine Gebühr in Höhe

von sechs Euro erhoben, die zusätzlich bei Antragstellung zu entrichten ist.

Das Bürgerbüro bittet darum, das Foto vor dem Einloggen des Termins an einer der beiden Selbstbedienungsterminals zu erstellen und anschließend den Termin einzuloggen. Bei unsicherem Umgang mit der Technik oder einem Termin für Kleinstkinder wird empfohlen, das Bürgerbüro bereits kurz vor dem Termin aufzusuchen.

Da sich die Aufnahmegerate im Großraumbüro mit entsprechender Geräuschkulisse befinden, sei es ratsam, die Lichtbilder für Kleinstkinder in einer ruhigeren Umgebung eines dafür ausgelegten Fotodienstleisters zu erstellen und bereits via QR-Code mitzubringen. Diejenigen, die solch ein digitales Bild mitbringen, können sich dann auch zum Termin direkt einloggen.

Gebühr für Foto wird erhoben



Lichtbilder direkt im Bürgerbüro machen: Die Mitarbeiterinnen Lorena Paula Durst Carrión und Tanja Scheling erklären die neue Technik. Foto: Samtgemeinde Schwarmstedt

ab sofort oder später

Kur-Apotheke
Waldemar Stroh
Vogelstraße 10
29683 Bad Fallingbostel
Tel.: 0 51 62 / 98 86 0
info@kurapo-fallingbostel.de

KUR APOTHEKE

JETZT BEWERBEN Wir suchen Dich

Wir suchen engagierte Talente, die mit Leidenschaft und frischen Ideen unsere Erfolgsgeschichte mitschreiben möchten! Bewirb Dich jetzt mit Deinem Lebenslauf einfach per Mail: stroh@kurapo-fallingbostel.de

PTA GESUCHT

trinkgut **GM Willeke GmbH** **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Lange Straße 56a • WALSRODE

Gilde Pilsener o. Lindener Spezial
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90 Pfand
9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,42)
zzgl. € 3,30 Pfand
4.99

Irtrum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen • Nur solange der Vorrat reicht • KW 21/25

Endspurt für die Grüne Hausnummer 2025

WALSRODE. Bis zum 30. Juni haben Hauseigentümer, deren Neubau mindestens als KfW-Effizienzhaus 40 fertiggestellt wurde oder die an ihrem Gebäude wirksame energetische Maßnahmen umgesetzt haben, die Chance, sich für die Grüne

Zeichen für nachhaltiges Handeln. Zusätzlich wird unter allen ausgezeichneten Gebäuden eine handgefertigte Gartenbank verlost. Die bisher ausgezeichneten Häuser finden sich unter

Lebendiges Zeichen für Nachhaltigkeit

Hausnummer zu bewerben – eine Auszeichnung der Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen in Kooperation mit der Energieagentur Heidekreis. Neben der Auszeichnung erhalten alle Preisträger einen heimischen Obstbaum für den Garten – als lebendiges

www.energieagentur-heidekreis.de. Dort gibt es Informationen zur aktuellen Bewerbungsrunde. Der Bewerbungsbogen kann direkt heruntergeladen werden. Alternativ ist eine Kontaktaufnahme zur Energieagentur unter ☎ (05162) 9856298 oder per E-Mail an info@energieagentur-heidekreis.de möglich.



Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
18° 6°	15° 6°	20° 9°



Momentaufnahme

Wenn sich die Erde zwischen den Mond und die Sonne schiebt, wird der Mond finster. Der Himmelskörper, der sonst so hell die Nacht erleuchtet, strahlt auf einmal nicht mehr, und es wird deutlich, dass er nie aus sich selbst heraus geleuchtet hat.

Genauso ist es auch mit uns. Ohne das anzunehmen, was Jesus Christus am Kreuz tat, haben wir keine Gerechtigkeit, die vor Gott etwas zählt. Wir bleiben auf ewig im Dunkeln.

Wie der Mond nicht ohne das Licht der Sonne anfangen kann zu leuchten, so können auch wir nicht aus uns selbst heraus vor Gott gerecht werden.

Doch die gute Nachricht ist, Gott möchte uns mit seinem Licht erhellen, uns seine Gerechtigkeit schenken.

Damit der Mond leuchten kann, muss er die Erde hinter sich lassen und seine Position zur Sonne verändern. Indem Jesus Christus am Kreuz starb, ermöglichte er jedem Menschen genau das, eine neue Stellung gegenüber Gott. Hier müssen nicht mehr wir versuchen zu glänzen, obwohl wir



Luka Spingler
GRZ Krelingen

das nicht können, sondern dürfen dem das Leuchten überlassen, der das Licht ist.

Und wenn er dann unser Leben erleuchtet, so strahlen auch wir ganz automatisch, wie der Mond.

Bei Gott dürfen wir kommen, wie wir sind, um uns von ihm verändern zu lassen.

Die Frage ist, möchtest du in der Dunkelheit bleiben?

„Wenn wir aber unsere Sünden bekennen, so ist er treu und gerecht, dass er uns die Sünden vergibt und uns reinigt von aller Ungerechtigkeit.“ (1. Johannes 1,9)



Petra Hertrampf und Joey Stuke neue Könige

Traditionell beim Katerfrühstück wurden beim Schützenverein Rodewald m. B. die Majestäten proklamiert, zudem Herbert Knop für seine 70-jährige Vereinszugehörigkeit geehrt. Minikönigin

wurde Mona Czajor gefolgt von Marie Czajor und Vorjahressieger Moritz Schmidt. Bei den Kindern sicherte sich Destiny Stutzke die Königswürde vor Sven Fiene und Tessa Gliessmann. Den

Fritz-Thieße-Pokal gewann Sven Fiene. Neue Damenkönigin ist Petra Hertrampf. Sie verwies Heidrun Kartscher und Carina Meyer auf die Plätze. Bei den Herren darf sich Joey Stuke neuer

König nennen. Ihm folgten Justin Morris und Thomas Struß. Den Titel König der Könige sicherte sich Andreas Kayka. Den Schützenfestpokal gewann Lena Czajor. **Foto: SV Rodewald m. B.**

DRK Walsrode startet erstmalig Babysitterkurs

WALSRODE. Mit einem innovativen Kursangebot für Jugendliche und Familien will das Deutsche Rote Kreuz (DRK) in Walsrode seine Aktivitäten in der Kinder- und Familienbildung ausbauen. Ab Juni bietet der Kreisverband erstmals einen zertifizierten Babysitterkurs an, der Jugendlichen ab 14 Jahren fundierte Kenntnisse und praktische Fähigkeiten in der Kinderbetreuung vermitteln soll. Parallel dazu gibt es ein kompaktes Erste-Hilfe-Training speziell für Notfälle mit Säuglingen und Kleinkindern.

„Wir beobachten, dass der Bedarf an qualifizierter Kinderbetreuung kontinuierlich steigt – insbesondere am Abend oder am Wochenende. Gleichzeitig gibt es viele engagierte Jugendliche, die ihr Taschengeld aufbessern möchten und dabei Verantwortung übernehmen wollen“, erklärt DRK-Vorstand Mirco Schröder. „Unser neues Kursangebot bringt beide Seiten zusammen – mit dem Anspruch auf Qualität und Sicherheit.“

Der erste Babysitterkurs findet an einem Wochenende im Juni statt und kombiniert theoretisches Wissen mit praxisnahen Übungen. Pädagogisches Fachpersonal des DRK schult die Jugendlichen nach bundesweit einheitlichen Standards in den Bereichen Kindesentwicklung, Ernährung, altersgerechtes Spielen und Hygiene.

Neben dem Umgang mit Babys und Kleinkindern stehen auch Alltagssituationen und der verantwortungsvolle Umgang mit elterlichen Erwartungen auf dem Programm. Ein zentrales Element des Kurses ist das Modul „Erste Hilfe am Kind“. Dort lernen die Teilnehmenden unter Anleitung erfahrener Ausbilder, wie sie im Ernstfall richtig reagieren – etwa bei Stürzen, Fieberkrämpfen oder Atemnot.

Der erste Durchgang des Lehrgangs im Juni ist als Pilotprojekt konzipiert und für die Teilnehmenden kostenfrei. Interessierte können sich online unter www.drk-walsrode.de anmelden. Die Plätze sind begrenzt.



Quer durch Asien ohne Flugzeug

Vor gut zwei Jahren brachen Ole Maaß und Pauline Kalender aus Soltau zu einem großen Abenteuer auf: Per Anhalter starteten sie mit Ziel Asien. Fast 20 Monate waren die beiden mit Rucksäcken unterwegs, nutzten neben Mitfahrgelegenheiten Fahrräder und gelegentlich öffentliche Verkehrsmittel, bereisten 25 Länder Eurasiens – zu schneebedeckten Gipfeln und tropischen Stränden, durch einsame

Steppen und in pulsierende Metropole.

Am kommenden Mittwoch, 21. Mai, berichten sie in der felto-Filzwelt Soltau (Marktstraße 19) bildgewaltig von ihren spannendsten Reiseerlebnissen, besonderen Begegnungen und der Schönheit des langsamen Reisens. Der Vortrag startet um 19 Uhr, im Anschluss ist Gelegenheit für Fragen. Der Eintritt ist kostenfrei. **Foto: privat**

Bürgerbüro am Dienstag geschlossen

WALSRODE. Das Bürgerbüro in Walsrode ist aufgrund einer internen Fortbildung am Dienstag, 20. Mai, während der allgemeinen Öffnungszeiten zwischen 9 und 13 Uhr geschlossen. Außerhalb dieses Zeitraums können weiterhin

Termine über die Internetseite der Stadt Walsrode gebucht werden. Alternativ besteht die Möglichkeit, das Bürgerbüro in Bomlitz zwischen 9 und 13 Uhr ohne eine vorherige Terminvereinbarung aufzusuchen.

Anzeige

Kostenloses Golf-Schnupper-Event

Sonntag, 25. Mai 2025,
Sonntag, 22. Juni 2025

von 11:00 - 12:30 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen unter
www.tietlingen.de/schnupper-event

— WIR FREUEN UNS AUF DICH! —



Golf Club Tietlingen e.V.

Tiere suchen Heimat



Der graue, 2019 geborene Riese Hulk hatte lange Zeit seines Lebens niemanden, der wirklich auf ihn geachtet hat, weshalb es in seiner Vergangenheit zu einem Beißvorfall mit einem anderen Hund kam, bei dem auch der Halter verletzt wurde. Inzwischen hat Hulk den Wesenstest absolviert und mit Bravour bestanden. Er lässt sich unter klarer Anweisung gut führen, geht jeglichem Stress aus dem Weg und meidet von sich aus den Kontakt zu Artgenossen. Zu Menschen ist er immer freundlich.

Hulk braucht eine konstante, klare Führung, dann

kann er ein großartiger Wegbegleiter werden. Er wird nur in einen Haushalt ohne Kinder und ohne andere Tiere ziehen. Zudem muss potenziellen Interessenten klar sein, dass eine längere Kennenlernphase mit Hulk eingeplant werden sollte und dass vor Übernahme ein Sachkundenachweis gemeinsam mit Hulk absolviert werden muss. Wenn sich für Hulk eine passende Pflegegestelle findet, ist das Tierheim Hodenhagen bereit, sich an anfallenden Kosten zu beteiligen.

Wer den liebenswerten Cane-Corso-Bulldoggen-Mix kennenlernen möchte, kann sich unter der [☎ \(05164\) 1626](tel:051641626) im Tierheim Hodenhagen melden.

Tiere suchen Heimat



Foto: Tierheim Hodenhagen

„Nichts ist doch schöner als Lesen“

Bad Fallingbosteler Leseweche startet am 18. Mai mit einem großen Aktionstag für Klein und Groß im gesamten Rathaus

BAD FALLINGBOSTEL. Vom 18. bis 25. Mai findet in Bad Fallingbostel eine große Leseweche statt. 19 Einrichtungen, Vereine und Privatpersonen aus Bad Fallingbostel, Dorfmark und Oerbke beteiligen sich an der Aktion zur Leseförderung, wie die Stadtbücherei Bad Fallingbostel mitteilt. Die Veranstaltungen und Aktionen richten sich an Klein und Groß. Neben internen Lesaktionen wird es auch zahlreiche öffentliche Veranstaltungen geben. Interessierte können unter anderem zwischen Bilderbuchkino, einem Geschichtenspaziergang mit dem Grüffelo, Klanggeschichten, einer Buchdiskussion „Kommt ein Syrer nach Rotenburg (Wümme)“, einem Theaterstück zum Thema Mobbing, einer Lesung des Stadtarchivars zu „Ilse von Idingen“ oder einem Geschichten-Picknick wählen. Das gesamte Veranstaltungsprogramm kann über die Homepage der Stadt eingesehen werden auf www.bad-fallingbostel.de.

Eingeläutet wird die Leseweche durch eine große Auftaktveranstaltung am Sonntag, 18. Mai. Dafür besetzen die „Leseratten“ das gesamte Rathaus nebst Ratssaaltrakt. Nach ein paar Grußworten können die Besucher und Besucherinnen verschiedene Lesestationen ansteuern. Ein Jungautor liest seine Piratengeschichte vor und bringt einen bekannten Überraschungsgast mit. Darüber hinaus wird es verschiedene Spiele- und Bastelstationen zum Thema Buch und Lesen geben und es wird natürlich auch vorgelesen. Die städtische Standsbeamtin liest mit einer weiteren Kollegin im Trauzimmer vor, der Bürgermeister öffnet sein Büro, und es gibt zweisprachiges Vorlesen aus Bilderbüchern. Zur Stärkung werden Kaffee und Kuchen angeboten. Beginn der Auftaktveranstal-

tung ist 14.30 Uhr. Die Veranstalter und Veranstalterinnen laden alle Interessierten zu einem abwechslungsreichen Nachmittag ein.

Die Büchereileiterin Martina Mette freut sich, dass so viele verschiedene Einrichtungen an der Leseweche teilnehmen. Vor mehr als zehn Jahren gab es bereits Lesewochen in der Kreisstadt, danach legte sich ein kleiner Dornröschenschlaf über das eigentlich erfolgreiche Format der Leseförderung. Der Stadtbücherei war es daher ein großes Anliegen, die Veranstaltung wieder aufleben zu lassen. Gerade durch die Corona-Pandemie kamen Defizite bei den Kindern im Bereich des Lesens auf. Martina Mette und ihrem Team ist es wichtig, dass die Kinder mit Spaß lesen und durch die vielfältigen Angebote der Leseweche werden sowohl den Kindern als auch ihren Eltern Lesewelten eröffnet und Anregungen gegeben.

Folgende Einrichtungen und Personen nehmen an der Leseweche teil: Ben Ferguson und Überraschungsgast, Kita Villa Kunterbunt, Kita Sonnenschein, Ezidischer Kulturverein, Grundschule Bad Fallingbostel, Grundschule Dorfmark, Kita Naturzauber Oerbke, JuZ Bad Fallingbostel, Kita Edith-Stein-Weg, Kita Farblecks, Kita Soltauer Straße, Kita Wiethop, Oberschule Bad Fallingbostel, Sozialpädagogische Hilfen Vier Linden, Stadt Bad Fallingbostel, Stadtarchiv, Stadtbücherei Bad Fallingbostel, Städtische Sozialarbeit und Verkehrsverein Bad Fallingbostel.

Für Rückfragen zu den einzelnen Veranstaltungen stehen die Einrichtungen zur Verfügung. Fragen rund um die Leseweche beantwortet auch das Bücherei-Team unter stadtbuecherei@badfallingbostel.de oder unter ☎ (05162) 1358.



Foto: pixabay

Das öffentliche Programm der Leseweche

Sonntag, 18. Mai, ab 14.30 Uhr, Auftaktveranstaltung: Eröffnung, anschließend Geschichten vorlesen (deutsch/russisch); Spiele von früher; Bücherwürmer und Verzierer für Stifte basteln; Krabbelecke/Spiele; Basteltisch.
15.30 Uhr: Lesung mit Ben Ferguson und Überraschungsgast; Kamishibai „Raupe Nimmersatt“; Aktivitätentisch; Lesung im Trauzimmer.
16.15 Uhr: Bilderbuchkino.

Dienstag, 20. Mai, 9 bis 10 Uhr, IGS (Sprachlernklasse): Bilderbuchkino „Lieselotte“ und basteln (Ukrainisch, Deutsch, Ungarisch), Anmeldungen an nadine.wischmann@liethschule.de.
11 bis 12 Uhr, IGS (Sprachlernklasse): Bilderbuchkino „Lieselotte“ und basteln (Ru-

mänisch, Deutsch, Arabisch), Anmeldungen an nadine.wischmann@liethschule.de.

15 bis 15.30 Uhr, Verkehrsverein: Lesen bei Taschenlampenlicht, Treffpunkt Hof der Heidmark.

15.30 Uhr, Stadtbücherei: Geschichtenspaziergang – Der Grüffelo, Treffpunkt Stadtbücherei.

Mittwoch, 21. Mai, 10 bis 11 Uhr, Sozialpädagogische Hilfen Vier Linden und Stadtbücherei: Vorlesen aus Lieblingskinderbüchern und Besuch der Stadtbücherei, Treffpunkt Gemeindehaus der katholischen Kirche Fritz-Reuter-Straße 3 – Lieblingsbücher bitte mitbringen.

15 Uhr, Kita Edith-Stein-Weg: Vorlesen, Treffpunkt: Hof der Heidmark.

Donnerstag, 22. Mai, 9 bis 10 Uhr, IGS (5c2): Bilderbuchkino

„Flausch“ und basteln, Anmeldungen an julia.schmidt@liethschule.de.

15 bis 15.30 Uhr, Verkehrsverein: Lesen bei Taschenlampenlicht, Treffpunkt Hof der Heidmark.

16 bis 18 Uhr, Grundschule Bad Fallingbostel: ausgewählte Spiele zum Thema Lesen, Wörter und Kinderbücher, Treffpunkt Grundschule, Michelsenstraße 3, Anmeldung an spieltreff@gs-hls.de.

16.30 bis 17.30 Uhr, Städtische Sozialarbeit: „Kommt ein Syrer nach Rotenburg (Wümme)“; passagenweise wird vorgelesen und anschließend Diskussion, Treffpunkt Städtische Sozialarbeit Heidmarkstraße 30A.

16.30 bis 17.30 Uhr, Kita Wiethop und städtische Sozialarbeit: Klanggeschichten für Kinder, Treffpunkt Heidmarkstraße 30A.

16.30 bis 17.30 Uhr, Kita Wiethop und städtische Sozialar-

beit: Informationsangebot für Eltern, Treffpunkt Heidmarkstraße 30A.

Freitag, 23. Mai, 15 Uhr: Jugendzentrum Bad Fallingbostel: Theaterstück „Leon(ie) sagt nein“ – Thema Mobbing, Treffpunkt JuZ Bad Fallingbostel.

15.30 Uhr, Stadtbücherei: Geschichten-Picknick, Treffpunkt Stadtbücherei.

17 Uhr, Verkehrsverein: Literarischer Spaziergang durch die Lieth, Treffpunkt Hof der Heidmark.

18 bis 19 Uhr, Verkehrsverein: plattdeutsche Lesung, Treffpunkt Hof der Heidmark

Sonntag, 25. Mai, 15.30 bis 16.30 Uhr, Stadtarchiv und Verkehrsverein: Lesung „Ilse von Idingen“, Treffpunkt Friedericke-Fricke-Weg 5 bei Familie Gärtner.

Anzeige

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 19.05. - 24.05.25 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Lange Straße 56a • WALSRODE

<p>Gilde Pilsener o. Lindener Spezial Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">9.99</p> 	<p>Herrenhäuser Premium Pilsener Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">10.99</p> 	<p>Hasseröder Pils Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 0,85/1,07) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">8.49</p> 	<p>Extaler Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l (1 l = € 0,48/0,44) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">3.99</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">Glasflaschen</p> 	<p>Vilsa Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,42) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">4.99</p> 		
<p>König Pilsener versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">11.99</p> 	<p>Coca-Cola und weitere Sorten Kasten = 24 x 0,33 l (1 l = € 2,02) zzgl. € 5,10 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">15.99</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">Vorteilspreis 14.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 1,89)</p> 	<p>Sinalco Limonaden versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,71) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">8.49</p> <p style="text-align: right; border: 1px solid black; padding: 2px; border-radius: 50%;">50 Extra-Punkte</p> 	<p>Moskovskaya Vodka 38% Vol. 0,5 l Flasche (1 l = € 13,98)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">6.99</p> 	<p>Strohmann Weizenkorn o. Kräutlerlikör 32% / 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 7,84)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">5.49</p> 	<p>Aperol Aperitif Bitter 11% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">9.99</p> 	<p>Doppio Passo Primitivo versch. Sorten 0,75 l Flasche (1 l = € 6,65) ohne alkoholfreie Varianten</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">4.99</p> 

Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 21/25

Umfrage der Woche

Was ist Ihnen lieber - Bargeld oder Kartenzahlung?



Jannik Scherer

Walsrode

Ich finde den Gebrauch der Karte angenehm. Aber es ist auch sicher und gut, Bargeld dabei zu haben, da einige Läden keine Karte nehmen. Beim Bargeld hat man ein bisschen besseren Überblick, als wenn man alles mit der Karte zahlt. Ich kann mir vorstellen, dass Bargeld irgendwann mal komplett abgelöst wird. In Deutschland kann es noch etwas dauern. Die Kassensysteme sind ziemlich sicher, wenn auch teils veraltet. Die Menschen machen die Fehler beim System.

Immer mehr Menschen zahlen im Handel lieber mit Karte als mit Bargeld. Dies zeigt eine neue Studie, die offenlegt, wie stark sich das Einkaufsverhalten in den vergangenen Jahren verändert hat. Der Trend zur Kartenzahlung im Einzelhandel setzt sich fort: So wurden im Vorjahr bereits 63,5 Prozent des gesamten Umsatzes mit Karte bezahlt – ein neuer Höchstwert. Das geht aus einer aktuellen Studie des Handelsforschungsinstituts EHI hervor, die der Deut-

schen Presse-Agentur vorliegt.

Demnach stieg der Anteil der Kartenzahlung im Vergleich zum Vorjahr um 1,7 Prozentpunkte. Im Gegenzug sank der Bargeldanteil auf 33,8 Prozent – ein erneuter Rückgang. Vor der Corona-Pandemie, im Jahr 2019, war Bargeld noch für mehr als 46 Prozent des Umsatzes verantwortlich. Gemessen am Umsatz hat die Karte also längst die Nase vorn – bei der Zahl der Einkäufe jedoch nicht.

Laut Studienautor Horst Rüter wurde 2024 weiterhin mehr als die Hälfte aller Transaktionen (54,6 Prozent) bar abgewickelt. Das entspricht rund elf Milliarden der insgesamt 20 Milliarden Zahlungen im Einzelhandel. Die Gesamtzahl dieser Transaktionen hat sich nach einem pandemiebedingten Rückgang wieder erholt. Während der Corona-Jahre sank sie zeitweise auf 16,6 Milliarden, 2024 lag sie wieder auf dem Vor-Corona-Niveau. Besonders

auffällig: Der Anteil der Kartenzahlungen an der Zahl der Einkäufe hat sich binnen fünf Jahren verdoppelt und liegt nun bei über 44 Prozent. Ein klarer Gewinner der Entwicklung ist das mobile Bezahlen. Immer mehr Kunden nutzen Smartphone oder Smartwatch für Kartenzahlungen – beispielsweise per Apple Pay oder Google Pay. Deren Anteil an den kartengestützten Zahlungen stieg von 7,5 Prozent (2023) auf nun 12,9 Prozent.



Hans Vespermann

Walsrode

Ich war vor Kurzem bei Edeka einkaufen, da fiel auf einmal das System aus, und es herrschte helle Aufregung, weil nur noch bar bezahlt werden konnte. Viele Kunden hatten nicht genug Bargeld dabei und strömten zum Geldautomaten. Da bildete sich eine lange Schlange und Unmut machte sich breit. Einige ließen einfach ihren vollen Einkaufswagen stehen. Ich konnte meinen Einkauf bar bezahlen. Daher ist es für mich ganz klar, dass das Bargeld nicht abgeschafft werden soll. Aber die Ein-, Zwei- und Fünf-Cent-Stücke, die sind überflüssig.

Constantin Göske

Walsrode

Teils, teils – mittlerweile überwiegt die Kartenzahlung. Selbst beim Bäcker zahle ich mit Karte. Die haben es so auch gerne. Aber ich habe die klassische Karte, keine App. Mit dem Bargeld hat man einen besseren Überblick. Fünf Euro sind kein Drama, aber bei 60, 70 Euro ist die Gefahr größer. Ich habe immer Bargeld bei mir und hebe regelmäßig vom Automaten Geld ab. Ich kann mir gut vorstellen,



Christopher Thiel

Walsrode

Ich zahle immer nur mit Karte und habe gar kein Bargeld mehr dabei. Es ist schneller und besser. Man legt die Karte auf das Kassensystem und gut ist. Man behält schon einen Überblick über sein Konto, wenn man gelernt hat, mit Geld umzugehen. Heutzutage kann man schon überall mit Karte zahlen. Ich bin zwar Nichtraucher, aber selbst am Zigarettenautomaten ist Kartenzah-



lung möglich. Irgendwann wird das Bargeld abgeschafft. Für meine Tochter habe ich eine Spardose, in die das Kleingeld kommt, aber das ist schon selten.

dass mal die Kupfermünzen, Ein- und Zwei-Cent-Stücke, abgeschafft werden. Die Herstellung ist teurer als der Nennwert. Ich glaube aber nicht, dass das Geld mal abgeschafft wird.



Ursula Blum

Visselhövede

Ich habe immer noch gerne Bargeld im Portemonnaie, weil ich dann weiß, was ich ausgegeben habe, und so einen besseren Überblick über die Finanzen habe. Mein Mann zahlt nur mit Bargeld. In Geschäften, wo man nur mit Karte zahlen kann, sind wir raus. Wenn ich einen großen Einkauf tätige, mal

mein Auto nach der Reparatur abhole und gleich bezahle, oder bei größeren Artikeln wie Möbeln, da zahle ich dann auch mit Karte. Wenn ich aber „nur“ einkaufen fahre, zahle ich bar. Es sei denn, ich habe mehr eingekauft als geplant. Daher finde ich, sollte das Bargeld erhalten bleiben.



Claudia Hohmann-Reinhardt

Stöcken

Früher war es mir wichtig, immer viel bar zu zahlen. Nun ist es so, dass ich immer mehr mit Karte zahle. Alleine durch Corona ist es so gekommen. Es ist auch einfacher. Man muss nicht immer zur Bank laufen und Geld abheben. Die Geldautomaten werden auch weniger. Ich kann mir vorstellen,

dass das Geld irgendwann mal abgeschafft wird, auch wenn ich es nicht gut fände. Ich habe viel Kleingeld im Portemonnaie, das zu Hause ausgeleert wird. Aber weggebracht habe ich es noch nicht. Besonders für unterwegs auf Raststätten habe ich immer gerne Kleingeld für die Toilette dabei.

Großelterntag im Südkamper Kindergarten

SÜDKAMPEN. Bei den Kindergartenkindern in Südkampen war eine leichte Aufregung und eine freudige Stimmung zu spüren, denn ihre Großeltern waren in ihren Kindergarten unterm Regenbogen eingeladen. Dafür hatten sie am Musikmontag ein Lied eingeübt, mit instrumentaler Begleitung, Bewegung

und Naturmaterial für den perfekten theatralischen Eindruck des Textes bei der Vorführung.

Jeden Tag wurde der Liedertext ein kleines bisschen verfestigt, sodass es leichter wurde, den Text, die Gestik und die Geräusche zu koordinieren. Und dann kam endlich der Tag, die Großeltern kamen mit

Bildern aus ihrer Kindheit. So konnte man gleich nach Ähnlichkeiten suchen und den Freunden die alten Fotos zeigen. Ein Großvater hatte Geschichten mitgebracht, die er selbst geschrieben hatte. Ein Heft mit schönen Geistergeschichten, da sein Enkelkind die Geistergruppe der Kita besucht. Eine Groß-

mutter hatte ein Spiel aus ihren Kindertagen vorbereitet. Ein anderes Großelternpaar hatte viele Glasurmeln zum Spielen mitgebracht, und das nächste Paar brachte für alle Kinder Melonen mit. Die Großeltern spielten Tischspiele, lasen den Kindern Bilderbücher vor, kamen mit in den Bewegungs-

raum und auf den Spielplatz. Jedes Kind konnte mit den Großeltern ein Pustehuhn basteln oder in der Küche frühstücken und Kuchen essen. Zum Abschluss machten alle gemeinsam einen großen Kreis, wo die Großeltern noch ein Fingerspiel und die Raupe Ursula kennenlernten.

Wochenende mit Spaß und Spielen

WALSRODE. Von Sonnabend, 24. Mai, ab 10 Uhr bis Sonntag, 25. Mai, 13 Uhr findet im Gemeindehaus Walsrode die Aktion „Spiele für viele“ für Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren statt. Ein Team aus ehrenamtlichen Jugendlichen unter der Leitung von Cathrin Göbel und Jendrik Fabisch freut sich auf jede Menge Spaß und Spiele, gemeinsame Mahlzeiten und eine Übernachtung im Gemeindehaus mit den Kindern. Benötigt werden lediglich sportliche Kleidung sowie Isomatte und Schlafsack.

Anmelden bis zum 21. Mai

Die Anmeldung erfolgt bis zum 21. Mai unter www.formulare-e.de/f/spiele-fur-viele-2025, die Kosten betragen vier Euro. Für Fragen steht Diakon Olaf Ruprecht, ☎ (05161) 989760 und E-Mail olaf.ruprecht@evlka.de, zur Verfügung.

Erfolgreicher Musiknachwuchs

WALSRODE. Der große bundesweite Wettbewerb „Jugend musiziert“ motiviert Jahr für Jahr Tausende von jungen Musikerinnen und Musikern zu ganz besonderen künstlerischen Leistungen. Dieses Jahr konnten unter anderem Kinder und Jugendliche, die ein Streichinstrument spielen, ihr Können von einer fachkundigen Jury bewerten lassen. Schon im Januar hatte der Kontrabassist Jonathan Friesen mit seinem Klavierbegleiter Torben Hellweg – beide Schüler der Privatlehrerin Agnes Göri-

1. und 2. Plätze in Oldenburg

ben – den Regionalwettbewerb erfolgreich gemeistert, und wurden zum Landeswettbewerb nach Oldenburg weitergeleitet.

Jonathan Friesen wurde nun auch im Landeswettbewerb mit einem 1. Preis ausgezeichnet und Torben Hellweg mit einem 2. Preis.

Neben dem musikalischen Wettbewerb ist Jugend musiziert aber auch ein Festival der Begegnung musikbegeisterter Jugendlicher. Das hat diesen Tag zu einem besonderen Erlebnis gemacht.



Auch in der nächsten Runde überzeugend: Torben Hellweg und Jonathan Friesen.

Foto: privat

SPD würdigt ehrenamtliches Engagement

WALSRODE. Jährlich verleiht die SPD in der Vogelpark-Region einen Preis, um ehrenamtliches Engagement besonders zu würdigen. Diese Auszeichnung erhalten traditionell Einzelpersonen oder Vereine aus der Region, die sich für die Belange und Bedürfnisse der Bürger in der Stadt Walsrode einsetzen. Die Partei ruft dazu auf, bis 31. Mai Einzelpersonen oder Vereine per E-Mail an fabio.lindhorst@spd-walsrode.de oder per Post an den SPD-Ortsverein Vogelpark-Region, Lange Straße 27, 29664 Walsrode, vorzuschlagen.

Kaffeetrinken für Senioren in Lindwedel

LINDWEDEL. Am Mittwoch, 4. Juni, ab 15 Uhr findet wieder ein Kaffeetrinken für Seniorinnen und Senioren in der Alten Schule in Lindwedel statt. Weitere gemütliche Treffen bei Kaffee und Kuchen sowie einem kleinen Rahmenprogramm sind für 2. Juli, 6. August, 3. September, 1. Oktober, 5. November und 3. Dezember geplant. Organisatorinnen sind Sarah Kohlmeier und Catherina Pradel.

Live auf Sendung mit dem „Bingobär“

Schwarmstedter Samtgemeinde-Jugendring organisiert Fahrt zum NDR nach Hannover

SCHWARMSTEDT. Der Samtgemeinde-Jugendring organisiert seit mehr als 40 Jahren das Ferienprogramm in der Samtgemeinde Schwarmstedt und bietet auch selbst immer wieder Veranstaltungen, Ausflüge und Betriebsbesichtigungen an. In diesen Osterferien führen Peter Brandt und Karla Schulz mit einer Gruppe von Jugendlichen ins Landesfunkhaus des NDR nach Hannover, wo die beiden durch einige Besuche in den Vorjahren bestens bekannt sind.

Im Funkhaus ging es nach der Begrüßung unter fachkundiger Leitung gemeinsam mit einigen anderen Gästen kreuz und quer durch das große Gebäude. Im Sendesaal wurde die Historie und die besondere Akustik erklärt, und der Mitarbeiter wunderte sich über viel Fachwissen und schlaue Fragen von den jugendlichen Gästen. Weiter ging die Reise in den großen Sendesaal, in dem man wiederum einige Merkmale der ausgefeilten Akustik kennenlernte. Im „stillen Studio“ ohne Hall, akustisch total abgeschirmt, lernte die Gruppe den Raum kennen, in dem ohne Nebengeräusche Hörspiele produziert werden.

Anschließend ging es zum Radiostudio, wo Michael Thürnau live auf Sendung war. Aus einem Nebenraum beobachteten die Gäste zu-



Der Höhepunkt des Funkhausbesuchs war sicher für alle das Treffen mit „Bingobär“ Michael Thürnau, den sie während einer Live-Sendung im Radiostudio traf. Foto: Samtgemeinde-Jugendring

nächst das Geschehen durch eine große Glasscheibe und stellten nach einem Vortrag Fragen, die auch umgehend beantwortet wurden. Auf ein Zeichen des „Bingobärs“, der den Jugendlichen aus dem Fernsehen bekannt war, durfte sie schließlich auch dessen Studio betreten

und in den Phasen, in denen Musik lief und das Mikrofon des Moderators stumm geschaltet war, auch ihm sprechen.

In einer abschließenden Moderation erzählte Thürnau den Radiohörern live, dass er Gäste aus Schwarmstedt hat und bat diese, ein-

mal ganz laut zu rufen. Das taten dann auch alle, wussten sie doch, dass sie in ganz Norddeutschland und darüber hinaus zu hören waren.

Nach diesem Besuch ging es ins Fernsehstudio, in dem unter anderem jeden Abend ab 19.30 Uhr die Sendung „Hallo Niedersachsen“ pro-

duziert wird. Die Gäste konnten das Studio, die unzähligen Scheinwerfer, den Teleprompter, der den Moderatoren den Text zeigt, und das Bild- und Tonstudio besichtigen. Alle Mitarbeiter erklärten den Jugendlichen die technischen Geräte und den Ablauf bei der Sendung.

Anzeige

B

dodenhof X **s.Oliver**

CAST MIE!

Das große Modelcasting mit Bruce Darnell.

Für unser großes Modelcasting suchen wir Persönlichkeiten mit Ausstrahlung, Stil und Leidenschaft für Mode. Du bist zwischen 18 und 40 Jahre alt und fühlst dich angesprochen? Dann bewirb dich jetzt. **Einsendeschluss: 10. Juni 2025**

Deine Chance auf:

- ein großes Live-Casting vor einer renommierten Jury - unter anderem mit Bruce Darnell
- den Start deiner Modelkarriere mit einem exklusiven Vertrag bei PMA in Hamburg
- die Möglichkeit, das neue Gesicht von dodenhof & s.Oliver zu werden
- professionelles Catwalk-Coaching und einen Walking Slot bei der dodenhof Fashion Night

Jetzt bewerben:
dodenhof.de/modelcasting



Gesundheitstipp

Krafttraining für zu Hause

Die beste Methode, Ihren Muskeln mehr Kraft zu verleihen, besteht in einem gezielten Widerstandstraining. An Widerständen wächst der Muskel, verbessert seine Kraft und seine dynamische Elastizität und lernt, Bewegungen gezielt zu unterstützen. Mit einem Krafttraining verbessern Sie auch die Kommunikation zwischen Nerven und Muskeln. Ein optimiertes Zusammenspiel zwischen Nerven und Muskeln hilft Ihnen, Ihre motorische Bewegungskontrolle zu verbessern, Ihr allgemeines Energieniveau zu steigern und damit Ihre tägli-



Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

chen Anforderungen dynamischer zu meistern. Das Training sollte auf einfache Kraftreize durch den Einsatz von Kurzhanteln und Theraband umgesetzt werden. So können die Übungen variabel eingesetzt werden. Wählen Sie Ihr Trainingsgewicht bei den Hanteln leistungsangemessen und steigern Sie dieses moderat.



„Wings for Life World Run“ mit dem Laufftreff Hodenhagen

Der Verein Laufftreff Hodenhagen hat erstmals an dem Spendenlauf „Wings for Life World Run“ teilgenommen. Der Lauf fand in Hademstorf statt. Neben der dort vorhandenen schönen Laufstrecke, hat sich auch die Gemeinde Hademstorf spontan bereit erklärt, den Teilnehmenden das Forum der Eberhard-Schwarz-Halle zur Verfügung zu stel-

len. Dank Sponsoren-Hilfe floss das gesamte Startgeld in die Rückenmarksforschung. So sind durch die Läuferinnen und Läufer in Hademstorf 250 Euro Spendengeld zusammen gekommen. Der Lauf ist weltumspannend. Allein in Deutschland starteten über eine App zirka 50.000 Teilnehmende zeitgleich um 13 Uhr. Jeder läuft oder

walkt dann nach seinem eigenen Ermessen und Fähigkeiten. So gab es auch in Hademstorf eine große Bandbreite der zurückgelegten Kilometer. Die Ersten wurden schon nach etwa sieben Kilometern vom virtuellen „Catcher Car“ eingeholt, während die Schnelleren weit über 20 Kilometer schafften, bis auch sie eingeholt wurden. Für alle gab es anschließend

Kaffee und Kuchen und das Gefühl, etwas Gutes getan zu haben. Am 4. Juni ist der Laufftreff Hodenhagen wieder beim „Tag des Laufens“ dabei, der 2022 vom Deutschen Leichtathletikverband ausgerufen wurde und immer am ersten Mittwoch im Juni stattfindet. Der Laufftreff Hodenhagen ist von Anfang an immer dabei. **Foto: Laufftreff**

Pielensmieters krönen „perfekte Saison“

Dart-Mannschaft des TSV Groß Häuslingen holt nach Aufstieg in Niedersachsenliga auch Landespokal

HÄUSLINGEN Die Erfolgsserie des A-Teams der Pielensmieters (Dart) des TSV Groß Häuslingen geht weiter: Nachdem die Mannschaft sich am ersten Mai-Wochenende mit 32:0-Punkten die Meisterschaft der Landesliga 2 sicherte und damit den souveränen Aufstieg in die Niedersachsenliga, folgte nun die Krönung. Die Truppe um Team-Sprecher Jan Hendrik Wiechers gewann das Final-Four-Turnier des Niedersächsischen Dartverbands und ist so auch Landespokal-Sieger.

Nach der Auslosung stand fest, dass die Häuslinger gegen SV Falke Rosenthal im Halbfinale spie-

len müssen. Der Gegner wurde just Meister der Niedersachsenliga. „Wir konnten das Spiel aber durch eine sehr gute Teamleistung souverän gewinnen“, berichtet Wiechers. Spitzenspieler Philipp Schweder hat den entscheidenden Matchdart in das Doppel geworfen. Parallel setzte sich der MTV Seesen im Stechen („Teamleg“) gegen den SVG Göttingen durch. Das Finale gegen den MTV Seesen fing nicht nach Wunsch an für die Pielensmieters. Denn der Gegner ging mit 3:1 in Führung und machte Druck. Danach fingen sich die Heidjer und konnten alle weiteren Spiele gewinnen.

Vor den abschließenden Doppeln stand es 5:3 für den TSV.

Das Doppel Sebastian-Lampmann und Philipp Schweder gewann sein Spiel, womit ein möglicher Teamleg bereits sicher war. Den letzten Punkt zum Sieg holte dann das Doppel Christoph Mayer und Jan Hendrik Wiechers, wobei der Team-Sprecher den entscheidenden Matchdart in die „Doppel 5“ warf. Damit war der Cup gewonnen und die mitgereisten Häuslinger Fans jubelten zusammen mit der Mannschaft. „Das war hinterher betrachtet, natürlich eine große Ehre für mich, aber den gesamten Sieg und alles, was wir

an diesem Pokal-Tag und in dieser Saison erreicht haben, ist nur auf eine fantastische Teamleistung und den Support unserer Mannschaftskollegen zurückzuführen“, erklärte Wiechers. Sowohl in der Liga als auch im Pokal gab es demnach keine Niederlage für den TSV Groß Häuslingen. Alle Spiele wurden gewonnen. „Wir sind damit jetzt an der Spitze in Niedersachsen und vertreten das Bundesland am 31. Mai beim Länderpokal des Deutschen Dart-Verbandes in Bingen. Da könnten wir dann noch Deutscher Pokalsieger werden, wenn alles glatt läuft natürlich“, blickt Wiechers voraus.



Großer Erfolg: Das A-Team der Pielensmieters des TSV Groß Häuslingen gewann am Wochenende den Niedersächsischen Landespokal im Dart und vertritt nun das Bundesland im Cup-Finale in Bingen. **Foto: Pielensmieters**



Neueröffnung des Schwarmstedter EMS-Studios

Bei strahlendem Sonnenschein begrüßten Gabriele Vincke (Vierte von links), die neue Betreiberin des Schwarmstedter Elektromyostimulation-Studios (EMS) „G-Power“, und ihr Ehemann Rainer ihre Gäste zur Neueröffnung mit einem Gläschen Sekt oder Orangensaft. Anschließend konnten die Besucher die Räumlichkeiten mit den Trainingsgeräten oder den Relax-Raum besichtigen. Wer mochte, hatte die Gelegenheit, sich durch die Personal-Trainer die Geräte und die Wirkung der Elektro-Muskel-Stimulation gegen Rückenprobleme oder zur Figurformung erklären

zu lassen. Interessierte hatten zudem die Möglichkeit, sich eine sogenannte Körperzusammensetzungsanalyse erstellen zu lassen, nach deren Auswertung der Schwerpunkt eines EMS-Kraft- oder Stoffwechseltrainings festgelegt wird.

Nach so vielen Informationen konnten sich die Gäste in dem als gemütliche Lounge genutzten benachbarten Schulungsraum der Flugschule bei Fingerfood, Getränken und der Live-Musik des Entertainers Claudio Ferraro entspannen. Als Gewinner der Tombola freute sich der Schwarmstedter Lars Kuchenbecker über einen

Rundflug über Schwarmstedt. „Die Wirkungsweise von EMS mit nur einem 20-minütigen, hocheffektiven Ganzkörpertraining pro Woche für mehr Energie und Lebensfreude im Alltag ist sicherlich nicht jedem bekannt. Deshalb laden wir jeden Interessierten zu einem kostenlosen Probetraining mit Studioführung und individueller Beratung ein“, bietet Gabriele Vincke an. Wer das EMS-Training ausprobieren möchte, kann sich unter ☎ (05071) 8008970 informieren, sich Termine sichern oder vorbeikommen, Celler Straße 49 in Schwarmstedt. **Foto: Lutz Pralle**



Neue Shirts für die Schwarmstedter Leichtathleten

Dank der Unterstützung durch die „Praxis für Osteopathie Lena Heidenreich“ wurde die Wettkampfgruppe des MTV Schwarmstedt mit neuen Shirts ausgestattet. Die Sparte Leichtathletik hat sich in den vergangenen Jahren hervorragend entwickelt. Die Teilnehmerzahlen in den beiden

Gruppen wurde mehr als verdoppelt. Auch ist bei den Kindern und Jugendlichen die Bereitschaft, das Können bei regionalen Wettkämpfen unter Beweis zu stellen, wieder erwacht. Lohn waren bei den vergangenen Jahren hervorragende Titel und Top-Platzierungen. Dieser Weg soll

auch in Zukunft weiter beschritten werden. Es werden aber weiterhin talentierte und leistungsbereite Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren mit Spaß an der Leichtathletik gesucht. Interessierte können sich per E-Mail an joerg.mertens@t-online.de melden. **Foto: MTV Schwarmstedt**

Himmelfahrt in Ahlden feiern

Für große und kleine Besucherinnen und Besucher: zehnte Auflage der Veranstaltung auf dem Festivalgelände

AHLDEN. Am Donnerstag, 29. Mai, geht die Himmelfahrtsveranstaltung in Ahlden in die zehnte Runde. Um 12 Uhr wird das Festivalgelände am Sportplatz, Bahnhofstraße, für das Fest für die ganze Familie geöffnet. Highlight für die kleinen Gäste soll in diesem Jahr das kostenlose Ponyreiten werden. Auf einem Parcours können die Kinder reiten, spielen und den Tieren ganz nah kommen. Dazu gibt es ein Kinderkarusell, eine Hüpfburg, Kinderschminken und eine Kinder-Disco am Nachmittag mit animiertem Tanz für die kleinen Gäste. Dabei sind alle Kinderattraktionen kostenfrei. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl wieder gesorgt. Kühle und warme Getränke, Snacks vom Grill sowie Torte und Kuchen laden mit gemütlichen Sitzmöglichkeiten zum Verweilen und Genießen ein. Abends steigt dann die große Himmelfahrts-Party mit DJ Lu und DJ Enrico. Mit stimmungsvollen Beats, guter Laune und jeder Menge Feierfreude soll der Tag bis in die frühen Morgenstunden zum Abschluss gebracht werden. Der Eintritt zur Veranstaltung ist tagsüber und am Abend für die Besucher kostenfrei.

sell, eine Hüpfburg, Kinderschminken und eine Kinder-Disco am Nachmittag mit animiertem Tanz für die kleinen Gäste. Dabei sind alle Kinderattraktionen kostenfrei. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl wieder gesorgt. Kühle und warme Getränke, Snacks vom Grill sowie Torte und Kuchen laden mit gemütlichen Sitzmöglichkeiten zum Verweilen und Genießen ein. Abends steigt dann die große Himmelfahrts-Party mit DJ Lu und DJ Enrico. Mit stimmungsvollen Beats, guter Laune und jeder Menge Feierfreude soll der Tag bis in die frühen Morgenstunden zum Abschluss gebracht werden. Der Eintritt zur Veranstaltung ist tagsüber und am Abend für die Besucher kostenfrei.

Stimmungsvolle Beats mit DJ Lu und DJ Enrico



Freier Eintritt und Feierlaune: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Foto: TSV Ahlden

Abendwanderung im Lichtenmoor

Nabu-Exkursion zu den Ziegenmelkern

RETHEM. Aor allem vogelkundlich interessierte Nachtschwärmer kommen bei der Nabu-Abendwanderung in das Lichtenmoor am 24. Mai auf ihre Kosten kommen. Das südlich von Rethem gelegene Hochmoor gehört zu den stark gefährdeten Lebensraumtypen, die zahlreichen bedrohten Tier- und Pflanzenarten einen einzigartigen Lebens- und Rückzugsraum bieten. Feuchte und trockene Heiden mit Pfeifen- und Wollgrasbeständen, Handtorfstiche und Schwingrasenmoore sind hier ebenso zu finden wie Birken-, Kiefern- und Moorwälder. Im Mittelpunkt der Exkursion steht der auch Nachtschwalbe genannte Ziegenmelker, eine seltene Vogelart, die bevorzugt Heiden und Moore sowie sandige Kiefernwälder mit



Feuchte und trockene Heiden mit Pfeifen- und Wollgrasbeständen prägen die Landschaft. Foto: Nabu/Ronja.Herzberg

größeren Freiflächen besiedelt. Mit seinem rindfarbigen Gefieder ist der dämmerungs- und nachtaktive Insektenfresser sowohl auf Ästen als auch am Boden perfekt getarnt und daher am besten kurz nach seiner Rückkehr aus den Überwinterungsgebieten im östlichen Afrika festzustellen, wenn er seinen schnurrenden Reviergesang hören lässt oder während des Balzfluges mit den Flügeln klatscht. Die zweistündige Wanderung startet um 21 Uhr vom Parkplatz beim Burghof/Rathaus an der Langen Straße 4 in Rethem; die Bildung von Fahrgemeinschaften ist möglich. Wetterfeste Kleidung und Mückenschutz werden empfohlen. Informationen bei Wolfgang Welle unter ☎ 0172/5146827.

Abendliche Pilgerrunde rund um das Kloster

WALSRODE. Das evangelische Damenstift Kloster Walsrode lädt für Donnerstag, 22. Mai, ein zu einer abendlichen Pilgerrunde durch und um das Kloster. Treffen ist um 16.15 Uhr an der Klosterpforte, Am Kirchplatz 2. Unter der Leitung von Angelika Hollmann-von Alm, zertifizierte Pilgerbegleiterin, und Christine Malbranc, Konventualin im Kloster Walsrode, geht es

zum Thema „Geh aus mein Herz und suche Freud“ auf den Weg. Dabei kann das Frühjahr mit seinen Farben im Garten des Klosters wahrgenommen sowie das Schweigen als Kraftquelle gespürt werden. Mit einem Lied in der Klosterkapelle endet die Veranstaltung nach rund anderthalb Stunden. Anmeldungen per E-Mail an tina.malbranc@t-online.de.

„Klimaschutz vor Ort“

SCHWARMSTEDT. Im Rahmen ihrer Vortragsreihe lädt die Klimaschutzgruppe Schwarmstedt für Mittwoch, 21. Mai, ab 19 Uhr zu einem Vortrag über „Möglichkeiten des aktiven Klimaschutzes vor Ort“ in den Uhle-Hof ein. Wilfried Stegmann, Vorsitzender vom Verein Klimaschutz Heidekreis, will neben den grundsätzlichen

Aspekten der Vereinsarbeit auch zwei Klimaschutzprojekte vorstellen, mit denen der Verein vor Ort besondere Akzente setzt. Zum einen geht es um die Wiedervermässung von Mooren, zum anderen werden Aktivitäten rund um ein Reparatur-Café vorgestellt. Der Vortrag ist für Besucher kostenfrei.

Anzeige

XXXLutz

UNSCHLAGBAR!

DAS GABS NOCH NIE!

2.705,-
MIT FREUNDSCHAFTSKARTE
63% SPAREN

999,-

Nur in haushaltsüblichen Mengen

XXXL Farbauswahl

Nur am
Donnerstag Freitag Samstag
22.+23.+24.
 Mai Mai Mai

20%

Mindestens **35%** mit Freundschaftskarte **zusätzlich** **20%**

AUF BOXSPRINGBETTEN

ILDEZ15-a Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Angebote gültig bis 24.05.2025. XXXLutz Posthausen, Filiale der XLDP Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis 24.05.2025. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber. Gültig auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35%-Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 24.05.2025. Baby-Exklusivmarken: Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Eile Decoration, JAB, Joop, Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehne, Tilo, Tom Tailor, Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinverkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. *FK-Preis = Freundschaftskartenpreis. Die XXXL Freundschaftskarte erhalten Sie bei Ihrer XXXLutz Fachberatung oder online unter www.xxxlutz.de/c/freundschaftskarte.

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de **XXXLutz**

6x in Ihrer Region! In Kaltenkirchen, Posthausen, Flensburg, Wentorf, Halstenbek & Neumünster

Gitte und ihre Lieblingssongs

Sängerin präsentiert ihr aktuelles Programm am 19. Juli in Walsrode

WALSRODE. Gitte Haenning präsentiert in einer feinen, kleinen Besetzung ihre Lieblingssongs – musikalisch frisch und lebendig. Am 19. Juli ist die Sängerin ab 20 Uhr in Walsrode zu Gast. Sie gibt ein Konzert in der Stadthalle Walsrode.

Seit mehr als 60 Jahren steht – singt und springt – diese stimmlich wie als Person unfassbar einnehmende Künstlerin nunmehr schon auf der Bühne, heißt es in der Ankündigung des Konzertes. Mit ihrer ganzen Persönlichkeit wird Gitte so auch in Walsrode durch ein enormes Repertoire wirbeln und auf eine aufregende Weise ihrer Musik, ihren Geschichten und Leidenschaften ein ausdrucksstarkes frisches Gewand geben – immer mit dem Blick nach vorn und immer Gitte Haenning. Tickets für das Konzert sind erhältlich unter www.ma-cc.com, bei Eventim und Reservix.

Zur Person: Gitte Haenning-Johansson ist eine dänische Sängerin, die gelegentlich auch als Schauspielerin in Erscheinung getreten ist. Mit ihrem Hit „Ich will 'nen Cowboy als Mann“ wurde sie 1963 zu



Seit mehr als 60 Jahren erfolgreich: Gitte Haenning.

Foto: Carmen Lechtenbrink

einer der beliebtesten Interpretinnen deutschsprachiger Schlager. Seit den 1980-

er Jahren trat sie mit Texten des Librettisten Michael Kunze als Popsängerin auf.

Ihr Repertoire umfasst außerdem Blues, Jazz, Musical und dänische Volkslieder.

Ein Konzert „einfach nur mal eben so ...“

Posaunenchor Dorfmark spielt heute

DORFMARK. Kennen Sie das auch? Sie bekommen einen spontanen Einfall und besuchen einen guten Freund, oder machen einer guten Freundin ganz ohne Anlass ein Geschenk? Einfach nur mal eben so? Weil es Ihnen gerade so in den Sinn kommt? Genauso erging es Posaunenchorleiter Jörg Hein aus Dorfmark, als er sich das Programm für das diesjährige Posaunenchorkonzert ausgesucht hat. Es sollten alte und neue Musik, laute und leise Töne, schnelle und ruhige Rhythmen, ganz ohne

einen besonderen Grund geben. Und daraus ist nun eine bunte Mischung von Modest Mussorgsky bis Henry Mancini und von Antonin Dvorak bis John Miles entstanden. Zu hören ist das Konzert am heutigen Sonntag, 18. Mai, ab 17 Uhr in der Dorfmarker St.-Martinskirche.

Motto: Ganz ohne Eintritt und andere Verpflichtungen, nur in die Kirche kommen, sich einen Sitzplatz suchen, den Alltag mal vergessen und nur der Musik lauschen – einfach nur mal eben so.



Posaunen im Mittelpunkt: Die Zuhörerinnen und Zuhörer können einfach nur genießen. Foto: pixabay

Anzeige

VERLAGSBEILAGE

WIRTSCHAFTSKRAFT

Neues aus Handel, Handwerk, Gewerbe, Dienstleistungen und Industrie - **Betriebe stellen sich vor!**

Seien Sie am 11. September dabei und präsentieren Sie Ihr Unternehmen in einer Sonderbeilage, die die Vielfalt und Entwicklung des Heidekreises ins Rampenlicht rückt.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- + **Kostenfreier Unternehmens-Text & Foto – individuell erstellt von einem erfahrenen Redakteur bei Ihnen vor Ort**
- + **Maximale Reichweite – mehr als 23.500 Haushalte und 407.000 Online-Aufrufe im Monat**

Anzeigenannahmeschluss: 03. Juli 2025

Wir beraten Sie gern und freuen uns Ihr Unternehmen zu präsentieren:

<p>Stefan Gottschild 0 51 61/60 05 39 stefan.gottschild@wz-net.de Bereiche: Walsrode, Düshorn</p>	<p>Hermann Dierks 0 51 61/60 05 31 hermann.dierks@wz-net.de Bereiche: Bad Fallingb., Dorfmark, Verden, Bomlitz</p>
<p>Sandra Kuske 0 51 61/60 05 54 sandra.kuske@wz-net.de Bereich: Soltau</p>	<p>Christine Stobinski 0 51 61/60 05 75 christine.stobinski@wz-net.de Bereiche: Ahlden, Rethem, Schwarmstedt</p>

J. Gronemann GmbH & Co. KG
Verlag der Walsroder Zeitung
Lange Straße 14
29664 Walsrode
www.wz-net.de

Claudia Rimkus liest aus Krimi

Hannoversche Autorin am 23. Mai im Schwarmstedter Uhle-Hof zu Gast

SCHWARMSTEDT. Mutige können sich am Freitag, 23. Mai, ab 19 Uhr mit der hannoverschen Autorin Claudia Rimkus im Schwarmstedter Uhle-Hof auf die Spuren raffinierter Verbrechen begeben: Die Zuhörerinnen und Zuhörer erwartet eine spannende und humorvolle Lesung.

Bei ihrem ersten Besuch auf Rügen hat sich Claudia Rimkus in das wunderschöne Eiland verliebt. Und wo sie sich wohlfühlt, geht ihre Fantasie gern mit ihr durch. Was lag da näher, als die Idylle auf der größten deutschen Insel ein wenig aufzumischen? So ist der Krimi „Nordström – Die Jagd“ entstanden. Zum Inhalt: Am Ufer der Kreideküste auf Rügen liegt die grausam verstümmelte Leiche eines Kommunalpolitikers. Seine Witwe engagiert den ehemaligen Polizeipsychologen Erik Nordström, um das Verbrechen aufzuklären. Doch der sucht nicht nur den Täter, sondern auch nach einem verschwunde-

nen jungen Mechaniker. Die Spuren führen Nordström und seine Kollegin Sara Sachs nach Bornholm, Usedom und Ystad und lassen vermuten, dass es eine Verbindung zwischen dem Mordopfer und dem Vermissten gibt. Als das Ermittlerduo den Tätern

bedrohlich nahekommt, gerät es in tödliche Gefahr.

Karten für die Veranstaltung des Uhle-Hof-Vereins gibt es für zehn Euro im Vorverkauf bei Lotto Toto von Bostel, ☎ (05071) 2878, und im Kaufhaus GNH, ☎ (05071) 8005120, in Schwarmstedt.



Spannung pur: Die Autorin mischt die Idylle Rügens auf.

Foto Florian Arp



Offiziell zum Ortsbrandmeister ernannt

Nachdem der Rat der Stadt Bad Fallingb. einstimmig beschlossen hatte, Heiner Ebeling unter Berufung in das Ehrenbeamtenverhältnis vom 1. Mai bis 30. April 2031 zum Ortsbrandmeister der Freiwilligen Feuerwehr Riepe zu ernennen, wurde Ebeling bei einer Feierstunde offiziell durch Bürgermeister Rolf Schneider ernannt. Die Übergabe der Ernennungsurkunde fand im Beisein des Kreisbrandmeisters Matthias Meyer, des stellvertretenden Ausschussvorsitzenden des Ausschusses für Wirtschaft, Tourismus, Stadtmarketing und Feuerwehr, Andreas Brinkmann, und weiteren Vertretern des Stadtkommandos der Stadtfeuerwehr statt.

Foto: Stadt Bad Fallingb.ostel



REITTURNIER IN RODEWALD

Am 24. und 25. Mai 2025

© NatthaphonSiri - stock.adobe.com © Artnizu - stock.adobe.com

**Sport, Spannung
und Pferdeleidenschaft:**
Turnierwochenende in Rodewald



© AminaDesign - stock.adobe.com © Anada77 - stock.adobe.com

Rodewald. Der RFV Rodewald Mandelsloh veranstaltet am 24. und 25. Mai 2025 sein Dressur- und Springturnier. Veranstaltungsort ist die Rudolf

Duensing-Knop Reithalle und das Außengelände des Reitvereins in Rodewald, Krummende 24.

Die Veranstaltung beginnt am Samstag mit Dressurprüfungen von der Einstiegerklasse bis zur Dressurprüfung der Klasse M. Der Sonntag steht ganz im Zeichen des Spring-

sports. Neben der Führungselite und einem Geländereiterwettbewerb finden mehrere Springprüfungen der Klassen E und A statt. Der Geländereiterwettbewerb ist eine Einstieger-Cup Prüfung und wird unterstützt von der Pferdesportregion Nienburg-Schaumburg.

Die Dressurprüfung Kl. A und die Stilspringprüfung Kl. A sind zudem Qualifikationsprüfungen des Volksbank-Cup's. Der Volksbank-Cup 2025 besteht aus jeweils 5 Qualifikationsprüfungen und einem Finale. Die Teilnehmer müssen an mindestens 3 Qualifikationen teilgenommen haben um am Finale teilnehmen zu können. Ausgerichtet wird der Cup von der Volksbank in Schaumburg und Nienburg.

Natürlich ist auch für die Bewirtung gesorgt. Neben Getränke-, Grill- und Crepe-Stand gibt es im Festzelt die Möglichkeit, das Essen zu verzehren und das Geschehen auf dem Springplatz zu verfolgen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Reiterinnen und Reiter und hoffen viele Zuschauer begrüßen zu können.

Der genaue Zeitplan wird zeitnah im Internet unter www.rfv-rodewald-mandelsloh.de veröffentlicht.



Über den RFV

Wir verfolgen das Ziel den aktiven Reitsport im Freizeit-, Dressur- und Springsportbereich zu gestalten und zu fördern.

Jedes Mitglied ist ein Teil dieser Gemeinschaft und kann zu einem tollen Vereinsleben beitragen. Wir haben Spaß am Freizeitreiten und unterstützen und feiern natürlich mit unseren Turnierreitern mit.

In Kontakt bleiben wir über verschiedene Social-Media Kanäle. So sind wir mit allen aktuellen Informationen auf Facebook zu finden und bieten unseren Mitgliedern über den E-Mail Verteiler und über unsere Whats-App-Gruppe einen schnellen Weg Informationen auszutauschen und in Kontakt zu bleiben.

Wir bieten:

- Gemeinschaftlichen Reitspaß
- Organisation von Aktivitäten, Lehrgängen, Turnieren rund um den Reitsport
- Keine festgeschriebenen Arbeitsstunden
- Unabhängigkeit
- Subventionierung von Lehrgangskosten durch den Verein und Sponsoren

Wir wünschen allen Teilnehmern und Besuchern viel Erfolg und Spaß auf dem Reitturnier!



Rother

Schwarmstedter Str. 14
31637 Rodewald
Tel.: 05074 / 314

Öffnungszeiten: Mo.–Sa. von 7.00 bis 20.00 Uhr

Timo Bartling

Land- und Gartentechnik e.K.

Services

- » Reparatur von Land- und Gartentechnik
- » Testgeräte
- » Mietgeräte
- » Mähroboter vor Ort
- » Beratung
- » Persönliche Auslieferung
- » Vor-Ort-Service

Timo Bartling

Hauptstr. 32 | 29690 Gilten | OT Norddrebber
Tel.: 05071 / 2914 | www.landtechnik-bartling.de



STIHL



Lange Str. 60, 31535 Esperke | Tel.: 0151- 41 336 336
Notfall: 0151-2025 7025



Salon Körner

Goethestr. 19 | 31618 Liebenau
0 50 23 - 5 58
Inh. Olga Körner

Salon Körner

Stöckser Str. 4 | 31634 Steimbke
0 50 26 - 4 94

TIERARZTPRAXIS SCHWARMSTEDT

Dr. Jürgens & Partner
Kirchstraße 17 • 29690 Schwarmstedt
Tel.: 0 50 71 - 91 23 30
tierarztpraxis-schwarmstedt.de

Wir wünschen viel Vergnügen beim Reitturnier in Rodewald



Wir sind Ihre markenunabhängige KFZ-Werkstatt und bieten Ihnen den kompletten Service rund um Ihr Fahrzeug

Dorfstraße 6 - 31637 Rodewald | Tel./WhatsApp: 05074-334 | www.autocenter-rodewald.de

KLIMACHECK AB 79,- €



WIR MACHEN KLIMACHECK



Wir wünschen viel Erfolg mit dem diesjährigen Turnier!



WIR WÜNSCHEN EIN SCHÖNES UND ERFOLGREICHES REITTURNIER!

etmering
GmbH & Co. KG

Abbruch - Erdbau - Containerdienst/Entsorgung - Baustoffe (Sand, Kies, Mineralgemisch, Mutterboden) - Kernbohrungen - Wandsägearbeiten

05074/555

Kirchstr. 7 - 29690 Gilten/Suderbruch - buero@abbruch-detmering.de

GRILL BIG BULL IMBISS

bigbull-imbiss.de

AUSSCHNEIDEN ODER ABFOTOGRAFIEREN UND VORZEIGEN

- SEIT 1975 -

50 JAHRE JUBILÄUMS-GUTSCHEIN

CURRYWURST + POMMES FÜR 6,-€

GÜLTIG BIS 30. JUNI 2025

Auch für Ihre Feier bieten wir an:
Schwenkgrill-Pavillon | Imbisswagen | Hüpfburgen etc.

SCHNELL UND LECKER - NETT UND FREUNDLICH

Schwarmstedter Str. 5 | 31637 Rodewald | 0 50 74 - 96 76 11
Lange Straße 37 | 27336 Rethem | bigbull-imbiss.de | 0 51 65 - 12 32

LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Tipps und Angebote für ein sorgenfreies und erfülltes Leben



© Photographee.eu - stock.adobe.com

Warum Sie Ihren Eltern diese Fragen stellen sollten

Wann haben Sie mal mit Vater oder Mutter über anderes gesprochen als Gesundheit, Wetter, andere Familienmitglieder? Auch wenn man sich ewig kennt: Alle können noch mal Neues erfahren...

New York (dpa/tmn) - Klar, die eigenen Eltern kennt man. Da fragt man oft nur: Wie geht's, was sagt der Arzt, was macht der Garten - doch es gibt noch andere Fragen und Themen: Gespräche mit den eigenen Eltern über deren Leben und Erfahrungen können sogar psychologisch stärkend sein. Sowohl für die Kinder als auch für die Eltern.

Die Idee: Durch offene Fragen lernen wir nicht nur unsere Eltern besser kennen - wir können auch emotionale Nähe herstellen und Erinnerungen bewahren. Das sei gerade dann wichtig, wenn Eltern älter werden oder gesundheitliche Probleme auftreten, erklärt die Ärztin und Gründerin der Non-Profit-Organisation End Well, Shoshana Ungerleider, im US-Magazin «Time».

Und: «Die Geschichten unserer Eltern können uns helfen, uns selbst besser zu verstehen.»

Wovor haben sie sich als Kind gefürchtet? Welche Träume haben sie sich erfüllt, und welche nicht? Wer

seinen Eltern solche Fragen stellt, kann ihnen auf neue Weise begegnen. Denn oft fehlen im Alltag die Gelegenheiten für tiefere Gespräche - und irgendwann ist es zu spät, so Ungerleider.

Ihr Rat: sich bewusst Zeit für diese Gespräche nehmen.

Fragen, die man stellen kann, können etwa sein:

Was wünschst du dir für mein Leben am meisten? - Gesundheit und Erfolg, sicher. Doch andere Dinge, etwa zwischenmenschliche, «sind auch so unglaublich wichtig», sagt Ungerleider. So könne man darüber sprechen, wie man jeweils das Leben gestaltetet und welche Rolle auch die Liebe und Sorge füreinander spielen.

Was waren deine schmerzhaftesten Momente? - Für so ein sensibles Thema muss man den richtigen Zeitpunkt finden. Aber die Antwort lässt uns etwas über die prägendsten Erfahrungen unserer Eltern lernen, besonders, wenn man noch eine Anschlussfrage stellt: Was hat dir geholfen, aus diesem Tief herauszukommen? «Man kann wirklich etwas lernen, wenn man sieht, wie jemand mit einem Hindernis oder einer Widrigkeit konfrontiert wurde und wie er sie überwunden hat», so Ungerleider. Die

Mutter oder der Vater sind vielleicht resilienter als wir wussten - und das kann inspirierend wirken.

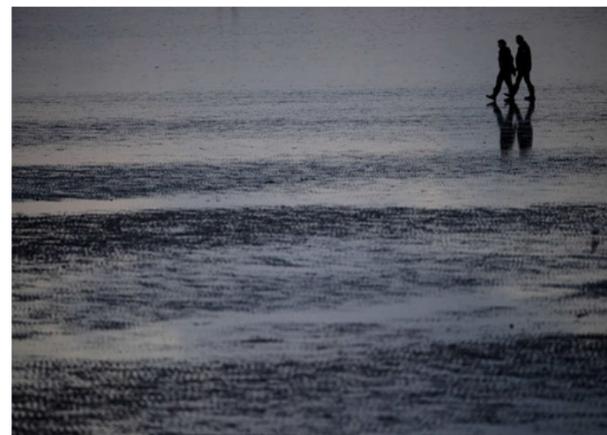
Woran sollen sich die Leute erinnern, wenn sie an dich denken? - Darüber denken nicht genügend Menschen nach, findet die Ärztin. Es mag sich so anfühlen, als ob man Traurigkeit in diese Beziehung bringt, bevor es nötig ist, aber das sei besser, als dass es später leid tut, es gelassen zu haben. «Sicherlich sollte man darüber nachdenken, was man physisch hinterlässt oder was man in seinem Leben geschaffen hat, aber auch darüber, wie man hofft, dass sich die Menschen in der eigenen Gegenwart fühlen und welche Erfahrungen sie

mit einem gemacht haben.»

Und wie beginnt man mit dem Fragenstellen? Die Psychologin Jenny Shields aus Houston schlägt vor:

Gibt es etwas, was dich gerade interessiert oder was dich beschäftigt, von dem ich gar nichts weiß? - Solche Fragen sind einfach, aber neu, und sie können den Raum für tiefere Gespräche öffnen.

«Es geht nicht nur um das Sammeln von Geschichten», erklärt Ungerleider. «Es geht um Verbindung - und darum, jemanden wertzuschätzen, solange er noch in der Lage ist, das zu fühlen und zu erleben.»



Erzähl mir von früher: Gespräche über das Leben der Eltern stärken die Verbindung - und bewahren gemeinsame Erinnerungen. Foto: Sina Schuldt/dpa/dpa-tmn

Diagnose Bluthochdruck? Das können Sie selbst tun

Bluthochdruck kommt schleichend. Doch wer nicht gegensteuert, riskiert eines Tages den großen Knall - einen Schlaganfall oder Herzinfarkt. Worauf es ankommt, wenn Sie betroffen sind.

Neustadt/Berlin (dpa/tmn) - Hypertonie: Stellt Ihnen Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin diese Diagnose, haben Sie einen erhöhten Blutdruck. Tückisch: In den meisten

Fällen bringt er keine Beschwerden mit sich, weshalb so mancher dazu neigt, ihn als harmlos abzutun.

Doch bleibt der hohe Blutdruck unbehandelt, kann sich das eines Tages bitter rächen. Die gute Nachricht: Das Risiko lässt sich senken. Die wichtigsten Fragen im Überblick:

Was hat es überhaupt mit dem Blutdruck auf sich?

Unser Herz pumpt unser Blut durch den Körper, um die Organe mit lebenswichtigem Sauerstoff zu versorgen. Der Druck, der dabei im Blutkreislauf eines Menschen herrscht, kann gemessen werden.

Oberarm oder Handgelenk in die Manschette, die sich erst fest zusammenzieht und dann wieder löst: Bei einer Blutdruckmessung kommen zwei Werte heraus. Schließlich fließt das Blut nicht in einem gleichmäßigen Strom durch den Körper. Es gibt einen oberen Wert und einen unteren - in Arztsprache: einen systolischen und einen diastolischen.

Als normal gelten bei Erwachsenen Werte unter 120 zu 70 mmHg, so die Deutsche Herzstiftung. Liegt der Blutdruck wiederholt bei

oder über 140 zu 90 mmHg, besteht Handlungsbedarf, der Druck muss gesenkt werden. Das gilt laut den Experten auch, wenn einer der beiden Werte erhöht ist.

Übrigens: Es ist ganz normal, dass der Blutdruck im Tagesverlauf schwankt, nachts fällt er deutlich ab. Kaffee, Schwarz- oder Grüntee können die Werte kurzfristig deutlich ansteigen lassen, heißt es von der Deutschen Herzstiftung.

Woher kommt Bluthochdruck?

«Es gibt eine genetische Komponente», sagt Prof.

Peter Radke, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin und Kardiologie der Schön Klinik Neustadt. Viele Patienten berichten, dass etwa schon die Großmutter stets Blutdrucksenker einnehmen musste.

Doch nicht nur die Gene bestimmen, ob ein Mensch im Laufe seines Lebens die Diagnose «Hypertonie» bekommt. Auch die Lebensgewohnheiten spielen eine Rolle: So können Übergewicht, hoher Alkoholkonsum und Bewegungsmangel Risikofaktoren für Bluthochdruck sein.

Fortsetzung auf der nächsten Seite



Eine gute Ernährung bei Bluthochdruck ist ausgewogen und möglichst salzarm. Foto: Christin Klose/dpa-tmn

www.Heideperlen.de
Haushaltshilfe
 Anerkannt nach §45b SGB XI (Entlastungsbetrag)
 Wir unterstützen Sie bis zu **8 Stunden** im Monat durch die Kombination des Entlastungsbetrages §45b SGB XI und der Verhinderungspflege §39 SGB XI.
☎ 05163 - 8539027
 Heideperlen / Am Sandberg 4 / 29683 Wense

Therapie ZENTRUM *Carola Ernst*
 - Podologie - Kinesiotaping
 - Hausbesuche
 Hauptstraße 22 · 29690 Schwarmstedt
 Tel. 05071-9791964 · Podologie-schwarmstedt@gmx.de

Auto-Ruf Dorfmark
 D. Osmer
 Westendorfer Str. · 45 Dorfmark
(05163) 1234
 E-Mail: auto-ruf1234@t-online.de

LEISTUNGEN

- Personenbeförderung
- Rollstuhlbeförderung sitzend
- Krankenfahrten für alle Kassen
- Schülerbeförderung
- Flughafentransfer
- Shuttle Service

Fahrten auch außerhalb der Öffnungszeiten nach vorheriger Terminabsprache möglich.

MAJA
 MANDELSLOH FÜR JUNG UND ALT

Unter dem Motto:
Gemeinsam statt einsam.

Ein starker Verbund in Wunstorf, Neustadt und Mandelsloh

Sprechen Sie uns an!
 Wir freuen uns auf ihren Anruf!

- Vielfältige Angebote im Quartier MAJA in Mandelsloh
- Unterstützung im Alltag und Pflegeberatung
- Tagespflege in Wunstorf und Mandelsloh - ein zweites zu Hause tagsüber
- Stationäre Pflege im Haus am Bürgerpark in Wunstorf und im Altenzentrum St. Nicolaistift in Neustadt

Telefon: 05072 772680
 Internet: www.dachstiftung-diakonie.de

im Verbund der Dachstiftung Diakonie

Mittagessen
 täglich frisch gekocht

Menüpreis **9,50€**
 inkl. Lieferung und Dessert

- Von Mo. - Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung

Meyer Menü
 LIEFERT LECKER

Einfach bestellen: Tel. 05191-837957-0 · www.meyer-menu.de

LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Tipps und Angebote für ein sorgenfreies und erfülltes Leben



© Photographee.eu - stock.adobe.com

Fortsetzung

Warum ist erhöhter Blutdruck überhaupt ein Problem?

Weil der Herzmuskel gegen einen zu hohen Widerstand arbeitet, verdickt er sich - vor allem an der linken Herzkammer. «Man könnte ja denken, das ist toll, dickere Muskeln bedeuten doch mehr Kraft», sagt Peter Radke.

So ist es aber nicht: Dadurch dass der Muskel auf Dauer an Dicke gewinnt, bekommt er Probleme beim Erschlaffen. Die Folge: Blut und Wasser stauen sich zurück, können in die Lunge gelangen und auf Dauer zu einer Herzschwäche führen. Und: Weil das Herz mehr gefordert ist, erschöpft es auf Dauer.

bereitet - etwa beim Durchchecken in der Arztpraxis. Die nationale Versorgungsleitlinie, an der sich unter anderem Hausärzte orientieren, sieht vor, dass ab einem Alter von 40 Jahren mindestens einmal im Jahr der Blutdruck gemessen werden sollte.

Diagnose Bluthochdruck: Was kann ich nun selbst tun?

Wie bei vielen Erkrankungen gilt auch beim Bluthochdruck: Es lohnt sich, Lebensgewohnheiten umzustellen. **Wo sich ansetzen lässt:**

Ernährung:

Sie sollte ausgewogen - viel Gemüse, Obst, Vollkornprodukte und Hülsenfrüchte - und vor allem salzarm sein. Denn Salz bindet Wasser im

auch moderates Training», sagt Radke. Die Deutsche Herzstiftung rät fünfmal pro Woche für 30 Minuten aktiv zu sein. Um eine Intensität zu finden, die das Herz nicht zu stark belastet, kann man sich an der Faustregel «Laufen ohne Schnaufen» orientieren.

Stressreduktion:

Stress lässt den Blutdruck weiter steigen. Daher gilt: genug Pausen, Entspannung und Schlaf in den Alltag einbauen - so schwer das manchmal auch fällt.

Wie sieht es mit Medikamenten aus?

Einen leicht erhöhten Blutdruck bekommen Betroffene womöglich mit Veränderungen in ihren Lebensgewohnheiten in den Griff. Sind die

es darum geht, die Tabletten täglich zu schlucken. «Gerade Patientinnen und Patienten, die Bluthochdruck, aber keine Symptome haben, können sich nicht immer so gut motivieren», sagt Radke. Sein Rat: «Man muss es aber als Investition in die Zukunft sehen.»

Patienten, deren Bluthochdruck lange unbehandelt geblieben ist, bemerken oft Müdigkeit, Schwindel oder Kopfschmerzen, wenn sie dann Medikamente einnehmen. «Sie missverstehen diese Beschwerden als Nebenwirkungen der Medikamente - dabei ist das die Wirkung: Der Blutdruck wird gesenkt.»

Blutdruck selber messen

Für Betroffene ist es durchaus sinnvoll, sich selbst ein Blutdruckmessgerät zuzulegen, um die Werte im Blick zu behalten. «Es gibt aber auch diejenigen, die zu viel messen und sich dann verrückt machen lassen», sagt Peter Radke.

Ist das der Fall, kann man auf folgendes Schema setzen: In der ersten Woche eines Monats dann messen, wenn es gerade passt und die Ergebnisse in einem Blutdrucktagebuch notieren. «Und dann macht man drei Wochen Pause - misst also nur, wenn es einem schlecht geht», so der Kardiologe.



Der Blutdruck lässt sich in Eigenregie auch mit kleinen Geräten am Handgelenk messen. (zu dpa: «Diagnose Bluthochdruck? Das können Sie selbst tun») Foto: Christin Klose/dpa-tmn

Durch den höheren Druck im System nehmen mit der Zeit die Gefäße Schaden, «dann wird zum Beispiel die Durchblutung der Niere schlechter oder es entstehen Augenprobleme», sagt Peter Radke.

Ein hoher Blutdruck kann so auf Dauer ernste Folgeerkrankungen mit sich bringen. «Es gibt zwei große Risiken, die Patienten direkt über den Bluthochdruck mittragen: Das sind die Herzschwäche und der Schlaganfall», sagt Radke. Deshalb ist wichtig, dass Bluthochdruck rechtzeitig erkannt und behandelt wird.

Körper, was den Blutdruck steigen lässt. Der Griff zum Streuer am Esstisch ist dabei das kleinere Problem: «Viele Menschen denken, dass sie dann ihr Ei nicht mehr salzen dürfen. Dabei steckt das Salz, das sie zu sich nehmen, vor allem in Dingen wie Brot, Käse und in der Wurst», sagt Radke.

Bewegung:

Ausdauersport gilt als Blutdrucksenker. «Meine Empfehlung ist, das zu tun, was man ohnehin gerne macht - ob Spaziergänge, Fahrradfahren, Schwimmen oder

Blutdruckwerte hoch, verordnet der Arzt oder die Ärztin Blutdrucksenker. Häufig wird Bluthochdruck mit einer Kombination von Medikamenten aus verschiedenen Substanzgruppen behandelt. «Meistens startet man mit einem Kalziumantagonisten und einem ACE-Hemmer oder einem AT1-Blocker», sagt Peter Radke. Nach einigen Wochen wird dann geprüft, wie sich der Blutdruck verhält - und ob man gegebenenfalls nachjustieren muss. Doch so mancher ist eher wenig diszipliniert, wenn

Wie erkenne ich, ob ich Bluthochdruck haben könnte?

Lange Zeit: gar nicht. «Man geht davon aus, dass weltweit jeder Dritte von Bluthochdruck betroffen ist, und dass jeder Dritte davon keine Diagnose hat. Er ist eine versteckte Gefahr, weil er zunächst bei den allermeisten Patienten nicht spürbar ist», sagt Peter Radke.

Zeigen sich Beschwerden, «läuft der Bluthochdruck schon länger», so der Mediziner. Wie sich die Hypertonie bemerkbar macht, kann sich von Mensch zu Mensch unterscheiden. Typisch sind Luftnot unter Belastung, Druck auf der Brust, Kopfschmerzen, Nasenbluten, Schwindel.

Im besten Falle wird der Bluthochdruck aber schon entdeckt, bevor er Probleme

TAXI HERBST

Bringt dich an dein Ziel!

Unser Leistungspaket umfasst:

- Taxi u. Mietwagen rund um die Uhr
- Gruppenbeförderung bis zu 8 Personen
- Flughafentransfer, Einkaufs- und Kurierfahrten usw.

Krankenfahrten*

- Chemotherapie, Dialysefahrten usw.
- sämtliche Behandlungen u. Einrichtungen inkl. Rollstuhltransport

*Abrechnung mit allen Krankenkassen

05071/8459

05071/8459

ANZEIGE

Offene Sprechstunde zu allen Fragen rund um die Pflege

Alt werden in den eigenen vier Wänden ist der Wunsch nahezu aller Menschen. Der B & V Pflegedienst unterstützt seit vielen Jahren dabei, dieses Ziel zu erreichen. Die ambulante Versorgung zuhause im privaten Umfeld ist ein Weg dahin. Ein Baustein in der häuslichen Pflege kann der Besuch einer Tagespflegeeinrichtung sein. Diese und andere Möglichkeiten er-

läutern die qualifizierten Pflegedienstleitungen des B&V Pflegedienstes gerne Interessierten. Seit Mai stehen Ihnen die Türen der Tagespflege „Kleeblatt“, Im Nettelfelde 9, 29690 Lindwedel 14-tägig mittwochs von 14 - 17 Uhr für all Ihre Fragen offen. Der nächste Termin ist der 21.05.2025. Um telefonische Anmeldung unter 05073 / 92287 wird gebeten.

B & V – der Pflegedienst in Ihrer Nähe	Tagespflege „Kleeblatt“
Telefon 05073-922 87	Telefon 05073-922 97
<ul style="list-style-type: none"> • Ambulante Kranken- und Altenpflege bei Ihnen zu Hause • 24 Stunden Rufbereitschaft 	<ul style="list-style-type: none"> • Tagespflege in unseren Räumen • Montag bis Freitag 9.00 bis 16.00 Uhr
<i>Unsere Tagespflege wurde vergrößert!</i>	
B & V Ambulante Kranken- und Altenpflege Im Nettelfelde 9 • 29690 Lindwedel info@buv-pflegedienst.de • www.buv-pflegedienst.de	

Sanfte Krampfadernentfernung ohne Operation

Johannes Heckemann
Heilpraktiker

Düshorner Straße 1
29683 Bad Fallingb. Tel. 051 62-1700
jheckemann@t-online.de

Poststraße 27 • 29308 Winsen (Aller)
Tel.: 05143 - 6609903 • E-Mail: schneider29308@gmail.com
Mo-Do 08.30 - 18 Uhr / Fr 08.30 - 13 Uhr

„Wir treffen unsere eigenen Entscheidungen. Bis zum Ende selbstbestimmt – durch Bestattungsvorsorge.“

In guten Zeiten darüber sprechen. Wir sind für Sie da – Jederzeit.
Familie Körner und Team

BESTATTUNGSHAUS KÖRNER
05161 - 910 800 · Goldweg 1 · Walsrode · info@bestattungshaus-koerner.de

Deutsches Rotes Kreuz

„Oma ist meine beste Freundin. Sie ist immer für mich da. Und für sie bin nicht nur ich da, sondern auch ein paar tolle Leute beim Roten Kreuz. Die wechseln sich dabei sogar ab. Tag und Nacht. Alles für Oma.“

Hausnotruf.
Bunter, sicherer, unbeschwerter.
 Tel. 05161 9817-35 · www.drk-walsrode.de

beste Pflanzen | beste Preise

TOP AUSWAHL • TOP QUALITÄT • TOP PREISE



Eisbegonien
für die Beet- oder
Grabbeepflanzung
an sonnigen Standorten
versch. Farben, 9 cm Topf

0,49



Studentenblume
Beliebte Beetpflanze in
verschiedenen rot, orange und
gelb Tönen blühend,
9 cm Topf

0,59



Eisbegonien
Mit 20 Stück in der Palette,
kräftige Pflanzen in
verschiedenen Farben.

**je
Palette
8,99**



Gartenhortensien
Hydrangea macrophylla
winterharte Gartenpflanze
in versch. Farben,
21 cm Topf

14,99



Beetpflanzen
Im 10er Tray,
verschiedene Sorten,
je Tray
nur

1,99



Knollenbegonie
Super kräftige Pflanzen
für halbschattige Standorte
Verschiedene Farben
im 11 cm Topf

1,99



XL Geranie
Kräftige Pflanzen
in verschiedenen Farben,
12cm Topf
nur

1,99



Silberregen 'Dichondra'
sehr dekorative
Blattschmuckpflanze
mit silbrigen Blättern
12cm Topf

2,49



**Üppige
Sommerblumenampeln**
verschiedene
Kombinationen
25cm Ampeltopf

15,99



Zauberschnee
Diamond Frost
sehr dekorativ mit unzähligen
kleinen weißen Blüten
12cm Topf

2,99



Vanilleblume
Heliotrop
Herrlich nach Vanille duftend
12 cm Topf

2,99

**Verlängerte Öffnungszeiten
an den Mai Wochenenden
Blumensamstage 8-16 Uhr
Blumensonntage 10-13 Uhr**



**GÄRTNEREI
OESTMANN**

beste
Pflanzen beste
Preise

**Armsener Dorfstr. 12
27308 Armsen
Telefon (0 42 38) 3 25
Telefax (0 42 38) 7 50**

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-13 Uhr, So. 10-12 Uhr



© VICUSCHKA - stock.adobe.com

Genussvolle Feiertage: Essengehen zu Himmelfahrt und Pfingsten

Die Feiertage im späten Frühling – Himmelfahrt und Pfingsten – laden ein zu entspannten Stunden mit Familie und Freunden, gutem Wetter und vor allem gutem Essen. Ob als Ausflug ins Grüne mit kulinarischem Zwischenstopp oder als gemeinsames Feiertagsessen auf der Sonnenterrasse: Jetzt ist genau die richtige Zeit, um sich verwöhnen zu lassen.

Viele Restaurants nutzen diese besonderen Tage, um ihre Gäste mit saisonalen und vielfältigen Gerichten zu begeistern. Frischer Spargel, junge Kartoffeln, zartes Frühlingsgemüse und erste Beerenfrüchte stehen hoch im Kurs. Leichte, frische Küche dominiert die Speisekarten und bringt die Aromen der Saison voll zur Geltung. Ergänzt wird das saisonale

Angebot durch mediterrane Köstlichkeiten, die Urlaubsgefühle aufkommen lassen: Ob Antipasti, aromatische Pasta mit frischen Kräutern, gegrillter Fisch oder italienische Klassiker wie Focaccia oder Caprese – die mediterrane Küche überzeugt mit Leichtigkeit, Frische und Vielfalt. Auch Grillfreunde kommen rund um Himmelfahrt und

Pfingsten voll auf ihre Kosten. Viele Gaststätten und Biergärten bieten abwechslungsreiche Grillgerichte an – von saftigem Fleisch über marinierte Gemüsespieße bis hin zu vegetarischen Alternativen wie Grillkäse oder Halloumi. Dazu passen hausgemachte Saucen, frische Salate und krosse Beilagen.

Ob traditionell, mediterran oder vom Grill – Himmelfahrt und Pfingsten bieten die perfekte Gelegenheit, den Frühling kulinarisch zu genießen. Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und entdecken Sie die Vielfalt der saisonalen Küche – am besten gemeinsam mit Ihren Liebsten und unter freiem Himmel. Und wenn der Tag gemütlich ausklingt, sorgt ein kühles Getränk oder ein süßes Dessert für den perfekten Abschluss. So bleiben diese Feiertage nicht nur wettertechnisch, sondern auch geschmacklich in bester Erinnerung.



© Robert Kneschke - stock.adobe.com

Vielfältige Angebote für alle Ansprüche

Viele Biergärten und Gartenlokale sind barrierefrei



© Mediteraneo - stock.adobe.com

lps/Jv. Nicht jeder kann sich spontan hinaus ins Grüne begeben, um in einem beliebigen Biergarten oder Gartenlokal die Sonne, das gute Essen und allgemein die frische Luft zu genießen. Erst in den letzten Jahren wurde verstärkt darauf geachtet, dass auch Freiluftlokale barrierefrei für Rollstuhlfahrer oder beispielsweise für Senioren mit einem Rollator zugänglich sind. Immer häufiger findet man

barrierefrei angelegte Biergärten, die über eine geeignete Zufahrt, genügend Platz zwischen den Tischen und passende sanitäre Anlagen verfügen. Gegebenenfalls lässt sich telefonisch vor dem Besuch erfragen, inwieweit das Lokal barrierefrei ist. Ist dies nur begrenzt der Fall, wird von den gastfreundlichen Betreibern oftmals eine Möglichkeit gefunden, damit der Besuch dennoch stattfinden

kann. Helfende Hände unterstützen den Rollstuhlfahrer beim Zurücklegen der Strecke bis zum Tisch. Manches Mal werden andere Tische beiseite gerückt und so mehr Platz geschaffen. Viele Biergärten und Gartenlokale folgen dem Grundsatz des unkomplizierten und zwanglosen Miteinanders und heißen alle Besucher unabhängig von ihrer individuellen Mobilität willkommen.

29.05.
11-16 Uhr

Sonnentau

Himmelfahrt

Mit Bratwurst, kühlen Getränken,
Hüpfburg und toller Live-Musik

EINTRITT FREI

Weitere Infos auf hof-sonnentau.de

SONNENTAU ERLEBNISCAMPUS GMBH
Bahnhofstraße 15 · 27374 Visselhövede

ANDERS schleunen durch den JUNI!

ALLE INFOS ONLINE

PFINGSTFRÜHSTÜCK
08. & 09.06. – lecker feiern!

SPARGEL & ERDBEERZEIT
Frisch. Regional.
ANDERS serviert.

BBQ JEDEN FREITAG
Grillgenuss auf der XXL-Terrasse

www.hotel-walsrode.de

CATERING

Terrasse geöffnet!

O'Sole Mio
RESTORANTE
PIZZERIA

RESERVIEREN SIE JETZT ZU HIMMELFAHRT UND
PFINGSTEN IHREN TISCH.

Wir freuen uns, Sie kulinarisch verwöhnen zu dürfen.
Unser Biergarten ist für Sie geöffnet!
Ihr Team von O'Sole Mio

LIEFERSERVICE

Montag Ruhetag
(PFINGSTMONTAG GEÖFFNET)

Öffnungszeiten:
Di. - So. 11:00 - 22:30 Uhr

Restaurant & Pizzeria: www.osolemio-walsrode.de

Worth 4 • 29664 Walsrode • Tel. 0 51 61 / 7 87 29 86

Getränke zu deftigen gegrillten Speisen

Geschmackliche Harmonie bei der Getränkewahl beachten

lps/Jv. Die Röstaromen des gegrillten Fleisches harmonieren ausgezeichnet mit dem Geschmack einiger Biere. Bei einem deftigen Grillgericht lässt sich die Gaumenfreude mit einem dunklen Bier wie Schwarzbier und Porter

abrunden. Die Biere unterstreichen den rauchigen Geschmack von Steak, Pulled Pork oder Spareribs. Im Restaurant rät das Fachpersonal im Allgemeinen dazu, ein kräftiges Bier zu dunklem Fleisch zu wählen und ein

leichtes Bier in Kombination mit hellem Fleisch. Zu einem gegrillten Hähnchen kann man beispielsweise ein helles Lager- oder Weizenbier genießen. Sollten Gäste dem Genuss eines gut gekühlten Bieres nichts abgewinnen, können Weine, erfrischende Weinschorlen oder Limonaden aus Zitronen, Ingwer und frischen Kräutern eine passende Alternative sein. Sommerliert empfehlen zumeist einen kräftigen, trockenen oder fruchtigen Rotwein, wenn man herzhaft Grillgerichte wie Pulled Pork oder Steak genießt. Allerdings sollten bei einer schärferen Marinade liebliche Weine bevorzugt werden. Bei Grillwurst, Geflügel und Fisch können es leichtere Weißweine wie Chardonnay oder Riesling sein.



RISTORANTE **PRIMAVERA** PIZZERIA

hausgemachte italienische Küche

Reservieren Sie jetzt für
Himmelfahrt und Pfingsten!

www.primavera-restaurant.de

Tel. (0 51 63) 819
Fischendorfer Str. 5 · 29683 Dorfmark
zum-boehmegrund@gmx.de

Öffnungszeiten:
So. - Do., 12 - 14:30 Uhr u. 18 - 22 Uhr
Fr. - Sa., 12 - 14:30 Uhr u. 18 - 23 Uhr

Dielencafé

SOMMERMARKT

AM DIELENCAFÉ

* 14. JUNI 2025 *

Handgemenge
manufaktur für schöne dinge

10:00 | FALLINGBOSTEL
13:00 | FRÜHSTÜCKT ZUSAMMEN!

Wir frühstücken gemeinsam im Garten. Reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. Kaffee oder Tee satt. 100 Plätze. **Karten nur im Vorverkauf im Dielencafé** (nur bis 07.06.25). 21 € pro Person.

10:00 | SOMMERMARKT MIT
16:00 | HANDGEMENGE

Mit Liebe handgemacht aus der Region: Tees, Kerzen, Dekoartikel für das Haus & den Garten, Geschenkartikel, Pflanzen und verschiedene Liköre.

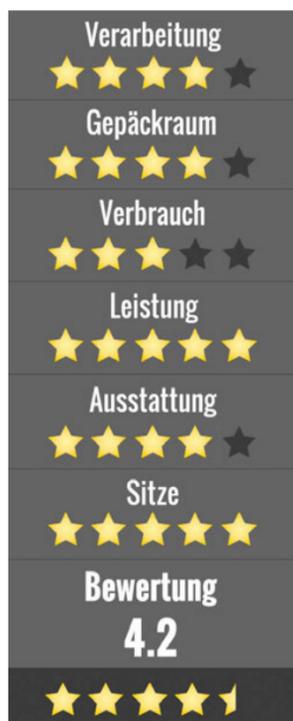
SCHARNHORSTSTR. 4, 29683 BAD FALLINGBOSTEL

Zwerg mit „abarth-iger“ Dynamik

Abarth 600e Scorpionissima begeistert durch sportliches Auftreten

FRANKFURT. Als sich Carlo Abarth, der ursprünglich einmal Karl hieß, mit Motoren beschäftigte, kam dabei immer etwas heraus, das auf den Rennstrecken dieser Welt für Bestzeiten vorgesehen war. Insbesondere die Wendigkeit war den Produkten auf vier Rädern immer mit in die Wiege gelegt. Das war in den Glanzzeiten des vergangenen Jahrhunderts nicht anders, als es heute ist. 600e heißt die neueste Kreation aus dem italienischen Hause. Dabei wird in Turismo und Scorpionissima unterschieden. Beide Modelle sind mit satter Sportlichkeit auf die Räder gestellt worden, der Turismo mit 240, der Scorpionissima mit 280 Pferdestärken.

Nicht unerwartet kommt auch die Preisgestaltung mit leichten Unterschieden der Modelle daher. Während das etwas zahmere Modell für 44.990 Euro in den Schaufenstern steht, soll der Scorpionissima 4000 Euro mehr in die Kassen spülen. Es muss nicht sonderlich betont werden, dass dieses, in seinen Dimensionen übersichtliche Modell, schon Liebhaber finden muss, um bei der Preisgestaltung akzeptiert zu werden.



Beim Abarth 600e handelt es sich um ein Kompaktfahrzeug mit Elektroantrieb und damit auch um einen relativ deutlichen Kontrast zu der Umgebung, in der die Abarth-DNA angesiedelt ist. Es musste nach Benzin riechen, röhrende Geräusche verließen die Endrohre, wenn der lupenreine Abarth zum Spurt ansetzte. Aber nichts ist beständiger als der Wandel.

Der Geruch ist verschwunden. Der Sound lässt sich noch zuschalten. So wollten es die Sounddesigner um den Produktchef Francesco Morosini. Ob die Ohrschmeichler aus der Soundanlage, aus der auch AC/DC oder die Flippers zugespielt werden, beim Publikum ankommen, entscheidet dieses natürlich selbst. Es besteht auch

die Möglichkeit, die künstlichen Motorgeräusche nicht hinzuschalten.

Objektiv betrachtet, muss das auch gar nicht sein, denn der Abarth 600e Scorpionissima wird von seinen 207 Kilowattstunden so dynamisch in den Vortrieb versetzt, dass so manchem Insassen von der Beschleunigung die Falten aus dem Gesicht gezogen werden. Innerhalb von 5,8 Sekunden



Die Dynamik hat sich Abarth erhalten, auch wenn der 600e Scorpionissimo mit Strom auf die Piste geschickt wird.

Foto: Sohnemann

aus dem Stand auf Tempo 100, sollte sich als Performance sehen und fühlen lassen können. Da bleiben in aller Regel ein Lächeln und der Blick in den Rückspiegel auf die nahezu stehen gebliebenen Fahrzeuge an der Ampel.

Da das Fahrzeug auch erst bei 200 Stundenkilometer in seinem Vortrieb abgeregelt ist, kennt die Leistungsentwicklung auf der Straße nur weit gesteckte Grenzen. Die wahre Entwicklung der Fahrfreude entsteht überdies auf der Jagd nach Kurven. Durch seine Wendigkeit ist der Abarth 600e ein wahrer Kurvenräuber, wobei es ratsam ist, die Geschwindigkeitsbegrenzungen nicht aus dem Auge zu verlieren.

Bei allem Spaß, den ein solches Mobil verspricht,

Automobil-Check: Abarth 600e

Abarth 600e Scorpionissima

Permanentmagnet-Elektromotor – max. Leistung kW/PS: 207/280

1-Gang - Frontantrieb – Max. Drehmoment: 345 Nm

Höchstgeschwindigkeit: 200 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 5,8 sec.

Leergew.: 1.625 kg – Zul. Gesamtgew.: 1.925 kg

Maße mm: L. 4.187, B. 1.779, H. 1.557 – Gepäckraum: 360-1.231 l

Verbrauch (WLTP): 17,5 kW/100 km – Wendekreis: 10,5 m

Batteriekapazität: 54 kWh/kWh (brutto) – Antriebsenergie: Strom

Ladezeit: CCS: 27 min (20-80 %) – Spannung: 400 V

elektr. Reichweite: 321 km (WLTP)

Grundpreis: 48.990 Euro

sollte zudem beachtet werden, dass es sich dabei nicht vornehmlich um ein Transportmittel handelt. Im Fond lassen sich bestenfalls drei kleine Italiener unterbringen und das auch nur,

wenn sich die Menschen in erster Reihe etwas einschränken. Auch wenn der Gepäckraum beachtliche 360 Liter zulässt, bleibt zu beachten, dass nur 300 Kilogramm zugeladen werden

dürfen. Die Grenze könnte angesichts der steigenden Anzahl schwerwiegender Persönlichkeiten schnell erreicht sein.

Der vornehmliche Aufenthaltsbereich des Abarth 600e in beiden Varianten ist natürlich die Stadt oder der ländliche Umkreis. Zwar hat der Hersteller dem Fahrzeug einen Aktionsradius von 321 Kilometer nach WLTP zugestanden, das dürfte aber ein recht optimistischer Wert sein, zumal der Druck auf das Strompedal angesichts der Leistung doch sehr verlockend und damit energiezehrend ist. Doch egal, wie die Gewichtung der Vor- und Nachteile auch immer ausfällt, der Spaßfaktor im Abarth 600e Scorpionissima ist enorm.

Kurt Sohnemann

Juke kurbelt das Geschäft an

Nissan erzielt bei den elektrifizierten Crossover Absatzrekord

WALSRODE. Rekord-Jahr für die elektrifizierten Nissan Crossover: In Europa haben die vielseitigen Modelle im jüngst zu Ende gegangenen Geschäftsjahr 2024 (1. April 2024 bis 31. März 2025) einen Absatzrekord erzielt. Die Ergebnisse verleihen Rückenwind für die Modelloffensive in den kommenden Monaten und Jahren.

Der japanische Automob-

bilhersteller hat im Geschäftsjahr 2024 europaweit 378.900 Fahrzeuge verkauft. Der Nissan Juke erzielte dabei mit 104.000 Einheiten das beste Jahresergebnis seit seiner Markteinführung im Jahr 2010. Auch der vollelektrische Coupé-Crossover Nissan Ariya hat mit 20.600 Neuzulassungen einen Rekord eingefahren. Spitzenreiter

bleibt jedoch weiterhin der Crossover-Pionier Nissan Qashqai, für den sich im vergangenen Geschäftsjahr europaweit insgesamt 166.800 Kundinnen und Kunden entschieden haben.

Der Anteil elektrifizierter Modelle am Gesamtabsatz wächst dabei kontinuierlich: Bereits 45 Prozent der Käuferinnen und Käufer wählten eine Antriebsvariante

mit alleinigem oder unterstützendem Elektromotor. Mit dem neuen Nissan Micra und dem neuen Nissan LEAF bringt das Unternehmen in Geschäftsjahr 2025 (1. April 2025 bis 31. März 2026) zwei weitere Elektroautos auf den Markt. Der Qashqai profitiert zudem von der neuen Generation des effizienten und kraftvollen e-Power Antriebs.



Hat eine gute Akzeptanz gefunden – der Nissan Juke.

Foto: Nissan

Super E10 holt etwas auf

WALSRODE (aum). In Deutschland wurden laut Bundesverband der deutschen Bioethanolwirtschaft (BDBE) fast 745.000 Tonnen Bioethanol, unter anderem aus Zuckerrüben, zur Beimischung in Superbenzin produziert. Das sind elf Prozent mehr als 2023. Dabei stieg der Marktanteil von Super E10 gegenüber E5 nur leicht, obwohl fast alle Fahrzeuge den Kraftstoff mit der höheren Beimischung vertragen.

Nach Angaben des Verbandes wurden 2024 insgesamt knapp 17,8 Millionen Tonnen Benzin abgesetzt. Das ist ein Anstieg um zwei Prozent. Der Volu-

menanteil von nachhaltigem Bioethanol stieg geringfügig von 6,8 auf 6,9 Prozent. Die Beimischungsmenge für die Kraftstoffsorten Super E10, Super Plus und Super (E5) erhöhte sich um 2,6 Prozent auf knapp 1,3 Millionen Tonnen.

Der Marktanteil von Super E10 stieg mit rund 4,9 Millionen Tonnen von 25,9 Prozent auf 27,4 Prozent. Super E5 blieb mit über zwölf Millionen Tonnen und einem Marktanteil von 67,6 Prozent die bevorzugte Sorte. Im Vorjahr entsprach diese Menge einem Marktanteil von 69 Prozent.

Markteinführung mit zwei Modellen

Vollelektrischer Mercedes-Benz CLA bestellbar



Der vollelektrische CLA von Mercedes-Benz ist ab sofort bestellbar.

Foto: Mercedes-Benz

WALSRODE. Der neue vollelektrische CLA ist bei Mercedes-Benz-Agenten und online in Deutschland sowie weiteren europäischen Märkten bestellbar. Zunächst stehen zwei Modelle zur Auswahl: Der CLA 250+ mit EQ Technologie (Energieverbrauch kombiniert: 14,1-12,2 kWh/100 km) leistet 200 kW und ist ab 55.858,60 Euro erhältlich. Das 260 kW starke Allradmodell CLA 350 4MATIC mit EQ Technologie (Energieverbrauch kombiniert: 14,7-12,5 kWh/100 km) ist ab 60.380,60 Euro bestellbar.

Selbstverständlich wird es für den neuen CLA auch attraktive Leasing- und Finanzierungsbedingungen wie beispielsweise eine monatliche Leasingrate ab 299 Euro für Privatkunden oder eine Finanzierung zu 2,99 Prozent geben.

Ende des Jahres folgen weitere Modelle zu Preisen ab unter 46.500 Euro inklusive 19 Prozent Mehrwertsteuer, für Geschäftskunden bedeutet das einen Einstiegspreis von unter 39.000 Euro netto. Parallel erfolgt der Verkaufsstart in mehreren europäischen Märkten.



PCL Druckluftschlauchtrommel „HRA2X“ mit 8 m Schlauch

Schlauchtrommel für Werkbänke • 1/4" Außengewinde • Betriebsdruck 120 psi/ 8 bar • inkl. Verbindungsschlauch 0,75 m DN 8 • arretierbare Blockiervorrichtung • max. Lebensdauer durch schlagfeste Kunststoffkonstruktion • integrierte Reinigungsbürsten • Wandkonsole aus Stahl mit 180° Schwenkvorrichtung



Ölbindemittel „SorbXT“

100% organisches Bindemittel, bedenkenlos auf Wasser, Straßen und allen anderen Oberflächen einsetzbar • in wenigen Sekunden wird die 10-fache Menge des Eigengewichts absorbiert • kostengünstige Entsorgung • nach den Verwendungsklassen Typ I, II, III-R SF des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit geprüft • 10 Liter **570163** ~~18,50~~ **15,95**

schleich Tiere



Einfach Code scannen, günstig shoppen und freuen!



Schleich

Herren Hoody/Kapuzenpullover „Motion Tex Light“

in 6 tollen Farben Größen M – 4XL



Atmungsaktiv, angenehmer Tragekomfort • innen extra weiche angeraut • 300 g/q • gekämmte Baumwolle einlaufvorbehandelt • gerader Schnitt • Kapuze mit farblich abgestimmtem Kordelzug • aufgesetzte Kängurutasche • Standard 100 by Oeko-Text • Regular fit • Material 70% Baumwolle/ 30% Polyester

Unsere Original Redback Boots – für Arbeit und Freizeit!

- **UNISEX-Schuh: für Damen und Herren**
- Extra starkes Leder
- Komfort-Einlegesohlen
- mit und ohne Stahlkappen lieferbar
- Made in Australia



ab 142,80 €

Redback Boots

in Schwarz und Dunkelbraun Gr. 36 – 49,5 (3–14) **ab 142,80**



Leder-Pflege-Balsam

• Imprägniert, pflegt, konserviert und frischt Farben auf • inklusive Schwamm 175 ml **339994** ~~10,90~~ **6,90**



Arbeitshandschuh „Blackgrip“, schwarz-rot

• Norm: EN 388 • Träger: 100% Polyester, rot • Beschichtung: Schrumpflatex, schwarz • Feinstrick, nahtlos • gute Passform • Gr. 7–11 • pro Paar ~~1,95~~ **1,25**

Arbeitsbundhose „Motion Tex Plus“ in 5 tollen Farben

Größen: 26–62, 98–106

Atmungsaktiv, hoher Tragekomfort • dehnbarer Bund mit erhöhter Rückenpartie • Verstärkung an rückseitiger Gürtelschlaufe • Verstärkungen aus Canvas an Gesäß-, Knie-, Beintaschen und Beinabschlüssen • Reflexelemente an Beinabschlüssen für bessere Sichtbarkeit • viele Taschen • Standard 100 by Oeko-Text® • Comfort fit • Material Polyester/Baumwolle



Damen-Strickfleecejacke in 4 tollen Farben

Größe 36 (S) – 44 (XXL)



Für Ihre In- und Outdoor-Garderobe • innen extra weich angeraut • leichte, angenehme Wärme • atmungsaktiv • schnelltrocknend und Feuchtigkeitsausgleichend • Kapuze mit Kordelzug • Zwei aufgesetzte, geknöpfte Taschen • Pflegeleicht • Langlebig aus 100% Polyester



Alarmübung für die Einsatzkräfte der Feuerwehr Dorfmark

Über die Funkmeldeempfänger wurden die nichtsahnenden Einsatzkräfte der Feuerwehr Dorfmark morgens für eine Alarmübung zu einem Verkehrsunfall an den Meyerhopsweg Richtung Falingbostel gerufen. Vor Ort präsentierte sich ein realistisch dargestelltes Übungsszenario. Ein Transporter, besetzt mit mehreren Personen, war gegen einen Baum gefahren. Der Fahrer des Wagens war schwer verletzt, der Beifahrerplatz zum Zeitpunkt des Eintreffens unbesetzt und im hinteren Bereich des verunglückten Fahrzeugs konnten sich die zwei Insassen nicht eigenständig befreien. Ebenfalls vor Ort, als vermeintlicher Ersthelfer, war Bürgermeister Rolf Schneider, der die Einsatzkräfte über die vorgefundene Unfalllage informierte. Im ersten Schritt sicherten die Einsatzkräfte das Fahrzeug gegen weiteres Wegrollen und leiteten im Anschluss Rettungsmaßnahmen ein, um Zugang zu den Verunglückten zu bekommen. Das ebenfalls an der Übung beteiligte DRK übernahm dabei die Versorgung der Patienten, während sich die Feuerwehr um die Befreiung der Personen aus dem Fahrzeug kümmerte.

Gemeinsam konnten sie alle Personen aus dem Fahrzeug befreien. Während die Rettungsmaßnahmen am Pkw liefen, wurden mehrere Trupps zur Personensuche eingesetzt, da kein Beifahrer angetroffen wurde. Unweit der Unfallstelle wurde eine weitere Person gefunden, die an den Rettungsdienst übergeben wurde. Der stellvertretende Ortsbrandmeister Christopher Meier, Initiator der Übung, zeigte sich sehr zufrieden mit der Leistung seiner Einsatzkräfte. Als kleine Entschädigung für die frühe Übung wartete für die Einsatzkräfte ein Frühstück. **Foto: Feuerwehr**



Staudenmarkt mit Rekordzahl an Anbietern

Jährlich im Frühjahr und Herbst findet im Bindergarten Rodewald ein Staudenmarkt für private Anbieter statt. In diesem Jahr waren 27 Aussteller auf dem Gelände, so viel wie noch nie. Nicht nur Stauden und viele Gemüsepflanzen wurden angeboten, sondern auch die unterschiedlichsten Gartendekorationen. Zudem bot der Museumsverein Rodewald überzählige

Exponate aus der „Rosen Apotheke“ Rodewald an. Das Team vom Museumsverein hatte sich für eine Sonderausstellung zum Thema „Pferdeköpfe und das schwarze Gold“ von Rodewald entschieden, um Neubürgern und der jüngeren Generation, die Entwicklung der Ölförderung von 1949 bis zur letzten Probeförderung im Jahr 2021, zu zeigen. Natürlich war auch wei-

terhin die Dauerausstellung „Der Würger vom Lichtenmoor“ und das Leben in Rodewald, während der vergangenen etwa 130 Jahre, in verschiedenen Räumen zu sehen. Der nächste Staudenmarkt unter dem Motto „Gartenzauber“ findet am 5. Oktober. Bis dahin ist das Heimatmuseum jeden Sonntag von 15 bis 17 Uhr geöffnet. **Foto: Bernd Wodrich**

Aktion „Ehrenamt überrascht“ beim TuSV Stellichte

Platzwart-Trio Hans-Hermann Bünger, Frank Podlech und Gerd Simon vom LSB und Sportbund Heidekreis ausgezeichnet

STELLICHTE. Der Halbzeitpiff des Fußballspiels der Ersten Herren der FG Fulde-Stellichte gegen die SG Nordheide II war das Startzeichen für alle Eingeweihten: Ein kleiner Tross, bestehend aus Vorstandsmitgliedern, Vereins- und Familienmitgliedern des TuSV Stellichte, betrat gemeinsam mit Stefani Sippel, Feiwilligenmanagement des Sportbundes Heidekreis, das heimische Spielfeld.

Hans-Hermann Bünger, Frank Podlech und Gerd Simon, die drei Platzwarte und damit Hüter von Spielfeld und Vereinsgelände, wurden aufs Spielfeld ge-

rufen, wo bereits ein durch Vereinsmitglieder aufge-spanntes Banner „Vielen Dank für dein Engagement“ auf sie wartete. Sie wurden als Vereinshelden geehrt und in die „Hall of Fame“ des LSB Niedersachsen aufgenommen. Nach einleitenden Worten von Stefani Sippel und der Verlesung der Urkunden erhielten Bünger, Simon und Podlech je eine Tasche gefüllt mit nützlichen Kleinigkeiten.

Marleen Bünger, zweite Vorsitzende des TuSV Stellichte, überreichte im Anschluss im Namen des Vereins ebenfalls Geschenke an das Trio und fand über-

aus wertschätzende Worte über deren ehrenamtliche Tätigkeit: „Ohne euch, wären wir längst nicht da, wo wir heute sind.“

Im Anschluss ging es für das Fußballspiel in die zweite Halbzeit – und endete mit einem Sieg der Gastgeber.

„Ehrenamt überrascht“ ist eine Aktion des Landesportbundes Niedersachsen (LSB), die unter dem Projekt „Vereinshelden“ geführt wird. Der Sportbund Heidekreis (KSB) nimmt weitere Vorschläge für Ehrungen aus Vereinen entgegen. Erster Ansprechpartner ist der jeweilige Vereinsvorstand.



Überraschung geglückt: Der LSB und der KSB zeichneten Frank Podlech, Gerd Simon und Hans-Hermann Bünger (Mitte von links mit Urkunde) vom TuSV Stellichte aus. **Foto: Sportbund**

Anzeige

Jetzt exklusiv sichern:

E-PAPER BUSINESS ABO

BENEFITS

Ihre Vorteile

- Bis zu **50% Rabatt** gegenüber einem regulären E-Paper Abo
- Verwalten** Sie die Abos Ihrer Mitarbeiter ganz bequem **eigenständig**
- Präsentieren Sie sich als attraktiver Arbeitgeber durch **inkludierte Imageanzeigen**

Walsroder Zeitung

Ihre Ansprechpartnerin:
Janna Möbus | janna.moebus@wz-net.de | 05161 6005 88

Traditionelles Anblasen der revierübergreifenden Bockjagd

Mehr als 60 Jägerinnen und Jäger nehmen teil

SUDERBRUCH. Bei bestem Frühlingswetter Anfang Mai fand das Anblasen der Bockjagd statt. Das revierübergreifende jagdliche Ereignis erfreut sich schon seit Jahrzehnten der großen Beteiligung der Hegeringmitglieder und seiner Gäste. Diese erste gemeinsame Jagd des Jahres in den Revieren des Hegeringes ist über die Grenzen hinaus bekannt.

Der Frühansitz fand seit den 80er-Jahren bis 2006 traditionell auf dem Hof des damaligen Hegeringleiters Helmut Feldmann statt. In diesem Jahr konnte die Veranstaltung erstmals wieder auf privatem Grund stattfinden. Tobias Falke aus Suderbruch hatte sich als örtlicher Jagdpächter bereit erklärt, den geplanten Frühansitz auf seinem Hof mit der Unterstützung seiner Nachbarn auszurichten.

Nach dem Beenden der Jagd in den beteiligten Revieren konnte Hegeringleiter Walter Völkers mehr als 60 Jägerinnen und Jäger auf dem Hof von Tobias Falke zu diesem Anlass begrüßen. Er vermeldete den Abschuss eines Keilers als



Caspar von Bothmer (links), stellvertretender Hegeringleiter, überreichte den Schützen ihre Erlegerbrüche. **Foto: Hegering Ahlden**

auch die Erlegung von insgesamt sechs Rehböcken. Caspar von Bothmer, stellvertretender Hegeringleiter, überreichte danach den Schützen ihre Erlegerbrüche, bevor die Strecke traditionell von den Bläsern des Hegeringes verblasen wur-

de. Bei Kaffee, Kuchen und belegten Brötchen wurde dann auf dem weitläufigen Areal unter den schattigen Hofeichen gefachsimpelt, Erfahrungen ausgetauscht, neue Kontakte geknüpft und so manches Erlebnis erneut besprochen.

Hotels reduzieren das Risiko für E-Auto-Fahrer

Unterkünfte in Sankt Peter Ording und Büsum bieten ihren Gästen ausreichend Lademöglichkeiten

SANKT PETER ORDING/BÜSUM. Es gehört wohl zu den gewöhnlichsten Dingen der Welt, das Auto vor einem Urlaub ans Meer zu packen und sich unbesorgt auf den Weg zu machen. Wenn der Sprit auszugehen droht, wird nachgetankt. Gefühlt alle zehn Kilometer wartet eine Zapfsäule mit dem flüssigen Treibstoff. Soll es aber mit elektrischer Energie in die schönsten Tage des Jahres gehen, sieht die Sache schon anders aus. Die Skepsis ist noch groß, die Bedenken wachsen mit jeder Minute bis zum Druck des Startknopfes.

Dann ist es vielleicht ganz gut, erst einmal ein Ziel ins Visier zu nehmen, das nicht mit größeren Komplikationen aufwarten kann. Aus dem mittleren Niedersachsen ist die Fahrt an die Nordsee geplant. 254 Kilometer Entfernung bis Sankt Peter Ording steht verheißungsvoll weiß auf blau auf der Anzeige des Navigationssystems des Peugeot 208-e, der für diese Prüfung erhalten muss. Schließlich behauptet die WLTP-Aussage des Konzerns, er würde eine Reichweite von bis zu 409 Kilometern haben. Das sollte auf jeden Fall reichen.

Dem Fahrzeug wird auch fest versprochen, dass es keine Ben-Hur-typischen Manöver auf der Autobahn geben wird. Die Reisegeschwindigkeit von 120 km/h lässt sich zudem ganz einfach mit dem Tempomaten fixieren. Der hält dann auch gleich den Abstand ein und sorgt dafür, dass Langeweile an Bord nicht zur Vernachlässigung der Fahrspur führen kann. Als Belastung hat der schmutzige Franzose eine zweite Person und eine Gepäckklammer mitzuschleppen, die für die doppelte Aufenthaltsdauer reicht, als vorgesehen. Die Ziele in Sankt Peter Ording und Büsum sind natürlich zuvor ausgewählt worden. Es sind Hotels mit einer ausreichenden Stromversorgung der Autos ihrer Gäste. In SPO (wie es von den Einwohnern genannt wird) ist dies das Hotel „Zweite Heimat“, in Büsum die angesagte „Bretterbude“ mit ebensolchen Qualitäten.

Da beim Start und 96-prozentiger Ladung der 51-kW-Batterie eine Wegstrecke von 374 Kilometern möglich sein soll, ist eine Strombetankung vor Hamburg gar nicht erst in Betracht gezogen worden. Von der Hansestadt bis zum Ziel an der Küste werden dann die Schnellladesäulen aller-



Wanderungen auf befestigten Wegen sind in Sankt Peter-Ording wie auch in Büsum ausgedehnt möglich.

Fotos: Sohnemann



Ausreichend Lademöglichkeiten wie auf dem Parkplatz der „Bretterbude“ in Büsum sind äußerst hilfreich.

dings rar wie Speisepilze im Winterwald. Während das Navigationssystem artig alle Lademöglichkeiten am Wegesrand kundtut, sind diese aber nur in der Lage, höchstens 22 kW in der Stunde abzugeben. Der Urlaub hat nur einen begrenzten Zeitrahmen.

Als die erste Ortstafel der Gemeinde Sankt Peter Ording (es gibt hier mehrere Ortsteile) in Sicht kommt, sind von der Restlaufzeit laut Anzeige nur noch 32 km übrig, der Batteriestand weist elf Prozent aus und hat in der Anzeige von Weiß auf Rot gewechselt. Als der Hotelparkplatz der „Zweiten Heimat“ erreicht ist, schießen dem Fahrer die Restbestände einer längst vergangenen Deutschstunde durch den Kopf, in der vom Reiter die Rede ist, der den Hof mit Mühe und Not erreicht. Die Befürchtung

„unter der Haube, der Motor ist tot“ hat sich nicht bewahrheitet. Unter Aufatmen bekommt der Peugeot 208-e ein Loblied zu hören.

Auf dem Hotelparkplatz war es dann kein Problem, das Reisefahrzeug mit 22 kW/h zu laden. Es lag schließlich kein weiterer Fahrbedarf vor. Der Reiz, es aber öffentlich laden zu wollen, war noch nicht aus dem Kopf. Also begann mit Strom für 24 Kilometer in der Batterie die Suche in der Umgebung. Erst dann, wenn es die Situation erfordert, stellt sich der Bedarf an brauchbaren Lösungen heraus. In der Ortsmitte vor dem Thermabad hat die Stadt eine Ladesäule mit zwei Anschlüssen für die Gäste aufgestellt. Der Versuch, den Peugeot mit dem angebotenen Strom zu laden, scheitert. Wie ein Skatspieler mit dem denkbar



Die Sandkiste für die ganze Familie: Sankt Peter-Ording bietet vielseitige Erholung.

schlechtesten Blatt steht der Fahrzeugführer mit einer Kollektion Ladekarten vor der Säule, die aber keine davon akzeptiert. „Ja, das ist ein Problem“, sagt die Hoteldirektorin Helga Herbers dazu, „das war ein Grund für mich, jeden Parkplatz unseres Hotels mit Lademöglichkeiten auszustatten.“

Letztlich bleibt die Erkenntnis, dass Fahrer eines ausschließlich mit Strom betriebenen Autos unbedingt ein Hotel mit Stromversorgung aufsuchen sollten, zumal er mit dem akzeptablen Preis von 50 Cent pro Kilowattstunde berechnet wird.

Nach dem Aufatmen bleibt die uneingeschränkte Zeit für den Urlaub erhalten, Zeit für Fischbrötchen, Strandspaziergänge, Aufenthalte im SPA-Bereich des Hotels oder Wanderungen in der landschaftlich

reizvollen Umgebung von Sankt Peter-Ording.

Die gleiche, frische Nordseeluft bietet sich den Erholungssuchenden in Büsum an. Da die Gemeinde noch näher an Hamburg gelegen ist, reduziert sich die Reise in den Ort mit einem Elektrofahrzeug nochmals um etwa 60 Kilometer. Eine absolute Empfehlung ist dort das Hotel „Bretterbude“. Obwohl es mit seiner spazigen Einrichtung den Eindruck erweckt, eher das jugendliche Publikum anzusprechen, ist die Gästeschar gemischten Alters. „Wir empfinden die ungewöhnliche Einrichtung als fantasievoll und als Abwechslung zu den üblichen Ausstattungen“, schwärmen ein 72-Jähriger und seine gleichaltrige Frau, die in der „Bretterbude“ vor Anker gegangen sind. Dabei sind die 102 „Butzen“, wie

Gut zu wissen

Die Gemeinde Sankt Peter Ording ist etwa 4000 Einwohner stark und kann bis zu 20.000 Gäste täglich beherbergen. Die Bandbreite der Unterkünfte reicht von der einfachen Pension bis zum vorbildlich ausgestatteten Wellnesshotel. Ein Museum in Sankt Peter Ording spiegelt die Historie des Ortes und der Halbinsel Eiderstedt wieder. Hoteltipp: www.hotel-zweiteheimat.de.

Der Ort Büsum ist mit seinen 5000 Einwohnern vor allem auf Fremdenverkehr eingestellt. Jährlich werden um 2,3 Millionen Übernachtungen gezählt. Gäste bleiben im Durchschnitt drei bis vier Tage in den Herbergen aller Anspruchsklassen. Bekannt ist Büsum für seine Krabben, die täglich frisch von den Fischern angelandet werden. Hoteltipp: www.bretterbude-buesum.de.

die Zimmer genannt werden, sehr individuell eingerichtet. Vom Zimmer mit Wendeltreppe und erhabener Schlafmöglichkeit bis zum Wohnraum „Electra“ mit freistehender Badewanne, geschmackvoller Fahrrad-Deko und inkludierter Nutzung zweier E-Bikes gibt es eine ziemlich abgefahrene Auswahl der Unterkünfte.

Auch in der „Bretterbude“ stehen ausreichend Ladesäulen für die ausschließlich mit Strom angetriebenen Gästefahrzeuge zur Verfügung. Die geben 22 kW/h ab und reichen nach Aussage der Urlauber für alle Belange aus. „Wir haben bisher nur Lob gehört, und es wird von den Besuchern ausdrücklich gewürdigt, dass wir so viele Lademöglichkeiten anbieten“, sagt die stellvertretende Hoteldirektorin Dana Hamann. Sie kann auf dem Parkplatz 20 Anschlüsse zur Verfügung stellen, die ebenfalls mit 50 Cent pro Kilowattstunde abgerechnet werden.

Büsum bietet den Gästen übrigens eine etwas andere Charakteristik als Sankt Peter-Ording. Statt des weitläufigen Sandstrandes gibt es in Büsum befestigte Wege, um den Meerblick zu genießen, wenn es sich denn zeigt – die Gezeiten werden an den Übergängen des Deiches ausgewiesen. Und wer sich zwischenzeitlich die Region ansehen möchte, kann sein Auto jederzeit am Hotel nachladen.

Kurt Sohnemann



Vor Büsum wurde eine Badeinsel für die Familien geschaffen, die sich im Sommer großen Zuspruchs erfreuen.



Im Hafen von Büsum starten am frühen Morgen die Krabbenfischer und nehmen auch Gäste mit auf die Nordsee, wenn sie Interesse daran haben.

Baumarkt

Düshorner Maschinenverleih

Minibagger
Radlader
Rüttler
Häcksler



Arbeitsbühne, Parkettschleifer

Säge und Spaltmaschinen
zur Holzverarbeitung

Bodenfräsen, Vertikutierer
und vieles mehr

Tel. 05161 / 2029 oder 0170 / 9425015

Garten

Baumstubbenfräsen

Mario Grabmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil 01 62 / 5 61 39 78

Vermietungen

Gewerbefläche
Walsrode

WC, Küche, Büro 134 m²,
800 € kalt.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg.
auf Anfrage.
☎ 0 51 61 / 30 17

1-Zimmer-Wohnungen

Walsrode
Zentrum

1 Zimmer, Duschbad,
20 m², 250,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg.
auf Anfrage.
☎ 0 51 61 / 30 17

4-Zimmer-Wohnungen

4-Zi.-Wohnung in Bad Falling-
bostel, Adolphsheide, 135 m²,
Küche, Bad (2010 erneuert),
Gäste-WC, + 35 m² Balkon/Ter-
rasse mit gr. Markise (Hanglage,
Südwest-Ausrichtung), Kamin im
Wo.-Zimmer, Stellpl., nahe Lieth
und Rewe-Markt, 950 € + NK zu
vermieten. ☎ 05161-600563

Immobilien allg. - Angebote

Jetzt ist die richtige Zeit
zum Hausverkauf!

Wir übernehmen die komplette
Abwicklung!
Ich freue mich auf Ihren Anruf.
Tobias Meyer Immobilien GmbH
☎ 0151-42306594
✉ tobias.meyer@remax.de
www.tobias-meyer.immo

Gewerbl. Immob. - Angebote

Ladenraum
Walsrode - Moorstr.

ca. 78,6 m², 870 € kalt
zu sofort frei.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg.
auf Anfrage.
☎ 0 51 61 / 30 17

Häuser - Angebote

Immobilienbewertung kostenlos!
Wir ermitteln zuverlässig und
unverbindlich den Marktwert Ihrer
Immobilie. Jetzt Termin verein-
baren! Cohrs ImmobilienService,
Vogteistraße 30, 29683 Bad
Fallingbostel, Tel. 0 51 62 / 14 44

Häuser - Gesuche

Haus mit Garten o. Eigentums-
wohng. in Bierde o. Hodenhagen,
zum Kauf gesucht. Ich bin ein ruhi-
ger naturliebender Nachbar (41/w)
m. festem Einkommen. Eigentums-
wohnung bitte nur EG. Keine Mak-
leranfragen. ☎ 0177 / 3860066 o.
Belana.z.network@gmx.de

Ankäufe

Bares gegen Rares. Ankauf v. Por-
zellan, Münzen, Schmuck, Zinn, Ge-
mälde, Luxusuhren, Kriegsanden-
ken, Tafelsilber, ☎ 0151 / 54784910

Camper sucht Wohnmobil o.
Wohnwagen ☎ 0173/8935854

Kaufe Altmotorrad, Moped
oder Roller. Auch Unfall oder
schlechter Zust. u. Teile. Alle
Marken. u. Bj. und Kfz-Werbung
und Literatur. ☎ 05166 432
oder ☎ 01724346465

Kaufe alles an Silber u. Versil-
bertem sowie Zinn und Uhren
jegl. Art. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte Nähmaschinen,
Schreibmaschinen und
Röhrenfernseher, auch defekt.
☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillen-
fassungen/ Gestelle.
☎ 0152-34265159

Kaufe Musikinstrumente, z. B.
Akkordeon, Blas- u. Streichin-
strumente. ☎ 0152 / 34265159

Auto und Verkehr

Scheibenkleister

Geländewagen Hyundai, Terrac-
an 2.9 CRDi GLS, Allrad zu-
schaltbar, 163 PS, Vollausstg.,
Leder, Autom., 70tkm, AHK 3.5 t,
Bj. 7/06, 2006, 114.000 km, 7/11,
Rußpart., 5 Plakette,
VB 15, 500,- €
o. 0172-5-8853

Lada Niva, EZ 2/02,
TUV 2/31, 2200ccm, 21PS, Allrad,
Sperr. US, deutsches Modell
neuw. Wis. Sp.-Reifen, blau, su-
per Zustand, 3990,- €UR.

Es ist ja wirklich schnell mal passiert:
Ein kurzer Knall und schon hat Ihre Auto-
scheibe einen Steinschlag. Gerade im Sicht-
bereich ist das eine nicht zu unterschätzende
Sicherheitslücke. Kommen Sie zu uns, bevor
Schlimmeres passiert:
Wir reparieren Ihre Scheibe schnell, unkom-
pliziert und bei Teilkaskoversicherung sogar
kostenlos für Sie. Wir wollen, dass Sie sicher
weiterkommen!

Seit 40 Jahren...

...und jeden Tag besser

KS Autoglas Zentrum Walsrode
AUTOZUBEHÖR BOSCH Service
Kfz-Meisterbetrieb • 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (0 51 61) 98 60 - 0 • ☎ 01 51 - 72 29 86 00

HASSE
AUTOMOBILE
Ihr Partner, wenn es um das Auto geht!

EU Neuwagen
Gebrauchtwagen
KFZ & Reifenservice

www.hasse-automobile.de
Walsrode, Bergstr. 58
☎ 0 51 61 / 7 02 89 81

Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer
Schwestermarke MAZDA unseren
gewohnt guten Service! **Versprochen.**
Hohmann
Autohaus mit Autovermietung
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 - 60 08 - 0

Kfz-Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Suche Pkw für Bastler. Alles
anbieten. ☎ 0162 / 2965312

Camping

Rentner sucht Wohnmobil o.
Wohnwagen, ☎ 0151 / 54784910

Bekanntschaffen

Tausche Einsamkeit gegen liebe-
volle Zweisamkeit. Großer, schlank-
er Er, Mitte 60, NR, aktiv, treu,
naturverbunden, humorvoll, NT, nicht
vollkommen. Suche dich, weibl.,
schlank, treu, tierlieb, junggebl., na-
türlich, tolerant, für Discofox bis
Nachtmusik. Trau dich! Zuschr. an
den Verlag unter WAL 1666714

Verkäufe

Erdgas & Strom
zu teuer?

Jetzt bequem und
einfach wechseln!

Infos unter Telefon 05161 / 9893-0
oder auf www.centralheide.de

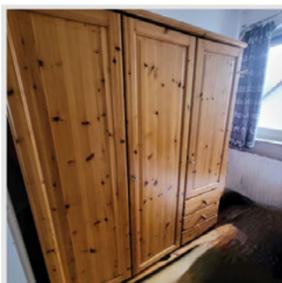
Raiffeisen Centralheide RCH

Miele Kühl-Gefrierschrank,
neuw., nur 1x kurz benutzt, Gar-
rantie bis 8/26, 4 Abstellflächen,
1 Frischeschubl., 3 Gefrier-
schubl., Edelstahloptik, Nutz-
inhalt Kühlen/Gefrieren: 195 l/94
l, (H x B x T): 176 x 60 x 65 cm,
NP 649 €, Preis 320 €. ☎
05164/1545 ab 15 Uhr

Esstisch Eiche, sehr stabil 1,20
x 0,85 m, ausziehbar bis 2,20 m,
Sofa mit Lattenrost, Kiefer mas-
siv, 1,95 x 0,84 m, ausziehbar auf
1,40 m, 2-er Strahlerlampe Ei-
chenfuß, Gelenkarmmarkise 4
x 3 m, mit Halterung, Preise VS,
☎ 0178 / 8667225

Sitzgruppe Leder, braun, 3-
und 2-er Sofa, 1 Sessel, ge-
pflegt, kpl. für 350 €, an Selbst-
abholer, ☎ 05161 / 3374

Elektr. Markise von Rieper, grau,
Breite 4m, ausfahrh. 3m, Preis VS.
Gartenfräse von Grillo, 60 cm
breit, Preis VS, ☎ 05166 / 405



Kleiderschrank Kiefer 3-trg., 3
Schubl., B 152/ T 58 / H 181 cm, 1
Doppeltür m. Kleiderstange, 1 Ein-
zeltür m. 2 Regalböden, 3 Fächer.
Unter d. Einzeltür drei Schubladen.
Schrank ist abgebaut. Leichter Auf-
bau! VB 100 €, ☎ 0172 / 5472511



Motorrad BMW K1200RS, 1
Vorbesitzer, 1200 ccm, 130 PS,
EZ 06/2004, nä. HU: 07/2027,
KM-Stand: 80.344, div. Extras,
2300 €, ☎ 0171 / 2040740

Erwachsenen Dreirad, tiefer
Einstieg, 3-Gang, großer Korb,
Preis VS. ☎ 0152 / 24545808

Einfach anrufen - wir helfen!
PC POWER:
Tel.: 0 51 61 / 94 94 94

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Parkett-Schleifen
Thomas Giesler
www.parkettpartner-walsrode.de
Tel. 0 51 61 / 60 95 36

Landwirtschaft

Heulage 2025 gesucht, trocken,
grün, für Pferde geeignet. 140 cm
Ballen, mit Lieferung Walsrode OT,
☎ 0152 / 59629476

Gartenbrunnen
Trocken- und
Spülbohrung
H. Romanik
Walsrode-Kirchboitzen · Tel. 051 66 / 51 26
www.romanik-und-partner.de

Veranstaltungen

Wir sind ein Freizeitclub für
Alleinstehende ab 40 aufwärts
unbegrenzt. Möchtest du nette
Leute kennenlernen und mit
uns etwas unternehmen? Dann
komm einfach vorbei. Nächstes
Treffen: 23.05.2025, 19 Uhr im
Café Nebenan, Visselhövede.

Haushaltsauflösung am Samstag,
24.5.25, von 10-17 Uhr, Büntenstr. 7,
29693 Ahlden

Haushaltsauflösung in Bene-
feld, am 24.5.25, von 10-14 Uhr,
Ludwig-Jahn-Str. 12, Kleinmö-
bel, Fernseher, Kinderspielzeug,
Rasenmäher, Vertikutierer u.v.m.



Haushaltsauflösung in Hode-
nhagen, Möbel, Haushaltsgröße-
räte, Unterhaltungselektronik (u.a.
Bang u. Olufsen Stereoanl.) Werk-
zeuge (Heimw./Gart.), Teppiche,
Dekoration, Da- und Herrenklei-
dung, Bettwäsche, Handtücher,
Geschirr, etc., Sa. 17.5.25 v.
13-16 Uhr und So. 18.5.25 v.
10-16 Uhr, Meißering 6.

Verschiedenes

Fassadenanstriche
m. Silikonharzfarbe o. Acrylputz,
m² ab 18,00 €. Klinkerversiegelung
Gewebeputz kostenl. Angeh.
Fa. Kreh, Tel. (0 51 31) 5 62 37

Suche Hilfe bei der Dachrinnen-
reinigung in Düshorn, EFH, max.
Höhe 3,50 m, ☎ 05161 / 6030517

100 € Finderlohn! Schlüsselbund
verloren am 30.4.25, Treckertour
Sportplatz Benefeld, über Borg z.
Forellenhof, ☎ 0176 / 97846692

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.

Schnell, sauber und preiswert. Haus kom-
plett ab 66,- € + MwSt. Wohnung komplett
ab 44,- € + MwSt. Wintergärten u. Rahmen
auf Anfrage.

Die Waschbären.
☎ 05161 / 48 65 76

Erledige gut und günstig Flie-
sen- und Malerarbeiten.
☎ 0171 / 3854906

Zu verschenken

Zu verschenken: Bettgestell,
2 x 1 m, mahagonifarben,
☎ Tel: 0178 / 8667225

Unsplash/Skull Cat

WERD' VEGAN
FÜR DIE TIERE

WWW.EINHERZFURNUTZTIERE.DE

DEUTSCHER
TIERSCHUTZBUND E.V.

Was
machst
du so?

findling

findling-heideregion.de

Beilagen

Combi
Moin. Frisch. Nebenan.



Fragen zu Ihrer Prospektwerbung
beantworten wir Ihnen gern.

Wochen Spiegel
AM SONNTAG
Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (05161) 6005-22
oder E-Mail:
Anzeigen@wz-net.de



Mehr Infos
über Nada

Du & ich
lernen mit geflüchteten
Kindern im Libanon.

Mit
2 €
die Welt
verändern

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

WOCHEN
SPIEGEL
AM SONNTAG

IMPRESSUM

HERAUSGEBER UND VERLAG:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: (0 51 61) 60 05 - 0
Telefax: (0 51 61) 60 05 - 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de

Mitglied im BVD
Bundesverband Deutscher
Verleger und Buchhändler

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Clemens Röhrbein

Redaktion: Thomas Riese
Anzeigen: Clemens Röhrbein
Verteilung: kostenlos, jeden Sonntag
an alle erreichbaren Haushaltungen im
Verbreitungsgebiet
ANZEIGENANNAHMESCHLUSS:
Mittwochs, 17:00 Uhr
Preisliste Nr. 59
gültig ab 1. 10. 2024

Verteilte Auflage: 30.482 Stück

DRUCK:
Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel
geben die Meinung des Verfassers oder
der Verfasserin wieder und müssen nicht
mit der Meinung der Redaktion über-
einstimmen. Für unaufgefordert einge-
sandte Manuskripte, Bilder, Bücher und
sonstige Unterlagen wird kein Gewähr
übernommen.

Von uns gestaltete Anzeigen sowie grafi-
sche Gestaltungselemente und gesetzte
Texte dürfen nicht zur gewerblichen
Verwendung durch Dritte übernommen
werden. Der Wochenspiegel wird aus
Recycling-Papier hergestellt.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhal-
ten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail
an vertrieb@wz-net.de zu senden und
einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte
keine kostenlose Zeitung“ am Briefkasten
anzubringen.

Mehr Infos: werbung-im-briefkasten.de

Stellenangebote



Die Stadt Bad Fallingb. bietet folgende Stellen:

Erzieher*in (m/w/d) unbefristet mit 35,75 Std./wö.

Erzieher*in (m/w/d) befristet bis vorerst 23.01.2026 mit 38,75 Std./wö.

Erzieher*in oder **Sozialassistent*in** (m/w/d) befristet bis 31.01.2027 mit 38,75 Std./wö.

Erzieher*in oder **Sozialassistent*in** (m/w/d) unbefristet mit 16,25 bis 24,75 Std./wö.

Hauswirtschaftshilfe (m/w/d) unbefristet mit 20 Std./wö.

Freiwilliges Soziales Jahr (m/w/d) für die städtische Kindertageseinrichtungen

Mehr Informationen unter dem QR-Code oder unter www.badfallingb.ostel.de/stellenausschreibungen



Restaurant
Café am Deich
Hodenhagen

Koch / Küchenhilfe (m/w/d)

in Teilzeit, Vollzeit oder als Minijob gesucht für die Zubereitung von Speisen, auch Quereinsteiger.

Bitte bewerben Sie sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an: s-dux@t-online.de bei Frau Dux, Tel. 051 64 / 12 49

Kraftfahrer für LKW, 7,49 t (auch fahrh. m. Altkl. 3), z. Verstärkung unseres Teams, für stundenweise Fahrten am Fr., bzw. Sa., gesucht. Weitere Infos: ☎ 0173 / 8707483

ZEITUNGSLESER ...

... immer gut informiert!

Stellengesuche

Job als Baby- o. Hundesitter. Meine Tochter (14 J.) sucht einen Job als Baby- o. Hundesitter, in Bomlitz. Ein „Erste-Hilfe-Lehrgang“ und Kurs „Fit fürs Babysitting“ wurden absolviert. Hundeerfahrung ist vorh. Bei Interesse melden Sie sich: ☎ 05161 / 7871566 oder 0175 / 9100914

Suche Minijob als Betreuungskraft. Sie brauchen stundenweise Entlastung u. suchen jemanden zur Beaufsichtigung u. Betreuung (keine Pflege) eines Angehörigen? Wenn Sie i. d. Nähe von Walsrode wohnen, würde ich Sie gerne unterstützen, ☎ oder SMS: 0176 / 50385108

ALLES. AUSSER GEWÖHNLICH.
DEIN JOB IM SERENGETI-PARK.

Ob Fahrer, Gärtner oder Manager – entdecke Deine berufliche Chance auf karriere.serengeti-park.de



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen engagierten

MITARBEITER (M/W/D) IN DER VERLAGSLOGISTIK FÜR UNSERE WALSRODER ZEITUNG.

In dieser vielseitigen Position stellst Du sicher, dass alle logistischen Prozesse reibungslos ablaufen und unsere Zeitungen pünktlich und in einwandfreier Qualität an unsere Leser und Verkaufsstellen geliefert werden.

Deine Aufgaben bei uns:

- Optimierung der Zustelllogistik für die „Walsroder Zeitung“ und den „Wochenspiegel am Sonntag“ mithilfe von Geo-Informationssystemen (GIS)
- kontinuierliche Analyse und Weiterentwicklung der Zustellrouten für maximale Effizienz
- Überwachung und Steuerung des Personaleinsatzes in der Zustellung
- Kostenoptimierung bei gleichzeitiger Sicherstellung pünktlicher und zuverlässiger Zustellung
- Erstellung von Berichten und Entscheidungsgrundlagen für das Management

Das bringst Du mit:

- kaufmännische Ausbildung
- fundierte Kenntnisse in der Anwendung von Geo-Informationssystemen wären wünschenswert
- analytisches Denkvermögen und Erfahrung in der Prozessoptimierung
- ausgeprägte IT-Affinität und sicherer Umgang mit Datenanalysetools
- Teamfähigkeit und ausgeprägte Kommunikationsstärke

Darauf kannst Du dich freuen:

- ein dynamisches Arbeitsumfeld in einem engagierten Team
- flexible Arbeitszeiten und die Möglichkeit mobil zu arbeiten
- JobRad, betriebliche Altersvorsorge, Betriebsyoga und vieles mehr
- eine leistungsgerechte Vergütung und regelmäßige Weiterbildungsmöglichkeiten

Hört sich gut an?

Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung per E-Mail an: janna.moebus@wz-net.de

Sende uns Deinen Lebenslauf, relevante Zeugnisse und ein Motivationsschreiben, in dem Du uns erklärst, warum Du der perfekte Mitarbeiter für unser Logistik-Team bist.

Informationen zur Datenschutzgrundverordnung für Bewerber findest du auf www.wz-net.de.

J. Gronemann GmbH & Co. KG
Lange Straße 14 · 29664 Walsrode
www.wz-net.de



GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT

Unterstützen Sie mit uns Frauen und Mädchen in Krisenregionen weltweit.

JETZT SPENDEN!
www.medicamondiale.org/spenden
IBAN: DE92 3705 0198 0045 0001 63
Sparkasse KölnBonn



Haller
Busbetrieb GmbH

Wir suchen zu sofort einen

Hausmeister (m/w/d) in Walsrode
Geringfügige Beschäftigung in Festeinstellung

Bewerbung per E-Mail oder Post an:

Haller Busbetrieb GmbH
Kupferweg 4, 29664 Walsrode
markus.von-frieling@deutschebahn.com

Wenn du auf der Suche nach einem Nebenjob bist, der dir frische Luft und Bewegung bietet, dann haben wir das perfekte Angebot für dich! Werde Teil unseres Teams als:

Zeitungszusteller (m/w/d)
Walsrode, Bad Fallingb., Schwarmstedt, Häuslingen, Rethem und Nordkampen

für die Walsroder Zeitung

Die Bewerbung ist kinderleicht und dauert weniger als drei Minuten auf unserem Online-Portal karriere.wz-net.de/zusteller/.



Walsroder Zeitung

Lange Straße 14
29664 Walsrode
www.wz-net.de

Wir freuen uns auf deinen Anruf unter 0 51 61 - 60 05 49 oder schicke eine Mail an vertrieb@wz-net.de

Du sehnst dich zwischen Obstkorb und E-Bike nach einem wirklichen Vorteil für deinen Arbeitsalltag?

Dann sichere dir das WZ E-Paper kostenlos über deinen Arbeitgeber

Nutze deine Pausen sinnvoll für frische Impulse, regionale News und informativen Lesestoff – ein echter Benefit für Motivation, Teamspirit und dich ganz persönlich.



JOBabo

Belebt deinen Berufsalltag.



Arbeitnehmer- und arbeitgeberfreundlich:

- ✿ Bis zu 50 % Rabatt gegenüber einem regulären e-Paper Abo
- ✿ Flexibilität durch eigenständige Aboverwaltung
- ✿ Exklusiver Werbevorteil für Arbeitgeber durch inkludierte Imageanzeigen
- ✿ Bedarfsgerecht monatlich kündbar



BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

Dienstleister
und Unternehmen
in Ihrer Nähe

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG

WZ-NET.DE

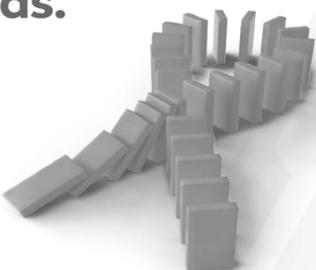


Akustikputz Gümmer GmbH Hainholzstr. 57, 27336 Rethem Telefon: 0 51 65/ 23 15 Telefax: 0 51 65/ 25 05 E-Mail: info@maler-guemmer.de www.maler-guemmer.de	Autopflege FKS Fahrzeugaufbereitung 29664 Walsrode www.fks-walsrode.com	Baustoffe Althausrecycling Prenzel Zum Galgenberg 13, 27336 Rethem/Aller Tel. 0 51 65 / 88 74 999 info@althausrecycling.de www.althausrecycling.de	Bodenbeläge Fußbodenprojekte Walsrode Ihr Experte rund um den Boden mit großer Ausstellung Eisenweg 1, 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 78 88 95 www.fussbodenprojekte.de	Elektroinstallationen Elektro-Feldmann GmbH 27336 Rethem www.elektro-feldmann.de	Friseure Annusek – Intercoiffure Großer Graben 6 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61 / 7 25 87 E-Mail: info@friseurannusek.de www.friseurannusek.de
Alternative Energie Sanitär Heizsysteme Solartechnik  Bostelmann & Euhus GmbH & Co. KG Heelsener Straße 36 Telefon 0 42 62/ 85 74 OT Schwitschen info@bostelmann.de 27374 Visselhövede www.bostelmann-euhus.de	Autoreparaturen Autoservice Herbst GmbH An der Autobahn 34, 29690 Buchholz Tel.: 0 50 71/ 5 11 50 E-Mail: info@autoservice-herbst.de www.autoservice-herbst.de	Kieswerk Ernst Müller 29683 Bad Fallingbostel www.kieswerk-mueller.de	Bürobedarf Grambeck 29664 Walsrode www.grambeck.de	Elektro-Wensorra 29699 Bomlitz www.elektro-wensorra.de	Kruse, Elektro 29664 Walsrode www.elektro-kruse.de
Alternative Heilmethoden Reiki-Großmeisterin in Bomlitz Krankheiten besprechen (Gürtelrose, Warzen, Schmerzen u.v.m.) Kartenlegen, Wahrsagen, Reiki geben Telefon 0 15 20/8 87 63 57 www.kartenlegen-zukunft.de	Autoservice Hodenhagen 29693 Hodenhagen www.autoservice-hodenhagen.de	Historische Baustoffe Prenzel 27336 Rethem www.historische-baustoffe-prenzel.de	Online-Shop für Bürobedarf EDV-Zubehör und Technik www.PeWeKu.de Über 70.000 Markenartikel zu günstigen Preisen!	Peukert, Peter 29690 Grethem www.pp-elektro.de	Stenske, Denny Elektrotechnikermeister Knickstraße 2, 29693 Ahlden Telefon: 0 51 64 / 80 20 46 Mobil: 01 73 / 8 35 85 92 E-Mail: elektro-stenske@t-online.de
Seyda, Ulrike, Kinesiologie 29683 Bad Fallingbostel www.praxis-seyda.com	KFZ-Meisterbetrieb Brandt und Karosserie- und Lackierbetrieb Am Bayershof 2, 29699 Walsrode Telefon: 0 51 61 / 41 44 E-Mail: info@bj-kfzservice.de www.bj-kfzservice.de	Bautrocknung NASSE WÄNDE? SCHIMMELPILZ? Abdichtungstechnik Dipl.-Ing. Täuber ☎ 05191-621 99 99 www.isotec-taeuber.de 	Büroservice Norden, Gabriele 29664 Walsrode/Südkampen	Fahrschulen Henninges 27283 Verden www.henninges.de	Haar-Schneider Vogteistr. 7, 29683 Bad Fallingbostel Telefon: 0 51 62/ 21 45 Telefax: 0 51 62/ 90 21 76 E-Mail: info@haarschneider.net www.haarschneider.net
Apotheken Stadt-Apotheke 29664 Walsrode	Peters, Kfz-Service 29693 Hodenhagen www.kfz-service-peters.de	Bauunternehmen  Rübke BAUUNTERNEHMEN Wernher-von-Braun-Straße 14 29664 Walsrode Tel. 0 51 61 / 9 87 90 www.ruebke-bau.de	Carports HMS HolzMontageSchumann Ahrsener Straße 10b 29699 Bomlitz Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98	Staplerschule Dembski 29690 Norddrebber www.hans-staplerschule.de	Podologie Evelyn Klimeck 29664 Walsrode, Lange Straße 75 Tel.: 0 51 61 - 7 89 83 02
Augenoptiker Brillen-Gund 29664 Walsrode www.brillen-gund.igaoptic.de	Autoteile + -zubehör Plesse, Autozubehör Rudolf-Diesel-Straße 1A 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 9 86 00 Telefax: 0 51 61/ 98 60 50 E-Mail: info@plesse-walsrode.de	Bekleidung Bundeswehrshop baum-m GmbH 27324 Eystrup www.bundeswehrshop.eu	Computer Feige, Mathias 29683 Bad Fallingbostel www.ebs-feige.de	Fallschirmspringen Skywalk Tandemsprünge Frank Bremer 29699 Bomlitz www.skywalk-tandemspruenge.de	Galerien Galerie Hohmann 29664 Walsrode www.galeriehohmann.de
von Einem, Wilhelm 29690 Schwarmstedt www.voneinemaugenoptik.de	Bauelemente Tischlerei Langguth GmbH 29643 Neuenkirchen www.tischlerei-langguth.de	Bestattungen Das Modewerk Walsrode Großer Graben 16, 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 94 55 08 Telefax: 0 51 61/ 94 56 16 E-Mail: info@modewerk-walsrode.de www.modewerk-walsrode.de	IT-Service im Heidekreis Inh. Jan Schmäddecke Fichtenweg 2 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 6 09 61 90 info@its-heidekreis.de	Fenster G. Ologge Tischlerei e. K. Wernher-von-Braun-Straße 2 29664 Walsrode Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63 E-Mail: ihr-tischler-ologge@t-online.de www.tischler-ologge.de	Garten Seimen's Service Alles rund ums Haus Graesbecker Weg 42, 29664 Walsrode Tel.: 0 51 61 - 7 87 13 89 Handy: 0152 - 26 51 58 41 info@seimens-service.de
Autohäuser Autoservice Herbst GmbH An der Autobahn 34, 29690 Buchholz Tel.: 0 50 71/ 5 11 50 E-Mail: info@autoservice-herbst.de www.autoservice-herbst.de	Baufinanzierung Allianz Generalvertretung T. Eggers 29683 Bad Fallingbostel www.allianz-eggers.de	Bestattungen Daniela Farthmann 29683 Bad Fallingbostel www.farthmann-bestattungen.de	MW Systems 29664 Walsrode www.mw-systems.net	Nagler, Bau- und Möbeltischlerei 29664 Walsrode www.tischlerei-nagler.de	Garten- + Landschaftsbau  Gärtnerei Menzel Gartengestaltung · Natursteinarbeiten Gartenpflege · Naturpool Bergstraße 36 · 29664 Walsrode Telefon 0 51 61- 35 63 Mobil 01 62- 6 12 74 23 www.gaertnerei-menzel.de
Hoyer Rudolf-Diesel-Str. 11, 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 98 77 98 Telefax: 0 51 61/ 98 77 77 E-Mail: hoyer@hoyer.ps www.hoyer.ps	Baumfällungen Behr, Baumpflege Benzen 44 29664 Walsrode Telefon: 01 72/ 9 50 06 37 info@baumpflege-behr.de www.baumpflege-behr.de	Bestattungshaus Körner GmbH 29664 Walsrode-Honerdingen www.bestattungshaus-koerner.de	Dienstleistungen Ihre Dachprofs Kampgartenstr. 1, 29683 Bad Fallingbostel Tel.: 0 51 62 - 97 98 88 Mobil: 01 52 - 2 58 02 62 70 E-Mail: tgebeler64@gmail.com	Tischlerei Langguth GmbH 29643 Neuenkirchen www.tischlerei-langguth.de	Mull & Ohlendorf GmbH + Co. KG Große Schneede 9, 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 9 84 70 Telefax: 0 51 61/ 98 47 22 E-Mail: info@mull-ohlendorf.de www.mull-ohlendorf.de
Meyer GmbH, Wilfried 29664 Walsrode www.mitsubishi-meyer.de	HMS HolzMontageSchumann Ahrsener Straße 10b 29699 Bomlitz Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98	Walkling, Volker 29699 Walsrode/Benefeld www.tischlerei-walkling.de	Druckereien SCHRÖDER DRUCK & DESIGN  05161 98200	Unterhalt, Montage-Service Groß Eilstorf 71 29664 Walsrode Telefon: 01 72/ 9 92 66 45 E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de	Gaststätten + Restaurants Bahnhofsgaststätte und Kiosk Am Bahnhof 2 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 7 87 37 22 E-Mail: tomkiosk@outlook.de
Autolackierereien Gümmer, Matthias Albert-Einstein-Str. 8, 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 91 10 26 Telefax: 0 51 61/ 91 10 28 E-Mail: info@autolackiererei-guemmer.de www.autolackiererei-guemmer.de	Baustatik Ingenieurbüro BKM GmbH & Co. KG 29664 Walsrode www.bkm-ing.de	Galerie Hohmann 29664 Walsrode www.galeriehohmann.de	Fliesenarbeiten Heinrich, Karsten, Meisterbetrieb Alte Pulvermühle 17 29683 Bad Fallingbostel Telefon: 0 51 62/ 65 95 Telefax: 0 51 62/ 66 63 E-Mail: karsten.heinrich@t-online.de	Forellenhof-CTW Catering Team 29664 Walsrode-Hünzingen www.Forellenhof.de	ZEITUNGS LESERWIS SENMEHR.

Großes anstoßen. Gutes bewirken.
Für eine Welt ohne HIV und Aids.



ONLINE SPENDEN
aids.st/donate



Deutsche
AIDS-
Stiftung



ZEITUNGS
LESERWIS
SENMEHR.

BRANCHENVERZEICHNIS
DER REGIONDIENSTLEISTER
UND UNTERNEHMEN
IN IHRER NÄHE

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG

WZ-NET.DE



Gebäudereinigung

Ihr Fensterputzer Fuchs jr.
Hannoversche Straße 2, 29690 Essel
Telefon: 0152/540 510 34
E-Mail: ihr_fensterputzer@icloud.com**Knop Walsrode Gebäudereinigung**
29664 Walsrode
www.knop-walsrode.de

Haustüren

G. Ologge Tischlerei e. K.
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de**Unterhalt, Montage-Service**
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Heilpraktiker

Alpakahof, Meyer, Angela
29693 Kirchwahlingen
www.alpakahof-puravida.de**Alscher, Kathrin**
29693 Ahlden/Eilte
www.naturheilpraxis-alscher.de**Berkenheide, Andreas**
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-berkenheide.de**Blaukat, Maike**
29664 Walsrode
www.MaikeBlaukat.de**Dierking, Bianca**
29614 Soltau
www.bianca-dierking.de**Heckemann, Johannes**
29683 Bad Fallingbostal**Hörsten, Uta von**
29683 Bad Fallingbostal
www.naturheilpraxisutavonhorsten.de

Heizungsbau

Dröschler-Haustechnik GmbH
29664 Walsrode
www.droeschler.com**Kamaci Haustechnik**
Moorstraße 88, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 5 03 82 16
Mobil: 01 74/ 3 10 37 65
E-Mail: info@kamaci-haustechnik.de
www.kamaci-haustechnik.de**Krieg GmbH, Uwe**
29664 Walsrode

Hotels

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de**Schnehagen, Kiek-in-Hotel**
29683 Bad Fallingbostal
www.hotel-schnehagen.de

Hundefriseur

Maries Hundesalon
29690 Grethem
www.maries-hundesalon.de

Hundepension

Blocks Hütte
29683 Bad Fallingbostal
www.blockshuette.de

Hundeschulen

Hundezentrum Aller-Leine-Tal
27336 Frankenfeld
www.degility.de

Immobilien

Blume – Immobilien IVD
Inh. Dipl.-Ing. Heiko Blume e. K.
Walsrode – Hannover
Telefon: 0 51 61- 7 88 95 45
E-Mail: blume-immobilien@t-online.de
www.blume-immobilien.com**Boris Krug Immobilien**
Kleiner Graben 20 b
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/80 681 80
E-Mail: boris.krug@remax.de
www.remax-krug.de**Cohrs-Immobilien-Service**
29683 Bad Fallingbostal
www.cohrs-immoservice.de**Kreissparkasse Walsrode – S-Immobilien**
Moorstr. 1, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 60 12 25
Fax: 0 51 61/ 60 12 29
E-Mail: s-immobilien@ksk-walsrode.de
www.ksk-walsrode.de/immobilien**RE/MAX Meyer Immobilien**
Kleiner Graben 20 b, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 - 8 06 81 84
Mobil: 0151- 42 30 65 94
E-Mail: tobias.meyer@remax.de
www.tobias-meyer.immo

Innenausbau-Trockenbau

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Insektenschutz

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Kampfsportarten

TA WingTsun
29664 Walsrode
www.tawingsun-walsrode.de

Kaufhäuser

Kaufhaus GNH Walsrode
Schreiben - Lesen - Spielen und mehr ...
in Walsrode und Schwarmstedt
Lange Straße 34-38 29664 Walsrode
Kastanienweg 2 29690 Schwarmstedt
0 51 61/ 4 81 00 40 0 50 71/ 8 00 51 20
www.kaufhaus-gnh.de**Online-Shop für Bürobedarf**
EDV-Zubehör und Technik
www.PeWeKu.de
Über 70.000 Markenartikel
zu günstigen Preisen!

Kino

Capitol Walsrode
29664 Walsrode
www.capitol-walsrode.de

Krankentransporte

Autoruf Herbst GmbH
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 84 59
E-Mail: autoruf@autoservice-herbst.de
www.autoservice-herbst.de**Auto-Ruf Dorfmark**
29683 Bad Fallingbostal-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Küchen

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Kutschfahrten

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Logistik

Kruse, Logistik
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Lohnsteuerhilfe

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.
29664 Walsrode
www.hennefeld.aktuell-verein.de

Maler

www.malermeister-gaertner.de
Bad Fallingbostal
Vogelstraße 38
christoph
gärtner
malereibetrieb
Telefon
(0 51 62) 51 10
malermeister-gaertner@t-online.de**Göcmen, Ercan**
29664 Walsrode**HK-Farbkreis, Malerfachbetrieb**
29664 Walsrode
www.hk-farbkreis.de

Maler-Innungsbetriebe

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de**Malereibetrieb Hache**
Triftweg 4, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 25 76
Fax: 0 50 71/ 13 19
E-Mail: maler.hache@t-online.de**Malereibetrieb HARTMUT KRANZ**
Kastanienweg 4 | 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 7 46 31
www.maler-kranz.de**Malereibetrieb Klug**
29683 Bad Fallingbostal
www.malereibetrieb-klug.de**Malereibetrieb Pieper**
Inh. Malermeister Torben Narjes
Büchtener Hauptstr. 19, 29690 Grethem
Tel.: 0 51 64/ 7 38 26 44
E-Mail: info@malereibetrieb-pieper.de
www.malereibetrieb-pieper.de**Meyer, Heiko**
29664 Walsrode
www.malermeister-meyer.de**WS-Concept-Solutions**
Wilhelm-Asche-Weg 5
29664 Walsrode-Honerdingen
www.ws-concept-solutions.de
ws-concept@gmx.de
Tel. 0 51 61 / 78 70 430
Mobil: 0152 535 321 79

Maurerarbeiten

Gensleitner, Frank
Tietlinger Lönsweg 20 b
29683 Bad Fallingbostal
Handy 01 73/ 9 75 48 33
E-Mail: F.Gensleitner@web.de

Mietwagen/Taxi

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostal-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de**Autoruf Minicar Walsrode**
Bergstraße 2a
29664 Walsrode
Tel. 05161-9495400
info@minicar-walsrode.de

Möbel

G. Ologge Tischlerei e. K.
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de**Holzwerkstatt Krelingen**
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de**Langguth GmbH, Tischlerei**
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de**Nagler, Bau- und Möbeltischlerei**
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Möbeltransporte

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Musiker + Musikkapellen

Heiko oder Hausfreunde Band
27336 Häuslingen
www.hausfreunde-musik.de**Luhmann, Hannes / DJ Lu**
29693 Ahlden
www.dj-lu.de

Musikinstrumentenservice

Musikinstrumente Nijenhof
29664 Walsrode
www.nijenhof.de

Musikunterricht

Musikalische Kindergeburtstagsfeiern
29664 Walsrode – Honerdingen
www.abenteuer-wald-musik.de**Musikschule Nicolaus**
29664 Walsrode
www.musikschule-nicolaus.de

Ofenholz

zum Hofe, Manfred
29683 Bad Fallingbostal
www.ofenholz.de

Osteopathie

Osteopathie Praxis
Beethovenstraße 16
29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62 / 8 02 09 45
E-Mail: irena.issmer@web.de

Parkett

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Eisenweg 1, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de**Gärtner, Christoph**
29683 Bad Fallingbostal
www.malermeister-gaertner.de**Parkett Partner**
Bodenbeläge & Bauelemente**Thomas Giesler**
Fuhrenkamp 48
29664 Walsrode
Tel. 05161/60 95 36
www.parkettpartner-walsrode.de

Perücken

Bettina Bissel
Friseurin und Perücken
Friseurmeisterin und
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61/ 33 02
www.bettina-bissel.de · info@bettina-bissel.de
Das Original

Photovoltaik

Sonnenfolger M24 GmbH
PV-Anlagen, -Carports,
-Terrassenüberdachungen
Heinrich-Hertz-Str. 5, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 9 45 66 90
www.sonnenfolger.de

Psych. Beratung

Brünner, Petra
29664 Walsrode
www.psychologiemobil.de**Butterwegge, Michael**
Atem- und Körperarbeit
Altenboitzen 32
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 66/ 93 03 21
www.ateminstitut-walsrode.de

Pulverbeschichtung

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.deWir haben
die Schnauze voll.Hilf unseren Meeren mit deiner Spende:
wwf.de/plastikflutDer WWF arbeitet weltweit mit Menschen, Unternehmen und Politik zusammen, um die Vermüllung der Meere zu stoppen.
Hilf mit deiner Spende! WWF-Spendenkonto: IBAN DE06 5502 0500 0222 2222 22STOPP DIE
PLASTIK
FLUT

BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

Dienstleister
und Unternehmen
in Ihrer Nähe

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG

WZ-NET.DE



Raumausstattung

Leverenz, Frank
27336 Rethem
www.raumausstattung-leverenz.de

Vajen GmbH
Schlüterberg 2, 29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62/ 25 17
Telefax: 0 51 62/ 69 88
E-Mail: vajen-gmbh@t-online.de
www.vajen-gmbh.de

Reifen

Gruhn
29614 Soltau
www.reifen-gruhn.de

Reinigungsservice

MG Dienstleistungen
Fassadenreinigung,
Graffiti-Entfernung
Holzriede 1, 29690 Lindwedel
info.mgdienstleistungen@gmail.com
www.mgdienstleistungen.info

Reitsport

Beekenhof
29699 Bomlitz-Bommelsen
www.beekenhof.de

Otremba, Martin
29690 Bückten
www.otremba-horsetraining.de

Sanitärtechnik

Kamaci Haustechnik
29664 Walsrode
www.kamaci-haustechnik.de

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Sanitärrennwände

Hirz Trennwand GmbH
Ahornweg 14, 29690 Buchholz
Telefon: 0 50 71/ 80 02 34
Telefax: 0 50 71/ 80 02 50
E-Mail: info@hirz-trennwand.de
www.hirz-trennwand.de

Sanitätshäuser

Kithcom GmbH
29664 Walsrode
www.kithcom.de

Michel
29664 Walsrode

Ulbrich
29664 Walsrode
www.gesundheitshaus-ulbrich.de

Schlüsseldienst

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

Schornsteintechnik

Schwanke, Rene
Schornsteinfeger-Meisterbetrieb
Horststraße 14, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 9 49 29 06
Telefax: 0 51 61/ 9 49 29 05
E-Mail: rene.schwanke@freenet.de

Schwimmbadtechnik

Krapner, Schwimmbadtechnik
29664 Walsrode
www.schwimmbadtechnik-krapner.de

Seniorenheime


**Seniorenwohnpark
Eckernworth**
Oskar-Wolff-Str. 14, Walsrode
Tel. 05161/9750, Fax 05161/975100
www.swe-walsrode.de
info@swe-walsrode.de

Sicherheitstraining


Verkehrswacht Walsrode
29664 Walsrode
www.verkehrswacht-walsrode.de

Speditionen

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Steuerberatung

Dicke, Marcus, Steuerberater
Diplom-Betriebswirt (FH)
Vogteistr. 30, 29683 Bad Fallingbostal
Tel. 0 51 62/ 9 85 78 30, Fax 9 85 78 31
www.stbdicke.de
E-Mail: info@stbdicke.de

Strahlarbeiten

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Tierbedarf


**Meyer's Futterscheune
& Reitportale**
Ludwigslust 8 · 27308 Kirchlinteln/Otersen
Tel. 0 51 65/ 2 91 88 44
meyers.futterscheune@web.de
www.meyers-futterscheune.de

Tischlereien


**COHRS
TISCHLEREI**
Vogteistraße 27
29683 Bad Fallingbostal
Tel. 0 51 62/ 98 91 -28
www.cohrs-tischlerei.de

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

Tischlerei Friedenstab
Haustüren, Fenster, Terrassendächer,
Treppen, Innenausbau
Hannoversche Str. 30, 29664 Walsrode
Tel. 05161-3152
tischlerei.friedenstab@gmx.de

G. Ologge Tischlerei e. K.
Werner-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63
E-Mail: ihr-tischler-ologge@t-online.de
www.tischler-ologge.de

Hartmann, Tischlerei
29690 Schwarmstedt
www.tischlerei-hartmann.de


**KRELINGER
HOLZWERKSTATT**
EINBAUMÖBEL · KÜCHEN · BAUTISCHLEREI
Krelingen 198 · 29664 Walsrode
info@krelinger-holzwerkstatt.de
Tel. 0 51 67 / 970-162
www.krelinger-holzwerkstatt.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Röders, Tischlerei
29699 Bomlitz
www.tischlerei-roeders.de

Walkling, Volker
29699 Walsrode/Benefeld
www.tischlerei-walkling.de

Treppen

G. Ologge Tischlerei e. K.
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Treppenlifte


**Treppenlifte
Nord**
Beratung, Service und Montage
0 50 71 / 91 20 20
info@hornbostel.de
Schwarmstedter Str. 1, 29690 Essel

Umzüge

Kruse, Spedition
Max-Planck-Straße 1
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 98 00 14
Telefax: 0 51 61/ 98 00 98
www.krusespedition.de

Verbände

Sozialverband VdK Bomlitz
29699 Walsrode
www.vdk.de/kv-lueneburger-heide

Versicherungen

Allianz Generalvertretung T. Eggers
29683 Bad Fallingbostal
www.allianz-eggers.de

Cierzniak, N., Telis Finanz AG
29664 Walsrode
www.telis-finanz.de

Demanet, Die Continentale
Düshorner Str. 13
29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62/ 91 66, Fax: 916 67
E-Mail: thomas.demanet@continentale.de
www.continentale.de

Eickhoff, K.-D., Concordia
29664 Walsrode-Düshorn
www.concordia.de/klaus-dieter-eickhoff/start

Heemann, Henning, Telis Finanz
Schmersahlstraße 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 4 81 01 30
Telefax: 0 51 61/ 4 81 30 72
Mobil: 01 72/ 5 43 67 04
E-Mail: henning.heemann@telis-finanz.de

Hinrichsen, J., Mecklenburgische
29664 Walsrode
www.mecklenburgische.de

Luhmann & Piskorz GmbH, VGH Versicherung
Walsrode, Hodenhagen,
Neuenkirchen, Ahlden
Tel.: 0 51 64/ 9 11 11, Fax: 0 51 64/ 9 11 12
E-Mail: heidekreis@vgh.de
www.vgh.de/heidekreis

Schmidt, Torben, DEVK
29664 Walsrode
www.devk-schmidt.de

Vordächer

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Wasserbetten

AS-Wasserbetten
29690 Schwarmstedt
www.as-wasserbetten.com

Wasserschaden

**DSW Wasserschaden-
Beseitigung**
Knicksstraße 2, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64/ 8 01 48 90
info@dsw-sanierung.de
www.dsw-sanierung.de

Wassersport

Henniges
27283 Verden
www.henniges.de

Schuh Werbetechnik
29664 Walsrode
www.schuh-werbung.de

Werbung

simonsdesign
29664 Walsrode/Bockhorn
www.simons-design.de

DKMS
WIR BESIEGEN BLUTKREBS

„MEIN
BLUT
WAR KAPUTT.“

Marlon, geheilter Blutkrebspatient

Dank eines passenden Stammzellspenders konnte Marlon den Kampf gegen den Blutkrebs gewinnen. Heute führt Marlon wieder ein normales Leben. Viele Blutkrebspatienten haben dieses Glück leider nicht.

Sie können helfen: Registrieren Sie sich jetzt als Stammzellspender und schenken Sie Patienten wie Marlon so neue Hoffnung auf Leben!

Jetzt registrieren auf dkms.de

Mund auf. Stäbchen rein. Spender sein!

Mehr Geschichten auf     

„SUPER GÜNSTIG
GETANKT!“



Hol Dir die Ö-App: Mit den günstigsten Spritpreisen.

BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

Dienstleister
und Unternehmen
in Ihrer Nähe

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG

WZ-NET.DE



Werkzeughandel

DaHar-AS
Werkzeug- und Maschinenhandel
31634 Steimbke
Telefon: 0 15 22/ 8 63 99 49
E-Mail: dahar-as@online.de

Zäune

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Jeworutzki, Klaus
29664 Walsrode

Kappenberg, Jens, GmbH & Co. KG
Michaelisstraße 3
27308 Neddenaverbergen
Telefon: 0 42 38/15 51
E-Mail: jenskappenberg@t-online.de
www.jenskappenberg.de

Zimmereien

Bergmann, Jörg
Hünzingen 87
29664 Walsrode/Hünzingen
Mobil: 01 77/ 1 44 00 03
E-Mail: joergbergmann85@gmx.de

Holzbau Deschner
Krelingen 60, 29664 Walsrode
Telefon: 0152 / 28 37 81 16
E-Mail:
andiearbeit@holzbaudeschner.de
www.holzbaudeschner.de

Zweirad

Vento Zweiräder und Service
27374 Visselhövede
www.ventoshop.de

Vorsicht Hund!

Jede Nacht sind **Menschen** unterwegs, damit Sie Ihre Zeitung bekommen. Gefährlich, wenn Austrägerinnen und Austräger Ihrem Hund in die Quere kommen. Schwere **Verletzungen** können die Folge sein. Bitte lassen Sie Ihren **Hund** nicht frei auf dem Grundstück herumlaufen. Noch besser: Bringen Sie den **Briefkasten** außen am Zaun an. **Vielen Dank!**



BG ETEM
Energie Textil Elektro
Medienerzeugnisse

www.bgetem.de

DAS BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

PLATZIEREN. VERNETZEN. VERKAUFEN.

Mit nur einem Eintrag im Branchenverzeichnis der Region sichern Sie sich zwei Werbeplätze. Das crossmediale Werbepaket beinhaltet den Eintrag in der Printausgabe des Branchenverzeichnisses im Wochenspiegel am Sonntag und online auf www.wz-net.de.

So einfach geht's:

1 Format wählen

Firma Mustermann
23456 Musterstadt
www.mustermann.de

Firma Mustermann
Straßenname 1, 23456 Musterstadt
Telefon: 0123 456789
Telefax: 0123 4567890
E-Mail: mustermann@firma.de
www.mustermann.de

Firma Mustermann
Straßenname 1, 23456 Musterstadt
Telefon: 0123 456789
Telefax: 0123 4567890
E-Mail: mustermann@firma.de
www.mustermann.de

Standard-Eintrag

1-spaltig/10mm ohne Umrandung mit Namen, Ort und Internet-Adresse

Preis 4,50 € pro Monat*

Komfort-Eintrag

1-spaltig/20mm mit Umrandung, Namen, Straße, Ort, Telefon- und Fax-Nr., E-Mail- und Internet-Adresse

Preis 11,99 € pro Monat*

Premium-Eintrag

Anzeige 1-spaltig/30mm, mit Logo und Kontaktdaten, 4-farbig

Preis 52,99 € pro Monat*

* zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

2 Coupon ausfüllen und zurücksenden

Hiermit erlaube ich der J. Gronemann GmbH & Co. KG den anfallenden Betrag von meinem Konto abzubuchen.

Name der Bank: _____ IBAN: _____ BIC (optional): _____

Name/Firma: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.: _____ Fax: _____

E-Mail: _____ Internet: _____

Branche: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Gerne würde ich weitere Informationen erhalten.

Senden Sie mir Angebote und weitere Infos per E-Mail an _____

Schicken Sie diesen Coupon ausgefüllt per Post oder Fax an den Wochenspiegel am Sonntag Lange Straße 14, 29664 Walsrode, Fax 05161 60 05-23.

Gerne erstellen wir auch Ihren kompletten Internet-Auftritt inklusive Domänesicherung.

WOCHENSPIEGEL
AM SONNTAG

J. Gronemann GmbH & Co. KG
Lange Straße 14 · 29664 Walsrode
www.wochenspiegel-sonntag.de

Weitere Informationen erhalten Sie über Ihren Anzeigenberater:

Stefan Gottschild 051 61 / 60 05 39 Christine Stobinski 051 61 / 60 05 75
Hermann Dierks 051 61 / 60 05 31 Sandra Kuske 051 61 / 60 05 54

Anzeige

Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.
Diplom-Forstwirt • Baumpflege und -fällung bei Ihnen!
www.baumservice-heidt.com • Tel. 0 51 64/80 20 56

Anzeige

bines-fashion
Braut- und Abendmode

Braut- und Abendkleider, Abi- und Abschlussballkleider

Jetzt Termin buchen unter
05164-909870 oder www.bines-fashion.de

bines-fashion Braut- und Abendmode • Bahnhofstr. 53 • Hodenhagen

Flohmarkt am 18. Mai in Luttum

LUTTUM. In Luttum findet am heutigen Sonntag, 18. Mai, wieder ein Flohmarkt am Kiebitzweg statt.

Ab 11 Uhr können Besucherinnen und Besucher schlendern, stöbern, feilschen und kaufen.

Anzeige

Lampen-Center
Posthausen direkt an der Hauptstraße

...immer SUPERGÜNSTIG!

Mo-Fr 10-18 • Sa 10-16 Uhr

KÜSEL Haustechnik & Leuchten
Posthausen 5, 28870 Ottersberg
☎ 04297/2 65 • www.kuesel.de

Offene Gartenpforte in Suderbruch

SUDERBRUCH. Hanna Meyer öffnet am 18. Mai von 11 bis 17 Uhr für die Aktion „Über Zäune schauen“ ihre Gartenpforte in Suderbruch. Pflanzen-, Gemüse- und Kräuterfreunde können sich den rund 8000 Quadratmeter großen Garten, Zum Heuland 6, anschauen. Den Mittelpunkt bildet ein großes rundes farblich gestaltetes Staudenbeet.

Ausstellung im Schwitscher Haus

SCHWITSCHEN. Die Ausstellung „Auf den Spuren Schwitscher Steine“ im Schwitscher Haus, Dohrmanns Horst 4, ist am heutigen Sonntag, 18. Mai, wieder von 15 bis 17 Uhr für Besucher geöffnet. Neben der ständigen Ausstellung, die die Millionen Jahre alte

Geschichte der Steine zeigt, werden in der Sonderausstellung Exponate aus der 55 Millionen Jahre dauernden Evolutionsgeschichte der Wale und Delfine gezeigt – unter dem Thema „Die neue Dynastie - Wale erobern die Weltmeere“. Der Eintritt ist frei.

Anzeige

BIER Storch SCHWARMSTEDT

Kötnerweg 4 Schwarmstedt
Tel. 050 71/685 oder 688

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr, Sa. 8.00 - 12.30 Uhr

Angebote von Mo., 19.05. bis Sa., 24.05.2025
Weitere tolle Angebote finden Sie auf unseren neuen Handzetteln im Ladengeschäft oder auf unserer Homepage!

Gilde Ratskeller
+ Radler naturtrüb
0,33 l / 24 Fl./Ki.
+ € 3,42 Pfand
1,0 l = € 1,51 **€ 10,99**

Lindener Spezial
0,33 l / 30 Fl./Ki.
+ € 3,90 Pfand
1,0 l = € 1,11 **€ 10,99**

Herrenhäuser Pils
0,33 l / 30 Fl./Ki.
+ € 3,90 Pfand
1,0 l = € 1,18 **€ 11,75**

VILSA
Classic, Medium, Naturell
0,7 l / 12 Fl./Ki.
+ € 3,30 Pfand
1,0 l = € 0,59 **€ 4,99**

VILSA
Classic, Medium, Naturell
1,0 l / 12 Fl./Ki.
+ € 3,30 Pfand
1,0 l = € 0,46 **€ 5,49**

Mineau
Classic, Medium, Naturell
Aktion 2 Kisten
1,0 l / 24 Fl./Ki.
+ € 6,60 Pfand
1,0 l = € 0,23 **€ 5,50**

– Solange der Vorrat reicht.

Bei uns müssen Sie keine Kisten schleppen!
Nutzen Sie unseren Kofferraum-Service am Hof.



Naturschutzjugend renoviert Weidentipi

Ein Jahr steht das Weidentipi auf dem Spielplatz am Schwarmstedter Hallenbad, und es hat sich gut entwickelt. Etliche Weidenruten haben sich bewurzelt und treiben aus. Nun griffen die fleißigen Erbauer, die Kinder der Natur-

schutzjugend (Naju), erneut zu Spaten, Astkneifern, Scheren und Schnur, um Schadstellen zu reparieren, einige neue Weidenruten einzufügen und um das Tipi weiter zu stabilisieren. Einige besonders kurze und dicke Weidenäste

wurden ergänzt, damit die Wandung dicht umwachsen wird. Der Haupteingang wurde erneuert und ein hinterer „Kindereingang“ ergänzt. Die Naju trifft sich wieder am Sonnabend, 8. Juni, zum Thema „Brennnessel und Co. –

Kinderstuben der Schmetterlinge“ ab 10 Uhr auf dem Parkplatz am Hallenbad. Neue Kinder sind stets willkommen. Weitere Infos unter ☎ 0174/7988637 oder 0157/59549515.

Foto: Naju Schwarmstedt

Hofschild als Auszeichnung guter Milchwirtschaft

Familie Riebesell aus Schneverdingen bei den „Besten Milcherzeugern Niedersachsens“ unter Top acht

SCHNEVERDINGEN. Die Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen (LVN) hat bei einer Feierstunde auf dem Milchhof Riebesell in Schneverdingen ein repräsentatives Hofschild übergeben und aufgehängt. Dieses ist die sichtbare Auszeichnung für den Milchkuhbetrieb, der es unter die Top acht der mehr als 7000 Milcherzeuger in Niedersachsen geschafft hatte.

Für diesen Erfolg war Carsten Riebesell bereits im November bei der Preisverleihung des 24. Milchlandpreises in Oldenburg von der niedersächsischen Landwirtschaftsministerin Miriam Staudte, dem Niedersächsischen Landvolk-Vizepräsidenten Frank Kohlenberg sowie den Vorsitzenden der LVN, Jan Heusmann und Weert Baack, geehrt worden.

Die Auszeichnung ist nach Angaben der LVN als „Unternehmerpreis für nachhaltiges Wirtschaften“ konzipiert. Zur Bewertung



Unter den besten acht Milcherzeugern Niedersachsens platziert: die Familie Riebesell aus Schneverdingen, die für den Erfolg ein Hofschild von der Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen überreicht bekommen hat.

Foto: GMC Marketing GmbH

der Nachhaltigkeit der Wirtschaftsweise der einzelnen Betriebe prüft ein Gutachterteam nicht nur die Höfe sehr intensiv, sondern insbesondere auch deren Aktivitäten in den Bereichen Ökologie, Tier-

wohl, Soziales und Ökonomie.

Carsten Riebesell bewirtschaftet einen 160 Hektar großen Betrieb, davon 60 Hektar Grünland. Auf dem Hof werden 124 Milchkühe gehalten. Die Herde er-

bringt eine gute Milchleistung von rund 10.800 Kilogramm pro Kuh und Jahr. Zudem macht der Betrieb Landwirtschaft erlebbar durch Führungen für Schulklassen und Kindergärten.

Kontakt zu den Bürgern gesucht

Bad Fallingbostels Kontaktbeamter Götz Bockfeld geht in den Ruhestand

BAD FALLINGBOSTEL. Polizeihauptkommissar Götz Bockfeld, vielen in Bad Fallingbostel als Kontaktbeamter bekannt, ist in den Ruhestand getreten. Zuvor ging er noch einmal gemeinsam mit dem Leiter des dortigen Polizeikommissariats, Silvio Schill, eine Runde durch die Kreisstadt.

„Ich hätte gerne noch mehr Zeit für die Aufgaben des Kontaktbeamten gehabt, aber genossen habe ich es dennoch“, resümiert der Hauptkommissar, der seinen Posten als Ansprechpartner für die Bevölkerung zu 50 Prozent ausübte. Die andere Hälfte widmete er dem Ermittlungsdienst, mit dem Schwerpunkt auf Körperverletzungs- und Jugenddelikten.



Wechsel in den Ruhestand: Auf seiner letzten Runde durch Bad Fallingbostel wurde Götz Bockfeld (rechts) vom Leiter des Polizeikommissariats, Silvio Schill, begleitet.

Foto: Polizeiinspektion Heidekreis

Eine Organisationsanpassung der Polizei Niedersachsen hatte Bockfeld im Oktober 2020 den neuen Dienstposten beschert – seitdem suchte der Vater von zwei erwachsenen Kindern bewusst den Kontakt zu den Bürgern. Die Kindergärten und Schulen waren ebenfalls sein „Einsatzgebiet“. Dort brachte er jungen Menschen beispielsweise die Verkehrsregeln näher und nahm Fahrradprüfungen ab.

Für den 62-Jährigen hieß es am 30. April nun Abschied nehmen – von der Polizei sowie den Kollegen. Der Stadt Bad Fallingbostel, seinem Wohnort, bleibt er aber erhalten. Die Nachfolge von Götz Bockfeld soll in Kürze bekannt gegeben werden.