

# WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

**Autohaus Pankotsch** x **VICKYWOOD**

Ob Dachzelt oder Campingzubehör – entdecke unsere neue Ausstellung direkt bei uns im Autohaus. Jetzt VICKYWOOD live erleben bei Pankotsch in Walsrode.

**Raus aus dem Alltag, rein ins Camper-Feeling.**

Dachzelt sofort erhältlich ab 1490 €

Autohaus Pankotsch GmbH • Hanns-Hoerbig-Str. 4 • 29664 Walsrode  
Telefon: 05161-98410 • E-Mail: info@autohaus-pankotsch.de

Wir suchen **dich!** Wir suchen **zu sofort**

**Bäcker** (m/w/d)  
Mit dir als besonderer Zutat stellst du Brot & Brötchen mit Liebe her

**Backstubenhelfer** (m/w/d)  
Deine helfenden Hände unterstützen bei der Produktion unserer Backwaren

**Fachverkäufer** (m/w/d)  
für unsere Fachgeschäfte (auch ungelernete Kräfte)

Wir haben dein Interesse geweckt? Dann sende deine Bewerbung an:

**Wolthers Brotkate GmbH & Co. KG**  
Honerdingen 107 | 29664 Walsrode | Tel. 05161 98 14 11  
info@brotkate.de | www.brotkate.de | wolthers.brotkate

## Inhaltsverzeichnis 20. April 2025

**Hodenhagen:** Klassiker der Rockgeschichte in neuem akustischem Glanz sind am 25. April im Brinkhaus zu hören. **Seite 2**

**Walsrode:** Mit dem Osterfest beginnt traditionell die touristische Saison in der Region. Im Vorfeld haben sich

die Touristiker gut auf die Saison in der Region vorbereitet. **Seite 3**

**Walsrode:** Wichtige Zusammenarbeit: Die Feuerwehr Hodenhagen informiert sich beim Technischen Hilfswerk in Walsrode über die Aufgaben. **Seite 5**

## „Dahomey“ auf dem Spielplan

**WALSRODE.** November 2021: 26 königliche Schätze aus Dahomey werden Paris verlassen, um in ihr Ursprungsland, Benin, zurückgebracht zu werden. Zusammen mit mehreren tausend anderen Werken wurden sie während der Invasion der französischen Kolonialtruppen im

Jahr 1892 geplündert. Am Mittwoch, 23. April, steht der Film „Dahomey“ auf dem Spielplan vom VHS-Kino im Capitol-Walsrode – eine Dokumentation über die Rückgabe von afrikanischer Raubkunst, im Anschluss gibt es Podiumsdiskussion dazu. **Seite 11**

## Riese mit praktischen Lösungen

**WALSRODE.** Im Kampf um Marktanteile gegen heimische Autobauer wollen die Ingenieure von Mazda in der Klasse der großen SUVs bei ihrem CX-80 mit praktischen Lösungen punkten. So gibt es in dem knapp fünf Meter langen Riesen unter anderem eine dritte

Sitzreihe, zudem haben die japanischen Autobauer insbesondere eine verbrauchsgünstige Bewegung im Auge. Und dabei setzen sie vor allem auf Komfort und Schönheit, haben gutes Aussehen und Funktionalität bestens vereint. **Seite 12**

Ihr Bettenhaus Wolters wünscht Ihnen *frohe Ostern!*

**20 € GUTSCHEIN**

20€ Gutschein ab einem Einkaufswert von 100€ vor dem Kassieren an der Kasse abgeben. Gilt nicht für laufende Aufträge und nur auf vorrätige Ware. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Gilt nicht auf Gutscheine. Keine Barauszahlung. Irrtum vorbehalten. **Gültig bis zum 03. Mai 2025**

**Öffnungszeiten**  
Dienstag-Freitag:  
09:00 – 13:00 und  
14:00 – 18:00 Uhr  
Samstag:  
09:00 – 13:00 Uhr  
**Montag: GESCHLOSSEN** 29664 Walsrode, Lange Straße 67 • Tel. (05161) 5656

BEI UNS LIEGEN SIE RICHTIG!  
**Wolters**  
IHR BETTENSPEZIALIST

Das Team des  
Wochenspiegels wünscht:  
**FROHE OSTERN!**

Foto: Pixabay

**TAG DER OFFENEN TÜR**  
im HEIDEWERK e.V.  
Munster • Soltau • Walsrode

Samstag, 26.04.2025 • 10 bis 15 Uhr

• Führungen  
• Tombola  
• Infostände  
• Mitmach-Aktionen

Alle Informationen unter:  
[www.heidewerk.com](http://www.heidewerk.com)

**HEIDEWERK**

Jetzt bei uns punkten **PAYBACK**

**trinkgut** **GM Willeke GmbH**  
Gültig vom 22.04.-26.04.25 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

**Lange Straße 56a • WALSRODE**

**Haake-Beck**  
Kasten = 25 x 0,33 l  
(1 l = € 1,33)  
zzgl. € 3,50 Pfand  
**10.99**

**Vilsa Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,46)  
zzgl. € 3,30 Pfand  
**5.49**

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 17/25

Geborgenheit im Alter  
**Seniorenzentrum Schriebers Hof GmbH**

Wenn Sie Freude an der Arbeit mit Menschen haben, werden Sie Teil unseres Teams und genießen Sie die tolle Zusammenarbeit bei einem wertschätzenden Arbeitgeber und profitieren Sie von einer guten Vergütung.

Wir suchen:  
**Pflegefachkraft** (m/w/d),  
**Pflegehelfer** (m/w/d)  
in Vollzeit oder Teilzeit

Melden Sie sich telefonisch bei der Heimleitung Frau Mroczko unter 0 51 62 90 40 710

oder richten Sie Ihre Bewerbung schriftlich an:  
**Seniorenzentrum Schriebers Hof GmbH**  
Scharnhornstraße 6 • 29683 Bad Fallingbommel  
E-Mail: info@schriebershof.de



## Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
16° ☀️	19° ☀️	18° ☀️
3° ☁️	5° ☁️	8° ☁️



## Momentaufnahme

Der Herr ist auferstanden! Er ist wahrhaftig auferstanden! Das wird heute in einigen Gemeinden im Gottesdienst gerufen und ja, er ist auferstanden. Was für ein Wunder, was für ein Geschenk, welches die O'Bros (christliche Musiker, die unsere Charts einnehmen) genau auf den Punkt bringen: „Listen, Jesus war unschuldig am Kreuz, vergoss sein Blut auf der Erde. Wieso musste Gott für dich sterben? Ich versuch's, zu erklären. Hör zu, Gott liebt dich so unendlich, würde immer für dich kämpfen. Doch auch ohne es zu woll'n verletzt du manchmal andre Menschen und weil Gott auch diese Menschen liebt, die du verletzt, müsste er dich strafen, sonst wär er zu ihnen ungerecht. Doch er will dich ja nicht strafen, weil er liebt, wer du bist. Deshalb kam er persönlich und nahm deine Strafe auf sich.“ (Lied: Emblem aus dem Album To be honest)  
Es bleibt nicht bei diesem Geschenk. Er erhebt auf, das Grab ist leer und dann? Er bereitet alles vor, für ein noch größeres Geschenk. Das Geschenk der Ewigkeit. In der Bibel lesen wir von einer Zeit,



Anna-Lisa Wissenbach  
GRZ Krelingen

in der wir bei Gott leben dürfen. Manche nennen es Himmel, die Bibel nennt es Reich Gottes oder ewiges Reich. Gott selbst ist Herrscher, mit Jesus an seiner Seite, und wie herrlich beschreibt die Bibel dieses Geschenk. Ein Ort voller Frieden und Freude. All die Sorgen und Belastungen dieser Welt sind verschwunden. Wenn die Gemeinden rufen: „Der Herr ist auferstanden“, dann rufen sie auch: „Das Reich, der Frieden, er wartet auf uns“. Jesus schenkt an Ostern nicht nur Gnade, er liebt uns so sehr, dass er uns auch ein ewiges Leben schenken will. Was kann da ein Osterhase bieten?

# Akustik-Rock im Brinkhaus Hodenhagen

Ruf der „besten Coverband Norddeutschlands“: Change Partners geben Konzert am 25. April

**HODENHAGEN.** Die Akustik-Rockband „Change Partners“ aus Braunschweig, die sich mit ihrem unvergleichlichen Satzgesang und der Harmonie ausdrucksvoller Akustikgitarren der Hochachtung der Folkrock-Legenden David Crosby und Graham Nash versichert hat, bietet während einer Show die faszinierende Einheit von sehr verschiedenen Musikern. Ganz im Stil der Urväter des Akustik-Rocks, „Crosby, Stills, Nash & Young“, lässt „Change Partners“ die Klassiker der Rockgeschichte in neuem akustischem Glanz erstrahlen. Am Freitag, 25. April, lädt die Kulturgruppe „Dat Brinkhus“ des Vereins Hudemühler Brinkfest alle Musikfans zu einem Rockkonzert der Extraklasse mit „Change Partners“ ins Brinkhaus Hodenhagen ein.

Bandmitglieder René Seidenkranz und Uwe Johannes konnten insbesondere mit ihren vokalen Fähigkeiten so sehr überzeugen,



Ganz im Stil der Urväter des Akustik-Rocks, „Crosby, Stills, Nash & Young“, lässt „Change Partners“ die Klassiker der Rockgeschichte in neuem akustischem Glanz erstrahlen. Foto: „Change Partners“

gen, dass sie 2003 den begehrten „Sennheiser Music Award“ verliehen bekamen und sich mit ihren energiegeladenen Konzerten den Ruf der „besten Coverband Norddeutsch-

lands“ erspielen konnten. Seit 2022 sind Torsten Golumb und Daniel Fernholz Bestandteile der Band. Mit ihren gitarristischen und gesanglichen Fähigkeiten wird jedes Konzert mit un-

verwechselbarem drei- und vierstimmigen Gesang zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Beginn der Veranstaltung ist 20.30 Uhr, der Eintrittspreis beträgt zehn Euro.



## Ehrung langjähriger Mitglieder beim SoVD Walsrode

Der SoVD-Ortsverband Walsrode ehrte kürzlich 27 Mitglieder für ihre langjährige Treue. In der Waldgaststätte Eckernworth überreichten nach einem gemeinsamen Essen die Vorsitzende Anneliese Heller zusammen mit ihrem Stellvertreter Hans-Joachim Heller sowie dem Vorstandsmitglied Arnold Belz je-

weils eine Blume, ein Präsent, eine Urkunde sowie eine Ehrennadel an die Jubilare. Ausgezeichnet wurden Katrin Bunke, Eckhard von Alm, Thomas Pröhl, Monika Fischer, Wolfgang Fischer, Horst Kowalski, Ilona Reising, Lothar Reising, Franziska König, Marion Marquardt, Ilka Bailer-Stelter (alle zehn Jahre), Irene

Sturm, Renate Lünzmann, Elisabeth Wille, Matthias Wille, Thomas Wille, Friedrich-Wilhelm Rickmann, Eckhard Kamermann, Brigitte Sitterlee (alle 20 Jahre), Elisabeth Lenz, Gisela Kowalski, Helma Dryer, Gerd Suhr (alle 25 Jahre), Werner Meyer (30 Jahre) und Horst Hachmeister (40 Jahre). Foto Jens Führer

## Seniorenbeirat besucht das Schlosstheater

**WALSRODE.** Der Seniorenbeirat Walsrode organisiert eine Theaterfahrt in das Schlosstheater Celle für Pfingstsonntag, 8. Juni, zur Open-Air-Aufführung im Schlossinnenhof „Ein Sommernachts-traum“ von William Shakespeare. Abfahrt des Busses ist um 15.30 Uhr am Klostersee. Die Kosten für die Busfahrt und die Theaterkarte betragen 43,50 beziehungsweise 40,50 Euro. Verbindliche Anmeldungen bis 30. April per E-Mail an anmeldung@seniorenbeirat-walsrode.de oder bei Raphael Bigus, ☎ 0175/9353111 (mittwochs von 16 bis 18 Uhr).

Tiere suchen Heimat



## Tiere suchen Heimat

Aus dem Tierheim Celle sind im Mai fünf Meerschweinchen ins Tierheim Hodenhagen eingezogen. Robert und Roberto sind inzwischen in ein schönes Zuhause vermittelt, aber Rock (Foto), Rolf und Ronaldo warten noch auf ihre Menschen. Die drei hübschen Herren sind im Mai 2025 geboren. Sie möchten nicht

angefasst werden, kommen für Futter aber schon mal ran und sind eine harmonische Herrengruppe, die nun entweder einzeln zu mindestens einem vorhandenen Artgenossen oder als Gruppe ein artgerechtes Zuhause sucht.

Wer die Schweinchen einmal kennenlernen möchte, kann sich unter ☎ (05164) 1626 im Tierheim Hodenhagen melden.



Foto: Jacquélin Kasten Fotografie

## „Blumen und Ambiente“

Gartenfestival vom 1. bis 4. Mai in Wienhausen - Verlosung von Eintrittskarten

**WIENHAUSEN.** Vom 1. bis 4. Mai findet das Gartenfestival „Blumen & Ambiente“ auf dem Landgut Wienhausen (bei Celle) statt. In dem großen, romantischen Park des historischen Gutshauses Wienhausen (am Kloster Wienhausen) präsentieren internationale Aussteller, Gartenarchitekten und Handwerker alles zum Thema Pflanzen- und Gartenraritäten, wie Duft- und Heilkräuter, Gehölze, Spalierobst und Gemüse. Aber auch Gärtnerwerkzeuge, Rankgitter, Pflanzgefäße, Kunst, exklusive Dekorationen, Schmuck, Mode und ländliche Stoffe laden zum Inspirieren ein.

Die Besucher können durch verschiedene Gartenwelten schlendern, die von Gartenarchitekten und Landschaftsplaner liebevoll gestaltet worden sind. Für



Im großen Park des historischen Gutshauses Wienhausen findet am ersten Mai-Wochenende wieder das Gartenfestival „Blumen & Ambiente“ statt. Foto: Event Consulting & Management GmbH

Gaumenfreuden wollen leichte Blütensalate, Fisch- und Käsespezialitäten, erlesene Überseeweine, Kaffee und Kuchen, frische Fruchtcocktails und anderen Köstlichkeiten sorgen.

Das Festival ist von Donnerstag bis Sonnabend von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Der Wochenspiegel am Sonntag verlost Eintrittskarten. Wer gewinnen möchte, schreibt bis

Dienstag, 22. April, 10 Uhr, eine E-Mail mit dem Betreff „Blumen“ an info@wochenspiegel-sonntag.de. Dabei die Postanschrift nicht vergessen.

## Echo-Flohmarkt am 27. April in Drögenbostel

**VISSELHÖVEDE.** Am Sonntag, 27. April, veranstaltet der SfG Visselhövede von 9 bis 16 Uhr auf dem Vereinsgelände an der Behninger Straße in Drögenbostel wieder den Echo-Flohmarkt. Dabei gibt es zudem viele Infos zum Hundesport und das erste Mal auch eine große Tombola mit 1500 Preisen, bei der jedes Los gewinnt. Für die Stärkung zwischendurch bietet der Verein unter anderem belegte Brötchen, Bratwurst vom Landschlachter, Suppe und mehr als 100 verschiedene Torten an.

Für kurzentschlossene Verkäufer (nur private Anbieter) auf dem Flohmarkt sind noch ein paar Plätze frei. Anmeldungen sind unter ☎ (05199) 5506997 oder ☎ (05199) 5506999 möglich.

## Tag der offenen Tür beim Heidewerk

**MUNSTER.** Der Verein Heidewerk lädt zum Tag der offenen Tür am Sonnabend, 26. April, an seinen Standort in Munster, Speckenmoor 32, ein. Die Besucher erwartet ein buntes Programm. Von 11 bis 13.30 Uhr gibt es Führungen durch die Werkstätten, um 12 Uhr einen Vortrag „Meine Werkstatt und ich!“. Mitmachaktionen und Informationsstände zum Job-Coaching, ambulanten Betreuten Wohnen, Freiwilligen Sozialen Jahr und vieles mehr wie die Buttonmaschine, Kunstwerke der aktuellen Ausstellung „Tut gut“ und Aktivitäten rund um den Ball gibt es zudem im Angebot.



Einblicke in die Arbeit des Vereins Naturschutzpark Lüneburger Heide erhalten: die Teilnehmer der Schulung der Erlebniswelt Lüneburger Heide mit Mitarbeitern des VNP.

Foto: Erlebniswelt Lüneburger Heide GmbH

# Vorbereitung auf die Urlaubssaison

Touristiker besuchen Verein Naturschutzpark Lüneburger Heide

**NIEDERHAVERBECK.** Mit dem Osterfest beginnt traditionell die touristische Saison in der Region. Im Vorfeld hatte die Erlebniswelt Lüneburger Heide wieder Produktschulungen zu den touristischen Angeboten im Heidekreis organisiert. Diese richten sich an das komplette Kollegium der Tourist-Informationen im Landkreis, denn den Touristikern ist es wichtig, das Angebot genau zu kennen. Dadurch können sie die Gäste vor Ort oder am Telefon authentischer beraten.

Diesmal besuchten die Touristiker den Verein Naturschutzpark Lüneburger Heide (VNP) in Niederhaverbeck. Dort erhielten sie Einblicke in dessen vielfältige Aufgabenbereiche. Geschäftsführer Marc Sander eröffnete den Tag mit einer Einführung in die Arbeit des Vereins und der Stiftung, bevor acht VNP-Mitarbeitende durch Vorträge, Exkursionen und Führun-

gen vielseitige Informationen vermittelten.

Ein Schwerpunkt lag auf den verschiedenen Organisationen innerhalb des VNP. Dazu gehören die VNP-Naturpark GmbH mit unter anderem dem Landhaus Haverbeckhof in Niederhaverbeck sowie dem Hotel Hof Tütsberg in Schneverdingen. Die Touristiker gewannen nicht nur theoretische Einblicke, sondern verkosteten auch regionale Produkte aus eigener Verarbeitung.

Ein weiterer Höhepunkt war der Besuch des Naturinformationshauses „Bienenwelten“, das die Bedeutung von Bienen veranschaulicht. Außerdem wurde erläutert, wie nachhaltige Waldbewirtschaftung funktioniert und welchen Prinzipien sie folge. Ein zentraler Aspekt sei das Gleichgewicht zwischen Nutzen und Schützen – es gehe darum, den Wald zu

bewirtschaften, ohne seinen ökologischen Wert zu gefährden. Das langfristige Ziel sei ein stabiler Mischwald mit zehn bis zwölf verschiedenen Baumarten, der sowohl wirtschaftlichen Ertrag sichere als auch einen wertvollen Lebensraum für Tiere und Pflanzen biete.

Auch die Bewirtschaftung nach dem Prinzip der Nährstoffkonzentrationswirtschaft wurde thematisiert. Dabei wurde erklärt, wie der VNP durch eine Kombination aus tierischer Beweidung und mechanischer Heidepflege Nährstoffe im Gleichgewicht halte. Ein Highlight war die Begegnung mit den Dülmener Wildpferden, die mit Heidschnucken, Ziegen und Rindern zur Pflege der Heidelandschaft beitragen. Diese seltene Pferderasse steht auf der Roten Liste gefährdeter Arten und wird gezielt zur Landschaftspflege eingesetzt.

# Modernisierung der „Storchenroute“

Sitzung der Lokalen Aktionsgruppe der Leader-Region Aller-Leine-Tal

**RETHEM.** Die Lokale Aktionsgruppe (LAG) der Leader-Region Aller-Leine-Tal, zu der die Samtgemeinden Ahlden, Rethem und Schwarmstedt gehören, traf sich zur ersten Sitzung in diesem Jahr und beschloss zwei neue Projekte: So soll der Häuslinger Rundwanderweg, auch bekannt als „Storchenroute“, durch eine umfassende Modernisierung aufgewertet werden. Geplant ist die Erneuerung der Ausstattung, die Erweiterung um den historischen Kirch-

weg und eine Verbesserung der Zugänglichkeit für alle Besucher, insbesondere für mobilitätseingeschränkte Personen. Das Projektvorhaben der Verdener Eisenbahnfreunde zielt darauf ab, den Museumszugbetrieb langfristig zu sichern, indem die Lok V22 „Magdeburger“ durch Reparatur und Restaurierung in einen zuverlässigen Zustand versetzt wird.

Neben den beiden Projekten sprach die LAG auch über die Leader-Region Aller-Leine-Tal in den Sozialen

Medien. In den dort geteilten Beiträgen werden unter anderem Projekte vorgestellt und über Veranstaltungen informiert. Zu finden sind die Kanäle auf Instagram unter „leader.allerleinetal“ und auf Facebook unter „Leader Region Aller-Leine-Tal“. Interessierte, die eigene Projektideen haben, können sich an Ronja Lindemann wenden: E-Mail an lindemann@korishannover.de oder ☎ (0511) 59097430. Weitere Informationen unter [www.allerleinetal.de](http://www.allerleinetal.de).

# Der Weg zur beruflichen Freiheit

**SOLTAU.** Bei der Veranstaltung „Selbstständigkeit in Teilzeit: dein Weg zu beruflicher Freiheit und persönlicher Erfüllung“ am 7. Mai erfahren Frauen, wie sie den Schritt in die Selbstständigkeit wagen können, ohne sofort das volle Risiko der vollständigen Selbstständigkeit auf sich zu nehmen. In diesem praxisorientierten Seminar will die erfahrene Expertin Anke Tielker zeigen, wie man mit gezielter Planung und effektivem Zeitmanagement ein Nebengeschäft aufbauen kann, das mit den persönlichen Lebens-

umständen und dem aktuellen Beruf in Einklang steht. Das Seminar soll das nötige Wissen und die Werkzeuge bieten, um den Traum von der Selbstständigkeit in Teilzeit zu verwirklichen.

Die Veranstaltung findet am 7. Mai von 16 bis 19 Uhr im Dachgeschoss der Feltofilzwelt in Soltau, Marktstraße 19, statt. Die Teilnahme ist kostenlos, allerdings ist eine Anmeldung bis 30. April erforderlich: Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis, ☎ (05191) 970609 und E-Mail [koostelle@heidekreis.de](mailto:koostelle@heidekreis.de).

Anzeige

# trinkgut

**GM Willeke GmbH**

**Gültig vom 22.04. - 26.04.25**      **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

**Gilde Pilsener o. Lindener Spezial**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90 Pfand

10.99

**Franziskaner Weissbier**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,40) zzgl. € 3,10 Pfand

13.99

**Vilsa Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,46) zzgl. € 3,30 Pfand

5.49

**Haake-Beck**  
Kasten = 25 x 0,33 l  
(1 l = € 1,33) zzgl. € 3,50 Pfand

10.99

**Hasseröder Pils**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l  
(1 l = € 0,95/1,20) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

9.49

**Veltins Pilsener**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

11.99

Vorteilspreis 11.49 € mit der trinkgut App (1 l = € 1,15/1,45)

**Monster Energy Drink**  
versch. Sorten  
0,5 l Dose  
(1 l = € 1,58) zzgl. € 0,25 Pfand

0.79

**Extaler Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,7 l / 0,75 l  
(1 l = € 0,48/0,44) zzgl. € 3,30 Pfand

3.99

Glasflaschen

**Kuemmerling**  
35% Vol.  
0,5 l Flasche  
(1 l = € 9,98)

4.99

**Strohthorn Weizenkorn o. Kräuterlikör**  
32% / 30% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 7,13)

4.99

**Mariacron Weinbrand**  
36% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 8,56)

5.99

**Vescovino Secco Frizzante**  
bianco oder rosato, trocken  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 2,39)

1.79

Intum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 17/25

## Umfrage der Woche

## Wie verbringen Sie Ihr Osterfest?



**Cora und Kouroush Esfandiari**  
Walsrode

Wir fahren bis Ostersonntag nach Grömitz, da steht unser Wohnwagen. Ostern sind wir zum Familienfrühstück, das wir in diesem Jahr ausrichten, wieder zurück. Wir sind immer zehn Personen im Alter von 18 bis 85 Jahre beim Brunch. Um 11 Uhr geht es los, und das Ende ist offen. Wir freuen uns, wenn wir uns mal wiedersehen und uns gut unterhalten können. Da gibt es kein festes Ritual, jeder versucht zu kommen und dabei zu sein. Die Gemeinschaft ist uns das Wichtigste.

Die Osterzeit ist nicht nur für Touristiker, sondern auch für die Süßwarenindustrie eine wichtige Zeit. Die deutschen Süßwarenhersteller haben weniger Schoko-Osterhasen produziert als 2024. Hergestellt wurden rund 228 Millionen Stück, wie der Bundesverband Deutscher Süßwarenindustrie (BDSI) mitteilte. Das sind fünf Prozent weniger als im Vorjahr, als es etwa 240 Millionen Hasen waren. Ursache für den Rückgang seien die starken Kostensteigerungen, vor al-

lem aufgrund der explodierenden Kakaopreise. Knapp die Hälfte der Schoko-Hasen, rund 109 Millionen Stück, geht dem Verband zufolge in Deutschland in den Verkauf. Die restlichen werden ins Ausland exportiert. Laut einer YouGov-Umfrage wollen 38 Prozent der Menschen hierzulande in diesem Jahr Schokolade in Form von Osterhasen verschenken.

Die Verbraucherzentrale warnt vor Preisaufschlägen. Schoko-Osterhasen seien 50 Cent bis 1,50 Euro teurer als

Tafelschokolade mit der gleichen Menge an Kakao. Kritisiert werden zudem erhebliche Preisunterschiede. Osterhasen diverser Marken kosteten im Vergleich zu ähnlichen Discounterprodukten das Zwei- bis Dreifache, obwohl der Kakaogehalt nur geringfügig variierte. Der BDSI verteidigt die Hersteller gegen die Kritik. „Ein Hase, Küken oder Lämmchen aus Schokolade kann bei seinem Herstellungsaufwand nicht mit dem Preis einer Tafel Schokolade vergli-

chen werden“, sagte eine Sprecherin. Ostereiswaren stellen deutlich erhöhte Anforderungen an Produktdesign, Personaleinsatz, Lagerung und Logistik.

Häufig wird behauptet, dass übrig gebliebene Schoko-Nikoläuse oder -Weihnachtsmänner eingeschmolzen und in Osterhasen umverpackt werden – oder umgekehrt. Dies stimmt laut BDSI jedoch nicht. Die Hersteller fertigen ihre Saisonartikel demnach aus frisch hergestellter Schokoladenmasse.



**Ellys Belder**  
Walsrode

Seit 29 Jahren bekomme ich jeden Morgen meinen Kaffee ans Bett gebracht und, wenn die Rosen blühen, auch eine Rose. So wird es auch Ostern sein. Zum Mittagessen gibt es wohl Filet mit Spargel und selbst gemachten Erdbeerkuchen. Wenn das Wetter mitspielt, gehen wir eine große Runde mit dem Hund spazieren. Wenn es nicht mitspielt, gehen wir eine kleine Runde. Der Hund muss raus. Mal fahren wir zur Mühlenchau nach Gifhorn, gehen viel in der Lieth spazieren, zum Vogelpark oder zum Lönsgrab. Wir haben noch 250 Eier aus Bulgarien zur Dekoration.

**Julija Lücke**  
Walsrode

Ich fahre mit meinem Mann und meinem Sohn in eine Ferienwohnung nach Boltenhagen, an die Ostsee. Einfach aufwachen und ein, zwei Tage die Ruhe genießen und viel spazieren gehen. Länger geht es auf Grund meiner Praxiseröffnung nicht. Ich esse keine Schokolade, aber Ostern wird dennoch nach altem Brauch etwas für die Familie versteckt. Ebenso gehören Frühlingszweige dazu, die



mit Eiern geschmückt werden. Viel Zeit zum Eierfärben bleibt mir nicht. Aber wir werden schön frühstücken.

**Levi Stegherr und Ute Golloch**  
Bad Aibling/Nürnberg

Wir feiern Ostern mit der Familie. Wir treffen uns bei Oma Golloch in Nürnberg. Meistens sind wir 13 Personen beim Osterbrunch. Die Ostereiersuche im Garten ist bei uns ein Ritual. Für die Erwachsenen gibt es auch eine Kleinigkeit. Es gibt nicht nur Schokolade, sondern auch kleinere Geschenke für die Kinder. Die Zeit des Bemalens von Ostereiern ist vorbei – Eierfärben ja,



aber nicht anmalen! Wir sind hier in den Ferien und fahren Ostersonntag mit dem Zug zurück. Als Konfirmand muss ich noch in der Kirche bei den Vorbereitungen helfen.

**Emmi Timrott und Maira Kieseler**  
Groß Häuslingen und Benzen



Meistens kommt die Familie Ostersonntag zusammen. Dieses Jahr passt es nicht, daher treffen wir uns zum Kaffee am Ostermontag bei meiner Oma. Da kommen rund 20 Personen zusammen. Für die Eltern gibt es eine selbst gebastelte Karte und Süßigkeiten. (Emmi Timrott)

Wir treffen uns Ostersonntag um 11 Uhr zum Brunch bei meiner Oma. Dann essen wir zusammen und gehen raus, um Ostereier zu suchen. Dann gibt es zum Abschluss noch Kaffee und Kuchen. Schokolade gibt es Ostern auch. Da darf es schon mal etwas mehr sein. (Maira Kieseler)



**Lisa Stöckmann**  
Benzen

Es ist das erste Osterfest für meinen Sohn. Das verbringen wir bei meinen Eltern auf dem Bauernhof. Am Sonnabend geht es zum Benzer Osterlagerfeuer. Sonntagmorgen frühstücken wir alle spät, bevor es mit der Ostereiersuche losgeht. Die Jüngste verschenkt schon mal

Schokolade, es dürfen aber auch kleine Geschenke sein. Für unsere Eltern gibt es von uns vier Kindern ein Sammelgeschenk, wie jedes Jahr etwas Besonderes! Wir suchen alle Süßigkeiten zusammen und teilen sie dann unter uns gerecht auf.

## Sehr gelassen und freundlich

ITV Grenzenlos sucht für Rüden Jonathan ein neues Zuhause

**SCHWARMSTEDT.** Der Internationale Tierschutzverein Grenzenlos sucht für Jona-

than ein neues Zuhause. Der „ungeschliffene Diamant“ kam als junger Hund nach

Sisterea (Rumänien) ins „Offene Tierheim“. Er war als Welpen ausgesetzt worden. Am 22. März hat der ITV Grenzenlos ihn nach Deutschland kommen lassen. Er ist jetzt in einer Pflegestelle in Lehrte.

Der Rüde mit dem seidenweichen weißen Fell hat ein freundliches, aufgeschlossenes, sanftes Wesen und eignet sich ideal als Familienhund. Es dürfen auch Kleinkinder in der Familie sein. Er ist sehr anhänglich, lieb und verschmust. Er spielt gern mit den anderen Hunden in der Pflegestelle und benimmt sich allen Menschen gegenüber sehr gelassen und freundlich. Er geht gern spazieren und ist an der Leine äußerst brav.

Jonathan lernt und versteht schnell, was er darf – was nicht. Er ist seinem Alter entsprechend munter, aktiv und unternehmungsfreudig und voller Vertrauen.

Jonathan wurde Mitte 2021 geboren und ist 55 Zentimeter groß. Ins Tierheim kam er im April 2022. Er wurde dort geimpft, gechipt und kastriert. Einen Blutschnelltest bekam er vor seiner Ausreise.

Interessierte melden sich unter ☎ (05071) 4126 oder 0151/70016678.



Spielt gerne und hat ein freundliches, sanftes Wesen: Der Rüde Jonathan sucht ein Zuhause.  
Foto: ITV Grenzenlos

## Umgang mit Macht in Unternehmen

**RETHEM.** Unter dem Motto „Macht neu denken: Regenerative Führung durch Co-Creation“ findet am 14. und 15. Mai auf dem Beta-Hof in Rethem die Konferenz „in\_between 2025“ statt. Die zweitägige Veranstaltung richtet sich speziell an Unternehmer, Ge-

schäftsführer sowie Fach- und Führungskräfte aus der Region und darüber hinaus. Im Mittelpunkt stehen aktuelle Herausforderungen im Bereich moderner Führung in Organisationen. Ein Schwerpunkt liegt auf der Frage nach dem Umgang mit Macht in

Unternehmen: Wie kann Macht verteilt und genutzt werden, um Organisationen flexibler und wirtschaftlich erfolgreicher zu gestalten?

Weitere Informationen zur Anmeldung und zum Programm unter [www.in-between.org](http://www.in-between.org).

## Einblicke hinter die Kulissen der Kreisverwaltung erhalten

Der Landkreis Heidekreis öffnete im Rahmen des Zukunftstages seine Türen für 16 Schülerinnen und Schülern der Klassenstufen sechs bis neun. Die Veranstaltung wurde von fünf Auszubildenden organisiert und begleitet. Nach einer Begrüßungsrunde mit Lars Wagner, dem Fachbereichsleiter des Fachbereiches Service und Finanzen, standen verschiedene Kennerspiele auf dem Programm. Ziel war es, den Teamgeist zu fördern. Die Schüler wurden anschließend in Gruppen aufgeteilt und von den Auszubildenden durch das Kreishaus geführt. Bei einer Rallye durch verschie-

dene Fachgruppen erhielten die jungen Teilnehmenden einen Einblick in die Aufgaben und Tätigkeiten des Veterinäramts, der Kreiskasse, der Personalabteilung, der Informationstechnik, des Ordnungsamtes/Jagd und der Poststelle. Besondere Höhepunkte waren ein Blick in den „Waffenschrank“ im Ordnungsamt, die Gelegenheit, „hinter die Bildschirme“ im Serverraum der Informationstechnik zu schauen, sowie die Möglichkeit, selbst geschriebene Postkarten zu erstellen, die über die Poststelle an die Teilnehmer nach Hause gesendet wurden. Nach einer abschließenden

Feedbackrunde fand der Zukunftstag seinen Ausklang bei einem gemeinsamen Mittagessen und einem erfrischenden Eis vom Eiswagen. Der Zukunftstag bot der jungen Generation nicht nur die Chance, ihre beruflichen Interessen zu entdecken, sondern auch eine mögliche Perspektive für ihre Zukunft zu entwickeln. Der Landkreis verfolgt das Ziel, junge Menschen frühzeitig auf die verschiedenen Berufsfelder in der Verwaltung aufmerksam zu machen und sie für eine Karriere im Öffentlichen Dienst zu begeistern.

Foto: Landkreis Heidekreis



## Schwitscher Haus heute geöffnet

**SCHWITSCHEN.** Im Schwitscher Haus, Dohrmanns Horst 4, wird auch am Ostersonntag, 20. April, die Ausstellung „Auf den Spuren Schwitscher Steine“ von 15 bis 17 Uhr geöffnet sein. In der aktuellen Sonderausstellung unter dem Titel „Die neue Dynastie - Wale erobern die Weltmeere“ werden beeindruckende Exponate aus der 55 Millionen Jahre dauernden Evolutionsgeschichte der Wale und Delfine gezeigt.

### Teil der ständigen Ausstellung

Die Sonderausstellung ist Teil der ständigen Ausstellung, die die Millionen Jahre dauernde Erdgeschichte anhand von Steinen aus der Gemarkung Schwitschen aufzeigt.

Der Eintritt ist frei, die Fütterung des Spendenschweines ist erlaubt. Weitere Informationen sind unter [www.dorfkultur-schwitschen.de](http://www.dorfkultur-schwitschen.de) zu finden.

## Solebad der Soltau Therme geschlossen

**SOLTAU.** Das Solebad der Soltau Therme bleibt aufgrund umfassender Wartungsarbeiten an der Lüftungsanlage vom 22. bis einschließlich 25. April für Besucher geschlossen. Die übrigen Bereiche – das Hallenbad, die Saunalandschaft sowie die Gastronomie – sind von der Maßnahme nicht betroffen und stehen Gästen wie gewohnt zur Verfügung.



## Was tun, wenn das E-Auto brennt?

Immer auf dem aktuellen Stand der Technik bleiben und sich regelmäßig auszutauschen, um sicheres Arbeiten zu gewährleisten. Unter diesem Motto stand ein Vernetzungstreffen der Sicherheitsbeauftragten der Städte- und Gemeindefeuerwehren im Heidekreis, zu dem der Kreissicherheitsbeauftragte Thomas Heidebreck eingeladen hatte.

Auf der Tagesordnung standen inhaltlich drei Themen auf der Agenda, welche mit viel fachlichem Austausch abgerundet wurden. Das Hauptaugenmerk lag dabei beim Vorgehen bei Einsätzen mit Elektrofahrzeugen, nach einem Vortrag konnte später ein Teil der Ausrüstung des Autoservice Hodenhagen begutachtet werden, wobei viele Fachgespräche entstan-

den. Des Weiteren stellte Oliver Röhmich von der Firma Koppenhagen eine neue Löschanlage vor, welche später an einem Schrottauto ausprobiert werden konnte. Beim Mittagessen ließen die Teilnehmer den Tag Revue passieren und waren sich einig, diesen Austausch in Zukunft in verstärkter Form fortsetzen zu wollen. **Foto: Feuerwehr**

## Fest auf der Streuobstwiese

**GROß SEHLINGEN.** Groß Sehligen und damit Kirchlinteln liegen zwar hinter der Grenze des Heidekreises, gehören jedoch zu der Leader-Region „Hohe Heide“



Foto: Archiv/Naturschutzstiftung Heidekreis

der perfekte Anlass, um über das wertvolle Biotop aufzuklären und die Bedeutung von Insekten hervorzuheben, sagt Tim Schneider, Projektmanager des Projektes „InsektenGUT“. Darüber hinaus bietet das Fest zahlreiche Höhepunkte für Groß und Klein. Von Führungen über Cider-Tasting und Livemusik bis hin zur offenen Obstbaumschnittsprechstunde. Die kleinen Besucher können spielerisch und kreativ die Obstwiese erkunden und Wissenswertes über Natur und Streuobst erfahren.

Der perfekte Anlass, um über das wertvolle Biotop aufzuklären und die Bedeutung von Insekten hervorzuheben, sagt Tim Schneider, Projektmanager des Projektes „InsektenGUT“. Darüber hinaus bietet das Fest zahlreiche Höhepunkte für Groß und Klein. Von Führungen über Cider-Tasting und Livemusik bis hin zur offenen Obstbaumschnittsprechstunde. Die kleinen Besucher können spielerisch und kreativ die Obstwiese erkunden und Wissenswertes über Natur und Streuobst erfahren.

# Zusammenarbeit entscheidend für die Sicherheit

Besuch der Feuerwehr Hodenhagen beim Technischen Hilfswerk in Walsrode

**WALSRODE.** Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Hodenhagen besuchten das Technische Hilfswerk (THW) in Walsrode, um sich über die Aufgaben und Einsatzmöglichkeiten der Rettungsorganisation zu informieren. Dabei hob der stellvertretende THW-Ortsbeauftragte Ulrich Stampa die Bedeutung der Zusammenarbeit zwischen den beiden Organisationen hervor.

Zugführer Lennart Christoph führte die Gäste durch die Räumlichkeiten und stellte die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten des THW vor. Die Feuerwehrmitglieder hatten die Gelegenheit, sich umfassend über die Kernaufgaben des THW zu informieren. Im Anschluss wurden in kleinen Gruppen spezifische Fragen beantwortet. „Die Zusammenarbeit zwischen Feuerwehr und THW ist



Die Feuerwehr Hodenhagen informierte sich beim Technischen Hilfswerk in Walsrode über die Aufgaben der Einsatzorganisation des Bundes. **Foto: THW**

entscheidend für die Sicherheit unserer Gemeinde. Wir sind jederzeit bereit, uns gegenseitig zu unterstützen“, erklärte Zugführer Lennart Christoph. Das THW ist die ehren-

amtlich getragene Einsatzorganisation des Bundes. Das Engagement der bundesweit mehr als 88.000 Freiwilligen bildet die Grundlage für die Arbeit im Bevölkerungsschutz. Mit

seinen Fachleuten, seiner Technik und seinen Erfahrungen ist das THW im Auftrag der Bundesregierung weltweit gefragt, wenn Notlagen dies erfordern. Neben bilateralen Hilfen gehören

dazu auch technische und logistische Aufgaben im Rahmen des Katastrophenschutzverfahrens der Europäischen Union sowie im Auftrag von UN-Organisationen.

Auf Anforderung kann das THW auch in Schadenslagen der Feuerwehr in verschiedenen Situationen unterstützen. Gruppenführer Sven Blümel demonstrierte anhand von zwei Beispielen, wie das THW große Flächen mit eigener Stromversorgung ausleuchten und der Feuerwehr Löschwasser zur Verfügung stellen kann.

Interessierte sind eingeladen, vorbeizukommen. Die Dienstabende für Erwachsene finden dienstags ab 19 Uhr statt, während die Jugendgruppe freitags ab 18 Uhr zusammenkommt. Treffpunkt: Benzen 36, Walsrode.

## Wartezeiten für Kunden verkürzen sich

Büchsenmanufaktur Brack erweitert sein Team mit Büchsenmachermeister Georg Linner

**WALSRODE (aki).** Vor zweieinhalb Jahren eröffnete Büchsenmacher Leonard Brack die Büchsenmanufaktur Brack in den Räumen der ehemaligen Fischräucherei, direkt am Vogelpark. Die sehr gute Qualität seiner Arbeit und die individuellen Einzelanfertigungen überzeugten und sprachen sich in der Jagdbranche schnell im gesamten Bundesgebiet herum, sodass der Bedarf nach Verstärkung unabdingbar wurde.

„Seit Februar dieses Jahres kam zur Verstärkung unseres Teams Büchsenmachermeister Georg Linner hinzu. So verkürzt sich auch die Wartezeit unserer Kunden“, freut sich Leonard Brack. Beide haben ihr Handwerk im Büchsenmacher-Mekka Ferlach (Österreich) vier Jahre lang von der Pike auf gelernt.

Nach wie vor ist für Brack die Kundennähe äußerst wichtig. Der enge Kontakt zur Kundschaft wird auch durch die offene Werkstatt demonstriert. Dort kann man dem Chef und dem Team bei der Herstellung über die Schulter schauen.



Spezialist für individuelle Einzelanfertigungen: das Team der Büchsenmanufaktur Brack mit (von links) Cora Hammond, Leonard Brack, Sandra Hallenberg und Georg Linner. **Foto: Kirchfeld**

„Wir brauchen uns hinter dem, was wir hier machen, nicht zu verstecken. Wir stehen zu unserem Handwerk“, betont der Firmenchef. Und das wissen auch die Kunden zu schätzen. „Egal, ob es sich um exklusive, individuelle Einzelanfertigungen, Restaurationen, Spezialanfertigungen oder um Umrüstung von Büchsen, zum Beispiel für Menschen mit Beeinträchtigungen, handelt, wir versuchen, in dem Bereich jede Art von Kundenanfragen zu ermöglichen“, versichert der Büchsenmachermeister,

der zurzeit unter anderem ein altes Liebhaberstück restauriert.

Er liebt die besonderen Herausforderungen. „Dass wir hier jegliche Art von Kundenanfragen bedienen können, ist durch die sehr umfangreiche und moderne Werkstatt möglich. Hier hat der Chef keine Kosten und Mühen gescheut“, weiß auch Georg Linner zu schätzen. „Ebenso können hier auch die körperlichen Anpassungen der Waffen für Frauen durchgeführt werden“, ergänzt Mitarbeiterin Cora Hammond, die

die Abläufe im Büro abwickelt.

Neben den neuwertigen Waffen zählt bei Brack auch der Handel mit Gebrauchswaffen zum Geschäft. Ein weiteres Standbein ist das Jagdzubehör, zu dem auch Nachsichttechnik, Fernrohre und ein großes Sortiment an Damen- und Herrenjagdbekleidung zählen. Letztere nimmt sogar eine eigene Abteilung ein. Ergänzt wird das Angebot durch Munition, und auch für Sportschützen stehen selbstverständlich die Türen offen.

## Neue Broschüre soll Schüler unterstützen

**WALSRODE.** Das Schuljahr neigt sich dem Ende zu, „aber es ist noch Zeit, um gezielt an der Verbesserung der Noten zu arbeiten“, so das Nachhilfeeinstüt Studienkreis. Dazu brauche es einen Plan und eine gute Lernorganisation.

Der Studienkreis will Schülerinnen und Schülern mit einer neuen Ratgeber-Broschüre helfen, sich Lernziele zu setzen und passende Lernstrategien zu entwickeln. Das 64 Seiten star-

ke Heft trägt den Titel „Schlauer lernen – 25 Tipps für deinen Schulerfolg“ und kann ab sofort kostenfrei im Studienkreis Walsrode, Bad Fallingbostal und Soltau abgeholt werden.

Die Broschüre steht auch als Download im Internet unter [www.studienkreis.de/](http://www.studienkreis.de/) lern Tipps bereit. Auf der Seite finden sich darüber hinaus viele weitere Lern Tipps, Videos und nützliche, weiterführende Links.

Anzeige



**Büchsenmacher & Jagdfachhandel**

- › Waffenaufbereitung
- › Schaftanpassung
- › Veredelung
- › Maßschaft
- › Verkauf, Handel/ Beratung & Training
- › Ankauf von gebrauchten Waffen
- › Meisterfachbetrieb

Am Vogelpark 2 | 29664 Walsrode | Tel: 0 5161 / 50 39 828 | [www.brack-manufaktur.de](http://www.brack-manufaktur.de)



## Gesundheitstipp

### Ungesunder Trend

Die sozialen Netzwerke sind bevölkert von Abnehmprogrammen. Gerade Prominente versprechen mit diversen Übungsprogrammen und Konzepten einen enormen Gewichtsverlust in kurzer Zeit und posten zur Motivation regelmäßig Vorher-nachher-Fotos von ihren „Probanten“. Das Imitieren dieser „Vorbilder“ ist ein gefährlicher und ungesunder Trend, physisch wie psychisch. Ist Fitness nicht immer, und gerade, wenn es um Übergewicht geht, etwas Individuelles, und sind die Übungen, die häufig in Videos vorgemacht werden, überhaupt geeignet und korrekt angeleitet?

Es geht darum, für jeden Menschen und jeden Körper – ob dick oder dünn – die passenden Übungen herauszufiltern und diese dann richtig und behutsam anzuleiten. Gerade kräftigere Menschen, die lange einen Bogen um Sport und Bewegung gemacht haben, brauchen eine Betreuung,



**Rüdiger Heinrich**  
Physiotherapeut - Walsrode

die kompetent Handlungsfehler korrigiert und das Training individuell anleitet und betreut. Denn eines dürfte uns Trainern klar sein: Zwischen einem radikalen Gewichtsverlust und einer dauerhaft gesunden, sportlichen Lebensweise liegen Welten. Und Letztere kann man durchaus mit einigen Kilos mehr erreichen. Ich persönlich rate meinen Schützlingen stets, sich weder von scheinbar perfekten Vorbildern auf falsche, noch sich von unerreichbaren Idolen entmutigen zu lassen. Ich erzähle ihnen meine Geschichte, meinen Weg, den ich seit vielen Jahren gehe – gesund, glücklich durch modernstes Training zweimal pro Woche.



### Erfolgreiche Aikido-Prüfungen bei der SG Benefeld

Die Aikido-Sparte der SG Benefeld-Cordingen freut sich über zwei erfolgreiche Sportler. Eva Hellmann und Erwin Dettmer legten ihre Prüfungen zum jeweils nächsten Kyu-Grad ab. Eva Hellmann trägt ab sofort den gelben Gürtel (5. Kyu), Erwin Dettmer den blauen Gürtel (2. Kyu). Beide

Prüfungen hatten den Sportlern einigeges abverlangt. Die Blaugurt-Prüfung zählt zu den umfangreichsten im Kyu-System: Neben zahlreichen Techniken wird auch die komplette Fallschule abgefragt. Doch auch die erste Prüfung zum gelben Gürtel ist alles andere als leicht. Nach der äußerst in-

tensiven Prüfungsstunde nahmen die beiden, begleitet vom Applaus der Zuschauer, das erfolgreiche Ergebnis entgegen. Die Prüfung von Eva Hellmann wurde von Edna Köster (1. Dan) abgenommen, die von Erwin Dettmer von Dierk Köster (3. Dan).

Foto: SG Benefeld-Cordingen



### Beste Schneebedingungen für BBS-Sportkurs

Beste Bedingungen fanden 18 Schüler des Skikurses des 12. Jahrganges der Berufsbildenden Schulen Walsrode

im Ahrntal in Südtirol vor. Dort fand nach dem Theorieteil in Walsrode die Praxisphase des Sportkurses statt.

Betreut wurde der Kurs durch Nele Röhrs, Timo Wemme und Jens Artswagner. Foto: BBS Walsrode



### Spannung, Spaß und Pferdestärken

Bei bestem Frühlingwetter fand der beliebte Orientierungsritt des Reit- und Fahrvereins Sachsenreiter Groß Eilstorf rund um Düşhorn statt. Start und Ziel der rund 15 Kilometer langen Strecke war das Strandbad in Düşhorn. Von dort machten sich insgesamt 15 Gruppen auf den Weg, die nicht nur landschaftlich reizvolle Wege, sondern auch abwechslungsreiche Herausforderungen erwarteten. Entlang der Route galt es, fünf Stationen zu bewältigen, an denen die Reiterinnen und Reiter ihr Können unter Beweis stellten. Dabei standen sowohl Geschick als auch Wissen rund

ums Pferd im Mittelpunkt. Doch nicht nur die Stationen forderten Aufmerksamkeit: Auf dem Weg dazwischen mussten die Teams nach gut versteckten Buchstaben Ausschau halten. Wer aufmerksam war, konnte sich mit den richtigen Funden wertvolle Extrapunkte sichern. Eine weitere kreative Aufgabe bestand darin, ein thematisch passendes Foto zu einem vorgegebenen Stichwort zu schießen (Siehe Foto) – dabei war neben Teamgeist auch ein Auge fürs Detail gefragt. Die Veranstaltung war geprägt von Teamarbeit und guter Laune. Foto: RFV Sachsenreiter

Anzeige



## PRAXIS LÜCKE

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Ganzheitliche & alternative Heilverfahren

arztpraxis-luecke.de →



**NEUERÖFFNUNG**  
am 28. April 2025

Schmersahlstr. 4 | 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61 / 78 89 85

## Wie tiergestützte Therapie das Leben bereichern kann

**WALSRODE.** Unter dem Titel „Tierische Begleiter – Tiertherapeutin Hündin Chula“ wird Carmen López Herrero über die Rolle von tierischen Therapeuten im Leben von Menschen mit neurologischen und demenziellen Erkrankungen berichten. Für Mittwoch, 23. April, ab 19 Uhr lädt die Volkshochschule Walsrode zu einem Vortrag mit der Sektionsleiterin der Neurologie/

Stroke Unit am Heidekreis-Klinikum ein.

In ihrem Vortrag will López Herrero die Ausbildung ihrer Pudelhündin Chula (vier Jahre alt) vorstellen und aufzeigen, wie tiergestützte Therapie das Leben von Betroffenen bereichern kann. Tierische Begleiter wie Chula haben sich als äußerst effektiv erwiesen, um emotionale Unterstützung zu bieten, soziale Interaktionen zu

fördern und damit die Lebensqualität der Patientinnen und Patienten erheblich zu verbessern.

Im Anschluss an den Vortrag haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Die Veranstaltung findet bei der Volkshochschule in Walsrode, Kirchplatz 4, statt. Anmeldungen unter ☎ (05161) 948880 oder unter [www.vhs-heidekreis.de](http://www.vhs-heidekreis.de).

## Pilates-Kurs für Anfänger in Luttum

**LUTTUM.** Der TSV Lohberg bietet einen neuen zehnwöchigen Pilates-Kurs für Anfänger an. Dieser startet am Dienstag, 29. April, um 20 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Luttum. Das Angebot ist für Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 60 Euro. Weitere Infos und Anmeldungen bis 27. April bei Kursleiterin Carmen Klink, ☎ 0172/7617957.

## Praxis in gute Hände übergeben

Julija Lücke tritt die Nachfolge von Kouroush Esfandiari an – Neueröffnung am 28. April

**WALSRODE (aki).** „Es ist gar nicht so leicht, einen geeigneten Nachfolger oder eine Nachfolgerin zu finden. Doch nun weiß ich meine Praxis in guten Händen“, betont Allgemeinmediziner und Arzt aus Leidenschaft Kouroush Esfandiari.

Am 31. März wurde die Praxis offiziell an seine Kollegin Julija Lücke übergeben. Dr. Esfandiari ist voll des Lobes, wenn es um seine Nachfolgerin geht: „Sie ist gut, fähig und sehr nett!“

Nun wird Julija Lücke nach der Renovierung der Praxisräume, Schmersahlstraße 4, am Montag, 28. April, Neueröffnung feiern. Vielen Patienten ist sie bereits als Vertretungskraft bekannt. Sie leitete zwölf Jahre ihre eigene Praxis in Hohenhagen, bevor sie aus gesundheitlichen Gründen eine Zwangspause einlegen musste. „Nun starte ich ein Comeback und möchte



Julija Lücke übernimmt die Praxis von Kouroush Esfandiari.

Foto: Angela Kirckfeld

neue Wege gehen“, berichtet die 59-Jährige.

Sie studierte in ihrer Heimatstadt Sankt Petersburg Kinderheilkunde und lebt seit 1992 in Deutschland. Hier hat sie sich zur Fachärztin für Allgemeinmedizin umqualifiziert. Ihre große

Leidenschaft ist die Naturheilkunde und die ganzheitliche Medizin, die den Menschen als Einheit – Körper, Geist und Seele – sieht.

„Auch in dieser Richtung sind wir uns einig“, freut sich Dr. Esfandiari, der weiterhin Akupunkturbehand-

lungen gegen Schmerzen durchführen wird.

Seit 2013 leitet er die Praxis an der Schmersahlstraße in Walsrode. Nun mit 85 Jahren, geht der Allgemeinmediziner in den wohlverdienten Ruhestand. Der Arzt freut sich, eine würdige Nachfolgerin für seine Patienten gefunden zu haben.

Mit im Boot ist die langjährige medizinische Fachkraft Bianca Sabrautzky, die übernommen wird. Neu zur Verstärkung des Teams kommt Nadja Saidi dazu.

In nur kürzester Zeit wurden die Praxisräume von Grund auf renoviert, sodass die beiden Behandlungszimmer, das Labor, das Wartezimmer und auch der Empfangsbereich vom Boden bis zur Decke im neuen Glanz erstrahlen. So steht der Neueröffnung am Montag, 28. April, nichts mehr im Wege.

## Touren im und rund um den Heidekreis

**WALSRODE.** Der ADFC Heidekreis bietet auch 2025 wieder Fahrradtouren für Mitglieder und interessierte Fahrradfreunde an. Das Programm umfasst elf Tagestouren sowie zwölf Feierabendtouren. Schwerpunkt in diesem Jahr ist die neue Heidekreistour. Es werden fünf Streckenabschnitte der insgesamt 212 Kilometer langen Radroute durch die Kulturlandschaft des Heidekreises befahren. Die erste Tour startet am Sonntag, 27. April, von Soltau in Richtung Wietzendorf.

Mit der Wolfstour wird ein regionaler Radweg in den Nachbarlandkreisen Nienburg und Verden angeboten. Ziel ist das Wolfcenter in Dörverden. Auch Touren über die Truppenübungsplätze Munster und Bergen-Hohne im Rahmen des Volksradfahrens stehen auf dem Programm. Im August geht es durch die blühenden Heideflächen im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide. Von April bis September werden jeden zweiten Donnerstag die Feierabendtouren rund um Soltau angeboten. Die Teilnahme an den Touren ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Weitere Informationen gibt es unter [www.adfc-heidekreis.de](http://www.adfc-heidekreis.de).



e-Bike Festival  
**26.04.**  
10:00 – 17:00 Uhr

# Großes e-Bike Festival!

Am 26.04.2025 findet von 10:00 bis 17:00 Uhr unser **Festival** mit vielen tollen **Aktionen** und **Angeboten** statt.

**Ihr dürft euch auf Folgendes freuen:** Kostenlose Probefahrten, e-Bikes, e-MTB, Therapie-Rädern, Dreiräder und Lastenräder, Hüpfburg, Ausführliche Beratungen von e-Bike Expert:innen.

Außerdem werfen wir für euch den Grill an und versorgen euch mit erfrischenden Getränken. Kommt vorbei und lasst euch das Programm nicht entgehen.

**Wir freuen uns auf euch!**

Der ADFC  
ist bei unserem  
Festival auch  
dabei!

**e-motion e-Bike Welt Heidekreis**

Schneeheide 5 | 29664 Walsrode

05161 609 7070 | heidekreis@emotion-ebikes.de

≡ **e-motion** ≡  
DIE E-BIKE EXPERTEN

# LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Tipps und Angebote für ein sorgenfreies und erfülltes Leben



© Photographee.eu - stock.adobe.com

## TAXI HERBST

Bringt dich an dein Ziel!

Unser Leistungspaket umfasst:

- Taxi u. Mietwagen rund um die Uhr
- Gruppenbeförderung bis zu 8 Personen
- Flughafentransfer, Einkaufs- und Kurierfahrten usw.

Krankenfahrten\*

- Chemotherapie, Dialysefahrten usw.
- sämtliche Behandlungen u. Einrichtungen
- inkl. Rollstuhltransport

\*Abrechnung mit allen Krankenkassen

05071 / 8459

05071 / 8459

**Therapie ZENTRUM** *Carola Ernst*

- Podologie - Kinesiotaping  
- Hausbesuche

Hauptstraße 22 · 29690 Schwarmstedt  
Tel. 05071-9791964 · Podologie-schwarmstedt@gmx.de

## Longevity: Was kann ich selbst für ein langes Leben tun?

Möglichst lange und gesund leben - das wünschen wir uns doch alle, oder? Forscher verraten, wie viel wir in Sachen Altern selbst in der Hand haben und welche Veränderungen am meisten helfen.



© maroke - stock.adobe.com

positive soziale Beziehungen achtet», erklärt Hannah Scheiblich. «Gerade in den älteren Phasen des Lebens verliert man viele soziale Kontakte. Beziehungen zu pflegen, ist in dieser Lebensphase besonders wichtig.»

Zu einer Verringerung der Lebenserwartung führt hingegen Rauchen, der Konsum von Alkohol und die Einnahme opiumhaltiger Schmerzmittel.

Vor allem an den Faktoren Schlaf und Bewegung lässt sich meist relativ einfach etwas ändern. So empfiehlt Expertin Scheiblich etwa sieben bis acht Stunden Schlaf pro Nacht, abhängig vom Alter der Person.

Was die Bewegung angeht, habe jede zusätzliche Aktivität einen positiven Effekt. «Um wirklich gesund zu leben, sollte man einen gewissen Teil an hochintensiven Übungen machen, aber das ist individuell unterschiedlich. Man muss kein Hochleistungssportler werden», sagt Hannah Scheiblich.

### Mit weniger Essen gesünder altern

Karl Lenhard Rudolph forscht insbesondere zum Thema Ernährung. Ihm zufolge zeigt die Forschung der letzten 90 Jahre, dass eine Maßnahme, die das Leben verlängern kann, eine «milde Reduktion der Nahrungsaufnahme ist».

Ob beim Wurm, der Fliege oder dem Menschenaffen – die Forschungsergebnisse seien eindeutig: «Wenn die Tiere 20 bis 30 Prozent weniger essen, als sie zu sich nehmen würden, wenn sie unbegrenzten Zugang zu Futter hätten - wie der heutige Mensch in reichen Ländern -, verlängert sich ihr Leben und auch ihre Gesundheitsspanne», sagt Rudolph.

«Wenn die Forschungsergebnisse zur Diätrestriktion auf den Menschen übertragbar sind, wäre dies ein Weg, gesünder und länger

Köln/Jena (dpa/tmn) - Auch wenn das Schlagwort «Longevity» (engl. für Langlebigkeit) gerade überall im Internet auftaucht: Der Wunsch nach einem langen und gesunden Leben dürfte so alt sein wie die Menschheit selbst. Doch gefühlt gab es noch nie so viele Tipps dafür wie jetzt: spezielle Diäten, Superfoods, Fasten, Schlafentzug, Fitnessübungen, Nahrungsergänzungsmittel.

Doch wie viel Einfluss haben wir überhaupt auf unser Alter und unsere Lebenserwartung? Und welche Lebensgewohnheiten haben wirklich einen Effekt? Zwei Forscher ordnen ein.

### Es gibt zwei Arten des Alters

Hannah Scheiblich vom Max-Planck-Institut für Biologie des Alterns in Köln unterscheidet zwei Formen der Alterung. Zum einen ist da das chronologische Alter, also die Anzahl der Jahre, die seit unserer Geburt vergangen sind. Zum anderen gibt es das biologische Al-

ter, sprich Gesundheit und Vitalität.

«Wenn wir uns entsprechend verhalten, kann unser biologisches Alter unter unserem chronologischen Alter liegen oder andersherum», sagt Scheiblich, die am Institut eine Forschungsgruppe



© vegefox.com - stock.adobe.com

Langlebigkeit durch die Gene bestimmt wird. Es gibt aber auch noch nicht viele Langlebigkeitsstudien», so Hannah Scheiblich.

Prof. Karl Lenhard Rudolph, Forschungsgruppenleiter am Leibniz-Institut für Altersforschung in Jena, geht hingegen von einem genetischen Einfluss von bis zu 30 Prozent aus. «Der Rest ist im Prinzip Lifestyle», sagt er.

### Diese acht Dinge können den Unterschied machen

Doch wie sieht er aus, der Lifestyle, der uns ein längeres Leben verschaffen kann? Eine US-amerikanische Studie aus dem Jahr 2024



© monticellilo - stock.adobe.com

nennt acht Lebensstilfaktoren, die die Lebenserwartung um bis zu 20 Jahre erhöhen sollen. «Dazu gehört vor allem gesundes Essen und optimalerweise eine mediterrane Diät», sagt Hannah Scheiblich. Also eine Ernährung, die auf viel Obst und Gemüse, Hülsenfrüchte, Vollkornprodukte, Olivenöl und regelmäßigen Fischkonsum setzt.

Außerdem wichtig, um gute Voraussetzungen für ein langes Leben zu schaffen: Stress reduzieren, genug schlafen, ausreichend bewegen - Punkte, die viele nicht überraschen dürften.

Aber auch wohlthuender Kontakt mit anderen Menschen kann den Studienergebnissen zufolge auf die Langlebigkeit einzahlen. «Wichtig ist, dass man möglichst sein Leben lang auf

zu leben.» Studien an Mäusen hätten eine Lebenszeitverlängerung um bis zu 30 Prozent gezeigt.

### Mit Diäten nicht übertreiben

Doch wie lässt sich erklären, dass sich eine Verringerung der Nahrungsmenge auf die Lebenserwartung auswirkt?

Fortsetzung auf der nächsten Seite

„Wir treffen unsere eigenen Entscheidungen. Bis zum Ende selbstbestimmt – durch Bestattungsvorsorge.“

In guten Zeiten darüber sprechen. Wir sind für Sie da – Jederzeit.  
Familie Körner und Team

BESTATTUNGSHAUS KÖRNER

05161 - 910 800 · Goldweg 1 · Walsrode · info@bestattungshaus-koerner.de

**HEIZUNGS- & BÄDER FUCHS**  
- BY JANNES ROHR -

Heizung - Bäder - Wir

SIE PLANEN DEN NEU- ODER UMBAU IHRES BADES - SENIORENGERECHT-?

WIR BERATEN SIE GERNE!

Kirchboitzen 126/Walsrode  
info@heizungsundbaederfuchs.de · Tel.: 0 51 66 - 9 30 70 33

Alles aus einer Hand

Einfach wieder dabei sein

Jetzt gratis testen

Kleine, unauffällige und handgefertigte Unikate. Von uns individuell an Ihr Ohr angepasst

HÖRAKUSTIK SCHMITZ  
... wie ein Freund.

Moorstraße 78 · 29664 Walsrode · T: 05161 - 7843 333  
41x in Ihrer Nähe! | www.hoerakustik-schmitz.de

ANZEIGE

„Wir, die Hörakustik Schmitz GmbH & Co. KG - mit Verwaltungssitz in Verden - und insgesamt 41 Fachgeschäften in der Hörakustik im Nord-/Westdeutschen Raum haben uns entschlossen, auf die aktuellen, gesellschaftlichen Herausforderungen zu reagieren. Ab sofort werden wir in unseren Fachgeschäften keine Hörgeräte amerikanischer Hersteller mehr vertreiben. Die protektionistische Wirtschaftspolitik Amerikas ebenso wie die antidemokratische wissenschafts- und damit fortschrittsfeindliche sowie diversitätsfeindliche, faschistische und menschenfeindliche Politik Amerikas können wir nicht akzeptieren. Unser Kernsortiment werden wir gezielt auf europäische Hersteller fokussieren. Wir sehen das als wichtigen Schritt, unser europäisches Wirtschafts- und Wertesystem zu unterstützen. Selbstverständlich stehen wir unseren Kunden „...wie ein Freund“ in Service- und Reparaturangelegenheiten weiterhin für alle Hörsysteme zur Verfügung. Diese Entscheidung fällt uns nicht leicht, da wir wissen, dass nicht die deutschen Mitarbeiter:innen der amerikanischen Hersteller den Präsidenten und seine ihm hörigen Amtsträger ins Weiße Haus gewählt haben. Dennoch sehen wir uns in der Verantwortung, ein Zeichen zu setzen, getreu dem Motto: Buy from EU.“ so Gründer und Inhaber Uli Schmitz.

<https://hoerakustik-schmitz.de/>

Vor mehr als 27 Jahren in Verden an der Aller gegründet, hat Hörakustik Schmitz mittlerweile insgesamt 41 Filialen im Nord-/Westdeutschen Raum. Unsere eigene Anpassphilosophie führt zu durchweg sehr guten Kundenrezessionen. Als Ausbildungsbetrieb sind wir mit unseren Auszubildenden häufig unter den Jahrgangsbesten vertreten. Unser Motto „...wie ein Freund“, gilt nicht nur in Richtung unserer KundInnen sondern auch innerhalb unseres Unternehmens mit und zu unseren Mitarbeitenden.

# LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Tipps und Angebote für ein sorgenfreies und erfülltes Leben



© Photographee.eu - stock.adobe.com

Fortsetzung  
Das versetzt, wie Rudolph erklärt, die Körperzellen in einen milden Stress, was dazu führt, dass sie effektiver arbeiten.

Wer auf diese Strategie setzen will, sollte das aber ausgewogen tun. Übertreibt man es, läuft man Gefahr, in eine Mangelernährung zu gera-

ten, den Körper also nicht mit allen wichtigen Nährstoffen zu versorgen. Und das hat wiederum einen schlechten Effekt auf Gesundheit und Lebenserwartung. Es empfiehlt sich im Zweifel deshalb immer, eine Ärztin oder einen Ernährungsberater um Rat zu bitten.

Von extremen Diäten oder Fastenkuren rät Experte Ru-

dolph ab: «Dann lieber eine kontinuierliche leichte Reduktion der Nahrungsaufnahme als beispielsweise an einem Tag essen und am nächsten Tag gar nicht.»

Es gebe jedoch auch Hinweise, dass eine Diätrestriktion auch negative Einflüsse haben könne. Etwa auf die Immunfunktionen des Körpers. «Hierdurch kann das Risiko für schwere Verläufe von Infektionskrankheiten steigen», sagt Karl Lenhard Rudolph.

Ebenfalls bedenklich findet Hannah Scheiblich die eigenmächtige Einnahme von Medikamenten oder Nahrungsergänzungsmitteln. Gerade hochdosierte Varianten können im schlimmsten Fall zu Vergiftungen oder Organversagen führen, machen also nur in ärztlicher Absprache Sinn.

## Wo «Longevity» ihre Grenzen hat

Doch die Maßnahmen haben auch ihre Grenzen: Wer früh damit beginnt, seinen Lebensstil anzupassen, darf zwar auf starke Effekte hoffen. Auch in höherem Alter lässt sich das Leben noch verlängern, al-

lerdings nicht mehr ganz so wirkungsvoll.

Eine Garantie für Langlebigkeit gibt es in keinem Fall. «Es kann trotzdem eine Erkrankung auftreten, die die Lebenserwartung zunichtemacht», sagt Hannah Scheiblich. Sie arbeitet in der Demenzforschung und weiß: Manchmal ist ein kurzes und gesundes Leben wünschenswerter als ein besonders langes, krankes Leben. Scheiblich: «Es ist wichtig, den Longevity-Hype durch einen Hype zu ersetzen, bei dem es darum geht gesund und fit zu bleiben und nicht nur die Lebenserwartung immer weiter in die Länge zu ziehen.



© Hyejin Kang - stock.adobe.com

## Gesund joggen im Alter – das ist wichtig

**Auch jenseits der 60 tut Laufen gut. Fünf Tipps, wie Bewegung draußen fit hält, ohne dem Körper zu schaden.**

Berlin (dpa/tmn) – Joggen hält fit – auch im Alter. Doch mit den ersten warmen Frühlingstagen steigt nicht nur die Lust auf Bewegung, sondern auch das Risiko, sich zu überfordern. Denn der Körper verändert sich im Laufe der Jahre, reagiert empfindlicher auf Belastung und benötigt mehr Erholungszeit. Der Orthopäde und Unfallchirurg Prof. Daniel Kendoff

vom Helios Klinikum Berlin-Buch rät deshalb älteren Menschen, das Training mit Bedacht anzugehen und einige Grundregeln zu beachten.

### Verletzungen vorbeugen – statt nachher pausieren

Bewegung hält fit, fördert die Mobilität und wirkt sich positiv auf Herz und Kreislauf aus. Wer allerdings zu ambitioniert startet oder erste Warnzeichen des Körpers ignoriert, riskiert Muskelzerrungen, Fersenschmerzen oder Gelenkprobleme – insbesondere an Hüfte, Rücken und Knien.

Entscheidend ist eine angepasste Belastungssteuerung:

- sanft starten
- langsam steigern
- auf den eigenen Körper hören

Auch die Wahl der Laufstrecke und passende Ausrüstung spielen eine große Rolle.

### Fünf Tipps für sicheres Joggen im Alter

Damit der Laufsport langfristig Freude macht und nicht mit Beschwerden endet, helfen folgende Empfehlungen des Experten:

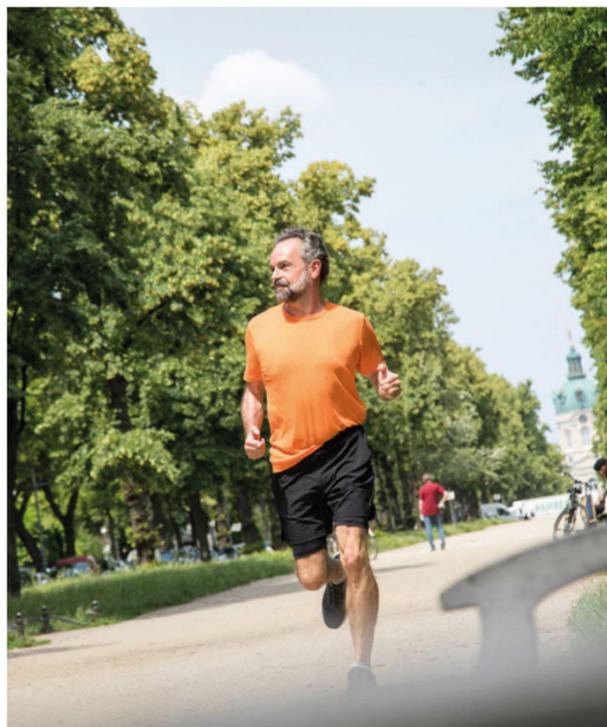
**Regelmäßig zum Check-up:** Vorerkrankungen wie Herzprobleme oder Arthrose sollten vorab ärztlich besprochen werden.

**Belastung dosieren:** Kurze Strecken zum Einstieg, Pausen bei Unwohlsein – und keine Scheu, auch mal einen Ruhetag einzulegen.

**Richtige Schuhe:** Eine Laufanalyse im Fachgeschäft hilft, passendes Schuhwerk zu finden, das die Gelenke schützt. Ein wichtiger Aspekt ist deshalb die Dämpfung der Laufschuhe.

**Gute Streckenwahl:** Weicher Untergrund wie Waldwege ist gelenkschonender. Im Sommer lieber morgens oder abends laufen, um den Kreislauf an heißen Tagen nicht zu überlasten.

**Mobilisieren & regenerieren:** Vor dem Laufen leicht aufwärmen, nach dem Training dehnen – und auf ausreichende Erholung achten.



Bewegung hält fit, aber gerade im Alter ist die richtige Belastungssteuerung entscheidend. Foto: Christin Klöse/dpa-tmn

**Auto-Ruf Dorfmark**  
D. Osmer  
Westendorfer Str. • 45 Dorfmark  
**(05163) 1234**  
E-Mail: auto-ruf1234@t-online.de

**LEISTUNGEN**

- Personenbeförderung
- Schülerbeförderung
- Rollstuhlbeförderung sitzend
- Flughafentransfer
- Krankenfahrten für alle Kassen
- Shuttle Service

Fahrten auch außerhalb der Öffnungszeiten nach vorheriger Terminabsprache möglich.

**Schneider Orthopädie-Schuhtechnik**

Poststraße 27 • 29308 Winsen (Aller)  
Tel.: 05143 - 6609903 • E-Mail: schneider29308@gmail.com  
Mo-Do 08.30 - 18 Uhr / Fr 08.30 - 13 Uhr

ANZEIGE

### Infonachmittag zu allen Fragen rund um die Pflege

Alt werden in den eigenen vier Wänden ist der Wunsch nahezu aller Menschen. Der B & V Pflegedienst unterstützt seit vielen Jahren dabei, dieses Ziel zu erreichen. Die ambulante Versorgung zuhause im privaten Umfeld ist ein Weg dahin. Weiterhin werden in der Tagespflege „Kleeblatt“ seit über 15 Jahren Gäste tagsüber betreut. Ab Mai steht Ihnen die Pflegedienstleitung 14-tägig mittwochs von 16 bis 18 Uhr für all Ihre Fragen zur Verfügung. Erstmals am 07. Mai 2025 werden Ihre Fragen in den Räumen der Tagespflege „Kleeblatt“, Im Nettelfelde 9, 29690 Lindwedel von unserem kompetenten Team beantwortet.

**B & V – der Pflegedienst in Ihrer Nähe**

**Telefon 05073-922 87**

- Ambulante Kranken- und Altenpflege bei Ihnen zu Hause
- 24 Stunden Rufbereitschaft

**Tagespflege „Kleeblatt“**

**Telefon 05073-922 97**

- Tagespflege in unseren Räumen
- Montag bis Freitag 9.00 bis 16.00 Uhr

Unsere Tagespflege wurde vergrößert!

**B & V Ambulante Kranken- und Altenpflege**  
Im Nettelfelde 9 • 29690 Lindwedel  
info@buv-pflegedienst.de • www.buv-pflegedienst.de

**Deutsches Rotes Kreuz**

„Heut’ genieß’ ich meine Rente: mit Pasta al dente. Aber morgen gibt’s wieder einen saftigen Schweinsbraten!“

Osterrangebote für Neukunden zu tollen Preisen!

Rufen Sie uns schnell an für Ihre Menüwünsche. Wir legen Ihnen kein Ei ins Nest, aber tolle Osterangebote!

Menü-Service.

Bunter, vielfältiger, köstlicher.

Tel. 05161 9817-22 · www.drk-walsrode.de



## Besuch beim Schifffahrtsamt

Die Mitglieder der Alters- und Ehrenabteilung der Feuerwehr Bornlitz besuchten die Weserschleuse in Dörverden. Ein Mitarbeiter des Wasserstraßen- und Schifffahrtsamtes Weser mit Dienstort Verden erklärte den 14 Feuerwehrsenioren den Aufbau und die Funktion der Schleuse. Auch ein Besuch des Leitstandes vor Ort durfte nicht fehlen. Der Leitstand steht dabei in engem Kontakt mit

der zuständigen Leitstelle in Minden, welche für den gesamten Mittelweserraum von Minden bis Bremen zuständig ist. Verdeutlicht wurde die Funktion der Anlage durch drei Schiffe, die während des Besuches die Schleuse passierten. Bei einem Abstecher zur Staustufe nach Dörverden wurde das dort befindliche Wasserkraftwerk besichtigt.

Foto: Feuerwehr



## Demokratieförderung und Fahrt nach Berlin

Im Rahmen einer politischen Bildungsfahrt des Bundespreseamts haben die Bundestagsabgeordneten aus ganz Niedersachsen und Bremen 25 Menschen, die sich für Demokratieförderung engagieren oder in einer Gedenkstätte arbeiten, nach Berlin

eingeladen. Bei einer Führung durch einen Zeitzeugen in der Gedenkstätte Berlin-Hohenschönhausen bekamen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Eindruck wie es sich angefühlt haben muss, in jungen Jahren denunziert, verhaftet und im Stasi-Gefäng-

nis verhört zu werden. Neben aktuellen politischen Themen ging es auch um die Gedenkstättenförderung, deren Finanzierung und um Nachwuchsprobleme. Bundestagsabgeordneter Lars Klingbeil betonte, dass die Bildungsfahrt auch ei-

ne gute Gelegenheit sei, sich mit Engagierten aus Niedersachsen zu vernetzen und wies auf das regelmäßige Angebot zur politischen Bildungsfahrt nach Berlin hin. Wer Interesse daran hat, kann sich wenden an: lars.klingbeil@bundestag.de. Foto: Büro Klingbeil



Treffen der Walsroder Landfrauen: (von links) Ute Warnecke, Andreas Evers, Lisa Wrogemann, Lissy Brunkhorst, „Oma Anni“, Helma Spöring und Dorothee Kappenberg. Foto: Landfrauen

## Eine „Biene“ für besondere Verdienste

WALSRODE. Rund 90 Walsroder Landfrauen versammelten sich zu einem ganz besonderen Frühstück. Denn Lissy Brunkhorst, die erste Vorsitzende des Niedersächsischen Landfrauenverbandes, zeichnete Dorothee Kappenberg für ihre besonderen Verdienste mit der „Biene mit dem Niedersachsenwappen“ aus, der höchsten Auszeichnung der Landfrauenvereinigung. Kappenberg habe nicht nur neue Mitglieder begeistert, sondern den Verein mit viel Engagement weiterentwickelt und sichtbar gemacht. Im Anschluss brachte Lisa Wrogemann – bekannt als Platt-Influencerin – das Publikum mit einem plattdeutschen Vortrag zum Lachen und Nachdenken. Ihr Bei-

trag führte zu einem regen Austausch, bei dem deutlich wurde, wie lebendig Tradition auch heute noch gelebt wird.

Des Weiteren wurde Andrea Evers, die als erste Kreisvorsitzende ihre letzte Veranstaltung in dieser Funktion erlebte, verabschiedet. Zudem sorgte die 87-jährige „Oma Anni“, die mit mehr als 4000 Followern auf Instagram zur Social-Media-Sensation geworden ist, für Staunen.

Die Landfrauen zeigten sich begeistert vom gelungenen Vormittag. „Solche Veranstaltungen zeigen, wie viel Kraft und Gemeinschaft in unserem Verein steckt“, so Ute Warnecke, Vorsitzende des Landfrauenvereins Walsrode.



## Betreuer der Kinder- und Jugendfeuerwehren auf gemeinsamer Tour

Die Betreuerinnen und Betreuer der Kinder- und Jugendfeuerwehren aus dem Stadtgebiet Walsrode trafen sich zur jährlichen Gemeinschaftstour. Diesmal hatte die Kinderfeuerwehr

Düshorn – Dina Reichstein und ihr Team – eine abwechslungsreiche „Schnitzeltour“ organisiert. Ausgangspunkt war ein Gasthaus in Düshorn. Von dort aus machten sich die Teil-

nehmenden gemeinsam auf den Weg. Bei mehreren Zwischenstopps erfuhren sie Interessantes über Düshorn. Besonders im Museum gab es zahlreiche Exponate und historische Einbli-

cke zu entdecken. Unterwegs war eine kleine Aufgabe zu lösen. Nach der kurzweiligen Tour klang der Abend in geselliger Runde bei einem Schnitzelbüffet aus. Foto: Feuerwehr

## Vortrag zur Rente beim SoVD Walsrode

WALSRODE. Der Sozialverband Deutschland, Ortsverband Walsrode, lädt für Donnerstag, 8. Mai, ab 18 Uhr (Einlass: 17.30 Uhr) in die Luisenhöhe zu einem Vortrag mit Eckhard Wrede

ein. Der Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung will über verschiedene Themenschwerpunkte referieren, beispielsweise die Rentenbeginn, die Schwerbehinderten- und

die Erwerbsminderungsrente. Zusätzlich informiert er über einen möglichen vorzeitigen Rentenbeginn, die entsprechenden Voraussetzungen und zu erwartende Abschläge.

Auch Nicht-Mitglieder sind willkommen. Um Anmeldungen wird bis 1. Mai bei der Vorsitzenden Anneliese Heller, ☎ (05161) 8689, oder Lonny Cole, ☎ 0174/ 3359429, gebeten.

Anzeige

## „Gleiche Qualität unter neuer Flagge“

Lara Herrmann wechselt zu RE/MAX Immobilien Walsrode

WALSRODE. Seit rund fünf Jahren arbeitet Lara Herrmann erfolgreich im Heidekreis in der Immobilienbranche. Nun beginnt für die junge Immobilienmaklerin ein neues Kapitel. Unter dem Motto „gleiche Qualität unter neuer Flagge“ wird Lara Herrmann ihre Erfahrungen und ihr Engagement als ausgebildete Immobilienmaklerin bei der Weltmarke RE/MAX einbringen.

„Für mich persönlich ist das der nächste Entwicklungsschritt, und ich freue mich, dass mir diese Möglichkeit RE/MAX aus Walsrode mit dem Geschäftsführer Markus Hennings bietet. Hier bei RE/MAX erhalte ich jegliche Unterstützung und alle Hilfsmittel, um kreative Lösungen für meine Kunden zu entwickeln. An erster Stelle bin ich Wohntraumerfüllerin und unterstütze die Menschen bei der Vermarktung ihrer Immobilie.“



Geschäftsführer Markus Hennings freut sich über Neuzugang Lara Herrmann in seinem Team bei RE/MAX Immobilien Walsrode. Foto: RE/MAX

Geschäftsführer Markus Hennings freut sich über den Neuzugang in seinem

Team. „Lara Herrmann ist bereits eine etablierte Immobilienmaklerin in Wals-

rode und darüber hinaus eine empathische Persönlichkeit mit klarem Blick für das Wesentliche. Lara Herrmann wird hier bei uns in ihrer neuen Rolle die Gelegenheit haben, an aufregenden Projekten zu arbeiten und den Austausch mit ihren Kunden auf Augenhöhe zu intensivieren.“

Die Kunden können sich jederzeit zu Lara Herrmann wenden, um Ihre Immobilienbedürfnisse aller Art zu besprechen. „Egal, ob es um eine Wertermittlung, oder um den Kauf, Verkauf oder die Vermietung von Immobilien geht – ich stehe Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, um gemeinsam mit Ihnen die besten Lösungen zu finden.“ Für die Zukunft blickt Lara Herrmann mit Vorfreude auf die kommenden Herausforderungen im Heidekreis und will weiterhin mit Leidenschaft und Engagement die Menschen rund um ihre Immobilie unterstützen.

Anzeige

Ihre Immobilienmaklerin vor Ort

**LARA HERRMANN**

Sie finden mich jetzt bei RE/MAX Immobilien



KONTAKTIEREN SIE MICH:



Kleiner Graben 20b  
29664 Walsrode  
☎ 05161 - 806 81 88  
✉ lara.herrmann@remax.de  
www.remax.de

„Talking 'bout my generation“: David Bowie

**ROTENBURG.** Fans und Neugierige der VHS-Reihe „Talking 'bout my generation“ in Rotenburg können sich wieder auf ein einzigartiges Erlebnis voller Musik und Erinnerungen freuen – am Freitag, 25. April, ab 19 Uhr im Auditorium des Kantor-Helmke-Hauses. Bobby Meyer und Luffy Lüdemann haben sich einen besonderen Künstler ausgesucht: David Bowie, schillernde Figur im Musikgeschäft und in seiner fast 50-jährigen Karriere einer der erfolgreichsten und einflussreichsten Musiker der Rock- und Popmusik, zudem Schauspieler und Künstler. Es gibt Livemusik mit „special guest“ Thomas Voss, Fotos, Konzertausschnitte, TV-Aufnahmen, Raterunden und Antworten auf Fragen wie: Was hatte Bowie mit Major Tom zu tun, wer war Ziggy Stardust, warum ist „China Girl“ Luffys Lieblingssong von Bowie, und warum mag Bobby den Song gar nicht? Karten sind für acht Euro in der VHS und der Tourist-Information Rotenburg erhältlich. Infos: ☎ (04261) 914512 oder [www.vhs-row.de](http://www.vhs-row.de).

# Film und Diskussion über Raubkunst

VHS-Kino lädt ein zu einem besonderen Format am 23. April im Walsroder Capitol-Theater mit dem Film „Dahomey“



**WALSRODE.** Am Mittwoch, 23. April, steht ab 19.30 Uhr der Film „Dahomey“ auf dem Spielplan vom VHS-Kino im Capitol-Walsrode – eine Dokumentation über die Rückgabe von afrikanischer Raubkunst, die 1892 von französischen Kolonialtruppen aus dem heutigen Benin gestohlen worden war. Nicht nur das Filmthema ist besonders, im Anschluss nehmen die Juristin Katja Keul, Staatssekretärin im Auswärtigen Amt und ehemalige Bundestagsabgeordnete, sowie Historikerin Bettina von Briskorn bei einer Podiumsdiskussion Stellung zum Film und zur Raubkunstthematik. Moderiert wird die Podiumsdiskussion von WZ-Redakteurin Silvia Herrmann.

November 2021: 26 königliche Schätze aus Dahomey werden Paris verlassen, um in ihr Ursprungsland, Benin, zurückgebracht zu werden. Zusammen mit mehreren tausend anderen Werken wurden sie während der Invasion der französischen Kolonialtruppen



Verpackt für den Rücktransport: Unter anderem gehören mehrere Statuen zu den Artefakten. Eine von ihnen, Nr. 26, kommt in dem Dokumentarfilm zu Wort. Foto: MUBI

im Jahr 1892 geplündert. Doch wie sollte man mit der Rückkehr dieser „Vorfahren“ in einem Land leben, das sich erst aufbauen und mit ihrer Abwesenheit zu-recht kommen musste? Während die Seele der Werke

freigesetzt wird, tobt unter den Studenten der Universität Abomey-Calavi eine Debatte.

Das alles wird kommentiert von einer Stimme aus dem „Off“: Es ist eine der Statuen, die nach 130 Jah-

ren im Exil die Reise ins ehemalige Königreich Dahomey antritt. Dem sachlichen Format einer Dokumentation ein sprechendes, kommentierendes Kunstwerk an die Seite zu stellen, ist dabei nur ein spannender

der Kunstgriff der senegalesisch-französischen Regisseurin Mati Diop, die in den gut 60 Minuten wesentliche Aspekte der komplizierten und kontroversen Debatte um Restitution und Dekolonialisierung aufgreift.

## Ein Konzert der anderen Art

Smash-duo tritt mit „Pauke und Trompete“ im Lintler Krug auf

**KIRCHLINTELN.** Als ein junges Ensemble sieht das Smash-duo seine Aufgabe darin, den Konzertbetrieb zu erneuern und in der sogenannten Neuen Musik mit längst bestehenden Stereotypen aufzuräumen und dabei auf höchstem musikalischen Niveau zu unterhalten. Mit seinem Programm möchte das Duo die Grenzen zwischen „klassischer“ Neuer Musik sowie Pop und elektronischer Musik überwinden, deren Publikum mischen und beide Musiken möglichst vielen zugänglich machen. Am Sonnabend, 26. April, ab 19.30 Uhr sind die beiden in Kirchlinteln – Lintler Krug, Hauptstraße 11 – zu Gast. Chloë Abbott (Trompete) spielt regelmäßig mit international bekannten En-



Grenze zwischen „klassischer“ Neuer Musik sowie Pop und elektronischer Musik überwinden: das Smash.duo. Foto: Smash.duo

sembles wie MusikFabrik und anderen. Sie ist außerdem tätig als Contemporary Leader des Lucerne Festivals Contemporary Orchestra.

Moritz Koch ist festes Mitglied des Ensembles und arbeitet regelmäßig mit international bekannten Ensembles wie MusikFabrik und vielen anderen. Er schloss 2023 sein Konzertextamen an der HfMT Köln mit Auszeichnung ab. Karten sind im Vorverkauf bei der Jugendhilfe Sirius (gegenüber dem Lintler Krug), Hauptstraße 36, von montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr erhältlich (nur Barzahlung möglich). Kartenreservierungen sind auch möglich bis zum Vorabend der Veranstaltung per E-Mail an [krugevents@gmx.de](mailto:krugevents@gmx.de).

## „Tiefseeblick“ mit Hering, Rochen und viel Spaß

**DORFMARK.** Tanja und Flex Wegner vom Bremer Kindertheater „SchnurzePiepe“ waren schon einige Male beim Heimatverein Dorfmark zu Gast und begeisterten das junge Publikum. Auch in diesem Jahr machen sie wieder Station und führen am Sonntag, 27. April, im Dorfmarker Heimathaus

das Stück „Tiefseeblick“ auf, dass sie gemeinsam mit Kindern entwickelt haben.

Die kleinen Zuschauerinnen und Zuschauer werden in gewohnt zauberhafter (Unterwasser-)Kulisse einen „meersprachigen“ Heringsschwarm, einen Buchstaben liebenden Riesenfisch und einen Rochen, der in seinem Tagebuch von einem eigenen

Geheimversteck träumt, entdecken. Außerdem erfahren sie, warum sie ein Recht auf Mitbestimmung haben, warum sie nicht die Tagebücher von anderen lesen dürfen und warum sie einen eigenen Namen brauchen: eine bunte Unterwassergeschichte über Kinderrechte, Demokratie und Meeres-

schutz mit bekannten Kinderliedern zum Mitsingen.

Das Stück eignet sich für Kinder von drei bis zehn Jahren und dauert 45 Minuten. Beginn: 15.30 Uhr, Einlass ab 15 Uhr. Der Eintritt beträgt fünf Euro pro Kind, sieben Euro für Erwachsene. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Besucherzahl ist begrenzt. Es empfiehlt sich, rechtzeitig da zu sein.

Es empfiehlt sich, rechtzeitig da zu sein

## Große Terrassen-Eröffnung am 1. Mai

Das Santa Lucia in Schwarmstedt lädt zu Köstlichkeiten und Partystimmung bei Livemusik ein

**SCHWARMSTEDT (Ip).** Mittlerweile ist es schon zu einer lieb gewordenen Tradition geworden: Das Ristorante Santa Lucia am Mönkeberg in Schwarmstedt feiert wie in den vergangenen Jahren am 1. Mai die Eröffnung seiner großen Terrasse mit vielen kulinarischen Köstlichkeiten und einer stimmungsvollen Party mit Livemusik.

Ab 12 Uhr wollen Inhaber Fevzi Sarmaca und seine Söhne Can und Ibrahim die Gäste ohne die sonst übliche Mittagspause mit einem Prosecco, der als Aperitif gratis serviert wird, begrüßen. Danach können die Gäste entscheiden, ob sie aus der umfangreichen Speisekarte à la carte essen möchten oder lieber eines der verschiedenen tagesaktuellen Fleisch- oder Fisch-



Die Brüder Ibrahim und Can Sarmaca freuen sich auf ihre Gäste am 1. Mai zur großen Terrassen-Eröffnung. Foto: Lutz Pralle

gerichte mit frischen saisonalen Zutaten bevorzugen.

Musikalisch umrahmt wird die Terrassen-Eröffnung von den Klängen des Entertainers Claudio Ferraro, der mit seiner Live-Performance die festliche Stimmung unterstreichen soll.

Nach dem Frühjahrsputz soll die Terrasse pünktlich zum 1. Mai im frischen

Glanz erstrahlen, und durch die Öffnung der Glasfront des Wintergartens wird ein großer Außenbereich zur Verfügung stehen. „Das gesamte Santa-Lucia-Team in Küche und Service wird auf diesen besonderen Tag bestens vorbereitet sein. Jetzt hoffen wir nur noch auf sonniges Wetter, da hat der Wettergott gegenüber dem letzten Jahr noch einiges gut zu machen...“, schmunzelt Can Sarmaca. Erfahrungsgemäß ist das seit fast sieben Jahren etablierte Restaurant, das sich in der Region einen Namen mit köstlichen italienischen Speisen gemacht hat, zur Terrassen-Eröffnung am 1. Mai schnell ausgebucht. Die Familie Sarmaca bittet deshalb um rechtzeitige Reservierung unter ☎ (05071) 9791969.

Anzeige

**Große TERRASSEN-ERÖFFNUNG**

**1. Mai 2025**  
ab 12 Uhr

Party und Köstliches bei toller Stimmung

mit fantastischer **Live-Musik**

Ristorante Santa Lucia · Mönkeberg 4 · 29690 Schwarmstedt  
Tel.: 05071 97 91 969 · [www.ristorante-santa-lucia.de](http://www.ristorante-santa-lucia.de)

# Eine Raumfahrt zu günstigen Konditionen

Mazda fährt mit dem CX-80 in der Klasse der größten SUVs – nur günstiger

**WALSRÖDE.** Mazda zählt zwar nicht zu den Fahrzeugen, die erst erklärt werden müssen. Für viele deutsche Autofahrer ist es in der Klasse der großen SUVs dann doch wohl einfacher, einen der heimische Platzhirsche auf dem eigenen Namen anzumelden, auch wenn es einige tausend Euro mehr kostet. Dabei haben Mazdas Ingenieure eine ausgesprochen praktische Lösung gefunden, um den knapp fünf Meter langen Riesen akzeptabel in den Verkehr zu integrieren. Wer hat schon eine dritte Sitzreihe, wenn die Enkel oder Nachbarskinder mit auf große Fahrt gehen wollen? Wer hat schon einen Motor unter der Haube, der mit 7,3 Liter Diesel für hundert Kilometer (Herstellerangabe: 5,7 Liter) auskommt, wenn sogar Autobahn zum Standardbetrieb zählt? Mazda hat den Sechszylinder mit 254 Pfer-

destärken mobilisiert und dabei insbesondere eine verbrauchsgünstige Bewegung im Auge.

Das bleibt nicht im Verborgenen, auch wenn sich dafür die sportlichen Erfolge in Grenzen halten. Mazda hat mehr auf Komfort und Schönheit gesetzt. Letztere ist nahezu ohne Gegenstimmen von den Verkehrsteilnehmern attestiert. Aber auch zahlreiche Auszeichnungen unabhängiger Juroren bescheinigen den Mazda-Designern eine großartige Arbeit. Sie haben gutes Aussehen und Funktionalität perfekt unter einen Hut gebracht.

Ist der Wunsch nach dem Platzangebot ausschlaggebend, sich in der Klasse der gehobenen SUVs aufzuhalten, kann der Mazda CX-80 viele Vorzüge bieten. Bleibt die dritte Sitzbank unbesetzt, machen es sich die Fondpassagiere so bequem, dass sie während der Fahrt



Muss sich in seiner Klasse gegen die deutschen Platzhirsche durchsetzen und ist angesichts des günstigen Preises eine Alternative – der Mazda CX-80 mit dem 6-Zylinder Reihendiesel und Mildhybrid. Foto: Sohnemann

den Eindruck nicht loswerden, chauffiert zu werden. Platz ist in Hülle und Fülle vorhanden, was bei Fahrzeugen aus dem Lande der aufgehenden Sonne nicht immer selbstverständlich war. Mazda hat aber auch die Gepäckraumkapazität im Auge behalten und bietet, wenn das Fahrzeug mit fünf Personen unterwegs ist, noch Raum für 687 Liter. Damit darf der Urlaub ruhig eine Woche länger ausfallen. An der Staufläche kann es nicht liegen.

Sind nur zwei Personen auf der Reise, lassen sich sogar 1971 Liter unterbrin-

gen – das ist ein absoluter Spitzenwert. Etwas umständlich ist das Erreichen der dritten Sitzreihe, aber Kinder sind in aller Regel gelenkig.

Mit seinem 3,3-Liter-Turbodiesel unter der Haube ist das Flaggschiff von Mazda natürlich angesichts der Größe in der Liga der Fahrzeuge unterwegs, die schon einmal zwei Tonnen Mindestgewicht mit in die Spur bringen. Das kostet in aller Regel Treibstoff. Es sei denn, man ist mit einem Mazda CX-80 unterwegs. Im Test hat sich der Japaner mit 7,3 Litern Diesel begnügt, obwohl der Turbolader einige Male die Beschleunigungsfähigkeit bei Überholvorgängen aufbieten musste. Alles kein Problem bei einer gut dosierten Übersetzung der Gänge, deren Übergänge allerdings nicht unbeachtet bleiben. Die Achtstufen-Automatik ist sich im Zusammenspiel mit der Elektrounterstützung nicht immer gleich einig, welcher Gang der Beste ist. Aber das beeinflusst die Fahrt nicht negativ. Recht neutral verhält sich auch die Geräuschentwicklung, sodass die Bose-Soundanlage aus dem Vollen schöpfen konnte, wenn die Insassen sich für Bach oder AC/DC begeistern können.

Überhaupt ist das Handling des Größten aus dem Mazda-Angebot recht komfortabel gehalten. Man muss nicht unbedingt immer am Touchscreen fingen, um seinen Wunsch

nach mehr Luft, Wärme oder Lautstärke zu erfüllen. Wichtige Vorgaben können auch in der Mittelkonsole oder am Lenkrad vorgenommen werden.

So bleibt die Fahrt im Allradmodell bequem und komfortabel. Nachholbedarf hat die bordeigene Sprachbefehl-Anlage. Sie versteht auch bei mühevoll ausgesprochener hochdeutscher Ansage häufig nur „Bahnhof“ und stellt sich damit schon recht bald ins Abseits.

Bei einem Grundpreis von 59.050 Euro bietet sich der Mazda CX-80 allen Menschen auf, die häufig auf den Autobahnen und sparsam unterwegs sein wollen. Die hervorragende Übersicht und die guten Ein- und Ausstiegswinkel sind ebenso garantiert, wie die komfortable Fahrdynamik.

Kurt Sohnemann

Verarbeitung	★★★★★
Gepäckraum	★★★★★
Verbrauch	★★★★★
Leistung	★★★★★
Ausstattung	★★★★★
Sitze	★★★★★
Bewertung	4.2
	★★★★★

Anzeige

**AUTOHAUS  
MARTIN BROCKMANN GMBH**

Ihr Partner für Mazda und Suzuki im Heidekreis!

Telefon 05191 / 16688  
www.autohaus-brockmann.com

Anzeige

MAZDA  
CROSSOVER WOCHEN

PROFITIEREN SIE VON ATTRAKTIVEN KONDITIONEN

Edles Kodo-Design trifft auf fortschrittliche Technologie und innovative Motoren. Entdecken Sie den kraftvollen Mazda CX-30 mit neuem Motor, den eleganten Mazda CX-60 mit bis zu 2,5 t Anhängelast oder den geräumigen Mazda CX-80 mit 3 Sitzreihen für bis zu 7 Personen. Mehr Informationen bei Ihrem Mazda Partner oder auf [www.mazda.de](http://www.mazda.de)

Energieverbrauch kombiniert für den Mazda CX-30 Prime-Line e-Skyaktiv G 140: 6,0 l / 100km. CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 135 g / km. CO<sub>2</sub>-Klasse: D.

0€

Anzahlung

Mazda CX-30 ab

252€\*

mtl. leasen

6

JAHRE MAZDA GARANTIE

Weitere Informationen zur elektrischen Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO<sub>2</sub>-Kosten finden Sie unter [www.mazda.de/Energieverbrauch](http://www.mazda.de/Energieverbrauch).

6 Jahre Garantie gemäß den Mazda Garantiebedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter [www.mazda.de/garantie](http://www.mazda.de/garantie). \*Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für den Mazda CX-30 e-Skyaktiv G 140 Prime-Line | 2,5l Benziner 103 (140) kW (PS) bei 48 Monaten Laufzeit, monatlichen Leasingraten à 252,00 €, 10.000 km Laufleistung pro Jahr und einer Leasing-Sonderzahlung von 0,00 €. Bonität vorausgesetzt. Preise (brutto) jeweils zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten. Beinhaltet Kundenrabatt teilnehmender Mazda Vertragshändler. Angebot ist gültig für Privatkunden und nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Bei der gezeigten Abbildung handelt es sich um ein Beispielfoto eines Mazda CX-30 2025, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

CRAFTED IN JAPAN

**AUTOHAUS  
MEYER**

Verdener Landstr. 190  
31582 Nienburg / Weser  
☎ +49 5021 601 919  
✉ info@meyer-nienburg.com



## Automobil-Check: Mazda CX-80

### Mazda CX-80 e-Skyaktiv

Hubraum: 3.283 ccm – Zylinder: 6 Reihe/Turbo und 48-V-Mildhybrid

Leistung kW/PS: 187/254 – Getriebe: 8-Gang-Automatikgetriebe

Max. Drehmoment: 550 Nm – Allradantrieb

Höchstgeschwindigkeit: 219 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 7,7 sec.

Leergewicht: 2.056 kg – Zul. Gesamtgewicht: 2.781 kg

Maße: L. 4.995, B. 1.890, H. 1.710 – Gepäckraum: 258/687-1.971 l

Verbrauch (Test): 7,3 l / 100 km – Gebr. Anhängelast: 2.500 kg

Tankvolumen: 74 l – Kraftstoff: Diesel

CO<sub>2</sub>-Ausstoß: 150 g/km (WA) – Euro 6d – Wendekreis: 12,7 m

Grundpreis: 59.050 Euro

## Mit neuen Diensten auf Top-Niveau

KI-Upgrade für eine noch intuitivere S-Klasse von Mercedes-Benz

**WALSRÖDE.** Mercedes-Benz optimiert die digitale Erfahrung in der S-Klasse mit einer Reihe neuer Funktionen per Over-the-air-Updates für das Infotainmentsystem MBUX. Die Updates sollen die Navigation verbessern, den Sprachassistenten mit künstlicher Intelligenz erweitern und zusätzliche digitale Funktionen integrieren – für ein noch intelligenteres und intuitiveres Fahrerlebnis.

Ein besonderes Highlight ist die Integration von ChatGPT in den MBUX

Sprachassistenten über den Microsoft Azure Open AI Service. Damit werden Sprachinteraktionen natürlicher und vielseitiger: Fahrer können Wissen abrufen, aktuelle Informationen über Microsoft Bing erhalten und kontextbezogene Gespräche führen – ohne die Hände vom Lenkrad zu nehmen. Er wird mit dem Schlüsselwort „Hey Mercedes“ aktiviert. Das System kann Anschlussfragen beantworten und bestehende Dialogverläufe nahtlos fortführen.

Auch die visuelle Orientierung in der Navigation wird optimiert: Die Google-Satellitenansicht ermöglicht eine hochauflösende Vogelperspektive, die besonders in komplexen Umgebungen für bessere Übersicht sorgt.

Das Entertainment-Paket Plus ist nun über den Mercedes-Benz Store verfügbar. Kunden können damit beliebte Streaming-Dienste wie die YouTube Web App oder den Video-Streaming-Dienst RIDEVU von Sony Pictures Entertainment direkt im Fahrzeug nutzen.



## Stellenangebote



Zum Beispiel als  
**Schweißer / Metallbauer** m/w/x



www.dieteg.de

**KOMM  
IN UNSER  
TEAM!**



**DIETEG**  
GERÄTEBAU GMBH & CO. KG

**Wir bieten:**

- geregelte Arbeitszeiten
- sehr gute Sozialleistungen
- attraktives Gehalt uvm.

**Bewerbungen über:**

Telefon: 051 61/98 82-91

Whats-App: 01 52/59 91 72 62

jobs@dieteg.de

www.dieteg.de

**Standort Walsrode**  
**Jetzt bewerben!**



Zum Beispiel als  
**Mechaniker / Mitarbeiter Montage** m/w/x

Wenn du auf der Suche nach einem Nebenjob bist, der dir frische Luft und Bewegung bietet, dann haben wir das perfekte Angebot für dich! Werde Teil unseres Teams als:

## Zeitungszusteller (m/w/d)

Walsrode, Bomlitz,  
Honerdingen / Meinerdingen  
und Nordkampen

für die Walsroder Zeitung

Die Bewerbung ist kinderleicht und dauert weniger als drei Minuten auf unserem Online-Portal [karriere.wz-net.de/zusteller/](http://karriere.wz-net.de/zusteller/).



Wir freuen uns auf deinen Anruf unter 0 51 61 - 60 05 49 oder schicke eine Mail an [vertrieb@wz-net.de](mailto:vertrieb@wz-net.de)

Walsroder Zeitung  
Lange Straße 14  
29664 Walsrode  
[www.wz-net.de](http://www.wz-net.de)



Die **Samtgemeinde Rethem (Aller)** bietet zum nächstmöglichen Termin eine Stelle als **Reinigungskraft (m/w/d)** (Teilzeit, EG 2 TVöD, unbefristet)

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter [www.rethem.de](http://www.rethem.de) im Internet. Bewerbungen bitte bis zum 4. 5. 2025 an [personal@rethem.de](mailto:personal@rethem.de) oder an Samtgemeinde Rethem (Aller), Personalwesen, Lange Straße 4, 27336 Rethem (Aller).

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**Suche Haushaltshilfe in Büchten/Grethem von privat**, nach Absprache oder gerne alle 14 Tage. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1666079

**Haushaltshilfe** aus gesundheitlichen Gründen in Bad Fallingbostal dringend gesucht. 15,- €/ Std. für 4 Std./Wo. ☎ 05162 / 9853440

**Fahrer mit P-Schein** auf 556€ Basis gesucht ☎ 05162/5958

**ZEITUNGSLESER ...**  
... immer gut informiert!

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?



Mein Erbe tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

(030) 29 77 24 36  
[www.mein-erbe-tut-gutes.de](http://www.mein-erbe-tut-gutes.de)



**seela**  
Verkehrsfachschule  
Braunschweig

Tel.: 0531-37003-172  
E-Mail: [info@seelamail.de](mailto:info@seelamail.de)

**Fahrlehrer (m/w/d)** werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplette Förderung durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“ am 24.05.2025, Beginn: 10 Uhr

Hilfe, die weiter reicht.  
Spendenkonto DE47 3708 0040 0240 0030 00  
[www.help-ev.de](http://www.help-ev.de)



IVW-geprüfte Auflagenzahlen bedeuten für Werbekunden

- regelmäßige, neutrale Auflagenprüfung
- nachweislich verlässliche Angaben
- Vergleichbarkeit dank transparenter Leistungskennziffern
- eine professionelle Planungsgrundlage

Die Verwendung des Zeichens ist nur IVW-Mitgliedern gestattet.

[www.ivw.de/logo-info](http://www.ivw.de/logo-info)



## Ihre Ansprechpartnerin

- Janna Möbus
- 051 61 - 60 05 88
- [janna.moebus@wz-net.de](mailto:janna.moebus@wz-net.de)
- [www.wz-net.de](http://www.wz-net.de)

## UNTERNEHMEN FÖRDERN IHREN NACHWUCHS

Besser kann man seine Azubis nicht fördern!

■ Auszubildende der Unternehmen im Heidekreis haben täglich die Möglichkeit die Walsroder Zeitung zu lesen. Dies sollte nicht nur Spaß machen, sondern schafft auch einen deutlichen Wissensvorsprung gegenüber anderen Gleichaltrigen.

■ Zeitung lesen verbessert neben der Allgemeinbildung nicht nur den sprachlichen Ausdruck und die Rechtschreibung, sondern fördert gleichzeitig auch das Interesse an politischen und wirtschaftlichen Zusammenhängen und die Medienkompetenz.

■ Wir finden, dass noch mehr Jugendliche diese Vorteile genießen sollten und haben nun das Projekt „AZuBi“ ins Leben gerufen. Geben Sie Ihren Auszubildenden

mit unserem 12-Monats-Projektabo die Chance, sich besser auf dem Laufenden zu halten, sei es in der Frühstückspause oder nach dem Feierabend. Die Walsroder Zeitung wird Ihren Azubis als EPaper zur Verfügung gestellt.

■ Mit der Teilnahme an diesem Projekt werden auch Sie und Ihr Unternehmen positive Effekte verzeichnen – denn mehr Wissen bedeutet mehr Kompetenz im Berufsalltag.



## WIR SIND DABEI:



Stadt Walsrode





# BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

Dienstleister  
und Unternehmen  
in Ihrer Nähe

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG

WZ-NET.DE



<b>Akustikputz</b> <b>Gümmer GmbH</b> Hainholzstr. 57, 27336 Rethem Telefon: 0 51 65/ 23 15 Telefax: 0 51 65/ 25 05 E-Mail: info@maler-guemmer.de www.maler-guemmer.de	<b>Autopflege</b> <b>FKS Fahrzeugaufbereitung</b> 29664 Walsrode www.fks-walsrode.com <b>Autoreparaturen</b> <b>Autoservice Herbst GmbH</b> An der Autobahn 34, 29690 Buchholz Tel.: 0 50 71/ 5 11 50 E-Mail: info@autoservice-herbst.de www.autoservice-herbst.de <b>Autoservice Hodenhagen</b> 29693 Hodenhagen www.autoservice-hodenhagen.de	<b>Baustoffe</b> <b>Althausrecycling Prenzel</b> Zum Galgenberg 13, 27336 Rethem/Aller Tel. 0 51 65 / 88 74 999 info@althausrecycling.de www.althausrecycling.de <b>Kieswerk Ernst Müller</b> 29683 Bad Fallingbostal www.kieswerk-mueller.de <b>Historische Baustoffe Prenzel</b> 27336 Rethem www.historische-baustoffe-prenzel.de	<b>Bodenbeläge</b> <b>Fußbodenprojekte Walsrode</b> Ihr Experte rund um den Boden mit großer Ausstellung Eisenweg 1, 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 78 88 95 www.fussbodenprojekte.de <b>Bürobedarf</b> <b>Grambeck</b> 29664 Walsrode www.grambeck.de <b>Online-Shop für Bürobedarf</b> EDV-Zubehör und Technik <b>www.PeWeKu.de</b> Über 70.000 Markenartikel zu günstigen Preisen! <b>Büroservice</b> <b>Norden, Gabriele</b> 29664 Walsrode/Südkampen	<b>Elektroinstallationen</b> <b>Elektro-Feldmann GmbH</b> 27336 Rethem www.elektro-feldmann.de <b>Elektro-Wensorra</b> 29699 Bomlitz www.elektro-wensorra.de <b>Kruse, Elektro</b> 29664 Walsrode www.elektro-kruse.de <b>Peukert, Peter</b> 29690 Grethem www.pp-elektro.de <b>Stenske, Denny</b> Elektrotechnikermeister Knickstraße 2, 29693 Ahlden Telefon: 0 51 64 / 80 20 46 Mobil: 01 73 / 8 35 85 92 E-Mail: elektro-stenske@t-online.de <b>Fahrschulen</b> <b>Henninges</b> 27283 Verden www.henninges.de <b>Staplerschule Dembski</b> 29690 Norddrebber www.hans-staplerschule.de <b>Fallschirmspringen</b> <b>Skywalk Tandemsprünge Frank Bremer</b> 29699 Bomlitz www.skywalk-tandemspruenge.de <b>Fenster</b> <b>G. Ologge Tischlerei e. K.</b> Wernher-von-Braun-Straße 2 29664 Walsrode Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63 E-Mail: ihr-tischler-ologge@t-online.de www.tischler-ologge.de <b>Nagler, Bau- und Möbeltischlerei</b> 29664 Walsrode www.tischlerei-nagler.de <b>Tischlerei Langguth GmbH</b> 29643 Neuenkirchen www.tischlerei-langguth.de <b>Unterhalt, Montage-Service</b> Groß Eilstorf 71 29664 Walsrode Telefon: 01 72/ 9 92 66 45 E-Mail: c.unterhalt@montageservice- unterhalt.de <b>Fliesenarbeiten</b> <b>Heinrich, Karsten, Meisterbetrieb</b> Alte Pulvermühle 17 29683 Bad Fallingbostal Telefon: 0 51 62/ 65 95 Telefax: 0 51 62/ 66 63 E-Mail: karsten.heinrich@t-online.de	<b>Friseure</b> <b>Annussek – Intercoiffure</b> Großer Graben 6 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61 / 7 25 87 E-Mail: info@friseurannussek.de www.friseurannussek.de  <b>Haar-Schneider</b> Vogteistr. 7, 29683 Bad Fallingbostal Telefon: 0 51 62/ 21 45 Telefax: 0 51 62/ 90 21 76 E-Mail: info@haarschneider.net www.haarschneider.net <b>Fußpflege</b> <b>Podologie Evelyn Klimeck</b> 29664 Walsrode, Lange Straße 75 Tel.: 0 51 61 - 7 89 83 02 <b>Galerien</b> <b>Galerie Hohmann</b> 29664 Walsrode www.galeriehohmann.de <b>Garten</b> <b>Seimen's Service</b> <b>Alles rund ums Haus</b> Graesbecker Weg 42, 29664 Walsrode Tel.: 0 51 61 - 7 87 13 89 Handy: 0152 - 26 51 58 41 info@seimens-service.de <b>Garten- + Landschaftsbau</b>  <b>Mull &amp; Ohlendorf GmbH + Co. KG</b> Große Schneede 9, 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 9 84 70 Telefax: 0 51 61/ 98 47 22 E-Mail: info@mull-ohlendorf.de www.mull-ohlendorf.de <b>Gaststätten + Restaurants</b> <b>Bahnhofsgaststätte und Kiosk</b> Am Bahnhof 2 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 7 87 37 22 E-Mail: tomkiosk@outlook.de <b>Forellenhof-CTW Catering Team</b> 29664 Walsrode-Hünzingen www.Forellenhof.de
<b>Alternative Energie</b> <b>Sanitär Heizsysteme Solartechnik</b>  <b>Bostelmann &amp; Euhus GmbH &amp; Co. KG</b> Heelsener Straße 36 Telefon 0 42 62/ 85 74 OT Schwitschen info@bostelmann.de 27374 Visselhövede www.bostelmann-euhus.de	<b>Alternative Heilmethoden</b> <b>Reiki-Großmeisterin in Bomlitz</b> Krankheiten besprechen (Gürtelrose, Warzen, Schmerzen u.v.m.) Kartenlegen, Wahrsagen, Reiki geben Telefon 0 15 20/8 87 63 57 www.kartenlegen-zukunft.de <b>Seyda, Ulrike, Kinesiologie</b> 29683 Bad Fallingbostal www.praxis-seyda.com <b>Apotheken</b> <b>Stadt-Apotheke</b> 29664 Walsrode <b>Augenoptiker</b> <b>Brillen-Gund</b> 29664 Walsrode www.brillen-gund.igaoptic.de <b>von Einem, Wilhelm</b> 29690 Schwarmstedt www.voneinemaugenoptik.de	<b>Bautrocknung</b> <b>NASSE WÄNDE? SCHIMMELPILZ?</b> Abdichtungstechnik Dipl.-Ing. Täuber ☎ 05191-621 99 99 www.isotec-taeuber.de <b>Bauunternehmen</b>  <b>Bekleidung</b> <b>Bundeswehrshop baum-m GmbH</b> 27324 Eystrup www.bundeswehrshop.eu <b>Das Modewerk Walsrode</b> Großer Graben 16, 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 94 55 08 Telefax: 0 51 61/ 94 56 16 E-Mail: info@modewerk-walsrode.de www.modewerk-walsrode.de <b>Bestattungen</b> <b>Bestattungen Daniela Farthmann</b> 29683 Bad Fallingbostal www.farthmann-bestattungen.de <b>Bestattungshaus Körner GmbH</b> 29664 Walsrode-Honeringen www.bestattungshaus-koerner.de <b>Walking, Volker</b> 29699 Walsrode/Benefeld www.tischlerei-walking.de <b>Bildeinrahmung</b> <b>Galerie Hohmann</b> 29664 Walsrode www.galeriehohmann.de <b>Blumen</b> <b>Der Holländer</b> Inhaber: Petrus Molenkamp Moorstraße 30 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61 - 91 12 58 E-Mail: petrusmolenkamp@yahoo.de	<b>Autoteile + -zubehör</b> <b>Plesse, Autozubehör</b> Rudolf-Diesel-Straße 1A 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 9 86 00 Telefax: 0 51 61/ 98 60 50 E-Mail: info@plesse-walsrode.de <b>Bauelemente</b> <b>Tischlerei Langguth GmbH</b> 29643 Neuenkirchen www.tischlerei-langguth.de <b>Baufinanzierung</b> <b>Allianz Generalvertretung T. Eggers</b> 29683 Bad Fallingbostal www.allianz-eggers.de <b>Baumfällungen</b> <b>Behr, Baumpflege</b> Benzen 44 29664 Walsrode Telefon: 01 72/ 9 50 06 37 info@baumpflege-behr.de www.baumpflege-behr.de <b>HMS HolzMontageSchumann</b> Ahrsener Straße 10b 29699 Bomlitz Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98	<b>Computer</b> <b>Feige, Mathias</b> 29683 Bad Fallingbostal www.ebs-feige.de <b>IT-Service im Heidekreis</b> Inh. Jan Schmäddecke Fichtenweg 2 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 6 09 61 90 info@its-heidekreis.de <b>MW Systems</b> 29664 Walsrode www.mw-systems.net <b>Dienstleistungen</b> <b>Ihre Dachprofis</b> Kampgartenstr. 1, 29683 Bad Fallingbostal Tel.: 0 51 62 - 97 98 88 Mobil: 01 52 - 2 58 02 62 70 E-Mail: tgebeler64@gmail.com <b>Druckereien</b> <b>Wir sind für Sie da!</b> 	

Großes anstoßen. Gutes bewirken.  
Für eine Welt ohne HIV und Aids.



ONLINE SPENDEN  
aids.st/donate



Deutsche  
AIDS-  
Stiftung

ZEITUNGS  
LESERWIS  
SENMEHR.

BRANCHENVERZEICHNIS  
DER REGIONDIENSTLEISTER  
UND UNTERNEHMEN  
IN IHRER NÄHE

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG

WZ-NET.DE



## Gebäudereinigung

**Ihr Fensterputzer Fuchs jr.**  
Hannoversche Straße 2, 29690 Essel  
Telefon: 0152/540 510 34  
E-Mail: ihr\_fensterputzer@icloud.com**Knop Walsrode Gebäudereinigung**  
29664 Walsrode  
www.knop-walsrode.de

## Haustüren

**G. Ologge Tischlerei e. K.**  
29664 Walsrode  
www.tischler-ologge.de**Unterhalt, Montage-Service**  
Groß Eilstorf 71  
29664 Walsrode  
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45  
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

## Heilpraktiker

**Alpakahof, Meyer, Angela**  
29693 Kirchwahlingen  
www.alpakahof-puravida.de**Alscher, Kathrin**  
29693 Ahlden/Eilte  
www.naturheilpraxis-alscher.de**Berkenheide, Andreas**  
29664 Walsrode  
www.naturheilpraxis-berkenheide.de**Blaukat, Maike**  
29664 Walsrode  
www.MaikeBlaukat.de**Dierking, Bianca**  
29614 Soltau  
www.bianca-dierking.de**Heckemann, Johannes**  
29683 Bad Fallingbostal**Hörsten, Uta von**  
29683 Bad Fallingbostal  
www.naturheilpraxisutavonhorsten.de

## Heizungsbau

**Dröschler-Haustechnik GmbH**  
29664 Walsrode  
www.droeschler.com**Kamaci Haustechnik**  
Moorstraße 88, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/ 5 03 82 16  
Mobil: 01 74/ 3 10 37 65  
E-Mail: info@kamaci-haustechnik.de  
www.kamaci-haustechnik.de**Krieg GmbH, Uwe**  
29664 Walsrode

## Hotels

**Forellenhof**  
29664 Walsrode-Hünzingen  
www.Forellenhof.de**Schnehagen, Kiek-in-Hotel**  
29683 Bad Fallingbostal  
www.hotel-schnehagen.de

## Hundefriseur

**Maries Hundesalon**  
29690 Grethem  
www.maries-hundesalon.de

## Hundepension

**Blocks Hütte**  
29683 Bad Fallingbostal  
www.blockshuette.de

## Hundeschulen

**Hundezentrum Aller-Leine-Tal**  
27336 Frankenfeld  
www.degility.de

## Immobilien

**Blume – Immobilien IVD**  
Inh. Dipl.-Ing. Heiko Blume e. K.  
Walsrode – Hannover  
Telefon: 0 51 61- 7 88 95 45  
E-Mail: blume-immobilien@t-online.de  
www.blume-immobilien.com**Boris Krug Immobilien**  
Kleiner Graben 20 b  
29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/80 681 80  
E-Mail: boris.krug@remax.de  
www.remax-krug.de**Cohrs-Immobilien-Service**  
29683 Bad Fallingbostal  
www.cohrs-immoservice.de**Kreissparkasse Walsrode – S-Immobilien**  
Moorstr. 1, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61/ 60 12 25  
Fax: 0 51 61/ 60 12 29  
E-Mail: s-immobilien@ksk-walsrode.de  
www.ksk-walsrode.de/immobilien**RE/MAX Meyer Immobilien**  
Kleiner Graben 20 b, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61 - 8 06 81 84  
Mobil: 0151 - 42 30 65 94  
E-Mail: tobias.meyer@remax.de  
www.tobias-meyer.immo

## Innenausbau-Trockenbau

**HMS HolzMontageSchumann**  
Ahrsener Straße 10b  
29699 Bomlitz  
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

## Insektenschutz

**Unterhalt, Montage-Service**  
Groß Eilstorf 71  
29664 Walsrode  
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45  
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

## Kampfsportarten

**TA WingTsun**  
29664 Walsrode  
www.tawingsun-walsrode.de

## Kaufhäuser

**Kaufhaus GNH Walsrode**  
Schreiben - Lesen - Spielen und mehr ...  
in Walsrode und Schwarmstedt  
Lange Straße 34-38 29664 Walsrode  
Kastanienweg 2 29690 Schwarmstedt  
0 51 61/ 4 81 00 40 0 50 71/ 8 00 51 20  
www.kaufhaus-gnh.de**Online-Shop für Bürobedarf**  
EDV-Zubehör und Technik  
**www.PeWeKu.de**  
Über 70.000 Markenartikel  
zu günstigen Preisen!

## Kino

**Capitol Walsrode**  
29664 Walsrode  
www.capitol-walsrode.de

## Krankentransporte

**Autoruf Herbst GmbH**  
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz  
Tel.: 0 50 71/ 84 59  
E-Mail: autoruf@autoservice-herbst.de  
www.autoservice-herbst.de**Auto-Ruf Dorfmark**  
29683 Bad Fallingbostal-Dorfmark  
www.schmidtke-dorfmark.de

## Küchen

**Holzwerkstatt Krelingen**  
29664 Walsrode  
www.holzwerkstatt-krelingen.de

## Kutschfahrten

**Forellenhof**  
29664 Walsrode-Hünzingen  
www.Forellenhof.de

## Logistik

**Kruse, Logistik**  
29664 Walsrode  
www.krusespedition.de

## Lohnsteuerhilfe

**Aktuell Lohnsteuerhilfverein e.V.**  
29664 Walsrode  
www.hennefeld.aktuell-verein.de

## Maler

**www.malermeister-gaertner.de**  
Bad Fallingbostal  
Vogelstraße 38  
christoph gärtner malerbetrieb  
Telefon (0 51 62) 51 10  
malermeister-gaertner@t-online.de**Göcmen, Ercan**  
29664 Walsrode**HK-Farbkreis, Malerfachbetrieb**  
29664 Walsrode  
www.hk-farbkreis.de

## Maler-Innungsbetriebe

**Gümmer GmbH**  
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem  
Telefon: 0 51 65/ 23 15  
Telefax: 0 51 65/ 25 05  
E-Mail: info@maler-guemmer.de  
www.maler-guemmer.de**Malereibetrieb Hache**  
Triftweg 4, 29690 Buchholz  
Tel.: 0 50 71/ 25 76  
Fax: 0 50 71/ 13 19  
E-Mail: maler.hache@t-online.de**Malereibetrieb HARTMUT KRANZ**  
Kastanienweg 4 | 29664 Walsrode  
Telefon 0 51 61 - 7 46 31  
www.maler-kranz.de**Malereibetrieb Klug**  
29683 Bad Fallingbostal  
www.malereibetrieb-klug.de**Malereibetrieb Pieper**  
Inh. Malermeister Torben Narjes  
Büchtener Hauptstr. 19, 29690 Grethem  
Tel.: 0 51 64/ 7 38 26 44  
E-Mail: info@malereibetrieb-pieper.de  
www.malereibetrieb-pieper.de**Meyer, Heiko**  
29664 Walsrode  
www.malermeister-meyer.de**WS-Concept-Solutions**  
Wilhelm-Asche-Weg 5  
29664 Walsrode-Honerdingen  
www.ws-concept-solutions.de  
ws-concept@gmx.de  
Tel. 0 51 61 / 78 70 430  
Mobil: 0152 535 321 79

## Maurerarbeiten

**Gensleitner, Frank**  
Tietlinger Lönsweg 20 b  
29683 Bad Fallingbostal  
Handy 01 73/ 9 75 48 33  
E-Mail: F.Gensleitner@web.de

## Mietwagen/Taxi

**Auto-Ruf Dorfmark**  
29683 Bad Fallingbostal-Dorfmark  
www.schmidtke-dorfmark.de**Autoruf Minicar Walsrode**  
Bergstraße 2a  
29664 Walsrode  
Tel. 05161-9495400  
info@minicar-walsrode.de

## Möbel

**G. Ologge Tischlerei e. K.**  
29664 Walsrode  
www.tischler-ologge.de**Holzwerkstatt Krelingen**  
29664 Walsrode  
www.holzwerkstatt-krelingen.de**Langguth GmbH, Tischlerei**  
29643 Neuenkirchen  
www.tischlerei-langguth.de**Nagler, Bau- und Möbeltischlerei**  
29664 Walsrode  
www.tischlerei-nagler.de

## Möbeltransporte

**Kruse, Spedition**  
29664 Walsrode  
www.krusespedition.de**Schnell, Michael**  
29664 Walsrode  
www.Schnell-Motorrad.de

## Musiker + Musikkapellen

**Heiko oder Hausfreunde Band**  
27336 Häuslingen  
www.hausfreunde-musik.de**Luhmann, Hannes / DJ Lu**  
29693 Ahlden  
www.dj-lu.de

## Musikinstrumentenservice

**Musikinstrumente Nijenhof**  
29664 Walsrode  
www.nijenhof.de

## Musikunterricht

**Musikalische Kindergeburtstagsfeiern**  
29664 Walsrode – Honerdingen  
www.abenteuer-wald-musik.de**Musikschule Nicolaus**  
29664 Walsrode  
www.musikschule-nicolaus.de

## Ofenholz

**zum Hofe, Manfred**  
29683 Bad Fallingbostal  
www.ofenholz.de

## Osteopathie

**Osteopathie Praxis**  
Beethovenstraße 16  
29683 Bad Fallingbostal  
Telefon: 0 51 62 / 8 02 09 45  
E-Mail: irena.issmer@web.de

## Parkett

**Fußbodenprojekte Walsrode**  
Ihr Experte rund um den Boden  
mit großer Ausstellung  
Eisenweg 1, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/ 78 88 95  
www.fussbodenprojekte.de**Gärtner, Christoph**  
29683 Bad Fallingbostal  
www.malermeister-gaertner.de**Parkett Partner**  
Bodenbeläge & Bauelemente**Thomas Giesler**  
Fuhrenkamp 48  
29664 Walsrode  
Tel. 05161/60 95 36  
www.parkettpartner-walsrode.de

## Perücken

**Bettina Bissel**  
Friseurin und Perücken  
Friseurmeisterin und  
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)  
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61/ 33 02  
www.bettina-bissel.de · info@bettina-bissel.de  
Das Original

## Photovoltaik

**Sonnenfolger M24 GmbH**  
PV-Anlagen, -Carports,  
-Terrassenüberdachungen  
Heinrich-Hertz-Str. 5, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61 / 9 45 66 90  
www.sonnenfolger.de

## Psych. Beratung

**Brünner, Petra**  
29664 Walsrode  
www.psychologiemobil.de**Butterwegge, Michael**  
Atem- und Körperarbeit  
Altenboitzen 32  
29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 66/ 93 03 21  
www.ateminstitut-walsrode.de

## Pulverbeschichtung

**Gümmer GmbH**  
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem  
Telefon: 0 51 65/ 23 15  
Telefax: 0 51 65/ 25 05  
E-Mail: info@maler-guemmer.de  
www.maler-guemmer.deWir haben  
die Schnauze voll.Hilf unseren Meeren mit deiner Spende:  
wwf.de/plastikflutDer WWF arbeitet weltweit mit Menschen, Unternehmen und Politik zusammen, um die Vermüllung der Meere zu stoppen.  
Hilf mit deiner Spende! WWF-Spendenkonto: IBAN DE06 5502 0500 0222 2222 22STOPP DIE  
PLASTIK  
FLUT

# BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

Dienstleister  
und Unternehmen  
in Ihrer Nähe

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG

WZ-NET.DE



## Raumausstattung

**Leverenz, Frank**  
27336 Rethem  
[www.raumausstattung-leverenz.de](http://www.raumausstattung-leverenz.de)

**Vajen GmbH**  
Schlüterberg 2, 29683 Bad Fallingbostal  
Telefon: 0 51 62/ 25 17  
Telefax: 0 51 62/ 69 88  
E-Mail: [vajen-gmbh@t-online.de](mailto:vajen-gmbh@t-online.de)  
[www.vajen-gmbh.de](http://www.vajen-gmbh.de)

## Reifen

**Gruhn**  
29614 Soltau  
[www.reifen-gruhn.de](http://www.reifen-gruhn.de)

## Reinigungsservice

**MG Dienstleistungen**  
Fassadenreinigung,  
Graffiti-Entfernung  
Holzriede 1, 29690 Lindwedel  
[info.mgdienstleistungen@gmail.com](mailto:info.mgdienstleistungen@gmail.com)  
[www.mgdienstleistungen.info](http://www.mgdienstleistungen.info)

## Reitsport

**Beekenhof**  
29699 Bomlitz-Bommelsen  
[www.beekenhof.de](http://www.beekenhof.de)

## Otremba, Martin

29690 Büchten  
[www.otremba-horsetraining.de](http://www.otremba-horsetraining.de)

## Sanitärtechnik

**Kamaci Haustechnik**  
29664 Walsrode  
[www.kamaci-haustechnik.de](http://www.kamaci-haustechnik.de)

**Krieg GmbH, Uwe**  
29664 Walsrode

## Sanitärrennwände

**Hirz Trennwand GmbH**  
Ahornweg 14, 29690 Buchholz  
Telefon: 0 50 71/ 80 02 34  
Telefax: 0 50 71/ 80 02 50  
E-Mail: [info@hirz-trennwand.de](mailto:info@hirz-trennwand.de)  
[www.hirz-trennwand.de](http://www.hirz-trennwand.de)

## Sanitätshäuser

**Kithcom GmbH**  
29664 Walsrode  
[www.kithcom.de](http://www.kithcom.de)

**Michel**  
29664 Walsrode

**Ulbrich**  
29664 Walsrode  
[www.gesundheitshaus-ulbrich.de](http://www.gesundheitshaus-ulbrich.de)

## Schlüsseldienst

**Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst**  
29664 Walsrode  
[www.tischlerei-funke.com](http://www.tischlerei-funke.com)

## Schornsteintechnik

Schwanke, Rene  
**Schornsteinfeger-Meisterbetrieb**  
Horststraße 14, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/ 9 49 29 06  
Telefax: 0 51 61/ 9 49 29 05  
E-Mail: [rene.schwanke@freenet.de](mailto:rene.schwanke@freenet.de)

## Schwimmbadtechnik

**Krapner, Schwimmbadtechnik**  
29664 Walsrode  
[www.schwimmbadtechnik-krapner.de](http://www.schwimmbadtechnik-krapner.de)

## Seniorenheime

  
**Seniorenwohnpark  
Eckernworth**  
Oskar-Wolff-Str. 14, Walsrode  
Tel. 05161/9750, Fax 05161/975100  
[www.swe-walsrode.de](http://www.swe-walsrode.de)  
[info@swe-walsrode.de](mailto:info@swe-walsrode.de)

## Sicherheitstraining

  
**Verkehrswacht Walsrode**  
29664 Walsrode  
[www.verkehrswacht-walsrode.de](http://www.verkehrswacht-walsrode.de)

## Speditionen

**Kruse, Spedition**  
29664 Walsrode  
[www.krusespedition.de](http://www.krusespedition.de)

## Steuerberatung

**Dicke, Marcus, Steuerberater**  
Diplom-Betriebswirt (FH)  
Vogteistr. 30, 29683 Bad Fallingbostal  
Tel. 0 51 62/ 9 85 78 30, Fax 9 85 78 31  
[www.stbdicke.de](http://www.stbdicke.de)  
E-Mail: [info@stbdicke.de](mailto:info@stbdicke.de)

## Strahlarbeiten

**Gümmer GmbH**  
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem  
Telefon: 0 51 65/ 23 15  
Telefax: 0 51 65/ 25 05  
E-Mail: [info@maler-guemmer.de](mailto:info@maler-guemmer.de)  
[www.maler-guemmer.de](http://www.maler-guemmer.de)

## Survival-Schule

**Adventure.Survival & Prepper**  
Schneeheide 25, 29664 Walsrode,  
[www.adventure-survival-prepper.com](http://www.adventure-survival-prepper.com),  
Tel.: 0162/ 5 32 67 73,  
[gruessinger78@outlook.de](mailto:gruessinger78@outlook.de)

## Tierbedarf

  
**Meyer's Futterscheune  
& Reitpostkiste**  
Ludwigslust 8 - 27308 Kirchlinteln/Otersen  
Tel. 0 51 65/ 2 91 88 44  
[meyers.futterscheune@web.de](mailto:meyers.futterscheune@web.de)  
[www.meyers-futterscheune.de](http://www.meyers-futterscheune.de)

## Tischlereien

  
**COHRS  
TISCHLEREI**  
Vogteistraße 27  
29683 Bad Fallingbostal  
Tel. 0 51 62/ 98 91 -28  
[www.cohrs-tischlerei.de](http://www.cohrs-tischlerei.de)

**Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst**  
29664 Walsrode  
[www.tischlerei-funke.com](http://www.tischlerei-funke.com)

## Tischlerei Friedenstab

Hautüren, Fenster, Terrassendächer,  
Treppen, Innenausbau  
Hannoversche Str. 30, 29664 Walsrode  
Tel. 05161-3152  
[tischlerei.friedenstab@gmx.de](mailto:tischlerei.friedenstab@gmx.de)

## G. Ologge Tischlerei e. K.

Wernher-von-Braun-Straße 2  
29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63  
E-Mail: [ihr-tischler-ologge@t-online.de](mailto:ihr-tischler-ologge@t-online.de)  
[www.tischler-ologge.de](http://www.tischler-ologge.de)

## Hartmann, Tischlerei

29690 Schwarmstedt  
[www.tischlerei-hartmann.de](http://www.tischlerei-hartmann.de)

  
**KRELINGER  
HOLZWERKSTATT**  
EINBAUMÖBEL - KÜCHEN - BAUTISCHLEREI  
Krelingen 198 - 29664 Walsrode  
[info@krellinger-holzwerkstatt.de](mailto:info@krellinger-holzwerkstatt.de)  
Tel. 0 51 67 / 970-162  
[www.krellinger-holzwerkstatt.de](http://www.krellinger-holzwerkstatt.de)

**Nagler, Bau- und Möbeltischlerei**  
29664 Walsrode  
[www.tischlerei-nagler.de](http://www.tischlerei-nagler.de)

## Röders, Tischlerei

29699 Bomlitz  
[www.tischlerei-roeders.de](http://www.tischlerei-roeders.de)

## Walking, Volker

29699 Walsrode/Benefeld  
[www.tischlerei-walking.de](http://www.tischlerei-walking.de)

## Treppen

**G. Ologge Tischlerei e. K.**  
29664 Walsrode  
[www.tischler-ologge.de](http://www.tischler-ologge.de)

**Holzwerkstatt Krelingen**  
29664 Walsrode  
[www.holzwerkstatt-krelingen.de](http://www.holzwerkstatt-krelingen.de)

**Nagler, Bau- und Möbeltischlerei**  
29664 Walsrode  
[www.tischlerei-nagler.de](http://www.tischlerei-nagler.de)

## Treppenlifte

  
**Treppenlifte  
Nord**  
Beratung, Service und Montage  
0 50 71 / 91 20 20  
[Treppenlifte-Nord.de](http://Treppenlifte-Nord.de)  
[info@hornbostal.de](mailto:info@hornbostal.de)  
Schwarmstedter Str. 1, 29690 Essel

## Umzüge

**Kruse, Spedition**  
Max-Planck-Straße 1  
29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/ 98 00 14  
Telefax: 0 51 61/ 98 00 98  
[www.krusespedition.de](http://www.krusespedition.de)

## Verbände

**Sozialverband VdK Bomlitz**  
29699 Walsrode  
[www.vdk.de/kv-lueneburger-heide](http://www.vdk.de/kv-lueneburger-heide)

## Versicherungen

**Allianz Generalvertretung T. Eggers**  
29683 Bad Fallingbostal  
[www.allianz-eggers.de](http://www.allianz-eggers.de)

**Cierzniak, N., Telis Finanz AG**  
29664 Walsrode  
[www.telis-finanz.de](http://www.telis-finanz.de)

**Demanet, Die Continentale**  
Düshorner Str. 13  
29683 Bad Fallingbostal  
Telefon: 0 5162 /916 66, Fax: 916 67  
E-Mail: [thomas.demanet@continentale.de](mailto:thomas.demanet@continentale.de)  
[www.continentale.de](http://www.continentale.de)

**Eickhoff, K.-D., Concordia**  
29664 Walsrode-Düshorn  
[www.concordia.de/klaus-dieter-eickhoff/start](http://www.concordia.de/klaus-dieter-eickhoff/start)

**Heemann, Henning, Telis Finanz**  
Schmersahlstraße 11, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/ 4 81 01 30  
Telefax: 0 51 61/ 4 81 30 72  
Mobil: 01 72/ 5 43 67 04  
E-Mail: [henning.heemann@telis-finanz.de](mailto:henning.heemann@telis-finanz.de)

**Hinrichsen, J., Mecklenburgische**  
29664 Walsrode  
[www.mecklenburgische.de](http://www.mecklenburgische.de)

**Luhmann & Piskorz GmbH, VGH Versicherung**  
Walsrode, Hodenhagen,  
Neuenkirchen, Ahlden  
Tel.: 0 51 64/9 11 11, Fax: 0 51 64/9 11 12  
E-Mail: [heidekreis@vgh.de](mailto:heidekreis@vgh.de)  
[www.vgh.de/heidekreis](http://www.vgh.de/heidekreis)

**Schmidt, Torben, DEVK**  
29664 Walsrode  
[www.devk-schmidt.de](http://www.devk-schmidt.de)

## Vordächer

**HMS HolzMontageSchumann**  
Ahrsener Straße 10b  
29699 Bomlitz  
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

## Wasserbetten

**AS-Wasserbetten**  
29690 Schwarmstedt  
[www.as-wasserbetten.com](http://www.as-wasserbetten.com)

## Wasserschaden

**DSW Wasserschaden-  
Beseitigung**  
Knickstraße 2, 29693 Ahlden  
Telefon: 0 51 64 / 8 01 48 90  
[info@dsw-sanierung.de](mailto:info@dsw-sanierung.de)  
[www.dsw-sanierung.de](http://www.dsw-sanierung.de)

## Wassersport

**Henninges**  
27283 Verden  
[www.henninges.de](http://www.henninges.de)

**Schuh Werbetechnik**  
29664 Walsrode  
[www.schuh-werbung.de](http://www.schuh-werbung.de)

## Werbung

**simonsdesign**  
29664 Walsrode/Bockhorn  
[www.simons-design.de](http://www.simons-design.de)

**DKMS**  
WIR BESIEGEN BLUTKREBS

„MEIN  
BLUT  
WAR KAPUTT.“

Marlon, geheilter Blutkrebspatient

Dank eines passenden Stammzellspenders konnte Marlon den Kampf gegen den Blutkrebs gewinnen. Heute führt Marlon wieder ein normales Leben. Viele Blutkrebspatienten haben dieses Glück leider nicht. Sie können helfen: Registrieren Sie sich jetzt als Stammzellspender und schenken Sie Patienten wie Marlon so neue Hoffnung auf Leben!

Jetzt registrieren auf [dkms.de](http://dkms.de)

Mund auf. Stäbchen rein. Spender sein!

Mehr Geschichten auf     

„SUPER GÜNSTIG  
GETANKT!“



Hol Dir die Ö-App: Mit den  
günstigsten Spritpreisen.

# BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

Dienstleister  
und Unternehmen  
in Ihrer Nähe

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG

WZ-NET.DE



## Werkzeughandel

**DaHar-AS**  
Werkzeug- und Maschinenhandel  
31634 Steimbke  
Telefon: 0 15 22/ 8 63 99 49  
E-Mail: dahar-as@online.de

## Zäune

**HMS HolzMontageSchumann**  
Ahrsener Straße 10b  
29699 Bomlitz  
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

**Jeworutzki, Klaus**  
29664 Walsrode

**Kappenberg, Jens, GmbH & Co. KG**  
Michaelisstraße 3  
27308 Neddenaverbergen  
Telefon: 0 42 38/15 51  
E-Mail: jenskappenberg@t-online.de  
www.jenskappenberg.de

## Zimmereien

**Bergmann, Jörg**  
Hünzingen 87  
29664 Walsrode/Hünzingen  
Mobil: 01 77/ 1 44 00 03  
E-Mail: joergbergmann85@gmx.de

**Holzbau Deschner**  
Krelingen 60, 29664 Walsrode  
Telefon: 0152 / 28 37 81 16  
E-Mail: andiearbeit@holzbaudeschner.de  
www.holzbaudeschner.de

## Zweirad

**Vento Zweiräder und Service**  
27374 Visselhövede  
www.ventoshop.de

## Vorsicht Hund!

Jede Nacht sind **Menschen** unterwegs, damit Sie Ihre Zeitung bekommen. Gefährlich, wenn Austrägerinnen und Austräger Ihrem Hund in die Quere kommen. Schwere **Verletzungen** können die Folge sein. Bitte lassen Sie Ihren **Hund** nicht frei auf dem Grundstück herumlaufen. Noch besser: Bringen Sie den **Briefkasten** außen am Zaun an. **Vielen Dank!**



**BG ETEM**  
Energie Textil Elektro  
Medienerzeugnisse

www.bgetem.de

# DAS BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

## PLATZIEREN. VERNETZEN. VERKAUFEN.

Mit nur einem Eintrag im Branchenverzeichnis der Region sichern Sie sich zwei Werbeplätze. Das crossmediale Werbepaket beinhaltet den Eintrag in der Printausgabe des Branchenverzeichnisses im Wochenspiegel am Sonntag und online auf [www.wz-net.de](http://www.wz-net.de).

So einfach geht's:

## 1 Format wählen

**Firma Mustermann**  
23456 Musterstadt  
[www.mustermann.de](http://www.mustermann.de)

**Firma Mustermann**  
Straßenname 1, 23456 Musterstadt  
Telefon: 0123 456789  
Telefax: 0123 4567890  
E-Mail: [mustermann@firma.de](mailto:mustermann@firma.de)  
[www.mustermann.de](http://www.mustermann.de)

**Firma Mustermann**  
Straßenname 1, 23456 Musterstadt  
Telefon: 0123 456789  
Telefax: 0123 4567890  
E-Mail: [mustermann@firma.de](mailto:mustermann@firma.de)  
[www.mustermann.de](http://www.mustermann.de)

### Standard-Eintrag

1-spaltig/10mm ohne Umrandung mit Namen, Ort und Internet-Adresse

**Preis 4,50 € pro Monat\***

### Komfort-Eintrag

1-spaltig/20mm mit Umrandung, Namen, Straße, Ort, Telefon- und Fax-Nr., E-Mail- und Internet-Adresse

**Preis 11,99 € pro Monat\***

### Premium-Eintrag

Anzeige 1-spaltig/30mm, mit Logo und Kontaktdaten, 4-farbig

**Preis 52,99 € pro Monat\***

\* zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

## 2 Coupon ausfüllen und zurücksenden

Hiermit erlaube ich der J. Gronemann GmbH & Co. KG den anfallenden Betrag von meinem Konto abzubuchen.

Name der Bank: \_\_\_\_\_ IBAN: \_\_\_\_\_ BIC (optional): \_\_\_\_\_

Name/Firma: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Internet: \_\_\_\_\_

Branche: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Gerne würde ich weitere Informationen erhalten.

Senden Sie mir Angebote und weitere Infos per E-Mail an \_\_\_\_\_

Schicken Sie diesen Coupon ausgefüllt per Post oder Fax an den Wochenspiegel am Sonntag Lange Straße 14, 29664 Walsrode, Fax 05161 60 05-23.

Gerne erstellen wir auch Ihren kompletten Internet-Auftritt inklusive Domänesicherung.

**WOCHENSPIEGEL**  
AM SONNTAG

**J. Gronemann GmbH & Co. KG**  
Lange Straße 14 · 29664 Walsrode  
[www.wochenspiegel-sonntag.de](http://www.wochenspiegel-sonntag.de)

Weitere Informationen erhalten Sie über Ihren Anzeigenberater:

Stefan Gottschild 051 61 / 60 05 39 Christine Stobinski 051 61 / 60 05 75  
Hermann Dierks 051 61 / 60 05 31 Sandra Kuske 051 61 / 60 05 54

Anzeige

**Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.**  
Diplom-Forstwirt • Baumpflege und -fällung bei Ihnen!  
www.baumservice-heidt.com • Tel. 0 51 64/80 20 56

Anzeige

**bines-fashion**  
Braut- und Abendmode

Braut- und Abendkleider,  
Abi- und Abschlussball-  
kleider, Kleider für  
die Konfirmation

Jetzt Termin buchen unter  
05164-909870 oder www.bines-fashion.de

bines-fashion Braut- und Abendmode • Bahnhofstr. 53 • Hodenhagen

## Zum Schutz von Kindern

Fortbildung „Nein heißt Nein“ für Fachkräfte

**SCHWARMSTEDT.** Im März fand in Schwarmstedt wieder eine Fortbildung unter dem Titel „Nein heißt Nein“ statt, organisiert von der Präventionsfachkraft Nicole Mittelstaedt der Samtgemeinde Schwarmstedt und geleitet von Claudia Barz von der Beratungsstelle Wendepunkte aus Soltau. An dieser Schulung nahmen Fachkräfte aus den Kindertagesstätten der Samtgemeinde teil. Dank des kontinuierlichen Engagements der Samtgemeinde haben so mittlerweile rund 80 Prozent der Fachkräfte in den Kitas im Rahmen des Projekts von Wendepunkte Schulungen erhalten.

Claudia Barz hat vor einigen Jahren die Fortbildung sowie das Projekt für die Beratungsstelle Wendepunkte entwickelt und bietet seitdem regelmäßig Schulungen in der Samtgemeinde Schwarmstedt sowie im gesamten Heidekreis an. Dabei kommen die Materialien

„Echte Schätze“ vom Petze-Institut zum Einsatz, die sich auf fünf zentrale Themen konzentrieren: „Meine Gefühle sind richtig und ich kann ihnen vertrauen“; „Ich kann zwischen angenehmen und unangenehmen Berührungen unterscheiden“; „Ich kenne den Unterschied zwischen guten und schlechten Geheimnissen“; „Ich hole mir Hilfe, wenn ich etwas alleine nicht bewältigen kann“; „Ich darf Nein sagen und trage keine Schuld, wenn mir etwas passiert.“

Es sei von großer Bedeutung, bereits in der Kita präventiv anzusetzen, da Kinder in diesem Alter besonders empfänglich für Informationen seien und lernten, ihre eigenen Grenzen zu erkennen und zu kommunizieren, so Barz. Durch frühzeitige Aufklärung könnten sie besser verstehen, was angemessen ist und was nicht, und würden ermutigt, sich im Falle von unangemessenen Situationen Hilfe zu holen.



Erzählt von der Geschichte der Cordinger Mühle: der Knecht Johann.

Foto: Forum Bomlitz

## Mit Knecht Johann durch das Mahlwerk

Kostenlose Führung zur Geschichte der Müllerfamilie Heino und der Cordinger Mühle

**BENEFELD.** Wenn die Cordinger Mühle in Benefeld sprechen könnte, hätte sie aus ihrer mehr als 700-jährigen Geschichte viel zu erzählen. Die Müllerfamilien lebten dort, beherrschten die Technik, hatten das Wissen über das Lebensmittel Mehl und führten ein Unternehmen, das für viele Lohn und Brot bedeutete. Der Kultur-

verein Forum Bomlitz bietet am Sonntag, 27. April, ab 15 Uhr eine einstündige, kostenlose Führung über das Gelände der Cordinger Mühle, Am Mühlenhof 8A, an. Bei den Rundgängen wird der fiktive Knecht Johann aus Cordingen, geboren im Jahr 1790, die Geschichte der Müllerfamilie Heino als seiner Arbeitge-

bin erzählen. Sie bewirtschaftete den größten Teil des 19. Jahrhunderts über die Mühle und den dazugehörigen Vollhof. An ihrem Beispiel wird Johann bei der Führung das Leben in dieser Zeit vorstellen.

Johann wird das damalige Leben auch mit den bekannten Märchen der Brüder Grimm verdeutlichen, in de-

nen oft Müller wichtige Rollen spielten und das Zeitkolorit dargestellt wurde. Zu den Themen der Führungen gehören auch die Napoleonische Zeit und 1816 als das tragische „Jahr ohne Sommer“. Bei den Runden werden das Rückblendeheft, die Tassen und die Sonderbriefmarken zur Cordinger Mühle angeboten.

## Schwimmkurs nur für Frauen

Schwimmversuche wagen, gegebenenfalls Ängste vor dem Wasser abbauen oder ihre Grundkenntnisse auffrischen.

Regine Semmler als qualifizierte Schwimmlehrerin wird den Kurs, wie auch in den vergangenen Jahren, anleiten. Dabei werden in-

dividuelle Bedürfnisse und Kenntnisstände der Teilnehmerinnen berücksichtigt, mit dem Ziel, Freude am Schwimmen zu vermitteln.

Der Kurs für Frauen ab 18 Jahren mit und ohne Vorkenntnisse findet bis 14. Juni sonntags während der exklusiven Frauenbadezeit

im Fitnessbad Walsrode, Hermann-Löns-Straße 23, statt. Weitere Informationen und Anmeldungen (bis 24. April) bei Elena Link Viedma, Diakonisches Werk Heidekreis, Brückstraße 7, Walsrode, E-Mail elena.link-viedma@evlka.de und ☎ 0171/8640733.

Anzeige



### Profitieren Sie von einem unschlagbaren Angebot

Investieren Sie in Ihre Mitarbeiter und in den Erfolg Ihres Unternehmens! Starten Sie noch heute und bringen Sie Ihr Team auf das nächste Level!

Ihre Ansprechpartnerin:  
Janna Möbus | janna.moebus@wz-net.de

Walsroder Zeitung

## Zeitzeuge erzählt seine Geschichte

Holocaust-Überlebender Michael Gelber im Gespräch – Anmeldung notwendig

**BAD FALLINGBOSTEL.** Anlässlich des 80. Jahrestages der Befreiung des Konzentrationslagers Bergen-Belsen erzählt der Zeitzeuge Michael Gelber in Bad Fallingbostal seine Überlebensgeschichte. Die Veranstaltung, zu der DGB-Jugend und Antifa SFA in Kooperation mit der Gedenkstätte Bergen-Belsen einladen, findet am Freitag, 25. April, ab 18 Uhr im Gemeindehaus in Bad Fallingbostal, Kirchplatz 9b, statt.

1935 in der Nähe von Arnhem in den Niederlanden geboren, wurde der jüdische Junge mit acht Jahren von den Nazis in das „Austauschlager“ des KZs Bergen-Belsen verschleppt. Dort, zusammen mit seinen Eltern und dem zwei Jahre älteren Bruder eingesperrt, musste Michael Gelber miterleben, wie sich die Lebensbedingungen im Lager zunehmend verschlechterten. Vor allem in der Endphase waren Hunger, Krankheit, Gewalt und Tod allgegenwärtig.

Obwohl die Gelbers Anfang April 1945 von den Nazis noch auf einen Bahntransport geschickt wurden, der fast zwei Wochen lang im untergehenden Deutschen Reich umherirrte,



Erzählt seine Geschichte: Holocaust-Überlebender Michael Gelber.  
Foto: Jesco Denzel/ Gedenkstätte Bergen-Belsen“

überlebte die kleine Familie. Im Sommer desselben Jahres kehrten die Gelbers zunächst in die Niederlande zurück und mussten sich trotz aller Verluste und erlittenen Traumatisierungen irgendwie ein neues Leben aufbauen.

Für das Gespräch mit Michael Gelber, einem der we-

nigen Zeitzeugen, die heute noch vom Nationalsozialismus und Holocaust berichten können, ist aufgrund der begrenzten Anzahl an Plätzen eine Anmeldung bis 24. April per E-Mail mit Angabe des Vor- und Nachnamens an kulturschuppen-heidekreis@gmx.de notwendig.