# WOCHEN SPIEGEL
## AM SONNTAG


ANNUSSEK
FRISEURE

BIST DU VERRÜCKT GENUG, DICH BEI UNS ZU BEWERBEN?

Azubi (m/w/d) gesucht zum 1. 8. 2025

Wir suchen für unseren Walsroder Salon

FRISEURE (m/w/d)

Bewirb dich unter
Friseur Annussek | Großer Graben 6 | 29964 Walsrode oder
telefonisch/WhatsApp unter 0151/5859 2081

KLINIK FALLINGBOSTEL

KOSTENLOSE VORTRAGSREIHE
IM MÄRZ

Von 17.00 - 18.00 Uhr
Vortragsraum 1, 5. Etage

Anmeldung unter

Am 20. März

KORONARE HERZKRANKHEIT – URSACHEN, ERKENNUNG & BEHANDLUNG

Kolkweg 1 | 29683 Bad Fallingbostel | Telefon 05162 440
info@klinik-fallingbostel.de | www.klinik-fallingbostel.de


## Inhaltsverzeichnis 16. März 2025


**Walsrode:** Wohlbefinden und Schule – zwei Worte, die vielleicht nicht immer zusammenpassen. Die Schulleitungen des Heidekreises haben sich genau darüber ausgetauscht. Seite 3

**Walsrode:** „Wie halten Sie es dieses Jahr mit der Fastenzeit?“ lautet dieses Mal die Umfrage der Woche im Heidekreis. Seite 4

**Bad Fallingbostel:** „Südtirol und die oberitalienischen Seen“ werden am heutigen Sonntag, 16. März, ab 17 Uhr im Ratssaal Bad Fallingbostel präsentiert. Seite 12


## Drei lustige Einakter

**BÜCHTEN.** Im Stück „Das Kaninchen“ geht es um einen grotesken Kleinkrieg zwischen Nachbarn. „Was wird bloß aus der Silberhochzeit?“, fragen sich Max und Anna. Und nach einer durchzechten Nacht haben Alfons und Heinz ihre Häuser verwechselt. Up Platt versuchen sie, das Chaos zu entwirren.

Drei lustige Einakter erwarten die Besucher der Theaterabende in Grethem-Büchten. Thomas Ahrncke begleitet durch den Abend, der Vorverkauf startet demnächst.

Seite 2

## Ein Hingucker aus Fernost

**WALSRODE.** Ein Hingucker aus dem Reich der Mitte ist der Ora 7. Das Modell des chinesischen Herstellers GWM (Great Wall Motors) wird aufgrund seines Äußeren mal als ein Wolfsburger, mal als ein Stuttgarter Sportwagen wahrgenommen. Das Interieur erinnert an die Edelschmiede Bugatti. Doch das E-Fahrzeug mit kraftvoller Leistungsentwicklung und großzügigem Platzangebot, weist auch Eigenheiten auf. So werden die Insassen von Katzengeräuschen begrüßt, die Glück versprechen sollen.

Seite 11

## News aus der Region per WhatsApp

Die WZ beim Nachrichtendienst abonnieren

**WALSRODE.** Abonnentinnen und Abonnenten werden schnell und direkt über alle wichtigen Themen aus dem Heidekreis informiert. Auf dem eigenen WhatsApp-Kanal der Walsroder Zeitung teilt die Redaktion mehrmals täglich aktuelle Artikel und Neuigkeiten aus der Region. Auch Videos, Eilmeldungen und Umfragen werden kostenlos veröffentlicht.

Über den QR-Code gelangen Leserinnen und Leser direkt auf den WhatsApp-Kanal, wer ihn abonniert und die Glocke aktiviert, erhält bei neuen Meldungen eine Benachrichtigung auf dem Handy.

Foto: WZ

WhatsApp zählt weltweit zu den beliebtesten Kommunikationsplattformen. Viele Menschen nutzen die App täglich, um mit Freunden und Familie in Kontakt zu bleiben. Die Kanäle sind bei WhatsApp von privaten Chats getrennt. Sie sind unter dem Reiter „Aktuelles“ zu finden. Nutzerinnen und Nutzer können dort Nachrichten empfangen und auch mit Smileys darauf reagieren.

# DPD dankt Feuerwehr

Nach Großbrand im Oktober in Ahrsen überreicht Paketdienst Spende an die Ehrenamtlichen

**JARLINGEN.** Mehr als 200 Kräfte von der Feuerwehr, dem Technischen Hilfswerk, der Johanniter Unfallhilfe sowie dem Deutschen Roten Kreuz waren bei einem verheerenden Brand am Depot 129 des Deutschen Paketdienstes (DPD) im Oktober im Einsatz. Als Anerkennung für das Engagement im vergangenen Jahr in Ahrsen überreichte der Paketdienstleister einen Spendenscheck über 1000 Euro an die Freiwillige Feuerwehr Jarlingen-Ahrsen. Die Übergabe fand im Rahmen einer kleinen Feierstunde im Feuerwehrgerätehaus Jarlingen statt.

Jugend freut sich mit: Die Übergabe fand im Rahmen einer kleinen Feierstunde im Feuerwehrgerätehaus Jarlingen statt. Foto: Feuerwehr

Sevim Celik, Niederlassungsleiterin des DPD-Depots, zeigte sich tief beeindruckt: „Die Professionalität und das Engagement der Einsatzkräfte haben uns sehr bewegt. Sie haben weitaus Schlimmeres verhindert und dafür gesorgt, dass wir trotz der Zerstörungen den Betrieb schnell wieder aufnehmen konnten. Ohne die Hilfe würde dieses Depot hier heute nicht mehr stehen.“ Die Wochen nach dem Brand seien eine Herausforderung für das gesamte Team gewesen.

Ortsbrandmeister Christoph Achilles nahm den Scheck entgegen und erwähnte noch einmal, wie hervorragend die Zusammenarbeit zwischen den Einsatzkräften aller Hilfsorganisationen geklappt hat.


ECLIPSE CROSS PLUG-IN HYBRID
DER ELEGANTE COUPÉ-SUV

MITSUBISHI MOTORS

Jetzt 10.000 EUR Aktions-Rabatt auf die UPE[1]

**Eclipse Cross Plug-in Hybrid - Auslaufmodell - 4WD 2.4 72 kW (98 PS), Elektromotoren vorn 60 kW (82 PS) / hinten 70 kW (95 PS), Systemleistung 138 kW (188 PS)** Energieverbrauch 17,5 kWh/100 km Strom & 2,0 l/100 km Benzin; $CO_2$-Emission 46 g/km; $CO_2$-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 7,3 l/100 km Benzin; $CO_2$-Klasse F; kombinierte Werte. Elektrische Reichweite (EAER) 45 km.**

**1 |** Nachlass auf die unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager und solange der Vorrat reicht, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. Gültig bis 31.12.2024.

** Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und $CO_2$-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de

**Wilfried Meyer GmbH** Albert-Einstein-Str. 10 • 29664 Walsrode
Tel. 05161/911000 • www.mitsubishi-meyer.de



trinkgut
Gültig vom 17.03.– 22.03.25

Jetzt bei uns punkten PAYBACK

GM Willeke GmbH
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Lange Straße 56a • WALSRODE

Herforder Pils
versch. Sorten
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1.12)
zzgl. € 3.66 Pfand
9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0.53)
zzgl. € 3.30 Pfand
4.49

Glasflaschen

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 12/25



Plesse´s Gasthof

FESTSAAL
BIERGARTEN
EVENTSERVICE
CATERING

GASTLICHKEIT ERLEBEN

Als Familienbetrieb mit langer Tradition freuen wir uns, Ihr Gastgeber zu sein.

Genießen Sie gemütliches Beisammensein bei gutbürgerlicher Küche oder gestalten Sie Ihre individuelle Feier.

VERLEIH VON:
AUSSCHANKWAGEN KÜHLWAGEN
BIER-APE FOODTRUCK

Schwarmstedter Straße 12
29690 Buchholz (Aller)
☎ 05071 – 779
✉ kontakt@plesses-gasthof.de

JETZT BUCHEN: PRIVATE BEWIRTUNG MIT IMBISS- UND PIZZAWAGEN

## Wettervorhersage

| Heute | Montag | Dienstag |
|---|---|---|
| 9° | 7° | 10° |
| 0° | 0° | 0° |

# „Schwanengesang“ und Orgelklänge

Heute Kammerchor-Konzert in Gilten

**GILTEN.** Alle Musikbegeisterten sind am heutigen Sonntag, 16. März, zu einem Chorkonzert ab 17 Uhr in die St.-Pauli-Kirche in Gilten eingeladen. Aus der südlichen Nachbarschaft des Heidekreises ist der Kammerchor Neustädter Land unter der Leitung des Kirchenmusikers Jan Katzschke zu Gast. Das Ensemble stimmerfahrener Sängerinnen und Sänger ging aus dem einstigen Kammerchor Helstorf hervor und setzt seit 2014 Akzente mit hochkarätigen Aufführungen von Bach-Kantaten und anderer Musik des Barock.

In Gilten wird nun ein besonderes Programm zu erleben sein, in dem mehrere klangprächtige, achtstimmige Chorwerke erklingen. Zwei doppelchörige Motetten aus dem „Schwanengesang“ des Dresdner Hofkapellmeisters Heinrich Schütz, der mit seinen ganz auf die Sprache bezogenen Vertonungen allgemein als der „Vater der deutschen Musik“ gilt, stehen einer der bekanntesten Motetten Johann Sebastian Bachs gegenüber: „Komm, Jesu, komm“ gehört zu den anspruchsvollsten Chorwerken des großen Thomaskantors. Zudem wird Chorleiter Jan Katzschke, der auch international als Konzertorganist unterwegs ist, mit Musik auf der Giltener „Furtwängler & Hammer“-Orgel zu hören sein, bevor das etwa einstündige Programm mit dem anrührenden „Geistlichen Lied“ des großen Romantikers Johannes Brahms endet.

Der Eintritt zu dem Kammerchor-Konzert in der Giltener Kirche ist frei, am Ausgang wird von den Organisatoren um Spenden zur Finanzierung der Kosten gebeten.

Gäste aus der Nachbarschaft: Der Chor Neustädter Land präsentiert sich stimmgewaltig unter der Leitung von Kirchenmusiker Jan Katzschke. Foto: Kirchengemeinde Gilten

Das Theater-Team freut sich auf Besucher: Wie bisher, werden drei lustige Einakter aufgeführt, und Thomas Ahrncke begleitet durch den Abend. Foto: Arbeitsgemeinschaft der örtlichen Vereine Grethem-Büchten

# Gleich drei komische Stücke

Theaterabende in Grethem-Büchten: Vorverkauf startet am Sonnabend, 22. März

**BÜCHTEN.** Am 4. und 5. April heißt es für die Theatergruppe Grethem-Büchten: Vorhang auf! Die Laienspieler werden auch in diesem Jahr wieder mit einem bunten Programm überraschen. Wie bisher, werden drei lustige Einakter aufgeführt, und Thomas Ahrncke begleitet durch den Abend.

### Kleinkrieg zwischen Nachbarn

Im Stück „Das Kaninchen“ geht es um einen grotesken Kleinkrieg zwischen Nachbarn. Familie Kaminski und Familie Wilke könnten in der Auffassung der nötigen Gartenpflege nicht unterschiedlicher sein. Ein Hund und ein Kaninchen treiben das Ganze auf die Spitze – es darf gelacht werden.

„Was wird bloß aus der Silberhochzeit?“, fragen sich Max und Anna. Sie sind ein glücklich verheiratetes Paar und freuen sich auf ihre Silberne Hochzeit. Julia, Annas beste Freundin, mischt sich offen in die Überlegungen ein, wie ein solcher Tag zu feiern sei. Max, etwas weniger offen, verfolgt eigene Pläne. Das führt schließlich zu den schlimmsten Verwirrungen. Denn wie will Max erklären, wer die fremde Frau in der Wohnung ist, und weshalb sie Annas schönste Bluse trägt? Natürlich ist es Julia, die alles ganz genau zu wissen scheint und ordentlich Öl ins Feuer gießt. Aber auch Gabi, die Tochter, und Karl, Julias Mann, sorgen dafür, dass die arme Anna ganz wirr im Kopf wird und wirklich nicht mehr weiß, was und wem sie glauben soll.

### Auch plattdeutsches Stück dabei

In dem plattdeutschen Stück „De Gerichtsverhandlung“ geht es turbulent zu. Nach einer durchzechten Nacht haben Alfons und Heinz ihre Häuser verwechselt. So dass jeder im Schlafzimmer der anderen Frau landete. Das hat ungeahnte Folgen. Nicht nur, dass beide einige Verletzungen bekommen haben, auch die Freundschaft der beiden Frauen ist in die Brüche gegangen. So sieht man sich vor dem Richter wieder. Auch, weil Alfons und Heinz auf dem Weg nach Hause, mit Hilfe des Pfarrers den Bürgermeister getestet haben, wie schnell er als Feuerwehrkommandant aus dem Bett kommt. Die beiden Frauen machen es dem Richter nicht leicht. Auch mehrere Ordnungsstrafen können Agnes und Hilde nicht von einer Schlägerei abhalten. Als sich schließlich alles wieder in Wohlgefallen auflöst, spendieren die beiden Männer, nicht ganz uneigennützig ihren Frauen eine Reise nach Paris.

Einlass ist an beiden Abenden jeweils um 18.30 Uhr, Spielbeginn um 19.30 Uhr. Im unteren Bereich des Büchtener Saals gibt es nummerierte Plätze und gepolsterte Stühle. Da die Karten sehr begehrt sind, lohnt sich frühes Aufstehen. Der Vorverkauf startet am Sonnabend, 22. März, ab 9 Uhr bei Ilona Helberg, Im Sandgarten 12, in Büchten, oder unter ☎ (05164) 8693.

Anzeige

Stadtwerke BÖHMETAL

Mit dem Kopf durch die Energiew(ä)nde

Mit Energie von den Stadtwerken Böhmetal unterstützen Sie unsere Region aktiv.

Poststraße 4 · 29664 Walsrode · Tel. 05161 6001-400 · www.swbt.de

# Bunter Frühlingsmarkt in Schwarmstedt

**SCHWARMSTEDT.** Am kommenden Sonntag, 23. März, veranstaltet der Schützenverein Schwarmstedt von 12 bis 17 Uhr einen Frühlingsmarkt im und am Schützenhaus an der Werkstraße 2. Im Innen- und Außenbereich bieten 24 angemeldete Aussteller aus den Bereichen Kunst- und Hobbyhandwerk eine Auswahl an Duftkerzen, Holzarbeiten, Schmuck, Fruchtaufstrichen, Keramik, Näh- und Bastelarbeiten und noch vieles mehr an. Schüler der KGS Schwarmstedt bieten leckere Waffeln an. Für das leibliche Wohl sorgt der Schützenverein Schwarmstedt mit Kaffee und Kuchen, Getränken sowie Bratwurst vom Grill.

## Tiere suchen Heimat

Foto: Tierheim Hodenhagen

Samson kam als wilder Fundkater ins Tierheim Hodenhagen. Der Grautiger ist dem Menschen gegenüber noch sehr skeptisch und meidet den Kontakt, wenn er kann. Es wird sicher eine Weile dauern, bis der vierjährige Kater sich auf den Menschen einlassen kann.

Gesucht werden für den großen Grauen deshalb sehr geduldige Menschen, die ihn erst einmal in Ruhe ankommen lassen und von ihm nicht zu viel erwarten.

Eine souveräne, soziale Katze im neuen Zuhause könnte gut zu Samson passen und späterer Freigang für den einst frei lebenden Kater ein Muss.

Wer dem schönen Samson ein solches Zuhause schenken möchte, kann sich unter ☎ (05164) 1626 im Tierheim Hodenhagen melden.

## Frühlings- und Ostermarkt im Müllerhaus

**BRUNSBROCK.** Anlässlich des Frühlings- und Ostermarktes präsentieren kreative Künstler und Kunsthandwerker am Sonntag, 23. März, von 11 bis 17 Uhr im Müllerhaus in Brunsbrock wieder ihre Arbeiten und Werke. Die Besucher können sich auf ein abwechslungsreiches Angebot freuen, das bekannte und neue Hobbykünstler im Müllerhaus, auf dem Hof und unter der Remise vorstellen. Dazu gehören handbemalte Ostereier, Floristik, Fensterbilder, Schmuck, Zwerge aus dem Wichtelwald, Postkarten, Deko aus Naturmaterialien, Holzartikel, Raysin-Arbeiten, Körner- und Kräuterkissen, Schmunzelsteine, Wolltiere, getöpfertes Geschirr, Kinderbekleidung, Taschen, Filzschuhe, handgemachte Ledergürtel, Wolle und Stricksachen, Kronen und Honig.

Das Team des Müllerhauses hält eine Auswahl an selbst gebackenen Kuchen und Torten bereit. Zusätzlich bietet Edeltraud Winkelmann aus Groß Heins mittags im Außenbereich Suppe und Braten-Brötchen an.

## Infoabend zum Leben mit Demenz

**LINDWEDEL.** Der Kirchenausschuss Lindwedel lädt für Freitag, 21 März, ab 16.30 Uhr zu einem Infoabend „Nebelland – Leben mit Demenz“ alle Interessierten und Betroffenen ein. Die Demenzberaterin Monika Glaßer will mit vielen Praxisbeispielen über Symptome, über den Krankheitsverlauf, über mögliche Ursachen der Erkrankung und herausfordernde Verhaltensweisen informieren.

# „Augenhöhe auf Socken“

Schulleitungen tauschen sich aus über Wohlbefinden im Schulalltag

**WALSRODE.** Wohlbefinden und Schule – zwei Worte, die den meisten Menschen wohl nicht in einem Atemzug über die Lippen kommen. Dennoch war genau dies das Thema der zwölften Schulleitungsklausurtagung im Heidekreis. „Well-Being in der Schule: Individuelles Lernen und Schülerinnen und Schüler-Partizipation zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden im Schulalltag“, lautete der Titel der Veranstaltung. Mehr als 60 Schulleitungen aus dem Heidekreis waren bei der Tagung in Walsrode dabei. Die Tagung wurde von Bildungskoordinator Frank Seuberth und Stefan Niemann von der Agentur SICHT.weise organisiert, der die Veranstaltung auch moderierte.

Hauptrednerin Kati Ahl (Frankfurt) führte die Teilnehmenden an das Thema heran und machte klar, dass es kein Widerspruch sein müsse, dass Lernen anstrengend sei, Schüler sich dennoch dabei wohlfühlen können. Mit interaktiven Tools wie dem Mentimeter – einer App für Echtzeit-Feedback während einer Präsentation – nahm Ahl das Publikum mit und kitzelte heraus, was denn Wohlbefinden alles beinhalten kann. Und dabei ging es dann nicht um die Hängematte, die sich so mancher vielleicht schon für seinen Klassenraum, inklusive entsprechender Konsequenzen, ausgemalt hatte. Dennoch: Kati Ahl zog Parallelen zur Tagung vom vergangenen Jahr mit Stefan Ruppaner, in dessen Schule man die Schuhe ausziehen muss: „Ich nenne das mal Augenhöhe auf Socken, denn das macht etwas mit einem, wenn sich alle benehmen wie zu Hause, natürlich im guten Sinn.“ So ging es auch bei den Äußerungen des Publikums um ganz normale Wünsche, die Erwachsene und Kinder gleichermaßen haben: sich angenommen fühlen, angstfrei sein und freundlichen Menschen begegnen.

Ein Konzept der Tagung vom vergangenen Jahr: Schuhe ausziehen in der Schule und ein Zuhausegefühl kreieren. Foto: Pixabay

In ihrem kurzweiligen Vortrag machte Ahl deutlich, dass zunächst die Grundbedürfnisse der Kinder und Jugendlichen erfüllt sein müssen, bevor sie überhaupt in der Lage sind, wirklich zu lernen.

Dass die Teilnehmenden mit dem Thema etwas fremdelten, zeigten die Fragen, die später bei der von Stefan Niemann moderierten Podiumsdiskussion vom Publikum gestellt wurden. Iris Wagner, Schulleiterin der GOBS Bispingen, Kati Ahl, Dr. Vanessa Gruber von der Weitblick GmbH und Sabine Müller, Schulleiterin der Grundschule Buchholz bezogen Stellung zu Fragen wie: „Kann ich Disziplin einfordern, wenn das Ziel Wohlbefinden ist?“, „Sind Lehrkräfte mit ihrer Ausbildung ausreichend für diese Thematik vorbereitet?“ und „Wie passen gesetzliche Vorgaben und Erlasse zu diesem Konzept?“

Am zweiten Tag der Tagung machten fünf Workshops das Thema für die Teilnehmenden etwas greifbarer. Um Partizipation ging es bei Kerstin Inhülsen aus Mannheim, die die App „aula“ vorstellte. Schüler können damit ihre Schule mitgestalten, nachweislich ein Faktor, der Wohlbefinden fördere. Gefeierte Errungenschaft der Mitbestimmung: Sofas in einigen Klassenräumen. Auch Andreas Neises, Schulleiter der Johann-Peter-Eckermann-Realschule in Winsen/Luhe, erklärte, wie Schüler mehr am Schulleben beteiligt werden können. Um die Gestaltung einer individuelleren Lernumgebung und um Coaching der Lernenden ging es in den Workshops von Corinna Kietzke und Christina Lüllau, beide Lehrerinnen an der BBS 1 in Lüneburg. Auch Thilo Engelhardt, Schulleiter der Gemeinschaftsschule Waldparkschule in Heidelberg, stellte sein Konzept vor, mit Coaching-Gesprächen zu besseren Ergebnissen und mehr Beteiligung zu kommen. Im Workshop von Dr. Vanessa Gruber aus Österreich ging es um das Programm „Gemeinsam stark werden“, dass im Unterricht für Kinder von sechs bis zehn Jahren eingesetzt werden kann. Dort spielten die Workshop-Teilnehmenden Menschen-Memory mit Gefühlen und steuerten ein „Schiff“ mit Personen, die alle ihre Augen schließen mussten.

Anzeige

Hof Bolte

Juhu, der erste Spargel ist da!

Ab sofort haben wir wieder täglich unseren Hofladen in Lichtenhorst von 9 - 18 Uhr geöffnet.

- Spargel
- Freiland-Stiefmütterchen
- Kartoffeln

Alter Schulweg 14a • 31634 Lichtenhorst • Tel. 0 51 65/ 4 12
www.carsten-bolte.de • info@carsten-bolte.de • Mo. - So. 9 - 18 Uhr

Randerscheinung

## Sonnen-Vermögen

Nach dem dauertrüben Wetter der Wintermonate und dem Trübsalblasen ob der aktuellen Welt- und Landeslage kommt jetzt die Sonne heraus! Unsere Regierungen (potenzielle und gewesene) haben gemeinsam in langen Sonnendierungsgesprächen und einer noch nie dagewesenen Initiative ein kapitales Sonnen-Vermögen angekündigt, das unser Grundbedürfnis nach Licht erfüllen soll. Es wird noch kontrovers diskutiert, bevor der Bundestag abstimmt.

**Das Grundbedürfnis nach Licht**

Die einen vertreten die Ansicht, man könne keine Anleihe bei der Zukunft für solche Dinge aufnehmen und solle sich lieber anderen Problemen zuwenden. Die anderen finden das Vorhaben in der Sache richtig, schließlich sorge mehr Sonne jetzt nicht nur für bessere Laune, sondern auch für günstige Energie, was letztlich auch der Wirtschaft zugutekäme. Am Ende einigt man sich dann vermutlich, und es wird Sonnenschein bestellt, der unverzüglich unser Land erwärmt, uns weit voranbringt und zugleich für bessere Stimmung sorgt. Sonne auf Pump allerdings - denn irgendwann werden wir dafür wieder eine lange Zeit auf Licht verzichten müssen. Spätestens ab November. Vielleicht auch schon früher, wenn die Rechnung nicht aufgeht. Dann kommt uns das Sonnen-Vermögen teuer zu stehen.

**Ulla Kanning**

Anzeige

trinkgut
GM Willeke GmbH
Gültig vom 17.03. – 22.03.25
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Lange Straße 56a • WALSRODE

Herforder Pils
versch. Sorten
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1.12)
zzgl. € 3.66 Pfand
9.99

Heineken International Premium Beer
Kasten = 20 x 0,4 l
(1 l = € 1.87)
zzgl. € 3.10 Pfand
14.99

Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.71)
zzgl. € 3.30 Pfand
8.49
BONUSKARTE 5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS* *zzgl. Pfand

Dithmarscher Bügel
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1.82)
zzgl. € 4.50 Pfand
11.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0.53)
zzgl. € 3.30 Pfand
4.49
Glasflaschen

Beck's Biere
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.10/1.39)
zzgl. € 3.10/3.42 Pfand
10.99

albi Saft, Nektar o. Fruchtsaftgetränke
versch. Sorten
1 l Packung
1.59
20 Extra°Punkte PAYBACK

Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.50)
zzgl. € 3.30 Pfand
5.99
Vorteilspreis 5.49 € mit der trinkgut App (1 l = € 0.48)

Havana Club Original o. Especial
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)
10.99

Mariacron Weinbrand
36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8.56)
5.99

Ballantine's Finest
Blended Scotch Whisky
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)
10.99

Rotkäppchen Sekt o. Fruchtsecco
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3.99)
2.99

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 12/25

## Umfrage der Woche

# Wie halten Sie es dieses Jahr mit der Fastenzeit?

Der Göttinger Angstforscher Borwin Bandelow empfiehlt pragmatische Ziele in der Fastenzeit. „Veränderungen müssen realistisch, müssen erreichbar sein, sonst haben wir von vornherein verloren“, sagt Bandelow. So sollten sich „Couch-Potatoes“ kein ambitioniertes Sportprogramm vornehmen. „Das funktioniert nicht. Für die Fastenzeit, die Aschermittwoch begann und Ostern endet, nehmen sich viele Menschen eine Veränderung vor, etwa 40 Tage ohne Alkohol oder Zigaretten, weniger Fleisch und mehr Gemüse. Damit das gelingt, rät Bandelow zu kleinen Schritten.

„Nicht gleich die Welt umstürzen wollen“, unterstreicht der Psychiater. Schließlich sei der Mensch ein Gewohnheitstier und halte gerne an Vorgehensweisen und Ritualen fest. Aus diesen eingefahrenen Gleisen auszusteigen, koste Energie, Gehirnschmalz und Zeit. Daher scheuen viele Menschen zurück oder haben Angst neue Wege zu gehen.

Bei dem zu bleiben, was man immer schon so gemacht hat, sei auch genetisch verankert. Zudem werde das Gehirn durch Routinen entlastet. Sich trotzdem auf den Weg zu machen und etwas zu verändern, dazu will unter anderem die Fastenaktion „7 Wochen Ohne“ der evangelischen Kirche ermutigen. Sie steht unter dem Motto „Luft holen! Sieben Wochen ohne Panik“: Es geht darum, auf etwas zu verzichten, um so Raum für Neues zu gewinnen. „Manchmal heißt das auch, die eigene Komfortzone zu verlassen, was vielleicht auch mit Verlustängsten verbunden ist“, sagt Bandelow. „Trotzdem lohnt es sich!“, erklärt der Wissenschaftler und ermutigt: „Veränderungen können zu extrem positiven Erfahrungen führen, im Privaten genauso wie im Job. Wir müssen sie einfach ausprobieren.“

### Ursula Voß

Neuenkirchen

**Da kümmere ich mich nicht drum.** Ich bin zwar konvertiert, aber nie richtig katholisch geworden. Ich habe so versucht, Pfunde abzunehmen, doch in meinem Alter quäle ich mich nicht mehr. Was ich essen möchte, esse ich. Ich habe mal das Intervallfasten ausprobiert, doch wenn man Stress hat, ist es nicht einfach. Alkohol trinke ich gar nicht mehr. Ich habe zu Hause seit drei Jahren eine Flasche Ouzo stehen. Früher hat man viel mehr in geselliger Runde getrunken, heute trinkt bei uns kaum noch jemand.

### Birgit Müller

Bad Fallingbostel

**Ich nehme mir gar nichts mehr vor, damit ich nicht enttäuscht bin, wenn ich es nicht schaffe.** Ohne Druck schaffe ich mehr. Ich gebe mir Mühe, gesund zu leben, aber manchmal müssen es auch Pommes oder eine Pizza sein. Ich nehme mir immer vor, mit dem Fahrrad zu fahren, und mache mein Funktionstraining. Ich nehme mir immer vor zu fasten, doch meistens kommt eine Feier oder etwas anderes

dazwischen. Alkohol trinke ich nur auf Feiern und bei Schokolade kann es schon mal vorkommen, dass ich eine ganze Tafel auf einmal esse.

### Günther Fritz

Honerdingen

**Ich bin seit dem 1. Dezember Rentner und habe 47 Jahre im Kreis Verden gearbeitet.** Jetzt bin ich glücklich, es geschafft zu haben. Ich habe Probleme mit dem Sodbrennen. Wenn der Arzt mir rät, weniger oder fettfreier zu essen, dann halte ich mich auch daran. Ich trinke das Wasser auch immer ohne Kohlensäure. Es liegt vieles an der Ernährung, aber man will nicht auf alles verzichten.

Ich laufe täglich meine zwei Kilometer.

### Heiko Menge

Walsrode

**Ich habe seit fünf Jahren Diabetes und bin mit Tabletten eingestellt.** Ich hatte damals die Wahl, entweder abnehmen oder Spritzen. Ich habe es geschafft 50 Kilo abzunehmen. Ich habe einfach die zuckerhaltigen Getränke wie Eistee, Cola und Mixgetränke weggelassen. Schweinefleisch esse ich nur in Maßen und abends FdH. Weil das Abnehmen längere Zeit lief, habe ich auch mit dem Bauch keine Probleme. Jetzt halte ich mein Gewicht. Es war ein langer Weg, aber es hat sich für die Gesundheit gelohnt. Für diese Fastenzeit habe ich mir nichts Besonderes vorgenommen. Ich esse auch Süßigkeiten, aber alles in Maßen. Es liegt an jedem selbst.

### Lydia Artschwager

Bomlitz

**Ich habe mir vorgenommen, weniger Süßigkeiten zu essen.** Alkohol trinke ich eher selten, aber auf Schokolade kann ich schwer verzichten. Es ist erschreckend, wie abhängig man ist. Ich habe umgestellt und verzichte auf Industriezucker, ersetze diesen durch Aromen und benutze Bitterstoffe aus dem Reformhaus. Der „Japs“ währt nur einen kurzen Moment, den es zu überstehen gilt. Da heißt es dann, den Schweinehund zu überwinden. Es ist alles eine Kopfsache. Meine Familie braucht da nicht mitzumachen. Aber ich kaufe generell wenig Süßigkeiten ein, die dann die Woche über reichen müssen.

### Jens Franke

Walsrode

**Ein bisschen schränke ich mich generell das ganze Jahr über ein, um gesünder zu leben.** Ich trinke öfter mal weniger Wein als sonst, besonders jetzt im Frühjahr, weil man in der Winterzeit viel zu gut gelebt hat. Nun müssen zwei, drei Kilo runter, damit man im Sommer fit ist. Nächste Woche geht es in den Ski-Urlaub mit meinen Sohn. Abends essen wir gut und da gehört auch ein Glas Wein dazu. Danach möchte ich wieder mit dem Tennisspielen beginnen, wenn die Knie mitmachen. Geraucht habe ich zum Glück noch nie.

## Munster als Heimatstadt verbindet

Die 24-jährige Meliena Amrei Wendt absolvierte über den Jahreswechsel ein zweimonatiges Praktikum im Bundestagsbüro des SPD-Abgeordneten Lars Klingbeil in Berlin. Meliena Wendt studiert seit August 2023 dual beim Landkreis Heidekreis, um später als Kreisinspektorin bei der Kreisverwaltung zu arbeiten. „Dadurch, dass Lars Klingbeil wie ich aus Munster kommt, war er für mich schon immer präsent. Bei einem seiner Termine in unserer Heimatstadt, habe ich ihn dann einfach gefragt, ob ich ihn im Rahmen eines Praktikums im Bundestag unterstützen dürfte“, erzählt die 24-Jährige. Während des Praktikums unterstützte sie Klingbeil und sein Team bei der Kommunikation mit Bürgerinnen und Bürgern und bei der Vorbereitung von diversen Terminen im Wahlkreis.

Außerdem begleitete sie den Politiker zu Terminen mit Besuchergruppen und erhielt Einblicke in die Social-Media- und Pressearbeit. Die Plenarsitzungen und das Begleiten von Wahlkreisterminen fand die 24-Jährige besonders interessant: „ … man erlebt die Vorteile unserer Demokratie hautnah mit.“

Foto: Team Klingbeil

## Mühlenführung mit Krokussen und Butterkuchen

### Knecht Johann erzählt über die Müllerfamilie

**CORDINGEN.** Wenn die Cordinger Mühle in Benefeld sprechen könnte, hätte sie aus ihrer mehr als 700-jährigen Geschichte viel zu erzählen. Die Müllerfamilien lebten dort, beherrschten die Technik, hatten das Wissen über das Lebensmittel Mehl und führten ein Unternehmen, das für viele Lohn und Brot bedeutete. Der Kulturverein Forum Bomlitz bietet am Sonntag, 23. März, ab 14 und ab 15.30 Uhr jeweils eine einstündige, kostenlose Führung über das Gelände der Cordinger Mühle an.

Im Backhaus wird zur Kaffeepause Hobbybäcker Gunnar für die Gäste Butterkuchen backen. Außerdem kann bei einem Gewinnspiel unter anderem die Anzahl der Krokusblüten auf der Mühlenwiese geschätzt werden.

Bei den Führungen wird der fiktive Knecht Johann aus Cordingen, geboren im Jahr 1790, die Geschichte der Müllerfamilie Heino als seiner Arbeitgeberin erzählen. Sie bewirtschaftete den größten Teil des 19. Jahrhunderts über die Mühle und den dazugehörigen Vollhof. An ihrem Beispiel wird Johann den Alltag in dieser Zeit vorstellen. Johann wird das damalige Leben auch mit den bekannten Märchen der Brüder Grimm verdeutlichen.

**Bei den Führungen wird der fiktive Knecht Johann aus Cordingen die Geschichte der Müllerfamilie Heino als seiner Arbeitgeberin erzählen.** Foto: Forum Bomlitz

## Einladung zur öffentlichen Probe

### Akkordeonorchester Visselhövede freut sich über Interessenten

**VISSELHÖVEDE.** Das Akkordeonorchester Visselhövede lädt alle Musikliebhabende und Interessierte zu einer offenen Probe ein: am Montag, 24. März, ab 20 Uhr in der Aula Oberschule, Lönsstraße 13-17, in Visselhövede. Das Orchester wird unter dem Dirigat von Svenja Löding durch die Probe geführt. Dabei gibt es interessante Einblicke in die Orchesterarbeit und die Musikstücke. Es besteht die Möglichkeit, mit den Musizierenden ins Gespräch zu kommen, Fragen zu stellen und sich über das Akkordeon und den Verein zu informieren.

Oder: Interessierte können selbst aktiv werden und mitspielen. Wer Noten lesen kann und ein Akkordeon besitzt oder ein anderes C-gestimmtes Instrument (E-Bass, Geige, Querflöte) spielen kann, kann sich bei Svenja Löding per E-Mail melden an s.loeding-akkordeon@gmx.de.

A1-Moto
since 2003

Dein Partner für
Motorradbekleidung, -helme & -zubehör

Mit Vollgas in
die Saison

OPEN-HOUSE
25. & 26.04.2025

Gewinnspiel
Probefahrten

Airbagwesten
- Demo

KOMM UNS BESUCHEN!
Lange Straße 69, Walsrode

Mo-Fr 9:00 - 18:00 Uhr
Sa 9:30 - 14:00 Uhr

auf ca. 400qm
über 4000
verschiedene Artikel

## Gesundheitstipp

### Das Knie aus Therapeutensicht

Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

Das Knie ist das größte Gelenk im menschlichen Körper und besteht aus drei Teilgelenken. Die beteiligten Gelenkstrukturen sind der Oberschenkelknochen , der Unterschenkelknochen und die Kniescheibe. Diese sind von einer gemeinsamen Gelenkkapsel umgeben. Für Stabilität im Gelenk sorgen Bänder und Muskeln.

Die wichtigsten Bandstrukturen im Knie sind: Die Kreuzbänder: Sie befinden sich im Inneren des Kniegelenkes, stabilisieren das Knie bei Beugung und Streckung sowie verhindern ein Verschieben zwischen Ober- und Unterschenkelknochen. Sie sorgen für Stabilität nach vorn und hinten.

Das Außen- und Innenband werden auch Kollateralbänder oder Seitenbänder genannt. Beim gestreckten Knie sind sie angespannt und halten das Knie stabil. Sie sorgen für die seitliche Stabilität.

Die Patellasehne und die Sehne des Oberschenkelstreckers befinden sich auf der vorderen Seite. Sie sind maßgeblich für die Stabilität verantwortlich und für die Führung der Kniescheibe in ihrer Gleitbahn zuständig. Die Menisken stellen eine besondere Form des Bandapparates da und sind hohen Belastungen ausgesetzt. Die Menisken liegen wie kleine Dämpfer zwischen Ober- und Unterschenkelknochen, da sie Unebenheiten der Gelenkflächen ausgleichen und die Gelenkfläche im Knie vergrößern.

Der Innenmeniskus ist mit dem Innenband verwachsen. Deshalb sind bei Verletzungen meist beide Strukturen betroffen.

## Lönsheider U14-Fußballer erhalten neue Regenjacken

Die Firma Schuh GmbH & Co. KG spendierte der U14-Jugendfußballmannschaft von der JSG Lönsheide neue Regenjacken. Darüber hinaus wurde das Trainerteam mit dazu passenden Allwetterjacken ausgestattet. Die Mannschaft bedankt sich bei Benjamin Schuh für die Unterstützung.
Foto: JSG Lönsheide

## Neue Trainingsanzüge für die U14 der JSG Lönsheide

Zur anstehenden Rückserie wurde die U14-Fußballer der JSG Lönsheide von der Firma Elektro Wensorra mit neuen Trainingsanzügen ausgestattet. Die offizielle Übergabe erfolgte im Rahmen des Vorbereitungsspiels gegen die FG Wohlde aus dem Landkreis Celle. Die Mannschaft bedankte sich bei Inhaber Sascha Knust mit einer kleinen Aufmerksamkeit und einem 10:0-Kantersieg.
Foto: JSG Lönsheide

## Blutspende in Ahlden am 19. März

**AHLDEN.** Der DRK-Blutspendedienst NSTOB lädt für Mittwoch, 19. März, von 16 bis 19.30 Uhr zur Blutspende ins Gemeindehaus in Ahlden, Große Straße 6, ein. Spenden kann jeder Erwachsene ab 18 Jahre. Mitzubringen ist der Personalausweis und, wenn vorhanden, der Blutspendeausweis. Für das leibliche Wohl sorgt das Team vom DRK-Ortsverband Ahlden mit einem kalten Büfett.

## Bürgerverein lädt ein zur Versammlung

**AHLDEN.** Der Bürgerverein Ahlden und Eilte lädt seine Mitglieder und Interessierte für kommenden Freitag, 21. März, ab 19 Uhr, ins „Deutsche Haus“ nach Ahlden, Neue Straße 1, zur Hauptversammlung ein. Neben Vorstandswahlen und der Rückschau auf das vergangene Geschäftsjahr werden die Projekte vorgestellt, die in diesem Jahr geplant sind. Für Interessierte gibt es jederzeit die Möglichkeit, sich durch Projektideen einzubringen.

Die Tagesordnung ist in den Schaukästen bei Bäckerei Berndt und am Kirchplatz sowie im Internet unter www.bv-ahldeneilte.de veröffentlicht.

Im Anschluss an die Versammlung findet ein Kneipenabend statt. Ein kleiner Imbiss ist vorgesehen.

# Mischung aus Bewegung und Musik

Seniorenbeirat Walsrode startet Angebot

**WALSRODE.** Die Aktivbörse des Seniorenbeirats der Stadt Walsrode startete im Februar mit einem neuen Angebot „Beweg‘ dich fit“. „Wir wollen eine vielfältige Mischung aus Bewegung und Musik gemeinsam erleben, bei der spielerische und tänzerische Formen kombiniert mit Kraft- und Dehnübungen auch zu kreativen Bewegungsimprovisationen führen können“, so die Initiatorinnen Heike Volbers und Dagmar Zirfas-Steinacker.

Besonderer Schwerpunkt: Damit dieses Angebot möglichst individuell auf die Teilnehmenden zugeschnitten ist, beteiligt sich jede aktiv an der Gestaltung der Treffen und bringt eigene Fähigkeiten, Ideen und Wünsche mit ein. So sollen ganz unterschiedliche Bewegungs- und Tanzformen mit und ohne Materialien erprobt, verschiedene Musikstile erlebt und neue ganzheitliche Erfahrungen gemacht werden.

**Donnerstags von 10 bis 11 Uhr**

Außerhalb der Schulferien findet „Beweg‘ dich fit“ monatlich im Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89, statt. Für das erste Halbjahr 2025 sind noch folgende Termine, jeweils donnerstags von 10 bis 11 Uhr, geplant: 27. März, 8. Mai und 5. Juni. Anmeldungen per E-Mail an aktivboerse @seniorenbeirat-walsrode.de oder bei Christa Herrmann unter ☎ (05161) 47157.

# Neue Ansätze bei Leukämien und Lymphom

VHS-Vortrag über Fortschritte in der Krebsbehandlung

**SOLTAU.** Die Volkshochschule (VHS) lädt für Mittwoch, 19. März, ab 19 Uhr zu einem Vortrag über moderne Therapien bei Leukämien und Lymphomen nach Soltau ein. Dr. Arne Trummer, Chefarzt für Onkologie, Hämatologie und Palliativmedizin am Heidekreis-Klinikum, will die neuesten Entwicklungen in der Therapie vorstellen.

In Deutschland erkranken jährlich etwa 5000 bis 6000 Erwachsene an chronischer lymphatischer Leukämie (CLL), während die Zahl der Neuerkrankungen bei akuter myeloischer Leukämie (AML) bei etwa 3000 bis 4000 liegt. Chefarzt Dr. Trummer erklärt zur CLL: „Die CLL betrifft vor allem ältere Menschen und ist durch eine Überproduktion von abnormalen Lymphozyten gekennzeichnet.“ Zu den Symptomen würden Schwellungen der Lymphknoten, Müdigkeit und Anfälligkeit für Infektionen zählen. Es gebe jedoch auch Patienten, die über Jahre hinweg symptomfrei bleiben. „Die AML ist eine aggressive Form von Blutkrebs, die schnell fortschreitet und aus unreifen Vorläuferzellen des Knochenmarks entsteht“, so Dr. Trummer. Sie könne schwerwiegende Symptome wie Müdigkeit, häufige Infektionen und Blutungsneigung hervorrufen.

Der Vortrag will sich mit Chancen und Herausforderungen neuer Therapieansätze befassen und Fallbeispiele aus der klinischen Praxis bieten. „Die gezielte Blockade von Tumor-Mutationen und die Aktivierung des eigenen Immunsystems revolutionieren die Behandlungsmöglichkeiten für Patienten mit Blutkrebs“, betont Trummer.

Die Veranstaltung findet in Raum 021 der VHS Soltau, Rosenstraße 14, statt. Anmeldungen sind erforderlich unter ☎ (05191) 968280 oder unter www.vhs-heidekreis.de.

# Turnier soll leistungsstärker und moderner werden

Esseler Reitsporttage ein zentrales Thema bei der Hauptversammlung des RFV Aller-Leine

**ESSEL.** Bei der Hauptversammlung des RFV Aller-Leine auf der Reitanlage in Essel gab die Vorsitzende Miriam Schubert einen ausführlichen Bericht zu den Geschehnissen des vergangenen Jahres ab. So konnten unter anderem durch die Einnahmen des Springturniers Anschaffungen wie die Umrandung des Dressurvierecks, ein größerer Trecker mit verbessertem Bahnplaner und das Verlegen eines besseren Stromnetzes auf der Außenanlage durchgeführt werden.

Vor allem die letzte bauliche Maßnahme sei wichtig für den Verein, da in diesem Jahr noch Großes bevorstehe, wie Miriam Schubert erläuterte: Die Esseler Reitsporttagen vom 1. bis 4. Mai sollen zu einem leistungsstärkeren, moderneren Reitturnier werden. So findet an den ersten beiden Tagen die Dressur statt, erstmals bis Grand-Prix-Niveau. Danach kommen die Springreiter zum Einsatz. Das Catering soll aufgestockt werden. Neben Bewährtem wie Brötchen, Kuchen und Bratwurst soll es zur Mittagszeit Köstlichkeiten vom italienischen Restaurant Santa Lucia aus Schwarmstedt geben. „Ich bin mir bewusst, dass es eine große Herausforderung wird, aber gemeinsam mit eurer Hilfe schaffen wir das“, appellierte Miriam Schubert an die Mitglieder. Keine Veränderungen gab es im Vorstand. Für besondere sportliche Erfolge wurden Miriam Schubert (Landesmeisterin mit der Pferdemannschaft des Kreisverbandes Soltau-Fallingbostel), Julie Marie Engehausen und Lilo Marquard (Vizelandesmeister mit der Ponymannschaft des KRV Soltau-Fallingbostel), Julie Marie Engehausen (Sieg in der ersten Qualifikationsprüfung beim Bundeschampionat bei den Springponys), Marlene Möller (Vizekreismeisterin LK 0/7 und erster Platz im Bremer Mini-Cup ) sowie Patricia Tepper (mehrfach siegreich in Amateur-Galopprennen) geehrt. Zudem errangen die Reiter und Reiterinnen des RFV Aller-Leine zahlreiche weitere Siege und Platzierungen bei verschiedenen Reitturnieren.

**Der Turnierausschuss mit Svenja Rittmeyer (von links), Anna Lindenau, Sandra Gude, Dorothee Kurfürst und Miriam Schubert plant, die Esseler Reitsporttage leistungsstärker und moderner zu machen.** Foto: JFV Aller-Leine

© skumer - Fotolia.com

# Sicherheit, Vertrauen und Harmonie mit dem Pferd

Mentale Stärke für Reiter und Züchter

**Reiten ist mehr als nur Sport - es ist ein Zusammenspiel von Mensch und Pferd, das Vertrauen, innere Ruhe und mentale Stärke erfordert.** Manchmal stehen Unsicherheit, Angst oder Selbstzweifel diesem harmonischen Miteinander im Weg. Genau hier setzt das mentale Reiter-Coaching an. Druck oder Unsicherheit beim Reiten können eine Herausforderung sein. Erlebte Unfälle oder Selbstzweifel können das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und die Freude am Reiten beeinträchtigen. Coaching kann helfen, mentale Blockaden zu lösen und eine positive Einstellung wiederherzustellen. Ziel ist es, Ängste zu verstehen und Schritt für Schritt abzubauen. Es geht nicht darum, die Angst zu verdrängen, sondern sie zu erkennen und Strategien zu entwickeln, mit ihr umzugehen. Gerade nach einem Sturz ist es wichtig, das Vertrauen in das eigene Können und in das Pferd wieder zu gewinnen. Der Vergleich mit anderen kann das Selbstvertrauen schwächen und die Freude am Reiten beeinträchtigen. Durch gezieltes Coaching können negative Denkmuster durchbrochen und das Selbstwertgefühl gestärkt werden. Mit innerer Ruhe und Leichtigkeit wird ein harmonisches Zusammenspiel mit dem Pferd gefördert. Das Coaching zeichnet sich durch einige wesentliche Prinzipien aus. Die Methoden werden individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmt, um eine bestmögliche Unterstützung zu gewährleisten. Herausforderungen werden einfühlsam und verständnisvoll begleitet, so dass ein vertrauensvoller Raum für die persönliche Entwicklung entsteht. Dabei bleibt jedes Gespräch vertraulich, denn Vertrauen ist die Basis für erfolgreiches Coaching.

Züchterin Petra Campe neben ihrem selbstgezogenen Hannoveraner Fohlen – im eigenen Stall Foto: Petra Campe

**Individuelles Züchter-Coaching – optimale Belegung von Stuten**

Eine optimale Vorbereitung der Stute auf die Trächtigkeit ist entscheidend für eine erfolgreiche Belegung und eine gesunde Entwicklung. Eine gute Planung kann nicht nur den Belegungserfolg erhöhen, sondern auch das Wohlbefinden der Stute während der Trächtigkeit und Geburt unterstützen. Vor der Bedeckung sollten verschiedene Aspekte berücksichtigt werden. Es ist wichtig, sich frühzeitig Gedanken darüber zu machen, welche Hengste in Frage kommen und wo die Stute während der Trächtigkeit untergebracht werden soll. Auch mögliche Veränderungen im Stall oder in der Herdenstruktur sollten in die Planung einbezogen werden. Die Fütterung spielt eine entscheidende Rolle für die Gesundheit der Stute und sollte daher sorgfältig geplant werden. Ebenso sind bestehende Gewohnheiten und individuelle Bedürfnisse der Stute zu berücksichtigen, um eine stressfreie Umgebung zu schaffen. Durch kinesiologische Tests kann bereits vor der Bedeckung festgestellt werden, ob bestimmte Faktoren die Trächtigkeit oder Geburt negativ beeinflussen könnten. So kann frühzeitig ein optimales Umfeld für die Stute geschaffen werden. Energetisch spielt die Mischung aus Wertschätzung und Vertrauen eine große Rolle. Die Stuten spüren dies und fühlen sich besser angenommen. Eigene Erfahrungen zeigen, dass diese Vorgehensweise dazu beitragen kann, Komplikationen zu reduzieren und das Wohlbefinden der Stute zu steigern. Natürlich kann keine Methode eine Trächtigkeit garantieren, aber es geht darum, den natürlichen Selektionsprozess der Stute wieder in den Vordergrund zu rücken. Bei Interesse besteht die Möglichkeit, die Stuten auf diesem Weg professionell zu begleiten und bestmögliche Voraussetzungen für eine erfolgreiche Bedeckung zu schaffen.

**Pferdedecken-Waschservice**
**Susanne Brandt**
Fulde-Nünningen
29664 Walsrode
Tel. 05161/3505
Fax 05161/602876

„Coaching für Reiter, Züchter und Pferde" u.v.m.
PETRA CAMPE
Hirtenweg 5
29690 Grethem
www.petracampe.de
info@petracampe.de
+49 152 5349 7605

**Dr. Marc Frey**
**Fachtierarzt für Pferde**
**ambulante Kleintierbehandlung**
Tel. 0171 - 44 33 111
www.equi-net.de

AGRAVIS TECHNIK Raiffeisen GmbH
Immer den richtigen Anhänger
Ansprechpartner:
Nico Dreyer - Tel. 05161 7890 19
Mobil: 0152 28876817
Mail: nico.dreyer@agravis.de
Kupferweg 1
29664 Walsrode
www.agravis-technik.raiffeisen.de

# Ein Pferd, zwei Reiter

Eine gute Idee?

**Wenn einer für das Pferd zu wenig Zeit hat, freut sich die andere über regelmäßige Reitmöglichkeiten. Und auch das Tier profitiert. Doch es gibt einiges bei einer Reitbeteiligung zu beachten.**

Warendorf (dpa/tmn) - Es scheint eine Win-Win-Situation zu sein: Zwei Reiter teilen sich ein Pferd. Doch ist eine Reitbeteiligung immer die perfekte Lösung? Die Deutsche Reiterliche Vereinigung (FN) appelliert, alle Vor- und Nachteile gegeneinander abzuwägen. «Eine Reitbeteiligung ist eine gute Lösung, wenn die Kommunikation zwischen Besitzer und Reiter klar ist und beide Parteien ihre Erwartungen deutlich formulieren», sagt Pferdewirtschaftsmeisterin und FN-Ausbildungsexpertin Lina Otto.

**Die Vorteile einer Reitbeteiligung**

Die Reitbeteiligung ist deutlich günstiger als ein eigenes Pferd zu kaufen oder eine ganze Box zu mieten. Zudem kann man regelmäßig reiten, ohne die vollen Unterhaltskosten eines Pferdes zu tragen. Und auch die Besitzer profitieren von einer Zeitersparnis und Entlastung. Denn das Pferd wird so regelmäßig geritten und gepflegt. Das kommt nicht zuletzt auch den Tieren selbst zugute.

Es ist außerdem eine gute Gelegenheit für Reiter, die noch nicht bereit für ein eigenes Pferd sind. Sie können so den Umgang mit den Tieren besser lernen und mehr Verantwortung übernehmen. «Reiter können eine enge Bindung zu einem Pferd aufbauen, ohne selbst eines kaufen zu müssen», sagt Otto.

**Die Nachteile einer Reitbeteiligung**

Zum einen ist man vom Besitzer und dessen Regeln abhängig. «Es kann Einschränkungen bezüglich Reitzeiten, Training oder anderen Aspekten geben, was nicht immer mit den Wünschen des Reiters übereinstimmt», sagt die Expertin. Außerdem hat der Reiter keinen vollständigen Einfluss auf die Pflege, Fütterung oder medizinische Versorgung des Pferdes. «Entscheidungen liegen letztendlich immer beim Besitzer.»

Regelmäßige Pflege: Eine Reitbeteiligung hat auch Vorteile für das Pferd. Foto: Karolin Krämer/dpa-tmn

Andererseits trägt man trotzdem Verantwortung für das Wohl des Tieres. «Bei Unfällen oder Verletzungen kann dies zu Problemen führen, insbesondere wenn keine klare Vereinbarung besteht», sagt die Pferdewirtschaftsmeisterin. Auch kann es emotional schwierig werden, wenn die Reitbeteiligung endet - etwa durch den Verkauf des Pferdes, Krankheit oder weil der Besitzer die Vereinbarung kündigt.

**Was sollte man noch beachten?**

Lina Otto rät zu einer schriftlichen Vereinbarung, die helfen kann, mögliche Missverständnisse zu vermeiden. Denn: «Konflikte können entstehen, wenn Besitzer und Reitbeteiligung unterschiedliche Vorstellungen vom Training, Reitstil oder der Pflege des Pferdes haben.»

Auch über eine Versicherung sollte man sich Gedanken machen, da eine Reitbeteiligung meistens wie ein Mitbesitzer betrachtet wird. «Verursacht die Reitbeteiligung mit dem Pferd einen Schaden an einer Sache oder einem Dritten, greift die Haftpflichtversicherung des Pferdebesitzers», so die Deutsche Reiterliche Vereinigung.

**TIERARZTPRAXIS SCHWARMSTEDT**
Dr. Jürgens & Partner
Kirchstraße 17 • 29690 Schwarmstedt
Tel.: 0 50 71 - 91 23 30
tierarztpraxis-schwarmstedt.de

**Pferdepensionsbetrieb**
**Jürgen Oltrogge**
Bothmerscher Weg 17 -19 • 29690 Essel
Handy: 0171-790 74 51
Reitanlage Essel
• gute Erreichbarkeit (A7 5 Min., Mellendorf 15 Min.)
• Box ab 265,- € • exzellente Trainingsbedingungen • Dressurviereck neu
• ganzjährige Weiden • ganzjähriger Parcours • Reithalle

# Die Stimme der Stärke

Afroamerikanische Frauen im Blues: Lesung mit musikalischer Untermalung im „mittendrin“

**WALSRODE.** Im Rahmen der Reihe „Frauen im Fokus“ präsentiert das Kulturzentrum „mittendrin“ am Donnerstag, 3. April, eine besondere Lesung, die die kraftvollen Stimmen afroamerikanischer Frauen im Blues beleuchtet. Einlass ist ab 18.30 Uhr, Beginn: 19 Uhr.

Die Hälfte des Blueshimmels gehört den afroamerikanischen Frauen und ihren Schwestern jeglicher Couleur. Viele stehen im Rampenlicht, manche haben Weltruhm erlangt, alle verkörpern starke Frauen und erzählen in ihren Songs von der Lebenswirklichkeit in der vom Rassismus geprägten US-Gesellschaft ohne tatsächliche Gleichberechtigung und Gleichstellung zwischen den Geschlechtern. Oft witzig mit viel Humor und Ironie, manchmal voller Trauer und Mitgefühl, häufig kämpferisch und kraftvoll zeichnen ihre Songs ein authentisches Bild der afroamerikanischen Frauen und ihrer Alltagswelt. Sie erzählen von doppelter Diskriminierung in der afroamerikanischen Community, von Sorgen und Problemen, von Armut und materiellen Nöten und den Strategien ihrer Überwindung. Symbolisch stehen dafür Bluessongs über die Eisenbahn, die einerseits Befreiung aus den prekären Lebensverhältnissen des Südens verspricht, aber auch heftiges Heimweh mit sich bringt. Und dann sind da noch die heiklen Liebesdinge ...

Haide Manns und „Blue Terrace“: Das Bluestrio ist im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Frauen im Fokus“ zu Gast im Kulturzentrum „mittendrin“. Foto: Helge Krückeberg

Die Zuhörerinnen und Zuhörer im „mittendrin“ erleben eine außergewöhnliche musikalische Reise in die Geschichte des Blues – mit Haide Manns und ihrem Bluestrio „Blue Terrace“ aus Hannover. Das Programm widmet sich den afroamerikanischen Bluesfrauen, deren kraftvolle Stimmen und Geschichten den Blues geprägt haben.

Inspiriert von Manns Buch „Bluesfrauen. Starke Stimmen und ihre Geschichten“ entführt das Trio das Publikum in die erste Glanzzeit des Blues. Mit tief emotionalen Interpretationen von Songs großer Bluesdiven und spannenden Erzählungen über ihre Leben und ihren Einfluss wird dieser Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis. Die Gäste können sich auf einen lyrischen und souligen Abend freuen, der nicht nur Musik, sondern auch Geschichte lebendig macht.

Tickets kosten im Vorverkauf zwölf Euro und an der Abendkasse 15 Euro. Weitere Informationen sowie Kartenvorverkauf unter info@mittendrin-walsrode.de oder unter (05161) 2664.

## Burghof-Konzert fällt aus

**RETHEM.** Das Konzert des Gabriela-Koch-Trios, das am 29. März im Rethemer Burghof stattfinden sollte, fällt aus. Die Band sagte ihren Auftritt aus gesundheitlichen Gründen ab.

## Musical-Show abgesagt

**WALSRODE.** Die Highlights aus den größten Tanzmusicals der Welt – geballt in einer mitreißenden Show, auf großer Tournee durch Deutschland: Das hatten die Veranstalter von „The Magic Of Dance Musicals“ versprochen. Doch das für den 25. April in der Walsroder Stadthalle geplante Konzert wurde kurzfristig wieder abgesagt.

## „Beflügelt“ in Benefeld

**BENEFELD.** Das letzte Konzert der „Beflügelt“-Reihe der Saison findet als Kammermusikkonzert am heutigen Sonntag, 16. März, ab 17 Uhr im Festsaal der Waldorfschule Benefeld statt. Der Eintritt ist frei.

Es treten vier junge Musiker auf und entführen ihr Publikum in die klassische Klangwelt der Romantik.

## Arno Schmidts „Wundertüte“

**CORDINGEN.** In der gemeinsam von der Stadtbücherei Bad Fallingbostel und dem Forum Bomlitz veranstalteten Reihe „Arno Schmidt les'n“ befassen sich Torsten Kleiber und Wolfgang Brandes in der 11. Veranstaltung mit dem in Cordingen entstandenen Manuskript „Die Wundertüte“. Es blieb zu Lebzeiten Schmidts unveröffentlicht und kam erst 1989, zehn Jahre nach seinem Tod, heraus. Die Lesung findet am Mittwoch, 19. März, ab 19 Uhr in der Stadtbücherei Bad Fallingbostel, Sebastian-Kneipp-Platz 1, statt. Der Eintritt ist frei.

Im Rahmen einer Lesung kann nur ein Streifzug durch das Briefkonvolut gegeben werden, um einen Eindruck von Schmidts literarischen Vorlieben, aber auch von der bei ihm nicht seltenen Kollegenschelte zu vermitteln. Im Mittelpunkt werden jene Briefe stehen, die Bezug auf seine persönlichen Lebensumstände nehmen.

## Kadanza gibt Konzert

Programm von Telemann bis Poser

**VERDEN.** Das Kadanza-Ensemble mit Musikerinnen und Musikern aus der Region, lädt am Sonntag, 16. März, ab 18 Uhr zu seinem alljährlichen Konzert in die St.-Andreas-Kirche zu Verden ein. Das neue Programm heißt „Blue Jubilee“. Das Kadanza-Ensemble existiert bereits seit 25 Jahren, trotzdem ist es nicht das 25. Konzert, was dem Auftreten eines kleinen Virus geschuldet war. Es gibt somit ein Jubiläumskonzert, ins Blaue gedacht und mit einigen Beiträgen, die „bluesig“ klingen und „Blau“ im Titel tragen. Eintritt frei, Spenden erbeten.

Das Kadanza-Ensemble wird ein stilistisch weitgefächertes Programm über sechs Jahrhunderte bieten, mit Alter Musik von Telemann und Castello, mit Romantischem von Mendelssohn und Brahms, mit Jazzigem von Monk und Junior Mance und Zeitgenössischem von Poser. Wie immer klingen die Arrangements ausgefallen, überraschend, frisch und humorvoll. Das ist den vielfältigen musikalischen Geschmäckern der Musizierenden und dem Arsenal verschiedenster Instrumente zu verdanken. Unterstützt von den besonderen räumlichen und akustischen Gegebenheiten der Kirche verspricht das neue Programm viel Atmosphäre und Genuss.

Kadanza sind: Kristina Dobat (Gesang), Gilles Geu (Saxophon und Blockflöten), Andreas Oesterling (Piano, Vibraphon), Tobias Walker (Cello, E-Bass, Percussion) und Hansjürgen Wiehe (Cembalo, Blockflöten).

## Vom Bau der Autobahn bis zum alltäglichen Wahnsinn

Matthias Stührwoldt begeisterte im Binderhaus Rodewald das Publikum

**RODEWALD.** Matthias Stührwoldt, Jahrgang 1968, verheiratet, fünf Kinder, ist Biobauer und bewirtschaftet einen Milchvieh- und Futterbaubetrieb in Stolpe im Kreis Plön. Seit Mitte der neunziger Jahre schreibt er Geschichten über das Landleben, auf Hoch- und Plattdeutsch. Er ist Autor und Sprecher von plattdeutschen Texten der legendären NDR Hörfunk-Reihe „Hör mal'n beten to“.

Nach eigenem Bekunden trat er unter anderem auf Ehejubiläen, runden Geburtstagen und Firmenjubiläen auf. Auch die Auftrittsorte waren sehr unterschiedlich, so auch in einer Bushaltestelle, in Pferde- und Ziegenställen, aber noch nie in einem Schweinestall. Leidenschaftlich gerne erzählt Matthias Stührwoldt seine Texte, so auch auf der Bühne im Binderhaus Rodewald. Wichtig ist nach jedem Auftritt, dass er morgens wieder melken kann; denn beim Melken hat er nach eigenem Bekunden die besten Ideen. Mit anderen Worten: Ohne die inspirierende Wirkung des Melkens fiele ihm wahrscheinlich schon lange nichts mehr ein.

Sein erstes Buch „Verliebt Trecker fahren“ erschien im November 2003. Viele weitere Bücher folgten, unerschrocken schreibt Matthias Stührwoldt weiter. Momentaufnahmen seines Lebens, eines Zeitpunkts, eines Ortes, einer Stimmung. Ähnlichkeiten zu seinem echten Leben sollen reiner Zufall sein und voller Absicht. Die von ihm erzählten Kurzgeschichten handeln vom Alltagsleben auf dem Land. Er lässt sie mit viel Charme und in eindrucksvollen Bildern vor dem inneren Auge lebendig werden.

Matthias Stührwoldt begeisterte das Publikum im Binderhaus Rodewald. Foto: Binderhaus

Den Zuhörern im Binderhaus, denen das Landleben vertraut war, fühlten sich sofort an eigene Erlebnisse erinnert. Für diejenigen, die das Leben auf dem Bauernhof nicht kannten, waren die Erzählungen so nachvollziehbar, dass auch sie mit großem Vergnügen und herzlichem Lachen in das Geschehen eintauchen konnten.

Ob Kindheitserinnerungen, die erste Jugendliebe, Bau der Autobahn, goldener Hochzeit der Eltern, Fußball, Telefon, Bücher, Filterkaffee bis zum Stringtanga oder dem alltäglichen Wahnsinn, jede Geschichte, ob deftig oder sentimental, wurde mit viel persönlichem Witz erzählt. So wurde mit Beifall nicht gespart und erst nach einigen Zugaben von Matthias Stührwoldt, ging ein zufriedenes Publikum nach Hause.

## Konzert im Lintler Krug

**KIRCHLINTELN.** Der Kultur- und Förderverein Kirchlinteln lädt für Sonntag, 23. März, ab 13 Uhr in den Lintler Krug zum Frühlingskonzert mit dem Auftritt des Kinderchors der Lintler-Geest-Schule ein. Danach folgt ab 14.15 Uhr der Auftritt der Vielharmonie, anschließend wird ab 15.15 Uhr Rolf Sievert sein musikalisches Können präsentieren.

Im Anschluss daran gibt es von 15.45 Uhr bis 16.30 Uhr eine Kaffeepause, bevor dann der Lintler Chor singt. Zum Abschluss des Tages tritt ab 17 Uhr die Schulband der Schule am Lindhoop auf. Der Eintritt ist frei.

## Lesung in Visselhövede

**VISSELHÖVEDE.** Der Walsroder Lyriker und Essayist Thomas Bartsch rezitiert am Mittwoch, 19. März, ab 19 Uhr im evangelisch-lutherischen Gemeindehaus in Visselhövede, Große Straße 8, eine Auswahl aus seinen bisher drei veröffentlichten Gedichtbänden. Seine Lesung umrahmt er mit der Ocean Drum, Sansula, Mundharmonika und mit Klangschalen. Nach der Lesung können Fragen an den Autoren gerichtet werden. Auch ein Büchertisch steht bereit. Der Eintritt zu der Veranstaltung im Rahmen der Reihe „Kultursalon“ des Vissel-Art Kunst- und Fördervereins ist frei.

## Baumarkt

**Düshorner Maschinenverleih**

Minibagger
Radlader
Rüttler
Häcksler

Arbeitsbühne, Parkettschleifer

Säge und Spaltmaschinen zur Holzverarbeitung

Bodenfräsen, Vertikutierer

und vieles mehr

**Tel. 05161 / 2029 oder 0170 / 9425015**

## Garten

**Baumstubbenfräsen**
Mario Graßmann
*... schnell u. preiswert!*
Tel. 0 51 64/8 02 76 87 Mobil 01 62/5 61 39 78

## Auto und Verkehr

**UNFALLSCHADEN?**
FKS Walsrode
Tel. 0 51 61/ 8 06 35 87
Quintusstr. 53 • Walsrode • info@fks-walsrode.com

## BMW

**BMW E30 Cabrio** 6 Zyl., Bj. 04/90, met.lack, elektr. Fenster u. Spiegel, Leder, M Paket, ZV, Alu, Seitenschweller, kein TÜV, Fahrz. steht seit Jahren in der Garage. Ausdrücklich an Bastler, Preis VB, ☏ 0172 / 5403652.

**BMW F 650 CS,** BJ. 2003, 37 kW, TÜV 10/25, 49.000 km, 2 Hepco Koffer, 2000 € VB, ☏ 05161 / 72226.

## Kfz-Ankauf

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**
**☏ 03944-36160**
**www.wm-aw.de Fa.**

**Suche Pkw für Bastler**. Alles anbieten. ☏ 0162 / 2965312

## Kfz-Zubehör

**4 Sommerreifen, Goodyear,** 205/45 R17 88W Dot4723, nur knapp 6000 km gelaufen auf Mini Cooper, Preis VS. ☏ 0173-8113541

## Mazda

Original **MAZDA**-Ersatzteile · Wartung nach **MAZDA**-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**
Ford Hohmann GmbH
Autohaus mit Autovermietung
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61- 60 08-0

# Gewerbeobjekte

## MODERNE BÜROFLÄCHE
im Herzen von Walsrode zu vermieten

**OBJEKTBESCHREIBUNG**

Zur Vermietung steht eine attraktive Bürofläche mit ca. 100 m² in zentraler Lage von Walsrode. Die lichtdurchfluteten Räumlichkeiten bieten eine ideale Arbeitsumgebung für Unternehmen, die Wert auf modernes Design und Funktionalität legen.

**ZUSATZOPTIONEN**

» Parkplätze: Stellplätze direkt am Gebäude können optional angemietet werden

**MIETPREIS**

Auf Anfrage

**AUSSTATTUNG**

» 3 Büros: Platz für bis zu 8 Arbeitsplätze
» Moderner Besprechungsraum: Perfekt für Meetings und Präsentationen
» Teeküche: Für Pausen und Verpflegung
» Sanitäre Anlagen: Direkt im Objekt vorhanden
» Sicherheit: Das Gebäude ist alarmgesichert
» Glasfaseranschluss: Schnelles Internet mit hohen Datenraten, ideal für digitale Geschäftsmodelle und Homeoffice
» LAN-Verbindungen: Stabile und schnelle Netzwerkverbindungen für alle Büros, perfekt für den Einsatz von Servern, Druckern und anderen Netzwerkgeräten

Kontaktieren Sie uns für weitere Details und eine Besichtigung!

Bitte senden Sie uns Ihren vollständigen Namen und Ihren Unternehmenszweck in einer kurzen E-Mail an:
**hausverwaltung_wittorf@gmx.de**

## Ankäufe

**Suche Aufsitzrasenmäher.** Gerne alles anbieten, auch alt oder defekt ☎ 0 15 25 - 9 34 36 63

**Kaufe Altmotorrad, Moped oder Roller.** Auch Unfall oder schlechter Zust. u. Teile. Alle Marken. u. Bj. und Kfz-Werbung und Literatur. ☏ 05166 432 oder ☏ 01724346465

**Kaufe alles an Silber u. Versilbertem** sowie Zinn und Uhren jegl. Art. ☏ 0152 / 34265159

**Kaufe alte Nähmaschinen, Schreibmaschinen** und Röhrenfernseher, auch defekt. ☏ 0152 / 34265159

**Kaufe alte ausrangierte Brillenfassungen/ Gestelle.** ☏ 0152-34265159

**Kaufe Musikinstrumente, z. B. Akkordeon,** Blas- u. Streichinstrumente. ☏ 0152 / 34265159

**Suche ein Auto ab EZ 2010.** ☏ 0157-70418872

Deutsches Rotes Kreuz
**Zusammen die Zukunft sichern**
Ihre Spende hilft!
drk.de/spenden

## Verkäufe

**E-Bike Bosch Motor,** Kreidler Fahrrad, Damenfahrrad mit Rücktrittbremse, scheckheftgepflegt, 2 Akkus, Ladegerät von Bosch, dunkelblau, Preis 500 €. ☏ 05164 2273

**Golfbags von NIKE inkl. Schläger und Bälle zu verkaufen,** Preis VS. ☏ 0172-9393302

**Ca. 100 Lkw-Modelle zu verkaufen.** ☏ 05161-5112

**Schlafzimmer, Kiefer/honigfarben,** Bett 180 x 200 cm, (ohne Lattenroste und Matratzen), Kleiderschr., 5türig, 250 x 229 x 60 cm, und 2 Nachtschränke, 200 €. ☏ 05161 / 49181

**4 historische Stühle aus Edelholz** (Mahagoni) mit originalen Bezügen günstig abzugeben, (ein Stuhl reparaturbedürftig). ☏ 05161-3785

**6 Teddybären** in versch. Größen, beige, mittelbraun, dunkelbraun, 24 €. **Holzschaukelpferd** Schimmel mit Zaum, Zügel und Sattel, L ca. 40 cm, H 24 cm, 20 € VB. Alles gut erhalten, ☏ 05166 / 930948 AB.

**IHR EDV-SERVICE-PARTNER**
**MW-SYSTEMS**
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Sorgen Sie vor und lassen Sie Ihren Blutdruck regelmäßig prüfen.

www.hochdruckliga.de

## Gewerbl. Immob. - Angebote

**Ladenraum Walsrode - Moorstr.**
ca. 78,6 m², 870 € kalt
zu sofort frei.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg. auf Anfrage.
☎ 0 51 61/30 17

## 1-Zimmer-Wohnungen

**Walsrode Zentrum**
1 Zimmer, Duschbad,
20 m², 250,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg. auf Anfrage.
☎ 0 51 61/30 17

## Landwirtschaft

**Gartenbrunnen**
Trocken- und Spülbohrung
**H. Romanik**
Walsrode-Kirchboitzen · Tel. 0 51 66/ 51 26
www.romanik-und-partner.de

**Belarus Kompakttraktor MTS321 mit Fräse,** Erstzul. 2012, Betriebsstd. 405, TÜV 12/2026, KW 25, Stoll-Frontlader Compact FC mit Schaufel u. Palettengabel und Stoll-Einhebelsteuergerät, keine Kabine, Maschio-Anbaufräse von 1995, Breite 140 cm, 10.500 € VB, ☏ 0172 / 9183628, ab 14 Uhr.

## Veranstaltungen

**Wir sind ein Freizeitclub für Alleinstehende ab 40 aufwärts unbegrenzt.** Möchtest du nette Leute kennenlernen und mit uns etwas unternehmen? Dann komm einfach vorbei. Nächstes Treffen: 21.3.2025, 19 Uhr im Café Nebenan, Visselhövede.

**SAVE THE DATE: Garagenflohmarkt** am 4.-6.4.25, v. 13–18 Uhr in Bomlitz, Lindenring 37. Kunst, Kultur, Kitsch, Klunker, Keramik, Krempel, Klamotten, Kuscheltiere, Kleinigkeiten.

**Haushaltsauflösung**: Vasen, Geschirr, Möbel, Lampen, Schmuck, Kinderspielzeug u. weitere tolle Sachen. Kommt alle vorbei am **15.3.25 v. 11-16 Uhr, Cordinger Str. 72 in 29699 Bomlitz**

## Tiermarkt

**Gebe Bienenvölker ab.** ☏ 0179 / 1157119

**Mischlingshündin, kleinbleibend, gesucht.** Ich suche eine kl. süße Mischlingshündin, Dackeldoodle o. Shi-zu. Bin 69 J. alt u. suche einen Hund, mit dem ich viel spazieren gehen kann. Hundeerfahren! Bis 500 €, ☏ 05141 / 9000060.

## Verschiedenes

**WIR REINIGEN IHRE**
VOVA / AVI GEBÄUDESERVICE
Fenster, Dächer, Terrassen, Wintergärten, Solar- und Photovoltaikanlagen, Unterhaltsreinigung
Tel.: 0176 / 32139640
Tel.: 0162 / 5428515
Lange Str. 13, 29664 Walsrode

**Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.**
Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 66,- € + Mwst. Wohnung komplett ab 44,- € + Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.
**Die Waschbären.**
☎ 0 51 61 / 48 65 76

**Erledige gut und günstig** Fliesen- und Malerarbeiten. ☏ 0171 / 3854906

# Stellenangebote

Wenn du auf der Suche nach einem Nebenjob bist, der dir frische Luft und Bewegung bietet, dann haben wir das perfekte Angebot für dich! Werde Teil unseres Teams als:

## Zeitungszusteller (m/w/d)
in Lindwedel und Schwarmstedt
für die Walsroder Zeitung

Die Bewerbung ist kinderleicht und dauert weniger als drei Minuten auf unserem Online-Portal **karriere.wz-net.de/zusteller/.**

**Walsroder Zeitung**
Lange Straße 14
29664 Walsrode
www.wz-net.de

Wir freuen uns auf deinen Anruf unter 0 51 61 - 60 05 49 oder schicke eine Mail an **vertrieb@wz-net.de**

**Wenn du auf der Suche nach einem Nebenjob bist, der dir frische Luft und Bewegung bietet, dann haben wir das perfekte Angebot für dich! Werde Teil unseres Teams als:**

## Zeitungszusteller (m/w/d)
ab 14 Jahren in
**Schwarmstedt und/oder Walsrode**
**für unseren Wochenspiegel am Sonntag**

**Die Bewerbung ist kinderleicht und dauert weniger als drei Minuten auf unserem Online-Portal karriere.wz-net.de/zusteller/.**

**Wir freuen uns auf deinen Anruf unter 0 51 61 - 60 05 49 oder schicke eine Mail an vertrieb@wz-net.de.**

Wenn du auf der Suche nach einem Nebenjob bist, der dir frische Luft und Bewegung bietet, dann haben wir das perfekte Angebot für dich! Werde Teil unseres Teams als:

## Zeitungszusteller (m/w/d)
in Nordkampen
für die Walsroder Zeitung

Die Bewerbung ist kinderleicht und dauert weniger als drei Minuten auf unserem Online-Portal **karriere.wz-net.de/zusteller/.**

**Walsroder Zeitung**
Lange Straße 14
29664 Walsrode
www.wz-net.de

Wir freuen uns auf deinen Anruf unter 0 51 61 - 60 05 49 oder schicke eine Mail an **vertrieb@wz-net.de**

Auflage geprüft · Klare Basis für den Werbemarkt

IVW-geprüfte Auflagenzahlen bedeuten für Werbekunden

— **regelmäßige, neutrale Auflagenprüfung**
— **nachweislich verlässliche Angaben**
— **Vergleichbarkeit dank transparenter Leistungskennziffern**
— **eine professionelle Planungsgrundlage**

Die Verwendung des Zeichens ist nur IVW-Mitgliedern gestattet.

**www.ivw.de/logo-info**

# Stellenangebote

Der **Ambulante Justizsozialdienst Niedersachsen** sucht für die Dienststelle Walsrode zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/-n engagierte/-n

**Verwaltungsmitarbeiter/-in (m/w/d)**

(Ausbildung als Justizfachangestellte/-r, Justizfachwirt/-in, Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/-r oder vergleichbare Ausbildung)

Zu unserem Dienst, unseren Aufgaben und dem Anforderungsprofil erfahren Sie mehr unter
**www.ajsd.niedersachsen.de/stellenausschreibung**

Es handelt sich um eine unbefristete Beschäftigung mit 20 Wochenstunden und einer Bezahlung gemäß Entgeltgruppe 5 TV-L.

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte per Mail an
**ajsd-bezirkspoststelleverden@justiz.niedersachsen.de**

**AUSBILDUNGSPLÄTZE AB DEM 01.08.2025:**
**STEUERFACHANGESTELLTE (M/W/D)**
**KAUFFRAU/KAUFMANN FÜR BÜROMANAGEMENT (M/W/D)**

- Sicherer Arbeitsplatz und durchlässige Aufstiegschancen
- Abwechslungsreich & anspruchsvoll
- Gute Gehaltsperspektiven und tolle Benefits
- Auch im Rahmen eines berufsbegleitenden Studiums möglich

**Wir freuen uns auf deine Bewerbung:**

**DBB DATA Steuerberatung GmbH**
Schäferstraße 5-7 · 27374 Visselhövede
Deine Ansprechpartnerin: **Nadine Gruchmann**
**Tel.: 04262 / 930 243** · www.visselhoevede.dbbdata.de

**Mitarbeiter gesucht**, für Küche sowie Service. Restaurant Böhmeschlucht☏ 05162 / 5604

**Suche private 24-Stunden Pflegekraft in Bad Fallingbostel.** Die Pflege soll abwechselnd mit mir im ein- oder zwei-wöchentlichen Wechsel erfolgen. ☏ 0176 / 69877906

**Pferdewirt-/in (m/w/d)** gesucht z. Verstärkung unseres Teams f. unsere Reit- u. Ferienanlage, Nähe Soltau, in Vollzeit. Aufgaben sind: Reitunterricht f. Feriengäste, Füttern u. Weideservice etc.. Hof Springhorn, **Claudia Schmid**: ☏ 05197 / 180

**Stallhilfe gesucht** f. unsere Reit- u. Ferienanlage, i. d. Nähe v. Soltau, f. alle anfall. Tätigkeiten, wie Pferdefüttern, Ställe misten, Weideservice, etc.. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Hof Springhorn, **Christian Schmid: ☏ 0171 / 9559 279**

**Hauswirtschafter-/in (m/w/d)** f. unseren Frühstücksdienst in Teil- o. Vollzeit gesucht. Hof Springhorn, **Claudia Schmid**: ☏ 05197 / 180

ZEITUNGSLESER**WISSEN**MEHR.

Fotos Anzeigen/Wetterstatt

# Bestellschein für private Kleinanzeigen*

## Walsroder Zeitung und Wochenspiegel

*Private Kleinanzeigen sind Gelegenheitsanzeigen, deren Inhalt keinem erwerbschaftlichen Zweck dient. Allgemeine Immobilien-Anzeigen und Vermietungsanzeigen nur zum Tarifpreis. Weitere Auskünfte in der Anzeigenabteilung unter der Telefonnummer (0 51 61) 60 05 0.

Grafik: sidop – stock.adobe.com

Name**: _____
Vorname**: _____
Straße**: _____
PLZ / Ort**: _____
Telefon**: _____
E-Mail: _____
Geb.-Datum**: _____

**Kleinanzeigen per Fax: (05161) 600528**
**per E-Mail: verkaufsraum@wz-net.de**
**per Internet: www.wz-net.de/kleinanzeigen**

☐ SEPA-Lastschrift
IBAN**: _____
BIC: _____
☐ Barzahler ☐ Scheck anbei
** Pflichtfelder

☐ Ich möchte die Walsroder Zeitung 14 Tage kostenlos lesen!

☐ Ich biete ☐ Ich suche ☐ Ich verschenke****

## Erscheinungstermin

Die Anzeige erscheint am naheliegensten ersten Erscheinungstermin und immer in Kombi aus 3 Ausgaben: Dienstag (WZ), Wochenspiegel am Donnerstag und Wochenspiegel am Sonntag.

## Text (bitte in Druckbuchstaben) 9,- €

Chiffre-Abholung + 4,- € oder Chiffre-Zustellung + 9,- € pro Veröffentlichung.

**Chiffre** ☐ Abholer ☐ Post

**Kleiner Tipp: Anzeigen mit Bild sind erfolgreicher! Der Aufpreis beträgt 3,-€. Dieses Angebot ist nur digital möglich.**

## Rubrik

☐ Automarkt
☐ Bekanntschaften/Ehewünsche***
☐ Tiermarkt
☐ Verloren/Gefunden
☐ Landwirtschaft
☐ Suche/Biete
☐ Verschiedenes

*** Bekanntschaftsanzeigen werden ausschließlich mit einer Chiffre-Nummer versehen (keine Telefonnummer).

**** Kostenfrei, ohne Chiffre-Nummer

Datum Unterschrift

**Walsroder Zeitung • Lange Straße 14 • 29664 Walsrode**

## Beilagen

Combi – Moin. Frisch. Nebenan.
ALDI
EDEKA
famila
Netto Marken-Discount
EDEKA center
PENNY
trinkgut
ROSSMANN
Kaufhaus GNH Walsrode – Schreiben · Lesen · Spielen und mehr ...
HOL'AB! Getränke Markt
HALLMANN
Cornamusa

Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG
**Lange Straße 14**
**29664 Walsrode**
**Tel. (05161) 6005-22**
**oder E-Mail:**
**Anzeigen@wz-net.de**

**SPENDEN STATT SCHENKEN**
Ihre Feier hilft. Natur und Wildtiere danken.

040 970 78 69-0
www.DeutscheWildtierStiftung.de

DEUTSCHE WILDTIER STIFTUNG

**WOCHEN SPIEGEL** AM SONNTAG

IMPRESSUM

**HERAUSGEBER UND VERLAG:**
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: (0 51 61) 60 05 - 0
Telefax: (0 51 61) 60 05 - 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de
Mitglied im BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

**GESCHÄFTSFÜHRUNG:**
Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Clemens Röhrbein

**Redaktion:** Thomas Riese
**Anzeigen:** Clemens Röhrbein

**Verteilung:** kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet

**ANZEIGENANNAHMESCHLUSS:**
Mittwochs, 17:00 Uhr
Preisliste Nr. 59
gültig ab 1. 10. 2024

**Verteilte Auflage:** 30.482 Stück

**DRUCK:**
Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird kein Gewähr übernommen.

Von uns gestaltete Anzeigen sowie grafische Gestaltungselemente und gesetzte Texte dürfen nicht zur gewerblichen Verwendung durch Dritte übernommen werden. Der Wochenspiegel wird aus Recycling-Papier hergestellt.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an vertrieb@wz-net.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlose Zeitung" am Briefkasten anzubringen.

**Mehr Infos: werbung-im-briefkasten.de**

# Günstige, aber kräftige Bereicherung aus dem Reich der Mitte

Der Ora 07 des chinesischen Herstellers Great Wall Motors trumpft mit 408 Pferdestärken auf

**WALSRODE.** Auch wenn die deutschen Fahrzeughersteller mit Siebenmeilenstiefeln einen Vorsprung aufholen wollen, der in Fernost erarbeitet wurde, sind noch nicht alle so weit mit ihren Entwicklungen, wie sie es sich wünschen würden. Technisch und optisch sind chinesische Hersteller mittlerweile in der Lage, die Autofahrer für sich zu begeistern. Einen eindrucksvollen Beweis liefert der Ora 07 aus dem Hause des Herstellers GWM (Great Wall Motors).

Verwundert bleiben viele Passanten stehen, wenn sie den Ora 07 GT am Straßenrand erblicken und mutmaßen hinter dem Gefährt mal einen neuen Wolfsburger, mal einen Stuttgarter Sportwagen. Das Interieur indes erinnert stark an die Edelschmiede Bugatti. Dabei ist dieser Hingucker ein Import nach Deutschland aus dem Reich der Mitte.

Eine große Portion Eigenwilligkeit des Ora 07 schwingt auf den Feldern der Unterhaltung mit. So werden die Insassen nach dem Öffnen der Türen von einer Katze auf dem Display begrüßt, die durch ihre Geräusche Glück verströmen soll, wie es in Fernost so üblich ist. Es ist allerdings möglich, dass sich Europäer schnell an dieses herzliche Detail gewöhnen und es vermissen würden, wie auch das stark hörbare Außengeräusch, wenn der Ora 07 von der Fahrerin oder dem Fahrer verriegelt wird. Alles eine Frage der Akzeptanz.

Sehr wohl akzeptieren die Personen im Innenraum die wohlwollende Ruhe im Elektrofahrzeug mit den beiden Motoren (es gibt den Ora 07 auch mit einem Antriebsmotor). Jeweils 204 Pferdestärken wirken auf Vorder- und Hinterachse ein. Sie sind auch gut miteinander abgestimmt, wodurch eine mitreißende Wucht bei der Leistungsentwicklung entsteht, die alle Passagiere mit Nachdruck in die gut ausgearbeiteten Sitze presst. Die wiederum sind höchst angenehm gestaltet, vier davon mit Heizung versehen. Zudem verleihen die Massagefunktionen zusätzliches Wohlgefühl für den Ausflug in dem Allradfahrzeug.

Wie weit die Fahrt gehen soll, bevor der erste Ladestopp auf dem Programm steht, hängt natürlich vornehmlich von der Fahrweise, der Außentemperatur und der Wahl der Batterie ab. Während der getestete Ora 07 GT mit seiner Aufnahmekapazität von 86 Kilowattstunden brutto auf die Piste geht, dürfen Interessierte auch eine 67 kW-Batterie unter das Fahrzeug bauen lassen. Dann ist ein Ora 07 sogar schon ab 41.990 Euro zu haben. Für ein Elektroauto ein ausgesprochen günstiger Preis, zumal darunter nicht die umfangreiche Ausstattung zu leiden hat.

Im Testbetrieb reichte die Kapazität der großen Batterie für eine Wegstrecke von 429 Kilometern im Winterbetrieb. Es wurde weder auf einen mollig warmen Innenraum, auf Heizung und Massage der Sitze noch auf jegliche Annehmlichkeit durch das Infotainmentsystem verzichtet. Da der Ora 07 aber nur über die durchaus handelsübliche 400-Volt-Technik verfügt, dauert der Ladevorgang eine Zeit, die zu einer ansehnlichen Rechnung im Imbiss unterwegs führen kann. Bis auf 80 Prozent Ladung hing der Ora 07 stattliche 55 Minuten am Stecker der DC-Schnellladesäule.

Eine sehr auffällige Annehmlichkeit ist das Platzangebot des chinesischen Edelfahrzeugs. Wer sich chauffieren lassen will, sitzt im Fond höchst bequem, hat Platz für elektronische Geräte und kann sich dabei bestens entspannen. Auch wenn die Fahrwerksabstimmung noch nicht so ganz an die Nobelfahrzeuge reichen, die als Platzhirsche über die Autobahnen fahren, sind kaum nennenswerte Einschränkungen zu merken. Dabei bewegt sich der Ora 07 mit maximal 180 Stundenkilometer über die Autobahn und lässt beim Beschleunigen andere Verkehrsteilnehmer staunend zurück. Dafür eignet sich am besten die rote Taste im Lenkkranz. Nach einem Druck sind alle Funktionen auf Dynamik gestellt – dann schießt der Ora 07 innerhalb von 4,5 Sekunden aus dem Stand auf Tempo 100 km/h.

In den Gepäckraum lassen sich 333 Liter laden, wenn das Fahrzeug mit vier oder fünf Personen besetzt ist. Sollten die Fondsitze geklappt sein, passen gute 1045 Liter in das Modell, das durch sein großes Glasdach jede Menge Licht in den Innenraum fluten lässt. Damit ist der Ora 07 auf jeden Fall für alle haushaltsüblichen Zwecke einsetzbar.

Lediglich eine Kleinigkeit dürfte für europäische Nutzer etwas gewöhnungsbedürftig sein: Vor jeder Fahrt sollte die Innenüberwachung, die Verkehrszeichenerkennung und die Tempobegrenzungs-Warnung im Display ausgeschaltet werden. Ansonsten werden Fahrerin oder Fahrer unentwegt von einer imaginären Beifahrerin „zugequatscht". Auch ist es ratsam, den Spurassistenten zu deaktivieren, weil er ausgesprochen heftig in den Lenkvorgang eingreift. Das könnte sonst bei glatter Fahrbahn zu Problemen führen. **Kurt Sohnemann**

Bei seinem etwas exotischen Aussehen ein komfortables und leistungsstarkes Elektroauto – der Ora 07 GT von GWM. Foto: Sohnemann

## Automobil-Check: GMW Ora 07

**GMW Ora 07 GT**

**2 permanenterregte Syncron-Elektromotoren**
**max. Leistung kW/PS: 300/408 – 1-Gang - Allradantrieb**
**Max. Drehmoment: 680 Nm – Höchstgeschwindigkeit: 180 km/h**
**Beschl. 0-100 km/h: 4,5 sec. – Leergew.: 2.210 kg**
**Zul. Gesamtgew.: 2.560 kg – Maße mm: L. 4.871, B. 1.862, H. 1.500**
**Gepäckraum: 333 – 1.045 l – Verbrauch (Test): 20,9 kW/100 km**
**Wendekreis: 11,5 m – Batteriekapazität: 86 kW/h**
**Kraftstoff: Elektro – Ladezeit: CCS: 55 min (10-80 %)**
**Spannung: 400 V – elektr. Reichweite: 429 km (Test)**

**Grundpreis: 53.490 Euro**

# Kia zeigt mit dem PV5 neue Größe

Produktpalette wird neben den Passenger- und Cargo-Modellen ergänzt

**WALSRODE.** Mit dem PV5 hat Kia die Konzepte von Raum und Mobilität neu definiert. Er nutzt die weltweit führende EV-Technologie der Marke und wird die vielfältigen Bedürfnisse einer breiten Kundenbasis bedienen, indem er durch seine innovative Modularität ein beispielloses Maß an Flexibilität und Individualisierung ermöglicht. Kia wird den PV5 in mehreren Konfigurationen anbieten, um ein breites Nutzungsspektrum zu ermöglichen. Die Produktpalette wird neben den Passenger- und Cargo-Modellen durch weitere Versionen ergänzt. Dazu gehören auch für spezielle Zwecke umgerüstete Varianten.

Das elegante geometrische Profil des PV5 Passenger unterstreicht seine zeitgemäße Optik. Die niedrige Schulterlinie ermöglicht große Fensterflächen, die den Insassen eine hervorragende Sicht bieten. Einen markanten Kontrast zur Karosseriefarbe bilden die schwarzen, grafischen Einfassungen der Fenster. Die schwarzen, geometrischen Radhausverkleidungen und Seitenschweller verleihen der Optik ähnlich wie bei den Kia-SUVs einen Offroad-Charakter, der selbstbewusst das Hightech-Design des oberen Karosseriebereichs mit dem robust und zweckmäßig wirkenden unteren Bereich kombiniert. Die markante Signatur und die eleganten schwarzen Akzente der Frontbeleuchtung steigern die moderne Ausstrahlung, während die Trennlinie im Profil die geometrische Silhouette verstärkt und zur kraftvollen Ästhetik beiträgt. Ein wesentlicher Unterschied zum PV5 Passenger ist die Hecktür mit zwei Flügeln, die sich seitlich öffnen. Das Heckdesign ergänzt die klaren Linien der Seitenansicht und sorgt für eine solide und moderne Optik. Durch diesen Ansatz wurde die Ladekapazität erhöht und ein großzügigerer Innenraum geschaffen.

In mehreren Varianten wird der Kia PV5 den Interessenten angeboten, als Cargo- wie auch als Passenger-Modell. Foto: Kia

Anzeige

AUTOHAUS Marhenke Seit 1949
WIR LIEBEN JAPANISCHE AUTOS

Seit nun 75 Jahren besteht das Autohaus Marhenke in Celle und wir sind besonders stolz noch immer den Familiennamen am Unternehmen stehen zu haben – in der dritten Generation! Viele unserer Mitarbeiter sind bereits länger als 20 Jahre im Unternehmen. Auch das zeichnet uns aus.

Wir möchten uns auf diesem Wege auch herzlich bei unseren Kunden bedanken, die uns seit vielen, vielen Jahren die Treue halten. Ohne sie, wäre das natürlich nicht möglich gewesen.
Mit Nissan, Mazda, Mitsubishi und Ora findet jeder Kunde bei uns sein Auto und vor allem auch die zu ihm passende Technik. Ob Diesel, Benzin, Hybrid, E-Power oder voll elektrisch, ob Automatik oder Schaltwagen, können wir alle Techniken für unsere Kunden liefern.

**AHG Marhenke • Automobil Handels GmbH & Co. KG**
Dasselsbrucher Str. 6 • 29227 Celle • Tel.: 05141/81005 • www.marhenke.com

# Die Batterie macht am häufigsten Ärger

**WALSRODE (aum).** Im vergangenen Jahr waren die Pannenhelfer des ADAC im Schnitt alle neun Sekunden im Einsatz. Der Automobilclub registrierte 2024 insgesamt mehr als 3,63 Millionen Pannenhilfen. Das waren rund 102.000 mehr als im Vorjahr (plus 2,9 Prozent). In rund 45 Prozent aller Fälle war eine defekte oder leere Batterie Grund für den Notruf, bei 22 Prozent aller Pannen versagten Motor, Motormanagement oder das Hochvoltsystem eines Elektroautos.

Mit der zunehmenden Zahl an Elektroautos auf den Straßen steigt auch die Zahl der Pannen bei ihnen: 43.678-mal wurden die Gelben Engel von E-Auto-Besitzern gerufen, ein Zuwachs von 46 Prozent gegenüber 2023. Auch dort war eine defekte Starterbatterie mit 50 Prozent die häufigste Ursache. Immer öfter werden die Pannenhelfer auch von Fahrradfahrern gerufen: Dort registrierte der ADAC mit 16.934 Einsätzen eine Steigerung von acht Prozent. Bei mehr als zwei Dritteln (69 Prozent) aller Fahrradpannen ist ein defekter Reifen Grund für den Einsatz.

Rekordtag für die Gelben Engel war der 9. Januar mit 19.714 Einsätzen, stärkster Pannenmonat der Januar mit rund 377.000 Fällen.

Anzeige

Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.
Diplom-Forstwirt • Baumpflege und -fällung bei Ihnen!
www.baumservice-heidt.com • Tel. 0 51 64/ 80 20 56

Anzeige

SAVE THE DATE
Tag der offenen Tür am 31. Mai 2025
von 10 - 17 Uhr
Ihr kompetenter Partner für
Photovoltaik & Stromspeicher
Energie-Spar-Centrum Altenwahlingen e. K.
Bernd Jastremski · Altenwahlingen 19 · 29693 Böhme
Tel. 0 51 65 / 913 913 · Mobil 01 72 / 4 36 90 68
www.energie-spar-centrum.de · info@energie-spar-centrum.de

Anzeige

bines-fashion
Braut- und Abendmode

Räumungsverkauf wegen Umbau!
50% auf alle Brautkleider
Bis zu 50% auf ausgewählte Abend- und Ballkleider
Kostenlosen Anprobetermin buchen unter 05164-909870 oder www.bines-fashion.de
bines-fashion Braut- und Abendmode · Bahnhofstr. 53 · Hodenhagen

# Ein wahres Paradies auf Erden

Michael Stuka und Claudia Ahrenbeck präsentieren eindrucksvolle Aufnahmen über Südtirol

**BAD FALLINGBOSTEL.** Michael Stuka präsentiert am heutigen Sonntag, 16. März, ab 17 Uhr im Ratssaal Bad Fallingbostel „Südtirol und die oberitalienischen Seen“ mit eindrucksvollen Aufnahmen, die er und Claudia Ahrenbeck auf zahlreichen Reisen in der Region mit der Kamera festgehalten haben.

Diese bei vielen Italienfans äußerst beliebte Urlaubsregion ist zugleich bei einigen Reisenden noch sehr unbekannt. Am Fuße der Alpen lässt sich die Frage, welcher der schönste See ist, kaum beantworten. Michael Stuka und Claudia Ahrenbeck versprechen eine Genussreise, die der Zuschauer beim Betrachten der Aufnahmen erlebt, welche sie auf ihren zahlreichen Reisen in dieser Region mit der Kamera festgehalten haben.

Reisende, die sportliche Aktivitäten – umgeben von einem mediterranen Klima – suchen, sind in der Region des Gardasees genau richtig. Nostalgiesuchende mit dem Wunsch, charmante Uferpromenaden zu genießen, müssen zum Lago Maggiore und wer es rustikaler mag, sollte einen Besuch am Comer und Lecco

Die schweizer Stadt Ascona am Lago Maggiore streifen Michael Stuka und Claudia Ahrenbeck ebenfalls bei ihrem Reisebericht über Südtirol und die oberitalienischen Seen. Foto: Stuka

See inmitten einer oft dramatischen Landschaft planen. Dort begeistert die Verknüpfung imposanter Berge mit Seearmen, verspricht Stuka.

Bevor im Vortrag auf die zauberhafte Region der Seen eingegangen wird, führen die beiden Referenten durch Südtirol, eine Landschaft, die die Besucher schon seit jeher fasziniert – die Gebirgszüge der Dolomiten mit ihrer einzigartigen Schönheit ebenso wie die Städte Meran und die Hauptstadt Bozen. Es ist der Mix aus mediterraner Vegetation und der schroffen Bergwelt, weshalb Naturfreunde in Südtirol ein wahres Paradies auf Erden sehen.

Der Reisebericht wird mit passender musikalischer Untermalung und Livekommentaren von Michael Stuka und Claudia Ahrenbeck aus Hannover präsentiert. Eintritt: 13 Euro.

## Anmelden für Flohmarkt in Visselhövede

**VISSELHÖVEDE.** Am Sonntag, 27. April, findet beim SfG Visselhövede auf dem Vereinsgelände an der Behninger Straße in Drögenbostel von 9 bis 16 Uhr der Tag der offenen Tür mit großem Echo-Flohmarkt statt. Der Verein bietet an, sich an diesem Tag über den Hundesportverein zu informieren und auf dem Flohmarkt zu stöbern. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Wer als Verkäufer (nur private Anbieter) auf dem Flohmarkt dabei sein möchte, kann sich am Sonntag, 16. März, von 10 bis 16 Uhr unter ☎ (05199) 5506997 und ☎ (05199) 5506999 anmelden. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

# „Wenn jemand eine Reise tut ...“

Beim Leseabend am 21. März in Kirchboitzen sind „Reise-Geschichten“ Thema

**KIRCHBOITZEN.** Schon vor mehr als 200 Jahren wusste es der Dichter und Lyriker Matthias Claudius: „Wenn jemand eine Reise tut, so kann er was verzählen.“ Reise-Geschichten: Genau das ist das Motto beim Leseabend des Förderkreises Kirchspiel Kirchboitzen am Freitag, 21. März, ab 19 Uhr in der St.-Michaelis-Kirche in Kirchboitzen.

Vier Vorleserinnen und Vorleser bringen ganz unterschiedliche Texte zum Thema Reisen mit, mal humorvoll, mal nachdenklich. Mit dabei sind in diesem Jahr: Torsten Kleiber, Ute Grünhagen, Michael Haacke und Janna Grenke.

Torsten Kleiber ist Vorsitzender des Kulturvereins Forum Bomlitz. Mal „reist“ er in seiner Funktion in die Vergangenheit, zum Beispiel als Knecht Johann in der Cordinger Mühle, mal organisiert er Weltreisevorträge, bei denen Gäste in ferne Länder eintauchen.

Ute Grünhagen beschäftigt sich von Berufswegen vor allem mit der „letzten Reise“. Sie ist Leiterin und Koordinatorin des Ambulanten Hospizdienstes Walsrode, sie und die Ehrenamtlichen stehen Schwerkranken, Sterbenden und ihren Angehörigen in der Zeit des Sterbens und danach bei.

Michael Haacke ist beruflich und ehrenamtlich viel unterwegs. So bietet er Kultur- und Trekkingreisen an. Als Vorsitzender der Kinderhilfe Kovel/Wolynien hat er schon lange gute Kontakte in die Ukraine. Mit Beginn des russischen Angriffskrieges ist er zum Sprachrohr geworden, organisiert Hilfsfahrten und sammelt Spenden, die er

Der Leseabend des Förderkreises hat Tradition: Nach Geschichten aus der Schulzeit im vergangenen Jahr dreht sich dieses Mal alles ums Reisen. Foto: Förderkreis

selbst in Walsrodes Partnerstadt Kovel bringt.

Janna Grenke ist ein Kind der Kirchengemeinde und auch nach der Konfirmation dem Gemeindeleben treu geblieben. Gleich mehrmals war sie als Teilnehmerin bei der Sommer-Jugendfreizeit dabei.

Beim Leseabend wird außerdem ein musikalischer Rahmen geboten. Der Gemeindebeirat der Kirchengemeinde steuert Snacks und Getränke für die Pause bei. Der Eintritt ist frei, Spenden, die komplett dem Förderkreis zugutekommen, sind gern gesehen. Auch volle Förderkreis-Spardosen können an dem Abend gegen leere getauscht werden.

Der Förderkreis wurde 2010 gegründet, um die Pfarrstelle und andere Mitarbeiterstellen innerhalb der Gemeinde zu erhalten. Derzeit werden die Stellen der Chorleiterinnen und Chorleiter – vom Kinderchor bis zum Posaunenchor – finanziert. Das klappt dank der Mitglieder, die regelmäßig einen bestimmten und selbst gewählten Betrag spenden.

Freundlich und durchsetzungsfähig: Die aparte Hündin Ulla sucht ein Zuhause. Foto: ITV Grenzenlos

# Durchsetzungsfähig, brav und freundlich

ITV Grenzenlos sucht für Hündin Ulla ein neues Zuhause

**SCHWARMSTEDT.** Der Internationale Tierschutzverein Grenzenlos sucht ein neues Zuhause für Ulla. Eine spezielle Rasse ist bei der Hündin nicht zu erkennen. Aber Ulla fällt auf. sie sieht mit ihrem braun-gestromten weichen Fell und ihrer kräftigen Figur einem kleinen Bären ähnlich. Auch ihr Wesen und Verhalten sind bemerkenswert.

Ulla ist ein charakterstarker Einzelhund – eigenständig und durchsetzungsfähig. Sie macht sich nicht viel aus anderen Hunden. Aber sie ist Menschen gegenüber brav und freundlich. Da sie noch nie ein Zuhause hatte, muss man Geduld mit ihr haben. Wahrscheinlich wurde sie als Straßenhund auch geschlagen, denn sie zuckt bei unerwarteten Bewegungen und Lauten zusammen. Sie läuft anstandslos an der Leine.

Ulla lebte in Rumänien als Streunerin in Cetariu und bettelte von Hof zu Hof um Futter. Im Oktober 2024 wurde sie im Tierheim von SOS Dogs in Sisterea aufgenommen und dort geimpft, gechipt und kastriert.

Die aparte Hündin braucht ein Zuhause als Einzelhund und mit Garten. Seit dem 25. Januar dieses Jahres ist sie in einer Pflegestelle in Barver. Im Tierheim hat sie sich im Freilauf dem Rudel angepasst und ist jedem Streit aus dem Weg gegangen. Ihr bester Freund ist der liebe ältere Konstantin, der auch zur Vermittlung steht.

Ulla ist im Mai 2021 geboren und 52 Zentimeter groß. Vor der Ausreise nach Deutschland bekam sie einen Blutschnelltest auf Herzwürmer mit negativem Ergebnis.

Interessierte können sich unter ☎ (05071) 4126 oder 0162/9809498 melden.

## Sprechstunde mit Björn Gehrs

**SCHWARMSTEDT.** Samtgemeindebürgermeister Björn Gehrs bietet seine nächste Sprechstunde am Donnerstag, 20. März von 16 bis 18 Uhr im Rathaus Schwarmstedt, Am Markt 1, Raum 31, an. Termin unter ☎ (05071) 80932.

## Versammlung beim Bürgerbus

**SCHWARMSTEDT.** Die Hauptversammlung des Vereins Bürgerbus Samtgemeinde Schwarmstedt findet am Mittwoch, 19. März, ab 19 Uhr im Uhle-Hof in Schwarmstedt statt.