

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

Inhaltsverzeichnis 16. Februar 2025

Walsrode: Gegen 200 Teilnehmer aus 20 Nationen durchgesetzt: Der gebürtige Walsrode Michael Smolinski gewinnt den Speaker Slam.
Seite 3

Walsrode: Volle Arztpraxen, ein hoher Krankenstand bei der Arbeit, Husten und

Schnupfen in der Familie. Die Grippewelle geht rum. „Hat es Sie schon erwischt?“
Seite 4

Walsrode: Das Ensemble von Queen Alive verspricht eine spektakuläre Hommage an die ikonischen Originale.
Seite 10

„Radeln ohne Alter“

WALSRODE. Die Idee, älteren Menschen ein aktiveres Leben zu ermöglichen, kam Gisela Bahr während der Corona-Pandemie. In dieser herausfordernden Zeit waren viele Seniorinnen und Senioren, vor allem in den Heimen, allein und auf der Suche nach Abwechslung.

Sie hörte von der Initiative „Radeln ohne Alter“, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, Senioren mit speziellen Fahrrädern – sogenannten Rikschas – auf Fahrradausflüge mitzunehmen. Es formte sich eine engagierte Initiative ...
Seite 11

Kompaktwagen mit zwei Antriebsarten

WALSRODE. Der italienische Premiumhersteller Alfa Romeo hat mit dem Modell Junior die Geschmacksnerven der Ästheten getroffen und mit zwei Antriebsarten dafür gesorgt, dass er allen Interessenten gerecht wird. Neben einer elektrischen Variante (Elettrica) wird ein

Mildhybrid (Ibrida) angeboten, der vornehmlich von einem Ottomotor angetrieben wird. Im Test überzeugte der Kompaktwagen unter anderem durch seine Leistungsentwicklung, indem er von null auf Tempo 100 in 8,9 Sekunden kam.
Seite 15

NEU **3 GÄNGE MITTAGSTISCH**
Montag - Freitag: 12:00 - 15:00 Uhr

Stellen Sie sich Ihr Mittagsmenü aus einer Vorspeise, einem Hauptgericht und dem Nachtisch zusammen.

Vorspeise
Tomatencremesuppe mit Rosmarin-Brotwürfeln verfeinert
Bruschetta mit Rucola und Parmesan
Parmaschinken mit Melone
Kleines Vitello Tonnato
Cremiger Käse auf Spinat in Tomatensauce überbacken
Kleiner Tomatensalat mit Zwiebeln und Rucola
Tomaten und Mozzarella
Kleine Antipasti Variation (gem. Vorspeise vom Büfett)

Hauptgänge
Hähnchenbrust in Pizzaiolasauce aus Oliven, Kapern und Tomatensauce dazu
Kartoffeln und Gemüse
Zanderfilet in grüner Pfeffersauce dazu
Kartoffeln und Gemüse
Lachsfilet in Dill-Orangen-Sahnesauce dazu
Gemüse und Kartoffeln
Hausgemachte Lasagne
Spaghetti Bolognese
Pizza nach Wahl von der Speisekarte
Salatvariation mit Melone, Datteln, Rinderfiletstreifen und cremigem Käse

Nachtisch
Tagesdessert

Haben Sie einen Wunsch? Sprechen Sie uns an, nur **16,90 €**

Ristorante Santa Lucia
Mönkeberg 4
29690 Schwarmstedt
Tel.: 0 50 71 - 97 91 969
www.ristorante-santa-lucia.de



Stöbern in der Historie

Ausstellung historischer Postkarten im Dorotheenhof

SCHWARMSTEDT. Die Ausstellung historischer Postkarten des Schwarmstedter Heimatarchivs hat vergangenen Herbst ein riesiges Interesse im Uhle-Hof hervorgerufen. Die Organisatoren konnten sich damals über mehrere Hundert Besucherinnen und Besucher freuen. In Ordnern oder auf großen Stellwänden wurden rund 1300 historische Postkarten, geordnet nach den hiesigen Dörfern oder Themen wie Weihnachts- oder Geburtstagsgrüße, übersichtlich präsentiert.

Diese erfolgreiche Ausstellung wird nun von Montag, 17. Februar, bis Freitag, 21. Februar, jeweils von 15 bis 17 Uhr im barrierefrei zu erreichenden Kulturraum der Schwarmstedter Senioren-Residenz Dorotheenhof wiederholt. An allen Tagen werden Mitglieder des Heimatarchivs vor Ort sein, um bei Fragen geschichtliche Hintergrundinformationen



Im Dorotheenhof findet die Wiederholung der Ausstellung historischer Postkarten statt. Foto: Pralle

zu den Postkarten zu geben. „Wir sind schon oft auf eine Wiederholung unserer Postkartenausstellung angesprochen worden. Einige Interessierte waren damals im Urlaub, andere

haben einfach nicht alle Ordner geschafft“, so Helia Sauerwein vom Heimatarchiv. Auch Michaela Bock, Einrichtungsleiterin des Dorotheenhofes, freut sich über die Kooperation. „Für

unsere Bewohner war es logistisch schwierig, sich die Ausstellung im Uhle-Hof anzuschauen. Deshalb unterstützen wir gern dieses besondere Event in unserem Haus“.

ECLIPSE CROSS PLUG-IN HYBRID
DER ELEGANTE COUPÉ-SUV



MITSUBISHI MOTORS

Jetzt 10.000 EUR Aktions-Rabatt auf die UPE!

Eclipse Cross Plug-in Hybrid - Auslaufmodell - 4WD 2.4 72 kW (98 PS), Elektromotoren vorn 60 kW (82 PS) / hinten 70 kW (95 PS), Systemleistung 138 kW (188 PS) Energieverbrauch 175 kWh/100 km Strom & 2,0l/100 km Benzin; CO₂-Emission 46 g/km; CO₂-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 7,3l/100 km Benzin; CO₂-Klasse F; kombinierte Werte. Elektrische Reichweite (EAER) 45 km.**

11 Nachlass auf die unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager und solange der Vorrat reicht, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. Gültig bis 31.12.2024.

**Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de

Wilfried Meyer GmbH Albert-Einstein-Str. 10 • 29664 Walsrode
Tel. 05161/911000 • www.mitsubishi-meyer.de

trinkgut Jetzt bei uns punkten PAYBACK
GM Willeke GmbH
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Gültig vom 17.02. - 22.02.25

Lange Straße 56a • WALSRODE

Herforder Pils
versch. Sorten
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66
Pfund

9.99



Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,46)
zzgl. € 3,30
Pfund

5.49



BONUSKARTE
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

Irtrum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen • Nur solange der Vorrat reicht • KW 08/25

Vortrag: Energetische Hausapotheke

BRUNSBROCK. Unter dem Titel „Die energetische Hausapotheke“ hält Illona Herbrig am Sonnabend, 22. Februar, ab 14.30 Uhr im Brunsbrocker Müllerhaus einen Erlebnisvortrag. Die Kinesologin und Autorin stellt eine Auswahl verschiedener Methoden aus der Energetischen und dem Geistigen Heilen vor, die Zuhause angewendet werden können.

des Körpers, das auch das Energiesystem, die Gedanken, Emotionen und die Spiritualität mit einbezieht, eröffnen sich damit ganz neue Möglichkeiten zum Gesundheits- und Gesundheitswesen. Vorab laden die ehrenamtlichen Helferinnen des Kulturkreises Linteler Geest zu Kaffee und Blechkuchen ein.

Methoden aus der Kinesiologie

Anmeldung notwendig

Auf der Basis eines ganzheitlichen Verständnisses

Anmeldungen bei Marlies Meyer, ☎ 0151/ 58161278 und E-Mail marlies.meyer@web.de.



Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
1° -3°	2° -5°	2° -3°



Momentaufnahme

Mut und Zuversicht

Die ersten Wochen im neuen Jahr sind vergangen und ein Teil von uns läuft mit Begeisterung seinen Weg, denn er hat ein Ziel, Mut und Kraft dafür. Das ist so wertvoll und ein großes Geschenk Gottes, dem wir dafür von Herzen danken wollen.

Andere haben aber mit großen Herausforderungen zu kämpfen, mit Problemen in der Familie, Krankheiten, Schmerzen, Verlusten, finanziellen Nöten und vielem mehr. Diese Dinge können so belastend sein, dass man keinen Weg mehr sieht, keine Kraft und keinen Mut mehr hat, den nächsten Tag zu beginnen.

In solchen Zeiten sind die Psalmen für mich eine große Hilfe, denn darin beschreibt der Autor oft, wie Gott, der Herr, ihm in schweren Lagen geholfen hat.

Und es ist tatsächlich so, dass ich Gottes Hilfe an jedem Tag erlebe, wenn ich Ihn darum bitte. Schon am Morgen kann ich ihm mein Herz ausschütten, und er gibt mir neuen Mut und Zuversicht.

Er beschenkt mich mit Frieden und Geborgen-



Luisa Wölk
GRZ Krelingen

heit mitten in Krankheit und Not. Jesus Christus ist real da, auch wenn ich ihn noch nicht sehe.

Im Psalm 34 steht: Als ich den Herrn suchte, antwortete er mir und erretete mich aus aller meiner Furcht. Die auf Ihn sehen, werden strahlen vor Freude, und ihr Angesicht soll nicht beschämt werden. Ich will den Herrn loben allezeit, sein Lob soll immerdar in meinem Munde sein!

Als einer im Elend rief, hörte der Herr und half ihm aus all seinen Nöten. Schmecket und sehet, wie freundlich der Herr ist. Wohl dem, der auf Ihn vertraut!



Zimtschnecken für den guten Zweck

In Schwarmstedt wurde mit Herz und Hand gebacken: Tatkräftige weibliche Mitglieder des Rotary Clubs Schwarmstedt Aller-Leine-Tal hatten es sich zur Aufgabe gemacht, köstliche Zimtschnecken aus dem Backofen zu „zaubern“ und diese zugunsten der Walsroder Tafel (Ausgabestelle Schwarmstedt) auf dem Schwarmstedter Bauernmarkt in der Adventszeit anzubieten. Die Leckereien kamen bei den Besucherinnen und Besuchern des Bauernmarktes hervorragend an. So gut, dass nun die Einnahmen der Aktion in Höhe von 500 Euro feierlich an Irmela Maaß, Koordinatorin der Walsroder Tafel für die Ausgabestelle Schwarmstedt, übergeben wurde.

Im Rotary Club Schwarmstedt Aller-Leine-Tal ist man sich einig, dass diese Aktion nach Möglichkeit in diesem Jahr wiederholt werden soll.

Foto: Rotary Club Schwarmstedt

Schnuppertag für Viertklässler und Infos für Oberstufe

KGS Schwarmstedt bietet umfassendes Programm rund um den Wechsel der Klassenstufen

SCHWARMSTEDT. Spätestens mit den Zwischenzeugnissen beginnen die Überlegungen für die Eltern von Viertklässlerinnen und Viertklässlern, auf welcher Schule sie ihr Kind für die Sekundarstufe anmelden sollen. Die Wilhelm-Röpke-Schule, Kooperative Gesamtschule in Schwarmstedt, bietet Eltern und Kindern auch in diesem Jahr wieder ein umfassendes Informationsangebot.

Gemeinsames Lernen und die besondere Durchlässigkeit seien gute Argumente für die KGS, so die Schulleitung. Aber auch der Schwerpunkt mit Musik oder Sport und das umfassende Präventionsprogramm an der KGS seien gute Gründe, die für diesen Schulstandort sprächen.

Damit sich die jetzigen Viertklässler und ihre Eltern ein genaues Bild machen können, gibt es zwei Angebote. Es beginnt in diesem Jahr mit einem Informationsabend für alle Eltern am Dienstag, 18. Februar, in der Mensa der KGS. Ab 18 Uhr findet zunächst eine Führung durch die Schule statt, ab 18.45 Uhr eine Veranstaltung in der Mensa. Dort erhalten alle Besucher von Gesamtschuldirektor Tjark Omnen und Gymnasialzweigleiter Jan Stünkel Informationen über das Bildungsangebot an der KGS, „die Schule für Dich“, im Allgemeinen und in den Schulzweigen im Speziellen und können hoffentlich alle offenen Fragen klären.

Falls Eltern weitere Informationen oder Beratung,



Das Schulleitungsteam beantwortet die Fragen interessierter Eltern: (Von links) Gymnasialzweigleiter Jan Stünkel, Maren Engel als Didaktische Leitung, Ulrike Kleine-Borgmann als Hauptschulzweigleiterin und Oberstufenkoordinator Uwe Janßen.
Foto: KGS Schwarmstedt

zum Beispiel bezüglich eines Schulzweiges benötigen, können sie zudem individuelle Gesprächstermine vereinbaren: im Sekretariat unter ☎ (05071) 968170.

Für die Schüler gibt es am Mittwoch, 26. Februar, einen sogenannten Schnuppertag. Alle Schüler der 4. Klassen aus der Samtgemeinde Schwarmstedt werden von ihren Klassenlehrkräften angemeldet und kommen als Gruppe zu einem vorher festgelegten Termin. Aber

auch Schüler, die nicht in der Samtgemeinde wohnen und die sich für den Besuch der Angebotsschule interessieren, können dabei sein. Mit einer Mail an Schnuppertag@kgsschwarmstedt.de können Eltern ihre Kinder bis 21. Februar anmelden. In der Mail sollten der Name des Kindes, die abgebende Grundschule und die Telefonnummer der Eltern vermerkt sein. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die Schüler erwartet eine Begrüßung in der Mensa

und eine Führung durch die Schule. Dabei werden die Viertklässler von Schulpaten begleitet, die ihnen auch gleich erläutern, warum das Motto der KGS „die Schule für dich“ lautet. Schließlich „schnuppern“ alle in eine Schulstunde hinein und können Fragen loswerden. Die Eltern der auswärtigen Kinder können bei Kaffee und Tee in der Mensa warten und haben dort dann die Möglichkeit, den Schulleitungsmitgliedern Fragen zu stellen.

Tiere suchen Heimat



Tiere suchen Heimat

Franka kam zusammen mit acht weiteren Katzen über einen anderen Verein ins Tierheim Hodenhagen. Die hübsche Grautigerdame ist noch äußerst schüchtern und muss sich erst einmal mit der neuen Situation arrangieren und richtig ankommen. Mit Artgenossen ist sie gut verträglich.

Für die zweijährige Franka wird ein ruhiges

Zuhause gewünscht, gern mit einer vorhandenen Katze oder den Auszug gemeinsam mit einer der Katzen aus ihrer Gruppe. Dies wäre aber kein Muss. Auch späterer Freigang wäre für Franka sicher schön.

Wer sie einmal kennenlernen möchte, kann sich unter ☎ (05164) 1626 im Tierheim Hodenhagen melden.



Foto: Jacquelin Kasten Fotografie

Unterstützung für Junge Landfrauen

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Frauen im Fokus“ fand im Walsroder Kulturzentrum „mittendrin“ der fünfte Secondhand-Markt statt. Knapp 100 Besucherinnen nutzten die Gelegenheit, nach einem Sektempfang in entspannter Atmosphäre nach Herzlust zu stöbern, neue Trends auszuprobieren und sich gegenseitig zu beraten. Doch neben Mode und Geselligkeit stand vor allem ein wichtiges Thema im Mittelpunkt: Nachhaltigkeit durch Secondhand-Mode. Die Standgebühren in Höhe von 230 Euro wurden an die Jungen Landfrauen

des Heidekreises gespendet. „Der Erlös könnte unter anderem für ein Seminar zur Stärkung der Kommunikationsfähigkeiten von Frauen genutzt werden, das die Jungen Landfrauen aktuell planen und nach Möglichkeit finanziell unterstützen möchten“, so Corinna Hambruch. Weitere Informationen sind per E-Mail an corinna.hambruch@web.de erhältlich. Das Bild zeigt (von links) Melina Althoff (mittendrin), Corinna Hambruch (Junge Landfrauen) und Wiebke Kultscher (mittendrin).

Foto: mittendrin





Die Störche sind zurück

„Der Frühling kann kommen“, schreibt Rolf Kreth aus Ahlden. Dass er zu dieser Annahme kommt, hat einen guten Grund, denn die Störche sind zurück – erstaunlich früh. „Am

25. Januar ist der erste und am 29. Januar der zweite Storch eingetroffen“, teilt er mit und schickt gleich noch ein „Beweisfoto“ dazu.

Foto: privat



Raiffeisen-Kunden spenden für Tierheim Hodenhagen und Tiertafel Bomlitz

Das Tierheim Hodenhagen und die Tiertafel Bomlitz freuten sich wieder über Sachspenden der Kunden des Raiffeisen-Marktes Walsrode in Höhe von knapp 1000 Euro. Unterstützt wurde die Aktion von der Firma Trixie Heimtierzubehör. Zum zweiten Mal

hatte der Raiffeisen-Markt eine Wunschbaum-Aktion gestartet, bei der Kunden Wünsche erfüllten. Neben Tierfutter für Katze und Hund wurden Leinen, Näpfe und Spielzeuge gespendet. Nun wurden die vollgepackten Körbe an die Vertreter des

Tierheims Hodenhagen – Marcel Schweiger – und der Tiertafel Bomlitz – Claudia Fritz – durch den Marktleiter Sascha Kulinski übergeben. Die Freude bei der Übergabe war groß, zumal die Spendenbereitschaft größer war als bei der Premiere. Mit da-

bei war auch Nelli, die Tochter einer Mitarbeiterin, der die Aktion für die Vierbeiner sehr am Herzen lag. Wer noch spenden möchte, kann sich online beim Tierheim Hodenhagen und bei der Tiertafel Bomlitz informieren. Fotos: Raiffeisen-Markt

„Ein unvergesslicher Abend“

Gebürtiger Walsroder Michael Smolinski erhält den Excellence Award beim internationalen Speaker Slam

WALSRODE. Großer Erfolg für Michael Smolinski: Der gebürtige Walsroder hat beim ersten internationalen Speaker Slam in Dresden den Excellence Award gewonnen. Gegen 200 Teilnehmer aus 20 Nationen begeisterte er mit seinem Vortrag zum Thema moderne Führung. Unter den Mitstreitern waren prominente Persönlichkeiten, wie die Deutsche Meisterin im Eislaufen, Deutschlands führende Stalking-Expertin, die Dschungelkönigin aus Peru und der Roboter-Flüsterer aus Dresden.

Der internationale Speaker Slam, organisiert von Hermann Scherer, ist ein renommierter Wettbewerb, bei dem Redner aus aller Welt ihr Thema präsentieren dürfen. Nach Stationen in New York, München, Wien, Dubai und Miami fand das Event erstmals in Dresden statt. Auf zwei Bühnen traten die Teilnehmer vor einem globalen

Publikum auf, während die Veranstaltung live auf allen Kontinenten übertragen wurde. Die Teilnahme war nur durch eine Vorqualifikation über ein Scouting-Verfahren möglich. „Was für ein unvergesslicher Abend“, berichtet Michael Smolinski. „Vor einem großen Publikum die Energie zu spüren und meine Botschaft zu teilen – einfach überwältigend.“

In seinem Vortrag betonte er, dass Veränderung die wichtigste Voraussetzung für wirtschaftliches Wachstum sei. Führungskräfte seien nicht nur für Produktivität verantwortlich, sondern auch prägende Meinungsbildner. Dort könne Künstliche Intelligenz (KI) eine Schlüsselrolle spielen, indem sie Führung nicht ersetze, sondern unterstütze. Smolinski zeigte auf, wie KI den individuellen und menschlichen Führungsstil stärke, indem sie Führungskräften täglich mehr als zwei



Michael Smolinski (rechts) erhält den Excellence Award beim internationalen Speaker Slam in Dresden aus den Händen von Veranstalter Hermann Scherer.

Foto: Justin Bockey

Stunden Arbeit abnehme – wertvolle Zeit, die in die Weiterentwicklung von Mitarbeitern investiert werden könne. Michael Smolinski ist seit 25 Jahren Führungskraft und arbeitet seit acht Jahren als Trainer und Speaker. In dieser Zeit hat er mehr als eintausend Führungspersönlichkeiten inspiriert und weiterentwickelt. „Als gebürtiger Walsroder habe ich meine Kindheit in Walsrode verbracht und meine Karriere in Walsrode, Schwarmstedt und Ahlden begonnen. Mein Herz schlägt immer noch sehr stark für meine Heimat“, so Smolinski. Als Familienvater von zwei Kindern beschäftigt er sich bereits seit fünf Jahren intensiv mit Künstlicher Intelligenz und deren Potenzial für modernes Leadership. Sein Ziel: Führungskräfte nicht nur erfolgreicher, sondern auch menschlicher und effizienter zu machen.

Anzeige

trinkgut GM Willeke GmbH

Gültig vom 17.02. - 22.02.25 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Lange Straße 56a • WALSRODE

<p>Herforder Pils versch. Sorten Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p>9.99</p>	<p>Extaler Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l (1 l = € 0,48/0,44) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p>3.99</p> <p>Glasflaschen</p>	<p>Franziskaner Weissbier Kasten = 20 x 0,5 l (1 l = € 1,40) zzgl. € 3,10 Pfand</p> <p>13.99</p>	<p>Veltins Pilsener versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,15/1,45) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p>11.49</p>	<p>Vilsa Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,46) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p>5.49</p> <p>BONUSKARTE 5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS* *zzgl. Pfand</p>		
<p>Sinalco Limonaden versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,71) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p>8.49</p> <p>BONUSKARTE 5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS* *zzgl. Pfand</p>	<p>EDEKA Herzstücke Saft, Fruchtsaftgetränke o. Nektar versch. Sorten 1 l Flasche zzgl. € 0,25 Pfand</p> <p>1.49</p>	<p>Veltins helles Pülleken Kasten = 24 x 0,33 l (1 l = € 1,77) zzgl. € 3,42 Pfand</p> <p>13.99</p> <p>1 Kasten kaufen = 2 Dosen helles Pülleken gratis*! *zzgl. Pfand</p>	<p>Absolut Vodka versch. Sorten 20% - 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 17,13)</p> <p>11.99</p> <p>Vorteilpreis 10.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 15,70)</p>	<p>Fürst Bismarck 38% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 9,99)</p> <p>6.99</p>	<p>Osborne Veterano o. 103 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27)</p> <p>9.99</p>	<p>Mumm Jahrgangssekt versch. Sorten 0,75 l Flasche (1 l = € 5,32)</p> <p>3.99</p>

Intum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 08/25



ICH WÄHLE OLAF SCHOLZ,

weil er für mehr Netto, Wachstum und
Sicherheit sorgt und die Renten stabil hält.

Das ist Politik mit Mitte-Garantie.

QR-CODE
SCANNEN,
SPD WÄHLEN





Gesundheitstipp

Eisbaden

Die wichtigsten Regeln beim Eisbaden sind: Langsam an kaltes Wasser herantasten, da der Körper lernen muss, sich an die Kälte zu gewöhnen; das Herz-Kreislauf-System kann auf das eiskalte Wasser mit einem unregelmäßigen Atmen reagieren.

Das macht Eisbaden: Eisbaden verringert die Produktion von Entzündungsstoffen, die mit Angst und Depressionen in Verbindung gebracht werden; zudem fördert Eisbaden die Gewichtsabnahme und kurbelt den Stoffwechsel an; anders als das Gewebe der weißen Fettzellen wandelt das Gewebe der braunen Fettzellen Energie in Wärme um – dieser Prozess wird als Thermogenese bezeichnet und wirkt sich nachweislich positiv auf die Stoffwechselfunktion des Blutzuckerspiegels und die Vermeidung von Gewichtszunahme aus –; es hat sich gezeigt, dass das Eintauchen ins kalte Wasser eine Rekrutierung



Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

auslöst, das heißt, der Körper kann weiße Fettzellen in braune Fettzellen umwandeln; der Körper löst eine Reklamation des Nervensystems aus, die sich auf die Sauerstoffaufnahme auswirkt, was zu einem Anstieg der Energiezufuhr beiträgt; mehr als 80 Prozent der Sporttreibenden, die nach körperlicher Belastung ein Eisbad nehmen, berichten von einer besseren mentalen Verfassung und einem deutlich besseren Schlafverhalten; das Eintauchen in ein Eisbad verbessert nicht nur die Erholung, sondern hilft auch bei der Beseitigung von Schäden, die durch intensives körperliches Training entstanden sind.



Guido Ebeling triumphiert im Finale klar mit 3:0

Von 16 gemeldeten Spielern fanden zwölf den Weg zur Tischtennis-Vereinsmeisterschaft im Einzel beim KSV Krelingen. Gespielt wurde in zwei Gruppen mit Vorgabe gemäß den Kreispokalrichtlinien. Ins Halbfinale schafften es die Gruppenersten und -zweiten. Dort standen sich Guido

Ebeling und Jörg Söhnholz (beide aus der 1. Herren) sowie Jürgen Hallmann (3. Herren) und Fred Teuber (1. Herren) gegenüber. Während sich Ebeling mit 3:0 gegen Söhnholz durchsetzte, schaltete Hallmann Teuber etwas unerwartet mit 3:2 aus, sodass es zum Überraschungfinale zwischen

Guido Ebeling und Jürgen Hallmann kam. Trotz der Vorgabe für Hallmann erwies sich Ebeling als zu stark, der sich mit einem souveränen 3:0-Sieg den Titel sicherte. Im Anschluss klang die gelungene Veranstaltung wieder mit einem gemeinsamen Essen aus.

Foto: KSV Krelingen

Noch anmelden zur Yogaeinheit

BAD FALLINGBOSTEL. Zu einer sanften Yogaeinheit laden die Landfrauen aus Fallingbostel-Dorfmark und Umgebung alle Frauen für kommenden Dienstag, 18. Februar, ab 19 Uhr ins Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde Bad Fallingbostel ein. Mit stärken- und erholsamen Übungen unter der Anleitung von Monika Minendi sollen die Teilnehmerinnen in die Welt des Yogas eintauchen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Yogamatte/ Decke und ein Getränk sind mitzubringen.

Anmeldung
bis 16. Februar

Anmeldung bis 16. Februar bei Hannelore Waack, ☎ (05162) 6593.

Ehrungen und Wahlen bei der SG Benefeld

BENEFELD. Die SG Benefeld-Cordingen lädt ihre Mitglieder zur Hauptversammlung am Freitag, 7. März, ab 19.30 Uhr ins Sportlerheim in Benefeld ein. Auf der Tagesordnung stehen neben den Vorstandswahlen und Ehrungen auch die Neufassung der Satzung und Berichte. Die Tagesordnung und der Entwurf der Satzung können auf der Homepage unter www.sg-benefeld-cordingen.de eingesehen werden. Anträge sind bis 17. Februar schriftlich an den Vorsitzenden Werner Friedrichsen zu richten. Das Protokoll der Hauptversammlung 2024 und der Entwurf der Satzung liegen im Sportlerheim aus.

Anzeige



Mutter Griepsch

Hebammengemeinschaft
am Heidekreis-Klinikum Walsrode

Entbinden im Heidekreis-Klinikum in Walsrode
WIR BEGLEITEN SIE EINFÜHLSAM UND KOMPETENT

Wir stehen Ihnen und Ihrer (künftigen) Familie in dieser besonderen Zeit mit Herz und Fachwissen zur Seite – vor, während und nach der Geburt.

Lernen Sie uns und unsere Räumlichkeiten im Heidekreis Klinikum Walsrode bei einem unserer Elterninfoabende kennen, z. B. am:

Dienstag, 25. Februar 2025, 19.00 Uhr
Montag, 03. März 2025, 19.00 Uhr

KONTAKT
Sekretariat Frauenheilkunde
Nele Marhold, Petra Schumacher

Tel. 05161/602-1451
frauenheilkunde@heidekreis-klinikum.de





Neue Pullover für die Nachwuchsfußballer des SV Soltau

Das Walsroder Unternehmen Telemaster Consulting um Hekim Baris hat den U-13-Fußballern des SV Sol-

tau neue Pullover gesponsert. Trainer Maik Bremer und Co-Trainerin Daniela Zach freuen sich über die neue Sport-

bekleidung, ist sie doch ein weiterer Schritt in Richtung einheitlicher Auftritt an Spieltagen. Foto: SV Soltau

Von der ersten Wehe bis zur Heimfahrt

Geburtshilfe im Klinikum Walsrode: Freiberufliche Hebamme des Teams Mutter Griepsch begleiten vertrauensvoll von Anfang an

WALSRODE. Die Geburt eines Kindes ist ein Moment großer Freude, oft aber auch mit vielen Fragen und Ängsten verbunden. Das erfahrene Team freiberuflicher Hebammen im Klinikum Walsrode sorgt dafür, dass werdende Eltern sich vor, während und nach Geburt gut betreut fühlen.

Die freiberuflichen Hebammen des Teams Mutter Griepsch verfügen über umfangreiche Erfahrung – sowohl als Hebamme, als auch von der anderen Seite, denn viele von ihnen sind selbst Mütter. Diese persönliche Erfahrung hilft ihnen, über den rein medizinischen Tellerrand hinaus zu blicken und den werdenden Eltern auch mit viel Empathie zur Seite zu stehen. Sie kümmern sich um die gesundheitliche Versorgung von Mutter und Kind und unterstützen die werdenden Eltern dabei, ihre Geburt bestmöglich nach ihren Wünschen zu gestalten – sei es bei der Wahl der Gebärposition oder der Schmerz-



Die freiberuflichen Hebammen des Teams Mutter Griepsch verfügen über jahrelange Erfahrung und bieten werdenden Eltern vertrauensvolle Begleitung von Anfang an.

Foto: Team Mutter Griepsch

linderung. Auch bei einem Kaiserschnitt sind die Hebammen präsent: Das Baby wird nach der Geburt gewogen, gemessen und anschließend sofort der Mutter zum Bonding auf die Brust gelegt. Bei einer Vollnarkose bleibt das Kind bis zum Wachwerden der Mutter beim Vater.

Nach der Geburt erfolgt die Betreuung der frisch gebackenen Eltern und ihres Neugeborenen weiterhin durch die Hebammen. Für etwa zwei Stunden bleibt die Mutter im Kreißaal oder – bei einem Kaiserschnitt – im Aufwachraum, wo sie gemeinsam mit dem Pflegepersonal der Station betreut

wird. Auch beim ersten Stillen und den ersten Schritten im Umgang mit dem Baby erhalten die Eltern individuelle Unterstützung vom Team aus Hebammen, Still- und Laktationsberaterinnen und Pflegepersonal. Ein besonderes Augenmerk liegt ab diesem Zeitpunkt auf der täglichen Wochenbettvisite:

Die Hebammen stellen sicher, dass sich die Gebärmutter gut zurückbildet und eventuelle Verletzungen oder eine Kaiserschnittnarbe gut verheilen. Doch auch das emotionale Wohl der Mutter liegt dem Team am Herzen.

Ein besonderer Vorteil im Klinikum Walsrode ist die Intensivstation für Neugeborene, die im Zentrum der Wochenbettstation liegt. Eine Entbindung wird in diesem Kreißaal bereits ab der vollendeten 32. Schwangerschaftswoche ermöglicht. Durch den kurzen Weg zur Intensivstation können die Eltern ihre Babys in Ruhe besuchen, auch wenn diese eine spezielle Betreuung benötigen. Für die Verpflegung sorgt ein Büfett, das morgens und abends bereitgestellt wird, sodass sich die Eltern auf ihr neues Familienmitglied konzentrieren können. Zudem besteht die Möglichkeit auf ein Familienzimmer.

Das Team der Hebammen bringt viel Erfahrung mit –

mindestens zwölf Jahre, teilweise sogar deutlich mehr. Regelmäßige Fortbildungen gewährleisten, dass die Hebammen stets auf dem neuesten Stand der Geburtsmedizin sind und auf jede Situation flexibel reagieren können. Das Team arbeitet Hand in Hand und bietet auch alternative Methoden wie Akupunktur, Homöopathie, Taping oder Hypnose an, wenn dies gewünscht wird.

Die Geburt eines Kindes ist ein einzigartiges Erlebnis. Mit viel Erfahrung, Qualifikationen und Empathie stellen die freiberuflichen Hebammen sicher, dass jede Mutter ihre Geburt so selbstbestimmt wie möglich und in einem sicheren, unterstützenden Umfeld erleben kann. Werden Eltern können sich bereits vor der Geburt informieren: jeden ersten Montag und letzten Dienstag im Monat finden Infoabende rund um das Thema Geburt statt, die mit einer Kreißsaalführung enden.

IBG Solar garantiert hohe Standards

Marcell Ollesch ist als „Unternehmer der Zukunft“ ausgezeichnet

„Unternehmer der Zukunft – proaktiv, engagiert, zukunftsfähig“ – so steht es auf dem Siegel, das Marcell Ollesch, Geschäftsführer seines Unternehmens IBG Solar, vom Deutschen Innovationsinstitut für Nachhaltigkeit und Digitalisierung (diind) verliehen bekommen hat. Mit der Auszeichnung wird dem Solartechnik-Anbieter aus Neustadt am Rübenberge, der 2023 bereits ein Zertifikat für Kundenservice und Digitalisierung erhalten hat, transparentes Handeln, klare Werte und offene Kommunikation bescheinigt. Zukunftsfähige Unternehmer, die das Siegel erhalten, zeichnen sich durch die einzigartige Fähigkeit aus, aus Erfahrungen zu lernen und diese geschickt mit den Herausforderungen von morgen zu verbinden. Von der zukunftsorientierten Vorgehensweise des Unternehmens IBG Solar profitieren mittlerweile mehr als 3500 Kunden. So sind die verbauten Anlagen schon seit Jahren vorbereitet auf zu erwartende Änderungen bei Förderbedingungen, wie die Sektorenkopplung. Das diind übergibt das Siegel „Unternehmer der Zukunft“ an innovative Unternehmer und Unternehmen, die erfolgreich den Wandel vom traditionellen Kaufmann zur modernen Führungskraft vollzogen haben, sowie Unternehmen, die besonders proaktiv, engagiert und zukunftsfähig agieren. „Das ist eine Leistung unseres gesamten Teams“, freut sich Marcell Ollesch über die „Goldmedaille der Wirtschaft“, die er nach dem erfolgreichen Abschluss des rund dreimonatigen Prüfprozesses erhalten hat. Zwei Stufen umfasst das Prüfverfahren auf dem Weg zur Auszeichnung. Am Anfang steht eine subjektiv geprägte Selbsteinschätzung und -auskunft des teilnehmenden Betriebes. Danach erfolgt ein digitaler Außencheck. Das Internet wird automatisiert nach spezifischen Informationen über das Unternehmen durchsucht und dessen Webseite analysiert. Die neutrale und objektive Prüfung erfolgt anhand vom diind festgelegter sachgerechter Kriterien, die in Bezug auf die ausgezeichnete Eigenschaft wesentlich sind. Dadurch sollen oft übersehene Soft-Skills sichtbar gemacht und ihre entscheidende Rolle für eine zukunftsfähige Organisation unterstrichen werden. Das Siegel soll so eine klare Identifikation von Merkmalen schaffen, die über herkömmliche Praktiken hinaus-

gehen und für eine nachhaltige und bemerkenswerte Organisation unerlässlich sind. Offene Kommunikation und transparentes Handeln der Führungskräfte spielen eine wichtige Rolle. Zudem hat Marcell Ollesch viele Bereiche, in denen IBG Solar punktete, von seinen früheren Tätigkeiten in nationalen und internationalen Konzernen übernommen und gelten für ihn als selbstverständlich. Wie beispielsweise die Weiterbildung seiner Mitarbeiter oder deren Zusatzqualifikationen. Das Siegel soll somit auch Vertrauen gegenüber neuen und bestehenden Mitarbeitenden schaffen und Zukunftsfähigkeit demonstrieren. Zudem signalisiert es, dass IBG Solar für klare Werte, transparentes Handeln und besonders eine offene Kommunikation steht – für potenzielle Kunden oft ausschlaggebende Kriterien bei ihrer Auswahl des passenden Anbieters. Innovative Geschäftspraktiken und kreative Lösungsansätze machen dabei den Unterschied zu anderen Wettbewerbern.



IBG Solar GmbH
Regional - Kompetent - Erfahren
Qualität aus Meisterhand

Du möchtest eine Solaranlage?
Dann setze nicht auf Eintagsfliegen – über 3.500 zufriedene Kunden irren nicht!

EFAHRER.com
Das Solar-Portal
Top Solaranbieter
Niedersachsen
IBG Solar GmbH
Unter der Marke 50 in Deutschland
Test: 230 Solaranbieter (Photovoltaik)
Februar 2024
In Kooperation mit: **SHIP**
FAHRER.chip.de/EF191435

TOP SERVICE
IBG Solar GmbH

UNTERNEHMER DER ZUKUNFT
proaktiv, engagiert, zukunftsfähig

Kostenlosen Beratungstermin vereinbaren unter:
05072 25898-10 oder
info@ibg-corp.de

St.-Osdag-Straße 17, 31535 Neustadt a. Rbge. www.ibg-corp.de



Marcell Ollesch
Geschäftsführer, IBG Solar GmbH
www.ibg-corp.de

URKUNDE



Das Deutsche Innovationsinstitut für Nachhaltigkeit und Digitalisierung verleiht

Marcell Ollesch
Geschäftsführer

auf Basis des bestandenen zweistufigen Prüfprozesses die Auszeichnung

Unternehmer der Zukunft

Gültig bis einschließlich 11/2025

● diind
● Deutsches
● Innovationsinstitut

Brigitte Zypries

Brigitte Zypries, Bundeswirtschaftsministerin a. D.
Hamburg, 26.11.2024

diind | Deutsches Innovationsinstitut für Nachhaltigkeit und Digitalisierung GmbH |
Schanzenstraße 70 | 20357 Hamburg

Hodenhagen: Erstmals eine Frau an der Spitze

Mitglieder des Schützenvereins wählen Nadine Friedrich zur ersten Vorsitzenden

HODENHAGEN. Mit einem weinenden und einem lachenden Auge eröffnete die zweite Vorsitzende Rosemarie André die Hauptversammlung des Schützenvereins Hodenhagen. In einer kurzen Jahreszusammenfassung blickte sie sowohl auf die schwierigen Zeiten (das Hochwasser und das daraus resultierende Wasser im Luftgewehr-Stand) als auch auf die Schwierigkeiten, die aus dem Rücktritt des damaligen ersten Vorsitzenden entstanden waren, zurück. Ebenfalls betonte sie die vielen wunderbaren Jahre, die sie im Zuge ihrer fast 25-jährigen Vorstandsarbeit erlebt habe, und wie der Zusammenhalt im Verein bei all den sich ergebenden Hürden funktioniert habe. Besonderer Dank gelte dabei den beiden Vorstandsmitgliedern Nadine Friedrich und Andrea Leseberg, die durch ihr unermüdliches Engagement im vergangenen Jahr viele Unklarheiten beseitigt hätten, so die zweite Vorsitzende. Neben Rosemarie André traten auch Hans-Hermann Borck, der seit 2017 ein fester Bestandteil des Vorstandes war (dritter Schießsportleiter und langjähriger Fah-



Der neue Vorstand des Schützenvereins Hodenhagen: (von links) Axel Rust, Jörg Simon, Nadine Friedrich, Walter Cordes, Norbert Skoruppa, Anja Küddelsmann, Marco Singpiel, Nina Leseberg, Alena Singpiel, Silke Wrede, Andrea Leseberg, Jörg Leseberg, Andrea Peppel und Walter Leseberg. Foto: Schützenverein Hodenhagen

nensträger), und Harald Remmert, der 17 Jahre zweiter Spielmannszugleiter war, von ihren Ämtern zurück.

Für die Neubesetzung aller Posten waren im Vorfeld viele Gespräche notwendig, ehe sich potenzielle Kandidaten herauskristallisierten. Erstmals in der Geschichte des Vereins wird er nun von einer Frau geführt. Die bis-

herige erste Schriftführerin Nadine Friedrich wurde zur ersten Vorsitzenden gewählt. Ihr zur Seite stehen Jörg Leseberg als neuer zweiter und Axel Rust als bestätigter dritter Vorsitzender. Erste Schriftführerin wurde Alena Singpiel, dazu kommen Tabea Böhm als zweite und Karina Nordt als dritte Schriftführerin. Andrea Leseberg

wurde als zweite Schatzmeisterin bestätigt, genauso wie Norbert Skoruppa als zweiter Schießsportleiter. Als dritter Schießsportleiter wurde Marco Singpiel neu gewählt. Als zweite und dritte Jugendschießsportleiterin wurden Anja Küddelsmann und Andrea Leseberg bestätigt. Jörg Simon ist neuer zweiter Kommandeur. Auch der Fest-

ausschuss (Andrea Peppel, Nina Leseberg, Axel Rust, Marco Singpiel und Alena Singpiel) wurde bestätigt, genauso wie Walter Leseberg als neuer erster Spielmannszugleiter.

Des Weiteren wurden die Vereinsmeister ausgezeichnet. Die Auszeichnungen bei der Jugend erhielten Nika Schmidtke (Lichtpunktschießen), Luca Schmidtke (Luft-

gewehr stehend Freihand), Caroline Bobe (Luftpistole) und Valerii Syrbu (Kleinkaliber sitzend Sandsack). Bei den Erwachsenen setzten sich Inge Hyner (KK stehend Auflage), Anja Küddelsmann (LG stehend Auflage), Nina Leseberg (LG stehend Freihand), Marco Singpiel (KK sitzend Sandsack) und Cord Cordes (LG sitzend) durch.

Junges Duo übernimmt

Generationswechsel beim Schützenverein Hiddingen

HIDDINGEN. Einen Generationswechsel im Vorstand gab es bei der Hauptversammlung des Schützenvereins Hiddingen: Nach drei Jahren an der Spitze gab der bisherige Vorsitzende Dominik Duszyca sein Amt an den erst 21-jährigen Tom Marquardt ab. Auch auf dem Posten des Stellvertreters gab es eine Veränderung: Mario Podlech trat zurück. Seine Nachfolge übernahm die 26-jährige Theresa von Loh. Damit hat der Verein das bislang jüngste Vorsitzenden-Duo in seiner Geschichte gewählt.

Während Dunja Bockelmann als Damenleiterin bestätigt wurde und Renate Rosebrock als Schriftfüh-

rin noch ein Jahr weitermacht, um ihre Nachfolgerin einzuarbeiten, stellte Kassiererin Marina Carstens ihr Amt zur Verfügung. Für sie muss noch ein Nachfolger gefunden werden, gleiches gilt für den durch die Wahl des Vorsitzenden freigewordenen Posten des Schießsportleiters.

Der neue Vorstand hat gleich eine besondere Aufgabe, denn der Ablauf von Schützen- und Erntefest muss angepasst werden. Wenn am 17. Mai die neue Vereinsführung erstmals in offizieller Funktion auftritt, findet die Abendveranstaltung mit Königsproklamation nach den traditionellen Feierlichkeiten um 20 Uhr

erstmals am neuen Standort am Dorfhaus statt.

Svea Lade und Dominik Duszyca erhielten für zehnjährige Vereinszugehörigkeit die Beförderung zum Oberschützen, Meike Duszyca und Cathrin Senkbeil wurden für 15 Jahre geehrt. Für 20-jährige Zugehörigkeit wurden Katharina und Theresa von Loh, Lena Federke, Hannes Hartmann sowie Lennart Bockelmann zu Hauptschützen befördert, die Auszeichnung für 25 Jahre erhielten Marina Carstens und Karsten Bockelmann.

Die Ehrungen für 40-jährige Vereinszugehörigkeit sollen beim Schützenfest erfolgen.



Hauptversammlung beim Schützenverein Hiddingen: die ausgeschiedenen, neu gewählten, geehrten und beförderten Mitglieder. Foto: Schützenverein Hiddingen

Forum-Weltreisevortrag über Nordkorea

Nordkorea ist bekannt durch seinen Machthaber Kim Jong-un, der wie bereits sein Vater Menschenrechtsverletzungen an seinem eigenen Volk begeht und politische Gefangene in Straflager sperrt. Aktuell lässt er eigene Bürger für Russland in der Ukraine kämpfen und scheint kein Interesse zu haben, dass sie lebend zurück-

kommen. Referent Michael Kropp arbeitete einige Jahre für Misereor in Nordkorea und wird beim Kulturverein Forum Bomlitz am Donnerstag, 20. Februar, ab 19 Uhr im Wirtshaus Hauptort Bomlitz (Bahnhofstraße 18) von dem Land berichten. Kropp hat in Nordkorea auch den Alltag der Menschen in dieser Diktatur miterlebt. „Es

ist ein vereinsamtes Land mit einer dunklen, einer blendenden, einer bedrohlichen, heiteren und befremdlichen Seite.“ Er wird von seinen Eindrücken, Erfahrungen und Empfindungen erzählen, das Alltagsleben beschreiben und seine Eindrücke auch zur Diskussion stellen. Der Eintritt ist frei. Foto: Michael Kropp



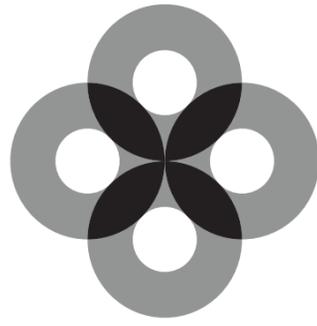
Kandidaten stellen sich den Fragen der KGS-Schüler

Der Mensa der KGS Schwarmstedt verwandelte sich in ein politisches Forum, als sich die Bundestagskandidaten Lars Klingbeil (SPD), Vivian Tauschwitz (CDU), Canina Ruzicka (Bündnis 90/Die Grünen) und Omid Najafi (AfD) bei einer Podiumsdiskussion den Fragen der Schülerschaft stellten. Organisiert hatten die Veranstaltung Schülersprecherin Lara Nagel (Jahrgang 12) und ihre Stellver-

treterin Anna Labrenz (Jahrgang 13), die die Diskussion auch moderierten. Die Schüler der Jahrgänge 10 bis 13 konnten die Diskussion vor Ort verfolgen, während für die jüngeren Jahrgänge eine Videoaufzeichnung für den Unterricht bereitgestellt wurde. Im Vorfeld hatten alle Schüler Gelegenheit, Fragen an die Teilnehmenden einzureichen, die den Rahmen für eine vielfältige Debatte setzten.

Schwerpunkte wie Chancengleichheit, Klimaschutz und innere Sicherheit boten Einblicke in die Positionen und Pläne der Kandidaten. Die Veranstaltung bot den Schülern nicht nur eine vertiefte Auseinandersetzung mit den Parteiprogrammen und das Kennenlernen der Kandidaten, sondern eröffnete auch die Möglichkeit, den politischen Diskurs hautnah zu erleben. Foto: KGS





elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE



ELEMENTS
SHOWTAG
AM 22. FEBRUAR 2025

9 - 14 UHR
GEÖFFNET

EXPERTEN-TALK:
BARRIEREFREIE BÄDER & FÖRDERTIPPS

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH

ELEMENTS WALSRÖDE
HEINRICH-HERTZ-STR. 2
29664 WALSRÖDE

 [SHOWTAG.DE](https://www.showtag.de)



„Forever Queen“ in der Stadthalle

Das Ensemble von Queen Alive verspricht eine spektakuläre Hommage an die ikonischen Originale

WALSRODE. Mit dem über-
ragenden Erfolg der Euro-
pa-Tournee 2023/24 im Rück-
blick, geht „Forever
Queen“ erneut auf große
Deutschland-Tour. Das
hochkarätige Ensemble
von Queen Alive zelebriert
dabei die Welthits ihrer
musikalischen Idole Brian
May, Roger Taylor, John
Deacon und Freddie Mer-
cury – packend, beeindruck-
end und natürlich live. Am
22. Februar ab 20 Uhr ist
das Spektakel in der
Stadthalle Walsrode zu er-
leben.

„Forever Queen“ bringt
die explosive Kraft der le-
gendärsten Queen-Hits in
einer spektakulären Insze-
nierung zurück auf die
Bühne. In den 1970er und
80er Jahren revolutionierte
Queen die Welt der Rock-
musik mit ihren pompösen
Shows. Heute führt
„Queen Alive“ dieses
spektakuläre Erbe mit Per-
fektion fort. Die Erfolgs-
show vermittelt die elektri-
sierende Atmosphäre einer
der innovativsten, kreativsten
und brilliantesten Bands
der Musikgeschichte. Das
Publikum kann ein Rock-
Konzert der Extraklasse er-
warten, mit den mitreißenden
Hymnen „We Will
Rock You“ und „We Are
the Champions“, über
herzergreifende Balladen
wie „Who Wants To Live
Forever“ und „Love of My
Life“ bis hin zum meister-
haften „Radio Ga Ga“ und
der operettenhaften „Bohe-
mian Rhapsody“. Eines der
vielen Gänsehaut-High-
lights der Show ist das er-
greifende Duett „Barcelona“
mit Sopranistin und dem
charismatischen



Auf den Spuren einer Legende: Francesco Corigliano ist der Band-Leader von Queen Alive.

Foto: Reset Production

Lead-Sänger Francesco
Corigliano. Mit einer kraft-
vollen, dynamischen Per-
formance und außergewöhn-
lichen Stimmen verneigen
sich die beiden Künstler
vor den legendären
Originalen Montserrat
Caballé und Freddie Mer-
cury. Die ausgefeilte Insze-
nierung, der erstklassige
Sound, das innovative
Lichtdesign und die mitrei-
ßenden Big-Screen-Animat-
ionen, die Einblicke in das

Leben von Freddie Mer-
cury bieten, entführen das
Publikum auf eine unver-
gleichliche Zeitreise. Die
legendäre Band Queen,
gegründet 1970 in London,
ist eine Ikone der Rockmusik.
Mit Freddie Mercurys un-
verkennbarer Stimme, Bri-
an Mays virtuosem Gitar-
renspiel, Roger Taylors dy-
namischem Schlagzeug
und John Deacons kraftvol-
lem Bass hat Queen die
Musikwelt revolutioniert.

Insbesondere die Live-Auf-
tritte, allen voran das Kon-
zert bei „Live Aid“ 1985,
sind legendär.

Francesco Corigliano, der
Band-Leader von Queen
Alive, erweist mit einer
energiegeladenen Perfor-
mance und außergewöhnli-
chen Stimme dem unver-
gessenen Mercury seine
Referenz – eine unauf-
dringliche, aber eindrucks-
volle Hommage. Tiziano
Giampieri setzt an der Gi-

tarre die Powerakkorde
und Soli meisterhaft um.
Fabrizio Palermo sorgt am
Bass für den druckvollen
und queentypischen
Sound. Verantwortlich für
den pulsierenden Rhyth-
mus ist Simone Fortuna am
Schlagzeug.

Tickets und weitere In-
formationen gibt es unter
www.foreverqueen.de. Für
kurzfristig Interessierte
sind noch Eintrittskarten an
der Abendkasse erhältlich.

Metronom zeigt „Emmas Glück“

HÜTTTHOF. Am Sonn-
abend, 8. März, steht am
Internationalen Frauen-
tag ein passender Klas-
siker auf dem Programm
des Metronom-Theaters:
„Emmas Glück“. Die
Vorstellung in Visselhö-
vede-Hütthof beginnt
um 20 Uhr. Zum Inhalt:
Emma lebt allein auf ei-
nem abseits gelegenen
Bauernhof, der kurz vor
der Zwangsversteige-
rung steht. Eines Nachts
fliegt ein Ferrari aus der
Kurve in den Hof. Darin
ein Mann namens Max,
der das Auto samt
50.000 Dollar seinem
Freund und Arbeitspart-
ner Hans geklaut hat. Er
wollte noch einmal nach
Mexiko, denn er ist tod-
krank ...

„Beflügelt!“ mit Jonas Stark

BENEFELD. Jonas Stark
wird am heutigen Sonn-
tag, 16. Februar, ab 17
Uhr im Festsaal der Frei-
en Waldorfschule Bene-
feld Werke von Ludwig
van Beethoven (1770-
1827), Jörg Widmann
(Jahrgang 1973) und Ro-
bert Schumann (1810-
1856) präsentieren. Der
erst 26-jährige Pianist ist
damit ein weiterer Gast
der Reihe „Beflügelt!“
in Kooperation mit dem
Forum Bomlitz. Jonas
Stark hatte schon von
Kind auf viele Wettber-
serfolge.

Der Eintritt wird für al-
le Besucherinnen und
Besucher wie immer kos-
tenfrei sein, weitere In-
formationen unter
www.fws-benefeld.de.

Phil Collins und Genesis pur

Die Musiker von True Collins rocken erneut die Stadthalle – von „Invisible Touch“ bis „Sussudio“

WALSRODE. Europas größte
und originalgetreueste
Phil-Collins- und Genesis-
Tribute Show ist einmal
mehr in Walsrode zu Gast:
Am 15. März ab 20 Uhr ist
die Band True Collins auf
der Bühne der Stadthalle zu
erleben. Es gibt nicht allzu
viele Vertreter der Musik-
branche, die man als leben-
de Legende bezeichnen
könnte. Jedoch dem briti-
schen Superstar Phil Collins

gebührt ohne Zweifel diese
Bezeichnung. Seit Mitte der
1970er Jahre ist der musika-
lische Tausendsassa in meh-
reren Projekten weltweit
über alle Maßen erfolgreich
unterwegs. Sein musikali-
sches Schaffen in der Band
Genesis als auch seine bei-
spiellosen Solo-Erfolge prä-
gen seither die Musikwelt
und sind aus dieser nicht
mehr wegzudenken.

Dass eine derart faszinie-

rende Karriere musikalisch
nachgezeichnet gehört,
liegt auf der Hand. Diese
anspruchsvolle Aufgabe er-
füllt nun seit mehr als zehn
Jahren die Phil-Collins- und
Genesis-Tribute-Band True
Collins in beeindruckender
Weise. Fachleute und Col-
lins-Fans sind sich gleicher-
maßen einig: Näher am Ori-
ginal geht einfach nicht. Die
Liebe zum Detail begeistert
das Publikum immer wieder

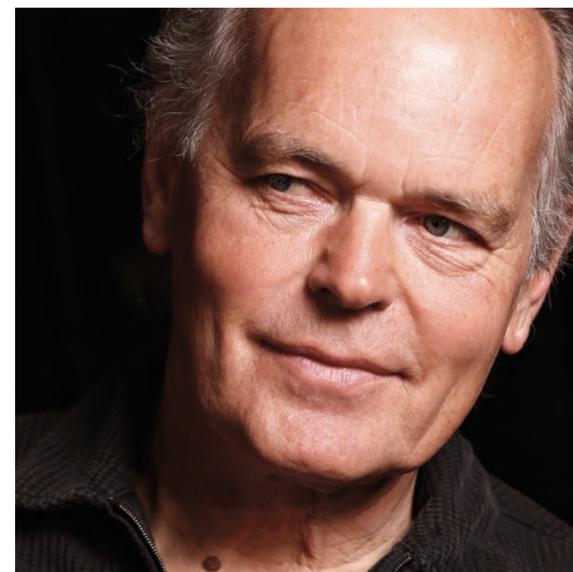
aufs Neue. Da stimmt jeder
einzelne Sound, jede einze-
lne Nuance des Gesangs,
die ausgefeilten Licht-Ef-
fekte, kurzum die gesamte
zweistündige Show.

Alle großen Hits aus der
Collins-Schmiede werden
im Programm zu hören sein:
„Another day in paradise“,
„Against all odds“, „Sussu-
dio“ und „In the air to-
night“ sowie die absoluten
Genesis-Klassiker „Mama“,
„No son of mine“, „Invisible
touch“, „Land of confusion“
und viele mehr. Und die
Songs werden auf der Büh-
ne nicht nur mit höchster
spielerischer Qualität dar-
geboten, sondern auch mit
einer unvergleichlichen
Spielfreude interpretiert.
Der Name True Collins
steht für musikalische Un-
terhaltung der Extraklasse
und garantiert einen Abend
voller unsterblicher Hits,
mit Emotionen von Begeis-
terung bis Erstaunen, von
Gänsehaut bis Ekstase –,
und eine unvergessliche
Show auf Weltklasse-Ni-
veau.

Wichtiger Hinweis: Beim
Konzert wird die Walsroder
Stadthalle, auf vielfachen
Wunsch, unbestuhlt sein.
Tickets gibt es im Vorver-
kauf bei TUI in Walsrode,
Moorstraße 8, sowie auf
www.eventim.de.
Weitere Informationen gibt
es auch online auf
www.true-collins.com.



Gern gesehene Gäste in der Stadthalle in Walsrode: Die Bandmitglieder von True Collins. Foto: Jan-Hendrik Boer



Pago Balke.

Foto: Allerhof

Pago Balke serviert auf Wunsch

Lesung mit viel Musik im Hotel Allerhof

BOSSE. Pago Balke singt,
spielt und liest aus seinem
Buch „Charmant Provo-
kant“: am Sonnabend, 22.
Februar, ab 19 Uhr, im
Hotel Allerhof in Bosse.
Die Gäste bekommen an
dem Abend jeweils ein
Buch in die Hand, dürfen
darin stöbern und sich
dann aus den 80 Titeln
ein Stück wünschen. Von
daher weiß niemand so
recht, wie der Abend aus-
geht.

Das Buch ist eine
Sammlung von Pago Bal-

kes satirischen Liedern
und seinen treffenden Ka-
barettszenen. Aktuelles
und Historisches stehen
dabei nebeneinander,
versunkene „Perlen“ und
brandheiße Hits werden
gleichermaßen zu hören
und zu erleben sein.

Das Hotel serviert dazu
ein Drei-Gänge Menü.
Gesamtpreis pro Person:
49 Euro. Reservierungen
werden unter ☎ (05165)
567 oder per E-Mail an
rodewald@hotel-allerhof.de
entgegengenommen.

Frischen Wind in den Alltag bringen

„Radeln ohne Alter“: Eine Initiative plant Fahrradausflüge für Senioren mit Rikschas – weitere „Piloten“ gesucht

WALSRÖDE. Die Idee, älteren Menschen ein aktiveres Leben zu ermöglichen, kam Gisela Bahr während der Corona-Pandemie. In dieser herausfordernden Zeit waren viele Seniorinnen und Senioren, vor allem in den Heimen, allein und auf der Suche nach Abwechslung. Sie hörte von der Initiative „Radeln ohne Alter“, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, Senioren mit speziellen Fahrrädern – sogenannten Rikschas – auf Fahrradausflüge mitzunehmen. Da passte es gut, dass Hans-Georg Galts im Namen des Diakonischen Werks Heidekreis eine ähnliche Idee verfolgte, und so fand man zusammen, und es entstand eine erste Idee.

Diese Idee stellte Gisela Bahr den Serviceclubs der Walsroder Region vor. Die Resonanz war überwältigend, und es formte sich



Mit Rikschas Ausflüge für Senioren ermöglichen: die Initiatoren des Projektes. Foto: Kirchenkreis

eine engagierte Initiative, die anpackte, um die benötigten 40.000 Euro für die

Anschaffung der Rikschas, die Rekrutierung von Ehrenamtlichen und die Or-

ganisation der Ausflüge zu sichern. Den Anfang machten der

Agora Club Tangent Walsrode und der Old Table Walsrode, deren Mitglieder mit großzügigen Spenden den ersten Grundstein für die Finanzierung legten. Zusätzlich stellte der evangelisch-lutherische Kirchenkreis Walsrode mit Diakoniemitteln einen weiteren Teil des Eigenkapitals bereit. Dank dieser Unterstützung konnten im Rahmen des Leader-Programms Fördermittel für drei verschiedene Fahrräder beantragt werden.

Diese speziellen Rikschas wurden vor Kurzem angeschafft, um bequeme Fahrten für ein oder zwei Personen – mit oder ohne Rollstuhl – zu ermöglichen. Organisatorisch ist das Projekt unter dem Dach des Diakonischen Werks Heidekreis angesiedelt, denn darüber können wichtige Dinge wie beispielsweise

die Versicherung der Nutzer sichergestellt werden.

Eine bisher kleine Gruppe von Ehrenamtlichen hat sich als Piloten für die Ausfahrten zusammengefunden. Demnächst stehen Probefahrten an, denn der sichere Umgang mit den Passagieren hat oberste Priorität und muss geübt werden. Weitere zukünftige Pilotinnen und Piloten sind willkommen und können sich bei Gisela Bahr unter 0177/1681216 melden.

Ab dem Frühjahr werden die Rikschas in den DRK-Seniorenheimen „Am Sunderpark“ und Robert-Koch-Straße sowie in der Lebenshilfe Walsrode stationiert. Dort können sie interessierte Senioren für ihre Ausflüge buchen. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.rikschawalsrode.de.



Nachhaltiger Kleidertausch

Ein paillettenbesetztes Balkkleid, ein „Bad Hair Day“-T-Shirt mit wuscheligem Hochlandrind-Aufdruck, modische Schlaghosen und hochwertige Lederstiefeletten – bei der Kleidertauschparty in der Bäckschün in Altenboitzen fanden zahlreiche Schätze ein neues Zuhause. Doch es ging nicht nur um Mode, sondern auch um Nachhaltigkeit und Gemeinschaft: Anstatt gut erhaltene Kleidung ungetragen im Schrank liegen zu lassen oder neu zu kaufen, bekamen viele Stücke eine zweite Chance. Während unter Lampions und Lichterketten

fleißig gestöbert, probiert und getauscht wurde, genossen die rund 70 Gäste zwischen 16 und 60 Jahren die entspannte Atmosphäre bei funkiger Musik. Doch der nachhaltige Gedanke endet nicht mit der Veranstaltung: Die wenigen übrig gebliebenen Kleidungsstücke spendet der Dörpsverein an die Tafel in Walsrode, um auch dort noch Freude zu bereiten. Ankündigungen zu weiteren Veranstaltungen in Altenboitzen sind auf www.altenboitzen.eu zu finden.

Foto: Dörpsverein



1000 Sterne für die Spedition Ebeling

Bei ersten Recherchen zum 100. Geburtstag der Spedition Ebeling aus der Wedemark in 2027 hat man festgestellt, dass das Unternehmen nicht nur einer Lkw-Marke treu geblieben ist, sondern im Laufe der Jahrzehnte nun den 1000. Mercedes-Benz-Lkw gekauft hat. Zur Übergabe gab es Besuch von Irina Bieder, Centerleiterin des Nutzfahrzeugzentrums Mercedes-Benz Hannover, mit ihrem Team: „Wir sind sehr stolz, mit unseren Lkw Teil der Erfolgsgeschichte von Ebeling zu sein. Das Logistikunternehmen, das seit 24 Jahren von Jens Brückner betreut wird, ist damit unser größter und wichtigster Kunde in der Region Hannover.“ Der erste Lkw war ein L 311 und wurde Ende der 50er-Jahre bei der Daimler AG gekauft. „Als ich ein kleiner Junge war, hatte mein Vater gerade den Betrieb von meinem verstorbenen Großvater übernommen und 1970 den Fuhrpark auf zehn Lkw verdoppelt“, blickt Georg Ebeling, Inhaber der Spedition in dritter Generation, zurück. „Wir haben uns anfangs aufgrund der räumlichen Nähe für Mercedes-Benz entschieden. Heute wissen wir, dass nur Lkw mit dem Stern unsere hohen Anforderungen erfüllen und durchgängig eine Million Kilometer Laufleistung schaffen.“ Das Bild zeigt (von links) Hendrik Ebeling, Irina Bieder, Georg Ebeling, Jens Brückner und Stefan Gulbins.

Foto: Ebeling



Spende der Rethemer Landfrauen

Große Freude herrschte bei Anita Rabe und Antje Suhr von „Weniger und Mehr“, als sie eine Spende von 250 Euro von den Rethemer Landfrauen entgegennehmen konnten. Bei der Weihnachtsfeier der Landfrauen im Dezember war das Geld für diese Spende zusammengekommen. Die erste Vorsitzende Rita Oestmann und die Kassiererin Lore von Wille übergaben sie. „Weniger und Mehr“ ist eine selbstständige Einrichtung der Diakonie, die bedürftige Menschen in der Samtge-

meinde Rethem unterstützt. Neben Anita Rabe und Antje Suhr arbeiten noch fünf weitere ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und zwei Springer in dieser so wichtigen Einrichtung. Es geht nicht nur um die Ausgabe von Lebensmitteln, sondern auch um einen Ort der Kommunikation. Bei einer Tasse Kaffee zur Begrüßung tauscht man sich aus und klönt in angenehmer Atmosphäre miteinander. Danach erfolgt dann die Lebensmittelausgabe (immer freitags 16.30 bis 17.30 Uhr) gegen ei-

nen geringen Obolus. Die Lebensmittel werden von Betrieben aus der Stadt und Umgebung gespendet, ebenso von Privatpersonen (Lebensmittelausgabe immer freitags 15 bis 16 Uhr). Besonders glücklich sind die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen über die feste Räumlichkeit im ehemaligen Feuerwehrgebäude. Auf dem Bild (von links): Anita Rabe, Antje Suhr, Rita Oestmann und Lore Von Wille.

Foto: Landfrauen Rethem

Anzeige

Stadtwerke
BÖHMETAL

Mit dem Kopf
durch die
Energiew(ä)nde

Mit Energie von den
Stadtwerken Böhmetal
unterstützen Sie
unsere Region aktiv.

Poststraße 4 · 29664 Walsrode · Tel. 05161 6001-400 · www.swbt.de

Märchenhaftes und Szenisches an der Weser

Die Hansestadt Bremen begeistert mit sehenswerter Architektur, maritimen Einzigartigkeiten und technischen Innovationen

BREMEN. Es gibt nur wenige Menschen in der Republik, die Bremen nicht anhand einzigartiger Zuordnungen kennen. Da wären die Bremer Stadtmusikanten, die nach den Zeilen des Märchens der Brüder Grimm ihren Weg nach Bremen antraten, die einstige Bedeutung als Hafenstadt und letztlich ist da noch der Fußballverein Werder Bremen, der die Hansestädter zum Begriff werden ließ. Heute ist es eher eine Mischung aus Handels- und Forschungsbedeutung, die Bremen auszeichnet. Dabei haben die Bewohner des kleinsten Bundesstaates in Deutschland nicht vergessen, ihre Anziehungskraft durch zeigenswerte Schönheit zu pflegen. Vom Rathaus mit dem Domshof über die schmucken Backsteinbauten im Schnoorviertel und der Böttcherstraße bis zu den maritimen Einzigartigkeiten kann Bremen viel vorzeigen, das die Gäste begeistert.

Maritime Erlebnisse

So etwa das Hotelschiff „Alexander von Humboldt“, den meisten Fernsehzuschauern aus der Werbung einer Bremer Brauerei bekannt. Zwar sind die grünen Segel nicht permanent gesetzt, weil der Wind den Liegeplatz an der Weserpromenade wohl auf Dauer nicht dulden würde, aber das Restaurant auf den Planken des Dreimasters ist nahezu allen Bremern ein Begriff. Wer sich hier nicht über die typische Bremer Kulinarik mit Fischgerichten aller Art oder Grünkohl hermacht, kann sich natürlich auch im dekorativen Restaurant des Ratskellers bewirten lassen. Zudem haben Dutzende Lokaltitäten an der „Schlachte“, der In-Meile an der Weser für Gäste geöffnet.

Die Stadt an der Weser ist so facettenreich, dass sie eine Anziehungskraft entwickelt, die ein breites Publikum für sich begeistert. Sie musste sich dabei kontinuierlich der wirtschaftlichen Entwicklung anpassen, wie aus den baulichen Veränderungen auf der Überseeinsel hervorgeht. Da, wo einst die Schiffe mit Bananen und Kaffee anlegten, ver-



Die Bremer Innenstadt beeindruckt mit der Backsteinkultur und den markanten Straßenzügen wie der Böttcherstraße und dem Schnoorviertel. Fotos: Sohnmann

ren sich heute nur noch wenige „Pötte“ mit Ladung wie etwa Getreide oder Qualitätskaffee für ganz besondere Geschmacksnerven. Der Wandel der Zeit hat der Landzunge am Neustädter Hafen ein neues Gesicht gegeben. Dafür hat eine dezente Stadtentwicklung in Zusammenarbeit mit Investoren gesorgt.

Umbau der ehemaligen Hafenstruktur

Auf der Überseeinsel haben beispielsweise die Betonsilos des Unternehmens

„Kellogs“ mittlerweile die Nutzung als Designerhotel erfahren. Tatsächlich gibt es nicht wenige Gäste, die sich vom Industriecharme und den runden Hotelzimmern in ihren Bann ziehen lassen. Der Schriftzug des Cornflakes-Produzenten, der längst in Polen seine Lebensmittel herstellt, ist aus Gründen der Wiedererkennung auf den Silodächern geblieben, wie von den Betreibern des „John & Will Hotels“ zu vernehmen ist.

Wie das Hotel selbst, ist auch für die gesamte Überseeinsel ein Nachhaltigkeitskonzept prägend. Mit

eigenem Kindergarten für den Landstrich, einer autarken Strom- und Wärmeversorgung und einer Verkehrsentwicklung, die Autos nahezu überflüssig machen, soll die Überseeinsel nach Beendigung der letzten Ausbaustufe ein energetisches Musterprojekt sein. Die Umnutzung ehemaliger Lagerhallen und Produktionsräume von Forschungsunternehmen, Hochschulen und Kunstschaffenden ist bereits symptomatisch für den Wandel Bremens.

Hightech für Weltraum und Flugzeugbau

Einen großen Anteil an der herausragenden Stellung für Forschung und Wissenschaft haben ESA und der Flugzeughersteller Airbus. Raumfahrt mit Technologien für Satellitenbau bis hin zur bemannten Mission jenseits der Erde gehören mittlerweile zu Bremen wie der Roland auf dem Rathausplatz. Das europäische Modul für die internationale Raumstation ist in der Hansestadt gebaut worden. Aber auch die Modelle der Baureihe 320 von Airbus verlassen in Bremen die Montagehallen. Mit 4500 gebotenen Arbeitsplätzen gehört der Flugzeughersteller zu den größten Arbeitgebern der Stadt, ohne die etwa 7000 Zulieferbetriebe aus der Region mitzurechnen. „Auch die Hightech-Komponenten für den Flugbetrieb wie Antrie-

be mit Wasser- oder Sauerstoff werden in Bremen entwickelt“, betont Hilmar Meyer, der als kundiger Ingenieur den Besuchern des Werks die Bedeutung erklärt.

Einer großen Nachfrage erfreut sich derzeit das Modell 321neo aus dem Airbus-Sortiment. Der Flugzeugtyp ist in der Lage, ohne Zwischenstopp von Frankfurt in die USA zu fliegen. Die Besucher erhalten auf den regelmäßig angebotenen Führungen durch die Werkhallen auch Einblick in die Entwicklungsstufen der Raumfahrt. So wurden in Bremen die Köpfe der Ariane-Raketen entwickelt und gebaut. Die Forscher können bei ihrer Arbeit in staubfreien und abgeschotteten Räumen beobachtet werden. Wer sich nicht selbst ein Bild von der anspruchsvollen Arbeit an dem ESM (European Service Modul) machen kann, wird von Fachleuten wie Hilmar Meyer Erklärungen dazu erhalten.

Technik zieht sich wie ein roter Faden durch die Entwicklung der Stadt Bremen. „Wir haben im vergangenen Jahr 260.000 Gäste in unseren Hallen gehabt“, verkündet Dr. Tobias Wolff stolz. Er ist einer der Verantwortlichen für die Ausstattung des Universums. Die Ausstellungen über die Themenfelder Technik, Mensch und Natur fördern die Transparenz von Evolutions- und Entwicklungsschritten und erklären Themenbereiche wie KI (künstliche Intelligenz) anschaulich. „Wir haben unsere KI-Ausstellung schon gehabt, bevor die Thematik jetzt in den Medien populär wurde“, sagt Wolff. Zu beobachten ist in den Hallen, dass sich insbesondere Kinder für die einzelnen Stationen begeistern.

Auch landschaftlich Akzente gesetzt

Abseits prägender Technik sollten die Gäste der Hansestadt nicht Bürger- oder Rhododendronpark außer Acht lassen. Der großzügig angelegte Bürgerpark wird von einem Verein unterhalten und finanziert sich aus einer Tombola. Er bildet das Zentrum der „grünen Lunge“ der Stadt. Bemessungen zufolge, soll Bremen die grünste Stadt Deutschlands sein.



Bremer Originale wie „Heini Holtenbeen“ haben die Künstler in Bremen inspiriert.

Gut zu wissen

Infos zu Bremen unter www.wfb-bremen.de und www.bremen.de. Das Designerhotel ist unter www.johnandwill-hotel.com zu finden. Weitere interessante Einblicke gibt es unter den Adressen www.ratskeller-bremen.de, www.ueberseeestadt-bremen.de, <https://universum-bremen.de> und <https://alex-das-schiff.de>.

Weniger mit historischer als mit moderner Kunst werden die Besucher des „Viertels“ konfrontiert. Das Wohngebiet in unmittelbarer Nähe des Osterdeichs sticht mit seinen Graffiti, Aufklebern, Postern und Kacheln hervor. Seit der Gründung der Kunstrichtung im Jahre 1973 haben sich kontinuierlich neue Varianten des Urvaters Kyselak entwickelt. Teilweise schmücken dekorative Gemälde die Fassaden der Häuser im Bremer „Viertel“, teilweise werden sie von den Bewohnern auch als „Schmiererei“ betrachtet. Wer den vielfältigen Werken auf den Grund gehen möchte, kann sich von Katharina Rosen aufklären lassen, die regelmäßig fachkundige Führungen im „Viertel“ anbietet.

Kurt Sohnmann



Ganz oben auf der Wunschliste der Herbergssuchenden stehen die Wohnungen im Bremer „Quartier“.



Sensibelste Technologien wie Satelliten werden in Bremen für den internationalen Bedarf gebaut.

3-Zimmer-Wohnungen

3-Zi.-Whg., in Walsrode, zum 1.4.25, 65 m², 2. Stock, Balkon, grundsaniert, neue Küche, KM 8,50/m². ☎ 0162 / 6590290

Renov. 3-Zi.-Whg., 60 m², EG, in Walsrode, Kü., Bad, Wohnz., Schlafz., Balkon, Kellerraum, KM 600 € + NK + MK, ab 1.3.2025 frei. ☎ 0172-9958977

Häuser

Walsrode
Oskar-Wolff-Str. ältere DHH
6 Zimmer, großer Garten
103 m², 800,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg.
auf Anfrage.
☎ 0 51 61/30 17

Gewerbl. Immob. - Angebote

Ladenraum
Walsrode - Moorstr.
ca. 78,6 m², 870 € kalt
zu sofort frei.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg.
auf Anfrage.
☎ 0 51 61/30 17

Eigentumshg. - Gesuche

Su. Eigentumswohnung,
50 bis 70 m², zum Kauf;
oder **Grundstück** für Tiny
House in Walsrode.
☎ 0170-9363569

Stellengesuche

**Zuverlässige Schülerin sucht
Nebenjob in Walsrode!** Gerne
unterstütze ich beim Einkaufen,
im Garten oder bei anderen
kleinen Aufgaben. Bin fleißig,
pünktlich und hilfsbereit. Ich
freue mich über Angebote!
☎ 0155-60275844

Auto und Verkehr

**UNFALL-
REPARATUREN...**
**... kein Problem -
wir kümmern uns!**
Wir sind für Sie da:
Mo. - Fr. 7:30 - 18 Uhr
Für weitere Info
fotografieren
Sie einfach
diesen QR-Code
mit Ihrem
Mobiltelefon
mit Barcode-
scanner-
Software.
Seit über 45 Jahren ...
... und jeden Tag besser!
BOSCH Service
• Car-Service
• Kfz-Zubehör
• Anhängerverleih
**AUTOZUBEHÖR
PLESSE**
Kfz-Meisterbetrieb • 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (05161) 9860-0
WhatsApp: (0151) 72298600

Landwirtschaft

Su. Düngerstreuer, Trocknung,
Kornsilo, Schwader, Silowagen,
Saugdruckgebläse, Trecker u.
Pflug. ☎ 0174 / 4528869

Verkäufe

Multifunktionskehrmaschine,
von Körner & Söhne, Benziner,
auch für Stromanschluss, Preis
600 €. ☎ 05161 / 47644

Seniorenbett zu verkaufen,
Wildeiche, 1,2m x 2,0m, Latten-
rost, Kopf-Fußteil verstellbar,
Kaltschaummatratze von Iriset,
2 Kleiderschränke 1m x 0,6m
x 2,25m, Bosch Waschmaschi-
ne 6kg, Liebherr Kühlschrank,
Wohnzimmerschrank + Anrichte
in Erle. Preis VB.
☎ 05161 / 2684

Burg Wächter Waffenschrank,
Ranger W7A/B, 7 Langwaffen +
Innenfach, neuwertig, Preis VS.
Zuschr. an den Verlag unter
WAL 1664710

**Gut erhaltenes E-Mobil, Mar-
ke Invacare Orion**, mit neuer
Batterie und Einkaufskorb, in
Walsrode zu verkaufen. Abho-
lung nach Vereinb., Preis VB
700 €. ☎ 0621 / 491700

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer
Schwestermarke MAZDA unseren
gewohnt guten Service! **Versprochen.**
Hohmann
Autohaus mit Autovermietung
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 5161-60 08-0

Kfz-Ankauf

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Suche Pkw für Bastler. Alles
anbieten. ☎ 0162 / 2965312

Zu verschenken



Ledersofa, 2-Sitzer, gebraucht
wegen Umzug an Selbstabholer
abzugeben: B 150 cm, T 70 cm,
Bezug Leder, gebraucht, gut er-
halten, Gebrauchsspuren, Far-
be beige, Nude.
☎ 05165 / 2159



Büromöbel gebraucht, wegen
Umzug an Selbstabholer abzu-
geben: Schreibtisch B 280 cm,
T 79 cm, H 73 cm, gut erhalten,
Gebrauchsspuren, 1990er Jah-
re, IKEA-System.
☎ 05165 / 2159

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil 01 62 / 5 61 39 78

Ankäufe

**Suche Jysk Bett weiß,
Modell „Luis“ 90x200 cm,**
☎ 0173 / 6161766

**Kaufe Altmotorrad, Moped
oder Roller.** Auch Unfall oder
schlechter Zust. u. Teile. Alle
Marken. u. Bj. und Kfz-Werbung
und Literatur. ☎ 05166 432
oder ☎ 01724346465

**Kaufe alles an Silber u. Versil-
bertem** sowie Zinn und Uhren
jegl. Art. ☎ 0152 / 34265159

**Kaufe alte Nähmaschinen,
Schreibmaschinen** und
Röhrenfernseher, auch defekt.
☎ 0152 / 34265159

**Kaufe alte ausrangierte Bril-
lenfassungen/ Gestelle.**
☎ 0152-34265159

**Kaufe Musikinstrumente, z. B.
Akkordeon**, Blas- u. Streichin-
strumente. ☎ 0152 / 34265159

Suche Aufsitzrasenmäher.
Gerne alles anbieten auch alt
oder defekt ☎ 0174-9892588

Veranstaltungen

**Wir sind ein Freizeitclub für
Alleinstehende ab 40 aufwärts
unbegrenzt.** Möchtest du nette
Leute kennenlernen und mit
uns etwas unternehmen? Dann
komm einfach vorbei. Nächstes
Treffen: 21.2.2025, 19 Uhr im
Café Nebenan, Visselhövede.

Bekanntschaffen

Ich, 56 J., männl., wohne in
Softau. Bin sehbehindert und
möchte meine Freizeit nicht
mehr länger alleine verbringen.
Auf diesem Wege suche ich eine
nette, ehrl. Frau (NR, NT),
mit der ich ins Café, zum Es-
sen, ins Kino oder zu Konzerten
gehen kann. Ich bin vielseitig
interessiert. Zuschriften bitte
mit Telefonnummer an den Ver-
lag unter WAL1664681

Unterricht

**Wir su. eine Nachhilfe in Ma-
the und Deutsch ab sofort für
unseren Sohn OBS 9. Klasse.**
Die Nachhilfe soll ein oder zwei-
mal die Woche stattfinden. Bei
Interesse bitte ab 15 Uhr unter
der ☎ 0162/1020536 melden.

Vermietungen

**80 m² Lagerraum in Vierde zu
vermieten.** ☎ 0152-09421764

Verschiedenes

Erledige gut und günstig Flie-
sen- und Malerarbeiten.
☎ 0171 / 3854906

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.

Schnell, sauber und preiswert. Haus kom-
plett ab 66,- € + Mwst. Wohnung komplett
ab 44,- € + Mwst. Wintergärten u. Rahmen
auf Anfrage.
Die Waschbären.
☎ 0 51 61 / 48 65 76

Stellenangebote



Die Abfallwirtschaft Heidekreis (AHK), Anstalt des öffentlichen Rechts, sucht
zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**einen stellvertretenden Leitenden für den
Wertstoffhof in Schneverdingen-Hillern (m/w/d)**

Nähere Informationen finden Sie unter:
www.ahk-heidekreis.de/ueber-uns/stellenangebote.html und
<https://ahk-stellv-leitung.jobadvertiser.social/>
sowie den sozialen Medien.



Zur Verstärkung in unserem Team suchen wir zum
nächstmöglichen Zeitpunkt

Verkäufer (m/w/d)
geringfügig, Teilzeit oder evtl. Vollzeit

Reinigungskraft (m/w/d)
geringfügig

Schriftliche Bewerbung bitte an:



Orthopädie- & Reha-Technik · Neue Str. 18 · 29664 Walsrode

WIR SUCHEN DICH:
**HAUS-
MEISTER (M/W/D)**
IN VOLLZEIT



Gerne mit Abschluss in einem handwerklichen Beruf.

Organisationsgeschick und selbstständiges Arbeiten erforderlich.
Wohnort optimal im Umkreis von ca. 20 Km von Bad Fallingbostal.

Melde Dich telefonisch bei der Heimleitung Frau Mroczko unter
051 62-9040710 oder richte Deine Bewerbung schriftlich oder
per Mail an:

Seniorenzentrum
Schriebers Hof GmbH
Scharnhornstraße 6
29683 Bad Fallingbostal
info@schriebershof.de

Geborgenheit im Alter
Seniorenzentrum
Schriebers Hof GmbH

Würdesäule.

Bildung ermöglicht
Menschen, sich selbst
zu helfen und auf-
rechter durchs Leben
zu gehen. **bro-t-fuer-
die-welt.de/bildung**



Würde für den Menschen.

Mitglied der actalliance

Wir sind eine überregional tätige Steuerberatungsgesellschaft und
suchen für unser Team in Visselhövede mit 40 Mitarbeitern ab sofort oder
später in Voll- oder Teilzeit eine/n

**Steuerfachangestellten/
Steuerfachwirt (m/w/d)**

sowie eine/n

**Steuerfachangestellten/
Steuerfachwirt**

für den landwirtschaftlichen Bereich

Wir suchen Sie!

• Sie wollen sich einbringen und gestalten?

Dann wird es Zeit, dass Sie zu uns gehören!

Sie verstehen es, mit Begeisterung und Freude die steuerlichen Belange
unserer Mandanten in den Fokus Ihrer täglichen Arbeit zu stellen?

Wir bieten:

- Individuelle Arbeitszeitregelung, flexible Arbeitszeiten
- Moderne und bestens ausgestattete Arbeitsplätze
- Diverse Möglichkeiten, sich fachlich und persönlich weiterzuentwickeln
- Motivierte und aufgeschlossene Kolleginnen und Kollegen

Ihre Aufgaben bei uns:

- Bearbeitung und Erstellung der Finanzbuchhaltung unserer Mandanten
- Bearbeitung und Erstellung von Jahresabschlüssen
- Bearbeitung und Erstellung von Steuererklärungen

Wenn Sie sich hier wieder finden, laden wir Sie ein unseren Erfolg und den
unserer Mandanten mitzugestalten und zu steigern.

Wir freuen uns auf Sie!



DBB DATA Steuerberatung GmbH
Schäferstraße 5-7, 27374 Visselhövede
Telefon 042 62-9 30 20
www.visselhoevede.dbbdata.de

Großes anstoßen. Gutes bewirken.
Für eine Welt ohne HIV und Aids.

ONLINE SPENDEN
aids.st/donate



Deutsche
AIDS-
Stiftung

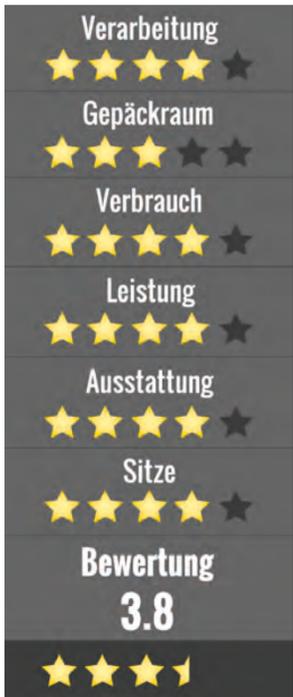
Der Sicherheitscocktail - Alfa Romeo Junior Ibrida

Das Modell des italienischen Premiumherstellers wird mit zwei Antriebsformen angeboten – elektrisch und als Mildhybrid

RÜSSELSHEIM. Ein guter Barkeeper hat keine Probleme, die richtige Mischung für seine Gäste zu finden. Das ist auch Alfa Romeo gelungen. Die Kundschaft ist immer noch nicht über einen Kamm zu scheren, wenn es um die Wahl des Antriebs geht. Da hat Alfa Romeo mit dem Modell Junior einmal mehr die Geschmacksnerven der Ästhe-

ten getroffen. Nur bei der Auswahl des Antriebs gibt es unterschiedliche Meinungen. Um allen Interessenten gerecht zu werden, bietet der italienische Premiumhersteller neben dem elektrischen Modell (Elettrica) auch einen Mildhybrid an, der vornehmlich von einem Ottomotor angetrieben wird. Dann heißt der hübsche Neuling Ibrida und ist zudem auch deutlich günstiger zu haben als das Pendant von der Steckdose.

Der 1,2-Liter-Motor wird in seiner Dienstleistung für das Fahrzeug von einer 48-Volt-Batterie unterstützt, wie das bei Mildvarianten im Automobilbau so üblich ist. Die Energie erhält die Stromquelle des Ibridas aus der Rekupe-



ration und der Lade-funktion des Generators, sodass über kurze Distanzen eine elektrische Fortbewegung möglich ist. Wesentlich wertvoller wird dieses System für die Halterin oder den Halter aber durch die Unterstützung der Fahrt, wenn der fossile Antrieb im Segelmodus über die Lande zieht. So lässt sich Benzin sparen, was bei Ibrida und ist zudem auch deutlich günstiger zu haben als das Pendant von der Steckdose.

ganze 10.000 Euro können die Liebhaber des Alfa Romeo Junior sparen, wenn sie in den Ibrida einsteigen. Dann fehlen zwar 20 Pferdestärken, dafür wird aber auch kein Stromnetz benötigt. Schließlich wird die Wahl eines Stromers immer noch von der unzureichenden Infrastruktur eingeschränkt. Bei einem Tausch

kanntlich für die Haushaltskasse nicht schädlich ist.

Die Fahrwerksabstimmung wie auch die Fahreigenschaften lassen sich sportlich einordnen. Der Ibrida behält auf dem Asphalt seine sportliche Zuordnung und lässt sich auch bei der Leistungsentfaltung nicht lange bitten. Der Elektromotor, der mit 29 PS auf die Vorderachse einwirkt, bringt das ausgeglichene Gewichtsverhältnis nicht aus dem Rhythmus. So



Den Alfa Romeo Junior bietet der Hersteller auch als Mildhybrid an, dann kostet er 29.500 Euro.

Foto: Sohnemann

lässt sich der Alfa Romeo beherzt und sicher durch Kurven steuern. Die Person hinter dem Lenkrad behält jederzeit die Kontrolle über den Ibrida.

Da der Alfa Romeo Junior in seiner Dimension der Kompaktkwagenklasse zugeordnet werden kann, ist er für Familien gut geeignet, denen er ein hübscher Untersatz für den Alltags- und Urlaubsbedarf als Begleiter sein darf. In aller Regel haben die Kinder im Fond ihren Platz, und das ist auch gut so für die erwachsenen Mitglieder einer Autofahrt. In der Fahrzeugklasse ist es nicht üblich, den Mitfahrern übermäßig viel Entfaltungsspielraum mitzugeben.

Für die Personen in der ersten Reihe dominiert neben dem sportlichen Lenkrad mit Satellitenschaltung

Automobil-Check: Alfa Romeo

Alfa Romeo Junior Ibrida
Hubraum: 1.199 ccm – Zylinder: 4 Reihe/Turbo und E-Motor
Systemleistung kW/PS: 100/136
Getriebe: 6-Gang-Doppelkupplungs-Automatik
Max. Drehmoment: 230 Nm – Frontantrieb
Höchstgeschwindigkeit: 206 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 8,9 sec.
Leergewicht: 1.380 kg – Zul. Gesamtgewicht: 1.790 kg
Maße: L. 4.173, B. 1.781, H. 1.533 – Gepäckraum: 415-1.280 l
Verbrauch (WLTP): 4,5-5,6 l/100 km – Gebr. Anhängelast: 1.100 kg
Batteriekapazität (netto): 0,4 kW/h – Kraftstoff: Superbenzin
CO2-Ausstoß: 109 g/km (WLTP) – Elektr. Reichweite: 10-12 km (WLTP)
Grundpreis: 29.500 Euro

ein übersichtliches Cockpit. Die zumeist selbsterklärende Einheit lässt alle Assistenzsysteme zu, die ein Fahrzeug moderner Bauart haben muss, und ist auch so

vernetzt, dass Unterhaltung und Navigation zu angenehmen Details im Auto gehören. Weniger überzeugend ist die Materialauswahl im Cockpit. Das Hart-

plastik relativiert den Eindruck, der Junior würde in die Premiumklasse gehören.

Soll der Alfa Romeo Junior Ibrida überdies von Annehmlichkeiten aufgewertet werden, schlägt Alfa Romeo zwei Aufpreispakete vor. Da wäre das Technologie-Paket für einen Preis von 2400 Euro und ein Premium-Paket, in dem auch die empfehlenswerten Sitze mit herausragendem Seitenhalt und sportlichem Sitzkomfort enthalten sind.

Kompromisslos überzeugend ist die Leistungsentwicklung. Der 1,2-Liter-Motor ist in der Lage, das Modell innerhalb von 8,9 Sekunden aus dem Stand auf Tempo 100 zu befördern. Das erinnert an die sportlichen Ambitionen der Marke. **Kurt Sohnemann**



Opel hat den Combo noch vielseitiger gestaltet. Foto: Opel

Noch vielseitiger

Neuer Opel Combo aufgewertet

WALSRODE. Der seit dem vergangenen Frühjahr bestellbare Opel Combo erstrahlt außen wie innen in frischem Glanz – mit neu gestalteter Front samt charakteristischem Markengesicht Opel Vizor. Dazu kommen Top-Technologien wie das adaptive, blendfreie Intelli-Lux Matrix Licht und zahlreiche Assistenzsysteme, die die tägliche Arbeitsfahrt leichter und vor allem sicherer machen.

Ab sofort wird der kompakte Transporter noch vielseitiger: Denn Opel-Kunden können den Com-

bo nun auch als praktischen Allradler in zwei Fahrzeuglängen wählen. Der in Zusammenarbeit mit dem renommierten Allradspezialisten Dangel entwickelte Opel Combo 4x4 empfiehlt sich als universell einsetzbares „Arbeitstier“, das höchsten Ansprüchen an Flexibilität und Sicherheit gerecht wird. Ob im urbanen Umfeld, auf anspruchsvollen Offroad-Strecken oder bei steilen Anstiegen: Der neue Combo 4x4 überzeugt durch seine innovative Technik und durchdachte Ausstattung.

Jährliche TÜV-Prüfung für ältere Pkw unnötig

Automobilclub von Deutschland spricht sich gegen Forderungen aus: Völlig an der Realität vorbei

WALSRODE. Ältere Fahrzeuge sollen bald jährlich einer Hauptuntersuchung (HU) unterzogen werden. Dies forderte unlängst der TÜV Süd für Pkw, die zehn Jahre und älter sind. Als Begründung nannte deren Geschäftsführer Jürgen Wolz eine höhere Anzahl technischer Mängel, die zu einem größeren Unfallrisiko führten. Der Automobilclub von Deutschland (AvD) widerspricht deutlich.

Nach offiziellen Angaben von Eurostat sind unabhängig von der Antriebsart auf Deutschlands Straßen gut

49,1 Millionen Autos unterwegs. Der Anteil der Fahrzeuge mit mehr als zehn Jahren beträgt mit rund 20,5 Millionen etwa 42 Prozent. Ein Blick in die Schadensakten des AvD für das Jahr 2024 ergibt, dass bei den Pannen- und Unfallmeldungen mit eindeutig benanntem Baujahr des Pkw nur rund ein Drittel älter als zehn Jahre ist. Das heißt also, dass ältere Fabrikate verhältnismäßig sogar weniger Pannen haben als jüngere.

Für den AvD steht fest, dass die Forderungen ein

weiteres Beispiel dafür sind, wie Autofahrer immer mehr zur Kasse gebeten werden sollen. Eine TÜV-Prüfung, inklusive Abgasuntersuchung, kostet je nach Prüforganisation und Bundesland aktuell 150 Euro und mehr. Bei 20,5 Millionen betroffenen Pkw entsprechen die Forderungen also Mehreinnahmen von mehr als drei Milliarden Euro jährlich für die Prüfdienstleister. Für viele Fahrzeughalter stellt dies – gerade angesichts der steigenden Lebenshaltungskosten – eine deutliche finanzielle Belas-

tung dar und ist aus Sicht des AvD absolut unnötig.

AvD-Präsident Lutz Leif Linden: „Viele Fahrzeughalter sind aufgrund der stets steigenden Preise nicht in der Lage, sich ein neues Auto zu kaufen. Dazu belegen unsere Zahlen eindeutig, dass ältere Fahrzeuge nicht häufiger zu Pannen führen als jüngere Fabrikate – im Gegenteil. Daher sind Forderungen nach einem kürzeren Prüfintervall aus Sicht des AvD völlig an der Realität vorbei und würden nur unnötige Mehrkosten verursachen.“

Hochdekorierter Duster

Modell von Dacia gewinnt mehr als 25 Awards

WALSRODE. Die dritte Generation des Dacia Duster hat ein außergewöhnliches Jahr hinter sich und gewann 2024 in Europa mehr als 25 Awards. Diese Auszeichnungen, die in mehreren Ländern von verschiedenen Fachjürs oder direkt der Leserschaft verliehen wurden, belohnen das neue Design, die Fahrzeugeigenschaften sowie die einmalige

Erschwinglichkeit. Der neue Dacia Duster hat das beste Preis-Leistungs-Verhältnis in seiner Klasse. So wurde er unter anderem von der AutoBest-Jury mit dem europäischen Automobilpreis „Best buy car of Europe“ ausgezeichnet, der das beste Fahrzeug in Bezug auf Preis-Leistungs-Verhältnis, Design und Innovation prämiiert.



Die dritte Generation des Dacia Duster feierte einen erfolgreichen Marktstart. Foto: Dacia

Saatgut ausleihen

BAD FALLINGBOSTEL. Seit drei Jahren bietet die Stadtbücherei Bad Fallingbostal eine Saatgutbibliothek. Die Idee dahinter: Angemeldete Kunden können Saatgut für verschiedene Pflanzen, Blumen und Kräuter ausleihen,

um diese in ihren Gärten oder auf Balkonen anzubauen. Nach der Ernte wird ein Teil der geernteten Samen zurückgebracht, sodass die Bibliothek kontinuierlich mit neuen Sorten gefüllt bleibt.

Anzeige



Ihr kompetenter Partner für Photovoltaik & Stromspeicher

Energie-Spar-Centrum Altenwahlingen e. K.
Bernd Jastremski · Altenwahlingen 19 · 29693 Böhme
Tel. 0 51 65 / 913 913 · Mobil 01 72 / 436 90 68
www.energie-spar-centrum.de · info@energie-spar-centrum.de

Anzeige



bines-fashion Braut- und Abendmode

Braut- und Abendkleider, Abi- und Abschlussballkleider, Kleider für die Konfirmation

Jetzt Termin buchen unter 05164-909870 oder www.bines-fashion.de

bines-fashion Braut- und Abendmode · Bahnhofstr. 53 · Hodenhagen

Kleiderbörsein Kirchlinteln

KIRCHLINTELN. Im Lintler Krug in Kirchlinteln findet am Sonnabend, 8. März, eine Sommer-Kleiderbörse für Männer- und Frauen-Mode statt. Von 9 bis 13 Uhr werden Frühlings- und Som-

mermode, Schuhe, Schmuck und vieles mehr angeboten. Anmeldung zum Verkauf und weitere Infos per E-Mail an erwachsenen-kleiderboerse@web.de.

Ein Tropfen macht den Unterschied

Kurs „Darstellendes Spiel“ der KGS Schwarmstedt begeistert mit selbstgeschriebenem Stück

SCHARMSTEDT. Der Kurs „Darstellendes Spiel“ der KGS Schwarmstedt erstaunte das Publikum in diesem Jahr in der vollen Mensa mit einem Theaterstück besonderer Art. Das Werk mit dem Namen „Ein Tropfen Unterschied“, das von den Kursteilnehmerinnen und -teilnehmern gemeinsam ausgedacht und geschrieben wurde, handelte von Luisa, deren Geschichte drei Mal erzählt wird, die aber immer anders endet.

Alles fängt mit einer Verabredung mit Freundinnen in einer neuen Bar an. Durch die drei verschiedenen Versionen des Abends, die von fast zufälligen Handlungen beeinflusst werden, ändert sich die Auswirkung auf das gesamte Leben der Protagonistin. Beispielsweise endet die erste Version der Geschichte mit der Hochzeit von Luisa und Mike, der Junge, den sie in der Bar getroffen hat. Zwischen den Versionen der Geschichte tritt eine Erzählerin auf die Bühne, Emily, die Schwester von Luisa, was die Zuschauerinnen und Zuschauer aber erst am Ende des Stücks erfahren. Emily erzählt, wie das Leben von den kleinen und großen Entscheidungen beeinflusst wird.

Trotz unterschiedlicher Schicksalsschläge und Entscheidungen finden Luisa und Mike in den ersten beiden Versionen zusammen, doch in der dritten Version läuft es leider nicht mehr so rosig. Luisa wird auf dem Nachhauseweg von der Bar, bei dem sie auf einen kriminellen Drogendealer trifft, ermordet.

Mike fällt in große Schuldgefühle: Hätte er Luisa nach Hause begleitet, wäre sie vielleicht noch am Leben.

So zeigten die 27 Schülerinnen und Schüler, die an der Vorstellung mitgewirkt haben, dass man darüber nachdenken sollte, welche Entscheidungen man trifft, ob sie noch so groß oder klein sind: Jeder Tropfen

macht einen Unterschied.

Kursleiterin Janine Semrau und Anna Labrenz als Co-Regisseurin führten die Regie. In der Hauptrolle war Lara von Hahn zu sehen, die Rolle von Mike spielte Iwan Befus.

Auch die Technik-AG, einige Mitwirkende des Kurses aus dem Vorjahr und die Schülerinnen und der 13. Jahrgang beim Getränk-

verkauf in der Pause sorgten für einen gelungenen Theaterabend auf und vor der Bühne. Der Theaterkurs überzeugte das Publikum mit einem wunderbaren Stück, das auch an vielen Stellen humorvoll war, und mit einer wichtigen Botschaft zeigte, was für kreative Ideen und wie viel Können in den Jugendlichen stecken.



Alles fängt mit einer Verabredung mit Freundinnen an: Luisa (Lara von Hahn) vor dem schicksalhaften Besuch einer neuen Bar. Foto: KGS

Kino und Talk zu Frauen in MINT-Berufen

SPD Heidekreis lädt zu Diskussion und dem Film „Hidden Figures“ ins Capitol-Theater Walsrode ein

WALSRODE. Es sei zur Tradition geworden, dass die SPD Heidekreis anlässlich des Weltfrauentages zu Filmvorführung und Diskussion in das Capitol-Theater nach Walsrode einlade, so Co-Vorsitzende Aynur Colpan. Diesmal wird die Veranstaltung unter dem Oberthema „Frauen in MINT-Berufen“ am Freitag, 14. März, ab 19 Uhr, stattfinden. Als Moderatorin wird Cornelia Baden für die SPD Heidekreis die ehemalige Ministerin Birgit Honé sowie Dr. Doris Schmidt, Leiterin des Projekthauses „Zukunft MINT“ an der Hochschule Hannover, zum

Dreiertalk begrüßen.

Frauen sind in den MINT-Berufen (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) immer noch stark unterrepräsentiert. Sind diese Berufe für Frauen nicht attraktiv? Verhindert die schulische Bildung den Zugang? Ist das Arbeitsumfeld für Frauen benachteiligend? Oder wo sonst verstecken sich mögliche Hürden, die Frauen dazu bringen, doch einen anderen beruflichen Weg einzuschlagen? Dabei wächst die Nachfrage nach den MINT-Berufen stetig, da die damit verbundenen Zukunftstreiber wie zum

Beispiel Künstliche Intelligenz oder Big Data von immer größerer Relevanz werden. Wie aber können auch für Frauen die Rahmenbedingungen so gesteckt werden, dass sie an diesen Zukunftsthemen gleichberechtigt mitgestalten können? Diese und viele weitere Fragen will die SPD Heidekreis mit den Gesprächsteilnehmerinnen diskutieren.

Der anschließende Film „Hidden Figures“ zeigt die Geschichte dreier Mathematikerinnen, die in den 1960er-Jahren Berechnungen für die NASA durchführten. Vielen Menschen ist bekannt, dass John

Glenn im Jahr 1962 als erster Amerikaner die Erde in einem Raumschiff umkreiste. Die Gesichter hinter dem Gelingen von Glenns Mission und damit auch hinter dem internationalen Erfolg der Vereinigten Staaten sind historisch zumeist verschwunden. Jedoch ist es den NASA-Mathematikerinnen Katherine Johnson, Dorothy Vaughan und Mary Jackson zu verdanken, dass die Mission sicher und erfolgreich vonstattenging.

Der Eintritt kostet acht Euro pro Person. Begrüßt werden alle Gäste mit Sekt oder Wasser und einer Tüte Popcorn.

Tour de Paris

Hannover - Paris

760km

3560Hm

2Tage

Tour nach Paris: Der Walsroder Nathan Rock sucht Sponsoren für sein Abenteuer. Foto: Kaltenbach-Fotografie

Sponsoren gesucht für Radtour nach Paris

WALSRODE. Der Extremsportler Nathan Rock aus Walsrode plant die ultimative Fahrrad-Challenge: In nur zwei Tagen will er von Hannover bis nach Paris radeln – das sind über 750 Kilometer pures Adrenalin und mit Ausdauer fast ohne Ende auf zwei Rädern auf einem speziellen Bike.

Bereits im vergangenen Jahr hat Nathan Rock bewiesen, was in ihm steckt: Er ist erfolgreich von Hamburg nach Skagen gefahren und will dieses unglaubliche Abenteuer nun noch

toppen. Dieses Mal wartet eine noch größere Herausforderung auf ihn.

Für dieses Vorhaben sucht er zusammen mit seinem Team Sponsoren, die bereit sind, dieses außergewöhnliche Abenteuer zu unterstützen und gemeinsam Geschichte zu schreiben.

Wer Interesse hat, dieses Abenteuer zu begleiten oder mehr erfahren möchte, kann sich direkt bei Nathan Rock melden per E-Mail an: Nathan.Rock@gmx.de.

Randerscheinung

Turbulent geht es zu, egal, wohin man schaut. Turbulenzen in der Politik und an der Börse. Turbulent das Weltklima im menschengemachten Wandel. Turbulent auch, wenn die Enkelkinder zu Besuch sind. Wobei das noch die weitaus angenehmste Form von Trubel ist.

Schon im 15. Jahrhundert ging es wohl in der Menschheit turbulent zu.

Jedenfalls stammt das Wort aus jener Zeit und erwuchs aus dem lateinischen Begriff „turbulentus“. Auch damals gab es Verwirrung, Getümmel, Tumult – das ist ja keine Erfindung der Neuzeit! Turbulenzen in der Gesellschaft wurden seinerzeit meistens brachial gelöst. Heute ist das schwieriger – nahezu jeder Zeitgenosse hat ein Patentrezept

und meldet sich hartnäckig zu Wort, und das ergibt die nächsten Turbulenzen.

Der Ostfriesen würde sagen: Erstmal in Ruhe eine Tasse Tee trinken! Doch im ostfriesischen Tee bildet der dazugehörige Schuss Sahne feine „Wulkjes“ – da hat man die nächsten Turbulenzen gleich wieder vor Augen, bevor sie auf der Zunge zergehen! Vielleicht

doch lieber einen Schuss Rum in den Tee! Der turbuliert unsichtbar, macht nach mehreren Tassen die Weltlage erträglicher und wärmt von innen. Rum gibt es seit dem 17. Jahrhundert, er wurde 1650 erstmals urkundlich erwähnt und hieß im Englischen „Rumbullion“, was so viel heißt wie „großer Tumult“! Da schließt sich der Kreis.

Ulla Kanning

Großer Tumult