

# WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

HOYER

## Der Winter naht

– jetzt eiskalt sparen



Scheibenreiniger-Konzentrat | Scheibenteiser  
| Kühlerfrostschutz P11 BEF, P12+ BEF

**10 % Rabatt\***

auf die hier abgebildeten AVIATICON Produkte

hoyer.de

\*ausschließlich an allen teilnehmenden Hoyer Tankstellen

Auf über 7000 m<sup>2</sup>  
eine große Auswahl  
an Neu- und Gebrauchtwagen!



**Autohaus Pankotsch GmbH**

Hanns-Hoerbiger-Straße 4, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61 98 41 0

## Inhaltsverzeichnis 22. Oktober 2023

**Walsrode:** Mitmach-Aktionen, Auftritte der Tanzschule Step & Jam und des Zirkus' Lilleput. Das Fest der Lebenshilfe zog viele Besucher an. **Seite 2**

**Bomlitz:** In Bomlitz standen alle Zeichen auf Zukunft: Rund 130 Jugendliche, El-

tern, Großeltern und Lehrkräfte informierten sich über die Ausbildungsmöglichkeiten im Industriepark Walsrode. **Seite 3**

**Rodewald:** Ein leuchtender Stelzen-Walkact im Bindergarten. Rodewald feiert Lichterfest. **Seite 12**

## Widerspruch zur Organspende?

**WALSRODE.** Angesichts des anhaltenden Mangels an Organspenden in Deutschland werden jetzt die Bundesländer aktiv. Nordrhein-Westfalen (NRW) und Baden-Württemberg wollen in der Bundessatzung am 24. November eine Initiative zur Einführung der

Widerspruchslösung einbringen. Derweil soll laut Bundesgesundheitsministerium im ersten Quartal 2024 das 2020 beschlossene Online-Organpenderegister endlich kommen. Was denken Heidjerrinnen und Heidjerin über dieses Thema? **Seite 7**

## Siebte Generation des Colts

**WALSRODE.** Die Autobauer von Mitsubishi haben nach längerer Pause nun die siebte Generation des Colts auf den Markt gebracht und hoffen an die Erfolge der Vorgänger anknüpfen zu können. Dem Fahrzeug sieht man an, dass die Japaner mit Renault zusammen-

arbeiten, basiert der Kleinwagen doch auf der Technik des Clios. Der Colt, dessen Name sich auf die englische Bezeichnung eines Fohlens gründet, steht mit drei Motoren parat: zwei Benziner und eine Hybrid-Variante. **Seite 11**

## Brillenfrei in zehn Sekunden pro Auge

### Zeit für Veränderung?

Sie träumen von einem **Leben ohne (Gleitsicht-) Brille** und Kontaktlinsen!?

Wir setzen auf **weltweit führende Augenlasertechnologien** wie das 10-Sekunden-Verfahren SMILE®pro und **bewährte Linsenbehandlungen**, um Ihnen diesen Traum zu erfüllen – **sicher, schmerzfrei und schonend.**

### Neugierig?

Vereinbaren Sie ein **kostenfreies Beratungsgespräch** in Verden oder Walsrode.

### Termine

04231 97 06 007



Endlich-Brillenfrei-Spezialist  
**PD Dr. med. Christian Ahlers**  
Facharzt für Augenheilkunde  
Refraktiver Chirurg

**smarteye**  
Eine Marke von DIE AUGENPARTNER

# Festkonzert mit Steinway

„Beflügelt-Reihe“ an der FWS Benefeld anlässlich der Flügel-Restaurierung

**BENEFELD.** Seit vielen Jahren besitzt die Waldorfschule Benefeld einen Steinway-Flügel. Es ist ein sogenannter D-Flügel, einer jener, die man normalerweise nur in den großen Konzerthäusern oder im NDR-Sendesaal findet. Der „Benefelder“ Flügel stammt aus dem Jahr 1914 und befindet sich durch eine Schenkung seit vielen Jahren im Besitz der Schule. In den vergangenen Jahren wurde bei den „Beflügelt-Konzerten“ aber immer deutlicher, dass er einer dringenden Überholung bedurfte. Dank einer großzügigen Spende der Stiftung der Volksbank Lüneburger Heide und der Stiftung Niedersächsischer Volksbanken und Raiffeisenbanken sowie privater Spender konnte dieses aufwendige und kostspielige Verfahren dieses Jahr in sehr engagierter Kooperation mit dem Forum Bomlitz in Angriff genommen werden.

Am Sonntag, 12. November, ist der Flügel wieder im Einsatz, ab 17 Uhr bei einem großen Festkonzert. Professor Roland Krüger (Klavier) und sein Cellokollege Professor Leonid Gorokhov, beide von der Musikhochschule Hannover, haben sich zu diesem Anlass bereit erklärt, gemeinsam mit zwei Studentinnen in Benefeld zu konzertieren. Es wird das Beethoven Quartett C-Dur und das Brahms Klavierquartett A-Dur gespielt nebst kleineren Werken für Klavier solo.

In der Pause gibt es Gelegenheit, Bilder der Renovierung zu sehen und gemeinsam zu feiern.

Der Eintritt ist frei, weitere Informationen erhalten Interessierte unter [www.fws-benefeld.de](http://www.fws-benefeld.de).



Professor Roland Krüger (Klavier) und sein Cellokollege Professor Leonid Gorokhov treten auf. **Fotos: Thorsten Scherz/Borggreve**

**ANNUSSEK**  
FRISEURE



**BIST DU VERRÜCKT GENUG,  
DICH BEI UNS ZU BEWERBEN?**

Wir suchen für unseren Salon in Hodenhagen

**FRISEURE (m/w/d)**

Bewirb dich unter

Friseur Annussek | Großer Graben 6 | 29964 Walsrode oder telefonisch/WhatsApp unter 0151/5859 2081

**trinkgut** GM Willeke GmbH  
Gültig vom 23.10. - 28.10.23  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Lange Straße 56a • WALSRODE

**Herforder Pils**  
Kasten = 27 x 0,33 l  
(1 l = € 1,12)  
zzgl. € 3,66  
Pfand

**9.99**



**Vilsa Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,42)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**4.99**



**LIEBLINGSSCHUH**

remonte®

**NEU**



Auch für lose Einlagen geeignet.

**Pieper**  
... gut geht's

Tel. 05161/911441  
h.pieper@pieper-walsrode.de

Moorstraße 34 - 36  
29664 Walsrode



## Wettervorhersage

**Heute**

**Montag**

**Dienstag**


## Momentaufnahme



Anna-Lisa Wissenbach  
GRZ Krelingen

In Hebräer 3,6 werden wir Christen als Gottes Haus beschrieben. Ich liebe dieses Bild. Bei der Arbeit als Jugendreferentin bin ich immer wieder über die Gedanken der Kinder und Jugendlichen begeistert. Neulich fragte mich jemand: „Wieso kann ich Gott nicht immer hören? Der Heilige Geist soll doch zu uns sprechen.“ Stimmt, Gott möchte mit uns durch den Heiligen Geist reden. Leider hören wir ihn nicht immer. Im Hebräer-Brief geht es so weiter: „Deshalb fordert uns der Heilige Geist auf: Heute, wenn ihr meine Stimme hört, dann verschließt eure Herzen nicht.“ Was hat denn unser Herz mit einer Stimme zu tun? Damit hört man ja nicht. Jetzt kommt unser Hausbild ins Spiel. Ein Leben mit Gott ist wie eine

Wohngemeinschaft. Er möchte in uns wohnen und je mehr Räume wir ihm zur Verfügung stellen, desto mehr bekommen wir von ihm mit. Dass wir Gott nicht hören, liegt vor allem an einem: Wir bauen zu dicke Wände und haben die Türen geschlossen. Wenn er ruft und all meine Türen geöffnet sind, kann ich ihn viel besser verstehen. Die gleiche Antwort gab ich auch dem Jungen, und er wollte es ausprobieren. Ich bin auf seine Erlebnisse gespannt.

# Schauen, Genießen und Kaufen

Internationale Aussteller präsentieren ihre Waren auf Schloss Eldingen vom 27. bis 31. Oktober

**ELDINGEN.** Vom 27. bis 31. Oktober – täglich von 10 bis 18 Uhr sowie Freitag bis Montag bis 20 Uhr – finden zum zwölften Mal auf Schloss Eldingen (zwischen Celle und Wittingen) die „WinterTräume“ statt. Dabei öffnet das imposante historische Herrenhaus mit samt Park und Wald für diese Ausstellung seine Räumlichkeiten und präsentiert internationale Aussteller anspruchsvoller Wohnkultur, Kunst und Design, Antiquitäten, Schmuck, Landhausmoden und die schönsten Winterdekorationen aus aller Welt im Innen- und Außenbereich.

Am Freitag, Sonnabend, Sonntag und Montag wird bis 20 Uhr zusätzlich eine Lichter-Shopping-Night angeboten. Dabei sollen die Besucher auf dem stimmungsvoll dekorierten Schloss- und Parkgelände mit zahlreichen Überraschungen verzaubert werden. An diesen vier Tagen erklingen ab 18 Uhr vom



Zum zwölften Mal finden vom 27. bis 31. Oktober auf Schloss Eldingen die „WinterTräume“ statt.  
Foto: ECM GmbH

Schlossbalkon auch live Melodien aus Musical, Film und Filmmusik.

Kulinarische Spezialitäten und Köstlichkeiten sollen zum Verweilen und Genießen einladen. Für die jün-

geren Besucher gibt es bei Einbruch der Dunkelheit ein Spiel mit leuchtenden Ballons.

Der Wochenspiegel verlost für das Festival Eintrittskarten. Wer gewinnen

will, sollte bis Montag, 23. Oktober, 10 Uhr, eine E-Mail mit dem Betreff „WinterTräume“ an info@wochenspiegel-sonntag.de senden. Dabei die Postanschrift nicht vergessen.

# Gelungenes Fest der Lebenshilfe

Walsroder feiern zehnjähriges Bestehen des Hauses Am Waldbad

**WALSRODE.** Die Lebenshilfe Walsrode feierte den zehnten Geburtstag ihres Hauses Am Waldbad mit einem bunten Fest mit vielen Mitmach-Aktionen. Bei bestem Wetter kamen viele Familien und Interessierte in die Einrichtung.

Die Kinder konnten an den Mitmach-Stationen an vielen verschiedenen Aktivitäten teilnehmen, zum Beispiel an einem Parcours mit ferngesteuerten Autos, einem Eierlauf und Dosenwerfen. Für jede Teilnahme gab es Muggelsteine, die später gegen Eis und andere kleine Aufmerksamkeit eingelöst werden konnten.

Auch die Tanzschule Step & Jam und der Zirkus Lilleput sorgten an dem Nachmittag für gelungene Unterhaltung. Für das leibliche Wohl war ebenfalls gesorgt. Es gab ein Kuchenbuffet, das von den Eltern gespendet worden war.

„Wir haben uns sehr über das große Interesse an dem Fest gefreut. Es war schön,

zu sehen, wie viel Spaß die Kinder hatten“, sagte Holger Stolz, Geschäftsführer der Lebenshilfe Walsrode.

Die Gäste hatten außerdem die Möglichkeit, für neue Therapiebohlen für das beliebte Therapiebad im Haus Am Waldbad zu spenden. Bereits 300 Euro kamen an dem Tag zusammen. Spenden sind weiterhin möglich, nähere Informationen gibt es auf der Website der Lebenshilfe.

Das Haus Am Waldbad ist eine Einrichtung der Lebenshilfe Walsrode, die umfassende Unterstützungsangebote für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung bietet. Gemeinsam mit rund 500 Mitarbeitenden sorgt die Lebenshilfe für gelingende Teilhabe am Leben in der Gesellschaft. Im Haus Am Waldbad sind die integrative Kita mit drei Krippengruppen und einer Kindergarten-Gruppe, der Sprachheilkindergarten, die Frühförderung und die Autismus-Ambulanz untergebracht.



Viel Spaß an Mitmach-Aktionen: Für die kleinen Besucher gab es beim Fest zum zehnjährigen Bestehen des Hauses Am Waldbad verschiedene Aktionen, wo sie selber aktiv sein konnten.  
Foto: Lebenshilfe Walsrode

**Tiere suchen Heimat**


## Tiere suchen Heimat

**HODENHAGEN.** Trude kam als Fundhund ins Tierheim Hodenhagen und wurde nie vermisst. Das Bulldoggenmädchen war schon zwei Mal zum Probewohnen, kam jedoch beide Male wieder zurück. Sie ist grundsätzlich eine typische Bulldogge, eigensinnig, stur, dickköpfig und veressen. Ihr Beutefangverhalten und die Reaktion auf Bewegungsreiz sind überdurchschnittlich stark, sodass Trude nicht in einen

Haushalt mit weiteren Tieren oder Kindern vermittelt werden soll. Gesucht werden Menschen, die hundeerfahren sind und die Bereitschaft mitbringen, das charakterstarke „Bullmädchen“ verantwortungsvoll zu führen.

Wer Trude kennenlernen möchte, muss sich auf eine längere Kennenlernphase und mehrere Besuche im Tierheim einstellen. Interessierte können sich im Tierheim unter ☎ (05164) 1626 melden und einen Besuchstermin vereinbaren.



Foto: Jacquelin Kasten Fotografie



## Weltsparwoche bei der Kreissparkasse Walsrode

Unter dem Motto „Eichhörnchen Elli und ihr Zuhause“ lassen die Mädchen und Jungen der Kindergartengruppen im südlichen Heidekreis ihrer Kreativität wieder freien Lauf, damit die Geschäftsstellen der Kreissparkasse Walsrode zur Weltsparwoche bunt und passend zum Motto dekoriert sind. Die Weltsparwoche findet am 26., 27. und 30. Oktober statt. Dann ist es wieder soweit, und die Spardosen können geleert werden.

Als Belohnung können sich die fleißigen Sparer ein Geschenk aussuchen. Tim Nikelski, Vorstandsmitglied der Walsroder Sparkasse, betont: „Es ist wichtig, unseren Kindern bereits in jungen Jahren den Gedanken des Sparens spielerisch zu vermitteln. Schon mit kleinen Summen kann man sich schließlich schon eine gute Reserve für später schaffen.“ In der Weltsparwoche gelten am 26. und 27. Oktober die regulären Öff-

nungszeiten – am Montag, 30. Oktober, haben alle Geschäftsstellen durchgängig bis 18 Uhr geöffnet. Das Bild zeigt die Kinder der Krippengruppe Matschpiraten und der Kindergarten-Gruppe Dinos von der Paritätischen Land-Kita Schneeheide zusammen mit Tim Nikelski sowie (von links) Kita-Leiterin Claudia Jaisingh, Sozialassistentin Katharina Zint und den Erzieherinnen Laura Diercks und Tatjana Kruse. Foto: KSK Walsrode

## DRK fährt zum Adventsmarkt

**HODENHAGEN.** Am 1. Dezember fährt das DRK Hodenhagen zum Weihnachtsmarkt nach Magdeburg. Dort lassen mehr als 1,2 Millionen LED-Lämpchen und 80 große Leuchtelemente die Stadt erstrahlen. Abfahrt in Hodenhagen ist um 12.30 Uhr an der Haltestelle am Kindergarten und um 12.35 Uhr am Rathaus. Vier Stunden Aufenthalt in Magdeburg sind vorgesehen, bevor die Rückfahrt angetreten wird. Anmeldungen bis 24. November bei Gitta Genz, ☎ (05164) 1271, oder Gertrud Wolf, ☎ (05164) 2141. Der Fahrpreis beträgt 28 Euro pro Person und ist mit der Anmeldung zu bezahlen. Auch Nichtmitglieder sind eingeladen.

**Sammlung  
läuft bis zum  
15. Dezember**

**WALSRODE.** Die Sammlung des Volkverbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge ist gestartet und wird bis 15. Dezember vielerorts im Heidekreis fortgesetzt. Die Tätigkeiten des Volkverbundes, unter anderem die Bildungsarbeit an Schulen, werden überwiegend aus Spendengeldern und Mitgliedsbeiträgen finanziert.

Ein aktuelles Projekt ist das „Eine-Million-Projekt“. Der Volkverbund hat seit 1992 nahezu eine Million Tote, vor allem in Osteuropa, umgebettet. Mit dem Fall des „Eisernen Vorhangs“ und der Wiedervereinigung 1990 begann auch für den Volkverbund eine neue Zeitrechnung.

Mit dem Abschluss der ersten Kriegsgräberabkommen ab 1992 mit den Nachfolgestaaten der Sowjetunion und anderen Ländern des ehemaligen Warschauer Paktes begann die Suche nach den Kriegstoten, ihre Bergung und Bestattung und die Anlage neuer Kriegsgräberstätten.

# Einblick in außergewöhnliche Berufe

Industriepark-Unternehmen begrüßen 130 Jugendliche, Eltern, Großeltern und Lehrkräfte

**BOMLITZ.** In Bomlitz standen alle Zeichen auf Zukunft: Rund 130 Jugendliche, Eltern, Großeltern und Lehrkräfte nutzten vor Kurzem die Chance, sich bei Auszubildenden und Ausbilderinnen und Ausbildern in Bomlitz aus erster Hand über die Ausbildungsmöglichkeiten im Industriepark Walsrode zu informieren. Es sei jedes Jahr aufs Neue wichtig, die doch eher außergewöhnlicheren Ausbildungsberufe und Möglichkeiten im Industriepark Walsrode bei den Jugendlichen bekannt zu machen, erklärt Martin Kowollik, Leiter des IFF-Ausbildungszentrums im Anschluss an den „Tag der offenen Ausbildung“.

Vom KFZ-Mechatroniker zum Industriemechaniker oder Elektroniker für Betriebstechnik sei es gar kein so großer Schritt, aber Letzterer bei vielen Jugendlichen gar nicht bekannt. Ebenso verhält es sich mit dem Beruf des Chemikanten, der eine spannende Mischung aus Chemie und Technik darstellt, oder mit dem Chemielaboranten, dem Kunststoffformgeber oder dem Medientechnologen Druck. Dabei können die Unter-



Es schäumt und blubbert: Der Ansatz von Elefantenzahnpasta im IFF-Ausbildungslabor begeistert Groß und Klein.  
Foto: IFF

nehmen im Industriepark mit äußerst attraktiven Rahmenbedingungen wie einer 37,5-Stundenwoche,

30 Tagen Urlaub, Weihnachts- und Urlaubsgeld, Berufskleidung, iPad und einer mit deutlich über

1000 Euro vergleichsweise hohen Ausbildungsvergütung im ersten Jahr punkten.

Neben IFF als Standortigentümer und Betreiber des Ausbildungszentrums präsentierten auch Wipak, Dow und Covestro als Industriepartnern ihre Ausbildungsplätze, sodass den Besucherinnen und Besuchern ein vielseitiges Programm am Aktionstag geboten wurde: Neben allgemeinen Informationen rund um die Unternehmen und das Bewerbungsverfahren wurde es in den Werkstätten, im Technikum und im Labor ganz anschaulich und praktisch. Von Auszubildenden geplant und betreut, konnten Interessierte pipettieren, extrahieren, zuordnen, gravieren, verpacken, buzzern und mit den ferngesteuerten Karts um die Wette fahren und zu guter Letzt den Besuch noch mit einem Erinnerungsfoto in der Fotobox dokumentieren.

Wer den Tag der offenen Ausbildung verpasst hat, der findet wichtige Informationen zu Ausbildungsstellen auf den Internetseiten der Unternehmen sowie auf der eigens für die Ausbildung geschalteten IFF-Seite [www.wasmitzukunft.de](http://www.wasmitzukunft.de). Derzeit läuft die Bewerbungsfrist für den Ausbildungsstart im Sommer 2024.

**Sven Quittkat  
am Montag am  
SPD-Telefon**

**SCHWARMSTEDT.** Am Montag, 23. Oktober, wird Ratsherr Sven Quittkat aus Essel von 17 bis 19 Uhr am Bürgertelefon der Schwarmstedter Samtgemeinde-SPD erreichbar sein: ☎ (05071) 7763999. Sven Quittkat ist Mitglied im Ausschuss für Umwelt, Natur und Wirtschaftsförderung und sowie im Jugend-, Sport-, Kultur und Sozialausschuss der Samtgemeinde vertreten.

## Mehr als 100 Geburtstagsgäste

15 Jahre Tagespflege „Kleeblatt“ beim B & V Pflegedienst

**LINDWEDEL.** Als im September 2008 die Türen der ersten Tagespflege im Heidekreis öffneten, ahnte niemand, welche Erfolgsgeschichte sich daraus entwickeln würde. Nun konnte das 15-jährige Bestehen der Tagespflege „Kleeblatt“ beim B & V Pflegedienst gefeiert werden – mit einem Nachmittag der offenen Tür. Mehr als 100 Gäste fanden den Weg nach Lindwedel ins Nettelwiese. Dort war auch für den Spaß der kleinen Gäs-

te mit einer Hüpfburg gesorgt. Kaffee, Kuchen und Bratwurst erfreuten die weiteren Besucherinnen und Besucher. Die Kolleginnen und Kollegen des ambulanten Pflegedienstes halfen mit aus und bewirteten die Gäste. In vielen Gesprächen informierten sich die Menschen über das behütete und gut versorgte Älterwerden im südlichen Heidekreis.

Pflege kann schneller ein Thema in der Familie werden, als man oft denkt. Ges-

tern war die Oma noch mit den Enkelkindern auf dem Spielplatz, heute braucht sie Unterstützung im Haushalt. Opa wird schon seit einiger Zeit immer vergesslicher und nun steht die Diagnose „Demenz“ im Raum: Man sollte sich rechtzeitig Gedanken über diese Eventualitäten machen und sich informieren.

Unter ☎ (05073) 92287 finden Interessierte Informationen, auch zur pflegerischen Unterstützung im Rahmen ihres Pflegegrades.



Gesellige Runde: Bei Bratwurst und Getränken konnte geklönt werden.  
Foto: B & V

Anzeige

# trinkgut

**GM Willeke GmbH**

**Gültig vom 23.10. - 28.10.23**      **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

---

**Lange Straße 56a • WALSRODE**

<p><b>Herforder Pils</b> Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">9.99</p>	<p><b>Vilsa Mineralwasser</b> versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,42) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">4.99</p>	<p><b>Heineken</b> Kasten = 20 x 0,4 l (1 l = € 2,00) zzgl. € 3,10 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">15.99</p>	<p><b>Extaler Mineralwasser</b> versch. Sorten Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l (1 l = € 0,48/0,44) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">3.99</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">Glasflaschen</p>	<p><b>Warsteiner</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 0,90/1,14) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">8.99</p>		
<p><b>Jack Daniel's Mixgetränke</b> versch. Sorten 10% Vol. 0,33 l Dose (1 l = € 6,03) zzgl. € 0,25 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">1.99</p>	<p><b>Sinalco Limonaden</b> versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,67) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">7.99</p>	<p><b>Veltins Pilsener</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,19/1,50) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">11.89</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px; color: white;">1 Kasten kaufen = 2 x 0,5 l Dosen Pilsener gratis! zzgl. Pfand</p>	<p><b>Absolut Vodka</b> versch. Sorten 20% - 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 17,13)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">11.99</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px; color: white;">+ 100 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 10,99</p>	<p><b>Kuemmerling Kräuterlikör o. Pfefferminz</b> 35% / 21% Vol. Karton = 25 x 0,02 l (1 l = € 17,98)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">8.99</p>	<p><b>Lillet Aperitif</b> versch. Sorten 17% Vol. 0,75 l Flasche (1 l = € 15,99)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">11.99</p>	<p><b>Michel Schneider Weine</b> versch. Sorten 0,75 l Flasche (1 l = € 5,32)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">3.99</p>

\*Nur solange der Vorrat reicht! • KW 43/23

# WINTERZAUBER IN IHREM RESTAURANT

Zu Beginn der kalten Jahreszeit warten wieder leckere Spezialitäten

**Potpourri** im Kurhaus

**Kurssaal, Restaurant, Kegelbahnen, Catering und Partyservice**  
Sebastian-Kneipp Platz 1  
29683 Bad Fallingbostal  
Tel. 05162/902988  
www.potpourri-fallingbostal.de

**Großes Weihnachtsbuffet an beiden Festtagen**  
von 12:00 bis 15:00 Uhr  
Abends á la carte (25.12./23.)

**Silvesterball**  
mit kalt-warmem Buffet  
inkl. Getränke aus dem Angebot mit Live-Band  
von 19:00 bis 3:00 Uhr

Mehr Veranstaltungen unter [www.potpourri-fallingbostal.de](http://www.potpourri-fallingbostal.de)

Sebastian-Kneipp-Platz 1 • 29683 Bad Fallingbostal  
Tel. 05162 - 90 29 88 • [potpourri-fallingbostal.de](http://potpourri-fallingbostal.de)

**Glitzerlitzer Weihnachtshaus**

**ANDERS** RESTAURANT TAGUNG HOTEL

**24.11.-22.12.23**

**JETZT DEINEN PLATZ RESERVIEREN**

- Weihnachtshaus Party
- Sushi Leckereien
- Adventsbrunch
- Festtagsbuffet
- X-MAS BBQ
- Silvesterparty

ANDERS Walsrode  
Gottlieb-Daimler Straße 6-11 | 29664 Walsrode  
Tel.: +49 (0)5161 / 607-0 | [www.hotel-walsrode.de](http://www.hotel-walsrode.de)

**Wir woken wieder!**

Genießen Sie unser vielseitiges **„Gourmet-Wok“** an folgenden Tagen:

Mi., Fr. + Sa.: 18-21:30 Uhr  
So.: 12-14 Uhr & 17:30-21:30 Uhr  
Preis / p. P. 23,50 € (ab 14 J.)  
(Kinder ab 4 J. 1,70 € / Lebensjahr)

**Öffnungszeiten:**  
Di. - Do. 12-14 Uhr u. 18-22 Uhr • Fr. 12-14 Uhr u. 18-22:30 Uhr  
Sa. 12-14.30 Uhr u. 18-22.30 Uhr • So. 12-14.30 Uhr u. 18- 22 Uhr  
- Montag Ruhetag -

**WANG** CHINA RESTAURANT

China Restaurant Wang • Soltauer Str. 21 • 29683 Bad Fallingbostal  
Tel. 0 51 62-66 66 • [www.restaurant-wang.de](http://www.restaurant-wang.de)

**ZUR ALTEN LEINE**

**Oktoberfest**  
am 28. 10. 2023 ab 18 Uhr

**Gaststätte Zur Alten Leine**  
Worthweg 5, 29693 Ahlden (Aller)  
Tel.: 01 74 / 2 89 37 91

## Genuss außer Haus

Die neuen Trends in der Gastronomie

Ips/Jv. Die Gastronomiebranche unterliegt aktuell einem Wandel, da sich die Ernährungsgewohnheiten und Ansprüche der Menschen derzeit stark verändern. Häufiger kommen Lebensmittel aus pflanz-

licher Herkunft auf den Teller. In den städtischen Cafés werden des Öfteren neben einem Stück Marzipantorte Milchkafees mit pflanzlichen Milchalternativen auf Hafer-, Soja- oder Mandelbasis bestellt. In



Ramen ist eine traditionelle japanische Nudelsuppe und bei vielen sehr beliebt. Bildquelle: Pixabay

den Restaurants gibt es vegane Burger und viele weitere Gerichte ohne Fleisch. Eine fleischlose Ernährung genauso wie gesunde und nachhaltig produzierte Lebensmittel sind aus der erfolgreichen Gastronomie nicht mehr wegzudenken. Darüber hinaus haben die Gastronomen immer mehr alkoholfreie Getränke auf ihrer Angebotskarte, weil sich bei den Gästen ein spürbarer Trend zu mehr Gesundheitsbewusstsein und weniger Alkoholkonsum abzeichnet. Außerdem werden die Küchen in den Gastronomie globaler. Internationale Gerichte mit fremdländischen Aromen sind von den Speisekarten nicht mehr wegzudenken. Das Essen in einem Res-

**KÜRBIS**  
Speise-, Zier- und Halloweenkürbisse in großer Auswahl

- Kartoffeln
- Gänse aus Freilandhaltung

Walsrode-Düshorn  
Auf dem Kamp 13  
☎ (0 51 61) **7 19 70**  
**Hof Körner** [www.hof-korner.de](http://www.hof-korner.de)

taurant soll zu einem umfassenden Erlebnis werden, das alle Sinne bedient. Im Gegensatz zu einem Schnellrestaurant ist ein vollumfänglicher Service in gemütlicher Atmosphäre inbegriffen. Nicht zuletzt wird dem Lieferservice in vielen gastronomischen Betrieben ein größerer Stellenwert eingeräumt, damit Genusssmenschen an kalten Tagen ihr favorisiertes Gericht aus ihrem Lieblingsrestaurant auch daheim genießen können.

## Zeit verschenken

Geschenkideen für gemeinsame Unternehmungen

Ips/LK. Während so manche bereits im Herbst die ersten Weihnachtsgeschenke planen und besorgen, zögern andere dies bis zum Morgen des 24. Dezembers hinaus. Die Frage nach der passenden Aufmerksamkeit für die Lieben ist nicht immer leicht zu beantworten, vor allem wenn diese eigentlich schon alles haben, was sie benötigen. In dem heutigen meist schnelllebigen und geschäftigen Alltag

kommt eine Sache jedoch oft zu kurz: gemeinsame Zeit. Besonders die Winter- und Weihnachtszeit lädt dazu ein, Ruhe und Stille einkehren zu lassen und die Stunden mit den Menschen zu verbringen, die einem am Herzen liegen. Das Verschenken von gemeinsamer Zeit kann dabei der einen oder anderen Beziehung, sei es auf freundschaftlicher, verwandter oder romantischer Ebene, neue Tiefe verleihen. Gut-

scheine für einen Besuch im Restaurant, Eventveranstalter, Theater, Kino oder einer Musikveranstaltung sind nur wenige der unzähligen Möglichkeiten, die sich bieten. Dabei sollte natürlich beachtet werden, ob die entsprechende Unternehmung den Interessen der beschenkten Person entspricht. Am wichtigsten jedoch ist es, dieses Geschenk auch tatsächlich einzulösen! Darum sollten sich beide Seiten kümmern.



Gemeinsame Zeit ist ein wertvolles Geschenk. Bildquelle: Pexels

## Das Prinzip der Buddha Bowl

Je bunter die Mahlzeit in der Schüssel, desto gesünder

Ips/Jv. Das englische Wort „Bowl“ bedeutet übersetzt Schüssel. Eine Bowl beinhaltet verschiedene gesunde Zutaten in einer Schüssel. Anders als bei einem Salat werden die Lebensmittel wie zum Beispiel frischer Spinat, Kichererbsen, Nüsse, geschnittene Avocado und Quinoa nicht miteinander vermischt. Stattdessen ordnet man sie nach dem Baukastenprinzip als Portionen an. Ziel ist es, eine vollwertige Mahlzeit mit Vitaminen und Mineralstoffen, Proteinen, hochwertigen Kohlenhydraten und gesunden Fetten zu kreieren. Der Kombination der Lebensmittel sind dabei keine Grenzen gesetzt. Auch die Art der Zubereitung ist nicht vorgegeben. Sie soll lediglich schonend erfolgen, sodass die Nährstoffe erhalten bleiben. Die Zutaten können warm oder kalt, frisch, gedünstet oder angebraten, süß oder herzhaft sein. Mundgerechte Stücke zeichnen die Bowl aus. Beim Verzehr der Speisen benötigt man kein Messer. Bowl-Liebhaber bevorzugen eine Schüssel, die etwas größer als eine klassische Müsli-Schale ist,



Die Buddha Bowl vereint eine möglichst große Nährstoffvariation. Bildquelle: Pixabay

damit das Essen appetitlich arrangiert werden kann. Im Handel findet sich eine Auswahl spezieller Bowlschüsseln. Das Material kann unter anderem aus Porzellan, Keramik, Holz oder Kokosnussschalen sein. Interessierte können sich beim Bummel durch die Geschäfte eine passende Schüssel auswählen. Der Name der „Buddha Bowl“ ist daran angelehnt, dass die Schüssel so prall gefüllt ist wie der wohlgeformte Bauch Buddhas.

## Ist alt immer besser?

Was der Jahrgang eines Weines verrät

Ips/AM. Wein ist nicht nur ein begehrtes Getränk zum Dinner oder für einen entspannten Abend, sondern stellt zugleich ein beliebtes Geschenk dar. Ob zum Geburtstag, zu Weihnachten oder als Gastgeschenk: Wein symbolisiert Kultiviertheit und Klasse. Nicht grundlos steht man häufig vorm üppigen Weinregal, lässt die Optik der Etiketten auf sich wirken und den Jahrgang für sich sprechen. Aber ist ein früher Jahrgang automatisch ein Zeichen für einen guten Wein? Nicht unbedingt, denn der Jahrgang eines Weines bezeichnet nicht das Jahr, in dem er abgefüllt wurde, sondern gibt Auskunft darüber, wann die Trauben, aus denen der Wein besteht, geerntet wurden. Hinzu kommt, dass es in der Weinwelt keine festgelegten Regeln dafür gibt. Folglich hat das Weinlabel keine einhundertprozentige Aussagekraft. Was jedoch festen Normen unterliegt, sind Verkehrsbezeichnung, Nennfüllmenge, Alkoholgehalt, Qualitätsstufe, Prädikate, Herkunftsangabe, eine amtliche Prüfnummer, Abfüller und Allergiehinweise. Tatsächlich ist der

Jahrgang eine freiwillige Angabe auf dem Weinetikett. Allein das zeigt, dass man seinen Wein, egal ob Weiß, Rot oder Rosé, nicht unbedingt nach seinem Etikett aussuchen sollte. Ist man neu in der Weinwelt, kann man sich in Fachgeschäften von Weinkennern beraten lassen. In Weingeschäften besteht zuweilen sogar die Möglichkeit, die edlen Tropfen zu probieren. Das Auge mag gut einschätzen können, aber verlässlicher sind Nase und Mund – besonders bei Wein.



Sind ältere Weine immer besser als junge? Bildquelle: Pexels

# WINTERZAUBER IN IHREM RESTAURANT

Zu Beginn der kalten Jahreszeit warten wieder leckere Spezialitäten



## Food-Trends

Was in diesem Jahr kulinarisch angesagt ist

Ips/Jv. Der Begriff „Superfood“ ist einem Großteil der an Ernährung interessierten Menschen geläufig. Aber welchen Anforderungen müssen Lebensmittel genügen, um als Superfood bezeichnet zu werden? Was verbirgt sich hinter den Begrifflichkeiten „kulinarische Misfits“ und „Pseudogetreide“? Die Welt der Kulinarik überrascht mit zahlreichen Trends, die aus gesundheitlicher, geschmacklicher und ökologischer Sicht durchaus ihre Berechtigung haben. Entgegen häufigen Annahmen sind Superfoods nicht zwangsläufig exotische Lebensmittel wie Chiasamen, Matete oder Gojibeeren. Auch heimische Lebensmittel können Superfoods sein. Als Superfoods gelten Lebensmittel, die möglichst nat

und in hoher Konzentration Nährstoffe liefern. Folglich gehören Mandeln, Kürbiskerne und Radieschen zu den Superfoods. Buchweizen, Amaranth und Quinoa, die man in Supermärkten, Reformhäusern und Bioläden kaufen kann, werden als Pseudogetreide bezeichnet. Die Körnerfrüchte zählen zu den Knöterich- und Fuchsschwanzgewächsen. Sie sind Energielieferanten, reich an Proteinen und werden als gesunde Alternative ähnlich wie Getreide verwendet. Asiatische Glas-, Reis- und Soba-Nudeln aus Buchweizen werden ebenfalls beliebter. Aufgrund ihrer andersartigen Konsistenz sollen sie die Aromen der Gewürze besser aufnehmen. Der Food-Trend „kulinarische Misfits“ steht im Sinne der Nachhaltigkeit. Der Name stammt aus dem englischsprachigen Raum. Übersetzt bedeutet er Außenseiter. Unförmiges Obst und Gemüse, zum Beispiel krumme Gurken oder zweibeinige Möhren, werden oft aussortiert, obwohl sie bis auf ihr Äußeres keine qualitativen Mängel aufweisen. Ökologisch bewusste Verbraucher entscheiden sich für den Kauf und die Verarbeitung der Sonderlinge.



## Was sind Spirituosen?

Definition und Eigenschaften

Ips/AM. Jeder kennt sie, manche lieben sie, manche weniger: Spirituosen. Wilde Nächte sowie gute und schlechte Erinnerungen stützen sich auf den Konsum dieser alkoholischen Getränke. Aber was sind Spirituosen genau? Die Bezeichnung Spirituose leitet sich aus dem lateinischen Wort „spiritus“ ab und bedeutet „Geist“. Im Alltag ist der Begriff Schnaps verbreiteter, aber diese umgangssprachliche Bezeichnung wird der Qualität mancher Spirituosen nicht gerecht. Denn erlesene Whiskys, Wodkas, Rums, Gins, Cognacs und Brandys sind nicht mit allen Spirituosen gleichzusetzen. Denn hierunter fallen auch Tequila, Cachaça und Ouzo. Viele Menschen glauben, jeder Alkohol ist eine Spirituose. Das ist jedoch ein Irrglaube,

denn Spirituosen werden durch Destillation gewonnen und weisen einen Mindestalkoholgehalt von 15 Volumenprozent auf. Allein das macht deutlich, dass Bier und Wein keine Spirituosen sind. Auch Liköre könnten unter den Begriff Spirituose fallen, jedoch stellen sie eine eigene Kategorie dar. Das liegt an ihrem hohen Zuckergehalt, der mindestens 100 Gramm pro Liter aufweisen muss. Man sieht also, dass die Zuordnung alkoholischer Getränke nicht immer leicht ist. Spirituosen werden in erster Linie als Genuss- und Rauschmittel konsumiert. Durch ihren hohen Alkoholgehalt ist die Gefahr einer Überdosierung groß. Aus diesem Grund sollte man Spirituosen zwar mit Genuss, aber auch mit Bedacht konsumieren.

## After-Work-Party

Fröhlich in den Feierabend

Ips/AM. After-Work-Partys stammen ursprünglich aus dem angelsächsischen Raum und beschreiben ein Event im beruflichen Umfeld, das unmittelbar nach der Arbeit beginnt. Entweder findet diese Veranstaltung in einer Location in der Nähe des Unternehmens statt oder sogar in den Räumlichkeiten des Unternehmens selbst. Einen festen Tag gibt es grundsätzlich nicht, aber in der Regel startet eine After-Work-Party gegen 17 oder 18 Uhr. Aus Rücksicht auf den nächsten Arbeitstag dauert sie nicht bis spät in die Nacht. Da After-Work-Partys direkt nach dem Arbeitstag beginnen, wird auf einen Dresscode verzichtet. Ob nun Anzug und Kostüm oder Jeans und Poloshirt: Die gesamte Belegschaft lernt sich auf einer zwanglosen Ebene kennen. Bei einer After-Work-Party kann es sich um eine Betriebsfeier, eine Teamparty oder auch um eine wöchentliche oder monatliche Veranstaltung des Unternehmens



handeln. Grundsätzlich sind After-Work-Partys keine Pflichtveranstaltung, sollten aber nicht zu oft gemieden werden. Wie lange man auf dem Event verweilt, lässt sich von Stimmung und dem Aufenthalt der Kollegen abhängig machen. Zudem sind After-Work-Partys eine sehr gute Gelegenheit, um die Stellung im Unternehmen zu festigen, mit Kollegen und Entscheidungsträgern ins Gespräch zu kommen und sich dem beruflichen Umfeld lockerer zu präsentieren. Aber auch wenn es sich hierbei um eine Business-Veranstaltung handelt, sollte man nicht ausschließlich über den Beruf sprechen und auch den Feierabend genießen.



Mit den Kollegen auf den Feierabend anzustoßen und Genusszeit zu verbringen, schweißst das Team zusammen. Bildquelle: Pixabay

## Mediterrane Diätküche

Gesund, kalorienarm und delikater

Ips/AM. Die Spanier gelten als die gesündesten Menschen Europas. Auch Griechen und Italienern spricht man eine relativ hohe Lebenserwartung zu. Ein Grund liegt darin, dass sich die mediterrane Küche aus vielen gesunden Komponenten zusammensetzt. Gemüse, Eiweiß, Kalzium, Fleisch von freilaufenden Tieren, frischer Fisch, Oliven, frische Kräuter und wenig Salz bilden eine kalorienarme und gesunde Ernährung. Die Umstellung auf mediterrane Küche ist vergleichsweise einfach: Auf dem südeuropäischen Speiseplan stehen vor allem Gemüse und Obst, wenig Fleisch, viel Fisch und Meeresfrüchte, Nüsse und kalt gepresstes Olivenöl. Wichtig sind aber nicht nur die Lebensmittel selbst, sondern auch, dass Mittelmeerfrisch, regional und saisonal ist. Drei überaus verbreitete und gesunde Gemüsesorten sind vor allem Tomaten, Paprika und Zucchini. Die sekundären Pflanzenstoffe der Tomate schützen vor Arterienver-

kalkung und reduzieren das Schlaganfall-Risiko. Paprika sind reich an Vitaminen, Magnesium und Zink. Wer sich nicht nur gesund ernähren möchte, sondern zudem auch Gewicht verlieren will, dem werden Zucchini helfen. Dieser Schlankmacher enthält kaum Kalorien, fast kein Fett und wenig Kohlenhydrate. Über das Gemüse hinaus bietet die mediterrane Küche auch eine reichhaltige Auswahl an Eiweißlieferanten. Griechischer Feta und spanischer Manchego liefern ausreichende Mengen Proteine und Kalzium, die wichtig für Muskulatur und Knochen sind. Wer großen Wert auf Fleisch legt, wird auch in der mediterranen Küche fündig. Allerdings sollte man weißes dem roten Fleisch vorziehen und es höchstens zwei Mal wöchentlich konsumieren. Zudem ist der Kauf regionaler Fleischsorten ratsam. Dass die mediterrane Ernährung sowohl gesundheitsfördernd als auch gewichtsreduzierend sein kann, wurde sogar wissenschaftlich belegt.

## Das Original MUSICAL DINNER

Norddeutschlands erfolgreichste Dinner Show ... noch nie war Musical so nah!



Hotel Heide Kröpke  
Wellness in der Lüneburger Heide

HOTEL HEIDE KRÖPKE  
ESSELER DAMM 1 \* 29690 ESSEL

01. Dezember 2023  
99,00 € inkl. 3-Gänge Menü & Aperitif

KARTENVORVERKAUF  
HOTEL HEIDE KRÖPKE TELEFON: 05167-9790  
KOSTENLOSE TICKETHOTLINE 0800- 040 236654

original-musical-dinner.de

MUSIK TRIFFT  
KULINARIK



SWINGING  
CHRISTMAS

SONNTAG, 2. ADVENT, 10.12.2023

Reservieren Sie jetzt Ihr Ticket für das Swinging Christmas Dinner mit Live-Musik von Juliano Rossi.  
Preis 89,00 Euro p. P. inkl. erlesenem Gänge-Menü.  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
www.37-walsrode.de



Großes Frühstücksbuffet

am Sonntag, 29. Oktober 2023  
und am 2. und 3. Adventssonntag  
von 8:30 Uhr bis 11:30 Uhr für 18,50 Euro

Büffel-Abend

am Samstag, 25. November 2023, Beginn: 19:00 Uhr  
Informatives und Anekdoten vom Biohof Eilte  
mit Claudia und Tino Bullmann  
und einem leckeren Menü für 39,00 Euro

Lindenallee 4 · 27336 Frankenfeld · OT Bosse  
Tel. 05165 / 567 · Fax 05165 / 1222 · www.hotel-allerhof.de

RISTORANTE **PRIMAVERA** PIZZERIA  
hausgemachte italienische Küche

Reservieren Sie jetzt  
einen Tisch für Ihre  
Weihnachtsfeier!



www.primavera-restaurant.de

Tel. (0 51 63) 819  
Fischendorfer Str. 5 · 29683 Dorfmark  
zum-boehmegrund@gmx.de

Öffnungszeiten:  
So. - Do., 12 - 14:30 Uhr u. 18 - 22 Uhr  
Fr. - Sa., 12 - 14:30 Uhr u. 18 - 23 Uhr



## Gesundheitstipp

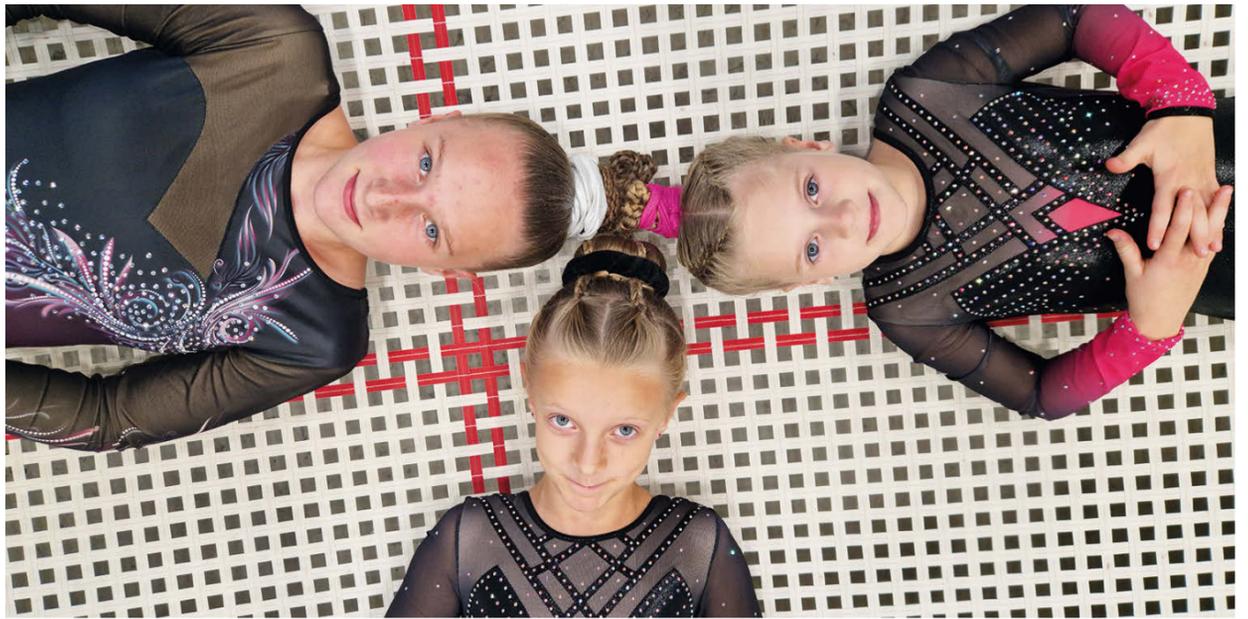
### Ich habe Rücken

Selbst wenn Rückenpatienten sich auf die Risiken einer Operation einlassen, ist ihnen nicht unbedingt geholfen. Die meisten Menschen über 50 Jahre haben Probleme an der Wirbelsäule, die der Arzt mit bildgebenden Verfahren erkennen kann. Doch das heißt noch lange nicht, dass diese Schäden für Schmerzen verantwortlich sind. Denn Veränderungen an der Wirbelsäule können sehr lange symptomfrei bleiben. So zeigte beispielsweise eine Untersuchung an einer Uni-Klinik an Patienten mit einem Durchschnittsalter von 70 Jah-



Rüdiger Heinrich  
Physiotherapeut - Walsrode

ren, dass 90 Prozent einen Bandscheibenvorfall hatten, der bei der Bildgebung zu erkennen war – doch keiner der Probanden hatte Beschwerden. Heute gilt: Wer „Rücken“ hat – und wenn dabei keine Lähmungen oder Ausfallerscheinungen auftreten – sollte sich erst recht (anfangs vorsichtig) bewegen.



Anna Neumann (von links) sicherte sich mit ihrem dritten Platz ein Ticket für den Bundespokal, Lilith Pickard und Lotta Neumann überzeugten in der Gruppe G5 mit den Rängen sechs und 13.

## Emma Drewes springt aufs Podium

Turnerinnen des TV Jahn Walsrode mit guten Leistungen bei den Landesmeisterschaften

**WALSRODE.** Mit Emma Drewes, Anna Bertram, Alwina Henning, Lilith Pickard und Lotta Neumann hatten sich fünf Leistungsturnerinnen des TV Jahn Walsrode die Landesmeisterschaften Geräterturnen in der Altersklasse 6 bis 10 in Hannover-Vinnhorst qualifiziert. Nach einer intensiven Trainingsvorbereitung fieberten die Kinder dem Wettkampf entgegen.

Emma Drewes startete in der G2 und legte einen eindrucksvollen Start hin. Sie beeindruckte mit einer nahezu perfekten Bodenübung, die von allen Teilnehmerinnen als die stärkste mit 14,05 Punkten bewertet wurde. Am Reck zeigte sie eine kraftvolle und gespannte Übung. Unter den 33 Turnerinnen eroberte sie den dritten Platz.

Anna Bertram und Alwina Henning starteten in der G4. Anna Bertram setzte mit einer herausragenden Leistung am Sprung Maßstäbe und erhielt die Höchstpunktzahl des Ta-

ges. Auch am Reck zeigte sie ihr Können und sicherte sich wertvolle Punkte, sodass sie letztlich Neunte wurde.

Alwina Henning präsentierte eine starke Barrenübung und erhielt dafür 14,7 Punkte. Sie konnte ih-

re Leistungen zum Training insgesamt steigern und belegte den 30. Platz.

Lotta Neumann und Lilith Pickard waren in der G5 (der höchsten G-Stufe) dabei. Beide waren zuvor im Trainingslager zur Wettkampfvorbereitung, um die

schwierigeren Elemente noch intensiver zu üben.

Lotta Neumann zeigte am Boden eine tolle Übung und konnte das Zitterelement Salto vorwärts gut präsentieren. Am Balken erhielt sie eine der höchsten Wertungen trotz zweier Stürze, die ihr den Podiumsplatz kosteten. Sie erreichte den sechsten Rang.

Lilith Pickard stürzte bei ihrem Salto vorwärts bei der Landung. Am Sprung setzte sie ihre Sprungkraft optimal ein und holte wertvolle Punkte. Obwohl es an den anderen Geräten nicht optimal lief, sicherte sie sich Platz 13.

In der Qualifikation für den Bundespokal der LTV-Mannschaften (zwölf bis 15 Jahre) überzeugte Anna Neumann mit herausragenden Leistungen am Balken und Boden. Besonders ihre Balkenübung wurde mit der Höchstpunktzahl des Wettkampfes von 12,9 Punkten belohnt. Anna Neumann sicherte sich den dritten Platz und ein Ticket für den Bundespokal.



Emma Drewes (von links) freute sich über Rang drei in der Klasse G2, Anna Bertram und Alwina Henning landeten in der G4 auf den Plätzen neun und 30.  
Fotos: TV Jahn Walsrode



## Rekordbeteiligung bei der Benefelder Waldolympiade

**BENEFELD.** Die SG Benefeld-Cordingen veranstaltete zusammen mit dem Schützenverein Benefeld zum 23. Mal die schon zur Tradition gewordene Waldolympiade. Rund 350 Teilnehmer fanden den Weg zum Sportgelände – eine Rekordbeteiligung.

59 Teams machten sich auf die Strecke mit den zwölf Stationen, an denen wieder einige neue Wissens- und Geschicklichkeitsaufgaben zu lösen waren, zum Beispiel „Cornhole“ oder „Fußball-Dart“. Die einzelnen Stationen verteilten sich auf dem Sportgelände, dem Schützenheim, dem Eibia-Gelände und der Cordinger Mühle. Nach dem Rund-

kurs war das Ziel wieder das Sportgelände wo sich jeder an dem reichhaltigen Angebot an Speisen und Getränken stärken konnte.

Platz eins und somit den Wanderpokal sicherte sich das Team „Landi on Tour“. Zweiter wurde die Gruppe mit dem Namen „1. Platz“. Alle teilnehmenden Teams erhielten eine Urkunde mit Team-Foto und die vordeeren fünf Plätze zusätzlich einen Verzehrutschein, gesponsert vom Veranstalter.

Zum Beiprogramm gehörten wieder das Glücksrad, eine Tombola und für die Jüngsten eine Hüpfburg. Die nächste Waldolympiade findet am 3. Oktober 2024 statt.

Anzeige

**SPORTHOF**  
SCHÖNE  
AUSSICHT  
**EVENTS**  
WELLNESSTAGE



19. Nov. / 3. Dez.  
4 Kurse Body & Mind  
Sauna • Gesunde Kost  
Massagen (exkl.) 65,00 €  
mobil 0160/77 50657

## Fahrt zum Rolli-Basketball

**BAD FALLINGBOSTEL.** Am 4. November fährt der SoVD Heidekreis zum Rolli-Basketballspiel von Hannover United gegen die Sky-wheelers Frankfurt. Das Spiel beginnt um 18 Uhr. Die Fahrt ist kostenfrei. Anmeldungen: ☎ 0172/ 5194369 oder ☎ 0172/ 9503034 oder an SovdHodenhagen@gmx.de oder Annet-Kraemer@gmx.de.

## Lokale Unternehmen unterstützen weiterhin HSG Heidmark

Zahl der Partner weiter gestiegen: Handball-Sponsoren auch in den nächsten drei Jahren an der Seite des Vereins

**DORFMARK.** Bei einem Sponsorentreffen hat die HSG Heidmark die neuen Trikots für die laufende Saison vorgestellt. Dazu hat der Verein fast alle Partner begrüßen können, die die HSG in den nächsten drei Jahren begleiten werden. Bereits zum zweiten Mal stattete die HSG Heidmark alle ihre Handball-Mannschaften, von der Jugend bis zu den Senioren, aber auch die Inklusions- und die Five-a-Side-Teams, mit einheitlichen Trikots und Hosen aus. Zusätzlich wurden, auch mit Unterstützung des Jugendfördervereins der HSG ([www.jfv-hsg-heidmark.de](http://www.jfv-hsg-heidmark.de)) für alle Junioren Warmmachpullis, für die Minis, Super-Minis und Zwerge Jacken angeschafft. Auch für die Inklusions- und Five-a-Side-Mannschaften sowie andere Ehrenamtliche, wie Trommler, Technik und Schiedsrichter, gibt es ein neues Outfit.

Die HSG Heidmark ist stolz, dass so viele, ausschließlich lokale Partner den Handballsport des Vereins langfristig unterstützen. Gemeinsam wird ein Konzept verfolgt, um langfristige Per-

spektiven für einen erfolgreichen Handballsport zu ermöglichen, durch Weiterführung/Ausbau der sehr guten Jugendarbeit als Grundlage für eine erfolgreiche Seniorenarbeit. Wichtig sei und bleibe dabei auch, neben der sportliche Betätigung, die Erhaltung und Förderung des Ehrenamts.

Keiner der bisherigen Partner sei verloren gegangen, freute sich die HSG. Es seien sogar noch einige neue da-

zugekommen, was die Vielzahl der Logos auf den Trikots und Hosen zeige.

Als neuer Sportartikelhersteller wurde die deutsche Firma Erima gewonnen. Insgesamt seien in den vergangenen Monaten bei dem Sportfachgeschäft Intersport Joachim unter anderem mehr als 340 Trikots und Hosen, mehr als 300 Jacken und Pullis bestellt und anschließend, ebenfalls lokal beim Druckpunkt in Walsro-

de und bei Braun-Branding in Dorfmark, bedruckt wurden. Viele neue Werbeaner für die beiden Sporthallen in Bad Fallingbostel und Dorfmark, aber auch neue Werbung für die Vereinsbusse wurden durch die Firma Interwals gefertigt. Vom Fotohaus Julia Machner in Dorfmark wurden abschließend alle 27 Teams unter anderem für die Homepage der HSG ([www.hsg-heidmark.de](http://www.hsg-heidmark.de)) fotografiert.

Zu den Partnern gehören: Ohlendorf-Technik, Cohrs Tischlerei, Thorben Baden & Traumferienvilla.de, Zimmerrei Schoch, IFF Bomlitz (DDP Specialty Products), Stadwerke Böhmetal, Lebenshilfe Walsrode, HILO Lohnsteuerhilfe, Treppenlifte Nord, Heidewerk Walsrode, A-Z Bürosysteme, RHF Recycling Hof Fallingbostel, Zurich Versicherung Hendrik Kloppert, Autohaus Johannes, Lipinski GmbH, Strandbad Dorfmark.



Dank der Unterstützung zahlreicher lokaler Unternehmen sind die Handball-Mannschaften der HSG Heidmark wieder komplett von der Jugend bis zu den Senioren mit einheitlicher Spielkleidung ausgestattet wurden.  
Foto: HSG Heidmark



Umfrage der Woche

# Sollte bei der Organspende die Widerspruchslösung gelten?



**Andrea und Gundela Gliese**  
Bomlitz

**Ich hatte vor einer schweren Operation einen Ausweis gehabt.** Doch durch die OP ist der Organspendeausweis hinfällig geworden. Ich darf keine Organe spenden. Ich befürworte die Widerspruchslösung, denn die meisten Leute setzen sich gar nicht damit auseinander. Durch diese Regelung werden sie aber dazu veranlasst, es zu tun. Online so etwas zu regeln, ist immer schwierig, besonders für ältere Menschen. Vielleicht kann man das auch in Verbindung mit der Patientenverfügung einbringen. Da ist viel Aufklärungsarbeit nötig, damit die Leute auch wissen, was da läuft.



**Silke Kroggel**  
Bad Fallingbostal

**Seit vier, fünf Jahren habe ich einen Organspendeausweis.** Ich arbeite in der Pflege. Dadurch bekommt man ein anderes Verhältnis dazu. Im Endeffekt muss es jeder für sich entscheiden. Ich selbst bin immer der Meinung, man sollte es machen. Doch es sollte diesbezüglich auch mehr Aufklärungsarbeit geleistet werden, als einfach die Widerspruchslösung einzuführen. In Bezug auf die Gesundheit und Pflege hört man gerne lieber etwas Positives, als dass einem Teile des Körpers entnommen werden sollen. Daher wäre es besser, wenn das Thema öffentlicher diskutiert würde.

Angesichts des anhaltenden Mangels an Organspenden in Deutschland werden jetzt die Bundesländer aktiv. Nordrhein-Westfalen (NRW) und Baden-Württemberg wollen in der Bundsratsitzung am 24. November eine Initiative zur Einführung der Widerspruchslösung einbringen. Derweil soll laut Bundesgesundheitsministerium im ersten Quartal 2024 das 2020 beschlossene Online-Organispenderegister endlich kommen. Beides dürfte aber kaum eine schnelle Besserung der dramatischen Lage bringen. Die Widerspruchslösung war 2020 im Bundestag gescheitert. Sie besagt, dass alle Deutschen als spendebereit gelten, die nicht zu Lebzeiten einer Organentnahme widersprochen haben. Das NRW-Gesundheitsministerium möchte durch den Antrag die niedrigen und rückläufigen Organispendezahlen steigern und hofft, dass er im Bundesrat breite Zustimmung



**Ramona Röhrs**  
Bad Fallingbostal

**Ich weiß nicht, ob es unbedingt ein Zwang sein muss.** Die Menschen, die das möchten, haben von sich aus einen Organspendeausweis. Man weiß aber auch, dass viele Menschen auf eine Spende warten und dass es sehr nötig ist. Daher bin ich zwiespalten. Zwang finde ich nicht gut. Ich persönlich habe noch keinen Ausweis. Dazu bin ich einfach noch nicht bereit. Viele Familien, die einen geliebten Menschen verloren haben, werden auch damit konfrontiert. Das ist nicht einfach. Vielleicht sieht man es anders, wenn man selbst einen Fall in der Familie hat oder selbst betroffen ist. Werbung und Aufklärung würde vielleicht mehr bewirken. Viele Senioren möchten eher im „Ganzen“ beerdigt werden.

erfährt. Mit der Initiative soll die Bundesregierung aufgefordert werden, einen Gesetzentwurf vorzulegen, mit dem die Widerspruchslösung legalisiert wird. Die Entscheidung hat in der Länderkammer durchaus Mehrheitschancen. Für eine Widerspruchslösung haben unter anderem auch die Gesundheitsminister Hessen und Niedersachsen plädiert. Jedoch: Eine Bundsratsentscheidung ist für die Bundesregierung nicht bindend. Minister Karl Lauterbach (SPD) will zwar auch eine Widerspruchslösung, sein Ministerium betont aber zugleich, dass die Initiative dazu aus der Mitte des Parlaments kommen müsse. Angesichts des sonstigen Problemdrucks ist damit derzeit wohl nicht zu rechnen. Immerhin kündigte das Ministerium an, dass Anfang 2024 das Online-Organispenderegister an den Start geht – mit zweijähriger Verspätung.



**Jasmin Burford mit Ava Imani**  
Benefeld

**Seit meinem 23. Lebensjahr bin ich Organspender, also sehr früh damit in Kontakt getreten.** Es gibt, glaube ich, sogar Tattoos, die auf Organspende hinweisen und aufmerksam machen. Trotzdem geht es bei uns nicht ohne Organspendeausweis. Zur Widerspruchslösung gibt es ein Für und ein Wider. Wer religiös ist und vielleicht damit Probleme hat, muss dem widersprechen. Andererseits, kann man nach dem Tod anderen noch helfen. Es ist ein guter Ansatz, dass sich die Leute durch die Widerspruchslösung damit auseinandersetzen müssen. Für Ältere oder Menschen mit Migrationshintergrund, ist es nicht einfach zu verstehen. Da muss viel aufgeklärt und in verschiedene Sprachen übersetzt werden. Sonst wäre es doch eine Art „Raub“.



**Klestor Vezaj**  
Benefeld

**Ich glaube, es ist ein „Gemüchlichkeitsaspekt“.** Viele denken einfach gar nicht daran, sich einen Organspendeausweis zu besorgen. Von daher ist die Widerspruchslösung optimal. Es ist einfach, sich einen Ausweis zu besorgen, aber viele finden keinen Zugang. Ich selbst habe auch noch keinen und bin das beste Beispiel für meine Aussagen. Ich spende regelmäßig Blut und bin auch bei der DKMS registriert. Daher würde ich der Regelung auch nicht widersprechen. Es wäre auch nicht schlecht, wenn die Verfügbarkeit eines Ausweises öfters gegeben ist.



**Herbert Moser**  
Hamburg

**Ich selbst habe keinen Organspendeausweis, doch ich habe von der Widerspruchslösung gehört und wäre damit einverstanden.** Wenn man helfen kann und meine Organe gebraucht werden, ist das für mich in Ordnung. Doch vorher möchte ich nicht wissen, was nach meinem Ableben damit passiert. Ich glaube schon, dass durch diese Regelung mehr Organspenden zusammenkommen. Doch es ist ein Thema, mit dem sich viele nicht befassen wollen. Wenn man selbst oder ein Angehöriger in die Lage kommt und ein Organ benötigt, wäre man auch froh über diese vereinfachte Regelung.

## Hilfe und Unterstützung

Psychiatriewegweiser für den Heidekreis online

**WALSRODE.** Der Landkreis Heidekreis hat einen Wegweiser für Psychiatrie-, Demenz- und Suchtangebote erstellt, der erkrankten Menschen, deren Angehörigen, professionellen Helferinnen und Helfern sowie interessierten Bürgerinnen und Bürgern eine erste Orientierungshilfe über die vielfältigen Angebote der psychosozialen und psychiatrischen Unter-

stützungs- und Beratungsmöglichkeiten im Heidekreis bietet. Der Psychiatriewegweiser soll Bürgerinnen und Bürgern dabei helfen, schnell und einfach Beratungsstellen, Kliniken und Fachärzte und Fachärztinnen sowie Selbsthilfegruppen aufzufinden. Unabhängig von Alter oder Art der psychischen Erkrankung bietet er eine umfassende Übersicht an

Hilfsmöglichkeiten im Heidekreis. Auch soll der Wegweiser sicherstellen, dass Menschen, die von psychischen Gesundheitsproblemen betroffen sind, leicht die Unterstützung finden können, die sie benötigen. Er ist ein wichtiger Schritt in diese Richtung und soll zudem dazu beitragen, die Stigmatisierung psychischer Erkrankungen zu reduzieren und mehr Menschen

dazu ermutigen, frühzeitig professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Der Psychiatriewegweiser im Heidekreis kann aufgerufen werden unter <https://psychiatriewegweiser.heidekreis.de/>. Die Zusammenstellung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern bildet ausschließlich öffentlich zugängliche Informationen ab, so der Landkreis.

## Horoskope vom 23. 10. 2023 – 29. 10. 2023

**Steinbock (22.12.-20.01.)**  
Sie stecken voller Energie und haben Ihre Ziele immer klar vor Augen. Sie wollen Ihre Träume verwirklichen und tanzen dafür auch manchmal auf mehreren Hochzeiten gleichzeitig. Ihr Verhalten wirkt auf Ihre Mitmenschen bemerkenswert, jedoch sollten Sie auch mal an Ihre Gesundheit denken. Lernen Sie auf die Warnsignale Ihres Körpers zu hören und diese auch ernst zu nehmen.

**Wassermann (21.01.-19.02.)**  
Schieben Sie lästige Aufgaben nicht weiter auf die lange Bank. Nutzen Sie Power-Planet Mars, um diese Aufgaben abzuschließen. Den inneren Schweinehund können Sie jetzt leicht überwinden. Sie müssen damit nur beginnen. Mars unterstützt Sie bei Ihren Vorhaben. Nur den Startschuss müssen Sie alleine geben. Gehen Sie nach Plan vor, um Ihre Ziele zu erreichen.

**Fische (20.02.-20.03.)**  
Sie sind immer für Ihre Mitmenschen da. Diese Eigenschaft schätzt man sehr an Ihnen und das ist auch gut so. Sie müssen jedoch lernen, dass einige Menschen Ihren Freiraum brauchen. Versuchen Sie sich niemandem aufzudrängen. Bieten Sie Ihre Hilfe an aber seien Sie nicht enttäuscht, wenn man Sie zurückweist. Mit einigen Problemen wird man lieber alleine fertig.

**Widder (21.03.-20.04.)**  
Sie stecken voller Energie und lassen sich auch nicht ablenken. Saturn scheint es gut mit Ihnen zu meinen und spornt Sie zu Höchstleistungen an. Greifen Sie die Gelegenheit beim Schopf und nutzen Sie Ihre Energie für den Endspurt. Bringen Sie die Aufgabe endlich zum Abschluss. Danach können Sie stolz auf sich sein und es wieder ruhiger angehen lassen.

**Stier (21.04.-20.05.)**  
Sie haben Lust etwas völlig Neues auszuprobieren? Worauf warten Sie noch? Jetzt fällt es Ihnen besonders leicht Ihre Mitmenschen zu überzeugen. Ziehen Sie gemeinsam los und erleben Sie Ihr ganz persönliches Abenteuer. Eine Reise in ein fernes Land oder ein Fremdsprachenkurs? Es ist Ihr Leben. Packen Sie es an. Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

**Zwillinge (21.05.-21.06.)**  
In dieser Woche fällt es Ihnen besonders leicht neue Bekanntschaften zu knüpfen. Egal ob private Feste oder eine berufliche Einladung: Dank Jupiter werden Ihnen jede Menge Gelegenheiten geboten. Zeigen Sie Ihrem Partner, dass er sich auf Sie verlassen kann und dass kein Grund zur Eifersucht besteht. Einige Flirts sind Ihnen in dieser Woche garantiert.

**Krebs (22.06.-22.07.)**  
Auch wenn die Woche ein bisschen holprig beginnt, holen Sie am Ende doch das Beste aus ihr heraus. Zum Wochenende hin begeistern Sie Ihre Mitmenschen mit Ihrer offenen und herzlichen Art. Sie haben für jeden die passenden Worte und an kleine Missgeschicke kann sich dank Ihres einzigartigen Humors schon bald keiner mehr erinnern. Genießen Sie das Wochenende.

**Löwe (23.07.-23.08.)**  
Versuchen Sie sich ein bisschen zu entspannen. Wenn es möglich ist, nehmen Sie sich ein paar Tage frei. Nehmen Sie sich bewusst nichts vor und schalten Sie einfach mal ab. Schalten Sie einfach mal Ihr Telefon ab und seien Sie nicht immer für jeden erreichbar. Gestalten Sie Ihr Leben ganz nach Ihren Vorstellungen. Ihr Körper wird zur Ruhe kommen und wird es Ihnen danken.

**Jungfrau (24.08.-23.09.)**  
Ihre kreative Ader ist in dieser Woche besonders ausgeprägt. Sie lassen sich von den bunten Farben in der Natur begeistern. Ihre Laune wird erhellet und Sie sind so glücklich wie schon lange nicht mehr. Lassen Sie den Feierabend bei einem schönen Waldspaziergang ausklingen. Setzen Sie Ihre kreativen Ideen beim Sammeln von Nüssen oder verschiedenen Blättern um.

**Waage (24.09.-23.10.)**  
Sie erinnern sich gerne an die alten Zeiten zurück? Sie denken an alte Freundschaften, die Sie schon eine Weile nicht mehr gepflegt haben? Es ist nie zu spät für einen Neuanfang. Greifen Sie zum Telefon ab und verabreden Sie sich ganz unverbindlich. Schwelgen Sie gemeinsam in Erinnerungen. Treffen mit alten Bekannten bereiten Ihnen jetzt besondere Freude.

**Skorpion (24.10.-22.11.)**  
Das Wochenende geht wunderbar harmonisch zu. Amor hat seinen Pfeil bereits auf Sie gerichtet und steht kurz vor dem Abschuss. Venus tut das Übrige und versüßt Ihnen die Stunden mit einem potenziellen Liebespartner. Aus vertrauten Gästen und tief sinnigen Gesprächen kann sich schnell mehr entwickeln. Seien Sie ehrlich zu Ihrem Gegenüber und stehen Sie zu Ihren Gefühlen.

**Schütze (23.11.-21.12.)**  
Gönnen Sie sich eine Auszeit. Packen Sie spontan Ihre Koffer und entfliehen Sie dem Alltagsstress. Ein Wochenende im Wellnesshotel kann wahre Wunder wirken. Nach der Auszeit kommen Sie erholt zurück und fühlen sich wunderbar. Sie fühlen sich gestärkt und könnten Bäume ausreißen. Worauf warten Sie noch? Packen Sie es an und greifen nach den Sternen.

Anzeige

**RCH**

**Raiffeisen-Markt**  
Der Fachmarkt für Haus, Garten und Tier

**Alles rund ums Pferd!**

- ◆ Alleinfutter
- ◆ Ergänzungsfutter
- ◆ Müsli

- ◆ Kräutermüsli
- ◆ Mineralfutter
- ◆ Pflegemittel

- ◆ Reitsportartikel
- ◆ Reitbekleidung
- ◆ Stallbedarf

**Futtermöhren & Rote Bete vorrätig!**

Die angegebenen Marken sind nicht in allen Märkten vorrätig, können aber kurzfristig beschafft werden.

Raiffeisen-Markt Ahlden  
Am Mühlendamm 3  
29693 Ahlden  
Tel.: (0 51 64) 5 87

Raiffeisen-Markt Schwarmstedt  
Mönkeberg 5  
29690 Schwarmstedt  
Tel.: (0 50 71) 20 08

Raiffeisen-Markt Walsrode  
Albrecht-Thaer-Str. 1a  
29664 Walsrode  
Tel.: (0 51 61) 98 93 20

Oder besuchen Sie unseren Online-Shop: [raiffeisenmarkt.de](https://raiffeisenmarkt.de)

Firmensitz: Raiffeisen Zentralbank eG | Celler Str. 58 | 29614 Soltau | Tel.: (0 51 91) 6 09-0

## DER LEITFADEN FÜR SICHERHEIT

Der Notfallratgeber  
Heidekreis

Am Donnerstag, 23. November, erscheint in der Walsroder Zeitung und Wochenspiegel am Donnerstag unser neues Magazin

„Der Leitfaden zur Sicherheit – Notfallratgeber Heidekreis“

Sicherheit beginnt mit Vorbereitung und Wissen: Seien Sie dabei und bieten Sie sich als kompetenten Dienstleister an, um die Bewohner des Heidekreises, d. h. Ihre Zielgruppe, über richtiges Verhalten in Notfällen zu informieren und auf einen Ernstfall vorbereitet zu sein.

Anzeigenannahmeschluss ist Dienstag, der 14. November 2023.

**STEFAN GOTTSCHILD**  
05161-60 0539  
stefan.gottschild@wz-net.de  
Mediaberater der Bereiche:  
Walsrode, Bispingen

**HERMANN DIERKS**  
05161-60 0531  
hermann.dierks@wz-net.de  
Mediaberater der Bereiche:  
Ahlken, Hodenhagen, Schwarm-  
stedt, Rethem, Wedemark, Verden

**MAXIMILIAN SIEWERT**  
05161-60 0575  
maximilian.siewert@wz-net.de  
Mediaberater der Bereiche:  
Bomlitz, Düşhorn, Bad Fallingbostel,  
Dorfmark, Soltau, Schneverdingen  
und Neuenkirchen

**SANDRA KUSKE**  
05161-60 0554  
sandra.kuske@wz-net.de  
Mediaberaterin der Bereiche:  
Visselhövede, Rotenburg

**KERSTIN DREYER**  
05161-60 0546  
kerstin.dreyer@wz-net.de  
Mediaberaterin



IVW-geprüfte Auflagenzahlen  
bedeuten für Werbekunden

- regelmäßige, neutrale  
Auflagenprüfung
- nachweislich  
verlässliche Angaben
- Vergleichbarkeit  
dank transparenter  
Leistungskennziffern
- eine professionelle  
Planungsgrundlage

Die Verwendung  
des Zeichens ist nur  
IVW-Mitgliedern  
gestattet.  
[www.ivw.de/  
logo-info](http://www.ivw.de/logo-info)

## Baumarkt

## ALU-WINTERGÄRTEN

- Wintergarten-Beschattungen
- Terrassen-Überdachungen  
aus Aluminium
- Fenster
- Rollläden

Mekwinski Bauelemente GmbH • 29643 Grauen  
Telefon 0 51 93/ 87 01 und 10 91 • Fax 0 51 93/ 10 77

## 1-Zimmer-Wohnungen

**Walsrode - Zentrum**  
1 Zimmer,  
20 m<sup>2</sup>,  
230,- € KM.  
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg.  
auf Anfrage.  
☎ 0 51 61/30 17

## 3-Zimmer-Wohnungen

**Walsrode: 3-Zi.-Whg.**, 91 m<sup>2</sup>,  
KM 758 € + NK + MK, frei.  
☎ 0176-46768968

## Immobilien allg. - Angebote

**Eure Immobilie in den besten Händen -  
immo.tobi im Heidekreis!**  
Kostenlose Wertermittlung! Wir bringen  
Verkäufer und Käufer zusammen.  
Kontaktiert uns noch heute:  
☎ 0151-42 30 65 94  
[tobias.meyer@remax.de](mailto:tobias.meyer@remax.de)  
[www.tobias-meyer.immo](http://www.tobias-meyer.immo)

## Mietgesuche

**Seniorin sucht schöne, ruhige  
Wohnung in Walsrode, EG,**  
3-3 ½ Zi., 70 - 80 m<sup>2</sup>, Terr./Bal-  
kon, evtl. Keller od. Bodenraum  
sowie Garage od. Pkw-Stellpl.  
☎ 0151-42069071

**Nettes, älteres Ehepaar sucht  
Whg./Bungalow, ca. 120 m<sup>2</sup>,**  
mit Balkon, Gä.-WC und Gara-  
ge, gerne in Bad Fallingbostel  
oder Vierde. ☎ 0170-7773851

## Tiermarkt

**2 Zwergkaninchen, Weibchen,**  
1 J. und Tochter 4 Monate, mit  
Stall oder Käfig zu verschen-  
ken. ☎ 0172-4482525

**Schöne Austr.-Shepard-Wel-  
pen** zu verk. ☎ 0171 / 1492276



Heinz  
Sielmann  
Stiftung

Natur bewahren.  
Mit meiner Spende.  
Für unsere Heimat.

Telefon 05527 914 111  
[www.sielmann-stiftung.de](http://www.sielmann-stiftung.de)

## Garten

**Baumstubbenfräsen**  
Mario Graßmann  
... schnell u. preiswert!  
Tel. 0 51 64/ 8 02 76 87 Mobil 01 62/ 5 61 39 78

**Baum- & Forstservice  
Aribert Heidt e. K.**  
Tel. 051 64/ 80 20 56 oder 01 71/ 7 48 77 16  
[www.baumservice-heidt.com](http://www.baumservice-heidt.com)

Riekenberg's lebendige  
Gestaltung von Haus,  
Hof & Garten

**Garten- und Landschaftsbau**  
Ganzjährige Grundstückspflege  
Baumpflege  
Problembaumfällung  
Heckenschnitt  
Pflasterarbeiten  
Terrassenbau  
Zaunbau  
Winterdienst  
Entrümpelung

Vierde 19  
29683 Bad Fallingbostel  
0151 / 50 63 09 29

## Vermietungen

**WALSRODE**  
Moorstraße 2  
**Tiefgaragen-  
plätze**  
45,- € netto/Monat  
Weitere Garagen auf Anfrage!  
Tel. 0 51 61 / 30 17

## Auto und Verkehr

## AU / HU

Bei uns Mo./Mi./Fr.  
von 10-12 Uhr,  
Di. ab 16 Uhr,  
Do. ab 17 Uhr

BOSCH Service  
● Car-Service  
● Kfz-Zubehör  
● Anhängerverleih

Seit 40 Jahren ...

und jeden Tag besser

**AUTOZUBEHÖR  
PLESSE**

Kfz-Meisterbetrieb • 29664 Walsrode  
Rudolf-Diesel-Straße 1A  
Tel. (05161) 9860-0 • Fax (05161) 9860-50  
E-Mail: [Info@Plesse-Walsrode.de](mailto:Info@Plesse-Walsrode.de)

## BLECHSCHÄDEN



egal welcher  
Art...  
reparieren wir.



**Beulen • Dengeln  
Schleifen • Lackieren**

**Meyerhoff**

Kfz-Meisterbetrieb  
Klein Harler Str. 8  
Kroge  
Tel. 05163/6661  
Fax 05163/448

Wir machen, dass es fährt.

## Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben  
Wir bieten allen Fahrern unserer  
Schwestermarke MAZDA unseren  
gewohnt guten Service! **Versprochen.**  
**Hohmann** GmbH  
Autohaus mit Autovermietung  
Otto-Hahn-Str. 7 • 29664 Walsrode  
Tel. 0 5161-60 08-0

## Kfz-Ankauf

**Wir kaufen Wohnmobile  
+ Wohnwagen**  
☎ 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

KFZ-Mechaniker **sucht einen  
PKW** mit Mängeln ab EZ. 2006  
Tel. 0157/87983135

**Familie sucht Wohnwagen od.  
Wohnmobil.** ☎ 05064/2686044

**Suche Pkw für Bastler. Alles  
anbieten.** ☎ 0162 / 2965312

## Zweiräder

**Suzuki Intruder 1400**, das Mo-  
torrad befindet sich in einem  
gepf. Zustand, TÜV bis 5/2025,  
16.500 km, Preis VS.  
☎ 0162-2407967

## Maschinenmarkt

**Elektro-Hochhubwagen**, Hub-  
höhe 2,7 m; **Aufsitzmäher/  
Mulcher.** ☎ 0171-5375869

## Bekanntschaffen

**Single, 65 J., sympath., humor-  
voll, und gerne in der Natur, bodenständig, unterhaltsam, su.**  
Freundschaften/Bekanntschaf-  
ten z. B. für gemeins. Urlaub  
und Freizeit. Zuschr. an den  
Verlag unter WAL 1654191

**Sehr sympath. ER, 61 J.,**  
sportl., humorvoll, naturverbun-  
den, **sucht SIE zum Leben,**  
Lieben, Lachen. Zuschr. an den  
Verlag unter WAL 1654125

**Möchte wieder Zweisamkeit  
genießen!** Schütze, 55/165,  
NR, berufst., wünscht sich wie-  
der eine Frau zum Verlieben. Du  
solltest zw. 45 und 58 J. sein,  
gern schlanke Figur, für den  
Aufbau einer gemeinsamen Zu-  
kunft. Zuschr. an den Verlag un-  
ter WAL 1654119

## Ankäufe

**Suche Flächen im Bereich  
Dorfmark zu kaufen.** Diskreti-  
on wird zugesichert. Zuschr. an  
den Verlag unter WAL 1654177

**Abholung von Altfahrzeugen, Wohn-  
wagen, Wohnmobilen etc.** Alles anbie-  
ten. Wir zahlen nach Zustand. **Ankauf  
aller Fahrzeuge.** Händler aus dem  
Heidekreis ☎ 0152-23483035

**Kaufe Musikinstrumente, z. B.  
Akkordeon, Blas- u. Streichins-  
trumente.** ☎ 0152 / 34265159

**Kaufe alles an Silber u. Versil-  
bertem** sowie Zinn und Uhren  
jegl. Art. ☎ 0152 / 34265159

**Kaufe alte Nähmaschinen,  
Schreibmaschinen und  
Röhrenfernseher,** auch defekt.  
☎ 0152 / 34265159

**Kaufe alte ausrangierte Brillen-  
fassungen/Gestelle.**  
☎ 0152-34265159

**\*\*\*Ankauf aller Art von Fahr-  
zeugen, mit u. ohne TÜV, Un-  
fall, etc.** ☎ 04207 / 688489 und  
☎ 0174 / 1510717

## Verkäufe

**Monatliche Abschläge  
Wärmekonten für  
Holzpellets & Heizöl**  
**Jetzt mit 20 €  
Startguthaben!**

Infos unter Telefon 05161 / 9893-0  
oder auf [www.centralheide.de](http://www.centralheide.de)

Raiffeisen Centralheide RGH

**Garagenflohmarkt:**  
Am 28. Oktober, 29. Oktober  
und 31. Oktober, jeweils von 10  
bis 17 Uhr. Alles von A-Z.  
**Hünzingen 52, 29664 Walsrode**

**Motorradjacke**, neu, Gr. 54,  
**Tisch für Garten**, mit bunten  
Fliesen und Holz, **Flohmarktartik.**  
☎ 05161 / 49810

**Hausflohmarkt** 28. + 29. 10.  
2023 Wir bieten allerlei Kinder-  
kleidung, Möbel, Geschirr,  
Haushaltswaren ect. zum Ver-  
kauf an.  
Eiliter Dorfstraße 30, 29693 Eilte

**Quitten**, unbehandelt, zu ver-  
kaufen, 2 €/kg, Walsrode.  
☎ 05161 / 8643 ab 16:30 Uhr

**Kaffeefullautomat „Jura“ E8,**  
3 Monate alt, schwarz, kaum  
benutzt, 850 €.  
☎ 0171-9606061

**Jacken / Mädchenkleidung**  
Versch. Da.-Jacken, Gr. 36-42,  
in gu. Zust., Mä.-Jacken, 158,  
ab 5 €. Mä.-Sachen, Gr. 140,  
festliche Mä.-Kleider, versch.  
Gr., Schuhe Gr. 36-37, Matrat-  
zentopper neu, 180 x 200 cm,  
nur 60 €, Taschen, Tafelservice  
neu, weiß, 12 Pers., 120 €,  
Multizerkleinerer 10 €, Glub-  
schis 3 €. ☎ 0157-85074840

**Garagenflohmarkt**, am 21. Ok-  
tober 2023, 13-18:00 Uhr, Sun-  
derstr. 64, Walsrode

**Feuerholz zu verk., Lieferung  
mögl.** ☎ 01520 / 9421764

**IHR EDV-SERVICE-PARTNER**  
**MW-SYSTEMS**  
Moorstr. 69, 29664 Walsrode  
Tel. 05161 - 60 29 12  
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

## Verschiedenes

**Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.**  
Schnell, sauber und preiswert. Haus kom-  
plett ab 60,- € + MwSt. Wohnung komplett  
ab 40,- € + MwSt. Wintergärten u. Rahmen  
auf Anfrage.

**Die Waschbären.**  
☎ 05161 / 48 65 76

**Erledige gut und günstig** Flie-  
sen- und Malerarbeiten.  
☎ 0171 / 3854906

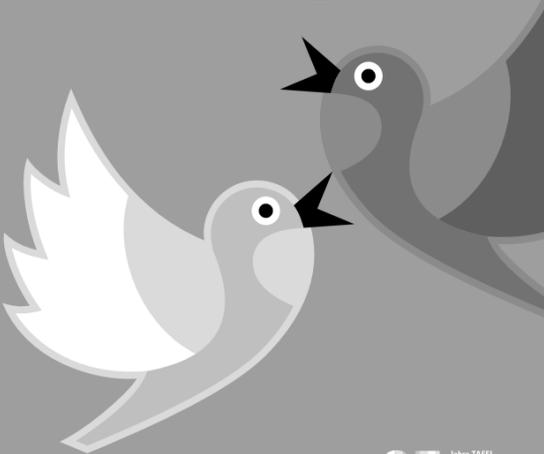
**Biete Unterstellmöglichkeit f.  
Wohnwagen/Wohnmobile** in  
Fallingbostel. ☎ 0173-9231576

Was tun bei  
ARTHROSE?

Heftige Schmerzen im Fuß bei  
jedem Schritt? An einer Stelle,  
die beim Gehen den Boden  
kaum berührt? Und im Röntgen-  
bild ist nichts zu sehen?  
Dies alles kann auf einen „Ermü-  
dungs-Bruch“ eines Mittel-  
fuß-Knochens hindeuten. Was  
sind die Ursachen? Welche  
Möglichkeiten der Behandlung  
gibt es? Und was kann man  
selbst zur Vorbeugung und  
vollständigen Heilung tun? Zu  
diesen wichtigen Fragen sowie  
zu allen Anliegen bei Arthrose  
gibt die Deutsche Arthrose-  
Hilfe wertvollen praktischen  
Rat, den jeder kennen sollte.

Sie fördert zudem die Arthro-  
seforschung bundesweit mit  
bisher über 400 Forschungs-  
projekten. Eine Sonderausgabe  
des Ratgebers „Arthrose-  
Info“ mit vielen hilfreichen  
Empfehlungen zu allen Gelen-  
ken kann kostenlos ange-  
fordert werden bei: Deutsche  
Arthrose-Hilfe e.V., Postfach  
110551, 60040 Frankfurt/Main  
(bitte gern eine 0,80-€-Brief-  
marke für Rückporto beifügen)  
oder auch per E-Mail unter:  
[service@arthrose.de](mailto:service@arthrose.de) (bitte auch  
dann gern mit vollständiger  
Adresse für die postalische  
Übersendung des Ratgebers).

Seit 25 Jahren wird bei uns in  
vielen Sprachen gezwitschert.  
Nur nicht in Hatespeech.



25 Jahre TAFEL  
in Deutschland  
Auch in Zukunft  
Lebensmittel retten,  
Menschen helfen.

Wir fördern Vielfalt und gegenseitigen Respekt.

Was als Grasswurzelbewegung im Jahr 1993 in Berlin begann, ist mittlerweile  
zu einer der größten sozialen Bewegungen geworden. Über 930 Tafeln in  
Deutschland unterstützen bis zu 1,5 Millionen Menschen mit Lebensmitteln  
und leisten einen wertvollen Beitrag für eine gerechtere Gesellschaft.  
[www.tafel.de/zukunft](http://www.tafel.de/zukunft) | [www.zukunfttafel.de](http://www.zukunfttafel.de)

TAFEL  
DEUTSCHLAND

# Stellenangebote



Die Stadt Walsrode sucht:

## eine pädagogische Fach- oder Assistenzkraft (m/w/d)

(Erzieher/-innen, Heilerziehungspfleger/-innen, Sozialpädagogische/-r Assistent/-in, Kinderpfleger/-in oder vergleichbar)

zum nächstmöglichen Zeitpunkt für den **integrativen Kindergarten und Hort Grünstraße** mit vorerst 38 Wochenstunden.

Nähere Informationen zu diesem Stellenangebot finden Sie im Internet unter [www.walsrode.de/aktuelles/stellenangebote](http://www.walsrode.de/aktuelles/stellenangebote).

**Suche in Walsrode gelegentliche Hilfe** 1 x pro Wo. oder nach Absprache, im Haushalt mit älteren Personen. Für Hilfe im Garten wären wir auch sehr dankbar! ☎ 05161 / 740715

## Wie kommt die Zeitung in den Briefkasten?

Machen Sie Ihrer Zeitungsträgerin oder Ihrem Zeitungsträger das **Leben** nicht unnötig schwer. Bitte sorgen Sie dafür, dass Ihr Briefkasten **gut zu erreichen** und der Weg **beleuchtet** ist. Am besten hängt der Kasten außen am Zaun. **Vielen Dank!**



**BG ETEM**  
Energie Textil Elektro  
Medienzeugnisse

[www.bgetem.de](http://www.bgetem.de)



Zur Verstärkung unseres Produktionsteams suchen wir ab sofort eine/n

## Mitarbeiter für den Druck (m/w/d) im Zweischichtwechselbetrieb

### IHRE AUFGABEN:

- » alle Tätigkeiten im Zusammenhang mit dem Rotationsdruck (Schwerpunkt Druck)

### WIR BIETEN IHNEN:

- » einen sicheren Arbeitsplatz in einem modernen Druckunternehmen
- » angenehmes Betriebsklima
- » abwechslungsreiche Aufgabenbereiche
- » eigenverantwortliches Arbeiten
- » leistungsorientierte Vergütung

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, gerne per E-Mail, unter Angabe Ihres Gehaltswunsches an [heiko.jaeschke@druckhaus-walsrode.de](mailto:heiko.jaeschke@druckhaus-walsrode.de)

Hanns-Hoerbiger-Straße 6 • 29664 Walsrode  
Telefon (0 5161) 98 30 40 • Fax (0 5161) 983 04 60  
[info@druckhaus-walsrode.de](mailto:info@druckhaus-walsrode.de) • [www.zeitungsdruck-walsrode.de](http://www.zeitungsdruck-walsrode.de)



## DEIN PLATZ BEI UNS!

Das Team der integrativen Kindertagesstätte Vorbrück (Krippe, Kita und Hort) braucht dich.

Wenn du **pädagogische Fachkraft (m/w/d)** bist, dann komm in unser Team und melde dich bei unserem Einrichtungsleiter Steffen Behrens.

Paritätische Kindertagesstätte Vorbrück  
Hilperdinger Weg 8, 29664 Walsrode  
Telefon: 05161 603345  
Mail: [kita.vorbrueck@t-online.de](mailto:kita.vorbrueck@t-online.de)

### Freu dich auf:

- ☺ Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- ☺ Betriebliches Gesundheitsmanagement
- ☺ Flexible Arbeitszeitmodelle
- ☺ Vergütung nach TVöD



Die Stadt Bad Fallingb. sucht Sie als

## Projektkoordinator\*in (m/w/d) für die städtebauliche Entwicklung

## Sachbearbeiter\*in (m/w/d) Organisationsentwicklung

## Leitung (m/w/d) für die Abteilung Bürgerservices

jeweils bis Entgeltgruppe 11 TVöD (VKA) unbefristet in Vollzeit.

Erfahren Sie mehr unter [www.badfallingb.ost.de/stellenausschreibungen](http://www.badfallingb.ost.de/stellenausschreibungen) oder unter dem nebenstehenden QR-Code.



Bewerbungsschluss ist der 12. November 2023.



## WIR SUCHEN DICH! für unsere Hofkäserei

- Käseverkauf auf dem Wochenmarkt
- Mitarbeit in der Produktion
- dynamisches Team, nachhaltige und hochwertige Produkte

[kontakt@biohof-eilte.de](mailto:kontakt@biohof-eilte.de) oder 0175/1019013

[www.biohof-eilte.de](http://www.biohof-eilte.de)

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams zum 1. 1. 2024

## eine Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d) in Vollzeit und in Teilzeit für die Stuhlassistenz

Schriftliche Bewerbungen bitte an:

**Dr. S. Michels-Wakili, MSc, Zahnärztin, Oralchirurgin**  
Hermann-Löns-Str. 17, 29664 Walsrode, Tel. 0 51 61 / 7 45 06



„Brot für die Welt“  
das ist die Bereitschaft zum Teilen

[www.brot-fuer-die-welt.de](http://www.brot-fuer-die-welt.de)



## WELLNESS- UND KURZREISEN VON DER SEE BIS IN DIE BERGE

Buchung unter: [www.reisewell.de/wal](http://www.reisewell.de/wal)  
Hotline: 07931 96497-19 | Mo. - Fr. von 8 bis 18 Uhr

Veranstalter: AKON Aktivkonzept e. K.  
Unterer Graben 18 | 97980 Bad Mergentheim

Eigene An- und Abreise. Kurtaxe zahlbar vor Ort. Ausgebuchte Termine, Irrtümer, Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.

Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters, der allein die volle Haftung für die Durchführung der Angebote übernimmt.

Bitte beachten Sie

Es gelten die zu Ihrem Reiseterrain jeweils gültigen Regelungen.



### MRZEZYNO / POLNISCHE OSTSEEKÜSTE WYDMA RESORT & SPA\*\*\* S

**REISEWELL VORTEILSPAKET:**

- 6x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 6x Abendessen
- 6x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- 2 Kuranwendungen pro Werktag (10 pro Woche)
- 1x Beratungsgespräch
- 10% Rabatt auf das Mittagessen
- Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Jacuzzi
- Nordic-Walking-Angebote und Fahrradverleih
- Strand ca. 100 Meter entfernt

EZ-Zuschlag ab 100 €

Anreise: täglich ab sofort bis 31.12.2023.

inkl. 6 ÜN / HP+ im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr. **WAL138419**

ab 329,- € p. P. im Doppelzimmer



### MARIENBAD / TSCHECHIEN HEALTH SPA RESORT GRANDHOTEL PACIFIK\*\*\*\* S

**REISEWELL VORTEILSPAKET:**

- 3x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 3x Abendbuffet mit Salatauswahl
- 1 Begrüßungsgetränk
- 6 Anwendungen: z. B. Hydrojet Bett, Mineralbad mit natürlichen CO<sub>2</sub>, Teilmassage, trockenes Kohlendioxidbad, Paraffinbehandlung für die Hände, Inhalation, Lavatherm, Sprudelbad
- Nutzung des Bade- und Wellnessbereichs
- Marienbader-Vorteilskarte

EZ-Zuschlag ab 45 €

Anreise: täglich ab sofort bis 20.12.2023.

inkl. 3 ÜN / HP im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr. **WAL149459**

ab 259,- € p. P. im Doppelzimmer



### OSTSEEBAD GÖHREN / INSEL RÜGEN KUR- UND WELLNESSHOTEL\*\*\*\*

**REISEWELL VORTEILSPAKET:**

- 5x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 1x Candle-Light-Dinner (4-Gang-Abendmenü)
- 1x Original Rügener Heilkreide-Teilpackung
- 1x individuelles Gesundheitsgespräch
- 1x Einführungskurs Nordic Walking
- 1x Aquagymnastik
- 1x Wirbelsäulengymnastik
- Leihbademantel
- Nutzung des Wellnessbereichs
- Fahrradverleih gegen Gebühr

EZ-Zuschlag ab 75 €

Anreise: täglich vom 01.09.-19.12.2023.

inkl. 5 ÜN / F+ im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr. **WAL032086**

statt 488,- € ab 389,- € p. P. im Doppelzimmer



### EISENACH / THÜRINGEN IBIS HOTEL

**REISEWELL VORTEILSPAKET:**

- 2x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- Infomaterial über Eisenach
- Hotel ruhig nahe der Wartburg gelegen

3 Tage Auf den Spuren Luthers

EZ-Zuschlag ab 50 €

Anreise: täglich ab sofort bis 31.12.2023.

Auch 5 Tage ab 159,- € p. P. buchbar.

inkl. 2 ÜN / F im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr. **WAL108264**

ab 89,- € p. P. im Doppelzimmer



### POTS DAM / BRANDENBURG MERCURE HOTEL POTSDAM CITY\*\*\*\* S

**REISEWELL VORTEILSPAKET:**

- 2x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 1x Stadtplan
- 1 Willkommensgetränk
- Hunde erlaubt
- Hotel zentral gelegen

3 Tage Städtetrip - UNESCO Welterbe entdecken

EZ-Zuschlag ab 75 €

Anreise: täglich ab sofort bis 02.12.2023.

inkl. 2 ÜN / F im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr. **WAL140428**

ab 139,- € p. P. im Doppelzimmer



### SCHWELM / BERGISCHES LAND PARKHOTEL FRITZ AM BRUNNEN\*\*\*\*

**REISEWELL VORTEILSPAKET:**

- 2x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 1x 24-Stunden-Ticket Wuppertaler Schwebebahn (ab Wuppertal)
- Information über die Region
- Nutzung des Spa-Bereichs direkt am Ruhrtal-Radweg gelegen
- attraktive Kinderpreise

3 Tage «Schwebe» - Auszeit Preisvorteil bis zu 70,- € p. P.

EZ-Zuschlag ab 70 €

Anreise: täglich ab sofort bis 31.12.2023.

inkl. 2 ÜN / F im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr. **WAL134436**

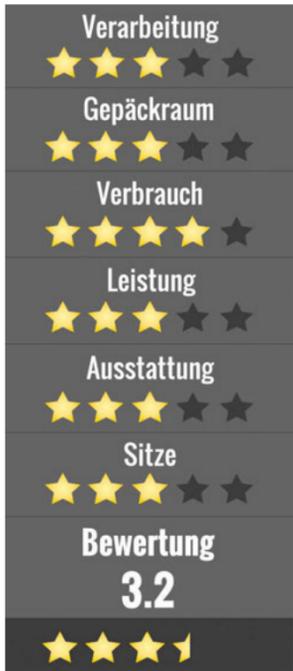
statt 199,- € ab 129,- € p. P. im Doppelzimmer



# Nach langer Abstinenz ist der Mitsubishi Colt zurück

Neues Modell des Kleinwagens aus Japan soll an die Erfolge seiner Vorgänger anknüpfen - Nähe zum Renault Clio unübersehbar

**BERLIN.** Lange ließ Mitsubishi seine Kunden im Unklaren über die Präsenz des Konzerns in Deutschland. Nachdem einige Modelle vom Markt genommen wurden, blieb den Japanern nur noch wenig Auswahl. Nachdem die Zusammenarbeit mit Renault vertieft wurde, erblickten wieder mehr Modelle den deutschen Asphalt, als es die Skeptiker vermutet haben. Hinzu kommen noch attraktive Preise und weitreichende Garantien. Jetzt ist auch das ehemalige Erfolgsmodell Colt zurück, von dem die Vorgänger noch mit einer Stückzahl von etwa 90.000 im Verkehr zwischen Nordsee und Alpen angemeldet sind.



an die Kunden verkaufen. Anschließend wird er 2.000 Euro mehr kosten, wobei er immer noch zu den günstigsten Fahrzeugen im Markt gehört.

Das Basismodell wird von einem 3-Zylinder-Motor mit einem Liter Hubraum angetrieben. Seine Kraft muss er

sich über die Drehzahlen holen, wie die 95 Newtonmeter bei 6250 Umdrehungen vermuten lassen. Sehr viel komfortabler findet dagegen die Fahrt in dem Colt statt, in dem der gleiche Motor mit einem Turbolader und einem 6-Gang-Schaltgetriebe versehen ist. Statt 49 kW (67 PS) werden damit 67 kW (91 PS) aktiviert. Die

Dass die Nähe zum Clio unübersehbar ist, lässt sich nicht verheimlichen, ist aber auch Ausdruck für erfahrene Konzeption aus Frankreich.

„Schon die Vorbestellungen lassen erwarten, dass der neue Colt an die Erfolge seiner sechs Vorgänger anknüpft“, ist Pressechef Jörg Machalitzky voller Zuversicht. Schließlich ist das B-Segment nicht nur deshalb wichtig, weil hohe Stückzahlen durch die preisliche Akzeptanz zu erwarten sind. Noch bis zum 31. Oktober will Mitsubishi den Basis-Colt für 15.590 Euro

schon bei 2000 Umdrehungen mit 160 Newtonmeter vollends auf die Kurbelwelle drücken. Die Leistung wird zwar etwas verzögert umgesetzt, woran sich die Person hinter dem Lenkrad aber gewöhnen kann.

Wer in einem Singlehaushalt oder mit maximal zwei Personen einen Colt am Alltagverkehr teilnehmen muss, kommt mit den Platzverhältnissen auf jeden Fall aus. Die vordere Reihe lässt alle Größenordnungen zu, im Fond sollte man nicht über lange Beine verfügen oder Sitzriese sein. Kinder haben aber ausreichend



Mitsubishi verstärkt seine Marktpräsenz wieder mit dem Modell Colt. Im Vordergrund das Hybridmodell für einen Preis von 23.990 Euro vor seinen erfolgreichen Vorgängern. Foto: Sohnemann

Raum, sich zu entfalten. Zudem ist der Colt so gut ausgestattet, dass auf die wichtigsten Assistenzsysteme nicht verzichtet werden muss. Auch die Hilfen für die Einparkvorgänge oder der Tempomat sind im Colt vertreten.

Der Name des Modells lässt sich übrigens nicht auf die Schusswaffe zurückführen. Er gründet auf die Bezeichnung eines Fohlens und soll die kompakte Größe des Fahrzeugs suggerieren. Dass der Gepäckraum mit 391 Litern Fassungsvermögen für junge Familien schon beim Kinderwagen an seine Grenzen gelangt, ist dann etwas schade, lässt sich aber durch Zuhilfenahme der umklappbaren Rückbank in vielen Fällen verschmerzen.

Das Turbo-Modell ist mit seiner Leistung keineswegs untermotorisiert und hält bis 180 Stundenkilometer

## Automobil-Check: Mitsubishi Colt

### Mitsubishi Colt 1.0 Turbo-Benziner

Hubraum: 999 ccm - Zylinder: 3 Reihe Turbo - Leistung kW/PS: 67/91

Frontantrieb - 6-Gang-Schaltgetriebe - Max. Drehmoment: 160 Nm

Höchstgeschwindigkeit: 180 km/h - Beschl. 0-100 km/h: 12,2 Sek.

Wendekreis: 10,4 m - Gepäckraumvolumen: 391-1.069 Liter

Maße mm: L. 4.053 - B. 1.798 - H. 1.979 (geöffnete Klappe)

Anhängelast gebr.: 900 kg - Anhängelast ungebr.: 575 kg

Tankinhalt: 42 Liter - Kraftstoffart: Super - Max. Dachlast: 80 kg

Verbrauch (WA/WLTP): 5,2 l/100 km

CO2-Ausstoß (WA): 117 g/km - Euro 6

Grundpreis: 19.790 Euro

auf der Autobahn mit. Wem die Beschleunigung von 12,2 Sekunden aus dem Stand auf Tempo 100 km/h nicht sportlich genug ist, hat noch mit der Hybrid-Variante das Top-Modell zur Auswahl.

Der Colt Hybrid ist mit einem 1,6-Liter-Vierzylinder

bestückt, der von einem permanentmagnetisierten Synchronmotor unterstützt wird. Die 36 Kilowattstunden der beiden Elektromotoren verhelfen dem Ottomotor mit 69 kW nicht nur zu einem hohen Drehmoment in den unteren Beschleunigungsphasen, sie

addieren die Kraft auf eine Gesamtleistung von 105 kW (145 PS). Damit lässt sich der Colt innerhalb von 9,3 Sekunden auf die zulässige Landstraßengeschwindigkeit bringen. Auf der Autobahn sind dann 180 Stundenkilometer möglich, ohne dass das Fahrwerk Probleme aufwirft. Der Colt liegt satt und beherrschbar in allen Situationen auf der Straße.

Nach WLTP lässt sich beim Hybrid-Colt ein Verbrauch von 4,2 Liter für hundert Kilometer messen. Ein Wert, der sicherlich schwer unter Alltagsbedingungen erreicht werden kann, aber die Dimension andeutet, in der es sich sparen lässt. Zum sparsamen Umgang mit dem fossilen Brennstoff trägt auch das Multimode-Automatikgetriebe bei, mit dem es sich entspannt fahren lässt.

Kurt Sohnemann

Anzeige

## BMW ergänzt Modellpalette

Brandneuer BMW X2 und der allererste BMW iX2

**WALSRODE.** Mit dem BMW X2 wurde erstmals das Fahrzeugkonzept eines Sports Activity Coupé (SAC) für das Premium-Kompaktsegment eingeführt. Und jetzt betritt die noch markantere, noch sportlichere und noch zukunftsweisendere zweite Generation die Bühne. Deutlich größere Abmessungen und eine ausgeprägte Coupé-Silhouette verdeutlichen im Exterieurdesign den Entwicklungssprung des neuen BMW X2. Der fortschrittliche Charakter des neuen Modells zeigt sich auch in der vollelektrischen BMW iX2-Variante sowie in einer Vielzahl von Systemen zum automatisierten Fahren und Parken sowie in den innovativen digitalen Diensten des neuen BMW iDrive mit QuickSelect und BMW Betriebssystem 9.



BMW ergänzt im kommenden Jahr seine Modellpalette mit dem X2 und iX2. Foto: BMW

Die weltweite Marktführerschaft erfolgt im März 2024 mit dem vollelektrischen BMW iX2 xDrive30 (Stromverbrauch kombiniert im WLTP-Zyklus: 17,7 - 16,3 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen: 0 g/km; Werte im NEFZ-Zyklus), eine weitere Benzinoption und ein Dieselmotormodell. Im Som-

mer 2024 werden eine zweite vollelektrische Variante und ein weiteres Exemplar mit Dieselmotor das Angebot ergänzen.

Der neue BMW X2 und der neue BMW iX2 werden flexibel auf einer Montagelinie im BMW Group Werk Regensburg produziert. Auch die Hochvoltbatterien für die vollelektrische Modellvariante werden am Standort Regensburg gefertigt. Mit dem neuen BMW

iX2 beschleunigt die BMW Group den Ausbau der Elektromobilität weiter. Darüber hinaus wird der progressive Premium-Charakter des kompakten SAC durch weitere Fortschritte in der Nachhaltigkeit über den gesamten Fahrzeuglebenszyklus - von der ressourcenschonenden Produktion über die Nutzungsphase bis hin zum anschließenden Recycling - unterstrichen.

**Neuwagen – Jahreswagen – Gebrauchtwagen  
und Reparaturen aller Marken**

**Ab November bei uns erhältlich!**

**WILFRIED MEYER** Autohaus

**MITSUBISHI**  
Vertragshändler

Albert-Einstein-Str. 10 · 29664 Walsrode · Tel. 0 51 61 / 9110 00

## Gut gerüstet für leichtes Gelände

Mercedes-Benz bereichert die E-Klasse mit dem All-Terrain

**WALSRODE.** Nach Limousine und T-Modell folgt nun der All-Terrain als dritte Variante der E-Klasse Familie. Mit serienmäßigem Allradantrieb 4MATIC und erhöhter Bodenfreiheit - selbst vollbeladen bis zu 46 mm mehr als das klassische T-Modell - ist der neue E-Klasse All-Terrain bestens gerüstet für leichtes Gelände wie beispielsweise Feldwege. Ebenfalls serienmäßig sind die Luftfederung AIRMATIC und ein Offroad-Fahrprogramm. Weitere praktische Details beim Fahrerlebnis abseits befestigter Straßen sind der Offroad-Screen und die „transparente Motorhaube“ als Bestandteil der 360-Grad-Kamera. Damit zeigt das Zentral-Display einen virtuellen Blick vorne unter das Fahrzeug. So können fahrende Hindernisse wie große Steine oder tiefe Schlaglöcher auf dem Fahrweg

besser und zukünftiger erkannt werden.

Typisch All-Terrain ist der markante Look. Zu den Offroad-Gestaltungselementen zählen die besonderen Stoßfänger und der optische Unterfahrschutz in Chrom hochglänzend vorne und hinten. Auch der eigenständige Kühlergrill und die Radlaufverkleidungen in Dunkelgrau matt unterstreichen

den Charakter des E-Klasse All-Terrain. Zum Verkaufstart können Kundinnen und Kunden zwischen Diesel, Benzin und erstmals auch einem Plug-in-Hybrid wählen. Die Preise beginnen bei 74.077,50 Euro für den E 220 d 4MATIC. Zu den europäischen Händlern kommt der E-Klasse All-Terrain im ersten Quartal 2024.



Im ersten Quartal 2024 wird der Mercedes-Benz All-Terrain die E-Klasse bereichern. Foto: Mercedes-Benz

## Oldie-Abend in Dorfmark fällt aus

**DORFMARK.** Der für 11. November geplant Oldie-Abend im Dorfmarker Gasthaus „Zur Post“ mit den Bands Feel-saitig und Silverback fällt aus gesund-

heitlichen Gründen aus. Kurzfristig seien zwei Musiker krank geworden, informierte Lothar Reising, der in beiden Gruppen mitspielt.

## „Mit allen Sinnen genießen“

Lichterfest im Rodewalder Bindergarten

**RODEWALD.** Für das Lichterfest im Bindergarten Rodewald am Sonnabend, 28. Oktober, wurde mit dem Stelzen-Walkact „Hochkant“ aus Hildesheim ein besonderes Highlight engagiert. Die Künstler sind weltweit unterwegs, und nach eigenen Angaben, sind ihre Kostüme komplett eigene Kreationen, in denen Kreativität, Liebe, Ehrgeiz und viel Zeit stecken. Mit LED-Animationen bringen sie Menschen zum Staunen, Träumen und auch zum Lachen. Genau das sei die Absicht des Vereins

Binderhaus. „In dunklen Zeiten einen Lichtblick präsentieren.“ Dies war schon die Idee des Vereins zum Lichterfest 2022. Das Konzept ging auf. Bei ungewöhnlich angenehmen Temperaturen kamen viele Besucher in den Bin-

dergarten. Auch in diesem Jahr hofft der Verein auf viele Gäste aus nah und fern, um sie mit der märchenhaften Atmosphäre des beleuchteten Gartens zu begeistern.

Natürlich wird es wieder warme Leckereien sowie kalte und warme Getränke geben. Kerzen auf den Tischen und Wegen sollen den Garten ebenso beleuchten wie viele Lichterketten. Diverse Büsche und Bäume werden in bunten Farben angestrahlt. Das Duo Macchiato aus Schwarmstedt sorgt für den richtigen musikalischen Sound im Hintergrund.

Beginn des Festes ist um 18 Uhr. Eintrittskarten für fünf Euro gibt es nur an der Abendkasse, Kinder haben freien Eintritt. Weitere Informationen unter [www.binderhaus-rodewald.de](http://www.binderhaus-rodewald.de).



Die Künstler der Hildesheimer Gruppe „Hochkant“ sind das besondere Highlight beim Rodewalder Lichterfest.

Foto: Verein Binderhaus

## „Böhmischer Traum“ und andere Hits

Die Original Böhmetaler Blasmusik lädt am 28. Oktober nach Bad Fallingbostal ein

**BAD FALLINGBOSTEL.** Nach dem großen Zuspruch zu den Konzerten in den vergangenen Jahren veranstaltet die Original Böhmetaler Blasmusik unter der Leitung von Joachim Walter am Sonnabend, 28. Oktober, ab 19.30 Uhr den fünften Böhmisches Abend im Saal des Kurhauses in Bad Fallingbostal.

Im Rahmen der Veranstaltung wandeln die Musikanten unter anderem auf den Spuren von Ernst Mosch, der von vielen Fans als „König der Blasmusik“ bezeichnet wird. Ernst Mosch feierte mit seinen Original Egerländer Musikanten bis zu seinem Tod in mehr als vier Jahrzehnten große Erfolge und prägte diese Stilrichtung der Blasmusik entscheidend. Zahlreiche seiner Musikanten führen das bekannte Bläserorchester schon bereits seit mehr als 20 Jahren unter der Leitung von Ernst Hutter fort.



Lebendige Blasmusik: Das versprechen die Musikanten.

Foto: Original Böhmetaler Blasmusik

So werden auch in Bad Fallingbostal wieder eine Reihe der bekanntesten und beliebtesten Titel der Original Egerländer Musikanten zu hören sein. Darüber hinaus enthält das Programm mit solistischen Einlagen wieder eine ganze Reihe altbekannter aber auch neuer Titel der böhmischen Blasmusik in hochwertigen Ar-

rangements, die im unnachahmlichen Egerländer-Sound mal schmissig, mal gefühlvoll erklingen werden. So zum Beispiel der Hit der vergangenen Jahre: „Böhmischer Traum“. Die Musikanten aus der Heide wollen zeigen, dass diese Musik nicht verstaubt und alt ist, sondern sehr lebendig frisch und dynamisch und

freuen sich einmal mehr auf den Besuch vieler Blasmusikfreundinnen und -freunde aus der Region.

Die Eintrittskarten für das Blasmusik-Konzert können im Vorverkauf erworben werden unter anderem bei der Buchhandlung Heine in Walsrode und bei der Tourist-Information in Bad Fallingbostal.

## Spende für Kita Rethemer Arche

Die Vorsitzende des Fördervereins „Zwergendünger“ (Vanessa Ohlmeier) überreichte am vor Kurzem vier hochwertige Fotoapparate an die Kindertagesstätte Rethemer Arche (im Bild der stellvertretende Leiter Mika Schou). Diese Geräte werden in den Gruppen für stattfindende Aktio-

nen und zur Dokumentation des einzelnen Kindes benötigt. Für die vielseitige Unterstützung des Fördervereins bedankt sich die Kita bei allen Mitgliedern des Zwergendünger Fördervereins und bei den Eltern der betreuten Kinder.

Foto: KTS Rethem



## Gewinner kommen aus Bomlitz

Das Unternehmen Küchenfachmarkt Meyer & Zander, das auch in Walsrode eine Filiale besitzt, verlost zu seinem 25-jährigen Bestehen eine Nobilia-Traumküche im Wert von

10.000 Euro. Glückliche Gewinner sind Petra und Achim Simoneit aus Bomlitz. Die Auslieferung der neuen Küche soll im November erfolgen. Das Bild zeigt (von links) Geschäfts-

führer Christian Stigge, Petra Simoneit, Achim Simoneit, Verkäufer Thorsten Schmidt und Geschäftsführerin Katharina Zander.

Foto: Küchenfachmarkt



## Unterstützung für neue Hochbeete

Die SPD Bad Fallingbostal hat kürzlich eine Spende in Höhe von 150 Euro an die in diesem Sommer eröffnete Kita Wiethop übergeben. Die Spenden waren im Rahmen der Veranstaltung „Auf ein Wort“ mit Wirtschafts-

minister Olaf Lies im Juli dieses Jahres gesammelt worden. Die Leiterin der Einrichtung, Meike Ferguson, freute sich sehr, da durch dieses Geld der Bau von Hochbeeten mit Unterstützung wird, die den Kindern der Ein-

richtung den Anbau von Pflanzen und Gemüse näher bringen sollen. Das Bild zeigt (von links) Stephanie Amtsberg, Ulrike Richter, Meike Ferguson und Frank Seuberth.

Foto: SPD Bad Fallingbostal



Anzeige

**DACHDECKERMEISTER**  
Stefan Vogt

**Ausführung sämtlicher Dachdecker- & Dachklempnerarbeiten**

Tel. 0 51 65 / 5 61 97 91 • Mobil 0171 / 3 25 56 43  
svogt813@gmail.com

Anzeige

**Wir bauen Ihre PV-Anlage in 4 Wochen!**

Vom Balkonkraftwerk zum Solarpark

Eigene Handwerker, Meister, Ingenieure und Techniker

Freie Wahl der Komponenten

Baugarantie in 4 Wochen

**JETZT TERMIN VEREINBAREN**

LUX - Energie - Solar GBR  
Ihr Solateur aus Bad Fallingbostal

05162/ 919 02 04  
info@lux-energie-solar.de