

# WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

**GUTE ZEITEN FÜR VERKÄUFER UND KÄUFER**

**AN- & VERKAUF**  
VON LUXUSUHREN, SCHMUCK, MÜNZEN & BARREN.  
ALLES AUS GOLD, SILBER & PLATIN

**SOFORT BARGELD FÜR: DIAMANTEN ALLE QUALITÄTEN & GRÖSSEN**

**VERTRAUEN SIE NUR DEM FACHMANN!**

Kommen Sie spontan vorbei. Sie erhalten umgehend ein unverbindliches Angebot. Bei Ankauf erhalten Sie sofort Bargeld!  
**BRINGEN SIE IHREN AUSWEIS MIT!**

**www.bergmann-walsrode.de**

**JUWELIER BERGMANN**  
WALSRODE • MOORSTRASSE 29  
Mo-Fr 9:00-18:00 UHR, SA: 9:00-13:00 UHR

Gebrauchtwagen von Renault



**Renault Koleos Initiale Paris dCi 175 4x4 Automatik**

Sofort verfügbar für: **27.990,00 €**

Erstzulassung: 09/2019  
Km-Stand: 80.855 km  
Leistung: 130kW/177PS/1995cm<sup>3</sup>  
Farbe: Onyx-Schwarz Metallic

**Extras:** Sitzbelüftung, Sitzheizung vorne & hinten, Frontscheibenheizung, 360° Einparkhilfe, Rückfahrkamera, Voll-LED Scheinwerfer, Navigationssystem R-Link, Apple CarPlay/Android Auto, BOSE-Soundsystem, Tempomat, Notbremsassistent, Spurhaltewarner, Fernlichtautomatik

**Autohaus Pankotsch GmbH**  
Hanns-Hoerbiger-Straße 4, 29664 Walsrode  
Tel.: 05161 98 41 0

## Inhaltsverzeichnis 8. Oktober 2023

**Walsrode:** Das Deutsche Kinderhilfswerk und UNICEF Deutschland haben das Motto „Jedes Kind braucht eine Zukunft“ ausgerufen. 15 Aktive haben diesen Anlass in Walsrode genutzt. **Seite 3**

**Kirchlinteln:** Ein Gitarrenvirtuose aus Bremen, ein Sän-

ger aus Lissabon, dazu ein Gitarrist und Percussionist: Sie sind die Gruppe Don Mendo Cuarteto und spielen im Lintler Krug. **Seite 4**

**Walsrode:** Ist Depression heilbar? Diese Frage stand im Mittelpunkt eines Vortrages in Walsrode. **Seite 6**

## Schatzsuche und ernstes Thema

**WALSRODE.** Der Ambulante Hospizdienst im Kirchenkreis Walsrode hat anlässlich seines 15-jährigen Bestehens Kinder im Alter von fünf bis zehn Jahren zur Aufführung des Stückes „Nordseepiraten“ eingeladen. Mehr als 89 Kinder und viele Erwachsene wa-

ren gekommen. Das Schauspiel-Duo des Kindertheaters „SCHNURZEPIEPE“ war aus Bremen nach Walsrode in die Grundschule am Markt gekommen. Im Gepäck hatten sie ein liebevoll gestaltetes Bühnenbild, tolle Kostüme und Requisiten. **Seite 2**

## Meisterwerk der E-Mobilität

**WALSRODE.** Es muss schon eine besondere Mischung technischer Zutaten sein, die höchsten Ansprüche zu erfüllen, die sich Autofahrer wünschen, wenn sie elektrisch unterwegs sein wollen. Auch wenn die erste Generation moderner Fahrzeuge aus den USA auf die Stra-

ßen gebracht wurden, die mit Volt und Ampere gekennzeichnet waren, die Technikfreaks aus Südkorea haben den Standard bereits überholt. Ein Meisterwerk der elektrifizierten Mobilität hat Hyundai mit dem Ioniq 6 auf die Räder gestellt. **Seite 8**

# Literarische Revue

Heinrich Thies stellt in Ahlden sein neues Buch „Hanna und ihr Weg durch die Weiden vor“

**AHLDEN.** Der Schriftsteller und Journalist Heinrich Thies stellt am Sonnabend, 21. Oktober, ab 19 Uhr im Gemeindehaus Ahlden auf Einladung des Bürgervereins Ahlden und Eilte sein neues Buch „Hanna und ihr Weg durch die Weiden“ vor – begleitet von den Musikern Peter Hokema (Geige und Mandoline) und Mariska Nijhof (Akkordeon und Gesang).

Der Walsroder Musiker und Instrumentenbauer Peter Hokema hat schon 1985 in der Kolonie Hünzingen ein Unternehmen gegründet, um die von ihm selbst entwickelte Kalimba zu produzieren – ein handliches Zupfinstrument nach afrikanischen Vorbildern. Darüber hinaus aber spielt der renommierte Musiker in unterschiedlichen Formationen Geige und Mandoline – unter anderem in der Gruppe Glissando, der auch Mariska Nijhof angehört. Die gebürtige Niederländerin,



Heinrich Thies (Mitte) mit musikalischer Unterstützung: Mariska Nijhof und Peter Hokema begleiten die Lesung am 21. Oktober. Foto: Thies

die in der Nähe von Achim lebt, beherrscht nicht nur das Akkordeon virtuos, sondern singt und komponiert auch. Bei „Hanna und ihr Weg durch die Weiden“ werden die beiden mit Klaviersikern und weniger bekann-

ten Stücken musikalische Akzente setzen.

Ahlden ist nicht nur Lesungsort, sondern auch Schauplatz der bewegenden Familiengeschichte. Wie „Alma und der Gesang der Wolken“ speist sich auch

„Hanna und ihr Weg durch die Weiden“ aus der Familiengeschichte des Autors Heinrich Thies.

Der Eintritt beträgt 14 Euro, Anmeldung per E-Mail an kontakt@bv-ahldeneilte.de.

**trinkgut** GM Willeke GmbH  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr  
Gültig vom 09.10. - 14.10.23

Lange Straße 56a • WALSRODE

**Herforder Pils o. Export**

Kasten = 27 x 0,33 l  
(1 l = € 1,12)  
zzgl. € 3,66  
Pfand

**9.99**



**Vilsa Mineralwasser**

versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,42)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**4.99**



irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 41/23

ANZEIGE

## WIRKSAMKEIT GEGEN FEUCHTE WÄNDE JETZT AUCH AMTLICH BESTÄTIGT

Schimmelfuchs gibt bis zu 25 Jahre Garantie auf trockene Wände

**LIMBURG.** Die Schimmelfuchs Abdichtungstechnik GmbH hat ihr hochwertiges Abdichtungsprodukt SFHIK 25 in einem Langzeittest durch die Amtliche Materialprüfungsanstalt der Freien Hansestadt Bremen erfolgreich prüfen lassen.

„Von der hohen Wirksamkeit unseres Abdichtungsproduktes SFHIK 25 sind wir schon lange überzeugt, nicht allein aufgrund verschiedener Tests, und der weit mehr als 2000 er-

folgreichen Trockenlegungen, welche alleine im Rhein-Main-Gebiet und im Kölner Raum getätigt worden sind“, betont der geschäftsführende Gesellschafter Michael Schommers.

**WIE FUNKTIONIERT SF-HIK-25?**

SF-HIK 25 ist ein organisches Produkt, mit dem sich nachträglich, ohne ausufernde Baumaßnahmen feuchte Wände dauerhaft trockenlegen lassen. Durch einen hochwertigen polymeren Wirkstoff, können die kapillaren Strukturen von mineralischem Mauerwerk so verändert werden, dass die Durchfeuchtung auf dem Kapillarweg unterbunden wird, ohne die Poren zu verstopfen. Aufgrund dieser Eigenschaft bleibt das Mauerwerk diffusionsoffen und die vorhandene Feuchtigkeit kann entweichen. Das Mauerwerk trocknet ab und erhält seine ursprüngliche Wärmedämmeigenschaft zurück.

Mit dieser nun amtlichen Bestätigung und den 25 Jahren Produktgarantie kann der Kunde sicher sein, dass er bei einem Schimmelfuchs-Partner in den besten Händen ist und das bundesweit.

Die Schimmelfuchs Abdichtungstechnik GmbH setzt nicht nur in der nachträglichen Mauerwerksabdichtung Akzente, sondern auch im Bereich der Schimmelsanierung kann Schimmelfuchs mit ausgeklügelten Systemen für eine dauerhafte Lösung sorgen. Die erste Schadensanalyse ist für den Hausbesitzer grundsätzlich kostenfrei, nach der Angebotsstellung kann der Kunde dann in Ruhe überlegen, ob er das Angebot annimmt.



Geschäftsführer Michael Schommers (links) und Vertriebsleiter Hans-Jürgen Fritz mit der Anfang November erhaltenen amtlichen Bestätigung. FOTO: NASIRIPOUR

**Schimmelfuchs Partnerbetrieb vor Ort:**

**Jan Renken**  
29323 Wietze  
Telefon 05146/98 78 14  
27412 Wilstedt  
Telefon 04283/6 99 96 19



Dank des innovativen Produktes ist keine Ausschachtung nötig.



**Schimmelfuchs**

einfach schlaue saniert

Die **SCHLAUE LÖSUNG**

bei

**FEUCHTEN WÄNDEN  
NASSEM KELLER  
AUSBLÜHUNGEN  
SCHIMMEL**



Bauwerkabdichtung und Wärmedämmung

**Jan Renken**

29323 Wietze • Telefon 05146/98 78 14  
27412 Wilstedt • Telefon 04283/6 99 96 19

[www.hydro-dicht.de](http://www.hydro-dicht.de)



## Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
16°	18°	19°
10°	11°	14°



## Momentaufnahme



Roland Hees,  
GRZ Krelingen

Was ist wichtig im Leben? Dazu möchte ich eine Geschichte gekürzt erzählen, die ich neulich hörte. Ein Professor stand vor seiner Philosophie-Klasse und hatte einige Gegenstände vor sich. Als der Unterricht begann, nahm er wortlos eine leere ausgespülte Joghurt-Flasche und begann diese mit zwei Golfbällen zu füllen. Auf die Frage hin zu den Studenten, ob die Flasche voll sei, stimmten sie zu. Dann nahm der Professor ein Behältnis mit kleinen Kieselsteinen und schüttete diese in die Flasche. Durch die Bewegung der Flasche rollten die Kieselsteine in die Leerräume innerhalb der Golfbälle. Er fragte wiederum, ob die Flasche voll sei. Sie konnten nur bejahen. Nun verblüffte der Professor die Studenten und holte eine Schüssel mit Sand und schüttete diesen zu den Golfbällen in die Flasche. Der Sand füllte nun den letzten Freiraum. Er fragte wiederum, ob die Flasche nun wirklich voll sei. Ein einstimmiges Ja war die Antwort. Gespannt wartete man nun auf die Auflösung. Der Professor sagte: „Ich möchte, dass Sie diese Flasche als Repräsentation Ihres Lebens ansehen. Die Golfbälle stellen die wichtigen Dinge in Ihrem Leben dar: Ihre Familie,

Ihre Gesundheit, Ihre Freunde, Ihren Glauben, Einstellungen, die großen Träume.“ „Aber was bedeuten die Kieselsteine?“, fragte einer der Studenten. „Die Kieselsteine symbolisieren die anderen Dinge im Leben wie Ihre Arbeit, Ihr Haus und Ihr Auto. Der Sand ist alles andere, die Kleinigkeiten. Falls Sie den Sand zuerst in die Flasche geben“, fuhr der Professor fort, „hat es weder Platz für die Kieselsteine noch für die Golfbälle.“ Dasselbe gilt für Ihr Leben.“ Was will diese Geschichte sagen? Prioritäten setzen auf Beziehungen, gerade auf die letzte wichtige Beziehung, nämlich zu Gott. Denn von dieser Beziehung aus wird alles geordnet. Welche Beziehungen sind wichtig? Das andere wie Haus und Garten verliert seinen Wert, am Ende ist es nur Sand, gut zum Füllen, aber nicht essenziell. Erst die Beziehung zum Schöpfer macht mich satt und stillt meinen Lebenshunger.

Mehr als 89 Kinder und viele Erwachsene sind begeistert vom Kindertheater. Initiator ist der Ambulante Hospizdienst, der damit auch über Kinderhospizarbeit informiert.

**WALSRODE.** Der Ambulante Hospizdienst im Kirchenkreis Walsrode hat anlässlich seines 15-jährigen Bestehens Kinder im Alter von fünf bis zehn Jahren zur Aufführung des Stückes „Nordseepiraten“ eingeladen. Das Schauspiel-Duo des Kindertheaters „SCHNURZePIEPE“, Tanja und Felix Wegner, war aus Bremen nach Walsrode in die Grundschule am Markt gekommen. Im Gepäck hatten sie ein liebevoll gestaltetes Bühnenbild, tolle Kostüme und Requisiten.

Nachdem die Schulleiterin, Ingelore Mrozek, die kleinen und großen Gäste willkommen geheißen und die Koordinatorin des Ambulanten Hospizdienstes, Ute Grünhagen, sich in Kürze vorstellte hatte, konnte es auch schon losgehen. Im turbulenten und witzigen Piratenabenteuer ging es um Langeweile, Mut, Freundschaft und Streitereien. Die beiden Hauptfiguren, Möwen Martha und Krabben Kalle, suchten einen Schatz, um das Piratenschiff, die Flotte Flunder, zu kaufen und wie ihr Vorbild Störtebecker die Weltmeere zu erobern. Die Suche nach dem Schatz stellte ihre Freundschaft auf eine harte Probe, denn jeder fand für sich eine Schatzkarte, aber am Ende fanden sie einen gemeinsamen Weg.

Das Schauspiel-Duo nahm 89 Kinder und viele Erwachsene mit auf Schatzsuche, wobei bekannte Lieder zum Mitsingen und der Titelsong nicht fehlen durfte. Die Darsteller brachten das kleine und große Publikum oft zum Lachen, und die Kinder feuerten sie bei der Schatzsuche ordentlich an.



Das Schauspiel-Duo des Kindertheaters „SCHNURZePIEPE“, Tanja und Felix Wegner, war aus Bremen nach Walsrode in die Grundschule am Markt gekommen. Foto: Grundschule



Nach dem Theaterstück gab es noch viele kindgerechte Aktionen auf dem Schulhof.

Anschließend hatten die Kinder die Möglichkeit, dem Duo Fragen zu stellen, noch etwas zu erzählen, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen oder Fotos zu machen, aber dann hieß es angesichts des tollen Wetters und der Aussicht auf die Dinge, die auf dem Schulhof auf sie warteten: Nichts wie raus, den Eiswagen stürmen, auf dem Spielplatz toben oder sich in die Schlange bei der Schminke Katrin Matschenz anstellen, um sich ein tolles Motiv ins Gesicht malen zu lassen.

Lange war diese Veranstaltung vom Ambulanten Hospizdienst geplant. Auf der Suche nach geeigneten Räumlichkeiten sprach Koordinatorin Ute Grünhagen die Schulleiterin Ingelore Mrozek an. Diese war sofort bereit, die Aula und den Schulhof zur Verfügung zu stellen und stand dem Team des Hospizdienstes jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. „Mir ist es ein Anliegen, dass das ambulante Unterstützungs-

angebot der Kinderhospizarbeit mehr Beachtung findet und das Thema mehr in die Öffentlichkeit rückt“, begründet Mrozek ihr Engagement. Oftmals fällt im Zusammenhang mit Kinderhospiz der Name der stationären Einrichtung „Löwenherz“, in der Familien mit einem lebensbegrenzt oder lebensbedrohlich erkranktem Kind maximal 28 Tage im Jahr Kraft schöpfen können. Weniger bekannt ist aber, dass der Ambulante Hospizdienst auch die Begleitung von Kindern und Jugendlichen vor Ort anbietet und dies bereits ab der Diagnose und 52 Wochen im Jahr.

Im Schulalltag hat man eine besondere Beziehung zu den Kindern und deren Familien. Wenn in der Familie Kinder und Jugendliche von einer lebensbegrenzenden oder lebensbedrohlichen Erkrankung betroffen sind oder wenn Kinder mit einer schweren Krankheit oder dem Tod eines Elternteils konfrontiert werden, bleibt

es nicht ohne Auswirkungen auf das Schulkind. Unterstützend kann dann unter anderem die Begleitung der ehrenamtlichen Kinder- und Jugendhospizbegleiter sein, die die Familien zu Hause besuchen, Zeit schenken, im Alltag unterstützen, offen sind für Fragen und Nöte, Freiräume ermöglichen, entlasten und aktuelle Bedürfnisse aufgreifen.

So engagiert wie vor und während der Veranstaltung hat Rektorin Mrozek bereits den nächsten Schritt in die Wege geleitet und die Möglichkeit geschaffen, dass die Koordinatorinnen Ute Grünhagen und Eike Patzlee die ambulante Kinderhospizarbeit in der nächsten Zusammenkunft der hiesigen Schulleiterinnen und -leiter vorstellen können.

Der Ambulante Hospizdienst blickt auf eine gelungene, runde Veranstaltung zurück, bei der aber auch die „schweren“ Themen Krankheit, Sterben und Tod, etwas Platz fanden. Eine Besucherin äußerte beim Hinausgehen: „Jetzt macht mir das Thema nicht mehr so viel Angst.“

Informationen über die Kinderhospizarbeit des Ambulanten Hospizdienstes im Kirchenkreis Walsrode erhalten Interessierte unter ☎ (05161) 989798 oder per Mail an hospizdienst.walsrode@evlka.de. Weitere Informationen unter [www.hospiz-walsrode.de](http://www.hospiz-walsrode.de).

### Tiere suchen Heimat



## Tiere suchen Heimat

**HODENHAGEN.** April, eine selbstbewusste Schönheit. Sie kam Ende Juli zusammen mit ihren Kitten ins Tierheim Hodenhagen. April ist Ende 2022 geboren und eine nette und verspielte Katze, die sehr deutlich zeigt, dass sie gestreichelt werden will. Andere Katzen braucht sie nicht unbedingt, kommt aber gut mit ihnen zurecht. Bis jetzt kennt April nur das Leben draußen, daher ist ein Zuhause mit Freigang wünschenswert. Interessierte können sich unter ☎ (05164) 1626 melden.



Foto: Jacquelin Kasten Fotografie



## Eine „wilden Ecke“ für die Insektenvielfalt

Mehr als 50 Interessierte folgten der Einladung der Nabu-Ortsgruppe Schwarmstedt in den Uhle-Hof und hörten einen Vortrag der Gartenplanerin Astrid Lahmann. Die Referentin gab anhand zahlreicher Beispiele einen Einblick in die lebendige Welt eines naturnahen Gartens, in dem neben Menschen auch die heimischen Tiere und Pflanzen ihren Platz haben. Insbesondere die Insektenwelt mit ihren zahlreichen Schmetterlingen und Wildbienen sei dabei existentiell ab-

hängig vom Vorhandensein heimischer Kräuter, Sträucher und Bäume, so die Referentin. Eine Vielfalt an heimischen Pflanzen locke eben schlichtweg eine Vielfalt an Insekten an. Eine „wilde“ Brennessecke beispielsweise sei die Kinderstube von mehr als 30 Schmetterlingsarten. Verzichte der Gartenfreund auf Mähroboter und auf ein zu häufiges Rasenmähen, halte schnell das Leben Einzug, so Lahmann. Mit dem größtmöglichen Verzicht auf Bodenversiegelungen, mit abwechslungsreichen

Gestaltungselementen wie Trockenmauern, Dachbegrünungen, Totholzmauern, Reisighaufen, einem Stückchen Wiese, einer „wilden Ecke“ und einem kleinen Teich werde der Garten zu einem Wohlfühlort für Mensch und Tier. Erforderlich seien der Verzicht auf übermäßige Ordnung und ein allgemeiner Wandel im ästhetischen Empfinden, so die Referentin. Am Ende gab es viel Beifall für die praxisnahen Erläuterungen der Schwarmstedter Gartenplanerin. Foto: Dreger-Kubatta

## Kirchenfahrt ins Syker Museum

**WALSRODE.** Am Donnerstag, 12. Oktober, lädt die evangelische Kirchengemeinde Walsrode zu einem Ausflug ins Kreismuseum Syke ein. Dort werden gegen 14 Uhr in einer Führung die Sammlungen in mehreren Häusern und Nebengebäuden gezeigt. Gegen 16 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen im „Mein Café und Herrlichkeiten“. Die Abfahrt des Busses ist um 13 Uhr am Kirchplatz. Ab 12.40 Uhr gibt es Zustiegsmöglichkeiten in Schneeheide und Fulde. Gegen 18 Uhr ist die Ankunft in Walsrode geplant. Die Kosten dieser Fahrt betragen 30 Euro. Sie werden etwas höher sein, wenn die Teilnehmerzahl unter 40 Personen bleibt, so die Kirchengemeinde. In den Kosten ist alles enthalten: Busfahrt mit Führung im Museum und ein großes Kaffeegedeck. Der Betrag wird im Bus eingesammelt.

Anmeldungen im Gemeindebüro per E-Mail an [kg.walsrode@evlka.de](mailto:kg.walsrode@evlka.de); ☎ (05161) 71352. Weitere Informationen gibt es bei Pastor Herbert SeEVERS unter ☎ (05161) 602558.

## Gottesdienst „up Platt“ in Düşhorn

**DÜSHORN.** Am Sonntag, 8. Oktober, um 9.30 Uhr lädt die Kirchengemeinde Düşhorn-Ostenholz zu einem plattdeutschen Gottesdienst in die Düşhomer Kirche ein. Die Predigt wird Lektor Heinrich Plesse aus Hodenhagen halten. Auch die Gebete und Lesungen werden in volksnahe Plattdeutsch vorgelesen. Ebenso gibt es Lieder aus dem „Plattdütsch Gesangbook“.

# Sprechen über „Gewalt an Kindern“

Vertreter aus Erziehung und Bildung legen beim Walsroder Weltkindertag den Fokus auf Schutz

**ALSRODE.** Zum Weltkindertag haben das Deutsche Kinderhilfswerk und UNICEF Deutschland das Motto „Jedes Kind braucht eine Zukunft“ ausgerufen. Auf Einladung der Stadt Walsrode haben 15 Aktive diesen Anlass genutzt, um mit den Impulsen der Kampagne „Walsrode schiebt den Gedanken nicht weg“ (Ende Juni) einen „Think Tank“ (Denkfabrik) zu installieren, in dem Ideen zu einem bestimmten Thema gesammelt und dann entweder direkt umgesetzt, mittelfristig verwendet oder auch verworfen werden.

Die Anwesenden, die die berufliche Spannweite in Sachen Erziehung und Bildung von der Krippe bis zu weiterführenden Schule abdeckten, waren sich einig: Als unmittelbares, wichtigstes Element aus dem „Tank“ muss das Sprechen über das Thema Gewalt an Kindern gelernt und angewendet werden: Welche Namen geben wir den Geschlechtsorganen im Gespräch mit Kindern? Wie verhalte ich mich, wenn mir ein Kind anvertraut, dass es zu Hause geschlagen wird? Darf ich den Sportverein fragen, wie dessen Konzept zum Schutz meines Kindes vor Gewalt funktioniert? Was sage ich, wenn auf einer Party mit Freunden jemand die ganze Zeit mit meinem Kind tanzt und ich dabei ein



Fokus auf den Bereich Schutz von Kindern gelegt: die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Walsroder Weltkindertag. Foto: Stadt Walsrode

komisches Gefühl habe? Prinzipiell helfe es immer, sich Gesprächspartner zu suchen, um mit dem komischen Gefühl der Angst, den Fragezeichen nicht alleine zu sein. Claas Löppmann, Pädagogischer Leiter der Stadt Walsrode, empfahl für alle Menschen die Nummer des Hilfetelefon,

☎ 0800/2255530, sowie für Lehrer den digitalen Grundkurs [www.was-ist-los-mit-jaron.de](http://www.was-ist-los-mit-jaron.de).

Mittlerweile würde es ein enges Netz aus Hilfsmöglichkeiten geben, so Löppmann. Das pädagogische Personal begegnete der Thematik professionell und verfügte über flächendeckendes Fachwis-

sen. Wie in der Kampagnenwoche betonte der Pädagogische Leiter, dass der Schutz von Kindern alle angehe und die Aufklärung weder allein auf Fachkräfte noch auf Kinder übertragen werden könne.

Die Organisatoren der Stadt Walsrode erlebten den Nachmittag als inhaltlich be-

reichernd. Die Zusammenfassung des Treffens mit Vertretern unterschiedlicher Arbeitsbereiche und Organisationen sei zu diesem Themenfeld unerlässlich und habe sich bewährt. Kinder bräuchten eine Zukunft, und Erwachsene hätten alles zu tun, um diese gewaltfrei zu gestalten.

## Ehrenamtskarte für DRK-Kreisbereitschaft

Kreisverband setzt ebenfalls landesweite Initiative um – rund 2500 vergünstigte Angebote

**WALSRODE.** Das Land Niedersachsen vergibt an Ehrenamtliche die Ehrenamtskarte, mit der landesweit rund 2500 vergünstigte Angebote wahrgenommen werden können. Der DRK-Kreisverband Fallingb. hat sich dieser Initiative angeschlossen, um das Engagement seiner ehrenamtlichen Helfer zu würdigen.

Die Freiwilligen der Kreisbereitschaft engagieren sich in unterschiedlichen Aufgabengebieten. Sie sind ein Teil der geschlossenen DRK-Hilfekette aus Beratung, Vorsorge, Rettung, Betreuung, Pflege und Nachsorge. Eine Mitwirkung ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr und für jede Person möglich. Sie sind durch ihre

aktive Mitwirkung beitragsbefreite Mitglieder der DRK. Persönliche Schutzausrüstung sowie alle für die Erfüllung der Aufgaben benötigten Schulungen werden durch das DRK gestellt und organisiert. Von der Mitwirkung im erweiterten Rettungsdienst und Katastrophenschutz über die Einsatzgruppe „Outdoor“ bis

hin zur Unterstützung bei der Blutspende der Ortsvereine erstreckt sich ein vielfältiges Angebot an ehrenamtlichen Einsatzmöglichkeiten.

Die Karte verschafft den Helfern nicht nur finanzielle Vorteile wie Ermäßigungen im Einzelhandel, in Museen und Schwimmbädern, sondern auch die Möglichkeit,

ihre Freizeit aktiv zu gestalten und neue Erfahrungen zu sammeln. So könnten ermäßigt kulturelle Einrichtungen besucht oder sportliche Aktivitäten ausgeführt werden.

Interessierte an einer ehrenamtlichen Tätigkeit beim DRK können per E-Mail an [Bereitschaft@drk-walsrode.de](mailto:Bereitschaft@drk-walsrode.de) wenden.

Anzeige

# trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 09.10. – 14.10.23

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Lange Straße 56a • WALSRODE

<p><b>Herforder Pils o. Export</b> Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">9.99</p>	<p><b>König Pilsener o. alkoholfrei</b> Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">11.99</p> <p style="font-weight: bold; text-align: center;">Sixpack Th. König Zwickl GRATIS dazu! zzgl. Pfand</p>	<p><b>Altenmünster urig-würzig</b> Kasten = 16 x 0,33 l (1 l = € 1,89) zzgl. € 3,90 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">9.99</p>	<p><b>Bad Harzburger Mineralwasser</b> versch. Sorten Kasten = 12 x 0,75 l (1 l = € 0,39) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">3.49</p> <p style="font-weight: bold; text-align: center;">Glasflaschen</p>	<p><b>Coca-Cola, Fanta o. Sprite</b> und weitere Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,83) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">9.99</p>		
<p><b>Veltns helles Pülleken</b> Kasten = 24 x 0,33 l (1 l = € 1,89) zzgl. € 3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">14.99</p>	<p><b>hohes C</b> versch. Sorten 1 l Flasche zzgl. € 0,25 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">1.29</p>	<p><b>Vilsa Mineralwasser</b> versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,42) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">4.99</p>	<p><b>Baileys Original</b> 17% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">9.99</p>	<p><b>Ramazotti Amaro</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">10.99</p>	<p><b>Havana Club Rum 3 Jahre o. Anejo Especial</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 17,13)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">11.99</p> <p style="font-weight: bold; text-align: center;">+ 100 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 10,99</p>	<p><b>Zubrowka Biala Vodka</b> 37,5% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 11,41)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">7.99</p>

Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 41/23

# Vorbereitung für den runden „Geburtstag“ laufen

Inner Wheel Club Soltau-Walsrode feiert 2025 sein 30-jähriges Bestehen

**SOLTAU/WALSRODE.** Im ersten Meeting des Präsidentenschaftsjahres von Anka Jahn, die am 1. Juli das Vorstandsamt von Katharina Krüger übernommen hatte, begrüßte die Walsroderin hohen Besuch vom Distrikt. Präsidentin Brigitte Groppe informierte sich beim Inner Wheel Club des Heidekreises über dessen gut gefüllte Projekt-Agenda. So wurde dem Gast aus Ostfriesland schnell bewusst, dass sich vor Ort schon jetzt vieles um die „Geburtsfeier“ zum 30-jährigen Bestehen des IWC Soltau-Walsrode im Jahre 2025 dreht.

Gutes will sorgfältig geplant und wertschätzend behandelt werden: Zu dieser These passte der Vortrag von Ute und Ann-Cathrin Starosky zum Thema „Werte-Kompass“. Die Schnelligkeit unserer Zeit sorgt jährlich dafür, dass schon im Spätsommer die Vorbereitungen zur Adventskalender-Aktion auf Hochtouren gebracht werden. Die Kalender befänden sich aktuell im Druck und könnten schon



Besuch der Distrikt-Präsidentin Brigitte Groppe (3. von rechts): der Vorstand des Inner Wheel Clubs Soltau-Walsrode mit Gabi Schulze-Büttger, Heide Tegtmeier, Elke Lachmund, Katharina Krüger, Anka Jahn, Stefani Röders-Arnold und Kerstin von Pander. Es fehlen Ursula Hohmann und Susanne von Stackelberg.  
Foto: IWC Soltau-Walsrode

bald bei den bekannten Verkaufsstellen erworben werden. Ein weiteres Highlight, das ebenfalls schon zur Tradition reifte, sei die Ki-

no-Matinee im Capitol-Theater Walsrode, das Ende Februar zu einem sehenswerten Film einlädt. Es gebe reichlich Gelegenheit für

den Club, einen Erlös in gewohnter Höhe zu generieren, der der Kinder- und Jugend-Arbeit des Heidekreises zugutekommen soll.

## Nabu-Vortrag über Wildblumenrairie

Vortrag am 12. Oktober, Exkursion am 15. Oktober

**SCHWARMSTEDT.** Wer genau schaut, sieht sie jeden Tag: Wegränder und Straßenbegleitflächen sind ein augenfälliger Bestandteil der Kulturlandschaft, dem in der Vergangenheit aufgrund seiner Omnipresenz kaum Beachtung geschenkt wurde. Erst mit dem dramatischen Insektensterben, den spürbaren klimatischen Veränderungen und dem rasanten Verlust der Artenvielfalt sind Randstrukturen und ihre vielfältigen ökolo-

gischen Funktionen stärker in den Fokus des Naturschutzes gerückt.

### Ornithologe Uwe Röhrs zu Gast

Auf Einladung des Naturschutzbundes Heidekreis hält der bekannte Ornithologe Uwe Röhrs am kommenden Donnerstag, 12. Oktober, ab 19 Uhr im Uhle-Hof in Schwarmstedt einen Vortrag mit dem Titel „Die Be-

deutung und Funktion von Wegrainen für den Naturschutz“. Die kostenlose Präsentation vermittelt auf anschauliche Weise den Facettenreichtum und die unbekannteren Seiten des Lebensraumes Wegrain. Außerdem wird es sowohl um die naturschutzrechtliche Einordnung als auch um die Bedrohung, den Schutz und die naturverträgliche Pflege von Wegrändern gehen.

Am Sonntag, 15. Oktober, schließt sich eine zweistün-

dige Exkursion an, auf der die ökologische Vielfalt von Wegrainen sowie die naturschutzgerechte Pflege und die richtigen Pflegezeitpunkte veranschaulicht werden. Auch auf Gefährdungsursachen wie Überackern und Überdüngen wird vor Ort eingegangen. Treffpunkt für die Exkursion ist der Marktplatz am Rathaus Schwarmstedt, Marktstraße 1. Weitere Informationen gibt es bei Uwe Röhrs unter 0175/8519299.

## Horoskope vom 09. 10. 2023 – 15. 10. 2023

**Steinbock (22.12.-20.01.)**  
Finanziell läuft es bei Ihnen momentan wunderbar. Sie sollten sich eine Auszeit gönnen, um dem Alltagsstress zu entfliehen. Wälzen Sie Reisepläne oder lassen Sie sich im Reisebüro beraten. Machen Sie sich eine schöne Zeit und lassen Sie es sich gut gehen. Tanken Sie neue Kraft für die Zukunft. Gönnen Sie Ihrem Körper diese Pause. Er wird es Ihnen danken.

**Wassermann (21.01.-19.02.)**  
Wann nehmen Sie Ihr Leben endlich selbst in die Hand? Sie wissen, dass Ihr Leben nicht so verläuft, wie Sie es sich vorgestellt haben. Ändern tun Sie an der Situation jedoch nichts. Ziehen Sie einen Schlussstrich und wagen Sie einen Neuanfang. Bedenken Sie einfach mal nicht die Konsequenzen. Es ist Ihr Leben und es zählt nur, dass Sie glücklich sind.

**Fische (20.02.-20.03.)**  
Sprechen Sie offen über Ihre Gefühle. Sie können sich auf Ihre Freunde verlassen und ihnen Ihr Herz ausschütten. Sie müssen nicht immer stark sein. Irgendwann kann der Körper einfach nicht mehr. Ignorieren Sie die Warnsignale nicht. Gute Freundschaften überstehen gute und schlechte Zeiten. Irgendwann können Sie sich dafür revanchieren. Lassen Sie Emotionen zu.

**Widder (21.03.-20.04.)**  
Sie sind voll auf Harmonie eingestimmt. Sie sind gut gelaunt und Liebesgöttin Venus lässt Sie die Schmetterlinge in Ihrem Bauch spüren. Mit Ihrem Partner erleben Sie jetzt wunderschöne Stunden voller Zärtlichkeit. Sie können Ihrem Partner vertrauen und sollten sich Gedanken über eine gemeinsame Zukunft machen. Als Single sind Ihnen einige Flirts garantiert.

**Stier (21.04.-20.05.)**  
Lassen Sie sich jetzt nur nicht verunsichern. Die Karriereleiter scheint sich immer weiter von Ihnen zu entfernen. Jetzt machen Sie aber nur nicht den Fehler, dass Sie Ihr Ziel aus den Augen verlieren. Halten Sie an Ihren Träumen fest. Ihr Chef beobachtet Ihr Handeln schon eine ganze Weile. Üben Sie sich in Geduld und machen Sie Ihre Arbeit weiterhin so gut.

**Zwillinge (21.05.-21.06.)**  
Rechnen Sie nicht immer mit dem Schlimmsten. Setzen Sie Ihr schönstes Lächeln auf und begeistern Sie so Ihre Mitmenschen. Es tut Ihnen gut, Komplimente zu bekommen. Sie werden sich wunderbar fühlen und Ihr Selbstbewusstsein wird stetig steigen. Stellen Sie sich doch morgens einfach mal vor den Spiegel und lächeln sich selbst an. Am Wochenende sollten Sie sich auf eine Überraschung einstellen.

**Krebs (22.06.-22.07.)**  
Hören Sie auf Ihren Körper. Sie neigen dazu, die Warnsignale zu überhören. Wenn Sie nicht kürzertreten, dann wird es erhebliche Folgen für Sie haben. Setzen Sie Ihre Gesundheit nicht so leichtsinnig aufs Spiel. Gehen Sie regelmäßig raus in die Natur und achten Sie auf Ihre Ernährung. Starten Sie mit einem leckeren Obst- oder Gemüse-Smoothie in den Tag und tun Ihrem Körper etwas Gutes.

**Löwe (23.07.-23.08.)**  
Es ist nie der falsche Zeitpunkt für Veränderungen. Dennoch bietet sich diese Woche hervorragend an, um Ihren Träumen näher zu kommen. Sie sind voll motiviert und Sie müssen praktisch nur noch nach den Sternen greifen. Bewahren Sie einen klaren Kopf, denken Sie strategisch und überzeugen Sie so sich selbst und Ihre Mitmenschen. Wagen Sie diesen Schritt.

**Jungfrau (24.08.-23.09.)**  
Alles läuft wie am Schnürchen. Sie müssen nicht viel tun und trotzdem läuft alles zu Ihrer Zufriedenheit. Schon lange aufgeschobene Dinge gehen Ihnen jetzt leicht von der Hand und Glücksplanet Jupiter steht Ihnen bei. Als Single sollten Sie jetzt besonders aufmerksam sein. Aus einer flüchtigen Begegnung könnte sich schnell mehr entwickeln. Halten Sie Ihr Glück fest.

**Waage (24.09.-23.10.)**  
Träumereien sind etwas Wunderbares. Sie sollten die Realität jedoch nicht aus den Augen verlieren. Legen Sie Ihren Fokus wieder mehr auf Ihren Beruf. Strengen Sie sich an, um bei den nächsten Beförderungen dabei zu sein. Selbstständige sollten jetzt auf sich aufmerksam machen. Denken Sie auch an Ihren Internetauftritt. Es können große Aufträge an Land gezogen werden.

**Skorpion (24.10.-22.11.)**  
Ihre Familie braucht Sie jetzt. Versuchen Sie im Job ein bisschen kürzer zu treten. Natürlich ist Ihre Arbeit wichtig, jedoch sollten Sie sich jetzt mehr auf Ihre Lieben konzentrieren. Es gibt Probleme, die dringend besprochen werden müssen. Setzen Sie sich mit Ihren Liebsten zusammen und sprechen offen über die Unstimmigkeiten. Vieles kann durch ein Gespräch geklärt werden.

**Schütze (23.11.-21.12.)**  
Sie haben Ihre Ziele klar vor Augen und kommen diesen auch immer näher. Lassen Sie sich jetzt nur nicht aus der Ruhe bringen. Kraftplanet Mars meint es jedoch gut mit Ihnen und schenkt ihnen noch die nötige Portion Energie. Tatkräftig und voll motiviert werden Sie die Konkurrenz schon bald hinter sich gelassen haben. Vertrauen Sie auf die günstige Stellung der Sterne.

## Mitmachen beim Hunderennen

**BAD FALLINGBOSTEL.** Die Ortsgruppe Bad Fallingbostel veranstaltet am kommenden Sonntag, 8. Oktober, auf dem Vereinsgelände, Elferdinger Straße 23a, in Bad Fallingbostel ein allgemeines Hunderennen. Einlass ist ab 10 Uhr, Start um 11 Uhr. Jeder Hund kann teilnehmen. Es wird in unterschiedlichen Gruppen (Größenfaktor) ge-

startet. Vereinshunde werden separat gewertet.

Die Startgebühr beträgt zehn Euro, es gibt Pokale und Preise zu gewinnen. Die Hunde müssen eine Distanz von etwa 50 Metern in einem abgesperrten Bereich zurücklegen. Es kommt dadurch zu keinen ungewollten Kontakten mit anderen Hunden. Ein Probelauf kann vor Beginn stattfinden.

## Vortrag zur Demenz

**DORFMARK.** Der SoVD Dorfmark/Bad Fallingbostel lädt am Mittwoch, 11. Oktober, ab 14 Uhr zu einem Demenz-Infonachmittag ins Gasthaus Medding ein. Gezeigt wird der Film „Honig im Kopf“ und Dr. Roland Heitmann vom HKK spricht über das Thema Demenz.

## Flamenco, Fado, Jazz und spanische Gitarren

Konzert mit dem Don Mendo Cuarteto am 21. Oktober

**KIRCHLINTELN.** Der Kultur- und Förderverein Kirchlinteln lädt am 21. Oktober ab 19.30 Uhr zum Konzert der Gruppe Don Mendo Cuarteto in den Lintler Krug ein. Der Bremer Gitarrenvirtuose Tim Schikoré, der aus Lissabon stammende Sänger José dos Santos, Gitarrist Andreas Stodte und Schlagzeuger und Percussionist Maximilian Suhr vereinen im Don Mendo Cuarteto Flamenco und Fado mit Latin und Jazz und präsentieren diese auf technisch höchstem Niveau, pur, authentisch und temperamentvoll.

Für den grandiosen Groove sorgt dabei der fantastische Percussionist Maximilian Suhr, der 2019 ins Ensemble gekommen ist. Außerdem als Special-Guest dabei: Der Kontrabassist Martin Gruet aus Frankreich. Mit ihrem vielfältigen Programm und einigen CD im Gepäck (eine neue Produktion läuft zur



Das Don Mendo Cuarteto ist am 21. Oktober im Lintler Krug zu Gast.  
Foto: Don Mendo Cuarteto

Zeit) begeistert Don Mendo das Publikum jeden Alters, sowie verschiedenster musikalischer Vorlieben und entführt die Zuhörerinnen und Zuhörer mit ihren Klängen zumindest einen Abend lang auf eine abwechslungsreiche und temperamentvolle Reise von Bremen nach Andalu-

sien und von Lissabon bis in die Karibik.

Die Konzertkarten gibt es im Vorverkauf für 15 Euro bzw. für 18 Euro an der Abendkasse. Kartenreservierungen sind noch bis zum Vorabend der Veranstaltung möglich, einfach per E-Mail an krug-events@gmx.de.

Anzeige



**FAMILIENPACKUNG**

**JETZT KOSTENLOS ABONNIEREN!**

Tipps, Anekdoten und Veranstaltungen für **Eltern, Freunde und Verwandte.**



www.wz-net.de/newsletter



Bundesministerium  
für Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT



BZgA

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung



Bild: Maskot via Getty Images

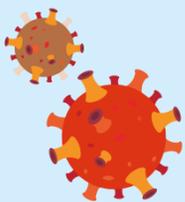
## Ist Ihr Corona-Impfschutz noch aktuell?

Jetzt über die Auffrischimpfung informieren.

Und auch den  
**Gripeschutz**  
nicht vergessen.

### Kalte Jahreszeit ist Virenzeit

Manche Viren können sich in dieser Zeit besser verbreiten. Und wir halten uns wieder vermehrt in Innenräumen auf. Nach Möglichkeit sollte die Corona-Auffrischimpfung daher, ähnlich wie die Gripeschutzimpfung, im Herbst erfolgen.



### Zwei Impfungen an einem Termin

Ist für Sie die Corona-Auffrischimpfung und die jährliche Gripeschutzimpfung empfohlen, so können Sie sich an einem Termin gegen beides impfen lassen.

### Warum impfen?

Durch einen aktuellen Impfschutz wird das Risiko einer schweren Erkrankung deutlich vermindert. Der Corona-Impfschutz gegen eine schwere Erkrankung ist in den ersten Monaten nach der Impfung am höchsten und nimmt mit der Zeit ab. Daher wird bestimmten Personengruppen eine Auffrischimpfung – in der Regel mit einem Mindestabstand von 12 Monaten zur letzten Impfung oder Infektion – empfohlen.



### Impfempfehlung: COVID-19-Auffrischimpfung

Die Ständige Impfkommission empfiehlt für folgende Personengruppen eine Corona-Auffrischimpfung:



Personen ab 60 Jahren



Personen ab 6 Monaten mit erhöhtem Risiko aufgrund von Grunderkrankungen



Familienangehörige, enge Kontaktpersonen von Personen mit hohem Risiko



Bewohnerinnen und Bewohner in Einrichtungen der Pflege



Medizinisches und pflegendes Personal mit direktem Patientenkontakt



### Mehr Informationen

Auch wenn Sie nicht zu den genannten Risikogruppen gehören, kann eine Impfung sinnvoll sein. Informieren Sie sich jetzt in Ihrer Hausarztpraxis oder Apotheke.

Mehr Informationen und den Corona-Impfcheck der BZgA finden Sie unter:

[www.infektionsschutz.de/coronavirus](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus)

Machen Sie hier den  
Corona-Impfcheck:





## Gesundheitstipp

### Verhärtung des Muskels

Die Muskelverhärtung ist nicht immer ganz einfach von der Muskelzerrung zu unterscheiden. Ein Charakteristikum ist jedoch, dass sich die erhöhte Muskelspannung auf die gesamte Länge eines Muskelstranges, manchmal auch einer Muskelgruppe, erstreckt. Es stellt sich je nach Ursache ein Ziehen ein, ein zunehmendes Spannungsgefühl und schließlich ein regelrechter Schmerz. Der Muskel wird als rigide, unelastisch und verkürzt empfunden, zum Beispiel während eines Fußballspiels: Der Sportler fühlt sich nicht mehr sicher und ändert folglich sein Stellungsspiel, um kurz nacheinander folgenden, längeren Sprints aus dem Weg zu gehen. Er hält sich in seiner Spielweise zu-



Rüdiger Heinrich Walsrode

#### „Trainer, der Muskel hat zugemacht“

rück. Die Gefahr eines Muskelfaserrisses beim Sprint ist in dieser Phase besonders hoch, und das ahnt der Sportler. Dies kann dazu führen, dass er sich auswechsellässt. Die Erklärung ist dann: „Trainer, der Muskel hat zugemacht“, was den Kern der Beschwerden sehr gut trifft. Nach meiner Erfahrung ist die Muskelverhärtung die wohl häufigste Muskelverletzung überhaupt, aufgrund derer ein Sportler sein Training oder Spiel abbrechen muss.

# Ist Depression heilbar?

Grünen Damen und Herren informieren sich bei der Niedersächsischen Regionaltagung

**WALSRODE.** „Depression kann jeden treffen“ – so die durchgängige Aussage der Referenten und auch die Erfahrung der meisten Anwesenden bei der Regionaltagung der Grünen Damen und Herren in Niedersachsen und Bremen. Doch Depressionen sind kein Stigma und kein Versagen, sondern eine echte Krankheit, die behandelbar ist.

Die große Zahl von etwa 100 ehrenamtlichen Grünen Damen und Herren begrüßten die beiden Landesbeauftragten der evangelischen Kranken- und Altenhilfe (eKH) für Niedersachsen und Bremen, Susanne Zschätzsch und Beate Exner, in Hannover-Mühlenberg. Das Thema schien bei den Anwesenden einen Nerv getroffen zu haben. Die beiden Referenten, Dr. Florian Gal, Chefarzt im Heidekreis-Klinikum Walsrode, und Helmut Platte, Oberarzt in den Paracelsus-Kliniken Bad Gandersheim und Mitglied im Bündnis gegen Depression in Südniedersachsen, hatten in ihren Vorträgen die Erkrankung sowohl unter medizinischem als auch unter gesellschaftlichem Aspekt beleuchtet. In der anschließenden Frage- und Diskussionsrunde wurde die Be-

troffenheit vieler Anwesender deutlich, die entweder eigene Erfahrungen, Erfahrung mit der Krankheit bei Angehörigen oder auch bei Patienten im Krankenhaus hatten.

Ist Depression heilbar, wie verhalte ich mich am Krankenbett in der Begegnung mit Betroffenen, wie verhalte ich mich bei Verdacht auf Suizidgefahr? Diese und viele weitere Fragen wurden ausführlich von den beiden Referenten beantwortet.

Die Gespräche in den Pausen bestätigten die Dankbarkeit für die Kompetenz und die Offenheit der beiden Experten. Gleichzeitig war deutlich zu spüren, wie wichtig die Aufklärungsarbeit zur Depression sei, die immer noch häufig nicht ernst genommen oder gar versteckt werde. „Psychotherapie sollte genauso selbstverständlich sein wie Physiotherapie: Jemand hilft mir dabei, langfristig mit meinem Körper besser umzugehen. Warum sollte das mit unserer Psyche ohne fremde Hilfe funktionieren, wenn es bei unserem Körper doch auch nicht ohne Weiteres geht?“, so die Schriftstellerin Zoe Beck in ihrem Buch über eigene Erfahrungen mit Depression.



Dr. Florian Gal, Chefarzt der Psychiatrie im Heidekreis-Klinikum, referierte zum Thema Depression. Foto: Zschätzsch

## Breites Spektrum an Gesundheitsthemen

**WALSRODE.** Die Volkshochschule Heidekreis veranstaltet in Kooperation mit dem Heidekreis-Klinikum, eine informative Reihe von Medizinvorträgen, die sich mit verschiedenen Aspekten der Gesundheit befassen. Ärztinnen und Ärzte referieren zu verschiedenen Schwerpunktthemen und können so ein breites Spektrum an Gesundheitsthemen abdecken, die für Menschen jeden Alters relevant sind.

Die Veranstaltungen sind kostenlos und stehen allen Interessierten offen. Die Vorträge finden in den Räumlichkeiten der Volkshochschule Heidekreis statt und bieten Gelegenheit für Fragen und Diskussionen im Anschluss an die Präsentationen.

Am 17. Oktober findet in Soltau der erste Vortrag zum Thema „Leistenbruch, Nabelbruch, Narbenbruch: Entstehung, Erkennung und Therapie“ statt. Am 24. Oktober geht es mit dem Thema „Gebt Brustkrebs keine Chance! Risikofaktoren und neue Therapieansätze“ ebenfalls in Soltau weiter, gefolgt vom Vortrag am 14. November in Walsrode zu „Darmkrebs: Von der Vorsorge bis zur Nachsorge“. Den Abschluss macht der Vortrag „Volkskrankheit Arthrose – Ursachen und Therapiemöglichkeiten“ am 28. November in Walsrode.

Um Anmeldung wird gebeten, in den VHS-Geschäftsstellen persönlich, unter ☎ (05191) 968280 oder [www.vhs-heidekreis.de](http://www.vhs-heidekreis.de).



### Favoriten setzen sich am Ende knapp durch

Nach vierjähriger Unterbrechung fand im Vereinsheim wieder die Tischtennis-Doppelpistmeisterschaft des Krelinger SV statt. Gespielt wurde im Modus jeder gegen jeden und mit Vorgabe. Favorisiert waren trotz der höchsten Vorgabe Guido Ebeling und Jörg Söhnholz aus der ersten Herren, die aber bereits im zweiten Spiel eine Niederlage gegen Jürgen Hall-

mann/Sohn aus der dritten Mannschaft hinnehmen mussten. Letztere gewannen ihre ersten drei Spiele und benötigten nur noch einen Erfolg für den Turniersieg. Dieser schien auch nur Formsache zu sein, denn ihre Gegner im letzten Spiel, Hartmut Tietze/Constantin Göske aus der zweiten Herren, hatten bis dahin noch keine einzige Partie gewonnen.

Hallmann/Sohn kamen aber nicht ins Spiel und unterlagen glatt mit 0:3. Dadurch sicherten sich Ebeling/Söhnholz doch noch zum ersten Mal den Vereinsmeistertitel und verwiesen Hallmann/Sohn auf Platz zwei. Dritter wurden Burkhard Köhler (zweite Herren) und Timo Hallmann (dritte Herren) mit 2:2 Spielen.

Foto: Krelinger SV

## Hatha-Yoga für Krebspatienten

**WALSRODE.** Der Onkologische Arbeitskreis Walsrode bietet Hatha-Yoga für Krebspatientinnen und -patienten an. Hatha-Yoga hat durch vielfältige Effekte eine positive Wirkung auf die Gesundheit: Man vertraut mit seinem Körper, arbeitet an der Definition seiner Muskeln und entwickelt Stärke und Kraft. Gleichgewicht und Flexibilität werden verbessert.

Der Kurs beginnt unter der Leitung von Anne Stamm am kommenden Dienstag, 10. Oktober, von 16 bis 17.30 Uhr, im Dorfgemeinschaftshaus in Bomlitz.

Anmeldungen unter ☎ (05161) 72990, in der Zeit von 9 bis 12 Uhr oder per E-Mail an [oakev@gmx.de](mailto:oakev@gmx.de).

Anzeige



SENSOPRO

## NEU UND EINZIGARTIG IN WALSRODE!

2x pro Woche á 20 Minuten für mehr **Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit** inkl. **Haltungsanalyse.**

Seit über 30 Jahren

**Heinrich's Fitness**  
fit werden – fit bleiben

KEINE VERTRAGSBINDUNG

29664 Walsrode • Heinrich-Hertz-Straße 1 • [www.heinrichs-fitness.de](http://www.heinrichs-fitness.de) • Tel. 0 51 61 / 65 15

## HKK-Vortrag über Hernien

**SOLTAU.** Das Heidekreis-Klinikum (HKK) und die VHS Heidekreis laden zu einem Vortrag über Hernien ein. Die Oberärztin der Allgemein- und Viszeralchirurgie, Sylvia Aust, wird am Dienstag, 17. Oktober, ab 19 Uhr in den Räumen der VHS Soltau, Rosenstraße 14, Raum 021, über das Thema referieren. Umgangssprachlich wird Hernie oft als „Leistenbruch“ oder „Bauchwandbruch“ bezeichnet.

Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird gebeten, ☎ (05191) 9682280, E-Mail [info@vhs-heidekreis.de](mailto:info@vhs-heidekreis.de) oder [www.vhs-heidekreis.de](http://www.vhs-heidekreis.de).



## Drei zweite Plätze für den Nachwuchs

Mit drei Kämpfern waren die Factory Fighter Team aus Rethem bei der Fight Night im Budo-Sportpark Nienburg dabei, an der zahlreiche Aktive aus verschiedenen Sportschulen

teilnahmen. Die Factory Fighter hatten sich wochenlang vorbereitet und stellten ihr Können mit drei zweiten Plätzen unter Beweis.

Foto: Maren Freese



# URLAUBSTIPPS

Reisetipps und Anbieter für einen gelungenen Urlaub

© ilyakalinin - stock.adobe.com

## Von Insel zu Insel

Mehrere Inseln im Urlaub besuchen

Ips/Jv. Das sogenannte „Inselhopping“ ist zu einer beliebten Art des Reisens geworden. Das englische Wort „Hopping“ steht für

das Hüpfen. Der Urlaubsreisende hüpfert sozusagen von Insel zu Insel, da seine Reise verschiedene Stationen auf mehreren Inseln beinhaltet.

Viele Reiseanbieter haben organisierte Inselreisen im Angebot. Die Strecken zwischen den einzelnen Inseln werden meistens mittels Schiff oder regionalen Fluglinien zurückgelegt. Die ausgesuchten Inseln verfügen über einen Flug- oder Schiffshafen, sodass eine unkomplizierte Anreise möglich ist. Nach einigen Tagen Aufenthalt in einem schönen Inselhotel folgt die nächste Station auf einer anderen Insel. Die Routen sind häufig so organisiert, dass die Reisezeit zwischen den Inseln nur wenig Zeit in Anspruch nehmen. Währenddessen können die Urlauber die Landschaften

aus der Vogelperspektive im Flugzeug bestaunen oder die Meeresluft auf dem Schiffsdeck genießen. Die weißen Sandstrände vieler Inseln laden zum Verweilen ein. Für das Inselhopping eignen sich nahe beieinander liegende Inseln und Inselgruppen, wie sie in Griechenland, Kroatien oder in der Karibik zu finden sind. Reisewillige, die es spontaner lieben, haben die Möglichkeit, das Inselhopping flexibel zu gestalten. Häufig gibt es vor Ort ein Rundreiseticket für die Fahrverbindungen. Dadurch können die Anreise- und Abreisetage für die einzelnen Inseln frei gewählt werden.



Dicht beieinander liegende Inseln eignen sich für das „Inselhopping“ im Urlaub. Foto: Unsplash

## Strand, Land, Fluss

Reisen in Deutschland



Ips/Bi. Ob am Meer, in den Bergen oder im Wald – Deutschland bietet viele Urlaubsziele. Foto: Pexels

Ips/Bi. Immer mehr Menschen entscheiden sich für den Urlaub nicht mehr in ein Flugzeug zu steigen. Auch aus Gründen des Umweltschutzes und der Bequemlichkeit verbringen Urlauber mehr Zeit in Deutschland und erkunden Städte, alte Dörfer und die Natur. Schließlich gibt es in Deutschland genug Möglichkeiten, dem Alltag für kürzere oder längere Zeit zu entfliehen. Die Vielfalt an Urlaubsorten und Sehenswürdigkeiten ist groß: Vom Lechfall in Füssen über die Wanderung durch das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer bis hin zu einer Radtour durch die duftenden Kräuterwiesen im Allgäu, entlang der kristallklaren

Seen mit Blick auf die Alpen, ist für jeden Geschmack das passende Urlaubsziel dabei. Fast eine Glaubensfrage ist die Entscheidung, ob man den Sommerurlaub am Strand oder in den Bergen verbringen möchte. In Deutschland gibt es glücklicherweise beides. Die Alpen bieten beispielsweise ein einzigartiges Panorama, doch auch die verschiedenen Mittelgebirge und weltberühmte Orte wie der Schwarzwald und das Erzgebirge bieten eine Vielzahl an Möglichkeiten, etwas zu unternehmen und zu entspannen. In Zeiten von Corona ist Wanderurlaub beliebter denn je. In der Natur kann man nicht nur die frische Luft genießen, sondern

auch Freiheit finden. Den Abstand zu anderen Wandern zu halten ist kein Problem, sodass auch die Hygienevorschriften eingehalten werden können. Spezielle Wanderwege und Pfade sind gepflastert mit Informationen über die jeweiligen Gebiete oder mit kleinen Attraktionen beispielsweise für Kinder. So gibt es spezielle Wanderwege, die für Familien angelegt sind und an denen sich Rutschen, Klettergerüste und aus Holz oder Stein hergestellte Figuren finden. Wer die Wälder den Bergen vorzieht, kann sich auch für einen der vielen Baumwipfelpfade entscheiden. Dort wandert man buchstäblich über den Baumkronen des Forstes.

## Für eine Weile unterwegs

Was bedeutet es, auf Langzeitreise zu sein?

Ips/LK. Den Urlaub an einem fremden Ort zu verbringen, ist ein Anreiz für viele. Man nimmt Abstand vom Alltag, lernt neues kennen und genießt fremde Kulturen. Doch so manch einem reichen zwei Wochen nicht aus. Das Fernweh und der Hunger auf unbekannte Gegenden sind einfach zu groß. Es wächst der Wunsch, länger unterwegs zu sein, um so wirklich in die Sitten

und Gewohnheiten anderer Länder eintauchen zu können. Wenn ein Urlaub die drei Wochen Marke überschreitet, spricht man bereits von einem Langzeiturlaub. Wer sich allerdings für eine Langzeitreise entscheidet, kann dabei schnell mehrere Monate oder gar Jahre unterwegs sein. Vielleicht will man sich nicht einmal auf ein Enddatum festlegen. Eventuell wird es dann



Einer Langzeitreise gehen einige Überlegungen voraus. Bildquelle: Pexels

notwendig, den Arbeitsplatz ganz aufzugeben. Wer die Möglichkeit hat, remote zu arbeiten, also online und damit ortsunabhängig, gewinnt jede Menge Freiheiten, die in Reiseplänen ausgelebt werden können. Eine Alternative bildet das Sabbatical oder Sabbatjahr. Verschiedene Modelle helfen, eine Vereinbarung mit dem Arbeitgeber zu treffen. Allerdings ist dies nicht immer umsetzbar. Dann ließe sich über unbezahlten Urlaub nachdenken. Doch bevor man eine lange Reise antritt, gibt es noch mehr Entscheidungen zu treffen. Was wird aus dem Wohnsitz? Welche

Länder möchte man besichtigen und welche Einreisebestimmungen gelten dafür? Will man besonders viel erleben oder vor allem zur Besinnung kommen und nachdenken, allein oder mit einer Begleitung unterwegs sein? Wie viel Budget steht einem zur Verfügung? Natürlich gibt es immer wieder Abenteuergerichten von Leuten, die einfach aufgebrochen sind oder kaum Geld zur Verfügung hatten. Ob ein solches Vorgehen zu einem passt, kann jeder für sich selbst beantworten. Auf jeden Fall dienen diese zur Inspiration und machen Mut, dass es immer einen Weg gibt.

*Mein Schiff.*  
Eine Klasse für mich.

**SCHROFFE FELSEN MACHEN MICH GANZ SANFTMÜTIG.**

KAPVERDISCHE INSELN I  
Mein Schiff 1  
14.01. - 21.01.2024  
7 Nächte • Balkonkabine  
inklusive Flug **ab 1.399,- €\*\***

**PREMIUM ALLES INKLUSIVE\***

Reisebüro Maahs  
Max-Planck-Str. 7, 29664 Walsrode  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr  
und 14.30 - 17.00 Uhr  
Tel.: 05161 73079  
E-Mail: info@reisebuero-maahs.de  
www.reisebuero-maahs.de

*Reisebüro Maahs*  
Nutzen Sie unseren Flughafen-Transfer!

\* Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengeränke in Premium-Qualität sowie Zutritt zum Bereich SPA & Sport, Entertainment und Kinderbetreuung.  
\*\* Preis p. P. im PLUS-Tarif (limitiertes Kontingent) bei 2er-Belegung einer Balkonkabine inkl. Flug nach Verfügbarkeit mit allen Abgaben und Zuschlägen, auch zur Luftverkehrssteuer, Transfers und Zug zum Flug-Service der Deutschen Bahn AG in der 2. Klasse. Dieser ist für die DB vor/nach allen innerhalb Deutschlands gelegenen Flughäfen ohne Aufpreis erhältlich.

TUI Cruises GmbH · Heidenkampsweg 58 · 20097 Hamburg · Deutschland  
Stand: September 2023

**BUSBETRIEB BERNHOLZ**

Werner-von-Siemens-Straße 8 • 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61 - 60 29 25 0 • Fax 0 51 61 - 60 29 25 2 • www.bernholz-bus.de

**Das Reiseprogramm 2024 ist da! Gerne unverbindlich anfordern.**

**REISEN 2023/24**

27.10.-30.10.	???? 4 Tage Überraschungsfahrt.....	ab € 399,-
03.11.-05.11.	??? 3 Tage Überraschungsfahrt.....	ab € 299,-
01.12.-03.12.	3 Tage Weihnachtsmärkte Köln, Düsseldorf und Dortmund.....	ab € 279,-
08.12.-10.12.	3 Tage Advent in Berlin und Spreewaldweihnacht.....	ab € 315,-
15.12.-17.12.	3 Tage Advent im Erzgebirge in der Spitzenstadt Plauen.....	ab € 269,-
30.12.23.-02.01.24	NEU!! 4 Tage Silvester in Schwerin, inkl. Silvesterfeier und Progr. im DZ	€ 555,-
21.01.-23.01.	3 Tage Berlin „Grüne Woche“ mit Stadtrundfahrt.....	inkl. Eintritt ab € 265,-
24.03.-27.03.	???? 4 Tage Überraschungsfahrt.....	ab € 435,-
03.04.-07.04.	5 Tage Frühjahrsreise Bernsteinküste, Kolberg, Danzig und Pomm. Seenplatte.....	ab € 495,-
11.04.-14.04.	4 Tage Tulpenblüte Holland zur besten Blütezeit mit Keukenhof, Amsterdam, Gärten vom Kasteel Twickel und Giethoorn.....	ab € 495,-
27.04.-05.05.	9 Tage italienische Adria mit San Marino, Rimini, Venedig und mehr.....	ab € 1.095,-
26.05.-31.05.	5 Tage 5-Flüssefahrt per Schiff und Bus mit Mosel, Rhein, Lahn, Saar.....	ab € 625,-
06.06.-13.06.	8 Tage Hauptstädte des Baltikums Vilnius - Riga - Tallinn, dazu Berg der Kreuze und Wasserburg Trakai, Rückfahrt über Schweden mit zwei Fährpässen.....	ab € 1.049,-
23.06.-30.06.	8 Tage Naturparadies Hohe Tatra mit Bratislava.....	ab € 1.149,-
04.07.-07.07.	4 Tage Prag mit Prager Burg und Petrin Berg.....	ab € 425,-
11.07.-16.07.	6 Tage wunderschönes Oberösterreich mit Salzkammergut, Traunsee, Hallstatt und Linz.....	ab € 825,-
20.07.-31.07.	12 Tage Nordkap und Lofoten mit Stockholm, Helsinki und Oslo.....	ab € 2.095,-
25.07.-28.07.	4 Tage Spreewald mit Cottbus und Lausitzer Seenland.....	ab € 445,-
03.08.-10.08.	8 Tage Oberitalienische Seen und Mailand mit Lago Maggiore, Luganer See und Comer See.....	ab € 1.175,-
14.08.-18.08.	5 Tage Bayern – urgemütlich! Mit Tegernsee, Königssee und Chiemsee.....	ab € 595,-
23.08.-25.08.	3 Tage Scheunenfest im Sauerland mit Planwagenfahrt und Schifffahrt.....	ab € 333,-
05.09.-12.09.	8 Tage Ungarn - Balaton - das „ungarische Meer“ mit Pusztas und Budapest.....	ab € 1.195,-
15.09.-19.09.	5 Tage Sachsen, Leipzig - Dresden - Chemnitz und Erzgebirge.....	ab € 525,-
23.09.-30.09.	8 Tage Südtiroler Charme im zauberhaften Herbst mit Dolomiten, Trient, Weinstraße, Gardasee und Erdpyramiden.....	ab € 985,-
03.10.-07.10.	5 Tage Belgische Ardennen mit Dinant, Lüttich, Namur und Durbuy.....	ab € 595,-
11.10.-15.10.	5 Tage Riesengebirge Tschechien mit Spindelmühlen, Harrachov, Trautenau und Schneekoppe.....	ab € 495,-
18.10.-21.10.	4 Tage Insel Rügen – Ostseebad Binz mit „Rasender Roland“, Königstuhl und Kap Arkona.....	ab € 479,-

- Bitte fordern Sie unsere ausführlichen Sonderprospekte an -  
Bürozeiten: Montag – Freitag von 8:30 – 17:30 Uhr, Samstag von 8:30 – 12:30 Uhr

**SÜDSEE CARAVANS**  
THE SPIRIT OF FREEDOM

**HERBSTMESSE 09.10 - 28.10.23**

**Rabatte und Nachlässe**

**SERVICE-AKTION** - Solaranlagen inkl. Montage  
**SHOP-AKTION** - Sonderangebote und Rabatte  
**MIET-AKTION** - Preisvorteil „Goldener Herbst“  
**FAHRZEUG-AKTION** - Abverkauf zu Sonderpreisen

Südsee-Caravans | Am Hanfberg 2 | 29649 Wietendorf | Tel. 05191 967 80-0  
info@suedsee-caravans.de | suedsee-caravans.de

**Steigen Sie ein!**

01.12. - 03.12. Berlin im Radisson am Alexanderplatz ..... \*214,- €  
09.12. - 10.12. Harz inkl. HP und Quiedlungsborg, Kloster Wöltingerode und Goslar..... \*156,- €  
10.12. - 14.12. Oberwiesenthal inkl. HP, Erzgeb.-Rundfahrt Seiffen, Annaberg-Buchholz, Dresden und Striezelmarkt, Karlsbad ..... \*498,- €

\*p. Pers. im DZ, EZ zu allen Fahrten teurer, Preis bitte erfragen.  
Anmeldeschluss bei allen Fahrten Mitte Oktober.

Weitere Infos und Anmeldung bei:  
**Springhorn Reisen** • An der Weide 25a • 29614 Solttau  
☎ 05191 3816 • info@reisedienst-springhorn.de • www.reisedienst-springhorn.de

# Ein Elektrokraftwerk als fahrender Computer

Der Hyundai Ioniq 6 erfüllt mit 800-Volt-Technik höchste Ansprüche

**WALSRODE.** Es muss schon eine besondere Mischung technischer Zutaten sein, die höchsten Ansprüche zu erfüllen, die sich Autofahrer wünschen, wenn sie elektrisch unterwegs sein wollen. Auch wenn die erste Generation moderner Fahrzeuge aus den USA auf die Straßen gebracht wurden, die mit Volt und Ampere gekennzeichnet waren, die Technikfreaks aus Südkorea haben den Standard bereits überholt. Ein Meisterwerk der elektrifizierten Mobilität hat Hyundai mit dem Ioniq 6 auf die Räder gestellt.

Mit der Optik kitzeln die Designer des Konzerns aus Seoul vorerst einmal die Akzeptanz der Menschen, die eine Nähe zu Althergebrachtem suchen. Dabei wird häufig die Frontpartie eines Zufenhausener Sportwagenherstellers genannt, das Heck erinnert die Mehrheit an den schwäbischen Nachbarn aus Sindelfingen. Die Designer von Hyundai haben sich aber nicht von anderen Herstellern leiten lassen. Sie haben eine eigene Kreation geschaffen, die sich ganz nach den pragmatischen Zielen richtet hat. Wenig Verbrauch, trotzdem viel Raum, geringe Ladezeit und große Reichweite standen im Dienstplan. Der ist dann vollständig bei aktuellem Stand der Technik aufgegangen. Der Ioniq 6 besticht geradezu mit Bestleistungen.

Wer sich mit dem Schlüssel



Der Hyundai Ioniq 6 demonstriert die Stärken, mit denen Elektrofahrzeuge auftrumpfen können. Foto: Sohnmann

in der Tasche dem Fahrzeug nähert, weiß sofort, dass er willkommen ist. Die Türgriffe lösen sich aus der geschmeidig anmutenden Karosserie und fordern zum Eintritt auf. Dann überzeugt das Platzangebot – übrigens auf allen Sitzen. Auch wenn die hinteren Sitzmöbel besser von den kleineren Passagieren genutzt werden sollten, weil das Dach den Tribut der Aerodynamik fordert, haben Menschen bis 1,85 Meter Körperlänge Platz genug, um bei ausladender Beinfreiheit am Laptop zu arbeiten oder sonstige Bürogeschäfte zu tätigen. Hyundai ist mit dem Ioniq 6 in der Geschäftswagenklasse ganz oben angekommen.

Die Einordnung rechtfertigt sich nicht nur durch die Reichweite, die sich im Test-

betrieb mit 443 Kilometern messen ließ, auch die Ladezeit dauerte kaum länger als eine Zigarettenlänge. Wer da auf der Raststätte einen zweiten Kaffee bestellt, hat schnell die hundert Prozent der 77,4 Kilowattstunden fassenden Batterie erreicht. Eine Folge der 800-Volt-Technologie, die führend in der Branche bei Elektrofahrzeugen ist. Auch kann über Steckverbindungen über das Stromnetz per 230 Volt verfügt werden, wenn einmal der Rasierapparat oder ähnliches Gerät angeworfen werden muss. Auf langen Fahrten ergeben sich manchmal Notwendigkeiten, die gut über das bordeigene Stromnetz zu lösen sind.

Nicht allein das rechtfertigt den Anschaffungspreis von 68.500 Euro des maximal

ausgestatteten Modells mit Allradantrieb. Zahlreiche Assistenzsysteme sorgen für die Sicherheit der Insassen, gehen aber gleichzeitig auch an die nervliche Substanz, wenn beispielsweise der Geschwindigkeits- oder Spurassistent-Warmer nicht abgeschaltet ist. Das lässt sich immer nur vor der Fahrt vornehmen und ist nur für die eine Strecke von Dauer.

Da das Testfahrzeug mit 20-Zoll-Reifen bestückt war, reduzierte sich die Reichweite um einige Kilometer. Mit den serienmäßig zu bestellenden 18-Zoll-Felgen dürfte der Radius noch einmal 50 Kilometer weiter sein.

Im Fahrbetrieb zeigte sich der Hyundai Ioniq 6 ausgesprochen explosiv. Bei einer Beschleunigung von 5,1 Sekunden aus dem Stand auf

Tempo 100 leisten die beiden Motoren ganze Arbeit. Angesichts der Fahrzeuglänge ist die Manövrierfähigkeit nicht die eines Kleinwagens und auch die Stabilität bei hohen Geschwindigkeiten ist nicht die Stärke des Fahrzeugs. Wer bei einem Höchsttempo von 185 km/h angelangt ist, muss höhere Aufmerksamkeit aufbringen als bei vergleichbaren Fahrzeuggrößen.

Durch die windschnittige Formgebung ist auch der Gepäckraum nur für knapp über 400 Liter ausgelegt. Da auch die Kofferraumhöhe nur recht begrenzt ist, sollte der Ioniq 6 nicht als Transporter bei Großeinkäufen in Betracht gezogen werden. Dafür ist allerdings die Anhängelast recht stattlich bemessen. Nur wenige Elektrofahrzeuge dürfen 1.500 geklebte Kilogramm ziehen.

Kurt Sohnmann

Verarbeitung	★★★★★
Nutzraum	★★★★☆
Verbrauch	★★★★★
Leistung	★★★★★
Ausstattung	★★★★★
Sitze	★★★★☆
Bewertung	4,5
	★★★★★

## Stolz auf bundesweit einzige KIA-Auszeichnung

Autohaus Johannes erhält Zertifikat für höchste Kundenzufriedenheit im Verkauf

**DORFMARK (uka).** Authentisch, ehrlich und kundennah – so präsentiert sich das Autohaus Werner Johannes in Dorfmark seit seiner Gründung im Jahre

1955, damals noch Werkstatt und Tankstelle. Mittlerweile steuert die dritte Familiengeneration den Betrieb in die Zukunft. Es hat über die Jahre betrieb-

liche Veränderungen und Anpassungen an die moderne Zeit gegeben und der Vertrieb verschiedener Auto-Marken kam hinzu (KIA im Jahre 2018), aber ihren Grundprinzipien ist Familie Johannes treu geblieben. Die Kunden wissen diese Tatsache zu schätzen, das beweist sich darin, dass der Partner KIA bei seinem Jubiläumsfest in München kürzlich eine Auszeichnung für „höchste Kundenzufriedenheit (Verkauf) in 2022“ an das Autohaus Johannes überreichte – die einzige in ganz Deutschland. „Darauf sind wir sehr stolz, das bekommt man nicht mal eben so“, zeigt sich Sara Johannes begeistert. Die Bewertung sei sehr streng, von mehr als 400 KIA-Partnern in Deutschland erhielten nur zwei je ein Zertifikat: eines für die Kundenzufriedenheit mit der Werkstatt und eines für das Segment Verkauf.

Bewertet wurden nach einer Kundenbefragung unter anderem der Kontakt und die individuelle Beratung, die Kommunikation mit dem Autohaus vor der Auslieferung des erworbenen Fahrzeugs und ihre Umstände und die Betreuung nach dem Kauf. „Wir sind als rela-



Große Freude beim Team Johannes in Dorfmark: (von links) Dirk Reichstein, District Manager Sales KIA Deutschland, Axel Hormann, Verkaufsberater Autohaus Johannes, Stefan Johannes, Verkaufsleiter Autohaus Johannes, Manfred Spitzer, District Manager After Sales KIA Deutschland). Foto: Ulla Kanning

tiv kleines Autohaus immer bemüht, die Kunden wirklich zufriedenzustellen“, versichert Verkaufsberater Axel Hormann. Für ihn umschließt dieses Bemühen eine umfangreiche Einweisung bei der Fahrzeugübergabe, die schon mal zwei Stunden dauern kann. In digitalen Fragen stellt er seine Kenntnisse zur Verfügung, was besonders ungeübte Kunden gern in Anspruch nehmen. „Natürlich bin ich auch später ansprechbar, wenn Fragen zum neuen Auto auftreten“, erklärt er, „die Zeit nehme ich mir immer.“

Ob die KIA-Auszeichnung ein Ansporn für den weiteren Umgang mit Kunden ist? „Es bestätigt uns in dem, was wir tun und wie wir es tun. Also machen wir genauso weiter“, freut sich Stefan Johannes.

Anzeige

### ★ Ein Autohaus ★ Ein Team ★ Eine Familie ★

- ✓ einziger Handelspartner der Marke KIA im Heidekreis
- ✓ Jung- und Gebrauchtwagen diverser Marken
- ✓ kostenlose Ersatzmobilität
- ✓ Experte für Karosserieschäden
- ✓ professionelles und kostenloses Unfallschadenmanagement (Kasko- und Haftpflichtschäden)

SIE KÖNNTEN ZU XYZ GEHEN...

...ZU UNS - INS AUTOHAUS MIT HERZ & TRADITION

ODER



**KIA**  
Movement that inspires



**Autohaus JOHANNES**  
Kompetenz & Leidenschaft seit 1955

Westendorfer Str. 30 | 29683 Bad Fallingbostal/Dorfmark  
johannes-dorfmark.de | info@johannes-dorfmark.de | Tel. 05163-20 04

Anzeige

## Sofort verfügbar!!!

5 x Kia Niro EV\*  
4 x Kia EV6\*\*

7.177,- Euro\*\*\*  
Innovationsprämie sichern

\*Stromverbrauch in kWh/100 km (kombiniert) 16,2 (64,8 kWh-Batterie). CO<sub>2</sub>-Emission in g/km (kombiniert): 0; Effizienzklasse: A+++  
\*\*Stromverbrauch in kWh/100 km (kombiniert) 16,6 (58 kWh-Batterie), 16,5-18,0 (77,4 kWh-Batterie). CO<sub>2</sub>-Emission in g/km (kombiniert): 0; Effizienzklasse: A+++  
\*\*\* 2.677,- Euro (brutto) Herstelleranteil plus 4.500,- Euro staatl. Förderung.

**KIA**  
Movement that inspires



**Autohaus JOHANNES**  
Kompetenz & Leidenschaft seit 1955

Westendorfer Straße 30 | 29683 Bad Fallingbostal/Dorfmark  
johannes-dorfmark.de | info@johannes-dorfmark.de | Tel. 05163/20 04

**reisewell.de**

# WELLNESS- UND KURZREISEN VON DER SEE BIS IN DIE BERGE

Buchung unter: [www.reisewell.de/wal](http://www.reisewell.de/wal)  
Hotline: 07931 96497-19 | Mo. - Fr. von 8 bis 18 Uhr

Veranstalter: AKON Aktivkonzept e. K.  
Unterer Graben 18 | 97980 Bad Mergentheim



**EISENACH / THÜRINGEN**  
IBIS HOTEL

**REISEWELL VORTEILSPAKET:**

- 2x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- Infomaterial über Eisenach
- Hotel ruhig nahe der Wartburg gelegen

**3 Tage Auf den Spuren Luthers**

EZ-Zuschlag ab 50 €

Anreise: täglich ab sofort bis 31.12.2023.  
Auch 5 Tage ab 159,- € p. P. buchbar.

inkl. 2 ÜN / F im DZ / Vorteilspaket p. P.

**ab 89,- € p. P. im Doppelzimmer**

Bestell-Nr. **WAL108264**



**MRZEZYNO / POLNISCHE OSTSEEKÜSTE**  
WYDMA RESORT & SPA\*\*\* S

**REISEWELL VORTEILSPAKET:**

- 6x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 6x Abendessen
- 6x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- 2 Kuranwendungen pro Werktag (10 pro Woche)
- 1x Beratungsgespräch
- 10% Rabatt auf das Mittagessen
- Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Jacuzzi
- Nordic-Walking-Angebote und Fahrradverleih
- Strand ca. 100 Meter entfernt

**7 Tage Erholungskur an der polnischen Ostseeküste**

EZ-Zuschlag ab 100 €

Anreise: täglich ab sofort bis 31.12.2023.

inkl. 6 ÜN / HP+ im DZ / Vorteilspaket p. P.

**ab 329,- € p. P. im Doppelzimmer**

Bestell-Nr. **WAL138419**



**SCHWELM / BERGISCHES LAND**  
PARKHOTEL FRITZ AM BRUNNEN\*\*\*\*

**REISEWELL VORTEILSPAKET:**

- 2x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 1x 24-Stunden-Ticket Wuppertaler Schwebebahn (ab Wuppertal)
- Information über die Region
- Nutzung des Spa-Bereichs
- direkt am Ruhrtal-Radweg gelegen
- attraktive Kinderpreise

**3 Tage «Schwebe» - Auszeit Preisvorteil bis zu 70,- € p. P.**

EZ-Zuschlag ab 70 €

Anreise: täglich ab sofort bis 31.12.2023.

inkl. 2 ÜN / F im DZ / Vorteilspaket p. P.

**statt 199,- € ab 129,- € p. P. im Doppelzimmer**

Bestell-Nr. **WAL134436**

Eigene An- und Abreise. Kurtaxe zahlbar vor Ort. Ausgebuchte Termine, Irrtümer, Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters, der allein die volle Haftung für die Durchführung der Angebote übernimmt. Bitte beachten Sie: Es gelten die zu Ihrem Reiseterrain jeweils gültigen Regelungen.

**Baumarkt**

**Düshorner Maschinenverleih**

Minibagger  
Radlader  
Rüttler  
Häcksler

Arbeitsbühne, Parkettschleifer

Säge und Spaltmaschinen zur Holzverarbeitung

Bodenfräsen, Vertikutierer und vieles mehr

Tel. 05161 / 2029 oder 0170 / 9425015

**Garten**

**Baumstubbenfräsen**  
Mario Graßmann  
... **schnell u. preiswert!**  
Tel. 05164 / 8 02 76 87 Mobil 0162 / 5 61 39 78

**Baum- & Forstservice**  
**Aribert Heidt e. K.**  
Tel. 05164 / 802056 oder 0171 / 7487716  
[www.baumservice-heidt.com](http://www.baumservice-heidt.com)

**Vermietungen**

**WALSRODE**  
Moorstraße 2  
**Tiefgaragenplätze**  
45,- € netto/Monat  
Weitere Garagen auf Anfrage!  
Tel. 0 51 61 / 30 17

**1-Zimmer-Wohnungen**

**Walsrode - Zentrum**  
1 Zimmer,  
20 m<sup>2</sup>,  
230,- € KM.  
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg. auf Anfrage.  
Tel. 0 51 61 / 30 17

**Immobilien allg. - Angebote**

**Eure Immobilie in den besten Händen - immo.tobi im Heidekreis!**  
Kostenlose Wertermittlung! Wir bringen Verkäufer und Käufer zusammen.  
Kontaktiert uns noch heute:  
☎ 0151-42 30 65 94  
[tobias.meyer@remax.de](mailto:tobias.meyer@remax.de)  
[www.tobias-meyer.immo](http://www.tobias-meyer.immo)

**Wie kommt die Zeitung in den Briefkasten?**

Machen Sie Ihrer Zeitungsträgerin oder Ihrem Zeitungsträger das **Leben** nicht unnötig schwer. Bitte sorgen Sie dafür, dass Ihr Briefkasten **gut zu erreichen** und der Weg **beleuchtet** ist. Am besten hängt der Kasten außen am Zaun. **Vielen Dank!**



**BG ETEM**  
Energie Textil Elektro  
Medienzeugnisse  
[www.bgetem.de](http://www.bgetem.de)

**Auto und Verkehr**

**REIFEN-EINLAGERUNG**

Wir lagern Ihre Reifen fachgerecht ein, inkl. Reinigung und Versicherung.  
**Beim Kauf eines Reifensatzes erhalten Sie die Einlagerung für eine Saison kostenlos!**

**REIFEN-GARANTIE**

Bei uns erhalten Sie eine **2-jährige Reifengarantie beim Kauf neuer Reifen!**

Seit 40 Jahren...  
... und jeden Tag besser

**BOSCH Service** • Car-Service  
• Kfz-Zubehör  
• Anhängerverleih

**AUTOZUBEHÖR PLESSE**  
Kfz-Meisterbetrieb • 29664 Walsrode  
Rudolf-Diesel-Straße 1A  
Tel. (05161) 98 60-0 Fax (05161) 98 60-50  
E-Mail: [Info@Plesse-Walsrode.de](mailto:Info@Plesse-Walsrode.de)

**BLECHSCHÄDEN**



egal welcher Art...  
reparieren wir.

**BOSCH**  
Kraftfahrzeug-Ausrüstung

**Beulen • Dengeln**  
**Schleifen • Lackieren**

**Meyerhoff**  
Kfz-Meisterbetrieb  
Klein Harler Str. 8  
Kroge  
Tel. 05163/6661  
Fax 05163/448

**10**  
Autoservis

Wir machen, dass es fährt.

**Mazda**

Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben  
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke MAZDA unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**

**Ford**  
**Hohmann**  
Autohaus mit Autovermietung  
Otto-Hahn-Str. 7 • 29664 Walsrode  
Tel. 05161-6008-0

**Mercedes**

**Oldtimer MB 190SL**, Bj. 1961, weiß, Leder rot, Notsitz, große und kleine Persenning. TÜV 11/24, 85tkm, nur im Sommer gefahren, Zustand 2+, originaler Motor, Radio Blaupunkt Frankfurt, Kienzle Uhr, Preis auf seriöse Anfrage. ☎ 05071-8335

**VW**

**Golf V**, schwarz, 5-Türer, Benziner, 75 PS, EZ 2/2005, 190.000 km, Langstreckenfahrz., guter Zustand, VB 2800 €. ☎ 05161-910777

**Kfz-Ankauf**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
☎ 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

Suche Pkw für Bastler. Alles anbieten. ☎ 0162 / 2965312

**Veranstaltungen**

**Landwurst**  
Fährweg 1, 29690 Grethem  
Tel. 05164/8249  
Do. + Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-12 Uhr

**ROSE** GmbH  
Meisterliche Qualität  
Hofeigene Hausschlachtere

BITTE VORMERKEN!

22.10.2023: **Frühstücksbüfett**  
05.11./12.11.2023: **Martin-Gans-Essen**  
10.12.2023: **Spanferkel-Büfett**  
(Um Reservierung wird gebeten)  
[info@landwurst-rose.de](mailto:info@landwurst-rose.de) · [www.landwurst-rose.de](http://www.landwurst-rose.de)

Haus- u. Hofflohmarkt, alles muss raus! Wann: Sonntag, 15.10.23, ab 10 Uhr. Wo: Am Bahnhof 85, Walsrode

**Verkäufe**

**Parkett-Schleifen**  
**Thomas Giesler**  
[www.parkettpartner-walsrode.de](http://www.parkettpartner-walsrode.de)  
Tel. 05161 / 609536

**Monatliche Abschläge**  
**Wärmekonten für Holzpellets & Heizöl**  
Jetzt mit 20 € Startguthaben!

Infos unter Telefon 05161 / 9893-0 oder auf [www.centralheide.de](http://www.centralheide.de)

Raiffeisen Centralheide RCH

**Gartentisch**, niedrig, mit bunten Kacheln und Holz.  
☎ 05161 / 49810

**STIHL Laubgebläse BR 700**  
STIHL Laubgebläse BR 700, rückentragbar, gebraucht, Anschaffungsjahr 2018, sehr guter Zustand, nur mit original STIHL MOTOMIX gefahren, 550 € VB.  
☎ 0174-9329171

**Diverse blaue Blumenkübel**, versch. Größen, **günstig abzugeben.** ☎ 05161 / 2471

**Hofflohmarkt / Haushaltsauflösung am 14. 10. 2023** in Walsrode, Benzer Str. 75, von 10 Uhr - 16 Uhr, Garten- und Werkstattartikel, Kleidung, Porzellan, u.v.m

**ECO Engel Elektromobil**, 25 km/h, 1000 €, Ladegerät, max. Zuladung 115 kg, Motorleistung 1000 Watt, Reichweite 60 km, 3-Rad, Luftreifen, inkl. Gurt, Scheibenbremsen, Beleuchtung, ideal für Senioren oder Menschen mit Gehbehinderung zum Einkaufen, zum Einkaufen oder für Ausflüge, kann im Umkreis geliefert werden. ☎ 0176 / 55565626

**Standuhr Eiche**, ca. 1930, geht sauber, schöner Schlag, VB 190, €. ☎ 05071-8335

**Feuerholz zu verk., Lieferung mögl.** ☎ 01520 / 9421764

**Einfach anrufen - wir helfen!**  
PC POWER:  
Tel. 0 51 61 / **94 94 94**

**IHR EDV-SERVICE-PARTNER**  
**MW-SYSTEMS**  
Moorstr. 69, 29664 Walsrode  
Tel. 05161 - 60 29 12  
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

**ZEITUNGSLESER... immer gut informiert!**

**Ankäufe**

**Abholung von Altfahrzeugen**, Wohnwagen, Wohnmobilen etc. Alles anbieten. Wir zahlen nach Zustand. **Ankauf aller Fahrzeuge.** Händler aus dem Heidekreis ☎ 0152-23483035

**Kaufe Musikinstrumente, z. B. Akkordeon**, Blas- u. Streichinstrumente. ☎ 0152 / 34265159

**Kaufe alles an Silber u. Versilbertem** sowie Zinn und Uhren jegl. Art. ☎ 0152 / 34265159

**Kaufe alte Nähmaschinen**, Schreibmaschinen und Röhrenfernseher, auch defekt. ☎ 0152 / 34265159

**Kaufe alte ausrangierte Brillenfassungen/Gestelle.** ☎ 0152-34265159

**\*\*\*Ankauf aller Art von Fahrzeugen**, mit u. ohne TÜV, Unfall, etc. ☎ 04207 / 688489 und ☎ 0174 / 1510717

**Landwirtschaft**

**Suche Scheibenmähwerk**, mind. 6 Teller. ☎ 0157-30101547

**Hobby, Freizeit**

**Der Freizeittreff bietet für humorvolle Interessierte** (50 / 60 J.), gesellige Abende und gemeinsame Aktivitäten. Hast du Lust uns kennenzulernen? Unser nächstes Treffen ist am Sa., 14.10.23 um 18 Uhr „Tante Martha“ Honerdingen. Anmeldung unter: ☎ 05162 / 9866083

**Bekanntschaffen**

**So., 1. Oktober, ca. 18 Uhr, Feldmark Vierde, jg. Frau beim Pilzefotografieren** - trifft auf jg. Mann mit Schäferhündin - bitte melden. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1653824

**Verschiedenes**

**Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.**  
Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,- € + MwSt. Wohnung komplett ab 40,- € + MwSt. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.  
**Die Waschbären.**  
☎ 05161 / 486576

**Erledige gut und günstig** Fliesen- und Malerarbeiten. ☎ 0171 / 3854906

**Zu verschenken**

20,5 m<sup>2</sup> glasierte Steinzeugfliesen zu verschenken. ☎ 05162-4189740



**KEIN EIGENTOR RISKIEREN!**

Sorgen Sie vor und lassen Sie Ihren Blutdruck regelmäßig prüfen.

[www.hochdruckliga.de](http://www.hochdruckliga.de)

# Stellenangebote



Die **Stadt Bad Fallingbostal** sucht befristet ab **sofort** für den Kindergarten Heinrichsstraße

**Erzieher/in** (m/w/d) mit staatlicher Anerkennung - EG S8a TVöD

oder

**Sozialpädagogische Assistenten/in** (m/w/d) staatlich geprüft - EG S3 TVöD



Weitere Informationen zu den Einstellungsbedingungen und zu den Tätigkeiten sind im Internet unter der Adresse [www.badfallingbostal.de/stellenausschreibungen](http://www.badfallingbostal.de/stellenausschreibungen) erhältlich.

Ihre schriftliche Bewerbung mit den vollständigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte bis zum **29. Oktober 2023** an die **Stadt Bad Fallingbostal**, Vogteistraße 1, 29683 Bad Fallingbostal.



Die **Stadt Walsrode** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

**eine/n Sachbearbeiter/in** (m/w/d) **Wirtschaftliche Hilfen**

für die Abteilung Soziale Angelegenheiten. Die Stelle umfasst **39 Wochenstunden** und ist **unbefristet**.

Nähere Informationen zu diesem Stellenangebot finden Sie im Internet unter [www.walsrode.de/aktuelles/stellenangebote](http://www.walsrode.de/aktuelles/stellenangebote).

## Wir suchen DICH für unser Team!



**Pflegefachkraft und MFA** (m/w/d):

- Fünf-Tage-Woche von Montag bis Freitag!
- Teilzeit bis zu 30 Stunden pro Woche
- Top Gehalt über TVöD
- Festanstellung
- Weihnachtsgeld



Ambulante Haus- und Krankenpflege Simone Radloff  
Mozartstraße 2b / 29683 Bad Fallingbostal

Telefon: 05162/91330  
E-Mail: [pflegedienst-radloff@outlook.com](mailto:pflegedienst-radloff@outlook.com)

## Physiotherapeut/in gesucht! (m/w/d)

Hallo Physios!

**Ich suche Dich zur Unterstützung in Voll- oder Teilzeit für mein Team. Wenn Du Lust auf entspannte Atmosphäre in einer schönen Landpraxis hast, dann schreibe mich doch einfach mal an. Ich biete Dir die besten Konditionen, in flexibler Arbeitszeit und bin für alle Wünsche offen. Ich freue mich auf Dich!**

Krankengymnastikpraxis · Andreas Schirmacher · Kirchboitzen 194  
29664 Walsrode · 0 51 66 - 9 1111 · [physio-schirmacher@hotmail.com](mailto:physio-schirmacher@hotmail.com)

**Wir suchen** für die Verteilung des



samstags/sonntags **Zeitungszusteller** (m/w/d) ab 14 Jahren

**in Buchholz**

Interessenten melden sich bitte unter  
Tel. 0 51 61/60 05 49

Suche freundliche Hilfe zum Fensterputzen in Krelingen.  
☎ 0173-7884908



Wir suchen zu sofort oder später

**Kleinbusfahrer** (m/w/d) **unbefristet auf 520-Euro-Basis**

Bewerbung per E-Mail oder Post an:

**Haller Busbetrieb GmbH**

Kupferweg 4, 29664 Walsrode  
[markus.von-frieling@deutschebahn.com](mailto:markus.von-frieling@deutschebahn.com)

## ZEITUNGSLESER WISSEN MEHR.



Die **GEMEINDE KIRCHLINTELN** stellt **unbefristet ein: Leitung für den Kindergarten in Otersen** (m/w/d)

für unseren ländlich gelegenen Kindergarten in Otersen // bis zu 39 Std./Woche inkl. 7 Std./Woche Freistellung für Leitungsaufgaben

Alle Infos, Vorteile und die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter:

[www.kirchlinteln.de/rathaus-politik/verwaltung/stellenausschreibungen](http://www.kirchlinteln.de/rathaus-politik/verwaltung/stellenausschreibungen)

**Starten Sie in ein engagiertes und motiviertes Team!**

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte bis zum **15. Oktober 2023** per Mail an: [bewerbung@kirchlinteln.de](mailto:bewerbung@kirchlinteln.de)  
Gemeinde Kirchlinteln, Am Rathaus 1, 27308 Kirchlinteln



## Helfen Sie jetzt Familien mit unheilbar kranken Kindern!



**Unser Spendenkonto**  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE34 1002 0500 0001 1456 00  
BIC: BFSWDE33BER  
Stichwort: IchHelfe

Erfahren Sie mehr unter:  
[www.bjoern-schulz-stiftung.de](http://www.bjoern-schulz-stiftung.de)

Björn Schulz **STIFTUNG**  
Für eine Zeit voller Leben

**Sauberes Wasser.**  
Überlebenswichtig,  
aber nicht  
selbstverständlich.



Deutsches Rotes Kreuz e.V.  
IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07  
BIC: BFSWDE33XXX

**Ihre  
Spende  
hilft!**  
[www.drk.de](http://www.drk.de)



# WZ E-PAPER

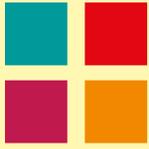
Mit der digitalen Ausgabe der Walsroder Zeitung immer informiert.

4 Wochen testen für  
**nur 0,99 €**

JETZT WZ-EPAPER  
ABONNIEREN.







# Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf [www.wz-net.de](http://www.wz-net.de)

**Akustikputz**

**Gümmer GmbH**  
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem  
Telefon: 0 51 65/ 23 15  
Telefax: 0 51 65/ 25 05  
E-Mail: [info@maler-guemmer.de](mailto:info@maler-guemmer.de)  
[www.maler-guemmer.de](http://www.maler-guemmer.de)

**Autoreparaturen**

**Autoservice Herbst GmbH**  
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz  
Tel.: 0 50 71/ 5 11 50  
E-Mail: [info@autoservice-herbst.de](mailto:info@autoservice-herbst.de)  
[www.autoservice-herbst.de](http://www.autoservice-herbst.de)

**Baustoffe**

**Althausrecycling Prenzel**  
Zum Galgenberg 13,  
27336 Rethem/Aller  
Tel. 0 51 65 / 88 74 999  
[info@althausrecycling.de](mailto:info@althausrecycling.de)  
[www.althausrecycling.de](http://www.althausrecycling.de)

**Blumen**

**Der Holländer**  
Inhaber: Petrus Molenkamp  
Moorstraße 30  
29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61 - 91 12 58  
E-Mail: [petrusmolenkamp@yahoo.de](mailto:petrusmolenkamp@yahoo.de)

**Elektroinstallationen**

**Elektro-Feldmann GmbH**  
27336 Rethem  
[www.elektro-feldmann.de](http://www.elektro-feldmann.de)

**Elektro-Wensorra**  
29699 Bomlitz  
[www.elektro-wensorra.de](http://www.elektro-wensorra.de)

**Flughafentransfer**

**Auto-Ruf Dorfmark**  
29683 Bad Fallingbostal-Dorfmark  
[www.schmidtke-dorfmark.de](http://www.schmidtke-dorfmark.de)

**Alternative Energie**

**Sanitär Heizsysteme Solartechnik**

**Bostelmann & Euhus GmbH & Co. KG**  
Heelsener Straße 36 Telefon 0 42 62/ 85 74  
OT Schwitschen [info@bostelmann.de](mailto:info@bostelmann.de)  
27374 Visselhövede [www.bostelmann-euhus.de](http://www.bostelmann-euhus.de)

**Autoservice Hodenhagen**  
29693 Hodenhagen  
[www.autoservice-hodenhagen.de](http://www.autoservice-hodenhagen.de)

**Historische Baustoffe Prenzel**  
27336 Rethem  
[www.historische-baustoffe-prenzel.de](http://www.historische-baustoffe-prenzel.de)

**Bodenbeläge**

**Fußbodenprojekte Walsrode**  
Ihr Experte rund um den Boden mit großer Ausstellung  
Eisenweg 1, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/ 78 88 95  
[www.fussbodenprojekte.de](http://www.fussbodenprojekte.de)

**Kruse, Elektro**  
29664 Walsrode  
[www.elektro-kruse.de](http://www.elektro-kruse.de)

**Friseure**

**Annussek – Intercoiffure**  
Großer Graben 6  
29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61 / 7 25 87  
E-Mail: [info@friseurannussek.de](mailto:info@friseurannussek.de)  
[www.friseurannussek.de](http://www.friseurannussek.de)

**Alternative Heilmethoden**

**Reiki-Großmeisterin in Bomlitz**  
Krankheiten besprechen  
(Gürtelrose, Warzen, Schmerzen u.v.m.)  
Kartenlegen, Wahrsagen, Reiki geben  
Telefon 0 15 20/8 87 63 57  
[www.kartenlegen-zukunft.de](http://www.kartenlegen-zukunft.de)

**Pruss-Jastremski, Hans**  
29693 Böhme-Altenwalingen  
[www.prussjastremski.go1a.de](http://www.prussjastremski.go1a.de)

**Bautrocknung**

**NASSE WÄNDE? SCHIMMELPILZ?**  
Abdichtungstechnik Dipl.-Ing. Täuber  
☎ 05191-621 99 99  Wir machen Ihr Haus trocken  
[www.isotec-taeuber.de](http://www.isotec-taeuber.de)

**Bürobedarf**

**Grambeck**  
29664 Walsrode  
[www.grambeck.de](http://www.grambeck.de)

**Stenske, Denny**  
Elektrotechnikermeister  
Knickstraße 2, 29693 Ahlden  
Telefon: 0 51 64 / 80 20 46  
Mobil: 01 73 / 8 35 85 92  
E-Mail: [elektro-stenske@t-online.de](mailto:elektro-stenske@t-online.de)

  
**Bettina Bissel**  
Friseurin und Perücken  
Friseurmeisterin und  
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)  
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61 / 33 02  
[www.bettina-bissel.de](http://www.bettina-bissel.de) · [info@bettina-bissel.de](mailto:info@bettina-bissel.de)  
*Das Original*

**Seyda, Ulrike, Kinesiologie**  
29683 Bad Fallingbostal  
[www.praxis-seyda.com](http://www.praxis-seyda.com)

**Autoteile + -zubehör**

**Jan-Willem Brandt**  
29699 Walsrode  
[www.bj-kgzservice.de](http://www.bj-kgzservice.de)

**Bauunternehmen**

**Online-Shop für Bürobedarf**  
EDV-Zubehör und Technik  
**www.PeWeKu.de**  
Über 70.000 Markenartikel zu günstigen Preisen!

**Energieberatung**

**Haar-Schneider**  
Vogteistr. 7, 29683 Bad Fallingbostal  
Telefon: 0 51 62 / 21 45  
Telefax: 0 51 62 / 90 21 76  
E-Mail: [info@haarschneider.net](mailto:info@haarschneider.net)  
[www.haarschneider.net](http://www.haarschneider.net)

**Apotheken**

**Plesse, Autozubehör**  
Rudolf-Diesel-Straße 1A  
29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61 / 9 86 00  
Telefax: 0 51 61 / 98 60 50  
E-Mail: [info@plesse-walsrode.de](mailto:info@plesse-walsrode.de)

  
**Rübke**  
BAUUNTERNEHMEN  
Wernher-von-Braun-Straße 14  
29664 Walsrode  
Tel. 0 51 61 / 9 87 90  
[www.ruebke-bau.de](http://www.ruebke-bau.de)

**Büroservice**

**Mock, Ralf, Ingenieurbüro**  
Bockhorn 87, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 62 / 9 16 16  
Telefax: 0 51 62 / 9 16 17  
E-Mail: [info@ieb-mock.de](mailto:info@ieb-mock.de)  
[www.ieb-mock.de](http://www.ieb-mock.de)

**Galerien**

**Stadt-Apotheke**  
29664 Walsrode

**Bauelemente**

**Bekleidung**

**Norden, Gabriele**  
29664 Walsrode/Südkampen

**Fahrschulen**

**Galerie Hohmann**  
29664 Walsrode  
[www.galeriehohmann.de](http://www.galeriehohmann.de)

**Augenoptiker**

**Tischlerei Langguth GmbH**  
29643 Neuenkirchen  
[www.tischlerei-langguth.de](http://www.tischlerei-langguth.de)

**Bundeswehrshop baum-m GmbH**  
27324 Eystrup  
[www.bundeswehrshop.eu](http://www.bundeswehrshop.eu)

**HMS HolzMontageSchumann**  
Ahrsener Straße 10b  
29699 Bomlitz  
Telefon: 0 51 61 / 9 78 08 98

**Henningses**  
27283 Verden  
[www.henningses.de](http://www.henningses.de)

**Garten**

**Brillen-Gund**  
29664 Walsrode  
[www.brillen-gund.igaoptic.de](http://www.brillen-gund.igaoptic.de)

**Baufinanzierung**

**Das Modewerk Walsrode**  
Großer Graben 16, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61 / 94 55 08  
Telefax: 0 51 61 / 94 56 16  
E-Mail: [info@modewerk-walsrode.de](mailto:info@modewerk-walsrode.de)  
[www.modewerk-walsrode.de](http://www.modewerk-walsrode.de)

**Computer**

**Staplerschule Dembski**  
29690 Norddrebber  
[www.hans-staplerschule.de](http://www.hans-staplerschule.de)

**Gartenservice Hornbostel**  
Schneeheide, 29664 Walsrode  
Telefon 0 15 22 / 4 62 94 82  
E-Mail: [info@gartenservice-hornbostel.de](mailto:info@gartenservice-hornbostel.de)  
[www.gartenservice-hornbostel.de](http://www.gartenservice-hornbostel.de)

**von Einem, Wilhelm**  
29690 Schwarmstedt  
[www.voneinemaugenoptik.de](http://www.voneinemaugenoptik.de)

**Allianz Generalvertretung T. Eggers**  
29683 Bad Fallingbostal  
[www.allianz-eggers.de](http://www.allianz-eggers.de)

**Bestattungen**

**Feige, Mathias**  
29683 Bad Fallingbostal  
[www.ebs-feige.de](http://www.ebs-feige.de)

**Fallschirmspringen**

**Haus- und Gartenservice Bozkurt**  
Freudenthalstr. 44, 29664 Walsrode  
Telefon: 05161/48 77 676  
E-Mail: [info@haus-gartenservice-bozkurt.de](mailto:info@haus-gartenservice-bozkurt.de)  
[www.haus-gartenservice-bozkurt.de](http://www.haus-gartenservice-bozkurt.de)

**Autohäuser**

**Baumfällungen**

**Bestattungen Daniela Farthmann**  
29683 Bad Fallingbostal  
[www.farthmann-bestattungen.de](http://www.farthmann-bestattungen.de)

**IT-Service im Heidekreis**  
Inh. Jan Schmäddecke  
Fichtenweg 2  
29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61 / 6 09 61 90  
[info@its-heidekreis.de](mailto:info@its-heidekreis.de)

**Fenster**

**Seimens Service**  
Graesbecker Weg 42, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61 - 7 87 13 89  
Handy: 0152 - 26 51 58 41  
[info@seimens-service.de](mailto:info@seimens-service.de)  
[www.seimens-service.de](http://www.seimens-service.de)

**Autoservice Herbst GmbH**  
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz  
Tel.: 0 50 71 / 5 11 50  
E-Mail: [info@autoservice-herbst.de](mailto:info@autoservice-herbst.de)  
[www.autoservice-herbst.de](http://www.autoservice-herbst.de)

**Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.**  
Marktstraße 8, 29693 Ahlden  
Telefon: 0 51 64 / 80 20 56  
[info@forstservice-heidt.de](mailto:info@forstservice-heidt.de)  
[www.baumservice-heidt.com](http://www.baumservice-heidt.com)

**Bestattungshaus Körner GmbH**  
29664 Walsrode-Honerdingen  
[www.bestattungshaus-koerner.de](http://www.bestattungshaus-koerner.de)

**MW Systems**  
29664 Walsrode  
[www.mw-systems.net](http://www.mw-systems.net)

**Meyer, Jens, Tischlerei**  
Gartenweg 2, 29693 Hademstorf  
[www.tischlerei-meyer-hademstorf.de](http://www.tischlerei-meyer-hademstorf.de)

**Garten- + Landschaftsbau**

**Hoyer**  
Rudolf-Diesel-Str. 11, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61 / 98 77 98  
Telefax: 0 51 61 / 98 77 77  
E-Mail: [hoyer@hoyer.ps](mailto:hoyer@hoyer.ps)  
[www.hoyer.ps](http://www.hoyer.ps)

**Behr, Baumpflege**  
Benzen 44  
29664 Walsrode  
Telefon: 01 72 / 9 50 06 37  
[info@baumpflege-behr.de](mailto:info@baumpflege-behr.de)  
[www.baumpflege-behr.de](http://www.baumpflege-behr.de)

**Walkling, Volker**  
29699 Walsrode/Benefeld  
[www.tischlerei-walkling.de](http://www.tischlerei-walkling.de)

**Tischlerei Langguth GmbH**  
29643 Neuenkirchen  
[www.tischlerei-langguth.de](http://www.tischlerei-langguth.de)

**Nagler, Bau- und Möbeltischlerei**  
29664 Walsrode  
[www.tischlerei-nagler.de](http://www.tischlerei-nagler.de)

**Mull & Ohlendorf GmbH + Co. KG**  
Große Schneede 9, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61 / 9 84 70  
Telefax: 0 51 61 / 98 47 22  
E-Mail: [info@mull-ohlendorf.de](mailto:info@mull-ohlendorf.de)  
[www.mull-ohlendorf.de](http://www.mull-ohlendorf.de)

**Meyer GmbH, Wilfried**  
29664 Walsrode  
[www.mitsubishi-meyer.de](http://www.mitsubishi-meyer.de)

**HMS HolzMontageSchumann**  
Ahrsener Straße 10b  
29699 Bomlitz  
Telefon: 0 51 61 / 9 78 08 98

**Bildeinrahmung**

**Vogt, Stefan**  
Dachdeckerei – Bauklempnerei  
Hauptstraße 49, 27336 Häuslingen  
Telefon: 0 51 65 / 5 61 97 91  
Mobil: 01 71 / 3 25 56 43  
[svogt813@gmail.com](mailto:svogt813@gmail.com)

**Tischlerei Ologge KG**  
Wernher-von-Braun-Straße 2  
29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61 / 51 84, Fax: 0 51 61 / 32 63  
E-Mail: [ihr-tischler-ologge@t-online.de](mailto:ihr-tischler-ologge@t-online.de)  
[www.tischler-ologge.de](http://www.tischler-ologge.de)

  
**Gärtnerei Menzel**  
Der Landschaftsgestalter  
Gartengestaltung · Natursteinarbeiten  
Gartenpflege · Naturpool  
Bergstraße 36 · 29664 Walsrode  
Telefon 0 51 61 - 35 63  
Mobil 01 62 - 6 12 74 23  
[www.gaertneriemenzel.de](http://www.gaertneriemenzel.de)

**Autolackierereien**

**Bauplanung**

**Galerie Hohmann**  
29664 Walsrode  
[www.galeriehohmann.de](http://www.galeriehohmann.de)

**Dienstleistungen**

**Unterhalt, Montage-Service**  
Groß Eilstorf 71  
29664 Walsrode  
Telefon: 01 72 / 9 92 66 45  
E-Mail: [c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de](mailto:c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de)

**Gaststätten + Restaurants**

**Gümmer, Matthias**  
Albert-Einstein-Str. 8, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61 / 91 10 26  
Telefax: 0 51 61 / 91 10 28  
E-Mail: [info@autolackiererei-guemmer.de](mailto:info@autolackiererei-guemmer.de)  
[www.autolackiererei-guemmer.de](http://www.autolackiererei-guemmer.de)

**Bauplanung Archines**  
29693 Ahlden  
[www.bauplanung-archines.de](http://www.bauplanung-archines.de)

**Blitzschutz**

**Ihre Dachprofis**  
Kampgartenstr. 1, 29683 Bad Fallingbostal  
Tel.: 0 51 62 - 97 98 88  
Mobil: 01 52 - 2 58 02 62 70  
E-Mail: [tgebeler64@gmail.com](mailto:tgebeler64@gmail.com)

**Fitness-Studios**

**Bahnhofsgaststätte und Kiosk**  
Am Bahnhof 2  
29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61 / 7 87 37 22  
E-Mail: [tomskiosk@outlook.de](mailto:tomskiosk@outlook.de)

**Autopflege**

**Baustatik**

**Kramer Blitzschutz- u. Erdungstechnik**  
29699 Bomlitz  
[www.kramerblitzschutztechnik.vpweb.de](http://www.kramerblitzschutztechnik.vpweb.de)

**Druckereien**

**Fitness-World**  
29664 Walsrode  
[www.fitnessworld-walsrode.de](http://www.fitnessworld-walsrode.de)

**Forellenhof-CTW Catering Team**  
29664 Walsrode-Hünzigen  
[www.Forellenhof.de](http://www.Forellenhof.de)

**Fahrzeugaufbereitung Walsrode**  
29664 Walsrode  
[www.fks-walsrode.com](http://www.fks-walsrode.com)

**BKM Ingenieurbüro**  
29664 Walsrode  
[www.bkm-ing.de](http://www.bkm-ing.de)

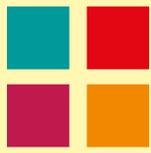
  
Zeig auch Du  
EIN HERZ FÜR NUTZTIERE.  
[WWW.EINHERZFURNUTZTIERE.DE](http://WWW.EINHERZFURNUTZTIERE.DE)  


**Wir sind für Sie da!**  
  
SCHROEDER  
DRUCK  
& DESIGN  
05161 98200

**Fliesenarbeiten**

**Heinrich, Karsten, Meisterbetrieb**  
Alte Pulvermühle 17  
29683 Bad Fallingbostal  
Telefon: 0 51 62 / 65 95  
Telefax: 0 51 62 / 66 63  
E-Mail: [karsten.heinrich@t-online.de](mailto:karsten.heinrich@t-online.de)

**Potpourri im Kurhaus**  
29683 Bad Fallingbostal  
[www.potpourri-fallingbostal.de](http://www.potpourri-fallingbostal.de)



# Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf [www.wz-net.de](http://www.wz-net.de)

## Gebäudereinigung

**Ihr Fensterputzer Fuchs jr.**  
Hannoversche Straße 2, 29664 Essel  
Telefon: 0152/540 510 34  
E-Mail: [ihr\\_fensterputzer@icloud.com](mailto:ihr_fensterputzer@icloud.com)

**Knop Walsrode Gebäudereinigung**  
29664 Walsrode  
[www.knop-walsrode.de](http://www.knop-walsrode.de)

## Glaserien

**Quessel, Glaserei**  
Quintusstraße 20-22, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/26 57  
Telefax: 0 51 61/7 36 01  
E-Mail: [info@glaserei-quessel.de](mailto:info@glaserei-quessel.de)  
[www.glaserei-quessel.de](http://www.glaserei-quessel.de)

## Haustüren

**Tischlerei Ologge**  
29664 Walsrode  
[www.tischler-ologge.de](http://www.tischler-ologge.de)

**Unterhalt, Montage-Service**  
Groß Eilstorf 71  
29664 Walsrode  
Telefon: 01 72/9 92 66 45  
E-Mail: [c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de](mailto:c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de)

## Hausverwaltung

**Kälber Immobilien- & Finanzierungsmakler**  
Ernst Kälber e. K.  
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61/91 06 51  
[www.kaelber-immo.de](http://www.kaelber-immo.de)  
E-Mail: [info@kaelber-immo.de](mailto:info@kaelber-immo.de)

## Heilpraktiker

**Alpakahof, Meyer, Angela**  
29693 Kirchwahlingen  
[www.alpakahof-puravida.de](http://www.alpakahof-puravida.de)

**Alscher, Kathrin**  
29693 Ahlden/Eilte  
[www.naturheilpraxis-alscher.de](http://www.naturheilpraxis-alscher.de)

**Berkenheide, Andreas**  
29664 Walsrode  
[www.naturheilpraxis-berkenheide.de](http://www.naturheilpraxis-berkenheide.de)

**Blaukat, Maike**  
29664 Walsrode  
[www.MaikeBlaukat.de](http://www.MaikeBlaukat.de)

**Dierking, Bianca**  
29614 Soltau  
[www.bianca-dierking.de](http://www.bianca-dierking.de)

**Heckemann, Johannes**  
29683 Bad Fallingbostel

**Hörsten, Uta von**  
29683 Bad Fallingbostel  
[www.naturheilpraxisutavonhorsten.de](http://www.naturheilpraxisutavonhorsten.de)

**Meider, Jana**  
Grünstraße 23  
29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61/48 78 91  
Fax: 0 51 61/48 78 92  
E-Mail: [info@meider-osteopathie.de](mailto:info@meider-osteopathie.de)

## Heizungsbau

**Dröschner-Haustechnik GmbH**  
29664 Walsrode  
[www.droeschner.com](http://www.droeschner.com)

**Kamaci Haustechnik**  
Moorstraße 88, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/5 03 82 16  
Mobil: 01 74/3 10 37 65  
E-Mail: [info@kamaci-haustechnik.de](mailto:info@kamaci-haustechnik.de)  
[www.kamaci-haustechnik.de](http://www.kamaci-haustechnik.de)

**Krieg GmbH, Uwe**  
29664 Walsrode

## Hotels

**Forellenhof**  
29664 Walsrode-Hünzingen  
[www.Forellenhof.de](http://www.Forellenhof.de)

**Schneehagen, Kiek-in-Hotel**  
29683 Bad Fallingbostel  
[www.hotel-schneehagen.de](http://www.hotel-schneehagen.de)

## Hundefriseur

**Buddys Hundesalon**  
Inh. Sonja Lange  
Bismarckring 4, 29664 Walsrode  
Tel. 01 62-2 35 38 62  
[buddys\\_hundesalon@aol.com](mailto:buddys_hundesalon@aol.com)  
[www.buddyshundesalon.com](http://www.buddyshundesalon.com)

**Maries Hundesalon**  
29690 Grethem  
[www.maries-hundesalon.de](http://www.maries-hundesalon.de)

## Hundepension

**Blocks Hütte**  
29683 Bad Fallingbostel  
[www.blockshuette.de](http://www.blockshuette.de)

## Hundeschulen

**Hundeschule**  
– rundherum zufrieden –  
Tel. 0162-23 88 490

**Hundezentrum Aller-Leine-Tal**  
27336 Frankenfeld  
[www.degility.de](http://www.degility.de)

## Immobilien

**Blume – Immobilien IVD**  
Inh. Dipl.-Ing. Heiko Blume e. K.  
Walsrode – Hannover  
Telefon: 0 51 61-7 88 95 45  
E-Mail: [blume-immobilien@t-online.de](mailto:blume-immobilien@t-online.de)  
[www.blume-immobilien.com](http://www.blume-immobilien.com)

**Boris Krug Immobilien**  
Kleiner Graben 20 b  
29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/80 681 80  
E-Mail: [boris.krug@remax.de](mailto:boris.krug@remax.de)  
[www.remax-krug.de](http://www.remax-krug.de)

**Cohrs-Immobilien-Service**  
29683 Bad Fallingbostel  
[www.cohrs-immoservice.de](http://www.cohrs-immoservice.de)

**Kälber Immobilien- & Finanzierungsmakler**  
Ernst Kälber e. K.  
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61/91 06 51  
[www.kaelber-immo.de](http://www.kaelber-immo.de)  
E-Mail: [info@kaelber-immo.de](mailto:info@kaelber-immo.de)

**Kreissparkasse Walsrode – S-Immobilien**  
Moorstr. 1, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61/60 12 25  
Fax: 0 51 61/60 12 29  
E-Mail: [s-immobilien@ksk-walsrode.de](mailto:s-immobilien@ksk-walsrode.de)  
[www.ksk-walsrode.de/immobilien](http://www.ksk-walsrode.de/immobilien)

**RE/MAX Meyer Immobilien**  
Kleiner Graben 20 b, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61 - 8 06 81 84  
Mobil: 0151- 42 30 65 94  
E-Mail: [tobias.meyer@remax.de](mailto:tobias.meyer@remax.de)  
[www.tobias-meyer.immo](http://www.tobias-meyer.immo)

## Innenausbau-Trockenbau

**HMS HolzMontageSchumann**  
Ahrensener Straße 10b  
29699 Bomlitz  
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

**Phönix GmbH**  
Quintusstraße 120 a  
29664 Walsrode  
Tel.: 01 52/07 28 85 20  
Fax: 0 51 61/481 30 11  
E-Mail: [gmbh.phoenix@web.de](mailto:gmbh.phoenix@web.de)

## Insektenschutz

**Unterhalt, Montage-Service**  
Groß Eilstorf 71  
29664 Walsrode  
Telefon: 01 72/9 92 66 45  
E-Mail: [c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de](mailto:c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de)

## Kampfsportarten

**TA WingTsun**  
29664 Walsrode  
[www.tawingsun-walsrode.de](http://www.tawingsun-walsrode.de)

## Kaufhäuser

**Kaufhaus GNH Walsrode**  
Schreiben - Lesen - Spielen und mehr ...  
in Walsrode und Schwarmstedt  
Lange Straße 34-38 Kastanienweg 2  
29664 Walsrode 29690 Schwarmstedt  
0 51 61/481 00 40 0 50 71/ 8 00 51 20  
[www.kaufhaus-gnh.de](http://www.kaufhaus-gnh.de)

**Online-Shop für Bürobedarf**  
EDV-Zubehör und Technik  
[www.PeWeKu.de](http://www.PeWeKu.de)  
Über 70.000 Markenartikel  
zu günstigen Preisen!

## Kino

**Capitol Walsrode**  
29664 Walsrode  
[www.capitol-walsrode.de](http://www.capitol-walsrode.de)

## Kosmetik

**Kolibri Kosmetik**  
Susan Langer  
Kirchplatz 6b  
29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/ 39 18  
[info@kolibri-kosmetik.com](mailto:info@kolibri-kosmetik.com)  
[www.kolibri-kosmetik.com](http://www.kolibri-kosmetik.com)

## Krankentransporte

**Autoruf Herbst GmbH**  
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz  
Tel.: 0 50 71/ 84 59  
E-Mail: [autoruf@autoservice-herbst.de](mailto:autoruf@autoservice-herbst.de)  
[www.autoservice-herbst.de](http://www.autoservice-herbst.de)

**Auto-Ruf Dorfmark**  
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark  
[www.schmidtke-dorfmark.de](http://www.schmidtke-dorfmark.de)

## Küchen

**Holzwerkstatt Krelingen**  
29664 Walsrode  
[www.holzwerkstatt-krelingen.de](http://www.holzwerkstatt-krelingen.de)

**Tischlerei Ologge**  
29664 Walsrode  
[www.tischler-ologge.de](http://www.tischler-ologge.de)

## Kutschfahrten

**Forellenhof**  
29664 Walsrode-Hünzingen  
[www.Forellenhof.de](http://www.Forellenhof.de)

## Logistik

**Kruse, Logistik**  
29664 Walsrode  
[www.krusespedition.de](http://www.krusespedition.de)

## Lohnsteuerhilfe

**Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.**  
29664 Walsrode  
[www.hennefeld.aktuell-verein.de](http://www.hennefeld.aktuell-verein.de)

## Maler

**Göcmen, Ercan**  
29664 Walsrode

**HK-Farbkreis, Malerfachbetrieb**  
29664 Walsrode  
[www.hk-farbkreis.de](http://www.hk-farbkreis.de)

## Maler-Innungsbetriebe

[www.malermeister-gaertner.de](http://www.malermeister-gaertner.de)  
Bad Fallingbostel  
Vogteistraße 38  
christoph  
gärtner  
malerbetrieb  
Telefon  
(0 51 62) 51 10  
[malermeister-gaertner@t-online.de](mailto:malermeister-gaertner@t-online.de)

**Gümmer GmbH**  
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem  
Telefon: 0 51 65/ 23 15  
Telefax: 0 51 65/ 25 05  
E-Mail: [info@maler-guemmer.de](mailto:info@maler-guemmer.de)  
[www.maler-guemmer.de](http://www.maler-guemmer.de)

**Malereibetrieb Hache**  
Triftweg 4, 29690 Buchholz  
Tel.: 0 50 71/25 76  
Fax: 0 50 71/13 19  
E-Mail: [maler.hache@t-online.de](mailto:maler.hache@t-online.de)

**Malereibetrieb HARTMUT KRANZ**  
Kastanienweg 4 | 29664 Walsrode  
Telefon 0 51 61 - 7 46 31  
[www.maler-kranz.de](http://www.maler-kranz.de)

**Malereibetrieb Klug**  
29683 Bad Fallingbostel  
[www.malereibetrieb-klug.de](http://www.malereibetrieb-klug.de)

**Malereibetrieb Pieper**  
Inh. Malermeister Torben Narjes  
Büchtener Hauptstr. 19, 29690 Grethem  
Tel.: 0 51 64/7 38 26 44  
E-Mail: [info@malereibetrieb-pieper.de](mailto:info@malereibetrieb-pieper.de)  
[www.malereibetrieb-pieper.de](http://www.malereibetrieb-pieper.de)

**Meyer, Heiko**  
29664 Walsrode  
[www.malermeister-meyer.de](http://www.malermeister-meyer.de)

## Maschinen + -teile

**DaHar-AS**  
Werkzeug- und Maschinenhandel  
31634 Steimbke  
Telefon: 0 15 22/ 8 63 99 49  
E-Mail: [dahar-as@online.de](mailto:dahar-as@online.de)

## Maurerarbeiten

**Gensleitner, Frank**  
Tietlinger Lönsweg 20 b  
29683 Bad Fallingbostel  
Handy 01 73/ 9 75 48 33  
E-Mail: [F.Gensleitner@web.de](mailto:F.Gensleitner@web.de)

Was bleibt?  
Ihr Erbe.  
Für unsere Natur.  
Tel 05527 914 419 | [sielmann-stiftung.de](http://sielmann-stiftung.de)

Heinz  
Sielmann  
Stiftung

## Metallbau

**Soennecken Metallbau**  
Brunkenwinkel 29  
29664 Walsrode  
Mobil: 01 73/ 9 94 39 12

## Mietwagen/Taxi

**Auto-Ruf Dorfmark**  
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark  
[www.schmidtke-dorfmark.de](http://www.schmidtke-dorfmark.de)

## Möbel

**Holzwerkstatt Krelingen**  
29664 Walsrode  
[www.holzwerkstatt-krelingen.de](http://www.holzwerkstatt-krelingen.de)

**Langguth GmbH, Tischlerei**  
29643 Neuenkirchen  
[www.tischlerei-langguth.de](http://www.tischlerei-langguth.de)

**Nagler, Bau- und Möbeltischlerei**  
29664 Walsrode  
[www.tischlerei-nagler.de](http://www.tischlerei-nagler.de)

**Tischlerei Ologge**  
29664 Walsrode  
[www.tischler-ologge.de](http://www.tischler-ologge.de)

## Möbeltransporte

**Kruse, Spedition**  
29664 Walsrode  
[www.krusespedition.de](http://www.krusespedition.de)

## Motorräder

**A1-Moto – Motorradbekleidung**  
Lange Straße 69, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61 / 7 88 93 60  
E-Mail: [info@a1-moto.de](mailto:info@a1-moto.de)  
[www.a1-moto.de](http://www.a1-moto.de)

**Schnell, Michael**  
29664 Walsrode  
[www.Schnell-Motorrad.de](http://www.Schnell-Motorrad.de)



## Musiker + Musikkapellen

**Heiko oder Hausfreunde Band**  
27336 Häuslingen  
[www.hausfreunde-musik.de](http://www.hausfreunde-musik.de)

**Lönzz**  
Die Partyband aus der Lüneburger Heide  
Telefon: 01 71/ 7 53 78 15  
E-Mail: [info@Loenzz.de](mailto:info@Loenzz.de)  
[www.Loenzz.de](http://www.Loenzz.de)

**Luhmann, Hannes / DJ Lu**  
29693 Ahlden  
[www.dj-lu.de](http://www.dj-lu.de)

## Musikinstrumentenservice

**Musikinstrumente Nijenhof**  
29664 Walsrode  
[www.nijenhof.de](http://www.nijenhof.de)

## Musikunterricht

**Mobile Schlagzeugschule**  
Uwe Querfurth  
Eilstorfer Weg 22  
27336 Häuslingen  
Mobil: 01 71/4 76 15 99  
[www.mobile-schlagzeugschule.de](http://www.mobile-schlagzeugschule.de)

**Musikschule Nicolaus**  
29664 Walsrode  
[www.musikschule-nicolaus.de](http://www.musikschule-nicolaus.de)

**Ukulelenunterricht • Singen**  
29664 Walsrode – Honerdingen  
[www.abenteuer-wald-musik.de](http://www.abenteuer-wald-musik.de)

## Ofenholz

**zum Hofe, Manfred**  
29683 Bad Fallingbostel  
[www.ofenholz.de](http://www.ofenholz.de)

## Parkett

**Fußbodenprojekte Walsrode**  
Ihr Experte rund um den Boden  
mit großer Ausstellung  
Eisenweg 1, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/ 78 88 95  
[www.fussbodenprojekte.de](http://www.fussbodenprojekte.de)

**Gärtner, Christoph**  
29683 Bad Fallingbostel  
[www.malermeister-gaertner.de](http://www.malermeister-gaertner.de)

**Parkett Partner**  
Bodenbeläge & Bauelemente  
Thomas Giesler  
Fuhrenkamp 48  
29664 Walsrode  
Tel. 05161/60 95 36  
[www.parkettpartner-walsrode.de](http://www.parkettpartner-walsrode.de)

**Tischlerei Ologge KG**  
Werner-von-Braun-Straße 2  
29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63  
E-Mail: [ihr-tischler-ologge@t-online.de](mailto:ihr-tischler-ologge@t-online.de)  
[www.tischler-ologge.de](http://www.tischler-ologge.de)

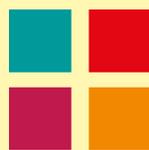
**WWF**

**Wir haben die Schnauze voll.**

Hilf unseren Meeren mit deiner Spende:  
[wwf.de/plastikflut](http://wwf.de/plastikflut)

**STOPP DIE PLASTIK FLUT**

Der WWF arbeitet weltweit mit Menschen, Unternehmen und Politik zusammen, um die Vermüllung der Meere zu stoppen.  
Hilf mit deiner Spende! WWF-Spendenkonto: IBAN DE06 5502 0500 0222 2222 22



# Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf [www.wz-net.de](http://www.wz-net.de)

## Perücken

**Bettina Bissel**  
Friseurin und Perücken  
Friseurmeisterin und  
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)  
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61 / 33 02  
[www.bettina-bissel.de](http://www.bettina-bissel.de) · [info@bettina-bissel.de](mailto:info@bettina-bissel.de)  
*Das Original*

## Photovoltaik

**Sonnenfolger M24 GmbH**  
PV-Anlagen, -Carports,  
-Terrassenüberdachungen  
Heinrich-Hertz-Str. 5, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61 / 9 45 66 90  
[www.sonnenfolger.de](http://www.sonnenfolger.de)

## Polsterei

**POLSTEREI**  
**GÄRDINEN**  
**SONNENSCHUTZ**  
**BODENBELÄGE**  
**OLAF OLDENBÜTTEL**  
**RAUMAUSSTATTUNG**  
Goethestraße 23 · 27374 Visselhövede  
Tel.: 0 42 62 · 6 75 · [www.raumausstattung-oldenbuettel.de](http://www.raumausstattung-oldenbuettel.de)

## Psych. Beratung

**Brünner, Petra**  
29664 Walsrode  
[www.psychologiemobil.de](http://www.psychologiemobil.de)

**Butterwegge, Michael**  
Atem- und Körperarbeit  
Altenboitzen 32  
29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 66 / 93 03 21  
[www.ateminstitut-walsrode.de](http://www.ateminstitut-walsrode.de)

## Pulverbeschichtung

**Gümmer GmbH**  
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem  
Telefon: 0 51 65 / 23 15  
Telefax: 0 51 65 / 25 05  
E-Mail: [info@maler-guemmer.de](mailto:info@maler-guemmer.de)  
[www.maler-guemmer.de](http://www.maler-guemmer.de)

## Raumausstattung

**Leverenz, Frank**  
27336 Rethem  
[www.raumausstattung-leverenz.de](http://www.raumausstattung-leverenz.de)

**Vajen GmbH**  
Schlüterberg 2, 29683 Bad Fallingbostal  
Telefon: 0 51 62 / 25 17  
Telefax: 0 51 62 / 69 88  
E-Mail: [vajen-gmbh@t-online.de](mailto:vajen-gmbh@t-online.de)  
[www.vajen-gmbh.de](http://www.vajen-gmbh.de)

## Rechtsanwälte

**Kanzlei Ahrens**  
Heinrichsstr. 25, 29683 Bad Fallingbostal  
Telefon: 0 51 62 / 90 36 90  
Telefax: 0 51 62 / 90 36 99  
E-Mail: [kanzlei@anwalt-heidekreis.de](mailto:kanzlei@anwalt-heidekreis.de)  
[www.anwalt-heidekreis.de](http://www.anwalt-heidekreis.de)

**Speckhan, Blum & Hoffmann**  
Rechtsanwälte und Notar  
Lange Straße 9, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61 / 91 10 44, Fax: 91 10 46  
E-Mail: [info@speckhanundpartner.de](mailto:info@speckhanundpartner.de)  
[www.speckhanundpartner.de](http://www.speckhanundpartner.de)



Bitte helfen Sie den Delfinen  
mit einer Spende oder Patenschaft

Was wir tun:

- Rettungsaktionen für Delfine in Not
- weltweite Delfinschutzprojekte
- Kampagnen gegen Delfinjäger
- Kampf gegen delfintödliche Netze
- Einrichtung von Schutz- und Infozentren

[www.delfinschutz.org](http://www.delfinschutz.org)

Gesellschaft zur  
Rettung der Delphine e.V.

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DES7 7002 0500 0009 8348 00

## Reha-Einrichtungen

**Fitness World**  
29664 Walsrode  
[www.fitnessworld-walsrode.de](http://www.fitnessworld-walsrode.de)

## Reifen

**Gruhn**  
29614 Soltau  
[www.reifen-gruhn.de](http://www.reifen-gruhn.de)

## Reinigungsservice

**MG Dienstleistungen**  
Fassadenreinigung,  
Graffiti-Entfernung  
Holzriede 1, 29690 Lindwedel  
[info.mgdienstleistungen@gmail.com](mailto:info.mgdienstleistungen@gmail.com)  
[www.mgdienstleistungen.info](http://www.mgdienstleistungen.info)

## Reisen

**Fenske, Reisebüro**  
29683 Bad Fallingbostal/Dorfmark  
[www.reisebuero-fenske.de](http://www.reisebuero-fenske.de)

## Reitsport

**Beekenhof**  
29699 Bomlitz-Bommelsen  
[www.beekenhof.de](http://www.beekenhof.de)

**Otremba, Martin**  
29690 Büchten  
[www.otremba-horsetraining.de](http://www.otremba-horsetraining.de)

## Sanitärtechnik

**Kamaci Haustechnik**  
29664 Walsrode  
[www.kamaci-haustechnik.de](http://www.kamaci-haustechnik.de)

**Krieg GmbH, Uwe**  
29664 Walsrode

## Sanitärrennwände

**Hirz Trennwand GmbH**  
Ahornweg 14, 29690 Buchholz  
Telefon: 0 50 71 / 80 02 34  
Telefax: 0 50 71 / 80 02 50  
E-Mail: [info@hirz-trennwand.de](mailto:info@hirz-trennwand.de)  
[www.hirz-trennwand.de](http://www.hirz-trennwand.de)

## Sanitätshäuser

**Kithcom GmbH**  
29664 Walsrode  
[www.kithcom.de](http://www.kithcom.de)

**Michel**  
29664 Walsrode

**Ulbrich**  
29664 Walsrode  
[www.gesundheitshaus-ulbrich.de](http://www.gesundheitshaus-ulbrich.de)

## Schlüsseldienst

**Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst**  
29664 Walsrode  
[www.tischlerei-funke.com](http://www.tischlerei-funke.com)

## Schornsteintechnik

Schwanke, Rene  
**Schornsteinfeger-Meisterbetrieb**  
Horststraße 14, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61 / 9 49 29 06  
Telefax: 0 51 61 / 9 49 29 05  
E-Mail: [rene.schwanke@freenet.de](mailto:rene.schwanke@freenet.de)

## Schwimmbadtechnik

**Kraupner, Schwimmbadtechnik**  
29664 Walsrode  
[www.Schwimmbadtechnik-Kraupner.de](http://www.Schwimmbadtechnik-Kraupner.de)

## Seniorenheime

**Seniorenwohnpark**  
**Eckernworth**  
Oskar-Wolff-Str. 14, Walsrode  
Tel. 05161/9750, Fax 05161/975100  
[www.swe-walsrode.de](http://www.swe-walsrode.de)  
[info@swe-walsrode.de](mailto:info@swe-walsrode.de)

## Shuttleservice

**Auto-Ruf Dorfmark**  
29683 Bad Fallingbostal-Dorfmark  
[www.schmidtke-dorfmark.de](http://www.schmidtke-dorfmark.de)

## Sicherheitstraining

**DEUTSCHE**  
**VERKEHRS**  
**WACHT**  
Verkehrswacht Walsrode  
29664 Walsrode  
[www.verkehrswacht-walsrode.de](http://www.verkehrswacht-walsrode.de)

## Solaranlagen

**Lühmann**  
Handelsvertreter für Photovoltaikanlagen  
Marienburgerstr. 3, 29683 Bad Fallingbostal  
E-Mail: [j.luehmann@energieversum.de](mailto:j.luehmann@energieversum.de)  
[www.energieversum.de/kundenberater/jan-hendrik-luehmann/](http://www.energieversum.de/kundenberater/jan-hendrik-luehmann/)

## Speditionen

**Kruse, Spedition**  
29664 Walsrode  
[www.krusespedition.de](http://www.krusespedition.de)

## Steuerberatung

**Dicke, Marcus, Steuerberater**  
Diplom-Betriebswirt (FH)  
Vogteistr. 30, 29683 Bad Fallingbostal  
Tel. 0 51 62 / 9 85 78 30, Fax 9 85 78 31  
[www.stbdicke.de](http://www.stbdicke.de)  
E-Mail: [info@stbdicke.de](mailto:info@stbdicke.de)

## Strahlarbeiten

**Gümmer GmbH**  
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem  
Telefon: 0 51 65 / 23 15  
Telefax: 0 51 65 / 25 05  
E-Mail: [info@maler-guemmer.de](mailto:info@maler-guemmer.de)  
[www.maler-guemmer.de](http://www.maler-guemmer.de)

## Tierbedarf

**Meyer Futterscheune & Reitportale**  
Ludwigslust 8 · 27308 Kirchlinteln/Otersen  
Tel. 0 51 65 / 2 91 88 44  
[meyers.futterscheune@web.de](mailto:meyers.futterscheune@web.de)  
[www.meyers-futterscheune.de](http://www.meyers-futterscheune.de)

## Tischlereien

**COHRS**  
TISCHLEREI  
Vogteistraße 27  
29683 Bad Fallingbostal  
Tel. 0 51 62 / 98 91 -28  
[www.cohrs-tischlerei.de](http://www.cohrs-tischlerei.de)

**Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst**  
29664 Walsrode  
[www.tischlerei-funke.com](http://www.tischlerei-funke.com)

**Hartmann, Tischlerei**  
29690 Schwarmstedt  
[www.tischlerei-hartmann.de](http://www.tischlerei-hartmann.de)

**KRELINGER**  
**HOLZWERKSTATT**  
EINBAUMÖBEL · KÜCHEN · BAUTISCHLEREI  
Krelingen 198 · 29664 Walsrode  
[info@krelinger-holzwerkstatt.de](mailto:info@krelinger-holzwerkstatt.de)  
Tel. 0 51 67 / 970-162  
[www.krelinger-holzwerkstatt.de](http://www.krelinger-holzwerkstatt.de)

**Meyer, Jens**  
29693 Hademstorf

**Nagler, Bau- und Möbeltischlerei**  
29664 Walsrode  
[www.tischlerei-nagler.de](http://www.tischlerei-nagler.de)

**Röders, Tischlerei**  
29699 Bomlitz  
[www.tischlerei-roeders.de](http://www.tischlerei-roeders.de)

**Tischlerei Ologge KG**  
Wernher-von-Braun-Straße 2  
29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61 / 51 84, Fax: 0 51 61 / 32 63  
E-Mail: [ihr-tischler-ologge@t-online.de](mailto:ihr-tischler-ologge@t-online.de)  
[www.tischler-ologge.de](http://www.tischler-ologge.de)

**Walking, Volker**  
29699 Walsrode/Benefeld  
[www.tischlerei-walking.de](http://www.tischlerei-walking.de)

## Treppen

**Holzwerkstatt Krelingen**  
29664 Walsrode  
[www.holzwerkstatt-krelingen.de](http://www.holzwerkstatt-krelingen.de)

**Meyer, Jens**  
29693 Hademstorf

**Nagler, Bau- und Möbeltischlerei**  
29664 Walsrode  
[www.tischlerei-nagler.de](http://www.tischlerei-nagler.de)

**Tischlerei Ologge**  
29664 Walsrode  
[www.tischler-ologge.de](http://www.tischler-ologge.de)

## Treppenlifte

**Treppenlifte Nord**  
Beratung, Service und Montage  
0 50 71 / 91 20 10  
[Treppenlifte-Nord.de](http://Treppenlifte-Nord.de)  
[info@hornbostal.de](mailto:info@hornbostal.de)  
Schwarmstedter Str. 1, 29690 Essel

## Umzüge

**Kruse, Spedition**  
Max-Planck-Straße 1  
29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61 / 98 00 14  
Telefax: 0 51 61 / 98 00 98  
[www.krusespedition.de](http://www.krusespedition.de)

## Verbände

**Sozialverband VdK Bomlitz**  
29699 Walsrode  
[www.vdk.de/kv-lueneburger-heide](http://www.vdk.de/kv-lueneburger-heide)

## Versicherungen

**Allianz Generalvertretung T. Eggers**  
29683 Bad Fallingbostal  
[www.allianz-eggers.de](http://www.allianz-eggers.de)

**Cierzniak, N., Telis Finanz AG**  
29664 Walsrode  
[www.telis-finanz.de](http://www.telis-finanz.de)

**Demanet, Die Continentale**  
Düshorner Str. 13  
29683 Bad Fallingbostal  
Telefon: 0 51 62 / 916 66, Fax: 916 67  
E-Mail: [thomas.demanet@continentale.de](mailto:thomas.demanet@continentale.de)  
[www.continentale.de](http://www.continentale.de)

**Eickhoff, K.-D., Concordia**  
29664 Walsrode-Düshorn  
[www.concordia.de/klaus-dieter-eickhoff/start](http://www.concordia.de/klaus-dieter-eickhoff/start)

**Heemann, Henning, Telis Finanz**  
Schmersahlstraße 11, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61 / 4 81 01 30  
Telefax: 0 51 61 / 4 81 30 72  
Mobil: 01 72 / 5 43 67 04  
E-Mail: [henning.heemann@telis-finanz.de](mailto:henning.heemann@telis-finanz.de)

**Hinrichsen, J., Mecklenburgische**  
29664 Walsrode  
[www.mecklenburgische.de](http://www.mecklenburgische.de)

**Luhmann & Piskorz GmbH, VGH Versicherung**  
Walsrode, Hodenhagen,  
Neuenkirchen, Ahlden  
Tel.: 0 51 64 / 9 11 11, Fax: 0 51 64 / 9 11 12  
E-Mail: [heidekreis@vgh.de](mailto:heidekreis@vgh.de)  
[www.vgh.de/heidekreis](http://www.vgh.de/heidekreis)

**Schmidt, Torben, DEVK**  
29664 Walsrode  
[www.devk-schmidt.de](http://www.devk-schmidt.de)

## Vordächer

**HMS HolzMontageSchumann**  
Ahrsener Straße 10b  
29699 Bomlitz  
Telefon: 0 51 61 / 9 78 08 98

## Wasserbetten

**AS-Wasserbetten**  
29690 Schwarmstedt  
[www.as-wasserbetten.com](http://www.as-wasserbetten.com)

## Wasserschaden

**DSW Wasserschaden-Beseitigung**  
Knickstraße 2, 29693 Ahlden  
Telefon: 0 51 64 / 8 01 48 90  
[info@dsw-sanierung.de](mailto:info@dsw-sanierung.de)  
[www.dsw-sanierung.de](http://www.dsw-sanierung.de)

## Wassersport

**Henninges**  
27283 Verden  
[www.henninges.de](http://www.henninges.de)

## Werbung

**Schuh Werbetechnik**  
29664 Walsrode  
[www.schuh-werbung.de](http://www.schuh-werbung.de)

**SD Medien-Design**  
29664 Walsrode  
[www.sd-mediendesign.de](http://www.sd-mediendesign.de)

**simonsdesign**  
29664 Walsrode/Bockhorn  
[www.simons-design.de](http://www.simons-design.de)

WALSRODER ZEITUNG

ePAPER APP

AB SOFORT KOSTENLOS

FÜR VOLLABONNENTEN



JETZT DOWNLOADEN

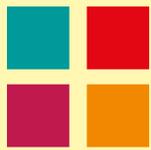


## Fair Play für Ihre Gesundheit

Etwa 25 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Bluthochdruck.

[www.hochdruckliga.de](http://www.hochdruckliga.de)





# Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf [www.wz-net.de](http://www.wz-net.de)

## Wintergärten

**Tischlerei Olrogge**  
29664 Walsrode  
[www.tischler-olrogge.de](http://www.tischler-olrogge.de)

## Zäune

**HMS HolzMontageSchumann**  
Ahrsener Straße 10b  
29699 Bomlitz  
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

**Jeworutzki, Klaus**  
29664 Walsrode

**Kappenberg, Jens, GmbH & Co. KG**  
Michaelisstraße 3  
27308 Neddenaverbergen  
Telefon: 0 42 38 / 15 51  
E-Mail: [jenskappenberg@t-online.de](mailto:jenskappenberg@t-online.de)  
[www.jenskappenberg.de](http://www.jenskappenberg.de)

## Zimmereien

**Bergmann, Jörg**  
Hünzingen 87  
29664 Walsrode/Hünzingen  
Mobil: 01 771 1 44 00 03  
E-Mail: [joergbergmann85@gmx.de](mailto:joergbergmann85@gmx.de)

**Holzbau Deschner**  
Krelingen 60, 29664 Walsrode  
Telefon: 0152 / 28 37 81 16  
E-Mail: [andiarbeit@holzbaudeschner.de](mailto:andiarbeit@holzbaudeschner.de)  
[www.holzbaudeschner.de](http://www.holzbaudeschner.de)

## Zweirad

**Vento Zweiräder und Service**  
27374 Visselhövede  
[www.ventoshop.de](http://www.ventoshop.de)

## Wie kommt die Zeitung in den Briefkasten?

Machen Sie Ihrer Zeitungsträgerin oder Ihrem Zeitungsträger das **Leben** nicht unnötig schwer. Bitte sorgen Sie dafür, dass Ihr Briefkasten **gut zu erreichen** und der Weg **beleuchtet** ist. Am besten hängt der Kasten außen am Zaun.  
**Vielen Dank!**



**BG ETEM**  
Energie Textil Elektro  
Medienerzeugnisse

[www.bgetem.de](http://www.bgetem.de)

## DAS BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

### PLATZIEREN. VERNETZEN. VERKAUFEN.

Mit nur einem Eintrag im Branchenverzeichnis der Region sichern Sie sich drei Werbeplätze. Das crossmediale Werbepaket beinhaltet den Eintrag in der Printausgabe des Branchenverzeichnisses im Wochenspiegel am Sonntag und online auf [www.wz-net.de](http://www.wz-net.de) sowie auf kauflokal, dem Online Marktplatz für Walsrode.

So einfach geht's:



**Firma Mustermann**  
23456 Musterstadt  
[www.mustermann.de](http://www.mustermann.de)

**Firma Mustermann**  
Straßenname 1, 23456 Musterstadt  
Telefon: 0123 456789  
Telefax: 0123 4567890  
E-Mail: [mustermann@firma.de](mailto:mustermann@firma.de)  
[www.mustermann.de](http://www.mustermann.de)

**Firma Mustermann**  
Straßenname 1, 23456 Musterstadt  
Telefon: 0123 456789  
Telefax: 0123 4567890  
E-Mail: [mustermann@firma.de](mailto:mustermann@firma.de)  
[www.mustermann.de](http://www.mustermann.de)

### Standard-Eintrag

1-spaltig/10mm ohne Umrandung mit Namen, Ort und Internet-Adresse

**Preis 4,50 € pro Monat\***

### Komfort-Eintrag

1-spaltig/20mm mit Umrandung, Namen, Straße, Ort, Telefon- und Fax-Nr., E-Mail- und Internet-Adresse

**Preis 11,99 € pro Monat\***

### Premium-Eintrag

Anzeige 1-spaltig/30mm, mit Logo und Kontaktdaten, 4-farbig

**Preis 52,99 € pro Monat\***

\* zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

## 2 Coupon ausfüllen und zurücksenden

Hiermit erlaube ich der J. Gronemann GmbH & Co. KG den anfallenden Betrag von meinem Konto abzubuchen.

Name der Bank: \_\_\_\_\_ IBAN: \_\_\_\_\_ BIC (optional): \_\_\_\_\_

Name/Firma: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Internet: \_\_\_\_\_

Branche: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Gerne würde ich weitere Informationen erhalten.

Senden Sie mir Angebote und weitere Infos per E-Mail an \_\_\_\_\_

Schicken Sie diesen Coupon ausgefüllt per Post oder Fax an den Wochenspiegel am Sonntag Lange Straße 14, 29664 Walsrode, Fax 05161 60 05-23.

Gerne erstellen wir auch Ihren kompletten Internet-Auftritt inklusive Domänesicherung.

**WOCHENSPIEGEL**  
AM SONNTAG

**J. Gronemann GmbH & Co. KG**  
Lange Straße 14 · 29664 Walsrode  
[www.wochenspiegel-sonntag.de](http://www.wochenspiegel-sonntag.de)

Weitere Informationen erhalten Sie über Ihren Anzeigenberater:

Stefan Gottschild 051 61 / 60 05 39 Maximilian Siewert 051 61 / 60 05 75  
Hermann Dierks 051 61 / 60 05 31 Sandra Kuske 051 61 / 60 05 54

Anzeige

**DACHDECKERMEISTER**  
Stefan Vogt

**Ausführung sämtlicher  
Dachdecker- & Dachklempnerarbeiten**

Tel. 0 51 65 / 5 61 97 91 • Mobil 0171 / 3 25 56 43  
svogt813@gmail.com

## Die richtige Ernährung bei Krebs

**WALSRODE.** Eine Krebsdiagnose kann lebensverändernd sein: Plötzlich gibt es viele Dinge zu beachten, zu entscheiden und auch zu ändern. All das und auch die Krankheitsbewältigung kosten Kraft und Energie. Um diese zu erhalten und während der Krankheitsbewältigung gut für sich zu sorgen, kann die passende Ernährung einen wichtigen Beitrag leisten.

Der Vortrag „Kraftvoll und energiegeladene Ernährung“ findet am Donnerstag, 12. Oktober, ab 16 Uhr, in den Räumen des Onkologischen Arbeitskreises Walsrode, Moorstraße 50 bis 52, statt. Anmeldung unter ☎ (05161) 72990 (9 bis 11 Uhr) oder per E-Mail an oakev@gmx.de.

Anzeige

**Lampen-Center**  
Posthausen direkt an der Hauptstraße  
**KÜSEL** Haustechnik & Leuchten  
immer SUPERGÜNSTIG!

Posthausen 5, 28870 Ottersberg  
☎ 04297/2 65 • www.kuesel.de  
Mo-Fr 10-18 • Sa 10-16 Uhr

## Jürgen Minke am SPD-Telefon

**SCHWARMSTEDT.** Am Montag, 9. Oktober, von 17 bis 19 Uhr wird Ratsherr Jürgen Minke aus Lindwedel am Bürgertelefon der SPD der Samtgemeinde Schwarm-

stedt für Fragen und Hinweisdienste erreichbar sein. Minke ist Fraktionsvorsitzender und Mitglied des Samtgemeindeausschusses. Er ist erreichbar unter ☎ (05071) 7763999.



## E-Roller für die Gewinnerinnen und Gewinner

Seit mehr als 70 Jahren gibt es schon das VR-Gewinnsparen bei der Volksbank Lüneburger Heide. Nun konnten sich wieder Kundinnen und Kunden über ihre Gewinne

freuen: Christine Beise-Witzke aus Brackel, Hannelore Petersen aus Salzhagen sowie ein weiterer Kunde aus Walsrode gewannen bei einer Sonderverlosung jeweils einen

E-Roller im Wert von je knapp 4000 Euro. Mit dem Reinertrag aus der Aktion unterstützt die Volksbank gemeinnützige und soziale Projekte. **Foto: Volksbank**

Anzeige

**NEWSPRESSO**

**JETZT KOSTENLOS  
ABONNIEREN!**

Der tägliche  
Shot Wissen direkt  
ins E-Mail Postfach.

wz-net.de/newsletter

# Intaktes Dorfleben

Mitglieder der Bürgerliste Walsrode zu Gast in Jarlingen und Ahrsen

**JARLINGEN/AHRSEN.** „Wir fühlen uns hier sehr wohl in unserem Dorf und haben noch eine funktionierende Dorfgemeinschaft“, das erklärte der Ortsvorsteher von Jarlingen/Ahrsen, Ulrich Brandt, beim Ortsbesuch der Bürgerliste Walsrode in „seinen“ Dörfern. Anhand von Kartenmaterial erläuterte Brandt die Struktur der Dörfer, die früher einmal, aufgrund der geografischen Lage, West-Jarlingen und Ost-Ahrsen hießen und deren Gebiet sich bis ins „Löversche“ ausdehnt.

So erfuhren die Gäste, dass beispielsweise auf dem Baitgen-Hof von Albrecht Brammer Saatgut mit einem beeindruckenden Maschinenpark vermehrt und vermarktet wird. Das dort produzierte Saatgut wird in Deutschland vertrieben und in viele Länder Europas exportiert. Außerdem gibt es im Dorf noch einen Schweinemastbetrieb mit etwa 1000 Schweinen.

Die Feuerwehr im Ort sehe sich, so der Ortsbrandmeister Christoph Achilles, derzeit gut aufgestellt und sei auch mit für das Dorfleben zuständig, wie der Schützenverein, der Förderverein Schafstall und auch die Landjugend. Der ehemalige Vorsitzende des Schützenvereins, Dieter Hänisch, berichtete über das Vereinsleben. So finde das Schützenfest des Dorfes vor



Wieder auf Ortsbesuch: Die Mitglieder der Bürgerliste Walsrode.

Foto: Bürgerliste

dem Schafstall statt „und ist immer gut besucht“, erfuhr die Bürgerliste.

Der Schafstall, der durch den Vorsitzenden des Schafstallvereins, Matthias

Wolf, vorgestellt wurde, ist der Mittelpunkt der Dorfaktivitäten und steht auch für externe Veranstaltungen zur Verfügung. Auch die Landjugend, die noch

von Jakob Brunmeier geleitet wird, ist aktiv im Dorf und bringt sich mit vielen Aktionen und Maßnahmen in das noch intakte Dorfleben ein.

## Ehrung und Vortrag

SoVD Schwarmstedt informiert beim Frühstück

**BOTHMER.** Zum gemeinsamen Frühstück der Mitglieder des Sozialverbandes der Samtgemeinde Schwarmstedt im „Gasthaus zur Linde“ in Bothmer konnte die Vorsitzende Antje Gansen mit Carsten Bothe auch den Leiter der Schwarmstedter Senioren-Residenz Dorotheenhof als Referenten begrüßen, so der SoVD in einer Pressemitteilung. Bothe berichtete über das Pflegeheim mit seinen fünf Wohnbereichen und Platz für maximal 138 Bewohnerinnen und Bewohner. Den sogenannten geschlossenen „Demenzbereich“ für Patienten mit spezieller Selbst- oder Fremdgefährdung lasse man nach und nach auslaufen, aufgrund von höheren Personalvorgaben und damit verbundenen sehr hohen Kosten.

Die Kosten für Pflege in Einrichtungen wie dem Dorotheenhof seien generell gestiegen. In Niedersachsen betrage die durchschnittliche Zuzahlung zur Zeit 2400 Euro. Sei die monatliche Rente geringer, müsse auf Ersparnis zurückgegriffen werden,



Blumen für Sieglinde Piatek: Sie ist seit zehn Jahren Mitglied beim SoVD Schwarmstedt. **Foto: Lutz Pralle**

auch die Kinder könnten dazu herangezogen werden. Notfalls übernehme das Sozialamt die Restkosten. Bothe betonte aber auch: „Wir sind ein lebendiges Haus.“ Jeden Tag gebe es Gruppenangebote wie Spieleabend, Sitz-Yoga oder Musik mit dem Chor. Auch spezielle Events wie ein Sommerfest mit Grillen und Musik würden regelmäßig angeboten.

Bei der Zusammenkunft des SoVD gab es zudem noch eine Ehrung: Vorsitzende Antje Gansen gratulierte Sieglinde Piatek aus Schwarmstedt zur zehnjährigen Mitgliedschaft. Die nächste Veranstaltung des SoVD Schwarmstedt findet mit dem Grünkohlessen am Donnerstag, 19. Oktober, ab 17 Uhr ebenfalls im „Gasthaus zur Linde“ in Bothmer statt.

## Wanderung zum Abschluss der Saison

**BOMLITZ.** Zum Abschluss der Wandersaison lädt der Kulturverein Forum Bomlitz noch einmal zu einer Wanderung durch die Region ein. Treffpunkt ist am Sonntag, 8. Oktober, um 14 Uhr am Parkplatz des Waldsta-

dions Bomlitz (An der Wisselshorst). Danach geht es in die Winterpause bis März, nur unterbrochen durch die traditionelle Neujahrswanderung.

Wanderführer Peter Kloy hat für den Oktober eine

Route in Bomlitz Richtung Dorfmark zusammengestellt. Die Strecke wird etwa zwölf Kilometer lang sein, eine Kaffeepause ist eingeplant. Die Teilnahme ist kostenlos, alle Interessierten sind willkommen.