

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

HOYER

Das App-Upgrade für Deinen Tankrabatt

Du kannst ab sofort bei jedem Tankvorgang 1 Cent pro Liter sparen

**Jetzt
Neu**

So einfach geht's:

1. Hoyer App herunterladen und registrieren
2. Rabattcode an der Kasse vorzeigen*
3. Beim Zahlvorgang wird der Rabatt automatisch abgebogen

Weitere Informationen findest Du auf hoyer.de/tankstellen

*Bitte beachte, dass der digitale Rabattcode nicht mit anderen Rabatten kombinierbar ist und nur an benannten Tankstellen angeboten wird.



Jetzt QR-Code scannen, Hoyer App herunterladen und registrieren – damit Du bei jedem Tankvorgang sparen kannst.

Wilhelm Hoyer GmbH & Co. KG
Rudolf-Diesel-Straße 1
27374 Visselhövede

hoyer.de

Auf über 7000 m²
eine große Auswahl
an Neu- und Gebrauchtwagen!



Autohaus Pankotsch GmbH

Hanns-Hoerbiger-Straße 4, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 98 41 0

Inhaltsverzeichnis 24. September 2023

Walsrode: Immer mehr Rentner sind wieder berufstätig und verdienen dazu. Die Frage der Woche lautet: „Können Sie sich auch vorstellen, länger zu arbeiten?“ **Seite 4**

Walsrode: Der Sommer ist vorbei, das eine oder andere Insekt war ein Plage-

geist. Doch können Kosten für die Entfernung von Wespenestern als Betriebskosten auf den Mieter umgelegt werden? **Seite 5**

Walsrode: Schulbegleiter gehören bereits seit Längerem zum vertrauten Bild an Schulen. **Seite 8**

Beutel gegen „sinnlosen Plastikmüll“

BOMLITZ. Jeden Tag eine Plastiktüte mit den nassen Kinderklamotten von der Kita mit nach Hause zu bekommen – das war IFF-Mitarbeiterin Rosa Ana Cano Mancebo schon lange ein Dorn im Auge. „Mit drei Kindern ist das unheimlich viel und wie ich finde: sinnloser Plastik-

müll“, so die dreifache Mutter. Da sie sich auch beruflich als Ingenieurin und Leiterin des IFF GreenTeams am Standort Walsrode mit Nachhaltigkeit und Umweltschutz auseinandersetzt, entwickelte sie mit einer befreundeten KiTa-Mutter die Idee der „WetBags“. **Seite 3**

Komfortabel und emissionsarm

WALSRODE. Eine durchdachte Hybrid-Komponente hat Mercedes-Benz mit seinem C 300e T-Modell auf den Markt gebracht, vor allem für Menschen, die auf einen elektrischen Antrieb setzen. Das Fahrzeug schafft es nicht nur auf 40 Kilometer, die vorgeschrie-

ben sind, um als Hybrid zu gelten, sondern legt dank der 25,4 Kilowattstunden fassenden Batterie knapp 100 Kilometer ohne fossilen Brennstoff zurück. Zudem bietet das Modell reichlich Platz für Passagiere und Gepäck. **Seite 14**



Wild auf Wild - das Wild-Buffer

Der beliebte Klassiker mit den Meißendorfer Jagdhornbläsern und vielen kalten und warmen Speisen rund um das Thema Wild.

Sonntag, 1. Oktober 2023

17:30 Uhr Empfang auf der Terrasse bei Feuerkorb & Empfangsgetränk von 18:00 – 21:00 Uhr Buffet im Restaurant mit Tranchierstation

pro Person inkl. Begrüßungsgetränk 41,50 Euro
Anmeldeschluss: 22. September 2023

Anmeldung für Kurzschnellere noch möglich

Hotel Heide Kröpke
Esseler Damm 1
29690 Essel
Tel: 05167 9790
Fax: 05167 979291
hotel@heide-kroepke.de

www.heide-kroepke.de

Lesung mit Ostfriesenkrimi

In der Walsroder Stadtbücherei: Eintrittskarten sind im Vorverkauf erhältlich

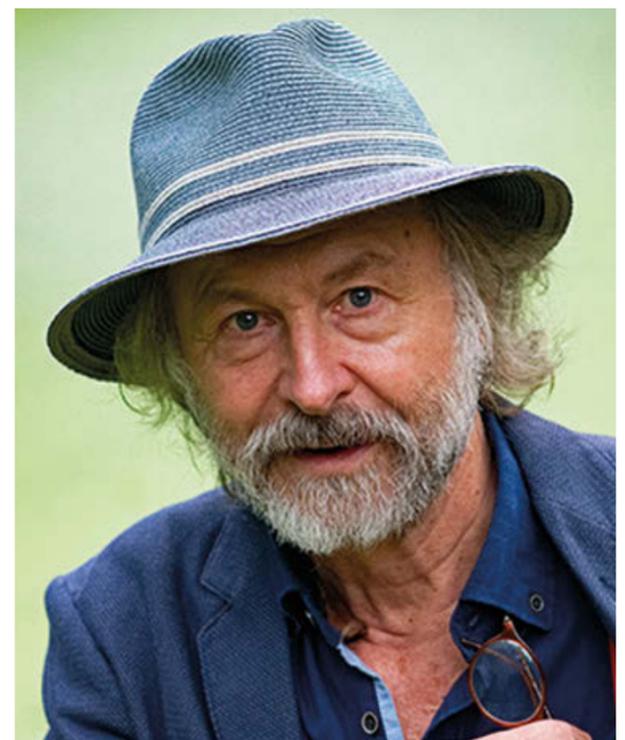
WALSRODE. Im November hält die Stadtbücherei Walsrode etwas Besonderes im Programm bereit: Eine Krimilesung mit dem bekannten Autor Klaus-Peter Wolf. Wolf schreibt seit vielen Jahren zahlreiche Romane mit packenden Kriminalfällen, die durch ostfriesischen Lokalkolorit vor allem norddeutsche Spannungsläser begeistern.

Am Montag, 13. November, ab 19.30 Uhr wird er in der Stadthalle Walsrode aus seinem neuen Werk „Ostfriesengier“ lesen. Im bereits 17. Fall für Hauptkommissarin Ann Kathrin Klaasen muss diese sich mit einem Anschlag auf die Polizeidirektorin auseinandersetzen, wobei sich eine vielschichtige Ermittlung auftut. Dabei ist das Buch nicht nur ein Must-Read für langjährige Fans, sondern ist auch für

Neueinsteiger geeignet, die nach einem Highlight in der dunklen Jahreszeit suchen.

Bereits seit Monaten sind zahlreiche Anfragen zu der Veranstaltung eingetroffen, berichten die Bibliotheksleitungen Julia Rieger und Franziska Fährdrich. Damit verspricht die erste große Lesung, die von der Stadtbücherei ausgerichtet wird, schon jetzt ein großer Erfolg zu werden. Der Kartenvorverkauf hat begonnen. Die Karten sind dann für jeweils zwölf Euro zu den Öffnungszeiten der Bibliothek zu erwerben. Bei der Lesung wird zudem die ortsansässige Heine-Buchhandlung anwesend sein. So können die Werke des Autors direkt erworben und signiert werden.

Alle Informationen gibt es auch unter www.stadtbuecherei-walsrode.de.



Am 13. November live zu erleben: Der bekannte Autor Klaus-Peter Wolf kommt nach Walsrode. Foto: Stadtbücherei

**HEIDEKREIS
TAXI & MIETWAGEN
DEMIR
HODENHAGEN**

Heerstraße 28 | 29693 Hodenhagen
Telefon. 05161-6121
Mail. taxiheidekreis-demir@web.de

Personenbeförderung | Nah & Fern
24-Stunden-Service

Krankenfahrten | Dialysefahrten
Strahlenfahrten | Allgemeine Arztfahrten
Discofahrten | Flughafentransfer

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 25.09. - 30.09.23
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Lange Straße 56a • WALSRODE

Herforder Pils o. Export
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66 Pfand
9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,42)
zzgl. € 3,30 Pfand
4.99

Itinm vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen • Nur solange der Vorrat reicht • KW 38/23

**EIN IDEALES
PAAR**

Schuhe von
rollingsoft
by Gabor
sensitive

Schuhsohle

Schuhsohlen...
Komfort von
ivuped
Natürlich besser gehen

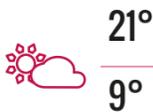
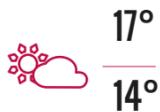
Pieper
... gut geht's

Tel. 05161/911441
h.pieper@pieper-walsrode.de
Moorstraße 34 - 36
29664 Walsrode



Wettervorhersage

Heute

Montag

Dienstag


Momentaufnahme



**Hartmut Lauter
GRZ Krelingen**

Bei meinem letzten Geburtstag fand ich auf dem liebevoll geschmückten Gabentisch eine Karte mit einem denkwürdigen Spruch: „Von allen Seiten umgibst du mich und hältst deine Hand über mir.“

„Schön“, habe ich kurz gedacht. Doch später ging mir auf: Diese „Nachricht“ könnte eigentlich nicht viel bedeuten, wenn es nur die Hand eines Menschen wäre, denn menschliche Hände reichen oft nicht weit. Doch hier ist die Hand Gottes gemeint, die nie zu kurz ist. Der Sänger des 139. Psalms hat dies erlebt, und er bezeugt es. In Zeiten, in denen es uns nicht gut geht, wo wir uns schwach und ohnmächtig fühlen, womöglich den Halt verlieren, da will diese Hand bei uns sein. Eine gute Botschaft.

Doch dann wurde mir klar: Diese Hand ist nicht einfach dafür da, mich vor allem zu schützen, was mir wehtut, was mich kränkt, was Angst macht. Das kann sie schon. Doch Gott hat mehr im Sinn. Er will uns bewahren vor

dem eigenen Abwegigen, uns schützen vor verirrtem Denken, vor dem, was Gott schmerzt und was die Bibel „Sünde“ nennt. Er will uns mit seiner fürsorglichen Hand dahin leiten, dass wir ihm vertrauen, unser Leben ihm anvertrauen und ihn nicht als Notnagel für schlechte Zeiten beanspruchen – und dann war's das.

In einem Gemeinde-Brief des Apostel Paulus steht der Aufruf: „Lasst euch versöhnen mit Gott!“ Jesus Christus hat die Brücke gebaut und lässt es uns hören: „Ich bin der Weg, ich bin die Wahrheit, und ich bin das Leben! Ohne mich kann niemand zum Vater kommen“ (Johannes 14,6). Versöhnt mit Gott bedeutet dann: geborgen in seiner Hand.



Nordseepiraten entern die Grundschule am Markt

Das Kindertheater „SCHNURZePIE-Pe“ kommt mit seinem Stück „Die Nordseepiraten“ am Donnerstag, 28. September, in die Grundschule „Am Markt“ in Walsrode. Die etwa 45-minütige Aufführung beginnt um 15 Uhr. Einlass ist bereits um 14.30 Uhr. Der Ambulante Hospizdienst im Kirchenkreis Walsrode lädt alle Kinder im Alter von fünf bis zehn Jahren dazu ein. Der Eintritt ist nur mit

einer Freikarte möglich. Diese können bei „Buchhandlung Kappe“ und „Dat Teehus“ in Walsrode abgeholt werden. Am Schminkstand im Schulhof können sich die Kinder, vielleicht inspiriert von dem Theaterstück, verwandeln. Auch der Eiswagen wird dort sein. Die Erwachsenen sind während und nach der Aufführung eingeladen, bei Getränken und Gebäck im Schulhof zu verwei-

len. In dem Piratenabenteuer über Mut, Langeweile, Streitkultur, Rollenbilder, Mannschaftsgeist und das wilde, unverwechselbare Piratenleben träumen die Piraten Mäwen Martha und Krabben Kalle davon, die See zu erobern und gefürchtet zu sein, wie einst ihr Vorbild Klaus Störtebeker. Doch dafür brauchen sie ein Schiff! Am liebsten so ein prächtiges, wie die „Flotte Flunder“,

die direkt im Hafen vor Anker liegt. Um das nötige Gold für das Schiff aufzutreiben, verkaufen sie am Nordseestrand alles, was sie in die Finger bekommen können. Doch wer darf die „Flotte Flunder“ als Kapt'n oder Kapitänin steuern, wenn es soweit ist? Ein Wettstreit beginnt, der ihre Freundschaft auf die Probe stellt.

Foto: SCHNURZePIE-Pe

Binden der Erntekrone in Eickeloh

EICKELOH. Das Erntefest in Eickeloh wird am 7. Oktober gefeiert. Das Binden der Erntekrone findet am 29. September um 18 Uhr nicht am Schützen-saal, sondern bei Joachim und Henrike Helms statt. Da die Krone bereits am Erntedank-Sonntag in der Kirche zu sehen sein wird, ist die Kirchengemeinde ebenso involviert. Der Veranstalter freut sich über viele helfende Hände bei dieser Aktion. Nähere Informationen betreffend des Erntefestes erfolgen dann zeitnah.

Traditionelle Radtour der Schützen

24 Teilnehmer bei der Nienhagener Rundtour

NIENHAGEN. Der Schützenverein Nienhagen veranstaltete seine traditionelle Fahrradtour rund um Nienhagen. Dazu begrüßte der erste Vorsitzende Jörg Detering 24 Teilnehmer am Dorfgemeinschaftshaus. Sein besonderer Dank galt Milan Lohse, der die rund 33 Kilometer lange Tour ausgearbeitet hatte.

Am Drei-Kreise-Stein der Landkreise Hannover-Nienburg-Heidekreis frühstückte die Gruppe, die aus einer Mischung aus E-Bikern und

Normalradlern bestand, ausgiebig und fuhr dann weiter über Rodewald-Krummende entlang der Alpe über den Zingel zurück nach Nienhagen. Zwischen-durch stärkten sich die Teilnehmer bei zwei weiteren Stopps mit Schnitten, Kuchen, Kaffee und Getränken. Zufrieden zeigten sich die Organisatoren mit dem Verlauf der Tour, die mit einem gemütlichen Beisammensein mit Spezialitäten vom Grill im Dorfgemeinschaftshaus endete.

Termin zur Blutspende in Visselhövede

VISSELHÖVEDE. Der nächste Blutspendetermin in Visselhövede findet am Donnerstag, 28. September, in der Zeit von 15.30 bis 20 Uhr in der Oberschule Auf der Loge statt. Neben einer Betreuung wird zur Stärkung das DRK-Team ein Buffett zur Verfügung stellen.

Flohmarkt am 3. Oktober in Rodewald

RODEWALD. Der Schützenverein Rodewald u. B. lädt ein zu seinem Herbstflohmarkt auf dem Schützenplatz in Rodewald u. B. am Dienstag, 3. Oktober. Von 11 bis 16 Uhr kann an vielen Ständen von ausschließlich privaten Anbietern gestöbert und gekauft werden. Es gibt vielerlei Leckereien an den Ständen, und der Verein bietet Bratwurst und ein Kuchenbuffet an.

Wilhelm Mestwerdt am SPD-Telefon

SCHWARMSTEDT. Am Montag, 25. September, von 17 bis 19 Uhr wird Wilhelm Mestwerdt am Bürgertelefon der SPD Samtgemeinde Schwarmstedt erreichbar sein: ☎ (05071) 7763999. Mestwerdt ist Mitglied des Ausschusses für Umwelt, Natur und Wirtschaftsförderung sowie der Ratsvorsitzende des Samtgemeinderates.

Tiere suchen Heimat



Tiere suchen Heimat

HODENHAGEN. Der kleine Punkie, der Name ist angelehnt an seine Frisur, ist noch kein Jahr alt und kam als Fundkaninchen ins Tierheim Hodenhagen und wurde bisher nicht vermisst. Deshalb wartet das junge Löwen-

kopfböckchen nun noch auf seinen Kastrationstermin, um dann in ein artgerechtes Zuhause, gerne zu einer netten Kaninchendame, umziehen zu können. Die neuen Halter können sich im Tierheim Hodenhagen unter der Telefonnummer ☎ (05164) 1626 melden, um Punkie kennenzulernen.



Foto: Jacquelin Kasten Fotografie



Einladung in das „Gläserne Klassenzimmer“

Die Montessori-Grundschule Walsrode existiert seit 2009 im Heidekreis und wird seitdem auch von Kindern aus allen angrenzenden Landkreisen frequentiert. Am Mittwoch, 27. September 23, in öffnet die Montessori-Grundschule Walsrode von 8 bis 12 Uhr wieder die Türen – Besucherinnen und Besucher sollen Gast sein im „Gläsernen Klassenzimmer“ und den regulären Unterricht und die Arbeitsatmosphäre beobachten. Dazu eingeladen sind interessierte Eltern von be-

reits schulpflichtigen Kindern, von Vorschulkindern im „Brückenjahr“ und Kolleginnen und Kollegen aus den Kitas, die schon immer einmal Mäuschen an der Montessori-Grundschule, Von-Stoltzenberg-Straße 11, wollten. Interessierte können sich für den ersten Block von 8 bis 9.30 Uhr oder für den zweiten Block von 10.30 bis 12 Uhr anmelden: ☎ (05161) 7875153 (AB); E-Mail an info@montessori-schule-walsrode.de. Ein ergänzender Hinweis, der sich aus den ersten An-

meldungen ergab: Aus dem Grund der Rücksichtnahme auf die Schulkinder während ihrer Arbeit ist der Besuch zum „Gläsernen Klassenzimmer“ ausschließlich für die erwachsenen Interessenten gedacht. Nach der Hospitation eines Blocks steht Schulleiterin Silke Methe für Auskünfte zu Fragen und Beobachtungen bereit. Die Parkplätze rund um das Objekt der Lebenshilfe können genutzt werden. Parkscheibe nicht vergessen.

Foto: Montessori-Grundschule

Round Table veranstaltet Charity-Dinner

WALSRODE. Der Round Table 106 lädt am Sonntag, 1. Oktober, und Montag, 2. Oktober, wieder zum Charity-Dinner ein. Jeweils ab 18.30 Uhr gibt es ein exklusives Fünf-Gänge-Menü im Bistro Restaurant 37 in Walsrode. Der Erlös der Veranstaltungen kommt der Kinder- und Kreisjugendfeuerwehr zu Gute. Karten gibt es zu den regulären Öffnungszeiten im Moccamoor und dem Bistro Restaurant 37 in der Walsroder Innenstadt (Moorstraße 39).

Schützen sammeln Altpapier

KLEIN-HARL. Der Schützenverein Klein-Harl und Umgebung sammelt am Sonnabend, 30. September Altpapier in den Ortsteilen Westerharl, Hasberg, Kroge, Klein-Harl, Bommelsen und Riepe. Die Schützen bitten alle Einwohner, das Papier bis 9 Uhr gebündelt oder in Pappkartons an die Straße zu stellen. Der Erlös kommt der Jugendarbeit im Verein zugute. Wer sein Altpapier selbst anliefern möchte, hat bis 12 Uhr Gelegenheit dazu.

Gottesdienst für Kinder in Dorfmark

DORFMARK. In der St.-Martin-Kirche Dorfmark findet am heutigen Sonntag, 24. September, ein Kindergottesdienst statt. Von 9.45 bis 11 Uhr wird gespielt, gebastelt, gesungen und gebetet. Alle Kinder ab sechs Jahren sind eingeladen.

Nachhaltigkeit in der Kita

IFF verteilt „WetBags“ an Kindertagesstätten in Bad Fallingbostal und Walsrode

BOMLITZ. Jeden Tag eine Plastiktüte mit den nassen Kinderklamotten von der Kita mit nach Hause zu bekommen – das war IFF-Mitarbeiterin Rosa Ana Cano Mancebo schon lange ein Dorn im Auge. „Mit drei Kindern ist das unheimlich viel und wie ich finde sinnloser Plastikmüll“, so die dreifache Mutter. Da sie sich auch beruflich als Ingenieurin und Leiterin des IFF GreenTeams am Standort Walsrode mit Nachhaltigkeit und Umweltschutz auseinandersetzt, entwickelte sie mit einer befreundeten Kita-Mutter die Idee der „WetBags“.

Rosa Ana Cano Mancebo kommt gebürtig aus Spanien. Dort sind „WetBags“ (auch „BikiniBags“ genannt) schon lange im Einsatz, um den nassen Badeanzug „trocknen“ nach Hause zu transportieren. So kam die Idee, „WetBags“ an die örtlichen Kindertageseinrichtungen zu verteilen. In den mit Kunststoff ausgeschlagenen Täschen kann die nasse Kinderkleidung den Eltern trocken und hygienisch mit nach Hause gegeben werden. Dort werden die „WetBags“ mitgewaschen und

anschließend sauber wieder an die KiTa für den nächsten Einsatz zurückgegeben.

Über die Sommerferien wurden die Täschen produziert – farblich unterschiedlich und mit den Namen der Einrichtungen versehen, damit die „WetBags“ möglichst zuverlässig ihren Weg zurück in die Kitas finden. Nun hat Rosa Ana Cano Mancebo die nachhaltige Neuerung an die Kindertagesstättenleitungen übergeben. „Wir freuen uns, damit einen Beitrag nicht nur für die tägliche Müllvermeidung leisten zu können“, freut sich IFF-Standortleiter Alf Wilkens, „sondern mit den wiederverwendbaren Taschen gleichzeitig auch aktiv bei der frühkindlichen Umweltschutzerziehung mitzuwirken.“

Claas Löppmann, Pädagogische Leitung der Stadt Walsrode, bedankte sich für die Aktion und betont die Wichtigkeit, Kinder bereits frühzeitig mit der Thematik des Umweltschutzes in Berührung zu bringen. Es sei faszinierend und schau zugeleich, welche Ideen Kinder entwickeln würden, wenn sie aktiv an Klimadebatten beteiligt werden.



Über die nachhaltigen Taschen freuen sich stellvertretend die Kinder der Wühlmäuse und Krabbelkäfer im Edith-Stein-Weg in Bad Fallingbostal, zudem mit deren Erzieherinnen Tamara Esly, Marie Lange, Kathrin Hekter, Larisa Razborova, Ljuba Edel, KiTa-Leitung Josefa Mätzke (links) und IFF-Mitarbeiterin Rosa Ana Cano Mancebo (rechts).
Foto: IFF

90 Aussteller bieten vielfältiges Angebot

Landromantik auf dem Beekenhof in Bommelsen am 7. und 8. Oktober

BOMMELSEN. In die farbenprächtige Welt des Herbstes entführt das naturbelassene Gelände des Bommelsener Beekenhofs am Wochenende 7./8. Oktober. Dann steht dort wieder die Landromantik auf dem Programm. 90 Aussteller aus den Bereichen Kunsthandwerk, Deko, Mode, Pflanzen und Floristik warten dort mit ihren vielfältigen Angeboten auf die Besucherinnen und Besucher.

Eingebettet in die Natur, sorgen Händlerinnen und Händler mit einem außer-

gewöhnlichen Warenangebot für ein besonderes Einkaufserlebnis. Beim Flanieren zwischen den alten Bäumen und historischen Gebäuden können die Gäste ein umfangreiches Warenangebot entdecken. Unter dem Herbstlaub und den letzten warmen Sonnenstrahlen des Jahres kann jedermann bei kulinarischen Genüssen den Alltag vergessen, genießen und entspannen.

Der Beekenhof öffnet an beiden Tagen jeweils von 10 bis 18 Uhr die Pforten.

Erwachsene bezahlen fünf Euro Eintritt, Kinder bis 16 Jahren sind gratis dabei. Es stehen kostenlose Naturparkplätze rund um den Beekenhof bereit. Hunde sind an der Leine willkommen.

Der Wochenspiegel verlost Eintrittskarten. Wer gewinnen möchte, schreibt bis Montag, 25. September, 10 Uhr, eine E-Mail mit dem Betreff „Beekenhof“ an info@wochen-spiegel-sonntag.de. Dabei die Postanschrift nicht vergessen.



Der Beekenhof in Bommelsen in am 7. und 8. Oktober wieder Schauplatz der Landromantik.
Foto: Beekenhof

Anzeige

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 25.09. - 30.09.23 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Lange Straße 56a • WALSRODE

| | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|
| <p>Herforder Pils o. Export Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">9.99</p>  | <p>Veltins Pilsener versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">10.99</p>  | <p>Warsteiner versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,00/1,26) zzgl. € 3,30/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">9.99</p>  | <p>Sinalco Limonaden versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,67) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">7.99</p>  | <p>Vilsa Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,42) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">4.99</p>  | | |
| <p>Herrenhäuser Hannover Helles o. Spezial Kasten = 20 x 0,33 l (1 l = € 1,67) zzgl. € 3,10 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">10.99</p>  | <p>Monster Energy Drink versch. Sorten 0,5 l Dose (1 l = € 1,54) zzgl. € 0,25 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">0.77</p>  | <p>Extaler Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l (1 l = € 0,48/0,44) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">3.99</p> <p style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Glasflaschen</p>  | <p>Osborne Veterano o. 103 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">9.99</p>  | <p>Three Sixty Vodka 37,5% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">9.99</p>  | <p>Lillet Aperitif Blanc oder Rosé 17% Vol. 0,75 l Flasche (1 l = € 15,99)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">11.99</p>  | <p>Bree Weine versch. Sorten 6 x 0,75 l Karton (1 l = € 4,44)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">20.00</p> <p style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Kartonverkauf</p>  |

*Intum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 39/23



Umfrage der Woche

Können Sie sich auch vorstellen, länger zu arbeiten?



Cordula Graf

Walsrode

Ich kann mir auf jeden Fall vorstellen, länger zu arbeiten. Mit 65 Jahren aufhören und dann nichts mehr tun, geht nicht. Man muss doch etwas zu tun haben. Auch das soziale Umfeld spielt eine Rolle. Und diejenigen, die viel und lange arbeiten, sind fit und aktiv. Man muss sich noch bewegen und beschäftigen. Wer rastet, der rostet. Ich arbeite auf jeden Fall sehr gerne. Ich bin im Außendienst für Kindertextilien tätig. Wann ich in Rente gehe, muss sich ergeben. Im Moment habe ich durch die Arbeit nicht viele private Kontakte, doch das wird dann nachgeholt.



Julia Sauerwein

Visselhövede

Ich bin noch jung, aber ich bin auch jemand, der sich vorstellen kann, über die Rente hinaus zu arbeiten - trotz vieler Hobbys und ehrenamtlicher Aufgaben, wie die Leitung der Tennisabteilung. Ich kann mir vorstellen, dass ich dann später sozial tätig bin und das Ehrenamt mehr fokussiere, sodass ich jeden Tag eine Aufgabe habe. Ich bin als Laborleiterin tätig. Bei der Arbeit pflegt man auch die sozialen Kontakte. Von daher kann ich mir nicht vorstellen, von heute auf morgen nichts mehr zu haben. Ich freue mich auch auf viele Reisen. Sie sind aber eher als Pausen, Etappen zu sehen, nicht als Fokus im Alltag.

Immer mehr Rentner sind wieder berufstätig und verdienen dazu. Laut Bundesarbeitsministerium stieg von der Jahrtausendwende bis dato die Zahl der erwerbstätigen Rentner von 530.000 auf 1,445 Millionen, somit verdient jeder Zwölfte heute im Ruhestand etwas hinzu. Auf der einen Seite ist es so, dass die Rente aufgestockt werden soll, um den entsprechenden Lebensstandard zu halten, auf der anderen Seite werden die einstigen Fachkräfte aufgrund des Fachkräftemangels händierend gesucht. „Senior Expert“ nennt die Bahn zum Beispiel die rund 500 Ruhestandlerkollegen, die an Bord bleiben. Das Unternehmen will sich ihr Wissen und die Erfahrung länger sichern. Den Fachkräftemangel spürt nicht nur der Staatskonzern. Rentner springen für Bademeister in Freibädern ein, tragen Zeitungen aus oder bleiben in ihren alten Jobs. Unter den Menschen mit 450-Euro-Jobs bilden Rent-



Kathrin Gnuschke

Visselhövede

Es kommt darauf an, wie fit man noch ist. Ich wünsche mir, über die Rente hinaus länger arbeiten zu können. Ich bin Erzieherin. Der Beruf macht mir Spaß, doch geht auch auf den Rücken und auf die Knie, da man viel auf dem Boden ist. Auch die Lautstärke macht einem zu schaffen. Daher denke ich, dass man das nicht ewig machen kann. Auch die Anforderungen steigen ständig. Die Ausbildung wird immer noch nicht bezahlt, es sei denn ein Träger trägt die Kosten. Aber man verdient in den drei Jahren kein Geld und zahlt somit nicht in die Rentenkasse ein. So wird der Beruf den Jugendlichen nicht schmackhaft gemacht. Im Dezember wechselte ich von neun auf 36 Stunden die Woche. Das war schon eine Umstellung, auch für die Familie.

ner laut Bundesagentur für Arbeit inzwischen die größte Gruppe.

In den ersten drei Jahren nach Rentenbeginn arbeitet noch fast jeder Dritte, Frauen etwas häufiger als Männer. Das hat das Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung ermittelt. Ruhestandler sind begehrt. Gerade hat das Land Berlin 250 Lehrer aus der Pension zurückgeholt, weil sonst Personal fehlt. Seit Monaten buhlt auch die ostdeutsche Eisenbahngesellschaft um Rentner. Sie sollen Züge steuern und im Service tätig werden. Das Arbeitsministerium erwartet, dass künftig noch mehr Rentner arbeiten. Zum Teil wollen einige, besonders Alleinstehende so der Vereinsamung zu Hause entgehen. Auf der Arbeit finden viele wieder soziale Kontakte, eine Aufgabe und Kollegen. Nicht zu vergessen das Extrageld, das man gerne mitnimmt. „Besser als Pfandflaschen sammeln“, sind sich da viele sicher.



Gaby Fehnders

Visselhövede

Ich kann mir nicht vorstellen, länger zu arbeiten, weil ich als Schulsozialarbeiterin einen ziemlich anstrengenden Job habe, der viel mit menschlichen Schicksalen behaftet ist. In dem Beruf arbeite ich seit 2016 und war vorher auch im sozialen Bereich tätig. Ich müsste eigentlich noch sieben Jahre arbeiten, aber ich verzichte lieber auf einen Teil der Rente und gehe eher. Ich würde dann mehr ehrenamtliche Tätigkeiten machen, einfach das, worauf ich wirklich Lust habe und vor allem für meine drei Enkelkinder da sein. Das ist ein wirklich toller Job, besonders, wenn man sich die Zeit nehmen kann. Ich glaube aber, viele sind auch auf das Geld angewiesen. Bei mir ist es auch nicht das Meiste an Rente, aber ich lebe bescheiden.



Sabine Bente

Visselhövede

Ich möchte bis 80 arbeiten, da ich meinen Beruf liebe, schätze und brauche. Ich finde, dass wir noch zu der Generation gehören, die noch etwas wuppen kann und auch gelernt hat, von morgens bis abends zu arbeiten. Da weiß man, die Freizeit viel mehr zu schätzen, dass sie etwas Besonderes ist, und das ist wichtig. Da ich selbstständig bin, ist es auch ein finanzieller Aspekt. Mir graut davor, nichts zu tun. Daher bin ich auch in vielen Bereichen sozial engagiert, wie zum Beispiel im Lions-Club und dem Kultur- und Heimatverein. Wenn ich nur zu Hause rumsitze, würde ich nicht so viel schaffen.



Monika Hellmann-Müller

Walsrode

Ich kann mir vorstellen, länger zu arbeiten. Ich arbeite durchschnittlich gerne. Das Geld spielt dabei auch eine Rolle, und auf der Arbeit hat man die sozialen Kontakte und sehr nette Arbeitskollegen. Ich bin für die Rentenanträge zuständig. Jedem sollte es selbst überlassen sein, wie er „on Top“ arbeiten möchte. Wenn jemand das Alter erreicht hat und in Rente gehen möchte, kann er das selbst entscheiden. Es gibt keine Zuverdienstgrenze mehr. Viele sind auf das Geld angewiesen. Doch wenn man es sich leisten kann, aufzuhören, ist es auch gut.

Horoskope vom 25.09.2023 – 01.10.2023



Steinbock (22.12.-20.01.)

Im Berufsleben sind Sie voll auf der Überholspur. Ihre Konkurrenten haben Sie bereits weit hinter sich gelassen und Sie befinden sich schon kurz vor der Ziellinie. Alle Augen sind jetzt auf Sie gerichtet und dessen sollten Sie sich auch bewusst sein. Sie sollten jetzt Höhenflüge vermeiden. Vergessen Sie auf dem Weg nach oben nie, dass auch Sie mal ganz unten angefangen haben.



Wassermann (21.01.-19.02.)

Körper und Geist sollten stets im Gleichgewicht sein. Sorgen Sie zwischen der Arbeit immer wieder für kleine Pausen. In dieser Woche fällt es Ihnen besonders leicht kleine Fettpölsterchen loszuwerden. Verabreden Sie sich zum Joggen oder Walken Sie durch den Wald. Achten Sie jedoch immer darauf, dass Sie sich nicht überanstrengen. Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken.



Fische (20.02.-20.03.)

Amors Pfeil ist auf Sie gerichtet. Sie werden schon bald nicht mehr wissen, wie Ihnen geschieht. Durch die rosarote Brille erkennen Sie nun Dinge, welche Ihnen vorher verborgen geblieben sind. Fassen Sie sich ein Herz und stehen Sie zu Ihren Gefühlen. Schon bald werden Sie auf Wolken schweben. Die Sterne meinen es gut mit Ihnen und halten eine wundervolle Zukunft für Sie bereit.



Widder (21.03.-20.04.)

In dieser Woche sind Sie besonders harmoniebedürftig. Sie schweben auf Wolke Sieben und verbringen wundervolle Stunden der Zweisamkeit mit Ihrem Partner. Sie liegen auf einer Wellenlänge und zu Streitereien kommt es erst gar nicht. Es ist der richtige Zeitpunkt, um über eine gemeinsame Zukunft zu sprechen. Vielleicht sollten Sie den nächsten Schritt wagen?



Stier (21.04.-20.05.)

Unnötigen Stress können Sie jetzt nicht gebrauchen. Sie sollten sich erst um Ihre Probleme kümmern, bevor Sie anderen Ihre Hilfe anbieten. Eine Beziehung sollte aus gegenseitigem Geben und Nehmen bestehen. Sollten Sie feststellen, dass das in Ihrem Fall nicht so ist, dann sollten Sie die Reißleine ziehen. Die Einseitigkeit wird Sie auf Dauer nur verletzen.



Zwillinge (21.05.-21.06.)

Über Ihrem Liebesparadies scheinen dunkle Wolken aufzuziehen. Jedes Ihrer Worte wird missverstanden und Ihre Klarstellungen scheinen die Situation nur noch zu verschlimmern. Sie sollten sich für ein paar Tage zurückziehen. Ihr Partner wird in Ruhe nachdenken können und schon bald feststellen, wie schrecklich er Sie vermisst. Versuchen Sie die schlechte Zeit zu vergessen und freuen Sie sich auf eine schöne Zukunft.



Krebs (22.06.-22.07.)

Sie sollten unbedingt auf Ihre Wortwahl achten. Nicht jeder Mensch ist so abgehartet wie Sie. Denken Sie vielleicht darüber nach, wie etwas bei Ihrem Gegenüber ankommen könnte, bevor Sie es aussprechen. Handeln Sie nicht aus dem Bauch heraus. Versuchen Sie sich bei einer Unterhaltung immer in Ihre Mitmenschen hineinzuversetzen. Es werden Ihnen so neue Türen geöffnet werden.



Löwe (23.07.-23.08.)

Seien Sie mutig und probieren Sie etwas völlig Neues aus. Eine neue Sportart, ein neues Reiseziel oder ein ausländischer Kochkurs? Was könnte Ihnen Freude bereiten? Denken Sie darüber nach und machen Sie es einfach. Wagen Sie den Schritt in die Ungewissheit. Sie werden Ihren Horizont erweitern und positiv überrascht sein. Lassen Sie sich darauf ein.



Jungfrau (24.08.-23.09.)

Diese Woche eignet sich hervorragend, um finanzielle Angelegenheiten anzupacken. Lassen Sie sich unverbindlich von verschiedenen Geldinstituten beraten, um herauszufinden, was die sinnvollste Lösung für Sie ist. Lassen Sie sich nichts aufdrängen. Entscheiden Sie nicht sofort, sondern vergleichen Sie die verschiedenen Angebote. Sie werden die richtige Wahl treffen.



Waage (24.09.-23.10.)

Beruflich läuft alles nach Plan. Sie sind Ihren Zielen zum Greifen nah und müssen jetzt eigentlich nur noch zugreifen. In der Partnerschaft schweben Sie wie auf Wolken. Auf Ihren Schatz können Sie sich immer verlassen. Sie schaffen es gemeinsam durch gute und schlechte Zeiten. Lassen Sie das Wochenende romantisch beginnen und freuen Sie sich auf eine schöne Überraschung.



Skorpion (24.10.-22.11.)

Sie fühlen sich pudelwohl. Im Freundeskreis und in der Familie geht alles sehr harmonisch zu. Sie sind dort immer gut aufgehoben und können sich auf Ihre Liebsten verlassen. Planen Sie am Wochenende doch eine spontane, kleine Feier. Sagen Sie Ihren Liebsten doch einfach einmal „Danke“. Sie können sich glücklich schätzen, dass Sie so liebe Menschen um sich haben.



Schütze (23.11.-21.12.)

Pochen Sie nicht immer nur auf Ihre Meinung. Hören Sie sich auch mal andere Standpunkte an. Ihre Meinung klingt zwar am Anfang richtig für Sie, jedoch sollten Sie sich davon nicht blenden lassen. Zeigen Sie, dass Sie kompromissbereit sind und sich nicht nur für Ihre eigenen Interessen stark machen können. In naher Zukunft könnten Sie von diesem Verhalten profitieren.

Samtgemeinde beteiligt Öffentlichkeit

Änderung des Flächennutzungsplans: Stellungnahmen können abgegeben werden

HODENHAGEN. Vom 25. September bis 28. Oktober richtet die Samtgemeinde Ahlden eine Öffentlichkeitsbeteiligung zur Änderung des Flächennutzungsplans (FNP) aus. Er umfasst die Flächen zur zweiten Erweiterung des Gewerbegebietes Nord in Hodenhagen. Der FNP liegt unter anderem im Rathaus Hodenhagen aus und ist un-

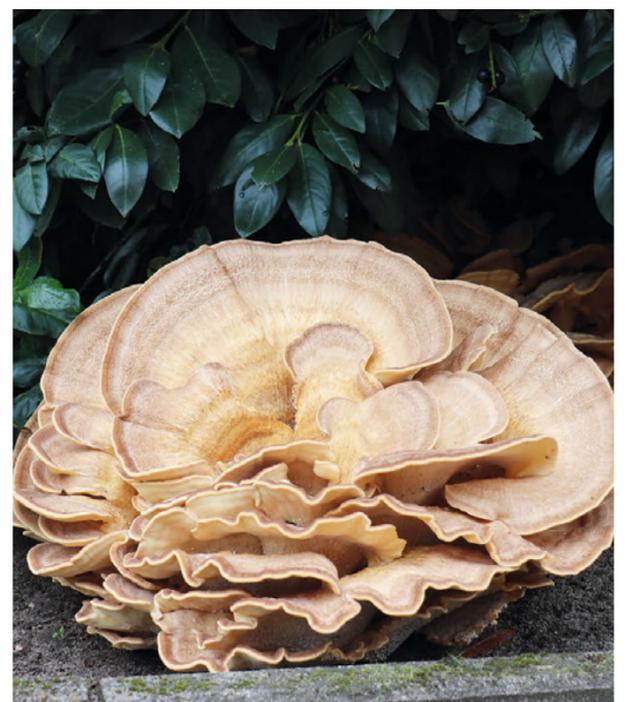
ter www.ahlden.eu zu finden. Während des Beteiligungszeitraums können sich Bürger über die beabsichtigten Änderungen informieren und Stellungnahmen abgeben. Es ist der zweite Verfahrensschritt in diesem Bauleitverfahren, nachdem der Vorent-

wurf im Mai und Juni 2022 im Rahmen der frühzeitigen Bürgerbeteiligung erstmalig ausgelegt hatte. Damals gab es keine Äußerungen

Hinweise aus der Bevölkerung

oder Hinweise aus der Bevölkerung. Zehn Behörden und Träger öffentlicher Belange hatten zum Vorentwurf Stellung genom-

men. Der Samtgemeindeausschuss hat diese Stellungnahmen abschließend abgewogen und den daraus weiterentwickelten Entwurf gebilligt. In Zusammenhang mit der später im Prozess folgenden Auslage des Bebauungsplans wird es eine weitere öffentliche Bürgerinformationsveranstaltung durch die Gemeinde geben.



Riesensporlinge zieren Vorgarten

„Sieht ja aus wie eine Rose“, ist Gerda Eickhoff aus Böhme begeistert von den Riesensporlingen, die im Vorgarten ihres Hofes wachsen. Die Pilze leben als Wurzelparasiten gern auf dem Gelände ehemaliger Laubbäume und können bis zu einem Meter breit werden. In Böhme wachsen sie unter einem Kirschlorbeer, wo zuvor eine

Roskastanie gestanden hat, und haben derzeit eine Breite von etwa 40 Zentimetern erreicht. In der Regel werden die Pilze 20 bis 50 Zentimeter breit und schmecken säuerlich, sodass sie sich nicht für den Verzehr eignen. „Aber sie sehen ja gut aus“, tröstet sich Gerda Eickhoff mit dem optischen Genuss. **Foto: Sohnmann**

Wespennest ist Vermietersache

Haus & Grund weist daraufhin, dass vor der Beseitigung der Hauseigentümer informiert werden muss

WALSRODE. Kosten für die Entfernung von Wespennestern können nicht als Betriebskosten auf den Mieter umgelegt werden, sondern zählen zu den sogenannten Instandhaltungskosten. Sie müssen vom Vermieter getragen werden (AG München, Urteil vom 24.06.2011 – 412 C 32370/10, WuM 2011, 629). Wie gefährlich aber sind Wespennester? Anders gefragt: Kann der Mieter ohne Weiteres einen Schädlingsbekämpfer beauftragen, ohne den Vermieter vorher zu fragen? Die Antwort darauf steht zunächst einmal im Gesetz, betont Haus & Grund Walsrode in einer Pressemitteilung. Selbst, wenn man das Wespennest als Wohnungsmangel ansehen sollte, muss der Mieter dem Vermieter diesen Mangel anzeigen und um Abhilfe nachsuchen (§ 536 c Abs. 1 Satz 1 BGB). Nur dann, wenn der Vermieter nicht tätig wird, kann der Mieter selbst die Beseitigung des Wespennestes beauftragen und vom Ver-

mieter die Erstattung der Kosten verlangen (§ 536 a Abs. 2 Nr. 1 BGB), wie Haus & Grund unterstreicht. Anderer Ansicht ist nur das AG Meppen (Urteil vom 11.03.2003 - 8 C 92/03). Daraus folgt: Überängstliche Mieter, die sich wegen auftauchender Wespen gleich an die Feuerwehr oder an einen professionellen Schädlingsbekämpfer wenden, haben in aller Regel keinen Anspruch auf Kostenersatz. Wie steht es aber, wenn der Mieter nicht überängstlich, sondern allergisch auf Wespenstiche reagiert? In einem solchen Fall hat das AG Würzburg eine Gefahr für Leib und Leben des allergischen Mieters unterstellt und ihm ein sofortiges Handeln ohne vorherige Information des Vermieters zugestanden (Urteil vom 19.02.2014 – 13 C 2751/13). Auch dann habe der Vermieter für die Kosten in einem solchen Falle aufzukommen (§ 536 a Abs. 2 Nr. 2 BGB).

Gibt es nachher Streit um die Kosten, muss der Mieter beweisen, dass er tatsächlich Allergiker ist und auf Wespenstiche allergisch reagiert. Abgesehen von diesen außergewöhnlichen Fällen, die auch nur durch einzelne Entscheidungen der unteren Instanzen beurteilt worden sind, muss der Vermieter zuvor immer informiert und um Abhilfe gebeten werden.

Was aber muss der vom Vermieter Beauftragte tun?

Reicht es aus, die Wespen in ihrem Nest abzutöten, wenn von ihnen Gefahren für die Hausbewohner ausgehen, oder muss das Nest selbst auf jeden Fall entfernt werden? Letzteres kann unverhältnismäßig teuer werden und mit ebenso unverhältnismäßigen Eingriffen in die Bausubstanz verbunden sein. Denn Wespen nisten gerne in Rollladenkästen, in der Dachhaut oder darunter am oder im Drempe. Auch das

Dämmmaterial bei zweischaligem kerngedämmten Mauerwerk finden sie ideal zum Nisten. Muss dann das Dach oder die Vormauerschale geöffnet, der Drempe zerstört werden? Nein, das wäre wegen der unverhältnismäßigen Kostenfolgen und des intensiven Eingriffs in die Bausubstanz unzumutbar.

Selbst Hand anlegen sollte man weder als Vermieter noch als Mieter: Denn einerseits können

Wespen in großer Anzahl in der Nähe ihres Nestes aggressiv reagieren und damit gefährlich werden; andererseits stehen sie unter Naturschutz (§§ 39, 44 Abs. 1 Nrn. 1 und 3 des Bundesnaturschutzgesetzes – BNatSchG) und dürfen nicht mutwillig beunruhigt oder ohne vernünftigen Grund gefangen, verletzt oder getötet werden. Genau diese Fragen muss ein Sachverständiger also vorher abklären.

Viacheslav Shelepov kommt zum Konzert

Ehemaliger Klavierlehrer spielt bei Musikschule

WALSRODE. Am Sonntag, 24. September, ab 18 Uhr gibt es in der Walsroder Musikschule Nicolaus ein Klavierkonzert. Auf der Kleinkunsthöhne, Moorstraße 76, tritt Viacheslav Shelepov als Pianist am Flügel auf. Der Künstler war lange Klavierlehrer an der Musikschule.

Viacheslav Shelepov wurde 1991 in Barnaul geboren, wo er im Alter von fünf Jahren seine musikalische Ausbildung begann. Nach dem Staatlichen Altai Musik College und dem Tschaikowski Akademischen College für Musik des Staatlichen Moskauer P.-I.-Tschaikowski-Konservatoriums setzte er seine Studien am Moskauer Konservatorium fort. Er schloss sein Studium 2016 mit Auszeichnung ab. Zurzeit studiert Viacheslav Shelepov an der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover bei Zvi Meniker

(Hammerflügel, Cembalo) und bereitet sich nach abgeschlossenem Masterstudium auf seinen Abschluss in der Soloklasse vor.

Der Musiker hat an bedeutenden Festivals teilgenommen und ist in vielen renommierten Konzertsälen in ganz Europa aufgetreten. Außerdem ist Viacheslav Shelepov Preisträger von acht internationalen Klavier- und Hammerflügel-Wettbewerben, darunter „Musica Antigua“ Fortepiano Competition in Brügge (zweiter Preis und der Preis des Publikums), Rome Fortepiano International Competition „Muzio Clementi Prize“ (1. Preis) und Maria Yudina International Piano Competition in Sankt Petersburg (erster Preis).

Der Eintritt kostet zehn Euro, für Schüler der Musikschule Nicolaus ist das Konzert kostenfrei.



Zwillinge suchen neues Zuhause

Der Internationale Tierschutzverein Grenzenlos aus Schwarmstedt sucht für Lore und Lale neue Herrchen. Die beiden sind junge Zwillinge, brav und unbefangen.

Zurzeit sind sie in einer Pflegestelle in Lauenau. Interessierte können sich unter ☎ (05071) 4126 oder 0162/9809498 melden.

Foto: ITV Grenzenlos

Anzeige

XXX
Lutz
dodenhof

RED

Shopping Week

Hauspreis mindestens

30%

unter UVP^{1) + S)}

+

AUF FAST

ALLE

- Möbel
- Küchen
- Matratzen
- Gardinen
- Leuchten
- Teppiche
- Heimtextilien
- Babyzimmer
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

20%

2) + S)

ZUSÄTZLICH

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNE

IN ALLEN ABTEILUNGEN

Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. XXXLutz dodenhof in Posthausen, Filiale der XLDP Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Gültig bis mindestens 02.10.2023. 2) Exklusiv für Freundschaftskartenehaberinnen und -haber. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 02.10.2023. 3) Gültig bei Neuauflagen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Musterring, Leifheit und Söhnle, Tilo und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung.

50x in Deutschland!

MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP.



Gesundheitstipp

Beweg Dich!

Warum Bewegungsmangel so schädlich ist und umgekehrt, Bewegung so gesund, hat verschiedene Gründe. Bewegungsmangel ist einer der häufigsten Ursachen von Übergewicht. Rund die Hälfte der deutschen Bevölkerung hat nach Angaben des Robert-Koch-Institutes mehr Kilos auf den Rippen, als gut für sie ist. Im Fettgewebe – insbesondere im Bauchfett werden Hormone und andere Substanzen produziert, die Entzündungen fördern und das Immunsystem schwächen können. Je mehr Körperfett vorhanden ist, desto größer das Risiko. Aktive Muskeln schützen positive Stoffe wie „Myokine“ aus, die den gesamten Körper stimulieren. Sport und Bewegung wirken wie wohldosierter Stress für den Körper: Sie setzen einen kleinen Entzündungsreiz, auf den die Immunabwehr reagiert.



Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

Es ist wie ein Training für das Immunsystem. Kommt es irgendwann tatsächlich zu einer Entzündung, ist das Immunsystem besser vorbereitet. Auch das Gefäßsystem wird durch Bewegung trainiert. Es weitet sich bei Anstrengung und verengt sich wieder und bleibt dadurch elastisch. Bei einem untrainierten Gefäßsystem kann es passieren, dass plötzliche Belastungen zu Schäden in der Gefäßwand führen. Bewegung macht den Körper leistungsfähiger auf verschiedenen Ebenen. Das ist, was am Ende des Tages zählt.

Training für die ganzheitliche Fitness

Entspannungswochenende vom 6. bis 8. Oktober

LINDWEDDEL. „5D-Training“ heißt das Trainingskonzept der Yogatherapeutin und Sport- und Kommunikationswissenschaftlerin Dr. Astrid Engelbrecht, das die fünf Dimensionen der ganzheitlichen Gesundheit abdecken soll. Im Vordergrund dieses vom 6. bis 8. Oktober andauernden Entspannungswochenende auf dem Sporthof Schöne Aussicht in Lindwedel stehen folgende Ebenen: Körper, Schmerz, neurozentriertes Training, der Faszien- und Energiekörper, der emotionale Körper und die individuelle Konstitution, der Seelenkörper und

die Natur als heilendes Umfeld.

Das Seminar verbindet die Teilnehmer mit ihrem Potenzial, ihrer Intuition und der Natur. Die Grundthemen wie Aufrichtung, Stabilität und Leichtigkeit, Entspannung des Nervensystems, Bewusstheit und Achtsamkeit, Kommunikation und Ausdruck werden praxisnah in entspannende Übungs- und Bewegungsabläufe eingebunden.

Anmeldungen und weitere Informationen sind möglich unter ☎ 0160/7750657 oder per E-Mail an schoene.aussicht.lindwedel@t-online.de.



Fritzi Haase (von links), Greta Huse, Emma Drewes, Lotta Neumann, Lilith Pickard und Greta Arkenberg sicherten sich Platz eins in der Kategorie G3-5.
Fotos: TV Jahn Walsrode



Constance Schliephake (von links), Elektra Goga, Alina Spahic, Hannah Rickenberg, Vienna Jablonka, Lea Seidensticker und Angelina Henning wurden Dritte in der LK2.

Nachwuchs überzeugt im Team

Turnerinnen des TV Jahn Walsrode starten in der Bezirksliga im Gerätturnen

WALSRODE. Die Turnerinnen des TV Jahn Walsrode haben bei der Bezirksliga im Gerätturnen des Bezirks Lüneburg in Loxstedt zahlreiche Medaillen gewonnen. Die Veranstaltung bot eine Plattform für weibliche Jugend- und Nachwuchsmannschaften, um ihr Können im Gerätturnen zu zeigen. Insgesamt traten 42 Mannschaften zur ersten von zwei Runden an, wobei der Fokus auf der Sammlung von Turnierfahrung für den Nachwuchs lag.

In der Bezirksliga III der G2 bis G3 beeindruckte die Mannschaft des TV Loxstedt III, unterstützt von der Walsroder Turnerin Emma Mathilda Drewes. Sie sicherte sich den ersten Platz mit beeindruckenden 154,400 Punkten.

In der Pflicht P5/P6 sicherte sich der TV Jahn mit

Hedi Pickard, Felicity Bushell, Anna Bertram, Alwina Henning und Siya Yildiz, verdient den ersten Platz mit 155,250 Punkten.

Das Walsroder Team in der Pflicht P6-P8 mit Sophia Rückl, Louisa Rosenau, Emelie Hollmann und Helena Bellstedt zeigte sich ebenfalls in guter Form und gewann mit 170,100 Punkten.

Lotta Neumann, Greta Arkenberg, Greta Huse, Lilith Pickard und Fritzi Haase überzeugten in der Kategorie G3-5 und errangen Platz eins mit 172,550 Punkten.

In der Bezirksliga der LK2 zeigten Elektra Goga, Lea Seidensticker, Vienna Jablonka, Alina Spahic, Constance Schliephake, Hannah Rickenberg und Angelina Henning ihr Talent und belegten den dritten Platz mit 139,100 Punkten.



In der Pflicht P5/P6 beziehungsweise P6-P8 lagen die Walsroder Teams mit (oben, von rechts) Sophia Rückl, Louisa Rosenau, Emelie Hollmann, (Mitte, von rechts) Hedi Pickard, Anna Bertram, Alwina Hennig, (vorne, von rechts) Helena Bellstedt, Felicity Bushell und Siya Yildiz vorn.

Bouler spielen um begehrten Wanderpokal

Heidekreis-Cup für Triplette-Teams am 3. Oktober in Fulde

FULDE. Auf der Bouleanlage am Zentralstadion in Fulde wird am Dienstag, 3. Oktober, ab 10 Uhr der Heidekreis-Cup für Triplette-Teams ausgetragen. Der Wettbewerb ist für alle Interessierte offen.

Somit können neben Aktiven aus den Vereinen auch Freizeitbouler die Gelegenheit nutzen, im Wettkampfmodus ungezwungen

gegen andere zu spielen. Die Teilnehmer müssen jedoch ihren Wohnsitz im Heidekreis haben oder entsprechend dort einem Bouleverein angehören.

Eine Mannschaft besteht aus drei Personen, gleich welches Geschlecht und Alter, wobei jeder Spieler zwei Kugeln hat. Das Triplette, die sogenannte Königsdisziplin, ist für jedes

Team interessant, da die verschiedenen Wurftechniken und Strategien zusammen den Erfolg bringen.

Aufgrund der Platzkapazität in Fulde ist das Starterfeld auf 32 Teams begrenzt. Somit könnten fast 100 Boulespieler aktiv an dieser Veranstaltung teilnehmen!

Es werden drei ausgeloste Runden gespielt und die vier Punktesten nach dem

System „Formule 100“ bestreiten das Halbfinale. Die beiden Siegerteams treten im Endspiel gegeneinander an. Das Gewinnerteam erhält den begehrten Wanderpokal und die vier platzierten Teams noch entsprechende Medaillen.

Weitere Informationen bei Manfred Wenzel unter ☎ (05161) 911851 oder 0171/3820780.



Neue Ausstattung für Schützen und Brandschützer

T-Shirts, Jacken und Sweatshirts umfasst die Ausstattung, mit denen das Tiefbauunternehmen Bartz-Bau die Südkämpfer Brandschützern und Sportschützen unterstützt. Ortsbrandmeister Torsten Wöhle (rechts) und Schützenvorsitzender

Thomas Bosse (links) präsentierten Inhaber Dennis Bartz die neue Kleidung mit seinem Logo. Mit Freude nahm der sportbegeisterte Sponsor ein Bild von der Siegerehrung der Sportschützen bei der deutschen Meisterschaft in München entgegen.

bei dem die Südkämpfer Junioren mit dem Pistolenteam die Silbermedaille in ihrem neuen Outfit errangen. Außerdem gab es einen Präsentkorb mit regionalen Leckerereien als Dankeschön für die Unterstützung.
Foto: Roland Ehlers



Erfolgreiche Gürtelprüfungen für das Factory-Fighter-Team

25 Taekwondoka und Kick-Thai-Boxer der Kampfsportschule Factory Fighter aus Rethem nahmen kürzlich erfolgreich an einer Gürtelprüfung im Budox Nienburg teil. Gut vorbereitet

legten die Aktiven das vielfältige Prüfungsprogramm je nach angestrebtem Gürtelgrad ab: Grundtechniken, Formen (Poomse), Drei-Schritt-Kampf, Bruchtest, verschiedene wei-

tere Techniken und Kampf. Großmeisterin Maren Freese war mit den gezeigten Leistungen zufrieden, zumal alle Prüflinge den nächst höheren Kup erreichten. Foto: Maren Freese

APFELMARKT VISSLHÖVEDE

Am 1. Oktober von 13 bis 18 Uhr



In Visselhövede findet wieder der Apfelmarkt statt

Verkaufsoffener Sonntag mit regionalem Charme

Vier Jahre ist es mittlerweile her, dass in Visselhövede der Apfelmarkt stattgefunden hat. Nun ist es am Sonntag, 1. Oktober, von 13 bis 18 Uhr aber endlich wieder soweit. Die Einzelhandelsgeschäfte hal-

ten nicht nur ihre Türen auf, sondern die komplette Goethestraße wird für den Verkehr gesperrt, damit die Besucher ungehindert bummeln können. Zusätzlich ist die Zufahrt zu den Visselwiesen, also vor dem Hallenbad, nur für Fußgänger zugänglich.

Zahlreiche Vereine und Institutionen wie SIMBAV, der Präventionsrat, Lions-Club, der Kultur- und Heimatverein haben ihr Kommen zugesagt und werden mit einem Stand vertreten sein. Auch die Landfrauen sind mit von der Partie, die mit ihrem selbst gebackenen Kuchen vor dem Modehaus Fedderken nicht fehlen dürfen. Dazu passt frisch gepresster Apfelmost vom Streuobstverein Ilhorn. Das Modegeschäft selbst bietet auch kleine Naschereien, und auch die Bürgerstiftung ist mit ihrem attraktiven Losverkauf vor dem Haus vertreten. „Es ist eine schöne Sache, dass immer mehr



Teilnehmer aus dem Bereich Kultur und sozialen Einrichtungen vertreten sind“, freut sich Mitorganisator Ralf Goebel vom Gewerbeverein. Natürlich liegt der Schwerpunkt des Marktes auf dem runden, knackigen Apfel und weiteren Obst- und Gemüseangeboten.

Hofläden. Selbst gestaltetes, Kunsthandwerk, Gartendeko, Keramik und Floristik runden das Angebot ab und sorgen für ein buntes Straßenflair.

Ebenso ist für die Musik und gute Unterhaltung auf der Goethestraße gesorgt. So stimmt unter anderem Lukas Bente Bluesmusik in der Passage vor dem Deutschen Haus an. Auch Sänger und Songwriter Sascha Renier, Buddy Schmidt und Akustikmusiker Rudy sind mit von der Partie. Für die jüngsten Besucher kommt Kinderanimatour Käpt'n Schwarzbart und Pantomime Bastian.



Daher werden auch Händler aus dem Alten Land vertreten sein. Ebenso darf das Kunsthandwerk nicht fehlen.

Wie immer erwartet die Besucher ein verkaufsoffener Sonntag mit regionalem Charme. Da gibt es nicht nur viel Wissenswertes rund um den Apfel und Leckerer zum Naschen und Sattwerden, sondern besonders viel Frisches vom Wochenmarkt sowie viele Produkte aus der Region von verschiedenen

© castleguard/pixabay.com; stux/pixabay.com © Hanna Perylygina - stock.adobe.com



UNSER NEUER HAUPTSTANDORT:

29664 Walsrode

Oskar-Wolff-Straße 40, Tel.: 0 51 61 - 4 81 30 04

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. und Fr.: 8:00 - 12:00 und 15:00 - 17:00 Uhr
Sprechstunde: Mo., Di., Do. und Fr.: 15:00 - 17:00 Uhr

Großtierpraxis-Anmeldung

Vormittags bis 8:00 Uhr, nachmittags bis 16:00 Uhr

Zusätzliche Öffnungszeiten zur Medikamentenabholung:

Walsrode: Mo., Di., Do. und Fr.: 8:00 - 12:00 Uhr

Visselhövede: Mo. - Fr.: 10:00 - 12:00 Uhr

Bomlitz: Mo., Di., Do., Fr.: 10:00 - 12:00 Uhr

27374 Visselhövede

Gartenstraße 39, Tel.: 0 42 62 - 95 81 70, Fax: 0 42 62 - 95 81 71

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. und Fr.: 8:00 - 12:00 und 14:00 - 17:00 Uhr

Sprechstunde: Mo., Di., Do. und Fr.: 15:00 - 17:00 Uhr

29699 Bomlitz

Walsroder Straße 14, Tel.: 0 51 61 - 4 81 11 30

Sprechstundenzeiten:

Mo., Di., Do. und Fr.: 15:30 - 17:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung!
In dringenden Notfällen sind wir jederzeit telefonisch erreichbar!

www.tierarztpraxis-rabe-und-sochting.de

A+B
Beratung, Planung, Lieferung, Montage
ALMS + BRUNS
HAUSTECHNIK GMBH
Sonder-rabatte
auf verschiedene Ausstellungenbäder
Süderstrasse 6 • 27374 Visselhövede
Telefon (04262) 2930 • Telefax 3328

Zum Apfelmarkt, am Sonntag den 1. Oktober
20% auf alle Sonnenbrillenfassungen*
*Gültig am 1.10.2023, nur auf die Fassung, solange der Vorrat reicht
fasch AUGENOPTIK
fasch-augenoptik.de
0 4262 - 95 48 08 4
Goethestraße 26
27374 Visselhövede

OLAF OLDENBÜTTEL
RAUM AUSSTATTUNG & POLSTEREI
WIR WÜNSCHEN ALLEN VIEL SPASS BEIM APFELMARKT!
Goethestraße 23 (Zufahrt über Worth-Str.) | 27374 Visselhövede
Tel.: 0 42 62 - 6 75 | www.raumausstattung-oldenbuettel.de
GUTSCHEIN
Bei Vorlage dieser Anzeige vom 02.10. - 13.10.
5% RABATT AUF IHRE PLISSEE-BESTELLUNG (AUF DAS MATERIAL)

Öfen verschiedener Hersteller verfügbar!
HASE Sila Plus
KAMINLAND
KOMPETENZ IN KAMINÖFEN
Kaminland Lüneburger Heide
Inh. Kai-Uwe Steindorff
Goethestraße 25
27374 Visselhövede
Tel. 0 42 62- 95 96 488

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG
Wir wünschen allen **VIEL SPASS** auf dem Apfelmarkt!
Ihr kostenloses Anzeigenblatt für die Region!

Apfelmarkt Sonntag, 01. Okt.
Wir freuen uns auf Sie!
MODEHAUS Fedderken
Tel.: 0 42 62 / 22 76 • Mode-Fedderken@t-online.de
Goelhestr. 3 • 27374 Visselhövede

Qualifizierte Schulbegleiter

Vorbereitet für anspruchsvolle Aufgaben: Abschluss an der Volkshochschule Heidekreis

WALSRODE. Schulbegleiterinnen und Schulbegleiter gehören bereits seit Längerem zum vertrauten Bild an Schulen in Niedersachsen. Sie tragen maßgeblich dazu bei, dass auch Kinder mit Behinderung oder Einschränkung am Regelunterricht teilnehmen können. Um als Schulbegleitung eingesetzt werden zu können, gibt es verschiedene Wege, erforderliche Qualifikationen nachzuweisen. Ein möglicher ist der erfolgreiche Besuch der Qualifizierung zur Schulbegleitung (vhsConcept). Kürzlich stand für insgesamt 16 Teilnehmende dieser berufsbegleitenden Qualifizierung die letzte Etappe auf dem Programm: Im abschließenden Kolloquium galt es, vor dem Prüfungsgremium, bestehend aus Dozentinnen des Lehrgangs, der Lehrgangsbegleiterin Annette Engler und einer Vertreterin der VHS, die eigene Facharbeit vorzustellen und weiterführende Fragen im Gespräch zu beantworten.

Bis zu diesem Termin waren insgesamt 133 Stunden in den zurückliegenden sieben Monaten zu absolvieren gewesen, in denen verschiedene Bereiche einer Tätigkeit als Schulbegleitung näher in den Blick genommen worden waren. Das Spektrum für eine kompetente Begleitung von Schülerinnen und Schülern mit physi-



Joscha Axt, Bianca Barz, Dennis Ben Abdallah, Hilke Brammer, Birgit Duensing, Karina Fricke, Katharina von Frieling, Ann-Kathrin Gutzeit, Kai Hansen, Mirko Hildebrandt, Olesia Kose, Silke Kruse-Thorenz, Melanie Leitke, Katrin Ployhar, Kerstin Semler und Nadine Winnat-Voß haben an der Volkshochschule die Qualifizierung zur Schulbegleitung erfolgreich abgeschlossen. Foto: VHS

sch, mentalen oder emotionalen Einschränkungen ist immens, sodass eines der zentralen Elemente des Lehrgangs auch im Rahmen der Prüfung mehr als deutlich wurde: Die Rolle einer Schulbegleitung ist vergleichbar mit einem maßgeschneiderten Anzug für jedes begleitete Kind – individuell gestaltet und sowohl sorgfältig als auch flexibel angepasst. Sie erfordert ein hohes Maß an Empathie, die Fähigkeit, gut zu beobachten, Fachkenntnis und Anpassungsfähigkeit seitens der

Begleitung. Die Bandbreite wurde auch in der Vorstellung der jeweiligen Facharbeiten deutlich. Sie reichte von der Auseinandersetzung eines Kindes mit Sehstörung, dem Myoklonus-Dystonie-Syndrom, Autismus-Spektrum-Störung, diplegischer Zerebralparese, AD(H)S, Trisomie 21, Dyspraxie, Diabetes bis zu übergeordneten Themenbereichen wie die praktische Umsetzung von Modellen der Kommunikation sowie das noch in der Pilotphase befindliche Pooling-Modell.

In einer Feedbackrunde wurde deutlich, welche positiven Erfahrungen und Erkenntnisse die Teilnehmenden im Rahmen des Lehrgangs gewonnen haben. Im Januar 2024 ist der Start einer weiteren Qualifizierung geplant. Bereits am Montag, 9. Oktober, ab 17.30 Uhr findet in der VHS in Walsrode, Kirchplatz 4, eine Informationsveranstaltung statt. Anmeldungen bei der VHS unter ☎ (05161) 948880, persönlich, unter www.vhs-heidekreis.de oder per E-Mail info@vhs-heidekreis.de.

Apfelfeste in Wense und Bothmer

Programm am heutigen Sonntag und 1. Oktober

WENSE/ BOTHMER. Die Turniergemeinschaft Schloss Bothmer feiert am heutigen Sonntag wieder ihr Apfelfest. Vor herrschaftlicher Kulisse an der Alten Dorfstraße dreht sich zwischen 15 und 18 Uhr alles um das leckere Obst. Für das leibliche Wohl sorgen der Reitverein und das Gästehaus Schloss Bothmer – neben Kaffee und Kuchen werden auch herzhaftere Alternativen präsentiert: Es gibt Pommes Frites und Bowls. Für kleine Gäste gibt es eine Hüpfburg, einen Basteltisch und Ponyreiten.

Nach Terminvereinbarung unter heidemost.de ist es an diesem Tag auch möglich, selbst geerntete Äpfel zu frischem Saft mosten zu lassen, denn die Buchholzer Firma wird mit ihrer mobilen Presse vor Ort sein.

Auch in Wense dreht sich beim siebten Apfelfest am 1. Oktober, von 14 bis 18 Uhr alles um den Apfel. Der Heimatverein für das Kirchspiel Dorfmark hat ein buntes Programm für Klein und Groß zusammengestellt und natürlich kommt auch das leibliche Wohl nicht zu kurz.

Die kleinen Besucher dürfen ihre Geschicklich-

keit unter anderem mit Räuber Hotzenplotz unter Beweis stellen. Wer treffsicher ist, kann sich über eine süße Überraschung freuen. Außerdem gibt es Trecker-Oldtimer aus dem Treckermuseum von Günter Tryba zu bestaunen.

Zum letzten Mal in diesem Jahr besteht an diesem Sonntag die Möglichkeit, das liebevoll eingerichtete Museumshus zu bestaunen und sich einen Eindruck darüber zu verschaffen, wie sich das Leben früher abspielte. Auch die benachbarte Kapelle Wense mit ihrer prachtvollen Innenausstattung im Stil der

Spätrenaissance ist für Besucher geöffnet. Hans-Jürgen Röhrs wird Spanendes aus der Geschichte der alten Gutskapelle erzählen.

Wer sich nicht mit dem Fahrrad auf den Weg nach Wense macht, aber trotzdem das Auto stehen lassen möchte, kann den Bürgerbus nutzen. Er pendelt ab 13.30 Uhr im Halbstundentakt vom Marktplatz in Dorfmark nach Wense. Letzte Abfahrt ist um 16.30 Uhr. Der Fahrpreis beträgt einen Euro pro Person und Fahrt. Kinder bis zwölf Jahren fahren umsonst.

In Wense ist auch das Museumshus geöffnet

Anzeige

Walsroder Zeitung

Leser-Reise

Kreuzfahrt mit der Costa Toscana

8 Tage / 7 Nächte

inkl. Hin- & Rückflug mit Emirates von und bis Hamburg

bereits ab 1169,- Euro



Vereinigte Arabische Emirate, Katar und Oman

Costa Toscana, 8 Tage / 7 Nächte ab/bis Dubai

Termine: 20.01.2024 + 17.02.2024

Bei Doppelbelegung:

Sonderpreise Innenkabine 1.169,-
Außenkabine 1.319,-
Balkonkabine 1.419,-
begrenzt Kontingent



18 Decks | 2.663 Kabinen | Baujahr 2021

16 Restaurants • 16 Bars und Lounges • Das größte Wellness-Center Solemio der Flotte • Schnee-, Salz und Entspannungsraum • Yoga- und Aqua-Park

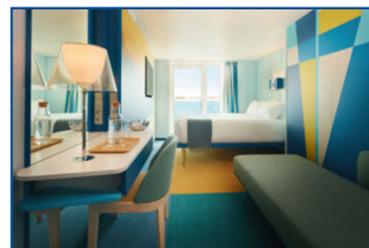
Highlight an Bord: Das Restaurant Archipelago mit seiner Geschmacksinsel: ein Gourmet-Erlebnis mit einer Auswahl von 3 Menüs, bestehend aus fünf Gerichten von 3 internationalen Köchen.



Eine Kreuzfahrt mit dem Flaggschiff der Costa Flotte in den Vereinigten Arabischen Emiraten ist etwas für jeden, der starke Kontraste liebt. Wie z. B. den Kontrast zwischen den stillen Gärten der Moscheen und den höchsten Wolkenkratzern der Welt. Es ist ein Urlaub, bei dem Sie antike Kunstwerke entdecken, würzige Aromen und die ganze Magie der Dünen in der Wüste, die Sie mit einem Kamel erkunden können.

Costa Inklusiv-Leistungen:

- Schiffsreise in der gebuchten Kabinenkategorie
- Vollpension und Trinkgelder an Bord
- Deutschsprachige Betreuung
- A-la-carte in den Hauptrestaurants mit Service am Platz, Abendessen mit fester Tischreservierung
- alternativ Buffetrestaurant ohne feste Reservierung
- Internationales Show- und Veranstaltungsprogramm
- Nutzung des Fitnesscenters
- Kinderbetreuung im Kids- und Teensclub für Kinder von 3 - 17 Jahren
- Ein- und Ausschiffungsgebühren i.d. Häfen
- Gepäcktransport im 1. und letzten Hafen



Lassen Sie sich beraten und buchen Sie direkt unter: Tel. 05152 - 525 2884

Hartmann's Weltreisen, Höhenweg 7, Villa Schaumburg, 31737 Rinteln Änderungen - auch im Ablauf der Reisen - Druckfehler vorbehalten



Kapitalen Hecht in der Aller gefangen

Einen wahrhaft großen Hecht zog Hans-Jürgen Rust aus Benefeld in der Aller bei Böhme aus dem Wasser. Die Länge des Fisches betrug 106 Zentimeter und das Gewicht 17 Pfund. „Es war ein harter Drill von rund 40 Minuten. Das Keschern war äußerst

schwierig, da ich alleine war und der Kescher für einen derartigen Fisch zu klein war“, erzählte der Angler. Mit letzter Kraft habe er den kapitalen Hecht am Ende aber doch an Land ziehen können.

Foto: Hans-Jürgen Rust

Malermuseum Wehrbleck stellt Innovation aus

Einzigartige Merinotapete vom Verdener Malermeister Jürgen Hahn ist neues Exponat

VERDEN. Wilhelm Köster, Malermeister und ehemaliger Obermeister der Maler- und Lackiererinnung Diepholz, traf Malermeister Jürgen Hahn, Erfinder einer neuen Tapete aus Merino-/ Kaschmirwolle, in seinem Malermuseum in Wehrbleck bei Sulingen, um die neue Tapete in sein Museum aufzunehmen und sie den Besuchern vorzustellen. Das Museum ist nicht nur für alte Techniken, sondern auch für neue Innovationen aus dem Malerhandwerk bekannt und stellt diese den Besuchern vor.

Jürgen Hahn hat sich über die Anfrage sehr gefreut, zumal das Malermuseum bekannt ist, da der Name Wilhelm Köster in der Industrie und in vielen Regionen verbreitet ist. Die Nachfrage nach der einzigartigen Tapete von Malermeister Hahn wächst stetig. Viele Menschen finden sie interessant, da sie nachhaltig und effektiv ist. Dabei sieht sie auch noch gut aus, und man kann sein Zuhause damit optisch individuell gestalten und gleichzeitig von den Eigenschaften der Merinowolle profitieren. Diese



Übergabe einer Tapete aus Merinowolle an das Malermuseum: (von links) Betreiber Wilhelm Köster, Erfinder Jürgen Hahn und Dieter Wegener, der Hahn in überbetriebliche Unterweisungen ausgebildet hat. Foto: Hahn

isoliert gegen Kälte und Wärme, ist schwer entflammbar, kann Feuchtigkeit aufnehmen und abgeben. Die Wolle wirkt temperaturregulierend, läßt sich nicht elektrostatisch auf, bildet keine unangenehmen Gerüche und ist biologisch abbaubar.

Gemeinsam fachsimpelten die beiden Malermeister bei der Übergabe über alte und neue Techniken im Malerhandwerk und wie sich die Situation am Arbeitsmarkt in Bezug auf Fachkräfte verändert hat. Auch im Malerhandwerk hat der Fachkräftemangel

Einzug gehalten. Die Malermeister engagieren sich daher beide im Bereich Ausbildung. Während Jürgen Hahn junge Menschen zu Maler- und Lackierergesellen ausbildet, arbeitet Wilhelm Köster in der Diakonie Freistatt als Malermeister und Ausbilder.

Anzeige

FAMILIE & DAHEIM **BÜRO & BETRIEB**

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Mittwoch
1/2 gegrillte Schweinshaxe

Neukunden Aktion! -20%
Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 22.10.2023

Oktoberfest Woche

Menüpreis **8,50€**
inkl. Lieferung und Dessert

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

vom 25.09. - 01.10.2023 / 39. Woche

| | Montag – 25.09.2023 | Dienstag – 26.09.2023 | Mittwoch – 27.09.2023 | Donnerstag – 28.09.2023 | Freitag – 29.09.2023 | Samstag – 30.09.2023 |
|--------------------|---|---|--|---|---|--|
| Menü 1 | 1 Leberkäse mit Röstzwiebeln dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree | 1 Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra | 1 Hausgemachte Erbsensuppe mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen | 1 Großer Grillteller Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen "Nürnberger Art" mit Paprika-Tomatensauce und buntem Reis | 1 Pfeffergulasch vom Rind mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöpfl-Nudeln mit Semmelbrösel | 1 Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln |
| Menü 2 | 2 Paniertes Hähnchenschnitzel in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln | 2 Hühnerbrustfilet "natur" in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis | 2 Zartes Pfeffer-Steak in würziger Käsesauce mit Pariser Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln | 2 vegetarisch Milchreis Pflaume mit Zimt und Zucker, dazu warmes Pflaumenkompott | 2 Gebratenes Buntbarschfilet in Dijon-Senfesauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln | 2 Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln |
| Menü 3 | 3 vegetarisch Bayrischer Kaiserschmarrn mit Rosinen, dazu Apfelkompott und Vanillesauce | 3 vegetarisch Frisches Pilzragout mit Semmelknödeln | 3 1/2 gegrillte Schweinshaxe auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree | 3 Gebratene Hähnchenkeule mit Dunkelbiersauce, dazu Rotkohl und warmen Kartoffelsalat | 3 Lebergeschnetzeltes in feiner Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelrösti | 4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree |
| Menü 4 | 4 fettarm Frühlingsgemüse-Eintopf mit Fleischinlage | 4 fettarm Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln | 4 fettarm Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln | 4 Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Salzkartoffeln, dazu Erbsen und Möhren | 4 Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln | 4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree |
| Vegetarisch | 5 vegetarisch Penne in Gorgonzolasauce mit Blattspinat und Broccoli | 5 vegetarisch Gemüseschnitzel mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree | 5 vegetarisch Buntes Gemüsecurry Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Currysauce mit Kokosmilch, dazu Basmatireis | 5 vegetarisch Mediterrane Linsensuppe mit Tomaten, Kräutern und Balsamicoessig, dazu 1 Brötchen | 5 vegetarisch Gemüse-Pastapfanne Mezzo Penne mit Paprika, Mais und Erbsen, garniert mit Hirtenkäse | 1 Kasselbraten in feiner Bratensauce mit grünen Bohnchen und Kartoffelpüree |
| Kaltes Menü | 6 3 Matjesfilets mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise | 6 vegetarisch Holländischer Käsesalat mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot | 6 vegetarisch Frischer Sahnequark mit Obstsalat | 6 Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat | 6 3 Cevapcici mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot | 2 Kasselbraten in feiner Bratensauce mit grünen Bohnchen und Kartoffelpüree |
| Salat | 7 Salat Sunny Surprise Salat mit Pute, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen | 7 Salat Allgäuer-Art Eisberg und Feldsalat mit Röstbällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen | 7 Chicken Chips Salat bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen | 7 Fit-Salat bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen | 7 vegetarisch Bunter Salat Mix Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen | 2 Gedünstetes Seehechtfilet in einer Dillrahmsauce mit Broccoli und Kartoffeln |

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 05191-837957-0 • www.meyer-menu.de

Baumarkt

ALU-WINTERGÄRTEN
 • Wintergarten-Beschattungen
 • Terrassen-Überdachungen
 aus Aluminium
 • Fenster
 • Rollläden
 Mekwinski Bauelemente GmbH • 29643 Grauen
 Telefon 0 51 93/ 67 01 und 10 91 • Fax 0 51 93/ 10 77

Ein Stück Natur erleben! Tischler Giesler
Parkett Partner
 Bodenbeläge & Bauelemente
 Thomas Giesler
 Ausstellung + Büro: Fahrenkamp 48
 Tel. 0 51 61/ 60 95 36 29664 Walsrode
 www.parkettpartner-walsrode.de

Garten

Baumstubbenfräsen
 Mario Grabmann
 ... schnell u. preiswert!
 Tel. 0 51 64/ 8 02 76 87 Mobil 01 62/ 5 61 39 78

Baum- & Forstservice
Aribert Heidt e. K.
 Tel. 0 51 64/ 80 20 56 oder 0 171/ 7 48 77 16
 www.baumservice-heidt.com

Vermietungen

WALSRODE
 Moorstraße 2
Tiefgaragenplätze
 45,- € netto/Monat
 Weitere Garagen auf Anfrage!
 Tel. 0 51 61 / 30 17

1-Zimmer-Wohnungen

Walsrode - Zentrum
 1 Zimmer,
 20 m²,
 230,- € KM.
 Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg.
 auf Anfrage.
 ☎ 0 51 61/30 17

Immobilien allg. - Angebote

Eure Immobilie in den besten Händen - immo.tobi im Heidekreis!
 Kostenlose Wertermittlung! Wir bringen Verkäufer und Käufer zusammen.
 Kontaktiert uns noch heute:
 ☎ 0151-42 30 65 94
 tobias.meyer@remax.de,
 www.tobias-meyer.immo

Mietgesuche

Nettes, älteres Ehepaar sucht Whg./Bungalow, ca. 120 m², mit Balkon, Gä.-WC und Garage, gerne in Bad Fallingbostal oder Vierde. ☎ 0170-7773851

Kfz-Zubehör

Sommerreifen Michelin Total Performance Primacy 215/65/R 17 103 V, DOT HC 22 023 X, ca. 1500 km gel., NP 500 €, jetzt 120 € VB. ☎ 05166-930948

Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben
 Wir bieten allen Fahrern unserer Schwesstermarke MAZDA unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**
 GmbH
Hohmann
 mit Autovermietung
 Otto-Hahn-Str. 7 - 29664 Walsrode
 Tel. 0 51 61-60 08-0

Opel

Opel Meriva 1,6 I, 105 PS, Benzin, 205tkm, Bj. 2006, AHK, Klima, TÜV 5/25, sehr viele Neuteile, das Fahrzeug befindet sich in einem sehr guten Zust., Preis VS. ☎ 05166 / 5255

Deutsches Rotes Kreuz
Sauberes Wasser.
 Überlebenswichtig, aber nicht selbstverständlich.
 Ihre Spende hilft!
 www.drk.de

Kfz-Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 ☎ 03944-36160
 www.wm-aw.de Fa.

KFZ-Mechaniker **sucht einen PKW** mit Mängeln ab EZ. 2005 Tel. 0157/87983135

Suche Pkw für Bastler. Alles anbieten. ☎ 0162 / 2965312

Maschinenmarkt

Elektro-Hochhubwagen.
 ☎ 0171-5375869

Verkäufe

Monatliche Abschläge
Wärmekonten für Holzpellets & Heizöl
Jetzt mit 20 € Startguthaben!
 Infos unter Telefon 05161 / 9893-0 oder auf www.centralheide.de
 Raiffeisen Centralheide RCH



Vitrine, Eiche mit Glasuren von JYSK. Verkäufe neuwertige Vitrine von JYSK. Holz ist Oak/Eiche. 102 x 42 x 187. Preis 280 € VB. Kann gegen Kostenersatzung gebracht werden. Standort Bad Fallingbostal. ☎ 01523 6310123

Fernsehessel, beige, Leder, 70 €, Rollator 25 €, Trimm-Dich-Rad 45 €, alle Preise VS. ☎ 05164 / 2391

Haushaltsauflösung in Honerdingen, Samstag den 30.9.23, von 12-15 Uhr, div. Werkzeug, Elektrogeräte, div. Küchenkleingeräte, allg. Küchenutensilien, hochwertiges Geschirr, Kleinförmel, Gartengeräte. Honerdingen, Wacholderweg 46.

1 geb. Kühlzelle Viessmann, 3,20 x 2,10 m, H: 2,10 m, Wandkühler, Edelstahl f. Hofladen, divers. Edelstahl-Arbeitsstische und Schränke, div. gewerbl. Kühl- und Großküchengeräte, Wildkühlschrank. ☎ 05141 / 8888599

Bio-Quittensaft, (unbehandelt), literweise (aus 2023) zu verkaufen, ideal für Gelee. ☎ 05166 / 930349

Damen- und Herren-Armbanduhr, schönes Bügelbrett, günstig. ☎ 05161 / 49810

Flohmarkt und Haushaltsauflösung in Westenholz, Westenholz 53, am Samstag, 30. September, von 10 bis 17 Uhr

Röhrenfernseher von Metz, 70er Bild, sehr gut erhalten, zu **verschenken an Selbstabholer.** ☎ 05161 / 72460



I-Go Lite E-Rollstuhl, faltbar, ca. 2,5 Jahre alt, sehr guter Zustand, inkl. aufblasbaren Kissen, Blasebalg, Ladegerät, Bedienungsanleitung, NP 3800 €, Preis 2000 € VB. ☎ 0175-5253576

Elektrischer Lattenrost Verkäufe neuwertigen elektrischen Lattenrost. Der Lattenrost wurde nur 4 Monate benutzt. Größe 100 x 200 cm. Marke Brekle, Preis 120 € VB. ☎ 01523-6310123

Stiga Park pro 16, 2 Zylinder, B + S Motor, mit Frontmähwerk, 1.600 €. ☎ 05167 / 321

Hecht 745 Elektro Gartenhacke 40 cm Arbeitsbreite, 22 cm Arbeitstiefe, 24 rotierende Messer, 1500 Watt E-Motor, durchzugsstark, wartungsfrei, wenig genutzt, wie neu, Topzustand, Kauf 21.11.22, NP 140 € jetzt 70 ?€ VB. ☎ 05166-930948

Damen Fahrrad 26 Zoll, 3-Gang Schaltung, rot, Korb vorne u. hinten, guter Zustand, 150 € VB, ☎ 05161-8974

Habe Schlafmaterial für Tierheime oder Auffangstationen kostenlos abzugeben, Puppenmöbel aus Holz zu verkaufen. ☎ 05161 / 8126 bitte lange klingeln lassen

Eine Alu-Schiebeleiter, gebraucht, 2 x 4,5 m, 2 x 16 Stufen, leichte Gebrauchsspuren von Farbe, für 200 €, Bosch-Akkuschrauber PSR 14,4 LI, 70 €, alle Geräte mit Koffer, alle gebraucht. ☎ 0172-5443990

Haushaltsauflösung wegen Umzug: Alles muss raus, alles sehr günstig abzugeben. **Wo?** Walsrode, Volkmannstr. 8, **Wann?** 24. 9. 2023, von 10-16 Uhr, **Warum?** Wegen Umzug. Vieles auch zu verschenken

1. Walsroder 1-Euro-Hofflohmkt., am So. 24.9.23, Beethovenstraße 1, Aufbau ab 8 Uhr, Meter 3 €, Kontakt: luck-events@gmx.de

Feuerholz zu verk., Lieferung mögl. ☎ 01520 / 9421764

KÜRBIS
 Speise-, Zier- und Halloweenkürbisse in großer Auswahl
 • Kartoffeln
 • Gänse aus Freilandhaltung
 Walsrode-Düshorn Auf dem Kamp 13 ☎ (05161)
Hof 7 19 70
Körner www.hof-körner.de

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
 Moorstr. 69, 29664 Walsrode
 Tel. 05161 - 60 29 12
 Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Ankäufe

Suche altes Bauernleinen in Rollen, alte Taschenuhren mit Deckel und alte Trachten mit Zubehör. ☎ 0157-55585628

Suche sehr gut erhaltenes und funktionstüchtiges Kassettenabspielgerät mit Mikrophon, 120er Kassetten. ☎ 0174 / 8388842

Abholung von Altfahrzeugen, Wohnwagen, Wohnmobilen etc. Alles anbieten. Wir zahlen nach Zustand. **Ankauf aller Fahrzeuge.** Händler aus dem Heidekreis ☎ 0152-23483035

Kaufe Musikinstrumente, z. B. Akkordeon, Blas- u. Streichinstrumente. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alles an Silber u. Versilbertem sowie Zinn und Uhren jegl. Art. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte Nähmaschinen, Schreibmaschinen und Röhrenfernseher, auch defekt. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillenfassungen/Gestelle. ☎ 0152-34265159

*****Ankauf aller Art von Fahrzeugen**, mit u. ohne TÜV, Unfall, etc. ☎ 04207 / 688489 und ☎ 0174 / 1510717

ROUND TABLE 106 WALSRODE

Runde Sache!
 Genießen für den guten Zweck!
 Ein exklusives Fünf-Gänge-Menü für 65€ pro Person im Bistro Restaurant 37 genießen und Gutes tun:
 Die Erlöse der Veranstaltung werden für die Unterstützung der Kinder- und Kreisjugendfeuerwehr Heidekreis verwendet.
Wann? Sonntag, 1. Oktober 2023, um 18:30 Uhr
 Montag, 2. Oktober 2023, um 18:30 Uhr
Wo? Bistro Restaurant 37, Moorstraße 37, Walsrode
 Tickets sind ab sofort zu den Öffnungszeiten im Bistro Restaurant 37 und dem Moccamoor erhältlich!
 Mit freundlicher Unterstützung von

 Weitere Informationen über die Arbeit des Round Table finden Sie unter www.rt106.de.

Bekanntschaffen

Die positive Abwechslung: Sie sind ein wenig mobil, wünschen ein wenig Abwechslung in Ihrem Dasein. 1 x Woche nach Vereinbarung, Service im Haushalt, dann kommen Sie nach Krelingen, gegen Bezahlung & Buchhaltung. Gerne ein pers. Gespräch bei Klärungsbedarf. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1653574

Unterricht

Nachhilfekräfte für Einzelunterricht im Heidekreis gesucht. Wohnortnaher Einsatz + gute Bezahlung! 05161-503965

Tiermarkt

Zwerghühner, Orloff Zwerg, 12 Wo., 10 €/St. ☎ 05164 / 2391

Verschiedenes

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster. Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,- € + MwSt. Wohnung komplett ab 40,- € + MwSt. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.
Die Waschbären.
 ☎ 051 61/ 48 65 76

Haushaltsauflösungen - Entrümpelungen - besenreine Übergabe.
 ☎ 01 76/ 70 91 83 66

Wer hat Äpfel zum Mosten zu verschenken?
 ☎ 0176/47320410

Fliesenleger
 ☎ 0160 / 97739654

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten.
 ☎ 0171 / 3854906

*** Familienratgeber.de**
 Der Wegweiser für Menschen mit Behinderung

Aktion MENSCH

„SUPER GÜNSTIG GETANKT!“

Hol Dir die Ö-App: Mit den günstigsten Spritpreisen.

reisewell.de
WELLNESS- UND KURZREISEN VON DER SEE BIS IN DIE BERGE
 Buchung unter: www.reisewell.de/wal
 Hotline: 07931 96497-19 | Mo. - Fr. von 8 bis 18 Uhr
 Veranstalter: AKON Aktivkonzept e. K.
 Unterer Graben 18 | 97980 Bad Mergentheim

BAD GASTEIN | SALZBURGER LAND
CESTA GRAND AKTIVHOTEL & SPA** S**
REISEWELL VORTEILSPAKET:
 6 Tage buchen - 5 Tage bezahlen! Preisvorteil bis zu 49,- € p. P.
 EZ-Zuschlag ab 65 €
 Anreise: sonntags ab sofort bis 29.10.2023. inkl. 5 ÜN / HP im DZ / Vorteilspaket p. P.
Bestell-Nr. WAL135389
 statt 478,- € ab 429,- € p. P. im Doppelzimmer
 • 5x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
 • 5x Abendmenü oder Buffet
 • Nachmittags Jause mit Snacks ab dem 2. Tag
 • 1 Flasche Wein und 1 Flasche Wasser
 • Nutzung des Signatur Spa & Beautybereichs mit Thermalhallen-Pool, Saunalounge und Fitnessraum und Liegewiese im Sommer
 • Leihbademantel
 • Gastein-Card mit Ermäßigungen
 Eigene An- und Abreise. Kurtaxe zahlbar vor Ort. Ausgebuchte Termine, Irrtümer, Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters, der allein die volle Haftung für die Durchführung der Angebote übernimmt.
 Bitte beachten Sie: Es gelten die zu Ihrem Reiseterrain jeweils gültigen Regelungen.

Stellenangebote



WILLKOMMEN IM TEAM.

Für unser BMW Autohaus am Standort Walsrode suchen wir für unsere Buchhaltung zu sofort einen:

**- KAUFM. MITARBEITER
IN DER BUCHHALTUNG (m/w/d)
oder FINANZBUCHHALTER (m/w/d)**
Ausübung in Voll- oder Teilzeit möglich

Für unser Werkstattteam einen:
- KFZ-MECHATRONIKER (m/w/d)

sowie für unseren Teilevertrieb einen:
**- VERKÄUFER FÜR TEILE
UND ZUBEHÖR (m/w/d)**

Jetzt den QR-Code scannen und direkt bewerben per Online-Bewerbungsformular. Gerne auch vorab telefonisch unter der Durchwahl 05161 9822-20 oder per E-Mail an heiko.hoyer@hoyer.ps



Autohaus Gerd Hoyer GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 11
29664 Walsrode
Tel. 05161 9877-98
E-Mail: hoyer@hoyer.ps
www.hoyer.ps

hoyer



Die **Samtgemeinde Rethem (Aller)** bietet zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stelle:

**Sachbearbeitung
Sozialwesen (m/w/d)**
(unbefristet, Vollzeit, Teilzeit möglich, EG 9a TVöD)

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter www.rethem.de im Internet.

Bewerbungen bitte bis zum **15. 10. 2023** an: personal@rethem.de oder an: Samtgemeinde Rethem (Aller), Personalwesen, Lange Straße 4, 27336 Rethem (Aller)

HOCHWERTIGER JOURNALISMUS

einfach zugänglich gemacht.

Wer die Zeitung liest, versteht die Welt besser und hat Freude daran. Unsere Redaktion schaut für dich hin, wenn andere wegschauen.

Wir setzen den Fokus auf qualitativ hochwertigen Journalismus, der weiterhin unabhängig und frei die Geschichten für unsere Leser produziert, die man nirgendwo sonst finden kann.

Damit unsere Zeitung unsere Leser erreicht, brauchen wir deine Hilfe als

ZEITUNGZUSTELLER (M/W/D)

karriere.wz-net.de/zusteller



DU MÖCHTEST

**MEHR TASCHENGELD?
MEHR UNABHÄNGIGKEIT?
DEINE RENTE AUFBESSERN?**



DANN SUCHEN WIR DICH!

- Arbeitsplatz in deiner Nachbarschaft
- Bewegung an der frischen Luft
- Feierabend, wenn andere anfangen zu arbeiten

W3 WOCHENSPIEGEL **findling**

Bewirb dich ganz unkompliziert, online und ohne Lebenslauf in nur 3 Minuten



KUHLMANN.



**VERSTÄRKUNG IN HANNOVER GESUCHT:
BAULEITER ELEKTROTECHNIK (M/W/D)**

**Attraktive
Vergütung**

**Unbefristeter
Vertrag**

**Gesundheits-
check-up**

**Mitarbeiter-
vergünstigungen**

**Entwicklungs-
möglichkeiten**

**Arbeiten
in der Region**

JETZT BEWERBEN



SEIER.
Unternehmensgruppe

seier-karriere.de/kuhlmann

Therapeutische Gruppe



Erzieher/-in (m/w/d) in Teilzeit

Sie suchen eine flexible Teilzeitstelle und lieben die Arbeit mit Kindern? Dann könnte diese Stelle genau das Richtige für Sie sein! Wir sind auf der Suche nach einer engagierten Erzieherin (m/w/d), die im Zwei-Wochen-Rhythmus an Samstagen und Sonntagen arbeiten kann. Die Arbeitszeiten sind flexibel von 8:00 bis 14:00 Uhr oder von 14:00 bis 20:00 Uhr. In dieser Position werden Sie gemeinsam mit einer Kollegin dafür sorgen, dass unsere kleinen Schützlinge bestens betreut werden. Erfahrene Fachkräfte im Ruhestand sind ebenfalls herzlich eingeladen, sich zu bewerben.

Anforderungen:

- Ausbildung als Erzieher/-in oder ähnlich
- Freude an der Kinderbetreuung

Wir bieten:

- attraktive Vergütung • Inflationsausgleich
- Fahrtkostenzuschuss

Werden Sie Teil unseres Teams, das sich auf Sie freut!

Bewerbungen an:

Therapeutische Gruppe, Wenzinger Str. 6, 29699 Walsrode
oder an:
verwaltung-wenzingen@therapeutische-gruppe.de

Zeitungsleser wissen mehr.

HONDA Shadow VT1100, EZ
08/89, 55.500 km, 2. Hd., VB
2.900 €. ☎ 05161/5209



Die Niedersächsische Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr – GB Verden

sucht unbefristet und in Vollzeit eine

**Sachgebietsleitung Verkehr /
Bauingenieur (w/m/d)**

bewertet nach EG 12 TV-L / A 12 NBesO
und einen

**Mitarbeiter für die Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit (m/w/d)**

unbefristet und in Teilzeit, bewertet nach EG 11 TV-L.

Weitere Informationen zu den Stellenausschreibungen erhalten Sie im Internet unter www.strassenbau.niedersachsen.de

Ihre Bewerbung übersenden Sie bitte bis zum 15. 10. 2023 an: NLSStBV, GB Verden, Bgm-Münchmeyer-Str. 10, 27283 Verden oder per E-Mail an: Bewerbungen-VER@nlstbv.niedersachsen.de

Wir suchen Dich!

Wir sind ein erfolgreiches, mittelständisches Bauunternehmen mit 160 Mitarbeitern im Herzen der Lüneburger Heide und suchen zur Verstärkung unseres Teams in Bispingen engagierte (m/w/d)



- Vorarbeiter/Polier Hoch- und Ingenieurbau
- Stahlbetonbauer
- Maurer
- Bauhelfer

Wir bieten:

- Geregelte Arbeitszeiten sowie 30 Tage Urlaub
- Überdurchschnittliche Vergütung inkl. Weihnachts- und Urlaubsgeld
- Schulungen und Fortbildungsmaßnahmen
- E-Bike-Leasing und regelmäßige Mitarbeiterevents
- Sympathisches und junges Team
- Einen wertschätzenden Umgang auf Augenhöhe

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung:

i-Bau Behringen GmbH · z. Hd. Herrn Matthias Irrgang · Tel. 0 51 94 / 96 60
Heidkamp 1 · 29646 Bispingen · oder per E-Mail an: m.irrgang@i-bau.de

Herz außer Takt:
Vorhofflimmern

Wie kann ich Vorhofflimmern erkennen?
Das und vieles mehr beantwortet der 136-seitige
Experten-Ratgeber der Deutschen Herzstiftung.

Jetzt **kostenlos** unter
☎ 069 955128-400 bestellen!

Deutsche
Herzstiftung



Die durchdachte Hybrid-Komponente

Mercedes-Benz C 300e T-Modell bringt es auf knapp 100 Kilometer elektrischer Reichweite und passt sich den Alltagsgewohnheiten perfekt an

WALSRODE. Nicht wenigen Menschen fällt die Entscheidung beim Kauf eines Fahrzeugs schwer, weil die Auswahl selten größer war als zurzeit. Es geht nicht nur darum, die fossilen von den elektrischen Fahrzeugen zu sondieren, sondern auch die Vorzüge der einzelnen Komponenten auszuarbeiten und sie auf das tägliche Leben zu adaptieren.

Hybrid-Fahrzeuge sind schon deshalb vielfach die erste Wahl, weil sie im Alltag die Strecken leicht im elektrischen Modus absolvieren und erst dann auf die kostbaren Flüssigkeiten im Tank zurückgreifen, wenn lange Strecken zu fahren sind. So schrecken viele Kaufinteressenten vor reinen Elektrofahrzeugen zurück, weil sie von den manchmal sehr begrenzten Reichweiten von abenteuerlichen Fahrten Abstand nehmen wollen. Auch wenn die Infrastruktur mittlerweile verbessert wurde, schwingt die Angst immer noch mit. Eine perfekte Lösung ist auf jeden Fall das Hybrid-Fahrzeug, wenn die elektrische Reichweite nicht soeben bis zu den vorgeschriebenen 40 Kilometern reicht, um die Rahmenbedingungen für die Einordnung zu erfüllen. In diesem Fall hat sich Mercedes-Benz mit dem C 300e

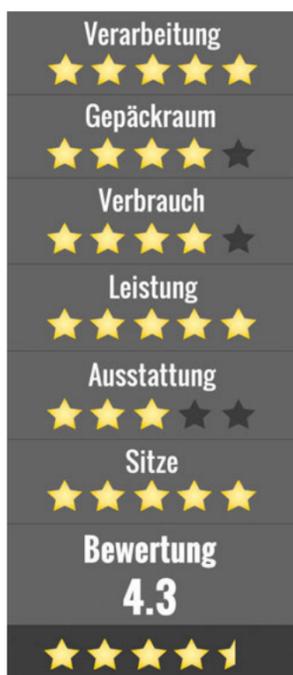
T-Modell den tatsächlichen Ansprüchen unterworfen und hat knappe 100 Kilometer elektrische Reichweite mit der 25,4 Kilowattstunden fassenden Batterie ermöglicht.

Wer also täglich nicht mehr als hundert Kilometer zurücklegen will, darf sich den C 300e als T-Modell ruhig in die Garage stellen, wenn er auf elektrische Mobilität schwört. Der 50-Liter-Tank bleibt so lange unberührt, so lange die Fahrten nicht in aller Ranzanz erfolgen oder die klimatischen Bedingungen an dem E-Vorrat saugen. Für die Urlaubsfahrt sollte dann das übliche Szenario an den Tankstellen erfolgen, wenn Hundert Kilometer absolviert sind. Im Testbetrieb kam der in Bremen produzierte

Mercedes-Benz auf stattliche 97 Kilometer aus der Batterie, ehe sich der relativ laute 2-Liter-Vierzylinder einschalten musste. Bei der Verbrauchsberechnung schlug dessen Durst nur noch mit einem halben Liter Superbenzin zu Buche. So darf Mercedes-Benz attestiert werden, sich perfekt an die Alltagsgewohnheiten der Deutschen mit dem C 300e T-Modell gewendet zu haben. Schon deshalb, weil in dieser Karosserieform mehr transportiert werden kann, als in einer Limousi-



Mit seinen Reichweiten erreicht der Mercedes-Benz C 300e als T-Modell viele Wunschvorstellungen deutscher Autofahrer. Er hat aber auch seinen Preis. Foto: Sohnmann



ne. Auch dann, wenn die beiden Ladekabel im Heck Platz wegnehmen.

Üppig ist das Platzangebot indes für die Passagiere. Ob auf den vorderen Sitzen oder im Fond, die Räumlichkeiten sollten für alle Kaliber von Gästen reichen. Zudem werden auch längere Strecken nicht zur Tortur, weil die Sitze so ausgeformt sind, dass sie das Maximum an Wohlbehagen versprechen, auch wenn sie keine Massagefunktion haben.

Trotz des bivalenten Antriebs mit 204 PS des Vierzylinders auf der Vorderachse und 129 PS des Elektroantriebs auf der Hinterachse, schlägt die Nadel mit dem C 300e T-Modell auf der Waage bei nur 1775 Kilogramm aus. Damit ist die Dynamik unangetastet geblieben und hat durch die elektrische Komponente sogar zugelegt. Innerhalb von 6,2 Sekunden schnellert der Familien-Benz auf hundert

Automobil-Check: Mercedes C 300

Mercedes-Benz C 300 e T-Modell

Hubraum: 1.999 ccm - Zylinder: 4 Reihe - Systemleistung kW/PS: 230/313

Getriebe: 9 Gang Doppelschaltgetriebe - Max. Drehmoment: 550 Nm

Heckantrieb - Höchstgeschwindigkeit: 240 km/h

Beschl. 0-100 km/h: 6,2 Sek. - Leergewicht: 1.775 kg

Zul. Gesamtgewicht: 2.340 kg - Maße mm: L. 4751, B. 2.033, H. 1.458

Anhängelast gebr.: 1.800 kg - Gepäckraum: 490-1.510 Liter

Tankinhalt: 50 Liter - Kraftstoffart: Super/Strom

Verbrauch (Test): 0,5 l/22,7 kW/h/100 km - elektr. Reichweite: 97 km

CO₂-Ausstoß (WLTP): 13-18 g/km - Euro 6d-ISC-FCM

Ladezeit 110 kW: 34 min.

Grundpreis: 68.311,95 Euro

Stundenkilometer, wenn er aus dem Stand beschleunigt. Auf der Autobahn ist er bis zu 240 Stundenkilometer schnell. Dass dabei die Verbrauchswerte in die Höhe schnellen, lässt sich denken. Die maximal 550 Newtonmeter wollen gefüttert werden.

Ist die Batterie aufzuladen, sollte die Eignerin oder der Eigner über eine eigene Wallbox verfügen. Damit fällt die Ladezeit nicht ins zeitliche Gewicht, weil sie zumeist über Nacht passiert oder im Idealfall sogar über die häusliche Photovoltaikanlage gespeist wird. Un-

terwegs zu laden ist ein etwas hinderliches Verfahren, wenn man den Tank schonen will. Dann benötigt der C 300e 34 Minuten, um von zehn auf 80 Prozent Volumen zu laden. Jedenfalls dann, wenn die Ladesäule 150 kW/h abgeben kann. Die 21 kW/h-Säulen brauchen wesentlich länger.

Auch wenn der überdurchschnittlich laute Motorsound so gar nicht zum Allgemeinbild der Premiumklasse passt, kann der C 300e mit praxistauglichen Details glänzen. Auch die Bedienbarkeit über den Bildschirm ist kein Hexenwerk. Nur hat diese Qualität ihren Preis. Grundsätzlich lässt sich Mercedes-Benz 68.311,95 Euro für den C 300e als T-Modell entrichten. Kommen bei vielen anderen Modellen enthaltene Details hinzu, lässt sich der Preis leicht um weitere 10.000 Euro und mehr steigern. **Kurt Sohnmann**



Für knapp 70.000 Euro dürfen die Outdoor-Freunde diesen Amarok ihr Eigen nennen. Foto: Volkswagen Nutzfahrzeuge

Für Freizeit-Outdoor-Einsätze vorbereitet

Premium-Pickup Amarok für Ausflüge ins Grüne aufgerüstet

WALSRODE. Der Caravan-Salon in Düsseldorf war das Startzeichen für ein weiteres Einsatzfeld des Amaroks von Volkswagen Nutzfahrzeuge. Die Genesis Import GmbH aus Schwarzbach hat den neuen Premium-Pickup von Volkswagen aufgerüstet.

Basis ist ein schwarz lackierter Amarok PanAmericana (Midnight Black Metallic) mit Allrad, Differenzialsperre hinten, 177 kW Leistung, einem 3,0L-V6-TDI-Motor und bis zu 600 Newtonmetern Drehmo-

ment. Ausgestattet ist der Offroader unter anderem mit einem ausgebauten Alu-Cab-Hardtop, einem Dach-Zelt und einer 270-Grad-Markise. Auch Änderungen an Fahrwerk, BF-Goodrich-AT-Bereifung mit Delta-Felgen und Styling gehören zu den Umbaumaßnahmen. Zusätzliche LED-Beleuchtung auf dem Dach oder Zusatzscheinwerfer am Frontend, etwa für Fahrten durch Skandinavien, sind ebenfalls montiert. Damit sind Reisen an exotische Orte genauso möglich wie

entspannte Wochenendausflüge ins Grüne in näherer Umgebung.

Sein Design setzt ein robustes Statement, ausgestattet ist der Pick-up mit „IQ.Light“ LED-Matrix-Scheinwerfer, LED-Rückleuchten, Stoßfänger vorn in Wagenfarbe sowie Fahrer- und Beifahrersitz mit elektrischer Zehn-Wege-Einstellung. Ebenfalls enthalten: Infotainment-System mit 30,5 cm (12 Zoll) Touch-Farbdisplay und Navigation sowie Leder-Sitze und ein belebtes Cockpit. Zu den

zahlreichen serienmäßigen Assistenzsystemen an Bord zählen unter anderem der Parklenkassistent „Park Assist“ inklusive Einparkhilfe im Front- und Heckbereich, Ausparkassistent, eine Geschwindigkeitsregelanlage, ein intelligenter Geschwindigkeitsassistent, ACC und Verkehrszeichen-Erkennung.

Der Premium-Pick-up von Volkswagen ist als Amarok in der Modell- und Ausstattungsvariante „PanAmericana“ in Deutschland ab 69.009,29 Euro bestellbar.

So groß wie nie - der Renault Grand Kangoo

Langversion wird es neben einem Benzin- und Dieselmotor auch vollelektrisch geben

WALSRODE. Mit dem Grand Kangoo präsentiert Renault die Langversion des Kangoo (Gesamtverbrauch kombiniert: 7,2-5,1 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 163-135 g/km; Werte nach WLTP). Neben Varianten mit Benzin- und Dieselmotor ist er auch als vollelektrischer E-Tech Electric (Kangoo E-Tech Electric: Stromverbrauch kombiniert: 21,2-19,3

kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; Werte nach WLTP) wählbar. Bis zu sieben vollwertige Sitze und bis zu 3750 Liter Ladevolumen machen die Grand Kangoo und Grand Kangoo E-Tech Electric zu perfekten Begleitern im Berufs- und Familienalltag. Bestellstart ist Ende 2023, die Auslieferung soll Anfang 2024 beginnen.



Wer Platz braucht, ist mit dem neuen Renault Grand Kangoo gut aufgestellt. Foto: Renault

Zulassungszahlen verdoppelt

WALSRODE. Alfa Romeo bleibt in Deutschland weiter auf Erfolgskurs. Nach den neuesten Zahlen des Kraftfahrtbundesamtes (KBA) wurden in den Monaten Januar bis August 2023 exakt 105,4 Prozent mehr Alfa Romeo zugelassen als im Vergleichszeitraum des Vorjahres. Für den August alleine betrug die Steigerungsrate 80,3 Prozent. Alfa Romeo lag damit erneut deutlich über der allgemeinen Marktentwicklung, für die

das KBA im Vergleich zu 2022 eine Steigerung von 37,3 Prozent für den Monat August und von 16,5 Prozent für das bisherige Jahr ermittelte.

Im internen Modellmix lagen das kompakte SUV Tonale (36 Prozent), das erste elektrifizierte Modell der Marke, und die Sportlimousine Giulia (35 Prozent) nahezu gleichauf. 29 Prozent der Käuferinnen und Käufer entschieden sich für das sportliche SUV, Stelvio.



Kfz-Licht-Test

Aktion der Kfz-Innung: kostenloser Licht-Test für eine gute Sicht

Gut sehen und sichtbar sein! Licht-Test-Plakette '23 vorgestellt

Berlin/Bonn. Bundesverkehrsminister Dr. Volker Wissing hat in Berlin gemeinsam mit ZDK-Präsident Arne Joswig und Prof. Kurt Bodewig, Präsident der Deutschen Verkehrswacht (DVW), die neue, pinkfarbene Plakette für den Licht-Test 2023 vorgestellt. Ab Oktober startet die bundesweite Verkehrssicherheitsaktion unter dem

diesjährigen Motto „Gut sehen und sichtbar sein!“ in den Kfz-Meisterbetrieben. Alle Autofahrenden sind aufgerufen, ihre Fahrzeugbeleuchtung überprüfen zu lassen.

Bundesverkehrsminister Volker Wissing ist Schirmherr der großen Verkehrssicherheitsaktion. Wissing: „Gut

sehen und sichtbar sein – das ist insbesondere in der anstehenden dunklen Jahreszeit für die Sicherheit aller Verkehrsteilnehmer besonders wichtig. Voraussetzung ist, dass die Fahrzeugbeleuchtung optimal funktioniert und die Scheinwerfer richtig eingestellt sind. Das Ergebnis des letzten Licht-Tests zeigt allerdings: Jedes vierte

Fahrzeug weist einen Mangel an der Beleuchtung auf. Die jährliche Überprüfung ist deshalb dringend nötig, um Defekte rechtzeitig zu erkennen und so unsere Straßen für alle sicherer zu machen.“

ZDK-Präsident Arne Joswig betont: „Das Thema Verkehrssicherheit ist uns im Kfz-Gewerbe sehr wichtig. Deshalb kann jeder Autofahrende über die Suche auf licht-test.de eine an der Aktion teilnehmende Werkstatt in seiner Nähe finden. Außerdem begleiten wir den Licht-Test mit einer großen Aufmerksamkeitskampagne über die Sozialen Medien. Besonders Fahranfänger und junge Autofahrende sprechen wir erstmals in diesem Jahr mit Stories, Videos oder Reels über TikTok an.“

Auch DVW-Präsident Kurt Bodewig unterstreicht den Nutzen des Licht-Tests: „Frühe Dämmerung, Nebel und rutschige Straßen in Herbst und Winter sind für alle Verkehrsteilnehmenden problematisch. Eine defekte Leuchte oder schlecht eingestellte Scheinwerfer sind eine zusätzliche Gefahrenquelle für Fußgänger und Radfahrer, die in der Dunkelheit ohnehin schlechter wahrgenom-

men werden. Der Licht-Test hilft seit über 60 Jahren, Unfälle auf unseren Straßen zu vermeiden, deshalb ist die Deutsche Verkehrswacht seit Anfang an bei der Aktion dabei.“

Laut Licht-Test-Mängelstatistik von DVW und ZDK hatte im vergangenen Jahr mehr als ein Viertel der Fahrzeuge Probleme mit der Beleuchtung. Fast jeder zehnte Autofahrende blendete durch falsch eingestellte Scheinwerfer andere Verkehrsteilnehmer. Der Licht-Test in den Werkstätten umfasst regelmäßig jedes Jahr die kostenlose Sicht- und Funktionsprüfung sowie die Prüfung der vorschriftsmäßigen Einstellung bei allen Lichtsystemen, die dies ohne Diagnosegerät erlauben. Insgesamt werden neun Beleuchtungspunkte kontrolliert. Funktionieren alle Scheinwerfer und Lampen einwandfrei, gibt es die pinkfarbene Licht-Test-Plakette auf die Windschutzscheibe, die der Polizei bei Verkehrskontrollen signalisiert: Licht ist geprüft!

Den Licht-Test gibt es bundesweit bereits seit 1956, er wird gemeinsam von ZDK und DVW organisiert. Schirmherr ist der Bundes-

verkehrsminister. Als Partner stehen in diesem Jahr neben Dacia auch Auto Bild, Osram, die Nürnberger Versicherung und Hella Gutmann zur Seite.



Vorstellung der Licht-Test-Plakette 2023:(v.l.)ZDK-Präsident Arne Joswig, Bundesverkehrsminister Dr. Volker Wissing, Prof. Kurt Bodewig, Präsident der Deutschen Verkehrswacht (DVW).

Foto: ProMotor

Sicher durch die kalte Jahreszeit

Fahrsicherheitstraining für jedermann

ips/DGD. Die kalte Jahreszeit stellt jeden Verkehrsteilnehmer vor besondere Herausforderungen. Schwierige Straßen- und Sichtverhältnisse erfordern eine erhöhte Aufmerksamkeit und schnelle Reaktionen. Wer seine Fahrkünste etwas auffrischen möchte oder einfach mehr Sicherheit durch Training in einer geschützten Umgebung erlangen möchte, sollte an einem Fahrsicherheitstraining teilnehmen. Dort werden verschiedene Situationen simuliert und mit Experten durchgespielt. Im Herbst und Winter hat man es häufig mit rutschigen Straßen oder gar vereisten Flächen zu tun. Das Fahrzeug verhält sich daher anders als unter idealen Bedingungen der Straßenverhältnisse. Selbstversierte Fahrer können da sprichwörtlich ins Schleudern geraten. In speziellen

Fahrtrainings erlernt man die ideale Reaktion unter erschwerten Bedingungen. Spezielle Zentren, aber auch örtlich ansässige Fahrschulen, bieten häufig solche Trainingseinheiten an. Es ist empfehlenswert, mit seinem eigenen Fahrzeug teilzunehmen, um das genaue Verhalten des PKWs unter Extremsituationen kennenzulernen. Auf speziellen Teststrecken, die winterliche Straßenverhältnisse simulieren, erlernt und trainiert man professionelle Fahrtechniken, um in Notsituationen immer souverän agieren zu können. Im Speziellen geht es dabei beispielsweise um Bremsmanöver auf glatten Flächen oder um das Ausweichen vor plötzlich auftretenden Hindernissen. Das Ganze wird meist praktisch und theoretisch von Profis begleitet, die konkrete Anweisungen geben.

DAS WIRD GEPRÜFT:

- Fern- und Abblendlicht
- Nebel-, Such-, Arbeits- und andere Zusatzscheinwerfer/-leuchten, Tagfahrlicht und Abbiegescheinwerfer
- Rückfahrscheinwerfer
- Begrenzungs- und Parkleuchten
- Bremsleuchten
- Schlussleuchten
- Warnblinkanlage
- Fahrtrichtungsanzeiger
- Nebelschlussleuchte

Service

Neu- und Gebrauchtwagen
Reparaturen · Ersatzteile

Autohaus Dieter Hoch

GmbH & Co. KG

29664 Walsrode,
Rudolf-Diesel-Straße 2
Telefon 0 51 61 / 7 32 55,
Fax 7 36 80

Alles in einer Hand!

- TÜV-Vorbereitung
- TÜV-Abnahme
- AU-Abnahme

2x wöchentlich
TÜV-Abnahme

Meyerhoff
Kfz-Meisterbetrieb
Klein Harler Str. 8
Kroge
Tel. 0 51 63 / 66 61
Fax 0 51 63 / 4 48

10
autoservice

Wir machen, dass es fährt

MINI SERVICE

Lichttest 2023. Hoyer bringt Sie sicher durch die dunkle Jahreszeit.

Autohaus Gerd Hoyer GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 11
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 98 77-98
Mail. hoyer@hoyer.ps
www.hoyer.ps

hoyer

KOMMEN SIE ZUM LICHTTEST!

... wir leben Nissan! **NISSAN**

Autohaus Wenzel GmbH
Verdener Straße 2
29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 6 04 00
www.nissan-wenzel.de

Autohaus Hohmann GmbH
mit Autovermietung

Walsrodes erste Ford-Adresse

Otto-Hahn-Straße 7
29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 / 6 00 80

www.ford-hohmann.de
info@ford-hohmann.de

Volkswagen Nutzfahrzeuge

SKODA

Winkelmann
Automobil-Handelsgesellschaft mbH

29614 Soltau
Lüneburger Straße 62 - 72
Telefon 0 51 91 9 82 26 00
www.autohaus-winkelmann.de

Mitsubishi-Vertragshändler
Citroën-Vertragswerkstatt
+ Reparaturen aller Marken

HU und AU täglich
AU für G-Kat. und Diesel
Klimaanlagen-Service

Wilfried Meyer GmbH

MITSUBISHI Vertragshändler
CITROËN VERTRAGSWERKSTATT

Albert-Einstein-Str. 10 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 91 10 00
Fax 0 51 61 / 91 10 02

Meyer macht mobil

AUTO KÜHN GmbH
Kfz-Meisterbetrieb & Fahrzeughandel

Visselhövede-Jeddingen
Bleckwedeler Str. 32
Tel. 0 42 62 / 21 45
www.auto-kuehn.de

- Lichttest
- Inspektion
- TÜV & HU
- Unfallservice
- Anhängerreparatur
- Autoglasreparatur

DIE STARKEN FÜR ALLE MARKEN!

AU/ TÜV
Markenreifen

Kfz-Reparaturen aller Art

- Auspuffanlagen und Stoßdämpfer
- Ersatzteile sehr günstig

Autotechnik Mühnickel
Kfz-Mechatroniker-Meister

Albert-Einstein-Str. 1
29664 Walsrode
Telefon
0 51 61 / 6 02 80 22

10 Autoservice
Pruss-Jastremski KG

Kfz-Reparaturen
Inspektion nach Herstellervorgabe

Wir lassen Sie nicht im dunkeln stehen ...

... Lichttest vom Fachmann

Altenwahlungen 18
29693 Böhme
Tel. (0 51 65) 13 55 · Telefax 25 42
www.prussjastremski.go1a.de

SIEMSGLÜSS
NUTZFahrZEUGE GmbH

PROFESSIONAL
Transporter

IVECO
Nutzfahrzeuge

Soltau, Celler Straße 94 - 100
☎ (05191) 150 22 • Fax 1 27 00
www.siemsgluessnfz.de

Anzeige

DACHDECKERMEISTER
Stefan Vogt

**Ausführung sämtlicher
Dachdecker- & Dachklempnerarbeiten**

Tel. 0 51 65 / 5 61 97 91 • Mobil 0171 / 3 25 56 43
svogt813@gmail.com

Anzeige

Wir bauen Ihre PV-Anlage in 4 Wochen!

Vom Balkonkraftwerk zum Solarpark
Eigene Handwerker, Meister, Ingenieure und Techniker
Freie Wahl der Komponenten
Baugarantie in 4 Wochen

**JETZT TERMIN
VEREINBAREN**

LUX - Energie - Solar GBR
Ihr Solateur aus Bad Fallingbostal

05162/ 919 02 04
info@lux-energie-solar.de

Blutspende in Honerdingen

HONERDINGEN. „Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) ruft für kommenden Dienstag, 26. September, zur Blutspende in Honerdingen auf. Die Aktion findet von 16 bis 20 Uhr im Feuerwehrhaus, Dorfallee 55, statt. „Blutspender sind Lebensretter“, betont Annelie Bertram vom DRK-Ortsverein Honerdingen. Da jede Blutspende in seine Be-

standteile aufgetrennt wird, kann jeder Spender mit seinem Blut im Idealfall bis zu drei Patienten in Therapie oder bei Notfällen mit überlebenswichtigen Blutpräparaten helfen. Grundsätzlich kann jeder gesunde Erwachsene ab 18 Jahren Blut spenden. Nach der guten Tat gibt es eine Stärkung vom DRK-Foodtruck.



Düşhorer Löschknirpse dank vieler Spenden neu eingekleidet

Die Freude war bei den 21 Jungen und Mädchen der Düşhorer Löschknirpse und ihrem Betreuer team sehr groß. Dank mehrerer großzügiger Spenden war es möglich geworden, alle Kinder und die Betreuer mit einem Satz einheitlicher Bekleidung auszustatten. Den letzten Dienst der Kinderfeuerwehr nutzte daher die

Feuerwehrwartin, Dina Reichstein, um sich bei allen Spenderinnen und Spendern im Beisein der Kinder zu bedanken. Nach einer kurzen Ansprache überreichte sie kleine Präsenten an die anwesenden Vertreter und Vertreterinnen der Spender. Namentlich handelt es sich dabei um Christian Fieweger vom Autoservice Hodenhagen, Katharina Krüger, Anka Jahn und Andrea Kruse vom Inner Wheel Club, Jan Bunke vom Gasthaus am Walde, Jürgen Peter Warning von der gleichnamigen Dienstleistungsfirma für Land- und forstwirtschaftliche Dienstleistungen, Heidi Eggers der Firma Uwe Krieg GmbH, Hendrik Kloppt von der Zurich Versiche-

rung. Weitere Dank gebührt dem Förderverein der Feuerwehr Düşhorn und der Firma Kreuzschner. Für den Dienst kam ein Rettungswagen des Arbeiter-Samariter-Bundes aus Walsrode vorbei und konnte samt seiner Ausrüstung von den Kindern in Augenschein genommen werden.

Foto: Feuerwehr



Ulla Wöhlking nach 37 Jahren verabschiedet

Mehr als 37 Jahre war Ulla Wöhlking „die gute Seele“ im Feuerwehrgerätehaus Walsrode, denn sie war bei der Stadt als Raumpflegerin für diesen Bereich angestellt. Mit viel Engagement und Präzision hat sie sich in dieser Zeit darum gekümmert, dass alle Räume sauber, ordentlich und gepflegt waren. Dies war nicht immer einfach, denn das Feuerwehrhaus der Schwerpunktfeuerwehr war und ist stark frequentiert, sei es durch die vielen Einsätze und Ausbildungsdienste, aber auch durch Termine der Jugend- und Kinderfeuerwehr sowie der Alters- und Ehrenabteilung. Beim letzten Dienst wurde Ulla Wöhlking offiziell von den Mitgliedern der Ortsfeuerwehr Walsrode mit einem kleinen Geschenk und Blumenstrauß in den Ruhestand verabschiedet. Das Bild zeigt (von links) Torsten Helberg, Ulla Wöhlking und Bernd Berger.

Foto: Jens Führer

Anzeige

Verkehrsgemeinschaft Heidekreis

heideMobil

Anrufen – Ankommen!

Mit dem 49 €-Ticket KOSTENFREI nutzen!

Nutzen Sie unser Angebot in
Walsrode
Bomlitz
Cordingen
Honerdingen
Uetzingen
Vogelpark

Ihre Mobilität am Abend
und am Wochenende

So funktioniert das heideMobil:

- Den Fahrplan finden Sie unter verkehrsgemeinschaft-heidekreis.de, in der Fahrplaner App oder nutzen Sie einfach den QR-Code
- Telefonisch anmelden
Mindestens 1 Stunde vor Fahrtantritt unter Telefonnummer **051 61 - 5 03 98 42**
- Mitfahren und ankommen
An der vereinbarten Stelle einsteigen und die Fahrt genießen
- Kosten
Das heideMobil verkehrt zum Tarif der Verkehrsgemeinschaft Heidekreis in den Tarifzonen 1 und 2.
Das Beste: Die Anschlussmobilität sowie das neu eingeführte Deutschlandticket werden anerkannt!



Wochenende zum Wohlfühlen für Mädchen

KIRCHLINTELN. Die Gemeinnützige Sirius Jugendhilfe, gefördert durch das Jugendamt im Landkreis Verden, lädt Mädchen von zwölf bis 15 Jahren zu einem Wohlfühlwochenende ein.

**Bewegung, Ernährung,
Kosmetik und Theorie**

Vom 10. bis 12. November geht es im evangelischen Jugendhof Sachsenhain in Verden um Entspannung, Bewegung, Ernährung, Kosmetik und Theorie. Anmeldungen bei Heike Nodorp, ☎ 0170/ 9868583 (WhatsApp) und E-Mail heikenodorp@web.de.



Kutschfahrt durch blühende Heidelandschaften

16 Mitglieder der aktiven Gruppe des Onkologischen Gesprächskreises Walsrode trafen sich auf dem Parkplatz Osterheide in Schneverdingen zur Kutschfahrt durch die blühende Heide. Nach einer Stunde Fahrt mit

dem Unternehmen Kutschen-Meyer wurde im Café Höpen Idyll eine Pause mit Kaffee und Kuchen eingelegt. Danach ging die Tour rund eine Stunde weiter bis zum Ausgangspunkt. Den Ausflug hatte der Gesprächsleiter des

Gesprächskreises Manfred Fabisch geplant. Das Unternehmen Eckes Granini hatte für die Getränke auf der Fahrt gesorgt, die Kreissparkasse Walsrode die Fahrt mit einem Geldbetrag unterstützt. Foto: Fabisch

Begehbare Darmmodell und viel Wissenswertes

Onkologischer Arbeitskreis lädt zum Krebs-Informationstag in die Walsroder Stadthalle

WALSRODE. Der Onkologische Arbeitskreis Walsrode veranstaltet am kommenden Mittwoch, 27. September, den 15. Krebs-Informationstag in der Stadthalle Walsrode. Beginn ist um 17 Uhr.

Besucher erfahren dabei im größten Darmmodell Europas Interessantes und Wissenswertes über den menschlichen Darm und

über mögliche krankhafte Veränderungen im Inneren des Darms, die sich zu Darmkrebs entwickeln können. Das Modell zeigt aber auch, wie effektiv Vorsorge betrieben und Darmkrebs verhindert werden kann.

Die Veranstaltung beginnt mit einigen Vorträgen: „Gib Brustkrebs keine Chance – von der Vorsorge bis zur Therapie“, Dr. Mina

Fam, Chefarzt der Senologie und Brustchirurgie, Heidekreis-Klinikum (HKK) und Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ); „Neueste Therapieoptionen beim fortgeschrittenen Darmkrebs“, PD Dr. Arne Trummer, Chefarzt für Hämatologie/Onkologie, HKK und MVZ; „Vorsorge kann Darmkrebs verhindern“, Dr. Carsten Moster, Leitender

Oberarzt der Gastroenterologie, HKK und MVZ; „Ernährung in der Krebsvor- und -nachsorge“, Anja Vollgrebe, Ökotrophologin, Onkologischer Arbeitskreis Walsrode. Im Anschluss will Dr. Carsten Moser den begehbaren Darm demonstrieren.

Parallel zur Veranstaltung gibt es Informationsstände im Foyer.