

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

**GUTE ZEITEN FÜR
VERKÄUFER UND KÄUFER**

**AN- & VERKAUF
VON LUXUSUHREN, SCHMUCK,
MÜNZEN & BARREN.**

ALLES AUS GOLD, SILBER & PLATIN

**SOFORT BARGELD FÜR: DIAMANTEN
ALLE QUALITÄTEN & GRÖSSEN**

VERTRAUEN SIE NUR DEM FACHMANN!

Kommen Sie spontan vorbei. Sie erhalten umgehend ein unverbindliches Angebot. Bei Ankauf erhalten Sie sofort Bargeld!
BRINGEN SIE IHREN AUSWEIS MIT!

www.bergmann-walsrode.de

JUWELIER BERGMANN

WALSRODE • MOORSTRASSE 29

Mo-Fr 9:00-18:00 UHR, SA: 9:00-13:00 UHR

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams einen/eine

Mechatroniker/in (m/w/d)

Kurzbeschreibung:

- Durchführung von Reparaturarbeiten an Fahrzeugen
- Durchführung von Servicearbeiten
- Erstellung von Kostenvoranschlägen
- Organisation von Material und Werkzeug

Anforderungsprofil:

- Abgeschlossene Ausbildung

Was wir Ihnen bieten:

- Über tarifliche Bezahlung
- Möglichkeit zur Weiterbildung
- Attraktives Arbeitszeitmodell
- 30 Tage Urlaub

Einfach über den QR-Code in 60 Sekunden bewerben!

AUTOHAUS PANKOTSCH GMBH
Renault Vertragspartner
Hanns-Hoerbiger-Str. 4, 29664 Walsrode, Tel. 05161-98410
info@autohaus-pankotsch.de

Inhaltsverzeichnis 13. August 2023

Bad Fallingbostal: Manchmal will es in der Schule nicht so recht laufen. Und der Haussegen kann deswegen schiefhängen. Eine Lösung kann das neue Projekt im Heidekreis FiSch (Familie in Schule) sein, das Eltern, Schüler sowie Lehrer an einen Tisch bringt. **Seite 3**

Walsrode: Hitzewellen und Unwetter sind immer häufiger. Wie sieht es aus mit der Angst vor diesen extremen Wetterereignissen? **Seite 4**

Meinerdingen: Pünktlich war alles für die Gäste bereit, und der Stullenabend in Meinerdingen konnte starten. **Seite 5**

Start für neue Fachkräfte-Generation

WALSRODE. Ob Hagebau, Netto oder Mondelez International – viele Unternehmen haben neue Gesichter in ihren Standorten und Filialen begrüßt. Denn mit Monatsbeginn starten die Ausbildungen der nächsten Generation Fachkräfte. Dabei gibt es für die neuen Auszu-

bildenden in der Anfangszeit viel zu entdecken: Schulungen, Einführungswochen, der erste Arbeitsalltag. Der Start wird in jedem Betrieb individuell gestaltet, damit die neuen Arbeitskräfte sich wohlfühlen und der Start erleichtert wird. **Seiten 7 und 8**

ASX mit mehreren Antriebsvarianten

WALSRODE. Das Kapitel ASX war für Mitsubishi schon beendet, ehe sich die Japaner doch zu einem Nachfolger entschieden. Dieser SUV ähnelt aufgrund der Zugehörigkeit der Japaner zum Firmenverbund Renault-Nissan stark dem Renault Capture. Dabei bietet

Mitsubishi im Gegensatz zu den Franzosen fünf, statt zwei Jahre Garantie auf das Fahrzeug, das mit reinem Verbrennungsmotor als Mildhybrid, Vollhybrid und Plug-in-Hybrid angeboten wird. Letzteres Modell wurde dem Test unterzogen. **Seite 19**

Unterstützung gesucht

WALSRODE. Die Vielfältigkeit der digitalen Medien stellt ältere Menschen häufig vor große Herausforderungen. Gemeinsam möchte der Seniorenbeirat zukünftig in einer Art „Internet-Café“ die Probleme besprechen und in einer netten und entspannten Atmosphäre Lösungen finden. Die Mitglieder des Seniorenbeirats möchten gerne eine Eins-zu-Eins-Betreuung für diejenigen anbieten, die zu digitalen Medien Fragen haben und zusätzliche Hilfestellung benötigen.

Wer Interesse hat, den Seniorenbeirat zu unterstützen und bereits einige Kenntnisse mit Smartphone, Tablet oder Laptop hat, kann sich beim ersten Vorsitzenden Ulrich Volbers unter ☎ 0172/ 7492970 oder per E-Mail an ulrich.volbers@icloud.com melden.

Dabei ist kein Expertenwissen gefragt.

WALSRODE/BAD FALLINGBOSTEL. Die Schulanfänger fiebern ihrem neuen Lebensabschnitt entgegen, denn bald werden sie eingeschult. Dabei darf natürlich auch die Schultüte nicht fehlen. Deshalb bieten die öffentlichen Bibliotheken wieder ihr Angebot zum Schulstart an: den ersten eigenen Büchereiausweis.

Ergänzend zur Schule können einfache Erzählungen für Leseanfänger und Sachbücher mit bunten Illustrationen die Grundschüler beim Lernen begleiten. Vor allem zum Lesen lernen brauchen die Abc-Schützen motivierende Bücher, die Lust auf mehr machen, so die Organisatoren der Aktion. Je nach Interesse und Wissensstand können sich die Kinder in der Bibliothek Kinderromane, Sachbücher, DVDs, Hörbücher, Tonies und Spiele ausleihen.

Ein Leseausweis für die Schultüte

Aktion der Stadtbüchereien Walsrode und Bad Fallingbostal zum Schulanfang



Ganz einfach: Jonte Ahrens, sechs Jahre, leiht ein neues Buch in der Stadtbücherei Walsrode bei Franziska Fährdrich aus.

Foto: Stadtbücherei Walsrode

Den kostenlosen Leseausweis für ihr Kind erhalten die Erziehungsberechtigten gegen Vorlage ihres Personalausweises oder einer anderen amtlichen Meldebestätigung. Wenn die Kinder

das erste Mal mit ihrem neuen Ausweis in die Bibliothek kommen, dürfen sie sich außerdem auf eine kleine Überraschung freuen. Nähere Informationen und Öffnungszeiten erfah-

ren Interessierte in den jeweiligen Bibliotheken: Stadtbücherei Walsrode/Bomlitz: www.stadtbuecherei-walsrode.de/stadtbuecherei (Walsrode ☎ 05161/609752, Bomlitz ☎ 05161/

4810050); Stadtbücherei Bad Fallingbostal/Dorfmark: www.badfallingbostal.de/stadtbuecherei (Bad Fallingbostal ☎ 05162/1358, Dorfmark: ☎ 05163/290564).

**HEIDEKREIS
TAXI & MIETWAGEN
DEMIR
HODENHAGEN**

Heerstraße 28 | 29693 Hodenhagen
Telefon. 05161-6121
Mail. taxiheidekreis-demir@web.de

Personenbeförderung | Nah & Fern
24-Stunden-Service

Krankenfahrten | Dialysefahrten
Strahlenfahrten | Allgemeine Arztfahrten
Discofahrten | Flughafentransfer

trinkgut **GM Willeke GmbH**

Gültig vom 14.08. - 19.08.23 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Lange Straße 56a • WALSRODE

Herforder Pils
versch. Sorten
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66 Pfand
9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,42)
zzgl. € 3,30 Pfand
4.99

Irtrum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 33/23

♥ **SOMMERFEST** ♥
IM GEBURTSHAUS

In diesem Jahr ist das Geburtshaus Walsrode volljährig!
18 Jahre voller wunderschöner Momente, unvergessener Erlebnisse und toller Begegnungen!
Feiert mit uns am 18. August 2023 von 15 - 18 Uhr.
Wir freuen uns auf euch!



Eure Hebammen aus dem Geburtshaus Walsrode
Am Badeteich 4a, Walsrode



Wettervorhersage

Heute

 22°
16°

Montag

 26°
15°

Dienstag

 23°
16°


Momentaufnahme



Ralf Richter
GRZ Krelingen

Urlaubszeit ist Reisezeit, ist Stauzeit. Ich bin schon oft, auch in diesem Sommer wieder, in einen Stau hineingefahren. Da stand ich nun. Ich frage mich dann immer, was eigentlich vorne am „Stauanfang“ los ist: Stehen die dort auch, wie vor einer Bahnschranke? Wegen einem Unfall oder einem Unwetter? Oder stehen die gar nicht? Am meisten nervt mich die Hilflosigkeit. Ist man erst einmal in einen Stau geraten, gibt es kein Zurück mehr. Nur noch Warten beziehungsweise Abwarten und Tee trinken. Im Grunde hat man es schon mit der Entscheidung, auf die Autobahn 7 oder 27 aufzufahren, vermasselt. Wie im richtigen Leben: Eine Entscheidung hat Konsequenzen, und so wenig man auf der Autobahn wenden kann, kann ich im „richtigen“ Leben meine Entscheidung revidieren. In der Bibel, genauer gesagt im ersten Teil, also im sogenannten Alten Testament, findet sich ein Büchlein mit Lebensweisheiten von König Salomo, das Buch der Sprüche

oder auch Sprichwörter. Ein großes Thema darin: Planen! Zum Beispiel in Sprüche 15,22 „Pläne ohne Beratung schlagen fehl; durch gute Ratgeber führen sie zum Ziel.“ Heißt: Planen ist wichtig, sich beratschlagen noch wichtiger. Damit lässt sich mancher Stau – nicht nur auf der Autobahn vermeiden. Und dann gibt der weise König noch einen Ratschlag (Sprüche 16,3): „Lass den HERRN über dein Tun entscheiden, dann werden sich deine Pläne erfüllen!“ Was zunächst paradox klingt, kann unser Leben retten: Manchmal muss Gott unsere Pläne durchkreuzen, damit wir heil ans Ziel kommen. Wie gesagt: Das gilt fürs Autofahren wie fürs alltägliche Leben. Gute Fahrt!

Idylle an der Westenholzer Wassermühle

Die Gäste der Führung erfahren, wie das Leben der letzten Müllerfamilie Pralle aussah

WESTENHOLZ. Seit Hunderten von Jahren steht die Westenholzer Wassermühle an einer Stelle im Bruch, die Hermann Löns den Märchenwald nannte. Nur einmal im Jahr, zum Mahl- und Backtag, haben Interessierte die Gelegenheit, dieses Kleinod zu betreten und aus der Nähe zu betrachten. Im Rahmen einer Landsommer-Führung bietet sich in diesem Jahr am Sonntag, 13. August, erneut die Gelegenheit zu einem Besuch. Die Gäste erfahren, wie das alltägliche Leben der letzten Müllerfamilie Pralle aussah, die dort bis Mitte der 1960er-Jahre lebte.

Und natürlich gibt es Wissenswertes, Historisches und Märchenhaftes zur Mühle und zum Müllerhandwerk. Und wer weiß, vielleicht sieht man einen Wassergeist am Mühlen- teich sitzen? Oder lugt die weiße Gestalt mit den glühenden Augen hinter einem Baum hervor? Geschichten und Märchen ranken sich um diesen Ort, der wie kein anderer dazu einlädt, eine Reise in die Vergangenheit zu unternehmen.



Landsommer-Führung an der Westenholzer Wassermühle: Wissenswertes, Historisches und Märchenhaftes erfahren die Teilnehmer am 13. August.
Foto: Henrike Helms

Treffen ist um 14 Uhr an der Landesstraße 191 von Hodenhagen kommend in Westenholz die erste Straße rechts, am Findling. Die

Teilnahme kostet fünf Euro für Erwachsene. Informationen bei Henrike Helms, ☎ 0157/ 50473729. Im Anschluss an die Führung wer-

den Kaffee und Butterkuchen angeboten mit der Bitte um Spenden, die der Erhaltung der Mühle zugutekommen.



Informative Radtour der Schwarmstedter Landfrauen

40 Schwarmstedter Landfrauen traten kürzlich ihre Fahrradtour mit Hof-führung bei Hemme Milch in Sprockhof an. Auf schattigen Wegen durch Marklendorfer Feld und Flur, vorbei am Vorhebewerk des Fuhrberger Feldes, das die Grundwasser Gewinnung der Stadt Hannover sichert, ging es zum Hemme Milch-Hof. Dort waren die Landfrauen bereits in den Anfängen der Direktvermarktung 1992, und

seitdem hatte sich viel verändert. So erfuhren sie von der Gästeführerin, das die kleinen Milchautos nicht mehr fahren, weil der neue Milchbeutel in den Supermärkten in der regionalen Ecke zu finden sei. Bei der anschließenden Führung kamen die Besucher am Kälberkindergarten vorbei, an Kühen, die Karussell fahren und dabei gemolken werden. Die Kühe hatten einen roten Knopf im Ohr, der so et-

was wie ein Gesundheitsstecker ist. Bei der Produktverkostung mit Kaffee und Kuchen stärken die Landfrauen sich, ehe sie zum Abschluss einen Blick durch das Milchfenster in die Molkerei warfen und ein „kuh(!)es“ Abschiedsgeschenk erhielten. Zurück nach Schwarmstedt ging es durch den Lindwedeler Wald und die Grindauer Feldmark. Foto: Landfrauen Schwarmstedt

Maislabyrinth und viele Spielangebote

REDDINGEN. Der Hof Becker hat wieder sein Maislabyrinth in Reddingen bei Wietzendorf geöffnet. Die Gäste erwartet ein spannendes Labyrinth mit vielen unterschiedlichen Aufgaben für Groß und Klein. Zudem gib es viele Spiel- und Beschäftigungsangebote wie eine Strohpuppe, Strohlabirynth und Gokart-Bahn. Neu sind die Möglichkeiten, Kartoffeln neben dem Labyrinth selbst auszubudeln.

Gebrauchtes kaufen am 2. September

HODENHAGEN. Das Secondhand-Team des Förderkreises der Kirchengemeinde Ahlden wird seinen diesjährigen Herbst- und Winter-Secondhand-Markt am 2. September durchführen. In der Zeit von 15 bis 17 Uhr können wieder gut erhaltene Herbst- und Winterbekleidung, alles rund ums Baby, Spielzeug, Fahrräder und vieles mehr in der Aller-Meiß-Halle in Hodenhagen erworben werden. Ebenfalls ist für das leibliche Wohl mit Kaffee und Kuchen gesorgt. Auch ein Außer-Haus-Verkauf ist wieder möglich.

Alle, die Interesse an einer Verkäufersnummer haben, melden sich montags bis freitags von 19 bis 21 Uhr unter ☎ 0152/03068805 an.

Tiere suchen Heimat



Tiere suchen Heimat

HODENHAGEN. Der rund acht Monate alte Kater Rube scheint zwar immer zu schmunzeln, ist aber recht unsicher. Da er ein Fundkater ist, weiß man nicht, warum er so ängstlich ist, es wird aber versucht, ihm Vertrauen einzuflößen. Dies hat auch Erfolg, doch es wird noch Zeit und Geduld erfordern, bis er wirklich vertrauen kann. Deshalb braucht er ein Zuhause, ohne die ganzen Umge-

bungsgerausche im Tierheim, die oft der Anlass sind, warum er nicht gleich zu finden ist.

Mit Artgenossen kommt er gut zurecht, wobei er auch hier eher passiv ist. Ein Zuhause mit Freigang ist ein Muss und auch vorhandene, ruhige Katzen wären Rube sicher eine Hilfe, um leichter anzukommen.

Wer Rube ein Zuhause geben möchte, ruft im Tierheim Hodenhagen unter ☎ (05164) 1626 an und vereinbart einen Besuchstermin.



Foto: miezhaus grafikdesign



Freiburger Feuerwehr-Ehrenabteilung besucht Walsrode

Die Alters- und Ehrenabteilung der Freiwilligen Ortsfeuerwehr Walsrode bekam kürzlich Besuch von Mitgliedern der Ehrenabteilung der Feuerwehr Freiburg im Breisgau. Der Kontakt war vor einigen Jahren durch den Fund einer alten Feuerwehrrunde aus Freiburg auf einem Dachboden in Walsrode entstanden. Der kürzlich verstorbene Gruppenführer der Alters- und Ehrenabteilung, Ralf-Dieter Zilz, nahm damals Kontakt zum Präsidenten der Ehrenabteilung

in Freiburg auf und hielt diesen auf lockerer Basis. Die Freiburger Kameraden unternahmen nun einen mehrtägigen Ausflug in den Norden der Republik und nahmen die Gelegenheit wahr, einen Stopp bei der Walsroder Feuerwehr einzulegen. Da die Ehrenabteilung aus Freiburg sowohl aus Mitgliedern der Berufs- wie auch der Freiwilligen Feuerwehr besteht, war es nicht verwunderlich, dass ein Reisebus mit rund 50 Ehemaligen und deren Partnerinnen vor dem

Walsroder Feuerwehrhaus vorfuhr. Nach einer kurzen Begrüßung durch den Ehrenortsbrandmeister Heinz Ehlers teilten sich die Besucher in zwei Gruppen auf, die einen griffen zu einem von Ecki Höfer angebotenen Kaltgetränk, die anderen besichtigten die Fahrzeughalle. Weil die Ehrenabteilung aus Freiburg auch einen Chor unterhält, brachten sie zum Schluss des Besuchs noch ein Stück ihres Repertoires zu Gehör.

Foto: Jens Führer

SoVD bietet Online-Vortrag zur Pflege an

BAD FALLINGBOSTEL. Wenn es um die häusliche Pflege geht, tauchen bei Betroffenen häufig viele Fragen auf, die sie verunsichern. Deshalb bietet der Sozialverband Deutschland (SoVD) in Bad Fallingbostal am Donnerstag, 24. August, einen Online-Vortrag zum Thema „Pflegegrad, Begutachtung und Co.: Was muss ich bei der Pflege zu Hause beachten?“ an. Von 16 bis 17.30 Uhr informiert Katharina Lorenz. „Regelmäßig kommen Mitglieder zu uns, weil sie Fragen zur häuslichen Pflege haben“, sagt Referentin und Beraterin Katharina Lorenz. Denn wer zum Beispiel einen Pflegegrad beantragen möchte, stoße oft auf Unklarheiten. Viele seien auch mit dem Ausfüllen der Anträge überfordert.

Anmeldungen bis 21. August

In ihrem Vortrag geht Lorenz außerdem auf Unsicherheiten ein, die in der Beratung häufig begegnen. Sie erläutert unter anderem, wie ein Pflegegrad beantragt wird und welche Voraussetzungen dafür erfüllt sein müssen. Die Referentin geht zudem darauf ein, wie eine Begutachtung durch den Medizinischen Dienst (MD) abläuft und gibt Tipps, was Betroffene dabei berücksichtigen sollten. Sie stellt auch mögliche Hilfen und Leistungen der Pflegeversicherungen vor. Die Zoom-Veranstaltung steht allen Interessierten offen. Anmeldungen sind erforderlich bis Montag, 21. August, per E-Mail an weiterbildung@sovd-nds.de. Einen Teilnahmelink gibt es spätestens am Tag der Veranstaltung.

Nöte und Ängste der Kinder besser verstehen

Projekt FiSch will Eltern, Schüler und Lehrer in einen engen Kontakt bringen – Familien können sich anmelden

BAD FALLINGBOSTEL. Manchmal will es in der Schule nicht so recht laufen. Und der Haussegen hängt deswegen häufig schief. Die Gründe dafür sind vielfältig, doch die Belastung für die Familien ist immens. Eine Lösung für diese Probleme ist das neue Projekt im Heidekreis FiSch (Familie in Schule), das Eltern, Schüler sowie Lehrer in einen engen Kontakt bringen will. Das Angebot ist für den Heidekreis mit dem Sozialraumpartner Vier Linden und der Lieth-Schule, Oberschule, Bad Fallingbostal entstanden.

„Eltern werden bei dem Projekt fest in die schulischen Abläufe eingebunden und bringen sich aktiv ein, indem sie ihre Kinder unterstützen“, sagt Diplom-Sozialpädagogin Antje Wittenberg von Vier Linden. Dabei entsteht ein gleichberechtigtes Dreieck zwischen Schülerinnen und Schülern, Lehrerinnen und Lehrern sowie Eltern.

Was heißt das konkret? Die Kinder gehen ganz normal jeden Tag zur Schule, aber zusätzlich wird der Mittwoch in Bad Fallingbostal ab dem nächsten Schuljahr FiSch-Tag sein. Kinder der 5. und 6. Klassen sowie ihre Eltern treffen sich an einem neutralen Ort (Gemeindehaus in Bad Fallingbostal). Im Gespräch mit den Pädagogen berichten Eltern und Kinder in getrennten Gruppen über die Probleme und Herausforderungen in der Familie und der Schule. „Es werden mit den Kindern individuell ein bis drei Ziele ver-

einbart, die es in den kommenden Tagen und Wochen zu üben gilt, zum Beispiel Pünktlichkeit, alle Materialien dabeihaben oder mehr Konzentration in der Schule“, erklärt Birte Dehnbostel, Förderschullehrerin an der Lieth-Schule, die zusammen mit ihren Kollegen Andre Zilke und Christiane Valentin sowie Antje Wittenberg das Projekt FiSch im Heidekreis ins Rollen gebracht hat.

Anschließend setzen sich Eltern und Kinder zusammen, sprechen über das Erreichen der Ziele, passen sie an und formulieren vielleicht weitere Ziele. „Dabei ist der Perspektivwechsel für die Eltern ein Kernpunkt. Sie können so die Nöte und Ängste ihrer Kinder besser verstehen. Es ist wichtig, dass Kinder und Eltern im Gespräch gleichberechtigt sind“, betont Christiane Valentin, ebenfalls Lehrerin an der Lieth-Schule. Und nicht zuletzt bekommen Eltern durch das Gespräch mit anderen betroffenen Eltern das Gefühl, dass sie mit ihren Sorgen und Schwierigkeiten nicht alleine sind und Tipps auf Augenhöhe austauschen können. Somit soll FiSch auch Hilfe zur Selbsthilfe für die Eltern werden. Das Projekt läuft für jede Gruppe zwölf Wochen. „Eltern sind die Experten für ihre Kinder. Und zusammen mit pädagogischen Fachleuten bieten wir an, gemeinsam andere Perspektiven zu entwickeln und neue Wege zu gehen“, so Diplom-Sozialpädagogin Antje Wittenberg.

Für Kinder der 5. und 6. Klassen

Mittwochs ist der FiSch-Tag



Nach den Sommerferien startet das Projekt FiSch im Heidekreis., das Eltern und Kindern bei Schulproblemen helfen soll. Foto: Lieth-Schule

Familien, deren Kinder Projekt FiSch interessieren, zurzeit in die 4. oder 5. Klasse gehen und sich für das Projekt FiSch interessieren, können sich entweder bei Antje Wittenberg, (05162) 985574, oder per E-Mail an projekt.fisch@obs-lieth-schule.de melden.

Anzeige

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 14.08. - 19.08.23 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Lange Straße 56a • WALSRODE

<p>Herforder Pils versch. Sorten Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">9.99</p>	<p>König Pilsener o. alkoholfrei Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,15/1,45) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand je Kasten</p> <p>ab 3 Kästen: 10,49 € je Kasten (1 l = € 1,05/1,32) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand je Kasten</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">11.49</p>	<p>deit Limonaden versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,71) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">8.49</p>	<p>Gerolsteiner Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,46) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">5.49</p>	<p>Strothmann Weizenkorn o. Kräuterlikör 32% / 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 7,13)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">4.99</p>		
<p>Heineken Kasten = 20 x 0,4 l (1 l = € 2,00) zzgl. € 3,10 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">15.99</p> <p>Hei + 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 15,49</p>	<p>Red Bull Energy Drink versch. Sorten 250 ml Dose (1 l = € 3,96) zzgl. € 0,25 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">0.99</p>	<p>Vilsa Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,42) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">4.99</p>	<p>Captain Morgan versch. Sorten 25% Vol. - 37,5% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 12,84)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">8.99</p>	<p>Bad Harzburger Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,75 l (1 l = € 0,44) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">3.99</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">Glasflaschen</p>	<p>Smirnoff Vodka 37,5% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 12,84)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">8.99</p>	<p>Lillet Aperitif versch. Sorten 17% Vol. 0,75 l Flasche (1 l = € 15,72)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">11.79</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">+ 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 11,29</p>

Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 33/23



Umfrage der Woche

Haben Sie auch Angst vor extremen Wetterereignissen?



Cornelia Martin

Südkampen

Ich finde, es gab schon immer Hitzeperioden oder Schneekatastrophen, wie 1974. Daran kann ich mich noch erinnern. Doch es wird immer mehr, und man hat auch den Eindruck, dass die Hitze extremer wird. Ich kann mich noch an den Tornado vor ein paar Jahren erinnern, der durch Südkampen zog. Erst war es sehr heiß, dann brach der Sturm durch den Wald und riss unser Planschbecken weg, und ich hielt mich am Schlauchwagen fest. Das bleibt in Erinnerung, doch das möchte ich nicht noch mal erleben.



Hans-Jürgen Müller

Walsrode

Die meiste Angst hat man davor, dass es schlimmer wird und das Klima immer mehr kippt. Das extreme Hin- und Herspringen des Wetters macht einem Sorgen. Direkt war ich noch von keiner Katastrophe betroffen. Wir sind hier noch relativ sicher und haben keine Sturmfluten zu überstehen, höchstens mal ein bisschen mehr Wind. Wir müssen etwas mehr für die Umwelt tun und bewusster einkaufen, leben und essen. Ich kaufe 100 Prozent Bio-Ware und bin sicher, dass es auch hilft, etwas zu verändern, damit unsere Kinder und Enkel auch in Zukunft weiterleben können.



Die Böhmetal-Kleinbahn kommt zum Einsatz.
Foto: Museumsbahn Walsrode

Hitzewellen und Unwetterextreme – Wetterereignisse treffen derzeit den Süden Europas, sind aber auch in Deutschland immer häufiger. Einer Umfrage des Instituts Yougov zufolge haben knapp zwei Drittel der Erwachsenen hierzulande (61 Prozent) Angst vor Ereignissen wie Waldbränden oder extremer Hitze in Deutschland. 42 Prozent fürchten, dass sie selbst von Extremwetterereignissen in Zukunft betroffen sein könnten. Zwei Prozent gaben demnach an, schon betroffen gewesen zu sein.

Evakuierte Dörfer, ein Dammbuch und schon jetzt historische Schäden – das ist die Bilanz vergangener Woche nach den Überschwemmungen in Slowenien und Österreich. Slowenien kämpft mit der schwersten Naturkatastrophe in der Geschichte des seit 1991 unabhängigen Landes. Nach Starkregen und Überschwemmungen waren die Einsatzkräfte we-



Sigrid und Heinfried Günther

Südkampen

Die Stürme und die Wassermengen sind mittlerweile unheimlich. An heißen Tagen gab es Wolken, es kam aber kein Regen. Wir trauen uns schon nicht mehr, längere Strecken mit dem Fahrrad zu fahren, weil man nicht weiß, wie das Wetter wird. Zum Glück läuft das Wasser hier in der Heide schnell ab – woanders eben nicht, und dann überraschen auch die großen Hagelmengen. Wir waren im Juni im Urlaub an der See und hatten Glück mit dem Wetter. Nun tun uns die Urlauber und Festivalbesucher leid. In den Süden kann man auch nicht. Hier kann man noch in den Städten an der See herumlaufen. Wir glauben schon, dass die Extremwetter zunehmen, und das macht schon Angst.

gen drohender Dammbüche und Erdbeben in der Woche noch in Alarmbereitschaft. Zwei Drittel des Landes waren betroffen.

Ähnliche Bilder gab es teils im Süden Österreichs, wo nach verheerenden Niederschlägen – vor allem in Kärnten – die Gefahr von Hangrutschen groß war. Auch Kroatien war von den Unwettern betroffen – dort lief es aber zunächst glimpflich ab. Doch die Sorge in allen Ländern bleibt.

Im Hochsommermonat August lagen vergangene Woche in Reutlingen noch zentimeterhohe Eishügel. Am Freitag zuvor waren binnen kürzester Zeit Hagelmassen auf die Stadt bei Stuttgart niedergeprasselt und hatten das Zentrum in eine Winterlandschaft verwandelt. Im österreichischen Kärnten mussten dutzend Häuser und Wohnungen evakuiert werden, weil Schlammlawinen durch das Abrutschen völlig durchnässter Hänge drohten.



Christiane Hemmies

Bierde

Angst habe ich nicht direkt, aber einen gewissen Respekt schon. Man bekommt die Wetterextreme durch verschiedene Medien mit und unterhält sich darüber. Ich habe vor den Wassermassen großen Respekt. Doch wenn die Vorhersagen vor dem Unwetter kommen, kann man noch vorbeugen und reagieren. Bei Sturm ist das nicht so gut möglich. Die Hitze macht mir gar nichts aus. Wir fahren auch gerne im Sommer in die Wärme. Das einzig Ungewöhnliche was ich miterlebt habe, war während der Coronazeit. Da mussten wir unseren Urlaub abbrechen. Es herrschte Chaos und keiner wusste, was los ist. Auch vor so etwas sind wir nicht gefeit, und es war bestimmt nicht das letzte Mal.



Peter Kalisch mit Emil

Schwarmstedt

Betroffen waren wir zum Glück noch nicht. Wir wohnen in einer relativ ruhigen Gegend. Es passierte schon mal, dass ein Zelt wegflog. Ich glaube, dass es hier in ein paar Jahren mit den Wetterverhältnissen so schlimm wird, wie anderswo auch. Die meiste Angst besteht vor Hitze und Wassermangel. Wenn kein Wasser mehr zu bekommen ist, ist es schon schlimm. Auch für den Garten. Was man da alles angebaut und angeschafft hat. Wir haben mit 800 Quadratmetern einen relativ großen Garten, den wir mit Brunnenwasser bewässern.



Ingrid und Bernd Müller

Bad Fallingb. Postel

In unserem Alter ist so ein frühes Wetter besser als ein zu heißes. Doch das Extreme, wie die plötzlichen Überschwemmungen, machen einem Angst. Auch die Stürme sind beängstigend. Allgemein ist das Klima nicht mehr in Ordnung. Doch wir sind zum Glück noch verschont geblieben. Man hätte vor Jahren etwas sagen müssen. Nun beschwert sich die Jugend und gibt uns die Schuld, lässt aber den Fast-Food-Müll an der nächste Ecke liegen. Dabei sind wir früher die Strecken noch zu Fuß gelaufen, die sie heute mit dem Auto fahren.

Horoskope vom 14. 08. 2023 – 20. 08. 2023



Steinbock (22.12.-20.01.)

Nehmen Sie sich für das Wochenende mal wieder etwas vor. Es bringt recht wenig alleine zu Hause zu sitzen und über die Vergangenheit nachzugrübeln. Die Sterne stehen günstig und Sie können deshalb zuversichtlich in die Zukunft blicken. Sie machen jetzt schnell neue Bekanntschaften. Lassen Sie die neu geknüpften Kontakte nicht abreißen. Eine gute Freundschaft muss sich erst entwickeln.



Wassermann (21.01.-19.02.)

Sie sollten im Moment keine wichtigen Entscheidungen überstürzen. Halten Sie sich Ihre finanzielle Situation unbedingt vor Augen. Es bringt wenig, neue undurchführbare Pläne zu schmieden, wenn die momentane Schiefelage Ihrer Finanzen nicht geklärt ist. Die Sterne raten zur Geduld. Sie können von einem guten Freund Hilfe erwarten. Ihre Zeit wird kommen.



Fische (20.02.-20.03.)

Gönnen Sie sich und Ihrem Partner ein paar Mußestunden. Sie brauchen die kleinen Auszeiten, um wieder zueinander zu finden. Öffnen Sie sich und reden Sie offen über die Probleme in der Partnerschaft. Es nutzt wenig, nur um den heißen Brei herumzureden. Bleiben Sie jedoch sachlich. Mit Verständnis und Zärtlichkeit werden auch die Schmetterlinge den Weg in Ihren Bauch wiederfinden.



Widder (21.03.-20.04.)

Sie haben eigentlich alles, was Sie brauchen. Wenn Sie sich Ruhepausen gönnen, werden Sie keinen Anlass zu klagen haben. Beruflich steht Ihnen nichts mehr im Wege, um auf der Erfolgsleiter voranzukommen. Ihr aufgeschlossenes und zielstrebiges Verhalten gegenüber Kollegen und Ihren Vorgesetzten wird mit Wohlwollen anerkannt. Auch in der Partnerschaft läuft zurzeit alles optimal.



Stier (21.04.-20.05.)

Es beginnt eine Zeit des Umbruchs. In Ihrer näheren Umgebung kommt es zu ernsthaften Auseinandersetzungen. Versuchen Sie als guter Freund stets mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Zeigen Sie Wege auf, die Kompromisse ermöglichen. Niemand sollte sich für Andere in seiner Persönlichkeit verbiegen lassen. Denken Sie stets daran, dass Neuerungen auch positive Entwicklungen nach sich ziehen können.



Zwillinge (21.05.-21.06.)

Es muss nun endlich etwas passieren. Lassen Sie sich nicht unterkriegen. Ihre Gutmütigkeit wird ständig ausgenutzt. Zeigen Sie Ihren Mitmenschen deutlich Ihre Grenzen auf. Bleiben Sie hartnäckig. Ihre überzeugenden Argumente führen letztendlich zum ersehnten Erfolg. Ihr verändertes Verhalten trifft auch bei Ihren Vorgesetzten auf positive Resonanz.



Krebs (22.06.-22.07.)

Nehmen Sie sich etwas zurück, es hilft wenig, wenn man mit dem Kopf durch die Wand will. Sie erreichen weitaus mehr, wenn Sie vernünftig und respektvoll handeln. Suchen Sie das private Gespräch, um Unstimmigkeiten aus dem Weg zu räumen. Bleiben Sie dabei jedoch diplomatisch. Mit etwas Nachsicht lässt sich so sicherlich eine Problemlösung finden. In der Ruhe liegt die Kraft!



Löwe (23.07.-23.08.)

Zeigen Sie sich gegenüber einem guten Freund ruhig etwas dankbarer. Nehmen Sie seine Hilfe nicht als Selbstverständlichkeit hin, denn auch Freunde fühlen sich vielleicht ausgenutzt. Hilfsbereitschaft sollte keine Einbahnstraße sein. Revanchieren Sie sich vielleicht bei Gelegenheit mit einem netten Essen oder einem kleinen Ausflug. Pflegen Sie Ihre Freundschaft!



Jungfrau (24.08.-23.09.)

Halten Sie sich unbedingt in finanziellen Angelegenheiten zurück. Hören Sie nicht auf andere. Überstürzte Entscheidungen bringen Sie in Ihrer Situation keinen Schritt weiter. Nehmen Sie sich die Zeit, um sich selbst über Ihre finanzielle Situation klar zu werden. Holen Sie verschiedene Angebote ein, um eine Lösung Ihres Problems zu finden. Lassen Sie sich auf keinen Fall drängen.



Waage (24.09.-23.10.)

Sie geben ständig alles. Ihre Impulsivität und Ihr Temperament sollten Sie vielleicht etwas zügeln. Treten Sie kürzer. Die Worte Entspannung und Erholung sollten in Ihrem Wortschatz unbedingt mit aufgenommen werden. Schaffen Sie sich mehr Freiräume. Die Warnsignale Ihres Körpers sollten Sie unbedingt ernst nehmen, um eventuellen Risiken vorzubeugen.



Skorpion (24.10.-22.11.)

Zweifeln Sie nicht an bereits getroffenen Entscheidungen, die Sie gefällt haben. In Ihrem Umfeld gibt es genügend Neider, die Ihre Zweifel ausnutzen, um sich auf diese Weise selbst in ein besseres Licht zu setzen. Sie müssen nicht auf andere hören, um erfolgreich zu sein. Zeigen Sie Selbstvertrauen und setzen Sie Ihre eigenen Ideen um. Ihre Hartnäckigkeit wird belohnt werden.



Schütze (23.11.-21.12.)

Gehen Sie weniger vertrauensvoll an neue Bekannte heran. Seien Sie wachsam gegenüber großartigen Versprechungen und Schmeicheleien. Ihre Gutmütigkeit und Freundlichkeit wird des Öfteren mit Naivität gleichgestellt. Lassen Sie dies nicht zu. Folgen Sie Ihrem ersten Eindruck, denn dem eigenen Bauchgefühl sollten Sie ruhig trauen. So machen Sie intuitiv alles richtig.

Brasilianische Rhythmen auf Reitanlage

Das Rodizio-Eventteam um Gustavo und Amalia Ruff veranstaltet am Sonntagabend, 19. August, eine „Brazil Night“ auf der Reitanlage von Samson in Uetzingen. Einlass ist ab 18 Uhr, Karten gibt es im Vorverkauf im E-Center Walsrode. Die Besucher er-

wartet unter anderem eine brasilianische Tanzgruppe und Livemusik. Mit dabei ist auch ein DJ. Für das leibliche Wohl wird mit südamerikanischen Speisen und Getränken, unter anderem in einer Rum- und Whisky-lounge, gesorgt. **Foto: von Samson**



Bahnstrecke Walsrode-Verden wird wiederbelebt

WALSRODE. Seit Mitte der 1930er-Jahre ist eine durchgehende Fahrt zwischen Verden und Walsrode mit dem Zug nicht mehr möglich gewesen. Am kommenden Sonntag, 13. August, lässt sich eine durchgehende Zugfahrt bei einer Gemeinschaftsveranstaltung von Kleinbahnexpress Verden und Museumsbahn Walsrode wiederholen, wengleich auch auf einer Teilstrecke

ein Bus benutzt wird. In historischen Zügen auf 600 und 1435 Millimetern unterwegs zu sein, diese Möglichkeit gibt es in Deutschland kaum noch.

Um 11 und 14.30 Uhr in Vorwalsrode und Verden beginnen die Zugfahrten, die in Neddenerbergen und Altenboitzen jeweils Anschluss an einen Bus haben, um fehlende Gleise zu überbrücken. Hin- und Rückfahrten auf

beiden Strecken sind möglich. Auch eine Rundreise lässt sich organisieren. Allerdings ist derzeit noch in Walsrode ein Fußmarsch zum Bahnhof von einem Kilometer zu bewältigen. In Verden fährt die S-Bahn gleich nebenan.

Weitere Einzelheiten gibt es unter www.kleinbahnexpress.de und die Abfahrzeiten für die Böhmetal-Kleinbahn unter www.boehmetal-kleinbahn.de.

„Feel-saitig“ entfacht beste Stimmung

Meinerdinger Stullenabend gut besucht

MEINERDINGEN. In Meinerdingen dreht sich an einem Tag im Jahr traditionell alles um die beliebte „Stulle“. Kürzlich gab es aber zunächst bei allen an der Durchführung Beteiligten besorgte Blicke zum Himmel. Die Hoffnung, dass der Dauerregen für den Abend eine kleine Pause machen möge, war groß. Und es zeigte sich wieder: Die Meinerdinger haben wohl einen guten Draht zu Petrus.

Bereits vormittags war das Kirchcafé-Team fleißig dabei, rund um das Kirchcafé Pavillons, Tische, Bänke und Verkaufsstände aufzubauen und die Kirchscheune für die Gäste herzurichten. In der Küche legten die Ehrenamtlichen des ambulanten Hospizdienstes am Nachmittag los. Claudia Wolther von der Brotkate hatte dafür gesorgt, dass alles für das Schmieren der Stullen vorhanden war.

Pünktlich war dann alles für die Gäste bereit: Die Band „Feel-saitig“ hatte den Soundcheck gemacht,

das engagierte Team des Kirchcafés stand mit Getränken und Gläsern und die Ehrenamtlichen vom Hospizdienst mit Stullen, belegt mit Lachs, Käse, Mett oder Schinken bereit.

Pastor Thomas Delventhal bedankte sich in seiner Begrüßungsrede bei den Gästen, dass sie alle ein paar Sonnenstrahlen mitgebracht hatten und bei allen Helfern, ohne die diese logistische Meisterleistung nicht zu stemmen sei. Besonders freute er sich, gemeinsam mit den rund 300 Besuchern, dass „Feel-saitig“ wieder dabei war.

Die Band sorgte in der Kirchscheune mit einer bunten Mischung von Hits aus den 60er- und 70er-Jahren erneut für eine Superstimmung, und so wurde manches Tänzchen gewagt. Die Gäste konnten gar nicht genug bekommen und forderten Beifall klatschend immer wieder noch eine Zugabe. Der Spaß, den auch die Musiker hatten, war weder zu übersehen noch zu überhören. Fast oh-

ne Pause und dazu noch ohne Gage spielten sie, bis es draußen dunkel wurde.

Der Erlös der Veranstaltung kommt dem Ambulanten Hospizdienst Walsrode zugute, der damit unter anderem die Aus- und Fortbildung der Ehrenamtlichen finanziert.



Erneut eine rundum gelungene Veranstaltung: der Meinerdinger Stullenabend, bei dem die Band „Feel-saitig“ mit den Hits der 60er- und 70er-Jahre unterhielt, war mit rund 300 Gästen erneut gut besucht. Foto: Ambulanter Hospizdienst

Anzeige

Musikalische Reise in der Stadtkirche

Ehemaliger Kantor zu Gast in Walsrode

WALSRODE. Am Sonntag, 13. August, ist um 19 Uhr ein „alter Bekannter“ in der Walsroder Stadtkirche zu Gast: Christoph Andreas Schäfer war vor drei Jahrzehnten hier Kirchenmusiker. Er präsentiert auf der Meyer-Orgel eine musikalische Sommerreise durch Europa und freut sich sehr auf das Wiedersehen mit der Lönstadt und hoffentlich vielen „alten Gesichtern“. Komponistennamen wie Cabanilles, Grieg, Verdi, Mendelssohn etc. versprechen ein vielseitiges Musikerlebnis. Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten.

Christoph Andreas Schäfer aktiv als Kirchenmusiker

Von 1991 bis 1994 war Christoph Andreas Schäfer in Walsrode als Kantor an der Stadtkirche tätig. Nach einer Station in Freiburg ist er seit mittlerweile mehr als zwei Jahrzehnten an der renommierten Heiliggeistkirche in Heidelberg tätig, wo er die Studentenkantorei leitet und die Heidelberger Kinderkantorei sowie die Junge Kantorei gründete. Aber gerne erinnert er sich an Walsrode, die vielen Konzerte und die Chorarbeit mit den Kinderchören, der Kantorei und dem von ihm gegründeten Jungen Chor. „Als Süddeutscher – frisch von der Hochschule und ohne viel Berufserfahrung – habe ich mich gefreut über die Offenheit, mit der mir die Menschen begegnet sind“, erinnert sich Schäfer an seine Walsroderzeit. Mancher Fehler sei ihm verziehen worden, dafür sei er dankbar, so Schäfer in einem Gespräch mit dem heutigen Walsroder Kantor Holger Brandt.

An seiner ersten Stelle habe er gelernt, auch mit schwierigen Situationen umzugehen und sie zu meistern. So erinnere er sich ebenfalls gern an sein erstes Weihnachtsoratorium, seinen ersten „Paulus“, sein erstes Brahmsrequiem, aber auch an außergewöhnliche Projekte wie Messiaens „Quartett für das Ende der Zeit“ in Kombination mit Bachs „Komm, Jesu, komm“, oder ein Magnifikat-Programm mit Werken von Johannes Sebastian Bach und Oskar Gottlieb Bar und natürlich an die gefeierte Produktion des Musicals „Joseph“. Darüber hinaus verrät Schäfer: „Es sind private Freundschaften und Musikerfreundschaften entstanden, die jetzt schon über drei Jahrzehnte bestehen. Und ich habe in Walsrode Norddeutschland kennen und lieben gelernt.“

Mit der irischen „Londonderry Air“, „Solveigs Lied“ von Grieg und „Bist du bei mir“ von Bach ist das Konzertprogramm in Walsrode populär und bunt, es sind am kommenden Sonntag aber auch selten zu hörende Werke dabei. Den Höhepunkt und Abschluss bildet die hochromantische, ideal zur Meyer-Orgel passende Introduction und Passacaglia e-moll von Joseph Gabriel Rheinberger.

Im Anschluss an das Konzert besteht die Möglichkeit zum Klönen mit einem Glas Sekt oder Saft – möglicherweise auch zum Austauschen alter Erinnerungen mit dem ehemaligen Walsroder Kantor.

50 x XXXLutz dodenhof

FEIERT JUBILÄUM

XXXL Gutscheine

JOOP!

89,- UVP
69,99 21% SPAREN

Joop! Wohndecke „Joop! Uni-Doubleface“, 58% Baumwolle/35% Polyacryl/7% PES, verschiedene Farben, ca. 150 x 200 cm
42190017/03.06.11 89,- UVP **69,99**

inkl. 4 Kopfteilverstellungen Rücken echt bezogen XXXL Stoff- und Lederauswahl

2.835,- UVP

999,-

64% SPAREN

inkl. 4 Kopfteilverstellungen

Gegen Mehrpreis: Hocker sowie motor. Sitzvorzug

22%

HAUSPREIS MINDESTENS 30% UNTER UVP (1 + S)

ALLE ABTEILUNGEN

ALLE %

AUF FAST ALLE

- Möbel
- Leuchten
- Haushaltswaren & Accessoires
- Küchen
- Teppiche
- Baby-Exklusivmarken
- Matratzen
- Heimtextilien
- Babyzimmer
- Gardinen
- Babyzimmer

ILDE33-3-i Für Druckfehler keine Haftung. XXXLutz dodenhof in Posthausen, Filiale der XLDP Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Gültig bis mindestens 19.08.2023. 2) Exklusiv für Freundschaftskarten-inhaberinnen und -inhaber. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 19.08.2023. 3) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Mustering, Schöner Wohnen Teppiche, Tilo und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung.

50x in Deutschland!

MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP. **XXXLutz**



Gesundheitstipp

Wenig Kohlenhydrate

Qualitätsmuskulatur wird aus Proteinen geformt. Nicht aus Kohlenhydraten und nicht aus Fett. Daraus kann man schließen: Iss viele Proteine und halte Kohlenhydrate und Fette gering. Womit wir wieder bei den Nährwertangaben sind. Lesen sie sich das Zeug durch, bevor sie es kaufen. Falls sie das noch nie gemacht haben, werden sie künftig sicher vieles ins Regal zurückstellen. Das ist normal. Richtig gut sind sie darin geworden, wenn sie auch Produkte ins Regal zurückstellen, die sie bis zu diesem Zeitpunkt geliebt haben. Respekt, sie haben angefangen, Verantwortung für ihren Körper zu übernehmen. Verstehen sie mich nicht falsch, Kohlenhydrate sind nicht schlecht, aber wenn sie nicht gerade zehn Stunden täglich am Band arbeiten oder als



Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

Holzfäller, brauchen sie davon kaum welche. Kohlenhydrate bringen Energie und zwar schnell. Sollte es bei ihnen also so sein, dass sie täglich möglichst große Lasten stemmen müssen oder den ganzen Tag schwer körperlich arbeiten, dann dürfen und sollen sie gerne viele Kohlenhydrate zu sich nehmen. Wenn sie allerdings den ganzen Tag auf Stühlen verbringen und ein zehn bis 30 Minuten langes Work-out ihre einzige körperliche Betätigung am Tag ist, reichen ihnen wenige Kohlenhydrate.



Sieben Nachwuchsschützen des SV Südkampen starten bei der deutschen Meisterschaft in München: (von links) Ella Rüpke, Janes Kaminski, Justus Buchhop, Lotta Bostel, Kilian Ehlers, Nele Schultz und Cedric Ehlers.
Foto: Roland Ehlers

56 Aktive haben den Sprung geschafft

Schützen aus dem südlichen Heidekreis hoffen auf gute Platzierungen bei der deutschen Meisterschaft

TV Jahn: Radtouren für Senioren

WALSRODE. Beim TV Jahn Walsrode gibt es ein neues Angebot. Inge Dobbrick leitet die neue Radfahrgruppe von zehn bis 15 Personen, die jeden Dienstag um 14 Uhr vom Bootshaus eine etwa 30 Kilometer lange Radtour startet. Die Strecken werden dabei von der Gruppe nach Laune und Wetterlage festgelegt, auf jeder Radtour ist eine Einkehr in kleine Cafés oder Hofläden in der Umgebung geplant. Bei

schlechtem Wetter ist ein gemeinsames Treffen zu Kaffee und Kuchen im vereinseigenen Bootshaus angedacht. Möglich ist die Teilnahme für alle begeisterten Radfahrenden mit oder ohne E-Bike.

Anmeldungen sind ab sofort bei Saskia Göbel, ☎ 0176/ 63284080 oder per E-Mail an Saskia.gobel@tvjahn-walsrode.de oder in der Geschäftsstelle des TV Jahn Walsrode möglich.

Tagestour über den Allerradweg

DÜSHORN. Die Fahrradgruppe im DRK-Ortsverein Düşhorn trifft sich zu einer Fahrrad-Tagestour am Mittwoch, 16. August, ab 9.30 Uhr vor dem Gemeindefeuerwehrhaus in Celler Straße in Düşhorn. Die Route ist zirka 55 Kilometer lang und führt überwiegend über ruhige Sei-

tenstraßen. Zur Mittagszeit ist eine Einkehr im „Allerhof“ in Bosse vorgesehen, auf der Rückfahrt eine Kaffeepause.

Teilnehmen können Freizeit-Radler – nach Möglichkeit mit Helm. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

WALSRODE (re). Elf Gewehr-, 17 Flinten- und 28 Pistolenschützen aus dem südlichen Heidekreis haben die Qualifikationsnormen für die deutschen Meisterschaften der Sportschützen in München erfüllt. Vom 17. bis 27. August gehen Schüler, Jugendliche, Junioren, Herren und Senioren männlich und weiblich mit voller Konzentration auf die Jagd nach Ringen. Überrascht zeigte sich die Trainer Volker Braumann (Lindwedel), Axel Pralle (Essel) und Roland Ehlers (Südkampen) vom Niveau der Qualifikationsnorm in den olympischen Gewehr- und Pistolendisziplinen, die gegenüber dem vergangenen Jahr enorm zugelegt haben. Ermittelt werden die Normen auf Grundlage der Landesverbandsmeisterschaften der einzelnen Landesverbände in Verbindung mit den Standkapazitäten von München.

Mit voller Konzentration auf die Jagd nach Ringen

Schießen ist Sport! Neben Kraft und Ausdauer sind Konzentration und Körperbeherrschung gefragt. Atmung, Konzentration und Körperschwankung müssen in Einklang gebracht werden. Gelingt das optimal, ist der Lohn ein gutes Ergebnis. Eine Zehn! Im Wettkampfprogramm wird die Luftpistole (etwa 1250 Gramm) oder das Luftgewehr (bis 5500 Gramm) je nach Alter zwischen 20 und 60 Mal angehoben, um die einzelnen Wettkampfschüsse zu absolvieren. Gleichzeitig müssen die Atmung und die Körperschwankung mit dem Anheben und Führen des Sportgerätes in Einklang gebracht werden. Mit der Wettkampfvorbereitung erstreckt sich ein Wettkampf je nach Disziplin und Alter über 60 bis 120 Minuten. „Körperkoordination, Kondition und Kraft sind die zentralen Elemente“, fasst Axel Pralle den Sport mit

drei Begriffen zusammen. Mit 6000 Sportlern aus dem Breiten- und Spitzensport zählt die deutsche Meisterschaft der Sportschützen auf der Olympiaanlage in München zu einer der größten Sportveranstaltungen in Deutschland. Die hohe Teilnehmerzahl ist der Vielzahl der Disziplinen und Differenzierung der Altersstufen geschuldet. Im Nachwuchs haben die Vereine aus dem südlichen Heidekreis ihr Augenmerk auf die olympischen Disziplinen gelegt. Bei den gerade beendeten Landesverbandsmeisterschaften überzeugten die Nachwuchsschützen aus den Vereinen mit ihrem Können und dominierten im Schüler- und Juniorenbereich mit der Luftpistole. Eine DM-Teilnahme für Sportschützen ist das Höchste, was erreicht werden kann. „Mehr geht in dem Alter nicht“, freut sich

der Südkämper Jugendleiter und Trainer Roland Ehlers, der in diesem Jahr sieben Nachwuchsschützen aus seinen Reihen zur DM in den Disziplinen Luftpistole, Luftpistole Mehrkampf, Luftpistole Standard und 50 Meter Pistole begleitet. Eine ähnliche Zahl an Sportlern treten für den SV Schwarmstedt in München an. Neben den Pistolenschützen bei den Schülern und Schülerinnen taucht zudem die Juniorin Nicola Dzięcatkowski mit Gewehr in den Startlisten im Kleinkaliber-Liegendkampf und -Dreitstellungskampf für Schwarmstedt auf. Inklusion ist ein Thema, das im Schießsport weit vorangeschritten ist. Thomas Hartje vom SK Vorbrück geht mit der Luftpistole und Susanne Schünemann vom SV Rethem-Moor startet mit dem Luftgewehr als Behindertensportler mit Nicht-Behindertensportlern.

Inklusion ist ein Thema

Inklusion ist ein Thema, das im Schießsport weit vorangeschritten ist. Thomas Hartje vom SK Vorbrück geht mit der Luftpistole und Susanne Schünemann vom SV Rethem-Moor startet mit dem Luftgewehr als Behindertensportler mit Nicht-Behindertensportlern.



Gurtprüfung beim Taekwondo-Team des TV Jahn

Vor Kurzem fand die zweite Gurtprüfung des Jahres, unter der Leitung des Großmeisters Christos Damos (8. Dan) von der Taekwondo Academy Hankensbüttel, beim TV Jahn Walsrode statt. 22 Schüler erreichten erfolgreich ihren nächsten Gurt, wobei es für 16 Schüler die erste Prüfung war: Den

weiß-gelben Gurt gab es für Amelia Michalska, Anna-Sophie Rodriguez, Elisa Acciardi, Enrico Kappel, Hamza und Zahed Bissudi, Jonathan von Koschitzky, Joy Sophie Oestreich, Leeven Richter, Lysanne Schulze, Majd, Nala und Tala Orabi, Sascha Sadidast, Tammo Lindenthal sowie Tarja Einenkel. Gelb erreichten Jan-

nis Bröck und Alex von Deylen. Gelb-grün bekam Oke Einenkel. Den grünen Gurt trägt nun Eren-Can Tabur, den blauen erhielten Lilly Schulze sowie Victor Kwe-cien. Ein besonderer Dank geht an das Trainerteam Sonja Bower und Daniel Bistriz. Foto: Oke Einenkel



Neue Aufwärmshirts für Nordheider Fußballer

Rechtzeitig vor dem Start in die neue Fußball-Saison hat die erste Herren-Mannschaft der SG Nordhei-

de neue Aufwärmshirts von der Zimmerei Holste Holzbau GmbH aus Altenboitzen erhalten. Das Bild zeigt

die Kreisliga-Fußballer mit ihrem Sponsor Torsten Holste (hinten, links). Foto: SG Nordheide



In sieben unterschiedlichen Berufszweigen fingen die Auszubildenden bei der hagebau in Soltau an.

Foto: hagebau

Besonders großes Interesse an IT-Ausbildung

Hagebau-Unternehmensgruppe begrüßt 30 neue Auszubildende

SOLTAU. 26 Auszubildende sind in sieben unterschiedlichen Berufszweigen in ihr Berufsleben bei der hagebau in Soltau gestartet. Außerdem fingen vier duale Studenten in den Fachrichtungen Betriebswirtschaftslehre und Wirtschaftsinformatik an. Besonders groß sei in diesem Jahr das Interesse an einer Ausbildung im Bereich der IT gewesen, berichtet

Kristina Albers-Lehmann, Ausbildungsleiterin bei der hagebau. „Hier haben wir unsere Ausbildungsplätze für dieses Jahr sogar aufgestockt, da wir so viele fachlich qualifizierte Bewerber hatten – das ist natürlich ein Traum für jedes Unternehmen.“ Wie auch bereits im vergangenen Jahr trafen sich die Neuzugänge im Rahmen des sogenannten Pre-Boardings bereits im Ju-

ni in der Zentrale. „Dieses Angebot wurde wieder sehr gut angenommen und hat vielen die Nervosität vor dem ersten Ausbildungstag spürbar genommen.“ Wer Interesse an einer Ausbildung bei der hagebau hat, kann sich bereits jetzt bewerben. Folgende Berufsausbildungen bietet die Unternehmensgruppe 2024 in Soltau an: Kaufmann (m/w/d) für Groß- und Au-

ßenhandelsmanagement, für Versicherungen und Finanzanlagen, für Büromanagement und für Marketingkommunikation; Fachinformatiker (m/w/d) der Fachrichtung Systemintegration und Anwendungsentwicklung sowie Duales Studium der Betriebswirtschaftslehre, der Wirtschaftsinformatik und angewandte Informatik. An den Logistikstandorten können folgende Ausbildung-

gen absolviert werden: Fachlagerist (m/w/d) und Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d). Und bei der hagebau connect in Hamburg: Kaufmann (m/w/d) für E-Commerce; Duales Studium der Betriebswirtschaftslehre, Schwerpunkt E-Commerce. Des Weiteren freut sich die hagebau-Unternehmensgruppe mit ihren Absolventen der Soltauer Zentrale, der Logistikstandorte und

der hagebau connect. Die hagebau-Zentrale übernimmt 13 Auszubildende und zwei duale Studenten, die zukünftig in der KG, im Versicherungsdienst und in der IT tätig sind. An den Logistikstandorten führen zwei Absolventen ihre berufliche Zukunft bei dem Unternehmen fort. Die hagebau connect übernimmt einen Auszubildenden und einen dualen Studenten.

DRK Walsrode lädt zur Blutspende ein

WALSRÖDE. Der Ortsverein Walsrode des Deutschen Roten Kreuzes lädt zur Blutspende am Dienstag, 15. August, von 15 bis 20 Uhr in die Stadthalle Walsrode ein. Blut spenden darf grundsätzlich jeder zwischen 18 und 68 Jahren, wobei die Höchstgrenze für die erstmalige Spende bei 65 Jahren liegt.

Terminreservierung möglich

Um Wartezeiten zu verkürzen ist eine Terminreservierung möglich. Termine können unter www.blutspende-leben.de oder mit der Blutspende-App gebucht werden.

Backtag auf dem Jaeger-Hoff

WESTEN. Am heutigen Sonntag, 13. August, findet auf dem Jaeger-Hoff in Westen, Zum Sportplatz 5, wieder ein Backtag statt. Ab 10 Uhr ist bei Selbstbedienung Erzählcafé im Olen Stall, im Rosenhus, in den Holzhütten auf dem Hof und im Garten. Zudem sind die blühenden Dahlien zu bewundern.

14 Auszubildende starten beim Heidekreis

Von Fachinformatiker bis Straßenwärter: Kreisrätin Cornelia Reithmeier begrüßt die Nachwuchskräfte im Kreishaus

BAD FALLINGBOSTEL. Insgesamt 14 neue Auszubildende sind beim Landkreis Heidekreis nun mit an Bord. Sie starteten ihre dreijährige Ausbildung beziehungsweise das dreijährige duale Studium bei der Behörde. Nach einer Begrüßung durch Kreisrätin Cornelia Reithmeier erfolgte eine Vorstellungsrunde. Anschließend gab es einen Überblick über die Verwaltungsstruktur und die bestehenden Regularien innerhalb der Landkreisverwaltung. Die Verwaltungsgebäude in Bad Fallingbostel und Soltau haben die neuen Nachwuchskräfte gemeinsam mit der Jugend- und Auszubildendenvertretung erkundet und ganz nebenbei einige Beschäftigte kennengelernt. Auch die Auszubildenden und Studierenden aus vorangegangenen Ausbildungsjahren haben sich mit den „Neuen“ schon „angefreundet“. Ein Tag im Hochseilgarten auf dem Jugendhof Idingen rundete die Einführungsstages ab. Lenny Hebenbrock startet die Ausbildung zum Fachinformatiker und wird in der Fachgruppe Informatikstechnik eingesetzt. Die ersten theoretischen Inhalte werden ab August an der Berufsbildenden Schule in Soltau gelehrt. Robin Baden sowie Justin-Damian Landwehr werden als Auszubildende für



14 junge Menschen starteten jetzt beim Heidekreis ihre dreijährige Ausbildung beziehungsweise ihr dreijähriges duales Studium

Foto: Heidekreis

den Beruf des Straßenwärters in den Kreisstraßenmeistereien des Heidekreises eingesetzt und werden das Bau-ABC Rostrop/ABZ Mellendorf sowie die Berufsbildenden Schulen Cadtenberge besuchen. Annika von Fintel wird als duale Studentin im Bereich Soziale Arbeit mit den Aufgaben der Fachbereiche Soziales, Gesundheit sowie Kinder, Jugend, Familie vertraut gemacht und an den theoretischen

Unterrichtseinheiten an der Berufsakademie Lüneburg teilnehmen. Melisa Ay, Stine Harre, Lola-Alex Reider, Jennifer von Daak sowie Gizem Yildiz werden zu Verwaltungsfachangestellten ausgebildet und besuchen ab Montag den ersten theoretischen Lehrgang am Niedersächsischen Studieninstitut für kommunale Verwaltung in Hannover. Die praktische Ausbildung in den verschiedenen Organi-

sationseinheiten der Kreisverwaltung beginnt ab Mitte September. Ergänzend erfolgt ein blockweiser Besuch der Berufsbildenden Schulen Walsrode. Halina-Marie Bucki, Leon Gathmann, Jakob Kautz, Alexandra-Justine Metler und Meliena Amrei Wendt absolvieren das Studium zum Bachelor of Arts im Studiengang Allgemeine Verwaltung oder Verwaltungsbetriebswirtschaft. Zunächst bis Febru-

ar 2024 werden sie an der Kommunalen Hochschule für Verwaltung in Niedersachsen fachtheoretische Inhalte erlernen. Alle Auszubildenden und Studierenden wurden in der Einführungswoche mit mobilen Tablet-Geräten ausgestattet, sodass sie während der theoretischen als auch der praktischen Ausbildungsphasen ihre Arbeit mit bester technischer Ausstattung gestalten können.



Rund 140 neue Nachwuchskräfte begrüßte Netto kürzlich bei seiner Niederlassung in Hodenhagen. Das Bild zeigt einen Teil der Auszubildenden.

Foto: Netto

„Welcome-Days“ beantworten erste Fragen

Rund 140 Nachwuchskräfte starten in der Netto-Niederlassung Hodenhagen ihre Ausbildung

HODENHAGEN. Auf ihren ersten Schritten als Auszubildende begrüßte Netto Marken-Discount aus dem Einzugsgebiet der Niederlassung Hodenhagen rund 140 neue Nachwuchskräfte. Bundesweit starteten mehr als 2300 junge Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei Netto in die Ausbildung. Für einen optimalen Start organisiert der Lebensmittelhändler „Welcome-Days“ mit allen relevanten Informationen rund um die Ausbildung und berufliche Perspektiven bei Netto. Mit 20 Ausbildungs-

berufen, zwei Abiturientenprogrammen sowie neun dualen Bachelor-Studiengängen bietet das Unternehmen vielfältige Karrieremöglichkeiten in einer zukunftssicheren Branche. Auf motivierte, engagierte Auszubildende mit besonders guten Leistungen und erfolgreich absolvierter Abschlussprüfung winkt schon jetzt eine Übernahmegarantie.

Der erste Arbeitstag bringt viel Neues und Fragen mit sich: Wie gestaltet sich der Alltag im Unternehmen? Wie genau wird

die Ausbildung ablaufen und welche Möglichkeiten gibt es nach dem erfolgreichen Abschluss für motivierte Azubis? Die „Welcome-Days“ bringen Antworten: Der Lebensmitteleinzelhändler begrüßt die neuen Auszubildenden in seinen bundesweit 20 Niederlassungen. Dabei können sich die Nachwuchskräfte untereinander besser kennenlernen sowie erste Kontakte mit Vorgesetzten und erfahrenen Kolleginnen und Kollegen knüpfen. Der Höhepunkt: Eine Führung durch das jeweilige

Logistikzentrum, um von Anfang an einen Einblick in die Abläufe des Unternehmens zu erhalten.

„Wir möchten den jungen Nachwuchskräften einen gelungenen Start in unserem Unternehmen ermöglichen – deshalb liegen uns die ‚Welcome Days‘ besonders am Herzen. Vom ersten Tag an möchten wir unseren Auszubildenden zur Seite stehen“, so Christina Stylianou, Leiterin der Netto-Unternehmenskommunikation.

Für einen optimalen Einstieg in das Berufsleben

werden Auszubildende bei Netto intensiv von erfahrenen Kolleginnen und Kollegen, Schulungsleiterinnen und -leitern, Führungskräften sowie Betriebsräten begleitet. Für vertrauliche Gespräche stehen den jungen Nachwuchskräften die Azubi-Ombudspersonen stets zur Stelle und gezielte Weiterbildungsangebote bereiten schon während der Ausbildung auf weitere Karriereschritte vor.

Als einer der führenden Ausbildungsbetriebe im deutschen Einzelhandel bietet Netto seinen rund

84.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie den mehr als 5600 Auszubildenden die unterschiedlichsten Möglichkeiten, um im Beruf durchzustarten: Während einige gerne im Lager den Überblick behalten, arbeiten die anderen lieber im Kontakt mit Kundinnen und Kunden. Wiederum andere interessieren sich vor allem für die Geschehnisse hinter den Kulissen. Mehr Informationen zum Thema „Ausbildung und Karriere bei Netto unter www.netto-online.de/karriere.

Nachwuchstalente für morgen ausbilden

Sieben neue Auszubildende starten bei Mondelez International in ihre Berufsleben

BAD FALLINGBOSTEL. Das Werk von Mondelez International in Bad Fallingbostel hat kürzlich seinen neuen Azubi-Jahrgang begrüßt. Sieben neue Auszubildende in den Ausbildungsberufen Elektroniker für Automatisierungstechnik, Fachkraft für Lebensmitteltechnik, Industriemechaniker und Milchwirtschaftlicher Laborant wurden willkommen geheißen.

„Unser Standort bietet für rund 575 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einen attraktiven Arbeitsplatz – und bildet jedes Jahr Auszubildende als Nachwuchstalente für morgen aus. Zum Eintritt in ihr Berufsleben haben wir zahlreiche Aktionen vorbereitet, um unsere neuen Auszubildenden herzlich willkommen zu heißen und ihnen einen guten Einstieg in die Mondelez-Welt zu ermöglichen“, berichtete Kerstin Picker-Münch, Werksdirektorin im Werk von Mondelez International in Bad Fallingbostel. „Wir produzieren seit mehr als 65 Jahren am Standort in Bad Fallingbostel und legen sehr viel Wert auf eine fundierte Ausbildung. Unsere Belegschaft ist eine Mischung aus jungen und erfahrenen Kräften, die unterschiedliche Fachlichkeiten und Fähigkeiten miteinander teilen. Auszubildende sind unsere Zukunft. Ihr umfangreiches Know-how ist



Ausbildungsbeginn beim Mondelez International: (hinten, von links) Jörg Decker (Ausbilder Milchtechnologie), Felix Döhner (Industriemechaniker), Eddy Burgardt (Elektroniker für Automatisierungstechnik), Luigi Sabatino (Fachkraft für Lebensmitteltechnik), Liam Wolf (Elektroniker für Automatisierungstechnik), Lukas Brunotte (Ausbilder Elektroniker für Automatisierungstechnik), Christoph Achilles (Ausbilder Industriemechaniker), (vorne, von links) Sina Baden (Jugend- und Auszubildenden-Vertretung), Marilena Meyer (Ausbilderin Milchwirtschaftliche Laboranten), Sophie Dortmann (Milchwirtschaftliche Laborantin), Elisa Rodewald (Milchwirtschaftliche Laborantin), Louisa Kollinger (Fachkraft für Lebensmitteltechnik), Mareike Schneider (Personalreferentin) und Kerstin Picker-Münch (Werksleiterin).

Foto: Mondelez

ein enormer Mehrwert für unser Unternehmen. Es ist schön, Menschen auszubilden, sie zu entwickeln und gemeinsam mit ihnen zu wachsen.“

Für den Ausbildungsstart stehen unter anderem Schulungen zum Thema Arbeitssicherheit und Qualität auf dem Programm sowie Tipps und Tricks von

den Ausbilder für den Ausbildungsbeginn. So sind die neuen Azubis bestmöglich für den Ausbildungsstart vorbereitet und erhalten erste spannende Ein-

blicke in den Arbeitsalltag im Werk. In ihrer Ausbildung durchlaufen alle Auszubildende dann, zusätzlich zu ihrer regulären Ausbildung, zentrale Fach-

abteilungen, die für die Herstellung der weltbekanntesten Marken wie Philadelphia und Miracel Whip eine zentrale Rolle spielen.



**Dein Partner für
Motorradbekleidung, -helme & -zubehör**

WIR SIND UMGEZOGEN!

Lange Straße 69
29664 Walsrode



RIESENAUSWAHL!

jetzt auf ca. 400qm
über 4000 verschiedene Artikel

KOMM UNS BESUCHEN!

Mo-Fr 9:00 - 18:00 Uhr
Sa 9:00 - 14:00 Uhr

10% AUF ALLES
bei Vorlage dieses Coupons
bis 31.08.2023

- nicht kombinierbar mit anderen Aktionen
- ein Gutschein pro Person



17. OLDIETREFFEN FÜR ALTE TRECKER UND LANDMASCHINEN

© Aantek | Yegor | Heim Mouswans - stock.adobe.com

Vethemer Herford-Dieselmotor auf dem 17. Oldietreffen 2023

Verein zur Förderung und Erhaltung dörflichen Kulturgutes Vethem

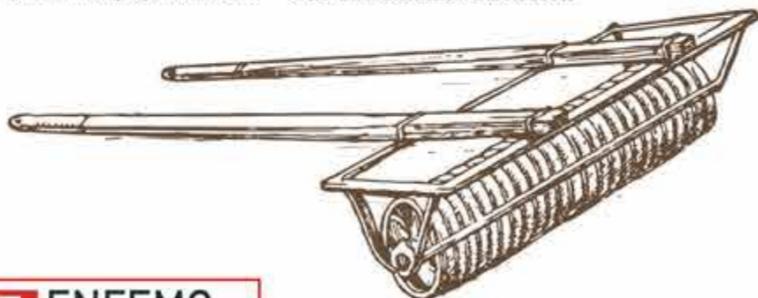
Bereits seit 1989 beteiligt sich die gesamte Dorfgemeinschaft an der Austragung des Oldietreffens in Vethem. Der damals gegründete Oldie-Ausschuss hat sich seitdem zu einem Verein mit über 120 Mitgliedern aus Vethem und anderen Orten entwickelt. Auch die Zahl der teilnehmenden Aussteller hat sich stetig erweitert, von anfangs 80 auf über 700. Weiterhin sorgen die Vorführungen verschiedener alter Arbeitstechniken und Handwerksberufe für Begeisterung bei den zahlreichen Besuchern. Neben den gewohnten Attraktionen wie der Betrieb der eigenen Dreschmaschine wurde das Inventar im Jahr 2015 mit der Anschaffung, Restaurierung

und Wiederinbetriebnahme eines Herford Dieselmotors um ein neues Ausstellungsstück erweitert. Dieser Motor ist seit 1962 in Betrieb, zunächst im Sägewerk der Fa. H. Ernst & Sohn in Entenbach. Im Rahmen eines Motorentausches wurde der Motor 1977 an den Zimmereibetrieb Gustav Heitmann in Walsrode-Krelingen weiterverkauft. Auch hier wurde das eigene Sägegatter aus den dreißiger Jahren zur Verarbeitung von Holzstämmen durch den Herford-Motor angetrieben. Durch das Wiederaufbau-Team um Rolf und Florian Nitschmann wurde mit tatkräftiger Unterstützung von Jürgen Jossten als ehemaligen und sehr versierten Monteur der Motor restauriert und 2019 wieder in Betrieb genommen. Der Motor ist nun auf einem ehemaligen LKW Anhänger aufgebaut und wird nicht nur auf den Vethemer Oldietreffen ausgestellt. So ist ein einzigartiges Aushängeschild für den Verein und der Nachwelt entstanden und dieses wird natürlich als Werbeträger für das Oldietreffen eingesetzt. Es ist natürlich die gesamte Dorfgemeinschaft, welche den Verein trägt und durch ihr Engagement die



Ausrichtung der Oldietreffen überhaupt ermöglicht. Die Dorfgemeinschaft Vethem ist wieder voll motiviert und lädt nun nach der Corona-Pause jetzt schon zum 17. Oldietreffen am 18. und 19. August in Vethem ganz herzlich ein. Am Freitag, dem 18. August, findet ab 19 Uhr eine Open-Air-Party mit DJ Lu auf dem Sportplatz in Vethem statt. Am Samstag, dem 19. August, wird ab 10 Uhr Schumanns Backofen

zum Butterkuchen backen angeheizt. Außerdem werden zahlreiche Oldtimertrecker ausgestellt und alte Arbeitstechniken präsentiert. Es findet ein Bauern- und Kunsthandwerkermarkt statt und es werden Blasmusik gespielt und Volkstänze durchgeführt. Die Vethemer freuen sich auf viele Teilnehmer und Besucher aus Nah und Fern.



SAMSTAG, 19. AUGUST

- » Vorführung alter Arbeitstechniken
- » Vethemer Herford-Motor im Betriebseinsatz
- » Blasmusik und Volkstänze
- » Hofcafé mit Bauern- und Kunsthandwerkermarkt
- » Gaumenfreuden



Tischlerei Lange Kirchboitzen

TLK

Haustüren
 Fenster

... natürlich aus Holz
... aus eigener Fertigung

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Tischlerei Lange Kirchboitzen GmbH & Co. KG
Kirchboitzen 126
29664 Walsrode
Tel. 0 51 66 - 98 99 0
Fax 0 51 66 - 98 99 4
Homepage: www.tlk-online.de
E-Mail: mail@tlk-online.de

Ihr Partner für

ENFEMO
MASCHINEN- & METALLBAU

» leichten Stahl- und Metallbau
» Maschinen- und Anlagenbau
» Behälterbau aus Stahl und Edelstahl
» Blechbau
» Pulverbeschichtung

www.enfemo.de

ENFEMO GmbH Maschinen- & Metallbau
Beinhornstraße 5 · 29693 Hodenhagen · Telefon 05164 802880 · Telefax 05164 8028813
E-Mail info@enfemo.de

Dageförde
FLEISCHEREI

Quintusstraße 95 · Moorstraße 47 · 29664 Walsrode
dagefoerde-bjoern@t-online.de

Wir wünschen viel Spaß
beim Oldietreff in Vethem!

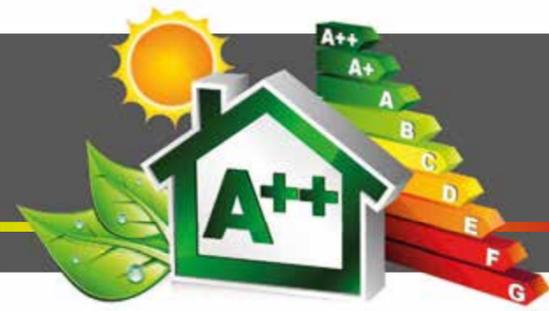
EIGENE SCHLACHTUNG / MOBILE IMBISSTÄNDE

Telefon 05161/5714



ENERGIE SPAREN

Tipps und Angebote für energieeffizientes Wohnen



© Romolo Tavani - stock.adobe.com

Ökologische Klimatisierung

Durch gute Planung einen kühlen Kopf bewahren

Ips/DGD. Design muss auch vor dem Badezimmer keinen Halt machen. Insbesondere der klassische Retro-Look kommt wieder zunehmend in Mode. Waschtische, Keramik und Armaturen im klassischen Stil versprühen ihren ganz eigenen Charme. Besonders edel muten freistehende Badewannen mit filigranen, fein gearbeiteten Stellfüßen an. Meist sind sie, je nach persönlichem Geschmack, auch ohne Füße erhältlich, sodass sich ihr Gewicht gleichmäßiger verteilt. Allerdings verleihen Füße einer frei stehenden Badewanne ein luftiges, leichtes Design und wirken nicht übermäßig raumfordernd. Es gilt allerdings zu beachten, dass Wasserzu- und Ablauf über den Boden erfolgen müssen. Sofern das Badezimmer nicht über die nötigen Voraussetzungen verfügt, müssen gegebenenfalls Umbaumaßnahmen ergriffen werden. Auch die Statik muss dabei überprüft werden. Ein wenig simpler in der Umsetzung ist der Einbau stilechter Armaturen. Armaturen in geschwungenen Designs lassen einen zurück in vergangene Zeiten reisen, ohne an modernem Komfort einbüßen zu müssen. Die Oberflächen sind meist sehr variabel erhältlich, sodass sich chromfarbene, goldene, kupferne oder schlicht weiße Designs passend zum übrigen Interieur realisieren lassen.

ISOKLINKER®
 Verklüftung + Dämmen + Verschönern in Einem.
 Winter-Angebote sichern
 Lieferung, Montage, Baubetreuung
Mekwinski Bauelemente GmbH
 Unter den Eichen 1 · 29643 Neuenkirchen
 Tel. 05193/6701 · Fax 05193/1077

Wassersparen ohne Verzicht

Regenwassernutzung leicht gemacht

Ips/DGD. Regenwassernutzung ist durchaus eine sinnvolle Sache. Denn mit dem aufgefangenen Regen-



Durch die Nutzung von Regenwasser kann Trinkwasser gespart werden. Foto: Gardena

wasser können nicht nur die Pflanzen im Garten bewässert werden. Wer eine Regenwassernutzungsanlage

realisiert, kann das selbst aufgefangene Wasser auch im Haushalt benutzen. So kann beispielsweise die Toilettenspülung damit betrieben werden. Außerdem kann das aufbereitete Wasser für den Betrieb einer Waschmaschine genutzt werden. Das ist insbesondere deshalb von Vorteil, da Regenwasser im Vergleich zu Trinkwasser weniger Kalk enthält und damit weniger hart ist. Dadurch spart man sich das Hinzu-fügen von Entkalkern beim Waschvorgang. Auch Pflanzen sprechen in der Regel positiver auf etwas saurere Bewässerung an. Hochwertige Anlagen bereiten das Regenwasser mit einem zwischengeschalteten Filter in Trinkwasserqualität auf.

Stroh in der Baubranche

Ein Naturmaterial auf der Überholspur

Ips/DGD. Wer an Baumaterialien denkt, assoziiert damit meist Ziegelsteine und Beton. Stroh wird dabei meist außer Acht gelassen, obwohl es vielversprechende Eigenschaften aufweist und herkömmlichen Baustoffen energetisch überlegen ist. Stroh ist ein nachwachsender Rohstoff, der nahezu überall lokal verfügbar ist. Der Vorteil gegenüber Holz ist, dass es noch schneller wächst und daher immer in ausreichender Menge vorhanden ist. Im Vergleich zu mineralischen Materialien muss zur Herstellung von Strohballen nur in etwa ein Hundertstel an Energie aufgewendet werden. Als Dämmmaterial hält es nicht nur im Winter die Wärme in den Wohnräumen und isoliert die Zimmer im Sommer vor Hitze, es sorgt ganz nebenbei noch für ein hervorragendes Wohnklima. Auch um den Brandschutz braucht man sich keine Sorgen zu machen. Die Dämmplatten sind so dicht gepresst, dass kein Sauer-



Stroh könnte in Zukunft als Dämmung stark an Bedeutung gewinnen. Bildquelle: BHW-Pressedienst

stoff zwischen den Halmen gefangen ist, der für einen Brand notwendig ist. Da die Klimabilanz immer weiter in den Vordergrund rückt, werden alternative ökologische Bauweisen immer beliebter. Bisher wird Stroh zwar kaum großindustriell gefertigt und eingesetzt,

doch einzelne Unternehmen haben sich bereits auf Stroh als Baumaterial spezialisiert. Da der Trend immer weiter zu solchen Materialien geht, wird in den nächsten Jahren vermutlich eine stärkere Nachfrage nach Stroh als Dämmmaterial zu verbuchen sein.

Effektive Nutzung erneuerbarer Energien

Tipps für den Hausbau

Ips/DGD. Wer heutzutage einen Hausbau plant, muss sich an zahlreiche staatliche Vorgaben halten. Unter anderem wird angestrebt, Neubauten umweltfreundlich zu gestalten und die energetische Versorgung so weit wie möglich durch erneuerbare Energien abzudecken. Denn wer frei verfügbare Energien nutzt, kann sich meist über relativ niedrige Betriebskosten freuen. Sonnenenergie steht beispielsweise quasi permanent zur Verfügung. Die Nutzbarmachung kann beispielsweise über Solaranlagen erfolgen. Durch flächige Kollektoren wird die Sonnenenergie eingefangen und in elektrischen Strom umgewandelt. Sollte einmal mehr Strom produziert wer-

den als benötigt wird, kann der Überschuss als umweltfreundlicher Ökostrom eingespeist werden, wodurch ein weiterer Beitrag zum Klimaschutz geleistet wird. Bei der Planung eines Hauses mit Solaranlage muss nicht nur genügend Platz auf dem Dach zur Verfügung stehen. Auch die richtige Ausrichtung zur Sonne ist für einen ergiebigen Betrieb essenziell.



Mit erneuerbaren Energien sind Häuser nahezu autark. Foto: AHatmaker - stock.adobe.com

Außerdem muss darauf geachtet werden, dass die umgebende Bebauung keine Schatten auf die Solarzellen wirft. Auch das Aufwärmen von Wasser für die Warmwasserversorgung ist möglich. Das geschieht durch spezielle Solarthermieanlagen. Dadurch steht dann warmes Wasser zum Waschen, Duschen und Baden zur Verfügung. Mithilfe einer Wärmepumpe können erneuerbare Energien genutzt werden. Wärmepumpen entziehen der Umgebung Wärme, die dann zum Heizen und zur Warmwasseraufbereitung genutzt werden kann. Dazu wird Strom benötigt, weshalb es sich lohnt, eine Wärmepumpe mit einer Fotovoltaikanlage zu kombinieren, um

den Energiebedarf so weit wie möglich aus erneuerbaren Energien abzudecken.

Sonnenfolger M24 GmbH
 Ihr Ansprechpartner aus dem Heidekreis

Photovoltaik + Wärmepumpe + Solarthermie
Lieferzeit 8 Wochen!

Solar-Carports 1-1000 Stellplätze
 Agri-PV Landwirtschaftliche Nutzung + PV

Heinrich-Hertz-Straße 5, 29664 Walsrode
 Tel: 05161-9456690 / Mail: info@sonnenfolger.de / Web: www.sonnenfolger.de

SANITÄR+HEIZUNG
Siegel & Helms

Wir stehen für Effizienz! Lassen Sie sich beraten.

Westendorfer Str. 43 • 29683 Dorfmark
 Tel. 05163 / 14 21 • Fax 05163 / 29 03 61
 E-Mail info@siegel-helms-gbr.de

Lipinski
 ...geht nicht - gibt's nicht!
 Für ein besseres Leben!

Wir sind die PROFIS für Ihre ENERGIEEINSPARUNG

Ob komplette Modernisierung, Teilmodernisierung oder Optimierung - wir sind Ihr Profi für Energieeinsparung. Setzen Sie auf unsere langjährige Erfahrung und Kompetenz. Wir zeigen Ihnen, wie einfach Sie Heiz- und Energiekosten einsparen können.

- ✓ umweltfreundliche Heizungstechnik
- ✓ Heizungsoptimierung
- ✓ Wärmepumpe
- ✓ Wartung & Service
- ✓ Solar
- ✓ effiziente Heizflächen
- ✓ Holz & Pellets
- ✓ Wasserspar-Armaturen

HEIZUNG OPTIMIEREN KOSTEN SPAREN

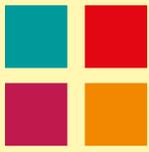
banjo|design eco mode happy|mode

Lipinski GmbH Hauptstraße 8 05163 - 91 00 6
 Heizung - Sanitär 29683 Dorfmark www.lipinski-gmbh.de

Wir installieren die Energiewende!

ohlendorf
 führend in Technik

Ohlendorf-Technik GmbH & Co. KG
 Düşorner Str. 21 · 29683 Bad Fallingbostel
 T 05162-974711 · info@ohlendorf.eu · www.ohlendorf.eu



Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Akustikputz

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Autoreparaturen

Autoservice Herbst GmbH
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 5 11 50
E-Mail: info@autoservice-herbst.de
www.autoservice-herbst.de

Baustoffe

Althausrecycling Prenzel
Zum Galgenberg 13,
27336 Rethem/Aller
Tel. 0 51 65 / 88 74 999
info@althausrecycling.de
www.althausrecycling.de

Blumen

Der Holländer
Inhaber: Petrus Molenkamp
Moorstraße 30
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 - 91 12 58
E-Mail: petrusmolenkamp@yahoo.de

Elektroinstallationen

Elektro-Feldmann GmbH
27336 Rethem
www.elektro-feldmann.de

Elektro-Wensorra
29699 Bomlitz
www.elektro-wensorra.de

Kruse, Elektro
29664 Walsrode
www.elektro-kruse.de

Peukert, Peter
29690 Grethem
www.pp-elektro.de

Schultz, Elektro
29664 Walsrode
www.elektro-schultz.de

Stenske, Denny
Elektrotechnikermeister
Knickstraße 2, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64 / 80 20 46
Mobil: 01 73 / 8 35 85 92
E-Mail: elektro-stenske@t-online.de

Energieberatung

Mock, Ralf, Ingenieurbüro
Bockhorn 87, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 62/ 9 16 16
Telefax: 0 51 62/ 9 16 17
E-Mail: info@ieb-mock.de
www.ieb-mock.de

Fahrschulen

Henninges
27283 Verden
www.henninges.de

Staplerschule Dembski
29690 Norddrebber
www.hans-staplerschule.de

Fallschirmspringen

Skywalk Tandemsprünge Frank Bremer
29699 Bomlitz
www.skywalk-tandemspruenge.de

Fenster

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

Meyer, Jens, Tischlerei
Gartenweg 2, 29693 Hademstorf
www.tischlerei-meyer-hademstorf.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Tischlerei Langguth GmbH
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Tischlerei Ologge KG
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63
E-Mail: ihr-tischler-ologge@t-online.de
www.tischler-ologge.de

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Fitness-Studios

Fitness-World
29664 Walsrode
www.fitnessworld-walsrode.de

Fliesenarbeiten

Heinrich, Karsten, Meisterbetrieb
Alte Pulvermühle 17
29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62/ 65 95
Telefax: 0 51 62/ 66 63
E-Mail: karsten.heinrich@t-online.de

Flughafentransfer

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostal-Dorfmark
www.schmidtko-dorfmark.de

Friseure

Annussek - Intercoiffure
Großer Graben 6
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 25 87
E-Mail: info@friseurannussek.de
www.friseurannussek.de

Bettina Bissel
Friseurin und Perücken
Friseurmeisterin und
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61/ 33 02
www.bettina-bissel.de · info@bettina-bissel.de
Das Original

Haar-Schneider
Vogteistr. 7, 29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62/ 21 45
Telefax: 0 51 62/ 90 21 76
E-Mail: info@haarschneider.net
www.haarschneider.net

Galerien

Galerie Hohmann
29664 Walsrode
www.galeriehohmann.de

Garten

Gartenservice Hornbostel
Schneeheide, 29664 Walsrode
Telefon 0 15 22 / 4 62 94 82
E-Mail: info@gartenservice-hornbostel.de
www.gartenservice-hornbostel.de

Haus- und Gartenservice Bozkurt
Freudenthalstr. 44, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 48 77 676
E-Mail: info@haus-gartenservice-bozkurt.de
www.haus-gartenservice-bozkurt.de

Seimen's Service
Graesbecker Weg 42, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 - 7 87 13 89
Handy: 01 52 - 26 51 58 41
info@seimens-service.de
www.seimens-service.de

Garten- + Landschaftsbau

Mull & Ohlendorf GmbH + Co. KG
Große Schneede 9, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 9 84 70
Telefax: 0 51 61/ 98 47 22
E-Mail: info@mull-ohlendorf.de
www.mull-ohlendorf.de

Gärtnerei Menzel
Der Landschaftsgestalter
Gartengestaltung · Natursteinarbeiten
Gartenpflege · Naturpool
Bergstraße 36 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61- 35 63
Mobil 01 62- 6 12 74 23
www.gaertnerei-menzel.de

Gaststätten + Restaurants

Bahnhofsgaststätte und Kiosk
Am Bahnhof 2
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 7 87 37 22
E-Mail: tomskiosk@outlook.de

Forellenhof-Catering Team
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Potpourri im Kurhaus
29683 Bad Fallingbostal
www.potpourri-fallingbostal.de

Alternative Energie

Sanitär Heizsysteme Solartechnik

Bostelmann & Euhus GmbH & Co. KG
Heelsener Straße 36 Telefon 0 42 62/ 85 74
OT Schwitschen info@bostelmann.de
27374 Visselhövede www.bostelmann-euhus.de

Alternative Heilmethoden

Reiki-Großmeisterin in Bomlitz
Krankheiten besprechen
(Gürtelrose, Warzen, Schmerzen u.v.m.)
Kartenlegen, Wahrsagen, Reiki geben
Telefon 0 15 20/8 87 63 57
www.kartenlegen-zukunft.de

Seyda, Ulrike, Kinesiologie
29683 Bad Fallingbostal
www.praxis-seyda.com

Apotheken

Stadt-Apotheke
29664 Walsrode

Augenoptiker

Brillen-Gund
29664 Walsrode
www.brillen-gund.igaoptic.de

von Einem, Wilhelm
29690 Schwarmstedt
www.voneinemaugenoptik.de

Autohäuser

Autoservice Herbst GmbH
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 5 11 50
E-Mail: info@autoservice-herbst.de
www.autoservice-herbst.de

Hoyer
Rudolf-Diesel-Str. 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 98 77 98
Telefax: 0 51 61/ 98 77 77
E-Mail: hoyer@hoyer.ps
www.hoyer.ps

Meyer GmbH, Wilfried
29664 Walsrode
www.mitsubishi-meyer.de

Autolackierereien

Gümmer, Matthias
Albert-Einstein-Str. 8, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 91 10 26
Telefax: 0 51 61/ 91 10 28
E-Mail: info@autolackiererei-guemmer.de
www.autolackiererei-guemmer.de

Autopflege

Fahrzeugaufbereitung Walsrode
29664 Walsrode
www.fks-walsrode.com

Autoteile + -zubehör

Plesse, Autozubehör
Rudolf-Diesel-Straße 1A
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 9 86 00
Telefax: 0 51 61/ 98 60 50
E-Mail: info@plesse-walsrode.de

Bauelemente

Tischlerei Langguth GmbH
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Baufinanzierung

Allianz Generalvertretung T. Eggers
29683 Bad Fallingbostal
www.allianz-eggers.de

Baumfällungen

Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.
Marktstraße 8, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64/ 80 20 56
info@forstservice-heidt.de
www.baumservice-heidt.com

Behr, Baumpflege
Benzen 44
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 50 06 37
info@baumpflege-behr.de
www.baumpflege-behr.de

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Bauplanung

Bauplanung Archines
29693 Ahlden
www.bauplanung-archines.de

Baustatik

BKM Ingenieurbüro
29664 Walsrode
www.bkm-ing.de

Bautrocknung

**NASSE WÄNDE?
SCHIMMELPILZ?**

Abdichtungstechnik Dipl.-Ing. Täufer
☎ 05191-621 99 99 
www.isotec-taeuber.de

Bauunternehmen


Gramsch
Bauunternehmen GmbH
Wernher-von-Braun-Str. 4, 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61/ 94 95 - 0
www.gramsch-bau.de


Rübke
BAUUNTERNEHMEN
Wernher-von-Braun-Straße 14
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61/ 9 87 90
www.ruebke-bau.de

Bekleidung

Bundeswehrshop baum-m GmbH
27324 Eystrup
www.bundeswehrshop.eu

Das Modewerk Walsrode
Großer Graben 16, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 94 55 08
Telefax: 0 51 61/ 94 56 16
E-Mail: info@modewerk-walsrode.de
www.modewerk-walsrode.de

Bestattungen

Bestattungen Daniela Farthmann
29683 Bad Fallingbostal
www.farthmann-bestattungen.de

Bestattungshaus Körner GmbH
29664 Walsrode-Honerdingen
www.bestattungshaus-koerner.de

Walking, Volker
29699 Walsrode/Benefeld
www.tischlerei-walking.de

Bildeinrahmung

Galerie Hohmann
29664 Walsrode
www.galeriehohmann.de

Blitzschutz

Kramer Blitzschutz- u. Erdungstechnik
29699 Bomlitz
www.kramerblitzschutztechnik.vpweb.de

Bodenbeläge

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Eisenweg 1, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

Bürobedarf

Grambeck
29664 Walsrode
www.grambeck.de

Online-Shop für Bürobedarf
EDV-Zubehör und Technik
www.PeWeKu.de
Über 70.000 Markenartikel
zu günstigen Preisen!

Büroservice

Norden, Gabriele
29664 Walsrode/Südkampen

Carports

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Computer

Feige, Mathias
29683 Bad Fallingbostal
www.ebs-feige.de

IT-Service im Heidekreis

Inh. Jan Schmäddecke
Fichtenweg 2
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 6 09 61 90
info@its-heidekreis.de

MW Systems
29664 Walsrode
www.mw-systems.net

Dachdeckereien

Vogt, Stefan
Dachdeckerei – Bauklempnerei
Hauptstraße 49, 27336 Häuslingen
Telefon: 0 51 65/ 5 61 97 91
Mobil: 01 71/ 3 25 56 43
svogt813@gmail.com

Dienstleistungen

Ihre Dachprofis
Kampgartenstr. 1, 29683 Bad Fallingbostal
Tel.: 0 51 62 - 97 98 88
Mobil: 01 52 - 2 58 02 62 70
E-Mail: tgebeler64@gmail.com

Druckereien

Wir sind für Sie da!


**SCHRODER
DRUCK
& DESIGN**
05161 98200

Fitness-Studios

Fitness-World
29664 Walsrode
www.fitnessworld-walsrode.de

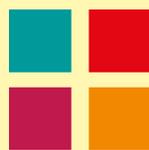
Fliesenarbeiten

Heinrich, Karsten, Meisterbetrieb
Alte Pulvermühle 17
29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62/ 65 95
Telefax: 0 51 62/ 66 63
E-Mail: karsten.heinrich@t-online.de

Zeig EIN HERZ FÜR NUTZTiere
WWW.EINHERZFURNUTZTIERE.DE



© Shutterstock/azem



Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Gebäudereinigung

Ihr Fensterputzer Fuchs jr.
Hannoversche Straße 2, 29690 Essel
Telefon: 0152/540 510 34
E-Mail: ihr_fensterputzer@icloud.com

Knop Walsrode Gebäudereinigung
29664 Walsrode
www.knop-walsrode.de

Glasereien

Quessel, Glaserei
Quintusstraße 20-22, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/26 57
Telefax: 0 51 61/7 36 01
E-Mail: info@glaserei-quessel.de
www.glaserei-quessel.de

Haustüren

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

Tischlerei Ologge
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Hausverwaltung

Kälber Immobilien- & Finanzierungsmakler
Ernst Kälber e. K.
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/91 06 51
www.kaelber-immo.de
E-Mail: info@kaelber-immo.de

Heilpraktiker

Alpakahof, Meyer, Angela
29693 Kirchwahlingen
www.alpakahof-puravida.de

Alscher, Kathrin
29693 Ahlden/Eilte
www.naturheilpraxis-alscher.de

Berkenheide, Andreas
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-berkenheide.de

Blaukat, Maike
29664 Walsrode
www.MaikeBlaukat.de

Dierking, Bianca
29614 Soltau
www.bianca-dierking.de

Heckemann, Johannes
29683 Bad Fallingbostel

Hörsten, Uta von
29683 Bad Fallingbostel
www.naturheilpraxisutavonhorsten.de

Meider, Jana
Grünstraße 23
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/48 78 91
Fax: 0 51 61/48 78 92
E-Mail: info@meider-osteopathie.de

Heizungsbau

Drörscher-Haustechnik GmbH
29664 Walsrode
www.droescher.com

Kamaci Haustechnik
Moorstraße 88, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/5 03 82 16
Mobil: 01 74/3 10 37 65
E-Mail: info@kamaci-haustechnik.de
www.kamaci-haustechnik.de

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Hotels

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Schneehagen, Kiek-in-Hotel
29683 Bad Fallingbostel
www.hotel-schneehagen.de

Hundefriseur

Buddys Hundesalon
Inh. Sonja Lange
Bismarckring 4, 29664 Walsrode
Tel. 01 62-2 35 38 62
buddys_hundesalon@aol.com
www.buddyshundesalon.com

Maries Hundesalon
29690 Grethem
www.maries-hundesalon.de

Hundepension

Blocks Hütte
29683 Bad Fallingbostel
www.blockshuette.de

Hundeschulen

Hundeschule Lange
– rundherum zufrieden –
Tel. 0162-23 88 490

Hundezentrum Aller-Leine-Tal
27336 Frankenfeld
www.degility.de

Immobilien

Blume – Immobilien IVD
Inh. Dipl.-Ing. Heiko Blume e. K.
Walsrode – Hannover
Telefon: 0 51 61-7 88 95 45
E-Mail: blume-immobilien@t-online.de
www.blume-immobilien.com

Boris Krug Immobilien
Kleiner Graben 20 b
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/80 681 80
E-Mail: boris.krug@remax.de
www.remax-krug.de

Cohrs-Immobilien-Service
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-immoservice.de

Kälber Immobilien- & Finanzierungsmakler
Ernst Kälber e. K.
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/91 06 51
www.kaelber-immo.de
E-Mail: info@kaelber-immo.de

Kreissparkasse Walsrode – S-Immobilien
Moorstr. 1, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/60 12 25
Fax: 0 51 61/60 12 29
E-Mail: s-immobilien@ksk-walsrode.de
www.ksk-walsrode.de/immobilien

RE/MAX Meyer Immobilien
Kleiner Graben 20 b, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 - 8 06 81 84
Mobil: 0151- 42 30 65 94
E-Mail: tobias.meyer@remax.de
www.tobias-meyer.immo

Innenausbau-Trockenbau

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Phönix GmbH
Quintusstraße 120 a
29664 Walsrode
Tel.: 01 52/07 28 85 20
Fax: 0 51 61/481 30 11
E-Mail: gmbh.phoenix@web.de

Insektenschutz

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Kampfsportarten

TA WingTsun
29664 Walsrode
www.tawingsun-walsrode.de

Kaufhäuser

Kaufhaus GNH Walsrode
Schreiben - Lesen - Spielen und mehr ...
in Walsrode und Schwarmstedt
Lange Straße 34-38 Kastanienweg 2
29664 Walsrode 29690 Schwarmstedt
0 51 61/481 00 40 0 50 71/ 8 00 51 20
www.kaufhaus-gnh.de

Online-Shop für Bürobedarf
EDV-Zubehör und Technik
www.PeWeKu.de
Über 70.000 Markenartikel
zu günstigen Preisen!

Kino

Capitol Walsrode
29664 Walsrode
www.capitol-walsrode.de

Kosmetik

Kolibri Kosmetik
Susan Langer
Kirchplatz 6b
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/39 18
info@kolibri-kosmetik.com
www.kolibri-kosmetik.com

Krankentransporte

Autoruf Herbst GmbH
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 84 59
E-Mail: autoruf@autoservice-herbst.de
www.autoservice-herbst.de

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Küchen

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Tischlerei Ologge
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Kutschfahrten

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Logistik

Kruse, Logistik
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Lohnsteuerhilfe

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.
29664 Walsrode
www.hennefeld.aktuell-verein.de

Maler

Göcmen, Ercan
29664 Walsrode

HK-Farbkreis, Malerfachbetrieb
29664 Walsrode
www.hk-farbkreis.de

Maler-Innungsbetriebe

www.malermeister-gaertner.de
Bad Fallingbostel
Vogteistraße 38
Telefon
(0 51 62) 51 10
malermeister-gaertner@t-online.de

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/23 15
Telefax: 0 51 65/25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Malereibetrieb Hache
Triftweg 4, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/25 76
Fax: 0 50 71/13 19
E-Mail: maler.hache@t-online.de

Malereibetrieb HARTMUT KRANZ
Kastanienweg 4 | 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 7 46 31
www.maler-kranz.de

Malereibetrieb Klug
29683 Bad Fallingbostel
www.malereibetrieb-klug.de

Malereibetrieb Pieper
Inh. Malermeister Torben Narjes
Büchtener Hauptstr. 19, 29690 Grethem
Tel.: 0 51 64/7 38 26 44
E-Mail: info@malereibetrieb-pieper.de
www.malereibetrieb-pieper.de

Meyer, Heiko
29664 Walsrode
www.malermeister-meyer.de

Maschinen + -teile

DaHar-AS
Werkzeug- und Maschinenhandel
31634 Steimbke
Telefon: 0 15 22/ 8 63 99 49
E-Mail: dahar-as@online.de

Maurerarbeiten

Gensleitner, Frank
Tietlinger Lönsweg 20 b
29683 Bad Fallingbostel
Handy 01 73/9 75 48 33
E-Mail: F.Gensleitner@web.de

Was bleibt?
Ihr Erbe.
Für unsere Natur.
Tel 05527 914 419 | sielmann-stiftung.de

Heinz
Sielmann
Stiftung

Metallbau

Soennecken Metallbau
Brunkenwinkel 29
29664 Walsrode
Mobil: 01 73/9 94 39 12

Mietwagen/Taxi

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Möbel

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Tischlerei Ologge
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Möbeltransporte

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Motorräder

A1-Moto – Motorradbekleidung
Lange Straße 69, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 7 88 93 60
E-Mail: info@a1-moto.de
www.a1-moto.de

Schnell, Michael
29664 Walsrode
www.Schnell-Motorrad.de



Musiker + Musikkapellen

Heiko oder Hausfreunde Band
27336 Häuslingen
www.hausfreunde-musik.de

Lönzz
Die Partyband aus der Lüneburger Heide
Telefon: 01 71/ 7 53 78 15
E-Mail: info@Loenzz.de
www.Loenzz.de

Luhmann, Hannes / DJ Lu
29693 Ahlden
www.dj-lu.de

Musikinstrumentenservice

Musikinstrumente Nijenhof
29664 Walsrode
www.nijenhof.de

Musikunterricht

Mobile Schlagzeugschule
Uwe Querfurth
Eilstorfer Weg 22
27336 Häuslingen
Mobil: 01 71/4 76 15 99
www.mobile-schlagzeugschule.de

Musikschule Nicolaus
29664 Walsrode
www.musikschule-nicolaus.de

Ukulelenunterricht • Singen
29664 Walsrode – Honerdingen
www.abenteuer-wald-musik.de

Ofenholz

zum Hofe, Manfred
29683 Bad Fallingbostel
www.ofenholz.de

Parkett

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Eisenweg 1, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

Gärtner, Christoph
29683 Bad Fallingbostel
www.malermeister-gaertner.de

Parkett Partner
Bodenbeläge & Bauelemente
Thomas Giesler
Fuhrenkamp 48
29664 Walsrode
Tel. 05161/60 95 36
www.parkettpartner-walsrode.de

Tischlerei Ologge KG
Werner-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/51 84, Fax: 0 51 61/32 63
E-Mail: ihr-tischler-ologge@t-online.de
www.tischler-ologge.de

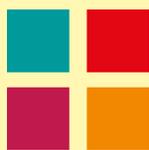
WWF

Wir haben die Schnauze voll.

Hilf unseren Meeren mit deiner Spende:
wwf.de/plastikflut

STOPP DIE PLASTIK FLUT

Der WWF arbeitet weltweit mit Menschen, Unternehmen und Politik zusammen, um die Vermüllung der Meere zu stoppen.
Hilf mit deiner Spende! WWF-Spendenkonto: IBAN DE06 5502 0500 0222 2222 22



Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Perücken

Bettina Bissel
Friseurin und Perücken
Friseurmeisterin und
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61/ 33 02
www.bettina-bissel.de · info@bettina-bissel.de
Das Original

Photovoltaik

Sonnenfolger M24 GmbH
PV-Anlagen, -Carports,
-Terrassenüberdachungen
Heinrich-Hertz-Str. 5, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 9 45 66 90
www.sonnenfolger.de

Polsterei

POLSTEREI
GÄRDINEN
SONNENSCHUTZ
BODENBELÄGE
OLAF OLDENBÜTTEL
RAUM AUSSTATTUNG
Goethestraße 23 · 27374 Visselhövede
Tel.: 0 42 62 · 6 75 · www.raumausstattung-oldenbuettel.de

Psych. Beratung

Brünner, Petra
29664 Walsrode
www.psychologiemobil.de

Butterwegge, Michael
Atem- und Körperarbeit
Altenboitzen 32
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 66/ 93 03 21
www.ateminstitut-walsrode.de

Pulverbeschichtung

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Raumausstattung

Leverenz, Frank
27336 Rethem
www.raumausstattung-leverenz.de

Vajen GmbH
Schlüterberg 2, 29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62/ 25 17
Telefax: 0 51 62/ 69 88
E-Mail: vajen-gmbh@t-online.de
www.vajen-gmbh.de

Erste Hilfe.

Selbsthilfe.

Wer sich selbst ernähren kann, führt ein Leben in Würde. [brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe](http://www.brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe)

Brot für die Welt

Würde für den Menschen.

Mitglied der **actalliance**

Rechtsanwälte

Kanzlei Ahrens
Heinrichsstr. 25, 29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62/ 90 36 90
Telefax: 0 51 62/ 90 36 99
E-Mail: kanzlei@anwalt-heidekreis.de
www.anwalt-heidekreis.de

Speckhan, Bluhm & Hoffmann
Rechtsanwälte und Notar
Lange Straße 9, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 91 10 44, Fax: 91 10 46
E-Mail: info@speckhanundpartner.de
www.speckhanundpartner.de

Reha-Einrichtungen

Fitness World
29664 Walsrode
www.fitnessworld-walsrode.de

Reifen

Gruhn
29614 Soltau
www.reifen-gruhn.de

Reisen

Fenske, Reisebüro
29683 Bad Fallingbostal/Dorfmark
www.reisebuero-fenske.de

Reitsport

Beekenhof
29699 Bomlitz-Bommelsen
www.beekenhof.de

Otremba, Martin
29690 Büchten
www.otremba-horsetraining.de

Sanitärtechnik

Kamaci Haustechnik
29664 Walsrode
www.kamaci-haustechnik.de

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Sanitärrennwände

Hirz Trennwand GmbH
Ahornweg 14, 29690 Buchholz
Telefon: 0 50 71/ 80 02 34
Telefax: 0 50 71/ 80 02 50
E-Mail: info@hirz-trennwand.de
www.hirz-trennwand.de

Sanitätshäuser

Kithcom GmbH
29664 Walsrode
www.kithcom.de

Michel
29664 Walsrode

Ulbrich
29664 Walsrode
www.gesundheitshaus-ulbrich.de

Saunaanlagen + -zubehör

SAUNA-INFRAROT-DAMPFBAD
www.MegaSauna.de
Info@MegaSauna.de
Große Schneede 8b - 29664 Walsrode
0 42 31/ 72 07 90
Besuchen Sie unsere Ausstellung
GÜNSTIGE AUSSTELLUNGSSTÜCKE!

Schlüsseldienst

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

Schornsteintechnik

Schwanke, Rene
Schornsteinfeger-Meisterbetrieb
Horststraße 14, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 9 49 29 06
Telefax: 0 51 61/ 9 49 29 05
E-Mail: rene.schwanke@freenet.de

Schwimmbadtechnik

Kraupner, Schwimmbadtechnik
29664 Walsrode
www.Schwimmbadtechnik-Kraupner.de

Seniorenheime

Seniorenwohnpark Eckernworth
Oskar-Wolff-Str. 14, Walsrode
Tel. 05161/9750, Fax 05161/975100
www.swe-walsrode.de
info@swe-walsrode.de

Shuttleservice

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostal-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Sicherheitstraining

Verkehrswacht Walsrode
29664 Walsrode
www.verkehrswacht-walsrode.de

Solaranlagen

Lühmann
Handelsvertreter für Photovoltaikanlagen
Marienburgerstr. 3, 29683 Bad Fallingbostal
E-Mail: j.luehmann@energieversum.de
www.energieversum.de/kundenberater/jan-hendrik-luehmann/

Speditionen

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Steuerberatung

Dicke, Marcus, Steuerberater
Diplom-Betriebswirt (FH)
Vogteistr. 30, 29683 Bad Fallingbostal
Tel. 0 51 62/ 9 85 78 30, Fax 9 85 78 31
www.stbdicke.de
E-Mail: info@stbdicke.de

Strahlarbeiten

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Tierbedarf

Meyers Futterscheune
Ludwigslust 8 - 27308 Kirchlinteln/Otersen
Tel. 0 51 65/ 2 91 88 44
meyers.futterscheune@web.de
www.meyers-futterscheune.de

Tischlereien

COHRS
TISCHLEREI
Vogteistraße 27
29683 Bad Fallingbostal
Tel. 0 51 62/ 98 91 -28
www.cohrs-tischlerei.de

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

Hartmann, Tischlerei
29690 Schwarmstedt
www.tischlerei-hartmann.de

KRELINGER HOLZWERKSTATT
EINBAUMÖBEL - KÜCHEN - BAUTISCHLEREI
Krelingen 198 · 29664 Walsrode
info@krelinger-holzwerkstatt.de
Tel. 0 51 67 / 970-162
www.krelinger-holzwerkstatt.de

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

Meyer, Jens
29693 Hademstorf

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Röders, Tischlerei
29699 Bomlitz
www.tischlerei-roeders.de

Tischlerei Ologge KG
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63
E-Mail: ihr-tischler-ologge@t-online.de
www.tischler-ologge.de

Walkling, Volker
29699 Walsrode/Benefeld
www.tischlerei-walkling.de

Treppen

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Meyer, Jens
29693 Hademstorf

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Tischlerei Ologge
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Treppenlifte

Treppenlifte Nord
Beratung, Service und Montage
0 50 71 / 91 20 10
Treppenlifte-Nord.de
info@hornbostel.de
Schwarmstedter Str. 1, 29690 Essel

Umzüge

Kruse, Spedition
Max-Planck-Straße 1
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 98 00 14
Telefax: 0 51 61/ 98 00 98
www.krusespedition.de

Verbände

Sozialverband VdK Bomlitz
29699 Walsrode
www.vdk.de/kv-lueneburger-heide

Versicherungen

Allianz Generalvertretung T. Eggers
29683 Bad Fallingbostal
www.allianz-eggers.de

Cierzniak, N., Telis Finanz AG
29664 Walsrode
www.telis-finanz.de

Demanet, Die Continentale
Düshorner Str. 13
29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62 /916 66, Fax: 916 67
E-Mail: thomas.demanet@continentale.de
www.continentale.de

Eickhoff, K.-D., Concordia
29664 Walsrode-Düshorn
www.concordia.de/klaus-dieter-eickhoff/start

Heemann, Henning, Telis Finanz
Schmersahlstraße 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 4 81 01 30
Telefax: 0 51 61/ 4 81 30 72
Mobil: 01 72/ 5 43 67 04
E-Mail: henning.heemann@telis-finanz.de

Hinrichsen, J., Mecklenburgische
29664 Walsrode
www.mecklenburgische.de

Luhmann & Piskorz GmbH, VGH Versicherung
Walsrode, Hodenhagen,
Neuenkirchen, Ahlden
Tel.: 0 51 64/9 11 11, Fax: 0 51 64/9 11 12
E-Mail: heidekreis@vgh.de
www.vgh.de/heidekreis

Schmidt, Torben, DEVK
29664 Walsrode
www.devk-schmidt.de

Vordächer

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Wasserbetten

AS-Wasserbetten
29690 Schwarmstedt
www.as-wasserbetten.com

Wasserschaden

DSW Wasserschaden-Beseitigung
Knickstraße 2, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64 / 8 01 48 90
info@dsw-sanierung.de
www.dsw-sanierung.de

Wassersport

Henniges
27283 Verden
www.henniges.de

Werbung

Schuh Werbetechnik
29664 Walsrode
www.schuh-werbung.de

SD Medien-Design
29664 Walsrode
www.sd-mediendesign.de

simonsdesign
29664 Walsrode/Bockhorn
www.simons-design.de

Fragen zum
ePaper?

Wir helfen
Ihnen gerne weiter:
0 51 61 60 05-65

www.wz-net.de/epaper

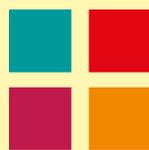


Fair Play für Ihre Gesundheit

Etwa 25 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Bluthochdruck.

www.hochdruckliga.de





Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Wintergärten

Tischlerei Olrogge
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Zäune

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Jeworutzki, Klaus
29664 Walsrode

Kappenberg, Jens, GmbH & Co. KG
Michaelisstraße 3
27308 Neddenaverbergen
Telefon: 0 42 38 / 15 51
E-Mail: jenskappenberg@t-online.de
www.jenskappenberg.de

Zimmereien

Bergmann, Jörg
Hünzingen 87
29664 Walsrode/Hünzingen
Mobil: 01 77/ 1 44 00 03
E-Mail: joergbergmann85@gmx.de

Holzbau Deschner
Krelingen 60, 29664 Walsrode
Telefon: 0152 / 28 37 81 16
E-Mail: andiarbeit@holzbaudeschner.de
www.holzbaudeschner.de

Zweirad

Vento Zweiräder und Service
27374 Visselhövede
www.ventoshop.de

Wie kommt die Zeitung in den Briefkasten?

Machen Sie Ihrer Zeitungsträgerin oder Ihrem Zeitungsträger das **Leben** nicht unnötig schwer. Bitte sorgen Sie dafür, dass Ihr Briefkasten **gut zu erreichen** und der Weg **beleuchtet** ist. Am besten hängt der Kasten außen am Zaun.
Vielen Dank!



BG ETEM
Energie Textil Elektro
Medienerzeugnisse

www.bgetem.de

DAS BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

PLATZIEREN. VERNETZEN. VERKAUFEN.

Mit nur einem Eintrag im Branchenverzeichnis der Region sichern Sie sich drei Werbeplätze. Das crossmediale Werbepaket beinhaltet den Eintrag in der Printausgabe des Branchenverzeichnisses im Wochenspiegel am Sonntag und online auf www.wz-net.de sowie auf kauflokal, dem Online Marktplatz für Walsrode.

So einfach geht's:



Format wählen

Firma Mustermann
23456 Musterstadt
www.mustermann.de

Firma Mustermann
Straßenname 1, 23456 Musterstadt
Telefon: 0123 456789
Telefax: 0123 4567890
E-Mail: mustermann@firma.de
www.mustermann.de

Firma Mustermann
Straßenname 1, 23456 Musterstadt
Telefon: 0123 456789
Telefax: 0123 4567890
E-Mail: mustermann@firma.de
www.mustermann.de

Standard-Eintrag

1-spaltig/10mm ohne Umrandung mit Namen, Ort und Internet-Adresse

Preis 4,50 € pro Monat*

Komfort-Eintrag

1-spaltig/20mm mit Umrandung, Namen, Straße, Ort, Telefon- und Fax-Nr., E-Mail- und Internet-Adresse

Preis 11,99 € pro Monat*

Premium-Eintrag

Anzeige 1-spaltig/30mm, mit Logo und Kontaktdaten, 4-farbig

Preis 52,99 € pro Monat*

* zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate



Coupon ausfüllen und zurücksenden

Hiermit erlaube ich der J. Gronemann GmbH & Co. KG den anfallenden Betrag von meinem Konto abzubuchen.

Name der Bank: _____ IBAN: _____ BIC (optional): _____

Name/Firma: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.: _____ Fax: _____

E-Mail: _____ Internet: _____

Branche: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Gerne würde ich weitere Informationen erhalten.

Senden Sie mir Angebote und weitere Infos per E-Mail an _____

Schicken Sie diesen Coupon ausgefüllt per Post oder Fax an den Wochenspiegel am Sonntag Lange Straße 14, 29664 Walsrode, Fax 05161 60 05-23.

Gerne erstellen wir auch Ihren kompletten Internet-Auftritt inklusive Domänesicherung.

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG
J. Gronemann GmbH & Co. KG
Lange Straße 14 · 29664 Walsrode
www.wochenspiegel-sonntag.de

Weitere Informationen erhalten Sie über Ihren Anzeigenberater:

Stefan Gottschild 051 61 / 60 05 39 Maximilian Siewert 051 61 / 60 05 75
Hermann Dierks 051 61 / 60 05 31 Sandra Kuske 051 61 / 60 05 54

Garten

Baum- & Forstservice
Aribert Heidt e. K.
Tel. 0 51 64 / 80 20 56 oder 0 1 71 / 7 48 77 16
www.baumservice-heidt.com

Baumstubbenfräsen
Mario Grabmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil: 0 1 62 / 5 61 39 78

Immobilien allg. - Angebote

WALSRODE
Ladenraum
86 m², 870,- € kalt
Tel. 0 51 61 / 30 17

Beilagen



Fragen zu Ihrer Prospektwerbung
beantworten wir Ihnen gern.

WOCHENSPIEGEL
AM SONNTAG
Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (05161) 6005-22
oder E-Mail:
Anzeigen@wz-net.de

Vermietungen

WALSRODE
Moorstraße 2
**Tiefgaragen-
plätze**
45,- € netto/Monat
Weitere Garagen auf Anfrage!
Tel. 0 51 61 / 30 17

WALSRODE
Moorstraße
**Stellplätze
zu vermieten**
Weitere Garagen auf Anfrage!
Tel. 0 51 61 / 30 17

1-Zimmer-Wohnungen

Walsrode - Zentrum
1 Zimmer,
25 m²,
290,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg.
auf Anfrage.
☎ 0 51 61 / 30 17

3-Zimmer-Wohnungen

Hodenhagen, ren. 3-Zi.-Whg.
z. 1. 10., 90 m², EBK, Terr. u. Garten, Bad m. Du. u. Wa., Carport-Stellpl., KM 800 €, NK 20 €, MK 3 MM, weiteres gerne auf Anfrage. jandeppe@gmx.net oder t_deppe@gmx.de

Häuser

Bungalow i. Ahlden, zum 1.11.
zu verm., Erstbezug, 109 m², 4 Zi., Bad, Gä.-WC, EBK, Do.-Carp. m. Abstellr., Wärmepumpe. ☎ 0171 / 9710000

Mietgesuche

Ich, w., 64 J., mö. gerne wieder zurück in meine alte Heimat und su. auf diesem Wege eine Wohnung bis 50 m², WM max. 430 € + Heizkosten, in Walsrode und näherer Umgebung. ☎ 0163-6651533

Stellplatz oder Garage gesucht! Suche im Umkreis von Walsrode (z. B. Kirchboitzen; Altenboitzen; Vethem; Südkampen; Böhme o. ä.) eine Garage oder einen Stellplatz zur Miete. ☎ 0177/5224042

Mazda

Original **MAZDA**-Ersatzteile - Wartung nach **MAZDA**-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**
Hohmann
Autohaus mit Autovermietung
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61-60 08-0

Kfz-Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Suche Pkw für Bastler. Alles anbieten. ☎ 0162 / 2965312

Verkäufe

Parkett-Schleifen
Thomas Giesler
www.parkettpartner-walsrode.de
Tel. 0 51 61 / 60 95 36

Monatliche Abschläge
Wärmekonten für Holzpellets & Heizöl
Jetzt mit 20 € Startguthaben!
Infos unter Telefon 05161 / 9893-0 oder auf www.centralheide.de
Raiffeisen Centralheide RCH

Einfach anrufen - wir helfen!
PC POWER:
Tel. 0 51 61 / **94 94 94**

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs



Küchentisch aus massiv Erle
Der Tisch hat eine Platte zum Verlängern. Länge: 120 cm, Breite: 80 cm. Nur Abholung (in Bomlitz), Preis: 50 € VB. ☎ 0162-2113970



Kleiderschrank, massiv, Kiefernholz, 3 m breit, Höhe: 2,13 m, Tiefe: 62 cm. Der Kleiderschrank ist sehr gut erhalten und gepflegt. Nur Abholung (in Bomlitz), Preis 50 € fest. ☎ 0162-2113970

1 gebr. Kühlzelle Viessmann, 3,20 x 2,10 m, H: 2,10 m, 1 Konfigkatkühler 2x 120 l, 1 Wandkühler, Edelstahl f. Hofladen, divers Edelstahl-Arbeitsstische- und Schränke. ☎ 05141 / 8888599

Briefmarken u. gebrauchte Musikinstrumente wie z. B. Trompete B-Horn, Blockflöte, Chromonica, Akkustikgitarre, Preise nach Vereinbarung. ☎ 05164 / 1283 ab 20 Uhr

Verkaufe E-Bike-Fahrradträger Menabo, für 2 E-Bikes für AHK, max. 2 Bikes, max. 60 kg Gewicht, gekauft 2022, 1 x benutzt, guter Zust., FP 170 €. ☎ 0172-4686664

Schöne alte Wanduhren, pro Uhr 50 €, schöne alte Standuhr mit Schnitzereien 250 €, schöne alte Kommode mit Schnitzereien, 200 €, Perser Seidenteppeich, 1,80 x 2,70 m, 300 €. ☎ 05162 / 2276

Haushaltsauflösung in Honerdingen, Samstag den 19.8.23, von 11-14 Uhr, div. Werkzeug, Elektrogeräte, div. Küchenkleingeräte, allg. Küchenutensilien, hochwertiges Geschirr, Kleinföbel, Gartengeräte. Honerdingen, Wacholderweg 46.

Feuerholz zu verk., Lieferung mögl. ☎ 01520 / 9421764

Kl. Gefrierschrank, ca. 90 l, für 60 € (VB), zu verkaufen. ☎ 05162 / 9859666 evtl. AB rufe zurück

Gartenteich aus Polyester, mit Zubehör, beste Qualität, 1300 Liter, 2,60 x 1,40 m, NP 1200 €, für 200 € abzugeben. ☎ 05164 / 800082

Ankäufe

Suche Wärmepumpentrockner von Bosch oder Miele, außerdem suche ich einen Geschirrspüler auch von Bosch oder Miele, bitte nur sehr gut erhalten. ☎ 05165 / 290260

Suche Roggenstroh, Ernte 2022 oder Gerstenstroh, Ernte 2023. ☎ 0175-2693121

Abholung von Altfahrzeugen, Wohnwagen, Wohnmobilen etc. Alles anbieten. Wir zahlen nach Zustand. Ankauf aller Fahrzeuge. Händler aus dem Heidekreis ☎ 0152-23483035

Familie sucht Wohnwagen od. Wohnmobil. ☎ 05064/2686044

Kaufe Musikinstrumente, z. B. Akkordeon, Blas- u. Streichinstrumente. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alles an Silber u. Versilbertem sowie Zinn und Uhren jegl. Art. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte Nähmaschinen, Schreibmaschinen und Röhrenfernseher, auch defekt. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillenfassungen/Gestelle. ☎ 0152-34265159

*****Ankauf aller Art von Fahrzeugen, mit u. ohne TÜV, Unfall, etc.** ☎ 04207 / 688489 und ☎ 0174 / 1510717

Bekanntschäften

Su. eine liebevolle, sportliche Partnerin, die es ernst mit mir meint. Sie sollte zwischen 49 und 55 J. alt sein. Bitte mit Bild und Telefonnummer. Ich gehe gerne ins Kino, fahre gerne Fahrrad, liebe die Natur und bin unternehmungslustig. Ich hoffe, du auch. Ich bin treu und ehrlich und suche dich fürs Leben. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1652566

Wer hat Lust, mit uns (71/76 J., weibl.), Freizeit zu verbringen? Z. B. Spiele oder Karten spielen, klönen oder einfach nur rumsitzen. Über Zuschriften, um Näheres zu erfahren, freuen wir uns. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1652533

Verloren / Gefunden

Graue Fahrradtasche in Schneeheide in der Nähe vom Fahrradgeschäft auf dem dortigen Fahrradweg am 5. August verloren. Wer hat die Tasche gefunden? Bitte melden ☎ 0175 / 1570845

Verschiedenes

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster. Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,- € + Mwst. Wohnung komplett ab 40,- € + Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.
Die Waschbären.
☎ 0 51 61 / 48 65 76

Haushaltsauflösungen - Entrümpelungen - besenreine Übergabe.
☎ 01 76 / 70 91 83 66

Fliesenleger
☎ 0160 / 97739654

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten.
☎ 0171 / 3854906

Landwirtschaft

Gartenbrunnen
Bohrbrunnen bis 20m
Hans Romanik
05166-5126
E-Mail: romanik-walsrode@t-online.de

Zu verschenken



Vitrinenschrank Eiche rustikal, H 203 cm, B 166 cm, T 50 cm, NR Haushalt ☎ 05161-72508

Satt ist gut. Saatgut ist besser.
brot-fuer-die-welt.de
Mitglied der act alliance Brot für die Welt

WALSRODER ZEITUNG
ePAPER APP
AB SOFORT KOSTENLOS
FÜR VOLLABONNENTEN



JETZT DOWNLOADEN



WOCHENSPIEGEL
AM SONNTAG

IMPRESSUM

HERAUSGEBER UND VERLAG:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: (0 51 61) 60 05 - 0
Telefax: (0 51 61) 60 05 - 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de

Mitglied im **IVZ** **BVDA**
Bundesverband
Wochenzeitungen

GESCHÄFTSFÜHRUNG:

Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Clemens Röhrbein

Redaktion: Thomas Riese

Anzeigen: Clemens Röhrbein

Verteilung: kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet

ANZEIGENNAHMESCHLUSS:

Mittwochs, 17:00 Uhr
Preisliste Nr. 57
gültig ab 1. 10. 2022

Verteilte Auflage: 34.300 Stück

DRUCK:

Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbigger-Straße 6
29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird kein Gewähr übernommen.

Von uns gestaltete Anzeigen sowie grafische Gestaltungselemente und gesetzte Texte dürfen nicht zur gewerblichen Verwendung durch Dritte übernommen werden. Der Wochenspiegel wird aus Recycling-Papier hergestellt.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an vertrieb@wz-net.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlose Zeitung“ am Briefkasten anzubringen.

Mehr Infos: werbung-im-briefkasten.de



SOS HUMANITY

Deine Spende rettet Leben!

SOS Humanity steht für mehr Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.



Jetzt für die Seenotrettung spenden.

SOS Humanity

IBAN: DE 04 1005 0000 0190 4184 51

BIC: BELADEBEXX

sos-humanity.org/spenden

Perspektiven schaffen. Stärken Sie die Hungernden in Ostafrika und im Jemen.

Spendenkonto
IBAN: DE29 100 20 5000 100 20 5000
Stichwort: Hungerkrisen
www.entwicklung-hilft.de

Bündnis
Entwicklung Hilft

Stellenangebote



Wir stellen Kinderpflegebetten her und machen die Welt ein Stück weit besser! Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine:n

Monteur:in

in Vollzeit

Deine Aufgaben sind:

- Endabnahme unserer Kinderpflegebetten
- Verpacken der Betten und Zubehör
- Vorbereitung für den Versand/Transport

Das wünschen wir uns von dir:

- Freundliches und gepflegtes Auftreten
- Motivation, Aufgaben zu erkennen und selbstständig durchzuführen
- Eine abgeschlossene Ausbildung im handwerklichen Bereich oder
- Mut zum Quereinstieg

Du bist belastbar und teamfähig, dann erwarten dich folgende Leistungen:

- Ein krisensicherer Arbeitsplatz mit geregelter Arbeitszeit
- Eine leistungsgerechte Bezahlung
- 30 Tage Urlaub
- Eine betriebliche Altersvorsorge
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld

Klingt interessant? Super, wenn du dich in unserer Wunschliste wiederfindest, dann bewirb dich gerne.

Deine Bewerbung darfst du an Frau Smith-Mackay schicken: smith@kayserbetten.de

KayserBetten GmbH & Co. KG
Rieper Str. 12 • 29683 Dorfmark
Telefon (0 51 63) 65 95 • Fax (0 51 63) 20 76

Wir suchen eine **Reinigungskraft** (m/w/d) auf 520 Euro Basis (Minijob). Arbeitszeit: 40 Std. p.M. / bzw. 10 Std. p.W. oder nach Absprache.

Ihre Aufgaben: Reinigung aller beauftragten Sozial-/Büro Räume. Für uns selbstverständlich: Die Bereitstellung von Equipment und Reinigungsmitteln.

www.indorf-apparatebau.com
Poststraße 13 | 29699 Walsrode/Benefeld
info@indorf-apparatebau.com | +49 5161-708 94 50



Stellengesuche

Suche Arbeit als Haushaltshilfe in Walsrode und Umgebung. ☎ 01577 1249259

Fahrer (Führerschein B, CE, T und L) vorhanden, kein ADR, sucht **Nebenbeschäftigung**. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1652539

Ein Kaffee, der bildet.

Bewirke mit **Kleinem Grobes. kindernothilfe.de**

Deutsches Rotes Kreuz
Sauberes Wasser. Überlebenswichtig, aber nicht selbstverständlich. **Ihre Spende hilft!** www.dzr.de



AUSZUBILDENDE AUFGEFASST!
Jetzt anmelden für das **AZUBI Projektjahr 2023/2024 der Walsroder Zeitung**

- Ein Jahr lang die WZ als EPaper lesen und das Allgemeinwissen und die Medienkompetenz stärken
- Wöchentliche Teilnahme an einem spannenden Online Wissensquiz mit tollen Gewinnmöglichkeiten
- Teilnahme an verschiedenen Veranstaltungen mit Blick hinter die Kulissen der Unternehmen unserer Region

Ihre Ansprechpartnerin

- Janna Möbus
- 05161 - 600588
- janna.moebus@wz-net.de
- www.wz-net.de

Wir suchen Sie

als Fahrer/-in (w/m/d) für die Personenbeförderung

in Teilzeit oder auf 520,00 € Basis für Walsrode und Umgebung

Ihre Aufgaben:

- Schülerbeförderung
- Beförderung von Personen mit Handicap / Rollstuhl

Das bringen Sie mit:

- eine gültige Fahrerlaubnis der Klasse B
- Freude im Umgang mit Menschen
- Zuverlässigkeit und Flexibilität

Wir bieten Ihnen:

- Unterstützung beim Erwerb des Personenbeförderungsscheins
- ein freundliches und sympathisches Team

Der Job passt zu Ihnen? Dann bewerben Sie sich jetzt, gerne auch per E-Mail, mit der Referenznummer: Ku2023012 an:



Cohrs Kurier GmbH
Personalabteilung
Rehrhofer Weg 145
29633 Munster
bewerbung@cohrs-kurier.de



„Wir suchen Hits für Kids!“

Marianne van Rooijen, Stationsleitung

STARK FÜR ANDERE

Pflegefachkraft (w/m/d) für unseren psychosomatischen Bereich in der Klinik für Kinder und Jugendliche in Voll- oder Teilzeit unbefristet zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Unsere Klinik für Kinder und Jugendliche verfügt über insgesamt 30 Betten. Pro Jahr werden ca. 2.800 stationäre und 5.000 ambulante Patient:innen betreut. Wir decken das gesamte Spektrum der Pädiatrie mit Ausnahme der Onkologie und der Nephrologie ab. In enger Kooperation mit unserer Klinik für Geburtshilfe und Pränatalmedizin unterhalten wir ein Perinatalzentrum Level II. Zudem besteht eine enge Kooperation mit der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie.

Gute Gründe mit uns zu arbeiten

- Mitgestaltung des neuen psychosomatischen Bereichs der Station 14
- Aufbau von gruppenpsychotherapeutischen Angeboten sowie Erlebnispädagogik
- Regelmäßige Supervisionen mit externen Supervisor:innen
- Keine Nachtdienste und nur ein Wochenenddienst pro Monat
- Regelmäßige Teambesprechungen in einem multiprofessionellen Team
- Pädagogische Begleitung der Kinder und Jugendliche im Alltag
- Vergütung und Jahressonderzahlung sowie Zulagen nach Tarifvertrag (TV DN)
- 30 Tage Urlaub
- Zusätzliche betriebliche Altersversorgung
- Möglichkeit zur persönlichen Weiterentwicklung
- Digitale Patientendokumentation

Weitere Informationen bekommst Du gerne von unserem **Pflegedirektor Olaf Abraham T (04261) 77 - 2400. Wir freuen uns auf Dich!**

Bewerbungen unter www.diako-online.de/karriere.



Was bleibt?
Ihr Erbe.
Für unsere Natur.

Heinz
Sielmann
Stiftung

Tel 05527 914 419 | www.sielmann-stiftung.de



LEBEN RETTEN ÜBER DAS EIGENE LEBEN HINAUS

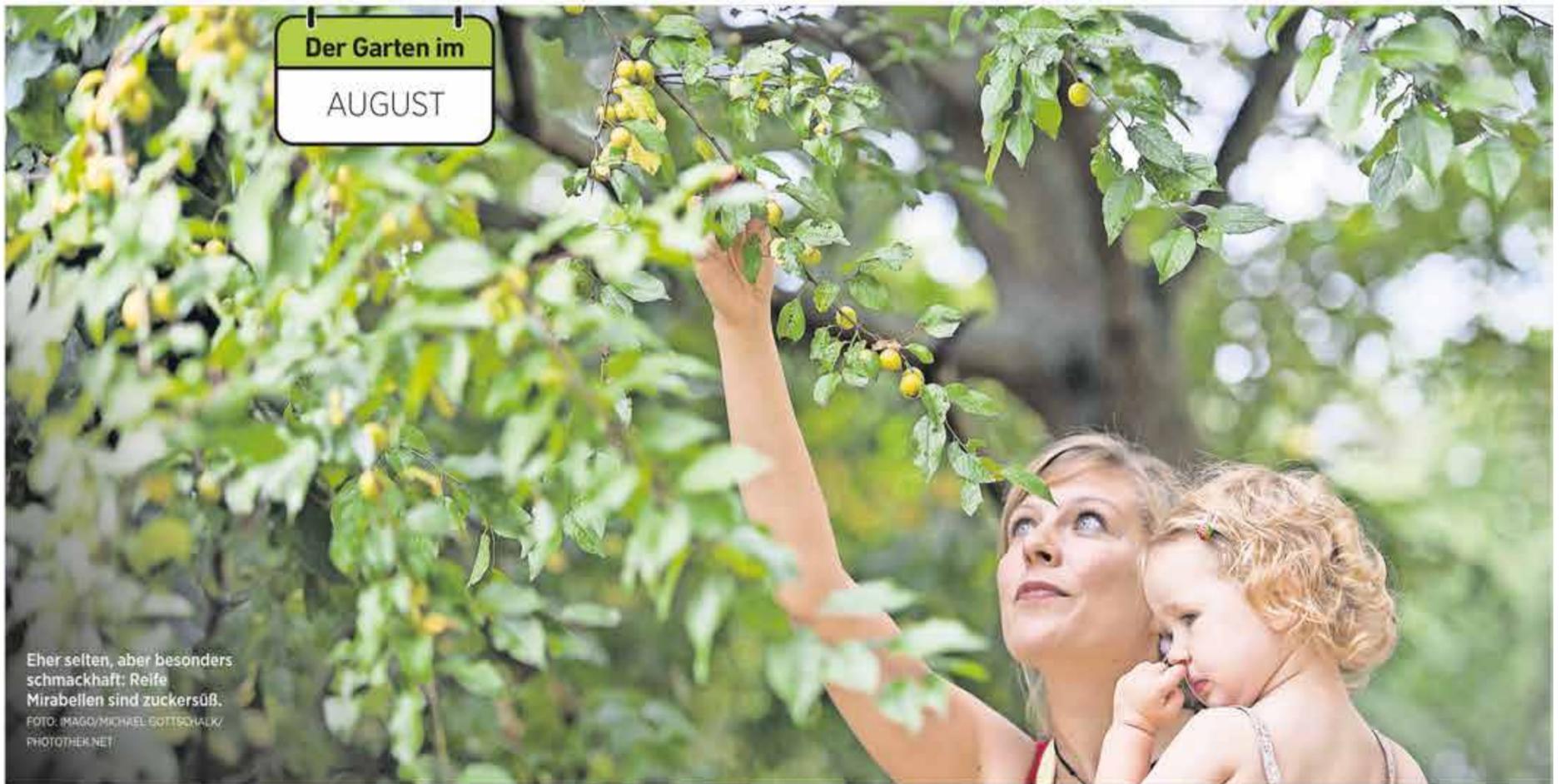
UNTERSTÜTZEN SIE ÄRZTE OHNE GRENZEN MIT IHREM TESTAMENT. Mehr Informationen finden Sie in unserer Broschüre „Ein Vermächtnis für das Leben“:



www.aerzte-ohne-grenzen.de/testamentsspende

Ansprechpartnerinnen:
Sinah Scheffler und Katharina Nägler
Telefon: 030 700 130-145
Mail: testament@berlin.msf.org





Eher selten, aber besonders schmackhaft: Reife Mirabellen sind zuckersüß.

FOTO: IMAGO/MICHAEL GOTTSCHALK/PHOTOTHEK.NET

Einfach cool bleiben

Der August ist ein beliebter Reisemonat, doch wer einen Garten hat, bleibt mitunter gerne zu Hause – dort ist ein Platz auf der Lieblingsliege garantiert. Und wer aktiv werden möchte, kann für Überraschungen im Grünen sorgen.

VON STEFANIE SYREN

Dieser Monat liefert nahezu täglich frisches Obst und Gemüse. Bei Tomaten braucht man indes starke Nerven und Glück mit dem Wetter. Selbst wer den Rest des Sommers auf Regen hofft, wird zur Erntezeit der Tomaten Trockenheit bevorzugen.

Dass im Freiland angebaute Exemplare auf Feuchtigkeit von oben empfindlich reagieren und die Kraut- und Braunfäule bekommen, ist durchaus normal. Falls Sie im Freiland ernten können, genießen Sie jede Frucht umso mehr und falls nicht: Bleiben Sie gelassen und freuen Sie sich stattdessen über erste Äpfel, in voller Blüte stehende Dahlien, Japan-Anemonen und andere Gartenschätze.

In Sachen Tomaten müssen Sie übrigens nicht untätig bleiben. Schon jetzt können Sie für nächstes Jahr das Saatgut robuster Vertreter ordern. Wildsorten wie 'Rote Marmor' oder 'Golden Currant' liefern auch im Freiland zuverlässig (kleine) Früchte.

Herbstkrokusse setzen

Wenn Sie sich selbst oder Ihre Nachbarn überraschen wollen, lassen Sie doch mal Krokusse im Oktober aufblühen. Wie das geht? Setzen Sie statt der Frühlingskrokusse die im Herbst blühenden Vertreter der Gattung: *Crocus speciosus* und *Crocus pulchellus* werden Ende des Monats gepflanzt und blühen je nach Sorte zwischen September und November.

Ein sonniger Standort mit durchlässigem Boden ist für die Zwiebeln ideal. Wie die Frühlingskrokusse kommen auch sie rund fünf Zentimeter tief in die Erde. Einmal gepflanzt, blüht die herbstliche Überraschung jedes Jahr wieder auf.



Pflücksalate säen

Nach der Ernte von Erbsen und Frühkartoffeln bleibt im Gemüsebeet feinkrümelige Erde zurück. Bevor Wildkräuter die Fläche begrünen, können Sie die Beete für schnell wachsende Blattgemüse wie Pflücksalate nutzen.

Sorten wie 'Till' oder 'Lollo Rosso' werden Anfang des Monats an Ort und Stelle gesät. Decken Sie die Samen dünn, rund einen halben Zentimeter mit Erde ab und halten Sie die Erde feucht. Wenn es sehr heiß ist, können Sie ein dünnes Vlies über die Aussaat legen und sie dadurch vor dem Austrocknen schützen. Sollten die Beete noch mit Gemüse belegt sein, säen Sie

die Salate in Multitopfplatten aus. Dann pflanzen Sie nach der Ernte Jungpflanzen aus, statt die Salate direkt in die Beete zu säen. Das späte Pflanzen oder Säen lohnt sich noch, da Sie auch kleine Blätter der Pflücksalate ernten können.

Mirabellen ernten

Die duftenden und süßen Früchte dieser kleinen Pflaumenart gibt es nur selten zu kaufen. Mirabellen sind nicht nur besonders lecker, sondern

auch robuster als Aprikosen und gedeihen selbst in eher rauen Lagen. Ebenfalls praktisch für den Hausgarten: Die Früchte reifen über mehrere Wochen hinweg.

Pflücken Sie nur vollreife Früchte. Meist sind die auf der Sonnenseite hängenden Mirabellen zuerst reif und geben auf leichten Druck mit den Fingern nach. Sollten Sie doch einmal zu viele Früchte auf einmal haben, können Sie Marmelade und Kompott daraus kochen. Am schnellsten geht das Einfrieren: Dafür

müssen Sie die Früchte nur entsteinen.

Immergrüne Gehölze einpflanzen

Für Eiben, Stechpalme, Kriechspindel und andere immergrüne Bäume und Sträucher ist der Spätsommer die ideale Pflanzzeit. Dann ist die größte Hitze vorüber und die Pflanzen haben Zeit, um vor dem Winter gut einzuwurzeln.

Stellen Sie den Topf vor dem Pflanzen in einen Eimer mit Wasser, damit sich die Erde gut vollsaugen kann. Das Pflanzloch sollte doppelt so breit sein wie der Ballen und nach unten hin ein wenig mit der Grabegabel aufgelockert werden. Stellen Sie den Ballen hinein und füllen Sie die Zwischenräume mit dem Erdaushub auf. Ein kleiner Erdwall dient als Gießrand. Anschließend gut wässern.

Ausgenommen von der spätsommerlichen Pflanzung sind frostpempfindliche Pflanzen wie etwa immergrüne Magnolien. Sie werden erst im Frühling gepflanzt

Kübelpflanzen pflegen

Die Dauerblüher auf Terrasse und Balkon geben schon seit Wochen alles. Damit die Blütenpracht von Pelargonien, Wandelröschen und anderen Kübelpflanzen noch lange anhält, knipsen Sie Verwelktes ab. Dann bilden sich den ganzen Monat über neue Knospen.

Ab Ende des Monats brauchen die Pflanzen keinen Dün-

ger mehr, und es reicht, sie mit Wasser zu versorgen. Verwenden Sie möglichst Regenwasser, oder lassen Sie das Leitungswasser vor dem Gießen von der Sonne in der Kanne erwärmen. Die meisten Pflanzen vertragen temperiertes Wasser besser als eine kalte Dusche aus der Leitung. Lässt die Pflanze bereits die Blätter hängen, ist eine sofortige Portion Wasser natürlich besser.

Samentüten für den Nachschub

Saatgut muss man nicht immer kaufen – stattdessen kann man es von vielen Pflanzen selbst ernten und im kommenden Jahr aussäen

VON SIMONE A. MAYER

Ob Kräuter, Gemüse oder Blumen: Theoretisch steckt in jedem Samenkorn eine Pflanze. Doch dafür muss es gut ins nächste Jahr kommen, bis es Zeit für die Aussaat ist. „Wichtig ist, die Samen kühl, trocken und dunkel zu lagern“, betont Gärtnerin Svenja Schwedtko aus Bornhöved. „An sehr luftfeuchten Orten kann man Samen in Tüten auf Reis aufbewahren, um die überschüssige Feuchtigkeit aufzusaugen.“

Außerdem empfiehlt die Gärtnerin, sich eine Sortiermethode zu überlegen. Etwa, die Tütchen aufrecht in

Schuhkartons zu reihen, mit Klarsichthüllen in Ordner zu heften oder Rezeptboxen zweckzuentfremden. „Die Samen können nach Blumen, Kräuter, Gemüse sortiert werden und dann nach Alphabet oder nach Aussaatmonat“, zählt Schwedtko Optionen auf. Ein Haltbarkeitsdatum findet man auf den meisten Samentütchen im Handel.

Samen kann man prinzipiell auch selbst ernten, allerdings gibt es Ausnahmen: Gefährlich werden können die „Nachkommen“ von Kürbisgewächsen, zu denen auch Zucchini und Gurken gehören. Bei selbst geerntetem Saatgut kann eine bei deren



Erbsen der Sorte „Blue Pod“: Saatgut kann man – mit Ausnahmen – im eigenen Garten ernten.

FOTO: FELIX KÄSTLE/DPA

Elterngeneration herausgezüchtete Eigenschaft wieder auftreten: nämlich giftige Bitterstoffe. Daher wird geraten,

bitter schmeckende Zucchini, Gurken und Kürbisse nicht zu essen. Auf Nummer sicher geht man, wenn man für diese

Gewächse nur Samen aus dem Handel verwendet.

Bei anderen Pflanzen kann man schon mal eine Überraschung erleben: Hat man gekaufte Samen mit der Bezeichnung F1 gezoget und von der Pflanze Samen behalten, kann man bei der nächsten Generation plötzlich eine andere Pflanze erhalten. Es handelt sich um Hybriden, die Kreuzung zwischen Elternpflanzen verschiedener Arten oder Unterarten. F1 steht für die erste Generation. Nehmen Sie nun deren Samen und bauen die F2-Generation an, kann es sein, dass diese andere Eigenschaften hat, zum Beispiel andere Blütenfarben.

Wer Saatgut aus den Pflanzen des eigenen Gartens gewonnen hat, kann dieses in selbst gebastelten Samentütchen aufbewahren. Der Naturschutzbund Deutschland (Nabu) empfiehlt, solche Tüten aus alten (Garten-)Zeitschriften zu basteln. Dafür eine Seite mit einem schönen Motiv, das zum Samen passt, zu einer Tüte falten und die Ecken mit Klebeband fixieren. Anschließend beschriften und „das Datum nicht vergessen“.

Zwar helfe man Vögeln und Insekten, wenn man Samenstände abgeblühter Pflanzen im Herbst stehen lasse. „Einige Samen können wir aber gestrost ernten“, so der Nabu.

Da hat die Verwandtschaft kräftig mitgeholfen

Der Mitsubishi ASX Plug-in-Hybrid ähnelt stark dem Renault Capture und wird in mehreren Varianten angeboten

WALSRODE. Es wäre wohl keine gute Idee, die Allianzen nicht zu nutzen, die ein Firmenverbund anbietet. Für Mitsubishi ergibt sich aus der Konstellation mit Renault und Nissan eine neue Chance auf dem deutschen Markt. Nachdem der ASX schon ganz aus dem Rennen genommen wurde, merken die Japaner, dass ein SUV in der Kompaktklassenklasse durchaus Sinn macht. Also hat man dem Renault Capture ein Logo in Form eines Diamanten auf die Fronthaube befestigt und ein paar Ausstattungsdetails geändert. Die Präsenz von Mitsubishi in Deutschland für die Kompaktklasse war gerettet.



nicht von seinen Konzerngeschwistern ab, ist aber mit fünf Jahren Garantie für das Fahrzeug und acht für die Batterie ausgestattet. Allein das sollte schon letztes Misstrauen zerstreuen. Der ehemalige ASX von Mitsubishi zeichnete sich durch spartanische Zweckmäßigkeit aus, jetzt glänzt das Modell auch durch eine recht komfortable Ausstattung. Insbesondere die Kommunikations- und Sicherheitstechnik ist auf dem neuesten Stand. Obwohl der Hybridantrieb naturbedingt Platz für sich in Anspruch nimmt, ist für die Passagiere ausreichend davon vorhanden. In der ersten Reihe, wie auch im Fond können Menschen, die nicht bei 1,80 Meter aufgehört haben zu wachsen, genügend Raum für sich nutzen. Das Geheimnis der Großzügigkeit ist eine um 16 Zentimeter verschiebbare Rückbank. Dann schrumpft zwar der Kofferraum von 401 auf 326 Liter, was aber in den Alltagsanforderungen zumeist reicht. Der ASX ist nun einmal nicht als Lastentransporter konzipiert, zumal auch nicht mehr als 750 gebremste Kilogramm an die Anhängerkupplung gefügt werden dürfen.

Aber auch die Verbraucher können sich über diesen Schachzug freuen, denn so gibt es mehrere Varianten zusätzlich und preislich ist das Modell auch attraktiv. Mitsubishi bietet den ASX mit reinem Verbrennungsmotor als Mildhybrid, Vollhybrid und Plug-in-Hybrid an. Da Letzterer für die Menschen am meisten Sinn macht, die möglichst häufig elektrisch fahren wollen aber den Benzintank für weite Strecken nutzen, durfte sich der Plug-in-Hybrid einem Test unterziehen. Diese Variante hebt sich im ersten Moment

davon vorhanden. In der ersten Reihe, wie auch im Fond können Menschen, die nicht bei 1,80 Meter aufgehört haben zu wachsen, genügend Raum für sich nutzen. Das Geheimnis der Großzügigkeit ist eine um 16 Zentimeter verschiebbare Rückbank. Dann schrumpft zwar der Kofferraum von 401 auf 326 Liter, was aber in den Alltagsanforderungen zumeist reicht. Der ASX ist nun einmal nicht als Lastentransporter konzipiert, zumal auch nicht mehr als 750 gebremste Kilogramm an die Anhängerkupplung gefügt werden dürfen.



In seiner äußeren Erscheinung ist er kein Neuling. Nur die äußeren Zeichen haben sich für den Mitsubishi ASX verändert.

Foto: Sohnemann

Automobil-Check: Mitsubishi ASX

Mitsubishi ASX Plug-in-Hybrid 2WD
 Hubraum: 1.598 ccm – Zylinder: 4 Reihe – Systemleistung kW/PS: 117/159
 Getriebe: Multi-Mode-Automatik – Max. Drehmoment: 148 Nm
 Frontantrieb – Höchstgeschwindigkeit: 170 km/h
 Beschl. 0-100 km/h: 9,9 Sek. – Leergewicht: 1.651 kg
 Zul. Gesamtgewicht: 2.060 kg – Maße mm: L. 4.227, B. 1.797, H. 1.576
 Anhängelast gebr.: 750 kg – Gepäckraumvolumen: 326-1.149 Liter
 Tankinhalt: 39 Liter – Kraftstoffart: Super/Strom
 Verbrauch (Test): 1,11/17,5 kW/100 km – elektr. Reichweite (Test): 44 km
 CO2-Ausstoß (WLTP): 30 g/km – Euro 6d
Grundpreis: 39.390 Euro

fahrenen Modus verbraucht der ASX aber nicht mehr als 17,5 Kilowattstunden für hundert Kilometer. In der Kombination für die Strecke entnahm er dem Tank noch einmal 1,1 Liter Superbenzin. Das kann sich sehen und vor allen Dingen bezahlen lassen. Im Verbrennerbetrieb greift das Doppelschalt-Automatikgetriebe übrigens auf vier Fahrstufen zu, die nur unwesentlich merkbar sind.

Wer einmal einen Renault gefahren hat, wird mit den Bedienungsinstrumenten überhaupt keine Probleme haben. Die ehemaligen Mitsubishi-Fahrer müssen sich in einigen Griffen etwas Neues angewöhnen. So ist die Laut- und Leise-Funktion beispielsweise hinter dem Lenkranz versteckt. Aber das sollte nach ein paar Tagen in Fleisch und Blut übergegangen sein.

Kurt Sohnemann

ren Übergang bei etwa 80 Stundenkilometer gut zu merken ist. Die Leistungsbereitschaft ist vom ersten Meter an gegeben. 148 Newtonmeter sind zwar nicht kraftstrotzend, reichen aber für eine Beschleunigung von 9,9 Sekunden aus dem Stand auf Tempo 100.

Leise und elegant bewegt sich der ASX über die Straße, wobei der Frontantrieb manchmal in der Lenkung zu spüren ist.

Sollte die Leistung nicht ausreichen, greift der Plug-in-Hybrid automatisch auf den 94 PS starken Benzinmotor zurück. Im dezent ge-

Der Hyundai Ioniq 6 verbraucht am wenigsten

WALSORDE (aum). Der Hyundai Ioniq 6 hat im ADAC-Ecotest den bisher niedrigsten Verbrauch eines Elektrofahrzeugs erzielt. Die Tester des Automobilclubs ermittelt

ten einen Realverbrauch von 15,5 Kilowattstunden. Großen Anteil daran hat der Luftwiderstandsbeiwert von nur 0,21. In der Wertung Verbrauch/CO2 erhält der

Ioniq 6 dabei 58 von 60 möglichen Punkten, bei den Schadstoffemissionen ergeben sich unter Berücksichtigung des deutschen Strommixes 49 von 50 Punkten.

Start der Lehre in der Automobilbranche

Elf junge Menschen beginnen ihre Ausbildung bei Hoyer in Walsrode, Soltau und Nienburg

WALSRODE. Elf neue Auszubildende haben bei der Hoyer-Gruppe ihre Lehre in den Fachrichtungen Kfz-Mechatroniker und im Bereich Groß- und Außenhandel begonnen. Dabei war nach einem ersten Rundgang und einer ausführlichen Einweisung in die Hoyer-Betriebe ein gemeinsames Kennenlernen im Walsroder BMW-Autohaus angesetzt.

Dort wurden die Auszubildenden von den Geschäftsführern Gerd Hoyer und Heiko Hoyer in Empfang genommen. Die beiden richteten motivierende Worte und gute Wünsche an die neuen Nachwuchskräfte: „Wir sind sehr zufrieden, dass wir wieder so ausgezeichnete Auszubildende gewinnen konnten“, waren die beiden sich einig.

Anschließend erhielten die Auszubildenden den betrieblichen Leitfaden, der seit Anbeginn das Grundge-

rüst und die Firmenphilosophie der Hoyer-Autohäuser darstellt. Zum Abschluss wurden die elf Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger ihren künftigen Arbeitsplätzen in Walsrode, Soltau und Nienburg zugewiesen:

Autohaus Gerd Hoyer GmbH, Walsrode: Nina Sophie May (Ausbildung zur Groß- und Außenhandelskauffrau), Aleks Iliev Ivanov, Serhat Kacar und Estefan Sido (alle Kfz-Mechatroniker); Autopark Hoyer

GmbH, Walsrode: Tom Kütemann und Julian Simon (Kfz-Mechatroniker); Autohaus Hoyer GmbH, Nienburg: Jannis Plorin und Justin Trot (Kfz-Mechatroniker); Gerd Hoyer GmbH, Soltau: Cindy Scherfling

(Groß- und Außenhandelskauffrau), Justin Giese und Kirill Gretschnko (Kfz-Mechatroniker).

Wer eine Ausbildung in der Automobilbranche anstrebt, sich idealerweise für Fahrzeuge der Premiummarken BMW, Mini, Land Rover und Jaguar interessiert, dazu ein ausgeprägtes Interesse für technische Themen besitzt, gerne im Team arbeitet und auch im Anschluss eine langfristige berufliche Perspektive sucht, kann bereits jetzt seine/ihre Bewerbungsunterlagen für das kommende Jahr einreichen. Die Autohaus Hoyer Gruppe sucht immer nach motivierten Nachwuchskräften für die Ausbildungsberufe Kfz-Mechatroniker/-in, Automobilkaufmann/-frau, Kaufmann/-frau im Groß und Außenhandel sowie Kaufmann/-frau für Büromanagement in Walsrode, Soltau und Nienburg.

Wallbox kostenlos

WALSRODE. Fiat Professional macht den Umstieg auf elektrisch angetriebene Transporter einfacher und kostengünstiger. Befristet bis 31. August 2023 und solange der Vorrat reicht, erhält jeder Käufer eines sofort verfügbaren Fiat E-Doblò, E-Scudo oder E-Ducato eine ePro Wallbox von free2Move eSolutions zur Eigenmontage als kostenlose Zugabe. Die Wallbox, die intelligent gesteuert Ladeströme von bis zu 22 kW realisiert, hat einen Wert von 899 Euro inklusive Mehrwertsteuer. Elektrisch angetriebene Transporter und dazu die passende Wallbox – mit diesem Angebot ermöglicht Fiat Professional Handwerkern, Dienstleistern, Kuriern und ähnlichen Berufen das lokal emissionsfreie Fahren mit niedrigen Betriebskosten.



Die beiden Geschäftsführer Gerd Hoyer und Heiko Hoyer begrüßen die elf neuen Auszubildenden.
 Foto: Autohaus Gerd Hoyer GmbH

Anzeige

**Neuwagen – Jahreswagen – Gebrauchtwagen
und Reparaturen aller Marken**

CITROËN
 Vertragswerkstatt

WILFRIED MEYER GmbH
 Albert-Einstein-Str. 10 · 29664 Walsrode · Tel. 0 51 61 / 9110 00

MITSUBISHI
 Vertragshändler

Anzeige

DACHDECKERMEISTER
Stefan Vogt

**Ausführung sämtlicher
Dachdecker- & Dachklempnerarbeiten**

Tel. 0 51 65 / 5 61 97 91 • Mobil 0171 / 3 25 56 43
svogt813@gmail.com

Sommerandacht mit Jacobi-Chor aus Wittlohe

EICKELOH. Am Sonntag, 13. August, ist der Jacobi-Chor Wittlohe zu Gast bei der Sommerandacht der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde Eickeloh-Hademstorf. Beginn ist um 17 Uhr in der Alten Kirche

in Eickeloh, Alte Poststraße 6. Der kleine Frauenchor unter der Leitung von Ulrike Stäcker bringt Sommer- und Abendlieder mit. Auch einige Gospels werden zu hören sein, dazu Kanons zum Mitsingen.

Anzeige

ANDERS
RESTAURANT
TAGUNG
HOTEL

**SUSHI
WORK
SHOP**

SA 26.08.

JETZT DEINEN
PLATZ
RESERVIEREN

ANDERS Walsrode
Gottlieb-Daimler Straße 6-11 | 29664 Walsrode
Tel.: +49 (0)5161 / 607-0 | www.hotel-walsrode.de

„Matinee im Park“ mit Celler Knappen

BAD FALLINGBOSTEL. Bei der „Matinee im Park“ am kommenden Sonntag, 13. August, von 11 bis 12 Uhr im Musikpavillon am Kurhaus in Bad Fallingbostel sind die „Celler Knappen“ zu Gast. Der Traditionsmusikzug ist eine Bergmannskapelle, die nahezu jeden Anspruch im Bereich der volkstümlichen Musik abdecken kann. Das Repertoire

aus Märschen, Walzer, Polka und Unterhaltungsmusik lässt kaum einen Wunsch des Publikums offen.

Seit nunmehr 50 Jahren sind die „Celler Knappen“ weit über die Grenzen der Region Celler hinaus bekannt und beliebt. In Bad Fallingbostel spielen sie unter dem Motto: „Musik ist uns eine Freude – Glück auf“.



Freuen sich, dass der Sommerleseclub wieder so gut angenommen wird: das Team der Stadtbücherei Bad Fallingbostel mit (von links) Jorina Bencker (Auszubildende), Marlen Plaumann (Fachangestellte) und Martina Mette (Büchereileitung).

Foto: Stadtbücherei Bad Fallingbostel

Sommerleseclub gut angenommen

Angebot in der Stadtbücherei Bad Fallingbostel: 30 Teilnehmer mehr als im Vorjahr

BAD FALLINGBOSTEL. Bereits seit 16 Jahren bieten die Stadtbücherei Bad Fallingbostel und ihre Außenstelle Dorfmark den Sommerleseclub an. Im Laufe der Zeit gab es viel Wandel bei der Durchführung des Leseclubs. Mussten die Kinder und Jugendlichen früher noch Fragen zum gelesenen Buch beantworten, so wird heute darauf verzichtet. Die Teilnehmer „plaudern“ lieber locker mit den Mitarbeiterinnen über die Geschichten. Ebenfalls weggefallen ist die Altersbeschränkung.

In den Anfängen war der Leseclub für Grundschul-

kinder und Jugendliche der weiterführenden Schulen konzipiert. Mittlerweile dürfen auch die kleinen Geschwister und Erwachsene mitmachen. Zusätzlich seit ein paar Jahren möglich, und gern genutzt, ist das Bilden von Teams. Zur Halbzeit der Ferien zählt die Stadtbücherei 53 Teams und 59 Einzelleser. 190 Teilnehmer haben sich bis zur Mitte der Sommerferien in der Stadtbücherei für den Sommerleseclub angemeldet. Dies sind fast 30 mehr, als im Vorjahr. Dank der Sponsoren Walsroder Zeitung und Volksbank Lüneburger Heide

konnten über 400 neue Medien angeschafft werden.

Das Team der Stadtbücherei bietet neben den vielen neuen Medien zusätzlich noch Veranstaltungen während der Ferienzeit an. Bisher konnten die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen T-Shirts und Taschen batiken, Bilderbuchkinos anschauen, bei einer digitalen Rallye Bad Fallingbostel kennenlernen und einen Harry-Potter-Escape-Room bewältigen. Weitere spannende Veranstaltungen finden noch statt. Auch dort sind die Mitarbeiterinnen mehr als

zufrieden, denn jede Veranstaltung ist ausgebucht.

Am letzten Ferientag, 16. August, findet das große Abschlussfest im Ratssaal der Stadt Bad Fallingbostel statt. Ab 14.30 Uhr überreicht

Bürgermeister Schneider allen erfolgreichen Teilnehmern die Urkunden. Im Anschluss wird es ein kleines Programm geben. Die Kinder können sich mit Snacks stärken, an der Tombola teilnehmen, sich schminken lassen, Spielestationen erkunden oder sich in der lustigen Fototocke ein Andenken an den Sommerleseclub 2023 erstellen lassen.

VHS-Kurs: Führerschein für das Sportboot

MUNSTER. Ab Dienstag, 22. August, 19.30 Uhr, bietet die VHS Heidekreis wieder einen Vorbereitungslehrgang zum Erwerb des Sportbootführerscheins See- und Binnenfahrt an. Der Kurs findet in der Stadtbücherei Munster

statt. Er umfasst 18 Abende und endet im Dezember. Kursleiter Johannes Thiering bereitet die Teilnehmer auf die Prüfung vor dem Deutschen Motoryachtverband vor. Der Kurs richtet sich an alle, die Sicherheit

für sich und andere nicht aus den Augen verlieren und souverän im Umgang mit Seezeichen, Seekarten und Verhaltensregeln auf dem Wasser agieren möchten. Auch Sportboot-Führerscheininhaber, die als Gast-

hörer ihre Kenntnisse auffrischen und sich mit den neuesten Bestimmungen vertraut machen möchten, sind willkommen. Anmeldungen persönlich oder unter ☎ (05191) 968280 oder www.vhs-heidekreis.de.

Anzeige

Kaufhaus GNH Walsrode
in Walsrode und Schwarmstedt

**UNSERE KNALLER-PREISE
ZUM SCHULANFANG**

STÄDTLER 12 Buntstifte mit Radierer + Bleistift 2,49€

RHEITA & Borstpinsel 1,99€

PETIKAN 24 Buntstifte GREENcolors 7,99€

PETIKAN Zeichenblock 20 Blatt 1,99€

PETIKAN Deckfarbkasten K12 6,99€

PETIKAN Colorilla Duo 10 Stk. 3,49€

STÄDTLER Abspitzer 2,49€

PRITT Klebestifte 2er Pack; 27g 2,99€

STYLEX Pisselbecher 1,49€

GLOCKEN Collegeblock A4 80 Blatt Lin. 28 und 27 1,79€

24 Stunden Buchbestellservice
www.kaufhaus-gnh.de

Lange Straße 34-38 | 29664 Walsrode | Telefon 05161-481 00 40

Kastanienweg 2 | 29990 Schwarmstedt | Telefon 05071-800 51 20

info@kaufhaus-gnh.de

120 kostenlose Parkplätze
Mo. bis Fr. 9 - 18.30 Uhr, Sa. 9 - 16.00 Uhr

Treffen am „Drei-Kreise-Stein“

SUDERBRUCH. Lange hat es nicht mehr stattgefunden: Das gemütliche Beisammensein am „Drei-Kreise-Stein“ in der Heidmühle, wo die Landkreise Hannover, Nienburg und der Heidekreis zusammentreffen. Ein Findling mit entsprechenden Inschriften wurde damals an diesem Ort platziert. Die Ortschaften Stöckendrebber und Niedendrebber (Hannover), Norddrebber und Suderbruch (Heidekreis) sowie Rodewald (Nienburg) pflegten diese Tradition über lange Jahre, bis das Interesse weniger wurde und mit der Corona-Epidemie dann sein vorläufiges Ende fand.

Da die Dorfgemeinschaft Suderbruch mit der Ausrichtung des „Spiel ohne Grenzen 2024“ betraut ist und das „Treffen am Stein“ früher immer regelmäßig im Jahr vor den Wettbewerben



Alte Tradition aufleben lassen: Das Treffen am „Drei-Kreise-Stein“ bei Suderbruch findet wieder statt. Foto: Voltmann

stattfind, möchte sie dies in Form eines Frühschoppens wieder aufleben lassen.

Bei Getränken und Grillmett soll am Sonntag, 20. August, ab 11 Uhr der Frühschoppen beginnen.

Dazu sind alle Einwohnerinnen und Einwohner der genannten Ortschaften und umzu eingeladen. Eine Hüpfburg für die Kinder steht ebenfalls bereit.