

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

**GUTE ZEITEN FÜR
VERKÄUFER UND KÄUFER**

**AN- & VERKAUF
VON LUXUSUHREN, SCHMUCK,
MÜNZEN & BARREN.**

ALLES AUS GOLD, SILBER & PLATIN

**SOFORT BARGELD FÜR: DIAMANTEN
ALLE QUALITÄTEN & GRÖSSEN**

VERTRAUEN SIE NUR DEM FACHMANN!

Kommen Sie spontan vorbei. Sie erhalten umgehend ein unverbindliches Angebot. Bei Ankauf erhalten Sie sofort Bargeld!
BRINGEN SIE IHREN AUSWEIS MIT!

ROLEX-CARTIER
PATEK PHILIPPE
IWC-BREITLING
LANGE & SÖHNE
JAUDEMARS PIGUET
JAEGER LECOULTRE
OMEGA-VACHERON
BREGUET-TUDOR

www.bergmann-walsrode.de

JUWELIER BERGMANN

WALSRODE • MOORSTRASSE 29

Mo-Fr 9:00-18:00 UHR, SA: 9:00-13:00 UHR

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams einen/eine

Mechatroniker/in (m/w/d)

Kurzbeschreibung:

- Durchführung von Reparaturarbeiten an Fahrzeugen
- Durchführung von Servicearbeiten
- Erstellung von Kostenvoranschlägen
- Organisation von Material und Werkzeug

Anforderungsprofil:

- Abgeschlossene Ausbildung

Was wir Ihnen bieten:

- Über tarifliche Bezahlung
- Möglichkeit zur Weiterbildung
- Attraktives Arbeitszeitmodell
- 30 Tage Urlaub

Einfach über den QR-Code in 60 Sekunden bewerben!

AUTOHAUS PANKOTSCH GMBH
Renault Vertragspartner
Hanns-Hoerbiger-Str. 4, 29664 Walsrode, Tel. 05161-98410
info@autohaus-pankotsch.de

Inhaltsverzeichnis 16. Juli 2023

Büchten: Die Heidezwerge sind für ihre Abenteuerlust und ihre Liebe zur Natur bekannt. Nun erhielten sie eine passende Spende. **Seite 2**

Bomlitz: In Anlehnung an die Tradition der Kreisposaunen-feste erschallen auf dem Kirchplatz in Bomlitz Trom-

peten, Hörner, Posaunen und Tuben. Bald wird es wieder ein musikalisches Erlebnis geben. **Seite 5**

Walsrode: Juliane Danziger zeigt anschaulich, wie der moderne Mensch natürliche Stressreize ausgeschaltet. **Seite 6**

Zeltabenteuer für junge Brandschützer

KRELINGEN. Nach 20-monatiger Planungsphase wurde das Lager nun aufgebaut, und die Zelte bezogen. Insgesamt 518 Teilnehmer aus 38 Jugendgruppen gastieren seit Sonnabend auf dem Gelände des geistlichen Rüstzentrums in Krelingen und

verbringen eine Woche beim 17. Kreisjugendfeuerwehrzeltlager. Sascha Bädorf, Landesjugendfeuerwehrwart, war zu Gast beim Eröffnungstag. „Habt mega viel Spaß und rockt das Ding!“, fasste Bädorf sein Grußwort kurz. **Seite 3**

CX-60 mit zwei Antriebsvarianten

WALSRODE. Mit allen Vorteilen eines ausgereiften Plug-in-Hybrids hat Mazda seinen neuen CX-60 ausgestattet. Der formschöne SUV bietet neben herausragenden Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten für alle Passagiere und einer beeindruckenden Größe einen zu-

rückhaltenden Verbrauch. Im Drittmix benötigte er 7,1 Liter Superbenzin E10, war er elektrisch unterwegs, benötigte er 22,2 Kilowattstunden für hundert Kilometer. Der CX-60 wird zudem mit einem Dieselmotor angeboten. **Seite 8**

Unermüdlich für den Bürgerbus

Starker Anstieg der Fahrgastzahlen, gesucht werden weitere Fahrer für den Bereich Walsrode

WALSRODE. Nachdem Corona-bedingt in 2020 die Fahrgastzahlen von 11.241 (2019) auf 6819 gesunken waren, stiegen sie in 2021 auf 7758 und im vergangenen Jahr auf 18.045 Fahrgäste. Damit läge man um 60 Prozent über dem Vor-Corona-Jahr. Diese Zahlen nannte der erste Vorsitzende Peter Jahnke bei der Hauptversammlung des Vereins Bürgerbus Walsrode, der gegenwärtig 141 Mitglieder zählt.



Zudem hob der Vorsitzende in seinem Bericht hervor, dass seit nunmehr dreieinhalb Jahren drei Bürgerbuslinien im erweiterten Walsroder Stadtgebiet betrieben werden. Die Fahrgastzahlen teilten sich wie folgt auf: Linie 555 (Düshorn) von 4378 (2021) auf 8565 Fahrgäste (2022); Linie 556 (Kirchboitzen) von 2530 auf 7029 und Linie 557 (Bomlitz) von 850

auf 2451. Die drei Bürgerbusse legten 2022 insgesamt 164.781 Kilometer zurück.

Die Betriebs- und Reparaturkosten der Busse konnte der Verein im wirtschaftlichen Bereich nicht vollständig selbst erwirtschaften. Die laufenden Kfz-Betriebskosten beliefen sich auf rund 28.000 Euro, für Reparaturen mussten rund 22.000 Euro aufgewandt werden. Dennoch sei ein kleiner Überschuss erwirtschaftet worden. Der Vorsitzende ergänzte, dass es bei der Bürgerbus-Idee nicht um Rentabilität, sondern um Dienstleistung im sozialen Bereich ginge.

Gerd Wüsteney, der dem Vorstand mehrere Jahre angehört hatte und sich aus Altersgründen nicht erneut zur Wiederwahl aufstellen ließ, wurde für seine Arbeit geehrt. Zum neuen Beisitzer wurde Fahrdienstleiter



Der erste Vorsitzende des Walsroder Bürgerbus-Vereins, Peter Jahnke (links), verabschiedete Gerd Wüsteney mit einem Präsent aus dem Vorstand. Foto: Verein Bürgerbus Walsrode

Hans-Joachim Krauß aus Groß Eilstorf gewählt.

Zum Ende der Versammlung rief der Vorsitzende dazu auf, Mitglieder sowie Fahrerinnen und Fahrer zu werben, denn der Service der Bürgerbusse könne auf Dauer

nur weiter bestehen, wenn sich sowohl Mitglieder als auch Förderer fänden, die bereit seien, die ehrenamtliche Tätigkeit mitzutragen. Aufgerufen sind alle Personen, die Freude am Umgang mit Menschen und Fahrzeugen haben

und zweimal oder auch öfter im Monat die Zeit aufbringen, eine vierstündige „Schicht“ mit einem der Busse zu fahren. Anfragen werden unter www.buergerbus-walsrode.de oder ☎ 0151/56729664 entgegengenommen.

Mit dem Nabu zu den Turteltauben

GRETHEM. Am Sonntag, 16. Juli, lädt der Nabu Heidekreis alle Interessierten zu einer zweistündigen Führung zum Turteltaubentümpel westlich von Grethem ein. Der nährstoffarme, sonnenexponierte Flachwassertümpel mit einer Wasserfläche von 60 Quadratmetern wurde im vergangenen Sommer am Rande einer Heidelbeerplantage der Familie Badenhop angelegt, um die letzte kleine Turteltaubenpopulation im Heidekreis zu unterstützen.

Auf der kostenlosen Exkursion unter Leitung von Dr. Antje Oldenburg, die um 10 Uhr von Heermanns Blaubeerland (Hauptstraße 35, Grethem) startet, werden das mit finanzieller Unterstützung der Bingo-Umweltstiftung umgesetzte Kooperationsprojekt und die Zielart Turteltaube vorgestellt. Weitere Informationen unter ☎ (05164) 801113.

VIELE SOMMERSCHUHE ZUM
1/2 PREIS

79,90

Pieper
... gut geht's

Moorstraße 34 - 36
29664 Walsrode
Tel. 05161/911441

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr

trinkgut GM Willeke GmbH

Gültig vom 17.07. - 22.07.23

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

Lange Straße 56a • WALSRODE

Herforder Pils
versch. Sorten
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,23)
zzgl. € 3,66
Pfand

10.99

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,75)
zzgl. € 3,30
Pfand

8.99

Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen • Nur solange der Vorrat reicht • KW 29/23

ANDERS
RESTAURANT
TAGUNG
HOTEL

Frauen

WMLIVE
AUF GROSSER
LEINWAND

JETZT DEINEN
PLATZ
RESERVIEREN

ANDERS Walsrode
Cottlieb-Daimler Straße 6-11 | 29664 Walsrode
Tel.: +49 (0)5161 / 607-0 | www.hotel-walsrode.de

* alle Spiele mit Deutscher Beteiligung



Wettervorhersage

Heute

 23°
16°

Montag

 23°
12°

Dienstag

 23°
13°

Verein sucht Gastfamilien

Austauschschüler zwischen 15 und 18 Jahre alt

WALSRODE. Rund 300 Schülerinnen und Schüler aus der ganzen Welt werden in diesem Sommer mit der gemeinnützigen Austauschorganisation Youth For Understanding (YFU) ihr Austauschjahr in Deutschland beginnen. Für knapp 100 Jugendliche sucht der Verein noch dringend Gastfamilien, die ab August oder September einen Schüler oder eine Schülerin bei sich aufnehmen möchten.



Foto: Pixabay

Für Familien mit begrenzten finanziellen Möglichkeiten gibt es dafür spezielle Fördermöglichkeiten.

Austauschschüler bei YFU sind zwischen 15 und

18 Jahre alt und bleiben in der Regel ein Schuljahr in Deutschland. Die Zusammensetzung der Gastfamilie spielt dabei keine Rolle: mit Kindern oder ohne, als Paar, alleinerziehend oder in einer ganz anderen Konstellation. YFU bereitet die Jugendlichen und Gastfamilien auf die gemeinsame Zeit vor und steht ihnen während des gesamten Austauschs bei allen Fragen mit persönlicher Betreuung vor Ort zur Seite. Weitere Informationen gibt es unter ☎ (040) 227002-0, per Mail an gastfamilien@yfu.de oder unter www.yfu.de/gastfamilien.

zur Seite. Weitere Informationen gibt es unter ☎ (040) 227002-0, per Mail an gastfamilien@yfu.de oder unter www.yfu.de/gastfamilien.

Anzeige

WIR MACHEN MIT!



TJARK BOSSELMANN



STEVEN BIRK



NIKLAS MOHR



Lese- und Medienkompetenz stärken.

Durch das Projekt der Walsroder Zeitung erhalten wir täglich Einblicke in das lokale Geschehen und die kommunale Politik. Unser Zeitungswissen können wir auch gut im Job anwenden."

FÖRDERUNG

Unterstützen Sie Ihre Auszubildenden und fördern Sie junge Leute für einen guten Start ins Berufsleben.

Walsroder Zeitung

KONTAKT

Janna Möbus
Tel. 0 51 61/60 05 88
azubi@wz-net.de
www.wz-net.de



DAS LOHNT SICH!



Warnwesten für mehr Sicherheit der Heidezwerge Büchten

In dem idyllischen Ort Büchten gibt es eine besondere Gruppe von Bewohnern - die Heidezwerge des Kindergartens. Die Heidezwerge sind für ihre Abenteuerlust und ihre Liebe zur Natur bekannt. Kürzlich erhielten sie eine großzügige Spende vom örtlichen Abschleppdienst Wolf: kleine Warnwesten.

Die Idee hinter dieser Aktion ist es, die Sicherheit der Heidezwerge zu gewährleisten, während sie auf ihren Streifzügen in ihrer Umwelt und Natur unterwegs sind. Die Warnwesten sind in leuchtendem Gelb gehalten, mit reflektierenden Streifen und einem Schriftzug der Heidezwerge auf dem Rücken, um die Sichtbarkeit der Kinder zu erhöhen.

Der Abschleppdienst Wolf, der in der Region für seine professionelle und zuverlässige Arbeit bekannt ist, möchte mit dieser Geste einen Beitrag zur Sicherheit der Heidezwerge leisten. Die kleinen Warnwesten wurden speziell für die Zwerge angefertigt und sind leicht und bequem zu tragen. Sie wurden persönlich von

Hans-Joachim Wolf an die Heidezwerge überreicht, was zu großer Freude und Dankbarkeit führte (Foto). Die Erzieherinnen und Eltern finden diese Initiative großartig und sehen sie als ein Beispiel für die besondere Zusammenarbeit zwischen Unternehmen und der Gemeinschaft.

Foto: Kindergarten Grethem

Treffen für Senioren

WALSRODE. Zu einem Treffen lädt der Seniorenbeirat für Dienstag, 25. Juli, im Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89, ein. Von 10 bis 11 Uhr werden Fragen und Anregungen entgegengenommen.

Tiere suchen Heimat



Tiere suchen Heimat

HODENHAGEN. Schneewittchen ist vier Jahre alt und kam als Abgabekaninchen ins Tierheim Hodenhagen. Dort wurde versucht, sie mit einigen kastrierten Böckchen zu vergesellschaften. Wenn sie als „Besucher“ zu der Kastriatengruppe kam, war sie in ihrer Kontaktaufnahme relativ ruhig. Setzte man ihr einen neuen „Zimmernachbarn“ dazu, versuchte sie vehement, diesen zu vertreiben.

Die dominante Kaninchendame sucht Menschen mit Erfahrung in der Haltung und Verge-



Foto: Jacquelin Kasten Fotografie

sellschaftung von Kaninchen, eine stabile, soziale Gruppe, in die sie sich einfinden kann.

Wer das Charakterkaninchen kennenlernen möchte, meldet sich unter ☎ (05164) 1626.

Ausstellung heute wieder geöffnet

SCHWITSCHEN. Am heutigen Sonntag, 16. Juli, von 15 bis 17 Uhr wird die Ausstellung „Auf den Spuren Schwitscher Steine“ im Schwitscher Haus wieder geöffnet sein. In der Sonderausstellung sind zahlreiche Exponate von Dinosauriern zu sehen. Manche haben einen weiten Weg von Mexiko, Marokko und Spanien hinter sich.

Aber auch in der näheren Umgebung gibt es Funde. So sind eine Zahnwurzel aus Höpen und ein Wirbelknochen aus der Feldmark von Tewel zu entdecken. Aber auch in der Dauerausstellung gibt es viel zu bewundern. Der Eintritt ist frei.



Momentaufnahme


 Luisa Wölk
GRZ Krelingen

Im Angesicht der Gewalt, Kriege, bösen Worte und Taten stehen wir oft fassungslos davor und fragen uns, wie ein Mensch das einem anderen antun kann. Aber das geschieht nicht nur auf der großen Weltbühne, sondern oft auch klein und gemein zwischen einzelnen Menschen in der Familie und Gesellschaft. Menschen werden verletzt und gedemütigt und sind wortwörtlich die Leidtragenden, da sie die Schmerzen oft jahrelang in der Seele tragen. Jesus Christus gibt uns einen guten Rat, wie wir mit dieser Feindseligkeit umgehen können:

„Liebt eure Feinde und betet für die, die euch hassen und verfolgen, damit ihr Kinder eures Vaters im Himmel seid.“ (Matthäus 5, 44-45). Das bedeutet nicht, dass wir den Verursacher sympathisch finden müssen, sondern dass wir

ihm die Macht nehmen über unsere Gefühle, Gedanken, Worte, Gemütsverfassung, Gesundheit, den Schlaf, Appetit usw. Hass zerstört den Leidtragenden selbst und gibt dem Täter Macht über unser Leben. Wenn wir aber Gottes Angebot der Vergebung selbst persönlich annehmen (denn wir sind wie jeder Mensch auch Sünder und Verursacher von Leid), dann werden wir fähig, dem Nächsten zu vergeben und seine Schuld an uns an Gott weiterzugeben. Das macht innerlich frei und froh und lässt uns heilen und gesunden.

Bürgermeister Willi Müller verstorben

BUCHHOLZ. Der ehemalige Bürgermeister der Gemeinde Buchholz, Willi Müller, ist in der vergangenen Woche im Alter von 86 Jahren gestorben. Von 1972 bis 1974 führte Willi Müller die Geschichte der damals eigenständigen Gemeinde. In dieser Zeit wurde die Weichenstellung für die Neubildung der Gemeinde Buchholz gelegt, die sich 1974 mit Marklendorf zusammenschloss und im gleichen Jahr der Samtgemeinde Schwarmstedt beitrug. Während seiner Amtszeit wurden wichtige Projekte für die Entwicklung von Buchholz realisiert, wie das Neubaugebiet Westerholz. Willi Müller setzte sich unermüdlich für die Interessen der Bürger ein mit dem Ziel, dem Einzelnen zu helfen und Buchholz zu einem besseren Ort zu machen. Er spielte sich nicht selbst in den Mittelpunkt, sondern war stets für andere da. Auch nach Beendigung seiner Amtszeit engagierte sich Willi Müller weiterhin für die Belange der Gemeinde. Er gehörte dem Gemeinderat Buchholz von 1968 bis 1996 und dem Samtgemeinderat seit seiner Gründung 1974 bis 1996 an.



Der ehemalige Buchholzer Bürgermeister Willi Müller ist verstorben.

Foto: Gemeinde

Der Appell: „Habt mega viel Spaß!“

17. Kreiszeltlagers der Jugendfeuerwehren: 20 Monate Planung, 400 Helfer und 518 aufgeregte Teilnehmer

KRELINGEN. Nach 20-monatiger Planungsphase wurde das Lager nun aufgebaut, und die Zelte bezogen. Insgesamt 518 Teilnehmer aus 38 Jugendgruppen gastieren seit Sonnabend auf dem Gelände des geistlichen Rüstzentrums in Krelingen und verbringen eine Woche beim 17. Kreisjugendfeuerwehrlager.

Bei der Lagereröffnung erwähnte Kreisjugendfeuerwehrwart Christian Biringer, dass es der Walsroder Stadtfeuerwehr zu verdanken sei, dass „wir in diesem Jahr wieder ein Kreiszeltlager anbieten können“. Nach der Bekanntgabe, dass das für 2022 geplante Kreiszeltlager coronabedingt ausfallen musste, trafen sich die Stadtfeuerwehr Walsrode, die Kreisjugendfeuerwehr und die Stadtjugendfeuerwehr Walsrode mit dem Ziel, für 2023 ein Kreiszeltlager auf die Beine stellen zu wollen. Man wolle nicht drei weitere Jahre warten, denn Zeltlager seien immer etwas Besonderes in der Jugendfeuerwehr.

Während der Planungsphase galt es, weitere Herausforderungen zu meistern. So hatte sich das Organisationsteam als Meilenstein gesetzt, den Teilnehmerbeitrag von ursprünglich 200 Euro weiter zu senken, um auch allen Kinder das Erlebnis „Zeltlager“ ermöglichen zu können. Auf die Idee folgten Aktionen zum Geldsammeln: Als zwei Highlights sind das Frühjahrskonzert der Bundespolizei und der Spon-



Gebanntes Warten, dass es losgeht: Bei der Eröffnung in Krelingen hörten die jungen Teilnehmer viele Grußworte und durften dann in ihr Zeltlagerabenteuer starten. Foto: Feuerwehr Heidekreis

renlauf zu nennen, die jeweils mehr als 7000 Euro eingebracht haben, so die Feuerwehr in ihrer Pressemitteilung. Aber auch den etlichen Sponsoren und Unterstützern gelte es, einen großen Dank auszusprechen, so Biringer. Insgesamt kamen Spenden von etwa 30.000 Euro zusammen. Auch allen weiteren Helfern, die dieses Event ermöglichen, dankte der Kreisjugendfeuerwehrwart in seiner Ansprache.

Kreisbrandmeister Thomas Ruß erwähnte in seinem Grußwort, dass alle Kameraden des Heidekreises nach Krelingen schauen und er es super findet, dass das Kreiszeltlager wieder

stattfinden kann. Auch zu seiner Zeit habe Ruß am Kreiszeltlager 1980 teilgenommen, und erinnere sich immer sehr gerne an diese Zeit. Sascha Bädorf, Landesjugendfeuerwehrwart, war ebenfalls zu Gast beim Eröffnungstag. „Habt mega viel Spaß und rockt das Ding!“, fasste Bädorf sein Grußwort kurz.

Nachdem auch Stadtbrandmeister Michael Schlüter allen viel Spaß gewünscht hatte, bedankte auch er sich nochmal bei den etwa 400 Helfern, die diese Veranstaltung begleiten. Ebenso gab es Grußworte vom Krelinger Ortsbrandmeister Tobias Bremer und Pastor Ralf Richter, der

alle Teilnehmenden auf dem „heiligen Boden“ des Rüstzentrums mit einem kurzen Gebet willkommen hieß.

Da das Kreiszeltlager auch immer eine gute Gelegenheit für besondere Ehrungen ist, standen auch dieses Mal zwei Ehrungen auf der Tagesordnung. Kamerad Jörg Freitag wurde für sein Engagement in der Jugendfeuerwehr mit dem Ehrenzeichen der Deutschen Jugendfeuerwehr in Gold ausgezeichnet. Timo Eitzmann wurde für seine Arbeit mit dem Ehrenzeichen der Niedersächsischen Jugendfeuerwehr geehrt.

Und auch die Jugendfeuerwehr Solingen mit Stadt-

jugendfeuerwehrwart Sascha Ramm übergab der Kreisjugendfeuerwehr und der Jugendfeuerwehr Krelingen ein kleines Gastgeschenk mit dem Dank, dass sie beim Kreiszeltlager dabei sein dürfen.

Im Anschluss wurde in einer kleinen Theater-Darbietung die Lagerglocke von der Feuerwehr Neuenkirchen an die Feuerwehr Walsrode übergeben. Der Eröffnung des Kreiszeltlagers stand nun nichts mehr im Wege, und so läutete Landrat Jens Grote nach kurzen Grußworten das 17. Kreiszeltlager der Kreisjugendfeuerwehr Heidekreis im wahrsten Sinne des Wortes, auch akustisch, ein.

Mappen-Check für Rückkehrer in den Beruf

SOLTAU. Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis bietet einen Bewerbungsmappen-Coaching für Frauen an, die nach der Familienzeit wieder in den Beruf einsteigen wollen oder sich umorien-

tieren möchten. Bei vielen Jobsuchenden liegt die Zeit der letzten Bewerbung vielleicht schon einige Jahre zurück. Die Koordinierungsstelle hilft, eine gezielte und passgenaue Bewerbung auf ein Stellenan-

gebot abzugeben und sich nicht durch zahllose Ratgeber und Tutorials verwirren zu lassen. Kontakt unter ☎ (05191) 970 612 oder per Mail unter koostelle@heidekreis.de, um einen Termin zu vereinbaren.

Jürgen Minke am SPD-Telefon

SCHWARMSTEDT. Am kommenden Montag, 17. Juli, wird Ratsherr Jürgen Minke aus Lindwedel in der Zeit von 17 bis 19 Uhr am Bürgertelefon der SPD Samtgemeinde Schwarmstedt, für Fragen und Hin-

weise erreichbar sein. Anzurufen ist Minke unter der Telefonnummer ☎ (05071) 7763999. Jürgen Minke ist Fraktionsvorsitzender und Mitglied des Samtgemeindeausschusses.

Anzeige

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 17.07. - 22.07.23

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Lange Straße 56a • WALSRODE

<p>Herforder Pils versch. Sorten Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,23) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">10.99</p>	<p>beckers bester Frühstückssaft ACE oder Apfelsaft, versch. Sorten Kasten = 6 x 1 l (1 l = € 1,42) zzgl. € 2,40 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">8.49</p>	<p>Warsteiner versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">10.99</p>	<p>Extaler Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l (1 l = € 0,48/0,44) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">3.99</p> <p style="font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Glasflaschen</p>
<p>Coca-Cola, Fanta o. Sprite und weitere Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,75) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">8.99</p>	<p>König Pilsener versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">11.99</p>	<p>Three Sixty Vodka 37,5% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">10.99</p>	<p>Vilsa Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,42) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">4.99</p>
<p>Haribo Stückartikel versch. Sorten je 1050 g - 1350 g Dose (1 kg = € ab 4,11)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">5.55</p>	<p>Jägermeister Kräuterlikör o. Scharf 35% Vol./33% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">10.99</p> <p style="font-weight: bold; text-align: center;">+ 50 Zusatz-Punkte entspricht/rechnerisch € 10,49</p>	<p>Aperol Aperitif Bitter 11% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">9.99</p>	<p>deit Limonaden versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,71) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">8.49</p>

*Intum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen • *Nur solange der Vorrat reicht • KW 29/23

Umfrage der Woche

Wie stehen Sie zur E-Mobilität?



Christoph Schmitz
Krelingen

Es ist ein anderes Fahrgefühl, doch ich kann dem nichts abgewinnen. Ich selbst fahre kein E-Auto, aber meine Angehörigen im direkten Familienkreis. Für mich bietet das E-Fahrzeug keine Vorteile, daher würde ich mir keins anschaffen. Auch meine Firmenfahrzeuge sind Benziner. Ich finde, es wird ein falsches Bild der Umwelt kommuniziert. Es ist nicht korrekt, dass E-Autos umwelttechnisch besser sind. Die Anschaffung und das Material sind auch nicht umweltverträglicher, zum Beispiel durch Abbau von Kobalt und allem, was dazu gehört.



Melina Fernandes
Bremerhaven

E-Autos finde ich optisch nicht schön. Sie sehen nicht gut aus und sind für mich keine Autos. Außerdem finde ich sie sehr gefährlich. Man hört so einiges, was bei einem Unfall alles passieren kann. Die Fahrzeuge fangen schnell Feuer, und Menschen sind darin schon verbrannt. Sie lassen sich auch schwer löschen. Ich habe das E-Auto meiner Nachbarin schon gefahren, aber es ist nichts für mich. Die Fahrzeuge sind auch zu teuer. Mein Auto ist zurzeit kaputt, doch ein E-Auto ist für mich keine Option. Da fahre ich lieber mit dem Fahrrad, und das ist dann auch gesünder.

Elektroautos werden als „emissionsfrei“ bezeichnet, weil sie im Gegensatz zum Verbrennungsmotor keine direkten Emissionen erzeugen. Allerdings entstehen CO₂-Emissionen sowie Schadstoffe bei der Stromproduktion, die einberechnet werden müssen. Die tatsächliche Reichweite von elektrisch angetriebenen Fahrzeugen ist von verschiedenen Faktoren abhängig: von der Nutzung elektrischer Verbraucher, der jeweiligen Außentemperatur und vor allem vom individuellen Fahrverhalten.

Da immer mehr Elektroautos mit realen Reichweiten von 300 bis 400 Kilometern und Schnellladeleistungen von bis zu 350 Kilowatt auf den Markt kommen und gleichzeitig das Schnellladenetz wächst, können auch längere Strecken immer besser mit Elektroautos zurückgelegt werden. Inzwischen werden immer mehr Elektroautos mit verschiedenen Batteriegrößen angeboten.



Andre König
Bierde

Ich fahre seit einem Dreivierteljahr ein Hybridfahrzeug und bin eigentlich sehr zufrieden damit. Dadurch, dass es ein Hybridfahrzeug ist, das automatisch umspringt, wenn es keinen Strom mehr hat, habe ich auch keine Probleme damit. Das Fahrzeug ist auf alle Fälle günstiger im Verbrauch als ein Benziner. Doch es wird sich erst Ende des Jahres zeigen, was unter dem Strich eingespart wurde, denn die Strompreise sind ja auch gestiegen. Ich lade alle zwei Tage das Fahrzeug auf und habe schon weite Reisen, bis zu 400 Kilometern nach Amsterdam, unternommen. Der Wagen fährt rund 60 Kilometer und springt dann auf Benzin um, sodass ich bis zu 700 Kilometer weit komme.

Schaut man allein auf die Bruttolistenpreise, sind Elektroautos teuer. In der Betrachtung der gesamten Betriebskosten (mit Steuern, Versicherung, Wartung, Energiekosten) und aufgrund des aktuellen Umweltbonus, fahren Elektroautos oft überraschend günstig im Vergleich zu einem in Motorleistung und Ausstattung vergleichbaren Pkw mit Verbrennungsmotor. Je nach persönlichem Nutzungsszenario können sich laut ADAC-Kostenvergleich E-Autos also durchaus rechnen – insbesondere bei höheren Jahresfahrleistungen und mit günstigem Ladestrom. Hinsichtlich der Ladeinfrastruktur gibt es immer noch Bedenken und Skepsis – häufig nicht zu Unrecht. Denn während herkömmliche Tankstellen leicht auffindbar und unkompliziert bei Bedienung und Bezahlung sind, ist der Vorbereitungs- und Planungsaufwand für die Nutzung öffentlicher Ladesäulen eher ungewohnt und aufwendig.



Olaf Oldenbüttel
Visselhövede

E-Mobile sind keine Lösung, sondern ein Umdenken des Fahrverhaltens ist nötig. Man muss nicht jede kleine Strecke mit dem Auto bewältigen. Außerdem leben wir in einer Wegwerfgesellschaft, wozu auch Fahrzeuge gehören. Jeder hat vor seinem Haus schon zwei, drei Fahrzeuge. Ich habe ein Firmenfahrzeug und verzichte privat auf ein Auto. E-Autos benötigen für die Akkuladung Rohstoffe. Wir plündern den Erdball bis ins Unermessliche. Die E-Mobilität boomt zurzeit und betrifft auch die Fahrräder. Ich habe noch ein herkömmliches Rad, denn ich möchte doch etwas für meine Gesundheit tun. Wichtiger wäre es, nachhaltiger zu leben und wieder mehr Wert auf Qualität zu legen.



Mike Meder
Walsrode

Wir haben acht E-Firmen-beziehungswise Hybridfahrzeuge und haben sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Das bezieht sich auch auf die Reichweite. Die Ladeinfrastruktur hat sich in den letzten Jahren enorm verbessert. Ich selbst nutze das E-Fahrzeug auch privat und bin damit schon in den Urlaub und auf Geschäftsreisen gefahren. Man passt sich einfach dem Rhythmus des Fahrzeugs an und muss auch mal zwischendurch eine Zwangspause einlegen, was auch nicht verkehrt ist. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist auch top! Wir nutzen verschiedene Marken von E-Fahrzeugen und das haut wunderbar hin.



Jeanett Muth
Bremerhaven

Ich würde mir kein E-Fahrzeug kaufen, weil ich denke, dass der Strom mittlerweile genauso teuer ist. Außerdem, wenn sich alle ein E-Auto kaufen, wo soll denn der Strom herkommen. Wir machen uns wieder abhängig. Jetzt klagen schon alle bezüglich der Stromkosten, und das wird noch schlimmer. Ich fahre einen Diesel und tanke nur einmal im Monat für 100 Euro. Mit einem E-Auto komme ich gerade mal 300 Kilometer weit, und mein Nachbar zahlt da mehr für sein Auto an Stromkosten. Der einzige Vorteil am E-Auto ist, dass sie schön ruhig sind.

Horoskope vom 17.07.2023 – 23.07.2023

Steinbock (22.12.-20.01.)
Mit den besten Freunden gehen Sie durch dick und dünn. Bei Freundschaften zählt die Qualität oft viel mehr als die Quantität. In der letzten Zeit hat es ein wenig gekriselt und Sie sind noch immer ein bisschen enttäuscht. Sprechen Sie offen über Ihre Gefühle. Manchmal ist der Mund einfach schneller als der Kopf. Vergessen Sie nie, was Sie an Ihrem Freund haben. Sie ergänzen sich einfach wunderbar.

Wassermann (21.01.-19.02.)
Es ist nie zu spät für einen Neubeginn. Sie möchten sich beruflich verändern? Dann ergreifen Sie jetzt Ihre Chance. Sie können sich selbst verwirklichen und anfangen Ihre Träume zu leben. Anerkennung und beruflicher Erfolg sind Ihnen garantiert. Achten Sie jedoch auch auf Ihre Gesundheit, tanken Sie neue Energie und setzen Sie Ihre Kräfte sinnvoll ein. Sie werden sehen, dass Ihnen das gut tut!

Fische (20.02.-20.03.)
Auf Sie wartet eine aufregende Woche. Privat sind Sie voll auf Harmonie eingestellt. Versprechen Sie sich von einer neuen Bekanntschaft jedoch nicht zu viel, so bleibt Ihnen eine herbe Enttäuschung erspart. Im Job müssen Sie sich auf neue Herausforderungen gefasst machen. Sie müssen jetzt versuchen Ihr inneres Gleichgewicht zu finden. Ihre Familie wird Sie dabei unterstützen.

Widder (21.03.-20.04.)
Verabreden Sie sich unbedingt mal wieder. Genießen Sie es mit Freunden oder Bekannten zusammen zu sein. Egal ob gemeinsame Unternehmungen oder auch nur gute Gespräche, verschiedenste Themen bringen Sie auf andere Gedanken. Ab und zu muss man den Kopf erst freibekommen, um wichtige Entscheidungen nicht zu überstürzen. Das Für und Wider sollte so sorgfältig abgewogen werden.

Stier (21.04.-20.05.)
Schalten Sie ruhig mal einen Gang runter und lassen sich von der Hektik anderer nicht anstecken. Beruflich muss nicht jede Herausforderung angenommen werden. Kritische Anmerkungen so genannter guter Kollegen sollten Sie sich nicht zu sehr zu Herzen nehmen. Verhalten Sie sich bei dienstlichen Besprechungen besser diplomatisch und lassen Sie sich auf keinen Tratsch ein.

Zwillinge (21.05.-21.06.)
Genießen Sie Ihr momentanes Wohlbefinden. Sie und Ihr Partner sind zurzeit auf der gleichen Wellenlänge und ein Herz und eine Seele. Sie verstehen es Komplimente zu machen und ein harmonisches Miteinander aufzubauen. Es ist die richtige Zeit, um zuversichtlich in die Zukunft zu blicken und neue gemeinsame Vorhaben zu planen oder sogar schon zu verwirklichen.

Krebs (22.06.-22.07.)
Sie sind kreativ und stecken voller Ideen. In dieser Woche können Sie einfach alles schaffen. Die Sterne stehen so gut für Sie, dass Sie die Chance jetzt sogar ergreifen müssen. Trauen Sie sich einfach. Es kann und wird nichts schiefgehen. Sie müssen selbst an sich glauben und auf sich vertrauen. Diese Gelegenheit dürfen Sie sich nicht entgehen lassen. Nutzen Sie die Gunst der Stunde.

Löwe (23.07.-23.08.)
Laufen Sie vor Ihren Problemen nicht länger davon. Es hat keinen Sinn Luftschlöser zu bauen. Achten Sie dennoch darauf, dass Sie sich nicht zu viel vornehmen. Da Sie praktisch veranlagt sind, können Sie durchaus realistische Pläne schmieden. Nur Mut, dann können Sie endlich wieder Erfolge verzeichnen und Ihren Zielen einen großen Schritt näherkommen. Seien Sie stolz auf sich – Sie verdienen das!

Jungfrau (24.08.-23.09.)
In Ihrer Beziehung kracht es gewaltig. Ein passives Verhalten führt in Ihrer momentanen Lage sichtlich nicht zum gewünschten Erfolg. Es bringt leider gar nichts, wenn Sie immer nur um den heißen Brei herumreden. Um die Unstimmigkeiten aus dem Weg zu räumen, müssen Sie unbedingt mit Ihrem Partner sprechen. Bedenken Sie dabei jedoch stets, dass Sie sich Ihrem Partner gegenüber fair verhalten.

Waage (24.09.-23.10.)
Gehen Sie doch mal wieder aus. Sie machen jetzt schnell neue Bekanntschaften. Da Sie für alles Unbekannte aufgeschlossen sind, lassen sich auch gut Kontakte knüpfen. Ihre charmante und unternehmungslustige Art wirkt unglaublich anziehend. In dieser momentanen Situation können sich nachhaltige Freundschaften entwickeln. Nur Mut, Ihr Neuanfang steht unter einem guten Stern.

Skorpion (24.10.-22.11.)
Die Sterne stehen günstig für Sie. Im Berufsleben läuft alles wie am Schnürchen. Sie sind kreativ und können Ihre eigenen Ideen gut mit einbringen. Selbst in Gesprächen mit Ihren Vorgesetzten finden Sie stets den richtigen Ton und können somit punkten. Mit viel Gespür für Ihre Kollegen machen Sie sich weiterhin beliebt. Nutzen Sie die Gunst der Zeit, um an Ihrer Karriere zu feilen. Nur Mut!

Schütze (23.11.-21.12.)
Es ist der ideale Zeitpunkt, um neue Vorhaben in die Tat umzusetzen. Ihre Mitmenschen stehen voll und ganz hinter Ihnen und unterstützen Sie bei Ihren Plänen. Behalten Sie jedoch stets einen klaren Kopf, um nicht den Überblick zu verlieren. Kleine Pausen sollten Sie Ihrem Körper auch ab und zu gönnen. Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken. Sie können alles meistern und stolz auf sich selbst sein!

Landsommerprogramm: „Hungrig nach Kunst“

WALSRODE. Am heutigen Sonntag, 16. Juli, beginnt um 14 Uhr eine Führung im Rahmen des Landsommerprogramms des Vereins der

Malerin zu werden, obwohl sie zunächst eine Krankenschwester Ausbildung absolvierte und auch noch als Erziehlerin tätig war. Sie studierte dann aber Kunst in München, wurde Malerschülerin von Fritz Overbeck in Walsrode und schon bald seine Ehefrau. Gestartet wird mit Gästeführerin Ina Tietjen-Heil um 14 Uhr auf dem Walsroder Stadtplatz (Gelände des Wochenmarktes), Kleiner Graben. Kosten: Fünf Euro pro Person, Kinder frei. Infos unter ☎ 0174/9634761.



Fritz Overbeck mit Malschülerinnen, unter anderem Hermine Rohte (rechts). Foto: Overbeck-Museum



Anmelden zur Schatzsuche

Ganz ohne weite Anreise zu einer fernen Insel gingen die Ferienpasskinder aus Bad Fallingbostal gleich am ersten Ferientag auf Schatzsuche. Mit dem Sozialraumpartner Vier Linden machten sich die Mädchen und Jungen auf den Weg vom Sozialraumbüro an der Böhme entlang, wobei sie an verschiedenen Stationen mittels dort versteckter Fotos jeweils das nächste Etappenziel erkennen und finden mussten. Durch den Wald gelangten sie nach Ildingen, wo die begehrte Schatzkiste versteckt lag. Nach erfolgreicher Bergung des Schatzes und einer Erfrischung hatten die Kinder viel Spaß an den vielfältigen Spielmöglichkeiten, die auf dem dortigen Gelände der Vier Linden GmbH & Co KG für sie bereitgestellt wurden. Für die nächste Schatzsuche am letzten Ferientag, 16. August, sind noch Plätze frei. Anmeldungen sind möglich im Sozialraumbüro, ☎ 0162/2084780 und E-Mail antje.wittenberg@wg-vierlinden.de. Foto: Vier Linden

Matinée im Park mit Shanty Chor Verden

BAD FALLINGBOSTEL. Maritime Stimmung verspricht das Kurkonzert des Shanty Chores Verden am Sonntag, 16. Juli, von 11 bis 12 Uhr im Kurpark von Bad Fallingbostel. Immer, wenn es um Shanties und um Lieder von der Seefahrt, von Schiffen und von Häfen, von Heimweh und Fernweh der Seeleute geht, können die Sänger, etwa 20 an der Zahl, in ihren Liedern einiges berichten.

Sehnsucht, Wind und Wellen

Vom Abschied im Heimathafen, vom Kampf mit Wind und Wellen auf hoher See, von der Sehnsucht nach den Daheimgebliebenen und von ihrer Rückkehr in der Heimat. Mit interessanten und schwungvollen Einstudierungen, auch in Plattdeutsch und Englisch möchte der 2001 gegründete Chor seine Zuhörer auf eine Seereise mitnehmen und begeistern.

Akkordeon und Gitarre

Während einer Stunde rückt Bad Fallingbostel musikalisch etwas dichter an die Küste heran. Musikalisch begleitet wird der Chor von Akkordeon und Gitarre.

Die Leitung des Chores hat Ursula Luttmann.



Fast 50 Bläser sind für eine kleine Serenade auf dem Bomlitzer Kirchplatz zusammengekommen.

Foto: Birgit von der Brelie-Deneke

Kleine Serenade mit rund 50 Bläsern

Mitglieder verschiedener Posaunenchoräle musizieren auf dem Bomlitzer Kirchplatz – nächster Auftritt geplant

BOMLITZ. In Anlehnung an die Tradition der Kreisposaunenfeste erschallten auf dem Kirchplatz in Bomlitz 45 Trompeten, Hörner, Posaunen und Tuben. Sowohl Bläser aus den evangelischen Chören Bomlitz/Bommelsen, Bad Fallingbostel und Dorfmark als auch der katholische Bläserkreis Benefeld/Visselhövede waren zusammengekommen.

Unter der Gesamtleitung von Jörg Hein aus Dorfmark spielten beide Gruppen drei

Choräle zum Mitsingen und zwei weitere Stücke gemeinsam, wobei beim abschließenden Abendliederpotpourri einige der mehr als 100 Zuhörerinnen und Zuhörer spontan mitsummen. In den anderen Teilen des einstündigen Programms boten die Posaunenchoräle mehr klassische Musik wie Air von G. Ph. Telemann oder ein Préludio von A. Vivaldi. Der Bläserkreis begeisterte die Zuhörer mit rhythmischen

Tänzen wie Boogie, Tango oder Blues. Nicht nur die Besucher zeigten mit lebhaftem Applaus, dass ihnen diese Darbietungen gefielen haben. Auch die Musiker waren angetan, mit so vielen Gleichgesinnten Musik zu machen. Mehrfach war von Bläsern zu hören, dass es etwas ganz anderes sei, wenn man mit fast 50 Bläsern erfolgreich zusammenspielt, als bei den Proben mit zum Teil unter zehn Akteuren Stücke erarbeite.

Die Moderation lag in den Händen von Peter Hartwig vom Forum Bomlitz. Das Forum hatte gemäß dem Motto „aus der Region für die Region“ die Veranstaltung maßgeblich mit organisiert. Im zweiten Teil des lauen Sommerabends blieben die Musiker und Besucher bei Gebrülltem und kalten Getränken noch lange zusammen.

Statt eines Eintritts hatte Pastor Carsten Junge um

eine Spende für den ökumenischen Verein „Projekt Eine Welt“ gebeten. Mehr als 300 Euro kamen zusammen. Mit dem Geld wird in Südamerika die Arbeit von Schwester Karoline unterstützt.

Das Team aus der veranstaltenden Paulus-Gemeinde sieht schon dem nächsten Konzert in der Reihe „Musik in der Kirche“ entgegen, das am 22. September um 19 Uhr in Bomlitz startet.

Anzeige

29. Woche. Gültig ab 17.07.2023

Dank WhatsApp keine Angebote mehr verpassen!

Jetzt loschatten*

REWE Dein Markt

Jetzt REWE App downloaden:

*vollständige Datenschutzhinweise: rewe.de/datenschutz/wa

<p>Géramont Cremig-zarte Scheiben</p> <p>je 150-g-Pckg. (1 kg = 14,80) oder Weichkäse 60% Fett i.Tr., je 200-g-Pckg. (1 kg = 11,10)</p> <p>Aktion 2,22</p>	<p>Lätta</p> <p>versch. Sorten, je 450-g-Becher (1 kg = 2,87)</p> <p>Aktion 1,29</p>	<p>Hochland Almette</p> <p>Friskäse, versch. Sorten, je 150-g-Pckg. (1 kg = 6,60)</p> <p>Knaller 0,99</p>	<p>Ehrmann Grand Dessert</p> <p>versch. Sorten, je 190-g-Becher (1 kg = 2,58)</p> <p>Knaller 0,49</p>
<p>Langnese Cremissimo</p> <p>Bourbon Vanille je 1300-ml-Becher (1 l = 1,53) oder Cremissimo Schokoladen Traum je 900-ml-Becher (1 l = 2,21)</p> <p>Aktion 1,99</p>	<p>Frosta Schlemmerfilet</p> <p>Brokkoli tiefgefroren, je 360-g-Pckg. (1 kg = 7,75) oder Backofen Fisch knusprig-kross tiefgefroren, je 240-g-Pckg. (1 kg = 11,63)</p> <p>Aktion 2,79</p>	<p>Dallmayr Prodomo</p> <p>versch. Sorten, gemahlener Bohnenkaffee, je 500-g-Pckg. (1 kg = 11,38)</p> <p>Aktion 5,69</p>	<p>Jack Daniel's</p> <p>Cola oder Berry teilw. koffeinhaltig, 10% Vol., je 0,33-l-Dose (1 l = 6,03) zzgl. 0,25 Pfand</p> <p>Aktion 1,99</p>
<p>Müller Joghurt mit der Ecke</p> <p>versch. Sorten, je 150-g-Becher (1 kg = 2,33)</p> <p>Knaller 0,35 0,33</p>	<p>Dr. Oetker La Mia Pinsa Rindersalami</p> <p>tiefgefroren, je 305-g-Pckg. (1 kg = 7,28) oder Die Ofenfrische Vier Käse tiefgefroren, je 410-g-Pckg. (1 kg = 5,41)</p> <p>Aktion 2,22 1,99</p>	<p>Maggi 5 Minuten Terrine</p> <p>Röstzwiebeln & Croutons je 56-g-Becher (1 kg = 15,89) oder 5 Minuten Terrine Nudeln in Rahmsauce je 61-g-Becher (1 kg = 14,59)</p> <p>Knaller 0,89 0,79</p>	<p>Dallmayr Prodomo naturmilch</p> <p>Aktion 5,69</p>
<p>Storck Knoppers Nussriegel</p> <p>je 5 x 40-g-Pckg. (1 kg = 7,95) oder Knoppers je 8 x 25-g-Pckg. (1 kg = 7,95)</p> <p>Aktion 1,59 1,49</p>	<p>Pringles Chips</p> <p>versch. Sorten, je 185-g-Dose (1 kg = 10,22)</p> <p>Aktion 1,89 1,59</p>	<p>Erasco Eintopf</p> <p>versch. Sorten, je 800-g-Dose (1 kg = 2,49)</p> <p>Aktion 1,99 1,89</p>	<p>Hohes C Saft</p> <p>versch. Sorten, aus Konzentrat, je 1-l-Fl. zzgl. 0,25 Pfand</p> <p>Aktion 1,39</p>
		<p>Coca-Cola</p> <p>versch. Sorten, teilw. koffeinhaltig, je 1,5-l-Fl. (1 l = 0,66) zzgl. 0,25 Pfand</p> <p>Knaller 0,99</p>	

Bitte beachte unsere Öffnungszeiten am Markt. Angebote gültig bei REWE und REWE CENTER.

Die REWE-App Alle Angebote immer dabei.

rewe.de

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.



Gesundheitstipp

Training des Gleichgewichts

Ich erlebe das immer wieder mit Kunden/Patienten und kann daher nur motivieren: Je mehr man sich Stück für Stück zutraut und den Körper wieder an Trainingsreize gewöhnt, umso mehr verträgt der Körper auch. Sei also unbesorgt, wenn du am Anfang immer wieder das Training als schwer oder unangenehm empfindest. Dein Körper sagt dir damit, dass er diese Übung noch nicht als sicher empfindet. Reagiere darauf und überfordere deinen Körper nicht. Du würdest auch nicht sofort einen Marathon laufen, sondern erst einmal kleinere Strecken bewältigen und dann Schritt für Schritt eine Trainingsroutine aufbauen. Genau das machen wir beim Gleichgewichtstraining.



Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

Und das Schöne daran ist: Du wirst im Alltag merken, dass viele Kleinigkeiten auf einmal besser und einfacher gehen. Gehörst du zu den besonders Ambitionierten, die noch individueller trainieren wollen? Fällt es dir auf einer Körperseite schwerer, auf einem Bein zu stehen? Merkst du also einen Seitenunterschied? Dann ist das Training für dich genau das Richtige.

Besonderer Fußballtag der Alten-Leine-Schule

Kinderfußballtag in Schwarmstedt

SCHARMSTEDT. Einen ganz besonderen Sporttag gab es kürzlich an der Schule an der Alten Leine. Ein renommierter Trainer und ehemaliger Nationalspieler war extra nach Schwarmstedt gereist, um in der Schule den Kinderfußballtag durchzuführen. Sofort begeisterte er die Schülerinnen und Schüler und spornte sie zu Höchstleistungen an. Es wurden verschiedene technische und koordinative Grundübungen durchge-



Ein Abschlussturnier krönte den Kinderfußballtag.
Foto: Schule an der Alten Leine

führt, und er zeigte ihnen, wie wichtig Teamgeist und Fairness im Fußball sind. In kleinen Spielformen konnten die Schülerinnen und Schüler danach ihre neu erlernten fußballerischen Fähigkeiten umsetzen. Ein Abschlussturnier krönte den Kinderfußballtag. Am Ende erhielt jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer eine Urkunde. Möglich war der Tag durch verschiedene ortsansässige Sponsoren und der Organisation Future Sport.



Tipps zum Stressabbau: Gesunde und ausgewogene Ernährung, Intervallfasten, Waldbaden, kaltes Duschen, regelmäßige Saunagänge, Atemübungen.
Foto: KarinaCarvalho – Pixabay

Körper Zeit zur Regeneration geben

Juliane Danziger stellt beim U-Netz Heidekreis Möglichkeiten vor, mit Stress im Alltag umzugehen

WALSRODE. Unter dem Ziel, die Teilnehmenden ein Stück gesünder zu machen, stand der vergangene Themenabend beim Unternehmerinnen-Netzwerk Heidekreis. Juliane Danziger zeigte anschaulich, wie der moderne Mensch natürliche Stressreize wie Gefahr, Hunger oder Kälte nach und nach durch krankmachende Reize ausgeschaltet und sich eine Spirale aus Reizüberflutung und Dauerstress geschaffen hat. „Stress ist eine natürliche Reaktion des Körpers auf unerwartete Reize – aber eine kurzfristige. Der menschliche Körper ist nicht für Dauerstress gemacht“, fasste die Heilpraktikerin, physiologische Ernährungsberaterin, Physiotherapeutin und Osteopathin ihre Erkenntnisse zusammen. Die körperlichen, geistigen und seelischen Folgen von dauerhaftem Stress können gravierend und vielfältig sein: von Erschöpfung und Antriebslosigkeit über Diabetes, Herz- und Blutdruckproblemen bis hin zu Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen. Deshalb hatte Juliane Danziger auch zahlreiche Maßnahmen dabei, wie man im Alltag mit Stress umgehen kann und

Von Erschöpfung und Antriebslosigkeit



Juliane Danziger (links), hier mit Schatzmeisterin Annette Günther, zeigte beim Unternehmerinnen-Netzwerk verschiedene Möglichkeiten, mit Stress im Alltag umzugehen.
Foto: U-Netz

dem Körper genügend Zeit gibt, um sich zu regenerieren.

„Zunächst ist es wichtig, zu verstehen, dass der Körper auf Stress in der Regel mit einem Bewegungsreiz reagiert. Kommt ein fahrendes Auto auf mich zu, renne ich weg, um der Gefahr zu entgehen“, so Danziger: „Wegrennen ist im Alltag natürlich meist keine Option, aber Sport und Bewegung sind gute Möglichkeiten, um Stress abzubauen.“ Auch

andere Tipps zum Stressabbau kamen bei den Mitgliedern des U-Netzes gut an: gesunde und ausgewogene Ernährung, Intervallfasten, Waldbaden, kaltes Duschen, regelmäßige Saunagänge, Atemübungen, die Vermeidung von übermäßigem Elektrosmog oder das Führen eines Dankbarkeitstagebuches. Auch das Erlernen neuer Fähigkeiten halte nicht nur das Gehirn fit, sondern helfe als Stressausgleich.

Weniger Lichtmenge und Geräusche zum Einschlafen

Ganz besonders am Herzen lag Juliane Danziger das Thema Schlaf. „Der Körper braucht einen guten Schlaf, um sich in der Nacht vom Stress des Alltags zu regenerieren“, leitete Juliane Danziger ein und stellte zahlreiche Methoden vor, die einen guten Schlaf unterstützen. Beispielsweise sollte man schon eine Stunde vor dem tatsächlichen Schlafengehen zur Ruhe kommen und nicht bis zur letzten Minute arbeiten oder auf das Handy schauen. „Gerade abends ist es wichtig, welche Informationen man in seinen Kopf lässt – die Abendnachrichten führen in der Regel nicht dazu, dass man mit guten Gedanken in den Schlaf kommt“, erklärte sie. Bereits ab nachmittags sollte auf Koffein verzichtet werden und je näher die Schlafenszeit rücke, desto mehr sollten die Lichtmenge, die Geräusche und falls möglich auch die Temperatur reduziert werden.

Der nächste Themenabend findet am 9. August statt. PR- und Social-Media-Beraterin Christina Jessel hält dann einen Vortrag zum Thema „Welcher Kanal ist der richtige für mich?“.



Sommerliche Radtour der Tanzsportabteilung

Vor der Sommerpause machten sich rund 20 Aktive der Tanzsportabteilung des TV Jahn Walsrode auf den Weg zu einer gemeinsamen Fahrradtour. Die Strecke führte abseits von den üblichen Verkehrswegen, jedoch auf gut befahrbaren Wegen durch schöne Landschaften, die selbst für

die Einheimischen teilweise unbekannt waren. Start war am Parkplatz der Feuerwehr Walsrode. Von dort aus ging es zum ersten Zwischenziel nach Kirchlinteln/Bendingbostel, wo sich die Teilnehmenden auf der Terrasse eines Dorfgasthauses mit Kaffee und Kuchen für die nächsten Kilo-

meter stärkten. Über Egenbostel, Bleckwedel, Stellichte und Sieverdingen führte der Weg zurück. Nach rund 45 Kilometern kam die Gruppe an ihrem endgültigen Ziel an. Dort belohnten sie sich mit einem italienischen Abendessen.

Foto: TSA TV Jahn Walsrode



HSG-Handballzwerge mit neuen Pullovern

Neue Pullover haben die Handballzwerge der HSG Heidmark von den Steuerberatern Meine, Wibbertmann & Wildung aus Walsrode gesponsert bekommen. Die Mannschaft ist eine

begeisterte Gruppe ganz junger Handballspieler und Handballspielerinnen, die mit Leidenschaft und Ehrgeiz ihr Bestes geben. Die Pullover tragen nicht nur das Logo des Steuer-

büros, sondern sollen den Spielern und Spielerinnen auch ein Gefühl der Zusammengehörigkeit vermitteln, wenn sie auf dem Spielfeld stehen.

Foto: HSG Heidmark



URLAUBSTIPPS

Reisetipps und Anbieter für einen gelungenen Urlaub

© ilyakalinin - stock.adobe.com

Schöne Momente festhalten

Warum die Ferien die beste Zeit des Jahres sind

ips/Jv. Haben die Ferien endlich begonnen, müssen die Eltern und Kinder sich nicht mehr am Morgen beim ers-

ten Klingeln des Weckers aus dem Bett quälen und den Start in den Tag in aller Eile vorbereiten. Ferien bedeu-

ten viel Zeit ebenso wie Abwechslung und Freude bei der Tagesgestaltung. Während der Ferien kann man verreisen und all jene Aktivitäten vollführen, für die im normalen Alltag keine Zeit bleibt. Andere bevorzugen den verdienten Müßiggang. Sie wollen für die Zeit der Ferien ohne Verpflichtungen in den Tag hineinleben und die im Buchladen ausgesuchten Bücher lesen oder das neu erworbene Tablet in Ruhe ausprobieren, für dessen Kauf sie sich kürzlich im Elektronikfachmarkt entschieden haben. Familien, die ihre Ferien zu Hause verbringen, planen möglicherweise kleinere Tagestouren in das Spaßbad,

den Zoo oder Freizeitpark. Ein Tag auf einem Reiterhof oder Kinderbauernhof bringt Eindrücke mit sich, die die Kinder lange in Erinnerung behalten. Im heimischen Pool oder Planschbecken können kleine Wasserschlachten mit speziellen Wasserballons aus dem Spielwarengeschäft stattfinden. Ist das Wetter nicht zu heiß, wird ein familiäres Tischtennisturnier ins Leben gerufen. Abends vor dem Schlafengehen können die Kinder ein Ferientagebuch führen, das es im Buchhandel oder Schreibwarengeschäft gibt. Darin halten sie alle Eindrücke fest, die sie während der Ferien daheim oder auf Reisen erlebt haben.



Die Ferien werden von den Kindern lange im Voraus herbeigesehnt. Bildquelle: Pixabay

Kino, Schwimmbad, Zoo

Unternehmungen vor der Haustür

ips/LK. Im Urlaub ist endlich wieder Zeit für Unternehmungen. Besonders für Familien mit Kindern können die freien Tage jede Menge schöne Erlebnisse bereithalten. Für die muss man weder das

Land noch die Stadt verlassen. Wer die Ferien zu Hause verbringt, hat in den meisten Fällen eine breite Auswahl an großartigen Attraktionen in gut erreichbarer Umgebung. Wie wäre es zum Beispiel mal wieder mit einem Nachmittag im Schwimmbad oder im Tierpark? Freizeitparks und Klettergärten gibt es zwar nicht in jeder Stadt, sind allerdings ein sportlicher Spaß für die ganze Familie. Je nach Saison werden vielleicht auch Jahrmärkte oder Stadtfeste veranstaltet. Sich über das regionale Angebot zu

informieren, lohnt sich in jedem Fall. Soll es etwas kultureller zugehen, kann man das Theater- oder Kinoprogramm genauer unter die Lupe nehmen. Vielleicht findet gerade ein interessantes Gastspiel, Konzert oder Comedy-Programm statt? Auch Sportevents, egal ob im großen oder kleinen Rahmen, ziehen viele Fans an. Die Veranstaltungen richten sich sicherlich immer nach der Jahreszeit. Besonders im Sommer gibt es ein ausgiebiges Festival- und Freilichtangebot. Der Park lädt zum Picknicken, Spie-

len und Faulenzen ein. Sind die Tage hingegen kühl und regnerisch locken Museen, Galerien und Ausstellungen. Wem dabei der Adrenalinkick fehlt, kann sich in Kletterhallen und Indoor-Trampolinparks austoben oder im Escape-Room seine grauen Zellen herausfordern. Diesem müssen die Spieler mit dem Lösen von Rätseln innerhalb eines Zeitlimits entkommen. Dafür werden verschiedene Themen- und Altersstufen angeboten. Doch selbst mit einem ausgiebigen Wellnesstag oder Bastelnachmittag kann man, ohne das Haus zu verlassen, wunderschöne Stunden verbringen. Egal wofür man sich entscheidet, auf die Abwechslung zum Alltag kommt es an.



Bildquelle: Pexels

BUSBETRIEB BERNHOLZ



Werner-von-Siemens-Straße 8 • 29664 Walsrode

Tel.: 0 51 61 - 60 29 25 0 • Fax 0 51 61 - 60 29 25 2 • www.bernholz-bus.de

Do. 20.07.	St-Peter-Ording – Nordsee pur	€ 35,-
Sa. 22.07.	Landesgartenschau NRW in Höxter	inkl. Eintritt € 55,-
So. 23.07.	Insel Neuwerk (Rückfahrt mit dem Schiff) ..per Wattwanderung € 85,-, per Kutsche € 93,-	
Do. 27.07.	Ostseebad Grömitz	€ 34,-
Sa. 29.07.	Insel Spiekeroog	Kind € 50,- / Erw. € 68,-
Sa. 29.07.	Neuharlingersiel zum Bummeln	€ 35,-
Di. 01.08.	Insel Poel mit Rundfahrt, Schifffahrt und Mittagessen	€ 89,-
Do. 03.08.	Insel Norderney inkl. Schiff und Kurtaxe	Kind € 50,- / Erw. € 68,-
Do. 03.08.	Norddeich zum Bummeln	€ 35,-
Sa. 06.08.	Landesgartenschau Niedersachsen in Bad Gandersheim	inkl. Eintritt € 52,-
Di. 08.08.	Timmendorfer Strand	€ 33,-
Di. 08.08.	Ostseebad Scharbeutz	€ 33,-
Do. 10.08.	Insel Föhr mit Inselrundfahrt	€ 70,-
Sa. 12.08.	Enschede/NL zum Käse- und Fischmarkt	€ 37,-
So. 13.08.	Büsum - Nordseeheilbad	€ 35,-
Di. 15.08.	Schnitzelessen beim „Singenden Wirt“ in Berklingen inkl. Buffet, Rundfahrt und Kaffee € 67,-	
Do. 17.08.	Helgoland - mit Katamaran „MS Nordlicht II“	€ 89,-
Do. 17.08.	Cuxhaven - Dünen zum Bummeln	€ 30,-
Sa. 19.08.	Schifffahrt von Bremen nach Bremerhaven zu den „maritimen Tagen“ inkl. Frühstück € 69,-	
So. 20.08.	Wismar zu den Schwedentagen	€ 35,-
Sa. 26.08.	Ostseebad Kühlungsborn	€ 37,-
Sa. 02.09.	„Raddampfer KAISER WILHELM“ - Elbe-Schifffahrt mit Schlemmerbuffet	€ 89,-
So. 03.09.	Ostseebad Boltenhagen	€ 35,-
Sa. 09.09.	Cruise Days Hamburg - Parade von 5 Kreuzfahrtschiffen und Feuerwerk	€ 27,-
Sa. 23.09.	Musical Starlight Express in Bochum	PK2 € 164,-
So. 24.09.	Musical „Harry Potter“ nachmittags in Hamburg	ab € 149,-
Sa. 30.09.	Riverbus - Stadtkreuzfahrt mit dem „Wasserbus“ auf Straße und Elbe + Ausstellung 50 Jahre Sesamstraße	Kind € 65,- / Erw. € 75,-

Bürozeiten: Montag – Freitag von 8:30 – 17:30 Uhr, Samstag von 8:30 – 12:30 Uhr

Gemeinsam unterwegs

Die Vorteile von Gruppenreisen

ips/LK. Wer in einer Gruppe reist, erlebt Gemeinschaft. Darum sind organisierte Gruppenreisen besonders für gesellige Personen ein verlockendes Angebot. Doch auch eher introvertierte Menschen können dabei profitieren. Anstatt eine Reise mit all ihren Facetten auf eigene Faust zu planen, kann man sich auf die Vorbereitung der Reiseveranstalter verlassen. Diese haben meist Zugang zu speziellen Sonderkonditionen, die einem andernfalls verwehrt bleiben würden. Die Aufteilung der Kosten auf die Teilnehmenden lässt diese in der Regel günstiger ausfallen und macht so manche Attraktion erschwinglich. Gruppenreisen bieten außerdem Sicherheit am fremden Ort. Mit Hilfe des Wissens und der Erfahrung der Reiseleiter hat man die Möglichkeit, intensiv in eine Gegend und ihre Besonderheiten einzutauchen. Im Austausch mit den anderen Reisenden lernt man dazu und gewinnt Inspiration für neue Ziele. Mit speziellen Angeboten, wie zum Beispiel Jugend-, Erlebnis- oder Wanderreisen kann man das beste Programm für sich und seine Vorstellungen finden.

Volkswagen Service

Entspannt in den Sommer fahren



Der Urlaubs-Check für euren Volkswagen

Ab in die Ferien. Mit unserem Urlaubs-Check¹ wird euer Volkswagen geprüft, von der Bremse bis zur Batterie. Gleich einen Termin bei uns vereinbaren. Und los geht 's!

Urlaubs-Check

statt 19,99 €
15,00 €¹
inkl. Kühltasche



¹ Sichtprüfung des Fahrzeugs. Ohne Zusatzarbeiten, zzgl. Material. Nur bei vorheriger Terminabsprache. Angebote gültig bis einschließlich 31.08.2023. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



AUTOHAUS
KAHLE
WALSRODE

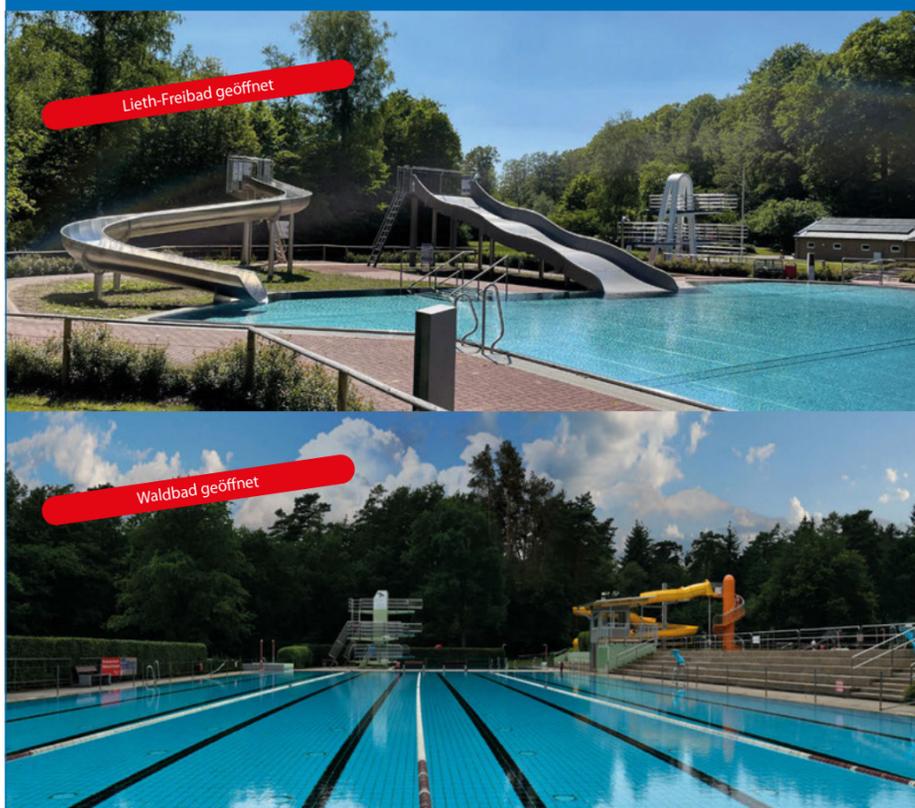
Autohaus KAHLE GmbH & Co. KG
Werner-von-Siemens-Str.6 | 29664 Walsrode
05161/9899-0 | walsrode@kahle.de

www.kahle.de

Saison 2023 - Freibäder geöffnet

Weitere Informationen auf www.badbt.de

Bädergesellschaft
Böhmetal



Lieth-Freibad

Soltauer Str. 26 • 29683 Bad Fallingbostel
Telefon 05162 22 26 • www.badbt.de

Waldbad Bomlitz

Hans-Böckler-Str. 36 • 29699 Walsrode
Telefon 05161 6001 6600 • www.badbt.de

Bei uns auf dem Hof:

- Tiny Häuser
- Hofladen
- Führungen
- Fleisch direkt vom Erzeuger
- Online Shop
- Transparente Tierhaltung



www.straussenhof-heidekreis.de
Vierde 4 | 29683 Bad Fallingbostel/Vierde



Eine unübersehbare Größe in seiner Klasse

Mazda CX-60 bietet alle Vorteile eines ausgereiften Plug-in-Hybrids und besticht mit seinem Aussehen sowie seinem Platzangebot

WALSRODE. Es ist nicht verwunderlich, dass die Menschen mit Bewegungsdrang nicht ausschließlich in die Kataloge von Elektro-SUVs sehen. Sie wollen Vieles und dies auch gleich in Bestform. Also hat der neue Mazda CX-60 gleich beste Karten, oben in der Gunst der Kunden einzusteigen. Herausragend sind natürlich die Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten für alle Passagiere. Die beeindruckende Größe lässt da keine Wünsche offen. Mazda hat es in den vergangenen Jahren zudem immer verstanden, die Modelle so formschön zu präsentieren, dass sie nicht übersehen werden können. Wenn dann auch noch die außergewöhnliche Farbauswahl die Liste der Pluspunkte anreichert, erhöht das nur die Attraktivität des CX-60.

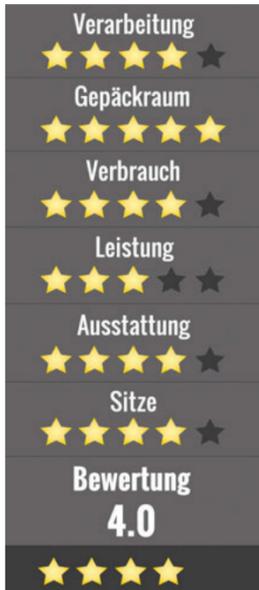
Damit die Auswahl für die Autofahrerinnen und Autofahrer treffend zugeschnitten ist, wird der Schönling aus Fernost mit einem Plug-in-Hybridantrieb auf die Straße gesetzt, das mit einem 2,5-Liter-Verbrenner und 175 elektrischen Pferdestärken eine gepaarte Kraft von 327 PS aufweist. Gegen alle Gewohnheiten, bietet Mazda den CX-60 auch als Dieselfahrzeug an,

wohl wissend, dass es Menschen gibt, die kräftig zu Werke gehen müssen, wenn Anhänger am Haken hängen oder lange Strecken zu absolvieren sind.

Bei der Entwicklung des CX-60 haben die Mazda-Techniker an eine breite Runde von Interessierten gedacht. Auch die ökologisch ausgerichteten Fahrerinnen und Fahrer brauchen sich im CX-60 nicht verstecken. Im Testbetrieb legte der Japaner 68 Kilometer elektrisch zurück und bringt es in dieser Fahrweise sogar auf eine Geschwindigkeit von 140 Stundenkilometer, ohne den Vierzylinder-Reihenmotor zu bemühen.

Mit diesem sind 200 auf dem Tacho möglich. Aber die Dynamik ist nicht die Paradedisziplin des großen SUVs. Er glänzt durch praktische Attribute, zu denen auch die Raumkapazität zählt.

Bei fünf Personen unter dem Dach des CX-60 hat niemand der Insassen auch nur einen Anflug von Enge hinzunehmen. Alle können sich ausbreiten, auch Menschen in der zweiten Reihe. Bis zu 570 Liter Gepäck können auch voll besetzt mitgenommen werden. Ein Erfolg der ausgewogenen Bauweise, schließlich müs-



Kräftig und mit erstaunlicher Reichweite im Elektromodus – der Mazda CX-60.

Foto: Sohnemann

Automobil-Check: Mazda CX60

Mazda CX 60 e-Skyactiv PHEV AT AWD

Hubraum: 2.488 ccm – 4 Reihe/Elektromotor
 Systemleistung kW/PS: 241/327 – 8-Gang-Automatik – Allradantrieb
 Max. Drehmoment: 500 Nm – Beschl. 0-100 km/h: 5,8 Sek. –
 Höchstgeschwindigkeit: 200 km/h (elektr. 140 km/h)
 Leergewicht: 2.055 kg – Zul. Gesamtgewicht: 2.650 kg
 Maße mm: L. 4.745, B. 2.134, H. 1.680 – Anhängelast gebr.: 2.500 kg
 Gepäckraumvolumen: 570-1.726 Liter – Tankinhalt: 50 Liter
 Kraftstoffart: Super/Strom – Verbrauch (Test): 22,2 kW oder 7,1 l/100 km
 Effizienzklasse: A+++ – CO₂-Ausstoß (WA): 33 g/km
 elektr. Reichweite (Test): 68 km
 Grundpreis: 46.150 Euro

ließ sich der Mazda CX-60 mit 7,1 Litern Superbenzin E10 füttern, war er elektrisch unterwegs, entzog er der Batterie 22,2 Kilowattstunden für hundert Kilometer. Damit dürfte auch der Aktionsradius überzeugen, auch wenn der Tank mit 50 Litern Inhalt relativ klein für die Klasse ist.

Im Lenkverhalten zeigte der Mazda CX-60 leichte Schwächen, könnte einen besseren Geradeauslauf wie auch eine direktere Ansteuerung von Kurven gebrauchen. Diese Feinheiten sollten aber angesichts des günstigen Ankaufspreises schnell vergessen sein, denn der hübsche Mazda ist bereits für 46.150 Euro zu haben – mit allen Vorteilen eines ausgereiften Plug-in-Hybrids.

Kurt Sohnemann

Sicherheit nur zuträglich ist. Für die passive Sicherheit sorgen neben den ausreichend verbauten Airbags auch die zahlreichen Sicherheitssysteme und die

sehr gute Übersicht.

Der Verdacht, dass ein räumlich großes Auto auch einen großen Durst aufbringt, kann getrost verworfen werden. Im Drittelmix

Hyundai legt mit dem Kona merklich zu

WALSRODE. Hyundai bringt mit dem neuen Kona eine umfassend erneuerte Version seines meistverkauften Fahrzeugs in Deutschland auf den Markt. Zudem wird das kompakte SUV noch großzügiger ausgestattet. Mit seinem robusten, dynamischen Design und den vergrößerten Abmessungen behält der neue Kona seinen kultigen Charakter und unterstützt einen aktiven Lebensstil für Kunden aller Altersgruppen. Zudem bie-

tet er neue Technologien und Komfortfunktionen, die ein sicheres, vernetztes und komfortables Mobilitätserlebnis ermöglichen.

Zu den Neuerungen gehören zwei 12,3-Zoll-Panoramadisplays, der digitale Fahrzeugschlüssel (Digital Key 2 Touch) und das Connected Car Navigation Cockpit (ccNC) mit einer neuen Software-Plattform inklusive neuem Layout für Cockpit und Navigation. Außerdem kann der neue

Kona Over-the-Air-Updates (OTA) verarbeiten. Dabei empfängt er nicht nur Software- und Navigations-Updates, sondern kann auch das Steuergerät aktualisieren, ohne dass der Kunde in die Werkstatt muss.

Der Kona legt in der Länge um 145 Millimeter auf 4,35 Meter zu. Dank des um 60 Millimeter auf 2,66 Meter gewachsenen Radstandes bietet das SUV nun eines der besten Platzangebote seiner Klasse: 77 Millime-

ter mehr Beinfreiheit und elf Millimeter mehr Kopffreiheit im Fond als bisher. Auch der Schulterraum in der zweiten Reihe ist mit 1402 Millimetern der großzügigste in dieser Fahrzeugkategorie. Fürs Gepäck stehen den Besitzern nun 466 statt bisher 374 Liter Kofferraumvolumen zur Verfügung, die sich durch Umklappen der Rücksitzlehnen auf 1300 statt bisher 1156 Liter (VDA-Norm) erweitern lassen.



**HEIDEKREIS
TAXI & MIETWAGEN
HODENHAGEN**

Heerstraße 28 | 29693 Hodenhagen
 Telefon. 05161-6121
 Mail. taxiheidekreis-demir@web.de

Personenbeförderung | Nah & Fern
24-Stunden-Service

Krankenfahrten | Dialysefahrten | Strahlenfahrten
 Allgemeine Arztfahrten | Discofahrten | Flughafenstransfer

Neues Taxiunternehmen in Hodenhagen

Can Demir bietet umfassenden Service rund um die Uhr

HODENHAGEN. Den Schritt in die Selbstständigkeit wagt jetzt Can Demir. Der 22-jährige Deutsch-Kurde,

der in Walsrode geboren wurde, eröffnet in Hoden-



Taxifahrten zu allen Anlässen bietet Can Demir ab morgigen Montag von Hodenhagen aus an.

Foto: Demir

hagen sein Unternehmen „Taxi Heidekreis“. Los geht es am morgigen Montag.

Inhaber Can Demir bietet Beförderungen zu allen möglichen Anlässen an. Krankenfahrten, beispielsweise zur Chemotherapie oder Dialyse, gehören ebenso zum Angebot wie der Transfer zum Flughafen, Fahrten zur Diskothek oder zu anderen Gelegenheiten.

Zwei Autos stehen dem Unternehmen vorerst zur Verfügung, in denen jeweils bis zu vier Passagiere Platz finden. Seinen Service stellt Can Demir rund um die Uhr an allen sieben Tagen der Woche bereit.



VW wertet den Touareg auf

Volkswagen wertet die dritte Generation des Touareg mit einem umfangreichen Update auf: Das Fahrwerk sowie das Anzeige- und Bedienkonzept des Oberklasse-SUV wurden überarbeitet, das Front- und Heckdesign nachgeschärft. Besonders markant

sind die neu entwickelten HD-Matrixscheinwerfer in der Front und die als Leichteste konzipierten LED-Rückleuchten. Diese gibt es erstmals in Deutschland mit rot beleuchtetem VW-Logo. Die Preise starten ab 69.200 Euro. Foto: Volkswagen

Ärzte - Gesundheitspflege

Wegen Urlaub geschlossen
vom 20. 7. bis 8. 8. 2023
Arztpraxis
Dr. A. Kassim
Walsrode

Baumarkt

Düshorner Maschinenverleih



Minibagger
Radlader
Rüttler
Häcksler

Arbeitsbühne, Parkettschleifer

Säge und Spaltmaschinen zur Holzverarbeitung

Bodenfräsen, Vertikutierer und vieles mehr

Tel. 05161 / 2029 oder 0170 / 9425015

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 05164/8027687 Mobil 0162/5613978

Baum- & Forstservice
Aribert Heidt e. K.
Tel. 05164/802056 oder 0171/7487716
www.baumservice-heidt.com

Vermietungen

WALSRODE
Moorstraße 2
Tiefgaragenplätze
45€ netto/Monat
Weitere Garagen auf Anfrage!
Tel. 0 51 61 / 30 17

WALSRODE
Moorstraße
Stellplätze zu vermieten
Weitere Garagen auf Anfrage!
Tel. 0 51 61 / 30 17

1-Zimmer-Wohnungen

Walsrode - Zentrum
1 Zimmer,
25 m²,
290,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg.
auf Anfrage.
☎ 0 51 61/30 17

ZEITUNGSLESER WISSEN MEHR.



Heinz Sielmann Stiftung

Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Arten- und wasserreiche Flüsse, klare Seen und tiefe Wälder – Gedanken und Bilder nur von früher?

Helfen Sie mit, bedrohte Tierarten und Lebensräume unserer Heimat auch für nachfolgende Generationen zu schützen und den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen.

Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung. Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – ganz besonders für Kinder.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 05527 914 419

www.sielmann-stiftung.de/testament

3-Zimmer-Wohnungen

Hünzingen Dorf 106: 3-Zi.-Whg., EBK, Essecke, Badezi. m. Du., ca. 85 m² (Atriumhaus), Pkw-Stellpl., Garten, überd. Terr. ☎ 0162-917217 ☎ 0152-28726613

Frankenfeld: 3-Zi.-Whg., 70 m², EG, Bad m. Du., Garten mgl., Pkw-Stellpl., frei. ☎ 05165-2916470

4-Zimmer-Wohnungen

DH-Hälfte, Häuslingen-Ludwigslust, hochw. kernsaniert, 150 m² Wfl., EG barrierefrei, EBK, 2 Bäder, Terr., Schuppen, 2 Stellpl., Fußbodenhzg., Wärmepumpe, Glasfaseranschluss, keine Tierhaltung, kein Garten, KM 900 €. ☎ 0170/5331113

Eickeloh, 4-Zi.-OG-Whg., 100 m², EBK, Du. + Badew., Balkon, Garage, 890 € WM, ab 15.8./1.9.23 frei. ☎ 0163 / 1528080

Immobilien allg. - Angebote

WALSRODE
Laderaum
86 m², 870,-€ kalt
Tel. 0 51 61 / 30 17

Mietgesuche

Nettes, älteres Ehepaar sucht Wohnung, ca. 120 m², mit Balkon, Gä.-WC und Garage, gerne in Bad Fallingbostal oder Vierde. ☎ 0170-7773851

Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke MAZDA unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**



Opel

Opel Meriva
Sehr gepflegter Opel Meriva zu verkaufen, Bj. 2013, 21tkm gefahren, schwarz, ABS, Klimaanlage, eFH, 8-fach bereift, 100 PS, ZV, ISOFIX, CD, Bordcomputer, TEMPOMAT, Front- und Seitenairbag, Traktionskontrolle, 8950 € fest. ☎ 05161 / 71675

Kfz-Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Suche Pkw für Bastler. Alles anbieten. ☎ 0162 / 2965312

Verkäufe

Heidelbeerhof
Dieter Block
Groß Eilstorf 44 · 29664 Walsrode
Kommen Sie vorbei und genießen Sie die blaue Frucht!
P.S. Nicht vergessen! Am 6. August 2023 großes Hoffest mit der Musikgruppe Joy – ab 14 Uhr! – Beginn des Hoffestes um 10 Uhr –
Mit öffentlichen Flohmarkt – Anmeldung bis zum 1. 8. 2023
Tel.: 0 51 66 / 42 3 · Mobil: 01 72 / 97 80 40 3
Mit freundlicher Unterstützung des Schützenvereins Groß Eilstorf

Parkett-Schleifen
Thomas Giesler
www.parkettpartner-walsrode.de
Tel. 0 51 61 / 60 95 36

Monatliche Abschläge
Wärmekonten für Holzpellets & Heizöl
Jetzt mit 20 € Startguthaben!
Infos unter Telefon 05161 / 9893-0 oder auf www.centralheide.de
Raiffeisen Centralheide RCH

Gr. Hausauflösung am So., 23. 7. 23, von 10 bis 16 Uhr. Möbel (Betten, Tische, Schränke, Spiegel ...), Antiquitäten, Ölgemälde, Waschmaschine, Kühlschr., Fernsehgerät, Lampen, Gartengeräte und -möbel, Fahrrad, Werkzeuge, Pflanzen, Flohmarktartikel u.v.m.
Am Badeteich 12, Walsrode



Neues E-Bike, unbenutzt, Shimano-Schaltung, mit Anfahrhilfe, NP 2700 €, jetzt für 1800 €. ☎ 0174-9216005

Skandinavien-Bett, 1,4 x 2 m, mit 2 gr. Bettkästen, mit Lattenrost und neuer Matratze, 2 Unterbetten, Bettlaken, 800 € FP kompl. ☎ 0174 / 8388842

Vogelvoliere auf Rädern, H: 1,60 m, B: 0,80 m, T: 0,45 m, VB 100 €, Vogelkäfig, H: 73 cm, B: 48 cm, T: 25 cm, 35 € FP. ☎ 0174 / 8388842

Haushaltsauflösung am Sonntag, 16.7.2023 von 11 - 16 Uhr. Alles muss raus! Ostenholz, Am Breetz 5

Heidelbeeren von Privat in Düshorn. ☎ 0170 / 1516697

Konfeskatkühler, 2 x 120 l, Crush-Icemaschine, Zigra, 350 kg in 24 h, Wildkühlschr., div. Edelstahl-Arbeitsische, Edelstahl-Regale, Biertresen. ☎ 05141 / 8888599

Einfach anrufen - wir helfen!
PC POWER: 94 94 94
Tel.: 0 51 61 /

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Landwirtschaft

Biete: Pressen von Heu und Stroh in Vierkant oder Rundballen bei Bedarf gerne auch geschnitten. **Suche:** Stroh frei Feld. Preis je t nach Absprache. ☎ 0172/1749405

Gartenbrunnen
Bohrbrunnen bis 20m
Hans Romanik
05166-5126
E-Mail: romanik-walsrode@t-online.de

Ankäufe

Abholung von Altfahrzeugen, Wohnwagen, Wohnmobilen etc. Alles anbieten. Wir zahlen nach Zustand. **Ankauf aller Fahrzeuge.** Händler aus dem Heidekreis ☎ 0152-23483035

Kaufe Musikinstrumente, z. B. Akkordeon, Blas- u. Streichinstrumente. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alles an Silber u. Versilbertem sowie Zinn und Uhren jegl. Art. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte Nähmaschinen, Schreibmaschinen und Röhrenfernseher, auch defekt. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillenfassungen/Gestelle. ☎ 0152-34265159

*****Ankauf aller Art von Fahrzeugen**, mit u. ohne TÜV, Unfall, etc. ☎ 04207 / 688489 und ☎ 0174 / 1510717

Tiermarkt



Süße Maikätzchen nur in absolut liebevolle Hände, ab dem 23. Juli 2023, abzugeben. Zu dem Zeitpunkt sind sie dann 12 Wochen alt. Jetzt schon gerne die Kätzchen anschauen, sich eins aussuchen, ins Herz schließen und kennenlernen. ☎ 01520-2551987

Verschiedenes

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster. Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,- € + Mwst. Wohnung komplett ab 40,- € + Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.
Die Waschbären. ☎ 05161/486576

Haushaltsauflösungen - Entrümpelungen - besenreine Übergabe. ☎ 01 76 / 70 91 83 66

Freund von Klaus gesucht! Ich bin auf der Suche nach dem Freund meines Bruders Klaus P., der ihn bis zu seinem Versterben begleitet und sich um ihn gekümmert hat. Ich bin seine Schwester und würde mich gerne persönlich bei ihm bei ihm dafür bedanken. Wer mir helfen kann, diesen Menschen zu finden, ruft an unter ☎ 0176 / 2254007

Fliesenleger
☎ 0160 / 97739654

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten. ☎ 0171 / 3854906



Baugrundstücke-Angebote

Neubaubereich „Am alten Wasserwerk“ in Hademstorf
WVK GMBH
• Grundstückskaufpreis 95,- Euro/m²
• Voll erschlossen
• Große Grundstücke, von ca. 810 m²–1.150 m²
• Naturnahe Lage des Neubaugebietes
• keine Käufercourtage

Baurichtlinien gemäß Bebauungsplan, einzusehen auf der Homepage der Samtgemeinde Ahlden
Interessenten melden sich bitte für weitere Informationen unter den angegebenen Kontaktdaten.

Planungsunterlagen
Wohnkonzept Volbers GmbH
Bauzeichnung B-Plan 9
„Am alten Wasserwerk“, Hademstorf
Eintragung Grundstücke
1:1000
Stand: 15.07.2023

Wohnkonzept Volbers GmbH
Breddeberg 15 | 29690 Engehausen
05071-3845 | info@wohkonzept-volbers.de

Veranstaltungen

Badeparty
im Liebh-Freibad Bad Fallingbostal
Musik mit DJ Tobi
Hüpfburg
Riesenrutsche
Rutschwettbewerb
Großspielgeräte
Quizwettbewerb
...und vielem mehr
22.07.2023
von 13 - 18 Uhr
Bädergesellschaft Böhmetal
Poststraße 4 · 29664 Walsrode · www.badbt.de

Herz außer Takt: Vorhofflimmern



Wie kann ich Vorhofflimmern erkennen? Das und vieles mehr beantwortet der 136-seitige Experten-Ratgeber der Deutschen Herzstiftung.

Jetzt kostenlos unter ☎ 069 955128-400 bestellen!





WELLNESS- UND KURZREISEN VON DER SEE BIS IN DIE BERGE

Buchung unter: www.reisewell.de/wal
Hotline: 07931 96497-19 | Mo. - Fr. von 8 bis 18 Uhr

Veranstalter: AKON Aktivkonzept e. K.
Unterer Graben 18 | 97980 Bad Mergentheim

EVENT-TRIP



LIVE ERLEBEN - RIVERBOAT IN LEIPZIG BALANCE HOTEL LEIPZIG ALTE MESSE

REISEWELL VORTEILSPAKET:

- 1x Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet
- 1x Ticket für „RIVERBOAT - Die MDR-Talkshow“
- 1x Mineralwasser bei Anreise
- Nutzung der Hotellsauna und Fitnessraum
- kostenfreies Skyfernsehen
- Kaffee- und Teebar im Zimmer
- MDV-Ticket gültig im Stadtgebiet Leipzig

2 Tage
RIVERBOAT -
Die MDR-Talkshow
in Leipzig

Auch 3 Tage ab 169,- € p. P. buchbar.

EZ-Zuschlag ab 40 €

Anreise/Termine: 08.09./15.09./29.09./30.09./03.10./10.11./17.11./24.11./01.12.2023 ab 18 Uhr

inkl. 1 ÜN / F im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr.
WAL109266

ab **99,-** € p. P. im Doppelzimmer



MISDROY / POLNISCHE OSTSEE VESTINA WELLNESS & SPA HOTEL ***

REISEWELL VORTEILSPAKET:

- 7x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 7x Mittagessen
- 7x Abendbuffet
- 1 Begrüßungsgetränk
- 1x Arztgespräch
- 2 Kuranwendungen (Mo.-Fr.)
- 1 Tanzabend/Tanzshow pro Woche
- Nutzung des Wellnessbereichs
- Leihbademantel
- Vorteilskarte mit Ermäßigungen

8 Tage
Kururlaub
an der polnischen
Ostseeküste

EZ-Zuschlag ab 25 €

Anreise: samstags ab sofort bis 20.12.2023.
inkl. 7 ÜN / VP im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr.
WAL156488

ab **319,-** € p. P. im Doppelzimmer

Eigene An- und Abreise. Kurtaxe zahlbar vor Ort. Ausgebuchte Termine, Irrtümer, Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters, der allein die volle Haftung für die Durchführung der Angebote übernimmt.

Bitte beachten Sie: Es gelten die zu Ihrem Reiseterrain jeweils gültigen Regelungen.

Stellenangebote



Wir sind ein führendes Unternehmen im Premiumbereich für Kinderwelten. „FIRST CLASS FOR KIDS“ ist unsere Überzeugung, weil wir glauben, dass für Kinder nur die besten Dinge gut genug sind.

Wir suchen **ab sofort** für unseren Shop im **Outlet Soltau**
VERKAUFSMITARBEITER m/w/d
Teilzeit und Minijob

Zu Ihren Aufgaben gehören neben der Kundenbetreuung und dem Verkauf unseres Sortiments auch die Regalpflege, die Dekoration und die Präsentation der Ware. Sie haben bereits Verkaufserfahrung im Einzelhandel gesammelt und verfügen über Begeisterungsfähigkeit sowie ein hohes Maß an Flexibilität und Engagement.

Sie fühlen sich angesprochen? Dann sollten wir uns kennenlernen. Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:

sigikid, H. Scharrer & Koch GmbH & Co. KG · z.H. Herrn Mirko Plumhoff
Am Wolfsgarten 8 · 95511 Mistelbach · jobs@sigikid.de · sigikid.com

CarStop Heidekreis

KFZ-PROFI-SERVICE-WERKSTATT IN BAD FALLINGBOSTEL

Wir suchen:

KFZ Meister (m/w/d) &
KFZ Mechatroniker (m/w/d)
in Vollzeit

Schicken Sie Ihre aussagekräftige
Bewerbung an: info@carstopheidekreis.de

CarStop Heidekreis · Dühshorner Str. 34 · 29683 Bad Fallingbostel
Tel.: 0 51 62 / 9 00 72 92 · info@carstopheidekreis.de · www.carstopheidekreis.de



Handel & Dienstleistung
www.gu-hud.de

**Lagerhelfer (m/w/d) auf Teilzeit-Basis
für unseren Standort in Bad Fallingbostel gesucht.**

Ein Staplerschein ist wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich, kein Schichtsystem.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich telefonisch bewerben?
Gerne können Sie sich jederzeit direkt mit uns in Verbindung setzen:

GU Nord Handel und Dienstleistung GmbH
Kontakt: Tanja Hultsch 0511/4999-254

Wir suchen
für die Verteilung des



samstags/sonntags
Zeitungszusteller
(m/w/d) ab 14 Jahren
in Idsingen, Schwarmstedt
und Bomlitz

Interessenten melden
sich bitte unter
Tel. 0 51 61/60 05 49

Reinigungskraft für Privathaushalt in Walsrode gesucht;
Einmal wöchentlich, 3-4 Stunden.
☎ 0173-9422972



Wir suchen

für die Zustellung der Walsroder Zeitung

in den frühen Morgenstunden
flexible Aushilfen auf
520,-€ Basis oder Teilzeit.

Wir haben Ihr Interesse geweckt?
Rufen Sie uns einfach an.

Walsroder Zeitung

Lange Str. 14 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 60 05 - 48 · vertrieb@wz-net.de



Die **GEMEINDE KIRCHLINTELN**
stellt ein:

**Fachbereichsleitung (m/w/d)
für Ordnung und Soziales**

EG 12 TVöD / A13 NBesG

unbefristet | Vollzeit | zum nächstmöglichen Termin

Die ausführliche Stellenbeschreibung
finden Sie unter:

[www.kirchlinteln.de/rathaus-politik/verwaltung/
stellenausschreibungen](http://www.kirchlinteln.de/rathaus-politik/verwaltung/stellenausschreibungen)



Starten Sie in das Team
der Gemeinde Kirchlinteln –
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Wir sind Covestro. Wir sind neugierig. Wir sind mutig. Wir sind vielfältig.
Wir haben chemische Materiallösungen mit bahnbrechenden Produkten verfeinert. Lassen Sie uns gemeinsam Grenzen überschreiten. Schließen Sie sich uns und unseren 18.150 Kolleginnen und Kollegen an und zusammen werden wir die Welt lebenswerter machen.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt im Teilkonzern Epurex Films,
in Walsrode (OT Bomlitz):

**Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
in Wechselschicht**
Vollzeit, zunächst befristet auf 2 Jahre

**Industriemechaniker (m/w/d)
für die Blasfolienwerkzeugreinigung
und -instandhaltung**
Vollzeit, zunächst befristet auf 2 Jahre

QS/QM-Manager (m/w/d)
Vollzeit, auch als Teilzeit möglich (Job-Sharing),
unbefristet

**Praktikant (m/w/d)
im Bereich Prozessoptimierung**
Befristet für 4 bis 6 Monate

BEI COVESTRO DURCHSTARTEN. WARUM NICHT?

Als Teil der strategischen Geschäftseinheit Specialty Films zusammen mit einem globalen Team innovative Spezialfolienlösungen entwickeln? Direkt in der Produktion mit anpacken, beim Einrichten, Bedienen und Warten der Maschinen? Sich um Themen wie Nachhaltigkeit und Qualität kümmern oder als Praktikant:in einfach erstmal reinschnuppern, in Bereiche wie Logistik, Produktion und Technik? Starten Sie jetzt bei uns durch!

WAS WIR IHNEN BIETEN

Neben spannenden und innovativen Projekten ist für uns das Miteinander wichtig: Wir möchten, dass Sie sich bei Covestro wohlfühlen. Das bedeutet u.a. finanzielle Sicherheit, eine gesunde Work-Life-Balance und ansprechende Sozialleistungen. Oder konkret: Flexible Arbeitszeiten, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf, eine aktive Gesundheitsförderung und Möglichkeiten der Altersvorsorge. Und das ist nicht alles.

KLINGT SPANNEND?

Erfahren Sie mehr zu Covestro und unseren Stellenausschreibungen unter covestro.com/career.

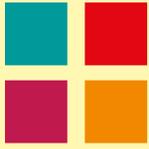
DIE MEISTEN MENSCHEN MACHEN SICH DIE FINGER LIEBER NICHT SCHMUTZIG

25 Jahre TAFEL
in Deutschland
Auch in Zukunft:
Lebensmittel retten.
Menschen helfen.

Wir haben damit kein Problem.

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer der über 900 Tafeln in Deutschland bewahren tausende Tonnen einwandfreier Lebensmittel vor der Vernichtung. Diese stellen wir 1,5 Mio. bedürftigen Menschen zur Verfügung – ein Drittel davon sind Kinder und Jugendliche. Helfen Sie uns dabei mit einer Spende.
www.tafel.de

TAFEL
DEUTSCHLAND



Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Akustikputz

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Autopflege

Fahrzeugaufbereitung Walsrode
29664 Walsrode
www.fks-walsrode.com

Baustatik

BKM Ingenieurbüro
29664 Walsrode
www.bkm-ing.de

Blumen

Der Holländer
Inhaber: Petrus Molenkamp
Moorstraße 30
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 - 91 12 58
E-Mail: petrusmolenkamp@yahoo.de

Elektroinstallationen

Elektro-Feldmann GmbH
27336 Rethem
www.elektro-feldmann.de

Elektro-Wensorra
29699 Bomlitz
www.elektro-wensorra.de

Flughafentransfer

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostal-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Alternative Energie

Sanitär Heizsysteme Solartechnik

Bostelmann & Euhus GmbH & Co. KG
Heelsener Straße 36 Telefon 0 42 62/ 85 74
OT Schwitschen info@bostelmann.de
27374 Visselhövede www.bostelmann-euhus.de

Autoreparaturen

Autoservice Herbst GmbH
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 5 11 50
E-Mail: info@autoservice-herbst.de
www.autoservice-herbst.de

Autoservice Hodenhagen
29693 Hodenhagen
www.autoservice-hodenhagen.de

Baustoffe

Althausrecycling Prenzel
Zum Galgenberg 13,
27336 Rethem/Aller
Tel. 0 51 65 / 88 74 999
info@althausrecycling.de
www.althausrecycling.de

Historische Baustoffe Prenzel
27336 Rethem
www.historische-baustoffe-prenzel.de

Bodenbeläge

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden mit großer Ausstellung
Eisenweg 1, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

Kruse, Elektro
29664 Walsrode
www.elektro-kruse.de

Peukert, Peter
29690 Grethem
www.pp-elektro.de

Schultz, Elektro
29664 Walsrode
www.elektro-schultz.de

Friseure

Annussek - Intercoiffure
Großer Graben 6
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 25 87
E-Mail: info@friseurannussek.de
www.friseurannussek.de

Alternative Heilmethoden

Reiki-Großmeisterin in Bomlitz
Krankheiten besprechen
(Gürtelrose, Warzen, Schmerzen u.v.m.)
Kartenlegen, Wahrsagen, Reiki geben
Telefon 0 15 20/8 87 63 57
www.kartenlegen-zukunft.de

Meyerhoff, Rainer
29699 Bomlitz-Kroge
www.autoservice-meyerhoff.de

Peters, Kfz-Service
29693 Hodenhagen
www.kfz-service-peters.de

Pruss-Jastremski, Hans
29693 Böhme-Altenwahlen
www.prussjastremski.go1a.de

Kieswerk Ernst Müller
29683 Bad Fallingbostal
www.kieswerk-mueller.de

Bürobedarf

Grambeck
29664 Walsrode
www.grambeck.de

Online-Shop für Bürobedarf
EDV-Zubehör und Technik
www.PeWeKu.de
Über 70.000 Markenartikel zu günstigen Preisen!

Stenske, Denny
Elektrotechnikermeister
Knickstraße 2, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 62/ 80 20 46
Mobil: 01 73/ 8 35 85 92
E-Mail: elektro-stenske@t-online.de

Haar-Schneider
Vogteistr. 7, 29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62/ 21 45
Telefax: 0 51 62/ 90 21 76
E-Mail: info@haarschneider.net
www.haarschneider.net

Seyda, Ulrike, Kinesiologie
29683 Bad Fallingbostal
www.praxis-seyda.com

Jan-Willem Brandt
29699 Walsrode
www.bj-kfzservice.de

Bautrocknung

NASSE WÄNDE? SCHIMMELPILZ?
Abdichtungstechnik Dipl.-Ing. Täufer
☎ 05191-621 99 99 
www.isotec-taeuber.de

Büroservice

Norden, Gabriele
29664 Walsrode/Südkampen

Energieberatung

Mock, Ralf, Ingenieurbüro
Bockhorn 87, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 62/ 9 16 16
Telefax: 0 51 62/ 9 16 17
E-Mail: info@ieb-mock.de
www.ieb-mock.de

Galerien

Galerie Hohmann
29664 Walsrode
www.galeriehohmann.de

Apotheken

Stadt-Apotheke
29664 Walsrode

Autoteile + -zubehör

Plesse, Autozubehör
Rudolf-Diesel-Straße 1A
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 9 86 00
Telefax: 0 51 61/ 98 60 50
E-Mail: info@plesse-walsrode.de

Bauunternehmen


Gramsch
Bauunternehmen GmbH
Wernher-von-Braun-Str. 4, 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61/ 94 95 - 0
www.gramsch-bau.de

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Fahrschulen

Henninges
27283 Verden
www.henninges.de

Garten

Gartenservice Hornbostel
Schneeheide, 29664 Walsrode
Telefon 0 15 22 / 4 62 94 82
E-Mail: info@gartenservice-hornbostel.de
www.gartenservice-hornbostel.de

Augenoptiker

Brillen-Gund
29664 Walsrode
www.brillen-gund.igaoptik.de

Bauelemente

Tischlerei Langguth GmbH
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Bekleidung

Bundeswehrshop baum-m GmbH
27324 Eyrup
www.bundeswehrshop.eu

Computer

Feige, Mathias
29683 Bad Fallingbostal
www.ebs-feige.de

Fenster

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

Garten + Landschaftsbau

Gärtnerei Menzel
Die Landschaftsgestalter
Gartengestaltung • Natursteinarbeiten
Gartenpflege • Naturpool
Bergstraße 36 • 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61- 35 63
Mobil 01 62- 6 12 74 23
www.gaertnerei-menzel.de

Autohäuser

Autoservice Herbst GmbH
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 5 11 50
E-Mail: info@autoservice-herbst.de
www.autoservice-herbst.de

Baufinanzierung

Allianz Generalvertretung T. Eggers
29683 Bad Fallingbostal
www.allianz-eggers.de

Bekleidung

Das Modewerk Walsrode
Großer Graben 16, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 94 55 08
Telefax: 0 51 61/ 94 56 16
E-Mail: info@modewerk-walsrode.de
www.modewerk-walsrode.de

IT-Service im Heidekreis
Inh. Jan Schmäddecke
Fichtenweg 2
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 6 09 61 90
info@its-heidekreis.de

Fenster

Meyer, Jens, Tischlerei
Gartenweg 2, 29693 Hademstorf
www.tischlerei-meyer-hademstorf.de

Garten + Landschaftsbau

Haus- und Gartenservice Bozkurt
Freudenthalstr. 44, 29664 Walsrode
Telefon: 05161/48 77 676
E-Mail: info@haus-gartenservice-bozkurt.de
www.haus-gartenservice-bozkurt.de

Autolackierereien

Hoyer
Rudolf-Diesel-Str. 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 98 77 98
Telefax: 0 51 61/ 98 77 77
E-Mail: hoyer@hoyer.ps
www.hoyer.ps

Baumfällungen

Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.
Marktstraße 8, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64/ 80 20 56
info@forstservice-heidt.de
www.baumservice-heidt.com

Bekleidung

Das Modewerk Walsrode
Großer Graben 16, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 94 55 08
Telefax: 0 51 61/ 94 56 16
E-Mail: info@modewerk-walsrode.de
www.modewerk-walsrode.de

IT-Service im Heidekreis
Inh. Jan Schmäddecke
Fichtenweg 2
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 6 09 61 90
info@its-heidekreis.de

Fenster

Meyer, Jens, Tischlerei
Gartenweg 2, 29693 Hademstorf
www.tischlerei-meyer-hademstorf.de

Garten + Landschaftsbau

Haus- und Gartenservice Bozkurt
Freudenthalstr. 44, 29664 Walsrode
Telefon: 05161/48 77 676
E-Mail: info@haus-gartenservice-bozkurt.de
www.haus-gartenservice-bozkurt.de

Autolackierereien

Meyer GmbH, Wilfried
29664 Walsrode
www.mitsubishi-meyer.de

Baumfällungen

Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.
Marktstraße 8, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64/ 80 20 56
info@forstservice-heidt.de
www.baumservice-heidt.com

Bekleidung

Das Modewerk Walsrode
Großer Graben 16, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 94 55 08
Telefax: 0 51 61/ 94 56 16
E-Mail: info@modewerk-walsrode.de
www.modewerk-walsrode.de

IT-Service im Heidekreis
Inh. Jan Schmäddecke
Fichtenweg 2
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 6 09 61 90
info@its-heidekreis.de

Fenster

Meyer, Jens, Tischlerei
Gartenweg 2, 29693 Hademstorf
www.tischlerei-meyer-hademstorf.de

Garten + Landschaftsbau

Haus- und Gartenservice Bozkurt
Freudenthalstr. 44, 29664 Walsrode
Telefon: 05161/48 77 676
E-Mail: info@haus-gartenservice-bozkurt.de
www.haus-gartenservice-bozkurt.de

Autolackierereien

Gümmer, Matthias
Albert-Einstein-Str. 8, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 91 10 26
Telefax: 0 51 61/ 91 10 28
E-Mail: info@autolackiererei-guemmer.de
www.autolackiererei-guemmer.de

Baumfällungen

Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.
Marktstraße 8, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64/ 80 20 56
info@forstservice-heidt.de
www.baumservice-heidt.com

Bekleidung

Das Modewerk Walsrode
Großer Graben 16, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 94 55 08
Telefax: 0 51 61/ 94 56 16
E-Mail: info@modewerk-walsrode.de
www.modewerk-walsrode.de

IT-Service im Heidekreis
Inh. Jan Schmäddecke
Fichtenweg 2
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 6 09 61 90
info@its-heidekreis.de

Fenster

Meyer, Jens, Tischlerei
Gartenweg 2, 29693 Hademstorf
www.tischlerei-meyer-hademstorf.de

Garten + Landschaftsbau

Haus- und Gartenservice Bozkurt
Freudenthalstr. 44, 29664 Walsrode
Telefon: 05161/48 77 676
E-Mail: info@haus-gartenservice-bozkurt.de
www.haus-gartenservice-bozkurt.de

Autolackierereien

Smart-Repair-Center
Fahrzeugaufbereitung
Otto-Hahn-Str. 10a, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 8 06 35 84
E-Mail: claus.poeser@gmx.de
www.smart-repair-center-walsrode.de

Baumfällungen

Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.
Marktstraße 8, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64/ 80 20 56
info@forstservice-heidt.de
www.baumservice-heidt.com

Bekleidung

Das Modewerk Walsrode
Großer Graben 16, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 94 55 08
Telefax: 0 51 61/ 94 56 16
E-Mail: info@modewerk-walsrode.de
www.modewerk-walsrode.de

IT-Service im Heidekreis
Inh. Jan Schmäddecke
Fichtenweg 2
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 6 09 61 90
info@its-heidekreis.de

Fenster

Meyer, Jens, Tischlerei
Gartenweg 2, 29693 Hademstorf
www.tischlerei-meyer-hademstorf.de

Garten + Landschaftsbau

Haus- und Gartenservice Bozkurt
Freudenthalstr. 44, 29664 Walsrode
Telefon: 05161/48 77 676
E-Mail: info@haus-gartenservice-bozkurt.de
www.haus-gartenservice-bozkurt.de

Autolackierereien

Smart-Repair-Center
Fahrzeugaufbereitung
Otto-Hahn-Str. 10a, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 8 06 35 84
E-Mail: claus.poeser@gmx.de
www.smart-repair-center-walsrode.de

Baumfällungen

Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.
Marktstraße 8, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64/ 80 20 56
info@forstservice-heidt.de
www.baumservice-heidt.com

Bekleidung

Das Modewerk Walsrode
Großer Graben 16, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 94 55 08
Telefax: 0 51 61/ 94 56 16
E-Mail: info@modewerk-walsrode.de
www.modewerk-walsrode.de

IT-Service im Heidekreis
Inh. Jan Schmäddecke
Fichtenweg 2
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 6 09 61 90
info@its-heidekreis.de

Fenster

Meyer, Jens, Tischlerei
Gartenweg 2, 29693 Hademstorf
www.tischlerei-meyer-hademstorf.de

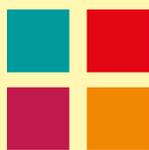
Garten + Landschaftsbau

Haus- und Gartenservice Bozkurt
Freudenthalstr. 44, 29664 Walsrode
Telefon: 05161/48 77 676
E-Mail: info@haus-gartenservice-bozkurt.de
www.haus-gartenservice-bozkurt.de



Wir sind für Sie da!

SCHRÖDER DRUCK & DESIGN
05161 98200



Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Gebäudereinigung

Ihr Fensterputzer Fuchs jr.
Hannoversche Straße 2, 29690 Essel
Telefon: 0152/540 510 34
E-Mail: ihr_fensterputzer@icloud.com

Knop Walsrode Gebäudereinigung
29664 Walsrode
www.knop-walsrode.de

Glasereien

Quessel, Glaserei
Quintusstraße 20-22, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/26 57
Telefax: 0 51 61/7 36 01
E-Mail: info@glaserei-quessel.de
www.glaserei-quessel.de

Haustüren

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

Tischlerei Ologge
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Hausverwaltung

Kälber Immobilien- & Finanzierungsmakler
Ernst Kälber e. K.
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 91 06 51
www.kaelber-immo.de
E-Mail: info@kaelber-immo.de

Heilpraktiker

Alpakahof, Meyer, Angela
29693 Kirchwahlingen
www.alpakahof-puravida.de

Alscher, Kathrin
29693 Ahlden/Eilte
www.naturheilpraxis-alscher.de

Berkenheide, Andreas
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-berkenheide.de

Blaukat, Maike
29664 Walsrode
www.MaikeBlaukat.de

Dierking, Bianca
29614 Soltau
www.bianca-dierking.de

Heckemann, Johannes
29683 Bad Fallingbostel

Hörsten, Uta von
29683 Bad Fallingbostel
www.naturheilpraxisutavonhorsten.de

Meider, Jana
Grünstraße 23
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 48 78 91
Fax: 0 51 61/48 78 92
E-Mail: info@meider-osteopathie.de

Heizungsbau

Drörscher-Haustechnik GmbH
29664 Walsrode
www.droescher.com

Kamaci Haustechnik
Moorstraße 88, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 5 03 82 16
Mobil: 01 74/ 3 10 37 65
E-Mail: info@kamaci-haustechnik.de
www.kamaci-haustechnik.de

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Hotels

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Schneehagen, Kiek-in-Hotel
29683 Bad Fallingbostel
www.hotel-schneehagen.de

Hundefriseur

Buddys Hundesalon
Inh. Sonja Lange
Bismarckring 4, 29664 Walsrode
Tel. 01 62-2 35 38 62
buddys_hundesalon@aol.com
www.buddyshundesalon.com

Maries Hundesalon
29690 Grethem
www.maries-hundesalon.de

Hundepension

Blocks Hütte
29683 Bad Fallingbostel
www.blockshuette.de

Hundeschulen

Hundeschule Lange
– rundherum zufrieden –
Tel. 0162-23 88 490

Hundezentrum Aller-Leine-Tal
27336 Frankenfeld
www.degility.de

Immobilien

Blume – Immobilien IVD
Inh. Dipl.-Ing. Heiko Blume e. K.
Walsrode – Hannover
Telefon: 0 51 61- 7 88 95 45
E-Mail: blume-immobilien@t-online.de
www.blume-immobilien.com

Boris Krug Immobilien
Kleiner Graben 20 b
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/80 681 80
E-Mail: boris.krug@remax.de
www.remax-krug.de

Cohrs-Immobilien-Service
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-immoservice.de

Kälber Immobilien- & Finanzierungsmakler
Ernst Kälber e. K.
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 91 06 51
www.kaelber-immo.de
E-Mail: info@kaelber-immo.de

Kreissparkasse Walsrode – S-Immobilien
Moorstr. 1, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 60 12 25
Fax: 0 51 61/ 60 12 29
E-Mail: s-immobilien@ksk-walsrode.de
www.ksk-walsrode.de/immobilien

RE/MAX Meyer Immobilien
Kleiner Graben 20 b, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 - 8 06 81 84
Mobil: 0151- 42 30 65 94
E-Mail: tobias.meyer@remax.de
www.tobias-meyer.immo

Innenausbau-Trockenbau

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Phönix GmbH
Quintusstraße 120 a
29664 Walsrode
Tel.: 01 52/07 28 85 20
Fax: 0 51 61/481 30 11
E-Mail: gmbh.phoenix@web.de

Insektenschutz

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Kampfsportarten

TA WingTsun
29664 Walsrode
www.tawingsun-walsrode.de

Kaufhäuser

Kaufhaus GNH Walsrode
Schreiben - Lesen - Spielen und mehr ...
in Walsrode und Schwarmstedt
Lange Straße 34-38 Kastanienweg 2
29664 Walsrode 29690 Schwarmstedt
0 51 61/481 00 40 0 50 71/ 8 00 51 20
www.kaufhaus-gnh.de

Online-Shop für Bürobedarf
EDV-Zubehör und Technik
www.PeWeKu.de
Über 70.000 Markenartikel
zu günstigen Preisen!

Kino

Capitol Walsrode
29664 Walsrode
www.capitol-walsrode.de

Kosmetik

Kolibri Kosmetik
Susan Langer
Kirchplatz 6b
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 39 18
info@kolibri-kosmetik.com
www.kolibri-kosmetik.com

Krankentransporte

Autoruf Herbst GmbH
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 84 59
E-Mail: autoruf@autoservice-herbst.de
www.autoservice-herbst.de

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Küchen

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Tischlerei Ologge
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Kutschfahrten

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Logistik

Kruse, Logistik
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Lohnsteuerhilfe

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.
29664 Walsrode
www.hennefeld.aktuell-verein.de

Maler

Göcmen, Ercan
29664 Walsrode

HK-Farbkreis, Malerfachbetrieb
29664 Walsrode
www.hk-farbkreis.de

Maler-Innungsbetriebe

www.malermeister-gaertner.de
Bad Fallingbostel
Vogteistraße 38
christoph
gärtner
malerbetrieb
Telefon
(0 51 62) 51 10
malermeister-gaertner@t-online.de

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Malereibetrieb Hache
Triftweg 4, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/25 76
Fax: 0 50 71/13 19
E-Mail: maler.hache@t-online.de

Malereibetrieb HARTMUT KRANZ
Kastanienweg 4 | 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 7 46 31
www.maler-kranz.de

Malereibetrieb Klug
29683 Bad Fallingbostel
www.malereibetrieb-klug.de

Malereibetrieb Pieper
Inh. Malermeister Torben Narjes
Büchtener Hauptstr. 19, 29690 Grethem
Tel.: 0 51 64/ 7 38 26 44
E-Mail: info@malereibetrieb-pieper.de
www.malereibetrieb-pieper.de

Meyer, Heiko
29664 Walsrode
www.malermeister-meyer.de

Maschinen + -teile

DaHar-AS
Werkzeug- und Maschinenhandel
31634 Steimbke
Telefon: 0 15 22/ 8 63 99 49
E-Mail: dahar-as@online.de

Maurerarbeiten

Gensleitner, Frank
Tietlinger Lönsweg 20 b
29683 Bad Fallingbostel
Handy 01 73/ 9 75 48 33
E-Mail: F.Gensleitner@web.de

Was bleibt?
Ihr Erbe.

Für unsere Natur.

Tel 05527 914 419 | sielmann-stiftung.de

Heinz
Sielmann
Stiftung

Metallbau

Soennecken Metallbau
Brunkenwinkel 29
29664 Walsrode
Mobil: 01 73/ 9 94 39 12

Mietwagen/Taxi

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Möbel

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Tischlerei Ologge
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Möbeltransporte

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Motorräder

A1-Moto – Motorradbekleidung
Lange Straße 69, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 7 88 93 60
E-Mail: info@a1-moto.de
www.a1-moto.de

Schnell, Michael
29664 Walsrode
www.Schnell-Motorrad.de



Musiker + Musikkapellen

Heiko oder Hausfreunde Band
27336 Häuslingen
www.hausfreunde-musik.de

Lönzz
Die Partyband aus der Lüneburger Heide
Telefon: 01 71/ 7 53 78 15
E-Mail: info@Loenzz.de
www.Loenzz.de

Luhmann, Hannes / DJ Lu
29693 Ahlden
www.dj-lu.de

Musikinstrumentenservice

Musikinstrumente Nijenhof
29664 Walsrode
www.nijenhof.de

Musikunterricht

Mobile Schlagzeugschule
Uwe Querfurth
Eilstorfer Weg 22
27336 Häuslingen
Mobil: 01 71/4 76 15 99
www.mobile-schlagzeugschule.de

Musikschule Nicolaus
29664 Walsrode
www.musikschule-nicolaus.de

Ukulelenunterricht • Singen
29664 Walsrode – Honerdingen
www.abenteuer-wald-musik.de

Ofenholz

zum Hofe, Manfred
29683 Bad Fallingbostel
www.ofenholz.de

Parkett

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Eisenweg 1, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

Gärtner, Christoph
29683 Bad Fallingbostel
www.malermeister-gaertner.de

Parkett Partner
Bodenbeläge & Bauelemente
Thomas Giesler
Fuhrenkamp 48
29664 Walsrode
Tel. 05161/ 60 95 36
www.parkettpartner-walsrode.de

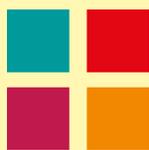
Tischlerei Ologge KG
Werner-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63
E-Mail: ihr-tischler-ologge@t-online.de
www.tischler-ologge.de

Wir haben die Schnauze voll.

Hilf unseren Meeren mit deiner Spende:
wwf.de/plastikflut

STOPP DIE PLASTIK FLUT

Der WWF arbeitet weltweit mit Menschen, Unternehmen und Politik zusammen, um die Vermüllung der Meere zu stoppen.
Hilf mit deiner Spende! WWF-Spendenkonto: IBAN DE06 5502 0500 0222 2222 22



Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Perücken

Bettina Bissel
Friseurin und Perücken
Friseurmeisterin und
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61 / 33 02
www.bettina-bissel.de · info@bettina-bissel.de
Das Original

Photovoltaik

Sonnenfolger M24 GmbH
PV-Anlagen, -Carports,
-Terrassenüberdachungen
Heinrich-Hertz-Str. 5, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 9 45 66 90
www.sonnenfolger.de

Polsterei

POLSTEREI
GÄRDINEN
SONNENSCHUTZ
BODENBELÄGE
OLAF OLDENBÜTTEL
RAUM AUSSTATTUNG
Goethestraße 23 · 27374 Visselhövede
Tel.: 0 42 62 · 6 75 · www.raumausstattung-oldenbuettel.de

Psych. Beratung

Brünner, Petra
29664 Walsrode
www.psychologiemobil.de

Butterwegge, Michael
Atem- und Körperarbeit
Altenboitzen 32
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 66 / 93 03 21
www.ateminstitut-walsrode.de

Pulverbeschichtung

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65 / 23 15
Telefax: 0 51 65 / 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Raumausstattung

Leverenz, Frank
27336 Rethem
www.raumausstattung-leverenz.de

Vajen GmbH
Schlüterberg 2, 29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62 / 25 17
Telefax: 0 51 62 / 69 88
E-Mail: vajen-gmbh@t-online.de
www.vajen-gmbh.de

Erste Hilfe.



Selbsthilfe.

Wer sich selbst ernähren kann, führt ein Leben in Würde. [brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe](http://www.brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe)

Brot für die Welt

Würde für den Menschen.

Mitglied der **actalliance**

Rechtsanwälte

Kanzlei Ahrens
Heinrichsstr. 25, 29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62 / 90 36 90
Telefax: 0 51 62 / 90 36 99
E-Mail: kanzlei@anwalt-heidekreis.de
www.anwalt-heidekreis.de

Speckhan, Blum & Hoffmann
Rechtsanwälte und Notar
Lange Straße 9, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 91 10 44, Fax: 91 10 46
E-Mail: info@speckhanundpartner.de
www.speckhanundpartner.de

Reha-Einrichtungen

Fitness World
29664 Walsrode
www.fitnessworld-walsrode.de

Reifen

Gruhn
29614 Soltau
www.reifen-gruhn.de

Reisen

Fenske, Reisebüro
29683 Bad Fallingbostal/Dorfmark
www.reisebuero-fenske.de

Reitsport

Beekenhof
29699 Bomlitz-Bommelsen
www.beekenhof.de

Otremba, Martin
29690 Büchten
www.otremba-horsetraining.de

Sanitärtechnik

Kamaci Haustechnik
29664 Walsrode
www.kamaci-haustechnik.de

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Sanitärrennwände

Hirz Trennwand GmbH
Ahornweg 14, 29690 Buchholz
Telefon: 0 50 71 / 80 02 34
Telefax: 0 50 71 / 80 02 50
E-Mail: info@hirz-trennwand.de
www.hirz-trennwand.de

Sanitätshäuser

Kithcom GmbH
29664 Walsrode
www.kithcom.de

Michel
29664 Walsrode

Ulbrich
29664 Walsrode
www.gesundheitshaus-ulbrich.de

Saunaanlagen + -zubehör

SAUNA-INFRAROT-DAMPFBAD
www.MegaSauna.de

Große Schneede 8b · 29664 Walsrode
0 42 31 / 72 07 90
Besuchen Sie unsere Ausstellung
GÜNSTIGE AUSSTELLUNGSSTÜCKE!
Info@MegaSauna.de
SAUNA-ÖFEN-TÜREN-ZUBEHÖR

Schlüsseldienst

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

Schornsteintechnik

Schwanke, Rene
Schornsteinfeger-Meisterbetrieb
Horststraße 14, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 9 49 29 06
Telefax: 0 51 61 / 9 49 29 05
E-Mail: rene.schwanke@freenet.de

Schwimmbadtechnik

Kraupner, Schwimmbadtechnik
29664 Walsrode
www.Schwimmbadtechnik-Kraupner.de

Seniorenheime

Seniorenwohnpark Eckernworth
Oskar-Wolff-Str. 14, Walsrode
Tel. 05161/9750, Fax 05161/975100
www.swe-walsrode.de
info@swe-walsrode.de

Shuttleservice

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostal-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Sicherheitstraining

DEUTSCHE VERKEHRSWACHT
Verkehrswacht Walsrode
29664 Walsrode
www.verkehrswacht-walsrode.de

Solaranlagen

Lühmann
Handelsvertreter für Photovoltaikanlagen
Marienburgerstr. 3, 29683 Bad Fallingbostal
E-Mail: j.luehmann@energieversum.de
www.energieversum.de/kundenberater/jan-hendrik-luehmann/

Speditionen

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Steuerberatung

Dicke, Marcus, Steuerberater
Diplom-Betriebswirt (FH)
Vogteistr. 30, 29683 Bad Fallingbostal
Tel. 0 51 62 / 9 85 78 30, Fax 9 85 78 31
www.stbdicke.de
E-Mail: info@stbdicke.de

Strahlarbeiten

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65 / 23 15
Telefax: 0 51 65 / 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Tierbedarf

Meyer's Futterscheune & Reitportdiel
Ludwigslust 8 · 27308 Kirchlinteln/Otersen
Tel. 0 51 65 / 2 91 88 44
meyers.futterscheune@web.de
www.meyers-futterscheune.de

Tischlereien

COHRS TISCHLEREI
Vogteistraße 27
29683 Bad Fallingbostal
Tel. 0 51 62 / 98 91 -28
www.cohrs-tischlerei.de

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

Hartmann, Tischlerei
29690 Schwarmstedt
www.tischlerei-hartmann.de

KRELINGER HOLZWERKSTATT
EINBAUMÖBEL · KÜCHEN · BAUTISCHLEREI
Krelingen 198 · 29664 Walsrode
info@krelinger-holzwerkstatt.de
Tel. 0 51 67 / 970-162
www.krelinger-holzwerkstatt.de

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

Meyer, Jens
29693 Hademstorf

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Röders, Tischlerei
29699 Bomlitz
www.tischlerei-roeders.de

Tischlerei Ologge KG
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 51 84, Fax: 0 51 61 / 32 63
E-Mail: ihr-tischler-ologge@t-online.de
www.tischler-ologge.de

Walking, Volker
29699 Walsrode/Benefeld
www.tischlerei-walking.de

Treppen

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Meyer, Jens
29693 Hademstorf

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Tischlerei Ologge
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Treppenlifte

Treppenlifte Nord
Beratung, Service und Montage
0 50 71 / 91 20 10
Treppenlifte-Nord.de
info@hornbostel.de
Schwarmstedter Str. 1, 29690 Essel

Umzüge

Kruse, Spedition
Max-Planck-Straße 1
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 98 00 14
Telefax: 0 51 61 / 98 00 98
www.krusespedition.de

Verbände

Sozialverband VdK Bomlitz
29699 Walsrode
www.vdk.de/kv-lueneburger-heide

Versicherungen

Allianz Generalvertretung T. Eggers
29683 Bad Fallingbostal
www.allianz-eggers.de

Cierzniak, N., Telis Finanz AG
29664 Walsrode
www.telis-finanz.de

Demanet, Die Continentale
Düshorner Str. 13
29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62 / 916 66, Fax: 916 67
E-Mail: thomas.demanet@continentale.de
www.continentale.de

Eickhoff, K.-D., Concordia
29664 Walsrode-Düshorn
www.concordia.de/klaus-dieter-eickhoff/start

Heemann, Henning, Telis Finanz
Schmersahlstraße 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 4 81 01 30
Telefax: 0 51 61 / 4 81 30 72
Mobil: 01 72 / 5 43 67 04
E-Mail: henning.heemann@telis-finanz.de

Hinrichsen, J., Mecklenburgische
29664 Walsrode
www.mecklenburgische.de

Luhmann & Piskorz GmbH, VGH Versicherung
Walsrode, Hodenhagen,
Neuenkirchen, Ahlden
Tel.: 0 51 64 / 9 11 11, Fax: 0 51 64 / 9 11 12
E-Mail: heidekreis@vgh.de
www.vgh.de/heidekreis

Schmidt, Torben, DEVK
29664 Walsrode
www.devk-schmidt.de

Vordächer

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61 / 9 78 08 98

Wasserbetten

AS-Wasserbetten
29690 Schwarmstedt
www.as-wasserbetten.com

Wasserschaden

DSW Wasserschaden-Beseitigung
Knickstraße 2, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64 / 8 01 48 90
info@dsw-sanierung.de
www.dsw-sanierung.de

Wassersport

Henninges
27283 Verden
www.henninges.de

Werbung

Schuh Werbetechnik
29664 Walsrode
www.schuh-werbung.de

SD Medien-Design
29664 Walsrode
www.sd-mediendesign.de

simonsdesign
29664 Walsrode/Bockhorn
www.simons-design.de

Fragen zum ePaper?

Wir helfen Ihnen gerne weiter:
0 51 61 60 05-65

www.wz-net.de/epaper

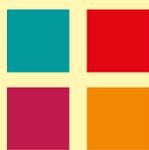


Fair Play für Ihre Gesundheit

Etwa 25 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Bluthochdruck.

www.hochdruckliga.de





Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Wintergärten

Tischlerei Ologge
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Zäune

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Jeworutzki, Klaus
29664 Walsrode

Kappenberg, Jens, GmbH & Co. KG
Michaelisstraße 3
27308 Neddenaverbergen
Telefon: 0 42 38 / 15 51
E-Mail: jenskappenberg@t-online.de
www.jenskappenberg.de

Zimmereien

Bergmann, Jörg
Hünzingen 87
29664 Walsrode/Hünzingen
Mobil: 01 77/ 1 44 00 03
E-Mail: joergbergmann85@gmx.de

Holzbau Deschner
Krelingen 60, 29664 Walsrode
Telefon: 0152 / 28 37 81 16
E-Mail: andiarbeit@holzbaudeschner.de
www.holzbaudeschner.de

Zweirad

Vento Zweiräder und Service
27374 Visselhövede
www.ventoshop.de

Wie kommt die Zeitung in den Briefkasten?

Machen Sie Ihrer Zeitungsträgerin oder Ihrem Zeitungsträger das **Leben** nicht unnötig schwer. Bitte sorgen Sie dafür, dass Ihr Briefkasten **gut zu erreichen** und der Weg **beleuchtet** ist. Am besten hängt der Kasten außen am Zaun.
Vielen Dank!



BG ETEM
Energie Textil Elektro
Medienerzeugnisse

www.bgetem.de

DAS BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

PLATZIEREN. VERNETZEN. VERKAUFEN.

Mit nur einem Eintrag im Branchenverzeichnis der Region sichern Sie sich drei Werbeplätze. Das crossmediale Werbepaket beinhaltet den Eintrag in der Printausgabe des Branchenverzeichnisses im Wochenspiegel am Sonntag und online auf www.wz-net.de sowie auf kauflokal, dem Online Marktplatz für Walsrode.

So einfach geht's:



Format wählen

Firma Mustermann
23456 Musterstadt
www.mustermann.de

Firma Mustermann
Straßenname 1, 23456 Musterstadt
Telefon: 0123 456789
Telefax: 0123 4567890
E-Mail: mustermann@firma.de
www.mustermann.de



Firma Mustermann
Straßenname 1, 23456 Musterstadt
Telefon: 0123 456789
Telefax: 0123 4567890
E-Mail: mustermann@firma.de
www.mustermann.de

Standard-Eintrag

1-spaltig/10mm ohne Umrandung mit Namen, Ort und Internet-Adresse

Preis 4,50 € pro Monat*

Komfort-Eintrag

1-spaltig/20mm mit Umrandung, Namen, Straße, Ort, Telefon- und Fax-Nr., E-Mail- und Internet-Adresse

Preis 11,99 € pro Monat*

Premium-Eintrag

Anzeige 1-spaltig/30mm, mit Logo und Kontaktdaten, 4-farbig

Preis 52,99 € pro Monat*

* zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate



Coupon ausfüllen und zurücksenden

Hiermit erlaube ich der J. Gronemann GmbH & Co. KG den anfallenden Betrag von meinem Konto abzubuchen.

Name der Bank: _____ IBAN: _____ BIC (optional): _____

Name/Firma: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.: _____ Fax: _____

E-Mail: _____ Internet: _____

Branche: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Gerne würde ich weitere Informationen erhalten.

Senden Sie mir Angebote und weitere Infos per E-Mail an _____

Schicken Sie diesen Coupon ausgefüllt per Post oder Fax an den Wochenspiegel am Sonntag Lange Straße 14, 29664 Walsrode, Fax 05161 60 05-23.

Gerne erstellen wir auch Ihren kompletten Internet-Auftritt inklusive Domänesicherung.

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG
J. Gronemann GmbH & Co. KG
Lange Straße 14 · 29664 Walsrode
www.wochenspiegel-sonntag.de

Weitere Informationen erhalten Sie über Ihren Anzeigenberater:

Stefan Gottschild 051 61 / 60 05 39 Maximilian Siewert 051 61 / 60 05 75
Hermann Dierks 051 61 / 60 05 31 Sandra Kuske 051 61 / 60 05 54

Seminar zur Stärkung des Herzens

Gesundheitstag im Brunsbrocker Müllerhaus

BRUNSBROCK. Nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ist der Sommer dem Herzen zugeordnet. Ernährungsberaterin Michaela Kanz und QiGong-Lehrerin Michaela Kanz laden daher für Freitag, 28. Juli, in der Zeit von 10 bis 15 Uhr zu einem Gesundheitstag ins Brunsbrocker Müllerhaus ein. Michaela Kanz stellt QiGong-Übungen vor, die dem Schutz und der Stärkung des Herz-Kreislaufsystems dienen, die Durchblutung fördern und damit die allgemeine Konstitution stärken. Vor allem bei Bluthochdruck, Herzrhythmusstö-

rungen, Schlaflosigkeit und geistiger Unkonzentriertheit kann dieses Seminar zum Wohlbefinden beitragen. Heike Mengel erklärt, welche Nahrungsmittel einen Bezug zum Herzen haben. Gerichte und Übungen sind gute Hilfestellungen für die Gesundheitsvorsorge. Es wird gemeinsam gekocht und mit QiGong-Übungen entspannt.

Informationen und Anmeldungen bei Heike Mengel, ☎ (04231) 928868 und E-Mail heike.mengel@ewetel.net, oder Michaela Kanz, ☎ (04238) 1469 und E-Mail Kanz.Nedden@gmail.com.



Drittklässler statten Samtgemeindebürgermeister einen Besuch ab

Kürzlich erhielt der Samtgemeindebürgermeister Björn Symank Besuch aus der Grundschule Rethem. Die Drittklässler wollten dem Verwaltungschef auf den Zahn fühlen und hatten reichlich Fragen mitgebracht. Aber zu Beginn wollte jeder einmal auf dem Stuhl des Bürgermeisters sitzen. Björn Symank hatte allerdings eine Forderung an die Freigabe seines Stuhles geknüpft: „Was würdet ihr ändern wollen, wenn ihr Bürgermeister

oder Bürgermeisterin wärt?“, so Symank. Neben der Abschaffung von Hausaufgaben und mehr Recycling war auch der Bau eines weiteren Sportplatzes weit oben auf der Wunschliste. Im Anschluss gab es eine kurze, altersgerechte Einführung in die Aufgaben eines Rathauses, bevor es schließlich zum Burghof in den Ratssaal ging. Dort stellten die Schülerinnen und Schüler der 3a und 3b ihre Fragen: „Bist du oft auf Dienstrei-

se?“ oder „Macht dir der Job Spaß?“ und vieles mehr. Unter der fachkundigen Anleitung des Samtgemeindebürgermeisters wurde dann für den Nachwuchs eine Beratung und Abstimmung zum fiktiven Tagesordnungspunkt „Bau eines Schwimmbades“ durchgeführt. Zunächst sammelte Symank mit den Schülerinnen und Schülern Argumente für und gegen einen Bau, bevor es zur Abstimmung kam. Wenig überraschend stimmten

beide Klassen für den Bau, auch wenn die Schüler von sich aus Gegenargumente wie Kosten und Platzverfügbarkeit sorgsam abwogen. „Es ist wichtig, offen zu seiner Meinung zu stehen und sich nicht einfach nur der Mehrheit anzuschließen“, gab Symank seinen Gästen mit auf den Weg, und: „Politik lebt vom Mitmachen. Am Rand stehen und maulen bringt uns nicht weiter.“

Foto: Samtgemeinde Rethem

Anzeige



DACHDECKERMEISTER
Stefan Vogt

**Ausführung sämtlicher
Dachdecker- & Dachklempnerarbeiten**

Tel. 0 51 65 / 5 61 97 91 • Mobil 0171 / 3 25 56 43
svogt813@gmail.com

Zauberer Simabu im Uhle-Hof

SCHWARMSTEDT. Am Montag, 17. Juli, ab 16 Uhr tritt Zauberer Simabu im Schwarmstedter Uhle-Hof auf. Auf Einladung des Samtgemeinde-Jugendringes wird Simon-Alexander Buchhagen aus Hannover für magische Unterhaltung sorgen. Beim ihm stellt sich nicht nur die Frage, wie er

was macht, sondern auch warum. Mit einer gekonnten Mischung aus dem nötigen Ernst und einem schelmischen Grinsen entführt der Magier sein Publikum ins Reich der Magie, und es passieren die unglaublichsten Dinge. Das klingt hochtrabend, ist es aber auch. Eintritt wird erhoben.

Kaffeetrinken mit der Awo Rethem

RETHEM. Der Ortsverein Rethem der Arbeiterwohlfahrt (Awo) lädt zu Kaffee und Kuchen auf die Blaubeerplantage Schliephake in Altenwählingen am Donnerstag, 20. Juli, ab 15 Uhr ein. Gäste sind willkommen. Mitglieder zahlen kei-

nen Eintritt, Nichtmitglieder zahlen 9,50 Euro. Fahrgemeinschaften werden angeboten.

Anmeldungen sind bis 16. Juli möglich bei Renate Westermann, ☎ (05165) 1592, und Irmgard Heuhsch, Berliner Straße 7.

BENEFELD. In dieser Woche hat Aldi seinen Markt in Benefeld wieder eröffnet. Kundinnen und Kunden dürfen sich auf eine moderne Filiale mit einem großen Angebot an frischem Obst, Gemüse, Fleisch, Fisch und Backwaren freuen.

Der neue Markt an der Cordinger Straße 59 wurde im Zuge der Modernisierung des gesamten Aldi-Nord-Filialnetzes nach dem aktuellen Filialkonzept gestaltet. „Der Fokus der neuen Märkte liegt vor allem auf einer hellen und freundlichen Einkaufsumgebung. Die Verkaufsfläche von 1042 Quadratmetern, bisher waren es 847 Quadratmeter, bietet mehr Platz und breitere Gänge sowie ein vergrößertes Angebot an frischem Obst, Gemüse, Fleisch, Fisch und Backwaren für unsere Kundinnen und Kunden“, so Oliver Bunselmeyer, Regionalver-

kaufsleiter bei der für Walsrode zuständigen Aldi-Regionalgesellschaft Weyhe, in einer Pressemitteilung.

Die vergrößerte Backwarenabteilung ist mit einem rückgelagerten Backraum versehen, sodass die Mitarbeiter die Regale bequem von der Rückseite befüllen können. Zwei Pfandautomaten in der Nähe des Eingangsbereichs bieten den Vorteil, dass Kunden ihr Pfandgut zu Beginn des Einkaufs abgeben können. „Rund 1700 Produkte aus 18 Warengruppen führen wir im Durchschnitt in einem Aldi-Markt. Hinzu kommen bis zu dreimal wöchentlich wechselnde Aktionsartikel; darunter Produkte aus den Bereichen Textilien und Schuhe, Elektronik, Haushalt, Heimwerkerbedarf oder Garten“, erklärt Oli-

ver Bunselmeyer.

Die neue Filiale wird zudem mit einem modernen Licht- und Farbkonzept ausgestattet. Dank modernster Technik sei der Markt auch energetisch auf dem neuesten Stand. Eine Photovoltaikanlage auf dem Marktdach produziert den benötigten Strom. Eine Wärmerückgewinnungsanlage könne den Markt beheizen. Daher komme das Gebäude ohne fossile Brennstoffe aus.

Für ein entspanntes Einkaufserlebnis stehen 90 Pkw-Stellplätze zur Verfügung. Extrabreite Parkplätze für Menschen mit einer körperlichen Behinderung sowie Eltern-Kind-Stellflächen sollen das Ein- und Aussteigen erleichtern. Zudem finden sich Fahrradstellplätze in direkter Nähe zum Markt. Und auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist die Filiale gut zu erreichen.

Moderne Filiale mit vergrößertem Angebot

Wiedereröffnung des Aldi-Marktes in Benefeld

Photovoltaikanlage auf dem Marktdach

1700 Produkte aus 18 Warengruppen

Kyffhäuser laden ein zur Ferienfreizeit

WIETZE. Die Kyffhäuserjugend lädt Kinder und Jugendlichen im Alter zwischen acht und 16 Jahren vom 22. bis 29. Juli zu einem Zeltlager ins Freibad nach Wietze ein. Erwartet werden 100 Teilnehmer aus Jugendgruppen der einzelnen Landesverbände. Viele Aktivitäten wie Basteln, Spiele, sportliche Wettkämpfe, Nachtwanderung, Tagesausflug sowie ein Besuch im Erdöl-museum sind geplant. Das Freibad steht die gesamte Zeit zur Verfügung. Abends erleuchtet die Feuerschale den Platz, und es weht ein Duft von gebackenem Stockbrot über die Zeltstadt.

Für die Sicherheit stehen rund um die Uhr ausgebildete Jugendleiter und ein Erste-Hilfe-Team zur Verfügung. Weitere Auskunft, Informationen und die Anmeldung, auch für Nichtmitglieder, sind möglich bis 15. Juli bei Lisa Kristin Meyer, ☎ 0172/ 5966224, oder Werner Schardt, ☎ (05166) 1624.



Team Gummibärchen siegt beim großen Finale

Zum ersten Mal fand in Walsrode der Wettbewerb „Formel M“, initiiert durch die Region des Lernens Heidekreis und die Stiftung Niedersachsen-Metall, für Schülerinnen und Schüler statt. Die Veranstaltung verbindet seit vielen Jahren Technik und Konstruktion mit Spaß, Fantasie und Kreativität. In Teamarbeit konstruieren Jugendliche mit viel Fingerfertigkeit einen

Mausefallen-Boliden. Großes Finale ist der „Grand Prix“, der kürzlich in der Sporthalle der BBS Walsrode stattfand. Dort gilt es, die Konkurrenz um Längen zu schlagen, denn es zählt die zurückgelegte Strecke. Jedes Team schickte seinen Boliden in zwei Durchläufe, der Mittelwert ergab die zu wertende Strecke. Das Team Gummibärchen der Oberschule Bom-

litz gewann mit 22,46 Metern. Das Team Lefi der Oberschule Bomlitz erhielt einen Sonderpreis für das schönste Design. Nach den Sommerferien haben die Schülerinnen und Schüler des Heidekreises wieder die Möglichkeit, im ersten Schulhalbjahr beim Knatterbootwettbewerb teilzunehmen. Foto: Stiftung Niedersachsen-Metall



Seniorenachmittag mit Musik und Sketchen

Nach zweieinhalb Jahren Pause fand der kommunale Seniorenachmittag diesmal nicht als Adventsfeier, sondern als Sommerfest statt, bei dem Lindwedeler und Hoper Kaffee und Torte bei einer milden Sommerbrise genossen.

Nachdem Bürgermeister Artur Minke über die Entwicklungen in der Gemeinde berichtet hatte, zeigte die junge Sängerin Madeleine Hulm mit ihrer Interpretation populärer Songs ihr Können. Aber auch die Sketch-Abteilung kam nicht zu kurz: Die bewährten

lokalen Schauspielerinnen Gisela Grimmelt und Daniela Minke (Foto) zeigten mit einer gelungenen Pantomime Einblicke in den verzwickten Alltag eines Flughafen-Wartesaals. Das Publikum dankte mit anhaltendem Beifall.

Foto: Jens Graas-Pfeifer