

Jeden Sonntag
40.600 Exemplare

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

Nr. 26 / 31. Jahrgang | 28. Juni 2020

HOYER – Ihr Lieferant
für jede Wärmeenergie



Energie-Service Lüneburger Heide
0 51 61 / 31 96
www.hoyer-energie.de



Besuche im Landtag wieder möglich

Politische Arbeit soll offen gestaltet werden

WALSRODE. Aufgrund des deutlichen Rückgangs der Infektionszahlen können im Niedersächsischen Landtag wieder einzelne Besucher empfangen werden. Das teilt die CDU-Landtagsabgeordnete Gudrun Pieper mit.

Die Abgeordnete freut sich darüber, dass der Landtag ab dem 30. Juni wieder für Besucherinnen und Besucher geöffnet ist. Sie sei erleichtert, dass die politische Arbeit wieder offener gestaltet werden kann. Doch der Schutz der Mitarbeiter und der Besucher stelle weiter an oberster Stelle. Darum stehen derzeit immer nur knapp 40 Plätze für Einzelbesucher und auf drei Tribünen zur Verfügung.

Die Abgeordnete weist darauf hin, dass momentan kein Rahmenprogramm des Besucherdienstes stattfindet. Vergeben werden Einzelplätze für Zeitfenster von jeweils zwei Stunden. Informationsfahrten zum Landtag können dementsprechend in nächster Zeit nicht stattfinden.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger, die privat den Landtag besuchen möchten, müssen sich im Vorfeld des Plenarbesuches anmelden. Im Wahlkreisbüro von Gudrun Pieper sind weitere Infos und Regularien erhältlich. Man erreicht das Büro unter der Telefonnummer Telefon (05071) 8002525 oder per E-Mail unter info@gudrunpieper.de.

Mit dem Drahtesel auf den Spuren alter Obstsorten

„Walsroder Obstradler“ eröffnet: Auf 32 Kilometern Radweg Streuobstwiesen und mehr entdecken

WALSRODE. Der Teufel steckt oft im Detail. Und so hat das Kooperationsprojekt „Obstradler“ von der ersten Idee bis zur Freigabe fast zwei Jahre gedauert. Jetzt ist der rund 32 Kilometer lange Fahrrad-Rundkurs rund um Walsrode fertig. Pünktlich vor den Sommerferien können sich Einheimische und Gäste mit Pedalkraft von Streuobstwiese zu Streuobstwiese vorarbeiten, um alte und neue Sorten zu entdecken. Der sportliche Freizeitspaß ist nicht nur ein Tipp für Naturliebhaber – es gibt auch viel zu lernen. Entlang der Route klären Info-Tafeln über Details auf. Die Strecke ist ausgeschildert, ein Apfel-Logo weist den Weg.

Bericht Seite 3



Startschussabgabe: Sigrid Ahlert (BUND-Ortsgruppe Walsrode) und Mirco Johannes (Naturschutzstiftung Heidekreis) im Fuldepark am Startpunkt des „Obstradler“-Radwegs. Foto: ei



Musikalischer Besuch im Gottesdienst: Das Duo „WindWood & Co.“ spielt vor der St.-Laurentius-Kirche. Foto: privat

„Amazing Grace“

„WindWood & Co.“ spielen heute in Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT. Am heutigen Sonntag, 28. Juni, findet ab 10:30 Uhr der Konzerts-gottesdienst „Amazing Grace – die schönsten geistlichen Melodien der letzten vier Jahrhunderte“, gespielt auf Panflöte, Saxofon, Klarinette, Harfe, Piano, Akkordeon, Kontrabass und Percussion, mit dem Instrumentalduo „WindWood & Co.“ im Außenbereich der St.-Laurentius-Kirche in Schwarmstedt statt. Zur Gruppe gehören Vanessa Feilen sowie Andreas Schuss.

Es sind Melodien, die jeder kennt, und die Menschen über Generationen hinweg begeistern. Von Bachs berühmtem „Jesu bleibet meine Freude“ bis hin zu Edwin Hawkins Gospelklassiker „Oh happy day“ spannt das Instrumen-

talduo „WindWood & Co.“ seinen musikalischen Bogen. Das Besondere ist die Interpretation der Stücke, denn diese werden nicht gesungen, sondern als wunderschöne, akustische, Instrumentalstücke präsentiert. Im Zentrum des musikalischen Geschehens steht die einzigartige Spieltechnik von Andreas Schuss, einem Multi-Instrumentalisten, der mit sich selbst im Duett spielt. Sein kongeniales Gegenüber ist Vanessa Feilen, die an Saxofonen, Klarinette, Kontrabass und Percussion begeistert.

Hinweis für alle Besucher: Bei schlechtem Wetter wird der Konzerts-gottesdienst in die Kirche verlegt. Wegen der Abstandsregelung ist in diesem Falle die Teilnehmerzahl auf 60 Personen begrenzt.

Im Test: Ford Kuga

WALSRODE. Ford wird mit seinem Kuga Plug-In-Hybrid den Erwartungen von Sparfüchsen und ökologisch ausgerichteten Autofahrern gerecht. Die dritte Generation des Modells ist nicht nur hochwertiger, sondern überzeugt auch als 2,5-Liter-Hubraum Hybrid-Benziner mit einem realistischen Ver-

brauch von 1,2 Litern Super-Kraftstoff auf 100 Kilometern, wobei der CO₂-Ausstoß bei 26 Gramm für den Kilometer liegen soll. Mit 89 Millimetern mehr in der Länge und 44 Millimetern in der Breite wirkt der Kuga kräftiger, hat aber nichts von seiner Sportlichkeit eingebüßt.

Bericht Seite 15



Ford Kuga

Foto: so

BIKETECH LOHMANN

MOTORRAD · QUAD · SERVICE · TUNING · PARTS

Mechaniker gesucht

VOGE 500 R ABS
471ccm; max. Leistung 32kW (43,5 PS)
Preis UVP 4.990,-EUR*

VOGE 500 DS ABS
471ccm; max. Leistung 32kW (43,5 PS)
Preis UVP 5.295,-EUR*

Viele weitere Modelle zur Auswahl!

Bike Tech Lohmann | Silberweg 6 | 29664 Walsrode / Honerdingen
Fon: 05161 609 40 40 | info@biketech-lohmann.de | www.biketech-lohmann.de

*inkl. 19% MwSt. + zzgl. 195,-EUR Nebenkosten | Geeignet für A2 Führerschein; SOFORT Probefahrt vereinbaren!

Jetzt günstig einsteigen:
Der neue Space Star BASIS 1.0
statt 10.490 EUR¹

7.490² EUR

Der praktische City-Flitzer.

Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Space Star BASIS 1.0 Benzin 52 kW (71 PS) 5-Gang Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 5,2; außerorts 4,0; kombiniert 4,5. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 102. Effizienzklasse C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

¹ Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg am Importlager, zzgl. Überführungskosten. ² Hauspreis Space Star BASIS 1.0 Benzin 52 kW (71 PS) 5-Gang, solange Vorrat reicht.

Wilfried Meyer GmbH
Albert-Einstein-Str. 10 ▪ 29664 Walsrode
Tel. 05161/911000 ▪ www.mitsubishi-meyer.de

OPEN AIR
FEELING

Schuhe ...
Mode von
waldläufer

Pieper
... gut geht's

Moorstraße 34 - 36
29664 Walsrode
Tel. 05161/911441

Schuheinlagen...
Komfort von

Natürlich besser gehen



Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
20° 13°	20° 10°	22° 16°

Anzeige

SO ERREICHST DU UNS:
Tel.: 0 51 61 / 709 27 37
info@fahrerschule-flegel.de
www.fahrerschule-flegel.de

SCAN MICH

**Happy Hour Mo.-Fr.
von 8-12 Uhr**
für Übungsfahrten mit PKW oder
Motorrad außer Beleuchtungsfahrten.



Gruppenbild mit Abstand: Jost Hilliger (von links), Antonia Stich, Pia Dittmann, Projektleiterin Ulrike Kleine-Borgmann, Franziska Bunnenberg und Nike Mestwerdt freuen sich über das Projekt.
Foto: KGS Schwarmstedt

Abschlusstraining in Coronazeiten

Besondere Zeiten erfordern an der KGS Schwarmstedt besondere Maßnahmen

SCHARMSTEDT. Stress pur sind für viele Schülerinnen und Schüler die schriftlichen und mündlichen Abschlussprüfungen zum Ende der Schulzeit. Noch viel mehr als die üblichen Tests und Leistungsüberprüfungen kommt es hier darauf an, im richtigen Moment das Richtige zu wissen und gut auszudrücken. Das ist nicht jedermanns Sache; viele können dabei nicht die Leistungen abrufen, die in ihnen stecken.

Ulrike Kleine-Borgmann, die an der Wilhelm-Röpke-Schule, KGS Schwarmstedt, die Aufgabe hat, Förder- und Förderprogramme zu entwickeln, zu organisieren und zu begleiten, erdachte deshalb passgenaue Förderkonzepte für genau diese Situationen.

Eines dieser hocheffizienten Programme ist seit dem vergangenen Jahr „Fit fürs Finale“, bei dem Englisch-Studenten der Universität Hannover für eine Woche am Nachmittag für Jugendliche ein Trainingsprogramm anbieten, das speziell auf die Englischprüfung

vorbereitet. Das Projekt war sehr erfolgreich und so war es kein Wunder, dass es erneut wieder viele Anmeldungen gab. Doch genau zum Start des Programms schloss die Schule wegen der Corona-Pandemie; Ulrike Kleine-Borgmann musste nicht nur den Schülern, sondern auch den Studenten sowie dem Eltern- und Förderkreis und dem Rotary Club Schwarmstedt Aller-Leine-Tal als Sponsoren absagen.

Die Abschlusschüler mussten ihre intensive Vorbereitungsphase wochenlang alleine mit den Aufgaben ihrer Fachlehrer bewältigen. Sie kamen dann zwar als erste Gruppe wieder in die Schule, um in Teilgruppen im Präsenzunterricht offene Fragen zu klären und gemeinsam Lücken zu schließen, aber Förderprogramme fanden nicht statt.

Angestoßen durch die ehemalige Schülerin Pia Dittmann, die gerade ihr Lehramtsstudium abgeschlossen hat, kam der Gedanke auf, dass ein zusätzliches Abschlusstraining

auch in dieser schwierigen Zeit möglich sein könnte. So wurde zunächst ein Plan für den Zusatzunterricht im Fach Deutsch aufgestellt, in dem für jede Klasse einzeln Zeiten angeboten wurden. Pia Dittmann tauschte sich mit den Deutschlehrkräften aus, um den Schülern Klasse für Klasse individuell zu helfen.

Der Unterricht fand großen Anklang und Eltern und Schüler fragten nach einem Zusatztraining vor der Englischprüfung. Auch in diesem Fach konnte Frau Kleine-Borgmann auf ehemaligen Schüler zählen: Antonia Stich, Jost Hilliger, Nike Mestwerdt und die Referendarin Franziska Bunnenberg bewiesen sehr flexibel und motiviert großes Engagement. Im Austausch mit den Fachlehrkräften übten sie ehrenamtlich mit den Abschlussklassen für die mündliche Prüfung. Auch hier wieder nach Klassen getrennt.

Jost Hilliger berichtete bei einem abschließenden Treffen, dass er mit den Schülern zunächst eine Vor-

stellungsrunde machte, bei der er schon merkte, dass die Grundlagen gut sind. Mit Grammatikübungen und einer Probeprüfung, in der man das fließende Sprechen noch einmal effektiv üben konnte, wurde der Stress sicher reduziert. Jost Hilliger, der Lehramt studiert, konnte mit den Übungen und Gesprächen dazu beitragen, dass „seine“ Schützlinge etwas ruhiger in die Prüfungen gingen. Und auch die Jugendlichen, die von Antonia Stich betreut wurden, zeigten sich begeistert von der jungen motivierten Lehrerin, die durch diesen Einsatz in ihrem Berufswunsch bestärkt wurde und viel Freude an der Arbeit hatte.

So war dann nicht nur Projektleiterin Ulrike Kleine-Borgmann, sondern auch Gesamtschuldirektor Tjark Ommen beeindruckt von den engagierten ehemaligen Schülern, die über den neu gegründeten Ehrenamtlichen Verein jetzt verstärkt ehrenamtlich und unterstützend in der Schule tätig sein werden.

Mehr Service in den Büchereien

WALSRODE. Im Zuge der neuesten Corona-Lockierungen bietet die Stadtbücherei Walsrode und die Bücherei Bomlitz wieder mehr Aufenthaltsqualität. Die Internet-Arbeitsplätze sind mit Einschränkungen wieder nutzbar. Eine Anmeldung ist erforderlich, und die Nutzungsdauer ist begrenzt auf 30 Minuten.

Auch das Lesen von Tageszeitungen und Zeitschriften ist wieder mög-

lich, und das WLAN steht selbstverständlich auch wieder zur Verfügung. Für das Arbeiten vor Ort stehen Tische bereit.

Das Tragen einer Maske während des Aufenthalts ist nach wie vor Pflicht und auch die Abstandsregeln sind selbstverständlich weiterhin einzuhalten. Außerdem können sich nur zehn Personen gleichzeitig in den Räumlichkeiten aufhalten.

Heidesingen in Krelingen muss ausfallen

KRELINGEN. Das 33. „Heidesingen in der Krelinger Heide“, das am 25. August stattfinden sollte, fällt – wie viele andere Veranstaltungen in diesem Jahr auch – der aktuellen Lage zum Op-

fer. Nach reiflicher Überlegung hat der Dorfgemeinschaftsverein nun beschlossen, das traditionelle Singen am Krelinger Schafstall angesichts der derzeitigen Situation abzusagen.

Anzeige

Klingelt's am Telefon?

Aktuell wird in Walsrode und Bad Fallingbostal wieder versucht, Strom und Gas am Telefon zu verkaufen. Diese Anrufer handeln NICHT in unserem Auftrag und arbeiten auch NICHT mit den Stadtwerken zusammen.



Wir warnen vor diesen Strom- und Gasgeschäften. Sie haben 14 Tage Widerrufsrecht!

Hilfe bekommen Sie von uns:

STADTWERKE
Böhmetal



Poststr. 4 · 29664 Walsrode
Telefon 051 61.6001 400
www.swbt.de

Sprechtag des Versichertenberaters

STEIMBKE. Am Donnerstag, 9. Juli, von 14:30 bis 18 Uhr findet im Rathaus Steimbke wieder ein Sprechtag des Versichertenberaters der Deutschen Rentenversicherung Bund, Gerd Leseberg, statt. Das Betreten des Rathauses ist nach Terminab-

sprache und unter Nutzung eines Mund-Nasen-Schutzes möglich. Das Einhalten der Mindestabstände und der Hygienevorschriften hat oberste Priorität. Rentenansprüche können auch telefonisch gestellt werden. Bei Gerd Leseberg kön-

nen insbesondere Rentenansprüche sowie Anträge auf Kontenklärung gestellt werden. Er hilft beim Ausfüllen der Formulare und leitet die Unterlagen an die Rentenversicherung weiter.

Terminabsprachen unter Telefon (0152) 56934351.

TIERE SUCHEN HEIMAT

Elsa, die Schneeflocke

HODENHAGEN. Die weiße Elsa ist eine anfangs recht unsichere Katzendame. Die noch junge Schönheit (geboren 2019) faucht und brummt aus Unsicherheit, fasst aber schnell Zutrauen und wird dann augenblicklich zur absoluten Schmusekatze. Oft sind weiße Katzen taub, doch bei Elsa trifft das nicht zu; sie kann ausgezeichnet hören. Sie braucht in ihrem neuen Zuhause Freigang. Wer einer solchen Schönheit ein Zuhause geben möchte, meldet sich im Tierheim unter der Telefonnummer (05164) 1626.



Foto: Nalas_Photography

Tiere suchen Heimat



Mit Pedalkraft Apfel, Birne und Co. entdecken

Neuer Radweg rund um Walsrode macht Lust auf Natur und informiert über regionale „alte“ Streuobstwiesen

WALSRODE. Der Sommer ist da und die Lüneburger Heide gewappnet. Neben Wandern sind es vor allem Fahrradfahrer, die den Landstrich im Städtedreieck Hamburg, Hannover und Bremen lieben gelernt haben. Zu den neuen Routen für Pedalritter gehört der „Walsroder Obstradler“. Dahinter verbirgt sich eine etwa 32 Kilometer lange Strecke rund um Walsrode, die 16 alte und neue Streuobstwiesen verbindet. Je nach Tempo und Pausen dauert die Tour etwa zwei bis drei Stunden.

Startpunkt ist der Walsroder Fuldepark zwischen Rathaus und Stadtbücherei. Von dort aus geht es über Stationen wie den Kleingärtnerverein „Gartenfreunde“, Privatgelände in Benzen und Schneeheide in nordöstlicher Richtung via Fulde, Vogelpark, Uetzingen und Honerdingen wieder zurück in die Vogelparkstadt.

Noch ist die Route nicht komplett ausgeschildert, letzte Hinweisschilder (rotes Apfel-Logo) sollen in den nächsten Tagen angebracht werden. Mit Karte (siehe nebenstehende Skizze), die es auch in der Walsroder Tourist-Info gibt, ist der Rundweg aber auch jetzt schon gut befahrbar. Infos und Karte im Internet gibt es unter www.bund-heidekreis.de/ortsggruppe-walsrode-obstradler.

Der „Walsroder Obstradler“ ist in der Laufzeit des Leader-Projektes „Streu-

Die Obstradler-Route
Streckenlänge ca. 32 km. Dauer 2-3 Stunden.
die Strecke ist in beide Richtungen ausgeschildert

Legende

- 1 Startpunkt Fuldepark
- 1 Obstwiese mit Infotafel
- 2 Obstwiese
- Obstbaumreihen an Wegen und Straßen
- Einkehrmöglichkeit

Bitte beachten Sie!
Private Streuobstwiesen dürfen gern von außen betrachtet, jedoch nicht ohne Erlaubnis betreten werden.

Streuobstwiesen in Walsrode

1. Kleingärtnerverein Gartenfreunde/Stadt Walsrode	9. BUND/Stadt Walsrode
2. Stadtwerke Böhmetal	10. Privat
3. Walnussbäume, Stadt Walsrode	11. Ev. Kirchengemeinde
4. Benzen, privat	12. Uetzingen, privat
5. Schneeheide, privat	13. Honerdingen, Stadt Walsrode
6. Wildhecke, privat	14. Speierling, Stadt Walsrode
7. Uhlenhof, privat	15. Neue Wiesen, Stadt Walsrode
8. Fulde, privat	16. Meinerdinger Kirchweg, Stadt Walsrode

obst-Kulturlandschaft-Heidekreis“ (2018-2020) entstanden, einem regionalen Kooperationsprojekt der Naturschutzstiftung Heidekreis, dem BUND Heidekreis und

den drei Leader-Regionen Vogelpark-Region, Hohe Heide und der Naturparkregion Lüneburger Heide. Ziel des Projektes ist der Erhalt, die Pflege, die Neuanlage

und Instandsetzung von regionalen „alten“ Streuobstwiesen mit standorttypischen Obstsorten. Aber auch die Vermittlung ihrer Bedeutung für Natur und Land-

schaft soll den Menschen nahegebracht werden. Elf Infotafeln finden sich an dem Weg, zu einigen müssen die Radler einen kleinen Abstecher einplanen. Themen wie

„Von der Blüte zum Apfel“, „Die Streuobstwiese im Jahresverlauf“, „Der Hochstamm – Lebensraum vieler Tiere“ und weitere sind in Wort und Bild dargestellt.



Momentaufnahme



Dr. Manfred Dreytza
GRZ Krelingen

„Liebe Hörerinnen und Hörer, es könnte sein, dass Sie heute Abend hier friedlich einschlafen und morgen in der Hölle aufwachen. Ich will Sie warnen!“ Es war ein Theologieprofessor in Norwegen, Ole Halesby, der mit diesen Worten eine Rundfunkpredigt begann. Das Echo können wir uns denken! Selbst der Spiegel berichtete damals über den „Höllentrost in Norwegen“. Der Wochenspruch für die neue Woche lautet: „Der Menschensohn ist gekommen, um zu suchen und zu retten, was verloren ist.“ (Evangelium nach Lukas 19,10). Zachäus war Inhaber eines größeren Zollunternehmens mit einigen Sub-Unternehmern. Er hatte Jesus kennengelernt und dabei hatte sich auch sein Umgang mit den Finanzen bekehrt. Er brachte in Ordnung, wo er anderen finanziell Unrecht getan hatte - und die Liste war lang. Eine große Freude durchzieht diese Geschichte. Ein Mensch, der in Gefahr stand, verloren zu gehen, hat Vergebung und Erneuerung gefunden. Jesus spricht auch offen und ehrlich darüber, dass

wir in Gefahr stehen, verloren zu gehen. Er meint damit nicht einen Mangel an Lebensorientierung, sondern die Hölle. Er deutet sie an als Ort der Qual, als einen Zustand der Gottesferne, wo wir bei Bewusstsein sind, wo die Last der Schuld nagt und bohrt und doch nicht beseitigt werden kann. Mit diesen Worten liegt Jesus in jeder Generation quer zum Trend. „Wir kommen alle, alle in den Himmel, weil wir so brav sind“. Nein, kommen wir nicht. Jesus ist gekommen, um uns vor ewiger Verlorenheit zu retten. Auf diesem Hintergrund leuchtet seine Liebe erst hell auf. Gott hat ihn gesandt, weil er nicht will, dass auch nur ein einziger Mensch an seiner Schuld zugrunde geht. „Zachäus wollte unbedingt sehen, wer dieser Jesus war.“ Neugierde lohnt sich.

Keine Hobbymeile

NORDKAMPEN. Das Organisationsteam der Hobbymeile Nordkampen hat beschlossen, die Veranstaltung Anfang November aufgrund der aktuellen, schlecht planbaren Situation in diesem Jahr ausfallen zu lassen. Die nächste Hobbymeile im Jahr 2021 soll am 6. und 7. November stattfinden.

Hospitation für junge Journalisten

WALSRODE. Gemeinsam mit der Journalistenakademie der Friedrich-Ebert-Stiftung richtet die SPD-Bundestagsfraktion das Hospitationsprogramm „Blick hinter die Kulissen“ aus. Vom 7. bis 18. September können junge berufstätige oder noch studierende Journalistinnen und Journalisten mit Politikerinnen und Politikern sowie prominenten Medienvertreterinnen und -vertretern ins Gespräch kommen. Der Bundestagsabgeordnete Lars Klingbeil ruft zur Bewerbung für das Hospitationsprogramm auf.

Aufgrund der Coronapandemie wird das Hospitationsprogramm erstmals digital als Webinar stattfinden. Alle Interessierten können sich bis zum Freitag, 24. Juli, bei der Friedrich-Ebert-Stiftung im Internet unter folgendem Link bewerben: www.fes.de/veranstaltungen/?Veranummer=247957.

Wanderung durch den Höllenwald

BOMLITZ. Wanderführer Peter Kloy vom Kulturverein Forum Bomlitz lädt für Sonntag, 5. Juli, ab 14 Uhr zur monatlichen geführten Wanderung ein. Treffpunkt für die rund 15 Kilometer

lange Strecke, die von Jarlingen durch den Höllenwald zum Großen Löverschen führt, ist der Schafstall in Jarlingen (Kettenburger Weg 2a). Zurück zum Ausgangspunkt geht es durch den Ahrsener

Sunder. Zum Schutz der Teilnehmer sind 1,50 Meter Abstand voneinander einzuhalten, auch ein Mund-Nase-Schutz muss mitgebracht werden. Bei der Kaffeepause gilt Selbstversorgung.

Anzeige



GUND
DER HÖRAKUSTIKER

HÖRGERÄTE KOSTENLOS IM ALLTAG TESTEN!

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin mit uns für Ihr Probe-Hörgerät.



GUND HÖRSYSTEME Sven Benart e.K. · Moorstraße 41 · 29664 Walsrode · Tel. 05161/91 06 81 · gund-hoersysteme.de



Umfrage der Woche

Wo und wie kühlen Sie sich an heißen Tagen ab?



**Maik Pagels
mit Lotta
Walsrode**

Wir haben seit einem Jahr einen großen Pool im Garten stehen. Er ist rund vier mal vier Meter groß. Da darf die Freundin auch mitbaden. Im Winter wird er abgebaut. Er liegt halb im Schatten und hat eine konstante Wassertemperatur von 23 bis 24 Grad, optimal zum Erfrischen. Zum Schwimmen reicht es nicht. Da geht es nach Bomlitz ins Freibad. Das ist sehr schön und liegt mitten im Wald. Im Herbst geht es ins Hallenbad Walsrode. Wir gehen regelmäßig zum Schwimmen. Eis essen wir fast jeden Tag und haben immer etwas für die „Eiszeit“ zu Hause. Am besten schmeckt uns Schokolade und Orange-Capri-Eis. Es geht aber auch mal in die Eisdielen. Das gehört zum Sommerfeeling einfach dazu. An heißen Tagen essen wir am liebsten Tomatenbrot mit Salz und Pfeffer und Radieschen aus dem eigenen Garten. Der Rasen wird nicht gegossen, nur die Blumen und das Gemüse.



**Inge
Bosse
Walsrode**

Unser „Garten“ ist ein schöner, großer Balkon mit vielen Blumentöpfen. Wir haben sowohl Schatten, als auch abends auf der Westseite die Sonne. Der Balkon bietet einen schönen Blick in die anderen Gärten. Da gucken wir den Anwohnern gerne bei der Arbeit zu. Bei uns gibt es immer mediterrane Küche, nicht nur an heißen Tagen, sondern das ganze Jahr über. Dazu gehört viel Gemüse - auch exotisches - Olivenöl, Nüsse und Fisch, unter anderem Krabben. Auf dem Balkon können wir durch den Wind keine Tomaten anbauen, aber wir haben sehr viele Küchenkräuter wie Schnittlauch, Rosmarin, Salbei, Minze und Majoran. An heißen Tagen gehen wir gerne durch die Wälder spazieren. Das kann man hier ja ganz gut. Oder wir verziehen uns ins Haus und schließen die Rollläden.

Nun ist endlich Sommer und durch die Corona-Lockerung laden an heißen Tagen die Badeseen und Freibäder ein, um sich nach der Schule oder Arbeit abzukühlen, zu schwimmen oder einfach zu planschen. Nun heißt es wieder „Hinein ins kühle Nass!“ Offenes Baden auf eigene Gefahr und ohne Badeaufsicht ist an folgenden Stellen möglich. Ahlden: Badestelle an der Alten Leine, Bierder Badensee, nahe der Aller, Hodenhagen, Badessee Volksloh, in Neuenkirchen, Stichter See, in der Naturbadeanstalt an der Retheimer Fähre, im Visselsee mit Sandstrand hinter dem Hallenbad in Visselhövede, in Rotenburg am Bullensee (ausgeschildert, auch sehr schön zum Wandern geeignet). Auch der Naturbadesee der Samtgemeinde Schwarmstedt ist zu empfehlen und wartet mit guter Wasserqualität auf.

Unter den Schwimmbädern ist das Lieth-Bad in Bad Fallingbostal der Renner! Es verfügt über mehrere Bahnen, Springerbecken



**Joana Weber
mit Caitlin
Krelingen**

Wir haben einen kleinen, älteren Pool zu Hause, der rund zwei Meter misst. In dem tummeln sich unsere drei Kinder. Ich sonne mich gerne und tanke Vitamin D, aber mit Lichtschutzfaktor 30, die Kinder bekommen LSF 50. Da bin ich sehr vorsichtig. Die Kinder lieben auch das Nichtschwimmerbecken im Bomlitzer Freibad und die große Rutsche. Tante und Onkel betreiben dort den Kiosk, daher gibt es schon mal Extra-Pommes. Unsere Truhe ist gefüllt mit Schoko- und Erdbeereis. Dadurch, dass wir ein Fachwerkhaus haben, ist es im Inneren immer schön kühl. Daher macht mir das Kochen nichts aus. Wir haben einen großen Garten und müssen täglich gießen. Wir würden gerne Obst und Gemüse anbauen und werden das bald in Angriff nehmen.

und einen großen Nichtschwimmerbereich mit Kinderrutsche sowie einen Kleinkinderbereich mit Spielplatz und ein Beachvolleyballfeld. Ebenso zeigt sich das Waldbad in Bomlitz sehr familienfreundlich. Das beheizte Freibad umfasst eine Fläche von insgesamt 40.500 Quadratmeter. Es ist das beliebteste Freibad im Kreis und zieht jedes Jahr über 50.000 Besucher an. Es verfügt unter anderem über eine Riesenrutsche sowie Basketball-, Volleyball- und Fußballfeld. Eine Cafeteria für den kleinen Hunger zwischendurch befindet sich ebenfalls auf dem Gelände. Idyllisch gelegen ist das Strandbad in Dorfmark. Mit 300 Metern schneeweißem Sandstrand kann das Strandbad in Düşhorn aufwarten. Da kommt an heißen Tagen schon mal Karibikflair auf! Es verfügt über eine Schwimmfläche von sage und schreibe 38.400 Quadratmetern! Da die Liegewiese sogar acht Morgen groß ist, kann man sich selbst zu Corona-Zeiten bequem aus dem Weg gehen.



**Anca und
Emanuel Savu
Altenwahlen**

Wir kühlen uns zu Hause im Baumarkt-Pool ab. Er hat einen Durchmesser von rund zwei Meter und ist schon gefüllt. Wir haben ihn letztes Jahr erst gekauft und im Winter in der Garage gelagert. Im Sommer genießen wir das kühle Nass zusammen mit den Jungs und der Nichte, die auch im Haus wohnt. Sie ist erst drei Jahre alt und hat noch einen kleineren Extra-Pool. Ab und an geht es auch an die Retheimer Fähre. Da treffen sich immer viele Leute zum Abkühlen. Wir kommen aus Rumänien und dort sind die Sommer bis zu 40 Grad warm. Hier ist es kühler und selten so heiß. Nun blühen wir bei dem Wetter richtig auf. Wir haben immer Vanille- und Erdbeereis im Haus. Der große Garten bietet auch Schattenplätze. Wir gießen einmal die Woche unsere Obstbäume und das Gemüse.



**Henry
Schmidt
Oldenburg**

Kühle Getränke mit Eiswürfel sind immer dabei und kühles Bier, aber nicht vor vier!

Tagsüber geht es an den See oder ins Schwimmbad. Das mag ich lieber als den Gartenpool. Ich gehe lieber zum Schwimmen. In Oldenburg haben wir das „Olan-tis“ zum Schwimmen für drinnen und draußen. Bademöglichkeiten bietet aber auch der Hunteesee mit Sandstrand, Wasserski und Kiosk. Durch Corona habe ich hier die schöne Gegend noch nicht erkundet, aber das kommt noch. Ich war schon im Serengeti-Park und im Welt-Vogelpark Walsrode. Tagsüber esse ich bei hohen Temperaturen eher leichte Kost, wie Crêpes. Abends wird bei schönem Wetter dann meistens gegrillt. Auf den Grill kommt Bauchfleisch, Fisch und Fetakäse. Ich kann die Hitze gut ab. Der Sommer gefällt mir besser als der Winter. Da kann man mehr unternehmen. Wir hoffen, dass es bald wieder mit den Volksfesten losgeht.



**Petra Norden
mit Finn Miqu
Bad Fallingbostal**

Ich habe für unseren Garten mit der Nachbarin zusammen einen 3,60 Meter großen Pool gekauft. Darin können sich unsere drei Kinder austoben. Er ist optimal zum Erfrischen. Wir fahren aber auch gerne mit den Kindern ins Lieth-Freibad nach Fallingbostal. Da haben die Kinder mit der großen Wellenrutsche und dem großen Pilz viel Spaß. Eisessen gehen wir auch noch. Am liebsten mögen wir Schlumpf-Eis, Zitrone und Vanille. Das haben wir zwischendurch auch mal zu Hause auf Lager. Wenn es so heiß ist, koche ich nicht wirklich. Dann grillen wir lieber abends. Dadurch, dass die Kinder Blockunterricht haben, kann es auch mal später werden. Zum Trinken gibt es Milchshakes und viel Wasser.

Horoskope vom 29.06.2020 – 05.07.2020

Steinbock (22.12.-20.01.)
Wer sein Ziel nicht klar vor Augen hat, kann es nicht treffen! Diese Weisheit sollten Sie verinnerlichen, denn nur dann werden Sie sich auch nicht mehr über kleine oder größere Fehler ärgern, die Ihnen bei Ihren Handlungen unterlaufen könnten. Sagen Sie ganz konkret, welche Ideen Ihnen durch den Kopf gehen, denn noch haben Sie die Gelegenheit etwas daran zu verändern. Legen Sie also bald los!

Wassermann (21.01.-19.02.)
Durch eine neue Aufgabe werden Sie an Bereiche herangeführt, die Ihnen bisher verschlossen blieben. Sie wachsen über sich hinaus und werden damit vor ein „Publikum“ treten, das Ihnen großes Interesse zeigen wird. Genießen Sie diese neue Erfahrung, denn schon bald könnten sich auch wieder die ersten Hindernisse einstellen, die es Ihnen dann wieder schwerer machen werden. Räumen Sie den Weg frei!

Fische (20.02.-20.03.)
Um den augenblicklichen Zustand noch etwas zu festigen, sollten Sie weniger akkurat sein und sich deshalb auch mal wieder die benötigte Auszeit gönnen. Lassen Sie alles auf sich einwirken, was sich bisher ereignet hat und freuen sich über den schönen Erfolg. Danach dürfen Sie auch gerne an die weiteren Schritte denken, die hoffentlich genauso großartig verlaufen werden. Glauben Sie an sich!

Widder (21.03.-20.04.)
Bitte nicht all das auf eine Karte setzen, was Sie zur Verfügung haben, denn noch wissen Sie nicht, wie sich alles entwickeln wird. Halten Sie bestimmte Neuigkeiten besser im Hintergrund, damit Sie dann an die Öffentlichkeit treten können, wenn es notwendig wird. Verbreiten Sie weiter eine große Zuversicht, damit auch die letzten Zweifler von Ihrem Vorhaben überzeugt werden können. Alles ist machbar, nur zu!

Stier (21.04.-20.05.)
Schmieden Sie Pläne und setzen sie wohlüberlegt in die Tat um! Das sollte Ihr Vorhaben für die nächsten Tage sein und davon sollten auch nichts und niemand Sie abhalten können. Das Schicksal wird Ihnen dabei auch unter die Arme greifen und den einen oder anderen Schritt etwas einfacher gestalten. Anerkennende Worte werden folgen und somit können Sie rundum zufrieden sein. Oder?

Zwillinge (21.05.-21.06.)
Nehmen Sie die Dinge so an, wie Sie im Augenblick vor Ihnen liegen, denn nur damit haben Sie auch die Chance, weiter am Geschehen teilzunehmen. Das nimmt Ihnen auch den Druck von der Seele und reduziert damit den inneren Stress. So werden Sie auch sicherer im Umgang mit gewissen Gegnern, die aber eigentlich nur auf eine gute Zusammenarbeit hoffen. Sprechen Sie offen über das Thema!

Krebs (22.06.-22.07.)
Man meint es gut mit Ihnen, doch gerade dieses Angebot möchten Sie nicht annehmen! Da Sie aber im Augenblick keine andere Wahl haben, sollten Sie in den vermeintlich „sauren Apfel“ beißen und einfach mal schauen, was auf Sie zukommt. Holen Sie sich aus Ihrem Umfeld neue Anregungen, die mit den eigenen Ideen verbunden werden könnten. Sicher keine perfekte Lösung, aber ein guter Anfang. Nur zu!

Löwe (23.07.-23.08.)
Ihr Blick für die Realität wird zurzeit ein wenig getrübt, denn man hat Ihnen Dinge mitgeteilt, die Sie in dieser Form nicht akzeptieren können. Achten Sie also darauf, wie man sich Ihnen gegenüber verhält, denn es könnte eine bestimmte Absicht dahinter stecken. Sie sollten sich aber nicht gleich als Opfer fühlen, denn gerade der erste Eindruck könnte Sie täuschen. Schauen Sie einfach mal genauer hin!

Jungfrau (24.08.-23.09.)
Sie sollten nicht alles grau in grau sehen, denn auch zwischen diesen Wolken schaut einmal die Sonne hervor und lässt einiges in einem anderen Licht erstrahlen. Nutzen Sie die Gelegenheit, die sich Ihnen damit bietet, denn nur dann werden Sie auch in andere Bereiche hineinschauen können. Sie sollten aber bei allen Angeboten mehr auf die Qualität als auf die Quantität achten, denn nur das zählt zurzeit!

Waage (24.09.-23.10.)
Sie sind überzeugt, gerade in dieser Situation alles richtig zu machen, doch man wird Sie schnell vom Gegenteil überzeugen. Nehmen Sie es nicht zu schwer, denn es gibt für jeden eine zweite Chance. Vielleicht sollten Sie etwas lockerer an das Thema herangehen und vor allem genauer auf die Mitstreiter achten. Gewisse Unsicherheiten werden dann schnell zum Vorschein kommen und einiges erklären!

Skorpion (24.10.-22.11.)
Um das bisher Erreichte nicht gleich wieder zu verspielen, sollten Sie das tun, was man Ihnen geraten hat, nämlich Ruhe bewahren und nicht zu offen über die Ergebnisse sprechen. Gerade die Gegenseite versucht mit allen Mitteln zu ergründen, wie Ihnen dieser Erfolg gelingen konnte. Suchen Sie sich eine Person, der Sie vertrauen können und mit der Sie über die nächsten Schritte sprechen können. Nur zu!

Schütze (23.11.-21.12.)
Zu viel Eifer schadet nur! Dieses alte Sprichwort trifft zurzeit auf Sie zu und sollte daher auch recht bald beherzigt werden. Befreien Sie sich von dem Druck, den Sie sich selbst aufgeladen haben, denn nur dann werden Sie auch wieder mit offenen Karten spielen können. Erkennen Sie rechtzeitig, wenn sich ein Berg vor Ihnen auftürmt, den Sie auf keinen Fall alleine erledigen können. Ändern Sie Ihre Situation!

Kloster und Mühle: alte Bande neu beleben

Radtour von Benefeld nach Walsrode

BENEFELD. Das Damenstift Kloster Walsrode und der Kulturverein Forum Bomlitz wollen alte Bande zwischen Mühle und Kloster und Walsrode und Benefeld neu knüpfen und bieten dazu eine Fahrradtour für die ganze Familie an.

Gestartet wird am heutigen Sonntag um 13 Uhr an der Cordinger Mühle in Benefeld (Am Mühlenhof 8a) mit einem Rundgang auf dem Mühlenhof. Mit dem Fahrrad geht es anschließend zum Kloster Walsrode (Kirchplatz 2), wo sich um 14:30 Uhr die Klosterdamen und Herren auf die Gäste freuen und Kapelle, Remter und Klostergarten besichtigt werden können. Es können Teilnehmende aus Walsrode hinzukommen und anschließend um 15:30 Uhr mit zurück zur Mühle nach Benefeld fahren, wo um zirka 16 Uhr eine weitere Besichtigung des Mühlenhofs angeboten wird.

Im Mittelalter war das

Walsroder Kloster Eigentümerin der Cordinger Mühle. So ist ihre erste urkundliche Erwähnung auch ein Vertrag, in dem Johann von Fulde 1408 die Cordinger Mühle an das Kloster Walsrode verkaufte. Mit der Reformation verlor das Kloster ihr Eigentum, behielt aber über lange Zeit das Recht, die Mühle als Lehen zu verpachten. Diese gemeinsame Vergangenheit wollen Damenstift und Forum nutzen, um ihre Zusammenarbeit zu vertiefen und auch zukünftig gemeinsam kulturelle Angebote zu machen.

Die Fahrradtour „Mühle und Kloster“ ist kostenlos, die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Eine Anmeldung per E-Mail an anmelden@forum-bomlitz.de oder telefonisch unter Telefon (0163) 1650184 ist notwendig. Während der Tour müssen die notwendigen Corona-Hygieneregeln eingehalten werden.



Einführung der neuen ehrenamtlichen Helfer beim ambulanten Hospizdienst: (von links) Eike Patzlee (stellvertretende Koordinatorin), Petra Godejohann, Ute Grünhagen (Koordinatorin), Christina Löppmann, Silvia Meyer, Olga Holst, Superintendent Ottomar Fricke, Ingrid Janßen und Petra Schulze.
Foto: Ambulanter Hospizdienst

Sechs neue Helfer eingeführt

Ambulanter Hospizdienst freut sich über zusätzliche Unterstützung

WALSRODE. Das Team des ambulanten Hospizdienstes im Kirchenkreis Walsrode begrüßt sechs neue Hospizbegleiter. Nach einem Jahr intensiver Vorbereitung wurden die sechs Ehrenamtlichen im Rahmen eines Gottesdienstes von Superintendent Ottomar Fricke offi-

ziell in den Hospizdienst eingeführt.

Die insgesamt 30 aktiven Mitarbeiter kümmern sich um Schwerstkranke und begleiten jeweils dort, wo die kranken Menschen zu Hause sind. Sie helfen, die letzte Lebenszeit so lebenswert wie möglich zu gestalten und entlasten Angehörige. Sieben von ihnen sind speziell auf die Begleitung von Familien mit schwerstkranken Kindern qualifiziert. Das kostenfreie Angebot des Hospizdienstes ist unabhängig von Konfession und Nationalität und findet auch in Coronazeiten statt.

ten und entlasten Angehörige. Sieben von ihnen sind speziell auf die Begleitung von Familien mit schwerstkranken Kindern qualifiziert. Das kostenfreie Angebot des Hospizdienstes ist unabhängig von Konfession und Nationalität und findet auch in Coronazeiten statt.

Falsche Gutscheine im Umlauf

SCHWARMSTEDT. Zurzeit liegen in Schwarmstedt und Walsrode vermeintliche Gutscheine der Fahrschule Fliegel aus. „Diese stammen aber nicht von uns“, distanz-

ziert sich Fahrschulleiter Ronny Olfermann von dieser Aktion, bei der Gratisfahrstunden und Rabatte versprochen werden. „Wir haben im Zuge unserer Fili-

aleröffnung in Walsrode spezielle Angebote gehabt, aber keine Gutscheine ausgegeben“, betont er und hat sich mit dem Vorgang an die Polizei gewandt.

Positive Entwicklung setzt sich fort

Commerzbank gewinnt in Walsrode rund 300 Privatkunden dazu

WALSRODE. Die Commerzbank hat im vergangenen Jahr ihre positive Entwicklung in Walsrode fortgesetzt. Im Privat- und Unternehmenskundensegment stieg das Geschäftsvolumen gegenüber dem Vorjahr um 21 Prozent auf 154 Millionen Euro. Insgesamt wurden in der Region netto rund 300 neue Kunden hinzugewonnen.

„Die Bereitschaft zum Wechsel der Bankverbindung ist weiter hoch“, berichtet Marktbereichsleiter Markus Gerber von der Commerzbank Walsrode. „Wichtiger Erfolgsfaktor war auch 2019 das kostenlose Girokonto. Dieses werden wir weiterhin anbieten.“



Auf ein erfolgreiches Jahr für die Commerzbank in Walsrode blickt Marktbereichsleiter Markus Gerber zurück.
Foto: Commerzbank

Das seit zehn Jahren andauernde Zinstief macht den Kunden indes zu schaffen. Bei null Prozent Zinsen und 1,5 Prozent durchschnittlicher Inflation haben Kunden auch 2019 wieder einen Teil ihres Vermögens verloren. „Seit Ende 2010 gerechnet liegt dieser Wertverlust pro Bundesbürger insgesamt bei 1.638 Euro“, so Gerber. Der Schock der derzeitigen Gesundheitskrise, die Realwirtschaft und Börsen gleichermaßen trifft, verstärkt diese Verlustsituation. Die Zinsen werden noch lange Jahre im Keller bleiben, mutmaßt Markus Gerber.

„Wer als Anleger mittelfristig orientiert sei, sollte also Ruhe und Nerven behalten. „Aber jeder Anleger sollte auch in dieser Situation überlegen, ob er seine Anlagen unverzinst auf einem Tages- oder Festgeldkonto belässt“, so Gerber weiter.

Auf der anderen Seite sorgte das Zinstief 2019 wieder für einen Zuwachs im Kreditgeschäft der Commerzbank Walsrode von 23 Millionen Euro - deutlich mehr als im Vorjahreszeitraum. Im laufenden Geschäftsjahr wird die Entwicklung des Immobilienmarktes auch von der zeitlichen Bewältigung der Krise abhängen.

Die Commerzbank Walsrode steht auch in dieser schwierigen Situation fest an der Seite ihrer Unternehmenskunden. „Wir helfen unseren Kunden, die jetzt Liquiditätsengpässe oder

Kreditbedarfe haben, so schnell und unbürokratisch wie möglich“, sagt Matthias Schmidt, der mit seinem Team die Unternehmenskunden betreut. Die Commerzbank unterstützt als einer der größten Finanzierungspartner der KfW ihre Kunden umfassend. Unternehmer können KfW-Fördermittel auch auf dem Online-Antragsweg über das Unternehmenskundenportal auf www.commerzbank.de an die Commerzbank übermitteln.

Mit Blick nach vorn machte Markus Gerber deutlich, dass die Commerzbank, die in diesem Jahr ihr 150-jähriges Bestehen feiert, ihren Umbau weiter vorantreibt. Das gelte beispielsweise für den Fokus auf „Mobile first“, also die Weiterentwicklung von Banking-Angeboten für das Smartphone. Ende 2019 haben sich bundesweit bereits 70 Prozent aller digitalen Nutzer über ihr Smartphone eingeloggt, ein Jahr zuvor waren es erst 43 Prozent. Bis Ende 2023 sollen alle Commerzbank-Produkte auf dem Smartphone abschließbar sein. In Walsrode liegt der Anteil der Kunden, die aktiv Online-Banking nutzen bei 54 Prozent. In den vergangenen zwei Jahren hat sich die Nutzung um 28 Prozent erhöht.

Kunden müssen bei der Commerzbank auch künftig nicht auf persönliche Beratung verzichten. „Wir haben jeden Monat bundesweit neun Millionen Kundenbesuche in unseren Filialen. Deshalb werden wir auch künftig in der Fläche präsent sein“, so Markus Gerber.

Anzeige

Hammer

Farben, Tapeten, Bodenbeläge und mehr!

20% Rabatt

auf alle Handtücher sowie bereits reduzierte Ware der Marke ROSS.

bestfeeling

Handtuch, verschiedene Farben, 100% Baumwolle, ca. 50x90 cm.

200 Stück

JETZT BIS ZU 70% SPAREN!

SSV LAGERRÄUMUNG

Kopfkissen „Anna“, Füllung: 1200 g Entenfedern, waschbar, ca. 80x80 cm.

~~15⁹⁹~~ **7⁹⁹**

Riesiger Bettwäsche- und Bettwaren-Abverkauf

Bettwäsche verschiedene Designs ab 5⁰⁰

7-Zonen-Schaum-Matratze „Dunlopillo-Elements“, stabiler HRX-Schaum mit adaptiver Visco-Schaum und anschmiegsamer Airgocell-schaum-Auflage, Bezug waschbar bis 60 °C, ca. 90x200 cm oder ca. 100x200 cm.

~~399⁰⁰~~ **199⁰⁰**

Neuheit mit Höchstnote jetzt im SSV

Stapelweise Teppiche bis zu 70% reduziert

~~29⁹⁵~~ **9⁹⁹** Stück

Dekofell „Flori“, 100% Mikrofaser-Acryl, ca. 55x80 cm. Alles Abholpreise! Nur solange der Vorrat reicht. Ohne Dekoration.

Sommerschlussverkauf Angebote gültig bis 01.07.2020.

Satin-Bettwäschegarnitur „Enzo“, 100% Baumwolle, mit Reißverschluss, best. aus: 1 Kissenbezug, ca. 80x80 cm und 1 Bettbezug, ca. 135x200 cm.

~~49⁹⁹~~ **29⁹⁹** STÜCK

ca. 155x200 cm oder ca. 155x220 cm

TESTSIEGER

Stiftung Warentest **GUT (1,7)**

Im Test: Dunlopillo Elements getestet in der Größe 90x200cm im Härtegrad hart

Ausgabe 10/2019 www.test.de

Eine Übersicht der Hammer Märkte in Ihrer Nähe finden Sie unter hammer-zuhause.de/maerkte oder:

29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1 • 05161 / 73473
Mo-Fr 9-19 Uhr • Sa 9-18 Uhr

Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica



Gesundheitstipp

Muskeln

Unsere Muskeln sind mehr als bloß Zugmaschinen, ihre Botenstoffe stärken das Herz, senken den Blutdruck und lassen Fettdepots schmelzen. Die mehreren hundert Skelettmuskeln unseres Körpers führen nicht nur Bewegungen aus, sie gelten auch als eines der wichtigsten Stoffwechselorgane. Die bei der Kontraktion ausgesendeten Botenstoffe aktivieren den Stoffwechsel, wirken entzündungshemmend und schützen vor Osteoporose und Diabetes. Gehirn und Nerven: Bewegung schützt nachweislich vor Krankheiten wie Alzheimer. Eine mögliche Erklärung: Aktivierte Muskeln schütten das Eiweiß BDNF aus. Es fördert das Nervenwachstum im Gehirn. Haut und Fett: Muskelkontraktionen regen die Produktion von Kollagen an, das strafft die Haut effektiv im Kampf gegen „Hüftgold“. Muskelgewebe verbrennt im Ruhezustand Kalorien und setzt den Fettabbau in Gang. Knochen und Gelenke:



Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

Gewichtstraining wirkt bei Gelenkproblemen schmerzlindernd. Osteoporose wird effektiv vorgebeugt. Der Körper produziert vermehrt Botenmoleküle, die die Knochenneubildung anregen. Herz und Blutbahnen: Bei Bluthochdruck war Krafttraining lange Zeit tabu. Heute weiß man, moderates Training hilft bei Hypertonie. Es lässt neue Blutgefäße entstehen, die alten weiten sich, der Blutdruck sinkt langfristig. Bauchspeicheldrüse: Muskeltraining ist die beste Vorsorge gegen Typ 2 Diabetes. Der beim Training ausgeschüttete Botenstoff Interleukin 6 sensibilisiert die Muskelzellen für Insulin. Die Bauchspeicheldrüse wird entlastet.



Mit großer Begeisterung nehmen die Mitglieder des TSV Lohberg das Angebot des Vereins an, im Freien ihren Sport ausüben zu können.
Foto: Steffen Lühning

Sport im Freien kommt gut an

Gruppen der Turnsparte des TSV Lohberg haben das Training wieder aufgenommen

LOHBERG. Aufgrund der Corona-Pandemie mussten alle Gruppen in der Turnsparte des TSV Lohberg vom 16. März bis 8. Mai eine Pause einlegen. Nachdem die Landesregierung die Auflagen im Sportbereich zum Teil wieder gelockert und Turnspartenleiterin Mariele Papenheim ein Konzept zum Sport im Freien für viele Gruppen erstellt hatte, sind viele Sportlerinnen und Sportler mittlerweile wieder aktiv.

Der TSV Lohberg profitiert dabei von einem mit Wald umgebenen großen Sportgelände mit zusätzlicher Möglichkeit, die Außenanlagen der Grundschule Luttum zu nutzen. Dort bietet sich viel Platz, um auch die Abstandsregeln entsprechend einzuhalten.

Der aktuelle Trainingsplan sieht dabei am Montag

von 17:15 bis 18:15 Uhr „HipHop“ für Mädchen und Jungen ab acht Jahren mit Übungsleiterin Agata Radziwill vor. Zu fetziger Musik können die Kinder endlich nach langer Pause ihrem Bewegungsdrang freien Lauf lassen. Im Anschluss von 18:15 bis 19:15 Uhr wird Zumba getanzt. Die Teilnehmerinnen sind so begeistert, an der frischen Luft zu tanzen, dass sie sich für die Zukunft vorstellen können, nur noch draußen aktiv zu sein.

Dienstags trifft sich die Seniorinnengruppe mit Übungsleiterin Renate Hellwinkel von 16:30 bis 17:30 Uhr auf dem Rasen hinter dem Tennisplatz. Dort bieten die vielen Bäume genügend Schatten, um alle Teile des Körpers wieder in Schwung zu bringen. Den Seniorinnen fehlte nicht nur

die körperliche Bewegung, sondern vor allem auch die Geselligkeit in ihrer Gruppe. Am Dienstagabend bietet dann Mariele Papenheim von 18:30 bis 20 Uhr Fitness-Gymnastik und am Mittwoch von 18:30 bis 19:30 Uhr Stationstraining an. Es sind gemischte Gruppen mit Frauen und Männern ohne Altersbegrenzung.

Grundsätzlich lässt sich bereits festhalten, dass alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer begeistert davon sind, Fitnesstraining unter freiem Himmel zu betreiben. In allen Gruppen sind neue Teilnehmer immer willkommen. Wer Interesse hat, ein Schnuppertraining in einer dieser Gruppen mitzumachen, meldet sich vorher bei Spartenleitern Mariele Papenheim unter Telefon (04231) 9704455.

„Für unsere Übungsleiterinnen stellt der neue Outdoorsport schon eine gewisse Herausforderung dar, wenn man eigentlich Hallensport gewohnt ist“, erklärt Papenheim und ergänzt: „Aber natürlich gewachsener Boden ist für unsere Gelenke der bessere Boden. Auch Geräte sind nicht zwingend erforderlich - der Körper ist unser Übungsgerät.“

Wenn der TSV Lohberg mit dem Kinderturnen wieder starten kann, ist zurzeit noch ungewiss. Der Verein hofft, dass nach den Sommerferien die Halle wieder frei gegeben wird und ein Angebot in Kleingruppen für das Eltern-Kind und das Kleinkinderturnen wieder möglich ist. Den aktuellen Trainingsplan gibt es auch im Internet unter www.tsvlohberg.de.

VfB Vorbrück sucht Fußball-Nachwuchs

WALSRODE. Der VfB Vorbrück Walsrode sucht Mädchen und Jungen ab Jahrgang 2015, die Lust haben, mit ihren Freunden zusammen Fußball zu spielen. Trainiert wird jeden Donnerstag von 16:30 bis 17:30

Uhr im Eckernworth-Stadion. Weitere Infos gibt es beim Jugendleiter Frank Trumann, Telefon (01525) 5945799, per E-Mail an vfb-vorbrueck-walsrode@t-online.de oder unter www.vfb-vorbrueck-walsrode.de.

RFV Aller-Leine plant für 11. und 12. Juli ein Dressurturnier

Feier des 100-jährigen Vereinsbestehens in das kommende Jahr verlegt

ESSEL. Die Coronapandemie bestimmt auch das Geschehen beim RFV Aller-Leine. So musste das große Maiturnier bereits abgesagt werden. Auch die Feier des 100-jährigen Vereinsbestehens wird ausfallen. „Das

Risiko, dass eine so besondere Veranstaltung der Pandemie zum Opfer fällt, ist uns einfach zu groß“, so 2. Vorsitzende Miriam Schubert. „Wir holen das lieber im nächsten Jahr nach und können dann hoffentlich

entspannt planen. Schließlich soll es ein ganz besonderes Fest werden.“

Aber es gibt auch gute Neuigkeiten, so Schubert. Niedernstöcken und Uetzingen hätten es vorgemacht, Turniersport ist auch in die-

sen schwierigen Zeiten und unter strengen und besonderen Auflagen möglich. Daher wird der RFV Aller-Leine am 11. und 12. Juli ein Dressurturnier ausrichten. Am Sonntag werden die Prüfungen der WBO E-

Dressur sowie LPO E-, A*- und A**-Dressur ausgetragen. Am Sonntag starten L*--, L**- und die M*-Dressur. Auch einen Führzügelwettbewerb wird es geben.

Sobald online genannt werden kann, wird dies auf

der Facebookseite des Reitvereins bekannt gegeben. Eine coronagerechte kleine Bewirtung ist in Planung. Wie es mit der Zuschauerregelung aussehen wird, werden die kommenden Wochen und Regeln zeigen.

Anzeige

SABINE BODE

Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr

Dass Sabine Bode älter wird, merkt sie daran, dass sie an der Käsetheke „junge Frau“ genannt wird oder die Friseurin fragt: „Na, wollen wir's mal ein bisschen frecher machen?“ Aber das machts nichts, denn Älterwerden ist gut. Man hat keine Hemmungen mehr und strotzt vor Selbstbewusstsein. Unverblümt nimmt die Komikerin Familie und Freunde, die Werbung und den eigenen Körper aufs Korn und zaubert dem Mittelalterweib von heute ein herzliches Lachen ins Gesicht. Es gibt so viel, was Frau ab 50 einfach nicht (mehr) braucht und muss! Vor allem darf sie sie selbst sein und pfeift auf Selbstoptimierung.

Broschur, 135 x 206 mm, 224 Seiten

13,00 €

Walsroder Zeitung

J. Gronemann GmbH & Co. KG • Lange Str. 14
29664 Walsrode • Tel. (0 51 61) 60 05-0 • www.wz-net.de

Neuer Lebensretter im Hallenbad

DLRG-Ortsgruppe Schwarmstedt freut sich über Spenden zur Beschaffung eines Defibrillators

SCHARMSTEDT. Wenn es zum Herzstillstand kommt, zählt jede Minute. Daher stand für die DLRG Ortsgruppe Schwarmstedt schnell fest, dass ein neuer Defibrillator angeschafft werden muss. Das alte AED-Gerät im Hallenbad hatte nach zehnjähriger Bereitstellung seinen Dienst aufgegeben.

Weil die Kosten aber relativ hoch sind, hatten sich die Organisatoren bereits vor der Schließung des Hallenbades aufgrund der erforderlichen Renovierungsarbeiten über einen Antrag an die Stiftung der Kreissparkasse Walsrode gewandt. „Wir haben uns riesig gefreut, als die Spendenzusage von der Sparkasse über 700 Euro kam“, berichtet Reinhard Bartling

von der DLRG. Die Restfinanzierung konnte durch

die Spendenausüttung der Firma htp im Rahmen



Freude über den neuen Defibrillator: Schwimmmeister Marcel Krüger (von links), Reinhard Bartling und Michaela Gärtlein von der DLRG Ortsgruppe Schwarmstedt, Jörg Zöllner vom Samtgemeindejugendring Schwarmstedt mit Iris Abraham und Markus Grunwald von der Kreissparkasse Walsrode.

Foto: DLRG Schwarmstedt

der „DSL-Initiative“, die vom Samtgemeindejugendring Schwarmstedt koordiniert wird, gesichert werden. „Der neue Lebensretter wird zugänglich in der Schwimmmeisterkabine angebracht“, so Bartling.

Der Defibrillator überzeugt durch seine einfache Handhabung. Er ist selbst erklärend und vermittelt Helfern im Notfall die nötige Sicherheit. „Ich selbst musste den Defibrillator schon einmal einsetzen“, schildert Schwimmmeister Marcel Krüger. „Durch die Ansagen des Gerätes weiß man zu jeder Zeit, was zu tun ist. Die lebensrettenden Stromstöße werden nur dann abgegeben, wenn kein Herzschlag mehr gemessen werden kann“, erklärt Krüger.



Weil die Zahl der Auflagen für einen Fährbetrieb nochmals gestiegen sind ruht der Betrieb der Solar-Allerfähre Otersen-Westen auch im Monat Juli. Die Solarfähre (Foto) bleibt deshalb leer - und an Land. Foto: Steffen Lühning

Betrieb ruht auch im Juli

Nach weiteren Auflagen bleibt die Allerfähre weiter an Land

OTERSEN-WESTEN. Statt „Lockerungen“ sind die Auflagen für Fährbetriebe durch die Einführung des § 2m „Touristische Schifffahrten“ in die Niedersächsische Corona-Verordnung im Vergleich zum Sachstand Mitte Mai sogar noch gestiegen. Vor einem Monat hatte der Vorstand des Heimat- & Fährvereins Otersen nach sorgfältiger Abwägung entschieden, den Fährbetrieb im Juni nicht zu eröffnen. Nach Abstimmung mit der Kreisverwaltung entschied der Vorstand jetzt, den Betrieb der Solar-Allerfähre Otersen-Westen auch im Juli nicht aufzunehmen.

Unter Einhaltung der allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln wäre der Fährbetrieb auf der Aller zulässig. Die Auflagen für den Betrieb sind: 1. Maskenpflicht für Fahrgäste auf der Allerfähre; 2. Abstand von 1,5 Meter auf der Fähre

und an Land; 3. In der Regel drei statt zwölf Fahrgäste auf der Fähre; 4. Warteschlangen vermeiden; 5. Getränke-Verkauf nur in Flaschen; 6. Kontaktbeschränkung auf Menschen aus maximal zwei Haushalten.

Nach der neuesten Niedersächsischen Verordnung zur Bekämpfung der Corona-Pandemie gelten zwei weitere Vorschriften für den Fährbetrieb: 7. Maskenpflicht auch für die diensthabenden Fährleute; 8. Registrierung von Vorname, Name, Anschrift und Telefonnummer der Fahrgäste - um im Fall der Fälle die Infektionsketten für das Gesundheitsamt nachvollziehbar zu machen.

„Die Registrierungspflicht für Fahrgäste bedeutet je nach Fahrtag und Wetter 50 bis 300 Datensätze pro Fahrtag. Die Auflage halten wir für sinnvoll“, schreibt der Heimat- & Fährverein

und ergänzt: „Einen halben Tag Fährdienst mit Mund- und Nasenschutz im Hochsommer in der prallen Sonne halten wir für unsere ehrenamtlich aktiven Fährleute aber für schwer zumutbar. Um alle Auflagen verantwortungsvoll realisieren zu können, müssten wir die Zahl der diensthabenden Fährleute auch verdoppeln - und dann bleibt immer noch ein Rest-Risiko. Wir haben uns die Entscheidung nicht leicht gemacht, die wir erneut einstimmig gefasst haben: Auch im Juli ruht der Betrieb unserer Solar-Allerfähre.“

„Für die Radfahrer aus der Region, die Radwanderer und die Urlauber in der bevorstehenden Ferienzeit tut es uns sehr leid, aber der Gesundheitsschutz für Fahrgäste und Fährleute hat bei uns oberste Priorität. Dafür bitten wir um Verständnis“, betont 1. Vorsitzender Günter Lühning.

Tag der Architektur dieses Mal digital

WALSRÖDE. Der 25. Tag der Architektur am 28. Juni findet in Niedersachsen und Bremen digital statt, das teilt die Architektenkammer Niedersachsen mit Blick auf die Corona-Pandemie mit. Auf den Genuss architektonischer Vielfalt müssen In-

teressierte dennoch nicht verzichten, denn die Programm-Broschüre mit allen 123 ausgewählten Objekten in Niedersachsen und Bremen sind unter www.aknds.de abrufbar. Zusätzlich gibt es zu einigen Objekten auch Videoclips, so-

dass rund 30 Projekte und Gebäude virtuell begehbar sind. Auch der Neubau der Vier-Gruppen-Kita der Lebenshilfe Soltau ist beim Tag der Architektur dabei, zwar ohne Film, aber mit den wichtigsten Informationen auf einen Blick.



Ausbreitung des Jakobskreuzkrauts verhindern

Kürzlich machten sich zehn Reiterinnen und Reiter aus Wittlohe und der Umgebung mit ihren Eltern auf den Weg, um das giftige Jakobskreuzkraut auszugraben. Ziel war die Verhinderung der Verbreitung dieser Giftpflanze. Das Jakobskreuzkraut ist insbesondere gefährlich für Pferde, aber auch für Rinder und kann im schlimmsten Fall zu Leberschäden

und zum Tod der Tiere führen. Landet die Pflanze im Heu, kann sie von den Tieren nicht mehr erkannt werden, sodass sie gefressen wird. Die Heilungschancen sind gering. Da sich das Jakobskreuzkraut aufgrund der bis zu 100.000 Samen pro Pflanze sehr schnell verbreitet, ist es wichtig, sie frühzeitig zu entfernen. Zu erkennen ist sie an ihrem rötlichen Stängel, den

gelben Blüten und den dunkelgrünen, kantigen Blättern. Da sich aus den Wurzeln neue Pflanzen entwickeln können, muss die vollständige Wurzel entfernt werden, wofür sich das Ausgraben mit dem Spaten eignet. Aufgrund der Vorgaben im Zuge der Corona-Krise waren alle Familien getrennt unterwegs.

Collage: Johanna Scheele

Anzeige

Die richtige Küche für jeden Anspruch!

im **KÜCHEN FACHMARKT** Meyer & Zander **4x** im Norden
Beste Küchen, Beste Technik, Qualität zum TOP-Preis
... was sonst?

Die erfolgreichen Küchenfachmärkte in Norddeutschland

SIEMENS BLANCO EINBAUGERÄTE

5.698,-
INKLUSIVE LIEFERUNG

FAMILIENKÜCHE NOBILIA Structura / Color Concept ca. 253 x 286 x 130 / 184 cm, Front: Eiche Holfox Nachbildung / Fam, Arbeitsplatte: Eiche Holfox Nachbildung / Schiefergrau

Inklusive Einbaubackofen Edelstahl Siemens HB10ABR1 EEK* A, Glaskeramik Kochfeld Siemens ET454BH17E, Insektenschutz Edelstahl / Glas Elica TRIBE INELLA EEK* A, Kühlschrank Siemens KI18RVS5 EEK* A++, Geschirrspüler vollintegriert Siemens SH14R00AE EEK* A+, Unterschrank mit Großraumauszügen, Wandschränke mit Fall-Lifttür, Esstheke, Einbauspüle Edelstahl

NEFF BLANCO LINE N EINBAUGERÄTE

6.398,-
INKLUSIVE LIEFERUNG

2 ZEILENKÜCHE NOBILIA Structura Line N ca. 300 / 180 cm, Front: Eiche Nero Nachbildung, Arbeitsplatte: Camira Nachbildung

Inklusive Einbaubackofen Edelstahl Neff B1DCAQNO EEK* A, Glaskeramik Kochfeld Neff T16B4CNO, Dunstsaugkamin Elica LOL BUA/90 EEK* B, Kühlschrank Neff K1518X7 EEK* A+, Geschirrspüler vollintegriert Neff S511A4X0E EEK* A+, XL-Schränke, Unterschrank mit Großraumauszügen, Wandschränke mit Square Glasür, Einbaudesignspüle

8.598,-
INKLUSIVE LIEFERUNG

KÜCHE MIT FREISTEHENDER KOCHINSEL NOBILIA Casaccia ca. 180 / 300 / 190 x 100 cm, Front: Lacklaminiert, Steingrau, Arbeitsplatte: Eiche Havanna Nachbildung

Inklusive Backofen in Schwarz / Edelstahl Miele K2266-18 Active EEK* A+, Glaskeramik Kochfeld Miele KM6520FF, Leuchttafel mit Lüfterbausteinen Faber INCA5M560LB EEK* B, Kühlschrank Miele K32243F EEK* A+++, Geschirrspüler vollintegriert Miele G5060M Active EEK* A+, Unterschrank mit Frontauszügen, Aufsatzschranke mit Glasfronttür, Einbauspüle Edelstahl

*EEK= Energieeffizienzklasse. Spektren: Geschirrspüler, Kühl-/Gefrierschränke, Backöfen und Herde A++-E. Sitz der Gesellschaft: Küchenfachmarkt am Südring Meyer & Zander GmbH, Am Südring 10 - 31582 Nienburg - Tel.: 05021 / 8942640

KÜCHEN FACHMARKT
Küchenfachmarkt am Südring Meyer & Zander GmbH · Südring 10 · 31582 Nienburg

„Kaufen Sie keine Küche bevor Sie nicht bei uns waren!“
Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 10.00 - 19.00 Uhr · Sa.: 10.00 - 16.00 Uhr

4 X im Norden

Nienburg
Südring 10 · 31582 Nienburg
Telefon: 05021 / 89 42 640

Porta Westfalica
Osternkamp 1 · 32457 Porta Westfalica
Telefon: 05731 / 15 34 742

Walsrode
Rudolf-Diesel-Str. 2a · 29664 Walsrode
Telefon: 05161 / 78 87 889

Mellendorf
Eltzer Fähre 3 · 30900 Mellendorf
Telefon: 05130 / 95 39 420

GARANT KÜCHEN AREAL

Ihre 5-Sterne-Fachmärkte

- Einmalig Unser Preis-/Leistungsverhältnis
- Persönlich Unsere individuelle Beratung und Planung
- Kreativ Unsere gestalterischen Fähigkeiten
- Zuverlässig Unser Liefer-/Montageservice und hausgener Kundendienst
- Garantiert Unsere unschlagbare Erfahrung aus über 20.000 geplanten Küchen

kuechenfachmarkt.de



„Alles mitnehmen, Erfahrungen sammeln, Mehrwert daraus ziehen“: TikTok-Star Falco Punch.

FOTO: PRIVAT

Wie sieht für dich ein gewöhnlicher Tag aus?

Ich bin berufstätig und mache gerade eine Ausbildung als Mediengestalter, deswegen bin ich 24/7 unter der Woche beschäftigt. Wenn ich von der Arbeit komme, produziere ich meistens Videos für Tiktok oder recherchiere. Am Wochenende drehe ich selbst meine Videos und produziere meine Bilder für Instagram.

Tiktok-Videos sind nur wenige Sekunden lang. Wie viel Zeit nimmt die Produktion in Anspruch?

Das Videodrehen an sich dauert schon mal drei bis vier Stunden für 15 Sekunden. Wenn ich Recherche betriebe, Videos analysiere, Trends suche und mich inspirieren lasse, kann das Ganze sechs bis elf Stunden dauern. Das gehört alles dazu. Ich habe auch mal für ein Video nur zwei Stunden gebraucht, bei dem ich einfach Lust hatte, einen Song zu machen.

Wie erklärst du dir deinen Erfolg auf der Plattform?

Vor vier Jahren habe ich mich angemeldet, vor dreieinhalb Jahren fing ich selbst an zu produzieren. Es ging relativ langsam und stetig weiter, aber ich hatte immer Spaß dabei. So hat alles angefangen. Ich habe immer versucht, einzigartig zu sein und etwas besser oder anders zu machen als andere. Es ging mir darum, den Leuten etwas zu bieten und sie zu inspirieren. Sie können meine Videos nachstellen,

weil ich 80 Prozent in der App mache.

Woher hast du deine Videoerfahrung?

Schon mit 13 Jahren habe ich meine erste Videoschnittsoftware genutzt und viel mit Visual Effects gearbeitet. Lustigerweise habe ich auch damals schon Musikvideos für kleinere Künstler, Rapper und Creators gedreht. Dann habe ich angefangen, meine eigenen Videos zu produzieren, und das irgendwann bei Tiktok übernommen.

Gibt es auch etwas an Tiktok, das du kritisch siehst?

Ich habe nicht viel mit politischen Themen zu tun. Das wurde schon öfter angerissen, weil es bei jeder Social-Media-App immer politische Themen gibt. Ob es jetzt Facebook, Instagram oder Tiktok ist. Das ist

Ich möchte meine politische Meinung anderen nicht unterjubeln

für mich nicht wichtig. Ich stehe zu Instagram, und ich stehe zu Tiktok, weil ich die Technik dahinter feiere. Ich möchte meine Arbeit teilen. Und ich habe dieser App sehr viel zu verdanken. Aus politischen Themen halte ich mich raus, weil ich meine Reichweite anders vermarkten möchte. Ich möchte meine politische Meinung anderen nicht unterju-

Falco Punch wurde am 7. Februar 1996 geboren. Er lebt in Schleswig-Holstein – an welchem Ort genau, das hält er geheim. Punch ist gelernter Tischler und macht derzeit eine Ausbildung zum Mediengestalter. Die chinesische Kurzvideo-App Tiktok ist extrem erfolgreich bei Jugendlichen, allerdings ist sie durchaus umstritten, weil sie zum Beispiel politische Inhalte löscht.

beln. Mir ist wichtig, dass ich einfach den Spaß und die Communitypower stärke.

Ist auf Tiktok denn Platz für nachrichtliche und informative Angebote?

Auf Social Media kann es auch Nachrichten geben – es kommt aber immer darauf an, wie man sie rüberbringt. Es gibt bestimmt genug Menschen, die sich dafür interessieren. Wenn es Nachrichten sein sollen, sollten sie gut entertaint sein, so kommt man auch am besten bei Tiktok an. Und es müssen gute Informationen sein, dafür reichen 15 Sekunden nicht unbedingt. Aber die Generation braucht manchmal eben nur 15 Sekunden, bis sie weiter swipt. Es ist schwierig, aber machbar. Für mich ist die App aber nur eine Entertainment-Plattform, um Spaß, meine Hobbys, mein Leben zu teilen.

Hast du auf Tiktok auch Hassreaktionen erhalten?

Ich habe noch nie wirklich Hate-Kommentare gelesen, und

Ich feiere die Technik dahinter“

Der 24-jährige Falco Punch ist Deutschlands erfolgreichster Tiktok. Mehr als acht Millionen Fans folgen ihm auf der Social-Media-Plattform. Im Interview spricht er über seinen Erfolg, warum er kaum Hass-Kommentare erhält und über seine erste Single

ich bin schon fast fünf Jahre auf Social Media unterwegs. Ich habe aber auch einen Tunnelblick. Meine Freundin kriegt so was immer mehr mit. Aber bei mir selbst, wenn ich mir meine Kommentare nach dem Posten durchlese, um Feedback zu erhalten, sehe ich keinen einzigen Hate-Kommentar. Klar, der eine oder andere mag mich vielleicht nicht, aber was sollte er hassen, wenn das Video superpositiv ist?

Ende Mai kommt deine erste Single raus. Wie kam es dazu?

Ich habe schon immer mit Musik zu tun gehabt. Ich habe zwar nie selbst gesungen, aber viel Klavier gespielt, komponiert und auch mal was eingespielt. Bei Tiktok finde ich oft nicht so schnell den Song, der zu mir passt. Deswegen ist es supersinnig, dass ich eigene Songs herausbringe, die mir gefallen und die zu meinem Videostyle passen. Jetzt ist es so weit, dass ich bei Universal unterschrieben habe und wir zusammen Songs gesucht und produziert haben. Ich bin sehr davon angetan, mal etwas Neues zu machen, das meine Arbeit unterstützt.

Man hört dich aber nicht singen?

Nee, ich singe nicht. Ich spiele viel Klavier, das beruhigt mich und stärkt meine Kreativität. Wenn ich das mache, dann summe ich auch mal mit, aber das will niemand hören.

Kannst du dir vorstellen, auch für das klassische Fernsehen vor der Kamera zu stehen?

Ich hätte schon ein paar Vorgesprochen für Rollen. Ich sage immer: „Alles mitnehmen, Erfahrungen sammeln, Mehrwert daraus ziehen.“ Das liegt mir auch, aber ich bin in erster Linie Videocreator und jetzt auch Musiker. Ich kann nicht tausend Sachen machen, das würde mich verwirren. Ich bin halt der technische Typ, und ich mache das, was ich am besten kann.

Youtube hat kürzlich seine Pläne für das Feature „Shorts“ veröffentlicht, das der Funktionsweise von Tiktok ähnelt. Könnte das Tiktok den Rang ablaufen?

Ich denke, eher nicht. Bei Youtube braucht man viel Technik, viel Material, vielleicht auch Geld. Und bei Tiktok hat man eben nur sein Handy, kann einfach drehen und hat innerhalb von Sekunden schon ein fertiges Video.

Interview: Mila Krull

Eivor und die starken Wikinger

VON JAN BOJARYN

In diesem Herbst landen die Wikinger an den Küsten Englands. Dort werden sie kämpfen und plündern – und auch siedeln. In dem angekündigten Videospiel „Assassin's Creed Valhalla“ geht es, wie immer in der Serie, zurück in die Vergangenheit.

Jedes Spiel ist ein technisch aufwendiges Action-Abenteuer. Die immer neuen Hel-

den kämpfen sich durch riesige Spielwelten. Spielefirma Ubisoft lässt die Abenteuer über Jahre hinweg von großen Teams entwickeln. Beraten werden sie von Fachleuten wie Jackson Crawford, Spezialist für altnordische Sprachen und Mythologie an der Universität Colorado. Aus der Wikingerzeit seien „so gut wie keine Schriftquellen erhalten“, sagt er. Da hatten es andere Spiele der Serie einfa-



Die Männer aus „Valhalla“ kämpfen – und sorgen auch für kulturellen Austausch.

FOTO: UBISOFT

cher. Frühere „Assassin's Creed“-Abenteuer im antiken Griechenland oder der italienischen Renaissance schöpfen aus üppigen Quellen.

Die Epoche „Valhallas“ bleibt vergleichsweise dunkel. „Wir müssen uns vor allem auf Hinweise in den Sagen verlassen“, räumt Crawford ein. Doch auch die können viel über die Gedankenwelt der Zeit verraten. Die Titelfigur des neuen Spiels heißt

Eivor, Spieler dürfen selbst entscheiden, ob Eivor männlich oder weiblich ist. Crawford weist auf die altnordischen Sagen hin, die „voller weiblicher Krieger“ seien.

„Assassin's Creed Valhalla“ erscheint wohl im Herbst für PC und Spielekonsolen. Etwas später wird eine „Discovery Tour“ nachgeliefert. Unter diesem Titel baut Ubisoft seine Spiele zu virtuellen Freilichtmuseen um.

BUZZWORD



Wahrscheinlich können Sie es inzwischen schon nicht mehr hören: Coronavirus, Sars-CoV-2, Covid-19. Seit Monaten dreht sich alles nur noch um Infektionsgeschehen, R-Wert, Intensivkapazitäten und Corona-Lockerungen. Man hat das Gefühl, dass es nichts anderes mehr gibt. Dennoch ist klar: Das Thema ist wichtig. Nicht umsonst beschäftigen sich Abertausende Menschen in unserem Land mit Covid-19.

Auf jeden von uns hat das Coronavirus Einfluss – ob wir in Kurzarbeit oder im Homeoffice sind, keine Kinderbetreuung bekommen, nicht ins Kino oder Restaurant gehen können, beim Einkaufen eine Maske tragen müssen oder Freunde und Familie nur eingeschränkt sehen können. Schwierig für uns alle, aber inzwischen hat man sich arrangiert und freut sich über die kleinen Lockerungen, die nach und nach ein Stück Normalität zurückbringen.

Außer sie – die #Covidioten. Es handelt sich um eine neue Wortschöpfung aus den Worten „Covid“ und „Idiot“. Für sie gelten die Beschränkungen natürlich nicht. Die Corona-Maßnahmen sind doch nur reine Schikane von denen da oben! Meinen sie. Außerdem ist der #Covidiot kerngesund und kennt auch niemanden, der dieses Coronavirus bekommen hat. Es heißt zwar: „Jeder ist sich selbst der Nächste“, aber der #Covidiot nimmt dieses Sprichwort etwas zu ernst. Er verhält sich während der Corona-Krise einfach egoistisch und – man muss es so deutlich sagen – dumm. Der #Covidiot geht ohne Maske zum Einkaufen und schimpft wie ein Rohrspatz, wenn er nicht in den Supermarkt darf. Mit seinen Leidensgenossen trifft er sich auf ein, zwei, acht Biere, um über die Belastung zu meckern – natürlich ohne Mindestabstand.

Dabei vergisst er eines: Je mehr Menschen sich wie ein #Covidiot verhalten, desto länger werden auch die Corona-Beschränkungen aufrechterhalten. Die Corona-Krise ist nun mal eine schlechte Zeit für Egoisten. Vanessa Casper

APP

Musikmachen mit den Profis

Egal ob Saxofon, Trompete, Posaune, Gitarre, Klavier, Bass oder Schlagzeug – in der WDR Big Band Play Along App können Musiker und alle, die es werden wollen, mit der Big Band des Senders spielen und von Weltklassemusikern lernen. Insgesamt fünf verschiedene Stile in verschiedenen Schwierigkeitsgraden, darunter Latin, Funk oder Boogaloo, können ausgewählt werden. Die kostenlose App ist im iOS Store und bei Google Play erhältlich.



Schnäppchenverkauf!

auf der Freifläche an unserem
Pantolinos-Laden in Marklendorf

**Samstag
4. Juli 2020
9 bis 14 Uhr**

**Bis zu
50%
reduziert!**

Muster-,
2. Wahl- und
Auslaufmodelle

Wir handeln verantwortungsbewußt,
um Sie und unsere Mitarbeiter zu schützen.
Beim Verkauf halten wir selbstverständlich
die Abstands- und Hygienevorgaben ein.
Bitte denken Sie an Ihren Mundschutz.

www.pantolinos.de



**Auch in unserem Pantolinos-Laden
sind wir *ab Montag, dem 6. Juli 2020*
wieder für Sie da!**

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag 9 bis 12 Uhr & Mittwoch 15 bis 18 Uhr

PANTOLINOS[®]
Manufaktur

Triftweg 13 · 29690 Buchholz/Aller · Telefon 05071 - 511 58 55

Sieh es doch mal anders!

Nicht jede Kritik oder Unhöflichkeit von Mitmenschen ist als Angriff auf die eigene Person zu werten. Wir interpretieren oftmals zu viel in das Verhalten anderer – was vor allem etwas über Zweifel an uns selbst aussagt.

VON MARTIN WEHRLÉ

Wann immer mein Bruder und ich mit unseren Eltern lange Autofahrten unternahmen, überzogen wir andere Verkehrsteilnehmer mit Geschichten. Es war spannender für uns, im Nachbarauto eine Hollywoodschönheit, einen RAF-Terroristen oder einen Menschenfresser zu sehen, als jemanden, der einfach nur ins Büro fuhr.

Wir überziehen andere mit abstrusen Geschichten

Dieses Kinderspiel betreiben Erwachsene bis heute, jedoch subtiler. Wenn ein anderer sich nicht so verhält, wie wir es wünschen, erfinden wir eine oft abstruse Geschichte, die sein Handeln erklärt: Wir füllen die Erklärungslücke mit einem Motiv, das viel mit unseren Erwartungen, aber wenig mit den Tatsachen zu tun hat. Hier ein paar Beispiele aus Beratungen:

Da ist der Bankkaufmann, der über seinen Chef sagt: „Er ist ein Sadist. Er tritt anderen in den Hintern, damit sie schneller arbeiten. Er brüllt rum, um Menschen einzuschüchtern. Es macht ihm Freude, andere Menschen an die Wand zu drücken.“

Oder die junge Frau, die nach einem Streit mit ihrem Freund erzählt: „Wenn wir Ärger hatten, bestraft er mich: Er

Viele Menschen, die wir als schwierig erleben, folgen ihrer Natur.

Martin Wehrle, Karrierecoach

geht mir aus dem Weg und zeigt mir die kalte Schulter. Er will mich emotional aushungern, bis ich angekröchen komme und wieder den Kontakt suche. Das baut sein Ego auf.“ Und eine 25-Jährige sagt über ihren Vater: „Er macht mich dauernd klein, als wäre ich noch ein Baby. Er traut mir einfach nichts zu.“



Subjektive Sicht und objektive Tatsachen

Vier Punkte stechen bei diesen Aussagen ins Auge: Erstens gehen die Sprechenden davon aus, Tatsachen wiederzugeben, dabei sind es größtenteils Interpretationen. Zweitens betrachten sie sich als Opfer – Täter ist immer der andere. Drittens deuten sie seine Handlungen negativ, statt sich zu fragen: Was will der andere Gutes? Und viertens beziehen sie das, was der andere tut, ausschließlich auf sich selbst – ohne sich zu fragen: Welchen Zweck erfüllt das für ihn?

Aber woher weiß die junge Frau, dass ihr Freund sie „bestrafen“ und „emotional aushungern“ will? Tatsache ist

Umgang mit Menschen



Marin Wehrle ist Karrierecoach und Autor. Dieser Artikel ist ein bearbeiteter Auszug

aus seinem neu erschienenem Buch „Ich könnte ihn erwürgen – Vom einfachen Umgang mit schwierigen Menschen“ (Mosaik, 2020)



FOTO: DROBOT DEAN/STOCK.ADOBE.COM

nur: Er zieht sich zurück. Vielleicht, um eine weitere Eskalation zu verhindern. Vielleicht braucht er Distanz, um den Konflikt zu verarbeiten. Und vielleicht fehlen ihm später die Worte, um den Kontakt wieder aufzubauen. Gut möglich, dass er seiner Freundin dankbar ist, wenn sie das tut – ohne sie damit demütigen zu wollen.

Woher weiß die Tochter, dass der Vater ihr nichts zutraut? Gut möglich, dass der Vater ein Mensch mit scharfem Blick für Risiken ist. Vielleicht liegt es in seiner Natur, dass er sich Sorgen macht, auch um andere – vielleicht meint er das von Herzen gut, ohne ihre Reife damit abwerten zu wollen.

Woher weiß der Bankkaufmann, dass sein Chef ein „Sadist“ ist? Fakt ist: Der Chef tritt fordernd und rabiat auf. Kann es sein, dass er seine hohen Ansprüche nicht in erster Linie an andere, sondern an sich selbst stellt? Dass er möglicherweise unter Druck steht, den er unbewusst an andere weitergibt?

Zwei Sichtweisen sind möglich

Es gibt immer zwei Möglichkeiten, das Handeln eines anderen Menschen zu interpretieren: Sie können es als Angriff gegen sich selbst werten – dann haben Sie das Problem. Oder Sie werten es als Ausdruck seiner eigenen Bedürfnisse – dann hat er das Problem. Welche Sichtweise, glauben Sie, macht glücklicher?

Im ersten Fall unterstellen Sie dem Apfel, der auf Ihren Kopf fällt, dass er einen gezielten Angriff verübt. Im zweiten Fall gehen Sie davon aus, dass er einfach nur seiner Natur gefolgt ist. Viele Menschen, die wir als schwierig erleben, folgen ihrer Natur. Entweder reden Sie auf den Apfel ein, er möge doch am Baum hängenbleiben – dann wird das Leben Sie enttäuschen. Oder Sie akzeptieren, dass er fallen wird. Und gehen zur Seite.

Das ist die Kunst im Umgang mit schwierigen Menschen: nicht sie verändern zu wollen – sondern den eigenen Umgang mit ihrem Verhalten.

Es ist wie bei den anfangs erwähnten kindlichen Zuschreibungen: Wer einen anderen interpretiert, sagt damit viel über sich und wenig über den anderen aus.

GESUNDELEBEN



Deos lassen sich selbst herstellen

Deos stecken zum Teil in Verpackungen, die nicht gut recycelt werden können. Der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) rät daher zum Selbermachen. Zur Herstellung eines Sprühdéodorants benötigt man 100 Milliliter abgekochtes Wasser, einen Teelöffel Natron und zwei bis zehn Tropfen ätherisches Öl. Alles wird vermischt und in einem Fläschchen mit Pumpaufsatz gut durchgeschüttelt, damit sich das Natronpulver auflöst.

Ein Rolldeodorant setzt sich aus ebenfalls 100 Milliliter abgekochtem Wasser sowie zwei Esslöffel Natron zusammen. Dazu kommt noch ein Esslöffel Stärke, etwa Tapioka oder Maisstärke. Je nach Vorliebe kommen zwei bis zehn Tropfen ätherisches Öl zu dieser Mischung. Speisestärke und Natron mit etwas lauwarmem Wasser anrühren. Das vermeidet Klümpchen. Dann erst den Rest des Wasser und das Öl hinzufügen. Wer anstelle von Wasser Kokosöl oder Kakao-butter verwendet, bekommt einen Deostick.

FORSCHERSAGEN



Zahl der Krebstoten geht zurück

Das Risiko, an Krebs zu sterben, ist in den vergangenen Jahren in der EU weiter zurückgegangen. Diese positive Entwicklung beschreiben Wissenschaftler im Fachblatt „Annals of Oncology“. Besonders deutliche Rückgänge prognostizieren die Mediziner bei Männern für Magenkrebs und Leukämie, bei Frauen für Eierstockkrebs und ebenfalls Leukämie.

Insgesamt, so das Ergebnis der Studie, werde die Zahl der Männer, die an Krebs sterben, 2020 im Vergleich zu 2015 altersbereinigt um gut fünf Prozent fallen, die der Frauen um vier Prozent. In der EU sinken die Krebstodesraten bei Männern. Mehr als die Hälfte sei auf rückläufige Sterblichkeitsraten aufgrund von tabakbedingten Krebserkrankungen zurückzuführen, sagen die Forscher. Auch für Deutschland sagen die Forscher voraus, dass die altersbereinigte Todesrate für Männer bei Lungenkrebs um fast elf Prozent sinken werde. Anders bei den Frauen: Hier werde es sogar zu einem fast fünfprozentigen Anstieg kommen – ein EU-weiter Trend.

GESAGT IST GESAGT

Man steht erst dann im Mittelpunkt einer Party, wenn man gegangen ist.

Audrey Hepburn (1929–1993), Schauspielerin

AUFDERCOUCH

Vom „Axtdieb“ lernen

Achtsamkeit bedeutet auch, sich bewusst zu machen, was man denkt, sagt und tut. Wie wichtig das ist, zeigt die Geschichte „Der Axtdieb“ von Lao-Tse: „Der Bauer Dong suchte einen halben Tag lang nach seiner Axt. Er konnte sie nicht finden. Da begann er, seinen Nachbarn Luo zu beobachten. Ging Luo, der Nachbar, nicht ganz genau wie ein Axtdieb? Klängen die Worte des Nachbarn nicht wie die Worte eines Axtdiebs? Lachte er nicht wie ein Axtdieb?“

Zufällig fand Dong die Axt unter seiner Treppe wieder. Als er sich am nächsten Tag wieder mit seinem Nachbarn unterhielt, hatte sich der Nachbar ganz verändert. Luo ging nicht mehr wie ein Axtdieb, redete nicht mehr wie ein Axtdieb,

lachte nicht mehr wie ein Axtdieb, in seinen Blicken und Bewegungen war nichts mehr von einem Axtdieb.“

Hier ist es noch glimpflich ausgegangen. Manchmal jedoch kann es schlimmer enden

Achte auf deine Gedanken, denn deine Gedanken werden zu Worten

– bis hin zur Gewalt. Daher die Weisheitsempfehlung aus dem Talmud: „Achte auf deine Gedanken, denn deine Gedanken werden zu Worten. Achte auf deine Worte, denn deine Worte werden zu Taten. Achte auf deine Taten, denn deine Taten werden zu Gewohnheiten.“

Achte auf deine Gewohnheiten, denn deine Gewohnheiten werden zum Schicksal.“

Die hier angebotene Orientierung basiert offensichtlich auf einer achtsamkeitsbasierten Haltung. Man kann Achtsamkeit trainieren. Eine Basisübung besteht in möglichst regelmäßiger Meditation. Dabei nehmen wir alles wahr, was uns bewusst wird. Ohne Bewertung, ohne daran festzuhalten. Zunächst ist es der Atem, dann schiebt sich vielleicht ein Gedanke in den Vordergrund. Ohne sich von dem Gedanken weitertragen zu lassen oder ihm nachzuhängen, lassen wir los und öffnen uns für eine andere Wahrnehmung. Das kann eine Körperempfindung sein, ein Gefühl oder ein Geräusch.



Helmut Nowak ist Coach und Lehrer für Achtsamkeit und Stressbewältigung und schildert hier regelmäßig, wie man lernt, bewusster zu leben.

An keiner Wahrnehmung bleiben wir kleben, sondern öffnen uns für neue Eindrücke – diese Haltung wird auch als „offenes Gewahrsein“ bezeichnet. Über diese Übung hinaus gibt es eine Vielzahl von Achtsamkeitsübungen, die man in seine täglichen Aktivitäten integrieren kann. Zum

Beispiel vor der roten Ampel: Statt ungeduldig zu warten, kann man sich freuen, eine Gelegenheit bekommen zu haben, um sich auf Atmung und Körperempfindungen zu konzentrieren – ohne Bewertung.

So erkennen wir, wie unser Organismus umschaltet vom To-Do-Modus in den „Sein-Modus“. Wenn wir uns unserer Gedanken bewusst sind, können wir uns damit auseinandersetzen. Das schafft gedanklichen Freiraum und kann ein Verhalten fördern, welches der Situation mehr entspricht und weniger Stress nach sich zieht. Denn Gedanken sind erst mal nur Gedanken und nicht die Wirklichkeit.

Der Autor ist zu erreichen unter www.achtsamkeit-und-co.de

Leinen los für Inselhüpfer

Urlaub in Griechenland und Kroatien

KONSTANZ. Endlich können die ersten Inselhüpfen-Schiffe in Griechenland und Kroatien auslaufen. Der auf kombinierte Rad- und Schiffsreisen spezialisierte Veranstalter ZeitReisen startete dort mit einwöchigen Inseltouren in die Saison.

Das Schiff ist bei diesem Reisekonzept „schwimmendes Hotel“. Es bringt die Urlauber von Insel zu Insel oder nimmt sie nach einer Radtour am nächsten Hafen wieder auf. Griechenland und Kroatien waren von der Pandemie vergleichsweise wenig betroffen. Für Einreisende aus europäischen Ländern bestehen dort keine Einschränkungen mehr. In beiden Ländern ist bereits eine schrittweise Rückkehr zur Normalität erfolgt.

Restaurants und Bars, die Außenterrassen zur Bewirtung bereitstellen können oder über ausrei-

chend große Innenräume für Tischabstände von zwei Metern verfügen, haben wieder geöffnet. Freilichtmuseen und Strände bei begrenzter Besucherzahl ebenfalls. Gereist wird beim Inselhüpfen normalerweise in Gruppengrößen bis 36 Personen, in diesem Jahr werden es deutlich weniger sein. Man hält sich vor allem an der frischen Luft auf – an Deck ebenso wie bei den Radtouren. Für die Einhaltung von Hygieneregeln stehen Schiffscrews und Reiseleiter ein. Auf den geräumigen Schiffen ist Abstand halten bei reduzierten Gruppengrößen überall sehr gut möglich. Nur gesunde Teilnehmer kommen an Bord und genießen ihr Reiseland so exklusiv wie nie zuvor.

Alle Informationen zu Reisedaten und Sicherheitsmaßnahmen finden sich unter www.inselhupfen.de.



Endlich können die ersten Inselhüpfen-Schiffe in Griechenland und Kroatien auslaufen. Der auf kombinierte Rad- und Schiffsreisen spezialisierte Veranstalter ZeitReisen startet dort mit einwöchigen Inseltouren in die Saison.

Foto: Inselhüpfen, Ivan Duran



Familienausflug zum Affengehege im Wild- und Erlebnispark in Daun. Die acht Kilometer lange Autowanderroute Wildpark-Safari führt durch das über 200 Hektar große Gelände, in dem sich die Tiere frei bewegen können. Die Berberaffen leben in einem separaten Gehege und können auf einem Rundweg durch die Affenschlucht beobachtet werden.

Foto: Dominik Ketz

Begegnung mit den wilden Berbern

Wildparks in der Eifel sorgen für unvergessene Aha-Erlebnisse

PELM. In der nächtlichen Stille des Waldes in der Eifel sind die Tiere des Waldes zu hören: Das Käuzchen ruft oder ein Fuchs bellt. Und beim Wandern kann es sein, dass ein Reh über den Feldweg springt oder ein Hase über die Wiese hoppelte. Wildkatzen, Haselhühner und Schwarzstörche zählen zu den Tieren, die sich seltener blicken lassen. Wer ganz besondere Begegnungen sucht, ist in den Wildparks der Eifel genau

richtig: In Pelm zu Füßen der Kasselburg leben Greifvögel und das größte halbwilde Wolfsrudel Europas. Auch die Parks in Hellenenthal, Schmidt, Gondorf und Lünebach können sich mit ihren tierischen Bewohnern sehen lassen.

Tibetische Yaks, majestätische Hirsche und wuselige Wildschweine sind im riesigen Wild- und Erlebnispark Daun neben vielen anderen Tieren, die in den Eifeler Wäldern zu Hause sind, in

fast freier Wildbahn zu erleben. Außerdem toben hier die wohl quirligsten Geschöpfe der Eifel durch eine Schlucht im Wald: Berberaffen aller Generationen, von würdigen Patriarchen über wachsame Mütter bis zu ihrem neugierigen Nachwuchs.

Manche sind scheu und halten Distanz, andere kommen auf Affenarmlänge heran und schauen, was die menschliche Verwandtschaft so treibt. Es macht

Spaß, das Familienleben der Berberaffen zu beobachten und in ihren Verhaltensweisen, in ihrer Mimik und Gestik so manche Ähnlichkeit zum Menschen festzustellen. Für Familien mit Kindern ist ein Tag im Wild- und Erlebnispark Daun ein unvergessliches Aha-Erlebnis. Tipp: Wochentags ist im Park mehr Freiraum für den tierisch tollen Ausflug.

Weitere Informationen unter www.gastlandschaften.de/eifel.

Von Flipper bis Pottwal - die Kanaren sind ein Eldorado für Walbeobachtungen

Mindestens 28 verschiedene Spezies dieser Säugetiere lassen sich rund um die Inseln beobachten

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA. Die Kanaren ziehen alle Arten von Besuchern magisch an – selbst Wale und Delfine. Der Reichtum ihrer Unterwasserwelt und die ausgezeichneten Wassertemperaturen bilden den Lebensraum für eine große Vielfalt an Meeresbewohnern. Viele dieser Meeressäuger leben hier dauerhaft, was die Sichtungen von bis zu neun verschiedenen Arten an einem Tag so gut wie garantiert.

In den Gewässern um die Kanarischen Inseln schwimmen mindestens achtundzwanzig verschiedene Spezies von Walen und Delfinen, darunter der Kurzflossen-Grindwal, der Atlantische Fleckendelphin oder der Brydewal. Sie kommen so nahe an die Küste heran, dass die Inseln europaweit an erster Stelle stehen im Hinblick auf die Zahl der Menschen, die von hier aus zum Whalewatching aufbrechen. Um die Meeressäuger möglichst ungestört in ihrem natürlichen Lebensraum zu belassen, legen die Kanarischen Inseln großen Wert darauf, einen verantwortungsvollen Umgang mit Walbeobachtungs-

touren zu finden.

Dem Schutz dieser Tiere wird auf dem Insel-Archipel eine hohe Bedeutung beigemessen. „Mehrere auf den Kanarischen Inseln vorkommende Arten sind im Rest der Welt wenig bekannt, was die Inseln zu einem idealen Labor für Forschungsarbeiten macht, die an diesen Meeressäugern durchgeführt werden können“, so die Gesellschaft für das Studium der Wale und Delfine auf den Kanarischen Inseln (SECAC).

Elsa Jiménez ist Direktorin der Cram-Stiftung, einer privaten gemeinnützigen Organisation, die sich dem Schutz der Meereswelt widmet. „Die Bootsdichte an Orten, an denen Wale und Delfine leben, kann ihr Leben gefährden“, sagt sie. „Zum Beispiel kann der Lärm von Schiffsmotoren die Kommunikation beeinträchtigen und Nachrichten zwischen den Tieren verzerrern.“ Kollisionen mit Booten sind ebenfalls ein Risikofaktor für die Tiere.

Die Boote und Schiffe, die Sichtungen von Walen und Delfinen anbieten, tragen das Siegel „Blaues Boot“, was besagt, dass sie die ge-

setzlichen Regelungen zum Schutz der Meeressäuger, die in den kanarischen Gewässern leben, einhalten.

Deshalb ist es nicht erlaubt, die Tiere zu füttern oder mit ihnen zu schwimmen. So soll sichergestellt werden,

dass sie sich uneingeschränkt und in totaler Freiheit an ihrem Lebensraum erfreuen können.



Das Tierwohl steht im Mittelpunkt der Beobachtungen der Touristenboote mit dem Siegel „Blaues Boot“ vor den Kanaren.

Foto: hallokanarischeinseln

„Es geht mehr darum, vorsichtig zu sein als zu verbieten“, sagt Elsa Jiménez. „Es ist wichtig, sich daran zu erinnern, dass dies eine touristische Aktivität ist, die das Potenzial hat, aufzuklären und das Bewusstsein zu schärfen. Die Populationszahlen der Wale und Delfine sind mehr oder weniger stabil. Wir haben gute Kenntnisse über die Gebiete, die die Tiere durchqueren, ihre Routinen und Verhaltensweisen.“

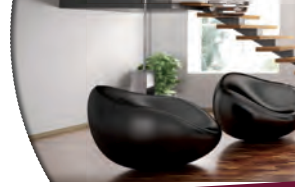
Die Umwelt, in der die Wale leben, sollte respektiert werden und die Touristen gewisse Richtlinien befolgen, so Jiménez. Es ist aber auch wichtig, über sein eigenes Verhalten nachzudenken und beispielsweise keinen Müll in die Gewässer rund um die Kanarischen Inseln zu werfen. Mithilfe sinnvoller Vorschriften und verantwortungsbewusster Besucher kann die Walbeobachtung in den Gewässern um die Kanarischen Inseln noch viele Jahre lang genossen werden.

Weitere Informationen zu den Kanarischen Inseln unter www.hallokanarischeinseln.com

Baumarkt

PARKETT

verlegen
&
schleifen



IHR ANSPRECHPARTNER
GERD KÜTEMANN

COHRS
TISCHLEREI

... und es wird gut

Bad Fallingbostal
Tel.: 0 51 62/98 91-28
www.cohrs-tischlerei.de

Trapezbleche

für Dach und Wand!
Fertigung auf Maß, Zubehör
29664 Walsrode, Sophienstr. 3-5
www.seyer-carstens.de
Tel. (0 51 61) 32 65, Telefax 7 42 34

Düshorner Maschinenverleih

Minibagger
Radlader
Rüttler
Häckler



Arbeitsbühne, Parkettschleifer
Säge und Spaltmaschinen zur Holzverarbeitung
Bodenfräsen, Vertikutierer
und vieles mehr

Tel. 05161 / 2029 oder 0170 / 9425015

KRELINGER HOLZWERKSTATT

EINBAUMÖBEL - KÜCHEN - BAUTISCHEREI
Krelingen 198 • 29664 Walsrode
info@krelinger-holzwerkstatt.de
Tel. 0 51 67 / 970-162

www.krelinger-holzwerkstatt.de

ISOKLINKER®

Verklammerung
+ Dämmen
+ Verschönern
in Einem.
Lieferung, Montage, Baubetreuung
Mekwinski Bauelemente GmbH
Unter den Eichen 1 • 29643 Neuenkirchen
Tel. 05193/6701 • Fax 05193/1077

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Grabmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64/8 0276 87 Mobil 01 62/5 61 3978

Gartenpflege & Pflasterarbeiten

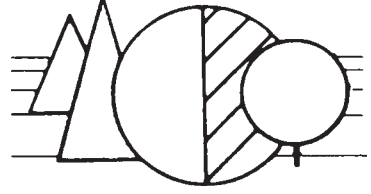
01 74/ 2 96 72 64

Markenzäune

Rainer Grumpelt
0 50 73 / 3 30

Baum- & Forstservice
Aribert Heidt e. K.
Tel. 0 51 64/80 20 56 oder 0 71 7 48 77 16
www.baumservice-heidt.com

gestalten · bauen · pflanzen · pflegen · gestalten · bauen · pflanzen · pflegen

Ausführung von Pflaster- und Plattenarbeiten
Ullrich von Westernhagen
Gartenbau-Ing.

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

29664 Walsrode · Apfelallee 12 · Telefax 723 94 · Telefon (05161) 26 21
Betrieb: Otto-Hahn-Straße 6 · Walsrode

Vermietungen

Lagerbox Verden
Bieten Lagerplatz für Hausrat, Boote, Wohnmobile, Wohnwagen, Maschinen usw.
04238-890
www.lagerbox-verden.de

WALSRODE
Schmersahlstraße
Garagen
zu vermieten
Weitere Garagen auf Anfrage!
Tel. 0 51 61 / 30 17

Häuser - Angebote

Immobilienbewertung kostenlos!
Wir ermitteln zuverlässig und unverbindlich den Marktwert Ihrer Immobilie. Jetzt Termin vereinbaren! **Cohrs ImmobilienService**, Vogteistraße 30. 29683 Bad Fallingbostal, Tel. 0 51 62/14 44

2-Zimmer-Wohnungen

Walsrode
3-Zimmer, DG,
Kellerraum, 73 m², 450,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Wgh.
auf Anfrage.
0 51 61/30 17

Immobilien allg. - Gesuche

Junge Familie sucht nettes, gebrauchtes Haus mit Garten in Schwarmstedt. Supergerne von privat 0173/8182682

Für unsere Kunden suchen wir im Raum Schwarmstedt Grundstücke und 1-2 Familienhäuser 05161-910 651
www.kaelber-immo.de

Häuser - Gesuche

Suche ein Einfamilienhaus in Walsrode Stadt, ca. 140 m² mit Garten. 0173 / 2078468

Suche Haus im Grünen, naturnah, ruhige Lage.
Bitte rufen Sie an unter
05162-9048661

Mietgesuche

Ehepaar sucht gepflegte Wohnung/Haus/Bungalow mit Garage, um die 120 m² +, in Bad Fallingbostal/Dorfmark.
Ab 19 Uhr: 0174 / 3989597

Erste Hilfe. Selbsthilfe.
brot-fuer-die-welt.de
Mitglied der acalliance

Automarkt allgemein

2 Autofahrer

... waren mit ihrem neuen Pkw zur...

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- mit Originalteilen und -daten
- mit Mobilitätsgarantie
- ohne Verlust der Hersteller-garantie-Leistung

Gesamt-Betrag
537,43 €

Gesamt-Betrag
293,24 €

Wer von den beiden Autofahrern war in unserer Werkstatt?
Seit 40 Jahren...
... und jeden Tag besser

AUTOZUBEHÖR PLESSE

Kfz-Meisterbetrieb 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (05161) 9860-0 Fax (05161) 9860-50

Alles in einer Hand!
• TÜV-Vorbereitung
• TÜV-Abnahme
• AU-Abnahme
3x wöchentlich
TÜV-Abnahme

Meyerhoff

Kfz-Meisterbetrieb
Klein Harler Str. 8
Kroge
Tel. 05163/6661
Fax 05163/448

Wir machen, dass es fährt

Autovermietung

WOLF
PKW, 9-Sitzer u. LKW
z.B. LKW, 7,5 t, Koffer mit Ladebordwand...
pro Tag ab € 119,-
inkl. 500 km, Vollkasko mit 1.000 € SB

29690 Grethem
Büchtener Hauptstraße 11-13
Telefon 0 51 64 / 591
www.abschleppdienst-wolf.de

Ihr Anhänger-Zentrum

BF – Koch – Barthau
gebraucht ab € 150,00, OT Tewel
Tel. 05195/2431, Fax 9728200

BMW

Verkaufe BMW 1.16 D, EZ 04/15, 91200km, silber-metallic, 85kw/116PS, scheckheft gepflegt, Navi, Einparkhilfe vorn/hinten/Kamera, So.- u. Wi.-R., auf Ford-Alufelge, uvm., Ford-Garantie 03/22, scheckheft-gepf., VB 18.200 €.
0172-5472511

Verkaufe BMW 1.16 D, EZ 04/15, 91200km, silber-metallic, 85kw/116PS, scheckheft gepflegt, Navi, Einparkhilfe vorn/hinten/Kamera, So.- u. Wi.-R., auf Ford-Alufelge, uvm., Ford-Garantie 03/22, scheckheft-gepf., VB 18.200 €.
0172-5472511

Ford

Ford Kuga, Bj. 03/2017, 61tkm, TÜV 3/22, 150 PS, Diesel, Euro 6, Klima, abnehm. AHK mit 100 kg, Navi, Einparkhilfe vorn/hinten/Kamera, So.- u. Wi.-R., auf Ford-Alufelge, uvm., Ford-Garantie 03/22, scheckheft-gepf., VB 18.200 €.
0172-5472511

Ford Focus Kombi, Schia, BJ 2005, Tüv 04/22, Km 186 tsd., Ahk, Klima-Automatic, Parkensensoren, Tempomat, usw. Preis 1850 €.
0174 / 3174110

Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke MAZDA unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**

25 Jahre **Hohmann** AUTOHAUS
Otto-Hahn-Str. 7 • 29664 Walsrode
Tel. 05161-6008-0

Mercedes

verkaufe privat **Mercedes Vito Bus** 108 D ,7-Sitzer, 220 tsd. km, TÜV/AU neu, Ahk, Standheizung, Radio, sofort Einsatzbereit für Handwerker o. auch Wohnmobil Ausbau geeignet, 2800 VB. 0160/90269014

VW

VW Lupo, EZ 2000, 116tkm, TÜV/AU neu, ZV, eFH, Airbags, 37 kW/50 PS, 1.150 €. 01590 / 2334668

Kfz-Ankauf

Abholung von Altfahrzeugen, Wohnwagen, Wohnmobilen etc. Alles anbieten. Wir zahlen nach Zustand. **Ankauf aller Fahrzeuge.** 0152-23483035

Hole kostenlos Altautos ab für **Stock-Car-Rennen**, Zustand egal, bitte alles anbieten. 0162 / 6122369

Zweiräder

Gesundheitshalber zu verkaufen **Motorroller Yamaha „VITY“** 125 ccm, mit Windschild & Topcase, EZ 07/2010, TÜV NEU (06-2020). 9000 km gelaufen, VB 1000 €. 0152 / 31878343

Verkäufe

ELEKTRO-SHOP

SAT Anlage komplett ab € 80
Kühlschrank, 140 l ab € 100
Wäschetrockner Kordes ab € 150
Waschmaschine, 6 kg ab € 200
Am Pulverberg 11 • Schwarmstedt
Tel. 0 50 71/38 92

TEICHFOLIE

nach Maß, in jeder Größe (mit Lieferservice).

- Bauanleitung für Teiche, Wasserläufe und Schwimmteiche
- Oase-Pumpen und -Filter

BERND KREITLOW
Hollige 42, bei Walsrode
Telefon 0 51 61/ 62 92

Kehrmaschine, Bj. 16, neuw., 60 cm b, 5 Vorwärts- u. 2 Rückwärtsgänge m. E-Starter u. Auffangbehälter, 4,7 kW, (4-Takter), Neigungswinkel verstellb., 500 € VB. 05166 / 5255 oder 0176 / 22053344

Kalkhoff Damen-Fahrrad, 28 Zoll, schwarz, 8-Gang Shimano Nabenschaltung, Rücktritt, Federgabel, Sitzfederung, Top Zustand, 280 Euro VB
05071 / 2508

Brennholz Eiche, Buche oder Nadelholz, ofenfertig trocken, Sommerpreise. 0172 / 3654416

Wolf-Elektrorasenmäher Kompakt Plus 40 E für 55 Euro zu verkaufen 05162 / 3385

Stoffmasken in groß und klein, Stück 3 €. Lünzheide 57, 29693 Hohenhagen 05164 / 2114

Heidelbeerhof

Dieter Block

Groß Eilstorf 44 • 29664 Walsrode

Kaufen Sie direkt ab Hof bei uns oder pflücken Sie selber auf unseren großen Heidelbeerfeldern!

Tel.: 0 51 66 / 42 3 • Mobil: 01 72 / 97 80 40 3

IHR EDV-SERVICE-PARTNER

MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Ankäufe

Suche Aufsitzrasenmäher.
Gerne alles anbieten auch alt oder defekt 0174-9892588

Suche für Renault Traffic 2 eine Doppelsitzbank.

05161 / 7874163

Suche Kanthölzer, 20 x 20, 12 x 16 oder andere Maße ca. 6 m lang, 0157/30101547

Suche sehr gut erhaltenes, günstiges Schlafsofa bis zu einer max. Breite von 2 Metern. 05161-941245 ab 14 Uhr

Suche alte Nähmaschine, Essbesteck, Wanduhr, Vitrine und Gliederarmband. 0176 / 34137165

Landwirtschaft

Suche Stroh- und Grassamenheu ab Feld. 0162 / 6569900

Presse Heu, Heulage, Stroh
0162/ 6569900

Su. Acker- Grünland zur Pacht, Umkreis 20 km von Retheim. Bitte alles anbieten, auch kl. Flächen. 05165 / 2907966

Gesucht: SOMMER-Weide zur langfristigen Pacht für Pferde. Auch nach dem ersten Schnitt. 0152-59629476

Veranstaltungen

Schnupper-Golfen in Tietlingen am Sonntag, 10 - 11 Uhr
Tel. Anmeldung unter 0 51 62/38 89 oder 0171/2 72 41 06

Camping

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. 0170/1564007

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

TEDDYBÄREN

FÜR KINDER IN NOT

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

info@teddy-stiftung.de
www.deutsche-teddy-stiftung.de

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Unterstützen Sie die deutsche Teddy-Stiftung

Bekanntschäften

Möchte wieder Zweiaskeit genießen, Schütze, 52, 165 cm, NR, berufst., wünscht sich wieder eine Frau zum Verlieben. du solltest zwischen 43 und 53 Jahre sein, gern normale Figur. Für den Aufbau einer gemeinsamen Zukunft. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1620771

Unterricht

Info's - Gebühren - Anmeldungen
www.Musikschule-Nicolaus.de
Tel. 0 51 61/ 7 16 51

Tiermarkt

Pärchen Cellesche Landgänse zu verschenken. 7 Jahre alt, als Rasenmäher oder/und zum Liebhaben. 05161-49942 oder 0172-4011418

Suche Vorwerk-Hahn.
05074 / 1207

Verloren / Gefunden

Seit dem 22. 4. vermisse wir unseren Kater „Tobi“ in Bad Fallingbostal

Er ist gechipt und registriert. Wer kann uns Informationen über seinen Aufenthaltsort geben?
Bitte melden unter:
Tasso-Such-Nr. 52472623
24-Std.-Notruf-Nr. 0 61 90 - 93 73 00

Verschiedenes

Haushaltsauflösungen

- Entrümpelungen -
besenreine Übergabe.
0176 / 70 91 83 66

Rentnerin, jung geblieben, sucht nette Freundin zwecks gemeinsamer Unternehmungen, vielseitig interessiert - außer Politik, Auto vorhanden. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1620726

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.

Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,- € + Mwst. Wohnung komplett ab 40,- € + Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.
Die Waschbären.
05161/486576

Fliesenleger

0176 / 24341080

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten.
0171 / 3854906

Was tun bei

ARTHROSE?

Mehrere Millionen schwerst arthrosebetroffene Menschen in Deutschland besitzen bereits ein künstliches Gelenk und jährlich kommen weitere 400.000 hinzu. Immer handelt es sich dabei um eine große Operation. Was kann der Patient selbst zum Gelingen beitragen? Was kann er tun, um Komplikationen zu vermeiden? Und mehr noch, was muss man wissen, um selbst alles für eine möglichst lange Haltbarkeit des neuen Gelenks zu tun? Zu diesen und vielen anderen wichtigen Fragen bei Arthrose gibt die Deutsche Arthrose-Hilfe hilfreiche praktische Tipps, die jeder kennen sollte. Eine Sonderausgabe ihres Ratgebers „Arthrose-Info“ kann kostenlos angefordert werden bei: Deutsche Arthrose-Hilfe e.V., Postfach 110551, 60040 Frankfurt/M. (bitte gerne eine 0,70-€-Briefmarke für Rückporto beifügen) oder auch per E-Mail an service@arthrose.de (bitte auch dann die vollständige postalische Adresse mit angeben).

„SUPER GÜNSTIG GETANKT!“

Hol Dir die Ö-App: Mit den günstigsten Spritpreisen.

Stellenangebote



Die Lebenshilfe Soltau e.V. wurde 1968 als Elternvereinigung von Eltern geistig behinderter Kinder in Soltau gegründet. 350 Mitarbeitende unterstützen und begleiten heute mehr als 800 Menschen aller Altersgruppen mit und ohne Behinderung an verschiedenen Standorten im nördlichen Landkreis Heidekreis. Das Leistungsangebot der Lebenshilfe Soltau e.V. umfasst vielfältige ambulante Dienste, Kindertagesstätten, eine Tagesbildungsstätte, Wohnangebote und eine Seniorenbetreuung für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung, ein Integrationsunternehmen und eine logopädische Praxis.

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir eine engagierte

Fachkraft für die Personalsachbearbeitung (m/w/d) Schwerpunkt: Lohn- und Gehaltsabrechnung

mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von 25 Stunden.



Für einen fest definierten Mitarbeiterkreis sind Ihre Aufgaben...

- Eigenständige und eigenverantwortliche Durchführung der Entgeltabrechnung, inklusive der Abwicklung und Korrespondenz mit Krankenkassen, Finanzämtern und sonstigen Behörden
- Erstellung der monatlichen und jährlichen Auswertungen und Reports
- Ansprechpartner für die Mitarbeiter bei steuer- und sozialversicherungsrechtlichen Fragestellungen
- Fehlzeitenverwaltung
- Übernahme weiterer operativer Tätigkeiten im Personalbereich

Wir wünschen uns...

- Qualifizierte kaufmännische Ausbildung und mehrjährige einschlägige Berufserfahrung in der Lohn- und Gehaltsabrechnung
- Sicherer Umgang mit gängigen Anwendungen elektronischer Lohn- und Gehaltsbuchhaltung und mit Microsoft-Office-Programmen
- Eigenständige und akkurate Arbeitsweise
- Gute kommunikative Fähigkeiten sowie eine hohe Beratungskompetenz

Wir bieten:

- Einen krisensicheren Job
- Abwechslungsreiche vielfältige Aufgaben, viel Freiraum und Unterstützung in der Ausübung Ihrer Tätigkeiten
- Mitwirkung in einem professionell, kooperativ und wertschätzend arbeitenden Team
- Leistungsgerechte Vergütung in Anlehnung an den TVöD mit zusätzlicher Altersversorgung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Martina Holsten-Lührs

Bereichsleitung Personal und Finanzen

Lebenshilfe Soltau e.V.

Celler Straße 167

29614 Soltau

Telefon 05191 9856-13

holsten-luehrs@lebenshilfe-soltau.de

www.lebenshilfe-soltau.de



ZEITUNGSLESER WISSEN MEHR.

Ausbildung starten

Lebensfreude schenken.

Wir sind ein expandierendes Unternehmen mit hohem Qualitätsanspruch im Wachstumsmarkt Hörakustik. Für unsere Filiale in deiner Nähe suchen wir:

Auszubildende Hörakustiker m/w/d Kaufleute für Büromanagement Einzelhandelskaufleute für Hörakustik

Du möchtest mehr über den Beruf erfahren? Schnupper doch einfach mal rein, ganz spontan. Du hast dich schon entschlossen eine Ausbildung bei uns zu machen? Dann sende deine Bewerbung z.H. Herrn Uli Schmitz.

Ausbildungsbeginn auch im laufenden Jahr möglich!



HÖRAKUSTIK
SCHMITZ

KINDER
HÖRZENTRUM
SCHMITZ

Große Str. 119 • 27283 Verden
hoerakustik-schmitz.de • kinderhoerzentrum-schmitz.de



DuPont (DDP Specialty Products Germany GmbH & Co. KG) stellt am Standort Bomlitz Produkte her, die wir überall in unserem täglichen Leben wiederfinden können. Im Fokus stehen hier Cellulose-Derivate, die in einer Vielzahl von Produkten des täglichen Bedarfs eingesetzt werden. Das sind beispielsweise Tablettenkapseln, Zahnpasta, glutenfreies Brot und vegetarische Fleischalternativen, aber auch Druckfarben und andere Spezialanwendungen.

Wir suchen für den Bereich Instandhaltung:

Industriemechaniker (m/w/d) Konstruktionsmechaniker (m/w/d)

Als **Industriemechaniker** unterstützen Sie uns unter anderem bei:

- Instandsetzung und Störungssuche an Maschinen und Anlagen
- dem Zusammenbau kleiner Baugruppen und von Maschinenteilen
- Umgang mit technischen Zeichnungen und Skizzen

Als **Konstruktionsmechaniker** bringen Sie folgende Fertigkeiten mit:

- Sichere Bedienung von Blech-/Profilbearbeitungsmaschinen
- Kenntnisse in WIG/E-Hand/MAG-Schweißen
- Verarbeitung, Fügen und Verbinden von Stählen und Aluminium
- Anfertigung/Montage von Metallbaukonstruktionen mit/ohne Zeichnung, nach Absprache/statischer Berechnung
- Anfertigung von Blechabwicklungen und Stahlbaukonstruktionen

Es erwartet Sie eine verantwortungsvolle Aufgabe in dem vielseitigen und technologisch anspruchsvollen Umfeld des technischen Services im von DuPont geführten Industriepark Walsrode. Dabei bieten wir ein sicheres Arbeitsumfeld, in dem Selbständigkeit gefördert wird. Ihr technisches Verständnis und Ihre Flexibilität gepaart mit Möglichkeiten der beruflichen Weiterentwicklung hilft, unser hohes Qualitätsniveau zu halten und auszubauen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum 17.07.2020 per E-Mail an: Melanie.Reichelt@dupont.com
DDP Specialty Products Germany GmbH & Co. KG, Abteilung HR I Melanie Reichelt, August-Wolff-Str. 13, 29699 Walsrode | www.dupontnutritionandbiosciences.com

DuPont™, the DuPont Oval Logo, and all trademarks and service marks denoted with ™, ® or ® are owned by affiliates of DuPont de Nemours, Inc. unless otherwise noted. © 2020 DuPont.



Die Stadt Walsrode sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt im Rahmen einer Elternzeitvertretung für den integrativen Kindergarten und Hort Grünstraße

eine heilpädagogische Fachkraft (m/w/d)

mit 31 Wochenstunden.

Nähere Informationen unter

www.stadt-walsrode.de/aktuelles/stellenangebote

WICO Miettoiletten



Wir suchen einen Mitarbeiter (m/w/d) für unseren Recyclinghof

FS.-KI. B erforderlich, sicherer Umgang mit Mobilbagger und Radlader wünschenswert,

sowie einen Servicefahrer (m/w/d) für unsere Miettoiletten

FS.-KI. B (PKW, alte KI. 3)

Mehr Informationen erhalten Sie unter: www.wiebe-container.de/Stellenanzeigen oder rufen Sie Thomas Wiebe an: 05071/913548
info@wiebe-container.de • Im Laab 11 - 13, 29690 Schwarmstedt



Bitte helfen Sie den Delfinen mit einer Spende oder Patenschaft

Was wir tun:

- Rettungsaktionen für Delfine in Not
- weltweite Delfinschutzprojekte
- Kampagnen gegen Delfinjäger
- Kampf gegen delfintödliche Netze
- Einrichtung von Schutz- und Infozentren

www.delphinschutz.org

Gesellschaft zur Rettung der Delphine e.V.

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE57 7002 0500 0009 8348 00



Für unsere Tagespflege in Bomlitz suchen wir

1 Fahrer (m/w/d)

zum nächstmögl. Termin, auf geringfügiger Basis

Sie sind flexibel, belastbar, kreativ, offen für ein neues Team und wollen in unbefristeter Anstellung bei uns tätig werden, dann bewerben Sie sich schnellstmöglich.

- Wir bieten:**
- Bezahlung nach TVöD
 - Gute Fort- und Weiterbildungen
 - Betriebliches Gesundheitsmanagement z. B. Dauerkarte Schwimmbad, Zuschuss zu Fitnesscenter
 - 30 Tage Urlaub.

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an:

Teestuv Bomlitz

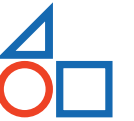
z. Hd. Fr. Heerlein

An der Wisselhorst 10 a

29699 Walsrode

Telefon: 0 51 61- 9 49 02 50

Mail: post@teestuv.info



Ableser (m/w/d) gesucht, Einsatzgebiet Walsrode bis Verden & Umkreis, gute Verdienstmöglichkeit, auf Kleingewerbeschein oder 450,00 Basis.

Bewerbungen an: info@kalo-weserems.de oder Tel.: Herr André Gosch 04207-91120; www.kalo.de

Suche **Haushaltshilfe in Walsrode**, 2 Stunden wöchentlich. ☎ 05161 / 5112

Beilagen



Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.



Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (05161) 6005-22
oder E-Mail: Anzeigen@wz-net.de

Für unsere Kindergruppe, Umgebung Bad Fallingb., suchen wir eine/n

Erzieher/in (m/w/d),

die im Wochenwechsel für 14 Nächte (Schlafbereitschaft) im Monat für unsere Kinder da ist. Der Dienst beginnt um 20:30 Uhr und endet um 8:30 Uhr.

Außerdem suchen wir in den Nachmittagsstunden eine **Lehrkraft für die Schularbeitenbetreuung** unserer Kinder.

Wir bieten eine gute Vergütung, eine intensive Einarbeitung sowie fachliche Unterstützung in Form von Supervision und Fallbesprechungen.

Vollständige Bewerbungsunterlagen bitte an:
Therapeutische Gruppe, Schwedenkamp 5, 27356 Rotenburg oder per E-Mail: tg-unterstedt@t-online.de

Stellengesuche

Erledige gut u. günstig Maler- und Fliesenarbeiten, 25 Jahre Erfahrung. ☎ 0151/19115618

★ Familienratgeber.de
Der Wegweiser für Menschen mit Behinderung



WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG

IMPRESSUM

HERAUSGEBER UND VERLAG:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: (0 51 61) 60 05 - 0
Telefax: (0 51 61) 60 05 - 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de

Mitglied im

GESCHÄFTSFÜHRUNG:

Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Clemens Röhrbein

Redaktion: Thomas Riese

Anzeigen: Clemens Röhrbein

Vertrieb: Manfred Lucke

Verteilung: kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet

ANZEIGENANNAHMESCHLUSS:

Mittwochs, 17:00 Uhr

Preisliste Nr. 54

gültig ab 1. 10. 2019

Verteilte Auflage: ca. 40.800 Stück

DRUCK:

Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG

Hanns-Hoerbiger-Straße 6

29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unaufgeforderte eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird kein Gewähr übernommen.

MEINE  ZEITUNG
jedeswortwert.de

FAKE-NEWS SEHEN HIER KEIN LAND!

ICH WILL JOURNALISMUS
MIT VERANTWORTUNG.
DESWEGEN LESE ICH MEINE
REGIONALE TAGESZEITUNG.



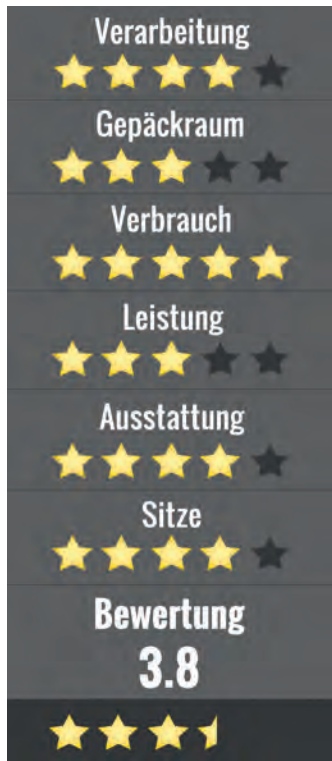
Walsroder  Zeitung

Antriebskombination für den Alltag

Ford erfüllt mit der Plug-In-Variante seines Kuga alle Erwartungen ökologisch ausgerichteter Autofahrer

HAMBURG. Ganz oder gar nicht muss nicht sein, wenn die Antriebsauswahl für das Automobil gewählt wird. Mittlerweile hat nahezu jeder Automobilhersteller aus der ersten Reihe Modelle mit Hybridantrieb zu bieten. Damit ist den Verfechtern des ungebremsen Langstreckenverkehrs ebenso gedient, wie den Elektrofetischisten unter den Autofahrern. Ford hat die Anzahl der Hybridmodelle im Sortiment jetzt merklich erhöht, darunter ist auch der neue Kuga in seiner dritten Generation. Ergänzt wird die Reihe der üblichen Verbrennungsmotoren unter der Kuga-Haube wahlweise mit einem Mildhybridsystem. Dabei handelt es sich um eine Elektrokomponente, die mittels eines Generators den Antrieb mit fossiler Energie unterstützt, aber keinen zugeladenen Strom von außen zulässt. Somit ist die Unterstützung durch Strom relativ begrenzt. Realistisch nutzbarer für Sparfüchse und ökologisch ausgerichtete Autofahrer ist die Plug-In-Variante. Mit der lässt sich Strom für knapp über 50 Kilometer Reichweite zuladen, die zudem während der Fahrt von

Rekuperationsenergie unterstützt wird. So ist es möglich, die kurzen oder innerstädtischen Strecken ausschließlich elektrisch zu fahren, während der Verbrennungsmotor für lange Entfernungen seine Dienste tut. Dabei wird der Fahrer schnell merken, dass der Ford Kuga in den meisten Fällen allein mit Elektroenergie auskommt. Die Batterie mit 48 Volt-Technologie lässt sich höchst komfortabel an der häuslichen Steckdose aufladen. Sollte es schnell gehen, empfiehlt sich die Wallbox, die auch über den Ford-Händler zu günstigen Bedingungen zu haben ist. Eine weitere Variante des Kuga soll die vollelektrische Version sein, die aber noch nicht auf dem Markt verfügbar ist. Während der ersten Testkilometer hat das Modell mit dem 2,5-Liter-Hubraum Hybrid-Benziner voll und ganz überzeugt. Nicht nur, dass der Kuga in seiner jetzigen Form noch hochwertiger geworden ist, die ökonomischen Argumente für ihn sind stichhaltig. Per Knopfdruck lässt sich die Art und Weise des Antriebs steuern. Bei dem Plug-In-System sinkt der realistische Verbrauch von



Der neue Kuga von Ford überzeugt nicht nur mit reinem Otto- oder Dieselmotor. Die Plug-In-Variante für den Hybridbetrieb erfüllt alle Erwartungen. Foto: Sohnemann

Benzin auf 1,2 Liter für hundert Kilometer. Der CO₂-Ausstoß wird von Ford mit 26 Gramm für den Kilometer beziffert. Wer seinen Hausstrom oder eine ähnlich günstige Versorgungsleitung verwendet, sollte mit 5 Euro für hundert Kilometer auskommen, wenn er ausschließlich mit Elektroenergie unterwegs ist.

Das beliebte SUV-Modell von Ford ist als Plug-In für 39.550 Euro in der Titanium-Ausstattung zu haben. Nicht dabei berücksichtigt sind die Zuschüsse, die den Kaufpreis noch erheblich senken können und beim Händler definitiv hinterfragt werden können. Da der neue Kuga generell um 89 Millimeter in der Länge und 44 Millimeter in der Breite gewachsen ist, wirkt er auf den Betrachter noch kräftiger als seine Vorgänger. Aber auch der Radstand ist um 20 Millimeter gewachsen, was dem Fahrkomfort

merklich zu Gute kommt. In Zusammenarbeit mit dem 8-Gang-Automatik-Wandlergetriebe säuselt der Kuga Plug-In-Hybrid wie eine Sänfte durch die Lande. Menschen, die einen erhöhten Ein- und Ausstieg mit bequemen Sitzen haben möchten, werden den Kuga lieben.

Dynamik ist bei 200 Stundenkilometer Spitzengeschwindigkeit und einer Beschleunigung von 9,2 Sekunden aus dem Stand bis Tempo 100 durchaus in einem Rahmen vorhanden, die dem Verkehrsaufkommen angepasst ist. Merklicher als die Sportlichkeit ist aber der Komfort ausgearbeitet. Das empfinden besonders die Mitfahrer, die im Fond jetzt ausreichend Platz haben, sich auszubreiten. Auch der Gepäckraum hat nur unerheblich unter Raum-Einschränkungen zu leiden. Er dürfte genügend voluminös für den Wochenendeinkauf sein. Kurt Sohnemann

Automobil-Check: Ford Kuga

Ford Kuga Plug-in Hybrid

Hubraum: 2.490 ccm – Zylinder: 4 Reihe und Elektromotor
 System-Leistung kW/PS: 165/225 – 8-Gang-Wandlerautomatik
 Max. Drehmoment: 235 Nm – Höchstgeschwindigkeit: 200 km/h
 Beschl. 0-100 km/h: 9,2 Sek. – Leergewicht: 1.844 kg
 Zul. Gesamtgewicht: 2.320 kg – Anhängelast gebr.: 1.200 kg
 Gepäckraumvolumen: 411-1.481 Liter – Batterie: 48 AH – Kraftstoffart: Super
 Verbrauch (WA/WLTP): 1,4 l/100 km – Elektr. Aktionsradius (WA/WLTP): 56 km
 Effizienzklasse: A+ – CO₂-Ausstoß (WA/WLTP): 32 g/km
Grundpreis: 39.550 Euro

Verbesserte Aerodynamik und mehr Komfort

Umfangreiches Designupdate beim AMG E63 4MATIC+

WALSRODE. Die E-Klasse mit einer überlegenen Motorisierung gehört seit dem legendären „The Hammer“ von 1986 zu den zentralen Modellen, die den Markenkern von Mercedes-AMG bilden. In der jüngsten Generation wird die sportliche Fahrdynamik der Performance Modelle aus Affalterbach mit deutlich mehr Komfort kombiniert und durch ein umfangreiches Designupdate ergänzt. Der zentrale Kühlluft einlass in der komplett neu ge-

stalteten Frontpartie ist deutlich größer als bisher und trägt nun auch die AMG-spezifische Kühlerverkleidung mit zwölf vertikalen Lamellen und ebenfalls vergrößertem Zentralstern. Zusammen mit den flacheren Voll-LED-Multibeam-Scheinwerfern, den modelltypischen weiter ausgestellten Radläufen und der abgerundet eingelegten Motorhaube mit Powerdome ergibt sich ein komplett neues, deutlich dynamischeres Erscheinungsbild.

Die neu geformte Frontschürze im Jet-Wing-Design mit drei großen, funktionalen Lufteinlässen und Frontsplitter beeinflusst die Gesamtfahrzeug-Proportionen und reduziert den Auftrieb an der Vorderachse ebenfalls deutlich. Gründlich aufgewertet zeigt sich auch das Interieur: Das Wide-screen-Cockpit, das neue AMG Performance Lenkrad sowie das MBUX Infotainmentsystem mit AMG-spezifischen Funktionen und Anzeigen betonen die AMG Familienzugehörigkeit.

Die bereits auf den ersten Blick ins Auge stechende neue Optik der E 63 4MATIC+ Modelle (Kraftstoffverbrauch 11,9-11,6 l/100 km, CO₂-Emissionen 273-265 g/km) ist in weiten Teilen auch technisch begründet. Um dem 4,0-Liter-V8-Biturbomotor samt Ladeluftkühlung einen optimalen Luftdurchsatz zu gewährleisten, sind die äußeren Lufteinlässe im Jet-Wing nicht nur besonders groß, sondern leiten die Luft auch mithilfe zweier Querlamellen gezielt dahin, wo sie benötigt wird.



Noch markanter ist jetzt der Auftritt der AMG E63-Modelle mit dem V8 Biturbomotor von Mercedes. Foto: Mercedes-AMG

Anzeige

DER NEUE FORD KUGA

FORD KUGA TREND

Selektiver Fahrmodus- Schalter, LED-Rückleuchten, Ford Power-Startfunktion (schlüsselloses Starten), Pre-Collision-Assist, Fahrspur-Assistent inkl. Fahrspurhalte-Assistent

Bei uns für
€ 23.290,-¹

Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach § 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung): Ford Kuga Trend: 7,0 (innerorts), 5,2 (außerorts), 5,9 (kombiniert); CO₂-Emissionen: 134 g/km (kombiniert).

Autohaus Hohmann
 mit Autovermietung

Autohaus Hohmann GmbH
 Otto-Hahn-Str. 7, 29664 Walsrode
 Tel. 05161-60080
 info@ford-hohmann.de
 www.ford-hohmann.de

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes. Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Kuga Trend 1,5-l-EcoBoost-Benzinmotor 88 kW (120 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, Start-Stopp-System, Euro 6d-TEMP EVAP ISC.

Freie Plätze in neuer Bläsergruppe

KGS Schwarmstedt bietet wieder sein Musikprojekt an: Anmeldung noch bis 30. Juni möglich



An der KGS Schwarmstedt wird es im neuen Schuljahr wieder eine Bläsergruppe geben.

Foto: KGS Schwarmstedt

SCHARMSTEDT. Im neuen Schuljahr 2020/21 bietet die KGS Schwarmstedt wieder das Musikprojekt „Bläsergruppe“ an. Die bewährte Methode bildet in einem zweijährigen Ganztagsangebot die Nachwuchsmusiker für das Schulorchester aus. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, weil die Kinder zum einen einmal wöchentlich in kleinen Gruppen von den Instrumentallehrern der Heidekreis-Musikschule (HKMS) unterrichtet werden und zum anderen mit ihrem Musiklehrer der Schule, in diesem Fall aller Voraussicht nach Viviane Rübke, das Zusammenspiel im Ensemble üben.

Nach wenigen Monaten können die Kinder mit fünf oder sechs Stimmten einstimmige, später auch mehrstimmige Stücke aufzuführen. Die erforderlichen Holz- und Blechblasinstrumente stellt der Eltern- und Förderkreis der KGS

Schwarmstedt zur Verfügung. Die monatliche Gebühr für den Instrumentalunterricht, eine Leihgebühr und eine Instrumentenversicherung beträgt 40 Euro. Erfahrungsgemäß entwickeln die Kinder viel Freude am gemeinsamen Musizieren – die Arbeit in einer solchen Gruppe stärkt ebenfalls das Lern- und Sozialverhalten sowie die Identifikation mit der Schule: Die Bläser-Kinder fühlen sich ihr besonders verbunden.

Anmeldungen sind bis Dienstag, 30. Juni, 13 Uhr, im Sekretariat per E-Mail an sekretariat@kgs-schwarmstedt.de möglich. Anmeldeformulare gibt es im Sekretariat oder auf der Homepage der KGS. Infos bei Viviane Rübke (v.ruebke@kgs-schwarmstedt.de), Johnny Groffmann (j.groffmann@kgs-schwarmstedt.de) oder telefonisch unter (05071) 968170 (Sekretariat).

Gottesdienste in Düşhorn und Ostenholz

OSTENHOLZ. Am heutigen Sonntag, 28. Juni, lädt die evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Düşhorn ein zum Gottesdienst um 9:30 Uhr in Düşhorn und 10:45 Uhr in Ostenholz. Bei gutem Wetter soll der Gottesdienst an beiden Orten unter freiem Himmel stattfinden: in Düşhorn auf dem Gelände zwischen Kirchturn und Brauthaus, in Ostenholz im Außenbereich am frisch rekonstruierten historischen Hochzeitsweg, der bei dieser Gelegenheit besichtigt werden kann.

Im Falle schlechten Wetters findet der Gottesdienst jeweils in der Kirche statt. Die Predigt wird Pastor Bernd Piorunek halten, musikalisch wird der Gottesdienst von Peter Schulze gestaltet.

Anzeige

Haustüren & Fenster

- mehr Sicherheit • mehr Dämmung
- viele Farben • viele Hölzer

Ihr Tischler
OLROGGE
05161/5184
www.tischler-olrogge.de
Werner-v.-Braun Str. 2 • 29664 Walsrode

Änderung der Sprechzeiten

BOMLITZ. Die Stadt Walsrode teilt mit, dass sich die Sprechzeit des Bomlitzer Ortsvorstehers Jürgen Hollmann, bei der er für Bürger zur Erörterung von Themen, Problemen, Vorschlägen und Ideen zur Verfügung steht, ab kommenden Monat ändern wird. Die Sprechzeit findet ab Juli jeden 3. Donnerstag im Monat von 16 bis 18 Uhr im Besprechungsraum 2. OG des Rathauses Bomlitz, Schulstraße 4, statt.

Heute Backtag in Westen

WESTEN. Auf dem Jaegerhoff in Westen, Zum Sportplatz 5, findet am heutigen Sonntag ein Extra-Backtag statt. Ab 10 Uhr gibt es süßen und salzigen Hefekuchen, auch zum Mitnehmen.

Von montags bis freitags geöffnet

VERDEN. Nach der letztwöchigen Veröffentlichung hinsichtlich der Öffnungszeiten der Awo-Kaufhäuser in Verden und Bassen hat es Irritationen gegeben. Beide Kaufhäuser haben bereits seit einiger Zeit von Montag bis Freitag von 10 bis 14 Uhr geöffnet. Jetzt ist es zusätzlich möglich, jeweils einen Tag in der Woche bis 18 Uhr zu öffnen, da einige ehrenamtliche Helferinnen wieder zur Verfügung stehen. In Verden ist dies der Dienstag, in Bassen der Donnerstag. Zu diesen Zeiten können nach wie vor saubere und brauchbare Bekleidungsstücke gespendet werden.

Anzeige

Wir haben den Durchblick - Für Sie!



Bei uns erhalten Sie das neue Antibeschlagmittel zum Einführungspreis von nur 5€ + gratis Pflegetuch!

CITY OPTIC
Wir begrüßen Sie gerne in unseren Minizustandorten.
Kleiner Graben 20E - 29664 Walsrode - Tel. 05161-8887 - www.cityoptic-walsrode.de

Abfallgebühren im Landkreis Verden zum 1. Juli fällig

VERDEN. Die Kreisverwaltung Verden weist darauf hin, dass zur Jahresmitte am 1. Juli die Abfallgebühren für das Kalenderjahr 2020 fällig werden. Da die Gebühren unverändert geblieben sind, gelten die Gebührenbescheide aus den Vorjahren weiter. Neue Bescheide sind nur bei individuellen Änderungen versandt worden.

Grundstückseigentümer,

die die Gebühren per Lastschrift abbuchen lassen, brauchen sich um die rechtzeitige Zahlung nicht zu kümmern. Wer sich unsicher ist, ob eine Lastschrifteinzugsermächtigung besteht, wird im Gebührenbescheid fündig. Sollte sich die Bankverbindung in den vergangenen Monaten geändert haben, dem Landkreis aber bisher keine neue Bankverbindung für

den Lastschrifteinzug bekannt gegeben worden sein, sollte dies kurzfristig nachgeholt werden. Die Mitteilung kann auch über den Online-Dienst der Abfallwirtschaft des Landkreises unter www.landkreis-verden.de erfolgen.

Alle anderen sollten sich – sofern noch nicht geschehen – um die fristgerechte Zahlung kümmern.

Fragen zu den Abfallge-

bühren beantwortet die Kreisverwaltung montags, dienstags, donnerstags und freitags von 8 Uhr bis 12 Uhr sowie donnerstags von 14 Uhr bis 16 Uhr unter der Telefonnummer (04231) 15272. An-, Ab- oder Ummeldungen von Abfallbehältern können jedoch nur schriftlich oder per Mail an Abfall@Landkreis-Verden.de entgegengenommen werden.

Anzeige



Ausführung sämtlicher Dachdecker- & Dachklempnerarbeiten

Tel. 0 51 65 / 5 61 97 91 • Mobil 0171 / 3 25 56 43
svogt813@gmail.com

Gospelchor verschiebt Jubiläumsfeier

20. Geburtstag soll im kommenden Jahr gefeiert werden

RETHEM. Bei einem digitalen Treffen der Verantwortlichen des Rethemer Gospelchores wurde entschieden, dass das Konzert in Kirchwahlingen anlässlich des 20-jährigen Bestehens des Chores, geplant für den 7. November, ausfällt. Das nichts dagegen, auch das „Gospelmahl“.

Andere Veranstaltungen wurden noch nicht abge-

sagt, sondern der Chor hofft, dass bei hoffentlich entspannter Lage einige der geplanten Veranstaltungen in das kommende Jahr verschoben werden können. Da das „Chorgeburtstagjahr“ ohnehin erst im November beginne, spreche nichts dagegen, auch das Jubiläumsjahr auf 2021 zu verlagern.

Weitere Neuigkeiten: Pro-

ben unter freiem Himmel finden in Kirchwahlingen auf der Weide des Alpaka-hofes Pura Vida statt, am 2. Juli in der Zeit von 18.30 bis 20 Uhr. Den Auftritt auf dem Weihnachtsmarkt haben die Organisatoren noch nicht abgeschlossen, und es bestehen noch Hoffnungen auf einen Auftritt an Heiligabend in der Rethemer Kirche.



Rotary Club spendet 2500 Euro an die Tafel

Begeistert zeigten sich vor einiger Zeit die Mitglieder des Rotary Clubs Walsrode über das erhöhte Engagement und den immensen organisatorischen und personellen Aufwand, den die Walsroder Tafel in der aktuellen Krisenzeit bewerkstelligt. Insbe-

sondere der eingerichtete Lieferdienst traf die Aufmerksamkeit des Walsroder Service-Clubs. Nach kurzer Beratung und Beschlussfassung konnte der Rotary Club nun eine spontane Spende in Höhe von 2500 Euro übergeben.

Die erste Vorsitzende der Walsroder Tafel, Ursula Büch, nahm den symbolischen Scheck des amtierenden Präsidenten des RC Walsrode, Heiko Jahn, hochehrfroh stellvertretend für ihr Team entgegen.

Foto: Rotary Club Walsrode

Dein Volkswagen Partner

Autohaus KAHLE Walsrode KG
Werner-von-Siemens-Straße 6, 29664 Walsrode
Tel. 05161/9899-0, walsrode@kahle.de



Mobilität bedeutet Freiheit und Unabhängigkeit – und ihr wisst sie heute umso mehr zu schätzen. Damit sie euch erhalten bleibt, unterstützen wir euch. Mit Reparaturen und Services in Volkswagen Qualität. Mit schneller Hilfe, wenn es darauf ankommt. Und mit Mobilitätsangeboten, die euch auch ohne eigenes Auto flexibel und mobil bleiben lassen. Weil uns wichtig ist, was euch wichtig ist.

¹ Bis zum 15.08.2020 bei einem Werkstattbesuch mit einem Teileumsatz von mindestens 100 € (netto) einen 50 € Service Gutschein erhalten. Einlösbar vom 15.06. bis 30.11.2020 für den Kauf und/oder Verbau von Volkswagen Original Teilen® sowie Volkswagen Economy Teilen. Nur solange der Vorrat reicht und nur bei teilnehmenden Volkswagen Service Partnern. Weitere Aktionsbedingungen bei uns oder unter volkswagen.de/servicegutschein.