

WOCHEN
SPIEGEL
AM SONNTAG

HOYER

WÄRMEKONTO
Deine Heizkosten
aufs Jahr verteilen
für Heizöl,
Holzenergie und
Flüssiggas
Hol Dir
jetzt Dein
Wärmekonto
Hoyer SE
Rudolf-Diesel-Str. 1
27374 Visselhövede
Tel. +49 4262 797
hoyer.de

Kordas

RIBS DAY
Erstmalig bei Kordas
SPARE RIBS & BEEF RIBS
Low & Slow gegart – zart, saftig, voller Geschmack.
Inklusive:
• Homestyle Fries
• Mac & Cheese
• American Coleslaw
29,90€
PRO PERSON
all you can eat
Nur Mittwochs
JEDEN MITTWOCH IM NOVEMBER
Nur mit Vorbestellung
PER TELEFON: 05161-7843639

Inhaltsverzeichnis 1. November 2026

Walsrode: Halloween ist der Tag der Kürbisfratzen, der gruseligen Kostüme und der „Süßes oder Saures“-Rufe. Die aktuelle Umfrage dreht sich um dieses Thema. [Seite 4](#)

Walsrode: Der „Walsroder AnwaltVerein“ hat im Rah-

men seiner Mitgliederversammlung sein 25-jähriges Bestehen gefeiert. [Seite 9](#)

Benefeld: Der Nabu Heidekreis hat im ersten Halbjahr mehrere Wochen lang um neue Mitglieder geworben und nun insgesamt 2000 Unterstützer. [Seite 14](#)

Licht, Musik, Kirche und die „Moldau“

WALSRODE. Farben, Musik und spektakuläre Projektionen verschmelzen zurzeit in der Kreuzkirche Hannover zu einem außergewöhnlichen Erlebnis. Mit „Flow“ wird Smetanas berühmte „Moldau“ als beeindruckende Reise aus Licht, Klang und bewegten Bil-

dern neu erzählt. Die historischen Gewölbe werden dabei zur Leinwand für monumentale Bildwelten, die den gesamten Kirchenraum erfassen. Der Wochenspiegel verlost fünfmal zwei Tickets für die Show, die noch bis 20. Dezember zu sehen ist. [Seite 2](#)

Platzriese zum kleinen Preis

WALSRODE. Recht viel Platz, moderne Technik und eine umfangreiche Ausstattung zum Preis eines Kleinwagens: Mit dem B03X will Leapmotor auf dem deutschen Markt punkten. Das knuffige Elektro-SUV aus China überrascht nicht nur mit einem großzügigen In-

nen- und Gepäckraum, sondern auch mit einem bemerkenswerten Preis-Leistungs-Verhältnis. Kleine Schwächen bei der Bedienung und den Assistenzsystemen ändern wenig am positiven Gesamteindruck des funktionellen Autos. [Seite 10](#)

Laternenumzug durch Benefeld

BENEFELD. Die SG Benefeld-Cordingen und der Schützenverein Benefeld veranstalten am Samstag, 7. November, einen Laternenumzug mit musikalischer Begleitung durch die „Alte Garde“. Um 17 Uhr startet

die Gruppe vom Parkplatz am Sportplatz Benefeld. Dort endet die Tour auch mit Stockbrobacken und Ausklang in gemütlicher Runde. Abgesichert wird der Umzug durch die Freiwillige Feuerwehr Bomlitz.

trinkgut
Gültig vom 02.11. - 07.11.26
Lange Straße 56a • WALSRODE

Jetzt bei uns punkten
PAYBACK
GM Willeke GmbH
Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,48)
zzgl. € 3,30
Pfand
3.99
Glasflaschen

Gilde Pilsener
o. Lindener Spezial
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfand
9.99

Polizei und Verkehrswacht: Sicher unterwegs mit Fahrrad und E-Scooter bei Dunkelheit

Aktion „Licht an!“

Hingucker: Die Polizeiinspektion Heidekreis hat zusammen mit der Verkehrswacht im Soltauer Stadtgebiet solche gelben Fahrräder im Rahmen der Aktion „Licht an!“ aufgestellt.

FOTO: POLIZEI

WALSRODE. Mit dem Herbst werden die Tage kürzer und die Sichtverhältnisse auf den Straßen zunehmend schlechter. Besonders auf dem Weg zur Schule oder zur Arbeit sind viele Menschen in den frühen Morgen- und Abendstunden bei Dunkelheit unterwegs. Umso wichtiger ist es, rechtzeitig gesehen zu werden, mahnt die Polizeiinspektion Heidekreis. Am vergangenen Mittwoch haben die Verkehrswacht Heidekreis, vertreten durch Frank Rohleder, und die Verkehrssicherheitsberaterin der Polizeiinspektion Heidekreis, Polizeioberkommissarin Mira Pöhlmann, erneut Fahrräder mit auffälligen Farben und dem Logo der Kampagne „Licht an!“ versehen.

Die Fahrräder sind nun an verschiedenen Stellen im Soltauer Stadtgebiet zu finden und sollen daran erinnern, wie wichtig Sichtbarkeit für die eigene Sicherheit ist. Die Aktion ist Teil

einer gemeinsamen Kampagne der Verkehrswacht Heidekreis, der Stadt Soltau und der Polizeiinspektion Heidekreis, die bereits seit 2021 umgesetzt wird. Sie richtet sich sowohl an Radfahrende als auch an Nutzerinnen und Nutzer von E-Scootern. Denn auch bei

diesen Fahrzeugen sei eine funktionierende und vorschriftsmäßige Beleuchtung entscheidend, damit andere Verkehrsteilnehmende sie rechtzeitig erkennen können, so die Polizei.

„Gerade in der dunklen Jahreszeit können wir leicht übersehen werden, wenn

wir ohne ausreichende Beleuchtung unterwegs sind. Deshalb appellieren wir an alle Radfahrenden und E-Scooter-Nutzenden, ihre Beleuchtung regelmäßig zu überprüfen. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag zu ihrer eigenen Sicherheit und der Sicherheit anderer“, erklärt Polizeioberkommissarin Pöhlmann. Doch es geht nicht nur um die Sicherheit: „Eine Fahrt ohne Licht kann auch teuer werden. Neben einem Bußgeld kann es bei einem Unfall dazu kommen, dass man einen Teil des Schadens selbst bezahlen muss“, ergänzt Pöhlmann.

Auch Eltern sollten darauf achten, dass ihre Kinder mit verkehrssicheren Fahrzeugen unterwegs sind und die Beleuchtung funktioniert – gerade auf dem Schulweg in den frühen Morgenstunden. Ein kurzer Lichtcheck vor der Fahrt kann viel bewirken. Denn Sichtbarkeit schaffe Sicherheit.

ANZEIGE

WIRKSAMKEIT GEGEN FEUCHTE WÄNDE
JETZT AUCH AMTLICH BESTÄTIGT
SchimmelFuchs gibt bis zu 25 Jahre Garantie auf trockene Wände

LIMBURG. Die SchimmelFuchs Abdichtungstechnik GmbH hat ihr hochwertiges Abdichtungsprodukt SFHIK 25 in einem Langzeittest durch die Amtliche Materialprüfungsanstalt der Freien Hansestadt Bremen erfolgreich prüfen lassen.

„Von der hohen Wirksamkeit unseres Abdichtungsproduktes SFHIK 25 sind wir schon lange überzeugt, nicht allein aufgrund verschiedener Tests, und der weit mehr als 2000 er-

folgreichen Trockenlegungen, welche alleine im Rhein-Main-Gebiet und im Kölner Raum getätigt worden sind“, betont der geschäftsführende Gesellschafter Michael Schommers.

WIE FUNKTIONIERT SF-HIK-25?

SF-HIK 25 ist ein organisches Produkt, mit dem sich nachträglich, ohne ausufernde Baumaßnahmen feuchte Wände dauerhaft trockenlegen lassen. Durch einen hochwertigen polymeren Wirkstoff, können die kapillaren Strukturen von mineralischem Mauerwerk so verändert werden, dass die Durchfeuchtung auf dem Kapillärweg unterbunden wird, ohne die Poren zu verstopfen. Aufgrund dieser Eigenschaft bleibt das Mauerwerk diffusionsoffen und die vorhandene Feuchtigkeit kann entweichen. Das Mauerwerk trocknet ab und erhält seine ursprüngliche Wärmedämmeigenschaft zurück.

Mit dieser nun amtlichen Bestätigung und den 25 Jahren Produktgarantie kann der Kunde sicher sein, dass er bei einem SchimmelFuchs-Partner in den besten Händen ist und das bundesweit.

Die SchimmelFuchs Abdichtungstechnik GmbH setzt nicht nur in der nachträglichen Mauerwerksabdichtung Akzente, sondern auch im Bereich der Schimmelsanierung kann SchimmelFuchs mit ausgeklügelten Systemen für eine dauerhafte Lösung sorgen. Die erste Schadensanalyse ist für den Hausbesitzer grundsätzlich kostenfrei, nach der Angebotserstellung kann der Kunde dann in Ruhe überlegen, ob er das Angebot annimmt.

AUSBLÜHUNGEN

FEUCHTE WÄNDE

ICHESAU

IHRE SAISON- UND DAUERHAFT- LÖSUNG!

Geschäftsführer Michael Schommers (links) und Vertriebsleiter Hans-Jürgen Fritz mit der Anfang November erhaltenen amtlichen Bestätigung.

FOTO: NASIRIPOUR

SchimmelFuchs Partnerbetrieb vor Ort:
Jan Renken
29323 Wietze
Telefon 05146/98 78 14
27412 Wilstedt
Telefon 04283/6 99 96 19

SchimmelFuchs
einfach schlaun saniert

Die SCHLAUE LÖSUNG
bei
FEUCHTEN WÄNDEN
NASSEM KELLER
AUSBLÜHUNGEN
SCHIMMEL

25 Jahre
Garantie Wände

Bauwerkabdichtung und
Wärmedämmung
Jan Renken
29323 Wietze • Telefon 05146/98 78 14
27412 Wilstedt • Telefon 04283/6 99 96 19
www.hydro-dicht.de



Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
11° 6°	10° 6°	10° 3°



Momentaufnahme

Lass uns Frieden stiften! Als Kinder Gottes sollte es uns eine Tugend und Freude sein, den Frieden Gottes, der uns offenbar wurde, mit unserer Umgebung zu teilen. Dazu fordert uns der Herr Jesus Christus in Matthäus 5,9 in den Seligpreisungen auf! In einer Zeit der geopolitischen und gesellschaftlichen Unruhen und sozialer Spaltungen wird dies für mich zu einem besonderen Anliegen. Es gilt, Brücken zu bauen, wo unnötige Gräben und Konflikte im Alltag trennen. Dies erfordert von uns, uns von den alltäglichen Gegebenheiten zu lösen und uns bewusst in die christliche Nachfolge Jesu zu begeben, um dem zwischenmenschlichen Frieden zu dienen. Der Friede, von dem die Schrift spricht, ist dabei weit mehr als nur die Abwesenheit von Konflikt. Er ist eine aktive Haltung – eine Entscheidung, täglich neu getroffen, Verständnis zu suchen, wo andere urteilen, und Versöhnung zu wagen, wo andere Groll nähren. Diese Praxis beginnt im Kleinen, im eigenen Herzen und im direkten Umfeld.



Tino Weidner,
GRZ Krelingen

Sie braucht den Mut, den ersten Schritt zu machen, und die Demut, anzuerkennen, dass auch wir fehlbar sind. Jedes kleine Akzeptieren, jedes Zuhören und jedes Angebot der Versöhnung ist ein Samenkorn, das in einer Welt der Zwierrat Wurzeln schlagen und Frucht tragen kann. So werden wir zu lebendigen Zeugen des göttlichen Friedens, der unsere Herzen und Gedanken bewahrt. Denn so spricht der Herr: „Selig sind, die Frieden stiften, denn sie werden Gottes Kinder heißen“, Matthäus 5,9.

Lichtkunst trifft Musik

Wochenspiegel verlost fünfmal zwei Tickets für „Flow“ in der Kreuzkirche Hannover

WALSRODE. Wenn sich die Gewölbe der Kreuzkirche in Hannover in eine riesige Leinwand verwandeln, Ströme aus Licht über Wände und Decken fließen und Musik den gesamten Kirchenraum erfüllt, dann ist „Flow“ zu erleben. Die neue Produktion des Züricher Künstlerkollektivs Projektal macht aus dem historischen Bauwerk ein beeindruckendes Gesamtkunstwerk aus Klang, Farbe und Bewegung.

Grundlage der Show ist Bedrich Smetanas weltberühmtes Musikstück „Die Moldau“. Die Geschichte des Flusses von der Quelle bis zur Mündung wird dabei mit monumentalen Projektionen, modernen Klangelementen und einer eigens für die Inszenierung bearbeiteten Orchesterversion neu erzählt. Besucher tauchen förmlich in die Bilderwelten ein, während Wellen, Wälder, Himmel und Landschaften über Bögen, Wände und Decken der Kirche wandern.

Die Kreuzkirche selbst wird dabei zum Teil der Aufführung. Farben und Formen passen sich der Architektur an und schaffen immer neue Perspektiven auf den historischen Raum. Das Zusammenspiel von Musik, Licht und den eindrucksvollen Projektionen sorgt für ein Erlebnis, das weit über einen klassischen Konzert- oder Theaterbesuch hinausgeht.

„Flow“ feierte Mitte Ok-



Farbenrausch unter gotischen Gewölben: Bei „Flow“ verwandeln großflächige Lichtprojektionen die Kreuzkirche Hannover in eine faszinierende Welt aus Wasser, Himmel und Landschaften. Die Show ist noch bis 20. Dezember zu erleben, der WOSO verlost Freikarten.

FOTO: EIK HENTSCHKE

tober Premiere in Hannover und ist noch bis 20. Dezember in der Kreuzkirche zu erleben. Vorstellungen finden an ausgewählten Abenden statt. Eintrittskarten gibt es online unter projektalexperiences.com/hannover und über Eventim. Außerdem sind Tickets im Theater am Aegi sowie an allen

Vorverkaufsstellen von HAZ-Tickets erhältlich.

Der Wochenspiegel am Sonntag verlost fünfmal zwei Eintrittskarten für die außergewöhnliche Licht- und Musikshow. Wer an der Verlosung der Gratis-Tickets teilnehmen möchte, sendet bis kommenden Dienstag, 3. November, eine

E-Mail mit dem Betreff „Flow“ an die Adresse: akti-on@wz-net.de.

Bitte geben Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift an. Die Gewinner werden ausgelost und vom Veranstalter wegen der weiteren Abwicklung direkt kontaktiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Künstlerkreis „SFarte“ stellt im Ratssaalfoyer aus

Eröffnung der Ausstellung am 1. November mit Sektempfang und musikalischer Darbietung

Notdienste

Ärztlicher Notdienst am Wochenende 31. Oktober bis 01. November 2026

Ärztlicher und Augenärztlicher Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigung außerhalb der Sprechzeiten. Ihr Anruf wird an den für Sie zuständigen Bereitschaftsdienst weitergeleitet an ☎ 116117.

Zahnärztlicher Notdienst: Sonnabend, Sonntag und an Feiertagen in der Zeit von 10 bis 11 Uhr (außerhalb dieser Zeit nur nach Anmeldung): ZA Liszka, Walsrode, ☎ (05161) 2800.

Allgemeine Notdienste: Deutsches Rotes Kreuz, Tag und Nacht, unter ☎ (05161) 98170.

Rettungsdienst/Krankentransport: Anforderung des Notarztes/Rettungswagens und liegenden Krankentransportes über die Rettungsleitstelle des Landkreises Heidekreis, ☎ 112; Krankentransport (sitzend): Hüttemann & Schneehage, Walsrode, ☎ (05161) 3030 und 3022; Autoruf 5958, Inh. Kuhlmann, Bad Fallingbostel, ☎ (05162) 5958; Funk-Taxi Rexin, Bad Fallingbostel, ☎ (05162) 6006 und 3232; Taxi-Diederich, Hodenhagen, ☎ (05164) 97100; Taxi-Diederich, Schwarmstedt, ☎ (05071) 912370; Autoruf Dorfmark, Inh.

Dajana Osmer, ☎ (05163) 1234; Mietwagen Helms, Rethem, ☎ (05165) 98900; Taxi Wolters, Walsrode, ☎ (05161) 5005; Autoruf Walsrode, Vogel, ☎ (05161) 788944.

Notrufe: Polizei-Notruf ☎ 110, Feuerwehr ☎ 112, Autobahnpolizei, ☎ (05162) 972115; Polizeikommissariat Bad Fallingbostel, ☎ (05162) 9720; Polizeikommissariat Walsrode, ☎ (05161) 48640; Polizeistation Schwarmstedt, ☎ (05071) 800350.

Krankenhaus: Heidekreis-Klinikum GmbH, Krankenhaus Walsrode, ☎ (05161) 6020.

Ambulanter Hospizdienst im Kirchenkreis Walsrode: Koordinatorin Ute Grünhagen, ☎ (05161) 989798.

Frauen-Notruf: Frauenschutzhause, ☎ (05161) 73300. Tag und Nacht erreichbar.

Apotheken-Notdienst: Am 31. Oktober: Germania-Apotheke, Schwarmstedt, ☎ (05071) 912021 und Alte Apotheke, Viselhövede, ☎ (04262) 2252. Am 01. November: Löwen-Apotheke, Hodenhagen, ☎ (05164) 91133.

Tierärztlicher Notdienst: von Samstag bis Montag, 7 Uhr: Dr. Krull, Hodenhagen, ☎ (05164) 800381; TÄ Lünebach-Hüner, Idsingen, ☎ 01523/1601800.

BAD FALLINGBOSTEL. Unter dem Titel „Laut und Leise“ zeigt der Künstlerkreis SFarte ab Sonntag, 1. November, 15 Uhr, im Ratssaalfoyer des Rathauses Bad Fallingbostel eine Ausstellung mit Werken von 16 Künstlerinnen und Künstlern. Die Schau läuft bis zum 29. November, der Eintritt ist frei. Zur Eröffnung mit festlichem Sektempfang am 1. November um 15 Uhr spricht Bürgermeister Rolf Schneider ein Grußwort, musikalisch begleitet von Pianist Boris Kosak. Die Ausstellung ist anschließend samstags und sonntags jeweils von 15 bis 18

Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei. Am Sonntag, 8. November, hält Monika Bittner um 15 Uhr einen Vortrag mit dem Titel „Von der Realität in die abstrakte Kunst“, die Teilnahme ist kostenlos.

An der Ausstellung beteiligen sich Monika Bittner, Christine Hitzschke, Gerhard von Hörsten, Uwe Koßmann, T. Maria Modarai, Ille Peterson, Maria Rodriguez, Lilo Schmidt Wiedenroth, Ingo Schreiber, Ralph Volkland, Frank Thölken, Dinah Gabriele Maurer, Samiye Sepehriki, Stine Günther,

Stärke von SFarte liegt in der Unterschiedlichkeit

Martina Korella und Soraya Heuer.

Die Stärke von SFarte liegt in der Unterschiedlichkeit ihrer Mitglieder, so die Verantwortlichen in einer Pressemitteilung. Die verschiedenen Sichtweisen und künstlerischen Handschriften ergänzen sich in der Gemeinschaft.

Gemeinschaft bedeute dabei nicht, gleich zu sein – aus der Vielfalt entstehe etwas, das über die einzelnen Werke hinausgeht. Vier Gastkünstlerinnen bereichern die Ausstellung: Samiye Sepehriki, Stine Günther, Dinah

Gabriele Maurer und Martina Korella. Samiye Sepehriki fertigt naturinspierte Skulpturen aus Materialien wie Totholz, Wurzeln und Baumrinde. Stine Günther macht Schrift zum künstlerischen Gestaltungsmittel, wobei sich Buchstaben, Farben und Strukturen von ihrer gewohnten Funktion lösen. Dinah Gabriele Maurer arbeitet in Malerei und Zeichnung, unter anderem mit Porträts, Akten und Stillleben, überwiegend in realitätsnaher Darstellungsweise. Martina Korella malt vorwiegend im Freien und lässt sich von Licht, Landschaft und Umgebung inspirieren.



Ausdrucksstark: Ein Werk von Christine Günther.



Celle abstrakt: Ein Werk von Martina Korella.

FOTOS: PRIVAT

Reisevortrag
„Barcelona“
in Benefeld

BENEFELD. Die katalanische Hauptstadt Barcelona ist eine der lebendigsten Metropolen Europas. Das Stadtbild Barcelonas ist geprägt vom Baustil des Modernismus des beginnenden 20. Jahrhunderts, der in Zentraleuropa dem ungefähr zeitgleichen Jugendstil entspricht. Architekt Antonio Gaudi war die kreative Kraft, dessen Lebenswerk die Basilika Sagrada Familia wurde.

Sehenswürdigkeiten
und Reiseerlebnisse

Torsten Kleiber wird als Referent am kommenden Mittwoch, 4. November, in der SoVD-Begegnungsstätte Benefeld, Niedersachsenplatz 1, beim Kulturverein Forum Bomlitz die Stadt am Mittelmeer und ihre Sehenswürdigkeiten präsentieren sowie von seinen Reiseerlebnissen berichten. Kleiber wird auch Stimmung und Lebensart in einer Stadt vorstellen, in der Fußball ohne Zweifel eine große Rolle spielt, kündigt das Forum Bomlitz an.

Der Eintritt zur
Veranstaltung ist frei

Beginn der Veranstaltung ist um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei, alle Interessierten sind willkommen.

Wünsche wahr werden lassen

Städtische Sozialarbeit Walsrode und Bücherei Bomlitz starten erneut Weihnachtsaktion

BOMLITZ. Weihnachten ist die Zeit der kleinen Wunder. Ein spannendes Buch, neue Stifte zum Malen, ein Fußball oder ein kuscheliger Begleiter – manchmal braucht es gar nicht viel, um einem Kind eine große Freude zu bereiten. Genau darum geht es bei der Aktion „Wünsche erfüllen“, deren Organisatoren auch in diesem Jahr Kindern eine besondere Weihnachtsüberraschung ermöglichen möchten.

Am Montag und Dienstag, 23. und 24. November, sind Kinder im Alter von vier bis 14 Jahren, deren Familien Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket erhalten, eingeladen, ihren ganz persönlichen Wunschzettel zu gestalten. Ob bunt gemalt, liebevoll gebastelt oder selbst geschrieben – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Jedes Kind darf einen Wunsch im Wert von bis zu 20 Euro aufschreiben. Unterstützt werden die Kinder dabei vom Team der Städtischen Sozialarbeit Walsrode. In einer gemütlichen Bastelrunde können sie kreativ werden, ihre Ideen zu Papier bringen und sich gemeinsam auf die Weihnachtszeit freuen.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Eltern können ihre Kinder bis

zum 13. November bei der Städtischen Sozialarbeit Walsrode unter ☎ (05161) 949997 oder per E-Mail an idrizaj@walsrode.net anmelden.

Im Anschluss werden die Wunschzettel an einem festlich geschmückten Weihnachtsbaum in der

Bücherei Bomlitz aufgehängt. Ab dem 25. November haben Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, einen Wunsch auszuwählen und einem Kind damit eine Freude zu bereiten. Wer sich beteiligen möchte, kann sich direkt vor Ort in der Bücherei Bomlitz melden. Dort erhalten Interessierte weitere Informationen zur Teilnahme und zur Erfüllung der Wünsche. Die Bücherei ist zu folgenden Zeiten geöffnet: Mittwoch und Freitag, 10 bis 12 Uhr und 15 bis 18 Uhr; Donnerstag und Samstag, 10 bis 12 Uhr.

Die ausgewählten Geschenke werden in der Bücherei gesammelt und kurz vor Weihnachten an die Kinder übergeben. Hinter jedem Wunschzettel steckt ein Kind, das sich auf eine Überraschung freut. Die Aktion bietet allen, die mitmachen möchten, die Gelegenheit, mit einer kleinen Geste ein Lächeln zu schenken und Familien in der Region in der Weihnachtszeit zu unterstützen.

Wünsche vom
Christbaum pflücken

Familien in der Region
unterstützen



Auf jedem Zettel steht ein Wunsch: Bürgerinnen und Bürger können sie erfüllen.

FOTO: IDRIZAJ

RainbowWood: Kreative Ideen aus Holz

Handwerkliches Geschick und Liebe zum Detail: Dekorationen, Geschenkideen und kleine Kunstwerke

WALSRODE. Wer in Walsrode den Namen Ehlers hört, denkt vermutlich zuerst an Computer und Technik. Schließlich ist die Familie mit ihrem Unternehmen PC Power seit vielen Jahren in der Stadt bekannt. Doch hinter den Kulissen ist in den vergangenen Jahren noch etwas ganz anderes entstanden: Unter dem Namen RainbowWood gestaltet und fertigt die Familie individuelle Dekorationen, Geschenkideen und kleine Kunstwerke aus Holz.

Was zunächst als gemeinsame kreative Beschäftigung begann, entwickelte sich Schritt für Schritt zu einem eigenständigen Geschäftszweig. Einen ersten öffentlichen Einblick erhielten Besucher des Walsroder Weihnachtsmarktes im vergangenen Jahr. Die Resonanz war erfreulich: Neben zahlreichen verkauften Stücken entstanden neue Kontakte und erste individuelle Aufträge.

Dabei ist RainbowWood weit mehr als eine Werkstatt für Weihnachtsdekoration. Das Angebot reicht von filigranen Sternen und dreidimensionalen Holzmotiven über persönliche Geschenkideen und individuelle Gravuren bis hin zu besonderen Arbeiten mit Holz und Epoxidharz. Auch eigene Vorstellungen können Kunden einbringen. So entstehen Einzelstücke, die auf persönliche Wünsche und Anlässe abgestimmt sind.



Handwerk ist Familiensache: Holger Ehlers und Tochter Inia (sechs) bei der Arbeit in der RainbowWood-Werkstatt. FOTO: EHLERS

Hinter RainbowWood steht die gesamte Familie. Carmen Ehlers entwickelt Ideen und Entwürfe, übernimmt die grafische Gestaltung sowie Werbung und Außenauftritt. Ehemann Holger kümmert sich um Konstruktion, technische Umsetzung und die praktische Fertigung. Sohn Falk unterstützt bei der Herstel-

lung. Auch die jüngeren Kinder Todd und Inia sind mit Begeisterung dabei: Sie helfen beim Zusammenbau, Schleifen und anderen altersgerechten Arbeiten. Auf dem Weihnachtsmarkt steht die Familie dann gemeinsam hinter dem Verkaufstisch.

Bis aus einer Idee ein fertiges Stück wird, sind viele

Schritte nötig. Entwürfe werden ausgearbeitet, Materialien ausgewählt, Einzelteile gefertigt, bearbeitet und sorgfältig zusammengesetzt. Gerade die Verbindung aus gestalterischen Ideen, handwerklichem Geschick und Liebe zum Detail macht den Reiz der Arbeiten aus.

Einige der besonders filigranen Weihnachtsmotive lassen sich sogar platzsparend zerlegen und eignen sich damit als kleine Überraschung für die Weihnachtspost. Andere Stücke können individuell angepasst oder mit persönlichen Gravuren versehen werden. Auch Unternehmen finden hier Möglichkeiten für besondere Geschenke an Mitarbeiter oder Geschäftspartner.

Wer RainbowWood kennenlernen möchte, muss allerdings nicht bis zum nächsten Weihnachtsmarkt warten. Im Geschäft von PC Power in der Brückstraße 1–3 in Walsrode sind ausgewählte Arbeiten ausgestellt und erhältlich. Weitere Produkte finden Interessierte im RainbowWood-Online-shop. Dort können sie sich inspirieren lassen und mit eigenen Wünschen an die Familie wenden.

„Am zweiten Adventswochenende wird RainbowWood außerdem wieder auf dem Walsroder Weihnachtsmarkt vertreten sein“, verrät Holger Ehlers schon jetzt.

Nabu sucht Helfer
für das Lichtenmoor

RETHEM. Das Lichtenmoor bei Rethem soll auch künftig Lebensraum für seltene Tier- und Pflanzenarten bleiben. Deshalb organisiert die Ortsgruppe Rethem des Naturschutzbundes Deutschland (Nabu) am Samstag, 7. November, einen Pflegeeinsatz in dem geschützten Moorgebiet.

Moore zählen zu den am stärksten bedrohten Lebensräumen in Deutschland. Sie bieten zahlreichen bedrohten Arten Schutz, regulieren den Wasserhaushalt und speichern große Mengen Kohlendioxid. Ihr Erhalt gilt deshalb nicht nur als Beitrag zum Naturschutz, sondern auch zum Klimaschutz.

Um die natürlichen Bedingungen im Lichtenmoor zu verbessern, wollen die Helfer unerwünschten Baumaufwuchs entfernen. Die Arbeiten dauern voraussichtlich rund vier Stunden.

Treffpunkt ist um 9 Uhr am Parkplatz des Rathauses an der Langen Straße 4 in Rethem. Benötigt werden Arbeitshandschuhe und festes Schuhwerk. Wer möchte, kann zudem Säge oder Astschneider sowie Schutzkleidung mitbringen.

Wolfgang Welle von der Nabu-Ortsgruppe Rethem hofft auf zahlreiche Unterstützer.

Infos und Anmeldungen unter ☎ 0172/5146827.

Anzeige





Umfrage der Woche

Wie stehen Sie zu Halloween?



BILD: ANDREI – STOCK.ADOBE.COM



Jonathan Gast
aus Walsrode

Zu Halloween hat unsere Mutter meine drei Brüder und mich immer geschminkt, bevor wir um die Häuser zogen. Halloween ist für Kinder immer etwas gruselig. Es gab viele Süßigkeiten, die ich dann mit meinen Geschwistern tauschte. Die Nachbarschaft war und ist sehr kinderfreundlich und hat sogar immer etwas Selbstgebackenes mitgegeben. Einmal habe ich mich in der vierten Klasse als Star Wars Figur so gut verkleidet, dass ich nicht erkannt wurde und nicht in die Klasse durfte. Ein anderes Mal war ich ein grünes Monster. Heute klingelt es zu Halloween aber nur noch selten bei uns an der Tür.

Halloween ist der Tag der mit Kerzen beleuchteten Kürbisfratzen, der gruseligen Kostüme und der „Süßes oder Saures“-Rufe. Doch was steckt eigentlich hinter dem Fest? Der 31. Oktober ist eigentlich Reformationstag und somit in einigen Bundesländern ein Feiertag. Hat Halloween den Reformationstag nun abgelöst? Die Frage ist doch, worum es geht. Bei

Halloween ist Kommerz pur das Thema. Diesen Spuk kennen wir seit rund 30 Jahren. Seit 1994 wird gezielt die Werbetrommel dafür gerührt. Inzwischen ist Halloween für die deutsche Süßwarenbranche das dritt-wichtigste Fest nach Weihnachten und Ostern. „All Hallow's Eve“ ist der Ursprung, das Fest, das irische Auswanderer in die USA mitbrachten. Mittlerweile

gibt es Auflagen, die Halloween Partys um Mitternacht zu beenden, weil der Klamauk ausartet. Die Aufforderung „Süßes oder Saures“, bleibt oft nicht lustig, sondern wird zur Bedrohung. Scheiben werden eingeschlagen, Autos zerkratzt, Eier geworfen – alles im Namen des Geisterkultes. Der Reformationstag hat es schwer. Martin Luther hatte durchaus Spaß

am Leben. Aber er hat gerungen um den Sinn des Lebens und um seine Beziehung zu Gott. Wie wäre es, mal wieder mit einem schönen Laternenumzug oder den Brauch des heiligen Sankt Martin pflegen. Auch hier können die Kinder durch die Straßen ziehen und bekommen nach einem kleinen Liederbeitrag etwas Süßes.

TEXT/FOTOS: ANGELA KIRCHFELD



Chayenne Burkschaft
aus Bomlitz

Ich habe noch nie bei einer Halloweenfete mitgemacht oder bin mit anderen zu Halloween verkleidet mitgelaufen. Da hatte ich nie Lust zu. Ich habe an dem Abend lieber Filme angeschaut oder mit der Familie Kekse zu Halloween gebacken. Ich kenne eher das Martinssingen, das ist bei uns verbreitet. Da bin ich früher mit meinen Geschwistern mitgegangen. Dieses Jahr bin ich aber vielleicht bei einer Halloweenfete in Hannover dabei.

Janina Gast
aus Walsrode

Eigentlich ist Halloween sehr schön, allerdings nervt es mich ein bisschen, da ich am 1. November Geburtstag habe und am Vortag, also am 31. Oktober, immer alles vorbereite und am Backen bin, während es dann ständig an der Haustür klingelt. Das Martinssingen ist zwei Wochen später und daher muss man immer genug Süßes im Haus haben. Man sollte den Kindern den Spaß lassen. Es ist total schön und das Verkleiden



Antje Ambrosy
aus Bad Fallingb.ostel

Auf jeden Fall sollte man den Kindern das Fest gönnen. Wir machen die Tür immer auf. Doch bei uns kommen nicht mehr so viele Kinder, auch nicht mehr zum Martinssingen. Wir haben immer etwas an Süßigkeiten im Haus parat. Egal, wenn die Kinder kommen und singen, ich habe meine Freude. Nur wenn sie schon älter sind, finde ich, passt es nicht mehr. Aber bei den Kleinen finde ich es niedlich, wenn sie verkleidet vor



Tina Heine mit Tochter Martha
aus Visselhövede

Tochter Martha geht dieses Jahr als Geist oder Kürbis. Ich gönne den Kindern den Spaß und laufe auch gerne verkleidet mit. Vorletztes Jahr war ich als Hexe unterwegs. Für die Kinder gibt es immer Süßigkeiten, das finden sie toll. Wir stellen auch immer etwas Süßes zur

Selbstbedienung hin, wenn wir nicht da sind und keiner aufmachen kann. Ein beleuchteter Kürbis kommt in unsere Einfahrt als Wegweiser. Wir sind immer in kleinen Gruppen unterwegs, und die Kinder haben ihren Spaß, den sollte man nicht verbieten.

und Schminken sehr kreativ. In Hamburg gab es den Brauch zu Silvester, wo die alten Geister des Jahres damit vertrieben wurden.

Bettina Bissel
aus Walsrode

Von Halloween halten wir nichts. Es ist ein von den USA rübergeschwapptes Ereignis, das zur amerikanischen Lebensweise passen mag, aber nicht zu unserer. Wir verschanzen uns aber nicht und halten auch für die Kinder Süßes und Saures parat, inklusive einer schrecklichen Überraschung. Herbstlich dekoriert haben wir unser Zuhause auch schon.



Weihnachtsfeier im Abenteuerhotel

Wo Weihnachtsmagie zum Abenteuer wird: Unvergessliche Weihnachtsfeiern im Heide Park Resort

SOLTAU. Wenn sich das Abenteuerhotel des Heide Park Resort zur Weihnachtszeit in eine festlich geschmückte Winterwelt verwandelt, entsteht eine besondere Kulisse für den Jahresausklang. Unternehmen, Vereine und Teams können an den Terminen 20. November, 27. November und 11. Dezember eine Weihnachtsfeier erleben, die weit über das klassische Weihnachtsessen hinausgeht.

Das Angebot richtet sich besonders an kleine und mittlere Unternehmen sowie Vereine und Gruppen. Schon mit einem reservierten Tisch können Gäste Teil der Veranstaltung werden. Eine eigene Feier muss dafür nicht organisiert werden.

Der Abend beginnt mit einem Empfang bei Glühwein und Punsch, bevor im Restaurant La Tortuga das weihnachtliche Buffet eröffnet wird. Auf die Gäste wartet eine abwechslungsreiche Auswahl festlicher Speisen. Serviert werden unter anderem Entenkeule, Wildgulasch, Kabeljaufilet an Hummersauce sowie Weihnachtschinken. Vegetarische und vegane Alternativen ergänzen das Angebot.

Im Anschluss wird die Captain Hook Bar zur festlichen Party-Location. DJ Aiel-



Winterzauber statt Alltag: Im festlich geschmückten Abenteuerhotel des Heide Park Resort erwartet Unternehmen, Vereine und Teams eine besondere Weihnachtsfeier mit festlichem Buffet, Unterhaltung und Party bis in die Nacht.

FOTO: HEIDE-PARK RESORT

lo begleitet die Gäste musikalisch durch den Abend. Für besondere Showmomente sorgen die Trommellichter gemeinsam mit einem Saxophonisten. Die Kombination aus Licht, Rhythmus und Live-Musik schafft eine außergewöhnliche Atmosphäre und lädt zum Feiern und Tanzen ein.

Wer den Abend entspannt ausklingen lassen möchte, kann eine Übernachtung im Abenteuerhotel hinzubu-

chen. Themenzimmer im Dschungel- oder Piratenstil sowie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet am nächsten Morgen machen den Aufenthalt zu einem rundum gelungenen Erlebnis.

Neben den offenen Weihnachtsfeiern für kleinere Gruppen bietet das Heide Park Resort auch individuelle Lösungen für größere Unternehmen an. Diese können das Abenteuerhotel exklusiv nutzen und ihre Feier nach

eigenen Vorstellungen gestalten. Die Weihnachtsfeiern verbinden festlichen Genuss mit Unterhaltung und bieten den passenden Rahmen, um Mitarbeitern, Kollegen oder Vereinsmitgliedern für ein erfolgreiches Jahr zu danken. Termine: 20. November, 27. November und 11. Dezember. Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten gibt es beim Heide Park Resort unter www.heide-park.de.

„Die Menschheit hat den Verstand verloren“

VHS-Kino zeigt Film über Astrid Lindgren

WALSRODE. Das VHS-Kino lädt für kommenden Mittwoch, 4. November, ab 20.15 Uhr ins Capitol-Theater Walsrode ein. Gezeigt wird der Film „Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren“.

Der für seine Künstlerbiografien bekannte deutsche Regisseur Wilfried Hauke zeichnet das Leben der damals als Schriftstellerin noch unbekannten Astrid Lindgren während der Kriegsjahre nach, indem er sie selbst

Auch Enkel und Urenkel kommen zu Wort

durch ihr Tagebuch sprechen lässt. Dort analysiert sie die Unvorstellbarkeit und den Wahnsinn des Krieges, der in den Nachbarländern Europas tobt, die Angst, dass auch Schweden betroffen sein wird und die schizophrene Erfahrung, selbst in relativer Sicherheit und relativem Komfort leben zu können und wenig zum Kriegsende beizutragen.

„Wie Kinder behandelt werden, ist lebenswichtig“ – diesen Satz sagt Astrid Lindgrens Tochter Karin, die im Film immer wieder zu Passagen aus dem Tage-

buch befragt wird. Sie war zu der Zeit, als die Tagebücher entstanden und der Krieg ausbrach, noch sehr jung. Ihr sechster Geburtstag wird im Tagebuch beschrieben, der erste ohne den Vater, der kurz vorher einberufen wurde. Karin war ein ängstliches und krankes Kind – und sehr wichtig im Leben der Mutter. Denn während der Krankheitsphasen musste

Astrid Lindgren ihr ständig Geschichten erzählen. Und aus diesen Geschichten entstand ihr erstes Kinderbuch.

Der Regisseur Wilfried Hauke zeigt auch die Wohnung Astrid Lindgrens heute, spricht mit der Enkel- und Urenkelgeneration der Schriftstellerin und möchte zeigen, wie Astrid Lindgrens Erbe weitergegeben und verwaltet wird. Er versucht so, ein breites Bild des Lebens von Astrid Lindgren zur damaligen Zeit zu zeichnen und gleichzeitig zu zeigen, wie sich ihr Bild in den Köpfen der Nachkommen durch die Lektüre der Kriegstagebücher gewandelt und erweitert hat.



in Posthausen
Am Sonntag geöffnet
von 13.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag
08.
November

Raum & Leben

Regionale Ausstellung für Möbel, Bau & Leben

Alle **Aussteller**

Freuen Sie sich auf **viele regionale** und **überregionale Aussteller** mit den **neusten Trends** und **Produkten**.



JOOP!

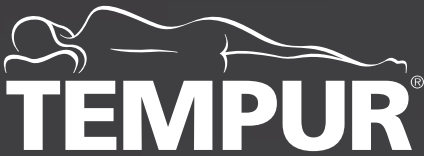
Kochevent mit
Johann Lafer

Starkoch **Johann Lafer** ist **persönlich vor Ort**,
kocht live, gibt **Einblicke** in seine **Rezepte** und
beantwortet Fragen aus dem Publikum.

Nur am **08.11.2026**



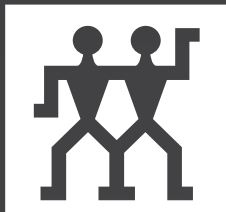
LEONARDO



SINCE 1888



Stressless®



MGRILL



— XXXL —
RESTAURANT
XXXLutz

GUTSCHEIN⁶⁾

14,50
8,90

gebackenes Schweine-
schnittel mit Waldpilz-
sauce, Speck und
Pommes frites.
Gültig bis 08.11.2026
in Posthausen.

nur am Sonntag!

bis zu
56%

mit **Ausstellungsangeboten sparen!**



XXXLutz Posthausen | Posthausen 1 | 28869 Posthausen | Tel.: (030) 25549556-0 |
Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr | posthausen@xxxlutz.de

Original-Produktbilder mit generiert oder bearbeitet.

ILDE45-6-e Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. XXXLutz in Posthausen, Filiale der XLDP Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 08.11.2026. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unserer Filiale in Posthausen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 08.11.2026. 3) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber: Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Teppiche, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 08.11.2026, nur bei XXXLutz in Posthausen. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Dauertiefpreis“ und „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehne, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufsartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinverkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. G) Symbolfoto Gutschein einlösbar für 2 Personen. Preisangabe gilt pro Person. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Gültig bis 08.11.2026 bei XXXLutz in Posthausen. Solange der Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte.

Alles für dein
schönes Zuhause.

XXXLutz



© XXXLutz Marken GmbH



Gesundheitstipp

Gute Vorsätze

Wenn um die Jahreswende herum Statistiken zu Neujahrsvorsätzen veröffentlicht werden, landet „Ich habe mir vorgenommen, mich wieder mehr zubeugen“ bzw. die Variante „...wieder mehr Sport zu treiben“ seit Jahren auf einem der vorderen Plätze. Neben gesundheitlichen Motiven, dominiert dabei vor allem der Wunsch, eine möglichst schlanke Figur zu bekommen. Dass Bewegung den Energiebedarf im Vergleich zu körperlicher Inaktivität deutlich ansteigen lässt, liegt auf der Hand. Eine Frage, die mir in diesem Zusammenhang häufig gestellt wird, lautet: „Welche Bewegung ist am besten geeignet, um schnell und



Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

nachhaltig Körperfett zu verlieren?“ Auf diese Frage gibt es eine eindeutige Antwort: „Die wichtigste Bewegung ist das rechtzeitige Aufstehen vom Esstisch.“ Es gibt natürlich auch Bewegungen, die man besser vermeiden sollte, zum Beispiel den Griff in die Chipstüte. Das Anheben eines Maßkruges zählt ebenfalls nicht zum Bizeptraining.

Workshops für Tänzer beim TV Jahn

WALSRODE. Die Tanzsportabteilung des TV Jahn Walsrode bietet auch im kommenden Jahr Workshops für Discofox und Wiener Walzer plus Foxtrott an. Mit diesen drei Tänzen wird laut Veranstalter eine gute Grundlage für praktisch alle Tanzveranstaltungen erreicht.

Alle Workshops starten am Sonntag, 10. Januar, in der Tanzsporthalle der Südschule in Walsrode, Prager Straße 2, und erstrecken sich über jeweils acht Abende. Sie sind offen für Mitglieder und Nichtmitglieder.

Das Angebot ist auf Anfänger ausgerichtet, aber auch Wiederholer sind

willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Discofox-Workshop läuft ab 10. Januar jeweils sonntags ab 18.30 Uhr. Als Ergänzung zu diesem Angebot bietet der TV Jahn einen Einstieg in Wiener Walzer und Foxtrott jeweils ab 17 Uhr an gleicher Stelle an, ebenfalls offen für Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder.

Interessenten können sich per E-Mail an tanz@tvjahn-walsrode.de oder unter ☎ (05161) 5137 näher informieren und auch anmelden. Anmeldeabschluss ist der 20. Dezember. Die Teilnehmerzahl für beide Angebote ist begrenzt.

Anzeige

THEMA DES MONATS

Trauer hat keinen Zeitplan



Thomas Siemsglück
Heilpraktiker für Psychotherapie

Zu Beginn des Verlustes eines geliebten Menschen ist das Verständnis oft groß. Menschen fragen nach, nehmen Rücksicht und wissen: Nach einem Verlust ist nichts mehr wie zuvor. Doch irgendwann geht das Leben um einen herum weiter – und manchmal entsteht die Erwartung, dass es nun auch für den Trauernden wieder „gehen müsste“.

Doch Trauer kennt keinen Kalender.

Es gibt Tage, an denen das Leben leichter scheint. Und dann genügt ein Lied, ein vertrauter Geruch oder eine Erinnerung – und der geliebte Mensch fehlt plötzlich wieder ganz besonders.

Auch nach Monaten oder Jahren darf dieser Schmerz da sein. Man darf vermissen und trotzdem lachen, weinen und gleichzeitig wieder schöne Momente erleben. Denn Weiterleben bedeutet nicht Vergessen.

Wenn die Trauer jedoch dauerhaft den Alltag bestimmt oder Sie das Gefühl haben, allein nicht weiterzukommen, kann professionelle Begleitung entlasten. Sie müssen mit Ihrer Trauer nicht allein bleiben.

Gerne begleite ich Sie einfühlsam und in Ihrem eigenen Tempo auf Ihrem Weg durch die Trauer.

HEILPRAXIS *Thomas Siemsglück*

Großer Graben 23 · 29664 Walsrode
Tel. 01522 8007371 · www.heilpraxis-siemsglueck.de



Erfolgreiche Gurtprüfung für Taekwondoka der SG Benefeld-Cordingen

Starke Leistungen zeigten die Taekwondoka der SG Benefeld-Cordingen bei ihrer Gurtprüfung. Nach intensiver Trainingsvorbereitung hatten sich die Prüflinge den strengen Augen der Prüferin und Großmeisterin Thekla Oetjens-Breitenfeld (8. Dan) von der niedersächsischen Taekwondo Union gestellt. Insgesamt gingen 15 Sportlerinnen und Sportler in die Kup-Prüfung. In den Disziplinen Form und Technik, Freikampf,

Stepp- und Prätzenkampf, Selbstverteidigung, Bruchtest und theoretischem Wissen stellten sie ihr Können unter Beweis. Mit einiger Aufregung starteten vier Weißgurtträger ihre erste Prüfung und zeigten dabei sehr gute Leistungen. Auch alle weiteren Prüflinge verbuchten zum Teil mit großem Talent und sportlichem Ehrgeiz ihre Erfolge. Für besonders herausragende Leistungen wurden die Prüfungsbesten geehrt

und somit freuten sich Juan-Luca Buttgerit über eine Bronzemedaille, Nia Hill über Silber und Catalina Buttgerit über Gold.

Ergebnis-Übersicht:

weiß-gelber Gurt: Talea Heidmann, Nia Hill, Ryan Louis Lau, Jennifer Schankweiler; **gelber Gurt:** Max Siemsglück; **gelb-grüner Gurt:** Julius Reinhold, Anna Maria Welke; **grüner Gurt:** Catalina Buttgerit, Mads Janno Friedrichsen,

Elias Seran; **grün-blauer Gurt:** Juan-Luca Buttgerit, Rojhat Mustafa; **blau-brauner Gurt:** Leevke Michaelis, Yannick Schober; **braun-schwarzer Gurt:** Philipp Wein.

Auf dem Bild: Die Sportler mit Thekla Oetjens-Breitenfeld (Prüferin der NTU, links) und dem Trainerteam Kilian Atkin (Zweiter von links), Nicole Herbstreit-Atkin und Corvin Atkin (rechts).

FOTO: SG BENEFELD-CORDINGEN

Noch einmal Blut spenden

BAD FALLINGBOSTEL. Der letzte Blutspendetermin des Jahres in Bad Fallingbostal findet am Freitag, 6. November, von 15 bis 20 Uhr in der Lieth-Oberschule an der Michelsenstraße 33 statt. „Wir freuen uns auf jede Spenderin und jeden Spender, die uns unterstützen, die Versorgung der Kliniken und Praxen mit den lebenswichtigen Blutkonserven und Blutpräparaten sicherzustellen“, teilen Gertrud und Ulrich Fisser vom Ortsverein Bad Fallingbostal des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) in einer Pressemitteilung mit. Denn: In Deutschland werden jeden Tag 15.000 Blutspenden benötigt, das entspricht elf Spenden pro Minute.

Wer sich bislang noch nicht getraut hat oder unsicher ist, kann ganz ohne Verpflichtung vorbeikommen und sich alles in Ruhe anschauen und erklären lassen. Im Anschluss können bei einer Tasse Kaffee oder Tee alle noch offenen Fragen geklärt werden. Blutspenden können alle Bürgerinnen und Bürger ab 18 Jahren, die sich gesund und fit fühlen. Erstspender dürfen nicht älter als 59 Jahre sein. Alle Spendewilligen müssen einen amtlichen Lichtbildausweis und, wenn vorhanden, den gelben Unfallhilfe- und Blutspendepass oder alternativ den digitalen Spendeausweis in der DRK-Blutspende-Serviceapp mitbringen.



355 freiwillige Blutspenden: Beim jüngsten Termin in Bad Fallingbostal hat Gertrud Fisser ihre 130. und Sven Seegers (Bild rechts) seine 100. Blutspende geleistet. Bernd Drinkmann (Bild links) spendete zum 125. Mal sein Blut.

FOTOS: DRK

Für die Anmeldung zur Blutspende sollte aus organisatorischen Gründen über die App oder direkt unter www.blutspende-leben.de ein Termin reserviert werden. Im Anschluss lädt das ehrenamtliche Team des DRK-Ortsvereins zu einem Imbiss ein. Für Fragen stehen Gertrud und Ulrich Fisser unter ☎ (05162) 909595 zur Verfügung.

Aktive Hilfe in Kirchboitzen

KIRCHBOITZEN. Der DRK-Blutspendedienst NSTOB und die Freiwillige Feuerwehr Kirchboitzen rufen gemeinsam zum Blutspendetermin am Mittwoch, 4. November, von 16 bis 20 Uhr im Kirchboitzer Feuerwehrgerätehaus auf. Damit die große Herausforderung, täglich bis zu 15.000 benötigte Blutspenden bundesweit vorhalten zu können, auch zukünftig funktioniert, läuft noch bis zum 31. Dezember die Kampagne „Miteinander“. Alle erfahrenen Blutspender, die einen Erstspender zur Blutspende motivieren oder im besagten Zeitraum gleich zwei Erstspender zu zwei Terminen mitbringen, können sich über exklusive Produkte vom Blutspendedienst freuen. Eine genaue Beschreibung, wie die Prämien zu erhalten sind, gibt es unter www.blutspende-nstob.de

„Alarm im Darm“: Vortrag bei Landfrauen

LICHTENHORST. Der Landfrauenverein Lichtenhorst lädt am Donnerstag, 5. November, zu einer Abendveranstaltung ins Schützenhaus Lichtenhorst ein. Beginn ist um 19 Uhr.

Unter dem Titel „Alarm im Darm“ referiert Dr. Markus Bauer, Chefarzt für Innere Medizin und Gastroenterologie an den Helios-Kliniken in Nienburg. Er wird Wissenswertes rund um den Darm und die Verdauung vermitteln und wichtige Fragen zu diesem Thema beantworten. Auch Gäste sind zu dem Vortrag willkommen.

Anmeldungen werden bis zum 30. Oktober von Claudia Hogreve unter ☎ (05165) 9124 oder von Ingrid Lange unter ☎ (05165) 760 entgegen genommen.



Neue Trikots für den TTC Blau-Rot Walsrode

Mit neuer Energie und einheitlichem Outfit startet die Erste Tischtennis-Herren des TTC Blau-Rot Walsrode in die Bezirksliga. Möglich machen das zwei lokale Unterstützer: das Oscar's Walsrode von Erkan Demir sowie KFG Design von Karina Fitze-Gröger, die das Team mit frischen Trainingsanzügen und Einspielshirts ausstatten.

Die Übergabe fand im neu gestalteten Oscar's statt. Sportlich peilt das Quartett um Captain Christian Eismann den Aufstieg in die Bezirksoberliga an. Der lange Ausfall von Leistungsträger Justin Wegener macht die Saison jedoch anspruchsvoll. „Die Unterstützung von Oscar's und KFG Design gibt uns wichtigen Rückenwind“, wird der Team-

Verantwortliche in der Pressemitteilung zitiert. Mit neuem Look und geschlossenem Teamgeist blickt der TTC motiviert auf die kommenden Spiele. Foto: David Gröger, Karina Fitze-Gröger (KFG Design), Christian Eismann, Erkan Demir (Oscar's Walsrode), Tim Ackermann und Justin Wegener (von links).

FOTO: TTC WALSRODE



Foto: WZ



GESCHÄFTSÜBERGABE // SALON BETTINA BISSEL WIRD ZU
HAARTRAUM TEAM GAST

LANGE STRASSE 7 IN WALSRODE

Salon Bettina Bissel – vom „aus dem Koffer“, bis hin zu drei Salons – nun Unruhestand

Ein herzliches Dankeschön!

Nach 34 Jahren Selbstständigkeit gebe ich meinen Friseursalon und Zweithaarstudio zum 01.11.2026 ab. Meinem treuen Kundenstamm sage ich von Herzen **DANKE** für das langjährige Vertrauen und die schöne gemeinsame Zeit.

Ab dem 01.11.2026 führt Herr Jonathan Gast, dann unter dem Namen **"Haartraum Team Gast"** das Geschäft mit gewohnter Qualität und Hingabe für Sie weiter. Ich wünsche meinem Nachfolger einen guten Start und Ihnen weiterhin viel Freude mit tollen Frisuren!

Mit herzlichen Grüßen

Bettina Bissel

Friseurmeisterin und Fachkraft für Zweithaar

PS: An zwei Tagen / Woche bin ich insbesondere für die Zweithaarversorgung, aber auch für den einen oder anderen Kunden weiter im Salon tätig.



www.bettina-bissel.de

Walsrode, Lange Str. 7, neben „Hotel Hannover“, Tel. 0 5161/ 33 02

Wir danken für die tolle Partnerschaft und wünschen **Familie Gast** alles Gute für die Zukunft!

Ihr Team von



29664 Walsrode,
Grünstraße 11,
Telefon (051 61) 35 15



www.elektro-schultz.de

DAS #ONETAXTEAM

**GRATULIERT
ZUR ERÖFFNUNG**

Wir gratulieren dem Haartraum Team Gast zur Eröffnung des zweiten Standortes in Walsrode!

onetax
STEUERBERATER

Bergstraße 60 | 29664 Walsrode
05161 9390-800 | info@onetax.team
www.onetax.team



Wir wünschen

Familie Bissel alles Gute für die Zukunft und **Familie Gast** einen guten Start!

Walsrode (aki) Über 34 Jahre lang war Frisörmeisterin Bettina Bissel selbstständig und hat sich von einem kleinen „Kofferbetrieb“ immer weiter entwickelt. Zu Hochzeiten führte sie drei Salons, betreute Kunden in sechs Seniorenheimen und hatte 18 Mitarbeiter/-innen unter sich! „Doch nun ist Schluss, ich gehe auch aus gesundheitlichen Gründen in den Ruhestand!“, erklärt Bettina Bissel, die für ihr Geschäft in der Langen Straße einen würdigen Nachfolger gesucht und gefunden hat. Ich freue mich mit der Familie Gast und in Person Jonathan Gast als Geschäftsführer, einen Nachfolger für meinen Salon gefunden zu haben. Sie selbst wird zukünftig Dienstag und Mittwoch vormittags noch ihre Kundinnen betreuen und das Handwerk der Perückenversorgung an ihren Nachfolger weitergeben. Denn darauf hat sie sich nach und nach spezialisiert.

Bereits 1985 legte sie ihre Meisterprüfung ab. „Als meine Tochter 1990 geboren war, bin ich anfänglich als mobile Friseurin mit einem Friseirkoffer über die Lande gezogen. Dann haben wir 1992 in unserem Haus einen elf Quadratmeter großen Friseurraum eingerichtet“, erinnert sich die Walsroderin. Gutes, solides Handwerk, Empathie und gute Referenzen – so ließ der Erfolg nicht lange auf sich warten. Die Kundschaft wuchs und machte einen Umzug in einen größeren Salon notwendig. Geeignete Räumlichkeiten fanden



Bettina Bissel hat sich in den Jahren auf Perücken spezialisiert.

Foto: AKI

sich in der Langen Straße, wo sich der Salon von Bettina Bissel in den Jahren fest etablierte. Neben den klassischen Salons und dem Friseurservice in Alten- und Pflegeheimen, kam dann auf Anraten ihres Mannes als drittes Standbein der Perückenservice für an Krebs erkrankte Kundinnen hinzu, die sie empathisch und einfühlsam durch die schwere Zeit begleitet. Um hochwertig und qualifiziert diese Leistungen anbieten zu können, machte die Friseurmeisterin noch eine Ausbildung

mit Abschluss „Geprüfte Fachkraft für Zweithaar“. So erlernte sie das Handwerk von der Pike auf und kümmerte sich immer mehr um die Zweithaarversorgung von erkrankten Menschen. „Jede Frau möchte hübsch aussehen. Die Perücke verleiht den Kundinnen wieder Sicherheit und Selbstbewusstsein. Das Allerwichtigste ist, den Kunden die Angst zu nehmen. Sie kommen mit vielen Fragen zu mir, und ich versuche sie aufzufangen“, berichtet Bettina Bissel aus Erfahrung. Sie fragt gezielt

nach der Diagnose und Behandlungsform „Und wenn es dann nicht nötig ist, rate ich auch von der Investition in eine teure Perücke ab!“ Inzwischen ist der Betrieb präqualifiziert und Partner aller Kostenträger. Die bürokratischen Aufgaben mit den Krankenkassen gehören selbstverständlich mit zum Service. Diesen Erfahrungsschatz möchte Bettina Bissel nun an ihren Nachfolger Jonathan Gast weitergeben und wird ihm daher zweimal die Woche hilfreich zur Seite stehen.

**EIN LEBENSWERK
IN GUTEN HÄNDEN**

Was Bettina Bissel aufgebaut hat, bleibt – mit neuem Team, altem Vertrauen und frischem Wind.

GESCHÄFTSÜBERGABE // SALON BETTINA BISSEL WIRD ZU HAARTRAUM TEAM GAST

LANGE STRASSE 7 IN WALSRODE



Aus dem Salon Bettina Bissel wird Haartraum Team Gast

Walsrode (aki) Für Frisörmeisterin Bettina Bissel war es ein Herzenswunsch, dass ihr Salon in der Langen Straße Walsrode in gute Hände kommt und somit ihr Lebenswerk weitergeführt wird. Jonathan Gast als neuer Betriebsleiter, freut sich über das Vertrauen und möchte den Salon gerne so weiterführen wie bisher und wird auch die sechs Angestellten übernehmen. „So wissen die Kunden, dass alles wie bisher bleibt, nur der Name wird in „Haartraum Team Gast“ umgeändert“, verrät der neue Betriebsleiter.

Jonathan Gast hat schon sehr früh sein Talent und seine Berufung zum Frisör gefunden. „Angefangen, meine drei Brüder und meine Freundin zu frisieren, habe ich bereits mit 15 Jah-

rente Bandbreite eines Friseursalons ab und frisieren

vom Kleinkind bis zu den Senioren alles und verstehen uns auch noch auf die klassische, gute alte Dauerwelle“, bringt es Janina Gast lachend auf den Punkt. Mit Sohn Jonathan, der ihr Ta-

BEWÄHRT BLEIBT, NEU WIRD MIT HERZ GESTALTET

Vertraute Gesichter,
bekannte Leistungen und frische Ideen
für alle Generationen.

lent geerbt hat, kam frischer Wind in den Salon und mit ihm auch beispielsweise modernes Haardesign für Herren, wie es sein eigener flotter Schnitt beweist. Aber auch der Friseurservice für Senioren in Heimen und in Behinderteneinrichtungen liegt Gast sehr am Herzen.

Nun freut sich Jonathan Gast auf die neue Aufgabe und dass ihm mit dem Salon von Bettina Bissel die Chance und Möglichkeit gegeben wird, einen Schritt in die Eigenständigkeit zu gehen und versichert: „Das Vertrauen ehrt mich!“ Für Bettina Bissel ist es ein Gewinn, dass Familie Gast – mit Mathias Gast als neuer Inhaber, Janina Gast als Friseurmeisterin und Jona-

than Gast als Betriebsleiter – den Betrieb in ihrem Sinne weiterführt. Somit geht für sie ein Herzenswunsch in Erfüllung.

Um das Handwerk für Zweithaar zu erlernen, drückten Janina und Jonathan Gast noch einmal die Schulbank. „Wir werden weiterhin an Lehrgängen und Fortbildungen teilnehmen, um unseren Kunden die Qualität und den Standard von Bettina Bissel bieten zu können“, versichern Janina und Jonathan Gast. Und bis es soweit ist, wird Bettina Bissel Dienstag und Mittwoch vormittags noch ihre Kundinnen betreuen und das Handwerk der Perückenversorgung nach und nach an ihre Nachfolger weitergeben.



Empfangstresen im Salon Bissel. Foto: WZ



Frisierplätze im Salon Bissel. Foto: WZ

ren“, erinnert sich der heute 22-jährige ausgebildete Frisör. Und mit der Unterstützung, dem Vertrauen und Zuspriech seiner Mutter Janina Gast wurde daraus quasi ein Selbstläufer. Er absolvierte selbstredend die Ausbildung zum Frisör im Salon Janinas Haartraum, der seit 2020 im E-Center Walsrode angesiedelt ist.

Janina Gast hat 1991 ihr Ausbildung zur Friseurin in Hamburg absolviert und 1998 ihren Meister gemacht. 2013 hatte sie selbst als Aushilfskraft im E-Center begonnen und sich 2015 mit ihrem „Haar(t)raum“, einen Raum im Eigenheim, selbstständig gemacht, bevor sie 2020 den Salon im E-Center übernahm. 2022 kam ihr Sohn Jonathan dazu und vervollständigte das sechsköpfige Team. „Unsere fünf Angestellte, sind alle bereits seit fünf Jahren dabei“, freut sich Janina Gast. „Wir decken als Familienbetrieb die ge-



Bettina Bissel, Jonathan und Janina Gast.

Foto: AKI

AB 1. NOVEMBER 2026

Neuer Name. Vertrautes Team.
Wir freuen uns auf Sie!

Ihr bisheriger Salon Bissel wird **Haartraum Team Gast**. Mit vertrauten Gesichtern und frischen Ideen sind wir für Sie da.

Frisuren und Perücken
Persönliche Beratung • Individuelle Schnitte • Strahlende Farben

Vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin:
☎ **051 61 - 3302**

📍 Lange Straße 7
29664 Walsrode

🕒 Mo. – Mi.: 8 – 18Uhr | Do. + Fr.: 8 – 19 Uhr
Sa.: 8 – 13 Uhr

Alles Gute für die Zukunft!

Wir danken Bettina Bissel für die gute Zusammenarbeit und wünschen ihr alles Gute.

Der Familie Gast wünschen wir einen erfolgreichen Start und viel Erfolg.

ksk-walsrode.de

Kreissparkasse Walsrode

KLINIK FALLINGBOSTEL

Über viele Jahre hinweg verbindet die Klinik Fallingbostel eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit der Familie Bissel. Diese langjährige Verbundenheit und das gute Miteinander wissen wir sehr zu schätzen. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken.

Für den neuen Lebensabschnitt wünschen wir Bettina Bissel von Herzen alles Gute und viel Freude. Gleichzeitig wünschen wir der Familie Gast einen erfolgreichen Neustart und viel Erfolg mit dem

„Haartraum Team Gast“!

Klinik Fallingbostel
mit Herz und Seele



Müll sammeln und gewinnen

Die Kooperative Gesamtschule Schwarmstedt engagiert sich nach eigenen Angaben in vielen Bereichen. Auch für die Sauberkeit rund um die Schule setzen sich Schülerinnen und Schüler aktiv ein, so die Schule in einer Pressemitteilung. Vor zwei Jahren wurde das Projekt von der damaligen SV-Sprecherin Lara Nagel ins Leben gerufen. Inzwischen haben Jette Frerker und Joceline Schmidt die Organisation übernommen. Ziel des Müllsammelprojektes ist es, das Gebiet rund um die Schule (einschließlich der Pausenhöfe, des Parkplatzes, der Wiese sowie der Kirch-

straße bis zum Hallenbad) sauber und müllfrei zu halten und gleichzeitig ein Bewusstsein für Umweltschutz und Nachhaltigkeit zu entwickeln. Jede Woche übernimmt mindestens eine Klasse die Reinigung. Zur zusätzlichen Motivation und Unterstützung der Gemeinschaft gibt es etwas zu gewinnen: Die Klasse mit dem kreativsten Müllsammelfoto gewinnt einen Gutschein im Wert von 300 Euro. Sponsorin des Betrags ist die Sparkasse Schwarmstedt. In diesem Jahr hatte die 8R3 die beste Idee und darf sich über das Geld für die Klassenkasse freuen.

FOTO: KGS



Ausgezeichnet: Die geehrten Gründungsmitglieder des „Walsroder Anwaltvereins“ gemeinsam mit dem Vorstand anlässlich des 25-jährigen Vereinsjubiläums. Es fehlen auf dem Bild Thomas Engelke, Georg Bluhm und Stefan Schade.

FOTO: ANWALTVEREIN

25 Jahre „Anwaltverein“

Gründungsmitglieder bei Versammlung geehrt – Steffen Ahrens der Vorsitzende

WALSRODE. Der „Walsroder AnwaltVerein“ hat im Rahmen seiner Mitgliederversammlung in Bomlitz sein 25-jähriges Bestehen gefeiert. Gegründet wurde der Verein am 29. Januar 2001. Mit zunächst 23 Mitgliedern begann damals die Geschichte eines Zusammenschlusses, der sich der Vertretung gemeinsamer beruflicher Interessen, dem kollegialen Austausch und dem persönlichen Miteinander der örtlichen Anwalt-

schaft widmet, teilt der Verein mit. Im Mittelpunkt des Jubiläums stand die Ehrung der Gründungsmitglieder Georg Bluhm, Thomas Engelke, Thomas Lasthaus, Dietmar Rossmann, Stephan Schade und Burkhardt Stock. In den vergangenen 25 Jahren hat der Verein nicht nur den kollegialen Austausch durch Stammtische und gemeinsame Veranstaltungen gepflegt. Er stand auch im regelmäßigen Aus-

tausch mit dem Amtsgericht Walsrode, griff praktische Fragen aus dem anwaltlichen Alltag auf und beteiligte sich an der Nachwuchsförderung sowie an Veranstaltungen anwaltlicher Verbände. „25 Jahre Walsroder AnwaltVerein sind ein schöner Anlass, auf die Entwicklung des Vereins zurückzublicken und zugleich denjenigen zu danken, die mit seiner Gründung den Grundstein gelegt haben“, wird der

Vorsitzende Steffen Ahrens in der Pressemitteilung des Vereins zitiert. Der heutige Vorstand besteht aus Steffen Ahrens als Vorsitzendem, Katharina Hofer als Stellvertretender Vorsitzender und Burkhardt Stock als Kassenwart. In dieser Zusammensetzung arbeitet der Vorstand bereits seit 2017 zusammen. Im Anschluss an die Mitgliederversammlung wurde das Jubiläum bei einem gemeinsamen Essen gefeiert.

Anzeige

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Ohne Geschmacksverstärker

Meyer Menü

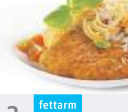
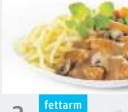
LIEFERT LECKER

-20%*
Neukunden-Aktion!

Menüpreis
10,50€
inkl. Lieferung und Überraschungs-Dessert

* Nur für Neukunden. Wenn Sie an 5 aufeinanderfolgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 29.11.2026

vom 02.11. – 08.11.2026 / 45. Woche

Montag – 02.11.2026		Dienstag – 03.11.2026		Mittwoch – 04.11.2026		Donnerstag – 05.11.2026		Freitag – 06.11.2026		Samstag – 07.11.2026	
Menü 1 Menü 2 Menü 3 Menü 4	1  5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen	1 fettarm  Spaghetti Bolognese Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce, abgeschmeckt mit mediterranen Kräutern, dazu italienischer Hartkäse extra	1  Hausgemachte Erbsensuppe mit Speck, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen	1  Deftiger Grünkohl mit Mettwurst und Salzkartoffeln	1  Pfeffergulasch vom Rind mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöpfli-Nudeln mit Semmelbrösel	1  Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln					
	2  Hühnerbrustfilet "natur" in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis	2 fettarm  Chinapfanne "süß-sauer" mit zarten Hühnerbruststreifen in süß-saurer Sauce mit Paprika, Mango, Möhren etc., dazu Reis	2  Schweineschnitzel "Mailänder Art" mit Tomatenspaghetti und italienischem Hartkäse extra, dazu Salat	2  Sahnegeschnitzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle	2  Gebratenes Buntbarschfilet in Dijon-Senfsauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln	2  Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln	2  4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree				
	3  Bunte Tortellini "alla panna" mit Schinken in Käsesahnesauce	3  Gedünstetes Filet vom Seehecht mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln	3 fettarm  Zitronenhähnchen "Toscana" mit Bohnen und Thymiankartoffeln	3  Chili con Carne feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis	3 vegetarisch  Grießflammeri Sauerkirsch mit eingelegten Sauerkirschen	3  Grießflammeri Sauerkirsch mit eingelegten Sauerkirschen	4  4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree				
	4 fettarm  Frühlingsgemüse-Eintopf mit Fleischeinlage	4 besonders beliebt  Pfefferrahmbraten in feiner Sauce mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln	4  Rostbratwurst mit Zwiebelsauce, Rotkohl und Kartoffelpüree	4  Gebackenes Hähnchenbrustfilet in feiner Sauce mit Möhren und Kartoffelpüree	4  Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln	4  Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln					
Vegetarisch	5 vegetarisch  Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und bunter Gemüseplatte, dazu Sauce Hollandaise	5 vegetarisch  Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Röhrei und Kräuterpüree	5 vegetarisch  Penne in Gorgonzolasauce mit Blattspinat und Broccoli	5 vegetarisch  Winter-Gemüse-eintopf mit Wirsing, Karotten, Porree, Steckrüben und Grießklößchen, dazu ein kleines Brötchen	5 vegetarisch  Rote Linsensauce mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie						
Kaltes Menü	6  3 Matjesfilets mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise	6 vegetarisch  Holländischer Käsesalat mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot	6  Gebratenes Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat	6  Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	6  Chicken Crossies mit Florida Salat und Curry-Dip						
Salot	7  Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	7 vegetarisch  Griechischer Salat Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	7  Chicken Chips Salat bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	7  Salat Sunny Surprise Salat mit Geflügel, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7 vegetarisch  Tortellini Salat frischer Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen						
						Sonstags-Menü (gekühlt) – Lieferung am Freitag					
						Sonstags-Menü (gefroren, zum Auftauen) – Lieferung am Freitag					

Elektromobilität muss nicht hochpreisig sein

Der Leapmotor B03X fährt bei großräumigem Angebot zum Tiefpreis vor

WALSRODE. „Wir haben Leapmotor in unsere Angebotsauswahl genommen, weil wir eine Alternative zu den reinen Elektrofahrzeugen aus China bieten wollten“, war vor nicht allzu langer Zeit von den Verantwortlichen des Stellantis-Konzerns zu hören. So wurde für Leapmotor eine europäische Zentrale geschaffen und der Markt nach Möglichkeiten sondiert. „Inzwischen haben wir über 30.000 Fahrzeuge in Deutschland verkauft“, kann Pressechef Nico Schmidt heute resümieren. Das passiert nicht ohne Grund. Das relativ junge chinesische Unternehmen hat sich kreativ um die Verbesserung der Automobile im Sinne der Verbraucher gekümmert. Mit dem Modell B03X ist jetzt eine Antwort auf die Frage gegeben: Ist trotz der raumzehrenden Batterie im Untergrund noch genügend Platz für Passagiere und Gepäck vorhanden? Im B03X ist eine Konstellation geschaffen, die einen großen Innenraum und einen mehr als ausreichenden Gepäckraum offenbart.

Während sich der Anschaffungspreis (ab 24.900 Euro) im Kleinwagensegment befindet, bieten Innenraum und Leistung das Niveau der Kompaktklasse an. Der B03X wird als SUV bezeichnet, weil er durch den Einbau der Batterie höher gebaut ist als eine typische Limousine, und bietet dafür auch günstige Sitzpositionen sowie Ein- und Ausstiegswinkel. Das ist wohl allgemein als Win-Win-Situation zu bezeichnen. Aber nicht nur ein separates Staufach unter dem Gepäckraum für 105 Liter ist vorhanden, sondern auch die Sitze lassen sich auf ungewöhnliche Weise in unterschiedliche Positionen bringen, ganz wie es für die Beförderung am angenehmsten ist.



Leapmotor hat mit dem B03X die nächste kostengünstige Variante des elektrischen Fahrens auf den Weg nach Deutschland gebracht.

FOTO: SOHNEMANN

Mit dem Handy oder einer Karte lässt sich der Leapmotor B03X öffnen. Hat er die richtige Zuordnung erkannt, setzt er sich nach Betätigung des Schalthebels in Bewegung. Alle weiteren Funktionen sind in einem Display zu betätigen, das die Erscheinung des Cockpits bestimmt. Ein weiteres, etwas kleineres Display informiert den Fahrer über die aktuellen Daten mit dem Blick durch das Lenkrad. Die Leistungen des Fahrzeugs bewegen sich im Rahmen der klassischen Möglichkeiten, wobei das Fahrwerk auf Komfort ausgelegt ist. Das macht auch längere Strecken zu Vergnügungsfahrten,

wenn es die Batterie zulässt. Die kostengünstige Pro-Version kommt mit der 39,8-kWh-Batterie maximal 292 Kilometer weit. Wer oft weite Strecken plant, sollte sich für die 53-kWh-Batterie entscheiden. Bei gleichen Leis-

tungswerten kommt man damit maximal 382 Kilometer weit. Dann kostet der B03X als ProMax 29.400 Euro.

Wie auch immer die Entscheidung ausfallen sollte, der Leapmotor B03X überrascht mit einem Preis-Leis-

tungs-Verhältnis, das auf dem deutschen Markt einzigartig ist, denn auch die Ausstattung mit den aktuell angesagten Sicherheitssystemen ist gegeben. Etwas nervig ist allerdings bei allen Fahrzeugen aus China die

Verarbeitung
★★★★★
Gepäckraum
★★★★★
Verbrauch
★★★★★
Leistung
★★★★★
Ausstattung
★★★★★
Sitze
★★★★★
Bewertung
3,5
★★★★★

Bimmel- und Ruckelei am Lenkrad von Warn- und Spurassistenten. Die lassen sich zwar mit aufwendigen Schritten durch das Menü ausstellen, müssen aber vor jeder weiteren Fahrt wieder deaktiviert werden. Das können andere Hersteller mit einem Knopfdruck besser.

Ohnehin finden Fahrerinnen oder Fahrer im Cockpit so gut wie keine Bedienungsknöpfe. Alle Funktionen werden über das Display gesteuert. Wenn aber die Heizung umgestellt werden soll, müsste das erst im Menü passieren. Auch hier gibt es pragmatisch bessere Lösungen. Trotzdem sind das keine schwerwiegenden Faktoren, die von einem Kauf abhalten sollten. Letztlich spricht die überzeugende Qualität des Fahrzeugs bei einem ausgesprochen attraktiven Preis für sich und überzeugt die Verbraucher.

Kurt Sohnemann

Technische Daten: Leapmotor B03X Pro

Antrieb: Elektromotor – max. Systemleistung kW/PS: 130/177, Max. Drehmoment: 200 Nm, **Höchstgeschwindigkeit:** 160 km/h, **Betriebsspannung:** 400 V, **Beschl. 0-100 km/h:** 8,6 sec., **Gepäckraum:** 407-1.358 Liter, **Leergew.:** 1525 kg, **Zul. Gesamtgew.:** 1920 kg, **Maße mm:** L 4270, B 1810, H 1.635; **Verbrauch:** WA: 15,5 kWh/100 km, **Batteriekapazität:** 39,8 kWh, **Wendekreis:** 10 m, **Antriebsenergie:** Strom, **Ladeleistung:** bis 100 kW (WA), **Ladezeit DC (10-80%):** 16 min., **Reichweite:** bis 292 (WLTP)

Grundpreis: 24.900 Euro

Der neue Honda Prelude glänzt

Sondermodell besticht durch viele außergewöhnliche Komponenten

WALSRODE. Die neue Honda Prelude 2027 Limited Edition besticht durch eine edle Optik, die die schlanken Proportionen des Sportcoupés unterstreicht. Ab Herbst ist die Limited Edition in allen europäischen Märkten bestellbar.

Schon auf den ersten Blick fällt das Sondermodell durch seine einzigartige Farbgebung in Bordeaux-Rot auf: Die Außenfarbe „Premium Crystal Garnet Metallic“ wird mit roten Akzenten an den vorderen und hinteren Stoßfängern, roten Brembo-Bremssätteln und schwarzen 19-Zoll-Leichtmetallfelgen kombiniert.

Auch im Innenraum präsentiert sich der Prelude in edlem Bordeaux-Rot. Hochwertige Materialien und Kontrastakzente werten das Cockpit, das Sportlichkeit mit luxuriöser Eleganz verbindet, zusätzlich auf. Rote Ziernähte an Lenkrad, Mittelkonsole und Armaturenbrett verleihen dem Interieur eine elegante Note. Weitere Ziernähte an den Vordersitzen und den Türverkleidungen sowie spezielle Fußmatten mit roten Akzenten greifen dieses Designthema auf und sor-



Ein Sportwagen, der die Aufmerksamkeit auf sich zieht: Der neue Honda Prelude.

FOTO: HONDA

gen für ein einheitliches Erscheinungsbild.

Neben dem einzigartigen Farbspiel setzt der Prelude auch in der Limited Edition auf den bewährten e:HEV Vollhybridantrieb und das innovative Honda S+ Shift

System, das den Sound und das Gefühl schneller automatischer Gangwechsel simuliert.

Die erste Generation des Honda Prelude feierte vor fast 50 Jahren ihr Debüt. Seit jeher gilt das Modell

als Aushängeschild für die neuesten Honda Entwicklungen und Technologien. Der neue Prelude knüpft an diese Tradition an und vereint Stil, Raffinesse und einen hochmodernen Vollhybridantrieb.

Neue Generation des Suzuki Across

WALSRODE. Der neue Suzuki Across präsentiert sich schon auf den ersten Blick kraftvoll und selbstbewusst. Ein markanter Kühlergrill sowie robust anmutende Radlaufleisten unterstreichen die Geländetauglichkeit und den charakterstarken Auftritt der neuen Modellgeneration. Der neugestaltete Innenraum bietet ein hervorragendes Platzangebot und trägt mit seiner intelligenten Anordnung von Anzeigen und Bedienelementen zu einer verbesserten Benutzerfreundlichkeit sowie einem intuitiven Fahr- und Infotainment-Erlebnis bei.

Angetrieben wird der neue Across von einem Plug-in-Hybridsystem der nächsten Generation, mit dem sich im rein elektrischen Betrieb bis zu 129 Kilometer (WLTP) zurücklegen lassen. Das weiterentwickelte Antriebskonzept kombiniert einen effizienten 2,5-Liter-Vierzylinder-Benzinmotor mit kompakten e-Achsen und einer leistungsstarken Batterie. Das intelligente Allradsystem E-Four sorgt durch die kontinuierliche Verteilung des Antriebsmoments selbst auf herausfordernden Untergründen für

hohe Traktion und Stabilität. Gleichzeitig hilft es beim Korrigieren von Unter- oder Übersteuern.

Der neue Suzuki Across ist ausschließlich in der Top-Ausstattungsline Comfort+ erhältlich. Zu den Ausstattungshighlights zählen ein adaptiver Tempomat, der die Informationen des Navigationssystems zum vorausschauenden Fahren nutzt, elektrisch verstellbare Fahrer- und Beifahrersitze sowie ein Head-up-Display, das Informationen wie Navigationsdaten und Fahrgeschwindigkeit auf die Windschutzscheibe und damit direkt ins Sichtfeld des Fahrers projiziert. Zudem sind unter anderem eine elektrische Heckklappe mit Sensorsteuerung, ein 12,3 Zoll großes digitales Kombiinstrument, ein adaptiver Fernlichtassistent, eine Smartphone-Ladeschale sowie ein CCS-Anschluss für das Laden mit bis zu 50 kW an Gleichstrom-Ladestationen mit an Bord.

Zum umfangreichen Sicherheitspaket zählen unter anderem ein Spurwechselsassistent, ein Spurhaltewarnsystem mit Lenkeingriff und Spurhaltefunktion, ein Nothalteassistent.

W3 live

PRÄSENTIERT

BASLER BALLIERT

06. 02. 2027
IN WALSRODE



INFOS UND
TICKETS UNTER
WZ-NET.DE/EVENTS


Weghenkel
DAS HÖRSTUDIO

BÜROGEMEINSCHAFT


**LASTHAUS
& ROSSMANN**

ERGO
Nils Rehbein

avacon


FKS
Ihr Partner rund ums Auto!
- KFZ-Meisterbetrieb -

LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Tipps und Angebote für ein sorgenfreies und erfülltes Leben



© Photographee.eu | ST.art - stock.adobe.com

Weniger ist mehr: Make-up-Tipps für die besten Jahre

Bonn (dpa/tmn) - Das Make-up setzt sich jetzt in kleinen Fältchen ab und die Haut erscheint weniger ebenmäßig als früher? Mit den Jahren verändert sich unsere Haut - und mit ihr, wie Make-up wirkt.

«Die Talgproduktion nimmt ab, die Haut wird häufig trockener und in der Dermis gehen nach und nach Kollagen und Elastizität verloren», erklärt Rosa Iliasian, Ärztin in Weiterbildung für Dermatologie und Venerologie an der Jungbrunnenklinik Bonn.

Besonders rund um die Menopause können diese Veränderungen auftreten. Feine Linien werden tiefer,

während der Hautton durch UV-Schäden im Laufe des Lebens unruhiger erscheinen kann. Auch Pigmentverschiebungen, Rötungen und nachlassende Hautfestigkeit beeinflussen das Erscheinungsbild von Make-up auf der Haut.

Die gute Nachricht: Oft reichen schon angepasste Make-up-Texturen und kleine Kniffe, um den Teint wieder frischer strahlen zu lassen.

Wenn weniger mehr ist

Entscheidend ist dafür weniger das Alter als der Hautzustand. Eine Textur, die früher gut funktioniert habe, müsse heute nicht mehr die beste Wahl sein,

sagt Medizinerin Rosa Iliasian. Ziel sei nicht unbedingt, jede Unebenheit vollständig abzudecken. Es gehe vielmehr darum, den Teint auszugleichen, ohne dabei Trockenheit oder Fältchen zusätzlich zu betonen.

Gerade bei Fältchen kann es etwa kontraproduktiv sein, mehr Produkt zu nutzen. Foundation, Concealer und Puder sammeln sich schnell in feinen Linien und lassen diese dadurch stärker hervortreten. «Bei reifer Haut ist oft nicht mehr Deckkraft die Lösung, sondern weniger Produkt an der richtigen Stelle», so Iliasian. Hier eignen sich leichte Texturen, die sich in

dünnen Schichten auftragen lassen.

Kosmetikwissenschaftlerin Kristina Bernhöft empfiehlt, vor dem Schminken auf eine gute Hautpflege zu achten. Und die Pflege sollte vor dem Make-up ausreichend Zeit zum Einziehen bekommen. Ein praktischer Tipp der Kosmetikerin: Die Foundation mit den Fingern einarbeiten. «Die Wärme der Finger macht die Textur geschmeidiger.»

Übrigens: Puder muss nicht grundsätzlich aus der Schminktaste verschwinden. «Sehr fein gemahlene Formulierungen können gezielt dort eingesetzt werden, wo Haltbarkeit oder Glanzkontrolle nötig sind», sagt Rosa Iliasian.

Nachkorrigieren statt vorbeugend abdecken

Und was tun bei lästigen Pigmentflecken? Statt das gesamte Gesicht mit einer stark deckenden Foundation zu schminken, empfiehlt Iliasian einzelne Stellen zu korrigieren. Ein gut pigmentierter Concealer im passenden Ton kann dafür ausreichen. «Scheinen einzelne Flecken zu sehr durchs Make-up, lieber nur einzeln direkt am Fleck nachkorrigieren, statt das Make-up insgesamt deckender zu wählen», rät Kosmetikerin Kristina Bernhöft.

Und dann ist da noch der

UV-Schutz: Er kann helfen, lichtbedingter Hautalterung vorzubeugen. «Bei Hyperpigmentierungen kann ein getönter beziehungsweise pigmentierter Sonnenschutz mit Eisenoxiden sinnvoll sein», sagt Rosa Iliasian, «weil sichtbares Licht die Pigmentierung mit beeinflussen kann.» Neue Flecken sollte man der Medizinerin zufolge aber immer erst einmal dermatologisch abklären lassen: Nicht jeder braune Fleck ist harmlos.

Kontur und Frische ins Gesicht bringen

Für einen frischen Gesamteindruck kann dann Rouge sorgen. Welche Farbe passt, hängt vom individuellen Hautton und dessen Unterton ab. Kosmetikwissenschaftlerin Kristina Bernhöft empfiehlt deshalb, das Rouge direkt im Gesicht zu testen, statt sich allein auf den Farbeindruck auf dem Handrücken zu verlassen.

«Da wir gerade mit den Jahren auch an Kontur verlieren im Gesicht, kann mit Kontur-Produkten, ob Puder oder als Stick, auch die Gesichtsform positiv beeinflusst werden», sagt Bernhöft. «Im Alter nimmt das Wangenvolumen ab und auch unauffällige Veränderungen, wie das Einsacken der Schläfen verändert die Gesichtsform. Durch gezielte Schatten- und Licht-Spiele mit dunklem und hellem

Konturton kann man die Optik formen.» Dafür am besten helle Töne auf die Partien auftragen, denen Volumen fehlt. Und dunklere Töne, wo man einen Schattenwurf erzeugen möchte.

Augenbrauen optisch auffüllen

Auch kleine Veränderungen beim Augen-Make-up können viel bewirken. Augenbrauen verlieren an Dichte. Werden sie dezent aufgefüllt, geben sie dem Gesicht wieder mehr Rahmen. Leicht geschwungene Wimpern öffnen den Blick. Die Lippen sollte man vor dem Schminken gut pflegen, empfiehlt Kosmetikwissenschaftlerin Bernhöft. Ein Lipliner kann ihre Kontur betonen und verhindern, dass Lippenfarbe in die kleinen Fältchen läuft.

Grundsätzlich gilt: Make-up ersetzt keine Pflege. Gerade bei sehr trockener Haut sind eine milde Reinigung und eine auf den Hautzustand abgestimmte Feuchtigkeitspflege wichtig. Die passende Beauty-Routine muss man aber nicht mit jedem Geburtstag neu denken. Wer auf die Bedürfnisse der eigenen Haut achtet, dekorative Kosmetikprodukte sparsam einsetzt und einzelne Partien des Gesichts gekonnt betont, kann den Teint auch im höheren Lebensalter möglichst frisch und lebendig wirken lassen.



Foto: © Christin Klose/dpa-tmn



Schon kleine Anpassungen können den Teint im Alter frischer wirken lassen. Foto: © Joseffson/Westend61/dpa-tmn

Umzug ins Pflegeheim: So gelingt er in 5 Schritten

„Wir treffen unsere eigenen Entscheidungen. Bis zum Ende selbstbestimmt – durch Bestattungsvorsorge.“

In guten Zeiten darüber sprechen. Wir sind für Sie da – Jederzeit. Familie Körner und Team

BESTATTUNGSHAUS
KÖRNER

05161 - 910 800 · Goldweg 1 · Walsrode · info@bestattungshaus-koerner.de

Ein Sturz oder ein Überforderungsmoment zu viel: Das sind typische Vorgeschiedenheiten, wenn Familien sich auf die Suche nach einem Pflegeheimplatz für einen Angehörigen machen. Worauf kommt es an?

Berlin (dpa/tmn) - Mal kommt sie schleichend, mal wie ein Schlag: Die Erkenntnis, dass ein pflegebedürftiger Elternteil in

seinem Zuhause nicht mehr richtig aufgehoben ist. Ein passendes Pflegeheim finden und den Umzug dorthin zu organisieren, ist ein großes Projekt.

Hier kommt eine Schritt-für-Schritt-Anleitung mit den Tipps dreier Pflegeexpertinnen.

Schritt 1: Den richtigen Zeitpunkt erkennen

Wann ein Umzug ins Pflegeheim sinnvoll ist, lässt sich nicht pauschal sagen. «Aber es gibt Anhaltspunkte: Ist die Versorgung zu Hause nicht bedarfsgerecht und sicher organisiert? Leidet die Gesundheit der pflegebedürftigen Person oder auch die des Angehörigen aufgrund der Pflegesituation?», zählt Daniela Sulmann auf. Sie ist Geschäftsleiterin und Pflegeexpertin vom Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP).

Wichtiges Signal sind wiederkehrende kritische Situationen wie Stürze, ungeplante Krankenhausaufnahmen oder eine mangelnde Inkontinenzversorgung. Ebenso soziale Isolation. «Entscheidend ist das Gesamtbild, nicht ein einzelnes Ereignis», sagt Daniela Sulmann. Im besten Fall haben Fami-

lien schon frühzeitig über einen eventuellen Heimumzug gesprochen und Klarheit über Wünsche und finanzielle Möglichkeiten geschaffen. Gar nicht so selten kommt von der pflegebedürftigen Person aber Widerstand - eine schwierige Situation für Familien. Daniela Sulmann sagt: «Offenheit und gegenseitiges Verständnis sowie eine sachliche Analyse sind dann wichtig.»

Übrigens: «Von Rechts wegen zählt einzig die Willensentscheidung des Betroffenen», sagt Ulrike Kempchen, Rechtsexpertin vom BIVA-Pflegeschatzbund. «Der Befehl "Papa, du musst ins Heim!" reicht nicht.»

Kann der Betroffene die Entscheidung nicht mehr selbst treffen, bedarf es eines Bevollmächtigten oder Betreuers. «Dazu wird entschieden, was wichtiger ist: Selbstbestimmtheit oder Versorgungssicherheit.» Vorsorglich könne der Betroffene eine Vorsorge- oder Generalvollmacht ausstellen mit seinem bindenden Willen, rät Ulrike Kempchen.

Schritt 2: Eine passende Einrichtung finden

Die Entscheidung für einen Umzug ins Pflegeheim ist ge-

fallen. Doch welche Einrichtung soll es werden? «Die Besichtigung mehrerer Heime ist das oberste Gebot», sagt Ramona Dilk, Pflegeberaterin beim Pflegestützpunkt Lichtenberg in Berlin. So könne man vergleichen.

Manche Heime haben Spezialisierungen, etwa für die Pflege von Menschen mit Demenz. Ansonsten geht es Ramona Dilk zufolge aber viel um subjektive Eindrücke: Passt die Lage? Hat das Heim einen Garten, in dem man nett sitzen kann? Gefallen die Zimmer? Wirkt die Einrichtung sauber und gepflegt? Was für Freizeitangebote gibt es? Was für einen Eindruck macht das Personal? Wie ist die Lage - gibt es ein nettes Café in der Nähe?

«Es sollte das Gefühl der Stimmigkeit aufkommen, schließlich wird man dort seine letzte Lebenszeit verbringen», sagt Ramona Dilk. Apropos: Gut zu wissen ist auch, wie die Sterbebegleitung später aussieht.

Manche Pflegeheime führen übrigens Wartelisten - es klappt womöglich nicht direkt mit einem Platz. Einige Einrichtungen bieten auch ein Probewohnen an.

Fortsetzung nächste Seite

Mittagessen

täglich frisch gekocht

- Mo. – Fr.: 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Überraschungs-Dessert
- 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs
- Flexibel: Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wir liefern gratis

Menüpreis
10,50€
inkl. Lieferung und Überraschungs-Dessert



Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 (nur Festnetz) • Tel. 05191-837957-0
www.meyer-menue.de

LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Tipps und Angebote für ein sorgenfreies und erfülltes Leben



© Photographee.eu | design - stock.adobe.com

Schritt 3: Den Umzug organisieren

Ist der Vertrag mit dem Heim geschlossen, haben laut Ulrike Kempchen beide Seiten Rechte und Pflichten. Der Bewohner muss das Entgelt bezahlen und gegebenenfalls - und rechtzeitig - Anträge beim Sozialhilfeträger stellen, wenn die Kosten nicht aus eigener Tasche zu stemmen sind. «Zahlen

muss man von Beginn an, einziehen nicht. Das Heim muss aber den Platz freihalten.»

Um den Organisationsaufwand vor dem Umzug möglichst gering zu halten, kann man laut Ramona Dilk im Pflegeheim um Unterstützung bitten. Dort könnten Anträge abgenommen, ein Umzugs- und Fahrservice organisiert werden.



Wo man wohnt, möchte man sich wohlfühlen: Das gilt natürlich auch im Pflegeheim. Foto: © Oliver Berg/dpa/dpa-tmn

Auch auf Angehörige kommt einiges an Arbeit zu: Verträge müssen gekündigt werden, Ummeldungen sind notwendig, oft auch ein großes Aussortieren. Um den Überblick zu behalten, hilft eine To-do-Liste.

Schritt 4: Das Ankommen mental bewältigen

Der Tag des Einzugs und die Eingewöhnungsphase können zur Belastungsprobe werden - für die pflegebedürftige Person selbst, aber auch für ihre Liebsten. Ramona Dilk rät Angehörigen in dieser sensiblen Phase zu regelmäßigen Besuchen: «Bringen Sie den Lieblingskuchen mit. Und fragen Sie Ihren Angehörigen, was er sich wünscht.»

Gerade in der ersten Zeit plagen Angehörige oft Selbstvorwürfe à la «War das die richtige Entscheidung? Wie konnte ich meine Mutter in ein Heim geben?». Daniela Sulmann rät, diese Schuldgefühle in Verantwortung für sich selbst und den Angehörigen umzuwandeln. «Dabei hilft das

Gefühl, eine notwendige Entscheidung getroffen zu haben und zu sehen, wenn es beiden Seiten letztlich besser geht.»

Schritt 5: In Kontakt bleiben - und die Augen offen halten

Auch über die Eingewöhnungsphase hinaus sollten Angehörige weiter präsent bleiben, so Ramona Dilk. Regelmäßige Anrufe und Besuche seien wünschenswert. «Aber es sollte mit dem eigenen Privat- und Berufsleben vereinbar sein.»

Besuche helfen nicht nur dabei, in Verbindung zu bleiben, sondern auch, um die Qualität der Versorgung im Blick zu behalten. Ist der Vater rasiert? Liegt Omas Zahnprothese im Mund und nicht im Badezimmer? «All das erfährt man nicht bei Anrufen», sagt Ramona Dilk. Auch der Pflegebericht sollte einsehbar sein. Beim Verdacht auf nicht ausreichende Pflege empfiehlt die Expertin, das Gespräch mit der Stationsleitung zu suchen.

TAXI HERBST

Bringt dich an dein Ziel!

Unser Leistungspaket umfasst:

- Taxi u. Mietwagen rund um die Uhr
- Gruppenbeförderung bis zu 8 Personen
- Flughafentransfer, Einkaufs- und Kurierfahrten usw.

Krankenfahrten*

- Chemotherapie, Dialysefahrten usw.
- sämtliche Behandlungen u. Einrichtungen
- inkl. Rollstuhltransport

*Abrechnung mit allen Krankenkassen

05071/8459



www.Heideperlen.de

Haushaltshilfe bei Pflegegrad gesucht?

Anerkannt nach §45b SGB XI
Abrechnung über die Pflegekasse möglich, sofern Sie die Anspruchsvoraussetzungen erfüllen.

05163-8539027

Heideperlen / Am Sandberg 4 / 29683 Wense

Pflege nach Schlaganfall: Was Angehörigen hilft

Der oder die Liebste hat einen Schlaganfall erlebt. Und zum Glück: überlebt. Oft werden Partnerinnen und Partner dann zu Pflegenden. Womit sie zu kämpfen haben - und wie sie gut auf sich achten.

Gütersloh (dpa/tmn) - Ein Schlaganfall teilt das Leben in ein Davor und ein Danach - nicht nur für Betroffene, auch für Partner oder Partnerin. Letztere müssen dann oft in eine ganz neue Rolle schlüpfen: die der Pflegeperson.

So zeigen Befragungen, dass Partnerinnen und Partner nach einem Schlaganfall meist den größten Teil der Versorgung übernehmen - zum Teil komplett ohne Unterstützung von anderen Familienmitgliedern oder professionellen Diensten.

«Das macht diese Menschen sehr verletzlich: Fällt die Hauptpflegeperson aus, gerät schnell die gesamte Versorgung in Gefahr», so der Pflegewissenschaftler Christian Voigt von der Stif-

tung Deutsche Schlaganfall-Hilfe. Welche Herausforderungen erleben pflegende Partnerinnen und Partner typischerweise - und was hilft ihnen, besser mit ihnen umzugehen?

Wesensveränderungen können Angehörige belasten

Früher war der Ehemann die gelassenste Person der Welt - jetzt ist er immer öfter aggressiv oder ungeduldig? Je nachdem, welche Hirnareale bei einem Schlaganfall Schaden genommen haben, können Wesensveränderungen die Folge sein - eine große Belastung für Angehörige.

Wohnt man gemeinsam unter einem Dach, fehlen zudem oft Rückzugsmöglichkeiten. Pflegende Angehörige sind somit ständig verfügbar - das schlaucht. «Viele stellen die Bedürfnisse der Betroffenen konsequent über ihre eigenen. Dabei gerät ihre Gesundheit aus dem Blick», sagt Chris-

tian Voigt. Hobbys, Freundschaften oder Sport fallen gerne mal weg - und damit wichtiger Ausgleich. Denn all die Pflegeaufgaben, die sich ansammeln, kosten Zeit und Kraft.

Doch die Pflege kann auch eine positive Seite haben, so der Pflegewissenschaftler. «Viele Angehörige pflegen gerne, es ist ihnen eine Herzensangelegenheit. Oft berichten sie, dass sich durch die Pflege die Beziehung intensiviert habe.»

Niemand muss die Pflege ganz allein wuppen

Doch: Nur wer gut auf sich selbst achtet, hat genug Kraft, um für andere da sein. Gut also, wenn pflegende Angehörige regelmäßig Aktivitäten einplanen, die ihren Akku wieder aufladen. Christian Voigt rät zudem, auf Warnzeichen für Überlastung zu achten, etwa:

- dauerhafte Erschöpfung
- Schlafprobleme
- das Gefühl, nie Zeit für sich zu haben

Bemerken pflegende Angehörige diese, sollten sie gegensteuern - und nach Unterstützungsmöglichkeiten suchen. «Niemand muss alles allein schaffen», so der Experte. Ein guter erster Schritt ist, einen Termin bei einem Pflegestützpunkt oder einer kommunalen Pflegeberatungsstelle auszumachen. Dort können sich pflegende Angehörige informieren über Entlastungsangebote, Leistungen der Pflegeversicherung und auch Pflegekurse. Hier lernen Angehörige von Fachleuten, was die Pflege erleichtert - zum

Beispiel rückschonende Hebetechniken.

Auch der Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation kann erleichtern. Die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe bietet auf ihrer Webseite eine Suche nach Selbsthilfegruppen für Angehörige an.



Ihr ambulanter Pflegedienst in Rethem

Holosana PFLEGEDIENST

Individuell begleiten, mit Empathie handeln und professionell unterstützen.
Sie behalten Ihre Selbstständigkeit - Wir sind für Sie da.

Als ambulanter Pflegedienst begleiten wir Menschen zu Hause mit so viel Unterstützung wie möglich und so wenig wie nötig, damit Ihre Selbstständigkeit bewahrt bleibt.

Grundpflege • Behandlungspflege • Haushaltshilfe

05165 4769790

Lange Straße 56 • 27336 Rethem
rethem@holosana.de • www.holosana.de



Einen geliebten Menschen zu pflegen, kostet Kraft. So eine Situation kann aber auch die Verbindung zwischen Paaren stärken. Foto: © Benjamin Nolte/dpa-tmn



Deutsches Rotes Kreuz

„Oma ist meine beste Freundin. Sie ist immer für mich da. Und für sie bin nicht nur ich da, sondern auch ein paar tolle Leute beim Roten Kreuz. Die wechseln sich dabei sogar ab. Tag und Nacht. Alles für Oma.“

Hausnotruf.

Bunter, sicherer, unbeschwerter.

Tel. 05161 9817-35 • www.drk-walsrode.de

2000 Mitglieder im Heidekreis: Nabu wächst weiter

Mehrwöchige Werbeaktion bringt zahlreiche neue Unterstützer: Familie Rogall aus Benefeld wird überrascht

BENEFELD. Der Naturschutzbund Heidekreis (Nabu) hat im ersten Halbjahr mehrere Wochen lang um neue Mitglieder geworben und dabei einen wichtigen Meilenstein erreicht. Im Auftrag des Kreisverbandes gingen mit Werberausweisen ausgestattete Studierende von Tür zu Tür, verteilten Informationsmaterial und informierten über Projekte, Ziele und Arbeitsschwerpunkte des Naturschutzverbandes.

Die Aktion stieß nach Angaben des Nabu auf großes Interesse. Viele Menschen entschieden sich nach persönlichen Gesprächen für eine Mitgliedschaft. Landesweit erreichte der Verband in diesem Jahr mit 135.000 Mitgliedern einen neuen Höchststand. Auch im Heidekreis gab es Grund zur Freude: Während der Werbeaktion wurde erstmals die Marke von 2000 Mitgliedern überschritten.

„Wir freuen uns sehr über die Verstärkung und laden alle Mitglieder dazu ein,

uns nicht nur finanziell zu unterstützen, sondern sich auch aktiv in unsere Ortsgruppen einzubringen“, sagt der Vorsitzende Klaus Todtenhausen. Die Aufgaben vor Ort seien vielfältig. Sie reichen vom Aufbau und der Betreuung von Krötenschutzzäunen über die Anlage und Pflege von Blühstreifen, Hecken und Feuchtbiotopen bis hin zur Mitarbeit beim Artenmonitoring oder zu Stellungnahmen bei lokalen und regionalen Bauprojekten.

Als 2000. Mitglied konnte die Familie Rogall aus Benefeld begrüßt werden. Zur offiziellen Begrüßung überreichte der zweite Vorsitzende Armin Welz einige kleine Präsente und verwies dabei auch auf die Bund-Nabu-Naturentdecker-Gruppe Walsrode. Die Familie erhielt unter anderem ein Mini-Bienenhotel, eine Bastelanleitung und eine Lupe, um die Tier- und Pflanzenwelt vor der eigenen Haustür näher kennenzulernen.



Meilenstein erreicht: Über die Begrüßung des 2000. Mitglieds im Heidekreis freuen sich der zweite Nabu-Vorsitzende Armin Welz (links) sowie Trixi Rogall mit ihren Kindern Nina, Henry und Justus. Die Familie aus Benefeld erhielt zur Begrüßung kleine Naturentdecker-Präsente. Vater Timo Rogall fehlte bei dem Termin.

FOTO: NABU

Von Stimme bis Körpersprache

KRELLINGEN. Nicht nur was man sagt, sondern auch wie man es sagt, prägen die Wirkung auf andere. Wie Stimme, Körpersprache und persönliche Ausstrahlung gezielt eingesetzt werden können, zeigt das Seminar „Vortragskompetenz, Videodiagnostik und Rhetorik“ vom 9. bis 13. November im Geistlichen Rüstzentrum Krellingen. Geleitet wird die Veranstaltung von der Schauspielerin und Dozentin Eva-Maria Admiraal und ihrem Mann, dem Schauspieler und Rhetorikcoach Eric Wehrlin. Auf dem Programm stehen unter anderem der Umgang mit Lampenfieber, freies und authentisches Sprechen sowie der gezielte Einsatz eigener Stärken. Bei der Videodiagnostik können die Teilnehmenden anhand von Aufnahmen nachvollziehen, wie ihr Auftreten auf andere wirkt.

Das Seminar richtet sich an alle, die beruflich oder ehrenamtlich vor Menschen sprechen – etwa bei Vorträgen, im Verkauf, in der Lehre, Verkündigung oder Moderation. Die Teilnahme ist als Gesamtseminar oder in zwei einzelnen buchbaren Blöcken möglich: „Erfolgsfaktor Stimme“ von Montag bis Mittwoch sowie „Videodiagnostik & Rhetorik“ von Mittwochabend bis Freitagmittag. Anmeldung und Informationen unter grz-krellingen.de/veranstaltungen.

Plattdeutscher Stammtisch

DORFMARK. Der plattdeutsche Stammtisch im Heimatverein für das Kirchspiel Dorfmark trifft sich am kommenden Dienstag, 3. November, ab 18 Uhr im Gasthaus Meding, Poststraße 10, in Dorfmark zu einem gemütlichen Abend. Es soll unter anderem über „Dütt und Datt“ diskutiert werden. Interessierte, die Plattdeutsch sprechen möchten, sind eingeladen.

Secondhand-Märkte in Bad Fallingbostal

Anmeldungen sind ab 2. November möglich

BAD FALLINGBOSTEL. Gleich zwei Secondhand-Märkte finden Anfang November im Gemeindehaus Bad Fallingbostal statt. Neu dabei ist eine „Ladies Night“ mit besonderem Ambiente sowie ein eigener Bereich für Konfirmations- und Abschlussballkleidung. Den Auftakt macht am Freitag, 6. November, von 19 bis 21 Uhr das „Latein Night Shopping“ für Frauen. Bei Kerzenschein, Klaviermusik, Cocktails und Fingerfood können Besucherinnen nach gebrauchter Kleidung und Accessoires stöbern. Ziel ist es, hochwertige Secondhand-Mode anzubieten und nachhaltigen Konsum zu fördern. Verkäuferinnen können sich per E-Mail an Heidi Metzenmacher unter heidi.metzenmacher@evlka.de anmelden.

Am Samstag, 7. November, folgt von 15 bis 17 Uhr der beliebte Markt „Rund ums Kind“. Besucherinnen und Besucher finden dort Kleidung, Spielzeug und weitere Artikel für Kinder. Außerdem werden Kaffee und Torte angeboten, die auch zum Mitnehmen erhältlich sind.

Eine Besonderheit gibt es diesmal für Jugendliche und ihre Familien: Erstmals wird ein eigener Bereich für Konfirmations- und Abschlussballkleidung eingerichtet. Die Kleidungsstücke können am Vormittag im Gemeindehaus abgegeben werden und werden gegen eine Verkaufsgebühr in einem separaten Raum angeboten.

Weitere Informationen und Anmeldungen sind ab 2. November unter ☎ (05162) 9193484 möglich.



SPD Bad Fallingbostal ehrt Mitglieder

Bei ihrer jüngsten Mitgliederversammlung hat die SPD Bad Fallingbostal die Kommunalwahl analysiert. Die Mitglieder blickten auf das Wahlergebnis zurück und tauschten sich darüber aus, welche Schlussfolgerungen sich daraus für die politische Arbeit vor Ort ergeben. Zugleich nutzte der Ortsverein den Abend, um scheidenden Kommunalpolitikerinnen

und Kommunalpolitikern für ihren langjährigen Einsatz zu danken. Für fünf Jahre kommunalpolitisches Engagement wurde Hüseyin Güler geehrt. Stephanie Amtsberg erhielt Anerkennung für zehn Jahre, Rolf Scharlemann und Gerd Belde jeweils für 15 Jahre. Wolfgang Börner wurde für beeindruckende 35 Jahre Einsatz in der Kommunalpolitik gewürdigt.

Eine besondere Ehrung galt Ulrike Marks: Sie ist seit 25 Jahren Mitglied der SPD. Die Versammlung würdigte damit auch ihre langjährige Verbundenheit mit der Partei. Bild: Gerhard Belde, Frank Seuberth, Hüseyin Güler, Rolf Scharlemann, Ulrike Marks, Stephanie Amtsberg und Wolfgang Börner (von links).

FOTO: SPD BAD FALLINGBOSTEL

Präzise, knapp und ungeschminkt

Filmemacherinnen zeigen plattdeutschen Film in Dorfmark



Trauerkultur im Wandel: In Dorfmark wird am 8. November ein besonderer Film gezeigt.

FOTO: KULTURRING

DORFMARK. Am Sonntag, 8. November, bietet der Heimatverein Dorfmark zusammen mit dem Kulturring Bad Fallingbostal ab 17 Uhr einen besonderen Film an: Im Saal des Deutschen Hauses in Dorfmark stellen die beiden Regisseurinnen und Produzentinnen Gisela Tuchtenhagen und Margot Neubert-Maric ihren 2015 erschienenen plattdeutschen Dokumentarfilm „Ut-büxen kann keeneen – Weglaufen kann keiner“ vor. Im Film wird Plattdeutsch gesprochen, aber es gibt hochdeutsche Untertitel.

In ihrem Dokumentarfilm geht es um Sitten und Gebräuche im Umgang mit dem Tod und den Toten, altes Handwerk, den Wandel in der Trauerkultur, die norddeutsche Landschaft

und vor allem um die Menschen, ihr Leben und ihre Sprache, so die Filmemacherinnen. Die Protagonisten seien Tischlermeister, Sargtischler, Bestatter, Totengräber, Sargträger, Totenbitterin und Totenfrauen.

Plattdeutsch sei ihre Muttersprache, mit der sie ihre Erlebnisse und Gedanken präzise, knapp und ungeschminkt beschreiben können. Die Filmemacherinnen werden bei der Veranstaltung anwesend sein und stehen im Anschluss für Gespräche zur Verfügung. Der Film läuft 90 Minuten. Der Eintritt ist frei. Eine Kartenvorbestellung ist nicht erforderlich. Über eine Spende freuen sich die Veranstalter. Infos zum Film gibt es auf der Webseite des Kulturrings <https://kulturring.info/>.

Secondhand-Markt für Frauen in Rethem

Anmeldung ab sofort möglich

RETHEM. Am Samstag, 14. November, von 14 bis 16.30 Uhr veranstaltet der Burghof-Verein im Burghof, Lange Straße 2, in Rethem wieder einen Secondhand-Markt für Frauen. In Zeiten, in denen Kleidung oftmals ein Konsumgut ist, das nach dem Tragen schnell wieder entsorgt wird, möchte der gemeinnützige Verein nach eigenen Angaben mit dem Second-Hand-Markt bewusst einen Beitrag in Sachen Nachhaltigkeit leisten: So wird die „Lebensdauer“ der angebotenen Kleidung verlängert, Ressourcen werden gespart und die Umweltbelastung dadurch reduziert. Ab sofort können

sich Ausstellerinnen, die Waren vor Ort anbieten möchten, per E-Mail an frauenschuetze-rethem@outlook.de anmelden.

Das Burghof-Team möchte Frauen aller Altersgruppen eine Gelegenheit bieten, in gemütlicher Atmosphäre nach neuen Schätzen zu stöbern. Verkauft werden Damen-Bekleidung, Wäsche, Accessoires, Schuhe, Gürtel, Schmuck, Taschen und vieles mehr. Die angebotenen Dinge sollten in gutem Zustand sein. Nebenbei kann man sich bei leckerem Kaffee und Kuchen austauschen und „von Frau zu Frau“ entspannt miteinander ins Gespräch zu kommen.

MARTINS MARKT

in Visselhövede am 8. November



Martinsmarkt 2025. Fotos: Gewerbeverein Visselhövede

Kunsthandwerk, Foodtrucks und Straßenkünstler auf dem Marktplatz

Am Sonntag, dem 08.11.2026, lädt der Martinsmarkt in der Visselhöveder Innenstadt von 12 bis 17 Uhr zum vorweihnachtlichen Einkaufsbummel ein.

Die Geschäfte sind ab 13 Uhr verkaufsoffen, und auf dem Marktplatz findet ab 10 Uhr ein Flohmarkt statt. Weitere Informationen gibt es im Veranstaltungskalender der Stadt Visselhövede.

In herbstlicher Atmosphäre warten in den Fachgeschäften aktuelle und preiswerte Markenangebote, neueste Trends und erste Geschenkideen für die Liebsten. Die Gewerbetreibenden, Vereine und

Institutionen bereiten einen abwechslungsreichen Martinsmarkt mit vielfältigem Angebot an den Marktständen vor.

Für Spaß und Unterhaltung sorgen Straßenkünstler, darunter Clown Sven, Lafibo (die kleine Hexe), der Chor „Echt“ und das Theater Metronom. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt, unter anderem mit Foodtrucks und regionalen Anbietern. Zu den Ständen gehören die Bürgerstiftung mit einer Tombola, der Präventionsrat, der Lions-Club mit Slot Maschine, Weinstand und Kartoffelchips vom Hof Lüdemann, die Nonnen sowie diverse Kunsthandwerker und Infostände.

Höhepunkt des Martinsmarktes ist die Ziehung der Gewinner der Schatzkiste gegen 17:30 Uhr. Die Karten für die Verlosung sind in allen teilnehmenden Geschäften erhältlich. Parallel

findet von 12 bis 17 Uhr der Bücherflohmarkt des Kultur- und Heimatvereins im Heimathaus statt. Zeitgleich beginnt die bekannte Glückskugelaktion mit dem Martinsmarkt.



Baugeschäft Gnuschke GmbH



Wir wünschen allen eine schöne Zeit auf dem **Martinsmarkt!**

Wittorfer Straße 97 | 27374 Visselhövede
Tel.: 0 42 60 / 272 | info@baugeschaeft-gnuschke.de
www.baugeschaeft-gnuschke.de

Zwischen Herbstlicht, Glückskugeln und ersten Weihnachtsträumen:

EIN SONNTAG, DER DIE INNENSTADT VERZAUBERT.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und präsentieren Ihnen aktuelle Modelle der Marken VW, Skoda und AIXAM

Auto-Zentrum Priebe



Service

Wir machen es möglich!



Service

Tel.: 0 42 62 / 955 68-0 • www.az-priebe.de



© Ramona Heim - stock.adobe.com

NORDKÄMPER HOBBYMEILE

Bummeln, Schnacken & Genießen am 7. und 8. November

Hobbymarkt in Nordkampen auf dem Ferienhof Holste

Kunsthandwerk und regionale Spezialitäten

Die Familie Holste lädt am Wochenende, 7. und 8. November, wieder zum Hobbymarkt auf ihren Ferienhof in Nordkampen, Nordkampen 44, ein. An beiden Tagen können Besucher jeweils von 10 bis 18 Uhr bummeln, vieles entdecken und genießen. In der Scheune des Hofes bieten zahlreiche Hobbykünstler ihre Waren an. Das Angebot reicht von selbst genähten Socken über Mützen, Kinder- und Babybekleidung, Taschen, Holzarbeiten, Acrylmalerien, Karten sowie vielen weiteren Accessoires und (Geschenk-)Artikeln. Unter freiem Himmel gibt es einen Bauernmarkt, auf dem

die Besucher zahlreiche regionale Spezialitäten finden werden. Die Auswahl reicht von Marmelade über Honig bis hin zu Likören. Weetmüller's Hof-Café bietet an beiden Tagen hausgemachte Torten und Kaffee an. Des Weiteren gibt es eine Mittagskarte mit warmen Gerichten. Besucher haben zudem die Möglichkeit, die Tiny-Houses, die auf dem Ferienhof stehen, zu besichtigen.

Auf dem benachbarten Hof von Manfred Diercks gibt es für Gäste die Gelegenheit, bei einem Flohmarkt auf Schnäppchenjagd zu gehen.



Foto: Holste

Hobby-Markt

Kreatives, Regionales, Handgemachtes

07. & 08. November

Flohmarkt
Tinyhaus-Besichtigung
Hobbyaussteller
Bauernmarkt
Kaffee und selbstgemachte Torten
Warme Gerichte



Ferienhof Holste
Nordkampen 44
29664 Walsrode

**EINTRITT FREI
10-18UHR**



Rockiger Konzertabend im Brinkhaus

Seit mehr als 30 Jahren steht die Band „Livewire“ für mitreißende Livemusik, musikalische Erfahrung und viel Bühnenergie. Die Band bringt Rock- und Pop-Klassiker von den 80er-Jahren bis in die Gegenwart auf die Bühne – handgemacht, druckvoll, mit viel Spielfreude und

nah am Original. Am Freitag, 6. November, lädt die Kulturgruppe des Hudemühler Brinkfest-Vereins ab 20.30 Uhr zu einem rockigen Konzertabend ins Brinkhaus Hodenhausen ein. Das Repertoire von Livewire reicht von Rockhymnen bis hin zu bekann-

ten Hits. Mit kraftvollem Gesang und treibenden Rhythmen verspricht „Livewire“ beste Live-Atmosphäre und ein Konzerterlebnis, das zum Mitsingen, Tanzen und Mitfeiern einlädt, verspricht die Kulturgruppe. Der Eintrittspreis beträgt zehn Euro.

FOTO: LIVEWIRE



Große Pflanzaktion in Lindwedel geplant

Die Unabhängige Wählergemeinschaft Lindwedel (UWG) Lindwedel-Hope und der Heimatverein wollen auch in diesem Jahr für mehr Blütenpracht in der Gemeinde sorgen. Bei einer gemeinsamen Pflanzaktion sollen am 8. November rund 10.000 Blumenzwiebeln entlang von Wegrändern und auf öffentlichen Flächen in die Erde ge-

bracht werden. Mit der Aktion möchten die Organisatoren nicht nur das Ortsbild verschönern, sondern auch Lebensräume für Insekten schaffen. In den vergangenen Jahren beteiligten sich Helferinnen und Helfer aus mehreren Generationen an der Gemeinschaftsaktion. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Feuerwehrgerätehaus im alten

Dorf an der Dorfstraße 3. Die UWG lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zum Mitmachen ein.

Nach der Pflanzaktion ist ein gemeinsames Beisammensein geplant. Dazu sind auch die Helferinnen und Helfer des Kartoffelfestes eingeladen.

SYMBOLBILD: ANDREA OBERZEROVA – ADOBE STOCK.COM

Haydns „Schöpfung“ erklingt in St. Johannis

Stadtkantorei Soltau bringt am 8. November ein Meisterwerk der Kirchenmusik auf die Bühne

SOLTAU. Mit Joseph Haydns Oratorium „Die Schöpfung“ bringt die Stadtkantorei Soltau am Sonntag, 8. November, eines der bekanntesten Werke der Kirchenmusik zur Aufführung. Das Konzert beginnt um 17 Uhr in der St.-Johannis-Kirche. Das teilt die Konaorei mit.

Seit seiner Uraufführung im Jahr 1798 gilt das Werk als Höhepunkt der Wiener Klassik. Haydn erzählt darin die biblische Geschichte der Erschaffung der Welt und setzt die einzelnen Szenen mit großer musikalischer Bildkraft in Szene. So werden Sonnenaufgang und Mondschein ebenso hörbar wie Löwen, Adler, Pferde, Schafe und andere Tiere. Festliche Chöre wechseln sich mit Arien und eindrucksvollen Orchestersätzen ab.

Das rund 100-minütige Oratorium ist in drei Teile gegliedert. Die ersten beiden teilen befassen sich mit den sechs Schöpfungstagen. Im dritten Teil stehen Adam und Eva im Mittelpunkt. Die Musik verbindet jubelnde Chöre, lyrische Solopassagen und klangvolle Orchestermomente zu einem Werk, das bis heute weltweit regelmäßig aufgeführt wird.

Begleitet wird die Stadtkantorei von einem 38-köp-



Klanggewaltig: Die Stadtkantorei Soltau bringt mit Joseph Haydns „Schöpfung“ ein Meisterwerk der Kirchenmusik in die St.-Johannis-Kirche. Die Leitung hat Stadtkantor Manuel Behre.

FOTO: STADTKANTOREI SOLTAU

figen Orchester. Mitwirkende sind Mitglieder der Kammer-symphonie Hannover sowie weitere Berufsmusiker aus der Region. Die Solopartien übernehmen die Sopranistin Irina Trutneva aus Detmold, der Tenor Goetz Phillip Körner aus Hannover und der Bassbariton

Markus Krause. Trutneva war dem Soltauer Publikum bereits durch das Konzert „Auf Spuren Mozarts“ bekannt.

Die musikalische Leitung liegt bei Stadtkantor Manuel Behre. Der Chor sieht die Aufführung als einen der wichtigsten Programmpunkte seines Konzertjahres. Das Werk thematisiert die Schönheit der Natur und die Verantwortung des Menschen für die Schöpfung und eröffnet damit auch Bezüge zu aktuellen Fragen des Umwelt- und Klimaschutzes.

Karten gibt es in der

Buchhandlung Hornbostel in Soltau. Die Preise liegen je nach Kategorie zwischen acht und 25 Euro. Kinder bis zwölf Jahre zahlen fünf Euro, Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahren erhalten 50 Prozent Ermäßigung. Der Einlass beginnt um 16.15 Uhr.

Bücherbasar lädt zum Stöbern ein

BENEFELD. Bei einem Bücherbasar mit Lesecafé am Samstag, 7. November, in der SoVD-Begegnungsstätte in Benefeld, Am Niedersachsenplatz 1, bietet eine Arbeitsgruppe des Kulturvereins Forum Bomlitz ab 14 Uhr mehr als 1000 Bücher zur kostenlosen Mitnahme an. Der Eintritt ist frei.

Die zahlreichen Buchspenden, die im Lager auf ihre Einordnung in die Forum-Bücherschränke warteten, haben die Aktiven in Genres aufgeteilt. So können Interessierte beim Stöbern gezielt nach Thrillern, Fantasy-Romanen, Klassikern, Unterhaltungsliteratur oder erzählender Prosa suchen. Bei Kaffee und Kuchen kann gelesen oder mit anderen über Buchtipps diskutiert werden. Zum Verkauf stehen zusätzlich Rückblendehefte und andere Schriften zur lokalen Geschichte.

Wer selbst Bücher kostenlos weitergeben möchte, ohne sie in die Bücherschränke zu stellen, kann diese Bestände zum Bücherbasar mitbringen.

Ortsarchiv in Dorfmark öffnet wieder

DORFMARK. Der Heimatverein für das Kirchspiel Dorfmark öffnet wieder das Ortsarchiv, Marktstraße 1, in Dorfmark. Interessierte haben am Donnerstag, 5. November, von 15 bis 18 Uhr die Gelegenheit, in Dokumenten und Fotos zu stöbern. Außerdem besteht die Möglichkeit, Einsicht in die Akten der Höfe zu nehmen, deren Bewohner wegen der Anlegung des Truppenübungsplatzes Bergen umgesiedelt wurden. Der Zugang zum Ortsarchiv befindet sich auf der Rückseite des Gebäudes.

Von Hip-Hop über Rap bis Reggae und Dancehall

Vier DJs legen im „mittendrin“ beim „Urban Sounds Clash – Rhymes & Riddim“ auf – Vorverkauf läuft

WALSRODE. Am Samstag, 7. November, findet im Kulturzentrum „Mittendrin“ die Veranstaltung „Urban Sounds Clash 2026 – Rhymes & Riddim“ statt. Einlass ist um 20 Uhr, Beginn um 20.30 Uhr. Es treten „A.i.l.e.x.“, „Xcite“, „King Kenni“, „DJ Westzide“ und „DJ Kev“ auf, die ein Programm aus Hip-Hop, Rap, Reggae, Dancehall und elektronischen Sounds präsentieren. Karten kosten im Vorverkauf fünf Euro, an der Abendkasse acht Euro. Der Vorverkauf läuft ab sofort unter info@mittendrin-walsrode.de.

„A.i.l.e.x.“, früher unter dem Namen Two-Face aktiv, wurde 1988 in Rumänien geboren und kam später nach Deutschland. Er begann als Jugendlicher zu rappen und eigene Tracks aufzunehmen. Nach einer musikalischen Pause kehrte er vor einigen Jahren unter dem Namen „A.i.l.e.x.“ zurück ans Mikrofon. Er rappt auf Deutsch, Englisch und Rumänisch, veröffentlicht seine Musik auf Streaming-Plattformen und arbeitet an einem neuen Album, das bis Ende 2026 fertig werden soll.

„Xcite“ ist seit dem Jahr 2000 musikalisch aktiv. 2001 und 2006 erschienen Alben unter dem Namen „Da Relizaz“. 2026 veröffentlichte er sein Soloalbum „Guess Who's Back“. Sein Programm verbindet Hip-Hop-, Reggae- und Oldschool-Elemente. Er arbeitet derzeit an weiteren Songs und einem neuen Projekt für 2027.

„King Kenni“ ist seit 1998 im Bereich Dancehall und Reggae aktiv. Erste Erfahrungen sammelte er als DJ bei Schulveranstaltungen, privaten Feiern und in Hotels. Er arbeitet

aktuell an einer neuen EP, weiteren Singles und Musikvideos. Ein Album ist für 2026 geplant, weitere Riddim-Projekte sollen 2027 folgen.

„DJ Westzide“ legt seit Silvester 1999 auf, seit 2007 unter seinem heutigen Künstlernamen. Sein Repertoire reicht von House und Dance über Party-Classics und Oldschool-Hip-Hop bis zu Classic Rave. Er spielte in Clubs sowie auf Veranstaltungen und Festivals und erreichte 2017 beim DJ-Contest des Ferdinandsfeld-Festivals den zweiten

Platz. Seit 2020 ist er zusätzlich als Livestream-DJ aktiv und Teil des Projekts W.C.P., gemeinsam mit Danny „Pizzamacka“ und Chris N. „DJ Kev“ begann 1995 in Jamaika als DJ bei Street-Partys, Schulveranstaltungen und Dancehall-Partys. 2002 zog er nach England und war ab 2007 auch in Deutschland und anderen europäischen Ländern aktiv. 2017 gründete er mit weiteren DJs das Online-Radio „Connection Radio“. Zu seinen Auftritten zählen die Festivals Reggae Jam und Summerjam.

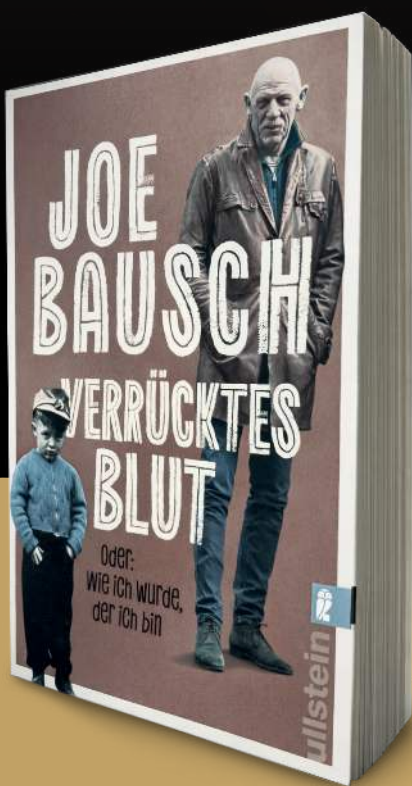
W3 live
TRUE
CRIME

MIT JOE BAUSCH

VERRÜCKTES BLUT

Gefängnisarzt, Tatortdarsteller
und Spiegel Bestseller-Autor
Joe Bausch liest aus seinem Buch
und gewährt exklusive Einblicke in
seine persönliche Geschichte, hinter
die Gefängnisgitter und die Psyche
der Täter.

04.12.2026 | 19:30 Uhr
Stadthalle Walsrode



JETZT TICKETS SICHERN:

Vorverkauf 29 € | Abendkasse 34 €

Online über wz-net.de/joebausch
oder die Geschäftsstelle der WZ,
Lange Straße 14, 29664 Walsrode

avacon

Walsroder  Zeitung

WOCHEN
SPIEGEL
AM SONNTAG

Du sehnst dich zwischen Obstkorb und E-Bike nach einem wirklichen Vorteil für deinen Arbeitsalltag?

Dann sichere dir das WZ E-Paper kostenlos über deinen Arbeitgeber!

Nutze deine Pausen sinnvoll für frische Impulse, regionale News und informativen Lesestoff – ein echter Benefit für Motivation, Teamspirit und dich ganz persönlich.



JOBabo

Belebt deinen Arbeitsalltag.



Arbeitnehmer- und arbeitgeberfreundlich:

- ✱ bis zu 50 % Rabatt gegenüber einem regulären E-Paper Abo
- ✱ Flexibilität durch eigenständige Aboverwaltung
- ✱ exklusiver Werbevorteil für Arbeitgeber durch inkludierte Imageanzeigen
- ✱ bedarfsgerecht monatlich kündbar

WZ

ÜBER DAS LEBEN HINAUS FÜR DIE PRESSEFREIHEIT

RSF REPORTER OHNE GRENZEN

© Panos Pictures



GESTALTEN SIE DIE ZUKUNFT

Testament, Nachlass und Zustiftung zugunsten von Reporter ohne Grenzen und Medienschaffenden weltweit! reporter-ohne-grenzen.de/vererben

Weihnachts-Mitmachaktion

Senden Sie uns Ihre eigenen Fotos, selbst geschriebenen Gedichte oder Geschichten rund um das Thema Winter- und Weihnachtszeit.

Die besten Einsendungen werden in der Weihnachts-Beilage der Walsroder Zeitung am 24. Dezember 2026 veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Beiträge!

Einsendeschluss ist der 7. 12. 2026

Unter allen Einsendungen verlosen wir fünfzehn Gutscheine von Geschäften oder Dienstleistern (nach Ihrer Wahl) aus dem Verbreitungsgebiet der Walsroder Zeitung.

Senden Sie Ihren Beitrag & den Coupon ausgefüllt an: Walsroder Zeitung, Lange Straße 14, 29664 Walsrode, per Fax an 05161-600528 oder per E-Mail an weihnachten@wz-net.de.

Datenschutz und Copyrights

Beiträge, die einem Copyright unterliegen, müssen vor Veröffentlichung geprüft werden. Bitte geben Sie Informationen zum Copyright mit an.

☐ Alle abgebildeten Personen sind mit einer Veröffentlichung einverstanden.

Mit der Einsendung der Bilder und Geschichten geben Sie uns Ihre Einwilligung zur kostenlosen Veröffentlichung in unseren Verlagsprodukten.

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Wohnort

Tel.-Nr.

E-Mail

Falls ich gewinne wünsche ich mir einen Gutschein von (Geschäft/Dienstleister, Ortsangabe) aus dem Verbreitungsgebiet der WZ.

☐ Ich bin kein Abonnent der Walsroder Zeitung und habe Interesse an einem 14-tägigen Probeabonnement.

Für die Erhebung und Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist die J. Gronemann GmbH & Co. KG, Lange Str. 14, 29664 Walsrode, Tel.: 05161/60050, Mail: info@wz-net.de, verantwortlich. Wir verarbeiten die als Pflichtangaben gekennzeichneten Angaben auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO zur Vertragsabwicklung. Sofern Sie freiwillige Angaben machen, verarbeiten wir diese Daten auf Grundlage Ihrer widerrufbaren Einwilligung gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO. Ihre Daten werden nach Beendigung der Vertragsbeziehungen bzw. Widerruf Ihrer Einwilligung gelöscht, sofern der Löschung keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen. Als betroffene Personen stehen Ihnen bestimmte Datenschutzrechte (z.B. auf Auskunft, Berichtigung und Löschung) zu. Weitere Informationen finden Sie in unseren ausführlichen Datenschutzhinweisen, die wir Ihnen nach Abschluss des Abos per E-Mail zur Verfügung stellen.

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

Walsroder Zeitung



DER FELDHAMSTER BRAUCHT HILFE.

Spenden Sie jetzt.

040 970 78 69-0

www.DeutscheWildtierStiftung.de



DEUTSCHE
WILDTIER
STIFTUNG

ZIVIL COURAGE

WWW.AKTION-TU-WAS.DE

PRÄG DIR TÄTER-MERKMALE EIN

Wir wollen, dass Sie sicher leben!
Ihre Polizei



WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

IMPRESSUM

HERAUSGEBER UND VERLAG:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
Telefon: (0 51 61) 60 05 - 0
Telefax: (0 51 61) 60 05 - 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de

Mitglied im

GESCHÄFTSFÜHRUNG:

Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Clemens Röhrbein

Redaktion: Heiko Oetjen

Anzeigen: Clemens Röhrbein

Verteilung: kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet

ANZEIGENANNAHMESCHLUSS:

Mittwochs, 17:00 Uhr
Preisliste Nr. 61
gültig ab 1. 10. 2026

Verteilte Auflage: 30.482 Stück

DRUCK:

Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird kein Gewähr übernommen.

Von uns gestaltete Anzeigen sowie grafische Gestaltungselemente und gesetzte Texte dürfen nicht zur gewerblichen Verwendung durch Dritte übernommen werden. Der Wochenspiegel wird aus Recycling-Papier hergestellt.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an vertrieb@wz-net.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlose Zeitung“ am Briefkasten anzubringen.

Mehr Infos: werbung-im-briefkasten.de

Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre
Wir setzen Umweltschutz durch

Mach mit – wie Aurelia, Hauke und Miriam.
Für uns alle!
www.duh.de/50jahre

DZI
Spenden-Siegel

Beilagen



Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG
Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (05161) 6005-0
oder E-Mail: Anzeigen@wz-net.de

Bekanntschaften

Er sucht Sie - Tolerante Sie von ihm 59J. gesucht Zuschr. an den Verlag unter WAL 1676295

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... **schnell u. preiswert!**
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil 01 62 / 5 61 39 78

2-Zimmer-Wohnungen

Barrierefreie 2-Zi-Whg in Walsrode (Seniorenwohnanlage) **54,88 qm** im OG, EBK, Aufzug, Terrasse, Miete 722,- plus NK und Basispauschale. **39,83 qm** im EG, EBK, Aufzug, Terrasse, Miete 615,- plus NK und Basispauschale ☎ 05161-488860 Frau Beyer

Walsrode-Stadt, 2 Zi.-Whg. OG, 70m², EBK, Wannenbad, Blk., frisch renoviert, ab Dezember 2026, o. KFZ-Stellplatz, KM 560,00 Euro + NK 70,00 Euro + MK 2KM ☎ 05161 / 72907

Häuser - Angebote

Immobilienbewertung kostenlos! Wir ermitteln zuverlässig und unverbindlich den Marktwert Ihrer Immobilie. Jetzt Termin vereinbaren! **Cohrs ImmobilienService, Vogteistraße 30. 29683 Bad Fallingbostal, Tel. 0 51 62/14 44**

Mietgesuche

Zuhause gesucht Ruh. zuverl. Ehepaar (54+51 J.) in gesichter Position mit kl. ruh. Hund, sucht zu sofort o. später einzelst. Haus/DHH in ruhiger Lage bis 1200 € KM zu mieten. Walsrode u. Umkreis ca. 30 km ☎ 0163 / 2492176

Bad Fallingbostal
Da ich mein Haus saniere/verkaufe, **suche ich für meine langjährige und seriöse Mieterin mit kleinem alten Hund, eine Wohnung.** 2-3 Zimmer, 60-80 m², (Terrasse oder Garten) bis max. 750 € warm, nur EG (oder wenige Stufen) und nur in Fallingbostal! **Zahle 500 € Belohnung bei erfolgreichem Abschluss.** ☎ 0157-33120827

Auto und Verkehr

2 Autofahrer
... waren mit ihrem neuen Pkw zur ...
✓ Inspektion nach Herstellervorgabe
✓ mit Originalteilen und -daten
✓ mit Mobilitätsgarantie
✓ **ohne Verlust der Hersteller-garantie-Leistung**

Gesamt-Betrag
537,42 €

Gesamt-Betrag
293,24 €

Wer von den beiden Autofahrern war in unserer Werkstatt?

AUTOZUBEHÖR PLESSE
Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode

BOSCH Service

Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (051 61) 98 60 - 0 · ☎ 01 51 / 72 29 86 00

Auto und Verkehr

VW Golf 6 1.2 TSI Blue Motion
Sehr gepflegter Golf 6, Benzin, 6-Gang Schaltgetriebe, 105 PS, Silber, Bj. 3/2012, 122.000 km, 4/5 Türen, unfallfrei, TÜV neu, Service Ölwechsel neu, Steuerkette neu, Multifunktionslenkrad, Klima, Sitzheizung, Einparkhilfe, CD-Wechsler, Scheckheft gepflegt, Nichtraucher, Garagenwagen. 7299,00 VB ☎ 0171/4143479

Winterreifen m. Cupra orig. Felge, Conti TS 860, 245/40/R19 98 V extra lowd M+SB, VB 700 €, ☎ 0171/7440664

Veranstaltungen

Skatgemeinschaft 2020 Walsrode sucht neue Mitspieler. Jeden Montag um 18:30 Uhr im Veranstaltungsraum Heuer, Meierhmer Berg 50 in Walsrode. Anmeldung ☎ 01575-3641802 www.skat-walsrode.de

Ankäufe

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Verkäufe

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Gut erhaltene grüne Ledergarnitur - 2 Weisitzer - 1 Sessel günstig abzugeben. ☎ 05161 / 73430

Parkett-Schleifen
Thomas Giesler
www.parkettpartner-walsrode.de
Tel. 05161 / 609536

Drachenbaum
2 m hoch, 3-stämmig, 30 Jahre alt, sehr dekorativ. VB 90 Euro. ☎ 05161/74558 oder 01525/2742115

Drechselmaschine mit 4-Backenfutter, div. Beitel und jede Menge Holz, 190 € VB, ☎ 0151/12757847



Bettgestell 180x200 cm Buche massiv ohne Lattenroste und Matratzen (war für Wasserbett) zu verkaufen, nur an Selbstabholer 50 € ☎ 0160/4482546

Kunststofffenster neu, innen weiß, außen golden-oak, ISO 3-fach, 0,98 x 1,01 m, 4 Stck. je 180 € ☎ 0171/7440664

Neue Kunststofffenster weiß, 1,06 x 1,05 m, ISO 1-1 2-fach, 3 Stck., je 180 € ☎ 0171/7440664

Aquarien und Zubehör (gebr.) an Selbstabholer günstig abzugeben (Heizungen, Filter, CO2-Armaturen Wurzeln, Kleinteile) **Zeitschriften** „Amazonas“ und „Caridina“ pro Heft 1,- € ☎ 0163/6674488



Vier versch. exot. **Vogelhäuser** ca. 45x45cm, alles verschraubt, mit stabilem Gestell, Gesamthöhe ca. 175cm, Preis zwischen 55 € u. 155 € ☎ 05162-9859666

„SUPER GÜNSTIG GETANKT!“

Hol Dir die Ö-App: Mit den günstigsten Spritpreisen.

Unsere Angebote/Veranstaltungen für diesen Winter:

Erster Advent, 29.11. 2026 ab 12.00 Uhr: Gänsebuffet: Hochzeitssuppe am Tisch serviert, Gänsebraten mit Apfel-Backpflaumen-Gemüse, Gänsekeule auf Wirsing Kohl in Rahm, Majoransoße, Apfelrotkohl, Speckrosenkohl, Salzkartoffeln, Kartoffelklöße in Semmelbrösel, Vegetarisch: Bandnudeln in Gorgonzola-Soße, Kirschtomaten und Rucola, Erdbeermascarponecreme **p.P. 37,50€**

1. Weihnachtstag: Essen außer Haus: Hochzeitssuppe, Schweinefilet im Speckmantel, Hirschkalbsbraten mit geschmorten Champignons und Wildrahmsauce, Prinzessbohnen mit Speck und Zwiebeln, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Kartoffelrösti, Himbeertraum **p.P. 36,- €**

Bei allen Veranstaltungen wird um Reservierung gebeten unter 0 51 65/23 54 oder MRuepke@gmx.de

GASTHAUS „ZUR LINDE“, ALTENWAHLINGEN
Wir freuen uns auf euren Besuch!
Holger und Liesel

Steuerberater Schmidt

Kanzlei-Flohmarkt am 4. November 2026

Wegen der Verlegung meines Kanzleisitzes gebe ich unter anderem Büromöbel, Monitore und originalverpackten Bürobedarf ab.

Selbstabholung von 15 bis 18 Uhr in der Geibelstr. 2, 29664 Walsrode.

Die Gegenstände werden je nach Zustand gegen einen angemessenen Betrag oder kostenlos abgegeben.

Tel.: 05161 9847-47 | Mail: info@steuerberater-schmidt.org

Stadthalle Walsrode
Sonntag | 27.12.2026 | 16 Uhr

TICKETS: TUI, Moorstr. 82 in Walsrode, Tel. 0 51 61 / 30 58 oder Kartenhotline: Tel. 0 51 32 / 88 70 10 | www.eventim.de

Fotograf: Steven Kaufeld, Motiv: J. Lüdike

Tiermarkt



Zwergspitzwelpen hell Hündin + Rüde geboren 06.08.2026, Elterntieren vorhanden, keine Vorerkrankungen, altersgemäß untersucht, geimpft, entwurmt und gechipt, 998 € VB. Bei Interesse gerne melden. ☎ 0151 / 46197431

Verschiedenes

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.
Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 66,- € + Mwst. Wohnung komplett ab 44,- € + Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.
Die Waschbären.
☎ 051 61 / 48 65 76

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten. ☎ 0171 / 3854906

THW STIFTUNG

Helfen Sie Helden!

Stärken Sie mit Ihrem Testament den Zivil- & Katastrophenschutz.

stiftung-thw.de/testament

Zu verschenken

Wabenplaster 6cm dick verschenke ca41 m2 Beton-Wabenpflastersteine an Selbstabholer. Farbe: Graue und rötliche Nuanen ☎ 0151/61571636

EDELMETALL
NIEDERSACHSEN RAFFINERIE GMBH

Niemand möchte Ihre Teppiche kaufen!

Niemand möchte Ihre Pelze kaufen!

Niemand möchte Ihre alten Möbel kaufen!

Vorsicht vor solch unseriösen Anzeigen!

Wir möchten NUR Ihr Altgold kaufen.
Als Schmuck, Barren und Münzen.

Beständigkeit seit 1997

Edelmetall Niedersachsen Raffinerie GmbH
Hanns-Hoerbiger-Straße 11 · 29664 Walsrode
Telefon: 05161 / 98 585
www.Edelmetall-Niedersachsen.de

Stellenangebote

HAUSHALTSHILFE
MIT KINDERBETREUUNG GESUCHT

Für unseren Privathaushalt im Raum Visselhövede suchen wir zum 1. Januar 2027 oder nach Vereinbarung eine liebevolle, zuverlässige und verantwortungsbewusste Haushaltshilfe (m/w/d). Wir wünschen uns eine Person, die Freude am Umgang mit Kindern hat und ihnen liebevoll, geduldig, aufmerksam und sicher begegnet.

Arbeitszeiten: Durchschnittlich 20 Std./Woche, verteilt auf zwei bis drei Werktage. Die konkreten Arbeitszeiten werden nach Absprache vereinbart. Gelegentliche Einsätze am Wochenende sind nach vorheriger Absprache möglich.

Zu den Aufgaben gehören:

- Betreuung unserer zwei Kinder
- Reinigung und Pflege der Räumlichkeiten
- Wäsche waschen und bügeln
- Einkäufe und kleinere Botengänge
- Zubereitung von Mahlzeiten
- Gassigehen mit unserem kleinen Hund
- leichte Gartenarbeiten

Was wir bieten:

- eine unbefristete Beschäftigung
- ein privates, familiäres Umfeld

Liebevoll, geduldig und sicher im Umgang mit Kindern?
Dann passen Sie zu uns!

Haben Sie Interesse?
Dann schreiben Sie uns gerne eine kurze E-Mail mit ein paar Worten zu Ihrer Erfahrung an:

Hausverwaltung_wittorf@gmx.de

Gesucht:
CE-Fahrer / Berufskraftfahrer
(m/w/d) im Nahverkehr

Wir suchen Kraftfahrer (m/w/d) mit und ohne ADR für Tagestouren/Nahverkehr für unseren Standort in Walsrode

KRUSE LOGISTIK
Bringt Sie weiter.

Kruse Spedition GmbH & Co. KG
Tel.: 051 61 / 98 00 21
E-Mail: bewerbung@krusespedition.de

www.kruselogistik.de

Physiotherapeut/in gesucht! (m/w/d)

Wir sind eine herzliche, ländliche Praxis mit entspannter Atmosphäre und suchen Verstärkung für unser Team!

Wir bieten:

- ✓ flexible Arbeitszeiten
- ✓ 6 Wochen Urlaub
- ✓ 28€/Std. brutto

- ✓ flexibel für deine Wünsche
- ✓ 4 Tage Woche möglich

Krankengymnastikpraxis · Andreas Schirmacher · Kirchboitzen 194 29664 Walsrode · 0 51 66 - 9 11 11 · physio-schirmacher@hotmail.com

Spende und werde ein Teil von uns.

seenotretter.de

#teamseenotretter

OHNE DEINE SPENDE GEHT'S NICHT

Facebook, Twitter, Instagram, YouTube icons

Anzeige

bines-fashion
Abendmode
Für jeden Anlass
das perfekte Kleid.

Unsere neuen Abend- und Ballkleider sind da!

Jetzt Anproben-Termin
buchen unter **051 64 - 90 98 70**
oder **www.bines-fashion.de**

bines-fashion Abendmode • Bahnhofstr. 53 • Hodenhagen

Trauer um Ursula Schuster

Nachbarschaftshilfe Walsrode verliert Gründerin

WALSRODE. Im September verstarb die Gründerin und Ehren-Vorsitzende des Vereins Nachbarschaftshilfe Walsrode Ursula Schuster im Alter von 86 Jahren. Die Walsroder Lehrerin gründete die Nachbarschaftshilfe 1988 und wurde in den Folgejahren für ihr „Generationsübergreifendes Ehrenamtliches Engagement“ in verschiedenen Projekten mehrfach öffentlich ausgezeichnet. Das teilt der Verein mit.

In der Nachbarschaftshilfe tauschen Menschen „Miteinander Füreinander“ ihre Begabungen über Zeitpunkte aus und wirken damit Vereinsamung und gesellschaftlicher Entfremdung praktisch entgegen.

Ursula Schuster leitete den Verein 14 Jahre als Vorsitzende und war bis zu ihrem Tod dort aktiv. Mit viel Willen und Durchsetzungskraft gelang es ihr, ei-



Die Nachbarschaftshilfe Walsrode trauert um ihre Gründerin und Ehrenvorsitzende Ursula Schuster.

FOTO: VEREIN

nen tragfähigen und stabilen Ort für verschiedenste Menschen zu gestalten.

Der Verein hat heute über 100 Mitglieder und schaut in eine gesicherte Zukunft. „Ohne Ursula Schuster wäre das nicht möglich gewesen“, so die heutige Vorsitzende Marion Wienrich in dankbarer Erinnerung.

Ausbildung oder Studium?

WALSRODE. Wie finden Jugendliche den passenden Ausbildungsberuf oder das richtige Studienfach? Antworten auf diese Frage gibt die Agentur für Arbeit Lüneburger Heide bei einem digitalen Elternabend am Dienstag, 10. November, von 18 bis 19 Uhr.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Elternhelden unterstützen ihre Kinder bei der Berufswahl“ und steht unter dem Titel „Von der Suche zur Entscheidung – Wie Ihr Kind den passenden Beruf findet“.

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Berufsberatung zeigen, wie Eltern ihre Kinder bei der Berufs- und Studienwahl unterstützen können. Vorgestellt werden

zudem sogenannte Self-Assessment-Tools, die Jugendliche bei der Orientierung über eigene Interessen und Fähigkeiten unterstützen sollen.

Außerdem informiert der Berufspsychologische Service der Agentur für Arbeit über Testverfahren, die bei der Suche nach einem passenden Ausbildungsberuf oder Studiengang helfen können.

Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt über Microsoft Teams. Anmeldungen sind online unter www.mmp.arbeitsagentur.de/article/4523/507 möglich. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden den Zugangslink zur Veranstaltung.

Anzeige

AUTORUF ALLERTAL e.K.
Rethem/Aller

NORMALWAGEN & GROSSRAUMWAGEN (7-SITZER)

- Krankentransporte • Bestrahlungsfahrten
- Dialysefahrten • Flughafentransfers
- Personenbeförderungen

ANGEBOT BIS 31. 12. 2026
STADTFAHRT RETHEM: 8,- EURO (1,5 KM)
Fahrzeiten: Mo. – Fr.: 6 – 18 Uhr
Und nach Vereinbarung (auch Wochenende)

Festpreise für alle Ortschaften im Heidekreis vereinbar

Tel.: 051 65/291 6330



Fotovortrag: Der perfekte Moment

Warum stehen Naturfotografen mitten in der Nacht auf? Weshalb kehren sie immer wieder an dieselben Orte zurück? Und warum entscheidet manchmal ein einziger Sonnenstrahl über das Gelingen eines Bildes? Mit seinem Vortrag „Im Licht der Lüneburger Heide“ lädt der Heidefotograf Dennis Karjetta beim Kulturverein Forum Bomlitz am Donnerstag, 5. November, ab 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Bomlitz, August-Wolff-Straße 3, das Publikum ein zu einer Reise hinter die Kulissen seiner Naturfotografie. Der Vortrag richtet sich an Naturfreunde, Fotografie-Interessierte und alle, die neugierig sind. Der Eintritt ist frei. FOTO: FORUM BOMLITZ

Die Ballsaison 2027 kann kommen

bines fashion präsentiert neue Abendkleiderkollektion

HODENHAGEN. Wenn sich die ersten Termine für die kommende Ballsaison im Kalender füllen, beginnt für viele Frauen auch die Suche nach dem passenden Abendkleid. Ob Landwirtschaftsball, Reiterball oder eine andere festliche Veranstaltung in der Region – die Vorfreude auf einen besonderen Abend gehört für viele ebenso dazu wie die Frage nach dem richtigen Outfit. Bei bines fashion in Hodenhagen (Bahnhofstraße 53) steht dafür die neue Abendkleiderkollektion 2027 im Mittelpunkt.

Mit mehr als 2500 Abendkleidern zählt bines fashion zu den führenden Adressen für festliche Abendmode im Städtedreieck Hannover, Hamburg und Bremen. Von klassisch-elegant über schlicht und modern bis hin zu glamourösen Modellen bietet das Geschäft eine außergewöhnlich große Auswahl an Farben, Schnitten und Stilrichtungen. Abendkleider in den Konfektionsgrößen 32 bis 60 ermöglichen dabei Frauen mit ganz unterschiedlichen Vorstellungen und Figuren die Suche nach ihrem persönlichen Lieblingskleid.

Gerade bei festlicher Abendmode spielt die persönliche Anprobe eine entscheidende Rolle. Denn was auf einem Foto begeistert, kann angezogen ganz anders wirken. Wie fällt der Stoff? Ist das Kleid bequem genug, um einen ganzen Abend darin zu tanzen?



Festliche Abendmode: Das Fachgeschäft bines fashion in Hodenhagen bietet mehr als 2500 Abendkleider.

FOTO: BINES FASHION

„Ein Abendkleid muss man erleben. Oft kommen Kundinnen mit einer ganz bestimmten Vorstellung zu uns und sind anschließend von einem Modell begeistert, das sie sich vorher überhaupt nicht ausgesucht hätten. Genau das macht die persönliche Beratung und Anprobe so wertvoll“, erklärt das Team von bines fashion

Anders als beim Onlinekauf können Kundinnen vor Ort verschiedene Schnitte, Materialien und Farben unmittelbar miteinander ver-

gleichen. Auch die Passform lässt sich direkt beurteilen. Die persönliche Beratung hilft dabei, Modelle zu entdecken, die zur Figur, zum individuellen Stil und zum jeweiligen Anlass passen.

Besonders die traditionellen Bälle in der Region bieten jedes Jahr einen willkommenen Anlass, sich festlich zu kleiden. Landwirtschaftsbälle und Reiterbälle sind gesellschaftliche Treffpunkte, bei denen Freunde, Bekannte und Familien zusammenkommen, gemein-

sam feiern und das Tanzparkett füllen. Für diese besonderen Abende darf es gerne etwas eleganter sein. Ob ein fließendes Abendkleid in gedeckten Farben, ein figurbetontes Modell oder ein Kleid mit auffälligen Details – die Auswahl richtet sich nach dem persönlichen Geschmack.

„Wir möchten, dass sich jede Frau in ihrem Kleid rundum wohlfühlt. Schließlich soll sie den Abend genießen, tanzen und sich gerne an diesen besonderen Anlass zurückerinnern. Wenn eine Kundin vor dem Spiegel steht und man ihr ansieht, dass sie ihr Kleid gefunden hat, ist das für uns immer ein schöner Moment“, so das Team.

Seit über 20 Jahren ist bines fashion in der Heide region eine feste Adresse für Abendmode. Hinter dem Geschäft stehen mehr als 37 Jahre Erfahrung in der Branche. Die große Auswahl an Modellen aus aller Welt und die individuelle Beratung ziehen Kundinnen auch über die Region hinaus nach Hodenhagen. Damit ausreichend Zeit für die Auswahl und Anprobe bleibt, arbeitet bines fashion nur mit vorheriger Terminvereinbarung. So können Kundinnen verschiedene Kleider in Ruhe ausprobieren und sich auf die Beratung konzentrieren.

Wer für die Ballsaison 2027 noch auf der Suche nach einem passenden Abendkleid ist, findet in Hodenhagen damit eine große Auswahl direkt vor Ort.

Posaunenchor: Abendmusik am 8. November

KIRCHBOITEN. Posaunklänge sind mehr als Hintergrundmusik. Wenn das Lob Gottes in den Psalmen besonders feierlich und besonders laut zum Ausdruck gebracht werden sollt, braucht es dazu Posaunen und Trompeten. „Lobt Gott mit Posaunen“ heißt es unter anderem im 150. Psalm. Der Posaunenchor Kirchboitzen lädt am kommenden Sonntag, 8. November, um 19 Uhr zu einer Abendmusik in die St.-Michaelis-Kirche ein.

An diesem Tag wird Posaunenchormusik verschiedener musikalischer Richtungen und Epochen zu hören sein. Der Eintritt ist wie immer frei.



Neues Fahrangebot: Autoruf Allertal startet in Rethem

Inhaber Hadi Gocmen und Mitarbeiter Abbas Sare (von rechts) präsentieren das neue Fahrzeug von Autoruf Allertal. Hadi Gocmen führt erfolgreich

das Taxiunternehmen Minicar Walsrode. Der Unternehmer hat nun mit Autoruf Allertal ein zusätzliches Angebot für Rethem, Hodenhagen,

Schwarmstedt, Eystrup und viele weitere Ortschaften im südlichen Heidekreis geschaffen.

FOTO: AUTORUF ALLERTAL