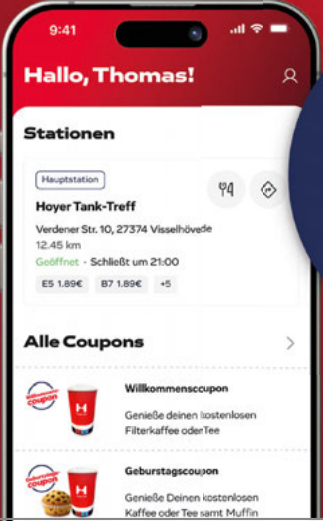


WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

HOYER

App sofort: die neue Hoyer App.

Tanke smart, spare dauerhaft und
nutze exklusive Angebote und neue Services.



Jetzt
downloaden:



Hoyer

Hoyer SE
Rudolf-Diesel-Straße 1
27374 Visselhövede
hoyer.de

Gebraucht. Elektrisch. Startklar.



Auch
ohne
E-Prämie
günstig.

Sichere dir SOFORT dein junges gebrauchtes E-Auto ab 8.990 €.

Autohaus Pankotsch GmbH • Hanns-Hoerbiger-Str. 4 • 29664 Walsrode
Telefon: 05161-98410 • E-Mail: info@autohaus-pankotsch.de

Inhaltsverzeichnis 22. Februar 2026

Walsrode: Die Feuerwehr begrüßte den als „Feuerwehr-Willi“ bekannten Social-Media-Akteur im Gerätehaus. [Seite 2](#)

Walsrode: Am Aschermittwoch hat die 40-tägige Fastenzeit der Christen begonnen. „Wie halten Sie es

mit der Fastenzeit?“ lautet dieses Mal die Umfrage der Woche. [Seite 4](#)

Kirchboitzen: Den Valentinstag nutzten rund 50 Aktive der Tanzsportabteilung des TV Jahn Walsrode für eine winterliche Wanderung. [Seite 6](#)

Auftritt mit besonderer Bedeutung

WALSRODE/CELLE. Wenn am 27. und 28. Februar die Celler Kinder- und Jugendchortage stattfinden, wird die Stadt erneut zum Treffpunkt junger Stimmen aus der gesamten Region. Bis zu 16 Kinder- und Jugendchöre gestalten vier Konzerte, und

mitten in diesem musikalischen Wochenende stehen auch die Magical Kids aus Walsrode auf der Bühne – für sie ein Auftritt mit besonderer Bedeutung. Denn der Kinderchor kehrt an einen Ort zurück, der für seinen eigenen Anfang steht. [Seite 3](#)

Komfortabel mit sportlicher Dynamik

WALSRODE. Damit die Menschen, die sich sicher, komfortabel und mit sportlicher Dynamik bei gegebener Robustheit auch ökologisch wie ökonomisch fortbewegen können, ist der XC60 mit dem Plug-in-Antrieb von Volvo auf das Parkett gefahren worden. Mit vier Zylindern, einem Kompressor für den Punch und einem Elektromotor auf der Hinterachse beeindruckt er durch Leistungswerte. Während der Verbrennungsmotor mit 310 PS schon vor Kraft strotzt, ergänzen die 145 elektrischen Pferdestärken das Gespann zusätzlich. [Seite 8](#)



F & M Baumservice GbR

SERVICE RUND UM DEN BAUM

Baumpflege in der Region

UNSERE LEISTUNGEN

- ✓ Baumpflege
- ✓ Wurzelfräsen
- ✓ Baumfällung
- ✓ Schredderarbeiten
- ✓ Baumschnitt
- ✓ Sturmschadenbeseitigung
- ✓ Kronenschnitt

F & M Baumservice GbR
Hendrik Frerking | Jörn Meyer
Tel.: 01 75 - 565 72 57
info@fmbaumservice.de
www.fmbaumservice.de



Workshop mit Rap-Band

Jugendliche gesucht, die Freude an Musik, Kreativität und Austausch haben

WALSRODE. Venito, die Diakonische Gesellschaft für Kinder, Jugendliche und Familien gGmbH, bringt ein kreatives Musikprojekt nach Walsrode: Vom 10. bis 13. April haben 20 junge Menschen die Möglichkeit, gemeinsam mit der Rap-Band „Rapflexion“ in einem viertägigen Workshop ihre eigenen Rap-Texte zu entwickeln und kreativ zu arbeiten.

Das Projekt richtet sich an Jugendliche ab der 8. Klasse, die an allen weiterführenden Schulen in Walsrode lernen und Lust haben, eigene Texte zu schreiben, Beats zu bauen und ihren individuellen Sound zu finden, teilt das Team von Venito mit. Teilnehmen können sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene – wichtig ist vor allem die Freude an Musik, Kreativität und Austausch.

Die gemeinsame Arbeit findet im Schülercafé der Oberschule Walsrode statt.



Venito holt „Rapflexion“ nach Walsrode: Finanziert werden soll das Projekt durch ein Benefizkonzert in der Walsroder Stadtkirche am 14. März.

SYMBOLBILD: VTT STUDIO - STOCK.ADOBE

Am Ende der Projektstage sollen die Ergebnisse in einem professionellen Tonstudio aufgenommen werden.

Ziel sei es, junge Stimmen sichtbar zu machen und

gleichzeitig kreative Zugänge zu Themen wie Vielfalt, Zusammenhalt und Demokratie zu eröffnen.

Das Rap-Projekt ist Teil der sozialräumlichen Arbeit von Venito im Heidekreis, mit der junge Menschen ermutigt werden sollen, eigene Perspektiven zu entwickeln und sich aktiv in gesellschaftliche Themen einzubringen.

Wer Interesse am Projekt hat, kann sich per E-Mail an sozialraumarbeit-walsrode@dachstiftung-diakonie.de anmelden. Finanziert werden soll das Projekt über ein Benefizkonzert des Vokalensembles Isernhagens. Die Aufführung zu „Stabat Mater“ von Karl Jenkins findet am 14. März ab 19.30 Uhr in der Stadtkirche Walsrode statt.

Karten für 22 Euro für das Konzert sind bei den Buchhandlungen Heine und Kappe, bei GNH und bei Yvonne Lange, ☎ 0176/50351548 erhältlich.

WIRKSAMKEIT GEGEN FEUCHTE WÄNDE JETZT AUCH AMTLICH BESTÄTIGT

SchimmelFuchs gibt bis zu 25 Jahre Garantie auf trockene Wände

LIMBURG. Die SchimmelFuchs Abdichtungstechnik GmbH hat ihr hochwertiges Abdichtungsprodukt SFHIK 25 in einem Langzeittest durch die Amtliche Materialprüfungsanstalt der Freien Hansestadt Bremen erfolgreich prüfen lassen.

„Von der hohen Wirksamkeit unseres Abdichtungsproduktes SFHIK 25 sind wir schon lange überzeugt, nicht allein aufgrund verschiedener Tests, und der weit mehr als 2000 er-



Dank des innovativen Produktes ist keine Ausschachtung nötig.

folgreichen Trockenlegungen, welche alleine im Rhein-Main-Gebiet und im Kölner Raum getätigt worden sind“, betont der geschäftsführende Gesellschafter Michael Schommers.

WIE FUNKTIONIERT SF-HIK-25?

SF-HIK 25 ist ein organisches Produkt, mit dem sich nachträglich, ohne ausufernde Baumaßnahmen feuchte Wände dauerhaft trockenlegen lassen. Durch einen hochwertigen polymeren Wirkstoff, können die kapillaren Strukturen von mineralischem Mauerwerk so verändert werden, dass die Durchfeuchtung auf dem Kapillärweg unterbunden wird, ohne die Poren zu verstopfen. Aufgrund dieser Eigenschaft bleibt das Mauerwerk diffusionsoffen und die vorhandene Feuchtigkeit kann entweichen. Das Mauerwerk trocknet ab und erhält seine ursprüngliche Wärmedämmeigenschaft zurück.

Mit dieser nun amtlichen Bestätigung und den 25 Jahren Produktgarantie kann der Kunde sicher sein, dass er bei einem SchimmelFuchs-Partner in den besten Händen ist und das bundesweit.

Die SchimmelFuchs Abdichtungstechnik GmbH setzt nicht nur in der nachträglichen Mauerwerksabdichtung Akzente, sondern auch im Bereich der Schimmelsanierung kann SchimmelFuchs mit ausgeklügelten Systemen für eine dauerhafte Lösung sorgen. Die erste Schadensanalyse ist für den Hausbesitzer grundsätzlich kostenfrei, nach der Angebotserstellung kann der Kunde dann in Ruhe überlegen, ob er das Angebot annimmt.



Geschäftsführer Michael Schommers (links) und Vertriebsleiter Hans-Jürgen Fritz mit der Anfang November erhaltenen amtlichen Bestätigung.

FOTO: NASIRIPOUR

SchimmelFuchs Partnerbetrieb vor Ort:

Jan Renken
29323 Wietze
Telefon 05146/98 78 14
27412 Wilstedt
Telefon 04283/6 99 96 19



SchimmelFuchs
einfach schlaue saniert

Die **SCHLAUE LÖSUNG**
bei
**FEUCHTEN WÄNDEN
NASSEM KELLER
AUSBLÜHUNGEN
SCHIMMEL**



Bauwerkabdichtung und
Wärmedämmung

Jan Renken

29323 Wietze • Telefon 05146/98 78 14
27412 Wilstedt • Telefon 04283/6 99 96 19

www.hydro-dicht.de



Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
8° 2°	8° -1°	14° 5°



Momentaufnahme

Jesuszeit

Jetzt hat sie wieder begonnen, diese besondere Zeit, die von Aschermittwoch bis Ostern reicht. Fastenzeit wird sie manchmal genannt – oder Passionszeit. Wir könnten sie auch Jesus-Zeit nennen; oder Liebeszeit. „So sehr hat Gott die Welt geliebt, dass er seinen eingeborenen Sohn gab“, so beginnt einer der wichtigsten und bekanntesten und schönsten Bibelverse, der Gottes Liebesplan und Liebestat zeigt. Diese sieben Wochen werden immer wieder genutzt, um daran zu denken, was der Mensch gewordene Gott, Jesus Christus, aus Liebe getan hat – und warum. Mein Vorschlag: Nehmen Sie sich eine Bibel, und lesen in diesen Wochen zum Beispiel die vier Stellen nach, die jetzt gleich genannt werden. Ein bis zwei Gedanken folgen dann jeweils, die uns einladen, seine Liebe zu entdecken. Markus-Evangelium Kapitel 14, Verse 12-25, das Abendmahl: Da hat er sie noch einmal alle um sich, seine zwölf Jünger und Freunde. Es sind noch etwa 15 Stunden bis zur Kreuzigung. Es ist eine tiefe Gemeinschaft miteinander. Aber die Liebe geht noch tiefer: Sein Leib, sein Blut, sein Leben für uns gegeben. Bei jedem Abendmahl feiern und empfangen wir die Liebe, die sich da bis ins letzte zeigt. Matthäus-Evangelium 26, 47-56, die Gefangennahme: Es ist der Moment, in dem es passiert: Jesus gibt seine



Karsten Vehrs

Freiheit auf, lässt sich binden und festnehmen. Zwölf Legionen Engel hätte er mit einem Fingerschnippen zu seiner Befreiung herbeiholen können. Aber seine Liebe zu uns, die wir in so vielen Dingen gefangen sind, wählt den Weg über die Gefangenschaft ans Kreuz. Um uns Freiheit zu ermöglichen. Matthäus-Evangelium 26, 69-75, Verleugnung des Petrus: Dreimal ist bei einem der besten Freunde von Jesus die Todesangst größer als Treue, Mut und Liebe. Er versagt. Wir kennen das. Und auch das wird die Liebe Jesu nicht davon abhalten, seinen Weg mit Petrus nach Kreuz und Auferstehung weiter zu gehen. Lukas-Evangelium 23,39-43, am Kreuz: Neben Jesus am Kreuz hängt ein Verbrecher links und einer rechts. Beide hängen an den Nachbarkreuzen wegen ihrer Schuld. Vermutlich schlimmere Schuld als unsere. Aber Schuld, die mich von Gott trennt, habe ich genauso. Der eine stirbt in seiner Schuld. Der andere wendet sich in seiner Verlorenheit an Jesus. Genau das ist der Kern des Christseins. Und lesen Sie bitte nach, was Jesus zu ihm sagt!



Feuerwehr-Prominenz zu Besuch in Walsrode

Die Freiwillige Feuerwehr Walsrode begrüßte den als „Feuerwehr-Willi“ bekannten Social-Media-Akteur André Willer im Gerätehaus. Der stellvertretende Ortsbrandmeister Sascha Wenzel hatte den Kontakt hergestellt und ihn nach Walsrode eingeladen, um über das neue Löschgruppenfahrzeug

20 (LF 20) sowie weitere Besonderheiten der Schwerpunktfeuerwehr zu berichten. André Willer stammt aus der Region Hannover und arbeitet hauptberuflich als Programmierer. Seit neun Jahren veröffentlicht er in sozialen Medien Erklär- und Informationsvideos rund um das Thema Feuerwehr.

Seine Beiträge erreichen nach eigenen Angaben 119.000 Abonnenten bei Instagram, 72.000 bei YouTube und 50.000 bei Facebook. Ziel seiner Arbeit sei es, Grundlagenwissen und relevante Informationen über Feuerwehren einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen.

Nach einem Frühstück erläuterte Jens Führer die in Walsrode genutzten Alarmierungssysteme. Anschließend stellte Andreas Brandt, Gruppenführer und Mitglied der Fahrzeugbeschaffungsgruppe, das LF 20 sowie die Ausrüstung vor.

FOTO: FEUERWEHR



Unterstützung für die Walsroder Tafel

Die katholische Kirchengemeinde Walsrode hat eine Spende an die Walsroder Tafel im Kulturzentrum „mittendrin“ übergeben. Seit mehreren Jahren verkauft die Kirchengemeinde auf dem Walsroder Weihnachtsmarkt selbstgemachte

Marmeladen, Kekse und Liköre für einen wohltätigen Zweck. Beim vergangenen Weihnachtsmarkt kamen so 2000 Euro zusammen. Dieser Betrag wurde nun der Walsroder Tafel zur Verfügung gestellt. Zusätzlich stellte die Kir-

che in Bad Fallingbostal den Erlös ihres Adventscafés für die Ausgabe der Tafel in Bad Fallingbostal bereit. Vertreter der Kirche nutzten den Besuch, um sich über die Arbeit zu informieren.

FOTO: KATHOLISCHE KIRCHE



Langjährige Reservisten geehrt

Die Reservistenkameradschaft Fallingbostal-Walsrode veranstaltete kürzlich ihr traditionelles Grünkohlessen im Vereinslokal „Am Walde“. Der stellvertretende Vorsitzende Marcel Heaton hieß zahlreiche Kameraden, Kameradinnen und Gäste willkommen, so die Verantwortlichen in einer Pressemitteilung.

Ein zentraler Tagesordnungspunkt waren die Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften in der Reservistenkameradschaft. Ausgezeichnet wurden Carsten Küddelsmann (Walsrode, 30 Jahre), Wilfried Tonn (Krelingen, 45 Jahre) und Kurt Benien (Idsingen, 55 Jahre). Bei einer vorigen Veranstaltung wurde Matthias Rump

aus Giltlen mit einer Urkunde für seine 20-jährige Zugehörigkeit geehrt. Marcel Heaton würdigte die Mitglieder mit der Übergabe der Urkunden für ihr langjähriges Engagement. Auf dem Foto von links: Marcel Heaton, Kurt Benien, Wilfried Tonn und Carsten Küddelsmann.

FOTO: ALFRED MICHAELIS

Klarinettenmusik im Kloster

Das Klarinetten trio Schmuck ist am Freitag, 13. März, ab 19 Uhr im Remter im Kloster Walsrode zu hören. Es spielen Sayaka Schmuck, Yumi Schmuck und Johann-Peter Taferner (von links). Auf dem Programm stehen Werke aus Klassik, Filmmusik, Tango und Jazz. Die Klarinette steht dabei im Mittelpunkt des Abends. Karten kosten im Vorverkauf zwölf Euro, an der Abendkasse 15 Euro, ermäßigt acht Euro. Vorbestellungen sind per E-Mail an kultur-kloster@t-online.de möglich.

FOTO: KLARINETTENTRIO



Anmeldung: Ostermarkt in Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT. Der Verein „Alle Fun“ und die Senioren-Residenz „Dorotheenhof“ veranstalten am Ostersonntag, 4. April, von 13 bis 17 Uhr erneut ein gemeinsames Osterspекtakel mit Ostermarkt und Kinderprogramm in und vor der Residenz in Schwarmstedt. Für ein abwechslungsreiches Angebot suchen die Veranstalter noch kreative Ausstellerinnen und Aussteller, Hobbybastler und Kunsthandwerker, die ihre selbst gefertigten Produkte präsentieren möchten.

Ein Stand im Innen- oder Außenbereich kann für zehn Euro gebucht werden. Anmeldungen sind telefonisch unter ☎ (05071) 9610 oder per E-Mail an ivonne.obara-tietz@alloheim.de möglich.

Anzeige

Stadtwerke BOHMETAL

Kontakt:
05161/6001-223
vertrieb@swbt.de
www.swbt.de

PV-Anlage mieten?

Sie interessieren sich für die Nutzung erneuerbarer Energien, möchten jedoch keine hohen Investitionskosten tragen? Dann ist der Mietkauf einer PV-Anlage genau das Richtige für Sie!

Kontaktieren Sie uns noch heute für ein unverbindliches Beratungsgespräch.

Anmelden für Flohmarkt

BÖHME. Am Sonntag, 15. März, findet von 14 bis 18 Uhr der erste Flohmarkt für Damen- und Herrenbekleidung, Accessoires und alles drumherum im Sportheim des SV Böhme (Böhme 57) statt. Besucher dürfen sich auf eine Auswahl an gut erhaltener Second-Hand-Kleidung sowie ein Kuchenbuffet freuen. Die Einnahmen aus dem Verkauf von Kaffee und Kuchen sowie die Standgebühr gehen als Spende an den Förderverein des SV Böhme und kommen den gemeinnützigen Zwecken der Vereinsarbeit zugute.

Die Standgebühr beträgt zehn Euro. Die Anmeldung eines Verkaufsstands ist bis zum 1. März möglich. Anmeldungen bei Pia Schreck per E-Mail an: piaschreck1994@gmail.com oder unter ☎ 0152/ 04838270.

Dorfflohmarkt in Eickeloh

EICKELOH. Auch in diesem Jahr wird in Eickeloh wieder der Dorfflohmarkt im „Kohlgarten“ veranstaltet. Private Interessenten können am Samstag, 9. Mai, von 9 bis 16 Uhr ihre „Schätze“ zum Verkauf anbieten. Die Anmeldung erfolgt per Mail an dorfflohmarkt-eickeloh@gmx.de. Die Standgebühr beträgt 15 Euro je drei laufende Meter.



Die Magical Kids freuen sich schon auf ihren großen Auftritt: Viele der jungen Sängerinnen und Sänger stehen in Celle erstmals auf einer großen Bühne. FOTO: JOSCHUA CLAASSEN

Magical Kids feiern Wiedersehen

Kinderchor kehrt nach sechs intensiven Jahren an den Ort seines ersten großen Auftritts zurück

WALSRODE. Wenn am 27. und 28. Februar die Celler Kinder- und Jugendchortage im Forum des Schulzentrums Burgstraße stattfinden, wird Celle erneut zum Treffpunkt junger Stimmen aus der gesamten Region. Bis zu 16 Kinder- und Jugendchöre gestalten vier Konzerte, und mitten in diesem musikalischen Wochenende stehen am Samstag um 14 Uhr die Magical Kids auf der Bühne – für sie ein Auftritt mit besonderer Bedeutung.

Der Kinderchor kehrt an einen Ort zurück, der für seinen eigenen Anfang steht: 2020 traten die Magical Kids dort erstmals auf,

kurz vor dem ersten Corona-Lockdown. Seitdem ist viel passiert. Der Chor ist gewachsen, hat neue Standorte in Walsrode, Winsen (Aller), Verden und Schneverdingen aufgebaut und seine musikalische Arbeit stetig weiterentwickelt. Die vergangenen Jahre waren geprägt von intensiven Proben, neuen Programmen und einer großen öffentlichen Resonanz, die den Magical Kids auf digitalen Plattformen mehr als 6,5 Millionen Aufrufe einbrachte. Zu den besonderen Erlebnissen zählen ein gemeinsamer Auftritt mit Rolf Zuckowski und die Mitarbeit am Kinderliederprojekt

„Superbro“ des renommierten Produzenten Konrad Wissing.

Für viele der jungen Sängerinnen und Sänger wird der Auftritt in Celle der erste Bühnenmoment ihres Lebens sein – entsprechend groß sind Aufregung und Vorfreude. Im Mittelpunkt steht dabei nicht Perfektion, sondern das gemeinsame Erlebnis und die Freude am Singen.

Musikalisch präsentieren die Magical Kids ein Programm aus vier neuen, selbst geschriebenen Liedern, die ihre Haltung und Arbeitsweise widerspiegeln: „Wir sind die Magical Kids“ als Identitätslied

über Zusammenhalt, „Tanz durch Raum und Zeit“ als energiegeladenes Mitmachstück, „Das ist unser Lied (Gemeinsam auf der Bühne)“ über Proben, Lampenfieber und Gemeinschaft sowie „Wir sind Kinder – ganz einfach Kinder“ mit einer klaren Botschaft über die Gemeinsamkeiten von Kindern weltweit. Ergänzt wird das Programm durch das verpflichtende Volkslied „Hänschen Klein“ in einer eigenen Interpretation.

Neben den Magical Kids treten zahlreiche regionale Ensembles auf, darunter langjährige Begleiter der Chortage wie der mehrfach

ausgezeichnete Kinder- und Jugendchor Cantus Cordis Hardeggen. Für die Magical Kids ist der Auftritt zugleich eine Einladung an Kinder, die gern singen, sich bewegen und Teil einer Gemeinschaft sein möchten.

Der Chor arbeitet mit Kindern von vier bis sechs Jahren in den LichterKinder-Kursen sowie mit Sieben- bis 14-Jährigen in den Magical-Kids-Kursen an seinen vier Standorten und versteht sich als Ort, an dem Kinder musikalisch wie persönlich wachsen können. Infos gibt es bei Niels Marquardt, ☎ 0179/ 4385515 oder Mail an info@magical-kids.de.

Salon Haarlekin besteht seit 30 Jahren

Chefin Carola Plesse-Münchberg mit Leib und Seele dabei – vielfach engagiert

WALSRODE. Mit ihrem jungen, dynamischen Team, das voller Ideen und Innovationen steckt sowie mit vielen Kunden, Nachbarn und Freunden, feierte Friseurmeisterin Carola Plesse-Münchberg in ihrem Frisörsalon Haarlekin jüngst ihr 30-jähriges Bestehen. „Wir sind für einander da!“, betonen auch ihre jüngsten Mitarbeiterinnen, die den Friseursalon als ihre zweite Familie bezeichnen. Auch Carolas Schwester Angela ist seit letztem Jahr Mitglied des Teams und kann sich nichts Besseres vorstellen.

Am 20. Februar 1996 war für die „Haarlekins“ der erste Arbeitstag im Kleinen Graben 20c, und bereits sechs Jahre später war der Kundenstamm und das Mitarbeiterteam so gewachsen, dass eine Erweiterung nötig wurde. „Es bot sich die Möglichkeit eines Durchbruchs zu den Nebenräumen von Hausnummer 20d und so konnte ich die Fläche meines Salons verdoppeln“, erinnert sich Carola Plesse-Münchberg. Gestern wie heute liegt der Friseurmeisterin die Ausbildung sehr am Herzen. Sie nimmt sich nicht nur jungen Menschen, sondern auch gerne Quereinsteigern an. Auch für dieses Jahr ist noch ein Ausbildungsplatz frei. Für die 57-Jährige, die zeitweise auch Obermeisterin war, ist es selbstverständlich, ehrenamtlich im Vorstand der Innung mitzuwirken.

Plesse-Münchberg lebt ihren Traum. „Es ist so toll, was ich durch meinen Beruf



Mit viel Spaß bei der Sache: Carola Plesse-Münchberg (Dritte von rechts) ist stolz auf ihr engagiertes Team vom Salon Haarlekin, den es seit 30 Jahren gibt. Foto: Plesse-Münchberg

alles erleben durfte“, sagt sie. Zu den schönsten Erlebnissen zählt das Frisieren der Promis, unter anderem Michelle und Kristina Bach bei der Schlagerparade oder das Stylen beim Photoshooting auf der Queen Marie II und von Heidi Klums, „Germany’s next Topmodel“ sowie für das Format „Vier Hochzeiten und eine Traumreise“. Zeitweise stand sie sogar selbst als Modell vor der Kamera. Begleitet von einem Kamera-

team zeigte sie den Frisöralltag in Walsrode.

Des Weiteren hebt sich Plesse-Münchberg auch insofern ab, da sie sich den Namen „Mastersalon“ für Haarverlängerung und -verdichtung in den Jahren erworben hat – einzigartig im Heidekreis! Sie arbeitet exklusiv mit den führenden Anbietern Greatlengths und Hairdreams zusammen. Ebenso gilt das Team als Spezialist für Naturlocken und Spiraldauerwellen, wo-

für die Kunden schon mal lange Anfahrtswege auf sich nehmen. Ebenso sind wir qualifiziert für Haarersatz und Ansprechpartner für Perücken und dürfen mit allen Krankenkassen abrechnen!“, betont die Friseurmeisterin. Und da der Bedarf da ist und stetig wächst, hat sie auch schon das nächste Ziel vor Augen: „Der Extraraum muss erweitert werden!“, blickt Carola Plesse-Münchberg positiv in die Zukunft.

Fahrplan für Kleinbahnexpress

VERDEN. Die Verdener Eisenbahnfreunde bieten am Sonntag, 1. März, eine Gastronomie-Sonderfahrt nach Neddenaverbergen an. Abfahrt ist um 11 Uhr am Verdener Bahnhof. Nach Ankunft führt ein kurzer Fußweg zur Gaststätte „Zur Linde“, wo ein Grünkohlessen vorgesehen ist. Der Aufenthalt beträgt rund zweieinhalb Stunden. Anschließend geht es zurück nach Verden. Die Ankunft ist kurz nach 15 Uhr geplant. Der Preis für Erwachsene beträgt 34 Euro inklusive Grünkohlessen, Getränke sind nicht enthalten. Eine verbindliche Reservierung ist kostenfrei unter www.kleinbahnexpress.de oder bei Andreas Weinholz unter ☎ 0175/ 5550070 möglich. Für Personen mit Mobilitätseinschränkungen wird auf Wunsch

ein Fahrdienst zwischen Bahnhof und Gaststätte angeboten.

Weitere Fahrtermine in diesem Jahr sind am 6. April (Osterfahrt), 14. Mai (Himmelfahrt), 25. Mai (Pfingsten), 19. Juli (mit Busverbindung zur AlpakaFarm „Pura Vida“ nach Kirchwahlingen), 6. September (mit Mühlenbesichtigung in Stemmen) sowie 6. Dezember und 13. Dezember (Nikolausfahrten). Abfahrt ist jeweils ab 11 Uhr und 14.30 Uhr in Verden. Der Preis für eine Hin- und Rückfahrt für Erwachsene beträgt zwölf Euro. Ermäßigungen gelten für Teilstrecken und Kinder von sechs bis 14 Jahren. Kinder unter sechs Jahren sowie Menschen mit Behinderungen fahren kostenfrei. Fahrräder werden kostenfrei befördert.

Anzeige

Inhaberin Carola Plesse-Münchberg

1996

2026

Wir sagen **DANKE** für Ihr Vertrauen, Ihre Treue und 30 wunderbare Jahre.

Wie schnell doch die Zeit vergeht... Auf viele weitere Jahre mit Ihnen!

Facebook

Kleiner Graben 20 c
29664 Walsrode
Telefon: 051 61 / 91 11 30

Instagram

Umfrage der Woche

Wie halten Sie es mit der Fastenzeit?



Annette Dettmer

aus Bad Fallingbostel

So richtig gefastet habe ich noch nicht, aber ich finde es toll, dass es eine Zeit gibt, in der man sich Gedanken macht, worauf man verzichten könnte. Es ist eine Zeit, in der man bewusster lebt. So würde ich eine Zeitlang auf Fleisch verzichten und mehr auf gesunde Ernährung achten und sie in den Fokus stellen. Es ist auch eine Zeit, in der ich auf Zucker verzichte. Man kann umweltbewusster leben, sich Gedanken darüber machen, woher die Lebensmittel kommen, über die Menschen die dahinter stehen, und auch aufs Tierwohl achten.

Nach den tollen Faschings- tagen begann am Ascher- mittwoch die 40-tägige Fastenzeit der Christen, die bis Ostersonntag gilt. Statt feiern heißt es nun verzichten. Solche Fastenzeiten kennen auch andere Religionen.

Am 19. Februar beginnt im Islam der Ramadan. Im Judentum geschieht es zu Jom Kippur.

Inzwischen verzichten viele auch ohne religiösen Gründen eine Weile auf bestimmte Lebensmittel wie

Süßigkeiten, Fleisch, oft auch auf Alkohol. Viele machen eine Fastenkur und essen nur sehr wenig. Barbara Lieder weiß als Expertin für Ernährung, warum Menschen fasten. „Es wirkt sich oft positiv auf den Geist

aus.“ Wenn man auf Nahrung verzichtet, setzt der Körper oft verschiedene Stoffe, zum Beispiel Serotonin, ein Glückshormon, frei. Das kann dazu führen, dass man sich wacher fühlt, erklärt Lieder.

Beim Fasten passiert noch mehr. Der Körper reinigt sich dabei auch von überflüssigen Stoffen, wie alten Zellbestandteilen. Wenn wir uns bewegen, braucht der Körper Energie. Normalerweise holt er sich diese Energie aus dem Essen. Bekommt der Körper keine Nahrung von außen, beginnt er eigene Vorräte aufzubrauchen. Zuerst nutzt der Körper gespeicherten Zucker, später greift er auf Fett zurück.

Wer auf Essen verzichten will, sollte langsam anfangen und viel trinken. Der Körper benötigt viel Flüssigkeit, um alte Stoffe auszuscheiden. Alternativ kann in der Fastenzeit aber auch auf das Handy oder Fernsehen verzichtet werden. Fasten stößt immer mehr bei jungen Menschen auf große Zustimmung. Laut einer Forsa-Umfrage für die Krankenkasse DAK-Gesundheit halten 85 Prozent der Befragten Fasten aus gesundheitlicher Sicht als sinnvoll. 2013 lag der Anteil derjenigen, die einen gezielten Verzicht befürworteten, bei 51 Prozent. Am geringsten ist die Bereitschaft bei den über 60-Jährigen (62 Prozent).

Sabine und Hans-Heinrich Evers

aus Kirchboitzen

Wir haben die Fastenzeit schon mal mitgemacht, in der Zeit keinen Alkohol getrunken und auf Süßigkeiten verzichtet. Aber es hält meistens nicht so lange an. Der Geist ist willig, das Fleisch ist schwach. Aber man achtet schon darauf, wo überall Zucker drin steckt. So kaufen wir zum Beispiel nur noch Naturjoghurt und -quark. Morgens gibt es nur noch Müsli. Doch wenn die Kinder kommen, bringen sie alles durcheinander und verführen einen. Es ist nicht einfach, es durchzuhalten und jeder Mensch ist anders veranlagt. Zu Coronazeiten war es einfacher, zu fasten, da wurde man nicht so sehr verleitet. Doch dieses Jahr feiern wir in der Fastenzeit einen 70. Geburtstag.



Ingrid Stöckmann

aus Südkampen

Letztes Jahr habe ich das erste Mal die Fastenzeit mitgemacht und fand es super. Daher mache ich dieses Jahr wieder mit. Ich verzichte 40 Tage, bis Ostern, auf Alkohol. Die Versuchungen kommen, aber wenn man erst einmal im Modus drin ist, ist es nicht so schlimm. Es gibt so viele alkoholfreie Getränke, da fällt es mir leichter. Ich freue mich dann später wieder mal auf ein Gläschen Wein oder Sekt, wenn es vorbei ist. Ich faste privat für mich, mein Mann macht auch nicht mit. Es ist einfach eine tolle Erfahrung, und man kann stolz sein, wenn man es geschafft hat. Die Versuchungen sind groß.



Heidemarie Bolecke

aus Dorfmark

Fastenzeit habe ich noch nie mitgemacht, da ich schon sehr gesund lebe. Durch mein Rheuma muss ich mich sowieso schon ganz anders ernähren und esse zum Beispiel kein oder sehr wenig Schweinefleisch. Ich ernähre mich sehr gesund, noch mehr geht nicht. Ich rauche nicht und trinke keinen Alkohol. Auf Medien, wie Fernsehen, möchte ich in der Zeit auch nicht verzichten. Jetzt ist Winterolympiade, und da müssen



wir die Deutschen doch anfeuern. Aber ich kann diejenigen verstehen, die fasten wollen. Ich habe es noch nie probiert und werde es auch nicht.

Sigrid Rosebrock

aus Meinerdingen

Man versucht immer, den Winterspeck loszuwerden, aber es gelingt nicht immer. Einfach mal Süßigkeiten weglassen und auf Alkohol bei Feiern verzichten. Ich trinke sonst nur zu besonderen Anlässen. Wenn man älter wird, trinkt man eh nicht mehr viel. In der Fastenzeit stehen bei uns viele Geburtstage an. Sonst essen wir gerne mal zwischen durch nur Gemüse und Salat. Aufs Handy verzichte ich nicht, da gucke ich eh



nur drauf, wenn etwas Wichtiges ansteht, oder schaue auf die Wetter-App. Auch außerhalb der Fastenzeit schränke ich mich ein, wenn die Klamotten nicht mehr passen.

Jörg Nitschke

aus Bremen

Die Fastenzeit mache ich nicht mit. Aber ich nehme mir eine andere Zeit zum Heilfasten, wenn es mir besser passt und ich Urlaub habe. Da faste ich dann eine Woche und trinke nur Wasser, Tees und esse nur mal eine Suppe. Danach fühle ich mich richtig gut. Im April, wenn ich Urlaub habe, ist es wieder soweit. Meine Freundin macht auch mit, sonst würde es nicht gehen, wenn sie nebenbei den Braten zubereitet, während ich faste. Fasten ist einfach ein gutes

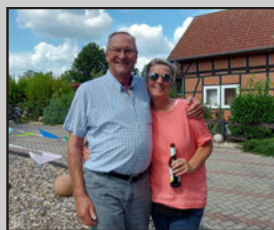


Gefühl, und ich verliere gut drei Kilo in der Woche. Die ersten zwei Tage sind noch anstrengend, danach geht's. Obst- und Gemüseprodukte, kaufe ich nur in Bio-Qualität, da sie nicht mit Pestiziden belastet sind.

Anzeige

Lieber Hans-Walter,

Du kannst stolz auf Dich sein: Du bist der erste Mitarbeiter, der posthum einen Brief von uns bekommt. Aber Du hast es Dir verdient! Irgendwie haben wir die irrationale Hoffnung, dass Dich unsere Zeilen erreichen. Hans, Du fehlst uns schon jetzt unglaublich! Du bist jetzt bei Opa und bei Senior... meine Güte, was für eine Vorstellung... während wir Dir schreiben, laufen uns die Tränen über das Gesicht... „Ach, hör auf!“ wäre Deine Reaktion gewesen. Es gibt so viele Geschichten über Dich zu erzählen. Wo sollen wir da anfangen? Du warst ein echtes Unikat. Seit 1970 warst Du Teil von uns. Du hast Senior, Deinem späteren Chef, das Schrauben beigebracht, was kaum einer weiß. Dein Talent & Dein Wissen über Karosseriearbeiten hast Du unserem Jens vermittelt (und der macht das echt gut; er hat ja auch vom Besten gelernt). Du hast Dich später fürsorglich um Opa gekümmert – weit über die Arbeit hinaus. Wenn man die Kollegen fragt, woran sie denken, wenn sie an Dich denken, kommen die lustigsten Geschichten zu Tage. Weißt Du noch, wie Du mit einer brennenden Zigarette über dem offenen Vergaser gearbeitet hast? Tja, danach hattest Du keine Augenbrauen mehr... Du bist volle Wucht mit dem Auto in die Wand gefahren – huch, die Bremsen waren ja noch demontriert... am Tag nach dem Strandfest hast Du Dich während der Arbeit einfach in ein Auto gelegt, um



dort zu schlafen... beim Schweißen hattest Du Deine Sandalen und Socken an und musstest feststellen, dass Schweißperlen auf Wollsocken irgendwie ungünstig sind... angekokelt... Ralfi musste dann mit einer Gießkanne die Socken löschen (Liebe BG: das war in den 70er, 80er und 90er Jahren, so arbeiten wir hier nicht mehr!!!). Wir hören Dich gerade lachen. Deine typische Lache. Laut. Ehrlich. Aus vollem Herzen. Dich hat man schon gehört, wenn Du 1 km entfernt warst. Und weißt Du was: genau das vermissen wir schon jetzt! Wir sind so unendlich froh, auf Deinem 80.sten Geburtstag gewesen zu sein – was für ein schöner Tag! Und wir sind so unglaublich froh, dass wir Dich im Dezember auf unserer Weihnachtsfeier noch in den Arm nehmen und mit Dir lachen konnten! Wir wollten Dir doch noch so viel erzählen... was hier alles passiert, glaubt uns ja sonst eh nie-

mand... und Du warst auch nach all den Jahren, Jahrzehnten, immer noch Feuer & Flamme für den Betrieb. Hans, wir wissen gar nicht, ob wir Dir jemals ausreichend gezeigt haben, wie wichtig Du uns warst. „Nun hör aber auf!“ wäre Deine Antwort gewesen. Als wir mit Erika kurz vor Deinem Tod sprachen, waren unsere Worte, dass wir Dir wünschen, dass alles gut wird – wie auch immer das aussieht und nur das Beste – wie auch immer das aussieht. Wir hoffen wirklich, dass Du jetzt mit Opa & Senior zusammen bist und alles gut ist. Du wirst für immer einen Platz in unserem Herzen haben und wir werden noch oft von Dir erzählen, denn Du wirst immer ein Teil von uns bleiben. Und wir verabschieden uns, wie Du Dich immer verabschiedet hast: „naaaaaaja, dann mach's mal gut“. Grüß Opa und Senior von uns. Ja, ja, schon klar „mach' ich, wenn ich zu Wort komm“.

Wir vermissen Euch.

Stefan & Sara Johannes

★★★★★ **Autohaus JOHANNES**
Kompetenz & Leidenschaft seit 1955

Westendorfer Str. 30
29683 Fallingbostel/Dorfmark

Versammlung im Binderhaus

RODEWALD. Der Heimat- und Museumsverein Rodewald lädt ein zur Jahreshauptversammlung am 1. März ab 14 Uhr im Binder-

haus Rodewald. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Neuwahl des Vorstandes und die Planung für das kommende Jahr.



Seit 25 Jahren erfolgreich
in Personalabrechnung und Buchführungsservice

Schwarmstedt: Vor 25 Jahren, am 01.02.2001, wagte die geprüfte Bilanzbuchhalterin Kerstin Hey aus Buchholz den Schritt in die Selbstständigkeit und kann heute auf 25 erfolgreiche Jahre zurückschauen. Ihr Büro für Personalabrechnung und Buchführungsservice, das sie alleine begann, hat sich kontinuierlich weiterentwickelt und ist heute in großzügigen Büroräumen in der Bahnhofstraße 12 in

Schwarmstedt mit mehreren Mitarbeiterinnen ansässig. Nach ihrer Ausbildung zur Steuerfachangestellten absolvierte die heute 61-jährige die Weiterbildung zur geprüften Bilanzbuchhalterin bei der Industrie- und Handelskammer. Mehrjährige Berufserfahrung im Steuerbüro und in Unternehmen machten sie fit für ihre Selbstständigkeit, die sie bis heute zu keinem Zeitpunkt bereut hat.

„Begonnen habe ich im Büro meines Wohnhauses in Buchholz und bin aber schon nach einem Jahr in ein angemietetes Büro in Buchholz mit einer Minijobberin zur Unterstützung umgezogen. Der erste Stolperstein war, aus berufsrechtlichen Gründen ein Steuerbüro zu finden, mit dem in Zusammenarbeit die Selbstständigen und Gewerbetreibenden betreut werden können“, berichtet die Unter-

nehmerin. Um auch das Wissen und die Erfahrungen für Privatpersonen anbieten zu können, kam ein Jahr später eine Beratungsstelle des „Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e. V.“ hinzu. 2009 erfolgte ein erneuter Umzug des Büros. Von Buchholz ging es nun nach Schwarmstedt in die Celler Str. 47 und aus dem Minijob der ersten Mitarbeiterin wurde eine Teil-



Kerstin Hey wagte am 1. Februar 2001 den Schritt in die eigene unternehmerische Zukunft. Heute führt die geprüfte Bilanzbuchhalterin erfolgreich ihr Büro für Personalabrechnung und Buchführungsservice in Schwarmstedt und blickt auf ein Vierteljahrhundert kontinuierlicher Entwicklung zurück.

Foto: Kerstin Hey

Überzeugung:

Wir sind überzeugt, dass modernes Arbeiten und bodenständige Werte die Grundlage für eine vertrauensvolle und langfristige Zusammenarbeit sind.

Containerdienst Wiebe GmbH

WICO Miettoiletten

Alles Gute zum 25. jährigen wünschen Familie Thomas Wiebe und Team

www.wico-miettoiletten.de

Containerdienst Recyclinghof Baustoffe

Im Laab 11-13
29690 Schwarmstedt
Telefon 05071 3648
twiebe@wiebe-container.de

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 7-17 Uhr

www.wiebe-container.de

SCHMIDT ELEKTROSERVICE

05073 - 96 898 10

mail@schmidt-elektroservice.net

www.schmidt-elektroservice.net

Service - Reparatur - Installation- Industrieservice Alarm- und Sicherheitstechnik- Netzwerktechnik

Wir gratulieren zum 25-jährigen Jubiläum

gepr. Bilanzbuchhalterin

Büro f. Personalabrechnung und Buchführungsservice

Beratungsstelle

eXakt

• • • Lohnsteuerhilfeverein e.V.

www.exakt-lohnsteuerhilfe.de

Foto: Redaktion

Wir gratulieren zum **25-jährigen Jubiläum**

CMSS GROUP

An der Autobahn 7 | 29690 Buchholz/Aller
Tel. 05071 96 88 414 | www.cms-group.eu

UNSEREN HERZLICHSTEN GLÜCKWUNSCH zu einem Vierteljahrhundert Unternehmensgeschichte!

ALLERLEI IT
INNOVATIV • LOKAL • ZUVERLÄSSIG

ALLERLEI IT UG (haftungsbeschränkt)
0 50 71 / 9 11 92 22

Celler Str. 49 | 29690 Schwarmstedt
info@allerlei-it.de
www.allerlei-it.de

Pflasterarbeiten
Gartenpflege
Zaunbau und mehr...

A.B. Andreas Banasiak
Garten- und Landschaftsbau

www.a-banasiak.de

Wir gratulieren zum Jubiläum und wünschen weiterhin viel Erfolg!

29690 Buchholz/Aller | Tel. 05071 - 511821 | info@a-banasiak.de

Herzlichen Glückwunsch zu 25 Jahren Unternehmensgeschichte – WIR WÜNSCHEN WEITERHIN VIEL ERFOLG!

heide apotheke

Moorstraße 5
29690 Schwarmstedt
Tel. 0 50 71 / 9 81 90
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr
Sa. 8 - 13 Uhr

das HÖRATelier
Nina Brötschneider

Telefon: 05071 - 8004214
www.das-hoeratelier.de
Marktstr. 1
29690 Schwarmstedt

Liebe Kerstin, meinen herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

Ein Hörsystem so individuell wie Sie selbst.

kerstin hey. Buchhaltung

Vielen Dank

... an meine Kunden und Geschäftspartner, für die zum Teil langjährige, vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Ein dickes Danke

... an meine Mitarbeiterinnen für die verlässliche Zusammenarbeit und dass sie mir in jeder Situation unterstützend zur Seite stehen.

Ein Danke

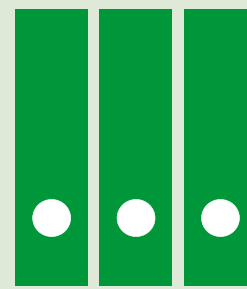
... an Freunde und Bekannte für das „Dasein“ und Inspirationen.

Bahnhofstraße 12 · 29690 Schwarmstedt
Telefon 0 50 71-9 66 81 90 · www.kerstin-hey.de

25 JAHRE

kerstin hey.

Personalabrechnung
Buchhaltung



WIR GRATULIEREN ZUM 25-JÄHRIGEN JUBILÄUM

– ein Vierteljahrhundert voller Erfolg und Erfahrung!

Timo Bartling

Land- und Gartentechnik e.K.

Landtechnik Bartling | Hauptstr. 32 | 29690 Giltlen (OT Norddrehber)
timo.bartling@landtechnik-bartling.de | www.landtechnik-bartling.de

25 Jahre voller Einsatz, Ideen und Erfolg!

Ich wünsche dir weiterhin
viel Glück und Erfolg!

An der Autobahn 26 (Rote Halle)
29690 Buchholz/Aller, Gewerbegebiet

Pantolinos

MARTINNATUR

LIEBE KERSTIN,
WIR GRATULIEREN UND WÜNSCHEN
WEITERHIN ALLES GUTE UND VIEL ERFOLG!

Effektives EMS-Training, maximaler Erfolg

» Zeitsparend

✓ Nur 20 Minuten pro Woche

» Effektiv

✓ Bis zu 90 % deiner Muskeln gleichzeitig

» Gelenkschonend

✓ Ideal auch bei Rücken- oder Knieproblemen

» Individuell betreut

✓ Immer ein Personaltrainer an deiner Seite

G-POWER, Inh. Gabriele Vincke, Celler Str. 49, 29690 Schwarmstedt
Tel.Nr.: 05071 8008970, Mail: info@ems-g-power.com, www.ems-g-power.com



Wir sind Partner bei:

HANSEFIT

EGYM

WELLPASS



ksk-walsrode.de

Herzlichen Glückwunsch!

Wir gratulieren Kerstin
Hey und ihrem Team zum
25-jährigen Jubiläum!



Kreissparkasse
Walsrode



WIR GRATULIEREN HERZLICHST ZUM
25-JÄHRIGEN BESTEHEN
UND WÜNSCHEN FÜR DIE ZUKUNFT
NUR DAS BESTE!

25-JÄHRIGES JUBILÄUM!

Wir gratulieren unserer Finanzexpertin

KERSTIN HEY

zum 25. Geschäftsjahr als geprüfte Bilanzbuchhalterin
und freuen uns auf weiterhin gute Zusammenarbeit!

Bahnhofstraße 12, 29690 Schwarmstedt
www.wir-schwarmstedt.de



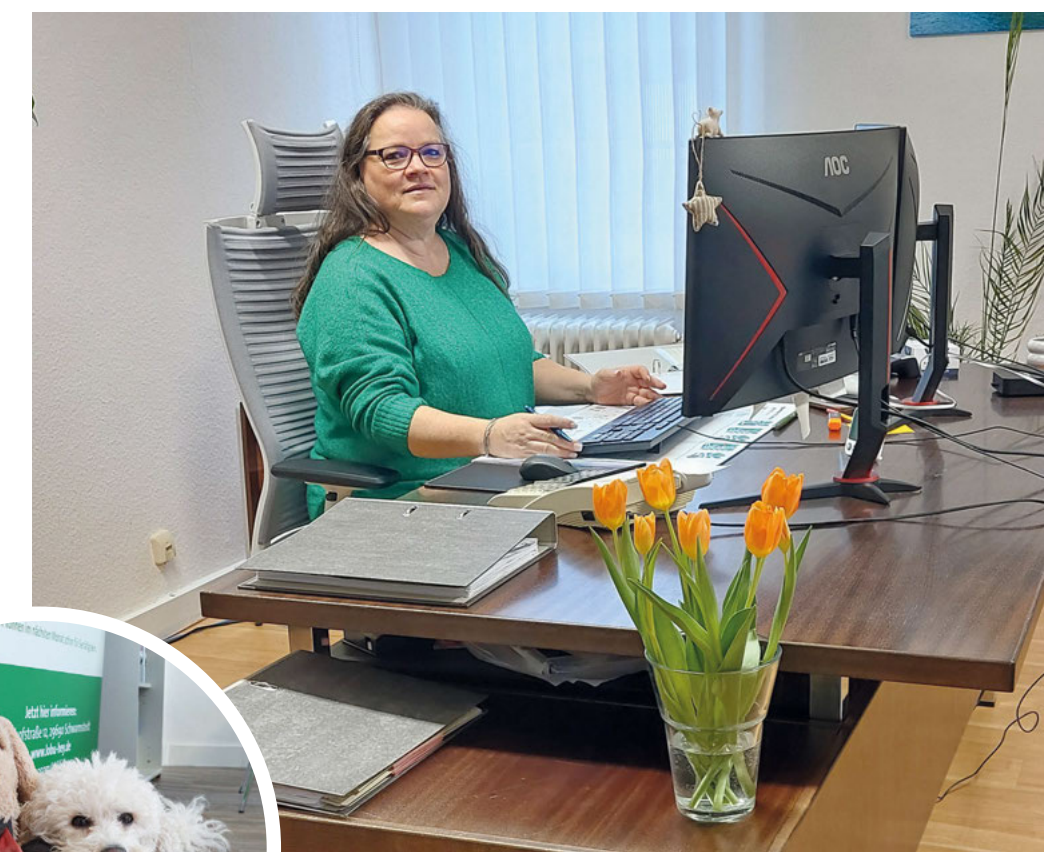
Wirtschaftsinitiative
Region Schwarmstedt e.V.

Wachstum und Teamverstärkung

Bis 2011 war Kerstin Hey selbst zwei Tage in der Woche unterwegs, um Softwareschulungen in Steuerkanzleien im Bereich Lohn und Buchhaltung zu geben. Ende 2011 hat sie die Beratungsstelle des Lohnsteuerhilfsvereins geschlossen und mit Gleichgesinnten den eigenen „exakt Lohnsteuerhilfsverein e. V.“ gegründet. In 2012 war sie nur noch auf Anfrage zu Schulungen unterwegs und konnte sich seitdem ganz auf ihr eigenes Büro konzentrieren und ihre Arbeitskraft dort voll einbringen. Aus dem zweiten Minijob wurde dann auch zunächst eine Teilzeitstelle und Schritt für Schritt eine Vollzeitstelle.

„Kati Pfeiffer, die nun schon 15 Jahre fest an meiner Seite ist, hat mit ihrer verlässlichen Arbeit und ihrem lebensfrohen Wesen einen großen Anteil an dem erfolgreichen Bestand meines Büros. Sie hat immer ein offenes Ohr für alle Kolleginnen, Mandanten und für die Chefin und weiß, wo der Frosch die Locken hat“, sagt Kerstin Hey anerkennend.

Im November 2016 folgte der zunächst letzte Umzug in die großzügigen Räume der Bahnhofstraße 12 in Schwarmstedt. Dort war dann auch Platz, um sich personell zu vergrößern. Im Februar 2017 kam, wieder über den MinijobEinstieg, eine weitere Mitarbeiterin hinzu. Auch hier wurde aus dem Minijob schnell eine Teilzeitstelle. „Bis heute ist Mirjana Tessmann überwiegend im Bereich der



Kati Pfeiffer ist seit 15 Jahren eine wichtige Stütze im Team von Kerstin Hey – mit ihrer zuverlässigen Arbeit und ihrer lebensfrohen Art trägt sie maßgeblich zum Erfolg des Büros bei. Ebenfalls immer dabei ist Bürohund „Piccolina“, der sich im Büro in Schwarmstedt „pudelwohl“ fühlt.

Fotos: Redaktion, Kerstin Hey

Lohn- und Einkommensteuererklärungen mit viel Herzblut dabei, um das Beste für die Mitglieder im exakt Lohnsteuerhilfsverein e.V. beim Finanz-

amt zu erreichen“, so Hey. Aktuell sind neben Kerstin Hey noch drei Mitarbeiterinnen für die Kundinnen und Kunden und Vereinsmitglieder da. Weitere fach-

liche Unterstützung sowohl im Bereich der Lohnsteuerhilfe als auch im Bereich der Personalabrechnungen und Buchhaltungen wird dringend benötigt.

Vertrauen:

*Wir legen höchsten Wert auf
Zuverlässigkeit, Datenschutz und eine
partnerschaftliche Zusammenarbeit.*



01.02.2001

- Gründung des Büros im eigenen Wohnhaus in Buchholz
- Start als Einzelunternehmerin

2002

- Umzug in angemietete Büroräume in Buchholz
- Erste Mitarbeiterin (Minijob)
- Einrichtung einer Beratungsstelle des „Aktuell Lohnsteuerhilfsverein e. V.“

2009

- Umzug nach Schwarmstedt, Celler Straße 47
- Aus dem Minijob wird eine Teilzeitstelle

Bis 2011

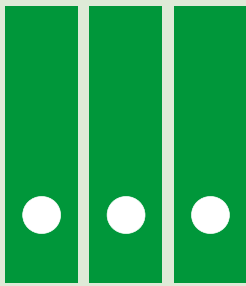
- Kerstin Hey ist zusätzlich als Dozentin für Softwareschulungen in Steuerkanzleien tätig

Ende 2011

- Schließung der Beratungsstelle des „Aktuell Lohnsteuerhilfsverein e. V.“
- Mitgründung des „exakt Lohnsteuerhilfsverein e. V.“

25
JAHRE

kerstin
Personalabrechnung
Buchhaltung



Leistungen, Vorteile und Blick in die Zukunft

Kleine und mittelständische Unternehmen und Selbstständige aus allen Bereichen zählen zum Kundenstamm des Büros von Kerstin Hey, sowohl aus der näheren Umgebung, aber auch aus Berlin und dem Süden Deutschlands. In Sachen Lohn- und Gehaltsabrechnung wird von den Kundinnen und Kunden gerne der Full-Service in Anspruch genommen. Das umfasst u. a. die Stammdatenerfassung, die monatlichen Abrechnungen, individuelle Auswertungen und das Überwachen von Abgabefristen von Meldungen an Behörden und Ämter. Abrechnungen und sonstige Unterlagen werden immer öfter auf Wunsch auch online zum Abruf bereitgestellt. Ein enorm wachsender Bereich betrifft die elektronisch zu übermittelnden Bescheinigungen und Erstattungsanträge. „Da läuft noch lange nicht alles so rund, wie die Politik es gern hätte“, resümiert Kerstin Hey. Darüber hinaus ist das Büro auch die Verbindung zu den Krankenkassen und Behörde und ist Ansprechpartner bei Betriebsprüfungen zur Lohnsteuer und der Sozialversicherungsträger. Die Arbeiten des Büros erfolgen nur mit geprüften und zertifizierten Programmen, wobei der Schutz der Kun-



Der modern und offen gestaltete Besprechungsraum (links) sowie die freundlich eingerichteten Büroräume in der Bahnhofstraße 12 in Schwarmstedt bieten seit dem Umzug 2016 viel Platz für persönliche Beratung und konzentriertes Arbeiten.

Fotos: Kerstin Hey



dendaten höchste Priorität hat. Auch als Dienstleister für Steuerberater bezüglich der Personalabrechnung, gerade in der Baulohnabrechnung, hat sich die Zusammenarbeit bewährt. Die Leistungen zum Buchführungsservice umfassen das Prüfen der Unterlagen auf Vollständigkeit, das Kontieren der Belege, das Erfassen der Geschäftsfälle auch mit Kostenstellen und Kostenträgern, das Führen und Pflegen von Offen-

Posten-Listen, das Erstellen betriebswirtschaftlicher Auswertungen (BWA), Summen- und Saldenlisten sowie individuelle Auswertungen, SOLL-IST-Vergleiche, Finanz- und Liquiditätsplanung und den digitalen /elektronischen Belegtausch. All das passiert in enger Zusammenarbeit mit dem Steuerberater der Mandantinnen und Mandanten. Für die Jahresabschlüsse und Steuererklärungen wird die Jahresbuchhaltung letzt-

endlich dem Steuerberatungsbüro übertragen.

Die Kostenvorteile für die Kundinnen und Kunden bei Inanspruchnahme der externen Personalabrechnung und/oder der Buchhaltung durch das Büro von Kerstin Hey liegen auf der Hand: keine variablen Personalkosten, keine spezielle Softwarepflege und weniger Fortbildungszeiten, keine Fristversäumnisse – und alles gibt es zum Festpreis ohne Nebenkosten.

Der exakt Lohnsteuerhilfeverein e. V. leistet steuerliche Beratung, erstellt für seine Mitglieder die Steuererklärung, prüft den Steuerbescheid und gegebenenfalls erfolgt die Vertretung im Rechtsbehelfsverfahren bis hin zu Finanzgerichtsverfahren. Der Verein steht fachlich innerhalb der Beratungsbefugnis der Leistung durch einen Steuerberater auf einer Stufe. Ein Vorteil ist die günstige Kostenstruktur im Verein und die Spezialisierung auf Arbeitnehmer und Rentner.

Mit einem herzlichen Dank an alle Mitarbeiterinnen, Partner und Kundinnen und Kunden blickt Kerstin Hey optimistisch in die Zukunft und freut sich auf weitere erfolgreiche Jahre.

Qualität:

Wir bieten professionelle Full-Service-Lösungen, die Kunden entlasten und rechtssicher sowie effizient umgesetzt werden.

2012

- Konzentration vollständig auf das eigene Büro
- weitere personelle Verstärkung

November 2016

- Umzug in größere Büroräume, Bahnhofstraße 12, Schwarmstedt

2017-2025

- Kontinuierlicher personeller Ausbau
- Digitalisierung von Prozessen (Online-Bereitstellung, elektronischer Belegtausch)
- Ausbau des bundesweiten Kundenstamms
- Stärkung der Zusammenarbeit mit Steuerberatern

2026

- 25-jähriges Firmenjubiläum

25-JÄHRIGES FIRMENJUBILÄUM
Unseren herzlichsten Glückwunsch und weiterhin viel Erfolg und alles Gute!

KÜHL OPTIK

Moorstr. 16 · 29690 Schwarmstedt
Tel.: 05071/2825 · www.kuehloptik-schwarmstedt.de

Raiffeisen-Markt
Der Fachmarkt für Haus, Garten und Tier

Wir gratulieren herzlich und wünschen weiterhin viel Erfolg!

Raiffeisen-Markt Ahlden Am Mühlendamm 3 29693 Ahlden Tel.: (0 51 64) 5 87	Raiffeisen-Markt Schwarmstedt Mönkeberg 5 29690 Schwarmstedt Tel.: (0 50 71) 20 08	Raiffeisen-Markt Walsrode Albrecht-Thier-Str. 1a 29664 Walsrode Tel.: (0 51 61) 98 93 20
--	---	---

Oder besuchen Sie unseren Online-Shop: raiffeisenmarkt.de

Firmensitz: Raiffeisen Centralheide eG | Celler Str. 58 | 29614 Soltau | Tel.: (0 51 93) 6 09-0

REWE
Dein Markt

Herzlichen Glückwunsch
zum Jubiläum
wünschen wir
unserem WIR-Mitglied
Kerstin Hey!

Mönkeberg 4, 29690 Schwarmstedt

UNSEREN HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH
ZUM 25-JÄHRIGEN JUBILÄUM

**WÜNSCHT DIR DAS TEAM
WILHELM VON EINEM**

W.v. Einem
Augenoptikermeister

UHREN · SCHMUCK · ZEITMESSTECHNIK
29690 Schwarmstedt · Kirchstraße 11 · (05071) 677

MESSE
MODE, DIE SPASS MACHT

Zum Jubiläum gratulieren wir ganz herzlich!

Das passende Outfit für jeden Anlass finden Sie bei uns!

Neu eingetroffen
wunderschöne FrühjahrsTRENDS

Marktstr. 3 · Schwarmstedt · www.messe-mode.com

Montag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr



Gesundheitstipp

Knie- und Hüftschmerzen

Unsere Gelenke bringen Tag für Tag Höchstleistungen. Was müssen unsere Gelenke alles aushalten, laufende Kräfteinwirkungen und Erschütterungen bis hin zu harten Stößen. Der wirkungsvollste Schutzschirm sind die Muskeln. Sie dämpfen Belastungen und fangen Stöße ab. Doch was ist, wenn die Muskeln dazu zu schwach sind oder schnell ermüden? Dann dringen die Belastungen bis ins Innere der Gelenke durch und schädigen dort den Knorpel. Arthrosen entstehen, Schmerzen nehmen zu, die Lebensqualität nimmt ab. Gute Trainer und Therapeuten legen den Hebel um. Zuerst lindern Physiotherapeuten die



Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

Schmerzen – ohne Medikamente, ohne Nebenwirkungen. Dann konzipieren gute Personal-Trainer ein individuelles Trainingsprogramm für Knie oder Hüfte. Beim anschließenden Training sollte immer ein Trainer an Ihrer Seite sein um Sie wachsam und persönlich zu begleiten. Schließlich wird eine wichtige Aufgabe übernommen: Leiden in elementar wichtigen Gelenken verschwinden zu lassen.

Blutspende in Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT. Am Donnerstag, 26. Februar, findet von 15 bis 19.30 Uhr die nächste Blutspende in der Schule an der Alten Leine, Schloönberg 11 in Schwarmstedt, statt. Wie das DRK weiterhin mitteilt, bleibt der Bedarf an Blutkonserven weiterhin hoch. Täglich werden Präparate zum Beispiel für Operationen, Krebsbehandlungen, Nottfälle und chronisch erkrankte Menschen benötigt. Da Blut nur begrenzt haltbar ist, sind regelmäßige Spenden unverzichtbar. Ei-

ne einzige Spende kann bis zu drei Menschen helfen und damit Leben retten.

Spenden dürfen grundsätzlich alle gesunden Personen ab 18 Jahren. Termine können online über www.blutspende-leben.de oder die Blutspende-App reserviert werden, die auch den Papier-Blutspendepass ersetzt und über mögliche Spendetermine informiert. Ein Personalausweis ist erforderlich.

Zur Stärkung nach der Spende steht der DRK-Deli-Truck bereit.

VHS und HKK: Mut zur Offenheit

Vortrag über Beckenboden und Inkontinenz

SOLTAU. Die Leitende Oberärztin der Gynäkologie und Geburtshilfe am Heidekreis-Klinikum, Dr. med. Annegret Kiefer, hält am 25. Februar ab 19 Uhr einen Vortrag an der Volkshochschule (VHS) Heidekreis am Standort Soltau. Das Thema lautet: „Erkrankungen des weiblichen Beckenbodens – Senkungen und Inkontinenz“.

In ihrem Vortrag wird Dr. Kiefer die häufigen Erkrankungen des weiblichen Beckenbodens beleuchten und dabei auf die anatomischen Grundlagen, Risikofaktoren sowie präventive Maßnahmen und Therapiemöglichkeiten eingehen. „Es ist wichtig, dass wir über diese Themen sprechen und sie nicht tabuisiert werden“, betont Dr. Kiefer. „Viele Frauen leiden im Stillen unter Senkungen oder Inkontinenz, ohne zu wissen, dass es Hilfe gibt.“

Ziel des Vortrags ist es, das Bewusstsein für diese oft mit falscher Scham behafteten Themen zu schärfen und den Betroffenen hilfreiche Informationen an die Hand zu geben. Im Anschluss an



Dr. Annegret Kiefer. FOTO: HKK

den Vortrag haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, individuelle Fragen direkt an Frau Dr. Kiefer zu richten. „Ich möchte eine offene Diskussion fördern und Frauen ermutigen, über ihre Gesundheit zu sprechen“, fügt Dr. Kiefer hinzu.

Der Vortrag findet am 25. Februar ab 19 Uhr in der VHS Heidekreis in Soltau, Rosenstraße 14 im Forum statt. Alle interessierten Frauen sind herzlich eingeladen. Die VHS Heidekreis bittet um Anmeldung zu dieser Veranstaltung, dies ist sowohl online auf der Website als auch telefonisch unter ☎ (05191) 968280 möglich.



Winterwanderung der Tanzsportabteilung des TVJ Walsrode

Den Valentinstag nutzten rund 50 Aktive der Tanzsportabteilung des TV Jahn Walsrode für eine winterliche Wanderung. Kerstin Schwanke hatte bereits zum dritten Mal die Erlebnis-tour geplant und eine schöne Strecke

über Seitenstraßen, Felder und Dörfer rund um Kirchboitzen ausgearbeitet. Der Boden war nach dem vielen Schnee sehr aufgeweicht und der Wind anfangs etwas ungemütlich. Die Laune der Teilnehmenden war

aber über die gesamten zwölf Kilometer bestens. Warme und kalte Getränke sowie Süßes und Salziges sorgten für die notwendige Stärkung zwischendurch. Die Veranstaltung endete mit einem

traditionellen Grünkohllessen. Abteilungsleiter Rudolf Kaufmann freute sich mit der Organisatorin über die erneut gute Resonanz und den rundum gelungenen Tag.

FOTO: TVJ WALSRÖDE



Budox Factory Fighter Rethem erfolgreich

Bei der Budox Factory Fighter in Rethem standen die ersten Gürtelprüfungen (Bild) an. Alle Prüflinge bestanden mit Bravour. Geprüft wurden verschiedene Boxkombinationen,

Tritte und ein Bruchtest. Die Teilnehmenden setzten in der Prüfung erfolgreich um, was sie im Training gelernt hatten. Zudem waren Aktive aus Rethem bei der erste Fight-Night

2026 im Budox Sportpark Nienburg dabei. 44 Paarungen und viele vertretene Kampfsportschulen sorgten für einen starken Abend. Es gab spannende Boxkämpfe, Ki/Kick-Thai-

boxen und MMA. Das Rethemer Team trat mit fünf Kämpfern an und zeigte vollen Einsatz – ein Nachwuchskämpfer stieg sogar zweimal in den Ring.

FOTO: MAREN FRIESE

Ralf Hector und Uwe Norden zu Ehrenmitgliedern ernannt

SV Kirchboitzen: Vakante Vorstandsposten neu besetzt – Mitgliederzahl ist auf 694 gestiegen

KIRCHBOITZEN. Der Sportverein Kirchboitzen (SVK) hat seine Mitgliederzahl weiter gesteigert. Aktuell gehören ihm 694 Frauen, Männer, Mädchen und Jungen an. Der erste Vorsitzende Helmut Schäfer freute sich dabei bei der Hauptversammlung im Vereinslokal „HofZeit“ über den großen Jugendanteil, den auch die gut besuchte Jugendversammlung widerspiegelte, die tags darauf unter Leitung von Charlotte Brüns und Josi Cole im „Das Boitzer“ abgehalten wurde.

Besonders erfreulich für den Verein sei auch, dass Vorstandsposten, die bei den Wahlen im Vorjahr vakant geblieben waren, nachbesetzt werden konnten. Dabei wurde zugleich eine Veränderung in den Zuständigkeiten vorgenommen. Adrian Hector nimmt den Posten des zweiten Vorsitzenden ein und ist zudem für die Fußballsparte, die bisher Ralf Hector führte, zuständig. Neu für die Arbeit im Vorstand wurden Frederick Rischmann als Geschäftsführer und Dagmar Schüttforth gewonnen, die als erste Frau die Aufgabe der Sozialwartin beim SVK übernimmt. Da der Verein so viele Sportangebote zu

einem sehr kleinen Beitrag anbietet, habe sie das Bedürfnis, dem Verein etwas zurückzugeben, so Dagmar Schüttforth zu ihrem Beweggrund, warum sie sich engagieren wolle.

Die vielen Berichte, die aus den Sparten anschaulich und kurzweilig vorgelesen wurden, belegten, warum die Mitgliederzahl des SVK seit Jahren kontinuierlich wächst. Doch nicht nur die gute Arbeit im Kinder- und Jugendsport, die 2026 um Sportangebote für Elf- bis 14-Jährige und für Jugendliche ab 15 Jahren unter der Leitung von Ulrike Schäfer erweitert werde, sei ein wesentlicher Grund für die gute Entwicklung des Vereins. Dazu trage ebenso

das große Angebot in den elf Sparten Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, Jugendsport, Senioren-, Funktions- und Damengymnastik, Männerfitness, High Intense Workout, Hatha Yoga, Fitnessboxen, Fußball, Tischtennis, Laufen, Walken und Inline-Skating bei.

Luisa Brüns, die das Amt der Kassenwartin Anfang 2025 von Maren Pröhl übernommen hatte, berichtete trotz durchgeführter Beitragssenkung im vergangenen Jahr erneut von einem positiven Jahresabschluss. Sie würdigte manch ehrenamtlich geleistete Übungsleiterstunde ebenso wie die Unterstützung durch die Sponsoren und den Vorstand des Vereins.

Unter dem Tagesordnungspunkt „Ehrungen“ wurde Adrian Hector mit der Silbernen Ehrennadel des Vereins für langjährige Mitgliedschaft ausgezeichnet. Maren Pröhl und Helmut Schäfer erhielten jeweils die Silberne Ehrennadeln des Landessportbundes zur Würdigung ihrer Verdienste um die Förderung des Sports. Zu Ehrenmitgliedern wurden Ralf Hector und Uwe Norden für ihre über viele Jahrzehnte andauernden Leistungen für den Sportverein ausgezeichnet. Beide sind noch im Verein aktiv. Uwe Norden ist Spartenleiter für den Jugendfußball sowie die Rennradsparte, Ralf Hector verantwortliche Person für das Mitgliederwesen.

Vorgestellt wurden auch die für 2026 geplanten Veranstaltungen, die unter www.svkirchboitzen.de eingesehen werden können. Der Herbstlauf wird am 4. Oktober zum 19. Mal ausgetragen. Anmeldungen sind ab sofort auf der Homepage möglich. Neben dem Weihnachtsvergnügen am 25. Dezember wird es auch die Video-Night für Kinder und Jugendliche im März und November sowie das Zeltlager voraussichtlich im Juli geben.



Für ihre Verdienste und langjährige Vereinstreue ausgezeichnet: Erster Vorsitzender Helmut Schäfer, die neuen Ehrenmitglieder Ralf Hector und Uwe Norden sowie der neue zweite Vorsitzende Adrian Hector.

FOTO: SV KIRCHBOITZEN

Check-up zur Resilienz

WALSRODE. Steigende Energiepreise und Zinsen stellen viele Unternehmen vor Herausforderungen. Um diesen begegnen zu können und sich resilienter aufzustellen, unterstützt die Industrie- und Handelskammer Lüneburg-Wolfsburg (IHKLW) kleine und mittlere Unternehmen aus Wolfsburg und den Landkreisen Heidekreis, Celle und Gifhorn mit einer Online-Veranstaltung der Reihe „Impulse für den Mittelstand“: Das Format am Donnerstag, 26. Februar, 15.30 bis 16.30 Uhr, titelt „Krisenfrüherkennung – Check-up Unternehmensentwicklung“. Die Teilnahme ist kostenfrei, Zugangsdaten werden nach Anmeldung unter www.ihklw-events.de/Resilienz-Checkup versendet.

Referent Dr. Martin Prang von den Wirtschafts-Senioren Hannover informiert dazu, wie sie sich auf Krisen – auch von Geschäftspartnern – vorbereiten können und Risiken frühzeitig erkennen. Der Experte geht auch auf die Finanzkommunikation gegenüber der Hausbank ein und stellt geeignete, einfache Controlling-Instrumente vor. Etwaige Fragen zu diesem Thema beantwortet auch Thomas Rekowski, IHKLW-Berater Unternehmensförderung, ☎ (05141) 9196-22, thomas.rekowski@ihklw.de.

Im Schützenverein endet eine Ära

Nach fast 19 Jahren gibt Wolfgang Seidel sein Amt als erster Vorsitzender weiter

ADOLPHSHEIDE/VIERDE. Mit langanhaltenden Standing Ovations verabschiedeten die Mitglieder des Schützenvereins Adolpshsheid-Vierde bei der Jahreshauptversammlung ihren ersten Vorsitzenden Wolfgang Seidel in den Ruhestand. Seidel hatte den Schützenverein insgesamt 19 Jahre geprägt und nach innen und außen so viel bewirkt wie kaum ein Zweiter, so der Verein. Schwere Zeiten wie die Corona-Pandemie (inklusive ausgefallenem Jubiläumsfest zum 125-jährigen Bestehen) gehörten ebenso zu seiner Amtszeit wie die komplette Modernisierung beziehungsweise Erweiterung des Schützenhauses.

Die Baumaßnahme beinhaltete unter anderem die Dacherneuerung, den Schützenhausanbau, eine Photovoltaikanlage und Dämmmaßnahmen, wobei dafür etwa 265.000 Euro, inklusive Eigenleistungen im Wert von knapp 48.000 Euro, bewegt werden mussten. Gefördert wurde Seidels „Herzensprojekt“ durch die Stadt Bad Fallingbostel, den Sportbund, Aktion Mensch, Leader und die tatkräftige Unterstützung der Mitglieder.

In seiner Dankesrede zählte Schießsportleiter Holger Schweinebarth einige von Seidels „Erfolgen“ auf und trieb dabei nicht nur dem scheidenden Vorsitzenden die Tränen in



Übergabe: Wolfgang Seidel (Mitte) überlässt Corinna Hambruch und Niklas Freise den Vorsitz. FOTO: SCHMIDT

die Augen. Schweinebarth hob dabei hervor, dass Seidel stets „Schießsport“ und „Tradition“ wichtig waren und er sich immer für beides gleichermaßen einsetzt hatte. Zum Dank – und vor allem in dem Wissen, dass Seidel „bloß nichts zum Abschied“ haben wollte – entschied sich der Verein, nun jährlich den „Wolfgang-Seidel-Pokal“ auszuschießen. Dieser soll

von nun an stets an das Mitglied mit dem besten Teiler des Jahres überreicht werden. Wolfgang Seidel übergab sein Amt an Corinna Hambruch (ehemals Damenleiterin und zweite Kassenwartin) und Niklas Freise (ehemals erster Schritfführer), wobei diese gleichberechtigt die Geschicke des Vereins lenken werden. Ebenfalls mit gro-

ßem Dank schieden nach acht Jahren Amtszeit Lukas Belde und Sascha von Frieling aus ihren Ämtern als zweite Vorsitzende aus. Dieses Amt übernimmt nun der „König“ des Schützenvereins, Hubertus Backhaus. Weiter wurden Jasmin Plato (Damenleitung), Janina Backhaus (erste Schritfführerin) und Endrik Jörgensen (zweiter Kassenwart) in den Vorstand gewählt.

Anzeige

Schlachtfest
am 1. März 2026
bei Landwurst Rose
in Grethem

Schlachtfest bei Landwurst Rose

GRETHEM. Das Team von Landwurst Rose lädt für Sonntag, 1. März, zu seinem ersten Schlachtfest im Jahr 2026 nach Grethem ein. Ab 10 Uhr gibt es wieder zahlreiche kulinarische Spezialitäten wie Schlachtplatten, Spanferkel und Rinderwurst. Auf dem Hof findet zudem wieder ein Bauernmarkt statt.

Gemeinsam 15 Kilometer wandern

VISSELHÖVEDE. Am Sonntag, 8. März, findet die nächste Wanderung des Vereins Freilauf statt. Treffpunkt ist der Brunnen auf dem Marktplatz in Visselhövede. Um 10 Uhr startet die rund 15 Kilometer lange Tour. Um Anmeldung bis 7. März bei ilka.strote@freilaufvissel.de.

Anzeige

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Ohne Geschmacksverstärker

Meyer Menü

LIEFERT LECKER

-20%*

Neukunden-Aktion!

Menüpreis 10,50€

inkl. Lieferung und Überraschungsdessert

* Nur für Neukunden. Wenn Sie an 5 aufeinanderfolgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 15.03.2026

vom 23.02. – 01.03.2026 / 09. Woche																	
Montag – 23.02.2026			Dienstag – 24.02.2026			Mittwoch – 25.02.2026			Donnerstag – 26.02.2026			Freitag – 27.02.2026			Samstag – 28.02.2026		
Menü 1	1	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen	1 fettarm	Spaghetti Bolognese Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatenauce und Kräutern der italienischen Küche Parmesankäse extra	1	Hausgemachte Erbsensuppe mit Speck, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen	1	Saftiger Spießbraten in Zwiebelsauce mit Kohlrabi und Salzkartoffeln	1	Empfehlung der Küche Pfeffergulasch vom Rind mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöplli-Nudeln mit Semmelbrösel	1	Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln					
	2	Hühnerbrustfilet "natur" in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis	2 fettarm	Chinapfanne "süß-sauer" mit zarten Hühnerbruststreifen in süß-saurer Sauce mit Paprika, Mango, Möhren etc., dazu Reis	2	Schweineschnitzel "Mäiländer Art" mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse extra, dazu Salat	2 vegetarisch	Milchreis Pflaume mit Zimt und Zucker, dazu warmes Pflaumenkompott	2	Gebratenes Buntbarschfilet in Dijon-Senfesauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln	2	4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree					
	3	Bunte Tortellini "alla panna" mit Schinken in Käsesahnesauce	3 besonders beliebt	Gedünstetes Filet vom Seehecht mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln	3 fettarm	Zitronenhähnchen "Toscana" mit Bohnen und Thymiankartoffeln	3 fettarm	Chili con Carne feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis	3	Indisches Butterchicken Hähnchenbrustwürfel in orientalischer Garam Masala-Tomatensauce, Sultaninen und Wildreis mit frischem Koriander	3						
	4 fettarm	Frühlingsgemüse-Eintopf mit Fleischeinlage	4	Hackbraten in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln	4	Rostbratwurst mit Zwiebelsauce, Rotkohl und Kartoffelpüree	4	Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren	4	Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln	4						
Vegetarisch	5 vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rührei und Kräuterpüree	5 vegetarisch	3 Kartoffelrösti mit buntem Gemüse und Käsesauce	5 vegetarisch	Penne in Gorgonzolasauce mit Blattspinat und Broccoli	5 vegetarisch	Rote Linsenbolognese mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie	5 vegetarisch	Spaghetti Vegetariano mit fruchtigem Tomatengemüsesugo, dazu Parmesankäse	5						
	6	3 Matjesfilets mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise	6 vegetarisch	Holländischer Käsesalat mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot	6	2 hausgemachte Frikadellen mit Tzatziki und griechischem Bauernsalat	6	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	6	Chicken Crossies mit Florida Salat und Curry-Dip	6						
Kaltes Menü	7	Grüner Salatmix mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7 vegetarisch	Tortellini Salat frischer Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7	Chicken Chips Salat bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	7	Salat Sunny Surprise Salat mit Geflügel, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	7 vegetarisch	Griechischer Salat Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	7						
	Salat																
bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 28.02.2026																	
Sonntag – 01.03.2026																	
Vegetarisch	1	Kasselerbraten in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree	1		1		1		1		1						
	2	Geflügel-Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	2		2		2		2		2						
Kaltes Menü	3		3		3		3		3		3						
	4		4		4		4		4		4						
Salat	5		5		5		5		5		5						
	6		6		6		6		6		6						
Vegetarisch	7		7		7		7		7		7						
	8		8		8		8		8		8						
Kaltes Menü	9		9		9		9		9		9						
	10		10		10		10		10		10						
Salat	11		11		11		11		11		11						
	12		12		12		12		12		12						

Mehr Spitzenleistung auf bewährtem Konzept

Volvo XC60 setzt in der SUV-Mittelklasse an allen Belangen Maßstäbe

Selbstverständlich hat sich auch der Volvo XC60 optisch immer etwas verändert, wenn er in ein neues Modelljahr gefahren wurde. Aber das eine nicht wiederzuerkennende Verwandlung stattfinden wird, bleibt aus. Und das aus gutem Grund. Der Mittelklasse-SUV der Premiumklasse setzt nicht seine Errungenschaften aufs Spiel, die er sich im Laufe der vergangenen Jahre erarbeitet hat. Das gilt nicht konsequent für die technischen Fortschritte. Die sind sukzessive angepasst worden, um letztlich die optimale Dosis für die Volvo-fahrende Gemeinde zu erreichen.

Damit die Menschen, die sich sicher, komfortabel und mit sportlicher Dynamik bei gegebener Robustheit auch ökologisch wie ökonomisch fortbewegen können, ist der XC60 mit dem Plug-in-Antrieb auf das Parkett gefahren worden. Mit vier Zylindern, einem Kompressor für den Punch und einem Elektromotor auf der Hinterachse beeindruckt er durch Leistungswerte. Während der Verbrennungsmotor mit 310 PS schon vor Kraft strotzt, ergänzen die 145 elektrischen Pferdestärken das Gespann zusätzlich. Diesen nominell 455 PS wissen sich auf der Straße und auch abseits befestigter Wege behände zu bewegen, ohne dass jemals Schwerfälligkeit in den Gedanken auftaucht, was bei vielen SUVs nicht ausgeschlossen ist.

Da die Schweden dazu übergegangen sind, die Fahrzeuge der einzelnen Linien in der High-End-Variante großzügig auszustatten, bleibt den Insassen kaum ein Wunsch, der nicht erfüllt wird, wenn die Fahrt im XC60 mit den beiden Motoren ansteht. Ist die Person hinter dem Lenkrad in der Lage, den rechten Fuß sensibel zu bewegen, fährt der Kandidat aus



High-end in der SUV-Premiumklasse: Der Volvo XC60 Plug-in-Hybrid mit versammelten 455 PS auf allen vier Rädern. FOTO: SOHNEMANN

Skandinavien bis zu 81 Kilometer ausschließlich mit elektrischer Energie, wenn die Batterie vollgeladen ist. Das ist ein WLTP-Wert. In der realen Anwendung sind es aber immer noch 66 Kilometer bei winterlichen Temperaturen.

Nun wird bei Schnee und Eis niemand auf die Idee kommen, die sportlichen Werte auszupacken, die der SUV in sich birgt. Aus dem Stand kann er innerhalb von 4,9 Sekunden auf hundert Stundenkilometer beschleunigen. Mit der Kraft unter der Haube könnten natürlich auch Spitzengeschwindigkeiten erzeugt werden, die jedem Raser zum Oberrüpel auf der linken Autobahnspur gereichen, aber Volvo setzt auf Vernunft. Somit ist die Höchstgeschwindigkeit wie

bei jedem anderen Volvo auch auf 180 km/h begrenzt. Die mitreißende Elastizi-

tät und dosierte Leistung versetzt die Insassen nicht selten in ein Gefühl, in einem Wellness-Bereich

durch die Landschaft zu gleiten. Leise und überzeugend in jeder Situation bewegt der Volvo XC60 seine Passagiere ans Ziel. Soll der Volvo seine Dienste ausschließlich elektrisch vollziehen, ist das auch möglich. Die Antriebsweise kann vorgegeben werden, wie viele andere Parameter auch. Die Fahrt kann dann bei naheliegenden Zielen im Alltagsverkehr so effizient durchgeführt werden, dass der Plug-in-Hybrid-Volvo über viele Wochen keine Tankstelle sehen muss. Die Batterie lässt sich unkompliziert an jeder Haushaltssteckdose oder schneller noch an der Wallbox aufladen. Für lange Strecken steht ein Tank mit einem Fassungsvermögen von 70 Litern zur Verfügung.

Verarbeitung	★★★★★
Gepäckraum	★★★★☆
Verbrauch	★★★★☆
Leistung	★★★★★
Ausstattung	★★★★★
Sitze	★★★★★
Bewertung	4,6
	★★★★★

Während die Fülle der Funktionen für Assistenzsysteme oder individuelle Wunscheinstellungen über das großzügig angelegte Display vorgenommen werden können, haben die Fahrerin oder der Fahrer für die wesentlichen Veränderungen während der Fahrt die Schaltflächen im Lenkrad. Im Zusammenspiel mit dem gut ablesbaren Head-up-Display stört keine Ablenkung während der Fahrten.

Da das allradgetriebene Fahrzeug seine Dienste höchst leise vollzieht, die acht Gänge sind unmerklich für die Insassen durch die Übersetzungsstufen zu schalten, ist genügend Raum für die außergewöhnlich anspruchsvolle Beschallungsanlage. Sie verwandelt den Schweden im Nu zu einem Konzertsaal. Einen Wermutstropfen gibt es leider auch. Das ist der Preis. Mit 87.590 Euro steht der Volvo XC60 Plug-in-Hybrid T8 in der Liste. Wellness auf Rädern hat leider auch entsprechende Preise. Kurt Sohnemann

Mitsubishis Sondermodelle Black

WALSRODE. Mitsubishi Motors steigert die Attraktivität seiner beiden Bestseller-Modelle ASX und Outlander mit der Einführung der Sondermodelle Black. Die neuen Sondermodelle bieten ein unverwechselbares Design mit zweifarbigem Ka-

rosserielackierung und schwarzen Leichtmetallfelgen.

Beim Topmodell Outlander wurde zudem auch das Interieur angepasst. Die limitierten Sondermodelle sind ab Frühjahr 2026 erhältlich.

Anzeige

AUTOTECHNIK

Mühlnickel

KFZ-MEISTERBETRIEB

Ihr Kfz-Partner in Walsrode für:

- HU + AU
- Inspektionen
- Klimaservice
- Batterie
- Diagnose

- Ölwechsel
- Reifenservice
- Scheibenservice
- Beleuchtung
- u.v.m.

- Stoßdämpfer
- Fahrwerk
- Achsvermessung
- Auspuffservice
- Bremsenservice

Mo.-Fr. 8.00-17.00 Uhr

Albert-Einstein Straße 2 · 29664 Walsrode

info@autotechnik-muehlnickel.de · Tel.: 0 51 61-6 02 80 22

+ + + NEUE ADRESSE + + +

Mika Personn zum Sportler des Jahres gekürt

Hauptversammlung beim FC Rethem-Moor: Sascha Küker als Vorsitzender wiedergewählt

RETHEM-MOOR. Bei der Hauptversammlung des FC Rethem-Moor bestätigten die Mitglieder den bisherigen Vorstand weitgehend. Sascha Küker wurde als erster Vorsitzender wiedergewählt. Schriftführerin bleibt Julia Schröder, ihre Stellvertreterin ist Nina Eschke. Pressewartin ist weiterhin Claudia Reinecke, zweiter Kassenwart Damian Hein. Spartenleiter Fußball ist Yannik Personn, sein Stellvertreter Christian Block.

Sportlich befindet sich der Verein laut Vorstand derzeit in einer schwierigen Phase. Die erste Herrenmannschaft belegt in der untersten Fußball-Kreisklasse einen Platz im Mittelfeld. Auch bei den Alten Herren sei die Saison nach einem gelungenen Auftakt mit einem Sieg gegen den Lokalrivalen Böhme zuletzt weniger erfolgreich verlaufen. Die Walkerrinnen um Inge Lewitzki haben ihre öffentlichen Aktivitäten nahezu vollständig eingestellt und hoffen auf



Vorstand und Geehrte bei der Hauptversammlung des FC Rethem-Moor: Mario Evers, Claudia Reinecke, Damian Hein, Solveig Timrott, Yannik Personn, Mika Personn, Nina Eschke, Julia Schröder, Nils Timrott, Sascha Küker und Christian Block (von links). FOTO: FC RETHEM-MOOR

neue Mitstreiterinnen.

Unabhängig von der sportlichen Situation zeigte sich das Vereinsleben weiterhin sehr aktiv. In seinem Jahresrückblick berichtete Küker von acht Vorstandssitzungen sowie von zahlreichen Veranstaltungen und Aktivitäten. In Vertretung des Kassenswarts Andreas Vollmer berichtete Damian Hein von einer soliden finanziellen Lage. Diese ermögliche es dem Verein, ab

2027 mehrere geplante Investitionen umzusetzen.

Zum Sportler des Jahres wurde Mika Personn gewählt. Er hatte kurz vor Beginn der Versammlung seine Mannschaft beim Hallenturnier in Rethem zum Turniersieg geführt.

Für das laufende Jahr kündigte der Verein zwei Theaterwochenenden an, die am 7. und 8. März sowie am darauffolgenden Wochenende stattfinden sollen.

Der Kartenvorverkauf beginnt am 14. Februar bei Svenja Lewitzki.

Zudem wurden mehrere Mitglieder für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit geehrt. Für zehn Jahre Mitgliedschaft wurden Solveig Timrott, Jürgen Meinke, Frederik Hartung und Marvin Hartung ausgezeichnet. Seit 25 Jahren gehören Lasse Homann, Maik Peters, Jessica Schmid und Jörg Weber dem Verein an.

BRANCHENVERZEICHNIS
DER REGION

...

Dienstleister
und Unternehmen
in Ihrer Nähe

...

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG

WZ-NET.DE

Akustikputz

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Alternative Energie

Sanitär
Heizsysteme
Solartechnik

Bostelmann & Euhus GmbH & Co. KG
Heelsener Straße 36 Telefon 0 42 62/ 85 74
OT Schwitschen info@bostelmann.de
27374 Visselhövede www.bostelmann-euhus.de

Alternative Heilmethoden

Reiki-Großmeisterin in Bomlitz
Krankheiten besprechen
(Gürtelrose, Warzen, Schmerzen u.v.m.)
Kartenlegen, Wahrsagen, Reiki geben
Telefon 0 15 20/8 87 63 57
www.kartenlegen-zukunft.de

Seyda, Ulrike, Kinesiologie
29683 Bad Fallingbostel
www.praxis-seyda.com

Apotheken

Stadt-Apotheke
29664 Walsrode

Augenoptiker

Brillen-Gund
29664 Walsrode
www.brillen-gund.igaoptic.de

Autohandel

Hasse Automobile
Inhaber Dirk Hasse
Bergstr. 58, 29664 Walsrode
Tel: 0 51 61/ 7 02 89 81
Email: info@hasse-automobile.de
www.hasse-automobile.de

von Einem, Wilhelm
29690 Schwarmstedt
www.voneinemaugenoptik.de

Autolackierereien

Gümmer, Matthias
Albert-Einstein-Str. 8, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 91 10 26
Telefax: 0 51 61/ 91 10 28
E-Mail: info@autolackiererei-guemmer.de
www.autolackiererei-guemmer.de

Autopflege

FKS Fahrzeugaufbereitung
29664 Walsrode
www.fks-walsrode.com

Autoreparaturen

Autoservice Herbst GmbH
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 5 11 50
E-Mail: info@autoservice-herbst.de
www.autoservice-herbst.de

Autoservice Hodenhagen
29693 Hodenhagen
www.autoservice-hodenhagen.de

KFZ-Meisterbetrieb Brandt
und Karosserie- und Lackierbetrieb
Am Bayershof 2, 29699 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 41 44
E-Mail: info@bj-kfzservice.de
www.bj-kfzservice.de

Peters, Kfz-Service
29693 Hodenhagen
www.kfz-service-peters.de

Pruss-Jastremski, Hans
29693 Böhme-Altenwahlen
www.prussjastremski.go1.a.de

Autoteile + -zubehör

Plesse, Autozubehör
Rudolf-Diesel-Straße 1A
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 9 86 00
Telefax: 0 51 61/ 98 60 50
E-Mail: info@plesse-walsrode.de

Bauelemente

Tischlerei Langguth GmbH
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Baufinanzierung

Allianz Generalvertretung T. Eggers
29683 Bad Fallingbostel
www.allianz-eggers.de

Baumfällungen

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Behr, Baumpflege
Benzen 44
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 50 06 37
info@baumpflege-behr.de
www.baumpflege-behr.de

Baustatik

Ingenieurbüro BKM GmbH & Co. KG
29664 Walsrode
www.bkm-ing.de

Baustoffe

Althausrecycling Prenzel
Zum Galgenberg 13,
27336 Rethem/Aller
Tel. 0 51 65/ 88 74 999
info@althausrecycling.de
www.althausrecycling.de

Kieswerk Ernst Müller
29683 Bad Fallingbostel
www.kieswerk-mueller.de

Historische Baustoffe Prenzel
27336 Rethem
www.historische-baustoffe-prenzel.de

Bautrocknung

**NASSE WÄNDE?
SCHIMMELPILZ?**

Abdichtungstechnik Dipl.-Ing. Tauber
☎ 05191-62199 99
www.isotec-tauber.de

Bauunternehmen

Rübke
BAU UNTERNEHMEN
Wernher-von-Braun-Straße 14
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61/ 9 87 90
www.ruebke-bau.de

Bekleidung
Bundeswehrshop baum-m GmbH
27324 Eystруп
www.bundeswehrshop.eu

Das Modewerk Walsrode
Großer Graben 16, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 94 55 08
Telefax: 0 51 61/ 94 56 16
E-Mail: info@modewerk-walsrode.de
www.modewerk-walsrode.de

Bestattungen

Bestattungen Daniela Farthmann
29683 Bad Fallingbostel
www.farthmann-bestattungen.de

Bestattungshaus Körner GmbH
29664 Walsrode-Honerdingen
www.bestattungshaus-koerner.de

Walkling, Volker
29699 Walsrode/Benefeld
www.bestattungen-walkling.de

Bildeinrahmung

Galerie Hohmann
29664 Walsrode
www.galeriehohmann.de

Blumen

Der Holländer
Inhaber: Petrus Molenkamp
Moorstraße 30
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 - 91 12 58
E-Mail: petrusmolenkamp@yahoo.de

Bodenbeläge

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Eisenweg 1, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

Bürobedarf

Grambeck
29664 Walsrode
www.grambeck.de

Online-Shop für Bürobedarf
EDV-Zubehör und Technik
www.PeWeKu.de
Über 70.000 Markenartikel
zu günstigen Preisen!

Büroservice

Norden, Gabriele
29664 Walsrode/Südkampen

Carports

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Computer

IT-Service im Heidekreis
Inh. Jan Schmäddecke
Fichtenweg 2
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 6 09 61 90
info@its-heidekreis.de

MW Systems
29664 Walsrode
www.mw-systems.net

Dienstleistungen

Ihre Dachprofis
Kampgartenstr. 1, 29683 Bad Fallingbostel
Tel.: 0 51 62 - 97 98 88
Mobil: 01 52 - 2 58 02 62 70
E-Mail: tgebeler64@gmail.com

Druckereien

Wir sind für Sie da!
**SCHRÖDER
DRUCK
& DESIGN**
05161 98200

Elektroinstallationen
Elektro-Feldmann GmbH
27336 Rethem
www.elektro-feldmann.de

Elektro-Wensorra
29699 Bomlitz
www.elektro-wensorra.de

Peukert, Peter
29690 Grethem
www.pp-elektro.de

Stenske, Denny

Elektrotechnikermeister
Knickstraße 2, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64/ 80 20 46
Mobil: 01 73/ 8 35 85 92
E-Mail: elektro-stenske@t-online.de

Fahrschulen

Henninges
27283 Verden
www.henninges.de

Staplerschule Dembski
29690 Norddrebber
www.hans-staplerschule.de

Fallschirmspringen

Skywalk Tandemsprünge Frank Bremer
29699 Bomlitz
www.skywalk-tandemspruenge.de

Fenster

G. Ologge Tischlerei e. K.
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63
E-Mail: ihr-tischler-ologge@t-online.de
www.tischler-ologge.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Tischlerei Langguth GmbH
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Fliesenarbeiten

Heinrich, Karsten, Meisterbetrieb
Alte Pulvermühle 17
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 65 95
Telefax: 0 51 62/ 66 63
E-Mail: karsten.heinrich@t-online.de

Friseure

Haar-Schneider
Vogteistr. 7, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 21 45
Telefax: 0 51 62/ 90 21 76
E-Mail: info@haarschneider.net
www.haarschneider.net

Fußpflege

Podologie Evelyn Klimeck
29664 Walsrode, Lange Straße 75
Tel.: 0 51 61 - 7 89 83 02

Galerien

Galerie Hohmann
29664 Walsrode
www.galeriehohmann.de

Garten

Seimen's Service
Alles rund ums Haus
Graesbecker Weg 42, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61- 7 87 13 89
Handy: 0152 - 26 51 58 41
info@seimens-service.de

Garten- + Landschaftsbau

**Gärtnerei
Menzel**
Der Landschaftsgärtner
Gartengestaltung · Natursteinarbeiten
Gartenpflege · Naturpool
Bergstraße 36 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61- 35 63
Mobil 01 62- 6 12 74 23
www.gaertnerei-menzel.de

Gaststätten + Restaurants

Bahnhofsgaststätte und Kiosk
Am Bahnhof 2
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 7 87 37 22
E-Mail: tomskiosk@outlook.de

Forellenhof-CTW Catering Team
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Gebäudereinigung

Ihr Fensterputzer Fuchs jr.
Hannoversche Straße 2, 29690 Essel
Telefon: 0152/ 540 510 34
E-Mail: ihr_fensterputzer@icloud.com

Knop Walsrode Gebäudereinigung
29664 Walsrode
www.knop-walsrode.de

Haustüren

G. Ologge Tischlerei e. K.
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Heilpraktiker

Alpakahof, Meyer, Angela
29693 Kirchwahlen
www.alpakahof-puravida.de

Alscher, Kathrin
29693 Ahlden/Eilte
www.naturheilpraxis-alscher.de

Berkenheide, Andreas
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-berkenheide.de

Dierking, Bianca
29614 Soltau
www.bianca-dierking.de

Heckemann, Johannes
29683 Bad Fallingbostel

Hörsten, Uta von
29683 Bad Fallingbostel
www.naturheilpraxisutavonhorsten.de

Heizungsbau

Dröscher-Haustechnik GmbH
29664 Walsrode
www.droescher.com

Kamaci Haustechnik
Memelstraße 9, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 5 03 82 16
Mobil: 01 74/ 3 10 37 65
E-Mail: info@kamaci-haustechnik.de
www.kamaci-haustechnik.de

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Hotels

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Schnehagen, Kiek-in-Hotel
29683 Bad Fallingbostel
www.hotel-schnehagen.de

Hundefriseur

Maries Hundesalon
29690 Grethem
www.maries-hundesalon.de

Hundepension

Blocks Hütte
29683 Bad Fallingbostel
www.blockschuette.de

Hundeschulen

Herschel (H)und Natur
29693 Hademstorf
www.herschelhundnatur.de

Spenden
statt Geschenke

Verschenken Sie
Natur- und Artenschutz!

040 970 78 69-0
www.DeutscheWildtierStiftung.de

BRANCHENVERZEICHNIS
DER REGIONDIENSTLEISTER
UND UNTERNEHMEN
IN IHRER NÄHE

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG



WZ-NET.DE

Immobilien

Boris Krug Immobilien
Kleiner Graben 20 b
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/80 681 80
E-Mail: boris.krug@remax.de
www.remax-krug.de

Cohrs-Immobilien-Service
www.cohrs-immoservice.de
Tel. 0 51 62/14 44

Kreissparkasse Walsrode – S-Immobilien
Moorstr. 1, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 60 12 25
Fax: 0 51 61/ 60 12 29
E-Mail: s-immobilien@ksk-walsrode.de
www.ksk-walsrode.de/immobilien

Innenausbau-Trockenbau

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Insektenschutz

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Kampfsportarten

TA WingTsun
29664 Walsrode
www.tawingsun-walsrode.de

Kaufhäuser

Kaufhaus GNH Walsrode
Schreiben - Lesen - Spielen und mehr ...
in Walsrode und Schwarmstedt
Lange Straße 34-38 Kastanienweg 2
29664 Walsrode 29690 Schwarmstedt
051 61/ 481 00 40 050 71/ 800 51 20
www.kaufhaus-gnh.de

Online-Shop für Bürobedarf
EDV-Zubehör und Technik
www.PeWeKu.de
Über 70.000 Markenartikel
zu günstigen Preisen!

Kino

Capitol Walsrode
29664 Walsrode
www.capitol-walsrode.de

Krankentransporte

Autoruf Herbst GmbH
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 84 59
E-Mail: autoruf@autoservice-herbst.de
www.autoservice-herbst.de

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Küchen

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Kutschfahrten

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Logistik

Kruse, Logistik
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Lohnsteuerhilfe

Aktuell Lohnsteuerhilfverein e.V.
29664 Walsrode
www.hennefeld.aktuell-verein.de

Maler

www.malermeister-gaertner.de
Bad Fallingbostel
Vogteistraße 38
Telefon
(0 51 62) 51 10
malermeister-gaertner@t-online.de
christoph
gärtner
malerbetrieb

Göcmen, Ercan
29664 Walsrode

HK-Farbkreis, Malerfachbetrieb
29664 Walsrode
www.hk-farbkreis.de

Meyer, Heiko
29664 Walsrode
www.malermeister-meyer.de

Maler-Innungsbetriebe

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Malereibetrieb HARTMUT KRANZ
Kastanienweg 4 | 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 7 46 31
www.maler-kranz.de

Malereibetrieb Klug
29683 Bad Fallingbostel
www.malereibetrieb-klug.de

Malereibetrieb Pieper
Inh. Malermeister Torben Narjes
Büchtener Hauptstr. 19, 29690 Grethem
Tel.: 0 51 64/ 7 38 26 44
E-Mail: info@malereibetrieb-pieper.de
www.malereibetrieb-pieper.de

Maurerarbeiten

Gensleitner, Frank
Tietlinger Lönsweg 20 b
29683 Bad Fallingbostel
Handy 01 73/ 9 75 48 33
E-Mail: F.Gensleitner@web.de

Mietwagen/Taxi

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark

Autoruf Minicar Walsrode
Bergstraße 2a
29664 Walsrode
Tel. 05161-9495400
info@minicar-walsrode.de

Möbel

G. Ologge Tischlerei e. K.
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Möbeltransporte

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Musiker + Musikkapellen

Heiko oder Hausfreunde Band
27336 Häuslingen
www.hausfreunde-musik.de

Luhmann, Hannes / DJ Lu
29693 Ahlden
www.dj-lu.de

Musikinstrumentenservice

Musikinstrumente Nijenhof
29664 Walsrode
www.nijenhof.de

Musikunterricht

Musikschule Nicolaus
29664 Walsrode
www.musikschule-nicolaus.de

Ofenholz

zum Hofe, Manfred
29683 Bad Fallingbostel
www.ofenholz.de

Parkett

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Eisenweg 1, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

Gärtner, Christoph
29683 Bad Fallingbostel
www.malermeister-gaertner.de

Parkett Partner
Bodenbeläge & Bauelemente
Thomas Giesler
Führenkamp 48
29664 Walsrode
Tel. 05161/60 95 36
www.parkettpartner-walsrode.de

Photovoltaik

Sonnenfolger M24 GmbH
PV-Anlagen, -Carports,
-Terrassenüberdachungen
Heinrich-Hertz-Str. 5, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 9 45 66 90
www.sonnenfolger.de

Psych. Beratung

Butterwegge, Michael
Atem- und Körperarbeit
Altenboitzen 32
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 66/ 93 03 21
www.ateminstitut-walsrode.de

Pulverbeschichtung

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Raumausstattung

Leverenz, Frank
27336 Rethem
www.raumausstattung-leverenz.de

Vajen GmbH
Schlüterberg 2, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 25 17
Telefax: 0 51 62/ 69 88
E-Mail: vajen-gmbh@t-online.de
www.vajen-gmbh.de

Reifen

Gruhn
29614 Soltau
www.reifen-gruhn.de

Reitsport

Otremba, Martin
29690 Büchten
www.otremba-horsetraining.de

Sanitärtechnik

Kamaci Haustechnik
29664 Walsrode
www.kamaci-haustechnik.de

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Sanitärtrennwände

Hirz Trennwand GmbH
Ahornweg 14, 29690 Buchholz
Telefon: 0 50 71/ 80 02 34
Telefax: 0 50 71/ 80 02 50
E-Mail: info@hirz-trennwand.de
www.hirz-trennwand.de

Sanitätshäuser

Kithcom GmbH
29664 Walsrode
www.kithcom.de

Michel
29664 Walsrode

Ulbrich
29664 Walsrode
www.gesundheitshaus-ulbrich.de

Schlüsseldienst

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

Schornsteintechnik

Schwanke, Rene
Schornsteinfeger-Meisterbetrieb
Horststraße 14, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 9 49 29 06
Telefax: 0 51 61/ 9 49 29 05
E-Mail: rene.schwanke@freenet.de

Schwimmbadtechnik

Krapuner, Schwimmbadtechnik
29664 Walsrode
www.Schwimmbadtechnik-Krapuner.de

Seniorenheime

Seniorenwohnpark Eckernworth
Oskar-Wolff-Str. 14, Walsrode
Tel. 05161/9750, Fax 05161/975100
www.swe-walsrode.de
info@swe-walsrode.de

Sicherheitstraining

Verkehrswacht Walsrode
29664 Walsrode
www.verkehrswacht-walsrode.de

Speditionen

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Steuerberatung

Dicke, Marcus, Steuerberater
Diplom-Betriebswirt (FH)
Vogteistr. 30, 29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62/ 9 85 78 30, Fax 9 85 78 31
www.stbdicke.de
E-Mail: info@stbdicke.de

Strahlarbeiten

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Tierbedarf

Meyers Futterscheune & Reitpostkiste
Ludwigslust 8 - 27308 Kirchlinteln/Otersen
Tel. 0 51 65/ 2 91 88 44
meyers.futterscheune@web.de
www.meyers-futterscheune.de

Tischlereien

COHRS
T I S C H L E R E I
Vogteistraße 27
29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62/ 98 91 -28
www.cohrs-tischlerei.de

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

Tischlerei Friedenstab
Haustüren, Fenster, Terrassendächer,
Treppen, Innenausbau
Hannoversche Str. 30, 29664 Walsrode
Tel. 05161-3152
tischlerei.friedenstab@gmx.de

G. Ologge Tischlerei e. K.
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63
E-Mail: ihr-tischler-ologge@t-online.de
www.tischler-ologge.de

Hartmann, Tischlerei
29690 Schwarmstedt
www.tischlerei-hartmann.de

KRELINGER HOLZWERKSTATT
EINBAUMÖBEL - KÜCHEN - BAUTISCHLEREI
Krelingen 198 • 29664 Walsrode
info@krelinger-holzwerkstatt.de
Tel. 0 51 67 / 970-162
www.krelinger-holzwerkstatt.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Röders, Tischlerei
29699 Bomlitz
www.tischlerei-roeders.de

Walkling, Volker
29699 Walsrode/Benefeld
www.tischlerei-walkling.de

Treppen

G. Ologge Tischlerei e. K.
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Treppenlifte

Treppenlifte Nord
Beratung, Service und Montage
0 50 71 / 91 20 20
Treppenlifte-Nord.de
info@hornbostel.de
Schwarmstedter Str. 1, 29690 Essel

Umzüge

Kruse, Spedition
Max-Planck-Straße 1
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 98 00 14
Telefax: 0 51 61/ 98 00 98
www.krusespedition.de

Verbände

Sozialverband VdK Bomlitz
29699 Walsrode
www.vdk.de/kv-lueneburger-heide

Versicherungen

Allianz Generalvertretung T. Eggers
29683 Bad Fallingbostel
www.allianz-eggers.de

Cierzniak, N., Telis Finanz AG
29664 Walsrode
www.telis-finanz.de

Demanet, Die Continentale
Düshorner Str. 13
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 916 66, Fax: 916 67
E-Mail: thomas.demanet@continentale.de
www.continentale.de

Hinrichsen, J., Mecklenburgische
29664 Walsrode
www.mecklenburgische.de

Luhmann & Piskorz GmbH, VGH Versicherung
Walsrode, Hodenhagen,
Neuenkirchen, Ahlden
Tel.: 0 51 64/9 11 11, Fax: 0 51 64/9 11 12
E-Mail: heidekreis@vgh.de
www.vgh.de/heidekreis

Schmidt, Torben, DEVK
29664 Walsrode
www.devk-schmidt.de

Vordächer

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

BRANCHENVERZEICHNIS
DER REGION

Dienstleister
und Unternehmen
in Ihrer Nähe

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG

WZ-NET.DE

Wasserbetten

AS-Wasserbetten
29690 Schwarmstedt
www.as-wasserbetten.com

Wasserschaden

DSW Wasserschaden-Beseitigung
Knickstraße 2, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64 / 8 01 48 90
info@dsw-sanierung.de
www.dsw-sanierung.de

Wassersport

Henninges
27283 Verden
www.henninges.de

Werbung

Schuh Werbetechnik
29664 Walsrode
www.schuh-werbung.de

simonsdesign
29664 Walsrode/Bockhorn
www.simons-design.de

Werkzeughandel

DaHar-AS
Werkzeug- und Maschinenhandel
31634 Steimbke
Telefon: 0 15 22 / 8 63 99 49
E-Mail: dahar-as@online.de

Zäune

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61 / 9 78 08 98

Jeworutzki, Klaus
29664 Walsrode

Kappenberg, Jens, GmbH & Co. KG
Michaelisstraße 3
27308 Neddenaverbergen
Telefon: 0 42 38 / 15 51
E-Mail: jenskappenberg@t-online.de
www.jenskappenberg.de

Zimmereien

Bergmann, Jörg
Hünzingen 87
29664 Walsrode/Hünzingen
Mobil: 01 77 / 1 44 00 03
E-Mail: joergbergmann85@gmx.de

Holzbau Deschner
Krelingen 60, 29664 Walsrode
Telefon: 0152 / 28 37 81 16
E-Mail: andiearbeit@holzbaudeschner.de
www.holzbaudeschner.de

Zweirad

Vento Zweiräder und Service
27374 Visselhövede
www.ventoshop.de



SCHNEE VON GESTERN?
Der Alpenschneehase ist
das Tier des Jahres 2025.
Er braucht Hilfe.
040 970 78 69-0
www.DeutscheWildtierStiftung.de

DAS BRANCHENVERZEICHNIS
DER REGION

PLATZIEREN. VERNETZEN. VERKAUFEN.

Mit nur einem Eintrag im Branchenverzeichnis der Region sichern Sie sich drei Wer-
beplätze. Das crossmediale Werbepaket beinhaltet den Eintrag in der Printausgabe
des Branchverzeichnis im Wochenspiegel am Sonntag und online auf www.wz-net.de
sowie auf kauflokal, dem Online Marktplatz für Walsrode.

So einfach geht's:

1

Format
wählen

Firma Mustermann
23456 Musterstadt
www.mustermann.de

Firma Mustermann
Straßenname 1, 23456 Musterstadt
Telefon: 0123 456789
Telefax: 0123 4567890
E-Mail: mustermann@firma.de
www.mustermann.de

Firma Mustermann
Straßenname 1, 23456 Musterstadt
Telefon: 0123 456789
Telefax: 0123 4567890
E-Mail: mustermann@firma.de
www.mustermann.de

☐ **Standard-Eintrag**

1-spaltig/10mm ohne Umrandung mit
Namen, Ort und Internet-Adresse

Preis 4,50 € pro Monat*

☐ **Komfort-Eintrag**

1-spaltig/20mm mit Umrandung, Namen,
Straße, Ort, Telefon- und
Fax-Nr., E-Mail- und Internet-Adresse

Preis 11,99 € pro Monat*

☐ **Premium-Eintrag**

Anzeige 1-spaltig/30mm, mit Logo und
Kontaktdaten, 4-farbig

Preis 52,99 € pro Monat*

* zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

2

Coupon ausfüllen
und zurück senden

☐ Hiermit erlaube ich der J. Gronemann GmbH & Co. KG den anfallenden Betrag
von meinem Konto abzubuchen.

Name der Bank: IBAN: BIC (optional):

Name/Firma:

Straße: PLZ/Ort:

Tel.: Fax:

E-Mail: Internet:

Branche:

Datum: Unterschrift:

Gerne würde ich weitere Informationen erhalten.

☐ Senden Sie mir Angebote und weitere Infos per E-Mail an

Schicken Sie diesen Coupon ausgefüllt per Post oder Mail an den Wochenspiegel am Sonntag Lange Straße 14, 29664 Walsrode, Mail: Anzeigen@wz-net.de

Gerne erstellen wir auch Ihren kompletten Internet-Auftritt inklusive Domänesicherung.

**WOCHEN
SPIEGEL
AM SONNTAG**
J. Gronemann GmbH & Co. KG
Lange Straße 14 · 29664 Walsrode
www.wochenspiegel-sonntag.de

Weitere Informationen erhalten Sie über Ihren Anzeigenberater:
Stefan Gottschild 051 61 / 60 05 39 Christine Stobinski 051 61 / 60 05 75
Evelyn Bangert 051 61 / 60 05 42 Sandra Kuske 051 61 / 60 05 54



Walsroder Zeitung • Lange Straße 14 • 29664 Walsrode

**WOCHEN
SPIEGEL**
AM SONNTAG

**Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (05161) 6005-0
oder E-Mail:
Anzeigen@wz-net.de**

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an vertrieb@wz-net.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlose Zeitung“ am Briefkasten anzubringen.

WELLNESS- UND KURZREISEN VON DER SEE BIS IN DIE BERGE

Buchung unter: www.reisewell.de/wal
Hotline: 07931 96497-19 | Mo. - Fr. von 8 bis 18 Uhr

Veranstalter: AKON Aktivkonzept e. K.
Unterer Graben 18 | 97980 Bad Mergentheim

KURZURLAUB

BERNKASTEL-KUES / MOSEL JUFA HOTEL

REISEWELL VORTEILSPAKET:

- 2x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- Hotel idyllisch am Ufer der Mosel gelegen
- idealer Ausgangspunkt für Ausflüge
- Fahrradverleih (gegen Gebühr)
- hundefreundlich

3 Tage Moselzauber – Genuß und Kultur

EZ-Zuschlag ab 60 €

Anreise: täglich ab 13.03.–24.03./05.04.–02.09./07.09.–30.09./04.10.–31.10.2026
inkl. 2 ÜN / F im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr. WAL212662

ab **149,- €** p. P. im Doppelzimmer

KULTUR-TRIP

DIXIELAND FESTIVAL IN DRESDEN RAMADA BY WYNHAM DRESDEN****

REISEWELL VORTEILSPAKET:

- 2x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 1x Dixieland-Festivalticket für Riverboat-Sonderfahrt auf der MS Gräfin Cosel, feste Sitzplatzkarten für Restaurant „Erdgeschoss“ (Einlass am Freitag 15.05.2026 um 18:45 Uhr, Beginn 19:30 Uhr - 22:45 Uhr)
- 1 Flasche Mineralwasser am Anreisetag
- Nutzung des Erholungsbereichs und der Sauna
- Panoramablick über Dresden

3 Tage Internationales Dixieland Festival 2026

EZ-Zuschlag ab 65 €

Anreise: 15.05.2026
Festival: 15.05.2026 ab 19:30 Uhr
inkl. 2 ÜN / F im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr. WAL049305

ab **269,- €** p. P. im Doppelzimmer

Eigene An- und Abreise. Kurtaxe zahlbar vor Ort. Ausgebuchte Termine, Irrtümer, Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters, der allein die volle Haftung für die Durchführung der Angebote übernimmt. Bitte beachten Sie: Es gelten die zu Ihrem Reisetermin jeweils gültigen Regelungen.

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... **schnell u. preiswert!**
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil 01 62 / 5 61 39 78

Vermietungen

Walsrode-Bergstraße

große Garage mit Flügeltor

Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg. auf Anfrage.

☎ 0 51 61/30 17

3-Zimmer-Wohnungen

Walsrode Beethovenstr.

3 Zimmer, 64 m², EG, Balkon 500,- € KM.

Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg. auf Anfrage.

☎ 0 51 61/30 17

Häuser - Angebote

Immobilienbewertung kostenlos!
Wir ermitteln zuverlässig und unverbindlich den Marktwert Ihrer Immobilie. Jetzt Termin vereinbaren! **Cohrs ImmobilienService**, Vogteistraße 30. 29683 Bad Fallingb., Tel. 0 51 62/14 44

Mietgesuche

Seniorin (NR), sucht ab Juli '26 (evtl. auch früher), ruhige & helle **2-Zi.-Whg.**, gerne m Balkon, zentral gelegen, in Fallingb.-tel/Walsrode. ☎ 05161 / 904901

Auto und Verkehr

AU / HU

Bei uns Mo. / Mi. / Fr. von 10-12 Uhr, Di. + Do. ab 16 Uhr

BOSCH Service • Car-Service • Kfz-Zubehör • Anhängerverleih

Seit über 45 Jahren ... und jeden Tag besser!

AUTOZUBEHÖR PLESSE

Kfz-Meisterbetrieb • 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (05161) 9860-0 • ☎ (0151) 72298600
E-Mail: info@Plesse-Walsrode.de

Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**

Hohmann GmbH
Autohaus mit Autovermietung
Otto-Hahn-Str. 7 • 29664 Walsrode
Tel. 05161-60 08-0

Kfz-Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Suche Pkw für Bastler. Alles anbieten. ☎ 0162 / 2965312

Veranstaltungen

Wir sind ein Freizeitclub für Alleinstehende ab 40 aufwärts unbegrenzt. Möchtest du nette Leute kennenlernen und mit uns etwas unternehmen? Dann komm einfach vorbei. Nächstes Treffen: 27.2.2025, 19 Uhr im Café Nebenan, Visselhövede.

DIE ARCHE

Jetzt für tägliches Mittagessen spenden!

www.kinderprojekt-arche.de

Ankäufe

Kaufe Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Röhrenfernseher, Radio, auch defekt
☎ 0152 / 34265159

Kaufe alles an Silber u. Versilbertem sowie Zinn und Uhren jegl. Art. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillenfassungen/ Gestelle.
☎ 0152-34265159

Kaufe Musikinstrumente, z. B. Akkordeon, Blas- u. Streichinstrumente. ☎ 0152 / 34265159

Verkäufe

Monatliche Abschläge Wärmekonten für Holzpellets & Heizöl

Jetzt mit 20 € Startguthaben!

Infos unter Telefon 05161 / 9893-0 oder auf www.centralheide.de

Raiffeisen Centralheide RCH

4 Winter-Komplettäder, Alu, Michelin Alpin 7, 215/65R16 98H, neuw. 500,- € ☎ 05162 / 3790

Kettler Fahrrad mit Ketten-schaltung, Preis: 49,00 €. ☎ 0160-1006617

Einfach anrufen - wir helfen!
PC POWER: ☎ 051 61 / 94 94 94

IHR EDV-SERVICE-PARTNER MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte* Toner | Notebooks | PCs

Parkett-Schleifen
Thomas Giesler
www.parkettpartner-walsrode.de
Tel. 05161/ 60 95 36

Verschiedenes

„DieLiebenKinder“
Hat Dein erwachsenes Kind den Kontakt zu Dir abgebrochen? Möchte Dich weder sehen noch mit Dir sprechen? Du bist nicht allein... Selbsthilfegruppe in Planung! Suche betroffene Mütter, die Interesse haben, sich auszutauschen, angehört und verstanden zu werden oder einfach nur Tee zu trinken.
Schreibt mir gerne WhatsApp 0171 6292801 oder Email: DieLiebenKinder@web.de

Haushaltsauflösung
Alles muss raus. Möbel, Geschirr, Wäsche, Kleidung, Elektro, Deko, Fitness, Werkzeug.
Samstag 28.2.2026. von 10.00 bis 16.00 Uhr Walsrode, Beim Vorwerk

Wohnungsauflösung am 21.+ 22. Feb. 2026. Möbel, Geschirr, Teppiche u.s.w..Walsrode, Fritz-Reuter-Str. 34 von 10 - 17 Uhr ☎ 0151-20152214

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.
Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 66,- € + Mwst. Wohnung komplett ab 44,- € + Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.
Die Waschbären.
☎ 051 61/48 65 76

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten.
☎ 0171 / 3854906

Badsanierung ☎ 0160 / 97739654

Stellenangebote

BESTATTUNGSHAUS KÖRNER

Sargträger gesucht!

Teilzeitkräfte (m/w/d) auf Minijob-Basis für unser Sargträgerteam gesucht.

Deine Aufgaben:
Das Sargträgergeleit auf den umliegenden Friedhöfen und Begleitung von Beerdigungen in unserem Trägerteam in den Zeiträumen Montags bis Freitags zwischen 10 und 15 Uhr

Das erwartet dich:
Ein herzliches und buntes Team, das Mitwirken an einer sich verändernden Abschiedskultur und eine sinnstiftende, wertvolle Arbeit

Das bringst du mit:
Führerschein der Klasse B, Teamfähigkeit, Flexibilität, Belastbarkeit, ein gepflegtes Erscheinungsbild und einen schwarzen Anzug

Wir freuen uns auf deine E-Mail oder deinen Anruf: service@bestattungshaus-koerner.de oder 05161-910800

Umwelttechnologe

für Kreislauf- und Abfallwirtschaft

(m/w/d)

Jetzt scannen und bewerben!

Abfallwirtschaft hat Zukunft.

Und du kannst ein Teil davon sein.

Berufskraftfahrer

(m/w/d)

AHK
ABFALLWIRTSCHAFT HEIDEKREIS

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.
Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de • (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG

Wenn du auf der Suche nach einem Nebenjob bist, der dir frische Luft und Bewegung bietet, dann haben wir das perfekte Angebot für dich! Werde Teil unseres Teams als:

Zeitungszusteller (m/w/d)

ab 14 Jahren in
Schwarmstedt, Grethem und Bothmer
für unseren Wochenspiegel am Sonntag

Die Bewerbung ist kinderleicht und dauert weniger als drei Minuten auf unserem Online-Portal karriere.wz-net.de/zusteller/.

Wir freuen uns auf deinen Anruf unter 0 51 61 - 60 05 49 oder schicke eine Mail an vertrieb@wz-net.de.

DIE MEISTEN MENSCHEN SIND BEI KLEINEN SCHWÄCHEN GNADENLOS

Wir sind da etwas großzügiger.

Überall erleben wir die gleiche Szene: Menschen suchen in Supermärkten nach möglichst frischer und makelloser Ware. Doch auch Produkte mit kleinen äußeren Fehlern sind sonst meist einwandfrei. Helfen Sie uns mit einer Spende, diese Lebensmittel Bedürftigen zur Verfügung zu stellen.
www.tafel.de

TAFEL DEUTSCHLAND

Anzeige

Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.
Diplom-Forstwirt • Baumpflege und -fällung bei Ihnen!
www.baumservice-heidt.com • Tel. 0 51 64/ 80 20 56

Anzeige

**Traumhafte Abend- und Ballkleider
und Kleider für die Konfirmation!**
ANPROBE-TERMIN BUCHEN
unter 05164-909870 oder
www.bines-fashion.de
Wir freuen uns auf Sie!

**Neu im EG ab 1. 3. 2026,
nur mittwochs**
Abendkleider zu OUTLETPREISEN!

bines-fashion Abendmoden
Bahnhofsstraße 53 • Hodenhagen



Zwei neue Standorte für Defibrillatoren

An den 24/7-Tankstellen der Raiffeisen Centralheide in Walsrode (Bild) und Schwarmstedt steht der Bevölkerung ab sofort jeweils ein Defibrillator zur Verfügung, um im Notfall benutzt zu werden. Möglich gemacht hat die Umsetzung des Engagement von örtlichen Unternehmern. Diese sind mit einem Werbe-Schild neben einer entsprechenden Spenden-Tafel direkt neben den Lebensrettern zu

identifizieren. „Somit ist der Defi an den Standorten die nächsten fünf Jahre angebracht und wird regelmäßig gewartet, um die Funktionsfähigkeit zu gewährleisten“, berichtet Kevin Schulte aus der Geschäftsleitung von SP concept marketing UG, die die Geräte installiert. Weiterhin seien die Defibrillatoren auch gegen Diebstahl und Vandalismus versichert.

FOTO: SP CONCEPT MARKETING UG

„Die Herren Bertzbach“ im Lintler Krug

KIRCHLINTELN. Der Kultur- und Förderverein Kirchlinteln kündigt für Samstag, 28. Februar, um 19.30 Uhr ein Konzert mit „Die Herren Bertzbach“ im Lintler Krug an. Das Vater-Sohn-Duo Tobias und Lennard Bertzbach widmet sich den Schlagern der 1920er- bis 1950er-Jahre und präsentiert eine nostalgische Revue zwischen Variété-Charme und musikalischem Witz. Auf dem Programm stehen bekannte Titel wie „So ein Kuss kommt von allein“, „Liebling, mein Herz lässt dich grüßen“ oder „Mein kleiner grüner Kaktus“. Die Künstler verbinden humorvolle

und bittersüße Texte mit persönlichen Geschichten und musikalischer Leichtigkeit. Tobias Bertzbach überzeugt mit Stimme und Bühnenpräsenz, während Lennard Bertzbach am Klavier für virtuose Begleitung sorgt.

Der Vorverkauf läuft über die Jugendhilfe SIRIUS gegenüber dem Lintler Krug, Hauptstraße 36, montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr (nur Barzahlung). Karten kosten 15 Euro im Vorverkauf und 18 Euro an der Abendkasse. Reservierungen sind bis zum vorletzten Veranstaltungstag per E-Mail an krug-events@gmx.de möglich.

Anzeige

CRAZY KIOSK

SPÄTI AM WIENER PLATZ
WIENER PLATZ 4a, 29664 WALSRÖDE

Inklusive
• Tabakwaren • Snacks
• Getränke • Vapes
• Spirituosen • Kaffee

DHL PAKETSHOP



FOTO: HEIDEKREIS

Obstbaumschnitt: Kostenlose Kurse

Die Naturschutzstiftung Heidekreis bietet im Rahmen des Leader-Projekts „Insekten-Gut“ zweitägige Obstbaumschnittkurse für Anfänger und Fortgeschrittene an. Die Termine sind am 7. und 8. März in Vethem und am 21. und 22. März in Lünzen, jeweils von 9.30 bis 16 Uhr. Vermittelt werden Grundlagen des Obstbaumschnitts im Hausgarten und auf Streuobstwiesen. Schwerpunkte sind die Jungbaumerziehung sowie der Ertragsbaumschnitt. Ein Praxisteil ergänzt die Theorie. Nach der Anmeldung wird der genaue Treffpunkt mitgeteilt. Mitzubringen sind Schreibmaterial, eigenes Schnittwerkzeug (falls vorhanden), wetterfeste Kleidung und Verpflegung. Der Kurs ist kostenlos, fünf Euro für Kaffee, Tee und Gebäck werden erbeten. Die Anmeldung erfolgt über: eventbrite.de/o/naturschutzstiftung-heidekreis-80814467893 Für Fragen steht Tim Schneider bereit: ☎ (05191) 970875 oder per E-Mail an schneider@naturschutzstiftung-heidekreis.de.

Volles Haus beim U-Netz

„Kunden finden & binden: Marketing für Solo-Selbstständige & KMU“

WALSRODE. Kein Stuhl blieb frei, als das U-Netz Heidekreis zum Marketing-Themenabend einlud. Mehr als 30 Mitglieder und Gäste waren anwesend, um von Mitglied und Marketingexpertin Viktoria Tarnow zu lernen, wie man auch mit kleinem Budget Kunden effektiv finden und binden kann.

Der Fokus lag auf den Bereichen Website, SEO, Google Ads, Newsletter und Paid Social Media. Anhand von Praxisbeispielen zeigte die Schneverdingerin, wie bereits kleine Maßnahmen große Wirkung haben kön-

nen. Entscheidend ist dabei auch, wie diese Elemente alle zusammenwirken und wie sich ihr Erfolg messen lässt. Zum Abschluss stand das Thema CRM (Customer Relations Marketing) auf dem Programm und die Fragen, wie aus Neukunden Bestandskunden werden, wie ehemalige Kunden wieder aktiviert werden können und wie man Empfehlungen sammelt.

Insgesamt war es laut Pressemitteilung ein gelungener Abend, von dem alle anwesenden Unternehmerinnen und Unternehmer so-

wie Gäste Inspiration und die eine oder andere Aufgabe für ihre To-Do-Liste mitnehmen konnten. Vor dem Vortrag konnte mit der Tanzlehrerin Elke Detmers ein weiteres Neumitglied im U-Netz begrüßt werden.

Als Nächstes steht beim U-Netz die jährliche Mitgliederversammlung im März an. Die nächste öffentliche Veranstaltung ist der Vortrag „Außen läuft's – innen brennt's: Selbstständigkeit in belastenden Zeiten“ von der Unternehmensberaterin Anke Tielker am 8. April ab 19 Uhr im Landhaus Walsrode.

Böhme: Flohmarkt am 15. März

BÖHME. Am 15. März findet von 14 bis 18 Uhr der erste Flohmarkt für Damen- und Herrenbekleidung, Accessoires und Kuchenbuffet im Sportheim des SV Böhme

(Böhme 57) statt. Die Einnahmen aus Verkauf von Kaffee und Kuchen sowie Standgebühr kommen dem Förderverein zugute. Die Standgebühr beträgt zehn Euro. Die

Anmeldung eines Verkaufsstands ist bis 1. März möglich: bei Pia Schreck per Mail an: piaschreck1994@gmail.com oder unter ☎ 0152/ 04838270.

Flohmarkt im Gemeindehaus

WALSRODE. Am Sonntag, 8. März, lädt das Gemeindehaus Walsrode von 15 bis 17 Uhr wieder zum Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielzeug ein. Angeboten werden gut erhaltene Kinderkleidung, Babyausstattung, Bücher, Fahrzeuge sowie Spielzeug für Kinder.

Wer selbst verkaufen möchte, kann sich ab dem 23. Februar jeweils vormittags zwischen 7.30 und 12 Uhr unter ☎ (05161) 2903 anmelden. Die Kirchengemeinde stellt pro Stand einen Tisch und Stühle bereit, außerdem ist Platz für einen eigenen Kleiderstand vorhanden. Die Standgebühr beträgt zehn Euro oder alternativ eine selbstgebackene Torte. Die gespendeten Kuchen werden im Flohmarkt-Café angeboten und können auch zum Verzehr außerhalb des Gemeindehauses mitgenommen werden.

Initiiert wird der Flohmarkt vom Team der Kindertagesstätte Hangweg rund um Leiterin Svenja Frank.

Anmeldung zur Kleiderbörse

WESTEN. Am Samstag, 14. März, findet von 10 bis 13 Uhr im „Gasthaus zur Mühle“ in Westen die Kinderkleider- und Spielzeugbörse statt. Angeboten werden Kleidung für Herbst und Winter bis Größe 170, Kinderschuhe, Spielzeug, Umstandsmode, usw. Einlass für Schwangere (gegen Vorlage des Mutterpasses) mit Begleitperson ist ab 9.30 Uhr. Die Vergabe der Anbieternummern erfolgt am Samstag, 28. Februar, von 8 bis 11 Uhr per E-Mail an: info@kinderkleiderboerse-westen.de. Weitere Infos gibt es unter www.kinderkleiderboerse-westen.de.

„Crazy Kiosk“ neu am Wiener Platz

Bekannter Fußballer Servet Kizilboga eröffnet einen „Späti“ in Walsrode mit großem Sortiment

Walsrode. „Ich möchte diese Straße wieder so ein bisschen zum Leben erwecken.“ So beschreibt Servet Kizilboga seine Motivation, am Wiener Platz in Walsrode einen „Späti“ aufzumachen. Der Unternehmer hat für sein Geschäft mit rund 60 Quadratmeter Verkaufsfläche den Namen „Crazy Kiosk“ gewählt. „Die Leute sollen hier auch Spaß haben – von jung bis alt“, betont er.

Der 34-Jährige hat „um die Ecke“ die Grundschule Süd besucht und kann sich noch gut daran erinnern, dass er auf dem Weg bei einem kleinen Lädchen die eine oder andere Süßigkeit gekauft hat. Deshalb gehören „bunte Tüten“ für Kinder (und nicht nur die) ebenso zum umfangreichen Sortiment wie Getränke (mit und ohne Alkohol), Lebensmittel aller Art, Zigaretten, Drogerie-Artikel, Vapes sowie Zeitschriften und Zeitungen, aber auch Geschenkkörbe.

Eine moderne Kaffee-Station ist ebenso geboten, wie



Großes Sortiment: Der Walsroder Unternehmer Servet Kizilboga hat am Freitag seinen „Crazy Kiosk“ eröffnet – einen „Späti“ am Wiener Platz in Walsrode.

FOTO: OETJEN

die Auflademöglichkeit für allerlei Bezahlkarten. Ein DHL-Paketshop rundet das Angebot ab. „Wir werden mit unseren Kundinnen und Kunden sprechen und natürlich entsprechend reagieren,

wenn weitere Artikel, wie zum Beispiel Backwaren, gewünscht sind“, sagt der engagierte Besitzer.

Von außen und auch innen sind bunte Farben von einem Graffiti-Künstler Trumpf, was

für ein freundliches Ambiente sorgt. Öffnungszeiten sind täglich ab 7 Uhr bis „spät am Abend“, wie der Chef sagt, „wir werden auch dabei auf Kundenwünsche eingehen.“ Eröffnung war am Freitag.