

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

Inhaltsverzeichnis 26. Januar 2025

Kirchboitzen: Kaum hat das neue Jahr 2025 begonnen, ist der Auftrittskalender für die Saison schon gut gefüllt. Das Blasorchester Kirchboitzen freut sich auf die Saison und Mitstreiter. **Seite 2**

Walsrode: „Was erwarten Sie nach der Amtseinführung

von Donald Trump?“ lautet die Umfrage der Woche im Heidekreis. **Seite 4**

Rethem: Wenn „Duke & Dukies“ ins Rollen kommen, gibt es kein Halten mehr. Der Swing erfüllt das Publikum – auch in Rethem am 15. Februar. **Seite 5**

WALSRODE. Die Leidenschaft für die Schwimmbildung begann schon in jungen Jahren. Marion Wienrich lernte als Kind bei der DLRG schwimmen und entwickelte früh eine Begeisterung für das Wasser. „Es ist ein unbezahlbares Gefühl, einem Kind die Angst vorm Wasser

zu nehmen.“ Herbert Karnitzki ergänzt: „Schwimmen ist nicht nur eine Sportart, sondern eine lebensrettende Fähigkeit. Diese Verantwortung hat mich von Anfang an motiviert.“ Die beiden betreiben mehr als 40 Jahre die Schwimmbildung in der DLRG Walsrode. **Seite 3**

Kompakter und wendiger Kleinwagen

WALSRODE. Entgegen dem Trend, Elektrofahrzeuge auf den Markt zu bringen, hat Kia seinen Picanto mit zwei unterschiedlichen Benzinmotoren (63 und 79 Pferdestärken) ausgestattet. Das wendige und kompakte Modell mit einer Länge von 3,60 Metern wird insbeson-

dere von Menschen geschätzt, die in der Stadt oder auf Kurzstrecken unterwegs sind. Diese dürften dabei vor allem die ansprechende Innenausstattung und den zurückhaltenden Verbrauch des Kleinwagens zu schätzen wissen. **Seite 12**

trinkgut Jetzt bei uns punkten PAYBACK
GM Willeke GmbH
 Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
 Gültig vom 27.01. - 01.02.25
Lange Straße 56a • WALSRODE

Herforder Pils
 versch. Sorten
 Kasten = 27 x 0,33 l
 (1 l = € 1,12)
 zzgl. € 3,66 Pfand
9.99

Vilsa Mineralwasser
 versch. Sorten
 Kasten = 12 x 1 l
 (1 l = € 0,46)
 zzgl. € 3,30 Pfand
5.49

BONUSKARTE
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS*
 *zzgl. Pfand

Irtrum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 05/25

Kraft der Musik im Fokus der Medizin

WALSRODE. Die Fortbildung „Deine Melodie des Lebens“ am Sonnabend, 1. Februar, ab 11 Uhr im Heidekreis-Klinikum Soltau, Oeninger Weg 30, in Raum „Hamburg“ widmet sich der heilenden Kraft der Musik und deren

Einfluss auf Körper, Geist und Seele. Es sind alle Personen eingeladen, die sich für die Heilkraft, die in der Musik liegt, interessieren. Anmeldungen per E-Mail an rama.rodewald@heidekreis-klinikum.de.

WALSRODE. Im Jahr 2025 engagiert sich Giora Feidman weiterhin kraftvoll und einfühlsam für eine Welt ohne Waffen und Grenzen. Der international renommierte Klarinettenist und Friedensbotschafter appelliert bei seiner aktuellen Tournee „Revolution of Love“ für ein friedliches Miteinander sowie für mehr Liebe und Harmonie. Mit dem Programm ist er, zusammen mit Vytis Šakuras als Feidmann Duo, am Sonnabend, 22. März, ab 20 Uhr in der Stadthalle Walsrode zu Gast. Die Zuschauerinnen und Zuschauer erleben im rund zweistündigen Konzertprogramm ein Feuerwerk des traditionellen Klezmers sowie Meisterwerke der Tango-Musik und ausgewählte Kompositionen aus den aktuellen CDs, komponiert von Majid Montazer. Bei dem unvergesslichen Konzert begleiten die Musiker das Publikum auf eine Reise in die Welt

„Revolution of Love“

Das Giora Feidman Duo ist auf Tour – mit Gastspiel am 22. März in der Stadthalle Walsrode



Mit „Revolution of Love“ verfolgt Feidman das Ziel, nicht nur Töne, sondern auch die transformative Botschaft der Liebe zu verbreiten. **Foto: red**

der geistlichen und weltlichen Musik. Mit „Revolution of Love“ verfolgt Feidman das Ziel, nicht nur Töne, sondern auch die transformative Botschaft der Liebe zu verbreiten. Diese Revolution soll die Zuhörer emotional berühren und eine Reise

voller Hoffnung und Verbundenheit initiieren. Giora Feidman und seine unterschiedlichen Ensembles, die ihn im Laufe der Tournee begleiten werden, freuen sich auf diese einzigartigen Konzerte und sind fest davon überzeugt, dass Musik eine mächtige

Kraft ist, die Menschen vereint und einen Wandel bewirken kann – eine wahrhaftige „Revolution der Liebe“ durch Musik. Giora Feidman ist Preisträger mehrerer Klassik-Echos. Der „King of Klezmer“ und Interpret der oscarprämierten Filmmusik von Steven Spielbergs „Schindlers Liste“ bietet seinen Zuhörern bei seinen Konzerten ein außergewöhnliches Erlebnis. Für sein Engagement für Frieden und seine Verdienste um die Aussöhnung zwischen Völkern wurde Feidman geehrt. Er erhielt den Internationalen Brückpreis für seinen Beitrag zur Völkerverständigung in Europa und das Große Bundesverdienstkreuz für den Einsatz um die Versöhnung zwischen Juden und Deutschen. Tickets: www.ma-cc.com, www.giorafeidman.com, bei Eventim und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

WIRKSAMKEIT GEGEN FEUCHTE WÄNDE JETZT AUCH AMTLICH BESTÄTIGT

Schimmelfuchs gibt bis zu 25 Jahre Garantie auf trockene Wände

LIMBURG. Die Schimmelfuchs Abdichtungstechnik GmbH hat ihr hochwertiges Abdichtungsprodukt SFHIK 25 in einem Langzeittest durch die Amtliche Materialprüfungsanstalt der Freien Hansestadt Bremen erfolgreich prüfen lassen. „Von der hohen Wirksamkeit unseres Abdichtungsproduktes SFHIK 25 sind wir schon lange überzeugt, nicht allein aufgrund verschiedener Tests, und der weit mehr als 2000 er-

folgreichen Trockenlegungen, welche alleine im Rhein-Main-Gebiet und im Kölner Raum getätigt worden sind“, betont der geschäftsführende Gesellschafter Michael Schommers. **WIE FUNKTIONIERT SF-HIK-25?** SF-HIK 25 ist ein organisches Produkt, mit dem sich nachträglich, ohne ausufernde Baumaßnahmen feuchte Wände dauerhaft trockenlegen lassen. Durch einen hochwertigen polymeren Wirkstoff, können die kapillaren Strukturen von mineralischem Mauerwerk so verändert werden, dass die Durchfeuchtung auf dem Kapillarweg unterbunden wird, ohne die Poren zu verstopfen. Aufgrund dieser Eigenschaft bleibt das Mauerwerk diffusionsoffen und die vorhandene Feuchtigkeit kann entweichen. Das Mauerwerk trocknet ab und erhält seine ursprüngliche Wärmedämmeigenschaft zurück.

Mit dieser nun amtlichen Bestätigung und den 25 Jahren Produktgarantie kann der Kunde sicher sein, dass er bei einem Schimmelfuchs-Partner in den besten Händen ist und das bundesweit. Die Schimmelfuchs Abdichtungstechnik GmbH setzt nicht nur in der nachträglichen Mauerwerksabdichtung Akzente, sondern auch im Bereich der Schimmelsanierung kann Schimmelfuchs mit ausgeklügelten Systemen für eine dauerhafte Lösung sorgen. Die erste Schadensanalyse ist für den Hausbesitzer grundsätzlich kostenfrei, nach der Angebotsstellung kann der Kunde dann in Ruhe überlegen, ob er das Angebot annimmt.



Geschäftsführer Michael Schommers (links) und Vertriebsleiter Hans-Jürgen Fritz mit der Anfang November erhaltenen amtlichen Bestätigung. **FOTO: NASIRIPOUR**

Schimmelfuchs Partnerbetrieb vor Ort:
Jan Renken
 29323 Wietze
 Telefon 05146/98 78 14
 27412 Wilstedt
 Telefon 04283/6 99 96 19

Schimmelfuchs
 einfach schlaue saniert

Die SCHLAUE LÖSUNG bei FEUCHTEN WÄNDEN NASSEM KELLER AUSBLÜHUNGEN SCHIMMEL

25 Jahre
 Erfahrung

Bauwerkabdichtung und Wärmedämmung
Jan Renken
 29323 Wietze · Telefon 05146/98 78 14
 27412 Wilstedt · Telefon 04283/6 99 96 19
 www.hydro-dicht.de



Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
5° 2°	9° 0°	5° 3°



Momentaufnahme

Das Gebet vermag viel

Wenn man die Nachrichten verfolgt, kann einem angst und bange werden: Die Brandkatastrophe in Kalifornien, Krieg in der Ukraine und im Gaza, Hungersnöte in vielen Teilen der Erde, Wetterextreme wie Trockenheit, Flutkatastrophen und Erdbeben kommen hinzu, so viele Menschen sterben, werden verletzt, verlieren Angehörige und ihr Hab und Gut. – Immer wieder höre ich Menschen sagen: Ich schaue mir gar keine Nachrichten mehr an. Aber ist das eine Lösung?

Die US-Amerikaner haben gewählt, bei uns in Deutschland steht die Wahl noch aus. Eine neue Regierung, von wem auch immer geführt, ist gezwungen, sich um die vielen „Baustellen“ zu kümmern: um die wirtschaftliche Lage: Es drohen große Massenentlassungen in der Auto- und Stahlindustrie, in den vielen Zulieferunternehmen. Es gilt, Menschen in Arbeit zu bringen, die Bundeswehr zu ertüchtigen, die Infrastruktur zu verbessern, Straßen, Schulen zu sanieren, illegale Einwanderung einzudämmen und ... und ... und. Welche Partei löst diese Probleme am besten? Was können wir als Bürger



Dieter Böhm
GRZ Krellingen

tun? Ich muss ehrlich sagen, ich fühle mich ziemlich hilflos. Mir kommt ein Vers aus der Bibel in den Sinn, den der Prophet Jeremia im Namen Gottes den gefangenen Israeliten in Babel schreibt. Hier heißt es: Suchet den Frieden in der Stadt, in die ich euch gefangen geführt habe und betet für sie zum Herrn. Denn in ihrem Frieden werdet ihr Frieden haben. Ich glaube, dass das auch eine gute Aufforderung an uns ist, zu beten für den Frieden und für all die Not in der Welt, zu beten für die Politiker, dass sie weise Entscheidungen treffen zum Wohle der Bevölkerung. Das Gebet vermag viel.

Von Abba bis Zillertaler

Blasorchester Kirchboitzen startet in die neue Saison und freut sich über Mitstreiter

KIRCHBOITZEN. Kaum hat das neue Jahr 2025 begonnen, ist der Auftrittskalender für die Saison schon gut gefüllt. „Neben Anfragen für die Begleitung von Schützen- und Erntefesten – auch außerhalb des Heidekreises – liegen uns darüber hinaus Anfragen für Familienfeste vor. So, wie im Jahr 2023, findet im November auf Wunsch der Gäste wieder ein Benefizkonzert in Dorfmark statt. Darauf freuen sich die Musiker ganz besonders“, erzählt Terminkoordinatorin Kim Schweppe-Evers.

Denn das Blasorchester Kirchboitzen hat bereits eine lange Tradition. So hat sich für den 1979 als Kinder- und Jugendspielmannszug gegründeten Spielmannszug in den vergangenen Jahrzehnten viel verändert. Seinerzeit wurde in grüner Uniformjacke und Schiffchen (Kopfbedeckung) zu Schützen- und Erntefesten in den Ortschaften aufgespielt. Selbstverständlich gehörte auch ein Ummarsch durch das jeweilige Dorf dazu. Heute, 46 Jahre später, liegt der Altersdurchschnitt der rund 30 aktiven Mitspieler bei 45 Jahren. Ein Schiffchen wird heute nicht mehr getragen, aber



Freuen sich über jeden Musizierenden: Einmal in der Woche treffen sich die Mitglieder montags ab 19 Uhr im Schützenhaus Kirchboitzen zum gemeinsamen Musizieren. Foto: Blasorchester Kirchboitzen

die grüne Uniformjacke immer noch zu offiziellen Anlässen aus dem Schrank geholt. Was nach wie vor Bestand hat, ist der Termin für den Übungsabend. Einmal in der Woche treffen sich die Mitglieder montags ab 19 Uhr im Schützenhaus Kirchboitzen zum gemeinsamen Musizieren. Neben dem Musikunterricht durch den Musikalischen Leiter Paul Misell kommt das Gesellige nicht zu kurz. Es ist zur Tradition geworden, dass Geburtsta-

ge der Mitglieder montags mit Chips, Gummibärchen, Keksen und natürlich mit einem Ständchen gefeiert werden.

Das Blasorchester Kirchboitzen freut sich über weitere Interessierte jeden Alters. Besetzt werden können alle gängigen Instrumente. Eine musikalische Vorbildung oder ein eigenes Instrument seien hilfreich, teilweise ständen aber auch vereinseigene Instrumente zur Verfügung. Das Repertoire umfasst Stimmungsmu-

sik zu verschiedenen Anlässen, Tanzmusik für Jung und Alt, volkstümliche Blasmusik mit Marsch, Walzer und Polkas sowie Schlager und Evergreens. „Wer Interesse hat, kann am Montag einfach zum Schnuppern vorbeikommen“, so Elisabeth Brunner, zuständig für die Mitgliederverwaltung.

Ansprechpartner für alle Belange und Auftritte rund um das Orchester ist Matthias Bruns, Kirchboitzen 191, ☎ (05166) 5319, E-Mail an matthias.brunns@t-online.de

Großes Jubiläumsfest und Entdeckertouren

Gemeinde Buchholz besteht seit 50 Jahren und bittet um Anmeldung

BUCHHOLZ. Auf dem Sportplatz soll es ein buntes Jubiläumsfest für Groß und Klein mit vielen Aktivitäten und einem geschichtlichen Rückblick geben. Am Sonnabend, 26. April, ab 11 Uhr feiert die Gemeinde Buchholz/Aller ihr 50-jähriges Bestehen. Das Festkomitee bietet auch kostenlose Entdeckertouren durch Buchholz und Marklendorf an. Die Tour in Buchholz

findet am Sonntag, 16. März, statt. Treffpunkt ist um 10.30 Uhr das Dorfgemeinschaftshaus in Buchholz. Am Sonntag, 30. März, wird die Tour in Marklendorf stattfinden, Startpunkt ist um 10.30 Uhr der Hof von Joachim Meinheit (Allerweg 4). Die Rundgänge sollen Einblicke in die Geschichte beider Ortsteile und Anekdoten bieten sowie bei herz-



Foto: WZ-Archiv

haftem Grillgut in geselliger Runde enden.

Für die Touren wird um eine Anmeldung gebeten (Kurzentschlossene können auch spontan teilnehmen) – für Buchholz bis 9. März, für Marklendorf bis 23. März. Kontakt: Kalle Lohmann-Heinsius, ☎ (05071) 2778 (AB) oder Anta und Wernfried Bäßmann, ☎ 0174/ 3794272 oder 0152/ 08530480.



Spende aus letztem Losverkauf für Hospizdienst

Zum zehnten und letzten Mal nahm der Ambulante Hospizdienst im Kirchenkreis Walsrode eine Spende aus einer Verlosungsaktion der Bäckerei Wöbse entgegen. In der Vorweihnachtszeit hatten Kunden in den Walsroder Filialen der Bäckerei an der Moorstraße und im Penny-Markt Lose erwerben können, um neben dem traditionellen Christstollen weitere Leckereien zu gewinnen. Durch die hohe Spendenbereitschaft der Kunden und den engagierten Einsatz der Mitarbeiterinnen ist ein Spenden-

betrag von insgesamt 563 Euro zusammengewonnen. Nach der Schließung der beiden Walsroder Filialen kündigte Torsten Wöbse an, diese Aktion in seinen Filialen in Verden zugunsten einer dort ansässigen gemeinnützigen Organisation weiterzuführen. Das Hospizdienst-Team von 32 Ehrenamtlichen rund um die Koordinatorinnen Ute Grünhagen und Eike Patzlee begleitet sowohl schwer erkrankte Erwachsene als auch Kinder und Jugendliche zu Hause und in unter-

schiedlichen Einrichtungen. Ein Teil der Ehrenamtlichen steht neben der Sterbebegleitung auch für die Einzelbegleitung Trauernder zur Verfügung. Da dieser Aufgabenbereich allein aus Spenden finanziert wird und immer mehr an Bedeutsamkeit gewinnt, ist der Erlös der Aktion für die Trauerarbeit bestimmt. Das Bild zeigt (von links) Koordinatorin Ute Grünhagen, Bäcker Torsten Wöbse sowie die Trauerbegleiterinnen Heike Brockmann und Ulrike Schomburg.

Foto: Ambulante Hospizdienst

Tiere suchen Heimat



Der vierjährige Joki zählt mittlerweile als Langzeitinsasse im Tierheim Hodenhagen. In seiner Vergangenheit hat er zwei Mal gebissen und musste zwei Mal weg.

Zum Glück beißen die wenigsten Hunde einfach so, und auch Joki zählt nicht zu den Hunden, die willkürlich zupacken. Er hat gebissen, wenn er für sich keinen Ausweg mehr erkannt hat. Daran wurde gearbeitet, und Jokis erste Wahl bei Ausweglosigkeit ist nicht mehr der Weg nach vorn. Bei Bezugspersonen ist er mittlerweile klar, und man kann ein gutes Miteinander mit ihm haben.

Für Joki werden ausschließlich hundeerfahrene Menschen gesucht, ohne Kinder und ohne weitere Tiere im Haus-

Tiere suchen Heimat

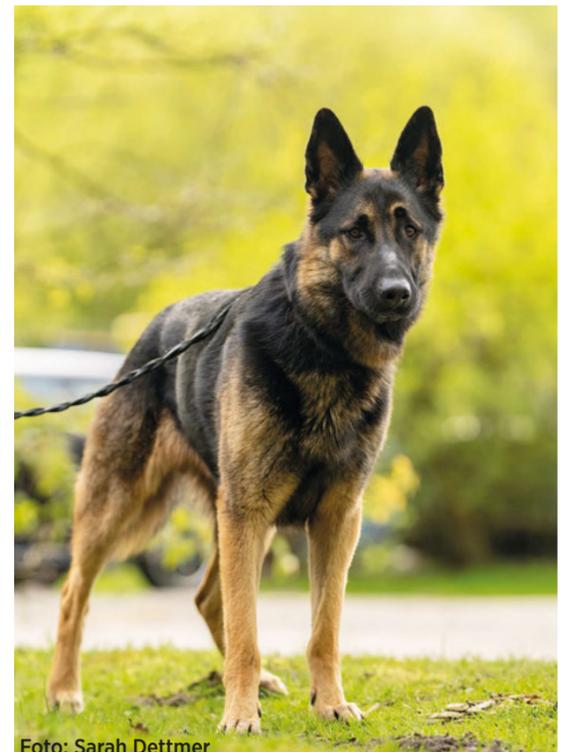


Foto: Sarah Dettmer

halt, dafür aber mit dem Willen, einem Hund eine Lebensaufgabe zu

bieten, und der Gewissheit, dass auch Joki dies immer bleiben wird.

Tag der offenen Tür im Mosaik- und Atelierhaus

DORFMARK. Am kommenden Sonntag, 2. Februar, können Interessierte von 11 bis 18 Uhr das Mosaikhaus von Margrit und Dieter Schafranek in Dorfmark besichtigen. Unter dem Motto „Menschen treffen auf Menschen“ verbinden sich hier Kunst und Kreativität mit tiefenpsychologischer Arbeit und Selbsterfahrung.

Zu eigener Kreativität inspiriert werden

Aus zahlreichen Gestaltungsimpulsen ist mit dem Mosaikhaus ein Gesamtkunstwerk entstanden. Verschiedenfarbige Mosaikräume, überraschende Spiegelgestaltungen, leuchtend farbige Glasbilder, Stelen und Objekte aus Glas schaffen eine einzigartige Wohn- und Lebensatmosphäre. Im Entdecken der vielen künstlerischen Gestaltungen können Besucher angeregt, irritiert und zu eigener Kreativität inspiriert werden. Der Eintritt ist frei.

Klönchnack des DRK mit Bürgermeister

HODENHAGEN. Der DRK-Ortsverein Hodenhagen lädt ein zum „Klönchnack und mehr“-Nachmittag am Dienstag, 28. Januar, ab 15 Uhr im Bürgerhaus. Zu Gast ist Hodenhagens Bürgermeister Ralph Beckmann. Er wird zum Thema „Hodenhagen aktuell“ über das berichten, was zurzeit von Interesse ist in Hodenhagen. Alle Mitglieder des DRK Hodenhagen und auch Gäste sind willkommen.

Eine Ära im Nichtschwimmerbecken

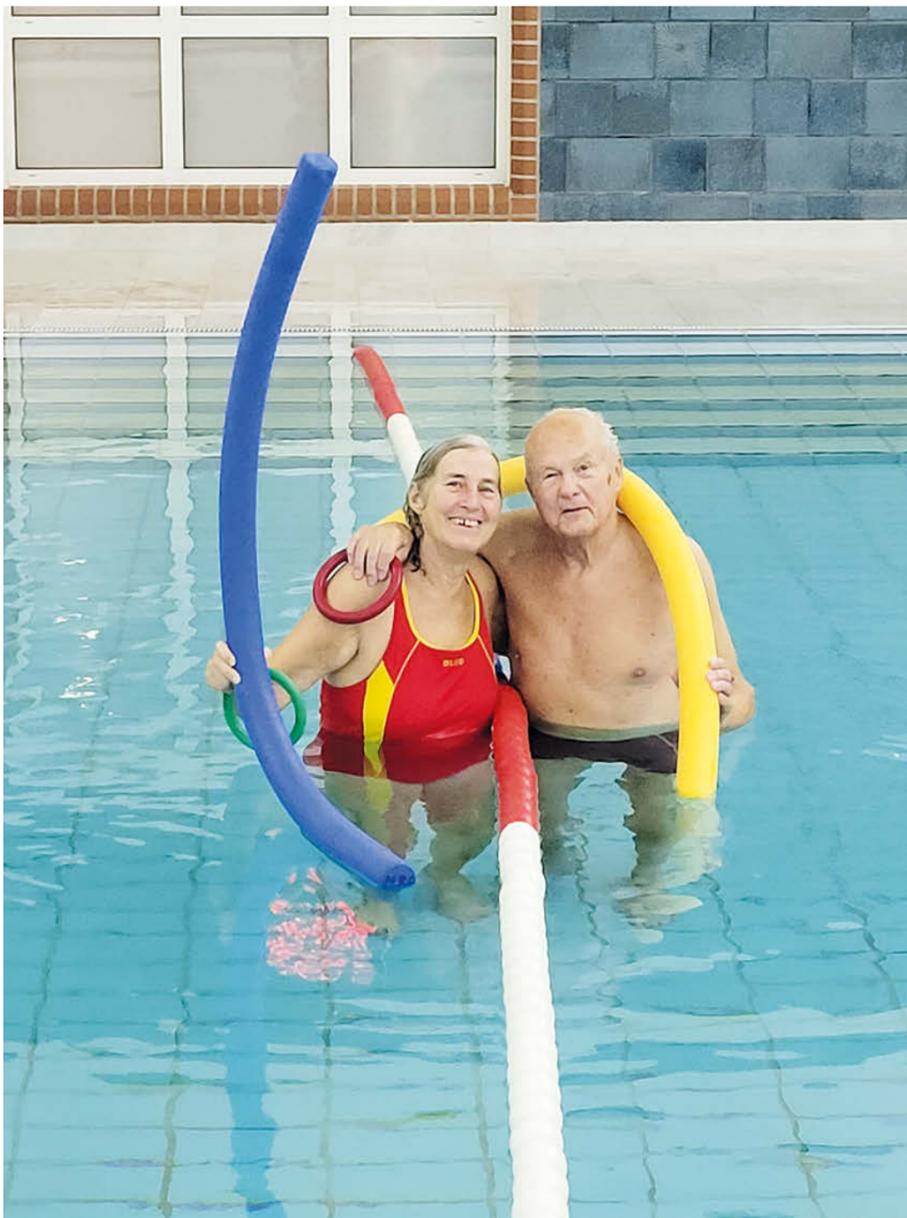
Marion Wienrich und Herbert Karnitzki: Seit mehr als 40 Jahre Schwimmbildung in der DLRG Walsrode

WALSRODE. Seit mehr als vier Jahrzehnten teilen sich Marion Wienrich und Herbert Karnitzki das Nichtschwimmerbecken im Hallenbad Walsrode – und damit auch eine gemeinsame Mission: Kindern das Schwimmen beizubringen. Während Marion Wienrich die Jüngsten mit Geduld und Herz durch den Seepferdchen-Kurs führt, sorgt Herbert Karnitzki mit seiner Erfahrung dafür, dass die Schwimmkinder im Bronze-Kurs sicherer und selbstbewusster durchs Wasser gleiten.

Die Leidenschaft der beiden für die Schwimmbildung begann schon in jungen Jahren. Marion Wienrich selbst lernte als Kind bei der DLRG schwimmen und entwickelte früh eine Begeisterung für das Wasser. „Es ist ein unbezahlbares Gefühl, einem Kind die Angst vorm Wasser zu nehmen“, erzählt sie. Herbert Karnitzki ergänzt: „Schwimmen ist nicht nur eine Sportart, sondern eine lebensrettende Fähigkeit. Diese Verantwortung hat mich von Anfang an motiviert.“

Beide betonen die Bedeutung des Schwimmens: „Jedes Kind sollte schwimmen können – nicht nur, weil es Spaß macht, sondern weil es Leben retten kann.“ Gerade in einer Zeit, in der immer weniger Kinder sicher schwimmen können, ist ihre Arbeit wichtiger denn je.

Die Bilanz ihrer Arbeit spricht für sich: Über die Jahre haben die beiden gemeinsam mehr als 500 Kindern das Seepferdchen- und Bronze-Abzeichen abgenommen und erfolgreich ausgebildet. Dabei investieren sie jährlich viele Stunden ihrer Freizeit in die Vorbereitung und Durchführung der Kurse – und das mit einer beeindruckenden Erfolgsquote: Nahezu alle Teilnehmer erlernen das Schwimmen und schaf-



In mehr als 40 Jahren mehr als 500 Kindern das sichere Schwimmen beigebracht: Marion Wienrich und Herbert Karnitzki. Foto: DLRG

persönliches Engagement. Auch die Arbeit und der Aufwand abseits des Schwimmbeckens und gerade in der Bewältigung des erforderlichen „Papierkrams“ sei mit der Zeit nicht geringer geworden.

Marion Wienrich und Herbert Karnitzki leisten weit mehr als nur Schwimmbildung. Beide haben über die Jahrzehnte immer wieder neue Methoden entwickelt und gleichzeitig Traditionen gepflegt und damit die Ortsgruppe Walsrode nachhaltig geprägt. „Ohne die beiden wäre die Schwimmbildung in Walsrode nicht das, was sie heute ist“, betont der technische Leiter Ausbildung, Fabian Höpfner. Besonders in einer Region wie Walsrode, in der Wasserflächen und Bademöglichkeiten eine wichtige Rolle spielen, habe ihre Arbeit sicherlich präventiv Leben gerettet.

Für ihr jahrzehntelanges Engagement wurden die beiden mehrfach ausgezeichnet. So erhielten beide Ehrennadeln der DLRG und wurden bei Hauptversammlungen der Ortsgruppe mehrfach geehrt. Die größte Anerkennung kommt jedoch von den Kindern selbst, wobei „die Eltern oft genauso dankbar wie die Kinder selbst sind“, erklärt Herbert Karnitzki mit einem Lächeln.

Auch nach mehr als 40 Jahren beabsichtigen die beiden nicht, ihre Tätigkeit aufzugeben. „Solange wir gebraucht werden, körperlich fit sind und klar im Kopf bleiben, wollen wir nicht aus Aufhören denken“, erklärt Marion Wienrich. Dennoch wünschen sich beide, dass jüngere Mitglieder der Ortsgruppe in ihre Fußstapfen treten und die Schwimmbildung in Walsrode in Zukunft mit Leidenschaft fortführen.

fen die Abzeichen. In den vielen Jahren ihrer Tätigkeit gab es unzählige bewegende Momente. Marion Wienrich erinnert sich an ein Mädchen, das große Angst vor dem Wasser hatte: „Es dauerte mehrere Wochen, aber am Ende sprang sie freude-

strahlend ins Becken und rief: ‚Ich kann’s!‘.“ Herbert Karnitzki berichtet, dass er findet, dass die Menschen insgesamt über die Zeit fordernder geworden sind, aber dass die Kinder in seiner Bronze-Gruppe seit eh und je fröhlich und aufgeschlossen sind.

Doch es gab und gibt auch Herausforderungen. Die teilweise begrenzte Verfügbarkeit des Hallenbades, knappe Ressourcen und seit jeher Hallenzeiten erst am späten Abend erforderten in den gemeinsamen Jahren immer wieder kreative Lösungen und viel

Anzeige

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 27.01. - 01.02.25

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Gilde Pilsener o. Lindener Spezial
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42
Pfund

10.99

Bad Pyrmont Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,61) zzgl. € 3,30
Pfund

5.49

Glasflaschen

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,46) zzgl. € 3,30
Pfund

5.49

BONUSKARTE
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

Herforder Pils
versch. Sorten
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66
Pfund

9.99

König Pilsener o. Alkoholfrei
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42
Pfund

10.99

Beck's Bier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42
Pfund

10.99

funny-frisch Chipsfrisch
versch. Sorten
150 g Beutel
(1 kg = € 7,40)

1.11

Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,71) zzgl. € 3,30
Pfund

8.49

BONUSKARTE
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

Jägermeister Kräuterlikör o. Scharf
35% Vol. / 33% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

Absolut Vodka
versch. Sorten
20% - 40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

Aperol Aperitif Bitter
11% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 13,56)

9.49

Grand Sud Weine
versch. Sorten
1 l Flasche

2.99

100

Extra-Punkte

PAYBACK

Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 05/25

Umfrage der Woche

Was erwarten Sie nach der Amtseinführung von Donald Trump?



Norbert Visser

Bad Fallingbostal

Seine Amtsansprache war dermaßen übertrieben. Die ganze Atmosphäre war nur auf ihn projiziert. Und vor allem die Worte, die er gebraucht, was er alles durchsetzen will, das passt nicht in die Welt. Alle sind nun aufgeschreckt und müssen sich sammeln. Wichtig ist, wie sich China und Europa nun verhalten. Von Asien und Afrika hat er nicht geredet, als wenn es sie nicht geben würde. Er hat einfach ein anderes Verständnis für Weltpolitik. Hoffentlich gibt es kein böses Erwachen.

Der neue US-Präsident Donald Trump hat sich mit scharfer Rhetorik als Heilsbringer für Amerika inszeniert und einen neuen Aufschwung für das Land versprochen. „Das goldene Zeitalter Amerikas beginnt genau jetzt“, sagte Trump in seiner Antrittsrede in der Kuppelhalle des US-Kapitols in Washington. „Von diesem Moment an ist Amerikas Niedergang vorbei.“ Mit Trumps Rückkehr an die Macht müssen sich

Amerika und die Welt jedoch auf vier unruhige Regierungsjahre einstellen – und auf eine rückwärtsge wandte Politik hin zu alten Gesellschaftsbildern.

Die deutsche Wirtschaft ist beim Thema digitale Technologie und Dienste hochgradig abhängig von den USA und befürchtet unter US-Präsident Trump massive Belastungen für ihr Geschäft. „Nur jedes hundertste Unternehmen nimmt an, dass es keine Auswir-

kungen auf das eigene Geschäft gibt, mit positiven Effekten rechnet niemand“, erklärte der Digitalverband Bitkom unter Verweis auf eine Unternehmensbefragung. 87 Prozent der deutschen Unternehmen importieren digitale Geräte oder beziehen digitale Dienstleistungen aus den USA. 81 Prozent sehen sich laut einer früheren Bitkom-Studie von US-Importen von Endgeräten wie Smartphones oder Laptops, Chips, Soft-

ware oder Cloud-Service abhängig. Nun gehen 95 Prozent von ihnen davon aus, dass sich Trumps Präsidentschaft negativ für sie auswirken wird. „Deutschland und Europa müssen ihre Fähigkeiten in digitalen Schlüsseltechnologien massiv weiterentwickeln und die eigene digitale Souveränität stärken – das gilt mit der Amtsübernahme Donald Trumps mehr denn je“, erklärte Bitkom-Präsident Ralf Wintergerst.



Elke und Joachim Landwehr

Düshorn

Nichts Gutes! Er ist ein durchgeknallter Typ. Er fühlt sich wie die amerikanische Variante eines großen Kaisers. Sein gesamtes Auftreten ist nur „Ich“. Ein furchtbarer Mensch, der keine Empathie kennt. Auch wenn man sein Kabinett sieht, es sind alles seltsame Leute. Außerdem ist er eine Marionette von Musk. Wir werden die Nachteile durch die Wirtschaftspolitik und Strafzölle zu spüren bekommen. Nun macht er wieder Naturschutzgebiete kaputt, nur um Öl und Gas zu fördern.

Jennifer Hinze

Walsrode

Ich erwarte nicht viel. Ich glaube nicht, dass etwas Gutes dabei herauskommt, sondern, dass er sein Amt missbrauchen wird. Es war eine sehr schlechte Entscheidung von den Amerikanern, ihn zu wählen. Ich weiß nicht, was sie sich dabei gedacht haben. Es ist so, als wenn wir Schröder wiederwählen würden. Es wird dadurch bestimmt noch alles teurer und dann haben



Bärbel und Manfred Gummert

Benefeld

Er muss einen großen Dickhädel haben. Er ist zu selbstsicher, profiliert sich immer selbst und sieht sich direkt hinter Gott. Das versteht man nicht. Er ist nicht unsere Kragenweite. Erschreckend ist, dass er sich den Panamakanal, Grönland und Kanada einverleiben möchte. Diese Aussage stiftet Unruhe. Auch die Wirtschaft macht uns dann zu schaffen. Es



ist nicht alles verkehrt, was er sagt, aber dass er viele abschieben möchte, ist nicht gut.

Philipp Wollek

Rethem

Es wird, fürchte ich, viel Chaos, Beschneidungen der Freiheitsrechte und Ad-hoc-Entscheidungen geben. Er setzt Amerika an die erste Stelle. Bei vielen Themen fehlt ihm die Weitsicht, wie zum Beispiel in Bezug auf die Klimakrise, aber auch wenn es um die kriegerischen Auseinandersetzungen in der Welt

geht. Ich weiß nicht, wie Donald Trump den Krieg in der Ukraine beenden will. Wenn, dann wahrscheinlich leider nur zum Nachteil der Ukraine. Viele Themen sind zu komplex, um sie einfach als Dealmaker zu bewältigen. Internationale Beziehungen, gerade zu Europa, werden leiden.



Mario Bessel

Walsrode

Für mich ist er eine Person, die nicht weiß, was sie tut. Er ist schlecht beraten und für Europa wird seine Amtszeit viel Geld kosten. Sowohl Biden als auch Trump vertun sich in ihren Aussagen und handeln oft entgegen ihrer Statements. Den Ukraine-Krieg wollte er schnell beenden. Bei seiner Amtseinführung war keine Rede mehr davon. Dass er Panama und Grönland einnehmen will, sind äußerst dumme Aussagen und spottet jeder Beschreibung. Er hat so viel Macht und meint, er kann machen, was er will. Ihn kümmern nicht die Konsequenzen. Das macht diesen alten Mann so gefährlich.

„Fünf Tipps für das Üben zu Hause“

WALSRODE. Mit den Halbjahreszeugnissen kommt bei Eltern oft die Frage auf: „Wie können wir unser Kind unterstützen, um die schulischen Leistungen im zweiten Halbjahr zu verbessern?“ Deshalb bietet der Studienkreis Walsrode, Bad Fallingbostal und Munster mit seinem Webinar „Wie lernt mein Kind am besten? Fünf Tipps für das Üben zu Hause“ Unterstützung. Außerdem lädt das Nachhil-

feinstitut Eltern und ihre Kinder vom 27. bis 31. Januar zu einer Beratungswoche ein, bei der alle Besucher ein kostenloses Mathematik-Nachschlageheft für die Klassen 5 bis 10 erhalten – solange der Vorrat reicht.

Webinartermine können kostenlos gebucht werden unter www.studienkreis.de/halbjahreszeugnis. Dort gibt es auch das Nachschlageheft als Download.

Anzeige

Tierbestattungen Vierjahreszeiten

Ihr Familienbetrieb in der Region, Stadt und Umland von Hannover



Seit 2006 geben wir Tierbesitzern die Möglichkeit, ihre verstorbenen Haustiere in einem Tierkrematorium einäschern zu lassen.

24 Stunden am Tag, an 365 Tagen im Jahr.

Mecklenhorster Str. 23 Anderter Str. 122 Tel.: 05 11 / 60 59 95 80
31535 Neustadt 30559 Hannover Mobil: 0173 / 61715 57

info@tierbestattungen-vierjahreszeiten.de

Würdevoller Abschied für Haustiere

Tierbestattungen Vierjahreszeiten unterstützt Besitzer beim Verlust ihres geliebten Begleiters

NEUSTADT. Tierbestattungen Vierjahreszeiten ist ein Familienbetrieb in zweiter Generation, der seit 2006 mit Einfühlungsvermögen und Respekt Bestattungsdienste für Haustiere anbietet. Mit Standorten in Hannover und Neustadt am Rübenberge unterstützt das Unternehmen Tierhalter in der schwierigen Zeit des Verlustes eines geliebten Tieres.

Der Verlust eines Haustieres ist für viele Menschen ein schmerzlicher Abschied von einem treuen Begleiter. Umso wichtiger ist es, dem verstorbenen Tier einen würdevollen letzten Weg zu bereiten. Das Familienunternehmen Tierbestattungen Vierjahreszeiten hat es sich zur Aufgabe gemacht, Tierhaltern in dieser emotionalen Zeit mit einem umfassenden Angebot an Bestattungs- und Trauerdiensten beizustehen, die sich nach den individuellen Wünschen des Tierhalters richten. Alle Dienstleistungen werden mit größtem Respekt und Sorgfalt durchgeführt. Das Familienunternehmen versteht sich nicht nur als Dienstleister, sondern auch als einfühlsamer Begleiter.



Das Unternehmen Tierbestattungen Vierjahreszeiten unterstützt dabei, sich von ihrem verstorbenen Haustier würdevoll zu verabschieden. Foto: Tierbestattungen Vierjahreszeiten

Das Angebot des Unternehmens umfasst sowohl Einzel- als auch Sammelkremierungen. Wer sich für eine Einzelkremierung entscheidet, hat die Möglichkeit, die Asche des Tieres in einer persönlichen Urne zurückzuerhalten. Bei einer Sammelkremierung, bei der mehrere Tiere gemeinsam

eingäschert werden, handelt es sich um eine kostengünstige Alternative. Dort wird die Asche der Tiere auf einer Blumenwiese auf dem Gelände des Krematoriums verstreut.

Ein besonderer Service von Tierbestattungen Vierjahreszeiten ist die breite Auswahl an Urnen und Ge-

denkstätten. Tierhalter können zwischen verschiedenen Urnenmaterialien und Designs wählen, von klassischen Holzurnen bis hin zu modernen, kunstvoll gestalteten Exemplaren. Darüber hinaus werden auch personalisierte Erinnerungsstücke angeboten, etwa Gedenktafeln, Abdrücke von Pfoten oder Schmuckstücke, die ein kleines Stück des geliebten Tieres bewahren.

Für viele Menschen ist der Verlust eines Haustiers ähnlich schwer wie der Verlust eines Menschen. Deshalb bietet das Unternehmen auch eine Trauerbegleitung für die Besitzer. In den Gesprächen wird Raum für die Trauer geboten und Unterstützung gegeben, wie dieser Verlust verarbeitet werden kann.

„Wir verstehen, dass der Abschied von einem geliebten Tier sehr schmerzhaft ist. Unser Ziel ist es, Tierhaltern die Gewissheit zu geben, dass ihr Haustier in Würde verabschiedet wird und einfühlsam sowie respektvoll durch den gesamten Bestattungsprozess begleitet wird“, erklärt Geschäftsführer Joshua Kollmoll.

Swingen mit „Duke & Dukies“

Musik in der Tradition Django Reinhardts am 15. Februar im Burghof Rethem

RETHEM. Sie bringen das Publikum in den großen Sälen der Bohème Sauvage in Hamburg, Berlin und Köln zum Tanzen und Mitswingen und begeistern die unterschiedlichsten Menschen in Jazzclubs und sogar auf dem Festival Django Reinhardt in Frankreich. Nun ist es dem Burghof-Verein gelungen, die renommierte Hamburger Band „Duke & Dukies“ für ein Konzert zu gewinnen. Am Sonnabend, 15. Februar, gastieren die Herren ab 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr) im Burghof Rethem, Lange Straße 2. Das Publikum darf sich auf europäische Swingmusik und Spielfreude im Überfluss, präsentiert von Musikern der Spitzenklasse, freuen – und das alles in wunderbarer Ambiente des Burghof-Gewölbes. Das Ensemble besteht aus Benjamin Festersen (Leadgitarre), Tobias Günnemann (Violine), Danny Gottlieb (Kontrabass) und Fridtjof Eschen (Rhythmusgitarre und Gesang).



Privat legerer am Hamburger Hafen, auf der Bühne stets im feinen Zwirn: Das Ensemble besteht aus Danny Gottlieb, Fridtjof Eschen, Benjamin Festersen und Tobias Günnemann. Foto: Duke & Dukies

Wenn „Duke & Dukies“ ins Rollen kommen, gibt es kein Halten mehr. Die pumpenden, französischen Gitarren und der vorantreibende Kontrabass bringen das Publikum zum Mitswingen und Tanzen, man kann einfach nicht stillsitzen bei dieser Musik. Die Band serviert virtuos, glamourösen Gypsy Swing vom Feinsten. Während die Luft nach einem Schluck Wein schmeckt und man sich in einem kleinem, Pariser Café

wähnt, umgarnen einen die Klänge eines hinreißenden Boleros.

Die Herren treten stets in feinem Zwirn mit rahmengenähem Schuhwerk auf, doch die Instrumente bleiben immer nahbar, die Atmosphäre ist immer intim. Bei einem Konzert der Dukies hört man sowohl originale Perlen des Gypsy-Jazz als auch leichte Entlehnungen aus anderen stilverwandten Genres sowie Ei-

genkompositionen. Diese runden das Repertoire vielfältig ab – mal druckvoll und feurig, mal zart und lieblich.

Karten für das Konzert gibt es noch bis zum 13. Februar im Vorverkauf: in Walsrode in der Heine-Buchhandlung und in Rethem bei Mode-Wulff und im „Hol Ab-Getränkemarkt“ zum Preis von 15 Euro (ermäßigt für Schüler, Auszubildende, Studenten,

Schwerbehinderte: zehn Euro). Auswärtige können die Karten per E-Mail an info@burghof-rethem.de bestellen, vorab bezahlen und an der Abendkasse abholen.

Falls noch nicht ausverkauft, kosten die Karten an der Abendkasse 18 Euro. Das Konzert ist nur zum Teil bestuhlt, es herrscht freie Platzwahl (keine Sitzplatzgarantie). Weitere Infos unter www.burghof-rethem.de

Ein Denkmal für Frauen ist nicht genug

BRUNSBRÜCK. Das Frauenfrühstück hat sich zur festen Größe im Brunsbrocker Müllerhaus etabliert. Zu genussvollem Frühstück gibt es Vorträge zu bewegenden Themen. Beim ersten Frauenfrühstück in diesem Jahr am Sonnabend, 8. Februar,

ab 9 Uhr referiert Künstlerin Frauke Beeck zum Thema „Ein Frauendenkmal ist nicht genug“.

Seit Anfang 2020 beschäftigt sich die Bremerin mit der Recherche und der künstlerischen Interpretation von historischen Frauendenkmälern

im öffentlichen Raum. Ihr Anliegen ist, mehr Frauen im öffentlichen Raum zu ehren. Sie hat deutschlandweit mehr als 100 Frauendenkmäler besucht, recherchiert, gezeichnet und gesprayed und dokumentiert. Die kulinarische Leitung hat Annette

Wöbse-Miklis mit Unterstützung der ehrenamtlichen Helferinnen des Kulturkreises Linterner Geest. Kosten pro Person: 20 Euro. Anmeldungen bis 29. Januar bei Marlies Meyer, ☎ 0151/58161278 und E-Mail marlies.meyer@web.de.

Genießen und Verweilen in der neuen Brotbar

Brotmanufaktur Stadtländer eröffnet am 30. Januar ihren Hauptsitz im Geschäftshaus an der Moorstraße

WALSRODE (AKI). Wenn Bäckermeister Andreas Stadtländer und seine Ehefrau Tanja etwas in die Hand nehmen, dann hat es Hand und Fuß, und es wird richtig gut. Egal, ob es sich dabei um die traditionellen Brotwaren handelt, die seit der Gründung 1892 mit Natursauerteig jeden Tag frisch angesetzt werden, oder die neue Brotbar mit Café im neuen Walsroder Geschäftshaus, Moorstraße 12-18. Davon können sich alle Interessierten zur Eröffnungsfeier am Donnerstag, 30. Januar, ab 6 Uhr überzeugen!

Am Glücksrad können die Kunden tolle Preise und Gutscheine gewinnen und mit der Stadtländer-App an den Coupon-Aktionen teilnehmen, die den ganzen Tag über angeboten werden. „Die App wurde von unserem 29-jährigen Sohn Yanneck-Bo, ebenfalls Bäckermeister, entwickelt und mit einem Kassenanbieter umgesetzt“, verrät Stadtländers Tochter Jette wurde für die Innenraumgestaltung hinzugezogen.

Der Name der Brotbar



Tanja und Andreas Stadtländer freuen sich auf die Eröffnung ihrer Brotbar „Stadtländer 1892“ am kommenden Donnerstag im neuen Walsroder Geschäftshaus an der Moorstraße. Foto: Angela Kirchfeld

„Stadtländer 1892“ soll die Bodenständigkeit des Familienunternehmens betonen, das fest mit dem Heidekreis verwurzelt ist und nun auch Hauptsitz sein wird. Das etwas besondere Café trägt Stadtländers Handschrift, mit Liebe zum Detail, so wie das Unternehmen auch zu seinem Brot steht. Die Fotogalerien an den Wänden

des Cafés beweisen es.

Jede Sitzecke, die gesamte Ausstattung einschließlich Brotregale, die Vorhänge aus Loden, das Geschirrlampen – alles ist gut durchdacht und mit Liebe ausgesucht. „Wir legen viel Wert bei der Herstellung unserer Ware, da braucht es einen ebenso schönen Rahmen“, verdeutlicht Tanja

Stadtländer. Neben den Kreationen wie die „Schwarzwaldkante“, „Bannetzer Brot“ oder dem „Hutweider Pfund“ aus Dinkelsauerteig, den Brötchen-, Kuchen- und Tortenwaren können die Kunden auch zwischen den Frühstücksvarianten „Fünf-Käsehoch“, „Hanswurst“ oder gleich beides „Zweigeteilt“, mit Rührei oder ohne, auswählen. Es gibt auch kleine warme Snacks wie Suppen, Quiche, Panini oder Pinsa für die Mittagspause.

Auf einer Fläche von 143 Quadratmetern sind 50 Sitzplätze vorhanden. Die einzelnen Sitzgruppen sind durch Stoffe abgehängt, und es besteht die Möglichkeit, den Raum für geschlossene Gesellschaften abzutrennen.

Den Mittelpunkt nimmt der schöne 360-Grad-Kamin ein, der zum Verweilen und Relaxen einlädt, sodass man eigentlich gar nicht mehr vom Platz möchte. Hier im „Stadtländer 1892“ kann man auch mit Freunden mit einem Gläschen Wein oder dem Sekt der Hausmarke „Auf das Leben“ anstoßen.

Anzeige



Walsroder Casings GmbH feiert Jubilare

140 Jahre Betriebszugehörigkeit feierten wir am Freitag, dem 13.12.2024, mit unseren Jubilaren aus 2024 in der Villa Wolff.

Wir bedanken uns hiermit nochmal herzlich bei unseren Jubilaren für die wertvolle Arbeit, die Sie für unser Unternehmen geleistet haben, und wünschen uns noch viele erfolgreiche und gesunde Jahre mit Ihnen als unsere Mitarbeiter.

Nach 48 und 49 Jahren Zugehörigkeit zum Unternehmen haben wir in diesem Jahr zwei unserer Mitarbeiter in Ihren wohlverdienten Ruhestand verabschieden dürfen. Wir bedanken uns auch hier herzlich für die wertvolle geleistete Arbeit unserer Pensionäre und wünschen Ihnen noch viele gesunde und glückliche Jahre im Ruhestand.

VIKASE®

Kleiderbörse: Anmelden am 1. Februar

Markt für Frühjahrs- und Sommerbekleidung

VISSELHÖVEDE. Die Anmeldung für Verkäufer und Verkäuferinnen zur Kleiderbörse für Frühjahrs- und Sommerbekleidung für Damen in Visselhövede findet am Sonnabend, 1. Februar, statt. Der Verkauf erfolgt am Sonnabend, 22. Februar, von 9 bis 16.30 Uhr. Flotte Sommerkleider und Röcke, günstige Schuhe, schöne Hosen, Tops und T-Shirts sowie Blusen oder Badeanzüge sollen dann ihre Besitzerin wechseln. Es wird ein breites Angebot in den Größen von S bis 4XL erwartet.

Interessierte können sich am 1. Februar ab 8 Uhr unter ☎ (04262) 9569160 anmelden. Jeder erhält eine Nummer und kann einen Wäschekorb mit gut erhaltener, gewaschener und zusammengelegter Kleidung abliefern. In diesem Korb dürfen sich auch Sommerschuhe und Accessoires befinden.

Die Abgabe ist am Freitag, 21. Februar, von 9 bis 18 Uhr

ebenfalls im Haus der Bildung, Emmy-Krüger-Straße 2. Jedes Kleidungsstück muss mit der zugeordneten Nummer, der Kleidergröße und dem Verkaufspreis gekennzeichnet werden. Die Kennzeichnung muss auf Schildern erfolgen, die mit haltbaren Bändern am Kleidungsstück befestigt werden. Aus Sicherheitsgründen wird keine Kleidung akzeptiert, an der die Schilder mit Stecknadeln, Sicherheitsnadeln, Klebeetiketten oder Heftklammern befestigt sind. Diese Ware wird ebenso wie Unterwäsche, Winterbekleidung oder verschmutzte Kleidung nicht zum Verkauf freigegeben. Auch Herrenbekleidung wird nicht angenommen. Die Abrechnung und die Abholung der nicht verkauften Ware erfolgen am 24. Februar zwischen 14 und 18 Uhr im Haus der Bildung. 25 Prozent vom Verkaufserlös fließen in die Arbeit des Vereins Lebensräume.

Plattschnacker treffen sich in

DORFMARK. Der plattdeutsche Stammtisch im Heimatverein für das Kirchspiel Dorfmark trifft sich am Dienstag, 4. Februar, ab 18 Uhr im Dorfmarker Feuerwehrgerätehaus, Am Forellenbach, zu einem informati-

ven Abend. Jochen Lüters gibt Auskunft über die Ausrüstung der Dorfmarker Feuerwehr. Anschließend besteht die Möglichkeit zu essen. Interessierte, die plattdeutsch sprechen möchten, sind eingeladen.

Anzeige

BROTBAR & CAFÉ
STADTLÄNDERS
1892

ACHTUNG! ÜBERRASCHUNG MIT TOLLEN ANGEBOTEN AM ERÖFFNUNGSTAG

BROTBAR & CAFÉ Moorstr. 12-18 in Walsrode
WIR FREUEN UNS AUF EUCH! Eure Stadtländer

brotmanufaktur-stadtländer.de



Gesundheitstipp

Glücklich und gesund

Sport macht man nicht nur, um abzunehmen, und schon gar nicht, um einem Figurentrend „à la Size Zero“ nachzulaufen. Es ist enorm wichtig, ein gutes Mittelmaß zwischen gesundem Abnehmen und überzogenem Schlankeitswahn zu finden.

Ja, ein stark übergewichtiger Körper wird schnell krank. Ja, viele Menschen müssen ihr Gewicht reduzieren, und ja, wir Trainer sollten mit gutem Beispiel vorangehen. Aber nein, dafür müssen wir kein Sixpack vorweisen und „Size Zero“ hegen. Ich denke in erster Linie an den gesundheitlichen Aspekt und den Spaßfaktor beim Sport, und dazu zählen „normal trainierte“ Trainer. Trainer, die ebenso ihre Problemzonen haben und mit ihren Schützlingen mitfühlen, Trainer, die selbst mal sündigen und daher nicht verurteilen, Trainer, die auch bei kleineren Erfolgen ehrlich loben.

Die Zahl auf der Waage ist nicht das Maß aller Dinge. Körper verändern sich. Je nachdem, wie hoch Fett-, Muskel- und Wassergehalt sind, können Menschen trotz gleichen Gewichtes völlig unterschiedlich aussehen. Training und Ernährung greifen immer ineinander, doch auch die genetischen Veranlagungen spielen eine große Rolle.



Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

Schaut man sich zum Beispiel mal einen Turnwettkampf an, fällt auf: Obwohl alle Teilnehmer ähnlich trainieren und dieselben Muskelgruppen beansprucht werden, können die Körper nicht unterschiedlicher aussehen – von groß und muskulös ist alles dabei. Soll heißen: Nicht jeder kann mit gleichem Training und gleicher Ernährung auch das gleiche Ziel erreichen.

Warum denn also nahekommen? Ist das nicht demotivierend? Es gibt viele Aspekte, die weitaus wichtiger sind als die Optik: Sport stärkt das Herzkreislauf-System, verbessert die muskuläre Kraft und Ausdauer. Regelmäßige Bewegung schützt vor Verspannungen und beugt so Volkskrankheiten wie Rückenschmerzen vor. Schon kleinere Gewichtsreduzierungen können den Druck auf Gelenke und Knochen verringern und Schmerzen beseitigen. Beim Sport schüttet der Körper Glückshormone aus. Sport und Gesundheit lassen sich in so einfache, motivierende Worte fassen.

Blutspende in der Oberschule Hodenhagen

HODENHAGEN. Der DRK-Ortsverein Hodenhagen lädt ein zur Blutspende am Dienstag, 4. Februar, in der Zeit von 16 bis 20 Uhr in die Oberschule Hodenhagen. Achtung: Aus organisatorischen Gründen findet dieser Blutspendetermin ausnahmsweise an einem Dienstag statt. Blut spenden kann jeder gesunde Mensch ab einem Alter von 18 Jahren. Über die Zulassung von Spenderinnen oder Spendern ent-

scheidet der Arzt vor Ort. Zur Spende müssen der Personalausweis – soweit schon vorhanden – der Blutspendepass mitgebracht werden. Eine Terminreservierung ist online unter www.blutspende-leben.de oder in der DRK-Blutspende-Service-App möglich. Erstspender bekommen einen Kinogutschein. Für das leibliche Wohl im Anschluss an die Blutspende gibt es wieder ein Buffet.

Terminreservierung online möglich

Förderung für Familien

WALSRÖDE. In den Urlaub fahren, einmal ausspannen und sich erholen: Nicht für jede Familie ist das finanziell machbar. Deshalb fördert das Land Niedersachsen unter Umständen Erholungsurlaube für Familien mit wenig Einkommen – wenn mindestens ein Kind teilnimmt. Der Sozialverband Deutschland (SoVD) in Bad Fallingbostal informiert rund um das Förderangebot. Im Rahmen der einkommensabhängigen Leistungsfähigkeit sind Erholungsaufenthalte mit mindestens sieben und höchstens 14 Übernachtun-

gen in Ferienstätten gemeinnütziger Träger, in für Familienferien geeigneten Jugendherbergen oder anderen familiengerechten Einrichtungen. „Wenn mindestens ein Kind teilnimmt, wird jeder Übernachtungstag mit bis zu 15 Euro bezuschusst. Außerdem sind weitere Zuschläge möglich“, weiß der SoVD in Bad Fallingbostal. Ob eine Förderung infragekommt, kann vom SoVD berechnet werden. Wer dazu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten benötigt, kann sich per E-Mail wenden an info@sovd-nds.de.



Volleyballturnier der Feuerwehren Samtgemeinde Schwarmstedt Bothmer

Bereits zum zehnten Mal fand das Volleyballturnier der Feuerwehren in der Samtgemeinde Schwarmstedt statt. Das Turnier ist nicht nur sportlichen Wettkampf, im Vordergrund steht eine gute Kameradschaft der Feuerwehren.

Nur wenn man sich gut kennt, kann man auch im Einsatzfall gut miteinander arbeiten. Dieses Jahr hatten sich sechs Teams für das Turnier angemeldet. Gewonnen hat das Team aus Mitgliedern der Feuer-

wehren Buchholz/Aller und Marklendorf. Platz zwei erreichte die Feuerwehr Lindwedel, Schwarmstedt den dritten Platz. Es folgten die Teams aus Hope, Bothmer und Essel. Bei sehr guter Stimmung wurde im fairen Wettkampf

miteinander gespielt und am Ende auch miteinander gefeiert. Nächstes Jahr wird die Feuerwehr Schwarmstedt das Turnier ausrichten. **Foto: Kreisfeuerwehr Heidekreis Abschnitt Süd**



Kreismeisterschaft ohne Gegentor gewonnen

Die Fußball-C-Mädchen der FSG Heidmark nahmen mit zwei Mannschaften an den Hallenkreismeisterschaften der Kreise Heidekreis und Celle teil. In der Vorrunde qualifizierten sich beide Mannschaften für die Endrunde in Neuenkirchen. Das erste Team wurde in ihrer Staffel Erster, das zweite belegte in der zweiten Gruppe

ten vier Mannschaften setzte sich die FSG Heidmark I souverän mit 16:0 Toren und neun Punkten durch. Die zweite Mannschaft hatte es dagegen sehr schwer, zumal sie auch bedingt durch Verletzungen und Krankheit geschwächt antreten musste, am Ende Platz vier belegte. Zur Meistermannschaft zählten Malia Kunert, Lily Jonston, Heather Oldenburg, Leev-

ke Schwesig, Lotta Gruchmann, Jana Kutsche, Svea Schwesig. Es fehlte Carlotta Schwarz. Zum zweiten Team gehörten Greta Huse, Mia Bruce, Liyana Kamermann, Maren Kölm, Greta zum Hofe und Laura Glienke. Es fehlten Mia Blanke und Heda Stevens. Betreut wurden die Teams von Thale Rütter und Fred Heller. Es fehlte Nike Rütter. **Foto: FSG Heidmark**

VdK Bomlitz lädt zur Tagesfahrt ein

BOMLITZ. Der Sozialverband VdK, Ortsverband Bomlitz, besucht die Firma „Wenatex das Schlafsystem“ am Freitag, 28. Februar, in Langenhagen. Nach einem kleinen Frühstück gibt es einen Vortrag, danach einen Rundgang mit Einkaufsmöglichkeiten. Im Anschluss wird das Restaurant „Die Mooshütte“ in Bad Nenndorf besucht. Die Tagesfahrt ist für Mitglieder und Gäste kostenlos. Anmeldungen sind erforderlich bis zum 10. Februar unter ☎ (0411) 9987.

Abfahrtszeiten sind: in Walsrode, am Kirchplatz 7.20 und Bergklaus 7.25 Uhr; Benefeld, Apotheke und Waldorfschule 7.35 Uhr; Bomlitz, Apotheke 7.45 Uhr; Fallingbostal, Aral Tankstelle 7.55 Uhr.

Werbe- und Pokalschießen in Eickeloh

EICKELOH. Der Schützenverein Eickeloh und die Kyffhäuserkameradschaft Eickeloh veranstalten vom 31. Januar bis 2. Februar auf der Schießanlage des SV Eickeloh, Am Bahnhof 2, ein öffentliches Werbe- und Pokalschießen. Zeiten sind: am Freitag, 31. Januar, von 18 bis 22 Uhr, am Samstag, 1. Februar, von 13 bis 18 Uhr und am Sonntag, 2. Februar, von 10 bis 17 Uhr. Die Schießzeiten für die Jugend ab zwölf Jahren sind am Sonntag.

Die Siegerehrung findet am Sonntag um 18.30 Uhr statt, für die Jugend bereits am Samstag. Zu gewinnen gibt es Geldpreise von 500, 300, 150 und 100 Euro sowie weitere Sachpreise. Involviert in dieses Schießen ist am Sonntag von 13 bis 17 Uhr ein Pokalschießen für Sechs- bis Elfjährige mit dem Lichtpunktgewehr.



Neue Aktiv-Gruppe des Seniorenbeirats

„Kulinarischer Start in ein gesundes und erfolgreiches 2025“ – unter diesem Motto traf sich der Seniorenbeirat mit etwa 50 Personen im Moca-moor zu einem gemütlichen Frühstück und Gedankenaustausch. Der Seniorenbeirat stellte sein neues umfangreiches Programm vor und berichtete von der neuen Gruppe „Beweg dich fit – Aktiv bleiben mit Be-

wegung und Rhythmus“. Die Treffen der Gruppe starten am 27. Februar, 10 bis 11 Uhr, im „mittendrin“. „Wir wollen eine vielfältige Mischung aus Bewegung und Musik gemeinsam erleben, bei der spielerische und tänzerische Formen kombiniert mit Kraft- und Dehnübungen auch zu kreativen Bewegungs improvisationen führen können“, erklärten die Initiatorinnen

Dagmar Zirfas-Steinacker und Heike Volbers zum neuen Aktiv-Börse-Angebot. Anmeldungen zu „Beweg dich fit“ nimmt der Seniorenbeirat per E-Mail an aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de oder Christa Herrmann, ☎ (05161) 47157 eventuell Anrufbeantworter, entgegen.

Foto: Seniorenbeirat

Erstes Bier-Taste-Quiz in Ahlden

AHLDEN. Am Sonnabend, 22. Februar, wird das Sportheim Ahlden zur Bühne für eine ganz besondere Veranstaltung: Das erste Bier-Taste-Quiz, eine abwechslungsreiche Quizshow rund um die Welt des Bieres, beginnt um 19 Uhr.

Wissen über Biersorten

Unter der Leitung des ersten Vorsitzenden des TSV Ahlden, Hannes Luhmann, der das Event moderieren wird, erwartet die Teilnehmer und Zuschauer ein Abend voller Spannung, Genuss und Spaß. Die Teilnehmer stellen ihr Wissen über Biersorten, Marken und die Geschichte des Bieres unter Beweis. Neben dem Verkosten und Erraten verschiedener Biersorten gibt es zahlreiche Quizfragen, die von Fakten bis zu kuriosen Anekdoten aus der Welt des Bieres reichen. Am Ende wird nicht nur der Bierkönig gekürt – derjenige mit der besten Kenntnis über Bier –, sondern auch das „beste Bier des Abends“ gewählt.

Anmeldung ab sofort möglich

Die Teilnahmegebühr beträgt zehn Euro pro Kandidat, und eine Anmeldung ist ab sofort möglich per WhatsApp ☎ 0162/3450261 oder per E-Mail an info@tsv-ahlden.de.

Sascha Mende im Amt bestätigt

Freiwillige Feuerwehr Westenholz blickt auf ein ereignisreiches Jahr zurück und ihre erste Maschinistin Lina Fabisch

WESTENHOLZ. Mit dem Jahresmotto des Landesfeuerwehrverbands Niedersachsen, „Wichtiger denn je – deine Feuerwehr“, eröffnete Ortsbrandmeister Sascha Mende die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Westenholz. In seiner Rede hob Mende die zentrale Rolle der Feuerwehr für die Gemeinschaft hervor und ließ das Jahr 2024 Revue passieren.

Besonders prägend sei das Hochwasser zum Jahreswechsel 2023/2024 gewesen, bei dem die Einsatzkräfte erneut ihre Schlagkraft unter Beweis stellten. Zudem konnte die Feuerwehr Westenholz im vergangenen Jahr bedeutende Fortschritte verzeichnen: Der Umzug in das neue, moderne Gerätehaus wurde erfolgreich abgeschlossen, und die Beschaffung eines neuen Einsatzfahrzeugs steht kurz vor dem Abschluss.

Zum 31. Dezember 2024 zählte die Feuerwehr Westenholz 87 Mitglieder: 25 aktive Einsatzkräfte, acht Kameraden in der Altersabteilung und 54 fördernde Mitglieder. Die Einsatzabteilung wurde 2024 zu insgesamt fünf Einsätzen gerufen – darunter vier technische Hilfeleistungen und die Unterstützung bei einem Großbrand in Ahrsen.

Weiterhin nahmen die Kameradinnen und Kameraden an wichtigen Lehrgängen und Schulungen teil, darunter zur Vegetationsbrandbekämpfung und für Ehrenvollzugsbeamte. Mende berichtete von Lina Fabisch, die erfolgreich



Im Rahmen der Versammlung fanden auch Wahlen statt: Sascha Mende wurde einstimmig als Ortsbrandmeister bestätigt.



Freuten sich über Präsentkörbe von der Ortswehr: Die für langjährige Mitgliedschaft Geehrten Jörn Vesper (40 Jahre), Tobias Hillmann und Björn Fabisch (jeweils 25 Jahre). Fotos: Feuerwehr

den Maschinisten-Lehrgang absolvierte und somit die erste Maschinistin der Ortsfeuerwehr ist.

Ein weiterer Schwer-

punkt war die Ausbildung: 43 Übungsdienste mit insgesamt rund 803 Stunden wurden absolviert. Dabei gehörten auch Kooperatio-

nen wie ein gemeinsamer Technischer-Hilfeleistung-Übungsdienst mit der Feuerwehr Krelingen zum Programm.

Im Rahmen der Versammlung fanden auch Wahlen statt. Sascha Mende wurde einstimmig als Ortsbrandmeister bestätigt, ebenso sein Stellvertreter Sven Griffin. Weitere Posten blieben unverändert: Björn Fabisch bleibt Atemschutz- und Sicherheitsbeauftragter, André Bennien Gerätewart. Neu ins Kommando gewählt wurde Lina Fabisch als Schichtwartin. René Dagninus wurde zum Hauptfeuerwehrmann befördert. Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurde Björn Fabisch geehrt, zusammen mit Tobias Hillmann (25 Jahre) und Jörn Vesper (40 Jahre), welche bereits im November 2024 ihre Ehrungen erhielten.

Aus der Region - für die Region

Neuer KAUFMANNSLaden eröffnet am kommenden Donnerstag in Walsrode

WALSRODE. Die Stadt Walsrode darf sich über eine angebotserweiternde Neueröffnung freuen: Im Neubau der Kreissparkasse Walsrode in der Moorstraße 12–18 eröffnet am Donnerstag, 30. Januar, der KAUFMANNSLaden auf 140 Quadratmeter seine Türen. Der Fokus des Ladens liegt auf dem Handel mit regionalen Produkten aus der Lüneburger Heide. „Aus der Region – für die Region“, so das Motto von Kaufmann und Gründer Sascha Lühr. „Wir bieten regionalen landwirtschaftlichen Erzeugern, Manufakturen, Kunsthandwerkern, Künstlern, Anbauern, Tischlern und Herstellern eine Plattform für den Vertrieb ihrer fantastischen Waren. Ob Lebensmittel, Tiernahrung oder Non-Food spielt dabei keine Rolle“, erläutert Sascha Lühr.

Der neue KAUFMANNSLaden ist bereits das zweite Geschäft des 44-jährigen Soltauers, der gemeinsam mit seiner Lebensgefährtin Sandra Vanessa Hötling beide Läden betreibt. Im August 2024 eröffneten sie einen identischen Laden im neu gestalteten VEGA-Einkaufszentrum in der Soltauer Alm. Die Läden in ansprechender Gestaltung und freundlicher Atmosphäre bieten eine breite Palette an hochwertigen Lebensmitteln und handwerklich hergestellten Produkten.



Es sind nur noch wenige Tage bis zur Neueröffnung. Sandra Vanessa Hötling und Sascha Lühr freuen sich auf den 30. Januar und auf viele interessierte Kundinnen und Kunden.

Foto: A. W. Pütz

Von regionalen Erzeugnissen, über Bio- und Demeter Produkte zum Kochen und Backen bis hin zu traditionellen Heide-Spezialitäten – hier finden die Kundinnen und Kunden alles, was das Herz begehrt. „Wir möchten den Menschen in Walsrode und Umgebung die Möglichkeit geben, die Vielfalt und Qualität der regionalen Produkte zu entdecken und zu genießen“, erklärt Lühr.

Die Eröffnung erfolgt am Donnerstag, 30. Januar. Neben Verkostungen der angebotenen Produkte wie Säfte, Kaffeespezialitäten

und Brotaufstriche auch aus dem vegetarischen und glutenfreien Sortiment wird auch eine Verlosungsaktion mit „schwebenden Bällen“ geben. Attraktive Preise warten auf die Kundinnen und Kunden. „Es ist uns wichtig, dass der KAUFMANNSLaden nicht nur ein Ort des Einkaufens ist, sondern auch ein Treffpunkt für die Gemeinschaft wird“, so Lühr weiter.

Der KAUFMANNSLaden hat von Montag bis Freitag von 9 bis 18 Uhr und Sonnabend von 8 bis 14 Uhr geöffnet und lädt alle Walsroderinnen und Walsroder

und Besucher der Region ein, die Schätze der Lüneburger Heide zu entdecken. Mit dieser Neueröffnung soll nicht nur das Einkaufserlebnis bereichert, sondern auch ein Stück Heimatgefühl in die Stadt gebracht werden. Für alle, die Wert auf Qualität und Regionalität legen, ist der neue KAUFMANNSLaden in Walsrode ein absolutes Muss.

Auch online ist der Einkauf möglich. Unter www.kfmladen.de erhält man zudem umfangreiche Informationen über die angebotenen Produkte.

Kurzfilme im Fokus

WALSRODE. Der Startschuss für den weltweit größten Kurzfilmwettbewerb, den „99Fire-Films-Award“, rückt näher – und stellt bereits neue Rekorde auf. Schon in den ersten zwei Wochen der Anmeldephase gab es so viele Registrierungen wie nie zuvor. Der Countdown läuft: Am 30. Januar wird das lang erwartete Thema bekannt gegeben, das den Start der intensiven 99-stündigen Produktionsphase einleitet. Dann heißt es: Kreative Köpfe, Kameras und Drehbücher in Aktion – und schlaflose Nächte, in denen die Teilnehmenden ihre Visionen in fesselnde Kurzfilme verwandeln. Die Gewinner werden am 19. Februar bei der exklusiven Award-Gala in der Astor Film Lounge in Berlin

gekürt. Die Frist für die Registrierung läuft bis zum 29. Januar auf www.99films.de.

Dabei setzt der Wettbewerb erneut Maßstäbe. Die Veranstalter haben ein beeindruckendes Gremium zusammengestellt, das die eingereichten Beiträge mit Fachwissen und Leidenschaft bewerten wird. Unter dem Vorsitz von Jurypräsident Torsten Koch (Geschäftsführer Constantin Film) gehören Minu Barati (Produzentin), Melika Foroutan (Schauspielerin), Tom Böttcher (Schauspieler), Theo Carow (Content Creator), Peter Schulze (PR Manager) und Jana Marsik (Kamerafrau) zum Team, das über „Bester Film“, „Beste Idee“ und „Beste Kamera“ urteilt.

Anzeige



30. 01. 2025 - MOORSTRASSE 12

Wir öffnen unsere Türen und laden Sie herzlich zum Stöbern in unserm Geschäft ein!

**Produkte aus der Region aus Bio- und Demeteranbau
Glutenfreie-, vegane und vegetarische Lebensmittel,
handgefertigtes aus Manufakturen und zahlreiche
Produkte lokaler Hersteller erwarten Sie!**

www.kaufmannsladen-walsrode.de

LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Tipps und Angebote für ein sorgenfreies und erfülltes Leben

© Photographee.eu - stock.adobe.com



Bescheid von Pflege- oder Krankenkasse: So widersprechen Sie

Die Pflegekasse hat den Pflegegrad abgelehnt? Die Krankenkasse will den beantragten Rollstuhl nicht bezahlen? Dagegen kann man Widerspruch einlegen. Bei der Frist hat sich eine kleine Sache geändert.

Düsseldorf (dpa/tmn) - Nicht mit jeder Entscheidung, die die Kranken- oder Pflege-

kasse trifft, sind Versicherte einverstanden. Vielleicht hatte man sich einen höheren Pflegegrad erhofft. Oder war sicher, dass die Kasse die Kosten für eine bestimmte Therapie übernimmt. Immerhin: Liegt der Bescheid vor, kann man Widerspruch einlegen, die Kasse muss dann den Antrag noch einmal prüfen. Wirksam ist so ein Widerspruch aber nur, wenn man ihn der Kasse innerhalb eines Monats mitteilt, so die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen.

Neu seit 2025: Die Post hat mehr Zeit

Wichtig zu wissen: Ausgangspunkt für diese Frist ist

nicht das Datum, das auf dem Bescheid steht, sondern das Datum, an dem er einem zugegangen ist, also theoretisch gelesen werden konnte. Bescheide kommen in aller Regel per Post. Wann genau das Schreiben im Briefkasten gelandet ist, können die Kassen aber nicht wissen: Daher gehen sie davon aus, dass das Schreiben nach einer gewissen Zeit eingetroffen sein muss - bislang war das der dritte Tag, nachdem es losgeschickt wurde.

Seit dem 1. Januar 2025 gibt es aber eine kleine Änderung: «Da die Post mittlerweile länger Zeit hat für die Briefzustellung, hat der Gesetzgeber zugunsten der Versicherten die Frist um einen Tag verlängert», so Verena Querling von der Verbraucherzentrale NRW.

Beispielrechnung: Wann Brief da ist, wann Frist endet

Die Verbraucherzentrale zeigt an einem Beispiel, was das genau bedeutet: Ist der Bescheid auf den 13. Januar datiert, gilt er vier Tage später, also am 17. Januar, als bekanntgegeben. Übrigens auch dann, wenn er schon vorher im Briefkasten lag. Einen Tag danach, am 18. Januar, beginnt die Frist. Sie dauert einen Monat, endet also am 18. Februar. Spätestens dann muss der Widerspruch bei der Kasse vorlie-



Fristen beachten: Widersprüche gegen Bescheide der Kasse müssen innerhalb eines Monats eingelegt werden.

Foto: Tom Weller/dpa

gen. Eine Besonderheit: Fällt das Fristende auf einen Samstag oder Sonntag oder auf einen bundeseinheitlichen Feiertag, verschiebt es sich auf den nächsten Werktag, so die Verbraucherzentrale weiter.

Widerspruch per Mail ist nicht zulässig

Auf welchem Wege übermittelt man den Widerspruch am besten? Erstmal gilt: Das muss schriftlich passieren. Wer das Schreiben per Fax,

per Einschreiben oder durch persönliche Übergabe übermittelt, kann im Zweifel nachweisen, dass der Widerspruch rechtzeitig passiert ist. Bei einigen Kassen kann man Widersprüche auch per App einreichen. Ein Kommunikationsweg ist der Verbraucherzentrale zufolge allerdings nicht zulässig: per E-Mail.

Gut zu wissen: Wer einen Widerspruch einlegt, muss ihn nicht sofort inhaltlich begründen. Vorerst reicht es aus, der Kasse innerhalb der

Frist mitzuteilen, dass man sich gegen die Entscheidung mit einem Widerspruch wehren will. Dabei sollte man das Aktenzeichen sowie das Datum des Bescheides angeben. Die Verbraucherzentrale bietet einen Musterbrief an.

Die Begründung, warum man der Entscheidung der Kasse widerspricht, muss man aber nachliefern. Dabei kann es sinnvoll sein, sich noch einmal mit Arzt, Ärztin oder Pflegedienst zu besprechen.

Sie benötigen ein kostenloses Beratungsgespräch?

Am schönsten ist es
Zuhause



Wir machen es
möglich!

Beratungsbesuch nach §37.3 SGB XI

- Pflegegrad 2-3: ein mal pro Halbjahr
- Pflegegrad 4-5: ein mal pro Vierteljahr
- Termine auch nach 16 Uhr möglich

Sie haben Fragen an uns?
Dann rufen Sie uns gerne einfach an!

Ambulante Haus- und Krankenpflege Simone Radloff
Mozartstraße 2b / 29683 Bad Fallingb. Bostel

Telefon: 05162/91330

TAXI HERBST

Bringt dich an dein Ziel!

Unser Leistungspaket umfasst:

- Taxi u. Mietwagen rund um die Uhr
- Gruppenbeförderung bis zu 8 Personen
- Flughafen transfer, Einkaufs- und Kurierfahrten usw.

Krankenfahrten*

- Chemotherapie, Dialysefahrten usw.
- sämtliche Behandlungen u. Einrichtungen
- inkl. Rollstuhltransport

*Abrechnung mit allen Krankenkassen

Steuererklärung als Rentner

Ruheständler bekommen ihre Rente zunächst ohne Steuerabzüge überwiesen. Unter Umständen müssen sie die Einkünfte aber am Jahresende versteuern. Wann das der Fall ist.

Berlin (dpa/tmn) - Gewisse Anteile einer Altersrente unterliegen der Steuerpflicht - je nach Zeitpunkt des Renteneintritts unterschiedlich viel. Weil die Rente aber zunächst steuerfrei ausgezahlt wird, sind viele Ruheständler dazu verpflichtet, eine Steuererklärung abzugeben, damit die Einkünfte nachgelagert besteuert werden können. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Bund (DRV) hin.

Zur Abgabe einer Steuererklärung verpflichtet sind Rentnerinnen und Rentner immer dann, wenn ihr zu versteuerndes Einkommen den jährlichen Grundfreibetrag übersteigt. 2024 liegt dieser für Alleinstehende bei 11.784 Euro, für Verheiratete bei 23.568 Euro. Für das Jahr 2025 gelten höhere Grundfreibeträge von 12.096 Euro beziehungsweise 24.192 Euro.

Bescheinigungen können Arbeit erleichtern

Bei Bedarf erhalten Ruheständler von der Deutschen Rentenversicherung kostenlose Bescheinigungen. Darin sind alle steuerrecht-

lich relevanten Beträge samt Hinweisen zu finden, wo diese Werte in die Steuererklärung eingetragen werden müssen. Wer diese Bescheinigungen haben möchte, kann sie zum Beispiel online unter www.deutsche-rentenversicherung.de/steuerbescheinigung anfordern.

Ist die Bescheinigung erstmals beantragt worden, erhalten Rentnerinnen und Rentner sie in den Folgejahren automatisch, teilt die DRV mit. Diese wird dann grundsätzlich zwischen Mitte Januar und Ende Februar zugestellt. Weitere Informationen erhalten Interessierte auch am kostenlosen DRV-Service-Telefon unter 0800 10 00 48 00.

Übrigens: Seitdem die Rentenversicherung dem zuständigen Finanzamt automatisch sämtliche steuerrelevanten Daten übermittelt, ist die Bearbeitung der Steuererklärung für Rentnerinnen und Rentner deutlich einfacher geworden. Entsprechende Angaben in den Anlagen «R» und «Altersvorsorgeaufwand» zu machen, ist nur noch dann notwendig, wenn die Steuererklärung elektronisch abgegeben wird, und die mögliche Rückerstattung oder Nachzahlung vorab errechnet werden soll.

„Wir treffen unsere eigenen Entscheidungen. Bis zum Ende selbstbestimmt – durch Bestattungsvorsorge.“

In guten Zeiten darüber sprechen.
Wir sind für Sie da – Jederzeit.

Familie Körner und Team

BESTATTUNGSHAUS
KÖRNER

05161 - 910 800 · Goldweg 1 · Walsrode · info@bestattungshaus-koerner.de

Ihr Spezialist für
Krankenfahrten!

Natürlich auch im Rollstuhl!



Die Blauen · 29683 Bad Fallingb. Bostel · Tel. 05162/93 15

Menü-Service.
Älter, bunter, köstlicher.

Tel. 05161 9817-22 · www.drk-walsrode.de



„Heut' genieß' ich meine Rente: mit Pasta al dente. Aber morgen gib't's wieder einen saftigen Schweinsbraten!“

LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Tipps und Angebote für ein sorgenfreies und erfülltes Leben



© Photographee.eu - stock.adobe.com

Elektronische Patientenakte

Kein Smartphone - und nun?

Arztbriefe und Befunde jederzeit in einer App einsehen können: Das macht die elektronische Patientenakte (ePA) möglich, die 2025 für alle kommt. Aber was, wenn man gar nicht im Netz unterwegs ist?

Düsseldorf (dpa/tmn) - Ein digitaler Aktenordner, in dem alle Gesundheitsunterlagen liegen: Das ist der Grundgedanke hinter der elektronischen Patientenakte (ePA). Anfang 2025 legen die gesetzlichen Krankenkassen für jeden ihrer Versicherten einen solchen Ordner an - sofern die nicht widersprochen haben.

Wer sich dann die entsprechende App oder die Browser-Anwendung am PC einrichtet, kann auf Arztbriefe, Laborbefunde und Co. zugreifen. Und zum Beispiel festlegen, welcher Arzt welche Dokumente sehen kann.

Aber was, wenn das ganz fern erscheint, weil man gar nicht im Internet unterwegs ist? «Wer digital wenig fit ist, vielleicht gar kein Smartphone oder PC hat, der ist auf die Hilfe Dritter angewiesen», sagt Sabine Wolter von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen.



Auch ohne Smartphone können Betroffene von der ePA profitieren: Denn medizinische Einrichtungen haben Zugriff auf die gespeicherten Dokumente, sodass unnötige Doppeluntersuchungen vermieden werden können.

Foto: Benjamin Nolte/dpa-tmn

Nicht digital nur passive Nutzung möglich

Ohne solche Unterstützung können Betroffene die ePA nämlich nur passiv nutzen. Heißt: Sie können keine Daten einsehen, hochladen oder verwalten und auch keine Zugriffsrechte ändern.

Von der ePA können sie aber dennoch profitieren: Denn Arztpraxen, Krankenhäuser und andere medizinische Einrichtungen können auf die dort gesammelten Dokumente zugreifen. Das kann etwa einen Arztwechsel erleichtern oder unnötige Doppelunter-

suchungen vermeiden.

Wolter, die auch Vorträge zur ePA hält, berichtet: «Manche Menschen sagen: Mir reicht es, wenn der Hausarzt seine Daten reinstellt und der Facharzt die dann sehen und im Gegenzug seine reinstellen kann.» Oder wenn das Krankenhaus, sollte man dorthin im Notfall eingeliefert werden, etwa den eigenen Medikationsplan kennt.

Zwei Wege zum Zugriff auf Ihre ePA

Sie wollen doch einen Blick in Ihre ePA werfen oder be-

stimmte Einstellungen darin vornehmen? Für Offliner gibt es diese zwei Wege:

1. Eine Vertrauensperson ins Boot holen: Das können etwa eine Freundin, der Enkel oder der Sohn sein. Wer möchte, kann einen Vertreter bestimmen, der die ePA-App auf seinem Gerät einrichtet und den Zugriff auf die Akte ermöglicht. Genaue Informationen über das Vorgehen gibt es bei den Krankenkassen.

Dann kann die Vertrauensperson die ePA über die App einsehen und verwalten - etwa Zugriffsrechte verändern. Übrigens: Der Zeitschrift «Finanztest» zufolge funktioniert das auch dann, wenn beide Personen bei unterschiedlichen Kassen versichert sind.

2. Ombudsstellen der Krankenkasse: Im Zuge des Ausrollens der ePA sind die Krankenkassen verpflichtet, Ombudsstellen einzurichten. An sie soll man sich wenden können, wenn man zum Beispiel Widerspruch gegen die standardmäßig eingestellten Zugriffsberechtigungen einlegen will. Die Ombudsstellen sollen sie dann technisch in der ePA umsetzen, heißt es von der Verbraucherzentrale.

Therapie ZENTRUM *Carola Ernst*

- Podologie
- Kinesiotaping

Hauptstraße 22 · 29690 Schwarmstedt
Tel. 05071-9791964 · Podologie-schwarmstedt@gmx.de

Auto-Ruf Dorfmark

D. Osmer
Westendorfer Str. · 45 Dorfmark

(05163) 1234

E-Mail: auto-ruf1234@t-online.de

LEISTUNGEN

- Personenbeförderung
- Rollstuhlbeförderung sitzend
- Krankenfahrten für alle Kassen
- Schülerbeförderung
- Flughafentransfer
- Shuttle Service

Fahrten auch außerhalb der Öffnungszeiten nach vorheriger Terminabsprache möglich

Senioren-Unfallversicherung:

Worauf achten beim Abschluss?

Haushalt, Einkäufe, Körperpflege: Sind Ältere nach einem Unfall verletzt, braucht es helfende Hände. Wer die nicht in seinem Umfeld hat, für den kann eine Senioren-Unfallversicherung sinnvoll sein.

Mainz (dpa/tmn) - Ein Sturz, ein Oberschenkelhalsbruch - und plötzlich ist der Alltag nur noch mit Unterstützung möglich. Was, wenn man alleine lebt und keine Verwandten oder Nachbarn hat, die dann helfen können? Dann müssen Betroffene Dienstleister beauftragen - das kann teuer werden.

Gerade für Ältere kann daher eine spezielle Senioren-Unfallversicherung sinnvoll sein, heißt es von der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz. Warum - und was es sonst noch zu wissen gibt:

Weshalb eine Senioren-Unfallversicherung sinnvoll sein kann

Mit dem Alter steigt das Risiko, einen Unfall zu erleiden und auf Pflege angewiesen zu sein. Dabei können finanzielle Lücken entstehen. «Die finanziellen Belastungen tragen die gesetzlichen Versicherungen wie Krankenversicherung und Pflegeversicherung oft nur unter bestimmten Voraussetzungen oder zumindest nicht in voller Höhe», so Anna Follmann von der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz. Dazu kommt, dass im Ruhestand keine gesetzliche Unfallversicherung mehr besteht.



Eine spezielle Unfallversicherung für Senioren sollte auch alterstypische Erkrankungen abdecken und externe Hilfeleistungen nicht nur organisieren, sondern auch bezahlen.

Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa-tmn

Für Ältere kann es zudem schwer werden, eine normale private Unfallversicherung abzuschließen - das Risiko wird den Versicherern zu groß. Ab 75 Jahren besteht der Verbraucherzentrale kaum noch eine Chance.

Was Senioren-Unfallversicherung leisten - und was nicht

Eine normale Unfallversicherung leistet bei dauerhafter Invalidität durch einen Unfall und zahlt eine monatliche Rente. Bei einer Senioren-Unfallversicherung ist das anders: Sie leistet meist nur in den sechs Monaten ab dem Unfalltag, ist also keine Dauerlösung. Immerhin: Die meisten Verletzungen durch Unfälle heilen der Verbraucherzentrale zufolge wieder aus, eine dauerhafte Invalidität ist nicht die Regel.

Die Versicherung umfasst mehrere Bausteine: Im Vor-

dergrund stehen Hilfeleistungen, die mit Pflege- und Geldleistungen kombiniert werden.

Was man beim Abschluss der Police beachten kann

Wichtig ist, die Leistungsdauer für die Hilfeleistungen zu prüfen: Mindestens sechs Monate sollten es der Verbraucherzentrale zufolge sein.

Außerdem sollte man darauf achten, dass die Versicherung die Hilfeleistungen nicht nur organisiert, sondern auch bezahlt. Dazu sollten laut der Verbraucherzentrale unter anderem folgende Leistungen gehören:

- Hausnotrufdienst mit 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Menü-Service
- Begleitung bei Arztterminen
- Unterstützung bei Einkäufen

- Wohnungsreinigung
- Unterstützung bei der Körperpflege und bei Mahlzeiten

Ebenfalls wichtig: Eine Unfallversicherung für Senioren sollte den Verbraucherschützern zufolge alterstypische Erkrankungen abdecken. Heißt: Krankheiten wie ein Oberschenkelhals- oder Armbruch, Herzinfarkt, Schlaganfall und Diabetes sollten als Unfall gelten und daher versichert sein. Zudem sollten Unfälle, die durch Medikamente ausgelöst wurden, unter den Versicherungsschutz fallen.

Deutsches Rotes Kreuz



„Oma ist meine beste Freundin. Sie ist immer für mich da. Und für sie bin nicht nur ich da, sondern auch ein paar tolle Leute beim Roten Kreuz. Die wechseln sich dabei sogar ab. Tag und Nacht. Alles für Oma.“

Hausnotruf.
Bunter, sicherer, unbeschwerter.

Tel. 05161 981735 · www.drk-walsrode.de

Mittagessen
täglich frisch gekocht

Menüpreis
9,50€
inkl. Lieferung und Dessert

- Von Mo. - Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Einfach bestellen: Tel. 05191-837957-0 · www.meyer-menue.de

Obstbaumschnittkurs wird zu vollem Erfolg

Naturschutzstiftung Heidekreis hat im Rahmen des Leader-Projektes „InsektenGUT“ ein kostenloses Seminar veranstaltet

LÜNZEN. Das Schneiden von Obstgehölzen ist, insbesondere in den ersten Jahren, entscheidend für die Entwicklung der Bäume. Mithilfe des Erziehungschnitts kann man das Wachstum anregen und so beeinflussen, dass eine breite, gleichmäßige Krone entsteht. In späteren Jahren dient der Obstbaumschnitt eher dem Erhalt der Bäume. Regelmäßige Schnittmaßnahmen sorgen für eine hohe Stabilität des Obstbaumes, fördern dessen Vitalität und Gesundheit und verbessern sowohl Quantität als auch Qualität des Ertrags.

Doch über das „Wie“ besteht häufig eine gewisse Unsicherheit und professionelle Obstbaumwarte, die Obstbäume im Auftrag pflegen, sind nicht selten ausgebucht. Deshalb veranstaltete die Naturschutzstiftung Heidekreis im Rahmen des Leader-Projektes „InsektenGUT“ am zweiten Januarwochenende einen kostenlosen, zweitägigen Obstbaumschnittkurs, mit dem Ziel, Anfängern und Fortgeschrittenen die Schnittkompetenz zu vermitteln. Die



Obstbaumschnittkurs für Anfänger und Fortgeschrittene: Die Nachfrage war groß, und so waren die 24 Teilnehmerplätze innerhalb kürzester Zeit ausgebucht. Foto: BUND

Nachfrage war groß, und so waren die 24 Teilnehmerplätze innerhalb kürzester Zeit ausgebucht.

Im Lünzener Dorfgemeinschaftshaus kamen die Teilnehmer zusammen. Tim Schneider, Projektmanager

des „InsektenGUT“-Projekts und Organisator der Schulung, eröffnete die Veranstaltung mit einem Vortrag über die Naturschutzstiftung Heidekreis und ihre Arbeit. Anschließend widmete er sich dem

Ökosystem der Streuobstwiese und erklärte dessen naturschutzfachlichen Wert. Es folgten Referentenvorträge der ausgebildeten Obstbaumwarte Henning Lange und Heiko Vulsieck über Themen wie

Wuchseigenschaften, die Physiologie eines Obstbaumes, den besten Schnittzeitpunkt oder Werkzeugauswahl und -einsatz. So erhielten die Teilnehmer einen fundierten Einblick in die Thematik. Neben der

Theorie umfasste der Kurs auch einen praktischen Teil auf einer nahegelegenen Streuobstwiese. „Insgesamt stellt der Obstbaumschnittkurs in Lünzen einen vollen Erfolg dar“, bilanziert Schneider.

Weitere Obstbaumschnittkurse werden von anderen Veranstaltern angeboten, wie etwa der Schule für Obstbaumpflege, die am Wochenende vom 7. bis 9. März einen intensiven Einführungskurs in Dörverden veranstaltet. Zum Kursende erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat. Die Anmeldung erfolgt über die Website der Schule für Obstbaumpflege (www.obstbaumpflegeschule.de).

Der BUND bietet in Zusammenarbeit mit anderen Organisationen eine Ausbildung zum Streuobstpädagogen an, in der unter anderem der Schnitt von Obstgehölzen geschult wird. Die Anmeldung für die Ausbildung 2025 geht bis zum 7. Februar. Das Anmeldeformular ist auf der Website des BUND zu finden (www.bund-niedersachsen.de).

2024

JAHRESRÜCKBLICK

Wichtiges aus der Region auf einen Blick

« 2024

Neueröffnung

Frische, gut bürgerliche Küche im Wirtshaus Haupttor

Frische Mittagsspeisen, ein abendliches À-la-carte-Angebot mit klassischer, gutbürgerlicher Küche, bei der auch Vegetarier fündig werden, wöchentlich wechselnde Burgerkreationen sowie Kuchen und Braten jeden Sonntag – all das erwartet seit März die Gäste des Wirtshauses Haupttor, das zudem mit einer gemütlichen Wohnzimmeratmosphäre lockt. Zusätzlich betreibt die Service- und Dienstleistung HEIDEWERK gGmbH, eine Tochtergesellschaft des HEIDEWERKS, im ehemaligen „Pulverkrug“ die Kostboten. Dabei handelt es sich um eine inklusive Großküche, in der 16 Mitarbeitende mit und ohne Behinderung täglich etwa 1600 hochwertige Mahlzeiten für Kindergärten, Schulen und andere Institutionen nach Vorschrift der DGE kochen. Mit der Eröffnung des Wirtshauses sind sechs weitere Mitarbeitende hinzugekommen.



Haupttor Wirtshaus - Bahnhofstraße 18-20 - Bomlitz - Tel. (05161) 7888436 - www.haupttor.org

Neuer Meister

Christopher Lötsch besteht Meisterprüfung

In knapp vier Jahren vom Auszubildenden zum Meister – diesen beruflichen Erfolgsweg hat Christopher Lötsch von Hörakustik Schmitz & Anders in Walsrode absolviert. Als zweiter Landessieger schloss der Hodenhagener 2023 die Berufsausbildung zum Hörakustiker ab und schlug umgehend den Weg zum Hörakustik-Meister ein. Dafür absolvierte er an Wochenenden Vorbereitungskurse, reiste zu Praxislehrgängen und sammelte die benötigten Kenntnisse für die schwierige Prüfung. Spannend findet Christopher Lötsch nach wie vor die Vielfalt und das gesundheitliche Angebot, das bei Hörakustik Schmitz bereitgestellt wird. Dadurch, dass Geschäftsführer Thorsten Anders ausgebildeter Pädakustiker und CI-Akustiker ist, werden auch Kinder und Menschen mit einem Gehör-Implantat (Cochlear) allumfassend betreut und versorgt.



Hörakustik Schmitz - Moorstraße 78 - Walsrode - Telefon (05161) 7843333

Neueröffnung

Gastronomie im fantastischen Mittelalter

Pascal und Qingqing Schink eröffnen im Dezember das Restaurant Talosia im Gewölbe des einstigen Zauberkessels in Walsrode. Mit der deutsch-chinesischen Fusionsküche und auch veganen Speisen wird ein breites Speisenangebot aufgebaut. Der Mittagstisch von 11.30 bis 13.30 Uhr bietet ein günstiges Mahl zu einem Preis unter zehn Euro an. Zu Ostern öffnet der zauberhafte Biergarten seine Pforten und lädt zum Verweilen ein. Der Inhaber Pascal Schink spricht von einem fantastischen Start und arbeitet mit Leidenschaft daran, viele weitere Genuss-Geschichten zu verwirklichen. Diese können auf dem YouTube-Kanal „Menks Welt“ oder auch bei Facebook mit dem Restaurant Talosia verfolgt werden.



Restaurant Talosia - Bergstraße 12 - Walsrode - Telefon 0179/3417466

Jubiläum

Gesundheitshaus Ulbrich feiert 75-jähriges Bestehen

Seit 75 Jahren ist das Walsroder Gesundheitshaus Ulbrich ein verlässlicher Partner für alle Menschen, die gesundheitliche Hilfsmittel in Anspruch nehmen müssen. Das Team um Inhaber und Orthopädiemechanikermeister Norbert Lenz, der mit Ehefrau Marita in dritter Generation das Unternehmen führt, bietet das ganze Sortiment und die Dienstleistungen rund um den Reha- und Pflegebereich. Von Prothesen und Orthesen, Badewannenlifter, Stützmiere, über Wellness- und Massageprodukte, bis hin zu Pflegebetten, Rollstühlen und Rollatoren ist alles erhältlich. Der Schwerpunkt liegt in der orthopädischen Werkstatt, dem Verkauf in der Sanitäts-, Wäsche- und Reha-Abteilung sowie dem Außendienst für alle betrieblichen Dienstleistungen, der sich bei den Kunden, Kliniken, Pflege- und Rehaeinrichtungen sowie Ärzten empfiehlt.



Gesundheitshaus Ulbrich - Brückstraße 2-4 - Walsrode - Telefon (05161) 73385



10 JAHRE ALPAKAHOF PURA VIDA



Kirchwahlingen. Angela und Jens-Uwe Meyer können es kaum glauben: Bereits 10 Jahre ist es her, seitdem die ersten sechs Alpakas auf dem Hof im 30-Seelen-Dorf Kirchwahlingen eingezogen sind. Nach 20 Jahren „ohne Tiere“ endlich wieder Leben im Stall des Resthofes. Seitdem haben die genügsamen Tiere die Herzen von Familie Meyer im Sturm erobert und bestimmen den Alltag. Der Kontakt zu den sensiblen Tieren hat eine ganzheitlich positive Wirkung auf insbesondere ältere und beeinträchtigte Menschen – das wird in entsprechenden Studien bestätigt. Vor allem männliche Alpakas eignen sich aufgrund ihres ruhigen und friedlichen Charakters sehr gut für die tiergestützte Therapie. „Schon im April 2015 sind wir mit den Tieren regelmäßig zur Lebenshilfe nach Soltau gefahren, später kamen Gruppen aus Soltau zu uns“, erinnert sich Angela Meyer an die gute Zusammenarbeit

mit Lebenshilfe-Geschäftsführer Gerd Suder. Auch hier in der Region nehmen Beeinträchtigte sehr gern die Therapieangebote wahr, erfolgreich wird im Bereich Demenz mit den Alpakas gearbeitet. Um von A nach B zu kommen, dient der auffällig gelbe Bus mit den Alpaka-Fotos als Transportmittel für die Tiere. Ansonsten sieht man sie friedlich auf den Weiden grasen. Man hört übrigens kaum etwas von den mittlerweile 21 Tieren, die selbstverständlich alle einen Namen und eine eigene Persönlichkeit haben: die Tiere „summen“ lediglich vor sich hin. Um die Alpakas optimal zu versorgen, sind gute Kontakte zu erfolgreichen Züchtern und guten Tierärzten wichtig. „In den ersten Jahren hat uns Tierarzt Christoph Hollmann perfekt betreut, jetzt ist die Praxis Krämer für uns zuständig“, ist Angela Meyer dankbar.



„Wir haben von Anfang an alles ‚auf mehrere Füße‘ gestellt und den Betrieb immer weiterentwickelt“, erzählt Jens-Uwe Meyer. Neben den Therapien wurden im Laufe der Jahre eine Art „Meet & Greet“, Alpaka-Wanderungen zur Entschleunigung, Tierfütterungen, Lesungen und Kinder-Weihnachts-events im Alpaka-Stall sowie Patenschaften für Alpakas angeboten. „2017 fand am Reformationstag das erste Hoffest mit Baumpflanzaktion statt“, erinnert sich Jens-Uwe Meyer. Anstatt der erhofften 400 waren es am Ende weit mehr als 1000 Gäste. Bis heute gibt es regelmäßig den „Offenen Hof“. Bei Familie Meyer entstehen immer wieder neue Ideen: Aufgrund der Nachfrage von Interessierten werden seit vielen Jahren im Shop hochwertige Produkte rund um die Alpakawolle angeboten. „Die feine Hohlfaser der Alpakas wirkt thermoregulierend, ist für Allergiker geeignet, quasi selbstreinigend und hat anti-statische Eigenschaften“, ist Angela Meyer begeistert von den Produkten. Viele Angebote, wie das Frühstück auf der Diele, wurden nur möglich durch große Umbaumaßnahmen. „Mitte 2016 haben wir angefangen, die Diele auszuräumen“, berichtet Angela Meyer vom Entkernern und Restaurieren des alten Kuhstalls, in dem sich jetzt Shop und Café sowie Toiletten befinden. Und überhaupt standen jahrelang Baumaßnahmen an, die ohne die große Mithilfe ihrer Kinder Kristof und Janika und weitere Unterstützung von Freunden nicht möglich gewesen wären. Bevor das Ehepaar die 140 Quadratmeter große Wohnung auf dem ehemaligen Heuboden beziehen konnte, wohnten die beiden übergangsweise zweieinhalb Jahre im Wohnwagen auf dem Grundstück, mit Blick auf die schöne Kirchwahlinger Kirche aus dem Jahre 1985. Während im hinteren Hausbereich nach längerer Bauphase demnächst Sohn Kristof mit Familie einziehen

wird, wurden parallel die vier Alpaka-Lodges gebaut. Kurz vor dem diesjährigen „Weihnachtszauber“ wurde schließlich auch die Remise pünktlich fertig. Jetzt in den ruhigeren Wintermonaten entspannen sich die Meyers von den turbulenten und kräftezehrenden Bauzeiten. Endlich ist wieder mehr Raum, um den engen Kontakt zu den Tieren zu genießen und als Lebenselixier auf zehn abwechslungsreiche Jahre mit vielen wunderbaren Begegnungen mit ganz unterschiedlichen Menschen zurückzublicken. Und Neues zu planen, wie zum Beispiel Aktionen zum Großraumdeckertag, der im September erneut in Kirchwahlingen stattfinden und sicherlich wieder ein Publikumsmagnet sein wird.

10 Jahre Kirchwahlingen
Alpaka-Hof
 Tiermagie erleben!
 Therapeutische Arbeit mit Alpakas

Offener Hof
 die nächsten Termine:
 30.03. mit Shanty-Chor,
 20.04., 11.05. und 08.06 von 11-17 Uhr

Shop freitags 15-18 Uhr oder Absprache
Gruppenreisen mit Kaffeetafel
 Aktuell: Frühstück, Knipp & Flammkuchen
Alpakawanderungen

Aktuelle Termine auf der Homepage: www.alpakahof-puravida.de

Elektro-FELDMANN
 Ihr Meisterbetrieb

Herzlichen Glückwunsch zu 10 Jahren Pura Vida!

Elektroinstallation
 Kälte- und Klimatechnik
 Smart Home
 Photovoltaik
 Computertechnik
 Netzwerke

100 1919 – 2019
 Lange Straße 30a
 27336 Rethem (Aller)

www.elektro-feldmann.de

DIELENUMBAU

2016

WIR GRATULIEREN ZU 10 JAHREN ALPAKAHOF PURAVIDA UND WÜNSCHEN VIEL SPASS MIT DEN NEUEN KÜCHEN.

Unser kostenloser Service für die perfekte Küche:
 Aufmaß vor Ort, Planung am PC, Erstellung der Elektro- und Fliesenpläne, Betreuung während der Bauphase

KüchenASS
 Die Küchenprofis

Poststr. 3 • 29664 Walsrode • Tel. 0 51 61 / 481 12 75
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9 - 18 • Sa. 9 - 13 Uhr

Die besten Wünsche zum 10-jährigen Bestehen und weiterhin viel Erfolg!

Scholz Höller Grundmann GmbH
 SANITÄR • HEIZUNG • SOLAR • LÜFTUNG
 © 0 50 22 - 94 31 31

Herrlichkeit 64 | 31613 Wietzen
 Telefon: 0 50 22 / 94 31 31
 Telefax: 0 50 22 / 94 31 32
 E-Mail: info@shg-wietzen.de

Walsroder Zeitung

Wir gratulieren dem Alpaka-Hof Pura Vida zum **10-jährigen Bestehen!**

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

Zimmerei Fabian Wöhl
 Holzbau • Bedachungen • Sanierung

Wir gratulieren!
 Herzlichen Glückwunsch an den Alpaka-Hof Pura Vida zum 10-jährigen Bestehen!
 Wir sind stolz, mit der Dachsanierung dazu beigetragen zu haben, dass der Hof auch in Zukunft ein Ort der Freude und Erholung bleibt.

Zimmerei Fabian Wöhl
 – Zuverlässigkeit und Qualität
 – Ihr Experte für Holzbau und Bedachungen

Telefon: 0173 / 2 37 09 24
info@zimmerei-woehl.de | www.zimmerei-woehl.de

Garten- und Landschaftsbau GalaBau Hibbing

Vielen Dank für die gute Zusammenarbeit. Wir gratulieren zum **10-jährigen Bestehen** und wünschen Ihnen weiterhin viel Erfolg!

Otto-Hahn-Str. 6 | 29664 Walsrode | 05166 - 930573 | info@galabau-heidekreis.de | www.galabau-heidekreis.de

Jederzeit in der Sicherheitszone

Kia Picanto fühlt sich besonders in der Stadt und im Kurzstreckenverkehr wohl und überzeugt nicht nur mit einer ansprechenden Innenausstattung

WALSRODE. Auch wenn der Boom der Elektrofahrzeuge weiter Fahrt aufnimmt und zunehmend Skeptiker überzeugt, bleibt ein Rest von Notwendigkeit, mit Benzinfahrzeugen zu agieren. Dann nämlich, wenn das nötige Kleingeld für die noch teuren Stromer fehlt, wenn die Autofahrerinnen und Autofahrer im dritten Stockwerk wohnen und nicht eben ein Ladekabel ans Mobil anschließen können. Aber auch die teilweise noch sehr lückenhafte Ladestruktur spielt den Herstellern von fossil angetriebenen Autos in die Karten. Kia hat das begriffen und hat nicht den kompletten Kahlschlag für eine geschlossene Versorgung mit Elektroautos angeordnet. Auch dann nicht, wenn in nahezu jeder anderen Baureihe die Elektromobilität eingezogen ist. Der Kleinste im Hause bleibt mit zwei unterschiedlichen Benzinmotoren unabhängig von Steckdosen bewegungsfähig.

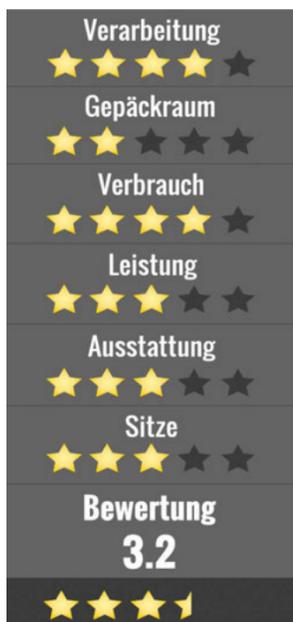
Der Kia Picanto fährt damit in eine Versorgungslücke, die von anderen Fahrzeugherstellern frei gemacht worden ist. Aber er ist deshalb keineswegs eine Notlösung. Kia hat es verstanden, den neuen Picanto mit dem Familiengesicht in die automobilen Modewelt

einzuordnen. Insbesondere die Menschen, die in der Stadt oder auf Kurzstrecken unterwegs sind, wissen die kompakte Länge von 3,60 Metern zu schätzen. Dadurch erhebt sich der Picanto in den Rang eines Stadtwesels.

Die Vorteile dieses kurzen Ausmaßes liegen auf der Hand: Bei einem Wendekreis von 9,4

Metern sind Parklücken schnell gefüllt, vor denen Insassen von Mittelklassefahrzeugen resignierend weiterfahren müssen. Zudem wird der wendige Picanto häufig ausreichend, um den Einkauf in sich aufzunehmen. Dabei wird nicht zwingend der Gepäckraum von lediglich 255 Litern Stauraum

genutzt, dafür wird häufig nur eine der Türen zum Fond geöffnet. So landet manche Einkaufsstüte neben dem Kindersitz, mit dem der Nachwuchs zu prägen den Institutionen wie Kindergarten, Schule oder Sportverein gekarrt wird. Auch wenn zwei Helden der zukünftigen Generation untergebracht werden müssen, ist der Picanto platzmäßig bereit, diese aufzunehmen. Für erwachsene Gäste wird der Fond eher zur Qual, wenn die Strecke länger ist. Sollen handelsübliche Bierkästen ins Heck passen, ist für zwei Premiu-



Kia hat den Picanto mit herkömmlicher Antriebstechnik und ansprechender Ausstattung versorgt.

Foto: Sohnmann

Automobil-Check: Kia Picanto

Kia Picanto 1.2 MT

Hubraum: 1.197 ccm – Zylinder: 4 Reihe – Leistung kW/PS: 58/79
Frontantrieb – 5-Gang-Schaltgetriebe – Max. Drehmoment: 113 Nm
Höchstgeschwindigkeit: 159 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 13,1 sec.
Leergew.: 1.075 kg – Zul. Gesamtgew.: 1.415 kg
Maße mm: L. 3.605, B. 1.595, H. 1.485 – Gepäckraum: 255-1.010 l
Verbrauch (Test): 5,8 l/100 km (WLTP) 5,6/100 km
Wendekreis: 9,4 m – Tankvolumen: 35 l – Kraftstoff: Benzin
Effizienzklasse: D – CO₂-Ausstoß: 127 g/km (WA) – Euro 6d

Grundpreis: 18.290 Euro

tengünstigeren 5-Gang-Schaltung genügend Spielraum, die 79 Pferdestärken sinnvoll auf die Straße zu bringen. Damit ist der Picanto so ausgerüstet, dass die Menschen hinter dem Lenkrad keine wilden Werke auf den Straßen vollbrin-

gen können. Die Leistung reicht aber für das angemessene Fortkommen. Es gibt zudem noch eine Einstiegsvariante mit 63 PS, bei der es ratsam sein dürfte, sich einen Überholvorgang einmal öfter zu überlegen.

Entgegen den noch in der

Klasse befindlichen Mitbewerbern gefällt der Picanto durch seine ansprechende Innenausstattung. Die gute Verarbeitung trägt ihren Teil dazu bei, dass niemand im Innenraum von den Gedanken befallen wird, in einem billigen Fahrzeug zu sitzen. Es macht sogar Freude, mit dem wendigen Mobil die Strecken zu absolvieren. Besonders dann, wenn die Tankrechnung in Grenzen bleibt. Bei dem Verbrauch, der im Test mit 5,8 Litern für hundert Kilometer gemessen wurde, muss der Tank auch gar nicht größer als 35 Liter sein. Schließlich ist der Kia Picanto überwiegend in seinem zugeordneten Habitat unterwegs. Und das bei dem wohlwollenden Klang von vier Zylindern – da lohnt sich die Investition von 18.290 Euro.

Kurt Sohnmann

Skoda präsentiert drei neue Varianten für den Elroq

Dynamisch designte Sportline-Variante ergänzt das Portfolio des elektrischen Kompakt-SUV

WALSRODE. Skoda vergrößert das Modellangebot des Elroq um drei neue Varianten. Neu im Angebot ist der 150 kW (204 PS) starke Elroq 60 ab einem Einstiegspreis von 38.400 Euro. Zudem ergänzt ab sofort die dynamisch designte Sportline-Variante das Portfolio des elektrischen Kompakt-SUV. Sie steht ab 44.100 Euro als Elroq 60 Sportline und ab 48.400 Euro als Elroq 85 Sportline zur Wahl.

Die Serienausstattung des Elroq 60 umfasst unter anderem Scheinwerfer in LED-Technologie, 19-Zoll-Leichtmetallfelgen im Design Proteus, Klimaanlage Climatronic, Ambientebeleuchtung, Parksensoren vorn und hinten, Rückfahrkamera und Verkehrszeichenerkennung. Die elektrisch einstellbaren Vordersitze verfügen über einstellbare Lendenwirbelstützen. Spurwechselassistent, Spurhalteassistent und Proaktiver Insassenschutz sind ebenso ab Werk an Bord. In puncto Konnektivität verfügt der Elroq 60 über ein 13 Zoll großes Infotainmentdisplay, Bluetooth-Freisprechanlage sowie Sprachsteuerung inklusive Sprachassistentin Laura und ChatGPT-Einbindung.



Der Elroq 60 ist ein Modell, mit dem Skoda das Angebot erweitert.

Foto: Skoda

Smartphones lassen sich via SmartLink beziehungsweise Wireless SmartLink mit dem Elroq verbinden. Die Design Selection Loft schafft mit Sitzbezügen aus Kunstleder und dunkelblaugrauem RecyTitan-Gewebe sowie moosgrünen Kontrastnähten ein harmonisches Gesamtbild. Mit 63 kWh (59 kWh netto) ermöglicht die Batterie mehr als 400 Kilometer Reichweite nach

WLTP2. Sein Elektromotor leistet bis zu 150 kW und stellt 310 Nm Drehmoment bereit. Die Höchstgeschwindigkeit beträgt 160 km/h.

Der Elroq Sportline zeichnet sich durch einen nachgeschärften Auftritt und optimiertes Fahrverhalten aus. Er rollt auf 20 Zoll großen Leichtmetallrädern im Design Vega glanzgedreht mit schwarzem Metallic-Finish.

Zahlreiche glänzend schwarze Karosseriedetails unterstreichen den markanten Sportline-Auftritt: Außenspiegelkappen, Fensterahmen und Dachreling treten ebenso in Hochglanz-Schwarz an wie der Spoiler am vorderen Stoßfänger, der Dekoreinsatz der Heckschürze sowie die Schriftzüge auf Fronthaube und Heckklappe. Dort taucht auch das Sportline-Emblem

auf. Hintere Seitenfenster und Heckscheibe sind dunkel getönt (Sunset).

Skoda stattet den ab 44.100 Euro erhältlichen Elroq 60 Sportline mit Matrix-LED-Hauptscheinwerfern und LED-Heckleuchten mit Kristallelementen aus. Ein Infotainmentbildschirm im 13-Zoll-Format inklusive Navigationssystem zählt ebenso zur serienmäßigen Sportline-Ausstattung wie Progressivlenkung, Zweizonen-Klimaanlage Climatronic, Parksensoren vorn und hinten sowie Fahrprofilwahl.

Zu den weiteren Highlights zählen der Adaptive Abstandsassistent (ACC) sowie Travel Assist. Letzterer umfasst mehrere Systeme, darunter den vorausschauenden und adaptiven Abstandsassistent (pACC), Spurhaltassistent sowie Notfall- und Stauassistent. Den ab 48.400 Euro bestellbaren Elroq 85 Sportline liefert Skoda zudem mit einem Sportfahrwerk aus, das sich neben speziell abgestimmten Federn und Dämpfern durch 15 Millimeter Tieferlegung vorn und zehn Millimeter hinten auszeichnet. Die Progressivlenkung trägt zum sportlichen Handling bei.

Gute Entwicklung bei Stellantis

WALSRODE. Stellantis hat in Deutschland 2024 dem schwierigen Marktumfeld getrotzt und Zuwächse bei Verkäufen und Marktanteil verbucht. Laut vorläufigen internen Daten verkauften die Stellantis-Marken knapp 416.000 Pkw und leichte Nutzfahrzeuge (+6,5%) und erreichten damit einen Marktanteil von 13,4 Prozent – eine Steigerung von mehr als 0,8 Prozentpunkten gegenüber 2023.

Zum guten Abschneiden trugen vor allem deutliche Absatzzuwächse bei Opel (+6%), der größten deutschen Stellantis-Marke, Peugeot (+42%), Citroën (+35%) und DS Automobiles (+51%) bei.

Maßgeblicher Erfolgsgarant im abgelaufenen Jahr war zudem Stellantis Pro One, die Geschäftseinheit für leichte Nutzfahrzeuge des Konzerns: Mit gut 67.000 verkauften Transportern und einem Marktanteil von 23,5 Prozent – nach 21,5 Prozent im selben Zeitraum des Vorjahres – ist Stellantis die klare Nummer eins am Markt.

Alles wird teurer nur die Sonnenenergie und unsere PV-Anlagen nicht

Computerbild Bericht 20.09.2024

Rubrik: Test & Ratgeber

Normkonforme Mini-PV-Anlage mit über 2.000 Watt

Fa. Indielux, Berlin

(Systempartner Sonnenfolger M24) präsentiert Hybrid-Steckerkraftwerk mit überraschend hoher Leistung.

Das neue Hybrid-Stecker-Solargerät von Indielux ist deutlich leistungsstärker als ein klassisches Balkonkraftwerk.

Mit seinem neuen Stecker-Solargerät bietet das New-Energy-Startup Indielux aus Berlin das Beste aus zwei Welten: Es lässt sich so leicht in Betrieb nehmen wie ein Balkonkraftwerk, punktet zugleich aber mit einer deutlich höheren Leistung als klassische Mini-PV-Anlagen.

Bis zu 70% Eigenversorgung durch Solarstrom

Laut Indielux-Geschäftsführer Marcus Vietzke kann ein durchschnittlicher Haushalt mit dem neuen Hybrid-Kit bis zu 70 Prozent seines Strombedarfs decken.

Die Besonderheit des Stecker-Solargeräts liegt in der patentierten ready2plugin-Technologie. Die erlaubt einen normkonformen Steckdosenanschluss bis zu einer Ausgangsleistung von 2.000 Watt (W). So können Laien die Installation und **Anmeldung beim Netzbetreiber** auch ohne fachmännische Hilfe vornehmen. Eine separate und meist kostspielige AC-Elektroinstallation wie bei größeren **Dach-solaranlagen** ist also nicht erforderlich.

Das Stecker-Solargerät kommt mit einer Modulleistung von 3 - 5 Kilowatt-Peak (kWp) (7 - 12 Module) und einem **Hybrid-Wechselrichter** der Marke Growatt. Mit an Bord ist auch ein 5,12 Kilowattstunden (kWh) großer Stromspeicher, dessen Kapazität sich bei Bedarf auf bis zu 25,64 kWh erweitern lässt.

Indielux zufolge lässt sich mit der Hybrid-Anlage eine jährliche Rendite von 10 Prozent der Anschaffungskosten erzielen. Dabei kompensiert das Stecker-Solargerät Verbrauchsspitzen bis 2.000 W.

SONNENFOLGER.de

**PV-Anlage 10 kW
24 Module, Speicher 12 kWh
ab 12.999,- €***

incl. Montage

Kaufen
Finanzieren
Mieten

**Photovoltaik
ENERGIE**

Für Ihr Zuhause
oder
Unternehmen

Unser Service

- ✓ Beratung, Planung
- ✓ Installation
- ✓ Wartung und Service

www.sonnenfolger24.store

Rufen sie an
05161-9456690

Sonnenfolger M24 GmbH
Heinrich-Hertz-Straße 5
29664 Walsrode

* Preis gilt wenn Zählerschrank VDE-Konform ist, Traufhöhe max. 4 m, ausgesuchte Komponenten

**bekannt aus der
Computerbild**

Ausgabe 20.09.2024

Mini PV-Anlage

3 - 5 kW
7 - 12 Module
Speicher 5,12 kWh

**Stromwächter
ready2plugin**

einfache Anmeldung

Sonnenfolger M24 GmbH
Heinrich-Hertz-Straße 5
29664 Walsrode
05161-9456690 www.sonnenfolger24.store

Das Beste aus 2 Welten

Deutschlands größte Plug & Play Anlage

Sie lässt sich so leicht in Betrieb nehmen wie ein **Balkonkraftwerk**, punktet zugleich aber mit einer deutlich höheren Leistung, bis 2000 W. Ideal für Stromverbräuche 2000 - 3200 kWh/a.

bis zu 70 % Eigenversorgung
Anlagengrößen von 3 - 5 kW

8 - 12 Module, Speicher 5,12 kWh

nur erhältlich und zu besichtigen bei:

Sonnenfolger M24
Heinrich-Hertz-Straße 5, 29664 Walsrode

Musteranlage



BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

Dienstleister
und Unternehmen
in Ihrer Nähe

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG



WZ-NET.DE



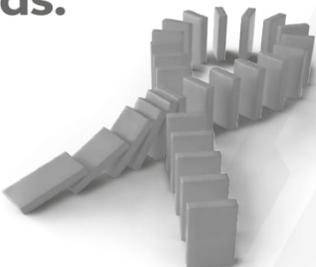
KAUFLOKAL

Akustikputz Gümmer GmbH Hainholzstr. 57, 27336 Rethem Telefon: 0 51 65/ 23 15 Telefax: 0 51 65/ 25 05 E-Mail: info@maler-guemmer.de www.maler-guemmer.de	Autopflege FKS Fahrzeugaufbereitung 29664 Walsrode www.fks-walsrode.com	Baustoffe Althausrecycling Prenzel Zum Galgenberg 13, 27336 Rethem/Aller Tel. 0 51 65 / 88 74 999 info@althausrecycling.de www.althausrecycling.de	Bodenbeläge Fußbodenprojekte Walsrode Ihr Experte rund um den Boden mit großer Ausstellung Eisenweg 1, 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 78 88 95 www.fussbodenprojekte.de	Elektroinstallationen Elektro-Feldmann GmbH 27336 Rethem www.elektro-feldmann.de	Friseure Annussek – Intercoiffure Großer Graben 6 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61 / 7 25 87 E-Mail: info@friseurannussek.de www.friseurannussek.de
Alternative Energie Sanitär Heizsysteme Solartechnik  Bestelmann & Euhus GmbH & Co. KG Heelsener Straße 36 Telefon 0 42 62/ 85 74 OT Schwitschen info@bestelmann.de 27374 Visselhövede www.bestelmann-euhus.de	Autoreparaturen Autoservice Herbst GmbH An der Autobahn 34, 29690 Buchholz Tel.: 0 50 71/ 5 11 50 E-Mail: info@autoservice-herbst.de www.autoservice-herbst.de	Kieswerk Ernst Müller 29683 Bad Fallingbostal www.kieswerk-mueller.de	Bürobedarf Grambeck 29664 Walsrode www.grambeck.de	Elektro-Wensorra 29699 Bomlitz www.elektro-wensorra.de	Kruse, Elektro 29664 Walsrode www.elektro-kruse.de
Alternative Heilmethoden Reiki-Großmeisterin in Bomlitz Krankheiten besprechen (Gürtelrose, Warzen, Schmerzen u.v.m.) Kartenlegen, Wahrsagen, Reiki geben Telefon 0 15 20/8 87 63 57 www.kartenlegen-zukunft.de	Autoservice Hodenhagen 29693 Hodenhagen www.autoservice-hodenhagen.de	Historische Baustoffe Prenzel 27336 Rethem www.historische-baustoffe-prenzel.de	Online-Shop für Bürobedarf EDV-Zubehör und Technik www.PeWeKu.de Über 70.000 Markenartikel zu günstigen Preisen!	Peukert, Peter 29690 Grethem www.pp-elektro.de	Stenske, Denny Elektrotechnikermeister Knickstraße 2, 29693 Ahlden Telefon: 0 51 64 / 80 20 46 Mobil: 01 73 / 8 35 85 92 E-Mail: elektro-stenske@t-online.de
Reiki-Großmeisterin in Bomlitz Krankheiten besprechen (Gürtelrose, Warzen, Schmerzen u.v.m.) Kartenlegen, Wahrsagen, Reiki geben Telefon 0 15 20/8 87 63 57 www.kartenlegen-zukunft.de	KFZ-Meisterbetrieb Brandt und Karosserie- und Lackierbetrieb Am Bayershof 2, 29699 Walsrode Telefon: 0 51 61 / 41 44 E-Mail: info@bj-kfzservice.de www.bj-kfzservice.de	Bautrocknung NASSE WÄNDE? SCHIMMELPILZ? Abdichtungstechnik Dipl.-Ing. Täuber ☎ 05191-621 99 99 www.isotec-taeuber.de 	Büroservice Norden, Gabriele 29664 Walsrode/Südkampen	Fahrschulen Henninges 27283 Verden www.henninges.de	Haar-Schneider Vogteistr. 7, 29683 Bad Fallingbostal Telefon: 0 51 62/ 21 45 Telefax: 0 51 62/ 90 21 76 E-Mail: info@haarschneider.net www.haarschneider.net
Seyda, Ulrike, Kinesiologie 29683 Bad Fallingbostal www.praxis-seyda.com	Peters, Kfz-Service 29693 Hodenhagen www.kfz-service-peters.de	Bauunternehmen  BAUUNTERNEHMEN Wernher-von-Braun-Straße 14 29664 Walsrode Tel. 0 51 61 / 9 87 90 www.ruebke-bau.de	Carports HMS HolzMontageSchumann Ahrsener Straße 10b 29699 Bomlitz Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98	Staplerschule Dembski 29690 Norddrebber www.hans-staplerschule.de	Podologie Evelyn Klimeck 29664 Walsrode, Lange Straße 75 Tel.: 0 51 61 - 7 89 83 02
Apotheken Stadt-Apotheke 29664 Walsrode	Autoteile + -zubehör Plesse, Autozubehör Rudolf-Diesel-Straße 1A 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 9 86 00 Telefax: 0 51 61/ 98 60 50 E-Mail: info@plesse-walsrode.de	Bekleidung Bundeswehrshop baum-m GmbH 27324 Eystrup www.bundeswehrshop.eu	Computer Feige, Mathias 29683 Bad Fallingbostal www.ebs-feige.de	Fallschirmspringen Skywalk Tandemsprünge Frank Bremer 29699 Bomlitz www.skywalk-tandemspruenge.de	Galerien Galerie Hohmann 29664 Walsrode www.galeriehohmann.de
Augenoptiker Brillen-Gund 29664 Walsrode www.brillen-gund.igaoptic.de	Bauelemente Tischlerei Langguth GmbH 29643 Neuenkirchen www.tischlerei-langguth.de	Bestattungen Das Modewerk Walsrode Großer Graben 16, 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 94 55 08 Telefax: 0 51 61/ 94 56 16 E-Mail: info@modewerk-walsrode.de www.modewerk-walsrode.de	IT-Service im Heidekreis Inh. Jan Schmäddecke Fichtenweg 2 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 6 09 61 90 info@its-heidekreis.de	Fenster G. Ologge Tischlerei e. K. Wernher-von-Braun-Straße 2 29664 Walsrode Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63 E-Mail: ihr-tischler-ologge@t-online.de www.tischler-ologge.de	Garten Seimen's Service Alles rund ums Haus Graesbecker Weg 42, 29664 Walsrode Tel.: 0 51 61- 7 87 13 89 Handy: 0152 - 26 51 58 41 info@seimens-service.de
von Einem, Wilhelm 29690 Schwarmstedt www.voneinemaugenoptik.de	Baufinanzierung Allianz Generalvertretung T. Eggers 29683 Bad Fallingbostal www.allianz-eggers.de	Bestattungen Bestattungen Daniela Farthmann 29683 Bad Fallingbostal www.farthmann-bestattungen.de	MW Systems 29664 Walsrode www.mw-systems.net	Nagler, Bau- und Möbeltischlerei 29664 Walsrode www.tischlerei-nagler.de	Garten- + Landschaftsbau  Gärtner Gartengestaltung · Natursteinarbeiten Gartenpflege · Naturpool Bergstraße 36 · 29664 Walsrode Telefon 0 51 61- 35 63 Mobil 01 62- 6 12 74 23 www.gaertner-menzel.de
Autohäuser Autoservice Herbst GmbH An der Autobahn 34, 29690 Buchholz Tel.: 0 50 71/ 5 11 50 E-Mail: info@autoservice-herbst.de www.autoservice-herbst.de	Baumfällungen Behr, Baumpflege Benzen 44 29664 Walsrode Telefon: 01 72/ 9 50 06 37 info@baumpflege-behr.de www.baumpflege-behr.de	Bestattungen Bestattungshaus Körner GmbH 29664 Walsrode-Honerdingen www.bestattungshaus-koerner.de	Dienstleistungen Ihre Dachprofs Kampgartenstr. 1, 29683 Bad Fallingbostal Tel.: 0 51 62 - 97 98 88 Mobil: 01 52 - 2 58 02 62 70 E-Mail: tgebeler64@gmail.com	Tischlerei Langguth GmbH 29643 Neuenkirchen www.tischlerei-langguth.de	Unterhalt, Montage-Service Groß Eilstorf 71 29664 Walsrode Telefon: 01 72/ 9 92 66 45 E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de
Hoyer Rudolf-Diesel-Str. 11, 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 98 77 98 Telefax: 0 51 61/ 98 77 77 E-Mail: hoyer@hoyer.ps www.hoyer.ps	HMS HolzMontageSchumann Ahrsener Straße 10b 29699 Bomlitz Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98	Bildeinrahmung Galerie Hohmann 29664 Walsrode www.galeriehohmann.de	Druckereien Wir sind für Sie da!  SCHRODER DRUCK & DESIGN 05161 98200	Fliesenarbeiten Heinrich, Karsten, Meisterbetrieb Alte Pulvermühle 17 29683 Bad Fallingbostal Telefon: 0 51 62/ 65 95 Telefax: 0 51 62/ 66 63 E-Mail: karsten.heinrich@t-online.de	Mull & Ohlendorf GmbH + Co. KG Große Schneede 9, 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 9 84 70 Telefax: 0 51 61/ 98 47 22 E-Mail: info@mull-ohlendorf.de www.mull-ohlendorf.de
Meyer GmbH, Wilfried 29664 Walsrode www.mitsubishi-meyer.de	Baustatik Ingenieurbüro BKM GmbH & Co. KG 29664 Walsrode www.bkm-ing.de	Blumen Der Holländer Inhaber: Petrus Molenkamp Moorstraße 30 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61 - 91 12 58 E-Mail: petrusmolenkamp@yahoo.de	Gaststätten + Restaurants Bahnhofsgaststätte und Kiosk Am Bahnhof 2 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 7 87 37 22 E-Mail: tomkiosk@outlook.de	Forellenhof-CTW Catering Team 29664 Walsrode-Hünzingen www.Forellenhof.de	ZEITUNGS LESERWIS SENMEHR.

Großes anstoßen. Gutes bewirken.
Für eine Welt ohne HIV und Aids.



ONLINE SPENDEN
aids.st/donate



Deutsche
AIDS-
Stiftung



ZEITUNGS
LESERWIS
SENMEHR.

BRANCHENVERZEICHNIS
DER REGIONDIENSTLEISTER
UND UNTERNEHMEN
IN IHRER NÄHE

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG



WZ-NET.DE



KAUFLOKAL

Gebäudereinigung

Ihr Fensterputzer Fuchs jr.
Hannoversche Straße 2, 29690 Essel
Telefon: 0152/540 510 34
E-Mail: ihr_fensterputzer@icloud.com

Knop Walsrode Gebäudereinigung
29664 Walsrode
www.knop-walsrode.de

Haustüren

G. Ologge Tischlerei e. K.
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Heilpraktiker

Alpakahof, Meyer, Angela
29693 Kirchwahlingen
www.alpakahof-puravida.de

Alscher, Kathrin
29693 Ahlden/Eilte
www.naturheilpraxis-alscher.de

Berkenheide, Andreas
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-berkenheide.de

Blaukat, Maike
29664 Walsrode
www.MaikeBlaukat.de

Dierking, Bianca
29614 Soltau
www.bianca-dierking.de

Heckemann, Johannes
29683 Bad Fallingbostal

Hörsten, Uta von
29683 Bad Fallingbostal
www.naturheilpraxisutavonhorsten.de

Heizungsbau

Dröschner-Haustechnik GmbH
29664 Walsrode
www.droeschner.com

Kamaci Haustechnik
Moorstraße 88, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 5 03 82 16
Mobil: 01 74/ 3 10 37 65
E-Mail: info@kamaci-haustechnik.de
www.kamaci-haustechnik.de

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Hotels

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Schnehagen, Kiek-in-Hotel
29683 Bad Fallingbostal
www.hotel-schnehagen.de

Hundefriseur

Hundefriseur
„Für alle Felle“
Cordinger Straße 27
29699 Benefeld
Mobiltelefon 0162-2183122
www.fuerallefelle-dogs.de

Maries Hundesalon
29690 Grethem
www.maries-hundesalon.de

Hundepension

Blocks Hütte
29683 Bad Fallingbostal
www.blockshuette.de

Hundeschulen

Hundezentrum Aller-Leine-Tal
27336 Frankenfeld
www.degility.de

Immobilien

Blume – Immobilien IVD
Inh. Dipl.-Ing. Heiko Blume e. K.
Walsrode – Hannover
Telefon: 0 51 61- 7 88 95 45
E-Mail: blume-immobilien@t-online.de
www.blume-immobilien.com

Boris Krug Immobilien
Kleiner Graben 20 b
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/80 681 80
E-Mail: boris.krug@remax.de
www.remax-krug.de

Cohrs-Immobilien-Service
29683 Bad Fallingbostal
www.cohrs-immoservice.de

Kreissparkasse Walsrode – S-Immobilien
Moorstr. 1, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 60 12 25
Fax: 0 51 61/ 60 12 29
E-Mail: s-immobilien@ksk-walsrode.de
www.ksk-walsrode.de/immobilien

RE/MAX Meyer Immobilien
Kleiner Graben 20 b, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 - 8 06 81 84
Mobil: 0151- 42 30 65 94
E-Mail: tobias.meyer@remax.de
www.tobias-meyer.immo

Innenausbau-Trockenbau

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Insektenschutz

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Kampfsportarten

TA WingTsun
29664 Walsrode
www.tawingsun-walsrode.de

Kaufhäuser

Kaufhaus GNH Walsrode
Schreiben - Lesen - Spielen und mehr ...
in Walsrode und Schwarmstedt

Lange Straße 34-38 Kastanienweg 2
29664 Walsrode 29690 Schwarmstedt
051 61/481 00 40 050 71/ 8 00 51 20
www.kaufhaus-gnh.de

Online-Shop für Bürobedarf
EDV-Zubehör und Technik
www.PeWeKu.de
Über 70.000 Markenartikel
zu günstigen Preisen!

Kino

Capitol Walsrode
29664 Walsrode
www.capitol-walsrode.de

Kosmetik

Kolibri Kosmetik
Susan Langer
Kirchplatz 6b
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 39 18
info@kolibri-kosmetik.com
www.kolibri-kosmetik.com

Krankentransporte

Autoruf Herbst GmbH
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 84 59
E-Mail: autoruf@autoservice-herbst.de
www.autoservice-herbst.de

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostal-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Küchen

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Kutschfahrten

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Logistik

Kruse, Logistik
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Lohnsteuerhilfe

Aktuell Lohnsteuerhilfverein e.V.
29664 Walsrode
www.hennefeld.aktuell-verein.de

Maler

www.malermeister-gaertner.de
Bad Fallingbostal
Vogteistraße 38

christoph gärtner
malereibetrieb

Telefon
(0 51 62) 51 10
malermeister-gaertner@t-online.de

Göcmen, Ercan
29664 Walsrode

HK-Farbkreis, Malerfachbetrieb
29664 Walsrode
www.hk-farbkreis.de

Maler-Innungsbetriebe

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Malereibetrieb Hache
Triftweg 4, 29690 Buchholz
Tel.: 050 71/25 76
Fax: 050 71/13 19
E-Mail: maler.hache@t-online.de

Malereibetrieb HARTMUT KRANZ
Kastanienweg 4 | 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 7 46 31
www.maler-kranz.de

Malereibetrieb Klug
29683 Bad Fallingbostal
www.malereibetrieb-klug.de

Malereibetrieb Pieper
Inh. Malermeister Torben Narjes
Büchtener Hauptstr. 19, 29690 Grethem
Tel.: 0 51 64/7 38 26 44
E-Mail: info@malereibetrieb-pieper.de
www.malereibetrieb-pieper.de

Meyer, Heiko
29664 Walsrode
www.malermeister-meyer.de

WS-Concept-Solutions
Wilhelm-Asche-Weg 5
29664 Walsrode-Honerdingen
www.ws-concept-solutions.de
ws-concept@gmx.de
Tel. 0 51 61 / 78 70 430
Mobil: 0152 535 321 79

WS
Concept
Solutions

Maurerarbeiten

Gensleitner, Frank
Tietlinger Lönsweg 20 b
29683 Bad Fallingbostal
Handy 01 73/ 9 75 48 33
E-Mail: F.Gensleitner@web.de

Mietwagen/Taxi

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostal-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Autoruf Minicar Walsrode
Bergstraße 2a
29664 Walsrode
Tel. 05161-9495400
info@minicar-walsrode.de

Möbel

G. Ologge Tischlerei e. K.
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Möbeltransporte

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Motorräder

A1-Moto – Motorradbekleidung
Lange Straße 69, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 7 88 93 60
E-Mail: info@a1-moto.de
www.a1-moto.de

Schnell, Michael
29664 Walsrode
www.Schnell-Motorrad.de

Musiker + Musikkapellen

Heiko oder Hausfreunde Band
27336 Häuslingen
www.hausfreunde-musik.de

Luhmann, Hannes / DJ Lu
29693 Ahlden
www.dj-lu.de

Musikinstrumentenservice

Musikinstrumente Nijenhof
29664 Walsrode
www.nijenhof.de

Musikunterricht

Musikalische Kindergeburtstagsfeiern
29664 Walsrode – Honerdingen
www.abenteuer-wald-musik.de

Musikschule Nicolaus
29664 Walsrode
www.musikschule-nicolaus.de

Ofenholz

zum Hofe, Manfred
29683 Bad Fallingbostal
www.ofenholz.de

Osteopathie

Osteopathie Praxis
Beethovenstraße 16
29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62 / 8 02 09 45
E-Mail: irena.issmer@web.de

Parkett

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Eisenweg 1, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

Gärtner, Christoph
29683 Bad Fallingbostal
www.malermeister-gaertner.de

Parkett Partner
Bodenbeläge & Bauelemente

Thomas Giesler
Fuhrenkamp 48
29664 Walsrode
Tel. 05161/60 95 36
www.parkettpartner-walsrode.de

Perücken

Bettina Bissel
Friseurin und Perücken
Friseurmeisterin und
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61/33 02
www.bettina-bissel.de · info@bettina-bissel.de
Das Original

Photovoltaik

Sonnenfolger M24 GmbH
PV-Anlagen, -Carports,
-Terrassenüberdachungen
Heinrich-Hertz-Str. 5, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 9 45 66 90
www.sonnenfolger.de

Psych. Beratung

Brünner, Petra
29664 Walsrode
www.psychologiemobil.de

Butterwegge, Michael
Atem- und Körperarbeit
Altenboitzen 32
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 66/ 93 03 21
www.ateminstitut-walsrode.de

Pulverbeschichtung

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Wir haben
die Schnauze voll.Hilf unseren Meeren mit deiner Spende:
wwf.de/plastikflutDer WWF arbeitet weltweit mit Menschen, Unternehmen und Politik zusammen, um die Vermüllung der Meere zu stoppen.
Hilf mit deiner Spende! WWF-Spendenkonto: IBAN DE06 5502 0500 0222 2222 22STOPP DIE
PLASTIK
FLUT

BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

Dienstleister
und Unternehmen
in Ihrer Nähe

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG



WZ-NET.DE



KAUFLOKAL

Raumausstattung

Leverenz, Frank
27336 Rethem
www.raumausstattung-leverenz.de

Vajen GmbH
Schlüterberg 2, 29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62/ 25 17
Telefax: 0 51 62/ 69 88
E-Mail: vajen-gmbh@t-online.de
www.vajen-gmbh.de

Reifen

Gruhn
29614 Soltau
www.reifen-gruhn.de

Reinigungsservice

MG Dienstleistungen
Fassadenreinigung,
Graffiti-entfernung
Holzriede 1, 29690 Lindwedel
info.mgdienstleistungen@gmail.com
www.mgdienstleistungen.info

Reitsport

Beekenhof
29699 Bomlitz-Bommelsen
www.beekenhof.de

Otremba, Martin
29690 Büchten
www.otremba-horsetraining.de

Sanitärtechnik

Kamaci Haustechnik
29664 Walsrode
www.kamaci-haustechnik.de

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Sanitärrennwände

Hirz Trennwand GmbH
Ahornweg 14, 29690 Buchholz
Telefon: 0 50 71/ 80 02 34
Telefax: 0 50 71/ 80 02 50
E-Mail: info@hirz-trennwand.de
www.hirz-trennwand.de

Sanitätshäuser

Kithcom GmbH
29664 Walsrode
www.kithcom.de

Michel
29664 Walsrode

Ulbrich
29664 Walsrode
www.gesundheitshaus-ulbrich.de

Schlüsseldienst

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

Schornsteintechnik

Schwanke, Rene
Schornsteinfeger-Meisterbetrieb
Horststraße 14, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 9 49 29 06
Telefax: 0 51 61/ 9 49 29 05
E-Mail: rene.schwanke@freenet.de

Schwimmbadtechnik

Krapner, Schwimmbadtechnik
29664 Walsrode
www.schwimmbadtechnik-krapner.de

Seniorenheime


**Seniorenwohnpark
Eckernworth**
Oskar-Wolff-Str. 14, Walsrode
Tel. 05161/9750, Fax 05161/975100
www.swe-walsrode.de
info@swe-walsrode.de

Sicherheitstraining


Verkehrswacht Walsrode
29664 Walsrode
www.verkehrswacht-walsrode.de

Speditionen

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Steuerberatung

Dicke, Marcus, Steuerberater
Diplom-Betriebswirt (FH)
Vogteistr. 30, 29683 Bad Fallingbostal
Tel. 0 51 62/ 9 85 78 30, Fax 9 85 78 31
www.stbdicke.de
E-Mail: info@stbdicke.de

Strahlarbeiten

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Survival-Schule

Adventure.Survival & Prepper
Schneeheide 25, 29664 Walsrode,
www.adventure-survival-prepper.com,
Tel.: 0162 / 5 32 67 73,
gruessinger78@outlook.de

Tierbedarf


**Meyer's Futterscheune
& Reitpostkiste**
Ludwigslust 8 - 27308 Kirchlinteln/Otersen
Tel. 0 51 65/ 2 91 88 44
meyers.futterscheune@web.de
www.meyers-futterscheune.de

Tischlereien


**COHRS
TISCHLEREI**
Vogteistraße 27
29683 Bad Fallingbostal
Tel. 0 51 62/ 98 91 -28
www.cohrs-tischlerei.de

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

Tischlerei Friedenstab
Haustüren, Fenster, Terrassendächer,
Treppen, Innenausbau
Hannoversche Str. 30, 29664 Walsrode
Tel. 05161-3152
tischlerei.friedenstab@gmx.de

G. Ologge Tischlerei e. K.
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63
E-Mail: ihr-tischler-ologge@t-online.de
www.tischler-ologge.de

Hartmann, Tischlerei
29690 Schwarmstedt
www.tischlerei-hartmann.de


**KRELINGER
HOLZWERKSTATT**
EINBAUMÖBEL - KÜCHEN - BAUTISCHLEREI
Krelingen 198 - 29664 Walsrode
info@krelinger-holzwerkstatt.de
Tel. 0 51 67 / 970-162
www.krelinger-holzwerkstatt.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Röders, Tischlerei
29699 Bomlitz
www.tischlerei-roeders.de

Walking, Volker
29699 Walsrode/Benefeld
www.tischlerei-walking.de

Treppen

G. Ologge Tischlerei e. K.
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Treppenlifte


**Treppenlifte
Nord**
Beratung, Service und Montage
0 50 71 / 91 20 20
Treppenlifte-Nord.de
info@hornbostal.de
Schwarmstedter Str. 1, 29690 Essel

Umzüge

Kruse, Spedition
Max-Planck-Straße 1
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 98 00 14
Telefax: 0 51 61/ 98 00 98
www.krusespedition.de

Verbände

Sozialverband VdK Bomlitz
29699 Walsrode
www.vdk.de/kv-lueneburger-heide

Versicherungen

Allianz Generalvertretung T. Eggers
29683 Bad Fallingbostal
www.allianz-eggers.de

Cierzniak, N., Telis Finanz AG
29664 Walsrode
www.telis-finanz.de

Demanet, Die Continentale
Düshorner Str. 13
29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 5162 /916 66, Fax: 916 67
E-Mail: thomas.demanet@continentale.de
www.continentale.de

Eickhoff, K.-D., Concordia
29664 Walsrode-Düshorn
www.concordia.de/klaus-dieter-eickhoff/start

Heemann, Henning, Telis Finanz
Schmersahlstraße 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 4 81 01 30
Telefax: 0 51 61/ 4 81 30 72
Mobil: 01 72/ 5 43 67 04
E-Mail: henning.heemann@telis-finanz.de

Hinrichsen, J., Mecklenburgische
29664 Walsrode
www.mecklenburgische.de

Luhmann & Piskorz GmbH, VGH Versicherung
Walsrode, Hodenhagen,
Neuenkirchen, Ahlden
Tel.: 0 51 64/9 11 11, Fax: 0 51 64/9 11 12
E-Mail: heidekreis@vgh.de
www.vgh.de/heidekreis

Schmidt, Torben, DEVK
29664 Walsrode
www.devk-schmidt.de

Vordächer

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Wasserbetten

AS-Wasserbetten
29690 Schwarmstedt
www.as-wasserbetten.com

Wasserschaden

**DSW Wasserschaden-
Beseitigung**
Knickstraße 2, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64 / 8 01 48 90
info@dsw-sanierung.de
www.dsw-sanierung.de

Wassersport

Henninges
27283 Verden
www.henninges.de

Schuh Werbetechnik
29664 Walsrode
www.schuh-werbung.de

Werbung

simonsdesign
29664 Walsrode/Bockhorn
www.simons-design.de

DKMS
WIR BESIEGEN BLUTKREBS

„MEIN
BLUT
WAR KAPUTT.“

Marlon, geheilter Blutkrebspatient

Dank eines passenden Stammzellspenders konnte Marlon den Kampf gegen den Blutkrebs gewinnen. Heute führt Marlon wieder ein normales Leben. Viele Blutkrebspatienten haben dieses Glück leider nicht. Sie können helfen: Registrieren Sie sich jetzt als Stammzellspender und schenken Sie Patienten wie Marlon so neue Hoffnung auf Leben!

Jetzt registrieren auf dkms.de

Mund auf. Stäbchen rein. Spender sein!

Mehr Geschichten auf     

„SUPER GÜNSTIG
GETANKT!“



Hol Dir die Ö-App: Mit den
günstigsten Spritpreisen.

BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION



Werkzeughandel

DaHar-AS
Werkzeug- und Maschinenhandel
31634 Steimbke
Telefon: 0 15 22/ 8 63 99 49
E-Mail: dahar-as@online.de

Zäune

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Jeworutzki, Klaus
29664 Walsrode

Kappenberg, Jens, GmbH & Co. KG
Michaelisstraße 3
27308 Neddenaverbergen
Telefon: 0 42 38/15 51
E-Mail: jenskappenberg@t-online.de
www.jenskappenberg.de

Zimmereien

Bergmann, Jörg
Hünzingen 87
29664 Walsrode/Hünzingen
Mobil: 01 77/ 1 44 00 03
E-Mail: joergbergmann85@gmx.de

Holzbau Deschner
Krelingen 60, 29664 Walsrode
Telefon: 0152 / 28 37 81 16
E-Mail: andiearbeit@holzbaudeschner.de
www.holzbaudeschner.de

Zweirad

Vento Zweiräder und Service
27374 Visselhövede
www.ventoshop.de

Vorsicht Hund!

Jede Nacht sind **Menschen** unterwegs, damit Sie Ihre Zeitung bekommen. Gefährlich, wenn Austrägerinnen und Austräger Ihrem Hund in die Quere kommen. Schwere **Verletzungen** können die Folge sein. Bitte lassen Sie Ihren **Hund** nicht frei auf dem Grundstück herumlaufen. Noch besser: Bringen Sie den **Briefkasten** außen am Zaun an.
Vielen Dank!



BG ETEM
Energie Textil Elektro
Medienerzeugnisse

www.bgetem.de

DAS BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

PLATZIEREN. VERNETZEN. VERKAUFEN.

Mit nur einem Eintrag im Branchenverzeichnis der Region sichern Sie sich drei Werbepätze. Das crossmediale Werbepaket beinhaltet den Eintrag in der Printausgabe des Branchenverzeichnisses im Wochenspiegel am Sonntag und online auf www.wz-net.de sowie auf kauflokal, dem Online Marktplatz für Walsrode.

So einfach geht's:

1 Format wählen

Firma Mustermann
23456 Musterstadt
www.mustermann.de

Firma Mustermann
Straßenname 1, 23456 Musterstadt
Telefon: 0123 456789
Telefax: 0123 4567890
E-Mail: mustermann@firma.de
www.mustermann.de

Firma Mustermann
Straßenname 1, 23456 Musterstadt
Telefon: 0123 456789
Telefax: 0123 4567890
E-Mail: mustermann@firma.de
www.mustermann.de

Standard-Eintrag

1-spaltig/10mm ohne Umrandung mit Namen, Ort und Internet-Adresse

Preis 4,50 € pro Monat*

Komfort-Eintrag

1-spaltig/20mm mit Umrandung, Namen, Straße, Ort, Telefon- und Fax-Nr., E-Mail- und Internet-Adresse

Preis 11,99 € pro Monat*

Premium-Eintrag

Anzeige 1-spaltig/30mm, mit Logo und Kontaktdaten, 4-farbig

Preis 52,99 € pro Monat*

* zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

2 Coupon ausfüllen und zurücksenden

Hiermit erlaube ich der J. Gronemann GmbH & Co. KG den anfallenden Betrag von meinem Konto abzubuchen.

Name der Bank: _____ IBAN: _____ BIC (optional): _____

Name/Firma: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.: _____ Fax: _____

E-Mail: _____ Internet: _____

Branche: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Gerne würde ich weitere Informationen erhalten.

Senden Sie mir Angebote und weitere Infos per E-Mail an _____

Schicken Sie diesen Coupon ausgefüllt per Post oder Fax an den Wochenspiegel am Sonntag Lange Straße 14, 29664 Walsrode, Fax 05161 60 05-23.

Gerne erstellen wir auch Ihren kompletten Internet-Auftritt inklusive Domänesicherung.

**WOCHENSPIEGEL
AM SONNTAG**
J. Gronemann GmbH & Co. KG
Lange Straße 14 · 29664 Walsrode
www.wochenspiegel-sonntag.de

Weitere Informationen erhalten Sie über Ihren Anzeigenberater:

Stefan Gottschild	0 51 61 / 60 05 39	Kerstin Dreyer	0 51 61 / 60 05 46
Hermann Dierks	0 51 61 / 60 05 31	Sandra Kuske	0 51 61 / 60 05 54

Anzeige



Ihr kompetenter Partner für Photovoltaik & Stromspeicher

Energie-Spar-Centrum Altenwahlen e. K.

Bernd Jastrzemski · Altenwahlen 19 · 29693 Böhme
Tel. 0 51 65 / 913 913 · Mobil 01 72 / 4 36 90 68

www.energie-spar-centrum.de · info@energie-spar-centrum.de



Evangelische Kita in neuem Glanz

Eltern, die Pädagogischen Fachkräfte der evangelischen Kindertagesstätte um Leiterin Svenja Frank und die Mitarbeiter der Malerfirma Raumwerk Schmitz haben den Räumen der Walsroder Einrichtung neuen Glanz verliehen. Christoph Schmitz und sein Team haben es ermöglicht, diese tolle Aktion umzusetzen, und haben neben ihrer tatkräftigen Unterstützung Farbe und alles, was man zum Strei-

chen und Renovieren benötigt, gespendet. Weitere vier Eimer Farbe spendierte die Firma einzA. Hand in Hand arbeitete das fünfköpfige Schmitz-Team mit hilfsbereiten Eltern, den Kita-Fachkräften und sogar mit den Kindern. Es wurde gespachtelt, abgeklebt, gestrichen. Mit dem Ergebnis sind alle Beteiligten mehr als glücklich.

Foto: Svenja Frank

Rechtsberatung beim Sozialverband

BOMLITZ. Der Sozialverband VDK, Ortsverband Bomlitz, bietet die nächste Rechtsberatung und Sprechstunde in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten am Donners-

tag, 6. Februar, von 9 bis 10 Uhr im Rathaus in Bomlitz an. Vorab ist eine Terminvereinbarung bei der Geschäftsstelle in Lüneburg erforderlich. ☎ 04131-33177

Schuldnerberatung: Neues Angebot in Bomlitz

Hilfe bei finanziellen Schwierigkeiten: Diakonisches Werk Heidekreis bietet Sprechstunde an

BOMLITZ. Ab Februar bietet das Diakonische Werk Heidekreis im Gemeindehaus der Pauluskirche in Bomlitz, An der Pauluskirche 1, eine neue Anlaufstelle für Menschen mit finanziellen Schwierigkeiten an. Jeden ersten Dienstag im Monat von 10 bis 12 Uhr findet dort eine offene Sprechstunde zur sozialen Schuldnerberatung statt. Der erste Termin ist am 4. Februar.

Dieses Angebot ist kostenfrei und richtet sich an alle, die in Zahlungsschwierigkeiten geraten sind. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für eine bessere Planung ist jedoch eine Absprache unter ☎ (05161) 989770 oder 989774 sinnvoll.

Die Inflation und die stetig steigenden Energiepreise stellen viele Haushalte vor immense Herausforderungen. Rechnungen können nicht mehr beglichen werden, und der Schuldenberg wächst. Dort setzt die soziale Schuldnerberatung der Diakonie an. Ziel ist es, gemeinsam mit den Betroffenen Wege aus der finanziellen Notlage zu finden.



Betroffenen aus der finanziellen Notlage helfen: das Team der Schuldnerberatung um Fiona Rehse (Zweite von rechts).
Foto: Diakonie

Im Rahmen der Beratung wird die finanzielle Situation der Ratsuchenden analysiert und mögliche Einsparpotenziale im Haushalt aufgezeigt. Zudem werden Forderungen von Inkassounternehmen überprüft und, falls nötig, Pfändungsschutzmaßnahmen eingeleitet. Auch ein möglicher Anspruch auf Sozialleistungen oder andere zu-

sätzliche Einkommensmöglichkeiten werden geprüft. Sollte keine andere Lösung greifen, wird die Vorbereitung auf eine private Insolvenz unterstützt.

Die Beratung wird von der Sozialpädagogin Fiona Rehse angeboten, die sich derzeit in der Zusatzausbildung zur Schuldner- und Insolvenzberaterin befindet. Mit ihrem Fachwis-

sen und Einfühlungsvermögen will sie individuelle Unterstützung bieten und gemeinsam mit den Betroffenen nach einer passenden Lösung suchen.

Ein zentrales Anliegen der Schuldnerberatung ist es, die finanzielle Eigenverantwortung zu stärken und sie so langfristig vor erneuter Überschuldung zu bewahren.

Erstes Bier-Taste-Quiz in Ahlden

AHLDEN. Am Sonnabend, 22. Februar, wird das Sportheim Ahlden zur Bühne für eine ganz besondere Veranstaltung: Das erste Bier-Taste-Quiz, eine abwechslungsreiche Quizshow rund um die Welt des Bieres, beginnt um 19 Uhr. Unter der Leitung des ersten Vorsitzenden des TSV Ahlden, Hannes Luhmann, der das Event moderieren wird, erwartet die Teilnehmer und Zuschauer ein Abend voller Spannung, Genuss und Spaß. Die Teilnehmer stellen ihr Wissen über Biersorten, Marken und die Geschichte des Bieres unter

Beweis. Neben dem Verkosten und Erraten verschiedener Biersorten gibt es zahlreiche Quizfragen, die von Fakten bis zu kuriosen Anekdoten aus der Welt des Bieres reichen.

Am Ende wird nicht nur der Bierkönig gekürt – derjenige mit der besten Kenntnis über Bier –, sondern auch das „beste Bier des Abends“ gewählt. Die Teilnahmegebühr beträgt zehn Euro pro Kandidat, und eine Anmeldung ist ab sofort möglich per WhatsApp ☎ 0162/3450261 oder per E-Mail an info@tsv-ahlden.de.



Foto: Pixabay

Maxime 380: modern, durchdacht und nachhaltig

Neues Viebrockhaus im Musterhauspark Bad Fallingbostal wird am heutigen Sonntag vorgestellt

BAD FALLINGBOSTEL. Am heutigen Sonntag, 26. Januar, stellt der Massivhaushersteller Viebrockhaus in Bad Fallingbostal sein neuestes Musterhaus vor. Um 12.30 Uhr wird das rote Band durchschnitten und das Maxime 380 für Besucher eröffnet. Auf sie warten außerdem abwechslungsreiche Unterhaltung, spannende Informationen rund ums Bauen sowie leckere Speisen und Getränke.

„Das neue Musterhaus Maxime 380 vereint moderne Architektur, durchdachte Raumgestaltung und eine nachhaltige Bauweise“, erläutert Susanne Karrasch, Leiterin der Abteilung Musterhäuser bei Viebrockhaus. Die puristische Außenarchitektur dieses Stadthauses mit Satteldach soll durch die helle Fassade mit dunklen Farbelementen und die graphit-schwarzen Fenster noch unterstrichen werden. Der zurückgesetzte Ein-

gangsbereich und ein Zwerchgiebel mit Fensterelementen auf der Gartenseite setzen architektonische Akzente.

Dieses Viebrockhaus in moderner Stadthausoptik bietet auf 160 Quadratmetern flexible Nutzungsmöglichkeiten für verschiedenste Lebenskonzepte. Im Erdgeschoss geht es durch die großzügige und klarstrukturierte Diele in den offenen Wohnbereich, der sich über die Gesamtlänge des Hauses erstreckt. Neben dem zentralen Esstisch führt eine offene und gerade Massivholztreppe ins Dachgeschoss. In Verbindung mit markanten Stützen unterstreicht sie den loftartigen Charakter des gesamten Wohnbereichs ebenso wie die zweifache Geschosserhöhung und einfache Fenstererhöhung im Erdgeschoss. Nicht zuletzt verfügt das Erdgeschoss über ein Arbeits-/Gästezimmer, ein



Das Musterhaus Maxime 380 wird heute im Viebrockhaus-Park in Bad Fallingbostal eröffnet.
Foto: Viebrockhaus

Dusch-WC und einen Haus-

technikraum. Im Dachgeschoss des Maxime 380 befinden sich die Rückzugsorte für die ganze Familie. Das geräumige El-

terschlafzimmer bietet in seiner Gestaltung einige Wohlfühlelemente. In der Ankleide en suite des Elternbereichs fallen unter anderem die zwei gekop-

pelten Velux-Duo-Dachfenster auf, die besonders viel Tageslicht hereinlassen. Auch die beiden großzügigen Kinderzimmer sind licht-durchflutet, da sie über bodentiefe Fenster mit verglasten Brüstungen verfügen. Das Familienbad mit Dusche und WC sowie einem großen Waschtisch hat mit der freistehenden Badewanne einen echten Eye-catcher erhalten.

Mit einem KNX-basiertes Smart-Home-System lassen sich im neuen Musterhaus Maxime 380 das Licht steuern, die Rollläden einzeln und in Kombination bedienen, aber auch Szenarien wie „Leaving home“ und „Coming home“ für Licht und Rollläden individuell konfigurieren. Nicht zuletzt setzt die durchdachte Lichtplanung aus direktem und indirektem Licht die moderne Architektur gekonnt in Szene.

Das Maxime 380 wurde

wie alle Viebrockhäuser CO2-neutral und in der Effizienzhaus-Stufe 40 gebaut. Mit einer Wärmepumpe, einer besonders nachhaltig und umweltfreundlichen Vordach-Photovoltaikanlage „Powerroof“ sowie einer modernen Hausbatterie ausgestattet ist es besonders klimafreundlich und energieeffizient.

Das Thema Nachhaltigkeit setzt sich auch im Außenbereich des Musterhauses fort. Landschaftsarchitekt und Gartenplaner Davit Arican, bekannt aus der ZDF-Sendung „Duell der Gartenprofis“, hat den Garten des Musterhauses besonders nachhaltig und ressourcenschonend realisiert.

Das neue Maxime 380 sowie viele weitere Musterhäuser sind im Viebrockhaus-Park in Bad Fallingbostal, Hartemer Weg 13, täglich von 10 bis 17 Uhr und nach Terminvereinbarung live zu erleben.