

# WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

**ANNUSSEK**  
FRISEURE  
**IHR PFLEGEPRODUKT**  
PROFESSIONELLE EMULSION-PFLEGEANWENDUNG IM SALON  
+ RESTINHALTE FÜR ZUHAUSE



**PFLEGEANWENDUNG +  
PRODUKT AB 10 EURO**  
Sprechen Sie Ihren Stylisten an!

INTERCOIFFURE ANNUSSEK  
Walsrode • TEL. 05161 / 72587  
FRISEUR ANNUSSEK  
Bad Fallingböstel • Tel. 05162 / 2649  
Hodenhagen • Tel. 05164 / 1278  
Schwarmstedt • Tel. 05071 / 511677  
Rethem • Tel. 05165 / 1235  
Visselhövede • Tel. 04262 / 9569250  
WONDERLOOK FRISEURE  
Walsrode • TEL. 05161 / 6863

## Kostenloses Golf-Schnupper-Event

Sonntag, 21. April 2024 &  
Sonntag, 5. Mai 2024

von 11:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen unter  
[www.tietlingen.de/schnupper-event](http://www.tietlingen.de/schnupper-event)

— WIR FREUEN UNS AUF DICH! —



## Inhaltsverzeichnis 14. April 2024

**Benefeld:** Beim Testfest können Jung und Alt unter Anleitung die ersten Versuche mit verschiedenen Instrumenten machen. **Seite 2**

**Walsrode:** Wo sind nur die Heinzelmännchen hin, um beim anstehenden Frühjahrsputz zu helfen? Und ist

dieser noch in Mode? Die Umfrage der Woche hat Antworten. **Seite 4**

**Walsrode:** Sie sind dank der VHS gerüstet für den Beruf: 13 frisch qualifizierte Fachkräfte für den Bereich „Integrative Erziehung und Bildung“. **Seite 3**

## Indie Rock mit berührenden Texten

**RETHEM.** „Opas Stube“ wurde 2015 im norddeutschen Kirchlinteln gegründet. Inspiration, Proberaum und Epizentrum war in den ersten Jahren das namensgebende Wohnzimmer vom „Schlagzeuger-Ahnen“. Nach den ersten Konzerten war klar, dass die fünf Mu-

siker mit ihren Eigenkompositionen und ihrem besonderen Sound einen Nerv beim Publikum getroffen haben: Die deutschsprachigen Texte berühren, ohne rührselig zu sein. Am 27. April ist die Band „Opas Stube“ im Burghof Rethem zu Gast. **Seite 7**

## Neue Optik und einzigartiger Antrieb

**WALSRODE.** Mit einer attraktiveren Optik zeigt sich die überarbeitete Modellgeneration des Honda Jazz, die sich auch technisch ausgesprochen anspruchsvoll präsentiert. So gibt es die Ausstattungsvariante Advance Sport nur mit einem einzigartigen Hybridsystem,

das so ausgetüftelt ist, dass sich das Fahrzeug im Test mit einem Verbrauch von nur fünf Litern Superbenzin zufriedengab. Dazu bietet der Kleinwagen bereits in der Grundausstattung zahlreiche Assistenzsysteme und Annehmlichkeiten. **Seite 15**

## WIR VERBAUEN PV-ANLAGEN IM KOMPLETTPAKET – SCHNELLER ALS SIE DENKEN!

- Unabhängiger von steigenden Stromkosten
- Zukunftssichere Investition
- Nachhaltig
- Wertsteigernd für Ihre Immobilie

Jetzt kostenfreies  
Beratungsgespräch  
vereinbaren!



Hauptstraße 21, 29683 Bad Fallingböstel/Dorfmark  
Tel. 05163 3370417, [info@lux-energie-solar.de](mailto:info@lux-energie-solar.de)



# Frühjahrsmarkt in Walsrode

Der dreitägige Jahrmarkt auf dem Schützenplatz in Walsrode öffnet wieder

**WALSRODE (Im).** Das Warten hat ein Ende, am kommenden Wochenende findet der Frühjahrsmarkt auf dem Walsroder Schützenplatz am Bismarckring statt. Von Freitag, 19. April, bis Sonntag, 21. April, werden insgesamt mehr als 50 Buden und Attraktionen auf dem Platz zu finden sein, mehr als in den vergangenen Jahren. Von dem Breakdancer „Happy Traveller“ über das Laufgeschäft „Kaleidoskop“ bis hin zu dem Scheibenwischer „Air Race – Recker“ ist alles dabei. Zwischen den besonderen Fahrgeschäften wird es aber auch die üblichen Attraktionen wie zum Beispiel den „Autoscooter“ geben, sodass für Groß und Klein etwas dabei ist.

Der Frühjahrsmarkt wird am Freitagnachmittag um 14.30 Uhr eröffnet und kann bis 23 Uhr besucht werden. Die Öffnungszeiten am Sonnabend sind von 15 bis



Es geht wieder los: Fahrgeschäfte wie die Krake, Lebkuchenherzen und der Geruch von gebrannten Mandeln kommen nach Walsrode. **Foto: red**

23 Uhr, am Sonntag von 15 bis 21 Uhr. Besucherinnen und Besucher haben das

ganze Wochenende Zeit, sich auf dem Frühjahrsmarkt mit der ganzen Familie an den

Fressbuden, Spielständen und den Fahrgeschäften bestens zu vergnügen.

## HEIDEKREIS TAXI & MIETWAGEN DEMIR HODENHAGEN

Heerstraße 28 | 29693 Hodenhagen  
Tel. 0 51 61 - 61 21 oder  
0 51 64 - 8 01 55 23

Mail. [taxiheidekreis-demir@web.de](mailto:taxiheidekreis-demir@web.de)

Personenbeförderung | Nah & Fern  
**24-Stunden-Service**

Krankenfahrten | Dialysefahrten  
Strahlenfahrten | Allgemeine Arztfahrten  
Discofahrten | Flughafentransfer

**trinkgut** GM Willeke GmbH  
Gültig vom 15.04. - 20.04.24  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr  
Lange Straße 56a • WALSRODE

**Herforder Pils o. Export**  
Kasten = 27 x 0,33 l  
(1 l = € 1,12)  
zzgl. € 3,66  
Pfand

**9.99**

**Vilsa Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,7 l  
(1 l = € 0,51)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**4.29**



Irtrum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 16/24

**SO GEHT FRÜHLING!**

rollingsoft  
by Gabor  
sensitive

Auch für lose Einlagen geeignet.

Schuheinlagen...  
Komfort von  
**ivuped**<sup>®</sup>  
Natürlich besser gehen

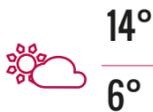
**Pieper**  
... gut geht's

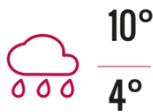
Tel. 05161/911441  
[h.pieper@pieper-walsrode.de](mailto:h.pieper@pieper-walsrode.de)  
Moorstraße 34 - 36  
29664 Walsrode





## Wettervorhersage

**Heute**

**Montag**

**Dienstag**

**Tiere suchen Heimat**


## Tiere suchen Heimat

**HODENHAGEN.** Otto kam im November 2023 ins Tierheim Hodenhagen. Er musste damals sein Zuhause verlassen. Sein Zustand war bei Ankunft im Tierheim nicht der beste, er wirkte verwahrlost und ungepflegt. Trotz allem hatte Otto den Glauben an das Gute im Menschen noch nicht verloren, und so fand sich für Otto schnell ein Zuhause.

Doch auch von da kam der Hundeopi wieder zurück. Er suchte auch schon damals ein ruhiges Zuhause, ohne Kinder. Leider stellte sich im Nachhinein



Foto: Tierheim Hodenhagen

heraus, dass es bei Ottos neuen Menschen doch nicht immer so ruhig war, und das war für den Senior einfach zu viel. Nun sucht Otto erneut sein Glück.

Er ist ein vorsichtiger, sanfter Hund, der dem Menschen sehr zugewandt ist und Zuneigung genießt. „Unser erster Eindruck ist, dass Otto ein toller Wegbegleiter ist, der eben genau das auch in seinem Menschen sucht und ein liebevolles

Zuhause mehr als verdient hätte“, so das Tierheim. Wer Otto kennenlernen möchte, kann sich im Tierheim Hodenhagen unter ☎ (05164) 1626 melden.



## Test-Fest der Musikschule in Benefeld

Die Heidekreis-Musikschule lädt zu ihrem Test-Fest für Sonnabend, 27. April, in die Waldorfschule nach Benefeld, Cordinger Straße 35, ein. Ab 14 Uhr stehen Lehrkräfte der Musik-

schule zur Verfügung, damit Jung und Alt unter Anleitung die ersten Versuche mit verschiedenen Instrumenten machen können. Außerdem gibt es einen Info-Stand, an dem die

Besucher sich für Schnuppertermine und Unterrichte vormerken lassen können. Zum Abschluss gibt es ab 15.30 Uhr ein Vorspiel in der Festhalle der Freien Waldorfschule Benefeld.

Dabei werden Ensembles der Musikschule und ihrer Kooperationspartner auftreten. Der Eintritt ist frei, Informationen unter ☎ (05161) 9289991. Foto: Heidekreis-Musikschule

## Fatigue-Sprechstunde für Krebspatienten

**WALSRODE.** Während oder nach der Behandlung einer Krebserkrankung tritt bei vielen Menschen ein Erschöpfungszustand unterschiedlicher Ausprägung auf: Tumorfatigue. Jedoch wird Tumorfatigue häufig zu spät erkannt oder missdeutet oder unterschätzt. Der Onkologische Arbeitskreis Walsrode hat mit den

ne Möglichkeit geschaffen, Betroffene zu beraten und Therapiemöglichkeiten anzubieten.

Zuerst erfolgt eine Diagnostik und danach eine darauf aufbauende individualisierte Beratung über die mögliche weitere Vorgehensweise. Zur Beratung gehört, über Tumorfatigue zu informieren und individuell abgestimmte, wissen-

schaftlich begründete Behandlungsmöglichkeiten vorzuschlagen. Was davon dann wirklich umgesetzt wird, wird gemeinsam mit dem Patienten im Sinne einer gemeinsamen Entscheidungsfindung festgelegt. Dazu kommt das Angebot von geeigneten Kursen und Therapien und einer psychosozialen Beratung in der Krebsberatungsstelle.

Für die Fatigue-Sprechstunde ist Dr. Walther Burkert verantwortlich. Die Sprechstunde ist ein kostenloses Angebot. Es ist keine Überweisung notwendig.

Weitere Auskünfte gibt es beim Onkologischen Arbeitskreis Walsrode, ☎ (05161) 72990, 9 bis 12 Uhr, oder per E-Mail an oakev@gmx.de.

Anzeige

## Was Sie schon immer über das Stadtmarketing Walsrode wissen wollten ...

... das Portal „Walsrode.Online“

Im Frühjahr 2021 haben sich die Kreissparkasse, die Walsroder Zeitung, die Stadt Walsrode und das Stadtmarketing zusammen überlegt, in welcher Form Wirtschaft und Handel in der Stadt gefördert werden können.

Am Anfang stand die Idee, Filmporträts von Geschäftsinhabern anzufertigen, diese dann im Internet und den sozialen Medien zu veröffentlichen und auf diese Weise deren Geschäfte und die mit ihnen verbundenen Produkte, Dienstleistungen und Handwerksarbeiten besser und großräumiger zu bewerben.

Die Stadtverwaltung und das Stadtmarketing haben daraufhin im Mai 2021 einen Filmauftrag mit dem hiesigen Filmemacher Markus Haist auf den Weg gebracht. Viele Gespräche, Drehtermine und Drohnenaufnahmen später ist schließlich die Internetplattform „Walsrode.Online“ entstanden. Gefördert wurde das umfangreiche Projekt durch Mittel des Stadtmarketings, der Stadt Walsrode und durch EU-Mittel.

„Walsrode ist online“ - so spricht sich die Internetadresse aus, mit der Bürger der Stadt, Besucher, Tages- und Feriengäste sowie alle Heimatshopper virtuell durch die Geschäftswelt der Stadt bummeln und über die Vielfalt des Angebots staunen können. Einfach „Walsrode.Online“ eingeben und Sie können sofort mit dem Rundgang starten.

Der auf diese Weise entstandene virtuelle Marktplatz soll das gesamte Spektrum der Geschäftswelt

repräsentieren ... Handwerker, Handel und Dienstleister.

Bei den digitalen Spaziergängen durch die Stadt wird es möglich sein, mehr Informationen zu den Räumlichkeiten, zu besonderen Dienstleistungen, zu Markenprodukten, zum Alltagsbedarf oder zur Geschichte eines Geschäftes zu erhalten. Gleichzeitig werden alle von den Geschäften bereits erstellten digitalen Präsenzen wie Webseiten, Online-Shops, aber auch Parkmöglichkeiten, Öffnungszeiten usw. in das Portal integriert.

Die Vermarktung der Adresse „Walsrode.Online“, die durch das Stadtmarketing gesichert wurde, soll über die Vertriebskanäle z. B. des Tourismus und des Handels erfolgen. So wird sich auch die Idee des Heimatshoppens über die Grenzen Walsrodes hinaus zusätzlich verbreiten. Mittlerweile ist dieses einzigartige Projekt auch bei der „cima.digital“ gelistet und in der Datenbank der bundesweiten City - Initiativen aufgenommen worden ... und hat den ersten Preis 2023 gewonnen.

Auch die IHK-Wolfsburg/Lüneburg und der NDR berichteten ausführlich über das Portal.

Das Projekt ist auf Nachhaltigkeit aufgebaut und auch längerfristig technisch und finanziell gesichert: Dazu wurde eine Vereinbarung mit der Firma „interwals“ erzielt, wonach diese das Hosting, die Wartung und die Pflege zukünftig übernimmt. „Walsrode.Online“ ist letztendlich ein Projekt aller Geschäftsleute von Walsrode und wird u. a. aus ihren Mitgliedsbeiträgen finanziert.

Viele Arbeitsstunden waren nötig, um das Portal innerhalb von nur 9 Monaten umzusetzen. Es hat sich gelohnt! Schauen Sie es sich an ... Walsrode - immer einen Besuch wert!



## Momentaufnahme

### Sprünge im Glauben

Unser Leben läuft nicht immer glatt. Ich glaube, das hat einen Sinn, denn Gott stellt uns vor Herausforderungen, um zu wachsen. Ich nenne es die „Sprünge im Glauben“. In der Bibel gibt es einige, und ich wette, jeder von uns kann wenigstens ein persönliches Beispiel nennen.

Ein gutes Beispiel ist Jona, denn dieser ist wortwörtlich gesprungen und zwar vom Schiff. Er will den Auftrag, den Gott ihm gegeben hat, nicht erledigen und flieht. Nur, wer kann schon vor Gott fliehen? Und bevor die ganze Schiffscrew deswegen leiden muss, springt Jona ins Wasser. Der Sprung ins Ungewisse, den kennen wir auch. Ein weiteres Beispiel ist Petrus. Auch dieser macht einen Sprung aus dem Boot. Er will Jesus seinen Glauben beweisen und übers Wasser zu ihm laufen. Für Jesus ist das kein Problem, er macht es möglich. Doch der Sprung war unbedacht; nur ein Blick auf die Wellen links und rechts reicht, und er beginnt zu zweifeln. Das war ein Sprung ins kalte Wasser. Manchmal werden wir übermütig, und Jesus muss uns wachrüt-


 Anna-Lisa Wissenbach  
GRZ Krelingen

teln wie den guten Petrus.

Ein letztes Beispiel: Eine Frau, die unter dauerhaftem Blutfluss litt. Sie hatte schon alles versucht und wusste, Jesus wird ihre letzte Chance sein. Sie wagt einen Sprung des Mutes und sucht Jesus in einer großen Menschenmenge auf. Jesus belohnt ihren Glauben und ihren Mut und heilt sie.

Was sagt uns all das? Das Leben fordert Sprünge von uns: ins Ungewisse, ins kalte Wasser, mutig, glaubensvoll. Sprünge, die uns wachsen lassen, auch wenn es nicht immer so scheint. Doch bei all unseren Sprüngen dürfen wir gewiss sein, dass uns Jesus begleitet.

## Wanderung zu den Wildkräutern

**WALSRODE.** Im Frühling, wenn die Temperaturen steigen und die Birken ihre zart-grünen Blätter entrollen, beginnt es in Gärten und Parks, auf Wiesen, an Wegrändern und in Wäldern zu sprießen. Wildkräuter wie Giersch, Vogelmierle und Leberblümchen schieben sich durch dicke Laubschichten, Scharbockskraut und Huflattich sorgen für gelbe Tupfer und in schattig-feuchten Laubwäldern kündigt ein Hauch von Knoblauch den Beginn der Bärlauchsaison an.

Anmelden  
per E-Mail

Der Nabu bietet am Sonnabend, 20. April, eine Wildkräuterwanderung an. Die rund zweistündige Exkursion beginnt um 15 Uhr vom Parkplatz am Eckernworth-Stadion an der Oskar-Wolff-Straße 15 in Walsrode. Nabu-Naturführerin Anne Stamm stellt besondere Pflanzen in der Eckernworth vor und gibt praktische Tipps für die Verwendung von Wildkräutern in der Küche. Denn Wildkräuter lassen sich in der Küche auf vielfältige Weise verwenden. Eine Anmeldung per E-Mail an anne.stamm.walsrode@t-online.de ist erforderlich.

# Heimatshoppen

Walsrode

## Flohmarkt in Schneeheide

**SCHNEEHEIDE.** Am Sonnabend, 20. April, wird in der Schneeheide Ortsdurchfahrt K121 (von der Bundesstraße B 209 Richtung Fulde) in der Zeit von 10 bis 16 Uhr ein Straßenflohmarkt veranstaltet. Etwa 22 Haushalte verkaufen Hausrat, Kinderbekleidung, Babyzubehör, Spielzeug, Damen- und Herrenbekleidung und weiteres mehr. Für Verpflegung ist durch den Förderverein SV Schneeheide gesorgt.

## Anmelden für Bauernmarkt

**EYSTRUP.** Die Interessengemeinschaft Industriedenkmal Senffabrik Leman veranstaltet am 13. Juli von 10 bis 18 Uhr auf dem Gelände der historischen Senffabrik den ersten Eystriper Bauern- und Kunsthandwerkermarkt. Im Anschluss an den Markt findet dort ein Open-Air-Konzert der „Brokser Gassenhauer“ und der „Funkademy“ statt.

Interessenten für Standplätze können Bewerbungen per E-Mail richten an [w.koehr@industriedenkmal-senffabrik-leman.de](mailto:w.koehr@industriedenkmal-senffabrik-leman.de) oder unter ☎ 0173/6163236.

## Vortrag über Bohrmethoden

**WIETZE.** Am kommenden Mittwoch, 17. April, findet im Erdölmuseum Wietze, Schwarzer Weg 7-9, ab 19 Uhr ein Vortrag mit Martin G. Lülting über gesteuertes Horizontalbohren in Öl- und Gaslagern und physikalische Messverfahren zur deren Ortung statt. Der Eintritt für den Vortrag beträgt fünf Euro.



Anke Böhlke, Franziska Grünberg, Christina Hucke, Christina Karpienski, Anna Karpow, Julia Lang, Sonja-Annika Michelson, Kimberly Miersen, Hanan Omayrat, Natalia Schäfer-Grimm, Louisa Stief, Yvonne Wiegandt und Jonas Worthmann sind jetzt qualifizierte Fachkräfte „Integrative Erziehung und Bildung“. Foto: VHS

# Herausforderung erfolgreich gemeistert

13 frisch qualifizierte Fachkräfte „Integrative Erziehung und Bildung“

**WALSRODE.** Insgesamt 280 Unterrichtsstunden und eine mehr als anderthalbjährige, berufsbegleitende Fortbildung liegen hinter den 13 Absolventen einer Qualifizierung an der Volkshochschule Heidekreis, bei der nicht nur die Länge ihres offiziellen Titels eine Herausforderung darstellt: „Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kin-

der im Kontext inklusiver Bildungsprozesse“. Die sozialpädagogischen Fachkräfte aus verschiedenen Betreuungseinrichtungen aus dem Landkreises (und einem Nachbarlandkreis) haben sich dazu jeweils einmal im Monat an zwei ganzen Tagen mit dem großen Spektrum an Themen auseinandergesetzt, was sie befähigt, als heilpädagogische Fachkraft in inte-

grativen Gruppen tätig sein zu können.

Neben viel theoretischem Input waren im Rahmen des Lehrgangs auch eine Hospitation in einer integrativen Gruppe sowie das Erstellen einer Tätigkeitsstrukturanalyse erforderlich, um sich dann zum Ende des Lehrgangs mit einem selbst gewählten Thema ausführlich in einer umfangreichen schriftlichen

Hausarbeit auseinanderzusetzen. All die neu gewonnenen Erkenntnisse wurden dann zum Abschluss in einem mündlichen Prüfungsgespräch exemplarisch entlang des gewählten Schwerpunktes dargestellt. Keine leichte Aufgabe, der sich jedoch alle Teilnehmenden erfolgreich gestellt haben. Umso größer war die Freude und Erleichterung, als allen Ab-

solventen das Zertifikat des Landesverbandes überreicht wurde.

Aktuell führt die VHS Heidekreis eine Interessenliste, um bei ausreichender Nachfrage die Qualifizierung erneut anbieten zu können. Interessierte können sich unter ☎ (05161) 948880 oder per per E-Mail, [anedettmer@vhs-heidekreis.de](mailto:anedettmer@vhs-heidekreis.de), an die VHS für Auskünfte wenden.

## VHS-Kurs Aqua-Fitness in Schwarmstedt

**SCHWARMSTEDT.** Die Volkshochschule Heidekreis bietet aufgrund der hohen Nachfrage einen zusätzlichen Aqua-Fitness-Kurs in Schwarmstedt an, der von Meiken Knoke geleitet wird. Am 23. April geht es los mit dem ersten von acht Terminen. Der Kurs findet regelmäßig diens-

tags von 17.30 bis 18.15 Uhr im Flachwasser im Hallenbad Schwarmstedt statt.

Anmeldungen und Informationen in der Volkshochschule Heidekreis persönlich, unter ☎ (05191) 968280, per E-Mail an [info@vhs-heidekreis.de](mailto:info@vhs-heidekreis.de) oder unter [www.vhs-heidekreis.de](http://www.vhs-heidekreis.de).

Regelmäßig dienstags

## Anmelden für Flohmarkt im Scheunenviertel

**AHLDEN.** Im Scheunenviertel in Ahlden findet am 8. Juni ein Flohmarkt statt. Private Anbieter werden dort ihre Schätze und Schnäppchen auslegen. Die Anzahl der Verkaufsstände ist begrenzt. Die Standgebühren kommen komplett den Ahldener Jugendvereinen zugute.

Anmeldungen werden ab 9 Uhr unter ☎ 0162/8068393 oder per E-Mail an [flohmarkt-scheunenviertel@web.de](mailto:flohmarkt-scheunenviertel@web.de) angenommen.

Die Veranstalter bitten um Verständnis und Geduld bei der Anmeldung, da die Veranstaltung ausschließlich von Ehrenamtlichen organisiert wird.

Standgebühren für Jugendvereine

## Staudenbörse in Lichtenhorst

**LICHTENHORST.** Die Landfrauen Lichtenhorst veranstalten am Sonntag, 21. April, von 11 bis 16 Uhr am Schützenhaus einen Flohmarkt und eine Staudenbörse für jedermann. Ein Standgeld wird nicht erhoben. Anmeldungen bei Claudia Hogreve, ☎ (05165) 91246 und E-Mail [claudia@hogreve.net](mailto:claudia@hogreve.net), oder an Ingrid Lange, ☎ (05165) 760.

Anzeige

# trinkgut

**GM Willeke GmbH**

**Gültig vom 15.04. - 20.04.24**      **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

---

**Lange Straße 56a • WALSRODE**

<p><b>Herforder Pils o. Export</b> Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfund</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">9.99</p>	<p><b>König Pilsener o. Alkoholfrei</b> Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42 Pfund</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">10.99</p>	<p><b>Heineken</b> Kasten = 28 x 0,25 l (1 l = € 2,14) zzgl. € 3,74 Pfund</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">14.99</p>	<p><b>Gerolsteiner Mineralwasser</b> versch. Sorten Kasten = 12 x 0,75 l (1 l = € 0,55) zzgl. € 3,30 Pfund</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">4.99</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">Glasflaschen</p>	<p><b>Vilsa Mineralwasser</b> versch. Sorten Kasten = 12 x 0,7 l (1 l = € 0,51) zzgl. € 3,30 Pfund</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">4.29</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">Glasflaschen</p>
<p><b>Herforder Pils</b> Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfund</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">9.99</p>	<p><b>König Pilsener o. Alkoholfrei</b> Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42 Pfund</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">10.99</p>	<p><b>Veltins Pilsener</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,15/1,45) zzgl. € 3,10/ 3,42 Pfund</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">11.49</p>	<p><b>Ouzo 12 o. 12 Gold</b> 38% / 36% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 12,84)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">8.99</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">+ 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 8,49</p>	<p><b>Coca-Cola, Fanta o. Sprite</b> und weitere Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,83) zzgl. € 3,30 Pfund</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">9.99</p>
<p><b>Herforder Pils</b> Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfund</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">9.99</p>	<p><b>König Pilsener o. Alkoholfrei</b> Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42 Pfund</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">10.99</p>	<p><b>Strohmann Weizenkörn o. Kräuterlikör</b> 32% / 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 7,13)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">4.99</p>	<p><b>Kuemmerling</b> 35% Vol. 0,5 l Flasche (1 l = € 9,98)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">4.99</p>	<p><b>Zubrowka Biala Vodka</b> 37,5% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 11,41)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">7.99</p>
<p><b>Vorteilspreis 9.99 € mit der trinkgut App</b> (1 l = € 1,00/1,26)</p>		<p><b>Propangas</b> 11 kg Flasche (1 kg = € 2,09)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">22.99</p>		

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 16w/24

## Umfrage der Woche

## Gibt es den klassischen Frühjahrsputz noch?



**Renate Swiderski**  
Bomlitz

**Ja, doch, den gibt es bei mir.**

Beim Wechsel von der Winter- auf Sommerkleidung, rangiere ich alles aus und mache bei der Gelegenheit gleich die Schränke sauber. Die dicken Sachen kommen in Plastikkästen und dann auf den Schrank, damit sie nicht so viel Platz wegnehmen.

Küche und Fenster sind obligatorisch dran, wenn die Sonne scheint, damit man es schön hat. Auch beim Aufhängen der Weihnachtsdekoration möchte man es vorher sauber haben.

Wir haben nur einen kleinen Garten, und da wird dann auch im Frühjahr umgemodelt.

Die Sonne bringt es an den Tag – die Fenster müssen geputzt, die Schränke ausgewischt und die Teppiche gereinigt werden. Zudem quillt der Kleiderschrank, in denen drei Kleidergrößen zu finden sind, auch über. Wo sind nur die Heinzelmannchen hin, um beim anstehenden Frühjahrsputz zu helfen? Doch dieser fast schon traditionelle Akt, ist längst nicht mehr auf den Frühling bezogen. Ein Wochenplan mit konkreten Aufgaben kann helfen, den

Überblick zu bewahren. Wie viel Aufwand in den Frühjahrsputz gesteckt wird, ist dabei nicht nur vom Zustand der Wohnung abhängig, sondern auch von der persönlichen Einstellung. Der Geräteschuppen muss nicht wirklich glänzen, oder? Für viele hat das Wohnzimmer Priorität, hier hält man sich oft auf. Für manche sind saubere Fenster wichtig, für andere ein übersichtlicher Kleiderschrank. Um unangenehme Aufgaben nicht hinauszuschieben, sollte man

Eimer und Putzmittel schon am Vortag bereitstellen, so kann man direkt starten.

Übrigens, gleichzeitig und gemeinsam putzen verbindet und man kann sich leichter überwinden. Schöne Musik im Hintergrund und die Freude auf ein schönes Essen zur Belohnung, motiviert außerdem. Wenn unangenehme Aufgaben über das Jahr hinweg liegenbleiben und zu einem Berg an Arbeit anwachsen, hilft eine To-do-Liste im Kopf. Am bes-

ten, von Anfang an Prioritäten setzen und nicht gleich 20 Aufgaben auf einmal erfüllen wollen. Besser Schritt für Schritt vorgehen und zum Beispiel ein Zimmer nach dem anderen aufräumen – beginnend mit dem Zimmer, das einem am wichtigsten ist.

Gleichzeitig können bei der Gelegenheit alte, nicht mehr gebrauchte Gegenstände aussortiert und weggeworfen werden – das befreit, im wahrsten Sinne des Wortes, von Altlasten.



**Petra und Tochter Katja Ischner**  
aus Bomlitz

**Ich mache explizit keinen Frühjahrsputz mehr,** sondern putze dann, wenn es nötig ist, meistens vor den Feiertagen – Ostern und Weihnachten. Aussortiert wird, wenn es mich stört. Und das machen wir meistens im Winter, da dann keine Saison bei uns ist. Sonst sind wir aus beruflichem Grund viel unterwegs. Oft machen meine Tochter Katja und ich gemeinsam „klar Schiff“. Vorletztes Jahr habe ich Bücher aussortiert, aber konnte ich nicht wegwerfen. Die habe ich dann für die Bücherschränke gespendet. Die Fenster werden mit dem Kärcher super sauber. Es ist ein schönes Erlebnis, wenn alles wieder sauber ist. Hinzu kommen noch die Arbeiten rund ums Haus.

**Monique Weselmann**

Bomlitz

**Ich denke nicht, dass es den klassischen Frühjahrsputz noch gibt.** Ich putze, so wie ich Zeit habe. An Wochenenden bin ich auch viel unterwegs. Die Fenster werden klassisch vor den Feiertagen geputzt, wenn umdekoriert wird. Schränke ausräumen und auswischen, mache ich nebenbei, wenn es sein muss. Auch die drei Jungs – fünf, zehn und 15 Jahre alt, räumen ihre Zim-



mer auf, wenn es Zeit ist. Jetzt, wo der Älteste eine Freundin hat, ist eh immer bei ihm aufgeräumt.

**Susanne Burde**

Visselhövede

**Bei mir gibt es keinen Frühjahrsputz.** Ich habe zwei Hauskatzen und die achten nicht darauf, ob es sauber ist oder nicht. Besonders im Frühling haaren die Katzen und lassen ihr Winterfell. Da muss ich öfters mit dem Staubsauger durch die Wohnung. Fenster putze ich erst, wenn die Blütezeit vorbei ist. Es gibt Wichtigeres im Leben als putzen. Ausgemistet habe ich erst nach einem Wasserschaden.



Was kaputt ist, kommt gleich weg. Da ich nicht mehr im Berufsleben stehe, kann ich einfache Allzweckkleidung tragen – Sommer, wie Winter und muss nichts ausmisten.

**Astrid Hüttmann-Schneehage und Mario Hüttmann**

Meinerdingen

**Aus beruflichen Gründen haben wir kaum Zeit dazu** und machen nur das Größte. Dafür gib es aber am Wochenende das komplette Programm – die Bäder, Staub wischen, saugen, wischen und was sonst noch so anfällt. Auch die Wäsche muss nebenbei laufen. So einen klassischen Frühjahrsputz, wie bei Oma frü-

her, gibt es nicht mehr und ist auch nicht nötig, weil immer mal etwas gemacht wird. Außerdem haben wir auch andere „Hobbys“ und fahren gerne Fahrrad, wenn die Zeit es erlaubt. Die Fenster lassen wir putzen. Es sind sehr viele und dann auch noch kleine Butzenfenster mit vielen Ecken.



**Kornelia Amtsfeld**

Bomlitz

**Ich mache mir keinen Stress mehr.** Meistens mache ich richtig gründlich – bis ins kleinste Detail – sauber, wenn Besuch kommt. Das gilt auch, wenn die Kinder kommen, und die kommen regelmäßig. Für meinen Mann und mich alleine brauche ich es nicht zu machen. Anson-

ten wird beim Saubermachen alles hervorgezogen, gesaugt und gewischt, was halt nötig ist. Die Küche reinige ich einmal im Jahr gründlich. Da ich in Teilzeit arbeite und auch noch Musikunterricht bei den Kindern zu Hause gebe, bin ich sehr viel unterwegs und selten zuhause.

Anzeige

## Klingelt's am Telefon?

Aktuell wird in Walsrode und Bad Fallingbostal wieder versucht, Strom und Gas am Telefon zu verkaufen. Diese Anrufer handeln NICHT in unserem Auftrag und arbeiten auch NICHT mit den Stadtwerken zusammen.



Wir warnen vor diesen Strom- und Gasgeschäften. Sie haben 14 Tage Widerrufsrecht!

Hilfe bekommen Sie von uns:

**STADTWERKE**  
Böhmetal



Poststr. 4 · 29664 Walsrode  
Telefon 051 61.6001400  
www.swbt.de

## A-capella-Band und Märchen mit Witz

Kultur- und Heimatverein Visselhövede lädt zu Events ein

**VISSE LHÖVEDE.** Kein Instrument, nur Stimme. Mehr ist mehr. Bei allem, außer dem Instrumentarium. Denn schon seit mehr als einem achte Jahrhundert sprengen die vier A-Cappella-Artisten von „Angeblich erträglich“ allein mit ihren Stimmen immer wieder ihre Grenzen – und die aller Genres. So covern sie mit atemberaubender stimmlicher Vielfalt von Bach bis Bobo, sinnieren in eigenen tiefen Texten das Leben und schon im nächsten Moment tanzen sie selbstironisch eine Polka.

Am Sonnabend, 13. April, sind sie auf Einladung des Kultur- und Heimatvereins Visselhövede im Heimathaus, Burgstraße 3, in Visselhövede ab 20 Uhr zu Gast. Die Bandmitglieder moderieren mit Leichtigkeit und viel frechem Witz durch den Abend. Tickets kosten 18 Euro, 15 Euro für Mitglieder des Kultur- und Heimatvereins.

Ein Märchen mit Augenzwinkern serviert die Theatergruppe „TeatrOn“ am Freitag, 19. April, ab 20 Uhr ebenfalls im Heimathaus in



Die vier A-Cappella-Artisten von „Angeblich erträglich“ sind am 13. April in Visselhövede zu Gast.  
Fotos: Sarah Mehler

Visselhövede. „Wie war das, als Gott die Frau erschuf?“, „Was macht man mit angehenden Zechprellern und was mit Alpträumen?“, „Was hatten sich Schneewittchen und ihre Mutter vor dem Spiegel zu sagen und welche besondere Rolle hatte eigentlich die 13. Fee bei Dornröschen?“ Diese und etliche weitere Fragen werden an einem Märchen- und Szenenabend geklärt. Diesmal sind Erwachsene angesprochen, wenn es um Märchen

geht. Die Gruppe „TeatrOn“ aus Visselhövede hat die heiteren Seiten einiger Märchen und Geschichten in Sketche umgesetzt und will damit Interessierte zum Schmunzeln oder Lachen anregen. Es ist die Wiederholung einer ersten Aufführung, aber nicht weniger originell. Karten kosten sieben Euro. Reservierungen für beide Veranstaltungen sind möglich unter ☎ (04262) 8694 oder www.khv-visselhoevede.de oder an der Abendkasse.

# Kabarett und Rock'n'Roll

Melanie und Rainer Koschorz wollen auf dem Ferienhof Holste aus dem „Verkehr des Alltags“ entführen

**NORDKAMPEN.** Musik liegt in der Luft, wenn Deutschlands erster Buddy Holly (Rainer Koschorz) wieder zum Leben erwacht – an der Seite seiner nur zart bekleideten Frau Melanie. Zu Gast sind die beiden mit ihrem Programm „Kabarett & Rock'n'Roll“ am Freitag, 10. Mai, ab 19 Uhr auf dem Ferienhof Holste in Nordkampen.

In ihrem Best-of-Kabarett „Pfeffermühle“, „Nörgelsäcke“ und Co. steppt nicht nur der Bär, sondern in Melanie Koschorz sogar ein ehemaliges Berliner „Stachelschwein“. Tierischer kann gute Laune kaum sein.

In ihrem rund zweistündi-



Melanie und Rainer Koschorz wollen mit ihrem Programm „Kabarett und Rock'n'Roll“ zum Nachdenken, aber vor allem zum Lachen anregen. Foto: Ferienhof Holste

gen Programm bieten Melanie und Rainer Koschorz eine vielseitige und erquickende Zeitreise in die Welt

der Rock'n'Roll-Legende Buddy Holly und greifen Themen des aktuellen Zeitgeschehens kabarettistisch

auf. Ob im Monolog oder im Dialog: Sie wollen ihre Zuschauer zum Nachdenken, aber vor allem zum Lachen anregen.

Ob im Bikini, Anzug oder Abendkleid, in Pailletten oder Putzkleidung, mit Gitarre, Keyboard und Mikrofon, mit Telefonhörer, Dialekt oder ohne Ton, es rockt, steppt und kracht, wenn die beiden ihr Publikum mit Gesang, Tanz, Wortwitz und Flirt unterhalten und sie dem „Verkehr des Alltags“ entführen wollen.

Vor der Show bietet der Ferienhof Holste ein Überraschungsbüfett an. Reservierungen für Karten und Büfett unter ☎ (05166) 93040.

Anzeige

**Ferienhof Holste**  
Weetmüller's Hof-Café

## KABARETT & ROCK'N ROLL

MIT MELANIE UND RAINER KOSCHORZ

10.05.2024, 19:00 Uhr,  
Ferienhof Holste in Nordkampen.  
Bei gutem Wetter Open Air, ansonsten in unserer Scheune.

Karten ab sofort im Vorverkauf 25,- €  
Vor dem Kabarett bieten wir ab 17 Uhr ein Überraschungsbüfett an für 20,- € p. P.

Reservierung für Karten und Büfett unter Tel.: 05166-93040

Nordkampen 44, 29664 Walsrode • Tel.: 0 51 66 / 9 30 40  
www.ferienhof-holste.de • info@ferienhof-holste.de

## Konzert von Kurna Cronin am 16. April in der Kirche Düşhorn

**DÜSHORN.** Am kommenden Dienstag, 16. April, gibt es ab 20 Uhr in der Düşhorer Kirche einen Konzertabend mit Kurna Cronin und Band. Kurna Cronin stammt aus dem riesigen und vielfältigen musikalischen Terrain Australiens und erweist sich durch seine eindrucksvollen Folk-Rock-Kompositionen als fesselnder Liedermacher und Geschichtenerzähler. Mit einer unheimlichen Fähigkeit, komplizierte Erzählungen und ergreifende

Melodien zu verweben, fängt Cronin die Essenz der menschlichen Erfahrung ein und liefert einen Klangteppich, der von Authentizität und Selbstbeobachtung widerhallt.

Kurna Cronins musikalische Odyssee ist ebenso unkonventionell wie bezaubernd. Aufgewachsen in der nomadischen Umgebung eines heruntergekommenen Lieferwagens, war seine Kindheit eine turbulente Reise, als sein Vater, ein Clown, und seine Mut-

ter, eine Textilkünstlerin, Australien durchquerten. Der unkonventionelle Lebensstil der Familie ließ den jungen Cronin in eine Welt der Kreativität und des Ausdrucks eintauchen und bot dem aufstrebenden Künstler die perfekte Kulisse, um seine Stimme zu finden.

Bereits im Alter von 14 Jahren verfeinerte Cronin sein Handwerk und spielte mit Bands in Bars in seiner Heimatstadt. Die temperamentvolle, freigeistige Atmosphäre seiner Kindheit

legte den Grundstein für seinen einzigartigen Musikstil. In seinen späten Teenagerjahren brachte er sein Talent auf die Straße, bahnte sich seinen Weg durch Städte in Australien und Europa und nahm die vielfältigen Einflüsse auf, die seinen unverwechselbaren Sound prägten. Cronins Songwriting ist ein Beweis für sein frühes Eintauchen in die Welt der Folkmusik.

Wie ein Troubadour aus alten Zeiten erzählen seine Texte Geschichten von den

Abenteuern des Lebens, den Prüfungen der Liebe und der Schönheit der offenen Straße. Mit jedem Akkord trägt er die Echos seiner Lebensreisen mit sich, auf denen Städte seine Bühne und die Welt sein Publikum waren.

Kurna Cronin ist für seine magnetische Bühnenpräsenz bekannt und liefert Auftritte, die sowohl intim als auch mitreißend sind. Ob nur mit einer Akustikgitarre bewaffnet oder von einer kompletten Band umge-

ben, seine Live-Shows sind ein Beweis für die Kraft echter Verbundenheit. Das Publikum wird in die von ihm geschaffenen emotionalen Landschaften hineingezogen und schafft eine einzigartige Bindung zwischen Künstler und Zuhörer.

Als produktiver Songwriter hat Cronin bereits neun Studioalben, Live-Alben und eine Menge anderer Songs veröffentlicht.

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Anzeige

## Frühlingsgefühle bei XXXLutz dodenhof in Posthausen

Neueröffnung der Gartenmöbelabteilung auf 1.000 Quadratmetern

**Posthausen.** Sobald die ersten wärmenden Sonnenstrahlen locken, verlagert sich das Leben wieder nach draußen! Eine traumhaft schöne und individuelle Gartenoase steht in diesem Jahr bei vielen ganz oben auf der Wunschliste. Herrlich gemütlich und trendbewusst lässt sich der eigene Garten jetzt ganz mühelos gestalten: Denn bei XXXLutz dodenhof in Posthausen wurde die neue Gartenmöbelabteilung auf über 1.000 qm eröffnet! „Wir wollen unseren Kundinnen und Kunden mit der neuen Gartenmöbelabteilung die Möglichkeit bieten, das ganze Jahr über Garten-, Balkon- und Wintergartenmöbel zu kaufen – und zwar in einem ansprechenden und inspirierenden Ambiente“, erklärte Martin Bammann, Hausleitung bei XXXLutz dodenhof in Posthausen. Deshalb wurde für die umfangreiche Gartenmöbelabteilung ein ganz neuer Platz geschaffen: „Um unseren Kundinnen und Kunden künftig einen weiteren Mehrwert bieten zu können und um wertvolle Energie einzusparen, haben wir uns



Hausleiter Martin Bammann: „Unsere neue Gartenmöbelabteilung im ersten Obergeschoss hat ganzjährig geöffnet.“

von unserem Gartenzelt getrennt und die saisonunabhängige Indoorfläche im 1.OG komplett neu gestaltet“, so Martin Bammann.

Die mit viel Liebe zum Detail gestaltete Abteilung macht so richtig Lust auf schöne Stunden im heimischen Out-

door-Bereich. Und das gilt für alle, denn das Sortiment, das Verkaufsleiter Jens Drescher mit seinem Team zusammengestellt hat, besticht durch Breite und Vielfalt: „Hier ist für jeden Geschmack und Geldbeutel etwas dabei, von besonders günstigen Einstiegsmöbeln

für junge Garten- und Balkon-Anfänger bis hin zu hochwertigem Mobiliar für Anspruchsvolle, von der bequemen Gartenaufgabe bis hin zur luxuriösen Gartenlounge“, erklärt Jens Drescher. Grautöne und leicht gerundete, ovale Formen würden zwar in diesem Jahr im Trend liegen, seien aber nicht so dominant, dass sie andere Farben und Formen verdrängen würden, berichtet der Verkaufsleiter. Ein wichtiges Thema sind in jedem Fall umweltbewusste Gartenmöbel. „Wir tragen dem Wunsch vieler unserer Kundinnen und Kunden nach entsprechenden Produkten mit einer großen Auswahl an robusten Holzmöbeln und Möbeln aus Naturgeflecht und langlebigem Metall Rechnung“, so Drescher.

### Inspirierende Markenvielfalt bei XXXLutz dodenhof

Damit alle Besucher ihre individuellen Gartenträume verwirklichen können, legt man bei XXXLutz dodenhof auch großen Wert auf Markenvielfalt. Labels wie Stern, Zebra, Doppler/Knirps sowie Glatz sind in der neuen Outdoor-Möbelwelt im ersten OG ebenso vertreten wie die Exklusivmarke Ambia. Viele Produkte der beliebten Marken hat das Einrichtungshaus in Posthausen auf Lager, sie können also gleich mitgenommen werden. Bei der Auswahl steht das freundliche und erstklassig geschulte Team der Gartenmöbelabteilung mit persönlicher Beratung zur Seite. Ein Besuch lohnt sich also in jedem Fall!



Verkaufsleiter Jens Drescher hat mit seinem Team die schönsten Gartenmöbel für die aktuelle Saison aufgespürt.



Einladend gestaltet: Die perfekte Oase für gesellige Stunden im Freien.



Die mit viel Liebe zum Detail gestaltete Abteilung bietet eine Fülle von Inspirationen für Gartenfreunde.



## Gesundheitstipp

### Hexenschuss

Eigentlich war alles ganz normal, wie jeden Morgen. Ich stand am Waschbecken, noch etwas verschlafen, und habe mir die Zähne geputzt. Zum Ausspülen des Mundes habe ich mich gebückt, um an den Wasserhahn zu kommen. Dabei ist die Zahnpasta Tube zu Boden gefallen. Mit einer eleganten Drehbewegung des Körpers wollte ich nach der Tube angeln. Da traf mich unvermittelt, wie ein glühendes Messer, der Schmerz im unteren Rücken. Mit einem Aufschrei ging ich zu Boden. Ich war schlagartig hellwach. Aber ich konnte mich nicht mehr bewegen. Gefühlte verging eine Ewigkeit, bis meine kläglichen Hilferufe von meiner Frau gehört wurden. Sie schleppte mich zum Bett. Jede auch noch so kleine Bewegung tat unendlich weh. Da lag ich nun, bewegungsunfähig, unrasiert, mit Zahnpastaresten im Gesicht ...

In etwa 80 Prozent sind Rückenschmerzen muskulär bedingt. Jeder von uns hat es schon einmal erlebt. Man sitzt stundenlang mit gekrümmtem Rücken auf einer Bierbank. Wenn man aufsteht, geht man die ersten Schritte so gekrümmt wie der eigene Schwiegervater. Wenn die Muskeln durch Bewegung etwas lockerer geworden sind, wird es leichter. Früher hat man Patienten mit Hexenschuss und Rücken-



Rüdiger Heinrich Walsrode

schmerzen Bettruhe verordnet, heute weiß man, dass die Ruhe genau das Verkehrte ist.

#### Und was hilft am besten?

- Dehnung der vorderen (Oberschenkelvorderseite, Hüftbeuger, Bauchmuskulatur) und der hinteren (Wadenmuskulatur, Oberschenkelrückseite, Gesäßmuskulatur) Muskelkette.
- Kräftigung der Rückenmuskulatur und der Gesäßmuskulatur.
- Faszienrollmassage.

#### Vorgehensweise:

- Faszienrollmassage zum Lösen von Verklebungen und zur Verbesserung der Regeneration
- Dehnübungen
- Kräftigungsübungen – diese am besten erst nach den Rollmassagen/nach den Dehnübungen ausführen, wenn sich die verspannte Muskulatur entspannt und sich der Zustand der Faszien erkennbar und spürbar verbessert hat.



Offizieller Start am 1. Mai: Hjördis Fischer (von links), Geschäftsführerin der Erlebniswelt, Dörthe Müller von der Heidekreis-Wirtschaftsförderung und Landrat Jens Grote präsentieren die Broschüre zur neuen Heidekreis-Tour. Foto: Heidekreis

# Den Landkreis mit dem Fahrrad erkunden

Offizielle Eröffnung der ersten kreisweiten und in 13 Etappen eingeteilten Radtour am 1. Mai

**BAD FALLINGBOSTEL.** Radfahren liegt im Trend, und der Heidekreis bietet dazu ideale Voraussetzungen. Auf einer Länge von mehr als 200 Kilometern, eingeteilt in 13 Etappen, verbindet nun die Heidekreis-Tour auf attraktiven und mit den Touristikern abgestimmten Wegen alle Kommunen des Landkreises miteinander. Radfahrer sind eingeladen, die vielfältige Landschaft vom autofreien Naturschutzgebiet bis ins Aller-Leine-Tal zu erleben.

Mit der Tour wird von der Wirtschaftsförderung des

Heidekreises gemeinsam mit der Erlebniswelt Lüneburger Heide die erste kreisweite Radtour präsentiert. Mit vielen dezentralen Veranstaltungen wird die Fahrrad-Rundtour – zeitgleich mit dem Stadtradeln – in den Orten am 1. Mai eröffnet. Weitere Informationen zur Tour sind unter [www.erlebniswelt-lueneburger-heide.de](http://www.erlebniswelt-lueneburger-heide.de) verfügbar. Die Broschüre liegt auch in den Touristenbüros der Kommunen aus.

Weiterhin beginnt am Maifeiertag in vielen Kommunen die Aktion „Stadtra-

deln“. Anmeldungen sind unter [www.stadtradeln.de/heidekreis](http://www.stadtradeln.de/heidekreis) möglich. Wieder gibt es für die angemeldeten Teams und Radler etwas zu gewinnen.

Für ein gemeinsames „Kilometersammeln“ bietet der Heidekreis zwei Radtouren an: Am 14. Mai kann rund um Soltau geradelt werden. Beginn der rund zweistündigen Veranstaltung ist um 17 Uhr an der Kreisverwaltung. Das Ziel ist Breidings-Garten, wo eine Führung angeboten wird. Am 21. Mai geht es von Bad Fallingbostal nach Hünzingen. Von der

Kreisverwaltung geht es ab 17 Uhr zum Forellenhof. Dort kann die Schnuckenbrauerei besichtigt werden. Der Kostenbeitrag für die rund zweieinhalb Stunden lange Veranstaltung beträgt fünf Euro.

Unter allen Stadtradelteilnehmern und -teilnehmerinnen werden lukrative Präsentkörbe beim Fest der Bildung und Kultur am 8. Juni in Soltau verlost. Neben dem Landkreis sind Bad Fallingbostal, Bisingen, Munster, Neuenkirchen, Schneverdingen, Soltau, Walsrode und Wietzendorf dabei.

## Silbermedaille für Zoe Bretfeld

Bomlitzer Taekwondoka starten in Leipzig

**BOMLITZ.** Kürzlich machten sich zwei Sportlerinnen des Bomlitzer Taekwondo-Wettkampfteam zusammen mit ihrer Trainerin Kiara Jaschik auf den Weg nach Leipzig, um dort an einem Technik-Turnier teilzunehmen. Dabei belegte Zoe Bretfeld mit guten Formen in ihrer Leis-

tungsklasse den zweiten Platz.

Die erst vor Kurzem in den Landes-Jugendkader aufgenommene Melia Fuhrhop zeigte in einer großen Gruppe ebenfalls eine gute Leistung. Sie zog souverän ins Finale ein, in dem sie Platz sechs erreichte.



Melia Fuhrhop (links) von der SG Bomlitz erreichte in ihrer Leistungsklasse den sechsten Rang. Ihre Vereinskameradin Zoe Bretfeld freute sich in ihrer Gruppe über die Silbermedaille. Foto: SG Bomlitz

## Fahrradtour für jedermann

**KIRCHLINTELN.** Der Kultur- und Förderverein Kirchlinteln lädt zur Fahrradtour für jedermann ein: am kommenden Dienstag, 16. April, um 15 Uhr. Treffen ist um 14.45 Uhr am Lintler Krug,

Hauptstraße 11. Auffällige Kleidung und ein entsprechender Fahrradhelm sind wünschenswert. Gefahren wird mit und ohne E-Bike. Infos unter [www.kufökirchlinteln.de](http://www.kufökirchlinteln.de).



## Osterparcours in Krelingen

Am Ostersonntag fand ein Osterparcours mit dem Gokart für Kinder und Jugendliche am Schützenhaus Krelingen statt. Dazu hatten sich acht Kinder in der Altersgruppe sechs bis zwölf Jahre sowie sechs Jugendliche im Alter von zwölf bis 15 Jahren angemeldet. Mit Geschwindigkeit und Geschick sausten die Teilnehmer mit dem Gokart durch den kurvenreichen Rasenparcours. Die Zeitnehmer standen am Ziel, hielten die Stoppuhr und

führten Bericht. Auch beim Schießen waren alle sehr konzentriert. Passend zu Ostern absolvierten alle Teilnehmer noch einen Eierlauf durch den Parcours. Man konnte seine Mitkontrahenten anfeuern oder sich auch die Wartezeit beim Ausmalen von Ostermotiven vertreiben. Vor der Proklamation gab es eine Pause für ein gemeinsames Mittagessen. Im Anschluss daran wurde dem

Erstplatzierten in der jeweiligen Altersgruppe eine Goldmedaille und dem Zweit- sowie Drittplatzierten entsprechend eine Silber- oder Bronzemedaille überreicht. Zudem erhielten alle Teilnehmer für ihre Leistungen eine Urkunde. Für einen reibungslosen Ablauf sorgte der 1. Vorsitzende sowie die Kinder- und Jugendwarte, die ebenfalls sehr viel Spaß hatten.

Foto: Schützenverein Krelingen



## Neue Sweatjacken für die Eckernworth Flyers

Damit die müden Knochen an den noch recht kühlen Frühlingsabenden zwischen den Spielen nicht all zu sehr auskühlen, gab es für die Eckernworth Flyers neue Sweatjacken. Diese wurden gesponsort von der Firma Nordmann Dächer, vertreten durch Dachdeckermeister und Betriebsleiter Sascha Jambor (links im Bild). Nordmann Dächer wurde in 2023 gegründet und hat das Traditionsunternehmen Erwin Nord-

mann aus Walsrode übernommen und ist bestrebt den guten Ruf aufrecht zu erhalten. Die Eckernworth Flyers haben aktuell 19 Mitglieder, davon gehen 14 aktive mit drei Mannschaften an den Start. Das A-Team ist in der Bezirksliga vertreten, das B- und C-Team spielen in der Bezirksliga. Auch in der nächsten Saison soll in den oberen Ligen weiter gekämpft werden.

Wer Interesse am Dartsport hat, ist dazu eingeladen, donnerstags ab 19 Uhr in das Schützenhaus Eckernworth zu kommen und ein paar Pfeile zu werfen. Egal ob jung ob alt, Profi oder Anfänger, mit oder ohne eigene Pfeile. Für die kommende Saison wünschen die Eckernworth Flyers allen befreundeten Teams good Darts.

Foto: Eckernworth Flyers



Foto: G. Heiberger

## Emotionalität und Volksmusik Brasiliens

**WALSRODE.** Der brasilianische Komponist Villa-Lobos und das argentinische Tango-Genie Astor Piazzolla im Kontrast zur Musik der Romantik – das können Besucher am Sonntag, 21. April, ab 19 Uhr im Remter Kloster Walsrode erleben.

Friedemann Wuttke stellt in seinem Programm Gitarrenmusik der Romantik Werken aus Südamerika und Spanien sowie berühmte Kompositionen des Tango-Genies Astor Piazzolla gegenüber. Große Virtuosität und Emotionalität treffen auf Flamenco und Tango. Eine Einladung zum Tanz ist ausgesprochen.

Interessierte erhalten Karten im Vorverkauf für zehn Euro, Reservierung per E-Mail an kulturkloster@t-online.de. An der Abendkasse kosten die Karten zwölf Euro, ermäßigt zehn Euro.

**RETHEM.** Am Sonnabend, 27. April, ab 20 Uhr ist die Band „Opas Stube“ zum ersten Mal zu Gast im Burghof Rethem. Klangliche Vielfalt, schöne Melodien sowie die eine oder andere instrumentale Überraschung sind garantiert bei Konzerten von „Opas Stube“. Die Band, bestehend aus Henning Feyen (Leadgesang, Akustikgitarre, Mundharmonika), Stefan Krecher (Leadgitarre, Background-Gesang), Matthias Hemprich (Piano/Keyboard, Ukulele, Melodica, Glockenspiel, Akkordeon, Background-Gesang), Arnd Baeslack (Bass, EWI (Elektronisches Wind Instrument) und Andreas Vöge (Schlagzeug), spielt selbstkomponierte deutschsprachige und handgemachte Songs, mit Einflüssen aus Rock, Pop und Folk. Der Name „Opas Stube“ ist übrigens auf keinen Fall ein Synonym für altbackene Musik von anno dazumal oder traditionelle Shantys. Im Gegenteil: In den aus Feyens Feder stammenden, deutschsprachigen Songs werden die Einflüsse verschiedener Genres kombiniert und dabei der ganz eigene „Nordrock“ entwickelt. Es ist Musik, die mal berührt und mal bewegt, dann auch mal druckvoll schiebt und zeitweise donnert. Als eingespieltes Team fühlt sich die Band auf gro-

# „Opas Stube“ mit „Nordrock“

Handgemachter Indie Rock im Burghof: Band am 27. April erstmals zu Gast in Rethem



Deutschsprachige Songs über die Liebe und das Meer: „Opas Stube“ wurde 2015 im norddeutschen Kirchlinteln gegründet.

Foto: Burghof-Verein

ßen und kleinen Bühnen zu Hause und kann auf eine Vielzahl von erfolgreichen und mitreißenden Live-Konzerten im norddeutschen Raum zurückblicken, darunter bei den Jazz- und Bluestagen Verden sowie bei Konzerten in Hamburg, Bremen und im Kasch in Achim.

„Opas Stube“ wurde 2015 im norddeutschen Kirchlinteln gegründet. Inspiration, Proberaum und Epizentrum war in den ersten Jahren das namensgebende Wohnzimmer vom „Schlagzeug-Ahnen“. Nach den ers-

ten Konzerten war klar, dass die fünf Musiker mit ihren Eigenkompositionen und ihrem besonderen Sound einen Nerv beim Publikum getroffen haben: Die deutschsprachigen Texte berühren, ohne rührselig zu sein - die Musik ist eingängig, aber nicht anbiedernd. Das Debüt-Album „Vom Meer und mehr“ aus dem Jahr 2017 markiert den Beginn einer Reise durch musikalische Genres, ohne dass sich die Band dabei auf eine bestimmte musikalische Richtung festlegt. Die Basis ist immer handge-

machter Indie Rock, der mal ruhig und melancholisch, aber auch hart und euphorisch sein kann. Ambivalenz und Vielfalt sind das Grundprinzip bei „Opas Stube“ und sorgen für den abwechslungsreichen Klang. In ein- und demselben Song können sich schmetternde Gitarrensoli mit den sanften Klängen der Akustik-Gitarre treffen - aber auch Ukulele, Akkordeon, Glockenspiel, Piano und Mundharmonika reichern das Spektrum an. Hörbeispiele gibt es unter [www.opas-stube.rocks](http://www.opas-stube.rocks).

Damit genug Platz zum „Mitgrooven“ bleibt, wird nur ein kleiner Teil des Gewölbes bestuhlt, es besteht also kein Sitzplatzanspruch (freie Platzwahl, Einlass ab 19.30 Uhr). Ein fester Eintrittspreis wird bei diesem Konzert nicht erhoben, sondern es gibt eine „Hutkasse“.

Um besser planen zu können, freut sich der Burghof-Verein über Anmeldungen zum Konzert unter [info@burghof-rethem.de](mailto:info@burghof-rethem.de). Eine Rückmeldung erfolgt nur, falls das Konzert schon „ausgebucht“ sein sollte.

## „Mittagsstunde“ up Platt

Dorfmark Heimatverein zeigt die plattdeutsche Filmversion

**DORFMARK.** Sie hat inzwischen eine große Fangemeinde: Dörte Hansen. Ihre Romane „Altes Land“, „Mittagsstunde“ und „Zur See“ sind Bestseller. Mit Charly Hübner in der Hauptrolle kam 2022 „Mittagsstunde“ in die Kinos – ebenfalls mit großem Erfolg. Was viele nicht wissen: Dieser Film wurde in der Originalfassung in weiten Teilen auf Plattdeutsch gedreht, was dem Ganzen noch ein gutes Stück mehr charmantes Lokalkolorit verleiht. Der Heimatverein für das Kirchspiel Dorfmark zeigt in Kooperation mit dem Kulturring Bad Fallingbommel die plattdeutsche Fassung (mit Untertiteln) am Freitag, 19. April, ab 19.30 Uhr im Gasthaus „Deutsches Haus“ in Dorfmark.

Zur Handlung: Ingwer, 47 Jahre alt und Dozent an der Kieler Uni, fragt sich schon länger, wo eigentlich sein Platz im Leben sein könnte.

Als seine „Olen“ nicht mehr allein klarkommen, beschließt er, dem Leben in der Stadt den Rücken zu kehren, um in seinem Heimatdorf Brinkebüll im nordfriesischen Nirdgendwo eine Auszeit zu nehmen. Doch den Ort seiner Kindheit erkennt er fast nicht wieder: auf den Straßen kaum Menschen, das Zusammenleben findet woanders statt, keine Dorfschule, kein Tante-Emma-Laden, keine alte Kastanie auf dem Dorfplatz, keine Störche, auf den Feldern wächst nur noch Mais, aus gewundenen Landstraßen wurden begradigte Schnellstraßen.

Als wäre eine ganze Welt versunken. Wann hat dieser Niedergang begonnen? In den 1970ern, als nach der Flurbereinigung erst die Knicks und dann die Vögel verschwanden? Als die großen Höfe wuchsen und die kleinen starben? Als Ingwer zum Studium nach Kiel

ging und seine Eltern mit dem Gasthof sitzen ließ? Wann verschwand die Mittagsruhe mit all ihren Herrlichkeiten und Heimlichkeiten? – Sönke Feddersen, de Ole, hält immer noch stur hinter seinem Tresen im alten Dorfkrug die Stellung, während Ella, seine Frau, mehr und mehr ihren Verstand verliert. Beide lassen Ingwer spüren, dass er sich schon viel zu lange nicht um sie gekümmert hat. Und nur in kleinen Schritten erkennt er, dass er noch längst nicht alle Geheimnisse entblättert hat.

Der Eintritt ist frei. Der Heimatverein bittet um eine Spende. Wegen der Baustelle wird auswärtigen Besuchern empfohlen, auf dem Marktplatz an der Altermannstraße zu parken. Von dort kann man das „Deutsche Haus“ in wenigen Schritten zu Fuß entlang der Baustelle erreichen.



Ausschnitt aus der „Mittagsstunde“.

Bildquelle: Majestic Filmverleih GmbH

Anzeige

# Hammer

GEGEN VORLAGE DIESES COUPONS ERHALTEN SIE

## 20 % RABATT\*

AUF ALLE PLISSEES, ROLLOS, JALOUSIEN\*\* UND INSEKTENSCHUTZ

Art.-Nr. 94190613

GEGEN VORLAGE DIESES COUPONS ERHALTEN SIE

## 20 % RABATT\*

AUF ALLE FROTTIER-WAREN, BETTWÄSCHEN UND SPANNBETTÜCHER

Art.-Nr. 94190619

\*Gültig vom 15.04.-27.04.24, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Keine Barauszahlung möglich. Gilt nur in teilnehmenden Hammer Fachmärkten.

\*\*Gilt für die Marken MHZ, Alugard, Teba, Uniland Sonnenschutz, Ifasol und Velux.

## GLEICH VORBEIKOMMEN!

Hier finden Sie alle aktuellen Informationen wie Öffnungszeiten und Erreichbarkeiten zum Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe:

## 29664 Walsrode

Rudolf-Diesel-Straße 1 • 05161 / 73473

H51G\_2024

Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica



## BUSBETRIEB BERNHOLZ

Werner-von-Siemens-Straße 8 • 29664 Walsrode • Tel. 051 61 / 60 29 250  
www.bernholz-bus.de • info@bernholz-bus.de  
Bürozeiten: Mo. – Fr. von 8:30 – 17:30 Uhr, Sa. von 8:30 – 12:30 Uhr

### TAGESFAHRTEN

**So. 12.05. Muttertagsfahrt durch die „Wildeshauser Geest“**  
Wir machen eine Busrundfahrt mit Reiseleitung durch die „Wildeshauser Geest“ und entlang eines Teils der „Straße der Megalithkultur“. Eine kleine Führung zu Fuß geht durch Dötlingen und um die Klostermauer. Inkl. Rundfahrt mit Reiseleitung, Mittag und Kaffee ..... € 83,00

**Sa. 18.05. Eckernförder Sportholiday**  
Maritimes Fest rund um die Sportholiday im Hafen ..... € 38,00

**So. 19.05. Ostseebad Boltenhagen mit Pfingstmarkt**  
Ein bunter mecklenburgischer Markt an Promenade u. Seebrück..... € 38,00

**Mo. 20.05. Zu Pfingsten gehört Spargel**  
Wir fahren zum bekannten Spargelhof Thiermann zum leckeren Spargelbuffet. Auf dem Rückweg machen wir einen Abstecher zum Steinhuder Meer..... inkl. Spargelbuffet € 63,00

**Sa. 25.05. Aller-Weserschiffahrt mit Grillbuffet**  
Am Vormittag beginnt Ihre Schiffahrt auf der Aller ab Verden und auf der Weser bis nach Bremen, hier können Sie noch Bummeln. .... inkl. Schiffahrt und Grillbuffet € 80,00

**So. 26.05. Rhododendronpark Hobbie und Ammerländer Gartentage**  
Die ersten Azaleen und Rhododendren blühen schon, dazu wird bei den Gartentagen Vieles zum Thema Garten, Haus und Hof angeboten wie Stauden und Pflanzen aber auch Kunsthandwerk und Dekorationen..... inkl. Eintritt € 38,00

**So. 02.06. Emdener Matjestage in der Seehafenstadt..... € 34,00**

**So. 09.06. Lübeck zum Bummeln und HanseKulturFestival**  
Gänge, Höfe, Gärten und Bürgerhäuser – diese verborgenen Schönheiten werden zu Gastgebern im Herzen der Stadt..... € 30,00

**Sa. 15.06. Berlin zum Bummeln und Shoppen**  
Wir bringen Sie direkt ins Zentrum zum Bahnhof Zoo..... € 43,00

**Sa. 22.06. Helgoland**  
Mit der „MS Helgoland“ geht es modern und ohne Ausbooten auf die Insel. .... Erw. € 83,00, Kind bis 14 J. € 50,00

**Sa. 22.06. Cuxhaven – Dühnen zum Bummeln ..... € 32,00**

**So. 23.06. Ammerland-Rundfahrt – „Sag einfach Du“!**  
„Sag einfach Du“ – das ist das Motto für alle, die sich auf dem Alten Markt in Westerstede aufhalten. Die Gästeführung begrüßt Sie in Westerstede und gehen gemeinsam zum nahe gelegenen DUZ-Platz. Hier wird Ihnen ein Ammerländer Löffeltrunk mit dem bekannten Trinkspruch „Ick seh di...“ gereicht. Nach einem kleinen Stadtrundgang durch Westerstede kehren Sie gemeinsam in eine ..Gastronomie zum Mittagessen ein, bevor es mit dem Bus auf Ammerlandrundfahrt geht. Inkl. Rundfahrt, Stadtführung u. Mittag ..... € 69,00

**Sa. 29.06. Einen ganzen Tag nur Träumen und Geniessen**  
Zuerst befahren Sie den Ratzeburger See mit einem kleinen Frühstück an Bord. Neben der herrlichen Landschaft sehen Sie eventuell auch Ruderboote der Olympia-Ruderakademie. Nach ca. 10 km und einer Erbsensuppe mit Bockwurst an Bord steigen Sie am Nordufer um zur Schiffahrt auf der Wakenitz dem „Amazonas des Nordens“, die Naturlandschaft ist hier durch den ehemaligen Grenzverlauf über Jahrzehnte unberührt geblieben. In Lübeck angekommen holt Sie unser Bus ab und fährt Sie zum Marzipanspeicher am Holstentor. Nach einem leckeren Stück Marzipantorte können Sie noch im Laden einkaufen. Inkl. Zx Schiffahrt, Frühstück, Mittag und Kaffee..... € 95,00

**So. 30.06. Nordseeheilbad Bäum zum Bummeln ..... € 38,00**

**Mi. 03.07. Insel Langeoog**  
Verbringen Sie einen schönen Tag auf dieser ostfriesischen Insel beim Bummeln im Ort oder Baden am Strand. Inkl. Schiff, Kurtaxe, Inselbahn..... Erw. € 70,00, Kind bis 15 € 55,00

**Mi. 03.07. Benseniel – Bummeln an der Nordsee**  
Ca. 8 - 9 Stunden Aufenthalt zum Bummeln im Ort o. am Strand..... € 39,00

**Sa. 06.07. Fischzucht und Käseerei – mehr Frisches geht nicht**  
Bei einer interessanten Führung zu Fuß entlang der Karpen- und Forellenteiche erfahren Sie vieles über die Fischzucht, so darf auch ein über Erlehnlog geräuchertes Forellenfilet nicht fehlen. Weiter erhalten Sie einen Vortrag mit Kostproben über Käse, Süßmolke und Käsespezialitäten.....inkl. Teichführung, Räucherforellenfilet mit Brot u. Vortrag mit Käseprobe..... € 75,00

**So. 07.07. Küsten-Rundfahrt**  
Bei einer Rundfahrt entlang der Nordseeküste mit qualifizierter Reiseleitung sehen Sie malerische Küstenorte wie Hoeksiel, Horumersiel, Neuaharlingersiel, Wilhelmshaven, das Wangerland und vieles mehr. Inkl. Mittagsbuffet u. Kaffeetrinken..... € 85,00

**Mi. 10.07. Küstentörn mit der „Nils Holgersson“**  
Von Travemünde nach Rostock. 4-stündige Schiffsreise mit dem Fährschiff und Frühstück an Bord. Nachmittags sagen Sie von Warnemünde-Promenade der „Nils Holgersson“ Adieu. Inkl. Schiff u. Frühstück..... € 80,00

**Sa. 13.07. Sylt mit der „ADLER-CAT“**  
Erleben Sie eine einzigartige Fahrt mit dem Katamaran „ADLER-CAT“ in nur 2 ¼ Stunden von Cuxhaven nach Hörnum/Sylt ..... ohne Inselrundfahrt € 103,00 \*Bei der Inselrundfahrt im Bus auf Sylt haben Sie Aufenthalt von ca. 45 Minuten in List und 90 Minuten in Westerland. Bitte bei Buchung mit angeben.

**Sa. 13.07. Amrum mit der „ADLER-CAT“ und „ADLER EXPRESS“**  
Der Katamaran bringt Sie von Cuxhaven nach Hörnum auf Sylt, von dort bringt Sie die Adler-Express nach Witttdünn auf Amrum wo Sie den 3-stündigen Aufenthalt genießen. Inkl. Katamaran und Schiff..... € 108,00

**Sa. 13.07. Hallig Hooge mit der „ADLER-CAT“ und „ADLER EXPRESS“**  
Von Cuxhaven nach Hörnum auf Sylt fahren Sie mit dem Katamaran, weiter geht es mit der Adler Express zum 2-stündigen Aufenthalt auf die Hallig Hooge. Inkl. Katamaran und Schiff ..... € 108,00

**So. 14.07. „Sommerzauber Harz“ beim Windbeutelkönig**  
Mit kleiner Harzrundfahrt im Bus, Stadtführung zu Fuß in Wernigerode und einer Teilstrecke der Harzquerbahn. Inkl. Mittagmenü, Programm und Windbeutel „Blauer Brocken“ ..... € 85,00

**Di. 16.07. Ostseebad Kühlungsborn zum Bummeln ..... € 40,00**

**Mi. 17.07. Schiffahrt von Travemünde nach Lübeck und zurück**  
Die Travefahrt auf der MS Hansa ist ein echtes Erlebnis. Dabei führt Sie die Schiffahrt zwischen Travemünde und Lübeck vorbei an zahlreichen Schiffsanlegern für Fähren und Frachter, dem 900 Jahre alten Fischerdorf „Gothmund“, der alten Fischereistadt Schlutup und weiteren unzähligen Sehenswürdigkeiten. Es bleibt noch ein wenig Zeit zum Bummeln in Travemünde..... Inkl. Schiffahrt € 65,00

**Sa. 20.07. Hamburg zum Bummeln – den ganzen Tag ..... € 27,00**

**So. 21.07. Heiligenhafen Hafenfest mit Festumzug... € 39,00**

**Mi. 31.07. Insel Wangerooge**  
Salz auf den Lippen, Wind- und Meeresrauschen – das sind die Inseln im Wattenmeer. Inkl. Schiff, Kurtaxe und Inselbahn ..... Erw. € 68,00, Kind bis 14 J. € 53,00

**Mi. 31.07. Carolinensiel oder Harlesiel ..... € 39,00**

**Do. 01.08. St. Peter-Ordning – Nordsee pur ..... € 39,00**

**Sa. 03.08. Helgoland**  
Mit der „MS Helgoland“ geht es modern und ohne Ausbooten auf die Insel. .... Erw. € 83,00, Kind bis 14 J. € 50,00

**Sa. 03.08. Cuxhaven – Dühnen zum Bummeln ..... € 32,00**

**So. 04.08. Hallig Gröde mit „Friesischem Buffet“ an Bord**  
Die Schiffahrt wird von einem Nationalpark-Ranger begleitet der den Seetierfang erläutert. Auf der Hallig Gröde haben Sie ca. 1,5 Stunden Aufenthalt. inkl. Schiffahrt, Erläuterungen und Mittag an Bord. .... € 85,00

**Sa. 10.08. Karl-May-Festspiele in Bad Segeberg**  
„Winnetou II – Ribanna und Old Firehand“ .....inkl. Sitzplatzgruppe 2 Erw. € 56,00, Kind € 50,00

**So. 11.08. Timmendorfer Strand ..... € 34,00**

**So. 11.08. Ostseebad Scharbeutz ..... € 34,00**

**Sa. 17.08. Schiffahrt von Bremen nach Bremerhaven zu den „maritimen Tagen“**  
.....inkl. Frühstück an Bord € 65,00

**So. 18.08. Hansestadt Wismar mit Schwedentage..... € 38,00**

**Di. 20.08. Zum „Harzer Jodlermeister“**  
Wir fahren in den Harz nach Altenbrak bei Thale. Nach dem Mittagessen erwartet Sie eine musikalische Reise mit dem „Harzer Jodlermeister“ und zünftiger Blasmusik. Inkl. Mittag, Musik und Kuchen aus Omi Knopf's Rezeptbuch ..... € 69,00

**Sa. 24.08. Insel Neuwerk per Kutsche**  
Genießen Sie die Natur bei der Wattdurchquerung und auf der Insel, mit dem Schiff geht es zurück.....inkl. Schiff und Kutsche € 98,00

**So. 25.08. Grönitz an der Seebüchse und Kurpromenade..... € 36,00**

**Sa. 31.08. Enschede/NL zum Käsemarkt und Fischmarkt**  
Neben Groningen ist Enschede überregional bekannt für seinen Wochenmarkt. Besonders frischer Käse und Fisch aber natürlich auch Obst, Gemüse, Blumen und vieles mehr gibt es hier zu kaufen..... € 39,00

**So. 01.09. Musical's in Hamburg - Nachmittags**  
KÖNIG DER LÖWEN" .....PK 1 € 169,00  
„Disneys HERCULES“ .....PK 1 € 159,00  
„Tanz der Vampire“ .....PK 1 € 159,00  
„Disney Die Eiskönigin“ .....PK 1 € 169,00

**Sa. 07.09. Ostseebad Boltenhagen zum Bummeln..... € 38,00**

**So. 08.09. Blasmusik mit Herz – Die Kehdinger Blasmusikanten**  
45 Musiker begeistern Sie mit modernen Musiktiteln und vor allem mit traditioneller Blasmusik. Viele Lieder wie die „Herz-Schmerz-Polka“ oder „Aus Böhmen kommt die Musik“ lassen keine Langeweile aufkommen... inkl. Eintritt und Kutenhofen Schlemmerbuffet € 90,00

**Sa. 14.09. Feuerwerk in den Herrenhäuser Gärten**  
Neben Kleinkunst- und Musikdarbietungen bestaunen Sie als Höhepunkt das Feuerwerk des Landes Slowakei. ....inkl. Eintritt € 50,00

**Sa. 21.09. Helgoland mit Katamaran – „Halunder Jet“**  
Ab Cuxhaven fahren Sie klimatisiert, mit reservierten Sitzplätzen und ohne Ausbooten in der JetClass direkt zur Insel. .... € 93,00

**Sa. 21.09. Cuxhaven – Dühnen zum Bummeln ..... € 32,00**

**So. 29.09. Kürbisfest und Herbstmarkt in Bad Münders mit verkaufsoffenem Sonntag**  
Zuerst besuchen wir ein Kürbisfest in der Nähe von Bad Münders, danach geht es zum Herbstmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag in Bad Münders..... € 32,00

**Do. 03.10. Wilhelmshaven mit JadeWeserPort und Marinestützpunkt**  
Inkl. Stadtrundfahrt, Hafenrundfahrt u. Kaffee an Bord..... € 65,00

**Fr. 04.10. Groningen in Holland zum bekannten Wochenmarkt ..... € 37,00**

**Sa. 05.10. Nord-Ostsee-Kanal und Kieler Förde mit Shanty-Chor**  
Genießen Sie die über 4-stündige Schiffahrt mit dem altherwürdigen „Raddampfer Freya“ mit Brunchbuffet. .... € 95,00

**So. 13.10. Stade – Shantychor Festival mit verkaufsoff. Sonntag ..... € 32,00**

**Di. 15.10. INFÄ – Verbrauchermesse + Mi. 16.10. in Hannover ..... inkl. Eintritt € 40,00**

**So. 20.10. Fischmarkt Hamburg – das Original**  
Zu Aal-Dieter und Bananen-Joe..... € 29,00

**Do. 31.10. Schokoladenfestival chocolART in Wernigerode**  
Jedes Jahr Ende Oktober zieht Schokoladenduft durch die Gassen der Altstadt. Es ist die Zeit des Schokoladenfestivals chocolART in Wernigerode. Auf dem Marktplatz vor dem historischen Rathaus und der Einkaufsmeile präsentieren Top-Chocolatier aus unterschiedlichen Ländern ihre erlesenen Produkte..... € 34,00

**Sa. 02.11. Bad Pyrmont – Bummeln u. Bauernmarkt ..... € 33,00**

**So. 03.11. Modellisenbahn Hamburg und verkaufsoffener Sonntag**  
Mal sehen was es MiniaturWunderland neues gibt. Am Nachmittag können Sie noch ein wenig in der City Shoppen..... € 41,00 Erw. € 50,00

**Sa. 09.11. Gänseessen in der Schenkenküche**  
Gibt Gänsebrust u. -keule aber auch Winter-Schweinebraten. Nach dem Mittag Unterhaltungsprogramm und zum Kaffee eine Waffel mit Kirschen und Sahne.....inkl. Mittag, Kaffee u. Programm € 80,00

**Sa. 16.11. Entenessen „satt“ im Dillertal**  
Im Restaurant Dillertal bei Bruchhausen-Vilsen erwartet Sie ein Buffet mit „Ente satt“. Rundfahrt mit einer geführten Rundfahrt in der Region unter anderem zum Mittelpunkt Niedersachsens. Als Abschluss kehren wir zum Kaffeetrinken ein. .... € 75,00

**So. 17.11. Musical's in Hamburg - Nachmittags**  
Disneys KÖNIG DER LÖWEN" .....PK 1 € 169,00  
„Disneys HERCULES“ .....PK 1 € 159,00  
„& Julia“ .....PK 1 € 159,00

Besuchen Sie uns auf unserem Betriebs Hof ...

## Tag der offenen Tür

am Samstag, 20.04.2024, und Sonntag, 21.04.2024, jeweils von 11 bis 17 Uhr mit Reise-Quiz an beiden Tagen

Nur Samstag, 20.04.2024, ab 11 Uhr  
Tombola – mit Sofort-Gewinnen  
(nur solange der Vorrat reicht)

Sonntag, 21.04.2024, 15 Uhr  
Gewinnerauslosung (Quiz)

### MEHRTAGESFAHRTEN

**Die Hauptstädte des Baltikum Vilnius - Riga - Tallinn + Fährpassagen Tallin-Stockholm und Malmö-Travemünde**  
**8 Tage vom 06. - 13.06.2024**  
Neben den Stadtführungen (zu Fuß) begleitet Sie eine Reiseleitung von Polen bis Tallinn. Dazu besuchen Sie den Berg der Kreuze, die Wasserburg Trakai, die Kathedrale in Riga und den Dom in Tallinn. Sie wohnen in 3-4 Sterne-Hotels.  
**Preis pro Person inkl. Programm und Halbpension**  
im Doppelzimmer/Doppelkabine innen ..... 1.049,00 €  
im Doppelzimmer/Doppelkabine außen ..... 1.099,00 €  
(nur auf Anfrage)

**Naturparadies Hohe Tatra im 4-Sterne-Grandhotel mit Bratislava und Prag**  
**8 Tage vom 23. - 30.06.2024**  
Neben Stadtführungen in Bratislava und Prag steht vorrangig Natur auf dem Programm. Sie besuchen Zipser Oberland und den reizvoll gelegenen Tschirmer See. Sie erkunden das kleinste Hochgebirge der Welt, die Hohe Tatra. Per Seilbahn geht es auf die Skalnate Pleso mit einem Hochgebirgssee. Weiter besuchen Sie Nationalpark Pinien, das Cerveny Klastor (Rotes Kloster) und machen eine romantische Floßfahrt auf dem Dunajec, ein weiteres Highlight ist die Dobschauer Eishöhle. Sie wohnen im 4-Sterne-Grandhotel.  
**Preis pro Person inkl. Programm und Halbpension**  
im Doppelzimmer 1.149,00 € im Einzelzimmer 1.485,00 €

**Prag – Die Goldene Stadt**  
**4 Tage vom 04. - 07.07.2024**  
Man sagt Prag sei die heimliche Hauptstadt Europas, mit Sicherheit ist sie eine der schönsten Metropolen der Welt. Während einer Führung zu Fuß erkunden Sie die Altstadt, besichtigen natürlich auch die Prager Burg und machen eine abendliche Moldau-Schiffahrt mit Abendessen, weiter fahren Sie mit der Standseilbahn auf den Petrin Berg. Das 4-Sterne-Hotel befindet sich in Prag 4.  
**Preis pro Person inkl. Halbpension und Programm**  
im Doppelzimmer 435,00 € im Einzelzimmer 520,00 €

**Wunderschönes Oberösterreich**  
**6 Tage vom 11. - 16.07.2024**  
Sie besuchen das Stift Kremsmünster. In der Weinkellerei des Benediktinerklosters gehört eine Weinprobe einfach dazu. Im Salzkammergut fahren Sie zum Traunsee, eine Seilbahn bringt Sie auf den Grünberg. Hallstatt am Hallstätter See und Linz an der Donau werden Sie ebenso beeindruckend wie die Aussicht an der Schlägener Schlinge.  
**Preis pro Person inkl. Halbpension und Programm**  
im Doppelzimmer 825,00 € im Einzelzimmer 940,00 €

**Nordkap & Lofoten - die schönsten Facetten der Natur**  
**12 Tage vom 20.07. - 31.07.2024**  
Drei Länder und eine unglaublich facettenreiche Naturvielfalt im Licht tagheller Sommernächte – dass alles erwartet Sie auf dieser Reise in den hohen Norden Europas. Freuen Sie sich auf die lebendigen Hauptstädte Oslo und Stockholm und lassen Sie sich begeistern von tief eingeschnittenen Fjorden, traumhaften Küstenlandschaften und weiten Tälern, die ihren Weg durch Skandinavien säumen. Besondere Höhepunkte sind der Besuch auf den ursprünglichen Inselketten der Lofoten sowie die Fahrt zum Nordkap, dem wohl „schönsten Ende der Welt“. Zuerst fahren Sie durch das südliche Schweden über Jönköping nach Stockholm, danach genießen Sie die Fährpassage durch den einmaligen schärenartigen zum finnischen Turku. In Finnland durchqueren Sie die weiten Lapplands und besuchen in der Nähe des Polarkreis das Weihnachtsmanndorf.  
**Preis pro Person im Doppelzimmer/Doppelkabine..... 2.095,00 €**  
im Einzelzimmer/Doppelkabine ..... 2.555,00 €  
Einzelkabinen nur auf gesonderte Nachfrage!

**Spreewald- Spree, Seen & Sorben**  
**4 Tage vom 25. - 28.07.2024**  
Der Spreewald ist berühmt durch seine von Wasserkanälen durchzogenen Sümpfe und den sorbischen Bräuchen und Trachten, was Sie während einer romantischen Kahnfahrt genießen dürfen. Sie unternehmen eine Stadtführung zu Fuß durch die Stadt Cottbus wo sich Ihr 4-Sterne-Hotel befindet. Weiter wartet auf Sie eine Rundfahrt durch das Lausitzer Seenland und eine Schiffahrt auf dem Senftenberger See.  
**Preis pro Person inkl. Programm u. Halbpension**  
im Doppelzimmer 455,00 € im Einzelzimmer 530,00 €

**Oberitalienische Seen & Mailand mit Lago Maggiore, Luganer See, Comer See und Iseosee**  
**8 Tage vom 03. - 10.08.2024**  
Sie besuchen den Lago Maggiore mit den Borromäischen Inseln. Auf dem Luganer See unternehmen Sie eine Panorama-Schiffahrt. Der Comer See gilt als ursprünglichster See. Bei einer Lombardeirundfahrt fahren Sie u.a. zum Iseosee, genießen in der Region eine Weinprobe und es geht zur historischen Stadt Bergamo. Einer der Höhepunkte dieser Reise ist aber sicherlich die Weltstadt und Modemetropole Mailand wo Sie natürlich auch den Mailänder Dom besichtigen. Unser 4-Sterne-Hotel liegt im Raum Mailand.  
**Preis pro Person inkl. Programm u. Halbpension**  
im Doppelzimmer 1.175,00 € im Einzelzimmer 1.399,00 €

**Bayern - urgemütlich!**  
**5 Tage vom 14. - 18.08.2024**  
Unser traditioneller, bayerischer Hotel-Gasthof bietet eine ideale Lage für Ausflüge ins Berchtesgader Land, zum Königssee, ins Tölzer Land und zum Tegernsee sowie nach Rosenheim und zum Chiemsee und zu vielen weiteren Sehenswürdigkeiten in dieser Region.  
**Preis pro Person inkl. Programm und Halbpension**  
im Doppelzimmer 610,00 € im Einzelzimmer 710,00 €

**Scheunenfest im Sauerland 3 Tage vom 23. - 25.08.2024**  
Beim Scheunenfest erwartet Sie ein Sauerländer Buffet und zünftige Akkordeonmusik. Sie unternehmen eine Sauerland-Rundfahrt, eine Planwagenfahrt und eine Schiffahrt auf dem Edersee.  
**Preis pro Person inkl. Programm u. Halbpension**  
im Doppelzimmer 339,00 € im Einzelzimmer 400,00 €

**Ungarn - Balaton 8 Tage vom 05. - 12.09.2024**  
Das „ungarische Meer“ wie der Balaton auch genannt wird, ist der größte Binnensee Mitteleuropas. Die Schönheit des Plattensees fasziniert Gäste und Anwohner gleichermaßen. Neben einer Plattensee-Rundfahrt gehört natürlich auch die Pusztas zum Programm, eine Weinprobe, eine Höhlenbesichtigung und eine Schiffahrt. Weiter besuchen Sie Budapest mit einer ausgiebigen Stadtführung. **Preis pro Person inkl. Programm u. Halbpension im Doppelzimmer 1.195,00 € im Einzelzimmer 1.499,00 €**

**Leipzig - Dresden - Chemnitz & Erzgebirge**  
**5 Tage vom 15. - 19.09.2024**  
In Sachsen erfüllen sich Ihre Reiseträume. Herrliche Landschaften, wahre Stadtschönheiten, Kultur pur und eine lebendige Geschichte werden hier ganz großgeschrieben. Kennen Sie schon das Raachermännchen aus dem Erzgebirge? Wir zeigen es Ihnen. Und ein Tipp für die Süßgusch'n unter Ihnen: Probieren Sie Quarkkekulen und Eierschecke. Ein Hochgenuss! In den Städten unternehmen Sie Stadtführungen und im Erzgebirge eine Rundfahrt im Bus mit Besuch des Spielzeugmuseums in Seiffen. Sie speisen im Auerbachs Keller in Leipzig und in einem Gewölbere restauriert in Dresden. **Preis pro Person inkl. Programm u. Halbpension im Doppelzimmer 539,00 € im Einzelzimmer 649,00 €**

**Urlaub mit Südtiroler Charme im zauberhaften Herbst**  
**8 Tage vom 23. - 30.09.2024**  
Südtirol ist alpin und gleichzeitig mediterran, man spricht deutsch, italienisch und ladinisch. Lernen Sie die Gegensätze und den unvergleichlichen Charme der Südtiroler Lebensfreude kennen! Sie lernen die Südtiroler Weinstraße mit dem Weinmuseum und Weinprobe und den „Ötzi“ kennen. Sie besuchen Trient, eine Grappaberneierei und die Erdpyramiden von Segonzano. Weitere Höhepunkte sind die Dolomiten-Rundfahrt sowie ein Abstecher zum Gardasee. Zur weiteren Entspannung gehören sicher auch die Zwischenübernachtungen.  
**Preis pro Person inkl. Programm u. Halbpension im Doppelzimmer 985,00 € im Einzelzimmer 1.125,00 €**

**Ardennen - Belgisches Laissez-Faire**  
**5 Tage vom 03.10. (Feiertag) - 07.10.2024**  
Entdecken Sie die tiefen Wälder der Ardennen, malerische Städte wie Dinant, Lüttich oder Namur. Sie besuchen die Schlösser Modave und Frey, unternehmen eine Schiffahrt im zaubernden Fluss der Maas und Staunen in den berühmten Gärten von Annevoie. Dazu besuchen Sie die kleinste Stadt Belgiens, Durbuy und die Mönchsbrauerei Abtei Val-Dieu. Sie wohnen im 4-Sterne-Hotel in Lüttich.  
**Preis pro Person inkl. Programm und Halbpension im Doppelzimmer 595,00 € im Einzelzimmer 785,00 €**

**Riesengebirge - Tschechische Natur pur**  
**5 Tage vom 11. - 15.10.2024**  
Entdecken Sie auf dieser Reise die wunderschöne Natur Tschechiens. Das Riesengebirge ist das höchste und bekannteste Gebirge in der Tschechischen Republik. Wegen seiner außergewöhnlichen Natur stehen Teile des Riesengebirges als Nationalpark unter Naturschutz. Sie wohnen im 4-Sterne-Hotel in Spindlermühl, von hier aus unternehmen Sie Ausflüge nach Harrachov zu den berühmten Skisprungschanzen, nach Trautena zu den Rübzahlbrunnen, nach Petzer mit Möglichkeit zur Schneekoppe und zur Felsenstadt mit Rübzahl „Zahn“. **Preis pro Person inkl. Programm u. Halbpension im Doppelzimmer 495,00 € im Einzelzimmer 575,00 €**

**Insel Rügen - Ostseebad Binz**  
**4 Tage vom 18. - 21.10.2024**  
Ein Ausflug führt Sie zum nördlichen Teil der Insel mit den Kreidefelsen, Königsstuhl und Kap Arkona sowie zum südlichen Teil mit dem Jagdschloss Granitz, Putbus und einer Fahrt mit dem „Rasenden Roland“. Die IFA-Hotelanlage liegt in Binz direkt am Strand, verfügt aber auch über ein eigenes Erlebnisbad.  
**Preis pro Person inkl. Programm u. Halbpension im Doppelzimmer 489,00 € im Einzelzimmer 569,00 €**

**Überraschungsfahrt – Der Klassiker**  
**3 Tage vom 25. - 27.10.2024**  
Eine Reise mit unbekanntem Ziel – lassen Sie sich einfach überraschen. **Preis pro Person inkl. Halbpension und Programm im Doppelzimmer 345,00 € im Einzelzimmer 395,00 €**

**Dieses Mal noch ein bisschen länger!**  
**Überraschungsfahrt 5 Tage vom 30.10. - 03.11.2024**  
Eine Reise mit unbekanntem Ziel – lassen Sie sich einfach überraschen. **Preis pro Person inkl. Halbpension und Programm im Doppelzimmer 555,00 € im Einzelzimmer 655,00 €**

**Advent in den Grotten – Weihnachtsstadt Valkenburg und Weihnachtsmarkt Aachen**  
**3 Tage vom 29.11. - 01.12.2024**  
Romantisches Weihnachtswunderland Valkenburg: Santa's Village erwartet Sie mit gemütlichen Chalets. In der stimmungsvoll ausgeleuchteten Gemeindegrotte – dem größten unterirdischen Weihnachtsmarkt Europas – duftet es nach Waffeln und Glühwein. Im heimelig dekorierten Weihnachtsmarkt in der Fluweelengrotte unter der Burgruine können Sie Wandmalereien aus vergangenen Zeiten entdecken. Auf dem Weg dorthin genießen Sie eine Fahrt mit dem Weihnachtsexpress. Unser Hotel befindet sich zentral in Aachen in der Nähe des Doms. **Preis pro Person inkl. Zx Frühstück, 1x Abendessen und Programm im Doppelzimmer 385,00 € im Einzelzimmer 515,00 €**

**Striezelmarkt in Dresden und Weihnachtsmarkt Leipzig**  
**3 Tage vom 15. - 17.12.2024**  
In Dresden besuchen Sie den weltbekanntesten Striezelmarkt aber auch eine berühmte Backstube, wie wird der Stollen gemacht? Am letzten Tag geht es noch zum Weihnachtsmarkt in der Innenstadt von Leipzig. **Preis pro Person im Doppelzimmer 345,00 € im Einzelzimmer 435,00 €**

**Silvester in Halle/Leipzig**  
**4 Tage vom 30.12.24 - 02.01.25**  
Silvesterfeier mit festlichen Gala-Dinner, Musik und Tanz, ein Glas Sekt zum Empfang sowie Getränkepauschale am Silvester-Abend, Stadtführungen in Halle und Leipzig.  
**Preis pro Person inkl. Halbpension und Programm im Doppelzimmer 635,00 € im Einzelzimmer 735,00 €**



**Dein Partner für  
Motorradbekleidung, -helme & -zubehör**

# Mit Vollgas in die Saison

**RIESENAUSWAHL!**

jetzt auf ca. 400qm  
über 4000 verschiedene Artikel

**KOMM UNS BESUCHEN!**

Lange Straße 69, Walsrode

Mo-Fr 9:00 - 18:00 Uhr

Sa 9:00 - 14:00 Uhr

**10% AUF ALLES**

bei Vorlage dieses Coupons  
bis 21.04.2024

- nicht kombinierbar mit anderen Aktionen
- ein Gutschein pro Person

## Tipps zur Ernährung bei Krebsdiagnose

**WALSRODE.** Der Onkologische Arbeitskreis bietet eine Seminarreihe an, bei der sich Betroffene und Angehörige grundlegend über die Ernährung im Zusammenhang mit der Krebsdiagnose informieren können. Die Ökotrophologin Anja Vollgrebe bietet Hintergrundwissen und praktische Umsetzung zu verschiedenen Schwerpunktthemen an.

Der nächste Vortrag „Kraftvoll und energiegeladene Ernährung“ findet am Donnerstag, 18. April ab 16 Uhr, in den Räumen des Onkologischen Arbeitskreises Walsrode, Moorstraße 50 - 52, statt. Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter ☎ (05161) 72990, 9 bis 12 Uhr, oder per E-Mail an oakev@gmx.de.

## Gottesdienst der Palliativstation

**MEINERDINGEN.** Am Mittwoch, 17. April, findet ab 18 Uhr ein Gedenkgottesdienst der Palliativstation des Heidekreises-Klinikums in der Kirche in Meinerdingen statt. Der Gottesdienst wird von Klinikseelsorgerin Pastorin Ute Hülsmann und dem Team der Palliativstation, die ihre ehemaligen Patientinnen und Patienten während ihrer letzten Lebensphase begleitet haben, gemeinsam gestaltet.

Für die Verstorbenen der Palliativstation von September 2023 bis Februar 2024 werden die Namen verlesen und Lichter der Erinnerung angezündet. Eingeladen sind Angehörige und alle, unabhängig von der Religionszugehörigkeit, die sich verbunden fühlen. Ebenso willkommen sind auch Menschen, deren Angehörige zeitweise auf der Palliativstation begleitet wurden und außerhalb der Station gestorben sind.

## Filmvorführung des DRK am 17. April

**BAD FALLINGBOSTEL.** Der Ortsverein Bad Fallingbostel vom Deutschen Roten Kreuz (DRK) lädt Mitglieder, Gäste und Interessierte zu einem Filmnachmittag in die Begegnungsstätte des Vereins in der Kreisstadt, Michelsenstraße 25, ein.

Gezeigt wird am Mittwoch, 17. April, ein unterhaltsamer „Überraschungsfilm“. Beginn ist um 16 Uhr. Natürlich gibt es für das „richtige Kinofeeling“ auch Popcorn, Gebäck und Getränke. Für weitere Infos steht der 2. Vorsitzende Ulrich Fisser unter ☎ 0171/4832881 zur Verfügung.

# „Das Feedback ist durchweg positiv“

Das Projekt Landpartie Heidekreis dient dazu, Ärztinnen und Ärzte für die ländliche Region zu begeistern und so der drohenden ärztlichen Unterversorgung entgegenzuwirken. Im Interview geben Student Jonas Windrich und Hausärztin Dr. Britta Bostelmann-Häusser Einblicke.

**WALSRODE.** Nicht nur die Patienten werden älter im Heidekreis, sondern auch die Ärztinnen und Ärzte. Viele gehen in den nächsten Jahren in den wohlverdienten Ruhestand. „Doch wie wird es dann weitergehen?“, fragt sich der Landkreis Heidekreis. Ein wichtiger Baustein, um die ärztliche Versorgung im Landkreis auch zukünftig gewährleisten zu können, sei die „Landpartie Heidekreis“. Dr. Britta Bostelmann-Häusser ist niedergelassene hausärztlich tätige Internistin im Hausarztzentrum im Medicum Walsrode sowie Mitgründerin und Begleiterin des Langzeitprojektes „Landpartie Heidekreis“. Dahinter steht die Motivation, Ärztinnen und Ärzte für die ländliche Region zu begeistern und so der drohenden ärztlichen Versorgung entgegenzuwirken.

Studierende der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) dürfen während der Landpartie ein 14-tägiges Praktikum in einer Hausarztpraxis im Heidekreis absolvieren. Dabei lernen sie nicht nur die Tätigkeiten in einer Landarztpraxis kennen, sondern auch die gesellschaftliche Perspektive des Heidekreises. Jonas Windrich (31) ist Medizinstudent an der MHH und Teil der aktuellen Landpartie. Er konnte sich auf einen der fünf ausgeschriebenen Plätze bewerben und hat einen Platz erhalten. Sein Praktikum absolviert er bei Dr. Bostelmann-Häusser.

Im Interview sprechen Windrich und Bostelmann-Häusser über Ambitionen und die Perspektiven, die die Landpartie Heidekreis mit sich bringt.

**Welche Motivation steht hinter dem Projekt Landpartie? Was bewegt Sie, junge Medizinstudierende in Ihre Praxis einzuladen?**

Dr. Britta Bostelmann-Häusser: Ich möchte meine Tätigkeit als Praxisinhaberin in einer Landarztpraxis den Studierenden der MHH näherbringen und zeigen, was für eine erfüllende Arbeit ich jeden Tag ausübe. Ich engagiere mich gerne in diesem Projekt. Für den Heidekreis kann es ein gewinnbringendes Projekt sein, wenn sich Studierende nach Abschluss dazu entscheiden, sich hier in der Region niederzulassen oder sich anstellen zu lassen. Der Altersdurchschnitt der Praxisinhaber ist hier bei uns sehr hoch, und wir sehen, dass Praxen Nachwuchssor-



Teil der Landpartie ist ein 14-tägiges Praktikum in einer Hausarztpraxis: Jonas Windrich absolviert seines bei Dr. Britta Bostelmann-Häusser. Foto: Landkreis Heidekreis

gen haben und damit die medizinische Versorgung der Bevölkerung gefährdet ist.

**Wie hat sich nach Ihren Erfahrungen das Projekt „Landpartie“ im Laufe der Zeit entwickelt, und welche Erfolge haben Sie bereits erzielt?**

Bostelmann-Häusser: Das Projekt läuft seit sechs Jahren, ich bin seit Beginn dabei und werde bei den Patienten oft mit diesem Projekt in Zusammenhang gebracht. Einige der Studierenden konnten sich nach dem Praktikum vorstellen, in einer Landarztpraxis zu arbeiten. Unsere Praxis könnte genauso gut in einer größeren Stadt sein. Die Praxisinhaber haben Gestaltungsmöglichkeiten und können ihre Praxis so führen, wie sie es sich wünschen. Die Studierenden sehen also, dass wir hier auf dem Land keinen Vergleich mit einer Großstadt scheuen müssen.

**Wie ist das Feedback Ihrer Patientinnen und Patienten?**

Bostelmann-Häusser: Das Feedback ist durchweg positiv. Sie haben Verständnis dafür, dass mit den Studierenden kleine Fallkonferenzen erfolgen, nachdem die Studierenden ein Erstgespräch oder eine Erstuntersuchung vorgenommen haben. Sie schätzen die Teilnahme an diesem Projekt, weil sie sehen, dass die hausärztliche Versorgung gefährdet ist und Engagement gefordert ist.

**Welche langfristigen Ziele sehen Sie in diesem Projekt?**

Bostelmann-Häusser: Ich sehe darin das Ziel, für den Heidekreis als Arbeitgeber zu werben und natürlich Ärztinnen und Ärzte für die Landarztpraxen zu begeistern.

**Welche Schwierigkeiten gibt es?**

Eine Schwierigkeit wird sein, die politische Akzeptanz für das Projekt zu erhalten, sollten sich Studierende aus den ehemaligen Landpartien nicht für eine Anstellung oder Niederlassung im Heidekreis entscheiden. Eine weitere Schwierigkeit könnte darin liegen, bei den immer älter werdenden Praxisinhabern Praxen zu finden, die als Lehrarztpraxis der

Hochschule fungieren und damit das Projekt weiterhin unterstützen können. Denn nicht jede Praxis kann automatisch eine Lehrarztpraxis der MHH sein.

**Was motiviert Sie, in einer Kleinstadt als Hausärztin zu praktizieren?**

Ich bin Fachärztin für innere Medizin und habe zehn Jahre in einer Klinik in Hannover gearbeitet. Seit 2011 bin ich als niedergelassene hausärztliche Internistin in Walsrode tätig. Seit 2023 im „Hausarztzentrum im Medicum“. Ich arbeite mit sehr viel Freude, und die Tatsache, dass ich nach meinen Ansprüchen und Vorstellungen die Praxis führen und gestalten kann, ist der entscheidende Punkt für meine berufliche Zufriedenheit. Ich fühle mich wohl damit, Ärztin für die ganze Familie zu sein und schätze es, wenn ich Patientinnen und Patienten auch mal beim Einkaufen oder Sport treffe.

**Was hat Sie dazu motiviert, sich für den Heidekreis zu entscheiden?**

Jonas Windrich: Als das Projekt „Landpartie“ im Rahmen des Blockpraktikums Allgemeinmedizin vorgestellt wurde, war ich schnell begeistert. Mir ist es wichtig, neue Perspektiven kennenzulernen, wie in diesem Fall die des „Landarztes“ und des Praktizierens auf dem Land.

**Denken Sie, dass das Landpartie-Praktikum Ihre zukünftige Karriereentscheidung beeinflussen könnte?**

Windrich: Auf jeden Fall. Ich denke, jede neue Erfahrung und jeder andere Blickwinkel lässt uns unsere Entscheidungen fundierter treffen. Das Praktikum in der Landpartie hat mich neue und positive Erlebnisse machen lassen, die mich nicht nur persönlich bereichern haben, sondern mir auch bei meiner beruflichen Zukunftsfindung helfen werden.

**Wie schätzen Sie das Arbeiten und Leben als Arzt in einer ländlichen Region ein und welchen Stellenwert hat eben dieses für Sie?**

Windrich: In meiner kurzen Zeit im „Hausarzt-

zentrum im Medicum“, habe ich besonders die enge Patientenbindung als sehr positiv wahrgenommen. Der Stellenwert des Hausarztes als Vertrauensperson, Gesprächspartner und langjähriger Begleiter in allen, häufig auch schwierigen Lebenslagen, ist hier sehr hoch. Das empfinde ich als sehr wertvoll. Die Anonymität, die die Stadt einem bietet, ist hier weniger präsent. Ich habe erlebt, dass der Arzt infolgedessen natürlich auch über die Praxisgrenzen hinweg in seiner Funktion als Arzt wahrgenommen wird. Das macht eine Trennung von Beruflichem und Privatem bestimmt nicht immer leicht und ist eine besondere Situation, die viel Fingerspitzengefühl verlangt.

**Welche langfristigen Auswirkungen hat die Work-Life-Balance auf Ihre Entscheidung bezüglich Ihrer zukünftigen Karriere in der Medizin?**

Häufig wird die Work-Life-Balance von älteren Generationen belächelt. Doch auch ich muss sagen, ein ausgeglichenes Verhältnis von Arbeit und Freizeit ist mir sehr wichtig. Ich bin der festen Überzeugung, dass wir eine bessere und nachhaltigere Arbeit verrichten, wenn wir diese ausgleichen und mit Energiereserven bestreiten können. Gerade in der Arbeit mit Menschen und einem Beruf mit viel Verantwortung, möchte ich mir sicher sein, dass diese auch meiner bestmöglichen Leistung entspricht.

Ich persönlich weiß, dass ich in der Zeit als Assistenzarzt sehr viel arbeiten werde und freue mich darauf. Aber perspektivisch denke ich auch daran, was in 20 Jahren sein könnte. Dies wird mit Sicherheit auch die Wahl meiner Fachrichtung beeinflussen.

**Wenn Sie sich für eine ländliche Region entscheiden, in welchem Alter würden Sie sich hier sehen?**

Für mich persönlich ist es wichtig, möglichst viel zu sehen und kennenzulernen. So möchte ich meine Weiterbildung gerne in einer Universitätsklinik starten. Ich bin überzeugt, dass die Erfahrungen und Ausbildung, die

ich in einer Klinik erwerben kann, für die spätere Arbeit in einer Praxis eine Bereicherung darstellen und nur von Vorteil sind. Auf dem Land sehe ich mich also frühestens in ein paar Jahren.

**Wie gefällt Ihnen der Heidekreis?**

Die Erfahrungen im Heidekreis stellen sich für mich bislang durchweg als positiv dar. Das wirklich wertvolle an dem Projekt „Landpartie“ ist, dass wir nicht nur eine medizinische Ausbildung in unseren Lehrarztpraxen genießen dürfen, sondern uns auch eine gesellschaftliche und kulturelle Perspektive ermöglicht wird. Der Heidekreis macht Spaß.

**Was denken Sie über die Landpartie?**

Die Landpartie ist ein wertvolles Programm. Die durchweg tollen Erfahrungen, die gute Ausbildung und das Rahmenprogramm werde ich mit zurück an die MHH und in meinen Jahrgang nehmen.

\*\*\*

Abschließend lässt sich über die Landpartie sagen, dass der jetzige Zeitpunkt für eine eigene Niederlassung für diese Studierenden noch viel zu früh ist. Die Übernahme oder auch die Eröffnung einer eigenen Praxis ist mit hohem bürokratischem Aufwand verbunden und die jungen Ärztinnen und Ärzte möchten erst Erfahrungen sammeln, eventuell in der Großstadt oder auch im Ausland, bevor sie das Projekt „Landarztpraxis“ angehen. Doch genau darauf zielt die Landpartie ab. Seit sechs Jahren kommen Studierende in den Heidekreis, mehr als 80 angehende Medizinerinnen und Mediziner haben das Leben und das Arbeiten im Heidekreis bereits kennengelernt. Nicht alle werden den Heidekreis als potentiellen Lebensmittelpunkt sehen und zurückkehren, aber einige vielleicht schon, so der Landkreis Heidekreis in einer Pressemitteilung.

Mehr Informationen zur Landpartie und zu den Förderungen im Medizinischen Bereich gibt es unter [www.wirtschaftsfoerderung-heidekreis.de](http://www.wirtschaftsfoerderung-heidekreis.de).



# FREIZEIT AUF ZWEI RÄDERN

Gut gerüstet in die Saison starten

© GraphicCompressor - stock.adobe.com

## So bleibt der Akku vom E-Bike fit

**Egal, ob man sein Pedelec ganzjährig fährt oder erst im Frühling aufs elektrische Fahrrad steigt – ein paar Tipps helfen, den Akku möglichst gesund zu halten.**

Berlin (dpa/tmn) – Auch elektrische Fahrräder brauchen regelmäßige Pflege, vor allem nach einer Winterpause. Bei den umgangssprachlich auch E-Bikes genannten Pedelecs ist vor allem aber der richtige Umgang mit dem Akku wichtig, um ihn lange nutzen zu können. Das raten Experten.

Idealerweise ist der Akku stets vom Rad getrennt, wenn er länger nicht gebraucht wird - eben etwa in einer Winterpause, so der Verkehrsclub Deutschland (VCD). Dann lagert er am besten bei konstanter Temperatur und in einer trockenen Umgebung. Ansonsten könnten die Kontakte des Akkus beschädigt werden.

### Das ist der ideale Ladezustand

Sollte die Akkuleistung indes über eine Winterpause stark nachgelassen haben, rät der VCD den Akku prüfen zu lassen, etwa in einer Werkstatt. Übrigens: Etwa halb vollgeladen fühlt sich der Akku am wohlsten, wenn er eine längere Zeit pausiert. So sei ein Ladezustand zwischen 30 und 70 Prozent ideal, um auf Dauer eine Schädigung der Zellen zu verhindern.

Aufladen sollte man den Akku stets, bevor er ganz entleert wurde. Auch sollte er nicht zu lange oder über Nacht an der Steckdose hängen. So haben moderne Kraftspender zwar einen Schutz vor größeren Schäden eingebaut – aber laut

VCD sind trotzdem oder Schäden an der Steckdose oder ein Elektrobrand durch ein defektes Kabel möglich

### Auf angenehme Temperaturen achten

Nicht zu warm und nicht zu kalt: Akkus verlieren bei Temperaturen unter 10 Grad Celsius stark an Leistung – so kann sich die Reichweite dann um bis zu 40 Prozent verringern. Wer den Akku bei Temperaturen von weniger als minus 10 Grad nutzt, kann ihm auf lange Sicht sogar schaden. Wer damit aus der Kälte kommt, wartet mit dem Aufladen auch besser, bis der Akku wieder Raumtemperatur erreicht hat.

Auch große Hitze mag der Kraftspender nicht. Kritisch werde es ab einer Temperatur von 40 Grad, so der Verkehrsclub. Auch sollte man den Akku vor direkter Sonneneinstrahlung und Hitze im Sommer schützen. Im Zubehör gibt es übrigens auch passende Schutzhüllen, die den Fahrrad-Akku im Winter vor Kälte und im Sommer vor zu viel Hitze schützen.

## Bei diesen Schildern müssen Sie einen Radweg nutzen



Fotos: Christin Klöse | Robert Michael | Jens Kalaene/dpa-Zentralbild/dpa-tmn

**Wann Radler mit einem Fahrrad oder Pedelec den Radweg nutzen müssen, ist eindeutig geregelt. Wer sich nicht daran hält, sollte mit ernsthaften Konsequenzen rechnen.**

München/Nürnberg (dpa/tmn) - Gibt es einen gekennzeichneten Radweg, muss ein Radler ihn nutzen. Tut er das nicht, kostet es nicht nur. Im Falle eines Unfalls kann es schwerwiegende Folgen nach sich ziehen. Das zeigt ein Urteil des Landgerichts Nürnberg (Az.: 6 O 68/22), auf das die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht im Deutschen Anwaltverein (DAV) hinweist. In dem konkreten Fall ignorierte ein Pedelecfahrer trotz klarer Beschilderung den Radweg und stieß mit einem Fußgänger zusammen. Er

haftete allein für den entstandenen Schaden.

### Verkehrszeichen verweisen auf Nutzungspflicht

Radler müssen zwar nicht jeden vorhandenen Radweg nutzen, eine Pflicht dazu besteht aber, wenn Verkehrszeichen dazu auffordern. Das sind die Zeichen 240 (gemeinsamer Geh- und Radweg), 241 (getrennter Geh- und Radweg) und 237 (Radweg). Wer den Radweg trotz Aufforderung nicht nutzt, muss laut ADAC auch mit Bußgeldern ab 20 Euro rechnen. Davon gibt es aber auch Ausnahmen, so der Club: nämlich unter anderem dann, wenn die Benutzung nicht zuzumuten ist - etwa durch Hindernisse wie Laubhaufen, Baugerüste, Schnee und Eis oder parkende Autos.

**SAISON START**

**VELOBOX**  
Fahrradservice aus Leidenschaft

Instagram and Facebook icons  
@VELOBOXGMBH

BERGSTR. 8 • WALSRÖDE

**BERATUNG**  
**VERLEIH · VERKAUF**

**Fahrradträger für die Anhängerkupplung**

Ihre Werkstatt des Vertrauens  
Seit über 40 Jahren...  
... und jeden Tag besser

Bosch Service, AUTOZUBEHÖR, PLESSE, THULE

Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode  
Rudolf-Diesel-Straße 1A  
Tel. (05161) 9860-0 · Fax (05161) 9860-50  
E-Mail: info@Plesse-Walsrode.de

## Randerscheinung

Es gibt inflationär viele Regional-Krimis im Fernsehen. Manche gleich in Serie. Barcelona-Krimi, Masuren-Krimi, Flensburg-Krimi, Irland-Krimi - man könnte die Reihe ewig fortsetzen. Sehr viele davon sind in deutscher Produktion entstanden, an den entsprechenden Schauplätzen gedreht und zu großen Teilen mit deutschen Schauspielern besetzt. Sie sprechen Deutsch, auch wenn der Film im Ausland spielt. Das ist praktisch im deut-

### Dialektisch

schen Fernsehen - aber es ist auch - naja - vielleicht künstlerische Freiheit. Eigentlich müssten sie ja in der Landessprache des Schauplatzes sprechen, bzw. dort auch noch in der passenden Mundart. Klappt selten und so klingt ein angeblich gebürtiger Portugiese verdächtig nach Ruhrpott. In einem Ostfriesland-Krimi hört man durchgängig Berliner Dialekt, nordfriesisches Platt und glasklaren Hamburger Slang. Der Verdacht

liegt in diesem Fall nahe, dass das Schauspielercasting in Süddeutschland stattfand und dort nördlich von Kassel alles zur Region Nordsee zählt. Echten Norddeutschen tut es in den Ohren weh! Man stelle sich vor: Ein Kommissar ermittelt in einem Walsrode-Krimi, stammt angeblich aus Bockhorn, ist mit stadtbekanntem Halunken zur Grundschule gegangen und spricht mit schwäbischem Einschlag. Das ging doch wirklich zu weit!

Ulla Kanning



## Großer Gewinn für die ganz Kleinen

Bei der Auslosung der Lotterie „Sparen+Gewinnen“ der Niedersächsischen Sparkassen freuten sich die Eltern von Johannes (rechts) und Matthias aus Walsrode über einen Gewinn von 5000 Euro. Der Gewinn soll für beide Kinder für den Führerschein zurückgelegt werden. Das Gewinnlos hatten die Eltern erst vor zwei Jahren gekauft, um die Region und die Ver-

eine zu unterstützen. Ein Los der Lotterie „Sparen+Gewinnen“ kostet fünf Euro. Davon werden vier Euro gespart und dem Losbesitzer am Ende des Jahres wieder ausgezahlt. Schon mit einem Euro sichert man sich die Chance auf attraktive Gewinne und unterstützt automatisch soziale Projekte in der direkten Nachbarschaft.

Foto: KSK Walsrode

## Backtag auf dem Jaeger-Hoff

**WESTEN.** Am heutigen Sonntag, 14. April, ist auf dem Jaeger-Hoff in Dörverden-Westen, Zum Sportplatz 5, Hefekuchenbacktag mit Erzählcafé. Ab 10 Uhr gibt es süßen und salzigen Hefekuchen bei Selbstbedienung im Olen Stall. Der Hof und der Silbertaler blühende Garten laden zum Verweilen ein.

### Tüte für die eigene Aussaat

Auf Wunsch bekommt jeder Besucher eine Tüte überall wachsende Sommerasternsamen für die eigene Aussaat geschenkt.

Anzeige

**energieagentur heidekreis**

**Kostenlose Info-Abende rund ums Haus!**

Vorträge und individuelle Beratung

- 16|04 Bad Fallingbostal, Beginn 18.30 Uhr  
**HAT HEIZEN MIT HOLZ ZUKUNFT?**
- 22|04 Rethem, Beginn 18.30 Uhr  
**FÖRDERMITTEL FÜR IHRE GEBÄUDESANIERUNG**
- 06|05 Neuenkirchen, Beginn 18.30 Uhr  
**FÖRDERMITTEL FÜR IHRE GEBÄUDESANIERUNG**
- 15|05 Hodenhagen, Beginn 18.30 Uhr  
**FUNKTIONIERT EINE WÄRMEPUMPE IN MEINEM HAUS?**
- 05|06 Bad Fallingbostal, Beginn 18.30 Uhr  
**SONNENERGIE FÜR MEIN ZUHAUSE?**
- Sommer-Special 27|07 Walsrode/Düshorn, Beginn ab 20.30 Uhr  
**Das solarbetriebene OPEN AIR KINO Cinema del Sol zeigt einen Überraschungsfilm!**

Infos und Anmeldung hier!

energieagentur heidekreis  
www.energieagentur-heidekreis.de

## Baumarkt

## Düshorner Maschinenverleih

Minibagger  
Radlader  
Rüttler  
Häcksler



Arbeitsbühne, Parkettschleifer

Säge und Spaltmaschinen  
zur Holzverarbeitung

Bodenfräsen, Vertikutierer  
und vieles mehr

Tel. 05161 / 2029 oder 0170 / 9425015

## Garten

## Baumstubbenfräsen

Mario Grabmann  
... schnell u. preiswert!  
Tel. 05164 / 80276 87 Mobil 0162 / 5 61 39 78

## Baum- &amp; Forstservice

Aribert Heidt e. K.  
Tel. 05164 / 802056 oder 0171 / 7487716  
www.baumservice-heidt.com

## Immobilien allg. - Angebote

**Kostenlose Immobilienbewertung**   
Vertraue auf erstklassigen Service und  
präzise Wertermittlung.  
Dein Weg zum erfolgreichen Verkauf  
beginnt mit immo.tobi!  
0151 - 42 30 65 94  
tobias.meyer@remax.de  
www.tobias-meyer.immo

## Auto und Verkehr

KLIMASERVICE  
FÜR FRÜHSTARTER

Im März und April:  
Klimaservice zzgl. Kältemittel und ggf.  
anfallenden Zusatzarbeiten für nur 50€.

Car-Service • Kfz-Zubehör • Anhängerverleih  
SEIT ÜBER 40 JAHREN...UND JEDEN TAG BESSER!

BOSCH  
Service  
AUTOZUBEHÖR  
PLESSE

Kfz-Meisterbetrieb • 29664 Walsrode  
Rudolf-Diesel-Straße 1A  
Tel. (05161) 9860-0 • Fax (05161) 9860-50

## Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben  
Wir bieten allen Fahrern unserer  
Schwestermarke MAZDA unseren  
gewohnt guten Service! **Versprochen.**



Otto-Hahn-Str. 7 • 29664 Walsrode  
Tel. 05161-6008-0

## Kfz-Ankauf

Abholung von Altfahrzeugen,  
Wohnwagen, Wohnmobilen  
etc. Alles anbieten. Wir zahlen  
nach Zustand. Ankauf aller  
Fahrzeuge. Ersatzteilverkauf.  
Händler aus dem Heidekreis  
☎ 0152-23483035

Abholung von Altfahrzeugen,  
Wohnwagen, Wohnmobilen  
etc. Alles anbieten. Wir zahlen  
nach Zustand. Ankauf aller  
Fahrzeuge. Ersatzteilver-  
kauf. Händler aus dem Heide-  
kreis ☎ 0152-23483035

Wir kaufen Wohnmobile  
+ Wohnwagen  
☎ 03944-36160  
www.wm-aw.de Fa.

## Verloren / Gefunden



**Entlaufener Hund Willi:**  
Unser spanischer Wasserhund  
Willi, lockiges haselnussfarbi-  
ges Fell, mittelgroß, ist am Kar-  
freitag in Rohrsen entlaufen. Er  
wurde am Montag in Groß  
Häuslingen gesichtet. Willi  
braucht dringend ärztliche Hilfe  
und Insulin. Wenn Sie ihn gese-  
hen haben, informieren Sie uns  
bitte unter ☎ 0160-96313148

## Ankäufe

**Suche Aufsitzrasenmäher.**  
Gerne alles anbieten auch alt  
oder defekt ☎ 0174-9892588

**Kaufe Musikinstrumente, z. B.**  
**Akkordeon, Blas- u. Streichin-**  
**strumente.** ☎ 0152 / 34265159

**Kaufe alte ausrangierte Brillen-**  
**fassungen/ Gestelle.**  
☎ 0152-34265159

**Kaufe alte Nähmaschinen,**  
**Schreibmaschinen und**  
**Röhrenfernseher, auch defekt.**  
☎ 0152 / 34265159

**Kaufe alles an Silber u. Versil-**  
**bertern sowie Zinn und Uhren**  
**je gl. Art.** ☎ 0152 / 34265159

**Suche Pkw für Bastler.** Alles  
anbieten. ☎ 0162 / 2965312

**Moin Moin! Su. Zinn. Bitte al-**  
**les anbieten.** ☎ 0173 / 2719876

**Suche Antiquitäten aus Por-**  
**zellan.** ☎ 0152-27414682

**Gut erhaltenes E-Bike, 26",**  
**gesucht, bis 1000 €.**  
☎ 05161 / 2955 ab 18 Uhr

## Verkäufe

## TEICHFOLIE

nach Maß, in jeder Größe  
(mit Lieferservice).

- Bauleitung
- für Teiche, Wasserläufe
- und Schwimmteiche
- Oase-Pumpen und -Filter



**BERND KREITLOW**  
Hollige 42, bei Walsrode  
Telefon 0 51 61 / 62 92

**IHR EDV-SERVICE-PARTNER**  
**MW-SYSTEMS**  
Moorstr. 69, 29664 Walsrode  
Tel. 05161 - 60 29 12  
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

**Wäschespinnne zu verkaufen,**  
**wenig benutzt, 40 m Leine,**  
**50,- €.** ☎ 05161 / 71208

**Haushaltsauflösung**  
in 29690 Buchholz,  
Marschweg 8b,  
**am 12. und 14. April 24**  
**ab 8 Uhr.**

**Feuerholz zu verk., Lieferung**  
**mögl.** ☎ 01520 / 9421764

## Veranstaltungen

Verkaufsoffener  
Sonntag

14. 4. 2024, 13 - 18 Uhr

**Abendmoden**  
für Damen u. Herren

**Größte Auswahl**  
zwischen Hamburg, Bremen  
und Hannover

## Schnäppchen-Angebote

über  
**300 Abendkleider**  
reduziert auf 89,-, 69,-, **49,-**  
**200 Cocktailkleider**  
reduziert auf 69,-, 49,-, **29,-**  
**100 festliche Obertheile**  
reduziert auf 49,-, 29,-, **19,-**  
**100 Anzüge, festlich,**  
**Sakkos u. Hosen**  
reduziert auf 98,-, 49,-, **29,-**  
**am Verkaufsstand auf unserem**  
**Parkplatz schon von 11 - 18 Uhr!**

## Modehaus

**BÖNING**

27299 Langwedel zw. Achim u. Verden  
www.boening-modehaus.de ☎ 04232-7904

**Wir sind ein Freizeitclub für**  
**Alleinstehende ab 40** aufwärts  
unbegrenzt. Möchtest du nette  
Leute kennenlernen und mit  
uns etwas unternehmen? Dann  
komm einfach vorbei. Nä. Tref-  
fen: am 19. 4. 2024, 19 Uhr im  
Café Nebenan, Visselhövede.

## Landwirtschaft

**Mais legen, Mulchsaat, Mikro-**  
**granulatdüngung und Wildver-**  
**grämung bei der Aussaat mög-**  
**lich. Grasuntersaat im Mais mit**  
**Spezialstriegel. Wiesenschlep-**  
**pen mit gleichzeitiger Grassaat**  
**6m, Mist streuen in Lohn**  
**(auch Kalk, HTK usw.) mit**  
**Exakt-Streuern inkl. Laden,**  
☎ **0172 / 8904749**

**ZEITUNGSLESER ...**  
**... immer gut informiert!**

## Verschiedenes

## Haushaltsauflösungen

– Entrümpelungen –  
besenreine Übergabe.  
☎ **0176 / 70 91 83 66**

**Fassadenanstriche m. Sili-**  
**conharzfarbe o. Acrylputz, m²**  
**ab 18,- €.** Klinkerversiegelung,  
Gewebeputz kostenl. Angeb.  
Fa. Kreh ☎ 05131 / 56237

## Haushaltsauflösungen

Entrümpelungen, Umzüge und  
weitere Dienstleistungen.  
05191 / 6232961 • 01627067218  
dieschrottjungs@aol.com

**Kilian, Ihr Dienstleister aus dem**  
**Heidekreis – gut, günstig und schnell.**

**Fliesenleger**  
☎ 0160 / 97739654

**Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.**  
Schnell, sauber und preiswert. Haus  
komplett ab 60,- € + Mwst. Wohnung komplett  
ab 40,- € + Mwst. Wintergärten u. Rahmen  
auf Anfrage.  
**Die Waschbären.**  
☎ 05161 / 486576

**Erledige gut und günstig Flie-**  
**sen- und Malerarbeiten.**  
☎ 0171 / 3854906

## Kollektivankündigung

In Würde  
ABSCHIED NEHMEN

Verlagsbeilage  
im Magazinformat

In dieser bewegenden Lebenssituation suchen die Menschen Rat und Unterstützung.  
Wir wollen mit diesem Magazin dem Leser helfen, sich auf diese schwierige Zeit vorzubereiten und die  
richtigen Entscheidungen für sich oder seine Angehörigen zu treffen.

**Wir geben den wichtigsten Dienstleistern aus der Region die Möglichkeit, sich zu präsentieren:**  
**vom Bestatter bis zum Steinmetz, vom Rechtsanwalt bis zum Pflegeheim.**

Erreichen Sie über 22.500 Haushalte in unserem Verbreitungsgebiet

**ERSCHEINUNGSTAG: Donnerstag, 2. Mai 2024,**

in der Walsroder Zeitung, Wochenspiegel am Donnerstag und im Internet unter [www.wz-net.de](http://www.wz-net.de)

**ANZEIGEN-ANNAHMESCHLUSS: Freitag, 19. April 2024**

Rufen Sie uns an oder senden Sie uns eine E-Mail. Unsere Anzeigenberater unterbreiten Ihnen  
gerne ein individuelles Anzeigenangebot.

## IHRE ANSPRECHPARTNER:

**Hermann Dierks**  
Telefon 0 51 61 / 60 05 31  
hermann.dierks@wz-net.de

**Maximilian Siewert**  
Telefon 0 51 61 / 60 05 75  
maximilian.siewert@wz-net.de

**Sandra Kuske**  
Telefon 0 51 61 / 60 05 54  
sandra.kuske@wz-net.de

**Kerstin Dreyer**  
Telefon 0 51 61 / 60 05 46  
kerstin.dreyer@wz-net.de

**Stefan Gottschild**  
Telefon 0 51 61 / 60 05 39  
stefan.gottschild@wz-net.de

J. Gronemann GmbH & Co. KG • Lange Str. 14  
29664 Walsrode • Tel. (0 51 61) 60 05 - 0 • [www.wz-net.de](http://www.wz-net.de)

**Walsroder Zeitung**

## Einfach Gutes tun: Feiern und Spenden!

Gemeinsam:  
**Spenden!**

Informationen unter:  
E-Mail: [guenaelle.bartmann@johanniter.de](mailto:guenaelle.bartmann@johanniter.de)  
oder Tel.: **030 269 973 79**

**JOHANNITER**

## Stellenangebote

**Walsroder Zeitung**

Talent  
Connect

**Der neue Recruiting-Service der Walsroder Zeitung**

- **Exzellente Darbietung:** Wir erstellen Dir einen hochqualitativen Recruiting- oder Image-Film über dein Unternehmen
- **Talente finden:** Wir erstellen für Dein Unternehmen eine professionelle Karriere-Website
- **Perfekt gestaltet:** Präsentiere Deinen Personalbedarf auf den bekannten und viel besuchten Kanälen der Walsroder Zeitung in Digital und Print

- **Spare Zeit:** Wir übernehmen für Deine Bewerbersuche die administrativen Aufgaben, für Ihre Personalauswahl von der Sichtung der Bewerbungsunterlagen über die Kommunikation mit den Bewerbern bis hin zu den Vorstellungsgesprächen.

**Du hast Fragen rund um das Thema Recruiting und Arbeitgebermarketing, dann vereinbare gerne einen persönlichen Termin mit uns.**

**Deine Ansprechpartner:**

**Maximilian Siewert,** Tel.: 05161-6005 - 75  
maximilian.siewert@wz-net.de

**Janna Möbus,** Tel.: 05161-6005 - 88  
janna.moebues@wz-net.de

**Erfahre mehr über unser Angebot und den detaillierten Leistungsumfang:**



## Stellenangebote

Wir sind eine Steuerberatungskanzlei und betreuen mittelständische Unternehmen sowie Privatpersonen in steuerlichen sowie betriebswirtschaftlichen Fragestellungen.

## Wir suchen an den Standorten Buchholz und Bad Fallingbommel

für den Tätigkeitsschwerpunkt Jahresabschlüsse insbesondere auch von Personen- und Kapitalgesellschaften und Steuererklärungen

Steuerfachangestellte (m/w/d)  
oder  
Steuerfachwirte (m/w/d)

mit fundierten steuerlichen, buchhalterischen und sicheren DATEV- und EDV-Kenntnissen.

Wenn Sie Lust auf eine neue Herausforderung haben, dann werden Sie Teil unseres Teams. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung, Ihres möglichen Arbeitsumfanges und des frühestmöglichen Einstiegsstermins.



LVBL Steuerberatungsgesellschaft mbH  
Herr Jörg Böhling, StB  
Am Langen Sal 1, 21244 Buchholz  
Tel. 04181/13501-300  
E-Mail: buero.buchholz@lvbl.de



Wir suchen

## Lehrkräfte (m/w/d)

als Klassenlehrer: in, gerne auch als Quereinsteiger: in mit einem schulfachnahen Bachelor.

Sie haben Freude daran mit Kindern zu arbeiten und können sich vorstellen, ein Lernumfeld zu gestalten, in dem altersgerechtes Lernen ohne Notendruck möglich ist? Als Klassenlehrer: in begleiten Sie Ihre Klasse von der Unterstufe bis in die Mittelstufe hinein und genießen große Freiheiten in der Gestaltung des Unterrichts.

Freuen Sie sich auf ein freundliches und engagiertes Kollegium sowie eine aufgeschlossene Elternschaft. Wir unterstützen Sie bei der Ausbildung zur Waldorf-Lehrkraft und begleiten Sie gerne durch ein intensives Mentoring.

Sie haben Fragen? Melden Sie sich bei uns.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Freie Waldorfschule Benefeld - Geschäftsführung - Cordinger Straße 35 · 29699 Walsrode  
E-Mail: info@fws-benefeld.de · Internet: www.fws-benefeld.de

## Wir suchen ab Mai 2024 einen selbstständigen Vertrags-Spediteur,

der die **Depotleitung am Standort Bad Fallingbommel** übernimmt und in diesem Zusammenhang auch **Ausliefertouren in der Region** übernehmen möchte.

## Aufgaben:

Sie sind verantwortlich für die reibungslose und pünktliche Auslieferung von Printmedien sowie Convenience-Produkten und steuern dabei einen Pool von externen Transportunternehmern. Ein Teil der Ware, wie beispielsweise Magazine, wird vorkommissioniert am Standort angeliefert. Tageszeitungen werden mithilfe einer EPK-Pick-by-Light-Anlage von etwa 0:00 bis ca. 2:00 Uhr kommissioniert und anschließend mit Fahrzeugen der Sprinterklasse ausgeliefert.

## Bewerbungen an:

GROSSUNION NORD GmbH & Co. KG  
Lutz Herpold  
Tel.: +49 (0) 511 / 49 99 -170 • E-Mail: l.herpold@gu-nord.de

GROSSUNION NORD GmbH & Co. KG  
Hagenbleckstr. 44, D-30455 Hannover



**Zuverlässige Reinigungskraft** aus der näheren Umgebung gesucht zur Reinigung von Fluren, Treppen etc., ca. 10 Std./Mo., bei guter Bezahlung, auf Mini-job-Basis, wir zahlen über Tarif! **Gutsverwaltung Wiedenhagen, 29693 Hodenhagen**  
☎ 0172-3823838 oder  
☎ 05164 / 802677

**Suche Hilfe im Garten in Bomlitz.** ☎ 05161 / 49810



## Wir suchen für die Verteilung des



samstags/sonntags  
**Zeitungszusteller**  
(m/w/d) ab 14 Jahren

in Bad Fallingbommel

Interessenten melden sich bitte unter  
Tel. 051 61/60 05 49

**Reinigungskraft (m/w/d)** für Büroräume/Aufenthaltsraum ab sofort gesucht. Ca. 3-4 Stunden/Woche, in Walsrode  
☎ 05161-4810754

**Wer ist bereit 5x in der Woche Hausmannskost zu angemessenem Preis für eine Person zu kochen?** ☎ 05162 / 9851888

## Wir suchen für die Verteilung des



samstags/sonntags  
**Zeitungszusteller**  
(m/w/d) ab 14 Jahren

in Dreikronen

Interessenten melden sich bitte unter  
Tel. 051 61/60 05 49

## Was tun bei ARTHROSE?



Die Arthrose der Kniegelenke zählt zu den häufigsten Arthroseformen. Wie schwer tragen die betroffenen Menschen an den täglichen Schmerzen und Einschränkungen. Langjährige Überlastungen, Verletzungen, Knochenbrüche und Entzündungen sind bekannte Ursachen. Aber viel zu wenig Beachtung findet oft, dass auch die O-Bein-Form der Knie ein wichtiger Grund sein kann. Bestehen O-Beine von Jugend an, so bedingt dies häufig eine spätere Kniearthrose. Warum ist das so? Wie kann man frühzeitig und auch als Erwachsener vorbeugen? Auf diese wichtigen Fragen und zu allen anderen Anliegen bei Arthrose gibt die Deutsche Arthrose-Hilfe wertvolle Hinweise, die jeder kennen sollte. Eine Sonderausgabe ihres Ratgebers „Arthrose-Info“ kann kostenlos angefordert werden bei: Deutsche Arthrose-Hilfe e.V., Postfach 110551, 60040 Frankfurt/M. (bitte gern eine 0,80-€-Briefmarke für Rückporto beifügen) oder per E-Mail unter: service@arthrose.de (bitte auch dann gern mit vollständiger Adresse für die Zusendung der Unterlagen).

## KORUPP

Zur Verstärkung unseres Teams in der NL Steimbke suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n engagierte/n und motivierte/n

**KKS-Fachkraft (m/w/d) oder Elektroniker (m/w/d) für Energie- und Gebäudetechnik**

## Ihre Aufgaben

- Elektrische Wartungs- und Montagearbeiten
- Servicemessungen entlang von Gas-/Ölpipelines

## Das bringen Sie mit

- Kreativität, Flexibilität, Engagement, Teamfähigkeit und kundenorientiertes Handeln
- Besitz eines Führerscheins der Klasse B/3 ist erforderlich
- Reisebereitschaft in einem gut ausgestatteten Firmenfahrzeug

## Ihre Perspektiven

Als attraktiver Arbeitgeber der Region bieten wir Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit anspruchsvollen Aufgabenstellungen, diversen Benefits, leistungsorientierten Vergütungsstrukturen sowie persönliche Entwicklungsmöglichkeiten und Perspektiven in einem traditionsbewussten und gleichfalls zukunftsorientierten Unternehmen.

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung, gerne per Mail, unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellungen und der Verfügbarkeit an:

KORUPP GmbH  
z. Hd. Herrn Brümmer  
Max-Planck-Straße 1  
49767 Twist  
info@korupp-kks.de  
www.korupp-kks.com

Bei Fragen zum fachlichen Aufgabengebiet wenden Sie sich gerne an Herrn Brümmer, Telefon 05936-923310.



KORUPP ist ein Tochterunternehmen der FRIEDRICH VORWERK SE & Co. KG

WIR BILDEN AUCH AUS!

## Du bist ZFA oder Quereinsteiger (m/w/d)?

Du suchst eine neue Aufgabe? Wir suchen Dich! Wir sind eine moderne und fröhliche Zahnarztpraxis in Walsrode. Ein dynamisches und gut gelauntes Praxisteam mit netter Chefin erwartet Dich.

**Neugierig? Dann schreibe uns eine Mail unter**  
abrechnung@zahnimplantate-walsrode.de

**Du suchst einen Minijob und möchtest uns ab sofort bei der Reinigung unserer Praxisräume helfen? Dann melde Dich!**

**Bewerbungen bitte per Mail an:**  
abrechnung@zahnimplantate-walsrode.de  
oder per Telefon 05161-74506

**Praxis Dr. S. Michels-Wakili**

Hermann-Löns-Straße 17, 29664 Walsrode  
Telefon: 05161 / 74506 • info@zahnimplantate-walsrode.de

Wir suchen eine/n

**Medizinische/n Fachangestellte/n**  
in Teilzeit (20 Wo. Std.)



Schriftliche Bewerbung an  
**Praxis für Kinder- und Jugendmedizin**  
**Dr. Uwe Büsscher**  
Bahnhofstr. 5 – 29640 Schneverdingen  
mail@kinder-dr.de

## Physiotherapeut/in gesucht! (m/w/d)

Hallo Physios!

Ich suche Dich zum 01.06. als Unterstützung in Voll- oder Teilzeit für unser Team.

Wenn Du Lust auf entspannte Atmosphäre in einer schönen Landpraxis hast, dann schreibe mich doch einfach mal an.

Ich biete Dir die besten Konditionen, in flexibler Arbeitszeit und bin für alle Wünsche offen. Ich freue mich auf Dich!

Krankengymnastikpraxis · Andreas Schirmacher · Kirchboitzen 194  
29664 Walsrode · 0 51 66 - 9 11 11 · physio-schirmacher@hotmail.com

## Wann kommt die Zeitung in den Briefkasten?

Jede Nacht sind **Menschen** unterwegs. Sie sorgen dafür, dass Sie Ihre Zeitung morgens im Briefkasten haben. In der **Dunkelheit** sind Austrägerinnen und Austräger nur **schwer zu sehen**. Bitte achten Sie darauf, wenn Sie nachts mit dem **Auto** unterwegs sind.

Vielen Dank!



**BG ETEM**  
Energie Textil Elektro  
Medienerzeugnisse

www.bgetem.de



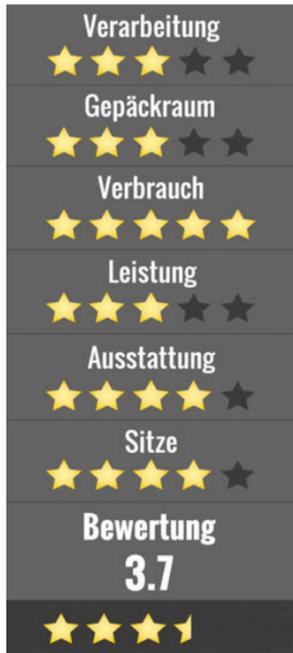
Hol Dir die Ö-App: Mit den günstigsten Spritpreisen.



# Außergewöhnlich in vielerlei Hinsicht

Ein einzigartiges Hybridsystem sorgt beim neuen Honda Jazz in der Ausstattungsvariante Advance Sport für den Vortrieb

**WALSRODE.** Der Jazz von Honda hat immer mal wieder Wandlungen über sich ergehen lassen, die sich nicht nur auf die Optik bezogen haben. Jetzt ist er in eine Modellgeneration gefahren, die sich äußerlich modern und augenfällig gibt, aber technisch anspruchsvoll präsentiert. Der Jazz in seinem Dasein als Advance Sport ist nur noch als Hybridfahrzeug erhältlich und belässt es nicht ausschließlich auf einer Mild-Hybrid-Lösung. Mit zwei Elektromotoren unter der Haube sorgt gemeinsam im Einklang mit dem 1,5-Liter-Vierzylinder ein einzigartiges Antriebssystem für den Vortrieb.



so in der Karosserie umzusetzen, dass auch für große Menschen keine Probleme entstehen. Überdies haben Fahrerinnen oder Fahrer eine hervorragende Rundumsicht durch die großzügig gestalteten Fensterflächen. Wem das nicht genügt, der kann durch die serienmäßig an Bord befindliche Rückfahrkamera weitere Sicherheit gewinnen. Wie praktisch agiert werden kann, beweist Honda auch in der Konfigurationsmöglichkeit der Sitze. So lassen sich die Sitzflächen im Fond hochklappen, um Raum hinter den Vordersitzen zu erlangen, wenn dies nötig ist. Eine Idee, die sicherlich manchen



Optisch noch gefälliger als der Vorgänger und ausgesprochen sparsam im Verbrauch - der Honda Jazz e:HEV. Foto: Sohnemann

Abstellnöten entgegenkommt. So lassen sich schnell Koffer im Innenraum platzieren, ohne um das Fahrzeug laufen zu müssen, um zur Heckklappe zu gelangen. Der Gepäckraum mit seinen knapp über 300 Liter Stauraum ist ohnehin nicht so überproportioniert, dass sich der Honda Jazz als Transporter anbieten würde. Ebenso wenig dürfte die gebremste Anhängelast von 500 Kilogramm als Lösung glänzen. Der fünftürige Kleinwagen bietet eine Fülle von Assistenzsystemen und An-

nehmlichkeiten, die bereits in der Grundausstattung enthalten sind. So erklärt sich auch der relativ hohe Preis von 26.800 Euro. Er ist aber sicherlich auch das Resultat des eigenwilligen Antriebssystems. Das ist so ausgetüfelt, dass sich am Ende ein Verbrauch von nur fünf Litern Superbenzin im Test ergab. Dieser herausragende Wert ist nicht einmal durch offensichtliche Sparfahrten entstanden, sondern ein echter Alltagsverbrauch im Drittelmix. Leider schert das Getriebe bei Überholvorgängen aus der ansonsten leisen Arbeitsweise aus. Aber das sollte zu verkraften sein, denn in aller Regel gleitet der Honda Jazz leise und angenehm durch die Landschaft, oft dabei im Elektromodus. Der Benzinmotor treibt

## Automobil-Check: Honda Jazz

**Honda Jazz Advance Sport e:HEV**  
 Hubraum: 1.498 ccm - Zylinder: 4 Reihe - Elektromotor  
 Leistung kW/PS: 90/122 - Stufenloses Automatikgetriebe  
 Max. Drehmoment: 253 Nm - Maße mm: L. 4.089, B. 1.966, H. 1.526  
 Höchstgeschwindigkeit: 175 km/h - Beschl. 0-100 km/h: 9,6 Sek.  
 Frontantrieb - Leergewicht: 1.302 kg - Zul. Gesamtgewicht: 1.690 kg  
 Gepäckraum: 304-1.205 Liter - Gebr. Anhängelast: 500 kg  
 Tankvolumen: 40 Liter - Kraftstoffart: Super  
 Verbrauch (Test): 5,0 l/100 km - CO<sub>2</sub>-Ausstoß (WA): 104 g/km - Euro 6d  
**Grundpreis: 26.800 Euro**

ausschließlich einen Generator an, der dann für den Strom sorgt, den der Elektromotor braucht. Dieses Konzept hat Honda für sich entwickelt, und es scheint so gut gereift, dass es als bewährt gilt. Die Ver-

brauchswerte bestätigen die Techniker aus dem Lande der aufgehenden Sonne. Beim Jazz sind bei dieser Gelegenheit noch 10 PS gegenüber der vorherigen Modellgeneration hinzugekommen worden.

Damit sind nicht die Grundlagen gelegt, um im Rennsport aktiv zu werden, aber die Leistungen reichen für den Alltagsverkehr und unterstreichen die Zuverlässigkeit des Jazz. Er ist nämlich überwiegend für den Kurzstreckenverkehr konzipiert. Etwas umständlich ist der Umgang mit dem Touchscreen-Menü. Schon vor der Fahrt sollten wesentliche Merkmale einprogrammiert werden, denn von Sprachunterstützung kann weder während noch vor der Fahrt nicht wirklich die Rede sein. Die digitale Hilfe im Hintergrund gibt nahezu immer zu verstehen, dass sie nichts versteht. Auch wenn die hilfsbedürftige Person hinter dem Lenkrad nicht in der Lage ist, Dialekt zu sprechen.

Kurt Sohnemann



Fahrtrichtung Zukunft: Fiat Professional hat die Modelle Ducato, Doblo und Scudo komplett erneuert. Foto: Fiat Professional

## Fiat erneuert Modelle

Ducato, Doblo und Scudo mit erhöhter Reichweite

**WALSRODE.** Fiat Professional hat die Baureihen Ducato, Doblo und Scudo komplett erneuert. Die am modernisierten Karosseriedesign erkennbaren Transporter bieten serienmäßig noch leistungsfähigere Konnektivitätssysteme und elektronische Fahrerassistenzsysteme der nächsten Generation. Die elektrisch angetriebenen E-Ducato, E-Doblo und E-Scudo beeindruckten durch gesteigerte Motorleistung und erhöhte Reichweite.

Mit seiner mehr als einhundertjährigen Erfahrung

im Bau von Transportern gehört Fiat Professional zu den Trendsetzern der Branche. Neben Zuverlässigkeit und Effizienz kennzeichnen die Modelle der italienischen Marke auch zahlreiche Ausstattungsdetails, die aufgrund von Wünschen der Kunden entwickelt wurden. Damit positioniert sich Fiat Professional auch an der Spitze im noch jungen Segment der elektrisch angetriebenen Transporter. Die rundum erneuerten Modelle bieten innovative und nachhaltige Lösungen für

zukunftsorientierte Unternehmen.

Aber Fiat Professional ist nicht nur für viele professionelle Anwender die Nummer eins. Die Marke ist darüber hinaus stark im Freizeitbereich vertreten. Reisemobile auf Basis des Fiat Ducato stehen europaweit an der Spitze vieler Zulassungsstatistiken. Profis und Freizeitfahrer profitieren von Sicherheit, Zuverlässigkeit, Zweckmäßigkeit, niedrigen Betriebskosten und technologischen Innovation der Transporter von Fiat Professional.

## „Vom Diesel zur Batterie“ auf der Schiene

**WALSRODE.** Die Landesnahverkehrsgesellschaft Niedersachsen (LNVG) und der Regionalverband Großraum Braunschweig (RGB) haben die Zuwendungsbescheide vom Niedersächsischen Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Bauen und Digitalisierung über die Anschaffung von insgesamt 70 batterieelektrischen Zügen – so genannten BEMU (Battery

Electric Multiple Unit) – im Personennahverkehr erhalten. Die LNVG plant damit, 40 Niedersachsen-BEMU anzuschaffen. Insgesamt belaufen sich die Zuwendungsbescheide auf 623 Millionen Euro, 267 Millionen Euro fließen an den RGB, 356 Millionen Euro an die LNVG.

Die Fördermittel werden dazu verwendet, eine Flotte

moderner elektrischer Züge anzuschaffen, die dazu beitragen soll, den CO<sub>2</sub>-Ausstoß im öffentlichen Nahverkehr signifikant zu reduzieren. Durch den Einsatz dieser umweltfreundlichen Züge werde Niedersachsen einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz leisten und gleichzeitig die Lebensqualität der Bürgerinnen und Bürger verbessern.

Anzeige

♥ Wir sagen DANKE ... ♥



- ... für die vielen Karten
- ... für die vielen lieben Worte
- ... für den Zuspruch
- ... für das Verständnis für unsere Traurigkeit
- ... für das Mitgefühl
- ... für die Unterstützung durch unser Team

Wir werden den Betrieb im Sinne unseres Seniors weiterführen – mit Herz und Verstand.  
 Wir möchten, dass er stolz ist, wenn er sein Lebenswerk betrachtet von dort, wo er nun ist.

In Liebe,  
 Stefan & Sara Johannes im Namen der gesamten Familie Johannes

Autohaus  
**JOHANNES**  
 Kompetenz & Leidenschaft seit 1955

Westendorfer Str. 30  
 29683 Bad Fallingb./  
 Dorfmark

\* 22. 6. 1952 † 18. 1. 2024

Anzeige



**Ihr kompetenter Partner für Photovoltaik & Stromspeicher**

**Energie-Spar-Centrum Altenwahlingen e. K.**  
Bernd Jastremski · Altenwahlingen 19 · 29693 Böhme  
Tel. 0 51 65 / 913 913 · Mobil 01 72 / 4 36 90 68  
www.energie-spar-centrum.de · info@energie-spar-centrum.de

## Schnuppertag am Walsroder Gymnasium

**WALSRODE.** Am Mittwoch, 24. April, lädt das Gymnasium Walsrode von 15.30 bis 18 Uhr alle Eltern sowie Schülerinnen und Schüler zum Schnuppertag ein. In folgende Bereiche darf dabei geschaut werden: in die Fremdsprachen Englisch, Französisch, Spanisch und Latein; die Naturwissenschaften; den Bläser- und Streicherunterricht; das Ganztagsangebot und die Schulbibliothek. Für Fragen stehen den Besuchern Lehrkräfte vor Ort zur Verfügung. Es wird gebeten, den Haupteingang an der Sun-

derstraße oder den Eingang an der Schmersahlstraße (barrierefrei) zu benutzen.

Der Anmeldezeitraum für den neuen Jahrgang 5 (Schuljahr 2024/2025) am Gymnasium läuft vom 25. April bis 15. Mai. Die Formulare stehen ab 24. April (18 Uhr) unter [www.gymnasium-walsrode.de](http://www.gymnasium-walsrode.de) unter „Anmeldung“ bereit. Die vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldeformulare müssen bis 15. Mai im Original eingegangen sein (per Post, in den Briefkasten der Schule einwerfen).

## Kleingärtner veranstalten Pflanzenbörse

**WALSRODE.** Am Sonnabend, 4. Mai, findet von 14 bis 17 Uhr eine Pflanzenbörse des Kleingärtnervereins Gartenfreund am Bismarckring in Walsrode statt. Seit elf Jahren bieten die Vereinsmitglieder am ersten Sonnabend im Mai vorgezogene Gemüsepflanzen und Stauden an. In diesem Jahr wird es wieder viele verschiedene To-

matensorten in allen Farben und Größen geben sowie Paprika, Chili, Auberginen und andere Pflanzen.

Erstmals findet auch ein kleiner Flohmarkt statt, bei dem unter anderem auch selbst gestrickte Wollsocken angeboten werden. Das Gelände mit den beiden Streuobstwiesen steht den Besuchern offen.



## Sound Twisters bei „Musik in der Kirche“ am 19. April

In der Konzertreihe „Musik in der Kirche“ ist bei der Bomlitzer Paulus-Kirchengemeinde, der katholischen Heilig-Geist-Kirche Benefeld und dem Kulturverein Forum Bomlitz im April die Big-Band-Sound-Twisters des

Gymnasiums Walsrode zu Gast. Unter der Leitung von Matthias Henning wird das etwa 30-köpfige Ensemble am Freitag, 19. April, ab 18 Uhr in der Bomlitzer Paulus-Kirche, an der Pauluskirche 1, den Abend gestalten.

Sie präsentieren in ihrem reichhaltigen musikalischen Angebot Rock-, Pop-, Jazz- und Bluesmusik. Die jungen Musikerinnen und Musiker haben während ihrer Probenwoche intensiv das bevorstehende Konzert

vorbereitet, das Matthias Henning begeistert und informativ moderieren wird. Der Eintritt ist frei, alle Interessierten sind willkommen.

Foto: Forum Bomlitz

## Tradition nach wie vor äußerst beliebt

Mehr als 40 Kinder beteiligen sich am Ausflug des Reitsportvereins Altenwahlingen

**ALTENWAHLINGEN.** Kaum waren die Einladungen für den österlichen Ausritt versandt, da hatten sich mehr als 40 Kinder angemeldet – ein deutlicher Beweis dafür, dass sich diese uralte Tradition auf dem Reiterhof Iseringhausen in Altenwahlingen nach wie vor einer großen Beliebtheit erfreut.

In früheren Jahren hatte der Reitsportverein Altenwahlingen oftmals alle Teilnehmer für den Ausflug in einem großen Tross zusammengestellt, häufig begleitet von Fußgängern, Kutsche oder Trecker. Inzwischen hat sich aber herausgestellt, dass es in kleinen Gruppen für Reiter und Begleitung leichter ist und

mindestens genau so viel Spaß macht. Der Ausflug in die nähere Umgebung der Reithalle war vornehmlich für die Kleinsten im Reitverein gedacht, deshalb wurden alle Pferde, vom Pony bis zum Großpferd, von erfahrenen Reitern am Führzügel begleitet.

Nach Rückkehr zum Reiterhof konnten sich alle über Kaffee und Kuchen und weitere Leckereien freuen, die Jüngsten des Vereins hatten aber scheinbar nur noch eines im Sinn: das angekündigte Ostereier-Suchen. So dauerte es auch nicht lange, bis alle versteckten Nester gefunden und in Windeseile geplündert waren.



Auf Feldwegen rund um die Reithalle in Altenwahlingen waren kleine Reiter-Gruppen unterwegs. Mensch und Tier haben es dabei sichtlich genossen, endlich auch wieder draußen unterwegs zu sein.  
Foto: RSV Altenwahlingen

## Taxi/Mietwagen- und Kurierdienst Schneehage

Unternehmerin Astrid Hüttmann-Schneehage bietet Fahrservice an – auch die Fahrt zum Flughafen

**MEINERDINGEN (aki).** Bei der Feier einen über den Durst getrunken und keiner kann mehr Auto fahren? Dann ruft man sich halt ein Taxi! „Das ist das typische Klischee, das viele vom Taxifahren haben. Dabei leisten wir so viel mehr“, verdeutlicht Astrid Hüttmann-Schneehage. Die 52-Jährige ist seit vielen Jahren selbst Taxifahrerin im Angestelltenverhältnis gewesen und

hat im Januar 2023 ihren eigenen Taxi/Mietwagen- und Kurierdienst gegründet. In kürzester Zeit wurde ein zweites Fahrzeug angeschafft und das Unternehmen wuchs mittlerweile auf vier Fahrzeuge, einem Festangestellten, einen Teilzeitfahrer sowie drei Aushilfen. „Der Bedarf ist einfach da, und wir würden uns über weitere Fahrer freuen“, betont die Unternehmerin.

Sie selbst fährt auch immer noch gerne. „Der persönliche Kontakt zu den Menschen, die man begleiten darf ist toll“, verdeutlicht Hüttmann. Einer ihrer Schwerpunkte ist der Krankentransport, zu denen unter anderem Dialyse-, Reha-, Chemo- und Bestrahlungsfahrten zählen. „Dabei versuchen wir, möglichst immer den gleichen Fahrer für die Kunden einzusetzen, denn es wird ein persönlicher Kontakt aufgebaut, der verbindet.“ Abgerechnet werden diese Fahrten direkt mit den Krankenkassen. Auch Fahrten für Krankenhäuser, Apothekenzulieferer und andere Kurierdienste gehören zum Aufgabengebiet.

Ebenso zählen Schülertransporte, Transporte für die Rotenburger Werke, das Heidemobil und die Deutsche Bahn zum festen Kundenstamm. „Selbst ältere Menschen, die nicht mehr mobil sind, schicken uns mit ihrem Einkaufszettel los“, freut sich die Chefin über das Vertrauen.

Schön ist es auch, wenn der Urlaub von Anfang an mit dem Taxidienst Schnee-



Astrid Hüttmann-Schneehage gründete ihren eigenen Taxi/Mietwagen- und Kurierdienst.  
Foto: Angela Kirckfeld

hage beginnt, der vor der Haustür steht, um die Urlauber zum Flughafen zu bringen. „Auch viele Firmen nehmen unseren Flughafentransfer, für den wir einen Festpreis berechnen, sehr gerne in Anspruch“, informiert Astrid Hüttmann-Schneehage. „Wir fahren deutschlandweit, aber auch ins europäische Ausland. Bei uns ist einfach alles möglich!“

Sie und ihr Team sind trotz der derzeitigen

schlechten Verkehrslage immer pünktlich vor Ort. „Und das Gute ist, dass in allen Fahrzeugen bargeldloses Bezahlen möglich ist. Das kommt dann auch wieder den Gästen zugute, die zu tief ins Glas geschaut haben und von uns abgeholt werden möchten. Womit wir wieder beim Klischee sind“, berichtet die Taxifahrerin lachend, die selbstverständlich auch diesen Kundenstamm immer noch gerne fährt.

## Wiesenvögel beobachten

**WALSRODE.** Am Freitag, 19. April, bietet die Ortsgruppe des BUND eine Exkursion zum Projekt „kooperativer Wiesenvogelschutz“ nach Bremen an. Insbesondere im Bremer Blockland haben sich die Wiesenvogelbestände sichtbar erholt, es gibt wieder jedes Jahr Jungvögel, und auch Landwirte leisten einen wichtigen Beitrag für den Wiesenvogelschutz.

Nun besteht die Möglichkeit, das Projekt im Bremer Blockland während der Brutzeit von Kiebitz, Brachvogel, Rotschenkel und Uferschnepfe unter der Leitung von Arno Schoppenhorst zu besuchen. Die mittlerweile sehr selten gewordenen Arten können beobachtet und die vielfältigen Schutzmaßnahmen erlebt werden. Zudem kann man sich mit den Projektbeteiligten austauschen.

Start wird in Walsrode um 14 Uhr sein, Rückkehr gegen 19/20 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung an per Mail an [bund.heidekreis@bund.net](mailto:bund.heidekreis@bund.net).

Anzeige

## Schneehage

**Mietwagen und Kurierdienste**  
Inh. Astrid Hüttmann-Schneehage

☎ 05161 3022

✉ [info@schneehage-kurierdienste.de](mailto:info@schneehage-kurierdienste.de)

🌐 [www.schneehage-kurierdienste.de](http://www.schneehage-kurierdienste.de)

📍 Hof Meinerdingen 1  
29664 Walsrode

- ☑ Kurierdienste
- ☑ Flughafen transfer
- ☑ Krankenfahrten
- ☑ Laborfahrten