

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

100 JAHRE HOYER

Tank bei uns. Spar bei uns.

Hoyer feiert in diesem Jahr 100. Geburtstag! Ganze 100 Tage lang kannst Du deswegen 4 Cent pro Liter sparen.*



*Bedingungen und weitere Informationen erhältst Du unter hoyer.de

Wilhelm Hoyer B.V. & Co. KG
Energie-Service Visselhövede
Rudolf-Diesel-Str. 1 • 27374 Visselhövede
Tel. +49 4262 797

Mehr als man denkt.




Dacia Jogger 7-Sitzer Extreme TCe 110

Jetzt verfügbar für: **22.990,00€**

Erstzulassung: 07/2023
Km-Stand: 18.710 km
Leistung: 81kW/110PS/999cm³
Farbe: Perlmutter-Schwarz Metallic

Extras: Sitzheizung, Ganzjahresreifen, Rückfahrkamera, Klimaautomatik, Voll-LED Scheinwerfer, Navigationssystem, Apple CarPlay/Android Auto, Tempomat, Notbremsassistent

Autohaus Pankotsch GmbH
Hanns-Hoerbig-Str. 4, 29664 Walsrode
Tel.: 05161 98 41 0

Inhaltsverzeichnis 7. April 2024

Schwarmstedt: Der Spielplatz am Hallenbad in Schwarmstedt ist um eine Attraktion reicher geworden. **Seite 2**

Walsrode: Seit Anfang 2024 sind niedergelassene Ärzte verpflichtet, elektronische Rezepte für verschreibungspflichtige Arzneimittel aus-

zustellen. Die Frage der Woche lautet: Haben Sie schon Erfahrungen mit dem E-Rezept gemacht? **Seite 4**

Walsrode: Besondere Ehre für Günther Bergmann und Jörg Plesse, der Deutsche Modellfliegerverband hat sie ausgezeichnet. **Seite 5**

Ein Fest des Humors

BOMLITZ. „Es wird ein Fest des Humors“, verspricht das Ensemble. Im vergangenen Jahr wäre einer der bekanntesten deutschen Humoristen, Vicco von Bülow, alias Loriot, 100 Jahre alt geworden. Das nimmt die Bomlitzer Theatergruppe LaFiBo zum Anlass, mit dem Publi-

kum in Erinnerungen zu schwelgen, und bringt die beliebtesten Sketch-Klassiker auf die Bühne der Oberschule Bomlitz. Bereits während der Proben mussten die Darstellerinnen und Darsteller mit Lachtränen kämpfen – es gibt noch wenige Restkarten. **Seite 3**

Technik und Komfort begeistern

WALSRODE. Als ein anschauliches Beispiel für modernste Technik präsentieren die chinesischen Autobauer von Nio ihren EL6. Das Unternehmen, das sich auf die Fertigung von Elektroautos spezialisiert hat, hat mit einem Materialmix aus Stahl und Alumi-

um ein Gerüst für eine Wohlfühloase geschaffen, die auch sportlich unterwegs sein kann und in 4,5 Sekunden von null auf 100 km/h beschleunigt. Im Test schaffte das Modell mit 432 Kilometern Reichweite zudem einen Spitzenwert. **Seite 11**




Wir feiern **2 Millionen Meisterglas® Brillengläser**

-50% auf alle Brillengläser*

Großes Jubiläum

*Gültig bis zum 30.4.2024 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern und Sonnengläsern. Sie erhalten 1 Brillenglas der Marke Meisterglas® kostenlos beim Kauf eines Glaspaars. So sparen Sie 50 % auf den UVP des Herstellers. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen, Komplettbrillenangeboten und Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Wir behalten uns eine Verlängerung der Aktion vor. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Walsrode, Lange Str. 55 • Verden, Große Str. 101
Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Siegel für Patientensicherheit

Heidekreis-Klinikum erhält für beide Standorte die Zertifizierung der Dekra

WALSRODE. Das Heidekreis-Klinikum hat für seine Standorte in Walsrode und Soltau das Siegel der Dekra Patientensicherheit erhalten. Der umfangreiche Kriterienkatalog umfasst insgesamt sieben Hauptkriterien und deren Unterpunkte: von A wie Arzneimittelsicherheit bis Z wie Zahlkontrolle. Zu den Hauptkriterien zählen: Therapiesicherheit, Pflege, Risikomanagement, Hygiene, OP- und Eingriffsmanagement, Entlassungsmanagement und Kommunikation.

Dr. Achim Rogge, Geschäftsführer Heidekreis-Klinikum, betonte die Bedeutung dieser Auszeichnung: „An unseren Standorten wurden die Vorgaben der Dekra an zwei Tagen praxisnah von zwei Auditoren überprüft. Die Zertifizierung durch die Dekra bestätigt somit die hohe Qualität und Sicherheit im Heidekreis-Klinikum.“ Denn nur durch strukturierte Abläufe, klare Kom-



Das Wohl der Patienten steht an erster Stelle: Die Dekra hat dem Heidekreis-Klinikum das Siegel Patientensicherheit für beide Standorte verliehen. Foto: Heidekreis-Klinikum

munikation und gut organisierte Prozesse sei es gewährleistet, dass die Patientensicherheit an oberster Stelle stehe. Dies sei entscheidend für das Vertrauen der Patienten in die medizinische und pflegerische Versorgung und trage maßgeblich dazu bei, dass sie sich gut, sicher behandelt und aufgehoben fühlten, so Dr. Rogge.

Dr. Martina Oldhafer, Leitung Qualitätsmanagement und Unternehmensorganisation, hob hervor: „Die Auditoren stellten fest, dass es im HKK sehr strukturierte Ein- arbeitskonzepte gibt und lobten unter anderem auch unser innerbetriebliches Notfallmanagement und die Medikamentenversorgung via Unit-Dose unserer Krankenhausapotheke.“

Christian Gröning, Dekra Certification GmbH, kommentierte: „Mit Erreichen des Dekra-Siegels Patientensicherheit zeigt das Heidekreis-Klinikum, dass die Sicherheit der Patientinnen und Patienten hier tatsächlich im Arbeitsalltag gelebt wird.“ Damit dies so bleibe, wird die erste Re-Zertifizierung noch Ende dieses Jahres durchgeführt.

HAARSCHNITT ZUM 1/2 PREIS*!



Claudia Rathke
Hodenhagen Tel.: 05164-1278
Schwarmstedt Tel.: 05071-511677



Sabine Meineke
Rethem Tel.: 0 51 65 - 12 35

*nur gegen Vorlage dieser Anzeige, keine Barauszahlung, auf Waschen, Schneiden und Föhnen. Gültig bis zum 13.04.2024

ANNUSSEK

FRISEURE

29693 Hodenhagen • Bahnhofstr. 15a | 29690 Schwarmstedt • Mönkeberg 4
27336 Rethem • Hainholzstr. 18



trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 08.04. - 13.04.24
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Lange Straße 56a • WALSRODE

Herforder Pils o. Export
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66 Pfand
9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,46)
zzgl. € 3,30 Pfand
5.49




Irtrum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen • Nur solange der Vorrat reicht • KW 15/24



Zählen Sie noch - oder schlafen Sie schon?



Wir sind die Spezialisten für gesunden Schlaf,

- ✓ weil Sie bei uns die führenden Schlaf-Systeme finden.
- ✓ Weil wir Ihnen eine fundierte und ehrliche Fachberatung anbieten.
- ✓ Weil Sie auf unsere langjährige Erfahrung vertrauen können.

Wir sind der **Unterschied**

Unsere Öffnungszeiten:
Di.-Fr. von 09:00 – 13:00 Uhr
und von 14:00 – 18:00 Uhr
Sa. von 09:00 – 13:00 Uhr
Montag: GESCHLOSSEN

Wolters
IHR BETTENSPEZIALIST
29664 Walsrode, Lange Straße 67 • Tel. (05161) 5456



Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
18° 14°	17° 11°	13° 9°



Momentaufnahme

Wagnis des Glaubens

„Ich glaube nur, was ich sehe“, antwortet Thomas, als die anderen Jünger ihm erzählen, dass Jesus auferstanden und ihnen erschienen ist. Nein, er hat doch selbst gesehen, wie sie ihn ans Kreuz genagelt haben, wie er gestorben ist und wie sie ihn begraben haben. Das war's. Der Traum von Befreiung ist ausgeträumt. Jesus soll auferstanden sein? – Wunschenken, mehr nicht! „Nur wenn ich wirklich mit meinen eigenen Augen sehe“, sagt Thomas, „und ihn mit meinen eigenen Händen berühre, erst dann werde ich glauben.“

Wie gut kann ich Thomas verstehen! Der Weg, den Gott in Kreuz und Auferstehung geht, ist für uns Menschen alles andere als einfach zu glauben. Manchmal beneide ich Thomas darum, dass Jesus seine Bedingung erfüllt hat und Thomas ihn mit seinen Händen berühren durfte. „Mein Herr und mein Gott“, nennt er ihn daraufhin. Diese Worte würden wohl auch mir leichter über die Lippen kommen, hätte ich eine



Elias Walther
GRZ Krelingen

ähnliche Erfahrung vorzuweisen. Stattdessen stehen mir immer wieder die Worte von Jesus vor Augen: „Glücklich sind die, die nicht sehen und trotzdem glauben.“

Nicht sehen und trotzdem glauben – das ist oft herausfordernd. Gott macht es uns mit dem Glauben nicht unbedingt einfach, und es gehört dazu, auch die tiefen Täler des Zweifels zu durchwandern. Aber am Ende, so habe ich es bisher erlebt, lohnt es sich, das Wagnis des Glaubens immer wieder einzugehen!

Flohmarkt am 14. April

RODEWALD. Der Schützenverein Rodewald u. B. lädt von 11 bis 16 Uhr auf den Schützenplatz zum Floh-

markt ein. Es gibt wie immer zahlreiche bunte Stände und für das leibliche Wohl wird auch gesorgt.

Anzeige

WURST IM GLAS VOM HEIMATFLEISCHER

TOM HEIDE | Thomas Rose | Fährweg 1 | 29690 Grethem
www.tom-heide.de



Kinder der Naju Schwarmstedt bauen Weidentipi

Der Spielplatz am Hallenbad in Schwarmstedt ist um eine Attraktion reicher geworden, die sogar ökologisch wertvoll ist. Mehr als 20 Kinder der Naturschutzjugend (Naju) errichteten gemeinsam mit dem Team und einigen Eltern ein geräumiges Tipi aus Weidenruten, die der nahen Umgebung entstammen. Nachdem der kreisförmige Grundriss markiert worden war, wurden 19 besonders stabile Äste der Silberweide in regel-

mäßigen Abständen einen halben Meter tief in den Boden eingegraben. Beiderseits wurden sie flankiert von schlankeren Ruten der Dotter- und Knackweide. Nach Fertigstellung dieses Grundgerüsts ging es an die Verstrebungen, die eingeflochten und festgebunden wurden. Ein Rundbogen markierte den nach Süden ausgerichteten Eingang des erweiterungsfähigen Tipis. Das oben offene Rundgebäude ist ein lebendiges, das

heißt, es wird sich in der Folgezeit selbst bewurzeln und begrünen. Die Naju-Kinder erfuhren während der Aktion viel über die Bedeutung von mehr als 40 heimischen Weidenarten für die biologische Artenvielfalt. Besonders herausragend ist die Salweide, die mit ihren silbernen „Weidenkätzchen“ und ihrer sehr frühen Blüte vielen überwinternden Insekten das Überleben ermöglicht. Später beherbergt die Salweide den Nach-

wuchs von mehr als 30 Schmetterlingsarten. Die Naju Schwarmstedt trifft sich wieder am Sonnabend, 13. April, um 10 Uhr bei Familie Lahmann, Am DRK 5. Dann sollen mit dem Nabu-Fledermausxperte Klaus-Peter Prys Witt stabile Fledermausquartiere aus Holz gebaut werden. Um Anmeldung unter ☎ 0174/7988637 oder 01575/9549515 wird gebeten. Neue Kinder sind willkommen. **Foto: Naju Schwarmstedt**

Tiere suchen Heimat



HODENHAGEN. Das sechs Monate alte Geschwisterduo Haily (Foto) und Cooper möchte in ein eigenes Zuhause umziehen. Die zwei netten Jungkatzen sind lieb, verspielt und dem Menschen zugewandt. Haily und Cooper kamen bereits als Kitten,

die nur ein paar Tage alt waren, ins Tierheim Hodenhagen. Dort werden sie immer übersehen, obwohl die zwei ausgesprochene Herzensbrecher sind, die nun mit dieser Mission auf der Suche nach ihren Menschen sind.

Wer die beiden Mädchen kennenlernen möchte, kann sich unter ☎ (05164) 1626 im Tierheim Hodenhagen melden.

Tiere suchen Heimat



Foto: Jacquelin Kasten Fotografie

Wurst nach Maß im Glas

Landwurst Rose startet junge Produktlinie „Tom Heide“



Die Familie Rose freut sich über ihre neue Produktpalette „Tom Heide“: Thomas und Anna Rose mit ihren drei Mädels Ilsa, Tilda und Mia (von links).
Foto: Lutz Pralle

Ähnlich wie der englische Rocksänger Chris Rea, der mit seinen Liedern über seine Töchter Josephine und Julia Welthits landete, wird Thomas Rose bei der Kreation seiner Produkte von seinen Familienmitgliedern inspiriert. So standen seine Töchter Mia und Tilda mit ihren Lieblingskompositionen ebenso Pate wie Opa Richard mit seinem Leberwurstrezept. Außerdem war bei der liebevollen Gestaltung der Etiketten

die gesamte Familie beteiligt.

Wer die drei Bratwurstsorten der Produktlinie warm genießen möchte, für den hat Oma Doris Rose einen besonderen Tipp: „Die Wurst in einem Stück aus dem Glas entfernen, in Taler schneiden und auf dem Grill oder in der Pfanne braten“, so die Seniorchefin.

Der offizielle Start der „Tom Heide“-Produkte ist auf dem hofeigenen Schlachtfest sehr gut gelun-

gen, wie die Nachbestellungen zeigen. Auch die Erfolge bei der internationalen Fachmesse für die Fleischwirtschaft (IFFA) in Frankfurt, auf der schon sechs ihrer Wurstsorten prämiert wurden, stimmen die Familie Rose für die Zukunft optimistisch.

Die „Tom Heide“-Produktlinie, zu der aktuell Mias Schokotraum (Bratwurst mit Schokolade), Grethemer Goldstück (Käse-Krakauer), Toms Taler (Bratwurst Thüringer Art), Tilda Tomate (Aufschnitt mit Tomate), und Blaue Grethe (Blaubeer Leberwurst) sowie Opas Beste (Hausmacher-Leberwurst) gehören, soll nach und nach erweitert werden. „Meine Frau Anna, meine jüngste Tochter Ilsa und Oma Doris müssen nur noch ihre geschmacklichen Wünsche äußern“, schmunzelt Thomas Rose.

Die neuen Wurstspezialitäten sind donnerstags und freitags von 8 bis 18 Uhr sowie sonnabends von 8 bis 12 Uhr in Roses Hofladen in Grethem, per E-Mail an bestellung@tom-heide.de oder unter www.tom-heide.de erhältlich.



Es wird ein Fest des Humors“, verspricht das Ensemble: Bei der Proben staunt die LaFiBo-Filmcrew über das, was Erwin Lotte- mann ... nein, Lindemann, alles so mit seinem Lottogewinn anstellen will. Foto:Theatergruppe LaFiBo

LaFiBo spielt Lorient-Sketche

Uraufführung „Der sprechende Hund“ und „Meine Schwester“ am 20. April in Bomlitz

BOMLITZ. Im vergangenen Jahr wäre einer der bekanntesten deutschen Humoristen, Vicco von Bülow, alias Lorient, 100 Jahre alt geworden. Das nimmt die Bomlitzer Theatergruppe LaFiBo zum Anlass, mit dem Publikum in Erinnerungen zu schwelgen, und bringt die beliebtesten Sketch-Klassiker auf die Bühne der Oberschule Bomlitz. „Es wird ein Fest des Humors“, verspricht das Ensemble, das schon bei den Proben mit Lachtränen zu kämpfen hat.

Die Bomlitzer Theatergruppe plant ab 20. April eine Neuauflage der beliebten Lorient-Sketche. Dabei wechseln sich unvergessliche und beliebte Sketche, die Generationen überdauerten, mit einigen unbekannteren, noch nicht aufge-

führten ab. So wird das Publikum bereits „An der Abendkasse“ begrüßt, freut sich über „Die Nudel“, trifft auf Frau Hoppenstedt, die wieder Vertreter zu Besuch hat, und ist Voyeur, wenn es um „Liebe im Büro“ und um „Bettenkauf“ geht. Selbstverständlich werden auch „Das Ei ist hart“ und „Herren im Bad“ nicht fehlen. Doch wem sagt noch „Der Familiennutzer“ etwas, und wer wäre nicht gern einmal „Lottogewinner“? Erwin Lottemann, äh, Lindemann, verrät jedenfalls, was er alles mit seinem Gewinn anstellen wird. Psychologische Beratung gibt es übrigens ungefragt gratis im Gesprächskreis dazu. Außerdem ist mit „Meine Schwester, heißt Polyester“ eine kleine Showeinlage geplant, und

auch auf den Klassiker „Das Bild hängt schief“ kann sich das Publikum freuen. Wobei Susanne von Bülow warnte: „Und wie wollen Sie ‚Das Bild hängt schief‘ realisieren? Passen Sie bloß auf, mein Vater wäre damals bei den Dreharbeiten fast von einer Vase erschlagen worden!“

Jedenfalls ist der Angriff auf die Lachmuskeln programmiert. Das Bomlitzer Ensemble möchte seinen Zuschauern einen unvergesslichen, humorvollen Theaterabend, beziehungsweise -nachmittag, beschermen. Premiere ist am Sonntag, 20. April, um 16 Uhr. Die zweite Aufführung findet am selben Tag ab 20 Uhr statt. Dritte und letzte Aufführung ist am Sonntag, 21. April, um 16 Uhr, wer möchte, ab

15 Uhr mit Kaffeetafel (nur nach Anmeldung). Alle Aufführungen finden in der Oberschule Bomlitz statt.

Eintrittspreise: Erwachsene zahlen zehn Euro im Vorverkauf, zwölf Euro an der Abendkasse. Kinder acht Euro im Vorverkauf und neun Euro an der Abendkasse. Kaffeetafel, Eintritt inklusive Kaffee und Kuchen, kostet 17 Euro.

Kartenbestellungen sind möglich unter ☎ 0152/55783701 oder auf der Homepage www.lafibo.de oder bei yes-Ticket. Karten im Vorverkauf gibt es auch bei der TAS Tankstelle, Walsroder Straße, in Bomlitz; My-Extra, Goethestraße 24, in Visselhövede und „Dat Teehus“, Lange Straße 45, in Walsrode.

Anzeige

Kostenloses Golf-Schnupper-Event

Sonntag, 21. April 2024 & Sonntag, 5. Mai 2024

von 11:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen unter www.tietlingen.de/schnupper-event

WIR FREUEN UNS AUF DICH!



Lustige Eiersuche in der Lieth

Viel Spaß hatten die Projektfamilien des Bad Fallingbosteler Vereins Vier Linden bei der Eiersuche in der Lieth, bei der die Kinder viele bunte „Spuren“ des Osterhasen fanden und sich anschließend auf dem Spielplatz im Bad Fallingbosteler Park austoben. Die Programme E:du (Eltern und du) sowie HIPPY (Home Interaction for Parents and Preschool Youngsters) sind Spiel- und Lernprogramme für Babys und Kleinkinder beziehungsweise Vorschulkinder

und deren Eltern, die im Heidekreis von Vier Linden und auch deutschlandweit von verschiedenen Trägern angeboten werden. Die präventiven Förderprogramme richten sich an Familien mit und ohne Migrationshintergrund, die sich bei der Erziehung Unterstützung wünschen und ihre Kinder fördern beziehungsweise auf die Schule vorbereiten wollen. Weitere Informationen gibt es per E-Mail an sozialraum@wg-vierlinden.de. Foto: Vier Linden

Anzeige

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 08.04. - 13.04.24 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Lange Straße 56a • WALSRODE

Gilde Pilsener o. Lindener Spezial
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

10.99

Herrenhäuser Premium Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90 Pfand

10.99

Warsteiner Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

10.99

2 Kästen kaufen = 1 x Sixpack Warsteiner Extra gratis! zzgl. Pfand

Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,71) zzgl. € 3,30 Pfand

8.49

Vorteilpreis mit der trinkgut App (1 l = € 0,63)

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,46) zzgl. € 3,30 Pfand

5.49

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l/10,75 l
(1 l = € 0,48/0,44) zzgl. € 3,30 Pfand

3.99

Glasflaschen

Monster Energy Drink
versch. Sorten
0,5 l Dose
(1 l = € 1,76) zzgl. € 0,25 Pfand

0.88

Herforder Pils o. Export
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand

9.99

Fürst Bismarck Kornbrand
versch. Sorten
38% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 9,99)

6.99

Skyy Vodka
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

Sarti Rosa Aperitivo
14% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 21,41)

14.99

Vorteilpreis mit der trinkgut App (1 l = € 19,99)

Söhnlein Brillant Sekt
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,72)

2.79

Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 14/24

Umfrage der Woche

Haben Sie schon Erfahrungen mit dem E-Rezept gemacht?



Kerstin Thoja
Walsrode

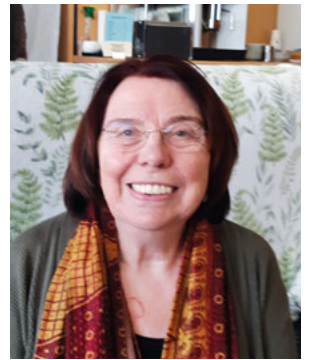
Ich habe es bereits praktiziert. Ganz einfach: Karte in der Apotheke abgeben, warten und schon fertig. Das Rezept wurde im Computer eingegeben und war schon da. Schneller geht es nicht! Mein Arzt praktiziert nicht in Walsrode, sondern in Soltau. Er schrieb mir gleich zurück, dass das Rezept auf der Krankenkarte gespeichert ist. Die Karte muss einmal pro Quartal eingelesen werden. Alles Weitere geht automatisch und kostet nichts. Selbst bei Verlust glaube ich nicht, dass ein Anderer damit etwas anfangen kann. Die Karte kann man außerdem bei der Krankenkasse sperren lassen.

Seit Anfang 2024 sind niedergelassene Ärzte verpflichtet, elektronische Rezepte für verschreibungspflichtige Arzneimittel auszustellen. Eigentlich ganz einfach: Der Arzt oder die Ärztin erstellt bei Bedarf ein elektronisches Rezept, das sie direkt auf die elektronische Gesundheitskarte (eGK) der gesetzlich Krankenversicherten übertragen. Nun kann der Patient deutschlandweit in die Apotheke seiner Wahl gehen.

Dort wandert diese eGK in ein Kartenlesegerät, das Originalrezept taucht (ganz ohne PIN) auf dem PC-Bildschirm auf – verschreibungspflichtige Medikamente werden ausgegeben. Versicherte können ihre Arzneimittel auch per E-Rezept-App der Gesellschaft für Telematik (kurz: Gematik) auf dem Smartphone oder Tablet einlösen. In dem Fall wird die Verschreibung über einen QR-Code eingelesen.

Das E-Rezept-System hat Vorteile. Es spart beispielsweise Papier, Zeit und Druckerkosten. Ebenso kann sich das System nicht „verlesen“. Es ist klar, um welches Medikament es sich handelt. Das Rätselraten rund um unklare oder unleserlich geschriebene Rezeptentfällt. Probleme gibt es zum Teil durch hohen Aufklärungsaufwand in den Arztpraxen, mit E-Signaturen sowie bei der Arzneimittelversorgung in Senio-

renheimen und durch ambulante Pflegedienste. Nach wie vor können Patienten ihre Tabletten, Pillen und Säfte aber auch mit dem klassischen Papierrezept bekommen. Auch wenn das sogenannte „Muster 16“, der rosafarbene Vordruck, ausläuft, gibt es dafür weiterhin die verschriebenen Arzneimittel. Die Papier-Variante wird notwendig werden, wenn zum Beispiel die Technik der Praxen oder Apotheken versagen.



Ilsedore Peterson
Walsrode

Ich habe das E-Rezept-System noch nicht in Anspruch genommen. Ich habe Bedenken, dass eventuell Leute einen Überblick erhalten, von dem, was ich habe, und das möchte ich nicht. Ebenso gibt es Bedenken bei Hackerangriffen. Da können Personen einen Überblick erhalten und das ausnutzen. Sicherlich bringen solche Systeme auch Vorteile mit sich. Manches geht vielleicht schneller und erleichtert die Arbeit. Auch hat der Apotheker einen Einblick auf das Medikament, das verschrieben wurde, im Zusammenhang mit der Verträglichkeit mit anderen Medikamenten. Unter dem Aspekt kann es nützlich sein, wenn es die Kontrollfunktion gibt.

Susanne Dzionsko mit Sophie

Bad Fallingb. Bostel

Ich habe noch keine Erfahrung mit dem E-Rezept gemacht. Ich bin auch kein Freund davon, weil ich generell mehr für die Papierform bin. Ich lese eher auch noch die Zeitung, als mich online zu informieren. Wenn die Karte weg ist, sind alle Infos weg. Wenn das Rezept weg ist, ist nur das Papier weg. Mir ist das alles zu gläsern und unpersönlich. Man findet auch in den Banken keine Ansprechpartner mehr. Es ist nicht



gut, dass alles elektronisch ist. Als gelernte Sprechstundenhilfe habe ich die Rezepte noch mit der Hand ausgeschrieben. Heute werden die Rezepte ausgedruckt, das hat Vorteile.

Jan Findeisen

Walsrode

Das E-Rezept habe ich noch nicht gebraucht. Da ich selbstständig bin, bin ich ständig im Laden und gehe nicht wegen eines Schnupfens zum Arzt. Prinzipiell ist das elektronische Verfahren zeitgemäß. Doch ob es auch sicher ist, kann ich nicht beurteilen. Aber ich finde, alles, was ohne Papier auskommt, ist umweltfreundlicher und gut. Prinzipiell ist es eine zukunftsorientierte Sache. Ich bin



gesetzlich versichert. Das letzte Mal war ich beim Arzt wegen meiner Corona-Schutzimpfung. Ansonsten vertraue ich lieber den Naturheilmitteln.

Susanne Meyer

Hodenhagen

Ich finde das E-Rezept-System gut. Es ist einfach, und ich muss nicht immer zum Arzt, da das Rezept auf meiner Krankenkarte hinterlegt ist. Ich habe bereits einmal für meinen Mann ein Rezept aus der Apotheke geholt. Das muss allerdings pro Quartal von der Arztpraxis aus auf die Karte ge-

spielt werden. Ich komme vom Dorf, und durch das neue System muss ich nicht immer erst in die Stadt fahren, um das Rezept abzuholen, sondern kann zur nächstgelegenen Apotheke gehen. Das ist besonders aufgrund der derzeitigen Umbausituation in Walsrode von Vorteil.



Günter Broszeit

Bomlitz

Ich kann dazu wenig sagen, weil ich mich noch nicht damit befasst habe. Zum Glück bin ich größtenteils gesund. Ich habe auch keine Bedenken bei Verlust. Die Karte ist immer in meinem Portemonnaie, und außerdem denke ich, dass kein anderer damit etwas anfangen kann. Ich brau-

che kein Rezept. Ich gebe einfach meinen Wunsch beim Arzt ab und fahre direkt zur Apotheke und kann das Rezept dort abholen. Das ist sicherlich eine Erleichterung für die Patienten, aber ob es auch eine für die Arztpraxen ist, kann ich nicht beurteilen.

„Omas gegen Rechts“ zu Gast bei Landfrauen

AHLDEN. Der Landfrauenverein Ahlden lädt Mitglieder und Gäste zum „Frühlingsfrühstück“ am kommenden Sonnabend, 13. April, ab 9.30 Uhr nach Grethem ins Landcafé Rose ein. Es werden dazu Vertreterinnen von „Omas gegen Rechts“ erwartet, die Informationen und Ziele der Gruppe erläutern. Anmeldungen an die Ortsvertreterinnen oder Ingrid Dett-

mer, ☎ (05164) 901143. Am Sonnabend, 25. Mai, findet eine „Kulinarische Fahrradtour“ durch Hannover statt. Nähere Angaben bei Roswitha Blanke, ☎ (05164) 2145.

„Omas gegen Rechts“ hält in Walsrode immer freitags von 11.45 bis 12.15 Uhr an der Ecke Großer Graben/Moorstraße eine Mahnwache und spaziert von dort durch die Innenstadt.

DÜSHORN (aki). Ohana ist ein hawaiianischer Begriff für Familie, und das bedeutet Zusammenhalt. Daher lag es nahe, dass Vanessa Müller ihrem jüngst ins Leben gerufenen Pflegedienst den Namen aus der beliebten Disney-Reihe von Lilo und Stich gab. Ihr und ihren Mitgründern, der Personalleiterin Mandy Dageförde und der stellvertretenden Pflegedienstleitung Torsten Kettler, liegen die ihr zu betreuenden Menschen sehr am Herzen. „Durch heben wir uns von der Masse anderer Pflegedienste ab“, betont Vanessa Müller. Ihr und ihren Kollegen, die alle in der Pflege schon viele negative Erfahrungen gesammelt haben, fehlte oft die Menschlichkeit und „mehr Herz“!

Häufig stehen die Pflegekräfte unter hohem Zeitdruck. „Nur zum Waschen rein und wieder raus ist uns nicht genug. Das können und werden wir besser machen“, war sich das Team einig, das sich schnell um Vanessa Müller gebildet hatte, als sie ihren alten Job aufgab. „Bei uns steht der Mensch im Vordergrund,

„Wenn wir gebraucht werden, sind wir zur Stelle“

Neuer Pflegedienst Ohana in Düşhorn stellt sich am 13. April mit Tag der offenen Tür vor



Mandy Dageförde (von links), Vanessa Müller und Torsten Kettler haben den Pflegedienst Ohana gegründet. Foto: aki

nicht der Waschlappe“, bringt es Mandy Dageförde auf den Punkt. Im Spätsommer 2023 setzten sich die Drei zusammen und umrissen die Eckpunkte, die sich ändern müssten, um die Pflege am Menschen menschlicher zu gestalten. Im November war es dann soweit und der Pflegedienst Ohana geboren. Im Februar erfolgte die Zulassung. Mit den Räumlichkeiten, direkt neben der Brotkate in Düşhorn, waren auch schnell geeignete, helle, freundliche Büroräume gefunden.

„Es ist der optimale zentrale Standort zwischen Walsrode, Bad Fallingb. Bostel und Hodenhagen. Besonders die kleinen Dörfer werden von den Pflegediensten oft vernachlässigt, weil sich eine Anreise nicht lohnt“, weiß die Geschäftsführerin aus Erfahrung. Sie konnte drei weitere Pflege- und Hauswirtschaftskräfte hinzugewinnen und startete gleich durch, denn der Bedarf sei da.

Ohana deckt nicht nur die ärztlich verordnete Behandlungspflege ab, sondern

auch die Grundpflege, die ganz nach den Wünschen der Klienten erfolgt. Das bedeutet unter anderem Unterstützung bei der Körperpflege, beim An- und Auskleiden, der Ernährung und vielem mehr. Auch die Hauswirtschafts- und Alltagsbegleitung wird gewährleistet, wenn die täglichen Aufgaben im Haushalt zu schwer werden. „Denn wir sind für unsere ‚Familie‘ da!“, betont die Pflegeassistentin. „Wir unterstützen im Haushalt, beim Einkaufen und begleiten in allen Bereichen des täglichen Lebens. Wir sind Zuhörer an guten und schlechten Tagen sowie Begleiter bei alltäglichen Dingen. Wenn wir gebraucht werden, sind wir zur Stelle.“

Am Sonnabend, 13. April, lädt das Team von Ohana zum Tag der offenen Tür ein: „Wir informieren Sie gerne bei einer Tasse Kaffee oder Tee und einem Stück Butterkuchen über unsere Leistungen. In der Zeit von 10 bis 16 Uhr, sind alle Interessierte in unseren Büroräumen, in der Fallingb. Bosteler Straße 12 in Düşhorn herzlich willkommen.“

Anzeige

Ambulante Pflege mit Ohana

Egal ob Grundpflege, Behandlungspflege oder Alltagsbegleitung, **wir unterstützen Sie gerne mit unserer individuellen Pflegeberatung.**

29664 Walsrode OT Düşhorn • Fallingbosteler Straße 12
Tel: 05161/4814233 • E-Mail: info@ohanapflege.de

Modellflugclub mit Ehrenmitglied

Mitglieder bestätigen bei der Versammlung ihren Vorsitzenden Frank Ehrlich im Amt

WALSRODE. Im Rahmen der Jahreshauptversammlung des Modellflugclubs (MFC) Walsrode wurde der Vorstand neu gewählt. In ihrem Amt bestätigt wurden der erste Vorsitzende Frank Ehrlich, Kassenwart Jörg Plesse und Schriftführer Holger Bienengräber. Neu gewählt wurden Platzwart Anakin Ehrlich und Markus Rostek für die Öffentlichkeitsarbeit.

Außerdem wurden Günther Bergmann und Jörg Plesse mit der Ehrenverinsnadel geehrt. Diese Auszeichnung wird nicht vom Verein, sondern auf Antrag vom Deutschen Modellfliegerverband verliehen. Dafür ist eigens ein Vertreter des Verbandes, in diesem Fall Rolf Rockefeller, angereist, um die Auszeichnung zu überbringen. Günther Bergmann wurde zu-



Die Mitgliedsnummer eins: Günther Bergmann (rechts) wird auch vom Vorsitzenden Frank Ehrlich ausgezeichnet. Foto: MFC

sätzlich aufgrund seiner Mitgliedschaft seit 47 Jahren zur Mitgliedsnummer eins und als Vereinsgründer von

der Versammlung zum Ehrenmitglied ernannt. Vom 19. bis 21. April wird die IG Segelflug zu Gast

sein und die Welt des Segelfliegens präsentieren. Diese Veranstaltung ist als Treffen der Modellflieger geplant, bei der Zuschauer gern gesehen sind, es wird aber keine Bewirtung geben.

Der Verein beteiligt sich am Sommerferienprogramm der Stadt Walsrode mit einem Aktionstag am 22. Juni. Dort können interessierte Kinder auch selbst ein Modellflugzeug steuern. Weitere Informationen über das Ferienprogramm der Stadt Walsrode.

Neu ist das geplante Trainingslager der Fachbereiche Acro und Scale Segelflug des Deutschen Modellfliegerverbandes, das in der Zeit vom 1. bis 5. Mai stattfinden wird. Mehr Informationen gibt es für Interessierte unter www.mfc-walsrode.de.

Anzeige



Wir laden Sie herzlich zur Eröffnungsfeier am 12. April von 13 – 15 Uhr ein.

Das bieten wir:

- Kfz-Reparaturen und Inspektionen
- Fahrzeugwartung und Spezialdienste
- Leistungen für Anhänger-Service

Öffnungszeiten: Mo. – Do.: 8 – 16 Uhr • Fr.: 8 – 16 Uhr
Annahme bis 14:30 Uhr oder nach Vereinbarung

Weitere Informationen findest du auf www.heidewerk-kfz-service.com/



VOM 15. - 30. APRIL FRÜHJAHRSCHECK FÜR 19,99 €
Wir bitten um telefonische Anmeldung.

Albert-Einstein-Straße 7 • 29664 Walsrode
Tel. 05161 9823151 • kfz-service@heidewerk.com

Französische Backkultur

Auszubildende reisen in das Land des Baguettes und der Croissants

WALSRODE. „Tausche Roggenmischbrot gegen Croissants“ – unter diesem Motto erkundeten sechs Auszubildende zum Bäcker und zur Bäckerin sowie zwei Fachverkäuferinnen von den Berufsbildenden Schulen in Walsrode die französische Backkultur. Vor rund zehn Jahren hatten die Fachlehrer erstmalig den gegenseitigen Austausch zwischen den beiden Ländern organisiert und das Kennenlernen als festen Bestandteil im zweiten Ausbildungsjahr im Bäckerhandwerk etabliert.

Am Lyceé de Robert Buron in Laval, rund 150 Kilometer südlich von Paris, erhielten die Nachwuchskräfte von 13 französischen Auszubildenden sprachliche und fachliche Einblicke



Dabei ist Fingerspitzengefühl gefragt: Volle Konzentration bei der Macaronherstellung. Foto: BBS

rund um die Ausbildung zum Bäcker und Konditor. Die Fachlehrer Roland Eh-

lers und Annalena Dietrich begleiteten die Reise. „Hemmungen ablegen und in Kontakt kommen“, so beschreiben die beiden Fachkräfte einen wesentlichen Bestandteil des Konzeptes. Die Herstellung der Backwaren sei dabei ein angenehmes und leckeres Mittel zum Zweck, die Gruppendynamik zu fördern.

Mehl, Wasser, Salz und Zucker: In beiden Ländern sind die gleichen Rohstoffe vorhanden. Eine unterschiedliche Zusammensetzung und andere Methoden der Herstellung lassen daraus aber vollkommen andere Produkte entstehen, süß wie salzig. Im April heißt es dann: „Tausche Croissants gegen Roggenmischbrot“.

Radfahren oder Schwimmen üben

WALSRODE. Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Walsrode, Priska Wethkamp, organisiert regelmäßig Angebote für Frauen. Das Angebot „Radfahren“ findet ab sofort jeden Montag von 16 bis 17 Uhr auf dem Schulhof der Grundschule am Markt, Marktstraße 11, Walsrode statt. Es ist für Frauen gedacht, die noch nicht Radfahren können oder unsicher sind. Sie können auf dem Schulhof in geschützter At-

mosphäre das Radfahren erlernen oder sich genügend Sicherheit verschaffen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Fragen an Priska Wethkamp: E-Mail an gleichstellungsbeauftragte@walsrode.de, ☎ (05161) 977194 oder ☎ 0162/3270121.

Ein Schwimmkurs für Frauen beginnt am 13. April und findet immer sonntags von 16 bis 17.30 Uhr im Fitnessbad Walsrode in Walsrode statt. Der

Kurs ist für Frauen ab 18 Jahren, die das Schwimmen lernen möchten. Sonnabend hat das Walsroder Fitnessbad nachmittags nur für Frauen geöffnet. Eine Anmeldung ist unbedingt notwendig über Melanie Schwarze: ☎ (05161) 989734 oder ☎ 0151/46338390, E-Mail an melanie.schwarze@evlka.de.

Der Kurs findet achtmal statt und kostet insgesamt 35 Euro, ermäßigt 25 Euro.

Anzeige

Hammer

SAISONSTART VOM 02.-13.04.2024



**20 %
RABATT***

AUF
AUSGEWÄHLTE
KUNSTRASEN

Gegen Vorlage dieses Rabatt-Coupons erhalten Sie **20 % Rabatt*** auf ausgewählte Kunstrasen



Art.-Nr. 9410583

WEITERE RABATTE:

**20 %
RABATT***

AUF ALLE BODENBELÄGE FÜR IHRE TREPPE BEI BEAUFTRAGUNG UNSERER TREPPENRENOVIERUNG

**20 %
RABATT***

AUF OUTDOOR-TEPPICHE

**15 %
RABATT***

AUF ALLE BESTELLUNGEN AUS TAPETEN-BÜCHERN

Nähere Informationen zu diesen Rabatten erhalten Sie in Ihrem Hammer-Fachmarkt.

* Gültig vom 02.04.-13.04.24, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Keine Barauszahlung möglich. Produkte der Marke Trefford sind von der Aktion ausgenommen. Gilt nur in teilnehmenden Hammer Fachmärkten.

Wohnraumberatung | Verlegeservice | Montageservice
Näh- und Dekoservice | Streich- und Tapezierservice | Treppenrenovierung

29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1 • 05161 / 73473

Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

HS14_2024

Sein Futter ist ihm heilig

Tierschutzverein Grenzenlos sucht neuen Besitzer für Misha

SCHWARMSTEDT. Misha, ist etwa sechs Jahre alt und hat durch den Krieg in der Ukraine sein Zuhause verloren. Er wurde durch den ITV Grenzenlos gerettet und war ein Jahr im offenen Tierheim in Sisterea, Rumänien, wo er sich sehr unwohl gefühlt hat. Er wirkte traumatisiert und zurückgezogen.

Inzwischen lebt Misha in Deutschland in einer Pflegefamilie in Lauenau mit zwei Malinois und zwei Katzen. Er ist sehr aufmerksam und neugierig, freundlich und seinem Pflegefrauchen sehr zugetan. Manchmal merkt man aber, dass der kleine Kerl schlechte Zeiten miterlebt hat. Sein Futter ist ihm heilig und fremde Leute müssen erst einmal zurückhaltend sein. Alleinsein mit einem anderen Hund oder einem Kauknochen ist kein Problem. Misha geht gern spazieren und läuft sehr gut an der Leine. Er liegt aber auch gern auf dem Sofa und guckt „Hundepron“.

Misha braucht ein Zuhause bei hundeerfahrenen, auch gerne älteren Leuten, die sich einen lebenserfah-



Misha braucht ein Zuhause bei hundeerfahrenen, auch gerne älteren Leuten. Foto: ITV Grenzenlos

renen Begleiter wünschen, ohne Kinder, Enkelkinder und Kleintiere im Haus. Misha wurde 2017 geboren und misst etwa 35 Zentimeter. Er ist stubenrein, kast-

riert, geimpft, gechipt und frei von Mittelmeerkrankheiten.

Interessierte können sich melden unter ☎ 0157/3179 8585.



Gesundheitstipp

Falsche Haltung

Viele körperliche Symptome, die dem Alter zugeschrieben werden, wie etwa Verschleiß der kleinen Wirbelgelenke, sind im Wesentlichen eine Folge falschen Lebensverhaltens:

Nicht unsere Kräfte und Fähigkeiten verkümmern, sondern wir geben im Laufe der Jahre immer mehr Aktivitäten auf. Vor allem Dingen vernachlässigen wir zunehmend den notwendigen Ausgleich zwischen Entspannung und Anspannung.

Eine wichtige Rolle spielt dabei der Stress. Stress an sich ist nicht gut oder schlecht, sondern bezeichnet zunächst einmal die unspezifische Reaktion des Körpers auf alle Arten von Anforderungen. Wie wir darauf reagieren und uns anzupassen vermögen, macht deutlich, wie belastbar unser Organismus ist. Stress hat nicht nur eine biochemische Seite (Ausschüttung von Hormonen), sondern auch eine neuromuskuläre.

Der evolutionäre „Start-Reflex“ wird bereits im Alter von etwa fünf Monaten eingeübt: Wenn man den Säugling mit einer Hand unter der Brust hält, hebt er als Reflex den Kopf und streckt die Beine aus, dabei wölbt sich der Rücken. Wenn sich dagegen die Lendenmuskeln zusammenziehen, erlebt das Baby zum ersten Mal das lustvolle Gefühl des Sichaufrichtens und Vorwärtsgehens.

Mit etwa einem Jahr kann es alleine laufen. Doch der Drang, sich zu bewegen, wird rasch von seiner Umgebung eingeschränkt. Kleine wie gro-



Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

ße Kinder haben keine Freiräume mehr rund um ihr Zuhause. Sie führen ein Inseldasein und werden von ihren Eltern von einem Ort zum nächsten gebracht, meist mit dem Auto.

Als Erwachsene zeugt unsere steife Körperhaltung oft von dem unbewussten Wunsch zu flüchten. Unser Körper spannt sich: die Muskulatur von Rücken, Hüfte, Knie und selbst den Zehen. Wenn Angst die Nackenmuskeln in Spannung versetzt, schiebt sich das Gesicht nach vorn, was die Muskeln um den siebten Halswirbel zusammenziehen lässt, um ein Gegengewicht zu schaffen. Je häufiger das der Fall ist, desto verhärteter werden die angestregten Muskeln im Nacken und an den hochgezogenen Schultern. Deshalb haben viele Menschen mit vielen Sorgen chronische Schmerzen in diesen Körperzonen. Wenn hingegen jemand bedrückt ist, zieht er sich in sich zurück und rollt sich zusammen, wie ein Embryo, in eine Schutzhaltung, die Geborgenheit vermittelt. Das drückt die Organe im Bauchraum zusammen: Der Zwerchfellmuskel kann sich nicht ausdehnen, die Atmung wird gebremst.



Tischtennis-Urgestein feiert 80. Geburtstag

Mit dem Markendorfer Roman Hache feierte kürzlich ein Urgestein der hiesigen Tischtenniszene seinen 80. Geburtstag. Schon vorher im Saal der Norddrebberaner Gaststätte Bohm für die SV Bothmer-Norddrebber aktiv, gehörte er 1970 beim Zusammenschluss mit der Tischtennisabteilung des MTV Schwarmstedt zur TTSG Leinetal zu den Gründungsmitgliedern. Aktiv war Roman Hache danach von der ersten bis zur sechsten Mann-

schaft der TTSG. „Mit dem Älterwerden wurde ich bei den Mannschaftsaufstellungen immer weiter nach unten durchgereicht“, schmunzelte der Jubilar. Besondere Verdienste, und dafür mit der silbernen Ehrennadel gewürdigt, erwarb sich Roman Hache zusammen mit seiner Frau Jutta als engagierter Ausrichter legendärer TTSG-Vereinsfeiern und die Betreuung ungarischer Tischtennis-Gäste in den 1980er- und 1990er-Jahren. Er

hatte seinerzeit in seinem Wohnhaus den Klassenraum der ehemaligen Markendorfer Grundschule zu einem Partyraum mit Tanzfläche ausgebaut. „Dass es nach den Vereinsmeisterschaften zum Feiern zu Haches ging, war damals eine Selbstverständlichkeit“, erinnert sich Leinetals zweite Vorsitzende Monika Pralle, als sie dem Geburtstagskind im Namen des Vereins mit einem Restaurantgutschein gratulierte. **Foto: Pralle**

Yoga-Kongress und Fitness

LINDWEDEL. Zweimal im Jahr begrüßt der Sporthof „Schöne Aussicht“ in Lindwedel Experten aus ganz Deutschland zum Thema ganzheitliche Fitness, Yoga und Resilienz. Mit dem Yoga-Kongress am 29. und 30. Juni freuen sich fünf anerkannte Yogalehrer und Ausbilder darauf, ihre Erfahrungen und auch ihr Wissen an ein interessiertes Publikum weitergeben zu dürfen. Die Themen erfassen Yoga-therapie, Yoga und Osteopathie. Darüber hinaus werden verschiedene Yoga-traditionen vorgestellt.

Ein weiteres Highlight ist der „Move & Shine“-Kongress am 31. August und 1. September. An diesem Wochenende begrüßt der Sporthof Ausbilderinnen der internationalen Fitnessszene für ein inspirierendes und bewegungsfreudiges Event rund um den Themenkomplex ganzheitliche Fitness. Präsentiert werden die Trends der Branche, unter anderem BodyART, Spiral Moves, deepWork, Pilates, 5D-Training.

Infos und Anmeldungen unter www.schoene-aussicht-lindwedel.de oder ☎ 0160/7750675.

Erlernte Strategien im Alltag umsetzen

Zusätzliches Angebot in der Klinik Fallingbostel

BAD FALLINGBOSTEL. Seit fast einem Jahr bietet die Klinik Fallingbostel neben der digitalen Rehabilitationsnachsorge „De-Rena“ auch ein Nachsorge-Angebot in Präsenzform an. Dieses Angebot nennt sich „Psyrena“ (Psychosomatische Rehabilitationsnachsorge) und wird in Gruppenform angeboten. Wahrgenommen wird es zurzeit von zehn Teilnehmern und Teilnehmerinnen aus der Region. Diese Anzahl stellt die maximale Gruppengröße dar. Aufgrund vieler weiterer Anfragen und zur Unterstützung der ambulanten Behandler in der Region hat die Klinik Fal-

lingbostel nun dazu entschieden, eine weitere Gruppe zu öffnen, um zehn weiteren Teilnehmern die Nachsorge zu ermöglichen.

„Psyrena“ ist ein Nachsorgeangebot der Deutschen Rentenversicherung und soll die Rehabilitanden dabei unterstützen, die in der Reha erlernten Verhaltensweisen und Strategien im Alltag und im Berufsleben umzusetzen. Weitere Ziele der psychosomatischen Rehabilitationsnachsorge sind das Üben sozialer und kommunikativer Kompetenzen, zudem kann die Problemlösefähigkeit gesteigert wer-

den. Der Gruppenkontext soll den sozialen Austausch fördern und für gegenseitige Motivation der Teilnehmer sorgen. Die Nachsorge beinhaltet 25 Gruppentermine von jeweils 90-minütiger Länge. Dazukommen jeweils ein Aufnahme- sowie ein Abschlussgespräch von jeweils 50 Minuten. Die Inhalte der Gruppensitzungen sind individuell nach den Bedürfnissen der Gruppenmitglieder gestaltbar.

Zusammenfassend ist zu sagen, dass die Klinik Fallingbostel durch stetige Weiterentwicklung vielen Menschen aus der Region Unterstützung bieten

möchte. Somit können im Jahr 2024 doppelt so viele Betroffene von psychischen und psychosomatischen Symptomen nach einer Rehabilitationsbehandlung von der Klinik Fallingbostel unterstützt werden.

Die Aufnahmegespräche für eine neue Gruppe laufen, die Gruppenstunden sollen ab 21. Mai stattfinden. Weitere Informationen bei Kerstin Hubert, Assistenz Chefarzt Psychosomatik, E-Mail an Hubert@klinik-fallingbostel.de, oder bei Marco Friedrich Schmeding, Chefarzt Psychosomatik, E-Mail an schmeding@klinik-fallingbostel.de.

Energy Dance bei der SG Benefeld

BENEFELD. Die SG Benefeld-Cordingen bietet ab kommendem Dienstag, 9. April, einen neuen Zehner-Kurs von 18 bis 19.15 Uhr in der Waldorfsporthalle in Benefeld zum Thema Energy Dance an. Energy Dance ist ein rhythmischer, dynamischer Fitness- und Gesundheitssport zu abwechslungsreicher, motivierender Musik, der ein einzigartiges Bewegungserlebnis in der Gruppe vermittelt.

Vereinsmitglieder zahlen für eine Teilnahme 25 Euro, Nichtmitglieder 50 Euro. Weitere Informationen bei Carmen Baumann, ☎ 0162/6590290.



Erfolgreiche Prüfungen für Rethemer Factory Fighter

30 Taekwondoka und Kick-Thai-Boxer der Kampfsportschule Factory Fighter aus Rethem stellten sich im Budox Nienburg erfolgreich ihrer Gürtelprüfung und erreichten somit jeweils den

nächsthöheren Kup. Gut vorbereitet absolvierten die Aktiven das vielfältige Prüfungsprogramm, das je nach angestrebtem Gürtelgrad Grundtechniken, Formen (Poomse), Drei-

Schritt-Kampf, Bruchtest, verschiedene Techniken und Kämpfe beinhaltete. Großmeisterin Maren Freese zeigte sich positiv überrascht von den gezeigten Leistungen. **Foto: Freese**

Anzeige

THEMA DES MONATS

„Bewusstes Essen macht glücklich!“



Thomas Siemsglück
Heilpraktiker für Psychotherapie

Gehören Sie auch zu den Menschen, die schon mal eine Diät gemacht haben? Vielleicht haben Sie auch ein paar Kilos verloren – nur um nach einiger Zeit festzustellen, dass die Kilos wieder auf der Hüfte zurück sind oder sich sogar vermehrt haben. Vermeiden lässt sich das nur, wenn man nicht einfach nur eine Diät macht, sondern auch die Lebensgewohnheiten ändert.

Schon in jungen Jahren lernen wir, dass in Situationen in denen wir Stress, Enttäuschung oder Angst empfinden, Essen ein gutes – wenn auch nur kurzzeitiges – Gefühl der Erleichterung geben kann. Denn sobald neuer Stress hinzukommt, beginnt das Spiel von vorn. Dieser Mechanismus hat sich im Laufe der Zeit in unserem Unterbewusstsein festgesetzt. Hier ist eine Veränderung nur möglich, wenn wir unsere Überzeugungen und Glaubenssätze, mit „Essen“ unsere Bedürfnisse zu befriedigen, bewusst auf den Prüfstand stellen.

Abnehmen durch Ernährungsumstellung, körperliche Bewegung und das Ändern von ungünstigen Verhaltensmustern ist eine wirksame Methode, um langfristig Gewicht zu verlieren. Es verlangt einiges an Durchhaltevermögen und Motivation ab, aber ich stehe Ihnen dabei gerne unterstützend zur Seite. Es lohnt sich bestimmt, denn Bewusstes essen macht glücklich!

HEILPRAXIS *Thomas Siemsglück*
Großer Graben 23 · 29664 Walsrode
Tel. 01522 8007371 · www.heilpraxis-siemsglueck.de



NEUES IT-SYSTEMHAUS IN SCHWARMSTEDT

Wirelink GmbH übernimmt Kretschmann Büro- und Kopiertechnik

Schwarmstedt (lp). Am 1. Januar dieses Jahres ist Peter Kretschmann, der Inhaber des gleichnamigen Unternehmens für Büro- und Kopiertechnik, nach fast 25-jähriger erfolgreicher Unternehmertätigkeit in den wohlverdienten Ruhestand getreten. Übergeben hat Peter Kretschmann sein Unternehmen an die Wirelink GmbH, mit deren Geschäftsführern **Timon Dageförde & Christopher Geppert** er schon seit 2023 eng und vertrauensvoll zusammengearbeitet hat. "Mit den beiden IT-Experten stehen auch zukünftig kompetente Ansprechpartner für sämtliche Anliegen zur Verfügung", freut sich Peter Kretschmann über den nahtlosen Übergang. Timon Dageförde, seit ca. 20 Jahren als Informationselektroniker, und Christopher Geppert, seit ca. 10 Jahren als Fachinformatiker, verfügen trotz ihrer jungen Jahre über viel Erfahrung im IT-Bereich. Vor ihrer Selbstständigkeit haben sie in einem Unternehmen in leitenden Positionen erfolgreich zusammengearbeitet.

Wirelink übernimmt auch das 2004 neu erbaute Geschäftsgebäude direkt an der B 214. Hier können nach Vereinbarung Kundenberatungen, zum Beispiel für Drucklösungen, IT, Hard- und Software sowie Telefonsysteme durchgeführt werden. Den beiden jungen Geschäftsführern ist es besonders wichtig, mit ihren Geschäftskunden, die sich vorwiegend in den Landkreisen Heidekreis, Nienburg und der Region Hannover befinden, eine zuverlässige und enge Partnerschaft aufzubauen. "Dabei möchten wir schon vor etwaigen Funktionseinschränkungen pro aktiv agieren", erklärt Timon Dageförde. "Wir setzen dafür auf maßgeschneiderte,

kundenorientierte Konzepte mit individuellen Lösungen", so der 36-jährige Benzener weiter.

In der Regel wird zuerst eine Druckkostenanalyse vor Ort erstellt. Nach den Verbesserungsvorschlägen zur Optimierung der Kosten- und Arbeitsprozesse erfolgt dann das entsprechende Angebot. "Gerade Geschäftskunden sind darauf angewiesen, dass bei einer Störung IT, Kopierer, Drucker oder Telefonanlage schnellstmöglich wieder funktionieren. Das können wir als lokales Unternehmen sehr gut leisten", hebt Christopher Geppert den Standortvorteil seines Unternehmens hervor. "Wir helfen, dass die IT im Geschäftsleben nicht zur Belastung, sondern zu einer effizienten Hilfe wird", unterstreicht der 28-jährige Rethemer das Firmenmotto von Wirelink. Auch die individuelle Planung und Ausstattung kompletter Büroräume, zum Beispiel mit Eingangsbereich, Stühlen, Tischen und Schrankwänden, kann übernommen werden.

Wirelink bietet Kopier- und Drucksysteme der Hersteller Develop/Konica-Minolta und Brother mit Leasingverträgen inklusive Wartung zu monatlich fest kalkulierbaren Kosten an. Aber auch bei Kaufgeräten sind Wartungsverträge mit zusätzlichem Reparaturservice möglich.

Als Managed-Serviceprovider werden individuelle Lösungen durch Managed-Serviceverträge mit und ohne Hardware angeboten. Dazu gehören Server- und Client-Infrastrukturen, Datensicherheitskonzepte, IT-Sicherheitslösungen, Verwaltung mobiler Geräte, Cloud-Infrastrukturen und VoIP-Telefonanlagen. Die Lösungspakete

beinhalten alle benötigten Komponenten und Dienstleistungen, um einen zuverlässigen IT-Betrieb zu gewährleisten. Für die Hard- und Software stehen für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit die Hersteller HP, Lenovo, Microsoft, Sophos, Hornet-Security, 3CX sowie AFS-Warenwirtschaftssysteme zur Verfügung.

Die meisten Dienstleistungen lassen sich kostengünstig und nachhaltig per Fernwartung erbringen. Den beiden Geschäftsführern von Wirelink ist dabei die IT-Sicherheit und ein datenschutzkonformer Betrieb besonders wichtig. Dafür wird mit einem externen Datenschützer zusammengearbeitet. Die enge Kooperation mit den Hard- und Softwareherstellern ermöglicht permanente Schulungen. Sie stellen sicher, dass Wirelink den ständig wachsenden Anforderungen auch zukünftig gerecht wird.

Zum nächsten Ausbildungsjahr bietet Wirelink übrigens eine interessante und vielfältige **Ausbildung zum/zur Informatiker/in mit Fachrichtung Systemintegration** an und würde sich über Bewerbungen sehr freuen. Zusätzliche Stellenangebote der Wirelink GmbH finden Interessierte auf der Homepage www.wirelink-gmbh.de.

Bei Fragen stehen die Geschäftsführer Timon Dageförde und Christopher Geppert unter

Telefon: 05071/5329960
oder

Mail: info@wirelink-gmbh.de

gern zur Verfügung.

WIRELINK GmbH
Ihr IT-Systemhaus.



**CHRISTOPHER
GEPPERT**

**TIMON
DAGEFÖRDE**

reisewell.de

WELLNESS- UND KURZREISEN VON DER SEE BIS IN DIE BERGE

Buchung unter: www.reisewell.de/wal
Hotline: 07931 96497-19 | Mo. - Fr. von 8 bis 18 Uhr

Veranstalter: AKON Aktivkonzept e. K.
Unterer Graben 18 | 97980 Bad Mergentheim

EVENT-TRIP

DRESDEN - DIXIELAND FESTIVAL 2024
RAMADA BY WYNDHAM DRESDEN**** S

REISEWELL VORTEILSPAKET:

- 2x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 1x Dixieland-Festivalticket für Riverboat-Sonderfahrt auf dem MS August der Starke
- 1 Flasche Wasser bei Anreise
- Nutzung des Wellnessbereichs
- kostenfreie Nutzung der Parkplätze (Tiefgarage kostenpflichtig)
- Zimmer-Upgrade auf die Kategorie Superior (nach Verfügbarkeit)

3 Tage Internationales Dixieland Festival in Dresden

EZ-Zuschlag ab 100 €

Anreise: 17.05.2024, Festival: 17.05.2024
Einlass: um 18:45 Uhr | Beginn: 19:30 Uhr
inkl. 2 ÜN / F im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr. **WALO49305**

statt ~~269,- €~~ ab **239,- €** p. P. im Doppelzimmer

MAGDEBURG / BÖRDE
CLASSIK HOTEL MAGDEBURG

REISEWELL VORTEILSPAKET:

- 3x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- Nutzung der Sauna
- gemütlicher Biergarten
- Hotelbar
- am südlichen Stadtrand im Grünen gelegen

4 Tage Städtetrip Magdeburg

EZ-Zuschlag ab 59 €

Anreise: donnerstags ab sofort bis 26.12.2024.
inkl. 3 ÜN / F im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr. **WAL171543**

ab **159,- €** p. P. im Doppelzimmer

Eigene An- und Abreise. Kurtaxe zahlbar vor Ort. Ausgebuchte Termine, Irrtümer, Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters, der allein die volle Haftung für die Durchführung der Angebote übernimmt.

Bitte beachten Sie: Es gelten die zu Ihrem Reiseterrain jeweils gültigen Regelungen.

DIE MEISTEN MENSCHEN SIND BEI KLEINEN SCHWÄCHEN GNADENLOS

Überall erleben wir die gleiche Szene: Menschen suchen in Supermärkten nach möglichst frischer und makelloser Ware. Doch auch Produkte mit kleinen äußeren Fehlern sind sonst meist einwandfrei. Helfen Sie uns mit einer Spende, diese Lebensmittel Bedürftigen zur Verfügung zu stellen.

www.tafel.de

TAFEL DEUTSCHLAND

AKTION MENSCH

Wir sind da etwas großzügiger.

Baumarkt

ALU-WINTERGÄRTEN

- Wintergarten-Beschattungen
- Terrassen-Überdachungen aus Aluminium
- Fenster
- Rollläden

Mekwinski Bauelemente GmbH • 29643 Grauen
Telefon 0 51 93/ 67 01 und 10 91 • Fax 0 51 93/ 10 77

Ein Stück Natur erleben! Tischler Giesler

Parkett Partner
Bodenbeläge & Bauelemente

Thomas Giesler

Ausstellung + Büro: Fahrenkamp 48
Tel. 0 51 61/ 60 95 36 29664 Walsrode

www.parkettpartner-walsrode.de

KRELINGER HOLZWERKSTATT
EINBAUMÖBEL - KÜCHEN - BAUTISCHLEREI

Krellingen 198 • 29664 Walsrode
info@krellinger-holzwerkstatt.de

Tel. 0 51 67 / 970-162

www.krellinger-holzwerkstatt.de

DUO KLINKER DÄMMSYSTEM

Jetzt fundamntfrei Klinkern + Dämmen! Spar CO₂

Gebr. Mekwinski Bauelemente GmbH
Tel. 05193/6701

Unter den Eichen 1 - 29643 Neuenkirchen

Garten

Baumstubbenfräsen

Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64/ 8 02 76 87 Mobil 01 62/ 5 61 39 78

Markenzäune

Rainer Gruppelt
☎ 05073 / 330

Baum- & Forstservice
Aribert Heidt e. K.

Tel. 0 51 64/ 80 20 56 oder 0 1 71/ 7 48 77 16
www.baumservice-heidt.com

2-Zimmer-Wohnungen

Lieben Sie Natur pur? In absolut ruhiger, idyll. Umgebung: renov. 2-Zi.-Whg., 53 m², Kaminofen, kl. Garten, im gepf. alten Fachwerkhause, in Sindorf, 6 km von Walsrode, zur Unterstützung im Haushalt und evtl. späterer Pflege einer alten Dame, zuverlässige weibl. Hilfskraft gesucht. Zz. ca. 1 Std./Tg., Miet-/NK inkl. geschätzter Verbrauch der Nachtstromhzg. (Selbstanmeldung) betragen dann nur ca. 280 €/Mon.
☎ 0172 / 3823838 od. ☎ 05166 / 1285

Häuser - Angebote

Immobilienbewertung kostenlos! Wir ermitteln zuverlässig und unverbindlich den Marktwert Ihrer Immobilie. Jetzt Termin vereinbaren! **Cohrs ImmobilienService**, Vogteistraße 30. 29683 Bad Fallingb., Tel. 0 51 62/14 44

Baugrundstücke - Gesuche

Suche kleines Bau-/Restgrundstück, ca. 300 - 500 m², zum Kauf oder auch gerne zur Pacht, in Walsrode/Benzen/Benefeld/Bomlitz.
☎ 0171-8032039

Tiermarkt

Starke Bienenvölker, Carnika, zu verkaufen, mit Gesundheitsnachweis, DN, F1 Königin 2023, ohne Zarge, 11 Waben, AM-behandelt, auch mit Beuten komplett. ☎ 05167 / 241

Familienratgeber.de
Der Wegweiser für Menschen mit Behinderung

AKTION MENSCH

Automarkt allgemein

Transportvermietung m. AHK 3,5 t
Anhänger aller Größen bis zu 9 m Länge und 2,5 m Breite
Autotrailer, Plananhänger usw.
Einfach tel. anfragen, neu im Heidekreis, Tel.: 0152 23 48 30 35

REIFEN-EINLAGERUNG

Wir lagern Ihre Reifen fachgerecht ein, inkl. Reinigung und Versicherung.

Beim Kauf eines Reifensatzes erhalten Sie die Einlagerung für eine Saison kostenlos!

REIFEN-GARANTIE

Bei uns erhalten Sie eine 2-jährige Reifengarantie beim Kauf neuer Reifen!

Seit 40 Jahren...
... und jeden Tag besser

AUTOZUBEHÖR PLESSE

Kfz-Meisterbetrieb • 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (05161)9860-0 Fax (05161)9860-50
E-Mail: Info@Plesse-Walsrode.de

UNFALLSCHADEN?

F K S Tel. 0 51 61/ 8 06 35 87

Quintusstr. 53 • Walsrode • info@fks-walsrode.com

Ankäufe

Suche 1.0 Singstittich.
☎ 05161 / 2331

Kaufe Altmotorrad, Moped oder Roller. Auch Unfall oder schlechter Zust. u. Teile. Alle Marken. u. Bj. und Kfz-Werbung und Literatur. ☎ 05166 432 oder ☎ 01724346465

Suche Pkw für Bastler. Alles anbieten. ☎ 0162 / 2965312

Kaufe alles an Silber u. Versilbertem sowie Zinn und Uhren jegl. Art. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte Nähmaschinen, Schreibmaschinen und Röhrenfernseher, auch defekt. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillenfassungen/ Gestelle.
☎ 0152-34265159

Kaufe Musikinstrumente, z. B. Akkordeon, Blas- u. Streichinstrumente. ☎ 0152 / 34265159

Hobby, Freizeit

Der Freizeittreff bietet für humorvolle Interessierte (50 / 60 J.), gesellige Abende und gemeinsame Aktivitäten. Hast du Lust uns kennenzulernen? Unser nächstes Treffen ist am Sa., 13. 4. 24 um 18 Uhr bei Tante Martha in Honerdingen. Anmeldung unter: d 05162 / 9866083

Heavy-Metal-Coverband sucht erfahrene Verstärkung am Bass. Alter und Geschlecht egal, Proberaum in Visselhövede. Ab 18 Uhr unter ☎ 0152-39518521 erreichbar.

Landwirtschaft

Mais legen, Mulchsaat, Mikrogranulatdüngung und Wildvergrämung bei der Aussaat möglich. **Grasuntersaat** im Mais mit Spezialstriegel. Wiesenschleppen mit gleichzeitiger Grassaat 6m, **Mist streuen in Lohn** (auch Kalk, HTK usw.) mit Exakt-Streuer inkl. Laden, ☎ 0172 / 8904749

Landwirtschaft

Fitbit Smartwatch Versa 4, NP 184 €, techn. einwandfrei i. O., (6 Monate alt), Preis 100 €, 1 Ticket für **Lord of the Dance**, Freitag 12. 4. 2024, Swiss Live Hall Hannover, 90 €. ☎ 0170-4695933

Kfz-Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Ford

Ford Fusion, Bj. 2005, 1,4 Liter, Diesel, 68 PS, 195.600 km, eFH vo., dunkelblau, ohne TÜV, wenig Rost, Baustellenfahrzeug, VB 1100 €. ☎ 05161-3680

Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**

Hohmann GmbH
Autohaus mit Autovermietung
Otto-Hahn-Str. 7 • 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61-60 08-0

Peugeot

28" Peugeot Herrenfahrrad, silber, Ersatzteile, 90 € VB.
☎ 0157 / 76465765

Verkäufe



Trekking-Fahrrad
Staiger Phoenix Crossrad: MJ2011 Rahmengröße 53, selten benutzt, daher in sehr gutem Zust., Kettenschaltung Shimano SLX 3 x 9 Gänge. Wurde nachträglich zum Trekking-Fahrrad aufgebaut durch Anbau: Gepäckträger, Radschützer, Seitenständer, Beleuchtung inkl. Naben-Dynamo. Nur zur Abholung! Preis: 250 € VB.
☎ 0174 / 3408463



Verkaufe E-Bike von Kettler, Farbe türkis, 5 Jahre alt, Mittelmotor, 400 Watt, Akku unter dem Gepäckträger, 8 Gänge, 26", neue unplatbare Reifen, für 900 €. ☎ 05163 / 6937

Bettgestell + 2 Nachttische, Bettgestell, Eiche Royal Oak, 1,40 m x 2 m, 2 pass. Nachttische, Royal Oak, vom Dän. Bettenl. (evtl. Lattenrost als Beigabe) VB 200 €.
☎ 0163-7273743 Walsrode

Komplette Haushaltsauflösung

am 6. April und am 13./14. April, von 10 bis 16 Uhr, Föhrenring 17, 29699 Walsrode/Bomlitz, oder anschauen an einem anderen Tag nach telefonischer Vereinbarung.
☎ 0172-5968975

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten.
☎ 0171 / 3854906

Privater Flohmarkt in Benefeld vom 11. 4. bis 14. 4., ab 11 Uhr - ca. 18 Uhr. Wo: Johann-Sebastian-Bach-Str. 4, Deko, Kinderkleidung, Geschirr, Bilder, Haushaltsartikel u.v.m.

Teppich, 1,60 m x 2,30 m, Schurwolle - Hochflor, Top-Zustand, interessantes Design in Form von verschiedenen Rechteck und Vierecken in unterschiedlichen weinroten- und beigefarbenen Tönen, für 180 € zu verkaufen. ☎ 05071 / 2508

Faltbarer Elektro-Rollstuhl, Moving Star 101, leichte Handhabung, guter Zustand, inkl. Ladekabel und Bedienungsanleitung, Preis 1550 € VB.
☎ 0173-4057337

2 Trollys Samsonite, rot, fast neuwertig, 4 Rollen, versenkbarer Griff, TSA-Schließung, H 78 cm, B 50 cm, T 29 cm, je 50,- € VB. ☎ 05162 / 6987

Nistkästen, bunt und stabil, 30 cm hoch, **Futterhäuser**, verschiedene Größen, mit Ständer, ca. 1,50 m hoch, **Birkenreiser-Besen**, 3-fach gebunden, zu verkaufen. ☎ 0173-9035582

Monatliche Abschläge
Wärmekonten für Holzpellets & Heizöl
Jetzt mit **20 € Startguthaben!**

Infos unter Telefon 05161 / 9893-0 oder auf www.centralheide.de

Raiffeisen Centralheide RGH

Großer Flohmarkt auf dem Rittergut Stellichte Nr. 1 Wann?

Am Samstag, dem 6. April von 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Wo?
Auf dem Gutshof von Behr, Stellichte 1, 20664 Walsrode

Einfach anrufen - wir helfen!
PC POWER:
Tel. 0 51 61 / **94 94 94**

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Verschiedenes

Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen -
besenreine Übergabe.
☎ 0176 / 70 91 83 66

Fassadenanstriche m. Silikonharzfarbe o. Acrylputz, m² ab 18,- €, Klinkerversiegelung, Gewebeputz kostenl. Angeb. Fa. Kreh ☎ 05131 / 56237

DAIKIN-Luft-Wasser-Wärmepumpe. Ich habe seit dem 16.03.24 eine DAIKIN-Wärmepumpe im Betrieb und **suche zwecks Erfahrungsaustausch einen Betreiber**.
☎ 05166 / 930948

Haushaltsauflösungen

Entrümpelungen, Umzüge und weitere Dienstleistungen.
05191/6232961 • 01627067218
dieschrottjungs@aol.com

Kilian, Ihr Dienstleister aus dem Heidekreis - gut, günstig und schnell.

Fliesenleger
☎ 0160 / 97739654

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.
Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,- € + MwSt. Wohnung komplett ab 40,- € + MwSt. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.
Die Waschbären.
☎ 05161 / 48 65 76

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten.
☎ 0171 / 3854906

Stellenangebote



Mondelez International ist ein führender Snacking-Anbieter mit beliebten Marken wie Milka, Oreo, Philadelphia und vielen weiteren. Jetzt hast Du die Möglichkeit, Teil unseres Teams zu werden



Wir suchen ab sofort für den Standort in Bad Fallingbostal:

Elektroniker für Automatisierungstechnik (m/w/d) – unbefristet

Bad Fallingbostal, Deutschland

Du besitzt eine abgeschlossene Ausbildung zum Elektroniker für Automatisierungstechnik (m/w/d) oder eine ähnliche Qualifikation und hast idealerweise Berufserfahrung in den Bereichen Instandhaltung und Wartung sowie Störungsbehebung und Prozessoptimierung?

Bei uns bekommst Du:

- Ein tolles Team in einer modernen, internationalen Unternehmenskultur
- 30 Urlaubstage und zusätzliche freie Tage am 24. und 31. Dezember
- Einen monatlichen Gutschein für den Personalshop
- Individuelle Entwicklungsmöglichkeiten in einem globalen Snacking-Konzern
- Weitere Vorteile, wie eine eigene Betriebskantine, ein vielfältiges Gesundheits- und Fitnessprogramm, betriebliche Altersvorsorge und vieles mehr

Startdatum: zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Weitere Informationen zu der Stellenausschreibung findest Du auf unserer Karriereseite. Wir freuen uns auf Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen über unseren Bewerbungsbutton auf www.mondelezinternational.com/careers/german oder alternativ per E-Mail an RecruitingPhilabostal@mdlz.com. Deine Ansprechpartnerin im Personalbereich ist Mareike Schneider.



Wir suchen für die Verteilung des



samstags/sonntags
Zeitungszusteller
(m/w/d) ab 14 Jahren

in Bad Fallingbostal

Interessenten melden sich bitte unter
Tel. 051 61/60 05 49



Logistik · Direktfahrten
Nachtexpress · Auslieferungen
Kraftfahrer C1/95 (m/w/d)
für feste Nachttour ab Hodenhagen
➔ Rufen Sie einfach mal an:
0171/21 50 111
oder schicken uns eine Mail:
personal@trans-express.de

**ZEITUNGS
LESER WIS
SEN MEHR.**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeit eine/n

**Steuerfachangestellte/n (m/w/d)
Lohnbuchhalter/in (m/w/d)**

Sie erwartet:

- ein moderner Arbeitsplatz
- flexible Arbeitszeiten
- Homeoffice
- leistungsgerechte Vergütung
- gute soziale Leistungen

Haben Sie Interesse, Mitglied unseres Teams zu werden? Dann freue ich mich auf Ihre Bewerbungsunterlagen.

Steuerkanzlei
Natascha Fabian
Steuerberaterin - Dipl.-Ökonomin
Bahnhofstraße 16, 29693 Hodenhagen
Tel. 05164 - 8026330
E-Mail: info@stb-fabian.de
www.stb-fabian.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir freundliche und engagierte

Physiotherapeut*innen (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit.

Wir bieten neben einem angenehmen „Teamklima“:

- überdurchschnittliche Bezahlung
- Förderung bei Weiterbildungen
- besetzte Anmeldung

Fortbildungen in Manueller Therapie und Lymphdrainage sind wünschenswert aber keine Voraussetzung.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung unter:
PhysioTeam Greff & Hackbarth, Quintusstraße 23, 29683 Bad Fallingbostal
praxis@physioteam-gh.de, Tel. 05162/9012680



Walsroder Zeitung

Talent Connect

Der neue Recruiting-Service der Walsroder Zeitung

- **Exzellente Darbietung:** Wir erstellen Dir einen hochqualitativen Recruiting- oder Image-Film über dein Unternehmen
- **Talente finden:** Wir erstellen für Dein Unternehmen eine professionelle Karriere-Website
- **Perfekt gestaltet:** Präsentiere Deinen Personalbedarf auf den bekanntesten und viel besuchten Kanälen der Walsroder Zeitung in Digital und Print

- **Spare Zeit:** Wir übernehmen für Deine Bewerbersuche die administrativen Aufgaben, für Ihre Personalauswahl von der Sichtung der Bewerbungsunterlagen über die Kommunikation mit den Bewerbern bis hin zu den Vorstellungsgesprächen.

Du hast Fragen rund um das Thema Recruiting und Arbeitgebermarketing, dann vereinbare gerne einen persönlichen Termin mit uns.

Deine Ansprechpartner:

Maximilian Siewert, Tel.: 05161-6005 - 75
maximilian.siewert@wz-net.de

Janna Möbus, Tel.: 05161-6005 - 88
janna.moebues@wz-net.de

Erfahre mehr über unser Angebot und den detaillierten Leistungsumfang:

Machen Sie doch einfach das Beste aus Ihrer Praxis oder Klinik

Weitere Informationen sowie Zertifizierungsanträge: www.hochdruckliga.de

Was

machst

so?

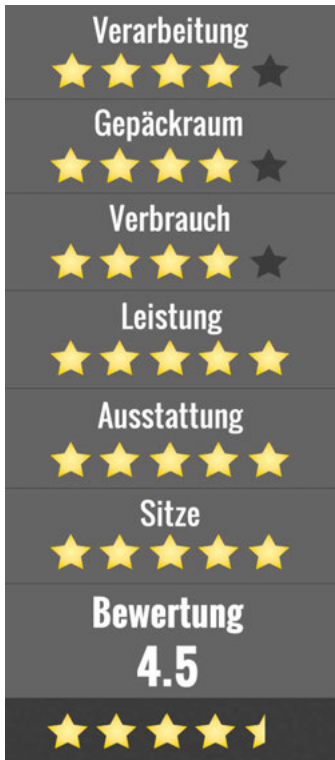
du

findling-heideregion.de

Der Nio EL6 hat längst die Überholspur verlassen

Das Modell des chinesischen Unternehmens, das sich auf die Fertigung von Elektroautos spezialisiert hat, begeistert mit Technik und Komfort

WALSRODE. Vor ein paar Jahrzehnten war es auf Messen üblich, dass chinesische Autobauer mit Fotoapparaten jedes Detail deutscher Fabrikate fotografieren und mit in die eigenen Produktionen nahmen. Heute ist es so, dass sich europäische Fahrzeughersteller wundern, wie groß der Vorsprung der Produkte aus Fernost geworden ist. Ein anschauliches Beispiel für modernste Technik ist der Nio EL6 geworden. Da ein SUV auf deutschen Straßen immer noch regen Zulauf findet, dürfte das Modell von Nio auch hierzulande zukunftsstrahlend um Käufer werben. Als unschlagbares Kaufargument kommt die umfangreiche Ausstattung zu einem günstigen Preis hinzu.



Kilogramm bei der immensen Größe des Fahrzeugs wiegt.

Diese Größe dokumentiert nicht nur die Abmessungen. Die beiden Elektromotoren sorgen für mächtigen Punch unter der Karosserie und bringen 700 Newtonmeter über alle vier Räder auf die Straße. Während vorn ein Induktionsmotor mit 150 kW agiert, sorgt hinten der 210-kW-starke Permanentmagnetmotor für reichlich Schub. Die 490 Pferdestärken lassen sich übrigens vielfältig dosieren. Von sanft bis sehr sportlich lässt sich die gewünschte Power einstellen.

Da die Karosserie gegen unangenehme Wind- und Abrollgeräusche optimiert wurde, die Elektromotoren unhörbar ihren Dienst versehen, bleibt die Geräuschkulisse der 1000-Watt-Anlage mit den 23 Lautsprechern vorbehalten. Wie in einem Konzertsaal gleiten die bis zu fünf Passagiere mit achtbaren 597 Litern Ballast im Gepäckraum durch die Lande. Wenn es nötig ist, werden auch bis zu 1200 Kilogramm in gebremstem Zustand an die Anhängerkupplung genommen. Ein Dienst, der von dem Nio EL6 kaum wahrgenommen wird. Er schwebt über den Dingen und kann sich auf die Kraft seiner 100 Kilowattstunden-Batterie verlassen.



In der SUV-Klasse ein Modell, das die Autofahrgemeinde in Erstaunen versetzt – der Nio EL6 begeistert mit Technik und Komfort. Foto: Sohnemann

Es gibt die Batterie übr-

werden, natürlich auch Sendersuche und Navigationsziel. Ob die Sitze massieren sollen oder übrige Funktionen ausführen sollen, wird selbstverständlich auch zuverlässig von Nomi auf Wunsch erfüllt. Da die Karosserie gegen unangenehme Wind- und Abrollgeräusche optimiert wurde, die Elektromotoren unhörbar ihren Dienst versehen, bleibt die Geräuschkulisse der 1000-Watt-Anlage mit den 23 Lautsprechern vorbehalten. Wie in einem Konzertsaal gleiten die bis zu fünf Passagiere mit achtbaren 597 Litern Ballast im Gepäckraum durch die Lande. Wenn es nötig ist, werden auch bis zu 1200 Kilogramm in gebremstem Zustand an die Anhängerkupplung genommen. Ein Dienst, der von dem Nio EL6 kaum wahrgenommen wird. Er schwebt über den Dingen und kann sich auf die Kraft seiner 100 Kilowattstunden-Batterie verlassen.

Es gibt die Batterie übr-

Automobil-Check: Nio EL6

Nio EL6 100kW/h

Elektromotoren vorn und hinten – Leistung kW/PS: 360/490

1-Gang - Allradantrieb – Max. Drehmoment: 700 Nm

Höchstgeschwindigkeit: 200 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 4,5 Sek.

Leergewicht: 2.235 kg – Zul. Gesamtgewicht: 2.690 kg

Maße mm: L. 4.854, B. 1.995, H. 1.703 – Anhängelast gebr.: 1.200 kg

Gepäckraum: 597-1.430 Liter – Kraftstoffart: Strom

Verbrauch (Test): 23,4 kW/100 km – Batteriekapazität: 100 kW/h

Ladezeit: CCS: 38 min (10-80 %) – Ladeleistung: 180 kW

elektr. Reichweite: 432 km (Test)

Grundpreis: 74.500 Euro

gens auch mit 75 Kilowattstunden für Menschen, die nicht so weit fahren wollen, wie es die größere Version erlaubt. Mit 432 Kilometern Reichweite im Testbetrieb hat der Nio EL6 einen absoluten Spitzenwert aufzubieten. Auch wenn er den über 500 angegebenen Radius nicht erreicht, übersteigt der tatsächliche Wert die Erwartungen an ein Elektrofahrzeug. Nio hat für sei-

ne Leasing-Kunden den Batterie-Wechsel-Service eingerichtet. In vielen Städten und Regionen, in denen sich mittlerweile Stationen des Herstellers befinden, kann in Minutenschnelle die leere Batterie gegen eine volle gewechselt werden. Natürlich ist auch ein Laden an einer Schnellladesäule möglich, das dauert dann aber 38 gestoppte Minuten bis zu 80 Prozent des

Volumens. Zu empfehlen ist die einfachere und günstigere Versorgung durch die hauseigene Wallbox, deren Einbau Nio fördert.

Die immense Leistung der Motoren lässt eine Geschwindigkeit von 200 km/h zu. Wer Strom sparen will, ist jedoch besser aufgehoben, wenn er die sparsamen unter den neun Voreinstellungen auf dem Display anwählt, die der 12,8-Zoll-Bildschirm ermöglicht. Dann kommt der Nio EL6 mit 23,4 Kilowattstunden Verbrauch genügsam über die Straßen. Dabei erlaubt er auch zwischenzeitliche Spurts, die aus dem Stand bis Tempo 100 km/h im schnellsten Fall innerhalb von sportlichen 4,5 Sekunden möglich sind.

Beeindruckend sind zudem die zahlreichen Assistenzsysteme, die auf Wunsch vom Fahrer abgewählt werden können, aber trotzdem ihren Sinn haben, wenn Sicherheit im Vordergrund steht.

Kurt Sohnemann

Neuer Rekord bei den Zulassungszahlen

E-Auto-Verkaufszahlen 2023: Spitzenreiter baut seinen Vorsprung aus

WALSRODE. 524.219 Elektroautos wurden 2023 in Deutschland neu zugelassen: ein Rekord. Und für welche Modelle entscheiden sich Autofahrer hierzulande und in Europa am häufigsten? Das zeigt die Hitliste der E-Autos. Der Spitzenreiter hat seinen Vorsprung ausgebaut, und in die Verfolgergruppe ist Bewegung gekommen.

Schaut man sich die Jahresbilanz des Kraftfahrt-Bundesamtes (kurz: KBA) an, so erreichten die Zulassungszahlen von Elektroautos wieder einmal einen Rekordwert. 2023 kamen mehr als eine halbe Million reine E-Autos (524.219 Fahrzeuge) neu auf die Straße. Das entspricht einem Marktanteil von 18,4 Prozent und bedeutet ein Plus von 11,4

Prozent gegenüber dem Vorjahr. Der Absatz von Plug-in-Hybriden brach dagegen um mehr als die Hälfte (51,5 Prozent) ein: Dort registrierte das KBA 175.724 Neuzulassungen, was einem Marktanteil von 6,2 Prozent entspricht. Ein Grund dafür ist der Wegfall der Förderung für diese Modelle.

Wer an Elektroautos

denkt, denkt häufig an Tesla. Der Autobauer ist einer der bekanntesten Pioniere der Elektromobilität. Und auch in der Top 10 der meistverkauften Elektroautos 2023 haben es zwei Modelle des US-Unternehmens geschafft. Doch die frühere Dominanz des amerikanischen Autobauers scheint vorüber. Denn neben Tesla konnten viele andere Hersteller in puncto E-Mobilität nachziehen, vor allem deutsche Marken holten auf. Sie bedienen alle Marktsegmente, sodass sich neben E-Autos der Mittelklasse oder Elektro-SUVs mittlerweile auch etliche Strome für den kleinen Geldbeutel finden lassen.

Auf den ersten Plätzen der Zulassungsstatistik der Elektroautos landeten folgende Modelle: 1. Tesla Y (251.617 Stück), 2. Tesla 3 (100.888) 3. VW ID.4 (85.088) 4. MG 4 (72.212) 5. Skoda Enyaq (66.247) 6. Fiat 500 (64.244) 7. VW ID.3 (63.460) 8. Dacia Spring (59.186) 9. Volvo XC40 (50.976) 10. BMW i4 (48.958).



Volkswagen Nutzfahrzeuge hat den Crafter insbesondere elektronisch aufgewertet. Foto: VW Nutzfahrzeuge

Der neue Crafter steht in Startposition

Vorverkauf beginnt Mitte April

WALSRODE. In Kürze startet der neue Crafter, der durch ein umfangreiches Update bei Soft- und Hardware auf ein höheres Niveau gebracht wird. Besonders das Cockpit wurde vollständig überarbeitet, das nun über die neuesten Infotainmentssysteme der Generation verfügt.

Zu den frischen Features gehören das „Digital Cockpit“, ein Multifunktionslenkrad, eine elektronische Parkbremse und diverse Assistenzsysteme. Wesentliche Option ist dabei der digitale Sprachassistent mit ChatGPT-Integration. Der Vorverkauf des neuen Crafter beginnt Mitte April.



Der Tesla Model Y ist das weltweit am meisten verkaufte Elektromodell und konnte sich auch in Deutschland im Spitzenfeld platzieren. Foto: Tesla

Anzeige



Organisation des Büros im Handwerk

WALSRODE. Ordnung in der Büroorganisation ist die Grundvoraussetzung für einen erfolgreichen Geschäftsbetrieb. Zeitplanung, Ablage und Dokumentation sind einige der Instrumente, mit denen Büros in den Griff zu bekommen sind. Wie das funktioniert und was alles zu beachten ist, erfahren Interessierte aus Handwerksbetrieben in nur acht Unterrichtsstunden bei der Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade.

Anmeldung bis 12. April

Das Seminar findet am 20. April von 9 bis 15.30 Uhr im Technologiezentrum Lüneburg, Dahlenburger Landstraße 62, statt. Anmeldung bis 12. April bei Alexandra Stehr: ☎ (04131) 712367, E-Mail an stehr@hwk-blb.de.



Alex Gracia (links) und Darkmondo sind zwei der Superstars der Wrestling-Szene, die am kommenden Sonnabend in der Soltauer Alten Reithalle antreten werden. Fotos: DWA



Wrestling-Legenden in der Heide

DWA präsentiert amerikanische und europäische Superstars in der Alten Reithalle in Soltau

SOLTAU. Die Deutsche Wrestling Allianz (DWA) kommt zurück nach Soltau in die Alte Reithalle. Am Sonnabend, 13. April, messen Superstars des Wrestlings aus der ganzen Welt ihre Kräfte, um große und kleine Zuschauer zu begeistern. Mit dabei sind die Superstars der WWE (World Wrestling Entertainment) und AEW (All Elite Wrestling) aus Amerika wie „Killer Bee“ B. Brian Blair oder „Glory“ Paul Roma.

Auch der WWE/TNA-Star „Just Joe“ XL Legend aus Kanada zählt zu den Tur-

nteilnehmern. Von der AEW wird Alex Gracia für die Damen an den Start gehen, und bekannt aus WWE/WCW und ECW tritt Malia Hosaka an.

Doch nicht nur die US-Superstars werden sich in der Alten Reithalle einfinden, sondern auch europäische Superstars, Schwergewichte und Damen machen sich auf den Weg nach Deutschland. So wird der DWA World Heavyweight Champion Joe Cabray (Luther Ward/ NXT/WWE) aus Irland am Start sein. Ebenso DWA European Champion

Darkmondo aus Belgien, der 2,10 Meter große Hühne aus England VooDoo, TNA-Star Bad Bones John Klinger aus Deutschland sowie die Damen Nightshade aus England und Mila Smidt aus Frankreich wollen die Halle zum Kochen bringen.

Die DWA Tag Team Champions Crazy Johnny Tiger (Visselhövede) und The Machine (Bremen) werden sich an diesem Abend einer starken Herausforderung stellen müssen, denn sie treten gegen die beiden Gewinner einer 20 Mann-

Ring-Schlacht (Battle Royal) an.

Am Nachmittag wird wieder ein „Meet & Greet“ angeboten, bei dem sich Interessierte Autogramme von ihren Lieblingen holen und einige Schnappschüsse machen können. Beginn ist um 15 Uhr, Ende gegen 17.30 Uhr. Einlass zur Hauptschau ist um 18 Uhr. Los geht es gegen 18.30 Uhr. Tickets gibt es unter www.eventim.de, www.nordwest-ticket.de oder per E-Mail an dwtickets@aol.com. Für die Veranstaltung gibt es keine Altersbeschränkung.

Ideenworkshop rund um die Zukunft

WALSRODE. Das Netzwerk „Inklusion hoch 3“ lädt zum Ideenworkshop unter dem Motto „Es geht um dich – und deine Stadt“ am 13. April von 10 bis 14 Uhr ins Kulturzentrum mittendrin ein. Da das Netzwerk Inklusion nunmehr seit mehr als zehn Jahren besteht, soll in einem Rückblick darauf geschaut werden, wie viel in Sachen Inklusion schon in Walsrode angestoßen und bewegt wurde. Das Hauptaugenmerk der Veranstalter liegt an diesem Tag jedoch auf dem Ausblick in die Zukunft. Im Rahmen des „Worldcafés“ ist jeder interessierte Gast eingeladen, mitzudiskutieren und neue Ideen zu verschiedenen Themen zu benennen. Die Ergebnisse sollen am Ende der Veranstaltung präsentiert werden und als Grundlage für die weitere inklusive Arbeit des Netzwerkes dienen.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. In der Mittagspause wird es Leckereien aus der Nudelwerkstatt, einem inklusiven Kochprojekt unter der Leitung des Koches Marne Büch, geben.

Das Netzwerk Inklusion freut sich auf zahlreiche Gäste. Anmeldungen werden bis Donnerstag, 11. April, per E-Mail an info@mittendrin-walsrode.de erbeten. Auch eine eventuell benötigte Kinderbetreuung kann unter derselben E-Mail-Adresse angemeldet werden. Die Teilnahme am Ideenworkshop ist kostenlos.

Anzeige



Ihr kompetenter Partner für Photovoltaik & Stromspeicher

Energie-Spar-Centrum Altenwahlingen e. K.
Bernd Jastrzemski · Altenwahlingen 19 · 29693 Böhme
Tel. 0 51 65 / 913 913 · Mobil 01 72 / 4 36 90 68
www.energie-spar-centrum.de · info@energie-spar-centrum.de

Anzeige

Mittagessen
täglich frisch gekocht

Menüpreis
9,50€
inkl. Lieferung und Dessert

- Von Mo. – Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Einfach bestellen: Tel. 05191-837957-0 · www.meyer-menu.de

Demokratie zum Anfassen

Zeichen gegen Rassismus und demokratiefeindliche Strömungen setzen

SCHWARMSTEDT. Derzeit gehen in Deutschland Tausende Menschen zu Demonstrationen auf die Straße, um darauf aufmerksam zu machen, wie wichtig ihnen der Erhalt der Demokratie ist. Auch in Schwarmstedt möchte man ein Zeichen für Demokratie und gegen Rassismus und demokratiefeindliche Strömungen setzen. Unter der Regie des Präventionsrats haben sich

die Sozialraumarbeit vor Ort, die Pestalozzi-Stiftung, die Kunstschule Pinx, die evangelisch-lutherische Kirchengemeinde St. Laurentius und der Samtgemeindejugendring zusammengesetzt, um gemeinsam, politisch neutral und ohne beleidigende, diskriminierende oder gar aggressive Misstöne für einen demokratischen Umgang miteinander zu werben.

Zu der Veranstaltung, die am kommenden Donnerstag, 11. April, ab 18 Uhr im Uhle-Hof, Unter den Eichen 2, in Schwarmstedt stattfindet, wurde als Referentin und Moderatorin Hildegard Strutz eingeladen. Die Trägerin des Bundesverdienstkreuzes ist als kreative Leiterin der Kunstschule Pinx bekannt. Nach ihrem Vortrag zum Funktionieren von demokratischen Prozessen und

von den Vorteilen, die sie bei der Gestaltung gesellschaftlichen Lebens bieten, erläutert sie das Pinx-Pattern-Prinzip. Es zielt auf eine demokratische und partizipatorische Praxis, die ausgehend von den Interessen und Ideen der Beteiligten Prozesse gesellschaftlicher Teilhabe initiiert. Im Anschluss können die Teilnehmenden selbst aktiv ausprobieren und miterleben. Der Eintritt ist frei.



Aufregende Suche nach Ostereiern

Das Interesse der Hoper und Lindwedeler Kinder an der Ostereiersuche, die die SPD Lindwedel organisiert hatte, war groß. Und nach der aufregenden Suche gab es Kuchen mit Brause, Kaffee und Klönschnack für die findigen

Nestsucher sowie deren Eltern und Großeltern. Die Lindwedeler Sozialdemokraten freuten sich über den Ansturm der kleinen Leute und zeigten sich mit dem Verlauf der Veranstaltung zufrieden. Foto: SPD Lindwedel

Regenwald-Hilfe und Pfadfinder pflanzen Bäume

WALSRODE. Der Verein Regenwald-Hilfe lädt mit den Pfadfindern des Stammes Graf Waldo für „Unser Zukunftswald für den Heidekreis“ zu einer Pflanzaktion nach Hünzlingen ein. Am Freitag, 12. April, von 15.30 bis etwa 18.30 Uhr sollen dort die ersten von 1250 Jungpflanzen in den Boden gesetzt werden. Zudem soll am 14. April ab 10 Uhr ein weiterer Termin stattfinden. Anmeldungen beim Vorsitzenden der Regenwald-Hilfe, Jan Plugstedt, unter ☎ 0160/3787577 (per WhatsApp) oder per E-Mail an info@regenwaldhilfe.de.