

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

**GUTE ZEITEN FÜR
VERKÄUFER UND KÄUFER**

**AN- & VERKAUF
VON LUXUSUHREN, SCHMUCK,
MÜNZEN & BARREN.**

ALLES AUS GOLD, SILBER & PLATIN

**SOFORT BARGELD FÜR: DIAMANTEN
ALLE QUALITÄTEN & GRÖSSEN**

VERTRAUEN SIE NUR DEM FACHMANN!

Kommen Sie spontan vorbei. Sie erhalten umgehend ein unverbindliches Angebot. Bei Ankauf erhalten Sie sofort Bargeld!
BRINGEN SIE IHREN AUSWEIS MIT!

www.bergmann-walsrode.de

JUWELIER BERGMANN

WALSRODE • MOORSTRASSE 29

Mo-Fr 9:00-18:00 UHR, SA: 9:00-13:00 UHR

HOYER

Willkommen in der Familie.

Für unseren Autohof Soltau suchen wir Dich in Voll- oder Teilzeit als

Tankstellenbedienung (m/w/d)

Deine Aufgabe ist der Service für unsere Kunden im Tankstellenshop/im Restaurant inklusive Kassiertätigkeit.

Du hast gute Deutschkenntnisse, ein freundliches Auftreten und Erfahrung im Servicebereich? Dann Bewirb Dich bei uns! Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit zahlreichen Mitarbeiter Vorteilen.

Wilhelm Hoyer B.V. & Co. KG • Hoyer Recruiting Team
Rudolf-Diesel-Str. 1 • 27374 Visselhövede • bewerbung@hoyer.de

Ansprechpartner: Frank Krause • Tel. +49 151 29222987

hoyer.de

Inhaltsverzeichnis 31. März 2024

Walsrode: Fortbildungsseminar der IG BCE und des Qualifizierungsprojektes prüf-mit.

Seite 6

Büchten: Laienspielgruppe Grethem-Büchten spielt drei lustige Einakter.

Seite 8

Schwarmstedt: Spannender Lesewettbewerb an der Wilhelm-Röpke-Grundschule.

Seite 10

Schwarmstedt: Erfolgreicher Abschluss des Sanitätshelferlehrgangs bei den Johannitern Aller-Leine.

Seite 11

Konzertsaison mit neuen Formaten

WALSRODE. Abwechslungsreiche Veranstaltungen finden bis September wieder im Rahmen der Konzertsaison statt. Schauplätze der 15 Konzerte sind die Klosterkapelle und die Stadtkirche in Walsrode sowie die Renaissancekirche in Stellichte. Neben große-

ren Ereignissen wie der „Nacht der Chöre“ und einem Konzert mit südafrikanischem Chor und Junger Kammerphilharmonie gibt es zwei neue Veranstaltungsformate mit „Konzert mit Sofa“ und „Konzert im Kerzenschein“.

Seite 3

Plug-in-Hybrid mit vielen Vorteilen

WALSRODE. Ein Fahrzeug, das sich beim Verbrauch zurückhält und eine Fülle von Vorteilen bietet, ist der Tarraco als E-Hybrid von Seat. Die Modellversion des Unternehmens aus Spanien, das zur Volkswagen AG gehört und in Kürze wieder vom Markt genommen wer-

den soll, punktet zudem mit einem großzügigen Platzangebot für Insassen und Gepäck. Auch in puncto Leistung überzeugt der Hybrid-Tarraco mit einer Beschleunigung von null auf 100 Stundenkilometer innerhalb von 7,6 Sekunden.

Seite 18



**KLINIK
FALLINGBOSTEL**

**KOSTENLOSE
VORTRAGSREIHE**
IM APRIL

Am 11. April 17.00 - 18.00 Uhr
Vortragsraum 1, 5. Etage

**DEPRESSIONEN UND ÄNGSTE
IN DER HEUTIGEN ZEIT**
Burn-Out - und nun?

Am 25. April 17.00 - 18.00 Uhr
Vortragsraum 1, 5. Etage

BLUTHOCHDRUCK
Ursachen, Diagnostik, Behandlung

Kolkweg 1 | 29683 Bad Fallingbostal | Telefon 05162 440
info@klinik-fallingbostal.de | www.klinik-fallingbostal.de



**Frohe
Ostern,**
wünschen wir allen
Leserinnen und Lesern.

Foto: Pixabay

25 Jahre
Bostelmann & Euhus

Das feiern wir mit einem
Tag der offenen Tür!

Am 6. April 2024
von 10-16 Uhr.

Wir freuen uns
auf euch!



Bostelmann & Euhus GmbH & Co. KG
Heelsener Straße 36
OT Schwitschen
27374 Visselhövede

Telefon 0 42 62 - 85 74
info@bostelmann-euhus.de
www.bostelmann-euhus.de

trinkgut GM Willeke GmbH

Gültig vom 02.04. - 06.04.24

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

Lange Straße 56a • WALSRODE

Herforder Pils o. Export
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66
Pfand

9.99

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,37)
zzgl. € 4,50
Pfand

4.44

Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 14/24

bloomest SMART LAUNDRY
Powered by Hilti

**KEINE ZEIT FÜR WÄSCHE?
KEIN PROBLEM!**

**UNSER WASCHALON SORGT FÜR EINE
PROFESSIONELLE REINIGUNG IHRER KLEIDUNG**
- SCHNELL UND ZUVERLÄSSIG, DAMIT SIE OSTERN
IN VOLLEN ZÜGEN GENIEßEN KÖNNEN.



Bloomest
Wiener Platz 2,
29664 Walsrode

05161 / 9492915
walsrode.bloomest.de
walsrode@bloomest.de



Wettervorhersage

Heute

 12°
7°

Montag

 10°
6°

Dienstag

 12°
5°


Momentaufnahme

Keep calm - carry on

Auto kaputt, Wasser im Keller, Felder unbestellt, die Weltlage ist nicht rosig – „keep calm, carry on“, auf Deutsch: Bewahre Ruhe und mache weiter. Das ist ein kluges Motto des englischen Königshauses. Das aktuelle Video von Prinzessin Kate auf der Bank im Garten, Osterglocken im Hintergrund und ihre offenen Worte haben mich sehr berührt. Sie macht mit ihrer ehrlichen Offenbarung über ihre Krebserkrankung auch anderen Mut, die in einer ähnlichen Lage sind. Anderes Bild: Der erste Tag ohne Jesus. Die Jünger sind untergetaucht, haben sich eingeschlossen, haben Angst. Da tritt Jesus in ihre Mitte und sagt: „Friede mit euch“. Sie können es nicht fassen. Da dürfen sie ihn buchstäblich anfassen und begreifen, dass er wirklich lebt. „Da wurden die Jünger froh, dass sie den Herrn sahen“, heißt es im Johannes-evangelium. Aber löst das jetzt alle Probleme? Ist das Auto wieder heil, die Felder trocken? Die Krankheit weg? Nein, aber wo Jesus in die Mitte tritt, kommt Friede ins Herz, kann ich getrost und froh werden. Glauben Sie, die Jünger hätten es leichter gehabt als wir, weil sie Jesus sehen



Ulrike Westerheide
GRZ Krelingen

konnten? Eine Woche später sagt Jesus zu Thomas: „Wohl denen, die nicht sehen und doch glauben.“ Das ist ein persönliches Segenswort an uns, die wir nicht die Chance haben, Jesus mit unseren Augen zu sehen. Die Osterglocken im Video hinter der kranken Prinzessin sehe ich als Symbol. Wir können ruhig bleiben und weitermachen, weil Jesus lebt, weil er jederzeit gegenwärtig und ansprechbar ist. Queen Elizabeth II hat im Blick auf die Corona-Pandemie einmal gesagt: „Die Auferstehung Jesu gibt seinen Nachfolgern Hoffnung. So düster der Tod auch sein kann, Licht und Leben sind größer.“ Diesen Glauben wünsche ich Prinzessin Kate und uns allen.



Frühlingskonzert der Bundespolizei

Die Dienstanfängerinnen und Dienstanfänger der Bundespolizei haben am vergangenen Freitag auf dem Wochenmarkt in Walsrode auf das Frühlingskonzert der Bundespolizei aufmerksam gemacht. Diese Aktion galt jedoch nicht nur der reinen Werbung, sondern war gleichzeitig auch

eine schulische Übung aus dem Bereich Kommunikation. Am Donnerstag, 18. April, ist es dann soweit, und die Musikerinnen und Musiker des Bundespolizeiorchesters Hannover kommen mit dem Leiter, Matthias Höfert und der Gesangssolistin Menna Mulugeta in die Walsroder

Stadthalle. Das Konzert beginnt um 19 Uhr, Einlass ist ab 18 Uhr. Der Eintrittspreis beträgt zehn Euro. Die Karten können bei der Walsroder Tourist-Information im Alten Rathaus und bei der Tourist-Information Bad Fallingbostal erworben werden. Ebenfalls sind Karten noch an der Abendkasse

für zwölf Euro erhältlich. Die gesamten Einnahmen des Konzertes werden einem guten Zweck gespendet. Dieses Jahr sollen der Onkologische Arbeitskreis und der Verein Frauen helfen Frauen sowie die Bundespolizeistiftung diese Unterstützung erhalten.

Foto: Bundespolizei



Anlagenprüfung erfolgreich absolviert

Fünf Teckel-Mensch-Gespanne der Gruppe Verden-Walsrode im Deutschen Teckelclub legten erfolgreich ihre Anlagenprüfung ab. Das Richterkollegium, bestehend aus Petra Börstling, Harald Westermann und Henning Küper befand, dass Lonne

vom Obsthof Wedemeier (Hundeführer V. Deppenschmidt) der Tagessieger wurde. Am 4. April startet wieder die Welpegruppe. Dort geht es darum, jungen Dackel spielerisch auf das Dackelleben an der Seite seines Men-

schen vorzubereiten. So werden die Leinenführigkeit, erste Kommandos des Grundgehorsams und das Tolerieren anderer Hunde und Menschen geübt. Weiterer Informationen unter www.dtk-verden-walsrode.de. Foto: DTK Gruppe Verden-Walsrode

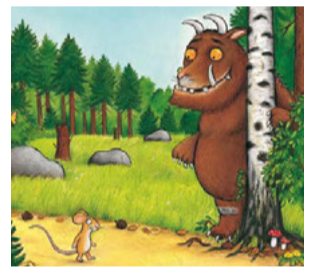


Foto: Bücherei Walsrode

„Grüffelo“ als Puppenspiel im Kurhaus

SCHWARMSTEDT. Die Geschichte vom Grüffelo ist ein moderner Klassiker in der Kinderliteratur. Einen besonderen Reiz erhält dieses Buch als Bühnenstück und erst recht, wenn es mit Puppen gespielt wird, so vom Figurentheater Maatz. Die Künstlergruppe ist am Montag, 1. April, ab 15 Uhr zu Gast in Bad Fallingbostal im Kurhaus.

Zum Inhalt: Mit ihrer Geschichte vom Grüffelo hat sich die Maus gerettet. Der große Wald ist voller Gefahren. Da ist es gut, wenn man einen starken Freund hat. Und wenn man keinen hat, erfindet man eben einen. Die kleine Maus ist unterwegs im Wald, und alle scheinen es gut mit ihr zu meinen. Der Fuchs lädt sie zur Götterspeise ein, die Eule bittet zum Tee und die Schlange zum Schlangen-Mäuse-Fest, Verabredungen mit ihrem Freund, dem schrecklichen Grüffelo. Den hat sie sich zwar nur ausgedacht, aber wenn sie ihn ihren Mächtigen-Gastgebern beschreibt, wollen sie doch lieber alleine essen.

Der Grüffelo ist ein praktischer, ausgedachter Freund. Doch dann taucht er auf einmal wirklich auf, und sein Lieblingsschmaus, sagt er, ist Butterbrot mit kleiner Maus ... Aber wer eine clevere, kleine Maus ist, der lehrt auch einem echten Grüffelo das Fürchten.

Karten gibt es an der Tageskasse, der Eintritt pro Person kostet zehn Euro. Weitere Informationen gibt es unter ☎ 0176/30466798.

Führungen durch das Kloster

WALRODE. Im evangelischen Damenstift Kloster Walsrode wird vom 1. April bis 30. Oktober täglich (außer montags) ab 15 Uhr eine Führung durch das Kloster mit den historisch geschulten Klosterdamen sowie Ehrenamtlichen für Erwachsene und Kinder angeboten. Das Kloster Walsrode ist das äl-

teste und kleinste der Lüneburger Klöster mit einer wechselvollen Geschichte. Die Teilnehmer erleben die sakralen und kunsthistorischen Schätze, die Klosteranlage in ihrer Gänze sowie starke Frauen über die Jahrhunderte.

Weitere Infos unter www.kloster-walsrode.de.

Zudem ist täglich zwischen 9 und 19 Uhr ein unbegleiteter Spaziergang durch Park und Kloster möglich, die Kapelle ist geöffnet. Sonderführungen sind nach Absprache mit Priorin Elisabeth Krause, ☎ (05161) 4811989 und E-Mail info@kloster-walsrode.de, möglich.



28 Teilnehmer spielen um die Preise

Traditionell fand der jährliche Spielenachmittag des Krelinger Schützenvereins im Schützenhaus statt. Den ganzen Nachmittag spielten 28 Teilnehmer und hofften darauf, am Ende einen Fleischpreis mit nach Hause nehmen zu können.

Das meiste Glück mit den Würfeln hatte Richard Stepanski mit 31.300 Punkten. Auf den Plätzen zwei und drei folgten Monika Herfurth (30.650) und Ursula Mau (30.450). Im Doppelkopf holte sich Cord-Heinrich Wehrs den ersten Rang mit 107

Punkten, Walter Herfurth (103) wurde Zweiter und Recka Len-the (98) Dritte. Das Bild zeigt die Sieger Cord-Heinrich Wehrs (links) und Richard Stepanski (rechts) mit Spielleiter Holger Walde.

Foto: Schützenverein Krelingen

Tiere suchen Heimat



Tiere suchen Heimat

HODENHAGEN. Starke Persönlichkeiten mit niedlichen Namen auf der Suche nach ernstgemeinten Anfragen. Die blieben für die hübsche, schwarze Katze Minnie und ihren Bruder Krümel (Foto) bisher nämlich leider aus. Dabei haben sich die beiden Stubentiger mittlerweile gut gemacht und finden die Kontaktaufnahme mit Zweibeinern mittlerweile in Ordnung.

Bis die Zwei allerdings wirklich vertrauen, wird es noch eine Weile dauern und einiges an Zuwendung und Geduld erfordern. Wer beides übrig hat, würde dem einjährigen Katzenpärchen den



Foto: Jacquelin Kasten Fotografie

Herzenswunsch erfüllen, endlich mit gepackten Köfferchen das Tierheim verlassen und in ein Füreinander-Zuhause ziehen zu dürfen.

Wer die beiden Schönheiten gern kennenlernen möchte, kann sich gern unter ☎ (05164) 1626 im Tierheim Hodenhagen melden.

Sommerliche Konzertsaison beginnt

Kloster und evangelische Kirchengemeinde präsentieren ein buntes Programm

WALSRODE. In Walsrode und Stellichte beginnt wieder die Konzertsaison in drei stimmungsvollen und doch ganz unterschiedlichen Kirchenräumen: Die Klosterkapelle in Walsrode besitzt eine ideale Akustik für Kammermusik, die Stadtkirche Platz für größere Besetzungen. Die Renaissancekirche in Stellichte schafft nicht zuletzt durch die historische Orgel eine ganz besondere Atmosphäre für Alte Musik. Außerdem kommt auch der Klostergarten wieder als stimmungsvoller Konzertort zum Einsatz.

Das gedruckte Jahresprogramm liegt ab sofort in der Stadtkirche, im Kloster, im alten Rathaus und an anderen Orten aus. Es beinhaltet als größere Ereignisse die „Nacht der Chöre“ und ein Konzert mit südafrikanischem Chor und Junger Kammerphilharmonie. Außerdem bietet es zwei neue Veranstaltungsformate: Beim „Konzert mit Sofa“ werden zu Beginn die Künstler in lockerer Interviewatmosphäre vorgestellt. Und beim „Konzert im Kerzenschein“ steht der pure Musikgenuss in meditativer Abendatmosphäre im Vordergrund.

Wer mehr wissen möchte, findet auf den beiden Internetseiten weitere Informationen: www.kloster-walsrode.de oder www.kirchenmusik-walsrode.de.

Konzerte im Überblick:

Karfreitag, 29. März, 15 Uhr: Stadtkirche Walsrode, Musikalische Andacht zur Sterbestunde Christi, Passionsgeschichte und Barockarien, Helena Poczykowska, Alt, Holger Brandt, Orgel. Eintritt ist frei – Spenden werden erbeten.

Sonntag, 21. April, 19 Uhr: Kloster Walsrode, Remter, Kontraste, Villa-Lobos und Piazzolla im Kontrast



Ein Chor aus Südafrika ist zu Gast, ebenso wie die Nacht der Chöre im Programm zu finden ist.

Fotos: Kloster/Holger Brandt



zur Romantik, Friedemann Wuttke, Gitarre, Vorverkauf zehn Euro, Abendkasse zwölf Euro. Kartenvorbestellung per E-Mail an kultur-kloster@t-online.de

Freitag, 26. April, 20.30 Uhr: Stadtkirche Walsrode, Konzert im Kerzenschein (etwa 50 Minuten Programm), Anton Bruckner – Trauer und Freude, Sinfonie Nr. 7 (Teil 1), Holger Brandt, Meyer-Orgel mit Video-Pro-

jektion des Orgelspiels. Eintritt ist frei – Spenden werden erbeten.

Sonntag, 5. Mai, 19 Uhr: Stadtkirche Walsrode, Konzert mit Sofa (15 Minuten Interview, etwa 60 Minuten Programm), Anton Bruckner – Zum Scherzen aufgelegt, Sinfonie Nr. 7 (Teil 2), Holger Brandt, Meyer-Orgel mit Video-Projektion des Orgelspiels. Eintritt ist frei – Spenden werden erbeten.

Donnerstag, 16. Mai, 19 Uhr: Klosterkapelle Walsrode, Musikalische Reise durch Zeit und Raum, Von der Renaissance bis in die Moderne – durch die Landschaften der Lüneburger Klöster, Kammerchor des Domgymnasiums Verden, Leitung von Vanessa Galli. Eintritt ist frei – Spenden werden erbeten.

Sonntag, 26. Mai, 19 Uhr:

Stadtkirche Walsrode, Konzert mit Sofa, Der Meyer-Klang, Werke von Bach, Czerny, Ulfert Smidt (Marktkirche Hannover), Orgel. Eintritt ist frei – Spenden werden erbeten.

Freitag und Sonnabend, 7./8. Juni: Klostergarten Walsrode, Kleines Fest im Klostergarten, Jazz, Groove, Jam, Swing und Poetry Slam, Soundtwisters, VHS Big Band, Soltau Big Band. Infos unter: www.kloster-walsrode.de.

Montag, 24. Juni, 17 Uhr: Klosterkapelle Walsrode, Johannisingen, Holger Brandt, musikalische Leitung.

Sonntag, 30. Juni, 19 Uhr: Open Air Klostergarten, From the Baltics tot he Black Sea, London Klezmer Quartet. Vorverkauf zehn Euro, Abendkasse zwölf Euro, ermäßigt sieben Euro. Kartenvorbestellung unter kultur-kloster@t-online.de

Sonntag, 4. August, 19 Uhr: Renaissancekirche Stellichte, Konzert mit Sofa, Der verlorene Sohn, Musik des 17. Jahrhunderts, Ensemble „La Protezione della Musica“, Leitung Jeroen Finke.

Eintritt ist frei – Spenden werden erbeten.

Sonnabend, 24. August, etwa 17.30 bis 22 Uhr: Stadtkirche Walsrode, Nacht der Chöre, Chormusik, Begegnung, Abendatmosphäre, Kinderchöre, Junger Chor, Kantorei, Posaunenchor, Streicherensemble. Eintritt ist frei – Spenden werden erbeten.

Sonntag, 1. September, 19 Uhr: Stadtkirche Walsrode, Masiqmae – Kommt zusammen
Lesedi Show Chor, Junge Kammerphilharmonie Rhein-Neckar. Vorverkauf zwölf Euro, Abendkasse 15 Euro, ermäßigt zehn Euro. Kartenvorbestellung unter kultur-kloster@t-online.de

Freitag, 13. September, 20.30 Uhr: Renaissancekirche Stellichte; Konzert im Kerzenschein, Frische Brise, Werke von Buxtehude (Lübeck), Böhm (Lüneburg). Holger Brandt, Renaissance-Orgel. Eintritt ist frei – Spenden werden erbeten.

Donnerstag 26., Freitag, 27. September, je 10 Uhr, Freitag zusätzlich 16 Uhr: Remter Kloster Walsrode, Kinderprogramm: Des Kaisers neue Kleider. Nachmittagsvorstellung: Kind drei Euro, Erwachsener fünf Euro, Familienkarte zehn Euro. Kartenvorbestellung: kultur-kloster@t-online.de, Kindergärten und Schulen haben freien Eintritt,
Anmeldung unter ☎ (05161) 4858380 oder www.kloster-walsrode.de.

Sonntag, 29. September, 19 Uhr: Klosterkapelle, Die zerbrechliche Welt, Johanna Krumstroh, Konzeption und Lesung – Jung Eun Séverine Kim, Klavier. Klosterkapelle, Vorverkauf zwölf Euro, Abendkasse 15 Euro, ermäßigt zehn Euro.
Kartenvorbestellung unter kultur-kloster@t-online.de.

Anzeige

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 02.04. - 06.04.24 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Lange Straße 56a • WALSRODE

<p>Herforder Pils o. Export Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">9.99</p>	<p>fritz-kola versch. Sorten Kasten = 24 x 0,33 l (1 l = € 2,40) zzgl. € 3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">18.99</p>	<p>Bayreuther Hell Kasten = 20 x 0,33 l (1 l = € 2,42) zzgl. € 3,10 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">15.99</p>	<p>Bitburger Pils versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">11.99</p>	<p>Extaler Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,37) zzgl. € 4,50 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">4.44</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">Glasflaschen</p>		
<p>Osborne Veterano o. 103 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27)</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">9.99</p> <p>+ 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 9,49</p>	<p>Moskovskaya Vodka 38% Vol. 0,5 l Flasche (1 l = € 13,98)</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">6.99</p>	<p>Bad Harzburger Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,75 l (1 l = € 0,50) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">4.49</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">Glasflaschen</p>	<p>Kuemmerling Kräutlerlikör o. Pfefferminz 35% / 21% Vol. Karton = 25 x 0,02 l (1 l = € 17,98)</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">8.99</p>	<p>Gordon's London Dry Gin versch. Sorten 37,5% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27)</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">9.99</p>	<p>EDEKA Frucht Liebe versch. Sorten 1 l Flasche zzgl. € 0,25 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">1.19</p>	<p>Zapfanlagen-Verleih für ein Wochenende (Freitag bis Montag)</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">20.00</p>

Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 14/24

Umfrage der Woche

Wie verbringen Sie die Osterfeiertage?



Torsten Kettler

Bad Fallingbostal

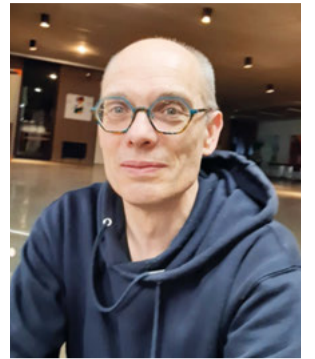
Morgens geht es mit den beiden Kindern, zwei und neun Jahre alt, auf Ostereiersuche. Die Eier wurden vorher bunt bemalt und die Nester aus Moos gebaut. Dann geht es mit den Großeltern zum Osterbrunch. Abends geht es zum Osterfeuer nach Jettebruch. Das Osterfeuer ist immer sehr gut besucht und macht Spaß. Die Besucher kommen aus allen umliegenden Orten. Man trifft Bekannte, und für die Kinder ist es auch ein Erlebnis. Ostermontag geht es zum evangelischen Gemeinschaftsgottesdienst.

Das Osterfest ist eines der besonderen Feste und das höchste der katholischen Kirche. Viele Bräuche und Sitten verschönern das Fest, zu dem oft die ganze Familie zusammenkommt. Nach Ende der 40-tägigen Fastenzeit ist es für einige das erste Mal, wenn sie wieder nach Schokolade, Süßem oder Alkohol greifen werden. Auch der Besuch eines Osterfeuers gehört für viele zu Ostern. Dort wird symbolisch der Winter vertrieben.

Bei den meisten Familien, besonders denen mit kleinen Kindern, gehören immer noch Osterhasen dazu, die in Vertretung von Mama oder Papa, die bemalten Ostereier im Garten verstecken. Schlechte Nachrichten für alle Naschkatzen – die Schokoladenostereier werden wieder teurer. Denn die wichtigste Zutat der Naschereien hat sich zuletzt so stark verteuert, wie seit gut 20 Jahren nicht mehr: Um fast 74 Prozent übertrafen

die Einfuhrpreise für Kakaobohnen im Januar das Niveau des Vorjahresmonates. Der Import von Kakao-Masse und -butter war somit fast 50 Prozent teurer als ein Jahr zuvor. Milchschokolade besteht etwa zu einem Drittel aus Kakao, dunkle Schokolade meist zu 50 Prozent und mehr. Die hohen Preissteigerungen beim Import wirken sich so auch auf die Erzeugerpreise der hier hergestellten Schokolade aus. Im Februar sei-

en die Erzeugerpreise für Schokolade und andere Lebensmittelzutaten, die Kakao enthalten, mit einem Plus von 8,8 Prozent zum Vorjahresmonat überdurchschnittlich stark gestiegen. Als Grund für die deutlich gestiegenen Importpreise nannte das Bundesamt die Knappheit des Rohstoffs auf dem Weltmarkt infolge von Missernten, insbesondere in Westafrika. Dort wird weltweit der meiste Kakao für den Export angebaut.



Olaf Welke

Bomlitz

Feiertags steht bei mir oft Arbeit an. Da ich auch Nachtschichten mache, muss ich oft an Feiertagen arbeiten. Es wird auch nichts Besonderes in der Kantine geboten. Ostersonntag ist Frühstückstreffen mit acht Bekannten im Fallingbostaler Café angesagt. Die Osterfeier können von mir aus gerne stattfinden. Wenn es zeitlich passt, werde ich auch hingehen. Doch vor der Nachtschicht macht es keinen Sinn. Als Kind habe ich mit meinem Vater immer Osternester aus Moos gebaut. Ostersonntag ging dann immer einer vorweg und versteckte Ostereier, die ich dann suchen musste.

Laura Rauch

Bomlitz

Ich habe eine große Schwester, und mit der sammle ich Ostersonntag im Garten immer noch Ostereier. Dieses Jahr fiel das Ostergeschenk von unserer Mutti etwas größer aus. Es gab im Voraus Karten für ein Heavy-Metal-Konzert in Hamburg. Unserer Mutti schenken wir meistens etwas Selbstgemachtes. Wir sind am Ostersonntag bei meiner Omi zum Mittagessen eingeladen und bringen ihr meis-



tens Blumen mit. Es gibt kein traditionelles Essen, aber meistens etwas Leckeres. Ob wir zum Osterfeuer gehen werden oder nicht, entscheiden wir spontan.

Vanessa Müller mit Greta und Emma

Hodenhagen

Dieses Jahr findet Ostern bei uns etwas anders statt, weil meine Tochter Emma und ich vorher Geburtstag haben. Dadurch findet bei uns ein großer Osterbrunch mit Freunden, der Familie und den Paten statt. Da kommen 24 Personen zusammen. Es gibt ein klassisches Frühstück, mit allem, was dazugehört. Der Kindergeburtstag wird nach Ostern nachgeholt. Am Ostermontag wird aufgeräumt und



dient dann der Erholung. Wenn die Gäste weg sind, gehen wir abends auch zum Osterfeuer, oder wer noch da ist, kommt mit.



Hermann Bergmann

Visselhövede

Am Ostersonntag geht es mit der Familie, sieben Personen, zum Brunch ins Hotel Anders nach Walsrode. Dann muss ich noch meinen Text für den Lorient-Auftritt lernen. Ob ich zum Osterfeuer gehe, weiß ich noch nicht. Das richtet sich nach dem Wetter. Mit zunehmendem Alter kann ich der Kälte

nichts abgewinnen. Ich weiß auch nicht, wo und wann diesmal Osterfeuer stattfinden. Wenn es Brauch ist und nur einmal im Jahr stattfindet, warum sollten dann die Osterfeuer verboten werden? Das würde die Welt auch nicht retten. Und oft sind es hergeholte Argumente.



Mandy Dageförde

Bomlitz

Wir feiern ganz klassisch mit der Familie und unseren drei Kindern – 18, 15 und acht Jahre alt. Ostersonntag geht es nachmittags zum Kaffee zu Oma und Opa und werden auch Ostereier im Garten suchen. Mit dem Jüngsten werden vorher auch Ostereier ausgeblasen, gekocht und bemalt. Nachmittags

gibt es immer einen Hefezopf mit Marmelade, nach einem alten Rezept von Schwiegermutter. In Vierde gibt es immer ein großes Osterfeuer, bei dem „Mr. Winter“ verbrannt wird. Die Osterfeuer sind toll, man trifft sich mit Freunden und Nachbarn und freut sich auf die Gemeinschaft.

Vom Cembalo zum Klavier und E-Piano

Musikalischer Abend am 24. April an der VHS

WALSRODE. Die Volkshochschule Heidekreis lädt in die faszinierenden Klangwelten vom Cembalo zum Klavier und E-Piano ein: am Mittwoch, 24. April, ab 19.30 Uhr im Musiksaal des Gymnasiums Walsrode. Nach dem Cembalo (um 1600), dessen Saiten gezupft wurden, entwickelten die Instrumentenbauer das „Hammerklavier“, das sich ab etwa 1700 zum beliebtesten Instrument entwickelte: Anschlag, Klangfarbe und Volumen ermöglichen Soli in großen Konzertsälen. Die elektrische Erzeugung der Töne ab 1900

beim Synthesizer und E-Piano brachte neue Möglichkeiten. Pianist, Dirigent und Komponist Peter Paulitsch führt mit seinem Klavierspiel und tiefem Verständnis für die Welt der Musik durch den Abend. Er wird auch „Janitscharen-Klavier“ und Honky-Tonk-Piano-Musik vorführen und auf PC-Musik und KI eingehen. Anmeldung und Informationen in der Volkshochschule persönlich, unter ☎ (05161) 948880 oder (05191) 968280, per E-Mail an info@vhs-heidekreis.de oder unter www.vhs-heidekreis.de.



Foto: Museumsbahn

Kleinbahn: Fahrt zur Ostereiersuche

WALSRODE. Die Museumsbahn Walsrode lädt zur Ostereiersuche an der Strecke nach Altenboitzen am Ostersonntag, 31. März, und -montag, 1. April, ein. Abfahrt ist jeweils um 11 und 14.25 Uhr in Vorwalsrode

an der Hannoverschen Straße 66 Die Fahrt dauert rund zwei Stunden mit Aufenthalt in Hollige und zum Ostereiersuchen. Am Ostersonntag ist die Rückfahrt um 16.20 Uhr. Die Fahrt kostet für Er-

wachsene zwölf Euro, Kinder ab zwei Jahren zahlen die Hälfte. Buchungen unter www.museumsbahn-walsrode.de sowie ☎ 0152/21558560 oder (05161) 6098737 (Anrufbeantworter).

In gemütlicher Umgebung das Nähen erlernen

Atelier Cenisa Design öffnet am Dienstag erstmals seine Türen in Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT. Für alle, die keine Lust haben, alleine im stillen Kämmerchen zu sitzen, um zu nähen, die keine Zeit haben, ihr Kind in die Kunst des Nähens einzuweihen, oder denen das Geld für eine eigene Nähmaschine fehlt, gibt es nun eine Lösung: Am Dienstag, 2. April, öffnet das Atelier Cenisa Design erstmals in Schwarmstedt, Marktstraße 5, seine Türen. Getreu dem Motto des Ateliers „Weil Nähen Spaß macht“ werden verschiedene feste Nähkurse für Kinder ab acht Jahren und Erwachsene angeboten.

Dabei haben alle, die Lust am Nähen haben, die Möglichkeit, in gemütlicher Umgebung die Kunst des Nähens an der Maschine zu erlernen oder zu vertiefen. Zu den Kursen können eigene Nähmaschinen mitgebracht werden, um den si-



Für Kinder ab acht Jahren bietet das Atelier Cenisa Design Nähkurse an. Foto: Cenisa Design

chernen Umgang mit ihnen zu erlernen. Die im Atelier befindlichen Maschinen und Materialien stehen allen Kursteilnehmern zur Verfügung.

Ein besonderes Highlight bietet sich nähbegeisterten Kindern mit einer Geburtstagsfeier im Atelier, bei der sowohl das Geburtstagskind als auch die Gäste die Mög-

lichkeit bekommen, ihr ganz eigenes, individuelles Nähstück herzustellen.

Das regelmäßig stattfindende Nähcafé bietet den fortgeschrittenen Nähbegeisterten die Möglichkeit, in gemütlicher Runde zusammensitzend und sich während des Nähens bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen.

Zusätzlich bietet das Atelier Cenisa Design aktuelle Stoffe und Kurzwaren. Eine Auswahl an verschiedenen Stoffen aus Baumwolle, Jersey, French Terry, Spitze, Bündchen, Kunstleder und vielem mehr sowie Kurzwaren wie Reißverschlüsse, Gurte, Knöpfe, D-Ringe und Verschlüsse stehen den Kursteilnehmern zur Verfügung und können im Atelier käuflich erworben werden. Weitere Informationen gibt es unter www.cenisa-design.de.

Anzeige

Eröffnung am 2. April 2024
Weil Nähen Spaß macht

Cenisa Design
hand made

Stoffe • Nähkurse für Kinder und Erwachsene
Unikate • Kindergeburtstage

Marktstraße 5 • 29690 Schwarmstedt • Tel. 0176 - 61 14 99 90
www.cenisa-design.de

Börse für Kindersachen am 5. April

ALTENBOITZEN. Der Dörpsverein Olenboitzen veranstaltet die erste Kindersachen-Börse am 5. April von 19 bis 21 Uhr in der Bäkschün in Altenboitzen. Verkauft werden Frühjahrs- und Sommerkleidung von Größe 50 bis 176, Spielzeug, Fahrzeuge sowie Umstandsmode. Die Ware ist vorsortiert, und es gibt keine Verkaufsstände. Der Einlass für Schwangere und Menschen mit Beeinträchtigungen ist bereits ab 18.30 Uhr möglich. Fragen können an den Veranstalter per E-Mail an kindersachen-alttenboitzen@freenet.de gerichtet werden.

Erzähl-Café am 3. April in Bad Fallingbostal

BAD FALLINGBOSTEL. Die evangelische-lutherische Kirchengemeinde St. Dionysius in Bad Fallingbostal lädt zum Erzählcafé für Mittwoch, 3. April, ab 15 Uhr ins Gemeindehaus ein. Pastorin Cristina Scherer aus Brasilien stellt „Eine Kirche in Brasilien! Wo liegen unsere Besonderheiten?“ vor. Dazu gibt es Kaffee und selbst gebackenen Kuchen.

Tipps zur Lernunterstützung

Studienkreis Walsrode, Bad Fallingbostal und Munster bietet kostenlose Lernen-lernen- Kurse – Webinar auch für Eltern

WALSRODE. Ein neuer Bildungsbericht zeigt, dass nur 42 Prozent der Eltern in Deutschland ihre Kinder aktiv bei den Hausaufgaben unterstützen, lediglich 50 Prozent der Eltern regelmäßig mit ihren Kindern über schulische Leistungen und Herausforderungen sprechen, so das Nachhilfeinstitut Studienkreis. Dieses Defizit in der elterlichen Unterstützung und Kommunikation kann direkte Auswirkungen auf die Lernfähigkeit und Motivation der Schülerinnen und Schüler haben. Aus diesem Grund hilft der Studienkreis Walsrode, Bad Fallingbostal und Munster in den nächsten Wochen mit seinen kostenlosen „Lernen-lernen-Kursen“.

Die Online-Kurse können unter studienkreis.de/lernen-lernen-kurse ab sofort gebucht werden.

Teilnehmen können Schülerinnen und Schüler von der Grundschule bis zur Oberstufe. Alle interaktiven Kurse bestehen aus zehn thematischen Modulen à 60 bis 90 Minuten, die in sich abgeschlossen sind. Man muss also nicht unbedingt alle belegen, sondern kann so viele buchen, wie man möchte. Erfahrene Lerncoaches begleiten die Kinder und Jugendlichen durch die Themen und führen mit ihnen praktische Übungen durch. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben jederzeit die Möglichkeit, über den Chat Fragen zu stellen und sich aktiv zu beteiligen.



Eltern wollen ihren Kindern zwar gerne beim Lernen helfen, oft wissen sie aber nicht, wie dies am besten gelingt. Foto: Pixabay

Grundschulkindern lernen zum Beispiel, warum es wichtig ist, sich im Unterricht gut zu konzentrieren und sich die Aufgaben ganz genau anzuschauen. Ältere Schülerinnen und Schüler erfahren, wie sie sich zum Lernen motivieren können, wenn der „innere Schweinehund“ sie davon abhalten will.

Oder wie sie Lerninhalte gut strukturieren können, wenn sie sich auf Prüfungen und Klassenarbeiten vorbereiten. In anderen Kurseinheiten geht es darum, sich der eigenen Interessen und Stärken bewusst zu sein und sich realistische Lernziele zu setzen. „Kinder sind normaler-

weise unheimlich neugierig und motiviert“, sagt René Veltin, der als Lerncoach beim Studienkreis Kurse für Grundschulkindern leitet. Ihm ist wichtig, dass die Mädchen und Jungen ein positives Selbstbild aufbauen und daran glauben, dass sie etwas bewirken können. „Sie sollen sich gerne auch

einmal selbst loben, wenn ihnen etwas gelungen ist“, so der angehende Lehrer für Deutsch und Englisch. „Ich ermutige die Schülerinnen und Schüler, etwas auszuprobieren. Sie lernen dabei, dass verschiedene Wege zum Ziel führen, und finden heraus, welcher Weg ihnen am meisten liegt.“ Mehr dazu erzählt René Veltin an der Seite von Gastgeber Max Kade im Studienkreis-Podcast „Die letzte Reihe“.

Eltern wollen ihren Kindern zwar gerne beim Lernen helfen, oft wissen sie aber nicht, wie dies am besten gelingt. Das hat eine internationale Studie des Online-Nachhilfeanbieters GoStudent herausgefunden. Sechs von zehn befragten Eltern wünschen sich demnach, besser zu verstehen, wie sie ihr Kind optimal schulisch fördern können. Insgesamt unterstützen Eltern in Deutschland ihre Kinder weniger als Mütter und Väter im europäischen Ausland. Online-Kurse bietet der Studienkreis daher auch für Eltern an: Am 16. April gibt es von 17.30 bis 18.30 Uhr das Gratis-Webinar „Wie lernt mein Kind am besten? Fünf Tipps für das Üben zu Hause“. Alternative Termine sind: 29. April, 18 bis 19 Uhr, oder 7. Mai, 18.30 bis 19.30 Uhr. Eltern erfahren darin, wie sie Streit ums Lernen vermeiden und ihre Kinder bestmöglich unterstützen können. Anmeldungen unter www.studienkreis.de

Anzeige

Unsere STIL-EXPERTEN

mit neuen Ideen zum Frühlings - Shopping in Posthausen

Unser Team lädt euch herzlich dazu ein, die größte ShoppingWelt des Nordens zu erkunden und gemeinsam die **neusten Frühlingstrends** aus unserer ModeWelt zu entdecken.

Wir möchten eure Wünsche erfüllen und bringen dafür unser gesamtes Können als Shopping-Profis ein. Lasst euch von unseren Expertinnen und Experten auf eurer Shoppingtour begleiten und von ihnen über die aktuellen Farbtrends und individuellen Outfit-Ideen beraten. Ihre Leidenschaft und ihr Anspruch ist es, genau das Passende für euch zu finden.

dodenhof

Denn es ist deine Welt.



dodenhof Posthausen KG 28869 Posthausen · dodenhof.de



Gesundheitstipp

Sport-Routine entwickeln

Mein Vorschlag ist, sich an mindestens zwei Tagen pro Woche aufzurufen und nach draußen zu gehen, um schnell zu gehen, zu joggen oder einer anderen Aktivität nachzugehen, die dafür sorgt, dass der Puls auf 60 bis 65 Prozent der maximalen Herzfrequenz steigt. Auf diesem Niveau sollten sie ihn 30 Minuten lang halten.

Jeder möchte immer gerne wissen, welche Übungen am besten sind, und meine Antwort ist: Was immer sie in ihren Lebensstil einbauen können. Entscheidend ist,



Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

dass sie daran festhalten und sicherstellen, dass ihre Herzfrequenz dabei hochgenug ist, um nutzungsbringende Effekte zu erzielen. Ebenso wichtig ist, an einigen Tagen in der Woche ein Krafttraining einzubauen, um die Knochen vor Osteoporose zu schützen.



Berufsausbildung im Wandel: 26 Ausbilderinnen und Ausbilder in Betrieben trafen sich zu einer Fortbildungsveranstaltung der IG BCE Hannover und des Qualifizierungsprojektes prüf-mit.
Foto: Lutz Risswick - Berufspädagoge

„Fachkräfte fallen nicht vom Himmel“

Fortbildungsseminar der IG BCE und des Qualifizierungsprojektes prüf-mit

WALSRODE. 26 Ausbilderinnen und Ausbilder, die ihre „Schützlinge“ in den Betrieben qualitativ unterstützen, haben sich auf Einladung der IG BCE Hannover und des Qualifizierungsprojektes „prüf-mit“ im Verdi-Bildungs- und Tagungszentrum Walsrode zu einer Fortbildung getroffen. Die Teilnehmer hatten sich selbst in Fortbildungen zum Aus- und Weiterbildungs- oder Berufspädagogen neben ihrer beruflichen Tätigkeit in vielen Stunden der Präsenz und des Selbststudiums weitergebildet und bei der Industrie- und Handelskammer ihre Prüfung erfolgreich abgelegt.

Viele Arbeitgeber/Betriebe meinten, wenn ein Ausbilder die AEVO (Ausbildereignungsverordnung) mit einer theoretischen und praktischen Prüfung vor der zuständigen Stelle (Kammer) abgeschlossen hat, sei er prädestiniert, die Auszubildenden in dem Betrieb qualitativ hoch auszubilden, so An-

negret Wera Biller, Berufsbildungsexpertin aus Walsrode. In der theoretischen Prüfung würden aber lediglich Multiple-Choice-Aufgaben (Ankreuzaufgaben) vom Prüfling ausgefüllt, die Handlungskompetenz könne damit nicht geprüft werden. Dass die AEVO, früher Ada-Schein, nur eine Zugangsvoraussetzung ist, um den Meister oder eine Fortbildung in einem abgeschlossenen, erlernten dreijährigen Beruf zu machen, entziehe sich der Kenntnis der meisten Betriebe, sagte Annegret Wera Biller.

Die Ausbildungszahlen, insbesondere in Klein- und Mittelbetrieben, seien weiterhin auf einem niedrigen Niveau und höhere Abbruchzahlen würden beklagt. Betriebe, die jahrelang nicht ausgebildet hätten, dürften sich heute über den Fachkräftemangel nicht wundern, meinte Annegret Wera Biller. Jugendliche würden heute

anders lernen. Nicht mehr vormachen und dann nachmachen, sie würden gestalten und in Projekten arbeiten wollen, erwarten lern- und kompetenzfördernde Arbeitsgestaltung. „Der Austausch, mehr über den diskutierten Prozessbegleiter in Erfahrung zu bringen, hat die Teilnehmenden motiviert, sich mehr mit der Vorstufe zum AWP (Aus- und Weiterbildungspädagogen) zu befassen“, so Gerd Labusch-Schönwandt aus Hamburg, der als Bildungsexperte die Schulungen seit Jahren inhaltlich gestaltet und anbietet. Der Prozessbegleiter im Betrieb kümmere sich um die Belange des Auszubildenden, sei also das Bindeglied zwischen Auszubildenden und Betrieb. Im Gesundheitswesen gebe es diese Bezeichnung schon lange, die Auszubildenden in der Pflege würden von Praxisanleitern im Berufsalltag begleitet und neben der

praktischen Tätigkeit auch im theoretischen Teil unterstützt.

Die Berufsbildung befinde sich in einem permanenten Wandel. Im Moment sei ein Entwurf des Berufsbildungsvalidierungs- und Digitalisierungsgesetzes in der Beratungsphase. Die Digitalisierung solle die Bürokratie abbauen. Die Validierung informeller Kompetenzen solle rechtlich einheitlich geregelt und damit abgesichert werden.

Der Bedarf und die Wichtigkeit pädagogischer Qualifizierung seien in den Gesprächen im Seminar deutlich herausgestellt worden, insbesondere unter dem Aspekt des Fachkräftemangels. Auch diskutierten die Teilnehmenden über den Einsatz von Künstlicher Intelligenz in Ausbildung und Prüfung. Ein Thema, das im Oktober fortgesetzt werden soll.

Interessierte können Kontakt aufnehmen mit Annegret Wera Biller per E-Mail an annebiller@web.de



Fahrradtouren des ADFC im Heidekreis

Der Allgemeine Deutsche Fahrradclub (ADFC) Heidekreis bietet auch 2024 wieder Fahrradtouren für Mitglieder und interessierte Fahrradfahrer an. Ziele sind dabei zum Beispiel der Postmeilenstein bei Wehnen, der Bullensee oder die Eibia. Zudem werden von April bis September jeden zweiten Donnerstag Feier-

abendtouren ab Soltau angeboten. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Der Tourenflyer liegt in Fahrradgeschäften und den Tourist-Informationen der Städte und Gemeinden im Landkreis aus. Weitere Informationen und alle Termine gibt es auch unter www.heidekreis.adfc.de. Foto: Pixabay

Königsschießen in Grethem und Büchten

GRETHEM/BÜCHTEN. Der Schützenverein Grethem-Büchten hat sein Königs- und Straßenschießen auf Sonnabend, 13. April, verschoben. Die Kinder schießen ihren Kinderkönig von 14 bis 15 Uhr aus, und im Anschluss messen sich die Jugendli-

chen, Erwachsenen und Straßenmannschaften (vier Personen). Geschossen werden kann von 15 bis 18 Uhr. In diesem Jahr gibt es neue Bedingungen für das Schießen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Das Schützenfest wird am 11. Mai gefeiert.



Nachwuchs besteht Prüfungen zur Jugendflamme 1

Zur Abnahme der Jugendflamme 1, das erste Abzeichen in der Jugendfeuerwehraufbahn, begrüßte der stellvertretende Fachbereichsleiter Cezary Wittek Jugendfeuerwehrmitglieder des gesamten Heidekreises in Soltau. Es galt an acht verschiedenen Stationen unterschiedliche Fähigkeiten unter Beweis zu stellen. Dazu gehörten beispielsweise das Auffinden eines Unterflurhydranten, das korrekte Absetzen eines Notrufes inklusive

der sogenannten fünf W-Fragen (Wo, Was, Wie viele Verletzte, Welche Art von Verletzungen, Warten), Knotenkunde, die Handhabung von Feuerwehrschräuchen und die Gerätekunde. 75 Jugendfeuerwehrmitglieder absolvierten die Prüfungen erfolgreich, und Kreisjugendfeuerwehrwart Christian Biringger überreichte ihnen ihr erstes Abzeichen. Die Jugendflamme 1 ist ein Ausbildungsnachweis in Form eines Abzeichens, das bereits

mit zehn Jahren abgelegt werden kann. Die nächste Stufe ist die Jugendflamme 2, die ab 13 Jahren absolviert werden kann. Diese baut auf das Wissen der ersten Stufe auf. Nach jeder Abnahmegruppe konnte Kreisjugendfeuerwehrwart Christian Biringger den Teilnehmern zur bestandenen Prüfung beglückwünschen, 75 Jugendfeuerwehrmitglieder tragen nun mit vollem Stolz ihr erstes Abzeichen. Foto: Feuerwehr



expert und Philips TV holen ehemaligen Fußballprofi Hans Sarpei nach Walsrode zu Germania

Soltau/Walsrode, am 3. und 4. April 2024 erhält der Fußballverein Germania Walsrode von 1916 e.V. prominenten Besuch. Dank der Partnerschaft von expert und Philips TV können die Jugendmannschaften sowie die 1. Herren von der Expertise des ehemaligen Fußballprofis Hans Sarpei profitieren. Darüber hinaus können Kunden an zwei exklusiven Gewinnspielen teilnehmen.

expert Soltau bietet den Mannschaften von Germania Walsrode die Gelegenheit wertvolle Tipps direkt vom ehemaligen Fußballnationalspieler Hans Sarpei zu erhalten, um sich auf eine erfolgreiche sportliche Laufbahn vorzubereiten. Am 3. und 4. April je von 16 bis 20 Uhr steht Hans Sarpei den Mannschaften als Mentor zur Verfügung. Der Vorsitzende des Vereins, Marc Hiller, sagt: „Das ist eine großartige Aktion. Dass expert den Jugendlichen sowie unserer 1. Herren diese Möglichkeit bietet, ist sehr wertvoll für die Entwicklung jedes Einzelnen. Als wir die Anfrage aus Soltau erhielten, haben wir nicht lange gezögert. Die Vorfreude ist unseren Spielern anzusehen.“



SAVE THE DATE
03. UND 04. APRIL 2024

**TRIFF HANS SARPEI
BEIM FUSSBALL TRAINING**

SPORTANLAGE STELLICHTE

Mit freundlicher Unterstützung von
PHILIPS

expert  Soltau

 **GERMANIA WALSRODE**



AMBILIGHT tv

EXKLUSIVER COUPON

Kaufe bis zum 30.04.24 einen Ambilight TV, erhalte

10% Rabatt

und die Chance auf ein Trainingscamp in Barcelona.

„Wir freuen uns sehr auf das bevorstehende Event mit den Gruppen von Germania Walsrode.“, betonen Kirsten und Jan Brinkmann, Geschäftsführer expert Soltau, Rotenburg und Geesthacht. Weiter sagen Sie: Es ist uns eine Freude mit den Fußballern zusammenzuarbeiten und ihnen eine Chance zu bieten, sich weiterzuentwickeln.“ expert Soltau engagiert sich als Technik-Nachbar im Heidekreis und insbesondere im Südkreis.

Highlights der exklusiven Gewinnspiele

Philips TV bietet 90 Talenten die Möglichkeit am Trainingscamp des FC Barcelona teilzunehmen. Das Gewinnspiel wird von expert unterstützt und funktioniert folgendermaßen: Mit dem Kauf eines Ambilight TVs bis zum 30. April 2024, qualifiziert man sich für die Teilnahme, dabei muss der Kaufbeleg auf der Aktionsseite www.ambilight-campus.com hochgeladen werden. Anschließend können die Kunden bis zu zwei Personen nominieren, welche mit etwas Glück zum exklusiven Sichtungstraining nach Frankfurt eingeladen werden und mit der richtigen Performance ins Trainingscamp nach Barcelona fliegen. Des Weiteren gibt es für die Kunden eine weitere exklusive Gewinnchance, wie Geschäftsführer Brinkmann verrät: „Wir bieten unseren Kunden die Möglichkeit einen 55 Zoll Philips LED TV oder einen von zehn 25-Euro-Einkaufsgutscheinen zu gewinnen. Hierfür müssen unsere Kunden lediglich ihre E-Mail-Adresse durch die Anmeldung beim Newsletter erfassen lassen und gelangen automatisch in den Lostopf.“ Abschließend betont Kirsten Brinkmann: „Wir sind stets bestrebt, unseren Nachbarn zuzuhören und ihre Bedürfnisse zu erfüllen, indem wir innovative Technologien anbieten, die ihr Leben verbessern sollen. Darüber hinaus bieten wir diverse Service-Leistungen – von der Reparatur, über Montage, Lieferung sowie Abholung bis hin zur Altgeräte Entsorgung – an. Unsere kompetenten experten vor Ort stehen in gewohnter Beratungsqualität zur Verfügung.“

Weitere Informationen über die Gewinnspiele von Philips und expert Soltau finden sie unter: expert.de/soltau.



expert  **Soltau**

FMZ Soltauer Alm • Am Westerfeld 5 • 29614 Soltau • info@soltau.expert.de

Exklusives Gewinnspiel



AMBILIGHT tv **PHILIPS**

THE XTRA

WARENWERT **25€**  **EINKAUFSGUTSCHEIN**

Bis 4.4.2024 zum expert Soltau Newsletter anmelden und mit etwas Glück einen tollen Gewinn abstauben!

**Hauptgewinn:
55 Zoll Philips The Xtra LED TV**

**Weitere Gewinne:
1 von 10 expert Gutscheinen
im Wert von 25 Euro**



**Einfach scannen
und teilnehmen**

Theaterabende in Grethem-Büchten

Laienspielgruppe spielt drei lustige Einakter – Vorverkauf startet am Sonnabend, 6. April

BÜCHTEN. Die Laienspieler der Theatergruppe aus Grethem-Büchten präsentieren am Freitag und Sonnabend, 19. und 20. April, wieder mit drei lustigen Einaktern ein außerordentlich buntes Programm für ihr Publikum. Gespielt wird auf dem Saal in Büchten. Wie gewohnt wird Thomas Ahrncke den Abend begleiten und durch das Programm führen.

Folgende Theaterstücke werden gespielt: „Gudrun hat Drillinge“ – Frau Gudrun Schaf hat ein Schaf. Das heißt auch Gudrun. Frau Gudrun hat einen Ehemann, der aber zurzeit nicht da ist, und Schaf Gudrun hat Drillinge bekommen, aber ihrerseits keinen Ehemann mehr, denn Schafbock Max ist auf tragische Weise ums Leben gekommen. Der von langer Montage zurückkehrende Ehegatte ist verblüfft, als er hört, dass (seiner) Frau Gudrun Drillinge bekommen hat – das Durcheinander ist damit perfekt ...



Das Team ist bereit für den Theaterabend auf dem Saal in Büchten.

Foto: Arbeitsgemeinschaft der örtlichen Vereine Grethem-Büchten

Im zweiten Stück geht es um einen Urlaub in Spanien: „Spanien Olé“ – Familie Meckerer macht zum 20. mal Urlaub in Spanien. Zum

Leidwesen aller stänkert Klaus Meckerer mit allen und an allem herum. Vor allem leiden die Hotelgäste Eleonore und ihr unter-

drückter Sohn unter den Stänkereien. Dies ändert sich erst, als Klaus M. erfährt, dass der Sohn von Eleonore eine gute Partie

für seine Tochter ist.

Im plattdeutschen Stück haben potenzielle „Heiratskandidaten“ einen Sprachfehler. Agathe wünscht sich

einen Mann für ihre älteste Tochter, die nicht gerade mit Klugheit und Schönheit gesegnet ist. Sie hat auch schon einen Heiratskandidaten ausfindig gemacht.

Nur hat dieser einen kleinen Sprachfehler und kann kein „a“ aussprechen und sagt stattdessen immer „u“. Elviras Cousine Luise hat einen Freund, der ebenfalls einen Sprachfehler hat. Er spricht statt „l“ stets ein „n“. Kommt er als Kandidat in Frage, oder interessiert er sich mehr für Männer?

Als alle diese Figuren in Krauses Wohnzimmer zusammenreffen, geht's recht turbulent her ...

In den Pausen werden neben Getränken auch Brezeln und Würstchen im Angebot sein.

Einlass ist an beiden Abenden jeweils um 18.30 Uhr, Spielbeginn um 19.30 Uhr. Im unteren Bereich des Saals gibt es nummerierte Plätze und gepolsterte Stühle. Der Vorverkauf startet am Sonnabend, 6. April, ab 9 Uhr bei Ilona Helberg, Im Sandgarten 12, in Büchten, ☎ (05164) 8693.



Grundschüler erhalten Ostergrüße

Eine Osterüberraschung erhielten kürzlich die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Schwarmstedt: Ein großes, aufklappbares Papp-Osterei traf in der Wilhelm-Röpke-Schule ein, und darin waren zahlreiche kleinere, liebevoll gestaltete Eier mit kleinen Gedichten, netten Wünschen und Grüßen sowie ein Dankesbrief. Mit diesem kleinen Kunstwerk bedankten

sich Seniorinnen und Senioren für Briefe und Bilder, welche die Grundschul Kinder in der Advents- und Weihnachtszeit für Bewohner der umliegenden Seniorenheime gestaltet und gemalt hatten. In der Grundschule werden schon Pläne geschmiedet, wie dieses Mehr-Generationen-Projekt weiter ausgebaut werden kann. Foto: Ruth Hildebrandt

Lotsen helfen beim Ausfüllen von Formularen

SCHARMSTEDT. Die Formularlotsen bieten im April wieder Beratungsgespräche nach einer Terminvereinbarung an. Die Termine finden am Freitag, 5. April, von 10 bis 12 Uhr und am Montag, 22. April, von 16 bis 18 Uhr im Kaminzimmer des Uhle-Hofes in Schwarmstedt, Unter den Eichen, statt. Eine Terminvereinbarung ist möglich unter ☎ (05071) 1088.

Die Formularlotsen helfen bei der Beantragung von

Kindergeld, Erziehungsgeld, Schwerbehindertenausweisen, SGB II und SGB XII sowie Wohngeld und Rundfunkgebührenbefreiung. Es findet keine Rechtsberatung statt. Aus der Beratung können keine Ansprüche abgeleitet werden. Formularlotsen sind geschulte Ehrenamtliche, die bei Bedarf unabhängig und kostenlos beraten und zur Vertraulichkeit und zum Datenschutz verpflichtet sind.



Müllsammelaktion an der Böhme

Auch in diesem Jahr haben die Benzer Wege und Felder von Müll und Unrat befreit. Organisiert von Jägern, der Feuerwehr und Schützen, standen ihnen besonders die Benzer „112-Kids“ von der Kinderfeuerwehr zur Seite. Ausgerüstet mit Warnwesten und Müllsäcken wurde auch der letzte Pappbecher aus Gebüsch oder Gräben gefischt. Die erschreckende

Erkenntnis beim Sammeln: Leider musste der A27-Park komplett ausgelassen werden. Die Müllmenge dort war zu groß. Mit Unterstützung der ortskundigen Jäger aus dem Nachbardorf Hollige wurde das Böhmeufer von Benzen bis Hollige von Müll, angespült durch das vergangene Hochwasser, gesäubert. Am Ende des Tages haben die sechs

Gruppen 30 Kilometer Ufer und Straßenrand gereinigt und einen Anhänger mit Müllsäcken gefüllt. Der Wunsch der vergangenen Jahre bleibt bestehen: Gern würden alle weniger Unrat finden, denn eigentlich gibt es genügend Möglichkeiten, um Müll auf schnelle und zumeist sogar kostenfreie Weise legal zu entsorgen. Foto: Buchhop



Osterschießen in Lindwedel

In Lindwedel fand wieder das traditionelle Osterschießen statt. Den ersten Platz belegte dabei Steffen Fricke, Platz 2 ging an Melanie La-

sonczyk und den dritten Platz gewann Mike Geisler. Platz 1 bei den Lichtpunktschützen gewann Luke Geisler, Platz 2 Tim Kaya und Platz 3

Ben Kaya. Nach der Preisverleihung ließ man den Abend noch gemütlich ausklingen. Foto: Schützenverein Lindwedel

Gottesdienste „auf dem Trecker“

HELSTORF. In der Kirchengemeinde Helstorf werden wieder „Trecker-Gottesdienste“ zu Ostern gefeiert. Der als mobile Kirche hergerichtete Anhänger mit Müllsäcken gefüllt. Der Wunsch der vergangenen Jahre bleibt bestehen: Gern würden alle weniger Unrat finden, denn eigentlich gibt es genügend Möglichkeiten, um Müll auf schnelle und zumeist sogar kostenfreie Weise legal zu entsorgen. Foto: Buchhop

Beratungstag für Gründer und Unternehmer

SOLTAU. Die Wirtschaftsförderung des Heidekreises bietet gemeinsam mit der NBank am Dienstag, 9. April, einen Beratungstag zu öffentlichen Fördermitteln an. Dabei haben Unternehmer sowie Gründer die Möglichkeit, ihr Vorhaben in einem persönlichen Einzelgespräch einer Beraterin der NBank vorzustellen und Fragen rund um Förderprogramme, Finanzierungswege und die erforderlichen Antragsunterlagen zu klären.

Der Sprechtag findet von 9 bis 14.30 Uhr im Kreishaus in Soltau, Harburger Straße 2, statt. Für das kostenfreie Angebot ist eine vorherige Terminabsprache bis 4. April erforderlich bei Lena Heß von der Wirtschaftsförderung, ☎ (05191) 970613 oder per E-Mail an l.hess@heidekreis.de.

Mit Schneeschuhen abseits des Glamours von Sankt Moritz

Wanderung auf dem „Weg der Ruhe“ durch verschneite Arvenwälder mit atemberaubenden Blicken auf den Ortler oder ins Tal

LÜ. Wer Wintersport mit Gedränge an der Gondel, Party an der Hütte und Schlange am Lift verbindet, kann im Engadin neu denken. Nicht weit vom glamourösen Skiort Sankt Moritz schlummern hier unberührte Täler unter glitzerndem Schnee. Nur mit Tourenski oder Schneeschuhen gelangt man in die verschneiten Arvenwälder.

Via Selenzi, „Weg der Ruhe“ heißt ein Weg, der zwei oder drei Tage lang durch die weiße Wildnis führt. Die Route ist unter dem Schnee allerdings unsichtbar und wegen der Lawinengefahr auch nicht ungefährlich. Mit sachkundiger Führung durch Bergwanderleiterin Chantal Lörtscher ist die Tour allerdings auch für Schneeschuhneulinge gut zu schaffen. Schon die Anreise ist ein Abenteuer: Vom Bahnhof Scuol-Tarasp sammelt ein Pferdeschlitten die Gäste ein. Im Winter ist der Weg zum Startpunkt für alles, was Räder hat, gesperrt. Dick verpackt unter Schafeldecken reist man per Pferdeschlitten in das Dorf S-Charl, einen malerischen Weiler von 13 Häusern. Da die Sonne das Tal von November bis Februar nicht erreicht, harren nur drei Menschen im Winter in der Abgeschiedenheit aus: Die Wirtsleute Anita und Dominique Mayor, die den gleichnamigen Gasthof betreiben mit ihrem Personal.

Vor dem Käsefondue in der gemütlichen Stube hat Chantal Lörtscher das Si-



Im Val Müstair sieht man gelegentlich Jägerhütten, die im Schnee zu schlafen scheinen.

Foto: von Campenhausen

cherheitstraining gesetzt: Wer die Via Selenzi gehen will, muss mit Sender, Sonde und Lawinenschaufel umzugehen wissen. Denn die Erschütterungen durch die Wanderer lösen schnell ein Schneebrett. Zahllose Schneisen an den Hängen zeigen, wo regelmäßig Lawinen abgehen. Man muss Hänge, Schnee- und Windverhältnisse gut kennen, um sicher durch die verschneite Landschaft zu kommen.

Als die Morgensonne die Gipfel am Ende des Tals in rosa Licht taucht, schnallen Chantal Lörtscher und ihre Gruppe sich die Schneeschuhe an die Füße, und dann geht es auf unmar-

kierten Pfaden in den Tiefschnee.

Spuren von Füchsen und Hasen kreuzen den Weg, der durch God da Tamangur, den höchstgelegenen, zusammenhängenden Arvenwald Europas, führt. Die Arven (auch Zirben oder Zirbelkiefern) erfüllen die klare Winterluft mit aromatischem Harzduft. Die Nüsse in ihren Zapfen ähneln denen der Pinie – mit leichtem Harzgeschmack. Die Bäume, die daraus wachsen, werden 1000 Jahre alt. Manche Arven sehen aus wie Skulpturen, Charakterbäume.

Das einzige Geräusch ist das regelmäßige Knirschen der Schneeschuhe. Schon

bald haben sich alle in den fast meditativen Rhythmus eingefunden. Das Laufen im Gänsemarsch mit den vergrößerten Sohlen erfordert keine besondere Technik. Nur für den Ersten der Gruppe ist die Sache etwas beschwerlicher, weil er die Spur legen muss.

„Wer eine sechsstündige Bergwanderung schafft, schafft auch die Via Selenzi“, sagt Chantal Lörtscher. „Ich passe meine Route aber nicht nur den Schnee-Verhältnissen an, sondern auch den Menschen, die ich führe.“

Sie achtet auch darauf, dass alle regelmäßig trinken und warm genug sind. Nach einer kurzen Mittags-

pause am Ende des Val S-Charl geht es weiter zum Pass da Costainas, der mit 2251 Metern der höchste Punkt für den ersten Tag ist. Der Höhepunkt für Tierbeobachter folgt kurz vor dem Dorf Lü. Zahllose Gämsen ziehen durch die Schneefelder unterhalb der Gipfel, und auf den Geröllfeldern stehen Steinböcke. Noch sieht man hier ganze Familien zusammen: die mächtigen Böcke mit den imposanten Gehörnen sowie die Geißen und die Jährlinge. Im Frühling verlassen die Böcke die Herde und ziehen bis zur Paarungszeit im Winter allein über die Berge.

Zur Nacht geht es in den

Ort Santa Maria, wo nicht nur die Handweberei Tessanda einen Besuch lohnt. Im Hotel Crusch Alba, einem Bau aus dem 15. Jahrhundert, das seit sieben Generationen in Familienbesitz betrieben wird, kochen Mutter und Tochter mit einheimischen, meist sogar selbst gezogenen Produkten lokale Köstlichkeiten, die allein eine Reise wert sind.

Doch die Tiefschneetour geht am nächsten Tag da weiter, wo sie aufgehört hat: im Ort Lü. Die zweite Etappe der Tour überwindet 600 Höhenmeter und bietet noch mehr Abwechslung in der Landschaft: Über sanfte Hänge, um skurrile Senken („Dolinen“), steil abwärts durch tiefen Pulverschnee und aufwärts unter schroffen Felsen geht es zur Fucorla Funtana da S-charl, dem Scheitelpunkt der Etappe.

Immer wieder öffnen sich atemberaubende Blicke auf den Ortler oder ins Tal, und immer wieder ziehen Gämsen vorbei, während ein Steinadler majestätisch über dem Tal kreist.

Nach dem letzten Anstieg zum Ofenpass könnte man gleich in den Postbus steigen, doch schöner lässt man die Tour im Hotel Süsom-Givè in der Sauna ausklingen. Die Stille der Berge, der meditative Trott durch die Glitzerwelt, die klare Luft und die Blicke klingen lange nach.

Weitere Infos unter www.engadin.ch.

Dr. Jutta von Campenhausen



Wie hier an der Vechte finden Fahrradtouristen in Niedersachsen viele idyllische Wege, um das Bundesland zu entdecken.

Foto: Markus Tiemann

Niedersachsen beliebt bei Radurlaubern

Gebiet Grafschaft Bentheim-Emsland-Osnabrücker Land Erster bei den meistbefahrenen Radregionen

WALSRODE. Laut ADFC-Radreiseanalyse 2024 baut Niedersachsen seine starke Position bei Radurlaubern mit drei und mehr Übernachtungen weiter aus. Mit 22,3 Prozent belegt es unter den meistbefahrenen Bundesländern weiterhin den zweiten Platz hinter Bayern. Erstmals wurden auch Radurlaube mit weniger Übernachtungen und Radfahren im Urlaub, also Tagesausflüge mit dem Fahrrad wäh-

rend einer Urlaubsreise, erfasst. Hier belegt Niedersachsen jeweils den dritten Platz.

Zudem verbessert sich die Region Grafschaft Bentheim-Emsland-Osnabrücker Land um einen Platz und steht nun an der Spitze der meistbefahrenen Radregionen. Unter den Top zehn sind auch die niedersächsische Nordseeküste auf Rang vier sowie erstmals Ostfriesland auf Rang zehn.

Bei den meistbefahrenen Radfernwegen in Deutschland verteidigt der Weser-Radweg seinen ersten Platz, gefolgt vom Elberadweg auf Rang zwei sowie dem EmsRadweg auf Rang acht.

„Niedersachsen präsentiert sich erneut als hervorragendes Radreiseland. Wir haben tolle und sehr abwechslungsreiche Landschaften, die man perfekt mit dem Fahrrad entdecken kann. Das freut uns sehr,

insbesondere auch unter dem Aspekt, dass Radurlaub immer ein klimafreundlicher Urlaub ist“, erklärt Meike Zumbrock, Geschäftsführerin des TourismusMarketing Niedersachsen (TMN). „Zudem verfolgen viele Menschen in den Regionen und entlang der Radfernwege engagiert das Ziel, die Qualität zu verbessern. Auch daher wird unser radtouristisches Angebot so gut angenommen.“

Nachhaltiger Urlaub in Slowenien mit gutem Gewissen

Das Programm Slovenia Green hilft, regionalen Anbietern die Prinzipien des sanften Tourismus in ihre Aktivitäten einzubringen und auszubauen

MARIBOR. Wer an Slowenien denkt, hat meist kristallklare Flüsse und Seen, spektakuläre Naturlandschaften, alpin-mediterrane Küche oder die vielzähligen Outdoor-Möglichkeiten im Kopf. Wenige assoziieren das Land im Herzen Europas mit naturnahen Unterkünften, engagierten Gastgebern und Produzenten und vor allem mit Nachhaltigkeit – für viele ein Trendwort, für die Slowenen eine Lebenseinstellung.

Das Programm Slovenia Green des slowenischen Tourismusverbands ist ein nationales Instrument, das den regionalen Destinationen, Gastronomen und Tourismusunternehmen hilft, die Prinzipien des sanften Tourismus in ihre Aktivitäten einzubringen und aus-

zubauen. 280 Mitglieder aus verschiedenen Bereichen zählt das Netzwerk inzwischen, und es werden immer mehr. Wie ein grüner Urlaub aussehen kann, bei dem Gäste keinerlei Abstriche machen müssen, zeigt das Tourismusamt.

Öko-Boutiquehotels, Bauernhöfe, Glamping: In Slowenien findet jeder eine Unterkunft nach seinem Geschmack. Grüne Lösungen bei der Reinigung, beim Abfallmanagement, der umweltfreundlichen Mobilität, dem verantwortungsbewussten Umgang mit Wasser und Energie sowie der Verwendung von regionalen und saisonalen Produkten sind für die slowenischen Gastgeber selbstverständlich. Wer das Naturerlebnis wünscht,

steigt etwa im Boutiquehotel A.M.S Beagle nördlich von Bled am Rande des Triglav-Nationalparks oder im traditionellen Hotel Stare inmitten der Julischen Alpen in Bohinj unweit des Sees Bohinjsko jezero ab. Urlaub auf dem Bauernhof für die ganze Familie versprechen der nachhaltige Betrieb Kmetija Urška, der Gäste zwischen Maribor und Celje mit feinem Wellnessbereich und Außenpool einlädt, und der im Westen gelegene Öko-Ferienhof Toncevi, der an eine Unterkunft in der Toskana erinnert.

Weitere Infos und nachhaltige Unterkunftstipps finden sich unter www.slovenia.info/de/geschichten/gruner-urlaub-in-slovenien-nachhaltigen-hotels.



Für den Tourismus in Slowenien bedeutet Naturbezogenheit auch Verantwortung für diese.

Foto: Alen Kosmač, Sidarta



Informationen zum E-Rezept und Wechselwirkungen

Der SoVD-Ortsverband Hodenhagen hatte kürzlich Apotheker Jan-Lucas Renaud, Inhaber der Apotheke in Rethem, zu Gast. Viele Mitglieder waren gekommen, um Informationen über das E-Rezept oder Wechselwirkungen von Medikamenten und vieles mehr zu erhalten. Anschaulich berichtete Renaud über das neu eingeführte E-Rezept. Seit September 2022 seien Apotheken flächendeckend in der Lage, ein E-Rezept ein-

zulösen. Ärzte seien angehalten, seit dem 1. Januar verschreibungspflichtige Arzneimittel in dieser Form auszustellen. Dies würde viele Vorteile bieten. So gebe es auch eine App (E-Rezept) für das Smartphone, wo das E-Rezept direkt übermittelt werden könne. Auch könne man in der App Informationen zur Einnahme und Dosierung einsehen. In Zukunft würden Apotheken auch Einsicht, natürlich nur mit Zustimmung, in den Medika-

tionenplan des Patienten erhalten. Dadurch könnten Wechselwirkungen verhindert werden. Auch hätten Patienten seit Sommer 2022 einen gesetzlichen Anspruch auf eine neue pharmazeutische Dienstleistung in der Apotheke, wenn sie fünf oder noch mehr verordnete Medikamente täglich einnehmen müssen. Nach dem Vortrag fand noch das traditionelle Knobeln statt.

Foto: Krämer



Ortsfeuerwehren üben gemeinsam in Groß Eilstorf

Bei einer Übung der Ortsfeuerwehren Groß Eilstorf, Südkampen und Walsrode wurde ein Verkehrsunfall mit vier Eingeklemmten angenommen, nachdem sich ein Fahrzeug in Groß Eilstorf aufgrund überhöhter Geschwindigkeit überschlagen hatte. Die Feuerwehr stellte den Brandschutz sicher, baute die Verkehrssicherung auf, leuchtete die Einsatzstelle aus und leitete die technische Rettung mit hydraulischem Gerät ein.

Nach dem Befreien der Personen wurde die Funktion der Airbags und Gurtraffer besprochen. Insbesondere wurde auf die Gefahren durch die Treibladung hingewiesen, da diese die Einsatzkräfte erheblich verletzen könnten. Um alle Kräfte vor Ort einzubinden, wurde ein Parallelsatz initiiert. In einer nahe gelegenen Scheune galt es, ein zwischen Strohhallen eingeklemmtes Kind zu befreien, was den Einsatzkräften schnell

geling. Jugendfeuerwehrmitglieder aus Groß Eilstorf waren ebenfalls vor Ort und hatten die Möglichkeit, durch einen Feuerwehrkameraden, der hauptamtlich beim DRK tätig ist, im Bereich Patientenrettung und -versorgung geschult zu werden. Es wurde vereinbart, auch zukünftig gemeinsam zum Thema Technische Hilfeleistung zu üben, um im Ernstfall effektiv Hilfe leisten zu können.

Foto: Feuerwehr

„Islam - Glaube und Politik“

Religionswissenschaftlerin hält Vortrag

WALSRODE. Der Walsroder Arbeitskreis „Dialog“ möchte unter dem Motto „Vielfalt und Toleranz – für dich und für mich“ Begegnung und gegenseitiges Verstehen fördern. Mit der Ausstellung „Weltreligionen – Weltfrieden – Weltethos“ in den Berufsbildenden Schulen (BBS) Walsrode machte die Gruppe einen Anfang. Es folgte ein Vortrag im Kulturzentrum „mittendrin“ zum Thema „Islam – Glaube und Politik im Krisenherd des Nahen Ostens“ mit Hamideh Moghagheghi, islamische Theologin und Religionswissenschaftlerin.

Zunächst erläuterte die Referentin die Grundpfeiler des Islams und betonte „die Fürsorge dem Nächsten gegenüber als ein wichtiges Element“. In Bezug auf Religion und Politik solle ein gutes Zusammenleben, gerechte Beziehungen und Frieden möglich sein, ohne eine gegenseitige Vereinnahmung. Sie distanzierte sich damit von Praktiken in staatlichen Systemen wie die des Irans.

Moghagheghi sprach über die Nah-Ost-Krise von einem seit 70 Jahren ungelösten Problem, in dem viele politische Versprechungen (wie die der Zwei-Staaten-Lösung) nicht eingehalten

wurden. Sie erkenne eher „ein politisches Versagen“ und sehe Hoffnung nur im Einschreiten gegenüber radikalen Organisationen auf beiden Seiten. Außerdem fordert sie verstärkt Bildung für die Generation, die derzeit mit Traumata und schrecklichen Bildern aufwache.

In ihrer Praxis, zum Beispiel bei Führungen von Schulklassen im Haus der Religionen in Hannover, mache sie immer wieder Erfahrungen mit Berührungspunkten von jungen Menschen unterschiedlicher Religionen. „Aber nur wenn emotionale Bedenken ernst genommen werden, ist eine Öffnung möglich“, so Moghagheghi. Die Religionswissenschaftlerin plädiert gerade in diesem Punkt, offensiver in Schulen und pädagogischen Einrichtungen mit religiös motivierten Auseinandersetzungen oder Sprüchen umzugehen und diese nicht zu ignorieren oder zu sanktionieren. Dabei betonte sie immer wieder die Notwendigkeit, aktiv und bewusst Begegnungsräume zu wagen.

Die nächste Veranstaltung findet statt am 17. April, ab 18 Uhr: Die Eziden begrüßen alle Interessierten zum Ezidischen Neujahrsfest im Haus des Kulturvereins, Oerbker Berg 6, in Bad Fallingbostal.

Ponyglück und Hexenjagd liegen vorn

Spannender Lesewettbewerb an der Schwarmstedter Wilhelm-Röpke-Grundschule

SCHARMSTEDT. Hexen, Gespenster, Schätze, magische Tiere, Pippi Langstrumpf, junge Detektive, Ponyglück, wildes Pack und ein ganz besonderes Kindermädchen waren kürzlich in der Wilhelm-Röpke-Grundschule Schwarmstedt zu Gast. Da hieß es: „Normaler Unterricht? Fehlzeige! Chaos? An der Tagesordnung! Geheimnisse lüften und Abenteuer erleben? Aber unbedingt!“ – zumindest im Klappentext von „School of talents“, einem der Bücher, die junge Leser ihren Mitschülern beim Lesewettbewerb vorstellten.

Eine Woche lang hatten sich die Kinder der dritten und vierten Klassen mit ihren Lieblingsbüchern beschäftigt, diese vorgestellt und schließlich die jeweils beiden besten „Vorleser“ ihrer Klasse bestimmt. Diese durften dann auf großer Bühne vor Publikum und einer dreiköpfigen Jury ge-



Die strahlenden Sieger der 4. Klassen: (von links) Ella, Elisabeth, Tom und Aleyna.

Foto: Ruth Hildebrandt

gen die Vertreter der Parallelklassen antreten, ihr Buch vorstellen und eine selbst gewählte Textstelle vorlesen. Anschließend bat Organisatorin Meike Döring sie noch, einen ihnen unbekanntem Text vorzulesen. Die Jury, bestehend aus Anja Ridder, Anette Pagel und Yvonne Fröhlich beziehungsweise Gabi Edel, hatte dann die Qual der Wahl und ermittelte nach einem vorgegebenen Punktesys-

tem die besten Leser der Schwarmstedter Grundschule. Sie waren um diese Aufgabe nicht zu beneiden, denn alle Kandidaten lasen ihre Bücher fast fehlerfrei in angemessener Lautstärke und mit guter Betonung vor. Den Ausschlag gaben dann die ungeübten Texte, bei denen es leichte Unterschiede gab. Aber alle Teilnehmer zeigten eine hohe Lesekompetenz, die auf die künftigen

Pisastudien hoffen lässt.

Nach kurzer Beratung kam die Jury dann zu folgenden Ergebnissen: Bei den dritten Klassen gewann Kaja aus der 3c, die ihr Buch „Hexe Lilli auf der Jagd nach dem verlorenen Schatz“ vorstellte, dicht gefolgt von Emma aus der 3a mit „Pippi Langstrumpf feiert Weihnachten“. Bei Eva (3a), Jette (3c) und Leon (beide 3b) lies sich keine Reihenfolge feststellen, sodass alle einen dritten Platz belegten, ebenso wie Tom (4a) und Aleyna (4b). Siegerin der 4. Klassen wurde Ella (4b) mit „Lia und Lea im Ponyglück“ vor Elisabeth (4a), die „Schools of talents“ vorgelesen hatte. Bei der Siegerehrung überreichte Meike Döring allen Kindern unter dem Beifall ihrer Mitschüler eine Urkunde sowie den jeweils beiden Bestplatzierten ein Buchgeschenk, das vom Förderkreis der Grundschule finanziert worden war.

Ballons und Dekoration für alle Anlässe

Sergen Baris eröffnet sein Geschäft Goges Wonderland in Walsrode



Sergen Baris in seinem neuen Geschäft inmitten der farbenprächtigen und ausgefallenen Dekorationsartikel.

Foto: A.W. Pütz

schäft, um Weihnachtsgeschenke zu kaufen, und war überwältigt von dem Zulauf und der Nachfrage an derartigen Deko- und Geschenkartikeln. „Und als dann sein Arbeitgeber, die Telemaster Consulting, das Ladengeschäft in der Moorstraße Ende Januar

aufgeben wollte, war für ihn der richtige Moment gekommen, neben seiner Beschäftigung als Controller Goges Wonderland zu eröffnen. Auf den Namen seines Geschäfts angesprochen erläutert Baris, dass er mit Einverständnis seiner Nichte ihren Spitznamen

Goges verwendet hat.

„Die vielfältige Dekoration bietet sich für diverse Anlässe an und setzt Veranstaltungen wie zauberhafte Babyshowers über aufregende Gender-Partys, festliche Einschulungen, fröhliche Kindergeburtstage bis hin zu romantischen Verlobungen perfekt in Szene“, verspricht der Neugründer. Die Eröffnung war schon ein voller Erfolg. Unzählige Kundinnen und Kunden, ob klein oder groß, füllten das Geschäft, bestaunten und kauften die ausgefallenen Artikel und freuten sich über das angebotene Fingerfood und die Erfrischungsgetränke. So mancher außergewöhnliche Ballon war anschließend in der Innenstadt zu sehen.

Geöffnet ist das Geschäft von Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr und Sonnabend von 9 bis 16 Uhr. Aktuell gibt es stets auf Instagram unter goges_wonderland zu entdecken.

Anzeige



GOGES
WONDERLAND

NEUERÖFFNUNG IN WALSRODE
MOORSTRASSE 54, 29664 WALSRODE

SÜSSE WELTRÄUME UND FARBENFROHE FESTE!
Internationale Süßigkeiten • Ballons für jeden Anlass
Deko für deine Party

10% RABATT AUF DEINE NÄCHSTE PARTY!
Zeigen Sie diese Anzeige bei Ihrem nächsten Besuch vor und sichern Sie sich einen exklusiven Rabatt von 10 % auf alle unserer Produkte für Ihre nächste Veranstaltung. Machen Sie Ihr Fest zu einem süßen Erlebnis.



Folge uns auf Instagram

Gut auf zukünftige Einsätze vorbereitet

Erfolgreicher Abschluss des Sanitätshelferlehrgangs bei den Johannitern

SCHWARMSTEDT. „Wir sehen eine bewusstlose Person. Die Umgebung wirkt sicher, ich sehe keine Gefahr.“ So leitet Daniel Schneider, Teilnehmer des Sanitätshelferlehrgangs, unter den wachsamen Augen seines Teamkollegen Nils Schlemminger die praktische Prüfung zur Herz-Lungen-Wiederbelebung ein. Während einer den Patienten, eine Trainingspuppe, auf Lebenszeichen überprüft, bereitet der andere bereits das notwendige Equipment vor. Im Januar hatten Helferinnen und Helfer der Freiwilligen Feuerwehr und des Technischen Hilfswerks sowie fünf motivierte Schulsanitäter und Mitglieder der Johanniter-Jugend sich zum mehrwöchigen Lehrgang bei den Johannitern im Ortsverband Aller-Leine angemeldet. Ihre Beteiligung spiegelt das Engagement der Johanniter wider, nicht nur Wissen zu vermitteln, sondern junge

Menschen auch aktiv in das Netzwerk der Helfenden einzubinden.

Mit dem berufsbegleitenden SanB-2-Lehrgang haben alle Teilnehmenden, ob berufstätig oder in der schulischen Ausbildung, umfassende Kenntnisse erworben. Geleitet wurde in einer Kombination aus E-Learning und Präsenzunterricht an den Wochenenden. Der Lehrgang deckte umfassend den Umgang mit gängigen Verletzungen und Erkrankungen ab, mit einem besonderen Fokus auf Teamarbeit und dem professionellen Umgang mit Patienten. Die Ausbildung in speziellen Techniken der Patientenrettung und -lagerung, der Umgang mit Sanitätsmaterialien, einschließlich des Gebrauchs von AED-Geräten und Larynx tuben, bereitete alle Absolventinnen und Absolventen gut auf zukünftige Einsätze vor.



Neun der neuen Sanitätshelfer und -helferinnen mit ihren Ausbildern: (vorne, von links) Vivien Wnuczko, Leonie-Sophie Rüsing, Dirk Köller, (hinten, von links) Christian Faust, Lena-Christine Reinert, Ida Luise Warnecke, Jonah Eckert, Nils Schlemminger, Daniel Schneider, Tim Möhlenbrock, Frank-Peter Büchle und Katharina Kortmann. Foto: Johanniter

Geschichten in spanischer Sprache

Theater für die Jahrgänge 7 bis 9 der KGS Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT. Spanisch-Fachleiterin Martina Klingenberg freute sich bei der Begrüßung aller Spanisch-Wahlkurs-Schülerinnen und -Schüler der Jahrgänge 7 bis 9 in der Mensa der Schwarmstedter Wilhelm-Röpke-Schule, dass endlich wieder das Theater La Guagua de Cuentos aus Bremen zu Gast sein durfte. Nach langer Corona-Pause konnten der Kindertheaterpädagoge und Buchautor José Pa-

niagua und die Spanischlehrerin, Musikerin und Singer-Songwriterin Marcela Guarnizo die Spanischschüler wieder mit Geschichten unterhalten und ihnen „ganz nebenbei“ die spanische und südamerikanische Kultur und sogar Vokabeln näher bringen.

Das funktionierte wunderbar, weil die beiden die Pässe teils ins Deutsche übersetzten und teils mit Illustrationen aus den Büchern

von José Paniagua verstehbar machten. Die Erzählung von Ferdinand, dem Stier des US-amerikanischen Autors Munro Leaf, die als Einstieg gewählt worden war, war vielen Jugendlichen zudem aus dem deutschen Kinderbuch oder durch den Film bekannt. In den Geschichten wurden parallel auch Grundwerte wie Solidarität, Respekt, Toleranz, Gleichstellung der Geschlechter und Frieden vermittelt.

Die Spanischlehrerinnen Anja Vöttiner und Ulrike Schnibben, aus deren Kursen die Schüler kamen, freuten sich, dass die Aktion Lehrplanthemen wie Farben, Tiere und Zahlen bis hin zur Verwendung von Vergangenheit und Zukunftsformen in spielerischen Übungen verpackte. Die Jugendlichen ließen sich nach anfänglicher Scheu dann auch vom Temperament und von der Spielfreude der beiden Akteure anstecken und machten begeistert mit.



Spanischlehrerin Anja Vöttiner, José Paniagua, Marcela Guarnizo und die Spanischfachleiterin Martina Klingenberg freuen sich über die gelungene Veranstaltung. Foto: KGS Schwarmstedt

Saisonstart mit Spendensammlung

Scholly's Motorrad GmbH in Kirchlinteln lädt zu zwei Veranstaltungen ein

KIRCHLINTELN. Gleich zweimal wird bei der Scholly's Motorrad GmbH in Kirchlinteln, Bahnhofstraße 6, im April der Start in die neue Saison gefeiert. So findet für alle Motorradfahrer und Zweiradfans am Sonntag, 6. April, von 10 bis 16 Uhr der Yamaha-Saisonauftakt statt. Dabei stehen die aktuellen 2024er Yamaha-Demofahrzeuge inklusive der Yamaha-eBike-Modelle zur Probefahrt bereit. Außerdem gibt es Rabattaktionen.

Eine Woche später, am 13. April, von 9.30 bis 14 Uhr lädt Team Scholly's zum Can-Am „Testride & Open House“-Event ein. Dort gibt es die Gelegenheit, die Can-Am-Onroad und -Offroad-Modelle (ATV und SSV) besser kennenzulernen. Testfahrten des Rykers mit zwei Rädern vorne und



Das Team Scholly's freut sich auf den Start in die Zweiradsaison und lädt zu zwei Veranstaltungen ein. Foto: Team Scholly's

einem hinten für den 13. April können unter ☎ (04236) 687 gebucht werden.

An beiden Veranstaltungstagen bietet Team

Scholly's Bratwurst vom Grill gegen eine Spende für den guten Zweck an. In diesem Jahr sollen die Spenden an das Tierheim Hohenhagen gehen.

Mulchgartenseminar in Kirchboitzen

KIRCHBOITZEN. Bald beginnt die neue Gemüsesaison, und die Beete können für die Bestellung vorbereitet werden. Eine Abdeckung der Gemüseflächen mit organischem Mulchmaterial hilft, den Boden zu schützen. Erosionsprozesse werden dadurch vermieden, die Pflanzen erhalten Nahrung und eine gleichbleibende Boden-

feuchtigkeit. Am Sonntag, 27. April, findet dazu in Kirchboitzen wieder ein Mulchgartenseminar statt. Was beim Anbau einzelner Gemüsearten zu beachten ist und wie man seine Beete strukturiert und vorbereitet, das erklären Heinz Zündorf und Wilfried Stegmann. Der Beginn ist um 9.30 Uhr, am gleichen Tag wird es um 14

Uhr noch ein Zusatzseminar geben. Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro pro Person.

Anmeldungen bei Heinz Zündorf, ☎ (05166) 1243, Wilfried Stegmann, ☎ (05162) 5152, oder per E-Mail an der.schlaue.faul@googlegmail.com. Weitere Informationen gibt unter www.der-schlaue-faule.de.

Anzeige

Was Sie schon immer über das Stadtmarketing Walsrode wissen wollten ...

... die Verkaufsoffenen Sonntage

Wussten Sie, dass der Förderverein Stadtmarketing Walsrode e.V. und die Händlergemeinschaft über viele Jahre zahlreiche Verkaufsoffene Sonntage (VOS) geplant, organisiert und durchgeführt haben? Die thematisch bespielten Sonntage wurden aktiv und aufwendig vorbereitet und mit viel Publikumsverkehr zelebriert! Im Jahr 2019 wurden vom SMW fünf VOS durchgeführt.

Da war die Welt scheinbar noch in Ordnung, aus der Eintönigkeit heraus konnten die Innenstadt, die Geschäfte und die Restaurants besucht werden. Die Besucher konnten an den Verkaufsoffenen Sonntagen die kostenlosen Kutschfahrten, Kinderschminken, Musik und zahlreiche weitere Aktionen genießen und dabei auch noch die Wirtschaftskraft nachhaltig stärken. Durch die Vielseitigkeit und wegen des Programms für die ganze Familie, bummeln, klönen, Freunde treffen, sich in einer ausgelassener Stimmung entspannt beraten lassen und ohne Zeitdruck einkaufen zu können, waren die VOS eine willkommene Abwechslung. Die Gesetzeslage für die Planung und die Organisation von VOS wurden leider drastisch verschärft. Hier eine Stellungnahme der IHK:

„Viele Städte und Gemeinden beklagen rückläufige Kundenfrequenzen in ihren Einkaufsstraßen. Durchweg anders sieht das Bild regelmäßig an verkaufsoffenen Sonntagen aus: volle Straßen und Geschäfte, in der Regel zufriedenstellende Umsätze sowie Kundinnen und Kunden auch von außerhalb des eigentlichen Einzugsgebiets.“

Zudem sind verkaufsoffene Sonntage für die Innenstädte und Ortskerne ein wichtiges Instrument, um sich im Wettbewerb mit der digitalen Konkurrenz zu

behaupten.

Die Grundlagen und Regelungen für Öffnungen an Sonntagen sind in den §§ 4 und 5 des Niedersächsischen Gesetzes über Ladenöffnungs- und Verkaufzeiten (NLöffVZG) geregelt. Dieses ist in seiner aktuellen Fassung am 1. Juli 2019 in Kraft getreten. Geschäfte in „normalen Orten“ dürfen auf Antrag für bis zu fünf Stunden außerhalb der ortsüblichen Gottesdienstzeiten öffnen. Das Ladenöffnungsgesetz listet explizit die von der Sonntagsöffnung ausgenommenen Sonn- und Feiertage auf. Erlaubnisvoraussetzung kann einerseits ein Anlass sein, also Veranstaltungen wie z. B. Feste, Märkte oder Messen, der mehr Publikum anziehen muss als die Öffnung der Geschäfte selbst. Auch andere gewichtige Sachgründe, wie das öffentliche Interesse an der Belebung der Gemeinde oder eines Ortsbereichs oder die überörtliche Sichtbarkeit der Gemeinde, die sich aus dem landsraumbildnerischen Ziel der „Stärkung und dem Erhalt von Zentren“ (Landesraumordnungsprogramm Niedersachsen 2017) ableiten lassen, oder ein sonstiger rechtfertigender Sachgrund können die Beantragung und Genehmigung eines verkaufsoffenen Sonntags rechtfertigen.“ (https://www.ihk.de/hannover/hauptnavigation/branchen/handel/standortinformationen/ladenoffnung-in-niedersachsen-5136706)

Heute sieht die Praxis für eine sichere Umsetzung von Verkaufsoffenen Sonntagen deutlich komplizierter aus:

Man benötigt inzwischen einen sog. Anlass, d.h. die Besucher sollen v. a. wegen dieses Anlasses und nicht wegen des Shopping in die Stadt kommen. Dieses alles muss beantragt, nachgewiesen und organisiert werden. Der Aufwand ist inzwischen so enorm, die Kosten dafür so hoch, dass auf dieser Basis kaum noch VOS durchzuführen sind. Das Stadtmarketing Walsrode bedauert diese Entwicklung sehr.



„Ich wohne zwischen meinen Pflanzen“

Als es auf dem Balkon eng wurde, baute Deike Haßler Gemüse auf ihren Fensterbänken an. Und merkte: Das klappt gut! Im Interview erzählt die Autorin, was sie dort sät und warum Pflanzen wie Haustiere sind.

Frau Haßler, welche Pflanzen bauen Sie auf Ihrer Fensterbank im Frühjahr am liebsten an?
Mit Chili, Paprika und Aubergine habe ich schon im Januar gestartet. Diese Pflanzen haben eine sehr lange Keimzeit, deshalb muss man mit denen schon früh loslegen. Ab März kommen dann weitere Gemüsesorten dazu: Snack-Gurken, Tomate, Kohlrabi, Salate – alles Mögliche.

Und das gelingt alles auf der Fensterbank? Bei vielen Menschen stehen dort maximal Kräuter wie Basilikum.

Das ganze Jahr über wachsen bei mir auf der Fensterbank zum Beispiel Kresse und Salat. Besonders jetzt nutze ich meine Fensterbänke aber auch, um dort junge Gemüsepflanzen vorzuziehen. Einige davon keimen bei Temperaturen zwischen 25 und 30 Grad, da ist es praktisch, dass die Heizung direkt daneben steht. Sobald die Jungpflanzen ein bisschen größer sind, fange ich gegen Ende März an, sie immer mal wieder zeitweise nach draußen auf den Balkon zu stellen. Wenn man Pflanzen sofort von drinnen nach draußen stellt, können sie nicht nur einen Kälteschock bekommen, sondern auch Sonnenbrand. Außerdem müssen sich die Pflanzen erst an den Wind gewöhnen.

Welche Pflanzen empfehlen Sie für Anfängerinnen und Anfänger?

Ich finde Tomaten relativ pflegeleicht. Für die Fensterbank empfehle ich eine kleine Buschtomate. Grundsätzlich gibt es übrigens von fast allen großen Gemüsesorten auch immer die kleine Snack-Variante. Die Pflanzen wachsen kompakter. Das ist praktisch, wenn man, wie auf der Fensterbank, wenig Platz hat. Auch bei Salat und Erdbeeren kann man wenig falsch machen. Wobei ich bei den Erdbeeren rate, sie nicht selbst vorzuziehen, denn das ist schwierig. Man kann junge Pflanzen im Gartencenter kaufen und auf die Fensterbank setzen. Das funktioniert wunderbar!

Worauf muss ich achten, damit auf der Fensterbank auch wirklich etwas gedeiht?

Es wächst natürlich nicht auf jeder Fensterbank alles super. Es kommt zum Beispiel drauf an, wie warm es dort ist oder wie viel Licht einfällt. Selbst wenn das Fenster gen Süden zeigt, kann es ja sein, dass ein gegenüberstehendes Haus oder ein großer Baum Schatten wirft. Wer mit dem Fensterbankgärtnern beginnen möchte, dem rate ich, einfach



Blick aufs Grüne: Bei Deike Haßler wachsen mehr als 100 Pflanzen.

FOTO: LÖWENZAHN-VERLAG/DEIKE HAßLER

mal zwei oder drei Tage lang zu beobachten, wie viel Licht im Laufe des Tages auf der Fensterbank ankommt. Und: Wenn man auch außen eine Fensterbank hat, eignet sich auch die zum Gärtnern. Da die Pflanzen dort mehr Licht abbe-

kommen, wachsen sie dort ein bisschen besser und schneller.

Muss man beim Gärtnern auf der Fensterbank etwas anders machen als im Garten?

Ja, alleine schon dadurch, dass die Pflanzen im Topf stehen.

Anders als im Beet können sie nicht in die Tiefe wurzeln. Wenn ich vergesse, meine Pflanzen im Garten zu gießen, ist das nicht so schlimm. Es regnet glücklicherweise ab und zu, oder die Pflanzen können tiefer wurzeln und so nach

Ihre Stadtwohnung in Kiel teilt sich **Deike Haßler** mit mehr als 100 verschiedenen Gemüsepflanzen. Tomaten, Auberginen und Salat wachsen auf dem Balkon und auf den Fensterbänken. Über ihre Erfahrungen berichtet Haßler auf ihrem Instagram-Kanal @kuestenbalkon – und nun auch in einem Buch: „Fensterbrettgarten“ (144 Seiten) ist im Löwenzahn-Verlag erschienen und kostet 24,90 Euro.



Wasser oder Nährstoffen suchen. Wenn ich die Pflanzen auf meiner Fensterbank nicht regelmäßig gieße und dünge, werden sie nicht überleben. Sie sind auf meine Pflege angewiesen.

Ein bisschen wie Haustiere.

Ja, das ist so. Deshalb rate ich auch dazu, erst einmal kurz zu überlegen, bevor man die ganzen Fensterbänke vollstellt: Wie viel Zeit und Lust habe ich, mich um die Pflanzen zu kümmern? Genauso, wie man auch bei Regen mit dem Hund raus muss, brauchen Pflanzen auch dann Pflege, wenn man im Urlaub ist oder es stressig ist.

Da kann weniger am Anfang mehr sein. Gleichzeitig will ich Mut machen: Wenn die Pflanzen bei mir im regnerischen Kiel auf dem Balkon und der Fensterbank wachsen, dann wachsen sie auch überall anders.

Gibt es typische Schädlinge, die drinnen auftreten?

Wer Pflanzen in der Wohnung hat, bekommt sicherlich irgendwann einmal Besuch von Trauermücken. Auch Spinnmilben und Thripse machen vor Gemüsepflanzen nicht Halt. Aber hier hat der Fensterbankgarten einen entscheidenden Vorteil: Ich entdecke ungebetene Gäste viel schneller als im Garten.

Wie kamen Sie auf die Idee, Gemüse auf der Fensterbank anzubauen?

Im Corona-Lockdown habe ich mich wie viele andere Menschen danach geseht, trotzdem irgendwie draußen zu sein. Zimmerpflanzen hatte ich zwar schon länger. Aber als wir während der Pandemie in unsere jetzige Wohnung mit dem 14 Meter langen Balkon gezogen sind, dachte ich: Ach, den kann ich doch gut nutzen. Ich habe mir drei Erdbeeren gekauft und tatsächlich zum Einzug ein kleines Saatgutset bekommen. Damit habe ich angefangen, und es hat mir so viel Spaß gemacht, dass ich über die Zeit immer mehr und mehr angepflanzt habe. Im ersten Jahr hatte ich 30 Pflanzen, im zweiten Jahr 60. Vergangenes Jahr waren es mehr als 100 Stück. Die Fensterbänke habe ich erst vor allem zur Anzucht genutzt. Aber als der Platzmangel auf dem Balkon größer wurde, habe ich auch Pflanzen auf den Fensterbän-



Genießt ihren Garten auf Augenhöhe: Deike Haßler.

FOTO: LÖWENZAHN-VERLAG/D. ZANGERL

ken kultiviert – und gemerkt, wie gut das funktioniert.

Wäre da nicht auch ein Schrebergarten ideal für Sie?

Das stelle ich mir in Kombination mit dem Balkon eher anstrengend vor. Dann miete ich mir einen Garten, der vielleicht auf der anderen Seite der Stadt liegt und muss einen ganzen Nachmittag zum Gärtnern einplanen. Hier ist es super. Ich wohne ja direkt zwischen meinen Pflanzen. Ich kann zwischendurch mal fünf Minuten Gartenarbeit machen und mich dann wieder anderen Dingen widmen. Ich kann spontan frisches Gemüse fürs Abendessen vom Balkon oder von einer Fensterbank ernten. Aber klar, diese Art des Gärtnerns hat ihre Grenzen. Deshalb überlegen wir in der Nachbarschaft, ein Hochbeet in den Gemeinschaftsgarten unten zu stellen.

Hat das Balkongärtnern Ihre Einstellung zu Lebensmitteln verändert?

Ich bin ein Stadtkind. Als ich mit dem Balkongärtnern anfang, hatte ich wenig Wissen zu den meisten Gemüsesorten – von der Anbauart bis zu Möglichkeiten, sie in der Küche zu verwenden. Ich habe durch mein Hobby viel dazugelernt. Und man kriegt ein anderes Verhältnis zu dem Gemüse. Früher ist es vorgekommen, dass ich Lebensmittel entsorgt habe, weil ich es nicht geschafft habe, sie rechtzeitig zu essen. Jetzt denke ich: Also nee, diese Paprika, die wächst jetzt neun Monate hier. Ich habe sie gegossen und gepflegt. Die wird nicht weggeschmissen. Meine Wertschätzung für Lebensmittel ist enorm gestiegen. Außerdem gibt es mir ein gutes Gefühl zu wissen, womit mein Gemüse behandelt wurde – und ich habe noch nie so leckeres Gemüse gegessen wie aus dem eigenen Anbau.

Interview: Sarah Franke

Säen und sparen: Gärtnern mit kleinem Budget

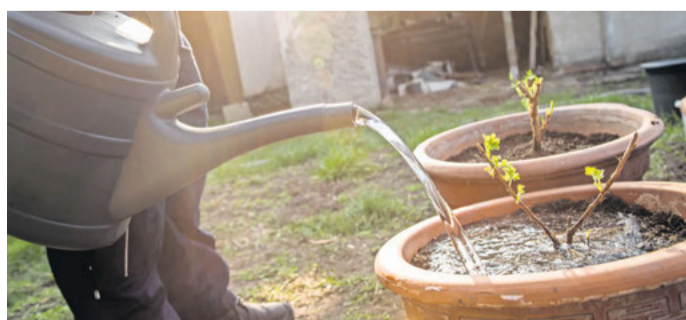
Große Träume, aber überschaubare Finanzen? Expertinnen geben Tipps, wie die Gartengestaltung nicht zu teuer wird

VON MELANIE ÖHLENBACH

Ein schöner Garten muss nicht teuer sein. Bei Ausstattung, Erde, Pflanzen, Dünge- und Pflegemitteln lässt sich einiges an Geld sparen. Das größte Potenzial sieht Iris Winkenbach schon, bevor der erste Spatenstich gemacht ist. „Gute Planung spart viel Geld. So vermeidet man Spontankäufe und nimmt nur das, was zum Standort passt und gefällt“, sagt die Landschaftsarchitektin und Autorin des Buches „Garten einfach günstig“.

Ihr Tipp: den Garten mit Blick auf alle Jahreszeiten planen. So blüht und reift das ganze Jahr hindurch etwas. Also

überlegt man: was, wann, wohin? Im Mittelpunkt stehen die Pflanzen. „Geteilte Stauden oder Stecklinge kann man mit Nachbarn, Freunden oder auf Tauschbörsen tauschen oder für wenig Geld auf Flohmärkten bekommen“, sagt Elke Schwarzer. In ihrem Blog „Günstig gärtnern“ gibt die Biologin Tipps, wie man Geld sparen kann. Dazu gehört, Blumen, Kräuter und Gemüse aus Samen selbst zu ziehen und zu vermehren. Ein Päckchen Saatgut ist im Verhältnis zur Pflanze viel günstiger. „Pflanzen wie Tomaten, Ringelblumen, Akelei oder Purpur-Leinkraut lassen sich leicht aussäen“, so Schwarzer.



Gibt es auch günstig: Obststräucher kann man auf einer Tauschbörse finden oder selbst vermehren.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Je länger eine Pflanze von Produzent und Handel sorgfältig werden muss, desto teurer ist sie im Verkauf. Winkenbach empfiehlt daher, Stauden und Gehölze nicht unbedingt

ausgewachsen zu kaufen. Die Landschaftsarchitektin kauft gern außerhalb der Saison ein, um Schnäppchen zu machen – Stauden und Gehölze aus der Resterampe etwa oder wurzel-

nackte Sträucher und Rosen. Sie sind günstiger als ihre Pendants im Topf – „im Herbst und Winter sind wurzelnackte Gehölze spottbillig.“

Bei der Pflege setzen die Expertinnen auf Selbstgemachtes: Eine Ackerschachtelhalm-Brühe stärkt die Pflanzen. Brennnessel-Jauche hilft bei Schädlingsbefall und sorgt für Nachschub bei Nährstoffen. Eine organische Mulche aus Laub wird im Laufe der Saison von den Bodenlebewesen zu Humus zersetzt und schützt den Boden vor dem Austrocknen. Apropos organisch: Küchen- und Gartenabfälle eignen sich, um Kompost herzustellen. Damit lassen

sich Pflanzen mit Nährstoffen versorgen, und auf den Kauf teurer Dünger kann man gegebenenfalls ganz verzichten.

Winkenbach und Schwarzer empfehlen eine minimalistische Gartenausstattung. „Vielleicht ist es eine Überlegung wert, auf Rasen und damit einen Rasenmäher zu verzichten“, sagt die Biologin. Geräte, die man selten braucht wie einen Häcksler, empfiehlt sie, zu leihen oder mit Nachbarn gemeinsam anzuschaffen. Bei Gartengeräten würde die Bloggerin grundsätzlich aber nicht geizig sein, sondern eher auf Langlebigkeit achten: „Das kostet erst mehr, aber man spart am Ende Geld.“



GARTENSAISON

Arbeiten und verweilen in der eigenen Outdoor-Wohlfühlase

Für Kübel und Kästen: handliche Gartengeräte im Praxistest

Kleine Helfer für kleine Pflanzflächen: Wer etwa im Hochbeet gärt, braucht dafür das passende Gartengerät. Doch das ist nicht immer ganz so handlich, wie es aussieht, zeigt ein Test.

Köln (dpa/tmn) - Stehen Pflanzarbeiten in Kästen, Kübeln oder kleinen Beeten an, sind handliche Gartengeräte wie Blumenkellen, Grubber oder Fugenwerkzeuge nützlich. Doch die sollten nicht nur kompakt sein, sondern auch ausreichend stabil für Arbeiten in ausgetrocknetem Erdreich. Daran hapert es aber bei dem ein oder anderen Kleingerät, zeigt ein Test von «Selbst ist der Mann» (Ausgabe 04/2023).



Handliche Kleingeräte sollten nicht nur kompakt, sondern auch ausreichend stabil sein. Foto: Franziska Gabbert/dpa-tmn/dpa

Zusammen mit der Versuchs- und Prüfanstalt VPA in Remscheid hat das Magazin Handwerkzeuge für die Gartenarbeit von insgesamt elf Herstellern mit einem Einzelpreis von 3 bis 27 Euro unter die Lupe genommen - und sie verschiedenen Praxisversuchen unterzogen.

Unbequem, hinderlich oder schlecht verarbeitet - alles dabei

Demnach könne man zwar mit fast allen getesteten Geräten in der Praxis gut arbeiten. Bei manchen waren die Griffe allerdings nicht ausreichend befestigt oder die

Zinken des Dreizacks erwiesen sich in der Biegeprüfung als zu nachgiebig.

Bei einigen Geräten bemängelten die Tester eine unbequeme Anwendung, etwa bei Fugenwerkzeugen mit breiter Klinge. Mit ihnen könnten schmale Fugen demnach nur mit Mühe von Unkraut befreit werden. Bei einem Hersteller war der lange Stiel des Wechselgriffs hinderlich. An einigen Werkzeugen fanden sich Schweißfehler - ein Mangel, der, so das Magazin, zu vorzeitiger Rostbildung führen könnte.

Gartengeräte vor Kauf in die Hand nehmen

Insgesamt am besten schnitt das «Comfort-Kleingeräte Set» von Gardena mit einem Preis von 8 Euro pro einzeltem Werkzeug ab. Die Geräte, die auch in puncto Preis/Leistungsverhältnis die Note «sehr gut» erhielten, seien, so «Selbst ist der Mann», ergonomisch ausgereift und sehr praxisnah gestaltet.

Ebenfalls die Note «sehr gut» erhielten die Garten-Handwerkzeuge von Bosch zum Stückpreis von 15 Euro (Note Preis/Leistung: «gut»). Sie seien «stabiles, ergonomisch gutes» Werkzeug, denen das Magazin allerdings kleine optische Mängel attestierte.

Ein Tipp des Magazins: Kleine Gartengeräte vor dem Kauf ruhig auch einmal prüfend in die Hand nehmen. Denn neben deren technischen Qualitäten komme es auch auf die persönlichen Vorlieben an.

Mit Gartenarbeit vor Rückenschmerzen schützen

Beete umgraben, Hecke schneiden: Sie lieben es, im Garten zu arbeiten? Ihr Rücken und ihre Gelenke lieben es auch - zumindest, wenn Sie folgende Tipps beherzigen.

Berlin (dpa/tmn) - Dass die Arbeit im Grünen guttut, das muss man Hobbygärtnerinnen und -gärtnern nicht erklären. Frische Luft und

Sonne tanken, Stress loslassen - und am Ende mit einem Kaffee in der Hand auf das Blicken, was man geschafft hat. Aber wussten Sie schon, dass Gartenarbeit auch ein wertvolles Training für Rücken und Gelenke ist? Darauf macht die Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU) aufmerksam.

Viele unterschiedliche Bewegungen

Schneiden, umgraben, einpflanzen: Arbeiten wir im Garten, machen wir eine Vielzahl unterschiedlicher Bewegungen. Das trainiert zahlreiche Muskelgruppen, darunter auch die Muskulatur in Bauch und Rücken. Ist sie gestärkt, gewinnt die Wirbelsäule an Stabilität - und das schützt vor Rückenschmerzen. Gartenarbeit zählt der DGOU zufolge auch auf die Haltung ein: Viele Bewegungsabläufe beim Gärtnern helfen dabei, einseitige muskuläre Belastungen auszugleichen, die sich im Alltag zum Beispiel durch langes Sitzen einschleichen. Und auch die Gelenke bleiben durch regelmäßiges Werkeln im Grünen beweglich, das kann ebenso Beschwerden vorbeugen.

So geht Gärtnern rückenfreundlich

Doch wie immer gilt: in Maßen. Wer zu lange und zu viel im Garten arbeitet, riskiert eine Überlastung von Muskeln und Gelenken, warnt die DGOU. Vor allem dann, wenn man sich im Winter eher wenig bewegt hat. Wer wieder in die Gartensaison einsteigt, gönnt sich also regelmäßige Pausen, nimmt sich nicht zu viel vor - und hört auf die Signale des



Beim Gärtnern werden verschiedene Bewegungen ausgeführt, die die Muskeln im Bauch und Rücken stärken. Foto: Christin Klose/dpa-tmn/dpa

Körpers. Was außerdem wichtig ist, um keine Überlastung zu riskieren: richtig heben. Müssen schwere Gegenstände wie Blumentöpfe von A nach B, gilt: aus den Knien heraus heben und den Rücken gerade halten. Oder man erspart sich das schwere Heben gleich, indem man die Schubkarre aus dem Schuppen holt.

Und noch ein Tipp: Gartengeräte nutzen, die einen ausreichend langen Stiel haben. So kann man langes Knien und Bücken umgehen, was Kniegelenke und Wirbelsäule gar nicht gern mögen.

TEICHFOLIE

nach Maß, in jeder Größe (mit Lieferservice).
 • Bauanleitung für Teiche, Wasserläufe und Schwimmteiche
 • Oase-Pumpen und -Filter
BERND KREITLOW
 Hollige 42, bei Walsrode
 Telefon 0 51 61/62 92

Gartenbrunnen Trocken- und Spülbohrung H. Romanik



Walsrode-Kirchboitzen · Tel. 0 51 66/ 51 26
www.romanik-und-partner.de

Gärtnerei Menzel
 Der Landschaftsgärtner

Bergstraße 36
 29664 Walsrode
 Telefon 0 51 61-35 63
 Fax 0 51 61-9125 33
 Mobil 01 62-6 12 74 23

Gestaltung Egal, ob kleiner Traumgarten oder spektakuläre Gartenanlage – wir setzen Ihre individuellen Wünsche um.	Pflege Wir wissen, welche Bepflanzung wie gepflegt werden muss, damit Sie sich lange daran erfreuen können.	Naturpool Pool- und Teichgestaltung. Modern oder naturbelassen – von der Planung bis zur Fertigstellung.
--	---	--

HEIDEN-SERVICE

Wir nehmen Ihnen eine Heidenarbeit ab!

WWW.HEIDEN-SERVICE.DE
015238217944
 INFO@HEIDEN-SERVICE.DE

**PFLASTERARBEITEN
 ENTRÜMPELUNG
 GARTENPFLEGE
 & VIELES MEHR!**

Gartentonne 2024

**Leerung
 Januar bis Dezember
 mit der Biotonne**

Preise
 120 Liter 32,00 € / Jahr
 240 Liter 64,00 € / Jahr
 660 Liter 176,00 € / Jahr
 inklusive 16 Leerungen

AHK
 Winsener Str. 17 ■ 29614 Solttau
 info@ahk-heidekreis.de
 Tel. 0800 11 238 11 ■ Mo-Do 8-12 □ 13-16:30 ■ Fr 8-15

ALU-WINTERGÄRTEN

- Wintergarten-Beschattungen
- Terrassen-Überdachungen

aus Aluminium

- Fenster
- Rollläden

Mekwinski Bauelemente GmbH • 29643 Grauen
 Telefon 0 51 93/ 67 01 und 10 91 • Fax 0 51 93/ 10 77

Riekenberg's lebendige Gestaltung von Haus, Hof & Garten

**Garten- und Landschaftsbau
 Ganzjährige Grundstückspflege
 Zaunbau
 Vertikutieren
 Heckenschnitt
 Terrassenbau
 Pflasterarbeiten
 Entrümpelung
 Winterdienst**

Vierde 19
 29683 Bad Fallingb. 0151 / 50 63 09 29

Baumstubbenfräsen
 Mario Graßmann

... schnell & preiswert!

Tel. 0 51 64/8 02 76 87 • Mobil 0162 / 5 61 39 78

VERDENER KUNSTSTOFFLAGER
 Hans-Hermann Haubrock GmbH

... mehr als nur Kunststoffe!

Fachhandel für

- Gartenpumpen
- Schlauch- und
- Beregnungssysteme

Kleines Moor 7
 info@kunststofflager-verden.de 7-Eitze
 Tel. 0 42 31/6 33 88
 Fax 0 42 31/6 48 32

Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr. 7.30 Uhr - 17.30 Uhr
 Sa. 8.30 - 12 Uhr

www.kunststofflager-verden.de

Gartenstart
 BEI DER AGRAVIS TECHNIK RAIFFEISEN GMBH

Nur solange der Vorrat reicht

AGRAVIS
 TECHNIK
 Raiffeisen GmbH

Combi 748 V
 46 cm Schnittbreite,
 60 L Fangkorvvolumen
 Art.-Nr. 2L0487838/ST2

599,- €

Kupferweg 1, 29664 Walsrode
 Tel. 05161 7890 11/21

Landwirtschaft

MARXEN

FRÜHJAHRSAUSSTELLUNG

6. und 7. April, 10 - 17 Uhr

Unsere große Landtechnikauswahl, Rasen- und Grundstückspflege, Frühjahrsangebote, Tombola, Oldtimer, leckere Snacks und noch viel mehr erwarten euch.

Wir freuen uns auf euren Besuch!



Schlichting Landmaschinen // 21439 Marxen



2-Zimmer-Wohnungen

Benefeld: 2-Zi.-Whg., 65 m², EBK, Balkon, 1. Stock, nur an Berufstätige, ab 15.6. zu verm., Einzelperson, keine Haustiere, KM 350 € + NK + MK.
☎ 0172-7609706

Immobilien allg. - Angebote

Kostenlose Immobilienbewertung ☝
Vertraue auf erstklassigen Service und präzise Wertermittlung.
Dein Weg zum erfolgreichen Verkauf beginnt mit immo.tobi!
☎ 0151-42306594
✉ tobias.meyer@remax.de
www.tobias-meyer.immo

Mietgesuche

Fam. sucht Haus oder Hof
(ca. 100 - 150 m² Wfl., evtl. mit ELW) zum Kauf oder zur langfr. Miete mit Möglichkeit der Kleinpferdehaltung. Raum Walsrode, Neuenkirchen, Soltau, Visselhövede. Diskretion zugesichert!
☎ 0177/7493380 oder jovindur@gmx.de

Automarkt allgemein

Gesucht wird ein Auto mit Mängeln ab EZ. 2005
☎ 0157/70418872

KOMPLETTFAHRZEUGAUFBEREITUNG

F K S Tel. 0 51 61 / 8 06 35 87
Quiltsstr. 53 • Walsrode • info@fks-walsrode.com

Kfz-Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Kfz-Zubehör

4 Bridgestone-Sommerreifen, Reifengröße: 225/55R17 97W, Profil 5 - 6 mm, Preis 60 € fest.
☎ 05161 / 72158

VW

Verk. VW Passat 2.0 TDI Individual, Automatik, 170 PS, AHK (2000 kg), EZ 8/07, TÜV 11/24, 229tkm gelaufen, 8-fach bereift. Rechnungen/Serviceheft vorh., 7500 € VB.
Bei Interesse gerne unter ☎ 0157-39245496 melden

Ankäufe

Suche Aufsitzrasenmäher.
Gerne alles anbieten auch alt oder defekt ☎ 0174-9892588

Kaufe Musikinstrumente, z. B. Akkordeon, Blas- u. Streichinstrumente. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillenfassungen/ Gestelle.
☎ 0152-34265159

Kaufe alte Nähmaschinen, Schreibmaschinen und Röhrenfernseher, auch defekt.
☎ 0152 / 34265159

Kaufe alles an Silber u. Versilbertem sowie Zinn und Uhren jegl. Art. ☎ 0152 / 34265159

Suche Pkw für Bastler. Alles anbieten. ☎ 0162 / 2965312

Verkäufe

Verkaufe gebrauchte Hörgeräte der Marke Oticon. Herstellung 04/2020, Oticon opn S3 Mini EV, Farbe Silber, links + rechts, VB 1.000,- €. ☎ 0172/9898112



Verkaufe sehr gut erhaltenen elektrischen Seniorensessel. Diverse Sitz- und Liegepositionen und Aufstehhilfe, stufenlos per Fernbedienung einstellbar, 300 € VB. Kann im Nahbereich von Bad Fallingbostal gegen Kostenerstattung geliefert werden. ☎ 01523 6310123



Fernseher, 32 Zoll
Ein tolles Ostergeschenk: Philips Fernsehler, 80 cm, voll funktionsfähig, zu verkaufen, Preis: 69 €. ☎ 0172-4523192

Bücherflohmarkt
Zu verkaufen: Brockhaus Enzyklopädie, 17.A., 20 +4 Bände für 24€ VB, MeyersEnzyklopädie. Lexikon in 25 Bdn., 9.A. von 1971 für 25€ VB, Deutschland Portait einer Nation 10 Bände Bertelsmann Lexikotek für 10€ VB. ☎01517/0022178



Preis VS, günstig aus Nachlass. Tel. 0 51 62 - 34 97 nach 18 Uhr.

Damen- und Herrenarmbanduhren mit Batterien und zum Aufziehen. ☎ 05161 / 49810

Die Schützensaison steht vor der Tür. In Schützengrün: Damenweste, Jacke, Bluse, Gr. 50; Kinderweste Gr. 42, Herrenjacke ca. Gr. 50 + Hut.
☎ 05071 / 91018

Verschiedenes

Haushaltsauflösungen

- Entrümpelungen -
besenreine Übergabe.
☎ 01 76 / 70 91 83 66

Haushaltsauflösungen

Entrümpelungen, Umzüge und weitere Dienstleistungen.
051 91 / 6 23 29 61 • 016 27 06 72 18
dieschrottjungs@aol.com

Kilian, Ihr Dienstleister aus dem Heidekreis - gut, günstig und schnell.

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten.
☎ 0171 / 3854906

Großer Flohmarkt auf dem Rittergut Stellichte Nr. 1 Wann?

Am Samstag, dem 6. April von 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

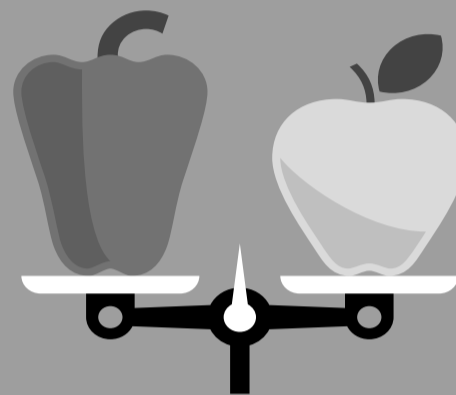
Wo?

Auf dem Gutshof von Behr, Stellichte 1, 20664 Walsrode

Samsung GU82TU8079 Flachbild-Fernseher, 82 Zoll, gekauft Jan./21, 3x HDMI, ARC ja, Ausgangsleistung 20 W, PQI 2100, Preis bei Selbstabholung in Schwarmstedt 1.000 €, Infos ☎ 0172-9898112

Verkaufe Fahrrad-Kupplungsträger für zwei Fahrräder, Anhängerkupplung erforderlich, sehr gut erhalten, Preis 60 €. ☎ 05161 / 6933

Ob eingewandert oder von hier, ist uns bei Waren egal. Und bei Menschen erst recht.



Wir sind für alle da, die auf Hilfe angewiesen sind.

Tafeln sind Orte der Begegnung. Die über 900 Tafeln in Deutschland helfen allen Menschen, die Hilfe benötigen. Unabhängig von Alter, sozialer oder ethnischer Herkunft, Nationalität, Religion oder Weltanschauung, Geschlecht, sexueller Identität, Behinderung oder Beeinträchtigung.
www.tafel.de

TAFEL DEUTSCHLAND

Stellenangebote

Walsroder Zeitung

Talent Connect

Der neue Recruiting-Service der Walsroder Zeitung

- **Exzellente Darbietung:** Wir erstellen Dir einen hochqualitativen Recruiting- oder Image-Film über dein Unternehmen
- **Talente finden:** Wir erstellen für Dein Unternehmen eine professionelle Karriere-Website
- **Perfekt gestaltet:** Präsentiere Deinen Personalbedarf auf den bekannten und viel besuchten Kanälen der Walsroder Zeitung in Digital und Print
- **Spare Zeit:** Wir übernehmen für Deine Bewerbersuche die administrativen Aufgaben, für Ihre Personalauswahl von der Sichtung der Bewerbungsunterlagen über die Kommunikation mit den Bewerbern bis hin zu den Vorstellungsgesprächen.

Du hast Fragen rund um das Thema Recruiting und Arbeitgebermarketing, dann vereinbare gerne einen persönlichen Termin mit uns.

Deine Ansprechpartner:

Maximilian Siewert, Tel.: 05161-6005 - 75
maximilian.siewert@wz-net.de

Janna Möbus, Tel.: 05161-6005 - 88
janna.moebues@wz-net.de

Erfahre mehr über unser Angebot und den detaillierten Leistungsumfang:

Bekanntschaffen

Ich, m., 51 J., schlank, treu, ehrlich, suche Partnerin für eine gemeinsame, fröhliche Zukunft. Bin kinder- und tierlieb, NR, NT. Von Beruf bin ich passionierter Gärtner. Wenn du zwischen 45 u. 55 J. alt bist und dich, ebenso wie ich, gerne in der Natur aufhältst, dann schreibe mir bitte.
Zuschr. an den Verlag unter WAL 1657775

Er sucht SIE. Ich, männl., 33 J., 173 cm, schlank, liebe die Natur und das Meer. Auch Abende bei Kerzenschein soll es geben und noch vieles mehr, möchte ich mit dir an meiner Seite erleben. Neugierig? Dann melde dich geschwind, denn nur zu zweit ist man nicht allein.
Zuschr. an den Verlag unter WAL 1657698

Camping

Wohnwagen Knaus Azur 500 EU mit Vorzelt und Einzelbetten von privat zu verkaufen. EZ 07/06, TÜV bis 06/24, Gasprüfung neu, zul. Gesamtgewicht 1.500 kg, 100 km/h Zulassung, Antischlinger-Kupplung, Fahrradträger, Schwerlaststützen, Ersatzrad VB 8.900,-€. ☎ 0151 / 28884217

Veranstaltungen

★ Flohmarkt ★
Ostermontag, 1. April
Soltau, Obi
Info: Agt. Apel, Tel. 0 51 95 / 97 23 54

Teddys schenken
Tröst in Notlagen.
Spenden Sie!

TEDDYBÄREN
FÜR KINDER IN NOT

@ info@teddy-stiftung.de
www.deutsche-teddy-stiftung.de

Stellenangebote

Physiotherapeut/in gesucht! (m/w/d)

Hallo Physios!

Ich suche Dich zum 01.06. als Unterstützung in Voll- oder Teilzeit für unser Team.

Wenn Du Lust auf entspannte Atmosphäre in einer schönen Landpraxis hast, dann schreibe mich doch einfach mal an.

Ich biete Dir die besten Konditionen, in flexibler Arbeitszeit und bin für alle Wünsche offen. Ich freue mich auf Dich!

Krankengymnastikpraxis · Andreas Schirmacher · Kirchboitzen 194
29664 Walsrode · 0 51 66 - 9 11 11 · physio-schirmacher@hotmail.com

SCHUMANN

ALLES FÜR WERKSTATT, BAU UND GARTEN

Wir suchen zu sofort

einen Mitarbeiter (m/d/w) für den Verkauf in Teilzeit

Wir bieten:

- unbefristetes Arbeitsverhältnis in Festanstellung
- 3 1/4 Tage Woche (25-29 Std in Teilzeit)
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Jobrad-Leasing mit Arbeitgeberzuschuss möglich

Bewerbungen bitte an: Hr. Schumann
Alter Stöckener Weg 12, 27336 Rethem/Aller
Telefon: 0 51 65/39 27 oder an sven.schumann@t-online.de



Die Stadt Bad Fallingbostal sucht

Erzieher*in/Sozialassistent*in Heilerziehungspfleger*in oder Heilpädagogische Fachkraft

für die städtischen Kindertageseinrichtungen



je nach Stelle befristet oder unbefristet mit 19 bis 33 Std./wö. und einer Vergütung nach Entgeltgruppe S3, oder S8a bzw. S8b TVöD (VKA). Mehr Informationen unter dem nebenstehenden QR-Code oder unter www.badfallingbostal.de/stellenausschreibungen.

Bewerbungsfrist: 10. April 2024

Wir suchen Dich!

Wir sind ein erfolgreiches, mittelständisches Bauunternehmen mit 160 Mitarbeitern im Herzen der Lüneburger Heide und suchen zur Verstärkung unseres Teams in Bispingen eine/n engagierte/n (m/w/d)



Buchhalter/in in Voll- oder Teilzeit

Deine Aufgaben:

- Durchführung der Debitoren- und Kreditorenbuchhaltung
- Abwicklung des Zahlungsverkehrs
- Buchen von Bank- und Kassenbelegen
- Führen der Anlagenbuchhaltung
- Vorbereitende Monatsabschlussarbeiten

Wir bieten:

- Geregelt Arbeitszeiten sowie 30 Tage Urlaub
- Überdurchschnittliche Vergütung inkl. Weihnachts- und Urlaubsgeld
- Schulungen und Fortbildungsmaßnahmen
- E-Bike-Leasing und regelmäßige Mitarbeitererevents
- Sympathisches und junges Team
- Einen wertschätzenden Umgang auf Augenhöhe

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung:

i-Bau Behringen GmbH · z. Hd. Herrn Matthias Irrgang · Tel. 0 51 94 / 96 60
Heidkamp 1 · 29646 Bispingen · oder per E-Mail an: m.irrgang@i-bau.de



NEUERÖFFNUNG IM DESIGNER OUTLET SOLTAU

WIR SUCHEN DICH! (M/W/D)
STORE MANAGER VOLLZEIT
STORE MANAGER ASSISTANT VOLLZEIT
SALE ASSISTANT TEILZEIT

Du hast Lust, Outdoor Bekleidung zu verkaufen?
Dann bewirb dich jetzt: Sonjab@trespass.co.uk

Reinigungshilfe in Eickeloh für 4 Stunden wöchentlich bei freier Zeiteinteilung gesucht.
☎ 05164 1649

Suche Reinigungskraft (m/w/d), für Privathaushalt, ca. 100 m², 2x 3 Std./mtl., nach Absprache, in Bad Fallingbostal.
☎ 0152 / 54972919

ZEITUNGS
LESER WIS
SEN MEHR.

Zusammen!

Mit 2 € die Welt verändern

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT



Hurra
Firmenjubiläum:
Feiern und
Spenden!

Gemeinsam:
Spenden!

Informationen unter:
E-Mail: guenaelle.bartmann@johanniter.de
oder Tel.: 030 269 973 79



Ihre Ansprechpartnerin

- Janna Möbus
- 05161 - 60 05 88
- janna.moebus@wz-net.de
- www.wz-net.de

UNTERNEHMEN FÖRDERN IHREN NACHWUCHS

Besser kann man seine Azubis nicht fördern!

■ Auszubildende der Unternehmen im Heidekreis haben täglich die Möglichkeit die Walsroder Zeitung zu lesen. Dies sollte nicht nur Spaß machen, sondern schafft auch einen deutlichen Wissensvorsprung gegenüber anderen Gleichaltrigen.

■ Zeitung lesen verbessert neben der Allgemeinbildung nicht nur den sprachlichen Ausdruck und die Rechtschreibung, sondern fördert gleichzeitig auch das Interesse an politischen und wirtschaftlichen Zusammenhängen und die Medienkompetenz.

■ Wir finden, dass noch mehr Jugendliche diese Vorteile genießen sollten und haben nun das Projekt „AZuBi“ ins Leben gerufen. Geben Sie Ihren Auszubildenden

mit unserem 12-Monats-Projektabo die Chance, sich besser auf dem Laufenden zu halten, sei es in der Frühstückspause oder nach dem Feierabend. Die Walsroder Zeitung wird Ihren Azubis als EPaper zur Verfügung gestellt.

■ Mit der Teilnahme an diesem Projekt werden auch Sie und Ihr Unternehmen positive Effekte verzeichnen – denn mehr Wissen bedeutet mehr Kompetenz im Berufsalltag.



WIR SIND DABEI:



Stadt Walsrode

JOB ***S*** ***I*** ***N*** ***D*** ***E*** ***R*** ***N*** ***A*** ***C*** ***H*** ***A*** ***R*** ***S*** ***C*** ***H*** ***A*** ***F*** ***T*** ***G*** ***E*** ***S*** ***U*** ***C*** ***H*** ***T*** ***?*** ***W*** ***i*** ***r*** ***s*** ***u*** ***c*** ***h*** ***e*** ***n*** ***V*** ***e*** ***r*** ***s*** ***t*** ***r*** ***k*** ***u*** ***n*** ***g***!



ZUR UNTERSTÜTZUNG SUCHEN WIR:

- ▶ **VERKÄUFER** FÜR DEN BEREICH WEISSE WARE (M/W/D)
- ▶ **VERKÄUFER** FÜR DEN BEREICH BRAUNE WARE (M/W/D)
- ▶ **VERKÄUFER** FÜR DIE PC ABTEILUNG (M/W/D)
- ▶ **VERKÄUFER** FÜR DIE TK ABTEILUNG (M/W/D)
- ▶ **LAGERISTEN** (M/W/D)
- ▶ **TECHNIKER** FÜR DEN AUSSENDIENST (M/W/D)
- ▶ **INFO/SEVICEKRAFT** (M/W/D)
- ▶ **AUSZUBILDENDE** (M/W/D)

**MÖCHTEST DU TEIL DER EXPERT-FAMILIE WERDEN UND
DEIN TALENT IN UNSER UNTERNEHMEN EINBRINGEN?**

*Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung entweder per Post oder per eMail.
Gerne kannst Du Deine Bewerbung auch direkt bei uns im Fachmarkt abgeben.*



kb@soltau.expert.de

expert



Soltau

expert MegaLand Handels GmbH (Filiale)
Am Westerfeld 5, FMZ Soltauer Alm • 29614 Soltau
Tel. 0 51 91/96 74-0
Mo.-Fr. 10 - 19 Uhr, Sa. 10 - 18 Uhr

Für wirtschaftliche Lösungen gedacht

Der Seat Tarraco E-Hybrid FR hält sich beim Verbrauch zurück und bietet ein großzügiges Platzangebot sowie zahlreiche weitere Vorteile

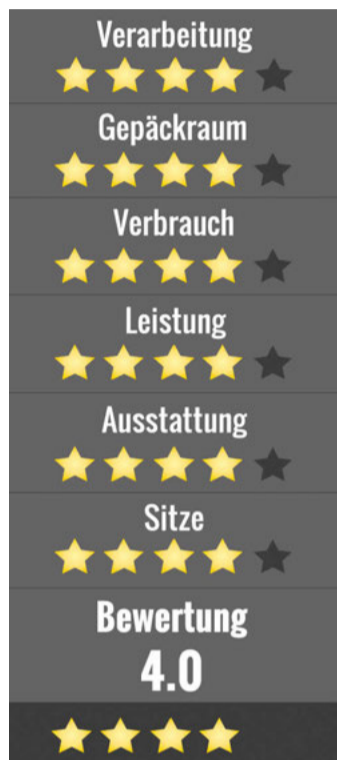
WALSRODE. So manche Person hinter dem Lenkrad wird sich schon die Frage gestellt haben: „Soll ich auf Elektroantrieb umstellen oder nicht?“ Dabei muss es aber nicht gleich das ganze Fahrzeug sein, das gewechselt werden muss. Die Plug-in-Hybrid-Fahrzeuge eröffnen grundsätzlich die Möglichkeit, sich den Antrieb auszusuchen. Vorausgesetzt ist, dass die Batterie geladen ist. In diesem Falle bietet Seat den Tarraco als E-Hybrid an, der mit seiner 13 Kilowattstunden fassenden Batterie genügend elektrische Energie an Bord nimmt, um etwa 50 Kilometer weit zu fahren. Weiter sind die gefahrenen täglichen Strecken in Deutschland nur sehr selten.

Es reicht im Hybrid-Tarraco, die entsprechende Einstellung vorzunehmen. Dann entscheidet das Fahrzeug selbst, welche Antriebskomponente am wirtschaftlichsten ist. Fahrerin oder Fahrer bleibt natürlich auch die Wahl, selbst die Wahl zu treffen. Geladen wird die Batterie teilweise auch während der Fahrt. Beim Entschleunigen oder Bremsen fließt die Rekuperationsenergie direkt in die Batterie. Dafür lässt sich die Effektivität sogar

noch per Hand erhöhen. Der Schalthebel sieht diese Möglichkeit vor.

Seat hat allerdings vor, den Tarraco in dieser Ausgabe vom Markt zu nehmen. Schade eigentlich, er bietet eine Fülle von Vorteilen für Menschen, die sich auf moderne Art vorwärts bewegen wollen. Auch in puncto Leistung ist der Tarraco E-Hybrid gut dabei, bietet eine Fülle von Platz und alle Vorteile, die ein ausschließlich mit Benzin angetriebenes Fahrzeug ebenfalls zu bieten hat. Der 45 Liter fassende Tank fasst so viel Kraftstoff, dass auch lange Strecken problemlos zu fahren sind. Die insgesamt zur Verfügung

stehenden 245 Pferdestärken (180 kW) lassen keine Wünsche hinsichtlich der Leistungsentfaltung offen. Sie reichen für eine Höchstgeschwindigkeit von 205 km/h und eine Beschleunigung aus dem Stand auf hundert Stundenkilometer innerhalb von 7,6 Sekunden, weil nicht nur der 1,5-Liter-Benziner mit Turboantrieb, sondern auch der 110 kW-Elektromotor mit anpacken, wenn Kraft benötigt wird. Wer ausschließlich im Elektromodus unterwegs sein will, kann sogar 140



Seat bietet den Tarraco E-Hybrid nur noch für begrenzte Zeit an. Jetzt sollten Interessierte zugreifen.

Foto: Sohnmann

Stundenkilometer schnell sein, ohne dass sich der Verbrennungsmotor zuschaltet.

Großzügig ist übrigens das Platzangebot des Tarraco E-Hybrid. Das gilt nicht nur für die Plätze in der ersten Reihe, auch die Fondpassagiere dürfen problemlos in der Größenordnung einer Basketballmannschaft sein. Wer mit dem großzügigen Gepäckraum von mindestens 760 Litern nicht ausreichend klarkommt, darf sich zudem der Anhängemöglichkeit bedienen, die bis zu gebremsten 1800 Kilogramm reicht. Hier kommt dem Hybridfahrzeug wiederum der Benzinantrieb zugute, der für reibungsloses Fortkommen ohne hohen Stromverlust sorgt.

Ohnehin ist der Tarraco E-Hybrid nicht besonders

Automobil-Check: Seat Tarraco

Seat Tarraco E-Hybrid FR

Hubraum: 1.395 ccm – Zylinder: 4 Reihe und E-Motor

Systemleistung kW/PS: 180/245 – Plug-in-Hybrid

Getriebe: DSG-7-Gang-Automatik – Max. Drehmoment: 400 Nm

Frontantrieb – Höchstgeschwindigkeit: 205 km/h

Beschl. 0-100 km/h: 7,6 Sek. – Leergewicht: 1.868 kg

Zul. Gesamtgewicht: 2.390 kg – Maße mm: L. 4.735, B. 1.839, H. 1.658

Anhängelast gebr.: 1.800 kg – Gepäckraum: 760 Liter

Tankinhalt: 45 Liter – Kraftstoff: Super/Strom

Verbrauch (Test): 6,3 l/100 km

Effizienzklasse: B – CO₂-Ausstoß (WLTP): 38 g/km – Euro 6

Grundpreis: 49.960 Euro

verbrauchsfreudig. Im Test begnügte er sich mit 6,3 Litern Superbenzin, wenn er nicht mit zusätzlichem Strom gefüttert wurde und selbstproduzierte Energie als Beimischung zur Verfü-

gung hatte. Wer es noch kostengünstiger auf der Kurzstrecke will, liegt je nach Kraftanstrengung zwischen 22 und 26 kW/h-Verbrauch des Aggregats. Der einzige Fleck auf der wei-

ßen Weste ist der relativ hohe Anschaffungspreis. Trotz der Synergieeffekte, die der Konzern dem Hersteller durch die Plattform gewährt, zahlt der Kunde knappe 50.000 Euro für das Modell. Vielleicht ist das auch der Grund dafür, die Variante aus dem Programm zu nehmen.

Wer mit dem Seat Tarraco E-Hybrid unterwegs ist, darf sich auf eine ruhige Fahrt freuen. Nicht nur, wenn der Vortrieb aus dem Elektromotor stammt, auch der Reihenvierzylinder verhält sich wohlwollend leise. Sehr übersichtlich ist das Infotainment-System angelegt. Fahrerinnen oder Fahrer, die sich im Werkzeugkasten des Wolfsburger Mutterkonzerns auskennen, haben keine Schwierigkeiten, sich sofort einzufinden.

Kurt Sohnmann

Anzeige



Optisch und technisch aufgewertet – der Suzuki Swift fährt in die siebte Modellgeneration. Foto: Suzuki

Lancia bereichert das automobiler Alphabet

WALSRODE. Der neue Lancia Ypsilon ist das erste Auto in einer neuen Ära der Marke. Es läutet die Rückkehr der 1906 in Turin gegründeten Marke in mehrere europäische Länder ein. Zunächst in der limitierten Sonderedition Cassina mit einem zu 100 Prozent elektrischen Antrieb, wird das B-Segment-Modell in Italien nun auch mit einer Hybrid-Variante angeboten. In Deutschland wird der neue Lancia Ypsilon mit beiden Antriebsvarianten ab Mitte 2025 verfügbar sein.

Das neue Sondermodell Lancia Ypsilon Cassina Hybrid hat einen Dreizylinder-Benziner, der 74 kW (100 PS) leistet. Das 1,2-Liter-Triebwerk wird von einem 48-Volt-System unterstützt. Es erreicht eine Höchstgeschwindigkeit von 190 km/h und beschleunigt in 9,3 Sekunden aus dem Stand auf Tempo 100 km/h. Das neu entwickelte Doppelkupplungs-Elektrogetriebe bietet sechs Vorwärtsgänge. In das Getriebe ist ein Elektromotor (Riemen-Starter-Generator) integriert.



Ab dem kommenden Jahr werden die deutschen Straßen mit der Lancia Ypsilon bereichert. Foto: Lancia

Swift in der siebten Generation

Kompaktwagen-Ikone von Suzuki wieder in drei Ausstattungslinien

WALSRODE. Die siebte Generation des Kompaktwagens Suzuki Swift wartet mit einer unverwechselbaren Designsprache, effizienten Antriebslösungen sowie fortschrittlichen Sicherheits- und Konnektivitätsfunktionen auf. Die jüngste Generation des Kultmodells startet ab 18.900 Euro und ist ab sofort bestell- sowie unter auto.suzuki.de konfigurierbar. Ende April sollen die ersten Fahrzeuge zu den deutschen Suzuki-Händlern rollen.

„Der Swift bleibt sich auch in der siebten Generation in jeglicher Hinsicht treu“, sagt Daniel Schnell, Deputy Managing Director der Suzuki Deutschland GmbH. „Mit einem unverwechselbaren Design, effizienten Antrieben sowie fortschrittlichen Technologien in Sachen Sicherheit und Infotainment ermöglicht die Kompaktwagen-Ikone individuelle Mobilität zu einem nach wie vor fairen Preis – ein Gesamtpaket, von dem wir absolut

überzeugt sind. Und ein klares Bekenntnis zum B-Segment, das einmal mehr zeigt, dass Suzuki stets die Bedürfnisse der Kunden im Blick hat.“

Der neue Swift fährt in den drei bekannten Ausstattungslinien Club, Comfort und Comfort+ vor. Kunden können sich bei den höheren Ausführungen optional für einen Allradantrieb oder ein CVT-Automatikgetriebe entscheiden. Im Vergleich zur Vorgängergeneration hat Suzuki die Se-

rienausstattung des Kompaktwagens deutlich aufgewertet.

Bereits ab Werk fährt der neue Swift unter anderem mit einem Navigationssystem, Keyless Start, adaptivem Tempomat und LED-Scheinwerfern vor. Erstmals ist auch Suzuki Connect für den Swift verfügbar, sodass sich Fahrer über ein Datenkommunikationsmodul mithilfe der Smartphone-App Suzuki Connect in Echtzeit mit ihrem Fahrzeug verbinden können.



Jetzt wechseln: Sommerreifen

Servicepartner und Tipps rund um den Reifenwechsel

© Jagoush - stock.adobe.com

Wann ist der richtige Zeitpunkt für den Reifenwechsel?

Mit steigenden Temperaturen wird es langsam Zeit für den Wechsel auf Sommerreifen. Doch wann ist der Zeitpunkt richtig und wann brauche ich eigentlich einen neuen Satz Reifen?

Berlin (dpa/tmn) – Frühlingshafte Tagestemperaturen sind kein sicheres Anzeichen für den Wechsel

selbst auf Sommerreifen. Die Faustregel, bis Ostern auf Winterreifen zu bleiben, gilt laut dem Auto Club Europa (ACE) nur als grobe Orientierung.

Das gilt insbesondere, wenn Ostern wie in diesem Jahr eher früh ist. Denn es kann noch bis in den April hinein zu Kälteeinbrüchen kommen. Und wegen der situativen Winterreifenpflicht muss ein Auto bei winterlichen Straßenverhältnissen stets entsprechend bereift sein - unabhängig vom Datum.

Winterreifen büßen im Warmen an Qualitäten ein

Warum der Wechsel zum richtigen Zeitpunkt so wichtig ist: Winterreifen sind von der Gummimischung her weicher als solche für den Sommer. Bei höheren Temperaturen erhöht sich der Verschleiß. Je wärmer es wird, desto mehr verlängert sich auch Bremsweg, und das Fahrverhalten in Kurven kann gefährlicher werden. So rät der ACE spätestens im Mai bei stabilen Plusgraden zum Wechsel. Und der will vorbereitet sein: Wer nicht

selbst die Räder wechseln will, kümmert sich besser früh um einen Werkstatttermin. Je nach Alter und Zustand der Reifen kann es sein, dass ein neuer Satz fällig ist. Und nicht alle gewünschten Modelle sind immer in den erforderlichen Größen sofort verfügbar - daher etwaige Bestellzeiten erfragen. Zunächst sollten die Sommerreifen noch genügend Profil haben. Nur 1,6 Millimeter sind gesetzlich mindestens vorgeschrieben. Der ACE rät hier zu mindestens drei Millimetern. Schäden sollten die Gummis auch nicht haben. Bei feinen Rissen zwischen den Profilblöcken oder an den Flanken rät der ACE zum Tausch.

Online lassen sich Preise vergleichen, die auch bei einem Kauf vor Ort für einen bestimmten Verhandlungsspielraum hilfreich sein könnten. Wer online kaufen will, sollte idealerweise darauf achten, dass die Reifen

sich als Option auch bei einem Vertragspartner vor Ort aufziehen lassen. Denn manche Werkstätten lehnen laut ACE die Montage ab oder verlangen einen hohen Aufpreis, wenn die eigenen Reifen mitgebracht werden.

REIFEN-EINLAGERUNG

Wir lagern Ihre Reifen fachgerecht ein, inkl. Reinigung und Versicherung.

Beim Kauf eines Reifensatzes erhalten Sie die Einlagerung für eine Saison kostenlos!

REIFEN-GARANTIE

Bei uns erhalten Sie eine 2-jährige Reifengarantie beim Kauf neuer Reifen!

Seit über 40 Jahren...
... und jeden Tag besser

BOSCH Service
Car-Service
Kfz-Zubehör
Anhängerverleih

AUTOZUBEHÖR PLESSE

Kfz-Meisterbetrieb • 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (051 61) 98 60-0 • Fax (051 61) 98 60-50
E-Mail: info@Plesse-Walsrode.de



Foto: industrieblick - stock.adobe.com

PROFIL-PROFI

REIFEN-SOMMER GmbH

GESCHÄFTSFÜHRER SERGEJ NACARENUS

Graesbecker Weg 11 • 29664 Walsrode
Tel. (05161) 73001 • Fax (05161) 910215

Unser Service für Sie:

- Reifen aller Art
- TÜV- und AU-Begleitung
- Kfz-Reparaturen



In allen Belangen rund um Reifen sind wir Ihre Experten ...

... die Ihnen das Komplettpaket bieten - sei es beim Umziehen, Einlagern oder dem Erwerb neuer Reifen!



Autohaus Hohmann mit Autovermietung

Otto-Hahn-Straße 7 • 29664 Walsrode
Telefon: 051 61/60 08-0 • Fax: 051 61/60 08 20
E-Mail: info@ford-hohmann.de • www.ford-hohmann.de

Trocken und dunkel bitte: Sommerpause für die Winterreifen

Wer im Frühling auf die Sommerreifen wechselt und die Winterreifen selbst einlagern will, beachtet besser ein paar Tipps oder nutzt einen Einlagerungsservice.

Erfurt (dpa/tmn) – Die Reifenwechselsaison beginnt. Wer die Räder selbst umsteckt und einlagert sollte beachten: Diese sollten in der Pause idealerweise trocken und im Dunkeln lagern, rät der Tüv Thüringen. Aufgrund von UV-Einstrahlung könnten an-

sonsten die Weichmacher in der Gummimischung schneller verloren gehen. Das kann eine schnellere Alterung nach sich ziehen und das Material spröde und rissig werden lassen. Allerdings gibt die Prüforganisation zu bedenken, dass eine private Garage oder ein Keller nur selten optimale Bedingungen für die Einlagerung der Reifen bieten. Daher können Autofahrer auch bei vielen Werkstätten gegen Entgelt die gewechselten Räder für

die jeweilige Saison einlagern lassen. Wer selbst einlagert, kann auch auf sogenannte Felgenbäume oder spezielle Wandhalterungen zurückgreifen. Ansonsten werden die Räder auf einer sauberen Unterlage liegend übereinander gestapelt gelagert. Wer die Reifen demontieren lässt und ohne Felge einlagert, sollten sie stehend aufbewahren und etwa einmal im Monat um eine Vierteldrehung drehen.

Vorsicht vor günstigen Autoreifen

Gerade ist Reifenwechselzeit. Sind die Winterreifen im Online-Shop verdächtig billig, sollten Autofahrer aber stutzig werden. Die Verbraucherzentrale warnt vor Fake-Shops.

Hamburg (dpa/tmn) - Die Webseite wirkt professionell und die Autoreifen sind preiswert. Doch dann entpuppt sich das Ganze als Fake. Die Verbraucherzentrale Hamburg bekommt zurzeit vermehrt Hinweise zu gefälschten Online-Shops, die stark reduzierte Reifen anbieten. Bezahlt werden muss dabei oft per Vorkasse und auf ein ausländisches Konto. Danach wartet man umsonst auf die Ware und die vermeintlichen Händler sind nicht zu kontaktieren. Reifenkäufer sollten daher vor einer Bestellung das Impressum überprüfen. Etwa die Handelsregisternummer auf der Webseite handelsregister.de eingeben. Oder die Telefonnummer versuchen anzurufen sowie die Adresse googeln.

Winterreifen sicher zur Werkstatt transportieren

Für Winterreifen kennen viele Autofahrer die «O-bis-O»-Regel, also von Oktober bis Ostern. Dann wäre es langsam Zeit für den Wechsel. Wie kommen die Räder gut in die Werkstatt?

Stuttgart (dpa/tmn) - Wer Wechselräder in Garage, Keller oder Schuppen aufbewahrt, spart Lagerkosten. Allerdings muss genug Platz im Auto sein, um einen Winterreifensatz zur Werkstatt zu schaffen - oder zu der Fläche, wo man sie selbst wechseln will. Auf keinen Fall gehören die Räder auf die Rückbank des Fahrzeugs, heißt es von der Prüforganisation Dekra. Der richti-

ge Platz ist im Kofferraum und dort nicht an der Ladekante, sondern möglichst dicht an der Rückbank dran.



Foto: Africa Studio - stock.adobe.com

Denn gibt es eine Lücke, können die 15 bis 20 Kilogramm schweren Räder bei Vollbremsungen nach vorn geschleudert werden und für schwere Verletzungen bei den Insassen sorgen. Damit das nicht passiert, rät die Dekra, die vier Reifen im Kofferraum am besten zusätzlich mit einem Zurrgerät zu sichern. Sollte für einen sicheren Transport im Auto nicht genug Platz sein - etwa in einem Cabrio oder Kleinwagen -, empfehlen die Fachleute, die Räder lieber direkt beim Fachbetrieb einlagern zu lassen. Zumindest, wenn man dort auch regelmäßig den Wechsel vornehmen lässt.

Reifen-Lagerware Sofort verfügbar

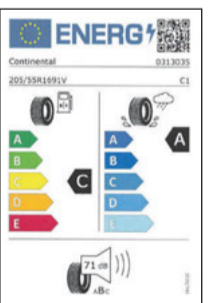


Sommerreifen

Continental Premium Contact 7
205/55 R16 94V

93,00 €
Solange der Vorrat reicht

pro Reifen inkl. MwSt., zzgl. Montage
Angebot gültig bis 31.05.2024
Weitere Modelle verfügbar.



AUTOHAUS KAHLE WALSRODE

Werner-von-Siemens-Str. 6
29664 Walsrode
www.kahle.de

Brandt
KFZ-Meisterbetrieb
BOMLITZ

Am Bayershof 2 • 29699 Walsrode • Tel.: 05161 - 41 44

- REPARATUREN ALLER FABRIKATE
- FAHRZEUGTEILE & ZUBEHÖR
- GARTEN- & MOTORGERÄTE
- PKW ANHÄNGER & BAUMASCHINENVERLEIH

- LACKIERUNGEN
- SMART-REPAIR
- UNFALLINSTANDSETZUNG
- ROSTSCHUTZ SERVICE

MITARBEITER GESUCHT

www.bj-kfzservice.de

Anzeige



Ihr kompetenter Partner für Photovoltaik & Stromspeicher

Energie-Spar-Centrum Altenwahlingen e. K.
Bernd Jastremski · Altenwahlingen 19 · 29693 Böhme
Tel. 0 51 65 / 913 913 · Mobil 01 72 / 436 90 68
www.energie-spar-centrum.de · info@energie-spar-centrum.de

„Anradeln“: Tour durch das Aller-Leine-Tal

HODENHAGEN. Der Verkehrsverein Samtgemeinde Ahlden lädt zum „Anradeln“ durch das Aller-Leine-Tal am kommenden Sonntag, 7. April, ein. Start ist um 13 Uhr am Rathaus Hodenhagen. Die rund 35 Kilometer lange Strecke führt über Ahlden, Ahldener Heide und Bosse nach Ret-

hem zum Café Ledig. Zurück zum Ausgangspunkt geht es über Bosse, Eilte und Ahlden.

Rund 35 Kilometer lange Strecke

Anmeldungen und Informationen bei Dieter Wobker, ☎ (05164) 742 und E-Mail diwob@t-online.de, oder Ludwig Leseberg, ☎ 0152/ 26914899. Bei der Tour besteht Helmpflicht.

Anzeige

Lampen-Center
Posthausen direkt an der Hauptstraße
Wir wünschen Frohe Ostern!

Mo-Fr 10-18 • Sa 10-16 Uhr
KÜSEL Haustechnik & Leuchten
Posthausen 5, 28870 Ottersberg
☎ 04297/2 65 • www.kuesel.de

Flohmarkt und Staudenbörse in Lichtenhorst

LICHTENHORST. Die Landfrauen aus Lichtenhorst veranstalten am Sonntag, 21. April, von 11 bis 16 Uhr am Schützenhaus einen Flohmarkt und eine Staudenbörse für jedermann. Ein Standgeld wird nicht erhoben. Anmeldungen bei Claudia Hogreve, E-Mail claudia@hogreve.net, oder Ingrid Lange, ☎ (05165) 760.

Veranstaltung für Senioren in Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT. Der Senioren- und Behindertenbeirat der Samtgemeinde Schwarmstedt lädt zu folgenden Veranstaltungen ein, jeweils von 15 bis 17 Uhr im Büro, Hauptstraße 4: 4. April, Filmvorführung „Honig im Kopf“; 8. April, Singen mit Karl-Heinz Steinmann; 11. April, Computer-Café; 18. April, Spiele-Nachmittag; 25. April, Computer-Café.

Anzeige

Klingelt's – an der Haustür – oder am Telefon?



Wir warnen vor diesen Strom- und Gasgeschäften. Sie haben 14 Tage Widerrufsrecht!

Hilfe bekommen Sie von uns.

STADTWERKE
Böhmetal



Poststr. 4
29664 Walsrode
Telefon 0 51 61.600 1318
vertrieb@swbt.de
www.swbt.de



„Erinnerungen an mein Leben mit der Musik“: Lesung mit Peter Urban

Seit Jahrzehnten prägt Peter Urban die deutsche Radiolandschaft – als legendär trockener Kommentator des Eurovision Song Contests, als Moderator verschiedener Musiksendungen, inzwischen auch als Podcaster. Offen und unprätentiös beobachtet er seit fast 50 Jahren als Pop-Experte die nationale und internationale Musikszene und hat in seiner langen Laufbahn unzählige Popgrößen getroffen, interviewt und porträtiert – von Keith Richards über Yoko Ono zu David Bowie, Elton John, Joni Mitchell, Harry

Belafonte und Eric Clapton. Mit diesem Buch legt er nun seine Memoiren vor, den Soundtrack eines Lebens, das beruflich wie privat immer von der Musik geprägt war. Am Freitag, 12. April, ist Peter Urban ab 19.30 Uhr in „De Theeshof“, Langelohsberg 13, in Schneverdingen zu Gast. Peter Urban, 1948 in Bramsche geboren, begann seine Karriere beim NDR in den frühen 70er Jahren mit der Sendung „Musik für junge Leute“. 1977 erschien seine Dissertation über Songtexte aus der anglo-amerikani-

schen Popmusik. Seine Reise beginnt in den 1950er-Jahren in Niedersachsen, wo sich die Familie Urban nach der Flucht aus dem Sudetenland eine neue Heimat aufbaut. Schon früh kommt Peter Urban im Familienorchester „Urbani“ mit Musik in Kontakt, doch seine Leidenschaft ist nicht die Klassik, sondern die neue Musik von der Insel. In den 60er-Jahren beginnt die andauernde Liebesbeziehung zu England, seine andere große Liebe ist der HSV, wo er zeitweilig auch Stadion-

sprecher ist. Seine Lust an neuen Stilformen ist später der Schlüssel zum großen Erfolg seiner Musiksendungen. Dieses Buch erzählt von einem bewegten Leben und ist zugleich ein Stück internationale Musikgeschichte made in Hamburg. Der Eintritt zur Lesung beträgt im Vorverkauf 18 Euro, an der Abendkasse 22 Euro. Tickets gibt es unter anderem unter www.kulturverein-schneverdingen.de.
Foto: Jan Northoff Photography

Rücksicht nehmen auf heimische Wildtiere

Anleinplicht für Hunde gilt 1. April

WALSRODE. Im Frühjahr erwacht die Natur zu neuem Leben: Die Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit vieler heimischer Wildtiere ist gekommen. Daher gilt ab 1. April bis 15. Juli in Niedersachsen die Anleinplicht für Hunde im Wald und in der freien Landschaft. Die Jägerschaft Fallingbostal appelliert daher an alle Naturfreunde und Erholungssuchende, in den kommenden Wochen beim Spaziergang in der freien Natur erhöht Rücksicht zu nehmen.

„Ob Rehkitz, Junghase oder Fasanenküken, die Natur gleicht im Frühjahr einer einzigen Kinderstube“, so Bernd Sartoris, Vorsitzender der Jägerschaft Fallingbostal. „Rücksichtnahme ist also dringend erforderlich.“ Von den freilaufenden Vierbeinern gehe in dieser Zeit eine besondere Gefahr aus, denn nicht nur die Jungtiere, auch die Elterntiere seien mitunter



Foto: Pixabay

stark gefährdet. Hochtrchtige Rehe seien bei Weitem nicht mehr schnell genug, um vor stöbernden Hunden fliehen zu können.

Aber auch für Hundebesitzer gelte es, einiges zu beachten, denn die tierische Nachwuchspflege unterscheidet sich häufig deutlich von der des Menschen: Zum Schutz der Jungen würden diese tagsüber häufig allein gelassen. Rehkitze oder Junghasen seien zum Bei-

spiel in Verbindung mit der angeborenen „Ducken-und-Tarnen-Strategie“ für natürliche Fressfeinde fast unauffindbar. Die Muttertiere würden sich in der Nähe aufhalten und nur zum Säugen erscheinen.

Solch scheinbar verlassene Jungtiere sollten Spaziergänger auf keinen Fall anfassen oder gar mitnehmen. Das Jungwild nimmt bei Kontakt sofort den Menschengeruch an. Das zurückkommende Muttertier werde durch diesen Fremdgeruch sofort abgeschreckt – die Jungtiere würden so zu Waisen. „Falsch verstandene Tierliebe bewirkt in diesen Fällen leider allzu häufig das Gegenteil“, so Sartoris.

„Auf den ausgewiesenen Wegen bleiben und unbedingt den Hund angeleint führen“, fasst Sartoris die wichtigsten Verhaltensregeln für den Spaziergang in der freien Natur zusammen.

Randerscheinung

Wie kommt das Osterei pünktlich und in ausreichender Anzahl auf den Markt? Die Frage sei erlaubt, während fröhlich quietschende Kinder in den Gärten nach bunten Eiern suchen. Wie hat die Eier-Industrie ihre gackernden Arbeitnehmer motiviert, auf den Punkt mehr zu legen als zu normalen Zeiten? Bekommen sie dafür nach dem Fest – tariflich geregelt – eine Kraftfutter-Sonderprämie oder einen Urlaubstag mit Sonnenbrille unter der Wärmelampe? Eher nicht.

Hühner-Streik

Die Menschheit kann von Glück reden, dass die Hühnerschar nicht – wie momentan in diesem Lande üblich – wirkungsvoll kurz vor Ostern in den Streik trat und sich der gewünschten Produktionssteigerung strikt verweigert hat. „Hennenfrei statt Osterei“ könnte auf ihrem Demo-Plakat stehen oder „Genug! WIR haben die Eier!“. Carin Eizellsky (gewählte Anführerin der DHV – Deutschen Hennen-Vereinigung) würde kompromisslos mit dem

Vorsitzenden der Vertriebsgenossenschaft verhandeln. Weiche Haptik, aber in der Sache hart wie Kruppstahl! Mal zeigen, wer hier die Federn anhat! Das wäre doch gegackert! Ja, man würde es verstehen – es ist wirklich eine Höchstleistung, ein ganzes Land mit Eiern zu fluten, die dann bemalt zwei Wochen lang dekorativ in einer hübschen Schale liegen, um letztlich im Müll zu landen. Wo bleibt die Wertschätzung? Die Verhandlungen laufen (fürs nächste Jahr).

Ulla Kanning