

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

Kennenlernangebot bei Claudia!

HAARSCHNITT ZUM 1/2 PREIS*!



Am besten sofort
Termin vereinbaren unter
Hodenhagen Tel.: 05164-1278
Schwarmstedt Tel.: 05071-511677

Claudia Rathke freut sich
auf Ihren Besuch.

*nur gegen Vorlage dieser Anzeige,
keine Barauszahlung, nur bei
Claudia Rathke einlösbar und
gültig bis zum 23.03.2024

ANNUSSEK

FRISEURE

29693 Hodenhagen • Bahnhofstr. 15a | 29690 Schwarmstedt • Mönkeberg 4



SMART LAUNDRY
bloomest
Powered by Miele

BEREIT FÜR DEN FRÜHLING?
FRISCHE DECKEN UND GARDINEN BEI BLOOMEST!

WASCHEN IN MIELE-QUALITÄT
AB 5€



Bloomest
Wiener Platz 2,
29664 Walsrode

05161 / 9492915
walsrode.bloomest.de
walsrode@bloomest.de

Inhaltsverzeichnis 17. März 2024

Benzen: Benzer Feuerwehr-Kids bauten ein Insektenhotel und pflanzten Blumenzwiebeln. Das Ergebnis kann sich sehen lassen. **Seite 2**

Walsrode: Plastiktüten, Getränkebecher oder Einmalverpackung: „Plastikmüll vermeiden, wie gelingt das?“

Das ist das Thema in der Umfrage der Woche im Heidekreis. **Seite 4**

Rethem: Die Samtgemeinde Rethem feiert 50. Geburtstag. Auch die Feuerwehren der Samtgemeinde blicken auf eine 50 Jahre alte Gemeinschaft zurück. **Seite 10**

Geturtel am Tümpel?

GRETHEM. Am Rande einer Heidelbeerplantage der Familie Badenhop in der Schotenheide bei Grethem wurde ein nährstoffarmer, sonnenexponierter Flachwassertümpel mit einer Wasserfläche von 60 Quadratmetern angelegt, um die letzte kleine Turteltauben-

population im Heidekreis zu unterstützen. Die zierliche Taube mit dem farbenfrohen Gefieder ist eine global gefährdete Art, deren Bestände seit 1980 europaweit um fast 90 Prozent zurückgegangen sind. Hat das Projekt Erfolg? **Seite 3**

Dynamisch und bestens ausgestattet

WALSRÖDE. Ein Modell besonders für sportaffine Autofahrer ist der Cupra Formentor VZ5 BAT. Die spanischen Autobauer haben das Fahrzeug, von dem es eine Auflage von gerade einmal 500 Exemplaren gibt, mit 390 Pferdestärken aus-

gestattet. Ausgestattet ist das Modell mit den neuesten Errungenschaften der Technik – von einer ausgefeilten Sicherheitstechnik mit Spurhalteassistent bis zum Tempomat reicht das Spektrum über die Sitz- und Lenkradbeheizung bis hin zum Sprachassistenzsystem. **Seite 17**

trinkgut GM Willeke GmbH
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Gültig vom 18.03. - 23.03.24

Lange Straße 56a • WALSRÖDE

Herforder Pils o. Export
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66 Pfand
9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,52) zzgl. € 3,30 Pfand
4.33

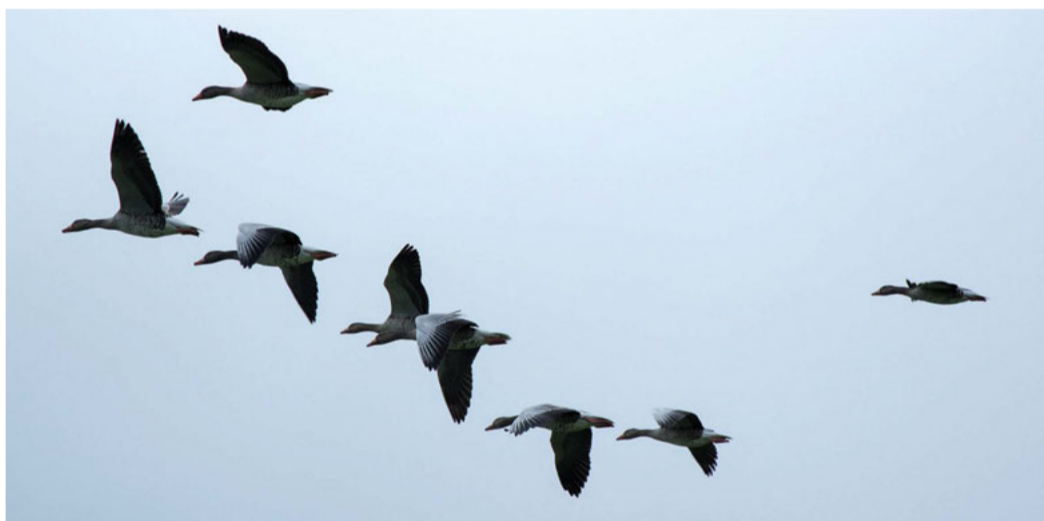
Glasflaschen

Zugvögel im Klimawandel

Zugvogelforscher Dr. Helmut Kruckenberg referiert in Dorfmark

DORFMARK. Seit neun Monaten in Folge verkünden Wetterdienste Temperature rekorde, die nahelegen, dass der moderne Mensch durch seinen Lebensstil das Klima auf der Erde schneller verändert, als es jemals in der Erdgeschichte geschah. Der Temperaturanstieg hat bereits zu einer Verschiebung von Klimazonen geführt, er verändert Entwicklungsphasen von Pflanzen und Tieren, so Experten.

Seit den Eiszeiten haben die meisten Vogelarten ihren Jahreszyklus an die Jahreszeiten angepasst. Oftmals begründet durch die kalten Winter, in denen sie keine Nahrung finden können, wandern die Zugvögel Tausende von Kilometern, manche sogar vom Polarkreis bis an den Südpol der Erde. Ihnen ist der Klimawandel besonders dicht auf den Schwingen, denn sie sind sowohl an ihren Brutplätzen als auch in ihrem Überwinterungsgebiet und an den



Was kann der Mensch also heute schon vom Vogelzug über den Klimawandel lernen?

Foto: Manfred Antranias Zimmer – Pixabay

Rastplätzen entlang der Zugrouten auf intakte Verhältnisse angewiesen. Vögel dienen in vielen Lebensbereichen als Frühwarnsysteme für ansonsten eher schlechende Lebensraumveränderungen. Was kann der Mensch also heute schon

vom Vogelzug über den Klimawandel lernen? Welche Veränderungen bringt er für die Vogelwelt mit sich? Werden die Zugvögel in der Zukunft verschwinden? Auf Einladung des Nabu Heidekreis berichtet Dr. Helmut Kruckenberg, Zugvogelfor-

scher aus Verden, am Dienstag, 19. März, ab 19 Uhr im Gasthof Meding in Dorfmark über die Wunder des Vogelzugs und wissenschaftliche Untersuchungen zum Klimawandel weltweit. Der kostenlose Vortrag dauert rund eineinhalb Stunden.

Heute:

Osterbasar in Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT. Am Sonntag, 17. März, findet von 13 bis 17 Uhr ein Osterbasar im evangelischen Gemeindehaus in Schwarmstedt statt. Der Handarbeitskreis lädt mit einigen Hobbykünstlern zum

Stöbern und Kaufen ein. Angeboten werden Stoff-, Häkel- und Strickarbeiten, Osterdeko aus Papier, Filz und anderen Materialien, Frühlingkränze für die Haustür, Kerzen, Schmuck und mehr.

ANZEIGE

WIRKSAMKEIT GEGEN FEUCHTE WÄNDE JETZT AUCH AMTLICH BESTÄTIGT

SchimmelFuchs gibt bis zu 25 Jahre Garantie auf trockene Wände

LIMBURG. Die SchimmelFuchs Abdichtungstechnik GmbH hat ihr hochwertiges Abdichtungsprodukt SFHIK 25 in einem Langzeittest durch die Amtliche Materialprüfungsanstalt der Freien Hansestadt Bremen erfolgreich prüfen lassen.

„Von der hohen Wirksamkeit unseres Abdichtungsproduktes SFHIK 25 sind wir schon lange überzeugt, nicht allein aufgrund verschiedener Tests, und der weit mehr als 2000 er-

folgreichen Trockenlegungen, welche alleine im Rhein-Main-Gebiet und im Kölner Raum getätigt worden sind“, betont der geschäftsführende Gesellschafter Michael Schommers.

WIE FUNKTIONIERT SF-HIK-25?

SF-HIK 25 ist ein organisches Produkt, mit dem sich nachträglich, ohne ausufernde Baumaßnahmen feuchte Wände dauerhaft trockenlegen lassen. Durch einen hochwertigen polymeren Wirkstoff, können die kapillaren Strukturen von mineralischem Mauerwerk so verändert werden, dass die Durchfeuchtung auf dem Kapillarweg unterbunden wird, ohne die Poren zu verstopfen. Aufgrund dieser Eigenschaft bleibt das Mauerwerk diffusionsoffen und die vorhandene Feuchtigkeit kann entweichen. Das Mauerwerk trocknet ab und erhält seine ursprüngliche Wärmedämmeigenschaft zurück.

Mit dieser nun amtlichen Bestätigung und den 25 Jahren Produktgarantie kann der Kunde sicher sein, dass er bei einem SchimmelFuchs-Partner in den besten Händen ist und das bundesweit.

Die SchimmelFuchs Abdichtungstechnik GmbH setzt nicht nur in der nachträglichen Mauerwerksabdichtung Akzente, sondern auch im Bereich der Schimmelsanierung kann SchimmelFuchs mit ausgeklügelten Systemen für eine dauerhafte Lösung sorgen. Die erste Schadensanalyse ist für den Hausbesitzer grundsätzlich kostenfrei, nach der Angebotsstellung kann der Kunde dann in Ruhe überlegen, ob er das Angebot annimmt.



Geschäftsführer Michael Schommers (links) und Vertriebsleiter Hans-Jürgen Fritz mit der Anfang November erhaltenen amtlichen Bestätigung. FOTO: NASIRIPOUR

SchimmelFuchs Partnerbetrieb vor Ort:
Jan Renken
29323 Wietze
Telefon 05146/98 78 14
27412 Wilstedt
Telefon 04283/6 99 96 19



Dank des innovativen Produktes ist keine Ausschachtung nötig.



SchimmelFuchs
einfach schlaue saniert

Die **SCHLAUE LÖSUNG** bei
**FEUCHTEN WÄNDEN
NASSEM KELLER
AUSBLÜHUNGEN
SCHIMMEL**



Bauwerkabdichtung und Wärmedämmung

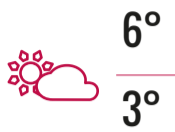
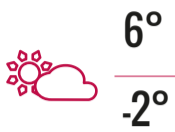
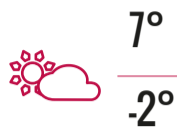
Jan Renken

29323 Wietze · Telefon 05146/98 78 14
27412 Wilstedt · Telefon 04283/6 99 96 19

www.hydro-dicht.de



Wettervorhersage

Heute

Montag

Dienstag


112-Kids bauen „Hotel“

Kinderfeuerwehr wertet den Spielplatz am Gerätehaus auf

BENZEN. Jedes Jahr wird ein Teil des Dienstplans der Kinderfeuerwehr Benzen für ein Umweltprojekt genutzt. 2023 hat diese Planung maßgeblich die Betreuerin Imke Wiechers übernommen und mit tatkräftiger Unterstützung vom örtlichen Zimmermann Jan Wiechers und vielen motivierten Benzer-112-Kids in die Tat umgesetzt.

Bei mehreren Treffen wurden ein selbst gebautes Insektenhotel aufgestellt und die einzelnen Kammern zur Nisthilfe mit geeignetem Material gefüllt. Nebenbei gab es auch ein wenig Umweltkunde zu Bienen und ihrer wichtigen Aufgabe im Kreislauf der Natur. Um das zu veranschaulichen, wurde zusätzlich ein großes Schaubild mit Hintergrundinformationen installiert.

Im vergangenen Herbst wurden dann noch mit viel Arbeitseifer Blumenzwiebeln rund um das Insektenhotel gesetzt, um den Bienen im Frühjahr ein reichhaltiges Nahrungsangebot bieten zu können. Die ersten Krokusse strecken bereits die Köpfe aus der Erde. Aufgestellt wurde das In-



Umweltkunde bei der Feuerwehr: Bereits im vergangenen Jahr wurde das Insektenhotel aufgestellt, nun strecken bereits erste Frühblüher ihren Kopf aus dem Boden. Foto: Feuerwehr

sektenhotel am Feuerwehrhaus neben dem Kinderspielplatz. Ein Besuch lohnt sich jetzt also doppelt.

Möglich wurde das Pro-

jekt durch die Förderung der Niedersächsischen Bingo-Umweltstiftung. Ein Dank geht für die weitere Unterstützung an die regio-

nenal Unternehmen Jan Wiechers Trockenbau, Die- teg Gerätebau GmbH & Co. KG, Baumpflege-Behr und interwals GmbH.

Ehrung für besonderes Engagement

Anette Fuhrhop vom Landfrauenverein Fallingbostel-Dorfmark wird die höchste Auszeichnung zuteil

BAD FALLINGBOSTEL. Auf dem Programm des Landfrauenvereins Fallingbostel-Dorfmark stand das Frauenfrühstück im Gemeindehaus in Bad Fallingbostel. Die Kreisvorsitzende Andrea Evers war zu Gast – und Dörte Stellmacher, Vizepräsidentin des Niedersächsischen Landfrauenverbandes Nord, deren Eintreffen für die Vorsitzende Anette Fuhrhop überraschend kam. Nicht ohne Grund: Denn Stellmachers Aufgabe war es, den besonderen Einsatz von Anette Fuhrhop zu würdigen.

Sie erwähnte Fuhrhops Engagement bei der Werbung neuer Mitglieder. Stets habe die Vorsitzende die Zukunft des Vereins im Blick – und sei umso trauriger gewesen, als es hieß, dass der Verein sich Ende

Verein ist eine Herzensangelegenheit

des Jahres 2024 auflösen würde. Kaum zu fassen sei die Freude gewesen, als sich auf einer Veranstaltung im Oktober 2023 überraschend doch Landfrauen fanden, um den Verein mit Elan weiter in die Zukunft zu führen. „Sie haben über das normale Maß hinaus Einsatz gezeigt, und der Verein ist für Sie eine Herzensangelegenheit geworden“, sagte Dörte Stellmacher zu Fuhrhop. „Für jede Versammlung finden Sie einen netten Spruch oder eine Geschichte, passend zur Jahreszeit oder zum Anlass der Veranstaltung.“

Als Zeichen der Anerkennung erhielt Anette Fuhrhop die höchste Auszeichnung der Landfrauen auf Landesebene, eine Biene mit dem Niedersachsenwappen.



Hohe Einsatzbereitschaft gewürdigt: Dörte Stellmacher, Vizepräsidentin des Niedersächsischen Landfrauenverbandes Nord (rechts), zeichnete Anette Fuhrhop für ihr Engagement aus. Foto: Landfrauen Fallingbostel-Dorfmark



Sarah Elliott neue Winterkönigin in der Vorbrück

Das Schützenkorps Vorbrück feierte seinen Schützenball bis in den frühen Morgenstunden im eigenen Schützenhaus. Nach einem hervorragenden Essen und guter Musik wurde die neue Winterkönigin Sarah Elliott

(Teiler 37,3) proklamiert, die knapp vor Heike Kruck (37,7) und Gaby Brüggemann (42,3) gelegen hatte. Das Bild zeigt (von links): Winterkönigin 2023 Erika Walpert, Damenleiterin Nicole Knodel, Schießsportleiterin

Bianca Grewe, die Drittplatzierte Gaby Brüggemann, die neue Winterkönigin Sarah Elliott, die Zweitplatzierte Heike Kruck und den ersten Vorsitzenden Andreas Müller.

Foto: Schützenkorps Vorbrück

Tag der Umwelt in Kroge und Bommelsen

BOMMELSEN. Am Sonntag, 23. März, findet in Bommelsen und Kroge der „Tag der Umwelt“ statt. Bei der Sammelaktion, die von 9 bis 11.30 Uhr geplant ist, sollen die Walsroder Ortsteile von Müll und Unrat befreit werden. Start ist an den jeweiligen Feuerwehrhäusern.

Teilnehmer sollten in wetterfester Kleidung und mit Handschuhen erscheinen. Müllbeutel, -greifer und Warnwesten werden gestellt. Im Anschluss gibt es einen Imbiss am Feuerwehrhaus in Kroge.

Momentaufnahme



Befreit vom Bösen

Ein Mann erschießt vier Menschen, darunter ein dreijähriges Kind. Was hat ihn dazu bewegt? Welche „Sicherungen“ sind beim ihm „durchgebrannt“? Warum konnte das „Böse“ in ihm ihn zu solch einer furchtbaren Tat treiben? Auch wenn wir uns sonst in der Welt umschauen, scheint an vielen Orten das Böse zu regieren und mächtig, ja übermächtig zu sein. Wer oder was bricht die Macht des Bösen? Die Vernunft, das Gewissen oder das „Gute im Menschen“ überwinden diese Macht offenbar nicht.

Der Wochenspruch für diese Passions-Woche steht in Matthäus 20,28. Jesus sagt dort über sich selbst (aus „Hoffnung für alle“): „Der Menschensohn ist nicht gekommen, um sich bedienen zu lassen. Er kam, um zu dienen und sein Leben als Lösegeld hinzugeben, damit viele Menschen aus der Gewalt des Bösen befreit werden.“



Henry Wilker
GRZ Krelingen

Jesus hat dem Bösen und den Versuchungen des Bösen widerstanden (s. Matthäus 4). Er hat am Kreuz die Macht des Bösen gebrochen. Nun herrscht in Menschen, die sich für Jesus und seine Macht öffnen, nicht mehr das Böse, und die Spirale des Hasses, des „Auge um Auge, Zahn um Zahn“ ist durchbrochen.

Tiere suchen Heimat



Tiere suchen Heimat

HODENHAGEN. Snoopy ist als Fundhund ins Tierheim Hodenhagen gekommen. Nachdem sich alle Hintergründe zu dem netten Rüden geklärt hatten, sucht er nun sein Zuhause. Er ist superlieb mit Menschen, kennt Kinder und kommt mit Hündinnen gut aus. Bei Rüden entscheidet die Sympathie. Er ist wahrscheinlich

ein Beagle-Mops, was seinen unermüdlichen Hunger erklärt, denn für Essen tut der neunjährige Rüde wirklich alles. Snoopy ist insgesamt ein supernetter, unkomplizierter Hund, der seine Chance auf ein tolles Leben mehr als verdient hat.

Wer Snoopy kennenlernen möchte, kann sich unter ☎ (05164) 1626 im Tierheim Hodenhagen melden.



Foto: Jacquelin Kasten Fotografie

Annahme von Brenngut für das Osterfeuer

GILTEN/RETHEM. Am Karsonnabend, 30. März, wird in Gilten bei Anbruch der Dunkelheit das Osterfeuer von der Jugendfeuerwehr auf der Wiese am Deich hinter dem Hof Backhaus angezündet. Die Annahme von Brenngut erfolgt am 23. und 30. März von 10 bis 12 Uhr.

Für das Osterfeuer in Rethem wird am 23. und 30. März, jeweils von 9 bis 14 Uhr, Strauchschnitt angenommen. Nicht angenommen werden Baumstubben, Bretter, behandeltes Material, Laubreste und ähnliches. Die Anlieferungen werden kontrolliert. Das Osterfeuer findet am Karsonnabend hinter dem Rettungszentrum ab 19.30 Uhr statt.

Über Armut und Reichtum diskutieren

WALSRODE. Der Geschäftsführer der Landesarmutskonferenz Niedersachsen, Klaus-Dieter Gleitze, kommt auf Einladung von DGB, Verdi, SoVD und Kulturzentrum am Montag, 18. März, ab 18 Uhr ins „mittendrin“ nach Walsrode. Es geht darum, was Armut mit den Menschen macht.

Wahlen beim Rethemer Schützenverein

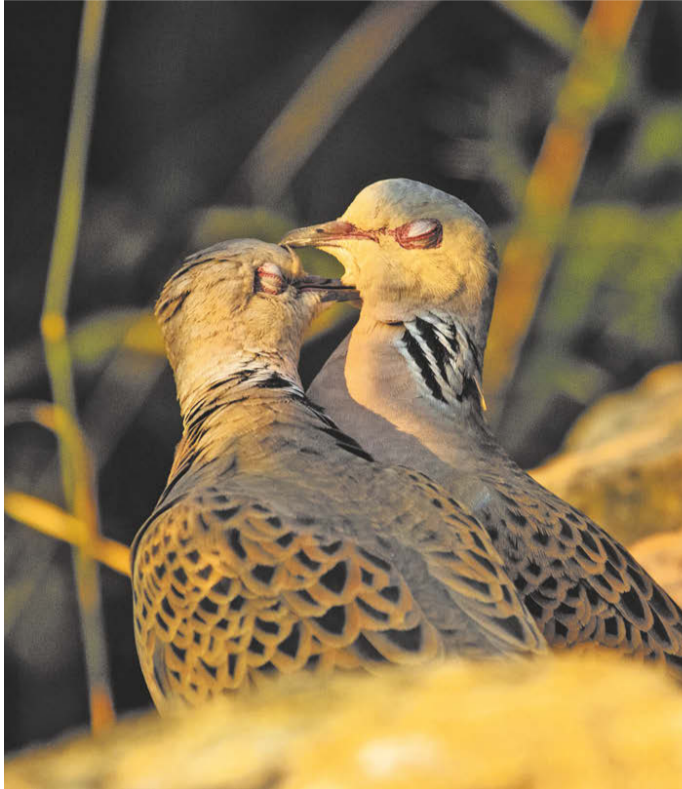
RETHEM. Die Hauptversammlung des Schützenvereins Rethem/Aller findet am Freitag, 22. März, ab 19 Uhr in der Schützenhalle, Londystraße 11a, statt. Auf der Tagesordnung stehen auch Wahlen, unter anderem zum ersten Vorsitzenden.

Turteltauben in der Schotenheide noch nicht nachgewiesen

Kooperationsprojekt des Naturschutzbundes bei Grethem: Gemischte Bilanz für global gefährdete Art

GRETHEM. Im Sommer 2022 wurde mit finanzieller Unterstützung der Bingo-Umweltstiftung am Rande einer Heidelbeerplantage der Familie Badenhop in der Schotenheide bei Grethem ein nährstoffarmer, sonnenexponierter Flachwassertümpel mit einer Wasserfläche von 60 Quadratmetern angelegt, um die letzte kleine Turteltaubenpopulation im Heidekreis zu unterstützen. Die zierliche Taube mit dem farbenfrohen Gefieder ist eine global gefährdete Art, deren Bestände seit 1980 europaweit um fast 90 Prozent zurückgegangen sind.

„Leider setzt sich der Abwärtstrend auch in unserer Region weiter fort“, resümiert Dr. Antje Oldenburg, die regelmäßig zur Bestandserfassung in der Schotenheide und den angrenzenden Waldgebieten unterwegs war, in einer schriftlichen Mitteilung. So konnten 2021 an acht, 2022 an fünf und 2023 nur noch an drei verschiedenen Stellen singende Turteltauben festgestellt werden. „Es ist daher kein Wunder, dass wir an dem neu angelegten Kleingewässer keine Turteltauben nachweisen konnten, zumal das am nächsten liegende Vorkommen westlich der Schwedenschanze mit fast zwei Kilometern Luftlinie außer-



Turteltauben sind auch im Heidekreis seltene Brutvögel.

Foto: Ralf Thierfelder/NABU

halb des Aktionsradius eines brütenden Paares liegt“, bedauert die Pressesprecherin des Nabu Heidekreis. Dennoch hätten sich der Tümpel und der angrenzende Wildacker zu einem bei diversen Vogel- und Säugetierarten beliebten Nahrungshabitat entwickelt: Reh, Wildschwein, Fuchs und Hase gehören



Einsatz mit schwerem Gerät: Der Tümpel für die Turteltauben entsteht 2022 auf einer rund 850 Quadratmeter großen Fläche am Rand einer Heidelbeerplantage.

Foto: Inken Gerlach-Dippel/NABU Umweltpyramide

ihren Gesang hören. Auch die ersten Wasserinsekten haben sich inzwischen eingestellt, und die Ufervegetation sei so prächtig gediehen, dass sie im Herbst bereits im Rahmen eines Arbeitseinsatzes teilweise entfernt werden musste, um ein schnelles Zuwachsen zu verhindern und offene Stellen zum Baden und Trinken sowie Nistmöglichkeiten für Sandbienen und Grabwespen zu schaffen.

Von der im Frühjahr geplanten Aussaat einer speziellen Wildkräutermischung aus verschiedenen Kleearten, Saatwicke und Erdrauch sollen nicht nur die im Mai aus ihren Winterquartieren südlich der Sahelzone zurückkehrenden Turteltauben, sondern auch andere Samenfresser sowie nektarsaugende Insektenarten wie Wildbienen, Hummeln, Schmetterlinge und Schwebfliegen profitieren.

Entwicklungen am Holzmarkt und eine Verkaufsauktion für die Waldpflege

MUNSTER. Die Niedersächsischen Landesforsten haben bei einer Versteigerung von ausgesuchten Nadelhölzern insgesamt 350.000 Euro eingenommen. Man hatte allerdings in diesem Jahr eine geringere Holzmenge aufgrund der schlechten Witterung. Man habe das Holz

wegen der Nässe nicht gut aus den Wäldern bekommen, sagte Knut Sierk, Sprecher der Landesforsten. Insgesamt sei man aber sehr zufrieden mit dem Ergebnis, auch wenn der Erlös im Vorjahr um 100.000 Euro höher lag. Die Preise seien auf Vorjahresniveau gewese-

nen. 19 Bieter aus Deutschland, Dänemark und den Niederlanden hätten alles aufgekauft.

Waldbesitzer aus Norddeutschland hatten auf den beiden Lagerplätzen im Forstamt Oerrel im Heidekreis und Himmelsleiter im Forstamt Münden die wert-

vollen Stämme angeboten. In Summe wurden insgesamt 1329 Festmeter der Lärche, Douglasie und Kiefer sowie Thuja präsentiert. Die Menge verteilte sich dabei auf 485 Kubikmeter Douglasie, 477 Kubikmeter Kiefer und 365 Kubikmeter Lärche.

Die Hölzer werden später in Möbelfurnieren, Dielen oder Fensterrahmen verwendet. Bei den Auktionen wird schriftlich geboten. Sie liefern wichtige Erkenntnisse über die aktuellen Entwicklungen am Holzmarkt. Mit den Erlösen wird der Wald gepflegt.

Anzeige

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 18.03. - 23.03.24 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Lange Straße 56a • WALSRODE

<p>Herforder Pils o. Export Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">9.99</p> 	<p>Veltins Pilsener versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">10.99</p> 	<p>Aperol Aperitivo 11% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">9.99</p> 	<p>Forstetal 600 Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,75 l (1 l = € 0,44) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">3.99</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">Glasflaschen</p> 	<p>Vilsa Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,7 l (1 l = € 0,52) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">4.33</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">Glasflaschen</p> 		
<p>Bionade versch. Sorten Kasten = 12 x 0,33 l (1 l = € 2,02) zzgl. € 2,46 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">7.99</p> 	<p>Strohmann Weizenkorn 32% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 7,13)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">4.99</p> 	<p>Vilsa Limonaden versch. Sorten Kasten = 12 x 0,7 l (1 l = € 0,95) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">7.99</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">Glasflaschen</p> 	<p>Coca-Cola, Fanta o. Sprite und weitere Sorten Kasten = 6 x 1 l (1 l = € 1,33) zzgl. € 2,40 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">7.99</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">Glasflaschen</p> 	<p>Wodka Gorbatschow versch. Sorten 37,5% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 9,27)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">6.49</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">+ 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 5,99</p> 	<p>Jack Daniel's Tennessee Whiskey 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 22,84)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">15.99</p> 	<p>Bree Weine versch. Sorten 0,75 l Flasche (1 l = € 4,00)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">3.00</p> 

Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 12/24

Umfrage der Woche

Plastikmüll vermeiden,
wie gelingt Ihnen das?

Maksim Gorodecki
Delmenhorst

Ich versuche schon, Müll zu vermeiden, und dass ich nichts in Plastikverpackung nehme, wenn es Alternativen gibt. Beim Einkaufen verwende ich Papiertüten statt Plastik. Ich würde es gerne noch bewusster machen, doch oft fehlt die Zeit, da vergreift man sich schon mal. Bei den Getränken ist es einfacher, nur Glas statt Plastikflaschen zu nehmen. Ich finde, generell muss um das Gemüse keine Plastikfolie sein. Da sollte das Gesetz schneller umgesetzt werden. Oft bestelle ich meine Ware online und gehe davon aus, dass die Lieferanten mitdenken und Plastikmüll vermeiden.

Ob Plastiktüten, Getränkebecher oder Zigarettenfilter: Hersteller bestimmter Einwegkunststoffe werden seit diesem Jahr zu einer Sonderabgabe verpflichtet. Das Gesetz ist Mitte Mai 2023 in Kraft getreten, die Sonderabgabepflicht für die meisten Kunststoff enthaltenden Produkte wird 2025 wirksam. Das Einwegkunststoff-Fondsgesetz ist der letzte Baustein zur Umsetzung der EU-Einwegkunststoffrichtlinie gegen Ein-

wegprodukte und die dadurch entstehende Vermüllung von Städten, Landschaften und Gewässern.

Ziel der EU-Richtlinie ist es, das achtlose Wegwerfen von Plastikabfällen in die Umwelt zu begrenzen und die Ressource „Kunststoff“ grundsätzlich nachhaltiger zu bewirtschaften. Mit der Regelung werden nach dem Verursacherprinzip die Hersteller dieser Kunststoff enthaltenden Einwegprodukte mit in die Verantwortung

genommen. Sie sollen die Kosten für Maßnahmen der Abfallbewirtschaftung, der Reinigung des öffentlichen Raums sowie von Sensibilisierungsmaßnahmen decken. Im Einzelnen betrifft dies Getränkebecher und To-go-Lebensmittelbehälter. Zudem sind Tüten- und Folienverpackungen, leichte Tragetaschen, Feuchttücher, Luftballons sowie Tabakfilter und eben auch Feuerwerkskörper davon betroffen. Hersteller dieser

Produkte werden in die Verantwortung genommen, indem sie hierfür eine entsprechende Abgabe in einen noch einzurichtenden speziellen Fonds einzahlen.

Die Höhe der Abgabe bemisst sich je nach der in Verkehr gebrachten Art und Menge von Einwegkunststoffprodukten. Auf der anderen Seite erhält die öffentliche Hand aus dem Fonds Ersatz der ihr entstandenen Kosten für die Abfallbewirtschaftung.



Wibke Hoffmann
Wittorf

Jeder kann bei sich anfangen, etwas zu ändern. Natürlich hat man einen gelben Sack, aber noch besser wäre es, wenn man keine Plastikabfälle hätte. Wir nutzen Gemüsenetze, sodass wir kein Gemüse in Plastikverpackung kaufen müssen. Außerdem sind wir regional unterwegs und kaufen viel in den kleinen Hofläden. Ich finde, dass schon bei der Produktion von Waren auf die Verpackung geachtet werden sollte. Es gibt die umweltfreundliche Verpackung und die schlechte. Wenn der Gesetzgeber von vornherein schlechte Plastikverpackungen bei Wurst und Käse verbieten würde, bräuchte sich der Verbraucher keinen Kopf mehr darum zu machen.

Reiner Mehrrens
Stotel

Einige Produkte wie Fisch oder Fleisch kommen nicht ganz ohne Kunststoff aus. Das Problematische ist, Papierverpackungen sehen beim Händler gut aus, aber nur Papier geht bei Fisch oder Fleisch nicht. Das ist zu feucht. Daher ist das Papier, in die wir die Ware wickeln, auch beschichtet, sonst feuchtet es durch. Es gibt mittlerweile Bio-Plastik, doch der Preis ist sehr hoch, und die Lobby der



Kunststoff- und Plastikindustrie ist sehr groß. Das Europäische Parlament ist bei der Umsetzung der Gesetze einfach nicht konsequent genug.

Friedemann Leutnant
Hünzingen

Müllvermeidung ist bei uns am Gemüsestand immer ein Thema. Wir müssen immer viel Verpackung kaufen, die wir dann an die Kunden mit der Ware rausgeben. Wir haben seit zehn Jahren ausschließlich Papiertüten. Neu sind die folienartigen Tüten, die aus Maisstärke hergestellt werden. Einige unserer Waren werden in Plastikverpackung geliefert, und wir verkaufen sie aber gerne



unverpackt. In den Supermärkten muss sich das unverpackte Biogemüse von dem anderen verpackten abheben, damit man es auseinanderhalten kann.

Gisela Striewski
Walsrode

Ich vermeide generell Müll, wo ich kann. Ich nehme immer Netze mit zum Einkaufen, sowohl zum Wochenmarkt als auch zum Supermarkt, und da kommt alles rein, was es lose zu kaufen gibt. Wenn ich etwas verpackt kaufe, muss es in Pappe oder Papier verpackt sein. Joghurt kaufe ich nur

in Gläser. Wenn ich mal eine Folientüte bekomme, bringe ich sie beim nächsten Mal wieder mit und benutze sie so lange, bis sie kaputt ist. Selbst die Folie vom Toilettenpapier verwende ich als Müllbeutel. Zudem haben wir eine Bio- und Papiertonne. Da bleibt nicht viel an Restmüll.



Karl-Peter Kracke
Walsrode

Ich wollte schon immer mal auf Tupper umsteigen, doch oft geht es so schnell beim Verlassen des Hauses, und ich vergesse die Boxen zum Einkaufen mitzunehmen. Aber die Tüten, die ich bekomme, werden immer wiederverwendet, meistens als Müllbeutel. Ansonsten achten wir schon darauf, Müll

zu vermeiden. Meine Kinder leben es den Eltern vor, und wir leiten es den Kindern vor. Vor allem muss es nicht sein, dass der Müll durch die Gegend fliegt. Wir leben nicht in Singapur, wo man sehr hohe Strafen zahlen muss, wenn man Müll oder eine Kippe auf die Straße schmeißt.

1,8 Millionen Menschen in Deutschland an Demenz erkrankt

Großes Interesse am Thementag des Senioren- und Behindertenbeirats

SCHWARMSTEDT. Im Rahmen seiner Vortragsreihe hatte der Senioren- und Behindertenbeirat der Samtgemeinde Schwarmstedt (SBbR) zu einem Vortrags- und Informationsnachmittag zum Thema Demenz eingeladen.

Referentin war Monika Glaßer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Therapie, Traumatherapie und Demenzberatung.

Wie wichtig das Thema Demenz in der Gesellschaft

ist, zeigte sich am großen Interesse an der Informationsveranstaltung. Der Vortragsraum des SBbR war bis auf den letzten Platz mit Betroffenen, Betreuern und pflegenden Angehörigen besetzt. Durch ihre

empathische Moderation gelang es Monika Glaßer, schnell einen offenen Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmern herzustellen.

Der Vortrag mit vielen Beispielen aus der Praxis

gab einen Überblick über die verschiedenen Arten von Demenz, über mögliche Ursachen der Erkrankung, den Krankheitsverlauf sowie über Symptome und (herausfordernde) Verhaltensweisen. Mit Demenz

wird eine chronische, organische im Laufe des Lebens erworbene Hirnleistungsschwäche bezeichnet. Es gelte, Menschen mit Demenz nicht lediglich auf ihre Defizite zu reduzieren, appellierte Monika Glaßer.

Anzeige

Einladung

OPAL-AUSSTELLUNG MIT BRUNCH

Samstag, den 23. März
Sonntag, den 24. März 2024
von 11 bis 16 Uhr

Moorstraße 67 · 29644 Walsrode
Tel. 0 51 61/59 57 · www.juwelier-kross.de

KROSS
JUWELIER

Eintauchen in die Welt der Opale

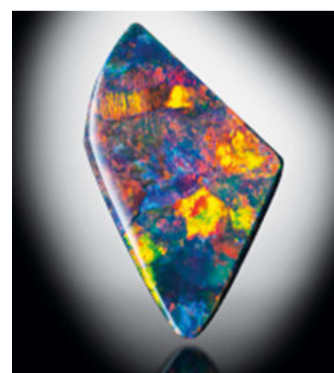
Juwelier Kross und Verena Michel laden für kommendes Wochenende zur Ausstellung ein

WALSRODE. Ein Opal ist ein idealer Schmuckstein. Er verzaubert nicht zuletzt mit seinem buntfleckigen, schillernden Farbenspiel. Wer einmal in die Welt der Opale eintauchen möchte, sollte am Sonnabend und Sonntag, 23. und 24. März, jeweils von 11 bis 16 Uhr, dem Walsroder Juwelier Kross, Moorstraße 67, einen Besuch abstatten. An beiden Tagen dreht sich alles um den edlen Stein.

Ein Opal ist weit mehr als nur ein Schmuckobjekt. Bereits in der Antike galt er als außergewöhnlich wertvoll – war eventuell sogar begehrter als ein Diamant. Am 23. und 24. März ist die

Opal-Händlerin Verena Michel bei Juwelier Kross zu Gast und präsentiert dort ihre neueste Kollektion. Henning und Christina Kross freuen sich über diesen Besuch. Immerhin ist Verena Michel frisch gebackene Gewinnerin des „Inhorgenta Awards 2024“, der wichtigsten Auszeichnung der Uhren- und Schmuckbranche.

Seit 1975 versorgt das Familienunternehmen Michel aus Birkenfeld im Nordschwarzwald sowohl die Schmuckindustrie als auch Schmuckmanufakturen, Goldschmiede und Schmuckdesigner mit australischen Opalen. Sowohl



Beim Walsroder Juwelier Kross dreht sich kommendes Wochenende alles um Opale.
Foto: Kross

durch gezielte Rohmaterialkäufe auf den australischen Opalfeldern als auch

durch ein umfangreiches Lager an geschliffenen Steinen und Rohmaterial kann das Unternehmen ein abwechslungsreiches Sortiment an Steinen anbieten. Dazu gehören Schwarzopale, Solidopale, Boulderopale, Opal-Doubletten und Opal-Tripletten in allen Qualitäten sowohl für die Serienherstellung, für die Herstellung von Unikatschmuck als auch für den leidenschaftlichen Opal-Sammler.

Wer die Ausstellung besuchen möchte, wird gebeten, sich unter ☎ (05161) 5957 oder per E-Mail an info@juwelier-kross.de anzumelden.



Anna Rita Hitay. Foto: privat

Klavierabend in der Musikschule

WALSRODE. Die internationale Preisträgerin und Alumni der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover Anna Rita Hitay ist seit verganginem Jahr in Walsrode beheimatet und Klavierlehrerin an der Musikschule Nicolaus. Am kommenden Sonntag, 17. März, spielt sie ein vielfältiges Repertoire und verspricht einen Abend voller klanglicher Entdeckungen. Ab 17 Uhr lädt die Walsroder Musikschule, Moorstraße 76, Musikliebhaber zu dem Klavierabend mit der Pianistin ein. Anna Rita wird Werke von Liszt, Beethoven, Mendelssohn, Rachmaninoff und Chopin am Flügel auf der Kleinkunsthöhne präsentieren. Von Liszt virtuoser „Un sospiro“ bis zu Chopins kraftvoller Ballade Nr.1 – die Auswahl reflektiert die Vielfalt der klassischen Klaviermusik.

Eintritt zehn Euro an der Tageskasse, Schüler zwei Euro.

Emotionalität und Impressionismus

Gitarrist Friedemann Wuttke präsentiert am 21. April Musik der Romantik im Kontrast

WALSRODE. In seinem Programm für das Kloster Walsrode am Sonntag, 21. April, stellt Friedemann Wuttke ab 19 Uhr im Remter des Klosters Musik der Romantik in der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts, eine Hochzeit der Gitarre, Werken des Impressionismus aus Südamerika und Spanien sowie berühmten Kompositionen des Tango-Genies Astor Piazzolla gegenüber. Die Romantik zeichnete sich in der Musik durch eine große Virtuosität und Emotionalität aus. Sie trifft in diesem Programm auf Werke, die von der Volksmusik Brasiliens beeinflusst sind sowie den Flamenco und Tango.

Zwischenzeile
Zwischenzeile

Zwischenzeile
Zwischenzeile

Friedemann Wuttke studierte an der Musikhochschule Stuttgart und vervollständigte seine Musikausbildung unter anderem in Meisterkursen international bekannter Solisten sowie dem russischen Weltklasse Pianisten Igor Zhukov. Wuttke zeichnet sich aus durch eine klare Hinwendung zum klassischen Repertoire mit einem künstlerisch anspruchsvollen Profil.

Interessierte erhalten Karten im Vorverkauf für zehn Euro, Reservierung per E-Mail an kultur-kloster@t-online.de.

An der Abendkasse kosten die Karten zwölf Euro, ermäßigt zehn Euro.

Führungen durch das Kloster

Im evangelischen Damenstift Kloster Walsrode wird vom 1. April bis 30. Oktober täglich (außer montags) ab 15 Uhr eine Führung durch das Kloster für Erwachsene und Kinder angeboten. Das Kloster Walsrode ist das älteste und kleinste der Lüneburger Klöster mit einer wechselvollen Geschichte. Die Teilnehmer erleben die sakralen und kunsthistorischen Schätze, die Klosteranlage in seiner

Gänge sowie starke Frauen über die Jahrhunderte. Zudem ist täglich zwischen 9 und 19 Uhr ein unbegleiteter Spaziergang durch Park und Kloster möglich, die Kapelle ist geöffnet. Sonderführungen sind nach Absprache mit Priorin Elisabeth Krause, ☎ (05161) 4811989 oder E-Mail an info@kloster-walsrode.de, möglich. Weitere Infos unter www.kloster-walsrode.de.



Leidenschaft für Gitarrenmusik: Friedemann Wuttke studierte an der Musikhochschule Stuttgart und vervollständigte seine Musikausbildung unter anderem in Meisterkursen international bekannter Solisten. Foto: G. Heiberger

Anzeige

Unser DREAM-TEAM für dein Frühlings-Shopping in Posthausen

Unser Dream-Team lädt euch herzlich ein, die größte ShoppingWelt des Nordens zu erkunden. Entdeckt gemeinsam die neusten **Frühlings-Highlights aus unseren Welten Mode, Sport, Lifestyle, Technik & Genuss.** Wir möchten eure Wünsche erfüllen und bringen dafür unser gesamtes Können als Shopping-Profis ein.

Lasst euch von **Trendsettern, Beauty-Experten, Sport-Motivatoren, Technik-Profis, Genuss-Gourmets** und vielen weiteren Spezialisten und Spezialistinnen begleiten und beraten. Ihre Leidenschaft und ihr Anspruch ist es, genau das Richtige für euch zu finden.

dodenhof
Denn es ist deine Welt.





Gesundheitstipp

Training im Fitnessstudio

Der Körper reagiert mit jeder Faser auf regelmäßige körperliche Aktivität in Form von gezielten Anpassungen. Der ganze Organismus arbeitet damit auf eine bessere Verträglichkeit des Trainings und eine optimierte Verteilung der Belastungen hin. Ein Training kostet zunächst Energie. Der Körper wird also bestrebt sein, mehr Energie zu speichern und diese für zukünftige Aktivitäten schneller zur Verfügung zu stellen. Zudem werden alle an den Aktivitäten beteiligten Strukturen

Krafttraining positiv für Knochen

optimiert, um die Bewegungen möglichst ökonomisch und kontrolliert ablaufen lassen zu können. Muskeln reagieren auf ein Training mit Kraftsteigerung, mit vermehrter Einlagerung von Energieträgern, einer besseren Sauerstoffausschöpfung



Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

und, wenn sie das Training progressiv (zum Beispiel mit steigenden Widerständen oder längeren Trainingszeiten beziehungsweise kürzeren Pausenzeiten) gestalten, auch mit einem kontrollierten Dickenwachstum. Ein Krafttraining hat zudem positive Auswirkungen auf ihre Knochen. Diese werden stärker, wenn sie gezielt belastet werden. Die Verbesserung der Knochendichte ist messbar und kann vor allem bei Osteoporose oder postmenopausalen Stoffwechselstörungen hilfreich sein.

Blutspende am 19. März in Walsrode

Termin in der in der Stadthalle

WALSRODE. Der Ortsverein des Deutschen Roten Kreuzes Walsrode teilt mit, dass am kommenden Dienstag, 19. März, in der Stadthalle Walsrode, Robert-Koch-Straße 1, von 15 bis 20 Uhr die Blutspende stattfindet. Um Wartezeiten zu verkürzen, ist eine vorherige Terminreservierung möglich. Termine können online unter www.blutspende-leben.de oder mit der Blutspende-App gebucht werden. Die App ersetzt auch den Blutspendepass in Papierform, zeigt die nächsten Termine in der Umgebung an und wann erneut eine Spende möglich ist. Die Verpflichtung übernimmt der DRK-Food-Truck. Mitgebracht werden sollte der Personalausweis.

Mit Reservierung Wartezeiten verkürzen

Die Verpflichtung übernimmt der DRK-Food-Truck. Mitgebracht werden sollte der Personalausweis.



Geschäftsführer stellt HKK-Neubau vor

Die SPD Bad Fallingbostal hatte zum Diskussionsabend zum Thema „Gesundheit“ ins Hotel Schnehagen eingeladen. Die gut 40 Besucher folgten dabei zunächst den Ausführungen von Dr. Achim Rogge, Geschäftsführer des Heidekreis-Klinikums. Er erklärte den Zuhörern den Grund für den Neubau des Klinikums, zeigte die Entwurfsplanung und ging auf die Vorteile des Konzeptes ein.

Die Begeisterung für das 280 Millionen-Projekt war dem Redner anzumerken und sprang auf die Gäste über. Kent Blake, Leiter der Apotheke des Heidekreis-Klinikums, erläuterte

terte zwischendurch den Gästen die Entscheidung bezüglich der Apotheke im neuen Klinikum. Im Anschluss an den Vortrag diskutierte die Runde über den Neubau, den Fachkräftemangel, der auch im Heidekreis zu spüren sei, und die Medikamentenversorgung. Landtagsabgeordneter Sebastian Zinke ging dabei auf schwierigen Verhandlungen mit dem Land ein und griff die Ideen der Zuhörer, beispielsweise die Einrichtung von Gesundheitskiosken, auf, um zu betonen, dass sich die medizinische Versorgung verändern und neue Wege gehen werde.

Foto: SPD Bad Fallingbostal



Zehnmal gelang den Aktiven des TV Jahn Walsrode der Sprung auf das Treppchen bei der internationalen Taekwondo-Meisterschaft in Hankensbüttel.
Foto: TV Jahn Walsrode

Zehn Podiumsplätze erreicht

Taekwondoka des TV Jahn Walsrode starten bei der internationalen Meisterschaft in Hankensbüttel

WALSRODE. Das Taekwondo-Team des TV Jahn Walsrode legte einen erfolgreichen Turnierstart in das neue Jahr hin. Bei der neunten internationalen Taekwondo-Meisterschaft in Hankensbüttel zeigten 22 TVJ-Starter von sechs bis 44 Jahren in dem 260 Teilnehmer starken Feld, verteilt auf zehn Teams, ihr Können.

Im Bruchtest in der Gruppe Mädchen bis zwölf Jahre räumten gleich drei Team-

mitglieder einen Podiumsplatz ab, wobei Anna-Sophie Rodriguez-Puga (12 Jahre) und Joy Oestreich (11) sich den ersten Platz teilen. Lysanne Schulze erkämpfte in der gleichen Klasse den dritten Platz. Bei den Herren wurde Oke Einkenkel (43) Erster und der Spartenleiter des Teams, René Schulze (43), Dritter.

Im Formellauf, der sogenannten Poomsae, in welcher die Sportler ihre Fähigkeiten in choreografierten

Kampfabläufen demonstrieren, sicherte sich das Synchronteam des TV Jahn mit Chiara Gabel (15), Eren Can Tabur (14) und Aaron Einkenkel (13) verdient die Silbermedaille.

Hoch hinaus ging es dann in der Disziplin Sprunghochtritt bei den Kleinsten. Dort erreichte Clara-Sophie Hassaballah (6) mit ihren 1,24 Metern Körpergröße 1,45 Meter Tritthöhe und durfte sich somit bei ihrer Turnierpremiere gleich über

die Silbermedaille freuen. Ben-Chris Bork (8) wurde Dritter.

Tarja Einkenkel (10) holte sich mit 1,39 Metern Körpergröße und einer Sprunghöhe von 1,67 Metern den ersten Platz. Direkt dahinter folgte Johanna Kräussl (9) die mit ihren 1,40 Metern, aufgrund eines vorherigen Fehltrittes, bei selber Sprunghöhe Zweite wurde.

In der Mannschaftswertung reichte es für den TVJ zu Platz fünf.

Volkswandern an Karfreitag

OTERSEN. Traditionell findet an Karfreitag das Volkswandern in Otersen statt – in diesem Jahr bereits zum 49. Mal. Ausgangspunkt für die Wanderung ist das Al-

lercafé. Nach der Anmeldung an Karfreitag, 29. März, zwischen 13.30 und 15 Uhr, stehen verschiedene Strecken zwischen sechs, zwölf und 15 Kilometern zur

Auswahl. Im Anschluss an die Wanderung besteht die Möglichkeit, bei Kaffee und Kuchen im Allercafé zu verweilen.

Der Vorstand des Vereins

freut sich auf Besucher. Für die Sicherheit der Wanderung sorgt ein DRK-Team, zusätzlich wird die Freiwillige Feuerwehr Otersen als Streckenposten aktiv.

Ein Zugewinn für den Heidekreis

Abschlussfeier der Klasse 03/21 des Bildungszentrums für Pflege

WALSRODE. „Die Chaoscrew macht jetzt einen Abgang.“ Mit diesen Worten verabschiedete sich die Klasse 03/21 am Bildungszentrum für Pflege in Walsrode, das zum Heidekreis-Klinikum gehört, bei der Abschlussfeier in der Düsborner Kirche. Die beiden Klassensprecherinnen Luca Dawal und Jasmin Kaikowsky lobten dabei insbesondere den tollen Klassenzusammenhalt und sorgten mit ihren herzlichen Worten für einen tränenreichen Abschied.

Doch wie der stellvertretende Pflegedirektor Carsten Schedwill betonte, handele es sich nicht um einen Abschied, sondern um einen Zugewinn für den Heidekreis: Vier der Absolventen bleiben dem Heidekreis-Klinikum erhalten, zwei bleiben bei ihrem Träger, dem DRK Walsrode, und eine Absolventin wechselt in die Langzeitpflege.

Als ob es Rebecca Dolfing, Schulleitung des Bildungszentrums für Pflege, gewusst hätte, stellte sie allen Anwesenden die Pflegeprozessplanung anhand einer anschaulichen Geschichte einer Schiffreise dar. Auch dort müsse sich die Crew zu Beginn der Reise finden und einen per-



Abschlussfeier der Klasse 03/21 am Bildungszentrum für Pflege: (von links) Dorle Gleue, Marita Rogall, Franziska Meyer, Timo Schmidt, Alyssa Balzer, Martina Daudert, Luca Berit Dawal, Tomás Pospichal, Jasmin Kaikowsky, Carsten Schedwill und Rebecca Dolfing.
Foto: Erika Wins

fekten Plan schmieden, um dann gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten das Schiff wieder verlassen zu können.

Das Klassenleitungsteam Marita Rogall und Dorle Gleue ließen die vergangenen drei Jahre Revue passieren. Nach dem holprigen Start durch das große „C“ (Corona) mit sechs Wochen

Onlineunterricht begannen die schönen Zeiten mit reichlich Ausflügen, Klassenpartys und der Klassenfahrt. Die starke Klassengemeinschaft wurde an dieser Stelle nochmals betont, auch wie wichtig sie sei, um den Weg der Ausbildung gemeinsam bewältigen zu können. „Wir sind stolz, dass wir Teil ihrer Gemein-

schaft sein durften und wünschen ihnen auf ihrem weiteren Lebensweg alles Gute, Erfolg und Kraft und weiterhin Spaß am Beruf der Pflegefachfrau beziehungsweise des Pflegefachmanns“, gab das Klassenleitungsteam den Absolventinnen und Absolventen abschließend mit auf ihren Weg.

Die Heide von Jungkiefern befreit

Nabu-Ortsgruppe entkusseln Heidefläche der Schwedenschanze

SCHWARMSTEDT. Ursprünglich war es der Plan der Schwarmstedter Nabu-Ortsgruppe, das Moor in der Schotenheide bei Grethem vom Fremdbewuchs zu befreien. Der aktuell sehr hohe Wasserstand zwang die Mitglieder allerdings zum Umlanden. Die Helferinnen und Helfer machten sich stattdessen auf den Weg zu der nahegelegenen Heidefläche der Schwedenschanze. Und obwohl die

Aktiven dort bereits in der Vergangenheit Jungkiefern und auskeimende Kulturheidelbeeren entkusselt hatten, gab es auf dem unter Naturschutz stehenden Areal eine Menge zu tun. Eigentlich gleiche es fast schon einem Unterfangen ohne Ende, und dennoch sei das Entkusseln essenziell für den Erhalt des wertvollen Lebensraumes, betont der Nabu. Das entwurzelte „Kusselgut“ wurde in den

angrenzenden Kiefernforst getragen und dort als Schutzmantel um einen aufgefrosteten Jungbuchsbaum geschichtet. Über drei Stunden lang arbeiteten die Freiwilligen, um die Heidefläche freizubekommen und vor einer drohenden Überwässerung zu bewahren.



Fleißige Helfer: Die Schwarmstedter Nabu-Ortsgruppe beim Entkusseln.

Foto: Nabu

Entkusseln essenziell für den Erhalt

Randerscheinung

Es gibt so praktische Sachen heutzutage! Online-Banking, zum Beispiel. Bürgerbusse. Künstliche Intelligenz (obgleich schon die natürliche Intelligenz bei einigen Zeitgenossen zu wünschen übrig lässt). Lauter hilfreiche Dinge.

Pure Magie

Es gibt auch E-Books – sehr praktisch und man hat nicht meterweise Bücher im Hause. Die sind allerdings schon da, wenn man ein Vielleiter älteren Semesters ist. Was macht man mit ca. 300 Büchern? Noch mal lesen. Immer wieder abwägen: Will man es noch ein drittes, ein viertes Mal lesen? Bei manchen kann man das durchaus in Erwägung ziehen. Bei anderen war schon das erste Lesen kein Vergnügen, aber die sind längst

im Altpapier. Es handelt sich also um die Bücher-Elite. Lauter kleine Alltags-Fluchten. Bücherschätzchen für alle Sinne: Man kann sie sehen, hören, riechen, fühlen und wenn man in ihre Geschichte eintaucht, spürt man sie tief in der Seele.

Pure Magie. Sie haben keine elektronischen Ausfälle, sie rutschen einem nicht aus der Hand, sie brauchen keinen Akku. Aber viel Raum. Räumlichen Raum. Heute wird mal so richtig durchsortiert. Nach fünf Stunden, in denen man sich etliche Male festgelesen hat, wandern genau zwei Bücher ins Altpapier. 298 bleiben im Regal, die könnte man noch mal lesen. Die alte Magie wirkt noch.

Ulla Kanning



Bei Südsee-Caravans findet am 23. und 24. März wieder die Frühlingsmesse statt. Foto: www.suedsee-caravans.de

Frühlingsmesse mit vielen Highlights

Verkaufsoffenes Wochenende bei Südsee-Caravans

WIETZENDORF. Die Campingsaison steht in den Startlöchern. Südsee-Caravans, direkt an der Autobahn 7 Abfahrt Soltau-Süd, lädt dazu alle großen und kleinen Campingbegeisterten zum verkaufsoffenen Wochenende ein. Am Sonntag, 23. März, von 10 bis 16 Uhr und Sonntag, 24. März, von 11 bis 16 Uhr kommen Neugierige ebenso auf ihre Kosten wie erfahrene Reiseabenteurer.

Die Besucher erwarten neben exklusiven Messeangeboten im Fahrzeugbereich Specials im Outdoor-Shop, Vorfürungen in der Werkstatt, Kinderprogramm

sowie Food-Truck und Getränkeangebote. Zubehörlights werden von den Firmen Caratec, Doréma, Frankana Freiko, Truma, Isabella, Eal, Human Comfort, Wattleöper, Terra Nation und Multianker präsentiert.

Bei Südsee-Caravans finden sich auf rund 30.000 Quadratmetern Neu- und Gebrauchtfahrzeuge verschiedener Hersteller, eine spezielle Wohnwagen- und Reisemobilwaschanlage, ein 800 Quadratmeter Outdoor-Shop, eine Werkstatt sowie die ADAC/Intercaravaning Freizeitfahrzeug-Vermietung. Informationen: www.suedsee-caravans.de.

Anzeige

XXX Lutz dodenhof nur bis Samstag 23. März

SPAR Tage

1.500€ SPAREN MIT GUTSCHEINEN

Gutscheine nur in den Filialen gültig!

XXX Lutz dodenhof Gutschein

1.000 €

bei Kauf ab 3.000 €

1) + S)

Barcode: 1124DA002

AUF ALLE MÖBEL! 30%

Hauspreis mindestens unter UVP

2) + S)

Barcode: 1124DA001

XXX Lutz dodenhof Gutschein

500 €

bei Kauf ab 1.500 €

1) + S)

Barcode: 1124DA001

AUF ALLE 20%

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware.

auch auf große Marken

- Gardinen
- Heimtextilien
- Leuchten
- Haushaltswaren & Accessoires
- Teppiche
- Babyzimmer
- Baby-Exklusivmarken

3) + S)

Barcode: KF123A002

ILDE12-4-d. Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/ Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. XXXLutz dodenhof in Posthausen, Filiale der XLDP der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 23.03.2024. 2) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 23.03.2024. 3) Gültig bei Neuaufträgen für alle Artikel aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lea, My BabyLou, Avelia und Partinio, die in die Tesche passen. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 23.03.2024. Einkaufsfasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (B3500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung.

Suderbruch zufrieden mit Jubiläumsjahr

Versammlung beim Schützenverein – Planungen für kommende Feste laufen bereits an

SUDERBRUCH. Auf ein ereignisreiches Jahr blickten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen der Jahreshauptversammlung des Schützenvereins Suderbruch zurück, als der Vorsitzende Friedhelm Duenning in seinem Bericht an die Aktivitäten und Veranstaltungen des Jubiläumsjahres 2023 erinnerte. Erfolgreich setzte sich zum 100-jährigen Bestehen die Damenriege durch. Michaela Laufs sicherte sich die Jubiläumsscheibe, die schwarze Scheibe sowie die Damenkette erkämpfte sich Mandy Sonntag, die Kinderscheibe bekam Felix Sonntag. Die Sonderscheibe „König der Könige“, um die jeweils zu den Jubiläen gekämpft wird, konnte sich nach langem Wettkampf Marko Albrecht sichern.

Zu der Versammlung waren viele Vereinsmitglieder erschienen, denn es standen unter anderem Neuwahlen auf dem Plan. Im aktuellen Vorstand ergaben sich in diesem Jahr jedoch keine Änderungen. Allerdings sollen in naher Zukunft personelle Veränderungen erfolgen, da einige Positionen in den kommenden Jahren zur Verfügung stehen und neu besetzt werden sollen, teilen die Verantwortlichen mit.

Zum aktuellen Zeitpunkt sind die Vorbereitungen zum Schützenfest am 6. Juli sowie für das Erntefest am 31. August angelaufen. Weiterhin bereitet sich die Dorfgemeinschaft Suderbruch auf den Hofflohmart am 21. Juli und das „Spiel ohne Grenzen“ am 7. September vor.



Erfolgreiches Jahr: Zufriedene Mitglieder des Schützenvereins Suderbruch.

Foto: Schützenverein

Posten des Vorsitzenden vakant

Hodenhagener Schützen fehlen die Nachfolger

HODENHAGEN. Florian Höper, der nach vierjähriger Amtszeit als Vorsitzender des Schützenvereins Hodenhagen zurücktritt, blickte mit seinem Bericht bei der Jahreshauptversammlung ein letztes Mal in seiner Funktion auf das vergangene Vereinsjahr zurück. So habe das Schützenjahr 2023 im Gegensatz zu den coronageprägten Vorjahren wieder „ganz normal“ begonnen.

Der Verein konnte nach einiger Zeit in eigener Regie 2023 wieder einen Festwirt für die Ausrichtung des Schützenfestes gewinnen. Allerdings müsse aufgrund der Zusatzkosten zukünftig überlegt werden, wie solche Veranstaltungen annähernd kostendeckend betrieben werden können, so Höper.

Ebenso müsse mit Mitgliedsbeitragsanpassungen gerechnet werden, weil Verbände bereits Erhöhungen angekündigt haben, so der Vorsitzende. Positiv erwähnte Höper, dass durch Zuschüsse der NBank die Schießanlagen komplett umgebaut und modernisiert werden konnten und

der Verein alles in allem finanziell gut dastehe.

In diesem Jahr mussten alle ersten Vorstandsfunktionen sowie die/der zweite Vorsitzende und die Mitglieder des Festausschusses neu gewählt werden. Nach den Rücktrittsankündigungen einiger Amtsinhaber hatte sich der Vorstand des Vereins seit einiger Zeit aktiv um entsprechende Nachfolger bemüht. Leider konnte für die Funktion des ersten Vorsitzenden niemand gefunden werden, und auch aus der Versammlung heraus gab es keinen Vorschlag.

Somit bleibt der Vorsitz des Schützenvereins Hodenhagen unbesetzt. Ebenso bleibt die Funktion des ersten Spielmannszugsleiters vakant.

Dem hingegen stellte sich Rosemarie Andre als zweite Vorsitzende für ein weiteres Jahr zur Verfügung und wurde wiedergewählt. Als neue erste Schriftführerin kehrte Nadine Friedrich nach einigen

Jahren wieder in den Vorstand zurück, die zukünftig von Alena Singpiel als dritte Schriftführerin unterstützt wird. Silke Wrede wurde im Amt als Schatzmeisterin bestätigt, ebenso wie Martin Barck als Schießsportleiter, Tabea Böhm als Jugendschießsportleiterin und Anja Küddelmann als Damenleiterin. Neuer erster Kommandeur wurde Walter Cordes.

Dem neuen Festausschuss gehören zukünftig Nina Leseberg, Andrea Peppel, Alex Rust sowie Alena und Marco Singpiel an.

Zudem gab es noch weitere wichtige Themen auf der Tagesordnung. So bekommt der Verein eine neue Satzung. Wesentliche Änderung sei die Aufteilung der Vorstandsmitglieder in geschäftsführenden, erweiterten und Gesamtvorstand, erklärte Höper. Diesem Satzungsentwurf wurde von der Versammlung zugestimmt.

Zudem wurde das Alter der Teilnehmer vom Schützenkönigsschießen herabgesetzt auf 18 Jahre.

Auch Leiter des Spielmannszugs fehlt

Schützenkönigsschießen herabgesetzt auf 18 Jahre

Anzeige

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Menüpreis

9,50€

inkl. Lieferung und Dessert

- Von Mo. – Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung

Meyer Menü

LIEFERT LECKER

Einfach bestellen: Tel. 05191-837957-0 • www.meyer-menue.de



Der neue Vorstand des RFV Aller-Leine: (hinten, von links) Anna Lindenau, Svenja Rittmeyer, Dorothee Kurfürst, Carsten Schütze, Natalie Sawinski, Manuela Lehmann, (vorne, von links) Dr. Miriam Schubert und Sandra Gude. Es fehlt Wiebke Heidbrink. Foto: RFV Aller-Leine

RFV Aller-Leine: Vorsitzende Dr. Miriam Schubert bestätigt

Wahlen und Ehrungen bei der Hauptversammlung

ESSEL. 32 Mitglieder nahmen an der Hauptversammlung des RFV Aller-Leine im Reiterstübchen auf der Reitanlage in Essel teil. Dabei gab die erste Vorsitzende Dr. Miriam Schubert einen Rückblick auf das Jahr 2023 und erörterte noch einmal, wie wichtig die Einkünfte der Turniere für den Reitverein seien, um neue Projekte zu fördern – wie beispielsweise im vergangenen Jahr der neue Boden auf dem großen Dressurviereck, der

beim Dressurturnier äußerst gelobt wurde.

Vom 3. bis 5. Mai veranstaltet der RFV ein reines Springturnier von Jungpferdeprüfungen bis hin zur Springprüfung der Klasse M* mit Siegerunde. Online kann dafür bereits genannt werden. 2025 wird es dann ein reines Dressurturnier geben.

Bei den Wahlen wurde Dr. Miriam Schubert einstimmig als erste Vorsitzende bestätigt. Ebenfalls Svenja Rittmeyer als zweite

Vorsitzende und Dorothee Kurfürst als neue Kassenswartin wurden gewählt. Im Amt bestätigt wurden Sandra Gude (Schriftwartin), Natalie Sawinski (Jugendwartin) und Wiebke Heidbrink (Pressewartin).

Für seine 40-jährige Mitgliedschaft wurde Conrad Hogrefe geehrt. Für ihre besonderen Verdienste im Verein wurden die Familien Möller, Schäfer, Wenck/ Ranke, Kursawe und Grumeth ausgezeichnet.



Wundertüten für Tafel-Kinder

Friederike Wöhler, Pastorin für die Kirchengemeinden Bad Fallingbommel und Bommelsen, und Anke Drewes-Schwerdtner, Leiterin des Frauenkreises Bommelsen, besuchten die Ausgabestelle der Tafel in Bad Fallingbommel und übergaben gefüllte „Bon appétit“-Wundertüten an eine Leiterin Gudrun Schütt. Gut kamen die Tüten für die Kinder an, die mit frischem Obst und etwas zum Naschen gefüllt waren. Diese Wundertüten werden einmal im Monat für ein halbes Jahr von der Kirchengemeinde Bommelsen gespendet. Bereits seit einem Jahr erhält die Anlaufstelle der Tafel monatlich Tüten für vier Personen, die speziell für ein Rezept zusammengestellt sind. Auch dabei erhält die Ausgabestelle Unterstützung vom Frauenkreis aus Bommelsen. Auf dem Bild: (von links) Anke Drewes-Schwerdtner, Ellen Thöneböhm, Ilse Behr, Gudrun Schütt und Friederike Wöhler.

Foto: Joachim Schwerdtner

25 Jahre Fliesenmarkt Visselhövede

Auf mehr als 34 Jahre Erfahrung im Bereich des Fliesenhandels kann Michael Martens zurückblicken. Im März 1999, also vor 25 Jahren, wagte er den Sprung in die Selbstständig-

keit und eröffnete den Fliesenmarkt Visselhövede. Seitdem ist das Unternehmen ständig gewachsen und bietet heute, außer eine Große Auswahl an Wand/Bodenfliesen und dem

passenden Zubehör, auch eine Vielzahl von Terrassenplatten und Klick Vinyl an. „Wir sind Direktimporteur und kaufen schon seit vielen Jahren nur noch Containerweise ein, um unseren Kunden immer den besten Preis anbieten zu können“, so Martens. Auf über 1500 m² Ausstellungsfläche wird dem Kunden eine riesige Auswahl präsentiert und es ist für jeden Geschmack und Geldbeutel das passende dabei. Auch Restposten fallen ständig an, die zu stark reduzierten Preisen angeboten werden. Das Team des Fliesenmarktes steht sechs Tage die Woche von montags bis freitags von 9 bis 18 Uhr und samstags von 9 bis 13 Uhr den Kunden zur Verfügung.



SONDERANGEBOTE

(Jubiläums-Wochenende 23. & 24. 3. 2024, jeweils von 11 bis 17 Uhr)

Villeroy & Boch Wand- und Bodenfliesen, 20/20 cm	m ²	5,25 €
Wandfliesen weiß matt oder glanz, 30/60 cm	m ²	8,25 €
Bodenfliesen mehrere Farben, 60/60 cm	m ²	10,25 €
Bodenfliesen mehrere Farben, 60/120 cm	m ²	14,25 €
Klick Vinyl verschiedene Farben, 18,3/122 cm	m ²	15,25 €
Terrassenplatten 60/60/2 cm	m ²	19,25 €

25 Jahre = 25% Rabatt*

*Ausgenommen Sonderangebote, Restposten und 2. Sortierungen - Aktion nur am 23. & 24. März 2024!



FLIESENMARKT VISSELHÖVEDE

Soltauer Str. 41, 27374 Visselhövede

Tel. (0 42 62) 95 75 51

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr

Sa. 9 - 13 Uhr

www.diefliesenmaerkte.de

Fliesenvielfalt
auf über
1500 m²

Inventur im Spritzenhaus

Die Feuerwehren der Samtgemeinde Rethem blicken auf ihre Anfänge vor 50 Jahren zurück

RETHEM. Die Samtgemeinde Rethem feiert 50. Geburtstag. Auch die Feuerwehren der Samtgemeinde blicken auf eine 50 Jahre alte Gemeinschaft zurück, die aus den sieben Ortswehren innerhalb der Grenzen der Samtgemeinde zusammenfinden musste. Doch bis dahin war es noch ein langer Weg. Bis 1974 war jede Ortsfeuerwehr in Sachen Ausstattung, Ausrüstung und Ausbildung auf sich gestellt und im Grunde auf das Engagement der Ortsbrandmeister angewiesen. Die Zustände waren nicht die Besten, schreibt Ute Oelkers, heute zuständig für die Öffentlichkeitsarbeit der Samtgemeinde-Wehren, im Rückblick zum Jubiläum.

Der damalige Samtgemeindedirektor Adolf Breuer bat den Rethemer Stadtbrandmeister Heinrich Dröscher, das neue Amt des Gemeindebrandmeisters zu übernehmen und Struktur in die Feuerwehr zu bringen. „Dröscher war zunächst wenig begeistert, dieses Amt zu übernehmen, wie er mir vor vielen Jahren einmal erzählte“, so Ute Oelkers.

Gemeinsam starteten Breuer und Dröscher eine Rundreise zu den Spritzenhäusern in der neuen Samtgemeinde und fanden bei der Inventur zum Teil verheerende Zustände vor: Ein Haus war mit einer Feldspritze zugedockt, vor einem anderen lag ein Kieshaufen. In Altenwahlen lagerten die neuen Schläuche noch im Regal, sie waren zum Teil verschimmelt. In Bierde ließen sich die Türen nicht mehr öffnen, so Dröscher in seiner Ausführung.

Bis auf Rethem, wo bereits seit 1966 ein Löschgruppenfahrzeug und seit 1973 ein Tanklöschfahrzeug zum Fuhrpark gehörten und im Jahre 1968 ein modernes Feuerwehrgerätehaus errichtet wurde, eilten die Brandschützer der kleineren Orte mit einem Tragkraftspritzenanhänger zu den Einsätzen. Breuer beauftragte Dröscher damit, einen Feuerwehr-Entwicklungsplan für die Feuerwehren der Samtgemeinde zu erstellen und die Umsetzung zu begleiten. Im Grunde das, was man heute einen Feuerwehrbedarfsplan nennt. Angedacht war, den Plan innerhalb von acht Jahren umzusetzen. Auf



Mit Gründung der Samtgemeinde folgte eine Art Inventur in Sachen Feuerwehr: Trecker und Tragkraftspritzenanhänger, in diesem Fall am Spritzenhaus in Häuslingen, gehörten noch lange zur Standard-Ausrüstung. Fotos: Feuerwehr/Archiv



1979 geliefert: Das Tanklöschfahrzeug 8W aus Bierde, auch „Niedersachsentanker“ genannt.

Gemeindeebene wurden nun Grund- und Maschinenlehrgänge veranstaltet, um den Brandschützern eine einheitliche Ausbildung an die Hand zu geben.

In Böhme erfolgte der Ausbau der Schulscheune zum Gerätehaus mit Garage, Schulungsraum und sanitären Anlagen bereits im Jahr 1974. Ein Tragkraftspritzenfahrzeug (TSF) hielt im Jahre 1981 Einzug in die neu geschaffenen Räume.

Kurz nach Gründung der Samtgemeinde wurde der Bau eines Gerätehauses auch in Frankenfeld umgesetzt. Ein neues TSF erhielten die Frankenfelder Brandschützer 1983.

In Bosse wurde die Schulbusgarage zu einem Gerätehaus umgebaut. Baumate-

rial und sanitäre Einrichtungen wurden durch die Bosser Feuerwehr und Einwohner finanziert. Aus Mitteln der Samtgemeinde und des Landkreises konnte ein Tragkraftspritzenfahrzeug beschafft werden.

In den Jahren 1978 und 1979 wurde das vorhandene Spritzenhaus in Bierde umgestaltet. Die Bierder Ortswehr sollte ein geländegängiges Fahrzeug erhalten, um auch möglichen Waldbränden Paroli bieten zu können. Dafür mussten insbesondere die vorhandenen Tore vergrößert werden. Der sogenannte „Niedersachsentanker“ wurde geliefert. Da der Umbau am Spritzenhaus bis dahin nicht abgeschlossen war, wurde das neue Bierder



Aus Garage wird Feuerwehrhaus: Am 18. Oktober 1980 wird das neue Gerätehaus in Häuslingen feierlich in Betrieb genommen.

Fahrzeug noch für einige Zeit in Rethem untergestellt.

Die Häuslinger Ortswehr erhielt an der Stelle, wo zuvor eine kleine Garage der Unterbringung der Spritze diente, ein geräumiges Feuerwehrhaus mit Garage, Aufenthaltsraum und erforderlichen sanitären Anlagen. Ihr erstes Tragkraftspritzenfahrzeug (TSF) nahmen die Häuslinger 1980 in Empfang, es stand zuvor in Bierde.

Auch in Altenwahlen wurde ein neues Gerätehaus errichtet; Baubeginn war im März 1984. Fertiggestellt wurde es innerhalb eines halben Jahres. Auch dort erhielt die Ortswehr ein TSF.

Nach zehn Jahren war die

Umsetzung dieses Feuerwehr-Entwicklungsplanes abgeschlossen und die Ortswehren nach damaligen Erkenntnissen gut ausgestattet. Von da an arbeiteten die Ortswehren enger zusammen, um Einsätze effektiv abzuwickeln.

Nach 50 Jahren kann die Gemeindefeuerwehr 198 aktive Einsatzkräfte vorhalten; es stehen derzeit zwölf Fahrzeuge zur Verfügung. Im vergangenen Herbst wurde ein neuer Feuerwehrbedarfsplan erstellt und dem Rat und der Feuerwehr vorgestellt. In Zukunft werde sich wieder einiges ändern, um den sich laufend verändernden Einsatzschwerpunkten weiterhin effektiv begegnen zu können, so Oelkers.

Flohmarkt für Bücher im Müllerhaus

BRUNSBROCK. Am Sonntag, 24. März, findet von 13 bis 17 Uhr in der Bücherstube des Brunsbrocker Müllerhauses wieder ein Bücherflohmarkt statt. Der Preis pro Kilogramm beträgt zwei Euro. Bücherfreunde erwartet eine große Auswahl an Romanen, Krimis, Bücher über Gesundheit und Ernährung, Bildbände, Geschichtliches, Geographisches, Philosophisches, Poesie, Kochbücher, Bastelanleitungen und weiteres. Auch kleine Leseratten werden fündig.

Die ehrenamtlichen Helfer des Kulturkreises Linterner Geest wollen die Besucher mit selbst gebackenem Kuchen, Kaffee und Tee verwöhnen.

Die Bücherstube befindet sich im Dachgeschoss des denkmalgeschützten Müllerhauses und ist nur über eine Treppe zugänglich, die Gehbehinderte und Rollstuhlfahrer nicht geeignet ist.

„Traumziel Afrika“ in Bildern

LICHTENHORST. Der Landfrauenverein Lichtenhorst lädt zu einem Bildervortrag zum Thema „Traumziel Afrika“ ein. Referenten sind Monika und Rainer Windrich. Die Veranstaltung findet am Freitag, 22. März, ab 19 Uhr im Gasthaus Lindwedel in Lichtenmoor statt. Anmeldung bei Ingrid Lange unter ☎ (05165) 760.

Versammlung des Vereins Dorfladen

DÜSHORN. Der Dorfladen Düşhorn lädt alle seine Mitglieder und Anteilseigner zu einer außerordentlichen Versammlung am Donnerstag, 11. April, ein. Beginn der Veranstaltung ist um 19.30 Uhr im „Gasthaus am Walde“, Wedden 1, Saaleingang. Die Tagesordnung ist dem Aushang im Dorfladen, Mühlenstraße 2, oder im Internet unter www.dorfladen-dueshorn.de zu entnehmen.

Christoph Keeling ist Dartmeister der Kreisfeuerwehr

Im Feuerwehrhaus Walsrode flogen die Pfeile, denn es fand das Dartturnier der Kreisfeuerwehr Heidekreis statt. Nach insgesamt zehn Stunden Dartspielen und einem spannenden Finale konnte sich Christoph Keeling (Soltau) vor Nis Langschwager (Steinbeck) und Carsten Küddelsmann (Düşhorn) durchsetzen. Keeling verteidigte den Titel zum dritten Mal in Folge. Dank einer Spende eines Pizzateiges einer örtlichen Bäckerei sowie des Dartclubs Fally Flyers aus Bad Fallingb., der mit der Technik ausgeholfen hat, hatten alle 34 Teilnehmenden bis zum Schluss viel Spaß.

Foto: Feuerwehr



Fischereiprüfung: 25 Prüflinge haben bestanden

Beim Schwarmstedter Fischereiverein wurden die Prüfungen für den Fischereischein abgenommen – dankenswerterweise in den Räumlichkeiten des SV Bothmer. Der Verein freut sich, dass 25 Prüflinge bestanden haben und künftig mit dem erlangten Wissen die

Angelei ausüben dürfen. Unter der Leitung von Hans Hahn wurden sie in Gesetzeskunde, Fischereirecht, Natur und Tierschutz, Gerätekunde und Fischkunde ausgebildet. Der nächste Fischereilehrgang startet am 19. Oktober. Anmeldungen sind ab

bereits jetzt möglich unter www.schwarmstedter-fischereiverein.de oder unter ☎ 0172/5130576. Auch bei diesem Lehrgang ist die Teilnehmerzahl begrenzt.

Foto: Schwarmstedter Fischereiverein



Frühlingserwachen

in der GÄRTNEREI OESTMANN



**Hornveilchen
Super kräftige
Pflanzen**
in über 20 Farben
9 cm Topf

0,39



**Großblumige
Stiefmütterchen**
in vielen
versch. Farben
9 cm Topf

0,39



XL Frühlingsprimeln
kräftige Pflanzen
in bunten Frühlingsfarben,
10 cm Topf nur

0,99



Trio Hornveilchen
Viola cornuta
mit drei Farben im 12 cm Topf,
verschiedene Farbmischungen

1,99



Glockenblume
Campanula „Get Me“
ein blaues Blütenmeer
für kühle Zimmer, 10,5 cm Topf

2,99



Tausendschön „Bellis“
Frühlingsblüher mit
dichtgefüllten Blüten in rot,
rosa oder weiß, im 9 cm Topf

0,99



**Bunte Hornveilchen
Ampel**
mit 2 Farben im Topf,
Ø ca. 25cm

5,99



Trio Frühlingsblüher
3 Frühlingsblumen im 12 cm Topf
verschiedene Variationen

2,99



Topfnarzissen
Tete a' Tete
Mit 3-4 Zwiebeln, im 9 cm Topf nur

0,99



Hyazinthe
verschiedene Farben im 7 cm Topf

0,99

**GÄRTNEREI
OESTMANN**
beste Pflanzen beste Preise

**Armsener Dorfstr. 12
27308 Armsen**
Telefon (0 42 38) 3 25
Telefax (0 42 38) 7 50



ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-13 Uhr, So. 10-12 Uhr



© Simple Line - stock.adobe.com

10 Jahre Reaktiv - Praxis für Physiotherapie

- Gesundheitszentrum Walsrode, Heinrich-Hertz-Straße 1

Wir gratulieren zum 10-jährigen Bestehen und bedanken uns für die gute Partnerschaft!

INTERSPORT
JOACHIM

Inh. Bernd Joachim · Moorstr. 35 · 29664 Walsrode · Tel.: 051 61 / 91 11 44

WIR GRATULIEREN RECHT HERZLICH ZUM 10-JÄHRIGEN BESTEHEN VON REAKTIV-PHYSIOTHERAPIE AM HEINRICH'S

Gesundheitshaus Ulbrich
Brückstr. 2-4, Walsrode
Tel.: 05161/5368
Orthopädische Werkstätten GmbH & Co. KG

- Zusätzlicher Parkplatz am Bullerberg - www.gesundheitshaus-ulbrich.de

AUTOZUBEHÖR
PLESSE



Wir bedanken uns für die tolle Zusammenarbeit und wünschen alles Gute zum 10-jährigen Bestehen!

Rudolf-Diesel-Straße 1A • 29664 Walsrode
WhatsApp: 01 51 72 29 86 00 • Tel. (051 61) 98 60 - 0



Das PhysioTeam v. l.: Rüdiger Heinrich, Marie Rübke, Katja Grottko, Bianca Grünheit, Andre Fischbach, Britta Warnecke, Stephanie Bartsch
Fotos: aki

DIE DREI SÄULEN DES GESUNDHEITZENTRUMS WALSRÖDE

Heinrich's Fitnessstudio, Reha Verein und Physiotherapie - auf diese drei eigenständigen Säulen ist das Gesundheitszentrum Walsrode, von Rüdiger Heinrich gebaut. Jüngst feierte Reaktiv - die Pra-



xis für Physiotherapie - ihr zehnjähriges Jubiläum und lädt anlässlich hierzu ein, bis Ende März, den Gesundheitszirkel zu testen. „Kommen Sie, und probieren Sie unsere modernen Geräte einmal aus“, lädt Praxisleiterin Britta Warnecke ein. Sie ist seit Eröffnung 2014 mit dabei und war zuvor schon im Fitnessstudio tätig. Neu im Team ist Marie Rübke, sie schwärmt: „Es ist total toll hier. Ich wurde sehr herzlich von den Kollegen aufgenommen und die Arbeit als Physiotherapeutin macht mir bei Reaktiv sehr viel Spaß, da ich die Möglichkeiten habe, verschiedene Methoden und Ansätze individuell an und mit den Patienten auszuprobieren und nicht stur an einem Plan gebunden bin. Das hat für beide Seiten sehr viel Mehrwert.“ „Der Vorteil hier ist, dass wir sehr abwechslungsreich arbeiten können. Jeder kann in den verschiedenen Bereichen tätig sein und die diversen Geräte nutzen“, fügt Physiotherapeut Andre Fischbach hinzu, der seit letztem Jahr dabei ist. Ihn verbindet eine langjährige Freundschaft mit dem Firmenchef. Außerdem bringen Stephanie Bartsch und Bianca Grünheit eine jahrelange Praxiserfahrung am Empfang und administrativ mit. Zusätzlich verfügen sie über eine Trainer C-Lizenz Ausbildung was eine bessere Patientenbetreuung ermöglicht.



Am modernen Sensopro können gezielte Muskelpartien trainiert werden

MODERNE GERÄTE UND GANZHEITLICHE BETREUUNG

Die Trainingsphilosophie des Heinrich's Fitness verfolgt ein ganzheitliches, gesundheitsorientiertes Training auf neuesten Standards mit konstanter Betreuung. Unser Krafttrainingsbereich ist zu 90% digitalisiert.

Selbstverständlich haben wir auch klassische Kurz- und Langhanteln sowie einen Functional Fitness Bereich. Unser Zirkel besteht jedoch aus den innovativsten und modernsten Geräten, die aktuell auf dem Markt verfügbar sind.

DIE KRAFTGERÄTE HABEN DREI GROSSE VORTEILE:

1. Die Geräte stellen sich automatisch auf den Trainingsplan des Trainierenden ein.
2. Die Geräte geben durch ein Display den optimalen Ablauf und das optimale Trainingsgewicht vor.
3. Das Training kann an die Gewichtskurven angepasst werden. Gerade für Patienten mit körperlichen Einschränkungen können die Geräte bei Bedarf automatisch Gewichte verringern.

„Mit unseren innovativen Kraftgeräten bieten wir die ideale, einfache, sichere und effektive Trainingsumgebung für Personen mit Beeinträchtigungen aber vor allem auch Einsteigern.“

TESTEN SIE UNS 14 TAGE!

Seit über 30 Jahren
Heinrich's Fitness
fit werden - fit bleiben

Fortsetzung auf der nächsten Seite »

29664 Walsrode · Heinrich-Hertz-Straße 1 · www.heinrichs-fitness.de · Tel. 0 51 61 / 65 15

reaktiv
Praxis für Physiotherapie am Heinrich's



Jetzt in nur 2 Minuten bewerben!

DU FEHLST UNS

Physiotherapeut (m/w/d) gesucht



Walsroder Zeitung

Herzlichen Glückwunsch zum 10-jährigen Bestehen wünscht die WZ!

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.



© Simple Line - stock.adobe.com



Bei Reaktiv werden diverse Trainingsmöglichkeiten geboten, die die Patienten weiterbringen



Stephanie Bartsch und Andre Fischbach

Herzlichen Glückwunsch!

Wir gratulieren unserem Kunden „reaktiv - Physiotherapie am Heinrich's“ zum 10-jährigen Jubiläum und wünschen weiterhin viel Erfolg!

ksk-walsrode.de

Kreissparkasse Walsrode

Wir gratulieren zum **10-jährigen Firmenjubiläum**, wünschen viel Erfolg für die Zukunft und bedanken uns für die tolle Zusammenarbeit.

Raumausstattung Hogrefe

Wohnideen vom Spezialisten
Gardinen, Sonnenschutz, Bodenbeläge, Tapeten, Polsterei
Quintusstraße 74 • 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61/28 05 • Fax 0 51 61/28 51
info@Raumausstattung-Hogrefe.de

DER ANFANG

Begonnen hat alles im Jahr 1996, als Rüdiger Heinrich das Gesundheitshaus in der Heinrich-Hertz-Straße 1, in Walsrode, baute. „Anfangs hatte ich noch eine „Mucki-Bude“ in der

Stadtmitte“, erinnert sich der heutige Mitfünfziger schmunzelnd. Parallel dazu begann er ein Studium zum Physiotherapeuten, das er mit Bachelorabschluss in Hannover absolvierte. 2013 erfolgte ein Umbau und eine Erweiterung des Gesundheitszentrums, das mit der Neueröffnung 2014 und dem Beginn von Reaktiv –

„Doch mit unserem Konzept versuchen wir mit Hilfe unserer Geräte im Zirkel, in kleinen Einzelgruppen, den Patienten optimale und mehr Hilfe zu bieten“, erklärt Andre Fischbach. Das Rezept ist abgearbeitet und der gewünschte Erfolg stellt sich noch nicht ein – was nun? Viele Patienten zweifeln, doch Dank der Anreize und der Methode von Reaktiv ist hier nicht „Endstation“, sondern es werden weitere Behandlungsmöglichkeiten aufgezeigt, die zum Teil verordnet werden können, z.B. eine Stunde krankengymnastische Übungen an Geräten. „So bringen wir unsere Patienten von der Passivität wieder in die Aktivierung, sodass sie selbstständig weitermachen können“, erläutert Andre Fischbach.

Trainingsplan des Trainierenden ein, geben durch ein Display den optimalen Ablauf und das optimale Trainingsgewicht vor und das Training kann an die Gewichtskurven angepasst werden. Gerade Patienten mit körperlichen Einschränkungen haben die Möglichkeit, automatisch die Gewichte am Gerät bei Bedarf zu verringern.

INVESTITION IN DIE ZUKUNFT

„Sensopro“ heißt das Gerät, das seit 2023 im Gesundheitszentrum Walsrode steht und einzigartig in Walsrode ist. „Sensopro“ bietet vielseitige Anwendungsmöglichkeiten, sei es zur Prävention, als Aufwärmtraining oder für Sportler – Surfer, Golfer, Werfer –, die gezielt ihre Fitness verbessern wollen, und ist außerdem im Rahmen einer Therapie nach der Reha sehr hilfreich. „Es ist einfach für jeden geeignet“, schwärmen die Therapeuten. Vor der Einweisung am Gerät wird eine Haltungsanalyse durch Fußdruckmessung durchgeführt, sodass ein gezieltes Personaltraining auf dem Sensopro erfolgen kann. Durch die Messung werden auch sofortige Verbesserungen sichtbar aufgezeigt. **Damit hat das Unternehmen weiter in die Zukunft investiert und freut sich auf die nächsten Jahre.**

DER GESUNDHEITSPASS MODERNE GERÄTE UND GANZHEITLICHE BETREUUNG

Auch Ärzte haben ihre Grenzen. Das Budget ist ausgelastet, es ist austherapiert, Neuschreibung geht nicht mehr, aber wo bleibt der Patient anschließend? „Mit unseren innovativen Kraftgeräten bieten wir die ideale, einfache, sichere und effektive Trainingsmethode, für Personen mit Beeinträchtigungen, aber vor allem auch für Einsteiger“, bietet das Praxisteam an. „Wir bieten sechs Mal, parallel zum Rezept, ein kostenloses Training an unseren modernen medizinischen Trainingszirkel an. Der Zirkel besteht aus den innovativsten und modernsten Geräten, die aktuell auf dem Markt verfügbar sind. Diese Kraftgeräte bieten drei große Vorteile: Sie stellen sich automatisch auf den



Dipl. Physiotherapeut und Chiropraktiker Rüdiger Heinrich, zertifizierter HWS und Atlas Therapeut.

der Praxis für Physiotherapie – gefeiert wurde. Durch ständige Aus- und Weiterbildung erlangte Rüdiger Heinrich die Titel des Heil- und Chiropraktikers mit Zusatz „Atlas-therapeut“ und hat sich auch als Faszien spezialist einen Namen gemacht.

REAKTIV – DIE PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

„Es ist überall das Gleiche – viele Patienten, wenig Therapeuten“, weiß das Praxisteam, deren Kräfte und Möglichkeiten wie üblich begrenzt sind.



SABRINA ALBRECHT
STEUERBERATERIN

Wir wünschen alles Gute **ZUM 10-JÄHRIGEN BESTEHEN** und viel Erfolg für die Zukunft!

Steuerberaterin Sabrina Albrecht
Walsroder Straße 13, 29699 Walsrode
info@stb-bomlitz.de

Die herzlichsten Glückwünsche zum 10-jährigen Bestehen!

MINICAR
Walsrode

NORMALWAGEN & GROSSRAUMWAGEN (7-SITZER)

- Krankentransporte • Bestrahlungsfahrten
- Dialysefahrten • Flughafentransfers
- Personenbeförderungen

Stadtfahrt Walsrode 5,- € (1 km)
Festpreise für alle Ortschaften im Heidekreis vereinbar
7t/24h Tel.: 051 61 / 9495400

Wir gratulieren reaktiv zum 10-jährigen Firmenjubiläum! Wir wünschen für die Zukunft alles Gute!

ERGAN GÖGMEN
MALER- UND LACKIERERMEISTER

WWW.LEBEFARBENFROH.DE

29664 WALSRÖDE • MAX-PLANCK-STR. 5
MOBIL 0172 5101590 • TEL. 0 51 61 78 88 38

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Grabmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil 01 62 / 5 61 39 78

Baum- & Forstservice
Aribert Heidt e. K.
Tel. 0 51 64 / 80 20 56 oder 01 71 / 7 48 77 16
www.baumservice-heidt.com

Immobilien allg. - Angebote

Kostenlose Immobilienbewertung
Vertraue auf erstklassigen Service und präzise Wertermittlung.
Dein Weg zum erfolgreichen Verkauf beginnt mit immo.tobi!
☎ 0151 - 42 30 65 94
✉ tobias.meyer@remax.de
www.tobias-meyer.immo

Häuser - Angebote

Immobilienbewertung kostenlos!
Wir ermitteln zuverlässig und unverbindlich den Marktwert Ihrer Immobilie. Jetzt Termin vereinbaren! **Cohrs ImmobilienService, Vogteistraße 30, 29683 Bad Fallingb., Tel. 0 51 62/14 44**

Mietgesuche

Suche 1-2-Zi.-Whg., EBK, Bad, in Walsrode u. Umgebung.
☎ 0151-42018511

Pensioniertes Ehepaar sucht Wohnung/Bungalow von 100 bis 120 m², mit EBK, und Gä.-WC, in Dorfmark/Bad Fallingb. **0151 / 26664440**

Kfz-Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Auto und Verkehr

Scheibenkleister

Geländewagen Hyundai, Terracan 2.9 CRDi GLS, Allrad zuschaltbar, 163 PS, Vollausstg., Leder, Autom., 73tkm, AHK 3.5 t, Bj. 7/06, silbermet., VW 7/11, Rußpart., 5 Plakette, Veri-ausgleich, 05 25 8853 o. 0172-5...

Lada Niva, EZ 2/02, TÜV 2/31, 82 PS, Allrad, Sperre, US-Modell! neuw. Wi., 150-Reifen, blau, super Zustand, 399,- EUR.

Es ist ja wirklich schnell mal passiert: Ein kurzer Knall und schon hat Ihre Auto-scheibe einen Steinschlag. Gerade im Sichtbereich ist das eine nicht zu unterschätzende Sicherheitslücke. Kommen Sie zu uns, bevor Schlimmeres passiert: Wir reparieren Ihre Scheibe schnell, unkompliziert und bei Teilkaskoversicherung sogar kostenlos für Sie. Wir wollen, dass Sie sicher weiterkommen!

Seit 40 Jahren...

...und jeden Tag besser

KS Autoglas Zentrum Walsrode
AUTOZUBEHÖR
PLESSE
Kfz-Meisterbetrieb • 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (0 51 61) 98 60 - 0 • Fax (0 51 61) 98 60 - 50

Gesucht wird ein Auto mit Mängeln ab EZ. 2005
☎ 0157/70418872

Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke MAZDA unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**

Hohmann GmbH
Autohaus mit Autovermietung
Otto-Hahn-Str. 7 • 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61-60 08-0

Skoda

Fabia Typ 5J, EZ 07/09, TÜV 08/25, 138.800 km, 60 PS, Servo, ABS, AHK, Ganzjahresreifen, AUX, 2.350,- €.
☎ 0176 / 78725875

Verkäufe

Einfach anrufen - wir helfen!
PC POWER: **94 94 94**
Tel.: 0 51 61 /

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

TEICHFOLIE

nach Maß, in jeder Größe (mit Lieferservice).

- Bauanleitung für Teiche, Wasserläufe und Schwimmteiche
- Oase-Pumpen und -Filter

BERND KREITLOW
Hollige 42, bei Walsrode
Telefon 0 51 61 / 62 92



Couchgarnitur „Vito Fulla Trend“
312 x 1,81 m, sehr gut erhalten, Kaltschaumpolsterung, Microfaser abwaschbar, NR Haushalt, **350 € VB** (1400 € NP) ☎ 0173-6161766



28" Prophete City-E-Bike
Gebrauchtes E-Bike in sehr gutem und gepflegtem Zustand, 28 Zoll, 46 cm Rahmen, 250 W, 36 V, Mittelmotor, Seitenständer, Akku 12,8Ah, Shimano-7-Gang-Nabenschaltung, Reifen mit Seitenreflektor, Felgenbremse, Bj. 2020, werkstattgepflegt, Bremsbeläge und Kette neu, Controller und Display 2022 gewechselt, 750 € VB.
☎ 0171-6241341

Verk. 2 E-Bikes, Tiefeinsteiger Victoria, in sehr gutem Zust., Bj. 2020/2021. 1 Rad Gr. M für Person ca. 165-175 cm, 1 Rad Gr. L für Person 175 -185 cm, beide Bikes mit Boschmotor, Service neu, Nabenschaltung, Laufleistung je Rad ca. 2750 km, Preis pro Rad 1250 €.
☎ 05164 / 1298

Haushaltsauflösung in Ottingen am 17. 3. 2024. Von 10 - 15 Uhr findet in 27374 Visselhövede OT Ottingen, Ottinger Dorfstr. 49, eine Haushaltsauflösung statt. **Der Erlös geht an das Kinderhospiz Löwenherz.**

Herrenfahrrad, 28", Kalkhoff Endeavour 11-G, Nabenschaltung, Rahmen L, Magura-Scheibenbremse, Reifen Schwalbe Marathon Plus, Preis 300 € VB.
☎ 05161-7874777

Gas-Brennwert-Wandgerät Vitodens 300
Wg. Umstellung auf eine andere Heiztechnik verkaufen wir unser Gas-Brennwertgerät Vitodens 300 inkl. Druckausgleichsgefäß. Das Gerät wurde vom Viessmann-Werkskundendienst noch einmal am 20. 10. 23 komplett gewartet und als technisch einwandfrei bewertet. Originalrechnung von 2009 vorh., 500 € VB.
☎ 05071 / 913982

Verkaufe Wäschetrockner, Abluft, 50 €. ☎ 05161 / 603376

Verk. E-Bike: Verk. türkisches E-Bike von Kettler, 5 Jahre alt, mit Mittelmotor, von Bosch, 400 Watt, für 1000 €, nur Abholung. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1657306

Feuerholz zu verk., Lieferung mögl. ☎ 01520 / 9421764

Zeitungsleser wissen mehr.

Ankäufe

Suche gut erhaltene Playstation 2. ☎ 0152-02551987

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 0175 / 7774499

Eiserne Kreuze, Reservistenkrüge, Militärfotos und Orden bis 1957 von Sammler gesucht. ☎ 05162 / 900532



Fußball-Fan sucht alte Autogramme, Sammelbilder, Unterschriften, Eintrittskarten, Stadionanzeigen u.v.a.
☎ 0421 / 32257353

Moin Moin! Su. Zinn. Bitte alles anbieten. ☎ 0173 / 2719876

Suche Pkw für Bastler. Alles anbieten. ☎ 0162 / 2965312

Kaufe alles an Silber u. Versilbertem sowie Zinn und Uhren jegl. Art. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte Nähmaschinen, Schreibmaschinen und Röhrenfernseher, auch defekt. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte ausrangierte Briefauffassungen/ Gestelle.
☎ 0152-34265159

Kaufe Musikinstrumente, z. B. Akkordeon, Blas- u. Streichinstrumente. ☎ 0152 / 34265159

Suche Aufsitzrasenmäher. Gerne alles anbieten auch alt oder defekt ☎ 0174-9892588

Landwirtschaft

Suche Grünland: 1. Aufwuchs zur Heuwerbung im Walsrode, Visselhövede und Umgebung.
☎ 0152-37173735

Mais legen, Mulchsaat, Mikrogranulatdüngung und Wildvergrämung bei der Aussaat möglich. **Grasuntersaat** im Mais mit Spezialstriegel. Wiesenschleppen mit gleichzeitiger Grassaat 6m, **Mist streuen in Lohn** (auch Kalk, HTK usw.) mit Exakt-Streuern inkl. Laden,
☎ 0172 / 8904749

Veranstaltungen

SÜDSEE CARAVANS
THE SPIRIT OF FREEDOM

SA 10-16 Uhr
SO 11-16 Uhr
23.+24. MÄRZ

FRÜHLINGSMESSE

Südsee-Caravans • Am Hanfberg 2 • 29649 Wietzendorf
Direkt an der A7 • Abfahrt Soltau Süd suedsee-caravans.de

Camping

Wohnwagen Knaus Eifelland Sunshine 460 TU, von privat, wenig gebraucht, stand überdacht. EZ 10/96, TÜV 8/2024. Zul. Ges.-Gew. 1.200 kg, geschlossenes Vorzelt u. Gas-Außenanschl., Nasszelle mit Toilette, 3-Flammen-Gaskocher, 2er-Bett vorne mit Schiebetür abtrennbar, hinter 3er-Bett, Anti-Schlingerkupplung, 4900 €. VB. ☎ 0176 -341 498 77

Wohnwagen LMC Münsterland, ideal zum Reisen! EZ 04/06, Aufbauhöhe 4,80 m, Leermasse 890 kg, Gesamtmasse 1.350 kg, 100-er Zulassung, Mover, Sommer-/Wintervorzelt, Fahrradträger auf der Deichsel, Abwassertank, Waschraum, 12 V-Versorgung, mit Akku oder Netz, Sackmarkise, sehr guter Zustand, Preis: 8.500,- € VB.
☎ 05166 / 1261

Bekanntschäften

Weibl., 70 J. jung, suche einen gepfl., humorvollen Herren, Nichtraucher, um die 70/75 J., der Spaß an Freizeitaktivitäten hat und eventuell auch Reisen mag. Gern Nähe Soltau. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1657480

Witwe, 72 Jahre, 160 cm groß und schlank, sucht netten und fröhlichen Herren für gemeinsame Freizeitgestaltungen. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1657438



Unterricht

Erteile Klavier- und Keyboardunterricht
Telefon 051 61/ 3539

Tiermarkt

Starke Bienenvölker zu verkaufen, mit Gesundheitsnachweis, DN, FI Königin 2023, ohne Zarge, 11 Waben, AM-behandelt, auch mit Beuten komplett.
☎ 05167 / 241



Beilagen

ROSSMANN



Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG
Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (05161) 6005-22
oder E-Mail: Anzeigen@wz-net.de

Anzeigenannahmeschluss zu Ostern - geänderte Termine:

Walsroder Zeitung

Erscheinungstag:
Sa., 30. 3. 2024
Di., 2. 4. 2024

Anzeigenannahmeschluss:
Do., 28. 3. 2024, 11 Uhr
Do., 28. 3. 2024, 14 Uhr

Wochenspiegel am Donnerstag

Erscheinungstag:
Do., 28. 3. 2024

Anzeigenannahmeschluss:
Di., 26. 3. 2024, 14 Uhr

Wochenspiegel am Sonntag

Erscheinungstag:
So., 31. 3. 2024

Anzeigenannahmeschluss:
Di., 26. 3. 2024, 16 Uhr

Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen was gemeint ist.

J. Gronemann GmbH & Co. KG • Lange Str. 14
29664 Walsrode • Tel. (0 51 61) 60 05-0 • www.wz-net.de



Orang-Utans eine Zukunft schenken

Helpen Sie den vom Aussterben bedrohten Orang-Utans.



Orang-Utans in Not e.V.

IBAN: DE88 4306 0967 1128 2429 00

orang-utans-in-not.org

Stellenangebote



Egal, ob Sie Ihr Erlebnis in der Stadt, auf dem Land, durch Adrenalin und Spaß, in Stätten der Kultur oder bei sportlichen Aktivitäten suchen - bei uns in der Vogelpark-Region werden Sie fündig!

Unter diesem Motto betreibt der Zweckverband Vogelpark-Region unter anderem zwei Tourist-Informationen. Zur Verstärkung für den Standort Walsrode wird zum **nächstmöglichen Zeitpunkt:**

ein/eine Kaufmann/Kauffrau (m/w/d) für Tourismus und Freizeit gesucht.

Nähere Informationen erhalten Sie unter www.vogelpark-region.de in der Rubrik Service -Stellenangebote



Stadt Walsrode

Die Stadt Walsrode sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt:**

eine pädagogische Fachkraft (m/w/d) (Erzieher/-innen, Heilerziehungspfleger/-innen oder vergleichbar) für den **integrativen Kindergarten und Hort Grünstraße** mit 30 Wochenstunden. Die Stelle ist unbefristet.

Nähere Informationen zu diesem Stellenangebot finden Sie im Internet unter www.walsrode.de/aktuelles/stellenangebote.

ZUSTELLER

gesucht (m/w/d)



JETZT BEWERBEN!



Für die Verteilung der Walsroder Zeitung in den frühen Morgenstunden.

karriere.wz-net.de/zusteller
Tel. 0 51 61 / 60 05 - 48 · vertrieb@wz-net.de




Fair Play für Ihre Gesundheit

Etwa 25 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Bluthochdruck.

www.hochdruckliga.de



Gemeinsam mit Dir!

Mit **2€** die Welt verändern



GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Wir suchen zu sofort jeweils **eine/n**

Anlagenmechaniker/ SHK (m/w/d) in Vollzeit
Elektrotechnikermeister (m/w/d) in Vollzeit
KFZ-Mechatroniker (m/w/d) in Vollzeit
Bürokauffrau/-mann (m/w/d) in Vollzeit

Wir bieten:

- eine interessante Tätigkeit in einem Unternehmen auf Wachstumskurs
- langfristige Arbeitsplatzsicherheit
- leistungsorientierte Vergütung

Wir haben Sie überzeugt?
Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen! Bewerbungen bitte per Post oder E-Mail.

Thomas Feddeler GmbH
Hohe Eschweg 1 | 29690 Norddrehber
Telefon (0 50 71) 36 53
Notdienst (01 60) 1 87 24 87
Fax (0 50 71) 51 13 15
www.t-feddeler.de | info@t-feddeler.de



Wir suchen für die Verteilung des



WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG

samstags/sonntags
Zeitungszusteller (m/w/d) ab 14 Jahren

in Bothmer

Interessenten melden sich bitte unter
 Tel. 0 51 61/60 05 49

STADTWERKE
 Böhmetal

Die Stadtwerke Böhmetal GmbH sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine*n

Technische*n Zeichner*in, Vermessungstechniker*in oder Geomatiker*in (m/w/d)

Die Stelle ist in Voll- oder Teilzeit und unbefristet zu besetzen.

Sie suchen eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem vielseitigen Arbeitsumfeld?
 Nähere Informationen über die ausgeschriebene Stelle erfahren Sie im Internet auf unserem Bewerbungsportal unter: <https://www.swbt.de/ueber-uns/karriere.html>

Unsere Praxis sucht ab sofort **eine/n Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d)** für die Stuhlassistenz oder Prophylaxe. Euch erwartet ein modernes Arbeitsumfeld, ein nettes Team, faire Bezahlung (anlehnend an die Tarifverträge von Hessen, Saarland und Hamburg), ebenso die Möglichkeit zur selbstständigen Arbeit.

Die Stelle kann in Voll- oder Teilzeit sofort besetzt werden.

Wir freuen uns über Deine Bewerbung!

Zahnarztpraxis Homeira Khafi-Krumwiede & Kollegen
 Buchenring 5 & Zu den Führen 5
 31634 Steimbke

Tel.: 05026-900855
 Fax: 05026-900856

mail@hkk-zahnaerztin.de
www.hkk-zahnaerztin.de



Walsroder Zeitung

Talent Connect

Der neue Recruiting-Service der Walsroder Zeitung

- **Exzellente Darbietung:** Wir erstellen Dir einen hochqualitativen Recruiting- oder Image-Film über dein Unternehmen
- **Talente finden:** Wir erstellen für Dein Unternehmen eine professionelle Karriere-Website
- **Perfekt gestaltet:** Präsentiere Deinen Personalbedarf auf den bekanntesten und viel besuchten Kanälen der Walsroder Zeitung in Digital und Print
- **Spare Zeit:** Wir übernehmen für Deine Bewerbersuche die administrativen Aufgaben, für Ihre Personalauswahl von der Sichtung der Bewerbungsunterlagen über die Kommunikation mit den Bewerbern bis hin zu den Vorstellungsgesprächen.

Du hast Fragen rund um das Thema Recruiting und Arbeitgebermarketing, dann vereinbare gerne einen persönlichen Termin mit uns.

Deine Ansprechpartner:

Maximilian Siewert, Tel.: 05161-6005 - 75
maximilian.siewert@wz-net.de

Janna Möbus, Tel.: 05161-6005 - 88
janna.moebues@wz-net.de

Erfahre mehr über unser Angebot und den detaillierten Leistungsumfang:



GESTALTEN SIE DIE ZUKUNFT: DEMOKRATISCH UND MIT EINER FREIEN PRESSE

Testament, Nachlass und Zustiftung zugunsten von Reporter ohne Grenzen und Medienschaffenden weltweit! reporter-ohne-grenzen.de/vererben




Verschiedenes

Haushaltsauflösungen - Entrümpelungen - besenreine Übergabe. ☎ 0176/70 91 83 66

Wir sind ein Freizeitclub für Alleinstehende ab 40 aufwärts unbegrenzt. Möchtest du nette Leute kennenlernen...

Hallo!!! Bitte melde dich noch einmal. Telefonnummer nicht vollständig angegeben!

Haushaltsauflösungen Entrümpelungen, Umzüge und weitere Dienstleistungen. 05191/6232961 • 01627067218

Kilian, Ihr Dienstleister aus dem Heidekreis - gut, günstig und schnell.

Fliesenleger ☎ 0160 / 97739654

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.

Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,- € + MwSt. Wohnung komplett ab 40,- € + MwSt.

Die Waschbären. ☎ 05161/486576

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten. ☎ 0171 / 3854906

Vorsicht Hund!

Jede Nacht sind Menschen unterwegs, damit Sie Ihre Zeitung bekommen. Gefährlich, wenn Austrägerinnen und Austräger Ihrem Hund in die Quere kommen...



BG ETEM Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse www.bgetem.de

Zu verschenken



Verschenke kleine Sitzgarnitur: 2 Sessel + 3-Sitzer-Sofa + Tisch, (kann gegen kleine Gebühr bis 20 km auch geliefert werden).

Zu verschenken: Mikrowelle, Bücher und Flohmarktartikel. ☎ 05161 / 7 87 42 07

Küchenzeile zu verschenken. ☎ 05162-3497 nach 18 Uhr

2 Kaninchenböcke aus Zeitgründen zu verschenken, mit Zubehör, Käfige und Außenstall, Heukugeln und Schalen. ☎ 0172 / 4482525

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG

IMPRESSUM

HERAUSGEBER UND VERLAG: J. Gronemann GmbH & Co. KG 29664 Walsrode, Lange Straße 14 29655 Walsrode, Postfach 1520

Mitglied im PZL BVDA

GESCHÄFTSFÜHRUNG:

Martin Röhrbein Kai Röhrbein Clemens Röhrbein

Redaktion: Thomas Riese Anzeigen: Clemens Röhrbein

Verteilung: kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet

ANZEIGENANNAHMESCHLUSS:

Mittwochs, 17:00 Uhr Preisliste Nr. 58 gültig ab 1. 10. 2023

Verteilte Auflage: 30.482 Stück

DRUCK:

Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG Hanns-Hoerbiger-Straße 6 29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.

Von uns gestaltete Anzeigen sowie grafische Gestaltungselemente und gesetzte Texte dürfen nicht zur gewerblichen Verwendung durch Dritte übernommen werden.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an vertrieb@wz-net.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlose Zeitung“ am Briefkasten anzubringen.

Mehr Infos: werbung-im-briefkasten.de



Bestellschein für private Kleinanzeigen*



Walsroder Zeitung und Wochenspiegel

*Private Kleinanzeigen sind Gelegenheitsanzeigen, deren Inhalt keinem erwerbschaftlichen Zweck dient. Allgemeine Immobilien-Anzeigen und Vermietungsanzeigen nur zum Tarifpreis.

Grafik: sidop - stock.adobe.com

Name**, Vorname**, Straße**, PLZ / Ort**, Telefon**, E-Mail, Geb.-Datum**

Kleinanzeigen per Fax: (05161) 600528 per E-Mail: verkaufsraum@wz-net.de per Internet: www.wz-net.de/kleinanzeigen

SEPA-Lastschrift, IBAN**, BIC, Barzahler, Scheck anbei, Pflichtfelder

Ich möchte die Walsroder Zeitung 14 Tage kostenlos lesen! Ich biete, Ich suche, Ich verschenke**

Erscheinungstermin

Die Anzeige erscheint am naheliegensten ersten Erscheinungstermin und immer in Kombi aus 3 Ausgaben: Dienstag (WZ), Wochenspiegel am Donnerstag und Wochenspiegel am Sonntag.

Text (bitte in Druckbuchstaben) 9,- €

Grid for text input.

Chiffre-Abholung + 4,- € oder Chiffre-Zustellung + 9,- € pro Veröffentlichung.

Chiffre Abholer Post

Kleiner Tipp: Anzeigen mit Bild sind erfolgreicher! Der Aufpreis beträgt 3,-€. Dieses Angebot ist nur digital möglich.

Rubrik

Automarkt, Bekanntschaften/Ehewünsche**, Tiermarkt, Verloren/Gefunden, Landwirtschaft, Suche/Biete, Verschiedenes

*** Bekanntschaftsanzeigen werden ausschließlich mit einer Chiffre-Nummer versehen (keine Telefonnummer).

**** Kostenfrei, ohne Chiffre-Nummer

Datum, Unterschrift, Walsroder Zeitung • Lange Straße 14 • 29664 Walsrode

Großes anstoßen. Gutes bewirken. Für eine Welt ohne HIV und Aids.



ONLINE SPENDEN aids.st/donate



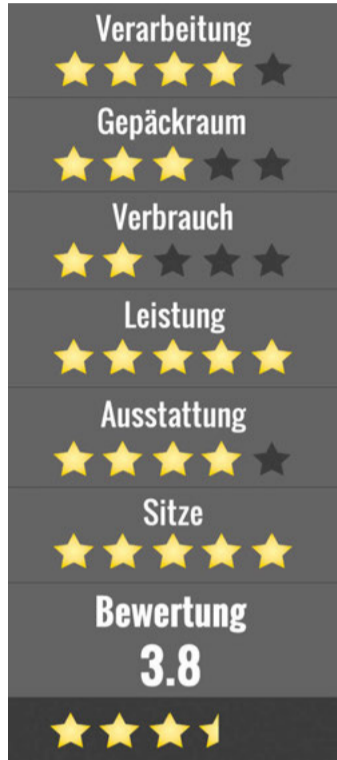
Deutsche AIDS-Stiftung



Dynamitpaket im Kompaktformat

Der Cupra Formentor VZ5 BAT weckt vor allem die Emotionen bei sportaffinen Autofahrern – Nur 500 Exemplare auf dem Markt

WALSRODE. Es gibt Gegenstände, die strahlen auf den ersten Blick die Emotionen aus, die sie vermitteln sollen. Schwarz, geduckt und mit seinen vier Endrohren wirkt der Cupra Formentor VZ5 BAT ausgesprochen dynamisch und gibt schon äußerlich seine inneren Werte preis. Aus den großen Felgen strahlen die überdimensionalen Bremsblöcke und lassen erahnen, dass hier eine Herde Pferde schlummert, die geweckt werden will. Das passiert noch mit einem durchgängigen Vorgang. Wer den Schlüssel in der Tasche trägt, dem schließt der Formentor von selbst die Türen auf.



Startknopfes verkündet die Geräuschkulisse eine Fahrt der anspruchsvollen Art. Jeder Ton aus den fünf Zylindern wird zu einer Symphonie für die Ohren der Insassen, die etwas Benzin im Blut mit sich führen. Blubbernd lässt der Formentor mit den 390 Pferdestärken der Fahrerin oder dem Fahrer die Wahl über die Cupra-Taste, in welchem Modus die Fahrt stattfinden soll. Das Spektrum reicht von ökologisch bis feurig. Letztere Wahl erfolgt im Cupra-Modus, der für entsprechend hohe Drehzahlen sorgt, die direkt vom siebengängigen Doppelschaltgetriebe auf alle vier Räder weitergeleitet werden. Auch wenn der auf 500 Stück limitierte Formentor BAT innerhalb von 4,2 Sekunden aus dem Stand auf Tempo 100 vorwärtsschnell, bleibt die Gesamtszenarie beherrschbar.

Auch wenn dem Fahrzeug die Sportlichkeit aus allen Poren zu quillen scheint, erschließt sich die Ein- und Ausstiegshöhe als recht angenehm. Das Entern der Sportsitze kann ohne Yogatechnik oder sportliche Vorbildung erfolgen, worauf sich die Insassen wie in Abrahams Schoß fühlen. Schließlich werden sie auf den vorderen Plätzen von der ausgeprägten Seitenführung umschmiegt. Nur, wer im Fond auf dem mittleren Sitz mitfahren soll, hat nicht selten das Gefühl, ohne Sattel auf einem Rennpferd zu sitzen. Mit dem Drücken des

weitergeleitet werden. Der Person hinter dem Lenkrad obliegt jetzt die Aufgabe, das vegetative Nervensystem, die Verkehrsvorschriften und die Physik in Einklang mit den Leistungen aus dem Reihen-Fünfzylinder mit Turboabteilung zu bringen. Im Cockpit wird durch jedes Detail das Gefühl vermittelt, sportlich unterwegs zu sein. Das gut in der



Von den 500 Exemplaren des Cupra Formentor BAT stehen nicht mehr viele im Regal – die 390 PS wecken die Emotionen bei sportaffinen Autofahrern. Foto: Sohnemann

Hand liegende Lenkrad fügt sich in die Kulisse ein, in der sogar die sonst kupferfarbenen Applikationen in Schwarz gehalten sind. Das dumpfe Grollen aus dem Motorraum spiegelt die unbändige Kraft, die für die Kompaktklassenklasse recht ungewöhnlich ist, wie natürlich auch der Preis für den in homöopathischen Dosen zugeteilten Cupra Formentor BAT. Die 500 Exemplare werden zum Liebhaberpreis von 74.950 Euro vermittelt. Wie alle seltenen Exemplare für Fans hat somit auch der Cupra seinen Preis. Es muss wohl nicht besonders erwähnt werden, dass es so gut wie keine Aufpreisliste für die neuesten Errungenschaften der Technik gibt. Im Spitzen-Formentor ist alles bereits enthalten, was das Herz begehrt. Über eine ausgefeilte Sicherheitstechnik mit

Automobil-Check: Cupra Formentor

Cupra Formentor VZ5 BAT 2.5 TSI 4Drive
 Hubraum: 2.480 ccm – Zylinder: 5 Reihe Turbo
 Leistung kW/PS: 287/390 – Allradantrieb
 7-Gang-Doppelschaltautomatik – Max. Drehmoment: 480 Nm
 Höchstgeschwindigkeit: 250 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 4,2 Sek.
 Leergewicht: 1.685 kg – Zul. Gesamtgewicht: 2.130 kg
 Maße mm: L. 4.468, B. 1.852, H. 1.505 – Wendekreis: 11,4 m
 Gepäckraum: 410-1.465 Liter – Tankinhalt: 55 Liter
 Kraftstoffart: Super Plus – Verbrauch (Test): 10,9 l/100 km
 Garantie: 5 Jahre – CO₂-Ausstoß (WA): 232 g/km – Euro 6d
Grundpreis: 74.950 Euro

Spurhalteassistent bis zum Tempomat reicht das Spektrum über die Sitz- und Lenkradbeheizung bis hin zum Sprachassistentensystem. In einem Display von angemessener Größe können Servicedetails von der Klimaautomatik bis hin zum Navigationssystem

voreingestellt werden. Ebenso wenig, wie ein Landwirt seinen Traktor tiefer legen lassen würde, wird der Eigner eines Cupra Formentor BAT ohne Anhängerkupplung auskommen. Auch wenn die Zuladungskapazität in einem verhältnismäßig geräumigen

Gepäckabteil großzügig ist, wird sie nicht die Kaufentscheidung beeinträchtigen. Dafür wird die herausragende Straßenlage eine wesentliche Rolle spielen. Wie auf Schienen durchzieht der Formentor die Kurven. Das Allradsystem gibt bei allen Wetterlagen eine zusätzliche Sicherheit, auch dann, wenn die Fahrt gemäßigt stattfinden soll. Letzteres ist auch dann ratsam, wenn Rücksicht auf die Haushaltskasse genommen werden soll. Im Testbetrieb verzehrte der feurige Spanier 10,9 Liter Super Plus im Drittelmix. Das ist natürlich nicht wenig, aber 390 Pferde wollen letztlich auch satt werden. Bei verhaltener Fahrweise lässt sich die Benzinmenge noch dezimieren. Doch in den meisten Fällen nimmt auch der Fahrspaß entsprechend ab. **Kurt Sohnemann**

Mit 816 PS die Natur offen genießen

Mercedes-AMG hat den Vorkauf für den SL 63 S Performance gestartet

WALSRODE. Der Mercedes-AMG SL 63 S E Performance ist ab sofort bestellbar. Auch der Online-Konfigurator ist jetzt freigeschaltet. Mit dem innovativen E Performance Hybridantrieb und der umfangreichen Ausstattung gehört das neue SL Topmodell zu den exklusivsten Angeboten des Marktsegments. Das Technikpaket bietet serienmäßig das AMG Speedshift MCT 9G Getriebe, den vollvariablen Allradantrieb AMG Performance 4MATIC+ und das

AMG Active Ride Control Fahrwerk mit adaptiver Verstelldämpfung und semiaktiver Wankstabilisierung. Dazu kommen die AMG Hochleistungs-Keramik-Verbundbremsanlage, die aktive Hinterachslenkung, das AMG Dynamic Plus Paket und Digital Light. Ebenfalls an Bord sind das Pre-Safe Schutzsystem sowie der Aktive Park-Assistent mit Rückfahrkamera. Ohne Aufpreis können Kundinnen und Kunden fünf Metallicfarbtöne und

einen Unilack wählen. Weitere 15 Farben einschließlich des Manufaktur-Programms sind optional bestellbar. Leichtmetall- und Schmiederäder in der Größe 21 Zoll lassen sich in verschiedenen Farbvarianten auf Wunsch auswählen. Die elektrisch verstellbaren AMG Sportsitze kombinieren stabilen Seitenhalt mit hohem Langstreckenkomfort. Noch stärker auf Fahrdynamik ausgerichtet sind die optionalen AMG Performance-Sitze mit integrierten Kopfstützen. Die

Auswahl von 16 Sitzbezügen spiegelt die Bandbreite von komfortablen bis zu performanceorientierten Ausprägungen im Innenraum wider. Ein- und zweifarbiges Leder Nappa gehört ebenso dazu wie Manufaktur-Polster Leder Nappa mit Rautensteppung. Eine Kombination aus Leder Nappa mit Mikrofaser Microcut und Kontrastziernähten in Gelb oder Rot betont den sportlichen Charakter des SL 63 S E Performance. Mercedes-AMG hat den Verkauf des SL 63 S E Performance (Energieverbrauch gewichtet, kombiniert 11,5 kWh/100 km plus 7,7 l/100 km; Kraftstoffverbrauch kombiniert bei entladener Batterie 11,7 l/100 km; CO₂-Emissionen gewichtet, kombiniert 175 g/km; CO₂-Klasse gewichtet kombiniert: F; CO₂-Klasse bei entladener Batterie: G) gestartet. Er wird angetrieben von einem 4-Liter-V8-Biturbomotor mit Electric-Drive-Unit, sodass er 816 PS entwickelt. Die Beschleunigung aus dem Stand auf Tempo 100 gelingt in 2,9 Sekunden. Der neue Roadster ist ab 223.720,00 Euro bei den Vertriebspartnern erhältlich.



Mit dem ID.3 GTX schafft Volkswagen mehr Power und Reichweite. Foto: Volkswagen

Stärkste Version des ID.3

WALSRODE. Volkswagen zeigt in einer Weltpremiere den sportlichen ID.3 GTX – das neue Topmodell der Baureihe. Es ist ein Kraftpaket in zwei Leistungsstufen: Das Spektrum beginnt mit dem neuen Effizienzantrieb in der 210-kW-Version (286 PS). Nochmals mehr Leistung bringt der ID.3 GTX Performance mit 240 kW oder 326 PS ins Spiel – damit hat der elektrische Kompaktsporthwagen die stärkste aller bislang vorgestellten Volkswagen E-Maschinen an Bord. Beide GTX-Versionen setzen ihre Leistung souverän via Hinterachse in Vortrieb um. An dieser

Stelle punktet das konstruktive Karosserie- und Fahrwerkslayout. Es bietet mit seiner im Sandwichboden sowie exakt in der Fahrzeugmitte angeordneten neuen 79-kWh-Batterie (netto) einen sportlich tiefen Schwerpunkt und eine ideale Achslastverteilung. Optisch kennzeichnen die GTX-Modelle ein individualisiertes Ex- und Interieur. Deutlich erweitert wurde die Serienausstattung. Zudem startet die Baureihe parallel zum GTX-Debüt mit einer komplett neu entwickelten Infotainmentgeneration durch. Der ID.3 GTX und ID.3 GTX Performance werden dieses Jahr auf den Markt kommen.



Ab mindestens 223.720 Euro gehört der neue Mercedes-AMG SL 63 S Performance dem Interessenten. Foto: Mercedes-AMG

GEBRAUCHTWAGEN

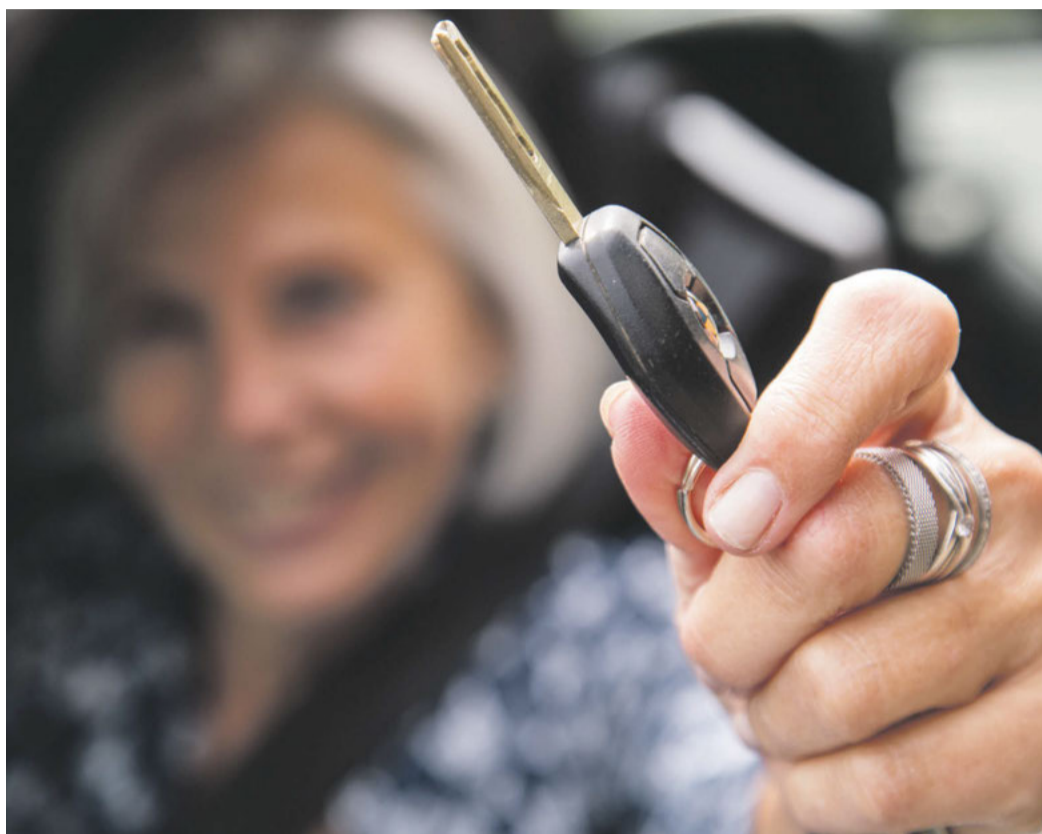
Top-Gebrauchte und Service für langanhaltenden Fahrspaß

© Kadmy - stock.adobe.com

Gebrauchtwagenkauf in Ruhe und mit Vertrag

Wochenlang wurden Gebrauchtwagenportale durchforstet, Mails geschrieben und Autos besichtigt. Dann scheint der Kauf des Wunschmodells in greifbarer Nähe - nun nicht hektisch werden.

Stuttgart (dpa/tmn) - Egal, wie lange die Suche jetzt auch schon gedauert haben mag: Zum Abschluss eines



Sicherer zum Gebrauchtwagenglück: Für den Kauf raten Experten zu einem Vertrag.

Gebrauchtwagenkauf lassen sich Interessierte besser nicht drängen. Denn solche Investitionen erfolgen am besten ruhig und überlegt, rät die Gesellschaft für Technische Überwachung (GTÜ).

Unter Druck setzen lassen sollte man sich nicht - etwa durch Hinweise auf noch weitere vermeintliche Interessenten. Und auf eine

Probefahrt am besten mit einer mitgebrachten Begleitung verzichten Interessenten aus zeitlichen Gründen auch nicht. Ist alles zur Zufriedenheit, steht am Ende ein rechtssicherer Kaufvertrag mit allen wichtigen Daten.

Musterkaufverträge gibt es auch im Internet

Darin sollte alles schriftlich

aufzuheben, was zugesagt wird. Dazu gehören unter anderem die tatsächliche Kilometerleistung, Unfallfreiheit oder noch vor der Übergabe zugesagte Reparaturen durch den Verkäufer. Will dieser solche Angaben nicht schriftlich im Vertrag fixieren, sollte man misstrauisch werden. Musterkaufverträge stellen etwa auch Autoclubs wie ADAC oder ACE online parat.

Für Probefahrt am besten auf gewohnten Strecken bleiben

Bei der Besichtigung eines Gebrauchtwagens verzichten Interessenten besser nie auf die Probefahrt. Mancher Mangel zeigt sich vielleicht nur unterwegs. Dabei am besten auf eine vertraute Route setzen.

Stuttgart (dpa/tmn) - Wer sich für einen Gebrauchtwagen interessiert, checkt das Objekt der Begierde vor dem Kauf besser gründlich - mit eigenem oder organisiertem Sachverstand und auch noch auf einer Hebebühne. Aber nichts ersetzt die Probefahrt.

Denn manche Auffälligkeiten oder Mängel zeigen sich nur im Fahrbetrieb, so die Prüforganisation Dekra. Deshalb sollte man sich für die Probefahrt ausreichend Zeit nehmen und auch hier einen autoaffinen Freund oder Bekannten dabei haben. Der Beifahrer kann Auffälligkeiten notieren, die man nach der Testrunde mit



Für eine Probefahrt bietet sich eine vertraute Route am besten an. Foto: Christin Klose/dpa-tmn

dem Verkäufer besprechen kann.

Bekannte Strecken wählen

Für die Probefahrt eignet sich eine bekannte Strecke, denn so lässt sich das Verhalten des Gebrauchtwagens mit dem eines schon vertrauten Autos vergleichen. Bei Terminen weiter weg, empfiehlt es sich, zumindest eine Strecke mit ähnlichem Profil zu wählen.

Unterwegs gilt höchste Konzentration. Das Radio bleibt aus, um ungewöhnliche Geräusche wie Klappern oder

Gebrauchtkauf von E-Autos: Speziell auf Akku und Bremsen achten

Wer in Form eines Gebrauchtwagens in die E-Mobilität einsteigen will, achtet besser nicht nur auf den Zustand der Batterie, sondern hält auch andere Bauteile und Zubehör im Blick.

Hannover (dpa/tmn) - Wichtigstes Bauteil eines E-Autos ist der Akku - vor allem beim Gebrauchtwagen. Denn je besser der Akku nach bisheriger Nutzung in Schuss ist, desto mehr von der ursprünglichen Maximalreichweite steht noch zur Verfügung. Mit bloßem Auge lässt sich das laut TÜV Nord leider nicht exakt prüfen - auch nicht von Fachleuten.

Um den sogenannten State of Health (SoH) bestimmen zu können, kommen neben einem Auslesen mit herstellereigenen Prüfgeräten auch unabhängige Batteriechecks mit Zertifikat als Möglichkeit infrage. Diese Checks bieten auch einige Autoclubs und Prüfgesellschaften an, sie sind beim Kauf eines E-Autos zu empfehlen.

Zwar garantierten Hersteller oft bis zu acht Jahre lang eine Leistung von 70 bis 80

Prozent der Akkukapazität, so der TÜV. Doch bei einigen Herstellern verfallt diese Garantie, wenn das Auto auf den Zweitmarkt gehe.

Nicht alle brauchen hohe Reichweiten im Alltag

Doch nicht jeder braucht hohe Restleistungen des Akkus: Wer etwa nur kurze Wege in der Stadt machen will, könnte auf ein Auto mit stärker verringerter Reichweite zurückgreifen. Wer aber regelmäßig lange Strecken fahren will, ist auf einen hohen SoH-Wert angewiesen, um so noch möglichst hohe Reichweitenkapazitäten nutzen zu können.

Ein Knackpunkt bei E-Autos können zudem die Bremsen sein. Denn typischerweise wird hier beim Verzögern Bewegungsenergie zurückgewonnen. Das kann aber die normalen Bremsen an Bord derart entlasten, dass sich der Reibwert der Bremsen verringern und auch Rost entstehen kann. Daher hier genau hinschauen, denn ein neuer Satz könnte teuer werden. Das ist auch der Fall, wenn ein defektes Ladekabel ausgetauscht werden muss - auch hier also den Zustand und die Funktion prüfen.

Zeitwertgerechte Reparatur

mit günstigen Ersatzteilen für ältere Fahrzeuge

- SPRECHEN SIE UNS AN -

AUTOZUBEHÖR
PLESSE
Kfz-Meisterbetrieb 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (05161) 98 60-0 Fax (05161) 98 60-50

Autohaus JOHANNES

Kompetenz & Leidenschaft seit 1955

Opel Astra Sports Tourer 1.2 Turbo Elegance

JETZT
- %% -
SPAREN

Kompakter Kombi
Wenig KM
Top Ausstattung

- EZ: 11/2020
- Nur 37.100 KM!
- Schiebedach elektrisch
- 96 KW (130 PS)
- Außenspiegel elektr. einstell-, anklapp- und beheizbar
- Audiosystem Multimedia (Touchscreen, DAB+)
- Android Auto / Apple Carplay
- Winterpaket mit Sitzheizung
- LED-Scheinwerfer
- Ergonomie-Fahrersitz elektrisch
- Leichtmetallräder 16-Zoll
- Notbremsassistent
- Fensterheber elektrisch vorn
- Multifunktionslederlenkrad heizbar
- Klimaautomatik
- Bluetooth-Freisprecheinrichtung
- ABS, ESP, Airbags
- Einparkhilfe vorn + hinten
- Rückfahrkamera
- weitere Ausstattungen

Hauspreis: € 16.990,-

Westendorfer Str. 30
29683 Bad Fallingb. / Dorfmark
Telefon (05163) 20 04

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



www.johannes-dorfmark.de

Brandt

Am Bayershof 2 • 29699 Walsrode • Tel.: 05161 - 41 44

- REPARATUREN ALLER FABRIKATE
- FAHRZEUGTEILE & ZUBEHÖR
- GARTEN- & MOTORGERÄTE
- PKW ANHÄNGER & BAUMASCHINENVERLEIH

- LACKIERUNGEN
- SMART-REPAIR
- UNFALLINSTANDSETZUNG
- ROSTSCHUTZ SERVICE



www.bj-kfzservice.de

Autohaus JOHANNES

Kompetenz & Leidenschaft seit 1955

Ford Fiesta 1.0 „Cool & Connect“

JETZT
- %% -
SPAREN

Sparsamer Kleinwagen
Wenig KM
Top Ausstattung

- EZ: 08/2019
- Nur 5.450 KM!
- 5 Türen
- 74 KW (100 PS)
- Außenspiegel elektr. einstell-, anklapp- und beheizbar
- Audio-Navigationssystem
- Bordcomputer
- Speed-Limiter
- Rücksitzlehne umklappbar
- Notbremsassistent
- Fensterheber elektrisch vorn
- 3-Speichen-Multifunktionslenkrad
- Klimaanlage
- Bluetooth-Freisprecheinrichtung
- ABS, ESP, Airbags
- Einparkhilfe hinten
- weitere Ausstattungen

Hauspreis: € 15.990,-

Westendorfer Str. 30
29683 Bad Fallingb. / Dorfmark
Telefon (05163) 20 04

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



www.johannes-dorfmark.de



GEBRAUCHTWAGEN

Top-Gebrauchte und Service für langanhaltenden Fahrspaß

© Kadmy - stock.adobe.com

Beim Gebrauchtwagenkauf nicht auf ein Modell festlegen

Rund ums Thema Gebrauchtwagen lauern viele Fallen, in die Kaufwillige tappen können. Wie so oft gilt: Vorbereitung ist alles. Oder wollen Sie sich über den Tisch ziehen lassen?

Stuttgart (dpa/tmn) - Bei der Gebrauchtwagensuche sollte man sich nicht nur auf ein Modell beschränken. Sinnvoller ist es, sich gleich drei bis fünf Modelle herauszusuchen, die dem eigenen Bedarf in Punkten wie Platz oder Leistung entsprechen.

Bevor man dann Angebote vergleicht, gilt: Im Internet recherchieren, um mögliche Problembereiche der Wunschautos zu identifizieren, die man dann bei einer Besichtigung und Probefahrt prüfen kann. Diese Vorbereitung ist den Angaben zufolge essenziell, um das Risiko für Reparaturkosten nach einem Kauf einzudämmen.

Überregional suchen und anrufen

Ebenso wichtig ist es, nicht nur in der Umgebung nach Angeboten zu schauen, sondern überregional zu suchen. Dazu nutzt man am besten auch die gängigen Onlineplattformen. Dabei

bekommen Käuferinnen und Käufer auch einen besseren Überblick über das Preisniveau.

Hat man ein interessantes Angebot bei einem Händler oder Verkäufer gefunden, empfehlen die Experten, immer erst einmal einen telefonischen Kontakt herzustellen. Bei einem Anruf lassen sich zum Beispiel gleich mögliche offene Fragen klären.

Besichtigung nur bei Tageslicht

Einen Besichtigungstermin sollte man dann nur bei Tag und möglichst nicht bei Regen vereinbaren, um mögliche Kratzer oder Schäden besser erkennen zu können. Hilfreich ist es zudem, eine Begleiterin oder einen Begleiter mitzunehmen. Keinesfalls vergessen darf man sein Smartphone oder eine kleine Kamera, die etwa den wichtigen Unterboden-Check erleichtern.

Bei günstigeren Gebrauchtwagen bis 10 000 Euro sollte die Prüfung wegen des meist schon fortgeschrittenen Alters und der meist höheren Laufleistungen besonders sorgfältig ausfallen.

Die Probefahrt eines Gebrauchtwagens ist obligatorisch. Schon beim Einsteigen gilt es, etwa auf unangenehme Gerüche oder sichtbare Abnutzungsspuren zu achten. Fahren sollte man mindestens 10 bis 15 Kilometer, auch bei höherem Tempo, um mögliche Mängel an Antrieb, Lenkung, Fahrwerk oder Bremsen aufzuspüren.

Verhandeln nach der Probefahrt

Die Preisverhandlungen für einen Gebrauchtwagen sollten immer erst nach der Probefahrt stattfinden. Nur so können festgestellte Schäden, technische Mängel oder anstehende Investitionen angesprochen und angemessen berücksichtigt werden.

Hat man sich dann geeinigt und steht der Vertrag, sollte man schnell sein, raten die Experten. Denn ein gutes Angebot könnte schnell von anderen weggeschnappt werden.

Das gelte insbesondere bei den günstigeren Gebrauchten bis 10 000 Euro. Hier sei der Verkäufer oder die Verkäuferin durch die höhere Nachfrage in einer besseren Verhandlungsposition.

Gebrauchtwagenkauf: Handy von Vorbesitzern immer entkoppeln



Foto: Stanislav Vladimirov - stock.adobe.com

Beim Auto lässt sich mittlerweile vieles via App auf dem Smartphone steuern. Heißt für den Kauf eines Gebrauchtwagen: Der Vorbesitzer könnte noch verbunden sein.

München (dpa/tmn) - Egal, ob man den Tachostand auslesen oder das Auto einparken, öffnen oder schließen möchte: Solche Funktionen lassen sich bei modernen Fahrzeugen zuweilen bequem übers Smartphone steuern. Das kann praktisch sein.

Doch bei einem Gebrauchtwagenkauf achten Käuferinnen und Käufer besser darauf, dass der Vorbesitzer seine Online-Verbindungen zum Auto gekappt hat, rät der ADAC. Das sollte am besten auch im Kaufvertrag notiert werden. Denn ansonsten kann der Vorbesitzer weiterhin ferngesteuert aufs

Auto zugreifen oder sich dessen Standort anzeigen lassen - was zu Missbrauch führen kann.

Selbst versuchen, etwaige Konten zu löschen

Nachprüfen kann man das, indem man unter Menüpunkten wie etwa «Connect-Dienste» (oder ähnlich bezeichnet) im Mitteldisplay nachschaut, ob noch andere Nutzer eine Verbindung haben. Ist das der Fall, sollten sie möglichst getrennt oder das gesamte System auf Werkseinstellungen zurückgesetzt werden.

In einer ADAC-Stichprobe war das aber nicht bei allen Modellen möglich. «Wenn ich selbst nicht in der Lage bin, die Zugänge zu löschen, dann in die Werkstatt fahren oder sich mit dem Hersteller in Verbindung setzen», rät eine ADAC-Sprecherin.

Audi Gebrauchtwagen :plus

Entdecken. Leasen. Fahren.

Audi Gebrauchtwagen :plus Wochen.

Bis zum 13.05.2024 von attraktiven Leasingkonditionen¹ für unsere jungen Gebrauchtwagen² profitieren.

Ein attraktives Leasingangebot:

z. B. Audi A3 Sportback 30 TFSI, 6-Gang

EZ 03/23, 7.400 km

S-Line, LED-Scheinwerfer, Anhängerkupplung, Navigationssystem u.v.m.

Leistung:	81 kW (110 PS)
Leasing-Sonderzahlung:	€ 0,-
Laufzeit:	48 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km

48 monatliche Leasingraten à

€ 340,-

Etwaige Rabatte bzw. Prämien sind im Angebot bereits berücksichtigt.

¹ Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhornstraße 57, 38112 Braunschweig. Inkl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt.

Gültig für Audi A3, Audi Q3, Audi A4, Audi A5, Audi A6 und Audi Q8 e-tron (Mietfahrzeuge und Werksdienstwagen) jeweils frühestens 2 Monate und spätestens 24 Monate nach Erstzulassung. Ausgenommen sind S- und RS-Modelle. Max. Gesamtfahrleistung bei Vertragsbeginn: 40.000 km. Für das Fahrzeugalter gilt als Stichtag das Datum der Gebrauchtwagenleasingbestellung. Gültig vom 15.03.-13.05.2024 (Gebrauchtwagenleasingbestellung), späteste Ummeldung 14.07.2024. Für private und gewerbliche Einzelabnehmer_innen.

Beispielhafte Fahrzeugabbildung kann Sonderausstattungen zeigen. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes. Kombinierbarkeit mit anderen Angeboten auf Anfrage.

² Junge Gebrauchtwagen sind ehemalige Audi Mietfahrzeuge (AMF) oder Audi Werksdienstwagen (WDW) der AUDI AG mit einem Fahrzeugalter von max. 24 Monaten nach Erstzulassung, die über das Audi Handelsnetz vertrieben werden. Ausgenommen hiervon sind händlerreife Mietfahrzeuge der Marke Audi, die in der Erstverwendung über externe Mietwagengesellschaften wie bspw. EURO-Leasing GmbH vermietet wurden. Detaillierte Hinweise finden Sie unter www.audi.de/junge-gebrauchtwagen.

GEBRAUCHTWAGENZENTRUM EGGERS

Autohaus Eggers GmbH, Borsteler Dorfstr. 102, 27283 Verden,
Tel.: 0 42 31 / 95 42-30, info@ah-eggert.de, www.eggert-verden.audi.de/html

Autohaus JOHANNES
Kompetenz & Leidenschaft seit 1955

Kia Stonic 1.0 T-GDI DCT „Vision“

JETZT - % - SPAREN

**Erhöhter Einstieg
Automatik
Werksgarantie**

- EZ: 02/2019
- 88 KW (120 PS)
- 7-Gang Doppelkupplungsgetriebe (DCT-7)
- Außenspiegel elektr. einstell., anklapp- und beheizbar
- **Kia-Navigationssystem 7-Zoll**
- Android Auto / Apple Carplay
- Digitaler Radioempfang DAB+
- Sitzheizung vorn
- Leichtmetallräder 17-Zoll
- Notbremsassistent
- Nebelscheinwerfer + Abbiegelicht
- Fernlichtassistent
- Fensterheber elektrisch vorn
- Multifunktionslederlenkrad heizbar
- **Klimaautomatik**
- Bluetooth-Freisprecheinrichtung
- ABS, ESP, Airbags
- **Einparkhilfe hinten**
- **Rückfahrkamera**
- weitere Ausstattungen

Hauspreis: € 15.990,-

Westendorfer Str. 30
29683 Bad Fallingb./Dorfmark
Telefon (05163) 20 04

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Volkswagen SKODA HYUNDAI KIA

www.johannes-dorfmark.de

Anzeige



Ihr kompetenter Partner für Photovoltaik & Stromspeicher

Energie-Spar-Centrum Altenwahlen e. K.
Bernd Jastremski · Altenwahlen 19 · 29693 Böhme
Tel. 0 51 65 / 913 913 · Mobil 01 72 / 4 36 90 68
www.energie-spar-centrum.de · info@energie-spar-centrum.de

Bürgerverein: Eine Reise in die Vergangenheit

AHLDEN. Der Ansporn der Projektgruppe des Bürgervereins „Historisches Archiv Ahlden und Eilte“, bei der nun schon dritten Ausstellung dieser Art, war es, die Geschichte lebendig zu machen. Neben Besuchen bei Ahldener Zeitzeugen wurde auch in Zeitungsarchiven, Handelsregistern und Chroniken nachgeforscht, um möglichst viele fundierte Informationen aus der Zeit von Ende des 17. bis Mitte des 20. Jahrhunderts festzuhalten. Dabei lag der Fokus auf den Straßenzügen Buntestraße, Knickstraße und Meierkamp. Die Ausstellung wird am Sonnabend, 23. März, ab 18 Uhr eröffnet.

Der Abend beginnt im Gemeindehaus Ahlden mit einer musikalischen Lesung der Künstlerin Saskia Brzyszczyk. Im Laufe des Abends wird sie innerhalb des musikalischen Programms auch Texte von Zeitzeugen vortragen. Darüber hinaus werden in Form von Diashows mehr als 1000 Fotos aus dieser Zeit zu sehen sein.

Am Sonntag, 24. März, öffnet die Ausstellung ab 11 Uhr. Ab 13.30 Uhr wird Ortsführerin Renate Rodewald die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf eine Zeitreise an die Originalplätze der beschriebenen Häuser führen. Der Eintritt ist frei.



Foto: Bürgerverein

Anzeige

Klingelt's am Telefon?

Aktuell wird in Walsrode und Bad Fallingbostal wieder versucht, Strom und Gas am Telefon zu verkaufen. Diese Anrufer handeln NICHT in unserem Auftrag und arbeiten auch NICHT mit den Stadtwerken zusammen.



Wir warnen vor diesen Strom- und Gasgeschäften. Sie haben 14 Tage Widerrufsrecht!

Hilfe bekommen Sie von uns:

STADTWERKE
Böhmetal



Poststr. 4 · 29664 Walsrode
Telefon 051 61.6001 400
www.swbt.de

„Die Kühe, mein Neffe und ich“

Verständnis für bäuerliche Welt wecken: Uta Ruge hält Lesung am 22. März in Altenboitzen

ALTENBOITZEN. Vor zwei Jahren hat Uta Ruge ihr erstes Buch „Bauern, Land“ in Altenboitzen vorgestellt. Nun kommt sie am Freitag, 22. März, 19 Uhr, wieder in die Bäckschün mit ihrem zweiten Buch „Die Kühe, mein Neffe und ich“. Das Thema bleibt das gleiche: Verständnis zu wecken für die bäuerliche Welt, ohne dabei zu romantisieren.

Uta Ruge, die schon lange als Journalistin in Berlin lebt, stammt von dem Hof, den ihr Neffe heutzutage mit 140 Kühen betreibt. Als Kind faszinierten sie die großen Tiere. Kühe waren klug, Kühe trugen Namen. Für das kleine Mädchen Uta waren sie die interessantesten Tiere auf dem Hof. Wie war es damals, in den 1950er-, 1960er-Jahren, und wie ist es heute? Und wie hat alles angefangen vor Urzeiten, als die Menschen die ersten Rinder domestizierten, mit ihnen wanderten und schließlich mit ihrer Hilfe sesshaft wurden und Ackerbau betrieben? Ruge erzählt vom Umgang mit den Kühen, vom Füttern, Melken, von Besamungen und Geburten. Sie berichtet von der Nähe, die durch die Arbeit entsteht, und davon, wie man gleichzeitig die gebotene Distanz erlernt. Sie hat die Historie der Beziehungen zwischen Menschen und diesen Tieren recherchiert – in Höhlenmalerei, Artefakten und religiöser Überlieferung.



Autorin mit einem Herz für Kühe: Uta Ruge, die schon lange als Journalistin in Berlin lebt, stammt von dem Hof, den ihr Neffe heutzutage mit 140 Kühen betreibt. Als Kind faszinierten sie die großen Tiere.
Foto: privat/Uta Ruge

Und sie ist über die Dörfer gefahren und berichtet vom kuscheligen Familienhof in Bayern mit der Altbäuerin über das Besondere an Kühen, eine Fragestellung, die man sich im Arbeitsalltag nie stellt. Auf einem anderen Betrieb, einem riesigen Milchhof mit 1750 „gemolkene Kühen“ ist keine Altbäuerin

in Sicht. Dafür interviewt Ruge dort den Betreiber. Größer könnte der Unterschied nicht sein.

Wie der ökonomische Zwang zur großen Menge und die neuen Regularien die Existenz kleinerer Höfe bedroht, wie fatal die Entfremdung von unseren Lebensgrundlagen ist, macht dieses

hervorragend recherchierte und großartig erzählte Buch deutlich.

Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei, stattdessen steht eine Spendendose bereit. Während der Veranstaltung werden vom Dörpsverein Altenboitzen Fotos zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit gemacht.

Schießen um Ostereier in Eickeloh

EICKELOH. Am kommenden Wochenende wirft das Osterfest in Eickeloh seine Schatten voraus. Am Sonntag, 24. März, findet von 13 bis 18 Uhr das traditionelle Ostereierschießen statt. Daran können alle Eickeloh- und Vereinsmitglie-

der ab zwölf Jahren teilnehmen. Eingebettet in dieses Schießen ist der Wettbewerb um den Lichtpunktcup für alle Kinder ab sechs Jahren. Außerdem kommt es zur Austragung des Familienpokalschießens. Dabei bilden drei Fa-

milienmitglieder eine Mannschaft.

Die Ausschreibungen für die einzelnen Wettbewerbe hängen im Schützenhaus aus. Die Scheibenausgabe endet um 18 Uhr. Am Nachmittag ist für Kaffee und Kuchen gesorgt.

Wochenmarkt in Walsrode am Gründonnerstag

WALSRODE. Der der Walsroder Wochenmarkt wird aufgrund des Karfreitags verlegt. Er findet am 28. Mär, statt.

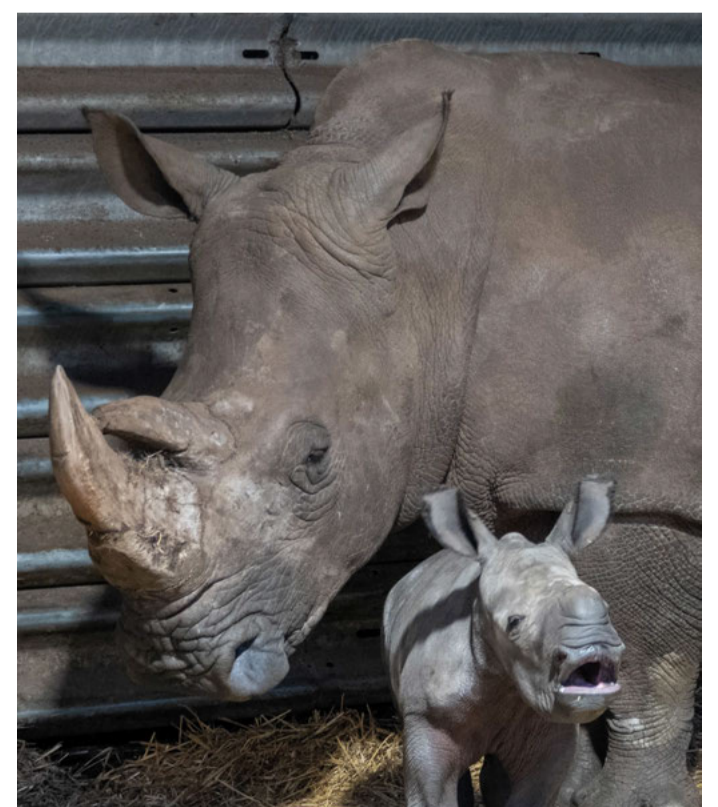
Kilombo ist die Nummer 54

Serengeti-Park freut sich über weiteres Nashornbaby

HODENHAGEN. Breitmaulnashornkuh Kianga hat dem Team des Serengeti-Parks Hodenhagen eine große Freude bereitet. Sie brachte am 2. März den kleinen Bullen Kilombo zur Welt. „Unser 54. Nashornbaby – ein schöneres Geschenk zum Beginn des 50-jährigen Bestehens kann es kaum geben“, sagte Parkchef Dr. Fabrizio Sepe.

„Wir sind stolz auf die Erfolge unserer Breitmaulnashorn-Zucht, da die südlichen Breitmaulnashörner auf der Roten Liste der IUCN als ‚potenziell gefährdet‘ eingestuft sind“, so Sepe. Dank seiner weitläufigen Flächen und der naturnahen und artgerechten Haltung könne der Serengeti-Park europaweit mit Abstand die besten Zuchterfolge bei Breitmaulnashörnern überhaupt vorweisen.

Der quietschfidele Nashornbulle wird zum Saisonstart am 16. März und in den Osterferien noch nicht für Besucher zu sehen sein, da er mit seiner Mutter in der warmen Kinderstube bleiben wird. Aber seine



Gut gebrüllt, Nashorn: Kilombo wurde am 2. März geboren.

Foto: Serengeti-Park Hodenhagen

beiden Halbgeschwister, die knapp sechs Monate alte Fabiana (geboren am 17. September 2023) und die in der Winterpause am 7. No-

vember 2023 geborene Amara, werden in der Anlage im März erstmals beim Erkunden und Toben zu beobachten sein.