

# WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

## Inhaltsverzeichnis 3. März 2024

**Schwarmstedt:** Drei Jahrgänge der KGS Schwarmstedt haben die Mellendorfer Eishalle besucht – es gab Tipps vom Profis. **Seite 2**

**Walsrode:** „Was halten Sie von der Freigabe von Cannabis?“ – diese Frage haben Heidjerrinnen und Heidjer

in der Umfrage der Woche beantwortet. **Seite 4**

**Rethem:** Von Rock- und Pop-Klassikern, Country, Blues, Jigs and Reels: Die Band „Strings on Wings“ mit Gaststar Klaus Henatsch weiß mit vielen Musikstilen zu überzeugen. **Seite 5**

**GUTE ZEITEN FÜR VERKÄUFER UND KÄUFER**

**AN- & VERKAUF**  
VON LUXUSUHREN, SCHMUCK, MÜNZEN & BARREN.  
ALLES AUS GOLD, SILBER & PLATIN

**SOFORT BARGELD FÜR: DIAMANTEN ALLE QUALITÄTEN & GRÖSSEN**

**VERTRAUEN SIE NUR DEM FACHMANN!**

Kommen Sie spontan vorbei. Sie erhalten umgehend ein unverbindliches Angebot. Bei Ankauf erhalten Sie sofort Bargeld!  
**BRINGEN SIE IHREN AUSWEIS MIT!**

**www.bergmann-walsrode.de**

**JUWELIER BERGMANN**

**WALSRODE • MOORSTRASSE 29**  
Mo-Fr 9:00-18:00 UHR, SA: 9:00-13:00 UHR

**HOYER**

**Frühjahrsputz bei Hoyer: eine saubere Sache**

Frage in den teilnehmenden Hoyer Tankstellen nach unseren Aktionsangeboten 2 für 1 und Washupgrade.

**Wilhelm Hoyer B.V. & Co. KG**  
Energie-Service Visselhövede  
Rudolf-Diesel-Str. 1 • 27374 Visselhövede  
Tel. +49 4262 797

**Wasch Dich glücklich.**

## Die Angst um die Natur

**WALSRODE.** Dem Vogelchor bei Sonnenaufgang lauschen, die Pflanzenvielfalt auf einem Feldrain erkunden, sich in das Farbenspiel auf einem Schmetterlingsflügel vertiefen – es gibt nichts Schöneres und Spannenderes, als Natur zu beobachten, findet Johanna

Romberg. Wäre da nur nicht die ständige Angst um sie. Denn die biologische Vielfalt sei bedroht wie nie zuvor; immer mehr Arten würden seltener oder seien bereits ganz verschwunden. Am 7. März widmet sich der BUND gemeinsam mit Romberg diesem Thema. **Seite 3**

## Gut gerüstet mit dem ID.7 Tourer

**ORTSMARKE.** Insbesondere Vielfahrer und Geschäftskunden sind bisher von den Fähigkeiten eines VW Passat Kombi begeistert gewesen. Soll nun der Umstieg auf elektrischen Antrieb erfolgen, ist der Hersteller mit dem ID.7 Tourer gerüstet. Ein wesentlicher Faktor ist

das Raumangebot. Bei einem Stauraum von 545 bis 1714 Liter sollten sich genügend Fürsprecher finden. Die ID.7-Limousine gibt es bereits. Das neue Zeitalter kann beginnen, die Marktführer der oberen Mittelklasse aus Deutschland sind vorbereitet. **Seite 15**

**HALLMANN**

Wir feiern 2 Millionen Meisterglas Brillengläser

**-50%**  
auf alle Brillengläser\*

**Großes Jubiläum**

\*Gültig bis zum 30.4.2024 beim Kauf von Meisterglas Brillengläsern und Sonnenbrillen. Sie erhalten 1 Brillenglas der Marke Meisterglas kostenlos beim Kauf eines Glaspaares. So sparen Sie 50 % auf den UVP des Herstellers. Nie für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen, Komplettbrillensets und Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Wir behalten uns eine Verlängerung der Aktion vor. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Walsrode, Lange Str. 55 • Verden, Große Str. 101  
Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

# Glückseier mit Spendenzweck

Rotary Club Walsrode startet mit Aktion – Auslosung am Ostersonntag

**WALSRODE.** Es ist wieder soweit: Der Verkauf der Rotary Glücks-Eiern hat begonnen. Das von Lutz Schober gestaltete Glücks-Ei für das Jahr 2024 zeigt eine Skizze der Cordinger Mühle in Benefeld und ist damit das zweite Ei der Sammlerserie. Jedes Ei hat eine individuelle Losnummer, die sich mit etwas Glück vielleicht am Ostersonntag in der Liste der Preise und Gewinner wiederfindet. Wer sich ein Ei kauft, der kann Sachpreise und Gutscheine im Wert von mehr als 5000 Euro gewinnen, die von Unternehmen der Region und Privatpersonen gespendet wurden.

Das Besondere: Mit dem Erwerb eines Glücks-Eis tut man Gutes. Der Verkaufserlös wird in diesem Jahr nämlich wieder gemeinnützigen Projekten in der Region dienen. Unter dem Arbeitstitel „Action day“ organisiert

der Rotary Club Walsrode zusammen mit der BBS Walsrode für die Schülerinnen und Schüler des neunten Jahrgangs der Oberschule Walsrode einen Berufsorientierungstag. Zudem soll auch der Nachwuchs der Kreisjugendfeuerwehr gefördert werden.

Mehr Infos zum Spendenzweck, den Verkaufsstellen und den Sponsoren gibt es online unter walsrode.rotary-glueckseisuuche.de. Dort erfahren Interessierte am Ostersonntag, ob und was sie gewonnen haben. Die Oster-Glücks-Eier gibt es für fünf Euro in ausgewählten Bäckereien, Apotheken, Buchhandlungen und anderen Geschäften in Bad Fallingb., Hodenhagen und Walsrode, sowie auch auf den Wochenmärkten in Bad Fallingb. und Walsrode. Ab zehn Eiern ist auch ein direkter Erwerb der Glücks-Eiern per E-Mail an rotary.gluecksei@gmx.de möglich.



Das Glücks-Ei 2024: Das Motiv zeigt die Cordinger Mühle in Benefeld. Foto: Rotary Club

**trinkgut** GM Willeke GmbH

Gültig vom 04.03. - 09.03.24

**Öffnungszeiten:** Mo-Sa 8-20 Uhr

**Lange Straße 56a • WALSRODE**

**Herforder Pils o. Export**  
Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand **9,99**

**Coca-Cola, Fanta o. Sprite**  
und weitere Sorten  
Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,83) zzgl. € 3,30 Pfand **9,99**

Irtrum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in handelsüblichen Mengen • Nur solange der Vorrat reicht • KW 10/24

**bloomest** SMART LAUNDRY  
Powered by Miele

**Waschsalon** - Für das, was die eigene Waschmaschine nicht schafft.

Jeder Waschgang inklusive Waschmittel, Weichspüler und Desinfektion.

**Bloomest**  
Wiener Platz 2,  
29664 Walsrode

05161 / 9492915  
walsrode.bloomest.de  
walsrode@bloomest.de

**Bloß keine Klimakrise**  
RICHTIG ZUGEDECKT IST HALB GEWONNEN

Mit den richtigen Zudecken Klimakrisen vorbeugen. Wir sprechen bewusst im Plural, weil wir zu verschiedenen Jahreszeiten unterschiedlich reagieren müssen, um Schwitzen oder Frieren zu vermeiden.

**KAMELHAAR-DUO-STEPPBETT**  
Die perfekte Decke für einen ausgewogenen Schlaf! Gefüllt mit 100% Kamelhaar. Besonders temperatur- und feuchtigkeitsregulierend.

135 / 200 cm, statt 219,95 jetzt nur **169,95€**  
155 / 220 cm, statt 299,95 jetzt nur **229,95€**

**Öffnungszeiten:**  
Di.-Fr. von 09:00 -13:00  
und von 14:00 - 18:00  
Sa. von 09:00 - 13:00  
**Montag: Geschlossen**  
Tel.: 05161 5656

**WOLTERS**  
IHR BETTENSPEZIALIST  
29664 Walsrode, Lange Straße 67 • Tel. (05161) 5656



## Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
13° 5°	11° 4°	10° 4°



## Momentaufnahme

### Predigt im Bus

Einer meiner Enkel arbeitet als Missionar in Ecuador. Bei einer Busfahrt in die Stadt erlebte er, wie einige Insassen nach vorne gingen und mithilfe des Mikrofons verschiedene Waren zum Kauf anboten.

Nachdem er sich das eine Weile angeschaut hatte, sagte er sich: Ich habe auch etwas anzubieten. Er ging nach vorne und verkündete den Leuten das Evangelium: Dass Jesus für unsere Schuld am Kreuz gestorben ist und jedem, der das für sich in Anspruch nimmt, vergibt. Nach dieser Kurzpredigt fragte er die Leute: „Ist jemand bereit, diesem Jesus nachzufolgen?“ Ein Mann meldete sich. Mein Enkel setzte sich zu ihm, und im Gebet vertraute der Mann sein Leben Jesus an. Mein Enkel konnte den Mann zwar im Bus nicht taufen wie seinerzeit Philippus es bei dem Käm-



Konrad Pillmann  
GRZ Krelingen

merer aus Äthiopien tat (siehe Apostelgeschichte 8, 26ff), aber die Freude des Mannes über die Frohe Botschaft von Jesus war tief und echt. Mich hat dieses Erlebnis tief bewegt und erfreut, und ich wünsche auch Ihnen eine Begegnung mit Jesus, dem Gekreuzigten und Auferstandenen!

## Seniorentreff der Bomlitzer Schützen

**BOMLITZ.** Die Senioren des Schützenvereins Bomlitz treffen sich jeden vierten Montag im Monat in der Zeit von 15 bis 18 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Bomlitz, August-Wolff-Straße 3, zum Klönen bei Kaffee und Kuchen und Ge-

### Rechtzeitig anmelden

sellschaftsspielen. Alle Bomlitzer Bürgerinnen und Bürger, die gerne ein paar Stunden in geselliger Runde verbringen möchten, sind willkommen. Für die Planung bitte beim Vorstand anmelden unter ☎ (05161) 7873701

Anzeige

## 8. Nacht der Sterne

Mittwoch, den 13.03.24, um 18.30 Uhr

Zeit und Raum zum Erinnern – wir laden alle Angehörigen ein, bei einer Andacht mit Pastor Thorben Bernhardt im Lichterschein der Kerzen an unsere Verstorbenen zu denken.

Wir freuen uns auf Sie!  
Familie Körner und Team

Gerne können Sie Briefe mitbringen, die wir gemeinsam in den Himmel senden.



BESTATTUNGSHAUS  
KÖRNER

05161 - 910 800 · Goldweg 1 · Walsrode · info@bestattungshaus-koerner.de

# Ex-Profi lehrt Schlittschuh-Einmaleins

Drei Jahrgänge der KGS Schwarmstedt besuchen die Mellendorfer Eishalle

**SCHWARMSTEDT.** Zunächst vorsichtig und ein wenig wackelig, später sicherer auf dem rutschigen Element: Mehr als 400 Schülerinnen und Schüler des fünften, sechsten und siebten Jahrgangs der KGS Schwarmstedt tasteten sich an drei Exkursionstagen in der Mellendorfer Eishalle an das Eislaufen heran. „Unser Ziel ist es, den Kindern neue Bewegungserfahrungen zu ermöglichen“, erklärte Christoph Religa, Leiter des Fachbereiches Sport an der KGS, der die Exkursionen mit den Kollegen seines Fachbereiches organisiert hat. „Einige Kinder stehen zum ersten Mal in ihrem Leben auf einer Eisfläche.“

Begleitet wurden die Kinder und Jugendlichen von ihren Klassenlehrerinnen und -lehrern, denn an jedem Tag fuhr ein ganzer KGS-Jahrgang geschlossen zum Eislaufen. „Auch das ist Schule,“ heißt es von Religa in einer Pressemitteilung, in der er Bezug auf das klassenübergreifende Miteinander nimmt. Im kommenden Jahr sind erneute Fahrten zum Eislaufen geplant.

Auf den fünften Jahrgang wartete ein besonderer Übungsleiter: Robin Marek,

Vom Klassenzimmer auf die Kufen: Ex-Eishockey-Profi Robin Marek (rechts) erklärt die richtige Lauftechnik auf dem Eis.  
Foto: KGS

Ex-Profi und jahrelang bei den Eishockey-Cracks Hannover beruflich auf Schlittschuhen unterwegs, zeigte den Kindern und Lehrern in einem Workshop, wie man

richtig in Kurven läuft und auf dem glatten Untergrund bremst. „Das ist doch super, das ich meine Erfahrung an die Kleinen weitergeben kann“, so der Ex-Profi, der

viele Jahre in der Mellendorfer Eishalle dem Puck nachgejagt war und nun in „seinem Wohnzimmer“ das Schlittschuh-Einmaleins weitergeben konnte.

## Infoabend im HKK für werdende Eltern

**WALSRODE.** Das Heidekreis-Klinikum lädt werdende Eltern zum Infoabend am Montag, 4. März, ab 19 Uhr ins Gesundheitszentrum, Saarstraße 16, nach Walsrode ein. Unter der Leitung von Dr. Christiane Thein, Chefarztin der Geburtshilfe und Gynäkologie, sowie Ärzten aus der Anästhesie und Pädiatrie und den freiberuflichen Hebammen des Teams „Mutter Griepsch“ wird über die vielfältigen Möglichkeiten informiert,

im Heidekreis-Klinikum zu entbinden.

Im Anschluss an den informativen Vortrag haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, persönliche Fragen zu stellen und auch die Gelegenheit, an einer Stationsbesichtigung teilzunehmen und einen der drei Kreißsäle zu besichtigen – sofern nicht alle gleichzeitig belegt sind.

Eine vorherige Anmeldung ist dazu nicht erforderlich.

## Frühlingsmarkt im Müllerhaus

**BRUNSBROCK.** Anlässlich des Frühlings- und Ostermarktes präsentieren Künstler und Kunsthandwerker am 10. März im Müllerhaus in Brunsbrock wieder ihre Arbeiten und Werke. Die Besucher können sich von 11 bis 17 Uhr auf ein vielseitiges Angebot freuen, das die Aussteller im Müllerhaus, auf dem Hof, im Garten und unter der Remise vorstellen. Dazu gehören unter anderem Silberschmuck,

Patchwork, Raysin-Kreationen, Brandmalerei, Outdoor-Kissen, fair gehandelte Produkte und Floristik. Das Team des Müllerhauses hält in den Räumen eine große Auswahl an Kuchen und Torten bereit. Zusätzlich bietet Edeltraud Winkelmann aus Groß Heins mittags im Außenbereich Suppe an. Der Biohof Bischoff aus Brunsbrock grillt Bratwürste. Der Eintritt ist frei.

### Künstler stellen ihr Handwerk vor

Tiere suchen Heimat



**HODENHAGEN.** Buddie kam im Juli 2022 durch die Auflösung seiner Futterstelle mit einigen anderen Katzen ins Tierheim nach Hodenhagen. Der imposante Kater hatte bis dahin kaum Kontakt zum Menschen und war auch froh um seine Ruhe. Er wurde nach wenigen Monaten vermittelt und ist in seinem neuen Zuhause gleich am ersten Tag abgehauen und verschwunden. Im Oktober 2023 dann die unerwartete Nachricht: Bud wurde gesichtet und kam so im November wieder ins Tierheim. Nun sitzt der große hübsche Kater in Hodenhagen und trotz allem, was er

## Tiere suchen Heimat



Foto: Jacquelin Kasten Fotografie

erlebt hat, ist er Menschen mittlerweile gar nicht mehr ganz abgeneigt. Er kommt schon auf die Mitarbeiter zu, freut sich über Futter und lässt sich mit ganz viel Geduld und Ruhe auch mal anfassen.

Und so sucht der siebenjährige Buddie nun sein großes Glück: ein Zuhause mit Freigang und Menschen mit dem nötigen Verständnis und der Geduld, die es braucht, um Buddie ankommen zu lassen.

Wer unseren hübschen grauen Kater einmal kennenlernen möchte, kann sich gern im Tierheim Hodenhagen unter ☎ (05164) 1626 melden und einen Besuchstermin mit unserem Buddie vereinbaren. .

Randerscheinung

Kein Datenschutz

Pia ist fast neun Jahre alt, bei Oma und Opa zu Besuch und sitzt liebend gern an deren Schreibtisch. Vor allem, wenn Oma gerade mit dem Kochen ihres Lieblingsessens beschäftigt ist. Am Schreibtisch gibt es Papier und Stifte, das Radio dudelt im Hintergrund, es gibt kleine Schachteln, Kartons und eine rumpelige Schublade. Da kann man viel entdecken. Ein paar Tage später – Pia ist abgereist – möchte Oma ihrer Freundin Karin zum Geburtstag gratulieren. Die freut sich sehr über den Anruf, findet aber, dass Oma diesmal sehr pünktlich ist, denn der Geburtstag ist doch erst morgen! „Was?“, wundert sich Oma, „steht doch für heute in meinem Tischkalender!“ Bei genauerem Hinsehen offenbart sich dort allerdings eine kleine Manipulation: Karins Name wurde auf dem Blatt des folgenden Tages mit Tipp-Ex ausgelöscht und fein säuberlich „vorgetragen“. Bei der weiteren Kalenderkontrolle zeigt sich, dass in den kommenden Wochen Sarah, Lukas und Elli Geburtstag haben. Das ist schön, aber man kennt niemanden, der so heißt. Das sind dann wohl Pias Freunde. Außerdem hat man den Geburtstag des Neffen in der letzten Woche verpennt, denn sein Name wurde ersatzlos gelöscht. Da ist ein nachträglicher Anruf fällig und auch einer bei Pia, der kleinen Schlingeline. Über „Datenschutz“ kann die allerdings nur lachen. **Ulla Kanning**

# Schätze der Natur wiederentdecken

Lesung mit Autorin und Reporterin Johanna Romberg im Walsroder Gemeindehaus

**WALSRODE.** Dem Vogelchor bei Sonnenaufgang lauschen, die Pflanzenvielfalt auf einem Feldrain erkunden, sich in das Farbenspiel auf einem Schmetterlingsflügel vertiefen – es gibt nichts Schöneres und Spannenderes, als Natur zu beobachten, findet Johanna Romberg. Wäre da nur nicht die ständige Angst um sie. Denn die biologische Vielfalt sei bedroht wie nie zuvor; immer mehr Arten würden seltener oder seien bereits ganz verschwunden. Auf Einladung der Ortsgruppe des BUND (Bund für Umwelt und Naturschutz) kommt Johanna Romberg am Donnerstag, 7. März, um 19.30 Uhr in das Gemeindehaus der evangelischen Kirche in Walsrode, Am Kloster 1.

Welche Wege es gibt, die noch vorhandenen Naturschätze zu bewahren, sogar Verlorenes wiederzubeleben, erzählt Johanna Romberg in ihrem Buch „Der Braune Bär fliegt erst nach Mitternacht“. Die langjährige GEO-Reporterin und begeisterte Hobby-Ornithologin hat darin Geschichten



Liest aus ihrem Buch vor: Johanna Romberg.

Foto: Roman Pawlowski

von Menschen gesammelt, die zeigen, was möglich ist, wenn sich Naturliebe mit Sachkenntnis und hartnäckigem Engagement verbindet. Und sie gibt praktische Tipps für alle, die die Vielfalt vor der eigenen

Haustür entdecken und schützen wollen.

Johanna Romberg, aufgewachsen im Ruhrgebiet, schreibt seit mehr als 30 Jahren über Ökologie, Bildung und Gesellschaft. Ihre Reportagen und Porträts

wurden unter anderem mit zwei Egon-Erwin-Kisch-Preisen und dem Georg-von-Holtzbrinck-Preis für Wissenschaftsjournalismus ausgezeichnet. Sie hat zwei Bücher veröffentlicht: „Feldern lesen. Vom Glück, Vö-

gel zu beobachten“ und „Der Braune Bär fliegt erst nach Mitternacht. Unsere Naturschätze – wie wir sie wiederentdecken und retten können.“

Der Eintritt ist frei – Spenden sind erwünscht.

## 85 Arbeitgeber im Portrait

**WALSRODE.** In der Woche vom 4. bis zum 8. März veranstaltet die Bundesagentur für Arbeit zum dritten Mal eine Woche der digitalen Elternabende mit Großunternehmen. Die Woche bietet Eltern sowie Schülern die Chance, Unternehmen aus verschiedenen Branchen mit ihren Ausbildungs- und Studiemöglichkeiten kennenzulernen. Mehr als 85 Arbeitgeber werden in je einer Stunde Einstiegswege in die berufliche Zukunft der baldigen Schulabsolventen in ihre Unternehmen aufzeigen, auch mit Möglichkeiten für das kommende Ausbil-

dungsjahr 2024. Zudem berichten Auszubildende und dual Studierende über ihre Erfahrungen aus dem Bewerbungsverfahren, wie sie diese gemeistert haben und wie es ihnen als Berufseinsteiger geht. Die Veranstaltungen finden von Montag bis Freitag immer um 17, 18, 19 und 20 Uhr statt.

Die Teilnahme an den Runden funktioniert dabei für Teilnehmer ohne Registrierung und Anmeldung. Die Einwahl erfolgt zum jeweiligen Termin über den Link [www.arbeitsagentur.de/k/digitale-elternabende](http://www.arbeitsagentur.de/k/digitale-elternabende).

### Verschiedene Uhrzeiten zur Auswahl

## Später Berufsabschluss

**WALSRODE.** Die Agentur für Arbeit bietet am Dienstag, 5. März, in der Zeit von 14 bis 15.30 Uhr eine Informationsveranstaltung zum Thema „Berufsabschluss“ an. Die Veranstaltung findet in der Agentur für Arbeit Celle, Georg-Wilhelm-Straße 14, Raum 267, statt. Im Rahmen der Veranstaltung beantworten die Beratungsfachkräfte aus der Berufsberatung im Erwerbsleben (BBiE) und dem Arbeitgeberservice Fragen zum späten Erwerb eines Berufsabschlusses, der sich nicht direkt an die Schullaufbahn anschließt.

Welche Möglichkeiten gibt es, einen Berufsabschluss nachzuholen? Wie sieht die finanzielle Situation aus? Gern werden die Fachfrauen auch individuelle Fragen rund um das Thema beantworten. Anmeldungen für die kostenfreie Veranstaltung können über [www.arbeitsagentur.de/berufsabschluss-celle](http://www.arbeitsagentur.de/berufsabschluss-celle) erfolgen. Eine telefonische oder E-Mail-Anmeldung ist ebenfalls möglich bei Silke Zienterra, ☎ 0511/ 9194811, [silke.zienterra@arbeitsagentur.de](mailto:silke.zienterra@arbeitsagentur.de); oder bei Vanessa Stevens, ☎ (05141) 961274, [vanessa.stevens@arbeitsagentur.de](mailto:vanessa.stevens@arbeitsagentur.de).

## Saatgut in der Bücherei ausleihen

**BAD FALLINGBOSTEL.** Auch in diesem Jahr bietet die Stadtbücherei in Bad Fallingbostal wieder eine „Saatgutbibliothek“ an. Es stehen 62 verschiedene Gemüsesorten und Blumensamen zum Ausleihen zur Verfügung.

Nach erfolgreicher Ernte soll das gewonnene Saatgut dann zurück in die Bücherei gebracht werden. Das Saatgut befindet sich im Lesecafé im Untergeschoss der Stadtbücherei.

Anzeige

# trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 04.03. - 09.03.24      Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

## Lange Straße 56a • WALSRODE

<p><b>Herforder Pils o. Export</b> Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">9.99</p>	<p><b>Warsteiner Pilsener</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">10.99</p> <p style="font-weight: bold; color: red; border: 2px solid red; padding: 2px;">1 Kasten kaufen = 1 Brewer's Gold Glas gratis!</p>	<p><b>Herrenhäuser Hannover Holles</b> Kasten = 20 x 0,33 l (1 l = € 1,82) zzgl. € 3,10 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">11.99</p>	<p><b>Active O<sub>2</sub></b> versch. Sorten 0,75 l Flasche (1 l = € 1,32) zzgl. € 0,25 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">0.99</p>
<p><b>Herforder Pils o. Export</b> Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">9.99</p>		<p><b>Bayreuther Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l (1 l = € 1,50) zzgl. € 3,10 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">14.99</p>	<p><b>Fürst Bismarck</b> 38% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 9,99)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">6.99</p>
<p><b>Herforder Pils o. Export</b> Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">9.99</p>		<p><b>Augustiner Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l (1 l = € 1,90) zzgl. € 3,10 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">18.99</p>	<p><b>Yeni Raki</b> 45% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 18,56)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">12.99</p> <p style="font-weight: bold; color: red; border: 1px solid red; padding: 2px;">+ 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 12,49</p>
<p><b>Herforder Pils o. Export</b> Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">9.99</p>		<p><b>Gerolsteiner Mineralwasser</b> versch. Sorten Kasten = 12 x 0,75 l (1 l = € 0,61) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">5.49</p> <p style="font-weight: bold; color: red; border: 1px solid red; padding: 2px;">Glasflaschen</p>	<p><b>Kuemmerling</b> 35% Vol. 0,5 l Flasche (1 l = € 9,98)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">4.99</p>
<p><b>Herforder Pils o. Export</b> Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">9.99</p>		<p><b>Jules Mumm Sekt</b> versch. Sorten 0,75 l Flasche (1 l = € 5,32)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">3.99</p>	<p><b>Herforder Pils o. Export</b> Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">9.99</p>

Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 09/24

## Umfrage der Woche

## Was halten Sie von der Freigabe von Cannabis?



Jörg Seifert

Oerbke

**Die Umsetzung des Gesetzes finde ich grauenhaft!**

Sie sollten es so machen, wie in Schweden und in öffentlichen Coffeeshops Cannabis verkaufen. So wie mit Alkohol, da haben die Läden auch das Monopol drauf. Drei Pflanzen im Garten zu pflanzen ist Blödsinn, ebenso auch die Vereinsgeschichte. Ansonsten ist Cannabis eine friedlichere Lösung als Alkohol, da spreche ich aus Erfahrung. Bei Alkohol weiß ich um die Gefahren. Nun wurde etwas legalisiert, das schläfrig macht und nicht aggressiv. Aber anbauen werde ich es nicht – ich trinke nicht, ich rauche nicht und ich nehme auch keine Drogen.

Der Bundestag hatte vergangene Woche das Cannabis-Gesetz der Ampel-Koalition beschlossen. Es legalisiert den Besitz begrenzter Mengen für Erwachsene. Bei der namentlichen Abstimmung votierten 407 Abgeordnete mit Ja, 226 lehnten das Gesetz ab und vier enthielten sich. Gesundheitsminister Karl Lauterbach (SPD) hatte für den umstrittenen Gesetzentwurf geworben. Mit der teilweisen Legalisierung sollen seinen Worten zufolge Risiken begrenzt und der

Schwarzmarkt zurückgedrängt werden. Bisher gäbe es stetig steigende Konsumzahlen, einen blühenden Schwarzmarkt, Begleitkriminalität und unsichere Produktbeimengungen sowie toxische Konzentrationen. Sein Ziel sei es auch, Kinder und Jugendliche über die Gefahren des Cannabis-Konsums aufzuklären. „Mit der Legalisierung holen wir Cannabis aus der Tabuzone“, sagte Lauterbach. Vom 1. April an sollen Anbau und Besitz bestimmter Mengen für den Ei-

genkonsum für Volljährige erlaubt sein. Erlaubt werden sollen auch nicht-kommerzielle „Anbauvereinigungen“. In der Übergangsphase rechnen Lauterbach mit einem größeren Aufwand bei der Kontrolle. Langfristig würden Polizei und Justiz aber entlastet, weil die vielen kleinen Delikte wegfiele. Zum Kinder- und Jugendschutz verwies Lauterbach darauf, dass das Strafmaß beim Handel verschärft werden soll: „Wer Cannabis an Kinder und Jugendliche verkauft, wird mit

einem Strafmaß von ab jetzt nicht weniger als zwei Jahren verurteilt“. Für den Gesetzentwurf bekam Lauterbach Gegenwind. Seine Parteikollegin Daniela Behrens, Innenministerin in Niedersachsen, sagte, der Entwurf sei kompliziert, praxisuntauglich und nehme wesentliche Notwendigkeiten im Bereich Kinder- und Jugendschutz nicht wahr. Die Produktion werde in private Bereiche verlagert. Die Kontrollmöglichkeiten für Polizei und Justiz seien sehr schwierig.



Maria Schwacke

Walsrode

**Im Prinzip ist es egal. Ob man Cannabis rauchen will oder nicht**, man kommt eh ran. Ausprobiert hat es wohl auch schon jeder mal. Ich selbst brauche es nicht. Auch wenn es legal ist, ich bin aus dem Alter raus. Daher werde ich weder etwas davon kaufen, noch anbauen. Alkohol macht aggressiv, kiffen weniger. Ich frage mich, wie sie es bezüglich des Autofahrens kontrollieren werden? Vermutlich hat die Regierung es nur legalisiert, um mehr Steuereinnahmen zu haben.

## Klaas Pleijsier

Soltau

**Ich habe damit keine Schwierigkeiten.** Eine Freundin von mir ist Epileptikerin und erhält Cannabis auf Rezept und hat seit der Einnahme keine Ausfälle mehr. 48 Stunden nach der letzten Einnahme, darf sie wieder Autofahren. Daher befürworte ich die Legalisierung als Heilmittel. Vor allem kommt kein gepanschter Mist von der Straße auf den Markt. Als gebürtiger Holländer muss ich sagen, dass es seit Jahren in Holland funktioniert. Die Clubs sind der Anfang von den Coffeeshops. Man braucht Leute, die sich damit auskennen,



denn es ist nicht so einfach umzusetzen. Aber es ist die Frage, wie die Bevölkerung darauf reagiert. Alkohol gibt es auch an jeder Ecke. Außerdem ist bei den Jugendlichen der Reiz weg, etwas Verbotenes zu tun, wenn es legal ist.

## Marei Kettenburg

Hiddingen

**Ich habe noch die romantische Einstellung zu Cannabis von früher.** Doch der THC Wert ist heute deutlich höher als früher. Daher mache ich mir mehr Sorgen um die Verharmlosung und fürchte gefährliche Situationen im Straßenverkehr, weil Cannabis nur langsam abgebaut wird. Früher lag der THC-Wert bei vier, fünf. Jetzt wurden die Pflanzen in Holland so hochgezüchtet, das der THC-Wert jetzt schon bis 70 reicht. Grundsätzlich ist Eigenverantwortung richtig.



Hier aber ist professioneller Umgang mit Cannabis gefragt und definitiv Aufklärung nötig. Wer Schmerzen hat, soll ruhig etwas nehmen, da bin ich ganz aufgeschlossen. Auf den Zigarettenpackungen wird vor den Gefahren gewarnt, hier aber nicht.

## Norbert Reinsberg

Bomlitz

**Drei Pflanzen hier, drei da, drei sind doch legal.** Wer viel Cannabis erntet, hat jetzt wahrscheinlich viele Freunde. Über die gesundheitlichen Schäden, besonders bei Jugendlichen, muss jetzt noch intensiver aufgeklärt werden. Ob der illegale Handel durch das Gesetz eingeschränkt wird, ist fraglich. Ich befürworte das Gesetz

nicht. Außerdem, welcher Bürokrat macht das mit? Wer wird es kontrollieren? Es prüft doch keiner nach, ob ich nun drei oder mehrere Cannabispflanzen angebaut habe. Es ist auch nicht erwiesen, dass dadurch weniger Straftaten begangen werden. Ich selbst habe es noch nicht ausprobiert und weiß nicht, ob es eine Gefahr beim Autofahren darstellt.



## Tim Riecken

Bad Fallingb. Bostel

**Ich habe einige Freunde, die haben wie ich Erfahrungen mit Cannabis gemacht.** Ich bin davon weg, doch es sollte jedem selbst überlassen sein. Mein Fall ist es nicht mehr, doch solange es nicht übertrieben wird, finde ich es in Ordnung. Man hat dann nicht mehr die Sorge, etwas Illegales in der Tasche zu haben. Es ist le-

galisiert und kann konsumiert werden, auf eigenes Risiko. Ich persönlich werde Cannabis nicht anbauen. Wenn man es raucht, sollte man sich bewusst sein, dass man andere im Straßenverkehr gefährden könnte. Bis zu einem gewissen Grad sollten sie es auch kontrollieren, auch wenn es legalisiert wurde.



## Verwaltung geschlossen

**BAD FALLINGBOSTEL/SOLTAU.** Aufgrund einer Personalversammlung wird die Kreisverwaltung am Mittwoch, 6. März, an allen Standorten für den allgemeinen Publikumsverkehr

geschlossen sein. Die telefonische Erreichbarkeit der Mitarbeiter ist an diesem Tag sehr eingeschränkt, vereinbarte Termine werden jedoch wahrgenommen, so die Kreisverwaltung.

Anzeige



Wir freuen uns auf Sie!

MODEHAUS  
**Fedderken**Tel. 04262 / 2276 • Mode-Fedderken@t-online.de  
Goethestraße 3 • 27374 Visselhövede

## Premiere mit Nervenkitzel

Schülerinnen und Schüler entwickeln Filme zum Thema „Übernatürliches“

**SCHWARMSTEDT.** Der 13. Jahrgang der KGS Schwarmstedt lädt alle Schülerinnen und Schüler sowie die Lehrkräfte, Freunde, Familienangehörige und Interessierte zu einer Film Premiere ein. Der Kurs „Darstellendes Spiel“ präsentiert insgesamt vier Kurzfilme, die von den Teilnehmenden unter der Leitung von Kathrin Remmers entwickelt wurden.

Das Motto „Übernatürliches“ hat der Kurs gemeinsam beschlossen und in Gruppen vier unterschiedliche Filme erarbeitet. Ein breites Spektrum erwartet die Zuschauer – von Albträumen bis zu gefährlicher Machtgier, von totaler Isolation bis hin zur Frage: „Was ist Traum und was die Realität?“

Es werden starke Nerven und eventuell gute Bauchmuskeln benötigt, denn es könnte verwirrend, amüsant und gruselig werden. Die Premiere ist am Mittwoch, 6. März, in der Mensa der KGS. Einlass ist ab 18.30 Uhr, die Vorstellungen beginnen ab 19 Uhr. Der Eintritt ist frei, es werden Spenden für den Abiball des 13. Jahrgangs gesammelt.



Albträume und mehr: Kurzfilme mit bitterem Beigeschmack. Foto: KGS Schwarmstedt

## Lotsinnen für Schwangere

**WALSRODE.** Seit 15. Februar steht im Bereich der Gynäkologie und Geburtshilfe im Heidekreis-Klinikum das Angebot des „Lotsendienstes der Frühen Hilfen“ wieder zur Verfügung. Zwei Fachkräfte der „Frühen Hilfen“ stehen für alle Schwangeren, (werdende) Eltern und Familienangehörige als Ansprechpartnerinnen an zwei Nachmittagen in der Woche zur Verfügung. Diese können zur Nutzung und Inanspruchnahme der Beratungsangebote durch die Sozialraumarbeit in den Sozialraumbezirken im Heidekreis, zur Versorgung durch Kinderärztinnen und Kinderärzte, der Hebammenversorgung im Wochenbett, zu Fragen der Antragstellungen und Behördengängen nach der Geburt beraten und weitervermittelt werden.

Für Fragen zum Angebot steht Susann Muscas montags, dienstags und donnerstags von 8 bis 12 Uhr unter ☎ (05162) 970489 oder per E-Mail an s.muscas@heidekreis.de zur Verfügung.

### Mit 99 eine der ältesten Landfrauen

**SCHWARMSTEDT.** 23 Landfrauen feierten kürzlich den 75. Geburtstag ihres Schwarmstedter Ortsvereins. Ein Bericht darüber war auch in der WZ abgedruckt. Dabei hat sich leider ein Fehler eingeschlichen. Nicht Doris Müller wurde als eine der ältesten Landfrauen begrüßt, Müller hieß als stellvertretende Vorsitzende gemeinsam mit der Vorsitzenden Ute Thies die 99-jährige Lore Bierwagen willkommen. In der Vergangenheit habe Bierwagen häufig die Versammlungen der Landfrauen mit Beiträgen unterstützt.

### Termine für Seniorenbeirat Schwarmstedt

**SCHWARMSTEDT.** Die Veranstaltungen des Senioren- und Behindertenbeirats der Samtgemeinde Schwarmstedt finden jeweils von 15 bis 17 Uhr, Hauptstraße 4, statt. Die erste Veranstaltung „Nebelland – Leben mit Demenz“ ist am Donnerstag, 7. März. Am Montag, 11. März, ist ein gemeinsames Singen geplant. An den Donnerstagen, 14. und 28. März, findet das Computer-Café statt. Am Donnerstag, 21. März, gibt es einen gemeinsamen Spielenachmittag.

# „Frühlingserwachen“ im Burghof

Abwechslungsreicher Stil-Mix: „Strings on Wings“ mit Gaststar Klaus Henatsch am 15. März zu Gast in Rethem

**RETHEM.** „Frühlingserwachen“ heißt es am Freitag, 15. März, ab 20 Uhr in der besonderen Atmosphäre des Burghof Rethem, Lange Straße 2. Ein Abend mit der beliebten Band „Strings on Wings“, ausnahmsweise verstärkt durch Musiker Klaus Henatsch, steht auf dem Programm.

Peter Hokema (Mandoline, Geige, Gesang), Steve Wieters (Gitarre, Gesang), Ralf Rodewald (Gitarre, Gesang), Jörg Wreden (Bass, Bassgitarre) und Toni Danner (Schlagzeug, Cajon) haben jede Menge Bühnenerfahrung in unterschiedlichen erfolgreichen Bands gesammelt. Bei ihren Auftritten haben sie auf der Bühne sichtlich Spaß, der im Handumdrehen auf das Publikum übergeht: Gute Stimmung ist also garantiert. Zusätzlich zur Stammbesetzung gibt es beim Konzert im Burghof einen „Gaststar“: Bei diesem Gig mit dabei ist der Musiker Klaus Henatsch (Gesang, Keyboard/Klavier), den man unter anderem aus den bekannten Bands Nektar und Elephant kennt. Vollblutmusiker Klaus Henatsch ist bekannt für seine coole „Joe-Cocker-Stimme“ und seine besondere Performance am Keyboard.

Von Rock- und Pop-Klassikern, Country, Blues, Jigs and Reels, Bluegrass bis hin zu lateinamerikanischen Rhythmen, Folk, Gypsy-Swing, Jazz-Stan-



Von Rock- und Pop-Klassikern, Country, Blues, Jigs and Reels: Die Band „Strings on Wings“ mit Gaststar Klaus Henatsch weiß mit vielen Musikstilen zu überzeugen. Foto: Gudrun Fischer-Santelmann

dards sowie Evergreens zum Mitsingen ist an diesem Abend alles dabei. Durch Klaus Henatsch hat die Band ihr Repertoire bei diesem Auftritt noch erweitert um Stücke wie „Don't let me be misunderstood“, „Unchain my heart“ oder auch „Many rivers to cross“.

Abwechslungsreiche Arrangements, mehrstimmiger

Gesang und wechselndem Soli charakterisieren die Auftritte von Strings on Wings. Selbstverständlich darf auch „mitgeswungen“ und getanzt werden, deshalb ist der Raum nur teilstuhlt, und es gibt keinen Sitzplatzanspruch (freie Platzwahl, Einlass ab 19.30 Uhr).

Wer bei diesem „Frühlingserwachen“-Event mit

der besonderen Musiker-Konstellation dabei sein möchte, kann sich ab sofort Karten sichern. Reservierte Karten für das Konzert kosten zwölf Euro, an der Abendkasse beträgt der Eintritt 15 Euro. Schüler, Auszubildende, Studenten und Schwerbehinderte zahlen acht Euro. Verbindliche Reservierungen sind möglich bis zum 14. März

per E-Mail an [info@burghof-rethem.de](mailto:info@burghof-rethem.de) oder unter ☎ (05165) 2900000 (Mailbox). Der Burghof-Verein bittet darum, Namen, Mailingadresse, Anzahl, Veranstaltung, Telefonnummer und möglichst die Mailingadresse zu nennen.

Hinweis: Ein Rückruf erfolgt nur, falls es keine Karten mehr geben sollte für das Konzert.

Anzeige

**REWE Dein Markt**

Dein Markt ist ausgezeichnet: REWE ist der beliebteste Lebensmittelmarkt!

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG

**1. PLATZ** Beliebtester Lebensmittelmarkt

Kundenbefragung Nov. 2023  
10 Lebensmittelketten

[www.disq.de](http://www.disq.de)  
Privatwirtschaftliches Institut

ntv

Deine Auswahl – auch beim Preis.

<p><b>KANZI</b></p> <p>Deutschland: Rote Tafeläpfel »Nicoter«, Kl. I, je 1-kg-Schale</p> <p><b>Knaller 2,29</b></p>	<p><b>REWE Regional</b></p> <p>Deutschland: Braune Champignons* Kl. I, je 250-g-Schale (1 kg = 5.96)</p> <p><b>Aktion 1,49</b></p>	<p>Marokko: Rote Spitzpaprika Kl. I, je 500-g-Pckg. (1 kg = 2.98)</p> <p><b>Knaller 1,49</b></p>
<p>Bergader Bergbauern würzig-nussig Schnittkäse, 48% Fett i.Tr., je 100 g</p> <p><b>Knaller 1,59</b></p>	<p>Frische Puten-Schnitzel aus dem Putenbrustfilet, je 1 kg</p> <p><b>Knaller 9,90</b></p>	<p>Hackfleisch gemischt vom Rind und Schwein, je 1 kg</p> <p><b>Aktion 7,96</b></p>
<p>Grünländer Käsescheiben mild &amp; nussig je 140-g-Pckg. (1 kg = 9.93)</p> <p><b>Aktion 1,39</b></p>	<p>Meßmer Pfefferminztee je 56,25-g-Pckg. (1 kg = 26.49)</p> <p><b>Aktion 1,49</b></p>	<p>Maggi Fix Nudel-Schinken Gratin je 33-g-Btl. (1 kg = 14.85)</p> <p><b>Aktion 0,49</b></p>
<p>Kinder Riegel je 10 x 21-g-Pckg. (1 kg = 8.05)</p> <p><b>Knaller 1,69</b> <b>1,49</b></p>	<p>Red Bull Energy Drink versch. Sorten, koffeinhaltig, je 0,25-l-Dose (1 l = 3.96) zzgl. 0,25 Pfand</p> <p><b>Aktion 0,99</b></p>	<p>Heineken Premium Beer<sup>1</sup> je 20 x 0,4-l-Fl.-Kasten (1 l = 1.87) zzgl. 3.10 Pfand</p> <p><b>Aktion 14,99</b></p>
<p>Maggi 5 Minuten Terrine Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln &amp; Croutons je 56-g-Becher (1 kg = 15.89)</p> <p><b>Knaller 0,89</b> <b>0,79</b></p>	<p>Vilsa Bio Mineralwasser<sup>1</sup> versch. Sorten, je 12 x 0,7-l-Fl.-Kasten (1 l = 0.53) zzgl. 3.30 Pfand</p> <p><b>Aktion 4,49</b></p>	

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln. Namen und Anschrift der Partnermärkte finden Sie unter [www.rewe.de](http://www.rewe.de) oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. \*Artikel sind nicht ständig im Sortiment. In fast allen Märkten erhältlich. Abbildung beispielhaft. ©Nicht in jedem Markt unter REWE Regional verfügbar.

Angebote gültig ab Montag, den 04.03.2024

Bitte beachte unsere Öffnungszeiten am Markt. Angebote gültig bei REWE und REWE CENTER. [rewe.de](http://rewe.de)



## Gesundheitstipp

### Kompetente Betreuung

Am Anfang steht das Abklären von ernsthaften Problemen. Natürlich muss der Fitness-Trainer nicht alle Krankheiten kennen – aber typische Anzeichen, die in seiner Zielgruppe gehäuft vorkommen, sollte er auf dem Schirm haben, wie zum Beispiel Osteoporose bei Älteren, Stressfaktoren bei Läufern oder rheumatoide Arthritis bei den 50- bis 70-Jährigen. Es gibt sehr viele Krankheitsbilder, die sich „nur“ in Gelenkbeschwerden äußern können und von Trainern leichtsinnig als solche angesehen werden. Gleichzeitig können im ersten Schritt auch orthopädische Tests gemacht werden. Diese dienen nicht der Diagnose, sondern dem Ausschließen von ernsthaften Schmerzursachen beziehungsweise dem



Rüdiger Heinrich Walsrode

Absichern, dass das Mitglied nicht doch zum Arzt muss. Klagt zum Beispiel ein Mitglied nach einem Sturz am Wochenende über Rückenschmerzen, sollte dieser Verdacht auf eine Wirbelsäulenfraktur unbedingt von einem Arzt untersucht werden. Im Gegensatz dazu kann ein Neu-Mitglied seit Jahren unter Rückenschmerzen leiden und sonst keinerlei Auffälligkeiten haben. Dann ist das Neu-Mitglied vielleicht einfach dekonditioniert, was sich im weiteren Assessment-Verlauf beziehungsweise dem

## Mehrtagesfahrt in den Spessart

SoVD Dorfmark/Bad Fallingbostal lädt ein

**BAD FALLINGBOSTEL.** Der Sozialverband (SoVD) Dorfmark/Bad Fallingbostal lädt zu einer Mehrtagesfahrt in den Spessart, vom 9. bis 13. Mai, ein. Unterkunft ist das Landhotel „Spessartruh“. Fünf Tage Halbpension im Doppelzimmer inklusive Programm kosten 530 Euro. Im Einzel-

zimmer 590 Euro. Auf dem Programm steht eine Spessarttrudelfahrt, Tagesfahrten nach Frammersbach und Würzburg, ein Tanzabend mit Livemusik sowie unter anderem eine Schiffahrt auf dem Main. Informationen und Anmeldung bei Sigrid Jahnke ☎ (05163) 807.

Von Rundfahrt bis Tanzabend

Anzeige

### THEMA DES MONATS

## Wie Glaubenssätze unsere Partnerschaften beeinflussen



Heilpraktiker für Psychotherapie

Lange zurückliegende unglückliche Bindungserfahrungen und die damit verinnerlichten Glaubenssätze prägen uns für unser ganzes Leben. Sie können so auch Einfluss auf den Verlauf unserer Partnerschaften haben. „Ich bin es nicht wert, geliebt zu werden!“, „Ich bin nicht attraktiv genug!“ oder „Nähe zulassen ist gefährlich!“ können solche negativen Überzeugungen sein – Überzeugungen die dafür sorgen, dass es schwer fällt, die richtige Person kennenzulernen oder eine langfristig glückliche Beziehung zu führen.

Erlebte und im Unterbewusstsein verankerte Enttäuschungen können Misstrauen, Eifersucht oder aber auch das Zurückstellen der eigenen Bedürfnisse zur Folge haben. Oder sie führen zu einer ständigen Suche nach der Bestätigung, geliebt zu werden. Wird die dahinterstehende Erwartungshaltung nicht erfüllt kommt es zu einer negativen Rückmeldung im Unterbewusstsein. Und im schlimmsten Fall geht daraufhin eine Partnerschaft in die Brüche. Glaubenssätze erkennen und loslassen bedeutet Arbeit. Weil das aber von alleine nicht ganz so einfach ist helfe ich Ihnen gerne dabei. Werden Sie aktiv und durchbrechen Sie den Teufelskreislauf für ein neues Wohlbefinden und für eine glückliche Beziehung. Es lohnt sich!

HEILPRAXIS *Thomas Siemsglück*  
Großer Graben 23 · 29664 Walsrode  
Tel. 01522 8007371 · www.heilpraxis-siemsglück.de



## Gute Turnierpremiere

Aktive des Fechtclubs Soltau fünfmal auf dem Treppchen

**SOLTAU.** Um ein niedrigschwelliges Angebot für Fechter mit keiner oder wenig Turnierfahrung anzubieten, wurde für die niedersächsischen Fechtvereine der Heide-Cup ins Leben gerufen. Fünf Vereine richten Turniere in familiärer und entspannter Atmosphäre ohne Leistungsdruck aus. Zusätzlich wird die Abnahme der praktischen Turnierreifeprüfung ermöglicht, welche zur Erlangung des Fechtpasses vonnöten ist.

Das erste Turnier der Serie wurde vom Fechtclub Soltau organisiert. Es folgten der TSV Winsen, TuS Rotenburg, TSV Buchholz 08 und die Eintracht Munster. 31 Fechter aus neun Vereinen waren zum Serienstart zum Soltauer Burgturnier gemeldet, auch Teilnehmer aus Braunschweig, Wolfsburg und Alfeld waren dabei. Der Fechtclub Soltau startete mit zehn Fechtern und sicherte sich zweimal Gold, einmal Silber und zweimal Bronze.

Im größten Teilnehmerfeld, der U13 im Herrenflorett, wurden in zwei Runden zunächst die Setzliste und anschließend in der Direktauscheidung die Einzelplatzierungen ausgefochten. Leon Müller unterlag im Achtelfinale Paul Schaller vom MTV Braunschweig knapp mit 8:10, für Caspar Schlüsselburg war im Viertelfinale gegen den späteren Turniersieger Alexander Beger vom TSV Buchholz 08 Schluss. Damit erreichten die beiden die



Starteten beim eigenen Turnier: (hinten, von links) Leon Müller, Jarne Herzberg, Moira Gutzke, Joris Wilkemeyer, Caspar Schlüsselburg, David Babikov, Noah Brüning, (vorne, von links) Beeke Tempel, Charlotte Brunner und Gerko Tempel vom Fechtclub Soltau. Foto: Dr. Beate Rafalzyk

Ränge acht beziehungsweise fünf.

Die Damen der U13 und U15 fochten gemeinsam mit den Herren U15 ebenfalls zunächst in Setzrunden mit anschließender Direktauscheidung und getrennter Wertung. Der FC Soltau wurde von Turniereuling Charlotte Brunner (U13), die sich über ihre bestandene Prüfung und Bronze freute, sowie Joris Wilkemeyer (U15), der ebenfalls Bronze holte, vertreten.

Die Damen und Herren

der U11 starteten mit den Herren der U9 in einer gemeinsamen Vorrunde. Es folgte das Ausfechten der Plätze in einem A- und B-Finale und getrennter Wertung. Mit Moira Gutzke, Beeke Tempel, David Babikov, Noah Brüning, Jarne Herzberg (alle U11) sowie Gerko Tempel (U9) brachte der FC Soltau gleich sechs Athleten auf die Planche. Für Beeke Tempel, Noah Brüning, Jarne Herzberg und Gerko Tempel war es die Turnierpremiere. Alle

FCS-Fechter setzten die im Training erworbenen Fähigkeiten sehr gut um. Gold gab es für Moira Gutzke und Gerko Tempel, Silber für Beeke Tempel. Noah Brüning erreichte Platz vier, Jarne Herzberg den fünften und David Babikov den sechsten Rang.

Mit ihren neu erworbenen Fechtpassen dürfen nun auch Charlotte Brunner, Noah Brüning, Jarne Herzberg sowie Beeke und Gerko Tempel offiziell an Fechtturnieren teilnehmen.

## Das erste Rennen des Jahres

Lucas Lippert startet erfolgreich in Saison

**AHLDEN.** Im belgischen Genk fand die RMC Champions Winter Trophy statt. Bei nasskalten Wetterbedingungen ging es das erste Mal für den Ahldener Lucas Lippert im Jahr 2024 auf die Strecke. Zunächst stand aber Training und das Einstellen des Karts im Vordergrund. Dann ging es in das Qualifying, wobei sich Lippert Startplatz 5 in seiner Klasse sichern konnte. Über die drei Heats am Nachmittag und den Super Heat am

Sonntagvormittag ging es dann von Startplatz 2 in das große Finale. Anfangs fiel Lippert am Start zurück und hatte Schwierigkeiten, seinen Rhythmus zu finden. Gegen Mitte des Rennens konnte er sich aber wieder nach vorne fahren und war am Ende 0,5 Sekunden hinter dem Sieger.

Zum Einstieg in das Jahr 2024 ist das ein gutes Ergebnis. Weiter geht es Mitte April in Wackerdorf mit der ersten Runde der RMC Germany.



Gutes Ergebnis: Lucas Lippert ist zufrieden mit seiner Leistung. Foto: privat

## Neues Angebot für Tänzer

**WALSRODE.** Die Tanzsportabteilung des TV Jahn Walsrode bietet eine neue Gruppe an: Sie soll dienstags von 20.45 bis 22 Uhr in der Tanzsporthalle, Südschule, Prager Straße 2, aktiv werden. Es sollen alle Standard- und lateinamerikanischen Tänze sowie Discofox, Mambo und Gruppentänze vermittelt werden. Es haben sich bereits zahlreiche Paare angemeldet, jedoch wäre Verstärkung wünschenswert. Interessenten können sich per E-Mail an [tanz@tvjahn-walsrode.de](mailto:tanz@tvjahn-walsrode.de) oder unter ☎ (05161) 5137 anmelden. Die ersten zwei Übungsabende sind als Schnuppertraining vorgesehen, also unverbindlich.



## Die Jüngsten spielen in Hollenstedt

Die „Minis“ der HSG Heidmark starteten in Hollenstedt bei einem Turnier. Die Mannschaft wurde vom Trainergespann, Nadja Ulbricht und Marthe Röper, begleitet. Insgesamt waren 20 Mannschaften in zwei Kategorien gemeldet.

In der Gruppe B der Fortgeschrittenen starteten die „Minis“ gut ins erste Match. Die HSG Heidmark konnte mit zwei Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage zufrieden die Heimreise antreten. Teilnehmer (hintere Reihe von links):

Marthe Röper, Henry Ranck, Zoey Senst, Frido Jäh, Jonte Schwesig, Hannes Helmke, Leander Ulbricht, Nadja Ulbricht; (vordere Reihe von links): Greta Thom, Yannick Doneit, Joris Böning, John Rieke, Paula Grewing. Foto: HSG Heidmark



### Zum Politischen Aschermittwoch nach Passau

Für 65 Freunde des Politischen Aschermittwochs war die Reise nach Passau unter der Leitung des ehemaligen CDU-Bundestagsabgeordneten Heinz-Günter Bargfrede ein besonderes Erlebnis. Auch in diesem Jahr gab

es bei der CSU-Kundgebung in der mit mehr als 4000 Besuchern vollbesetzten Dreiländerhalle für alle Gäste aus den Landkreisen Rotenburg, Heidekreis und Verden reservierte Plätze. Der CSU-Vorsitzende und bayerische

Ministerpräsident Markus Söder sowie der Vorsitzende der Europäischen Volkspartei und CSU-Spitzenkandidat bei der Europawahl, Manfred Weber, beeindruckten mit ihren Reden, so die Mitgereisten.

Zum fünftägigen Reiseprogramm gehörten unter anderem ein Tagesausflug nach Krumlau und eine Fahrt durch den Bayerischen Wald zum Dreisessel-Gipfel.

Foto: Wilshusen

## Der Einfluss der Frauen

Forum Bomlitz präsentiert zweitägige Ausstellung – zum Frauentag

**BOMLITZ.** Der Kulturverein Forum Bomlitz stellt am Vortag des Internationalen Frauentags die Ausstellung „frauenORTE in Niedersachsen“ vor. Präsentiert werden am Donnerstag, 7. März, ab 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Bomlitz niedersächsische Frauengeschichte und -kultur aus einem Zeitraum von mehr als 1000 Jahren: Mit 31 Groß-Displays werden historische Frauenpersönlichkeiten aus Niedersachsen mit besondere

Lebensleistung im politischen, kulturellen, sozialen, wirtschaftlichen oder wissenschaftlichen Bereich gezeigt. Dazu gehört auch die Malerin Hermine Overbeck-Rohte, die 1869 in Walsrode geboren wurde und bei der Ausstellung besonders gewürdigt wird. Die Ausstellung wird chronologisch sortiert sein, vom Mittelalter bis ins 20. Jahrhundert. Der zeitliche und thematische Bogen der Ausstellung spannt sich von

der Kanonisse Roswitha von Gandersheim (930-980) bis zu Cilli-Maria Kroneck-Sallis, Mitbegründerin des Osnabrücker Frauenhauses in den 1970er Jahren. Helene Lange und Anita Augspurg, einflussreiche Kämpferinnen für das Frauenwahlrecht, werden ebenso vorgestellt wie Theanolte Bähnisch und Hertha Peters, die als erste Regierungspräsidentin und erste Landrätin in Niedersachsen gewirkt haben. All diese Frauen ha-

ben oft viel riskiert, Hervorragendes geleistet und geben so heute noch Orientierung. Zur Einleitung werden bei der Ausstellungseröffnung Lebensläufe von alltäglichen Frauen aus Bomlitz und Benefeld beispielhaft vorgestellt, die zwar nicht überregional wirkten, trotzdem aber besondere Herausforderungen in ihrer Zeit überwinden mussten. Der Eintritt ist frei, die Ausstellung öffnet nur am 7. und 8. März.

Anzeige

**Lebens- und Gesundheitszentrum**

Haus  
**CARA  
VIDA**

Stationäre Pflege  
Kurzzeitpflege  
Tagespflege  
Service Wohnen

**Freitag, 08. März 2024  
11:00 bis 17:00 Uhr**

**Eröffnung &  
Tag der offenen Tür**

Wir freuen uns darauf,  
diesen Tag gemeinsam mit Ihnen zu verbringen!

**WH CARE**  
Rethem GmbH

WH CARE Rethem GmbH  
Stöckener Str. 8  
27336 Rethem (Aller)  
**05165 - 85 333 100**  
Ein Unternehmen der WH CARE Group

## „Unsichtbare Frauen“: Vortrag im Burghof

**RETHEM.** Anlässlich des Weltfrauentags laden die Landfrauen Rethem und der Landfrauen-Kreisverband Fallingbostal am 8. März zu 19 Uhr in den Burghof nach Rethem ein. Die jungen Referentinnen aus Kirchgellersen, die zu Gast sind, beleuchten in Wort und Bild, wie und wo Gleichberechtigung stockt, weil Frauen schlichtweg übersehen werden. Grundlage des Vortrags ist das Buch von Caroline Criado-Perez: „Unsichtbare

Frauen – Wie eine von Daten beherrschte Welt die Hälfte der Bevölkerung ignoriert.“ Die Referentinnen möchten den Blick für bestehende Ungleichheiten, ihre Entstehung und ihre Folgen schärfen. Nicht nur der herrschende Alltag der Frauen in Deutschland, sondern europä- und weltweit wird unter die Lupe genommen. Gäste sind willkommen. Der Eintritt beträgt 18, für Nicht-Mitglieder 20 Euro, inklusive Fingerfood und Getränke.

## Ein Kinofilm zum Weltfrauentag

SPD plant Vorführung im Capitol Walsrode

**WALSRODE.** Mittlerweile ist es zur Tradition geworden, dass die SPD im Heidekreis gemeinsam mit dem Capitol Theater Walsrode anlässlich des Weltfrauentags am 8. März zu einer Filmvorführung einlädt. In diesem Jahr haben sich die SPD Heidekreis und das Capitol Theater für ein historisches Drama entschieden. In dem Film „Sternstunde ihres Lebens“ geht es um den Kampf der Abgeordneten und Juristin Elisabeth Selbert, die mit dem Satz „Frauen und Männer sind gleichberechtigt“ gegen alle Widerstände der

Männer im Parlamentarischen Rat den Grundstein für die verfassungsmäßige Gleichberechtigung der Geschlechter gelegt hat. Im Jahr 1948 hat sie damit Geschichte geschrieben, die sich bis heute auswirkt. Bevor die Filmvorführung beginnt, wird der Abend durch eine Podiumsdiskussion mit Priska Wethkamp eingeleitet. Wethkamp ist Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Walsrode und kümmert sich unter anderem um die Prävention vor Gewalt gegen Frauen und Mädchen. Ebenfalls auf dem

Podium sitzt der Landtagsabgeordnete Sebastian Zinke, der im Landtag unter anderem Sprecher für Verfassungsschutz ist. Alle Interessierten sind am 8. März in das Capitol Theater Walsrode eingeladen. Der Einlass zur Filmvorführung beginnt um 18.30 Uhr. Eintrittskarten sollten bestenfalls direkt über die Homepage des Capitol Theaters gebucht werden. Die SPD Heidekreis lädt alle Gäste im Kino auf eine kleine Portion Popcorn und ein Glas Sekt oder Wasser ein.

## So gelingt die Gründung eines Unternehmens

Beratung am 8. März für Frauen

**WALSRODE.** „Frauenpower in Gründung – sei deine eigene Chefin“ heißt eine Online-Veranstaltung der Industrie- und Handelskammer Lüneburg-Wolfsburg (IHKLW) am 8. März. Die Veranstaltung von 14 bis 15 Uhr am Weltfrauentag richtet sich an Frauen, die im Nebenerwerb gründen wollen. Ziel ist es, sie zu ermutigen, ein zweites Standbein aufzubauen. Die Industrie- und Handelskammer wolle insbesondere Frauen ermutigen,

über eine Teilzeitgründung ihre Geschäftsideen zu testen, sich als Unternehmerin auszuprobieren und selbstbestimmt hinzuzuverdienen, sagt Gründungsexpertin Sabine Schlüter. Bei der Veranstaltung wird sie ihr Wissen zu Themen wie Businessplan, Wahl der Unternehmensform, Fördermittel und Unterstützungsangebote an die Teilnehmerinnen weitergeben.

Außerdem wird eine Gründerin ihre Erfahrungen und Tipps teilen. Die Teilnahme an der digitalen Veranstaltung ist kostenfrei. Weitere Informationen und Anmeldungen sind online möglich unter [www.ihk.de/ihklw/frauenpower](http://www.ihk.de/ihklw/frauenpower). Fragen beantwortet IHKLW-Beraterin Sonja Bausch, ☎ (04131) 742190, E-Mail an [sonja.bausch@ihklw.de](mailto:sonja.bausch@ihklw.de).

**Veranstaltung ist kostenfrei**

Anzeige

# Tante Emma

bioladen

gültig vom 04. - 30.03.2024

<p><b>Mount Hagen Arabica Kaffee gemahlen</b> 9,49 €   500g 18,98 €/kg (Normalpreis 10,49 €/500g)</p> <p><b>Frühlingskuss Teebeutel</b> 3,99 €   27g 147,78 €/kg</p> <p><b>Tee lose</b> 4,99 €   80g 62,38 €/kg</p> <p><b>Osterlolly</b> 0,99 €   15g 66,00 €/kg</p> <p><b>Mein Zitronen Kuchen Backmischung</b> 3,99 €   500g 7,98 €/kg (Normalpreis 4,59 €/500g)</p>	<p><b>Hafer Jugu verschiedene Sorten</b> 1,59 €   150g 10,60 €/kg (Normalpreis 1,65 €/150g)</p> <p><b>Sahnekefir</b> 0,89 €   150g 5,93 €/kg (Normalpreis 0,99 €/150g)</p> <p><b>Gouda Jung</b> 1,49 €   100g 14,90 €/kg</p> <p><b>Appenzeller</b> 3,39 €   100g 33,90 €/kg</p> <p><b>Hasenkekse Vollmilch</b> 3,89 €   150g 25,93 €/kg</p>	<p><b>Äpfel</b> ab 1,95 €   kg</p> <p><b>Taufun Tofu verschiedene Sorten</b> 1,79 €   200g 8,95 €/kg (Normalpreis 1,99 €/200g)</p> <p><b>Kräuterbrie</b> 2,85 €   100g 28,50 €/kg</p> <p><b>Uriger Allgäuer</b> 2,29 €   100g 22,90 €/kg</p> <p><b>Börlind und Arya Laya</b> 5% Rabatt</p>	<p><b>Bananen</b> ab 0,99 €   kg</p> <p><b>Rapunzel verschiedene Aufstriche</b> 1,25 €   40g 31,25 €/kg (Normalpreis 1,39 €/40g)</p> <p><b>b* Weine Tempranillo-rot, rose und Airen-weiß</b> 3,69 €   750 ml 4,92 €/Liter (Normalpreis 3,99 €/750 ml)</p> <p><b>Öl unverpackt</b> 5% Rabatt</p> <p>Weitere attraktive Angebote im Markt.</p>
--	---	--	--

Solte ein Artikel vergriffen sein, bestellen wir diesen gerne zum Angebotspreis für Sie nach. Voraussetzung ist die Lieferbarkeit.

www.bio-tante-emma.de

Mo.-Fr. 9-18 Uhr | Sa. 9-14 Uhr | Druckfehler vorbehalten | Wir bieten auch einen Lieferservice!  
Vogteistraße 6 | 29683 Bad Fallingbostal | Telefon 05162 / 9857 663 | [tante.emma@grata-ct.com](mailto:tante.emma@grata-ct.com)

## JuLeiCa: Kompaktkurs in den Ferien

**WALSRODE.** Wer eine Ausbildung zum Gruppenleiter machen möchte, der kann in den Osterferien am sogenannten JuLeiCa-Kompaktkurs des Bezirksjugendwerks der AWO Hannover teilnehmen. In einer Woche werden dabei in 50 Zeitstunden, die in Niedersachsen für die bundesweit einheitlichen JuLeiCa notwendig sind, Kenntnisse erlangt und praktisch erprobt. Inhalte werden unter anderem sein: Rechte und Pflichten von Gruppenleitern, Gruppenpädagogik, Planung und Durchführung von Angeboten für junge Menschen.

### Jugendliche ab 16 Jahren angesprochen

Das Angebot richtet sich an Jugendliche ab 16 Jahren. Die Kosten betragen 90 Euro. Seminarort ist die Antikriegswerkstatt in Sievershausen bei Lehrte. Detaillierte Informationen zum Angebot sowie die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es unter ☎ 0511/ 4952175 oder per E-Mail an [info@dein-jugendwerk.de](mailto:info@dein-jugendwerk.de).



Die Managementebene: (von links) Kai Heinemann, Veit Brämer, Tobias Kirschke, Udo Leonhard Thiel, Wolfgang Reichelt, Lars Ullenboom, Jens Scheffelmeier, Michael Linke. Fotos: BLOCK



Marlis und Wolfgang Reichelt vor dem BLOCK Kinderhaus, der BLOCK eigenen Großtagespflegestelle.

# Vollständige Prokura im Block-Management

Verdener Firma stellt sich für die Zukunft auf

**VERDEN.** Die Firma BLOCK Transformatoren-Elektronik GmbH ist seit mittlerweile rund 85 Jahren fester Bestandteil der Verdener Industrie. Seit Gründung 1939 und der Übernahme durch Wolfgang Reichelt im Jahr 1971 hat sich das Unternehmen von einem Kleinunternehmen zum starken Mittelständler entwickelt. Zahlreiche Vertretungen im europäischen und internationalen Raum sowie

Schwesterunternehmen und zwei weitere Produktionsstandorte in China und den USA. Vom Ur-Verdener Kleinunternehmen zum international tätigen Großunternehmen mit 1000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie einem derart umfangreichen Portfolio an Elektronik- und Wickelgütern, das im Markt einzigartig ist.

Die Leitung des Unternehmens ist über die Jahre

entsprechend mitgewachsen und heute bildet ein achtköpfiges Team die Managementebene. Die Geschäftsführung besteht aus CEO und Inhaber der BLOCK Transformatoren-Elektronik GmbH, Wolfgang Reichelt, COO Udo Leonhard Thiel und CFO Lars Ullenboom. Ein weiterer Teil des Management-Teams ist die Geschäftsleitungsebene, bestehend aus Jens Scheffelmeier für den

Bereich Produktion und Logistik, Michael Linke für den Einkauf und die Materialwirtschaft, Veit Brämer für den Vertrieb, Tobias Kirschke für das Personalwesen und Kai Heinemann für den Bereich Entwicklung und Produktmanagement. Gemeinsam mit der Geschäftsführung gestalten sie die Zukunft von BLOCK und führen das Unternehmen bereits seit sechs Jahren in dieser Konstellation.

Im Januar 2024 wurden Veit Brämer, Kai Heinemann und Tobias Kirschke zu Prokuristen ernannt. Neben den Geschäftsleitern wurde auch Marlis Reichelt, Ehefrau von Wolfgang Reichelt, Prokura erteilt. Im Rahmen der Pläne zur Unternehmensnachfolge ist dies ein wichtiger Schritt, den das Ehepaar Reichelt gemeinsam entschieden hat, um BLOCK erfolgreich in die Zukunft zu begleiten.

# Heute Schlachtfest in Grethem

## Ein Fest für Liebhaber deftiger Spezialitäten

Auf dem Hof von Landwurst Rose wird am heutigen Sonntag wieder Schlachtfest gefeiert

**GRETHEM.** Traditionell zieht es die Liebhaber deftiger Speisen am ersten Sonntag im März nach Grethem, denn das Team von Landwurst Rose lädt wieder zum beliebten Schlachtfest ein. Los geht es am heutigen Sonntag, 3. März, um 10 Uhr. Das Angebot an kulinarischen Köstlichkeiten ist wie gewohnt vielseitig. Neben Schlachtplatten werden Rinderwurst, Knipp und Grünkohl mit Bregenwurst angeboten. Selbstverständlich steht auch wieder leckeres Spanferkel auf der Speisekarte. Und auch eine deftige Erbsensuppe darf natürlich nicht fehlen. Zum Nachtisch können dann wieder Kaffee und Kuchen genossen werden, und auch der Eiswagen ist wieder vor Ort.

Auf dem Hofgelände gibt es wieder einen kleinen Bauernmarkt, auf dem lokale Künstler ihre Arbeiten und regionale Anbieter ihre Produkte präsentieren. Wieder in Grethem zu Gast ist das Weingut Schweizer, das zur Probe seiner Rebensäfte einlädt. Damit auch für die kleinen Besucher keine Langeweile aufkommt, stehen unter



Freunde deftiger Köstlichkeiten kommen am heutigen Sonntag beim Schlachtfest auf dem Hof von Landwurst Rose in Grethem wieder voll auf ihre Kosten. Foto: Landwurst Rose

anderem wieder eine Hüpfburg und Bastelmöglichkeiten zur Verfügung.

Erstmals in einem größeren Rahmen präsentiert Fleischermeister Thomas Rose

beim Schlachtfest seine Produkte, die unter dem Etikett „Tom Heide“ vertrieben werden. Die Wurstspezialitäten im Glas sind von der ganzen Familie inspiriert. Aktuell im Angebot sind Mias Schokotraum (Bratwurst mit Schokolade), Tilda Tomate (Aufschnitt mit Tomate), Toms Taler (Bratwurst Thüringer Art), Grethemer Goldstück (Käse-Krakauer), Blaue Grethe (Blaubeer-Leberwurst) und Opas Beste (Hausmacher-Leberwurst).

Geöffnet hat an dem Tag auch der SB-Laden, in dem Besucher Fleischspezialitäten unter anderem vom Rind, vom Wild und von der Heidschnucke finden.

## BUSBETRIEB BERNHOLZ



Werner-von-Siemens-Straße 8 • 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61 - 60 29 25 0 • [info@bernholz-bus.de](mailto:info@bernholz-bus.de) • [www.bernholz-bus.de](http://www.bernholz-bus.de)

**Sehen wir uns in Grethem?  
Am 03.03. bei Landwurst Rose!**

Holen Sie sich das neue Prospekt mit vielen tollen Reisen & Tagesfahrten!

**Weinprobe**  
auf dem Stand des Weinguts



**Hausgemachte  
Kuchen**



**Landwurst**

Fährweg 1, 29690 Grethem  
Tel. 051 64/82 49  
Do.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-12 Uhr



**ROSE**

Partyservice  
Hofeigene Hausschlachtere

**HEUTE Großes Schlachtfest HEUTE**  
in Grethem

Sonntag, 3. März 2024, ab 10 Uhr

- Schlachtplatten
- Rinderwurst und Knipp
- Spanferkel
- Kaffee und Kuchen
- deftige Erbsensuppe
- Kunsthandwerker
- Weinprobe
- Grünkohl mit Bregenwurst

**Bauernmarkt auf dem Hof**

Hausmacher-Mettwurst ..... ca. 500 g Frischgewicht  
Hausmacher-Dosenwurst ..... 380 g Inhalt  
..... ab 10 Dosen 1 Dose gratis  
[info@landwurst-rose.de](mailto:info@landwurst-rose.de) [www.landwurst-rose.de](http://www.landwurst-rose.de)

**GELATO MICHELE**

Eis für jede Gelegenheit



Michael Schröder  
Bockhorn 59  
29664 Walsrode

Tel. (05162) 2285  
Mobil (0160) 7755552  
[info@gelato-michele.de](mailto:info@gelato-michele.de)

[www.gelato-michele.de](http://www.gelato-michele.de)



**ES GEHT WIEDER LOS!**

**... leckeres  
Spanferkel  
heute auf dem Schlachtfest  
bei Landwurst Rose  
in Grethem.**



FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

# Frisch gekochtes Mittagessen

direkt nach Hause geliefert



Menüpreis **9,50€**  
inkl. Lieferung und Dessert

Meyer Menü ist der führende Menü-Bringdienst für frisch zubereitete Mittagsmenüs in Deutschland. Ob zuhause, am Arbeitsplatz, in der Schule oder Kita – Meyer Menü hat für jeden das richtige Mittagessen im Angebot.

Denn Meyer Menü bietet täglich eine Vielfalt an Mittagessen. Von Montag bis Freitag werden täglich fünf frisch gekochte Menüs, darunter ein vegetarisches, ein frischer Salat und ein kaltes Menü, angeboten. Ein Dessert wird zu jedem Mittagessen mitgeliefert. Die Bestellung können Sie mit nur einem Tag Vorlaufzeit aufgeben.

Für Firmenkunden bieten wir, ab täglich mindestens vier bestellten Menüs, unseren attraktiven Mengenrabatt von 6,80 € pro Menü an.



## Das Team von Meyer Menü Soltau freut sich auf Ihren Anruf.

**Aktionswochen** – In fünf Aktionswochen pro Jahr können Sie mit Meyer Menü außerdem auf kulinarische Entdeckungsreise gehen.

**Mittagessen an Wochenenden und Feiertagen**  
Selbstverständlich können Sie bei Meyer Menü auch für Wochenenden und Feiertage Ihr Mittagessen bestellen.

**Qualität ohne Geschmacksverstärker** – Die verzehrfertig angelieferten Menüs werden mit ausgewählten Zutaten zubereitet, dabei wird auf die Verwendung von Geschmacksverstärkern verzichtet.

**Flexibel, fair, zuverlässig** – Meyer Menü liefert das Mittagessen direkt ins Haus oder an den Arbeitsplatz. Ganz ohne Vertragsbindung oder Mindestbestellzeitraum. Außer dem Menüpreis fallen keine zusätzlichen Kosten an.

**Bestellen ohne Gebühren** – Das Mittagessen kann gebührenfrei online, per Telefon oder direkt beim Fahrer bestellt werden. Gerne helfen die freundlichen Fahrer bei der Auswahl des Essens oder bei Fragen zur Bestellung.

**Sichere Auslieferung** – Wir liefern Ihnen das Mittagessen kontaktlos. Das bedeutet, dass kein direkter Kontakt zwischen Ihnen und dem Lieferfahrer stattfindet.

**Ausprobieren**  
Probieren Sie Meyer Menü doch einfach mal aus und überzeugen Sie sich von der Qualität der angebotenen Speisen und Dienstleistungen.

**Den aktuellen Speiseplan finden Sie unter**  
[shop.meyer-menue.de](http://shop.meyer-menue.de) oder fordern Sie ihn direkt von Meyer Menü in Soltau unter der gebührenfreien Telefonnummer 0800-150 150 5 bzw. unter der Festnetznummer 05191-837 957-0 an.

vom 04.03. – 10.03.2024 / 10. Woche

	Montag – 04.03.2024	Dienstag – 05.03.2024	Mittwoch – 06.03.2024	Donnerstag – 07.03.2024	Freitag – 08.03.2024	Samstag – 09.03.2024
Menü 1	1 5 Königsberger Klöße in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen	1 Deftige Bauernplatte Kasseler, Bratwürstchen "Thüringer Art" und Bauchfleisch auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln	1 Frischer Möhreintopf mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen	1 Paniertes Schweineschnitzel in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	1 Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebraten mit Remouladen-sauce und Petersilienkartoffeln	1 Karlsruher Rahmgulasch mit Spätzle
Menü 2	2 <b>fettarm</b> 2 Hähnchenbrustfilets "natur" in einer pikanten Curry-sauce, dazu Zuckererbsen und Bandnudeln	2 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle	2 Zartes Pfeffer-Steak in würziger Käsesauce mit Pariser Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln	2 Geflügel-Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	2 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis	2 Knusper Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Erbsen-Möhren-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree
Menü 3	3 <b>vegetarisch</b> Spaghetti in Tomaten-Gemüsesugo mit Ziegenkäse und Pinienkernen	3 <b>vegetarisch</b> Gebackener Hirtenkäse auf Pesto-Risoni-Nudeln mit Paprikagemüse	3 <b>Frühlings</b> Gebratene Hähnchenkeule auf frischem Tomatensugo mit Reis	3 <b>Frühlings</b> Gedünstetes Seehechtfilet auf Spaghetti in einem Tomaten-Kapern-Oliven-Sugo garniert mit Mandelblättchen	3 <b>fettarm</b> Zitronenhähnchen "Toscana" mit Bohnen und Thymiankartoffeln	2 <b>Sonntags-Menü (gekühlt) – Lieferung am Freitag</b> Knusper Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Erbsen-Möhren-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree
Menü 4	4 <b>fettarm</b> Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischinlage	4 Hackbraten in Kräutersauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln	4 Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons und Salzkartoffeln	4 Meisterfrikadelle mit Rotkohl in Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln	4 <b>vegetarisch</b> Grießflammeri mit eingelegten Sauerkirschen	2 <b>Sonntags-Menü (gekühlt) – Lieferung am Freitag</b> Hühnerfrikassee mit Gemüseris
Vegetarisch	5 <b>vegetarisch</b> Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Röhrei und Kräuterpüree	5 <b>vegetarisch</b> Bunte Gemüseplatte Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, dazu Petersilienkartoffeln	5 <b>vegetarisch</b> Frischkäse-Spinatmaultaschen in einer Spinat-Sahnesauce	5 <b>vegetarisch</b> Spaghetti Bolognese mit Gemüse-Soja-Bolognese	5 <b>vegetarisch</b> Eieromelette "natur" mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	2 <b>Sonntags-Menü (gekühlt) – Lieferung am Freitag</b> Hubertusbraten mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen
Kaltes Menü	6 2 Hacksteaks mit Senf und Kartoffelsalat	6 Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter	6 ½ Forellenfilet mit Sahneerrettich, einem ½ Pfirsich und Waldorfsalat	6 Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	6 <b>vegetarisch</b> Griechischer Bauernsalat Tomaten-, Gurken-, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, dazu Butter und Kornkrustenbrot	
Salat	7 Sportler Salat bunter Blattsalat mit Geflügel, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	7 Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	7 <b>vegetarisch</b> Caesar-Salat Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	7 Salat Hawaii mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	7 <b>vegetarisch</b> Knuspersalat bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • Tel. 05191-837 957-0 • [www.meyer-menue.de](http://www.meyer-menue.de)

Meyer Menü Soltau, Celler Str. 65, 29614 Soltau, Bürozeiten: Montag - Freitag von 6:15 - 15:00 Uhr

# GAUMENSCHMAUS ZU OSTERN

Die Feiertage entspannt genießen

## Osterfrühstück auch mal anders

So geht veganes Rührei mit Karottenlachs

Die beliebte Frühstückskombination Rührei mit Lachs geht auch vegan: Tofu und Möhren machen es möglich. So bereiten Sie Tofu-Rührei und Karottenlachs richtig zu.

Bonn (dpa/tmn) - Vegane Ernährung an Ostern scheint besonders schwer, denn viele Frühstücksklassiker bestehen aus tierischen Produkten. Mit den passenden Alternativen müssen Veganerinnen und Veganer beim Osterbrunch aber auf nichts verzichten. Wie das falsche Rührei und der Möhrenlachs zubereitet werden, erklärt das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).



Fast wie das Original: Tofu-Rührei und Karottenlachs lassen sich sehen. Foto: Laura Ludwig/dpa-tmn

### Kurkuma und Schwarzsatz für das falsche Rührei

Für sogenannten Rührtofu wird Naturtofu benötigt. Diesen müssen Sie auspressen und mit einer Gabel zerdrücken. Dann den Tofu mit einer fein gehackten Zwiebel anbraten, mit Pfeffer, Paprika und Knoblauchpulver wür-

zen und einen Schuss vegane Sahne oder Pflanzenjoghurt untermischen.

Ein Tipp: Mit Kurkuma bekommt man die typisch gelbe Farbe hin. Und das Schwarzsatz Kala Namak gibt dem Rührtofu geschmacklich eine leichte Eiernote. Nach Belieben können Sie weiteres Ge-

müse reinschnibbeln. Eine Marinade für die Möhren Lachs lässt sich mit Hilfe von Karotten «faken». Dazu müssen Sie die Möhre, wenn möglich mit einem Schäler, in sehr dünne Scheiben schneiden und diese dann für wenige Minuten in Salzwasser

garen. Dann Olivenöl, Essig, Flusigrauch und Salz mischen und die Scheiben über Nacht darin einlegen. Eine Empfehlung des Bundeszentrums für Ernährung: Den Karottenlachs auf Pumpernickel mit Meerrettich servieren.

GASTHAUS meding

Traditionelle Küche mit frischen Ideen

Wir wünschen ein schönes Osterfest und freuen uns auf Ihren Besuch!

Kathrin & Carsten Meding

Poststraße 10 · 29683 Dorfmark · Tel. 0 51 63 / 3 13  
www.gasthaus-meding.de · gaststube@gasthaus-meding.de

RISTORANTE **PRIMAVERA** PIZZERIA

hausgemachte italienische Küche

Reservieren Sie jetzt einen Tisch für die Ostertage!

www.primavera-restaurant.de

Tel. (05163) 819  
Fischendorfer Str. 5 · 29683 Dorfmark  
zum-boehmegrund@gmx.de

Öffnungszeiten:  
So. - Do., 12 - 14:30 Uhr u. 18 - 22 Uhr  
Fr. - Sa., 12 - 14:30 Uhr u. 18 - 23 Uhr

## März 2024 im Blaubeerland



Torten/Kuchen/Hefezöpfe für Ostern

können bis zum 24.03. als viertel, halbe oder ganze vorbestellt werden.

Unsere freien Frühstückstermine: 19,50€  
21.04.2024 05.05.2024 26.05.2024

Öffnungszeiten:

Freitag - Sonntag sowie Feiertage  
13:00 - 18:00 Uhr

Für eine Vorbestellung bitte vorher unter:  
05164-9999689 anrufen oder direkt im Café bestellen.

Grethemer Hauptstr. 35, Grethem, 29690 kontakteblaubeergarten.de

## Die Reste von Ostern

Mit Eierschalen den Gartenboden verbessern

Wir müssen eigentlich kaum etwas kaufen, um die Wachstumsbedingungen für unsere Pflanzen im Gartenboden zu verbessern. Sogar die Schalen der Eier, die wir etwa zu Ostern essen, sind nützlich.

Berlin (dpa/tmn) - Eierschalen als Überbleibsel vom Osterfest können den Pflanzen im Garten helfen. Sie düngen zwar nicht wie oft angenommen den Boden. Aber die Schalen können in Böden mit einem niedrigen pH-Wert bessere Bedingungen für kalkliebende Pflanzen schaffen, erklärt Isabelle Van Groeningen, Leiterin der Königlichen Gartenakademie in Berlin.

Ein gutes Beispiel dafür sind die Christosen (Helleborus niger). Sie «werden sich zu kräftigeren, gesunden Pflanzen entwickeln, wenn sie in kalkreiche Erde gepflanzt werden», so Van Groeningen. «Am einfachsten ist es, die Eierschalen zu trocknen und dann klein zu zerdrücken», rät die Gartengestalterin. Die Schalen werden sich dann nach und nach langsam zersetzen. «Und dabei über längere Zeit der Pflanze den nötigen Kalk zur Verfügung stellen.» Alternativ könnten Sie Ihre Eierschalen auch zerdrückt auf dem Kompost entsorgen.

### Kalk ist Geschmackssache

Aber es ist gar nicht einfach, herauszufinden, ob die Pflanzen im Garten Eierschalen mögen und wie viel sie davon vertragen – selbst in einer Pflanzgattung kann das unterschiedlich sein. Während die schon erwähnte Christrose in kalkreichen Böden besser wächst, ist ihre Cousine Lenzrose laut Van Groeningen auch in neutralen oder



Auch die Christrose liebt Ostereier - genauer gesagt, die Schalen der Reste vom Fest. Zerkleinert werden die kalkhaltigen Schalen in den Boden eingearbeitet. Foto: Franziska Gabbert/dpa-tmn

etwas sauren Böden gut aufgehoben. Ähnlich kompliziert ist es bei der Familie der Ericaceae. Die typischen Herbstblüher Eriken und Callunen, aber auch Schnee- und Winterheide (Erica carnea) mögen Kalk überhaupt nicht. Aber den ebenfalls zur Verwandtschaft gehörenden Erdbeerbaum (Arbutus unedo) stört Kalk nicht. Ausnahmen sind also die Regel. «Es hängt immer davon ab, von wo die Pflanzen ursprünglich stammen», sagt Van Groeningen.

### pH-Wert ermitteln

Sie rät daher: Im Zweifel nachlesen, ob die Pflanzen Kalk brauchen. Und den pH-Wert des Bodens mit einem Test aus dem Gartencenter oder im Rahmen einer Bodenprobe im Labor ermitteln. Einen Hinweis dazu können auch Pflanzen in der Umgebung geben: «Wenn in der Nachbarschaft Rhododendren gedeihen, heißt das, dass der Boden säuerlich ist», erklärt Van Groeningen. «Sie gehören zu den Heideverwandten, die keinen Kalk mögen.»

## Da staunt der Osterhase

So panieren Sie ein Eigelb

Ein gekochtes Ei auf der Ostertafel ist ja ganz nett. Aber so richtig Eindruck schinden - das gelingt mit einem panierten Eigelb. Wie Ihnen das Kunststück gelingt, erklärt ein Brandenburger Koch.

Wittenberge (dpa/tmn) - Wer seine Ostergesellschaft mal so richtig zum Staunen bringen will, sollte kleine Kreationen mit einem frittierten Eigelb krönen. Damit ist eine Frage garantiert: Wie macht man denn sowas? «Der Trick besteht darin, dass man das Eigelb für mindestens eine Stunde einfriert», sagt Kochausbilder Robert Opitz aus Wittenberge. Der Prignitzer lässt dafür die vorsichtig getrennten Eidotter in eine Silikon-Eiswürfelform mit halbrunden Formen gleiten. Sie kommt dann ins Eisfach. Wenn die Eidotter hart sind, werden sie vorsichtig aus der Silikonform herausgedrückt und zügig paniert. «Dazu ziehe ich sie durch ein verquirltes Ei und wende sie in Paniermehl, das zuvor mit gemahlener Mandeln, Salz, Pfeffer und Röstzwiebeln verfeinert wurde», sagt Opitz. Man könne die Panade zusätzlich noch

mit den Fingern leicht andrücken.

### Die perfekte Öltemperatur mit Wasserspritzer testen

So präpariert kommen die Eidotter in einen Topf, der so hoch mit Sonnenblumenöl gefüllt ist, dass es das Eigelb ausreichend bedeckt. «Wenn das Eigelb hochkommt, ist es fertig und kann raus», so Opitz. Wichtig sei dabei, dass das Öl 160 Grad heiß ist. Wer kein Thermometer zur Hand hat, könne das mit einem Trick testen. «Dazu lässt man ein wenig Wasser von der Hand ins Öl spritzen. Wenn es beim Reinschnippen zischt und aufsprudelt, hat das Öl die richtige Temperatur», verrät der Koch. Das panierte Eigelb kann als Topping auf Kanapees landen. Oder wie in Opitz' Heimat üblich auf einem Klecks Prignitzer Knieperkohl. «Das ist eine Fermentation aus Grünkohl, Weißkohl und den Blättern von Weinreben», sagt der Koch.

Das gefrorene Eigelb wird durch ein verquirltes Ei gezogen, in einem Paniermehl-Mandel-Röstzwiebel-Gemisch gewendet und in reichlich Sonnenblumenöl frittiert. Foto: Bernd Diekjost/dpa-tmn



ANDERS RESTAURANT TAGUNG HOTEL

Individuell und ANDERS

Do. 28.03. Osterhasen-Wunschmenü bis Sa. 30.03. Stell dir aus unserer Karte dein Wunschmenü zusammen.

So. 31.03. Osterhasen-Frühstück · Festtagsmenü

Jetzt Platz reservieren!

ANDERS Walsrode  
Gottlieb-Daimler-Straße 6-11  
29654 Walsrode  
+49 (0) 5161 607-0  
info@anderswalsrode.de

# GAUMENSCHMAUS ZU OSTERN

Die Feiertage entspannt genießen



## Ausblasen ohne auspusten:

Der Eier-Trick mit der Spritze

Von Claudia Wittke-Gaida, dpa

**Ein Ei auszupusten ist ja vielleicht noch machbar. Aber eine ganze Palette? Wer nicht riskieren will, dabei in Ohnmacht zu fallen, braucht Hilfsmittel. Wie wär's mit Spritzen und Nasensaugern?**

Köln/Frankenberg (dpa/tmn) - In vielen Familien ist es Tradition, die Osterdeko gemeinsam zu basteln. Dazu gehört auch, mit den Kindern Eier zu bemalen. Dafür braucht es leere Eier - und viel Puste. Oder doch nicht?

Seinen Mund an das Ei zu pressen und dann mit Leibeskräften zu pusten, ist nicht jedermanns Sache. Der eine findet es unappetitlich, der andere hat Angst vor Salmonellen und der dritte scheidet vielleicht an der Pustetechnik. Doch es gibt Tricks, mit denen man diese Probleme umgehen kann.

### Mit Essig und Küchentuch das Ei säubern

Zuerst sollte das rohe Ei mit etwas Essig und einem Küchentuch von eventuellen Kot- und Federresten gesäubert werden. Mit etwas mehr und längerem Reiben sollte man den aufgedruckten Code von der Schale entfernen, da dieser unschön durch die Bemalung durchscheinen kann, empfiehlt die DIY Academy in Köln. Jetzt kommt der schwierigere Teil: Der flüssige Inhalt muss aus der Schale. Helene Herberg gibt im Sächsischen Landfrauenverband Kurse zum Eierbemalen und empfiehlt vier Schritte:

1. Mit einer Stecknadel mit einem Loch in die untere Eierseite bohren. «Ich nehme dazu auch gern einen kleinen Schraubenzieher für die Brille und bohre das Loch hinein», sagt Helene Herberg.



Das spart Puste: Dotter und Eiweiß lassen sich mit einer Einwegspritze aus den Eiern ziehen. Foto: Christin Klose/dpa-tmn

2. Herbergs zweiter Trick: Eine Einwegspritze. Die Kanüle wird in die Eieröffnung gesteckt und dann mit der Spritze Luft hineingedrückt. Dann ebenfalls mit der Spritze das gelockerte Eiweiß-Eigelb-Gemisch herausziehen. «Das wird so oft wiederholt, bis alles aus dem Ei raus ist», erklärt Herberg.

3. Weil Eierreste im Inneren schnell stinken, muss es gründlich gespült werden. Herberg: «Dazu zuerst kaltes Wasser hineinspritzen und wieder hinausziehen.»

### Alternative: Strohalm und Nasensauger für Kinder

Die Do-It-Yourself-Experten von der DIY Academy

haben noch zwei Auspustevarianten parat: Die mit einer Pinnadel vorgepiekten Löcher auf der oberen und unteren Eierseite werden mit einem Schaschlikspieß, einer Stricknadel oder einem Nagel vergrößert. Dabei sollte man behutsam vorgehen, da die Schale schnell Risse bekommen kann.

Nun das Ei über eine kleine Schüssel halten, einen Strohhalm über dem oberen Loch platzieren und mit möglichst viel Druck hineinpusten. Am unteren Ende sollten nun relativ zügig Eiklar und Dotter herausfließen.

Alternativ kann man einen Nasensauger für Kleinkinder statt des Strohhalms nehmen. Die DIY-Experten empfehlen: Je dichter der Aufsatz des Saugers mit dem Ei abschließt, desto effektiver ist diese Methode.

## Gründonnerstag als Spinattag

Das Grün von Gründonnerstag stammt wohl eher vom Wort «greinen» ab, was so viel wie weinen oder klagen bedeutet. Aber irgendwie denken viele Menschen bei Grün an ein Frühlingsgemüse: Spinat.

Bonn (dpa/tmn) - Eigentlich hat der Gründonnerstag nichts mit der Farbe Grün zu tun. Dennoch verbinden viele diesen Tag mit dem Verzehr von Spinat. Vielleicht, weil er ein typisches Frühlingsgemüse ist? Jedenfalls hat das grüne Gemüse laut Provinzialverband Rheinischer Obst- und Gemüsebau (RLV) in der Woche vor Ostern die höchsten Umsatzzahlen, meist der Spinat zusammen mit Ei auf den Tisch. Frischer Spinat, der reich an Vitaminen, Kalium, Magnesium, Vitamin C, Vitamin K und Betakarotin ist, sollte schnell verzehrt werden. In einem Folienbeutel kann er für 1 bis 2 Tage im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Neben der klassischen pürierten Variante hat sich Blattspinat, wie er im Mittelmeerraum zubereitet wird, etabliert, so der Rheinische Landwirtschaftsverband. Lecker sei aber auch ein Spinatsalat, in dem Babyspinat mit Tomaten und gekochtem Ei kombiniert wird. Dazu passt sehr gut eine Vinaigrette, die mit Meerrettich oder Senf verfeinert wird. Spinat kann auch zum Färben der Ostereier eingesetzt werden. Dazu das Gemüse in Wasser längere Zeit kochen und anschließend die zu färbenden Eier in diesem Sud hart kochen.



## Noch gut?

Tipps zum Umgang mit rohen und gekochten Eiern

**Das Osterfest will gut geplant sein. Aus Sorge, die Eier könnten nicht reichen, werden schnell mal zu viele gekauft. Wie lange sie wie aufbewahrt werden sollten, erklären Verbraucherschützer.**

Bonn (dpa/tmn) - Eier über Eier: Zu kaum einem Anlass werden so viele Eier gekauft und daheim gelagert wie rund um Ostern. Da kann man sich schon mal leicht verschätzen, wie viele tatsächlich gebraucht werden. Die Initiative «Zu gut für die Tonne!» gibt Tipps rund ums Ei:

### Rohe Eier frisch halten

Egal ob fürs Osternest oder den Hefezopf: Bis zur Verarbeitung werden Eier am besten im Kühlschrank gelagert. Nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums sollten sie nur noch gut durchgerührt ver-

zehrt werden und auch dann nur, wenn man sich von der Haltbarkeit überzeugt hat. Dazu das Ei in kaltes Wasser legen. Frische Eier bleiben am Boden liegen, während sich ältere Eier aufrichten oder sogar an der Oberfläche schwimmen.

Auch beim Aufschlagen erkennt man die Frische des Eis: Der Dotter eines frischen rohen Eis ist hochgewölbt und das Eiklar in zäh- und dünnflüssige Schichten geteilt. Mit zunehmendem Alter wird der Dotter flacher und vermischt sich leichter mit dem Eiklar. Riecht das Ei zusätzlich unangenehm faulig, so ist es nicht mehr für den Verzehr geeignet.

### Hartgekochte Ostereier richtig lagern

Bunt bemalte, hartgekochte Ostereier halten sich mit in-

takter Schale aufgrund der langen Kochzeit etwa zwei bis drei Wochen.

Industriell bemalte Ostereier haben einen zusätzlichen Schutzlack und sind meist noch länger haltbar. Sie lagern, wie rohe Eier, am besten im Kühlschrank und getrennt von stark riechenden Lebensmitteln, da sie leicht Fremdgerüche annehmen.

Und wann sollte man alte gekochte Eier nicht mehr verzehren? Klare Faustregel: wenn sie faserig geworden sind oder faulig riechen. Tipp: Werden Eier etwa zum Backen eines Osterzopfes benötigt, aber es sind keine mehr im Haus, können sie durch Apfelmus als Bindemittel ersetzt werden. 80 Gramm Apfelmus entsprechen etwa einem mittelgroßen Hühnerei.

Die historische **Mehlkammer** Hofcafé & Restaurant

Walsroder Str. 9 · 29693 Eickeloh · Tel. (05164) 612 info@mehlkammer.de · www.mehlkammer.de

Bald wieder hofeigener Spargel

**Osterbrunch** im Ringhotel Forellenhof

Von 11 Uhr bis 14 Uhr verwöhnen wir Sie und Ihre ganze Familie mit unserem traditionellen Osterbrunch. Inklusive Kaffee, Kaffeespezialitäten, Kakao, Tee, Säften und Tafelwasser sowie ein Begrüßungsgetränk.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen allen ein schönes Osterfest

Ihre Familie Fuhrhop mit Team

Tickets buchen Sie direkt auf unserer Website

(05161)9700 www.forellenhof.de

**ZU OSTERN ZAUBERN WIR IHNEN WAS!**

Zu Ostern entführen wir Sie in die zauberhafte Welt der chinesischen Küche! Genießen Sie an den Feiertagen unser köstliches Osterbuffet und lassen Sie sich von den authentischen Aromen und Köstlichkeiten aus Fernost verzaubern.

**Karfreitag:** 12 - 14:30 Uhr und 18 - 22:30 Uhr

**Ostersonntag/-montag (Osterbuffet):** 12 - 15 Uhr und 17:30 - 22 Uhr

Dienstag geschlossen.

Bitte rechtzeitig reservieren!

China Restaurant Wang · Soltauer Str. 21 · 29683 Bad Fallingb. Tel. 0 51 62-66 66 · www.restaurant-wang.de

**CATERING**

**O'Sole Mio** RISTORANTE PIZZERIA

Reservieren Sie jetzt zu Ostern ihren Tisch. Wir freuen uns, Sie kulinarisch verwöhnen zu dürfen. Ihr Team von O'Sole Mio

LIEFERSERVICE Mo. - Sa. 11:00 - 15:00 Uhr 17:00 - 22:30 Uhr

Öffnungszeiten: So. 11:00 - 22:30 Uhr

Restaurant & Pizzeria: www.osolemio-walsrode.de

Worth 4 • 29664 Walsrode • Tel. 0 51 61 / 7 87 29 86

**Hotel-Restaurant Allerhof** Café · Sommergarten

**Karfreitag** servieren wir frühlingshafte Gerichte vom Wasserbüffel, Wild und Fisch.

**Ostern** Wir verwöhnen Sie am Ostersonntag und -montag mit einem leckeren Mittagsbuffet. **Für 45 Euro pro Person**

**Öffnungszeiten Herbst/Winter:** Montag bis Freitag ab 15 Uhr warme Küche: 17 - 21 Uhr Samstag warme Küche: 12 - 14 Uhr und 17 - 21 Uhr Sonntag warme Küche: 12 - 17 Uhr ab 18 Uhr geschlossen **Für Gruppen machen wir gerne Ausnahmen!**

Lindenallee 4 27336 Rethem/Aller - OT Bosse Tel. 0 51 65 / 5 67 · Fax 0 51 65 / 12 22 www.hotel-allerhof.de

## Baumarkt

## Düshorner Maschinenverleih

Minibagger  
Radlader  
Rüttler  
Häcksler

Arbeitsbühne, Parkettschleifer

Säge und Spaltmaschinen  
zur Holzverarbeitung

Bodenfräsen, Vertikutierer  
und vieles mehr

Tel. 05161 / 2029 oder 0170 / 9425015

**KRELINGER HOLZWERKSTATT**  
EINBAUMÖBEL • KÜCHEN • BAUTISCHEREI  
Krelingen 198 • 29664 Walsrode  
info@krellinger-holzwerkstatt.de  
Tel. 0 51 67 / 970-162  
www.krellinger-holzwerkstatt.de

**DAS KLINKER DAMMSYSTEM**  
www.duoklinker.de  
Jetzt fundamntfrei  
Klinkern + Dämmen!  
Spar CO<sub>2</sub>  
Gebr. Mekwinski Bauelemente GmbH  
Tel. 05193/6701  
Unter den Eichen 1 - 29643 Neuenkirchen

## Garten

**Baumstubbenfräsen**  
Mario Grabmann  
... schnell u. preiswert!  
Tel. 05164/8027687 Mobil 0162/5613978

**Baum- & Forstservice**  
Aribert Heidt e. K.  
Tel. 05164/802056 oder 0171/7487716  
www.baumservice-heidt.com

## Vermietungen

**WALSRÖDE**  
Moorstraße 2  
**Tiefgaragen-  
plätze**  
45,- € netto/Monat  
Weitere Garagen auf Anfrage!  
Tel. 0 51 61 / 30 17

## 1-Zimmer-Wohnungen

**Walsrode - Zentrum**  
1 Zimmer, EG  
30 m<sup>2</sup>,  
300,- € KM.  
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg.  
auf Anfrage.  
Tel. 0 51 61/30 17

## Immobilien allg. - Angebote

**Kostenlose Immobilienbewertung** 🏠  
Vertraue auf **erstklassigen Service** und  
**präzise Wertermittlung.**  
Dein Weg zum erfolgreichen Verkauf  
beginnt mit **Immo.tobi!**  
☎ 0151-42306594  
✉ tobias.meyer@remax.de  
🌐 www.tobias-meyer.immo

**Walsrode - Zentrum**  
Garagenparkplatz,  
50,- € netto.  
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg.  
auf Anfrage.  
Tel. 0 51 61/30 17

Gemeinsam  
mit Dir!

Mit **2€**  
die Welt  
verändern

**misereor**  
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

## Häuser - Angebote

**Immobilienbewertung kostenlos!**  
Wir ermitteln zuverlässig und  
unverbindlich den Marktwert Ihrer  
Immobilie. Jetzt Termin verein-  
baren! **Cohrs ImmobilienService,**  
Vogteistraße 30. 29683 Bad  
Fallingbostel, Tel. 0 51 62/14 44

## Mietgesuche

**Pensioniertes Ehepaar sucht  
Wohnung/Bungalow** von 100  
bis 120 m<sup>2</sup>, mit EBK, und Gä.-  
WC, in Dorfmark/Bad Falling-  
bostel. ☎ 0151 / 26664440

**Paar sucht 2 Wohnungen,** 50 -  
60 m<sup>2</sup>, in einem Haus oder in  
Nachbarschaft, in Visselhövede  
und umzu oder Hünzingen und  
umzu. ☎ 0174-6875336

## Auto und Verkehr

**KOMPLETTFAHRZEUGAUFBEREITUNG**  
**F K S**  
Tel. 0 51 61 /  
8 06 35 87  
Quintusstr. 53 • Walsrode • info@fks-walsrode.com

## Mazda

Original **MAZDA**-Ersatzteile - Wartung nach **MAZDA**-Vorgaben  
Wir bieten allen Fahrern unserer  
Schwestermarke **MAZDA** unseren  
gewohnt guten Service! **Versprochen.**  
**Hohmann**  
Autohaus mit Autovermietung  
Otto-Hahn-Str. 7 • 29664 Walsrode  
Tel. 0 51 61-60 08-0

## Kfz-Ankauf

**Wir kaufen Wohnmobile  
+ Wohnwagen**  
☎ 03944-36160  
www.wm-aw.de Fa.

## Zweiräder

**Roller KYMCO,** 50 ccm, 4-  
Takt, silber, Bj. 11/20, scheck-  
heftgepl., mit Zubehör, Preis  
VS. ☎ 05166 / 1461

Was tun bei  
ARTHROSE?

Nicht selten leiden Arthrose-  
Betroffene tagein, tagaus und  
auch nachts unter heftigen  
Schmerzen. Was tun, wenn die  
vielen Möglichkeiten der Selbst-  
hilfe zum Schutz der Gelenke  
nicht durchführbar sind oder  
ohne Erfolg bleiben? Was tun,  
wenn äußerliche Anwendungen  
das Entzündungsgewebe nicht  
erreichen und Medikamente zu  
viele Nebenwirkungen haben?  
Kann dann die sogenannte  
Radiotherapie zur Linderung  
der Arthroseschmerzen beitragen?  
Und bei welchen anderen  
Weichteil-orthopädischen Er-  
krankungen kann sie eingesetzt  
werden? Zu diesen wichtigen  
Fragen und allen anderen Anlie-  
gen bei Arthrose gibt die Deut-  
sche Arthrose-Hilfe e.V. in ihrem  
Ratgeber „Arthrose-Info“ wert-  
volle, praktische Empfehlungen,  
die jeder kennen sollte. Auch  
fördert sie die Arthroseforschung  
bundesweit mit bisher 500 For-  
schungsprojekten und einer Stif-  
tungsprofessur. Eine Sonderaus-  
gabe des „Arthrose-Infos“ kann  
kostenlos angefordert werden  
bei: Deutsche Arthrose-Hilfe e.V.,  
Postfach 110551, 60040 Frank-  
furt (bitte gern eine 0,85-€-Brief-  
marke für Rückporto beifügen)  
oder per E-Mail an: service@  
arthrose.de (bitte auch dann gern  
mit vollständiger Adresse für  
die Zusendung des Ratgebers).

## Ankäufe

**Moin Moin! Su. Zinn.** Bitte al-  
les anbieten. ☎ 0173 / 2719876

**Suche Einweckgläser.**  
☎ 0173 / 2719876

**Wir SUCHEN alte Ziegel/  
Backsteine.** Vielleicht hat einer  
noch Reste liegen und benötigt  
diese nicht mehr und wir be-  
kommen unsere Mauer fertig.  
Cirka 500 / 800 Stück. Hole  
auch kleine Mengen gerne ab.  
Alles ruhig anbieten. Gerne  
auch per WhatsApp.  
☎ 05161 / 7029750 oder  
☎ 0173 / 8229579

**Suche Ergometer mit Puls-  
messer** usw. günstig zu kaufen.  
☎ 05166 / 1261

**Sportschütze im DSB kauft  
Luftgewehr, LuPi + freie Vor-  
derl.** ☎ 01525-5895651

**Modellbahner suchen Eisen-  
bahn & Zubehör.** Anlage oder  
Sammlung. Auch Modellfahr-  
zeuge usw. ☎ 0175-777 44 99

**Suche Pkw für Bastler.** Alles  
anbieten. ☎ 0162 / 2965312

**Kaufe alles an Silber u. Versil-  
bertem** sowie Zinn und Uhren  
je gl. Art. ☎ 0152 / 34265159

**Kaufe alte Nähmaschinen,  
Schreibmaschinen und  
Röhrenfernseher,** auch defekt.  
☎ 0152 / 34265159

**Kaufe alte ausrangierte Brillen-  
fassungen/ Gestelle.**  
☎ 0152-34265159

**Kaufe Musikinstrumente, z. B.  
Akkordeon,** Blas- u. Streichin-  
strumente. ☎ 0152 / 34265159

**Suche Aufsitzrasenmäher.**  
Gerne alles anbieten auch alt  
oder defekt ☎ 0174-9892588

WALSRÖDER ZEITUNG  
**ePAPER APP**  
Ab sofort  
kostenlos für  
Vollabonnenten!  
JETZT DOWNLOADEN!

## Verkäufe

**Haushaltsauflösung:** Fahrrad-  
träger für Auto, Anhänger für  
Auto, Werkzeug, Gartengeräte,  
Kleinförmel, neue und alte Gas-  
flaschen, Handycam von Sony,  
usw., 4. - 19. März je 10 - 16  
Uhr, Am Karbödel 12,  
29699 Walsrode

**Herrenrad 28 Zoll, Alu, 1.  
Hand,** gebraucht, unfallfrei,  
7-Gang-Nabenschaltung, Rück-  
tritt, Beleuchtung, Handbremse,  
70,- €; **Herrenlederjacke,** Gr.  
52, braun, ohne Flecken, 75,-  
€; **Herrenlederjacke** ¾ lang, Gr.  
54, hellbraun, 85,- €, leichter  
Herrenledermantel dunkel-  
braun, Gr. 52-54, 85,- €. Alle  
Angebote VB.  
☎ 0151 / 28802150

**4-Sitzer-Sofa,** ca. 70 Jahre alt,  
gut erhalten, Stoff beige/grün-  
lich mit Ornamenten und Ran-  
ken verziert, günstig abzuge-  
ben. ☎ 05161 / 48391

**Diverse Gegenstände zu ver-  
kaufen:** 1x Kommode mit  
Schubladen, div. Sammleruh-  
ren, div. Sammlerpuppen, div.  
Bilder und 1x Wii Spielekonso-  
le. ☎ 05161 / 71400

**Wohnwagen LMC Münster-  
land, ideal zum Reisen!** EZ 04/  
06, Aufbaulänge 4,80 m, Leer-  
masse 890 kg, Gesamtmasse  
1.350 kg, 100-er Zulassung,  
Mover, Fahrradträger auf der  
Deichsel, Abwassertank,  
Waschraum, 12 V-Versorgung,  
mit Akku oder Netz, Sackmarki-  
se, Sommervorzelt, sehr guter  
zustand, Preis: VS.  
☎ 05161 / 1266

**Vitrinen-Eckschrank,** Stuben-  
tisch rund, Sofa u. Sessel (kürz-  
lich bezogen). Couchtisch mit  
schöner Marmorplatte, div.  
Kleinförmel. Preise VS, preis-  
wert aus Nachlass.  
☎ 05162-3497 nach 18 Uhr

**Eck-Bücherschrank mit Glas-  
und Untertüren,** besondere  
Polsterstühle, alles wie neu,  
Preise VS.  
☎ 05162-3497 nach 18 Uhr

**Besonderheit: Sekretär,** über  
hundert Jahre alt, Preis VS.  
☎ 05162-3497 nach 18 Uhr

**IHR EDV-SERVICE-PARTNER**  
**MW-SYSTEMS**  
Moorstr. 69, 29664 Walsrode  
Tel. 05161 - 60 29 12  
Tinte\* Toner | Notebooks | PCs

## Landwirtschaft

**Su. Anhänger,** Trocknung, Korn-  
silo, Doppelschwader, Drillma-  
schine, Silowagen, Saugdruck-  
gebläse. ☎ 0174 / 4528869

## Hobby, Freizeit

**Der Freizeittreff bietet für hu-  
morvolle Interessierte (50 / 60  
J.),** gesellige Abende und ge-  
meinsame Aktivitäten. Hast du  
Lust uns kennenzulernen? Un-  
ser nächstes Treffen ist am Sa.,  
9. 3. 24 um 18 Uhr bei Tante  
Martha in Honerdingen. Anmel-  
dung unter: ☎ 05162 / 9866083

## Bekanntschaffen

**Ich, männl., 75 J.,** Witwer,  
noch fit, möchte nicht mehr al-  
leine sein. In meiner Freizeit re-  
ise ich zum Beispiel gerne, liebe  
die Natur und Skandinavien.  
Welche liebe Dame mag sich  
mir anschließen? Zuschr. an  
den Verlag unter WAL 1657108

## Unterricht

Erteile  
Klavier- und  
Keyboardunterricht

Telefon 05161/3539

**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**SCHENKEN SIE  
Kindern dieser Welt Hoffnung!**

**JETZT  
MITGLIED  
WERDEN**

IBAN: DE63370205000005023307  
BIC: BFSWDE33XXX  
Stichwort: Kinder dieser Welt  
www.Spenden-DRK.de/Kinder

# AZUBI

ARBEIT • ZUKUNFT • BILDUNG.DE

**Walsroder Zeitung**

## Ihre Ansprechpartnerin

- Janna Möbus
- 05161 - 60 05 88
- janna.moebus@wz-net.de
- www.wz-net.de

## UNTERNEHMEN FÖRDERN IHREN NACHWUCHS

Besser kann man seine Azubis nicht fördern!

■ Auszubildende der Unternehmen im  
Heidekreis haben täglich die Möglichkeit  
die Walsroder Zeitung zu lesen. Dies sollte  
nicht nur Spaß machen, sondern schafft  
auch einen deutlichen Wissensvorsprung  
gegenüber anderen Gleichaltrigen.

■ Zeitung lesen verbessert neben der  
Allgemeinbildung nicht nur den sprachli-  
chen Ausdruck und die Rechtschreibung,  
sondern fördert gleichzeitig auch das  
Interesse an politischen und wirtschaftli-  
chen Zusammenhängen und die Medien-  
kompetenz.

■ Wir finden, dass noch mehr Jugend-  
liche diese Vorteile genießen sollten und  
haben nun das Projekt „AZuBi“ ins Leben  
gerufen. Geben Sie Ihren Auszubildenden

mit unserem 12-Monats-Projektabo die  
Chance, sich besser auf dem Laufenden  
zu halten, sei es in der Frühstückspause  
oder nach dem Feierabend. Die Walsroder  
Zeitung wird Ihren Azubis als EPaper zur  
Verfügung gestellt.

■ Mit der Teilnahme an diesem Projekt  
werden auch Sie und Ihr Unternehmen  
positive Effekte verzeichnen – denn mehr  
Wissen bedeutet mehr Kompetenz im Be-  
rufsalltag.



## WIR SIND DABEI:



STEUERBERATER IN DER BERGSTRASSE

Stellenangebote



Für unseren MENKE Nutzfahrzeuge Standort **Soltau** suchen wir zum frühestmöglichen Zeitpunkt:

**Kraftfahrzeugmechatroniker:in**

(M/W/D)

Nutzfahrzeugtechnik

Wieso bei MENKE arbeiten?

Wir bieten:



Junges motiviertes Team, Familiäres Miteinander



Modernstes Werkzeug & Weiterbildungen



Aufstiegschancen & aktiver Entwicklungsprozess



Attraktives Gehalt, Urlaubsgeld, Weihnachtsgeld, Fitness Center, Jobrad!

Gleich bewerben: [www.menke-man.de](http://www.menke-man.de)  
[bewerbung@menke-man.de](mailto:bewerbung@menke-man.de)

05191/3697



**ALLES. AUSSER GEWÖHNLICH.**

**DEIN JOB IM SERENGETI-PARK.**

Ob Fahrer, Gärtner oder Manager – entdecke Deine berufliche Chance auf [karriere.serengeti-park.de](http://karriere.serengeti-park.de)

„SUPER GÜNSTIG GETANKT!“

Hol Dir die Ö-App: Mit den günstigsten Spritpreisen.

Wir suchen einen Auszubildenden als **Kaufmann im Gesundheitswesen (m/w/d)**

Die detaillierte Ausschreibung und Informationen finden Sie unter [www.karriere.heidekreis-klinikum.de](http://www.karriere.heidekreis-klinikum.de).

ZEITUNGSLESER **WISSEN MEHR.**

**ZUSTELLER gesucht (m/w/d)**

**JETZT BEWERBEN!**

Für die Verteilung der Walsroder Zeitung in den frühen Morgenstunden.

[karriere.wz-net.de/zusteller](http://karriere.wz-net.de/zusteller)  
 Tel. 0 51 61 / 60 05 - 48 · [vertrieb@wz-net.de](mailto:vertrieb@wz-net.de)

WIR SUCHEN **DICH!**

FÜR EIN **JOURNALISTISCHES VOLONTARIAT**

BEI DER **Walsroder Zeitung**

**Werde Teil unseres Teams**

Du willst gerne als Reporter\*in unterwegs sein? Auf der Suche nach spannenden Themen und in Kontakt mit den unterschiedlichsten Menschen? Dann bist du bei uns genau richtig!

**Was du zur journalistischen Ausbildung wissen solltest**

- Ausbildungsbeginn: 1. Oktober 2024
- Bewerbungszeitraum: 1. 3. - 31. 3. 2024
- Dauer: 24 Monate
- Bewerbungen ausschließlich per E-Mail an [janna.moebus@wz-net.de](mailto:janna.moebus@wz-net.de) oder über unser online Portal

Alle weiteren Details findest du **HIER!**

[karriere.wz-net.de](http://karriere.wz-net.de)

Informationen zur Datenschutzgrundverordnung für Bewerber findest du auf [www.wz-net.de](http://www.wz-net.de).

J. Gronemann GmbH & Co. KG  
 Lange Straße 14 · 29664 Walsrode [www.wz-net.de](http://www.wz-net.de)

## Stellenangebote

## ZENDA Dienstleistungen



Zur Erweiterung unseres Teams am **Standort Meitze** suchen wir Fach- und Führungskräfte, Mitarbeitende, sowie **Quereinsteiger** (all gender) in folgenden Bereichen:

Azubi Fachlagerist

Azubi Maschinen- und Anlagenführer

Kundenbetreuer

Lagerhelfer mit Staplerschein

Maschinen- und Anlagenführer

Produktionshelfer

Schichtleitung Produktion

Deine Vorteile bei uns:

- Haustarifvertrag über Branchendurchschnitt
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie Sonderzahlungen
- 30 Tage Urlaub
- Zuschuss zum Deutschlandticket
- Zuschuss zu den vermögenswirksamen Leistungen
- Pkw- und Dienststradleasing sowie weitere Mitarbeiterangebote

Bewirb dich jetzt



**Dein Leben, Deine Zukunft**  
Ein Unternehmen im Volkswagen Konzern

Sende uns Deine Bewerbung direkt an:  
ZENDA-Bewerbungen@Volkswagen-OTLG.de  
www.karriere-zenda.de  
ZENDA Dienstleistungen GmbH | Bremer Weg 6 - 8 | 30900 Wedemark



- ELEKTRONIKER\*
- TECHNIKER\*
- MONTEURE\*
- und weitere Stellen

\*(all genders)

Werd' auch Du ein  
**INNOVATIONSHELD**

Jetzt bewerben!  
Alle Stellen auf  
freqcon.com/karriere



## Reinigungs-

kraft (m/w/d)

zum 1. 4. 2024 auf  
Stundenlohnbasis gesucht.

Campingplatz Ahlden  
0160 - 97 36 48 19

Wir suchen

langfristig Zusteller  
für Schwarmstedt

Gute Verdienstmöglichkeiten.

Walsroder Zeitung

Info: 05161/600548

Wo finde ich die Person (m/w/d), die 1x in der Woche in Walsrode meine Wohnung pflegt?  
☎ 05161 / 72876

Erste Hilfe.

Selbsthilfe.

brot-fuer-die-welt.de/  
selbsthilfe

Mitglied der actalliance



## Beilagen

ROSSMANN



Fragen zu Ihrer Prospektwerbung  
beantworten wir Ihnen gern.

**WOCHENSPIEGEL**  
AM SONNTAG  
Lange Straße 14  
29664 Walsrode  
Tel. (05161) 6005-22  
oder E-Mail:  
Anzeigen@wz-net.de

Großes anstoßen.  
Gutes bewirken.Für eine Welt  
ohne HIV und Aids.

ONLINE SPENDEN  
aids.st/donate

Deutsche  
AIDS-  
StiftungWOCHENSPIEGEL  
AM SONNTAG

## IMPRESSUM

**HERAUSGEBER UND VERLAG:**  
J. Gronemann GmbH & Co. KG  
29664 Walsrode, Lange Straße 14  
29655 Walsrode, Postfach 1520  
Telefon: (0 51 61) 60 05 - 0  
Telefax: (0 51 61) 60 05 - 28  
info@wochenspiegel-sonntag.de  
www.wochenspiegel-sonntag.de

Mitglied im

## GESCHÄFTSFÜHRUNG:

Martin Röhrbein  
Kai Röhrbein  
Clemens Röhrbein

Redaktion: Thomas Riese

Anzeigen: Clemens Röhrbein

Verteilung: kostenlos, jeden Sonntag  
an alle erreichbaren Haushaltungen im  
Verbreitungsgebiet

## ANZEIGENANNAHMESCHLUSS:

Mittwochs, 17:00 Uhr  
Preisliste Nr. 58  
gültig ab 1. 10. 2023

Verteilte Auflage: 30.482 Stück

## DRUCK:

Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG  
Hanns-Hoerbiger-Straße 6  
29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel  
geben die Meinung des Verfassers oder  
der Verfasserin wieder und müssen nicht  
mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.  
Für unaufgefordert eingegangene  
Manuskripte, Bilder, Bücher und  
sonstige Unterlagen wird kein Gewähr  
übernommen.

Von uns gestaltete Anzeigen sowie grafische  
Gestaltungselemente und gesetzte  
Texte dürfen nicht zur gewerblichen  
Verwendung durch Dritte übernommen  
werden. Der Wochenspiegel wird aus  
Recycling-Papier hergestellt.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten  
möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail  
an [vertrieb@wz-net.de](mailto:vertrieb@wz-net.de) zu senden und  
einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte  
keine kostenlose Zeitung“ am Briefkasten  
anzubringen.

Mehr Infos: [werbung-im-briefkasten.de](mailto:werbung-im-briefkasten.de)

DKMS<sup>x</sup>

WIR BESIEGEN BLUTKREBS

„MEIN BLUT  
WAR KAPUTT.“

Marlon, geheilter Blutkrebspatient

Dank eines passenden Stammzellspenders konnte Marlon den Kampf  
gegen den Blutkrebs gewinnen. Heute führt Marlon wieder ein normales  
Leben. Viele Blutkrebspatienten haben dieses Glück leider nicht.

Sie können helfen: Registrieren Sie sich jetzt als Stammzellspender  
und schenken Sie Patienten wie Marlon so neue Hoffnung auf Leben!

Jetzt registrieren auf [dkms.de](http://dkms.de)

Mund auf. Stäbchen rein. Spender sein!

Mehr Geschichten auf

# VW will mit dem ID.7 Tourer elektrisieren

Hat der ehemalige Kombi Variant, der jetzt modisch Tourer heißt, auch im Elektromodus eine Chance?

**WALSRODE.** Volkswagen hat einst mit dem Variant einen Markt für Automobile in Deutschland geschaffen, der nicht unwesentlich zum Erfolg der Wolfsburger beigetragen hat. Jetzt stellte sich den Verantwortlichen im Konzern die nachvollziehbare Frage, ob der ehemalige Kombi, der jetzt modisch Tourer heißt, auch im Elektromodus eine Chance hat? Die Antwort fällt relativ einfach aus: Wenn er im Sommer so auf den Markt fährt, wie er jetzt erstmals hinter hohen Mauern gezeigt wurde, sollten die Menschen begeistert sein, die den ID.7 Tourer in die Garage holen.

Insbesondere Vielfahrer und Geschäftskunden sind bisher von den Fähigkeiten eines VW Passat Kombi begeistert gewesen. Soll nun der Umstieg auf elektrischen Antrieb erfolgen, ist der Hersteller mit dem ID.7 Tourer gerüstet. Die ID.7-Limousine gibt es bereits. Das neue Zeitalter kann beginnen, die Marktführer der oberen Mittelklasse aus Deutschland sind vorbereitet. Angeschlossene Händler dürfen im Sommer mit dem interessanten Angebot rechnen. Ein wesentlicher Faktor ist das Raumangebot, das für Absatzzahlen in der Klasse gesorgt hat. Bei einem Stauraum von 545 bis 1714 Liter sollten sich genügend Fürsprecher finden, die gern hinter dem Lenkrad des modernen Raumgleiters sitzen wollen. Aus dem 545-Liter-fassenden Gepäckabteil lassen sich übrigens mit dem Aufstellen der Hecklehnen 605 Liter anbieten. Dabei können die Fondpassagiere auf kürzeren Strecken noch nahezu uneingeschränkt mitfahren, zumal der ID.7 Tourer über einen großzügigen Fußraum und viel Ellenbogenfreiheit verfügt. Die Rückenlehnen lassen sich bei diesem Vorgang sicher arretieren, ohne umständlich bedient zu werden.

Volkswagens Designer haben die Aufgabe prächtig gelöst, in der es darum



Die hohe C-Säule wird dafür sorgen, dass auch die Fondpassagiere keine Einschränkungen auf langen Fahrten im ID.7 Tourer erfahren müssen.

Fotos: Volkswagen



Die Menschen hinter dem Lenkrad des ID.7 Tourer können mit einem aufgeräumten und übersichtlichen Cockpit rechnen.

ging, ein schickes und modisches Outfit mit dem möglichst niedrigen Widerstandsbeiwert zu kombinieren. Der ID.7 Tourer wird mit seiner langen Dachlinie nach dem Marktstart zweifellos die Straßen optisch aufwerten und dabei in seiner Technik keine Reichweitenängste aufkommen lassen. „Wir haben eine maximale Reichweite von 675 Kilometern mit einer Batteriefüllung ermittelt“, verkündet eine

Konzernsprecherin freudig. Auch wenn diese Duftmarke unter optimalen Bedingungen erzielt wurde, sollte noch ein achtbarer Radius bei ungünstigen Bedingungen möglich sein.

Ausschlaggebend für das Erreichen von Zielen und Leistungen sollen eine 77 Kilowattstunden-Batterie und ein größeres Modell mit 86 kW/h im Unterboden der Plattform sein. Der weite Radstand von 2971 Millimeter lässt diese Dimension zu.



In bestechender Form: der Gepäckraum des ID.7 Tourer mit mindestens 545 Liter Inhalt und einer zwei Meter langen Ladefläche.

Unabhängig von der Wahl der Batteriegröße bleibt der ID.7 Tourer 4961 Millimeter lang und erreicht eine Breite von 1862 Millimeter ohne Außenspiegel. Da auch die Höhe von 1536 Millimeter den Passagieren keine Größeneinschränkungen macht, sollte der ID.7 Tourer an die traditionellen Karosseriestärken anknüpfen.

Da Volkswagen noch keinen konkreten Preis für das Modell nennen möchte, jedoch die Verbraucher spe-

kulativ mit 60.000 Euro rechnen dürfen, wird der neue ID.7 Tourer preislich im marktüblichen Segment angesiedelt sein. Nach alter Väter Sitte dürfte den Interessenten auch eine Aufpreisliste an die Hand gegeben werden, die noch Luft nach oben bei der Anschaffung lässt. Trotzdem erscheint die Serienausstattung ungewöhnlich reichhaltig. Sogar „ChatGPT“ wird an Bord sein, wenn das Fahrzeug die Besitzverhält-

nisse im Händlerraum wechselt. LED-Scheinwerfer und -Rückleuchten gehören zur Serienausstattung wie ein Head-up-Display oder auch die 2-Zonen-Klimaanlage. Zusätzlich verlangt die Wettbewerbsfähigkeit einige weitere Details, wie etwa beheizbare Vordersitze.

Schon in der Basisvariante können die Batterien mit 175 und 200 kW/h geladen werden. Damit bleiben den Passagieren überlange Pausen an Raststätten erspart, wenn lange Urlaubsreisen auf der Tagesordnung stehen. Über alle Vorgänge werden die Insassen über ein 15-Zoll-Display in Kenntnis gesetzt oder beieinträchtigen die Fahrt und den Komfort über selbiges. Dabei hilft übrigens auch „Ida“, die als sprachgesteuertes imaginäres Wesen den Befehlen aus dem Innenraum nachkommt. Diese akustische Hilfe hat sich als angenehm erwiesen, wenn während der Fahrt Veränderungen im System wie Heizung, Radio etc. vorgenommen werden sollen.

Kurt Sohnemann

## Der Polestar 4 soll bald zu haben sein

**WALSRODE.** Der Polestar 4 ist offiziell in Europa und Australien erhältlich. Nach dem Produktionsstart und den ersten Auslieferungen in China Ende 2023 beginnt nun der Online-Verkauf mit einem Einstiegspreis ab 61.900 Euro. Der Produktionsstart für die europäischen Märkte ist für Mitte 2024 geplant und die ersten Auslieferungen werden ab August erwartet.

Der Polestar 4 vereint die Aerodynamik eines Coupés mit dem Raumangebot eines SUVs in einer neuen Art von SUV Coupé. Designmerkmale, die erstmals in den Polestar Konzeptfahrzeugen zu sehen waren, werden im bislang schnellsten Polestar Serienfahrzeug verwirklicht. Polestar 4 positioniert sich im Hinblick auf Größe und Preis zwischen Polestar 2 und Polestar 3.



So wird der Polestar 4 aussehen. Foto: Polestar

## Skoda wertet Scala und Kamiq auf

Beide Modelle verfügen über besonders effiziente TSI-Benzinmotoren

**WALSRODE.** Skoda wertet den Kompaktwagen Scala und das Crossover-Modell Kamiq umfassend auf. Beide Baureihen bieten dank stabiler Karosseriestrukturen und einem fortschrittlichen Angebot an Assistenzsystemen ein hohes Level an aktiver und passiver Sicherheit. Scala und Kamiq basieren auf der MQB-A0-Plattform und verfügen damit über besonders effiziente TSI-Benzinmotoren der evo2-Generation.

Sie leisten zwischen 95 PS und 150 PS. Der Scala wirkt mit seinen nachgeschärften Linien jetzt noch dynamischer. Das aufgewertete Design des Kamiq unterstreicht den robusten Auftritt im SUV-Stil. Beide Modelle verfügen nun auf Wunsch über TOP LED-Matrixscheinwerfer – ein Novum für sie.



Der Skoda Kamiq hat eine höherwertige Ausstattung und ein dynamischeres Outfit erhalten.

Foto: Skoda

Für noch mehr Nachhaltigkeit im Interieur sorgt der vermehrte Einsatz von recycelten und natürlichen Materialien. Das neu aufgestellte Angebot um-

fasst je drei Ausstattungsniveaus und sechs Interieurvarianten plus optionale Pakete. Ein Digital Display mit 8-Zoll-Bildschirmdiagonale und ein

8,25 Zoll großes Škoda Infotainmentsystem gehören zum serienmäßigen Lieferumfang. Neue Simply Clever-Details runden die Aufwertung ab.

Anzeige

**Lampen-Center**  
Posthausen direkt an der Hauptstraße

Mo-Fr 10-18 • Sa 10-16 Uhr

**KÜSEL** Haustechnik & Leuchten  
Posthausen 5, 28870 Ottersberg  
☎ 04297/2 65 • www.kuesel.de

## Für einen Stand anmelden

**KIRCHLINTELN.** Der Flohmarkt am Kiebitzweg in Lutum bei Kirchlinteln findet am Sonntag, 5. Mai, statt. Ab 11 Uhr kann geschlendert, gestöbert, gefeilscht und gekauft werden. Interessierte können sich unter ☎ 0173/2387311, in der Zeit von 15 bis 19 Uhr für einen Stand anmelden. Es werden nur Privatverkäufer zugelassen.

## Jagdgenossen tagen

**RETHEM.** Die Jagdgenossenschaft Rethem lädt am Freitag, 22. März, ab 20 Uhr ins Schützenhaus Rethem Moor ein. Anträge zur Tagesordnung müssen bis zum 18. März dem Vorstand vorliegen.

## Den Zukunftstag in der Kirche verbringen

**WALSRODE.** Pastorinnen und Pastoren trifft man sonntags in der Kirche und freitags auf dem Friedhof. Aber was machen sie eigentlich den Rest der Woche? Und ist es ein Gerücht, dass Diakoninnen und Diakone nur nachmittags arbeiten?

Zu diesen Fragen bekommen Schülerinnen und Schüler am Zukunftstag beim Kirchenkreis in Walsrode Antworten. Dabei werden die Berufe Diakonin, Pastor, Kantor, Sozialarbeiterin und Erzieherin vorgestellt. Den Schülerinnen und Schülern wird ein

aktiver Einblick in die Tätigkeiten der jeweiligen Berufe gegeben.

Der Zukunftstag beginnt am 25. April ab 8 Uhr im Gemeindehaus Walsrode. Anmeldungen sind ab sofort im Internet unter [www.kirchenkreis-walsrode.de](http://www.kirchenkreis-walsrode.de) möglich.

# Zwischen Moral und Grundgesetz

TriBuehne präsentiert am 10. März in der Stadthalle das Schauspiel „Gott“ von Ferdinand von Schirach

**WALSRODE.** In seinem zweiten Theaterstück widmet sich Ferdinand von Schirach erneut einem Thema von höchster gesellschaftspolitischer Relevanz. „Gott“ stellt Fragen, die die menschliche Freiheit, Autonomie und Selbstbestimmung betreffen. Fragen, die im Spannungsfeld von Moral, Christentum und Politik seit Jahren unterschiedlich und leidenschaftlich diskutiert werden.

Wie schon in „Terror“ muss der Zuschauer seine moralischen Wertvorstellungen im Hinblick auf die im Grundgesetz garantierte Würde des Menschen und die Verantwortung jedes einzelnen für jeden einzelnen überprüfen. „Gott“ will eine Debatte anstoßen, die der Gesetzgeber und die Gesellschaft öffentlich führen müssen. Am Sonntag, 10. März, ist „Gott“, das erfolgreiche Schauspiel von Ferdinand von Schirach, als Gastspiel der Konzertdirektion Landgraf ab 20 Uhr in der Stadthalle Walsrode zu sehen.

Zum Inhalt: Unser Tod soll nicht erschrecken, er soll andere nicht behelligen, er soll selbstbestimmt und friedlich sein. Können wir diese Entscheidung für uns treffen und auf Beistand hoffen? Also: Wahl-

tod statt Qualtod? Bis vor Kurzem war dies nach geltendem deutschem Recht nicht möglich. Paragraf 217 des Strafgesetzbuches vom Dezember 2015 verbot die „geschäftsmäßige Förderung“ von Suizid. Dagegen hatten Ärzte, Privatpersonen, Sterbeorganisationen, Pfleger und Rechtsanwälte Verfassungsbeschwerden eingelegt. Das Verbot – so die Beschwerdeführer – verletze ihre Grundrechte.

Dennoch, wenn der Staat Sterbehilfe verbiete, so verwehre er das Recht auf selbstbestimmtes Sterben. Am 26. Februar 2020 hat das Verfassungsgericht dieses Verbot nun für verfassungswidrig erklärt. Doch was bedeutet das für unsere Zukunft? Wie wird der Gesetzgeber handeln, um die Suizidhilfe mit Erlaubnisvorbehalten, Aufklärungs- und Wartepflichten etc. zu regulieren? Und: Ist das Ganze überhaupt wünschenswert, ethisch vertretbar und zukunftsweisend – oder treten wir damit eine Lawine los, deren Ausmaße wir zu diesem Zeitpunkt noch gar nicht absehen können?

Theaterkarten gibt es online unter [www.kulturtribuehne.de](http://www.kulturtribuehne.de) oder unter ☎ 0152/29462061 oder direkt an der Abendkasse.



Wahltod statt Qualtod? „Gott“ will eine Debatte anstoßen, die der Gesetzgeber und die Gesellschaft öffentlich führen müssen.  
Foto: T.Behind-Photographics

## Volksbund lädt ein zu internationalen Workcamps

Toleranz und Geschichte stehen im Vordergrund – und auch Fremdsprachen

**BAD FALLINGBOSTEL.** Der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge lädt zu internationalen Workcamps und Jugendbegegnungen in ganz Europa ein. Es finden 32 Projekte für Jugendliche zwischen zwölf und 26 Jahren in zwölf Ländern statt. Dabei geht es um das Lernen an authentischen Orten der Geschichte, die Begegnung mit Jugendlichen aus vielen anderen Nationen, das Gefühl der Gemeinsamkeit und der Einsatz gegen das Vergessen.

In den internationalen Jugendbegegnungen und Workcamps des Volksbundes setzen sich junge Menschen mit den Kriegen der Vergangenheit und ihren Wirkungen bis in die Ge-

genwart auseinander. Im Austausch mit Jugendlichen aus anderen Ländern sollen sie Verständnis und Toleranz für andere Perspektiven entwickeln, Vorurteile abbauen und – ganz nebenbei – ihre Fremdsprachenkenntnisse trainieren.

### Wichtige Gedenkorte spielen eine Rolle

Neben internationalen Begegnungen in Deutschland führen die Camps von Italien bis nach Großbritannien. Auch wichtige Gedenkorte spielen eine Rolle. Die Jugendbegegnung „Liberté – Freedom – Freiheit“ führt im August in die Normandie, wo sich zum 80.

Mal der „D-Day“ jährt. Die Landung der West-Alliierten war ein Wendepunkt im Zweiten Weltkrieg und der Beginn der Befreiung Europas von nationalsozialistischer Besatzung.

Ein deutsch-polnisches Workcamp findet im Juli in Cassino in Italien statt. Dort tobte 1944 monatelang eine Völkermordschlacht, die über 75.000 Menschen das Leben kostete. In der polnischen Geschichte ist die Schlacht um Monte Cassino prominent, in Deutschland dagegen fast unbekannt. Weitere Termine und Informationen unter [www.volksbund.de](http://www.volksbund.de) sowie ☎ (030) 23093684 oder per E-Mail an [workcamps@volksbund.de](mailto:workcamps@volksbund.de). Anmeldungen sind ab sofort möglich.

## 6. März: Neues Mobil für Blutspende steht bereit

**KIRCHBOITZEN.** Die Freiwillige Feuerwehr und das Deutsche Rote Kreuz (DRK) rufen für kommenden Mittwoch, 6. März, zur Blutspende in Kirchboitzen auf. Die Blutspendeaktion findet von 16 bis 20 Uhr im Feuerwehrgerätehaus, Kirchboitzen 202, statt. Erstmals kommt das neue DRK-Blutspendemobil zum Einsatz. Es hat mehr Platz als in seinem Vorgänger und sorgt für ein angenehmes, modernes Spendeerlebnis.

Allein für die Versorgung der medizinischen Einrichtungen in Niedersachsen und Bremen braucht das DRK täglich 2300 Blutspenden. Da jede Blutspende in Blutplättchen, rote Blutkörperchen und Blutplasma aufgetrennt wird, kann mit einer Blutspende drei Patienten in der Therapie oder bei akuten Notfällen geholfen werden. Nach einer kleinen Ruhepause kann man sich dann am Imbiss in Buffetform und mit Kaffee stärken. Grundsätzlich kann

jeder gesunde Erwachsene ab 18 Jahren Blut spenden. Die Blutspende ist ganz einfach und gut verträglich. Ein kostenloser Gesundheitscheck ist inklusive. Wer Blut spenden möchte, sollte sich fit und gesund fühlen und seinen Personalausweis oder Reisepass mitbringen.

Weitere Termine sowie eine mögliche Terminreservierung und detaillierte Informationen zur Blutspende gibt es unter [www.blutspende-leben.de](http://www.blutspende-leben.de).

Anzeige

## Klingelt's – an der Haustür – oder am Telefon?



Wir warnen vor diesen Strom- und Gasgeschäften.  
Sie haben 14 Tage Widerrufsrecht!

Hilfe bekommen Sie von uns.

STADTWERKE  
Böhmetal



Poststr. 4  
29664 Walsrode  
Telefon 05161.6001318  
vertrieb@swbt.de  
www.swbt.de