

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

GUTE ZEITEN FÜR VERKÄUFER UND KÄUFER

AN- & VERKAUF
VON LUXUSUHREN, SCHMUCK, MÜNZEN & BARREN.
ALLES AUS GOLD, SILBER & PLATIN

SOFORT BARGELD FÜR: DIAMANTEN ALLE QUALITÄTEN & GRÖSSEN

VERTRAUEN SIE NUR DEM FACHMANN!

Kommen Sie spontan vorbei. Sie erhalten umgehend ein unverbindliches Angebot. Bei Ankauf erhalten Sie sofort Bargeld!
BRINGEN SIE IHREN AUSWEIS MIT!

ROLEX-CARTIER
PATEK PHILIPPE
IWC-BREITLING
LANGE & SÖHNE
AUDEMARS PIGUET
JAEGER LECOULTRE
OMEGA-VACHERON
BREGUET-TUDOR

www.bergmann-walsrode.de

JUWELIER BERGMANN
WALSRODE • MOORSTRASSE 29
Mo-Fr 9:00-18:00 UHR, SA: 9:00-13:00 UHR

HOYER

Lass Dich ganz entspannt versorgen

Rechnung bequem mit Deinem Wärmekonto in monatlichen Raten zahlen*

*Lass Dich über die Konditionen beraten oder informiere Dich auf hoyer.de



Heizöl, Holzpellets und Flüssiggas

Wilhelm Hoyer B.V. & Co. KG
Energie-Service Visselhövede
Rudolf-Diesel-Str. 1
27374 Visselhövede |
Tel. +49 4262 797
hoyer.de



Inhaltsverzeichnis 4. Februar 2024

Walsrode: Geldsegen für den Ambulanten Hospizdienst im Kirchenkreis Walsrode. Marmeladen und Keksen sei dank. **Seite 2**

Walsrode: 2,5 Millionen Bürger haben Interesse an einem freiwilligen Engagement. Doch wie wichtig er-

achten Befragte aus dem Heidekreis das Ehrenamt? **Seite 4**

Walsrode: „Das Fach Mathematik ist bei der Nachhilfe seit 50 Jahren ein Dauerbrenner.“ Die Schülerhilfe feiert ihr 50-jähriges Bestehen. **Seite 12**

Unfallflucht kein Kavaliersdelikt

WALSRODE. Der „Rempler“ auf dem Supermarktplatz oder das Touchieren des Außenspiegels im Vorbeifahren. Schäden an anderen Fahrzeugen können schnell entstehen, doch das unerlaubte Entfernen vom Unfallort ist kein Kavaliersdelikt, mahnt die Polizei. „Die

Anzahl der Verkehrsunfallfluchten befindet sich 2023 im vierstelligen Bereich“, stellt Polizeihauptkommissar Andre Guhl fest, der für die Verkehrsunfallbearbeitung in Soltau zuständig ist. Er erklärt, wie man sich richtig verhält nach einem Schadenfall. **Seite 3**

Crosstrek soll den Markt erobern

WALSRODE. Der XV gehört bei Subaru der Vergangenheit an, stattdessen wollen die japanischen Autobauer mit dem Crosstrek den Markt erobern. Der Name des Modells gibt einen Fingerzeig, dass es sich auch abseits befestigter Straßen mit seinem permanent sym-

metrischen Allradsystem und seiner Bodenfreiheit von 220 Millimetern wohlfühlt. Dabei hat Subaru auch den Komfort nicht vernachlässigt, bietet den Crosstrek mit einer üppigen Grundausstattung und fünfjähriger Garantie an. **Seite 8**

HALLMANN

NUR BIS 29.02.!

INVENTUR ABVERKAUF

ALLE MARKENFASSUNGEN ab 10,-*

H.I.S. EYEWEAR
HECHTER PARIS
EMPORIO ARMANI

... und viele Weitere!

*Gültig von 01.-29.02.24 auf Aktionsfassungen beim Kauf von Meisterglas/ Einstärkengläsern ab 59,- oder Gleitsichtgläsern ab 159,-. Nicht mit anderen Aktionen/ Gutscheinen/Komplettbrillenangeboten kombinierbar. Solange der Vorrat reicht. Symbolfassung. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Walsrode, Lange Str. 55 • Verden, Große Str. 101
Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Musikalische Jugend

„Jugend musiziert“: Preisträgerkonzert am 10. Februar in Munster

MUNSTER. „Jugend musiziert“, mit den Bezirks-, Landes- und Bundesentscheiden, ist ein angesehener und beliebter Wettbewerb für Nachwuchsmusiker und -innen in Deutschland. Fünf Jungen und ein Mädchen der Heidekreis-Musikschule wagten sich jüngst in der Stadtbücherei Munster zur Generalprobe für den Regionalwettbewerb auf die Bühne, um ihr Können hören zu lassen, aber auch die Erfahrung zu machen, was es heißt, vor einem größeren Publikum zu musizieren. „Vorhang auf“ hieß es für Jakob Marklein aus Neuenkirchen (Trompete), begleitet von Natalie Stier (Klavier), sowie für Jana Brockmann (Querflöte), Edda Wilden (Trompete), Lucas Deperschmidt (Gitarre), Ulf Dünkel (Posaune) und Henri Kreipe (Trompete). Sie ernteten viel anerkennenden und Mut machenden Beifall.



Wagen den Schritt auf die Bühne: Musikschülerinnen und Musikschüler aus dem Heidekreis bei der Generalprobe in Munster. **Foto: Breuer**

Der eigentliche Regionalwettbewerb, die erste Stufe vor dem Landes- und Bundeswettbewerb, wurde dann eine Woche später in Rotenburg ausgetragen. Die Urkundenvergabe und Bekanntgabe der Ergebnisse durch Landrat Jens Grote erfolgt am 10. Februar ab 18 Uhr in der Stadtbücherei in Munster.

Der Eintritt zu dem Preisträgerkonzert ist frei. Der Wettbewerb „Jugend musiziert“ motiviert Jahr für Jahr Tausende von jungen Musikerinnen und Musikern zu besonderen künstlerischen Leistungen. Er ist eine Bühne für viele, die als Solistinnen und Solisten oder im Ensemble ihr musikalisches Können

in der Öffentlichkeit zeigen und sich einer fachkundigen Jury präsentieren wollen. „Jugend musiziert“ wird von (Musik-)Schulen, von privaten Musikerziehern, von Lehrkräften an Hochschulen sowie von vielen musikpädagogischen Verbänden und Interessengemeinschaften gefördert.

Bloomest
Wiener Platz 2
29664 Walsrode
05161 / 9492915
walsrode.bloomest.de
walsrode@bloomest.de

bloomest SMART LAUNDRY
Powered by Miele

TOPMODERN WASCHEN AB 5€!
Automatisch dosiertes Waschmittel, Miele-Qualität, inkl. Desinfektion.
Ihr neuer Waschsalon für Frische in der Region.

DIE NEUE SELBSTBEDIENUNGSWÄSCHEREI
WÄSCHEWASCHEN
IN PROFESSIONELLER QUALITÄT

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 05.02. - 10.02.24
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Lange Straße 56a • WALSRODE

Herforder Pils o. Export
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66
Pfand **9.99**

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,48)
zzgl. € 3,30
Pfand **3.99**

Glasflaschen

Irtrum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 06/24

Unser *Komfortbett* für Sie!
Wir beraten Sie gerne ausführlich!

Als Seniorenbett unterstützt es beim Aufstehen. Im Bereich der Pflege erleichtert das Bett den Alltag. Wie auch immer das Bett genutzt wird - es ermöglicht jedem den Wunsch, in seiner gewohnten Umgebung selbstbestimmt und selbstständig zu leben!

Öffnungszeiten:
Di.-Fr. von 09:00 – 13:00 Uhr
und von 14:00 – 18:00 Uhr
Samstag von 09:00 – 13:00 Uhr
Montag: Geschlossen

Wolters
IHR BETTENSPEZIALIST
29664 Walsrode, Lange Straße 67 • Tel. (05161) 5656



Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
9° 7°	12° 6°	9° 6°



Momentaufnahme



Dr. Manfred Dreytza
GRZ Krelingen

Bildungshungrig blieb er fast bis ans Lebensende. Verständlich, denn mehr als sechs Schuljahre hat er nicht besuchen können, der Erste Weltkrieg kam dazwischen. Er machte später als Schuhmacher den Meister, seine orthopädische Maßarbeit war weithin für Qualität bekannt. Und: Er gehörte zu den Menschen, die ihre Bibel kannten, weil er sie las und mit ihr lebte. Die Buchseiten waren von den starken Handwerkerhänden schon ziemlich zerlesen, und den Einband hatte er natürlich durch einen selbst gemachten aus Rindsleder ersetzt. „Jetzt habe ich sie schon zum dritten Mal durchgelesen“, sagte er mir einmal. Ich hatte immer den Eindruck, dass ihm die Bibel so etwas wie ein Navi für das Leben war, keine Paragrafensammlung für alle Fälle. Sie war von der Mitte her ein Buch, das ihm nicht einfach nur Wissen vermittelte, sondern Weisheit, wie das Leben im Licht Gottes zu gestalten sei. Einmal diskutierte ich mit ihm über die Auferstehung Jesu. Der Zweifel hatte mich gebissen. War das Grab leer? Wirklich? Lebt Jesus heute? Der Schuhmacher hörte sich das an. Dann sagte er: „Gott ist nicht ein Gott der Toten, sondern der

Lebenden, denn sie leben ihm alle“. Er hatte damit ein Wort von Jesus zitiert. Es besagt, dass alle, die im Glauben verstorben sind, in der unsichtbaren Welt, in Gottes Auferstehungswelt leben, wie zum Beispiel Mose, Elia und Co. „Denk mal drüber nach, wer Gott ist!“, sagte er. „Er ist doch kein Friedhofswärter, der Gräber bewacht!“ (s. Lukas 20,37+38) Es dämmerte mir: Der lebendige Gott hat Macht, Menschen aus dem Tod und dem Grab herauszurufen. Die Nr. 1 in dieser Reihe ist Jesus selbst. Wer sich an ihn klammert, wird mitgenommen. So finden wir ein festes Fundament fürs Leben. Der Monatsspruch für Februar lautet: „Du bist von frühester Kindheit mit der Heiligen Schrift vertraut. Sie zeigt dir den Weg zur Rettung, den Glauben an Jesus Christus. Denn die ganze heilige Schrift ist von Gott eingegeben. Sie soll uns unterweisen; sie hilft uns, ... so zu leben, wie es Gott gefällt.“ (Hoffnung für alle, 2. Timotheusbrief 3,15-17)



Marmelade und Kekse für den guten Zweck

Schon mit den ersten Früchten der Saison fangen die Vorbereitungen für den Weihnachtsmarkt für eine Gruppe der katholischen Kirchengemeinde in Walsrode an. Mittlerweile ist es schon eine gute Tradition geworden, und die Produkte sind sehr gefragt. Insbesondere die Kekse finden großen Anklang. Jedes Jahr unterstützt

die Kirchengemeinde mit dem Erlös eine gemeinnützige Institution vor Ort. Beim vergangenen Weihnachtsmarkt wurden 1500 Euro für den ambulanten Hospizdienst im Kirchenkreis Walsrode gesammelt. Dessen Koordinatorinnen Ute Grünhagen und Eike Patzlee freuten sich über die Spende und bedankten sich auch im

Namen der rund 30 Ehrenamtlichen. Der Ambulante Hospizdienst ist stets bemüht, neue Ehrenamtliche für die wichtige Aufgabe der Sterbebegleitung zu gewinnen. Von Dorfmark bis Lindwedel fahren diese zu den Menschen, um den letzten Weg gut und gemeinsam zu gestalten. Von gemeinsamen Gesprächen, über die

Entlastung Angehöriger bis hin zu gemeinsamen Unternehmungen ist das Spektrum der individuellen Begleitung groß. Im März startet ein neuer Vorbereitungskurs, für den sich Interessierte noch unter ☎ (05161) 989798 oder per E-Mail an hospizdienst.walsrode@evlka.de melden können. Foto: Katholische Kirche



Tiere suchen Heimat

HODENHAGEN. Als Marty im Tierheim Hodenhagen ankam, kannte er weder das Leben im Haus noch das, was wir Zweibeiner Alltag nennen. Auch ein harmonisches Miteinander war Marty fremd. Mittlerweile hat der bald dreijährige Rüde viel gelernt, bindet sich stark an Bezugspersonen und ist mit ihnen auch zu allen Schandtaten bereit. Trotzdem braucht es für Marty Menschen mit Hundenerfahrung, im besten Fall im Umgang mit großen, verhaltensoriginellen Hunden.

Der Riese hat in alle Richtungen was auf dem Kasten und wünscht sich nun Menschen, die ihm eine gute Richtung vorge-



Foto: Tierheim Hodenhagen

geben und bis zum Schluss mit ihm in dieselbe Richtung blicken. Wer ihn kennenlernen

möchte, kann sich unter ☎ (05164) 1626 melden und einen Besuchstermin im Tierheim vereinbaren.

Workshop: Nieren und Blase stärken

BRUNSBROCK. Nach der chinesischen Fünf-Elemente-Ernährungslehre ist der Winter dem Element Wasser zugeordnet. Bei Kälte und Nässe sind Nieren und Blase gefordert, den Körper in seiner Funktion zu unterstützen. Heike Mengel und Michaela Kanz bieten am Sonntag, 10. Februar, von 10 bis 16 Uhr im Müllerhaus Brunsbrock einen Workshop an, bei dem wieder Qi-Gong-Übungen und die Ernährung nach dem 5-Elemente-Prinzip kombiniert werden. Die Gruppe wird gemeinsam kochen und mit Qi-Gong-Übungen Nieren und Blase stärken. Die Teilnahmegebühr beträgt 70 Euro. Anmeldungen bei Heike Mengel, ☎ (04231) 928868, oder Michaela Kanz, ☎ (04238) 1469.

Finanzamt schwer erreichbar

SOLTAU. Das Finanzamt Soltau führt am Mittwoch, 7. Februar, eine betriebsinterne Veranstaltung durch.

Aus diesem Grund ist das Finanzamt persönlich nicht und telefonisch nur sehr eingeschränkt erreichbar.

Anzeige

Pascal Czapliński

Ich unterstütze Sie gerne in jeglichen Hausmeisterarbeiten!



Gartenarbeiten, Malerarbeiten, Laminatverlegen, Zaunbau, Reparaturarbeiten oder bei Umzügen und Entrümpelungen, bei mir sind Sie an der richtigen Adresse.

Einfach anrufen: Tel. 0152-38010692

Pascal Czapliński, Auf dem Kamp 14 in Düşhorn.

Hausmeister „rund ums Haus“

Pascal Czapliński wagt mit seinem Betrieb den Sprung in die Selbstständigkeit

DÜSHORN. Wenn man Pascal Czapliński fragt, was zu seinen angebotenen Diensten als Hausmeister „rund ums Haus“ gehört, dann macht die Aufzählung deutlich, dass man bei ihm ein „Rundum-sorglos-Paket“ beauftragen kann. Der 48-jährige Düşhorer war seit Jahren im Bereich der allgemeinen Hausmeisterdienste beruflich tätig und hat sich im Rahmen eines nebenberuflichen Kleingewerbes bereits einen Kundenstamm aufgebaut. Aufgrund der großen Nachfrage seiner Dienstleistungen will er nun den Schritt in die Selbstständigkeit wagen. „Ich bin mir für kaum etwas zu schade und bin mit Leidenschaft und Kreativität in diesem Bereich sehr erfahren“, so der gebürtige Hannoveraner.

Neben der Grundstücks-



Ob Gartenarbeiten, Reparaturen am und im Haus oder Botendienste – Pascal Czapliński ist rund um die Uhr zur Stelle.

Foto: A.W. Pütz

Vertikutieren, Hecken- und Strauchschnitt, Baumfällungen und Laubarbeiten bietet er auch Winterdienste an. Pflasterungen und das Aufstellen von Carports oder Pergolen und der Zaunbau gehören dann schon zur Gestaltung des Grundstücks, die er ebenso

anbietet. Und am Haus ist auch immer etwas zu erledigen. Dach- und Dachrinnenreinigung oder allgemeine Reparaturarbeiten am Haus sind für Pascal Czapliński kein Problem. Und sollte mal ein Umzug anstehen oder das Gebäude entrümpelt werden müssen,

so kann man auf ihn zurückgreifen. „Da auch ältere Menschen zu meinen Kundinnen und Kunden gehören, kommt es auch schon vor, dass ich für diese Einkäufe erledige oder Botenfahrten übernehme“, führt Czapliński aus. Er sieht sich hier als verlässlicher, pünktlicher und ehrlicher Partner in vielen Lebenslagen. Und auch im Haus gibt es immer wieder etwas zu reparieren oder zu erneuern. Bodenverlegungen oder Deckenvertäfelungen sind dabei nur Beispiele für sein breites Leistungsspektrum.

„Eine Homepage habe ich noch nicht“, ergänzt Pascal Czapliński, „aber ich bin rund um die Uhr mobil unter ☎ 0152/38010692 oder per E-Mail an hausmeister-pascal@outlook.de für meine Kundinnen und Kunden erreichbar.“

Freizeit an der Nordsee in den Osterferien

BAD FALLINGBOSTEL. Vom 25. bis 29. März fährt die Kreisjugendpflege mit 23 Jugendlichen an die Nordsee in den kleinen Ort Westeraccumersiel. Neben viel Spaß und kleinen Aktionen vor Ort wird es einen großen Tagesausflug nach Langeoog geben. Auch ein Thementag zu „Extremismus“ ist geplant. Die Verpflegung der Gruppe übernehmen die Jugendlichen selbst, sie werden in Kleingruppen für die einzelnen Mahlzeiten verantwortlich sein. Die Freizeit ist für Jugendliche ab 14 Jahren, und der Teilnahmebeitrag inklusive An- und Abreise, Unterkunft, Verpflegung und Ausflügen beläuft sich auf 120 Euro. Für weitere Informationen und Anmeldungen steht Anna-Lee Stöhr, ☎ (05162) 989844 und E-Mail a.stoehr@heidekreis.de, zur Verfügung.

Seminar zu den Grundlagen der Buchführung

BAD FALLINGBOSTEL. Die Landwirtschaftskammer Niedersachsen lädt ein zur Veranstaltung „Zahlen, Daten, Fakten – Den Jahresabschluss effektiv und einfach für eigene Auswertungen nutzen“. In dem zweitägigen Seminar geht es um die Grundlagen der Buchführung und Wirtschaftlichkeitsberechnung. Das Seminar findet am 15. und 29. Februar, jeweils von 9.30 bis 13 Uhr, in der Außenstelle in Bad Fallingbostel, Düşorner Straße 25, statt. Ansprechpartnerin ist Sonja Kornblum, ☎ (05162) 903414. Alle Infos gibt es unter www.lwk-niedersachsen.de. Anmeldeschluss ist am 5. Februar.

Polizei klärt auf zur Unfallflucht

Unerlaubtes Entfernen vom Unfallort „ist kein Kavaliersdelikt“ – Zahl der Straftaten in diesem Bereich steigt an

WALSRODE. Auch in 2023 ist es laut Polizei im Heidekreis zu einer Vielzahl von Verkehrsunfallfluchten gekommen – im Vergleich zum Vorjahr verzeichnet die Polizeiinspektion Heidekreis sogar einen leichten Anstieg. „Die Anzahl der Verkehrsunfallfluchten befindet sich im vierstelligen Bereich“, stellt Polizeihauptkommissar Andre Guhl fest, der für die Verkehrsunfallbearbeitung in Soltau zuständig ist. Vielen sei nicht bewusst, dass sie eine Straftat begehen und welche straf- und zivilrechtlichen Folgen auf sie zukommen können, stellt der Polizeihauptkommissar fest.

Das unerlaubte Entfernen vom Unfallort ist kein Kavaliersdelikt und kann gemäß Paragraf 142 StGB mit einer Geldstrafe oder einer Freiheitsstrafe bis zu drei Jahren sanktioniert werden. Das Verhalten sei umso mehr unverständig, da die Verursacher grundsätzlich versichert sind und die Geschädigten ohne Meldung auf den Kosten sitzen bleiben, führt Guhl weiter an.

Oft genutzte Aussagen, wie „Ich habe den Anstoß gar nicht bemerkt!“ oder „Ich wollte das noch melden!“ seien für die Polizei wenig glaubhaft. Zeugen-



Wenn ein Schaden entstanden ist, sollte der Verursacher sich bemerkbar machen.

Foto: Petra Beerhalter – stock.adobe

aussagen und das Schadensbild entkräften meistens die vermeintlichen Ausreden. Auch das Begutachten des Schadens am fremden Fahrzeug mit dem „obligatorischen Wischen“ an der Anstoßstelle und dem subjektiven Ergebnis, augenscheinlich keinen Schaden verursacht zu ha-

ben, schütze vor Strafe nicht, klärt der Polizeihauptkommissar weiter auf. Wenn eine Notiz mit Telefonnummer an der Windschutzscheibe hinterlassen wird, entziehe man sich übrigens auch nicht dem Vorwurf einer Unfallflucht. „Ebenso ist die weitverbreitete Meinung, dass eine

Meldung innerhalb von 24 Stunden ausreicht, schlichtweg falsch“, so Andre Guhl. Eine Faustregel besagt, dass der Verursacher „eine der Höhe des Schadens angemessene Zeit am beschädigten Auto warten muss“, mindestens jedoch 30 Minuten. Mit der Benachrichtigung der Polizei oder dem

umgehenden Aufsuchen der nächsten Polizeiwache sei man immer auf der sicheren Seite. Der abschließende Appell des Polizeihauptkommissars: „Sie können sich verständlicherweise über den Unfall und den damit verbundenen Zeitaufwand ärgern, bleiben Sie aber fair.“

Busreise nach Magdeburg

VISSELHÖVEDE. Der EigenArt Kulturverein aus Visselhövede bietet auch in diesem Jahr wieder eine exklusive Busreise an. Magdeburg ist das Ziel.

Von Freitag, 8. März, bis Montag, 11. März, begeben sich die Teilnehmer auf eine musikalische Entdeckungsreise voller Musik von Georg Philipp Telemann (1681-1767) und Reinhard Keiser (1674-1739). Erlebt werden exzellente Interpretinnen und

Interpreten der Alte-Musik-Szene und einiges mehr aus Magdeburg und umzu.

Außerdem gibt es rund um die „26. Telemann-Festtage“ ein exklusives Beiprogramm aus hochwertigen Elementen in ausgesuchter Kombination.

Dieses hochwertige Angebot einer von einem Kulturverein organisierten und begleiteten Kultur-Reise ist nicht mit einer der vielfach angebotenen Städtereisen

zu vergleichen. Mit Übernachtung im Einzelzimmer sind 725,- Euro zu zahlen, im Doppelzimmer 605,- Euro.

Weitergehende Informationen und das Anmeldeformular sind online auf der EigenArt-Webseite www.eigenart-vissel.de zu finden. Ansprechpartner für alles, was im Zusammenhang mit der Reise steht, ist Ralf Struck, ☎ (04262) 957 334, E-Mail: rs@eigenart-vissel.de.

Kreativtreff für Krebsbetroffene

WALSRODE. Der Onkologische Arbeitskreis Walsrode bietet einen offenen Kreativtreff für Krebsbetroffene unter neuer Leitung an. Beim spielerischen Ausprobieren und Gestalten soll die eigene Kreativität entdeckt und ihr freien Lauf gelassen werden.

Dirk Butzke übernimmt ab sofort die Leitung des Kreativtreffs. Die Treffen

finden am ersten und dritten Dienstag im Monat ab 17.30 Uhr in den Räumen des Onkologischen Arbeitskreises Walsrode, Moorstraße 50-52 (über der Commerzbank), statt. Der nächste Termin ist am 6. Februar. Interessierte können sich beim Onkologischen Arbeitskreis unter ☎ (05161) 72990 (9 bis 12 Uhr) anmelden.

Anzeige

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 05.02. – 10.02.24 Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Lange Straße 56a • WALSRODE

<p>Herforder Pils o. Export Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: right;">9.99</p>	<p>Hasseröder Pils Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l (1 l = € 0,90/1,14) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: right;">8.99</p>	<p>Jack Daniel's Tennessee Whiskey 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 22,84)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: right;">15.99</p> <p style="font-size: 0.8em;">+ 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 15,49</p>	<p>Maisel's Weisse versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l (1 l = € 1,50) zzgl. € 3,10 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: right;">14.99</p>	<p>Vilsa Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,7 l (1 l = € 0,48) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: right;">3.99</p> <p style="font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">Glasflaschen</p>
<p>Three Sixty Vodka 37,5% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: right;">9.99</p>	<p>Rotkäppchen Sekt o. Fruchtschsecce versch. Sorten 0,75 l Flasche (1 l = € 3,99)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: right;">2.99</p>	<p>Aperol Aperitif Bitter 11% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: right;">9.99</p>	<p>funny-frisch Chipsfrisch versch. Sorten 150 g Beutel (1 kg = € 7,40)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: right;">1.!!</p>	<p>Coca-Cola, Fanta o. Sprite und weitere Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,83) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: right;">9.99</p>

Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 06/24

Umfrage der Woche

Für wie wichtig erachten Sie das Ehrenamt?



Wolfgang Koch
Walsrode

Ohne Ehrenamt läuft wirklich gar nichts. Der Einsatz für die Mitmenschen und Hilfe in den Vereinen sind absolut wichtig. Das Ehrenamt sollte auf jeden Fall mehr gewürdigt und nicht als selbstverständlich angesehen werden. Ich war 30 Jahre in der Feuerwehr tätig und im Sportverein als Fußballspieler. Aus Altersgründen und durch Umzug bin ich in beiden Vereinen nur noch zahlendes Mitglied. Doch jeder könnte etwas für das Allgemeinwohl leisten. Ich finde es wichtig und gut, sich einzubringen, und sei es nur Nachbarschaftshilfe oder in der Altenpflege.

„Viel Amt, wenig Ehr“, heißt es oft, wenn es um das Ehrenamt geht. Nachdem die Vereinten Nationen das Jahr 2001 zum Internationalen Jahr der Freiwilligen ausgerufen hatten, verpflichteten sich 123 Nationen in einer gemeinsamen Erklärung, das freiwillige Engagement in ihren Ländern zu fördern. Was freiwillige Engagierte in Vereinen, Verbänden sowie Projekten in ihrer Freizeit für die Gemeinschaft leisten, ist wenig sichtbar und wird oft als selbstverständ-

lich hingenommen. Auch in Niedersachsen ist ein Drittel der Bevölkerung ehrenamtlich tätig, bürgerschaftlich engagiert oder in der Selbsthilfe aktiv.

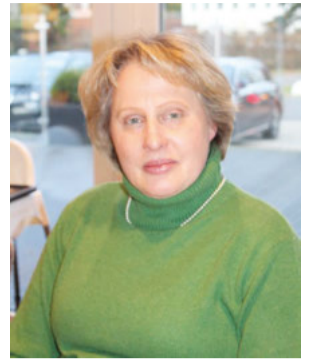
Zu diesen rund zwei Millionen Menschen kommen weitere 2,5 Millionen Bürger, die Interesse an einem freiwilligen Engagement haben. Dieses Engagement ist für das Land von großer Bedeutung, denn es sichert den sozialen Zusammenhalt der Gesellschaft und schafft demokratische Beteiligungsmöglichkeiten. Men-

schen, die die Gestaltung ihres Lebensumfeldes in die eigenen Hände nehmen, stellen fest: Freiwilliger Einsatz macht Spaß, schafft Kontakte und steigert die Lebensqualität.

Derzeit beteiligen sich in Niedersachsen 58 Kommunen an der Ehrenamtskarte. Die niedersächsische Ehrenamtskarte wurde im Jahr 2007 eingeführt, seit 2010 gilt sie länderübergreifend für Niedersachsen und Bremen.

Insgesamt wurden bislang rund 23.000 Ehren-

amtskarten ausgegeben. Für den Erhalt der Karte muss der Umfang des bürgerlichen Engagements wöchentlich mindestens fünf Stunden beziehungsweise 250 Stunden im Jahr betragen und seit mindestens drei Jahren bestehen. Darüber hinaus gewährt das Land Niedersachsen die Zuwendung zur Förderung von Maßnahmen im Bereich des bürgerschaftlichen Engagements freiwillige Leistungen, um die Rahmenbedingungen für den Einsatz zu verbessern.



Birte Dreyer
Wehnen

Ich bin ehrenamtlich beim DRK als „Küchenfee“ tätig und bereite mit einem Team das Büfett für die Spender nach dem Blutspenden vor. Für mich ist es selbstverständlich, etwas Gutes zu tun, und ich leiste dazu gerne meinen Beitrag. Durch das Blutspenden wird vielen Menschen geholfen, und das Essen danach ist immer eine nette Geste. Jeder kann mal in die Situation kommen und Blut benötigen. Es sind fünf Blutspendetermine im Jahr, das ist überschaubar. Ich bin als Allrounder in der Küche tätig. Da gibt es immer viel zu tun – eindecken, abwaschen, Brötchen schmieren und Salate zubereiten. Man muss ein Auge dafür haben, wo Hilfe benötigt wird.

Michael Schlüter
Honerdingen

Seit meinem zehnten Lebensjahr bin ich bei der Feuerwehr und seit 2007 dort auf Führungsebene tätig. Das Spezielle bei der Feuerwehr ist das gute Gefühl, wenn man jemandem helfen konnte. Es ist oft auch anstrengend, weil man manchmal auch nachts raus muss, doch man kommt immer mit einem guten Gefühl nach Hause. Bei mir kommen locker in der Woche 25 Stunden zusammen. Wenn es die Freiwilligen bei der Wehr, der DLRG oder dem THW nicht



gäbe, würde das ganze System nicht funktionieren. Das wurde jetzt beim Hochwasser deutlich. Das können Hauptberufliche gar nicht schaffen. Daher ist es wichtig, sich zu engagieren, egal in welchem Verein.

Rüdiger Even
Kirchboitzen

Besonders bei uns auf dem Dorf wird die Gemeinschaft durch das Ehrenamt zusammengehalten. Ich ziehe meinen Hut davor, was die Dorfgemeinschaft im Rahmen „Unser Dorf hat Zukunft“, geleistet hat. Ein Drittel der Kirchboitzener hat sich eingebracht, um das Ziel zu verwirklichen! Vor drei Jahren haben sie damit angefangen. Ich war anfangs noch mit dabei und habe bei den Pflasterarbeiten am Pfarrhaus geholfen. Doch aus gesund-



heitlichen Gründen kann ich leider nichts mehr machen. Aber ich habe alles dokumentarisch festgehalten. Heutzutage muss man auf das Ehrenamt setzen, weil von politischer Seite wenig zu erwarten ist.

Gerd Brunkhorst
Ottingen

Ich war 17 Jahre im Rat tätig, war lange Jahre als Gruppenführer bei der Feuerwehr und zum Schluss Oberlößchmeister. 18 Jahre lang habe ich dem Schützenverein in Ottingen vorgesessen, acht Jahre lang war ich Schöffe beim Amtsgericht und 28 Jahre Ortsvorsitzender in Ottingen. Seit 19 Jahren bin ich Vorsitzender des Platt-

deutschen Vereins. Man schafft das alles nur durch gute Planung und mit einer Frau, die einen bei allem unterstützt. Man muss das Amt mit Freude und viel Leidenschaft ausfüllen, sonst führt es nicht zum Erfolg. Jeder kann helfen und etwas für die Gesellschaft tun. Das Schöne ist der Kontakt zu den anderen Menschen.



Anita Voß
Groß Eilstorf

Ich bin seit 23 Jahren bei der evangelischen Frauenhilfe in Kirchboitzen tätig. Wir treffen uns zur Planung immer privat mit ein paar Frauen vor der Versammlung. Wir sind nur noch zu siebt. Früher waren wir mal mehr, doch es kommen keine jüngeren Leute nach. Wir treffen uns einmal im Monat zum Kaffee trinken, und ich

lese etwas vor. Einmal im Jahr geht es auf Tagestour, und eine Woche lang sind wir mit dem Pastor unterwegs. Im Dezember gibt es die Weihnachtsfeier. Das Zusammenkommen und der Zusammenhalt sind wichtig. Ich bin 85 Jahre alt und wollte meinen Posten schon lange abgeben, doch keiner hat Lust dazu.



Anzeige

Klingelt's – an der Haustür – oder am Telefon?



Wir warnen vor diesen Strom- und Gasgeschäften. Sie haben 14 Tage Widerrufsrecht!

Hilfe bekommen Sie von uns.

STADTWERKE
Böhmetal



Poststr. 4
29664 Walsrode
Telefon 05161.6001318

vertrieb@swbt.de
www.swbt.de

Pilzwanderung bis Hofbesichtigung

Ortsverein Fallingbostel-Dorfmark: Angebot für Landfrauen

BAD FALLINGBOSTEL. Der Landfrauenverein Fallingbostel-Dorfmark präsentiert sein Angebot. So findet am 17. Februar ein Frauenfrühstück, zu dem jede Landfrau etwas mitbringt, ab 9.30 Uhr im Gemeindehaus in Bad Fallingbostel statt. Doris Zick will anschließend mit ihrem Vortrag „Selbstbewusstsein – mit geht's besser, ohne geht nichts“ das „Rückgrat“ der Frauen stärken. Für eine Tauschbörse kann jede Teilnehmerin zwei Teile (ausgedienter Übertopf oder Vase) mitbringen. Anmeldungen bis 10. Februar bei Hannelore Waack, ☎ (05162) 6593.

Telefonbetrug und aktuelle Betrugsmaschen ist das Thema am 12. März ab 14.30 Uhr im Gasthaus Meding mit Präventionsbeamtin Kathleen Schwarz. Anmeldungen bis zum 6. März bei Karin Schoppan, ☎ (05162) 91806.

Am 24. April steht eine Besichtigung des Hofes Poppe in Frankenfeld auf dem Programm. Treffen ist vor Ort, Hederner Straße 8. Nach einer Führung gibt

es Kaffee und Kuchen im Allerhof in Bosse. Anmeldungen bis 17. April bei Elisabeth Krallmann, ☎ (05162) 6621.

Am 13. Juni ist eine Fahrt nach Lübeck geplant. Abfahrt ist um 7 Uhr in Bad Fallingbostel und um 7.10 Uhr in Dorfmark. Neben einer Stadtrundfahrt mit Schiff und Bus besteht die Möglichkeit, auf eigenen Wegen die Stadt zu erkunden. Anmeldungen und weitere Einzelheiten bei Annette Oelfke, ☎ 0151/ 56047726.

„Jetzt geht's ans Eingemachte“

Bei Sonnenschein soll am 19. August ab 17.30 Uhr über den Wilseder Berg nach Wilsede gewandert werden. Nach einer Stärkung im Gasthaus „Zum Heidemuseum“ soll es bei Mondenschein (Vollmond) zurück zum Treffpunkt nach Oberhaverbeck gehen. Anmeldungen bis 12. August bei Anette Heins, ☎ (05163) 355.

Eine Pilzwanderung ist für den 27. September ge-

plant. Treffpunkt ist in Salzhausen. Dort erklärt Birgit Tewes Wissenswertes über die hiesigen Pilze. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen in Salzhausen in Rütters Gasthof. Über nähere Einzelheiten informiert Christel Rieck, ☎ (05162) 7198.

„Jetzt geht's ans Eingemachte“ heißt es am 15. Oktober ab 14.30 Uhr in der Kaffeestube in Bommelsen. Heike Dittmer erklärt Wissenswertes über Relish, Chutney und Co. sowie über das Haltbarmachen von Obst. Kostproben werden gereicht. Anmeldung bis 7. Oktober bei Anette Fuhrhop, ☎ 0175/ 3718021.

Am 13. November geht es ins Kino. Um 19 Uhr beginnt die Vorstellung eines besonderen Überraschungsfilms, dazu gibts ein Glas Sekt. Eintritt 10,50 Euro. Anmeldungen bis 6. November bei Annette Oelfke, ☎ 0151/56047726.

Besinnlich wird es bei der Weihnachtsfeier am 10. Dezember, ab 14.30 Uhr im Gasthaus Meding in Dorfmark. Anmeldung nimmt Anette Fuhrhop, ☎ 0175/ 3718021 entgegen.

TVJ Walsrode veranstaltet Tanzparty

WALSRODE. Da der Ball des TV Jahn Walsrode im November kurz nach dem Beginn abgebrochen wurde, organisiert die Tanzabteilung für Sonnabend, 27. April, eine Tanzparty im Forellenhof in Hünzingen. Diese ist offen für alle, die gern einmal wieder in ungezwungener Umgebung tanzen möchten, und beginnt um 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr). Gegen 1 Uhr soll die Veranstaltung beendet werden.

Bei der Party soll es entspannt und locker zugehen, sodass Ballkleidung nicht notwendig ist, so der TVJ. Für die Musik wird ein DJ sorgen.

Eine Abendkasse wird es nicht geben

Alle, die eine Eintrittskarte für den Ball im November erworben hatten, haben freien Eintritt. Dazu ist jedoch erforderlich, dass die Betreffenden sich kurzfristig anmelden. Für alle übrigen Teilnehmer beträgt der Eintritt zehn Euro, die mit der Anmeldung zu entrichten sind. Anmeldungen per E-Mail an tanz@tvjahn-walsrode.de, Überweisungen für Eintrittskarten an das Konto DE18 2501 0030 0741 9033 03. Eine Abendkasse wird es nicht geben und auch keine reservierten Plätze, so die Veranstalter.

Meilenstein für die Feuerwehr Buchholz

Ortsbrandmeister André Liss blickt bei Hauptversammlung auf ereignisreiches Jahr zurück

BUCHHOLZ. Bei den 52 Einsätzen waren die Mitglieder der Einsatzabteilung der Freiwilligen Feuerwehr Buchholz wieder vielfältig gefordert. Dabei stachen neben der zuletzt aktuellen Hochwasserlage die Brände der Garagen am Schulbauernhof sowie des Kindergartens im Rückblick heraus. Insgesamt blickte Ortsbrandmeister André Liss auf ein ereignisreiches Jahr bei der Hauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Buchholz/Aller zurück.

Um den Herausforderungen im Einsatzgeschehen und darüber hinaus adäquat und zeitgemäß begegnen zu können, wurden zahlreiche Ausbildungsdienste vorgenommen. Durch den zusätzlichen Besuch von Lehrgängen auf Kreis- und Landesebene kann Ortsbrandmeister auf eine gut ausgebildete Einsatzabteilung von derzeit 48 Mitgliedern zurückgreifen, deren Kompetenz und Motivation er in seinem Bericht betonte.

Eine hohe Motivation und Einsatzbereitschaft bestätigte auch Atemschutzgerätewart Maurice Miethe, der die Tätigkeiten der Einsatzabteilung rund um das Thema Atemschutz vorstellte. Laut des Sicherheitsbeauftragten Klaus Kern gab es 2023 einen Unfall im Feuerwehrdienst zu beklagen. Er mahnte in Richtung der Verantwortlichen, potenzielle Gefahrenquellen ernst zu nehmen und nach Möglichkeit umgehend abzustellen.

Ein Meilenstein 2023 stellte die endgültige Indienst-



Hauptversammlung bei der Feuerwehr Buchholz: Unter anderem standen Beförderungen auf der Tagesordnung. Foto: Feuerwehr

stellung des neuen Mannschaftstransportwagens dar. Durch die Beschaffung dieses Fahrzeugs werde nicht nur der Personentransport im Rahmen von Übungsdiensten oder Aktionen der Kinderfeuerwehr ermöglicht, sondern für Feuerwehrkräfte insbesondere das sichere Erreichen von Einsatzstellen gewährleistet. Im September wurden diverse Um- und Anbaumaßnahmen vorgenommen. Die verbaute Technik und Installation der Anbauteile ermöglichen im Einsatzfall beispielsweise eine Atemschutzüberwachung in einer angemessenen Umgebung

oder machten das Fahrzeug zu einem geeigneten Arbeitsraum für einsatzleitende Feuerwehrkräfte. Damit stehe der Feuerwehr Buchholz, so Ortsbrandmeister Liss, nun ein zeitgemäßes Fahrzeug zur Verfügung, mit dem komplexen und umfangreichen Einsatzlagen professionell begegnet werden könnte. Die Kosten für den Umbau seien durch die großzügige finanzielle Hilfe aus dem Förderverein der Feuerwehr realisiert worden. Zeitnah sei nun noch die Schaffung eines angemessenen Stellplatzes für das Fahrzeug erforderlich.

Die Buchholzer Brandflöhe, die mit derzeit 19 Kindern die Abteilung der Kinderfeuerwehr bilden, waren ebenfalls äußerst aktiv. Ines Tittmann berichtete von einer konstant zahlreichen Beteiligung an den Diensten und Aktionen. Besondere Highlights waren die Durchführung einer Kinder-AGT-Strecke mit selbst gebastelten Atemschutzgeräten sowie die Teilnahme am Samtgemeinde-Orientierungsmarsch, bei dem eine Gruppe den ersten Platz belegte.

Neu in die Feuerwehr Buchholz aufgenommen

wurde Oliver Schindler. Christian Pätzold gehört nun der Einsatzabteilung an und wurde durch die erfolgreiche Teilnahm am Truppmannlehrgang zum Feuerwehrmann ernannt. Zum Oberfeuerwehrmann wurden jeweils Dominik Liss, Christoph Reimann sowie Michael Weber befördert. Frank Kilian ist jetzt erster Hauptfeuerwehrmann und verstärkt künftig die Altersabteilung, die nunmehr 14 Mitglieder umfasst. Ines Tittmann, die bisher stellvertretende Kinderfeuerwehrwartin war, übernahm das Amt der Kinderfeuerwehrwartin von Lisa Weißleder.

Anzeige

REWE
Dein Markt

Entdecke jede Woche über 300 Angebote im Markt, im Web und in der REWE App.

Jetzt sparen!

Jetzt sparen mit den REWE Top-Angeboten!

<p>Italien/ Griechenland: Grüne Kiwi Kl. I, je St.</p> <p>Aktion 0,29</p>	<p>Chile/Kolumbien/ Marokko: Vorgereifte Avocado »Hass«, Kl. I, je St.</p> <p>Aktion 0,99</p>	<p>USA: Süßkartoffeln je 1 kg</p> <p>Knaller 2,29</p>
<p>Appenzeller mild-würzig Schweizer Hartkäse, mind. 48% Fett i.Tr., je 100 g</p> <p>Aktion 1,99</p>	<p>Wiener Würstchen heiß und kalt zu genießen, je 100 g</p> <p>Aktion 0,88</p>	<p>Hackfleisch gemischt vom Rind und Schwein, je 250-g-Pckg. (1 kg = 7,96)</p> <p>Knaller 1,99</p>
<p>Arla Kaergården ungesalzen, je 200-g-Becher (1 kg = 7,95)</p> <p>Aktion 1,59</p>	<p>Exquisa Der Sahnige 70% Fett i.Tr., je 200-g-Pckg. (1 kg = 4,95)</p> <p>Aktion 0,99</p>	<p>Merci Finest Selection versch. Sorten, je 250-g-Pckg. (1 kg = 9,96)</p> <p>Aktion 2,49</p>
<p>Coca-Cola*, Coca-Cola Zero*, Fanta oder Sprite Mischkasten versch. Sorten, *koffeinhaltig, je 12 x 1-l-Fl.-Kasten (1 l = 0,83) zzgl. 3,30 Pfand</p> <p>Knaller 9,99 9,77 (1 l = 0,81)</p>	<p>Red Bull Energy Drink versch. Sorten, koffeinhaltig, je 0,25-l-Dose (1 l = 3,96) zzgl. 0,25 Pfand</p> <p>Aktion 0,99</p>	<p>Maggi 5 Minuten Terrine Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln & Croutons je 56-g-Becher (1 kg = 17,68)</p> <p>Aktion 0,99 0,89 (1 kg = 15,89)</p>
<p>Freixenet Carta Nevada Cava DO je 0,75-l-Fl. (1 l = 5,05)</p> <p>Knaller 3,79</p>	<p>Bad Pyrmont Mineralwasser versch. Sorten, je 12 x 1-l-Fl.-Kasten (1 l = 0,42) zzgl. 3,30 Pfand</p> <p>Aktion 4,99</p>	

Angebote gültig ab Montag, den 05.02.2024

Bitte beachte unsere Öffnungszeiten am Markt. Angebote gültig bei REWE und REWE CENTER. rewe.de

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. Artikel sind nicht ständig im Sortiment. In fast allen Märkten erhältlich. Abbildung beispielhaft.



Gesundheitstipp

Training für den Rücken

Einer der häufigsten Gründe für Rückenschmerzen ist eine schwache, Rücken- und Bauchmuskulatur. Gezielte Kräftigung und Dehnung hilft dem Rücken wieder in Balance zu kommen. Rückentraining sollte keinem Standard folgen. Ausgebildete Trainer und Therapeuten sollten nach Ihren ganz individuellen Schwachstellen (Computer gestützt) suchen und so ein auf Sie zugeschnittenes Training konzipieren. Rückenschmerzen sind eine Volkskrankheit. Hierzulande leiden fast zwei Drittel der Menschen mindestens einmal im Jahr unter stechenden



Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

Schmerzen im unteren Rücken. Die gute Nachricht: Über 90 Prozent der Rückenschmerzen haben keine strukturelle Ursache. Das bedeutet: Es tut zwar weh, aber es liegt keine schwerwiegende Schädigung der Bandscheiben, der kleinen Wirbelgelenke oder Nerven vor. Die meisten Rückenschmerzen sind also keine Krankheit, sondern ein Symptom.

SG Benefeld: Aikido zum Schnuppern

Training findet dienstags und sonnabends statt

BENEFELD. Die Aikido Gruppe der SG Benefeld-Cordingen lädt ein zum kostenlosen Schnuppertraining. Aikido ist eine moderne japanische Verteidigungskunst ohne Wettkampf. Dadurch findet das Training in einer entspannten Atmosphäre statt, wo jeder mit jedem trainiert. Die Teilnehmenden werden individuell von erfahrenen, lizenzierten Trainern (Meistern)

betreut. Wer Interesse hat, kann unabhängig von Alter und Geschlecht jederzeit zum Probetraining kommen.

Japanische Verteidigungskunst

Das Training findet in der Sporthalle der Grundschule Benefeld statt, jeweils dienstags von 18 bis 20 Uhr und sonnabends von 16 bis 18 Uhr. Weitere Informationen auf www.sg-benefeld-cordingen.de oder bei Edna Köster, ☎ (05164) 802300.

Anzeige

THEMA DES MONATS

Burnout: Ausgebrannt und erschöpft ... Was nun?



Thomas Siemsglück
Heilpraktiker für Psychotherapie

Kennen Sie das auch? Die ständige Erreichbarkeit, der Stress im Beruf, die täglichen Belastungen des familiären Alltags können auf Dauer sehr belastend sein und im negativen Fall zu einem **Burnout** führen. Starker Ehrgeiz, ein Hang zum Perfektionismus und das Zurückstellen der eigenen Bedürfnisse können persönlichkeitsbedingte Faktoren sein, die das Risiko erhöhen. Fühlen Sie sich erschöpft und antriebslos, müde und niedergeschlagen? Sind Sie schnell reizbar oder verbittert? Spüren Sie eine innere Leere oder haben Sie vielleicht sogar depressive Stimmungen? Empfinden Sie Familie und Freunde zunehmend als Belastung? Vernachlässigen Sie Hobbys und Sport? Haben Sie körperliche Beschwerden wie Schlafstörungen, Schmerzen aller Art oder ist Ihr Immunsystem geschwächt? Wenn Sie einige dieser Warnsignale bei sich feststellen, sollten Sie rechtzeitig gegensteuern, um einen Burnout zu verhindern. Dabei ist es manchmal sinnvoll professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen, um die eigenen Stärken und Schwächen zu akzeptieren und vernachlässigte Bedürfnisse zu erkennen. Lassen Sie sich von mir mit fachkundiger Hilfe unterstützen, um mit den eigenen Ressourcen achtsam umzugehen und zu einem ausgeglicheneren Leben zurückzufinden!

HEILPRAXIS *Thomas Siemsglück*
Großer Graben 23 · 29664 Walsrode
Tel. 01522 8007371 · www.heilpraxis-siemsglue.de



Neue Landegrube für Walsroder Leistungsturnerinnen

Die Leistungsturnmannschaft des TV Jahn Walsrode freut sich über eine bedeutende Bereicherung ihrer Trainingsmöglichkeiten, da großzü-

gige Spenden von örtlichen Unternehmen den Erwerb einer modernen Landegrube ermöglicht haben. Ein Dankeschön geht an die Spon-

soren Barz Bau, K&M Hiller und SKM Servicecenter Kabelmesstechnik GmbH. Durch ihre Unterstützung wird nicht nur die sportliche Ent-

wicklung der Turnerinnen gefördert, sondern auch das Training auf ein neues Level gehoben.

Foto: TV Jahn Walsrode



Gurtprüfung bei der Taekwondo-Sparte des TV Jahn Walsrode

Vor Kurzem fand, unter der Leitung von Großmeister Christos Damos (8. Dan) aus Hankensbüttel, die erste Gurtprüfung 2024 statt. Die folgenden 29 Schüler können nun, mit Stolz, ihren neuen Gurt tragen. Weiß-gelb: Greta Schönherr, Erik

Barenscheer, Maja Boch, Jannis Brandt, Clara Sophia Hasaballah, Lev Plotnikov, Ben-Chris Bork, Milo Mari-gou, Ryan Dautaj, Kjell von Deylen, Johanna Kräussl Gelb: Paul Schönherr, Finja Bröck, Lysanne Schulze, Tarja Eienkel, Leeven Richter, Elisa

Acciardi, Anna Sophie Rodriguez-Puga, Amelia Michalska, Maja Ptaszynski, Joy Sophie Oestreich, Zahed Bissudi, Hamza Bissudi Gelb-grün: Alexander von Deylen Grün: Helena Neue, Chiara Gabel, Oke Eienkel Blau: Levke Reinsdorf, Henno Wil-

kens Besonderer Dank gilt natürlich dem Trainerteam und dem Vorstand. Als nächstes steht jetzt die Turnier-vorbereitung für die Meisterschaft in Hankensbüttel, am 9. März auf dem Plan.

Foto: Oke Eienkel



Skikursfahrt des Gymnasiums Walsrode

Eine Woche Skifahren – und das während der Schulzeit?! Für 44 Schülerinnen und Schüler des Gymnasiums Walsrode war das in der zweiten Schulwoche des laufenden Kalenderjahres Unterrichtsrealität. Gefahren wurde, nach intensiver Vorbereitung im Rahmen des regulären Sportunterrichts, eine Woche lang in Österreich im Skigebiet Wilder Kaiser in den Orten Schafau und Ellmau. Bereits traditionell werden an der Schule regelmäßig Schulkurse in der gymnasialen Oberstufe angeboten. Dabei handelt es sich um ein attraktives

Angebot wobei die Jugendlichen sich bewusst für die Sportart Ski alpin entscheiden können, um ein ganzes Semester konzentriert themengebunden zu arbeiten. Dabei steht das Lernen einer unbekannteren Sportart genauso im Mittelpunkt wie die Verbesserung des eigenen Fahrkönnens bereits fortgeschrittener Skifahrer*innen. Die Vorbereitung zur Skikursfahrt startete bereits zu Beginn des Schuljahres mit der inhaltlichen Auseinandersetzung in vielfältigen Themenfeldern des Skifahrens. Dass in etwa die Hälfte der mitreisenden

Jugendlichen zu Kursbeginn noch ohne jegliche Vorkenntnisse waren und nun nach sechs Skitagen sicher auf den Brettern stehen und alles auch verletzungsfrei ablieft, ist letztendlich auch dem langjährig bewährtem Gesamtkonzept der Fahrtleitung von Sportlehrkraft Matthias Michaelsen und dem dreiköpfigen Skilehrerteam des Gymnasiums Walsrode bestehend aus Larissa Korte, Jan Krause und Arne Tonn zu verdanken. Die Verpflichtung zweier externer Skilehrkräfte trug ebenfalls ganz stark zum Gelingen der Fahrt bei.

Foto: Gymnasium Walsrode

Anzeige

Gesund und fit durch 2024

- » Stressbewältigung
- » Gewichtsreduktion
- » Raucherentwöhnung

Ich unterstütze Sie gerne mit
Hypnose!



Judith Hogrefe
Hypnosecoach

Am Hellteich 8 in Walsrode
Tel. 0 51 61 - 743 87 • Mobil 01 52 - 04 84 20 22

www.juho-reiki.de

Kurs: Gesundheit für den Rücken

LINDWEDEL. Ganzheitliches Rückentraining, Yoga, Pilates und Schlingentraining können bei Verspannungen helfen, denn 90 Prozent der Rückenschmerzen sind Folgen einer Fehlsteuerung der Muskulatur und einer Verhärtung der beteiligten Gewebestruktur. Am kommenden Dienstag, 6. Februar, startet ab 17 Uhr auf dem Sporthof Schöne Aussicht in Lindwedel ein zehnstündiger, von Krankenkassen unterstützter Kurs „Hatha Yoga und Rückengesundheit“. Auf dem Plan steht ein sensorisches, koordinatives und rumpfstabilisierendes Training mit zahlreichen Kleingeräten mit nachhaltiger Tiefenwirkung gegen Schulter-Rücken und Nackenprobleme. Zudem gehört der richtige „Dreh“ zu einer funktionstüchtigen und gesunden Wirbelsäule, denn Bandscheiben und Knorpel benötigen Druck und Zug – in korrekter Ausführung.

Anmeldung per Mail oder Telefon

Die Teilnehmer sollen ein abwechslungsreiches, beweglichkeitsförderndes, dreidimensionales, schmerzfreies, völlig neuartiges Workout erleben. Anmeldung unter ☎ 0160/7750657 oder per E-Mail an schoene.aussicht.lindwedel@t-online.de.

Randerscheinung

Jede Metropole hat moderne architektonische Hingucker mit Alleinstellungsmerkmal. In Hamburg steht die wunderbare Elbphilharmonie an der Waterkant und mit ganz viel Glück irgendwann ein Elbtower. Einmalig! Berlin verfügt über einen sehr modernen Flughafen (endlich fertig). Die Münchner können im eleganten Einkaufszentrum „Fünf Höfe“ shoppen oder sich in der BMW-Welt vergnügen – Meisterleistungen der Architektur, bauliche Sahnestückchen. In Hannover sticht die Verwaltung der Nord-LB architektonisch heraus. Walsrode hat immerhin die neue Klosterseebrücke, und in Bomlitz steht seit Kurzem eine hochmoderne, monumentale

Ambiente mit Tafel

Tafel mitten im Ortskern. Zuerst dachten die Einheimischen, da würde eine Schuldenuhr installiert, und von Schulden hat man gerade die Nase voll. Nun ist es eine Werbetafel. Eigentlich nur für Fußgänger, denn als Autofahrer muss man sich an dieser Stelle in den laufenden Verkehr einfädeln. Schön ist sie sowieso nicht, die Tafel. Das erste Plakat hat der Dauerregen heruntergespült. Na gut: Im Bomlitzer Ortskern ist – was das Ambiente angeht – ohnehin wenig Schaden anzurichten. Meistens passiert man ihn so schnell wie möglich, erledigt, was zu erledigen ist und dann nichts wie zurück an den idyllischen Ortsrand. Da stimmt das Ambiente noch! **Ulla Kanning**



Landwirte spenden Tor für Düşorner Fußballnachwuchs

Der SVN Düşhorn freut sich über zwei neue Fußballtore für seine Jugendmannschaften. Ein Tor wurde durch eine Kooperation der Düşorner, Bockhorner und Krelinger Landwirte gesponsert. Der zuständige Abteilungsleiter Fußball, Eike Schönemann, bedankte sich bei allen Spendern und richtete insbesondere ein großes Dankeschön an die Landwirte. „Als die Landwirte die Spende ankündigten, kam große Freude im Kreis des Vorstands auf. Mit einer solchen Unterstützung haben wir im Vorfeld nicht gerechnet. Dieses zeigt den guten Zusammenhalt innerhalb unserer Ortschaften.“ Das zweite Tor wurde über eine Spendenaktion, die von der Kreissparkasse Walsrode begleitet wurde, durch viele Unterstützer finanziert. **Foto: SVN Düşhorn**

Eine sanfte und anspruchslose Hündin

Internationale Tierschutzverein Grenzenlos sucht neues Frauchen oder Herrchen für Julika

SCHWARMSTEDT. Der Internationale Tierschutzverein Grenzenlos aus Schwarmstedt sucht ein neues Zuhause für Julika. Die sanfte und liebe Hündin kam im 2016 zusammen mit anderen Hunden ins Tierheim nach Sisterea (Rumänien). Sie lebte danach im offenen Tierheim und wünscht sich nun sehnsüchtig ein warmes liebevolles Zuhause. Am 20. Januar kam sie nach Deutschland und ist jetzt in einer Pflegestelle in Lehrte. Julika ist zutraulich, anhänglich und verträglich. Sie mag Menschen und lässt sich gern verwöhnen. Sie braucht ein warmes Plätzchen in einer Familie

ohne kleine Kinder. Die brave Hündin ist problemlos und ausgeglichen. Sie versteht sich gut mit anderen Hunden und geht gut an der Leine. Sie ist recht fit und läuft bereits frei ohne Schleppeleine. Schlechtes Wetter und Regen mag sie nicht. Da liegt sie lieber auf dem Sofa und schaut raus. Julika wurde Mitte 2011 geboren. Sie ist 47 Zentimeter groß. Im Tierheim wurde sie geimpft, gechipt und kastriert. Sie bekam vor ihrer Ausreise noch einen Blutschnelltest mit negativem Ergebnis. Interessierte melden sich unter ☎ (05071) 4126 oder 0151/700166 78.



Ein neues Zuhause für Julika sucht der Internationale Tierschutzverein Grenzenlos. **Foto: ITV Grenzenlos**

In Eickeloh wird Fasching gefeiert

EICKELOH. Am Sonnabend, 17. Februar, wird im Eickeloh Schützenhaus wieder Fasching gefeiert. Das Fest für die Kinder beginnt um 14.30 Uhr. Angeboten werden verschiedene Spiele, Musik von einem DJ sowie Kindertänze. Der Eintritt beträgt zwei Euro. Zusätz-

lich erhält jedes Kind ein Los für die Tombola und zum Abschluss ein kleines Geschenk. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Um 20.30 Uhr geht es mit dem Faschingsfest für Erwachsene weiter. Es besteht kein Kostümszwang, und der Eintritt ist frei.

Anzeige

Preis-Senkung

Ab 05.02.2024

REWE
 Familie Rump
 Dein Markt

Jetzt viele Artikel
 in Bad Fallingbostel
 dauerhaft günstiger!

Das muss gefeiert werden! Wir schenken dir einen

5€ %

Rabatt Coupon

Vom 05.02. bis 10.02. bei einem Einkauf ab 50€ gegen Vorlage dieses Coupons 5€ Rabatt erhalten.* %

2 095409 921733

* Einlösbar bis 10.02.2024. Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen und Geschenkkarten. %

Soltauer Str. 35 a • 29683 Bad Fallingbostel

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

Kirchplatz 1 • 29683 Bad Fallingbostel

Für dich geöffnet: Montag – Freitag von 5.30 bis 20 Uhr
Samstag von 5.30 bis 18.30 Uhr

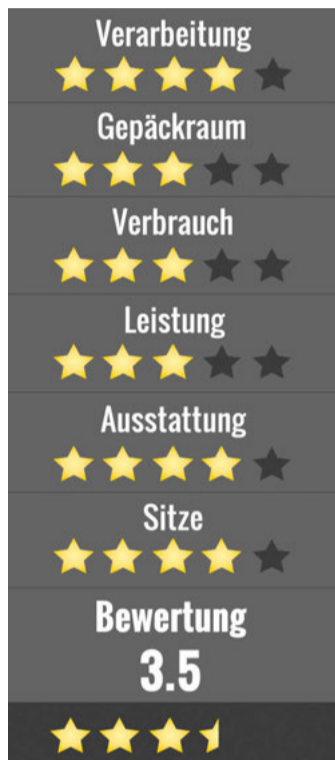
rewe.de

Jetzt boxt sich der Crosstrek für den XV durch

Subaru hat auch den Impreza in puncto Sicherheit und Konnektivität verbessert sowie eine optische Aufwertung vorgenommen

MURNAU. Dass Subaru völlig neue Modelle aus dem Hut zaubert, hatte sicherlich niemand aus der Branche erwartet. Und so überraschte es nicht, dass der japanische Hersteller für Allradfahrzeug zum einen selbigen Antriebskonzept, zum anderen die Boxermotoren beibehält. Auf dem Lauf-

wird nach wie vor ein Lieblingsauto aller Jäger und Förster sein, weil er durch seine Bodenfreiheit von 220 Millimetern vielen Alternativen voraus ist. Dass dann noch das permanent symmetrische Allradsystem für ein robustes Fortkommen abseits befestigter Straßen sorgt, dürfte auch die Men-



schon interessieren, die ihre Hobbys abseits des Asphalt durchzuführen wollen. Natürlich ist auch die erhöhte Position eines SUV willkommen, wenn es um die Wahl eines Automobils geht.

Auch dann, wenn es nur in städtischen Gefilden abrollen darf. Der Subaru Crosstrek stellt in dem SUV-C-Segment ein Angebot auf, das sich Aus-

fahrer dann leisten können, wenn sie mindestens 34.790 Euro anlegen wollen. Die Grundausstattung bei Subaru ist naturgemäß üppig, sodass keine großen Überraschungen aus der Aufpreisliste folgen. Auch die fünfjährige Garantie ist in der Klasse nicht selbstverständlich.

Auch wenn der Crosstrek bei rustikalen Aufgaben eine achtbare Figur macht, ist der Komfort nicht vernachlässigt worden. Subaru hat dem XV-Nachfolger ein großes Display spendiert, das in seinem Menü eine

Markanter sind die Eingriffe beim ehemaligen XV geschehen, der als Crosstrek schon namentlich für seine Bestimmung steht. Er

reichend dosierter Antrieb. Über die Lineartronic, so heißt das relativ laute stufenlose Automatikgetriebe bei Subaru, wird die Kraft auf die vier Räder verteilt. Soll die Höchstgeschwindigkeit von 198 Stundenkilometer abgerufen werden, verhält sich der Crosstrek



Der Crosstrek löst das erfolgreiche XV in der Modellpalette von Subaru ab.

Foto: Sohnemann

Automobil-Check: Subaru

Subaru Crosstrek 2.0

Hubraum: 1.995 ccm – Zylinder: 4 Boxer und E-Motor

Systemleistung kW/PS: 100/136 – Getriebe: CVT-Automatik

Max. Drehmoment: 182 Nm – Allradantrieb

Höchstgeschwindigkeit: 198 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 10,8 sec.

Leergewicht: 1.595 kg – Zul. Gesamtgewicht: 2.100 kg

Maße mm: L. 4.495, B. 1.800, H. 1.600 – Gepäckraum: 315-1.314 l

Verbrauch (WA): 7,7 l/100 km – Gebr. Anhängelast: 1.270 kg

Tankvolumen: 48 l – Kraftstoff: Superbenzin

CO₂-Ausstoß: 174 g/km (WLTP) – Euro 6

Grundpreis: 34.790 Euro

Für ein angemessen agiles Fortkommen sorgt der flache Boxermotor in Verbindung mit einem Elektromotor, der 66 Newtonmeter beisteuert, wenn die zusätzliche Kraft benötigt wird. Ansonsten wirken die 100 kW oder 136 PS als ein-

dabei ausgesprochen mitteilnehmend. Bei angemessenem Tempo sind lediglich leichte Windgeräusche zu hören, die aber eine gepflegte Unterhaltung an Bord nicht einschränken.

Etwas sparsam ist Subaru mit der Dimensionierung des Gepäckraums umge-

gangen. Wer die Fondsitze nicht umlegen will, hat Platz für 315 Liter, ansonsten lassen sich Gepäckstücke in einer Dimension von 922 Litern unter dem Dach verbergen.

Nutznieser der Raumaufteilung sind die Passagiere im Subaru Crosstrek. Nicht nur für die erste Reihe ist ausreichend Beinfreiheit vorhanden, auch die Menschen im Fond dürfen gestrotzt ausgewachsen sein. Dass der Verbrauch von Subaru mit 7,7 Litern für hundert Kilometer angegeben ist, dürfte aus der Hilfe des Mild-Hybrid-Systems resultieren, das mit dem Benzinmotor korrespondiert.

Für Menschen, denen die Sicherheit eines Allradsystems und die Bodenfreiheit wichtige Faktoren sind, ist der Subaru Crosstrek nahezu maßgeschneidert.

Kurt Sohnemann

Bei der Autoreparatur gibt es einige Einsparmöglichkeiten

WALSRODE. Deutsche Autofahrer bezahlen im Mittel bis zu 440 Euro pro Jahr für Reparaturen und die Wartung ihres Fahrzeugs. Dabei sind Unfälle nicht mit eingerechnet. Das geht aus einer aktuellen Studie der Deutschen Automobil Treuhand (DAT) hervor. Doch es geht auch preisgünstiger, wie Experten, etwa vom ADAC, feststellen. Demnach gibt es einige Einsparmöglichkeiten, die nicht jeder kennt – manchmal selbst die Werkstätten nicht.

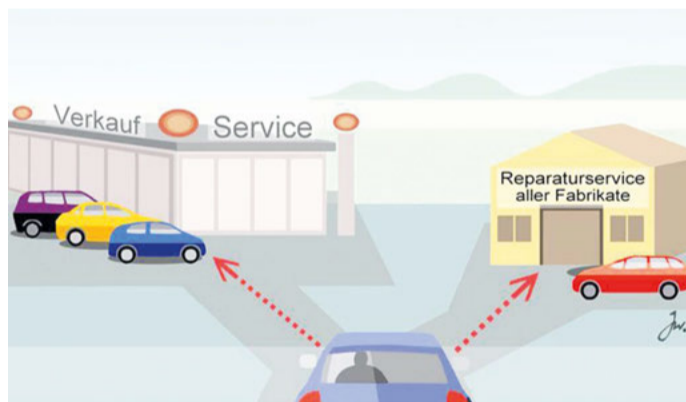
Bestimmte Ausgaben lassen sich beim Betrieb eines Fahrzeugs grundsätzlich nicht vermeiden. Dazu gehören Steuer und Versicherung, die Treibstoffkosten und eben die Aufwendungen für Wartung und Reparaturen. Solche Ausgaben sind generell einzukalkulieren, doch es gibt auch Möglichkeiten, um Geld zu sparen. Diese Alternativoptionen werden immer interessanter, weil selbst kleine Reparaturen inzwischen große Löcher in den Geldbeutel reißen können.

So klagt stellvertretend für die über 40 Millionen Autofahrer hierzulande die deutsche Versicherungswirtschaft über steigende Reparaturkosten nach Unfällen. Laut Berechnungen

des Gesamtverbands der deutschen Versicherer (GDV) kostete im vergangenen Jahr ein Pkw-Sachschaden die Kfz-Haftpflichtversicherer im Durchschnitt rund 3700 Euro und damit 8,4 Prozent mehr als im Vorjahr. Wie GDV-Hauptgeschäftsführer Jörg Asmussen zur besseren Einschätzung erläutert, lag dieser Wert 2013 noch bei 2400 Euro.

Ein wesentlicher Grund für diesen Kostenzuwachs ist demnach in immer weiter steigenden Preisen für Ersatzteile zu suchen. Mit dem erneuten Preisanstieg setzte sich eine Entwicklung fort, die seit 2013 zu beobachten sei, stellt der GDV fest. „Die Kosten für Pkw-Ersatzteile steigen rasant und deutlich schneller als die Inflationsrate“, verdeutlicht Asmussen. Während der Verbraucherpreis-Index seit Januar 2013 um knapp 28 Prozent stieg, seien die Ersatzteilpreise um mehr als 70 Prozent nach oben gegangen, berichtet der Experte.

Doch was viele nicht wissen, bei der Reparatur am Auto oder beim Kauf von Ersatzteilen lässt sich Geld sparen, und zwar ohne dass die Qualität darunter leidet, wie der ADAC hervorhebt.



Skizze: Goslar-Institut

Das ermöglichen zum Beispiel Ersatzteile vom freien Teilemarkt. Wie der Automobilclub erläutert, gibt es in freien Werkstätten Ersatzteile von freien Anbietern, die oft deutlich billiger sind als die Originalteile des Autoherstellers. Und auch die Stundensätze in den freien Werkstätten seien meist niedriger als bei den Marken-gebundenen Wettbewerbern, setzt der ADAC hinzu.

Damit adressiert der Club ein weiteres Thema, das den Kfz-Versicherern im Zusammenhang mit Reparaturkosten auf den Nägeln brennt: Denn nach den Erhebungen des GDV verteuerten sich in den zurückliegenden Jahren nicht nur die (Original-)Ersatzteile, auch

die Stundensätze in Kfz-Werkstätten wiesen einen deutlichen Aufwärtstrend auf. Nach Verbandsangaben wurden für Arbeiten an der Mechanik, Elektrik oder der Karosserie von den Werkstätten 2022 im Schnitt 173 Euro pro Stunde verlangt und damit 5,5 Prozent mehr als im Jahr zuvor.

Doch zurück zu den Ersatzteilen und den Einsparmöglichkeiten dabei. Hier verweisen Experten darauf, dass die im freien Teilemarkt angebotenen Produkte überwiegend von Zulieferern stammen, die ihre Waren in gleicher oder ähnlicher Ausfertigung an die Autohersteller liefern. Am freien Markt bieten sie diese Teile nur unter dem eigenen Namen an. In dem Zu-

sammenhang betont der ADAC, dass im Schnitt nicht mal ein Drittel der Teile eines Fahrzeugs von den Autoherstellern selbst produziert werde. Mehr als zwei Drittel stammen demnach von Zulieferern, die dann eben auch den freien Autoteilehandel beliefern.

Allerdings rät der Automobilclub in dem Zusammenhang auch zu Obacht, weil mit Begriffen wie „Original-Ersatzteilqualität“ oder „Identteile“ keine neutralen Prüfungen verbunden sind, die belegen könnten, dass die gleiche Lebensdauer wie bei Herstellerteilen erreicht wird. Daher empfiehlt der ADAC, nur Ersatzteile aus sicheren Quellen und von namhaften Anbietern zu kaufen. Und wenn der Preisvorteil einmal die 30 Prozent deutlich übersteigt, sollte man besonders vorsichtig sein, so die Experten.

Als eine weitere Möglichkeit, die Kosten bei Reparaturen zu senken, empfehlen Fachleute die Verwendung von Austausch- und Gebrauchtteilen. Denn nicht immer ist ein komplettes Neuteil vonnöten. Vielmehr können einzelne Komponenten, die tatsächlich „hinüber“ sind, statt ganzer Baugruppen ausgetauscht

und damit Geld gespart werden. So etwa im Fall einer Lichtmaschine, bei der üblicherweise nur Kohlen und Lager oder Wicklung kaputtgehen, das Gehäuse in der Regel hingegen nicht, wie der ADAC erläutert. Somit lassen sich durch die Nutzung von Austauschteilen Geld und Rohstoffe sparen, wobei man häufig noch die gleiche Garantie wie bei kompletten Neuteilen erhält.

Derweil stammen Gebrauchtteile aus Alt- oder Unfallwagen und werden erneut in Verkehr gebracht. Mittlerweile bieten sogar einige Autohersteller Gebrauchtteile an, wie der ADAC zu berichten weiß. Häufig gibt es demnach zudem auf Gebrauchtteile auch die gleiche Garantie wie auf Neuteile, was das Risiko beim Kauf minimiert.

Übrigens: Im Rahmen von Kfz-Haftpflicht- und Kaskoversicherungen können die Kosten einer Markenwerkstatt in Rechnung gestellt werden. Allerdings darf ein Versicherer einwenden, nur die Kosten einer günstigeren, nicht markengebundenen Werkstatt zu ersetzen, sofern diese müheles erreichbar ist und einen vergleichbaren Qualitätsstandard aufweist.

Baumarkt

KRELINGER HOLZWERKSTATT
EINBAUMÖBEL - KÜCHEN - BAUTISCHEREI
Krelingen 198 • 29664 Walsrode
info@krelinger-holzwerkstatt.de
Tel. 0 51 67 / 970-162
www.krelinger-holzwerkstatt.de

ISOKLINKER®
Verklinkerung + Dämmen + Verschönern in Einem.
Lieferung, Montage, Baubetreuung
Mekwinski Bauelemente GmbH
Unter den Eichen 1 • 29643 Neuenkirchen
Tel. 05193/6701 • Fax 05193/1077

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil 01 62 / 5 61 39 78

Baum- & Forstservice
Aribert Heidt e. K.
Tel. 0 51 64 / 80 20 56 oder 0 171 / 7 48 77 16
www.baumservice-heidt.com

Vermietungen

WALSRODE
Moorstraße 2
Tiefgaragenplätze
45,- € netto/Monat
Weitere Garagen auf Anfrage!
Tel. 0 51 61 / 30 17

1-Zimmer-Wohnungen

Walsrode - Zentrum
1 Zimmer, EG
30 m²,
300,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg. auf Anfrage.
Tel. 0 51 61 / 30 17

Immobilien allg. - Angebote

Kostenlose Immobilienbewertung
Vertraue auf erstklassigen Service und präzise Wertermittlung.
Dein Weg zum erfolgreichen Verkauf beginnt mit immo.tobi!
Tel. 0151 - 42 30 65 94
tobias.meyer@remax.de
www.tobias-meyer.immo

Walsrode - Zentrum
Garagenparkplatz,
50,- € netto.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg. auf Anfrage.
Tel. 0 51 61 / 30 17

Häuser - Angebote

Immobilienbewertung kostenlos!
Wir ermitteln zuverlässig und unverbindlich den Marktwert Ihrer Immobilie. Jetzt Termin vereinbaren! **Cohrs ImmobilienService**, Vogteistraße 30. 29683 Bad Fallingbostal, Tel. 0 51 62/14 44

Mietgesuche

Hallo! Rentnerin, ehrlich und anpassungsfähig, **sucht eine kleine bezahlbare Whg.** Jeder Anruf für mich eine Option. Danke! Tel. 0157/32130944

Unterricht

Professionelle Nachhilfe gesucht: für 10. und 11. Klasse, Gymnasium, in Deutsch und Geschichte. Tel. 0175 / 4854071

Familienratgeber.de
Der Wegweiser für Menschen mit Behinderung
Aktion MENSCH

Auto und Verkehr

AU / HU
Bei uns Mo./Mi./Fr. von 10-12 Uhr, Di. ab 16 Uhr, Do. ab 17 Uhr
BOSCH Service
• Car-Service
• Kfz-Zubehör
• Anhängerverleih
Seit 40 Jahren ... und jeden Tag besser
AUTOZUBEHÖR PLESSE
Kfz-Meisterbetrieb • 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (05161) 9860-0 • Fax (05161) 9860-50
E-Mail: Info@Plesse-Walsrode.de

AUFSITZPOLSTER DEFEKT?
F K S
Tel. 0 51 61 / 8 06 35 87
Quintusstr. 53 • Walsrode • info@fks-walsrode.com

Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**
Hohmann GmbH
Autohaus mit Autovermietung
Otto-Hahn-Str. 7 • 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 - 60 08 - 0

Kfz-Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Hobby, Freizeit

Der Freizeittreff bietet für humorvolle Interessierte (50 / 60 J.), **gesellige Abende** und gemeinsame Aktivitäten. Hast du Lust uns kennenzulernen? Unser nächstes Treffen ist am Sa., 10. 2. 24 um 18 Uhr im Krug Dreikronen. Anmeldung unter: Tel. 05162 / 9866083

Deutscher Rotes Kreuz
Sauberes Wasser. Überlebenswichtig, aber nicht selbstverständlich.
Ihre Spende hilft!
www.rkz.de

Verkäufe

Waschmaschine (Zanker), gut erhalten, günstig abzugeben, Preis 140 € VB.
Tel. 0177-5625604



Verkaufe Bett, Buche hell, mit Matratze und Lattenrost, Kopf- und Fußteil verstellbar, Liegefläche 2 m x 1,20 m, Bett 2,20 m l x 1,30 m b, für 150 €, kann auch bis 20 km gegen kleine Gebühr geliefert werden.
Tel. 0151-19356587

Hochwertige Da.-Wollmäntel, Gr. 40 - 42, von Gil Bret und Pirrate style, gekauft im KaDeWe, neuwertig, **Schuhe** Gr. 39 - 40, Preise VS, Anschauen lohnt sich! Tel. 0177-5625604

Haushaltsauflösung: Walsrode Alles, was Keller, Schuppen, Garage, Dachboden & Haushalt hergeben, steht zum Verkauf. Wohnzi., Schlafzi., Kleinformel, Lampen, Teppiche, Werkzeug, Fahrrad, Gartengeräte, Töpfe, Besteck, Geschirr, Gläser, usw. 9. - 11. Feb., je 10 - 16 Uhr, Parkweg 5, 29664 Walsrode. Parken: Wiener Platz



6 gut erhaltene Esszimmerstühle abzugeben, leichte Gebrauchsspuren, Farbe braun, abwischbar, Preis 200 € VB.
Tel. 0170-4695933

Ankäufe

Suche **Schnittschuttschuhe**, Gr. 45, und 2 **Kutschenträger** aus Holz, Ø 90 cm.
Tel. 0175-2693121

Suche **alte Orientteppiche**, Gr. ca. 2 x 3 m, 3 x 5 m, 1,40 x 1,80 m, alte Porzellanfiguren, gerne Pferde und Kutschen, sowie Tänzer. Tel. 0173 / 3582045

Kinderkarneval am 10.02.24, ab 14 Uhr in **Bad Fallingbostal** in der Heidmark-Halle! Kommst du auch?

Suche **Pkw für Bastler**. Alles anbieten. Tel. 0162 / 2965312

Kaufe **alles an Silber u. Versilbertem** sowie Zinn und Uhren jegl. Art. Tel. 0152 / 34265159

Kaufe **alte Nähmaschinen, Schreibmaschinen** und Röhrenfernseher, auch defekt. Tel. 0152 / 34265159

Kaufe **alte ausrangierte Brillenfassungen / Gestelle**. Tel. 0152-34265159

Kaufe **Musikinstrumente, z. B. Akkordeon**, Blas- u. Streichinstrumente. Tel. 0152 / 34265159

Verkäufe

Damen u. Herren-Langlauf- und Abfahrtskier, untersch. Größen, zu verk. Pro Paar 50,- €. Bei Interesse erfragen: Tel. 0151 / 42014317

Damen- und Herren-Armbanduhren, mit Batterie, günstig zu verk. Tel. 05161 / 49810

Kinderkarneval am 10.02.24, ab 14 Uhr in **Bad Fallingbostal** in der Heidmark-Halle! Kommst du auch?

Einfach anrufen - wir helfen!
PC POWER: 94 94 94
Tel. 0 51 61 /

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Veranstaltungen

HEIDMARK-HALLE
Kinderkarneval in Bad Fallingbostal
am Samstag, dem 10. 2. 2024, ab 14:00 Uhr in der Heidmark-Halle mit Funkgarde, Elferrat, Prinz Karneval, Kapitän Schwarzbart und „DJ Rainer“. Es sind alle Kinder mit Eltern aus Bad Fallingbostal und Umgebung herzlich eingeladen.
SVE Bad Fallingbostal - Abt. Fußball

Flohmarkt
Sonntag, 4. Februar
Neuenkirchen, Schützenhalle
Info: Agt. Apel, Tel. 0 51 95 / 97 23 54

Kinderkarneval am 10.02.24, ab 14 Uhr in **Bad Fallingbostal** in der Heidmark-Halle! Kommst du auch?

Bekanntschaffen

Rentnerin, Witwe, sucht unabhängig, klugen Partner für die „Reststrecke“. Mag Natur, Kultur, Reisen (gerne auch mit Wohnmobil oder Caravan), Chemie muss stimmen. Freue mich auf Antworten. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1656442

Ehepaar, 60/65, aus Bad Fallingbostal, su. für gelegentl. Kartenspielabende: z. B. Rommé, Klönen usw. gleichgesinntes Paar. Tel. 0171 / 9937668 gerne ab 17 Uhr

Ältere Dame sucht leichte Unterstützung im Haushalt sowie Gesellschaft für nette Freizeitgestaltung in Bad Fallingbostal. Bitte mit Führerschein. Ich bin oft allein und würde meine Zeit gerne mit Gleichgesinnten verbringen. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1656429

Tiermarkt

Hühner, 2 New Hampshire zu verk. Tel. 05074 / 1207

Verschiedenes

Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen -
besenreine Übergabe.
Tel. 0176 / 70 91 83 66

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.
Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,- € + MwSt. Wohnung komplett ab 40,- € + MwSt. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.
Die Waschbären.
Tel. 0 51 61 / 48 65 76

Wer hilft mir bei meinem privaten IT-Forschungsprojekt? Bei Interesse bitte melden. WhatsApp: 0151-54774426

Biete Malerarbeiten u. andere Arbeiten an. Tel. 0172 / 4229892

Rentnerin sucht Hundfreund/in mit Hund + Zeit zum gemeinsamen Spaziergehen + gegenseitiger Hundbetreuung bei Krankheit etc. Tel. 05162 / 9023499

Rock-Coverband sucht Keyboarder. Tel. 04262 / 3863

Liebe Hundebesitzer! Ihr Hund möchte mehr spazieren gehen, aber Ihnen fehlt die Zeit? Dann rufen Sie gerne an! Tel. 0174 / 6017118

Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen, Umzüge und weitere Dienstleistungen.
05191/6232961 • 01627067218
dieschrottjungs@aol.com
Kilian, Ihr Dienstleister aus dem Heidekreis - gut, günstig und schnell.

Kinderkarneval am 10.02.24, ab 14 Uhr in **Bad Fallingbostal** in der Heidmark-Halle! Kommst du auch?

Fliesenleger
Tel. 0160 / 97739654

AZUBI
ARBEIT • ZUKUNFT • BILDUNG.DE
Walsroder Zeitung

Ihre Ansprechpartnerin
■ Janna Möbus
■ 05161 - 60 05 88
■ janna.moebus@wz-net.de
■ www.wz-net.de

UNTERNEHMEN FÖRDERN IHREN NACHWUCHS
Besser kann man seine Azubis nicht fördern!

■ Auszubildende der Unternehmen im Heidekreis haben täglich die Möglichkeit die Walsroder Zeitung zu lesen. Dies sollte nicht nur Spaß machen, sondern schafft auch einen deutlichen Wissensvorsprung gegenüber anderen Gleichaltrigen.
■ Zeitung lesen verbessert neben der Allgemeinbildung nicht nur den sprachlichen Ausdruck und die Rechtschreibung, sondern fördert gleichzeitig auch das Interesse an politischen und wirtschaftlichen Zusammenhängen und die Medienkompetenz.
■ Wir finden, dass noch mehr Jugendliche diese Vorteile genießen sollten und haben nun das Projekt „AZuBi“ ins Leben gerufen. Geben Sie Ihren Auszubildenden

mit unserem 12-Monats-Projektabo die Chance, sich besser auf dem Laufenden zu halten, sei es in der Frühstückspause oder nach dem Feierabend. Die Walsroder Zeitung wird Ihren Azubis als EPaper zur Verfügung gestellt.

■ Mit der Teilnahme an diesem Projekt werden auch Sie und Ihr Unternehmen positive Effekte verzeichnen - denn mehr Wissen bedeutet mehr Kompetenz im Berufsalltag.



WIR SIND DABEI:

KASTENDIECKHAUS
STEUERBERATUNGSGESellschaft

AHK ABFALLWIRTSCHAFT HEIDEKREIS
KOMMUNALE ANSTALT DES LANDKREISES HEIDEKREIS

Kreissparkasse Walsrode

Klinik Fallingbostal

DIETEG
GERÄTEBAU GMBH & Co. KG

GEAR AID EUROPE

Stadt Walsrode

KANZLEI AM KLOSTER
RECHTSANWÄLTE • FACHANWÄLTE • NOTARE

Raiffeisen Centralheide RCH

MEINE WIBBERTMANN WILDUNG
STEUERBERATER IN DER BERGSTRASSE

Stellenangebote

ECKES granini
the best of fruit

JUICE THE RIGHT ONE!

WIR SUCHEN DICH ALS ELTERNZEITVERTRETUNG:

Assistenz der Werkleitung
(m/w/d)

Labortechnischer Sachbearbeiter
(m/w/d) 30h/Woche

Du hast noch Fragen?
Dann schreibe uns gerne eine E-Mail:
recruiting@umantis.eckes-granini.com

INTERESSIERT?
Wir freuen uns über
Deine Online-Bewerbung!

Eckes-Granini Deutschland GmbH
Werk Bad Fallingbostal
Pröhlstfeld 6
29683 Bad Fallingbostal




DRUCKHAUS WALSRODE
GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung unseres Produktionsteams suchen wir ab sofort eine/n

Mitarbeiter für den Druck (m/w/d)
im Zweischichtwechselbetrieb

IHRE AUFGABEN:

» alle Tätigkeiten im Zusammenhang mit dem Rotationsdruck (Schwerpunkt Druck)

WIR BIETEN IHNEN:

» einen sicheren Arbeitsplatz in einem modernen Druckunternehmen
» angenehmes Betriebsklima
» abwechslungsreiche Aufgabenbereiche
» eigenverantwortliches Arbeiten
» leistungsorientierte Vergütung

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, gerne per E-Mail, unter Angabe Ihres Gehaltswunsches an heiko.jaeschke@druckhaus-walsrode.de

Hanns-Hoerbiger-Straße 6 • 29664 Walsrode
Telefon (05161) 98 30 40 • Fax (05161) 983 04 60
info@druckhaus-walsrode.de • www.zeitungsdruck-walsrode.de

trans-express
TRANSPORT & KURIER GMBH

Logistik · Direktfahrten
Nachtexpress · Auslieferungen

Kraftfahrer C1/95 (m/w/d)
für feste Nachttour ab Hodenhagen

➔ Rufen Sie einfach mal an:
0171/21 50 111
oder schicken uns eine Mail:
personal@trans-express.de

trans-express.de

Reinigungskraft (m/ w/ d) auf 538,- Euro-Basis
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Reinigungskraft auf €538,- Basis. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per E-Mail an marina.krause@pacflex.de oder per Post an: **Pacflex Verpackungen GmbH, Hanns-Hoerbiger-Str. 8, 29664 Walsrode**

Wir suchen Mitarbeiter m/w/d, in Vollzeit, Teilzeit sowie Aushilfen für den Pfortendienst in Hodenhagen. Voraussetzung: Schichtbereitschaft. GSD
Gerl Sicherheitsdienst, Clauswitzstr. 4, 93049 Regensburg. ☎ 0941/585140
info@gerl-sicherheit.de

Mitarbeiter/in auf Minijob-Basis für alle anfallenden manuellen Arbeiten auf dem Gutshof gesucht. Evtl. gelegentl. Pferdepflege. Wir zahlen über Tarif. Gutsverwaltung Wiedenhausen, bei Hodenhagen. ☎ 05164 / 802677

reisewell.de

WELLNESS- UND KURZREISEN VON DER SEE BIS IN DIE BERGE

Buchung unter: www.reisewell.de/wal
Hotline: **07931 96497-19** | Mo. - Fr. von 8 bis 18 Uhr

Veranstalter: AKON Aktivkonzept e. K.
Unterer Graben 18 | 97980 Bad Mergentheim

SONDER-AKTION



DRESDEN / ELBTAL
RAMADA BY WYNDHAM DRESDEN****

REISEWELL VORTEILSPAKET:

- 2x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 1x Dixieland-Festivalticket für Riverboat-Sonderfahrt auf dem MS August der Starke
- Nutzung des Erholungsbereichs mit Sauna
- kostenfreie Nutzung der Parkplätze (Tiefgarage kostenpflichtig)
- Zimmer-Upgrade auf die Kategorie Superior (nach Verfügbarkeit)
- Hotel zentral gelegen

3 Tage Internationales Dixieland Festival 2024
EZ-Zuschlag ab 100 €

Anreise/Programm: 17.05.2024
Einlass: 18:45 Uhr | Beginn: 19:30 Uhr
inkl. 2 ÜN / F im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr.
WALO49305

statt ~~269,- €~~ ab **239,- €** p. P. im Doppelzimmer



Attraktive Kinderpreise

JAROSLAWIEC / POLNISCHE OSTSEE
SEA RESORT KROL PLAZA SPA & WELLNESS** S**

REISEWELL VORTEILSPAKET:

- 6x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 6x Abendbuffet
- 1 Begrüßungsgetränk
- Nutzung des Wellnessbereichs mit Schwimmbad, Salzgrotte, Jacuzzi, Sauna
- Leihbademantel und Handtücher
- Strand ca. 150 Meter entfernt

7 Tage Erholung an der polnischen Ostseeküste
EZ-Zuschlag ab 80 €

Anreise: täglich ab sofort bis 20.12.2024.
inkl. 6 ÜN / HP im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr.
WAL166517

ab **359,- €** p. P. im Doppelzimmer

LUST AUF LANDWIRTSCHAFT?

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

Das sind wir:

Ein spezialisierter, konventioneller Ackerbaubetrieb im südlichen Heidekreis. In der Fruchtfolge stehen Kartoffeln, Rüben, Getreide und Körnermais.

Wir bieten:

- ein hochmotiviertes Team mit familiärem Umgang
- moderne Technik mit Raum für Eigenentwicklung
- abwechslungsreiche Aufgaben
- unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Führung eines Jahres-Arbeitszeitkontos

Das sind die Aufgaben:

- Bedienung der Technik, Transportarbeiten
- Wartung, Reparatur und Verbesserung der vorhandenen Maschinen und Technik

Dein Profil:

- Ausbildung als Landwirt / Landmaschinenmechaniker
- Führerschein T, wünschenswert BE/CE
- Auch gerne Quereinsteiger mit landw. Interesse

Ulrich Dralle
0160 / 94 47 31 08

ZUSTELLER
gesucht (m/w/d)

JETZT BEWERBEN!



Für die Verteilung der Walsroder Zeitung in den frühen Morgenstunden.

karriere.wz-net.de/zusteller
Tel. 0 51 61 / 60 05 - 48 · vertrieb@wz-net.de

Walsroder Zeitung

Erste Hilfe. Selbsthilfe.

brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe

Mitglied der **actalliance**

Brot für die Welt

Würde für den Menschen.

SONDER-AKTION



Attraktive Kinderpreise

OSTERN IN DESSAU-ROSSLAU
RADISSON BLU FÜRST LEOPOLD HOTEL****

REISEWELL VORTEILSPAKET:

- 3x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- Nutzung des Wellnessbereichs
- Hotel zentral für vielfältige Ausflüge gelegen

4 Tage Ostern im Wörlitzer-Gartenreich
EZ-Zuschlag ab 110 €

Anreise Freitag, den 29.03.2024 ab 169,- € p. P.

Anreise: 27.03.-28.03./01.04.-03.04.2024.
inkl. 3 ÜN / F im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr.
WAL145551

ab **159,- €** p. P. im Doppelzimmer

Eigene An- und Abreise. Kurtaxe zahlbar vor Ort. Ausgebuchte Termine, Irrtümer, Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters, der allein die volle Haftung für die Durchführung der Angebote übernimmt. Bitte beachten Sie: Es gelten die zu Ihrem Reiseterrain jeweils gültigen Regelungen.



Bestellschein für private Kleinanzeigen*

Walsroder Zeitung und Wochenspiegel

*Private Kleinanzeigen sind Gelegenheitsanzeigen, deren Inhalt keinem erwirtschaftlichen Zweck dient. Allgemeine Immobilien-Anzeigen und Vermietungsanzeigen nur zum Tarifpreis. Weitere Auskünfte in der Anzeigenabteilung unter der Telefonnummer (0 51 61) 60 05 0.



Grafik: sidop - stock.adobe.com

WALSRODER ZEITUNG
ePAPER APP

Ab sofort kostenlos für Vollabonnenten

JETZT DOWNLOADEN

App Store, Google Play

ZEITUNGS
LESER WIS
SEN MEHR.

WOCHENSPIEGEL
AM SONNTAG

IMPRESSUM

HERAUSGEBER UND VERLAG:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: (0 51 61) 60 05 - 0
Telefax: (0 51 61) 60 05 - 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de

Mitglied im **AV**, **BVDA**
Bundesverband der deutschen
Verlegerinnen

GESCHÄFTSFÜHRUNG:

Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Clemens Röhrbein
Redaktion: Thomas Riese
Anzeigen: Clemens Röhrbein
Verteilung: kostenlos, jeden Sonntag
an alle erreichbaren Haushaltungen im
Verbreitungsgebiet

ANZEIGENANNAHMESCHLUSS:

Mittwochs, 17:00 Uhr
Preisliste Nr. 58
gültig ab 1. 10. 2023

Verteilte Auflage: 30.482 Stück

DRUCK:

Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unaufgefordert eingelangte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird kein Gewähr übernommen.

Von uns gestaltete Anzeigen sowie grafische Gestaltungselemente und gesetzte Texte dürfen nicht zur gewerblichen Verwendung durch Dritte übernommen werden. Der Wochenspiegel wird aus Recycling-Papier hergestellt.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an vertrieb@wz-net.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlose Zeitung“ am Briefkasten anzubringen.

Mehr Infos: werbung-im-briefkasten.de

Beilagen

Wochen
SPIEGEL
AM SONNTAG

Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (05161) 6005-22
oder E-Mail:
Anzeigen@wz-net.de

Name**: _____
Vorname**: _____
Straße**: _____
PLZ / Ort**: _____
Telefon**: _____
E-Mail: _____
Geb.-Datum**: _____

Ich möchte die Walsroder Zeitung 14 Tage kostenlos lesen!
 Ich biete Ich suche Ich verschenke****

**Kleinanzeigen per Fax: (05161) 600528
per E-Mail: verkaufraum@wz-net.de
per Internet: www.wz-net.de/kleinanzeigen**

SEPA-Lastschrift
IBAN**: _____
BIC: _____
 Barzahler Scheck anbei
**Pflichtfelder

Erscheinungstermin

Die Anzeige erscheint am naheliegenden ersten Erscheinungstermin und immer in Kombi aus 3 Ausgaben: Dienstag (WZ), Wochenspiegel am Donnerstag und Wochenspiegel am Sonntag.

Text (bitte in Druckbuchstaben) 9,- €

Chiffre-Abholung + 4,- € oder Chiffre-Zustellung + 9,- € pro Veröffentlichung.

Chiffre Abholer Post

Kleiner Tipp: Anzeigen mit Bild sind erfolgreicher! Der Aufpreis beträgt 3,-€. Dieses Angebot ist nur digital möglich.

Rubrik

- Automarkt
- Bekanntschaften/Ehewünsche***
- Tiermarkt
- Verloren/Gefunden
- Landwirtschaft
- Suche/Biete
- Verschiedenes

*** Bekanntschaftsanzeigen werden ausschließlich mit einer Chiffre-Nummer versehen (keine Telefonnummer).

****Kostenfrei, ohne Chiffre-Nummer

Datum _____ Unterschrift _____
Walsroder Zeitung • Lange Straße 14 • 29664 Walsrode

Anzeige

Lampen-Center
Posthausen direkt an der Hauptstraße

Mo-Fr 10-18 • Sa 10-16 Uhr

KÜSEL Haustechnik & Leuchten
Posthausen 5, 28870 Ottersberg
☎ 04297/2 65 • www.kuesel.de

Anzeige

SPORTHOF
SCHÖNE AUSSICHT

16./17. Febr. HORMON YOGA
23.-25. Febr. 5D RESET Wochenende

KK KURS HATHA YOGA für Einzelner START: 6. Febr.

GESUND TRAINIEREN

INFOS 01607750657

Qi-Gong-Kurs für Krebsbetroffene

WALSRODE. Der Onkologische Arbeitskreis Walsrode bietet ab dem 8. Februar donnerstags von 14 bis 15.30 Uhr einen Qi-Gong-Kurs für Krebsbetroffene an. Er findet unter Leitung von Dolores Doktor in Walsrode, Caroline-Herschel-Straße 7, statt. Anmeldungen unter ☎ (05161) 72990 (Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr).

50 Jahre beste Noten bei der Schülerhilfe

Nachhilfe-Anbieter an mehr als 1000 Standorten vertreten – besonderes Angebot im Jubiläumsjahr

WALSRODE. Die Schülerhilfe feiert ihr 50-jähriges Bestehen. Ein halbes Jahrhundert, in dem die Einrichtung versucht hat, die Zukunftschancen von Millionen Kindern und Jugendlichen von der Grundschule bis zum Abitur zu verbessern.

1974 wurde die erste Schülerhilfe in Gelsenkirchen eröffnet. Das Erfolgskonzept der individuellen Einzelnachhilfe in der kleinen Gruppe wurde im Gründungsjahr entwickelt, um Nachhilfe für jeden zugänglich zu machen. Der Preis für eine Nachhilfestunde lag vor 50 Jahren bei 2,20 Mark, heute wird die Profi-Nachhilfe ab 8,67 Euro pro Unterrichtsstunde angeboten.

Die Nachfrage nach Nachhilfe war groß und rund zehn Jahre nach der Eröffnung gab es bundesweit bereits 60 Standorte. 50 Jahre später hat sich die Schülerhilfe mit 1064 Standorten zu einem der größten und bekanntesten Nachhilfeanbieter des deutschsprachigen Raums entwickelt. Neben der Online-Nachhilfe wurde das Angebot um eine digitale Hausaufgabenhilfe und ein Online-LernCenter ergänzt. Mehr als 232.000 Arbeitsblätter, Aufgaben, interaktive Tests und Videos stehen Schülerhilfe-Kunden zur Verfügung.

Das Deutsche Institut für Service-Qualität hat im Februar 2023 in Zusammenar-



Chaos im Schulleben? Die Schülerhilfe bietet Nachhilfe in Mathe, Deutsch, Englisch und vielen weiteren Fächern für alle Klassen und Schulformen. Foto: Pixabay.com

beit mit ntv die Schülerhilfe zum Testsieger der führenden Nachhilfeeinstitute in Deutschland gekürt. Das gilt für die Nachhilfe vor Ort ebenso wie für die Online-Nachhilfe. Als Ergänzung zur Online-Nachhilfe wurde das Angebot um eine digitale Hausaufgabenhilfe und ein Online-LernCenter ergänzt. Mehr als 232.000 Arbeitsblätter, Aufgaben, interaktive Tests und Videos stehen Schülerhilfe-Kunden zur Verfügung.

„Das Fach Mathematik ist bei der Inanspruchnahme von Nachhilfe bei der Schülerhilfe seit 50 Jahren ein

Dauerbrenner. Dicht gefolgt von Deutsch und Englisch, welche in der Nachhilfestatistik ebenfalls unter den Top 3 der Nachhilfefächer rangieren“, verrät Pressesprecherin Denise Kirchberger. Die Schülerhilfe bietet Nachhilfe in Mathe, Deutsch, Englisch und vielen weiteren Fächern für alle Klassen und Schulformen. Gerade wenn es um mathematische und sprachliche Kompetenzen geht, sei es wichtig, ständig dranzubleiben, um weitere Lernlücken zu vermeiden. Anhand der fachspezifischen Eingangsdiagnostik könnten vor Be-

ginn der Nachhilfe der aktuelle Wissensstand und die Lernstrategien der Schüler ermittelt werden, um Wissenslücken schnellstmöglich zu schließen. 92 Prozent der Schüler würden sich durchschnittlich nach sechs bis zwölf Monaten um mindestens eine Note verbessern.

Allen Neukunden macht die Schülerhilfe im Jubiläumsjahr ein Angebot: Wer sich bis 28. März 2024 für einen Laufzeitvertrag entscheidet, erhält zehn Nachhilfestunden gratis.

Weitere Informationen gibt es unter www.schuelerhilfe.de.

Vortrag über Panama am 8. Februar

BOMLITZ. Am Donnerstag, 8. Februar, wird Referent Michael Kleiber ab 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Bomlitz (August-Wolff-Straße 3) beim Kulturverein Forum Bomlitz von seinen Reiseerlebnissen in Panama berichten. Man erwartete eine Mischung aus Kuba und Costa Rica mit ähnlich reichhaltiger Natur und spannenden Exkursionen, so der Referent. Auf den Tourismus ist Panama allerdings noch wenig vorbereitet, erklärt er im Vorfeld des Weltreise-Vortrags. Das Herzstück des Landes sei hingegen der Panama-Kanal, als Haupteinnahmequelle des Landes und Grundlage dafür, dass Panama das zweitreichste Land Mittelamerikas ist.

Michael Kleiber wird den Verlauf der Reise und den Aufbau, die Errichtung und die Bedeutung der 82 Kilometer langen Wasserstraße vorstellen, die seit 1914 eine erhebliche Abkürzung ermöglicht für den Weg vom Atlantik in den Pazifik. Vorher gab es nur den zeitaufwendigen und gefährlichen Weg um das Kap Hoorn an der Südspitze Südamerikas, der den Schiffen so erspart wurde. Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei, alle Interessierten sind willkommen.

Anzeige

Hausbank Treuebonus

Angebot des Monats
Nur bis 30. April 2024

50%

3,00%*

* Der Zinssatz ist nur für Sparkassenbriefe im Rahmen des Sparkassen-Kombi-Produkts Heimat-Doppel gültig und unterliegt Marktschwankungen. Die erwirtschaftete Verzinsung des Sparkassenbriefes kann durch Risiken der Fondsanlage, wie zum Beispiel durch Wertschwankungen, gemindert werden. Der Sparkassenbrief mit einer Laufzeit von 1 Jahr ist mit einem niedrigeren Zinssatz auch separat erwerbbar. Die Kosten, die Ihnen für den Erwerb der Fondsanteile entstehen, bleiben davon unberührt, ob Sie diese Anteile im Rahmen dieses Kombiproduktes oder unabhängig hiervon direkt erwerben.

Unser Heimat-Doppel

Kombinieren Sie jetzt das Beste aus zwei Welten. Entscheiden Sie sich für den Sparkassenbrief* und ein ausgewähltes Anlageprodukt bei Ihrer Heimat-Sparkasse in Walsrode - seit 185 Jahren.

Mehr Informationen zum Angebot des Monats erhalten Sie in unseren Geschäftsstellen und unter ksw-walsrode.de/heimat-doppel.



Kreissparkasse
Walsrode

Kinderfasching im Burghof

RETHEM. Der Burghof Rethem soll nicht nur für Erwachsene ein Anlaufpunkt sein, sondern auch Kinder mit seinen Angeboten ansprechen. Deshalb ist es jetzt wieder Zeit für eine kindgerechte Faschingsparty: Der Burghof-Verein lädt junge Jecken im Alter von sechs bis zwölf Jahren für den Freitag, 9. Februar, ein, der Eintritt kostet zwei Euro. Wie in den Jahren zuvor, erwartet den Nachwuchs von 18 bis 20 Uhr eine kunterbunte Faschingsparty im geschmückten „Gewölbe“ des Burghofs.

Das Organisationsteam aus Ehrenamtlichen, darunter auch Jugendliche, bereitet alles vor und freut sich schon auf viele fröhliche Kinder in kreativen Verklei-



Am 9. Februar ist wieder Kinderfasching im Burghof Rethem. Foto: Burghof Rethem

dungen. Für passende Musik ist gesorgt – und vielleicht regnet es sogar wieder Kamelle aus der Galerie und es gibt eine Polonaise? Man darf gespannt sein.

An der Cocktail-Bar gibt es leckere alkoholfreie Cocktails und andere Getränke zu kaufen. Eine vorherige Anmeldung zur Party ist nicht nötig.

Besinnlich und klassisch

Konzert mit Harfen und Kammerorchester in Benefeld

BENEFELD. Gemeinsam mit der Pauluskirche Bomlitz und der Heilig-Geist-Kirche Benefeld hat der Kulturverein Forum Bomlitz auch für 2024 wieder das Konzertprogramm „Musik in der Kirche“ als Bühne für musikalische Gruppen aus der Region zusammengestellt. Den Auftakt machen am Sonntag, 4. Februar, ab 17 Uhr in der Heilig-Geist-Kirche Benefeld (Kirchstraße 20) das Harfenensemble „Glissandi“ und das Kammerstreicherorchester „Sinfonietta Concertante“. Sie haben gemeinsam für die Gäste in der Benefelder Kirche einen

Abend mit besinnlicher, klassischer Musik zusammengestellt.

Das Harfenensemble „Glissandi“ besteht aus sechs fortgeschrittenen Schülerinnen der Kreismusikschule Robbenburg unter der Leitung des Diplom-Harfenisten Jan Henryk Rentel. Das Ensemble wurde 2016 gegründet und spielt Stücke aus verschiedenen Genres von Klassik über zeitgenössische Kompositionen bis zu Arrangements von Film- und Popmusik.

Das Kammerstreicherorchester „Sinfonietta Concertante“ besteht seit 1996 und hat bereits eine bewegte Geschichte durchlaufen. Engagierte Laienmusikerinnen und -musiker aus dem gesamten Heidekreis spielen zusammen, die mit ihrem Repertoire aus allen Musikepochen eigene Konzerte veranstalten, sich aber auch regelmäßig an weiteren kirchenmusikalischen Projekten beteiligen. Alle Interessierten sind zu dem Konzert willkommen.

Der Eintritt ist kostenlos

Der Eintritt ist frei, das Programm wird zur Halbzeit eine Getränkepause für Zuhörer haben.