

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

Bloomest
Wiener Platz 2
29664 Walsrode

☎ 05161 / 9492915
✉ walsrode.bloomest.de
✉ walsrode@bloomest.de

SMART LAUNDRY
bloomest

Powered by **Miele**

NEUERÖFFNUNG

MIELE MACHTS KURZ: ZEIT FÜR FAMILIE,
PROFI-ERGBNISSE, GÜNSTIG WASCHEN



DIE NEUE SELBSTBEDIENUNGSWÄSCHEREI
WÄSCHEWASCHEN
IN PROFESSIONELLER QUALITÄT

Auf über 7000 m²
eine große Auswahl
an Neu- und Gebrauchtwagen!



Autohaus Pankotsch GmbH
Hanns-Hoerbiger-Straße 4, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 98 41 0

Inhaltsverzeichnis 28. Januar 2024

Soltau: Start eines neuen Leader-Projektes mit der Naturschutzstiftung.

Seite 3

Südkampen: Schützenverein lässt erfolgreichstes Sportjahr bei Hauptversammlung Revue passieren.

Seite 6

Walsrode: Zwölfte Auflage des Internationalen Frauenfestes im Heidekreis findet am 9. März statt.

Seite 7

Walsrode: VHS-Kino bietet abwechslungsreiches Programm im Capitol-Theater.

Seite 20

Forum präsentiert vielfältigen Mix

BOMLITZ. Mehr als 80 Veranstaltungen plant der Kulturverein Bomlitz in diesem Jahr. Das Programm beinhaltet einen vielfältigen Mix aus Musik, Ortsgeschichte, Literatur und Kunst. Den Auftakt macht bereits am heutigen Sonntag ein Konzert des Duos „Crossing

Minds“. In der Folge stehen dann weitere Konzerte, Führungen, Vorträge, Ausstellungen und kleine Feste im Terminkalender, mit denen die Besucherinnen und Besucher informiert und vor allem bestens unterhalten werden sollen.

Seite 5

Kleinwagen mit schmalen Verbrauch

WALSRODE. Eine konkurrenzfähige Sicherheitsausstattung und ein schmaler Verbrauch und dies zu einem Preis von unter 20.000 Euro. Der Renault Clio ist eine Alternative für Menschen, die aus Überzeugung, Reichweitenangst oder finanziellen Gründen

ein Fahrzeug mit Verbrennungsmotor in Betracht ziehen. Ein weiterer Pluspunkt der neuen Version des Kleinwagens ist: Sie ist größer geworden, sodass der Gepäckraum mit knapp 400 Litern recht großzügig für die Klasse bemessen ist.

Seite 19

trinkgut GM Willeke GmbH
Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

Lange Straße 56a • WALSRODE

Herforder Pils o. Export

Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66
Pfand

9.99



Vilsa Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,42)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.99



Wie lebt es sich im Land?

Landesamt für Statistik Niedersachsen startet mit Mikrozensus 2024 und Befragungen

WALSRODE. Wie leben private Haushalte im Jahr 2024 in Niedersachsen? Wie viele Paare und Familien gibt es und wie viele Menschen leben allein? In welchen Berufen und Branchen arbeiten Erwerbstätige und wie viele von ihnen betreuen nebenbei Kinder und haben deshalb ihre Arbeitszeit reduziert? Diese und viele weitere politisch und gesellschaftlich relevante Fragen sollen wieder durch den Mikrozensus beantwortet werden.

Das Landesamt für Statistik Niedersachsen (LSN) teilt mit, dass im Laufe dieses Jahres rund 76.000 Bürgerinnen und Bürger in knapp 38.000 Haushalten an zufällig ausgewählten Adressen an der Befragung teilnehmen werden.

In diesem Jahr setzt das LSN in einigen Regionen ein letztes Mal auf speziell geschulte ehrenamtliche Erhebungsbeauftragte, die sich mit einem Schreiben



Knapp 38.000 Haushalte zufällig ausgewählter Adressen wurden angeschrieben, um an der Befragung teilzunehmen.
Foto: charliepix – canve.com

bei den Haushalten für ein telefonisches Interview ankündigen. Die Erhebungsbeauftragten sind dabei zur strikten Verschwiegenheit verpflichtet. Für alle ehrenamtlichen Erhebungsbeauftragten gilt, dass sie sich

mithilfe eines Ausweises legitimieren können.

Der Großteil der zu befragenden Haushalte wird jedoch direkt durch das LSN angeschrieben und um Auskunft gebeten. Das Landesamt bittet alle Haushalte,

die eine Ankündigung zur telefonischen Befragung oder ein Schreiben erhalten, die Arbeit des LSN und der Erhebungsbeauftragten zu unterstützen. Weiterführende Informationen unter: www.mikrozensus.de

Dienstleistungsbüro bleibt geschlossen

BAD FALLINGBOSTEL. Aufgrund einer Personalversammlung bleibt das Dienstleistungsbüro der Kreisverwaltung in Bad Fallingbostal und Soltau am Mittwoch, 7. Februar,

geschlossen. Ab Donnerstag, 8. Februar, stehen die Beschäftigten wieder zu den bekannten Sprechzeiten für Kfz- und Führerscheinangelegenheiten zur Verfügung.

ANZEIGE

WIRKSAMKEIT GEGEN FEUCHTE WÄNDE JETZT AUCH AMTLICH BESTÄTIGT

Schimmelfuchs gibt bis zu 25 Jahre Garantie auf trockene Wände

LIMBURG. Die Schimmelfuchs Abdichtungstechnik GmbH hat ihr hochwertiges Abdichtungsprodukt SFHIK 25 in einem Langzeittest durch die Amtliche Materialprüfungsanstalt der Freien Hansestadt Bremen erfolgreich prüfen lassen.

„Von der hohen Wirksamkeit unseres Abdichtungsproduktes SFHIK 25 sind wir schon lange überzeugt, nicht allein aufgrund verschiedener Tests, und der weit mehr als 2000 er-

folgreichen Trockenlegungen, welche alleine im Rhein-Main-Gebiet und im Kölner Raum getätigt worden sind“, betont der geschäftsführende Gesellschafter Michael Schommers.

WIE FUNKTIONIERT SF-HIK-25?

SF-HIK 25 ist ein organisches Produkt, mit dem sich nachträglich, ohne ausufernde Baumaßnahmen feuchte Wände dauerhaft trocknen lassen. Durch einen hochwertigen polymeren Wirkstoff, können die kapillaren Strukturen von mineralischem Mauerwerk so verändert werden, dass die Durchfeuchtung auf dem Kapillarweg unterbunden wird, ohne die Poren zu verstopfen. Aufgrund dieser Eigenschaft bleibt das Mauerwerk diffusionsoffen und die vorhandene Feuchtigkeit kann entweichen. Das Mauerwerk trocknet ab und erhält seine ursprüngliche Wärmedämmeigenschaft zurück.

Mit dieser nun amtlichen Bestätigung und den 25 Jahren Produktgarantie kann der Kunde sicher sein, dass er bei einem Schimmelfuchs-Partner in den besten Händen ist und das bundesweit.

Die Schimmelfuchs Abdichtungstechnik GmbH setzt nicht nur in der nachträglichen Mauerwerksabdichtung Akzente, sondern auch im Bereich der Schimmelsanierung kann Schimmelfuchs mit ausgeklügelten Systemen für eine dauerhafte Lösung sorgen. Die erste Schadensanalyse ist für den Hausbesitzer grundsätzlich kostenfrei, nach der Angebotsstellung kann der Kunde dann in Ruhe überlegen, ob er das Angebot annimmt.



Geschäftsführer Michael Schommers (links) und Vertriebsleiter Hans-Jürgen Fritz mit der Anfang November erhaltenen amtlichen Bestätigung.
FOTO: NASIRIPOUR

Schimmelfuchs Partnerbetrieb vor Ort:

Jan Renken
29323 Wietze
Telefon 05146/98 78 14
27412 Wilstedt
Telefon 04283/6 99 96 19



Dank des innovativen Produktes ist keine Ausschachtung nötig.



Schimmelfuchs

einfach schlaue saniert

Die **SCHLAUE LÖSUNG**

bei

**FEUCHTEN WÄNDEN
NASSEM KELLER
AUSBLÜHUNGEN
SCHIMMEL**



Bauwerkabdichtung und Wärmedämmung

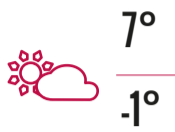
Jan Renken

29323 Wietze · Telefon 05146/98 78 14
27412 Wilstedt · Telefon 04283/6 99 96 19

www.hydro-dicht.de



Wettervorhersage

Heute


7°

-1°

Montag


7°

2°

Dienstag


6°

0°



Momentaufnahme



Anne-Sophie Pietras
GRZ Krelingen

Jetzt ist schon Ende Januar. Können Sie sich noch an Ihre Vorsätze für das neue Jahr erinnern? Halten Sie noch durch oder haben Sie schon aufgegeben? Vielleicht sind Sie dieses Jahr auch auf Nummer sicher gegangen und haben sich nichts vorgenommen.

Ich habe mir seit mehreren Jahren wieder einmal zwei Vorsätze gemacht. Aber ehrlich gesagt habe ich es nicht durchgehalten. Meine zwei Vorsätze lauteten: tägliches Bibellesen, um in einem Jahr durch die Bibel zu kommen, und Sport, um meiner Gesundheit ein bisschen nachzuhelfen.

Ich bin euphorisch in das Jahr gestartet und habe es am Anfang sogar durchgezogen (wobei jetzt ja auch noch Anfang des Jahres ist ...). Aber seit rund zwei Wochen funktioniert es nicht mehr. Ich habe keinerlei Motivation für gar nichts, aber ich habe alles gegeben, was ich konnte ... oder?! Als ich darüber noch ein-

mal länger nachdachte, fiel mir mein Motto für dieses Jahr ein: „Mit Gott leben“. Und trotzdem habe ich versucht, alles alleine zu schaffen. Aber mit diesem Zuspruch aus Epheser 3,20 möchte ich auch Ihnen Mut machen: „Gott aber kann viel mehr tun, als wir jemals von ihm erbitten oder uns auch nur vorstellen können. So groß ist seine Kraft, die in uns wirkt.“ Und dabei ist es egal, wie viel man sich vornimmt oder eben nicht vornimmt. Scheitern ist in dieser Welt vorprogrammiert, aber Gott, der nicht von dieser Welt ist, kann auch aus diesen Situationen etwas Gutes machen. Unmöglich ist bei Gott unmöglich.



Kerstin Stötzel gewinnt Wanderpokal beim Knobelturnier der Feuerwehr

Beim Knobelturnier der Freiwilligen Feuerwehr Bomlitz, das im Dorfgemeinschaftshaus aufgrund eines Heizungsschadens im Feuerwehrgerätehaus stattfand, probierten alle 49 Teilnehmer, allesamt Mitglieder oder

Förderer der Feuerwehr, das Würfelglück auf ihre Seite zu ziehen. Neben dem Wanderpokal gab es wieder Fleischpreise zu gewinnen. Auch in diesem Jahr war wieder ein Präsentkorb gestiftet worden, der zugunsten



der Kinderfeuerwehr gesondert erwürfelt werden konnte. Ute Kirchner (rechtes Foto, mit Turnierleiter Frank Freudenberg) hatte dabei das glücklichste Händchen. Am Ende des Nachmittages standen die Sieger

fest. Mit 114.000 Punkten setzte sich Kerstin Stötzel durch und nahm den Wanderpokal mit nach Hause. Auf Platz zwei folgte Tamara Suhr (105.400), gefolgt von Heidi Scaddan (94.500). **Foto: Feuerwehr**

Gäste genießen eine stimmungsvolle Feier

Neujahrsempfang in der Tagespflege Teestuv

BOMLITZ. Eigentlich gehört es in der Tagespflege Teestuv Bomlitz schon zur guten Tradition, gemeinsam mit den Gästen und deren Angehörigen im Herbst ein buntes Oktoberfest zu feiern. Doch im vergangenen Jahr musste diese beliebte Veranstaltung aufgrund der Corona-Beschränkungen und krankheitsbedingt ausfallen. Aus diesem Grund luden die Einrichtungsleiterin Elly Heerlein gemeinsam mit ihrem Team zu einem geselligen Neujahrsempfang in die Räumlichkeiten der Tagespflege Teestuv Bomlitz ein.

Insgesamt nahmen 37 Personen, Tagespflegegäste mit ihren Angehörigen, teil. Sie verlebten einen kurzweiligen und geselligen Nachmittag mit Sektempfang, anschließender Kaffeetafel mit selbst gebackenem Kuchen und viel Gesang. Für den festlichen Rahmen hatte das Team der Teestuv gesorgt, und die



Das Team der Tagespflege Teestuv Bomlitz um Einrichtungsleiterin Elly Heerlein hatte zum Neujahrsempfang Tagespflegegäste und deren Angehörige eingeladen. Zeit für einen regen Austausch miteinander und einem Dankeschön für die liebevolle Betreuung und Pflege. **Foto: Teestuv**

Gäste bedankten sich mit bester Stimmung bei den Verantwortlichen.

Die gemeinsamen Veranstaltungen, Oktoberfest, Sommerfest oder Neujahrsempfang, dienen vor allem dem Austausch zwischen den Gästen, deren Angehörigen und den Mitarbeitenden. „Im Alltag hat man manchmal gar keine Gelegenheit, so miteinander ins Gespräch zu kommen. Unser Team kennt die Angehörigen gar nicht oder nur wenig, da unsere Gäste überwiegend unserem

Fahrdienst in Anspruch nehmen“, gab Elly Heerlein an. „Heute war eine gute Gelegenheit für die Angehörigen sich selbst mal ein Bild von unserem Tagesablauf und unserem Team zu machen“, freute sich die Einrichtungs- und Pflegedienstleitung über die Anwesenheit der Angehörigen. Auch die nahmen den Neujahrsempfang zum Anlass, sich bei der Einrichtungsleiterin und ihrem Team zu bedanken. „Gut, dass Sie da sind“, hörte man das eine oder andere Mal und wie wichtig es sei, dass die Angehörigen mal durchatmen können und den Rücken frei haben, für Dinge, die erledigt werden müssen oder einfach, um sich selbst etwas Gutes zu tun

Interessierte können sich über das Angebot der Tagespflege Teestuv Bomlitz bei Elly Heerlein, ☎ (05161) 9490250 informieren.

Hilfe bei feuchten Kellern und Schimmel

Die Produkte des Hademstorfer Unternehmens biozem sollen Wände und Böden abdichten

HADMESTORF (Ip). Die schlimmsten Überschwemmungen seit Jahrzehnten haben im Aller-Leine-Tal den Grundwasserspiegel so stark ansteigen lassen, dass das Grundwasser in zahlreichen Wohngebäuden in den

Keller drückte. Nachdem, oft auch in Nachtschichten, das Wasser entfernt werden konnte, sorgen sich nun die betroffenen Anwohner um Folgeschäden durch feuchte Wände, die zu gesundheitsschädlichem Schimmelpilz-

befall, Stockflecken oder abblättrender Wandfarbe führen können.

Dort kann das seit über zwei Jahren in Hademstorf ansässige Spezialunternehmen biozem als Problemlöser nachhaltig helfen. Es produziert und vertreibt streichbare Abdichtungsprodukte im Zweikomponentensystem gegen feuchte Wände und Böden, drückendes Wasser und zur Beseitigung von Schimmel. Bei Schimmelbildung sollte vor der Behandlung die Ursache in einem Beratungsgespräch geklärt werden. So kann es sich zum Beispiel um Kältebrücken oder feuchte Wände handeln.

Die seit 20 Jahren bewährte, hochwertige biozem-Produktreihe sei frei von giftigen Chemikalien und könne auf feuchte Untergründe ohne Warte- und Trocknungszeit verarbeitet werden, so Firmeninhaber Jörg Lutz. Ein weiterer Vorteil sei die leichte Verarbeitungsweise, die vom Haus-

eigentümer in der Regel kostengünstig selbst übernommen werden kann.

Weitere Produkte aus der biozem-Reihe sind feuchtigkeitsregulierende Innenraumfarbe, Innendämmung aus Naturkork und einfache Fugenerneuerung bei Fliesen. Sämtliche biozem-Produkte sind im Online-Shop erhältlich oder können nach Vereinbarung direkt von der Produktionsstätte in Eickeloh abgeholt werden. „Betroffene kommen oft

erst zu uns, nachdem sie alles Mögliche vergeblich versucht haben. Das muss nicht sein“, meint Jörg Lutz. „Zufriedene Kunden bestätigen immer wieder die Wirksamkeit unserer Produkte“, so der 57-jährige Hademstorfer weiter.

Da Wetterexperten aufgrund des Klimawandels in unseren Breiten mit zunehmend regenreichen Wintern rechnen, wird das Risiko eines steigenden Grundwasserpegels immer höher und das Abdichten von Wänden



Inhaber Jörg Lutz leitet die Geschicke des Hademstorfer Unternehmens biozem, das über seinen Online-Shop seine Produkte europaweit vertreibt. **Foto: Pralle**

und Böden zukünftig immer wichtiger. Deshalb sucht biozem auch noch Kooperationspartner aus dem Handwerk für das fachgerechte Ausbringen seiner Produkte.

Weitere Informationen gibt es unter www.biozem.de. Bei Fragen steht auch Patrick Förster, ☎ (05071) 5115742, zur Verfügung.

Anzeige

HILFE BEI FEUCHTEN KELLERN UND SCHIMMEL – OHNE GIFTIGE CHEMIKALIEN.



- Wasser-Stopp gegen feuchte Wände/ Bodenplatten und drückendes Wasser
- Schimmel-Stopp gegen Schimmel in Wohnräumen und Keller

Auch auf feuchten Untergründen anwendbar - keine kostspielige Trocknungszeit erforderlich. **Einfache Verarbeitung**

Informationen unter www.biozem.de oder Tel. 05071/ 511 5742.

Ihr Partner aus dem Heidekreis

biozem
FÜR EIN GESUNDES ZUHAUSE

Top-Hengste auf dem Laufsteg

Schau beim Verband in Verden am 3. Februar

VERDEN. Es gibt kaum eine Hengstschau, die so viele hochinteressante Dressur- und Springhengste an einem Ort vereint, wie die traditionelle Hannoveraner Privat-Hengst-Schau. Bei der 32. Ausgabe der Schau am 3. Februar in der Niedersachsenhalle Verden bekommen Pferdezüchter wieder einiges geboten, was die Züchterherzen höherschlagen lassen dürfte. Zahlreiche namhafte Gestüte und Hengststationen entsenden ihre Spitzhengste nach Verden auf den Laufsteg, um um die Gunst der Züchter zu buhlen.



Der Privatbeschäler Global Hope und sein Reiter Jacob Schenk. Foto: Hannoveraner Verband

Vor der Schau findet ein Züchterklönschnack auf der Stallgasse statt. Dort gibt es die Hengste live und in Farbe zu sehen, quasi zum Anfassen. Programm: 13.30 Uhr, Diskussionsforum mit den Züchtern; 15 Uhr, Stallgas-

senklönschnack; 17 Uhr, Schau der Hannoveraner Privat-Hengste. Tickets gibt es bei www.ticketmaster.de; ☎ (01806) 9990000; nummerierte Sitzplätze kosten 15 Euro, nichtnummerierte Sitzplätze zwölf Euro.

Kino-Matinee für den guten Zweck

WALSRODE. Der Inner Wheel Club lädt ein zur Benefiz-Matinee mit Sektempfang und Snacks am Sonntag, 25. Februar, im Capitol-Theater Walsrode. Einlass ist ab 10.30 Uhr. Präsentiert wird ein preisgekrönter Film, musikalisch geprägt und mit einer Prise Dramatik gewürzt: „Divertimento“. In den großen Sinfonieorchestern der Welt haben sich Musikerinnen längst ihren Platz erobert. Wer dirigieren darf, ist hingegen eine Frage des Geschlechts. Die weltweit gibt es nur wenige Dirigentinnen. Die französische Regisseurin Marie-Castille Mention-Schaar erzählt die wahre Geschichte von Zahia Ziouani, die Mitte der 1990er Jahre das Pariser Musiklyzeum Racine besucht und beschließt, Dirigentin zu werden. Sie stößt dabei nicht nur auf Widerstände, weil sie eine jun-

ge Frau ist und (obendrein) als Tochter algerischer Einwanderer in der Pariser Banlieue lebt. Zahia aber gibt nicht auf, denn ihre Liebe zur klassischen Musik, ihr Talent und ihre Tatkraft sind stärker. In „Divertimento“ geht es um Musik, die im größten Saal des Capitols bei bester Beschallung auch zu hören ist.

Der größte Teil des Erlöses der Matinee wird dem Deutschland-Projekt von Inner Wheel in Kooperation mit dem Verein „Kinderlachen e.V.“ zugutekommen.

Karten sind erhältlich in Walsrode beim Capitol-Theater, Kaufhaus GNH, Blumen-Dekoration-Krieger, Buchhandlung Kappe, Dat Teehus; in Bad Fallingbostal in der Kur-Apotheke Walde-mar Stroh sowie in Soltau bei der Buchhandlung Hornbostal.

Lebensraum für Insekten

Start eines neuen Leader-Projektes mit der Naturschutzstiftung Heidekreis

SOLTAU. Anfang des Jahres startete die Naturschutzstiftung Heidekreis das lange vorbereitete Leader-Projekt „InsektenGUT“. Anlass für das Projekt ist der zunehmende Insektenschwund in der Landschaft, der verschiedene Ursachen hat. Eine ist auf das schwindende Angebot an Lebensräumen für die Arten zurückzuführen. Gering strukturierte Landschaften mit wenig geeigneten Biotopen für die Fortpflanzung der Insekten führen zu einer geringen Artenvielfalt.

Einige Insektenarten sind spezialisiert und zum Beispiel auf das Vorkommen bestimmter Pflanzenarten oder Wirtsinsekten in ihrem Lebenszyklus angewiesen. Insekten haben wichtige Funktionen in der Landschaft, wie beispielsweise die Bestäubung von Pflanzen und sind deshalb für ein intaktes Ökosystem notwendig, so die Naturschutzstiftung.

Aus diesen Gründen beschäftigt sich das Projekt „InsektenGUT“ zukünftig damit, die Lebensbedingungen der Insekten im Landkreis Heidekreis zu verbessern. Um dieses Ziel zu erreichen, bietet die Naturschutzstiftung Heidekreis Informations- und Umweltbildungsangebote an und realisiert neue Naturschutzmaßnahmen im Projektgebiet. Dabei soll besonders darauf geachtet werden, die



Einsatz für Schmetterling und Co.: Tim Schneider kümmert sich bei der Naturschutzstiftung Heidekreis um das Management des Projektes „InsektenGUT“. Fotos: Pixabay/Naturschutzstiftung



Strukturvielfalt und die Lebensräume in der Agrarlandschaft zu verbessern. Außerdem wird eine Verbindung der Lebensräume angestrebt – ein Biotopverbund. Die Naturschutzstiftung will als Informationsstelle dienen und eine beratende Funktion für interes-

sierte Bürger haben. Teilweise sind auch Vor-Ort-Besichtigungen möglich.

Für die nächsten drei Jahre sind zahlreiche Veranstaltungen wie Obstbaumschnittkurse und Fortbildungen über eine insektenfreundliche Grünland- oder Gartennutzung angedacht. Maßnahmen wie die Anlage einer Streuobstwiese oder eines artenreichen Grünlandes können innerhalb des Landkreises gefördert werden. Umweltbildungsangebote und Öffentlichkeitsarbeit sind auch außerhalb des Kreisgebietes in den zum Kreis dazugehörigen Leader-Regionen möglich. Das Projekt wird von der Europäischen Union gefördert und von der Naturschutz-

stiftung Heidekreis kofinanziert. Es ist auf einen Zeitraum von drei Jahren beschränkt.

Für das Projekt wurde Tim Schneider als neuer Mitarbeiter in der Naturschutzstiftung Heidekreis eingestellt. Er studierte an der Hochschule Osnabrück Landschaftsentwicklung und schloss das Studium im Dezember 2023 erfolgreich ab. Nun kümmert sich Tim Schneider um das Projektmanagement.

Bei Fragen zu dem Projekt oder Interesse an der Förderung von Naturschutzmaßnahmen steht die Naturschutzstiftung Heidekreis, E-Mail schneider@naturschutzstiftung-heidekreis.de und ☎ (05191) 970875, zur Verfügung.

Seniorenbeirat Walsrode plant eine „Aktiv-Börse“

WALSRODE. „In Walsrode mit seinen 30 Ortsteilen gibt es sicherlich jemanden, mit dem ich mein Hobby teilen kann, aber wie finde ich ihn? Gibt es ein Netzwerk, das ich dafür nutzen kann?“ Dafür hat der Seniorenbeirat Walsrode begonnen, eine „Aktiv-Börse“ aufzubauen. Senioren, die gerne Gesell-

schaftsspiele spielen, basteln, Radfahren, Theater besuchen, Spazieren gehen oder einer anderen Aktivität nachgehen, dies aber viel lieber in Gesellschaft machen möchten, können sich beim Seniorenbeirat melden. Dies gilt auch für diejenigen, die ehrenamtlich tätig werden möchten, als Ersatzopa/-oma bei der

Nachhilfe oder beim Vorlesen.

Das Ziel der „Aktiv-Börse“ ist es, Menschen mit gleichen Interessen, aber auch mit unterschiedlichen Fähigkeiten zusammenzubringen, damit man sich auch die Wünsche erfüllen kann, die alleine nicht ganz so viel Freude bringen. Für ein Mitmachen ist

keine Mitgliedschaft erforderlich, zudem ist es kostenlos. Anmeldungen bei Christa Herrmann, ☎ (05161) 47157, oder per E-Mail an info@seniorenbeirat-walsrode.de sowie bei der Sprechstunde des Seniorenbeirates an jedem letzten Dienstag im Monat von 10 bis 11 Uhr im Kulturzentrum „mittendrin“.

Anzeige

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 29.01. - 03.02.24 Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Herforder Pils o. Export

Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66
Pfund

9.99

Vilsa Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,42)
zzgl. € 3,30
Pfund

4.99

Warsteiner

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42
Pfund

10.99

Veltins helles Pülleken

Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,77) zzgl. € 3,42
Pfund

13.99

Gilde Pilsener o. Lindener Spezial

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11)
zzgl. € 3,90
Pfund

10.99

Franziskaner Weissbier

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,40) zzgl. € 3,10
Pfund

13.99

Sinalco Limonaden

versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,67)
zzgl. € 3,30
Pfund

7.99

Gerolsteiner Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,55)
zzgl. € 3,30
Pfund

4.99

Glasflaschen

Captain Morgan

versch. Sorten
25% - 40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99

Jim Beam Bourbon Whiskey

40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

+ 9.99 €
Vorteilpreis mit der trinkgut! App

Jägermeister Kräuterlikör o. Scharf

35% Vol. / 33% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 16,41)

11.49

+ 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 10,99

Boente's Waidgeist

versch. Sorten
15% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 5,70)

3.99

Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 04/24

Umfrage der Woche

Sind Sie auch bei den Demos „gegen Rechts“ dabei?



Elisabeth Verschoren
Walsrode

Aufgrund einer Unfallfolge gehe ich zurzeit nicht auf die Straße. Seit Jahren bin ich politisch sehr interessiert. Doch es ist frustrierend, wenn man die Entwicklung sieht. Das ist beängstigend. Die Ursachen sind in der Politik begründet. Die Menschen sind unzufrieden und driften in die ultrarechte Ecke ab, weil die Besorgnisse der Menschen nicht ernst genommen wurden. Ich habe in meinem Leben noch keine Wahl versäumt, doch viele wurden nicht rechtzeitig herangeführt, wählen zu gehen.

Zehntausende Menschen haben vergangene Woche in Niedersachsen ein Zeichen gegen rechts gesetzt. In Hannover versammelten sich rund 35.000 Menschen. Bei der Kundgebung auf dem Opernplatz rief Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil (SPD) dazu auf, im eigenen Umfeld klare Kante „gegen

Rechts“ zu zeigen und für Menschenrechte und Demokratie einzutreten. „Verteidigen wir unsere Demokratie“, appellierte der Ministerpräsident: „Nie wieder ist jetzt!“ Die Menschen trugen Plakate mit der Aufschrift „Wir sind bunt“ oder „Faschismus ist keine Alternative“. „Es ist immer von der schweigenden Masse

gesprochen worden. Die Masse möchte jetzt Farbe bekennen und nicht mehr schweigen“, sagte Matthias Görn, Vorsitzender des Freundeskreises Hannover, der die Demo angemeldet hatte. Und auch in anderen niedersächsischen Städten gingen Tausende auf die Straße, um ein Zeichen gegen Rechtsextremismus zu

setzen. In Oldenburg kamen rund 7000 Menschen, in Braunschweig etwa 15.000 Teilnehmer und in Göttingen nahmen nach Schätzung der Polizei mindestens 8000 Menschen am „Protest gegen AfD“ teil. Im Heidekreis wollten rund 2000 Menschen in Bad Fallingbostal Flagge „gegen Rechts“ zeigen.



Ernst-Werner Henze
Ahlden

Da ich auf dem Land lebe, müsste ich extra mit dem Auto zur Demo anreisen. Das ist mir zu umständlich. Ich denke dass es den Leuten wichtig ist, Flagge zu zeigen, weiß aber nicht, ob es etwas hilft. Ich verfolge die Demos im Fernsehen, Zeitungen und Internet. Es freut mich zu sehen, wie viele auf die Straße gehen. Doch das hätte man schon viel früher machen müssen, als die AfD über zehn Prozent kam. Jetzt eine Partei zu verbieten, die in Sachsen 30 Prozent hat, bringt die Leute nur auf die Barrikaden und passt nicht zu unserem Grundgesetz.

Heinz Sievers

Walsrode

Ich bin nicht auf die Straße gegangen, aber ich befürworte, dass demonstriert wird. Mich ärgert es, dass die Politik nicht in die Pötte kommt. Ich verfolge die Demonstrationen am Fernseher und in den Medien, habe aber Bedenken, mitzudemonstrieren, weil es in Gewalt ausarten könnte. Ich bin „gegen Rechts“. Die gehören nicht in unsere politische Landschaft. Die Regierung ist aber selbst Schuld.



Timo Rüdell

Walsrode

Ich selbst habe an einer Demo aus beruflichen Gründen noch nicht teilgenommen. Wichtig ist, dass von den anderen Parteien mehr Kommunikation bekundet wird und die Angst, Probleme und Unsicherheit in der Gesellschaft wahrgenommen werden. Da muss ein Signal kommen. Vielen steht auch die Parteiideologie im Weg. Man muss grüner sein als grün und noch mehr sozialer



sein. Lösungen wären schön, die nicht nur auf kleine Schritte basieren. Trotzdem wird nicht rechts gewählt, das ist keine Alternative!



Helmut Hauer

Beetenbrück

Ich bin über 80 Jahre alt und laufe nicht mehr mit, aber ich befürworte die Demos „gegen Rechts“. Jeder Einzelne sollte sich hinterfragen und nicht immer alles auf andere schieben. Ich freue mich, dass sich so viele daran beteiligen. Die Wannseekonferenz hat den Ausschlag gegeben. Offen zu erzäh-

len, dass sie Leute aus dem Land schmeißen wollen, geht nicht. Ich bin mit meiner Familie 1945 auch geflüchtet. Daher macht mich das wütend. Woher soll man die Kräfte in den Krankenhäusern und anderen Einrichtungen nehmen, wenn die ausländischen Mitbürger nicht wären?



Thorben Bernhardt mit Matthias

Walsrode

Ich wollte am Montag zur Demonstration nach Bad Fallingbostal, doch gesundheitliche Gründe in meiner Familie machten eine Teilnahme nicht möglich. Ich habe zwei kleine Kinder. Daher ist mir die langfristige Entwicklung im Land wichtig. In den letzten zehn bis 15 Jahren hat sich der Ton verändert, und das

macht mir Sorgen. Werte wie Liebe, Toleranz und Solidarität fehlen, zumindest bei einem Teil der Gesellschaft. Bei der Coronakrise und bei der Aufnahme von Flüchtlingen haben wir gezeigt, dass wir auch in der Gesellschaft gut funktionieren und Krisenzeiten gut überstehen können.

Tiere suchen Heimat



Tiere suchen Heimat

HODENHAGEN. Das charakterstarke Amstaff-Mix-Mädchen Amy sucht ihr ganz persönliches Glück, von dem sie bislang wenig gehabt hat. Sie hat kaum Grenzen kennengelernt, was nachgeholt werden muss. Es gab einen Beißvorfall und deshalb muss Amy noch zum Wesenstest. Für die junge Hündin werden sehr hundeerfahrene Menschen gesucht, die sie zum einen gut le-

sen und zum anderen gut anleiten können. Mit dem nötigen Rundumblick, den es für die Führung von Amy braucht, und einem guten Feingefühl für die charakterstarke Hündin ist Amy nämlich ein toller Hund, der sich sehr stark an Bezugspersonen bindet und dann mit ihren Menschen durch dick und dünn geht.

Wer also Lust auf einen Hund hat, der gefordert und gefördert werden will, kann sich im Tierheim Hodenhagen unter ☎ (05164) 1626 melden.



Foto: Tierheim Hodenhagen

Eisenbahnfreunde sanieren Bahnsteigkante

Verdener Kleinbahnexpress aktiv: Sonderfahrt im Februar geplant

WALSRODE. Eine besondere Aktion haben sich Torben Kuhn und Daniel Bergmann von den Verdener Eisenbahnfreunden überlegt, einen historischen Bahnsteig zu erneuern. Nachdem im Sommer 2022 bereits die Bahnsteigkante am Haltepunkt in Neddenaverbergen instandgesetzt worden war, stand nun die in Hohenaverbergen an: Die aus alten Bahnschwellen umgewandelten Bohlen waren morsch, und einige drohten

allmählich ins Gleisbett zu rutschen. Innerhalb von drei Tagen wurden die Arbeiten abgeschlossen, sodass man nun in Hohenaverbergen wieder sicher ein- und aussteigen kann. Auch die Bahnsteige an den anderen Unterwegshalten sind soweit in Ordnung gebracht. Nur der am Endbahnhof in Stemmen steht noch auf der To-Do-Liste für die ehrenamtlichen Vereinsaktiven, die sich immer über neue fleißige Mitstreiter freuen.

Für 2024 planen die Eisenbahnfreunde von Ostern bis in die Adventszeit insgesamt elf Fahrtage. Die erste Sonderfahrt in diesem Jahr findet statt am Sonntag, 25. Februar, nach Neddenaverbergen zum Grünkohlessen im Gasthof „Zur Linde“. Abfahrt in Verden ist um 11.50 Uhr, die Rückkunft ist gegen 16.10 Uhr geplant. Plätze müssen reserviert werden unter www.kleinbahnexpress.de oder ☎ 0175/ 5550070.



Bahnsteigbau: Damit die Fahrgäste des Kleinbahnexpress hier weiterhin sicher ein- und aussteigen können: Daniel Bergmann (links) und Torben Kuhn (rechts) beim Erneuern der hölzernen Bahnsteigkante in Hohenaverbergen. Foto: Dennis Mellerowitz

Das eigene gesellige Spiel gestalten

WALSRODE. „Mensch, mach doch mal selbst“, unter diesem Motto bietet die Stadtbücherei Walsrode am 12. Februar ab 15 Uhr eine Kreativveranstaltung an. Passend zu einer Auswahl an Büchern entwickeln und designen Kinder ab sechs Jahren ein eigenes Gesellschaftsspiel – so wird der Inhalt der Bücher im wahrsten Sinne spielerisch reflektiert. Im Anschluss ans Basteln können die Kinder ihre Kreationen noch miteinander testen.

Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen, entweder persönlich, unter ☎ (05161) 609752 oder per Mail an stadtbuecherei-walsrode@walsrode.net.



Foto: Stadtbücherei

Mix aus Musik, Ortsgeschichte, Literatur und Kunst

Jahresprogramm des Kulturvereins Forum Bomlitz: Mehr als 80 Veranstaltungen sind geplant

BOMLITZ. Der Kulturverein Forum Bomlitz hat sein Jahresprogramm zusammengestellt. „Mit unserem Mix aus Musik, Ortsgeschichte, Literatur, Kunst und einfach guter Unterhaltung wollen wir in diesem Jahr wieder mit-helfen, dass die Leute in der Region ein umfangreiches und abwechslungsreiches Angebot nutzen können“, freut sich Torsten Kleiber vom Forum-Vorstand. Geplant sind für 2024 mehr als 80 Veranstaltungen mit Führungen, Vorträgen, Konzerten, Ausstellungen und kleinen Festen.



Im März zu Gast beim Forum Bomlitz: Liedermacherin Sabine Otte. Fotos: Forum Bomlitz



Ausflug in die Natur: Bei einem Fotovortrag am 15. Februar geht es um die Hirschbrunft auf dem Darß.

Das Programm starte bereits im ersten Quartal mit musikalischen Highlights, die man sonst nur in den größeren Städten erleben könne. In zwei „Beflügelt!“-Klavierkonzerten im Januar und Februar stellen Waldorfschule Benefeld und Forum junge Talente auf dem Weg zu Solomusikern vor. Ergänzt werden diese Klassik-Highlights mit einem Jazzkonzert des Vi-brafonisten Florian Poser und des Gitarristen Martin Flint. Zu Gast sein werden im März auch die Pianistin Johanna Doll und die Liedermacherin Sandra Otte. Dazu startet das Programm „Musik in der Kirche“ von Forum und den Kirchengemeinden aus Bomlitz und Benefeld mit einem Konzert des Harfenensembles Glissandi und dem Kammerorchester Sinfonietta Concertante.

Bei den Führungen wird im Januar wetterbedingt noch abgewartet, um dann zu starten mit einem ersten Teil der regionalen Themen. Dazu gehören ein Gang durch die Ausstellung zur Bomlitzer Industriege-

schichte und durch Benefeld auf den Spuren der Lebenswege besonderer Personen. Am Tag der ersten Mühlenführung wird zusätzlich auch

der Backofen angeheizt und Butterkuchen gebacken. Im Jahresverlauf folgen noch rund 20 weitere Führungen zu unterschiedlichen lokalhistorischen Themen.

Bei den Forum-Weltreisevorträgen wird im Februar Station in Panama gemacht, während Autor Heinrich Thies die Gäste auf eine Reise in die Vergangenheit mitnehmen wird. Bei der musikalischen Lesung „Hanna und ihr Weg durch die Weiden“ stellt er die bewegende Lebensgeschichte seiner Mutter vor. In die Natur geht es beim Fotovortrag „Hirschbrunft auf dem Darß“.

In Vorbereitung auf den Frühling wird das Forum das Thema Obstbaumschnitt aus dem vergangenen Jahr Ende Februar wiederholen. Diesmal soll es wenige Tage später auch einen Praxisworkshop geben.

Zur Woche des Internationalen Frauentags stellt das Forum mit einer Ausstellung verschiedene Persönlichkeiten der Niedersächsischen Frauenorte vor, zu denen auch die Walsroder Malerin Hermine Overbeck-Rohte gehört. Für sie wurde 2023 ein Frauenort in ihrer Geburtsstadt Walsrode eingerichtet. Im März werden Sylvia Jastremski und Ina Himborn ihre Gemäldeausstellung präsentieren.

Das Jahresprogramm ist unter www.forum-bomlitz.de zu finden. Fast alle Angebote sind bei freiem Eintritt.

Forum-Programm des ersten Quartals 2024

- 28. Januar, 17 Uhr:** Konzert „Crossing Minds“
- 4. Februar, 17 Uhr:** Musik in der Kirche „Harfen und Kammerorchester“
- 8. Februar, 19 Uhr:** Weltreise Panama
- 13. Februar, 16 Uhr:** Führung Industriegeschichte Bomlitz
- 15. Februar, 19 Uhr:** Hirschbrunft auf dem Darß
- 18. Februar, 17 Uhr:** „Beflügelt!“-Konzert
- 29. Februar, 19 Uhr:** Vortrag „Obstbaumschnitt in Gärten“
- 2. März, 11 Uhr:** Obstbaumschnitt - Praxisteil
- 3. März, 17 Uhr:** Konzert Sandra Otte
- 7. März, 19 Uhr:** Frauenorte in Niedersachsen
- 9. März, 16 Uhr:** Ausstellung Himborn/Jastremski
- 10. März, 15 Uhr:** Führung „Lebenswege in Benefeld“
- 14. März, 19 Uhr:** Hauptversammlung
- 16. März, 14 Uhr:** Mühlenführung mit Backen
- 17. März, 17 Uhr:** Klavierkonzert Johanna Doll
- 24. März, 17 Uhr:** Revue „Hanna und ihr Weg durch die Weiden“

Anzeige

World of Pipe Rock and Irish Dance

Irish Dance

Rückkehr in die Heimat

10 Jahre Die Jubiläumstour 10 Jahre

CORNAMUSA

Sa 2. März - 20 Uhr

Walsrode Stadthalle

KARTENVORVERKAUF An allen bekannten Vorverkaufsstellen! eventim

Ausbildung im Bereich der Erlebnispädagogik

BAD FALLINGBOSTEL. Vom 5. bis 7. April findet auf dem Jugendhof Idingen ein Ausbildungswochenende im Bereich der Erlebnispädagogik statt. Die erlebnispädagogischen Angebote werden auf dem Jugendhof von Schulklassen verschiedener Altersstufen gebucht. Ziel ist, die Gruppenprozesse in den Klassen anzustoßen und gemeinsam Methoden für ein gutes Zusammenarbeiten zu festigen.

Die Ausbildung befähigt nach der zusätzlichen Hospitation die Teilnehmenden zur Honorararbeit in der Erlebnispädagogik auf dem

Jugendhof. Dort lernen die Teilnehmenden, gemeinsam mit aktuellen Honorarkräften, die Abläufe der Programme, die Durchführung der Aufgaben und die Reflexionen kennen.

Die Ausbildung findet praxisnah statt, sodass die Teilnehmenden bestmöglich auf die Arbeit in der Erlebnispädagogik vorbereitet sind. Der Teilnahmebeitrag inklusive Verpflegung und Unterkunft beträgt 40 Euro.

Bei Interesse oder Rückfragen steht Anna-Lee Stöhr, ☎ (05162) 989844 oder E-Mail a.stoehr@heidekreis.de, zur Verfügung.

Anzeige

REWE
Dein Markt

Jetzt zur REWE App

Entdecke jede Woche über 300 Angebote im Markt, im Web und in der REWE App.

Noch mehr sparen?
App dafür!

REWE Beste Wahl 10% Rabatt*

Coupon aktiviert

*Gültig nur mit der REWE App und beim Kauf von mind. 2 REWE Beste Wahl Artikeln im Zeitraum vom 15.01. bis 25.02.2024.

Chile/Peru/Südafrika: **Heidelbeeren** Kl. I, je 500-g-Schale (1 kg = 7.58) **Knaller 3,79**

Deutschland: **Weißer Champignons** Kl. I, je 250-g-Schale (1 kg = 5.56) **Aktion 1,39**

Niederlande: **Rispetomaten** Kl. I, je 1 kg **Knaller 2,29**

Top Angebote

Youcook Internationales Fertigergericht versch. Sorten, je 420-g-Pckg. (1 kg = 8.31) **Aktion 3,49 3,29**

Kinder Country je 9 x 23,5-g-Pckg. (1 kg = 7.99) **Aktion 1,69**

Wagner Big City Pizza Budapest tiefgefroren, je 400-g-Pckg. (1 kg = 5.55) **Knaller 2,22**

Arla Buko Der Sahnige Frischkäse, je 200-g-Pckg. (1 kg = 4.95) **Knaller 0,99 0,88**

Lorenz Naturals Rosmarin, je 95-g-Btl. (1 kg = 15.68) **Knaller 1,49**

Frühe magere Rindsmettwurst je 100 g **Aktion 2,19**

Frische Putenbrustfilet-Schnitzel Haltungsform 2, 5B-verpackt, je 1 kg **Knaller 9,90**

Rinder-Rouladen, -Braten oder -Gulasch Jungbullenfleisch aus der Keule, Haltungsform 3, je 100 g **Aktion 1,22**

Barilla Pasta versch. Ausformungen, je 500-g-Pckg. (1 kg = 1.98) **Aktion 0,99**

Coca-Cola versch. Sorten, teilw. koffeinhaltig, je 1,5-l-Fl. (1 l = 0.74) zzgl. 0.25 Pfand **Aktion 1,11**

Maggi Gebratene Nudeln je 26-g (1 kg = 18.85) **Knaller 0,49**

Krombacher Pils versch. Sorten, je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten (1 l = 1.10) zzgl. 3.10 Pfand **Knaller 10,99**

Extaler Mineralwasser versch. Sorten, je 12 x 0,7-l-Fl.-Kasten (1 l = 0.44/0.48) zzgl. 3.30 Pfand **Aktion 3,99**

Angebote gültig ab Montag, den 29.01.2024

Bitte beachte unsere Öffnungszeiten am Markt. Angebote gültig bei REWE und REWE CENTER. rewe.de

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. *Artikel sind nicht ständig im Sortiment. In fast allen Märkten erhältlich. Abbildung beispielhaft. © nicht in jedem Markt unter REWE Regional verfügbar.



Gesundheitstipp

Fit im Alter

Bevor es mit dem Training losgeht, sollten Senioren mit ihrem Arzt Rücksprache halten, um sicherzustellen, dass sie für das Training körperlich fit genug sind. Das Alter spielt beim Trainingseinstieg keine Rolle. Ein gezieltes Training trägt in der Regel stets zum Wohlbefinden, zur Geschmeidigkeit und zum Muskelaufbau bei und hilft im Leben eigenständig zu agieren. Bewährt hat sich eine Trainingseinheit von 30 Minuten mindestens zweimal pro Woche. Die Erfahrung zeigt, dass ältere Menschen von einem individuellen Training stark profitieren. Bewegungen, die ein halbes Jahr zuvor noch unmöglich waren, absolvieren viele Senioren dann, aufgrund ihres Trainings,



Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

fast spielend. Diese Fortschritte motivieren und spornen an. Oft hören wir, dass sie seit Trainingsbeginn wesentlich besser Treppen steigen, leichter ihr Gleichgewicht halten und Dehnübungen mit einem weiteren Radius ausführen können. All das sind Fähigkeiten, die auch im Alltag weiterhelfen und dafür sorgen, dass ältere Menschen besser zurechtkommen und selbstbestimmend leben können.

Zumba beim TVJ Walsrode

WALSRODE. Mit Zumba möchte der TVJ Walsrode im neuen Jahr ein Sportangebot machen, das in erster Linie Menschen zusammenbringen soll. Unter Leitung der lizenzierten Zumba-Trainerin Sylvia Baumgarten werden Bewegungen mit niedriger und hoher Intensität zu einem Intervalltraining kombiniert, bei dem man sich wie auf einer latein-amerikanischen Tanz-Party fühlt. Es geht nicht um Perfektion, sondern um gemeinsames Trainieren und Spaß haben, darum ist ein Einstieg sowohl in den Kinder- als auch in den Erwachse-

nen-Gruppen jederzeit möglich.

Erwachsene trainieren dienstags um 15.30 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Süd und mittwochs um 18 Uhr und um 19 Uhr in der Sporthalle der Hans-Brüggemannschule; Kinder von fünf bis acht Jahren tanzen dienstags von 16.45 bis 17.30 Uhr, Kinder ab acht Jahren dienstags von 17.30 bis 18.30 Uhr jeweils in der Sporthalle der Grundschule Süd.

Infos erhalten Interessierte im Internet unter tvjahn-walsrode.de oder per E-Mail an sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de.



Foto: Pixabay



Vorstand 2024: (von links) Roland Ehlers (Sportleiter), Jonathan Radtke (stellvertretender Jugendleiter), Mareike Ehlers (stellvertretende Jugendleiterin), Jörn Kaminski (Sportleiter), Jessica Kaminski (Schriftführerin), Sabine Wöhlke (Damenleiterin), Nicole Wöhlke (stellvertretende Schriftführerin), Thomas Bosse (Vorsitzender), Thomas Kaminski (stellvertretender Vorsitzender), Nicole Ahlden (Jugendleiterin), Daan Winkelmann (stellvertretender Schatzmeister) und Torben Ehlers (Schatzmeister). Foto: Ehlers

Wettbewerbsstarke Südkämpfer

Vorstand des Schützenvereins Südkampen freut sich über das erfolgreichste Sportjahr

SÜDKAMPEN. Zum Ende des Jahres gehörten dem Schützenverein Südkampen 258 Mitglieder an. Damit sind rund 70 Prozent der 374 Bewohner von sechs bis 93 Jahren im Verein organisiert. Einen großen Anteil daran ist sicherlich verknüpft mit dem Engagement im Südkämpfer Nachwuchs, wo der Sport das Aushängeschild ist. Im 101. Vereinsjahr berichtete der Südkämpfer Schützenvorsitzende Thomas Bosse mit seinen Vorstandskollegen den rund 90 anwesenden Mitgliedern bei der Hauptversammlung von dem erfolgreichsten Sportjahr.

Neun Südkämpfer erreichten die Qualifikation im Bereich Pistole und Gewehr im vergangenen Jahr

zur deutschen Meisterschaft, freute sich der Vereinschef, der zusammen mit seinem Jugendleiter Roland Ehlers mit einer Präsentation die Erfolge bei den Mitgliedern in Erinnerung rief. Als Krönung erklimmen Südkämpfer erstmalig das Medaillengestell. Die wichtige Basis für diese Erfolge sei dabei sicherlich die Kooperation mit den Vereinen aus Vethem, Nordkampen und Altenboitzen. Ein weiterer wichtiger Baustein sei auch die Zusammenarbeit mit Adolphsheide-Vierde und Lindwedel.

Aber nicht nur bei Meisterschaften hat der Verein Erfolg. Mit Boris Wilkens und Hendrik Krüger heuerten zwei Südkämpfer

beim Aufsteiger SV Lindwedel in der 1. Bundesliga Nord Luftpistole an.

Viele Gedanken hätten sich die Verantwortlichen zur Attraktivität des Vereins gemacht. Sport und Tradition seien die tragenden Elemente. Beides komme an und finde in allen Jahrgängen mit überarbeiteten Konzepten Zuspruch. Neue Wege gehe der Vorstand auch bei seinen Strukturen. Im Laufe des Jahres solle den Mitgliedern das intensive Produkt „Satzung“ als Ergebnis präsentiert werden. Damit dieser Prozess weitervorgehe, entschied sich der Vorsitzende Thomas Bosse, für eine weitere Periode dem Verein vorzustehen. „Mein Gefühl sagt mir,

dass es richtig ist“, so Bosse, der mit großem Applaus von den Mitgliedern bestätigt wurde.

Der starke Nachwuchsbereich wird künftig von Jonathan Radtke unterstützt. Im Bereich der Finanzen wird Daan Winkelmann sein Wissen einbringen und Saskia Gerds ersetzen. Aus privaten Gründen wird Marcel Röttger als Sportleiter den Vorstand nach zwölf Jahren verlassen. Dieses Ressort wird künftig von Roland Ehlers betreut.

Ein neuer Wind weht auch beim Schützenfest. So wird die 23-jährige Charlotte Brüns als stellvertretende „Frau Hauptmann“ beim Schützenfest das Kommando führen.

Tipps für ganzheitliche Gesundheit

LINDWEDEL. 5D-Training heißt das allumfassende Trainingskonzept der Yogatherapeutin sowie Sport- und Kommunikationswissenschaftlerin Dr. Astrid Engelbrecht. Das Entspannungswochenende findet vom 23. bis 25. Februar auf dem Sporthof Schöne Aussicht in Lindwedel statt. Dort stehen fol-

gende Ebenen auf dem Programm: Körper, Schmerzlösung, neurozentriertes Training der Faszien- und Energiekörper, der emotionale Körper und die individuelle Konstitution, der Seelenkörper und die Natur als heilendes Umfeld.

Die Grundthemen wie Aufrichtung, Stabilität und Leichtigkeit, Entspannung

des Nervensystems, Entfaltung, Umsetzungskraft, Bewusstheit und Achtsamkeit, Kommunikation und Ausdruck sollen praxisnah in entspannende Übungs- und Bewegungsabläufe eingebunden werden. Anmeldungen unter ☎ 0160/7750657 oder per E-Mail an schoene.aussicht.lindwedel@r-online.de.

Übungen zum Selbstschutz für Senioren

DORFMARK. Der SoVD Dorfmark-Bad Fallingbommel bietet am Donnerstag, 15. Februar, ab 14.30 Uhr im Hotel „Deutsches Haus“ in Dorfmark, Hauptstraße 26, einen Vortrag zur „Selbstverteidigung im Alter“ für Mitglieder und interessierte Gäste an. Ralf Spiegel aus Benefeld wird ein paar leichte Übungen zeigen, die das Selbstbewusstsein der Senioren fördern sollen. Anschließend folgt ein Grünkohlessen.

Anmeldungen sind bis 10. Februar erwünscht bei Hannelore zum Berge, ☎ 0172/9173732.

Parkdeck der Stadthalle gesperrt

WALSRODE. Das Parkdeck der Stadthalle Walsrode ist am Donnerstag, 29. Februar, gesperrt. Die Sperrung gilt in der Zeit von 6 bis 14 Uhr.



Neue Funktionshirts für Fulder U16-Fußballer

Am Rande des Fußball-Hallenturniers der SG Fulde für Jugendmannschaften gab es für die U16-Junioren der Fulder noch eine Überraschung. Da-

mian Pruschko (rechts), der Fachmann für Fenster, Türen und Rollläden in Walsrode, hatte einen ganzen Satz Funktionshirts im Gepäck und

übergab diesen der Mannschaft und dem Trainerteam. Als Dank erhielt der Sponsor einen Blumenstrauß.

Foto: SG Fulde

Anzeige



Genervt von zu enger Taktung? Dann komm in unser Team!

- volle Patientenbetreuung
- modernes Arbeitsequipment
- überdurchschnittliche Bezahlung

Jetzt in nur 2 Minuten bewerben!



DU FEHLST UNS
Physiotherapeut (m/w/d) gesucht

Entsorgung des Abfalls nach Hochwasser

WALSRODE. Das Umweltbundesamt (UBA) rät dazu, nasse Sandsäcke möglichst schnell aus den Wohngebieten zu entfernen. Aufgrund möglicher Krankheitserreger und Verunreinigung sollte der direkte Hautkontakt vermieden werden (wasserfeste Handschuhe). Darüber informierte der Landkreis in einer Pressemitteilung.

Die Säcke seien auf Hausmülldeponien zu entsorgen. Nicht mit dem Hochwasser in Berührung gekommene Sandsäcke könnten einer üblichen Verwertung zugeführt werden. Dies beinhaltet auch die Verwertung in technischen Bauwerken.

Abfälle wie Sperrmüll, Altmetall und Elektro-

schrott würden über die Abfallwirtschaft Heidekreis entsorgt. Sechs Kubikmeter Altmetall und Elektroschrott sowie sechs Kubikmeter Sperrmüll werden im Jahr kostenlos abgeholt. Weitere Informationen und die Anmeldung zur Abholung unter www.ahk-heidekreis.de oder unter ☎ (0800) 1123811.

Wiederverwendbare und unbelastete Wertstoffe, wie Beton, Mauersteine, Ziegel und Keramiken, sollten möglichst nach den einzelnen Fraktionen sortiert sein, um die Entsorgungskosten zu reduzieren. Gesondert entsorgt werden müssten asbesthaltige Materialien und Mineralfasern.



Vielfältiges Programm zusammengestellt: die Organisatorinnen laden zum internationalen Frauenfest am 9. März in das verdi-Bildungs- und Tagungszentrum nach Walsrode ein. Foto: Wethkamp

Krelinger Faschingsparty

Mehr als 25 Jahre startet die Krelinger Faschingsparty nun schon rund eine Woche vor Rosenmontag und auch in diesem Jahr gibt das Organisations-Team wieder alles, um eine tolle Party für die Jecken des Heidekreises zu organisieren. Passend zum Motto „Traumwelten“ wird der Saal im Gasthaus Columbus wieder geschmückt und mit einem Feenwald, einer Dschungel und einer Wasserwelt dekoriert.

Am Sonnabend, 3. Februar, startet um 15 Uhr die Party für die Kinder.

Der Eintritt für unter 16-Jährige ist frei, Erwachsene zahlen drei Euro beziehungsweise in Kombination mit der Abendveranstaltung acht Euro. DJ Jannes Brandt wird erstmals die ganze Veranstaltung musikalisch begleiten. Zum Schluss wird auch der Catwalk aufgebaut, an dessen Ende wieder eine Überraschung auf jeden wartet, der diesen beschreitet.

Ab 20.30 Uhr steigen dann die erwachsenen Narren und Närrinnen ins Partygeschehen ein. Der Eintritt kostet sieben Euro.

Vielfältiges Frauenfest

Buntes Programm am 9. März im Walsroder verdi-Bildungs- und Tagungszentrum

WALSRODE. Am 8. März wird weltweit der Internationale Frauentag gefeiert. Er ist ein Tag für die Rechte der Frauen, für den Frieden und für eine humane Gesellschaft. Dabei wird auf Themen aufmerksam gemacht, die besonders für Frauen von Bedeutung sind. Aus diesem Anlass findet bereits zum zwölften Mal auch im Heidekreis wieder ein Frauenfest statt. Dies steht am Sonnabend, 9. März, ab 18.30 Uhr im ver-

di-Bildungs- und Tagungszentrum in Walsrode, Sunderstraße 77, unter dem Motto „Frau – Fantastisch, Raffiniert, Ausgefallen, Unglaublich“.

Die Organisatorinnen – die Gleichstellungsbeauftragten aus dem Heidekreis, das Diakonische Werk Walsrode, die Sozialarbeit Walsrode, die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis, das Walsroder Kulturzentrum „mit-tendrin“ und das verdi-Bil-

dungs- und Tagungszentrum Walsrode – haben ein vielfältiges Programm zusammengestellt. Unter anderem wird ein „internationales Festbüfett“ geboten. Im Anschluss starten unterschiedliche Workshops (Trommeln, Tanz und Karaoke). Nach der Präsentation aus den Workshops und einer Disco mit internationalen Hits wartet auf die Teilnehmer gegen Mitternacht noch ein Überraschungsevent. Des Weiteren wird

die Geschichte der Künstlerin Hermine Overbeck-Rohde erzählt, zu deren Ehren es seit dem vergangenen Jahr einen Frauenort in Walsrode gibt. Zudem können die Bilder von Irina Krott-Rykunina in der Ausstellung „Opfer von heute für Demokratie von morgen“ betrachtet werden.

Karten für die Veranstaltung gibt es ab Montag, 29. Januar, in der Walsroder Tourist-Information, Altes Rathaus, Lange Straße 20.

Anzeige

ALLES MUSS RAUS!!!

WIR SCHAFFEN PLATZ FÜR EINEN NEUSTART IN UNSERER SCHUHABTEILUNG.

Zumnoide

AB MÄRZ 2024 begrüßen wir das **Schuhhaus Zumnoide** an unseren Standorten Posthausen und Kaltenkirchen. Freut euch auf ein vielfältiges Sortiment aus Damen- und Herrenschuhen mit gewohnten Lieblingsmarken und neuen Highlights.

BIS ZU 70%
AUF DAS GESAMTE
SORTIMENT
DAMEN - UND HERRENSCHUHE
IN DER MODEWELT.

dodenhof

Denn es ist deine Welt.

LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Tipps und Angebote für ein sorgenfreies und erfülltes Leben

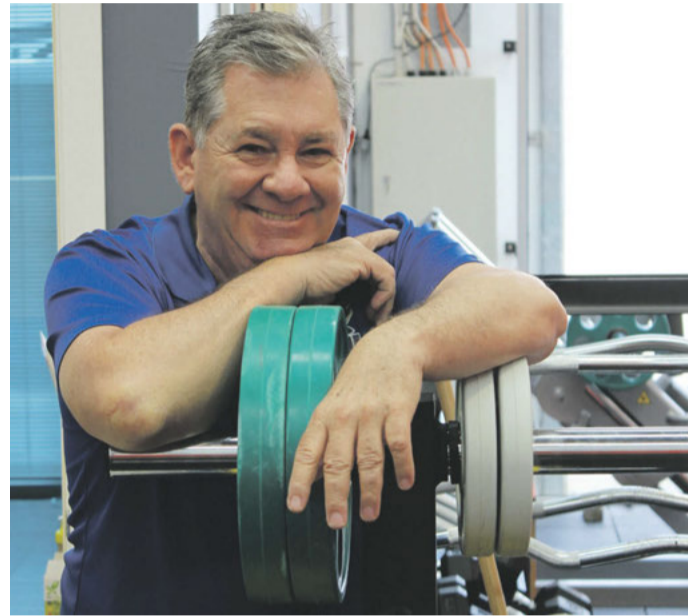
© Photographee.eu - stock.adobe.com



Freizeitaktivitäten für die ältere Generation

Körperlich und geistig aktiv bis ins hohe Alter

Dinge bleibt, kann man gut seinem Hobby nachgehen oder sich ein solches zulegen. Die Aktivität hat positive Auswirkungen auf die körperliche und geistige Fitness. Außerdem ist auch der soziale Aspekt nicht zu vernachlässigen. Denn Hobbys können meist gut mit anderen Gleichgesinnten ausgeübt werden, sodass man immer in guter Gesellschaft ist und seine Interessen teilen kann. Es gibt zahlreiche lokale Vereine, die speziellen Seniorensport anbieten. Dabei steht nicht der Leistungsgedanke, sondern die körperliche Ertüchtigung mit den speziellen Bedürfnissen des Alters im Vordergrund. So gibt es beispielsweise Gymnastikgruppen, die Rehasport anbieten, in



In der zweiten Lebenshälfte bleibt viel Zeit für Hobbys.

Foto: Pixabay

denen die Muskulatur gezielt aufgebaut wird, um Beschwerden vorzubeugen oder zu mildern. Solche Angebote findet man häufig auch in Fitnessstudios, in denen es meist Kursprogramme mit verschiedenen Schwerpunkten gibt. Noch gelenkschonender ist Wassergymnastik, die vielerorts in Schwimmbädern ausgeübt wird. Zum geistigen Austausch gibt es beispielsweise Lesezirkel oder literarische Cafés, die zum gemeinsamen Lesen und Philosophieren einladen. Wer seinen Interessenschwerpunkt in der Musik hat, könnte sich entweder einer örtlichen Band anschließen oder Konzerten und Aufführungen in der Oper lauschen.

Kopfhörer für Schwerhörige

So macht Fernsehen wieder Spaß

Ips/DGD. Altersschwerhörigkeit ist nicht nur für die Betroffenen selbst ein oftmals belastendes Thema. Die Kommunikation wird erschwert und gemeinsame Aktivitäten wie ein Fernsehabend sind nicht selten ein Streitthema. Damit das Fernsehen oder Musikhören nicht für die anderen Familienmitglieder zur Lärmbelästigung ausufert, kann es bei verminderter Hörleistung sinnvoll sein, einen Kopfhörer zu tragen. So muss der Ton nicht unangenehm laut eingestellt werden, sondern wird einfach individuell passend zum Wohlbefinden reguliert. Besonders angenehm sind Funkkopfhörer, die ohne Kabel auskommen, das eventuell die Bewegungsfreiheit beeinträchtigt. Allerdings sollte man bei der Wahl des richtigen Kopfhörers darauf achten, dass er sich für Menschen mit verminderter Hörfähigkeit eignet. Meist werden nämlich nur gewisse Frequenzbänder nicht mehr richtig wahrgenommen, wohingegen

andere Töne noch normal gehört werden. Hochwertige Modelle verfügen daher über Equalizer, bei denen einzelne Frequenzen verstärkt und hervorgehoben werden können. Generell sollte eine lautere Ausgabe möglich sein. Normale Kopfhörer können meistens maximal 110 Dezibel ausgeben, die für einen Schwerhörigen häufig nicht genügen. Modelle, die einem besonders hohen Anspruch genügen sollen, verfügen über eine besondere Option, die die Sprachverständlichkeit hervorhebt. „Noise Cancelling“ sorgt dafür, dass Hintergrundgeräusche unterdrückt werden, wodurch Dialoge verständlicher werden. Eine spezielle Form von Kopfhörern stellen die Kinnbügelkopfhörer dar. Sie zeichnen sich dadurch aus, dass sie keinen Bügel haben, der über den Kopf geht. Das kann nämlich gerade für Brillenträger unangenehm werden, da die Bügel auf die Brille drücken können. Sie sehen zunächst ungewöhnlich aus, bieten aber einen hohen Tragekomfort. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist der Bedienkomfort. Da es sich meist um ältere Personen handelt, sollten die Kopfhörer natürlich auch einfach zu bedienen sein und nur über die nötigsten Funktionen verfügen.



Kopfhörer eignen sich auch für ältere Menschen.

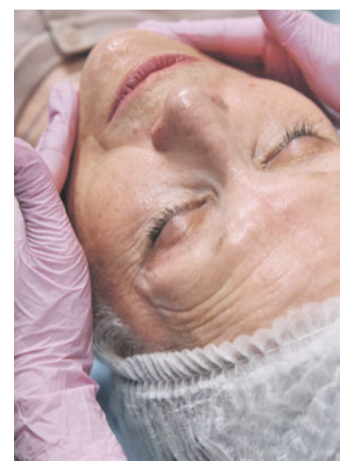
Foto: Pixabay

Wellness für Körper und Seele

Herz-Kreislauf-Erkrankungen in der Sauna vorbeugen

Ips/DGD. Im Laufe eines Lebens verändern sich die Bedürfnisse eines Menschen. Meistens wird es in der zweiten Lebenshälfte etwas ruhiger und die körperliche Gesundheit rückt mehr in den Fokus. Eine gute Möglichkeit, das körperliche Wohlbefinden zu steigern und fit zu bleiben, sind regelmäßige Saunabesuche. Bei einer solchen Schwitzkur wird auch das Herz-Kreislauf-System ganz nebenbei trainiert. Durch den Wechsel von heißen und kalten Reizen dehnen sich die Gefäße aus und ziehen sich anschließend wieder zusammen. Dadurch bleiben sie elastisch, wodurch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erwiesenermaßen sinkt. Häufig sind Saunen größeren Badeanstalten angeschlossen, sodass das Angebot sehr vielfältig ist. Somit wird meist nicht nur kulinarisch einiges geboten, häufig gibt es auch noch weitere Wellnessangebote. Besonders zu empfehlen sind professionelle Massagen oder kosmetische Behandlungen. Bei individuellen Massagen wird auf die jeweiligen Problemzonen eingegangen. Dadurch können

nen Verspannungen gelöst und Muskeln gelockert werden. Das sorgt für nachhaltige Entspannung und stellt ein harmonisches Gleichgewicht von Körper und Geist her. Auch Körperpeelings sind eine gute Möglichkeit, die Seele baumeln zu lassen. Das reinigende Peeling löst alte Hautschuppen und Talg und sorgt somit für ein unvergleichlich frisches Körpergefühl. Wer ein wenig Abwechslung vom Alltag sucht, könnte diese bei einem Wellness-Wochenende finden. Auch mit einem Gutschein kann man viel Freude verschenken.



Eine Massage ist eine wahre Wohltat.

Foto: Pexels

Sanfte Krampfadorentfernung ohne Operation

Johannes Heckemann
Heilpraktiker
Düshorner Straße 1
29683 Bad Fallingb. Postel
Tel. 0 51 62 - 17 00
jheckemann@t-online.de

Ips/DGD. Hobbys sind nicht nur was für die jüngere Generation. Gerade in der zweiten Lebenshälfte, wenn mehr Zeit für die schönen

05165 98 900

Rollstuhlservice
Krankenfahrten

Gruppenfahrten
Flughafentransfer

www.mietwagen-helms.de

www.Heideperlen.de

Haushaltshilfe

Wir sind **anerkannt nach §45a SGB XI** und **Pflegebedürftige** können den Ihnen zur Verfügung stehenden **Entlastungsbetrag** (125,- monatlich) über uns verwenden. Wir sind im **gesamten Landkreis Heidekreis** für Sie da und unterstützen Sie gerne bei vorliegendem **Pflegegrad**.

05163 - 8539027

Heideperlen Am Sandberg 4 29683 Wense

Mit uns das Hören neu erleben

Karolin Sch mugler
Hörakustikmeisterin
CI-Beraterin

HÖRSCH EUNE

Mönkeberg 4
29690 Schwarmstedt
Tel.: 05071 63 295 63
E-Mail: info@hoerscheune-sch mugler.de
www.hoerscheune-sch mugler.de

SCHMUGLER

Mittagessen

täglich frisch gekocht

- Von Mo. - Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung



Menüpreis
9,50€
inkl. Lieferung und Dessert

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Einfach bestellen: Tel. 05191-837957-0 • www.meyer-menue.de

Auto-Ruf Dorfmark

05163 1234

- Krankenfahrten sitzend
- Dialysefahrten - Bestrahlungsfahrten
- Personentransporte bis 8 Personen
- Rollstuhltransporte

WIR SUCHEN FAHRER (m/w/d)

Werde Teil unseres Teams und bewirb dich ganz einfach telefonisch!

www.schmidtke-dorfmark.de

Inh. J. Schmidtke • Westendorfer Straße 45 • Dorfmark

LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Tipps und Angebote für ein sorgenfreies und erfülltes Leben



© Photographee.eu - stock.adobe.com

Damit die Lebensfreude zurückkommt

Trauerbewältigung

ips/AM. Einen geliebten Menschen gehen zu lassen, ist unsagbar schwer. Vor allem im Alter muss man sich häufiger dieser Herausforderung stellen. Sobald Freunde, gleichaltrige Verwandte oder der Ehepartner versterben, trifft einen die Trauer hart. So schwer diese Herausforderung auch ist, es ist wichtig, sich mit dem Tod des geliebten Menschen auseinanderzusetzen. Andernfalls läuft man Gefahr, in eine schwere depressive Verstimmung zu geraten und seine Lebensfreude vollständig einzubüßen. Trauerarbeit variiert von Person zu Person und kann zwischen drei und sieben Jahren dauern. Abhängig von Persönlichkeitsstruktur, emotionaler Stabilität und dem Verhältnis zum Verstorbenen können es sogar Jahrzehnte sein. Einen Verlust dieser Art zu über-



In der schwersten Zeit des Lebens benötigt man liebevolle Unterstützung. Foto: Pexels

winden ist eine der härtesten Proben des Lebens. Schließlich kann, will und soll man

nächst von der massiven Trauer überwältigt. Mit der Zeit realisiert man zudem,

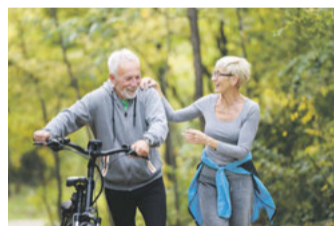
wie endlich auch das eigene Leben ist. Verluste dieser Art sollten in den meisten

Fällen professionell begleitet werden, damit man sie verarbeitet und irgendwann wieder lächeln kann. Psychologische Betreuung setzt sich mit den vier Phasen der Trauer auseinander und hilft dabei, wieder zurück ins Leben zu finden. Die erste Phase ist der Schockmoment, in dem der Tod schlichtweg geleugnet wird – man kann es nicht fassen. In der zweiten Phase wird der Trauernde von einer Emotionsflut übermannt. Wut, Angst, Verzweiflung: Alles kann sich hierbei zeigen. Die dritte Phase dient der Neuorientierung. Schritt für Schritt arbeitet man sich in den Alltag zurück und Kleinigkeiten können wieder Freude bereiten. Die vierte Phase dient der Akzeptanz. Der Trauernde nimmt den Verlust an und sein Leben wieder in die Hand.

Draußen aktiv: Natürliche Energie tanken

Frische Luft und andere Vorteile

ips/LK. An die frische Luft zu gehen, tut gut und ist gesund. Doch woran liegt das eigentlich? Mit dem über die Haut aufgenommenen Sonnenlicht, kann der Körper Vitamin D herstellen. Dieses ist sehr wichtig für die Knochenbildung sowie ein gesundes Immunsystem. Außerdem spielt Vitamin D einen entscheidenden Faktor für unser Wohlbefinden. Nicht ohne Grund nehmen Depressionen und ähnliche Erkrankungen über die kalten und dunklen Wintermo-



Frische Luft ist gut für Körper und Seele. Foto: Pexels

nate zu. Darum sollte man täglich mindestens 10 bis 15 Minuten dem Sonnenlicht ausgesetzt sein. Da der Körper in der Lage ist, Vitamin D zu speichern, kann so einem Mangel über die Wintermonate vorgebeugt werden. Auch die Luft allein ist gesünder, vor allem wenn man sich in der Natur aufhält, denn dann besteht eine geringere Belastung durch Industrie- und Verkehrsabgase oder Ausdünstungen von Chemikalien und Schimmelpilzen, die in geschlossenen Räumen vorkommen und Allergien auslösen können. Sich in der Natur aufzuhalten, wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden aus, reduziert Stress, kann Angstzustände verringern und soll sogar die Aktivität der weißen Blutkörperchen unterstützen. Wer die Zeit an der frischen Luft mit

sportlicher Betätigung verbindet, tut sich gleich doppelt etwas Gutes und wird

merken, wie man sich körperlich und mental gestärkt fühlt.

Regelmäßige Kontrolluntersuchungen

Medizinische Check Ups für ein gesundes Leben



Um lange gesund zu bleiben, sind regelmäßige Kontrolluntersuchungen wichtig. Foto: AOK-Mediendienst

ips/AM. Viele Menschen gehen erst dann zum Arzt, sobald sie Beschwerden haben. Bedauerlicherweise kann das bereits zu spät sein. Denn Früherkennung kann Leben retten. Damit man rechtzeitig etwaige Anomalien ausmachen und behandeln kann, sollten regelmäßige Kontrolluntersuchungen durchgeführt werden. Gesetzlich Versicherte haben in Deutschland ein Anrecht auf einen allgemeinen Gesundheits-Check, sobald sie das 35. Lebensjahr vollendet haben. Diese Früherkennungsmaßnahme konzentriert sich auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenerkrankungen und Diabetes. Darüber hinaus wird der Bauchraum untersucht, der Bewegungsapparat beurteilt sowie Haut und Sinnesorgane einem Check-up unterzogen. Blut- und Urinuntersuchungen komplettieren den so-

genannten Check-up 35. Über diese ausführliche Kontrolluntersuchung hinaus können Männer ab 45 Jahren eine Krebsfrüherkennungsuntersuchung der Genitalien und der Prostata in Anspruch nehmen. Ab 50 Jahren können Männer und Frauen eine Darmkrebsvorsorge beanspruchen. Das erfolgt durch einen jährlichen Test auf verborgenes Blut im Stuhl oder mittels einer Darmspiegelung. Frauen ab 55 Jahren wird zudem alle zwei Jahre ein Mammographie-Screening angeboten, das der Brustkrebsvorsorge dient. Männer ab 65 Jahre erhalten einen einmaligen Anspruch auf eine spezielle Ultraschalluntersuchung, die Aneurysmen der Bauchschlagader aufspindig machen kann. Man sollte alle Maßnahmen für ein gesundes Leben ergreifen – (un)abhängig vom Alter.

Ü60-Singles

Die Suche nach dem „zweiten Frühling“

ips/AM. Egal wie jung oder alt man ist, das Gefühl des Verliebtseins beflügelt, belebt und erfrischt wie kein Zweites. Single zu sein kann in jedem Alter schwer sein, aber mit über 60 Jahren hat es tatsächlich einige Vorteile. Zunächst wissen reife Erwachsene, was sie wollen und brauchen. Die Phase des „Ausprobierens“ ist vorbei und man kommu-



Menschen jeden Alters sehnen sich nach Zweisamkeit und Geborgenheit. Foto: Pexels

niziert klar seine Wünsche und Bedürfnisse. Darüber hinaus ist die Familienplanung abgeschlossen. Der „biologische Druck“ ist vorbei und es geht hauptsächlich um die zwischenmenschlichen Vorzüge einer Partnerschaft. In diesem Zusammenhang haben Ü60-Singles auch deutlich mehr Zeit für Zweisamkeit. Besonders wenn der Ruhestand gekommen ist, kann die Zeit der Liebe gewidmet werden. Wo junge, noch berufstätige Singles gedanklich vermehrt in der Zukunft leben (müssen), können sich betagte Männer und Frauen deutlich besser auf das Hier und Jetzt besinnen. Der Alltag kann nun aktiv und kreativ mit dem Partner gestaltet werden. Jedes Alter hat eben seine Vorzüge.

B&V – der Pflegedienst in Ihrer Nähe

Telefon **05073-922 87**

- Ambulante Kranken- und Altenpflege bei Ihnen zu Hause
- 24 Stunden Rufbereitschaft

Tagespflege „Kleeblatt“

Telefon **05073-922 97**

- Tagespflege in unseren Räumen
- Montag bis Freitag 9.00 bis 16.00 Uhr

Vereinzelte Tagespflegeplätze frei!

B&V Ambulante Kranken- und Altenpflege
 Im Nettelfelde 9 • 29690 Lindwedel
 info@buv-pflegedienst.de • www.buv-pflegedienst.de

„Wir treffen unsere eigenen Entscheidungen. Bis zum Ende selbstbestimmt – durch Bestattungsvorsorge.“

In guten Zeiten darüber sprechen. Wir sind für Sie da – Jederzeit. Familie Körner und Team

BESTATTUNGSHAUS KÖRNER

05161 - 910 800 · Goldweg 1 · Walsrode · info@bestattungshaus-koerner.de

Dreiräder kauft man bei e-motion!
Sicherheit und Wohlfelmpfinden.

e-Bikes | e-Lastenfahrräder | e-Dreiräder

05161 / 609 7070
 Schneeheide 5, 29664 Walsrode
 www.emotion-technologies.de/heidekreis

Deutsches Rotes Kreuz

„Oma ist meine beste Freundin. Sie ist immer für mich da. Und für sie bin nicht nur ich da, sondern auch ein paar tolle Leute beim Roten Kreuz. Die wechseln sich dabei sogar ab. Tag und Nacht. Alles für Oma.“

Hausnotruf.
Bunter, sicherer, unbeschwerter.
Tel. 05161 981735 · www.drk-walsrode.de



Erfolgreicher Abschluss: (von links) Lehrgangsleitung Katja Moheit mit den glücklichen Absolventinnen Katja Eggers, Ann-Catrin Kohne, Jella Smolinski, Polina Ngoko Tatsinemen, Christin W., Tanja Weeke und Madeleine Wilke. Es fehlt Lina Bergmann
Foto: VHS Heidekreis

Alle Herausforderungen erfolgreich gemeistert

Abschluss zur qualifizierten Kindertagespflegeperson an der Volkshochschule Heidekreis

WALSRODE. Berufstätige Eltern, die oft händeringend nach einem Kita-Platz suchen, wissen das alternative Angebot zu schätzen: Qualifizierte Kindertagespflegepersonen bilden eine weitere Säule der Kinderbetreuung. Um sicher sein zu können, das eigene Kind in „guten Händen“ betreut zu wissen, müssen Anbietende entsprechend qualifiziert sein.

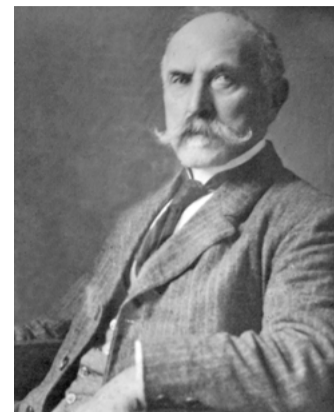
Über neun Monate haben sich acht Frauen in insgesamt 160 Stunden an der Volkshochschule Heidekreis für diese Tätigkeit ausbilden lassen und dürfen sich nun zertifizierte Kindertagespflegepersonen nennen. In Kombination mit einer Erlaubnis des Jugendamtes haben alle Absolventinnen nun die Möglichkeit, ab sofort Kinder zu betreuen.

Die Inhalte des Lehrgangs orientieren sich eng an die in der Tagespflege typischen Alltagssituationen und thematisieren folgende Bereiche: Förderung von Kindern, Zusammenarbeit mit Eltern, Arbeitsbedingungen einer Tagespflegeperson sowie ein lehrgangsbegleitendes Praktikum. Die Qualifizierung stellte nicht nur eine der Teilnehmerinnen vor

Herausforderungen, wenn es galt, Anforderungen durch die eigene Familie mit dem Kursbesuch unter einen Hut zu bringen. Mit engagierter Unterstützung der langjährig erfahrenen Kursleitung Katja Moheit meisterten am Ende alle Herausforderungen und allen Teilnehmerinnen den überaus erfolgreiche Abschluss bescheinigt werden.

Lesung aus Freudenhals Erinnerungen

FINTEL. Vor 175 Jahren wurde Friedrich Freudenthal am 9. Mai 1849 in Fallingbostal geboren. Aus diesem Anlass wird im Jubiläumsjahr an jedem ersten Sonntag im Monat in wechselnden Orten mit Lesungen aus seinen Werken der Lebensweg des Schriftstellers nachgezeichnet. In einer Gemeinschaftsveranstaltung des Heimatvereins Fintel und der Freudenthal-Gesellschaft wird Wolfgang Brandes am Sonntag, 4. Februar, ab 15 Uhr im Heimathaus „Schimmes Hoff“, Pferdemarkt 12 in Fintel, eine Auswahl aus Friedrichs Erinnerungen an Fintel lesen. Der Heimatverein Fintel wird die Gäste mit Kaffee und Butterkuchen bewirten.



Friedrich Freudenthal
Foto: Brandes

Im Anschluss an die Lesung lädt Hans-Joachim Schmidt zu einer Besichtigung der Freudenthal-Sammlung im Heimathaus „Schimmes Hoff“ ein.

Digital-Kompass für Senioren

WALSRODE. Handys und Tablets können auch Senioren helfen, mit der modernen Welt Schritt zu halten. Aus diesem Grund hat der Seniorenbeirat Walsrode den Digital-Kompass initiiert. Individuell auf die Teilnehmer abgestimmt und ohne Gebühren erhalten Hilfesuchende Unterstützung bei der Nutzung von Handy und Tablet.

Das Angebot findet am 8. und 22. Februar sowie 7. März jeweils ab 15.30 Uhr im Walsroder VHS-Gebäude statt. Anmeldungen sind möglich unter ☎ (05161) 948880.

2023

JAHRESRÜCKBLICK

Wichtiges aus der Region auf einen Blick

« 2023

Neubau

Steuerberater-Kanzlei bezieht großzügigere Büros

Der Erweiterungsbau der Steuerberater-Kanzlei „Meine, Wibbertmann & Wildung“ wird fertiggestellt. Der Neubau wurde direkt mit dem Altbau verbunden, in dem auch alle Räume komplett saniert worden sind. Insgesamt verfügt das Steuerbüro nun über einen 1200 Quadratmeter großen Komplex. Die großzügigen und hellen Büros, die alle technisch auf dem neuesten Stand und auf dem höchsten Niveau klimatisiert sind, sollen den mehr als 60 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein entspannteres Arbeiten ermöglichen werden. Außerdem stehen ihnen nun insgesamt drei Küchen in dem erweiterten Komplex zur Verfügung. Einschneidendste Veränderung für die Mandanten: Der Eingang zur Steuerberater-Kanzlei erfolgt nicht mehr über die Bergstraße, sondern über die Dr.-Schomerus-Straße.



Steuerberater-Kanzlei Meine, Wibbertmann & Wildung - Bergstr. 60 - Walsrode - Tel. (05161) 98440

Betriebsvorstellung

Vollumfassende Beratung rund um die Immobilie

Über ein Team von Spezialisten verfügt die Immobilien Vermietung Heidekreis GmbH (IVH) um Geschäftsführer Sascha Rosenberg. Die IVH hat vor rund drei Jahren ihren Betrieb aufgenommen. Lara Herrmann ist Ansprechpartnerin im Bereich „Vermietung“, Heiko Wrigge seit 30 Jahren im Sektor gewerbliche Immobilien aktiv. Der Verkauf von privaten Immobilien ist das Metier von Hendrik Lohmann. Dank der einzelnen Spezialisierung können Synergieeffekte genutzt und auf jede Frage eine vollumfängliche Antwort gegeben werden, sodass sich der Kunde auf vollumfassende Beratung und Unterstützung rund um die Immobilie verlassen kann.



IVH GmbH - Worth 8 - Walsrode - Telefon (05161) 7843838

Neueröffnung

Dekra nimmt moderne Prüfstation in Betrieb

Eine neue 100 Quadratmeter große Prüfstation eröffnet die Dekra im „Fahrzeughaus Walsrode“. Die Prüfstation ist auf dem neuesten Stand der Technik und verfügt über eine Hebebühne, Scheinwerfer-Einstellplatz und ein AU-Gerät. Die Kfz-Prüfstelle ist die Anlaufstelle für Haupt- und Abgasuntersuchungen für Fahrzeuge bis 3,5 Tonnen. Schnell und unkompliziert, dennoch gründlich und korrekt, werden dort die Fahrzeuge untersucht. Es werden Hauptuntersuchungen an Pkw, Motorrädern, Oldtimern, Traktoren und Anhänger durchgeführt. Auch bei der unabhängigen Prüfung und Beratung rund um das Thema Elektromobilität ist die Dekra Ansprechpartner. Zu den Dienstleistungen zählt auch die Unfall- und Schadensbegutachtung an allen Fahrzeugen.



Dekra - Albert-Einstein-Straße 1 - Walsrode - Telefon (05161) 9403700

Auszeichnung

Auszeichnung von KIA für Autohaus Johannes

Das Autohaus Werner Johannes in Dorfmark agiert seit 1. Januar 2023 neben dem offiziellen KIA-Partnervertrag als freie VW- und Skoda-Werkstatt, die weiterhin sämtliche Arbeiten durchführt – von der regulären Inspektion, dem Ölwechsel, der Fehlerdiagnose, sämtlicher Reparaturen, dem Räder- und Reifen-Service, HU/AU bis hin zur fachgerechten Unfallschadeninstandsetzung inklusive professioneller und kostenloser Unfallschadensabwicklung. Besonders stolz ist das Team vom Autohaus Johannes auf seine Auszeichnung von KIA bezüglich des exzellenten Werkstatttests, der von der Dekra am 26. Juni 2023 durchgeführt wurde, sowie auf die Auszeichnung von KIA für „höchste Kundenzufriedenheit (Verkauf) in 2022“ – die einzige in ganz Deutschland.



Autohaus Werner Johannes - Westendorfer Straße 30 - Dorfmark - Telefon (05163) 2004

Lübker
Veranstaltungen

Treffpunkt für Sammler + Spielzeugfreunde

– ANZEIGE –

Veranstaltungstipp: Modellbahn- und Spielzeugbörse Zug um Zug zur perfekten Modelleisenbahn

Walsrode. Am kommenden Sonntag, 4. Februar verwandelt sich die Stadthalle in Walsrode wieder zum großen Bahnhof für alle Liebhaber von Miniaturzügen und wird somit zum Treffpunkt aller Modellbahnsammler und Spielzeugfreunde in der Heide-region, die hier das ein oder andere Schnäppchen für ihre Sammlung machen können.

Über dreißig Anbieter, die aus ganz Nordeutschland nach Walsrode anreisen, werden von 11 bis 16 Uhr auf über 200 laufenden Metern Tischfläche Spielwaren aller Art und jeden Alters zum Kauf und Tausch anbieten. Der Schwerpunkt des Angebotes wird hier natürlich im Bereich der Modelleisenbahnen liegen. Hier wird das Angebot dann größer sein als der Originalfuhrpark der Deutschen Bahn, denn es werden mehrere tausend Loks und mehr als zehntausend Modellautos von den Ausstellern angeboten.

Wobei sich das Angebot bei den Modellbahnen selbstverständlich nicht auf bestimmte Fabrikate, Hersteller oder Spurbreiten beschränken wird. Durch die Vielzahl der Aussteller wird eine bunte Mischung quer durch alle Spurbreiten erreicht. Angefangen mit der kleinsten elektrischen Serienseisenbahn der Welt, der Märklin mini-club über der meist verbreitetsten Spur HO, in der auch das größte Angebot auf der Börse vorzufinden sein wird, bis zur großen LGB Spur wird reichlich Auswahl angeboten.

Wer fündig wird, kann seine gebrauchten Neuanschaffungen anschließend gleich auf einer Teststrecke auf Funktionstüchtigkeit hin überprüfen.

Auch den Autofreunden wird das Herz höher schlagen angesichts der zahlreichen Blech- und Kunststoffzeugnisse, denn der Bereich der Modellfahrzeuge ist ein weiterer Schwerpunkt der Börse. Insbesondere werden hier zahlreiche Sonder- und Werbemodelle angeboten, die es häufig nur als Werbepresent für gute Kunden oder Gratiszugabe beim Getränkekauf von Brauereien gibt und die sonst nicht in Geschäften erhältlich sind.

Ein Besuch lohnt sich somit für die ganze Familie, denn die Börse spricht jede Besuchergruppe an. Der Eintritt für Kinder bis 10 Jahre ist frei und für alle anderen beträgt er nur € 5,-.

Es gibt hier jede Menge preiswerte Artikel für Einsteiger, aber auch sehr Hochwertiges für leidenschaftliche Sammler, so dass hier alle fündig werden können. Außerdem informieren erfahrene Modelleisenbahner und beraten auch gerne Neueinsteiger über dieses Hobby und laden zum Fachsimpeln ein.

Weitere Informationen über die Börse gibt es vom Organisator Matthias Lübker unter der Rufnummer 05705 7705 oder im Internet unter www.spielzeugbörsen.com



Herr Utermühlen bietet einen Class Tractor an.



Einer der jüngsten Anbieter auf der Börse ist der 30-jährige Bosse Schakat aus Eckernförde

Wir kaufen auch an!

Aber auch wer sich selbst von einigen Stücken oder sogar seiner ganzen Modelleisenbahn trennen möchte ist am Sonntag in der Stadthalle am richtigen Platz. Auch wenn man nicht selbst einen Stand auf der Börse machen möchte kann man diese am Sonntag den dortigen Anbietern zum Kauf anbieten. Denn eigentlich sind fast alle Anbieter selbst noch leidenschaftliche Sammler und auf der Suche nach fehlenden Stücken. Einfach die Sachen mitbringen oder wenn es zuviel ist eine Liste oder Fotos davon mitbringen.

MODELLBAHN



11-16 Uhr
Einlass nur bis 15 Uhr

& SPIELZEUG MARKT

Sonntag
4. Feb.
Eintritt € 5,-
Kids bis 10 Jahre Eintritt FREI

Walsrode Stadthalle

Ankauf • Verkauf • Tausch

Weitere Termine & Informationen auf
www.spielzeugbörsen.com



BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

Dienstleister
und Unternehmen
in Ihrer Nähe

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG



WZ-NET.DE



KAUFLOKAL

Akustikputz

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Alternative Energie

**Sanitär
Heizsysteme
Solartechnik**



Bestelmann & Euhus GmbH & Co. KG
Heelsener Straße 36 Telefon 0 42 62/ 85 74
OT Schwitschen info@bestelmann.de
27374 Visselhövede www.bestelmann-euhus.de

Alternative Heilmethoden

Reiki-Großmeisterin in Bomlitz
Krankheiten besprechen
(Gürtelrose, Warzen, Schmerzen u.v.m.)
Kartenlegen, Wahrsagen, Reiki geben
Telefon 0 15 20/8 87 63 57
www.kartenlegen-zukunft.de

Seyda, Ulrike, Kinesiologie
29683 Bad Fallingbostal
www.praxis-seyda.com

Apotheken

Stadt-Apotheke
29664 Walsrode

Augenoptiker

Brillen-Gund
29664 Walsrode
www.brillen-gund.igaoptik.de

von Einem, Wilhelm
29690 Schwarmstedt
www.voneinemaugenoptik.de

Autohäuser

Autoservice Herbst GmbH
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 5 11 50
E-Mail: info@autoservice-herbst.de
www.autoservice-herbst.de

Hoyer
Rudolf-Diesel-Str. 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 98 77 77
Telefax: 0 51 61/ 98 77 77
E-Mail: hoyer@hoyer.ps
www.hoyer.ps

Meyer GmbH, Wilfried
29664 Walsrode
www.mitsubishi-meyer.de

Autolackierereien

Gümmer, Matthias
Albert-Einstein-Str. 8, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 91 10 26
Telefax: 0 51 61/ 91 10 28
E-Mail: info@autolackiererei-guemmer.de
www.autolackiererei-guemmer.de

Autopflege

Fahrzeugaufbereitung Walsrode
29664 Walsrode
www.fks-walsrode.com

Autoreparaturen

Autoservice Herbst GmbH
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 5 11 50
E-Mail: info@autoservice-herbst.de
www.autoservice-herbst.de

Autoservice Hodenhagen
29693 Hodenhagen
www.autoservice-hodenhagen.de

Peters, Kfz-Service
29693 Hodenhagen
www.kfz-service-peters.de

Pruss-Jastremski, Hans
29693 Böhme-Altenwahligen
www.prussjastremski.go1a.de

Jan-Willem Brandt
29699 Walsrode
www.bj-kfzservice.de

Autoteile + -zubehör

Plesse, Autozubehör
Rudolf-Diesel-Straße 1A
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 9 86 00
Telefax: 0 51 61/ 98 60 50
E-Mail: info@plesse-walsrode.de

Bauelemente

Tischlerei Langguth GmbH
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Baufinanzierung

Allianz Generalvertretung T. Eggers
29683 Bad Fallingbostal
www.allianz-eggers.de

Baumfällungen

Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.
Marktstraße 8, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64/ 80 20 56
info@forstservice-heidt.de
www.baumservice-heidt.com

Behr, Baumpflege
Benzen 44
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 50 06 37
info@baumpflege-behr.de
www.baumpflege-behr.de

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Baustatik

Ingenieurbüro BKM GmbH & Co. KG
29664 Walsrode
www.bkm-ing.de

Baustoffe

Althausrecycling Prenzel
Zum Galgenberg 13,
27336 Rethem/Aller
Tel.: 0 51 65 / 88 74 999
info@althausrecycling.de
www.althausrecycling.de

Kieswerk Ernst Müller
29683 Bad Fallingbostal
www.kieswerk-mueller.de

Historische Baustoffe Prenzel
27336 Rethem
www.historische-baustoffe-prenzel.de

Bautrocknung

**NASSE WÄNDE?
SCHIMMELPILZ?**

Abdichtungstechnik Dipl.-Ing. Täuber
☎ 05191-621 99 99
www.isotec-taeuber.de



Bauunternehmen

Rübke
BAUUNTERNEHMEN



Werner-von-Braun-Straße 14
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61/ 9 87 90
www.ruebke-bau.de

Bekleidung

Bundeswehrshop baum-m GmbH
27324 Eystrup
www.bundeswehrshop.eu

Das Modewerk Walsrode
Großer Graben 16, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 94 55 08
Telefax: 0 51 61/ 94 56 16
E-Mail: info@modewerk-walsrode.de
www.modewerk-walsrode.de

Bestattungen

Bestattungen Daniela Farthmann
29683 Bad Fallingbostal
www.farthmann-bestattungen.de

Bestattungshaus Körner GmbH
29664 Walsrode-Honerdingen
www.bestattungshaus-koerner.de

Walking, Volker
29699 Walsrode/Benefeld
www.tischlerei-walking.de

Bildeinrahmung

Galerie Hohmann
29664 Walsrode
www.galeriehohmann.de

Blitzschutz

Kramer Blitzschutz- u. Erdungstechnik
29699 Bomlitz
www.kramerblitzschutztechnik.vpweb.de

Blumen

Der Holländer
Inhaber: Petrus Molenkamp
Moorstraße 30
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 - 91 12 58
E-Mail: petrusmolenkamp@yahoo.de

Bodenbeläge

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Eisenweg 1, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

Bürobedarf

Grambeck
29664 Walsrode
www.grambeck.de

Online-Shop für Bürobedarf
EDV-Zubehör und Technik
www.PeWeKu.de
Über 70.000 Markenartikel
zu günstigen Preisen!

Büroservice

Norden, Gabriele
29664 Walsrode/Südkampen

Carports

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Computer

Feige, Mathias
29683 Bad Fallingbostal
www.ebs-feige.de

IT-Service im Heidekreis
Inh. Jan Schmäddecke
Fichtenweg 2
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 6 09 61 90
info@its-heidekreis.de

MW Systems
29664 Walsrode
www.mw-systems.net

Dachdeckereien

Vogt, Stefan
Dachdeckerei – Bauklempnerei
Hauptstraße 49, 27336 Häuslingen
Telefon: 0 51 65/ 5 61 97 91
Mobil: 01 71/ 3 25 56 43
svogt813@gmail.com

Dienstleistungen

Ihre Dachprofis
Kampgartenstr. 1, 29683 Bad Fallingbostal
Tel.: 0 51 62 - 97 98 88
Mobil: 01 52 - 2 58 02 62 70
E-Mail: tgebeler64@gmail.com

Druckereien

Wir sind für Sie da!



**SCHRÖDER
DRUCK
& DESIGN**
05161 98200

Elektroinstallationen

Elektro-Feldmann GmbH
27336 Rethem
www.elektro-feldmann.de

Elektro-Wensorra
29699 Bomlitz
www.elektro-wensorra.de

Kruse, Elektro
29664 Walsrode
www.elektro-kruse.de

Peukert, Peter
29690 Grethem
www.pp-elektro.de

Schultz, Elektro
29664 Walsrode
www.elektro-schultz.de

Stenske, Denny
Elektrotechnikermeister
Knickstraße 2, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64/ 80 20 46
Mobil: 01 73/ 8 35 85 92
E-Mail: elektro-stenske@t-online.de

Fahrschulen

Henninges
27283 Verden
www.henninges.de

Staplerschule Dembski
29690 Norddrebber
www.hans-staplerschule.de

Fallschirmspringen

Skywalk Tandemsprünge Frank Bremer
29699 Bomlitz
www.skywalk-tandemspruenge.de

Fenster

G. Ologge Tischlerei e. K.
Werner-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63
E-Mail: ihr-tischler-ologge@t-online.de
www.tischler-ologge.de

Meyer, Jens, Tischlerei
Gartenweg 2, 29693 Hademstorf
www.tischlerei-meyer-hademstorf.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Tischlerei Langguth GmbH
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Fitness-Studios

Fitness-World
29664 Walsrode
www.fitnessworld-walsrode.de

Fliesenarbeiten

Heinrich, Karsten, Meisterbetrieb
Alte Pulvermühle 17
29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62/ 65 95
Telefax: 0 51 62/ 66 63
E-Mail: karsten.heinrich@t-online.de

Flughafentransfer

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostal-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Friseure

Annussek – Intercoiffure
Großer Graben 6
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 7 25 87
E-Mail: info@friseurannussek.de
www.friseurannussek.de

Bettina Bissel
Friseurin und Perücken



Friseurmeisterin und
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61/ 33 02
www.bettina-bissel.de · info@bettina-bissel.de
Das Original

Haar-Schneider
Vogteistr. 7, 29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62/ 21 45
Telefax: 0 51 62/ 90 21 76
E-Mail: info@haarschneider.net
www.haarschneider.net

Galerien

Galerie Hohmann
29664 Walsrode
www.galeriehohmann.de

Garten

Gartenservice Hornbostal
Schneeheide, 29664 Walsrode
Telefon 0 15 22 / 4 62 94 82
E-Mail: info@gartenservice-hornbostal.de
www.gartenservice-hornbostal.de

Seimens Service
Graesbecker Weg 42, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 - 7 87 13 89
Handy: 0152 - 26 51 58 41
info@seimens-service.de
www.seimens-service.de

Garten- + Landschaftsbau

Gärtnerei Menzel
Der Landschaftsgärtner



Gartengestaltung · Natursteinarbeiten
Gartenpflege · Naturpool
Bergstraße 36 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 35 63
Mobil 01 62 - 6 12 74 23
www.gaertnerei-menzel.de

Mull & Ohlendorf GmbH + Co. KG
Große Schneede 9, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 9 84 70
Telefax: 0 51 61/ 98 47 22
E-Mail: info@mull-ohlendorf.de
www.mull-ohlendorf.de

Gaststätten + Restaurants

Bahnhofsgaststätte und Kiosk
Am Bahnhof 2
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 7 87 37 22
E-Mail: tomkiosk@outlook.de

Forellenhof-Catering Team
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Potpourri im Kurhaus
29683 Bad Fallingbostal
www.potpourri-fallingbostal.de



World Vision
Zukunft für Kinder!

**DAS SCHÖNSTE
GESCHENK
FÜR KINDER:
EINE ZUKUNFT.**

Das ist die KRAFT
der Patenschaft.

Jetzt Patenschaft
werden:
worldvision.de

Wir sind für Sie da!



**SCHRÖDER
DRUCK
& DESIGN**
05161 98200

BRANCHENVERZEICHNIS
DER REGIONDIENSTLEISTER
UND UNTERNEHMEN
IN IHRER NÄHE

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG



WZ-NET.DE



KAUFLOKAL

Gebäudereinigung

Ihr Fensterputzer Fuchs jr.
Hannoversche Straße 2, 29690 Essel
Telefon: 0152/540 510 34
E-Mail: ihr_fensterputzer@icloud.com

Knop Walsrode Gebäudereinigung
29664 Walsrode
www.knop-walsrode.de

Glaserien

Quessel, Glaserei
Quintusstraße 20-22, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 26 57
Telefax: 0 51 61/ 7 36 01
E-Mail: info@glaserei-quessel.de
www.glaserei-quessel.de

Haustüren

G. Ologge Tischlerei e. K.
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Hausverwaltung

Kälber Immobilien- & Finanzierungsmakler
Ernst Kälber e. K.
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 91 06 51
www.kaelber-immo.de
E-Mail: info@kaelber-immo.de

Heilpraktiker

Alpakahof, Meyer, Angela
29693 Kirchwahlingen
www.alpakahof-puravida.de

Alscher, Kathrin
29693 Ahlden/Eilte
www.naturheilpraxis-alscher.de

Berkenheide, Andreas
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-berkenheide.de

Blaukat, Maike
29664 Walsrode
www.MaikeBlaukat.de

Dierking, Bianca
29614 Soltau
www.bianca-dierking.de

Heckemann, Johannes
29683 Bad Fallingbostel

Hörsten, Uta von
29683 Bad Fallingbostel
www.naturheilpraxisutavonhoersten.de

Meider, Jana
Grünstraße 23
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 48 78 91
Fax: 0 51 61/ 48 78 92
E-Mail: info@meider-osteopathie.de

Heizungsbau

Dröschner-Haustechnik GmbH
29664 Walsrode
www.droeschner.com

Kamaci Haustechnik
Moorstraße 88, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 5 03 82 16
Mobil: 01 74/ 3 10 37 65
E-Mail: info@kamaci-haustechnik.de
www.kamaci-haustechnik.de

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Hotels

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Schnehagen, Kiek-in-Hotel
29683 Bad Fallingbostel
www.hotel-schnehagen.de

Hundefriseur

Buddys Hundesalon
Inh. Sonja Lange
Bismarckring 4, 29664 Walsrode
Tel. 01 62-2 35 38 62
buddys_hundesalon@aol.com
www.buddysundesalon.com

Hundefriseursalon „Für alle Felle“
Bahnhofstr. 7
29699 Walsrode
Mobiltelefon 0162-2183122
www.fuerallefelle-dogs.de

Maries Hundesalon
29690 Grethem
www.maries-hundesalon.de

Hundepension

Blocks Hütte
29683 Bad Fallingbostel
www.blockshuette.de

Hundeschulen

Hundeschule
– rundherum zufriedene –
Tel. 0162-23 88 490

Hundezentrum Aller-Leine-Tal
27336 Frankenfeld
www.degility.de

Immobilien

Blume – Immobilien IVD
Inh. Dipl.-Ing. Heiko Blume e. K.
Walsrode – Hannover
Telefon: 0 51 61- 7 88 95 45
E-Mail: blume-immobilien@t-online.de
www.blume-immobilien.com

Boris Krug Immobilien
Kleiner Graben 20 b
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 80 681 80
E-Mail: boris.krug@remax.de
www.remax-krug.de

Cohrs-Immobilien-Service
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-immoservice.de

Kälber Immobilien- & Finanzierungsmakler
Ernst Kälber e. K.
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 91 06 51
www.kaelber-immo.de
E-Mail: info@kaelber-immo.de

Kreissparkasse Walsrode – S-Immobilien
Moorstr. 1, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 60 12 25
Fax: 0 51 61/ 60 12 29
E-Mail: s-immobilien@ksk-walsrode.de
www.ksk-walsrode.de/immobilien

RE/MAX Meyer Immobilien
Kleiner Graben 20 b, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 - 8 06 81 84
Mobil: 0151- 42 30 65 94
E-Mail: tobias.meyer@remax.de
www.tobias-meyer.immo

Innenausbau-Trockenbau

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Insektenschutz

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Kampfsportarten

TA WingTsun
29664 Walsrode
www.tawingsun-walsrode.de

Kaufhäuser

Kaufhaus GNH Walsrode
Schreiben - Lesen - Spielen und mehr ...
in Walsrode und Schwarzmstedt
Lange Straße 34-38 Kastanienweg 2
29664 Walsrode 29690 Schwarzmstedt
0 51 61/ 481 00 40 0 50 71/ 800 51 20
www.kaufhaus-gnh.de

Online-Shop für Bürobedarf
EDV-Zubehör und Technik
www.PeWeKu.de
Über 70.000 Markenartikel
zu günstigen Preisen!

Kino

Capitol Walsrode
29664 Walsrode
www.capitol-walsrode.de

Kosmetik

Kolibri Kosmetik
Susan Langer
Kirchplatz 6b
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 39 18
info@kolibri-kosmetik.com
www.kolibri-kosmetik.com

Krankentransporte

Autoruf Herbst GmbH
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 84 59
E-Mail: autoruf@autoservice-herbst.de
www.autoservice-herbst.de

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Küchen

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Kutschfahrten

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Logistik

Kruse, Logistik
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Lohnsteuerhilfe

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.
29664 Walsrode
www.hennefeld.aktuell-verein.de

Maler

www.malermeister-gaertner.de
Bad Fallingbostel
Vogteistraße 38
Telefon (0 51 62) 51 10
malermeister-gaertner@t-online.de

Göcmen, Ercan
29664 Walsrode

HK-Farbkreis, Malerfachbetrieb
29664 Walsrode
www.hk-farbkreis.de

Maler-Innungsbetriebe

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Malereibetrieb Hache
Triftweg 4, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 25 76
Fax: 0 50 71/ 13 19
E-Mail: maler.hache@t-online.de

Malereibetrieb HARTMUT KRANZ
Kastanienweg 4 | 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 7 46 31
www.maler-kranz.de

Malereibetrieb Klug
29683 Bad Fallingbostel
www.malereibetrieb-klug.de

Malereibetrieb Pieper
Inh. Malermeister Torben Narjes
Büchtener Hauptstr. 19, 29690 Grethem
Tel.: 0 51 64/ 7 38 26 44
E-Mail: info@malereibetrieb-pieper.de
www.malereibetrieb-pieper.de

Meyer, Heiko
29664 Walsrode
www.malermeister-meyer.de

Maschinen + teile

DaHar-AS
Werkzeug- und Maschinenhandel
31634 Steimbke
Telefon: 0 15 22/ 8 63 99 49
E-Mail: dahar-as@online.de

Maurerarbeiten

Gensleitner, Frank
Tietlinger Lönsweg 20 b
29683 Bad Fallingbostel
Handy 01 73/ 9 75 48 33
E-Mail: F.Gensleitner@web.de

Metallbau

Soennecken Metallbau
Brunkenwinkel 29
29664 Walsrode
Mobil: 01 73/ 9 94 39 12

Mietwagen/Taxi

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Möbel

G. Ologge Tischlerei e. K.
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Möbeltransporte

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Motorräder

A1-Moto – Motorradbekleidung
Lange Straße 69, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 7 88 93 60
E-Mail: info@a1-moto.de
www.a1-moto.de

Schnell, Michael
29664 Walsrode
www.Schnell-Motorrad.de

Musiker + Musikkapellen

Heiko oder Hausfreunde Band
27336 Häuslingen
www.hausfreunde-musik.de

Luhmann, Hannes / DJ Lu
29693 Ahlden
www.dj-lu.de

Musikinstrumentenservice

Musikinstrumente Nijenhof
29664 Walsrode
www.nijenhof.de

Musikunterricht

Mobile Schlagzeugschule
Uwe Querfurth
Eilstorfer Weg 22
27336 Häuslingen
Mobil: 01 71/ 4 76 15 99
www.mobile-schlagzeugschule.de

Musikschule Nicolaus
29664 Walsrode
www.musikschule-nicolaus.de

Musikalische Kindergeburtstagsfeiern
29664 Walsrode – Honerdingen
www.abenteuer-wald-musik.de

Ofenholz

zum Hofe, Manfred
29683 Bad Fallingbostel
www.ofenholz.de

Osteopathie

Osteopathie Praxis
Beethovenstraße 16
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 8 02 09 45
E-Mail: irena.issmer@web.de

Parkett

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Eisenweg 1, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

Gärtner, Christoph
29683 Bad Fallingbostel
www.malermeister-gaertner.de

Wir haben
die Schnauze voll.Hilf unseren Meeren mit deiner Spende:
www.wwf.de/plastikflutDer WWF arbeitet weltweit mit Menschen, Unternehmen und Politik zusammen, um die Vermüllung der Meere zu stoppen.
Hilf mit deiner Spende! WWF-Spendenkonto: IBAN DE06 5502 0500 0222 2222 22STOPP DIE
PLASTIK
FLUT

BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

Dienstleister
und Unternehmen
in Ihrer Nähe

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG



WZ-NET.DE



KAUFLOKAL

Perücken

Bettina Bisscl
Friseurmeisterin und
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61/ 33 02
www.bettina-bisscl.de · info@bettina-bisscl.de
Das Original

Photovoltaik

Sonnenfolger M24 GmbH
PV-Anlagen, -Carports,
-Terrassenüberdachungen
Heinrich-Hertz-Str. 5, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 9 45 66 90
www.sonnenfolger.de

Polsterei

POLSTEREI
GÄRDINEN
SONNENSCHUTZ
BODENBELÄGE
OLAF OLDENBÜTTEL
RAUMAUSSTATTUNG
Goethestraße 23 · 27374 Wisselhövede
Tel.: 0 42 62 - 6 75 - www.raumausstattung-aldenbuettel.de

Psych. Beratung

Brünner, Petra
29664 Walsrode
www.psychologiemobil.de

Butterwege, Michael
Atem- und Körperarbeit
Altenboitzen 32
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 66/ 93 03 21
www.ateminstitut-walsrode.de

Pulverbeschichtung

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Raumausstattung

Leverenz, Frank
27336 Rethem
www.raumausstattung-leverenz.de

Vajen GmbH
Schlüterberg 2, 29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62/ 25 17
Telefax: 0 51 62/ 69 88
E-Mail: vajen-gmbh@t-online.de
www.vajen-gmbh.de

Rechtsanwälte

Kanzlei Ahrens
Heinrichsstr. 25, 29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62/ 90 36 90
Telefax: 0 51 62/ 90 36 99
E-Mail: kanzlei@anwalt-heidekreis.de
www.anwalt-heidekreis.de

Speckhan, Blum & Hoffmann
Rechtsanwälte und Notar
Lange Straße 9, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 91 10 44, Fax: 91 10 46
E-Mail: info@speckhanundpartner.de
www.speckhanundpartner.de

Reha-Einrichtungen

Fitness World
29664 Walsrode
www.fitnessworld-walsrode.de

Reifen

Gruhn
29614 Soltau
www.reifen-gruhn.de

Reisen

Fenske, Reisebüro
29683 Bad Fallingbostal/Dorfmark
www.reisebuero-fenske.de

Reinigungsservice

MG Dienstleistungen
Fassadenreinigung,
Graffiti-Entfernung
Holzriede 1, 29690 Lindwedel
info.mgdienstleistungen@gmail.com
www.mgdienstleistungen.info

Reitsport

Beekenhof
29699 Bomlitz-Bommelsen
www.beekenhof.de

Otremba, Martin
29690 Büchten
www.otremba-horsetraining.de

Sanitärtechnik

Kamaci Haustechnik
29664 Walsrode
www.kamaci-haustechnik.de

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Sanitärrennwände

Hirz Trennwand GmbH
Ahornweg 14, 29690 Buchholz
Telefon: 0 50 71/ 80 02 34
Telefax: 0 50 71/ 80 02 50
E-Mail: info@hirz-trennwand.de
www.hirz-trennwand.de

Sanitätshäuser

Kithcom GmbH
29664 Walsrode
www.kithcom.de

Michel
29664 Walsrode

Ulbrich
29664 Walsrode
www.gesundheitshaus-ulbrich.de

Schlüsseldienst

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com



Endlich Zeit
zum Kuschneln

Ihre Spende hilft
bedürftigen Müttern.

Spendenkonto
IBAN: DE13 7002 0500 0008 8555 04
BIC: BFSWDE33MUE



Schornsteintechnik

Schwanke, Rene
Schornsteinfeger-Meisterbetrieb
Horststraße 14, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 9 49 29 06
Telefax: 0 51 61/ 9 49 29 05
E-Mail: rene.schwanke@freenet.de

Schwimmbadtechnik

Krapner, Schwimmbadtechnik
29664 Walsrode
www.schwimmbadtechnik-krapner.de

Seniorenheime

**Seniorenwohnpark
Eckernworth**
Oskar-Wolff-Str. 14, Walsrode
Tel. 05161/9750, Fax 05161/975100
www.swe-walsrode.de
info@swe-walsrode.de

Shuttleservice

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostal-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Sicherheitstraining

**DEUTSCHE
VERKEHRS
WACHT**
Verkehrswacht Walsrode
29664 Walsrode
www.verkehrswacht-walsrode.de

Solaranlagen

Lühmann
Handelsvertreter für Photovoltaikanlagen
Marienburgerstr. 3, 29683 Bad Fallingbostal
E-Mail: j.luehmann@energieversum.de
www.energieversum.de/kundenberater/
jan-hendrik-luehmann/

Speditionen

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Steuerberatung

Dicke, Marcus, Steuerberater
Diplom-Betriebswirt (FH)
Vogteistr. 30, 29683 Bad Fallingbostal
Tel. 0 51 62/ 9 85 78 30, Fax 9 85 78 31
www.stbdicke.de
E-Mail: info@stbdicke.de

Strahlarbeiten

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Tierbedarf

**Meyer's Futterscheune
& Reitsportdiele**
Ludwigslust 8 · 27308 Kirchinteln/Otersen
Tel. 0 51 65/ 2 91 88 44
meyers.futterscheune@web.de
www.meyers-futterscheune.de

Tischlereien

COHRS
TISCHLEREI
Vogteistraße 27
29683 Bad Fallingbostal
Tel. 0 51 62/ 98 91 -28
www.cohrs-tischlerei.de

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

G. Ologge Tischlerei e. K.
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63
E-Mail: ihr-tischler-ologge@t-online.de
www.tischler-ologge.de

Hartmann, Tischlerei
29690 Schwarmstedt
www.tischlerei-hartmann.de

**KRELINGER
HOLZWERKSTATT**
EINBAUMÖBEL · KÜCHEN · BAUTISCHLEREI
Krelingen 198 · 29664 Walsrode
info@krelinger-holzwerkstatt.de
Tel. 0 51 67 / 970-162
www.krelinger-holzwerkstatt.de

Meyer, Jens
29693 Hademstorf

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Röders, Tischlerei
29699 Bomlitz
www.tischlerei-roeders.de

Walking, Volker
29699 Walsrode/Benefeld
www.tischlerei-walking.de

Treppen

G. Ologge Tischlerei e. K.
29664 Walsrode
www.tischler-ologge.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Meyer, Jens
29693 Hademstorf

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Treppenlifte

**Treppenlifte
Nord**
Beratung, Service und Montage
0 50 71 / 91 20 10
Treppenlifte-Nord.de
info@hornbostal.de
Schwarmstedter Str. 1, 29690 Essel

Umzüge

Kruse, Spedition
Max-Planck-Straße 1
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 98 00 14
Telefax: 0 51 61/ 98 00 98
www.krusespedition.de

Verbände

Sozialverband VdK Bomlitz
29699 Walsrode
www.vdk.de/kv-lueneburger-heide

Versicherungen

Allianz Generalvertretung T. Eggers
29683 Bad Fallingbostal
www.allianz-eggers.de

Cierzniak, N., Telis Finanz AG
29664 Walsrode
www.telis-finanz.de

Demanet, Die Continentale
Düshorner Str. 13
29683 Bad Fallingbostal
Telefon: 0 51 62 / 916 66, Fax: 916 67
E-Mail: thomas.demanet@continentale.de
www.continentale.de

Eickhoff, K.-D., Concordia
29664 Walsrode-Düshorn
www.concordia.de/klaus-dieter-eickhoff/start

Heemann, Henning, Telis Finanz
Schmersahlstraße 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 4 81 01 30
Telefax: 0 51 61/ 4 81 30 72
Mobil: 01 72/ 5 43 67 04
E-Mail: henning.heemann@telis-finanz.de

Hinrichsen, J., Mecklenburgische
29664 Walsrode
www.mecklenburgische.de

Luhmann & Piskorz GmbH, VGH Versicherung
Walsrode, Hohenhagen,
Neuenkirchen, Ahlden
Tel.: 0 51 64/ 9 11 11, Fax: 0 51 64/ 9 11 12
E-Mail: heidekreis@vgh.de
www.vgh.de/heidekreis

Schmidt, Torben, DEVK
29664 Walsrode
www.devk-schmidt.de

Vordächer

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Herz außer Takt: Vorhofflimmern



Wie kann ich Vorhofflimmern erkennen?
Das und vieles mehr beantwortet der 136-seitige
Experten-Ratgeber der Deutschen Herzstiftung.

Jetzt kostenlos unter
☎ 069 955128-400 bestellen!



BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

Dienstleister
und Unternehmen
in Ihrer Nähe

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG



WZ-NET.DE



KAUFLOKAL



Zäune

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

Jeworutzki, Klaus
29664 Walsrode

Kappenberg, Jens, GmbH & Co. KG
Michaelisstraße 3
27308 Neddenaverbergen
Telefon: 0 42 38/15 51
E-Mail: jenskappenberg@t-online.de
www.jenskappenberg.de

Zimmereien

Bergmann, Jörg
Hünzingen 87
29664 Walsrode/Hünzingen
Mobil: 01 77/ 1 44 00 03
E-Mail: joergbergmann85@gmx.de

Holzbau Deschner
Krelingen 60, 29664 Walsrode
Telefon: 0152 / 28 37 81 16
E-Mail: andiearbeit@holzbaudeschner.de
www.holzbaudeschner.de

Zweirad

Vento Zweiräder und Service
27374 Visselhövede
www.ventoshop.de

DAS BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

PLATZIEREN. VERNETZEN. VERKAUFEN.

Mit nur einem Eintrag im Branchenverzeichnis der Region sichern Sie sich drei Werbepplätze. Das crossmediale Werbepaket beinhaltet den Eintrag in der Printausgabe des Branchenverzeichnisses im Wochenspiegel am Sonntag und online auf www.wz-net.de sowie auf [kauflokal](http://kauflokal.de), dem Online Marktplatz für Walsrode.

So einfach geht's:

1 Format wählen

Firma Mustermann
23456 Musterstadt
www.mustermann.de

Firma Mustermann
Straßenname 1, 23456 Musterstadt
Telefon: 0123 456789
Telefax: 0123 4567890
E-Mail: mustermann@firma.de
www.mustermann.de

Firma Mustermann
Straßenname 1, 23456 Musterstadt
Telefon: 0123 456789
Telefax: 0123 4567890
E-Mail: mustermann@firma.de
www.mustermann.de

Standard-Eintrag

1-spaltig/10mm ohne Umrandung mit Namen, Ort und Internet-Adresse

Preis 4,50 € pro Monat*

Komfort-Eintrag

1-spaltig/20mm mit Umrandung, Namen, Straße, Ort, Telefon- und Fax-Nr., E-Mail- und Internet-Adresse

Preis 11,99 € pro Monat*

Premium-Eintrag

Anzeige 1-spaltig/30mm, mit Logo und Kontaktdaten, 4-farbig

Preis 52,99 € pro Monat*

* zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

2 Coupon ausfüllen und zurücksenden

Hiermit erlaube ich der J. Gronemann GmbH & Co. KG den anfallenden Betrag von meinem Konto abzubuchen.

Name der Bank: _____ IBAN: _____ BIC (optional): _____

Name/Firma: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.: _____ Fax: _____

E-Mail: _____ Internet: _____

Branche: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Gerne würde ich weitere Informationen erhalten.

Senden Sie mir Angebote und weitere Infos per E-Mail an _____

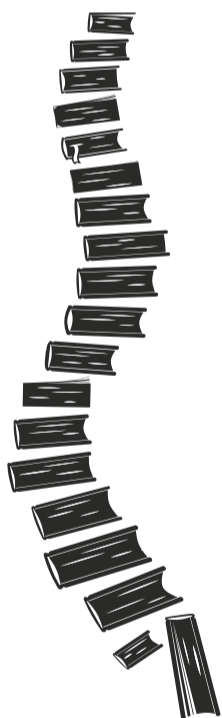
Schicken Sie diesen Coupon ausgefüllt per Post oder Fax an den Wochenspiegel am Sonntag Lange Straße 14, 29664 Walsrode, Fax 05161 60 05-23.

Gerne erstellen wir auch Ihren kompletten Internet-Auftritt inklusive Domänesicherung.

WOCHENSPIEGEL
AM SONNTAG
J. Gronemann GmbH & Co. KG
Lange Straße 14 · 29664 Walsrode
www.wochenspiegel-sonntag.de

Weitere Informationen erhalten Sie über Ihren Anzeigenberater:

Stefan Gottschild 051 61 / 60 05 39 Maximilian Siewert 051 61 / 60 05 75
Hermann Dierks 051 61 / 60 05 31 Sandra Kuske 051 61 / 60 05 54



Würdesäule.

Bildung ermöglicht Menschen, sich selbst zu helfen und aufrechter durchs Leben zu gehen. brot-fuer-die-welt.de/bildung

Brot
für die Welt

Würde für den Menschen.

Mitglied der **actalliance**

Gesundheitspflege

Sie benötigen ein kostenloses Beratungsgespräch?

Am schönsten ist es
Zuhause

Beratungsbesuch nach §37.3 SGB XI

- Pflegegrad 1: ein mal pro Halbjahr (freiwillig)
- Pflegegrad 2-3: ein mal pro Halbjahr (verpflichtend)
- Pflegegrad 4-5: ein mal pro Vierteljahr

Wir machen es möglich!

Sie haben Fragen an uns?
Dann rufen Sie uns gerne einfach an!

Ambulante Haus- und Krankenpflege Simone Radloff
Mozartstraße 2b / 29683 Bad Fallingb. | Telefon: 05162/91330
E-Mail: pflegedienst-radloff@outlook.com

Veranstaltungen

AB SOFORT: 10% RABATT FÜR IHRE BESTELLUNG

Liebe Kundinnen und Kunden,
holen Sie sich unsere kulinarischen Highlights nach Hause und profitieren Sie von **10% Außer-Haus-Rabatt**. Wir freuen uns auf Ihre Bestellung.

Ihr Team vom
China-Restaurant Wang

China Restaurant Wang · www.restaurant-wang.de
Soltauer Str. 21 · 29683 Bad Fallingb. | Telefon: 0 51 62 / 66 66

GROSSER HALLENFLOHMARKT

am 3. Februar 2024
in Bad Fallingb. / Heidmarkthalle
Tel.: 04262/596 oder 0172/9017655

ZEITUNGSLESER ...
... immer gut informiert!

Großes anstoßen. Gutes bewirken.

Für eine Welt ohne HIV und Aids.

ONLINE SPENDEN
aids.st/donate



Deutsche
AIDS-
Stiftung

BAUEN & WOHNEN

Verlagsbeilage im
Magazinformat

Unsere Verlagsbeilage informiert rund um das Thema „Bauen & Wohnen“ und bietet Ihnen ein hervorragendes redaktionelles Umfeld für Ihre Werbung.

ERSCHEINUNGSTAG:

Donnerstag, 22. Februar 2024, in der Walsroder Zeitung, Wochenspiegel am Donnerstag und im Internet unter www.wz-net.de

ANZEIGEN-ANNAHMESCHLUSS:

Freitag, 9. Februar 2024
Rufen Sie uns an oder senden Sie uns eine E-Mail. Unsere Anzeigenberater unterbreiten Ihnen gerne ein individuelles Anzeigenangebot.

IHRE ANSPRECHPARTNER:

Hermann Dierks
Telefon 051 61 / 6005 31
hermann.dierks@wz-net.de

Kerstin Dreyer
Telefon 051 61 / 6005 46
kerstin.dreyer@wz-net.de

Maximilian Siewert
Telefon 051 61 / 6005 75
maximilian.siewert@wz-net.de

Stefan Gottschild
Telefon 051 61 / 6005 39
stefan.gottschild@wz-net.de

Sandra Kuske
Telefon 051 61 / 6005 54
sandra.kuske@wz-net.de



Walsroder Zeitung

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Str. 14
29664 Walsrode · Tel. (051 61) 6005-0 · www.wz-net.de

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil 01 62 / 5 61 39 78

Markenzäune
Rainer Grumpelt
☎ 05073 / 330

Baum- & Forstservice
Aribert Heidt e. K.
Tel. 051 64/80 20 56 oder 0171/7 48 77 16
www.baumservice-heidt.com

Vermietungen

WALSRODE
Moorstraße 2
**Tiefgaragen-
plätze**
45,- € netto/Monat
Weitere Garagen auf Anfrage!
Tel. 0 51 61 / 30 17

3-Zimmer-Wohnungen

Walsrode - Zentrum
3 1/2 Zimmer, EBK, Gäste-WC
91 m²,
620,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg.
auf Anfrage.
☎ 0 51 61/30 17

Immobilien allg. - Angebote

Walsrode - Zentrum
Garagenparkplatz,
50,- € netto.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg.
auf Anfrage.
☎ 0 51 61/30 17

Ankäufe

Privathistoriker kauft: Soldatenfotos/Alben, Wehrpass, Orden, Urkunden, Feldpost, Bücher, Bajonette, etc.
☎ 04231 / 930162

Suche Grassamenheu und Heu für mein Rehepony, mit Lieferung nach Hohenhagen.
☎ 0157 / 77915490

Suche alte Orientteppiche, Gr. ca. 2 x 3 m, 3 x 5 m, 1,40 x 1,80 m, alte Porzellanfiguren, gerne Pferde und Kutschen, sowie Tänzer. ☎ 0173 / 3582045

Kaufe alles an Silber u. Versilbertem sowie Zinn und Uhren jegl. Art. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte Nähmaschinen, Schreibmaschinen und Röhrenfernseher, auch defekt. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillenfassungen/ Gestelle.
☎ 0152-34265159

Kaufe Musikinstrumente, z. B. Akkordeon, Blas- u. Streichinstrumente. ☎ 0152 / 34265159

Baugrundstücke - Gesuche

Junge Familie sucht Baugrundstück (ab ca. 700 m²) in Bad Fallingb. oder Walsrode. Gerne auch mit abrisssbereitem Altbestand.
☎ 01520/6218967

Baugrundstück in Bad Fallingb. gesucht. Wir suchen ein Baugrundstück zwischen Bad Fallingb. und Soltau, ruhige Lage, um die 1000 m².
☎ 0176-55565626

Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke MAZDA unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**

Hohmann GmbH
Autohaus mit Autovermietung
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 051 61-60 08-0

Kfz-Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Erste Hilfe. Selbsthilfe.
brot-fuer-die-welt.de
Mitglied der actalliance

Auflage geprüft
Klare Basis für den Werbemarkt

IVW-geprüfte Auflagenzahlen bedeuten für Werbekunden

- regelmäßige, neutrale Auflagenprüfung
- nachweislich verlässliche Angaben
- Vergleichbarkeit dank transparenter Leistungskennziffern
- eine professionelle Planungsgrundlage

Die Verwendung des Zeichens ist nur IVW-Mitgliedern gestattet.
www.ivw.de/logo-info

Verkäufe

Erdgas & Strom zu teuer?
Jetzt bequem und einfach wechseln!

Infos unter Telefon 05161 / 9893-0 oder auf www.centralheide.de

Raiffeisen Centralheide RCH

Mä.-Sachen: Kleider, versch. Größen für Feier od. Fasching, ab 110-158. Ab 5 €, Babysachen f. Mädchen, Gr. 74, 86-92, Schneeanzug Gr. 74, Mädchensachen, Gr. 140, 146-152, 158-164, einzeln zu verk. od. ganzer Karton, günstig abzugeben. Jacken, Größe 152, 158-164, Schuhe Gr. 36, anschauen lohnt sich. ☎ 0157-85074840

Damen- und Herren-Armbanduhren, mit Batterie, günstig zu verk. ☎ 05161 / 49810

Haushaltsauflösung inkl. Garteninventar, am 3. 2., 9:30 Uhr bis 15:30 Uhr. Erikaweg 13 a, 29683 Oerbke

Wollmantel, Gr. 42, mit Bindegürtel, Knöpfen, Schalkragen, von Ashley Brooke, gekauft bei Heine, 1 Jahr getragen, ist mir jetzt zu groß. 50,- €. ☎ 05161 / 71452

Schwedische Kinderbücher, gut erhalten, zu verkaufen.
☎ 05161 / 71208

Verkaufe Vorwerk-Staubsauger Tiger 260, gebraucht, aber in gutem Zustand und voll funktionsfähig, mit diverser Zubehör, Preis 100 € VB.
☎ 05071 / 510708



Couchgarnitur „Vito Fulla Trend“
312 x 1,81 m, sehr gut erhalten, Kaltschaumpolsterung, Microfaser abwischbar, NR Haushalt, 500 € VB (1400 € NP) ☎ 0173-6161766

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Parkett-Schleifen
Thomas Giesler
www.parkettpartner-walsrode.de
Tel. 051 61 / 60 95 36

Bekanntschäften

Weihnachten und Hochwasser ist vorbei. Warst du auch allein??? Ich, männl., 71 J., sympathisch, bodenständig, suche eine weibl. Begleitung um noch einiges an Spaß u. Freude zu haben. Würde mich freuen, wenn sich jemand meldet. Zu Zweit ist alles viel schöner bei Freizeitgestaltung, Reisen. Ich bin für alles offen. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1656205

Landwirtschaft

Grünlandflächen: Gemarkung Dühorn, Flr. 3, Flurst. Nr. 65/1, 1,5 Hektar, Beim Dorfe; Flr. 3, Flurst. Nr. 284/2, 1,5 Hektar, Hinterm Scharfenberge. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1656238

Unterricht

Professionelle Nachhilfe gesucht: für 10. und 11. Klasse, Gymnasium, in Deutsch und Geschichte. ☎ 0175 / 4854071

Verschiedenes

Haushaltsauflösungen - Entrümpelungen - besenreine Übergabe.
☎ 01 76 / 70 91 83 66

Suche regelmäßig Pediküre (auch Maniküre) als Haus-/Heimbesuch in Walsrode Innenstadt. ☎ 0151-58590363

Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen, Umzüge und weitere Dienstleistungen.
051 91 / 623 29 61 • 0162 706 72 18
dieschrottjungs@aol.com
Kilian, Ihr Dienstleister aus dem Heidekreis - gut, günstig und schnell.

Hundesitter für unsere 13jährige Jack-Russell-Hündin gesucht. Vom 8.3. bis 2.4. in Schwarmstedt. Keine Zwinghaltung. **Bitte mit Familienschluss.** ☎ 0170-5504353

Kombucha abzugeben (bitte Glasgefäß mitbringen).
☎ 0173 / 4341500

Fliesenleger
☎ 0160 / 97739654

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.
Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,- € + MwSt. Wohnung komplett ab 40,- € + MwSt. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.
Die Waschbären.
☎ 051 61 / 48 65 76

Zu verschenken

100 Marmeladengläser kostenlos abzugeben, Füllmenge 355 g. ☎ 05161 / 2104

„SUPER GÜNSTIG GETANKT!“

Das Örtliche
Ohne fehlt Dir was.

Hol Dir die Ö-App: Mit den günstigsten Spritpreisen.

Stellenangebote

Venito
Diakonische Gesellschaft
für Kinder, Jugendliche und Familien

Weil du
die Stärken
siehst ...



Die Dachstiftung Diakonie sucht für die Venito Diakonische Gesellschaft für Kinder, Jugendliche und Familien am Standort Walsrode eine/n:

Schulsozialarbeiter:in (d/m/w) für unsere Ganzbetreuung in der Südschule Walsrode

Wir bieten dir eine sinnstiftende Aufgabe in einem professionellen Team, tarifliche Bezahlung, eine betriebliche Altersvorsorge und sechs Wochen Urlaubsanspruch pro Jahr.

Wenn du Freude daran hast, Kinder und Jugendliche bei ihrer Selbstentwicklung und ihrer alltäglichen Lebensgestaltung zu unterstützen, findest du alle Infos und weitere Stellenangebote auf:



[karriere.dachstiftung-diakonie.de](https://www.karriere.dachstiftung-diakonie.de)
Bei Fragen wende dich gern an Roger Walter
Tel. 05161 4810899 oder per Mail an
jobs@dachstiftung-diakonie.de

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

#machtspaß #machtsinn

Therapeutische Gruppe



Erzieher (m/w/d)

oder vergleichbarer Abschluss, zu sofort gesucht.

Sie arbeiten **35 Stunden an vier Tagen/Woche** im Gruppendienst unseres Kinderheimes bei **vollem Lohnausgleich**.

Therapeutische Gruppe,
Wenzinger Str. 6, 29699 Walsrode.
www.therapeutische-gruppe.net



Wir freuen uns auf Sie.



Stadt Walsrode



Die Stadt Walsrode sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine/n **Projektbeauftragte/n (m/w/d)**

für die Abteilung Kultur und Sport.

Die Stelle umfasst **39 Wochenstunden** und ist **unbefristet**. Das Arbeitsverhältnis richtet sich nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst und ist der **Entgeltgruppe 9 a TVöD** (Kommunen) zugeordnet.

Nähere Informationen zu diesem Stellenangebot finden Sie im Internet unter www.walsrode.de/aktuelles/stellenangebote



Geborgenheit im Alter
**Seniorenzentrum
Schriebers Hof GmbH**

Wenn Sie Freude an der Arbeit mit Menschen haben, werden Sie Teil unseres Teams und genießen Sie die tolle Zusammenarbeit bei einem wertschätzenden Arbeitgeber und profitieren Sie von einer guten Vergütung.

Wir suchen:

Betreuungskraft (m/w/d), nach § 43b
Küchenhilfe (m/w/d)

in Teilzeit (mindestens 20 Stunden die Woche).

Melden Sie sich telefonisch bei der Heimleitung Frau Mroczko unter 0 51 62 90 40 710 oder richten Sie Ihre Bewerbung schriftlich an:

Seniorenzentrum Schriebers Hof GmbH
Scharnhornstraße 6 • 29683 Bad Fallingbommel
E-Mail: info@schriebershof.de



Die **Samtgemeinde Rethem (Aller)** bietet zum 01.05.2024 eine Stelle als **Sachbearbeitung Zentrale Dienste und Finanzwesen (m/w/d)** (unbefristet, Vollzeit, EG 9a TVöD)

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie im Internet unter www.rethem.de.

Bewerbungen bitte bis zum **18.02.2024** an: personal@rethem.de oder an Samtgemeinde Rethem (Aller), Personalwesen, Lange Straße 4, 27336 Rethem (Aller).

Ansprechpartner: Björn Fahrenholz, Telefon 05165/9898-20

Wir suchen Sie!

REHA-MITARBEITER (m/w/d)

für **Hilfsmittel im Innen- und Außendienst, in Vollzeit. Gerne mit Vorkenntnissen**

Arbeiten Sie gerne mit und für Menschen?

Suchen Sie einen sicheren Job im Gesundheitswesen?

Arbeiten Sie gerne im Team?

Dann bewerben Sie sich **schriftlich, telefonisch oder per Mail bei uns und werden Mitglied in einer systemrelevanten Branche mit Zukunft.**



Herr Lenz
Gesundheitshaus Ulbrich
Brückstraße 2-4
29664 Walsrode

Gesundheitshaus

Ulbrich
Orthopädische Werkstätten GmbH & Co. KG

Tel. 05161/5368 • E-Mail: info@gesundheitshaus-ulbrich.de

Servicekraft für Spielhalle gesucht! Freundl., teamfähig, zuverlässig u. flexibel, in u. Voll- u. Teilzeit u. auf 520 €. Standort: Hodenhagen, Bad Fallingbommel, Benefeld und Visselhövede.
First Casino Entertainment GmbH. Mail: office@fceg.de
☎ 0176 / 63779545

Wir suchen **langfristig Zusteller für Bomlitz**

Gute Verdienstmöglichkeiten.

Walsroder Zeitung

Info: 05161/600548

Wir suchen **langfristig Zusteller für Benefeld**

Gute Verdienstmöglichkeiten.

Walsroder Zeitung

Info: 05161/600548

Stellengesuche

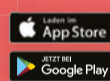
Groß- u. Außenhandelskaufmann, (57 J.), FS-Wirtschaft, sucht Stellung in Unternehmensberatung o. ä.
☎ 0179-4305217 oder Mail an: hunterworld112@gmail.com

WALSRODER ZEITUNG

ePAPER APP

Ab sofort kostenlos für Vollabonnenten

JETZT DOWNLOADEN



Wann kommt die Zeitung in den Briefkasten?

Jede Nacht sind **Menschen** unterwegs. Sie sorgen dafür, dass Sie Ihre Zeitung morgens im Briefkasten haben. In der **Dunkelheit** sind Austrägerinnen und Austräger nur **schwer zu sehen**. Bitte achten Sie darauf, wenn Sie nachts mit dem **Auto** unterwegs sind.
Vielen Dank!



BG ETEM
Energie Textil Elektro
Medienerzeugnisse

www.bgetem.de

SERENGETI PARK
HODENHAGEN

FOLGE DEM RUF DER SERENGETI.

ALLES. AUSSER GEWÖHNLICH. DEIN JOB IM SERENGETI-PARK.

Ob Fahrer, Gärtner oder Manager – entdecke Deine berufliche Chance auf karriere.serengeti-park.de

DRUCKHAUS WALSRODE
GmbH & Co. KG

Zur Verstärkung unseres Produktionsteams suchen wir ab sofort eine/n

Mitarbeiter für den Druck (m/w/d)
im Zweischichtwechselbetrieb

IHRE AUFGABEN:

- » alle Tätigkeiten im Zusammenhang mit dem Rotationsdruck (Schwerpunkt Druck)

WIR BIETEN IHNEN:

- » einen sicheren Arbeitsplatz in einem modernen Druckunternehmen
- » angenehmes Betriebsklima
- » abwechslungsreiche Aufgabenbereiche
- » eigenverantwortliches Arbeiten
- » leistungsorientierte Vergütung

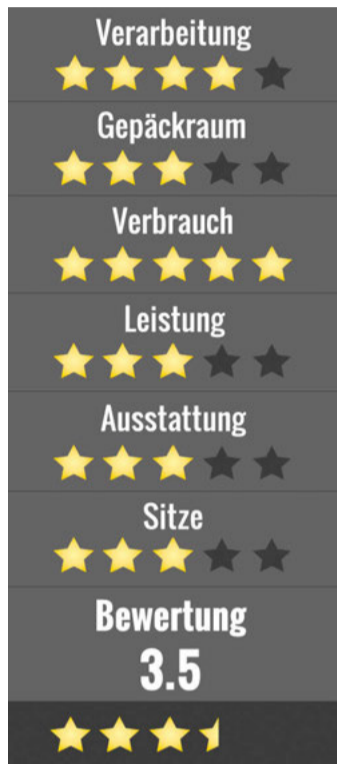
Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, gerne per E-Mail, unter Angabe Ihres Gehaltswunsches an heiko.jaeschke@druckhaus-walsrode.de

Hanns-Hoerbiger-Straße 6 • 29664 Walsrode
Telefon (0 51 61) 98 30 40 • Fax (0 51 61) 98 30 46
info@druckhaus-walsrode.de • www.zeitungsdruck-walsrode.de

Interessante Offerte an Sparfüchse

Renault Clio Techno TCe 90 punktet mit guter Sicherheitsausstattung im Grundpreis und schmalen Verbrauch

WALSRODE. Nun gibt es trotz aller Appelle an die deutschen Autofahrerinnen und Autofahrer, elektrisch zu fahren, noch sehr viele, die aus Überzeugung, aus Reichweitenangst oder auch aus finanziellen Gründen noch auf die Alternative mit Verbrennungsmotor zurückgreifen wollen oder müssen.



fentlichen Straßen ja auch gar nicht gewünscht. Wer mit den Interessierten spricht, die vor einem Renault Clio stehen bleiben, kann denen in erster Linie die bewundernden Blicke für das ansprechende Outfit ansehen. Zumeist fällt die Wahl auf den Kandidaten, wenn die Entscheidung aus weiblicher Sicht getroffen wird.

Die Suche nach einem Fahrzeug mit günstigem Verbrauch und den vorausgesetzten Bedingungen schwerer fällt, wird der Renault Clio eine willkommene Alternative sein. Ein Kaufpreis unterhalb von 20.000 Euro, eine durchaus konkurrenzfähige Sicherheitsausstattung und insbesondere der schmale Verbrauch begünstigen die Auswahl zugunsten des Clio.

Die Stärken des Renault Clio liegen auf der Hand. Er ist als Kleinwagen bei einem Wendekreis von nur knapp über 10,40 Metern in der Lage, die Parklücken aufzuspüren, die SUV-Fahrer in den Städten nicht einnehmen können. Zudem lässt das gut abgestimmte sechsgängige Schaltgetriebe jede selbst gewählte Dynamik zu, die bis zu Sparfahrten möglich sind, die bei etwa fünf Litern pro hundert Kilometer liegen. Im Mittelmaß pendelte sich der Testverbrauch des Clio TCe 90 bei 6,1 Liter ein. Damit liegt er unter den verbrauchsgünstigsten Fahrzeugen, die auf dem deutschen Markt zu haben sind.

In der Techno-Version mit dem Dreizylinder unter der Haube, der zwar etwas rau und laut in Erscheinung tritt, ist der gar nicht einmal so kleine Franzose gut bestückt und verhält sich konkurrenzfähig im Verkehr. Bei einer Leistung von 91 Pferdestärken und einer Höchstgeschwindigkeit von 174 Stundenkilometer wird ihn wohl niemand für einen sportlichen Wettbewerb melden, das ist auf den öf-

entlichen Straßen ja auch gar nicht gewünscht. Wer mit den Interessierten spricht, die vor einem Renault Clio stehen bleiben, kann denen in erster Linie die bewundernden Blicke für das ansprechende Outfit ansehen. Zumeist fällt die Wahl auf den Kandidaten, wenn die Entscheidung aus weiblicher Sicht getroffen wird.



Der Renault Clio Techno TCe 90 begeistert die sparsame Autofahrerschaft.

Foto: Sohnmann

Automobil-Check: Renault Clio

Renault Clio Techno TCe 90

Hubraum: 999 ccm – **Zylinder:** 3 Reihe Turbo – **Leistung kW/PS:** 67/91
Frontantrieb – 6-Gang-Schaltgetriebe – **Max. Drehmoment:** 160 Nm
Höchstgeschwindigkeit: 174 km/h – **Beschl. 0-100 km/h:** 12,2 Sek.
Leergewicht: 1.172 kg – **Zul. Gesamtgewicht:** 1.570 kg
Maße mm: L. 4.053, B. 1.798, H. 1.440
Anhängelast gebr.: 900 kg – **Gepäckraumvolumen:** 391-1.069 Liter
Tankinhalt: 42 Liter – **Kraftstoffart:** Super – **Verbrauch (Test):** 6,1/100 km
Wendekreis: 10,42 m – **CO2-Ausstoß (WA):** 121 g/km – Euro 6d
Grundpreis: 19.950 Euro

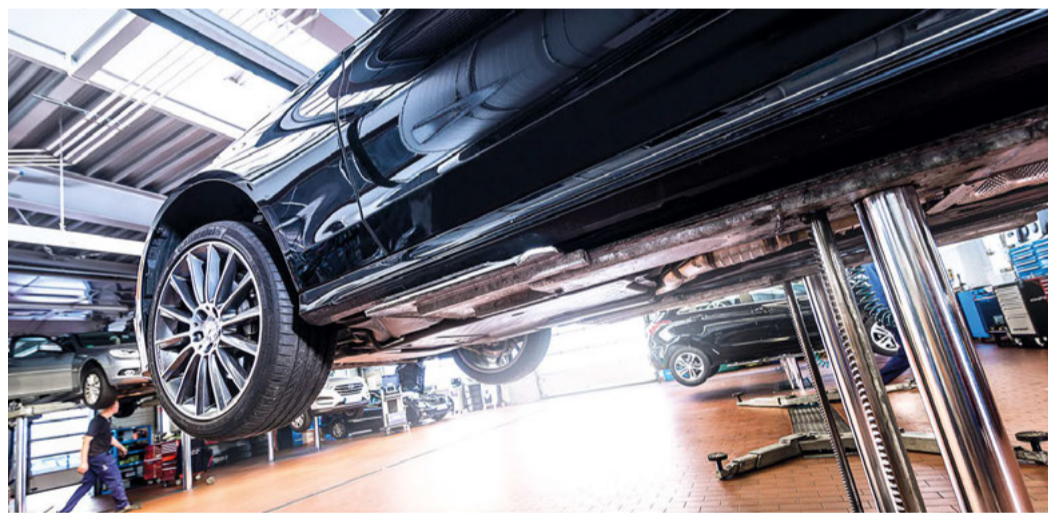
Preis zahlen wie für ein City-Paket mit 360-Grad-Kamera, elektrischer Parkbremse und einer zusätzlichen Einparkhilfe vorn.

Renault beginnt sein Angebot für den Clio bereits mit 18.350 Euro. Dann stehen aber nur fünf Gänge und 67 PS für die Fahrten bereit. Kein Wunder, dass sich die Mehrheit der Interessierten für die komfortablere Variante bei dem geringen Preisabstand entscheidet. Ab 23.300 Euro rundet dann eine weitere Modellvariante das Clio-Spektrum ab. Dafür wird der Kundenschaft ein Hybrid-Clio mit 143 PS offenbart. Auch diese verlockenden Offerten, die sich in der Ausstattung bis 26.700 Euro erstrecken, können viele Rechner nicht widerstehen, denn der Gegenwart ist beachtlich.

Kurt Sohnmann

zeug bereits großzügig ausgestattet wurde, ohne in die Aufpreisliste sehen zu müssen. Klimaautomatik, Rückfahrkamera, Einparkhilfe hinten, Verkehrszeichenerkennung und auch eine Ladefläche für das Smartphone sind bereits im

Grundpreis enthalten. Wer dann noch helfende Technik wie das Driving-Paket mit adaptivem Tempopilot, Fernlichtassistent, Toter Winkel-Warner und Querverkehrswarner auf der Wunschliste hat, wird dafür einen ebenso moderaten



Der Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe freut sich um eine gestiegene Zahl an Auszubildenden, allerdings fehlen Fachkräfte. Foto: Auto-Medienportal.Net/Pro Motor/Volz

Trotz mehr Auszubildender fehlen Fachkräfte

Kfz-Gewerbe benötigt allein im handwerklichen Bereich rund 10.000 Menschen

WALSRODE. Die Zahl der Auszubildenden im Kfz-Gewerbe ist im vergangenen Jahr wieder deutlich gestiegen. So haben sich 23.500 junge Menschen für eine Lehre als Kfz-Mechatroniker entschieden. Das sind neun Prozent mehr als 2009. Darunter befinden sich auch über 1550 Frauen und damit über die Hälfte mehr als etwa noch im Jahr 2017. Auch bei den Automobilkaufleuten setzte sich der positive Trend mit 5493 neuen Auszubildenden fort. Ihre Zahl stieg um sieben Prozent. Der Anteil der

weiblichen Auszubildenden liegt bei knapp 40 Prozent. Für den Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe (ZDK) sind das erfreuliche Zahlen. „Allerdings kämpfen wir im Kfz-Gewerbe mit einem erheblichen Fachkräftemangel, der allein im handwerklichen Bereich bei rund 10.000 Personen liegt“, sagte Verbandspräsident Arne Joswig. Ziel müsse es sein, noch mehr Betriebe sowie Quereinsteiger, Frauen, Studienabbrecher und Zuwanderer für die Ausbildung zu gewinnen.

Insgesamt bildet das Kfz-Gewerbe zurzeit mehr als 93.000 junge Menschen in technischen und kaufmännischen Berufen aus. Darüber hinaus bietet die Branche zahlreiche Möglichkeiten der Weiterbildung für eine berufliche Karriere, etwa zum selbstständigen Kfz-Meister, zur Führungskraft im Autohaus oder in einer Meisterwerkstatt. Unter den beliebtesten handwerklichen Ausbildungsberufen steht der Kfz-Mechatroniker mit einem Anteil von 23 Prozent jedenfalls schon einmal ganz oben.

Neues Ausstiegswarnsystem soll Unfälle reduzieren

VW will gefährliche Situationen beim Verlassen des Fahrzeugs vermeiden

WALSRODE. Die neueste Generation der Ausstiegswarnung von Volkswagen hilft, gefährliche Situationen beim Verlassen des Fahrzeugs im innerstädtischen Verkehr zu vermeiden. Das Assistenzsystem kann Fahrer und Passagiere vor Verkehrsteilnehmern warnen, die sich von hinten dem parkenden VW nähern. Erkennt werden im Rahmen der Systemgrenzen zum Beispiel Radfahrer, die oft zu den besonders gefährdeten Verkehrsteilnehmern gehören. Die Ausstiegswarnung sichert neben der Fahrer- und Beifahrertür auch die Fondtüren ab.

überhaupt ein Türgriff bestätigt wird: Sollte sich ein Verkehrsteilnehmer nähern, leuchtet als erste Warnstufe automatisch ein LED-Licht im Außenspiegel auf. Wird dennoch einer der Türöffner betätigt, wird zusätzlich das Öffnen der Tür für ein kurzes Zeitfenster unterbunden. Wird die Tür dennoch geöffnet, ertönt ein Warnsignal. Darüber hinaus bleibt das Assistenzsystem auch nach dem Parken und Abschalten des Volkswagens für drei Minuten aktiv, um das Aussteigen aller Passagiere zu erfassen.

Die Ausstiegswarnung im neuen Passat und neuen Tiguan funktioniert ähnlich wie im ID.7: Das System informiert bereits vor dem Betätigen eines Türgriffs über das LED-Licht im jeweiligen Außenspiegel darüber, falls sich von hinten ein Verkehrsteilnehmer nähert. Wird dennoch ein Türgriff betätigt, erfolgt über einen Lautsprecher dieser Tür die akustische Warnung. Da beide Modelle mit mechanischen Türschlössern ausgestattet sind, steht die zusätzliche Öffnungsverzögerung aus dem ID.7.



Wenn sich ein anderer Verkehrsteilnehmer beim Aussteigen von hinten nähert, kann die Ausstiegswarnung in verschiedenen Stufen davor warnen. Foto: Volkswagen

Drama, Liebe und Politthriller

VHS-Kino im Capitol-Theater startet mit neuem Programm

WALSRODE. Paris, Tokio, Schweizer Alpen, Finnland, Anatolien, USA – mit dem VHS-Kino unterwegs in der Welt. Das neue Programm des Kinoteams der Volkshochschule entführt mit Vorstellungen bis in den Juni nicht nur in fremde Länder, sondern auch in andere kulturelle Lebensformen. Mit Popcorn und Limo kann sich der Arthouse- und Programmkinofan auf anspruchsvolle Filme der Nicht-Mainstream-Unterhaltung freuen.

Der Film „Fallende Blätter“ am 14. Februar lädt nach Finnland ein. Der finnische Regisseur Aki Kaurismäki bleibt seinem Stil – tragisch-komisch, lakonisch und irgendwie wie aus der Zeit gefallen – auch mit seinem neuen Film treu, in dem sich zwei einsame Seelen am Rand der Gesellschaft finden und sich schwertun, zusammen zu kommen.

Für naturwissenschaftlich interessierte Cineasten ist der Film „Die Theorie von Allem“ am 13. März. Die



„Fallende Blätter“ am 14. Februar: Zwei einsame Seelen am Rand der Gesellschaft finden sich und tun sich aber schwer, zusammen zu kommen. Foto: Sputnik Oy / Pandora Film

deutsch-schweizerische Co-Produktion wird in den Kritiken als quantenmechanischer Thriller tituliert und ist vielleicht nichts für

schwache Nerven. Mit der schizophrenen Rose reist der Zuschauer in dem Streifen „Rose – Eine unvergessliche Reise nach Paris“ (10.

April) nach Frankreich und wird von ihr ebenso wie ihre Mitreisenden in seinen üblichen Denkmustern aufgemischt. Der Film war der

Überraschungserfolg in Schweden.

Politisch wird es in dem türkischen Film „Burning Days“ (8. Mai). Ein junger Staatsanwalt erlebt in einer anatolischen Kleinstadt die Macht der korrupten Elite und erhält einen tiefen Einblick in gesellschaftliche Strukturen.

Zu Ende geht das Halbjahresprogramm mit Musik. In „Joan Baez – I am noise“ (5. Juni) ist die legendäre Folksängerin und Aktivistin aktuell wie zu ihren besten Zeiten und gibt gleichzeitig einen intimen Einblick in ihr persönliches Wirken und Leben.

Alle Filme beginnen um 20.15 Uhr. Die Termine sind auch auf der Website des Capitol-Theaters und der VHS Heidekreis zu finden. Das VHS-Team, bestehend aus Katrin Dyck, Karin Mestwerdt, Lutz Kiesewetter und Thomas Lemke, organisiert die Vorführungen in bewährter Zusammenarbeit mit Günther Scheele und dem Capitol Theater Walsrode.

Kleidung für Kinder und Spielzeug

WALSRODE. Am 4. Februar veranstaltet der Elternstammtisch „mitten-drin“ zusammen mit dem Kulturzentrum einen Kindersachenflohmarkt in Walsrode, Moorstraße 89. Von 14 bis 17 Uhr sollen Kinder- und Jugendbekleidung, Spielzeug sowie Babybedarf (Kinderwagen) verkauft werden. Zudem gibt es eine Kuchentheke.

Standgebühr pro Tisch

Eine begrenzte Anzahl von Standplätzen steht zur Verfügung. Die Standgebühr pro Tisch beträgt die Spende eines Kuchens oder einer Torte. Interessierte melden sich unter ☎ (05161) 2664.

Termine für Schwarmstedter Senioren

SCHWARMSTEDT. Sechs Veranstaltungen stehen beim Senioren- und Behindertenbeirat der Samtgemeinde Schwarmstedt im Februar auf dem Programm. Diese finden jeweils von in der Zeit von 15 bis 17 Uhr im Büro des Beirates, Hauptstraße 4, statt. Am 1. Februar berichtet Margret Köhne als Betroffene über Sehbehinderungen und bestehende Hilfsangebote. Am 12. Februar lädt Karl-Heinz Steinmann zum Singen ein. Das Computer-Café öffnet am 8. und 22. Februar. Gespielt wird am 15. und 29. Februar.

Lichterfest im und am Heimathaus

DORFMARK. Der Heimatverein für das Kirchspiel Dorfmark veranstaltet am kommenden Sonnabend, 3. Februar, ab 17 Uhr im und am Heimathaus sein beliebtes Lichterfest. Hunderte Lichter sollen drinnen wie draußen für eine zauberhaft wohlige Atmosphäre sorgen. Im Innenhof wird zudem ein Film mit vielen alten Fotos von Handwerksbetrieben, Handelsgeschäften und

Gaststätten von Dorfmark und umzu gezeigt: von Bäcker Allermann bis zum Konsumgeschäft von Werner Zinke.

Alle, auch Nichtmitglieder, die Zeit und Lust auf einen gemütlichen Klönschnack bei Kerzenschein am warmen Ofen haben, sind eingeladen. Für das leibliche Wohl mit Bratwurst, Schmalzbrotchen, Glühwein und Punsch wird gesorgt.



Foto: Heimatverein für das Kirchspiel Dorfmark

Eickeloh: Werbe- und Pokalschießen

EICKELOH. Der Schützenverein Eickeloh und die Kyffhäuserkameradschaft Eickeloh veranstalten vom 2. bis 4. Februar im Schützenhaus in Eickeloh ein Werbe- und Pokalschießen. Zeiten sind: am Freitag, 2. Februar, von 18 bis 22 Uhr, am Sonnabend, 3. Februar, von 13 bis 18 Uhr und am Sonntag, 4. Februar, von 10 bis 17

Uhr. Die Siegerehrung findet am Sonntag um 18.30 Uhr statt. Zu gewinnen gibt es Geldpreise von 500, 300, 150 und 100 Euro sowie weitere Sachpreise. Involviert in dieses Pokalschießen ist am Sonntag abends von 13 bis 18 Uhr ein Pokalschießen für junge Schießbegeisterte von sechs bis elf Jahren mit dem Lichtpunktgewehr.

Stadtkasse: Geänderte Öffnungszeiten

WALSRODE. Aufgrund des geänderten Nutzerverhaltens der Bürgerinnen und Bürger und der daraus resultierenden geringeren Nachfrage im Bereich der Stadtkasse passt die Stadt Walsrode die Öffnungszeiten an. Ab 1. Februar haben Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, von Montag bis Freitag jeweils zwischen 9 Uhr und 12 Uhr das Dienstleistungsangebot wie Zahlung von Grundsteuer, Kindergartenbeiträ-

ge oder Ähnliches zu nutzen. Eine individuelle Terminvereinbarung in konkreten Einzelfällen bleibt davon unberührt. Diese kann auch per E-Mail an stadtkasse@walsrode.de erfolgen.

Weiterhin ist es auch möglich, Online-Terminvereinbarungen für das umfassende Dienstleistungsangebot der Bürgerbüros in den Rathäusern in Walsrode und Bomlitz auf www.stadt-walsrode.de zu vereinbaren.

Der Gesundheit auf die Sprünge helfen

Andrea Seifert und ihr Team feiern das 25-jährige Bestehen der Physiotherapie-Praxis medi-vital

BOMLITZ (aki). Die Gesundheit ist das höchste Gut. Das wird vielen oft erst deutlich, wenn es mal nach einem Unfall, einer Operation oder einem Schlaganfall nicht mehr so recht weitergeht. Wie gut ist es dann, wenn man Menschen an seiner Seite hat, die einem – im wahren Sinne des Wortes – wieder auf die Beine helfen. Seit 25 Jahren steht die Praxis medi-vital von Andrea Seifert und ihrem Team ihren Patienten mit Rat und Tat zur Seite.

Vor 25 Jahren gründete die gelernte Physiotherapeutin ihre Praxis in Bomlitz, An den Buchen 9. „Am 1. Mai 2006 kam die 277 Quadratmeter große Praxis im Dorfgemeinschaftshaus hinzu, wo wir zusätzliche Geräte für die Krankengymnastik haben“, erläutert Andrea Seifert. Dort besteht die Möglichkeit, an den Sportgeräten Kraft-, Koordination- und Konditionstraining zu absolvieren. Anerkannt von allen Krankenkassen können Patienten ihre Maßnahmen vor Ort erhalten und sparen sich so lange Anfahrtswege. Der Slogan lautet: „Die Praxis, die Ihrer Gesundheit auf die Sprünge hilft!“



Andrea Seifert und ihr Mann Ronald Seifert-Senf feiern das 25-jährige Bestehen ihrer Praxis medi-vital in Bomlitz. Foto: aki

2006 stieg auch Ehemann und ehemaliger Leistungsturner Ronald Seifert-Senf als frisch ausgebildeter Physiotherapeut mit in die Praxis ein. Physiotherapeutin Monika Kleiber, die auch schon seit zwölf Jahren dabei ist, ergänzt das Team.

Andrea Seifert liegt besonders die Kindertherapie am Herzen. „Das jüngste

Kind, das ich je behandelt habe, war elf Tage alt. Unsere älteste Patientin ist dagegen 102 Jahre alt“, erläutert die Physiotherapeutin schmunzelnd. Sie blickt auf mehr als 30 Jahre Berufserfahrung zurück. Gleich nach dem Abitur erlernte sie den Beruf der Physiotherapeutin und war fünf Jahre in einer Praxis in Bückeburg tätig, bevor

sie sich in ihrer alten Heimat selbstständig machte.

Doch auf den Lorbeeren ruht sich hier keiner aus. Ständige Aus- und Weiterbildung sind das A und O des Berufes, um immer auf dem aktuellsten Stand der Gesundheitsmedizin zu bleiben. Neben den krankengymnastischen Behandlungen bietet das Praxisteam Krankengymnastik mit PNF, Bobath-Therapie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene, Manuelle Therapien – gezielte Mobilisation der Gelenke und der Muskulatur sowie manuelle Lymphdrainagen – Ödembeseitigung an. Ein weiteres Aufgabengebiet ist die CMD – Kiefergelenktherapie und auch die Krankengymnastik am Gerät. „Wir arbeiten noch im 30 Minuten-Takt, und viele unserer Patienten wissen es zu schätzen“, sagt die 52-Jährige.

Das Jubiläum wird am Donnerstag, 1. Februar, von 14 bis 18 Uhr mit einem Tag der offenen Tür und einem Sektempfang, An den Buchen 9, gefeiert. Dort können sich alle Interessierten von den Räumlichkeiten überzeugen lassen, und das Praxisteam ist für Fragen offen.

Anzeige

25
JAHRE

1.2.1999 –
1.2.2024

Wir bedanken uns bei den Patienten, Ärzten und Kollegen für ihr Vertrauen.

Am 1. Februar 2024 möchten wir mit Ihnen anstoßen. Kommen Sie gern in der Zeit von 14 – 18 Uhr auf ein Glas Sekt vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
An den Buchen 9, 29699 Walsrode
☎ 0 51 61 / 94 13 60 oder
☎ 0 51 61 / 94 96 93 DGH