

# WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

## Inhaltsverzeichnis 7. Januar 2024

**Walsrode:** Möglichst viel mit Familie und Freunden zusammen sein. Was sind die Vorsätze der Heidjerrinnen und Heidjer? **Seite 4**

**Südkampen:** Bundesliga neben Kreisliga: Mehr als 200 Sportschützen sind in Südkampen zu Gast. **Seite 5**

**Hodenhagen:** Die regionale Rockband High Five heizt den Konzertbesuchern in Hodenhagen ein. **Seite 7**

**Walsrode:** Der Nabu Heidekreis gibt Tipps, um Eichhörchen und Co. im Winter zu unterstützen. **Seite 10**

**HALLMANN**

**-50%**  
auf alle Marken-  
Brillengläser\*

**AUS GUTEN  
VORSÄTZEN WIRD  
BESSERES  
SEHEN**

\*Gültig bis zum 31.1.24 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern und Sonnengläsern. Sie sparen 50% auf den UVP des Herstellers. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen/ Komplettbrillenangeboten/Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barzahlung möglich. Wir behalten uns das Recht vor, diese Aktion zu verlängern. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27 24937 Flensburg

Walsrode, Lange Str. 55 • Verden, Große Str. 101  
☎ 0800/412 6000 • [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)

## Bäume drohen in Wäldern umzustürzen

**BAD FALLINGBOSTEL.** Der Heidekreis weist in einer Pressemitteilung darauf hin, dass in Wäldern, in denen seit mehreren Tagen Grund- und Oberflächenwasser in größeren Mengen steht, die Standsicherheit von Bäumen beeinträchtigt sein kann. Die Böden der Wälder seien aufgrund der gestiegenen Grund- und Oberflächenwasserspiegel und der anhaltend hohen Wasserstände aufgeweicht, sodass die Standsicherheit einiger Bäume nicht mehr gegeben sein könnte. Einzelne Bäume könnten entwurzelt werden und in Folge dessen umstürzen.

## Serviceinfo zu gesperrten Straßen

**WALSRODE.** Angesichts der Hochwasserlage in großen Teilen Niedersachsens weist das Niedersächsische Verkehrsministerium auf die aktuellen Informationen zu den im Land gesperrten Straßen über die Seite der Verkehrsmanagementzentrale (VMZ) hin. Auf der Homepage unter [www.vmniedersachsen.de/](http://www.vmniedersachsen.de/) sind gesperrte Straßen einsehbar – ob Kreisstraßen, Landesstraßen oder Bundesstraßen. Auch die Landkreise und die Polizei melden Straßensperrungen an die VMZ des Landes. Die Seite werde laufend aktualisiert, wenn neue Meldungen eingehen.

**GUTE ZEITEN FÜR  
VERKÄUFER UND KÄUFER**

**AN- & VERKAUF**  
VON LUXUSUHREN, SCHMUCK,  
MÜNZEN & BARREN.  
ALLES AUS GOLD, SILBER & PLATIN

**SOFORT BARGELD FÜR: DIAMANTEN  
ALLE QUALITÄTEN & GRÖSSEN**

**VERTRAUEN SIE NUR DEM FACHMANN!**  
Kommen Sie spontan vorbei. Sie erhalten umgehend ein unverbindliches Angebot. Bei Ankauf erhalten Sie sofort Bargeld!  
**BRINGEN SIE IHREN AUSWEIS MIT!**

[www.bergmann-walsrode.de](http://www.bergmann-walsrode.de)

**JUWELIER BERGMANN**  
WALSRODE • MOORSTRASSE 29  
Mo-Fr 9:00-18:00 UHR, SA: 9:00-13:00 UHR

**HOYER**

**Keine Lust, eine  
Nummer zu sein?**

Willkommen in der Familie

Wir suchen Dich (m/w/d)  
für unseren Autohof Soltau im

**Frühstücksservice**  
Du übernimmst das Anrichten und die  
Ausgabe unseres Frühstücksbuffets

**Bewirb Dich jetzt  
direkt hier:**

**Ansprechpartner:**  
Frank Krause  
Tel. +49 151 2922987

[hoyer.de](http://hoyer.de)

## Der Baum Nr. 19300

**SCHWARMSTEDT.** Als sie im Unterricht das Thema „Klima“ behandelten und dabei unter anderem das Lied „Wer kann das denn jetzt noch ändern“ lernten, entstand die Idee. Der Baum Nr. 19300 steht jetzt auf dem Schulhof der Grundschule Schwarmstedt und

auch, wenn die heutigen Schülerinnen und Schüler sicher nicht mehr in den Genuss des Schattens der 15 Jahre alten Hainbuche kommen werden, freuen sie sich dennoch über die Neuanpflanzung und ihren kleinen Beitrag zur Verbesserung des Klimas. **Seite 3**

## Staria beeindruckt mit Raumangebot

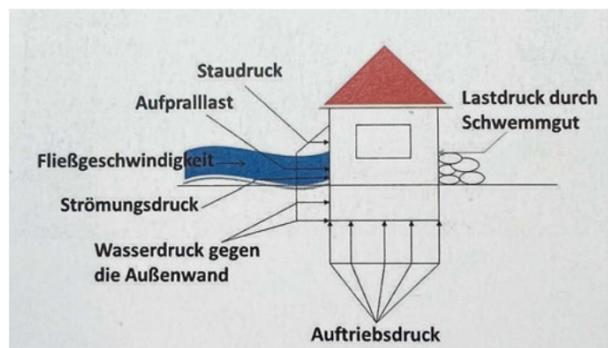
**WALSRODE.** Mit dem Staria hat Hyundai einen Konkurrenten für den erfolgswohnten Bully von Volkswagen auf den Markt gebracht. Das Modell aus Südkorea beeindruckt vom Raum, den der Staria auf seinen maximal neun Sitzplätzen anbietet. Dabei hat

selbst das Gepäck noch eine Menge Platz im hinteren Abteil. Den Staria gibt es nur mit einem Dieselmotor, in der Grundausstattung mit Frontantrieb sowie in der feudaleren Variante mit Allradantrieb und der Bezeichnung „Prime“. **Seite 19**

# Warum steigen die Grundwasserstände?

Anteil der gesättigten Bodenschichten nimmt zu

**BAD FALLINGBOSTEL.** Durch die anhaltenden Regenfälle kommt es in den umliegenden Überschwemmungsgebieten sowie im gesamten Heidekreis zu ansteigenden Grundwasserständen. Selbst in Gebäuden, die nicht in den Hochwassergebieten liegen, laufe Wasser in den Keller, so der Landkreis Heidekreis, der in einer Pressemitteilung erklärt, warum dies so ist: Der Boden setzt sich aus ungesättigten Bodenschichten und darunterliegenden grundwassergesättigten Bodenschichten zusammen. Der Übergang dieser Schichten ist der Grundwasserspiegel. Die Regenereignisse in der vergangenen Woche hätten dazu geführt, dass



Wenn der Keller in der gesättigten Bodenschicht liegt, kann sich bei nicht ausreichender Abdichtung der Kellerwände Grundwasser in den Innenraum drücken **Foto: Landkreis**

die Bodenschichten nach und nach mit Niederschlagswasser aufgefüllt wurden. Dadurch würden die gesättigten Bodenschichten ansteigen. Wenn ein Keller in der gesättig-

ten Bodenschicht liege, könne sich bei nicht ausreichender Abdichtung der Kellerwände Grundwasser in den Innenraum drücken, erklärt der Landkreis. Es komme durch physi-

kalische Zusammenhänge zum Druckausgleich des Grundwassers. Durch die hohen Wasserstände komme es zudem in den umliegenden Flüssen zum Anstieg des Grundwassers.

Das sei auch der Grund, warum auf einigen Äckern Wasser auf der Erdoberfläche stehe. Die darunter liegenden Bodenschichten seien mit Wasser gesättigt und könnten keinen weiteren Niederschlag mehr aufnehmen. Erst wenn es zu Trockenphasen und dem damit verbundenen Abflauen in noch tiefere Bodenschichten komme, könnten die oberen Bodenschichten das Sickerwasser in das Grundwasser abgeben und wieder zu ungesättigten Bodenschichten werden.

**trinkgut** GM Willeke GmbH

Gültig vom 08.01. - 13.01.24

Öffnungszeiten:  
Mo-Sa 8-20 Uhr

**Lange Straße 56a • WALSRODE**

**Herforder Pils o. Export**  
Kasten = 27 x 0,33 l  
(1 l = € 1,12)  
zzgl. € 3,66  
Pfand

**9.99**

**Vilsa Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,42)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**4.99**

Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 02/24

**Sparzeit**

Edel-Feinbiber-Bettwäsche

49,95  
ab  
39,95

Edel-Feinbiber-Bettwäsche

49,95  
ab  
39,95

BEI UNS LIEGEN SIE RICHTIG!

**Wolters**

**IHR BETTENSPEZIALIST**

29664 Walsrode, Lange Straße 67 • Tel. (05161) 5656

Öffnungszeiten:  
Di.-Fr. 9:00 – 13:00 und 14:00 – 18:00  
Sa. 9:00 – 13:00, **Montags: GESCHLOSSEN**



## Wettervorhersage

**Heute**


0°

-2°

**Montag**


0°

-3°

**Dienstag**


9°

3°



## Momentaufnahme



Hartmut Lauter  
GRZ Krelingen

Vor wenigen Tagen sind wir ins neue Jahr gestartet. Heißt das nun: Aufbruch zu neuen Ufern!? Die Freude ist nicht ungetrübt. Die vielen unguenen Nachrichten aus der Nähe und aus aller Welt wirken bedrückend, und ich merke, dass ich unterscheiden muss, was ich noch verinnerlichen kann und will.

„Vater Staat“, den wir weithin als fürsorglichen Helfer in mancherlei Engpässen erlebt haben, gehen die Ressourcen zur Neige. Für Menschen, die ohnehin am Limit leben, ist dies keine gute Perspektive. Wie wird sich das wohl auf den Zusammenhalt in unserem Land auswirken?

Und bei der bislang so angesagten Weltoffenheit zeigt sich, dass diese auch schmerzliche Folgen annehmen kann. Da scheint es nicht verwunderlich, wenn sich Beklommenheit und Distanz einstellt über manches intensiv gepflegte Welt- und Menschenbild.

In dieses Stimmungsbild hinein erhielt ich auf den Anrufbeantworter eine Nachricht, die mir guttat: Ein lieber Freund, der vor längerer Zeit hier bei uns Hilfe in Anspruch genommen hat, grüßte meine Familie sehr freund-

lich und zitierte dann eine Stelle aus dem 121. Psalm: „Ich hebe meine Augen auf zu den Bergen. Woher kommt mir Hilfe? Meine Hilfe kommt von dem Herrn, der Himmel und Erde gemacht hat ...“

Diese Nachricht verfiel bei mir. Denn der Anrufer ist kein frommer Sprücheklopfer. Er erlebt diese Hilfe als einer, der wenig vom Leben verwöhnt ist. Und er gibt den gewonnenen Mut gern weiter, weil er offen ist für Menschen und deren Anliegen.

Allerdings: Menschliche Zuwendung und Verlässlichkeit hat ihre Grenzen. Unbegrenzt offen für uns Menschen ist ER: Jesus Christus streckt seine Hände aus. Diese Hände sind nicht zu kurz. Sie wollen uns halten, uns ermutigen – gerade, wenn wir durch tiefe Wasser gehen. Wir sind herzlich eingeladen, umzukehren und auf diese Hände zu vertrauen.

# „Das Teelicht“ und ein aktives Jahr

SoVD Hodenhagen: Jahresrückblick und musikalische Untermalung von Joshua Wissenbach

**HODENHAGEN.** Der SoVD-Ortsverband feierte mit fast 60 Mitgliedern seine Weihnachtsfeier. Der Vorstand hat sich wie jedes Jahr, mit viel Liebe etwas Nettes und Selbstgebasteltes für jeden Gast einfallen lassen, bestückt mit dem Gedicht „Das Teelicht“. Bürgermeister Ralf Beckmann resümierte das zu Ende gehende SoVD-Jahr. Heinrich Plesse las einige Geschichten vor. Aber auch der erste Vorsitzende, Jürgen Hestermann, hatte eine plattdeutsche Geschichte im Gepäck. Lustig wurde es auch, als Irmtraut Sauer die Geschichte „Weihnachten ohne Mutter“ vorlas.

Annette Krämer (SoVD-Landesfrauensprecherin) machte noch einmal auf den Tag „Gewalt gegen Frauen“ aufmerksam. In diesem Zusammenhang sammelte der Verein Spenden für das Frauenhaus.

Laut Vorstand war es ein sehr aktives Jahr. Der Höhepunkt sei eindeutig die 75 Jahr-Feier des Verbandes gewesen. Mit seinen fast 250 Mitgliedern ist der Ortsverband im größten Sozialverband im Heidekreis



Präsente und Glückwünsche verteilt: (von links) Irmtraut Sauer, Zeitungsasträgerinnen Ursel Brüsehoff, Gitta Mutzke, Peter Stelter, Rita Narjes, erster Vorsitzender Jürgen Hestermann und zweite Vorsitzende Verena Plesse.  
Foto: Plesse/Krämer

sehr gut aufgestellt und unternehmungsfreudig. So bietet der Vorstand seinen Mitgliedern nicht nur Tagesfahrten, sondern auch Fahrten wie kürzlich zum Rolli-Basketball nach Han-

nover oder verschiedene andere Veranstaltungen an. Ein Dankeschön ging in Form eines Präsensts an die SoVD-Zeitungsasträgerinnen, die bei Wind und Wetter dafür sorgen, dass die

Mitglieder ihr Lesematerial pünktlich erhalten.

Musiker Joshua Wissenbach spielte mit seiner Gitarre weihnachtliche Lieder, die die Mitglieder zum Mitsingen anregten.

## „Speed-Dating“ der Einrichtungen

Kinder- und Jugendhilfen im Heidekreis tauschen sich aus und geben sich gegenseitig Einblick

**WALSRODE.** Alle Institutionen der Kinder- und Jugendhilfe waren eingeladen, um sich im Rahmen eines „Speed-Datings“ besser kennenzulernen. Dieser Einladung von Kreisrätin Cornelia Reithmeier und dem Planungsteam von Mitarbeitenden aus der Schulsozialarbeit, dem Regionalen Beratungszentrum Inklusive Schule (RZI) und dem Heidekreis waren zwölf verschiedene Einrichtungen gefolgt.

Jede Institution konnte anhand eines Steckbriefs in 15 Minuten Inhalte, aber auch Grenzen der Arbeit vorstellen. So war es möglich, Beratungsangebote, Institutionen und Ansprechpersonen besser kennenzulernen und sich fachlich über Inhalte, Ziele und Her-



Das Organisationsteam freut sich über die gelungene Veranstaltung.

Foto: Heidekreis

ausforderungen auszutauschen. „Das alles ist Kinder- und Jugendhilfe“, betonte Cornelia Reithmeier im Hinblick auf die anwesenden Vertreter von Einrichtungen wie Schulsozialarbeit, Mobiler Dienst ES, Sozialraumpartner, Wendepunkte und weitere. Wichtig für lösungsorientiertes

Arbeiten im Sinne der Kinder, Jugendlichen und Eltern seien Vertrauen und Zuverlässigkeit, aber auch die Akzeptanz der jeweiligen Grenzen.

Herausforderungen wie die steigenden Fallzahlen und der Fachkräftemangel seien bereits deutlich spürbar, deshalb sei ein kollegi-

ales Miteinander umso wichtiger. Dieses „Speed-Dating“ der Einrichtungen war eine gelungene Veranstaltung, informativ und kurzweilig. Die Ergebnisse werden online unter <https://www.familienwegweiser-heidekreis.de/> ab Mitte Dezember bereitgestellt.

Tiere suchen Heimat



## Tiere suchen Heimat

**HODENHAGEN.** Elisa kam als Fundkatze ins Tierheim Hodenhagen und ist erst ein gutes Jahr alt, also noch ein Jungspund. Diese junge Katze ist aber nicht so lebendig, wie sie in ihrem Alter sein müsste, denn sie misstraut dem Menschen und ist ängstlich. Elisa versteckt sich in Höhlen, und man bekommt sie nur selten zu Gesicht.

Gesucht werden daher Menschen mit sehr viel Zeit und Geduld, um die schüchterne Dame kennenzulernen und ihr die Möglichkeit geben, bald fröhlich herumspringen und ihr Leben genießen zu können. Die junge Kat-



Foto: Jacquelin Kasten Fotografie

ze braucht unbedingt Freigang. Interessierte unter ☎ (05164) 1626 und vereinbart einen Besuchstermin.



## Neue Erfahrung Lachtanz begeistert Teilnehmer

Der Lachtreff Soltau traf sich mit einem besonderen Programm. Der „Laughter Yoga Dance“ war neben Kaffee und Kuchen eine neue Erfahrung, die begeistert angenommen wurde. Als Initiator des Lachtanzes steht der Begründer des Lachyogas Dr. Madan Kataria. In Deutschland

nimmt die Zahl der ausgebildeten Lachtanzlehrer stetig zu. Renate Wrasse hat die Ausbildung im Oktober bei der für Deutschland autorisierten „Laughter Yoga Dance“-Lehrerin Heike Müller gemacht. Dieses fröhliche Work-out mit seinem Ursprung aus dem Lachyoga, dem

Rhythmus aus der Bollywood Musik und einer Melodie, die ins Ohr geht und nachschwingt, war für die Teilnehmenden ein neuer Impuls für Lebensfreude. Informationen dazu gibt es unter ☎ (05191) 931501 oder [www.lachyoga-soltau.de](http://www.lachyoga-soltau.de).  
Foto: Wrasse

## Rethem stellt Säcke und Sand zur Verfügung

**RETHEM.** Trotz langsam sinkender Flusspegel rechnet die Samtgemeinde Rethem noch für mehrere Tage mit einer angespannten Hochwasserlage. Eine Sandsackreserve für die Deichverteidigung wurde aufgebaut. Bewohner können nun weitere Säcke zur eigenen Befüllung abholen. Füllsand wird an zwei Stellen zur Verfügung gestellt: links der Aller, am ehemaligen Betriebsgelände der LBAG, Alter Stöckener Weg 9; rechts der Aller, am Dorfgemeinschaftshaus Bierde.

Die Samtgemeinde bitet in einer Pressemitteilung darum, das Angebot nur im absoluten Notfall, wenn Wassereintrich droht, zu nutzen. Es sei wichtig, dass möglichst alle Betroffenen dieses Angebot nutzen können. Daher werde pro Haushalt nur eine begrenzte Menge an Sandsäcken zur Verfügung gestellt.

Die folgenden Abgabestellen wurden eingerichtet: Bierde: Arnd Helberg; Altenwahlingen: Bürgermeister Gert Jastremski; Frankenfeld, Hedern, Bosse: Bürgermeister Sascha Wöhlk; Rethem-Moor: Heinz Bäßmann; Stöcken: Sebastian Bockelmann; Wohldorf: Simon Kopmann; Groß Häuslingen: Jörn Dettmer; Altes Dorf: Torsten Gudehus; Ludwigslust und Klein Häuslingen: Cort-Brün Voige.

Aktuelle Informationen zum Hochwasser gibt es zentral unter [www.heidekreis.de](http://www.heidekreis.de). Das Bürgertelefon des Heidekreises ist in der Zeit von 10 bis 16 Uhr unter der ☎ 0800/8181600 erreichbar, die Samtgemeindeverwaltung montags bis donnerstags von 8.30 bis 12 Uhr, freitags von 8 bis 12 Uhr und Donnerstagnachmittag von 14 bis 18 Uhr.

# Grundschüler aktiv fürs Klima

Klasse 3b pflanzt Hainbuche auf Pausenhof der Schwarmstedter Wilhelm-Röpke-Schule

**SCHWARMSTEDT.** Der Baum Nr. 19300 steht jetzt auf dem Schulhof der Grundschule Schwarmstedt und auch, wenn die heutigen Schülerinnen und Schüler sicher nicht mehr in den Genuss des Schattens der 15 Jahre alten Hainbuche kommen werden, freuen sie sich dennoch über die Neuanpflanzung. Schließlich haben die Mädchen und Jungen der Klasse 3b großen Anteil daran, fast könnte man schon sagen, es sei „ihr Baum“. Zumindest haben die Schülerinnen und Schüler von Katrin Religa mehr als nur den entscheidenden Anstoß dazu gegeben.

Als sie im Unterricht das Thema „Klima“ behandelten und dabei unter anderem das Lied „Wer kann das denn jetzt noch ändern“ lernten, entstand die Idee, selbst zu kleinen Klimahelden zu werden und die Welt zumindest ein klein wenig zum Besseren zu verändern. Sie studierten das Lied bühenreif ein und traten damit auf dem Schwarmstedter Bauernmarkt auf, wodurch sie Spendengelder in Höhe von 304 Euro sammelten. Damit waren sie ihrem Wunsch, einen Beitrag zum Aufhalten des Klimawandels zu leisten – zusätzlich zu dem, was sie durch Verhaltensänderung im Alltag und bewussteren Umgang mit Energienutzung und CO<sub>2</sub>-Ausstoß ohnehin schon taten – ein Stückchen näher gekommen.



Kleine Klimahelden: Die Mitarbeiter von Galabau, die Kinder der Klasse 3b mit ihrer Klassenlehrerin Katrin Religa und der stellvertretenden Schulleiterin Heike Stock stehen nach vollbrachter Pflanzaktion stolz vor dem neuen Baum auf dem Schulhof.

Foto: Ruth Hildebrandt

Sie wollten einen Baum pflanzen und zwar dort, wo sie ihn jeden Tag sehen: auf dem Schulhof ihrer Grundschule.

Da Marcus Wolter von der Baumschule galabau die Grundschule schon häufiger unterstützt hatte, wandte

sich Katrin Religa auch in diesem Fall an den Schwarmstedter Betrieb und suchte dort mit ihrer Klasse unter fachkundiger Beratung einen passenden Baum aus, der allerdings das Spendenaufkommen der Grundschulklasse um

gut 100 Prozent überragte. Aber Marcus Wolter kam den Kindern auch dort sehr entgegen. Er legte nicht nur den fehlenden Betrag dazu, sondern stellte auch noch ein Team zur Verfügung, dass unter den Argusaugen der interessierten Schüler-

Innen den Baum an Ort und Stelle einpflanzte und sie mit Pflege- und Gießtips für das kommende Frühjahr versorgte. Die Kinder bedankten sich mit einem gezeichneten Baum, dessen Blätter durch ihre Fingerabdrücke dargestellt wurden.

## Einblicke in das Projekt „moving times“

**HERMANNSTADT.** Der aktuelle Kurs des Projektes „moving times“ lädt für Sonntag, 13. Januar, zu einem Tag der offenen Tür ab 14 Uhr in das evangelische Bildungszentrum Hermannsburg ein. In den Kursen von „moving times“ haben zwölf junge Erwachsene für fünf Monate zusammen gewohnt

und miteinander gelernt. Sie haben miteinander versucht, sich selbst und die Welt tiefer zu verstehen, ihre persönlichen Möglichkeiten zu erkunden, Fähigkeiten weiterzuentwickeln und sich fit gemacht, verantwortlich in der Gesellschaft mitzuwirken.

Nun möchten sie allen Interessierten Einblick geben.

Vor allem möchten sie anderen, die ebenfalls dieses Kursprojekt besuchen möchten, davon erzählen und ihnen Lust machen, sich diese besondere Zeit zu gönnen. Es wird einen kleinen Markt mit Eindrücken vom Leben und Lernen des Kurses geben. Die begleitenden Pädagoginnen stehen ebenfalls

zum Gespräch zur Verfügung.

Der Tag endet mit der Auf-führung des vom Kurs geschriebenen Theaterstückes „Titanic: reboat“. Die Auf-führung beginnt um 19.30 Uhr im Saal des Bildungszentrums.

Für den Tag der offenen Tür wird um Anmeldung ge-

beten, wenn man am Abendessen teilnehmen oder übernachten möchte. Die Anmeldung ist möglich unter <https://www.bildung-voller-leben.de/> programm oder direkt beim evangelischen Bildungszentrum Hermannsburg per E-Mail an [info@bildung-voller-leben.de](mailto:info@bildung-voller-leben.de) oder unter ☎ (05052) 98990.

Anzeige

# trinkgut

**GM Willeke GmbH**

**Gültig vom 08.01. - 13.01.24**      **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

---

**Herforder Pils o. Export**  
Kasten = 27 x 0,33 l  
(1 l = € 1,12)  
zzgl. € 3,66 Pfand

9.99



**Vilsa Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,42)  
zzgl. € 3,30 Pfand

4.99



**Hasseröder Pils**  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 0,85/1,07)  
zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

8.49



**Keiler Kellerbier o. Land-Pils**  
Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,50) zzgl. € 4,50 Pfand

14.99



**Bad Harzburger Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,75 l  
(1 l = € 0,44)  
zzgl. € 3,30 Pfand

3.99

**BONUSKARTE**  
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS\*  
\*zzgl. Pfand



**Veltins Pilsener**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,15/1,45) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

11.49



**Durstlöcher**  
versch. Sorten  
0,5 l Packung  
(1 l = € 1,38)

0.69



**Sinalco Limonaden**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,67)  
zzgl. € 3,30 Pfand

7.99

**BONUSKARTE**  
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS\*  
\*zzgl. Pfand



**Ballantine's Finest**  
40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 15,70)

10.99



**Ouzo 12 o. 12 Gold**  
38% / 36% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 14,27)

9.99



**Chantré Weinbrand**  
36% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 8,56)

5.99



**Propangas-Füllung**  
11 kg Flasche  
(1 kg = € 2,09)

22.99



\*Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 02/24

## Umfrage der Woche

## Was sind Ihre Wünsche, Ziele und Vorsätze für 2024?



Matheo Müller

Walsrode

**Ich werde dieses Jahr nach den Sommerferien eingeschult und komme in die Grundschule Vorbrück.**

Mein Freund Leon kommt auch mit. Vorher fahre ich mit der Familie in den Sommerferien in den Urlaub nach Dänemark. Wir haben für zwei Wochen ein Ferienhaus gemietet. Da hat jeder sein eigenes Zimmer. Wir lassen am Strand immer gerne Drachen steigen. Dieses Jahr will ich noch mein Seepferdchen schaffen. Den Kurs habe ich schon gemacht und übe nun für das Abzeichen. Wenn wir mit dem Kindergarten zur „Wassergewöhnung“ ins Bad fahren, zeige ich dann den anderen, wie es geht.

Möglichst viel mit Familie und Freunden zusammen sein, das wünschen sich einer Umfrage zufolge fast zwei Drittel der Deutschen. Im neuen Jahr wollen sie sich auch mehr bewegen und gesünder essen. Stark an Bedeutung verliert bei den Vorsätzen klimafreundliches Verhalten.

Mehr Zeit für Familie und Freunde – das ist laut einer Umfrage im Auftrag der DAK-Gesundheit der beliebteste Vorsatz für 2024. 65 Prozent der vom Institut Forsa Befragten nannten

dieses Ziel. Unter dem Eindruck aktueller Krisen sei der Wunsch nach gemeinsamer Zeit mit nahestehenden Menschen besonders bei den Jüngeren ausgeprägt, hieß es von der Krankenkasse. 71 Prozent der 14- bis 29-Jährigen sowie 70 Prozent der 30- bis 44-Jährigen fassten demnach diesen Vorsatz. Auf Rang zwei folgt das Ziel, Stress zu vermeiden und abzubauen (62 Prozent), auf Rang drei, sich mehr zu bewegen und Sport zu treiben (57 Prozent). An vierter Stelle steht

der Vorsatz, sich gesünder zu ernähren (53 Prozent). Erst danach folgt mit 51 Prozent die Absicht, sich umwelt- und klimafreundlicher Verhalten zu wollen. Im Vorjahr hatten noch 64 Prozent diesen Vorsatz genannt. Mit 13 Prozentpunkten sei der Rückgang so hoch wie bei keinem anderen Bereich, erklärte die Krankenkasse. „Insbesondere bei den jungen Menschen im Alter von 14 bis 29 Jahren hat der Klimaschutz an Bedeutung verloren“, hieß es. Nach 80 Prozent im

Vorjahr hätten nur noch 52 Prozent der jungen Befragten angegeben, sie hätten sich klimafreundliches Verhalten als Ziel gesetzt. Weitere beliebte Vorsätze sind, sich mehr Zeit für sich selbst nehmen (49 Prozent), sparsamer zu sein (36) sowie weniger Fleisch zu essen und abzunehmen (jeweils 31). Seltener genannt werden die Absicht, Handy und Computer weniger zu nutzen (28), weniger Alkohol zu trinken (19) und weniger fernzusehen (18 Prozent).



Renate und Burkhardt Böhl

Rethem

**Unser Wunsch ist, dass wir an der Rethemer Fähre nicht absaufen.** Wir wohnen mittendran, und der Wasserpegel steigt stetig. Wir haben schon abgepumpt. Mittlerweile sickert das Wasser durch den Deich. Sandsäcke sind vorhanden, und die Helfer kümmern sich super um uns. Bei anderen sieht es schon schlimmer aus. Ansonsten hoffen wir, dass wir gesund bleiben. Wir versuchen, uns immer mal zu bewegen. Ich habe vor neun Jahren das Rauchen aufgegeben und fühle mich super. Wir nehmen Vitamin-Präparate, machen keine Diät, aber achten schon auf die Ernährung. Zweimal im Jahr geht es nach Griechenland in den Urlaub.

## Andrea Seifert und Ronald Seifert-Senf

Bomlitz

**Wir wünschen uns Gesundheit für die gesamte Familie und unseren Freunden sowie weiterhin gute und nette Menschen um uns herum.**

Wir freuen uns auf das 25-Jährige Jubiläum unserer Praxis, das wir im Februar mit allen feiern möchten. Wir wollen uns auch wieder mehr bewegen und zwei Mal die Woche zum Tanzen gehen, um fit zu bleiben. Es sind auch



wieder Reisen geplant, auf die wir uns sehr freuen.

## Elvira und Wolfgang Priebe

Bomlitz

**Wir wollen gesund bleiben und hoffen, dass die Kriege bald beendet sind und es allen Menschen gut geht und alles gerechter verteilt wird.**

Um gesund zu bleiben, essen wir wenig Fleisch, viel Obst und Gemüse und gehen viel an der frischen Luft spazieren. Zurzeit ist es mit dem Regen extrem, da gehen wir nicht so gerne raus.



Die Gesundheit ist die Hauptsache und so hoffen wir, dass die Familie gesund bleibt.

## Maik Bremer mit Nelia

Dorfmark

**Wir hoffen, dass alle in der Familie gesund bleiben.** Ich trainiere die Fußballmannschaft U12 des SV Soltau. Da spielt meine elfjährige Tochter mit. Das hält auch fit. Kurze Ausflüge sind spontan geplant, da wir im Februar Nachwuchs erwar-

ten. Nach einer Mädchenserie kommt jetzt ein Junge. Wir haben ein altes Haus, Baujahr 1924, da gibt es immer etwas zu tun. Beruflich läuft es auch, ich bin Erzieher und habe die Leitung eines Kindergartens übernommen.



## Astrid und Peter Matzat

Cordingen

**Das, was wir immer machen, zwei Mal im Jahr in den Urlaub fahren.** Wir haben schon gebucht – einmal geht's an die Ostsee, einmal auf die Insel Fanö. Wir nehmen immer eine Ferienwohnung und sind so unabhängig. Wir kochen auch gerne gemeinsam. Gesundheit und Zufrieden-

heit sind auch wichtig. Wir gehen jeden Tag eine Stunde stramm durch Wald und Flur, egal bei welchem Wetter. Dazu ernähren wir uns seit Jahrzehnten sehr gesund und kochen regional – wenn Fleisch, dann Wild oder Geflügel. Vorsätze brauchen wir weiter nicht.

## Randerscheinung

## Ein Anfang

Das Jahr 2024 ist ganz jung. Wie ein leeres Blatt liegt es vor den Heidjern und wartet darauf, beschrieben zu werden. Niemand weiß, womit uns das Jahr überrascht. Vielleicht lauter schöne Dinge: Unerwarteter Geldsegen in die öffentlichen Kassen von irgendeiner Seite, damit Brücken in stand gesetzt und

## Verdient, nach all den Krisen

baufällige Schulen saniert werden können. Oder holprige Straßen ausgebessert. Dazu ein spontanes Aufkommen an gut bezahlten Fachkräften aller Art, die in der Lage sind, diese Arbeiten zeitnah zu erledigen. Mittel, um Kindergärten personell, räumlich und materiell besser auszustatten und den Behörden ein paar neue Stellen, damit man nicht wochenlang auf einen Be-

scheid, eine Zulassung oder Genehmigung warten muss. Ortschaften attraktiver gestalten. Solche Dinge würde man im Laufe des Jahres 2024 gern notieren. Wer weiß: Vielleicht hat der Heidekreis irgendwo eine entfernte Verwandte, die ihn in ihrem Testament bedacht hat. Das wäre mal was! Dringend gesucht: Eine oberreiche Erbtante in Übersee, die das Unmögliche möglich macht! Eigentlich hätten wir uns das verdient, nach all den Krisen in der Welt und sonstigen Schwierigkeiten, die im Laufe des letzten Jahres auf uns Heidjer eingeprasselt sind. Eine solche Nachricht würde auf jeden Fall dick auf dem leeren „Blatt 2024“ notiert und damit wäre es ein wirklich „gutes Neues Jahr!“ **Ulla Kanning**

## „Tolle Veranstaltung“ mit 40 Teams

Hunderennen beim Schäferhundeverein Bad Fallingbostel von 1949

**BAD FALLINGBOSTEL.** Die Ortsgruppe Bad Fallingbostel von 1949 im Verein für Deutsche Schäferhunde veranstaltete ihr traditionelles Rennen für alle Hunde, ob groß oder klein, rassezugehörig oder rasseunabhängig. 40 Teams gingen dabei, unterteilt in sechs Gruppen bei hervorragenden äußeren Bedingungen an den Start.

Rund 50 Meter Strecke musste jeder Vierbeiner durchlaufen, um möglichst schnell zu Frauchen oder Herrchen zu gelangen. Zwei Läufe konnte jeder Teilnehmer absolvieren, die schnellste Zeit ging in die Wertung.

Die drei schnellsten Teilnehmer jeder Gruppe erhielten vom Verein jeweils einen Pokal. Ferner gab es für jeden Starter neben Urkunden einen Textilbeutel gefüllt mit diversen Artikel wie Futterproben und Futterzusatzstoffen, kleinen Decken und Caps.

Die Mitglieder und Helfer aus den eigenen Reihen hatten alle Hände voll



Erfolgreich in Gruppe D: Frank Panning mit Balu.

Foto: Schäferhundeverein

zu tun: Meldungen entgegennehmen, Messen der Hunde, Eingruppierung, Unterstützung der Teilneh-

mer, Zeitmessung, Fotografieren und Urkunden erstellen, Versorgung. Durchgängiges Fazit der Teilnehmer: „Tolle Veranstaltung, wir kommen wieder.“

Ergebnisse: Gruppe A: 1. Katrin Sommerfeld mit Zoe (4,37 Sek.), 2. Linda Sievert mit Leni (4,73), 3. Gabriele Vogel mit Yoshi (4,81); Gruppe B: 1. Ralf Bender mit Hailey (3,85), 2. Linda Sievert mit Kara (3,90), 3. Arthur Friedl mit Tilda (4,08); Gruppe C: 1. Sylvia Schäfer mit Shakira (3,56), 2. Matina Mensing mit Bologna Lilo (3,85), 3. Thorsten Fellechner mit Snow (4,11); Gruppe D (Vereinshund inklusive ständige Trainingspartner): 1. Frank Panning mit Balu (4,12), 2. Petra Lohmann mit Diva (4,24), 3. Petra Lohmann mit Aramee (4,25); Gruppe E: 1. Kiara Emily Kley mit Paul (4,56), 2. Tanja Feldmann-Ohst mit Masha (4,81), 3. Anita Starcov mit Buddy (5,13); Gruppe F: 1. Charlene Voigt mit Kurt (6,25).

## Sprechtag zu Schutzrechten

**WALSRODE.** Die Industrie- und Handelskammer Lüneburg-Wolfsburg bietet am Mittwoch, 10. Januar, von 14 bis 17 Uhr kostenfreie telefonische Beratungstermine rund um gewerbliche Schutzrechte an. Ein Patentanwalt informiert Unternehmer, Gründer und Erfinder in vertraulichen Gesprächen über die rechtliche Absicherung von technischen Erfindungen, Designschutz bei Produktgestaltungsideen und zu Fragen der Markenzeichnung.

Teilnehmer können ihre Entwicklung oder Idee vorstellen und klären, welches Schutzrecht infrage kommt – und wie dieses beantragt und durchgesetzt werden kann. Der Experte informiert auch darüber, mit welchen Kosten zu rechnen ist und gibt Tipps zur Recherche.

Eine Anmeldung zu dem kostenfreien Sprechtag ist erforderlich bei Gritt Sonnenberg unter ☎ (04131) 742-142 oder per E-Mail an gritt.sonnenberg@ihklw.de, oder unter im Internet unter www.ihk.de/ihklw/schutzrechte.



Volles Haus in Südkampen: Mehr als 200 Sportschützen von der Bundesliga bis zur Kreisliga starteten beim zehnten Snow-Cup. Foto: Roland Ehlers

# Mehr als 200 Schützen stellen sich dem „Marathon“

Boris Wilkens siegt deutlich – Jana Meinheit am Ende noch abgefangen

**SÜDKAMPEN.** Bundesliga neben Kreisliga: Mehr als 200 Sportschützen aus dem gesamten norddeutschen Raum nutzen beim Snow-Cup diesen besonderen Wettkampf-Marathon, dessen zehnte Auflage von den Südkämpfern für Luftgewehr, Luftpistole und Luftgewehr Auflage durchgeführt worden war. In Zahlen ausgedrückt gaben die Aktiven etwa 22.000 Schüsse ab, jeder mindestens 100 Wettkampfschüsse plus Probe in einer Wettkampfzeit von 120 Minuten. Neben Konzentration war somit auch wieder Kondition gefragt.

Während die Bundesligaschützen aus Lindwedel, Wathlingen oder Hademstorf dieses Wettkampfformat zur Konservierung ihrer Form nutzten und damit ihre Abläufe und Automatismen prüften, stand bei den Sportlern aus den unteren Klassen „Durchhalten“ mit einem guten Ergebnis im Vordergrund. Immerhin umfasst der Südkämpfer Snow-Cup das Zweieinhalbfache vom eigentlichen Wettkampfprogramm.

Neben der enormen Belastung der Aufmerksamkeit ist die physische Belastung nicht zu unterschätzen. So hebt ein Pistolenschütze für jeden Schuss etwas mehr als 1200 Gramm

an und ein Gewehrschütze sogar bis zu 5500 Gramm. „Bei 100 Wettkampfschüssen kommen da schon einige Kilogramm zusammen“, erklärt Marcel Röttger, der die technische Organisation der Veranstaltung im Hintergrund managt. Einhundertmal muss der Schütze eine Höchstleistung an Konzentration und Kondition bringen, damit ein optimales Ergebnis herauskommt. „Ist irgendwo im System ein Fehler, erhält der Sportler dafür gleich die Quittung“, beschreibt der Südkämpfer Sportleiter Roland Ehlers die Abläufe.

Mit 941 Ringen von 1000 möglichen Ringen zeigte Lindwedels Bundesliga-Newcomer Boris Wilkens (Südkampen) mit der Luftpistole die treffsicherste Leistung. Er gewann überlegen mit zehn Ringen Vorsprung vor seinem Mannschaftskollegen Jascha Schulz (Schwitschen). In der Disziplin Luftgewehr lieferten sich die 21-jährige Jana Meinheit (Vierde) und der 17-jährige Alexander Karl (Eschede), beide Nationalkaderschützen und in der Bundesliga für die SB Freiheit aktiv, ein spannendes Fernduell. Meinheit legte am ersten Wettkampftag 982 von 1000 Ringen vor, die der 17-jährige Karl als einer der letzten Starter mit

986 Ringen noch überbot.

Eine neue Höchstleistung lieferte Heidrun Schäfer vom SV Etelsen ab, die mit 1064,5 Ringen das bisherige Ergebnis der Disziplin Luftgewehr Auflage aus dem Jahr 2018 um neun Ringe nach oben schraubte. In dieser Disziplin ist aufgrund der Leistungsdichte der einzelnen Ring noch einmal in Zehntel unterteilt. Es reicht also nicht, nur eine Zehn zu treffen. Dieser Wettbewerb wirkt von außen so einfach, ist aber technisch sehr anspruchsvoll in der Umsetzung. „Atmung und Körpergefühl haben hier trotz der Auflage eine enorme Bedeutung“, beschreibt Roland Ehlers.

Im ersten Resümee zeigten sich die verantwortlichen Organisatoren sehr positiv. Nach dem Re-Start im vergangenen Jahr steigerte sich die Teilnehmerzahl um mehr als 40 Prozent. In allen Klassen und Disziplinen gab es Zuwächse, und mit einer Auslastung von fast 90 Prozent zeigten sich alle sehr zufrieden. Eine Ausweitung wird es aber nicht geben. Für 2024 werden maximal vier Tage für das Wettkampfformat angeboten.

Alle Ergebnisse und Schussbilder sind unter [www.suedkampen.de](http://www.suedkampen.de) kostenlos abrufbar.

# Lehrgang für Sanitätshelfer

Anmelden können sich Interessierte bis zum 7. Januar

**SCHWARMSTEDT.** Die Johanniter im Ortsverband Aller-Leine bieten ab Freitag, 19. Januar, einen berufsbegleitenden SanB-2-Lehrgang an. Ziel des Kurses ist es, Interessierten fundierte Kenntnisse und praktische Fähigkeiten zu vermitteln und sie zu qualifizierten Sanitätshelfern auszubilden. Der Lehrgang mit einer Einführungsveranstaltung und einem Überblick über das begleitende E-Learning-Programm. Die Ausbildung erstreckt sich über mehrere Wochen mit intensiven Lehrgangstagen an den Wochenenden, die jeweils von 9 bis 18 Uhr

stattfinden. Damit ist die Teilnahme auch berufsbegleitend möglich und eignet sich für Helfende aller Hilfsorganisationen und Angehörige der freiwilligen Feuerwehren. Die Teilnehmenden erlernen den Umgang mit gängigen Verletzungen und Erkrankungen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Teamarbeit und dem professionellen Umgang mit Patienten.

Die Ausbildung umfasst spezielle Techniken der Patientenrettung und -lagerung sowie eine umfassende Einführung in Sanitätsmaterialien, einschließlich des Gebrauchs von AED-

Geräten und Larynx tuben. Zum Abschluss stehen theoretische und praktische Prüfungen an. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Erste-Hilfe-Kurs oder eine vergleichbare Qualifikation. Die Kursgebühren betragen 400 Euro für externe Teilnehmende, 200 Euro für Mitglieder anderer Hilfsorganisationen.

Anmelden können sich Interessierte bis zum 7. Januar unter [events.johanniter.de/sanb2-ale-24/](http://events.johanniter.de/sanb2-ale-24/).

Weitere Informationen gibt es bei Christian Faust, ☎ (05071) 6679120 oder E-Mail [seg.Aller-Leine@johanniter.de](mailto:seg.Aller-Leine@johanniter.de).

**GROSSE NEUERÖFFNUNG**  
**JETZT AUCH IN NEUSTADT**  
**UND ALLE FILIALEN FEIERN MIT!**

8.998,-  
INKLUSIVE LIEFERUNG

**KÜCHE MIT KOCHINSEL**  
Nobilis Touch / Structura ca. 183 / 120 / 303 x 100 cm.  
Front: Lacklaminat, Schwarz super matt / Eiche Sierra  
Nachbildung, Arbeitsplatte: Schwarz strukturiert / Eiche Sierra Nachbildung

**Inklusive** Einbaubackofen Miele H 2467 B ACTIVE EEK\* A, Glaskeramik Kochfeld Miele KM6S20FR, Insektenschutz Elica JOYE INSELA EEK\* A, Miele K7104E EEK\* E, Geschirrspüler vollintegriert Miele G5110SC Active, EEK\* D, Einbauspüle Edelstahl Rodi BOX LUX 46, Unterschrankregal

**JETZT 5x im Norden**

**KÜCHEN FACHMARKT**  
Sie finden uns in: 31582 Nienburg • 29664 Walsrode  
32457 Porta Westfalica • 30900 Mellendorf • 31535 Neustadt

**AEG EINBAUGERÄTE**

**LANDHAUSKÜCHE** Nobilia Cascada ca. 315 x 320 x 215 cm, Front: Lacklaminat, Fjordblau, Arbeitsplatte: Arizona Pine Nachbildung

**Inklusive** Einbaugerät Edelstahl AEG EEB100010M EEK A, Glaskeramik Kochfeld AEG HE604000X-B, Flachschirminhaube Progress PDP6040E EEK C, Kühlschrank AEG SKE78BEAAS EEK E, Geschirrspüler vollintegriert AEG FSB32610Z EEK E, Einbau-Designspüle Ellici Logik 300, Wandborden, Esstheke

9.398,-  
INKLUSIVE LIEFERUNG

**BOSCH EINBAUGERÄTE**

**KÜCHE MIT RAHMENFRONT** Nobilia Syll ca. 305 x 365 cm, Front: Lack, Alpinweiß matt, Arbeitsplatte: Vintage Oak Nachbildung

**Inklusive** Einbaubackofen schwarz Bosch HBA3340B0 EEK A, Glaskeramik Kochfeld Bosch PKE645BA2E, Dunstsaug Edelstahl Airforce F100-90 EEK B, Kühlschrank Bosch KIR2INSE0 EEK E, Geschirrspüler vollintegriert Bosch SMV4HX31E EEK E, Einbauspüle Edelstahl Rodi Okio Line 85 Deep, Unterschrank mit Frontauszügen, Wandschrank mit Glassessentüren

6.698,-  
INKLUSIVE LIEFERUNG

\*EEK= Energieeffizienzklasse. Spektren: Geschirrspüler, Kühl-/Gefrierschränke, Backöfen und Herde A+++E.

Sitz der Gesellschaft: Küchenfachmarkt am Südring Meyer & Zander GmbH, Am Südring 10 - 31582 Nienburg - Tel.: 05021 / 8942640

**ONLINE - KÜCHENPLANUNG! DEUTSCHLANDWEIT!**

**KUECHENFACHMARKT.DE**

NIENBURG | PORTA WESTFALICA | WALSRÖDE | MELLENDORF | NEUSTADT  
Südring 10-31582 Nienburg | Osterkamp 1-32457 Porta Westfalica | Rudolf-Diesel-Str. 2a-29664 Walsrode | Eitzer Förde 3-30900 Mellendorf | Ernst Abbe Ring 30 - 31535 Neustadt

Unser Servicetelefon: 05021 / 99 33 880 - für alle Küchenfachmärkte

**5x IM NORDEN: WIR SIND PERSÖNLICH, FAIR, INDIVIDUELL & ZUVERLÄSSIG**



## Gesundheitstipp

### Muskeln halten den Körper fit

Etwa 40 Prozent des Körpers sollten aus Muskeln bestehen. Weniger Muskulatur bedeutet Gefahr für ihre Wirbelsäule und Gelenke. Auch wer nicht körperlich hart arbeitet, belastet seine Gelenke im Alltag stark. Nicht nur den Kasten Wasser, den Einkaufskorb und den neuen Fernseher stemmen wir – bereits unser Körpergewicht müssen wir ständig tragen. Für die Wirbelsäule und die Gelenke ist das eine permanente Belastung. Die Muskeln fangen diese Lasten ab und schützen die Gelenke. Die ent-



**Rüdiger Heinrich**  
Physiotherapeut - Walsrode

scheidende Frage: Sind Ihre Muskeln dafür stark genug? Finden Sie es heraus. Mit einer individuellen Analyse. Dabei werden gemeinsam Defizite festgestellt und dann ein auf ihre Erwartungen zugeschnittenes Programm mit Fitness- und Krafttraining, spielsweise für Rücken, Knie und Hüfte, entwickelt.

## Wahlen beim SV Bothmer

**BOTHMER.** Die Jahresversammlung der SV Bothmer-Norddreiber findet am kommenden Sonnabend, 13. Januar, ab 19 Uhr im

Sportheim Bothmer statt. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Vorstandswahlen und Mitgliederwahlen.

## „Yoga auf dem Stuhl“

**BAD FALLINGBOSTEL.** Der Verkehrs- und Kneippverein Bad Fallingbostal lädt zu einem praxisorientierten Schnupperkurs „Yoga auf dem Stuhl“ ein. Es werden Atemübungen, Gelenk-Mobilisierung, Dehn-, Kräftigungs- und Gleichgewichtsübungen, Entspannungstechniken auf und am Stuhl praktiziert. Diese Übungen sind geeignet für Männer und Frauen, ob im Büro, ob zu Hause oder unterwegs, für Senioren und Seniorinnen, für Menschen mit und ohne Rollstuhl. Ziel der Übungen ist eine verbes-

serte Alltagstauglichkeit und Beweglichkeit.

Der Kurs beginnt am Sonnabend, 20. Januar, um 14 Uhr im Hof der Heidemark, Bad Fallingbostal. Kursleiter ist Anton Drzyga, Yogalehrer auf dem Stuhl aus Mölln. Der Kurs dauert rund zwei Stunden. Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, ist eine Anmeldung bis 13. Januar unter ☎ (05162) 9865043 erforderlich. Die Teilnahmegebühr beträgt acht Euro. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, eine Trinkflasche mit Wasser und eine Decke.

Anzeige

## THEMA DES MONATS

### „Weg mit dem emotionalen Ballast.“



Thomas Siemsglück  
Heilpraktiker für Psychotherapie

Haben Sie auch ein paar gute Vorsätze für das neue Jahr? Vielleicht möchten Sie Ihren Kleiderschrank mal von ein paar uralten Kleidungsstücken befreien? Oder alte Unterlagen endlich aussortieren? Ach, und der Keller könnte auch mal entrümpelt werden ... Alles unangenehme Tätigkeiten, die wir gerne vor uns herschieben. Aber das Wegwerfen und sich Trennen ist nicht nur für ein aufgeräumtes Zuhause, sondern auch für belastende Gedanken hilfreich und erleichternd. Es schafft Freiraum und Platz für Neues und setzt positive Energie frei.

Nehmen Sie sich (nicht nur) zum Jahresanfang Zeit und Ruhe um zu überlegen, was für Sie belastend ist. Gibt es wiederkehrende Konflikte mit anderen Menschen? Beeinflussen negative Glaubenssätze aus der Kindheit Ihren Alltag? Sind Sie mit Ihrer derzeitigen persönlichen und beruflichen Situation unzufrieden? Der bewusste Umgang mit belastenden Gedanken kann der erste wichtige Schritt zur Problembewältigung und Persönlichkeitsentfaltung sein. Mancher emotionaler Ballast lässt sich allerdings ohne Hilfe von außen nur schwer bearbeiten. Hier stehe ich Ihnen mit fachkundiger Hilfe zur Seite. Lassen Sie uns herausfinden wie Sie den emotionalen Ballast verringern können, um befreit das neue Jahr zu beginnen.

HEILPRAXIS *Thomas Siemsglück*  
Großer Graben 23 · 29664 Walsrode  
Tel. 01522 8007371 · www.heilpraxis-siemsglück.de



## Neue Kapuzenpullis für Lönsheder U13-Junioren

Zum Start in die Fußball-Hallenrunde wurden die U13-Junioren der JSG Lönshede vom ortsansässigen Ent-

sorgungsunternehmen Martin Bertram mit neuen Kapuzenpullis ausgestattet. Das ganze Trainerteam sowie

der Vorsitzende der SG Benefeld-Cordingen, Werner Friedrichsen, bedankten sich beim Geschäftsführer

Martin Bertram mit einem Restaurantgutschein für die großzügige Spende. **Foto: JSG Lönshede**



## Bouleabteilung des SVN Düşhorn erhält Teamkleidung

Der Boule-Spartenleiter des SVN Düşhorn, Torsten Lehmann, konnte vor Kurzem den Mitgliedern dank mehrerer Sponsoren neue Teamkleidung bestehend aus einem Po-

lo-Shirt, eine Softshelljacke und einem Cap übergeben. Zu den Sponsoren gehören das Skoda-Autohaus Rindt & Gaida GmbH aus Hemmingen und Ha-

meln, die Firma Saxlund International GmbH aus Soltau, das Ingenieurbüro Dietmar Nachtigall und die Firma 11-Teamsports GmbH zusammen mit dem Sportartikler Jako, die

auch zum Abschlussgrillen der Saison eingeladen wurden und als Dankeschön ein vom Spartenleiter überreichtes Präsent erhielten.

**Foto: SVN Düşhorn**

## Fünf Turniere mit 42 Teams

Hallenfußball-Turnier um den Ohlendorf-Technik-Cup in Bad Fallingbostal

**BAD FALLINGBOSTEL.** Am Wochenende 6. und 7. Januar findet in Bad Fallingbostaler Sporthalle Idinger Heide das traditionelle Hallenfußball-Turnier um den Ohlendorf-Technik-Cup statt. Insgesamt nehmen an beiden Tagen 42 Teams an den Turnieren teil. Beginn ist am Sonnabend um 9 Uhr mit dem U10-Turnier, bei dem sechs Mannschaften um den Sieg spielen.

Im Anschluss (12 Uhr) starten die U11-Junioren ebenfalls mit sechs Teams. Zu einem kleinen Highlight

hat sich das Damenturnier (zehn Mannschaften) entwickelt. Vereine aus der Regionalliga (FC Jesteburg), Oberliga (FFC Hannover, HSC Hannover, SG Rodenberg), Landesliga (SV Böhme, MTV Jeddigen) bis hin zur Kreisliga (VfB Vorbrück) versprechen Frauenfußball auf hohem Niveau. Der Sieger soll gegen 20 Uhr feststehen.

Am Sonntagmorgen um 9 Uhr geht es mit zehn Mannschaften, die in zwei Gruppen spielen, beim Kreisklassenturnier weiter.

Die Teilnehmer kommen aus dem Heidekreis und dem Raum Verden. Der Sieger soll gegen 13.50 Uhr ermittelt sein.

Ab 14 Uhr folgt das Top-Turnier mit zehn Teams aus den Kreisen Celle, Harburg und Verden sowie der Stadt Bremen und dem Heidekreis. Zu den Favoriten zählen die Bezirksligisten Germania Walsrode und TV Oyten und der TuS Schwachhausen (Bremer Futsal-Stadtmeister). Das Endspiel ist gegen 18.45 Uhr geplant.



Matthias Rettenbacher.

**Foto: Verein**

## Rettenbacher ist jetzt Vereinsmeister

**DÜSHORN.** Zum Abschluss der Saison 2023 hat die Bouleabteilung des SVN Düşhorn noch eine Vereinsmeisterschaft veranstaltet. Sie wurde als Doublette, also zwei Spieler gegen zwei andere Spielgegner, gespielt. Die Teilnehmer spielten vier Runden mit unterschiedlichen Spielpartnern, wobei bei jedem Spieler seine Ergebnisse addiert bekam.

Am Ende stand der Sieger und somit Vereinsmeister 2023 fest: Matthias Rettenbacher, der auch in der 1. Liga-Mannschaft der Bezirksliga für den SVN Düşhorn antritt, gewann deutlich und nahm den Wanderpokal für den Sieg und die Siegermedaille in Gold berechtigterweise mit Stolz entgegen.



## Neue Trainingsshirts für Lönsheder Fußballnachwuchs

Die U13-Juniorenfußballer der JSG Lönshede freuen sich über neue Trainingsshirts. Möglich gemacht hat das die Firma WPG TGA-Planung GmbH aus Walsrode. Das ganze Trainerteam sowie der Vorsitzende der SG Bene-

feld-Cordingen, Werner Friedrichsen, und der Jugendleiter der SG Bomlitz-Lönshede, Michael Brand, bedankten sich beim Geschäftsführer Björn Däbler mit einem Restaurantgutschein. Bestens ausgerüstet geht

es in das neue Jahr, in dem der tolle Zusammenhalt der Mannschaft wieder im Vordergrund stehen soll. Interessierte für ein Probetraining können sich unter ☎ 0162/1981457 informieren. **Foto: JSG Lönshede**

# Handgemachte Rockmusik am Brink

High Five spielt zum Jahresauftakt

**HODENHAGEN.** Die Kulturgruppe „Dat Brinkhus“ des Vereins Hudemühler Brinkfest startet zu Beginn dieses Jahres wieder richtig durch und lädt zu einer Reihe spannender Konzerte ins Brinkhaus nach Hodenhagen ein. Den Auftakt macht am Freitag, 12. Januar, ab 20.30 Uhr die regionale Rockband High Five, die schon beim Brinkfest im August vergangenen Jahres das Publikum in ihren Bann gezogen hat.

High Five aus dem Heidekreis wurde 2017 aus ehemaligen Mitgliedern überregionaler Bands mit reichlich Bühnenerfahrung gegründet. In erster Linie covert High Five Mainstream- und Alternative Rock von Bands wie den Foo Fighters, Rise

Against oder Stone Sour. Aber auch Punk und Hardrocksongs zum Beispiel von Green Day, Three Doors Down oder den Toten Hosen finden einen Platz in der Setliste. Komplettiert und abgerundet wird das Programm mit außergewöhnlich gecoverten Songs wie „True Colors“, „Ohne Dich“ oder „Let it go“. Die Band bietet einen bunten Mix voller Top-Songs für jede Rockparty. Durch die energiegeladene Show wird der Funke zum Publikum schnell überspringen – garantiert.

Das Publikum darf sich zudem auf einen Abend mit der regional bekannten Rockband „Muddy Proom“ am 15. März um 20.30 Uhr im Brinkhaus freuen.



High Five aus dem Heidekreis wurde 2017 aus ehemaligen Mitgliedern überregionaler Bands gegründet. Foto: High Five

# Kirchenchor mit Pop-Oratorium

Sopranistin Megan Henry und der Bassist Christoph von Weitzel begleiten die Ahldener am Sonntag

**AHLDEN.** Am kommenden Sonntag, 7. Januar, findet in der evangelischen Kirche in Ahlden ab 17 Uhr wieder ein großes Konzert des Ahldener Kirchenchores statt. Zur Aufführung kommt ein aufwändiges Pop-Oratorium des Komponisten Gerhard Schnitter, ein sehr spannendes Werk, das moderne und klassische Melodien geschickt miteinander verbindet. Kantor Alfons von Tegelen hat dieses Werk instrumentiert für Streicher, Bläser und Bandbesetzung. Das Schlagzeug wurde von Leo Krenz arrangiert.

Als Solisten konnten die amerikanische Sopranistin Megan Henry und der Bassist Christoph von Weitzel gewonnen werden. Megan Henry ist den Besuchern des vergangenen Weihnachtskonzertes sicher noch in guter Erinnerung. Mit ihrer klaren, wunderschönen Stimme zog sie alle Zuhörer in ihren Bann.

Christoph von Weitzel, wohnhaft bei Bad Windsheim, besticht durch seine kraftvolle, aber angenehm weiche Stimme.

Hinweis: Aufgrund der momentanen Hochwassersituation ist es möglich, dass Umwege in Kauf genommen werden müssen, um zur Ahldener Kirche zu gelangen. Der Eintritt ist frei. Am Ende des Konzertes wird eine freiwillige Spende zur Kostendeckung erbeten.



Konzert in der Ahldener Kirche: Als Solisten konnten die amerikanische Sopranistin Megan Henry und der Bassist Christoph von Weitzel gewonnen werden.

Fotos: Kirchengemeinde/WZ

# Musical-Dinner mit den Hits von Roland Kaiser

**BAD FALLINGBOSTEL.** Diese Musical-Dinner-Show bringt das Flair der großen Bühnen mit stimmungswaltigem Live-Gesang ins Potpourri nach Bad Fallingbostel. Aus dem Musical Santa Maria mit den Hits von Roland Kaiser findet die Show mit Drei-Gang-Menü und Aperitif im Kurhaus am 26. Januar ab 19 Uhr statt.

Das Musical-Team nimmt die Zuschauer mit auf die

Karibikinsel Santa Maria – die Insel, die aus Träumen geboren ist. Im Gepäck hat das Team Hits von Roland Kaiser wie „Sieben Fässer Wein“, „Ich glaub, es geht schon wieder los“, „Lieb mich ein letztes Mal“ oder auch „Amore Mio“.

Besucherinnen und Besucher sind im Potpourri direkt am Geschehen, denn es gibt keine weit entfernte Bühne. Dazu serviert das

Team der Eventgastronomie im Potpourri ein Menü kulinarischer Köstlichkeiten.

Die Eintrittskarten (94 Euro) erhalten Interessierte im Restaurant Potpourri, ☎ (05162) 902988, oder unter der kostenlosen Karten-Hotline ☎ 0800-040236654 sowie im Internet bei eventim-light.

Weitere Informationen gibt es unter [www.original-musical-dinner.de](http://www.original-musical-dinner.de)

# Bidla Buh mit Music-Comedy

**VISSELHÖVEDE.** Ein wahrer Augen- und Ohrenschauspiel, nicht nur für die Damenwelt. Mit tollkühnen Stil- und Zeitsprüngen intonieren Bidla Buh ihre ganz eigene Art von Humor. So fallen die beiden Vollblutmusiker in gewohnt parodistischer Art über Grammophon-Klassiker her, verwandeln so manches Pop-Oeuvre in nostalgisches Liedgut und lassen bissig-hintergründige Chansons erklingen.

Am Sonnabend, 13. Januar, sind sie ab 20 Uhr auf Ein-

ladung des Kultur- und Heimatvereins Visselhövede im Heimathaus Visselhövede, Burgstraße 3, zu Gast.

Natürlich dürfen Bidla Buh-Evergreens wie das plattdeutsche Rundumde-Klock von Bill Haley, das windbeutel-würgende Aber-bitte-mit-Sahne oder die Roaring Twenties-Version der Beatles nicht fehlen.

Hans Torge pfeift als musikalischer Tausendsassa berühmte Opernklassiker und schwärmt bei einem lasziven Busen-Blues von den Reizen

des schönen Geschlechts, während Schwerenöter Ole schmachtend und mit Schlafzimmerblick von seinen eigenen Verführungskünsten schwärmt und sich letztendlich als Heiratsmuffel outet.

Das Duo-Programm von Bidla Buh zeigt die ganze dynamische Bandbreite von fulminant-virtuoser Music-Comedy bis hin zu ganz leisen Momenten, etwa beim verträumt-zärtlichen Chanson Barbara von Georg Kreisler.

Wenn die beiden unverschämte gutaussehenden Herren bei Brahms Ungarischem Tanz zum rasanten musikalischen Duell antreten, wenn beim Plattdeutsch-Kurs mit Untertitelmaschine der „Schöne Gigolo“ erklingt und vier Damen aus dem Publikum ganz unverblümt zum Musizieren eingeladen werden, dann ist klar: Diese Männer sind schon die Liebe wert!

Tickets gibt es für 23 Euro unter ☎ (04262) 8694, unter [www.khv-visselhoevede.de](http://www.khv-visselhoevede.de) oder an der Abendkasse.



Humorvoll und musikalisch: Bidla Buh. Foto: Kultur- und Heimatverein Visselhövede

Anzeige

## Hammer

### NEUJAHRSVORTEIL

# 20% RABATT\*

Auf alle Waren bei Beauftragung unserer Handwerkerleistung

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **20% Rabatt\*** auf alle Waren bei Beauftragung unserer Handwerkerleistung. Gültig bis 20.01.2024

2 000000 624426  
Artikel-Nr.: 94190507

\*Gültig vom 06.01.–20.01.2024, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Trefford sind von der Aktion ausgenommen.

## 29664 Walsrode

Rudolf-Diesel-Straße 1 • 05161 / 73473

Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica



## Monika Seidel neue Vereinsmeisterin der Reservisten

Traditionell veranstaltete die Reservistenkameradschaft Fallingbostal-Walsrode (RK) zum Jahresabschluss die Vereinsmeisterschaft (Kleinkalibergewehr) und das Weihnachtsschießen als Glücksschießen (Luftgewehr) auf der Schießsportanlage in Dorfmark. Nach Auswertung aller Unterlagen überreichten der stellvertretende RK-Vorsitzende

Jörg-Uwe Schulz sowie Johannes Schwarz (Schießleiter) die Siegerpokale an Monika Seidel, Walsrode (48 Ringe), an Maik Albers, Osterholz-Scharmbeck (44 Ringe), und an Jörg-Uwe Schulz, Soltau (42 Ringe). Beim Preisschießen belegte Margarete Michaelis, Dorfmark, den ersten Platz vor Rainer König, Sydney/Australien (zurzeit Dorfmark), und Gün-

ter Hibbing aus Düşhorn. Hibbing als traditioneller Einkäufer sorgte dafür, dass jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin einen Preis erhielt. Das Foto zeigt von links: Monika Seidel, Maik Albers und Jörg-Uwe Schulz (Sieger Vereinsmeisterschaft), Margarete Michaelis, Günter Hibbing und Rainer König (Sieger Preisschießen). **Foto: A. Michaelis**



## Eine Moorbirke für die Preisträgerin

Zu Ehren der diesjährigen Preisträgerin ihres Bürgerpreises, der Vorsitzenden der Walsroder Tafel Ursula Büch, hat die SPD Vogelpark-Region einen Baum in Bomlitz gepflanzt – eine Moorbirke, der Baum des Jahres 2023. Büch war durch den Ortsverein ausgezeichnet worden, weil sie sich

seit 2005 in besonderer Weise für die Walsroder Tafel eingesetzt habe. Ihr langjähriges Engagement in einer Zeit, in der die Herausforderungen für die Tafeln immer weiter gewachsen seien, sei unvergleichbar und ein wichtiger Beitrag zum Zusammenhalt der Gesellschaft. Büch sei mit ihrem

Einsatz für die Schwächsten in der Gesellschaft nicht nur Vorbild, sondern motiviere auch, um für eine Verbesserung der bestehenden sozialen Verhältnisse zu kämpfen, so die beiden Vorsitzenden der SPD Vogelpark-Region, Angela Schwarz und Marcel Kirschner. **Foto: SPD**

# „Gemeinsam Kräfte messen“

Dritter Eltern-Kind-Erlebnistag in der Samtgemeinde Schwarmstedt

**BOTHMER.** Familien, Väter mit ihren Söhnen und Mütter mit ihren Töchtern haben sich auf Einladung von Nicole Mittelstaedt, der Präventionsfachkraft (PaC – Prävention als Chance) der Samtgemeinde Schwarmstedt, zum dritten Eltern-Kind-Erlebnistag zum Thema „Gemeinsam Kräfte messen“ in der Sporthalle der Grundschule Bothmer getroffen. Caterina Schäfer, Wissenschaftlerin und Lehrkraft an der Universität Duisburg-Essen, begleitete zum wiederholten Mal den Tag mit einigen Fachkräften aus den Kindertagesstätten.

Gemeinsam probierten die Familien Spiele aus, die vorher angeleitet wurden. Dabei galten die gleichen Regeln wie in den Kindertagesstätten: „Wir gehen respektvoll miteinander um“.

Kinder versuchten, ihre Eltern auf den Rücken zu drehen und das mit vollem Körpereinsatz. Sie lagen aufeinander, übereinander, waren eng umschlungen. Vater und Sohn saßen sich gegenüber und versuchten sich dann so schnell wie möglich den Ball wegzunehmen. Dabei war alles erlaubt, was nicht wehtat. Daneben versuchten Mutter und Tochter, sich Rücken an Rücken von der Matte zu

schieben. Zuletzt war die „Mäusefalle“ dran. Eltern stellten sich dazu in Vierfüßler-Stand (Falle), während die Kinder (Maus) versuchten, hindurch zu klettern, bevor die Falle zuklappte. Mit aller Kraft und mithilfe der Eltern gab es ein Happy End für die Maus.

Schon vor acht Jahren hatten sich fast alle Kindertagesstätten in der Samtgemeinde Schwarmstedt entschieden, das aktive Präventionsprojekt „Ringeln und Raufen als präventives Angebot in der Kita“ im Rahmen von PaC umzusetzen. Seitdem werden regelmäßig Eltern-Kind-Nach-

mittage angeboten und Fachkräfte geschult, um das Projekt weiterzuführen und die Qualität zu erhalten. „Dank der Förderung durch den Präventionsrat der Samtgemeinde Schwarmstedt ist das immer wieder möglich“, sagt Nicole Mittelstaedt. Bei bodennahen Spielen würden die Kinder in der Kita nicht nur entdecken, ihren Körper zu spüren, sondern es gehe auch um das Erlernen von sozialen Kompetenzen. Denn beim Ringeln und Raufen sei es äußerst wichtig, auf seinen Partner achtzugeben. Die Kinder würden lernen, sich an Regeln zu halten.



Spielerisch soziale Kompetenzen erlernen: Beim dritten Eltern-Kind-Erlebnistag war alles erlaubt, was nicht wehtat. **Foto: Mittelstaedt**

Anzeige

## Klingelt's – an der Haustür – oder am Telefon?



Wir warnen vor diesen Strom- und Gasgeschäften.  
Sie haben 14 Tage Widerrufsrecht!

Hilfe bekommen Sie von uns.

STADTWERKE  
Böhmetal



Poststr. 4  
29664 Walsrode  
Telefon 0 51 61.600 1318  
vertrieb@swbt.de  
www.swbt.de

## Anfangs noch die Handdruckspritze

Freiwillige Feuerwehr Westenholz blickt auf 75 Jahre Geschichte zurück

**WESTENHOLZ.** „Aller guten Dinge sind drei. Erst den Umzug ins neue Feuerwehrgerätehaus, dann die feierliche Übergabe und jetzt auch noch das 75-jährige Bestehen unserer Ortsfeuerwehr.“ Mit diesen Worten begrüßte Sascha Mende, Ortsbrandmeister Westenholz, das mit Gästen von Feuerwehr, weiteren Vereinen und Institutionen sowie den Dorfbewohnern gut gefüllte Schützenhaus.

Im Rückblick ließ Mende die 75 Jahre Revue passieren. Die Feuerwehr wurde am 2. November 1948 in der Gaststätte „Zum Lönskrug“ gegründet. Damals verfügte man über eine Handdruckspritze, welche in einer Scheune bei einem Dorfbewohner untergestellt war. Die Alarmierung der Feuerwehr erfolgte über benannte Personen, welche als „Feuermeldestellen“ fungierten. Nach einem Hinweis von den Bewohnern fuhr dieser mit einem Signalhörn auf dem Fahrrad durch das Dorf und informierte die weiteren Mitglieder der Feuerwehr.

Nachdem die Handdruckspritze bei einem Einsatz irreparabel zerstört worden war, wurde 1958 eine motorbetriebene Tragkraftspritze angeschafft. Nach dem Bau des Feuerwehrhauses in den 1960er-Jahren wurde 1972 das erste Fahrzeug angeschafft. Mit dem technischen Fortschritt wurde dann auch das Feuerwehrhaus 1982 erweitert.

Seit Mitte der 80er-Jahre können Jugendliche aus Westenholz in der Jugendfeuerwehr Krelingen aktiv werden. So fanden viele Jugendliche den Weg in die Feuerwehr, die bis heute die Einsatzabteilung nachhaltig verstärken. 1995 erfolgte dann die Beschaffung des aktuellen Einsatzfahrzeuges, das in diesem Jahr durch ein modernes Tragkraftspritzenfahrzeug mit Wassertank (TSF-W) ersetzt werden soll. Im Jahr 2010 wurde nach entsprechender Ausbildung die Ortsfeuerwehr mit Pressluftatmern ausgestattet.

Neun Jahre später fand dann auch die erste Frau den Weg in die Feuerwehr.

Im Dezember dieses Jahres konnte dann in das neugebaute Feuerwehrgerätehaus mit der Hausnummer „Westenholz 112“ umgezogen werden.

Walsrodes Bürgermeisterin Helma Spöring zeigte sich beeindruckt von dem technischen und organisatorischen Wandel, der in den 75 Jahren stattgefunden hat. „Die Ortsfeuerwehren sind das Rückgrat der Gesamtfeuerwehr“, betonte sie. „Investitionen in die Feuerwehr in Form von Gerätehaus und Einsatzfahrzeug sind wichtige Pfeiler für die Zukunft“, führte die Bürgermeisterin aus. Sie überreichte eine Dankesurkunde an die Mitglieder der Ortsfeuerwehr.

Kreisbrandmeister Thomas Ruß überbrachte ebenfalls Grüße. „Die Welt verändert sich, und so verändert sich natürlich auch die Aufgabenwelt der Feuerwehr“, ergründete er. Der stellvertretende Stadtbrandmeister Holger Krause übermittelte Glückwünsche zum Jubiläum von den anderen 23 Feuerwehren im Stadtgebiet.



# URLAUBSTIPPS

Reisetipps und Anbieter für einen gelungenen Urlaub

© ilyakalinin - stock.adobe.com

## Von Insel zu Insel

Mehrere Inseln im Urlaub besuchen

Ips/Jv. Das sogenannte „Inselhopping“ ist zu einer beliebten Art des Reisens geworden. Das englische Wort „Hopping“ steht für das Hüpfen. Der Urlaubsreisende hüpfert sozusagen von Insel zu Insel, da seine Reise verschiedene Stationen auf mehreren Inseln beinhaltet. Viele Reiseanbieter haben organisierte Inselreisen im Angebot. Die Strecken zwischen den einzelnen Inseln werden meistens mittels einer Fähre oder regionalen Fluglinie zurückgelegt. Nach einigen Tagen Aufenthalt in einem schönen Inselhotel folgt die nächste Station auf einer anderen Insel. Die Routen sind häufig so organisiert, dass die Reisewege zwischen den Inseln nur wenig Zeit in Anspruch nehmen. Währenddessen können die

Urlauber die Landschaften aus der Vogelperspektive im Flugzeug bestaunen oder die Meeresluft auf dem Schiffsdeck genießen. Die weißen Sandstrände vieler Inseln laden zum Verweilen ein. Für das Inselhopping eignen sich nahe beieinander liegende Inseln und Inselgruppen, wie sie in Griechenland, Kroa-

tien oder in der Karibik zu finden sind. Reisewillige, die es spontaner lieben, haben die Möglichkeit, das Inselhopping flexibel zu gestalten. Häufig gibt es vor Ort ein Rundreiseticket für die Fährverbindungen. Dadurch können die Anreise- und Abreisetage für die einzelnen Inseln frei gewählt werden.



Die griechischen Inseln eignen sich für das „Inselhopping“ im Urlaub. Foto: Pixabay

## Mit der Kutsche durch Irland

Tierisch guter Urlaub

Ips/AM. Urlaub mit Pferden ist sehr beliebt. Irland ist als Urlaubsziel ebenfalls sehr begehrt. Mit einer Wohn-

kutsche durch Irland zu reisen, bildet eine Symbiose dieser beiden Leidenschaften. Irland, die grüne Insel, ist bekannt für ihre wunderschöne Natur. Kann es etwas Schöneres geben, als inmitten dieses endlosen Grüns rastlos zu sein? Besonders für Pferdeliebhaber ist ein Urlaub in einer Wohnkutsche ein wahrgewordener Traum. Diese Wohnkutsche bietet mehrere Schlafmöglichkeiten und eine kleine Küche. Solche Kutschen können mit ein bis zwei lebenden Pferdestärken für einen entschleunigten Urlaub geliehen werden. Der Urlaub in der Wohnkutsche ist von idyllischen Tagesfahrten gekennzeichnet. Das Pferd zieht die Kutsche durch das verträumte Irland,

während man die Luft genießt, die Landschaft zuweilen auch zu Fuß erkundet oder authentische Restaurants besucht. Nachts steht

das Pferd in der Nähe des Wagens und am nächsten Tag geht die verwunschene Reise weiter - eine magische Reise in die Vergangenheit.



Eine Kutschfahrt durchs Grüne. Foto: Pixabay

## Camping an der Ostseeküste

Vielfältiges Naturerlebnis und Freizeitaktivitäten für Camper

txn-p. Erfahrene Camper wissen: Die Ostseeküste Norddeutschlands ist mit ihren geschützten Buchten, der abwechslungsreichen Landschaft und den traumhaften Naturstränden ein echtes Urlaubsparadies. Besonders die Region rund um den Luftkurort Langballig ist ein echter Geheimtipp und bietet gleich mehrere Campingplätze,

auf denen die lockere und entspannte Atmosphäre herrscht, die Camper so sehr schätzen. Die nähere Umgebung mit dem idyllischen Naturschutzgebiet kann über ein 400 km langes, gut beschildertes Wander- und Radwegnetz erkundet werden. Am Strand und auf dem Wasser kommen Sonnenanbeter und Was-

sportsportbegeisterte voll auf ihre Kosten. Auch ein Angeltisch, der regelmäßig nachbesetzt wird, liegt in unmittelbarer Nähe. Hier können Petrijünger Tag und Nacht ohne Fangbegrenzung Meer- und Regenbogenforellen, Saiblinge, Aale und Karpfen, manchmal sogar Hechte oder Störe angeln. Weitere Ausflugsziele wie

das historisch restaurierte Museumsdorf Unewatt, das Wasserschloss Glücksburg oder die Hafenstadt Flensburg garantieren, dass kein Urlaubstag langweilig wird. Und: Anders als in anderen Urlaubsgebieten fällt in Langballig keine Kurtaxe an.



txn-p. Im schleswig-holsteinischen Langballig stehen Wohnmobile, Wohnwagen und Zelte in unmittelbarer Nähe zu den Naturstränden der Flensburger Förde. Foto: Langballig-Tourismus/txn-p

## Flucht ins nördliche Skandinavien

Atemberaubende Landschaft und milde Temperaturen

geografischen, teils aber auch auf kulturellen Gründen, wodurch die Definition unterschiedlich ausgelegt werden kann. Die Temperaturen erreichen hier im Sommer je nach Region durchschnittlich 20 Grad. Wer genügend Zeit mitbringt, kann mit einer Rundreise die schönsten Orte der Gegend entdecken. Muss man sich für ein Land entscheiden, wird einem dies nicht gerade leicht gemacht. Denn jedes hat seine individuellen Highlights. Mit Wäldern, Seen und Kultstädten wie Stockholm und Göteborg bietet Schweden für jeden Urlaubstyp etwas, sorgt für Abwechslung und ist damit ein Top-Reiseziel für

Familien. Mit kilometerlangen Küsten, zahlreichen Inseln und der Begrenzung durch zwei Meere ist Dänemark ein purer Erholungsort. Das Flachland lädt zu Fahrradtouren ein. Norwegen ist vor allem durch seine einzigartige Landschaft beliebt. Gebirge, Fjorde, Küste oder die berühmten Lofoteninseln ziehen vor allem Wanderer und Aktivurlauber an. Finnland gilt als das Land der tausend Seen sowie als das am dünnsten besiedelte in Europa. Damit sind Ruhe und Entspannung vorprogrammiert. Wem es hier im Sommer schon gut gefällt, der kann im Winter wiederkommen und den Zauber Lapplands erleben.

### Uwe Dierking

An der Autobahn 38 • 29690 Buchholz • Tel. 05071 3252  
www.uwedierking.de

09. - 16. 02. 2024

8 Tage Mallorca

1.299,- €

7x Ü/HP im guten Hotel in Playa, Ausflüge über die Insel mit Bus, Bahn und Schiff, Flughafenstransfer und Reisebegleitung durch uns!

Alles Gute für und viele schöne Reisen in 2024

IHR OMNIBUSBETRIEB UWE DIERKING

Diese und weitere Fahrten sind im Internet ausführlich beschrieben.



21.-23.02.2024	Gartenreise Schneeglöckchen auf der Insel Texel und Groningen.....	509,- €
29.03.2024	Blumenmarkt Groningen.....	35,- €
14.04.2024	Spargelessen Spargelhof Thiermann und Besuch Twistringen.....	75,- €
29.04.-02.05.2024	Tulpenblüte Holland mit Keukenhof.....	595,- €
14.-20.06.2024	Schottland, Whisky, Castles & Highlands.....	1360,- €
11.-19.07.2024	Das pure Baltikum.....	1.259,- €
24.-30.07.2024	Slowenien.....	1.149,- €
05.-11.08.2024	Eine Reise - Vier Länder.....	890,- €
16.-18.08.2024	Sachsen mit Radeberger Biertheater.....	345,- €
14.-27.10.2024	Schätze der Oberlausitz.....	595,- €

Weitere Informationen zu den Reisen finden Sie auf unserer Homepage oder fordern Sie auch einfach telefonisch an.

Busbetrieb Cord Hibbing

Kirchboitzen 16 • 29664 Walsrode • Tel. 05166/1566

### BUSBETRIEB BERNHOLZ



Werner-von-Siemens-Straße 8 • 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61 - 60 29 25 0 • info@bernholz-bus.de • www.bernholz-bus.de

#### REISEN 2024

21.01.-23.01.	3 Tage Berlin „Grüne Woche“ mit Stadtrundfahrt.....	inkl. Eintritt ab € 265,-
24.03.-27.03.	4 Tage Überraschungsfahrt.....	ab € 435,-
03.04.-07.04.	5 Tage Frühjahrsreise Bernsteinküste, Kolberg, Danzig und Pomm. Seenplatte.....	ab € 495,-
11.04.-14.04.	4 Tage Tulpenblüte Holland zur besten Blütezeit mit Keukenhof, Amsterdam, Gärten vom Kasteel Twickel und Giethoorn.....	ab € 495,-
27.04.-05.05.	9 Tage italienische Adria mit San Marino, Rimini, Venedig und mehr.....	ab € 1.095,-
06.06.-13.06.	8 Tage Hauptstädte des Baltikums Vilnius - Riga - Tallinn, dazu Berg der Kreuze und Wasserburg Trakai, Rückfahrt über Schweden mit zwei Fahrpassagen.....	ab € 1.049,-
23.06.-30.06.	8 Tage Naturparadies Hohe Tatra mit Bratislava.....	ab € 1.149,-
04.07.-07.07.	4 Tage Prag mit Prager Burg und Petrin Berg.....	ab € 435,-
11.07.-16.07.	6 Tage wunderschönes Oberösterreich mit Salzkammergut, Traunsee, Hallstatt und Linz.....	ab € 825,-
20.07.-31.07.	12 Tage Nordkap und Lofoten mit Stockholm, Helsinki und Oslo.....	ab € 2.095,-
25.07.-28.07.	4 Tage Spreewald mit Cottbus und Lausitzer Seenland.....	ab € 455,-
03.08.-10.08.	8 Tage Oberitalienische Seen und Mailand mit Lago Maggiore, Luganer See und Comer See.....	ab € 1.175,-
14.08.-18.08.	5 Tage Bayern - urgemütlich! Mit Tegernsee, Königssee und Chiemsee.....	ab € 610,-
23.08.-25.08.	3 Tage Scheunenfest im Sauerland mit Planwagenfahrt und Schifffahrt.....	ab € 539,-
05.09.-12.09.	8 Tage Ungarn - Balaton - das „ungarische Meer“ mit Pusztas und Budapest.....	ab € 1.195,-
15.09.-19.09.	5 Tage Sachsen, Leipzig - Dresden - Chemnitz und Erzgebirge.....	ab € 539,-
23.09.-30.09.	8 Tage Südtiroler Charme im zauberhaften Herbst mit Dolomiten, Trient, Weinstraße, Gardasee und Erdpyramiden.....	ab € 985,-
03.10.-07.10.	5 Tage Belgische Ardennen mit Dinant, Lüttich, Namur und Durbuy.....	ab € 595,-
11.10.-15.10.	5 Tage Riesengebirge Tschechien mit Spindelmühlen, Harrachov, Trautenau und Schneekoppe.....	ab € 495,-
18.10.-21.10.	4 Tage Insel Rügen - Ostseebad Binz mit „Rasender Roland“, Königsstuhl und Kap Arkona.....	ab € 489,-

- Bitte fordern Sie unsere ausführlichen Sonderprospekte an -  
Bürozeiten: Montag - Freitag von 8:30 - 17:30 Uhr, Samstag von 8:30 - 12:30 Uhr

**BERATUNG**  
**VERLEIH · VERKAUF**  
**Fahrradträger**  
**für die**  
**Anhängerkupplung**  
**THULE**  
Ihre Werkstatt des Vertrauens  
Seit 40 Jahren...  
... und jeden Tag besser  
**BOSCH** **AUTOZUBEHÖR**  
**Service** **PLESSE**  
Kfz-Meisterbetrieb • 29664 Walsrode  
Rudolf-Diesel-Straße 1A  
Tel. (051 61) 98 60-0 • Fax (051 61) 98 60-50  
E-Mail: info@Plesse-Walsrode.de

**Nicht nur träumen...  
Traumcamper  
mieten!**

**Südde-See-Caravans**  
Am Hanfberg 2  
29649 Wietzendorf  
05191 967 800  
info@suedsee-caravans.de  
www.suedsee-caravans.de

**ADAC** **INTERCARAVANING RENT**

# Winterhilfe für den Kobold der Gärten

Naturschutzbund Heidekreis gibt Tipps, um Eichhörnchen und andere fruchte- und samenliebende Säugetiere zu unterstützen

**WALSRODE.** Der eine oder andere sieht die flinken Nager nicht nur behände Baumstämme hinauf- und kopfüber hinunterklettern oder in luftiger Höhe von Ast zu Ast springen sehen, sondern mit etwas Glück konnte er auch beobachten, wie sie Pilze in Astgabeln zum Trocknen aufhängen, Nüsse, Samen und Kerne in Rindenspalten verstauen oder scharrend und budelnd im Boden verstecken. Im Gegensatz zu Igel, Haselmäusen, Siebenschläfern und Fledermäusen halten Eichhörnchen keinen Winterschlaf, sondern Winterruhe: Während der kalten Jahreszeit werden die körperlichen Aktivitäten heruntergefahren, Herzschlag und Atmung verlangsamen sich und die sonst so putzmunteren Tiere ziehen sich in ihren Kobel zurück, einem kugelförmigen Nest, das aus Ästen, Zweigen und Blättern in über sechs Meter Höhe in einer geeigneten Astgabel gebaut und mit Blättern, Moosen und Gräser ausgepolstert wird.



Versteck gefunden, manchmal aber auch nicht: Eichhörnchen werden unfreiwillig zu Forstgehilfen, die eine wichtige ökologische Rolle beim Waldaufbau spielen. Foto: F.U. Schmidt

Die Kobel sind fast wasserdicht, bieten mit einer Wandstärke von rund 20 Zentimetern einen guten Wärmeschutz und haben mindestens einen Ein- und Ausgang, damit die einzelgängerischen Bewohner besser vor Fressfeinden wie dem Baumarder flie-

hen können. Da im Kobel keine Nahrung eingelagert wird, müssen die Eichhörnchen ihre kuschelige Behausung immer wieder verlassen, um sich mithilfe ihres Geruchs- und Orientierungssinnes an den versteckten Wintervorräten zu bedienen.

Auch wenn sich die fleißigen Sammler das Gebiet und das Versteckmuster einprägen können, finden sie nicht sämtliche Vorräte wieder, sodass die vergessenen Hasel- und Walnüsse, Bucheckern und Eicheln im Frühjahr zu keimen beginnen. So werden die Koblode unfreiwillig

zu Forstgehilfen, die eine wichtige ökologische Rolle beim Waldaufbau spielen, berichtet der Naturschutzbund (Nabu) Heidekreis. Als Kulturfolger kommen Eichhörnchen jedoch nicht allein in Nadel-, Laub- und Mischwäldern vor, sondern sind längst auch in Parks und

Gärten zuhause. Obwohl sie bislang nicht zu den gefährdeten Arten gehören, „machen ihnen vor allem der Straßenverkehr, die Einnengung ihres Lebensraumes durch den Siedlungs- und Gewerbebau und der Verlust von Grünstreifen und Kleingärten durch Innenverdich-

tung zu schaffen“, erklärt der Nabu.

Wer Eichhörnchen und anderen fruchte- und samenliebenden Säugetieren wie dem Siebenschläfer und der Haselmaus sowie vielen Vogel-, Amphibien- und Insektenarten helfen möchte, sollte laut Nabu seinen Garten möglichst naturnah gestalten und heimische Sträucher und Bäume pflanzen. Zusätzlich könne man Eichhörnchen durch das Aufhängen eines speziellen Futterautomaten unterstützen, der einem Nistkasten mit einer durchsichtigen Vorderseite ähnelt. Die cleveren Tiere lernten sehr schnell, dass man die Klappe an der Oberseite öffnen muss, um an die Leckereien zu kommen, stellt die Pressesprecherin des Nabu Heidekreis, Dr. Antje Oldenburg, fest und ergänzt, dass sich neben Bucheckern, Hasel- und Walnüssen auch Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne und Haferflocken großer Beliebtheit erfreuen, während Mandeln und Erdnüsse aufgrund ihres Blausäuregehaltes und der erhöhten Schimmelfähigkeit nicht geeignet sind. Weil auch Eichhörnchen ausreichend trinken müssen, sollte ebenso eine Wasserstelle angeboten werden, bei der – wie bei allen Trinkplätzen – Hygiene das oberste Gebot sei, so Oldenburg.

Anzeige

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

## Mittagessen

täglich frisch gekocht

-20%\*

Neukunden Aktion!

Menüpreis  
9,50€

inkl. Lieferung und Dessert

LIEFERT LECKER

vom 08.01. – 14.01.2024 / 02. Woche

	Montag – 08.01.2024	Dienstag – 09.01.2024	Mittwoch – 10.01.2024	Donnerstag – 11.01.2024	Freitag – 12.01.2024	Samstag – 13.01.2024
Menü 1	<b>Kräftige Kohlrulade</b> mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln	<b>Schnitzel "ungarische Art"</b> paniertes Schweineschnitzel mit einer Paprika-Zwiebelsauce und Reis	<b>Kräftige Kartoffelsuppe</b> mit Porree und Möhren, dazu Bockwürstchen und 1 Brötchen	<b>Straßburger Platte</b> Kasseler, Brätwürstchen "Nürnberger Art" und Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	<b>Gebratenes Fischfilet</b> in Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat	<b>Pfannenfrikadelle</b> in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln
Menü 2	<b>Hühnerfleisch "Bombay"</b> in Currysauce mit Ananasstücken und Langkornreis	<b>Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Champignons in Sahne, dazu hausgemachte Spätzle	<b>Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu"</b> in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren	<b>Jägerschnitzel "natur"</b> in Champignon-Crèmesauce mit Rosenkohl und Zöpfli-Nudeln	<b>Hähnchen-Geschnetzeltes</b> mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle	<b>Ungarisches Gulasch</b> mit Champignons und Zöpfli-Nudeln
Menü 3	<b>2 Hähnchenbrustfilets</b> in Champignon-Rahmsauce mit getrockneten Tomaten und Salbei, dazu Petersilienkartoffeln	<b>Gedünstetes Filet vom Seehecht</b> mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln	<b>1/2 gegrillte Schweinshaxe</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	<b>5 Reibekuchen</b> mit warmem Apfelmus	<b>Gebratene Cabanossi</b> mit roter Linsenbolognese, dazu Spaghetti	<b>Somstags-Menü (gekühlt) – Lieferung am Freitag</b>
Menü 4	<b>Frischer Grünkohleintopf</b> mit Rauchfleisch und 1 Mettwurst	<b>2 hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	<b>Putenrollbraten</b> in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>Gekochter Tafelspitz</b> in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, dazu Gurkenhappen	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel und Gemüseris	<b>Somstags-Menü (tiefgekühlt) – Lieferung am Freitag</b>
Vegetarisch	<b>2 Gemüsefrikadellen</b> auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree	<b>Spaghetti in Tomaten-Gemüsesugo</b> mit Ziegenkäse und Pinienkernen	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Reis	<b>Kräuterrührei</b> mit Blattspinat und Kartoffelpüree	<b>Pikanter Ungarischer Eintopf</b> mit Paprika, Bohnen und Kartoffeln, dazu ein Vollkornbrötchen	<b>Hähnchenschnitzel</b> in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree
Kalt Menü	<b>Großer Brathering</b> mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat	<b>Wurstsalat "Schweizer Art"</b> mit Emmentaler- und Fleischkäse bunt ausgemischt, dazu Butter und Brot	<b>Milchreis Apfel</b> mit Zimt und Zucker, dazu Apfelkompott	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat	<b>Chicken Crossies</b> mit Florida Salat und Curry-Dip	<b>Rinder-Geschnetzeltes Art "Stroganoff"</b> mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, dazu Zöpfli-Nudeln
Salat	<b>Kerniger Salat</b> Salat mit rote Bete, Walnüssen, Pinienkerne, Kürbiskerne und Ziegenkäse, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Fit-Salat</b> bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Mediterraner Salat</b> Eisbergsalat mit Rucola, Tomaten, gehobeltem Grana Padano, spanischem Schinken und Pinienkerne, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Chicken Chips Salat</b> bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Salat Tiroler Art</b> Eisberg- und Feldsalat mit Käse und Cabanossis, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 05191-837957-0 • www.meyer-menue.de



# Raiffeisen-Markt

Wir leben Nähe!

PREIS-



KRACHER!



~~49,99~~  
30.-

Rutschfeste Unterseite  
Orthopädisches Hundebett

**TRIXIE Vital Bett „Noah“ für Hunde**  
Orthopädisches Hundebett für maximalen Schlafkomfort. Der weich gesteppte Polyester-Bezug ist abnehmbar und waschbar. Mit rutschfester Unterseite. Farbe: hellgrau, Maße: 60 x 50 cm.

80 x 60 cm: ~~79,99~~ 50.-  
100 x 70 cm: ~~109,-~~ 70.-



~~27,99~~  
20.-

**KERBL Spielball für Pferde**  
Intensive Beschäftigung in der Box mit diesem beinahe unverwundlichen und widerstandsfähigen, trotzdem weichen Spielball. Mit Ventil zum Aufpumpen.



~~9,99~~  
5.-

Mit Stimme

**TRIXIE Spiel-Ente für Hunde**  
Die Plüschente lädt zum Spielen und Kuscheln ein. Mit dem integrierten Squeaker sorgt die Ente für jede Menge Spielvergnügen. Länge: 38 cm.



~~32,99~~  
25.-

Leichte Reinigung

**Vogelfuttersäule „Trio“**  
Drei Futtersilos für unterschiedliche Futtersorten. Vier Futterstellen mit je einer Anflugstange. Im stylischen Kupferlook. Maße: 22 x 22 x 35,5 cm.



~~9,99~~  
6.-

**HARIBO Fruchtgummi**  
Verschiedene Sorten.  
Z. B.: Haribo Schnuller in der 1,35 kg-Dose (150 St.) 1kg = 4,44



Universalgröße  
Bis zu 5 Stunden Licht

**Steuber Stirnband oder Mütze „Nordic“ mit LED-Lampe**  
Trendiges Stirnband mit herausnehmbarer LED-Lampe. Wieder aufladbar. Extra weicher Tragekomfort. Bei 30 °C waschbar. Leuchtdauer ca. 5 Stunden.



~~19,99~~  
JE 10.-



~~59,99~~  
50.-

**HTR Warnbau-Pilotenjacke**  
Mit dieser Jacke kann man nicht übersehen werden! Wasserfest und mit Reflektionsstreifen. Abnehmen der Ärmel möglich. Durch das gesteppte und wattierte Futter schützt sie auch vor Kälte. Farbe: Gelb. Größen M-3XL.



~~27,99~~  
20.-

**KERBL Aluschaufel**  
Mit Kante und Qualitäts-Stiel. Sehr gute Handhabung und praktisch gestaltet. Mit Stoßkante. Blatt-Maß: 36 cm.

raiffeisenmarkt.de



Alle Angebote im Raiffeisen-Markt erhältlich oder mit gekennzeichnete Artikel online shoppen: raiffeisenmarkt.de



Einfach QR-Code scannen oder unter <https://www.raiffeisenmarkt.de/newsletter> unseren kostenlosen Newsletter abonnieren!

Gültig vom 06.01. bis 13.01.2024  
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht.  
Preise in Euro. Irrtümer vorbehalten.  
✕ Niedrigster Gesamtpreis innerhalb der letzten 30 Tage vor Anwendung der Preismäßigung.

## Ihre Raiffeisen-Märkte

Raiffeisen Centralheide

Besuchen Sie unsere Raiffeisen-Märkte in:

29690 Schwarmstedt  
Mönkeberg 5  
Telefon 05071 / 2008

29664 Walsrode  
Albrecht-Thaer-Str. 1a  
Telefon 05161 / 989320

Firmensitz: 29614 Soltau, Celler Straße 58

Keine Pflanzen in Walsrode

# BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION



<b>Akustikputz</b> <b>Gümmer GmbH</b> Hainholzstr. 57, 27336 Rethem Telefon: 0 51 65/ 23 15 Telefax: 0 51 65/ 25 05 E-Mail: info@maler-guemmer.de www.maler-guemmer.de	<b>Autoreparaturen</b> <b>Autoservice Herbst GmbH</b> An der Autobahn 34, 29690 Buchholz Tel.: 0 50 71/ 5 11 50 E-Mail: info@autoservice-herbst.de www.autoservice-herbst.de	<b>Baustoffe</b> <b>Althausrecycling Prenzel</b> Zum Galgenberg 13, 27336 Rethem/Aller Tel. 0 51 65 / 88 74 999 info@althausrecycling.de www.althausrecycling.de	<b>Blumen</b> <b>Der Holländer</b> Inhaber: Petrus Molenkamp Moorstraße 30 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61 - 91 12 58 E-Mail: petrusmolenkamp@yahoo.de	<b>Elektroinstallationen</b> <b>Elektro-Feldmann GmbH</b> 27336 Rethem www.elektro-feldmann.de	<b>Flughafentransfer</b> <b>Auto-Ruf Dorfmark</b> 29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark www.schmidtke-dorfmark.de
<b>Alternative Energie</b> <b>Sanitär Heizsysteme Solartechnik</b>  <b>Bestelmann &amp; Euhus GmbH &amp; Co. KG</b> Heelsener Straße 36 Telefon 0 42 62/ 85 74 OT Schwitschen info@bestelmann.de 27374 Visselhövede www.bestelmann-euhus.de	<b>Autoservice Hodenhagen</b> 29693 Hodenhagen www.autoservice-hodenhagen.de	<b>Kieswerk Ernst Müller</b> 29683 Bad Fallingbostel www.kieswerk-mueller.de	<b>Bodenbeläge</b> <b>Fußbodenprojekte Walsrode</b> Ihr Experte rund um den Boden mit großer Ausstellung Eisenweg 1, 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 78 88 95 www.fussbodenprojekte.de	<b>Elektro-Wensorra</b> 29699 Bomlitz www.elektro-wensorra.de	<b>Friseure</b> <b>Annussek – Intercoiffure</b> Großer Graben 6 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61 / 7 25 87 E-Mail: info@friseurannussek.de www.friseurannussek.de
<b>Alternative Heilmethoden</b> <b>Reiki-Großmeisterin in Bomlitz</b> Krankheiten besprechen (Gürtelrose, Warzen, Schmerzen u.v.m.) Kartenlegen, Wahrsagen, Reiki geben Telefon 0 15 20/8 87 63 57 www.kartenlegen-zukunft.de	<b>Peters, Kfz-Service</b> 29693 Hodenhagen www.kfz-service-peters.de	<b>Historische Baustoffe Prenzel</b> 27336 Rethem www.historische-baustoffe-prenzel.de	<b>Bürobedarf</b> <b>Grambeck</b> 29664 Walsrode www.grambeck.de	<b>Kruse, Elektro</b> 29664 Walsrode www.elektro-kruse.de	<b>Friseurmeisterin und Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)</b> <b>Bettina Bissel</b> Friseurin und Perücken Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK) Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61/ 33 02 www.bettina-bissel.de · info@bettina-bissel.de <i>Das Original</i>
<b>Brillen-Gund</b> 29664 Walsrode www.brillen-gund.igaoptik.de	<b>Autoteile + -zubehör</b> <b>Plesse, Autozubehör</b> Rudolf-Diesel-Straße 1A 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 9 86 00 Telefax: 0 51 61/ 98 60 50 E-Mail: info@plesse-walsrode.de	<b>Bautrocknung</b> <b>NASSE WÄNDE? SCHIMMELPILZ?</b> Abdichtungstechnik Dipl.-Ing. Täuber ☎ 05191-621 99 99 www.isotec-taeuber.de 	<b>Büroservice</b> <b>Norden, Gabriele</b> 29664 Walsrode/Südkampen	<b>Schultz, Elektro</b> 29664 Walsrode www.elektro-schultz.de	<b>Haar-Schneider</b> Vogteistr. 7, 29683 Bad Fallingbostel Telefon: 0 51 62/ 21 45 Telefax: 0 51 62/ 90 21 76 E-Mail: info@haarschneider.net www.haarschneider.net
<b>Stadt-Apotheke</b> 29664 Walsrode	<b>Bauelemente</b> <b>Tischlerei Langguth GmbH</b> 29643 Neuenkirchen www.tischlerei-langguth.de	<b>Bauunternehmen</b>  <b>Rübke BAUUNTERNEHMEN</b> Wernher-von-Braun-Straße 14 29664 Walsrode Tel. 0 51 61/ 9 87 90 www.ruebke-bau.de	<b>Carports</b> <b>HMS HolzMontageSchumann</b> Ahrsener Straße 10b 29699 Bomlitz Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98	<b>Stenske, Denny</b> Elektrotechnikermeister Knickstraße 2, 29693 Ahlden Telefon: 0 51 64/ 80 20 46 Mobil: 01 73/ 8 35 85 92 E-Mail: elektro-stenske@t-online.de	<b>Galerien</b> <b>Galerie Hohmann</b> 29664 Walsrode www.galeriehohmann.de
<b>von Einem, Wilhelm</b> 29690 Schwarmstedt www.voneinemaugenoptik.de	<b>Baufinanzierung</b> <b>Allianz Generalvertretung T. Eggers</b> 29683 Bad Fallingbostel www.allianz-eggers.de	<b>Bekleidung</b> <b>Bundeswehrshop baum-m GmbH</b> 27324 Eystrup www.bundeswehrshop.eu	<b>Computer</b> <b>Feige, Mathias</b> 29683 Bad Fallingbostel www.ebs-feige.de	<b>Staplerschule Dembski</b> 29690 Norddrebber www.hans-staplerschule.de	<b>Garten</b> <b>Gartenservice Hornbostel</b> Schneeheide, 29664 Walsrode Telefon 0 15 22 / 4 62 94 82 E-Mail: info@gartenservice-hornbostel.de www.gartenservice-hornbostel.de
<b>Autohäuser</b> <b>Autoservice Herbst GmbH</b> An der Autobahn 34, 29690 Buchholz Tel.: 0 50 71/ 5 11 50 E-Mail: info@autoservice-herbst.de www.autoservice-herbst.de	<b>Baumfällungen</b> <b>Baum- &amp; Forstservice Aribert Heidt e. K.</b> Marktstraße 8, 29693 Ahlden Telefon: 0 51 64/ 80 20 56 info@forstservice-heidt.de www.baumservice-heidt.com	<b>Bestattungen</b> <b>Das Modewerk Walsrode</b> Großer Graben 16, 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 94 55 08 Telefax: 0 51 61/ 94 56 16 E-Mail: info@modewerk-walsrode.de www.modewerk-walsrode.de	<b>Dachdeckereien</b> <b>IT-Service im Heidekreis</b> Inh. Jan Schmäddecke Fichtenweg 2 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 6 09 61 90 info@its-heidekreis.de	<b>Fenster</b> <b>G. Ologge Tischlerei e. K.</b> Wernher-von-Braun-Straße 2 29664 Walsrode Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63 E-Mail: ihr-tischler-ologge@t-online.de www.tischler-ologge.de	<b>Garten- + Landschaftsbau</b>  <b>Gärtnerei Menzel</b> Gartengestaltung · Natursteinarbeiten Gartenpflege · Naturpool Bergstraße 36 · 29664 Walsrode Telefon 0 51 61- 35 63 Mobil 01 62- 6 12 74 23 www.gaertnerei-menzel.de
<b>Hoyer</b> Rudolf-Diesel-Str. 11, 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 98 77 98 Telefax: 0 51 61/ 98 77 77 E-Mail: hoyer@hoyer.ps www.hoyer.ps	<b>Behr, Baumpflege</b> Benzen 44 29664 Walsrode Telefon: 01 72/ 9 50 06 37 info@baumpflege-behr.de www.baumpflege-behr.de	<b>Bestattungen Daniela Farthmann</b> 29683 Bad Fallingbostel www.farthmann-bestattungen.de	<b>MW Systems</b> 29664 Walsrode www.mw-systems.net	<b>Meyer, Jens, Tischlerei</b> Gartenweg 2, 29693 Hademstorf www.tischlerei-meyer-hademstorf.de	<b>Mull &amp; Ohlendorf GmbH + Co. KG</b> Große Schneede 9, 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 9 84 70 Telefax: 0 51 61/ 98 47 22 E-Mail: info@mull-ohlendorf.de www.mull-ohlendorf.de
<b>Meyer GmbH, Wilfried</b> 29664 Walsrode www.mitsubishi-meyer.de	<b>HMS HolzMontageSchumann</b> Ahrsener Straße 10b 29699 Bomlitz Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98	<b>Bestattungshaus Körner GmbH</b> 29664 Walsrode-Honerdingen www.bestattungshaus-koerner.de	<b>Vogt, Stefan</b> Dachdeckerei – Bauklempnerei Hauptstraße 49, 27336 Häuslingen Telefon: 0 51 65/ 5 61 97 91 Mobil: 01 71/ 3 25 56 43 svogt813@gmail.com	<b>Nagler, Bau- und Möbeltischlerei</b> 29664 Walsrode www.tischlerei-nagler.de	<b>Unterhalt, Montage-Service</b> Groß Eilstorf 71 29664 Walsrode Telefon: 01 72/ 9 92 66 45 E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de
<b>Autolackierereien</b> <b>Gümmer, Matthias</b> Albert-Einstein-Str. 8, 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 91 10 26 Telefax: 0 51 61/ 91 10 28 E-Mail: info@autolackiererei-guemmer.de www.autolackiererei-guemmer.de	<b>Bauplanung</b> <b>Bauplanung Archines</b> 29693 Ahlden www.bauplanung-archines.de	<b>Bildeinrahmung</b> <b>Galerie Hohmann</b> 29664 Walsrode www.galeriehohmann.de	<b>Dienstleistungen</b> <b>Ihre Dachprofis</b> Kampgartenstr. 1, 29683 Bad Fallingbostel Tel.: 0 51 62 - 97 98 88 Mobil: 01 52 - 2 58 02 62 70 E-Mail: tgebeler64@gmail.com	<b>Tischlerei Langguth GmbH</b> 29643 Neuenkirchen www.tischlerei-langguth.de	<b>Gaststätten + Restaurants</b> <b>Bahnhofsgaststätte und Kiosk</b> Am Bahnhof 2 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61/ 7 87 37 22 E-Mail: tomkiosk@outlook.de
<b>Autopflege</b> <b>Fahrzeugaufbereitung Walsrode</b> 29664 Walsrode www.fks-walsrode.com	<b>Baustatik</b> <b>BKM Ingenieurbüro</b> 29664 Walsrode www.bkm-ing.de	<b>Blitzschutz</b> <b>Kramer Blitzschutz- u. Erdungstechnik</b> 29699 Bomlitz www.kramerblitzschutztechnik.vpweb.de	<b>Druckereien</b> <b>Wir sind für Sie da!</b>  <b>SCHRÖDER DRUCK &amp; DESIGN</b> 05161 98200	<b>Fitness-Studios</b> <b>Fitness-World</b> 29664 Walsrode www.fitnessworld-walsrode.de	<b>Fliesenarbeiten</b> <b>Heinrich, Karsten, Meisterbetrieb</b> Alte Pulvermühle 17 29683 Bad Fallingbostel Telefon: 0 51 62/ 65 95 Telefax: 0 51 62/ 66 63 E-Mail: karsten.heinrich@t-online.de



BRANCHENVERZEICHNIS  
DER REGION

## Gebäudereinigung

**Ihr Fensterputzer Fuchs jr.**  
Hannoversche Straße 2, 29690 Essel  
Telefon: 0152/540 510 34  
E-Mail: ihr\_fensterputzer@icloud.com

**Knop Walsrode Gebäudereinigung**  
29664 Walsrode  
www.knop-walsrode.de

## Glaserien

**Quessel, Glaserei**  
Quintusstraße 20-22, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/ 26 57  
Telefax: 0 51 61/ 7 36 01  
E-Mail: info@glaserei-quessel.de  
www.glaserei-quessel.de

## Haustüren

**G. Ologge Tischlerei e. K.**  
29664 Walsrode  
www.tischler-ologge.de

## Unterhalt, Montage-Service

Groß Eilstorf 71  
29664 Walsrode  
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45  
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

## Hausverwaltung

**Kälber Immobilien- & Finanzierungsmakler**  
Ernst Kälber e. K.  
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61/ 91 06 51  
www.kaelber-immo.de  
E-Mail: info@kaelber-immo.de

## Heilpraktiker

**Alpakahof, Meyer, Angela**  
29693 Kirchwahlingen  
www.alpakahof-puravida.de

**Alscher, Kathrin**  
29693 Ahlden/Eilte  
www.naturheilpraxis-alscher.de

**Berkenheide, Andreas**  
29664 Walsrode  
www.naturheilpraxis-berkenheide.de

**Blaukat, Maïke**  
29664 Walsrode  
www.MaïkeBlaukat.de

**Dierking, Bianca**  
29614 Soltau  
www.bianca-dierking.de

**Heckemann, Johannes**  
29683 Bad Fallingbostel

**Hörsten, Uta von**  
29683 Bad Fallingbostel  
www.naturheilpraxisutavonhorsten.de

**Meider, Jana**  
Grünstraße 23  
29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61/ 48 78 91  
Fax: 0 51 61/ 48 78 92  
E-Mail: info@meider-osteopathie.de

## Heizungsbau

**Dröschler-Haustechnik GmbH**  
29664 Walsrode  
www.droeschler.com

**Kamaci Haustechnik**  
Moorstraße 88, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/ 5 03 82 16  
Mobil: 01 74/ 3 10 37 65  
E-Mail: info@kamaci-haustechnik.de  
www.kamaci-haustechnik.de

**Krieg GmbH, Uwe**  
29664 Walsrode

## Hotels

**Forellenhof**  
29664 Walsrode-Hünzingen  
www.Forellenhof.de

**Schneehagen, Kiek-in-Hotel**  
29683 Bad Fallingbostel  
www.hotel-schneehagen.de

## Hundefriseur

**Buddys Hundesalon**  
Inh. Sonja Lange  
Bismarckring 4, 29664 Walsrode  
Tel. 01 62-2 35 38 62  
buddys\_hundesalon@aol.com  
www.buddyshundesalon.com

**Hundefriseursalon „Für alle Felle“**  
Bahnhofstr. 7  
29699 Walsrode  
Mobiltelefon 0162-2183122  
www.fuerallefelle-dogs.de

**Maries Hundesalon**  
29690 Grethem  
www.maries-hundesalon.de

## Hundepension

**Blocks Hütte**  
29683 Bad Fallingbostel  
www.blockshuette.de

## Hundeschulen

**Hundeschule**  
– rundherum zufriedene –  
Tel. 0162-23 88 490

**Hundezentrum Aller-Leine-Tal**  
27336 Frankenfeld  
www.degility.de

## Immobilien

**Blume – Immobilien IVD**  
Inh. Dipl.-Ing. Heiko Blume e. K.  
Walsrode – Hannover  
Telefon: 0 51 61- 7 88 95 45  
E-Mail: blume-immobilien@t-online.de  
www.blume-immobilien.com

**Boris Krug Immobilien**  
Kleiner Graben 20 b  
29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/ 80 681 80  
E-Mail: boris.krug@remax.de  
www.remax-krug.de

**Cohrs-Immobilien-Service**  
29683 Bad Fallingbostel  
www.cohrs-immoservice.de

**Kälber Immobilien- & Finanzierungsmakler**  
Ernst Kälber e. K.  
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61/ 91 06 51  
www.kaelber-immo.de  
E-Mail: info@kaelber-immo.de

**Kreissparkasse Walsrode – S-Immobilien**  
Moorstr. 1, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61/ 60 12 25  
Fax: 0 51 61/ 60 12 29  
E-Mail: s-immobilien@ksk-walsrode.de  
www.ksk-walsrode.de/immobilien

**RE/MAX Meyer Immobilien**  
Kleiner Graben 20 b, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61 - 8 06 81 84  
Mobil: 0151- 42 30 65 94  
E-Mail: tobias.meyer@remax.de  
www.tobias-meyer.immo

## Innenausbau-Trockenbau

**HMS HolzMontageSchumann**  
Ahrsener Straße 10b  
29699 Bomlitz  
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

## Insektenschutz

**Unterhalt, Montage-Service**  
Groß Eilstorf 71  
29664 Walsrode  
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45  
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

## Kampfsportarten

**TA WingTsun**  
29664 Walsrode  
www.tawingsun-walsrode.de

## Kaufhäuser

**Kaufhaus GNH Walsrode**  
Schreiben - Lesen - Spielen und mehr ...  
in Walsrode und Schwarmstedt  
Lange Straße 34-38 Kastanienweg 2  
29664 Walsrode 29690 Schwarmstedt  
0 51 61/ 481 00 40 0 50 71/ 8 00 51 20  
www.kaufhaus-gnh.de

## Kino

**Capitol Walsrode**  
29664 Walsrode  
www.capitol-walsrode.de

## Kosmetik

**Kolibri Kosmetik**  
Susan Langer  
Kirchplatz 6b  
29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/ 39 18  
info@kolibri-kosmetik.com  
www.kolibri-kosmetik.com

## Krankentransporte

**Autoruf Herbst GmbH**  
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz  
Tel.: 0 50 71/ 84 59  
E-Mail: autoruf@autoservice-herbst.de  
www.autoservice-herbst.de

**Auto-Ruf Dorfmark**  
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark  
www.schmidtke-dorfmark.de

## Küchen

**Holzwerkstatt Krelingen**  
29664 Walsrode  
www.holzwerkstatt-krelingen.de

## Kutschfahrten

**Forellenhof**  
29664 Walsrode-Hünzingen  
www.Forellenhof.de

## Logistik

**Kruse, Logistik**  
29664 Walsrode  
www.krusespedition.de

## Lohnsteuerhilfe

**Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.**  
29664 Walsrode  
www.hennefeld.aktuell-verein.de

## Maler

**www.malermeister-gaertner.de**  
Bad Fallingbostel  
Vogteistraße 38  
Telefon  
**(0 51 62) 51 10**  
malermeister-gaertner@t-online.de

**Göcmen, Ercan**  
29664 Walsrode

**HK-Farbkreis, Malerfachbetrieb**  
29664 Walsrode  
www.hk-farbkreis.de

## Maler-Innungsbetriebe

**Gümmer GmbH**  
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem  
Telefon: 0 51 65/ 23 15  
Telefax: 0 51 65/ 25 05  
E-Mail: info@maler-guemmer.de  
www.maler-guemmer.de

**Malereibetrieb Hache**  
Triftweg 4, 29690 Buchholz  
Tel.: 0 50 71/ 25 76  
Fax: 0 50 71/ 13 19  
E-Mail: maler.hache@t-online.de

**Malereibetrieb HARTMUT KRANZ**  
Kastanienweg 4 | 29664 Walsrode  
Telefon 0 51 61 - 7 46 31  
www.maler-kranz.de

**Malereibetrieb Klug**  
29683 Bad Fallingbostel  
www.malereibetrieb-klug.de

**Malereibetrieb Pieper**  
Inh. Malermeister Torben Narjes  
Büchtener Hauptstr. 19, 29690 Grethem  
Tel.: 0 51 64/ 7 38 26 44  
E-Mail: info@malereibetrieb-pieper.de  
www.malereibetrieb-pieper.de

**Meyer, Heiko**  
29664 Walsrode  
www.malermeister-meyer.de

## Maschinen + -teile

**DaHar-AS**  
Werkzeug- und Maschinenhandel  
31634 Steimbke  
Telefon: 0 15 22/ 8 63 99 49  
E-Mail: dahar-as@online.de

## Maurerarbeiten

**Gensleitner, Frank**  
Tietlinger Lönsweg 20 b  
29683 Bad Fallingbostel  
Handy 01 73/ 9 75 48 33  
E-Mail: F.Gensleitner@web.de

## Metallbau

**Soennecken Metallbau**  
Brunkenwinkel 29  
29664 Walsrode  
Mobil: 01 73/ 9 94 39 12

## Mietwagen/Taxi

**Auto-Ruf Dorfmark**  
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark  
www.schmidtke-dorfmark.de

## Möbel

**G. Ologge Tischlerei e. K.**  
29664 Walsrode  
www.tischler-ologge.de

**Holzwerkstatt Krelingen**  
29664 Walsrode  
www.holzwerkstatt-krelingen.de

**Langguth GmbH, Tischlerei**  
29643 Neuenkirchen  
www.tischlerei-langguth.de

**Nagler, Bau- und Möbeltischlerei**  
29664 Walsrode  
www.tischlerei-nagler.de

## Möbeltransporte

**Kruse, Spedition**  
29664 Walsrode  
www.krusespedition.de

## Motorräder

**A1-Moto – Motorradbekleidung**  
Lange Straße 69, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61 / 7 88 93 60  
E-Mail: info@a1-moto.de  
www.a1-moto.de

**Schnell, Michael**  
29664 Walsrode  
www.Schnell-Motorrad.de

## Musiker + Musikkapellen

**Heiko oder Hausfreunde Band**  
27336 Häuslingen  
www.hausfreunde-musik.de

**Lönnz**  
Die Partyband aus der Lüneburger Heide  
Telefon: 01 71/ 7 53 78 15  
E-Mail: info@Loennz.de  
www.Loennz.de

**Luhmann, Hannes / DJ Lu**  
29693 Ahlden  
www.dj-lu.de

## Musikinstrumentenservice

**Musikinstrumente Nijenhof**  
29664 Walsrode  
www.nijenhof.de

## Musikunterricht

**Mobile Schlagzeugschule**  
Uwe Querfurth  
Eilstorfer Weg 22  
27336 Häuslingen  
Mobil: 01 71/ 4 76 15 99  
www.mobile-schlagzeugschule.de

**Musikschule Nicolaus**  
29664 Walsrode  
www.musikschule-nicolaus.de

**Musikalische Kindergeburtstagsfeiern**  
29664 Walsrode – Honerdingen  
www.abenteuer-wald-musik.de

## Ofenholz

**zum Hofe, Manfred**  
29683 Bad Fallingbostel  
www.ofenholz.de

## Osteopathie

**Osteopathie Praxis**  
Beethovenstraße 16  
29683 Bad Fallingbostel  
Telefon: 0 51 62 / 8 02 09 45  
E-Mail: irena.issmer@web.de

## Parkett

**Fußbodenprojekte Walsrode**  
Ihr Experte rund um den Boden  
mit großer Ausstellung  
Eisenweg 1, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/ 78 88 95  
www.fussbodenprojekte.de

**Gärtner, Christoph**  
29683 Bad Fallingbostel  
www.malermeister-gaertner.de

**Wir haben die Schnauze voll.**

Hilfe unseren Meeren mit deiner Spende:  
www.de/plastikflut

Der WWF arbeitet weltweit mit Menschen, Unternehmen und Politik zusammen, um die Vermüllung der Meere zu stoppen.  
Hilf mit deiner Spende! WWF-Spendenkonto: IBAN DE06 5502 0500 0222 2222 22

STOPP DIE PLASTIK FLUT

# BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION



## Perücken

**Bettina Bissel**  
Friseurin und Perücken  
Friseurmeisterin und  
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)  
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61/ 33 02  
www.bettina-bissel.de · info@bettina-bissel.de  
*Das Original*

## Photovoltaik

**Sonnenfolger M24 GmbH**  
PV-Anlagen, -Carports,  
-Terrassenüberdachungen  
Heinrich-Hertz-Str. 5, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61 / 9 45 66 90  
www.sonnenfolger.de

## Polsterei

**POLSTEREI**  
**GÄRDINEN**  
**SONNENSCHUTZ**  
**BODENBELÄGE**  
**OLAF OLDENBÜTTEL**  
**RAUMAUSSTATTUNG**  
Goethestraße 23 · 27374 Wisselhövede  
Tel.: 0 42 62 - 6 75 - www.raumausstattung-oldenbuettel.de

## Psych. Beratung

**Brünner, Petra**  
29664 Walsrode  
www.psychologiemobil.de

**Butterwege, Michael**  
Atem- und Körperarbeit  
Altenboitzen 32  
29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 66/ 93 03 21  
www.ateminstitut-walsrode.de

## Pulverbeschichtung

**Gümmer GmbH**  
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem  
Telefon: 0 51 65/ 23 15  
Telefax: 0 51 65/ 25 05  
E-Mail: info@maler-guemmer.de  
www.maler-guemmer.de

## Raumausstattung

**Leverenz, Frank**  
27336 Rethem  
www.raumausstattung-leverenz.de

**Vajen GmbH**  
Schlüterberg 2, 29683 Bad Fallingbostal  
Telefon: 0 51 62/ 25 17  
Telefax: 0 51 62/ 69 88  
E-Mail: vajen-gmbh@t-online.de  
www.vajen-gmbh.de

## Rechtsanwälte

**Kanzlei Ahrens**  
Heinrichsstr. 25, 29683 Bad Fallingbostal  
Telefon: 0 51 62/ 90 36 90  
Telefax: 0 51 62/ 90 36 99  
E-Mail: kanzlei@anwalt-heidekreis.de  
www.anwalt-heidekreis.de

**Speckhan, Blum & Hoffmann**  
Rechtsanwälte und Notar  
Lange Straße 9, 29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61/ 91 10 44, Fax: 91 10 46  
E-Mail: info@speckhanundpartner.de  
www.speckhanundpartner.de

## Reha-Einrichtungen

**Fitness World**  
29664 Walsrode  
www.fitnessworld-walsrode.de

## Reifen

**Gruhn**  
29614 Soltau  
www.reifen-gruhn.de

## Reisen

**Fenske, Reisebüro**  
29683 Bad Fallingbostal/Dorfmark  
www.reisebuero-fenske.de

## Reinigungsservice

**MG Dienstleistungen**  
Fassadenreinigung,  
Graffiti-Entfernung  
Holzriede 1, 29690 Lindwedel  
info.mgdienstleistungen@gmail.com  
www.mgdienstleistungen.info

## Reitsport

**Beekenhof**  
29699 Bomlitz-Bommelsen  
www.beekenhof.de

**Otremba, Martin**  
29690 Büchten  
www.otremba-horsetraining.de

## Sanitärtechnik

**Kamaci Haustechnik**  
29664 Walsrode  
www.kamaci-haustechnik.de

**Krieg GmbH, Uwe**  
29664 Walsrode

## Sanitärrennwände

**Hirz Trennwand GmbH**  
Ahornweg 14, 29690 Buchholz  
Telefon: 0 50 71/ 80 02 34  
Telefax: 0 50 71/ 80 02 50  
E-Mail: info@hirz-trennwand.de  
www.hirz-trennwand.de

## Sanitätshäuser

**Kithcom GmbH**  
29664 Walsrode  
www.kithcom.de

**Michel**  
29664 Walsrode

**Ulbrich**  
29664 Walsrode  
www.gesundheitshaus-ulbrich.de

## Schlüsseldienst

**Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst**  
29664 Walsrode  
www.tischlerei-funke.com



**Endlich Zeit  
zum Kuseln**

Ihre Spende hilft  
bedürftigen Müttern.

Spendenkonto  
IBAN: DE13 7002 0500 0008 8555 04  
BIC: BFSWDE33MUE



## Schornsteintechnik

Schwanke, Rene  
**Schornsteinfeger-Meisterbetrieb**  
Horststraße 14, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/ 9 49 29 06  
Telefax: 0 51 61/ 9 49 29 05  
E-Mail: rene.schwanke@freenet.de

## Schwimmbadtechnik

**Krapner, Schwimmbadtechnik**  
29664 Walsrode  
www.schwimmbadtechnik-krapner.de

## Seniorenheime

**Seniorenwohnpark  
Eckernworth**  
Oskar-Wolff-Str. 14, Walsrode  
Tel. 05161/9750, Fax 05161/975100  
www.swe-walsrode.de  
info@swe-walsrode.de

## Shuttleservice

**Auto-Ruf Dorfmark**  
29683 Bad Fallingbostal-Dorfmark  
www.schmidtke-dorfmark.de

## Sicherheitstraining

**DEUTSCHE  
VERKEHRS  
WACHT**  
**Verkehrswacht Walsrode**  
29664 Walsrode  
www.verkehrswacht-walsrode.de

## Solaranlagen

**Lühmann**  
Handelsvertreter für Photovoltaikanlagen  
Marienburgerstr. 3, 29683 Bad Fallingbostal  
E-Mail: j.luehmann@energieversum.de  
www.energieversum.de/kundenberater/  
jan-hendrik-luehmann/

## Speditionen

**Kruse, Spedition**  
29664 Walsrode  
www.krusespedition.de

## Steuerberatung

**Dicke, Marcus, Steuerberater**  
Diplom-Betriebswirt (FH)  
Vogteistr. 30, 29683 Bad Fallingbostal  
Tel. 0 51 62/ 9 85 78 30, Fax 9 85 78 31  
www.stbdicke.de  
E-Mail: info@stbdicke.de

## Strahlarbeiten

**Gümmer GmbH**  
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem  
Telefon: 0 51 65/ 23 15  
Telefax: 0 51 65/ 25 05  
E-Mail: info@maler-guemmer.de  
www.maler-guemmer.de

## Tierbedarf

**Meyer's Futterscheune  
& Reitportale**  
Ludwigslust 8 · 27308 Kirchlinteln/Otersen  
Tel. 0 51 65/ 2 91 88 44  
meyers.futterscheune@web.de  
www.meyers-futterscheune.de

## Tischlereien

**COHRS  
TISCHLEREI**  
Vogteistraße 27  
29683 Bad Fallingbostal  
Tel. 0 51 62/ 98 91 -28  
www.cohrs-tischlerei.de

**Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst**  
29664 Walsrode  
www.tischlerei-funke.com

**G. Ologge Tischlerei e. K.**  
Wernher-von-Braun-Straße 2  
29664 Walsrode  
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63  
E-Mail: ihr-tischler-ologge@t-online.de  
www.tischler-ologge.de

**Hartmann, Tischlerei**  
29690 Schwarmstedt  
www.tischlerei-hartmann.de

**KRELINGER  
HOLZWERKSTATT**  
EINBAUMÖBEL · KÜCHEN · BAUTISCHLEREI  
Krelingen 198 · 29664 Walsrode  
info@krelinger-holzwerkstatt.de  
Tel. 0 51 67 / 970-162  
www.krelinger-holzwerkstatt.de

**Meyer, Jens**  
29693 Hademstorf

**Nagler, Bau- und Möbeltischlerei**  
29664 Walsrode  
www.tischlerei-nagler.de

**Röders, Tischlerei**  
29699 Bomlitz  
www.tischlerei-roeders.de

**Walking, Volker**  
29699 Walsrode/Benefeld  
www.tischlerei-walking.de

## Treppen

**G. Ologge Tischlerei e. K.**  
29664 Walsrode  
www.tischler-ologge.de

**Holzwerkstatt Krelingen**  
29664 Walsrode  
www.holzwerkstatt-krelingen.de

**Meyer, Jens**  
29693 Hademstorf

**Nagler, Bau- und Möbeltischlerei**  
29664 Walsrode  
www.tischlerei-nagler.de

## Treppenlifte

**Treppenlifte  
Nord**  
Beratung, Service und Montage  
0 50 71 / 91 20 10  
Treppenlifte-Nord.de  
info@hornbostal.de  
Schwarmstedter Str. 1, 29690 Essel

## Umzüge

**Kruse, Spedition**  
Max-Planck-Straße 1  
29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/ 98 00 14  
Telefax: 0 51 61/ 98 00 98  
www.krusespedition.de

## Verbände

**Sozialverband VdK Bomlitz**  
29699 Walsrode  
www.vdk.de/kv-lueneburger-heide

## Versicherungen

**Allianz Generalvertretung T. Eggers**  
29683 Bad Fallingbostal  
www.allianz-eggers.de

**Cierzniak, N., Telis Finanz AG**  
29664 Walsrode  
www.telis-finanz.de

**Demanet, Die Continentale**  
Düshorner Str. 13  
29683 Bad Fallingbostal  
Telefon: 0 51 62 / 916 66, Fax: 916 67  
E-Mail: thomas.demanet@continentale.de  
www.continentale.de

**Eickhoff, K.-D., Concordia**  
29664 Walsrode-Düshorn  
www.concordia.de/klaus-dieter-eickhoff/start

**Heemann, Henning, Telis Finanz**  
Schmersahlstraße 11, 29664 Walsrode  
Telefon: 0 51 61/ 4 81 01 30  
Telefax: 0 51 61/ 4 81 30 72  
Mobil: 01 72/ 5 43 67 04  
E-Mail: henning.heemann@telis-finanz.de

**Hinrichsen, J., Mecklenburgische**  
29664 Walsrode  
www.mecklenburgische.de

**Luhmann & Piskorz GmbH, VGH Versicherung**  
Walsrode, Hodenhagen,  
Neuenkirchen, Ahlden  
Tel.: 0 51 64/9 11 11, Fax: 0 51 64/9 11 12  
E-Mail: heidekreis@vgh.de  
www.vgh.de/heidekreis

**Schmidt, Torben, DEVK**  
29664 Walsrode  
www.devk-schmidt.de

## Vordächer

**HMS HolzMontageSchumann**  
Ahrsener Straße 10b  
29699 Bomlitz  
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

## Herz außer Takt: Vorhofflimmern



Wie kann ich Vorhofflimmern erkennen?  
Das und vieles mehr beantwortet der 136-seitige  
Experten-Ratgeber der Deutschen Herzstiftung.

Jetzt kostenlos unter  
☎ 069 955128-400 bestellen!



# BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION



## Zäune

**HMS HolzMontageSchumann**  
Ahrsener Straße 10b  
29699 Bomlitz  
Telefon: 0 51 61/ 9 78 08 98

**Jeworutzki, Klaus**  
29664 Walsrode

**Kappenberg, Jens, GmbH & Co. KG**  
Michaelisstraße 3  
27308 Neddenaverbergen  
Telefon: 0 42 38/15 51  
E-Mail: jenskappenberg@t-online.de  
www.jenskappenberg.de

## Zimmereien

**Bergmann, Jörg**  
Hünzingen 87  
29664 Walsrode/Hünzingen  
Mobil: 01 77/ 1 44 00 03  
E-Mail: joergbergmann85@gmx.de

**Holzbau Deschner**  
Krelingen 60, 29664 Walsrode  
Telefon: 0152 / 28 37 81 16  
E-Mail: andiearbeit@holzbaudeschner.de  
www.holzbaudeschner.de

## Zweirad

**Vento Zweiräder und Service**  
27374 Visselhövede  
www.ventoshop.de

## DAS BRANCHENVERZEICHNIS DER REGION

### PLATZIEREN. VERNETZEN. VERKAUFEN.

Mit nur einem Eintrag im Branchenverzeichnis der Region sichern Sie sich drei Werbepplätze. Das crossmediale Werbepaket beinhaltet den Eintrag in der Printausgabe des Branchenverzeichnisses im Wochenspiegel am Sonntag und online auf [www.wz-net.de](http://www.wz-net.de) sowie auf [kauflokal](http://kauflokal.de), dem Online Marktplatz für Walsrode.

So einfach geht's:



**Firma Mustermann**  
23456 Musterstadt  
www.mustermann.de

**Firma Mustermann**  
Straßenname 1, 23456 Musterstadt  
Telefon: 0123 456789  
Telefax: 0123 4567890  
E-Mail: [mustermann@firma.de](mailto:mustermann@firma.de)  
www.mustermann.de

**Firma Mustermann**  
Straßenname 1, 23456 Musterstadt  
Telefon: 0123 456789  
Telefax: 0123 4567890  
E-Mail: [mustermann@firma.de](mailto:mustermann@firma.de)  
www.mustermann.de

#### Standard-Eintrag

1-spaltig/10mm ohne Umrandung mit Namen, Ort und Internet-Adresse

**Preis 4,50 € pro Monat\***

#### Komfort-Eintrag

1-spaltig/20mm mit Umrandung, Namen, Straße, Ort, Telefon- und Fax-Nr., E-Mail- und Internet-Adresse

**Preis 11,99 € pro Monat\***

#### Premium-Eintrag

Anzeige 1-spaltig/30mm, mit Logo und Kontaktdaten, 4-farbig

**Preis 52,99 € pro Monat\***

\* zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

## 2 Coupon ausfüllen und zurücksenden

Hiermit erlaube ich der J. Gronemann GmbH & Co. KG den anfallenden Betrag von meinem Konto abzubuchen.

Name der Bank: \_\_\_\_\_ IBAN: \_\_\_\_\_ BIC (optional): \_\_\_\_\_

Name/Firma: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Internet: \_\_\_\_\_

Branche: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Gerne würde ich weitere Informationen erhalten.**

Senden Sie mir Angebote und weitere Infos per E-Mail an \_\_\_\_\_

Schicken Sie diesen Coupon ausgefüllt per Post oder Fax an den Wochenspiegel am Sonntag Lange Straße 14, 29664 Walsrode, Fax 05161 60 05-23.

**Gerne erstellen wir auch Ihren kompletten Internet-Auftritt inklusive Domänesicherung.**

**WOCHENSPIEGEL  
AM SONNTAG**  
J. Gronemann GmbH & Co. KG  
Lange Straße 14 · 29664 Walsrode  
[www.wochenspiegel-sonntag.de](http://www.wochenspiegel-sonntag.de)

**Weitere Informationen erhalten Sie über Ihren Anzeigenberater:**

Stefan Gottschild 051 61 / 60 05 39 Maximilian Siewert 051 61 / 60 05 75  
Hermann Dierks 051 61 / 60 05 31 Sandra Kuske 051 61 / 60 05 54



## Würdesäule.

Bildung ermöglicht Menschen, sich selbst zu helfen und aufrechter durchs Leben zu gehen. [brot-fuer-die-welt.de/bildung](http://brot-fuer-die-welt.de/bildung)

**Brot  
für die Welt**

Würde für den Menschen.

Mitglied der **actalliance**

## HOCHWASSER? FEUCHTER KELLER?

### BAUTROCKNER

Ab sofort im Verleih.  
50 €/ Tag, 300 €/ Woche, gegen Vorkasse

05162 974711, 05071 98100, bautrocknung@ohlendorf.eu  
**ohlendorf** Ohlendorf-Technik GmbH & Co. KG  
führend in Technik 29683 Bad Fallingb.,  
Düshorner Straße 21

### 2-Zimmer-Wohnungen

Wohnung in Walsrode zu sofort, 2 Zi., Kü., Bad, DG, 39m<sup>2</sup>, KM 254,- € + NK + 3 KM MK  
☎ 0162 / 5190523

### 3-Zimmer-Wohnungen

**Walsrode - Zentrum**  
3 1/2 Zimmer, EBK, Gäste-WC  
91m<sup>2</sup>,  
620,- € KM.  
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg.  
auf Anfrage.  
☎ 0 51 61/30 17

### Häuser - Angebote

**Immobilienbewertung kostenlos!**  
Wir ermitteln zuverlässig und unverbindlich den Marktwert Ihrer Immobilie. Jetzt Termin vereinbaren! **Cohrs ImmobilienService, Vogteistraße 30, 29683 Bad Fallingb., Tel. 0 51 62/14 44**

### Mietgesuche

Suche 1-Zi.-Whg. in Walsrode zu mieten, WM 400 €.  
☎ 0152-03062935

### Mercedes

Automobil Mercedes-Benz, A 140, Automatik, 60 kW, EZ 9/2003, TÜV 02/2025, 99.900 km, 2.400 €.  
☎ 0157-33948034

## Verkäufe

### Lachsforellen ab 1kg und Forellenkaviar

heide fisch  
Vom 05.01 bis zum 24.01.2024  
Täglich frisch direkt vom Züchter  
heidefisch GmbH - Meinholz 1  
29649 Wietzendorf - Telefon 05196-764  
Mo. & Di. 9-15h · Mi.-Fr. 9-17h · Sa. 9-12h

VERANTWORTUNGSVOLL  
FISCHZÜCHT  
asc  
ZERTIFIZIERT  
ASC-AGUA.ORG  
ASC-C-01716

### VW

VW Polo 6N 1,4 Kombi, viel Platz, Rückbank umklappbar, Benzin, 60 PS, EZ 1/99, HU 1/24, 230tkm, anthr.-met., AHK, eFH, SD, neuw. Allw.-Reifen 185er, Kuppl. neu 7/23, Scheiben foliert, ZV u. Türschloss (Fahrer) defekt, Gebrauchsspuren, VB 900 €.  
☎ 0151-58107206

### Kfz-Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
☎ 03944-36160  
www.wm-aw.de Fa.

Erste Hilfe. Selbsthilfe.  
brot-fuer-die-welt.de  
Mitglied der actalliance

## TEICHFOLIE

nach Maß, in jeder Größe (mit Lieferservice).  
• Bauanleitung für Teiche, Wasserläufe und Schwimmteiche  
• Oase-Pumpen und -Filter  
**BERND KREITLOW**  
Hollige 42, bei Walsrode  
Telefon 0 51 61/ 62 92

### IHR EDV-SERVICE-PARTNER

**MW-SYSTEMS**  
Moorstr. 69, 29664 Walsrode  
Tel. 05161 - 60 29 12  
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Elektro-Hochhubwagen, Top-Gerät. ☎ 0171 / 5375869

Elefantenfußpflanze, ca. 1,10 m hoch, zu verkaufen.  
☎ 05161 / 71452

### Ankäufe

Suche Heulage, 20 Stck., für Pferde, trocken und grün ist ein Muss! Mit Lieferung nach Groß Eilstorf. ☎ 0152-59629476

Moin Moin! Su. Zinn. Bitte alles anbieten. ☎ 0173 / 2719876

Kaufe alles an Silber u. Versilbertem sowie Zinn und Uhren jegl. Art. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte Nähmaschinen, Schreibmaschinen und Röhrenfernseher, auch defekt. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillenfassungen/ Gestelle. ☎ 0152-34265159

Kaufe Musikinstrumente, z. B. Akkordeon, Blas- u. Streichinstrumente. ☎ 0152 / 34265159

### Verschiedenes

Fliesenleger  
☎ 0160 / 97739654

**Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.**  
Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,- € + Mwst. Wohnung komplett ab 40,- € + Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.  
**Die Waschbären.**  
☎ 0 51 61 / 48 65 76

### Rote Karte für BLUTHOCHDRUCK

Etwa 25 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Bluthochdruck.



www.hochdruckliga.de

## Beilagen

### ROSSMANN



Moin. Frisch. Nebenan.



Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

**WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG**  
Lange Straße 14  
29664 Walsrode  
Tel. (05161) 6005-22  
oder E-Mail:  
Anzeigen@wz-net.de

## WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG

### IMPRESSUM

**HERAUSGEBER UND VERLAG:**  
J. Gronemann GmbH & Co. KG  
29664 Walsrode, Lange Straße 14  
29655 Walsrode, Postfach 1520  
Telefon: (0 51 61) 60 05 - 0  
Telefax: (0 51 61) 60 05 - 28  
info@wochenspiegel-sonntag.de  
www.wochenspiegel-sonntag.de

Mitglied im

### GESCHÄFTSFÜHRUNG:

Martin Röhrbein  
Kai Röhrbein  
Clemens Röhrbein  
**Redaktion:** Thomas Riese  
**Anzeigen:** Clemens Röhrbein  
**Verteilung:** kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet  
**ANZEIGENANNAHMESCHLUSS:**  
Mittwochs, 17:00 Uhr  
Preisliste Nr. 58  
gültig ab 1. 10. 2023  
**Verteilte Auflage:** 30.482 Stück  
**DRUCK:**  
Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG  
Hanns-Hoerbiger-Straße 6  
29664 Walsrode  
Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unaufgeforderte eingegangene Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird kein Gewähr übernommen.

Von uns gestaltete Anzeigen sowie grafische Gestaltungselemente und gesetzte Texte dürfen nicht zur gewerblichen Verwendung durch Dritte übernommen werden. Der Wochenspiegel wird aus Recycling-Papier hergestellt.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [vertrieb@wz-net.de](mailto:vertrieb@wz-net.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlose Zeitung“ am Briefkasten anzubringen.

Mehr Infos: [werbung-im-briefkasten.de](mailto:werbung-im-briefkasten.de)

# DKMS

WIR BESIEGEN BLUTKREBS

„MEIN  
BLUT  
WAR KAPUTT.“

Marlon, geheilter Blutkrebspatient

Dank eines passenden Stammzellspenders konnte Marlon den Kampf gegen den Blutkrebs gewinnen. Heute führt Marlon wieder ein normales Leben. Viele Blutkrebspatienten haben dieses Glück leider nicht.

Sie können helfen: Registrieren Sie sich jetzt als Stammzellspender und schenken Sie Patienten wie Marlon so neue Hoffnung auf Leben!

Jetzt registrieren auf [dkms.de](http://dkms.de)

Mund auf. Stäbchen rein. Spender sein!

Mehr Geschichten auf



VON INA FUNK-FLÜGEL

Besonders Osterglocken haben es Hans-Christian Nell angetan: warme Gelbtöne, teilweise mit orangenen Trompeten. „Dann gehe ich durch den Garten und sauge die Farbe mit den Augen auf“, schwärmt der Hobbygärtner.

Wenn er nicht seiner Büroarbeit als Softwareprogrammierer nachgeht, zieht es Nell und seine Ehefrau in ihren großen Garten in der Nähe von Eutin in Schleswig-Holstein. Besonders im Herbst. Denn jetzt ist die Zeit, Ideen für Frühlingsfarbtupfer umzusetzen. Das norddeutsche Schietwetter ist dabei egal. Im Gegenteil, auf diese Witterung wartet Nell fast sehnsüchtig.

### Frost für Farbe

Denn Zwiebelblüher wollen bei kühlem Herbstwetter gepflanzt werden. „Es gibt zwei Ausnahmen: Schneeglöckchen und Narzissen mögen es auch früher. Tulpen und Zierlauch, Allium, lieber erst nach den ersten Frösten“, sagt Blumenzwiebel- und Staudenexpertin Svenja Schwedtke. Sie begleitet heute Nell bei seinem Pflanzvorhaben. „Die Zwiebeln haben jetzt ihre Vegetationsruhe, und damit ist es jetzt die ideale Pflanzzeit.“

Die Zwiebeln haben jetzt ihre Vegetationsruhe, und damit ist es jetzt die ideale Pflanzzeit.

Svenja Schwedtke, Gärtnerin

Kaum ist der erste Frost in den Boden gezogen, machen sich die beiden pflanzbereit: Wärmendes Gartenoutfit angezogen, Handschuhe, Erdbohrer mit Akkuschauber (so lassen sich schnell Löcher bohren), Spaten und Blumenzwiebeln eingepackt, den Pflanzplan im Kopf, ziehen sie in Nells 1000 Quadratmeter großen Garten.

Die Sehnsucht nach Farbe lasse ihn dann auch die Kälte vergessen, die durch die Kleidung krieche, sagt Nell und ergänzt: „Wenn im zeitigen Frühjahr die Schneeglöckchen und die farbigen Krokusse rauskommen, dann ist das für mich die Mühe wert.“ Eigentlich sei er Staudengärtner. Doch in den vergangenen Jahren sei die Freude an Zwiebelblüher größer und größer geworden, unter anderem auch durch die Bekanntschaft zu Expertin Schwedtke.

### Wildwiese mit Zierlauch

Krokusse, Winterlinge, Tulpen, Narzissen, Präriekerzen und andere Sorten haben bereits ihren Platz gefunden. Vor allem Osterglocken kommen hier in den Boden. Heute sollen jede Menge Zierlauchsorten eine neue Heimat auf der Wildwiese finden.

Dazu koffert Nell zunächst ein Stück der Wiese aus, etwa

20 Zentimeter tief. Schwedtke verteilt verschiedene Alliumzwiebeln in den Aushub. Fast faustgroße Zwiebeln sind mit kleineren gemixt. Zu beachten sind drei Dinge: Erstens sollte die Zwiebel richtig herum im Boden liegen. Heißt: Das spitze Ende zeigt zum Himmel. Zweitens darf der Boden nicht zu feucht sein. Sonst wären die Zwiebeln für Pilze

und Co. ein gefundenes Fressen. „Wer einen schweren Boden hat, sollte das Pflanzloch tiefer ausheben, um eine Drainageschicht mit Kies oder Blähton zu legen“, rät Schwedtke. Eine Schippe Sand ginge zur Not auch.

Drittens sollten die Zwiebeln in eine Lochtiefe gesetzt werden, die zwei- bis dreimal so groß wie die Zwiebel selbst ist. Auch die Abstände der Zwiebeln zueinander sollten

sen. „Wer einen schweren Boden hat, sollte das Pflanzloch tiefer ausheben, um eine Drainageschicht mit Kies oder Blähton zu legen“, rät Schwedtke. Eine Schippe Sand ginge zur Not auch.

Drittens sollten die Zwiebeln in eine Lochtiefe gesetzt werden, die zwei- bis dreimal so groß wie die Zwiebel selbst ist. Auch die Abstände der Zwiebeln zueinander sollten

# Das zwiebelt wunderschön

Erste Nachtfröste und niedrige Temperaturen sind ideale Bedingungen, um Blumenzwiebeln in die Erde zu bringen. Zwei Experten planen ein Blütenmeer.



Hat die Zwiebelblüher für sich entdeckt: Hans-Christian Nell mag Allium und besonders Narzissen.

FOTOS: IMAGO/IMAGEBROKER/PFEIFFER, PRIVAT, PIXABAY, IMAGO/WESTEND61.

## Lagerung und Pflege

Beim Kauf von Blumenzwiebeln sollte man auf deren Gesundheit achten: Sie sollten fest sein und sanftem Druck mit dem Daumen kaum nachgeben. Zudem sollten die Zwiebeln keine dunklen Stellen aufweisen, die auf Pilz- oder Bakterienbefall hinweisen können. „Die Tüten immer öffnen und trocken lagern“, rät Expertin Svenja Schwedtke. Die Zwiebeln und Knollen von Schneeglöckchen, Narzissen, Schachbrettblumen, Präriekerzen (Camassia) oder Strahlenanemonen vertragen es nicht, wenn sie austrocknen. Sie sollten zügig gepflanzt werden. Anemonen- und Winterlingknollen mögen es, die Nacht vor dem Pflanzen in einer Wasserschüssel zu verbringen. Generell gilt: Zwiebeln, die

in Beuteln mit Sägespänen angeboten werden, sollte man schnell pflanzen.

Zwiebelblumen mit großen Blüten wie Tulpen und Narzissen freuen sich nach dem Austrieb über Nährstoffversorgung, gut geeignet ist Tomatendünger. Kleinzwiebelblüher können im Frühjahr mit Kompost versorgt werden. Bei Trockenheit benötigen feuchtkeitsliebende Arten wie Narzissen, Knotenblumen und Schachbrettblumen zusätzliches Wasser. Halbschattengewächse wie Schneeglöckchen oder Winterlinge können jedes Jahr mit Herbstlaub gemulcht werden. Blumenzwiebeln, die im Rasen wachsen, sollten zunächst in Ruhe einziehen, bevor die Fläche gemäht wird.



schnell Narzissen, Schneeglöckchen und Winterlinge in den Boden. Beetaufwärts finden die Knollen der Strahlenwindröschen (Anemone blanda) ihren Platz. Der Clou: Sie wachsen neben Funkien. Sind die Anemonen verblüht, verdecken die austreibenden Funkienblätter das verwelkende Laub. Das gleiche Prinzip wenden Nell und Schwedtke in einem sonnigen Beet an. Hier gesellen sich Tulpen und Narzissen zu Taglilien. Das verwelkte Zwiebelgrün solle nicht abschneiden, es diene der Pflanze als Nährstoffversorgung, erklärt Expertin Schwedtke.

etwa doppelt so groß sein, wie die Blüten einmal werden, damit sie sich nicht später aneinander quetschen müssen.

### Lila Hummelmagnete

Um das zu vermeiden, hat Svenja Schwedtke die Alliumzwiebeln mit genügend Abstand verteilt und Hans-Christian Nell das Ensemble wieder gut mit Erde bedeckt. Unterschiedliche Blütenbälle werden zu unterschiedlichen Zeiten hier wachsen. Dazu kommen Farbverläufe von lila und weiß, die die Allium-Sorten bieten. Für Nell eine Augenweide – und für Hummeln und andere Insekten eine perfekte Nektarquelle.

Aber auch andere Nascher ziehen die Blumenzwiebeln an: Mäuse und Ratten knabbern gern an den Speicherorganen der Pflanzen. Schutz bietet zum einen eine tiefe Pflanzstelle, damit die Tiere nicht angelockt werden. Oder die Zwiebeln werden mit einem feinen Maschendraht umgeben, der an den Seiten eingegraben wird.

### Blütenwellen gestalten

Weiter ziehen Schwedtke und Nell zu einem halbschattigen Staudenbeet. Hier kommen dank des Erd-Akku-Bohrers

„Wenn man geschickt pflanzt, kann man die Farbenpracht wie Wellen bis in den Mai hineinziehen. Schneeglöckchen und Winterlinge machen den Anfang. Es folgen Krokusse, dann Osterglocken und Narzissen“, schwärmt Nell. „Und die Hyazinthen nicht zu vergessen“, ergänzt Schwedtke. „Sie sind ein Beispiel dafür, dass Zwiebelblumen auch toll duften können.“

Standort gut auswählen  
Nell hat festgestellt, dass eine standortgerechte Gestaltung das A und O ist und Arbeit spart. Er versammelt im Beet Stauden, Zwiebeln und Co., die sich in ihren Ansprüchen gleichen. Tulpenzwiebeln etwa kommen ursprünglich in Gegenden vor, wo es im Frühjahr feucht ist und wo die Sommer trocken sind. Also wollen sie auch sonnige und trockene Standorte und belohnen Hobbygärtner und -gärtnerinnen dann mit ihrem Farbspiel.

# Wie sinnvoll ist das Mulchmähen?

Es soll dem Rasen guttun, wenn man auch das Laub mäht und geschnipselt liegen lässt – aber ganz so simpel ist es nicht

VON BETTINA LÜKE,

Rasenschnitt liegen lassen? Oder anderweitig entsorgen? Dazu gibt es viele Meinungen. Manche, auch Gerätehersteller, ermuntern dazu, einfach gefallenes Laub mit dem Rasenmäher wegzumähen und den Schnitt auf der Fläche liegen zu lassen. Was spricht dafür, was dagegen?

Grundsätzlich sollte man Laub nicht auf dem Rasen liegen lassen, zumindest nicht, wenn es mehr ist als ein paar Blätter hier und da. Denn: „Zu hohe Auflagen fördern Rasenkrankheiten wie Schneeschimmel“, warnt Rasenexperte Martin Degenbeck von

der Bayerischen Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau (LWG). Da sei es besser, das Laub mit einem sogenannten Mulchmäher zu zerkleinern, sodass es zwischen die Halme fällt, so Falko Kullmann, Autor des Buches „Gartenlust statt Gartenfrust“. „Das organische Material erhöht den Humusgehalt des Bodens, fördert das Bodenleben und wirkt wie ein organischer Dünger.“

„Ein Mulchmäher zerkleinert das Schnittgut so fein, dass es auf der Fläche liegen bleibt“, sagt Kullmann. Den Effekt könne man auch mit dem normalen Rasenmäher erzielen: „Es reicht, wenn man



Etwas Laub kann mitgemäht werden: Lässt man den Auffangkorb weg und ist die Häckselung klein, kann es auf dem Rasen bleiben.

FOTO: JONAS WALZBERG/DPA

einfach den Auffangkorb weglassen.“ Damit das funktioniert, darf die Blätterdecke nicht zu dick sein. „Es dürfen nur wenige Blätter auf dem

Rasen liegen“, so Degenbeck. Meist seien es am Rand aber dickere Auflagen, zudem verrotteten Blätter mancher Baumarten schlecht.

Also Mulchmähen oder nicht? Die Frage muss jeder Gartenbesitzer individuell beantworten. „Eine Laubschicht von zehn bis 15 Zentimetern kann auf einem Spielrasen problemlos kleingemulcht werden und auf der Fläche verbleiben“, meint Kullmann. „Bei einem kurz geschorenen Zierrasen ist es besser, das Laub erst zu kompostieren und es dann als Humus einzuarbeiten.“ Bedeutet: Die Blätter ganz oder gehäckselt sammeln, kompostieren, wieder aufbringen und mit einem Rechen verteilen.

Eine Option könnte die Kombination beider Methoden sein: geringe Laubmen-

gen mulchmähen und krankes und dickeres Laub entfernen. Letzteres kann kompostiert und dem Rasen oder anderen Pflanzen zugeführt werden.

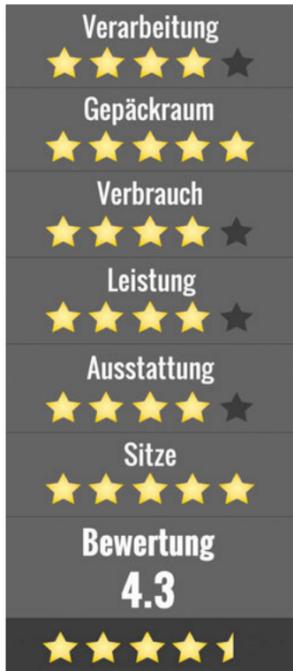
Experte Degenbeck empfiehlt, „das Laub im Herbst zu kompostieren oder als Mulchauflage zwischen Gehölzen zu verteilen, wo höhere Mulchschichten möglich sind“. Dort bietet das Laub Bodenschutz, Frostschutz, außerdem Überwinterungsraum für Tiere wie Igel. Und wenig Laub verschwindet oft von allein: „Ein paar Blätter sind nicht problematisch, sie werden rasch von Regenwürmern in ihre Gänge gezogen und dort gefressen“, erklärt Kullmann.

# Der heimliche Kapazitäts-Champion

Der Hyundai Staria beeindruckt mit seinem Platzangebot für maximal neun Passagiere und deren Gepäck

**WALSRÖDE.** Wer in Deutschland an großräumige Familienfahrzeuge denkt, richtet seine Gedanken in erster Linie Richtung Wolfsburg, oder besser gesagt nach Hannover. Die Nutzfahrzeugabteilung von Volkswagen bringt mit dem Bully in aller Regelmäßigkeit einen Platzhirsch an den Start, hinter dem sich oftmals Perlen verbergen, die nicht weniger bieten, aber nicht so präsent sind. Hyundai begann einst mit dem H10, etwas am Renommee des erfolgsvorwöhnten Bullys zu kratzen, was aber nicht ganz gelang. Jetzt hat der südkoreanische Konzern mit dem Staria ein Modell auf die Straßen gebracht, das Kaufinteressenten in der Klasse nicht nur zum Grübeln bringt, sondern überzeugt.

Angefangen von der Optik, die unverwechselbar und kraftvoll ausgelegt ist, regt der Hyundai Staria die Geschmacksnerven positiv an. Wer dann per Druck auf den Schlüssel die Türen öffnet, von denen sich die seitlichen Schiebetüren automatisch öffnen lassen, ist beeindruckt vom Raum, den der Staria auf seinen maximal neun Sitzplätzen anbietet. Dabei hat selbst das Ge-



päck noch eine Menge Platz im hinteren Abteil. Wer die Passagiere in Raumbedarf aufteilen möchte, hat überdies noch die Schiebemöglichkeiten der Sitzbänke und die Neigungsverstellung der Rücklehnen zur Verfügung. Sollte das Gepäck die Hauptrolle hinter der vorderen Reihe mit drei Plätzen spielen, lassen sich die Sitze problemlos so klappen, dass ein Raumangebot für große Dinge entsteht. Ob Surfbrett, Fahrrad oder andere Dinge wie Kite, dann bietet der Staria Möglichkeiten an.

Dieses Multitalent ist übrigens in der Prime-Ausführung bestens für anspruchsvollste Gäste gerüstet. Lederausstattung mit belüfteten und beheizbaren Sitzmöbeln, für die Navigation steht ein 10,5-Zoll-Touchscreen zur Verfügung, und der Totwinkelassistent aktiviert beim Blinken die Kameras, sodass sich niemand bei Abbiegen vor dem Fahrer oder der Fahrerin verstecken kann. Überdies gibt es eine Innenraumkamera, die auch den Nachwuchs in die Beobachtung mit einbezieht, wenn dieser nicht ruhend die Fahrt genießen will.



Ein Platzjuwel mit Dieselmotor und günstigem Preisangebot – der Hyundai Staria.

Foto: Sohnemann

## Automobil-Check: Hyundai Staria

**Hyundai Staria Allrad 2,2 CRDi Prime 9-Sitzer**  
 Hubraum: 2.199 ccm – Zylinder: 4 Reihe Turbo – Leistung kW/PS: 130/177  
 Allradantrieb – 8-Gang-Automatikgetriebe – Max. Drehmoment: 430 Nm  
 Höchstgeschwindigkeit: 180 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 13,5 Sek.  
 Leergewicht: 2.372 kg – Zul. Gesamtgewicht: 3.140 kg  
 Maße mm: L. 5.253, B. 1.997, H. 1990  
 Anhängelast gebr.: 1.500 kg – Gepäckraumvolumen: 831-1.303 Liter  
 Tankinhalt: 75 Liter – Kraftstoffart: Diesel – Verbrauch (Test): 7,7 l/100 km  
 Effizienzklasse: D – CO<sub>2</sub>-Ausstoß (WA): 232 g/km – Euro 6d  
**Grundpreis: 55.650 Euro**

Aus Gründen der Effizienz haben die Konstrukteure von Hyundai den Staria mit einer einzigen Motorisierung in die Verkaufsräume der deutschen Händler gefahren. 177 PS (130 kW) werden aus dem Dieselmotor für die Leistung bezogen. Das ist für alle denkbaren Zwecke eine perfekt dosierte Leistung und gibt zudem die Möglichkeit frei, bei entsprechendem Fahrstil merklich Treibstoff zu sparen. Bei den Testfahrten, die im Drittmix gemessen wurden, bezog der Selbstzylinder 7,7 Liter für hundert Kilometer aus dem 75-Liter-Tank. Damit lässt es sich durch die gesamte Bundesrepublik fahren, ohne auch nur einmal an der Zapfsäule zu halten.

Ob auf nassen Straßen oder im Strandsand an der Nordsee, der Vierzylinder mit Turbounterstützung bezog aus den 2,2 Litern Hub-

raum immer genügend Leistung, um das automatische 8-Gang-Getriebe zu versorgen. Dabei hinterließ der Allradantrieb einen gut abgestimmten und durchzugskräftigen Eindruck. Den Eignerinnen oder Eignern eines Hyundai Staria muss klar sein, dass sie keinen Rennwagen in der Ga-

rage stehen haben. Das formschöne und praktische Modell ist eher für die uneingeschränkte Bewegung von Familie und Freunden zuständig.

Wenn es sein muss, ersetzt er auch das Umzugsfahrzeug. In allen Fällen bietet er seine Bewegung in ruhiger Tonlage an und

vollzieht seine Dienste ohne Widrigkeiten.

Ein wichtiger Punkt für alle Interessierten dürfte auf jeden Fall der Preis sein. Mehrere Motorisierungen bietet Hyundai nicht an, es werden immer die 177 Pferdestärken aus dem Dieseltank gefüttert und gehen entsprechend kraftvoll mit der Substanz um. Durch die kundenfreundliche Preisgestaltung ist man schon mit 48.100 Euro an Bord, dann in der Grundausstattung und mit Frontantrieb. Die feudalere Variante für neun Personen mit Allradantrieb und der Bezeichnung „Prime“ kostet 55.650 Euro. Im Preis enthalten ist aber eine ungewöhnlich großzügige Bestückung mit Assistenz- und Verwöhnsystemen, sodass die Mitbewerber nicht an der Begehrlichkeit gegenüber dem Hyundai Staria rütteln können.

Kurt Sohnemann

# Autofahrer plädieren zunehmend für nachhaltige Schadensregulierung

**WALSRÖDE.** Das Schadenmanagement von Versicherungen könnte nach Einschätzung vieler Kunden von Kfz-Versicherern erheblich nachhaltiger sein. Zu diesem Ergebnis kommt eine aktuelle Studie der Beratungsfirma hnw consulting. Danach sollen inzwischen deutlich mehr Versicherte bereit sein, bei einer Reparatur ihres Fahrzeugs gebrauchte Ersatzteile zu akzeptieren – vorausgesetzt diese weisen in puncto Sicherheit und Optik keine Nachteile im Vergleich mit Originalteilen auf. Doch dieser Nachhaltigkeitsgedanke wird sich so lange nicht realisieren lassen, wie Autohersteller von einem Quasi-Monopol Gebrauch machen können, das ihnen der sogenannte Designschutz sichert, kritisieren Marktbeobachter. Dabei sollte Nachhaltigkeit im Sinne von Schutz der Ressourcen auch bei Automobilen und deren Reparaturen das Gebot der Stunde sein.

Er kam in den vergangenen Jahren immer früher: der sogenannte Earth Overshoot Day, jener Tag, an dem die Menschheit alle natürlichen Ressourcen, die die Erde innerhalb eines Jahres zur Verfügung stellen kann, aufgebraucht hat. In diesem Jahr fiel der Erd-

überlastungstag bereits auf den 2. August.

Daraus folgt: Nachhaltigkeit ist angesagt! Und zwar im Sinne der „UN-Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung“, die als nachhaltig unter anderem einen verantwortungsbewussten Umgang mit Ressourcen definiert. Gefragt ist demnach eine schonende und effiziente Ressourcennutzung. Dazu gehört ebenfalls die Wiederverwendung noch nutzbarer Produkte oder Ersatzteile. Ein solcher sogenannter Re-Use schont nämlich nicht nur Ressourcen, sondern reduziert auch das Abfallaufkommen, spart CO<sub>2</sub> und Geld, wie Umweltexperten betonen. Nicht zuletzt deshalb strebt die Bundesregierung, in Übereinstimmung mit der EU, ein verstärktes Recht auf Reparatur an.

Erst im vergangenen November stimmte das EU-Parlament für ein sogenanntes „Recht auf Reparatur“. Mit ihrem Vorschlag dazu will die EU-Kommission der Wegwerfgesellschaft generell den Kampf ansagen, will den Verbrauchern das Recht verschaffen, Waren künftig einfacher und kostengünstiger reparieren zu lassen, statt sie ersetzen zu müssen. Denn „Reparatur ist ein entscheidender



Zeichnung: Goslar-Institut

Faktor, wenn es darum geht, das Modell der Wegwerfgesellschaft ad acta zu legen, das für unseren Planeten, unsere Gesundheit und unsere Wirtschaft so schädlich ist“, argumentiert für die Brüsseler Behörde Frans Timmermans, bis August 2023 geschäftsführender Vizepräsident und Kommissar für Klimaschutz in der EU-Kommission. Zu dieser Strategie gehört demnach, die Garantiezeiten von Geräten zu verlängern sowie dafür zu sorgen, dass Reparaturen günstiger und Ersatzteile leichter verfügbar werden.

Reparieren mit gebrauchten statt mit neuen Teilen ist, laut der Untersuchung

von hnw consulting, auch durchaus im Sinne vieler Kfz-Versicherungskunden. Reparatur statt Austausch, so stellen sich demnach immer mehr Versicherte eine nachhaltige Schadensregulierung vor.

In der aktuellen Studie gab dann auch die Mehrheit der befragten Autobesitzer an, sich grundsätzlich vorstellen zu können, ihr Fahrzeug mit gebrauchten Ersatzteilen statt mit neuen Originalteilen wieder in stand setzen zu lassen. Allerdings mit der bedeutsamen Einschränkung, dass die Gebrauchteile sicherheitstechnisch und optisch keine Defizite haben dürfen.

Die Bereitschaft der Kfz-Versicherungsnehmer, bei der Reparatur ihres Fahrzeugs gebrauchte Teile zu akzeptieren, ist nach der neuen Studie im Vergleich zu früher deutlich gestiegen. Nunmehr stimmen jeweils rund 55 Prozent der für die Untersuchung Befragten für gebrauchte Seitenteile und gebrauchte Heckklappen, bei aufbereiteten Felgen sind es knapp 60 Prozent, wie der Versicherungsmonitor berichtet. Dabei legten bei allen drei Teilearten die Zustimmungswerte mit steigendem Fahrzeugalter zu.

Noch aufgeschlossener sind Kunden laut der Studie, was die Reparatur defekter Teile statt eines Austauschs betrifft: Eine Stein Schlagreparatur statt einer neuen Scheibe können sich mehr als 70 Prozent vorstellen, wie der Versicherungsmonitor erläutert. Das Ausbauen einer Tür statt des Einbaus einer neuen würden demnach sogar mehr als 73 Prozent billigen. Auffällig dabei ist nach Einschätzung von Experten, dass selbst bei relativ jungen Fahrzeugen die Zustimmungswerte nur unwesentlich geringer ausfallen.

Nachhaltigkeit bei der Regulierung von Versicherungsschäden gewinnt für

die Branche somit nicht nur wegen der Nachhaltigkeitsansprüche ihrer Kunden an Bedeutung. Auch die stetig steigenden Reparaturkosten aufgrund immer teurer werdender Originalersatzteile setzt den Versicherungsunternehmen zu – ein Trend, den die Versicherungskunden in Form von steigenden Tarifen zu spüren bekommen. Insofern ist die Bereitschaft zu nachhaltiger Schadensregulierung bei Versicherungsunternehmen wie Versicherungsnehmern nicht überraschend. Denn es gibt ja auch eine wirtschaftliche Nachhaltigkeit. Und die ist angesichts immer weiter steigender Reparaturkosten für die Kfz-Versicherer immer schwieriger zu realisieren.

Solange jedoch die Kfz-Hersteller auf dem sogenannten Designschutz beharren (dürfen), der verhindert, dass kostengünstigere Ersatzteile von Drittanbietern verwendet werden können, wird es der Versicherungsbranche schwerfallen, jegliche Form von Nachhaltigkeit zu erreichen – sei es nun im Sinne von Ressourcenschonung oder von auskömmlicher Tarifgestaltung. Insofern wirkt sich der Designschutz ebenfalls zum Nachteil der Verbraucher aus.

Anzeige

[www.Heideperlen.de](http://www.Heideperlen.de)  
**Haushaltshilfe**  
 Anerkannt nach §45b SGB XI (Entlastungsbetrag)  
 Wir unterstützen Sie bis zu **8 Stunden** im Monat durch die Kombination des Entlastungsbetrages §45b SGB XI und der Verhinderungspflege §39 SGB XI.  
**Haushaltshilfe sowie Betreuungsangebote.**  
 ☎ **05163 - 8539027**  
 Heideperlen Am Sandberg 4 / 29683 Wense

## Shotgun-Band gibt Konzert

**VISSELHÖVEDE.** Die Shotgun-Band spielt am Sonntag, 3. Februar, ab 20 Uhr im Restaurant „Der Grieche“.

Karten für Interessierte gibt es dort ab sofort für acht Euro im Vorverkauf. An der Abendkasse kostet eine Karte zehn Euro.



## Mit Swing das neue Jahr feiern

Klassischen Big Band Sound, eleganten Latin-Jazz, bekannte Disco-Hits oder Oscar-prämierte Filmmusik – das bietet das Swing-Orchester Hannover. Den Stars der Swingmusik fühlt sich diese Big Band besonders verbunden: Glenn Miller, Duke Ellington, Count Basie oder Benny Goodman. Die Musikerinnen und Musiker treten am kommenden Sonntag,

13. Januar, ab 18 Uhr (Einlass ab 17 Uhr) auf Einladung des Uhlhof-Vereins in der Mensa der KGS Schwarmstedt auf.

Das Orchester spielt die berühmtesten Titel der großen Big Bands des Swing der 1930er und 1940er Jahre. Aber auch viele andere musikalische Stile finden sich im vielseitigen Programm: Rhythmisches aus Latein-

amerika, bekannte Jazzrock-Titel oder interessante Originalwerke für diese Besetzung sind zu hören. Die Sängerin Dörte Blase ist ebenfalls dabei, sie präsentiert Gesangsstücken beispielsweise von Ella Fitzgerald, Hildegard Knef oder Astrud Gilberto. Das Swing-Orchester Hannover hat eine einzigartige Besetzung: Zur klassischen Big Band kommen noch

Querflöten und Klarinetten hinzu, die den Sound der Band abrunden. Seit 1987 spielen etwa 25 Musikerinnen und Musiker unter der Leitung von Volker Schulz miteinander. Karten gibt es für 20 Euro in Schwarmstedt bei Lotto Toto und im Kaufhaus GNH im Kastanienweg.

Foto: Uhlhof-Verein

Anzeige

**DACHDECKERMEISTER**  
 Stefan Vogt  
**Ausführung sämtlicher Dachdecker- & Dachklempnerarbeiten**  
 Tel. 0 51 65 / 5 61 97 91 • Mobil 0171 / 3 25 56 43  
 svogt813@gmail.com

## Sternsinger kommen nach Benefeld

**BENEFELD.** Am Sonntag, 7. Januar, kommen um 17 Uhr die Sternsinger in die Heilig-Geist-Kirche nach Benefeld.

Das Dreikönigssingen findet in besinnlicher Atmosphäre an der Benefelder Krippe statt.

## Anmelden: Flohmarkt für Frauen

**WALSRODE.** Am 2. Februar findet im Walsroder Kulturzentrum „mittendrin“ der dritte Secondhand-Markt von 18 bis 20 Uhr statt, der von Frauen für Frauen organisiert. Neben der Suche nach neuen Lieblingsstücken stehen das Bewusstmachen der

Sinnhaftigkeit in und von Bekleidung sowie dem Wunsch nach mehr Nachhaltigkeit im Vordergrund. Sämtliche Standgelder werden an den Verein „Frauen helfen Frauen“ gespendet.

Weitere Informationen gibt es für Interessierte un-

ter ☎ (05161) 2664 oder per E-Mail an [info@mittendrin-walsrode.de](mailto:info@mittendrin-walsrode.de), dort sind auch Anmeldungen möglich. Alle Anfragen werden ab 8. Januar bearbeitet beziehungsweise beantwortet und die Stände nach Eingangsdatum zugebilligt und vergeben.

## Frühstück beim VdK Bomlitz

**BOMLITZ.** Der Sozialverband VdK Bomlitz trifft sich am 31. Januar um 9 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus zum Frühstück. Eingeladen sind alle Mitglieder, Anmeldung bis zum 27. Januar.

Anzeige

**W3**  
**Nachrichten – immer und überall.**  
 Von zu Hause und der Welt.  
 Jetzt downloaden!

## Wohlergehen der Bienen im Fokus

Imkervereine Ahlden und Soltau bieten Kurs an

**AHLDEN.** Die Bienenhaltung ist heutzutage nicht mehr primär, durch das Ziel Honig zu ernten, geprägt – es geht vielmehr um die Unterstützung der Insektenvielfalt, Verständnis der Zusammenhänge und einer artgerechten Bienenhaltung, die das Wohlergehen der Bienen im Fokus hat. Die Imkervereine Ahlden und Soltau bieten 2024 wieder einen gemeinsamen Kurs zum Einstieg in die Imkerei an. Start ist am Sonntag, 13. Januar, mit einem Theorietag im Gemeindezentrum in Walsrode, Kirchplatz 1. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Der Basis-Kurs umfasst zwei Tage Theorie und

vier praktische Übungen an den Bienenvölkern im Zeitraum von Januar bis Juni. Um den Anforderungen von Interessierten, ein ganzes Jahr Unterstützung zu finden, gerecht zu werden, besteht außerdem die Möglichkeit den Kurs in Zusammenarbeit mit der bundesweit bekannten Bienenforscherin Dr. Pia Aumeier durch ein Zusatzmodul im Hybrid-Format zu ergänzen. Der erweiterte Kurs baut auf dem Basis-Kurs auf und besteht aus drei Teilen, die sich ergänzen: Acht Online-Live-Webinare mit Pia Aumeier vermitteln das theoretische Wissen, um praktische Tätigkeiten am Bienenvolk sinnvoll planen und durch-

führen zu können; sieben Praxis-Kurse im Verlauf des Bienenjahres, ermöglichen unter Anleitung praktische Erfahrungen im Umgang mit dem Bienenvolk zu erwerben.

### Anmeldungen und weitere Fragen

Interessierte finden weitere Informationen und das Anmelde-Prozedere online unter [www.imkerverein-soltau.de](http://www.imkerverein-soltau.de). Weitere Fragen beantworten Jürgen Rust und Ortrud Lahmann, ☎ (05191) 70878, oder Maik Jäger, ☎ (05164) 7901266, per E-Mail an [imkerverein-ahlden@t-online.de](mailto:imkerverein-ahlden@t-online.de).

## Witz und Wirklichkeit

Spitzenkabarett mit Meigl Hoffmann in Rodewald

**RODEWALD.** Jüngst bekam er den Berliner Kabarett-Preis „Eddy“ für sein unerschrockenes Lebenswerk. Meigl Hoffmann steht seit nunmehr drei Jahrzehnten für kritisches Denken und gute Unterhaltung. Beleg dafür ist sein, von Publikum gefeierter Kabarett-Abend „Geölter Witz – im Rahmen der Mona Lisa“. Am Sonntag, 24. Februar, ist der Kabarettist ab 20 Uhr im Binderhaus in Rodewald zu Gast.

Hoffmann mimt in seinem Programm den Museums-Wärter Manfred Subbotnik, die Aufsicht mit der Draufischt, ein Sachse auf Du und Du mit der Mona Lisa, der Kunst und den Problemen der Zeit. Wie soll man das Vergangene bewahren, wenn sich die Gegenwart vor den Augen auflöst? Ist ein selbstklebender Klima-Aktivist schon ein Haft-Grund? Steht die Regie-

rung noch hinter uns oder sollte sie bereits vor uns sitzen?

Witzig, kritisch, aktuell und provokant. Bei Hoffmanns Programm treffen Mutterwitz auf Philosophie und gute Unterhaltung auf Haltung. Weitere Informationen unter [www.binderhaus-rodewald.de](http://www.binderhaus-rodewald.de). Karten gibt es per E-Mail an [eintrittskarten@binderhaus-rodewald.de](mailto:eintrittskarten@binderhaus-rodewald.de).