

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

**GUTE ZEITEN FÜR
VERKÄUFER UND KÄUFER**

**AN- & VERKAUF
VON LUXUSUHREN, SCHMUCK,
MÜNZEN & BARREN.**

ALLES AUS GOLD, SILBER & PLATIN

**SOFORT BARGELD FÜR: DIAMANTEN
ALLE QUALITÄTEN & GRÖSSEN**

VERTRAUEN SIE NUR DEM FACHMANN!

Kommen Sie spontan vorbei. Sie erhalten umgehend ein unverbindliches Angebot. Bei Ankauf erhalten Sie sofort Bargeld!
BRINGEN SIE IHREN AUSWEIS MIT!

ROLEX-CARTIER
PATEK PHILIPPE
TWC-BREITLING
LANGE & SÖHNE
JAUDEMARS PIGUET
JAEGER LECOULTRE
OMEGA-VACHERON
BREGUET-TUDOR

www.bergmann-walsrode.de

JUWELIER BERGMANN

WALSRODE • MOORSTRASSE 29

Mo-Fr 9:00-18:00 UHR, SA: 9:00-13:00 UHR

Neujahrsangebot 



Renault Captur Evolution TCe 90

Sofort verfügbar für: **15.990,00€**

Erstzulassung: 04/2023
Km-Stand: 26.689 km
Leistung: 67W/91PS/999cm³
Farbe: Stahl-Grau Metallic

Extras: Sitzheizung, Ganzjahresreifen, Rückfahrkamera, Einparkensoren hinten, Voll-LED Scheinwerfer, Navigationssystem Easy-Link, Apple CarPlay/Android Auto, Tempomat, Notbremsassistent, Spurhaltassistent, Fernlichtautomatik

Autohaus Pankotsch GmbH
Hanns-Hoerbigger-Straße 4, 29664 Walsrode
Tel.: 05161 98 41 0

Inhaltsverzeichnis 31. Dezember 2023

Walsrode: Sollte es ein allgemeines Böllerverbot zu Silvester geben? Bei der Umfrage der Woche äußern sich dazu Bürgerinnen und Bürger. **Seite 4**

Lindwedel: Bald heißt es in der Schulsporthalle in Lindwedel wieder: „Vorhang

auf!“ Superhelden und Schutzengeln stehen auf der Bühne. **Seite 7**

Rethem: Seit November 2022 haben die Musiker des Rethemer Spielmannszuges Kronkorken gesammelt. Der Fleiß führte zu einem beachtlichen Ergebnis. **Seite 16**

Hilfe für Scheidungskinder

WALSRODE. „Manche Kinder fühlen sich nach der Trennung zur Parteinahme verpflichtet. Dadurch können heftige Loyalitätskonflikte entstehen“ – nach wie vor werden viele Ehen geschieden, viele Paare trennen sich. Für alle Beteiligten ist das ein einschnei-

dendes Ereignis in ihrer Biografie. Besonders betroffen sind dabei Kinder und Jugendliche in diesen Familien. Sie erleben die Trennung ihrer Eltern oft mit Angst. Dieses gesellschaftliche Problem will die Lebensberatung Walsrode nun intensiver angehen. **Seite 3**

Powerpaket mit moderatem Verbrauch

WALSRODE. Der Audi S4 ist ein ausgereifter Spaßmacher im sportlichen Sinne. Trotzdem ist das Powerpaket mit seinen 341 Pferdestärken moderat beim Verbrauch, kam im Test mit 7,4 Litern Diesel über 100 Kilometer aus. Aktuell tüfteln die Ingenieure jedoch dar-

an, den Kohlenstoffdioxidgehalt zu senken, sodass das Modell mit seiner ausgezeichneten Verarbeitung und kostensparenden Helfern wie Tempomat und radargestützter Abstandshilfe verübergehend nicht auf der Verkaufsliste steht. **Seite 8**

Absage des Feuerwerks zu Silvester am Burghof

RETHEM. Nach mehreren Jahren Corona-Zwangspause hatten sich die Verantwortlichen vom Burghof-Verein gefreut, in diesem Jahr wieder ein Feuerwerk und die beliebte Open-Air-Party in Rethem auf die Beine zu stellen. Nun sagt der Vorstand des Vereins das seit Monaten geplante Event schweren Herzens ab. Grund ist die aktuelle Hochwassersituation in Rethem.

Am Mittwochnachmittag kamen Vertreter des Burghof-Vorstands, der Verwaltung und der Feuerwehr sowie weitere Ehrenamtliche bei einem Ortstermin am Lony-Park zum Schluss, dass es unverantwortlich wäre, die Veranstaltung bei

dieser extremen Hochwasserlage stattfinden zu lassen. Der Deich und der Lony-Park, der direkt an das Burghof-Gelände angrenzt, sind aufgrund des Hochwassers aktuell gesperrt und dürfen nicht betreten werden. Doch der Verein als Veranstalter hätte trotzdem nicht verhindern können, dass nachts Menschen das Verbot umgehen und den Deich möglicherweise betreten. Da das Hochwasser nicht weit unterhalb der Deichkrone strömt und die Strömung aktuell extrem stark ist, hätte die Gefahr bestanden, dass Menschen beim Feiern in die Aller stürzen könnten. Diese Situation soll mit der Absage vermieden werden.

Bauernmarkt fällt aus

WALSRODE. Der Bauernmarkt, der dienstags in Walsrode auf dem Vorplatz des Rathauses veranstaltet wird, fällt in den kommen-

den Wochen aus. Der nächste Markt ist für den 16. Januar geplant. Darüber informiert die Stadt Walsrode.



Spende für Feuerwehrynachwuchs

Die Nachwuchsförderung sei ihm wichtig, so Stefan Nagler von der Tischlerei Nagler. Daher kam er zur Freiwilligen Feuerwehr Walsrode, um an die Kinderfeuerwehrwartin Susi Nieber und

den Jugendwart Achim Kretschmer eine Geldspende zu überreichen. Beide gaben an, die Gabe sinnvoll einzusetzen, und bedankten sich bei dem Spender. **Foto: Feuerwehr**

**Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern ein glückliches und gesundes neues Jahr!
Ihr Team vom Wochenspiegel**



Foto: Alexa/Pixabay

trinkgut GM Willeke GmbH

Gültig vom 02.01. - 06.01.24 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Lange Straße 56a • WALSRODE

Herforder Pils o. Export
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66
Pfand

9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,42)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.99

Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 01/24

Damit in Zukunft den Menschen weiterhin geholfen wird.

Machen Sie eine Ausbildung zum **Orthopädietechnik-Mechaniker** (m/w/d) zum 1. August 2024

Wir versorgen den Heidekreis kompetent, persönlich, verlässlich.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an **Norbert.Lenz@gesundheitshaus-ulbrich.de**

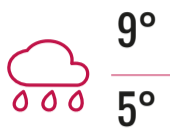
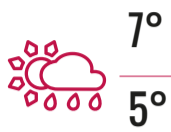
Gesundheitshaus Ulbrich
Orthopädische Werkstätten GmbH & Co. KG

Brückstr. 2-4, Walsrode
Tel.: 05161/5368

- Mit eigenem Parkplatz - www.gesundheitshaus-ulbrich.de



Wettervorhersage

Heute

Montag

Dienstag


Momentaufnahme



Karsten Vehrs
GRZ Krelingen

2024 – es wird so sein wie jedes Jahr: Es ist sehr ungewiss, wie das neue Jahr werden wird! Es wird Verlierer geben, und es wird Gewinner geben. Aber zu welcher Seite werden Sie und ich gehören? Es werden Unruhen und Kriege ausbrechen und weitergeführt werden. Aber wo wird das sein, und wie wird es sich auswirken auf die Welt-politik und auf unser Leben und auf die direkt Betroffenen? Menschen werden gesund werden, andere werden krank werden. Aber wie wird das bei mir sein und bei den Menschen, mit denen ich verbunden bin? Wie also wird dieses Jahr 2024 werden?

Wie es werden wird, weiß ich nicht. Aber was es werden wird, das weiß ich gewiss. Es wird das Jahr „AD 2024“ sein. „AD“, „Anno Domini“, auf Deutsch „Jahr des Herrn“. Es ist ein alter Brauch, diese beiden Buchstaben vor die Jahreszahl zu schreiben. Sie waren und sind auch heute ein Bekenntnis. Sie bezeugen: Auch dieses kommende Jahr ist von Gott und gehört Gott. Wenn es ihn gibt (und davon gehe ich mit guten Gründen aus), dann hat er die Zeit geschaffen.

Dann ist er auch der Herr und Gott, der das Jahr 2024 gemacht hat und in seinen Händen hält, der Menschen begleiten möchte im Schönen und im Schweren. Und er ist auf diese Weise der Grund dafür, dass wir ziemlich zuversichtlich in dieses Jahr gehen können, obwohl wir nicht wissen, was kommt. Noch eins: Dass auch dieses Jahr wieder ein AD-Jahr ist, das steht aus meiner Sicht nicht infrage. Aber das andere, das ist noch nicht geklärt. Das ist jedes Jahr neu die Frage an jeden von uns. Nämlich, ob wir die Tage dieses Jahres mit ihm leben, aus seiner Hand nehmen, und zu ihm hin leben. Ob er, der durch Jesus Christus in diese Zeit gekommen ist, auch der Herr unserer persönlichen Zeit und Tage wird. Denn erst dann wird es auch für uns ganz persönlich ein „AD 2024“. Das wünsche ich mir und Ihnen!

„Tanz den Regen bunt“

Aufführung des Musicals der Förderschule Gutshof Hudemühlen begeistert das Publikum

HODENHAGEN. „Tanz den Regen bunt“ – so lautete der Titel des Weihnachts-Musicals des Gutshofs Hudemühlen. Und fast schien es so, als wolle das Hoden-hagener Wetter mitspielen. Doch trotz des Regens fanden sich zahlreiche Besucher in der Aller-Meiß-Halle ein, um eine farben-prächtige Show zu genießen. Das heilpädagogische Heim für geistig behinderte Kinder und Erwachsene mit angeschlossener Förder-schule für geistige Entwick-lung zauberte nämlich für Eltern, Kinder und Freunde eine wundervolle Weih-nachtsfeier auf die Bühne, die einmal mehr bewies, dass man im Team alles schaffen kann. Unter Lei-tung von Tanzlehrerin Sol-veigh Christensen (Autorin und Choreografin des Stü-ckes) zeigten die jungen Tänzer verschiedene Cho-reografien – von Paartanz bis Contemporary. Auch Sprechrollen wurden von den Nachwuchsschauspie-lern übernommen und die



Die verschiedenen Choreografien, die die jungen Tänzerinnen und Tänzer der Förderschule Gutshof Hudemühlen, aufführten, begeisterten das Publikum.
Foto: Annalena Hori

herzerwärmende Botschaft, dass nämlich jeder Mensch einzigartig und wertvoll sei, kam in anrührender Weise rüber.

Mit großer Leidenschaft für ihr Tun zeigte die junge Crew die Geschichte des kleinen Mädchens „Rain-bow“, die zunächst von Mit-

schülern geärgert und dann doch voll und ganz akzeptiert wird. In Kombination mit Musik (Ansgar Lölver) und schillerndem Bühnen-bild (Marlena Vollmer, auch Tanz) entführten die Tänze die Gäste in eine herrliche Fantasiewelt. Kein Wunder, dass die Kinder und Ju-

gendlichen voller Stolz über sich hinauswuchsen – insbesondere, da im Publikum auch Eltern, Freunde und Schulleitung saßen. Es ist beeindruckend, wie das künstlerische Handeln zusammen-schweiß und Un-terschiedlichkeiten des All-tags verwischt.



Schnellaufbau-Zelt für die Feuerwehr

Über eine weihnachtliche Gabe freuten sich die Mitglieder der Einsatzabteilung bei der Freiwilligen Feuerwehr Walsrode. Durch eine gemeinsam ausgearbeitete Übung kamen die beiden Gruppenführer Klaus Dieter Dembski und Florian Höper mit den Betreibern der Kellerbar ins Ge-

spräch. Dabei kamen sie auch auf Herausforderungen im Einsatz zu sprechen. Daraufhin wurde die Idee geboren, der Feuerwehr ein Schnellaufbau-Zelt zu spenden, in dem sich beispielsweise Atemschutztrupps trocken und warm aufhalten können, wenn sie nass und verschwitzt aus-

dem körperlich anstrengenden Einsatz kommen. Das Zelt wurde kürzlich von Friedmar Eggers und Tina Schneehage an (von links) Torsten Helberg, Sascha Wenzel, Klaus Dieter Dembski, Florian Höper und Bernd Berger übergeben.

Foto: Jens Führer

Heimatverein lädt zur Wanderung

DORFMARK. Am Sonntag, 7. Januar, veranstaltet der Heimatverein für das Kirchspiel Dorfmark in Zusammenarbeit mit der Übungsplatzkommandantur eine Winterwanderung (rund sechs Kilometer) auf dem Truppenübungsplatz Bergen. Ab 13 Uhr wird in das Gebiet von ehemals Untereinzlingen gewandert. Auf halbem Weg wird eine Rast zum Aufwärmen und Glühwein trinken eingelegt. Um Plastikmüll zu vermeiden, sollte jeder einen eigenen Trinkbecher mitbringen.

Die Anfahrt erfolgt über den Autobahnzubringer Dorfmark bis zur Platzrandstraße (Schranke 16). Festes Schuhwerk wird empfohlen. Hunde können an der Leine mitgeführt werden.

Auszeichnung für energieeffiziente Wohngebäude

Neun „Grüne Hausnummern“ an Eigentümer aus dem Heidekreis vergeben

BAD FALLINGBOSTEL. Den Preisträgern der „Grünen Hausnummer“ wurden die Auszeichnungen übergeben. Damit wurde deren Engagement in Bezug auf nachhaltiges und energieeffizientes Bauen im Heidekreis hervor-gehoben.

Über das diesjährige Preis-geld von 500 Euro freute sich unter anderem eine junge Familie aus Ebbinggen, die erst seit knapp einem Jahr in ihrem Neubau wohnt.

Als einzige Sanierung ging die Bewerbung von Familie Meyer ein, die mit viel Eigenleistung das mehr als 140 Jahre alte Haus in Wiet-zendorf auf KfW-Effizienz-haus 85 umgebaut hat. „Das Haus meiner Oma war nicht nur ein Gebäude, sondern

ein Ort voller Erinnerungen. Die Entscheidung, dieses Haus zu sanieren, war von persönlichem Wert.“ So die Begründung von Hausbesitzer Holger Meyer.

„Mit der grünen Hausnummer setzt jeder Hausbesitzer ein öffentlich sichtbares Zeichen für den Klimaschutz.“, freut sich Dr. The-

resa Weinsziehr, Leiterin der Energieagentur. Die „Grüne Hausnummer“ ist eine Auszeichnung der Energieagentur Heidekreis in Kooperation mit der Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen und wurde in den vergangenen Jahren an mehr als 130 Hauseigentümer im Heidekreis verliehen.



Mit der Grünen Hausnummer 2023 ausgezeichnet: Familie Meyer aus Wietzendorf.
Foto: Energieagentur Heidekreis

Tiere suchen Heimat



Tiere suchen Heimat

Der etwa fünfjährige Kater mit dem Schmunnzeln im Gesicht hat eine ganz sanfte Seele und ist sehr umweltunsicher. Rübe sucht ein Zuhause mit Freigang und Menschen

mit dem nötigen Feingefühl. Wer ihm ein Zuhause geben möchte, ruft im Tierheim Hodenhagen unter ☎ (05164) 1626 an und vereinbart einen Besuchstermin.

HODENHAGEN. Rübe kam im Mai 2023 als Fundkatze ins Tierheim Hodenhagen, doch niemand hat ihn gesucht. Er ist zwischenzeitlich einmal ausgezogen, kam aber wieder zurück, da die neuen Besitzer und Rübe einfach nicht zusammengefunden haben. Nun sucht der liebe Rübe erneut ein Zuhause bei Menschen, die ihn akzeptieren, wie er ist und ihm die nötige Zeit zum Ankommen geben. Denn Rübe ist durchaus gern in der Nähe seiner Menschen, bindet sich stark an Bezugspersonen und taut mit dem nötigen Feingefühl dann auf und wird mutiger.



Foto: Jacquelin Kasten Fotografie

„Halbe Eltern - Ganze Kinder“

Lebensberatung bietet Gruppenarbeit mit Kindern nach Trennung oder Scheidung der Eltern

WALSRODE. Nach wie vor werden viele Ehen geschieden, viele Paare trennen sich. Für alle Beteiligten ist das ein einschneidendes Ereignis in ihrer Biografie. Besonders betroffen sind dabei Kinder und Jugendliche in diesen Familien. Sie erleben die Trennung ihrer Eltern oft mit Angst und fürchten, Papa und Mama ganz zu verlieren. Dieses gesellschaftliche Problem will die Lebensberatung Walsrode nun intensiver angehen. „Mit unserem Gruppenangebot wollen wir diese Kinder bei der Bewältigung der Trennungssituation unterstützen“, berichtet die Sozialarbeiterin Kirstin Hartwig aus der Lebens- und Erziehungsberatungsstelle in Walsrode.

Die Auseinandersetzung mit dem Thema Trennung und Scheidung geschieht in der Gruppe in erster Linie spielerisch. Die Kinder bekommen Möglichkeiten, ihre Gefühle über kreative Methoden kennenzulernen, besser zu verstehen und sie auszudrücken. Durch den Kontakt zu anderen betroffenen Kindern ist ein Austausch über ähnliche Erfahrungen möglich. All das kann dazu führen, dass eventuell auftretende Folgeerscheinungen, wie Verlustängste oder psychosomatische Symptome, vermieden oder verringert werden.

Auseinandersetzung mit dem Thema Trennung geschieht spielerisch

„Manche Kinder fühlen sich nach der Trennung zur Parteinahme verpflichtet. Dadurch können heftige Konflikte entstehen. Die Gruppenleiterinnen sind für die Kinder dagegen von beiden Eltern unabhängige Ansprechpartnerinnen“, ergänzt Hartwigs Kollegin Heike Plesse, Integrierte Familienorientierte Psychologische Beraterin. Kinder seien mit der Trennungssituation häufig überfordert und benötigten Hilfe bei der Einordnung ihrer starken Gefühle. Das Gruppenangebot wird bereits seit 14 Jahren regelmäßig von der Lebensberatungsstelle angeboten. An der neuen Gruppe können Kinder im Alter von acht bis elf Jahren teilnehmen. Der Zeitpunkt der Trennung sollte nicht länger als zwei Jahre zurückliegen. Insgesamt zwölf Mal,

im Zeitraum vom 16. Januar bis 16. April, jeweils von 16 bis 17.30 Uhr, trifft sich die Gruppe in den Räumen der Lebensberatungsstelle in Walsrode am Kirchplatz. Die Teilnahme an der Gruppe sowie die Elterngespräche sind kostenfrei. Interessierte Eltern erhalten ab dem 3. Januar weitere Informationen unter ☎ (05161) 8010 oder per E-Mail an lebensberatung.walsrode@evlka.de. Anmeldungen sind bis zum 10. Januar möglich. Im Internet unter www.lebensberatung-walsrode.de finden Mütter und Väter weitere Angaben zur Beratungsstelle und zur Gruppe.

Hinweis: Die Gruppe ist ein präventives Angebot. Sie soll helfen, bevor mehr Hilfe nötig wird.



Kinder und Jugendliche sind die Hauptleidtragenden bei einer Trennung der Eltern: Acht- bis Elfjährige finden Unterstützung bei der Lebensberatungsstelle in Walsrode. Foto: pixabay

Zustellung: In eigener Sache

VISSELHÖVEDE. Mit der heutigen Ausgabe endet die Zustellung des Wochenspiegels am Sonntag im Landkreis Rotenburg, in Visselhövede sowie den umliegenden Ortschaften Wehnsen, Jeddungen, Schwitschen, Buchholz, Drögenbostel und Hiddingen. Die stark gestiegenen Kosten in der Zustellung haben die Verlagsleitung zu diesem Schritt gezwungen. Interessierte Leser finden die jeweils aktuelle Ausgabe des Wochenspiegels weiterhin – selbstverständlich kostenfrei – auf der Homepage unter www.wochenspiegel-sonntag.de sowie in der App der Walsroder Zeitung.

Alltagsbeobachtungen auf die Spitze getrieben

Ilka Brüggemann liest auf platt in Rodewald

RODEWALD. Erlebnisse mit dem Mann als Beifahrer, denkwürdige Urlaubsereignisse oder Renovierungsarbeiten mit einem Stripper – Ilka Brüggemann treibt in ihren Texten Alltagsbeobachtungen augenzwinkernd auf die Spitze. Sie hat ein Herz für Menschen und ihre Marotten und stellt am Sonntag, 28. Januar, ab 15 Uhr im Binderhaus Rodewald Geschichten aus ihren Büchern vor. Worüber sie sich freut? Wenn das Publikum am Ende des Nachmittags sagt: „Vundage heff ik mal wedder so richtig lacht!“



Ilka Brüggemann liest am 28. Januar im Binderhaus Rodewald. Foto: Wilfried Hein

Ilka Brüggemann stammt aus der Lüneburger Heide, ist Moderatorin und Redakteurin bei einem öffentlichen Rundfunksender und unter anderem bekannt durch die Sendung „Düt un dat op Platt“ und die Reihe „Hör mal 'n beten to“.

Eintrittskarten können per E-Mail an eintrittskarten@binderhaus-rodewald.de bestellt werden.



Vorsitzende bei Weihnachtsfeier ausgezeichnet

Der Chor vom Niedersachsenhof Bosse unter der Leitung von Laura Schwerk begeisterte mit seinen Liedern die Gäste bei der Weihnachtsfeier des SoVD Ahlden. Außerdem berichtete Samtgemeinde-Bürgermeister Carsten Niemann von einem

arbeitsreichen Jahr. Zudem ehrte er die Ortsverbandsvorsitzende Monika Schardt für ihren „herausragenden persönlichen Einsatz in der ehrenamtlichen Arbeit“ mit einer Urkunde und einer Ehrenamtskarte vom Landkreis Heidekreis. Die neue Pas-

torin Katrin Seelenbinder stellte sich vor und berichtete, dass sie sich auf ihre neuen Aufgaben in der Gemeinde freue. Die Spendensammlung soll für den Förderverein der Grundschule Ahlden durchgeführt werden.

Foto: Udo Serreck

Anzeige

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 02.01. - 06.01.24

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Lange Straße 56a • WALSRODE

Gilde Pilsener o. Lindener Spezial
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11)
zzgl. € 3,90 Pfand

10.99

Herforder Pils o. Export
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66 Pfand

9.99

Leonie Apfelsaft klar o. naturtrüb o. Multivitaminnektar
Kasten = 6 x 1 l
(1 l = € 1,17) zzgl. € 2,40 Pfand

6.99

+ 20 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 6,79

Bad Pyrmontener Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,55) zzgl. € 3,30 Pfand

4.99

Glasflaschen

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,42) zzgl. € 3,30 Pfand

4.99

Bitburger Pils
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,15/1,45) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

11.49

Mönchshof
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,30) zzgl. € 4,50 Pfand

12.99

deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,71) zzgl. € 3,30 Pfand

8.49

Smirnoff Vodka
versch. Sorten
37,5% / 25% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 12,84)

8.99

+ 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 8,49

Pott Rum o. Eierlikör
40% Vol. / 16% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 11,41)

7.99

Strothmann Weizenkorn o. Kräuterlikör
32% / 30% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 7,13)

4.99

Lorenz Erdnuß Locken o. Saltlets Sticks
versch. Sorten
130 g - 250 g Packung
(1 kg = ab € 4,44)

1.11

Umfrage der Woche

Sollte es ein allgemeines Böllerverbot zu Silvester geben?



Birgit Lohbrandt

Bomlitz

Ich bin für das Böllerverbot, der Tiere und der Umwelt zuliebe. Ich hatte mal einen Hund, der war dann immer sehr aufgeregt. Wir feiern jedes Jahr mit den Nachbarn, mit vier Personen. Die kommen dann nach dem Abendessen zu uns, und wir halten bis zwei, drei Uhr morgens durch. Wir haben meist lustige Sachen, wie selbst gemachte Knallbonbons mit Sprüchen drauf, dabei und setzen manchmal auch Hütchen auf. Um Mitternacht stoßen wir an und gucken uns die Knallerei an. Aber die muss nicht sein.

Einen Monat vor Silvester hatte sich Niedersachsens Innenministerin Daniela Behrens gegen ein allgemeines Böllerverbot ausgesprochen. „Ich beobachte durchaus mit Sorge, dass jährlich Tausende Menschen Verletzungen durch Feuerwerkskörper erleiden und damit zum Jahreswechsel auch die Rettungskräfte und die Polizei immer stark gefordert sind“, sagte die SPD-Politikerin. Zudem hätten Böller eine unrühmliche

Rolle bei den Silvesterkrawallen im Vorjahr gespielt. „Zur Wahrheit gehört aber auch, dass die überwältigende Mehrheit der Bürgerinnen und Bürger friedlich und verantwortlich mit dem Feuerwerk am Silvesterabend umgeht“, sagte Behrens. Fraglich sei auch, ob ein Verbot die Krawallmacher überhaupt treffe, weil diese häufig ohnehin verbotenes Feuerwerk einsetzen. „Ich halte daher die Einrichtung von Feuerwerks-

verbotszonen durch die Kommunen, insbesondere durch die größeren niedersächsischen Städte, für zielführend“, sagte Behrens. Die Polizei werde die Einhaltung dieser Verbote am Silvesterabend konsequent durchsetzen.

In der vergangenen Silvesternacht war die Polizei in Niedersachsen zu 3245 Einsätzen ausgerückt. Dabei wurden 34 Angriffe auf Angehörige der Polizei, der Feuerwehr und der Ret-

tungsdienste festgestellt. Unter anderem die Umwelthilfe und die Gewerkschaft der Polizei machen sich für ein bundesweites Böllerverbot stark. Sie verweisen auf die Zahl der Verletzten an Silvester, den Aufwand für die Einsatzkräfte, Schadstoffe in der Luft und Panik bei Tieren. Einen offenen Brief für ein „böllerfreies Silvester“ haben laut Umwelthilfe bereits mehr als 166.000 Menschen unterschrieben.



Dietrich und Antje Lürssen

Bad Fallingb. Ostel

Wir böllern auch immer ein bisschen und feiern auch schön. Wir gehen vorher mit zehn Personen ins Kino zur Übertragung des Symphonie-Orchesters Berlin. Wir feiern immer reihum, diesmal sind wir dran. Vorher wird alles schön geschmückt, und jeder bringt etwas mit. Zu Hause gibt es dann Würstchen mit Kartoffelsalat. Anschließend spielen wir Doppelkopf. Das Böllern ist Tradition und soll die bösen Geister des alten Jahres vertreiben. Wir hatten lange Zeit nicht geböllert, doch dieses Jahr haben wir noch etwas vom 80. Geburtstag übrig.



Eckhard Reiche

Bierde

und man kann gemeinsam feiern. Für die Tiere und der Umwelt zuliebe sollte man aber darauf verzichten. Der Mist bleibt meistens liegen. Als die Enkel noch klein waren, haben wir schon mal ein bisschen geknallt. Doch im Grunde ist es weggeschmissenes Geld. Ich bin Silvester vermutlich alleine zu Hause und sitze ganz ruhig vor dem Fernseher.

Regina Rutke

Walsrode

Ich bin für ein generelles Böllerverbot.

Es wäre für die Tiere und die Umwelt einfach besser. Wir selbst feiern auch ohne Böllerei, ganz ruhig im kleinen Kreis in der Wohngemeinschaft. Eigentlich wollen wir klassisch Raclette machen, doch mein Mann kommt aus Bremen, da ist Aal essen angesagt. Da er Angler ist, ist die



Kühlruhe voll. Um Mitternacht wird mit Sekt angestoßen. Ansonsten sitzen wir in gemütlicher Runde zusammen.



Bodo Netter

Walsrode

Es ist ein schwieriges Thema. Ich persönlich würde es ganz unterbinden. Schon als Kind habe ich damals den anderen beim Böllern lieber zugehört. Außerdem hatte man damals die Mittel nicht. Ich bin aber nicht böse, wenn die anderen böllern. Wir gehen um Mitternacht auch mit einem Gläschen Sekt auf die

Terrasse und gucken uns das Feuerwerk an. Wir feiern im engsten Familienkreis mit fünf Personen und essen Fisch mit Beilagen. Im Prinzip sind wir bezüglich des Knallens einer Meinung. Wenn man älter wird, ist es auch nicht mehr so wichtig. Es ist eher die Jugend, die da Wert drauf legt.



Bernd Eisenmenger

Bomlitz

Böllern sollte nicht generell verboten werden. Dafür aber könnte es aber auf zentrale Plätze, wie den Schützen- oder Marktplatz, verlegt werden. Wir hatten 20 Jahre lang immer Hunde und daher nie geböllert. Das Geld kann man für etwas anderes ausgeben. Doch man kann nicht alles verbieten. Wir feiern mit

acht Personen Silvester und machen klassisch Raclette. Dieses Jahr bin ich in Bonn bei meiner Mutter und meinem Bruder. In der Altstadt darf man eh nicht böllern, und auch bei meinem Bruder wird nichts gemacht. Er hat zwei kleine Kinder. Da genügen Tischfeuerwerk und Wunderkerzen.



Schmück-Aktion mit Kindern

Die Kinder aus der Kindertagesstätte in Bomlitz hatten zum 1. Advent fleißig Weihnachtsbaumschmuck gebastelt. Eine Gruppe von 14 Kindern besuchte dann kürzlich die Firma Epurex Films und verwandelte die bis dahin schlichte Tanne im Pausenraum in einen schönen, festlichen Weihnachtsbaum. Nach kleiner Stärkung und kurzer Vorstellung, was Epurex eigentlich so macht, stürmten die „Weihnachtswichtel“ den Baum und verteilten eifrig und stolz Engel, Sterne, Kugeln und Kränze. Als Dankeschön für alle Kinder der Kita über-

gab Standortleiter Klaus Bammann im Anschluss ein Keks-Paket an die Erzieherinnen und freute sich: „Alle Mitarbeitenden können den Baum hier bewundern und besonders für die Kolleginnen und Kollegen, die an den Weihnachtstagen im Schichtbetrieb hier vor Ort sein werden, macht der Baum es ein wenig festlicher.“ Auf dem Bild von links: Erzieherinnen Silke Große und Nicole Pientka, Standortleiter Epurex Films Klaus Bammann sowie die 14 Kinder aus der Kita Bomlitz.

Foto: Epurex Films

Aufklärung über HIV und AIDS

Biologe referiert vor Schülern der KGS Schwarmstedt über die Krankheit

SCHWARMSTEDT. Der Biologe Dr. Jann-Patrick Pelz, der in einem der führenden Pharmaunternehmen in Deutschland arbeitet, referierte anlässlich des Welt-AIDS-Tages vor den Schülerinnen und Schülern der 9. bis 13. Klassen der KGS Schwarmstedt über den neuesten Stand der Forschung. Der Wissenschaftler begann seinen Vortrag mit einigen Wörtern, die die verschiedenen Themen rund um die Krankheit beschrieben. Diese wurden im Laufe der Doppelstunde Schritt für Schritt erklärt.

Darunter waren zum Beispiel die Historie, UN-Ziele, Auswirkungen auf Kinder, Übertragungswege und Behandlungsmöglichkeiten. Geschichtliche Hintergründe wurden mit einem Zeitstrahl und mithilfe von tragischen Schicksalen prominenter Persönlichkeiten wie des Queensängers Freddie Mercury erklärt, und auch der weitverbreitete Irrglaube aus der Welt geschafft, dass HIV und AIDS das Gleiche wären. Doch nicht nur die Entdeckung des Virus, sondern



Aufklärung über HIV und AIDS: (von links) Referent Dr. Jann-Patrick Pelz, KGS-Lehrer Sven Heinze-Bittner, der Leiter des KGS-Fachbereichs Naturwissenschaft Kevin Krämer und Biologie-Fachleiterin Dr. Telse Kröncke nach dem Vortrag in der Mensa. Foto: KGS

auch die Geschichte zu den Behandlungsmöglichkeiten wurde erläutert und mit Filmclips und Beispielen unterlegt.

Um einen Überblick über die AIDS-Situation auf der ganzen Welt zu bekommen, gab es zwei Schätzfragen zur Anzahl der Erkrankten weltweit.

Da mit den neuen wirksamen Medikamenten behandelte AIDS-Kranke die Krankheit nicht weitergeben würden, habe sie beispielsweise in Europa ihren Schrecken verloren, so der Referent. Doch seien die Ansteckungsraten in Ländern mit mangelhafter ärztlicher Versorgung und

fehlenden Medikamenten immer noch hoch. Eine weltweite sorgfältige Behandlung könne die Viren (nahezu) ausrotten, erklärte Pelz. Eine Fragerunde schloss sich an die rund 45-minütige Präsentation an, in der Fragen zu den unterschiedlichen Themen gestellt wurden.

Beratung für Bewerbungen

SOLTAU. Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis bietet ein Bewerbungsmappen-Coaching für Frauen, die nach der Familienzeit wieder in den Beruf einsteigen wollen oder sich umorientieren möchten, an. Um eine gezielte und passgenaue Bewerbung auf ein Stellenangebot abzugeben, hilft die Koordinierungsstelle.

Terminvereinbarung unter ☎ (05191) 970612 oder per Mail unter koostelle@heidekreis.de.



Politische Bildungsfahrt in die Hauptstadt

Bundstagsabgeordneter Lars Klingbeil hatte rund 50 Bürgerinnen und Bürger aus dem Heidekreis und Kreis Rotenburg zu einer politischen Bildungsreise nach Berlin eingeladen. Neben der Besichtigung von kulturell bedeutenden Orten hatten die Besucher die Möglichkeit, sich mit Klingbeil zu regionalen und bundesaktuellen Themen auszutauschen. Zu den Programmpunkten der dreitägigen Fahrt zählten eine Stadtrundfahrt, ein Besuch im Alliierten-Museum sowie ein Informationsgespräch im Bundesministerium des Innern und für Heimat. Zudem besuchten die Teilnehmenden eine Plenarsitzung und besichtigten die Kuppel des Bundestages. Im Paul-Löbe-Haus des Bundestages diskutierte die Gruppe rund eine Stunde mit Lars Klingbeil über Themen wie das Fachkräfteeinwanderungsgesetz, die Erleichterung der Anerkennung ausländischer Ausbildungen und der Situation in der Pflege. **Foto: Bundesregierung/ StadtLandMensch-Fotografie**

Kerzenschein und volles Haus um 6.45 Uhr

Aktion „Pray 4 Peace an Breakfast 4 You“

WALSRODE. Ein eher ungewöhnliches Bild bot sich vor Tagesanbruch auf der Sunderstraße in Walsrode. Viele Laternen und Lichter leuchteten rund um die katholische Kirche, und Jugendliche waren auf dem Weg in die Kirche. „So ist es jeden Morgen, wenn in der Friedensdekade unsere Aktion ‚Pray 4 Peace an Breakfast 4 You stattfindet‘“, erklärt Olaf Ruprecht, Kirchenkreisjugendwart im Kirchenkreis Walsrode im November. Die Aktion konnte nach vierjähriger Corona-Pause endlich wieder als Kooperationsprojekt zwischen der evangelischen Jugend und der katholischen Kirchengemeinde St. Maria durchgeführt werden.

Um 6.45 Uhr gab es an jedem Schultag anderthalb Wochen lang eine Andacht in der von Kerzen erleuchteten katholischen Kirche, die von Jugendlichen aus verschiedenen Kirchengemeinden gestaltet wurde.

„Immer geht es hier um das Thema Frieden in all seinen Facetten – wann, wenn nicht jetzt, wäre dieses Thema aktuell? Die Jugendlichen gestalten die Andachten selbst mit ihren Gedanken, Wünschen, Hoffnungen und Gebeten. Das Kerzenlicht, die Lieder und diese ganz besondere Stimmung machen diesen Start in den Tag immer zu etwas ganz Besonderem“, erläuterte Ruprecht. Danach gab es ein gemeinsames Frühstück im Gemeindesaal.

Das Konzept ging auf: An jedem der Aktionstage waren bis zu 90 Menschen mit dabei, größtenteils Jugendliche, aber auch interessierte Erwachsene. „So viele junge Menschen so früh morgens in der Kirche zu sehen – das ist ein voller Erfolg, gerade nach der langen Corona-Pause“, fasste Olaf Ruprecht zusammen.

Die Aktion soll im nächsten Jahr wiederholt werden.

Karten für das Jubiläumsfest

WENDENBORSTEL. Der Schützenverein Wendenborstel feiert mit einem Festwochenende vom 24. bis 26. Mai sein 100-jähriges Bestehen. Dabei präsentiert er am 24. Mai die Biathlon-WM-Musi aus Ruhpolding. Die sechsköpfige Stimmungsband spielte bisher ausschließlich beim Biathlon in Ruhpolding und will nun erstmals „auswärts“ dem Publikum einheizen. Eintrittskarten gibt es bei Frederic Bargull, ☎ 0151/23035930, oder Maik Beermann, ☎ 0160/8749409. Eine Karte kostet im Vorverkauf 15 Euro. Dabei handelt es sich um reservierte Platzkarten.

Am 25. Mai findet das „normale“ Schützenfest

statt, einen Tag später beginnt um 11 Uhr ein Festakt zum 100-jährigen Bestehen des Schützenvereins. „Eigentlich wäre dieses bereits im Jahr 2021 gewesen, aber Corona hat uns damals einen Strich durch die Rechnung gemacht. In 2022 wäre es noch zu früh gewesen, so groß zu feiern, und in diesem Jahr passte es mit der WM-Musi terminlich nicht“, erklärt der erste Vorsitzende Maik Beermann. Nach dem Festakt beginnt das Bundes-schützenfest des Schützenbundes Wilhelm Tell mit den Schützenvereinen aus Rode-wald o. B., m. B. und u. B., Lichtenhorst, Laderholz, Niedernstöcken und Stöckendrebber sowie den Gastvereinen und Gästen.

Hodenhagener DRK lädt ein zum Empfang

HODENHAGEN. Das DRK Hodenhagen lädt wieder zum Neujahrsempfang ein. Am Sonntag, 14. Januar, ab 11.30 Uhr, werden die Mitglieder mit ihren Gästen im Bürgerhaus, Bahnhofstraße 28, auf das neue Jahr anstoßen. Neben dem ersten Vorsitzenden

Karl Gerhard Tamke wird auch Bürgermeister Ralph Beckmann anwesend sein. Eine Anmeldung ist bis 7. Januar bei Gertrud Wolf, ☎ (05164) 2141, oder Uschi Berg, ☎ (05164) 802708, erforderlich. Ein Fahrdienst wird auf Wunsch angeboten.

Anzeige

55 x XXX Lutz dodenhof

JUBILÄUM

DAS GAB'S NOCH NIE

Hauspreis mindestens

30%

unter UVP
1) + S)

+

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

AUF FAST ALLE

<input checked="" type="checkbox"/> Möbel	<input checked="" type="checkbox"/> Leuchten	<input checked="" type="checkbox"/> Baby-Exklusivmarken
<input checked="" type="checkbox"/> Küchen	<input checked="" type="checkbox"/> Teppiche	<input checked="" type="checkbox"/> Haushaltswaren & Accessoires
<input checked="" type="checkbox"/> Matratzen	<input checked="" type="checkbox"/> Heimtextilien	<input checked="" type="checkbox"/> Babyzimmer
<input checked="" type="checkbox"/> Gardinen	<input checked="" type="checkbox"/> Babyzimmer	

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

20%

2) + S)

ZUSÄTZLICH

IN ALLEN ABTEILUNGEN

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

ILDE01-4-n Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. XXXLutz dodenhof in Posthausen, Filiale der XLDP Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.

1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 07.01.2024.

2) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 07.01.2024. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Soehle, Tilo und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barzahlung.

55x in Deutschland!

K 1 23 A 0 2

MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP.

XXX Lutz



Gesundheitstipp

Richtig trainieren

Ob Krafttraining oder Ausdauertraining, der Trainer sollte Sie in jeder Phase motivieren und begleiten. Motivierte Kunden sind ein Segen und manchmal eine Gefahr für sich selbst. Denn wer voller Elan falsch trainiert, schadet sich womöglich dauerhaft. Deshalb sollten ein Konzept und eine Begleitung für jede Phase des Trainings vorhanden sein. Da ist zum einen das Krafttraining für Arme, Beine und Rumpf. Das steigert die Muskelmasse und baut überschüssiges Körperfett ab. Das Ausdauertraining sorgt dafür, dass der Blutdruck, das Gewicht und Blutfette



Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

runtergehen. Beide Trainingsarten sind wichtig, gerade für alle über 30 Jahre. Denn ab diesem Alter baut der Körper jedes Jahr bis zu 3 Prozent Muskelmasse ab und ersetzt sie durch Fett. Schon zwei Trainingseinheiten pro zehn Tage stoppen diesen Negativtrend und kehren ihn um. Kraft baut sich auf, sichtbar und spürbar.

Neue Bestzeiten und Podestplätze

Drei Aktive der SG Böhmetal starten beim 48. internationalen Weihnachtsschwimmen in Kiel

BAD FALLINGBOSTEL. Mit drei Aktiven – Dorothee Allermann musste kurzfristig absagen – beteiligte sich die SG Böhmetal am internationalen Weihnachtsschwimmen in Kiel. Alle Teilnehmer hatten es mit großen Jahrgangsfeldern zu tun und mussten sich gegen starke Konkurrenz, insbesondere aus Dänemark, behaupten. Marike Hollemann (Jahrgang 2009) war fünftmal am Start. Neben zwei neuen Bestzeiten über 200 Meter Freistil (3:06,43/23. Platz) und 100 Meter Rücken (1:40,31/15.) überzeugte sie über 50 Meter Freistil (0:38,59/36.), 50 Meter Rücken (0:45,38/19.) und 100 Meter Freistil (1:27,49/30.)

Ebenfalls fünftmal ging es für Marie Linnemann (2008) ins Wasser. Auch sie erzielte zwei neue Bestzeiten – über 100 Meter Brust (1:38,42/10.) und 100 Meter Freistil (1:22,83/21.). Platz neun über 50 Meter Brust (0:45,20), Rang 31 über 50 Meter Freistil (0:37,13) und Platz 18 über 100 Meter Lagen (1:31,92) rundeten ihren Einsatz ab.

Gleich sechsmal ging es für Lars Jonas Etterling (2001) an den Start. Er über-



Überzeugten zum Jahresabschluss bei einem internationalen Wettkampf in Kiel: Marike Hollemann, Marie Linnemann und Lars Jonas Etterling von der SG Böhmetal. Foto: SG Böhmetal

zeugte insbesondere über die Bruststrecken. Mit jeweils Platz drei in der AK20 gelang ihm der Sprung aufs Treppchen über 50 Meter Brust (0:34,71) und 100 Meter Brust (1:20,10). Seine weiteren Ergebnisse: Achter über 100 Meter Lagen (1:16,92), Zwölfter über 50 Meter Schmetterling (0:36,58), 13. über 50 Meter Freistil (0:29,92) und Neun-

ter über 100 Meter Freistil (1:08,57).

Mit der Veranstaltung in Kiel endete die Wettkampfsaison 2023 für die SG Böhmetal. Für das neue Jahr ist das Trainerteam um Cheftrainer Michael Hanisch optimistisch, eine weitere Aufwärtstendenz für den Schwimmsport innerhalb der SG Böhmetal einleiten zu können.

In Kiel waren auch Rotenburger Schwimmer dabei, die nach der Schließung des dortigen Hallenbades gezwungen waren, sich eine andere Trainingsstätte zu suchen. Dabei sprangen Bädergesellschaft und SG Böhmetal ein, sodass die Aktiven aus dem Nachbarbereich einige Trainingseinheiten in Walsrode absolvieren können.



Einladung zum Kaderlehrgang

Die gute Jugendarbeit im Bomlitzer Taekwondo-Team macht sich weiter bemerkbar. Mit Josefine Krecher und Melia Fuhrhop erhielten zwei Sportlerinnen aus dem Poomsae-Kader eine Einladung zum Jugendkaderlehrgang der Niedersächsischen Taekwondo Union. Beide Sportlerinnen waren zuvor durch ihre Leistungen bei den vergangenen Poomsae-Turnieren

aufgefallen. Unter der Leitung der Jugendlandestrainerin Vivien Rittthaler und Co-Jugendlandestrainerin Bianca Schönemeier absolvierten beide eine zweistündige Einheit und nahmen, begleitet von ihren Heimtrainern, neue Impulse mit. Das Bild zeigt (von links) Vivien Rittthaler, Josefine Krecher, Melia Fuhrhop, Bianca Schönemeier. Foto: SG Bomlitz



Altherren der SG Allertal in neuen Trikots

Die Altherren-Fußballer der SG Allertal freuen sich über das Sponsoring eines neuen Trikotsatzes. Die Firma

Oberdieck Bau GmbH & Co. KG im Inhaber Jens Oberdieck aus Ahlden spendete der Mannschaft als langjä-

riger Unterstützer ein neues Spieloutfit. Das Team möchte nun im neuen Dress an die bisher gut verlaufende

Saison anknüpfen und im Meisterschaftskampf in der Rückrunde noch einmal angreifen. Foto: SG Allertal

Unterstützung für den SfG Visselhövede

VISSELHÖVEDE. Der SfG Visselhövede und Umgebung bedankt sich bei der Peters & Lange GmbH aus Visselhövede für die neuen Dachpfannen. Durch die Unterstützung des Dachdeckermeisterbetriebes ist die Wetterschutzhütte auf dem Hundeübungsplatz in Drögenbostel wieder nutzbar. Ein weiteres Dankeschön richtet der SfG an die Bürgerstiftung Visselhövede für

die Spende von 1000 Euro zur Umrüstung der Flutlichtanlage auf LED. Damit die Umrüstung wie geplant im Frühjahr 2024 umgesetzt werden kann, benötigt der Hundesportverein noch weitere Unterstützung und freut sich über jeden, der sich an der Crowdfunding-Aktion unter www.viele-schaffen-mehr.de/projekte/umruetzung-flutlichtanlage-auf-led beteiligt.

WALSRODE. Die Tanzsportabteilung des TVJ Walsrode hat ein weiteres Angebot für alle, die gern tanzen möchten. Es soll eine neue Gruppe aufgebaut werden, die sich dienstags von 20.45 bis 22 Uhr trifft.

Das Tanzen im TV Jahn findet – mit Ausnahme von Discofox und Salsa – nicht in Kursen statt, sondern ist

in Gruppen organisiert, die zeitgleich beginnen und dann normalerweise über Jahre in derselben Zusammensetzung wöchentlich trainieren. Unterrichtet werden alle Standard- und Lateinamerikanischen Tänze mit den international üblichen Figuren. Aber auch Discofox, Salsa und diverse Gruppentänze (Linedance)

gehören zum Programm. Das Training findet in der Tanzsporthalle der Südschule, Prager Straße 2, statt, die mit Schwingparkett und einer großen Spiegelwand besonders für den Tanzsport ausgestattet ist.

Interessenten können sich per E-Mail an tanz@tvjahn-walsrode.de oder unter ☎ (05161) 5137 näher in-

formieren und für die neue Gruppe anmelden. Sobald genügend Anmeldungen vorliegen, werden alle über den Starttermin informiert.

Die ersten zwei Übungsabende sind als Schnuppertraining vorgesehen, also für die Teilnehmer unverbindlich. Eine Mitgliedschaft im TV Jahn ist erst danach erforderlich.

Neue Wege in der Ergotherapie

Kristina Spöring und Reinhild Wallmeyer beenden Zusammenarbeit

WALSRODE/VETHEM. Nach zwölf Jahren erfolgreicher Zusammenarbeit gehen die beiden Ergotherapeutinnen Kristina Spöring und Reinhild Wallmeyer zum Jahreswechsel getrennte Wege. Die Praxis für Ergotherapie in Walsrode mit ihren Standorten in Hollige und Benefeld wird zukünftig von Reinhild Wallmeyer alleine weitergeführt, während Kristina Spöring eine eigene kleine Hofpraxis in Vethem eröffnet.

„Ich bin sehr dankbar für die tolle Zeit mit meinem gesamten Team“, sagt

Kristina Spöring, die die Walsroder Praxis vor 32 Jahren gegründet hat. Die Entscheidung, aus dem Team auszusteigen, sei jedoch von dem Wunsch nach Veränderung und einem neuen Kapitel in ihrem Berufsleben geprägt.

Zum 1. Januar eröffnet sie ihre eigene Praxis auf dem Bauernhof ihrer Familie in Vethem 22. Dort laufen die Umbauarbeiten derzeit auf Hochtouren, um die Patientinnen und Patienten ab Januar in den neuen Räumen begrüßen zu können. „Ich freue

mich, meinen Traum von ergotherapeutischen Behandlungen auf dem Bauernhof zu verwirklichen“, sagt die erfahrene Therapeutin.

Auch nach der Neustrukturierung wird die Praxis in Walsrode unter der alleinigen Leitung von Reinhild Wallmeyer das gewohnt umfangreiche Angebot aufrechterhalten. Das Team wird weiterhin Menschen aller Altersgruppen, vom Kleinkind bis zum Senior, unter anderem in den Bereichen Neurologie, Orthopädie, Psychiatrie und Päd-

iatrie einfühlsam und kompetent behandeln.

Reinhild Wallmeyer und Kristina Spöring freuen sich auf die nächsten Schritte und werden die gemeinsamen Jahre in guter Erinnerung behalten. „Die Entscheidung, eigene Wege zu gehen, fällt nie leicht, aber wir sind zuversichtlich, dass es für beide Praxen ein erfolgreicher Neustart wird“, sind sich die beiden Frauen einig. Und: „Wir sagen Danke an alle Patientinnen und Patienten, die wir in dieser Zeit begleiten durften.“

Anzeige

Wir beenden unsere Zusammenarbeit zum Jahresende.

Ab Januar 2024 finden Sie uns in getrennten Praxen:



Reinhild Wallmeyer
Am Bahnhof 6, 29664 Walsrode
Telefon: 051 61 - 741 51



Kristina Spöring
Vethem 22, 29664 Walsrode
Telefon: 051 66 - 3 16

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und freuen uns, Sie auch zukünftig in unseren Praxen begrüßen zu dürfen.

Termine der Formularlotsen im Januar

SCHWARMSTEDT. Die Formularlotsen sind auch im neuen Jahr mit persönlichen Beratungsgesprächen und unter vorheriger Terminvereinbarung für Interessierte da. Die Sprechstunden finden am Freitag, 5. Januar, von 10 bis 12 Uhr und am Montag, 22. Januar, von 16 bis 18 Uhr im Kaminzimmer des Uhle-Hofes in Schwarmstedt statt. Wer eine Beratung wünscht, muss unter ☎ (05071) 1088 einen Termin vereinbaren.

Die ehrenamtlichen Formularlotsen helfen bei der Beantragung von Kindergeld, Erziehungsgeld, Schwerbehindertenausweise, SGB II und SGB XII, Wohngeld, Rundfunkgebührenbefreiung.

Hinweis der Formularlotsen: Es findet keine Rechtsberatung statt. Aus der Beratung können keine Ansprüche abgeleitet werden. Formularlotsen sind geschulte Ehrenamtliche, die bei Bedarf unabhängig und kostenlos beraten. Die Formularlotsen sind zur Vertraulichkeit und zum Datenschutz verpflichtet.

LINDWEDEL. Bald heißt es in der Schulsporthalle in Lindwedel wieder: „Vorhang auf!“ An den beiden ersten Februarwochenenden – 3. und 4. Februar sowie 10. und 11. Februar – wird die Komödie „Auch Superhelden sind nur Menschen“ von Hans Schimmel von der Laienspielgruppe Lampenfieber Lindwedel aufgeführt. Die Vorstellungen beginnen sonntags um 17 Uhr und sonntags um 15 Uhr, Einlass ist jeweils eine Stunde vorher.

Unter www.lampenfieber-lindwedel.de können Interessierte alle Neuigkeiten und Kontakte sehen, die wichtig sind. Vorverkaufsstellen sind in Lindwedel beim Getriebendienst Marquardt, in Schwarmstedt bei Blumen Beye und in der Wedemark bei Hair & Beauty in Elze. Reservierungen können unter ☎ (05073) 926620 oder per WhatsApp an ☎ 0172/603 7364 vorgenommen werden.

Zum Inhalt: Manni Bühl (Henning Binaschek) wird wegen seiner Gutmütigkeit von seinen Mitmenschen gnadenlos ausgenutzt. Dies ändert sich allerdings

Von Superhelden und Schutzengeln

Lindwedeler Theatergruppe Lampenfieber präsentiert im Februar ihr neues Stück



Die Theatergruppe Lampenfieber aus Lindwedel freut sich schon auf die Vorstellungen ihres neuen Stückes „Auch Superhelden sind nur Menschen“, das sie im Februar viermal aufführen werden. Foto: Lampenfieber

schlagartig, als er dem Drängen seines besten Freundes Rudi (Michael Schwarz) nachgibt und die Hypnotiseurin Karaman Karamanis (Saskia Diener) aufsucht, die seine Psyche nachhaltig verändern soll. Diese schafft es aufgrund

eines Hypnosefehlers, dass sich Manni für einen Superhelden hält, dem nichts mehr unmöglich ist. Sein Freund Rudi erweist sich allerdings auch nicht als die große Unterstützung, da er der festen Überzeugung ist, von fremden Ge-

heimdiensten verfolgt und belauscht zu werden.

Auch mit Mannis heimlichem Schwarm, seiner Nachbarin Gundi (Gisela Grimmelt), läuft es nicht so, wie er es gerne hätte. Ihre Schüchternheit und Kurzsichtigkeit führen zu

mancher fatalen Situation. Interessant wird das Ganze durch den Einsatz von zwei Schutzengeln (gespielt von Astrid Hölscher und Daniela Minke), die den nicht so leichten Auftrag haben, Manni und Gundi zu beschützen.

Erinnerungen an Fallingbostal

Lesung von Wolfgang Brandes über Friedrich Freudenthal

BAD FALLINGBOSTEL. Vor 175 Jahren wurde Friedrich Freudenthal am 9. Mai 1849 in Fallingbostal geboren. Aus diesem Anlass wird im Jubiläumsjahr (175 Jahre) an jedem ersten Sonntag im Monat in wechselnden Orten mit Lesungen aus seinen Werken der Lebensweg des Schriftstellers nachgezeichnet. Den Anfang macht Wolfgang Brandes mit den Erinnerungen an Fallingbostal, die Freudenthal in seinem Band „Meine Kindheit“ aufgezeichnet hat. Diese Gemeinschaftsveranstaltung von Kultur-

ring Bad Fallingbostal und Freudenthal-Gesellschaft Soltau findet am Sonntag, 7. Januar, ab 15 Uhr im Bad Fallingbosteler Ratssaal statt. Der Eintritt ist frei.

Da Friedrich Freudenthal nur die ersten drei Lebensjahre in Fallingbostal verbrachte, schrieb er in seinen Erinnerungen auch manches nieder, was ihm über frühere Zeiten von der Familie erzählt wurde. So berichtet er davon, wie sein Vater als Maurergeselle auf der Walz war, wie sich die Eltern ineinander verliebten und welche Rolle der mit

der Familie Freudenthal befreundete Amtmann Heinrich Guichard von Quintus-Icilius in der Revolution von 1848 spielte. Abgeschlossen wird die Lesung mit Friedrichs Schilderung seiner ersten Heidewanderung, die er 1860 als gerade einmal Elfjähriger allein von Fintel, wo er bei den Großeltern lebte, nach Fallingbostal unternahm. Um in seinem Geburtsort die vierwöchigen Sommerferien bei seinen dort verbliebenen Eltern zu verbringen, musste er immerhin knapp 40 Kilometer zurücklegen.

Neues Zuhause für Greta gesucht

Kleine Hündin zurzeit in einer Pflegestelle des ITV Grenzenlos

SCHWARMSTEDT. Der Internationale Tierschutzverein Grenzenlos sucht ein Frauchen oder Herrchen für Greta. Die Hündin lebte in Santandrei bei Oradea (Rumänien) und hatte einen Besitzer, der sie sehr vernachlässigte und schließlich im Tierheim von Sisterea im September 2023 abgab.

Dort wurden bei der kleinen Hündin ein Leistenbruch und ein schmerzhafter Nickhautvorfall (Cherry Eye) festgestellt. Beides konnte erfolgreich operiert werden, und es geht Greta jetzt gesundheitlich gut. Dennoch hat der ITV Grenzenlos, als die Hündin in Deutschland angekommen

ist, noch einen Spezialisten für Augenheilkunde aufgesucht. Das Ergebnis: Auf dem rechten Auge bildet sich zu wenig Tränenflüssigkeit, und Greta muss daher jeden Tag zweimal einen kleinen Tropfen Salbe eingeträufelt bekommen. Sie lässt sich das ohne Weiteres gefallen.

Greta ist eine liebe, offene und freundliche Hündin. Sie hat ein unkompliziertes, bescheidenes Wesen und passt sich überall gut an. Deshalb eignet sie sich für jede Familie oder Einzelperson. Die kleine Hündin mag ihre Artgenossen und geht schon ziemlich gut an der Leine. Greta ist im März 2016 geboren und ist nur 26 Zentimeter groß. Sie wurde im Tierheim kastriert, gechippt und geimpft. Vor der Ausreise bekam sie noch einen Blutschnelltest mit negativem Ergebnis. Sie ist jetzt in einer Pflegestelle des ITV Grenzenlos in Lehrte. Interessierte können sich unter ☎ (05071) 4126 oder 0162/ 9809498 melden.



Der Internationale Tierschutzverein Grenzenlos sucht ein neues Zuhause für die kleine Hündin Greta. Foto: ITV Grenzenlos

Anzeige

Neujahrs-Angebot*

6,16 kWp Photovoltaik-Anlage Notstromfähig, inkl. 9,6 kWh Speicher

- 14 Module Jinko 440 Wp mono als Modulblock angeordnet
- Batteriespeicher Sungrow 9,6 kWh (modular erweiterbar), Abmessungen (B x H x T) 625' x 545 x 330 mm, Gewicht 114 kg
- Notstromfähiger Sungrow Hybridwechselrichter SH6.0RT
- Anlagenmonitoring über iSolarCloud-Portal oder iSolarCloud-App (beides kostenlos)
- DC-Komplettmontage inkl. Wechselrichter, DC-Überspannungsschutz und Einspeiseantrag
- Zzgl. Gerüst und Zähleranschluss (AC-seitig). Hierfür erhalten Sie in Abhängigkeit von Ihrem Zählerschrank, nach kostenloser Besichtigung unsererseits, einen Festpreis.

Die Anlage deckt den typischen Stromverbrauch eines 2- bis 4-Personen-Haushalts.

13.999 Euro netto**

Finanzierung möglich: Unser Partner Dr. Klein berät Sie gerne.

DR. KLEIN
Die Partner für Ihre Finanzen.

Infos unter:
 05072 25898-10
info@ibg-corp.de

*Angebot gültig bis 29.02.2024
**Null Prozent Umsatzsteuer für Photovoltaik-Anlagen seit 1.1.2023

IBG Solar GmbH
 St.-Osdag-Straße 17
 31535 Neustadt am Rübenberge
www.ibg-corp.de

IBG
 IBG Solar GmbH

Mit Diesel und Bärenkräften in der anspruchsvollen Liga

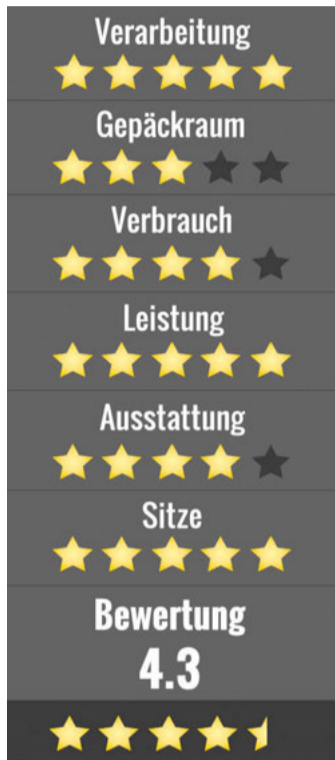
Der Audi S4 tiptronic präsentiert sich als sportlich ausgereifter Spaßmacher mit einem moderaten Verbrauch

WALSRODE. Wenn der Starter die sechs Zylinder in Betrieb nimmt, surren die 341 PS ihr Lied unter der Haube, ohne dass auch nur der erste Gedanke aufkommt, sie würden mit Diesel genährt werden. Zumindest, wenn der Motor mit seiner 700-Newtonmeter-Leistung im warmen Zustand arbeitet. Audi hat zwar einen der effektivsten und sportlichsten Selbstzünder entwickelt, was aber nicht bedeutet, dass er nicht noch besser werden kann. Das haben jedenfalls die Entwickler in Ingolstadt vor, die den Kohlenstoffdioxidgehalt weiter nach unten drücken wollen. 190 Gramm wurden von Audi bisher pro Kilometer gemessen. Die traurige Konsequenz: Derweil die Ingenieure tüfteln, steht der S4 vorübergehend nicht auf der Verkaufsliste.

Dabei ist das Fahrzeug ein ausgereifter Spaßmacher im sportlichen Sinne. Leistung, ohne den Tank übermäßig in Mitleidenschaft zu ziehen, ist eine Stärke der getesteten Limousine. Und so ist der kräftige Ingolstädter auch mit jeder Phase seines Daseins ein Powerpaket auf 4,77 Metern Länge. Mit einem Einstiegspreis von 67.200 Euro ist Audi recht moderat auf Kundentanz, wobei der Hersteller auch ein Meister der Aufpreise

ist. Im Testfahrzeug ließen sich problemlos weitere Annehmlichkeiten im Werte von über 15.000 Euro unterbringen. Somit hat der Quattro schon einen Teil seiner Kundschaft im Vorfeld ausgesondert.

Gibt jemand den Begehrlichkeiten nach, dürfte der S4-Besitzer oder die -Besitzerin langfristigen Spaß an dem außergewöhnlichen Sportler haben. Bei ausgezeichneter Verarbeitung schließen sich die vier Türen satt, wenn die standesgemäßen Schallsitze ihre begeisterte Fracht geborgen haben. Nach dem Zündknopfdruck, der die Kräfte



weckt, setzt sich auch der 48-Volt-Startergenerator in Betrieb. Er fungiert als Mild-Hybrid-Komponente mit 8 Volt Ladevolumen bei der Rekuperation und erlaubt kurze Streckenabschnitte im elektrischen Betrieb. Eine technische Ergänzung, um den Verbrauch zu drücken, was auch gelingen sollte. Schließlich sind 7,4 Liter Diesel für hundert Kilometer bei 341 Pferden für alle vier Räder ein ausgesprochen moderater Durst. Dass sich die Limousine mit den fünf Sitzen in akzeptabler

Bequemlichkeit bis zu abgeregelten 250 km/h über die Pisten steuern lässt, versteht sich angesichts der Leistungsvorgaben von selbst. Auch die Beschleunigung aus dem Stand in 4,6 Sekunden bis zur 100-km/h-Marke spiegelt die Dynamik des Modells wider. Um die Leistung auf die vier Räder zu bringen, hat Audi das Modell mit einer achtstufigen Wandlerautomatik bestückt. Somit sind die Übergänge der einzelnen Schaltstufen kaum merklich wie auch die Eingriffe des Startergenerators nicht, der bis etwa 20 Stundenkilometer auf den Antrieb einwirkt. Diese harmonische Vorgehensweise trägt wesentlich zum Komfort bei, der trotz aller sportlichen Ausrichtungen gegeben ist.

Zur beeindruckenden Leistung trägt aber auch



Mit 341 PS und einem V6-Selbstzünder samt Mild-Hybrid als Antrieb gehört der Audi S4 zu den Highlight im Straßenverkehr.

Foto: Sohnmann

Automobil-Check: Audi S4

Audi S4 Limousine TDI tiptronic

Hubraum: 2.967 ccm – Zylinder: V6 Turbo – Leistung kW/PS: 251/341

Allradantrieb – 8-Gang-Automatikgetriebe – Max. Drehmoment: 700 Nm

Höchstgeschwindigkeit: 250 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 4,6 Sek.

Leergewicht: 1.795 kg – Zul. Gesamtgewicht: 2.325 kg

Maße mm: L. 4.770, B. 1.847, H. 1.401

Anhängelast gebr.: 1.900 kg – Gepäckraumvolumen: 420 Liter

Tankinhalt: 58 Liter – Kraftstoffart: Diesel – Verbrauch (Test): 7,4 l/100 km

Wendekreis: 11,6 m – CO₂-Ausstoß (WA): 190 g/km – Euro 6d

Grundpreis: 67.200 Euro

der Turbolader bei, der von einem elektrischen Verdichter perfekt in seiner Arbeitsweise unterstützt wird. Auf ein Turboloch warten die Kritiker vergebens. Der S4 betreibt seine Leistungsentfaltung perfekt.

Natürlich sind auch die digitalen Helfer an Bord, die im Laufe der vergange-

nen Jahre eine Unterstützung des fahrenden Personals vornehmen. Beispielsweise kann die S4-Limousine mit dem Tempomat und radargestützter Abstands- und Verkehrszeichenhilfe kostensparende Dienste leisten. Wer entspannt fahren will, wird Hilfen wie etwa Spurassistenten oder

Licht- und Regensensoren zu schätzen wissen. Audi sorgt für alle Annehmlichkeiten, die vom Halter gewünscht sind.

Audi verzichtet offensichtlich bewusst auf das Versteckspiel von Funktionstasten, -Schalter oder Buttons. Ob digital oder analog, alle Bedienungsinstrumente sind logisch und gut erreichbar in der gehoben ausgestatteten Kulisse angeordnet.

Wichtige Funktionen lassen sich über die Satellitensteuerung am Lenkrad bedienen oder auch per Sprachsteuerung. So ist eine gute Symbiose für die Insassen gegeben, die für den Fahrer oder die Fahrerin mit einem Head-up-Display noch einmal erleichtert wird, wenn der Audi S4 mit dem sportlichen Fahrwerk im Verkehr seine exponierte Stellung ausübt.

Kurt Sohnmann

Neue Generation bestellbar

Skoda Kodiaq bietet mehr Platz für Passagiere und Gepäck

WALSRODE. Mit einer gegenüber dem Vorgänger um mehr als sechs Zentimeter gewachsenen Fahrzeuglänge bietet die zweite Skoda-Kodiaq-Generation noch mehr Platz für bis zu sieben Passagiere und Gepäck. Der Hersteller hat das emotionale und skulpturale Design des großen SUV verfeinert, das Ergebnis ist ein prägnanter und robuster Auftritt. Neben den kantigen Radausschnitten fällt vor allem die neue visuelle Identität von Skoda ins Auge. Auch die Aerodynamik erfuhr Verbesserungen: Der cw-Wert beträgt 0,282.

Im Mittelpunkt des neugestalteten Interieurs steht das bis zu 13 Zoll große Infotainmentdisplay. Darunter befinden sich die innovativen Smart Dials, die auf clevere Art und Weise haptische mit digitalen Bedienelementen verbinden. Wie beim Enyaq und beim neuen Superb können Kunden beim neuen Kodiaq nun aus unterschiedlichen Design Selections wählen.

Skoda rüstet den ab 45.500 Euro erhältlichen Kodiaq Selection mit Hauptscheinwerfern und Rückleuchten in LED-Technologie aus. 18 Zoll große Leichtmetallfelgen im Design Mazeno Aero Silber glanzgedreht unterstreichen den robusten Auftritt des großen SUV. Die Design Selection Loft schafft eine gemütliche Atmosphäre in klassischen Grau- und Schwarztönen mit Sitzbezügen aus einem Stoff-Mikro-

faser-Mix. Die digitalen Drehregler (Skoda Smart Dials) unter dem freistehenden 10-Zoll-Infotainmentdisplay ermöglichen den schnellen Zugriff auf zahlreiche Fahrzeugfunktionen.

Der Skoda Kodiaq Selection verfügt serienmäßig über die 3-Zonen-Klimaanlage Climatronic, Parksensoren vorn und hinten, Rückfahrkamera, Verkehrszeichenerkennung und das Digital Cockpit Plus. Dieses zehn Zoll große Display hinter dem Lenkrad zeigt zum Beispiel fahrrelevante Informationen wie Geschwindigkeit, erkannte Verkehrszeichen und Restreichweite an. In puncto Konnektivität bietet der Selection Sprachsteuerung, Freisprecheinrichtung, Wireless Smartlink, insgesamt fünf USB-C-Anschlüsse sowie die überarbeitete Phonebox. Auch beim Thema Sicherheit überzeugt der neue Kodiaq: Frontradarassistent inklusive City-Notbremsfunktion sowie Personen- und Radfahrereerkennung, Spurhalteassistent, Spurwechsel- und Ausparkassistent, Ausstiegswarner sowie Kreuzungs- und Abbiegeassistent gehören zum serienmäßigen Lieferumfang.

Wegen den CO₂-Emissionen bei der Verbrennung von fossilen Kraftstoffen ist auch die Lkw-Maut für Fahrzeuge ab 7,5 Tonnen erhöht worden. Die erhobene Mautsätze sind seit 1. Dezember mit einer „Differenzierung“ von 200 Euro pro Tonne CO₂ versehen. Ab 1. Juli wird dieser Aufschlag auf die Wegekosten auch von Lastkraftwagen zwischen 3,5 bis 7,5 Tonnen erhoben. Handwerkerfahrzeuge und Wohnmobile in diesen Gewichtsbereichen sind von der Mautpflicht befreit. Transportfahrzeuge

ohne Verbrennungsmotor müssen bis zum 31. Dezember 2025 keine Maut zahlen.

Ab 7. Juli können einzelne Neuwagen nur dann erstzugelassen werden, wenn bestimmte Assistenzsysteme an Bord sind. Das ist die zweite Stufe von EU-Vorgaben. Schon vor zwei Jahren sind bei den Regeln der Typzulassung von Modellreihen folgende technische Anforderungen ergänzt worden. Dazu gehört der „intelligente Geschwindigkeitsassistent“, der den Fahrer per Anzeige beziehungsweise akustischem Signal warnt, wenn er eine geltende Geschwindigkeitsbegrenzung übertritt. Allerdings darf die Funktion abschaltbar sein, und der Fahrer muss seine Geschwindigkeit weiterhin frei wählen können.

Eine „ereignisbezogene Datenspeicherung“ („Black Box“) ist dann bei Neuwagen immer mit an Bord. Sie erfasst bei einem Unfall anonymisierte Fahrdaten in einem Speicher und macht sie für eine spätere Auswertung verfügbar.

Verbindlich verbaut ist jetzt auch ein „Notbremsassistent“. Dieser muss in der

Benzinpreis steigt wohl weiter

Änderungen für den Straßenverkehr im nächsten Jahr

Lage sein, vor dem Fahrzeug befindliche statische Objekte und sich bewegende Fahrzeuge zu erkennen und im Bedarfsfall selbstständig bremsen können.

Ebenfalls im neuzuzulassenden Fahrzeug muss das „Notbremslicht“ vorhanden sein. Es zeigt dem nachfolgenden Verkehr eine starke Bremsverzögerung mit ABS-Aktivierung durch gleichzeitiges Aufleuchten der Bremsleuchten und des Warnblinkers an.

Der „Rückfahrassistent“ soll dem Fahrer beim Rückwärtsfahren Informationen über Personen und Objekte, die sich hinter dem Fahrzeug befinden, geben.

Der AvD (Automobilclub von Deutschland) macht darauf aufmerksam, dass mit einer Änderung der Straßenverkehrsordnung ein Abschaltverbot von Abbiegeassistenten bei Kraftfahrzeugen mit mehr als 3,5 Tonnen zulässigem Gesamtgewicht eingeführt werden sollte. Das wäre ein wichtiger Beitrag zur Erhöhung der Verkehrssicherheit gewesen. Jedoch wurden die dazu notwendigen Änderungen im vorgelagerten Straßenverkehrsgesetz im Bundesrat abgelehnt.

Die neue Kodiaq-Generation ist jetzt bei Skoda bestellbar.

Foto: Skoda



BLICK IN DIE STERNE

DAS JAHRESHOROSKOP 2024

Texte: © Lokalzeitungen

WASSERMANN – 21. 1. – 19. 2.

AUSBILDUNG & BERUF

Was soll bloß mal aus dir werden? Dieser Satz ist dem Individualisten unter den Sternzeichen sicherlich wohl bekannt. Doch lassen Sie sich nicht von Ihrem Weg abbringen, auch wenn es schwerfällt, den Kritikern kein Gehör zu schenken. Obwohl Ihr Lebenslauf eher nach einem Potpourri von bunt gemischten Berufen aussieht, können Sie auf sich stolz sein. Immerhin laufen Sie nicht Gefahr, in ein Burnout zu geraten, da Sie schnell weiterziehen, wenn es auch nur die leisesten Anzeichen dafür gibt, dass sich eine Schwierigkeit anbahnt. Ihre Individualität wird von ihrem Umfeld häufig als Sprunghaftigkeit und Unstetigkeit wahrgenommen, dabei steckt eine große Stärke dahinter, die Sie vielen Anderen voraus haben. Denn es gehört eine ganze Portion Mut dazu, abseits der Konventionen seine Nische zu finden. Im Frühjahr tun sich unerwartete Möglichkeiten auf und frei nach dem Motto: „Alles neu macht der Mai“ wartet eine Chance auf Sie, dass Sie in einem ungewöhnlichen Umfeld Fuß fassen. Dort können Sie sein wie Sie sind, ohne sich zu verstellen.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Sie lieben die Freiheit und das können Sie weder verbergen, noch ändern. Daher sollten Sie in Ihrer Beziehung immer mit offenen Karten spielen. Wassermänner lassen sich ungern vorschreiben, was sie zu tun und zu lassen haben, was die Freizeitgestaltung schwierig machen kann. Doch für die Partnerschaft müssen Sie lernen, Kompromisse einzugehen und sich ab und an auch auf Unternehmungen einzulassen, die Sie als langweilig empfinden. Ihr andauerndes Verlangen nach Nervenkitzel kann Ihre Partnerschaft belasten. Doch Ihre spontanen Ideen können je nach Konstellation auch bereichernd sein. So ist es in einer Partnerschaft mit einem Zwilling durchaus angemessen, wenn Sie das Zepter in die Hand nehmen und die Planung übernehmen.

HEIM & FAMILIE

Gehen Sie raus und unternehmen Sie etwas mit Ihren Liebsten! Bei einer ausgiebigen Wanderung können Sie Ihre wirren Gedanken sortieren und sich mit Ihrer Familie austauschen. Sie haben ein Talent dazu, die Menschen zusammenzubringen und sind oft Bindeglied bei Streitigkeiten. Nutzen Sie Ihre Fähigkeiten, um die Familie zu gemeinsamen Unternehmungen zu bewegen und reißen Sie sie mit Ihrem Tatendrang mit. Ansonsten werden Sie bereits zu Beginn des Jahres die Möglichkeit haben, endlich in Ihrem Zuhause eine lang ersehnte Veränderung zu schaffen, sodass Sie sich wieder wohl und geborgen fühlen. Das könnte auch einen Umzug bedeuten, auf den Sie bereits lange hin fiebern. Nur noch etwas Geduld, die lang ersehnte Veränderung formiert sich bereits im Universum.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Zu Beginn des Jahres beschert Ihnen Neptun ein regelrechtes Hoch. Sie strotzen nur so vor Vitalität und fühlen sich lebendig. Ein guter Zeitpunkt, sich seinen Hobbys hinzugeben oder eine Reise zu unternehmen, die Sie schon lange machen wollten. Nur keine Scheu, Sie können das alles auch alleine planen! Achten Sie auf sich, aber lassen Sie sich von anderen nicht ausbremsen. Sie brauchen sich keine Sorgen zu machen, dass Sie sich mit diesen Aktivitäten übernehmen. Für Ihre körperliche und seelische Gesundheit ist es für Sie essenziell, bis an Ihre Grenzen zu gehen. Daraus schöpfen Sie Kraft und neue Erfahrungen. Als Wassermann brennen und leben Sie für große und kleine Abenteuer.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Passen Sie auf und verkalibrieren Sie sich nicht. Bald schon steht eine größere Investition an, bei der Sie Augen und Ohren offenhalten sollten. Es könnte ein Angebot sein, das Sie nicht abschlagen können. Aber passen Sie auf, dass Sie alles gut kalkuliert haben und es sich nicht als Reinfeld entpuppt. Sprechen Sie mit Ihren Vertrauten darüber und sichern Sie sich gut ab. Wichtig ist nur, dass Sie alles gut prüfen, dann werden Sie sich sicherlich über Ihre Neuanschaffung freuen. Denn darauf fiebern Sie schon lange hin und das Warten soll ein Ende haben. Sie werden sehen, wenn Sie alles gut planen, werden Sie die richtige Entscheidung treffen und ihr Traum wird in Erfüllung gehen.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Da Sie einen unermüdlichen Tatendrang haben, ist es für Sie besonders wichtig, für einen Ausgleich zu sorgen. Balance und innere Ruhe sind die Stichwörter. Das fällt Ihnen als chaotische Natur natürlich nicht leicht, doch auch für Sie gibt es die passende Entspannungsübung. Damit sie nicht alleine voll aufdrehten, könnten Sie Unternehmungen mit Freunden oder Familie planen, die werden Sie schon etwas zurück auf die Erde holen. Doch natürlich werden Sie auch weiterhin den Kopf in den Sternen tragen und die verrücktesten Dinge ausprobieren. Lassen Sie sich das nicht nehmen, es liegt in Ihrer Natur und das ist auch gut so...

FISCHE – 20. 2. – 20. 3.

AUSBILDUNG & BERUF

Im Beruf haben Sie oftmals Schwierigkeiten, sich durchzusetzen. Allzu schwer fällt es Ihnen, eine gesunde Distanz zu ihren Mitmenschen aufzubauen. Doch Sie müssen nicht immer nur zurückstecken, Sie sind auch mal an der Reihe! Mars gibt Ihnen Mitte des Jahres einen kräftigen Tritt in den Allerwertesten, sodass Sie über sich hinauswachsen können. Seien Sie nicht erschrocken vor dieser Wesensänderung, sie ist nur vorübergehend. Doch bei Ihrem Umfeld wird ihr Auftreten einen bleibenden Eindruck hinterlassen, sodass Sie sich dann keine Sorgen mehr über mangelnden Respekt machen müssen. Stehen Sie zu sich selbst, Sie werden sehen, wie gut sich das anfühlt!

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Sie verwöhnen Ihren Partner mit allem, was Ihnen möglich ist. Das weiß er auch zu schätzen und so wird es mit dem Beginn der Kirschblüte besonders harmonisch. Genießen Sie die traute Zweisamkeit und schweben Sie gemeinsam auf Wolke sieben. Singles müssen ein wenig auf der Hut sein, denn allzu leicht sind Fische ihrer Natur gemäß mit Romantik und Kerzenschein um den Finger zu wickeln. Vergewissern Sie sich, dass Ihr Gegenüber es wirklich ernst meint, und lassen Sie sich nicht hinter das Licht führen. Wenn Sie den Richtigen gefunden haben, werden Sie dies ganz deutlich spüren und Ihre Energie werden sich potenzieren. Dann werden Ihre Auren gemeinsam zu leuchten beginnen und Sie in einer pulsierenden Wolke des Glücks zu den Sternen der Liebenden hinweg tragen.

HEIM & FAMILIE

Gleich zu Beginn des Jahres scheint jeder in Ihrer Familie etwas auszusetzen zu haben. Doch damit nicht genug, alle kommen Sie mit Ihren Anliegen natürlich zu Ihnen. Und das natürlich auch nicht ohne Grund, denn wer könnte sich hingebungsvoller für andere aufopfern als Sie? Doch setzen Sie auch klare Grenzen. Das wird die Hauptaufgabe für Sie in diesem Jahr sein. Und es wird höchste Eisenbahn, dass Sie das lernen, denn ansonsten sind Sie alleine mit der Aufgabe betraut, den Familienfrieden aufrecht zu erhalten. Jeder muss lernen, seine Aufgabe einzunehmen. Dazu gehört auch, dass Sie ebenfalls um Hilfe bitten dürfen. Nehmen Sie das in Anspruch. Mit Ihrer Empathie lösen Sie jeden Konflikt und stehen immer mit Rat und Tat zu jeder Zeit bereit. Im Laufe des Jahres benötigen jedoch auch Sie mal eine starke Schulter und jemanden, der Sie versteht.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Achten Sie auf Ihre Ressourcen. Zwar scheinen Sie Kraft daraus zu schöpfen, anderen zu helfen, doch sind auch Ihre Kapazitäten nicht unbegrenzt. Wenn Sie so weitermachen, halten Sie das nicht mehr lange durch. Denken Sie auch mal an sich, tun Sie sich etwas Gutes und verwöhnen Sie sich mit einem kleinen Geschenk an sich selbst. Denn nur wenn Sie gut zu sich selbst sind, können Sie auch für andere da sein. Bereits im ersten Drittel des neuen Jahres werden Ihre Kräfte etwas schwinden. Dann werden auch Sie merken, dass es an der Zeit ist, die Reißleine zu ziehen. Sie wissen, wie man sich um andere kümmert, jetzt müssen Sie nur noch lernen, sich um sich selbst zu kümmern. Wenn Sie diese Lektion gelernt haben, werden Sie energetisch aufsteigen und können sich gestärkter denn je an ihre übrigen Lebensaufgaben heranwagen.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Sie sind eher ein Bauchmensch und treffen Ihre Entscheidungen spontan. Das ist ihre Prägung und dagegen lässt sich nichts unternehmen. Allerdings müssen Sie im März ein kühles Köpfchen bewahren, denn Sie müssen ein Geschäft abwickeln, das Sie teuer zu stehen kommen könnte. Daher ist es wichtig, dass Sie sich Rat und Unterstützung einholen. Nur so werden Sie es schaffen, objektiv zu bleiben und die Situation souverän über die Bühne zu bringen. Erklären Sie sich einer Person Ihres Vertrauens. Und da wird es einige geben, da Sie als überaus empathischer Fisch auf einige Menschen zurückgreifen können, denen Sie bereits geholfen haben. Daher können Sie sich den kompetentesten herausuchen, der Sie berät und bei der Entscheidungsfindung hilft. Wenn alles glatt läuft, könnte sogar ein kleiner Geldsegen auf Sie warten.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Sie sollten mal wieder Ihre alten Bekanntschaften bemühen und zum Telefonhörer greifen. Verabreden Sie sich und treffen Sie alte Freunde. Auch wenn Sie sich lange nicht gesehen haben, Sie haben sich immer noch viel zu sagen. Gehen Sie zusammen einen Kaffee oder eine Tasse Tee trinken und plaudern Sie über die alten Zeiten. Dafür sollten Sie hinsichtlich Ihrer zahlreichen Verpflichtungen etwas kürzertreten. Lassen Sie sich nicht permanent einspannen und tun Sie sich selbst etwas Gutes. Dazu gehört auch, dass Sie sich Zeit nur für sich selbst reservieren, um ein paar Minuten am Tag zu entspannen. Sie werden sehen, wenn Sie das wiederholen, sind Sie zum Jahresende hin kräftemäßig wieder voll auf der Höhe.

WIDDER – 21. 3. – 20. 4.

AUSBILDUNG & BERUF

Steter Tropfen höhlt den Stein. Lassen Sie sich von kleinen Rückschlägen zu Beginn des Jahres nicht runterziehen. Das Motivationsstief ist nur vorübergehend da der vorüberziehende Mars seine Finger im Spiel hat. Man wird Ihnen einige Steine in den Weg legen, doch mit Ihrer Beharrlichkeit schaffen Sie es, die Dinge zum Positiven zu wenden und sich Ihren eigenen, stabilen Weg zu pflastern. Und dann können Sie mächtig stolz auf sich sein! Durchhalten heißt die Devise, was aber für den gehörnten Widder kein Problem darstellen sollte. Zur Sommersonnenwende hin wird es dann etwas ruhiger und sie können sich auf Ihren Erfolgen zu nächst einmal ausruhen.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Solange Ihr Partner Ihre Marotten aushält, ist Ihre Beziehung harmonisch. Doch das Ganze steht nur auf dünnem Eis, denn Sie müssen lernen, nicht immer nur Ihre Belange durchzusetzen. Machen Sie Kompromisse, Sie werden sehen, dass Sie das können! Singles beeindruckt in den warmen Monaten mit Ihrer Ausstrahlung und scheinen eine nahezu magische Ausstrahlung auf das andere Geschlecht zu haben. Genießen Sie das, aber spielen Sie nicht mit den Gefühlen anderer. Sie bestimmen nicht immer allein, wo es lang geht... Zumindest sollten Sie das nicht, denn mit Ihrer Egotour schaden Sie anderen, auch wenn Sie davon gar nichts mitbekommen. Versetzen Sie sich in Ihr Gegenüber und gehen Sie auf die Belange Ihres Partners ein. Davon brechen Sie sich keinen Zacken aus der Krone!

HEIM & FAMILIE

Es ist Zeit für kleine oder größere Veränderungen. Im April und Mai wird Sie ein regelrechter Tatendrang überkommen, den Sie in Ihren eigenen vier Wänden ausleben wollen. Vielleicht äußert sich das in einer Renovierung, einem Umzug oder einfach nur in einer Neugestaltung der Wohnung. Wichtig ist, dass Widder in einer Partnerschaft nicht wild drauflos werkeln, wie es natürlich Ihrem Naturell entspricht. Das würde nur für unnötig Zündstoff sorgen. Ihr Partner begrüßt generell Ihre Art, die Dinge anzupacken und umzusetzen, doch wäre es wünschenswert, auch die Belange der anderen Familienmitglieder zu hören und zu berücksichtigen. So können Sie sich und Ihren Liebsten einen Ort des gemeinsamen Rückzugs und der Harmonie schaffen.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Wenn Sie so weiter machen, steuern Sie geradezu auf einen Burnout oder Schlimmeres zu! Sie müssen lernen, etwas kürzer zu treten und auch einmal längere Pausen einzulegen. Der Januar wird für Sie eine gesundheitliche Herausforderung, die Sie zwingen wird, über Ihren Lebensstil nachzudenken. Laufen Sie nicht blind in Ihr Verderben! Lassen Sie Ihren Chef nicht über Ihr Schicksal entscheiden, sonst laufen Sie doch auch ohne Rückenwind durch jede Wand! Eine längere Auszeit oder eine Verringerung der Stundenzahl wären geeignete Maßnahmen, um Ihren Kraftspeicher wieder aufzufüllen. Wenn Sie dies berücksichtigen, können Sie Mitte des Jahres wieder aufblühen und gelangen zu Ihrer alten Vitalität zurück.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Im Grunde wissen Sie immer, was Sie tun. Aber in manchen Situationen sind Sie unangemessen impulsiv, was Ihnen im September teuer zu stehen kommen könnte. Bewahren Sie einen kühlen Kopf und handeln Sie nicht aus dem Affekt. Ihre Geschäftspartner sind da wesentlich abgeklärter und könnten sich Ihr überhitztes Gemüt zu Nutze machen. Also setzen Sie Ihr Pokerface auf und lassen Sie die anderen auf sich zukommen. Mit der Änderung dieser Taktik haben Sie das Überraschungsmoment auf Ihrer Seite und holen die anderen aus ihrer Komfortzone. Wenn alles glatt geht, werden Sie im Oktober das Größte überstanden haben und können sich über Ihre neu entdeckte Facette freuen.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Sie sollten damit anfangen, Ausdauer- oder Kraftsport zu betreiben. Ihr explosives Gehabe wirkt auf Ihr Umfeld bedrohlich und einschüchternd. Suchen Sie sich dringend ein anderes Ventil und lassen Sie Ihre überschüssige Energie nicht an Ihrem Umfeld aus. Ein guter Zeitpunkt wäre Ende März, wenn der Widderpunkt am Firmament durchschritten wird. Dann wird es zu einem energetischen Aufstieg kommen, wenn Sie ansonsten mit sich und Ihren Dingen im Reinen sind. Aber auch die Erholung darf nicht zu kurz kommen. Das Tief zu Jahresbeginn werden Sie nur mit aktiver Entspannung überwinden können, ohne einen Schaden davon zu tragen. Aber dann wird alles zum Selbstläufer. Versuchen Sie auch einmal etwas für Sie Untypisches wie Pilates oder Yoga. Wer weiß, vielleicht entdecken Sie dabei Ihre sanfte Seite, die Sie energetisch bereichert, viel Glück...

BLICK IN DIE STERNE

DAS JAHRESHOROSKOP 2024

Texte: © Lokalzeitungen

STIER – 21. 4. – 20. 5.

AUSBILDUNG & BERUF

Obwohl Sie bei Kollegen dafür bekannt sind, den Fokus auf Ihre eigenen Belange zu legen, genießen Sie ihr volles Vertrauen. Und keine Sorge, ein Konflikt, der Ihnen sehr zu schaffen macht, wird daran auch nichts ändern, denn Merkur steht Ihnen im Wonnemonat Mai bei. Wenn die Wogen wieder geglättet sind, würden Sie dennoch gut daran tun, die Sichtweise Ihres Gegenübers noch einmal genauer zu betrachten. Vielleicht gelingt es Ihnen mit etwas Anstrengung, die Beweggründe für das Handeln Ihrer Mitmenschen zu verstehen. Empathie lautet das Stichwort. Ansonsten ist es wichtig, dass Sie das, was Sie begonnen haben, auch zu Ende bringen. Auch hierbei steht Ihnen Merkur bei, der Ihnen aus dem Verborgenen heraus das nötige Durchhaltevermögen schickt.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Ihre Partnerschaft wird durch Ihre Sturheit zunehmend belastet. Die Schuld dafür ist gar nicht bei Ihnen zu suchen, oder doch? Sie selbst empfinden sich nicht als stur, sind Sie doch um das Wohl Ihres Partners immer besorgt. Allerdings haben Sie Schwierigkeiten damit, sich in Ihr Gegenüber hineinzusetzen und beharren deshalb auf Ihrer Position. Versuchen Sie doch einmal, auf die emotionale Ebene zu wechseln und verlassen Sie rationale Fahrwasser. Sie müssen nicht immer alles erklären, Fühlen und Spüren sind oftmals völlig ausreichend. Im September schleicht sich Venus wieder nach und nach in Ihr Leben und sorgt für ordentlich frischen Wind in Ihrem Liebeshaus.

HEIM & FAMILIE

Sie halten den Familienbetrieb am Laufen und sorgen für Ordnung. Wenn es etwas zu tun gibt, dann packen Sie es an und koordinieren alles. Ihr Umfeld weiß das durchaus zu schätzen, könnte Sie aber etwas mehr unterstützen. Auch wenn es für Sie untypisch ist, fragen Sie nach Hilfe und erledigen Sie die Dinge gemeinsam. Sie werden sehen, das stärkt die familiäre Bande und entlastet Sie ein wenig. Zwar kommen sie auch wunderbar alleine zurecht, aber Sie sollten auch die anderen Familienmitglieder beschäftigen. Insbesondere Kinder neigen sonst zu Faulheit und könnten sich allzu sehr daran gewöhnen, dass sie sich um nichts kümmern müssen. Also nehmen Sie die Kleinen an die Hand und zeigen Ihnen Ihre Welt. Es kann eine große Bereicherung sein, Dinge gemeinsam zu reparieren oder zu werkeln. Im Frühjahr ist außerdem ein guter Zeitpunkt, ein Gemüsebeet anzulegen.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Zu Jahresbeginn scheinen Sie sich nur noch so von Termin zu Termin zu schleppen. Das liegt daran, dass Sie sich hoffnungslos übernommen haben. Sie kümmern sich rührend um Ihr Umfeld und umsorgen alle mit größter Aufopferung. Doch jetzt sind die anderen gefragt, denn Sie sollten einen Gang runterschalten. Planen Sie sich am Tag mindestens eine Stunde ein, in der Sie sich nur um sich selbst kümmern. Das wird am Anfang gar nicht mal so einfach sein, da Sie sich erst einmal daran gewöhnen müssen, Zeit für sich zu haben und zu spüren, was Ihnen gerade guttun würde. Wenn die Temperaturen dann wieder steigen, holt Merkur Sie aus Ihrem Tief heraus und verhilft Ihnen zu alter Frische. Doch das heißt nicht, dass Sie sofort wieder in Ihre alten Muster fallen sollen! Behalten Sie das Ritual der täglichen Auszeit bei, nur so kann sich Ihr Zustand dauerhaft bessern.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Sie wissen zu Beginn des Jahres gar nicht mehr, wo Ihnen der Kopf steht. Und ein Geldsegen ist auch weit und breit nicht in Sicht. Lassen Sie sich davon nicht entmutigen und vor allem, tun Sie nichts Unüberlegtes, was Sie in Schwierigkeiten bringen könnte. Es dauert zwar noch eine Weile, aber dann werden sich die Verhältnisse im Mai oder Juni wieder stabilisieren. Halten Sie so lange durch oder bitten Sie Familie oder Freunde, Ihnen unter die Arme zu greifen. Nur keine falsche Scham, es ist keine Schande, sondern eine Stärke, um Hilfe bitten zu können. Die Bitte wird Ihnen garantiert nicht abgeschlagen werden, denn Sie haben Menschen in Ihrem Umfeld, auf die Sie sich verlassen können. Ein hohes Gut, das durch nichts in der Welt bezahlt werden kann.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Sie haben ein Händchen dafür, Dinge in die Tat umzusetzen und etwas Neues zu erschaffen. Im Frühjahr wäre ein guter Zeitpunkt, ein neues oder altes Hobby aufleben zu lassen. Doch haushalten Sie gut mit Ihren Ressourcen, es muss ja nichts Extravagantes sein. Versuchen Sie es doch einmal mit Gärtnern. Wenn Sie Ihren ganzen Tatendrang in ein Frühlingsbeet stecken, sollen Sie im Laufe des Jahres reich belohnt werden. Sie haben einen grünen Daumen, auch wenn Sie das vielleicht noch gar nicht wissen. Das Gärtnern könnte Ihnen über eine schwierige Phase hinweghelfen. Es würde Ihnen guttun, etwas zu erschaffen und zur Erntezeit dann die Früchte Ihrer Arbeit einfahren zu dürfen. Das Arbeiten im Grünen hat durchaus auch etwas Meditatives, was Sie sich zum Zwecke der aktiven Entspannung zunutze machen können.

ZWILLING – 21. 5. – 21. 6.

AUSBILDUNG & BERUF

Nur nicht verzagen, es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen. Ihre Anlaufschwierigkeiten und ihr Perfektionismus sind Ihnen in die Wiege gelegt. Nehmen Sie diese Eigenschaften an und kämpfen Sie nicht dagegen. Noch vor dem Äquinoktium steht eine berufliche Entscheidung für Sie an, die Ihnen schlaflose Nächte bereitet. Doch seien Sie unbesorgt, Sie können gar nichts falsch machen. Die Sterne haben Ihre Pläne schon geschmiedet und der Pfad ist geebnet. Und das ist auch gut so, da Sie sich mit Entscheidungen sternzeichen-typisch eher schwertun. Sehen Sie es als eine Ihrer Lebensaufgaben an, mit dieser Eigenschaft umzugehen und haben Sie Vertrauen in sich und das Schicksal. Es kommt sowieso alles so, wie es kommen soll! Es könnte Ihnen auch guttun, kurzerhand etwas für Sie ganz Untypisches auszuprobieren und beispielsweise einen Aushilfsjob anzunehmen.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Sie müssen sich schon etwas mehr ins Zeug legen. Versuchen Sie über sich hinaus zu wachsen und nicht immer nur passiv zu sein, sonst schläft Ihre Partnerschaft langsam, aber sicher ein. Überraschen Sie Ihr Gegenüber mit einem romantischen Abend oder einem leckeren, selbst gekochten Abendessen. Oder wie wäre es mal wieder mit einem gemeinsamen Kurzurlaub? Seien Sie kreativ und greifen Sie ruhig auch mal zu außergewöhnlichen Mitteln. Ihr Partner hat es nämlich satt, immer alles selbst zu organisieren. Sie werden sehen, spontane Ideen und verrückte Einfälle werden Ihre Beziehung neu beleben und Sie werden zusammen wieder so viel Spaß wie früher haben. Insbesondere in innigen Wassermannbeziehungen sind Sie es zwar gewohnt, dass Ihr Partner für die spannenden Momente auf Wolke sieben befördert. Genießen Sie dieses Hoch, Sie werden Ihren Partner noch einmal neu kennenlernen. Sie umsorgen Ihren Partner liebevoll und das genießt er auch in vollen Zügen. Er wird es Ihnen danken und diese traute Zweisamkeit beflügelt Ihr Liebesleben. Singles sollten Ihre Erwartungen nicht zu hochschrauben, denn es ist ein langer Weg des Annäherns und eine gemeinsame Konfliktlösung ist eine gute Basis für eine Beziehung. Tun Sie Ihrem Gegenüber nicht Unrecht, denn ihr Seelenpartner könnte sich verstecken und seine Gefühle in einem gut abgesperrten Tresor verbergen.

HEIM & FAMILIE

Sie dürfen sich nicht immer so vor den Karren spannen lassen. Wenn andere etwas von Ihnen wollen, springen Sie sofort. Schluss damit, Ihre Hilfsbereitschaft darf nicht zur Selbstverständlichkeit werden, sonst weiß am Ende niemand mehr ihre Gutmütigkeit zu schätzen. Stattdessen sollten Sie einmal für sich Sorge tragen. Machen Sie sich aus Ihrem Zuhause ein kuscheliges Nest, in dem Sie sich wohlfühlen und abschalten können. Es kann gut sein, dass dazu auch noch einmal ein Umzug nötig wird, aber gegen Mitte des Jahres sollte dann etwas Ruhe einkehren. Vorher müssen Sie allerdings noch einiges organisieren. Haushalten Sie dabei mit Ihren Kräften, nur so wird alles in Ruhe funktionieren.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Machen Sie sich nicht zu viele Gedanken. Bei den ganzen Ängsten und Sorgen vergessen Sie ja komplett zu leben. Auch wenn Sie zu Jahresbeginn mit einem Tief zu kämpfen haben, seien Sie zuversichtlich, denn Neptun hilft Ihnen aus der Patsche. In erster Linie ist es Einstellungssache, denn Sie neigen dazu, sich in Ihrem eigenen Elend zu baden. Das geht auch Ihrem Umfeld auf die Nerven. Gönnen Sie sich die Ruhe, die Sie benötigen, aber übertreiben Sie es nicht. Viele Spaziergänge in der Natur und an der frischen Luft werden Ihnen guttun. Auch der eine oder andere Saunabesuch würde Ihre müden Knochen etwas beleben. Kommen Sie aus Ihrer Komfortzone und werden Sie aktiv!

FINANZEN & GESCHÄFTE

Sie werden wahrscheinlich noch im ersten Quartal eine größere Investition tätigen. Darauf haben Sie lange hingearbeitet und sich einige Gedanken gemacht. Überprüfen Sie noch einmal alles ganz genau. Aber dann sollten Sie zu Ihrer Entscheidung stehen und nicht immer weiter grübeln und nach einem doppelten Boden suchen. Die Sterne stehen günstig, Sie müssen sich nur trauen. Kehren Sie in sich und fragen Sie sich, wie wichtig Ihnen die Angelegenheit ist. Es spricht nichts dagegen, sich gründlich abzusichern, aber dann muss eine Entscheidung her, was nicht gerade zu Ihren Stärken zählt. Fragen Sie Menschen, die Ihnen wohlgesonnen sind, das wird bei der Entscheidungsfindung helfen.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Sie haben im vergangenen Jahr hart gearbeitet und quasi nur noch für den Job gelebt. Jetzt wird es Zeit, dass Sie mal wieder Ihrem Hobby nachgehen. Das ist wichtig, damit Sie ausgeglichen und bei Kräften bleiben. Lassen Sie sich nicht zu sehr von Ihrem Umfeld einspannen, Sie sollten auch mal wieder etwas nur für sich tun. Dafür muss auch jeder Verständnis haben. Setzen Sie sich durch und genießen Sie Ihre Freizeit auf Ihre Art. Tanken Sie Kraft und bewegen Sie sich viel an der frischen Luft. Jupiter steht zu Herbstbeginn in Ihrem Zeichen und lässt Sie energetisch aufsteigen, wodurch Sie so richtig durchstarten können. Ein guter Zeitpunkt also, sich körperlich zu ertüchtigen und fit zu halten.

KREBS – 22. 6. – 22. 7.

AUSBILDUNG & BERUF

Sie haben es drauf, die Schwachstellen Ihrer Mitmenschen zu erkennen und sich zunutze zu machen. Das beschert Ihnen in diesem Jahr ganz besondere Vorteile. Doch mit dieser Fähigkeit geht auch eine große Verantwortung einher, werden Sie nicht skrupellos! Das Universum hat Ihnen diese Gabe nicht geschenkt, um sich über andere zu erheben, sondern um im Einklang Gutes zu bewirken. Außerdem haben Sie es nicht nötig, sich auf den Schwächen anderer auszuruhen, das zeugt von Charakterschwäche. Ende des Jahres könnte noch einmal eine größere Veränderung anstehen, mit der Sie nicht gerechnet haben. Begrüßen Sie alles Neue mit offenen Armen, in jedem Neuanfang steckt eine Chance auf etwas Wunderbares!

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Freuen Sie sich auf eine aufregende und intensive Zeit mit Ihrem Partner. Venus nimmt im März Einzug in Ihr Liebeshaus und sorgt dort für teils stürmische Böen, die Sie gemeinsam auf Wolke sieben befördert. Genießen Sie dieses Hoch, Sie werden Ihren Partner noch einmal neu kennenlernen. Sie umsorgen Ihren Partner liebevoll und das genießt er auch in vollen Zügen. Er wird es Ihnen danken und diese traute Zweisamkeit beflügelt Ihr Liebesleben. Singles sollten Ihre Erwartungen nicht zu hochschrauben, denn es ist ein langer Weg des Annäherns und eine gemeinsame Konfliktlösung ist eine gute Basis für eine Beziehung. Tun Sie Ihrem Gegenüber nicht Unrecht, denn ihr Seelenpartner könnte sich verstecken und seine Gefühle in einem gut abgesperrten Tresor verbergen.

HEIM & FAMILIE

Sie haben das Gefühl, dass Ihnen die Decke auf den Kopf fällt. Und das obwohl Sie ein sehr häusliches Sternzeichen sind. Das kommt von Mars, der Sie unaufhörlich in die Veränderung treiben will. Höchste Zeit also für einen Tapetenwechsel! Gestalten Sie Ihre eigenen vier Wände um, ganz ohne Rücksicht auf Verluste. Eine abenteuerliche, spontane Reise mit so wenig Gepäck wie möglich könnte auch helfen, die innere Klaustrophobie zu überwinden. Planen Sie nicht viel, unternehmen Sie einen Kurztrip, auf dem Sie sich einfach treiben lassen. Sie werden gestärkt zurückkommen und können dann wieder in gewohnter Manier für Ihre Liebsten da sein. Vielleicht können Sie auch einen Urlaub mit der ganzen Familie unternehmen und kleinere oder größere Abenteuer gemeinsam erleben.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Sie erfreuen sich bester Gesundheit und können sich von daher nicht beklagen. In Ihrem Umfeld sieht es dagegen teilweise nicht ganz so rosig aus, was Sie sich allerdings nicht allzu sehr zu Herzen nehmen dürfen. Als Krebs sind Sie natürlich um alle besorgt und kümmern sich rührend und aufopferungsvoll um Ihre Mitmenschen. Das ist auch in Ordnung so, allerdings dürfen Sie sich selbst nicht dabei verlieren! Denken Sie auch an Ihr eigenes Wohl, denn nur so können Sie auch weiterhin für andere da sein. Im Spätherbst wandern einige Planeten durch Ihr Gesundheitshaus. Daher werden Sie ein vermehrtes Interesse an Wellness wahrnehmen, dem Sie durchaus nachgehen können.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Im Februar scheinen Sie das Geld auf magische Weise nur so anzuziehen. Das kommt Ihnen sehr gelegen, aber Sie sollten nicht übermütig werden! Walten Sie weise mit den zusätzlichen Groschen und agieren Sie nicht kopflos. Venus schaut immer mal wieder in Ihr Haus der Besitztümer rein, weshalb es sein kann, dass dies nicht die einzige Finanzspritze war. Doch gehen Sie damit nicht hausieren, sondern freuen Sie sich lieber nur insgeheim, sonst wird am Ende noch die ganze Familie Sie um einen kleinen Gefallen bitten. Da es in absehbarer Zeit keinen größeren Wunsch gibt, den Sie mit dem Geld erfüllen könnten, sollten Sie darüber nachdenken, das Geld gut und sicher anzulegen. Das kann Ihnen später zugutekommen.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Die Sterne unterstützen Sie dabei, bei Kräften zu bleiben. Insofern wird es Ihnen leichtfallen, ausgeglichen und geerdert zu bleiben. Dennoch sollten Sie immer wieder für angemessene Ruhephasen sorgen, damit Sie sich nicht überarbeiten. Ihre Ziele sind zum Greifen nahe, weshalb Sie noch einmal richtig durchstarten wollen. Das wird Ihnen zwar zum Erfolg verhelfen, aber achten Sie dennoch auf Ihre Ressourcen. Ganz wichtig ist, dass Sie Ihre Freundschaften nicht vernachlässigen! Wenn es mit einem Treffen schon nicht klappt, telefonieren Sie wenigstens regelmäßig, sonst verlieren Sie sich aus den Augen. In den kalten Monaten kann für Krebs-Frauen Grüntee sehr anregend wirken. Gießen Sie sich eine Tasse auf und spüren Sie, wie das Kraut und die wohlthuende Wärme Ihren Körper durchströmen.

BLICK IN DIE STERNE

DAS JAHRESHOROSKOP 2024

Texte: © Lokalzeitungen

LÖWE – 23. 7. – 23. 8.

AUSBILDUNG & BERUF

Sie sind es gewohnt, das Zepter in die Hand zu nehmen und anderen zu sagen, wo es lang geht. Diese Eigenschaft könnte Sie auf der Karriereleiter nach oben befördern. Allerdings ist diese Taktik ein zweischneidiges Schwert, werden Sie nicht skrupellos! Sehen Sie immer den Menschen, den Sie vor sich haben und missbrauchen Sie Andere nicht, um Ihre Belange durchzusetzen, sonst wird Ihr Glück nicht von langer Dauer sein. Im März/April wartet eine Aufgabe auf Sie, die Ihnen einiges abverlangen wird. Nur mit Mut und ein wenig Risikobereitschaft wird Ihnen gelingen, was Sie vorhaben. Arbeiten Sie auch stets an Ihrer Kritikfähigkeit. Andere betrachten Ihre selbstgefällige Art schon mit Argwohn.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Im April wartet eine ganz besondere Überraschung auf Sie. Löwe-Singles werden jemanden kennenlernen, der in Ihrem Leben eine wichtige Rolle einnehmen wird. Zeigen Sie Mut und Initiative, so werden Sie zueinander finden. Löwen in einer Partnerschaft sollten Ihrem Gegenüber häufiger zeigen, wie wertvoll Ihnen Ihr Herzensmensch ist. Sie selbst legen großen Wert auf sich und behandeln sich auch selbst sehr gut. Durch kleinere oder auch größere Geschenke und Gesten können Sie Ihrem Partner zeigen, wie viel er Ihnen bedeutet. Naturgemäß lassen Sie sich das auch mal einiges kosten, aber oft sind es auch einfach nur die kleinen, alltäglichen Dinge, die die größte Aussagekraft und Symbolwirkung haben.

HEIM & FAMILIE

Ihr ständiger Drang nach Abenteuern kann Ihre Familie schon etwas überfordern. Versuchen Sie die anderen für Ihre Aktivitäten zu begeistern und stellen Sie gemeinsame Unternehmungen an. Doch was zu viel ist, ist zu viel. Akzeptieren Sie auch, wenn Ihr Umfeld etwas kürzertreten möchte und nicht jeden Gipfel erstürmen will. Zuhause sollten Sie einen Ausgleich schaffen und auch gemütliche Fernsehabende einplanen. Zum Jahresende hin wird es noch einmal stressig. Selbst für Ihre Verhältnisse wird das Familienleben dann etwas zu bunt und die Ereignisse überschlagen sich. Bleiben Sie besonnen und manövrieren Sie den Familienkahn wieder in ruhigere Fahrwasser. Denn hierzu bedarf es der starken Hand eines besonnenen Löwen.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Sie fühlen sich zu Jahresbeginn und in der zweiten kalten Jahreszeit nicht so ganz wohl in Ihrer Haut. Das könnte daran liegen, dass Sie nicht so ganz mit sich im Reinen sind und die Stimme Ihres Herzens überhört haben. Da Sie als Löwe ein absoluter Herzensmensch sind, ist es aber von enormer Wichtigkeit, dass Sie sich von Ihren Gefühlen leiten lassen. Wenn Sie diesen Bruch begehen und der Rationalität folgen, kann dies durchaus körperliche Konsequenzen mit sich bringen. Ihr Kreislauf scheint nicht so ganz auf der Höhe zu sein und Ihr Herz stolpert teilweise, da Sie nicht im Fluss des Lebens mitschwimmen. Richten Sie Ihre feinen Antennen aus und hören Sie, was Ihnen Ihr Inneres rät, nur so kommen Sie wieder in den Gleichklang.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Sie haben es im vergangenen Jahr ein wenig übertrieben und sehr viel Geld ausgegeben. Aber wer nicht wagt, der nicht gewinnt und Luxusgüter sind Ihr Ding, das gehört nun einmal zu Ihrer Persönlichkeit. Doch wäre es nun ratsam, das Geld ein wenig mehr beisammenzuhalten und nicht mit vollen Händen aus dem Fenster zu schmeißen. Ende des Jahres könnte noch mal ein unerwarteter Bonus über Ihrem Geldhaus entleert werden, den Sie natürlich gleich wieder für die schönen Dinge des Lebens ausgeben werden. Beschenken Sie doch auch Ihren Partner mit einem Präsent, das von Herzen kommt. Denn das Beste ist für Sie ja bekanntermaßen gerade gut genug.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Mars wird Sie im Mai beflügeln, wenn er durch Ihr Haus des Glücks wandert. Durch diesen Transit werden Sie einen Drang nach Ausbruch in die Ferne verspüren, eine Art Fernweh wird sich einstellen. Sie könnten eine Reise unternehmen, in der Sie nur das Nötigste zusammenpacken und mit dem Rucksack auf unbekanntem Pfaden wandeln. Da Mars zwar nur vorübergehend in Ihrem Glückshaus gastiert, aber dennoch lange genug verweilt, um kleinere und größere Abenteuer zu erleben, lohnt es sich auf jeden Fall, Ihrem Entdeckerdrang nachzugehen. Sie werden Wege entdecken, die Sie vom gewohnten, seichten Fahrwasser entfernen und über Ihre Grenzen hinausführen, wodurch Sie lernen, über sich hinauszuwachsen. Nutzen Sie diese Zeit nur für sich selbst, so wird Ihr Erfahrungsschatz an Reichtum gewinnen.

JUNGFRAU – 24. 8. – 23. 9.

AUSBILDUNG & BERUF

Das Jahr geht turbulent los und scheint sich auch in den ersten Monaten nicht zu stabilisieren. Das ist für Sie als Gewohnheitsmensch natürlich ein Albtraum. Sie sollten sich überlegen, ob diese Arbeit wirklich die richtige für Sie ist. Sie stellen sich nahezu täglich die Sinnfrage und das zermüht Sie. Vielleicht wären Sie in einem sozialen Beruf, in dem Sie etwas bewirken und Gutes tun besser aufgehoben? Eine Arbeitsstelle, bei der Sie eine direkte Rückmeldung bekommen und sehen, dass Sie die Welt ein Stückchen besser machen, wäre sinnstiftender. Überlegen Sie es sich gut und treffen Sie eine weise Entscheidung. Dabei müssen Sie keinesfalls etwas überstürzen, da Jupiter Ihnen aus dem Verborgenen zum richtigen Zeitpunkt eine Eingebung zuteilwerden lässt. Haben Sie Vertrauen!

LIEBE & PARTNERSCHAFT

In langjährigen Partnerschaften mit der Jungfrau stellt sich nach und nach eine Routine ein. Und das empfindet sie gar nicht als negativ, denn sie bewegt sich gerne in bekannten Fahrwassern. Dennoch könnte es nicht schaden, die Beziehung ab und an durch kleine Abwechslungen aufzufrischen. Dazu genügen schon kleine Dinge wie ein gemeinsames Essen bei Kerzenlicht oder ein Tanzabend in schicker Abendgarderobe. Singles müssen lernen, über Ihren Schatten zu springen und sich auf das Neue und Unbekannte einzulassen. Nur so kann etwas entstehen und zu blühen beginnen. Geben Sie dem Ungewohnten eine Chance, Sie werden ganz neue Seiten an sich entdecken und von sich selbst überrascht sein, nur Mut!

HEIM & FAMILIE

Im Neuen Jahr brauchen Sie sich um Ihr Familienglück keine Sorgen zu machen. Nach turbulenten Zeiten kehrt nun endlich nach und nach Ruhe ein, die Sie, ohne ständig auf der Lauer zu liegen, genießen können. Allerdings könnte es sein, dass man Sie zunehmend mit Aufgaben betrauen möchte, die einiges an Zeit und Aufmerksamkeit erfordern. Lassen Sie sich nicht zu sehr einspannen und sagen Sie auch ab und an bevorstehende Ereignisse ab, wenn Sie sich nicht gut fühlen. Doch Sie haben ein gesundes Augenmaß für die Dinge, weshalb Sie die Balance gut halten können und ganz und gar in der Waage bleiben. Ruhephasen und Zeit für sich alleine sind nach wie vor wichtige Bestandteile ihres Tagesablaufs und halten Sie bei Kräften.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

In den letzten Jahren haben Sie gelernt, gut auf sich Acht zu geben. Das zahlt sich nun aus, denn Sie fühlen sich nahezu das komplette Jahr lebendig, geradezu wie neu geboren. Da Sie sich um Ihre Gesundheit wenig sorgen müssen, könnten Sie einen Sport aufnehmen, der Sie körperlich fordert und fit hält. Fitness würde sich dafür anbieten und Ihr körperliches Hoch unterstützen. Alternativ wären regelmäßige Besuche im Schwimmbad hilfreich, um Ihre Kondition und Ausdauer zu stärken. Aber auch ein Mannschaftssport oder Gymnastik könnte Ihnen große Freude machen und würde für geselliges Beisammensein sorgen. Seien Sie kreativ und probieren Sie sich aus!

FINANZEN & GESCHÄFTE

Um Ihre Finanzen ist es recht gut bestellt. Sie verwalten Ihr Ersparnis solide und haben Ihr Konto immer im Blick, weshalb es nicht zu ungeschönten Überraschungen kommen wird. Das weiß allerdings auch Ihr Umfeld. Ein guter Bekannter wird Sie um etwas Unterstützung bitten, damit Sie ihm aus der Patsche helfen. Es sollte für Sie kein größeres Problem darstellen, aber lassen Sie es nicht zur Gewohnheit werden. Ansonsten müssen Sie sich nicht sorgen und haben es nicht nötig, jeden Euro zweimal umzudrehen. Gönnen Sie sich ab und an etwas von Ihrem Geld, dafür haben Sie gearbeitet. Sie brauchen also nicht lange zu überlegen, ob Sie nicht doch lieber günstigere Alternativprodukte kaufen, das haben Sie nicht nötig.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Sie sollten mal wieder etwas mit Freunden und Bekannten unternehmen. Im März wäre ein guter Zeitpunkt, alte Kontakte wieder aufleben zu lassen. Zögern Sie nicht, Sie werden schon erwartet und müssen nur den ersten Schritt tun. Es könnte dank Uranus auch wieder ein regelmäßiger Kontakt daraus entstehen, der Ihr Leben bereichert. Sie werden im Verlauf des Jahres spüren, dass Ihnen irgendetwas noch zu fehlen scheint. Eine sinnvolle Aufgabe, mit der Sie etwas bewegen können. Es wäre beispielsweise eine Möglichkeit, sich im Ort karitativ zu engagieren oder ehrenamtlich bei einer Tier- oder Vogelauffangstation zu helfen. Auch die Arbeit mit Kindern könnte Ihnen etwas geben. Gehen Sie in sich und folgen Sie Ihrem Herzen. Dazu ist die Lebenszeit da.

WAAGE – 24. 9. – 23. 10.

AUSBILDUNG & BERUF

Sie müssen lernen, sich Ihren Dämonen zu stellen. Verstecken Sie sich nicht in Ihrer Komfortzone, das wird nichts nützen. Während das Jahr ganz gemächlich startet und Sie viel Lob für Ihre sorgfältige Arbeitsweise ernten werden, kommt es im letzten Quartal, wenn Mars einen Abstecher durch Ihr Arbeitshaus macht, zu einigen Turbulenzen. Man schätzt Sie wegen Ihrer angenehmen Art, aber jemand hat es sich zur Aufgabe gemacht, für Unruhe zu sorgen. Doch bleiben Sie entspannt, das ist eine astrologische Prüfung, der Sie sich stellen müssen. Normalerweise sind Sie immer Mittler zwischen Parteien, jetzt müssen Sie für sich selbst einstehen. Und das wird nicht leicht für Sie, denn Sie wollen ja niemanden vor den Kopf stoßen. Doch bleiben Sie sich treu und machen Sie Ihren Standpunkt klar!

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Mit Ihrem Schatz erwartet Sie eine harmonische Zeit. Sie tun einander gut und unterstützen einander, wo Sie nur können. Das sorgt dafür, dass Sie den Kopf frei für anderes haben. Keine Sorge, wenn es zu den Festtagen zu Meinungsverschiedenheiten kommt. Sie werden einen Kompromiss finden und beide mit der Lösung zufrieden sein. Ihr Partner wird das ein oder andere Mal Ihren Rat benötigen. Sie schaffen es wie kein anderer nach Lösungen zu suchen und zu vermitteln. Mit Ihrer Ausgeglichenheit und Ihrem Verständnis stehen Sie den Menschen, die Ihnen wichtig sind bei und pendeln aus dem Ruder gelauene Situationen wieder ein. Für Singles läuft es ebenfalls ziemlich gut. Denn mit Ihrer charmanten und angenehmen Art ziehen Sie andere Menschen nahezu magisch an. Halten Sie die Augen auf, es könnte der oder die Richtige dabei sein!

HEIM & FAMILIE

In Ihr fünftes Haus kehrt Stimmung ein! Lebensfreude und Spieltrieb werden Sie begleiten und das innere Kind in Ihnen wecken. Das sollten Sie unbedingt mit Kindern oder Enkelkindern teilen, so werden Sie viel Spaß miteinander haben. Die Kleinen werden gar nicht mehr weggehen wollen, sondern freuen sich, mit Ihnen jede freie Minute zu verbringen. Genießen Sie das, denn die Zeit vergeht so schnell, weshalb Sie sehr kostbar ist. Es wird auch ein paar Konflikte geben, die es auszuhalten gilt. Das ist für Sie natürlich nicht ganz einfach, dort werden Sie auf eine harte Probe gestellt. Versuchen Sie zu vermitteln, das ist Ihre Aufgabe. Aber lassen Sie sich nicht zu stark involvieren, das frisst Ihre Energie und Sie tun damit niemandem einen Gefallen. Mit Ihrer Ausgeglichenheit werden Sie die Situation entschärfen. Dazu müssen Sie sich gar nicht allzu sehr ins Zeug legen.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Wie von außen, so im Inneren! Sie wissen, wie man gut und stressfrei durchs Leben kommt. Ohne großes Drama und selbst herbeigeführte Katastrophen gehen Sie ausgeglichen durchs Leben. Auch in diesem Jahr werden Sie für diese Selbstfürsorge gesundheitlich belohnt. Kleinere Wehwehchen werden schnell wieder abklingen und ansonsten erfreuen Sie sich bester Gesundheit. In Ihrem Haus der Gesundheit tummeln sich einige Planeten und besonders im Herbst kommen noch etliche Transite dazu. Das ist ein guter Zeitpunkt, sich mit dem Thema Wellness zu beschäftigen. Saunagänge könnten Ihr neues Hobby werden. Aber auch das Finden der eigenen Mitte durch einen Yogakurs würde gut zu Ihnen passen.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Manchmal sind Sie etwas knapp bei Kasse. Kein Wunder, erfreuen Sie sich doch zu sehr an den schönen Dingen des Lebens. Aber das ist keineswegs ein Laster, sondern eine starke Charaktereigenschaft, die Schönheit der Dinge zu erkennen. In Ihrem zweiten Haus der Besitztümer wird Ihnen Venus im Februar einen Besuch abstatten. So kann es gut sein, dass Sie eine größere Investition tätigen. Es könnte sich um ein Gemälde oder eine Skulptur handeln, die es Ihnen angetan hat und die Sie nicht mehr loslässt. Lassen Sie sich das von Ihrem Umfeld auch nicht ausreden. Wenn Ihre Mitmenschen die Ästhetik nicht nachvollziehen können, versuchen Sie doch, es Ihnen mit dem Argument der Geldanlage begreiflich zu machen. Das könnte funktionieren und man wird Sie nicht für einen Träumer halten.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Manchmal fällt es Ihnen schwer, allen gerecht zu werden. Ihr großer Freundeskreis will natürlich gepflegt werden, was Sie aber selten unter einen Hut bringen können. Wie wäre es denn mit einer großen Gartenfeier, zu der Sie alle einladen? In Ihrem elften Haus sind im Mai und Juni einige Planeten zu Gast, ein guter Zeitpunkt also, die Einladungen zu verschicken. Ansonsten könnten Sie auch öfter mal zum Telefonhörer greifen, wenn Sie ein physisches Treffen nicht schaffen. Passen Sie aber gut auf, dass die ganzen Treffen nicht zu Freizeitstress ausarten. Sie müssen nicht bei allem dabei sein. Sie sind ein gern gesehener Gast und werden es auch immer bleiben, auch wenn Sie nicht bei allem immer anwesend sind.

BLICK IN DIE STERNE

DAS JAHRESHOROSKOP 2024

Texte: © Lokalzeitungen

SKORPION – 24.10. – 22.11.

AUSBILDUNG & BERUF

Ihr Engagement wird belohnt werden! Das Abrackern und Ihr steter Einsatz sind nicht unbemerkt geblieben. Auch wenn es Ihnen so vorkommt, als wüsste niemand Ihre fast schon aufopferungsvolle Arbeitsweise zu schätzen, werden Sie die Früchte Ihrer Arbeit Mitte des Jahres ernten können. Wenn Sie am wenigsten damit rechnen, wird Ihnen großes Lob zuteil. Also bleiben Sie sich selbst treu und machen Sie weiter so. Allerdings sollten Sie sich keinesfalls übernehmen. Wenn Sie merken, dass etwas zu viel wird, sollten Sie die Reißleine ziehen, sonst laufen Sie noch Gefahr, ein Burnout zu erleiden. Setzen Sie auch bei Kollegen klare Grenzen und lassen Sie sich nicht ausnutzen. Nicht jeder hat Ihre Gutmütigkeit verdient, da müssen Sie noch lernen, zu differenzieren.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Es gibt keinen Grund, so eifersüchtig zu sein. Lassen Sie Ihrem Partner auch mal die Freiheit, die er benötigt. Gerade Skorpionen in langjährigen Partnerschaften neigen immer noch dazu, Ihren Partner kontrollieren zu wollen. Das ist Gift für jede Beziehung! Sie müssen lernen zu vertrauen und ihr Misstrauen hinterfragen. Gibt es begründete Zweifel oder woher kommt Ihr Misstrauen wirklich? Geht es dabei nicht vielmehr um vergangene Beziehungen oder Erfahrungen, die Sie mit anderen Menschen gemacht haben? Lassen Sie das nicht an Ihrem Partner aus. Zeigen Sie ihm lieber Ihre Wertschätzung und lassen Sie sich nicht von Sorgen und Ängsten zerfressen. Für Singles könnte sich das lange Warten gelohnt haben. In Ihrem siebten Haus tut sich etwas und schon bald könnten Sie den Menschen erkennen, der Sie spiegelt. Sie sind ihm auch schon mal begegnet.

HEIM & FAMILIE

Vieles ist im Umbruch. Bewahren Sie einen kühlen Kopf und überstürzen Sie nichts. Bereits Anfang des Jahres werden Sie und Ihre Liebsten etwas näher zusammenrücken müssen. Dabei wird es zu einigen Konflikten kommen, bei denen Sie lernen müssen, Ihre kompromisslose Art in den Griff zu bekommen. Die anderen haben auch Gründe für Ihre Standpunkte, versuchen Sie sich doch mal in sie hineinzusetzen. Im Grunde wollen Sie ja alle dasselbe. Zwar sehen Sie sich nach Nähe, aber diese dann zu spüren und auszuhalten, wird Ihnen nicht leichtfallen. Schaffen Sie sich Rückzugsräume, in denen Sie Kraft tanken können. Mars wird Ende des ersten Quartals seine Einflüsse auf Sie nach und nach verlieren, weshalb Sie dann auch wieder etwas mehr in die Harmonie finden können. Also, nur Geduld, Sie bekommen auch himmlische Unterstützung.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Während in Ihrem Umfeld einiges zusammenzubrechen scheint, erfreuen Sie sich dagegen bester Gesundheit. Jetzt müssen Sie stark sein und für die anderen da sein. Aber achten Sie darauf, sich nicht aufzuopfern. Das würde auch Sie nur in ein Tief befördern, in dem Sie weder sich selbst noch anderen nützen. Treiben Sie viel Sport als Ausgleich und fordern Sie sich körperlich. Das wird Sie weiterhin bei Kräften halten und sorgt für den nötigen Ausgleich zu dem Stress, dem Sie noch bis etwa Mitte des Jahres ausgesetzt sein werden. Sie müssen auch Ihr Seelenleben pflegen. Vielleicht versuchen Sie es einmal mit Entspannungsmusik und Meditation. Die Ruhe und Stille werden Raum dafür schaffen, den Blick für das Wesentliche zu bewahren.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Schmeißen Sie jetzt nicht alles hin. Auch wenn Sie eher impulsiv sind und am liebsten sofort mit allem aufhören wollen, sollten Sie noch einmal in Ruhe nach Alternativen suchen. Ihre Finanzen drohen sonst außer Kontrolle zu geraten. Das heißt natürlich nicht, dass Sie ewig in toxischen Systemen verharren sollen. Zukunftsangst ist ebenso absolut unangebracht und hindert Sie nur daran, die nötigen Veränderungen umzusetzen. Sie müssen Ruhe bewahren und alles in Ruhe planen, nur so können Sie einen Übergang schaffen, der von Bestand ist. Lassen Sie sich auch nicht von Geschäftspartnern oder Menschen in Ihrem Umfeld unter Druck setzen. Haben Sie Vertrauen in den Kosmos und treffen Sie Entscheidungen, die Sie kontrolliert und geplant umsetzen.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Intuitiv tun Sie das Richtige. Der stressige Job und die familiären Turbulenzen machen es nötig, dass Sie sich das ganze Jahr über einen guten Ausgleich suchen. Aber das tun Sie ja sowieso, denn Urlaub und das Treffen mit Freunden sind ein fester Bestandteil Ihres Lebens. Man wird Ihnen etwas anvertrauen, dass Sie etwas belasten wird. Deshalb ist es umso wichtiger, dass Sie in Ihrer Mitte bleiben und sich ablenken. Die Natur bietet dabei gute Unterstützung und im Grünen kann man den Kopf frei bekommen. Mars wird Sie im Laufe des Jahres immer mal wieder unter seine Fittiche nehmen, weshalb Sie sogar für Ihre Verhältnisse ungewohnt impulsiv reagieren könnten. Vielleicht würde es Ihnen helfen, mit Atemübungen anzufangen, die Ihre Emotionen unter Kontrolle bringen. Denn der Atem spiegelt den Fluss des Lebens wider und beeinflusst Denken und Fühlen gleichermaßen.

SCHÜTZE – 23.11. – 21.12.

AUSBILDUNG & BERUF

Mit Ihrer direkten Art polarisieren Sie ganz schön. Was die einen sehr schätzen, ist für andere taktlos und verletzend. Dagegen können Sie gar nichts tun, also hilft es auch nichts, zu versuchen, Konflikte zu vermeiden. Sie können gar nicht anders und müssen sich selbst treu bleiben. Auf der Arbeit werden Sie deshalb häufiger mal anecken, aber was soll es, langweilig wird es deshalb nie. Versuchen Sie dennoch Ihr Gegenüber zu verstehen und vorher zu überlegen, ob die nackte Wahrheit unbedingt immer angebracht ist. Manch einer verkraftet das schlichtweg nicht. Insbesondere Ihre Vorgesetzten sind wenig kritikfähig, weshalb Ihre Vorschläge, seien Sie auch noch so gut, nicht unbedingt auf fruchtbaren Boden fallen. Doch nur Mut, machen Sie weiter so, im Laufe des Jahres kündigt sich nämlich eine Veränderung und damit auch ein Kurswechsel an.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Langweilig wird es in dem gesamten Jahr auf jeden Fall nicht, so viel ist sicher. Nach einem nur allzu turbulenten Start verläuft Ihr Jahr in Sachen Liebe in Wellen. Es geht auf und ab in Höhen und Tiefen. Ab und an sollten Sie schon mal daran mitwirken, die Wogen zu glätten. Denn ansonsten ist es eigentlich nur Ihr Partner, der das Schiff durch die Flauten und Brandungen steuert. Sie sorgen nur für die nötige Portion Wind, um nicht sogar zu sagen, für stürmische Böen. Zeigen Sie auch mal Ihre zärtliche Seite und seien Sie nicht gleich beleidigt, wenn man Ihnen den Spiegel vorhält. Eigentlich ist es doch ganz schön, was dabei zum Vorschein kommt, oder nicht? Singles werden im Frühjahr wahrscheinlich noch einmal eine Überraschung erleben und von einer alten Bekanntschaft hören, mit der Sie nicht mehr gerechnet haben. Mal sehen, ob Ihr Pfeil diesmal sein Ziel trifft.

HEIM & FAMILIE

Auf Sie kann man sich jederzeit verlassen. Sie bieten gerne Ihre Hilfe an und diese wird auch genauso gerne angenommen. Deshalb sollten Sie sich auch nicht darüber beschweren, wenn Ihr gesamtes Umfeld immer nur zu Ihnen kommt. Sehen Sie es doch als Kompliment an. Zuhause sind einige Projekte liegengeblieben, die Sie noch zu Ende bringen sollten. Dafür können auch Sie einmal die anderen um Hilfe bitten. Keine Sorge, was anfangs wie ein Berg unüberwindbarer Hindernisse aussieht, kann mit etwas Motivation und Unterstützung ohne Weiteres bewältigt werden. Nehmen auch Sie dafür mal die Ratschläge der anderen an, nicht nur Sie haben gute Ideen. Im Allgemeinen würde sich Ihr Familienleben etwas harmonischer gestalten, wenn Sie nicht immer so schnell eingeschchnappt wären. Eine Aussprache, in der alle Beteiligten Ihre Meinung sagen könnten, wäre hilfreich.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Bereits Anfang des Jahres scheinen Sie auf dem Zahnfleisch zu gehen. Doch Nörgeln und Jammern nützt nichts, Sie und nur Sie alleine können an diesem Zustand etwas ändern. Hören Sie auf, sich in Ihrem Elend zu suhlen und Andere für Ihr Unglück verantwortlich zu machen. Werden Sie erwachsen und übernehmen Sie Verantwortung für sich selbst. Es würde Ihnen guttun, sich einmal mit Ihrem Seelenleben eingehend zu beschäftigen. Nehmen Sie das ernst, was Ihr Umfeld Ihnen rückmeldet. Sie sollten zumindest überprüfen, ob etwas dran sein könnte. Mitte des Jahres wird sich Ihr Tief wieder stabilisieren, weil Sie dann Ihren Weg gefunden haben, mit Ihren negativen Gefühlen umzugehen. Das könnte beispielsweise ein neuer Sport wie Yoga oder Pilates sein, vielleicht finden Sie aber auch in der Meditation oder mit Klangschalenmusik zu Ihrem wunden Kern, der so Heilung erfahren kann. Es ist ein langer Weg zurück ins Paradies.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Sie müssen sich wirklich keine Sorgen um Ihre Finanzen machen. Diese ständige Panik, in eine Krise nach der anderen zu schlittern, lähmt Sie ganz und hindert Sie daran, die wichtigen Dinge zu erkennen und Ihre Energie dort reinzustecken. Sie sind gut versorgt und alles läuft in stabilen Bahnen, lassen Sie sich bloß nicht verunsichern! Angst ist selten ein guter Berater. Stattdessen sollten Sie sich mal in Ihrem Umfeld umsehen, da geht es Ihnen doch deutlich besser. Die Durststrecken haben Sie schon lange hinter sich gelassen und nun müssen Sie nur noch lernen, dem Fluss des Lebens zu vertrauen. Es fügt sich alles in den Plan des Universums ein, selbst der Zufall. Die finanzielle Stabilität, die Sie sich so sehr wünschen, ist längst da, alles andere ist nur irrationale Angst, bleiben Sie zuversichtlich und vertrauen Sie.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Sie fangen endlich wieder an, unter Leute zu gehen. Das wurde auch Zeit, sonst vereinsamen Sie noch. Es gibt keinen Grund, Angst zu haben, vertrauen Sie in die Natur und den Plan des Universums. Ihre alten Bekanntschaften werden sich freuen, Sie wiederzusehen und in die Arme zu schließen. Zwischenmenschliche Kontakte sind das A und O, um seelisch wie körperlich gesund zu bleiben. Doch überstürzen Sie nichts, Vergangenes und Verlorenes können Sie nicht nachholen. Grämen Sie sich darüber nicht, sondern genießen Sie im Hier und Jetzt, denn da gibt es sehr vieles, für das es sich zu leben lohnt. Versuchen Sie es doch einmal mit Achtsamkeitsübungen, die werden Ihnen helfen, Ihre Aufmerksamkeit auf die Gegenwart zu lenken. Auch wenn es nicht sofort gelingt, bleiben Sie dran, Übung macht den Meister!

STEINBOCK – 22.12. – 20.1.

AUSBILDUNG & BERUF

Ihre Ausdauer und Beharrlichkeit werden bald belohnt werden. In diesem Jahr werden Ihnen sogar zwei freudige Ereignisse zuteil, die Sie auf der Karriereleiter nach oben klettern lassen. Das liegt besonders an Ihrem Pflichtbewusstsein und Ihrem Gespür, für das Richtige. Allerdings fehlt Ihnen noch zur Perfektion die Fähigkeit, auch mal fünf gerade sein zu lassen. Denn zum Menschsein gehören Fehler dazu, deswegen dürfen Sie nicht über andere urteilen und sich über sie erheben. Generell könnten Sie versuchen, nicht immer mit dem Kopf durch die Wand zu rennen. Denn damit machen Sie es nicht nur sich, sondern auch Ihrem Umfeld nicht gerade leicht, ansonsten weiter so! Der Beruf wird Sie in diesem Jahr bis auf kleinere Schwierigkeiten nicht übermäßig strapazieren.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Ihr Partner wird es bald leid sein, sich immer unterzuordnen und sich Ihren Launen zu fügen. Wenn Sie nicht bald lernen, auch auf die Gefühle Ihres Gegenübers Rücksicht zu nehmen, steht es nicht gerade rosig um Ihre Partnerschaft. Aber noch können Sie die Kurve kratzen. Wenn Sie doch bloß nicht immer so rechthaberisch wären! Versuchen Sie doch mal, auf die emotionale Ebene zu wechseln, Venus geht im Mai durch Ihr siebtes Haus. Da werden Sie mit positiver Energie geladen sein, die Sie nur nutzen müssen. Springen Sie über Ihren Schatten und zeigen Sie Ihrem Partner, wie wertvoll er oder sie für Sie ist. Das können Sie doch, erinnern Sie sich nur an die guten alten Zeiten. Singles imponieren mit Ihrem Auftreten, könnten sich aber auch ein wenig in Zurückhaltung üben, denn Stiere neigen dazu, im Mittelpunkt stehen zu wollen. Das schreckt so manchen potenziellen Kandidaten ab.

HEIM & FAMILIE

Mit Ihrer Überstrukturiertheit gehen Sie Ihrer Familie mächtig auf die Nerven. Es muss nicht immer alles bis ins letzte Detail geplant und minutiös durchorganisiert sein. Lassen Sie den Dingen doch einfach mal Ihren Lauf und vertrauen Sie auf den Plan des Universums. Sie müssen auch nicht für alle mitplanen, gestehen Sie den anderen Familienmitgliedern etwas Autonomie ein. Es wäre eine gute Probe für Sie, die Planung des Familienurlaubs Ihrem Partner zu überlassen. Lehnen Sie sich doch einfach mal zurück und entspannen Sie von der ersten Sekunde an. Sie werden sehen, es wird nichts schiefgehen, auch ohne Ihr Zutun. Und wenn Sie es gar nicht mehr aushalten, können Sie ja immer noch eingreifen. Stecken Sie Ihre überschüssige Energie doch einmal in ein Heimprojekt. Dort gibt es noch einiges zu tun, das Sie anpacken könnten.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Ihre Sturheit könnte sich auf Dauer in Kopfschmerzen oder Migräne manifestieren. Sie müssen lernen, sich zu entspannen! Praktizieren Sie aktive Entspannungsübungen und probieren Sie verschiedenste Techniken zur Muskelentspannung aus. Ebenso könnte es Ihnen helfen, sich viel in der Natur zu bewegen, um den Kopf freizubekommen und nicht immer alles kontrollieren zu wollen. Gehen Sie ans Wasser und schauen Sie sich die Wellen an, wie Sie von ganz alleine auf und ab gehen. Der Fluss des Lebens fließt stets voran, ohne Zutun und ohne Kontrolle. Saturn hat im Mai großen Einfluss auf Ihre Vitalität und wird Ihnen zu Kraft verhelfen. Aber mitarbeiten müssen Sie dennoch und vor allem dürfen Sie nicht wieder in alte Muster verfallen.

FINANZEN & GESCHÄFTE

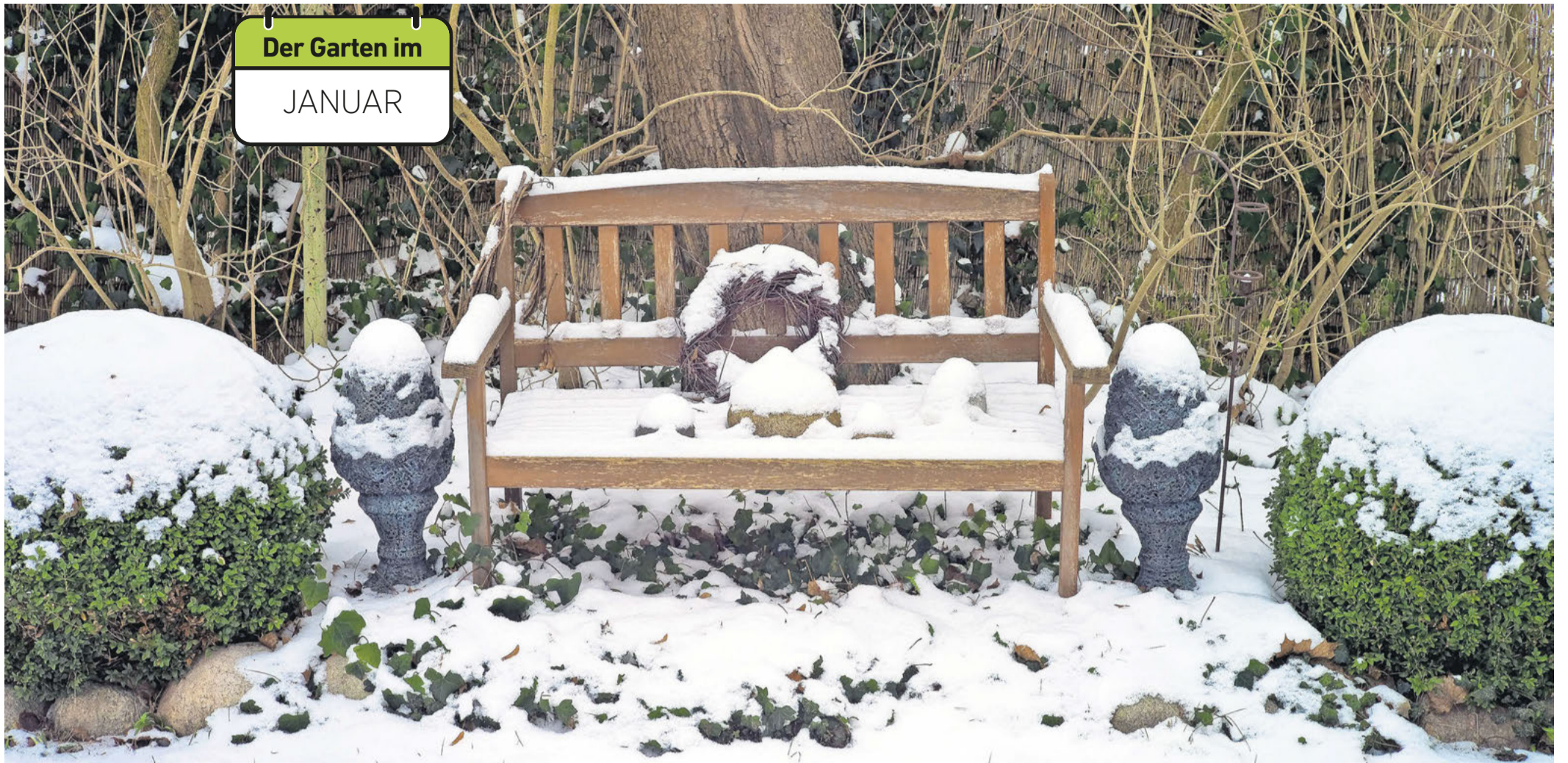
Um Ihr Geld müssen Sie sich keine Sorgen machen. Es ist bestens angelegt und Sie sind von kosmischer Seite abgesichert. Auch auf der rationalen Ebene gibt es keinen Grund, in Panik zu verfallen. Sie haben alles ordentlich durchkalkuliert und sind auf der sicheren Seite. Geben Sie ruhig etwas ab, Sie haben mehr als genug. Und wenn es sich nur um Kleinigkeiten handelt, die Geste zählt und Ihre Kinder oder Enkel werden sich freuen, denn sie haben es nötig, auch wenn Sie dies nie zugeben würden. Mitte des Jahres sollten Sie gewisse Angebote allerdings mit Argwohn betrachten. Aber Sie neigen nicht dazu, vorschnelle Entscheidungen zu treffen, insofern ist von dieser Seite nicht viel zu befürchten. Bleiben Sie Ihrer Linie treu!

FREIZEIT & ERHOLUNG

In diesem Jahr werden viele Einladungen kommen. Es wird schwierig werden, allen Festen beizuwohnen. Aber der Kontakt mit Freunden und Bekannten wird Ihnen guttun. Wenn es einmal zu viel wird, nehmen Sie sich eine Auszeit, dagegen ist nichts einzuwenden. Ansonsten hilft es Ihrem hitzigen Gemüt sich abzukühlen, indem Sie Ausdauersport treiben. Joggen in der Natur wäre dafür prädestiniert. Springen Sie vielleicht auch mal in einen kalten, klaren See, um den Kopf freizubekommen. Wenn Sie sich dort abreagieren, werden Sie Ihren Mitmenschen gegenüber ausgeglichener sein. Breiten Sie die Arme aus und begrüßen Sie alles, was kommt, denn es wird in den nächsten Monaten viel Gutes kommen!

Der Garten im

JANUAR



Sieht nicht nur malerisch aus: Schnee wirkt wie eine isolierende Decke und schützt Pflanzen vor klirrender Kälte.

FOTO: IMAGO STOCK&PEOPLE

Neues Jahr, neues Glück

Selbst in einem üppig bepflanzten Garten gibt es immer wieder die Möglichkeit, mal etwas anderes auszuprobieren. Wie gut, dass der Januar meist ein wenig Zeit bietet, um Wünsche zu notieren und Pläne zu schmieden.

VON STEFANIE SYREN

Von strengem Dauerfrost bis zu den ersten Blüten der Schneeglöckchen ist in diesem Monat viel möglich. Bitterkaltes Wetter bietet den Vorteil, dass Sie in aller Ruhe darüber nachdenken können, was Sie in der kommenden Saison vorhaben. Das können Kleinigkeiten sein.

Manche Ideen passen in ein Samentütchen: Einjährige Kosmeen brauchen nicht viel Platz, und sie sind ideale Lückenfüller im Staudenbeet. Wenn Sie im Frühjahr besonders raffinierte Sorten wie die mehrfarbige „Apricot Lemonade“ säen möchten, könnten Sie das Saatgut schon jetzt ordern. Gleiches empfiehlt sich bei Tomatenraritäten wie der zucker süßen „Black Cherry“. Samen lassen sich leicht verschicken, und sind zur Aussaatzeit im März startklar.

Platz für Stauden reservieren

Bei den meisten Arten stehen Blüten und Blattschmuck im Vordergrund. Was oft verges-

sen wird, ist die Schönheit der Samenstände, mit denen die Stauden ein Beet den ganzen Winter schmücken können. Halten Sie derzeit Ausschau nach Stauden, die auch bei Frost noch Halt bewahren: Samenstände des Brandkrauts (*Phlomis russeliana*) oder die dunklen Knöpfe des Oktober-Sonnenhuts (*Rudbeckia triloba*) sind nur zwei Beispiele.

Schnee abschütteln

Sollte im Januar Schnee fallen, ist das im Garten meist nützlich: Er wirkt wie eine iso-

Zimmerpflanzen besprühen

Lichtmangel und die trockene Heizungsluft machen viele Zimmerpflanzen anfälliger für Schädlinge. Regelmäßiges Besprühen der Blätter kann zwar die Luftfeuchtigkeit nur leicht erhöhen, es hilft aber trotzdem: Spinnmilben, Läuse und andere unerwünschte Mitbewohner fühlen sich auf feuchten Blättern nicht so wohl wie

lierende Decke und schützt die Pflanzen vor klirrender Kälte. Bei ungewöhnlich hohen Schneemengen kann die weiße Pracht allerdings schwer auf den Sträuchern lasten. In diesem Fall sollten Sie den Schnee besser abschütteln oder je nach Größe der Gehölze mit einem Handfeger oder Besen abkehren. Damit verhindern Sie, dass Äste unter der Last abbrechen. Auch Formgehölze können bei einer zu hohen Schneehaube abknicken. Wer ein Gewächshaus hat, sollte Schnee, der auf dem Dach lastet, vorsichtshalber entfernen.

auf trockenem. Damit der feuchte Sprühnebel eine gute Wirkung erzielt, sollte er auch die Blattunterseiten erreichen. Falls Sie ohnehin eine Sprühflasche kaufen, lohnt es sich, ein sogenanntes Überkopf-Modell zu wählen: Das kann auch von unten nach oben sprühen und erleichtert die Arbeit.

Liegen nur wenige Zentimeter Puderschnee, können Sie aber gelassen bleiben und den Anblick genießen.

Feldsalat ernten

Das winterharte Blattgemüse lässt sich bei mildem Winterwetter schneiden. Sind die Blätter bei Minusgraden gefroren oder von Raureif überzogen, bleibt der Salat im Beet.

Gefrorene Blätter würden nach dem Auftauen matschig werden. Wenn Sie auch bei Temperaturen knapp unter dem Gefrierpunkt ernten möchten, können Sie die Salatpflanzen mit einem hellen Gartenvlies abdecken. Darunter sind sie zumindest bei leichtem Frost vor dem Durch-

frieren geschützt. Zum Ernten schneiden Sie die ganze Rosette knapp über dem Wurzelansatz ab. Der Vorteil: Wenn die Wurzeln im Boden verbleiben, erleichtern Sie sich das spätere Säubern des Salats. Übrigens: Sie könnten auch nur die äußeren Blätter abschneiden, dann wächst Feldsalat aus dem Herz der Rosette wieder nach.

vor dem 1. März, dann beginnt die Vogelbrutzeit. Beim Schnitt entfernen Sie steil nach oben wachsende Triebe und Äste, die ins Innere der Krone wachsen. Sollten noch Frucht mumien, also faule Äpfel, in den Ästen hängen, werden sie bei dieser Gelegenheit auch entfernt.

Kakteen kühl stellen

Sukkulente fristen oft ein unbeachtetes Dasein auf der Fensterbank. Dabei könnten viele der etwas älteren Exemplare blühen und in den Blickpunkt rücken. Zum Aufblühen brauchen viele Arten – darunter auch der Warzenkaktus (*Mammillaria*) und der Seeigelkaktus (*Echinopsis*) – eine Ruhephase im Winter. Ein maximal 15 Grad warmer Raum, beispielsweise ein Flur oder ein Treppenhaus, wäre ein guter Ort für diese Vegetationspause. Dort bekommen die Kakteen so wenig Wasser wie möglich. Wenn sich nach einigen Wochen Blütenknospen bilden, werden sie wieder wärmer gestellt.



Apfelbaum schneiden

An frostfreien Tagen können Sie in diesem Monat schon mal den jährlichen Rückschnitt des Apfelbaums erledigen. Sollte es im Januar klirrend kalt sein, verschieben Sie diese Maßnahme in den Februar – Hauptsache, Sie schaffen es

Besserer Schutz für den Braunbrustigel

Versiegelte Flächen und Wohnstraßen machen es dem stacheligen Tier zunehmend schwer – Gärten lassen sich igelfreundlich gestalten

VON NADJA AUMILLER.

Er hat eine spitze Rüsselnase und starke Krallen: Die Rede ist vom Braunbrustigel, der zum Tier des Jahres 2024 gewählt wurde. Wildtierbiologen wie Klaus Hackländer, Vorsitzender der Deutschen Wildtier Stiftung, warnen davor, dass sein Lebensraum immer kleiner wird.

Mit ein paar einfachen Maßnahmen kann man dazu beitragen, diesen nächtlichen Wanderer zu schützen. Wilde und quasi unberührte Bereiche ermöglichen es der Natur, sich frei zu entfalten, und Laub- und Reisighaufen werden zu sicheren Verstecken für

Igel. Hecken anstelle von Zäunen bieten natürliche Durchgänge und Lebensräume, in denen verschiedene Tiere Nahrung und Schutz finden können. Gerade Igel benötigen solche wilde Ecken. Dort können sie sich verstecken, im Sommer Nachwuchs zur Welt bringen und ab November Winterschlaf halten.

Wer dem Braunbrustigel helfen möchte, sorgt am besten dafür, dass er ungehindert durch den Garten wandern kann. Vermeiden Sie undurchdringliche Zäune oder Mauern, erklärt die Deutsche Wildtier Stiftung. Falls der Garten umzäunt ist, lässt man ein kleines Loch von etwa 13 mal 13



Tier des Jahres 2024: Den Braunbrustigel (*Erinaceus europaeus*) sollte man im Garten willkommen heißen. FOTO: JONAS WALZBERG/DPA

Zentimetern im oder unter dem Zaun.

Pestizide sind im igelfreundlichen Garten tabu. Chemikalien können die Nahrungsquellen der stacheligen Bewohner vergiften und ihre

Lebensräume zerstören. Wer Insekten, Spinnen und Würmer leben lässt, tut den Igel etwas Gutes. Rasenmäher und Mähroboter sind für die stacheligen Tiere eine Gefahr, so die Wildtier Stiftung. Beson-

ders wenn die Igel tagsüber an den Rändern von Sträuchern und Hecken schlafen.

„Wie viele Igel es in Deutschland gibt, ist nicht bekannt. Wildtierexperten sehen aber mit Sorge, dass der Bestand hierzulande offenbar schleichend abnimmt“, erklärt die Stiftung. Auf der Roten Liste der Säugetiere Deutschlands wird das Tier in der Kategorie „Vorwarnliste“ geführt. „Auf dem Land haben aufgeräumte Agrarlandschaften die früher üblichen Hecken, Gehölze und Magerwiesen verdrängt“, sagt Hackländer. Mehr Abwechslung böten Gärten und Grünanlagen in Siedlungen. Inzwischen gebe

es Schätzungen zufolge in Städten bis zu neunmal so viele Igel wie auf dem Land.

„Aber auch hier hat es der Igel immer schwerer. Denn täglich werden Flächen versiegelt, und in Wohnstraßen breiten sich sterile Schottergärten aus“, sagt der Stiftungsvorsitzende. Über der Mensch weiter negativen Einfluss aus, sei zu erwarten, dass die Art in naher Zukunft in die Kategorie „gefährdet“ hochgestuft werden muss.

Wittere ein Igel Gefahr, rolle er sich zur stacheligen Kugel zusammen. Das könne gegen tierische Feinde helfen, jedoch nicht gegen vom Menschen gemachte Feinde.

Stellenangebote

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum 1. März 2024 oder zum nächstmöglichen Termin

eine/n Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/n (m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit

für die selbstständige Sachbearbeitung vorwiegend im anwaltlichen Bereich.

Bewerbungen erbitten wir postalisch oder gerne auch per E-Mail an RA-Hoffmann-Walsrode@gmx.de

Rechtsanwälte und Notar

H. H. Speckhan
Erbrecht, Landwirtschaftsrecht,
Familienrecht

G. Bluhm
auch Fachanwalt für
Miet- u. Wohnungseigentumsrecht,
Bau- und Arbeitsrecht

J. Hoffmann
Familienrecht,
Verkehrsrecht, Versicherungsrecht

Lange Straße 9
29664 Walsrode
Tel. 0 5161/36 71 u. 9110 44
Fax 0 5161/9110 46

www.speckhanundpartner.de
info@speckhanundpartner.de

Rechtsanwälte

Notar

H.H. Speckhan a.D.
G. Bluhm

J. Hoffmann

SKODA

Wir sind ein erfolgreiches mittelständisches Unternehmen und Skoda Partner aus Überzeugung. Unsere Mitarbeiter (m/w/d) schätzen das gute Betriebsklima und die abwechslungsreichen Aufgaben, für die Sie im Team Verantwortung übernehmen. Zurzeit suchen wir zur Verstärkung des Neuwagenverkaufs einen:



Automobilverkäufer (m/w/d)

Deine Aufgaben

- Führen der Verkaufsgespräche von der Kundenansprache über Bedarfsanalyse, Produktpräsentationen und Probefahrt zum Vertragsabschluss
- Erstellen der Bar-, Finanzierungs-, Leasing- und Versicherungsangebote
- Übernahme und aktive Betreuung eines gewachsenen Kundenstamms
- Aufbau und Pflege eines eigenen Kontaktnetzwerks zu Privat- und Geschäftskunden

Du bringst mit

- Kaufmännische Ausbildung, idealerweise Erfahrung als Automobilverkäufer (m/w/d)
- Qualifizierung zum Geprüften Automobilverkäufer (m/w/d) oder die Bereitschaft, sie zu erlangen
- Aufgeprägte Kontaktfreude und Kundenorientierung
- Teamgeist und hohe Motivation

Das erwartet dich

- Mitarbeit in einem modernen und zukunftsorientierten Autohaus
- Hohe Eigenverantwortung und Gestaltungsmöglichkeiten
- Kurze Entscheidungswege
- Attraktive Vergütung
- Betriebliche Altersvorsorge
- Dienstwagen, auch zur Privaten Nutzung
- Leasing Fahrrad



Lüneburger Straße 62-72, 29614 Soltau
www.autohaus-winkelmann.de

Kontakt

Michelle Colson
Telefon: 05191 9822-674
michelle.colson@autohaus-winkelmann.de

Wir suchen für die Verteilung des



samstags/sonntags Zeitungszusteller (m/w/d) ab 14 Jahren

in Eickeloh

Interessenten melden sich bitte unter
Tel. 0 51 61/60 05 49

Mazda
Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke MAZDA unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**

Ford **Hohmann** GmbH
Autohaus mit Autovermietung
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61-60 08-0

Kfz-Ankauf

Suche Pkw für Bastler. Alles anbieten. ☎ 0162 / 2965312

***Ankauf aller Art von Fahrzeugen, mit u. ohne TÜV, Unfall, etc. ☎ 04207 / 688489 und ☎ 0174 / 1510717

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Ankäufe

Abholung von Altfahrzeugen, Wohnwagen, Wohnmobilen etc. Alles anbieten. Wir zahlen nach Zustand. **Ankauf aller Fahrzeuge.** Händler aus dem Heidekreis 0152-23483035

Suche alte Bauernjacke (Loden), Gr. 52/54, und Stiefelhose. ☎ 01520-4930905

Moin! Moin! Suche Manschettenknöpfe. ☎ 0173 / 2719876

Moin Moin! Su. Zinn. Bitte alles anbieten. ☎ 0173 / 2719876

Verkäufe

Erdgas & Strom zu teuer?
Jetzt bequem und einfach wechseln!

Infos unter Telefon 05161 / 9893-0 oder auf www.centralheide.de

Raiffeisen Centralheide RCH

Einfach anrufen - wir helfen!
PC POWER: **94 94 94**
Tel.: 0 51 61 /

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Parkett-Schleifen
Thomas Giesler
www.parkettpartner-walsrode.de
Tel. 05161/609536

ZEITUNGSLESER ...
... immer gut informiert!

Servicekraft für Spielhalle gesucht! Freundl., teamfähig, zuverlässig u. flexibel, in u. Voll- u. Teilzeit u. auf 520 €. Standort: Hodenhagen, Bad Fallingb., Befeld und Visselhövede.
First Casino Entertainment GmbH. Mail: office@fceg.de ☎ 0176 / 63779545

Verschiedenes

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.
Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,- € + MwSt. Wohnung komplett ab 40,- € + MwSt. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.
Die Waschbären.
☎ 05161 / 486576

Björn Schulz 25
STIFTUNG
Für eine Zeit voller Leben



Helfen Sie jetzt Familien mit unheilbar kranken Kindern!

Unser Spendenkonto
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE34 1002 0500 0001 1456 00
BIC: BFSWDE33BER
Stichwort: IchHelfe
Erfahren Sie mehr unter:
www.bjoern-schulz-stiftung.de

Baumarkt

Düshorner Maschinenverleih

Minibagger
Radlader
Rüttler
Häcksler



Arbeitsbühne, Parkettschleifer

Säge und Spaltmaschinen zur Holzverarbeitung

Bodenfräsen, Vertikutierer und vieles mehr

Tel. 05161 / 2029 oder 0170 / 9425015

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Grabmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil 01 62 / 5 61 39 78

Markenzäune
Rainer Gruppelt
☎ 05073 / 330

Baum- & Forstservice
Aribert Heidt e. K.
Tel. 05164/802056 oder 0171/7487716
www.baumservice-heidt.com

Vermietungen

WALSRODE
Moorstraße 2
Tiefgaragenplätze
45,- € netto/Monat
Weitere Garagen auf Anfrage!
Tel. 0 51 61 / 30 17

1-Zimmer-Wohnungen

Walsrode - Zentrum
1 Zimmer, 20 m²,
240,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg. auf Anfrage.
☎ 0 51 61/30 17

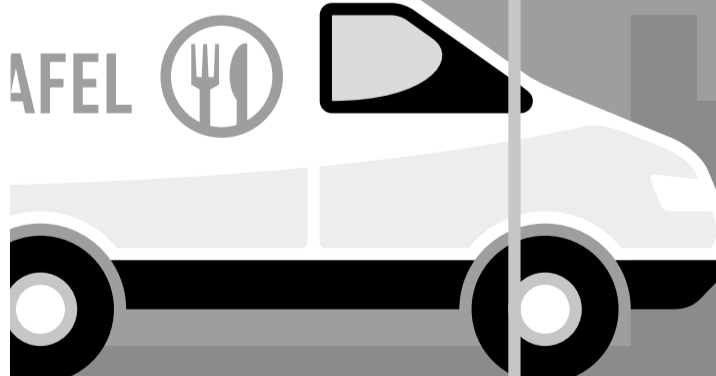
Immobilien allg. - Angebote

Eure Immobilie in den besten Händen - immo.tobi im Heidekreis!
Kostenlose Wertermittlung! Wir bringen Verkäufer und Käufer zusammen.
Kontaktiert uns noch heute:
☎ 0151-42 30 65 94
tobias.meyer@remax.de,
www.tobias-meyer.immo

Mietgesuche

Paar sucht 2 Wohnungen, 50 - 60 m², in einem Haus oder in Nachbarschaft, in Visselhövede und umzu oder Hünzigen und umzu. ☎ 0174-6875336
mathiaschloesser@gmx.de

Seit 25 Jahren sind wir ständig in Eile. Und bleiben standhaft gegen Hetze.



25 Jahre TAFEL in Deutschland. Auch in Zukunft: Lebensmittel retten. Menschen helfen.

Wir arbeiten für eine menschlichere Gesellschaft.

Was als Graswurzelbewegung im Jahr 1993 in Berlin begann, ist mittlerweile zu einer der größten sozialen Bewegungen geworden. Über 930 Tafeln in Deutschland unterstützen bis zu 1,5 Millionen Menschen mit Lebensmitteln und leisten einen wertvollen Beitrag für eine gerechtere Gesellschaft.
www.tafel.de/zukunft | #zukunfftafel25



790 Kilogramm Kronkorken und Kleinschrott

Musiker des Rethemer Spielmannzuges übergeben 620 Euro an das Kinderhospiz Löwenherz

RETHEM. Seit November 2022 haben die Musiker des Rethemer Spielmannzuges Kronkorken gesammelt, um den Verkaufserlös für einen guten Zweck zu spenden. Die Idee dazu kam aus den eigenen Reihen von Werner Homann. Als Empfänger der Spende hatte man das Kinderhospiz Löwenherz in Syke auserkoren. Für die Aktion gab es auch „gewichtige Schrottspenden“ aus dem Umfeld der Musiker, die beim Altmetallhändler für einen erheblich höheren Erlös sorgten. So wurde ein alter Pflug eingegeben, der allerdings nicht verschrottet, sondern im Sinne der Sammlung an einen Liebhaber alter Landmaschinen verkauft wurde.

Um die Spendensumme aber noch weiter zu steigern, hatten die Spielleute über die lokale Presse und Plakataushänge dazu aufgerufen, gesammelte Kronkorken und Kleinschrott für die Sammlung abzugeben.



Fleißige Sammler: Die Musiker des Rethemer Spielmannzuges sammelten Kronkorken und Kleinschrott für das Kinderhospiz Löwenherz. Foto: Spielmannzug Rethem

Kurzerhand wurde dafür im Rahmen eines einstündigen Konzertes vor dem

Ladengeschäft der Rethemer Firma Elektro Feldmann eine öffentliche Ab-

gabestelle eingerichtet. Während des Konzertes traute sich auch der aktuel-

le Nachwuchs der Spielleute, eine erste öffentliche Kostprobe abzugeben, wo-

mit der Slogan „Kinder sammeln für Kinder“ trefflich passte. Die Aktion entwickelte sich zu einer kurzweiligen Veranstaltung, die bei der Bevölkerung offensichtlich gut ankam.

Insgesamt wurden für die Sammlung 790 Kilogramm Kronkorken und Kleinschrott abgegeben. Der Verkaufserlös dafür betrug 118,50 Euro, womit die Aktion zu einem vollen Erfolg wurde.

Diese und die über das Jahr gesammelten Summen betragen insgesamt 620 Euro, die bei einem offiziellen Termin dem Hospiz übergeben werden sollen. Allerdings fehlte der angekündigte Hospizmitarbeiter unentschuldig, sodass das Geld nachträglich überwiesen wurde.

Aufgrund des guten Zuspruchs haben die Spielleute entschieden, auch weiterhin Kronkorken und Kleinschrott zu sammeln, um damit weitere Projekte unterstützen zu können.

Anzeige



DACHDECKERMEISTER
Stefan Vogt

Ausführung sämtlicher Dachdecker- & Dachklempnerarbeiten

Tel. 0 51 65 / 5 61 97 91 • Mobil 0171 / 3 25 56 43
svogt813@gmail.com

Sammlung für Kriegsgräber

KIRCHBOITZEN. Die Haussammlung für den Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge in Kirchboitzen ist abgeschlossen. Die Vertreter der örtlichen Vereine erzielten dieses Jahr ein Sammelergebnis von 786,40 Euro.

Leistungen über die BundID beantragen

BAD FALLINGBOSTEL. Seit Mitte Dezember erfolgt die Anmeldung im Serviceportal des Landkreises Heidekreis nicht mehr über das Servicekonto Niedersachsen, sondern über das Servicekonto BundID. Bürger können somit bundesweit mit der BundID ein einheitliches Nutzerkonto für Onlinedienste der Verwaltungen verwenden.

Bürger, die sich in der Vergangenheit bereits über das Servicekonto Niedersachsen angemeldet haben, registrieren sich nun bei der BundID einmalig neu. Dazu sollten sie die gleiche E-Mail-Adresse wie für ihr Servicekonto Niedersachsen nutzen, um den Zugriff auf bereits digital gestellte Anträge zu erhalten.

Wer bestimmte Verwaltungsleistungen beim Heidekreis elektronisch beantragen möchte, gelangt über <https://openkreishaus.heidekreis.de/> zum Serviceportal. Unter der Rubrik „Dienstleistungen“ gibt es eine Übersicht aller Verwaltungsleistungen, die bereits elektronisch abgewickelt werden können.

Beratung für Unternehmer

BAD FALLINGBOSTEL. Die Wirtschaftsförderung des Heidekreises bietet gemeinsam mit der NBank einen Beratungstag zu öffentlichen Fördermitteln am Montag, 15. Januar, an. Unternehmerinnen und Unternehmer sowie Gründerinnen und Gründer haben die Möglichkeit, ihr Vorhaben in einem persönlichen Einzelgespräch einer Beraterin der NBank vorzustellen und Fragen rund um Förderprogramme, Finanzierungswege und die erforderlichen Antragsunterlagen zu klären.

Informiert wird über aktuelle Programme wie zum Beispiel aus den Bereichen Investition, Innovation, Digitalisierung, Qualifikation, Energie und Umwelt sowie Gründung. Der Sprechtag findet zwischen 9 und 14.30 Uhr im Kreishaus in Soltau, Harburger Straße 2, statt.

Für das kostenfreie Angebot ist eine Terminabsprache erforderlich bis 9. Januar bei Lena Heß von der Wirtschaftsförderung des Heidekreises: ☎ (05191) 970613 oder per E-Mail an l.hess@heidekreis.de.

451 Pakete machen Kindern eine Freude

Sammelstellenleiterin zieht positive Bilanz der Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“

WALSRODE. Positiv fiel das Fazit von Carmen Ehlers zur Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“ in der Region aus. Die Sammelstellenleiterin für das Gebiet Walsrode/Visselhövede freute sich über 451 abgegebene Kartons, mit deren Inhalt Kindern in ärmeren europäischen Gegenden zum Fest eine Freude gemacht wird. Im deutschsprachigen Raum sind mindestens 284.855 Weihnachts-Schuhkartons gepackt worden.

In 38 Umzugskartons machten sich die in der Region gepackten Geschenkpakete rund vier Wochen vor dem Heiligenabend in einem Lkw auf ihre Reise. Zielgebiete waren diesmal Bulgarien, Estland, Kroatien, Lettland, Litauen, Moldau, Montenegro, Nordmazedonien, Polen, Rumänien, Serbien, Slowakei, Ukraine, Ungarn und Weißrussland.

„Viele Personen haben kleinere und größere Tüten und Kartons mit Sachspenden reingereicht, vor allem haben wir eine Menge an gestrickten Socken, Mützen, Schals und Handschuhen, aber auch Dinge wie Buntstifte und Tuschkästen erhalten“, freute sich Carmen Ehlers. Zudem wurden mehr als 450 Euro an Geldspenden bei den Annahmestellen abgegeben. Deren unermüdlichen Einsatz und das Engagement vieler freiwilliger Helfer hob die Sammel-



451 Pakete auf die Reise geschickt: Sammelstellenleiterin Carmen Ehlers (rechts) mit Regina Mennebäck und weiteren Helfern, wie den zehnjährigen Todd Ehlers (im Hintergrund), bei der Durchsicht der Spenden. Foto: PC Power

stellenleiterin besonders hervor. Auch lokale Unternehmen hätte mit größeren Sachspenden zum Auffüllen von Schuhkartons die Aktion, die traditionell in der Region mit einer Pack-Party bei PC Power ihren Abschluss fand, unterstützt.

Denn „leider wurden auch wieder viele Kartons falsch gepackt. Entweder nur halb mit zwei oder drei Sachen, oder es wurde gebrauchte Kleidung oder Spielzeug reingelegt“, bedauerte Carmen Ehlers. „Diese Sachen kriegen wir leider nicht über die Grenze

in die Empfängerländer.“

Von den entfernten Spenden sei ein kleiner Teil „einfach nur Müll“ gewesen und entsorgt worden. Viele andere Sachen wie gewaschene Kleidung, Kekse und Nüsse, die durch den Zoll in den Empfängerländern verboten sind, wurden an ärmere Familien in der Gegend, die dieser Sachen dringend benötigen würden, weitergereicht. „Ein Teil dieser Sachen ist auch zu neuen Paketen zusammengeführt worden und reist mit dem Weihnachtspäckchenkonvoi.“

32 Kartons wurden so für diese Aktion gepackt.

Doch es habe auch wieder viele schöne Gegenstände in den Kartons gegeben. Dazu gehörten Zirkel, Malkästen, süße Kuscheltiere, komplette Federmappen mit Füller und Patronen, FFP2-Mund-Nasen-Schutz, (Haar-)Schmuck, Kinderschuhe, Fußbälle mit Luftpumpe und Mundharmonikas. Unter www.weihnachten-im-schuhkarton.org werden in Kürze Berichte, Fotos und Videos von den Übergaben an die Kinder zu sehen sein.



Politik hautnah erleben

Auf Einladung des SPD-Vorsitzenden und Bundestagsabgeordneten Lars Klingbeil fuhr ein Teil der Grünen Damen und Herren des Heidekreis-Klinikums, des Agaplesion-Diakonie-Krankenhauses Rotenburg sowie einiger in sozialen Einrichtungen Tätigen nach Berlin. Ziel der mehrtägigen Bildungsreise war nicht nur die Würdigung der Ehrenamtlichen, sondern vor allem, den Teilnehmenden einen Einblick in das politische Leben in der

Hauptstadt zu geben. Durch Besuche im Bundestag, im Bundeskanzleramt und Gesundheitsministerium mit entsprechenden Vorträgen und Erklärungen wurde Politik hautnah erlebt. Führungen durch Ausstellungen und Dokumentationszentren zu den Zeiten der Nazi- und SED-Diktatur machten in aller Deutlichkeit den hohen Stellenwert der Demokratie bewusst.

Foto: Susanne Zschätzsch