

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

**GUTE ZEITEN FÜR
VERKÄUFER UND KÄUFER**

AN- & VERKAUF
VON LUXUSUHREN, SCHMUCK,
MÜNZEN & BARREN.
ALLES AUS GOLD, SILBER & PLATIN

**SOFORT BARGELD FÜR: DIAMANTEN
ALLE QUALITÄTEN & GRÖSSEN**

VERTRAUEN SIE NUR DEM FACHMANN!

Kommen Sie spontan vorbei. Sie erhalten umgehend ein unverbindliches Angebot. Bei Ankauf erhalten Sie sofort Bargeld!
BRINGEN SIE IHREN AUSWEIS MIT!

ROLEX-CARTIER
PATEK PHILIPPE
TWC-BREITLING
LANGE & SÖHNE
JAUDEMARS PIGUET
JAEGER LECOULTRE
OMEGA-VACHERON
BREGUET-TUDOR

www.bergmann-walsrode.de

JUWELIER BERGMANN
WALSRODE • MOORSTRASSE 29
Mo-Fr 9:00-18:00 UHR, SA: 9:00-13:00 UHR

ANNUSSEK
FRISEURE

JETZT AN OSTERN DENKEN
UND EINEN GUTSCHEIN VON ANNUSSEK
VERSCHENKEN



INTERCOIFFURE ANNUSSEK
Walsrode • TEL. 05161 / 72587
FRISEUR ANNUSSEK
Bad Fallingbostal • Tel. 05162 / 2649
Hodenhagen • Tel. 05164 / 1278
Schwarmstedt • Tel. 05071 / 511677
Rethem • Tel. 05165 / 1235
Visselhövede • Tel. 04262 / 9569250
WONDERLOOK FRISEURE
Walsrode • TEL. 05161 / 6863

Inhaltsverzeichnis 19. März 2023

Düshorn: Ein motiviertes Be- treuerteam hat sich gefun- den: Neue Kinder-Nabu- Gruppe in Planung. **Seite 2**

Rethem: Die Rethemer „Bas- telburg“ steht in den Startlö- chern: Grundschüler können kreativ werden. **Seite 8**

Bad Fallingbostal: Eltern drücken die Daumen, Kin- der- und Erwachsenenjury sind bereit: Der Lesewettbe- werb kann starten. **Seite 7**

Bad Fallingbostal: Freude über die erste Gold-Prämie- rung: Film der Lüneburger Heide GmbH erhält Aus- zeichnung. **Seite 11**

Einblick in den Alltag eines Arztes

WALSRODE. Viele Ärztinnen und Ärzte gehen in den kommenden Jahren in den Ruhestand. Doch wie wird es dann für den Heidekreis weitergehen? Ein wichtiger Baustein, um die ärztliche Versorgung im Landkreis auch zukünftig gewährleisten zu können, ist die

„Landpartie“. Studierende der Medizinischen Hoch- schule Hannover bekom- men vier Mal im Jahr einen Praktikumsplatz in einer Arztpraxis im Heidekreis vermittelt und können so in den medizinischen Berufs- alltag auf dem Land hinein- schnuppern. **Seite 3**

Solides Fahrzeug mit guten Features

WALSRODE. Während sich hinter der Bezeichnung Fabia bei Skoda zu Beginn seiner Laufbahn ein Klein- wagen mit eingeschränk- tem Komfort verbarg, ha- ben sich heute die Vorzei- chen gründlich geändert. Der Skoda Fabia zielt un- verwechselbar auf die Ge-

sellschaft, die nicht un- bedacht mit Geld um sich wirft und einer gummi- raubenden Beschleunigung die ökonomischen Werte unterwirft. Auch unter zehn Sekunden lässt es sich aus dem Stand auf Tempo 100 fahren. **Seite 19**

HALLMANN
25 JAHRE • SEHEN • HÖREN • LEBEN

-50%
auf Marken-
Brillengläser*

**25 JAHRE
JUBILÄUM**

*Gültig bis 30.4.2023 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern / Sonnengläsern. Sie erhalten 1 Brillenglas der Marke Meisterglas® kostenlos beim Kauf eines Glaspaars. So sparen Sie 50 % auf den UVP des Herstellers. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen, Komplett- brillenangeboten und Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Walsrode, Lange Str. 55 • Verden, Große Str. 101
☎ 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Hilfe für Familie Wozniak

Haushalts- und Einrichtungsgegenstände für ukrainische Großfamilie gesucht

WALSRODE. Die Freude bei Familie Wozniak ist groß: Die zehnköpfige Familie aus dem Süd-Osten der Ukraine hat durch die Walsroder Familie Grube ein neues Heim gefunden. Davor lebte sie fast ein Jahr gemeinsam mit rund 60 weiteren Kriegs- flüchtlingen im Geistlichen Rüstzentrum (GRZ) in Krelingen. Die Idee, der ukrainischen Großfamilie eine Woh- nung anzubieten, sei von sei- ner Tante gekommen, be- richtet Jörg Grube. Die ers- ten Kriegswochen verbrachte die Familie, zu der zwei ei- gene und sechs Pflegekinder gehören, aus Angst vor Bom- benangriffen im Keller. Um bei den Kindern weitere Traumata zu vermeiden, ent- schlossen die Eltern sich da- zu, mit der kompletten Fami- lie zu fliehen.

Im GRZ werden die ukrai- nischen Flüchtlinge vor al- lem von Hans Wölk, Leiter der Krelinger Seelsorgear- beit, betreut. Wölk kam als Jugendlicher aus Kirgisien



Die zehnköpfige Familie aus dem Süd-Osten der Ukraine hat durch die Walsroder Familie Grube ein neues Heim gefunden. **Foto: Grube**

nach Deutschland und spricht fließend Russisch. Er kümmert sich auch darum, dass die ukrainischen Fami- lien geeigneten Wohnraum in Walsrode und Umgebung finden. Familie Wozniak sei dankbar für die Hilfe, die sie bekomme, so Wölk.

Allerdings: Nach einer Re- novierung ist das neue Heim noch komplett leer. Da die ukrainischen Flüchtlinge nur das Allernötigste mitneh- men konnten, fehlt es ihnen al- lem: von Haushaltsgegen- ständen bis hin zur Woh- nungseinrichtung. Wer hel-

fen kann, insbesondere wer- den Etagenbetten für die Kinder, eine noch funktionie- rende Waschmaschine, Ti- sche, Stühle, Besteck, Ge- schirr, Rasenmäher, Werk- zeug und anderes gesucht, kann sich unter ☎ (05161) 709002 melden.

MITSUBISHI MOTORS

Sondermodell
Space Star Select

Mitsubishi Space Star Select
1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang
statt 14.990 EUR¹
nur **13.890 EUR²**



Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang Kraftstoffverbrauch Benzin (l/100 km) innerorts 5,4; außerorts 4,0; kombiniert 4,5. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 104. Effizienzklasse C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Zyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die Kfz-Steuer wird auf Basis der WLTP-Werte berechnet.

1 Unverbindliche Preisempfehlung Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. **2** Hauspreis Space Star Select 1.2 5-Gang, solange Sondermodell-Vorrat reicht. Abb. zeigt Space Star Select+ 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang

Wilfried Meyer GmbH
Albert-Einstein-Str. 10 • 29664 Walsrode
Tel. 05161/911000 • www.mitsubishi-meyer.de

trinkgut **GM Willeke GmbH**

Gültig vom 20.03. - 25.03.23 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Lange Straße 56a • WALSRODE

Herforder Pils, Landbier oder Export
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66 Pfand
9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten =
12 x 1 l
(1 l = € 0,39)
zzgl. € 3,30 Pfand
4.72



Irtrum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen • Nur solange der Vorrat reicht • KW 12/23

**EINFACH LEICHT
GEHEN!**

rolling soft
by Gabor
sensitive



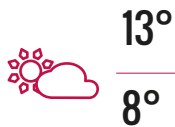
Auch für lose
Einlagen geeignet.

Pieper
... gut geht's

Tel. 05161/911441
h.pieper@pieper-walsrode.de
Moorstraße 34 - 36
29664 Walsrode



Wettervorhersage

Heute

 13°
8°

Montag

 10°
3°

Dienstag

 12°
8°


Momentaufnahme



Natalie Peters
GRZ Krelingen

Fast jeder kann sich an Tage in der Kindheit erinnern, an denen man vor lauter Vorfreude auf ein großes Ereignis und der Hoffnung auf viele schöne Geschenke, schier platzen konnte vor Ungeduld. Dieses gespannte Warten mit der Gewissheit, dass irgendwas Wundervolles kommt. Hoffnung. Davon ist bei meinem Gesprächsgegenüber jedoch nichts zu spüren. „Worauf kann ich denn noch hoffen? Alles ist kaputt und zerrüttet. Der Alltag die reinste Qual. Woher soll ich die Hoffnung und das Vertrauen nehmen, dass alles gut wird?“ Es ist eine berechnete Frage. Und meine menschliche klägliche Antwort wäre die, dass es keine Garantie gibt für die Erfüllung unserer Wünsche. Es bliebe hoffnungslos, wäre da nicht der eine,

der mehr weiß als ich selbst. Derjenige, der das Ende voraussehen kann und dir sagt, dass er für dich ist, dich sieht, niemals von deiner Seite weicht und alles neu macht. Die Fastenzeit, die Zeit vor Ostern, darf auch so eine gespannte Vorfreude mit sich bringen, denn wir feiern, dass Jesus, der Hoffnungsträger dieser Welt schlechthin, lebt. Halte durch, dies ist noch nicht das Ende. Du darfst leben, weil er lebt.



Freuen sich auf viele interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer: Katharina Lohrie, Sabine Köhne, Anneke Otte, Tamina Riemer, Anne Stamm, Myrtis Ehrenstein (von links).
Foto: BUND

Gemeinsam auf Spurensuche

BUND und Nabu startet mit neuer Kinder- und Jugendgruppe in Düşhorn

DÜSHORN. „BUND-Nabu-Naturentdecker“, so lautet der Arbeitstitel für ein neues Angebot der beiden Naturschutzverbände im Heidekreis. Katharina Lohrie vom BUND erklärt dazu, dass die Idee zu der Gruppe schon lange bestand, zunächst aber nicht genügend Betreuer und auch kein passender Raum zur Verfügung standen.

Ein motiviertes Betreuungsteam hat sich inzwi-

schon gefunden. Sabine Köhne vom BUND stellte den Kontakt mit der Kirchengemeinde in Düşhorn her: Das Areal im Bereich Wedden in Düşhorn sei optimal geeignet mit Wald, Wiese, Bach und Tümpel sowie der Möglichkeit, das Gemeindehaus zu nutzen bei schlechtem Wetter oder für Bastel-Arbeiten, so Sabine Köhne. Aber eigentlich wollen die Akteure mit den Kindern und Ju-

gendlichen bei jedem Wetter draußen sein und die Natur mit ihren Besonderheiten in den verschiedenen Jahreszeiten entdecken. „Wir werden auf Spurensuche gehen, die Tier- und Pflanzenwelt erkunden, ein Waldsofa bauen und vieles mehr“, verrät Katharina Lohrie, die auch die Wünsche und Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer eingehen will mit ihren Kolleginnen.

Die Treffen finden zu nächst einmal im Monat sonnabends von 14 bis 17 Uhr statt. Zu einem ersten Kennenlernen laden BUND und Nabu Kinder und Jugendliche ab acht Jahre mit ihren Erziehungsberechtigten am 15. April um 14 Uhr nach Düşhorn ein. Treffpunkt ist vor dem Gemeindehaus, Wedden 3. Um eine Anmeldung wird gebeten per E-Mail an bund.heidekreis@bund.net oder unter ☎ 0152/02094944 (Lohrie).

Anmelden für Osterferien-Aktion

EHRHORN. In den Osterferien vom 3. bis 5. April bietet das Waldpädagogikzentrum Lüneburger Heide in den Wäldern des Niedersächsischen Forstamtes Sellhorn das dreitägige das Ferienprogramm „Waldentdecker“ für Kinder an. Mit der Waldpädagogin Katrin Blumenbach können Ferienkinder spie-

lerisch die Zusammenhänge im Ökosystem Wald erforschen. Auf einer Entdeckungstour mit Spurensuche werden Tiere und Pflanzen des Waldes erkundet. Die Verpflegung erfolgt aus dem Rucksack. Wetter angepasste Kleidung und Schuhe sind mitzubringen. Handys und Messer bleiben zu Hause. Die dreitä-

gige Veranstaltung dauert täglich von 9 bis 13 Uhr und ist für Schulkinder im Alter von sechs bis zehn Jahren geeignet.

Die Kosten betragen pro Teilnehmer 50 Euro. Anmeldung bis 31. März unter ☎ (05198) 987120 oder per Mail an wpz.lueneburger-heide@nlf.niedersachsen.de.

Gottesdienst in Bomlitz

BOMLITZ. „Und wenn morgen die Welt unterginge, würde ich heute ein Apfelbäumchen pflanzen?“ Unter diesem Motto feiern evangelische und katholische Christen am Sonntag, 26. März, ab 10 Uhr Gottesdienst in der Pauluskirche in Bomlitz.

Anzeige

Klingelt's am Telefon?

Aktuell wird in Walsrode und Bad Fallingbostal wieder versucht, Strom und Gas am Telefon zu verkaufen. Diese Anrufer handeln NICHT in unserem Auftrag und arbeiten auch NICHT mit den Stadtwerken zusammen.



Wir warnen vor diesen Strom- und Gasgeschäften. Sie haben 14 Tage Widerrufsrecht!

Hilfe bekommen Sie von uns:

STADTWERKE
Böhmetal



Poststr. 4 · 29664 Walsrode
Telefon 051 61.6001 400
www.swbt.de

Posaunenchor sucht Verstärkung

SCHWARMSTEDT. Wer Trompete, Posaune, Tenorhorn, Euphonium oder Tuba spielt, musikalische Grundkenntnisse hat und Noten lesen kann, ist eingeladen, den Posaunenchor der St.-Laurentius-Kirche in Schwarmstedt zu verstärken. Das Repertoire umfasst alte, neue kirchliche und weltliche Stücke. Der Posaunenchor gestaltet Gottesdienste mit, spielt auf Märkten, bei anderen feierlichen Anlässen und präsentiert sich bei eigenen Konzerten.

Chorproben sind freitags

Die Proben finden freitags von 19 bis 20.30 Uhr (außer in den Sommerferien) im Gemeindehaus in Schwarmstedt statt. Momentan werden dienstags ab 18 Uhr auch (Einzel-)Übungsstunden zur Vorbereitung auf die Chorprobe angeboten. Interessierte können sich bei Jürgen Hornbostel, ☎ (05071) 912020) melden.

TIERE SUCHEN HEIMAT

Der verspielte Rohirrim

HODENHAGEN. Rohirrim kam als Fundkatze zum Tierheim in Hodenhagen. Er war anfangs sehr fauchig, mittlerweile kann man ihn aber mit viel Zeit und Ruhe streicheln. Kitten-typisch, er ist erst sieben Monate alt, ist er sehr verspielt. Rohirrim ist verträglich mit anderen Katzen; deshalb wün-

schen sich die Mitarbeiter des Tierheims für Rohirrim ein Zuhause mit Freigang und mit einem Spielpartner im gleichen Alter.

Wer Rohirrim kennenlernen möchte, meldet sich unter der Telefonnummer ☎ (05164) 1626 und vereinbart einen Besuchstermin mit ihm.

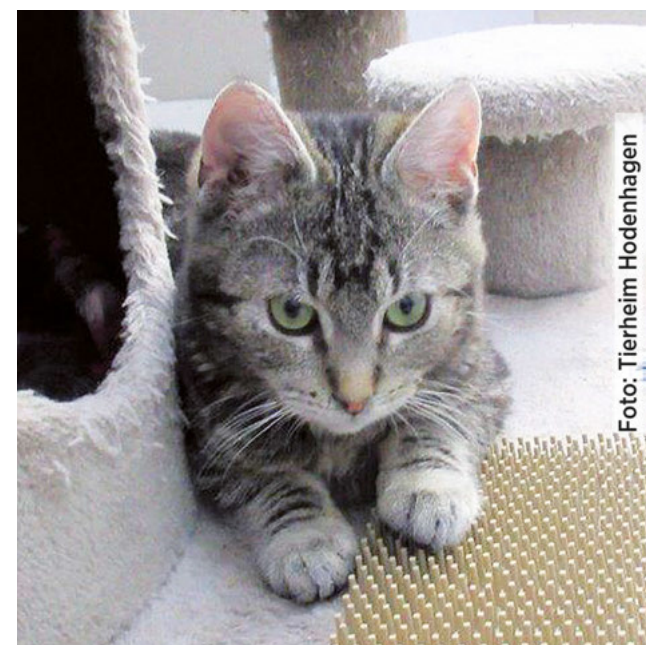


Foto: Tierheim Hodenhagen

Lese-Forum in Bomlitz

BENEFELD. Neuerscheinungen oder Klassiker, Thriller, Sachbücher oder Liebesgeschichten: Beim Lese-Forum des Kulturvereins Forum Bomlitz bekommen Interessierte Bücher von anderen Bücherfreunden vorgestellt. Am Dienstag, 21. März, sind um 19 Uhr im Müllerhaus an der Cordinger Mühle in Benefeld, Am Mühlenhof 8A, wieder zehn Bücher im Programm, die in jeweils fünf Minuten vorgestellt werden. Moderator Torsten Kleiber wird zusätzlich ein Stück ungewöhnliche Literatur aus dem Fundus des Kulturvereins mitbringen. Dazu wird zwischen den Buchvorstellungen mit einem kleinen Literaturquiz die „Tasse des Wissens“ vergeben. Wer beim Lese-Forum nicht nur zuhören, sondern auch selbst ein Buch vorstellen möchte, kann sich melden per E-Mail an anmelden@forum-bomlitz.de. Der Eintritt ist frei.



Die 16. Landparty im Heidekreis (von links): Lukas Jahns (Praxis Dr. Jens Schlake und Barbara Woesthoff, Walsrode), Anna-Lena Brömstrup (Praxis Dr. Armin Richter, Munster), Se Young Jeong (Praxis Dr. Claudia Hölzenbein, Soltau), Jessica Krüger (Praxis Dr. Fabian Riekenberg, Soltau) und Britta Führer (Wirtschaftsförderung Heidekreis). Es fehlt Tabea Bätge (Praxis Dr. Heino Feldbrügge und Doreen Kleine Stegemann, Neuenkirchen). Foto: Heidekreis

Wollen junge Ärzte denn aufs Land?

Auf „Landparty“: Angehende Medizinerinnen und Mediziner schnuppern im Heidekreis in den Berufsalltag hinein

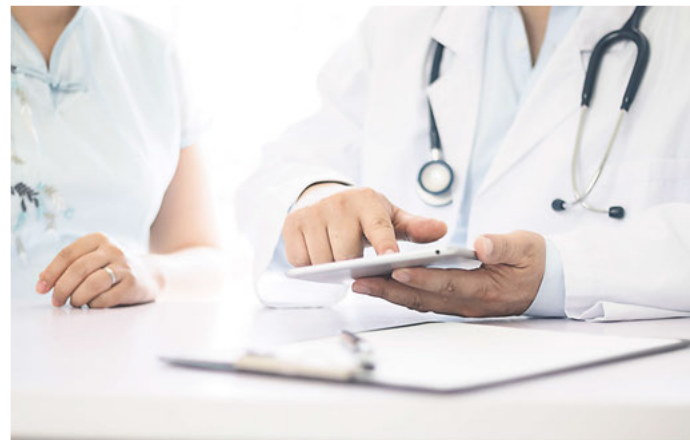
Nabu-Vortrag am 21. März

DORFMARK. Auf Einladung des Naturschutzbundes Heidekreis stellt Dr. Phillip Krämer von der Nabu-Stiftung Nationales Naturerbe das Projekt „Fairpachten“ am Dienstag, 21. März, ab 19 Uhr im Gasthaus Meding in Dorfmark vor. In seinem Vortrag „Landwirtschaft und Naturschutz – Was kann getan werden, um unsere Arten in der Agrarlandschaft zu schützen?“ informiert Krämer über die Möglichkeit, Naturschutzmaßnahmen in Pachtverträgen als Regelungsgegenstand aufzunehmen und zeigt auf, welche Schutzmaßnahmen sich auf Äckern und Grünländereien umsetzen lassen.

WALSRODE. Nicht nur die Patientinnen und Patienten werden älter im Heidekreis, sondern auch die hiesigen Ärztinnen und Ärzte. Viele gehen in den kommenden Jahren in den Ruhestand. Doch wie wird es dann für den Heidekreis weitergehen? Ein wichtiger Baustein, um die ärztliche Versorgung im Landkreis auch zukünftig gewährleisten zu können, ist die „Landparty“ der Wirtschaftsförderung Heidekreis. Studierende der Medizinischen Hochschule Hannover können vier Mal im Jahr einen Praktikumsplatz in einer Arztpraxis im Heidekreis bekommen und in den medizinischen Berufsalltag auf dem Land hineinschnuppern. Die Plätze für die Landparty vergibt die Medizinische Hochschule in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung

und den mit der MHH zusammenarbeitenden Lehrpraxen im Heidekreis.

Die Plätze seien äußerst beliebt, und so sind derzeit wieder die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der bereits 16. Landparty vor Ort. Für viele angehende Medizinerinnen und Mediziner fällt die Wahl des Praktikumsplatzes aktiv auf den Heidekreis, da ihre Familien hier oder in der Region leben. Sie befassen sich jetzt schon mit dem Gedanken, später einmal familiennah zu praktizieren. Andere wiederum haben schon mal vom Heide-Park gehört oder lassen sich einfach überraschen, berichten die Organisatoren. Zum Praktikum gehört unter anderem auch der Besuch des Heidekreis-Klinikums: Dr. Roland Heitmann von der Palliativstation sieht großes



Der Landkreis macht sich Gedanken, wie die ärztliche Versorgung auch zukünftig gewährleistet werden kann. Symbolbild: canva

len: Gynäkologie, Dermatologie, Anästhesiologie und Innere Medizin – alles Fachrichtungen, die der Heidekreis mit Freude aufnehmen würde. Doch bei der Frage, wer sich tatsächlich eine Zukunft im Heidekreis vorstellen kann, ist die Gruppe zweigeteilt. Einige können sich sehr gut vorstellen, im Heidekreis zu arbeiten und auch zu leben. Sie sehen die Vorzüge einer ausgewogenen Work-Life-Balance, einer verlässlichen Kinderbetreuung vor Ort, die Nähe zu den Metropolen und auch der Kontakt zu den Patientinnen und Patienten spielen eine weitere Rolle.

So berichten die Studentinnen der Landparty, dass zwei Drittel der Medizinstudierenden in Hannover Frauen sind. Der Zeitpunkt, um über eine eigene Niederlassung nachzudenken, sei für die meisten jedoch zu früh zum Zeitpunkt der Landparty.

Potenzial in der Landparty und nutzt den Kontakt regelmäßig, um seinen Bereich im Klinikum vorzustellen. Zudem werden den Studierenden auch einige Highlights im Landkreis gezeigt, um sie im besten Fall zum Bleiben zu animieren.

Derzeit befinden sich die fünf Studentinnen und Studenten der Landparty im zehnten Semester. Noch ein Jahr, und dann wird es ernst für sie. Im November 2024 müssen sie sich für eine Facharzttrichtung entscheiden. Für die meisten ist die Entscheidung schon gefal-

Anzeige

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 20.03. - 25.03.23

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

<p>Beck's Bier versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">11.99</p>	<p>Herrenhäuser Premium Pilsener o. Spezial Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">10.99</p>	<p>Bad Harzburger Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,75 l (1 l = € 0,44) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">3.99</p>
<p>Herforder Pils, Landbier oder Export Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">9.99</p>	<p>Gilde Pilsener o. Lindener Spezial Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,00/1,26) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">9.99</p>	<p>Vilsa Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,39) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">4.72</p>
<p>Mariacron Weinbrand 36% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 8,56)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">5.99</p>	<p>Heineken Kasten = 20 x 0,4 l (1 l = € 2,00) zzgl. € 3,10 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">15.99</p>	<p>Mumm Dry Jahrgangssekt versch. Sorten 0,75 l Flasche (1 l = € 5,92)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">4.44</p>
<p>Moskovskaya Vodka Latvia 38% Vol. 0,5 l Flasche (1 l = € 11,98)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">5.99</p> <p style="font-size: 0.8em; font-weight: bold; color: red;">+ 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 5,49</p>	<p>Frangelico Liqueur 20% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">10.99</p>	<p>CO₂-Tauschzylinder 425 g Zylinder (1 kg = € 9,93)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">3.99</p>

Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 12/23



Umfrage der Woche

Sollten Senioren künftig regelmäßig zum Führerscheintest?



Bernward Pennemann
Bad Fallingbostal

Meine Mutter möchte unbedingt noch mal mit dem Auto durch Irland fahren. Doch dazu braucht sie einen Reaktionstest vom Augenarzt, der das bescheinigt. Und es ist auf jeden Fall sinnvoll, dass auf freiwilliger Basis einzuführen. Meine Mutter findet das Prinzip auch gut und sie macht den Test mit. Wenn man schon mal dabei ist, ist es auch in Ordnung, sich testen zu lassen. Auch der Hausarzt sollte einen Anschub geben, bei Verdacht einen Test verordnen und sich darum kümmern. Besonders Ältere sind ja öfters beim Arzt. Der kann auf jeden Fall seine Patienten besser einschätzen. Man selbst würde auch nicht einfach so seinen Führerschein abgeben. Doch man kann es nicht an einem bestimmten Alter festmachen.



Wolf Rehling
Dorfmark

Ich würde meinen Führerschein freiwillig abgeben, wenn eine ärztliche Untersuchung ergibt, dass mein Fahrvermögen getrübt ist. Auf keinen Fall möchte ich jemanden ungewollt verletzen. Ich weiß nicht, ob ich immer noch so denke, wenn es soweit ist. Es ist eine schwierige Frage. Eine Basis für freiwilligen Tests setzt voraus, dass alle mitmachen. Wenn nicht, muss der Gesetzgeber es eben durchdrücken, und das erzeugt Widerstand und Unverständnis. Doch man darf nicht in den Wahn verfallen, dass wenn man einmal den Führerschein erworben hat, ihn dann für immer behält. Es lässt alles mal nach. Bei dem einen die mentalen, beim anderen die körperlichen Fähigkeiten.

Die Frage, ob Senioren künftig regelmäßig zum Führerscheintest gehen müssen, ist ein Dauerbrenner. Jetzt hat auch die EU-Kommission einen Gesetzesvorschlag vorgelegt. Führerscheine sollen EU-weit 15 Jahre lang gültig sein, anstatt bisher zehn Jahre. Für Senioren ab 70 soll das nicht gelten. Sie sollen alle fünf Jahre ihre Fahrtauglichkeit überprüfen lassen. Allerdings soll es den Mitgliedsstaaten überlassen bleiben, ob sie das umsetzen – und ob Tests verpflichtend oder freiwillig sind. Sind Senioren im Straßenverkehr eine Hochrisikogruppe? Gerade erst hat das Statistische Bundesamt Zahlen vorgelegt, die verschiedene Interpretationen zulassen. Danach waren ältere Menschen 2021 – gemessen an ihrem Anteil an der Gesamtbevölkerung – seltener in Verkehrsunfällen verwickelt als jüngere. Konkret waren 66812 Menschen ab 65 Jahren an Unfällen mit Personenschaden beteiligt. Das waren 14,5 Prozent aller Unfall-Beteiligten. Der Anteil dieser Altersgruppe an der Bevölkerung liegt aber bei

22,1 Prozent. Experten weisen allerdings darauf, dass die geringere Unfallbeteiligung daran liegt, dass ältere Menschen seltener am Straßenverkehr teilnehmen. Auch gebe es weniger Führerscheinbesitzer. Zugleich waren Unfälle häufig gravierender, wenn Ältere verwickelt waren. So trugen sie laut Statistik in mehr als zwei Drittel der Fälle die Hauptschuld – weil sie die Vorfahrt nahmen oder beim Abbiegen, Wenden und Anfahren Fehler machten. Siegfried Brockmann, Leiter der Unfallforschung der Versicherer sagte, dass die Altersgruppe der 65- bis 75-Jährigen in der Regel im Vergleich zu jüngeren Fahrern nicht auffällig ist. „Die Dramatik steigt ab 75 Jahren.“ Es handele sich allerdings um rein statistische Werte. „Es gibt auch 80-Jährige, die super fahren können und 65-Jährige, die bereits Schwierigkeiten haben.“ Fest steht – ein Entzug des Führerscheins würde für viele Senioren einen großen Einschnitt und eine Demütigung bedeuten. Das Auto ist für viele ein zentrales Mittel zur Teilhabe am Leben.



Marco Richter
Elstorf

Ich gönne jedem seinen Führerschein, wenn er in der Lage ist zu fahren. Nicht jeder ist so vernünftig oder einsichtig zu erkennen, wann er in Grenzsituationen kommt um sie richtig einzuschätzen. Da sollten allgemein die Ärzte mitwirken und die krankheitsbedingten Patienten zu einer Form der Verkehrstüchtigkeitsprüfung schicken, mit einem entsprechenden Eignungstest. Auf dem Weg könnten auch prophylaktisch Krankheiten gefunden werden. Für Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen oder auf freiwilliger Basis den Führerschein abgeben, sollte eine Möglichkeit der kostenlosen Beförderung, zum Beispiel mit dem Bürgerbus oder öffentlichen Verkehrsmitteln, geschaffen werden.



Helmut Sündermann
Rosebruch

Eine solche Kontrolle für Senioren ist Unfug. Wenn, dann müssten alle Autofahrer alle vier oder fünf Jahre zum Führerscheintest. Denn auch die Verkehrsregeln ändern sich immer mal. Also müssten Theorie und Praxis kontrolliert werden. Das Angebot der Verkehrswacht „Fit im Auto“ ist dafür hervorragend geeignet. Mit einer Fahrbegleitung werden bestimmte Übungen auf dem Flugplatz Rotenburg absolviert und auch theoretisch abgefragt. Hinterher bekommt man eine Rückmeldung, wie man abgeschnitten hat und gegebenenfalls eine Empfehlung zur Nachschulung. Manchen fehlt einfach die Fahrpraxis, wenn sie nur fünf bis zehntausend Kilometer im Jahr fahren. Ich bin ein Vielfahrer und bin in meinem Leben bereits rund fünf Millionen Kilometer gefahren.



Christine Palfrey
Bad Fallingbostal

Ich finde es richtig, wenn Ältere von sich aus nicht mehr Auto fahren. Ich kenne viele, die freiwillig aufs Autofahren verzichten, weil sie sich nicht mehr sicher fühlen. Doch es sollte alles auf freiwilliger Basis stattfinden und nicht gezwungen vom Gesetz her ablaufen. Wenn Senioren noch fit genug sind zum Fahren, sollten sie es auch dürfen, ohne einen Test zu machen. Wir machen auch Fehler. Besonders die Älteren fahren langsamer und besonnener, aber sicherer als so mancher Fahranfänger der meint, jetzt fahren zu können und dann losrast. Bei Unfällen mit Senioren sind es meist Bagatellen und halten sich im Rahmen. Gerade bei jüngeren Autorsern enden die Unfälle viel schlimmer.



Ramona Lübeck
Cordingen

Das kann man nicht verallgemeinern, denn es kommt darauf an, wie fit jemand ist. Der Führerschein bedeutet für die Menschen auch ein Stück Lebensqualität, besonders für ältere, die im ländlichen Raum leben. Warum sollten sie kein Auto fahren? Klar, könnte man das kontrollieren, doch es gilt nicht zu pauschalisieren. Manche verhalten sich mit 70 wie 90-Jährige und umgekehrt. Da eine Regelung zu schaffen, ist nicht einfach – vielleicht in Verbindung mit dem Hausarzt, dass er eventuell einen Wink in die Richtung gibt. Aber auch dann auf freiwilliger Basis. Mein Onkel hat mit 87 Jahren freiwillig seinen Führerschein abgegeben. Da ist die Erkenntnis von selbst gekommen. Doch eine Bevormundung von älteren Menschen finde ich furchtbar.

Horoskope vom 20.03.2023 – 26.03.2023



Steinbock (22.12.-20.01.)

Machen Sie sich frei, werfen Sie alten Ballast ab und lassen Sie die Vergangenheit ruhen. Starten Sie jetzt durch. Es ist Ihr Leben und somit Ihre Zukunft. Ob tanzen oder vom Meter-Turm springen, machen Sie das, worauf Sie Lust haben. Warten Sie nicht länger auf die Anderen. Lernen Sie mit sich alleine Spaß zu haben. Verfolgen Sie doch einfach mal nur Ihre Interessen. Es wird Ihnen guttun.



Wassermann (21.01.-19.02.)

Worte, die Sie sagen, können eine große Auswirkung auf Ihre Zukunft haben. Denken Sie aber nach, bevor Sie etwas aussprechen. Sie können Ihre freie Meinung haben, jedoch sollten Sie überdenken, wo und wie Sie diese kundtun. Sich auch mal andere Meinungen anzuhören und eventuell den Blick mal in die andere Richtung zu wechseln, wird Ihnen hoch angerechnet.



Fische (20.02.-20.03.)

Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf. Egal was Sie auch anfangen, es wird Ihnen gelingen. Ihre kreative Ader ist in dieser Woche besonders ausgeprägt. Malen, basteln, dekorieren oder Geschichten schreiben? Toben Sie sich so richtig aus und werden Sie zum Künstler oder Poeten. In Ihrer Welt wird es definitiv nicht langweilig werden, das können Sie glauben.



Widder (21.03.-20.04.)

Ihr Lächeln ist in dieser Woche Ihre stärkste Waffe. Egal wie es Ihnen geht, lassen Sie Ihre Gefühle nicht nach außen dringen. Lassen Sie es nicht zu, dass andere Personen in Ihr Inneres hineinblicken können, sondern zeigen Sie sich nach außen hin tapfer und versuchen fröhlich zu sein. Jetzt ist keine Zeit für Gefühlsduseleien. Erlauben Sie sich keine Fehler, das ist jetzt wichtig.



Stier (21.04.-20.05.)

Nach einer recht anstrengenden Woche haben Sie es sich verdient, auch einmal zur Ruhe zu kommen. Gönnen Sie sich deshalb eine kleine Verschnaufpause und nehmen Sie sich für das Wochenende nicht zu viel vor. Machen Sie es sich lieber auf der Couch gemütlich oder entspannen Sie einen Tag in der Salzgrotte oder Sauna. Dieses Wochenende sollte ganz Ihnen gehören. Lassen Sie sich darauf ein.



Zwillinge (21.05.-21.06.)

Sie haben Ihre Ziele klar vor Augen. Egal was Sie auch anfangen, Ihnen kann es nicht schnell genug gehen. Sie wollen sofort das Ergebnis sehen können. In einigen Fällen ist das jedoch nicht gleich möglich. Die besten Arbeiten brauchen auch mehr Zeit. Sie sollten lernen, sich in Geduld zu üben. Wenn Sie sich das stets merken, können Sie alles schaffen. Nur Mut!



Krebs (22.06.-22.07.)

Machen Sie sich bereit für die ganz große Liebe. Wenn Sie bis jetzt dachten, dass es die wahre Liebe nur im Märchenbuch gibt, dann haben Sie sich gewaltig geirrt. Sie dürfen natürlich nicht mit geschlossenen Augen durch das Leben wandern und warten, dass Ihr Liebespartner vom Himmel fällt. Schauen Sie genau hin. Manchmal liegt das Glück viel näher als Sie denken.



Löwe (23.07.-23.08.)

Im Moment leben Sie in Ihrer eigenen kleinen Traumwelt und betrachten alles durch die rosarote Brille. Seien Sie nicht so naiv und setzen Sie die Brille auch mal für einige Stunden ab. Es gibt wichtige Dinge, die man in der Traumwelt leider nicht erledigen kann. Klären Sie Meinungsverschiedenheiten rechtzeitig, bevor ernste Streitigkeiten entstehen können.



Jungfrau (24.08.-23.09.)

Ein Freund braucht Ihre Hilfe. Bieten Sie sich als Zuhörer an und versuchen Sie für ihn da zu sein. Lassen Sie Ihre eigenen Probleme für einige Zeit aus den Augen und versuchen Sie, sich in die Lage Ihres Gegenübers hineinzuversetzen. Auch wenn Sie eine andere Meinung vertreten, behalten Sie diese besser für sich. Ihr Freund wird Ihnen dankbar sein.



Waage (24.09.-23.10.)

Politik geht alle etwas an. Wenn Sie etwas interessiert, dann beschäftigen Sie sich näher damit. Nicht jeder wird Ihre Meinung teilen können, jedoch wäre es dann auch sehr langweilig. Finden Sie den richtigen Weg für sich. In finanzieller Hinsicht sollten Sie sich eher ein bisschen zurücknehmen. Denken Sie besser zweimal nach, bevor Sie eine größere Anschaffung tätigen.



Skorpion (24.10.-22.11.)

Haben Sie Ihre Melodie des Lebens schon zu Ende komponiert? Nach einigen dunklen und tiefen Tönen werden jedoch auch wieder viele hohe und helle Klänge erklingen. Sehen Sie nicht alles so verbissen und pessimistisch. Lernen Sie, mit Zuversicht in Ihre Zukunft zu schauen. Sie alleine treffen die Entscheidungen, wie und wann das Lied enden wird. Sie haben es in der Hand.



Schütze (23.11.-21.12.)

Machen Sie endlich das, was Sie schon immer machen wollten. Warten Sie nicht auf Dinge, die so schnell nicht passieren werden. Hören Sie nicht auf das Gerede von anderen und lassen Sie sich nicht zurückhalten. Nehmen Sie Ihr Glück selbst in die Hand. Holen Sie sich die Sterne vom Himmel, das ist Ihre Chance. Nutzen Sie diese jetzt und Sie werden wieder zufriedener werden.

19. März: Konzert mit Akkordeonmusik

WALSRODE. Am Sonntag, 19. März, wird ab 17 Uhr ein Frühlingskonzert erklingen. Das 1. Walsroder Akkordeon-Orchester unter der Leitung von Axel Nicolaus spielt berühmte Melodien von Eric Clapton, Caravan, Comedian Harmonists bis hin zur West Side Story. Die Akkordeonisten werden solistisch umrahmt von der Sologeige, Klavier und einem Schlagwerk. Das Konzert findet

auf der Vortragsbühne der Musikschule Nicolaus, Moorstraße 76, statt. Bei freiem Eintritt sind alle Musikinteressierten willkommen. Das Akkordeon-Orchester existiert schon seit 1980 und hat viele Konzerte im In- und Ausland absolviert. Gründungsmitglieder und heute noch aktiv dabei sind Gaby Beskow, Doris Pollul, Hans Campe sowie der Dirigent Axel Nicolaus.



Foto: Musikschule Nicolaus

Erste-Hilfe-Kurs auf dem Jugendhof

BAD FALLINGBOSTEL. Der Jugendhof Idingen in Bad Fallingbostal bietet im Rahmen seiner Jugendleiter-Ausbildung am Sonnabend, 25. März, einen Erste-Hilfe-Kurs an, bei dem noch

Plätze frei sind. Der Kurs umfasst alle Inhalte einer „normalen“ Ersthelfer-Ausbildung und ist daher auch für Führerschein-Absolventen geeignet. Vor allem die Fallbeispiele nehmen zu-

sätzlich Szenarien auf, die für die Kinder- und Jugendarbeit typisch sind.

Der Kurs startet um 8 Uhr, endet gegen 16 Uhr und kostet 45 Euro inklusive Mittagessen. Wer teilneh-

men möchte, kann sich bei Jugendbildungsreferent Dietmar Küddelsmann unter ☎ (05162) 989811 oder auf www.jugendhof-idingen.de über das Seminar informieren und anmelden.

Randerscheinung

Wenn 25 Jahre lang brave Hunde zur Familie zählten und plötzlich naturbedingt nicht mehr, dann ist man zutiefst verstört und traurig. Es gilt, verschiedene Phasen zu durchlaufen und jede tut furchtbar weh. Je mehr Zeit aber ohne Hund verstreicht, desto dringender meldet sich die Erkenntnis:

Alles auf Anfang

Es geht gar nicht ohne! Schlimm, dass dieser eine, dieser besonders tolle Gefährte nach über 14 Jahren nicht mehr da ist. Es fehlen auch das Gegenüber, die Lebensfreude des Hundes, seine wortlose Ansprache, seine Loyalität und das Gefühl, gebraucht zu werden. Es ist wie eine Sucht im besten Sinne und dann zieht das neue Exemplar nach einigen Monaten des Grübelns und Leidens ein. Man erinnert sich: Einen Welpen großzuziehen macht Arbeit, es kostet Nerven, es verlangt Zeit – aber es erfüllt auch bis in die hinterste

Herzspitze. Und wenn das mit der Erziehung am Anfang nicht so läuft wie geplant, dann schaut man in den Himmel und flüstert: „Lasse, schick' Geduld vom Himmel!“ Der jüngste Familienzugang heißt Molly und versteht manchmal einfach nicht, was diese komischen Zweibeiner von ihr wollen

und wieso sie nicht auf grobe Welpenspielchen stehen. Es macht solchen Spaß, an Strümpfen zu zerren – der Fuß darin stört ja nicht weiter! Ganz allmählich verstehen beide Seiten aber besser, wie die jeweils andere tickt, was erlaubt und nicht erlaubt ist, wie man den künftigen Lebensweg harmonisch gestaltet. Und der Mensch freut sich einfach, dass er in dieser völlig verrückten Welt voller großer Probleme und Sorgen sein kleines Glück gefunden hat. Auf ein langes, gemeinsames Leben, kleine Molly!
Ulla Kanning



„Equal Pay Day“ des SoVD: Gleiche Rechte, gleiche Arbeit, gleiche Bezahlung

Es war eine Kreislandfrau, die den bemerkenswertesten Satz bei der Veranstaltung zum „Equal Pay Day“ des Sozialverbandes Heidekreis in Neuenkirchen sagte: „Wir Frauen müssen endlich einmal mutiger werden“, erklärte die Vorsitzende des Kreislandfrauenvereins Soltau, Edith Schröder. „Lassen wir uns nicht entmutigen, gehen wir unseren Weg weiter, damit wir endlich einmal gleich bezahlt werden mit den Männern für unsere

Leistungen, die wir tagtäglich erbringen.“ Der Neuenkirchener Bürgermeister Carlos Brunkhorst ergänzte, dass er sich freuen würde, wenn es in Zukunft eine solche Veranstaltung nicht mehr geben müsste, wenn endlich eine Gleichstellung erreicht worden sei, denn es gebe genug andere wichtige Themen zu betreiben. Fast 70 Gäste nahmen an der Veranstaltung teil, darunter auch Landrat Jens Grote, der auf die stimmige

Frauenquote in der Landkreisverwaltung hinwies, aber kritisierte, dass in der Gesamtgesellschaft Frauen und Männer eben noch nicht immer für gleiche Leistungen das gleiche Geld bekämen. Grote sah auch den Gesetzgeber in der Pflicht. Aynur Colpan, Kreisvorsitzende der SPD, setzte sich für mehr Rechte für die Frau ein und forderte zumindest eine Gleichbehandlung. Und Annette Krämer, SoVD-Kreisfrauensprecherin,

sagte, es gehe nicht an, dass ein Mann und eine Frau, die am selben Fließband arbeiteten, unterschiedlich bezahlt würden. Landesfrauensprecherin Roswitha Reis bemerkte, dass sie mit jungen Frauen in Teilzeit gesprochen habe, die nicht über eine gute Rente nachdächten. Schon darum komme es zu finanziellen Unterschieden bei der Bezahlung. Und es fehlten nach wie vor Frauen in führenden Positionen. **Foto: SoVD**

Osterbasar mit Hobbykünstlern

SCHWARMSTEDT. Am 19. März lädt der Handarbeitskreis der St.-Laurentius-Kirchengemeinde Schwarmstedt mit Hobbykünstlern zu einem Osterbasar ins Gemeindehaus ein. Von 13 bis

17 Uhr können Interessierte stöbern. Das Angebot umfasst Näh- und Strickarbeiten, Deko aus Holz und Papier, Duftkerzen, Keramik, Modeschmuck, Floristik und noch einiges mehr.

Anmelden für Flohmarkt

KIRCHLINTELN. Auch in diesem Jahr findet ein Flohmarkt am Kiebitzweg in Kirchlinteln statt. Am 7. Mai kann ab 11 Uhr geschlendert, gestöbert, gefeilscht und gekauft werden. Interessierte können sich unter ☎ 0173/ 2387311 in der Zeit von 15 bis 19 Uhr anmelden. Es werden nur Privatverkäufer zugelassen. Das Team freut sich auf eine erfolgreiche Veranstaltung.

Neuigkeiten zur Böhmetalbahn

WALSRODE. Das Projekt des Vereins Böhmetal-Kleinbahn, eine ehemalige Bahnstrecke, die von Walsrode nach Verden führte, zumindest teilweise neu zu beleben, nimmt eine neue Wendung. Der Streckenabschnitt vom Bahnhof Vorwalsrode bis in die Nähe des DB Bahnhofs, einschließlich der unter Denkmalschutz stehenden Böhme-Brücke, wurde gekauft. Die Bauvorbereitungen an der neuen Trasse haben begonnen.



Foto: Böhmetal-Kleinbahn gGmbH

Die Bahn fährt bereits jetzt an jedem Sonntag ab Vorwalsrode um 14.30 Uhr. Am Sonntag, 19. März, fährt die „Wilde Erika“ ab dem Bahnhof Vorwalsrode, Hannoverstraße 66, um 11 und 14.30 Uhr nach Altenboitzen. Dort bleibt Zeit genug, „über die Zäune zu

schauen“ und ins Café zu gehen. Die Rückfahrten ab Altenboitzen sind um 13 und 17 Uhr, sie dauern jeweils bis zu 60 Minuten. Der Fahrpreis beträgt zwölf Euro für Erwachsene und sechs Euro für Kinder im Al-

ter von vier bis zwölf Jahren. Familien mit zwei Kindern zahlen 30 Euro. Weitere Informationen gibt es unter <https://www.boehmetal-kleinbahn.de/> oder unter ☎ (0152) 21558560.

Führung durch die Eibia

BENEFELD. Die größte Pulverfabrik in der Bomlitzer Eibia im Dritten Reich war einer der Pfeiler der Rüstungsindustrie im Zweiten Weltkrieg, zu Spitzenzeiten arbeiteten hier 6000 bis 7000 Fremd- und Zwangsarbeiter. Historiker Thorsten Neubert-Preine führt am Sonnabend, 26. März, ab 14 Uhr durch die Eibia und erläutert die historischen Zusammenhänge.

Eine Anmeldung ist notwendig per Mail an anmelden@forum-bomlitz.de oder unter ☎ 0163/1650184, dabei wird auch der Treffpunkt mitgeteilt. Interessierte sind eingeladen, die Teilnahme ist kostenlos.

Anzeige

Darmkrebs: Das sollte man für die Vor- und Nachsorge wissen

Kaum einer Krebsart kann man so leicht vorbeugen: Ärztinnen und Ärzte des Heidekreis-Klinikums klären auf

SOLTAU. Der Monat März ist der sogenannte Darmkrebsmonat, der bereits im Jahr 2022 von der Felix Burda Stiftung ins Leben gerufen wurde. Kaum einer Krebsart kann man so leicht vorbeugen, wie dem Darmkrebs. Wird der Darmkrebs früh erkannt, dann ist er zu 90 Prozent heilbar. Und Achtung: Jede achte Krebserkrankung betrifft den Darm. Dr. med. Petrit Mirena, Chefarzt der Gastroenterologie und Inneren Medizin am Heidekreis-Klinikum weiß: „Leider scheint bei vielen die Angst vor der Darmkrebsvorsorge größer zu sein als die Angst vor der Krebserkrankung. Dabei ist die Untersuchung selbst harmlos.“ Chefarzt Mirena weist außerdem darauf hin, dass „Darmkrebs die zweithäufigste Krebserkrankung und die dritthäufigste Todesursache in Deutschland ist.“ Bei der Vorsorge-Koloskopie, also einer Darmspiegelung, könnten Polypen, die Darmkrebs-Vorstufen, entfernt werden, bevor sie sich überhaupt zur Krebserkrankung entwickeln. Auch ein bereits bestehender Darmkrebs kann, rechtzeitig ent-



Dr. med. Petrit Mirena, Chefarzt der Gastroenterologie und Inneren Medizin am Heidekreis-Klinikum. Foto: HKK

deckt, noch in fast allen Fällen geheilt werden. Die Auswertung der sogenannten ESTHER-Studie von 2021 zeigt, dass bei Personen, die eine Vorsorge-Koloskopie haben machen lassen, zu etwa 60 Prozent

weniger an Darmkrebs-Neuerkrankungen auftragen; zu 70 Prozent geringer lag in dieser Gruppe das Risiko an Darmkrebs zu versterben. Weil die Vorsorge so wichtig ist, es aber zudem noch weitere Behandlungsmöglich-

keiten gibt, wird Chefarzt Mirena gemeinsam mit drei weiteren Kollegen am 22. März ab 17.30 Uhr im Heidekreis-Klinikum Soltau über das Thema „Darmkrebs: Vorsorge und Behandlung“ berichten. Folgende Themen werden im HKK Soltau, Oeninger Weg 30, bei dem Termin besprochen:

Dr. med. Mirena, Chefarzt Gastroenterologie: „Allgemeine Einführung zum Thema Darmkrebs-Vorsorge. Wie, wann und wo soll ich eine Darmspiegelung machen lassen?“

Dr. med. Moser, Leitender Oberarzt Gastroenterologie: „Endoskopische Möglichkeiten zur Polypen- und Frühkarzinomabtragung.“

Dr. med. Nix, Chefarzt Viszeralchirurgie: „Chirurgische Möglichkeiten bei endoskopisch nicht abtragbaren Polypen und bei Darmkrebs.“

PD Dr. med. Trummer, Onkologe am MVZ Walsrode: „Onkologische Therapiemöglichkeiten bei Darmkrebs.“

Eine Anmeldung ist nicht nötig, selbstverständlich ist diese Vortragsreihe kostenfrei.

HEIDEKREIS-KLINIKUM
Soltau und Walsrode

ARZT-PATIENTEN-SEMINAR: DARMKREBS
22. MÄRZ AB 17:30 UHR

KAUM EINER KREBSART KANN MAN SO LEICHT VORBEUGEN, WIE DEM DARMKREBS. WIRD ER FRÜH ERKANNT, IST ER ZU 90% HEILBAR. ACHTUNG: JEDE 8. KREBS-ERKRANKUNG BETRIFFT DEN DARM.

SORGEN SIE VOR!

Dr. med. Mirena, Chefarzt Gastroenterologie: „Allgemeine Einführung zum Thema Darmkrebs-Vorsorge: Wie, wann und wo soll ich eine Darmspiegelung machen lassen?“

Dr. med. Moser, Leitender Oberarzt Gastroenterologie: „Endoskopische Möglichkeiten zur Polypen- und Frühkarzinomabtragung.“

Dr. med. Nix, Chefarzt Viszeralchirurgie: „Chirurgische Möglichkeiten bei endoskopisch nicht abtragbaren Polypen und bei Darmkrebs.“

PD Dr. med. Trummer, Onkologe am MVZ Walsrode: „Onkologische Therapiemöglichkeiten bei Darmkrebs.“

WO?
Heidekreis-Klinikum SOLTAU,
Raum Hamburg, Oeninger Weg 30, 29614 Soltau



Gesundheitstipp

Das Training für die Ausdauer

Kriterium des Ausdauertrainings ist die maximale Sauerstoffaufnahme, da sie alle sauerstoffnehmenden, transportierenden und verarbeitenden Organsysteme integriert. Im Laufe des Lebens lässt sich eine Abnahme der VO₂max beobachten. Dabei wird von einem Verlust von etwa fünf bis zehn Prozent pro Dekade mit Beginn des 40. Lebensjahres ausgegangen. Dass diese Abnahme von regelmäßiger sportlicher Aktivität in besonderem Maße positiv beeinflusst oder sogar aufgehalten werden kann, ist wissenschaftlich bewiesen. Es lässt sich durch Training die Reduktion der Ausdauerleistungsfähigkeit nicht nur abmildern, sondern in Teilen auch



Rüdiger Heinrich Walsrode

umkehren. So kann selbst bei älteren Personen durch regelmäßiges Ausdauertraining die VO₂max noch deutlich erhöht werden. Die höhere VO₂max bei sportlich aktiven Senioren hat neben der besseren Alltagsbelastbarkeit auch große Auswirkungen auf das gesundheitliche Risiko. So hat eine hohe Ausdauerleistungsfähigkeit auch einen präventiven Einfluss auf die potentielle Entstehung von kardiovaskulären Krankheiten.

Gute Vorbereitung zahlt sich aus

RETHEM. Im Budox Nienburg fand wieder eine Gürtel-Prüfung statt. Gut vorbereitet stellten sich insgesamt 20 Schüler, Taekwondo-Sportler und die Kick-Thai-Boxer diesen Herausforderungen. Das vielfältige Prüfungsprogramm beinhaltete je nach angestrebtem Gürtelgrad, Grundtechniken, Formen (Poomse), Schrittkampf, Bruchtest, verschiedene Techniken und

Kämpfe. Auch an diesem Abend wurden höchste Punktzahlen erreicht. Großmeisterin Maren Freese war mit den gezeigten Leistungen sehr zufrieden. Die Taekwondo-Sportlerinnen und -Sportler sowie Kick-Thai-Boxer überraschten Großmeisterin Maren Freese mit ihrem Können, sodass alle 20 Prüflinge den höheren Kup mit Bravour erreichten.

Höchste Punktzahlen erreicht

WALSRODE. Bei den Kreismeisterschaften der Leichtathleten in der Halle haben die jüngsten Vertreterinnen und Vertreter des Walsroder Nachwuchses starke Leistungen gezeigt. Besonders die Walsroder Staffeln waren pfeilschnell unterwegs. Die männliche U14-Staffel aus Walsrode entschied das Duell um den Kreismeistertitel, das über viermal zwei Hallenrunden ausgetragen wurde, gegen die Staffeln aus Soltau und Schneverdingen souverän für sich. Die Staffel, bestehend

aus Aaron Funck, Tobias Rose, Yannick Schober und Jassin Begu, gewann in einer Zeit von 2:05 Minuten.

Auch im Einzel erfolgreich

Die weibliche U14-Staffel des TV Jahn tat es ihren männlichen Teamkollegen gleich. Das Quartett mit Merle Helmke, Emma Kuske, Madlen Badenhop und Lia Feldmann sicherte sich in 2:14 Minuten den Sieg vor der Konkurrenz.

In den Einzelwettbewerben waren die Walsroder genauso erfolgreich. Im Kugelstoßen der M13 konnte sich Aaron Funck ebenfalls zum Kreismeister kürnen. Er katapultierte die drei Kilogramm schwere Kugel auf starke 9,83 Meter und verwies seine fünf Konkurrenten damit auf die Plätze.

In der M12 tat es Tobias Rode in einem für Kreismeisterschaften breit besetzten Feld aus sieben Startern seinem Teamkollegen gleich und errang den Kreistitel im Hoch-

sprung: mit übersprungenen 1,32 Metern. Der Sieg war ihm auch im Kugelstoßen mit 6,03 Metern nicht zu nehmen.

Dreifacher Gewinn

Einen Hattrick im Einzel sicherte sich Lia Feldmann vom TV Jahn Walsrode. In der Altersklasse W12 gewann sie sowohl den Hochsprung, als auch das Kugelstoßen und die Rennen über die 2x35-Meter-Hürden-Distanz.



Die erfolgreichen Walsroder Nachwuchsstaffeln zusammen mit Trainerin Annette Funck.

Foto: TVJ

Sprintstaffel ist pfeilschnell

TV Jahn-Nachwuchs erfolgreich bei Leichtathletik-Kreismeisterschaften

Aus Sport- & Gesundheitseinrichtung wird PTRraining

Feierliche Übergabe in Bomlitz mit Schnuppertag am 1. April – das neue Team stellt sich vor und für die Besucher gibt es ein Büfett

BOMLITZ (aki). PTRraining steht für Personaltraining Torben Riebesehl und so wird nun auch die einstige „Sport- & Gesundheitseinrichtung“ an der August-Wolff-Straße 9, in Bomlitz, in „Kursraum PTRraining“, die Torben Riebesehl von Andy Brederlow und Derya Cakici übernimmt, umbenannt.

Kein Aprilscherz – die offizielle Übergabe findet am Sonnabend, dem 1. April,

von 10 bis 16 Uhr, statt. Hier sind auch potenzielle Neumitglieder herzlich willkommen, die sich die hellen, freundlichen Räumlichkeiten einmal ansehen können. Für Neumitglieder gibt es übrigens ein Spezialangebot mit Gewinnspiel, bei dem es eine bis zu einem halben Jahr beitragsfreie Mitgliedschaft zu gewinnen gibt. Am Eröffnungstag wird sich das neue Team vorstellen und für die

Besucher gibt es ein gesundes, leckeres Büfett.

Torben Riebesehl hat übrigens nicht nur sein Praktikum, sondern auch seine fundierte Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann bei Andy Brederlow absolviert. „Es war eine sehr gute Ausbildung, zu der noch zahlreiche Fortbildungen und Seminare hinzukamen und immer noch kommen!“, betont der 23-jährige Jungunternehmer. Für ihn stand gleich 2021 nach der Ausbildung fest, in die Selbstständigkeit zu wechseln. Nun bietet er Fitnesskurse an und ist als Personaltrainer tätig.

Andy Brederlow bleibt seinen Klienten als Personaltrainer und Massagetherapeut erhalten und bietet weiter Hausbesuche und in seiner Praxis in der Ahornstraße 16, Sport- und Gesundheitsmassagen an. Neu ist der Bereich „gesundheit digital gedacht“ für online Training und digitale Gesundheitsbildung. „Wir sind auf allen sozialen Medien vertreten und bieten auf YouTube ein kostenfreies Bewegungsprogramm. Seht selbst!“

„Selbstverständlich gibt es weiterhin Yoga- und Tanzkurse und wir haben neue, geschulte Lehrer für Tanz und die Kindertanzkurse gewinnen können“, freut sich Derya Cakici, die seit der Entstehung 2018 stetigen Mitgliederzuwachs verbuchen konnte, sodass das Unternehmen nun rund 100 Mit-

glieder zählt. Mit der Übergabe möchte sie sich von allen verabschieden und sich für die jahrelange Treue bedanken. Sie weiß, dass die Einrichtung in gute Hände übergeht. Das neue Team wird sich am 1. April vorstellen und die Gäste begrüßen. Lediglich der Kursplan wird sich durch die

neue Besetzung etwas ändern. „Die Gesundheit ist das höchste Gut, das wir besitzen“, daher hat sich auch PTRraining Fitness, Tanz und Gesundheit auf der Fahne geschrieben und wird auch Sportmuffel begeistern. „Sehen Sie selbst!“, lädt Torben Riebesehl und sein Team ein.

Anzeige

01511 0657206

GROSSE NEUERÖFFNUNG AM 1. APRIL 2023

Aus „Sport- & Gesundheitseinrichtung“ wird „PTRraining“

Sport- & Gesundheitseinrichtung
fitness | tanz | gesundheit

August-Wolff-Str. 9
29699 Walsrode OT Bomlitz
Tel.: 05161 50 38 585

PTRraining – Torben Riebesehl
Im Hagen 43, 29699 Walsrode



Foto: Torben Riebesehl (Mitte) übernimmt am 1. April offiziell die Einrichtung von Andy Brederlow und Derya Cakici in Bomlitz. Foto: Angela Kirckfeld



Endlich wieder ein richtiger Lesewettbewerb

Was für eine Aufregung: Die Mitschülerinnen und Mitschüler haben Plakate gebastelt, die Eltern drücken die Daumen, Kinder- und Erwachsenenjury, unter anderem mit Bürgermeister Rolf Schneider, haben ihre Plätze eingenommen – und dann findet nach der Coronapause erstmals wieder der Lesewettbewerb der vierten Klassen an der Hermann-Löns-Grundschule in Bad Fallingbostal statt. Die Stimmung in der Aula ist

gelöst, als die Klassensiegerinnen und -sieger, Philippa Hupe, Loriana Polster, Xebat Ördek und Neele Neuhaus, vorgestellt werden. Dann wird es ernst: Lesetempo, Betonung, Lautstärke, Lesepausen – das sind die Kriterien, nach denen der selbst vorbereitete Beitrag und im zweiten Durchlauf das Lesen eines unbekanntes Textes bewertet werden. Alle Kinder zeigen tolle Leistungen, und so sind es am Ende nur Nu-

ancen und nur wenige Punkte, die über die Platzierung entscheiden. Philippa Hupe kann sich schließlich als Erstplatzierte feiern lassen von ihrer Klasse 4a. Und noch einen weiteren Sieger gibt es: Im „kleinen“ Vorlesewettbewerb im Lernbüro hatten sich im Vorfeld neun weitere Leserinnen und Leser ans Vortragen ihrer Texte gewagt, der Sieger heißt Finn-Luca Vogler.

Text/Foto: sw

Fernweh nach Skandinavien

Am 21. März zeigen Fotojournalisten eine Multivisionsshow in der Stadthalle

WALSRODE. In ihrer Live-Multivisionsshow berichten Sandra Butscheike und Steffen Mender am Dienstag, 21. März, ab 19.30 Uhr in der Stadthalle Walsrode über ihre zahlreichen Reisen durch Skandinavien. Mitternachtssonne und Polarnacht, wilde unberührte Landschaften, zerklüftete Küsten, malerische Fjorde, tausende Seen, romantische Wälder, eine einzigartige Tierwelt, Samikultur und eindrucksvolle Städte mit nordischem Flair. Seit vielen Jahren zieht es Sandra Butscheike und Steffen Mender immer wieder in den hohen Norden. Für ih-

ren neuen Vortrag waren die Fotografen und Filmemacher ein ganzes Jahr in Norwegen, Schweden und Finnland zu allen Jahreszeiten unterwegs.

Mit dem VW-Bus hinauf zum Nordkap

Die Fotojournalisten fahren mit ihrem VW-Bus entlang der norwegischen Küste bis hinauf zum Nordkap und genossen das einzigartige Flair der skandinavischen Städte.

Sie wanderten entlang wilder Küstenlandschaften, durch beeindruckende Berg-

welten und unberührte Landschaften Lapplands. Eine einwöchige Kanutour führte durch das Inselfabyrinth der Saimaeregion.

Die Beiden konnten Bären, Moschusochsen und Elche in freier Wildbahn beobachten. Bei einem deutschen Auswanderer bekamen sie einen Einblick in die Kunst des Messermachens.

Sie besuchten die Frauentrage-WM in Sonkajärvi und lernten bei einer Rentierzüchterfamilie viel über das Leben und die Kultur der Samen. Im Winter führen sie mit dem Bulli 7000 km über verschneite und vereiste Pisten und mit Hundeschlitten ging es eine Woche durch die Bergwelt des Kungsleden.

Karten an der Abendkasse erhältlich

Nördlich des Polarkreises sorgt die Polarnacht für ganz spezielle Lichtstimmungen. Von September bis März sind Gänsehautmomente garantiert, wenn Nordlichter über den Himmel tanzen.

Mit Bildern, Videosequenzen und Drohnenaufnahmen geben Sandra Butscheike und Steffen Mender Einblicke in die Vielfalt Skandinaviens.

Karten gibt es für 15 Euro (13 Euro für Schüler, Studenten, Schwerbehinderte) an der Abendkasse. Weitere Informationen unter www.outdoorvisionen.de



Auf der Senja: Sandra Butscheike und Steffen Mender wandern auf der zweitgrößten Insel Norwegens. Foto: privat

Kreativer Workshop für Frauen

Simone Kosian lädt ein, sich verschiedenen Fragen der Identität zu stellen

WALSRODE. Welche Rollenbilder wie „das brave Mädchen“, „die wilde Göre“, „die gute Mutter“ haben Frau geprägt? Welche Vorbilder gibt es, wer oder was hat Frau inspiriert? Unter Berücksichtigung dieser und weiterer Fragen soll der Kreativworkshop unter Leitung von Simone Kosian dazu einladen, in die eigene Geschichte ein-

zutauchen und sie mit künstlerischen Mitteln kreativ zu erforschen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Der Workshop findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Frauen im Fokus“ am Sonnabend, 15. April, von 10 bis 17 Uhr im Kulturzentrum „mitten-drin“ in Walsrode statt. Der Beitrag beträgt 20 Eu-

ro. Es werden viele Materialien gestellt. Dennoch können Fotos, Postkarten, Stoffe, Bücher, Zeitschriften und weiteres mitgebracht werden. Fürs leibliche Wohl ist gesorgt.

Anmeldungen werden noch bis einschließlich 24. März entgegengenommen: unter ☎ (05161) 2664 oder per E-Mail an info@mitten-drin-walsrode.de.

XXX Lutz dodenhof

Danke für Ihre Treue!

30% Hauspreis mindestens

zusätzlich

XXXL Gutschein

15% Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber

ALLE Haushaltswaren & Accessoires Gardinen Babyzimmer

Heimtextilien Leuchten Baby-Exklusivmarken

XXX Lutz dodenhof Gutschein

150€ 3)

bei Kauf ab **500 €**

Nur bis Samstag!
Gutscheine nur in unseren Filialen gültig.

XXX Lutz dodenhof Gutschein

500€ 3)

bei Kauf ab **1.500 €**

Nur bis Samstag!
Gutscheine nur in unseren Filialen gültig.

XXX Lutz dodenhof Gutschein

1.000€ 3)

bei Kauf ab **3.000 €**

XXXLutz dodenhof Posthausen | Posthausen 1 | 28869 Posthausen | Tel.: (030) 25549556-0 |
Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr | posthausen@xxxlutz-dodenhof.de

Für Druckfehler keine Haftung. XXXLutz dodenhof in Posthausen, Filiale der XLDP Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.

1) Gültig bei Neuaufträgen auf UVP in den Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer (bei XXXLutz in Ludwigsburg keine Baby-Artikel platziert), auch im Online Shop. Ausgenommen: in der Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, im Online Shop als „Werbung“ und „eXtra“ sowie in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Elektro-Kleingeräte, E-Geräte, Spülen, Armaturen, Zubehör, Arbeitsplatten und Nischenrückwände, Gutscheinkauf, Bücher und Badzubehör sowie Artikel der Marken Boxxx und Depot. Keine Barauszahlung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig bis mindestens 25.03.2023. 2) Gültig bei Neuaufträgen, exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber, auch auf die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Partino (bei XXXLutz in Ludwigsburg keine Baby-Artikel platziert). Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf, Bücher, Artikel der Abteilung Baby & Kinder sowie Artikel der Marken Aeris, Berbel, Biohort, Blomus, Bora, Boxxx, Doppler, Glatz, Jan Kurtz, Kettler, Liebherr, Miele, Musterring, Quooker, Rolf Benz, SetOne by Musterring, SMEG, Stern, Team 7, Zuiver, Depot, Ekornes und Zebra. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig bis mindestens 25.03.2023. 3) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer (bei XXXLutz in Ludwigsburg keine Baby-Artikel platziert). Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf, Bücher sowie Artikel der Marken Aeris, Biohort, Bora, Doppler, Glatz, Jan Kurtz, Kettler, Liebherr, Miele, Musterring, Quooker, Rolf Benz, SetOne by Musterring, Stern, Team 7, Zuiver, Ekornes und Zebra. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig bis mindestens 25.03.2023.

MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP. **XXX Lutz**

Die „Bastelburg“ startet neu durch

Jetzt anmelden: Kreatives Angebot für Grundschul Kinder aus Rethem und Umgebung

RETHEM (gfs). Die Vorbereitungen laufen, und so langsam steigt die Spannung bei Sonja Bode, Kathrin Koch und Vanessa Bode. Alle drei sind in der Samtgemeinde Rethem zu Hause und haben die Rethemer „Bastelburg“ kürzlich übernommen, die aufgrund von Corona zuletzt im Dezember 2019 stattfand. Am Freitag, 24. März, will das neue Team im Burghof Rethem starten. Bereits vor 15 Jahren wurde das Bastelangebot für Kinder von Britta Sündermann und Claudia Radloff ins Leben gerufen und mit viel ehrenamtlichem Engagement und einem großen Helferteam erfolgreich umgesetzt. „Ich kannte das ‚jahreszeitliche Basteln‘ aus meinem Heimatort Fischerhude und habe mich, als ich selbst Mutter war, wieder daran erinnert“, erzählt Britta Sündermann, die den Burghof mit diesem Angebot für Kinder und Familien zusätzlich beleben wollte.

Alle aus dem Team hätten Ideen eingebracht: So entstanden jahrelang aus Papier, Pappe, Holz, Naturmaterialien und Recycling-Material kleine Kunstwerke, die die Augen der Kinder zum Leuchten brachten. „Acht bis zehn Angebote hatten wir jedes Mal vorbereitet, und 40 bis 60, manchmal sogar 80 Kinder kamen“, erinnert sich Britta Sündermann an die Bastelnachmittage im großen Saal des Rethemer Burghofs. Das Bemalen von Ostereiern sei zu Ostern immer der Renner gewesen.



Das neue Organisationsteam: Vanessa Bode, Sonja Bode und Kathrin Koch überreichen Blumen an das ehemalige Bastelburg-Team mit Britta Sündermann und Stefanie Kranz (von rechts; es fehlt Claudia Radloff). Foto: Gudrun Fischer-Santelmann

Da heutzutage meistens beide Elternteile berufstätig seien, sei in vielen Familien schlichtweg wenig Zeit, um nach Feierabend beispielsweise noch zu basteln oder Ostereier mit den Kindern zu bemalen, vermutet Stefanie Kranz. Deshalb sei die „Bastelburg“ sehr beliebt.

Beide Frauen freuen sich, dass sich ein jüngeres Team gefunden hat und dass es weitergeht. „Wir wollten gern etwas ehrenamtlich machen in Rethem“, nennt Kathrin Koch einen ihrer Beweggründe. Und da Sonja Bode und sie in der Schule arbeiten, bot es sich an, etwas für Kinder anzubie-

ten. Da kam der Aufruf von Britta Sündermann, die Nachfolger für die Bastelburg suchte, gerade recht. Während vorher die Altersspanne der Kinder manchmal recht groß war, und auch kleinere Kinder das Angebot wahrnahmen, möchte das neue Bastelburg-Team zunächst mit Grundschulkindern kreativ werden. Einzelheiten verraten die Frauen noch nicht, doch ein Flyer kündigt an, dass passend zum Thema Ostern/Frühling „Küken, bunte Libellen, Schafe aus Holz und vieles mehr“ gebastelt werden können. „Das Angebot ist vorwie-

gend für Kinder aus Rethem und Umgebung gedacht“, sagen die Qualifizierten Schulbegleiterinnen Sonja Bode und Kathrin Koch, die unterstützt werden von Vanessa Bode, die sich um Schriftverkehr und Zahlen kümmert. Ihnen ist durchaus bewusst, dass es ohne weitere Helfer nicht funktioniert, denn bis zu 60 Kinder können teilnehmen. Deshalb freuen sie sich sehr über ein „hochmotiviertes Helferteam“, das aus 18 Leuten besteht und bereits in den Startlöchern steht. Erleichtert wird der Start durch Geld- und Sachspenden mehrerer Sponsoren,

darunter Hof Poppe, „Der Walter kommt“, REWE Rethem, Kreissparkasse, Samtgemeinde Rethem. „Sogar das Team vom Kleiderstübchen Rethem hat uns unterstützt“, betonen die Organisatorinnen. Wer am Freitag, 24. März, von 15 bis 17 Uhr im Burghof Rethem beim kreativen Bastelnachmittag dabei sein möchte, muss sich vorher per WhatsApp unter 016099885085 anmelden (Namen, Vornamen, Alter, Telefonnummer nennen), damit das Bastelburg-Team besser planen kann. Weitere Details zum Ablauf gibt es nach der Anmeldung.

„Über Zäune schauen“ am 19. März

SOLTAU. Im Rahmen von „Über Zäune schauen“ öffnen folgende Gartenbesitzer am Sonntag, 19. März, von 11 bis 17 Uhr ihren Garten: Familie Drewes-Forsche in Soltau, Meßhausen 5 (Dreweshof) präsentiert ein Farbenmeer: Schneeglöckchen, Gartenkrokusse und wilde Narzissen. Wenn die Magnolien blühen, tauchen überall Narzissen, Hasenglöckchen und Schachbrettblumen auf.

Der Garten Brunkhorst in Anderlingen, Winderswilde 5, schmückt sich mit viel Bambus, Gräsern, einem Stein- und einem Wildgarten sowie einigen Teichen. Jetzt zu Beginn des Frühjahrs zeigen sich zahlreiche Schneeglöckchen und Krokusse.

Feier zum 40-jährigen Bestehen

DRÖGENBOSTEL. Der Sportverein für Gebrauchshunde (SfG) Viselhövede und Umgebung feiert sein 40-jähriges Bestehen am Sonntag, 23. April, ab 9 Uhr. Dazu lädt der SfG alle Tier- und Hundefreunde zum Tag der offenen Tür auf den Hundeübungsplatz an der Behringer Straße in Drögenbostel ein. Zum runden Geburtstag findet auch der seit 2003 beliebte ECHO-Flohmarkt wieder statt. Außerdem gibt es Livemusik, und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Wer als Verkäufer (nur private Anbieter) auf dem Flohmarkt dabei sein möchte, kann sich am Sonntag, 19. März, von 14 bis 19 Uhr unter ☎ (05199) 5506999 oder (05199) 5506997 anmelden.

Vivaldis Flötenkonzert in der Walsroder Klosterkapelle

WALSRODE. Musik zur Passionszeit in der Klosterkapelle gibt es am Sonnabend, 25. März, mit der Capella Via Regia. Zu hören sein werden das Stabat mater von Pergolesi und Auszüge aus dem Flöten-

konzert F-Dur von Vivaldi. Beginn ist um 19 Uhr.

Sächsische Musikerinnen und Musiker gründeten 2006 die Capella Via Regia unter der Mentorchaft von Otto-Georg Moosdorf, dem Gründer

und Leiter des Leipziger Kammerorchesters und ehemaligem Mitglied des Leipziger Gewandhauses.

Bis 2022 wurde das Ensemble auch von Musikern des Gewandhausorchesters Leipzig geleitet, seit-

dem steht es unter der Leitung der Leipziger Gesangssolistin und Komponistin Claudia Laule.

Der Schwerpunkt lag bei Werken von Corelli, Vivaldi, Händel, Pachelbel, Bach, Mozart und anderen.

In Walsrode sind als Solisten Claudia Maria Laule (Alt) und Tanja Mertelsmann (Flötistin und Sopran) dabei.

Kartenvorbestellungen per E-Mail an kulturkloster@t-online.de.

Anzeige

Brillenträger aufgepasst: Tag der offenen Tür bei Smarteye

Augenlaserzentrum informiert am 19. März über moderne Laser- und Linsenbehandlungen

VERDEN. Brillenträger aufgepasst: Das Augenlaserzentrum Smarteye lädt im Rahmen des verkaufsoffenen Sonntags am 19. März zum Tag der offenen Tür. Interessierte sind herzlich eingeladen, zwischen 13 und 18 Uhr mehr über die Behandlungsmöglichkeiten bei Kurz-, Weit- und Alterssichtigkeit sowie Hornhautverkrümmungen zu erfahren. Auch ein Blick in den Laserraum ist an diesem Tag möglich – Mutige dürften sogar Probeliegen. Aktionen für die ganze Familie wie eine Stelzenkünstlerin, Kinderschminken und Glitzer-Tattoos sorgen für ein kostenfreies Unterhaltungsprogramm.

„Wir sind seit über drei Jahren mit unserem Augenlaserzentrum am Dom in Verden und an unserem zweiten Standort in Walsrode tätig. Wir konnten in dieser Zeit schon vielen Menschen ein Leben ohne Sehhilfe ermöglichen. Nach den langen Einschränkun-

gen durch Corona ist es an der Zeit, unsere Türen zu öffnen und uns endlich persönlich vorzustellen“, sagt Inhaber und Privatdozent Dr. med. Christian Ahlers. „Dabei wollen wir zeigen, wie schnell und sicher Augenlaser- und Linsenbehandlungen heutzutage sind.“

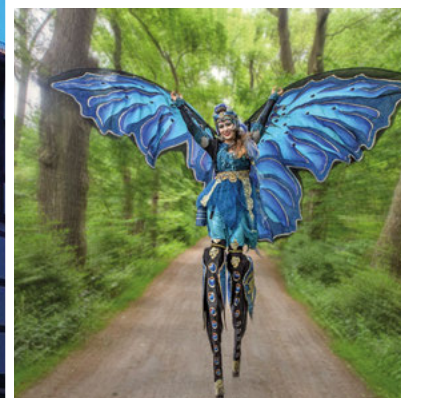
Smarteye setzt auf weltweit führende Lasertechnologien wie das „10-Sekunden-Verfahren“ SMILE® pro und die kontaktlose SmartSurFACE-Methode für Angst-Patienten. Bei starker Fehlsichtigkeit bieten wir alternativ implantierbare Kontaktlinsen (ICL) und den bewährten Linsentausch ab 50 Jahren an: „Bei der Entscheidung für eine Behandlungsmethode kommt es auf die individuellen Voraussetzungen und Lebensumstände jedes Einzelnen an“, weiß der Laser-Spezialist. „Wir nehmen uns Zeit, gemeinsam herauszufinden, welche Lösung mit welchem Verfah-



ren das beste Ergebnis erzielt.“

Smarteye ist eng mit der Gemeinschaftspraxis „Die Augenpartner“ verknüpft, die seit ihren Ursprüngen vor über 30 Jahren im Heidekreis Augenmedizin an

sieben Standorten betreiben und jedes Jahr Tausende Operationen durchführen. Kostenlose Beratungstermine für die Standorte in Verden und Walsrode unter +49 (0) 4231 – 97 06 007 oder online unter www.smarteye.de.



Frisch gekochtes Mittagessen

direkt nach Hause geliefert

60
JAHRE
GUTE
KÜCHE

Aktionswoche

Menüpreis
8,50€
inkl. Lieferung
und Dessert

Gefüllte Roulade
"Hausfrauenart"

Scholle
"Finkenwerder Art"



Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Neukunden
Aktion! **-20%***
Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen,
bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 16.04.2023

Das Team von Meyer Menü Soltau freut sich auf Ihren Anruf.

Aktionswochen – In fünf Aktionswochen pro Jahr können Sie mit Meyer Menü auf kulinarische Entdeckungsreise gehen.

Mittagessen an Wochenenden und Feiertagen
Selbstverständlich können Sie bei Meyer Menü auch für Wochenenden und Feiertage Ihr Mittagessen bestellen.

Qualität ohne Geschmacksverstärker – Die verzehrfertig angelieferten Menüs werden mit ausgewählten Zutaten zubereitet, dabei wird auf die Verwendung von Geschmacksverstärkern verzichtet.

Flexibel, fair, zuverlässig – Meyer Menü liefert das Mittagessen direkt ins Haus oder an den Arbeitsplatz. Ganz ohne Vertragsbindung oder Mindestbestellzeitraum. Außer dem Menüpreis fallen keine zusätzlichen Kosten an.

Bestellen ohne Gebühren – Das Mittagessen kann gebührenfrei online, per Telefon, Fax oder direkt beim Fahrer bestellt werden. Gerne helfen die freundlichen Fahrer bei der Auswahl des Essens oder bei Fragen zur Bestellung.

Sichere Auslieferung – Wir liefern Ihnen das Mittagessen kontaktlos. Das bedeutet, dass kein direkter Kontakt zwischen Ihnen und dem Lieferfahrer stattfindet.

Ausprobieren
Probieren Sie Meyer Menü doch einfach mal aus und überzeugen Sie sich von der Qualität der angebotenen Speisen und Dienstleistungen.

Den aktuellen Speiseplan finden Sie unter
shop.meyer-menu.de oder fordern Sie ihn direkt von Meyer Menü in Soltau unter der gebührenfreien Telefonnummer 0800-150 150 5 bzw. unter der Festnetznummer 05191-837957-0 an.

vom 20.03. – 26.03.2023 / 12. Woche

	Montag – 20.03.2023	Dienstag – 21.03.2023	Mittwoch – 22.03.2023	Donnerstag – 23.03.2023	Freitag – 24.03.2023	Samstag – 25.03.2023
Menü 1	Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln	Schnitzel "ungarische Art" paniertes Schweineschnitzel mit einer Paprika-Zwiebelsauce und Reis	Kräftige Kartoffelsuppe mit Porree und Möhren, dazu Bockwürstchen und 1 Brötchen	Straßburger Platte Kasseler, Bratwürstchen "Nürnberger Art" und Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	Saftiger Spießbraten in Zwiebelsauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln	Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln
Menü 2	Hähnchenfleisch "Bombay" in Currysauce mit Ananasstückchen und Langkornreis	Gefüllte Roulade "Hausfrauenart" in feiner Sauce mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln	Schweineschnitzel "Mailänder Art" mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse extra, dazu Salat	Jägerschnitzel "natur" in Champignon-Crèmesauce mit Rosenkohl und Zöpfli-Nudeln	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons in Sahne, dazu hausgemachte Spätzle	Ungarisches Gulasch mit Champignons und Zöpfli-Nudeln
Menü 3	2 Hähnchenbrustfilets in Champignon-Rahmsauce mit getrockneten Tomaten und Salbei, dazu Petersilienkartoffeln	Gedünstetes Filet vom Seehecht mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln	1/2 gegrillte Schweinshaxe auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	5 Reibekuchen mit warmem Apfelmus	Scholle "Finkenwerder Art" mit Speck und Krabben und heißem Specksalat, dazu ein Senfdip extra	Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüserais
Menü 4	Frischer Möhreintopf mit Petersilie und 1 Bockwürstchen	2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	Putenrollbraten in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Gekochter Tafelspitz in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, dazu Gurkenhappen	Pikanter Ungarischer Eintopf mit Paprika, Bohnen und Kartoffeln, dazu ein Vollkornbrötchen	Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree
Vegetarisch	2 Gemüsefrikadellen auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree	Spaghetti in Tomaten-Gemüsesugo mit Ziegenkäse und Pinienkernen	Gefüllte Paprikaschote mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Reis	Bunte Gemüseplatte Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, dazu Petersilienkartoffeln	Chicken Crossies mit Florida Salat und Curry-Dip	Rinder-Geschnetzeltes Art "Stroganoff" mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, dazu Zöpfli-Nudeln
Kaltes Menü	Großer Brathering mit Petersilie und Kartoffelsalat	Holländischer Käsesalat mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot	Wurstsalat "Schweizer Art" mit Emmentaler- und Fleischkäse bunt ausgemischt, dazu Butter und Brot	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Kerniger Salat Salat mit rote Bete, Walnüssen, Pinienkerne, Kürbiskerne und Ziegenkäse, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	
Salat	Salat Tiroler Art Eisberg- und Feldsalat mit Käse und Cabanossi-scheiben, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Chicken Chips Salat bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Sweet Dreams Salat mit Melonenwürfeln, Apfelspalten, Weintrauben, Walnüssen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen		

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 05191-837957-0 • www.meyer-menu.de

Meyer Menü Soltau, Celler Str. 65, 29614 Soltau, Bürozeiten: Montag - Freitag von 6:30 - 15:00 Uhr

Der „Beflügelt“-Flügel muss zur Kur

Das wertvolle Instrument der Waldorfschule Benefeld wird über mehrere Monate aufwendig generalüberholt

BENEELD. Es ist ein beeindruckendes Instrument und eines der hochwertigsten im Heidekreis: Einen Flügel der Marke Steinway & Sons aus der D-Serie findet man sonst in Konzertsälen wie der Elbphilharmonie oder dem NDR-Sendesaal. Die Freie Waldorfschule Benefeld erhielt ihren Flügel, der in diesem Jahr 110 Jahre alt wird, in den 1950er-Jahren aus einem Erbe. Seit Jahren ist er das Herzstück der „Beflügelt!“-Konzertreihe von Waldorfschule und Kulturverein Forum Bomlitz und vieler anderer Konzerte.

Das Herzstück vieler Konzerte

Jetzt wird der Steinway-Flügel in aufwendiger Kleinarbeit von Fachleuten generalüberholt, um seinen Klang und seine Spielbarkeit weitere Jahre zu erhalten. Möglich machen das Spenden der Stiftung Niedersächsischer Volksbanken und Raiffeisenbanken und der Stiftung der Volksbank Lüneburger Heide in Höhe von 13.000 Euro.

Das 500 Kilogramm schwere und drei Meter lange Instrument wurde dazu



Abschied auf Zeit: Torsten Kleiber, Agnes Görißen, Florian Otto (Volksbank), Birgit Neumann und Thomas Fietzke-Nowak (von links) mit dem Flügel der Waldorfschule. Foto: Torsten Kleiber

jüngst von einer Fachfirma abgeholt und wird mehrere Monate lang komplett überarbeitet: Unter anderem werden alle Hämmer und Dämpfer ausgebaut und erneuert, die dazugehörigen Filzpolster ausgetauscht und

einzelnen wieder in ihrem Klangverhalten gestimmt – eine filigrane Arbeit, die nur von Leuten mit besonderem Gehör geleistet werden kann. Während der Arbeiten wird die Fachfirma ein Fotoalbum anlegen, um den Um-

fang der Arbeiten zu dokumentieren. Der Flügel sei nicht einfach irgendein Instrument, sondern ein wichtiger Teil der „Beflügelt!“-Familie mit einem besonderen Charakter und einer beeindruckenden Geschichte,

sind sich die Verantwortlichen einig. Erst einmal macht die Konzertreihe ohne Flügel aber eine Pause, um dann umso „beflügelter“ die Konzertreihe mit dem kostbaren Instrument fortsetzen zu können.

Marc Berner am Montag am SPD-Telefon

SCHWARMSTEDT. Am Montag, 20. März, wird Ratsmitglied Marc Berner aus Schwarmstedt von 17 bis 19 Uhr am Bürgertelefon der Schwarmstedter Samtgemeinde-SPD erreichbar sein: ☎ (05071) 7763999. Berner ist Mitglied des Ausschusses für öffentliche Einrichtungen, Feuerwehr und Digitales, des Schulausschusses sowie der Verbandsversammlung des Zweckverbandes Aller-Leine-Tal (Tourismus) und der Verbandsversammlung des Wasserverbandes.

Soltau: Vorträge zur Krebsvorsorge

SOLTAU. Kaum einer Krebsart kann man so leicht vorbeugen, wie dem Darmkrebs. Um über Behandlungsmöglichkeiten und Vorsorge zu berichten, findet am 22. März ab 17.30 Uhr im HKK Soltau, Oeninger Weg 30, eine kostenfreie Infoveranstaltung statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Anzeige

Walsrode App Frühjahrsdeals

DAS MODEWERK

Vom 22. bis 28. März
schenken wir dir ein Paar Happy Socks®!



Weitere Infos zur Walsrode App findest du unter kauflokal.wz-net.de/walsrodeapp

J. Gronemann GmbH & Co. KG, Lange Straße 14, 29664 Walsrode
Händleranfragen: Telefon 05161 6005 39, stefan.gottschild@wz-net.de

KGS-Info und Tag der offenen Tür

SCHWARMSTEDT. Nachdem beim Schnuppertag viele Viertklässler aus der Samtgemeinde Schwarmstedt und darüber hinaus die Möglichkeit genutzt haben, die KGS Schwarmstedt kennenzulernen, gibt es am Dienstag, 21. März, in der Mensa der KGS einen Informationsabend für die Eltern. Hinweis: In einer ersten Ankündigung war ein falsches Datum genannt worden. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr mit einer Führung durch die Schule; um 18.45 Uhr folgt ein Treffen in der Mensa. Dort übernehmen traditionsgemäß alle Schulleitungsmitglieder die Regie und stehen den Eltern für Fragen zur Verfügung.

Nach den Osterferien folgt am Freitag, 21. April, von 14 bis 16 Uhr ein Tag der offenen Tür. Der Tag endet mit einem öffentlichen Konzert in der Mensa.

Stammtisch: „E-Carsharing Schwarmstedt“

SCHWARMSTEDT. Der Arbeitskreis E-Carsharing Schwarmstedt möchte weiter über das Thema E-Mobilität auf dem Lande diskutieren und mit Interessierten über die Nutzungsmöglichkeiten des „Allerauto“ ins Gespräch kommen. Nach längerer Pause findet die nächste Runde am Dienstag, 21. März, von 18 bis 19 Uhr (Einzelgespräch) und ab 19 Uhr als Nutzerinnen- und Nutzer-Treffen statt.

Interessenten können ohne Anmeldung im Kaminzimmer des Uhlhofes Schwarmstedt, Unter den Eichen 2, vorbeikommen. Nutzer-Interessenten können sich vorab auf der Internetseite www.allerauto.de informieren.

Anfragen sind auch beim Sprecher Schwarmstedt Jörg Zöllner, ☎ (05071) 515, oder per E-Mail an schwarmstedt@allerauto.de möglich.

Platt im Café am heutigen Sonntag

DÜSHORN. Das Düschorner Dorfmuseum lädt heute, 19. März, zur 20. Folge dieser Veranstaltungsreihe ins Gasthaus „Am Walde“ in Düsborn ein. Ab 15 Uhr werden Kaffee und Kuchen angeboten, anschließend wird Günther Wagener, pensionierter Schullehrer und langjähriger Plattdeutschbeauftragter des Landkreises und der Stadt Lüneburg, seine Darbietung beginnen. „De plattdütsche Spraak von de Hansetiet bet hüt“ sowie Geschichten an Riemels to'n lustern un nadenken rund den Nahmiddag af.

Gold für den Film über das „LilaLand“

Lüneburger Heide GmbH mit internationalem Preis ausgezeichnet – Wirtschaftsminister Olaf Lies gratuliert persönlich

WALSRODE. Für ihren Film „Erinner Dich! Die Reise in das LilaLand“ erhält die Lüneburger Heide GmbH nur wenige Wochen nach der Veröffentlichung die erste Gold-Prämierung. Bei der Internationalen Tourismus-börse ITB in Berlin wurde der Kampagnenfilm als Gewinner in der Kategorie „Eco Tourismus“ mit dem internationalen Filmpreis „The Golden City Gate“ ausgezeichnet. Die emotionale Filmgeschichte und die ausdrucksstarken Bilder hatten die Jury überzeugt. Die feierliche Verleihung fand am 8. März in Berlin statt. Der Preis ist bereits die dritte Würdigung in nur zwei Monaten, die dem innovativen Filmprojekt der Lüneburger Heide GmbH zuteilwird.

„Wir freuen uns sehr, dass diese innovative Form der Destinationsvermarktung so honoriert wird“, zeigt sich Ulrich von dem Bruch im Anschluss an die Preisverleihung bewegt. Zusammen mit Babette Suhr, Leiterin Partnermanagement und Kommunikation, nahm der Geschäftsführer der Lüneburger Heide GmbH den Gewinnerpreis entgegen. Im 25. Jahr des Branchenpreises haben zahlreiche Filme aus allen Ländern der Welt teilgenommen, insgesamt 18 Kategorien wurden belohnt. Auch Wirtschaftsminister Olaf Lies, der eigens für den Niedersachsen-



Gruppenbild mit dem Wirtschaftsminister: Auch Olaf Lies (rechts) freute sich mit Ulrich von dem Bruch, Geschäftsführer Lüneburger Heide GmbH, Babette Suhr, Leiterin Partnermanagement und Kommunikation, Maybritt Pürschel, Wirtschaftsministerium (von links), über den Erfolg des etwas anderen Imagefilms für die Lüneburger Heide. Foto: Lüneburger Heide GmbH

Abend auf die Messe der Touristiker nach Berlin angereist war, ließ es sich nicht nehmen, ein großes Lob für die Heide-Produktion auszusprechen. Der Kampagnenfilm „Erinner Dich! Die Reise in das LilaLand“ nimmt die Zuschauer auf ganz besondere Weise mit in die Lüneburger Heide. Er erzählt von der besonderen Faszination der außergewöhnlichen Heidelandschaft

vor den Toren Hamburgs aus den Augen der zehnjährigen Amalia. Sie ist es, die eines Abends ein Plakat mit einer lila blühenden Heidefläche in ihrer tristen Heimatstadt entdeckt. Magisch angezogen von dem leuchtenden Farbenmeer macht sie sich mit ihrem Großvater auf die Suche nach diesem Sehnsuchtsort, der sie quer durch die Lüneburger Heide führt.

Erstmals sei die Lüneburger Heide damit vom klassischen Tourismus- und Dokumentarfilm abgewichen und habe auf die emotionale Karte gesetzt. Herausgekommen sei ein Filmformat, das sowohl die Destination authentisch vorstellt, als auch sehr bewegende Momente erzeuge, berichtet Ulrich von dem Bruch.

Der Film feierte beim internationalen Filmfestival

Naturale in Wiesbaden im Dezember Premiere und kann im Youtube-Kanal der Lüneburger Heide, oder auf der Website unter www.lue-neburger-heide.de gestreamt werden. Darüber hinaus wird er in ausgewählten Kinos in Norddeutschland zu sehen sein. Die Schauplätze des Filmes lassen sich ab dem Frühjahr 2023 auf verschiedenen Rundwanderwegen entdecken.

Aus Pflegedienst Brandt wird VITARCO

„Pflege mit Herz“: Inhaber Marco Richter entscheidet sich für neuen Namen und setzt weiterhin auf Qualität und Hingabe

BAD FALLINGBOSTEL (aki). Vor zweieinhalb Jahren hat Marco Richter den Pflegedienst Brandt, die „Pflege mit Herz“, in der Blumenlage in Bad Fallingbostel übernommen, die gleichzeitig auf eine 25-jährige Erfolgsgeschichte zurückblickt. „Nun wird es Zeit für einen neuen Namen“, ist sich Inhaber Richter sicher. VITARCO lautet seit dem 1. März der neue Name des Pflegedienstes. „Der Name setzt sich aus Vita – das Leben – sowie arco, aus meinem Vornamen, zusammen“, informiert der 43-Jährige. Ihn macht es unglaublich stolz, einen neuen Namen nach außen zu tragen, der weiterhin für Qualität, Zuverlässigkeit, Vertrauen, Liebe und Hingabe steht. „Dafür und noch für viel mehr arbeitet unser Team 365 Tage im Jahr!“



Marco Richter und die Teamleitung Ramona Lübeck mit dem neu beschrifteten Fahrzeug von VITARCO. Foto: Angela Kirckfeld

Neue, professionelle Dienstkleidung

Für die Patienten bleibt also alles beim Alten. Lediglich die rund 20 Mitarbeiter präsentieren sich in neuer, professioneller Dienstkleidung und die Autos wurden entsprechend bedruckt.

Das Herz-Symbol mit Stethoskop, das für die „Ambulante Pflege mit Herz“ steht, zielt auch weiterhin den Pflegedienst VITARCO. „Denn ein besseres Symbol gibt es nicht, das unser Credo und unsere Lebensphilosophie widerspiegelt. Wir leben für unsere Pflege mit Herz“,

betont Marco Richter, der besonders sein leistungsstarkes Team um Teamleitung Ramona Lübeck und ihre Stellvertreter Dajana Bründel und Andrei Stefan lobt. Das Team ist sehr gut aufgestellt sowie organisiert und hat noch Kapazitäten frei.

„Wer also noch tägliche Pflege in Anspruch nehmen möchte, kann sich gerne melden! Wir haben keine Fluktuation. Alle arbeiten gerne hier und haben Spaß, im tollen Team mitzuwirken.“

Das versichern auch vor allem die dankbaren Patienten immer wieder. Sie

wissen es zu schätzen, dass sie sich immer auf die zuverlässigen Pfleger und Pflegerinnen verlassen können. Die, außer in Ausnahmefällen oder Urlaub, immer die gleichen Patienten betreuen. „Da baut sich ein Vertrauensverhältnis

Dankbare Patienten, gutes Vertrauensverhältnis

auf, das wir nicht enttäuschen“, vermittelt der Inhaber, der weitere Stützpunkte im norddeutschen Raum plant. „Der Bedarf ist einfach da.“

Weitere Informationen über den Pflegedienst VITARCO finden Interessierte auf der neuen Homepage, die demnächst online geht.

Anzeige



VITARCO
Ambulante Pflege mit Herz

Mitglied im 

NEUER NAME

GLEICHE LEISTUNGEN!

VITARCO e. K.
„Ambulante Pflege mit Herz“
Inhaber Marco Richter
Blumenlage 22
29683 Bad Fallingbostel

☎ 05162 91 056
✉ pflegedienst@vitarco.de



GAUMENSCHMAUS ZU OSTERN

Die Feiertage entspannt genießen



Osterliche Gaumenfreuden

An Ostersonntag von
12-14:30 Uhr + 18-21:30 Uhr

Es erwartet Sie ein festliches Oster-Menü.

Gerne können Sie Ihr Lieblingsgericht auch aus unserer Karte auswählen.

Potpourri
im Kurhaus
Kursaal, Restaurant, Kegelbahnen, Catering und Partyservice
Sebastian-Kneipp Platz 1
29683 Bad Fallingbostal
Tel. 05162/902988
www.potpourri-fallingbostal.de

GASTHAUS meding

Traditionelle Küche mit frischen Ideen

Wir wünschen ein schönes Osterfest und freuen uns auf Ihren Besuch!

Kathrin & Carsten Meding

Poststraße 10 · 29683 Dorfmark · Tel. 0 51 63 / 3 13
www.gasthaus-meding.de · gaststube@gasthaus-meding.de

Café De Bommeler Kaffeestube

WIR HABEN WIEDER GEÖFFNET!

Liebe Gäste,
genießen Sie unsere hausgebackenen Kuchen:
Karfreitag (7. April), Ostersonntag (8. April)
Ostersonntag (9. April)
von 14 - 18 Uhr.

Hartmut Schlüter & Team
29699 Walsrode, OT Bommelsen, Tel. 05197/297 u. 387

**ZU OSTERN ZAUBERN
WIR IHNEN WAS!**

Lassen Sie sich verzaubern von den Genüssen aus dem Herzen Chinas! An den Osterfeiertagen bereiten wir Ihnen „köstliche Ostern“.

Karfreitag:
12 - 14:30 Uhr und 18 - 22:30 Uhr

Ostersonntag/-montag (Osterbuffet):
11:30 - 15:30 Uhr und 17:30 - 22 Uhr

Dienstag geschlossen.

Bitte rechtzeitig reservieren!

China Restaurant Wang
China Restaurant Wang · Soltauer Str. 21 · 29683 Bad Fallingbostal
Tel. 0 51 62-66 66 · www.restaurant-wang.de

Die Mehlkammer
Hogrefes - Hofcafé & Restaurant
www.mehlkammer.de

Ostern in der Mehlkammer
– Spargel trifft Lamm –

Ab 28. 4. 2023 jeden Freitag:
Das besondere Spargelbuffet

Ab dem 3. 5. 2023:
Mittwochsbuffet
Spargel satt

Am 1. 5. 2023:
Eröffnung der Spargelscheune
Jeden Sonn- und Feiertag
Spargelbuffet

Jeden Sonntag:
Frühstück
...nix wie hin!

Ilse Hogrefe, Die Mehlkammer, Walsroder Str 9, 29693 Eickeloh
E-Mail: mehlkammer@gmx.de • Telefon: 05164/612

Spaß an Ostern

Eiersuchen für Kinder

Ips/Jm. Die Ostereiersuche ist für viele Kinder das Highlight an Ostern. Hierbei werden Schokoladen- und Osterhasen versteckt, welche die Kinder finden müssen. Mit einigen Regeln wird die Suche erschwert und gleichzeitig kann die Spannung bei den Kindern geweckt werden. Bei mehreren Kindern kann jedem Kind vorab eine Farbe zugeordnet werden. Das jeweilige Kind darf bei der Eiersuche nur die Eier, in der ihm zugeteilten Farbe einsammeln. So wird die Suche verlängert und die Spannung aufrecht erhalten. Die Ostereiersuche lässt sich ebenfalls als Schnitzeljagd gestalten, bei der die Kinder an verschiedenen Stationen Aufgaben erfüllen müssen. Hierbei können die Kinder ein Gedicht aufsagen, ein Lied singen oder einen Hampelmann machen. Für jede erfüllte Aufgabe gibt es ein Osterei zur Belohnung. Bei gutem Wetter wird die Eier-

suche gerne im eigenen Garten oder in einem Park veranstaltet. Da im Frühling das Wetter häufig jedoch unbeständig ist, kann die Ostereiersuche auch nach drinnen verlegt werden. Im Haus oder der Wohnung finden sich ebenfalls geeignete Verstecke, welche es zu finden gilt. Spezielle



Foto: pahis - stock.adobe.com

Das Osterfest

Welchen Hintergrund haben die Osterfeiertage?

Ips/Jm. Die Woche vor Ostersonntag wird häufig Karwoche genannt. Sie beginnt am Palmsonntag und endet mit Karsamstag. In diesem Zeitraum wird im christlichen Glauben die Passionszeit, also Fastenzeit, zelebriert. Der Begriff „Kar“ kommt vom althochdeutschen Wort „kara“ beziehungsweise „chara“ und bedeutet Trauer und Kummer. Palmsonntag widmet sich der Ankunft Jesus in Jerusalem. Der Sonntag vor Ostern wird Palmsonntag genannt, da Jesus mit Palmwedeln empfangen worden sein soll. Das letzte Abendessen mit den Jüngern Jesus erfolgte am Gründonnerstag, einen Tag vor seinem Tod. Karfreitag ist der Todestag Jesus, an dem seiner Kreuzigung gedacht wird. Für Evangelisten ist Karfreitag der wichtigste Feiertag im Jahr. Katholiken gedenken

den Tag mit einem Wortgottesdienst. Am Ostersonntag wird die Fastenzeit feierlich mit einer Osternachtfeier eingeleitet. Die Osternachtfeier beginnt mit dem Einbruch der Dunkelheit und leitet die siebenwöchige Osterzeit, die bis Pfingsten andauert, ein. Die Auferstehung von Jesus Christus wird an Ostersonntag zelebriert und ist ein wichtiger Feiertag, der Hoffnung spenden soll. In Deutschland ist Ostermontag ein gesetzlicher Feiertag. Nach der Geschichte des Lukas-evangeliums haben sich an diesem Tag zwei Jünger auf den Weg nach Emmaus gemacht. Dabei trafen sie auf einen Fremden, der sich ihnen anschloss. Bei einer gemeinsamen Speise in einem Gasthaus bricht dieser das Brot und die Jünger erkennen, dass es sich um den auferstandenen Jesu han-

delt. Die Jünger, die zuvor an der Auferstehung zweifelten, verbreiten nun die frohe Botschaft im ganzen Land. Mit dem sogenannten Emmausgang wird am Ostermontag an die vergangene Geschehnisse gedacht. Hierbei wird während eines Spaziergangs mit Gebeten der Feiertag zelebriert.

Eierlikör

Ein Klassiker an Ostern

Ips/Jm. Eierlikör ist ein beliebtes alkoholisches Getränk, das überwiegend an Ostern genossen wird. Der bekannte Likör besteht lediglich aus drei Zutaten: Alkohol, Zucker sowie Eigelb und liegt bei einem Alkoholgehalt zwischen 14 und 20 Prozent. Eierlikör sollte nach Anbruch der Flasche im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb von maximal 6 Monaten verbraucht werden. Idealerweise sollte die Temperatur des Likörs bei 10 bis 12 Grad liegen, da andernfalls die Kälte die Aromen eindämmt. Daher sollte der Likör vor dem Servieren rechtzeitig aus dem Kühlschrank geholt werden. Eierlikör wird häufig nach dem Essen ähnlich wie ein Dessert getrunken. Der süße Likör lässt sich mit Kaffee- oder Kakaopulver verfeinern, das über das Getränk gestreut wird. Gerne wird Eierlikör bei Desserts als Alternative zu Vanillesauce verwendet. Eine Süßspeise mit Eierlikör lässt sich unkompliziert mit Quark, zerstoßenen Keksen und Schokoraspen herstellen. Dieses leckere und leicht zuzubereitende Dessert eignet sich optimal für die Osterfeiertage. Zuerst werden die zerstoßenen Kekse in ein Dessertglas gefüllt und dabei leicht angedrückt. Anschließend werden Quark und Schokoraspen mit 100 Gramm Zucker vermischt und in das Glas gefüllt. Zum Schluss wird der Eierlikör über den Quark gegossen.

RISTORANTE **PRIMAVERA** PIZZERIA
hausgemachte italienische Küche

Reservieren Sie jetzt einen Tisch für die Ostertage!

www.primavera-restaurant.de

Tel. (05163) 819
Fischendorfer Str. 5 · 29683 Dorfmark
zum-boehmegrund@gmx.de

Öffnungszeiten:
So., Do., 12 - 14:30 Uhr u. 18 - 22 Uhr
Fr. - Sa., 12 - 14:30 Uhr u. 18 - 23 Uhr

HOTEL Forellenhof
WALSRODE
★★★★

9. APRIL, AB 11 UHR:

Großer festlicher Osterbrunch für die ganze Familie

Mit Kinderbuffet, Kaffee, Kaffeespezialitäten und Säften für 49,50 € pro Person inklusive Begrüßungsgetränk.

Kinder bis 3 Jahre frei; Kinder bis 12 Jahre 50%.

Wir bitten um Reservierung.

Hünzingen • 29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 97 00 • www.forellenhof.de

CATERING

AB SOFORT
Terrasse geöffnet!

O'Sole Mio
RISTORANTE PIZZERIA

RESERVIEREN SIE JETZT ZU OSTERN IHREN TISCH.
Wir freuen uns, Sie kulinarisch verwöhnen zu dürfen.
Unser Biergarten ist über Ostern für Sie geöffnet!
Ihr Team von O'Sole Mio

LIEFERSERVICE

11:00 - 21:00 Uhr
Mittagstisch ab 5,- €

Jedes Wochenende **frischer Fisch!**

Öffnungszeiten: Di. - So. 11:00 - 22:30 Uhr
Restaurant & Pizzeria: www.solemio-walsrode.de
Worth 4 • 29664 Walsrode • Tel. 05161/7872986

GAUMENSCHMAUS ZU OSTERN

Die Feiertage entspannt genießen

Süßes **E**sterg Gebäck

Osterzopf und Osterlamm

Ips/Jm. An Ostern steht die gemeinsame Zeit im Kreise der Familie im Vordergrund. Dabei sind die kulinarischen Genüsse wichtig, die in guter Gesellschaft miteinander geteilt werden. Ob herzhaft oder süß, leckere Speisen sind ein fester Bestandteil der Osterfeiertage. Traditionell werden in dieser Zeit sowohl das Osterlamm als auch ein Osterzopf verzehrt.

Ein Osterlamm ist, entgegen der Erwartung, ein Gebäck in Form eines Lammes. Der Osterzopf ist ein süßes Hefeg Gebäck, dessen Form durch das Flechten des Teigs entsteht. Der Zopf lässt sich schlicht und klassisch ohne Füllung genießen oder individuell gestalten, indem verschiedene Backzutaten hinzugefügt werden. Beliebt sind hierbei neben Rosinen auch getrocknete Feigen, Marzipan und Mandeln. Mag man es eher unkonventionell, sind Füllungen mit Pistazien und Orangen sowie Aprikosen und Karotten ideal. Hierbei werden der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Das Osterlamm besteht in der Regel

aus einem einfachen Rührteig und schmeckt wie ein Kuchen. Traditionell wird das Osterlamm mit Puderzucker bestäubt, sodass es durch seine weiße Farbe ein junges Schaf erinnert. Eine Variation zum traditionellen Osterlamm aus einem hellen Backteig ist ein dunkles Lamm. Hierbei wird dem Teig Schokolade und Kakao beigefügt. Je nach Belieben lässt sich Zartbitter- oder Vollmilchschokolade verwenden. Dazu passen getrocknete Kirschen, die vor dem Backen in den Teig gegeben werden. Die leckeren Backwaren sind in Konditoreien und Bäckereien erhältlich.



Ips/Jm. Das Osterlamm ist ein beliebtes Gebäck, das bei keinem Osterfest fehlen darf.

Foto: Pixabay

Trends bei der Osterdekoration

So wird österliche Stimmung verbreitet

Ips/Jm. An Ostern ist es Tradition, das Zuhause liebevoll zu schmücken. Es gibt eine umfangreiche Auswahl an verschiedenen Dekorationselementen, sodass sich für jeden Geschmack die passende Osterdekoration finden lässt. Klassisch und beliebt sind frühlingshafte Blumen sowie Osterhasen und bunte Eier. Ein Osterstrauß mit Eiern ist am Osterfest ebenfalls nicht wegzudenken. Für den Osterstrauß eignen sich Zweige von Birke, Forsythie und Haselnuss. Mag man es eher schlicht und puristisch, eignen sich dezente Farben optimal. Alternativen zu Eiern in auffälligen Farben bieten Ostereier in natürlicher Optik, die mit goldener Farbe bemalt sind. Eier, die mit weißen, grauen oder gemusterten Federn verziert sind, werden zum

Blickfang an jedem Osterstrauß. Hasen dürfen beim Gestalten für das Osterfest ebenfalls nicht fehlen. Osterhasen gibt es in zahlreichen Varianten, Stilen und Größen. Hierbei sind häufig bunt bemalte Osterhasen zu finden, die Kleidung anhaben und ein Osternest bei sich tragen.

Für den minimalistischen Einrichtungsstil sind einfarbige Hasen aus Holz oder Keramik geeignet, die möglichst natürlich aussehen. Grün, Gelb und Orange sind beliebte Farben an Ostern. Derzeit werden die klassischen Farbtöne von Blau und Grau abgelöst, welche Abwechslung bieten. Beliebt sind hierbei helle Graunuanzen, Türkis und Marineblau, die sowohl bei den Ostereiern als auch dem Tischschmuck realisiert werden.

RESTAURANT ATHOS
Wiener Platz 8
29664 Walsrode
05161 - 48 64 93

Osterbuffet
29,90€* / Person

9. & 10. April 2023
11.30 - 14.00 Uhr
14.30 - 17 Uhr
18.00 - 21.30 Uhr

* Für Kinder 0-6 Jahre kostenlos
7-13 Jahre 14,90€
Getränke werden extra berechnet
Nur mit Voranmeldung.

Wir wünschen frohe Ostertage!

Ristorante - Pizzeria
Bella Napoli
Nico Piragine & Federico di Massimo

Unser Sommergarten mit Terrasse ist für Sie geöffnet!

Poststraße 2 • 29664 Walsrode • Tel.: 0 51 61 / 48 56 46
Täglich von 11:30-14:30 Uhr + 17:30-22:30 Uhr
- Donnerstag ist Ruhetag -

ANDERS

06.04. Gründonnerstag: **Grünes Menü**
18.00 h • p.P. € 29,5

07.04. Gründonnerstag: **Fisch und Meer**
18.00 h • p.P. € 29,5

08.04. Ostersonntag: **Bella Italia Menü**
18.00 h • 3-Gang-Menü • p.P. € 26,5

09.04. Ostersonntag: **Osterbrunch & Osterhasen Menü**
11.00 - 14.00 h • p.P. € 29,5
18.00 h • p.P. € 29,5

EXTRA KIDS BUFFET

...und natürlich à la carte!
Gerne reservieren: 05161-607 777

Hotel & Gasthaus
Zum Domkreuger
Wo Gastlichkeit noch groß geschrieben wird

Unsere Öffnungszeiten an den Ostertagen
Warme Küche von 12-14 Uhr und ab 17:30 Uhr
ab 14:30 Uhr frische Waffeln, Kuchen und Eisbecher

Unsere regulären Öffnungszeiten
Donnerstag bis Sonntag von 17:30-22 Uhr

Hotel & Gasthaus Zum Domkreuger - Familie Ludewig
Kirchboitzen 33 - 29664 Walsrode, Tel. 0 51 66-9 31 88 04

Angeln Sie sich das Beste...

... bei unserem Karfreitag Fischbuffet!

Tauchen Sie bei uns unter und genießen Sie Edles aus Fluss und Meer.
Erleben Sie Fisch in all seinen Variationen - kalt und warm, eingelegt, geräuchert, gebraten oder gedünstet. Zusätzlich bieten wir Ihnen: Suppe, Gemüsewahl, Salatbuffet, Salzkartoffeln, Sandkartoffeln, Bratkartoffeln, hausgemachte Buchweizennudeln und weitere Beilagen sowie Desserts.

Karfreitag, 7. April 2023, von 12 bis 14.30 Uhr
pro Person 47,50 € (Anmeldeschluss: 31. März 2023)

Hotel Heide Kröpke
Esseler Damm 1
29690 Essel

Hotel Heide Kröpke
Widder in der Lüneburger Heide

Tel: 05167 / 97 90
Fax: 05167 / 97 92 91
hotel@heide-kroepke.de

www.heide-kroepke.de

LÖSUNGSCOUPON

HIER AUSSCHNEIDEN

Nachname/Vorname* _____

Straße _____ Ort _____

Geburtsdatum _____

Telefonnummer* _____

E-Mail _____

Gutscheinwunsch* (wählbar aus den Anzeigen auf den Ostergruß-Seiten)

Mit Ankreuzen dieses Kästchens erkläre ich mich einverstanden, dass die J. Gronemann GmbH & Co.KG meine Telefonnummer dazu verwenden darf, mich über interessante Veranstaltungen und Angebote zu den Produkten und Dienstleistungen der J. Gronemann GmbH & Co.KG zu informieren. Mir ist bekannt, dass diese Einwilligung freiwillig ist und ich diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen kann, indem ich per Telefon unter 0516160050 oder per E-Mail an info@wz-net.de den Widerruf richte. Die Datenschutzhinweise zur Erhebung und Verarbeitung meiner Daten habe ich zur Kenntnis genommen.

Mit Ankreuzen dieses Kästchens erkläre ich mich einverstanden, dass mein Name im Falle des Gewinns im Wochenspiegel am Sonntag veröffentlicht wird. Mir ist bekannt, dass diese Einwilligung freiwillig ist und ich diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen kann, indem ich per Telefon unter 0516160050 oder per E-Mail an info@wz-net.de den Widerruf richte. Die Datenschutzhinweise zur Erhebung und Verarbeitung meiner Daten habe ich zur Kenntnis genommen. Für die Teilnahme am Gewinnspiel ist die Angabe persönlicher Daten erforderlich. Diese Daten verwenden wir ausschließlich für die Ermittlung und Kontaktierung der Gewinner. Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt auf Grundlage Ihrer widerrufbaren Einwilligung gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO. Für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist J. Gronemann GmbH & Co. KG, Lange Str. 14, 29664 Walsrode, Tel. 0516160050, info@wz-net.de verantwortlich. Als betroffene Personen stehen Ihnen bestimmte Datenschutzrechte (z. B. auf Auskunft, Berichtigung und Löschung) zu. Mehr unter www.wochenspiegel-sonntag.de/teilnahmebedingungen.



WOCHENSPIEGEL
AM SONNTAG

Bringen Sie die Buchstaben in die richtige Reihenfolge und geben Sie den ausgefüllten Lösungscoupon in unserer Geschäftsstelle ab oder senden ihn an Wochenspiegel am Sonntag, Lange Straße 14, 29664 Walsrode.

Abgabeschluss für den Lösungscoupon ist Freitag, 24. 3. 2023, 10:00 Uhr.

* Pflichtangaben

Gewinne einen Gutschein der Werbepartner dieser Sonderthemenseiten:

13 GUTSCHEINE
JEWEILS IM WERT VON

25 €

Fotos: guy | Fox_Dsign - stock.adobe.com

LANDWIRTSCHAFT

Regionale Angebote und Ansprechpartner

© gpointstudio - stock.adobe.com © Subbotina Anna - stock.adobe.com © Artinspiring - stock.adobe.com

Ist Ihr Rasenmäher startklar?

Wir führen Inspektionen und Wartungen von Rasenmähern, Traktoren, Motorsägen und Gartengeräten aller Fabrikate durch!

10 Autoservice Pruss-Jastremski KG

Altenwahlen 18 · 29693 Böhme
Tel. (0 51 65) 13 55 · Telefax 25 42
www.prussjastremski.gofa.de

Ips/Ms. Moderne landwirtschaftliche Produktion sowie die Vermarktung und der Vertrieb der Produkte erfordern tiefgehende Kenntnisse aus verschiedenen wissenschaftlichen Fachbereichen. Wer sich dieses Wissen aneignen möchte, schreibt sich an einer Universität oder Fachhochschule für den Studiengang Agrarwissenschaften

Agrarwissenschaften

in abwechslungsreichem Studium im Agrarsektor

ein. Voraussetzungen sind die Allgemeine Hochschulreife und Erfahrung in der Landwirtschaft. Wer bisher nur Balkonpflanzen großgezogen hat, absolviert am besten ein Vorstudienpraktikum in einem landwirtschaftlichen Betrieb. Erfahrungen zeigen, dass man nach diesem Praktikum die Studieninhalte der fachspezifischen Kurse besser versteht. Vorteilhaft ist auch ein gutes Verständnis für Mathematik und Naturwissenschaften. Die Agrarwissenschaften gliedern sich in verschiedene Einzelwissenschaften, die

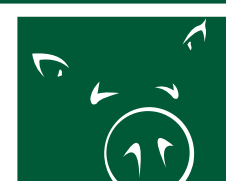
in unterschiedliche Fachbereiche aufgeteilt sind. So beschäftigt man sich in den Pflanzenwissenschaften neben einer Vielzahl anderer Fächer mit Pflanzenernährung und Bioinformatik. Ebenso vielfältig wie die Pflanzenwissenschaft zeigt sich das Teilgebiet der Tierwissenschaften. In den agrarischen Naturwissenschaften und Ingenieurwissenschaften lernt man etwas über Bodenkunde oder den Ökolandbau. Zu den agrarischen Wirtschaftswissenschaften und Sozialwissenschaften zählt die Agrarökonomie. In

diesem Fach studiert man etwa die landwirtschaftliche Betriebslehre und Agrarpolitik. So zahlreich wie die Wissensgebiete der Agrarwissenschaften, so zahlreich sind auch die Berufsmöglichkeiten nach dem Studium. Als Agrarwissenschaftler leitet man einen Betrieb, geht in die Forschung oder arbeitet als Berater für Landwirte. Auch der öffentliche Dienst nimmt Agrarwissenschaftler gerne. Dazu kommen internationale Tätigkeitsbereiche, etwa die Koordination von Entwicklungshilfeprojekten.

Ankauf von Schrott und NE-Metalle

WERTSTOFFBETRIEBE
BERND LÖBL e.K.

Max-Planck-Str. 22, 27283 Verden
Tel. 0 42 31 - 95 44 10
Im Gewerbegebiet 2, 31626 Haßbergen
Tel. 0 50 24 - 9 81 48 91



EVERS Viehhandels-gesellschaft mbH

Eiliter Dorfstraße 4, 29693 Ahlden (Aller)
Telefon 0 51 64/8 01 40
info@evers-gmbh.de

Wir sind Ihre Vertretung im ländlichen Raum mit folgenden Tätigkeitsschwerpunkten:

- Standortfindung, Projektentwicklung, Wirtschaftlichkeit, Finanzierung und steuerliche Aspekte bei Erneuerbare-Energie-Projekten
- Nutzung und Umnutzung landwirtschaftlicher Gebäude
- Gründungs- und Kooperationsberatung
- Grundstücksverkehr und Pachtangelegenheiten
- Agrarförderung, landwirtschaftliche Dokumentation und Meldewesen
- Fachrecht und Cross-Compliance
- Jahresabschlüsse und Steuererklärungen
- Lohn- und Finanzbuchhaltung
- Steuerliche und betriebswirtschaftliche Beratung
- landwirtschaftliche Sozialversicherungen
- Interessenvertretung u.a. bei Planungsvorhaben des Landes, des Heidekreises sowie der Kommunen



Landvolk Niedersachsen
Kreisverband Lüneburger Heide e.V.
Geschäftsstelle Bad Fallingbommel
Düshorner Straße 25, 29683 Bad Fallingbommel
Tel. 05162/903-100

Hauptagentur
Klaus-Dieter Eickhoff e.K.
Am Glockenberg 2
29664 Walsrode - Düşhorn
Telefon 0 51 61 / 34 52
klaus-dieter.eickhoff@concordia.de

Service-Büro
Jan Deppe
Heerstraße 37
29693 Hodenhagen
Telefon 0 51 64 / 4 87 99 07
Mobil 01 73 / 2 68 77 79
jan.deppe@concordia.de

CONCORDIA
Versicherungen

Concordia Versicherungen
Sind Sie ausreichend versichert oder haben Sie bisher nur „Schwein“ gehabt?



CONCORDIA. EIN GUTER GRUND.

Raiffeisen-Markt
Der Fachmarkt für Haus, Garten und Tier



Die Arbeitskleidung, auf die Sie sich verlassen können!



Wählen Sie aus unseren Kollektionen:
Bundhosen, Latzhosen und Jacken
in unterschiedlichen Qualitäten und Farben
sowie verschiedene Modelle an
Schuhen und Stiefeln

Raiffeisen-Markt Walsrode: Albrecht-Thier-Str. 1a, 29664 Walsrode, Tel.: (0 51 61) 98 93 20
Raiffeisen-Markt Schwarmstedt: Mönkeberg 5, 29690 Schwarmstedt, Tel.: (0 50 71) 20 08
Raiffeisen-Markt Ahlden: Mühlendamm 3, 29693 Ahlden, Tel.: (0 51 64) 5 87

Firmensitz: Raiffeisen Centralheide eG | Celler Str. 58 | 29614 Solttau | Tel.: (0 51 91) 6 09-0

Landwirtschaft 4.0

Smarte Systeme zur Gewinnoptimierung

Ips/Kt. Mit dem Smartphone den wöchentlichen Einkauf zu bezahlen, die Lampen in den eigenen vier Wänden per Sprachapp zu steuern oder das Rezept vom Arzt per QR-Code in der Apotheke abzuholen ist mittlerweile nichts ungewöhnliches mehr. Doch nicht nur der Alltag wird durch neueste Technologien beeinflusst, auch im Bereich Landwirtschaft ist ein Wandel zu erkennen und es kommen immer mehr Informations- und Kommunikationstechnologien zum Einsatz, um Arbeitsprozesse zu optimieren und zu automatisieren. Das sogenannte Smart Farming, Digital Farming oder e-farming soll dafür sorgen, dass der Mensch entlastet wird, sodass er effizienter anderen Aufgaben nachgehen kann,

und die Qualität der Produktionsprozesse verbessert wird. Automatisierte Futterausgaben, Feldroboter, die sich um das Jäten von Unkraut und das Aussäen von Saatgut kümmern und das Kartieren von Feldern mit Hilfe von Drohnen sind nur einige Beispiele, was mit dem Einsatz von digitaler Technik möglich ist. Abgesehen von der Produktionseffizienz unterstützt die Digitalisierung die Bauern außerdem dabei, mehr auf die Umwelt und das Wohl der Tiere zu achten. Durch das Messen von Boden- und Wasserwerten wird eine gezieltere Düngung und Bewässerung ermöglicht. Somit wird weniger Energie verbraucht und die Umwelt weniger stark mit Giften belastet. Doch es gibt auch

Nachteile der Landwirtschaft 4.0: die hohen Kosten, die mit der Anschaffung der smarten Technologie einhergehen, sind nicht für jeden

Zeit, denn schließlich muss das gesamte Personal geschult und die gesammelten Daten sinnvoll verknüpft und ausgewertet werden,



Die Flächen auf einer Streuobstwiese lassen sich auch zu anderen Zwecken nutzen.
Foto: Pixabay

Betrieb leicht zu tragen. Zudem erfordert das Erlernen der Bedienung, Programmierung und Datenauswertung der neuen Geräte viel

um sie gewinnbringend nutzen zu können. Das Angebot von Produkten und Dienstleistungen wächst weltweit von Jahr zu Jahr.

Die Hofübernahme

Die Gesetzeslage hängt vom Bundesland ab

Ips/Ms. In Deutschland regeln drei verschiedene Gesetzestexte das Erbrecht bei der Hofübernahme. Welche Rechtsgrundlage zur Anwendung kommt, hängt

und den ostdeutschen Bundesländern. Nach dieser Regelung kann ein Hof an mehrere Erben fallen, die eine Erbengemeinschaft bilden. Allerdings darf der

erbt. Die Miterben bekommen dann einen Pflichtteil, der niedriger als der Verkehrswert ist. In allen anderen Fällen richtet sich der Pflichtteil nach dem Verkehrswert. In Rheinlandpfalz, Baden-Württemberg, Bremen und Hessen reguliert das wegen der ausschließlich männlichen Erbfolge altertümlich wirkende Anerbenrecht die Hofübernahme. Allerdings muss der älteste männliche Erbe zumindest die Befähigung, einen landwirtschaftlichen Betrieb führen zu können, nachweisen. Die übrigen Erben erhalten eine Abfindung, die man nach dem Ertragswert des Hofes berechnet. Nach der Höfeordnung, die in Nordrhein-Westfalen, Niedersachsen, Schleswig-Holstein und Hamburg zur Anwendung kommt, kann ein Hof nur einem Menschen oder einem Ehepaar gehören. Ebenso darf nur eine Person erben. Die Reihenfolge der Erben schreibt die Höfeordnung ebenfalls vor. Da man davon ausgeht, dass der Hof den Lebensunterhalt erwirtschaftet, muss der Hofwert bei 10.000 Euro

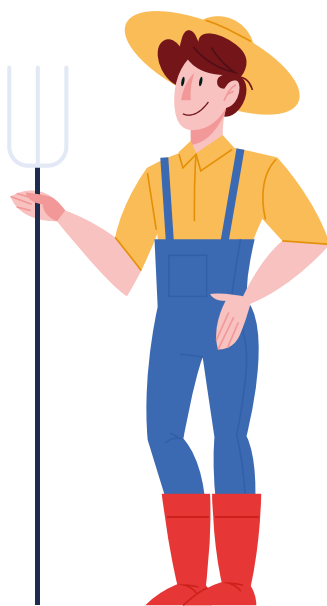
liegen. Allen Verordnungen ist der Grundgedanke gemein, dass Bauernhöfe am besten als Ganzes erhalten bleiben sollen und eine Spaltung zu vermeiden ist. Bauern ohne Erben bieten den Hof bei Hofbörsen geeigneten Nachfolgern an. Möglich sind unter anderem Verpachtung und Verkauf oder die schrittweise Hofübergabe.



Für die Bestimmung des Hoferben gelten unterschiedliche Gesetze.
Foto: Pixabay

vom jeweiligen Bundesland ab. Die Hofübernahme nach dem Erbrecht laut Bürgerlichem Gesetzbuch verwenden man in Berlin, Bayern

Hofbesitzer in einem Testament einen Erben festlegen, der nach dem Landerbrecht den Hof alleine als Landgut zu Vorzugsbedin-





LANDWIRTSCHAFT

Regionale Angebote und Ansprechpartner

© gpointstudio - stock.adobe.com © Subbotina Anna - stock.adobe.com © Artinspiring - stock.adobe.com



Rehkitzrettung mittels Drohne

Gerade während der Mähsaison können Drohnen sehr hilfreich sein

Bei solchen oder ähnlichen Problemen sollten Sie zu uns kommen.



Wir sorgen schnell dafür, dass Sie wieder mobil werden.

BOSCH Reparaturen von A - Z
Kraftfahrzeug-Ausrüstung

Meyerhoff

Kfz-Meisterbetrieb
Klein Harler Str. 8
Kroge
Tel. 05163 / 6661
Fax 05163 / 448

Wir machen, dass es fährt

ips/OPM. Jährlich sterben allein in Deutschland mehr als 100.000 Rehkitze den sogenannten Mähod. Denn bei Gefahr verharren die Kitze reglos und für den Landwirt meist nicht sichtbar auf dem Boden. Vermeiden lässt sich dieses grausame Schauspiel am besten durch Befliegen der Felder per Drohne und Wärmebildkamera. Eine Wärmebildkamera kann die „warmen“ Rehkitz-Körper wesentlich besser im hohen Gras erfassen als eine normale Kameradrohne. Rehkitze liegen oft tief im hohen Gras und sind selbst mit bloßem Auge nicht erkennbar, selbst wenn man nur wenige Meter neben ihnen steht. Mithilfe von Drohnen können die Rehkitze vor den Mäharbeiten aufgespürt und fach-

gerecht vom Feld entfernt und somit gerettet werden. Doch die Drohnentechnik ist teuer und nicht jeder kann sie fliegen. Viele Jäger- und Hegegemeinschaften nutzen mittlerweile Drohnen für die Rehkitzrettung. Aber auch Vereine und ehrenamtliche Retter bieten ihre Hilfe bei der Suche nach Rehkitzen an. „Die Rehkitzretter“ ist nach eigenen Angaben das größte zentrale Verzeichnis von Wildtierrettern. Die



Plattform möchte Landwirte, Piloten, Organisationen und Helfer zusammenbringen und die Kommunikation vereinfachen. Sie bietet neben der Rehkitzrettung auch allgemeine Unterstützung in Notsituationen bei der Personensuche. Sie ist für jeden Teilnehmer kostenlos und nicht werbefinanziert. Für die Unterstützung in der Rehkitzrettung können sich Landwirte kostenlos registrieren und Felder sowie Mähtermin eintragen. Neuerdings können dort auch Ortsangaben und Karten per Google Maps verknüpft werden. Drohnenpiloten können dann mit dem Landwirt Kontakt aufnehmen. Die Plattform bietet eine Übersichtskarte mit Landwirten, Jägern, Piloten, Helfern und Organisationen.

Welcher Führerschein für die Landwirtschaft?

Die Lizenz zum Fahren

ips/OPM. Ohne den passenden Führerschein können die in der Land- oder Forstwirtschaft eingesetzten Traktoren und selbstfahrenden Arbeitsmaschinen nicht im öffentlichen Straßenverkehr bewegt werden. Je nach Alter des Fahrzeugführers und der bauartbedingten Höchstgeschwindigkeit der Fahrzeuge gibt es Unterschiede bei den Führerscheinklassen. Wer heutzutage in einem land- oder forstwirtschaftlichen Betrieb arbeitet oder in einem Lohnunternehmen beschäftigt ist, sollte die Führerscheinklasse T besitzen. Die Klasse T kann bereits mit 16 Jahren erworben werden. So können dann Schlepper mit einer bauartbedingten Höchstgeschwindigkeit (bbH) bis 40 km/h gefahren

werden. Die Regelung der bauartbedingten Höchstgeschwindigkeit ist insbesondere bei noch nicht volljährigen Jugendlichen zu beachten. Mit der Fahrerlaubnisklasse L können ab einem Alter

Besitz des Führerscheins B sind, automatisch die Führerscheinklasse L besitzen. Insbesondere für Personen, die nur gelegentlich im landwirtschaftlichen Betrieb tätig sind, wie Aushilfen, Prakti-

dass bei der Mitführung von Anhängern eine Maximalgeschwindigkeit von 25 km/h nicht überschritten werden darf. Bedingt durch das hohe Transportaufkommen in der Landwirtschaft sind auf vielen landwirtschaftlichen Betrieben verstärkt auch LKWs im Einsatz. Bei den verschiedenen LKW-Klassen ist für den landwirtschaftlichen Einsatz die Klasse CE zu bevorzugen. Damit können Fahrzeugkombinationen aus einem Kraftfahrzeug mit einer zulässigen Gesamtmasse über 3500 kg und Anhängern über 750 kg gefahren werden. Der Führerschein der Klasse CE ist auch notwendig, wenn Zugmaschinen mit einer bbH von mehr als 60 km/h gefahren werden sollen.



Die Flächen auf einer Streuobstwiese lassen sich auch zu anderen Zwecken nutzen. Foto: Pixabay

von 16 Jahren Schlepper mit einer bbH bis 40 km/h gefahren werden. Das heißt, dass alle Personen die im

kanten oder Saisonarbeitskräfte ist dies eine Erleichterung. Doch Vorsicht: nach wie vor gilt bei der Klasse L,

Phosphatdüngung

Die Bodengehaltsklassen bestimmen die Dosierung

ips/Ms. Hinsichtlich des Phosphorgehalts unterteilt man Böden in fünf Bodengehaltsklassen von A mit sehr geringem Gehalt bis E mit sehr hohem Gehalt. Als

phors aus. Bei der Berechnung des Phosphorentzugs durch eine bestimmte Kulturpflanze helfen Tabellen der landwirtschaftlichen Beratungsstellen. Bei der Art

oder leicht lösliches Phosphat zur Verfügung. Gülle enthält eine besonders hohe Menge an leicht löslichem Phosphat und man sollte sparsam dosieren, denn bei der Gabe von Geflügelmist erreicht man schnell eine Überdüngung. Überschüssiger Phosphor kann dann durch Fließwasser in Seen gelangen. Dort führt der Pflanzennährstoff zu erhöhter Algenblüte und das Ökosystem verändert sich spürbar. In Mineraldüngern liegen die Phosphate in unterschiedlich aufgeschlossener Form vor. Nur vermahlene Rohphosphate darf man im Ökolandbau verwenden. Dieser schwer lösliche Dünger entfaltet eine Wirkung nur bei sauren und feuchten Böden. Hier kann stattdessen eine Kalkung Mikroorganismen fördern, die im Boden gespeicherte Phosphate pflanzenverfügbar machen. In trockeneren und phosphorarmen Gebieten düngt man mit durch

Säure voll aufgeschlossenen Rohphosphaten, die wasserlöslich sind. Aufgrund der begrenzten Phosphatvorkommen wird recycelter Phosphor interessant. Struvit mit einer hohen Düngewirkung gewinnt man etwa aus Abwasser. Jede Art von Dünger muss man gut in den Boden einarbeiten. Humusaufbau und schonende Bodenbearbeitung helfen gegen Phosphorverluste.



Mit Hühnermist kann man schnell zu viel Phosphor aufs Feld bringen. Foto: Pixabay

erstrebenswert gilt die Gehaltsklasse C mit Werten zwischen drei und sechs Milligramm Phosphor pro 100 Gramm Boden. In dieser Klasse gleicht man nur den Ernteabtrag des Phos-

des Düngers unterscheidet man zwischen Wirtschaftsdüngern aus der Tierhaltung oder Biogasherstellung und mineralischen Düngern. Durch Düngung stellt man der Pflanze gelöstes

Weil es um Deine Kühe geht!

Bei jeder Melkung im Lely Astronaut steht Deine Kuh im Mittelpunkt und verbleibt gleichzeitig dort, wo sie sich am wohlsten fühlt - inmitten ihrer Herde. Erfahre mehr über den Lely Astronaut A5 und kontaktiere uns unter 04488-763000.

www.leyl.com/westerstede

Lely Center Westerstede

Alles für Haus, Hof, Stall und Feld!

Elektrozaun-Netzgerät Ako „N700“
1 x Elektrozaungerät, 1 x Zaun-/Erdanschlusskabel, 10 x Fiberglaspfahl für den Gartenteich etc. 154,70

Geflügeltränke „Grafitti-Style“ mit Doppelzylinder
Recycling-Linie, in 3 Größen (1,5L, 3L, 5,5L) ab € 4,90

Anti-Keim-Matte „Silvertex Good Water“
für Geflügeltränken bis 20 L, permanenter Schutz vor Verkeimung, Schutz vor Bakterien 14,50

Kinderlatzhosen in versch. Farben u. Größen 32,00

Damen-Arbeitschancen „Norit“ versch. Farben 46,90

Softshell-Westen „Motion Tex Light“
in verschiedenen Farben und Größen 29,00

Sicherheitsstiefel „Step Mid“
Stiefel aus strapazierfähigem Vollleder 27,95

FEHLIG Almhöhe 2-4 · 29614 Soltau
Telefon (05191) 93818-0
info@fehlig.de · www.fehlig.de

Gratis-Katalog anfordern!

Fahrschule HIBBING
lehrt - wie man fährt

- Führerscheinausbildung auch Lkw und Traktor
- Gabelstaplerschein
- Weiterbildung nach BkrFQG

Ausbildung in kurzer Zeit möglich!

• Bomlitz • Benefeld
• Walsrode • Kirchboitzen

Tel. 05161 / 4 814269
www.fahrschule-hibbing.de
info@fahrschule-hibbing.de

GEKO

Zapfwellen Generatoren
ZUVERLÄSSIG UND PROFESSIONELL

Optimal für den land- und forstwirtschaftlichen Gebrauch. Die ökonomisch effiziente Stromversorgung bietet mit standardmäßiger IT/TN-Netzumschaltung die perfekte und günstige Lösung für die Versorgung von Stallungen, Weinbergen, Kommunen u. v. m.

In den Größen 20/30/40/60 kVA
bei uns erhältlich!

ElektroRott
Lüneburger Straße 37
Soltau
Telefon 98 81-0
www.elektro-rott.de

Baumarkt

Trapezbleche
für Dach und Wand!

Fertigung auf Maß, Zubehör
29664 Walsrode, Sophienstr. 3-5
www.seyer-carstens.de
Tel. (0 51 61) 32 65, Telefax 7 42 34

Dachdeckerfachbetrieb

hat noch Kapazitäten.
Wir sind Ihr professioneller
Ansprechpartner für
Dachdecker- und
Fassadenarbeiten sowie
Photovoltaik.
Vereinbaren Sie mit uns einen
Vor-Ort-Termin, und lassen Sie
sich fair und ehrlich beraten.
Viko GmbH
Tel.: 0421 596 766 40

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Grabmann
... **schnell u. preiswert!**
Tel. 0 51 64/8 0276 87 Mobil 01 62/5 61 39 78

Markenzäune

Rainer Gruppelt
☎ 0 50 73 / 3 30

Baum- & Forstservice
Aribert Heidt e. K.

Tel. 0 51 64/80 20 56 oder 0 171/7 48 77 16
www.baumservice-heidt.com

1-Zimmer-Wohnungen

Walsrode - Zentrum

1 Zimmer,
30 m², Kochnische,
320,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg.
auf Anfrage.
☎ 0 51 61/30 17

4-Zimmer-Wohnungen

Schöne 4-Zi.-Whg., 1. OG, ruhige Waldrandlage, in Schwarmstedt/Bothmer, ab sofort zu vermieten. Gäste-WC, EBK, Balkon und Kaminanschluss, 102 m², 918 € KM, NK 100 € ohne HK.
☎ 05071 / 1349

Häuser - Angebote

Immobilienbewertung kostenlos!
Wir ermitteln zuverlässig und unverbindlich den Marktwert Ihrer Immobilie. Jetzt Termin vereinbaren! **Cohrs ImmobilienService**, Vogteistraße 30, 29683 Bad Fallingb., Tel. 0 51 62/14 44

Immobilien allg. - Gesuche

Suche Wald zum Kauf, in/um Walsrode. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1648290

Mietgesuche

Suche 2-Zimmer-Whg., Küche, Bad, ca. 50 m² in Rethem und Umgebung, NR, eventuell auch Betreuung oder Wohngemeinschaft möglich.
☎ 01520-3013025



Klaus, 72 J., **suche Wohnmöglichkeit**, bin NR + kann Kochen, Auto fahren! Von Freund bis Pflegehelfer, auch bei Demenz, ist alles möglich!
☎ 0162 / 8980823

Auto und Verkehr

Ihr Anhänger-Zentrum

BF – Koch – Barthau
gebraucht ab € 150,00, OT Tewel
Tel. 0 51 95/24 31, Fax 9 72 82 00

Ford

Focus, 1,6 l Diesel, Bj. 2005, 248tkm, TÜV neu,
☎ 0171 / 2824707

Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke MAZDA unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**

Hohmann GmbH
Autohaus mit Autovermietung
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61-60 08-0

Sonstige

JAGUAR XF Premium Luxur 3,0 V6, Diesel, 177 kW/241 PS., Bj. 05/2010, 123.000 km, Sonderausstattung plus Sommer-/Winterreifen auf Alufelgen, scheckheftgepflegt, VB 9.750,- €
☎ 05161 / 72532 oder 0162 / 3970461

VW

Polo, 1,4 l Diesel, Bj. 2001, 495tkm, TÜV 04/24, 1.100,- €.
☎ 0171 / 2824707

Golf Variant, 2,0 l Diesel, Bj. 05/03, 296tkm, TÜV neu, 2.300,- €.
☎ 0171 / 2824707

ZEITUNGSLESER ...
... immer gut informiert!

Kfz-Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Suche ein Auto mit Mängeln ab EZ. 2005
☎ 0157/87983135

Suche Pkw für Bastler. Alles anbieten. ☎ 0162 / 2965312

Gebrauchtwagen

An- & Verkauf

Gesucht: Unser Service:
· Gebrauchtwagen · Barzahlung
· Schnelle Abholung
· Altfahrzeuge · Abholung
· Unfallschäden · Kostenlose
· Motorschäden · Abmeldung
· Ohne/mit TÜV · Beratung
Mobil/Whatsapp: 01 74 / 1 51 07 17
Büro: 0 42 07 / 68 84 89

Verkäufe

18 Teller, 3 größere Teller, 18 Suppenteller, 2 gr. Schalen, 3 kl. Schalen, moderner Designrand, zusammen 60,- €.
☎ 0174 / 8388842

Altes Buffet, 2-tlg. mit Vitrinenschrank oben, neu aufgearbeitet, 1 Vogelkäfig H: 93 / B: 43 / T: 33 cm, Preise: VS.
☎ 05161 / 7873214

Verkaufe Geschirrspüler Constructa Neff 60 cm Solo, Einbaubackofen mit Backwagen u. Ceranfeld Bosch, Preise VS.
☎ 0162-1783765



L- Küchenblock, Erle natur, 2,80 x 2,00 mit E-Geräten von Siemens. Arbeitshöhe 86 cm Sockelhöhe 12 cm. Dazu passend extra 2 Hängeschränke u. 1 Unterschrank günstig gegen Gebot und Selbstabbau abzugeben.
☎ 05161 / 72541

Aus gesundheitl. Gründen: **E-Bike Kalkhoff Image 3BAdvance**, 28", Tiefensteiger, Mittelmotor u. Display von Bosch = 65 NM, 5-Gang-Nabenschaltung mit Rücktritt, hydraul. Scheibenbremsen, 11 Monate alt, 300 km gelaufen, neuwertig NP 3.400,- € für FP 2.500,- €.
☎ 05161 / 6933

Schreib-/PC-Tisch, höhenverstellbar, 120 x 80 cm, Farbe weiß, 60,- €.
☎ 05161 / 72158

FRITZ!Box 6490, Waschmaschine AEG 1400 Touren, Autokindersitz Mercedes Benz, zwei 2er Sofa u. Hocker, beides rotbraun, 2 Recamiere links u. rechts, rot-orange, Preise: VS.
☎ 05161 / 7871275

Vogelvoliere auf Rädern, H: 1,60 m, B: 0,80 m, T: 0,45 m, VB 120,- €, **Vogelkäfig**, H: 73 cm, B: 48 cm, T: 25 cm, 40,- € FP.
☎ 0174 / 8388842

Zwei 28" Fahrräder: 1x Damen-Alurad von Kettler, 1x Herren. Sehr gepflegt und viele Extras wie z.B. unkappbare Reifen. Beide Räder sind verkehrstüchtig. **4 Blumenhocker** aus Holz, auch sehr gepflegt. Preise: VS.
☎ 01522 / 6821096

Div. Katengeschirr „Friesland“, Essservice „Rosenthal“, Kaffeesevice „Eschenbach“, Terrakottatöpfe, Übertöpfe, div. Kristalgläser. ☎ 05161 / 2471

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

TEICHFOLIE

nach Maß, in jeder Größe
(mit Lieferservice).

• **Bauanleitung**
für Teiche, Wasserläufe
und Schwimmteiche
• **Oase-Pumpen und -Filter**
BERND KREITLOW
Hollige 42, bei Walsrode
Telefon 0 51 61/ 62 92

Ankäufe

Suche Aufsitzrasenmäher.
Gerne alles anbieten auch alt oder defekt ☎ 0174-9892588

Kaufe Musikinstrumente, z. B. Akkordeon, Blas- u. Streichsinstrumente. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alles an Silber u. Versilbertem sowie Zinn und Uhren jegl. Art. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte Nähmaschinen, Schreibmaschinen und Röhrenfernseher, auch defekt. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillenfassungen/Gestelle. ☎ 0152-34265159

Su. Wohnwagen oder Wohnmobil, mit od. ohne TÜV, auch reparaturbed., bitte alles anbieten. ☎ 0152 / 34247177

Landwirtschaft

Gartenbrunnen
Bohrbrunnen bis 20m
Hans Romanik
05166-5126
E-Mail: romanik-walsrode@t-online.de

Bekanntschaffen

Weiblich im gesunden Alter von 70 Jahren, wünscht sich einen männlichen Begleiter, der auch noch gerne was unternehmen möchte. Bin noch fit und auch mein Auto möchte noch bewegt werden. Darum seid mutig und meldet euch, wenn auch Ihr noch Spaß haben wollt. Bin gespannt. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1648340

Er 68 J., verheiratet, sucht nette Dame zum Kuschneln und mehr. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1648331

Willst du auch der Einsamkeit entfliehen? Ich **suche eine Dame** für eine feste Beziehung, 169m groß, 78 Jahre und bin für alles aufgeschlossen. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1648215

Ich, 77 J., 1,69 m, NR, NT, suche eine nette, ehrl. Dame für eine feste Beziehung für den Lebensabend. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1646834

Reise, Erholung

BUSBETRIEB
BERNHOLZ

Werner-von-Siemens-Straße 8 • 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 - 60 29 25 0 • Fax 0 51 61 - 60 29 25 2 • www.bernholz-bus.de



Sa. 25.03. Leipzig zum Bummeln € 39,-
So. 02.04. Musical „Hamilton“, „MAMMA MIA“, „Eiskönigin“ PK 1 ab € 159,-
Di. 04.04. Stinte (oder Braten) an der Elbe - nachmittags Lüneburg € 59,-
Mi. 05.04. Weserpark Osterbummel - nachmittags € 22,-
Fr. 07.04. (Karfreitag) Groningen - zum Blumenmarkt und Wochenmarkt € 33,-
So. 09.04. (Ostern) Ostseebad Boltenhagen - mit Oster- und Töpfermarkt € 33,-
Mo. 10.04. (Ostern) Steinhuder Meer zum Bummeln € 22,-
Sa. 15.04. Große Inselrundfahrt bei Potsdam - inkl. 4-stündige Schifffahrt € 68,-
Sa. 15.04. Potsdam zum Bummeln - ca. 6 Stunden Aufenthalt € 39,-
Sa. 29.04. „Überraschungstagesfahrt“ inkl. Programm - Mittag und Kaffee € 69,-
Mo. 01.05. (Feiertag) Traditionszug zum Brocken € 85,-
Sa. 06.05. Hamburg Hafengeburtstag mit „Hamburg Lichtermeer“ - Feuerwerk und Lasershow € 24,-
Sa. 13.05. RHODO 2023 - Rhododendronausstellung in Westerstede € 32,-
So. 14.05. Muttertagsfahrt durch das Elbe-Weser-Dreieck - inkl. Mittag, Rundfahrt u. Kaffee € 79,-
Do. 18.05. Himmelfahrt auf Helgoland - (ohne Ausbooten) Erw. € 75,- Kind € 50,-
Do. 18.05. (Himmelfahrt) Cuxhaven - Duhnen zum Bummeln € 30,-
Sa. 20.05. Aller-Weser-Schifffahrt von Verden nach Bremen mit Grillbuffet € 72,-

REISEN 2023

NEU 13.-16.4. 4 Tage Kolberg & Swinemünde ab € 359,-
29.4.-7.5. 9 Tage Kroatien - zu Besuch bei Winnetou in Dalmatien - Hotel am Meer ab € 1.049,-
NEU 14.-17.5. 4 Tage Midtrip nach Südschweden mit Malmö und Südschweden-Rundfahrt ab € 395,-
26.5.-1.6. 7 Tage Bodensee - Gartenliebe und Wein-Rendezvous - über Pfingsten ab € 869,-
07.-13.06. 7 Tage Norwegen - ein Farbenmeer der Natur mit Fjorden und Schären ab € 1.185,-
16.-18.06. 3 Tage ZDF-Fernsehgarten und Rheinwochenende - mit Schifffahrt ab € 329,-
20.-28.06. 9 Tage Nordirland - mit Dublin und Belfast - ursprünglich & spektakulär ab € 1.395,-
02.-07.07. 6 Tage Schweizer Bergwelt und Alpenbahnen ab € 785,-
13.-16.07. 4 Tage Bundesgartenschau Mannheim und Heidelberg ab € 475,-
19.-26.07. 8 Tage Malerische Masuren und Danzig ab € 1.095,-
28.-31.07. 4 Tage Sonnige Pfalz - Entlang der deutschen Weinstraße ab € 425,-
04.-07.08. 4 Tage Prag - Die Goldene Stadt ab € 444,-
11.-13.08. 3 Tage „Rhein in Flammen“ in Koblenz ab € 425,-
17.-20.08. 4 Tage Mosel - Einfach zum Genießen! Mit Luxemburg und Trier ab € 445,-
24.-27.08. 4 Tage Fränkisches Weinland - Barocke Pracht und Bocksbeutel-Weingenuß ab € 485,-
- Bitte fordern Sie unsere ausführlichen Sonderprospekte an -
Bürozeiten: Montag – Freitag von 8:30 – 17:30 Uhr, Samstag von 8:30 – 12:30 Uhr

FEHLERTEUFEL: Unser „Tag der offenen Tür“ ist am Samstag, 22.04., und Sonntag, 23.04.2023

Unterricht

Erteile Klavier- und Keyboardunterricht.

☎ 05161 / 3539

Verschiedenes

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.

Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,- € + Mwst. Wohnung komplett ab 40,- € + Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.

Die Waschbären.
☎ 05161/486576

Haushaltsauflösungen

- Entrümpelungen -
besenreine Übergabe.
☎ 01 76/ 70 91 83 66

Fassadenanstriche m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, m² ab 18,00 €, Klinkerversiegelung, 169m groß, 78 Jahre und bin für alles aufgeschlossen. Fa. Kreh ☎ 05131-56237

Rock-Coverband sucht Keyboarder. ☎ 04262 / 3863

Erladige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten. ☎ 0171 / 3854906

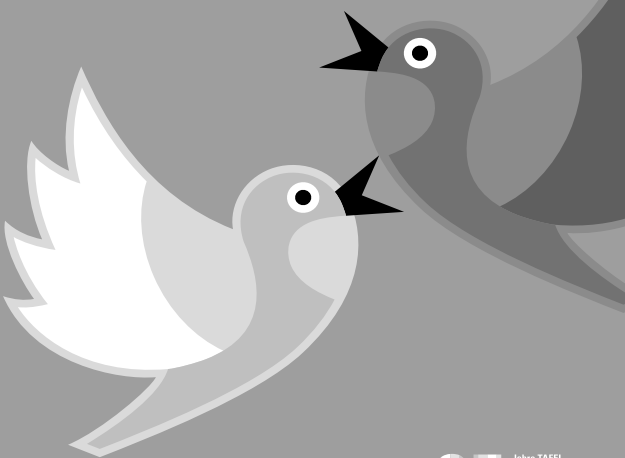
**Geben Sie Kindern eine Zukunft**

Kinder leiden am meisten unter den Folgen von Umweltzerstörung und Klimawandel. terre des hommes setzt sich deshalb dafür ein, dass für Kinder das Recht auf eine gesunde Umwelt verwirklicht wird.

terre des hommes
Hilfe für Kinder in Not

www.tdh.de

Seit 25 Jahren wird bei uns in vielen Sprachen gezwitschert. Nur nicht in Hatespeech.



25

Jahre TAFEL
in Deutschland
Auch in Zukunft
unser Ziel ist es,
Menschen helfen.

Wir fördern Vielfalt und gegenseitigen Respekt.

Was als Grasswurzelbewegung im Jahr 1993 in Berlin begann, ist mittlerweile zu einer der größten sozialen Bewegungen geworden. Über 930 Tafeln in Deutschland unterstützen bis zu 1,5 Millionen Menschen mit Lebensmitteln und leisten einen wertvollen Beitrag für eine gerechtere Gesellschaft.
www.tafel.de/zukunft | #zukunfttafel23

TAFEL
DEUTSCHLAND

„SUPER GÜNSTIG GETANKT!“

Das Örtliche
Ohne fehlt Dir was.
Ein Angebot ihrer Verlage Das Örtliche.

Hol Dir die Ö-App: Mit den günstigsten Spritpreisen.

Stellenangebote

Für unsere Tankstelle suchen wir eine
Teilzeitkraft (m/w/d)

Wesentliche Aufgaben:

- Freundliches Kassieren
- Zubereitung von Backwaren und Snacks
- Warenverräumung im Shop

Was uns wichtig ist:

- Zuverlässigkeit, Freundlichkeit, Teamgeist
- Freude am Zubereiten von „food to go“
- fließende Deutschkenntnisse

Einsatzzeiten:

- ca. 30 Stunden / Woche
- 4-5 Tage / Woche (MO-50)
- 6 - 8 Std / Tag
- Arbeitszeiten zwischen 05:00 - 21:00 Uhr

Was Dir wichtig ist:

- 13€ Stundenlohn (brutto)
- steuerfreie Zulagen an Sonn- und Feiertagen
- Erfolgsbonus am Jahresende
- VL + bezuschusste BAV
- Rabatte im gesamten Unternehmen



Westendorfer Str. 30 | 29683 Bad Fallingb./Dorfmark
johannes-dorfmark.de | info@johannes-dorfmark.de | Tel. 0 51 63 - 20 04



Wir suchen flexible und zuverlässige

Zeitungszusteller (m/w/d)

in Walsrode
auf 520,- € Basis oder in Teilzeit.

Wir bieten gute und pünktliche Bezahlung und ein sicheres, langfristiges Arbeitsverhältnis.

Wir haben Ihr Interessen geweckt?
Rufen Sie uns einfach an.



Lange Str. 14 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 60 05 - 48 · vertrieb@wz-net.de

SCHULZ & HEINE

RECHTSANWÄLTE · NOTARE

Für unsere stetig wachsende, moderne Kanzlei suchen wir eine/n

Notarfachangestellte/n (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit.

Wir bieten

- ein freundliches Arbeitsklima
- ein hilfsbereites Team
- eine attraktive Vergütung
- flexible Arbeitszeiten nach Vereinbarung

Rechtsanwälte und Notare - Schulz & Heine

Harburger Str. 52 | 29640 Schneverdingen
www.schulzheine.de | goerres@schulzheine.de
Telefon: 05193 5191500

Suche Haushaltshilfe in Walsrode, 2x 4 Std./wöchentl., gute Bezahlung. ☎ 0171 / 2824707

Wir suchen Euch!
Zum nächstmöglichen Termin:

Monteure (m/w/d)

für die bundesweite Montage von Absaug- und Filteranlagen



Arbeitsplatzergonomie Vaupel
z. Hd. Herrn Meyer
Heidmarkstraße 5
29683 Bad Fallingb./Dorfmark
☎: (05162) 90378-26
✉: karriere@vaupel-info.de



Absaug- und Filtertechnik | Licht- und Lärmschutz

Ihr verfügt über eine abgeschlossene, handwerkliche Ausbildung (z. B. Elektriker, Schlosser, Anlagenbauer usw.). Ihr zeichnet Euch durch ein hohes Maß an Eigenständigkeit aus. Ihr seid engagiert und hoch motiviert. Ihr arbeitet selbstständig sowie im Team. Wenn Ihr auch noch einen Führerschein Klasse B besitzt, dann bewirbt Euch jetzt!

Euer Aufgabengebiet:

Montage von Absaug- u. Filteranlagen im Nah- und Fernbereich. Servicearbeiten und Reparaturarbeiten führt Ihr nach einer gründlichen Einarbeitung eigenständig durch. Das Anleiten unserer Montagehelfer gehört ebenfalls zu Eurem zukünftigen Aufgabengebiet.

Wir bieten eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit.

- übertarifliche Bezahlung
- Firmenfahrzeug auch zur privaten Nutzung
- Mobiltelefon
- steuerfreie Bezüge
- Arbeitskleidung

Darüber hinaus erwartet Euch ein familiäres Arbeitsumfeld und eine Anstellung in einer zukunftssträchtigen Branche! Sendet uns Eure vollständigen Bewerbungsunterlagen, gerne per E-Mail zu.

HIV und Aids besiegen – dabei sein!

aids-stiftung.de/spenden

SPENDENKONTO IBAN DE85 3705 0198 0008 0040 04



JETZT
ONLINE TERMIN
VEREINBAREN!



www.etermin.net/wz-net.de

Wir sind auch außerhalb unserer
Geschäftszeiten für Sie da.

Vereinbaren Sie jetzt über
unser Online Buchungsportal
einen persönlichen Termin mit uns.



Wann kommt die Zeitung in den Briefkasten?

Jede Nacht sind **Menschen** unterwegs. Sie sorgen dafür, dass Sie Ihre Zeitung morgens im Briefkasten haben. In der **Dunkelheit** sind Austrägerinnen und Austräger nur **schwer zu sehen**. Bitte achten Sie darauf, wenn Sie nachts mit dem **Auto** unterwegs sind.
Vielen Dank!



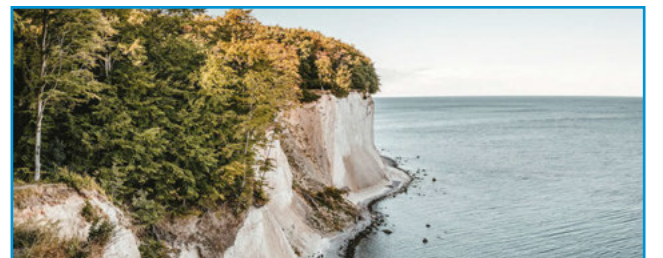
www.bgetem.de



WELLNESS- UND KURZREISEN VON DER SEE BIS IN DIE BERGE

Buchung unter: www.reisewell.de/wal
Hotline: 07931 96497-19 | Mo. - Fr. von 8 bis 18 Uhr

Veranstalter: AKON Aktivkonzept e. K.
Unterer Graben 18 | 97980 Bad Mergentheim



OSTSEEBAD GÖHREN / INSEL RÜGEN KUR- UND WELLNESSHOTEL ****

- REISEWELL VORTEILSPAKET:**
- 5x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
 - 1x Candle-Light-Dinner (4-Gang-Abendmenü)
 - 1x Original Rügener Heilkreide-Teilpackung
 - 1x individuelles Gesundheitsgespräch
 - 1x Einführungskurs Nordic Walking
 - 1x Aquagymnastik in der Gruppe
 - 1x Wirbelsäulengymnastik in der Gruppe
 - Leihbademantel
 - Nutzung des Wellnessbereichs

EZ-Zuschlag ab 75 €

Anreise: täglich ab sofort bis 30.06./01.09.–19.12.2023.

inkl. 5 ÜN / F+ im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr. **WAL032086**

statt 488,- € ab **389,- €** p. P. im Doppelzimmer



FULDA / RHÖN ESPERANTO** S**

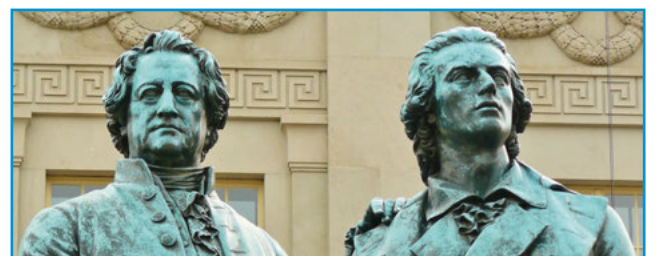
- REISEWELL VORTEILSPAKET:**
- 2x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
 - 1x Tageskarte für die Landesgartenschau
 - Leihbademantel und Frotteeslipper
 - Nutzung der Sauna- und Solelandschaft im Beauty & Spa Esperanto
 - brasilianisches Grillrestaurant
 - Bier- und Weinstube
 - Panoramabar

EZ-Zuschlag ab 120 €

Anreise: täglich vom 27.04.–30.06.2023.
inkl. 2 ÜN / F im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr. **WAL162512**

ab **219,- €** p. P. im Doppelzimmer



WEIMAR-LEGEFELD RAMADA BY WYNDHAM****

- REISEWELL VORTEILSPAKET:**
- 2x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
 - 1x 3-Gang-Abendmenü oder Buffet (Wahl des Küchenchefs) am 2. Abend
 - 1x regionales Willkommenspräsent bei Anreise
 - Nutzung des Wellnessbereichs
 - Hotel ruhig im Grünen gelegen
 - Fahrradverleih (gegen Gebühr)

EZ-Zuschlag ab 65 €

Anreise: täglich ab sofort bis 31.12.2023.
inkl. 2 ÜN / F+ im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr. **WAL034437**

ab **259,- €** p. P. im Doppelzimmer

Eigene An- und Abreise. Kurtaxe zahlbar vor Ort. Ausgebuchte Termine, Irrtümer, Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters, der allein die volle Haftung für die Durchführung der Angebote übernimmt.
Bitte beachten Sie: Es gelten die zu Ihrem Reiseterrain jeweils gültigen Regelungen.

Ein Kleinwagen ist erwachsen geworden

Der Skoda Fabia ist nicht zu unterschätzen – ein solides Fahrzeug mit guten Features

WALSRODE. Wer zu den Menschen gehört, die noch miterleben durften, wie sich der Volkswagen Golf zur Ikone aufgeschwungen hat, eine ganze Autoklasse hinter seinem Namen zu versammeln, der weiß den Wunsch der Gesellschaft nach Raum hinter dem Lenkrad zu schätzen. Während sich hinter der Bezeichnung Fabia bei Skoda zu Beginn seiner Laufbahn ein Kleinwagen mit eingeschränktem Komfort verbarg, haben sich heute die Vorzeichen gründlich geändert. Wer auf seine finanziellen Reserven schaut, trotzdem mehr Platz im Fahrzeug haben möchte, als ihn die ersten beiden Modellreihen des Golf geboten haben, der sieht sich zurecht im Lager der Skoda Fabia-Modelle um.

Der ursprüngliche Tscheche mit Herzen aus Wolfsburg macht aber nicht aus heiterem Himmel Rekordzahlen bei den Zulassungsstellen. Er ist bei der kritischen Wahl der Autofahrerinnen und -fahrer nach Abwägen der Preis-Leistungs-Verhältnisse ganz weit nach oben in der Gunst gerückt. Neu dabei ist, dass der Fabia von Skoda auch optisch in die Reihe der Gefälligkeiten gerückt ist. Das war viele Jahre nicht so und zeugte von gewollter Stiefmütterlichkeit des Konzerns. Offensichtlich hat man nichts gegen die rasante Entwicklung des Tochterkonzerns.

So ganz vergleichen lässt sich der Fabia nicht mit dem Polo vom Mutterkonzern. Das hat einen einfachen Grund: der Fabia ist merklich größer. Selbst vier erwachsene Personen haben keine Probleme, sich unter dem Dach des schnittigen Tschechen auszubreiten. Aber auch, wenn der getestete Fabia mit dem Beinamen „Monte Carlo“ versehen war, beschränkte sich der sportliche Zusatz eher auf die Deko als auf



Der Skoda Fabia ist nicht nur zu einem hübschen Fahrzeug gestylt worden, er ist auch in seiner Dimension über viele Mitbewerber hinausgewachsen.

Foto: Sohnemann

die Leistung. Mit 110 Pferdestärken sind heute keine emotionalen Bäume mehr auszureißen. Dafür ist das Auto aber auch nicht konzeptioniert.

Der Skoda Fabia zielt unverwechselbar auf die Gesellschaft, die nicht unbeachtet mit Geld um sich wirft und einer gummiraubenden Beschleunigung die ökonomischen Werte unterwirft. Auch unter zehn Sekunden lässt es sich aus dem Stand auf Tempo 100 fahren, wenn der Tankinhalt dafür geschont wird. Die 6,1 Liter Verbrauch für hundert Kilometer mit drei Zylindern im Motorraum und einem 7-gängigen Doppelschaltgetriebe lassen sich vor jedem kritischen Controller der Haushaltkasse vertreten. Wenn es sein muss, ist der Fabia mit der 110 PS-Antriebsanlage sogar 205 Stundenkilometer schnell und bewegt seine Insassen in angenehmer

Lautstärke über die Pisten der Republik. Es sollte aber kein überzogener Anspruch an die Verarbeitung angemeldet werden. Im Innenraum herrscht eine günstige, aber ansehnliche Landschaft aus Hartplastik vor, in der es auch schon mal zu knistern beginnt, wenn das Fahrzeug verschränkt bewegt wird. Trotzdem leidet offensichtlich nicht die Sicherheit unter den Einsparungen, um einen Verkaufspreis von unter 26.000 Euro zu gewährleisten. Der Grundpreis für den Fabia mit einem kleineren Motor und Schaltgetriebe beginnt allerdings weit unterhalb dieses Preises. Der Konzern hat dem Kleinwagen mit der großen Kapazität jede Menge Assistenzsysteme zur Seite gestellt, die von der Käuferin oder dem Käufer integriert werden lassen können.

Ob jetzt ein Audiosystem von feinsten Güte oder ein

Automobil-Check: Skoda Fabia

Monte Carlo 1.0 TSI DSG
Hubraum: 999 ccm – Zylinder: 3 Reihe Turbo
Leistung kW/PS: 81/110 – Frontantrieb
7-Gang-Automatik-Doppelschaltgetriebe
Max. Drehmoment: 200 Nm
Höchstgeschwindigkeit: 205 km/h
Beschl. 0-100 km/h: 9,5 sec.
Leergew.: 1.192 kg – Zul. Gesamtgew.: 1.649 kg
Maße mm: L 4.108 B 1.780 H 1.479
Gepäckraum: 380-1.190 l
Verbrauch (Test): 6,1 l/100 km
Anhängelast gebr.: 1.100 kg – Tankvolumen: 40 l
Kraftstoff: Super – Effizienzklasse: B
CO2-Ausstoß: 128 g/km (WA) – Euro 6d
Grundpreis: 25.300 Euro

Tempomat, der automatisch den Abstand zum vorfahrenden Auto einhält, Skoda ist mit dem Fabia so gut aufgestellt, wie viele größere Fahrzeuge nicht. Etwas ausgefeilter könnte aller-

dings das Stopp-und-Start-System sein. Wenn sich der Motor vor der Kreuzung ausgeschaltet hat, braucht er eine überlange Verweildauer, um wieder seine Tätigkeit aufzunehmen. Man

Verarbeitung	★★★★★
Gepäckraum	★★★★★
Verbrauch	★★★★★
Leistung	★★★★★
Ausstattung	★★★★★
Sitze	★★★★★
Bewertung	3.5
	★★★★★

kann sich daran gewöhnen, es ist aber entbehrlich.
Kurt Sohnemann

Mitsubishi plant neuen Outlander

Investition in den europäischen Raum

WALSRODE. Mitsubishi Motors Europe baut seine Produktpalette weiter aus und investiert in den europäischen Markt. Aufbauend auf dem Fundament, das mit der Einführung der neuen Generation des ASX im März 2023 und des neuen COLT im Herbst 2023 gelegt wird, wird Mitsubishi Motors 2024 sein Flaggschiff, den neuen Outlander Plug-in Hybrid, in Europa einführen. Der preisgekrönte neue Outlander Plug-in Hybrid, der für Europa entwickelt wurde, ist ein Beleg für die Kompetenz von Mitsubishi Motors zum Standort Europa und wird das Angebot der Marke in den Kernsegmenten mit elektrifizierten Modellen ausbauen.

Das Äußere des Mitsubishi Outlander Plug-in Hybrid wird die Designsprache von Mitsubishi Motors aufgreifen: Die optisch greifbare Robustheit an den Seiten, das Dynamic Shield an der

Front und das Hexaguard Horizon Design am Heck vermitteln Sicherheit und Stärke. Das Design des Innenraums vereint Qualität, Funktionalität und japanische Handwerkskunst und sorgt so für ein noch hochwertigeres Gefühl.

Der Outlander Plug-in Hybrid wird eine europäische Adaption der zweiten Generation des EV-basierenden Plug-in Hybrid-Systems von Mitsubishi Motors mit dem innovativen Super-All Wheel Control-Allradsystem sein. Bereits mit der ersten Generation der Plug-in Hybrid-Technologie von Mitsubishi Motors, die in der Vorgängerversion des Outlander Plug-in Hybrid und dem aktuellen Eclipse Cross Plug-in Hybrid eingesetzt wurde, feierte Mitsubishi große Erfolge bei seinen Kunden. Er wird mit den neuesten Fahrerassistenz- und Infotainment-Technologien ausgestattet.

WALSRODE. Auch zu Beginn dieses Jahres legt der Automobilclub von Deutschland (AvD) für das zurückliegende Kalenderjahr seine Pannenstatistik vor und hat jene Bauteilgruppen identifiziert, die am häufigsten Ursache für die Kontaktaufnahme mit der AvD Notrufzentrale waren. Auf den ersten Blick erscheinen die Veränderungen nicht gravierend: Wie in den Vorjahren zeigen Fahrzeugteile aus der Baugruppe „Elektrik, Ladestrom, Zündung“ die größte Anfälligkeit für Defekte. Mit einem Anteil von 43,75 Prozent lagen sie auch 2022 mit deutlichem Abstand auf Platz eins – trotz eines Rückgangs von 2,15 Prozentpunkten gegenüber 2021. Auf Platz zwei folgt die Baugruppe „Lenkung, Fahrwerk, Bremsen“ mit einem Anteil von 19,71 Prozent, was einem Anstieg von 1,21 Pro-

Defekte zumeist bei Elektrik, Ladestrom und Zündung

Automobilclub Deutschland legt Pannenstatistik für 2022 vor



Zumeist sind es die bekannten Mängel der Fahrzeuge, die ein Ausrücken der Helfer vom AvD nötig machen.

Foto: Michael Kunkel

zentpunkten gegenüber 2021 entspricht. Die Kategorie „Motor und Abgasanlage“ belegt mit 15,73 Prozent (+ 0,83 Prozentpunkte) den dritten Rang. Die Betrachtung der ver-

gangenen drei Jahre zeigt indes einen denkwürdigen Trend: Während der Anteil der Gruppe „Elektrik, Ladestrom, Zündung“ als Pannursache lediglich um 0,56 Prozentpunkte

wuchs, fiel die Zunahme bei den beiden anderen Baugruppen deutlicher aus. Die auf Platz zwei liegende Gruppe „Lenkung, Fahrwerk, Bremsen“ legte um immerhin 3,01 Prozentpunkte zu, die Gruppe „Motor und Abgasanlage“ um 2,27 Prozentpunkte. Der steigende Anteil dieser beiden Baugruppen an den für Fahrzeugausfälle ursächlichen Fahrzeugteilen erklärt sich nicht allein durch ein zunehmendes Durchschnittsalter des deutschen Fahrzeugbestandes. Es drängt sich auch der Eindruck auf, dass die Herstellungskosten auch mittels „optimierter“ Qualitätsanforderungen an die verwendeten Teile gesenkt wurden.

Unter dem Strich waren die drei genannten Ursachengruppen für rund 80 Prozent aller im Jahr 2022 geleisteten Pannendienstleistungen verantwortlich.

Kommandowechsel in Suderbruch

30 Jahre im Führungsamt der Freiwilligen Feuerwehr: Andreas Krumwiede gibt Posten ab

SUDERBRUCH. Ortsbrandmeister Andreas Krumwiede eröffnete die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Suderbruch und gab einen Überblick zu geleisteten Diensten, Einsätzen und Veranstaltungen des vergangenen Jahres. Neben kleineren Einsätzen wie die Beseitigung von Sturmschäden im Februar, einem Brand in einer gewerblich genutzten Halle in Suderbruch und die Suche nach einer vermissten Person wurden auch 2022 verschiedene Ausbildungen und Übungen absolviert sowie verschiedene Feierlichkeiten im Ort unterstützt. Die Freiwillige Feuerwehr Suderbruch besteht derzeit aus 29 aktiven Kameraden, davon zwei Kameradinnen und 58 Fördermitglieder.

Nach den Berichten des Sicherheitsbeauftragten Friedhelm Duensing und des AGT-Wartes Maik Schirmann folgte ein ausführlicher Bericht der Jugendwartin Nicole Hitzmann über die vielfältigen Aktivitäten und Erfolge bei den Wettbewerben der Jugendfeuerwehr der Gemeinde Gilten. Als neue Mitglieder begrüßte Andre-



Gewählte, Beförderte und Gäste der Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Suderbruch. Foto: Feuerwehr Suderbruch

as Krumwiede Louis Bock und Oliver Dietrich.

Dann standen die Neuwahlen an: Der amtierende Ortsbrandmeister, Andreas Krumwiede, stellte nach 36 Jahren Kommandotätigkeit, davon 30 Jahre als stets hochmotivierter Ortsbrandmeister, sein Amt zur Verfügung. Auch sein langjähriger Vertreter Andreas Sonntag, der aus persönlichen Gründen und Umzug in einen anderen Ort die Feuerwehr Su-

derbruch verlassen hat, stand ebenfalls nicht mehr zur Verfügung. Mittels geheimer Wahl mussten somit beide Posten neu besetzt werden: Jeweils einstimmig wurde Marcel Kusch als neuer Ortsbrandmeister und als sein Vertreter Maik Schirmann gewählt. Als neuer AGT-Wart, das Amt bekleidete bisher Maik Schirmann, stellte sich Christian Bock zur Wahl und wurde ebenfalls einstimmig gewählt.

Samtgemeindebrandmeister Detlef Röhm beförderte für langjährige engagierte Tätigkeit im Kommando und Besuche der erforderlichen Lehrgänge Kai Wegener zum Löschmeister. Ebenso stimmten die Mitglieder einstimmig der Beschaffung eines MTFs (Mannschaftstransportfahrzeug) zu. Zudem bekam Andreas Sonntag einen Präsentkorb als Dank für die geleistete Kommandotätig-

keit überreicht und wurde aus der Wehr verabschiedet.

Mit einer launigen Laudatio und einem Rückblick auf die Jahre als Ortsbrandmeister und Anekdoten aus dieser Zeit überraschten Marcel Kusch und Kai Wegener Andreas Krumwiede. Der scheidende Ortsbrandmeister bekam zudem eine Erinnerungstafel sowie einen hochwertigen Grill als Dank der Kameraden geschenkt.

Versammlung beim Forum Bomlitz

BOMLITZ. Der Kulturverein Forum Bomlitz blickt auf ein gutes und arbeitsreiches Jahr 2022 zurück. Bei fast 70 Veranstaltungen konnten die Aktiven fast 4400 Gäste begrüßen. Bei der Forum-Jahreshauptversammlung am Donnerstag, 23. März, soll im Dorfgemeinschaftshaus Bomlitz, August-Wolff-Straße 3, ein Rückblick auf das vergangene Jahr vorgenommen und die Veranstaltungsplanung und Projekte für dieses Jahr vorgestellt werden. Besondere Kurzvorstellungen wird es zu „20 Jahren Städtepartnerschaften“ und den aktuellen Forschungsaktivitäten zur Eibia, zur Cordiner Mühle und der Walsroder Malerin Hermine Overbeck-Rohde geben. Auch Nicht-Mitglieder sind willkommen.

Anmelden für Spieleturnier

KRELINGEN. Am Sonntag, 26. März, ab 14 Uhr lädt der Schützenverein Krellingen im Schützenhaus zum Preisdoppelkopf- und Knobeltturnier ein. Anmeldungen sind möglich bis Mittwoch, 22. März, an den ersten Vorsitzenden Holger Walde, ☎ 0162/ 9673053 oder E-Mail: holgerwalde@yahoo.de, oder an Kevin Mieske, ☎ 0174/ 9395896.

Der Einsatz beträgt zehn Euro. Gespielt wird um Fleisch- und Wurstpreise, wobei jeder Teilnehmer einen Preis erhält. Gäste sind willkommen.

Anzeige



DACHDECKERMEISTER
Stefan Vogt

Ausführung sämtlicher Dachdecker- & Dachklempnerarbeiten

Tel. 0 51 65 / 5 61 97 91 • Mobil 0171 / 3 25 56 43
svogt813@gmail.com

Anmelden zum Osterspektakel

SCHWARMSTEDT. Am Ostersonntag, 8. April, veranstalten der Verein Alle Fun, die Senioren-Residenz „Dorotheenhof“ und der Jugendtreff der Samtgemeinde Schwarmstedt ein großes Osterspektakel. Ab 11 Uhr beginnt der private Hofflohmarkt auf dem Uhle-Hof. Es wird ein Kinderprogramm mit Hüpfburg, Dosenwerfen, Vier-

gewinnt, Glücksrad und einer Kinder-Osterparty angeboten.

Markt mit handgefertigten Werken

Im Haus Dorotheenhof gibt es zwischen 13 und 17 Uhr einen Markt mit zahlreichen Ständen, an denen handgefertigte Ar-

tikel zum Verkauf präsentiert werden.

Anmeldungen für den privaten Flohmarkt im und am Uhle-Hof oder für den Ostermarkt im Dorotheenhof werden per E-Mail an info@alle-fun.de oder unter ☎ (0179) 5307458 entgegengenommen. Anmeldung zum Ostermarkt sind unter ☎ (05071) 9610 möglich.

Solide Basis für sportlichen Erfolg

Schützenverein Adolphsheide-Vierde zieht positive Bilanz des vergangenen Jahres

VIERDE. Ereignisreiche Wochen liegen hinter dem Schützenverein Adolphsheide-Vierde. Bei der Jahreshauptversammlung stellte der erste Vorsitzende Wolfgang Seidel fest, dass der Neustart nach Corona nicht nur hervorragend gelungen sei, sondern auch eine völlig unerwartete Wendung genommen habe: Entgegen aller Befürchtungen sei der Verein im Jahr 2022 um zwölf Mitglieder gewachsen. Damit ist auch die Marke von 250 erstmals überschritten worden, nun gibt es 262 Mitglieder. Finanziell sei der Verein ebenfalls grundsolide aufgestellt. Mit Zuschüssen aus Fördertöpfen des Landessportbundes hätten „kleine Energie-sparmaßnahmen“ – Heizkörperthermostate, Rohr-isolierungen und eine neue Umweltpumpe – umgesetzt und ein umfangreiches Gutachten zur Solarenergie-Effizienz erstellt werden können.

Neuer erster Schriftführer ist Niklas Freise, der den ausscheidenden Jan-ko Bock ablöst. In ihren Funktionen wurden Corinna Hambruch (stellvertretende Schatzmeisterin), Yvonne Kern (erste Ju-



Aushängeschild des Vereins: Die Sportschützinnen und Sportschützen. Foto: Schützenverein

gendleiterin) und Andreas Förster (stellvertretender Jugendleiter) bestätigt. Die Seniorenbeauftragten Sabine Brates-Bock und Hans-Jürgen Schuh wurden neu gewählt. Der Seniorennachmittag findet wieder an jedem ersten Freitag im Monat ab 14 Uhr statt.

Die wohl unpopulärste

Maßnahme in einem Verein, eine Erhöhung der Beiträge wurde mit 43 Ja-, drei Nein-Stimmen bei fünf Enthaltungen beschlossen. Hintergrund seien laut Vorstand vorrangig die gestiegenen Energiekosten, aber auch die Notwendigkeit, Rücklagen für die Ersatzbeschaffung von Sportgeräten und technischer Aus-

stattung zu bilden. Der Verein hatte in den vergangenen Jahren Investitionen im hohen fünfstelligen Bereich getätigt.

Auch der mittlerweile 71. Winterball konnte gefeiert werden. Winterkönigin wurde Jennifer Junker vor Martina Tegtmeier und Cornelia „Conny“ Kaminski, wobei sich Martina Tegtmeier besonders über ihren zweiten Platz freute und damit ihre Ordenssammlung (Gold und Bronze) mit Silber komplettieren konnte.

Vor allem aber die Rundenwettkämpfe der vergangenen Saison im Bezirk Fallingbostal verliefen für die Luftdruck-Schützen und Schützinnen des SV Adolphsheide-Vierde hervorragend. Das LG-Team mit Marie-Sophie Lackner, Stine Oehlerking, Imke Küddelsmann, Yvonne Kern, Finja Oehus und Florian von Fintel und auch das LP-Team mit Justus Meinheit, Justin Krause, Thorsten Meinheit, Andreas Förster, Corinna Hambruch, Lukas Belde, Cord Küddelsmann, Markus Kern und Ernst-Uwe Völker steigen nun sogar als Erstplatzierte in die Landesliga Nord auf.

Schützenkorps wird Beitrag erhöhen

Walsrode: Planungen zum 175-jährigen Bestehen

WALSRODE. Bei der Jahreshauptversammlung des Schützenkorps Walsrode gab der erste Vorsitzende Dirk Sawade einen Überblick auf ausgefallenen und besuchten Termine im vergangenen Jahr sowie die internen Veranstaltungen und die aktuellen Mitgliederzahlen. Sawade berichtete, dass die Kassenlage stabil sei und es einen ausgeglichenen Haushalt gebe. Zum Konzept des Vereins gehört auch die Vermietung des Vereinsheimes. Die Einnahmen seien eine wichtige Quelle, um die Instandhaltungskosten und die Fixkosten bezahlen zu können, so Sawade.

Dann standen die Wahlen an: Als stellvertretender Vorsitzender wurde Heiko Blaukat mit eindeutiger Ergebnis wiedergewählt. Zur Leiterin Finanzen der Jugendabteilung wählten die Mitglieder in geheimer Abstimmung Gabriele Jorzik, zur Damenleiterin wurde Carola Schmidt wiedergewählt.

Die Wahlen in den Verwaltungsrat erfolgten in offener Abstimmung. Als stellvertretende Leiterin Finanzen wurde Stefanie Stimming und zur stellvertretenden Damenleiterin Marlies Boenke gewählt.

Nach vielen Jahren als stellvertretender Führer wurde Dieter Zwirnmann verabschiedet. Da auch ein Verein vernünftig wirtschaften muss und ebenso Kosten trägt, kam der Vorstand nicht an einer Erhöhung der Mitgliedsbeiträge her, wofür von den Mitgliedern eine Zustimmung erteilt wurde.

Im kommenden Jahr wird das Schützenkorps 175 Jahre alt. Dafür haben die Planungen schon begonnen und verschiedene Arbeitsgruppen haben sich die Aufgaben geteilt. Gerne nimmt der Verein bei Interesse noch Hilfe an. Weitere Informationen zum Schützenkorps Walsrode finden Interessierte unter www.schuetzenkorps-walsrode.de.

Dieter Zwirnmann verabschiedet

Planungen für Jubiläum haben begonnen