

# WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

HOYER

## Bereit für den Frühjahrsputz?



Erhältlich an unseren  
Tankstellen und Autohöfen.

Glasreiniger  
Insektenentferner  
Felgenreiniger  
Tiefenpflege

je Flasche

4,99 €

Wilhelm Hoyer GmbH & Co. KG  
Rudolf-Diesel-Str. 1 · 27374 Visselhövede

hoyer.de

Neu eingetroffen!  
Jahreswagen von Renault



Renault Grand Scenic Techno TCe 140 EDC 7-Sitzer

Jetzt verfügbar für: 29.990,00 €

Erstzulassung: 05/2022

Km-Stand: 27.027 km

Leistung: 103kW/140PS/1333cm<sup>3</sup>

Farbe: Perlmutter-Weiß Metallic / Black Pearl Metallic

Extras: Sitzheizung, Ganzjahresreifen, Navigationssystem  
mit Smartphonespiegelung, Tempomat, LED-Scheinwerfer,  
7-Sitzer, Rückfahrkamera

Autohaus Pankotsch GmbH

Hanns-Hoerbig-Str. 4, 29664 Walsrode

Tel.: 05161 98 41 0

## Inhaltsverzeichnis 12. März 2023

**Walsrode:** Wie halten Sie sich im Winter fit? Der Wochenspiegel fragt nach.

Seite 4

**Schwarmstedt:** Ukrainische Kinderbücher für die Grundschule.

Seite 9

**Hodenhagen:** Ein Hodenhagener Künstler stiftet seine Werk an den Serengeti-Park.

Seite 8

**Walsrode:** Das Trio Traummusik ist am 18. März in der Katholischen Kirche zu sehen.

Seite 11

## Tipps zur Wärmepumpe am Haus

**WALSRODE.** Ist die Wärmepumpe am eigenen Haus sinnvoll? Antwort gibt es am 13. März. Dann bietet die Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen einen Online-Vortrag zum Thema an. Zu Beginn wird in einem Vortrag das Grundwissen von einem Ex-

perten vermittelt. Danach können die Teilnehmenden in kleineren Gruppen ihre Fragen live an weitere fachkundige Energieberater richten. Zudem wird die Frage geklärt, ob auch ältere Gebäude für den Einbau einer Wärmepumpe geeignet sind.

Seite 3

## Im Test: Der SsangYong Tivoli Grand

**WALSRODE.** Wer viel Platz braucht, der ist mit dem SsangYong Tivoli Grand wirklich bestens bedient. Der insgesamt 4,48 Meter lange Fünfsitzer bietet sehr viel Platz für die Passagiere und ebenfalls für vorhandenes Gepäck. Kopf- und Beinfreiheit sind vorne wie

hinten ausgesprochen gut. Hinter die Heckklappe passen mindestens beachtliche 720 Liter Gepäck und durch das einfache Umklappen der Rücksitze kann das Gepäckvolumen auf stattliche 1440 Liter maximiert werden.

Seite 15

JETZT NEU  
BEI KAHLE



SENIOR CAR (D)

Kostenloses Mitglied werden und viele Preisvorteile sichern. Für alle PKW ab 7 Jahren der Marken VW, Audi, SEAT und Skoda.



Ihr Mobilitätspartner im Heidekreis

AUTOHAUS  
**KAHLE**  
WALSRODE

Werner-von-Siemens-Str. 6  
29664 Walsrode

www.kahle.de

# Auch Mathe macht Spaß

Mitmachausstellung „MiniMathematikum“ vom 13. März bis zum 13. April

**SOLTAU.** Seifenhäute machen, Brücken und Städte bauen, Knobelaufgaben lösen – all das und vieles mehr bietet das sogenannte „MiniMathematikum“, das schon bald für vier Wochen in der Soltauer Filzwelt zu erleben ist. Das Spiel mit Formen, Zahlen und Mustern vermittelt ganz nebenbei zentrale mathematische Kategorien – und die Erfahrung: Mathe macht Spaß.

Das „MiniMathematikum“ kommt vom Mathematikum in Gießen, dem weltweit ersten Mitmachmuseum zum Thema Mathe. Um die Faszination der Mathematik greifbar zu machen, hat das Mathematikum interaktive Stationen entwickelt, die zum Teil als Wanderausstellungen auf Reisen gehen. „Das MiniMathematikum“ ist dabei vor allem für Kinder im Alter von fünf bis acht Jahren konzipiert, hat aber auch für etwas ältere Kinder Spannendes zu bieten.



Rätseln am Knobeltisch: An rund 20 Stationen dürfen sich große und kleine Gäste ausprobieren.

Foto: Filzwelt

Ab 13. März zieht die Wanderausstellung für insgesamt vier Wochen in die Soltauer Filzwelt ein. Rund 20 verschiedene Stationen füllen dann das Dachgeschoss und laden zum Ausprobieren ein. Hinter den Ausstellungsstationen stehen ganz unterschiedliche

Bereiche der Mathematik: Formen und Körper, Muster und Parkette, Minimalflächen und Kombinatorik. Die Ausstellung ist auch mit Blick auf Schulgruppen konzipiert – und verdeutlicht nebenbei, wie viel Mathe im Alltag steckt. Die Ausstellungslaufzeit fällt

zur Hälfte in die Schulzeit und zur anderen Hälfte in die Ferien. So bietet sich sowohl für Familien als auch für Kindergruppen Gelegenheit zu einem Besuch. Damit möglichst viele Gruppen die Ausstellung nutzen können, öffnet die Filzwelt an Schultagen bereits um 8 Uhr.

Für die Betreuung der Ausstellung werden noch Helferinnen und Helfer gesucht. Besondere mathematische Kenntnisse sind dafür nicht erforderlich. Wer Lust und Zeit hat, einen halben Tag in der Ausstellung präsent zu sein, kann sich in der Filzwelt melden. Das „MiniMathematikum“ startet am 13. März und ist täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet, an Schultagen für Gruppen bereits ab 8 Uhr. Vormittags haben Gruppen Vorrang vor Einzelbesuchern. Der Besuch der Ausstellung ist im Filzwelt-Eintritt enthalten. Für Gruppen gelten Sonderpreise.

ANZEIGE

## WIRKSAMKEIT GEGEN FEUCHTE WÄNDE JETZT AUCH AMTLICH BESTÄTIGT

Schimmelfuchs gibt bis zu 25 Jahre Garantie auf trockene Wände

**LIMBURG.** Die Schimmelfuchs Abdichtungstechnik GmbH hat ihr hochwertiges Abdichtungsprodukt SFHIK 25 in einem Langzeittest durch die Amtliche Materialprüfungsanstalt der Freien Hansestadt Bremen erfolgreich prüfen lassen.

„Von der hohen Wirksamkeit unseres Abdichtungsproduktes SFHIK 25 sind wir schon lange überzeugt, nicht allein aufgrund verschiedener Tests, und der weit mehr als 2000 er-

folgreichen Trockenlegungen, welche alleine im Rhein-Main-Gebiet und im Kölner Raum getätigt worden sind“, betont der geschäftsführende Gesellschafter Michael Schommers.

**WIE FUNKTIONIERT SF-HIK-25?**

SF-HIK 25 ist ein organisches Produkt, mit dem sich nachträglich, ohne ausufernde Baumaßnahmen feuchte Wände dauerhaft trockenlegen lassen. Durch einen hochwertigen polymeren Wirkstoff, können die kapillaren Strukturen von mineralischem Mauerwerk so verändert werden, dass die Durchfeuchtung auf dem Kapillarpfad unterbunden wird, ohne die Poren zu verstopfen. Aufgrund dieser Eigenschaft bleibt das Mauerwerk diffusionsoffen und die vorhandene Feuchtigkeit kann entweichen. Das Mauerwerk trocknet ab und erhält seine ursprüngliche Wärmedämmeigenschaft zurück.

Mit dieser nun amtlichen Bestätigung und den 25 Jahren Produktgarantie kann der Kunde sicher sein, dass er bei einem Schimmelfuchs-Partner in den besten Händen ist und das bundesweit.

Die Schimmelfuchs Abdichtungstechnik GmbH setzt nicht nur in der nachträglichen Mauerwerksabdichtung Akzente, sondern auch im Bereich der Schimmelsanierung kann Schimmelfuchs mit ausgeklügelten Systemen für eine dauerhafte Lösung sorgen. Die erste Schadensanalyse ist für den Hausbesitzer grundsätzlich kostenfrei, nach der Angebotserstellung kann der Kunde dann in Ruhe überlegen, ob er das Angebot annimmt.



Geschäftsführer Michael Schommers (links) und Vertriebsleiter Hans-Jürgen Fritz mit der Anfang November erhaltenen amtlichen Bestätigung.

FOTO: NASIRIPOUR

Schimmelfuchs Partnerbetrieb vor Ort:

Jan Renken  
29323 Wietze  
Telefon 05146/98 78 14  
27412 Wilstedt  
Telefon 04283/6 99 96 19



Dank des innovativen Produktes ist keine Ausschachtung nötig.



Schimmelfuchs

einfach schlaue saniert

Die SCHLAUE LÖSUNG

bei

FEUCHTEN WÄNDEN  
NASSEM KELLER  
AUSBLÜHUNGEN  
SCHIMMEL



Bauwerkabdichtung und Wärmedämmung

Jan Renken

29323 Wietze · Telefon 05146/98 78 14

27412 Wilstedt · Telefon 04283/6 99 96 19

www.hydro-dicht.de





## Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
6° 4°	14° 7°	8° 2°



## Momentaufnahme



Henry Wilker  
GRZ Krelingen

„Dänemark: Mehr Waffen, weniger Gebet“, lese ich als Schlagzeile. Was steckt dahinter? Um mehr Steuergelder für den Militär-etat zur Verfügung zu haben, streicht Dänemark den arbeitsfreien „Großen Gebetstag“, der dort seit 1686 ein Feiertag ist. Er ist vergleichbar mit dem deutschen Buß- und Bettag“ und wird am vierten Freitag nach Ostern begangen. „Ja, und? Was ist daran so schlimm?“, mag mancher denken. Mit Blick auf die russischen Aggressionen ist es verständlich, dass sich Dänemark Gedanken um die Sicherheit macht. Dass auf den Gebetstag verzichtet wird, ist ein trauriges Zeichen. In Psalm 33 betet König David: „Glücklich ist die Nation, deren Gott der Herr ist! ... Wer meint, Reiterheere bringen den

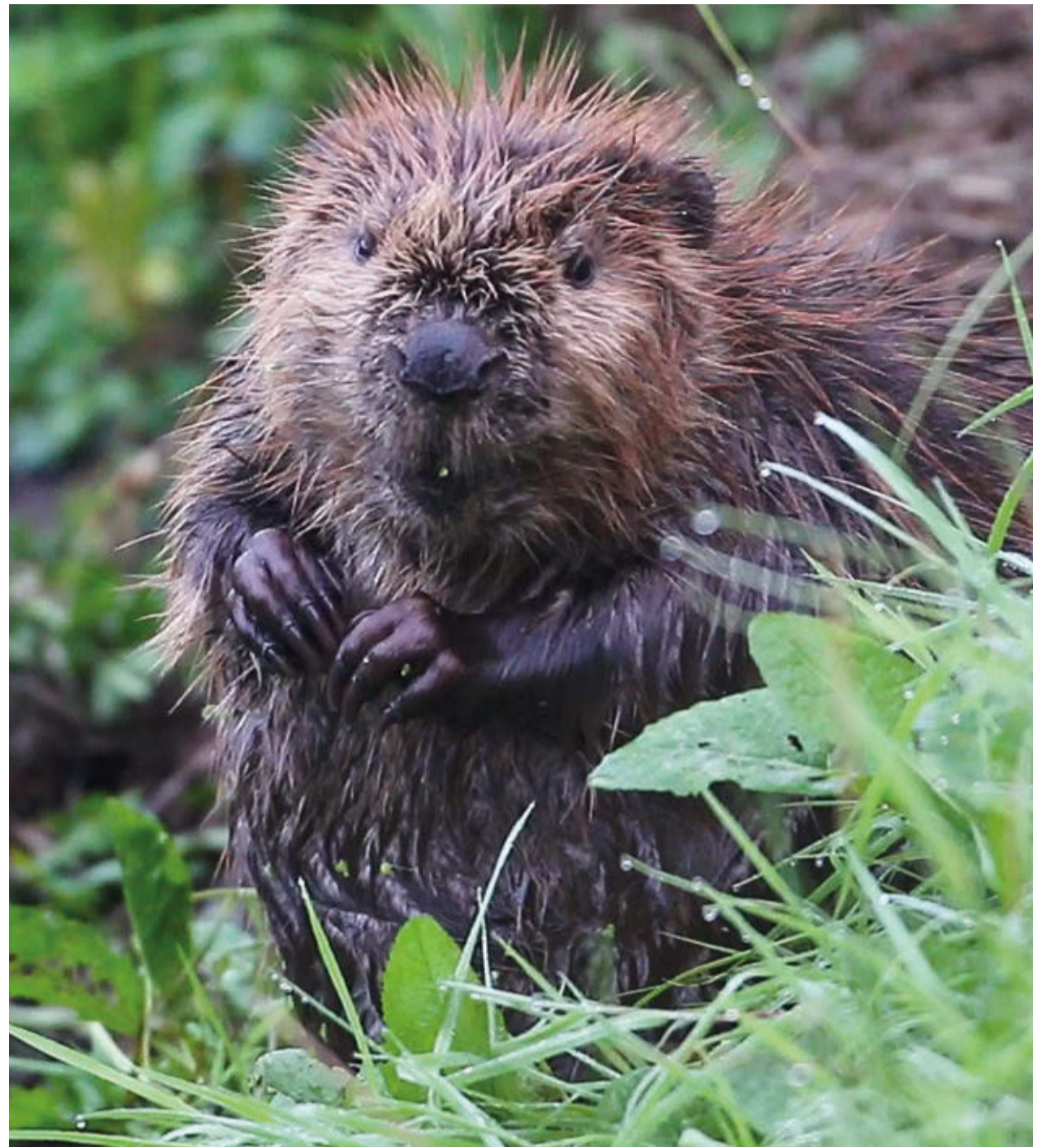
Sieg, der hat sich getauscht. ... Der Herr aber beschützt alle, die ihm mit Ehrfurcht begegnen und die auf seine Gnade vertrauen.“ Als christlich geprägte Nation dürfen wir eine „Waffe“ nicht vergessen: das Gebet. Im Gebet suchen wir Hilfe und Zuflucht bei dem, der die Fäden in der Hand hat. Das Gebet hat große Kraft. Wir bleiben nicht bei uns selbst und unseren beschränkten Möglichkeiten hängen. Und so bräuchte Dänemark – und auch wir alle – eigentlich zusätzliche Gebetstage.

# Auf den Spuren der Biber

Nabu-Führung für Eltern und Kinder in Rethem am 18. März

RETHEM. Wer sich in Rethem auf Spurensuche begeben und Wissenswertes über die Lebensweise der tierischen Landschaftsarchitekten erfahren möchte, der ist herzlich eingeladen, am Sonnabend, 18. März, ab 11 Uhr an einer zweistündigen Führung rund um den Biber teilzunehmen. Jahrhundertlang wurde er wegen seines Fleisches, seines Fells und seines Drüsensekretes bejagt. Im Mittelalter erklärte ihn der Klerus aufgrund seines geschuppten Schwanzes und seiner wassergebundenen Lebensweise kurzerhand zum Fisch und sorgte mit diesem Trick dafür, dass auch in der Fastenzeit Fleisch auf den Teller kam.

Nachdem der Biber in der Mitte des 20. Jahrhunderts in weiten Teilen seines ursprünglichen Verbreitungsgebietes nahezu ausgerottet war, erobert sich der scheue Nager langsam aber stetig seine ehemaligen europäischen Lebensräume zurück. Während sich die Bestände vor allem in Bayern und den östlichen Bundesländern gut erholt haben, geht die Wiederbesiedlung Niedersachsens eher schleppend voran. Auch wenn das Gros der rund 500 niedersächsischen Biber an der Leine, im Emsland, in der Elbregion um Lüneburg und im Großraum Gifhorn lebt, hat der fleißige Baumeister inzwischen auch den Weg in den Heidekreis gefunden. Meist sind es Nagespuren an Ästen und Stämmen, die auf die Anwesenheit der dämmerungs- und nachtaktiven Säugetiere hinweisen, die als „Schlüsselart“



Der Biber ist mittlerweile auch im Heidekreis angekommen.

Foto: Karkow/Nabu

der Auenlandschaft bevorzugt in feuchten Wäldern mit langsam fließendem oder stehendem Gewässer lebt, jedoch durchaus auch mit stark veränderten Kulturlandschaften zurechtkommt. Denn solange Wasser und Nahrung vorhanden sind, ist der Biber wie kaum ein anderes Tier in

der Lage, seine Umgebung nach seinen Bedürfnissen umzuformen. Dabei gestaltet der emsige Baumeister der Natur nicht nur sein eigenes Zuhause, sondern fördert durch die Schaffung neuer Lebensräume für Libellen, Amphibien, Reptilien, Fische und Vögel gleichzeitig die Biodiversi-

tät und trägt zur Flussrenaturierung bei. Die kostenlose Nabu-Exkursion für Eltern und Kinder wird von Anne Stamm geleitet und startet um 11 Uhr vom Aldi-Parkplatz an der Stöckener Straße 12. Kontakt per E-Mail an [anne.stamm.walsrode@t-online.de](mailto:anne.stamm.walsrode@t-online.de).

## Wolthers Brotkate auch in Düşhorn

Kunden finden seit März vielfältiges Angebot in der Walsroder Ortschaft

DÜSHORN. Als kleines, feines und beliebtes Steh-Café ist das Bäckereigeschäft in der Mitte von Düşhorn bekannt. Seit März heißt die neue Inhaberin nun Claudia Wolther. Damit eröffnete die Bäckerei Wolthers Brotkate ein weiteres Fachgeschäft. Das alteingesessene Bäckergeschäft ist in neuer Hand, bleibt aber vor allem dem Ort erhalten.

### Anlaufstelle für Bewohner und Reisende

Der zentrale Standort ist ideal gelegen und bietet sich als Anlaufstelle für Durchreisende, Touristen oder Handwerker, die auf die Schnelle mal eine Tasse Kaffee trinken möchten, etwas zum Essen für die Pause mitnehmen wollen oder ein süßes Teilchen für zwischendurch abholen. Insgesamt sechs Kaffeeplätze stehen den Gästen dabei zur Verfügung. Selbstverständlich werden auch die einheimischen Stammkunden nach wie vor von der langjährigen Mitarbeiterin Susanne Clausing herzlich begrüßt.

Die Kunden und Kundinnen können sich auf die traditionelle Backkunst von Wolthers Brotkate freuen. „Wir arbeiten mit regiona-



Claudia Wolther und ihre Mitarbeiterinnen Kristina Haß, Susanne Clausing und Petra Pöser freuen sich über die Neueröffnung der Filiale in Düşhorn (von rechts). Foto: aki

len Rohstoffen und ohne Fertigmischungen nach hauseigenen, ursprünglichen Originalrezepten“, betont Claudia Wolther. Den Kunden wird eine reiche Auswahl an Backvariationen – Brot und Brötchen – geboten. Außerdem finden die Eiligen und Berufstätigen üppige, fertig belegte Brötchen und Snacks. Süße Teilchen, Kuchenstücke und Sahneschnitten ergän-

zen mit verschiedenen Kaffee- und Teekreationen das Sortiment.

### Hochwertige Zutaten aus der Region

Lange Transportketten für Lebensmittel oder Fertigmischungen sucht man bei der Bäckerei Wolthers Brotkate vergeblich. „Wir verarbeiten nur, was wir für gut ge-

nug halten: hochwertige und natürliche Zutaten, frisch aus der Region. Das ist der Anspruch an unser Handwerk – seit Generationen!“, betont Inhaberin Claudia Wolther. „Natürlich ist besser, und das schmeckt man!“, bestätigen immer wieder dankbare Kunden. Der Name Bäckerei Wolthers Brotkate steht seit 1946 für Qualität und Tradition in der Region.

## TIERE SUCHEN HEIMAT

### Akita-Welpen Ronja hat ihren eigenen Kopf

HODENHAGEN. Die Ende 2022 geborene Ronja ist sehr verspielt und muss als Welpen natürlich noch viel lernen. Sie zeigt sich eigensinnig, und stur – typisch für ihre Rasse. Da der Akita eine sehr hohe Charakterstärke aufweist, wird Ronja nur an Leute

mit Hundeerfahrung und ohne Kinder vermittelt. Wer sich dieser niedlichen Herausforderung stellen kann, der meldet sich einfach unter der Telefonnummer ☎ (05164) 1626 und vereinbart einen Besuchstermin mit ihr.



Foto: Jacquelin Kasten Fotografie



## Aynur Colpan am Montag am SPD-Telefon

**SCHWARMSTEDT.** Am kommenden Montag, 13. März, wird Ratsfrau Aynur Colpan aus Buchholz in der Zeit von 17 bis 19 Uhr am Bürgertelefon der Schwarmstedter Samtgemeinde-SPD erreichbar sein unter der ☎ (05071) 7763999. Aynur Colpan ist Vorsitzende des Ausschusses für Umwelt, Natur und Wirtschaftsförderung der Samtgemeinde sowie Bürgermeisterin der Gemeinde Buchholz.

## Kuratorium zur neuen Agrarreform

**WALSRODE.** Am 23. März wird das Kuratorium für Wirtschaftsberatung, vertreten durch das Landvolk Lüneburger Heide, der Landberatung Soltau Fallingbostal und der Landwirtschaftskammer Niedersachsen, zwei Infoveranstaltungen zum Thema „Die neue Agrarreform 2023 – Was kommt auf die Betriebe zu?“ veranstalten. Der Vormittagstermin findet von 9.30 bis 12 Uhr im Gasthaus Leverenz in Delmsen, Delmsdorfer Straße 38, in Neuenkirchen statt. Der Nachmittagstermin ist von 13.30 bis 16 Uhr auf dem Ferienhof Holste, Nordkampen 44, geplant.

Die rechtlichen Vorgaben, Hinweise zur Antragsbearbeitung sowie praktische Umsetzungsmöglichkeiten werden Inhalt der beiden Infoveranstaltungen sein. Hinweis für alle Interessierten: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen gibt es bei der Landwirtschaftskammer, Außenstelle Fallingbostal: Sonja Kornblum, ☎ (05162) 903414.

# Das Heizsystem der Zukunft?

Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen bietet Online-Vortrag und Beratung zum Thema Wärmepumpe

**WALSRODE.** In einer Online-Veranstaltung können interessierte Bürgerinnen und Bürger sich darüber informieren, wie eine Wärmepumpe bei ihnen im Haus funktionieren könnte. Am Montag, 13. März, lädt die Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen in der Zeit von 17 bis 19 Uhr zu einem Vortrag und anschließender Gruppenberatung ein. Die Beratung ist Teil der Heizungs-Kampagne der Energieagentur Heidekreis. Zu Beginn wird in einem Vortrag das Grundwissen von einem Experten vermittelt. Danach können die Teilnehmenden in kleineren Gruppen ihre Fragen live an weitere fachkundige Energieberater und Energieberaterinnen richten. Auch individuelle Fragen, die sich auf die besonderen Gegebenheiten im eigenen Haus beziehen, können gestellt werden.

„Wärmepumpen sind das Heizsystem der Zukunft. In mittlerweile jedem zweiten Neubau in Deutschland werden Wärmepumpen installiert – in Bestandsgebäuden gibt es allerdings noch viel Potenzial: Denn auch in älteren Gebäuden kann der Einsatz von Wärmepumpen meist effizient und wirtschaftlich gestaltet werden“, erklärt Gerhard Krenz von der Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen. Nur mit dem Umstieg auf erneuerbare Energien könne



Ist die Wärmepumpe am eigenen Haus sinnvoll? Antwort gibt es am 13. März.

Foto: Stefan Koch

das Klima geschützt werden, heißt es in der Pressemitteilung. Doch beim Thema Wärmepumpe herrsche noch Verunsicherung, unter welchen Bedingungen der Einsatz gelingt, ergänzt Theresa Weinsziehr von der Energieagentur Heidekreis. Thema ist, welche Maßnahmen am und im Gebäude gegeben-

nenfalls noch nötig sind, um den effizienten Wärmepumpen-Einsatz zu ermöglichen. „Gut informiert lassen sich die richtigen Entscheidungen für das eigene Haus treffen. Dazu wollen wir mit dieser Veranstaltung beitragen“, bekräftigt Krenz. Eine Anmeldung für die kostenlosen Veranstaltungen

gen ist erforderlich. Interessierte können sich unter <https://www.klimaschutz-niedersachsen.de/veranstaltungen/index.php> einen Platz sichern.

niedersachsen.de/veranstaltungen/index.php einen Platz sichern.

### Kampagne zur Heizungsberatung

Die Kampagne zur Heizungsberatung ist ein Gemeinschaftsprojekt der Verbraucherzentrale Niedersachsen, der Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen und der Energieagentur Heidekreis.

Die Beratungen werden im Rahmen der Energieberatung der Verbraucherzentrale durchgeführt und durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz gefördert.

### Welche Maßnahmen sind nötig?

## Switch: Nachmittag in der Bücherei

**BOMLITZ.** Am Mittwoch, 22. März, veranstaltet die Bücherei Bomlitz ab 15 Uhr und ab 16.30 Uhr einen Switch-Nachmittag für alle Kinder ab acht Jahren. Ein gültiger Leseausweis der Bücherei und eine eigene Switch sind nicht erforderlich. In Vierergruppen spielen die Kinder Super-Mario-Party, sie ziehen über

verschiedene Spielbretter und je nachdem, auf welchen Feldern die Kinder landen, werden Spezial-events wie zum Beispiel Minispiele ausgelöst. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist notwendig: per E-Mail an [buecherei-bomlitz@walsrode.net](mailto:buecherei-bomlitz@walsrode.net) oder per ☎ (05161) 4810050.

## Klimafreunde pflanzen 1100 Bäume

**SOLTAU.** Soltau hat wieder Zuwachs bekommen – Zuwachs in Gestalt von etwa 1100 jungen Rotbuchen und Stieleichen, die die Mitglieder der Klimafreunde auf einer Fläche in der Nähe des Waldfriedhofs eingepflanzt haben. Auch auf einem benachbarten Waldstück am Oeninger Moor waren die Helferinnen

und Helfer tätig, um beschädigte Setzlinge zu ersetzen und den vorhandenen Bewuchs zu pflegen. Eine Veranstaltung der Klimafreunde am 22. März an: Dann ist der Verein beim Benefizkonzert des Gymnasiums Soltau in der Aula zu Gast. Alle Einnahmen und Spenden im

Rahmen der Veranstaltung kommen den Klimafreunden zugute, die mit einem Stand vor Ort sein werden und sich auf vielfältigen Austausch mit Interessierten freuen. Weitere Informationen über die Projekte der Klimafreunde sind zu finden in den sozialen Netzwerken oder auf [www.klimafreunde.de](http://www.klimafreunde.de).

Anzeige

# trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 13.03. – 18.03.23

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Veltins Pilsener**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

11.99

**Strothmann Weizenkorn o. Kräuterlikör**  
32% / 30% Vol.  
0,7 l Flasche (1 l = € 7,13)

4.99

**Extaler Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,32) zzgl. € 4,50 Pfand

3.88

**Keiler**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l (1 l = € 1,40) zzgl. € 4,50 Pfand

13.99

**Kuemmerling**  
versch. Sorten  
35% / 21% Vol.  
Karton = 25 x 0,02 l (1 l = € 17,76)

8.88

**deit Limonaden**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,62) zzgl. € 3,30 Pfand

7.49

**Herforder Maibock**  
Kasten = 20 x 0,33 l (1 l = € 1,36) zzgl. € 3,10 Pfand

8.99

**Dithmarscher Bügel**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,33 l (1 l = € 1,67) zzgl. € 4,50 Pfand

10.99

**Maisel's Weisse**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l (1 l = € 1,50) zzgl. € 3,10 Pfand

14.99

**Havana Club Rum 3 Jahre**  
40% Vol.  
0,7 l Flasche (1 l = € 16,41)

11.49

+ 100 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 10,49

**Freixenet Mederaño o. Mia**  
versch. Sorten  
0,75 l Flasche (1 l = € 3,99)

2.99

**Red Bull Energy Drink**  
versch. Sorten  
250 ml Dose (1 l = € 3,08) zzgl. € 0,25 Pfand

0.77

Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 11/23





## Umfrage der Woche

# Wie halten Sie sich im Winter fit?



**Kosta Karagianis**

Visselhövede

**Ich spiele Fußball im Verein, auch im Winter in der Halle.** Zwischendurch jogge ich regelmäßig. Wenn ich länger keinen Sport mache, fühlt es sich komisch an. Beim Fußball sind es auch die Kontakte zu den Freunden, das Treffen, sich sehen und sich austauschen, das eine Rolle spielt. Ich muss schauen, ob es irgendwann aufgrund von Ausbildung und Schule mal weniger wird mit dem Sport. Nach den Ferien strebe ich das Abitur an. Auf die Ernährung achte ich nicht wirklich.

Schwimmbäder, Fitnessstudios und Sporthallen waren während des Lockdowns geschlossen. So verbrachte man die Abende auf dem Sofa vor dem Fernseher. Nun ist vieles wieder möglich und auch die Vereine bieten wieder Kurse an. Es ist gar nicht so einfach, sein Gewicht zu halten – oder? Wenn man nach der Arbeit nach Hause kommt, ist es oft dunkel, sodass man sich nicht mehr aufs Fahrrad schwingen oder spazieren gehen mag.

Die meisten kennen den Spruch „Wer rastet, der rostet“. Erwiesenermaßen helfen Radfahren, Laufen und Krafttraining, im Alter lange fit zu bleiben. Während Risikofaktoren wie hoher Blutdruck, Diabetes, Rauchen und Fettstoffwechselstörungen Aufmerksamkeit geschenkt und diese meist durch Medikamente behandelt werden, wird die körperliche Inaktivität als Risikofaktor unterschätzt. Seit den 90er Jahren ist Bewegungsmangel als Risikofaktor anerkannt. Nach Studien steht die körperliche

Aktivität im Behandlungskonzept gleichberechtigt neben einer medikamentösen Therapie. Bei allen Erkrankungen von Herz und Lunge, bei Hochdruck oder Diabetes mellitus, bei Osteoporose und Tumorleiden, aber auch bei Depressionen sollte körperliche Aktivität „verschrieben“ werden.

Unter körperlicher Aktivität versteht man jede Aktivität, die eine Steigerung des Energieumsatzes zur Folge hat. Körperliche Aktivität wird zu Übung, Training und Sport, wenn sie geplant, strukturiert, wiederholt und zielgerichtet ist. Fitness umfasst körperliche Funktionen wie Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. Dazu zählen geistige Aktivitäten und psychische Bereitschaft. Auch im Winter lohnt es sich, draußen Sport zu treiben. Das Licht ist äußerst wichtig für die Vitamin-D-Produktion, zudem wird der Stoffwechsel angekurbelt. Wer etwas für seine Gelenkigkeit und Koordination tun möchte, kann einen Yoga- oder Pilates-Kurs besuchen.



**Astrid Lamm**

Visselhövede

**Ich besitze kein Auto, sondern fahre nur Fahrrad oder gehe viel zu Fuß.** Dann drehe ich täglich bei Wind und Wetter meine Runde, um körperlich immer fit zu bleiben. Wenn es in Strömen regnet, muss ich aber auch nicht raus. Doch meistens gibt es regenfreie Lücken. Das genügt, um eine Runde um den Wüstenhofer See zu drehen. Man muss raus aus seiner Komfortzone. Das Positive ist, im Alter merkt man schon die ersten Wehwechen, aber wenn man sich täglich bewegt, merkt man sie nicht.



**Hans Gamperl**

Visselhövede

**Jeden Tag zur Schule gehen, stärkt das Immunsystem und hält es auf Trab.** Als ich noch Lehrer an der Schule war, ging es mir bestens. Erst als ich in Rente ging, fehlte mir etwas. Wenn alle Stricke reißen, gehe ich in die Sauna. Saunieren stärkt auch das Immunsystem. Beim Essen verlasse ich mich auf meine Frau. Sich selbst fit zu halten, finde ich wichtig. Ich gehe jeden Tag mit meiner Frau um den Block und bin auch draußen, wenn das Wetter mal nicht mitspielt. Im Sommer kommt die Gartenarbeit dazu.



**Gisela Dettmer**

Bretel

**Montags gehe ich seit 50 Jahren zum Damengymnastik.** Donnerstags fahre ich zum Pilates. Im Winter gehe ich spazieren. Das Wetter schlägt mir nicht aufs Gemüt, wenn es mal nicht so gut ist. Nur bei „Sauwetter“ gehe ich nicht spazieren. Jeder kann etwas dazu beitragen, um fit zu bleiben. Man muss seinen Schweinehund überwinden. Es gibt Vereine, die ein Angebot für Jung und Alt bereithalten. Oder man geht walken oder fährt Fahrrad. Ernährung mit Obst und Gemüse spielt auch eine Rolle. Außerdem sollte man viel Mineralwasser trinken.



**Denni Broschinski**

Visselhövede

**Ich bin in keinem Sportverein, sondern mache zu Hause meine Übungen – unter anderem Gewichte stemmen, Liegestütz und noch vieles mehr.** Wenn ich noch Muskelkater vom Vortag habe, dann bringt es aber auch nichts. Für mich ist mein Aussehen sehr wichtig. Ich möchte einen fitten Körper haben und bin auch entsprechend diszipliniert. Meine Mutter kocht sehr gut, aber ich kann mich beim Essen gut zurückhalten. Vor allem meide ich süße Getränke wie zum Beispiel Cola, Süßigkeiten oder fettige Sachen. Dann nimmt man auch nicht zu.



**Jörg Bröske**

Visselhövede

**Es geht einfach darum, den inneren Schweinehund zu überwinden und trotz schlechtem Wetter und Dunkelheit rauszugehen.** Ich gehe viel spazieren und fahre mit dem Fahrrad. Auch Einkäufe werden mit dem Rad erledigt. Entsprechende Kleidung habe ich. Im Verein gibt es oft Ausfälle, da muss man gegensteuern. Im Februar verzichte ich auf Alkohol, einfach mal aussetzen und entschlacken. Man hat dann das Gefühl fitter zu sein, wenn man die Sache konsequent durchzieht und ist stolz darauf.

## Horoskope vom 13.03.2023 – 19.03.2023



**Steinbock (22.12.-20.01.)**

Sie sind immer noch auf der Suche nach Ihrem Liebespartner? Seien Sie jetzt nicht zu schüchtern und verkriechen Sie sich nicht in Ihrer Wohnung. Amor hat den Bogen schon fest gespannt und ist Ihnen dicht auf den Fersen. Schauen Sie jetzt genau hin und seien Sie bereit für die ganz große Liebe. Einer romantischen Zukunft steht nichts mehr im Weg. Manchmal ist das Glück viel näher als Sie denken.



**Wassermann (21.01.-19.02.)**

Was ist aus Ihren Träumen und Wünschen geworden? Es scheint, als seien Ihnen andere Dinge im Moment viel wichtiger als Ihr eigenes Glück. Lassen Sie das nicht zu. Anderen helfen zu wollen ist eine gute Eigenschaft, jedoch sollten Sie Ihre eigene Zukunft dafür nicht ganz vernachlässigen. Im Moment ist Ihr Glück wirklich zum Greifen nah. Lassen Sie die Chance nicht verstreichen.



**Fische (20.02.-20.03.)**

Seien Sie nicht so streng mit sich selbst. Kleine Sünden sind auch bei einer Diät erlaubt. Schokolade macht glücklich. Auch wenn Sie Ihr Traumgewicht erreicht haben, werden Sie ansonsten nicht glücklich sein. Gönnen Sie sich ab und zu etwas Süßes, um ganz mit sich zufrieden zu sein. Körper und Geist sollten immer im Einklang sein, vergessen Sie das nicht.



**Widder (21.03.-20.04.)**

Der Zeitpunkt für Veränderungen steht gut. Ob im Berufsleben oder auf privater Ebene, lassen Sie die Vergangenheit hinter sich. Versuchen Sie, alten Ballast abzuwerfen und sich von Personen zu trennen, die nicht gut für Sie sind. Es ist Ihr Leben und das sollten Sie so gestalten, wie Sie es für richtig halten. Befreien Sie sich selbst, dann werden Sie wieder glücklicher werden.



**Stier (21.04.-20.05.)**

Wenn es um kreative Arbeit geht, dann ist man bei Ihnen im Moment an der völlig falschen Adresse. Egal wie Sie es auch anstellen, es will Ihnen einfach nicht gelingen. Haben Sie schon einmal über einen Ortswechsel nachgedacht? Brechen Sie aus der gewohnten Umgebung aus. Fahren Sie in eine andere Stadt oder in ein neues Café und beflügeln Sie Ihre Fantasie neu.



**Zwillinge (21.05.-21.06.)**

Gönnen Sie sich ein wenig Entspannung. Sie können keine Höchstleistungen von sich erwarten, wenn Sie immer nur am Arbeiten sind. Werfen Sie alten Ballast ab. Sagen Sie bewusst „Nein“ zu neuen Aufgaben. Ihr Körper sehnt sich nach Ruhe und Entspannung. Machen Sie sich keinen Stress. Genießen Sie eine angenehme Massage, um Verspannungen zu lockern. Es wird wahre Wunder wirken.



**Krebs (22.06.-22.07.)**

Es ist Ihr Lauf, Sie sind bald am Ziel angekommen und machen alles richtig. Hören Sie jetzt nur nicht auf damit und schalten Sie auf keinen Fall einen Gang zurück. Sie sind Ihrem Ziel so nah wie schon lange nicht mehr. Alle Augen sind jetzt auf Sie gerichtet. Nur noch ein paar Meter und Sie haben es geschafft. Entspannen können Sie sich später wieder. Nur Mut, alles wird sich finden!



**Löwe (23.07.-23.08.)**

Denken Sie nicht immer darüber nach, wie Sie auf andere wirken und was andere von Ihnen denken. Wenn Ihnen etwas unklar ist, dann fragen Sie nach, und wenn Sie etwas haben möchten, dann sagen Sie das auch. Sie sind Sie und das ist auch gut so. Seien Sie stolz auf sich. Schauen Sie auf die Dinge zurück, die Sie schon erreicht haben. Lernen Sie sich so zu mögen, wie Sie sind.



**Jungfrau (24.08.-23.09.)**

Blieben Sie nicht stehen, es gibt noch viele wunderbare Dinge, die Sie noch nicht wissen. Verwirklichen Sie Ihre Träume, um Ihre Wünsche wahr werden zu lassen. Sei es ein Sprachkurs, ein Kochkurs oder ein Berufswechsel. Man ist nie zu alt, um etwas Neues kennenzulernen. Seien Sie spontan und lassen Sie sich darauf ein. Hören Sie nie mit dem Lernen auf. Es wird Ihnen gefallen.



**Waage (24.09.-23.10.)**

Es ist an der Zeit, dass Sie Ihrem Unmut Luft machen. Sagen Sie, was Ihnen nicht gefällt. Behalten Sie Ihre Meinung nicht länger für sich. Wenn Sie alles weiter so hinnehmen, dann wird das nie ein Ende haben. Irgendwann wird Ihr Körper es auch nicht mehr mitmachen. Anfangs werden Sie sich bei Ihren Mitmenschen zwar ein bisschen unbeliebt machen, jedoch sollte Ihnen das egal sein. Denken Sie an Ihre Gesundheit.



**Skorpion (24.10.-22.11.)**

Verbringen Sie Zeit mit Ihren Liebsten. Ihre Familie sehnt sich nach Zuneigung. Nicht nur zur Weihnachtszeit sollten Sie zusammenhalten und füreinander da sein. Planen Sie bewusst gemeinsame Ausflüge nur im Kreise Ihrer Lieben und schweigen Sie in gemeinsamen Erinnerungen und reden Sie auch ruhig über Streitthemen. Damit bringen Sie Ihre Familie wieder zusammen. Genießen Sie die gemeinsamen Stunden.



**Schütze (23.11.-21.12.)**

Geld alleine wird Sie nicht glücklich machen. Das Zahlmittel erleichtert zwar das Leben ungemein, jedoch können Sie sich damit nicht alle Wünsche erfüllen. Die wirklich wichtigen Dinge sind rein menschlicher Natur und auch besonders wertvoll. Denken Sie darüber nach und Ihnen werden ganz neue Sichtweisen aufgezeigt. Lassen Sie sich darauf ein.

## VdK fährt zum Frühlingsfest

**BOMLITZ.** Am Montag, 20. März, fahren die Mitglieder des VdK Bomlitz zum Frühlingsfest mit Schlemmerbuffet nach Kutenholz (Landkreis Stade). Moderriert wird das Fest vom Humoristen Hubi Aschenbrücker, zudem spielen die

Oberkriener von Saso Avenik.

Die Abfahrtszeiten sind in Walsrode, Kirchplatz, 8.20 Uhr; Benefeld, Apotheke und Waldorfschule, 8.35 Uhr; Bomlitz, Apotheke, 8.40 Uhr und in Bad Fallingbostal um 8.50 Uhr.

# Ambulante Reha ab August in Walsrode

Breites Therapiespektrum für Kunden und Patienten

**WALSRODE.** Am 1. August 2023 eröffnet das Ambulante Reha-Zentrum an der Saarstraße 16 im Gesundheitszentrum direkt neben dem Heidekreis Klinikum in Walsrode. Im Therapiezentrum werden auf insgesamt rund 1000 Quadratmetern Behandlungs- und Trainingsfläche Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen, Ergotherapeuten sowie Sportlehrerinnen und Sportlehrer mit der orthopädisch/chirurgischen Abteilung des Heidekreis Klinikums unter der kompeten-

ten Leitung von Chefarzt Dr. med. Serkan Özkir (Orthopädie) zusammenarbeiten.

Das Therapiespektrum umfasst die erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP-ambulante Reha), Physiotherapien wie Manuelle Therapie, KG Neuro, Krankengymnastik am Gerät, Ergotherapien von neurologischen bis orthopädischen Behandlungen für junge bis alte Patientinnen und Patienten. In der Sporttherapie werden Patienten aus der ambulanten Reha, der T-Reha (Rentenversicherung) und auch private Kunden

von Sportlehrern und Therapeuten in der medizinischen Trainingstherapie betreut.

### Mitglieder für das neue Team gesucht

Die Vorbereitungen und Planungen des Personals, der Einrichtung und der Arbeitsabläufe zur Eröffnung gehen nun auf die „Zielgerade“ zu, um zum Eröffnungstermin ein sehr gut vorbereitetes Team für die Patienten und Kunden der Ambulanten Reha bereitzustellen. Der Geschäftsführer

des Ambulanten Reha-Zentrums, Bernd Schors aus Soltau, ist erfreut über die positive Resonanz auf das Vorhaben und die sehr gute Zusammenarbeit mit dem Geschäftsführer des Heidekreis Klinikums, Achim Rogge. Zur Eröffnung werden noch Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Sportlehrer gesucht. Alle Informationen können der Stellenanzeige in diesem Blatt entnommen werden. Bewerbungen gern online oder an das Ambulante Reha-Zentrum Soltau, Mühlenweg 17, 29614 Soltau senden.

Anzeige



**ARZ**  
AMBULANTE REHA ZENTRUM WALSRODE

**NEUERÖFFNUNG**  
01. August 2023  
in Walsrode

## STARTAUFSTELLUNG!

**Wir suchen Teamplayer für unsere Neueröffnung**

- Leitender Physiotherapeut (m/w/d)
- Leitender Ergotherapeut (m/w/d)
- Physiotherapeut (m/w/d)
- Diplom Sportlehrer (m/w/d)

**ONLINE BEWERBUNG**



**MEHR INFOS**

Bewerbung per E-Mail: [jobs@arz-walsrode.de](mailto:jobs@arz-walsrode.de)



# „Vör us de Sintflood“

Das neue Theaterstück des Plattdeutschen Vereins

**VISSELHÖVEDE.** „Nun erst recht!“, betont die gesamte Theatergruppe des Plattdeutschen Vereins und freut sich darauf, jetzt endlich wieder nach der Pandemie und den Corona-Ausfällen im vergangenen Jahr auf die Bühne zu können. Mit viel Elan und Spaß probt das neunköpfige Ensemble aktuell das Stück „Vör us de Sintflood“ und ist besonders stolz darauf, dass sie erstmals bei den Theatertagen auf Balttrum ihr Talent zeigen können. Der Zweiakter unter der Regie von Angela Kirchfeld kommt sechsmal in der Aula der Oberschule Lönsstraße, Visselhövede, zur Aufführung.



In diesem Jahr ist die Truppe auch bei den Theatertagen auf Balttrum dabei. Foto: aki

### Zum Inhalt des Theaterstücks:

Zimmermann Hinrich Maack (Matthias Bruns) ist der Ur-Ur-Ur- und so weiter-Enkel von Noah. Er und seine Frau Wiebke (Heike Netter) erhalten eines schönen Tages von „ganz oben“ die Aufgabe, übermittelt von Engel Lara (Ulrike Habel), in der heutigen Zeit eine Arche zu bauen. Der Herr hadert mit den Erdenbürgern und will eine zweite Sintflut auf die Erde senden. Zunächst kann Hinrich es nicht glauben, aber als ihm sein verstorbener Großvater (Hermann Bergmann) erscheint, um ihm den Auftrag von

Gott zu bestätigen, legt er los. Doch dabei stößt er bei der Holzhändlerin Ute Fehsenfeld (Roswitha Ofori-Thomas) und auch bei Eva Schmied vom Bauamt (Ulrike von Deylen) auf mannigfaltige Probleme, die scheinbar kein Ende nehmen. Außerdem stellt Ehepaar Maack fest, dass es gar nicht so einfach ist, die entsprechenden Tiere für die Arche zu erhalten. Denn von jeder Gattung sollte ja ein Paar mitgenommen werden. Ihnen zur Seite steht der Psychiater des Landeskrankenhauses, Dr. Rolf Kreienboom (Tam Ofori-Thomas). Wird Hinrich die Menschheit retten können?

Die Aufführungen finden wie gewohnt in der Oberschule statt. Folgende Termine sind festgesetzt: Freitags der 17. und Sonnabend

der 18. März, jeweils um 19.30 Uhr, und am Sonntag, 19. März, um 14.30 Uhr, mit Kaffeetafel (nur mit Voranmeldung). Außerdem ist die Komödie am Freitag, 24. März, um 19.30 Uhr, Sonnabend, 25. März, und Sonntag, 26. März, jeweils um 14.30 Uhr zu sehen. Die Visselmuskanten unter Leitung von Bernd Meyer werden bei einigen Aufführungen wieder dabei sein und für gute Stimmung sorgen.

### Dort gibt es Tickets für die Auftritte

Karten im Vorverkauf gib es bei Alms + Bruns Haustechnik an der Süderstraße 6 in Visselhövede oder zu reservieren über die Homepage des Vereins [www.pv-vissel.de](http://www.pv-vissel.de), unter Veranstaltungen.

# Eine E-Bike-Welt im Heidekreis

Große Auswahl und umfangreiche Beratung in Schneeheide

**SCHNEEHEIDE.** E-Bike fahren wird immer beliebter. Nicht nur bei der älteren Generation, auch jüngere Biker lieben das Fahren mit Unterstützung des kleinen Motors. Darauf stellen sich auch die Händler immer mehr ein. Eine große Auswahl bietet nun die E-Bike Welt Heidekreis in Schneeheide. Die E-Bike Welt eröffnet unter Shopinhaber Frank Leseberg ein neues Ladenlokal, das seinesgleichen sucht.

Das Sortiment umfasst E-Bikes von neun Premium-Marken – von praktischen Lastenrädern des niederländischen Herstellers Babboe, über stilvolle City-E-Bikes der Firma Riese & Müller, bis hin zu Dreirädern für Erwachsene von pfautec sowie Van Raam ist alles dabei. Unter der Rufnummer (05161) 6097070, per E-Mail an [heidekreis@emotion-technologies.de](mailto:heidekreis@emotion-technologies.de) oder direkt online auf der Shopseite [www.emotion-technologies.de/heidekreis/](http://www.emotion-technologies.de/heidekreis/), können Interessierte einen Termin für eine E-Bike Beratung vereinbaren. „Aber auch Kunden ohne Anmeldung sind natürlich herzlich willkommen!“, lädt Frank Leseberg ein. Das geschulte vierköpfige Verkaufspersonal erkundet individuell gemeinsam mit den Kunden und einer ausführlichen Bedarfsanalyse, welches E-Bike Modell am besten passt.

Damit auch die Ergonomie und das Fahrgefühl stimmen, können die E-Bikes direkt vor Ort bei einer Probefahrt getestet werden. Außerdem



Werden regelmäßig geschult, um immer auf dem Laufenden zu bleiben: Das Team rund um Frank Leseberg. Foto: E-Bike Welt

umfasst der Service neben Wartungs- und Reparaturleistungen auch diverse Leasing- und Finanzierungsangebote. „Nirgends anders fand sich genügend Platz, um der Auswahl an Rädern und Zubehörteilen gerecht zu werden“, betont Leseberg, der hohe Ansprüche an

die Qualität der Zweiräder, wie auch an sein Team stellt. Sehr umfassend und schnell entwickelt sich die Technik der Elektroräder, was auch eine Herausforderung für die vier Mitarbeiter bedeutet, die ständig geschult werden, um auf dem Laufenden zu bleiben.

Anzeige

**Wenn...** **ELEKTRO SCHULTZ**

**Dann** **ELEKTRO**

**- ANLAGEN**  
**- INSTALLATION**  
**- KUNDENDIENST**

**WIR GRATULIEREN ZUR NEUERÖFFNUNG!**

Grünstr. 11 • 29664 Walsrode • Tel. 05161-3515  
[www.elektro-schultz.de](http://www.elektro-schultz.de)

Anzeige



## Neueröffnung der e-motion e-Bike Welt Heidekreis!

Endlich ist es soweit, die e-motion e-Bike Welt im Heidekreis in Walsrode öffnet ihre Tore. Nach harter und schweißtreibender Arbeit, freut sich das Team dich ab dem 11.03.2023 bei uns willkommen zu heißen. Außerdem bieten wir einen großen Tag der offenen Tür am 15.04.2023, an. Dort können wir es kaum erwarten, dich im brandneuen Lokal herzuführen, während wir dir die beliebtesten e-Bike Modelle der kommenden Saison vorstellen! Deinen Wünschen und Vorstellungen sind dabei keine Grenzen gesetzt. Von sportlichen e-Mountainbikes bis hin zu komfortablen City e-Bikes – finde bei uns den passenden Begleiter für Einsatzzwecke jeglicher Art und Weise, auch Lastenfahrräder und Dreiräder. Also besuche uns jetzt und überzeuge dich selbst von den e-motion Benefits!

- ✓ e-Bikes | e-Lastenfahrräder | e-Dreiräder
- ✓ Kostenlose Probefahrten
- ✓ Mehr als 8 Top Premium Marken
- ✓ Finanzierung & Firmenleasing
- ✓ Viele verschiedene Typen und Modelle
- ✓ Große Servicewerkstatt
- ✓ Persönliche & individuelle Beratung
- ✓ Riesige Auswahl an Zubehör



Nutze direkt deine Chance und buch dir jetzt schon deinen ersten persönlichen und kostenfreien Beratungstermin bei uns im Shop! Dazu einfach den QR-Code scannen!

Besonderen Dank für die Unterstützung an:



e-motion e-Bike Welt Heidekreis  
 Schneehede 5, 29664 Walsrode  
[heidekreis@emotion-technologies.de](mailto:heidekreis@emotion-technologies.de)  
 05161 609 7070  
[www.emotion-technologies.de/heidekreis](http://www.emotion-technologies.de/heidekreis)

Unsere Öffnungszeiten:  
 Montag Geschlossen  
 Di - Fr 10:00 - 18:00  
 Samstag 10:00 - 16:00  
 Sonntag Geschlossen







## Gesundheitstipp

### 10.000 Schritte

Viele Menschen versuchen, jeden Tag 10.000 Schritte zu machen. Eine wissenschaftliche Grundlage für diese Zahl gibt es jedoch gar nicht, sie basiert lediglich auf einem Marketing-Gag aus den 60er Jahren. Damals nutzte eine Firma den Hype um die Olympischen Spiele in Japan und brachte den ersten transportablen Schrittzähler auf den Markt. Der Werbe-Gag etablierte sich schnell zu einer allgemeingültigen Empfehlung. Was allerdings durchaus stimmt: Bewegung ist gut für den Körper. 10.000 Schritte müssen es aber



Rüdiger Heinrich Walsrode

nicht zwingend jeden Tag sein. Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt erwachsenen Personen mindestens 2,5 bis fünf Stunden moderate körperliche Aktivität oder mindestens 1,5 bis 2,5 Stunden intensive körperliche Aktivität in der Woche.

# Eine besondere Auszeichnung

KreisSportBund Rotenburg wird für Engagement belohnt

**ROTEBURG.** Als erster Kreissportbund in Niedersachsen hat der KreisSportBund Rotenburg nach durchlaufenem Beratungsprozess und der Erarbeitung eines Schutzkonzeptes von der Sportjugend Niedersachsen die Auszeichnung „Verein(t) gegen sexualisierte Gewalt im Sport – AUSGEZEICHNET!“ von Jeroen Eversen, Vorstandsmitglied Sportjugend Niedersachsen, erhalten.

### Plakette und 1000 Euro

Die Auszeichnung umfasst eine Plakette für den Sportverein und ein Geldbetrag in der Höhe von 1000 Euro für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Beim Beratungsprozess und der Erarbeitung des Schutzkonzeptes wurde der KreisSportBund von der Sportjugend Rotenburg und vom Verein Wildwasser aus Rotenburg unterstützt.



Die 1000 Euro von der Sportjugend Niedersachsen sollen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen verwendet werden. Foto: KreisSportBund Rotenburg

Anzeige

## WOHLTUENDE UND HILFREICHE PFLEGE IHRER FÜSSE

Ich kümmere mich um die Pflege Ihrer Füße.

Lange Straße 35 • 29664 Walsrode  
Tel: 0151 - 50564712 • WhatsApp: 0151 - 50564712  
jasminfusspflege.de • kontakt@jasminfusspflege.de

JASMIN'S med. Fusspflege

## Drei Tennis-Siege für Ahlden

**RETHEM.** Zum ersten Mal spielten der TSV Ahlden und Viktoria Rethem eine Jugendtennis-Vereinsmeisterschaft aus. In der Sporthalle am Park in Rethem gingen 22 Kinder und Jugendliche in vier Altersklassen an den Start. Dadurch, dass gleichzeitig auf drei verkürzten Tennisfeldern gespielt wurde

und die Spiele auf zwölf Minuten begrenzt waren, spielte jeder mindestens dreimal. Die Jüngsten sind noch Tennis-Anfänger und spielten im Lowball-Tennis ihre Begegnungen. Dabei werden Bälle im kleinen Feld unter dem Netz geschoben. Die anderen Altersklassen spielten im doppelten KO-Modus.

**BAD FALLINGBOSTEL.** Ein Stück „Normalität“ kehrt am kommenden Freitag, 17. März, beim nächsten Blutspendetermin vom Deutschen Roten Kreuz (DRK), Ortsverein Bad Fallingbostel, zurück: „Es besteht nämlich zum ersten Mal seit Beginn der Covid-Pandemie während des Termins keine Maskenpflicht mehr“, teilt Gertrud Fisser, Teamleiterin beim DRK-Ortsverein, mit. Sie gibt bekannt, dass – nachdem schon der beliebte Vor-Ort-Imbiss wieder angeboten werden konnte – nun die maskenfreie Blutentnahme auch endlich wieder möglich ist.

Das Team vom DRK in der Kreisstadt freut sich, dass während der Pandemie alle geplanten Blut-



Besonderes Jubiläum während des jüngsten Termins in Bad Fallingbostel: Florian Gutsch und Gertrud Fisser spendeten jeweils zum 120. Mal freiwillig Blut. Foto: DRK/U. Fisser

spendetermine angeboten werden konnten und dass die Spenderinnen und

Spender trotz aller Widrigkeiten der guten Sache immer treu geblieben sind.

Wer sich gesund und fit fühlt, über 18 Jahre oder unter 69 Jahre alt ist, der ist am 17. März in der Zeit zwischen 15.30 und 20 Uhr eingeladen, im Gebäude II der Oberschule „Liethschule“ (Michelsenstraße 33) zur nächsten Blutspende zu kommen. Wer möchte, der kann bereits jetzt online unter [www.blutspende-leben.de](http://www.blutspende-leben.de) einen Termin für die Anmeldung reservieren.

Auch ohne Termin ist die freiwillige Blutentnahme möglich. Wer zum ersten Mal spendet, der bringt einen amtlichen Lichtbildausweis mit, sonst ist nichts weiter erforderlich. Für Fragen ist Gertrud Fisser telefonisch unter ☎ (05162) 909595 erreichbar.

## DRK in Düşhorn Versammlung der Mitglieder

**DÜSHORN.** Der DRK Ortsverein Düşhorn lädt seine Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am Mittwoch, 21. März, ab 14.30 Uhr im „Düşhorner Hof“ ein. Neben den Tätigkeitsberichten stehen neben den Ehrungen für langjährige Vereinszugehörigkeit auch die Neuwahlen auf der Tagesordnung. Außerdem wird der neue Sommer-Fahrplan für die Fahrradgruppe vorgestellt.

Weitere Termine für Interessierte: Die Gruppe „Nordic Walking für Senioren“ trifft sich im März an jedem Mittwoch ab 10 Uhr zu einem gemeinsamen Rundlauf durch die Düşhorner Heide vor dem Sportheim. Der Spielenachmittag vom DRK Ortsverein Düşhorn am Dienstag, 14. März, findet ab 14.30 Uhr im Sportheim Düşhorn, Mühlenstraße 46 statt.

## Erfolgreiches Jahr für B&V Pflegedienst

25-jähriges Bestehen, erfolgreiche Abschlüsse und buntes Programm

**LINDWEDEL.** Der B&V Pflegedienst kann auf ein ereignisreiches Jahr zurückblicken. Der Sommer stand im Zeichen des Jubiläums zum 25-jährigen Bestehen. Ein Höhepunkt war das Grillfest im Juli, bei dem auch den Absolventen der Pflege- und Pflegeanleiterausbildung zu ihren Leistungen gratuliert werden konnte.

Seit über 14 Jahren gibt es nun schon die Tagespflege „Kleeblatt“. Im Jahr 2008 öffnete in Lindwedel die erste Tagespflegeeinrichtung des Landkreises. Bis heute kann dort von Montag bis Freitag in der Zeit von 9 bis 16 Uhr der Tag verbracht werden. Geschulte Mitarbeiter bieten einen abwechslungsreichen Tag mit Aktivitäten auch für

Demenzerkrankte an. Tatsächlich bemüht man sich aktuell um eine Erweiterung zu einem zweiten Standort. Damit wäre es möglich, die Tagespflegegäste nach ihren Einschränkungen unterzubringen und individueller zu betreuen. Aber auch ohne die räumliche Erweiterung gab es Besuch in der Corona-Einschränkungen war es im vergangenen Jahr möglich, den Gästen der Tagespflege ein abwechslungsreiches Programm zu bieten. Im Herbst stand zum Beispiel das Kürbisfest auf dem Programm. Und auch eine gemeinsame Weihnachtsfeier gab es. Während der Adventszeit gab es Besuch in der Tagespflege. Die Kinder der Kita „Eulennest“ besuchten die Gäste der Ta-

gespflege, um Weihnachtslieder vorzusingen.

### Kontakt für Interessierte

Auch bei der Ausbildungsbörse der KGS Schwarmstedt wird der B&V Pflegedienst wieder präsent sein. Aktuell werden im Betrieb drei Pflegefachleute und drei Kaufleute im Gesundheitswesen ausgebildet. Nachdem eine weitere Kollegin ihre palliativmedizinische Weiterbildung erfolgreich beendet haben wird, wird der B&V Pflegedienst auch palliative ambulante Versorgung anbieten können. Der Pflegedienst ist für Interessierte zu erreichen unter ☎ (05073) 92287.

## Gottesdienst für verstorbene Patienten

**MEINERDINGEN.** Am Mittwoch, 22. März, findet ab 18 Uhr ein Gedenkgottesdienst der Palliativstation des Heidekreis-Klinikums in der Kirche in Meinerdingen statt.

Der Gottesdienst wird von Klinikseelsorgerin Pastorin Ute Hülsmann und dem

Team der Palliativstation gemeinsam gestaltet. Für die Verstorbenen auf der Palliativstation von September 2022 bis Februar 2023 werden die Namen verlesen und Lichter der Erinnerung angezündet. Eingeladen sind Angehörige und alle, die sich verbunden fühlen.

Anzeige

[www.Heideperlen.de](http://www.Heideperlen.de)  
**Haushaltshilfe**

Wir sind anerkannt nach §45a SGB XI und Pflegebedürftige können den Ihnen zur Verfügung stehenden Entlastungsbetrag (125,- monatlich) über uns verwenden. Wir sind im gesamten Landkreis Heidekreis für Sie da und unterstützen Sie gerne bei vorliegendem Pflegegrad.

☎ 05163 - 8539027  
Heideperlen Am Sandberg 4 29683 Wense





über 4.000 Bekleidungsartikel auf Lager

über 2.500 Helme auf Lager

## Dein Partner für Motorradbekleidung, -helme & -zubehör



Wir sind für euch da:

Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr

Sa 10.00 - 14.00 Uhr

Michelsenstraße 19  
29683 Bad Fallingb. Ostel  
05162 - 9042775  
[www.a1-moto.de](http://www.a1-moto.de)

# Sicher und mit Vollgas in die Saison



**10% auf alles**

bei Vorlage dieses Coupons  
bis 22.03.2022

nicht kombinierbar mit anderen Aktionen  
ein Gutschein pro Person



# Eine bunte Spende für die Stiftung

Hodenhagener Künstler stiftet Werk an den Serengeti-Park

**HODENHAGEN.** Der Hodenhagener Künstler und Musiker Peter Pöllmann hat ein von ihm geschaffenes Original-Kunstwerk an Dr. Fabrizio Sepe, Inhaber des Serengeti-Parks Hodenhagen, und dessen Frau Dr. Idu Azogu-Sepe, Leiterin der Forschungsabteilung des Serengeti-Parks, übergeben. Das Werk „Asante Sana“ ist ein Acryl auf Leinen mit den Maßen 70 mal 100 Zentimeter. Es wird vom 22. bis 25. März im Rahmen der 3. Internationalen Konferenz für Zooforschung, Naturschutz und Biodiversität im Serengeti-Park Hodenhagen in einer stillen Auktion versteigert.

Die Auktion ist Teil des Artenschutzprogrammes der Forschungsabteilung, in dem unter anderem Geld für den Schutz von Wildtieren gesammelt wird. In diesem Jahr unterstützt das Programm den Tsavo Trust, eine gemeinnützige Organisation mit Sitz in Kenia, und ihr Sanddamm-Projekt. „Wir sind sehr dankbar und glücklich über diese großzügige Geste von Herrn Pöllmann. Dies ist nicht das erste Mal, dass Peter Pöllmann unser Programm freundlicherweise

unterstützt hat. Bereits im letzten Jahr hatte er für unsere Konferenz ein originales Kunstwerk geschaffen, das Geld für das Buschprojekt des Cheetah Conservation Funds einbrachte“, erklärt Dr. Azogu-Sepe in einem schriftlichen Statement.

Der Klimawandel habe in Kenia bereits deutliche Spuren hinterlassen, so Dr. Azogu-Sepe – das führe gerade in Gebieten mit schwacher Infrastruktur, Armut und extremen Wetterbedingungen zu existenziellen Problemen. Die immer kürzer werdenden Regenzeiten reichen nicht aus, um Felder zu bewässern. Niederschläge versickern schnell und Flüsse trocknen aus. Mit dem Bau von Sanddämmen soll die Wasserversorgung für Menschen und Tiere gesichert werden. Parallel sollen sie die Grundwasserspeicherschicht sichern, was zu besseren Erträgen auf den Feldern führt.

Peter Pöllmann habe den Geist des Projektes in seinem Werk aufgenommen. Der Klimawandel sei eine ganz besondere Herausforderung und „letztlich sitzen wir alle in einem Boot“, äußert sich Pöllmann in der schriftlichen Mitteilung des Serengeti-Parks. Gerade Afrika sei, wie viele andere Länder und Erdteile bei



Der Hodenhagener Künstler und Musiker Peter Pöllmann (M.) übergibt sein Kunstwerk „Asante Sana“ an den Inhaber des Serengeti-Parks Hodenhagen, Dr. Fabrizio Sepe, und die Leiterin der Forschungsabteilung des Serengeti-Parks, Dr. Idu Azogu-Sepe.

Foto: Serengeti-Park Hodenhagen

oberflächlicher Betrachtung, schon sichtbar von den Folgen des Klimawandels betroffen. Wenn Pöllmann sich nur die Alpen

und den Rückgang der Gletscher ansehe, dann wisse er, man könnte die Aufzählung leider endlos fortführen.

## Der Künstler

Der Künstler Peter Pöllmann absolvierte eine Ausbildung im grafischen Gewerbe. Er arbeitete insgesamt zehn Jahre im Bereich Grafik/Druckvorbereitung. Nach einer Ausbildung als Programmierer war er zuletzt bis 2009 im IT-Business als SAP-Consultant tätig. Seit 2009 widmet sich Peter Pöllmann ausschließlich der bildenden Kunst. Zahlreiche Projekte, Einzel- und Gruppenausstellungen zeichnen seine künstlerische Laufbahn. In seiner Ausdrucksform zeigt er sich als Expressionist und bezeichnet seinen Malstil als einen abstrakten Realismus.

In seiner Arbeit entstanden in den vergangenen Jahren Stadtportraits und Landschaftsarbeiten. Dabei ging es dem Künstler darum, Geschichte in Bildern aufzuarbeiten. Seine besondere Neigung gilt Musikprojekten, Live-Musik und Malerei in Projekten zusammenzuführen und zu visualisieren. Im Rahmen vom Leader-Projekt „Kunst im Aller-Leine-Tal“ hat Peter Pöllmann Objekte im öffentlichen Raum geschaffen.

Anzeige

# Walsrode App Frühjahrsdeals

RICKENBERG

Vom 15. bis 21. März erhältst du bei uns eine Backform von DOLCE im Wert von 14,99 € gratis!



**Rickenberg**  
Schenken Kochen Genießen



Weitere Infos zur Walsrode App findest du unter [kauflokal.wz-net.de/walsrodeapp](https://kauflokal.wz-net.de/walsrodeapp)

J. Gronemann GmbH & Co. KG, Lange Straße 14, 29664 Walsrode  
Händleranfragen: Telefon 05161 6005 39, [stefan.gottschild@wz-net.de](mailto:stefan.gottschild@wz-net.de)



## Flohmarkt in Eickeloh

**EICKELOH.** Am 13. Mai findet in Eickeloh ein Flohmarkt im „Kohlgarten“-Park statt. Die Standgebühr beträgt zehn Euro. Der Schützenverein öffnet die Gaststätte, die Feuerwehr die Bewirtung. Der MTV Eickeloh-Hademstorf kümmert sich um Kaffee und Kuchen. Anmeldungen: dorf-flohmarkt-eickeloh@gmx.de.

## DRK-Vortrag zum Enkeltrick

**KRELINGEN.** Der DRK-Ortsverein in Krelingen gibt eine Terminkorrektur bekannt: Der Vortrag zum Thema Enkeltrick findet am 15. März statt. Beginn ist um 15 Uhr. Treffpunkt für die Abfahrt ist in Krelingen das ehemalige Café Schröder um 14.30 Uhr. Wer eine Mitfahrgelegenheit benötigt, der kann zu Ulrike Stolte, ☎ (05167) 522, oder Marlene Klein, ☎ (05167) 294, telefonisch Kontakt aufnehmen.

## Infoabend zur Sanierung

**RETHEM.** Die Stadt Rethem lädt zu einem Infoabend am Dienstag, 14. März, ab 18 Uhr in den Burghof Rethem ein. Das Planungsbüro Ulbrich Ingenieurplanungen stellt den Planungsstand für den Straßenumbau im Sanierungsgebiet „Rethem-Zentrum“ vor.



Elisabeth Graas-Plesse, Heike Stock und Jens Weber (von links) freuen sich, die ukrainischen Schülerinnen und Schüler der Wilhelm-Röpke-Grundschule auch im Lesen ihrer eigenen Sprache mit geeigneten Kinderbüchern fördern zu können. Foto: Ruth Hildebrandt

# Kinderbücher in ukrainischer Sprache

Rotary Club Schwarmstedt Aller-Leine-Tal hilft mit, Grundschulbücherei entsprechend auszustatten

**SCHWARMSTEDT.** Insgesamt acht Jungen und Mädchen, die wegen des Ukraine-Kriegs geflüchtet sind, besuchen derzeit die Wilhelm-Röpke-Grundschule in Schwarmstedt. Nun sind sie in einem für sie fremden Land und müssen sich mit der fremden Sprache zurechtfinden. Das ist eine große Herausforderung, die ohne Unterstützung und besondere Aufmerksamkeit kaum gemeistert werden kann.

Zwar werden die ukrainischen Schülerinnen und Schüler an der Wilhelm-Röpke-Grundschule, wie si-

cher an vielen anderen Schulen auch, mit besonderen Unterrichtsmaterialien versorgt und erhielten dank einiger engagierter Unterstützer vor allem in den ersten Wochen und Monaten auch zusätzliche Förderstunden, doch in Schwarmstedt wurde jetzt noch ein Stück weiter gedacht: „Die Ukrainer wollen ja möglichst bald zurück in ihre Heimat und sollen zudem hier auch das Lesen ihrer eigenen Sprache nicht verlieren, sondern möglichst weiterentwickeln“, erklärt die stellvertretende Schulleiterin Heike Stock.

Sie nutzte daher ihre guten Kontakte zum Rotary Club Schwarmstedt Aller-Leine-Tal, der die Schule schon oft bei besonderen Aktionen und Projekten unterstützt hat. Dort traf ihre

### Aktive Unterstützung beim Lesen und Schreiben

Frage auf offene Ohren, und so wurden für die Kinder der Klassenstufen eins bis vier Bücher in ukrainischer Sprache angeschafft, die über die schuleigene Bücherei ausgeliehen werden können. Da zudem mit

Natalia Stokalo an der Schule eine pädagogische Mitarbeiterin beschäftigt ist, die selbst vor vielen Jahren mit ihrer Familie aus der Ukraine in den Heidekreis gekommen ist und die Sprache in Wort und Schrift beherrscht, können so vor allem die jüngeren Schüler und Schülerinnen beim Lesen auch aktiv unterstützt und gefördert werden.

Mit sehr fachkundiger Unterstützung der Mitarbeiter des Kaufhauses GNH in Schwarmstedt wählte Heike Stock sowohl Kinderbuchklassiker wie „Petterson und Findus“ oder „Die Eis-

königin“ aus, wie auch Bücher in Deutsch und Ukrainisch, für Kinder und Eltern. Darüber hinaus sind die Bücher alle im Lernprogramm „Antolino“ verfügbar, für das jeder Grundschüler einen Zugang hat. So kann dann gleichzeitig noch das Leseverständnis mithilfe von zu beantwortenden Fragen gefördert werden. „Eine tolle Sache“, fand auch die Präsidentin des Rotary-Clubs Aller-Leine-Tal. Elisabeth Graas-Plesse, die sich mit Heike Stock und Schulleiter Jens Weber über die Aktion austauschte.

## Brillenfrei in zehn Sekunden pro Auge

Smarteye-Gründer Dr. Ahlers holt weltweit führenden Augenlaser nach Walsrode

**WALSRÖDE/VERDEN.** Egal ob kurz-, weit oder alterssichtig – viele Menschen träumen davon, ohne Brille oder Kontaktlinsen scharf sehen zu können. Das Augenlaserzentrum Smarteye, das zum Augenärzterverbund „Die Augenpartner“ gehört, verhilft Menschen aus der Region seit Jahren dazu, sich diesen Wunsch zu erfüllen. Nun hat Gründer und Privatdozent Dr. med. Christian Ahlers seinen Bestand um einen neuen Laser aufgestockt. Dieser ist im Umkreis von hundert Kilometern so kein zweites Mal zu finden.

### Scharfes Sehen nach einem Tag

Der sogenannte VisuMax 800 gehöre zur neuesten Generation der Femtosekunden-Laser und verringere die reine Laserzeit auf zehn Sekunden. Er zähle zu den schnellsten und sichersten Lasern der Welt. Ein ausgeklügeltes Eyetracking-System überwache und steuere den Vorgang, sodass die Behandlung bei unwillkürlichen Bewegungen sofort unterbrochen werde, erklärt der Facharzt für Augenheilkunde Dr. Ahlers. Auch die Ausfallzeit minimiere sich gegenüber herkömmlichen Verfahren. Das scharfe Sehen stelle sich bereits einen Tag nach



Das Smarteye-Team um Privatdozent Dr. med. Christian Ahlers freut sich über den neuen Laser VisuMax800. Foto: Smarteye

der Behandlung ein. Sechs Stunden nach dem Eingriff könne wieder Sport getrieben werden. Insgesamt zehn Jahre hat der deutsche Hersteller Zeiss an der Entwicklung gearbeitet.

Auch Alterssichtigkeit, die in der Regel ab Mitte 40 einsetzt, lässt sich mit dem neuen Laser beheben. „Für ein sehelfreies Leben von Middle-Agern bieten wir das Presbyond-Verfahren an“, erklärt Dr. Ahlers. Dabei werde das dominante Auge für die Ferne und das nicht-dominante Auge für die Nähe optimiert. Durch ein individuelles Laserprofil wird die Tiefenschärfe der

Augen dann so angepasst, dass es zu einer deutlichen Überschneidung beider Bildeindrücke kommt. Nach der Behandlung könnten Patienten in allen Entfernungen scharf sehen und ihren Alltag ohne eine Les- oder Gleitsichtbrille bestreiten.

Bei Smarteye setze man herstellerunabhängig auf die weltweit führenden Technologien, um in Verbindung mit den erfahrenen Fachärzten für Augenheilkunde für jeden Einzelnen stets das individuell bestmögliche Sehen zu erreichen – häufig sogar noch besser als vorab mit Brille

oder Kontaktlinsen. Menschen mit Dioptrien im zweistelligen Bereich biete man alternativ mit implantierbaren Kontaktlinsen (ICL) oder dem Linsentausch ebenfalls sichere Lösungen für ein Leben ohne Sehhilfe, sagt Dr. Ahlers. Der Facharzt für Augenheilkunde ließ sich vor rund einem Jahr selbst lasern. „Dadurch kann ich die Behandlung nicht nur aus Sicht des Operateurs, sondern auch aus der des Patienten betrachten. Ich bin nach wie vor begeistert von dem Ergebnis. Das muss man einfach selbst erleben, um es gänzlich nachvollziehen zu können.“

### Kostenfreie Beratungstermine

Smarteye ist sehr eng mit der Gemeinschaftspraxis „Die Augenpartner“ verknüpft, die seit ihren Ursprüngen vor mittlerweile über 30 Jahren im Heidekreis Augenmedizin an insgesamt sieben Standorten betreiben und jedes Jahr Tausende Operationen durchführen. Kostenlose Beratungstermine für die Standorte in Walsrode oder auch in Verden sind telefonisch zu vereinbaren unter der Nummer ☎ (04231) 9706007 oder auch online im Internet unter [www.smarteye.de](http://www.smarteye.de).

## „Klingbeil im Gespräch“ in Bomlitz

**BOMLITZ.** Der Bundestag-abgeordnete Lars Klingbeil lädt zu seiner Dialogveranstaltung „Klingbeil im Gespräch“ am 9. März in das Dorfgemeinschaftshaus nach Bomlitz ein. Ab 19 Uhr möchte der SPD-Politiker mit den Bürgerin-

nen und Bürgern über die politische Lage diskutieren, Fragen beantworten und Hinweise für seine Arbeit aufnehmen.

Zur besseren Planung wird um eine Anmeldung unter [lars.klingbeil@bundestag.de](mailto:lars.klingbeil@bundestag.de) gebeten.

Anzeige

☎ 04231 97 06 007



## PERFEKTES SEHEN OHNE BRILLE

ONLINE UND VOR ORT  
[WWW.SMARTEYE.DE/](http://WWW.SMARTEYE.DE/)  
INFOABEND

**smarteye**  
DAS BESTE SEHEN

Smarteye Augenärzte · Augenlaserzentrum · [www.smarteye.de](http://www.smarteye.de)  
Eine Marke von **DIE AUGENPARTNER**







Geehrte, Beförderte und Gäste der Hauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Schwarmstedt.

Foto: Feuerwehr Schwarmstedt

## Im Rückblick 111 Einsätze

Versammlung der Feuerwehr Schwarmstedt mit vielen Ehrungen, Beförderungen und Wahlen

**SCHWARMSTEDT.** Ortsbrandmeister Jens Köth hat zur Jahreshauptversammlung in die Fahrzeughalle des Feuerwehrgerätehauses eingeladen, wo sich im Bühnenhintergrund das neueste „Familienmitglied“ der Feuerwehr, das zweite Hilfeleistungslöschgruppenfahrzeug (HLF 20), präsentierte. Zusammen mit seinem Stellvertreter, Markus Ploog, berichtete Köth, dass zum Jahresende 2022 125 Mitglieder in Kinderfeuerwehr, Jugendfeuerwehr, Einsatzabteilung und Altersabteilung registriert waren. Die Einsatzkräfte rückten zu 111 Einsätzen aus, davon 36 Brandeinsätze und 71 tech-

nische Hilfeleistungen – viermal handelte es sich um einen Fehlalarm.

Für diese Einsätze wurden 1899 Personalstunden geleistet, 1657 Personalstunden wurden bei Übungsdiensten notiert. Dazu kommen noch 832 Stunden der Kinderfeuerwehr und 3154 Stunden der Jugendfeuerwehr. Mit den 510 Stunden für besuchte Lehrgänge kommen die Feuerwehrmitglieder auf insgesamt 8052 geleistete Stunden.

Leider fielen die gesellschaftlichen Veranstaltungen größtenteils aus, dies solle dieses Jahr aber besser werden, so Köth. Ein Höhepunkt wird die offizielle Indienststellung der beiden

neuen Fahrzeuge werden. Aufgrund von Auflagen konnten die Fahrzeuge noch nicht der Öffentlichkeit vorgestellt werden. Dieses werde aber am 23. April nachgeholt.

20 Kinder und 22 Jugendliche sind in den jeweiligen Abteilungen aktiv, die Fahrzeuge wegen ihres Durchschnittsalters von nur acht Jahren in einem guten Zustand wären und es bei den vielen Einsätzen keine Verletzten unter den Rettungskräften gegeben hat. Die Versammlung hat einstimmig die neue Führung der Jugendfeuerwehr bestätigt. Jugendfeuerwehrwart ist weiterhin Christian Biringer, seine Stellvertreterin ist Benita Berner.

130 Jahre Erfahrung Feuerwehr wurde von der Einsatzabteilung in die Altersabteilung übergeben. Wilhelm Heine, Heiner Thieße und Gunther Wolff wurden gebührend verabschiedet. Gleich neun neue Einsatzkräfte konnten im vergangenen Jahr neu begrüßt werden. Bjarne Gramann, Daniel Leitke und Laura Priebe sind aus der Jugendfeuerwehr dazugestoßen. Als Doppelmittglieder sind Anthea Stelter und Tobias Stelter dazugekommen.

Uta Hinz ist neu dabei als stellvertretende Kinderfeuerwehrwartin. Weitere Mitglieder für die Einsatzabteilung sind Fabian Rusch, Daniela Schmidt und Detlef Wegener.

Für langjährige Mitgliedschaft wurden sieben Kameraden geehrt. Für 25 Jahre Feuerwehr wurden Walter Wolff, Benjamin Symann und Markus Ploog geehrt, für 40 Jahre Wilfried von Bostel, für 50 Jahre Gerhard Brozinski und für 60 Jahre Gerd Kretzmeyer und Willi Michaelis.

André Ahrens und Simon Czwalinna wurden zu Feuerwehrmännern ernannt. Zur Oberfeuerwehrfrau wurden Benita Berner und Leonie Berthold befördert, zum Oberfeuerwehrmann Marvin Berthold, Kevin Lacke, Timo Lübke und Paul Richter. Samtgemeindebrandmeister Detlef Röhm beförderte René Busch zum Oberlöschmeister.

## Bomlitz: Flohmarkt Weiberkram

**BOMLITZ.** Am Freitag, 17. März, findet von 19 bis 21 Uhr der Weiberkram Flohmarkt im Gemeindehaus der Pauluskirche in Bomlitz statt. In gemütlicher Atmosphäre kann nach der Shoppingtour an der Sektbar angestoßen werden und auch ein Buffet gibt es. Die Standgebühr und die Einnahmen der Sektbar kommen dem Förderkreis der Pauluskirche zugute.

Gegen eine Spende für den ambulanten Hospizdienst im Kirchenkreis Walsrode wird ein kleines Wellnessprogramm angeboten. Und auch Männer sind bei dem Frauenflohmarkt willkommen.

## Ostern im Walderlebnis Ehrhorn

**SCHNEVERDINGEN.** Am Ostersonntag, 9. April, veranstaltet das Walderlebnis Ehrhorn eine Familien-Waldrallye durch den Wald rund um die Ehrhorer Dünen. Zwischen 10 und 17 Uhr haben Familien, aber auch Einzelpersonen, die Möglichkeit bei einem Oster-spaziergang durch den Wald ihr Wissen und ihre Beobachtungsgabe zu testen.

Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen nehmen an einer Verlosung teil. Als Hauptpreis winkt eine Walderlebnissführung für 15 Personen. Als Kostenbeitrag werden fünf Euro pro Fragebogen erhoben. Familien und Gruppen kommen auch mit einem Teilnehmerbogen aus. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Rechtliches bei einer Scheidung

**SOLTAU.** Wie geht es weiter nach dem Scheitern der Ehe, insbesondere im Hinblick auf die finanziellen Folgen der Trennung? Unter der Leitung von Annette Günther, Rechtsanwältin und Notarin, findet am Donnerstag, 16. März, in der Zeit von 10 bis 11.30 Uhr eine Veranstaltung zu rechtlichen Grundlagen bei Trennung und Scheidung statt. Die Referentin stellt die Grundlagen des ehelichen Güterrechts dar, insbesondere die Ausein-

andersetzung über gemeinsames Vermögen und Schulden. Der zweite Schwerpunkt der Veranstaltung ist die Vorstellung der Grundsätze für die Berechnung von Unterhalt für die Kinder und den Ehepartner.

Veranstaltungsort ist das Landkreisgebäude Soltau, 2. OG, Raum 224. Eine Anmeldung kann bis zum 14. März telefonisch unter ☎ (05191) 970612 oder per E-Mail an koostelle@heidekreis.de erfolgen.

## DEKRA ist nun auch in Walsrode

Hauptuntersuchungen, Unfall- sowie Schadensbegutachtungen und vieles mehr

**WALSRODE.** Vor mittlerweile zweieinhalb Jahren begannen die Planungen für das Unternehmen „Fahrzeughaus Walsrode“, ein neues Gebäude an der Albert-Einstein-Straße 1 in Walsrode zu errichten. „Das ist auch der optimale Standort für eine Dekra Prüfstation“, ist sich Prüfenieur und Kfz-Sachverständiger Clemens Gurk sicher, der zugleich als Außenstellenleiter in Uelzen und als Bereichsleiter im Heidekreis für Dekra tätig ist. Seit 1. Februar ist es soweit und die neue 100 Quadratmeter große Prüfstelle präsentiert sich hell und freundlich in einem Gebäude zusammen mit dem Fahrzeughaus Walsrode und der Kfz-Werkstatt „Autotechnik Mühlhnickel“. Die Prüfstelle ist auf dem neuesten Stand der Technik und verfügt über eine Hebebühne, Scheinwerfer-Einstellplatz und ein AU-Gerät. Die Kfz-Prüfstelle ist die Anlaufstelle für Haupt- und Abgasuntersuchungen für Fahrzeuge bis 3,5 Tonnen. Schnell und unkompliziert, dennoch gründlich und korrekt, werden bei der Dekra die Fahrzeuge untersucht. „Es werden Hauptuntersu-



Seit 1. Februar: Die neue Prüfstelle ist eine Anlaufstelle für Besitzer aller Fahrzeuge.

Foto: red

chungen an Pkw, Motorrädern, Oldtimern, Traktoren und Anhänger durchgeführt. Auch bei der unabhängigen Prüfung und Beratung rund um das Thema Elektromobilität sind wir der erste Ansprechpartner“, verdeutlicht Clemens Gurk, dem zwei weitere Prüfenieure sowie ein Gutachter zur Seite stehen.

Zu den Dienstleistungen zählt auch die Unfall- und

Schadensbegutachtung an allen Fahrzeugen. Dem Prüfenieur ist weiterhin wichtig, dass der Kunde bei seiner Fahrzeugüberprüfung dabei sein darf und jederzeit Fragen zu seinem Fahrzeug stellen kann. „Auch, wenn mal das eine oder andere Fahrzeug wegen eines Mangels nicht gleich beim ersten Mal die Plakette erhält, liegt es uns am Herzen, dass der Kunde

sich gut aufgehoben fühlt und gern wiederkommt.“

Termine können die Kunden und Kundinnen telefonisch unter ☎ (05161) 940370 und online über die Homepage unter [www.dekra.de/Walsrode](http://www.dekra.de/Walsrode) vereinbaren. „Oder Sie kommen einfach vorbei und bringen gegebenenfalls etwas Wartezeit mit“, lädt Clemens Gurk alle Interessierten direkt ein.

Anzeige

## HAUPTUNTERSUCHUNG FÄLLIG?



Dann am besten gleich zu DEKRA – Ihrem zuverlässigen Partner für Sicherheit und Service. Ohne Voranmeldung.

**DEKRA Automobil GmbH**  
Albert-Einstein-Str. 1  
29664 Walsrode  
Telefon 05161.9403700

<https://www.dekra.de/de/walsrode>





## Offene Ateliers und Räume im „ArtOutlet“

**VISSELHÖVEDE.** Das „ArtOutlet“ in Visselhövede in der ehemaligen Kaserne Lehnshöhe öffnet am 25. und 26. März wieder seine Atelier-, Übungsraum- und Showroomtüren zur Ausstellung „ArtOutlet – Nicht stillgestanden“. Insgesamt rund zwei Dutzend dort arbeitende Künstler und Künstlerinnen und Kreative aus dem Kunsthandwerk zeigen Neues zum Staunen, Wundern, Schauen und Hören.

Unter anderem präsentiert sich die Decore Band aus Schneverdingen am 25. März gegen 12 und 16 Uhr und danach die Visselhöveder Metalgruppe „Another Sunset Band“, mit Mitgliedern auch aus Soltau. Auch weitere Musikschaffende sind im „Art-Outlet“ anzutreffen. Kontakt und weitere Informationen gibt es unter ☎ (04262) 3054973, artoutlet@jbs.gmbh oder bei Facebook.

## Lüneburger Heide: „So ist das hier“

**WALSRODE.** Silke und Udo Kruse erzählen in ihrem neuen Buch „Land und Leute in der Lüneburger Heide – So ist das hier“ auf 112 Seiten (Verlag Tredition) vom häufig bewegten Leben der Menschen in der Lüneburger Heide und beschreiben, warum dieses Land seit über einem Jahrhundert Sehnsuchtsziel vieler Städter ist. Damit wendet sich das Buch einmal an die „Einheimischen“ und an die Touristen.

**WALSRODE.** Am kommenden Sonnabend, 18. März, 19 Uhr, veranstaltet das Trio Traummusik in der Katholischen Kirche, Sunderstraße 32 in Walsrode, ein Konzert. Der Eintritt ist frei. Dem Trio Traummusik ist es bei zahlreichen Konzerten, oft an besonderen Veranstaltungsorten und in Kirchen gelungen, das Publikum mit ihrer virtuos und träumerischen Musik zu begeistern. Es sind unter anderem Werke von Mozart, Marchélie und Piazzolla zu hören. Das Trio Traummusik besteht aus Peter Nijenhof, Tilman Purrucker und Jennifer Lang.

Peter Nijenhof, Querflöte, Conservatorium Arnheim (Niederlande), wirkte bei internationalen Kursen und Fernsehsendungen in Europa mit Orchestern und verschiedenen Ensembles mit.

Er ist Dozent für Querflöte am Gymnasium Walsrode und an der Kreismusikschule Rotenburg.

Tilman Purrucker, Gitarre, Musikstudium Berlin, Hamburg und Bremen, gab bereits zahlreiche Konzerte mit dem Duo „Die zwei Gitarren“ in Deutschland, Skandinavien, Italien und Frankreich, vielfach auf Einladung des Goethe Institutes, hatte mehrere Auftritte in der Sendung „Kein schöner Land“ der ARD sowie im NDR-Fernsehen. Jennifer Lang, Harfe, Hochschule für Künste Bremen, Universität für Künste Berlin, wirkte in der Fernsehsendung „Ein Herz für Kinder“ mit Sarah Connor mit, war bei Carmen Nebel mit Lucia Aliberti und Milva und trat bei der Verleihung der Goldenen Kamera auf.



Mozart, Marchélie und mehr: Jennifer Lang, Tilman Purrucker und Peter Nijenhof (von links) bilden das Trio Traummusik. Foto: Nijenhof

## „Musik in der Kirche“

Am 17. März sind drei Ensembles in der Heilig-Geist-Kirche zu hören

**BENEFELD.** In der Reihe „Musik in der Kirche“ sind bei der Katholischen Gemeinde Benefeld und beim Kulturverein Forum Bomlitz im März Musikbands des Gymnasiums Walsrode zu Gast. Unter der Leitung von Martin Hohls werden am Freitag, 17. März, ab 19 Uhr in der Heilig-Geist-Kirche

Benefeld (Kirchstraße 20) drei Ensembles den Abend gestalten und aus dem reichhaltigen musikalischen Angebot der Schule präsentieren. Der Chor der Klassen 8 bis 12 wird dabei unter anderem Pop-Klassiker von den Beatles, Abba oder Michael Jackson singen, und die Concert Band spielt

Filmmusik von „Lord of the Rings“ über „Game of Thrones“ bis zu „James Bond“. Zum Abschluss werden die Lehrerinnen und Lehrer selbst die Instrumente in die Hand nehmen und Rock und Soul ins Programm bringen. Der Eintritt ist frei, alle Interessierten sind willkommen.



Für jeden ist etwas dabei: Unter der Leitung von Martin Hohls wird aus dem reichhaltigen musikalischen Angebot der Schule präsentiert. Foto: Gymnasium

## „Vogelperspektiven“: Doku im Kino

Film läuft am 15. März im Capitol-Theater

**WALSRODE.** Sie sitzen in Hecken und Bäumen, auf Dächern und Balkonen und begleiten uns mit ihren Gesängen von den frühen Morgenstunden bis in die tiefste Nacht: Vögel sind allgegenwärtig und haben die menschliche Fantasie und Kreativität seit jeher in den unterschiedlichsten Kulturkreisen inspiriert.

Doch während der Himmel für Vögel keine Grenzen hat, wird ihr Lebensraum auf der Erde immer knapper. In den EU-Staaten und Großbritannien leben heute etwa 600 Millionen Vögel weniger als vor 40 Jahren. Deutschland hat im selben Zeitraum

mehr als zehn Millionen Brutpaare verloren, mit gravierenden Bestandseinbrüchen bei den Feld- und Wiesenvögeln. Es ist also höchste Zeit zu zeigen, wie wichtig Vögel für die Erde sind. In seinem Dokumentarfilm „Vogelperspektiven“ ist Regisseur Jörg Adolph auf Mission zur Rettung der Vögel. Mit atemberaubenden Bildern öffnet der Film die Augen für die Schönheit der Vögel und die Freude an ihrer Beobachtung, blickt hinter die Kulissen der Umweltpolitik und zeigt Schutzprojekte. Am 15. März ab 20.15 Uhr ist der Film im Walsroder Capitol-Kino zu sehen.

## Concordia-Versicherungen in Hodenhagen

Für noch mehr persönlichen Kontakt zu den Kundinnen und Kunden in der Region

**HODENHAGEN.** Seit Beginn des Monats gibt es in Hodenhagen eine neue Anlaufstelle für alle Kundinnen und Kunden im Bereich der privaten, gewerblichen und landwirtschaftlichen Versicherung. Klaus-Dieter Eickhoff, der bereits seit 1987 sein Concordia-

Büro in Düşhorn betreibt, hat gemeinsam mit seinem Kollegen Jan Deppe eine Bürogemeinschaft an der Heerstraße direkt im Ortszentrum eröffnet. Dort werden nun alle Fragen und Anliegen zum Thema Versicherungen von Jan Deppe, der bereits mehr als zehn

Jahre in diesem Berufsfeld tätig ist, sowie von seinen Kolleginnen Nicola Schiemann und Nele Burgdorf persönlich beantwortet. Klaus-Dieter Eickhoff wird nach wie vor gemeinsam mit seiner Frau Elke Eickhoff im Büro in Düşhorn für Beratungen zu Verfügung

stehen, bei Bedarf aber auch Termine in Hodenhagen oder natürlich auch direkt bei den Kunden zuhause wahrnehmen.

„Der persönliche Kontakt ist das A und O für uns bei Concordia“, weiß Jan Deppe. Für Gespräche und Beratungen steht er direkt im Büro, per Telefon, online oder auf Wunsch direkt bei den Kunden zur Verfügung. Mit der Eröffnung einer weiteren Geschäftsstelle in Hodenhagen sei es nun noch einfacher, den Kontakt zu den Menschen vor Ort zu halten. Am 17. März haben alle Interessierten die Möglichkeit, sich die neuen Räumlichkeiten in der Zeit von 10 bis 17 Uhr persönlich anzuschauen und das Team rund um Deppe und Eickhoff kennenzulernen. „Wir begrüßen alle herzlich mit Essen und Trinken und freuen uns auf die Gäste“, sagt Jan Deppe. Darüber hinaus ist das Team telefonisch zu erreichen unter ☎ (05164) 4879907 (Jan Deppe) sowie unter ☎ (05161) 3452 (Klaus-Dieter Eickhoff).



Große Freude über das neue Büro: Jan Deppe, Nele Burgdorf, Nicola Schiemann, Elke und Klaus-Dieter Eickhoff. Foto: red

## Rocken mit der Shotgun Band

**DÜSHORN.** Am 1. April steht die Shotgun Band im Gasthaus am Walde in Düşhorn auf der Showbühne. Beginn des Auftritts ist um 21 Uhr.

Die Shotgun Band covert die klassischen Rock-Hits auf ihre eigene Art und Weise, beim Zuhören merkt man dann sofort: Die fünf Musiker lieben, was sie tun. Getragen vom

typischen Gitarrensound des „Classic Rock“ präsentiert die Gruppe ein musikalisches Paket mit Aha-Effekt. Die Songs werden garniert mit viel Leichtigkeit und Selbstironie. Tickets gibt es ander Abendkasse für zehn Euro. Im Vorverkauf sind Tickests für acht Euro direkt im Gasthaus am Walde in Düşhorn erhältlich.

Anzeige

**IN SACHEN SICHERHEIT FÜR SIE VOR ORT!**

**DAS VERSICHERN WIR IHNEN!**

**Service-Büro Jan Deppe**  
Heerstraße 37 · 29693 Hodenhagen  
**Telefon 0 51 64 / 48799 07**  
**Mobil 0173 / 2 68 77 79**  
jan.deppe@concordia.de

**Hauptagentur Klaus-Dieter Eickhoff**  
Am Glockenberg 2  
29664 Walsrode  
**Telefon 0 51 61 / 34 52**  
klaus-dieter.eickhoff@concordia.de

**CONCORDIA. EIN GUTER GRUND.**





## WELLNESS- UND KURZREISEN VON DER SEE BIS IN DIE BERGE

Buchung unter: [www.reisewell.de/wal](http://www.reisewell.de/wal)  
Hotline: 07931 96497-19 | Mo. - Fr. von 8 bis 18 Uhr

Veranstalter: AKON Aktivkonzept e. K.  
Unterer Graben 18 | 97980 Bad Mergentheim



### DESSAU-ROSSLAU | WÖRLITZ RADISSON BLU FÜRST LEOPOLD HOTEL \*\*\*\*

**REISEWELL VORTEILSPAKET:**

- 3x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- Nutzung des Fitness- und Wellnessbereichs
- Hotel zentral gelegen
- vielfältige Ausflugsmöglichkeiten

4 Tage  
SPAR-SPEZIAL  
3 Tage buchen –  
2 Tage bezahlen!

EZ-Zuschlag ab 75 €

Anreise: Fr./Sa. ab sofort bis 31.03./  
03.11.–29.12.2023. Anreise So.–Do. ab 99,- € p. P.  
inkl. 3 ÜN / F im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr.  
**WAL145508**

ab **109,-** € p. P. im Doppelzimmer



### FULDA / RHÖN ESPERANTO\*\*\*\* S

**REISEWELL VORTEILSPAKET:**

- 2x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 1x Tageskarte für die Landesgartenschau
- Leihbademantel und Frotteeslipper
- Nutzung der Sauna- und Solelandschaft im Beauty & Spa Esperanto
- brasilianisches Grillrestaurant
- Bier- und Weinstube
- Panoramabar

EZ-Zuschlag ab 120 €

Anreise: täglich vom 27.04.–30.06.2023.  
inkl. 2 ÜN / F im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr.  
**WAL162512**

ab **219,-** € p. P. im Doppelzimmer



### POBIEROWO | POLNISCHE OSTSEE PAULA WELLNESS & SPA

**REISEWELL VORTEILSPAKET:**

- 5x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 5x Abendbuffet
- Therapeutische Beratung vor der Behandlung
- täglich 2 Behandlungen an Werktagen (Mo.-Fr.)
- täglich Wassergymnastik an Werktagen (Di.-Fr.)
- 1x Tanzabend mit Live-Musik pro Woche
- 1x Feuerlager / Grill pro Woche
- Nutzung des Wellness- und Fitnessbereichs

EZ-Zuschlag ab 65 €

Anreise: sonntags ab sofort bis 02.04./  
23.04./07.05.–31.12.2023.

inkl. 5 ÜN / HP im DZ / Vorteilspaket p. P.

Bestell-Nr.  
**WAL163504**

ab **259,-** € p. P. im Doppelzimmer

Eigene An- und Abreise. Kurtaxe zahlbar vor Ort. Ausgebuchte Termine, Irrtümer, Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters, der allein die volle Haftung für die Durchführung der Angebote übernimmt.  
Bitte beachten Sie: Es gelten die zu Ihrem Reiseterrain jeweils gültigen Regelungen.

#### Baumarkt

### ALU-WINTERGÄRTEN

- Wintergarten-Beschattungen
- Terrassen-Überdachungen aus Aluminium
- Fenster
- Rollläden

Mekwinski Bauelemente GmbH • 29643 Grauen  
Telefon 0 51 93/ 67 01 und 10 91 • Fax 0 51 93/ 10 77

### Düshorner Maschinenverleih

Minibagger  
Radlader  
Rüttler  
Häcksler

Arbeitsbühne, Parkettschleifer

Säge und Spaltmaschinen zur Holzverarbeitung

Bodenfräsen, Vertikutierer und vieles mehr

Tel. 05161 / 2029 oder 0170 / 9425015

Ein Stück Natur erleben! Tischler Giesler

### Parkett Partner Bodenbeläge & Bauelemente

Thomas Giesler  
Ausstellung + Büro: Fahrenkamp 48  
Tel. 0 51 61/ 60 95 36 29664 Walsrode  
[www.parkettpartner-walsrode.de](http://www.parkettpartner-walsrode.de)

#### Garten

### Baumstubbenfräsen

Mario Graßmann  
... schnell u. preiswert!  
Tel. 0 51 64/ 8 02 76 87 Mobil 0162/ 5 61 39 78

### Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.

Tel. 0 51 64/ 80 20 56 oder 01 71/ 7 48 77 16  
[www.baumservice-heidt.com](http://www.baumservice-heidt.com)

#### 1-Zimmer-Wohnungen

### Walsrode - Zentrum

1 Zimmer,  
30 m<sup>2</sup>, Kochnische,  
320,- € KM.

Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg.  
auf Anfrage.  
☎ 0 51 61/ 30 17

#### 2-Zimmer-Wohnungen

Walsrode Zentrum, sonnige  
2,5 Zi. - Whg., energiesparend,  
89 m<sup>2</sup>, 2. OG, Fahrstuhl, Balkon  
zu vermieten. ☎ 05161 / 49747

#### Häuser

DHH in Schwarmstedt, 4 Zi.,  
120 m<sup>2</sup>, EBK, Bad m. Wa. +  
Du., Gä.-WC, Garten m. Car-  
port, KM 1150 € + 100 € NK,  
frei. ☎ 0172-2960983

Otersen: Traumhaus 6-9 Zi.,  
Kaminofen, Partyraum, 349.000 €.  
☎ 01577-7830037 oder  
☎ 0160-97527283 HuA GmbH

#### Mietgesuche

Ich, w, 48 J., alleinstehend mit  
gutem Job und Kleingewerbe,  
suche für mich und meiner  
mittl. ruhigen Hündin (4 Jahre)  
eine 3-Zi.-Whg. oder kl. Haus  
im Bereich Walsrode, Bomlitz,  
Bad Fallingbostal. Gerne auf  
dem Land für Mitte Mai 2023.  
Zuschr. an den Verlag unter  
WAL 1648173

Frau mit Hund sucht EG-Whg.  
gerne mit Garten zum 1.7.23 in  
Walsrode, Honerdingen oder  
Fulde u. Umgebung.  
☎ 0157 / 32587417

Suche 3 Zi.-Whg. in  
Schwarmstedt.  
☎ 0157 / 38719778

Alleinerziehende Mutti mit ein-  
nem Kind und zwei Katzen  
sucht dringend eine 3-Zi.-  
Whg. bis 75 m<sup>2</sup> und max. 620 €  
KM. ☎ 01525 / 2817081

Erdgeschosswhg. im Kirch-  
spiel Kirchboitzen gesucht,  
Pensionär sucht 3 Zi.-Whg. mit  
EBK und Duschbad.  
☎ 0175-2844692

#### Auto und Verkehr

### Ihr Anhänger-Zentrum

BF – Koch – Barthau  
gebraucht ab € 150,00, OT Tewel  
Tel. 0 51 95/ 24 31, Fax 9 72 82 00

#### Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben  
Wir bieten allen Fahrern unserer  
Schwestermarke MAZDA unseren  
gewohnt guten Service! **Versprochen.**  
 **Hohmann** GmbH  
Autohaus mit Autovermietung  
Otto-Hahn-Str. 7 - 29664 Walsrode  
Tel. 0 51 61-60 08-0

#### Opel

Combo, Bj. 98, 225tkm, TÜV  
12/23, AHK. VB 500,- €.  
☎ 01523 / 8922676

#### Kfz-Ankauf

### Gebrauchtwagen An- & Verkauf

Gesucht: Unser Service:  
- Gebrauchtwagen - Barzahlung  
- Abholung - Schnelle  
- Unfallschäden - Abholung  
- Motorschäden - Kostenlose  
- Ohne/mit TÜV - Abmeldung  
- Beratung

Mobil/Whatsapp: 01 74 / 1 51 07 17  
Büro: 0 42 07 / 68 84 89

#### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

☎ 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

Suche ein Auto mit Mängeln  
ab EZ. 2005  
☎ 0157/87983135

Suche Pkw für Bastler. Alles  
anbieten. ☎ 0162 / 2965312

## Veranstaltungen

### Tag der offenen Tür zum 40-jährigen Jubiläum des SFG Visselhövede u. U. e. V.

am So., 23. 4. 23, ab 9 Uhr mit großem ECHO-Flohmarkt und Livemusik.  
Anmeldetermin für Verkäufer (nur private Anbieter) auf dem Flohmarkt:  
So. 19.03.23 von 14 - 19 Uhr. Tel. 05199-5506999 + 05199-5506997.

#### Ankäufe

Suche große Frontladerschau-  
fel, Größe 3. ☎ 0157/30101547

Suche Aufsitzmäher und Mo-  
torroller. Auch defekt, alles an-  
bieten ☎ 0176 / 80589629

Kaufe Altmotorrad, Moped o.  
Roller. Auch Unfall o. schlechter  
Zust. u. Teile. Alle Marken u. Bj. u.  
Kfz.-Werbung und Literatur.  
☎ 05166 / 432 o. 0172 / 4346465

Kaufe Musikinstrumente, z. B.  
Akkordeon, Blas- u. Streichin-  
strumente. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alles an Silber u. Versil-  
bertem sowie Zinn und Uhren  
je gl. Art. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte Nähmaschinen,  
Schreibmaschinen und  
Röhrenfernseher, auch defekt.  
☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillen-  
fassung/Gestelle.  
☎ 0152-34265159

Su. Wohnwagen oder Wohn-  
mobil, mit od. ohne TÜV, auch  
reparaturbed., bitte alles anbie-  
ten. ☎ 0152 / 34247177

#### Landwirtschaft

### Gartenbrunnen

Bohrbrunnen bis 20m  
Hans Romanik  
05166-5126

E-Mail: [romanik-walsrode@t-online.de](mailto:romanik-walsrode@t-online.de)

#### Suche Kuhfangwagen

☎ 0157/30101547

#### Bekanntschaffen

Ich, 77 J., 1,69 m, NR, NT, su-  
che eine nette, ehrl. Dame für  
eine feste Beziehung für den  
Lebensabend. Zuschr. an den  
Verlag unter WAL 1646834

#### Unterricht

### Erteile Klavier- und Keyboardunterricht.

☎ 05161 / 3539

### HIV und Aids besiegen - dabei sein!

Mit Ihrer Unterstützung!

ONLINE SPENDEN  
[aids-stiftung.de/  
spenden](http://aids-stiftung.de/spenden)

Deutsche  
AIDS-  
Stiftung

#### Verschiedenes

### Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.

Schnell, sauber und preiswert. Haus kom-  
plett ab 60,- € + MwSt. Wohnung komplett  
ab 40,- € + MwSt. Wintergärten u. Rahmen  
auf Anfrage.

Die Waschbären.  
☎ 0 51 61 / 48 65 76

### Haushaltsauflösungen

- Entrümpelungen -  
besenreine Übergabe.  
☎ 01 76 / 70 91 83 66

Rotbrauner, großer Kater in  
der Nähe vom Edeka in Dorf-  
mark entlaufen. ☎ 05163 / 91321  
oder 0175/2693121

Erledige gut und günstig Flie-  
sen- und Malerarbeiten.  
☎ 0171 / 3854906

## Fragen zum ePaper?

Wir helfen  
Ihnen gerne weiter:  
**05161 6005-65**

[www.wz-net.de/epaper](http://www.wz-net.de/epaper)



Wir haben damit  
kein Problem.

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer  
der über 900 Tafeln in Deutschland bewahren  
tausende Tonnen einwandfreier Lebensmittel  
vor der Vernichtung. Diese stellen wir 1,5 Mio.  
bedürftigen Menschen zur Verfügung –  
ein Drittel davon sind Kinder und Jugendliche.  
Helfen Sie uns dabei mit einer Spende.  
[www.tafel.de](http://www.tafel.de)

TAFEL  
DEUTSCHLAND



## Stellenangebote



Wir suchen flexible und zuverlässige

### Zeitungszusteller (m/w/d)

in Walsrode  
auf 520,- € Basis oder in Teilzeit.

Wir bieten gute und pünktliche Bezahlung und ein sicheres, langfristiges Arbeitsverhältnis.

Wir haben Ihr Interesse geweckt?  
Rufen Sie uns einfach an.

**Walsroder Zeitung**

Lange Str. 14 · 29664 Walsrode  
Tel. 0 51 61 / 60 05 - 48 · [vertrieb@wz-net.de](mailto:vertrieb@wz-net.de)


Zur Verstärkung im Verkauf suchen wir

### Verkäufer (m/w/d)

für unseren Spargel-, Beeren- und Blumenverkauf in Teil-/Vollzeit oder kurzfristig.

Sie sind engagiert, haben Freude am Verkaufen, sind flexibel und zuverlässig? Dann erwartet Sie ein tolles Team.

Hof Bolte, Alter Schulweg 14a, 31634 Steimbke-Lichtenhorst  
Tel. 05165/412, [b.bolte@carsten-bolte.de](mailto:b.bolte@carsten-bolte.de)




### NORDMANN DÄCHER GmbH

Dachdeckerarbeiten aller Art

Unser Team braucht Unterstützung!

### Wir suchen ab sofort: DACHDECKER, BAUHELPER UND AZUBIS (m/w/d)

Wir bieten ein gutes Arbeitsumfeld, Zusatzleistungen, Zukunftsperspektive und Weiterbildungsmöglichkeiten. Bewerbung per Email, Telefon oder schriftlich an: **NORDMANN DÄCHER GmbH** · Am Bahnhof 113A · 29664 Walsrode  
Telefon 05161 2086 · Email [info@nordmann-dach.de](mailto:info@nordmann-dach.de) · [www.nordmann-dach.de](http://www.nordmann-dach.de)

Für unsere Tankstelle suchen wir eine

### Teilzeitkraft (m/w/d)

<p><b>Wesentliche Aufgaben:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Freundliches Kassieren</li> <li>Zubereitung von Backwaren und Snacks</li> <li>Warenverräumung im Shop</li> </ul>	<p><b>Was uns wichtig ist:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zuverlässigkeit, Freundlichkeit, Teamgeist</li> <li>Freude am Zubereiten von „food to go“</li> <li>fließende Deutschkenntnisse</li> </ul>
<p><b>Einsatzzeiten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ca. 30 Stunden / Woche</li> <li>4-5 Tage / Woche (MO-SO)</li> <li>6 - 8 Std / Tag</li> <li>Arbeitszeiten zwischen 05:00 - 21:00 Uhr</li> </ul>	<p><b>Was Dir wichtig ist:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>13€ Stundenlohn (brutto)</li> <li>steuerfreie Zulagen an Sonn- und Feiertagen</li> <li>Erfolgsbonus am Jahresende</li> <li>VL + bezuschusste BAV</li> <li>Rabatte im gesamten Unternehmen</li> </ul>

**CLASSIC**

Westendorfer Str. 30 | 29683 Bad Fallingbostal/Dorfmark  
[johannes-dorfmark.de](mailto:johannes-dorfmark.de) | [info@johannes-dorfmark.de](mailto:info@johannes-dorfmark.de) | Tel. 0 51 63 - 20 04

Zur Verstärkung im Büro suchen wir

### Büromitarbeiter (m/w/d)

für unseren Spargel-, Beeren- und Blumenhof in Teil-/Vollzeit. Gerne auch Berufsanfänger.

Sie verfügen über eine abgeschlossene kaufm. Ausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation mit guten EDV-Kenntnissen und haben Freude daran mit Menschen zusammen zu arbeiten.

**Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.**  
Hof Bolte, Alter Schulweg 14a, 31634 Steimbke-Lichtenhorst  
Tel. 05165/412, [b.bolte@carsten-bolte.de](mailto:b.bolte@carsten-bolte.de)



Wir suchen für die Verteilung des



samstags/sonntags

### Zeitungszusteller (m/w/d) ab 14 Jahren

in Rethem

Interessenten melden sich bitte unter

Tel. 0 51 61/60 05 49

Suche für meine 5-jährige Tochter nach den Sommerferien 23 jemanden, der im Kindergarten Hodenhagen eine **pflegerische Tätigkeit** übernimmt. Weitere Informationen gerne unter ☎ 0152-22477382

**Stellengesuche**

24 Stunden liebevolle Pflege bei Ihnen zu Hause.  
☎ 0176-74060087

**ZEITUNGSLESER ...**  
... immer gut informiert!

### Maahs GmbH

Wir suchen zu sofort **Busfahrer/in (m/w/d)** in Vollzeit oder als Aushilfe mit Führerschein-Kl. D  
Gerne auch rüstigen Rentner.

29664 Walsrode · Max-Planck-Str. 7 · Tel. 051 61 / 7 30 79  
E-Mail: [info@reisebuero-maahs.de](mailto:info@reisebuero-maahs.de)

**Erste Hilfe. Selbsthilfe.**  
[brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe](http://brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe)  
Mitglied der **actalliance**



Würde für den Menschen.

„SUPER GÜNSTIG GETANKT!“



Das Örtliche  
Ohne fehlt Dir was.

**Hol Dir die Ö-App: Mit den günstigsten Spritpreisen.**



Logistik · Direktfahrten  
Nachtexpress · Auslieferungen

Wir stellen zum 1. März o. später ein:

### Kraftfahrer B + C1/95 (m/w/d)

für feste Nachttour ab Hodenhagen

☎ Rufen Sie einfach mal an: 0171/21 50 111  
oder schicken uns eine Mail: [personal@trans-express.de](mailto:personal@trans-express.de)

[trans-express.de](http://trans-express.de)

Haushaltshilfe gesucht.  
☎ 0172/8133783



**Mondelez International**  
SNACKING-MADE RIGHT

**ORIGINAL PHILADELPHIA**

Mondelez International ist ein führender Snacking-Anbieter mit beliebten Marken wie Milka, Oreo, Philadelphia und vielen weiteren. Jetzt haben Sie die Möglichkeit, Teil unseres Teams zu werden:

### Elektroniker für Automatisierungstechnik (m/w/d) – unbefristet

Bad Fallingbostal, Deutschland

- Ihre Aufgaben:**
- Wartungs- und Instandhaltungsarbeiten an unseren Herstell- und Verpackungsanlagen
  - selbstständige Fehleranalyse sowie Störungsbehebung an bestehenden Systemsteuerungen
  - Mitarbeit bei und Realisierung von Projekten
  - Unterstützung der ständigen Optimierung der Produktionsanlagen und der Arbeitsabläufe sowie die Realisierung von Verbesserungsmaßnahmen
  - Datenerfassung, Auswertung und Dokumentation der Instandhaltungsmaßnahmen

- Das sollten Sie mitbringen:**
- erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum Elektroniker für Automatisierungstechnik oder eine ähnliche Qualifikation
  - Berufserfahrung im Bereich Instandhaltung, vorzugsweise in einem lebensmittelproduzierenden Industrieunternehmen
  - gute Kenntnisse im Bereich speicherprogrammierbarer Steuerungen und deren Visualisierungssystemen
  - erweiterte EDV-Grundkenntnisse wären wünschenswert
  - Belastbarkeit und die Bereitschaft in der Wechselschicht sowie an Wochenenden zu arbeiten
  - hohes Sicherheits- und Hygienebewusstsein
  - Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit
  - sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
  - gute Englischkenntnisse wären wünschenswert

- Bei uns bekommen Sie:**
- ein tolles Team in einer modernen, internationalen Unternehmenskultur
  - 30 Urlaubstage und zusätzliche freie Tage am 24. und 31. Dezember
  - einen monatlichen Gutschein für den Personalshop
  - individuelle Entwicklungsmöglichkeiten in einem globalen Snacking-Konzern
  - weitere Vorteile für Mitarbeiter\*innen, wie eine eigene Betriebskantine, ein vielfältiges Gesundheits- und Fitnessprogramm, betriebliche Altersvorsorge und vieles mehr

Startdatum: zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen ausschließlich per E-Mail an [RecruitingPhilabostal@mdlz.com](mailto:RecruitingPhilabostal@mdlz.com). Ihre Ansprechpartnerin im Personalbereich ist Mareike Schneider.



**DEIN NEUES TEAM? NE WILDE HERDE.**

ALLES. AUSSER GEWÖHNLICH.  
DEIN JOB IM SERENGETI-PARK.

Ob Fahrer, Gärtner oder Manager – entdecke Deine berufliche Chance auf

[karriere.serengeti-park.de](http://karriere.serengeti-park.de)










# Ein praktischer Lademeister aus Südkorea

Der SsangYong Tivoli Grand präsentiert sich als souveräner Alltagsbegleiter mit guten Platzverhältnissen

**WALSRODE.** Der Tivoli Grand ist eine Mischung aus SUV, Van und Kombi und gleicht bis hin zu seiner C-Säule dem kleinen Bruder Tivoli. Ab der C-Säule geht das Heck im Vergleich zum Tivoli jedoch dann in die Verlängerung (+25,5 Zentimeter). Die erhöhte Bodenfreiheit, muskulös ausgestellte Radkästen und die Rundum-Plastikbeplankung verleihen dem Crossover eine sehr robuste Note.

Der insgesamt 4,48 Meter lange Fünfsitzer bietet sehr viel Platz für die Passagiere und ebenfalls für vorhandenes Gepäck. Kopf- und Beinfreiheit sind vorne wie hinten ausgesprochen gut. Hinter die Heckklappe passen mindestens beachtliche 720 Liter Gepäck und durch das einfache Umklappen der Rücksitze kann das Gepäckvolumen auf stattliche 1440 Liter maximiert werden. Besonders erwähnenswert an dieser Stelle: Durch die breite Öffnung ist der Laderaum gut zu beladen. Der Innenraum macht außerdem einen guten Eindruck und die Verarbeitungsqualität lässt keine Ungenauigkeiten erkennen. Die Sitze sind straff gepolstert – dürften aber durchaus etwas mehr Seitenhalt bieten. Apple CarPlay und Android Auto sind an Bord vorhanden. Das digitale Cockpit mit einer 10,25-Zoll-Instrumententafel ist der Sapphire-Ausstattung vorbehalten und lässt sich individualisieren.

Die einzige Motorenoption ist ein Vierzylinder-Turbobenziner mit 163 PS, der sein Drehmoment-Bestwert von 280 Nm zwischen 1500 bis 4000 U/min. erreicht. Damit ist man ziemlich gut motorisiert und der rund 1,4 Tonnen schwere Koreaner erreicht eine Spitzengeschwindigkeit von insgesamt stolzen 175 km/h. Laut Hersteller konsumiert er dabei im Schnitt 7,8 Liter pro 100 Kilometer (WLTP).

In Verbindung mit der optionalen Wandlerautomatik kann der Fahrer oder die Fahrerin mit dem Fahrmodusschalter (Sport, Winter und Normal) das Schaltverhalten und die Traktionsei-



Wer viel Platz braucht, der ist mit dem SsangYong Tivoli Grand wirklich bestens bedient.

Foto: SsangYong

genschaften ganz einfach anpassen. Den angegebenen Normverbrauchswert haben wir nicht erreichen können. Unser Bordcomputer zeigte im Schnitt 8,8 Liter an. Bei schnellen Fahrten im Sportmodus fließen auch mal elf Liter durch die Benzinleitung des Fahrzeugs.

Ein Kurvenräuber ist der Tivoli Grand nicht, aber das will er auch nicht sein. Er läßt vielmehr zum Gleiten ein und liegt gut auf der Straße. Das Fahrwerk ist komfortabel abgestimmt, und die leichtgängige Lenkung gibt genügend Rückmeldung. In Verbindung mit der Sechsgang-Automatik (Aufpreis 2000 Euro) hat man einen bequemen und souveränen Gleiter zur Seite. Das Basismodell Crystal (22.490 Euro) ist günstig und bietet Platz ohne Ende,

greift man zum Topmodell Sapphire, der mit reichlich Ausstattung bestückt ist, sind 10.000 Euro mehr fällig. Eine Elektrifizierung oder Allradantrieb sind auch optional nicht erhältlich.

In Sachen Sicherheit bietet die Sapphire-Version neben sieben Airbags das übliche automatische Notbremsensystem, Frontkollisionwarner, Licht-/Regensensor, Rückfahrkamera, Einparkhilfe vorne wie hinten und zusätzlich unter anderem auch einen Totwinkel- und Spurwechselassistenten, LED-Hauptscheinwerfer und Querverkehrswarner beim Ausparken.

Auch komforttechnisch sind neben elektrischen Fensterhebern vorne und hinten, elektrisch einstellbare und beheizbare Au-

**Automobil-Check: SsangYong**

**SsangYong Tivoli Grand 1.5 T-GDI Sapphire Automatik**  
 Hubraum: 1.497 ccm – Zylinder: 4 Reihe Turbo Direkteinspritzer  
 Leistung kW/PS: 120/163 – 6-Stufenautomatik  
 Max. Drehmoment: 260 Nm/1.500-4.000 U/min. – Frontantrieb  
 Höchstgeschwindigkeit: 175 km/h – Beschl. 0-100 km/h: k. A.  
 Leergewicht: 1.425 kg – Zul. Gesamtgewicht: 1.880 kg  
 Maße: L. 4.480, B. 1.810, H. 1.646 – Anhängelast gebr.: 1.000 kg  
 Gepäckraumvolumen: 720-1.440 Liter – Tankinhalt: 50 Liter  
 Kraftstoffart: E10 – Verbrauch (Test): 8,8 l/100 km  
 CO2-Ausstoß (WLTP): 175 g/km – Euro 6d  
**Grundpreis: 32.490 Euro**

ßenspiegel, eine Zwei-Zonen-Klimaautomatik, Keyless-Go-System, Navigationssystem und Audio-System an Bord. Eine Verkehrszeichenerkennung sowie Bergan-/Abfahrtsilfe gehören beim Sapphire zur

Selbstverständlichkeit. Die Optionenliste ist mit elektrischem Schiebedach (1000 Euro), Ledersitze (1000 Euro), Metallic-Lackierung (600 Euro) sehr kurz.

Ute Kernbach

Verarbeitung	★★★★★
Gepäckraum	★★★★★
Verbrauch	★★★★★
Leistung	★★★★★
Ausstattung	★★★★★
Sitze	★★★★★
<b>Bewertung</b>	<b>3.7</b>
	★★★★★

# Volkswagen hübscht den ID.3 für die nächste Generation auf

Umfangreiches Upgrade: Softwaregeschärftes Exterieur-, verfeinertes Interieur-Design und neue Farben

**WALSRODE.** Frisches Design, hochwertigere Materialien und Assistenzsysteme der neuesten Generation: Das ist der neue ID.3. Zweieinhalb Jahre nach der Markteinführung der ersten Generation kommt der vollelektrische Bestseller von Volkswagen mit einem umfangreichen Upgrade auf den Markt. Neben der neuesten Software bringt das kompakte E-Auto ein geschärftes Exterieur- und ein verfeinertes Interieur-Design mit. Neue Farben, wie Dark Olivine Green, erweitern die Farbpalette. Hochwertige, tierfreie und nachhaltige Materialien spiegeln die Strategie von Volkswagen rund um die vollelektrische ID. Familie wider.

Von außen präsentiert sich das vollelektrische Modell aus der Kompaktklasse in einem frischen und geschärften Look: Die Front



Zweieinhalb Jahre nach dem Stapellauf beginnt für den ID.3 von Volkswagen eine neue Laufbahn.

Foto: Volkswagen

erscheint mit den optimierten Kühlluft-Öffnungen und den großen lackierten Flächen aus jeder Perspektive selbstbewusst und freundlich. Ein Grund dafür ist der neue Stoßfänger. Die Haube

wirkt jetzt länger, weil die schwarze Leiste unter der Windschutzscheibe wegfällt und Vertiefungen an den Seiten die Front zusätzlich strecken. Durch einen besseren Luftstrom um die Vor-

derräder („Air Curtain“) optimiert VW die Aerodynamik. Am Heck leuchten die zweigeteilten Rücklichter erstmals auch in der Heckklappe.

Das Interieur des neuen

ID.3 kombiniert modernes Design und nachhaltige Materialien. Präzise, farblich abgesetzte Nähte erhöhen die Wertigkeit. Für die Türverkleidungen und Sitzbezüge verwendet VW das

Microfasermaterial Artvelours Eco, das zu 71 Prozent aus Rezyklat besteht. Der Sekundärrohstoff wird beim Recycling von Kunststoffabfällen gewonnen, die vorher mindestens einmal entsorgt wurden. Artvelours Eco hat dabei die gleichen Eigenschaften in Bezug auf Anmutung, Haptik und Strapazierfähigkeit wie herkömmliche neue Materialien. Zudem ist die Innenausstattung tierfrei. Darüber hinaus sind Vorschläge von Kundinnen und Kunden als Produktverbesserungen und zur Anreicherung der Serienausstattung aufgenommen und umgesetzt worden. Weiche unterschäumte Oberflächen im Cockpit führen zu einem neuen haptischen Erlebnis. Die neu modellierten Türinnenverkleidungen verfügen ebenfalls über weichere sowie größere Oberflächen.





Versammlungen sind auch immer eine gute Gelegenheit für Ehrungen und Beförderungen – wie hier bei der Gemeindedienstversammlung der Feuerwehren der Samtgemeinde Rethem. Foto: Feuerwehr / Ute Oelkers

## Mehr Einsätze für die Feuerwehren

Personalstärke in den sieben Feuerwehren der Samtgemeinde Rethem bleibt konstant

**BIERDE.** Gemeindebrandmeisterin Sonja Kny erinnerte bei der Gemeindedienstversammlung der Feuerwehren der Samtgemeinde Rethem an einige besonders einschneidende Einsätze im vergangenen Jahr. Allein zu zehn Einsätzen waren die Ortswehren im Februar 2022 alarmiert worden, um nach dem Sturmtief „Zeynep“ abgeknickte und entwurzelte Bäume von den Straßen zu räumen. Bei zwei Wohnhausbränden waren die Feuerwehren der Samtgemeinde dann im März gefordert gewesen: Ein Fachwerkhaus in Häuslingen brannte bis auf die Grundmauern nieder, die Bewohner konnten rechtzeitig gerettet werden; auch bei ei-

nem Wohnhausbrand in Rethem blieb es am Ende bei Sachschaden.

Insgesamt sei das Einsatzspektrum das gesamte Jahr über wieder sehr vielfältig gewesen, so die Gemeindebrandmeisterin. Auffallend zugenommen habe das Einsatzgeschehen im vergangenen Jahr mit 16 Bränden

und 31 Hilfeleistungen (2021: acht Brände und 22 Hilfeleistungen). Die Personalstärke mit insgesamt 201 Mitgliedern in sieben Ortswehren halte sich hingegen konstant.

Beim Wettbewerb auf Gemeindeebene hatte sich die Ortswehr Altenwahlen am Tag der Feuerwehr im

Juni durchsetzen können. Im September waren dann alle Ortswehren an der mit dem Deichverband und dem Landkreis vorbereiteten Deichverteidigungsübung am Altenwähler Deich beteiligt gewesen.

Volker Bostel, stellvertretender Gemeindebrandmeister, berichtete bei der

Gemeindedienstversammlung über Art und Umfang der Fortbildung auf Kreis- und Landesebene. In einem Lehrgang habe der Rethemer Dennis Feldmann als Lehrgangsbester abgeschnitten. Bostel kritisierte aber auch, dass vonseiten der Niedersächsischen Akademie für Brand- und Katastrophenschutz (NABK) nicht alle Lehrgänge zeitnah angeboten werden konnten.

Zufrieden zeigte sich Gemeindejugendfeuerwart Sven Helms über die wieder aufgenommenen Aktivitäten im Bereich der Jugendfeuerwehren mit Veranstaltungen und Wettbewerben auf Kreisebene – und zum Teil vorderen Platzierungen.

### Seltene Ehrung: Seit 50 Jahren aktiver Feuerwehrmann

Bei den Ehrungen des Landes Niedersachsen wurden folgende Kameraden und Kameradinnen während der Versammlung bedacht: Kai Dreyer, Mark Mönchmeyer, beide Altenwahlen, sowie Daniela Kohn und Fabian Lohse, beide Bosse, wurden mit dem Ehrenzeichen für

25-jährigen Dienst im Feuerlöschwesen ausgezeichnet. Für 40 Jahre erhielten Thomas Birr, Bierde, und Thomas Krenz, Rethem, das entsprechende Ehrenzeichen.

Eine besondere Ehrung wurde Arnim Boenke aus Häuslingen zuteil. Er nahm das Ehrenzeichen für 50-jährigen Dienst im

Feuerlöschwesen in Empfang. Das Ehrenzeichen des Landesfeuerwehrverbandes für Kameraden der Altersabteilung nahm Friedrich Wilhelm Blanke von der Ortswehr Bierde entgegen. Befördert wurde Ortsbrandmeister Timo Feldmann aus Böhme zum Brandmeister.

Anzeige



**DACHDECKERMEISTER**  
Stefan Vogt

**Ausführung sämtlicher  
Dachdecker- & Dachklempnerarbeiten**

Tel. 0 51 65 / 5 61 97 91 • Mobil 0171 / 3 25 56 43  
svogt813@gmail.com

### Michael Kirchner bester Knobeler

Nach dreijähriger, pandemiebedingter Pause hat wieder das beliebte Knobeltturnier des Kreisfeuerwehrverbands Heidekreis in Bomlitz stattgefunden. Insgesamt 46 Teilnehmer und Teilnehmerinnen spielten den kompletten Nachmittag und hofften dabei auf das beste Würfelglück. Für jeden Teilnehmer war vom Organisator Frank Freudenberg ein Fleischpreis besorgt worden.

Michael Kirchner (auf dem Foto rechts) aus Bomlitz hatte das meiste Glück mit dem Würfelbecher. Er erreichte mit 117.900 Punkten den ersten Platz. Auf den Plätzen zwei und drei folgten Nathalie Brunahl (105.950 Punkte, Freiwillige Feuerwehr Wietzendorf) und Jens-Peter Sachse (102.050 Punkte, Freiwillige Feuerwehr Insel).

Foto: Klamet/Feuerwehr



Die siegreichen Jugendlichen und ihre Gratulanten.

Fotos: Samtgemeinde Jugendfeuerwehr

## Jannik Hauschild und Nele Seifert gewinnen

Wettbewerb der Samtgemeindejugendfeuerwehr um den Hermann-Völker-Pokal

**SCHWARMSTEDT.** Etwa 40 Mädchen und Jungen aus den sechs Jugendfeuerwehren der Samtgemeinde Schwarmstedt haben sich in der Mensa der KGS Schwarmstedt getroffen, um sich dem traditionsreichen Wettbewerb um den Hermann-Völker-Pokal zu stellen. Während andere Jugendfeuerwehrwettbewerbe auf den Leistungsvergleich im Team abzielen, haben die Jugendlichen beim Hermann-Völker-Pokal die Aufgabe, individuell ihr Feuerwehrwissen und auch ihr Allgemeinwissen in einem Fragebogentest unter Beweis zu stellen. Bis zu 90 Minuten grübelten die Jugendfeuerwehrleute über ihren

Testbögen, die in den beiden Altersgruppen der Zehn- bis 14-Jährigen und der 15- bis 18-Jährigen ausgeteilt wurden.

Bei der Siegerehrung

verlieh Schwarmstedts Samtgemeinde-Jugendfeuerwart Ingo Harmrolfs die Pokale. In der Gruppe der jüngeren Jahrgänge erlangte Jannik Hauschild

aus der Jugendfeuerwehr Gilten den ersten Platz und nahm den Wanderpokal entgegen. Zweite wurde Neele Rzepka (JF Bothmer), und den dritten Platz erreichte Noel Gerbusch (JF Schwarmstedt). In der Gruppe der älteren Jahrgänge siegte Nele Seifert aus Lindwedel vor Simon Czwalinna (JF Schwarmstedt) und Fabian Otterstätter (JF Gilten). Auch Nele nahm einen Wanderpokal entgegen. Schließlich wurde Jannek Otterstätter aus der Jugendfeuerwehr Gilten für seine langjährige Mitgliedschaft und sein besonderes Engagement geehrt. Er nahm eine Urkunde und eine Ehrengabe entgegen.



Nele Seifert erlangt den Hermann-Völker-Pokal.

### Anmelden zum Flohmarkt

**EICKELOH.** Am 13. Mai findet in Eickeloh von 9 bis 16 Uhr ein großer Dorf-Flohmarkt im „Kohlgarten“-Park am Schützenhaus statt. Die Standgebühr beträgt zehn Euro pro drei Meter. Einige ausgewählte Gewerbe sind zugelassen nach vorheriger Absprache. Rückfragen unter ☎ 0163/1528080. Anmeldungen sind erwünscht per E-Mail an dorf-flohmarkt-eickeloh@gmx.de.

### Gemeinsam stricken

**MEINERDINGEN.** Nach längerer Pause lädt die Kirchengemeinde Meinerdingen zum Neustart des Handarbeitskreises ein. Alle, die gerne gemeinsam handarbeiten, sind zum ersten Treffen am Montag, 13. März, um 15 Uhr eingeladen. Anmeldungen sind möglich montags, mittwochs oder freitags zwischen 9 und 12 Uhr im Kirchenbüro unter ☎ (05161) 87 90.

### Sitzung des Seniorenbeirats

**SCHWARMSTEDT.** Der Senioren- und Behindertenbeirat Schwarmstedt, Hauptstraße 4, lädt am 20. März ab 10 Uhr zu einer öffentlichen Vorstandssitzung ein. Es geht um die Vorbereitung der Neuwahl des Vorstandes im Mai. Diesem Gremium können bis zu acht Mitglieder angehören. Interessierte sowie Personen, die sich in die Seniorenarbeit einbringen möchten, sind eingeladen.