

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

HOYER

Bereit für den Frühjahrsputz?



Erhältlich an unseren
Tankstellen und Autohöfen.

Glasreiniger
Insektenentferner
Felgenreiniger
Tiefenpflege

je Flasche

4,99 €

Wilhelm Hoyer GmbH & Co. KG
Rudolf-Diesel-Str. 1 - 27374 Visselhövede

hoyer.de

soft-carwash
Die textile Waschstraße



Schaumwäsche
schonend sauber + gründlich
Sparen: 10er-Karte € 99,00
€ 10,90
je Wäsche nur € 9,90

Lackpflege
mit Spezialwachs + Glanzpolitur
Sparen: 10er-Karte € 119,00
€ 12,90
je Wäsche nur € 11,90

Premiumwäsche
mit Spezialwachs + Glanzpolitur
+ Unterbodenschutz
Sparen: 10er-Karte € 139,00
€ 15,90
je Wäsche nur € 13,90

Gewerbegebiet Honerdingen
Uetzinger Straße 2 - 29664 Walsrode - Telefon 0 51 61/48 15 60
www.soft-carwash.de - info@soft-carwash.de

Öffnungszeiten Mo. - Sa. 8:00 - 18:00 Uhr

Inhaltsverzeichnis 5. März 2023

Walsrode: Die Umfrage der Woche. Ist das Bargeld in Zukunft überflüssig?

Seite 4

Benefeld: Sportler der SG Benefeld-Cordingen starten erfolgreich in die Saison und gewinnen Medaillen.

Seite 6

Walsrode: Eine Reise nach Island ist teuer und sprengt den Geldbeutel – aber nicht immer.

Seite 8

Krelingen: Krelinger Sportangler blicken bei ihrer Versammlung nicht nur auf die Finanzen, sondern auch auf Wassermengen.

Seite 10

Eine Spende mit Geschichte

WALSRODE. Jan und Tilo Renken, Geschäftsführer der Firma R+G Metallbau, haben im Frühjahr 2022 die Palliativstation des Heidekreis-Klinikums Walsrode kennengelernt. Denn ihre Mutter hatte einen Lungentumor. Im Sommer vergangenen Jahres verstarb sie.

Nun führen ihre Söhne ihre letzten Wünsche aus: Das Leben trotzdem zu genießen und die Arbeit der Palliativstation des Heidekreis-Klinikums zu unterstützen. Dafür spenden sie nicht nur Geld, sondern erzählen auch ihre Geschichte des Abschieds.

Seite 3

Viel Komfort und Ausstattung

WALSRODE. Der Citroen C4 ist eine Mischung aus Limousine und Crossover Coupé. Die lange Motorhaube und V-förmige LED-Lichtsignatur an Front und Heck sorgen für das kraftvolle Erscheinungsbild des Franzosen. Der knapp 1,5 Tonnen schwere C4 lässt

sich zügig und komfortabel bewegen. Dank der „Advanced Comfort Federung“, die auf Druck und Zug arbeitet und für ein sanftes Dahingleiten ohne störenden Rückstoß-Effekt sorgt, werden auch größere Unebenheiten auf der Straße gut absorbiert.

Seite 15

Glückseisuche in Walsrode

Mitmachen bei der Osteraktion des Rotary Clubs – Hauptgewinn im Wert von 1000 Euro

WALSRODE. Es ist so weit, die Oster-Glücksei-Aktion des Rotary Club (RC) Walsrode hat begonnen. Alle, die ihr Glück versuchen möchten oder auch Glück zu Ostern verschenken wollen, zum Beispiel an Familie, Freunde oder auch Mitarbeiter, können die Oster-Glückseier bei verschiedenen Verkaufsstellen in Walsrode, unter anderem auch auf dem Wochenmarkt in Bad Fallingbostel und Hohenhagen für fünf Euro erwerben, oder ab zehn Eiern auch direkt per Mail an rotary.gluecksei@gmx.de bestellen.

Jedes Glücksei hat einen Gewinncode am Aufhänger, mit dem man vielleicht einen der vielen Preise im Wert von zehn bis 1000 Euro gewinnen kann. Die Hauptgewinne sind ein Fahrradgutschein im Wert von 1000 Euro, ein Reise-gutschein im Wert von 500 Euro, eine Samsung Smart Watch sowie ein Verzehr-gutschein im Wert von 250



Bunte Aktion des Rotary Clubs Walsrode: Georg Krüger und Helga Leifried werben für den Beginn des Verkaufs der Glückseier.
Foto: Rotary Club Walsrode

Euro. Neben der Chance auf einen Gewinn erwerben die Teilnehmer ein von Lutz Schober gestaltetes Osterei, das die Pforte des Klosters Walsrode zeigt. Damit beginnt auch eine neue Tradition. Die Glückseilose sollen künftig jährlich in regional-typisch gestalteten Eiern ausgegeben werden.

Der Erlös dieser Aktion kommt der Aus- und Weiterbildung junger Menschen in der Region zugute. Unter dem Arbeitstitel „Action Day“ organisiert der Rotary Club Walsrode in Kooperation mit der BBS Walsrode einen Berufsorientierungstag für alle Schülerinnen und Schüler des 9. Jahr-

gangs der Oberschule Walsrode.

Mehr Informationen zum Spendenzweck, den Verkaufsstellen und den Sponsoren gibt es auf der Webseite unter walsrode.rotary-glueckseisuche.de. Dort erfährt man auch, ob man gewonnen hat, und zwar ab Ostersonntag, 9. April.

HALLMANN
25 JAHRE • SEHEN • HÖREN • LEBEN

-50%
auf Marken-
Brillengläser*

25 JAHRE
JUBILÄUM

*Gültig bis 30.4.2023 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern / Sonnengläsern. Sie erhalten 1 Brillenglas der Marke Meisterglas® kostenlos beim Kauf eines Glaspaares. So sparen Sie 50 % auf den UVP des Herstellers. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen, Komplettbrillenangeboten und Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich.
Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Walsrode, Lange Str. 55 • Verden, Große Str. 101
☎ 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

MITSUBISHI MOTORS

Jetzt **4.500 EUR*** sparen!

Der Eclipse Cross Plug-in Hybrid

NEFZ Messverfahren ECE R 101 Eclipse Cross Plug-in Hybrid Gesamtverbrauch: Stromverbrauch (kWh/100 km) kombiniert 19,3. Kraftstoffverbrauch Benzin (l/100 km) kombiniert 1,7. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 39. Effizienzklasse A+++.

Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die Kfz-Steuer wird auf Basis der WLTP-Werte berechnet.

1 | Unverbindlich empfohlener Aktions-Rabatt, nur bei teilnehmenden Handelspartnern, gültig bis 30.06.2023.

Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

► Nähere Informationen erhalten Sie bei dem folgenden Mitsubishi Handelspartner:

Wilfried Meyer GmbH
Albert-Einstein-Str. 10 • 29664 Walsrode
Tel. 05161/911000 • www.mitsubishi-meyer.de

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 06.03. - 11.03.23
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Lange Straße 56a • WALSRODE

Herforder Pils
versch. Sorten
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,66 Pfand
8.99

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,79)
zzgl. € 3,30 Pfand
9.49

Wolthers BrotKate
... natürlich ist besser!

Jetzt auch in Düşhorn!
Neueröffnung am 9. März 2023

Unsere Eröffnungsangebote:
Do.-Fr.: Einen Kaffee gratis beim Kauf eines belegten Brötchens
Sa.: 5er-Tüte Schnittis für 1,99 € statt 2,30 € • Do.-Sa.: 10 % Rabatt auf alle Brote

Wolthers Brotkate | Fallingbosteler Straße 12 | 29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 94 91 333
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6-18 Uhr • Sa. 6-12 Uhr | www.brotkate.de



Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
5° ***	4° ***	4° ***
-3°	-1°	-2°



Momentaufnahme



Dieter Böhm
GRZ Krelingen

Der zweite Sonntag in der Passionszeit nimmt das Verhältnis von Gott und Mensch in den Blick. Seinen Namen hat der Sonntag von der lateinischen Fassung von Psalm 25,6 Reminiszenz: „Gedenke, Herr, an deine Barmherzigkeit und an die Güte, die von Ewigkeit her gewesen ist.“ Woran gedenken wir? An die guten und die bitteren Tage in unserem Leben? An Enttäuschung und unerfüllte Hoffnung? An all die großen und kleinen Kämpfe und Siege und Niederlagen auf unserem Weg? David, der diese Bitte ausspricht, ist von vielen Feinden umgeben, die ihn hassen. In verschiedenen Situationen ist er nicht weise genug, um sich für den richtigen Weg zu entscheiden. Er kann nicht die Sünden in seiner Vergangenheit vergessen. Er ist einsam, verlassen. Die Angst erfüllt sein Herz. In seiner Not wendet sich David hilflos an Gott mit der Bitte: „Gedenke, Herr, an deine Barmher-

zigkeit.“ David weiß, dass Gott nicht vergesslich ist. Doch er weiß auch: Der Herr ist gut und gerecht. Er ist der gütig Gebende. Er ist ein Erbarmender. Aber er ist auch die Gerechtigkeit in Person. Er kann nicht schulterzuckend über unsere Sünde und Ungerechtigkeit hinwegsehen. Deshalb bittet David: „Gedenke an deine Barmherzigkeit, gedenke nicht an meine Schuld.“ Und Gott lässt sich bitten. In Jesus denkt Gott an uns in Barmherzigkeit. Durch Jesus stellt er Gerechtigkeit her. Wegen Jesus will er nie mehr an unsere Sünde denken. Gottes Gedanken sind unser Glück.

KGS Schwarmstedt stellt sich vor

Schnupperprogramm für Schüler und Eltern

SCHWARMSTEDT. Damit sich die jetzigen Viertklässler und ihre Eltern ein genaues Bild machen können, gibt es an der Wilhelm-Röpke-Schule in Schwarmstedt in den nächsten Wochen einige Angebote. Es beginnt mit einem Schnuppertag am Donnerstag, 9. März. Alle Viertklässler aus der Samtgemeinde Schwarmstedt werden von ihren Klassenlehrkräften angemeldet und kommen als Gruppe zu einem vorher festgelegten Termin. Aber auch alle Schüler, die nicht in der Samtgemeinde wohnen und die sich für den Besuch der Angebotsschule interessieren, können dabei sein. Nach einer Mail an das Sekretariat unter sekretariat@kgs-schwarmstedt.de werden Informationen für die Teilnahme zugeschickt.

Die Kinder erwartet eine Begrüßung in der Mensa und eine Führung durch die Schule. Dabei werden die Viertklässler von den Schulpätern begleitet, die ihnen auch gleich erläutern, warum das Motto der KGS „Die Schule für dich“ lautet. Schließlich „schnup-



Teil der Gesangs-AG: Selina Maibach, Lisa Engehausen und Liv Berger (von links) gehen an der KGS im Ganztagsprogramm ihrem Hobby nach. Foto: KGS Schwarmstedt

pern“ alle in eine Schulstunde hinein und können ihre Fragen loswerden. Die Eltern der auswärtigen Kinder können währenddessen in der Mensa warten und haben dort auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Für alle Eltern gibt es am 23. März in der Mensa der

KGS einen Informationsabend, der um 18 Uhr mit einer freiwilligen Führung durch die Schule beginnt und dann ab 18.45 Uhr mit einer Veranstaltung in der Mensa weitergeht. Dort übernehmen alle Schulleitungsmitglieder die Regie und stehen den Eltern für Fragen zur Verfügung.

Schließlich gibt es am Freitag, 21. April, von 14 bis 16 Uhr wieder einen Tag der offenen Tür. Viele Schüler und ihre Lehrkräfte geben an diesem Nachmittag Einblicke in das bunte Leben an der Schule. Der Tag endet mit einem öffentlichen Konzert in der Mensa.



Felix-Nussbaum-Schule sammelt 2100 Euro

Auch 2022 konnte an der Felix-Nussbaum-Schule raumbedingt kein Weihnachtsbasar stattfinden. Not macht bekanntlich erfinderisch, so haben die Verantwortlichen in der Schule eine Idee der Schülergenossenschaft GENOWA mit einer Spendenaktion verbunden. Aus nachhaltig erzeugtem Wollfilz wurden bunte Weihnachtsmotive ausgestanzt und zu Schlüsselanhängern zusammengestellt. Diese wurden anschließend im Freundes- und Bekanntenkreis gegen eine Spende abgegeben, sodass die Schule insgesamt 2100 Euro einnahm. Bedacht wurden wie schon seit Jahrzehnten das Kinderhilfswerk Mobile Creches in Indien und die Walsroder Tafel sowie erstmalig die Kinderhilfe Kovel.

Auf dem Foto von links: Roswitha Tober, Barbara Schröder-Rowitz (beide Walsroder Tafel), Torsten Weiß (sozialpädagogische Fachkraft), Jette Scheller (Schülersprecherin), Günter Pankoke (Mobile Creches), Lilli Eder (SV-Vertretung), Rüdiger Strack (Schulleiter) und Petra Haacke (Kinderhilfe Kovel).

TIERE SUCHEN HEIMAT

Shelly braucht Artgenossen

HODENHAGEN. Shelly ist im Jahr 2018 geboren und kam durch eine Fangaktion auf einem Bauernhof in das Tierheim nach Hodenhagen. Da der Bestand dort verkleinert werden soll ist sie nun auf der Suche nach einem neuen Zuhause. Im Tierheim zeigt Shelly sich als sehr ängstliche und skeptische junge Katzendame. Sie hat noch nicht wirklich Vertrauen zum Menschen gefasst, da er bisher nur ihr Futterlieferant war.

Kontakt für ein Kennenlernen

Shelly ist sehr sozial und kommt in einer Gruppe mit Katzen sehr gut zurecht, daher wäre es schön, wenn in ihrem neuen Zuhause auch andere Artgenossen leben. Shelly braucht auf jeden Fall Freigang. Optimal wäre ein Hof, auf dem sie einfach Katze sein darf, mit Menschen, die ihr die Zeit geben, die sie braucht, um



Foto: Jacquelin Kasten Fotografie

sich zu öffnen. Die neuen möglichen Halter können sich gern im Tierheim Ho-

denhagen unter ☎ (05164) 1626 melden, um Shelly kennenzulernen.

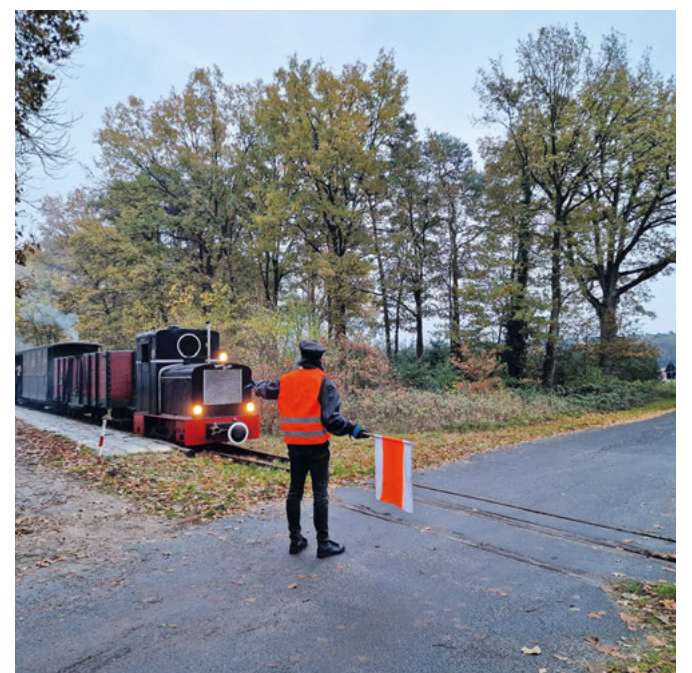
„Ausbildung“ bei der Kleinbahn

Neues Kursangebot von Böhmetalbahn und VHS im März

WALSRODE. Eisenbahnfans können sich den Traum als Amateurschaffnerin oder -schaffner bei der Böhmetal-Kleinbahn mithilfe der VHS erfüllen. Darauf aufbauend ist es sogar möglich, eine Zugführer- und später eine Lokführerausbildung anzuschließen. Die Ausbildung erfolgt bei der VHS Walsrode, die zwei Kurse anbietet am Sonntag, 11. März, von 10 bis 12.30 Uhr die Theorie und am Sonntag, 12. März, von 13 bis 16 Uhr die Praxis. Kursort: Walsrode Bildungszentrum, Raum 005, Gebühr 31,50 Euro. Die Anmeldung erfolgt unter info@vhs-heidekreis.de.

Nach der theoretischen Unterweisung wird eine Prüfung abgelegt. Am Ende der Ausbildung erhält jeder Teilnehmende eine Bescheinigung, dass die Teilnehmer als Schaffner und Posten zur Sicherung der Straßenüberquerung jederzeit bei der Böhmetal-Kleinbahn tätig sein dürfen.

Die Abfahrtszeiten der



Nicht nur Streckenposten, Schaffner oder Lokführer bei der Modelleisenbahn sein, sondern auch auf der echten Strecke: Dazu bietet die Böhmetalbahn in Kooperation mit der VHS die entsprechenden Ausbildungen an. Foto: Böhmetalbahn

Böhmetal-Kleinbahn sind am jedem Sonntag um 13 Uhr ab Altenboitzen und um 14.30 Uhr ab Vorwalsrode (Hannoversche Straße

66). Seit 1. März gibt es eine Rückfahrt ab Altenboitzen um 17 Uhr, nach dem Besuch des Dorfcafés Am Jordan.

Neue Räume und Termine für DRK-Schulungen

WALSRODE. Das Deutsche Rote Kreuz in Walsrode bietet seit 1. März seine Kursangebote wieder in den nun modernisierten Räumlichkeiten in der Geschäftsstelle an der Albrecht-Thaer-Straße an. Für die Erste-Hilfe-Aus- und Fortbildungen sowie Notfalltrainings für Pflegeeinrichtungen steht ein neu gestalteter Schulungsraum mit modernster Medientechnik zur Verfügung. Präsentationen und Videosequenzen lassen sich auf eine Leinwand projizieren, und Audiodateien über in den Decken eingelassene Lautsprecher sorgen für eine gleichmäßige Akustik im gesamten Raum. Moderationsmittel wie Whiteboard, Pinnwand und Flipchart ermöglichen den Lernbegleitern, die Ausbildungsthemen abwechslungsreich zu gestalten. Freie Kurstermine mit direkter Online-Buchung finden sich auf der Internetseite online unter www.drk-walsrode.de. Hinweis: Auch bietet das DRK ab August die Möglichkeit eines Bundesfreiwilligendienstes im Schulungszentrum an. Die Freiwilligen werden in der Dienstzeit zu Ausbildern der Ersten-Hilfe geschult.

Brinkverein lädt ein zur Versammlung

HODENHAGEN. Der Hudemühler Brinkfest-Verein lädt alle Mitglieder zur Versammlung am Freitag, 10. März, ab 19.30 Uhr in das Restaurant Athena in Hodenhagen ein. Auf der Tagesordnung stehen neben den Berichtsberichten und Planungen für 2023 insbesondere Wahlen.

„Das Leben ist schön“

4000 Euro Spende als Dankeschön und Anerkennung für die Palliativstation des Heidekreis-Klinikums

WALSRODE. „Es wissen noch viel zu wenige Menschen, was auf der Palliativstation geleistet wird,“ sagt Jan Renken und sein Bruder Tilo fügt dazu: „Wir möchten, dass das bekannt wird – und mit unserer Spende auch Dankeschön sagen und etwas zurückgeben.“

Jan und Tilo Renken, Geschäftsführer der Firma R+G Metallbau haben im Frühjahr 2022 die Palliativstation des Heidekreis-Klinikums Walsrode kennengelernt, „weil unsere Mutter, die zwar im Landkreis Celle lebte, hier im Heidekreis-Klinikum stationär aufgenommen werden wollte.“ Zwei Gründe gab es dafür: „Zum einen war unsere Mutter Krankenschwester am Heidekreis-Klinikum in Soltau gewesen, zum anderen war sie von der guten Arbeit des Palliativteams des Heidekreis-Klinikums überzeugt“, so Jan Renken.

Im Frühjahr 2022 war bei der damals 56-jährigen Frau ein Lungentumor diagnostiziert worden, im fortgeschrittenem Stadium, nicht mehr behandelbar. „Sie wusste ganz genau, was passiert, sie lebte und starb selbstbewusst und selbstbestimmt“, erinnert Dr. Roland Heitmann, Leitender Arzt der Palliativstation. Katrin Handschack, stellvertretende Stationsleitung Pflege ergänzt: „Es gab noch einige bei uns, die Jans und Tilos Mutter als Kollegin kannten. Sicher hat das Wissen, dass sie als Krankenschwester hatte, ihr auch geholfen, so offen mit ihrer Familie zu reden.“ Manchmal sei diese Offenheit fast überfordernd gewesen, erinnern sich die Söhne: Die Mutter hatte ihre Beerdigung bis ins kleinste Detail geplant, persönlich mit einer Trauerrednerin gesprochen, sogar eine Playlist mit Musikstücken erstellt. Jan Renken: „Meine Mutter hat die



Spendenübergabe: (von links) Dr. med. Achim Rogge (Geschäftsführer Heidekreis-Klinikum), Katrin Handschack (stellvertretende Stationsleitung Palliativstation Pflege), Dr. med. Roland Heitmann (Ärztliche Leitung Palliativstation) sowie Jan Renken und Tilo Renken. Foto: Heidekreis-Klinikum

letzte Zeit mit uns ganz intensiv genutzt. Heute weiß ich, dass wir deshalb anfangen konnten, ihren Tod bereits zu ihrer Lebzeit zu verarbeiten. Ich glaube nicht, dass ich heute so offen über den Tod meiner Mutter sprechen könnte, wenn sie mich – wenn sie uns – nicht darauf vorbereitet hätte.“

Zweimal war Jan und Tilos Mutter Patientin auf der Palliativstation, zwischen dem zum Abschied nehmen, für zwei Wochen Zuhause, die letzten Lebenstage verbrachte sie im Hospiz, wo sie in den Armen ihrer Kinder und ihres Mannes starb.

Dr. Heitmann: „In dieser Familie herrschte – in diesem Fall durch die Mutter selbst – keine Sprachlosigkeit. Und das ist sehr wichtig! Wir legen alle sehr viel Wert darauf: Es ist ein großer Teil unserer Arbeit auf unserer Palliativstation.“ Kunsttherapeuten, Seelsorge, Psy-

„ In dieser Familie herrschte – in diesem Fall durch die Mutter selbst – keine Sprachlosigkeit. Und das ist sehr wichtig!“

Dr. Heitmann, Ärztliche Leitung Palliativstation

chologen, Ärztinnen und Ärzte, Pflegenden: Alle versuchen, dass Gespräche zwischen Angehörigen und Sterbenden möglich sind. „Unsere Mutter und wir haben uns auf der Palliativstation nicht nur wohl, sondern auch sicher gefühlt“, so Jan Renken.

Als die Mutter im Sommer vergangenen Jahres verstarb, „haben wir das getan, was sie sich gewünscht hatte“, sagt Jan Renken. „Wir haben das Leben gefeiert. Unsere Mutter hatte uns gesagt – es ist ein Zitat aus einem Song von Sarah Connor ‚Das Leben ist schön‘: ‚Ich will, dass ihr feiert, ich will, dass ihr tanzt. Mit ‚nem lächelnden Blick und ‚nem Drink in der Hand. ‚N Heißluftballon, auf dem riesengroß steht: Das Leben ist schön, auch wenn es vergeht.‘ Die gesamte Familie hat ihr diesen Wunsch erfüllt, die Trauerfeier in ihrem eigenen Garten zu hal-

ten – trotz der großen Trauer, die sie alle in sich trugen. Jan Renken: „Viele unserer Trauergäste, Freunde unserer Familie und Mutter, sagten mir später: So soll meine Trauerfeier auch einmal sein: Würdevoll, schön, eine Hymne an das Leben.“

Aber dazu, so Jan und Tilo Renken, „müssen wir alle miteinander darüber sprechen, wie wir sterben wollen.“ Deshalb sei es wichtig, dass sich jeder Mensch mit dem Thema Tod auseinandersetze – „und auch weiß, dass es Palliativstationen gibt, wo die Erkrankten, aber auch ihre Familien dann Hilfe bekommen können. Mit der Spende über 4000 Euro „ist unser Engagement für die Palliativstation des Heidekreis-Klinikums nicht vorbei“, sagt Jan Renken. „Meine Mutter hat sich gewünscht, dass wir die Arbeit dieser Station bekannt machen.“

Anzeige

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 06.03. - 11.03.23 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Lange Straße 56a • WALSRODE

<p>Gilde Pilsener o. Lindener Spezial Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: right;">9.99</p>	<p>Herforder Pils versch. Sorten Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,01) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: right;">8.99</p>	<p>Warsteiner versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,00/1,26) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: right;">9.99</p>	<p>Gerolsteiner Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,46) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: right;">5.49</p>	<p>Bad Pyrmontener Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,75 l (1 l = € 0,55) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: right;">4.99</p> <p>BONUSKARTE 5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS* *zzgl. Pfand</p>		
<p>Wittinger Pilsner Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 0,91) zzgl. € 3,90 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: right;">8.99</p>	<p>MM Extra Sekt versch. Sorten 0,75 l Flasche (1 l = € 3,72)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: right;">2.79</p>	<p>Coca-Cola, Fanta o. Sprite und weitere Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,79) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: right;">9.49</p>	<p>Herrenhäuser Premium Pilsener o. Spezial Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: right;">10.99</p>	<p>Johnnie Walker Red Label 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: right;">9.99</p> <p>+ 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 9,49</p>	<p>Ouzo 12 o. 12 Gold 38% / 36% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 12,84)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: right;">8.99</p>	<p>Pringles versch. Sorten 185 g Dose (1 kg = € 8,05)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: right;">1.49</p>

*Irtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen • Nur solange der Vorrat reicht • KW 10/23



Umfrage der Woche

Kann Ihrer Meinung nach das Bargeld abgeschafft werden?



Gerda Bolm

Groß Eilstorf

Mit Karte zahle ich überhaupt nicht gern, sondern immer nur bar. Ich spare immer das Kleingeld. Ich habe insgesamt wenig Geld zur Verfügung. Das Geld, was ich im Laufe des Jahres spare, gebe ich für die Weihnachtsgeschenke für meine neun Enkel aus. Anders geht es nicht. Da kommt einiges zusammen. Ich sammle außerdem die Cent- und Euro-Münzen bis zwei Euro. Sicherlich, das Kleingeld könnte in absehbarer Zeit abgeschafft werden, dann weiß ich aber nicht, was ich machen werde.



Nadine Gleitsmann

Walsrode

Das Kleingeld im Portemonnaie braucht kein Mensch. Es ist zu schwer und man hat schon mehr Hartgeld im Portemonnaie, als Scheine. Ich bin ein Typ und zahle, soweit es geht, immer mit Karte. Ob man dabei die Kontrolle verliert oder nicht, liegt an jedem selbst. Wenn ich shoppe, weiß ich wie viel Geld ich zur Verfügung habe und setze mir ein Budget. Wir haben acht Kinder und fünf Enkel und da wird man mit der Zeit diszipliniert. Der Lebensunterhalt kostet, es wird alles teurer, aber man verdient nicht mehr. Da muss man gucken, was man macht. An Essen und Trinken soll es nicht fehlen und auch an Kleidung nicht. Dann stellen wir Erwachsenen uns lieber hinten an.



Helena, Michael und Milian Magson

Rethem

In der Gastronomie brauchen wir das Kleingeld. Viele Kunden zahlen mit Scheinen und runden auf. Das Trinkgeld kommt in einen Topf und wird zwischen Küchen- und Servicekräften aufgeteilt. Wir stecken zu Hause das Kleingeld oft in die Spardosen der Kinder, denn es wird im Portemonnaie zu schwer. Wir können uns vorstellen, dass das Bargeld im Laufe der Zeit abgeschafft wird, weil man mittlerweile alles mit Handy oder Karte zahlen kann. Selbst die Banken schaffen die Karten ab, weil man mit dem Handy und der entsprechenden App alles machen kann. Man kann das Handy erst mit Daumenabdruck entsperren und im Vorfeld mit Passwort absichern. Von daher ist es geschützt. Die Technik entwickelt sich mit. Die ältere Generation hat es da schon schwerer.

Limit für die kontaktlose Bezahlung ohne PIN für die Girocard von 25 auf 50 Euro. Nutzen Kunden die mobile Kartenzahlung mit dem Handy, dann können sie sich aber auch direkt über das Smartphone authentifizieren, wie etwa durch Gesichtserkennung, Fingerabdruckscanner oder Geräte-PIN. So kommen Kunden mit dem Kartenterminal gar nicht mehr in Kontakt.

Banken haben mittlerweile Münzzählautomaten, die mit dem Kleingeld gefüttert werden können. Das Gut haben landet prompt auf dem Konto. Sollten diese Automaten fehlen, kann man es dort trotzdem umtauschen, allerdings oft in gerollter Form. Manche Banken nehmen auch Gebühren für Einzahlungen. Übrigens: An manchen Einkaufskassen finden sich die kleinen bunten Dosen mit dem Schlitz darüber. Auch die wollen mit Kupfergeld als eine kleine Spende gefüllt werden. Die Hilfsorganisationen haben keine Probleme damit, das Hartgeld umzutauschen.



Martin Bossner

Westenholz

Ich bin dagegen, dass das Kleingeld komplett abgeschafft wird. Ich möchte das Bargeld nämlich unbedingt behalten, ansonsten hätte man noch mehr Kontrolle über uns und unser Kaufverhalten. Dann wären wir noch gläserner als ohnehin schon. Meistens lasse ich das Kleingeld beim Einkaufen an der Kasse. Meine Frau macht es genauso. Sie arbeitet in einer Klinik, da wird das Kleingeld auch gesammelt. Es ist nur manchmal schlimm, wenn jemand an der Kasse steht, das Kleingeld abzählt und hinter sich die Schlange bildet. Daher lasse ich mir das Wechselgeld erst ab einem Euro zurückgeben. Alles was da drunter ist, können sie behalten. Man gibt so viel für anderes aus und so kommt es bei den Leuten an, die viel dafür arbeiten müssen. Da ist es gut aufgehoben.



Verena Oltmanns

Otersen

Meinetwegen kann das Geld gern abgeschafft werden. Doch die Deutschen halten an ihrem Bargeld fest. Ich habe kein Kleingeld, weil ich mit Karte bezahle. Und Dank Corona ist es so gekommen, dass man auch Kleinbeträge mit Karte zahlen kann. Wenn ich dann doch mal etwas mehr Kleingeld habe, dann kommt es bei den Kindern in die Spardose. Doch das meiste Kleingeld kommt von den Großeltern. Es müsste mehr mit Kartenzahlung möglich sein, zum Beispiel Parkscheinautomaten. Da sind die nordischen Länder schon viel weiter. Da gibt es bestimmte Apps.



Hannelore und Kurt Castens

Walsrode

Wir nehmen morgens das Kleingeld mit zum Bäcker und das andere Kleingeld, die Centmünzen, sammeln wir und bringen sie zur Bank. Wir können uns vorstellen, dass das Kleingeld mal abgeschafft wird, aber wir wollen es nicht. Im Urlaub lernen wir auch andere Münzen kennen. Jedes Land zeigt so Identität. Wir haben Münzen aus Mexiko, Spanien und der Dominikanischen Republik aufgehoben. Wir zahlen nichts mit Karte, sondern nur bar. Auch an der Kasse wird das Bargeld abgezählt. Manchmal dauert es sogar mit den Kartenzahlern länger, vor allem, wenn es dann mal nicht klappt.

Horoskope vom 06.03.2023 – 12.03.2023



Steinbock (22.12.-20.01.)

Wo Sie auch hinsehen oder hingehen, überall begegnen Ihnen verliebte Paare. Sind Sie immer noch auf der Suche nach Ihrem Seelenverwandten? Seien Sie nicht immer so pessimistisch, schauen Sie besser genau hin. Auch aus den kleinsten Begegnungen kann sich etwas Großes entwickeln. Ergreifen Sie doch einfach mal die Initiative und gehen auf den Anderen zu.



Wassermann (21.01.-19.02.)

Finanziell sollten Sie sich im Moment etwas zurückhalten. Lehnen Sie sich nicht zu weit aus dem Fenster und geben Sie Ihr Geld nicht für unnötige Dinge aus. Welche Dinge sind wirklich wichtig und was kann auch noch einige Zeit länger warten. Stellen Sie sich auf unvorhersehbare Ereignisse ein. In der nächsten Zeit könnte eine größere Neuschaffung von Nöten sein.



Fische (20.02.-20.03.)

Halten Sie sich aus allem raus. Es ist Zeit zum Relaxen. Lassen Sie den Dingen ihren Lauf und lehnen Sie sich zurück. Es reicht, wenn Sie die Geschehnisse als Zuschauer betrachten. Auch ohne Ihr Zutun werden sich die Dinge so entwickeln, wie Sie es sich vorgestellt haben. Machen Sie sich keinen unnötigen Stress, sondern genießen Sie diese Zeit. Versuchen Sie sich zu entspannen.



Widder (21.03.-20.04.)

Vergessen Sie nicht zu träumen, denn die tiefsten Träume werden Sie in Ihrem Leben weiterbringen. In dieser Woche sollten Sie sich allerdings mit klarem Verstand an Ihre Arbeit machen. Jetzt gilt es genau aufzupassen und auf die kleinsten Details zu achten. In der Arbeitszeit kehren Sie Ihrer Traumwelt besser den Rücken. Aber nach Arbeitsschluss können Sie wieder Ihre Träumereien ausleben.



Stier (21.04.-20.05.)

Wann haben Sie das letzte Mal klar und deutlich „Nein!“ gesagt und Ihren Mitmenschen zu verstehen gegeben, dass Sie etwas nicht möchten? Probieren Sie es doch einfach mal aus. Die anderen werden zwar anfangs etwas verwundert sein, jedoch wird sich das auch schnell wieder legen. Ziehen Sie sich nicht zu viel Arbeit an Land. Haben Sie Spaß und beginnen Sie zu leben!



Zwillinge (21.05.-21.06.)

Machen Sie es doch auch einfach mal wie die anderen und picken Sie sich auch nur die Rosinen heraus. An Ihnen muss nicht immer die Arbeit hängen bleiben, die niemand sonst machen möchte. Auch Sie haben es sich mal verdient, eine leichte Aufgabe zu übernehmen und danach die Füße hochzulegen. Seien Sie ein kleines bisschen egoistischer und genießen Sie Ihre freie Zeit.



Krebs (22.06.-22.07.)

Übernehmen Sie sich nicht, sondern hören Sie in sich hinein und stellen Sie so fest, was Sie wirklich brauchen. Wichtig ist es, dass Sie lernen, kleine Pausen in Ihren Alltag einzubauen. Auf längere Sicht wird Ihr Körper das ansonsten nicht mehr mitmachen. Versuchen Sie Körper und Seele in Einklang miteinander zu bringen. Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken.



Löwe (23.07.-23.08.)

Nun los, jetzt wird es aber Zeit. Worauf wollen Sie denn noch warten? Beginnen Sie Ihre Pläne in die Tat umzusetzen. Wenn nicht jetzt, wann dann? Packen Sie es endlich an. Wenn der Anfang erstmal gemacht ist, dann wird sich der Rest wie von selbst fügen. Verlieren Sie nie den Glauben an sich selbst und zeigen Sie Willensstärke. Sie können alles schaffen!



Jungfrau (24.08.-23.09.)

Strecken Sie Ihre Fühler aus und erkunden Sie die Welt. Was wollten Sie schon immer machen und was wollten Sie schon immer erleben? Verpassen Sie nicht die besten Momente, nur weil Sie gerade jetzt keine passende Begleitung finden. Auch alleine machen Unternehmungen Spaß. So müssen Sie weniger Rücksicht auf andere nehmen. Gehen Sie einfach Ihren Interessen nach und probieren Sie es aus.



Waage (24.09.-23.10.)

Haben Sie nicht immer so große Selbstzweifel. Seien Sie offener gegenüber neuen Dingen und trauen Sie sich mehr zu. Nehmen Sie auch Angebote an, welche Sie normalerweise ablehnen würden und springen Sie über Ihren eigenen Schatten. Erlernen Sie neue Dinge oder vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in Altbekanntem. Seien Sie aufgeschlossen und mutig, man soll nie aufhören zu lernen.



Skorpion (24.10.-22.11.)

Dies und das, am liebsten möchten Sie im Moment alles ausprobieren. Sie sind so abenteuerlustig, wie schon lange nicht mehr. Die Füße stillzuhalten ist in dieser Woche so gar nicht Ihr Motto. Suchen Sie sich Ihr persönliches Abenteuer und stürzen Sie sich direkt hinein. Ob ein gewagter Bungee-Sprung oder eine wilde Safari-Tour, es ist Ihre Entscheidung. Den Nervenkitzel brauchen Sie.



Schütze (23.11.-21.12.)

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, Ihre Erfahrungen weiterzugeben? In dieser Woche sind Sie besonders nah am Wasser gebaut und möchten helfen, wo auch immer es von Nöten ist. Denken Sie nicht zu viel darüber nach, sondern packen es einfach an. Es muss nicht immer finanzielle Hilfe sein. Machen Sie andere mit Ihrer Unterstützung glücklich. Sie werden sich wunderbar fühlen.

Online-Vortrag: „Clever heizen!“

Heizung optimieren und Fördermittel nutzen

WALSRODE. Angesichts des Klimawandels und der Preissteigerungen für Energien möchten sich viele Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer informieren, wie sie ihr Heizsystem energiesparend betreiben und auf klimafreundliche Techniken umstellen können. Die Energieagentur Heidekreis bietet mit einem Online-Vortrag und Gruppenberatung Unterstützung an.

Für die Veranstaltung am 6. März von 17 bis 19 Uhr haben sich die Energieagentur Heidekreis und die Verbraucherzentrale Niedersachsen zusammengesetzt. In einem Live-Vortrag per Video werden die Möglichkeiten für einen effizienteren Betrieb der Heizung, der Wechsel zu CO₂-freien Techniken und Fördermöglichkeiten präsentiert. Im Anschluss können sich die Teilnehmenden in

Gruppen mit Fachleuten der Verbraucherzentrale Niedersachsen austauschen und Fragen stellen.

Mit den Informationen aus Vortrag und Gruppenberatung lernen die Eigentümerinnen und Eigentümer, den Zustand ihrer Anlage einzuschätzen und erhalten Hinweise zu Verbesserungsmöglichkeiten. Wer sich bereits mit dem Gedanken zur Erneuerung der Anlage trägt, erhält Informationen zu den im Gebäude möglichen Heizungsvarianten unter Einbeziehung erneuerbarer Energien. Zudem bietet die Energieagentur Heidekreis wieder Vor-Ort-Beratungstermine für Hauseigentümerinnen und -eigentümer an.

Eine Anmeldung für den 6. März ist unter www.klimaschutz-niedersachsen.de/veranstaltungen/index.php erforderlich.

Don Kosaken in Visselhövede erleben

VISSELHÖVEDE. Der Don-Kosaken-Chor Serge Jaroff ist am Sonnabend, 11. März, zu Gast in Visselhövede. Das Konzert unter Mitwirkung des Akkordeon-Orchesters beginnt um 19.30 Uhr in der katholischen Herz-Jesu-Kirche. Vor fünf Jahren gastierte

der Chor schon mal in Visselhövede, nun wird das neue Programm präsentiert. Es werden ausschließlich ukrainische Sänger dabei sein. Ermöglicht wird das Konzert durch die Kooperation mit dem Akkordeon-Orchester.

Wanja Hlibka, der künst-

lerische Leiter des Chores, hat viele Jahre selbst als jüngster Solist im weltberühmten Chor von Serge Jaroff gesungen und die Original-Arrangements als Ausgangsbasis seiner künstlerischen Arbeit nutzen können. Die übrigen Sänger begeistern mit ei-

nem fast überirdischen Klang. Kartenvorverkauf (18 Euro): Bekleidungsgeschäft Virus, Goethestraße 30, Müller-Blumen, Goethestraße 15, Buchhandlung buch + aktuelles, Große Straße 67, Rotenburg. Restkarten gibt es an der Konzertkasse (20 Euro).

Für alle, die über Montage mosern

Bernd Stelter kommt heute nach Soltau

SOLTAU. „Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende“, so heißt das neue Programm von Bernd Stelter, mit dem der bekannte Komiker auf Tour ist. Am heutigen Sonntag, 5. März, ab 19 Uhr macht er Station in der Aula des Gymnasiums Soltau.

Montagmorgen: Man steigt in den Wagen und schaltet das Radio an. Spätestens nach dem dritten Lied brüllt der Radiomann aus den Boxen: „Jaa Freunde, Montag, das ist natürlich nicht unser Tag! Aber macht euch keine Sorgen! Nur noch fünf Tage, dann haben wir wieder Wochenende.“ Für Bernd Stelter ist das der Punkt, an dem er sich fragt, ob der Moderator nicht alle Tassen im Schrank hat. „Wenn er keine Lust hat, Radiomoderator zu sein, dann kann er ja Frisör werden, die haben montags frei.“

Das neue Programm des Komikers richtet sich an alle, die über Montage mosern, über Dienstag diskutieren, die Mittwochmies und Donnerstage doof finden. Warum sollte man viereinhalb Tage pro Woche verschenken, damit endlich wieder Wochenen-



Bernd Stelter gastiert mit seinem Programm „Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende“ in Soltau. Foto: Manfred Esser

de ist? Wir müssten jeden Tag genießen. Und warum können das die Dänen besser als wir, und die Schweden und die Schweizer auch? Dies erklärt Bernd

Stelter, und vor allem gilt, dass „ab Montag Wochenende ist“. Eintrittskarten gibt es unter www.ma-cc.com und bei Eventim.

Gute Wettkämpfe und viele Einsätze

Freiwillige Feuerwehr Kroge lässt das Jahr 2022 Revue passieren

KROGE. Von einem ereignisreichen Jahr 2022 der Freiwilligen Feuerwehr Kroge berichtete Ortsbrandmeister Hendrik Fedderke bei der Jahreshauptversammlung. Zu 20 Einsätzen musste die Ortsfeuerwehr im vergangenen Jahr ausrücken. Diese teilten sich in 16 Hilfeleistungen und vier Brandeinsätze auf. Allein neun Einsätze davon entfielen auf die beiden Stürme Ylenia und Zeynep. Die Brandeinsätze waren hauptsächlich Flächenbrände im Sommer, auch ein Verkehrsunfall und eine Personensuche waren dabei.

Für die Dorfgemeinschaft wurde wieder das Osterfeuer ausgerichtet. Bei den Stadtwettkämpfen konnte der dritte Platz erreicht werden. Bei den Kreiswett-

bewerben reichte es für Platz 14. Im September stand die Teilnahme am Landesentscheid an, zu dem sich die Feuerwehr bereits 2019 qualifiziert hatte. Dort konnte in einem starken Starterfeld der 27. Platz belegt werden. Bei den Übungsdiensten wurden viele Themen des Feuerwehrspektrums aus-, fort- und weitergebildet. Aber auch Lehrgänge auf Kreisebene und an der niedersächsischen Akademie für Brand- und Katastrophenschutz wurden von den 25 Mitgliedern der Feuerwehr besucht.

Der Ortsbrandmeister aus Bommelsen, Söhnke Dreyer, trug stellvertretend den Bericht für die gemeinsame Jugendfeuerwehr Bommelsen/Kroge vor. Er berichtete von einem anspruchsvol-

len Jahr für die Jugendarbeit, da Anfang des Jahres die Coronamaßnahmen noch viele Einschränkungen mit sich brachten. Im weiteren Jahresverlauf unterstützten die Jugend bei den Osterfeuern in Kroge und Bommelsen sowie beim Laternenumzug.

Bei den anstehenden Wahlen wurden Norbert Helmke, Maren Wortmann und Sven Fedderke in den Festausschuss der Feuerwehr gewählt. Hinzugewähltes Mitglied zum Ortskommando ist nun Sören Reiter. Ortsbrandmeister Fedderke ernannte Steffen Stöckmann zum Feuerwehrmann. Bernd Zalewski wurde zum Ersten Hauptfeuerwehrmann befördert, Falk Schwerdtner erhielt die Beförderung zum Hauptlöschmeister.



Gewählte und Beförderte der Freiwilligen Feuerwehr Kroge.

Foto: Feuerwehr/Klamet

Hammer
So leicht geht Wohnen heute.

JETZT

ZUSCHLAGEN!



**NUR BIS ZUM
15.03.2023**

**NESPRESSO-
MASCHINE
GESCHENKT!***

*Ab einem Warenwert von **1.500 Euro**

Nur solange der Vorrat reicht.

**20% WINTER-RABATT
AUF MARKISEN UND INSEKTENSCHUTZ***

BIS ZUM 31.03.2023



* Gilt nicht für Produkte der Marke VELUX

GLEICH VORBEIKOMMEN!

Finden Sie Ihren Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe:
www.hammer-zuhause.de/maerkte



Farben • Tapeten • Gardinen • Sonnenschutz • Bodenbeläge
Teppiche • Badausstattung • Betten • Wohnaccessoires

29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1

Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica



Gesundheitstipp

Die Kraft der Gedanken

Wut, Angst, Zorn, Trauer, Neid, Ärger und Verzweiflung. Diese Gefühle entstehen im Gehirn und mindern die Leistungsfähigkeit. Sie lassen uns Menschen vorzeitig altern und machen sogar krank. Aus schönen Gedanken entstehen im Gehirn hingegen positive Gefühle. Fröhlichkeit, Freude, Glück und Zufriedenheit machen jung, unterstützen das Immunsystem und kurbeln die Selbstheilungskräfte an. Warum das so ist, liegt an dem Zusammenspiel der Gedanken, Hormone und Immunkörper. Wenn man sich ärgert, dann produziert man eine halbe Stunde lang Adrenalin. Das Stresshormon spannt die Muskeln an, sorgt für Kraft und Aktivität. Doch zu viel davon verkrampft den Körper, macht fahrig



Rüdiger Heinrich Walsrode

und nervös – und drosselt die Serotoninausschüttung im Gehirn. Die Folge: Man ist unglücklich, schläft schlecht, die Abwehrkräfte machen schlapp. Man ärgert sich über Kleinigkeiten, produziert noch mehr Adrenalin und kann sogar ein Magengeschwür bekommen. Das kann man mit einem einfachen Trick verhindern: Man atmet tief ein! Und dann atmet man den Ärger mit einem kräftigen Stoß aus – so schickt man das Adrenalin in die Wüste.

Auf der Suche nach dem Glück

Vortrag mit Susanne Rohr

VISSELHÖVEDE. Die Menschen suchen immer mehr nach dem Glück, jedoch haben viele von ihnen verlernt, wie man es findet. In einem Vortrag des Kneipp Vereins Visselhövede am Donnerstag, 23. März, in der Zeit von 18.30 bis 20 Uhr im Gesundheitsraum an der Grenzstraße 3 wird dieses Thema bearbeitet.

Unter dem Gesichtspunkt der sogenannten Salutogenese (Wohlbefinden,

Gesundheitsentstehung, was ist Gesundheit) können die anwesenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr viel für ihre Gesundheit mit dem Glücksfaktor entdecken. Einen schönen Abend mit einem ungewöhnlichen Thema verspricht die Gesundheitspädagogin Susanne Rohr. Anmeldungen sind direkt bei ihr telefonisch möglich unter der Telefonnummer ☎ (04262) 3563.

Anzeige

THEMA DES MONATS

„Alt werden möchte jeder – aber niemand will alt sein...“



Thomas Siemsglück
Heilpraktiker für Psychotherapie

Geht es Ihnen auch so? Sie freuen sich einerseits auf das Alter, den Ruhestand, freuen sich auf mehr Zeit für die Familie, Freunde, Reisen oder Ihr Hobby – aber gleichzeitig fürchten Sie sich auch davor, alt zu werden. Sie fühlen sich unsicher in der neuen Lebenssituation, sorgen sich vor finanziellen Problemen, vor Einsamkeit, Gebrechlichkeit und Pflegebedürftigkeit. Diese Ungewissheit führt dann häufig dazu, dass der Beginn des dritten Lebensabschnittes durch Ängste überschattet wird und Sie in ein tiefes Loch fallen. Aber das muss gar nicht erst passieren.

Alt werden beginnt im Kopf, und Sie sind so alt wie Sie sich fühlen. Stellen Sie die Weichen aktiv für Ihren neuen Lebensabschnitt: Setzen Sie sich erreichbare Ziele, achten Sie auf Ihre Bedürfnisse und akzeptieren Sie Lebensumstände, die Sie nicht ändern können. Probieren Sie Neues aus und bleiben Sie neugierig. So finden Sie Ihren Weg in den neuen Lebensabschnitt und können Ihr Alter genießen. Und mit fachkundiger, psychologischer Unterstützung fällt es Ihnen vielleicht noch etwas leichter, diesen eigenen Weg zu finden.

HEILPRAXIS *Thomas Siemsglück*
Großer Graben 23 · 29664 Walsrode
Tel. 01522 8007371 · www.heilpraxis-siemsglück.de



Ein guter Start in die Saison

Mehrere Medaillen bei Taekwondo-Turnieren für Sportler der SG Benefeld-Cordingen

BENEFELD. Bereits bei zwei Taekwondo-Turnieren in Kaltenkirchen in Schleswig-Holstein traten die Sportler der SG Benefeld-Cordingen sowohl in der Disziplin Poomsae (Technik) als auch der Disziplin Zweikampf (Vollkontakt) an und überzeugten schon zum Saisonbeginn mit ihren sehr guten Leistungen. Zuerst konnte sich Ronican Mustafa, der bisher schon im Bereich Vollkontakt Erfolge erzielte, mit einem sicheren und ausdrucksstarken Formenlauf auf dem Technik-Turnier eine verdiente Bronzemedaille sichern.

Außerdem traten Jannis Ranck und Randy Michaelis beim internationalen Nordic open im Vollkontakt an. Beide bezwangen dabei starke Gegner in den Vorrunden und erreichten somit Halbfinale und Finale. Jannis Ranck überzeugte mit sehr sauber ausgeführten Tritten sowie überragender Trainingsform und schlug im Finale einen



Stolz auf die guten Leistungen: Jannis Ranck (Gold), Jasper Scholz (Coach), Randy Michaelis (Bronze).
Foto: SG Benefeld-Cordingen

starken Gegner nach Punkten mit 2:0 gewonnenen Runden im Best of

three System. Er erhielt eine verdiente Goldmedaille. Randy Michaelis freute

sich nach einem spannenden Halbfinalkampf über Bronze.

Eine gelungene Premiere

Germania Walsrode und MTV Soltau richten erstmals Heidjer-Cup aus

WALSRODE. Zufriedene Veranstalter, glückliche Gewinner – so lässt sich der Heidjer-Cup 2023 der C-Juniorinnen, der vor Kurzem erstmalig in Walsrode ausgetragen wurde, in Kurzform beschreiben. Das lag nicht nur an den Ergebnissen, sondern auch an der tollen Stimmung und der gut besuchten Veranstaltung, die Germania Walsrode gemeinsam mit dem MTV Soltau ausgerichtet hat. Die Idee der beiden Vereine, zwischen denen seit längerem eine intensive Freundschaft besteht, ein gemeinsames Hallen-Fußballturnier auszurichten, ist somit aufgegangen.

Acht Mannschaften nahmen an der Veranstaltung teil, wobei die beiden Gastgeber jeweils zwei Teams stellten. Während sich der MTV Soltau II in seiner Gruppe vor dem 1. FC Wolfsburg durchsetzte, blieb Germania Walsrode I hinter den Sportfreunden Bispingen punktlos. In der anderen Staffel lag der JFV Ashausen-Scharmbeck/Pattensen auf Platz eins. Dahinter sicherte sich

Germania II ganz knapp den zweiten Rang vor Soltau I und dem MTV Jeddingen.

Im Halbfinale siegte Soltau II durch ein Tor fast mit dem Schlusspfiff mit 1:0 gegen Germania II. Das zweite Semifinale ging ins Neunmeterschießen, in dem der JFV Ashausen-Scharmbeck/Pattensen mit

3:1 gegen den 1. FC Wolfsburg die Oberhand behielt. Die Gäste aus dem Landkreis Harburg gewannen auch das Endspiel mit 3:1 gegen den MTV Soltau II. Rang drei gab es für Germania Walsrode II durch ein klares 3:0 gegen den 1. FC Wolfsburg. Fünfter wurden die Sportfreunde Bispingen vor dem MTV Sol-

tau I, dem MTV Jeddingen und Germania Walsrode I.

Als beste Torhüterin des Turniers wurde Brianna Thomson von Germania Walsrode II ausgezeichnet. Zur besten Spielerin wurde Olivia Ibellow vom MTV Soltau II gekürt, ihre Vereinskameradin Pia Wejluppek holte sich die „Torjägerkrone“.



Gute Leistungen zeigten die C-Juniorinnen von Germania Walsrode und des MTV Soltau beim erstmals ausgetragenen Heidjer-Cup, den beide Vereine gemeinsam austragen. Foto: Germania

Beginn der Boulesaison

Verschiedene Miniturniere geplant – auch für interessierte Neueinsteiger

ESSEL. Seit vielen Jahren richtet die aktive Pétaquesparte des SV Essel eine Supermêlée-Miniturnierserie aus. Daran nehmen nicht nur die Esseler Boulisten teil, immer wieder finden auch einige Neulinge den Weg zum Boulodrome auf dem Sportgelände. Alter und Geschlecht, Hautfarbe und Herkunft spielen dabei keine Rolle. Das anfängerfreundliche Spielsystem macht es ihnen leicht, Kugeln liegen für alle Neugierigen bereit. Damit weitgereiste Besucherin-

nen und Besucher auch zeitig nach Hause kommen, sind die drei Runden pro Spieltag zeitlich begrenzt, feste Teams sind nicht erforderlich. Auch ein Einstieg zur zweiten Runde ist möglich, ebenso ein vorzeitiges Aussteigen.

Volle Versorgung in Essel

Licht ist in Essel kein Problem, insgesamt 14 Spielflächen sind mit Flutlicht versehen. Wer Hunger verspürt, der gönnt sich

ganz einfach eine Bratwurst, Getränke sind ebenso zu haben. Das Startgeld für das Turnier beträgt für Gäste drei Euro. Die Sieger bekommen einige Euro als Siegesprämie ausgezahlt, 50 Prozent wandern in den „Pott“ zur Finanzierung von Speisen und Getränken am Endspieltag. Insgesamt stehen in diesem Jahr zehn Mini-Turniere auf dem Programm der Pétaquesparte des SV Essel. Abgeschlossen wird die Serie dann im Oktober mit den Endspielen und einem gemeinsamen Essen.

Dreizehn Esseler Boulisten sind für die Turnierleitungen aktiv. In der Sparte werden die verschiedenen Arbeiten und Aufgaben bereits seit Jahr und Tag auf viele Schultern verteilt. Im März stehen außerdem weitere Miniturniere auf dem Programm, und zwar am kommenden Sonntag, 12. März, sowie am darauffolgenden Sonntag, 26. März. Der Spielbeginn ist bei beiden Terminen jeweils um 14. Uhr.

Infos bekommen Interessierte unter ☎ 0173/6002196 bei Robby Lenthe.

Randerscheinung

Natürlich kauft man im Heidekreis alles ein, was man zum Leben braucht. Ab und an bestellt man aber doch im Internet, weil etwas hier so gar nicht verfügbar ist. Das macht man nicht gern, es artet oft in einen Nervenkrieg aus. Der Artikel muss nach der Online-Bestellung vom Verkäufer im Großhandel geordert werden, das erfährt man in der ersten Bestätigungsmail. Zwei Tage später kommt die Nachricht, dass die Ware beim Verkäufer eingetroffen ist und für den Versand vorbereitet wird. Am nächsten Tag schreibt er, dass der Artikel nun verpackt ist und demnächst in den Versand kommt. Kurz darauf die frohe Kunde, dass er dem Paketdienst übergeben wurde und demnächst beim Besteller eintrudelt. Knapp 24 Stunden dauert es, bis der Paketdienst sich meldet: Der Artikel wurde übernommen und wird zur Anlieferung vorbereitet. Inzwischen bekommt man rote Punkte im Gesicht, wenn das Handy per Piepton das Eintreffen einer neuen

Es nervt!

Mail verkündet. Kein Ende ist in Sicht: Der Paketdienst schreibt, wann er den Artikel ungefähr anliefern wird. Er schreibt noch mal: Wo man denn den Artikel hinhaben möchte, falls man nicht zu Hause ist? Er schreibt, dass er zwischen 15 und 17 Uhr eintrifft. Er schreibt, dass er jetzt unterwegs ist, auf welcher Autobahn er gerade im Stau steht, vor welcher Ampel er auf Grün wartet und dass der Fahrer eben schnell einen Kaffee trinkt. Man kann es live verfolgen. Dann ist da plötzlich die Meldung, dass er doch erst morgen kommt. Ohne Nennung von Gründen. Um 18.12 Uhr: Der Gegenstand wurde erfolgreich am gewünschten Ort abgelegt (man ist zu Hause und geklingelt hat niemand). Nun meldet sich wieder der Verkäufer: Hurra! Die Ware wurde vom Auslieferer erfolgreich ausgeliefert! Zuletzt kommt noch die Rechnung und die letzte Bitte um ein Feedback vom Käufer. Gerne, deutlich und auf diesem Wege: Es nervt.



Hauptversammlung bei der Feuerwehr Honerdingen: (von links) Ingelore Brandt, Julian Reinsberg, Mirco Kruse, Heiko Feldmann, Oliver Eggerichs, Jannes Hubert, Ole Schimmelpfennig, Sven Grote, Annika Höfer, Finn Schimmelpfennig, Hauke Wolter, Lea Diehr, Marcel Diehr, Thomas Ruß, Markus Bublak und Stefan Warnecke. Foto: Jens Führer

Erfolg auf Landesebene

Hauptversammlung bei der Feuerwehr Honerdingen – Zahlreiche Mitglieder befördert

HONERDINGEN. Ortsbrandmeister Stefan Warnecke informierte die Mitglieder bei der Jahresversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Honerdingen über die insgesamt 56 Einsätze im Jahr 2022. Darunter waren 25 Brände, 20 Technische Hilfeleistungen sowie auch elf Fehlalarme. Der Feuerwehr standen zwei Einsatzfahrzeuge zur Verfügung, ein drittes sei gerade in der Beschaffung, da die Ortsfeuerwehr Honerdingen im Rahmen des Brandschutzbedarfplans zu einer Stützpunktfeuerwehr aufgewertet wurde. Im Berichtsjahr bestand die Ortsfeuerwehr aus 21 weiblichen und 32 männlichen Einsatzkräften, 17 Angehörigen in der Alters- und Seniorenabteilung, 24 Mädchen und Jungen in der Jugendabteilung sowie 16 in der Kinderfeuerwehr, 13 Spielleuten im Spielmannszug und 170 Förder-

mitgliedern. Um sich auf die Realeinsätze optimal vorzubereiten, wurden 25 Ausbildungstermine, mehrere Übungen und 44 Lehrgänge auf Kreis- und Landesebene absolviert. Erfolgreich waren die Honerdingen erneut bei den Wettbewerben, sie wurden Stadt-, Kreis- und sogar Landesmeister. Sven Grote sprach bei der Versammlung über die zahlreichen Aktivitäten der Jugendfeuerwehr, es wurden von den Mädchen und Jungen mehr als 4300 Stunden bei 63 Diensten, Wettbewerben und anderen Terminen aufgewendet. Hauke Wolter wurde in die Einsatzabteilung übernommen. Bei den Löschbären wurden die Nachwuchsbrandbeschützer spielerischen an die Feuerwehr herangeführt, es standen auch Erste Hilfe, das gemeinsame Müllsammeln, Ausflüge und Kinobesuche auf dem Pro-

gramm, berichtete Annika Höfer. Die Altersabteilung wurde bei der Veranstaltung vom neuen Gruppenführer Andreas Bergmann repräsentiert, er berichtete über die Aktivitäten der „Senioren“, die unter anderem mit handwerklichem Geschick bei der Renovierung am Gerätehaus geholfen haben. Kürzlich fanden bei einer außerordentlichen Mitgliederversammlung Wahlen statt. Dabei wurde Mirko Kruse erneut zum stellvertretenden Ortsbrandmeister, Markus Bublak zum Gruppenführer 1, Mareike Seifert zur Gruppenführerin 2 und Jannes Hubert zum stellvertretenden Jugendfeuerwehrwart gewählt. Ernannt wurden Finn Schimmelpfennig sowie Hauke Wolter zu Feuerwehrmännern, Ole Schimmelpfennig, Marcel Diehr und Annika Höfer wurden zu Oberfeuerwehr-

männern beziehungsweise -frau befördert, Lea Diehr und Jannes Hubert zu Hauptfeuerwehrfrau und -mann. Erster Hauptfeuerwehrmann wurde Heiko Feldmann. Markus Bublak sowie Sven Grote bekamen vom stellvertretenden Stadtbrandmeister die Schulterklappen zum Oberlöschmeister und Stefan Warnecke die zum Oberbrandmeister überreicht. Für besondere Leistungen wurde Oliver Eggerichs ausgezeichnet, „Feuerwehrmann des Jahres“ ist Mirko Kruse. Für besonders hohe Dienstbeteiligungen wurde Matti Schlüter, Sven Grote, Jannes Hubert, Finn Schimmelpfennig und Stefan Warnecke gedankt. Für langjährige Mitgliedschaft wurden Hans-Peter Röhnel und Sonja Bruns für 25 Jahre sowie Martin Bertram für 50 Jahre geehrt.

Mitten ins Herz

Konzert mit Sefora Nelson am 10. März

KRELINGEN. Sefora Nelson zählt zu den bekanntesten Künstlerinnen der christlichen Musikszene. Dass die Singer-Songwriterin ihr Publikum regelmäßig mitten ins Herz trifft, liegt nicht zuletzt daran, dass sie außergewöhnlich authentisch und ehrlich aus dem Leben erzählt. Am kommenden Freitag, 10. März, ist Sefora Nelson live ab 19.30 Uhr in der Kirche des GRZ Krelingen für die Besucherinnen und Besucher zu erleben. Sefora Nelson ist eine bekannte Liedermacherin, Sängerin, Theologin, Autorin, Ehefrau und Mutter.

Aus der christlichen Musikszene ist sie mittlerweile nicht mehr wegzudenken. Auf ihren Konzerten beglückt und inspiriert sie ihre Zuhörer, mal schwäbisch witzig, mal unglaublich tiefgründig – aber immer echt: Mit ihren Liedern und mit ihren persönlichen Geschichten, die von Herzen kommen und unter die Haut gehen. Eintrittskarten für das Konzert mit Sefora Nelson am 10. März in Krelingen sind im Internet über cvents.de oder auch an der Abendkasse vor Ort erhältlich.

Heute Schlachtfest in Grethem

Frisch zubereitete deftige Köstlichkeiten zum Genießen

GRETHEM. Am heutigen Sonntag, 5. März, zieht es Liebhaber deftiger Spezialitäten wieder nach Grethem, denn das Team von Landwurst Rose lädt auf seinem Hof zum Schlachtfest ein. Beginn ist um 10 Uhr. Das Angebot an Köstlichkeiten ist wieder abwechslungsreich. Neben Schlachtplatten können die Besucher Spanferkel, Knipp, Rinderwurst, Grünkohl mit Bregenwurst sowie eine Erbsensuppe genießen. Zum Nachtisch werden Butterkuchen und Kaffee angeboten. Auch der Eiswagen ist vor Ort. Auf dem Hof gibt es einen Bauernmarkt, bei dem regionale Anbieter ihre Erzeugnisse anbieten. Auch Kunsthandwerker präsentieren ihre Arbeiten. Zudem be-



Am heutigen Sonntag findet auf dem Hof Rose in Grethem wieder das beliebte Schlachtfest statt. Archivfoto: Landwurst Rose

steht auch wieder die Möglichkeit, eine Weinprobe mitzumachen. Die kleinen Besucher können auf einer Hüpfburg toben, außerdem haben sie Gelegenheit, in einer Bastelecke Dekoration

für Ostern herzustellen. Geöffnet ist auch der SB-Laden der Familie Rose, in dem neben handgefertigten Kleinigkeiten auch Rind- und Wildspezialitäten zu finden sind.

Reinhold's Rübensaft
auch auf dem Schlachtfest

... leckeres **Spanferkel**
heute auf dem Schlachtfest bei Landwurst Rose in Grethem.

Weinprobe auf dem Stand des Weinguts **Schweitzer**

Landwurst **ROSE** und

Fährweg 1, 29690 Grethem
Tel. 051 64/82 49
Do.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-12 Uhr

Partyservice
Hofeigene Hausschlachtere

HEUTE Großes Schlachtfest HEUTE

in Grethem
Sonntag, 5. März 2023, ab 10 Uhr

- Schlachtplatten
- deftige Erbsensuppe
- Rinderwurst und Knipp
- Kunsthandwerker
- Spanferkel
- Weinprobe
- Kaffee und Kuchen
- Grünkohl mit Bregenwurst

Bauernmarkt auf dem Hof

Hausmacher-Mettwurst ca. 500 g Frischgewicht
Hausmacher-Dosenwurst 380 g Inhalt
..... ab 10 Dosen 1 Dose gratis
info@landwurst-rose.de www.landwurst-rose.de

Auch mit schmalem Geldbeutel ins Land der Geysire

Island, die einzigartige Insel im Nordatlantik, bietet auch für Schnäppchenjäger zahlreiche Möglichkeiten

REYKJAVÍK. „Island kann sich nicht jeder leisten“ – ein Vorurteil, das viele von der Buchung eines Urlaubs auf der einzigartigen Insel im Nordatlantik abhält. Dabei bietet der Inselstaat zahlreiche Möglichkeiten, auch mit schmalem Geldbeutel zu Schlemmen, Shoppen und Schlafen. „PLAY Airlines“, die junge Low-Cost-Airline aus Island, verrät die besten zehn Insider-Spartipps für reiselustige Entdecker mit kleinem Budget. Kostengünstige An- und Abreise: Bereits ab 98 Euro inklusive Steuern und Gebühren hebt „PLAY“ mit neuen Airbus-Jets von Berlin nach Reykjavík ab. Auch von Hamburg und Düsseldorf können Urlauber für unter 100 Euro in Richtung der isländischen Hauptstadt fliegen. Die günstigen Preise sind buchbar bei Auswahl eines Hin- und Rückfluges auf der Website von „PLAY“.

Übernachten mit Köpfchen: Zwischen Hostel und 5 Sternen gibt es zahlreiche Möglichkeiten sich nachts gemütlich zu betten. Zum einen empfiehlt sich das Buchen einer der mehr als 1000 Privatunterkünfte der Einheimischen. So bekommt der Reisende nicht nur lokale Geheimtipps mit auf den Weg, sondern auch einen exklusiven Einblick in die Lebenswelten der Isländer. Wer lieber ein Hotel bucht, ist bei einigen der familiengeführten Center Hotels an der richtigen Adresse. Dazu zählen unter anderem Klöpp, Skjaldbreið und Center Plaza direkt im Zentrum der Hauptstadt Reykjavík.

In der Stadt von A nach B: Statt mit dem Taxi die Straßen der Stadt zu erkunden, bieten sich Spaziergänge durch Reykjavík an. Aber auch die öffentlichen Verkehrsmittel sind für knapp drei Euro das Ticket gut zu nutzen. An der frischen Luft und flink unterwegs ist, wer sich einen der E-Scooter schnappt, die an verschiedenen Plätzen in der Stadt verteilt sind. Sowohl die beliebte Firma Hopp, die für nachhaltigen Transport steht, als auch Zolo bieten



Spektakuläre Wasserfälle lassen sich in der einzigartigen Landschaft Islands bestaunen.

Fotos: Play



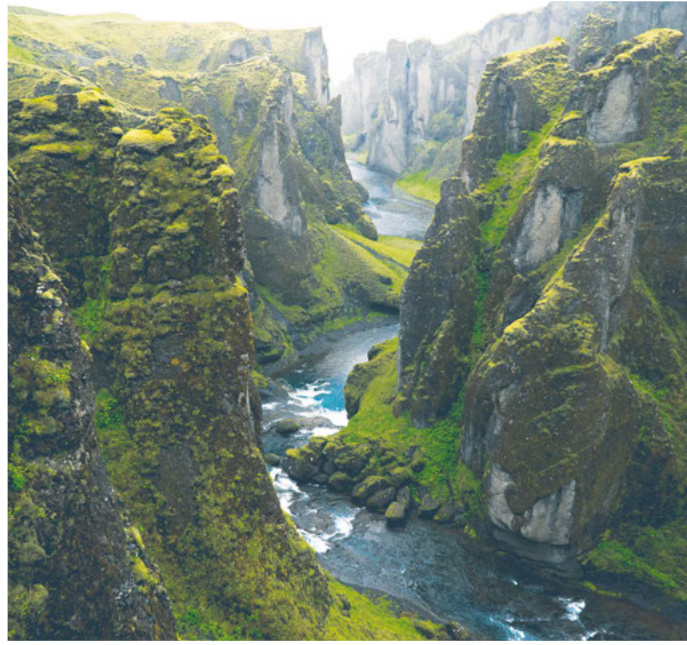
Ein Magnet für viele Island-Besucher sind die Nordlichter.

kostengünstige E-Roller zum Mieten an. Mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von sechs bis 25 Kilometern pro Stunde hat man Zeit, sich der Schönheit der Stadt zu widmen.

Isländische Spezialitäten auf die Faust: Auch das gastronomische Angebot ist geeignet für die kleine Urlaubskasse. Neben einer der berühmtesten Spezialitäten Islands – eine einzigartige Hot-Dog-Kreation, die es beim Imbiss „Bæjarins Beztu Pylsur“ zu kosten gibt – warten zahlreiche weitere kreative Angebote auf hungrige Entdecker. Bei Devitos gibt es leckere Pizzen (circa 11,40 Euro), die Noodle Station bietet asiatische Küche (ab 7,20 Euro),

mittelöstliches bei Mandi oder Iceland Street Food für traditionelle Gerichte. Auch diverse Street-Food-Hallen offerieren zahlreiche erschwingliche Köstlichkeiten.

Sightseeing ohne Budget: Soweit das Auge reicht, wird auf der weltweit größten Vulkaninsel Sightseeing geboten. Das liegt nicht zuletzt an den atemberaubenden Naturphänomenen. Von schwarzen Stränden, Wasserfällen mit einer Fallhöhe von 200 Metern über raue Lavalandschaften bis hin zu Geysiren – einzigartige Highlights, die für Reiselustige komplett umsonst zu sehen sind. Aber auch in den Städten gibt es kostenfreie Möglichkeiten des



Die Landschaft Islands ist rau und nicht selten von Canyons geteilt.

Sightseeings. Die CityWalks sind Stadtrundgänge, die Halt an diversen kostenfreien Museen machen und tiefer in die Historie Reykjavíks eintauchen.

Natürliches Badevergnügen: Wohliger warm wird es beispielsweise in der heißen Quelle Reykjadalur, ein sogenannter „Hot Pot“. Bei gemütlichen 37 bis 42 Grad wärmt das geothermal er-

hitzte Wasser Körper und Geist – ganz ohne Eintrittspreis. Zu finden ist der Thermalfluss rund 40 Minuten entfernt von der Stadt. Weitere zahlreiche heiße Quellen finden Besucher überall auf der Insel – auch im Rahmen von kleinen öffentlichen Schwimmbädern wie der Secret Lagoon, von Einheimischen Gamla Laugin genannt, des ältesten

Schwimmbads in Island in Flúðir. Dort kostet der Eintritt für Erwachsene umgerechnet etwa 20 Euro. Keine gute Idee für Sparfüchse: Der Besuch international bekannter Bade-Lagunen, die hohe Preise für Essen und Eintritt verlangen.

Das Nachtleben der Einheimischen: nächster Halt: Laugavegur. In direkter Umgebung der beliebten Flaniermeile ist der Eintritt der meisten Kneipen und Clubs frei. Einheimische raten beim Feiern zu Kontinuität: Da der Preis alkoholischer Getränke anhand des Promillegehalts berechnet wird, lohnt es sich, den gesamten Abend beim Bier zu bleiben. Auch das gemeinsame Vorglühen in freundschaftlicher Runde vor dem Weggehen ist gerne gesehen.

Kuschelige Mitbringsel zum halben Preis: Ein Stück Island mit nach Hause nehmen – nicht nur in Form von Erinnerungen. Dafür bietet sich ein gemütlicher Islandpullover an. Statt ihn für den regulären Kaufpreis im Souvenir-Shop zu kaufen, finden sich einige Exemplare auch in den Secondhand-Läden vor Ort. Gewiss warten da noch mehr Schätze, die ein neues Zuhause suchen. Shoppen ohne Steuern: apropos Einkäufen: Statt Mainstream-Mode stöbern Einkaufslustige hier vor allem durch kleine Läden, in denen unter anderem handgemachte Strickwaren aus Islandwolle angeboten werden. Schnäppchenjäger nehmen bei Einkäufen über 4000 ISK (rund 25 Euro) einfach ein Dokument zur Rückerstattung der Mehrwertsteuer mit, geben dieses am Flughafen ab und bekommen nach einigen Wochen 15 Prozent zurückerstattet.

Wasser marsch!: Statt teures Mineralwasser in der Plastikflasche einzukaufen, können Reisende bedenkenlos das Leitungswasser aus dem Hahn trinken. Island hat wie Deutschland eine exzellente Trinkwasserqualität. In Restaurants bekommen Gäste das frische Wasser außerdem kostenfrei zum Essen dazu.

Auf zwei Rädern im Lechtal unterwegs

Letzte Etappe des Lechtalweges führt durch eines der naturbelassensten Täler Mitteleuropas

GRÜNAU. Umgeben von einer imposanten Bergwelt der Lechtaler und Allgäuer Alpen verläuft der Lechtalweg auf seiner letzten großen Etappe durch eines der naturbelassensten Täler Mitteleuropas. Nicht umsonst gilt dieser Abschnitt für viele als einer der eindrucksvollsten.

Nach Weißenbach in der Naturparkregion Reutte/Österreich geht es hinein ins ursprüngliche Tiroler Lechtal. Entlang saftiger Auwälder und Kiesbänken am Lech startet die Strecke in Richtung Vorderhornbach. Weiter über Martinau und am Fuße der riesigen Klimmspitze in Elmen führt der Weg bis nach Häselgehr und über blühende Wiesen vorbei an Elbigenalp mit seiner traditionellen Holzschnitzerei. Von dort geht es nach Grünau, wo unmittel-

bar am Wegesrand eine Kneippanlage für Erfrischung sorgt. Nach der Ortschaft Bach wartet schließlich das letzte idyllische Teilstück bis nach Steeg im

oberen Lechtal. Auf dieser Etappe lohnt sich auch ein Abstecher nach Holzgau, das für seine historischen Fassadenmalereien bekannt ist.

In fast jedem der beschaulichen Orte finden Radurlauber unterwegs zahlreiche Übernachtungs- und Einkehrmöglichkeiten. Infos unter www.lechtal.at.



Auf 52 Kilometern führt die letzte Etappe des Lechtalweges von Reutte bis nach Steeg ins Tiroler Lechtal.

Foto: Lechtal Tourismus

Zur Bundesgartenschau nach Mannheim

MANNHEIM. Die Bundesgartenschau (BUGA) 2023 in Mannheim präsentiert vom 14. April bis 8. Oktober unter dem Motto „Beste Aussichten“ bunte Blumenschauen, vielfältige Gartenlandschaften sowie Ansätze zu Klima- und Umweltschutz. Der Reiseveranstalter „Dertour“ bietet zur BUGA Tageskarten und Hotelübernachtungen an. So beispielsweise im zentral gelegenen Dorint Kongresshotel, von dem aus der Luisenpark fußläufig zu erreichen ist, oder auch in der nahen Umgebung wie in Heidelberg oder Walldorf.

Auf 100 Hektar Fläche entstehen Parkanlagen, Pflanzen- und Staudenbeete, Biotope und nachhaltige Zukunftsgärten,

die Gartenfans und -neulinge ansprechen. 1975 fand die erste Bundesgartenschau in Mannheim statt, deren ehemaliges Gelände im Luisenpark die Besucher mit alten Bäumen, paradiesischen Beeten und den bekannten Gondolletas – seilgeführten Booten auf dem Kutzerweiher – begeistert. Mehr als 5000 Veranstaltungsangebote mit Musik, ein Experimentierfeld zu den vier Leitthemen Klima, Umwelt, Energie und Nahrung und ein Gastronomieangebot runden die Gartenschau ab. Die Seilbahn, die die beiden Hauptflächen Luisenpark und Spinelli-Gelände miteinander verbindet, ist auch nachhaltig, war sie bereits 2022 bei der Floriade im niederländischen Almere im Einsatz.

Schräge Vögel selber filzen

SOLTAU. In lockeren Abständen bietet die Filzwelt Workshops mit wechselnden Schwerpunkten an. Passend zum nahenden Frühling holt der nächste Kurs farbenfrohe Vögel ins Haus: Kunterbunte Sitzvögel für Schrank, Regal oder Tisch entstehen am Mittwoch, 8. März, zwischen 18.30 und 20 Uhr in der Filzwerkstatt in Soltau. In diesem auch ohne Filzvorkenntnisse gut zu meistern Kurs wird nass gefilzt. Mit einfacher Schablontentechnik entstehen Hohlformen, die sich im weiteren Verlauf zu Vögeln mausern.

Für diesen kostenpflichtigen Kurs ist eine Anmeldung erforderlich: unter ☎ (05191) 9754943 oder per Mail an filz@filzwelt-soltau.de.

Plätze frei für Masurenreise

WALSRODE. Aufgrund der großen Nachfrage findet im Frühjahr 2024 eine zusätzliche Reise unter der Leitung des Reisetteams des Nabu Niedersachsen in „das Land der Wälder und Seen“ statt: Diese wird vom 27. April bis 8. Mai 2024 in die einmaligen Landschaften Nordostpolens führen.

Bei dieser Busreise wird besonderer Wert darauf gelegt, Masuren „aus erster Hand und auch einmal hinter den Kulissen, jenseits des Normaltourismus“, zu vermitteln. Deshalb sind fachkundige Naturführer der Region mit dabei, wenn es zu Wanderungen und Erkundungen ins Gelände geht, so auch im größten und jüngsten Nationalpark Polens, dem Biebrza Nationalpark. Auf der Hin- und Rückfahrt findet eine Zwischenübernachtung in Koszalin in Pommern statt. Nähere Informationen gibt es unter www.natur-und-reisen.de, ☎ (04761) 70804.

Eine Region, die in Erinnerung bleibt

Zweite Ausgabe des Urlaubsmagazins für den Heidekreis in Planung

WALSRODE. Vom Frühling ist noch nichts zu sehen, dennoch wird kräftig hinter den Kulissen der Tourist-Informationen im Heidekreis gearbeitet. Die kommende Saison will vorbereitet werden. Mit seiner Broschüren-Familie ist der Heidekreis gut aufgestellt und gibt Auskunft über die zahlreichen touristischen Angebote, die Urlauber wie Einheimische gleichermaßen zu Urlaub, Ausflügen oder Freizeitgestaltung inspirieren soll.

Vor zwei Jahren erfuhr das Herzstück, das Gastgeberverzeichnis, eine Verjüngung. Das Urlaubsmagazin wurde erstmalig aufgelegt. Mit einem modernen Layout, interessanten Artikeln und abwechslungsreichen Geschichten

wurde das Ziel erreicht, den Heidekreis als Urlaubsregion noch stärker in der Erinnerung der Gäste zu verankern, da sind sich alle Touristiker einig. Das Format umfasst einen jährlich zu aktualisierenden Gastgeber-Teil als Einleger (eine ganzheitliche Darstellung des Vermietungsangebotes) und das zweijährlich zu aktualisierende hochwertige Urlaubsmagazin.

Das Magazin als Gastgeschenk

Nun arbeitet das große Kollegium der Erlebniswelt Lüneburger Heide (die touristische Kreisorganisation, der alle Kommunen angehören) gemeinsam an der

zweiten Ausgabe mit vielen neuen Themen und Geschichten. Gastgeber und auch touristische Leistungsträger haben die Möglichkeit, durch verschiedene Beteiligungsformate auf sich und das eigene Produkt aufmerksam zu machen.

„Wir verstehen unser Magazin als Gastgeschenk, das inspirieren und neugierig machen soll“, so Hjördis Fischer, Geschäftsführerin der Erlebniswelt Lüneburger Heide GmbH, in einer entsprechenden Mitteilung der Erlebniswelt Lüneburger Heide. Wenn es nach dem Urlaub gern in das Regal gestellt werde, um immer wieder neu Ideengeber zu sein, dann habe man einen guten Job gemacht.



Neuaufgabe: Das „Gastgeschenk“ wird regelmäßig aktualisiert und um neue Themen ergänzt. Foto: Erlebniswelt Lüneburger Heide

Diskussion im Capitol

SPD lädt ein zur Aktion am Weltfrauentag

WALSRODE. Die SPD-Heidekreis lädt zum Internationalen Weltfrauentag am 8. März in das Capitol Theater Walsrode ein. Im Zeichen der mutigen Protestbewegung im Iran findet eine Podiumsdiskussion mit iranischen Aktivistinnen statt. Nach der Diskussion folgt die Filmvorführung „Sufra-ge-tate – Taten statt Worte“.

Der insgesamt 100-minütige Film zeigt im Jahr 1903 die von Emmeline Pankhurst in Großbritannien gegründete „Women's Social and Political Union“, eine bürgerliche Frauenbewegung, die in den folgenden Jahren sowohl durch passiven Wi-

derstand, als auch durch öffentliche Proteste bis hin zu Hungerstreiks auf sich aufmerksam machte. Neben dem Wahlrecht kämpften sie für die allgemeine Gleichstellung der Frau.

Die Podiumsdiskussion mit anschließendem Film wird ab 18.30 Uhr im Kinosaal 1 im Walsroder Capitol stattfinden. Der Einlass ist um 18 Uhr.

Pro Person bekommt jede und jeder eine Tüte Popcorn sowie ein Glas Sekt oder Wasser kostenlos dazu. Die Eintrittskarten für acht Euro können direkt über das Capitol in Walsrode gebucht werden.

Tüte Popcorn und ein Glas Sekt

Runder Tisch mit Anton Hofreiter

Diskussion zur Entwicklungspolitik

WALSRODE. Dürre und Hunger in Äthiopien, Bürgerkriege und Kindersoldaten im Kongo oder Flüchtlingsströme in der Sahara und auf dem Mittelmeer: Das sind nur einige Beispiele der aktuellen Lage in der Welt. Ihre beklemmenden Bilder waren in den vergangenen Jahren präsent in den Medien. Bereits in vorherigen Veranstaltungen hat der Verein „Projekt Eine Welt“ zu Themen der Entwicklungspolitik wichtige Personen aus der Bundespolitik an einem Runden Tisch befragt. Nach Lars Klingbeil von der SPD und Dr. Maria Flachsbarth von der CDU konnte der Verein zu seinem 30-jährigen Bestehen nun Dr. Anton Hofreiter MdB von Bündnis 90 / Die Grünen als Gesprächspart-



Zu Gast im Heidekreis: Anton Hofreiter. Foto: Paul Bohnert

ner gewinnen. Die Veranstaltung, zu der „Projekt Eine Welt“ zusammen mit dem Grünen-Ortsverein Walsrode und dem Kulturverein Forum Bomlitz einlädt, findet statt am Don-

nerstag, 9. März, ab 19 Uhr in der Aula des Gymnasiums Walsrode (Eingang Grünstraße).

Hofreiter ist Vorsitzender des Ausschusses für Angelegenheiten der Europäischen Union und bringt damit einen breiten Einblick in die Themen mit. Mit am Tisch werden Vertreterinnen und Vertreter vom „Projekt Eine Welt“ sitzen, der Grünen Walsrode, des kirchlichen Hilfswerks Misereor und Schülerinnen und Schüler des Politik-Leistungskurses der gastgebenden Schule. Sie werden als Fachkundige zu Entwicklungs-, Handels-, Klima- und Landwirtschaftspolitik mit dem Gast diskutieren.

Der Eintritt ist frei, alle Interessierten sind willkommen.

Ehrung für Hörakustik Schmitz

Geschultes Walsroder Team als „Atelier-Experte 2023“ ausgezeichnet

WALSRODE. Hörakustik Schmitz in Walsrode hat für herausragende Kompetenz auf dem Gebiet der nahezu unsichtbaren und maßgefertigten Im-Ohr-Hörsysteme die Auszeichnung „Atelier-Experte 2023“ erhalten. Das geschulte Team um Hörakustik-Meister Thorsten Anders gehört damit zum elitären Kreis der absoluten Experten, wenn es um die mit höchster Präzision und detailgetreu in Handarbeit gefertigten Im-Ohr-Hörsysteme geht.

Jedes Atelier-Im-Ohr-Hörsystem wird individuell an den entsprechenden Gehörgang des Trägers angepasst. Dies sorgt für eine hundertprozentige Passgenauigkeit und ein natürliches Tragegefühl. Da jeder Kunde seinen einzigartigen, persönlichen Anspruch an sein Hörsystem hat, abhängig vom jeweiligen Hörverlust und Lebensstil des Kunden, ist die exakte Anpassung von maximaler Wichtigkeit.

Langjährige Erfahrung in der Anpassung und ein außergewöhnliches Gespür für



Groß ist die Freude bei Hörakustik-Meister Thorsten Anders (von links), Andrea Methner und Christopher Lötsch über die Auszeichnung zum „Atelier-Experte 2023“.

Foto: Hörakustik Schmitz

Details zeichnen das Traditionsunternehmen Schmitz-Hörakustik aus. Die Hörsystem-Anpassung erfolgt in modernsten Räumen, ausgestattet auf höchstem technischen Niveau.

Bevor das Hörsystem kostenlos und unverbindlich in häuslicher Umgebung er-

probt wird, werden im Fachgeschäft alle Funktionen und die Handhabung einfühlsam erklärt und dargestellt. Verbindungen mit einem Smartphone ermöglichen eine zusätzliche, individuelle Abstimmung auf die Wünsche des Hörsystemträgers.

Anzeige

IM-OHR-HÖRSYSTEME

Maßgefertigt für Ihre Ohren

AUSZEICHNUNG

Atelier

★★★★★

EXPERTE

2023

VERLIEHEN FÜR BESONDERE QUALIFIKATIONEN IN DER ANPASSUNG INDIVIDUELLER IM-OHR-HÖRSYSTEME

atelier.audioservice.com

GRATIS
HÖRBERATUNG
inkl. Hörtest

Unsichtbare Hörsysteme

schenken Lebensqualität

Erleben Sie bei uns die Vorteile von Im-Ohr-Hörsystemen: kleine, unauffällige und handgefertigte Unikate, die individuell an Ihr Ohr angepasst werden. **Für herausragende Kompetenz auf diesem Gebiet wurden wir jetzt als Atelier-Experte ausgezeichnet!**

Kostenlos und unverbindlich prüfen wir die Leistungsfähigkeit Ihres Gehörs. Nach eingehender Beratung wählen wir die optimale Hörlösung, die Sie glücklich macht.

Jetzt Termin vereinbaren:
05161 - 78 43 333

HÖRAKUSTIK
SCHMITZ
... wie ein Freund.

www.hoerakustik-schmitz.de Moorstraße 78 | 29664 Walsrode



Das Jugendzeltlager (hier aus dem letzten Jahr) am Krelinger See wird auch in diesem Jahr wieder stattfinden.

Foto: Sportanglerverein Krelingen

Angler besorgt um Krelinger See

Krelinger Sportangler blicken bei ihrer Versammlung nicht nur auf die Finanzen, sondern auch auf Wassermengen

KRELINGEN. Der erste Vorsitzende Markus Rech begrüßte bei der Jahreshauptversammlung 34 Mitglieder. Beim Rückblick ging er nochmal auf die Corona-Pandemie sowie auf den Krieg in der Ukraine ein und appellierte in diesem Zusammenhang, dass Vereine bei der Integration der Menschen helfen können. Auch warb der Vorsitzende um Unterstützung und junge Menschen, die bei der Vereins- und Vorstandsarbeit helfen könnten.

Im Rückblick war einer der Höhepunkte sicherlich das Zeltlager am Krelinger See mit den Jugendgruppen aus Ahlden und Hodenhagen, das sich auch in diesem Jahr wiederholen soll. Zudem wurden fünf Angeltermine am Krelinger See abgehalten. Der Verein nahm am Bezirksangeln in Dorfmark sowie am Freundschaftsangeln in Ahlden teil. Für die nächsten Jahre würde der Sportwart sich über eine größere Teilnahme bei den Terminen freuen.

Der Kassenwart berichtete über einen gesunden Haushalt im Verein trotz hoher Investitionen im Jahr 2022. In diesem Jahr werde der Fischbesatz deutlich mehr kosten. Hinzu kämen Instandhaltungskosten und Kosten für Neuanschaffungen. In Zukunft müsse der Verein beim Finanzamt den Naturschutz belegen, was nicht so einfach sei.

Der Gewässerwart berichtete über den Graskarpfen, der besetzt worden und ganzjährig ge-

schützt ist. Außerdem wurde bei der Versammlung die schlechte Beteiligung bei Arbeitsdiensten diskutiert. Aus diesem Grund wird nun beim Erwerb des Jahresangelscheins 50 Euro für Arbeitsdienste mit abgebucht. Beim Arbeitsdienst werde dieser Betrag wieder anteilig ausbezahlt, so die Verantwortlichen des Vereins.

Als neuer Schriftwart wurde Avenrieb gewählt. Der erste Vorsitzende sprach noch ein weiteres, heikles Thema an: Vermut-

lich durch den Bau eines Tiefwasserbrunnens verliere der Krelinger See große Wassermengen. „Was wird in naher Zukunft mit der Temperatur, Sauerstoffgehalt, Flora und Fauna und der Überlebensfähigkeit der Fische passieren?“, fragte der Vorsitzende. Viele Experten (Stadt, Landrat, Umweltpolizei und weitere) wurden zu Rate gezogen, momentan gebe es allerdings noch keine Möglichkeit der Klärung dieser ernstesten Angelegenheit, so der Verein.

DRK: Versammlung in Hodenhagen

HODENHAGEN. Am Montag, 13. März, findet im Gasthaus „Zur Kastanie“ in Hodenhagen die Mitgliederversammlung des DRK-Ortsvereins Hodenhagen statt. Beginn ist um 15 Uhr. Neben den Tätigkeitsberichten für das vergangene Jahr und einem Ausblick stehen auch die Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften auf der Tagesordnung.

Stammtisch der Grünen am 10. März

SCHWARMSTEDT. Der nächste Stammtisch von Bündnis 90/Die Grünen findet am kommenden Freitag, 10. März, ab 19 Uhr bei Tepe's Gasthof, Kirchstraße 12, in Schwarmstedt statt. Die Fraktionsmitglieder im Gemeinde- und Samtgemeinderat freuen sich auf einen konstruktiven Austausch. Willkommen ist jeder, eine Parteizugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Infoabend für Eltern von Viertklässlern

HODENHAGEN. Damit die Eltern für den weiteren Werdegang ihrer Kinder der 4. Klasse gut informiert sind und keine Fragen offenbleiben, bietet die Oberschule Hodenhagen gemeinsam mit dem Gymnasium Walsrode einen Elternabend an. Er findet im Forum der Oberschule Hodenhagen, Schulstraße 3, am Montag, 20. März, ab 18 Uhr statt.

SoVD-Fahrt zum Handball-Spiel der Bundesliga

WALSRODE. Unter dem Motto „Gemeinsam gegen Einsam“ lädt der Sozialverband (SoVD) Heidekreis zu einer ganz besonderen handballerischen Top-Spiel ein: Am Sonnabend, 26. März, spielt ab 16.05 Uhr Handball-Bundesligist Hannover in der Arena Expo Plaza gegen Melsungen. SoVD-Mitglieder, Freunde des SoVD so-

wie alle Handballinteressierte sind zu diesem Spiel eingeladen.

Die Busfahrt und der Eintritt zum Spiel sind für jeden, der mitkommt, kostenlos, so der Kreisvorsitzende Jürgen Hestermann. Wichtig sei, sich zu diesem Treffen bis Donnerstag, 9. März, anzumelden. Diese Anmeldungen nehmen entgegen: Jürgen Hester-

mann, ☎ 0172/5194369 oder per E-Mail an sovhdodenhagen@gmx.de, und Annette Kraemer, ☎ 0172/9503034, E-Mail: Annette.Kraemer57@gmx.de oder die jeweiligen Ortsverbands-Vorsitzenden.

Die Busabfahrzeiten werden rechtzeitig vom Sozialverband bekanntgegeben.

Frühjahrsputz in Hodenhagen

HODENHAGEN. Die Gemeinde Hodenhagen lädt alle Bürgerinnen und Bürger zum Frühjahrsputz ein. Treffen ist am Sonnabend, 18. März, ab 9.30 Uhr an der Aller-Meiß-Halle. Aufgerufen sind insbesondere die Vereine, die seitens der Gemeinde in jedem Jahr eine finanzielle Unterstützung für die Jugendarbeit erhalten und die Mitglieder des Verkehrsvereins und der Reservistenkameradschaft.

Aber auch alle anderen Helferinnen und Helfer sind willkommen. Seitens der Gemeinde werden wieder Mülltüten, Sammelzangen und Warnwesten zur Verfügung gestellt. Die jeweiligen Sammelgebiete werden bei der Einweisung um 9.30 Uhr zugeteilt.

Gegen 12.30 Uhr treffen sich die Teilnehmer am Bürgerhaus. Dort lädt die Gemeinde als Dankeschön zu Erbsensuppe und Erfrischungsgetränken ein.

Anzeige

Klingelt's – an der Haustür – oder am Telefon?



Wir warnen vor diesen Strom- und Gasgeschäften.

Sie haben 14 Tage Widerrufsrecht!

Hilfe bekommen Sie von uns.

STADTWERKE
Böhmetal



Poststr. 4
29664 Walsrode
Telefon 05161.6001318
vertrieb@swbt.de
www.swbt.de



Die Sieger des Dartturniers zusammen mit dem Ortsbrandmeister der ausrichtenden Ortsfeuerwehr Walsrode: Nanne Langschwager, Christoph Keeling, Simon Lühring und Andre Leiber (von links).

Foto: Feuerwehr Walsrode

Dartturnier der Kreisfeuerwehr

Christoph Keeling gewinnt erneut das Turnier der Feuerwehren

WALSRODE. Vor Kurzem fand im Feuerwehrhaus Walsrode nach mehrjähriger coronabedingter Pause das Dartturnier der Kreisfeuerwehr Heidekreis statt. Nach insgesamt zehn Stunden Dart-Spielen und einem spannenden Finale konnten

sich Christoph Keeling (Soltau), Simon Lühring (Walsrode) und Nanne Langschwager (Steinbeck) die ersten drei Plätze sichern.

Christoph Keeling verteidigte den Titel auch nach 2020. Ein besonderer Dank ging an die Ausrich-

ter des Wettbewerbes, die Ortsfeuerwehr Walsrode um den Ortsbrandmeister Andre Leiber sowie den Dartclub Fally Flyers aus Bad Fallingbostal, die mit der Technik ausgeholfen haben. Alle Anwesenden hatten bis zum Schluss viel Spass.

Fastenseminar mit Pädagogin Heike Mengel

BRUNSBROCK. Die Gesundheitspädagogin und Ernährungsberaterin Heike Mengel bietet ein Fastenseminar nach der sogenannten Buchinger-Methode an. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden erfahren, welche Bedeutung Fasten in der Ganzheitsmedizin hat, wozu und wie man eigentlich genau fastet.

Beim Fasten werden körpereigene Gifte und Umweltgifte ausgeschieden, Herz- und Kreislauf werden trainiert, das Immunsystem und das Selbstbewusstsein werden außerdem gestärkt und somit bekommt man ein neues Lebensgefühl. Das Fasten-Seminar findet vom 9. bis zum 14. März mit täglichen Treffen im Müllerhaus Brunsbrock statt. Für Interessierte findet am kommenden Montag, 6. März, ein Info-Abend statt. Beginn der Veranstaltung ist um 19 Uhr. Anmeldungen sind direkt bei Heike Mengel möglich telefonisch unter ☎ (04231) 928868 sowie außerdem schriftlich per E-Mail an heike.mengel@ewe-tel.net.

WALSRODE. Am heutigen Sonntag, 5. März, findet im Walsroder Capitol-Theater einmal mehr ein besonderes Kino-Event statt: „David Garrett – Alive“. Bei dem live aus dem Premierenkino in Hamburg zugeschalteten Konzert präsentiert Stargeiger David Garrett mit „One Night with David“ die besten Hits aus dem „Alive“-Programm, aufgenommen in den Caracalla-Thermen Roms, bildgewaltig und mitreißend in Dolby 5.1.

Aus Premierenkino in Hamburg

Dazu gibt es eine Live-Schaltung direkt zu David Garrett, bei der er Zuschauerfragen beantwortet, sowie einen exklusiven Kurz-Auftritt. Wer aus dem Walsroder Kino eine Frage hat, kann sie an question@david-garrett.com vorab per E-Mail senden und dabei das Capitol-Theater erwähnen.

Bildgewaltiger Konzertmitschnitt

Der geplante zeitliche Ablauf: 17 Uhr Opening,

David Garrett: Live und im Film

Eine ganz besondere Kino-Vorstellung am heutigen Sonntag



David Garrett: Wer Fragen an den Stargeiger hat, kann diese vorab per E-Mail schicken.

Foto: Helen Dares

17.05 Uhr Willkommensgruß von David und Moderation, 17.15 „David Garrett – Alive in Rom“ – Der Film, 19.15 Zuschauerfragen mit Saalpublikum und eingeschickten Fragen und zum Abschluss ab 19.45 ein Kurz-Auftritt mit David und Begleitung (gegen 20 Uhr ist der Abschluss der Veranstaltung geplant).

Anzeige

Walsrode App Frühjahrsdeals

WOLTERS BROTKATE

Vom 8. bis 14. März erhältst du bei uns drei Schnittis gratis!

Wolthers
BrotKate
... natürlich ist besser!



Weitere Infos zur Walsrode App findest du unter kauflokal.wz-net.de/walsrodeapp

J. Gronemann GmbH & Co. KG, Lange Straße 14, 29664 Walsrode
Händleranfragen: Telefon 05161 6005 39, stefan.gottschild@wz-net.de

Baumarkt

Trapezbleche
für Dach und Wand!

Fertigung auf Maß, Zubehör
29664 Walsrode, Sophienstr. 3-5
www.seyer-carstens.de
Tel. (0 51 61) 32 65, Telefax 7 42 34

**KRELINGER
HOLZWERKSTATT**

EINBAUMÖBEL · KÜCHEN · BAUTISCHLEREI
Krelingen 198 • 29664 Walsrode
info@krelinger-holzwerkstatt.de
Tel. 0 51 67 / 970-162

www.krelinger-holzwerkstatt.de

ISOKLINKER®

Verklammerung
+ Dämmen
+ Verschönern
in Einem.
Lieferung, Montage, Baubetreuung
Mekwinski Bauelemente GmbH
Unter den Eichen 1 · 29643 Neuenkirchen
Tel. 05193/6701 · Fax 05193/1077

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Grabmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil 0 1 62 / 5 61 39 78

Markenzäune

Rainer Gruppelt
☎ 0 50 73 / 3 30

Baum- & Forstservice
Aribert Heidt e. K.

Tel. 0 51 64 / 80 20 56 oder 0 1 71 / 7 48 77 16
www.baumservice-heidt.com

Wer hilft mir beim Unkrautjäten im Garten in Bomlitz? Gegeben Bezahlung.
☎ 05161 / 49810

1-Zimmer-Wohnungen

Walsrode - Zentrum
1 Zimmer,
30 m², Kochnische,
320,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg.
auf Anfrage.
☎ 0 51 61 / 30 17

1-Zi. Whg., 55 m² in Dorfmark
zu vermieten. ☎ 0173/5476101

2-Zimmer-Wohnungen

Bomlitz: Schöne Single-Whg.,
52 m², EBK, Balkon, 280 € KM
+ NK + MS. ☎ 05164 / 3919792



Jetzt schützen: wwf.de/protector

Portmonee in Schlangenoptik
mit Dokumenten am 24. Februar
in Walsrode Innenstadt, verloren.
Finderlohn!
☎ 01525 / 8494107

**TEDDYBÄREN
FÜR KINDER IN NOT**

Helfen Sie Einsamkeit zu lindern und Liebe zu schenken.
Helfen Sie mit Ihrer Spende.

Sparkasse LeerWittmund:
IBAN: DE54 2855 0000 0001 0820 07 · BIC: BRLADE21LER

info@teddy-stiftung.de · www.deutsche-teddy-stiftung.de

Häuser

Otersen: Traumhaus 6-9 Zi.,
Kaminofen, Partyraum, 349.000 €.
☎ 01577-7830037 oder
☎ 0160-97527283 HuA GmbH

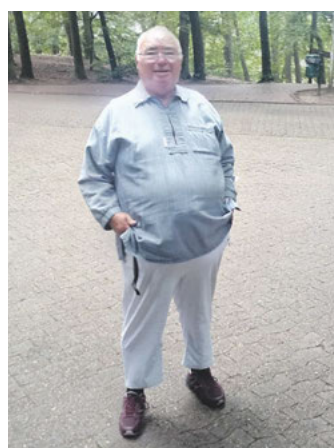
Häuser - Angebote

Immobilienbewertung kostenlos!
Wir ermitteln zuverlässig und
unverbindlich den Marktwert Ihrer
Immobilie. Jetzt Termin verein-
baren! **Cohrs ImmobilienService,**
Vogteistraße 30. 29683 Bad
Fallingb., Tel. 0 51 62/14 44

Häuser - Gesuche

**Junge 4 köpfige Familie mit 4
Pferden sucht** im 30 - 40 km
Umkreis von Munster Einfamilien-
haus zur Miete oder zum Kauf.
Sollte keine Infrastruktur für
Pferde vorhanden sein, stellt
das kein Problem dar. Bitte al-
les was in Frage kommt anbie-
ten. Preis: 400.000,- €.
☎ 01512 / 3040733

Mietgesuche



Klaus, 72 J., **suche Wohnmög-
lichkeit**, bin NR + kann Kochen,
Auto fahren! Von Freund bis
Pflegehelfer, auch bei Demen-
zen, ist alles möglich!
☎ 0162 / 8980823

Gibt es noch tierliebe Leute?
**Rentnerpaar mit 2 kl. Hunden
sucht 3-Zi.-Whg. od. kl. Häus-
chen**, Miete bis 700 €. Wir wür-
den auch aufs Land ziehen. Viel-
en Dank auch. Zuschr. an den
Verlag unter WAL 1647974

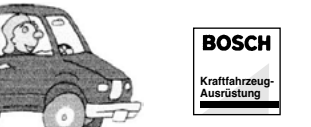
Junge alleinerziehende Frau
mit 2 Kindern **sucht** dringend
eine 4 Zi.-Whg. in Walsrode
(Stadt). ☎ 0151 / 26369058

**Erdgeschosswhg. im Kirch-
spiel Kirchboitzen gesucht,**
Pensionär sucht 3 Zi.-Whg. mit
EBK und Duschbad.
☎ 0175-2844692

Verloren / Gefunden

Portmonee in Schlangenoptik
mit Dokumenten am 24. Februar
in Walsrode Innenstadt, ver-
loren. **Finderlohn!**
☎ 01525 / 8494107

Auto und Verkehr

Schnell hin...

• Inspektionen
• Klimaanlage
• Karosseriearbeiten
• Achsvermessung
• AU- und TÜV-Abnahme
• Ersatzteilverkauf
schnell fertig...

Meyerhoff

Kfz-Meisterbetrieb
Klein Harler Str. 8
Kroge
Tel. 051 63 / 66 61
Fax 051 63 / 4 48
Wir machen, dass es fährt!

Ihr Anhänger-Zentrum
BF – Koch – Barthau

gebraucht ab € 150,00, OT Tewel
Tel. 0 51 95 / 24 31, Fax 9 72 82 00

Hyundai

Auto-Verkauf HYUNDAI I 20
Bj., 09/2014, 128tkm, Motor
1250 ccm, 85 PS, Farbe Grau.
5-Türer, Radio/CD, elektr. Fen-
sterheber vorne, ZV, ISO-Fix, All-
wetter-Reifen neu, TÜV 10/23,
Preis 5000 € VB.
☎ 0162-3970461

Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer
Schwestermarke **MAZDA** unseren
gewohnt guten Service! **Versprochen.**
Hohmann
Autohaus mit Autovermietung
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61-60 08-0

Kfz-Ankauf

**Gebrauchtwagen
An- & Verkauf**
Gesucht: Unser Service:
· Gebraucht- · Barzahlung
wagen · Schnelle
· Altfahrzeuge · Abholung
· Unfallschäden · Kostenlose
· Motorschäden · Abmeldung
· Ohne/mit TÜV · Beratung
Mobil/WhatsApp: 01 74 / 1 51 07 17
Büro: 0 42 07 / 68 84 89

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

**Suche Pkw für Bastler. Alles
anbieten.** ☎ 0162 / 2965312

Kfz-Zubehör

4 Sommerreifen Uniroyal
Rainsport 5 auf Alufelgen
(schwarz) 235/55 R17 99V,
1.000 km gelaufen, VB 500,- €.
☎ 01525 / 3697492

Hobby, Freizeit

Der Freizeittreff bietet für hu-
morvolle Interessierte (40 / 60
J.), gesellige Abende und ge-
meinsame Aktivitäten. Hast du
Lust uns kennenzulernen? Un-
ser nächstes Treffen ist am Sa.,
11.3.23 um 18 Uhr in der Wald-
gaststätte Eckernworth. Info
unter: ☎ 05162 / 9866083

Skatgemeinschaft 2020 Wals-
rode sucht neue Spieler, immer
montags 18:30 Uhr in Kantine
der Bundespolizei. Anmeldung
01575-3641802
www.skat-walsrode.de

Unterricht

**Erteile Klavier- und
Keyboardunterricht.**
☎ 05161 / 3539

Verkäufe



4 Sommerreifen auf Borbet
Alufelgen für Wohnmobil od.
Transporter 235/60 R17C 117-
115R Vredestein Comtrac2
2x4,5-5mm & 2x7-8mm Dot 08/
20 Alufelgen Borbet CH 7,5x17
mistral anthracite glossy ET63
Lochkreis: 5x130 waren auf Re-
nault Master auch für Opel Mo-
vano/Nissan NV400 usw. sehr
guter Zustand , 600 €.
☎ 0172/1067057

**Große, neue Satellitenschüs-
sel, mit Wandhalterung** und 2
Receiver, 50 €, Fahrradträger
für AHK, 50 €.
☎ 05161 / 603376

**Schlafzimmermöbel zu verk.,
einzeln oder im Set:** Doppel-
bett mit Nachtkonsole 150 €,
Schlafzimmerschrank 120 €,
Rundeckgarnitur mit 2 Sesseln,
grün/beige gemustert, 100 €,
Wohnzimmertisch, ausziehbar,
30 €, Wanduhr 20 €, Preise VB.
☎ 05161 / 2659

**Zu verk.: Elektrofahrrad Her-
cules**, 28", 7 Gänge, RT 50 cm,
2 Satteltaschen, Angebote un-
ter ☎ 05162 / 2740

Zu verk.: Große SAT-Schüssel
mit Wandhalterung u. 2 Recei-
vern, neu, Preis: 50 € fest.
☎ 05161-603376 AB

Trapez Kunststoffplatten ca. 50
m² Trapezkstoffplatten mit
Schrauben und Abstandhalter
(zum Brennholz o. Ähnliches
abdecken) wegen Carport Re-
novierung kostenlos abzuge-
ben. ☎ 05161 / 7874597 oder
☎ 0170 / 2082381

Ledergarnitur 3-2-1, Farbe
beige 3-Sitzer mit Schlaffunkti-
on, 2-Sitzer mit Schubkasten, 1
Sessel guter Zustand, kleine
Gebrauchsspuren, VB 600,- €.
☎ 05161 / 4811895

Haushaltsauflösung in
Honderdingen, Samstag den
04.03.23, von 11:00-14:00 Uhr,
div. Küchenkleingeräte, allg.
Küchenutensilien, sehr viel Ge-
schirr u. Bestecke, Honderdingen
Wacholderweg 46.

Original Ford Aluminium
Dachträger für Kuga 2012-
2019. VB 100,- €.
☎ 01525 / 3697492



AVM Fritzbox
AVM Fritzbox 7490 DSL Router
auch als Repeater einsetzbar,
gebr., voll funktionsfähig, 50 €,
Garmin Vivoactive 3, Sportuhr/
Smartwatch mit Schlafüberwa-
chung, GPS, Garmin Pay u.v.m.
Gebrauchsspuren aber techn.
top, mit Ladeständer 55 €.
☎ 0162-52 11 490 (Whatsapp)



**Smartwatch, Smartphone,
Tablets:** Samsung Watch 5 Pro
(ohne Lte), schwarz, neuw. Ga-
rantie, nur 4 Wo. getr., 250 €,
Xiaomi 9 Smartphone in OVP,
top gepfl., Ozean blue mit Cover
u. Qi Ladepatte 150 €, neuw.,
10" Fire HD Tablet m.
Cover 60 €, Samsung T585 m.
Cover 95 €. (500 € VB)
☎ 0162-52 11 490 (WhatsApp)



**Ab sofort
auf unseren
Verkaufsstellen:**

Spargel

- täglich frisch
- aus eigenem Anbau
- Freiland-Stiefmütterchen
und Blumenerden
- Kartoffeln aus
eigenem Anbau
- Heidelbeersaft u. v. m.

Alter Schulweg 14a • 31634 Lichtenhorst • Tel. 051 65/412
www.carsten-bolte.de • info@carsten-bolte.de • Mo. - So. 9 - 18 Uhr

Verkäufe Kühlzelle, 1,80
x 1,80 m, H: 2,10 m, diverse
Edelstahl-Arbeitstische.
☎ 05141 / 8888599

**Skandinavisches Kiefernholz-
bett**, 2 Bettkästen, Lattenrost,
neue Matratze, mit Bettzeug
und Topper, 1,40 x 2 m, 1200 €
VB, **Vogelvoliere auf Rädern**,
mittelhoch, 100 € FP, **Vogelkä-
fig**, mittelgroß, 40 € FP.
☎ 0174 / 8388842

TEICHFOLIE
nach Maß, in jeder Größe
(mit Lieferservice).

• **Bauanleitung**
für Teiche, Wasserläufe
und Schwimmteiche
• **Oase-Pumpen und -Filter**
BERND KREITLOW
Hollige 42, bei Walsrode
Telefon 0 51 61 / 62 92

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Ankäufe

Suche altes Angelgerät, An-
gelrollen, Ruten und Zubehör,
egal ob sehr alt oder defekt,
auch ganze Ausrüstungen aus
Nachlass, bitte alles anbieten.
☎ 05162 / 1250

**Suche gebr. o. defekte Aufsitz-
mäher/ Frontmäher** bitte alles
anbieten. ☎ 01590 / 5389619

Kaufe Musikinstrumente, z. B.
Akkordeon, Blas- u. Streichin-
strumente. ☎ 0152 / 34265159

Privathistoriker kauft: Solda-
tenfotos/Alben, Wehrpass, Or-
den, Urkunden, Bücher, Feld-
post, usw. ☎ 04231 / 930162

**Kaufe alles an Silber u. Versil-
bertem** sowie Zinn und Uhren
je gl. Art. ☎ 0152 / 34265159

**Kaufe alte Nähmaschinen,
Schreibmaschinen und**
Röhrenfernseher, auch defekt.
☎ 0152 / 34265159

**Kaufe alte ausrangierte Brillen-
fassungen/Gestelle.**
☎ 0152-34265159

**Su. Wohnwagen oder Wohn-
mobil**, mit od. ohne TÜV, auch
reparaturbed., bitte alles anbie-
ten. ☎ 0152 / 34247177

Suche Aufsitzrasenmäher.
Gerne alles anbieten auch alt
oder defekt ☎ 01 74-9892588

Landwirtschaft

Suche Kuhanbindekette, unten
mit Ring und Pflastersteine
☎ 0157/30101547

Gartenbrunnen
Bohrbrunnen bis 20m
Hans Romanik
05166-5126
E-Mail: romanik-walsrode@t-online.de

Bekanntschäften

**Wir sind ein Freizeitclub für
Alleinstehende** ab 40 aufwärts
unbegrenzt. Möchtest du nette
Leute kennenlernen und mit
uns etwas unternehmen? Dann
komm einfach vorbei. Nä. Tref-
fen: am 10.3.2023, 19 Uhr im
Café Nebenban, Visselhövede.

Suche netten Partner für ge-
meinsame Unternehmungen
und alles was zu zweit schöner
ist. Bin 76 Jahre alt, fit und mobi-
l. Zuschr. an den Verlag unter
WAL 1647935

Witwe, 76 J., sucht Bekannte,
m/w, zwecks gemeinsamer Un-
ternehmungen oder einfach nur
zum Klönen. Zuschr. an den
Verlag unter WAL 1647930

Ich kann noch nicht alt werden,
ich weiß ja gar nicht mit wem.
Sie, 59 J., R, wartet auf IHN.
Das Leben hat keinen Rück-
wärtsgang, also beeil dich.
Zuschr. an den Verlag unter
WAL 1647902

Suche eine Frau
Ich will nicht mehr alleine sein.
Bin in der zweiten Hälfte der
50er, aber jung geblieben. Mei-
ne Hobbys sind ATV fahren,
Ausgehen, Kino, Essen, spazie-
ren, Fahrrad fahren. Bin ein ehr-
licher und treuer Schluff.
Zuschr. an den Verlag unter
WAL 1647846

Ich, 77 J., 1,69 m, NR, NT, su-
che eine nette, ehrl. Dame für
eine feste Beziehung für den
Lebensabend. Zuschr. an den
Verlag unter WAL 1646834

Verschiedenes

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.
Schnell, sauber und preiswert. Haus kom-
plett ab 60,- € + MwSt. Wohnung komplett
ab 40,- € + MwSt. Wintergärten u. Rahmen
auf Anfrage.
Die Waschbären.
☎ 051 61 / 48 65 76

Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen -
besenreine Übergabe.
☎ 01 76 / 70 91 83 66

Spielgruppe für Kinder über 3
Jahre + Babysitter. Wir suchen
andere Kinder, die über 3 Jahre
sind und nicht in den Kindergar-
ten gehen, zwecks Aufbau einer
regelmäßigen Spielgruppe.
☎ 0152-51385613

Einen zuverlässigen Babysitter/
eine Leihoma könnten wir auch
sehr gut gebrauchen.

**Kurierdienst/Baumarkt-Möbel-
transporte** usw. schnell und
zuverlässig **0172/1067057**

Angebote für Strauchschnitt
Abfuhr gesucht: ca. 20 m³
Strauchschnitt u. leichtes Ge-
hölz, (Durchm. unter 15 cm) in
Bad Fallingb., Angebote
bitte per E-Mail an:
milo1860@t-online.de

Erledige gut und günstig Flie-
sen- und Malerarbeiten.
☎ 0171 / 3854906

Stellenangebote



Wir suchen flexible und zuverlässige

Zeitungszusteller (m/w/d)

in Walsrode

auf 520,- € Basis oder in Teilzeit.

Wir bieten gute und pünktliche Bezahlung und ein sicheres, langfristiges Arbeitsverhältnis.

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Rufen Sie uns einfach an.



Lange Str. 14 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 60 05 - 48 · vertrieb@wz-net.de



Die Bädergesellschaft Böhmetal mbH sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine/n

Fachangestellte/n für Bäderbetriebe (m/w/d)
sowie eine **Reinigungskraft (m/w/d)**

Die Stellen sind in **Teil- bzw. Vollzeit** und **unbefristet** zu besetzen.

Sie suchen eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem vielseitigen Arbeitsumfeld?
Nähere Informationen über die ausgeschriebenen Stellen erfahren Sie im Internet über unser Bewerbungsportal unter: www.badbt.de/Informationen/Karriere-und-Ausbildung/.



Wir suchen zu sofort oder später

Kleinbusfahrer (m/w/d)
unbefristet auf 520-Euro-Basis

Bewerbung bitte schriftlich, telefonisch oder per Mail.

Haller Busbetrieb GmbH
Kupferweg 4, 29664 Walsrode
Tel.: 01 72 - 5 67 18 20
E-Mail: haller@deutschebahn.com



Das Montessori Kinderhaus in Walsrode sucht zu sofort oder später für die Krippe oder als Springerkraft

eine Erzieherin oder einen Erzieher (w/m/d)
in Vollzeit-/Teilzeitbeschäftigung

Wir wünschen uns: eine freundliche, teamfähige Verstärkung mit viel Leidenschaft und Liebe für unsere Kinder

Wir bieten: ein nettes, engagiertes und fachlich gut aufgestelltes Team, einen guten Personalschlüssel, Bezahlung nach TVöD S8a (Erzieher/-innen) und gemäß den tatsächlich gearbeiteten Berufsjahren, unbefristetes Arbeitsverhältnis, gute Fortbildungsmöglichkeiten, betriebliche Altersvorsorge, attraktive Arbeitszeiten, Betriebssport (Yoga)

Rückfragen und Bewerbungen an:
Montessori Kinderhaus gGmbH
Johanne Schuh, Moorstr. 92, 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61- 78 97 61 • www.montessori-walsrode.de



Wir suchen zur Verstärkung unseres Praxisteam:

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)
Voll- oder Teilzeit
Schwerpunkt Assistenz, Prophylaxe, PZR

Auszubildende/r (m/w/d)
Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r

Aussagekräftige schriftliche Bewerbungen bitte an:
Gemeinschaftspraxis Nataliia u. Roman Remus
Süderstraße 40 • 27374 Visselhövede • Telefon: 04262-4343
rezeption@praxis-remus.de • www.praxis-remus.de



Die **Stadt Walsrode** sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt**

Außendienstmitarbeitende (m/w/d)

für die Abteilung Sicherheit, Ordnung und Verkehr.

Die Stellen sind in **Teilzeit** zu besetzen (15 bis 20 Wochenstunden) und **unbefristet**.

Nähere Informationen zu diesem Stellenangebot finden Sie im Internet unter www.walsrode.de/aktuelles/stellenangebote.

Für unsere Tankstelle suchen wir zum **nächstmöglichen Zeitpunkt**

- **Kassierer/in** (m/w/d) in Teilzeit mit **30 Std. pro Woche**

Mehr Informationen erhalten Sie unter: www.johannes-dorfmark.de/karriere

Autohaus Johannes GmbH
Westendorfer Str. 30
29683 Bad Fallingb. / Dorfmark
Tel. 05163 - 2004
info@johannes-dorfmark.de



Helfen Sie jetzt Familien mit unheilbar kranken Kindern!

Unser Spendenkonto
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE34 1002 0500 0001 1456 00
BIC: BFSWDE33BER
Stichwort: IchHelfe

Erfahren Sie mehr unter: www.bjoern-schulz-stiftung.de



Wir suchen
für die Verteilung des



samstags/sonntags
Zeitungszusteller
(m/w/d) ab 14 Jahren

in Rethem

Interessenten melden sich bitte unter
Tel. 0 51 61/60 05 49

Walsrode, Rudolf-Diesel-Str. zuvl. Reinigungskräfte w/m/d im Backshop gesucht. Az.: Mo. bis Sa.: 05.30 - 07.15 Uhr Mini-job, 2 Wochen/Monat. 13,00 € Std.,+ bez. Urlaub + bez. Feiertage. **Habclean Gebäudereinigung** ☎ 05741 / 2301120

Wir suchen
für die Verteilung des



samstags/sonntags
Zeitungszusteller
(m/w/d) ab 14 Jahren

in Buchholz

Interessenten melden sich bitte unter
Tel. 0 51 61/60 05 49

AKON GESUNDHEITSREISEN – GEFÖRDERT DURCH IHRE KRANKENKASSE

Nutzen Sie die beliebten AKON fitforwell-Tage mit **Zuschuss Ihrer Krankenkasse** – in den schönsten Regionen Deutschlands und Europas! Alle Hotels, Termine und Kurse aus den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung finden Sie unter www.akon.de/wal

KOSTENBEISPIEL INKL. 3 ÜN + KURSE

Gesamtkosten (inkl. Unterkunft, Verpflegung und Teilnahme an den Kursen)	249,00 €
Zuschuss nach § 20 SGB V zahlreicher Krankenkassen	- 150,00 €
Ihr Eigenanteil ab	= 99,00* €



Veranstalter: AKON Aktivkonzept e. K. | Unterer Graben 18 | 97980 Bad Mergentheim

POTSDAM | BRANDENBURG



Reisezeitraum: März–Dez. 2023

KONGRESSHOTEL POTSDAM AM TEMPLINER SEE****

AKON PLUSPUNKTE: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 3x Abendessen | Zimmer mit Seeblick | Nutzung der Wellbeing-Area (mit Indoor Pool und Saunabereichen) und Fitness Area | Ruhebereiche auf zwei Ebenen | attraktive Lage direkt am Templiner See
Ausflugsmöglichkeiten mit Booten und Fahrrädern (gegen Aufpreis)
Seeblick-Sauna kostenpflichtig | zzgl. Kurtaxe

MÖGLICHE KURSAUFGABEN: AKON Aktiv Walking® | AKON Gesunder Rücken® | Autogenes Training | Progressive Muskelentspannung | Wirbelsäulengymnastik

3 ÜN / HP im DZ / inkl. Teilnahme an 2 Kursen

statt 419,-€ **ab 269,-* € p. P. im DZ** EZ-Zuschlag 4 Tage ab 69 €

* bei einem Krankenkassenzuschuss von 150 Euro. Ist Ihre Krankenkasse auch dabei? Informieren Sie sich unter www.akon.de/wal oder unter Telefon 07931 96497-19.

Unser Gesamtangebot online: www.akon.de/wal
Buchung nur unter www.akon.de/wal
Bei Fragen zur Buchung unter Tel. 07931 96497-19 | Mo.–Fr. von 8 bis 18 Uhr

Veranstalter:
AKON Aktivkonzept e. K. | Unterer Graben 18 | 97980 Bad Mergentheim

JETZT ONLINE TERMIN VEREINBAREN!



www.etermin.net/wz-net.de

Wir sind auch außerhalb unserer Geschäftszeiten für Sie da.

Vereinbaren Sie jetzt über unser Online Buchungsportal einen persönlichen Termin mit uns.



Komfortbetont mit guter Ausstattung

Der Citroen C4 ist eine Mischung aus Limousine und Crossover-Coupé

WALSRODE. Optisch kommt der 4,36 Meter lange und 1,80 Meter breite Citroen C4 mit seiner abfallenden Dachlinie und einer etwas erhöhten Bodenfreiheit daher. Die lange Motorhaube und V-förmige LED-Lichtsignatur an Front und Heck runden das kraftvolle Erscheinungsbild des Franzosen ab.

Auf den vorderen Sitzen, die optimalen Sitzkomfort mit genügend Seitenhalt bieten, herrscht auch dank des Radstands von 2,67 Metern ein gutes Raumgefühl. Im Fond ist reichlich Beinfreiheit für Erwachsene vorhanden, bei Großgewachsenen ist die Kopffreiheit bedingt durch die abfallende Dachlinie etwas eingeschränkt. Einmal Platz genommen findet man sich schnell zurecht. Die Bedienung von Touchscreen und Co. ist unkompliziert und funktioniert einwandfrei. Pfiffig: Eine ausfahrbare Schublade oberhalb des Handschuhfachs auf der Beifahrerseite, in der ein Tablet untergebracht werden kann. Hinter der Heckklappe können mindestens 380 Liter Gepäck verstaut werden, bei umgeklappten Rücksitzen maximiert sich die Ladekapazität auf 1250 Liter.

Die Redaktion ist mit dem C4 1,2-Liter PureTech 130 EAT8 mit Achtgang-Wandlerautomatik in der Ausstattungsversion Shine auf Tour gegangen. Angetrieben wird der Franzose von einem Dreizylinder-Benziner mit 131 PS, der sein Drehmoment-Bestwert von 230 Nm bei 1750 Umdrehungen erreicht. Der Dreizylinder läuft angenehm ruhig und



Eine Mischung aus Crossover-Coupé und Limousine – der Citroen C4.

Foto: Kernbach

entwickelt genügend Schubkraft. In Kombination mit der Achtgang-Wandlerautomatik, die die Kraft auf die Vorderräder bringt, ist man gut unterwegs. Das Automatikgetriebe ist gut abgestimmt und schaltet sanft. Der Fahrer kann zwischen drei Fahrmodi (Eco, Normal und Sport) wählen.

Der knapp 1,5 Tonnen schwere C4 lässt sich zügig und vor allem komfortabel bewegen. Dank der „Advanced Comfort Federung“, die auf Druck und Zug arbeitet und für ein sanftes Dahingleiten ohne störenden Rückstoß-Effekt sorgt, werden auch größere Unebenheiten auf der Straße

gut absorbiert. In 10,2 Sekunden meistert der Kompakte den Sprint aus dem Stand auf Tempo 100 und erreicht eine Spitzengeschwindigkeit von 200 km/h. Laut Hersteller liegt sein Normverbrauch bei 5,9 bis 5,8 Liter auf 100 Kilometer (WLTP). Den angegebenen Normverbrauch konnten wir nicht erreichen, unser Bordcomputer zeigte nach teilweise flotten Fahrten 6,6 Liter im Schnitt an.

An Assistenzsystemen mangelt es dem C4 – je nach Ausstattungsvarianten – nicht, es stehen bis zu 20 Assistenten zur Verfügung bis hin zum adaptiven Tempomat mit Stopp & Go

Automobil-Check: Citroen C4

Citroen C4 PureTech 130 S&S EAT8 Shine

Hubraum: 1.199 ccm – Zylinder: 3 Reihe Turbo – Leistung kW/PS: 96/131
8-Gang-Automatik – Max. Drehmoment: 230 Nm/1.750 U/min.
Frontantrieb – Höchstgeschwindigkeit: 200 km/h
Beschl. 0-100 km/h: 10,2 Sek. – Leergewicht: 1.353-1.446 kg
Zul. Gesamtgewicht: 1.755 kg – Maße: L. 4.355, B. 1.800, H. 1.525
Anhängelast gebr.: 1.200 kg – Gepäckraumvolumen: 380-1.259 Liter
Tankinhalt: 50 Liter – Kraftstoffart: E10 – Verbrauch (Test): 6,6 l/100 km
CO2-Ausstoß (WLTP): 133-130 g/km – Euro 6d

Grundpreis: 32.210 Euro

Funktion, der auch im Testwagen Shine Serie ist. Head-Up-Display, Ver-

kehrszeichenerkennung, Toter-Winkel-, aktiver Spurhalte- und Notbrems-Assis-

Verarbeitung	★★★★★
Gepäckraum	★★★★★
Verbrauch	★★★★★
Leistung	★★★★★
Ausstattung	★★★★★
Sitze	★★★★★
Bewertung	4.0
	★★★★★

tent (Kamera gesteuert) sind unter anderem auch an Bord. Auch in Sachen Komfort hat der Franzose einiges zu bieten: 3D-Navigationssystem inklusive 10-Zoll-Touchscreen, digitaler Radioempfang, Zweizonen-Klimaautomatik und vieles mehr sind unter anderem Standard. Gute Konnektivität, drahtloses Einbinden von iPhone und Co. gelingt schnell und gut. In Sachen Sprachbefehle gelang das nicht ganz so gut. Insgesamt kommt der C4 mit guten Platzverhältnissen, komfortablen Fahreigenschaften und vielen Sicherheitssystemen daher. Einen Heckscheibenwischer sucht man beim C4 allerdings vergeblich.

Ute Kernbach



Der Mercedes-Maybach S 580 e wird in Kürze auch als Plug-in-Hybrid in Europa zu haben sein. Foto: Mercedes-Maybach

Mercedes-Maybach mit Plug-in-Hybrid

Traditionsreiche Marke startet in neue Ära

WALSRODE. Der Mercedes-Maybach S 580 e markiert den Beginn einer neuen Ära in der mehr als 100-jährigen Geschichte der traditionsreichen Marke. Mit einer elektrischen Reichweite von bis zu 100 Kilometern (WLTP) in Abhängigkeit von der jeweiligen Ausstattung und einer elektrischen Antriebsleistung von 110 kW/150 PS kann die Luxuslimousine sowohl in der Stadt als auch bei Überlandfahrten weite Strecken lokal CO2-emissionsfrei zurücklegen.

Das Modell ist zunächst in China erhältlich, gefolgt von Thailand und Europa sowie weiteren Ländern. Nach vorläufigen Angaben des Herstellers beträgt der Kraftstoffverbrauch kombiniert 1,0-0,8 l/100 km, der CO2-Ausstoß dann kombiniert 23-18 g/km. Der Stromverbrauch wird kombiniert angegeben mit 25,0-22,9 kWh/100 km.

Die Marke Mercedes-Maybach gilt seit jeher als Maßstab für automobilen Luxus, Stil und Status. 1921 begannen Wilhelm

und Karl Maybach mit dem Bau von Automobilen. Ihr Ziel war es, „das Allerbeste vom Allerbesten“ zu schaffen. Dieser Anspruch prägt bis heute die einzigartige Aura von Mercedes-Maybach. Die legendäre Marke erfindet sich immer wieder neu, um höchste Erwartungen der Kunden an das Besondere zu erfüllen. Mit Erfolg: Die aktuelle Mercedes-Maybach S-Klasse verzeichnet seit ihrer Markteinführung 2021 eine beständig wachsende Nachfrage.

Getarnt am Polarkreis

Der neue VW Touareg bietet ein weiterentwickeltes Fahrwerk

WALSRODE. Noch ist der neue Touareg auf seinen finalen Erprobungskilometern im schwedischen Lappland getarnt unterwegs. Die Tarnung besteht aus den Pixeln eines überdimensionalen QR-Codes. Wer ihn mit dem Smartphone scannt, gelangt auf die Online-Seite Volkswagen-Touareg, die weitere Infos zum neuen Modell liefert. Obwohl sich die Design-Modifikationen noch unter der QR-Code-Folie verbergen, liefern die Erlkönig-Bilder bereits konkrete Hinweise auf erste technische Details. Beispiel Frontpartie: Dort sind die neu entwickelten IQ.LIGHT HD-Matrix-Scheinwerfer sowie die Elemente einer ebenfalls neuen LED-Lichtleiste zu erkennen.

Volkswagen hat das Fahrwerk des stets allradgetriebenen Touareg weiterentwickelt. Unter anderem kommt nun ein Dachlastsensor zum Einsatz, der mit der Fahrwerkselektronik vernetzt ist. Der Vorteil: ein Plus an Agilität, wenn das Dach nicht beladen ist. Wird dagegen eine Dachbox montiert, erkennt das der Sensor und gibt diese Information an Assistenzsysteme wie das ESC weiter. Dadurch erhöht sich die Fahrstabilität des Touareg. Das serienmäßige Stahlfederfahrwerk und auch das optionale Zweikammer-Luftfe-

derfahrwerk wurden ebenfalls neu abgestimmt, sodass eine größere Spreizung aus maximalem Komfort auf der einen und optimaler Performance auf der anderen Seite erreicht wurde.

Der Touareg ist mit dem „Innovision Cockpit“ ausgestattet. Die Bedienung erfolgt über den zentralen Touchscreen (Display-Diagonale: 38,1 Zentimeter respektive 15 Zoll), das Multifunktionslenkrad und ana-

loge Elemente wie die Lautstärkeregelung in der Mittelkonsole. Das „Innovision Cockpit“ des neuen Touareg bietet unter anderem eine spurgegenaue Navigation und hochauflösende HD-Kartendaten. Auch die Sprachbedienung wurde weiterentwickelt. Die App-Einbindung via Smartphone und „App Connect“ (Apple CarPlay, Android Auto) kann nun auch kabellos (wireless) erfolgen.



Noch als Erlkönig unterwegs: der neue VW Touareg am Polarkreis. Foto: Volkswagen

Aktiver Verein mit buntem Programm

Jahreshauptversammlung des Landfrauenvereins Rethem: Ausblick, Ehrungen und eine Wahl

ALTENWAHLINGEN. Zur Jahreshauptversammlung des Landfrauenvereins Rethem begrüßte die erste Vorsitzende Rita Oestmann die Mitglieder. Oestmann berichtete, dass es sieben Neuzugänge, vier verstorbene Landfrauen und zwei Vereinsaustritte gab. Somit hat sich die Mitgliederzahl vom Vorjahr um eine auf insgesamt 259 Personen erhöht. Nach dem bunt und weit gefächerten Tätigkeitsbericht über Sitzungen, Versammlungen und weitere Aktionen, beispielsweise beim Tag des offenen Hofes in Schneeheide oder des Großraum-entdeckertages in Kirchwalingen, folgten der Kassenbericht und die Vorstellung des Haushaltsplans für das laufende Jahr.

Viele 30 oder 40 Jahre im Verein

Im Mittelpunkt der Versammlung stand die geheime Wahl der ersten Schriftführerin. Die vorgeschlagene Rethemerin Agnes Weber wurde einstimmig von den Versammlungsteilnehmerinnen gewählt. Es folgte die Ehrung



Die geehrten Landfrauen für langjährige Mitgliedschaft: (von links) Hanna Rüpke aus Stöcken, Birgit Bruckner aus Rethem, Kerstin Ohlmeier aus Hülsen-Horst, Mariechen Börger aus Rethem, Gertrud Büchtmann aus Ludwigslust und die erste Vorsitzende Rita Oestmann.

langjähriger Mitglieder. Für 30-jährige Treue wurden geehrt: Hildegard Oltmanns aus Stöcken sowie Heike Hohls und Birgit Bruckner aus Rethem.

Für 40-jährige Mitgliedschaft wurden geehrt:

Kerstin Ohlmeier aus Hülsen-Horst, Mariechen Börger aus Rethem, Anneliese Hörmann und Hanna Rüpke aus Stöcken, Helga Meins aus Häuslingen und Gertrud Büchtmann aus Ludwigslust.



Agnes Weber (links) wurde zur ersten Schriftführerin gewählt. Fotos: Kopmann/Landfrauenverein Rethem

Rethem: Pläne vorstellen

RETHEM. Die Stadt Rethem lädt zu einem Infoabend am Dienstag, 14. März, ab 18 Uhr in den Burghof Rethem ein. Das Planungsbüro Ulbrich Ingenieurplanungen stellt den Planungsstand für das Sanierungsgebiet „Rethem-Zentrum“ vor. Dieses umfasst Kirchstraße, Wiedenburgerstraße, Hinterstraße, Mühlenstraße, Auf der Worth, Junkerstraße, Brauhausstraße und Sackstraße. Im Fokus der Planung stehen die Barrierefreiheit, Bereitstellung von bedarfsgerechten Parkplätzen, Durchgrünung und die Stärkung des Radverkehrs. Fragen zur Veranstaltung werden unter ☎ (05165) 989816 oder per Mail an ina.prueser@rethem.de beantwortet.

Knobelabend der Sportangler

HODENHAGEN. Der Knobelabend des Sportanglervereins Hodenhagen findet am 18. März ab 19 Uhr im Gasthaus Meyer statt. Geplant sind ein Schnitzelbüffet und eine Salatplatte. Sollte jemand eine Alternative wünschen, bittet der Verein, dies bei der Anmeldung anzugeben. Die Umlage beträgt 20 Euro pro Person und ist aus Organisationsgründen bereits bei der Anmeldung zu bezahlen. Auch Freunde und Bekannte sind eingeladen. Anmeldungen bis Mittwoch, 15. März, bei Dirk Kirchhoff, Allerstraße 2, in Hodenhagen möglich, oder unter ☎ 0152/51539150 oder ☎ (05164) 1245.

Treffen der Plattschnacker

DORFMARK. Der plattdeutsche Stammtisch im Heimatverein für das Kirchspiel Dorfmark trifft sich am Dienstag, 7. März, ab 18 Uhr im Gasthaus Meding, Poststraße 10. Es soll über „Dütt und Datt“ diskutiert werden. Interessierte, die plattdeutsch sprechen oder es erlernen möchten, sind dazu eingeladen.

Vortrag von Hinrich Baumann

Thema in Buchholz wird Entnazifizierung und Umerziehung sein

BUCHHOLZ. „Auf dem Weg zur Demokratie-Entnazifizierung und Umerziehung 1945“ – so lautet der Titel eines Vortrages, den Hinrich Baumann am Sonntag, dem 12. März, auf Einladung der Buchholzer Projektgruppe „Unser Dorf hat Zukunft“ ab 14 Uhr in der Mensa des Dorfgemeinschaftshauses, Buchholzer Kirchweg 1, in Buchholz zum Thema „Britisches Entnazifizierungslager“ hält. Der ehemalige Bezirksvorsteher des Gemeindefreien Bezirks Osterheide in Oerbke bei Bad Fallingbostal und Autor des Buches „Die Heidmark – Wandel einer Landschaft“ ist weithin bekannt durch seine Führungen über den Truppenübungsplatz Bergen und durch die vielen Vorträge, die er nicht nur



Hinrich Baumann. Foto: red

zu dessen Geschichte gehalten hat. Mit zum Teil bisher unveröffentlichten und einzigartigen Fotodokumenten, Plänen, vielen Zeichnungen der Internierten (Aquarelle und Bleistiftzeichnungen) und per-

sönlichen Erinnerungen von Zeitzeugen, erläutert der Referent die wichtigsten Ziele der Briten nach der Kapitulation, nämlich den Nationalsozialismus auszumerzen und eine Umerziehung der Bevölkerung im demokratischen Sinne einzuleiten.

Um Spende wird gebeten

Der Eintritt ist frei. Einlass ab 13.30 Uhr. In der Pause wird ein Kaffee- und Kuchenbüffet angeboten. Die Projektgruppe „Unser Dorf hat Zukunft“ bittet um eine Spende. Eine Anmeldung ist notwendig bis zum 8. März bei Joachim Plesse, ☎ (05071) 680 oder 0163/7962009, Mail: joachimplesse@t-online.de.

Kontrolle des Herzschrittmachers

Angebot im Heidekreis-Klinikum Soltau

SOLTAU. Ab sofort bietet Feras Osman, er ist leitender Oberarzt der Fachabteilung für Kardiologie und Innere Medizin, täglich in der Zeit zwischen 14.30 und 16 Uhr eine Sprechstunde für ambulante Herzschrittmacherkontrollen und Defibrillatoren im Heidekreis-Klinikum in Soltau an. Diese können alle interessierten Kassenpatienten mit einer entsprechenden Überweisung ihres Hausarztes, Privatpatienten und auch Selbstzahler in Anspruch neh-

men. Jeder Herzschrittmacher sollte nämlich immer optimal an seinen Träger beziehungsweise an seine Trägerin angepasst werden. Feras Osman: „Wichtig ist die Kontrolle der Batterie, aber auch das Überprüfen, ob Veränderungen vom Herzen oder dem Gerät ausgehen, die eine Änderung der Programmierung des Herzschrittmachers nötig machen.“ Terminvereinbarungen sind telefonisch möglich unter ☎ (05191) 6023461.

Anzeige



DACHDECKERMEISTER
Stefan Vogt

Ausführung sämtlicher Dachdecker- & Dachklempnerarbeiten

Tel. 0 51 65 / 5 61 97 91 • Mobil 0171 / 3 25 56 43
svogt813@gmail.com

Zukunftstag: DRK lädt ein

Einrichtungen und Standorte kennenlernen

WALSRODE. Am 27. April ist Zukunftstag. An diesem Tag bekommen Schüler die Möglichkeit, in einen Beruf „hineinzuschneppen“, der sie interessiert. Der DRK-Kreisverband Fallingbostal öffnet seine Türen für junge Menschen, um ihnen Einblicke in die DRK-Bereiche zu vermitteln. Das Programm wird etwa einen halben Tag in An-

spruch nehmen. Jugendliche können verschiedene Einrichtungen und Standorte des Deutschen Roten Kreuzes kennenlernen. Für ein gemeinsames Mittagessen ist gesorgt. Anmeldungen sind bis zum 20. März mit dem Betreff „Zukunftstag“ und einer kurzen Bewerbung per Mail an weselo@drk-walsrode.de möglich.

Anzeige

Wir verbauen Fotovoltaik-Anlagen im Komplettpaket – Schneller als Sie denken!

- ✓ Unabhängiger von steigenden Stromkosten
- ✓ Zukunftssichere Investition
- ✓ Nachhaltig
- ✓ Wertsteigernd für Ihre Immobilie



Kontaktieren Sie mich über WhatsApp



Jan-Hendrik Lühmann
Fotovoltaik-Berater, Projektleiter & Handelsvertreter
Bad Fallingbostal • 01575/1180298 • j.luehmann@energieversum.de

Anzeige

Tante Emma **bioladen**

gültig vom 06.-11.03.2023

Kauf 5, zahl 4 Brötchen

das Günstigste ist gratis

b* Marmeladen
Blutorange, Orange, Orangen-Zitrone
je **2,95 € | 240 g**
(Normalpreis 3,29 €), 12,29 €/kg

b* Feigenkonfitüre
je **3,25 € | 240 g**
(Normalpreis 3,99 €), 13,54 €/kg

Gouda Basilikum-Knoblauch
1,75 € | 100 g
17,50 €/kg

Appenzeller
2,90 € | 100 g
29,00 €/kg

Feta
2,49 € | 100 g
24,90 €/kg

Weitere Käseangebote im Markt.

GUTSCHEIN
Bringen Sie die Anzeige mit und erhalten Sie **5% Rabatt** auf die Produkte aus unserer NEUEN Tiefkühlabteilung!

b* Müsli

Basis
1,99 € | 750 g
(Normalpreis 2,29 €), 2,65 €/kg

Früchte
2,49 € | 750 g
(Normalpreis 2,99 €), 3,32 €/kg

Schoko
2,49 € | 750 g
(Normalpreis 2,99 €), 3,32 €/kg

Bircher
4,15 € | 750 g
(Normalpreis 4,99 €), 5,53 €/kg

ALLES BIO ... und schmeckt!

www.bio-tante-emma.de

Sollte ein Artikel vergriffen sein, bestellen wir diesen gerne zum Angebotspreis für Sie nach. Voraussetzung ist die Lieferbarkeit.

Mo.-Fr. 9-18 Uhr (Do. ab 8 Uhr) | Sa. 9-15 Uhr | Wir bieten auch einen Lieferservice!
Vogteistr. 6 | 29683 Bad Fallingbostal | Tel. 05162 / 9857 663 | tante.emma@grato-ct.com