WOCHEN SPIEGEL
AM SONNTAG

ANNUSSEK
FRISEURE

UNSER TEAM IN BAD FALLINGBOSTEL IST GRÖSSER GEWORDEN UND FREUT SICH AUF IHREN BESUCH.

V.L. LAURA POLEDNIE, CYNTHIA SCHMEIL, DORIS MEYER, NATALIA KUBICKI, SASKIA KELM-DROLL UND SABINE ORDENEWITZ

ZU JEDEM HAARSCHNITT GIBT ES EIN PFLEGEPRODUKT IM WERT VON ZEHN EURO GRATIS DAZU. *

FRISEUR ANNUSSEK
Düshornerstraße 3 • Bad Fallingbostel • Tel. 05162 / 2649
* Nur gegen Vorlage dieser Anzeige, keine Barauszahlung, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Gültig bis 4. 3. 2023

GEÄNDERTE ÖFFNUNGSZEITEN
Dienstag bis Freitag
von 09:00 – 13:00 Uhr und
von 14:00 – 18:00 Uhr
Samstag
von 09:00 – 13:00 Uhr
Montag: GESCHLOSSEN

BEI UNS LIEGEN SIE RICHTIG!
Wolters
IHR BETTENSPEZIALIST
29664 Walsrode, Lange Straße 67 • Tel. (05161) 5656

Inhaltsverzeichnis 19. Februar 2023

Rethem: Rasante Polka-Rhythmen mit dem Brazzo Brazzone & The World Brass Ensemble im Burghof.
Seite 3

Walsrode: Max Jungherr als Vorsitzender des Sportanglervereins bestätigt.
Seite 5

Krelingen: Drei lokale Gruppe beim „Feuerwerk der Turnkunst on Stage“ dabei.
Seite 8

Hodenhagen: Züchter bei Rassenkaninchenschauen auf Bundes- und Landesebene erfolgreich.
Seite 16

„TheaterFrühling“ startet im März

HÜTTHOF. In knapp zwei Wochen startet im Theater Metronom in Hütthof der „TheaterFrühling“. Dabei werden den Besuchern im März an den vier Wochenenden bekannte und überraschend neue Formate präsentiert. Den Anfang machen drei Aufführungen des Stücks „#BerlinBerlin“. Des Weiteren stehen die Stücke „Don Quijote“ und „Luxus der Zweisamkeit oder als die Fische sprechen lernten“ auf dem Spielplan. Zudem beschäftigt sich das Improvisationsduo Kiessling & Kaffka mit dem Tod.
Seite 2

Sportlich und optisch einzigartig

WALSRODE. Ein sportliches Fahrerlebnis bietet der neue Seat Ibiza in der FR-Variante, die auch optisch unverwechselbar ist. Der Fünftürer, den es nur mit Benzinmotorisierung gibt, erhält sein dynamisches Erscheinungsbild unter anderem durch markante LED-Scheinwerfer und serienmäßige 17-Zoll-Leichtmetallfelgen. Seine Technik teilt er sich mit seinen Brüdern aus dem Volkswagen-Konzern, Skoda Fabia und VW Polo, und ist in Sachen Sicherheit und Komfort auf dem neuesten Stand.
Seite 15

04231 97 06 007

PERFEKTES SEHEN OHNE BRILLE

KOSTENLOS BERATEN LASSEN

smarteye
DAS BESTE SEHEN

Smarteye Augenärzte • Augenlaserzentrum • www.smarteye.de

Ensembles überzeugen die Jury

Heidekreis-Musikschüler qualifizieren sich für den Landeswettbewerb „Jugend musiziert“

VERDEN. Sieben junge Nachwuchskünstler der Heidekreis-Musikschule haben den Sprung zum Landeswettbewerb „Jugend musiziert“ nach Hannover geschafft. Sie übersprangen somit die erste Hürde auf Regionalebene in Verden. Der Wettbewerb war mit knapp 50 Teilnehmern aus den Landkreisen Verden, Rotenburg und dem Heidekreis gut besucht, und die Konkurrenz dementsprechend groß.

Die zu erreichende Höchstpunktzahl waren 25 Punkte, und mit 23 bis 25 Zählern qualifizierten sich die Teilnehmer für den Landeswettbewerb, der Mitte März in der Musikhochschule in Hannover ausgetragen wird.

Die Heidekreis-Musikschule hatte sieben Schülerinnen und Schüler in zwei Trompetenensembles aus den Klassen von Jesus Lopez-Carmona und Sönke Klegin ins Rennen geschickt. Beide Gruppen präsentierten sich so überzeugend und sicher, dass sie eine Runde weiterkamen.

Freuen sich über die Qualifikation für den Landeswettbewerb „Jugend musiziert“ in Hannover: (von links) Henri Julius Kreipe, Leila Guder, Finnja Hentschel, Erik Faße, Isabelle Denda, Sönke Klegin und Jonas Zörner. Es fehlt Jakob Marklein.
Foto: Heidekreis-Musikschule

Das Trompetentrio mit Isabelle Denda, Jakob Marklein und Jonas Zörner trat in der Altersgruppe II (Jahrgänge 2011 und 2012) an und erhielt für sein abwechslungsreiches Programm 24 Punkte.

Mit einem äußerst anspruchsvollen Repertoire startete das Trompetenquartett mit Finnja Hentschel, Leila Guder, Henri Julius Kreipe und Erik Faße in der Altersgruppe V (Jahrgänge 2005 und 2006). Dieses Programm beinhaltete auch Werke, die an Musikhochschulen von Studenten präsentiert werden. Mit ihrem 20-minütigen Auftritt und Stücken aus drei verschiedenen Epochen überzeugte das Ensemble die Jury und bekam 23 Punkte.

Beide Ensembles sind vom stellvertretenden Leiter der Heidekreis-Musikschule, Sönke Klegin, geleitet worden. Seine Schülerinnen und Schüler sind regelmäßig beim Landeswettbewerb zu hören und haben auch schon mehrere Male die Qualifikation für den Bundeswettbewerb geschafft.

Wer die jungen Künstlerinnen und Künstler live erleben möchte, hat dazu am Sonnabend, 4. März, ab 14 Uhr in Schneverdingen bei der Urkundenvergabe durch die stellvertretende Landrätin Tatjana Bautsch Gelegenheit.

Der Eclipse Cross Plug-in Hybrid

NEFZ Messverfahren ECE R 101 Eclipse Cross Plug-in Hybrid Gesamtverbrauch: Stromverbrauch (kWh/100 km) kombiniert 19,3. Kraftstoffverbrauch Benzin (l/100 km) kombiniert 1,7. CO_2-Emission (g/km) kombiniert 39. Effizienzklasse A+++. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die KfZ-Steuer wird auf Basis der WLTP-Werte berechnet.

1 | Unverbindlich empfohlener Aktions-Rabatt, nur bei teilnehmenden Handelspartnern, gültig bis 30.06.2023.

Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

▶ Nähere Informationen erhalten Sie bei dem folgenden Mitsubishi Handelspartner:

Wilfried Meyer GmbH
Albert-Einstein-Str. 10 ▪ 29664 Walsrode
Tel. 05161/911000 ▪ www.mitsubishi-meyer.de

trinkgut
GM Willeke GmbH
Gültig vom 20.02. – 25.02.23
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Lange Straße 56a • WALSRODE

Herforder Pils
versch. Sorten
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1.01)
zzgl. € 3.66 Pfand
8.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.39)
zzgl. € 3.30 Pfand
4.72

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • *Nur solange der Vorrat reicht! • KW 08/23

LIEBLINGSSCHUH

remonte

NEU

Auch für lose Einlagen geeignet.

Pieper ... gut geht's

Tel. 05161/911441
h.pieper@pieper-walsrode.de
Moorstraße 34 - 36
29664 Walsrode

Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
9° / 3°	9° / 0°	9° / 2°

Momentaufnahme

Gabriel Riedmüller
GRZ Krelingen

Der griechische König Seleukos hatte ein Gesetz erlassen, das als Strafe für Ehebruch die Blendung der Augen forderte. Diese Strafe auf den Gesetzesbruch wurde hier und da auch vollzogen. Eines Tages war sein eigener Sohn an diesem Gesetz schuldig geworden. Seleukos war für seine Wahrhaftigkeit gegenüber dem Gesetz bekannt. Das Gesetz forderte zwei Augen. So ließ er eines von sich nehmen und eines von seinem Sohn.

Wann reden wir von einem Gesetz? Wir kennen das von Naturgesetzen: Wenn dieses oder jenes geschieht, folgt daraus… Zum anderen kennen wir vom Staat, dass er für gewisse moralische Werte steht. Es darf nicht ungestraft bleiben, wenn gegen diese oder jene Gesetze gehandelt wird.

Wie viel mehr gilt das vor Gott, der über allem ist. Er ist Wahrheit und Liebe – und muss uns Menschen das geben, was wir verdienen, wenn wir gegen seine Wahrheit handeln. Gott gleicht dem König Seleukos und wir dem Sohn. Am Kreuz hat Jesus die Forderungen des Gesetzes erfüllt und die Strafe, die wir verdient hätten, getragen. Im Gegensatz zu der Geschichte des König Seleukos hat Jesus es ganz erfüllt.

Bitte bleiben Sie nicht aus Stolz unter dem Gesetz, sondern kommen Sie zu Jesus und geben ihm Ihre Schuld. Die Bibel spricht: „Aber er ist um unserer Missetat willen verwundet und um unsrer Sünde willen zerschlagen. Die Strafe liegt auf ihm, auf dass wir Frieden hätten, und durch seine Wunden sind wir geheilt“. (Jesaja 53,5)

Karin Schroeder spielt die Einsamkeitsministerin in dem Stück „Luxus der Zweisamkeit oder als die Fische sprechen lernten“, das am 17. und 18. März im Theater Metronom aufgeführt wird. Foto: Theater Metronom

Altbewährtes und überraschend Neues

Im Theater Metronom startet Anfang März der „TheaterFrühling“

HÜTTHOF. Im Theater Metronom in Hütthof startet in diesem Monat der „TheaterFrühling“ mit einer Mischung aus altbewährten und überraschend neuen Formaten. Los geht es am ersten März-Wochenende – 3. und 4. März jeweils ab 20.30 Uhr und 5. März ab 19.30 Uhr – mit dem „Bürger machen Theater“-Stück „#BerlinBerlin“.

Für Ingo ist die Berliner Mauer alles andere als ein „Wimpernschlag der Geschichte“. 1961, am Tag des Mauerbaus geboren, wird die Errichtung des „Antifaschistischen Schutzwalls“ sein gesamtes Leben in Ost-Berlin bestimmen. Auf seinen Vater wartet er vergebens, denn der lebt längst mit einer neuen Familie in West-Berlin. Seine Mutter schweigt und verdrängt. Sein Heimatland mauert sich immer weiter ein. Doch als das „Hierbleiben“ für Ingo nicht mehr geht und er endlich „rüber“ darf, ganz legal per Ausreiseantrag, ist der 9. November 1989 und die Grenze plötzlich offen.

Weiter geht es am Sonnabend, 11. März, ab 20.30 Uhr und am Sonntag, 12. März, ab 19.30 Uhr mit der Aufführung von „Don Quijote“. Das Leben des Ritters der traurigen Gestalt, der gegen Riesen (Windmühlen) kämpft, wird in dieser Fassung vom Ende her betrachtet, in der er sich fragt, was in seinem Leben eigentlich echt war und was nur in seiner Vorstellung stattgefunden hat. Und damit wiederum stellt sich die tragisch-komische Frage, wieviel Wahrheit so eine Situation verträgt. Der arme Diener Sancho Panza denkt man unwillkürlich und fragt sich: „vielleicht ist er ja die eigentliche Hauptfigur“.

Das Stück „Luxus der Zweisamkeit oder als die Fische sprechen lernten“ wird am Freitag, 17. März, und Sonnabend, 18. März, jeweils ab 20.30 Uhr aufgeführt. Die Geschichte spielt in gar nicht allzu ferner Zukunft, in der die Menschen nach den großen Pandemien gelernt haben, allein zu bleiben. Die Zweisamkeit ist der neue Luxus. Der Staat reagiert und schafft ein neues Ministerium. Im Zentrum des Stückes steht die Einsamkeitsministerin Maja Limmer, die zusammen mit ihrer KI Konrad und ihrem sprechenden Goldfisch Vincent die Bürger ihres Landes aus dieser selbst gewählten Einsamkeit befreien will. Allerdings hat sie es sich auch in der neuen Form des „Alleinzurechtkommens“ gemütlich gemacht. Alle Versuche ihrer Umgebung, sie außerhalb der digitalen Welt unter Menschen zu bringen, scheitern. Doch dann klingelt es plötzlich an der Tür.

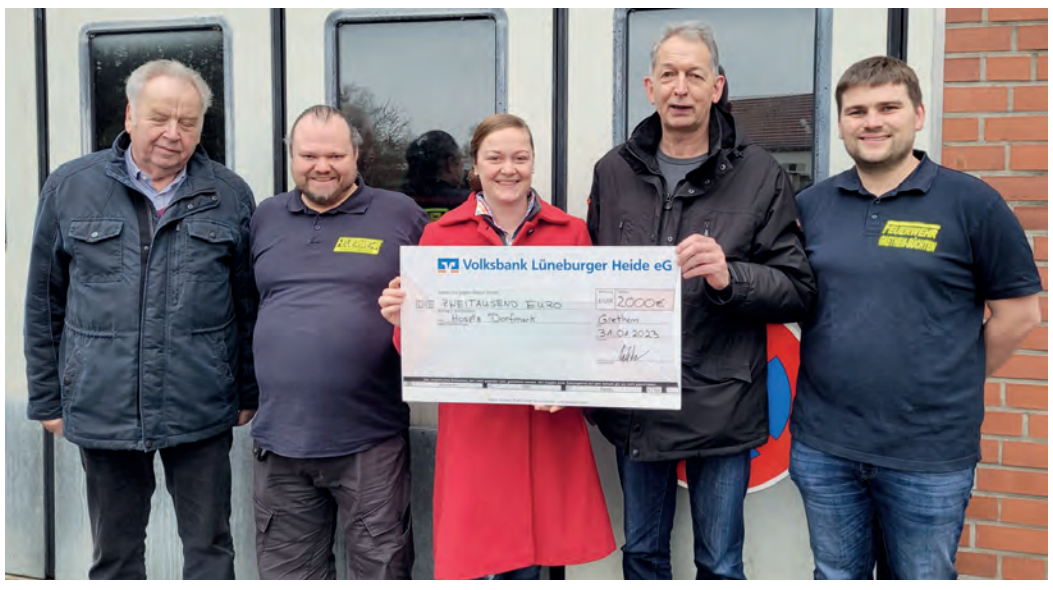
Am Sonntag, 19. März, ab 19.30 Uhr findet wieder ein Abend der offenen Bühne statt. Talentierte Musiker, Künstler, Poetry Slammer, Rezitatoren, Schauspieler sowie Sänger haben die Möglichkeit, mit einem Liveauftritt diesen Abend im Stile einer Open-Stage-Night zu einem spannenden Spektakel zu machen. Jedes Genre der Kunst, von Musik bis Pantomime, ist willkommen. Bewerbungen an Zsuzsa von Zeddelmann per E-Mail zsuma@web.de.

Kiessling & Kaffka gelten als Experten für letzte Male. Diesmal nehmen sie sich am Freitag, 24. März, ab 20.30 Uhr im Jenseits den letzten Atemzug eines Menschen vor. Von dort aus improvisieren sie mit hinter- und abgründigem Humor skurril-virtuose musikalische Kammerspiele, deren Inhalt das Publikum mitbestimmt. Dabei schrecken sie auch vor unerwarteten, tragischen Wendungen nicht zurück, sondern werfen sich lustvoll in den Totentanz rund um die Fragen, die wir uns alle rund um unser Ableben stellen. Alle Szenen und Lieder entstehen im Moment - und sind danach so nie wieder zu sehen.

Kartenreservierungen für alle Veranstaltungen unter Telefon (04262) 1399.

Bürgerbus fährt am 21. Februar nicht

SCHWARMSTEDT. Der Bürgerbus Schwarmstedt gibt bekannt, dass am Dienstag, 21. Februar, aufgrund einer Reparatur der Fahrbetrieb eingestellt wird. Ab dem 22. Februar wird wieder normal nach Fahrplan gefahren.



2000 Euro Spende an das Hospizhaus in Dorfmark

Die Arbeitsgemeinschaft der örtlichen Vereine Grethem-Büchten überreichte mit Unterstützung der Freiwilligen Feuerwehr Grethem-Büchten und Landwurst Rose aus Grethem dem Hospizhaus in Dorfmark eine Spende in Höhe von 2000 Euro. Zustande gekommen ist der Betrag bei einer vorweihnachtlichen Veranstaltung in Grethem-Büchten. Die Leiterin des Hospizes, Dörthe Gallus, bedankte sich bei der Übergabe für die großzügige Spende und erklärte, dass das Hospiz sich über jede Zuwendung, gleich welcher Höhe, freue. Trotz öffentlicher Förderung sei das Hospiz auf Spenden angewiesen. Das Bild zeigt die Übergabe des Spendenschecks vor dem Feuerwehrhaus Grethem-Büchten: (von links) Heinz Wiechers, Kai Dinges (Ortsbrandmeister), Dörthe Gallus (Leiterin Hospizhaus Dorfmark), Rainer Weber (Vorsitzender örtliche Vereine Grethem-Büchten) und Julian Eggers.

Foto: Arbeitsgemeinschaft der Vereine Grethem-Büchten

TIERE SUCHEN HEIMAT

Trude, ein junges Energiebündel

HODENHAGEN. Trude wurde halterlos aufgefunden, im Tierheim abgegeben und bisher von niemanden vermisst. Das junge, geschätzt rund anderthalb Jahre alte Bulldoggen-Mädchen ist im Tierheim freundlich zu Mensch und Tier, rassetypisch ein wenig grobmotorisch und oft etwas distanzlos, aber immer nett. Sie lässt sich gut lenken und lernt schnell. Gesucht werden Menschen mit Hundeverstand, die Lust auf das Energiebündel haben. Wer der hinreißenden Trude ein schönes Zuhause bieten möchte, kann im Tierheim Hodenhagen unter ☎ (05164) 1626 anrufen und einen Besuchstermin vereinbaren.

Foto: Jacquelin Kasten Fotografie

Mahnwache am Jahrestag des Angriffs

BAD FALLINGBOSTEL. Am 24. Februar jährt sich zum ersten Mal der Beginn des russischen Angriffskrieges auf die Ukraine. Um den Opfern des Krieges zu gedenken und den Angehörigen der Opfer eine Stimme zu geben, soll am Freitag, 24. Februar, ab 16.30 Uhr im Bürgerhof in Bad Fallingbostel eine gemeinsame Mahnwache der SPD Heidekreis und der SPD Bad Fallingbostel stattfinden. Dabei stehen vor allem die Menschen aus der Ukraine im Vordergrund und werden dort zu Wort kommen. Auch der Bundestagsabgeordnete Lars Klingbeil und der Landtagsabgeordnete Sebastian Zinke werden vor Ort sein und einige Worte zum Gedenken sprechen.

Im Gespräch mit der Jugend

BUCHHOLZ. Auf Einladung der Bürgermeisterin Aynur Colpan und Ratsmitglied Luca Behrens haben sich Jugendliche und junge Erwachsene aus der Gemeinde Buchholz im Dorfgemeinschaftshaus zum Austausch getroffen. Sie sprachen unter anderem über die Ratsarbeit, über die Sitzungen und über Themen, die zurzeit die Gemeinde beschäftigen. Ein Thema war ebenfalls, dass fehlende Angebot für Jugendliche. Dazu wurden bereits gesammelte Ideen weiter vertieft. Für Aynur Colpan und Luca Behrens sei klar, dass dringend Nachholbedarf im Bereich der Jugend herrsche, so die beiden in einer Pressemitteilung.

Die gesammelten Ideen werden nun in Verwaltung und Rat getragen. Die Gruppe war sich einig, sich weiterhin regelmäßig zum Austausch zu treffen, und hat auch eine digitale Gruppe eröffnet, um sich einfacher über unterschiedliche Themen und Ratstermine auszutauschen.

Ein „Orkan“ im Rethemer Burghof

Brazzo Brazzone & The World Brass Ensemble spielt rasante Polka-Rhythmen, Funk, Latin- und Balkan-Beats

Lautstarker Hingucker schon beim Walsroder Stadtfest: Die Musiker scheuen auch nicht vor knallbunten Outfits zurück, schließlich ist ihre Musik mindestens ebenso knallig. Foto: Gudrun Fischer-Santelmann

RETHEM. Am Freitag, 17. März, ab 20 Uhr präsentiert der Burghof-Verein ein weiteres Highlight: Brazzo Brazzone & The World Brass Ensemble gelten als heißester Tipp in der Brass-Band-Szene und sind erstmals in der Allerstadt zu Gast. Die Band reißt jedes Publikum mit – sei es auf der Straße (wie im vergangenen Jahr beim Walsroder Stadtfest), in Clubs oder auf großen Festivalbühnen. Die Presse ist sich einig und lobt Brazzo Brazzone in den höchsten Tönen. Kein Wunder, denn die Combo versteht es vorzüglich, gute Laune zu verbreiten und gleichzeitig gute Musik zu machen. Die Musiker sind eine akustische und optische Macht und tischen fulminant auf: Es wird jazzy, funky und „extradancy“.

Seit mehr als zehn Jahren sorgen die sechs „wirklich, wirklichen Italiener auf Weltmusik-Mission“ für fast schon unverschämten „World Brass Groove“ und scheren sich dabei nicht um irgendwelche Stilgrenzen. Daniel Zeinoun (Trompete, Gesang), Laurenzo Cedric (Altsaxophon), Shan Gao (Tenorsaxophon), Niklas Turman (Gitarre), Raimund Lippock (Sousafon) und Tim Nicklaus (Schlagzeug) entfesseln regelmäßig einen musikalischen Orkan, mit einer kunst- und lustvoll verwirbelten Melange unterschiedlichster musikalischer Einflüsse. Ihre „original brass musica molto speciale“ changiert gekonnt zwischen rasanten Polka-Rhythmen, Funk, Latin- oder Balkan-Beats und kommt mindestens genauso knallbunt daher wie das Outfit der Musiker. Da die Band ständig dabei ist, neue Songs zu schreiben, darf man auf das neue Programm für 2023 gespannt sein. Es wird sogar gemunkelt, die fünfte CD sei in Arbeit.

Karten für dieses spritzige Event gibt es in der Heine-Buchhandlung in Walsrode und in Rethem bei Mode-Wulff sowie im Hol-ab-Getränkemarkt Lauchstädt. Die Karten kosten im Vorverkauf 18 Euro, an der Abendkasse (falls noch nicht ausverkauft) 22 Euro. Ermäßigte Karten kosten zwölf Euro.

Für Gäste aus den Nachbarlandkreisen, die keine Möglichkeit haben, den Vorverkauf in den Geschäften zu nutzen, gibt es die Möglichkeit, per E-Mail an info@burghof-rethem.de Karten zu reservieren und (nach vorheriger Überweisung) an der Abendkasse abzuholen.

Ein wichtiger Hinweis: Damit genügend Platz zum Tanzen und Grooven bleibt, wird es bei dem Konzert nur eine Teilbestuhlung geben. Einlass ist ab 19.30 Uhr im Burghof Rethem, Lange Straße 2.

Am 24. Februar gibt es wieder Kinderfasching im Burghof. Foto: G. Fischer-Santelmann

Kinderfasching im Burghof

RETHEM. Der Burghof-Verein Rethem lädt Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren für kommenden Freitag, 24. Februar, zum Kinderfasching in den Rethemer Burghof ein. Wie in den Jahren vor der Coronapandemie, erwartet den Nachwuchs von 18 bis 20 Uhr eine kunterbunte Faschingsparty im geschmückten Gewölbe des Burghofs.

Das Organisationsteam aus Ehrenamtlichen wird erneut alles vorbereiten und freut sich schon auf viele kreative Verkleidungen und gut gelaunte Kinder. Für passende Musik sorgt wieder DJ Nadine aus Rethem – und wer weiß, vielleicht regnet es sogar auch wieder Kamelle, und es gibt eine Polonaise?

Der Eintritt zum Kinderfasching kostet zwei Euro, und an der Cocktail-Bar gibt es leckere alkoholfreie Cocktails und andere Getränke zu kaufen.

Noch anmelden für den Dorfflohmarkt

EICKELOH. Am 13. Mai findet in Eickeloh ein Dorfflohmarkt von 9 bis 16 Uhr am Gelände Kohlgarten/Schützenhaus statt (keine gewerblichen Verkäufer). Die Standgebühr beträgt zehn Euro für drei Meter Fläche. Anmeldungen sind noch bis zum 28. Februar möglich an dorf-flohmarkt-eickeloh @gmx.de.

Anzeige

trinkgut
GM Willeke GmbH
Gültig vom 20.02.– 25.02.23
Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr
Lange Straße 56a • WALSRODE

Warsteiner
versch. Sorten
Kasten =
20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.00/1.26) zzgl. € 3.10/
3.42 Pfand
9.99

Herrenhäuser Premium Pilsener o. Spezial
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.01) zzgl. € 3.90
Pfand
9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten =
12 x 1 l
(1 l = € 0.39)
zzgl. € 3.30
Pfand
4.72

Gilde Pilsener o. Lindener Spezial
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.00/1.26)
zzgl. € 3.10/3.42
Pfand
9.99

Herforder Pils
versch. Sorten
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 101)
zzgl. € 3.66 Pfand
8.99

Mariacron Weinbrand
36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8.56)
5.99
+ 50 Zusatz-Punkte im Wert von 50 Cent

deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.62) zzgl. € 3.30
Pfand
7.49

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten =
12 x 0,7 l/0,75 l
(1 l = € 0.42/0.39)
zzgl. € 3.30 Pfand
3.49
Glasflaschen

Captain Morgan
versch. Sorten
25% Vol. - 37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 12.84)
8.99

Moskovskaya Vodka
38% Vol.
0,5 l Flasche
(1 l = € 11.98)
5.99

Doppio Passo Primitivo
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 6.65)
4.99

Propangas
11 kg Flasche
(1 kg = € 2.27)
24.99

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 08/23

Umfrage der Woche

Können Sie dem närrischen Treiben beim Karneval etwas abgewinnen?

Patricia Gomez Giron

Krelingen

Wir haben schon in Krelingen mit über 300 Leuten Karneval gefeiert. Nachmittags ist immer Kinderfasching, und abends feiern die Erwachsenen. Es gibt dort auch einen Faschingsverein, der alles organisiert und bastelt. Die Feier findet in der Columbus Gaststätte auf dem Saal statt. Der Saal wird entsprechend geschmückt und ausgestattet. Diesmal lautete das Motto „Zirkusarena". Ich bin leider krank geworden, sonst wäre ich dabei gewesen. Die letzten Jahre war es nicht möglich, jetzt kann man wieder gemeinsam feiern und etwas unternehmen. Ich selbst verkleide mich äußerst ungern. Aber ich bin gerne dabei, gucke zu und unterstütze, wenn die Zeit es zulässt.

Simone Weber

Cordingen

Wir feiern Rosenmontag in der Krippe und im Kindergarten und haben schon geschaut, was die Kinder anziehen werden. Der eine geht als Eule, der andere als Tiger. Wir haben die Kostüme gekauft. Das ist mittlerweile günstiger, als Stoff zu kaufen, und zum Nähen fehlt mir oft die Zeit. Ich bin im Kindergarten dabei und ziehe meinen lila Studenten-Overall aus Finnland an. Ich träume immer noch davon, einmal im Leben nach Köln zum Karneval zu fahren und das volle Programm zu genießen und mitzumachen. Im Fernsehen gucke ich höchstens mal abends die Büttenreden, denn morgens habe ich keine Zeit, den Umzug zu schauen.

Marn' hol fast!", „Osna helau!" und „Faslam!" – mit diesen Parolen sind Norddeutschlands Narren bis Aschermittwoch auf den Straßen unterwegs. Mit traditionellen Umzügen steuert der Karneval in den Hochburgen Marne, Braunschweig, Hannover oder Ganderkesee auf den Höhepunkt zu. Auch wenn Ausgelassenheit, Lebensfreude und der Spaß am Feiern überall an erster Stelle stehen, so gibt es doch einige regionale Unterschiede in der „Fünften Jahreszeit".

In den Karnevalshochburgen wird fast überall vom 11.11., um 11:11 Uhr, bis Aschermittwoch gefeiert. Im Südwesten beginnen die „tollen Tage" erst ab dem 6. Januar, dem Dreikönigstag. Den Zeitraum des Karnevals bzw. die Faschingszeit nennt man (vorwiegend in der Rheinregion) Faschings- beziehungsweise Karnevalssession. Der Begriff Session stammt vom lateinischen Begriff sessio ab und bedeutet Sitzung oder auch Versammlung. Die Nutzung dieses Begriffs hat einen interessanten, geschichtlichen Hintergrund.

1823 wurde für den Karneval in Köln ein Komitee gegründet, um die Abläufe und Inhalte der bis dahin regellosen, wilden Fastnacht in eine neue Richtung zu lenken. Hauptziel war es, Ordnung in das ungezügelte Karnevalstreiben zu bringen und auch der bürgerlichen Schicht die Teilnahme an den Fastnachtsfeiern zu ermöglichen. Die Mitglieder des Komitees bildeten den „Großen Rat", welcher sich fortan zu Komiteesitzungen traf, um den Karnevalsumzug vorzubereiten. Die Stunden, in denen diese Sitzungen stattfanden, wurden bereits damals Session genannt. Aber auch hierzulande weiß man, Karneval zu feiern. So fand beispielsweise am gestrigen Sonnabend der große Kinderkarneval des SVE Bad Fallingbostel in der Heidmark-Halle statt.

Sophie Meyer und Salome Kamke

Benefeld/Stellichte

Wir feiern vielleicht im privaten Kreis eine Party mit Freunden zu Hause, aber nicht öffentlich. Wir verkleiden uns auch nur für den Hausgebrauch und haben noch kein Kostüm. Vermutlich wird es eine Mottoparty. Ich habe mich schon immer gerne verkleidet und war im Kindergarten mal als Regenbogen von Yakari gegangen. Das Kostüm, mit echten Federn und Leder, hatte meine Mutter selbst genäht. (Sophia Meyer)
Ich war im Kindergarten mal als Elfe im rosa Kostüm unterwegs. Es ist einfach toll, sich mit Freunden zu treffen, Gemeinschaft zu erleben und nicht so ernst zu sein, sondern lustig zu feiern. Das Umziehen und Schminken steigert die Vorfreude. Wir möchten auch gerne mal zum Karneval nach Köln. (Salome Kamke)

Esther Gottenströter

Krelingen

Ich bin in der Frage zwiegespalten. Das Verkleiden und Feiern sind schön, aber wenn zu viel Alkohol im Spiel ist und die Leute betrunken und ausfallend werden, ist das übel. Das mag ich auch bei meinen Freunden und Bekannten nicht. Ich muss mir das nicht antun. Daher feiere ich nicht. Ich komme aus Schwaben, dem Schwarzwald, einer Hochburg der Fastnacht und dem närrischen Treiben mit gruseligen Hexen. Das mochte ich schon als Kind nicht. Meine Kinder sind hier geboren. Als die klein waren, habe ich auch für sie Kostüme für Prinzessin und Piraten genäht oder gekauft. Es macht den Kindern Freude, sich zu treffen und gemeinsam zu feiern.

Roman Sokolowski

Hameln

Ich fahre nach Krefeld zu Freunden und von dort aus immer nach Köln, um Rosenmontag zu feiern. Die letzten Jahre war das durch Corona nicht möglich. Daher war ich 2019 das letzte Mal dabei. Nun geht es wieder los. Ich verkleide mich diesmal als Kuh. Mir gefallen generell die Stimmung und die Geselligkeit. Die Kölner sind sehr aufgeschlossen und freundlich und nicht so distanziert. Unsere Freunde sind vor sechs Jahren nach Krefeld gezogen und haben begeistert vom Karneval in Köln berichtet und uns so mitgezogen. Wir freuen uns immer darauf und mögen generell die Stadt und verbinden den Ausflug mit dem Karneval in Köln.

Mia Grote mit Papa Marco Heinrich

Walsrode

Ich feiere mit einer Freundin im Kulturzentrum „mittendrin" Fasching und in der Schule. Im „mittendrin" kostet der Eintritt ein Euro, und es gibt Hotdogs, Muffins und Softdrinks. Ich verkleide mich als „Wednesday" von der Adams-Family, einer neuen Serie, die ich gerne gucke. Wir haben das Kostüm schon gekauft. Im Kindergarten habe ich schon mal Fasching gefeiert, bevor ich eingeschult wurde. Dann kam Corona, und jetzt können wir wieder normal feiern. In der Schule feiern wir am Dienstag Fasching. Ich tanze gerne, und das Miteinander ist toll. Einige sind noch vorsichtig wegen Corona, aber das muss jeder selbst wissen.

Horoskope vom 20.02.2023 – 26.02.2023

Steinbock (22.12.-20.01.)
Finanziell sollten Sie kleine Einschränkungen machen. Geben Sie das Geld nicht mit vollen Händen aus, sondern achten Sie lieber auf Qualität. Welche Anschaffungen müssen jetzt wirklich sein und was kann auch noch einige Zeit warten? Bevor Sie eine größere Anschaffung tätigen, sollten Sie sich informieren, ob nicht auch ein Ausleihen in Frage kommen könnte.

Wassermann (21.01.-19.02.)
Nach einer anstrengenden Woche haben Sie sich eine Pause verdient. Entspannen Sie sich. Nehmen Sie sich nichts vor und machen Sie keine Pläne. Genießen Sie ein schönes Schaumbad oder ein gutes Essen bei Ihrem Lieblingsitaliener. Machen Sie das, wonach Ihnen gerade ist. Nehmen Sie sich Zeit für sich und genießen Sie diese. Sie werden sich wunderbar ausgeglichen fühlen.

Fische (20.02.-20.03.)
Sie können die Augen schließen und alles läuft trotzdem so, wie Sie es sich vorgestellt haben. Es gibt keine bösen Überraschungen oder Fehltritte. Sie können sich aus allem raushalten und doch läuft es wie am Schnürchen. Versuchen Sie doch einfach mal, für einen Moment Ihren Kopf abzuschalten. Genießen Sie diese Zeit. Sie wird so schnell nicht wiederkommen.

Widder (21.03.-20.04.)
Lassen Sie sich Ihre schlechte Stimmung nicht anmerken. Manchmal ist es besser, seine Gefühle für sich zu behalten. Auch wenn es Ihnen im Moment nicht besonders gut geht, sollte das für die Außenwelt nicht gleich offensichtlich sein. Versuchen Sie, Ihr schönstes Lächeln aufzusetzen. Ihr Chef will jetzt, dass Sie Ihn überzeugen. Zum Wochenende hin klärt sich einiges auf.

Stier (21.04.-20.05.)
Greifen Sie jetzt nach den Sternen. Wenn Sie es nicht tun, dann wird ein anderer die Gelegenheit ergreifen. Seien Sie nicht immer so zurückhaltend. Wenn Sie etwas von ganzem Herzen möchten, dann lohnt es sich auch dafür zu kämpfen. Dass Sie an sich denken, bedeutet nicht automatisch, dass Sie egoistisch sind. Sie haben es auch verdient, glücklich zu sein.

Zwillinge (21.05.-21.06.)
Seien Sie stark und haben Sie Ihr Ziel immer genau im Blick. Lassen Sie sich nicht vom Kurs abbringen und Ihre Wünsche nicht schlecht reden. Lassen Sie Ihre Träume nicht zu Schäumen werden, sondern beweisen Sie Willensstärke und kommen Sie Ihren Zielen näher. Geben Sie nicht auf, nur weil das der einfachste Weg wäre. Der Glaube an sich selbst ist sehr wichtig.

Krebs (22.06.-22.07.)
Lassen Sie sich auf das Spiel ein. Denken Sie mal nur an sich und toben Sie sich aus. Seien Sie einfach mal egoistisch und kosten Sie das auch so richtig aus. Machen Sie keine Pläne für das Wochenende, denn die Chancen werden sich auch so ergeben. Jetzt kann die Welt mal auf Sie warten. Lehnen Sie sich entspannt zurück. Genießen Sie Ihr Leben in vollen Zügen.

Löwe (23.07.-23.08.)
Es wird mal wieder Zeit, dass Sie die Situation retten. Wer aber rettet Sie, wenn es darauf ankommt? Lassen Sie es sich beweisen. Provozieren Sie bewusst einen Streit und schauen Sie genau hin, wer zu Ihnen steht. Auf wen können Sie sich wirklich verlassen und wer meint es nur gut mit sich selbst. Bei Freundschaften kommt es nicht auf die Quantität an, sondern auf die Qualität.

Jungfrau (24.08.-23.09.)
Sie fühlen sich pudelwohl und sind rundherum zufrieden mit sich selbst. Es könnte nicht besser laufen. Diese Woche ist wie für Sie gemacht. Wenn Sie noch auf der Suche nach der großen Liebe sind, dann sollten Sie jetzt besonders wachsam sein. Sie strahlen Ihre Zufriedenheit nach außen aus. Das bleibt auch Ihrem Liebes-Gegenüber nicht mehr lange verborgen. Freuen Sie sich auf harmonische Stunden.

Waage (24.09.-23.10.)
Bei Ihnen geht im Moment alles drunter und drüber. Versuchen Sie, sich nicht vom Kurs abbringen zu lassen. Über Ihrem Familienleben hängt eine dunkle Gewitterwolke. Familienfeste sollten Sie jetzt besser meiden. Zum Ende der Woche zieht die Wolke jedoch weiter. Gewähren Sie dem Chaos keinen Zutritt in Ihr Berufsleben. Es könnten so die bereits erzielten Erfolge schnell ruiniert werden.

Skorpion (24.10.-22.11.)
Atmen Sie durch, Sie sind Ihrem Ziel schon viel näher als Sie denken. Gönnen Sie sich kleine Erholungspausen. Sie sind auch nur ein Mensch und können nicht immer hundert Prozent geben. Wer Sie kennt, der weiß auch so, dass Sie gute Arbeit leisten. Sie müssen niemanden mehr beeindrucken. Fahren Sie einfach mal einen Gang zurück und seien Sie stolz auf das, was Sie schon erreicht haben.

Schütze (23.11.-21.12.)
Sie wissen, dass Sie gut aussehen und das zeigen Sie in dieser Woche auch besonders gern. Sie sind voll auf Flirtkurs. Ein einziger Blick von Ihnen und man holt Ihnen die Sterne vom Himmel. Genießen Sie die Zeit, in der Sie im Mittelpunkt stehen. Störfaktoren sind im Moment nicht in Sicht. Es läuft alles ganz nach Ihren Wünschen. Spaßige Stunden sind Ihnen jetzt garantiert.

Gottesdienst für Kinder in Dorfmark

DORFMARK. In der evangelisch-lutherischen St.-Martin-Kirche Dorfmark findet am Sonntag, 26. Februar, ein Kindergottesdienst statt. Von 9.45 bis 11 Uhr wird gespielt, gebastelt, gesungen und gebetet. Alle Kinder ab sechs Jahren sind dazu in das Gemeindehaus eingeladen. Diesmal steht eine Geschichte von einem Sohn und seinem Vater im Mittelpunkt.

Am 27. April ist Zukunftstag im Kirchenkreis

WALSRODE. Pastorinnen und Pastoren trifft man freitags auf dem Friedhof und sonntags in der Kirche. Aber was machen sie eigentlich den Rest der Woche? Und dass Diakoninnen und Diakone sowie Kantor Holger Brandt nur nachmittags arbeiten, ist ein Gerücht, dem Jugendliche beim Zukunftstag auf die Spur kommen können. Der Kirchenkreis Walsrode bietet Schülerinnen und Schülern ein ganzes Bündel an Berufen zum Reinschnuppern an. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stellen ihre Berufe als Diakonin, Pastor, Kantor, Sozialarbeiterin und als Erzieherin vor und geben einen praktischen Einblick in ihren Arbeitsalltag. Dabei werden die Schülerinnen und Schüler in Gruppen die Arbeitsplätze aufsuchen und können auch aktiv erleben, was der jeweilige Beruf so abverlangt. Der Zukunftstag startet am 27. April um 8 Uhr im Gemeindehaus Walsrode. Anmeldungen sind ab sofort unter www.kirchenkreis-walsrode.de möglich.

Wie gelingt ein Dialog?

Vor Kurzem war Dr. Christoph Kolbe (rechts, mit Schulleiter Jens Hegerfeld) am Gymnasium Walsrode zu Gast, um gemeinsam mit dem Kollegium über die Frage zu diskutieren, wie ein echter Dialog gelingen kann. Für alle Lehrerinnen und Lehrer war es im Rahmen dieser schulinternen Fortbildung besonders interessant, wie sich die Erkenntnisse der Existenzanalyse auf den schulischen Kontext anwenden lassen, denn aus Sicht des Erziehungswissenschaftlers und Psychotherapeuten hieße leben auch immer antworten. Die nächste Veranstaltung mit Dr. Kolbe im Juni steht im Zeichen der Wertschätzung.

Foto: Gymnasium Walsrode

Ausgezeichnet: die bei der Jahresversammlung geehrten Mitglieder des Sportanglervereins Walsrode.

Max Jungherr im Amt bestätigt

Vorsitzender des Sportanglervereins wiedergewählt – Jens Könneke sein neuer Stellvertreter

WALSRODE. Vorsitzender Max Jungherr, berichtete erfreut bei der Jahresversammlung des Sportanglervereins Walsrode, dass es trotz der recht hohen Temperaturen im Sommer kein Fischsterben gegeben hätte. Der Fischotter sei immer noch ein Thema, und auch die Nutria an der Teichanlage gäbe nicht auf. Abfinden müsse man sich auch mit dem Biber an der Böhme und Aller.

Ein Thema sei auch immer noch der schief stehende Mönch an der Teichanlage. Da der umgestürzte Baum noch nicht fachgerecht entsorgt wurde, könne der Mönch nicht gerade gerichtet werden, bedauerte Jungherr den Zustand. Nicht besser geworden sei der Pflanzenbewuchs an Aller und Böhme. Seit 1. Januar 2023 gäbe es neue Pachtverträge. Für die Böhme wurde wieder für sechs Jahre verlängert und für die Aller ebenfalls, allerdings mit einer dreiprozentigen Erhöhung des Pachtbetrages. Zur Aller erinnerte der Vorsitzende daran, dass mit Booten gefahren werden darf, geangelt werden darf aber nur von einem festverankerten Boot aus. „Generell gelte drei Ruten maximal und nicht mehr."

Der Kampf gegen die Schwarzmeergrundel sei immer noch in Gange. So wurde wieder mit Zander in Aller und Rethemer Fähre besetzt. Frei zum Angeln seien wieder Lachs, Meerforellen und Rapfen. Insgesamt habe der Verein gut 14.000 Euro für Besatzmaßnahmen ausgegeben.

Bei 26 Neuaufnahmen hielt der Verein seine Mitgliederzahl fast konstant bei 600. Glücklich seien alle, dass mit Andreas Ottens ein engagierter Jugendleiter die Arbeit ernst nehme. Sorgen bereitet der Arbeitsdienst, zu dem die Mitglieder verpflichtet sind. Meist kämen weniger als zehn Teilnehmer zu den angesagten Terminen. Damit mehr an dem Dienst teilnehmen, hat sich der Vorstand vorgenommen, Termine auch innerhalb der Woche anzubieten.

Auch Ehrungen standen auf der Tagesordnung. Für 25 Jahre wurden Wolfgang Wagner, Wigand Saupe, Gerd Hoyer, Wolfram Stadtlich, Simon Strauch, Hasan Topcu, Rainer Stracke, Ingo Hartwig, Oliver Sprute, Thomas Brieger Oliver Pindzig und Christian Haese geehrt. Zu Ehrenmitgliedern wurden Helmut Palm, Erich Nitschmann, Jürgen, Ott, Udo Bodenstein und Detlef Rengstorf ernannt. Goldene Ehrennadel für 40 Jahre bekamen Hans-Otto Uhlenbruch, Erwin Kamenz, Thomas Poppe, Carsten Beinhorn, Jens Mayburg und Dr. Kai Riedel. Mit der besonderen Goldenen Ehrennadel für 50 Jahre können sich Günter Schmiedecke, Manfred Lutter und Wolfgang Nitsche schmücken. Eine Ehrengabe für besondere Verdienste gab es für Jo Mattis Bleßmann und Luca Pascal Schneider.

Bei den Wahlen wurde Max Jungherr als erster Vorsitzender bestätigt. Neuer zweiter Vorsitzender ist Jens Könneke. Nicht besetzt werden konnten die Posten Schriftführer und Schatzmeister. Als Jugendleiter wurde Andreas Ottens wieder gewählt, zum Sportwart Frank Otto und zum Gewässerwart Hans-Jürgen Heidt.

Aus dem Vorstand verabschiedet wurde Otto-Karl Hellmann, der 1994 zum Schriftführer gewählt wurde und ein Jahr später zum zweiten Vorsitzenden.

Otto-Karl Hellmann (rechts) wurde zum Ehrenmitglied ernannt. Sein langjähriger Weggefährte im Vorstand, der erste Vorsitzender Max Jungherr, wird noch für vier weitere Jahre an der Spitze des Vereins stehen. Fotos: Sportanglerverein Walsrode

Randerscheinung

Buffbäh!

Nun steckt der Deutsche wieder mitten drin, im Dilemma: Karneval oder kein Karneval?! Gut – für den Heidjer an sich stellt sich die Frage gar nicht, wir sind hier ohne Karneval bislang ganz gut über die Runden gekommen. Humor auf Knopfdruck – das ist nicht unser Ding. Überhaupt ist Humor im Norden ja so eine Sache. Nur die Kinder dürfen sich liebevoll kostümiert einen Tag lang ungestraft närrisch gebärden und Süßigkeiten bis zum Abwinken konsumieren. Die Weiberfassnacht ist auch spurlos am Heidekreis vorbeigegangen ¨– wie sollte man hier denn jemandem den Schlips abschneiden? Trägt ja keiner mehr. Die jungen Männer wissen meistens gar nicht, wie man einen ordentlichen Krawattenknoten knüpft. Ansonsten ärgert man sich darüber, dass im Karnevalsland drei Tage lang geschäftlich niemand zu erreichen ist. Morgen geht es los, da ist – nach der Corona-Zwangspause ungebremst gefeiert – der eigentliche Höhepunkt der jecken Tage. Irgendwo, aber nicht in der Heide. Hier trifft man allenfalls auf entnervte Karnevals-Flüchtlinge, ja, die Zahl der Heidekreis-Bewohner erhöht sich für ein paar Tage, bis der närrische Spaß im wildgewordenen Westen vergangen und dort Alltag eingekehrt ist.

Da bekommt man seine Brötchen dann wieder von normal gekleideten Bäckereifachverkäuferinnen ohne Pappnase, wird nicht auf offener Straße von leicht alkoholisierten Feiernden „gebützt" (hat sich in Coronazeiten sowieso überlebt) und nicht an jeder Ecke mit „Die Karawane zieht weiter, der Sultan hätt Durscht!" beschallt. Alles Dinge, die in der Heide nicht vorkommen. Hier hat man seine Ruhe! Will der Heidjer gern mal lachen, lacht er über andere Sachen! Buffbäh!

Ulla Kanning

Hauptversammlung des Präventionsrates im Uhle-Hof

SCHWARMSTEDT. Am Mittwoch, 8. März, findet ab 18 Uhr im Uhle-Hof die Hauptversammlung des Schwarmstedter Präventionsrates statt. Neben den Berichten über die Aktivitäten und der Entlastung des Vorstands steht nur die Neuwahl eines Kassenprüfers an. Der Vorstand wurde 2022 komplett gewählt.

Volker Banschbach ist seit sieben Jahren erster Vorsitzender. Jürgen Hildebrandt (Kassenwart) und Karla Schulz (zweite Vorsitzende) sind seit der Gründung des Vereins vor 17 Jahren im Vorstand mit dabei; ergänzt durch Petra Effinghausen, PaC-Managerin Nicole Mittelstaedt, Heiner Siedentopf, Katja Moheit von der Pestalozzi-Stiftung, Franziska Metelmann und Torben Lichtenwald als Kontaktbeamte der Polizei und Tara-Lee Wohlert als Vertreterin der Kindertagesstätten.

Es gibt Informationen zu durchgeführten Projekten. Zudem berichtet die PaC Managerin von der vielfältigen Unterstützung des PaC-Projekts, bei dem die Schulen und Kindertagesstätten der Samtgemeinde vernetzt und in ihrer Zusammenarbeit auf dem Gebiet der Prävention unterstützt werden.

Roger Hensel neuer 2. Vorsitzender

Hauptversammlung beim SoVD-Ortsverband Ahlden

GRETHEM. Fast 50 Mitglieder sowie Gäste begrüßte die erste Vorsitzende des SoVD-Ortsverband Ahlden, Monika Schardt, in Grethem zur Hauptversammlung. Dabei wies der Kreisvorsitzende Jürgen Hestermann unter anderen auf die nächste Veranstaltung des Kreisverbandes hin: Es geht am 26. März mit einem oder mehreren Bussen zur ZAG-Arena nach Hannover zu einem Handball-Bundesligaspiel der Recken Hannover.

Weiterhin berichtete er über Aktivitäten im vergangenen Jahr, deren sich seine Vertreterin Annette Krämer mit einigen Worten anschloss. Bürgermeister Thomas Brennecke betonte, wie wichtig die Gemeinschaft im SoVD sei und wie sehr sich ein Ehrenamt lohnen würde. Dieses würde zwar viel Arbeit bedürfen, aber jeder würde auch etwas zurückbekommen. Einen Ortsverband lebendig zu halten, gelänge in Ahlden mit seinen Nachbarorten Eilte, Büchten und Grethem sehr gut.

Bei den Wahlen wurde Roger Hensel zum neuen zweiten Vorsitzenden bestimmt.

Nach der Versammlung schloss sich ein gemeinsames Essen an.

Geehrte Mitglieder: (von links) Olga Prütz, Loni Meyer-Kubutat, Waltraud Seimer, Reinhard Zimmermann, Peter Loske, Gisela Loske, Doris Rose, Beate Backhaus und Vorsitzende Monika Schardt. Foto: Krämer

Anzeige

Klingelt's am Telefon?

Aktuell wird in Walsrode und Bad Fallingbostel wieder versucht, Strom und Gas am Telefon zu verkaufen. Diese Anrufer handeln **NICHT** in unserem Auftrag und arbeiten auch **NICHT** mit den Stadtwerken zusammen.

Wir warnen vor diesen Strom- und Gasgeschäften. Sie haben 14 Tage Widerrufsrecht!

Hilfe bekommen Sie von uns:

Poststr. 4 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61. 60 01 400
www.swbt.de

STADTWERKE Böhmetal

Gesundheitstipp

Verletzungen der Muskulatur

Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

Zugegebenermaßen bedarf die Untersuchung der Skelettmuskulatur einiger Erfahrung und eines guten Einfühlungsvermögens. Auch eine intuitive Begabung ist dabei förderlich zu Beginn der Palpation, die ohne Zeitdruck und in Ruhe ausgeführt werden sollte.
Die Palpation von Muskelverletzungen im Bereich der unteren Extremität wird dadurch erleichtert, dass gegen ein Widerlager (Tibia, Fibula) untersucht werden kann und der Muskel nicht ausweicht. Daher ist die Untersuchung der Bauchmuskulatur ungleich schwieriger.
Aufgrund der Angaben des Patienten zur Verletzung, der Anamnese und meiner Einschätzung programmiere ich mich in dieser Phase sozusagen vor und rufe alle Eindrücke und Empfindungen ab, die ich zum Beispiel mit einem Muskelfaserriss oder einer Muskelzerrung verbinde. Ich muss also wissen, wonach ich bei der Palpation suche.

Im Laufe meiner Tätigkeit als Sportphysiotherapeut habe ich ungezählte Muskelverletzungen untersucht und im Gedächtnis gespeichert, sodass ich eine klare Vorstellung von jeder infrage kommenden Verletzung habe. Die nun bei der Palpation gewonnenen Eindrücke ordne ich bestehenden Gedächtnisinhalten zu, um so zu einem Ergebnis zu kommen. Darüber hinaus empfiehlt sich im Rahmen der Diplomatik eine passive und aktive Funktionsprüfung im gesamten physiologischen Bewegungsbereich. Vor der Untersuchung wird der Patient so gelagert, dass die zu untersuchende Muskulatur entspannt ist, ein zweiter Untersuchungsgang erfolgt in leicht gespanntem Zustand.

Nils Meinheit übernimmt den Vorsitz

Mitglieder des SVN Buchholz wählen einstimmig den Nachfolger von Sven Filla

BUCHHOLZ. Einen Wechsel an der Spitze hat es beim SVN Buchholz gegeben. Nils Meinheit führt künftig den größten Verein der Gemeinde Buchholz/Aller und tritt somit die Nachfolge von Sven Filla an, der nicht wieder kandidierte. Die Vorstandswahl hatte zu großem Interesse geführt. 48 stimmberechtigte Mitglieder waren bei der Hauptversammlung anwesend und sorgten neben zahlreiche weiteren Gästen dafür, dass das Sportheim restlos gefüllt war.

In seinem Bericht blickte Sven Filla auf neun erfolgreiche Jahre an der Spitze des SVN zurück, die zwar kleinere Tiefs hatten, aber vor allem viele Höhen boten, wie die Ausrichtung der WZ Mini-WM oder die Feierlichkeiten zum 100-jährigen Bestehen des Vereins. Und auch das letzte Jahr seiner Amtszeit war erfolgreich. Die Fußballsparte vermeldete zwei Meisterschaften, und Volleyballspartenleiter Mark Kuchenmüller präsentierte die Nordwestdeutschen Beachvolleyball-Meister Leif Witt und Tim Butzek. Dafür erhielten beide die silberne Ehrennadel des SVN.

Die bei der Hauptversammlung des SVN Buchholz geehrten Sportlerinnen und Sportler mit dem neuen Vorsitzenden Nils Meinheit (rechts) und seinen beiden Stellvertretern Christian Pralle (links) und Felix Filla (2. von rechts): (von links) Christian Marks, Michael Fries, Michael Miethe, Bernhard Sillus, Leif Witt, Britta Ravn und Lars Ravn. Foto: SVN Buchholz

Für herausragendes Engagement in den vergangenen Jahren wurden Britta Ravn und Christian Marks zur Sportlerin bzw. zum Sportler des Jahres 2022 gewählt. Für 25-jährige Mitgliedschaft erhielt Bernhard Sillus die silberne Ehrennadel. Michael Fries und Benny Berger erhielten diese für ihren besonderen Einsatz in den vergangenen Jahren. Die goldene Ehrennadel wurde Lars Ravn und Michael Miethe für ihre jahrzehntelange Arbeit im SVN verliehen.

Bei den Vorstandswahlen wurde Nils Meinheit einstimmig zum neuen Vorsitzenden bestimmt. In seiner kurzen Antrittsrede rief er die Mitglieder dazu auf, sich weiter aktiv einzubringen und die Arbeit des Vorstands kritisch konstruktiv zu begleiten. Als seine beiden Stellvertreter wurden Christian Pralle und Felix Filla gewählt. Andreas Müller als Schriftführer und Stephan Meinheit als Kassenwart wurden in ihren Ämtern bestätigt.

Der Abschluss der Hauptversammlung war für Abschiede reserviert. Dabei dankte Nils Meinheit seinem Vorgänger Sven Filla und dem langjährigen stellvertretenden Vorsitzenden Lars Ravn für die jahrelange hervorragende und selbstlose Arbeit für den SVN Buchholz.

Qi-Gong-Kurs für Krebsbetroffene

WALSRODE. Der Onkologische Arbeitskreis Walsrode bietet einen Qi-Gong-Kurs für Krebsbetroffene an. Das Angebot unter der Leitung von Dolores Doktor beginnt am Montag, 6. März, um 14 Uhr.

Qi Gong ist eine Bewegungsform zur Entwicklung von Körper und Geist, die seit Jahrtausenden in China ausgeübt und gepflegt wird. Im Qi Gong findet man eine Vielzahl unterschiedlicher Übungen in Bewegung und Ruhe, die entspannend wirken und Selbstwahrnehmung, Konzentrationsfähigkeit und Immunsystem stärken. Da es sehr sanft und leicht auszuführen ist, ist es grundsätzlich für jedermann geeignet. Sanfte Bewegungen sind die besten Voraussetzungen für bewegliche Gelenke, geschmeidige Muskeln und Bänder, für die Funktionserhaltung der Organe und einen guten Stoffwechsel.

Dolores Doktor praktiziert seit 1990 Qi Gong. Nicht nur die Bewegung sondern auch das Menschliche ist ihr wichtig und während des Unterrichts, aber auch im Alltag versucht sie, die Disziplin, den Respekt, die Prinzipien und die Denkweise selber zu leben und weiterzugeben.

Anmeldungen unter ☎ (05161) 72990 (montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr.

Neue Ärzte im MVZ Walsrode

WALSRODE.. Durch den Wechsel in der Ärzteschaft im Medizinischen Versorgungszentrum Walsrode gibt es Gerüchte, dass das MVZ umgezogen sei. In einer Pressemitteilung erklärt das Heidekreis-Klinikum: Das MVZ Walsrode ist immer noch im Gesundheitszentrum Walsrode, Saarstraße 16, ansässig – mit neuen Ärzten. Mit Dr. Mina Fam und Privatdozent Dr. Arne Trummer hat sich allerdings ein Teil des Leistungsspektrums der verschiedenen Praxen geändert.

Im MVZ Walsrode befinden sich aktuell folgende vier Praxen: Die Praxis für Allgemeinmedizin (Hausarztpraxis) von Zohrab Tadevosyan, Facharzt für Allgemeinmedizin, die Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe von Fachärztin Swetlana Marin, die Praxis für Senologie und onkologische Gynäkologie von Dr. Mina Fam, Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe, und die Praxis für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin von PD Dr. med. Arne Trummer, Ärztlicher Leiter des gesamten MVZ Walsrode. Er ist Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie/Onkologie, Hämostaseologie und Palliativmedizin.

In keiner der Praxen gibt es einen Aufnahmestopp. Weitere Infos unter www.mvz-walsrode.de und ☎ (05161) 6022950 erreichbar.

Swetlana Marin, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe.

Dr. Arne Trummer, Praxis für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin.

Zohrab Tadevosyan, Facharzt für Allgemeinmedizin (Hausazrtpraxis).

Dr. Mina Fam, Gynäkologie und Geburtshilfe. Fotos: HKK/Maria Hämmerling

Nach Platz drei und vier bei der Hallenkreismeisterschaft freuen sich die C-Juniorinnen von Germania Walsrode nun auf das heutige Hallenturnier in der Sporthalle des Gymnasiums Walsrode. Foto: Germania Walsrode

C-Juniorinnen spielen um den Heidjer-Cup

Heute Hallenturnier in der Gymnasium-Sporthalle

WALSRODE. Die zwei Mannschaften der C-Juniorinnen von Germania Walsrode erspielten sich bei der Fußball-Hallenkreismeisterschaft der Kreise Celle und Heidekreis die Plätze drei und vier. In Bergen gab es für beide Teams um die Betreuer Jan Suhren und Fynn Langguth jeweils drei Siege und drei Niederlagen. Die zweite Mannschaft hatte das bessere Torverhältnis (+4 zu +2). Den Titel sicherte sich der MTV Soltau.

Am heutigen Sonntag laden nun beide Vereine zum gemeinsamen Hallenturnier in die Sporthalle des Gymnasiums Walsrode ein. Ab 10.30 Uhr spielen außer den Walsroder- und Soltauerinnen die SF Bispingen, der MTV Jeddingen, der 1. FC Wolfsburg und der JFV Ashausen-Scharmbeck/Pattensen um den Heidjer-Cup. Gespielt wird eine Vorrunde in zwei Gruppen, in der die beiden Gastgeber jeweils mit zwei Mannschaften vertreten sind. In der anschließenden Finalrunde erfolgen die Platzierungsspiele, die Halbfinals, das Spiel um Platz drei und zum Abschluss das Finale. Das Turnierende ist gegen 15.30 Uhr geplant.

Die Rolle der Sportvereine

ROTENBURG. „Wo drückt der Schuh?“ Dieser Frage möchte die Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden weiter nachgehen und bietet wieder die Veranstaltung „Sport im Dialog“ an. An zwei Terminen soll ein Stammtisch zum Gedankenaustausch stattfinden. Eine Gelegenheit für die Sportvereine, um voneinander zu lernen und um Wünsche an die Sportregion mit auf den Weg zu geben.

Das erste Stammtischtreffen findet am Donnerstag, 2. März, ab 19 Uhr in Röhrs Gasthof in Sottrum statt. Anmeldungen bis 26. Februar per E-Mail an sportreferent@ksb-verden.de möglich. Infos bei Konrad Roll, ☎ (04231) 9859810.

Photovoltaik - all inclusive

Bad Fallingbostel - Projektleiter berät umfassend über Installation und Service

Wer es bislang noch nicht wusste, dem sollte es spätestens mit Beginn der Energiekrise im vergangenen Jahr klargeworden sein: Photovoltaik lohnt sich. Seit Beginn des Jahres noch ein wenig mehr, denn die Bundesregierung hat die Umsatzsteuer für Solarmodule und deren Installation auf null Prozent gesetzt.
Der richtige Ansprechpartner für das umfassende Thema Photovoltaikanlagen ist Jan-Hendrik Lühmann, Bad Fallingbostel ansässiger Projektleiter beim renommierten und kompetenten Unternehmen Energieversum,
ein Handwerks- und Serviceunternehmen und mit 400 Mitarbeitern einer der größten Photovoltaik-Anbieter Deutschlands.
„Wir bieten Photovoltaik all inclusive an“, sagt Jan-Hendrik Lühmann. Die Systeme des Qualitätsherstellers sind auf dem neuesten Stand der Technik. Der 30 jährige Bad Fallingbosteler verspricht: „Wir nehmen Anmeldung und Installation komplett ab, Qualitätskomponente stehen bei uns im Vordergrund.“ Die Gewährleistung für Wartung, Garantie und Versicherung liegt bei 25 Jahren.
Er rät, nicht mehr zu lange zu warten, denn die so genannte Strompreisbremse ist bis Ende März 2024 befristet. „Erfahrungsgemäß steigt die Nachfrage vorher stark, und die Wartezeiten verlängern sich.“ Momentan betrage die Wartezeit vier Monate, nach ein bis zwei Monaten könne dann die Elektroinstallation in Angriff genommen werden.
Jan-Hendrik Lühmann steht für eine telefonische und persönliche Beratung gern zur Verfügung.

Jan-Hendrik Lühmann

Projektleiter - Photovoltaik

Jetzt Termin vereinbaren

Google
5 Sterne Bewertung inkl. Rezension

Tel / WhatsApp: 01575 11 80 298
mail: j.luehmann@energieversum .de

Gelebte Inklusion: Das „Nordish DanceProject – Dance for everyone“, das besondere Freestyle-Pom-Team (Cheerdance) der SG Benefeld-Cordingen, feiert in diesem Jahr sein Debüt beim „Feuerwerk der Turnkunst on Stage“ in Krelingen. Am 25. Februar steigen zwei programmgleiche Vorstellungen. Foto: SG B-C

Drei lokale Gruppen beim großen „Feuerwerk“ dabei

Am 25. Februar verwandelt sich die Heinrich-Kemner-Halle in Krelingen wieder in einen Showdome

KRELINGEN. Der Countdown läuft in Benefeld, Munster und Schneverdingen: Denn am kommenden Sonnabend, 25. Februar, steht für drei lokale Gruppen aus den genannten Orten das erste sportliche Highlight des Jahres 2023 vor großem Publikum bevor. Eingebettet in das spektakuläre „Feuerwerk der Turnkunst on Stage“, das mit seiner Show-Tournee „Hype!“ in der Heinrich-Kemner-Halle im Geistlichen Rüstzentrum Krelingen mit zwei programmgleichen Vorstellungen ab 15 und 19 Uhr Station macht, treten das Nordish DanceProject der SG Benefeld-Cordingen sowie die Gruppen „Crabnastics“ von Eintracht Munster und „Butterfly Effect“ vom TV Jahn Schneverdingen auf.

Nicht zuletzt findet in diesem feierlich-sportlichen Rahmen auch die Verleihung des „WZ-Sport-Award“ statt. Eine Fachjury hat aus zehn Vorschlägen die „Cracks“ ausgewählt, die auf großer Bühne ausgezeichnet werden.

„Es wird rasant. Es wird spektakulär. Es wird eine atemberaubende Show“, versprechen die Macher des „Feuerwerks“. Die Show habe ein eigenes Profil: Die Charakteristik klassischer Bühnensettings biete ganz neue Spielräume und Facetten, die in großen Hallen keinen Platz fänden: „Es ist intensiv, mitreißend und einnehmend“, so die Showleitung.“

Es verspricht, wie schon 2022 in Krelingen, bei der dortigen Showpremiere, damals unter dem Namen „Anima“, eine abwechslungsreiche Bühnenshow voller Energie, Rhythmus, Dynamik, Adrenalin und Freiheit zu werden.

Es sind dabei der Basketball-Jongleur Michael Evolution (Niederlande), Lukas & Joel (Schweden) am Schleuderbrett und mit dem Pilates-Ball, Mary und Tyce Nielsen aus den USA (Duo Transcend) am Trapez und auf Roller Skates, das Duo Luc am Flying Pole, das Rhönrad-Turn-Paar Feri & Zsófi, die Handstand-Akrobatin La Popi aus Argentinien, der Artistik-Drummer Julian Stoike, das Ikarier-Duo Fabulous aus der Ukraine und Russland, die Luftring-Akrobatin Nikol aus der Ukraine, der Popping-Breakdance-Weltmeister Pascal Kozuch als Poppin‘ Pain sowie das „Hype!“-Dance-Showteam.

Ebenfalls in Krelingen am Start ist das „Nordish DanceProject – Dance for everyone“. In diesem Freestyle-Pom-Team (Cheerdance) der SG Benefeld-Cordingen wird Inklusion seit fünf Jahren gelebt. Dort treffen zehn sichtbar und nicht sichtbar beeinträchtigte sowie nicht beeinträchtigte Tänzerinnen im Alter von 13 bis 25 Jahren im Training aufeinander, um miteinander pro Saison eine fein auf alle Bedürfnisse abgestimmte Choreografie mit Trainerin Stefani Schade zu erarbeiten.

Mit der Choreografie werden Wettkämpfe bestritten, Auftritte absolviert und gelebte Inklusion präsentiert. In dieser Saison heißt das Thema „This feeling“. „Wir erwähnen mit Absicht nicht, wie viele der Damen eine Beeinträchtigung haben. Es zählt einzig und allein das Teamergebnis. Lassen Sie sich verzaubern!“, sagt Coach Schade.

Tickets und zusätzliche Informationen gibt es im Internet unter feuerwerk-derturnkunst.de, ☎ (0511) 9809798 oder per E-Mail an ticketservice@NTBwelt.de.

Obstbaumschnitt für den Hausgebrauch

Vortrag am 23. Februar ab 19 Uhr

BOMLITZ. Obstbäume prägen die Landschaft der Region und liefern eine Vielfalt an Früchten zum Frischverzehr, Lagern und Saften oder als Zutaten für beispielsweise Apfelwein und Zwetschgenkuchen. Allerdings brauchen Obstbäume Pflege. Heiko Vulsieck aus Vethem wird als zertifizierter Obstbaumwart rechtzeitig vor dem Frühjahr praxisbezogene Hilfe geben für alle, die hochstämmige Obstbäume pflanzen und pflegen wollen. Sein Vortrag „Obstbaumschnitt“ findet statt beim Kulturverein Forum Bomlitz am kommenden Donnerstag, 23. Februar, im Dorfgemeinschaftshaus Bomlitz (August-Wolff-Straße 3). Beginn ist um 19 Uhr.

Das traditionelle Wissen über den Obstbaumschnitt ist an die heutige Generation nur bruchstückhaft überliefert worden. In dem Vortrag werden geeignete Leitbilder und praxiserprobte Schnitttechniken für Hochstämme empfohlen, deren Anwendung den Baum gesund erhalten und gleichzeitig den Arbeitsaufwand bei der Baumpflege minimieren. Es wird das Verständnis des Wachstums der Obstbäume und ihrer Reaktion auf die Schnittmaßnahmen vermittelt, das zu einem naturgemäßen Obstbaumschnitt befähigt. Der Eintritt ist frei.

Als Digitalpolitiker ausgezeichnet

Björn Gehrs, Bürgermeister der Samtgemeinde Schwarmstedt, ist vom Bundesverband Breitbandkommunikation (Breko) für sein Engagement im Glasfaserausbau als Digitalpolitiker ausgezeichnet worden. Gehrs setzt sich bereits seit 2009 aktiv und wettbewerbsneutral für den Glasfaserausbau in Schwarmstedt ein, indem er die DSL-Initiative und später die daraus entstandene Glasfaserinitiative Samtgemeinde Schwarmstedt ins Leben gerufen hat, in der sich viele Bürgerinnen, Bürger und Vereine für den Breitbandausbau engagieren. Mit Erfolg: Seit 2013 wurden in der Samtgemeinde zunächst FTTC-Netze und nunmehr seit 2019 FTTH-Netze gebaut.

Jetzt steht der Ausbau kurz vor seinem Abschluss: Acht Orte der Samtgemeinde Schwarmstedt surfen bereits über Bandbreiten bis 1000 Mbit/s. In weiteren drei Orten stehen die Arbeiten kurz vor dem Abschluss, und Grindau hat gerade die Quote der anschlussbereiten Bürger für den Glasfaserausbau erreicht. Dort wird die Firma htp noch 2023 mit den Bauarbeiten beginnen. Das Bild zeigt (von links) Thomas Heitmann (htp), Björn Gehrs und Roman Skrodzki (Breko) bei der Übergabe der Auszeichnung. Foto: Breko

Starke Frauen in der Rockmusik

ROTENBURG. Im Rahmen der der Reihe „Talking ‘bout my Generation“ werden Bobby Meyer und Luffy Lüdemann im Rotenburger Kantor-Helmke-Haus am kommenden Sonntag, 26. Februar, ab 17 Uhr auf die Suche nach „Starke Frauen“ in der Rockmusik gehen, die sie während ihrer Jugend in den 70er-Jahren stark beeinflusst und verehrt haben, wie beispielsweise Janis Joplin.

Es wird wieder ein kurzweiliger und abwechslungsreicher Abend mit Bildern, Musik, Raterunden, TV- und Konzertaufnahmen geben. Vorverkauf (acht Euro): VHS Rotenburg, ☎ (04261) 914512 oder www.vhs-row.de.

Anzeige

Neue Räumlichkeiten in der Innenstadt bezogen

Next Digitalmedia sorgt für hochwertige Erinnerungen und stellt Unternehmen professionell dar

WALSRODE. Rund ein Jahr lang haben sich Güngör Durmus und Ali Özgür Gündogdu von Next Digitalmedia gedulden müssen, nun haben sie ihr Unternehmen in die avisierten Räume in Walsrode, Ecke Lange Straße/Großer Graben, verlegen können. Vor sechs Monaten hatten die beiden Geschäftspartner, die über jahrelange Erfahrung verfügen, wenn es um Foto- und Videografie geht, ihre Zusammenarbeit in einer zum Studio umgerüsteten Halle in der Ernst-August-Straße begonnen. Dieses Provisorium gehört nun der Vergangenheit an, wenngleich dort das Grafik- und Designstudio bleibt.

Güngör Durmus (links) und Ali Özgür Gündogdu freuen sich darüber, dass sie nach dem Umzug mit ihrem Unternehmen Next Digitalmedia nun in der Walsroder Innenstadt zu finden sind. Foto: Next Digitalmedia

Die neuen Geschäftsräume haben die beiden Inhaber in den vergangenen Wochen komplett renoviert, Wände gestrichen und Möbel selbst gebaut. „Das sieht nun nach einem richtigen Fotostudio aus“, freut sich Güngör Durmus, dass der Umzug endlich vollzogen ist. Neben Foto- und -Videografie bei Hochzeiten, Jubiläen und Geburtstagen mit hochwertigem Equipment bieten die beiden Profis auch Kinderfotografie an. Dabei ist Durmus jedes Mal besonders wichtig, dass „ein Foto eine Geschichte erzählt, etwas aussagt“. Als Drohnen-Operator erstellt er auch Luftaufnahmen, zudem ist es bei dem Unternehmen auch möglich, biometrische Pass- und Bewerbungsfotos erstellen zu lassen.

Ali Özgür Gündogdu betrieb jahrelang das Unternehmen dexdesign. Daher bietet das neue Projekt Next Digitalmedia deutlich mehr als nur Foto- und Videografie von Veranstaltungen an. Das Leistungsspektrum enthält neben Speise- und Produktfotografie auch das Erstellen kreativer Werbemittel wie Flyer, Speisekarten, Plakate und Präsentationen – entweder für die digitale Präsentation oder als Printprodukte. Auch kümmern sich die beiden für Betriebe um die Entwicklung eines Logos und den Aufbau einer Corporate Identity, dazu auch um deren Präsenz im Internet.

Zur Feier der neuen Geschäftsräume bietet Next Digitalmedia bis Ende März ein Eröffnungsangebot auf Hochzeitsfotos sowie -videos.

Für Paare: Vorbereitung auf die Geburt

BOMLITZ. Ein neuer dreitägiger Geburtsvorbereitungskurs für Paare findet vom 3. bis 5. März im Dorfgemeinschaftshaus in Bomlitz bei der Hebamme Kathrin Kaufung statt. Geburtsvorbereitung heißt, sich auf die Veränderungen in der Schwangerschaft, unter der Geburt und in der Rolle als Eltern einzustimmen. Eine gute Vorbereitung durch gute Information und Anleitung bedeutet weniger Unsicherheit und vertrauensvolles Zugehen auf das Unbekannte – die Geburt und das Leben mit einem Kind. Ein Vorbereitungskurs unter fachlicher Anleitung fördert einen selbstbestimmten Geburtsverlauf mit aktiver Beteiligung der werdenden Mutter.

Kursinhalte werden sein: Körperarbeit, Atmung, Entspannungsübungen/ Massagen, Geburtspositionen/Geburtsablauf, Unterstützungsmöglichkeiten durch den Partner, Infos über die einzelnen Geburtsphasen/Geburtsverläufe, Stillen, Ernährung, Vorbereitung auf das Elternsein, Geburtsort, Säuglingspflege/Umgang mit dem Baby, Wochenbett. Anmeldungen unter www.Hebammenpraxis-Kathrin-Kaufung.de.

Für einen Geburtsvorbereitungskurs in der Schwangerschaft übernehmen die Krankenkassen die Kursgebühren. Die Gebühr für die Begleitperson beträgt 110 Euro und wird teilweise von einigen Krankenkassen übernommen.

Spende überreicht: Die Einnahmen der Standgelder wurden noch während des Events an die beiden Frauen von „Binagdar“ überreicht. Foto: Stadt Walsrode

Von Frauen für Frauen

Zweiter Secondhand-Markt im „mittendrin“ unter Aspekt des Nachhaltigkeitsgedankens ein Erfolg

WALSRODE. Anfang Februar hat die zweite Aktion aus der Veranstaltungsreihe „Frauen im Fokus“im Walsroder „mittendrin“ stattgefunden. Der Secondhand-Markt wurde von Frauen für Frauen organisiert, und neben der Suche nach neuen Lieblingsstücken, dem Bewusstmachen und dem Wunsch nach mehr Nachhaltigkeit wurde auch auf die wichtige Arbeit von „Binagdar“ aufmerksam machen.

Der Verbund „Binagdar“ wurde unter anderem von zwei sudanesischen Frauen, die vor einigen Jahren aus ihrer Heimat flohen, ins Leben gerufen. Yodit Fshaye und Abir Ibrahim erklärten, dass das Wort „Binagdar“ aus der sudanischen Sprache stammt und so viel wie „Wir schaffen das“ bedeutet. Ziel ist es, Familien mit Fluchterfahrungen in der neuen Heimat zu unterstützen. Darüber hinaus kämpfen die Frauen gegen die Beschneidung von Mädchen (FGM). Sie wollen sich aktiv einbringen, denn auch Beschneidung sei traditionell oft so verwurzelt, dass Mütter das ihren Töchtern antun, weil sie Angst haben, dass diese keine Ehemänner finden oder weil sie sonst aus der Familie ausgegrenzt werden. Dabei habe die Beschneidung gar keine Grundlage im Islam, erklärte Abir.

Im „mittendrin“ kamen mehr als 80 Frauen verschiedener Kultur und Herkunft zusammen, um gemeinsam zu shoppen, sich gegenseitig zu beraten und neue Stilrichtungen auszuprobieren. An den rund 20 vielseitig bestückten Ständen wurde in einer lebhaften und ausgelassenen Atmosphäre sich über das Sortiment, aber auch über kulturelle Unterschiede und Gemeinsamkeiten ausgetauscht. Auch der Info-Stand von Yodit Fshaye und Abir Ibrahim wurde gut besucht, und die Frauen haben anhand von unterschiedlichen Info-Materialien den Interessierten ihre Arbeit anschaulich erklärt und dafür viel Lob und Anerkennung geerntet.

Insgesamt sind durch die Standgelder 215 Euro zusammengekommen, die noch während der Veranstaltung an die beiden Frauen von „Binagdar“ überreicht wurden. Zusätzlich wurde auch das Spendenschweinchen durch die kauffreudigen Frauen ordentlich gefüttert.

Beratung:

Jeden zweiten Freitag im Monat von 9 bis 11 Uhr gibt es im Sozialraumbüro, Soltauer Straße 11, in Bad Fallingbostel oder nach Vereinbarung unter ☎ 0177/7582124 eine Beratung für Frauen. Sie erfolgt in folgenden Sprachen: Arabisch, Amharisch (Äthiopien), Tigrinya (Eritrea), Englisch, Deutsch

Anzeige

Wegbegleiter in der letzten Lebensphase

Neue Ehrenamtliche beim Ambulanten Hospizdienst im Kirchenkreis Walsrode eingeführt

WALSRODE. Vier neue Hospizhelfer begrüßt der Ambulante Hospizdienst im Kirchenkreis Walsrode. Nachdem Ulrike Schomburg, Frank Botje, Olaf Riemer und Thomas Siemsglüß im vergangenen Jahr einen Vorbereitungskurs für Hospizhelferinnen und Hospizhelfer besucht und Praktika absolviert hatten, wurden sie nun in einem feierlichen Gottesdienst in der Stadtkirche Walsrode von Superintendent Ottomar Fricke für ihren Dienst beauftragt.

Die intensive Arbeit mit sterbenden Menschen und ihrem gesamten Umfeld, fordert viel von den ehrenamtlichen Begleitern. Der Umgang mit sterbenden Menschen und Angehörigen ist ein wichtiger Baustein des Vorbereitungskurses. Ebenso wichtig ist die Auseinandersetzung mit eigenen Verlusten und der eigenen Sterblichkeit. Lerninhalte sind zudem der Umgang mit Symbolen und Ritualen, das Kennenlernen der Sterbe- und Trauerphasen, Kommunikationstechniken, Training der Wahrnehmungsfähigkeit sowie die Beschäftigung mit eigenen Grenzen und persönlichen Kraftquellen. Weiterhin wurden die Ziele und Aufgaben der Hospizbewegung vermittelt sowie über Vollmachten und Patientenverfügung informiert. Das Begleitpraktikum wurde in hiesigen stationären Einrichtungen absolviert.

Die Qualifizierung zum Hospizhelfer ist ein Gemeinschaftsprojekt der ambulanten Hospizdienste aus Walsrode und Soltau. Der Kurs fand von Februar bis Oktober in Munster statt und umfasste 80 Unterrichtseinheiten sowie eine Praktikumsphase. Die Kosten wurden zum Teil aus Spendengeldern finanziert.

Während des Gottesdienstes kamen „erprobte“ und „neue“ Ehrenamtliche zu Wort. Nach Abgabe der Gelöbnisse wurden den „Neuen“ die Urkunden mit der Beauftragung für den ehrenamtlichen Dienst inklusiv einer Rose und eines Segensspruchs übergeben.

Der Ambulante Hospizdienst Walsrode feiert 2023 sein 15-jähriges Bestehen. Der Einführungsgottesdienst war der Auftakt zu verschiedene Veranstaltungen in diesem Jahr. So wird am 21. April von 17 bis 20.30 Uhr ein „Letzte Hilfe“-Kurs angeboten. Dabei lernen die Teilnehmer, wie sie Nahestehende am Lebensende sorgsam begleiten können. Anmeldungen unter ☎ (05161) 989798 oder per E-Mail an hospizdienst.walsrode@evlka.de.

Das Team der 32 ehrenamtlichen Hospizbegleiter rund um die Koordinatorinnen Ute Grünhagen und Eike Patzlee begleitet Menschen mit schweren und unheilbaren Erkrankungen und ihre Angehörigen und Zugehörigen in dieser Zeit – zu Hause, in Seniorenheimen, in Einrichtungen für Menschen mit Behinderung, im Krankenhaus und auf der Palliativstation. Dabei unterstützen sie Sterbende, die letzte Phase des Lebens so würdevoll und selbstbestimmt wie möglich zu gestalten.

Wenn Kinder und Jugendliche unheilbar lebensverkürzend erkrankt sind, bietet der Hospizdienst den betroffenen Familien Unterstützung sowie Entlastung. Die Kinderhospizler nehmen sich Zeit für das erkrankte Kind, die Eltern, Geschwistern oder die Angehörigen.

Der Dienst ist kostenlos und steht allen offen, unabhängig von Konfession und Nationalität. Mehr Informationen gibt es bei der Koordinatorin Ute Grünhagen, ☎ (05161) 989798 und E-Mail hospizdienst.walsrode@evlka.de, zudem unter unter www.hospiz-walsrode.de.

Viele „altgediente“ Ehrenamtliche haben den stimmungsvollen Gottesdienst besucht, um die „Neuen“ in dem Hospizteam willkommen zu heißen: (oben, von links) Christine Löppmann, Christoph Küchel, Superintendent Ottomar Fricke, Katja Nagler, Anne Vespermann, Ingrid Janßen, Ingrid Zündorf, Dieter Kasatkin, (Mitte, von links) Koordinatorin Ute Grünhagen, Olga Holst, Petra Godejohann, Horst Hoppe, Petra Schulze, Ute Schulz, (vorne, von links) Olaf Riemer, Frank Botje, Ulrike Schomburg und Thomas Siemsglüß. Foto: Ambulanter Hospizdienst

Anzeige

Truppenübungsplatz nicht betreten

OSTENHOLZ. Die Truppenübungsplatzkommandantur weist in einer Pressemitteilung einmal mehr auf das Betretungsverbot der Truppenübungsplätze Bergen und Bergen/Ostenholzer Moor hin. Dieses Betretungsverbot gelte ständig und nicht nur an Schießtagen.

Eine Gefährdung von Personen geht bei Missachtung des Verbots nicht nur vom Schießen, sondern auch durch den Übungsbetrieb mit getarnten und unbeleuchteten Gefechtsfahrzeugen, dem Einsatz von Manöver- und Darstellungsmunition, sowie Straßenverschmutzungen aus. Zudem gehen die übenden Soldaten auch nicht davon aus, unbeteiligte Personen im Übungsgeschehen anzutreffen.

Blindgänger und andere nicht aufgefundene Munition stellen außerdem ein hohes Gefährdungspotenzial nicht nur auf Truppenübungsplätzen dar. Daher gilt ein absolutes Berührungsverbot.

Die Grenzen der Truppenübungsplätze sind durch Schilder, Schranken und Warnkörbe deutlich gekennzeichnet. Aufgezogene rot-weiß-rote Warnkörbe bedeuten, dass im Gebiet des Truppenübungsplatzes geschossen und/oder geübt wird. Die Missachtung des Befahrens- und Betretungsverbotes wird als Ordnungswidrigkeit mit empfindlichen Geldbußen geahndet.

Des Weiteren macht die Truppenübungsplatzkommandantur deutlich, dass grundsätzlich der Einflug mit einer zivilen Drohne in das Luftsperrgebiet des Truppenübungsplatzes eine Straftat darstellt.

PFERD UND REITER

Rundum gut ausgestattet

© skumer - Fotolia.com

Bei solchen oder ähnlichen Problemen sollten Sie zu uns kommen.

Wir sorgen schnell dafür, dass Sie wieder mobil werden.

BOSCH Kraftfahrzeug-Ausrüstung

Reparaturen von A - Z

Meyerhoff

1a autoservice

Kfz-Meisterbetrieb
Klein Harler Str. 8
Kroge
Tel. 05163/6661
Fax 05163/448

Wir machen, dass es fährt

Pferdedecken-Waschservice
Susanne Brandt
Fulde-Nünningen
29664 Walsrode
Tel. 05161/3505
Fax 05161/602876

Immer den richtigen Anhänger!

AGRAVIS TECHNIK Raiffeisen GmbH

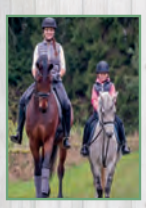
BÖCKMANN

AGRAVIS Technik Raiffeisen GmbH
Kupferweg 1
29664 Walsrode
OT Honerdingen
Ansprechpartner: Nico Dreyer - Tel. 05161 7890 19
Mobil: 0152 28876817
Mail: nico.dreyer@agravis.de

Tierärztliche Praxis Schwarmstedt
tierarztpraxis-schwarmstedt.de
Dr. Jürgens & Partner
Kirchstr. 17, 29690 Schwarmstedt
05071 - 91 23 30

Raiffeisen-Markt
Der Fachmarkt für Haus, Garten und Tier
RCH
Alles rund ums Pferd!

♦ Alleinfutter ♦ Kräutermüsli ♦ Reitsportartikel
♦ Ergänzungsfutter ♦ Mineralfutter ♦ Reitbekleidung
♦ Müsli ♦ Pflegemittel ♦ Stallbedarf



Höveler · marstall · Alb-Futterwerk Pferdeglück · Raika · St. Hippolyt · Derby · Nature's Best · Eggersmann · Agrobs · Kantrie

Futtermöhren & Rote Bete vorrätig!

Die angegebenen Marken sind nicht in allen Märkten vorrätig, können aber kurzfristig beschafft werden.

Raiffeisen-Markt Ahlden
Am Mühlendamm 3
29693 Ahlden
Tel.: (0 51 64) 5 87

Raiffeisen-Markt Schwarmstedt
Mönkeberg 5
29690 Schwarmstedt
Tel.: (0 50 71) 20 08

Raiffeisen-Markt Walsrode
Albrecht-Thaer-Str. 1a
29664 Walsrode
Tel.: (0 51 61) 98 93 20

Oder besuchen Sie unseren Online-Shop: raiffeisenmarkt.de

Firmensitz: Raiffeisen Centralheide eG | Celler Str. 58 | 29614 Soltau | Tel.: (0 51 91) 6 09-0

Wellness fürs Pferd

Dem Tier Gutes tun

lps/Jv. Ähnlich wie beim Menschen erhalten einige Pferde nach einer Verletzung eine therapeutische Behandlung, um wieder zu ihrer früheren Form zurückzufinden. Außerdem gibt es in den Pferde-Therapiezentren Behandlungen für Pferde, die präventiv die körperliche Fitness stärken, damit die Wahrscheinlichkeit für eine Verletzung bei einem Turnier oder Ausritt sinkt. Die Pferde bekommen sozusagen ein Wellness-Programm. Beispielsweise wird bei der Physikalischen Gefäßtherapie durch die Aussendung elektromagnetischer Wellen die Mikrozirkulation in den Blutgefäßen angeregt. Mittels einer speziellen Therapiedecke und entsprechenden Gamaschen können dank der Mikrozirkulation Wundheilungsstörungen verringert werden und das Immunsystem des Pferdes, seine Leistungsbereitschaft und sein Wohlbefinden gestärkt werden. Da bei Pferden das aktive Gewebe verhärten, sich verkürzen oder verkleben kann, ist die Faszientherapie ein wichtiger Bestandteil von Behandlungen. Im Zuge der Faszientherapie werden die Muskeln geschmeidiger und Schmerzen können zurückgehen. Neben weiteren Therapien zum Wohl der Tiere kann eine Massage von Hand durch den Reiter erfolgen. Reitende können die optimale Technik von einem Pferdetherapeuten, Tierarzt oder dem ausgebildeten Personal auf den Reiterhöfen erlernen. Durch die Massage erlangen die Reiter ein besseres Gespür für den Körper des Pferdes, sie bemerken eher Schwellungen und Verspannungen.

Therapieprogramme stärken den Organismus der Tiere. Foto: Pixabay

Schülerpraktikum auf dem Reiterhof

Schule und Hobby verbinden

lps/Jv. Jungen und Mädchen, die sich für die Arbeit mit Pferden interessieren, können bei den Reiterhöfen in der Region nachfragen, ob ein Schülerpraktikum möglich wäre. Der Beruf eines Pferdewirtes ist mit körperlicher Anstrengung verbunden und beinhaltet nicht nur die direkte Arbeit mit den Tieren. Ein früher Arbeitsbeginn, um die Pferde zu versorgen, ist dabei ebenso unumgänglich wie die zu verrichtenden Aufgaben im Stall. Bei einem Schülerpraktikum erhalten die interessierten Jugendlichen einen Einblick in die Tätigkeiten auf dem Reiterhof. Sollten sie Gefallen an der Arbeit finden, können sie in einem nächsten Schritt erwägen, beispielsweise eine Ausbildung zum Pferdewirt zu absolvieren oder den Studiengang Pferdewirtschaft anzutreten. Selbst wenn man später keinen Beruf in diesem Bereich wählen möchte, so ermöglicht das Schülerpraktikum auf dem Reiterhof trotz allem die Option, das Hobby mit den schulischen Aufgaben zu verbinden und erste Erfahrungen in der Arbeitswelt zu sammeln.

Foto: Countrypixel – stock.adobe.com

Die Alternative zum Hufbeschlag mit Eisen

Hufschuhe

lps/Jv. Einige Pferdehalter wählen Hufschuhe für das Pferd als eine Alternative zum Hufbeschlag der Tiere mit Eisen. Außerdem dienen Hufschuhe bei der Behandlung einer Huferkrankung als Schutz. Auch bei der Umstellung auf barhuf werden oft Hufschuhe genutzt. Wahlweise können sie für Ausritte auf bestimmten Strecken Anwendung finden wie zum Beispiel bei einem harten, steinigen Untergrund. Verschiedene Anbieter von Hufschuhen haben es sich zur Aufgabe gemacht, die Modelle so zu fertigen, dass sie das Pferd beim Laufen unterstützen und die Hufgesundheit stärken. Die Pferdehufe besitzen eine gewisse Elastizität, die dafür sorgt, dass sich das Pferd an den jeweiligen Boden anpassen kann. Dadurch erhält das Tier eine ausreichende Balance und Stabilität beim Laufen. Eine weitere Funktion der Pferdehufe ist die Unterstützung der Blutzirkulation. Bei jedem Tritt auf den Boden wird die Durchblutung angeregt. Pferdehalter, die sich zu einer Umstellung auf barhuf entschließen, sollten berücksichtigen, dass die Pferdehufe anfangs eine höhere Empfindsamkeit aufweisen können. Ferner kann es etwas Zeit benötigen, bis sich die Hornbildung reguliert. Die Hufschuhe bieten bei Bedarf einen Schutz. In Abhängigkeit von dem Einsatz und dem Empfinden der Tiere entscheiden sich die Pferdehalter, ob die Tiere barhuf oder beschlagen unterwegs sein sollen oder die Hufschuhe getragen werden. Einen professionellen Rat werden die Pferdehalter beim Tierarzt, Hufschmied, Hufpfleger und anderen Experten für Pferdegesundheit erhalten. In den Reitsportgeschäften sind Hufschuhe mit verschiedenen Funktionen, Materialien und Designs erhältlich, die den Ansprüchen von Pferd und Halter gerecht werden. Für jedes Tier ist eine gewissenhafte Hufpflege unabdingbar.

Die Hufschuhe unterstützen die natürliche Funktion der Pferdehufe. Foto: Protolabs

Der passende Reithelm

Was beim Kauf eines Reithelms zu beachten ist

lps/Jv. In der Reithelm-Norm sind die Sicherheitsanforderungen gesetzlich festgeschrieben, die Reithelme seitens der Hersteller erfüllen müssen. Entsprechen die Helme den festgelegten Standards, werden sie zertifiziert. In den Geschäften für Pferdesport und Reitbedarf findet sich eine breite Variation an Reithelmen mit unterschiedlichen Designs, die der aktuellen Sicherheitsnorm entsprechen. Das Fachpersonal berät den Kunden hinsichtlich der richtigen Passung des Helms, da er nicht zu eng, aber auch nicht zu locker am Kopf sitzen darf. Viele Hersteller von Reithelmen achten auf eine angenehme Polsterung für einen besseren Tragekomfort sowie auf ein gutes Belüftungssystem. Zusatzfunktionen wie Reflektoren am Helm für eine bessere Sichtbarkeit bei trübem Wetter oder in der Dunkelheit sind ebenfalls empfehlenswert.

Von den Experten wird empfohlen, einen Reithelm nach einigen Jahren auszutauschen. Aufgrund der Nutzungsintensität und durch äußere Einflüsse wie die Sonneneinstrahlung kann sich die Schutzwirkung des EPS-Schaumes in der Innenschale mit der Zeit verringern.

Vielen Reitern ist bekannt, dass ein Helm nach einem Sturz ausgetauscht werden muss. Doch selbst wenn ein Helm auf den Boden fällt oder beim Transport lose im Kofferraum herumrollt, können sich kleine, nicht sichtbare Haarrisse bilden, die zur Beeinträchtigung der Schutzfunktion führen.

Ein gut sitzender Reithelm ist bei jedem Ausritt wichtig. Foto: Pixabay

PFERD UND REITER

Rundum gut ausgestattet

© skumer - Fotolia.com

Reitferien

Kinderferienlager auf dem Reiterhof

lps/Jv. Für einen Großteil der Kinder sind die Reitferien auf einem Reiterhof ein Muss. Anbieter von Kinder- und Jugendreisen kommen den Wünschen der Heranwachsenden nach und bieten unterschiedliche Reisen für Interessierte an. Die Übernachtung erfolgt beispielsweise direkt auf dem Reiterhof oder in einer nahegelegenen Jugendherberge. Erfahrene Reitlehrer optimieren den Reitstil der Kinder und geben hilfreiche Tipps. In den regionalen Reisebüros können die Eltern mitunter eine Reise für die Kinder buchen, die den Reiturlaub mit einer Sprachlernreise kombiniert. Qualifizierte Sprachlehrer bringen den Kindern im Feriencamp eine Fremdsprache wie Englisch näher. Der Unterricht erfolgt nicht frontal, sondern er wird in aufgelockerter Form mit Interviews, Projektarbeiten und Rollenspielen gestaltet. Nachmittags können sich die Kinder auf regelmäßige Ausritte mit den Pferden freuen. In einem Reitcamp darf auch die Pflege der Tiere auf dem Hof nicht zu kurz kommen. Nicht nur die Pferde stehen dabei oft im Mittelpunkt, auch die anderen Hoftiere wie Kaninchen, Meerschweinchen, Katzen oder Hunde benötigen Zuwendung. Bei einem Kinderferienlager auf dem Reiterhof ist die Abwechslung für die Kinder garantiert. Abends treffen sich alle am Lagerfeuer, grillen Stockbrot oder Würstchen und sprechen über die Ereignisse des Tages.

Ihre Ferien können die Kinder in einem Ferienlager auf dem Reiterhof verbringen. Foto: Pixabay

Zufriedene Tiere bei jedem Wetter

Pferdedecken erfüllen unterschiedliche Funktionen

lps/Jv. Nahezu jedes Pferd besitzt mindestens eine Decke. Je nach der Haltungsform, der Trainingsart und den Witterungsbedingungen kommen verschiedene Pferdedecken in Betracht. Regendecken besitzen zum Schutz vor Nässe eine spezielle Beschichtung. Eine optimale Regendecke ist nicht nur wasserdicht, sondern sie ist auch atmungsaktiv. Des Weiteren weist die Decke eine hohe Reißfestigkeit auf. Unter der Berücksichtigung von Temperatur und Jahreszeit können die Pferdehalter eine Regendecke mit einer Füllung verwenden, die zusätzlich wärmend ist. Ebenso wie die Regendecke muss auch die Winterdecke regelmäßig imprägniert werden, damit die Funktionalität im Laufe der Zeit nicht nachlässt. Die Winterdecken sollten gleichfalls wasserdicht, reißfest und atmungsaktiv sein. Sie müssen vor Wind und Kälte schützen. Im Fachhandel für Reitbedarf sind praktische Kombinationen erhältlich. Beispielsweise kann man eine nicht gefütterte Regendecke für mildere Regentage und eine dazu passende warme Unterdecke erwerben, die an kälteren Tagen mit der Regendecke kombiniert wird. Stalldecken besitzen eine glatte Oberfläche, an der das Heu nicht haften bleibt. Ansonsten gibt es Führanlagen- und Ausreitdecken, die dem Tier dank eines freien Schulterbereichs mehr Bewegungsfreiheit schenken. Auf Wunsch können die Pferdehalter wasserdichte und gefütterte Modelle dieser Deckenart kaufen. Die Abschwitzdecke zählt zur Grundausstattung für die Pferde. Sie wird zum Warmreiten oder nach dem Training genutzt. So kühlt das Pferd nicht aus und die Gefahr von Verspannungen wird gemindert. Fliegendecken schützen vor den Insekten. Sie zeichnen sich durch ein engmaschiges Netzmaterial aus, das dennoch für eine ausreichende Luftzirkulation sorgt.

Pferdedecken sind nutzbringend für das Tier. Foto: Pixabay

Tipps für den Pferdekauf

Harmonie zwischen Mensch und Tier

lps/Jv. Vor dem Kauf eines Pferdes auf dem Pferdemarkt, beim Züchter oder Händler müssen die Interessenten sorgfältig abwägen, ob sie bereit sind in Geld und Zeit genauso zu investieren wie die Verantwortung zu übernehmen. Wie viel Budget kann monatlich für den Unterhalt des Tieres aufgebracht werden? Wie viele Stunden kann man täglich mit ihm verbringen? Vor dem Kauf sollte die Frage nach der Möglichkeit für eine artgerechte Haltung und Unterbringung geklärt sein. Das kritische Hinterfragen der eigenen Kenntnisse und Fertigkeiten im Umgang mit dem Tier ist von Wichtigkeit. Aufgrund dessen entscheidet sich unter anderem, ob man ein ausgebildetes Tier erwirbt oder die Erziehung selbst vornimmt. Wer sich unsicher in Bezug auf den Pferdekauf ist, für den empfiehlt es sich, über andere Optionen wie eine Reitbeteiligung oder ein Pflegepferd nachzudenken. Ähnlich wie die Menschen mit einem unterschiedlichen Charakter aufwarten, besitzen auch die Pferde verschiedene Temperamente. Deshalb wird der passenden Chemie zwischen Tier und Mensch eine besondere Bedeutung zugesprochen. Neben allen faktischen Kriterien, die es vor dem Kauf eines Pferdes zu beachten gilt, ist auch der „gute Draht" zwischen Halter und Pferd entscheidend. Ein Pferd begleitet den Menschen über viele Jahre. Die Verbindung miteinander sollte auf Vertrauen und Zugewandtheit basieren. Pferdeexperten helfen bei der richtigen Passung, indem sie über die charakteristischen Gemüter der Pferderassen informieren und beim Kauf eines Tieres zur Seite stehen.

Foto: encierro - stock.adobe.com

Profitieren Sie jetzt von attraktiven Angeboten und erfahren Sie mehr bei uns.

Ein attraktives Leasingangebot:
z. B. Audi Q5 40 TDI quattro, S tronic, 7-stufig*.

* Kraftstoffverbrauch (kombiniert) in l/100 km: 9,2 – 5,6; CO_2-Emissionen (kombiniert) in g/km: 230 – 146. Für das Fahrzeug liegen nur Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

Anhängevorrichtung, Assistenzpaket Tour, Businesspaket, 3-Zonen-Komfortklimaautomatik, Ablage- und Gepäckraumpaket u.v.m.

Leistung:	150 kW (204 PS)
Leasing-Sonderzahlung:	€ 6.000,–
Laufzeit:	48 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km

48 monatliche Leasingraten à
€ 499,–

Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Inkl. Werksabholung. Bonität vorausgesetzt.

Etwaige Rabatte bzw. Prämien sind im Angebot bereits berücksichtigt.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

Auto-Mobilität erleben…
EGGERS

Autohaus Eggers GmbH, Borsteler Dorfstr. 102, 27283 Verden,
Tel.: 0 42 31 / 95 42-30, info@ah-eggers.de, www.eggers-verden.audi/de.html

An einer Probefahrt interessiert?
Code scannen und Termin vereinbaren.
Verbindungskosten laut Mobilfunkvertrag.

KFZ-Werkstatt für alle Fabrikate

Soltau-Harber · Heidberg 2 · Telefon (05191) 16688 · www.autohaus-brockmann.com

Baumarkt

Trapezbleche
für Dach und Wand!
Fertigung auf Maß, Zubehör
29664 Walsrode, Sophienstr. 3-5
www.seyer-carstens.de
Tel. (0 51 61) 32 65, Telefax 7 42 34

Düshorner Maschinenverleih
Minibagger
Radlader
Rüttler
Häcksler

Arbeitsbühne, Parkettschleifer
Säge und Spaltmaschinen zur Holzverarbeitung
Bodenfräsen, Vertikutierer
und vieles mehr
Tel. 05161 / 2029 oder 0170 / 9425015

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil 01 62 / 5 61 39 78

Markenzäune
Rainer Grumpelt
☎ 0 50 73 / 3 30

Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.
Tel. 0 51 64/ 80 20 56 oder 01 71/ 7 48 77 16
www.baumservice-heidt.com

Garten- und Pflasterarbeiten aller Art. ☎ 0162-8678714

ZEITUNGSLESER ... ... immer gut informiert!

Vermietungen

WALSRODE
Moorstraße
Stellplätze zu vermieten
Weitere Garagen auf Anfrage!
Tel. 0 51 61 / 30 17

1-Zimmer-Wohnungen

Walsrode - Zentrum
1 Zimmer, 30 m², Kochnische, 320,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg. auf Anfrage.
☎ 0 51 61/30 17

2-Zimmer-Wohnungen

Walsrode: 2 Zi., Kü., Duschbad, Schulstr., 1. OG, 44 m², für 280 € KM an NR.
☎ 0157-85689365

Häuser - Angebote

Immobilienbewertung kostenlos! Wir ermitteln zuverlässig und unverbindlich den Marktwert Ihrer Immobilie. Jetzt Termin vereinbaren! **Cohrs ImmobilienService, Vogteistraße 30. 29683 Bad Fallingbostel, Tel. 0 51 62/14 44**

Mietgesuche

Ich su. dringend eine 3-Zi.-Wohnung mit Balkon od. Terrasse. Wohnungskatzenhaltung sollte erlaubt sein, die Wohnung sollte sich in Walsrode oder Bad Fallingbostel befinden, KM ca. 650 €, WM ca. 950 €.
☎ 05162 / 7592

6-köpfige Familie sucht 4-5-Zi.-Whg. od. EFH in Bad Fallingbostel, Walsrode oder umzu. ☎ 0176-27255741

Su. eine Wohnung, ca. 50 m², in Walsrode oder umzu, KM ca. 450 €. ☎ 0160-2400622

Auto und Verkehr

Ihr Anhänger-Zentrum
BF – Koch – Barthau
gebraucht ab € 150,00, OT Tewel
Tel. 0 51 95 / 24 31, Fax 9 72 82 00

Junge, 6-köpfige Familie **sucht** gebrauchten und zuverlässigen **Bus oder Van** mit mindestens 7 Sitzen ☎ 0162/1010772

Mazda

Original **MAZDA**-Ersatzteile · Wartung nach **MAZDA**-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**
Ford Autohaus Hohmann GmbH mit Autovermietung
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61- 60 08-0

Mercedes

Mercedes 190 E Oldtimer, 90 kW, Benziner, 5-Gang-Schaltung, ABS, ZV, 1 Airbag, SSD, Blaupunktradio, TÜV 4/24, Top-Zust., kl. Gebrauchsspuren, kein Rost, 1 Vorbesitzer, VB 5150 €. ☎ 0172-8466404

Kfz-Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Zweiräder

2x Roller Rex, einer springt nicht an oder schlecht, noch versichert, der zweite als Ersatzteilspender, gerne zusammen zu verkaufen, 450,- €. Näheres auf Anfrage.
☎ 05161 / 74855 (AB)

Camping

Familie sucht Wohnwagen od. Wohnmobil. ☎ 05064/2686044

Hobby, Freizeit

Skatgemeinschaft 2020 Walsrode sucht neue Spieler, immer montags 18:30 Uhr in Kantine der Bundespolizei. Anmeldung 01575-3641802
www.skat-walsrode.de

Deutsche Teddy-Stiftung
Teddys schenken Trost in Notlagen. Spenden Sie!
TEDDYBÄREN FÜR KINDER IN NOT
info@teddy-stiftung.de
www.deutsche-teddy-stiftung.de

Verkäufe

Haushaltsauflösung, am 23. 2. und 25. 2., von 10 bis 19 Uhr, Allerstr. 10, Hodenhagen. U. a. gr. Schlafzi.-Schr., gr. Esszi.-Tisch, 2 Kommoden, Ausziehcouch, viele E-Geräte, kompl. Kü., u. v. a. m.

Bienenvölker auf 1,5 DNM mit gültigem Gesundheitszeugnis, Königinnen aus 2022.
☎ 01523 / 174 6959

Gesika Schreibtisch, 156 x 78 cm, 30 €; Computertisch, 160 x 60 cm, hellgrau, 30 €, Sonnenschirm-Doppler, rund, 3,20 m, hellgrau, mit Granitfuß, 72 kg, 100 €, Sonnenschirm, rund, 3 m, 30 €, grün, Terr.-Tisch, rund, 1 m Ø, mit 4 Sesseln, stapelbar - mit Auflagen, 150 €, Anrichte, Kirschbaum, 2,45 m, 150 €, Denon Stereoanl. 30 €.
☎ 05162/3300

TEICHFOLIE
nach Maß, in jeder Größe
(mit Lieferservice).
- **Bauanleitung für Teiche, Wasserläufe und Schwimmteiche**
- **Oase-Pumpen und -Filter**

BERND KREITLOW
Hollige 42, bei Walsrode
Telefon 0 51 61/ 62 92

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Ankäufe

Suche 2DF & 3DF Kalksandsteine. Günstig, bitte auch kleine Mengen anbieten.
☎ 0174-3262969

Kaufe Musikinstrumente, z. B. Akkordeon, Blas- u. Streichinstrumente. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alles an Silber u. Versilbertem sowie Zinn und Uhren jegl. Art. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte Nähmaschinen, Schreibmaschinen und Röhrenfernseher, auch defekt.
☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillenfassungen/Gestelle.
☎ 0152-34265159

Su. Wohnwagen oder Wohnmobil, mit od. ohne TÜV, auch reparaturbed., bitte alles anbieten. ☎ 0152 / 34247177

Suche Aufsitzrasenmäher. Gerne alles anbieten auch alt oder defekt ☎ 0174-9892588

Mit meinem Erbe Gutes tun...
Gestalten Sie mit einer Testamentsspende wirkungsvoll die Zukunft. Ihre Verfügung ist von der Erbschaftsteuer befreit und kommt so in vollem Umfang Müttern und Ihren Kindern zugute.
Ein Testament ist eine sehr persönliche Angelegenheit. Unser kostenloser Ratgeber hilft Ihnen dabei.
Deutsches Müttergenesungswerk, Bergstr. 63, 10115 Berlin
Telefon: 030 330029 0
Online: www.muettergenesungswerk.de/testamente
Spendenkonto IBAN: DE13 7002 0500 0008 8555 04
BIC: BFSWDE33MUE | Bank für Sozialwirtschaft
Elly Heuss-Knapp-Stiftung Müttergenesungswerk

Bekanntschaften

Er, 66 Jahre, noch berufstätig su. nette Dame für alles, was Spaß macht - z. B. für gemeinsame Reisen und Kurztrips, nette Essen im Restaurant, Angeln, und vieles Schöne mehr. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1647555

Verschiedenes

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.
Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,- € + Mwst. Wohnung komplett ab 40,- € + Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.
Die Waschbären.
☎ 0 51 61 / 48 65 76

Haushaltsauflösungen
– Entrümpelungen –
besenreine Übergabe.
☎ 01 76/ 70 91 83 66

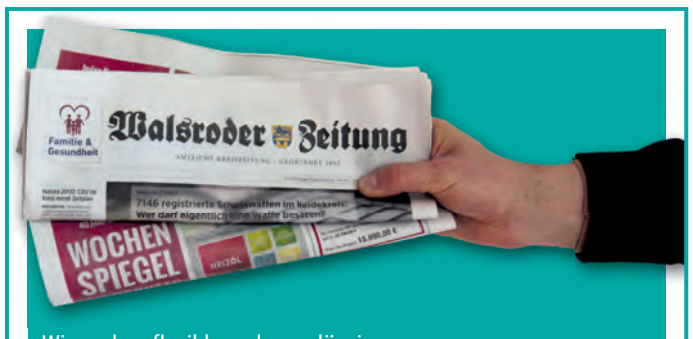
Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten.
☎ 0171 / 3854906

Foto: Jakob Studnar/© Kindernothilfe
Machen Sie mehr aus Ihrem Testament.
Zum Beispiel einen Schulabschluss.
kinder not hilfe
DZI Spenden-Siegel
kindernothilfe.de/testament
marco.hofmann@kindernothilfe.de

Stellenangebote

Wir sind schon unterwegs
als Zeitungszusteller (m/w/d)
für den Wochenspiegel am Donnerstag.
Und wo bist du?

Möchtest auch du deine Kasse aufbessern?
Dann melde dich für die Verteilung in **Buchholz** unter vertrieb@wz-net.de oder 05161/6005 48
Walsroder Zeitung • Lange Str. 14 • 29664 Walsrode



Wir suchen flexible und zuverlässige
Zeitungszusteller (m/w/d)
in Schwarmstedt
auf 520,- € Basis.
Als Vertretung.
Wir bieten gute und pünktliche Bezahlung und ein sicheres, langfristiges Arbeitsverhältnis.
Wir haben Ihr Interessen geweckt?
Rufen Sie uns einfach an.
Walsroder Zeitung
Lange Str. 14 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 60 05 - 48 · vertrieb@wz-net.de

Stellenangebote

Stadt Walsrode

Die **Stadt Walsrode** sucht zum **1. 4. 2023**
in der **Grundschule Süd**

eine Reinigungskraft (m/w/d)

mit 16,25 Wochenstunden

und

eine Springerkraft (m/w/d)

im Reinigungs- und Hauswirtschaftsbereich
in verschiedenen städtischen Einrichtungen
mit 15 Wochenstunden.

Die Arbeitsverhältnisse richten sich nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD) und sind der Entgeltgruppe 1 TVöD zugeordnet.

Die Bewerbung anerkannter schwerbehinderter Menschen nach § 2 Abs. 2 SGB IX oder Gleichgestellter nach § 2 Abs. 3 SGB IX wird ausdrücklich begrüßt.
Bewerbungen von Männern sind zur Förderung der Gleichstellung in diesem Bereich sehr erwünscht.

Für Rückfragen steht Ihnen Herr Diercks unter der Rufnummer 05161/977-278 gerne zur Verfügung.

Interessierte schicken ihre **Bewerbungsunterlagen bitte bis zum 27. 2. 2023** an die Stadt Walsrode, Abteilung Zentrale Dienste, Lange Straße 22, 29664 Walsrode.
E-Mail-Bewerbungen richten Sie bitte an diese Adresse:
personalamt@walsrode.de.

Die Stadt Walsrode ist als familienfreundlicher Betrieb mit dem FaMi-Siegel ausgezeichnet.

Durch die Abgabe Ihrer Bewerbungsunterlagen erklären Sie Ihr Einverständnis, dass im Rahmen des Ausschreibungsverfahrens personenbezogene Daten erhoben und gespeichert werden dürfen.

Venito
Diakonische Gesellschaft
für Kinder, Jugendliche und Familien

Weil du was sinnvolles machen willst

Die Dachstiftung Diakonie sucht für die Venito Diakonische Gesellschaft für Kinder, Jugendliche und Familien befristet für ein Jahr mit Option auf Übernahme eine:n

Hausmeister:in (d/m/w)

15 Stunden/Woche am Standort Walsrode/Bad Fallingbostel

Reinigungskraft (d/m/w)

4 Stunden/Woche am Standort Walsrode

Alle Infos und weitere Stellenangebote findest du auf:
karriere.dachstiftung-diakonie.de
Bei Fragen wende dich gern an Roger Walter
Tel. 05161 4810899 oder per Mail an
Roger.Walter@dachstiftung-diakonie.de

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Auflage geprüft – Klare Basis für den Werbemarkt

IVW-geprüfte Auflagenzahlen bedeuten für Werbekunden

- regelmäßige, neutrale Auflagenprüfung
- nachweislich verlässliche Angaben
- Vergleichbarkeit dank transparenter Leistungskennziffern
- eine professionelle Planungsgrundlage

Die Verwendung des Zeichens ist nur IVW-Mitgliedern gestattet.
www.ivw.de/logo-info

Die **GEMEINDE KIRCHLINTELN**
stellt UNBEFRISTET ein:

pädagogische Fachkräfte (m/w/d)

staatlich anerkannte Erzieher (m/w/d)
oder vergleichbar

pädagogische Assistenzkräfte (m/w/d)

sozialpädagogische Assistenz (m/w/d)
oder vergleichbar

Für die Kindergärten und Kindertagesstätten in der Gemeinde Kirchlinteln

Zu besetzten sind verschiedene Stellen in den Einrichtungen der Gemeinde Kirchlinteln mit einem Umfang von 15 Std./Woche bis zu 39 Std./Woche. Die Einstellung erfolgt unbefristet zu sofort oder zum nächstmöglichen Termin. Vergütung je nach Qualifikation gemäß TVöD.

Berufsstarter und Quereinsteiger (aus anerkannten Berufen) sind herzlich eingeladen sich zu bewerben!

Reinigungskräfte (m/w/d)

als Vertretungskraft für die Kindertagesstätten und Einrichtungen der Gemeinde

Alle Infos, Vorteile und die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter:
www.kirchlinteln.de/rathaus-politik/verwaltung/stellenausschreibungen

Starten Sie in das Team der Gemeinde Kirchlinteln!
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte
bis zum 26. Februar 2023 per E-Mail an
bewerbung@kirchlinteln.de
Gemeinde Kirchlinteln,
Am Rathaus 1, 27308 Kirchlinteln

Die Walsroder Zeitung sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet einen engagierten

HAUSMEISTER (M/W/D)

Darauf können Sie sich freuen:

- einen sicheren Arbeitsplatz im Herzen von Walsrode
- flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- attraktive Arbeitszeiten

Hier setzen Sie Ihre Stärken ein:

- Koordinierung von Instandhaltungsmaßnahmen
- selbstständige Durchführung von kleineren Reparaturen im und am Gebäude
- Garten- und Grundstückspflege
- Fahrdienst für Besorgungen und Nachlieferungen unserer Printerzeugnisse

Das erwarten wir:

- idealerweise verfügen Sie über eine handwerkliche Ausbildung bzw. über handwerkliches Geschick
- Sie sind mobil und besitzen einen Führerschein
- Bereitschaft in den frühen Morgenstunden zu arbeiten
- Organisationsfähigkeit

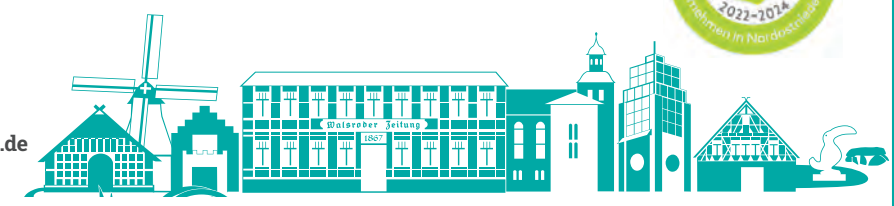
Das ist genau, was Sie suchen? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe Ihres frühestmöglichen Starttermins sowie Ihrer Gehaltsvorstellung.

Ihre Ansprechpartnerin: Janna Möbus, Tel. 0 51 61 / 60 05 88, janna.moebus@wz-net.de

Informationen zur Datenschutzgrundverordnung für Bewerber finden Sie auf **www.wz-net.de**.

Walsroder Zeitung

J. Gronemann GmbH & Co. KG
Lange Straße 14 · 29664 Walsrode · **www.wz-net.de**



Die **GEMEINDE KIRCHLINTELN**
stellt UNBEFRISTET ein:

Technischer Angestellter (m/w/d)

im Amt für Gemeindeentwicklung und Bauen
unbefristet, zu sofort oder zum nächstmögl. Termin
EG 9b (TVöD mit 39 Std./Woche) /
A9 (NBesO mit 40 Std./Woche)

Teamleitung (m/w/d)

im Amt für Bildung, Jugend und Soziales
unbefristet, zu sofort oder zum nächstmögl. Termin
EG 9b (TVöD mit 39 Std./Woche) /
A9 (NBesO mit 40 Std./Woche)

Alle Infos, Vorteile und die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter:
www.kirchlinteln.de/rathaus-politik/verwaltung/stellenausschreibungen

Starten Sie in das Team der Gemeinde Kirchlinteln!
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte
bis zum 26. Februar 2023 per E-Mail an
bewerbung@kirchlinteln.de
Gemeinde Kirchlinteln,
Am Rathaus 1, 27308 Kirchlinteln

Wir suchen

Schwimmaufsichten (m/w/d)

zur Verstärkung unseres Strandbad-Teams für die Sommer-Saison 2023.
Minijob, Teilzeit oder Vollzeit

Du hast DRSA/DLRG Silber. Hast du nicht, kein Problem. Wir unterstützen dich beim Lehrgang.

Du bist mindestens 18 Jahre alt und hast Lust, in einem jungen, engagierten Team bei guter Entlohnung und prima Arbeitsklima mitzuwirken?

Dann melde dich beim Strandbad Düshorn e. V. unter
Tel.: 0152 - 51034450

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort

- **Fachkräfte Tiefbau**
- **LKW-Fahrer / LKW-Spülwagenfahrer**
  Std-Lohn über 15 €
- **TV-Inspekteure**
- **Helfer Bau / Kanalreinigung / TV-Untersuchung**
  auch Quereinsteiger gesucht und willkommen

AUSZUBILDENDE

- **für den Bereich Tiefbau**
- **Fachkraft Rohr-, Kanal- u. Industrieservice**

Wir bieten **übertarifliche Bezahlung und Sonderleistungen!**
Wir zahlen die Fahrtzeit zu den Baustellen!
4-Tage-Woche nach Absprache möglich!

Bewerbungen bitte formlos per Mail oder Post.

MEYER

Am Koppelberg 40 · 31634 Steimbke
Telefon (05026) 900 7000 | info@meyer-nienburg.de

✱ Familienratgeber.de
Der Wegweiser für Menschen mit Behinderung

Walsrode, Rudolf-Diesel-Str.
zuvl. Reinigungskräfte, w/m/d, ab sofort im Backshop im Supermarkt gesucht.
Az: Mo. bis Sa.: 5:15 - 7:15 Uhr, 13 € Stdl., 2 Wochen pro Monat + bez. Urlaubstage + bez. Feiertage.
Wir freuen uns auf Sie!
Haboclean Gebäudereinigung
☏ **05741 - 230 11 20**

Wir suchen für ältere Dame in Walsrode-Stadt **Hilfe in der Küche,** 2-3 x wöchentlich, für je ca. 1-2 Std., nach Absprache, (keine Reinigungsarbeiten).
☏ 05161-487607

Bestellschein für private Kleinanzeigen*

Walsroder Zeitung und Wochenspiegel

*Private Kleinanzeigen sind Gelegenheitsanzeigen, deren Inhalt keinem erwerbschaftlichen Zweck dient. Allgemeine Immobilien-Anzeigen und Vermietungsanzeigen nur zum Tarifpreis. Weitere Auskünfte in der Anzeigenabteilung unter der Telefonnummer (0 51 61) 60 05 0.

Grafik: sidop – stock.adobe.com

Name**: _____

Vorname**: _____

Straße**: _____

PLZ / Ort**: _____

Telefon**: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum**: _____

Kleinanzeigen per Fax: (05161) 600528
per E-Mail: verkaufsraum@wz-net.de
per Internet: www.wz-net.de/kleinanzeigen

☐ SEPA-Lastschrift

IBAN**: _____

BIC: _____

☐ Barzahler ☐ Scheck anbei

** Pflichtfelder

☐ Ich möchte die Walsroder Zeitung 14 Tage kostenlos lesen!

☐ Ich biete ☐ Ich suche ☐ Ich verschenke****

Erscheinungstermin

Die Anzeige erscheint am naheliegensten ersten Erscheinungstermin und immer in Kombi aus 3 Ausgaben: Dienstag (WZ), Wochenspiegel am Donnerstag und Wochenspiegel am Sonntag.

Text (bitte in Druckbuchstaben) **9,- €**

Chiffre-Abholung + 4,- € oder Chiffre-Zustellung + 9,- € pro Veröffentlichung.

Chiffre ☐ Abholer ☐ Post

Kleiner Tipp: Anzeigen mit Bild sind erfolgreicher! Der Aufpreis beträgt 3,-€. Diese Angebot ist nur digital möglich.

Rubrik

☐ Automarkt
☐ Bekanntschaften/Ehewünsche***
☐ Tiermarkt
☐ Verloren/Gefunden
☐ Landwirtschaft
☐ Suche/Biete
☐ Verschiedenes

*** Bekanntschaftsanzeigen werden ausschließlich mit einer Chiffre-Nummer versehen (keine Telefonnummer).

**** Kostenfrei, ohne Chiffre-Nummer

Datum Unterschrift

Walsroder Zeitung • Lange Straße 14 • 29664 Walsroder

Schützen Sie die Wälder weltweit. Schon 15 Euro im Monat bewahren eine Waldfläche so groß wie 250 Fußballfelder.

Jetzt spenden: wwf.de/auftrag-wald

Beilagen

Combi – Moin. Frisch. Nebenan.
trinkgut
REWE
EDEKA
EDEKA center
Netto Marken-Discount
PENNY
ALDI
ROSSMANN

Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG
Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (05161) 6005-22
oder E-Mail:
Anzeigen@wz-net.de

Wann kommt die Zeitung in den Briefkasten?

Jede Nacht sind **Menschen** unterwegs. Sie sorgen dafür, dass Sie Ihre Zeitung morgens im Briefkasten haben. In der **Dunkelheit** sind Austrägerinnen und Austräger nur **schwer zu sehen**. Bitte achten Sie darauf, wenn Sie nachts mit dem **Auto** unterwegs sind.

Vielen Dank!

BG ETEM
Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse
www.bgetem.de

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG

IMPRESSUM

HERAUSGEBER UND VERLAG:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: (0 51 61) 60 05 - 0
Telefax: (0 51 61) 60 05 - 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de
Mitglied im

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Clemens Röhrbein

Redaktion: Thomas Riese
Anzeigen: Clemens Röhrbein

Verteilung: kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet

ANZEIGENANNAHMESCHLUSS:
Mittwochs, 17:00 Uhr
Preisliste Nr. 57
gültig ab 1. 10. 2022

Verteilte Auflage: 34.300 Stück

DRUCK:
Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird kein Gewähr übernommen.

Von uns gestaltete Anzeigen sowie grafische Gestaltungselemente und gesetzte Texte dürfen nicht zur gewerblichen Verwendung durch Dritte übernommen werden. Der Wochenspiegel wird aus Recycling-Papier hergestellt.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an vertrieb@wz-net.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlose Zeitung“ am Briefkasten anzubringen.

Mehr Infos: werbung-im-briefkasten.de

Agiler Katalane bietet reichlich Komfort und Sicherheit

Der Ibiza FR sorgt mit dem neuesten Stand der Technik für sportlichen Fahrspaß

WALSRODE. Der kleine Spanier Ibiza FR basiert auf der VW-Konzern-Plattform MQB A0 und teilt sich die Technik mit seinen Konzernbrüdern Skoda Fabia und VW Polo. Die Preisliste für den Katalanen, der nur als Fünftürer und Benzinmotorisierung erhältlich ist, beginnt bei 16.590 Euro für die Basisversion mit 80 PS.

Optisch kommt der 4,06 Meter lange fünftürige Ibiza FR 1.0 TSI mit kurzen Überhängen, kraftvollen Stoßfängern und markanten LED-Scheinwerfern an der Front daher, was dem Wagen einen ordentlichen Schuss Sportlichkeit verleiht. Die serienmäßigen 17-Zoll-Leichtmetallfelgen der FR-Variante runden das dynamische Erscheinungsbild ab.

Der Innenraum ist schick gestaltet, und Ablagefächer sind ausreichend vorhanden. Das 10,25 Zoll große digitale Cockpit ist sehr übersichtlich. Die Bedienelemente sind leicht und intuitiv zu bedienen. Sehr schön ist, dass die Klimaanlage mittels Drehschalter zu regulieren ist. Die verwendeten Materialien machen einen guten Eindruck. Dank des Radstands von 2,56 Meter bietet der Spanier ein gutes Raumgefühl. Im Fond geht es klassentypisch für große Erwachsene etwas knapper zu in Sachen Beinfreiheit. Hinter der Heckklappe ist klassentypisch Platz, es können zwischen 355 bis maximal 1165 Liter Gepäck verstaut werden. Erwähnenswert ist die niedrige Ladekante.

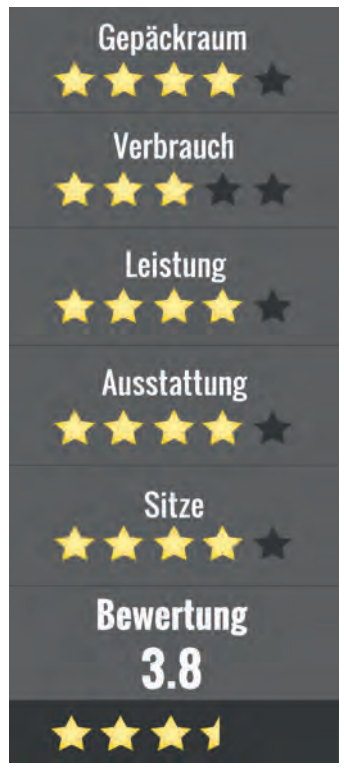
Für den Vortrieb des Testwagens (FR ab 23.250 Euro) sorgt ein Einliter-Dreizylinder-Turbobenziner mit 110 PS, der sein maximales Drehmoment von 200 Nm zwischen 2000 und 3000 Umdrehungen erreicht. Den Sprint von null auf Tempo 100 erledigt der rund 1200 Kilo schwere Kleinwagen in 10,3 Sekunden, und bei 195 km/h ist die Spitzengeschwindigkeit erreicht. Dabei konsumiert er laut Hersteller 5,6 bis 5,1 Liter (WLTP) Benzin auf 100 Kilometer im Schnitt. Mit dem Dreizylinder ist man auf Kurz- und Langstrecken gut unterwegs.

Die Motorengeräusche halten sich auch bei hohen Drehzahlen in Grenzen, und die Sechs-Gang-Schaltung lässt sich präzise und knackig schalten. Der Fahrer kann zwischen verschiedenen Fahrmodi (Eco, Normal, Sport, Individual) wählen. Im Sport-Modus mobilisiert der Kleine alle Kräfte, die Gasannahme und auch die Lenkung ist direkter. Der Normal-Modus ist im Alltag empfehlenswert. Der Katalane sprintet zügig los. Mit dem gut abgestimmten Sportfahrwerk und der direkten Lenkung lässt es sich herrlich souverän durch Kurvenpassagen wuseln. Auch dank der serienmäßigen elektronischen Differenzialsperre – diese begrenzt den Schlupf an den Rädern – gewinnt selbstverständlich auch die Fahrdynamik.

Erwähnenswert sind auch die serienmäßigen Sportsitze für Fahrer und Beifahrer, die bequem sind und einen guten Seitenhalt bieten. Der handliche, agile Ibiza 1.0 TSI FR bietet nicht nur eine gute Straßenlage mit einer ordentlichen Portion Fahrspaß, sondern hat auch reichlich Sicherheit und Komfort an Bord. Unser Verbrauch laut Bordcomputer nach einigen hundert Kilometern lag bei 5,9 Liter.

In Sachen Sicherheit und Komfort ist der Spanier auf dem neuesten Stand der Technik: So sind unter anderem ein Umfeld-Beobachtungssystem, Stau- und Spurhalteassistent, Rückfahrkamera und vieles mehr an Bord. Climatronic, Navigationssystem inklusiv 8,25 Zoll-Touchscreen, digitaler Radioempfang gehören ebenso zum Standard der FR-Version. Gute Konnektivität, drahtloses Einbinden von iPhone und Co. sind problemlos.

Ute Kernbach



Ganz schön agil für seine Größe – der Seat Ibiza FR TSI 1.0. Foto: Ute Kernbach

Automobil-Check: Seat Ibiza

Seat Ibiza 1.0 TSI FR 6-Gang-Schaltung

Hubraum: 999 ccm – Zylinder: 3 Reihe Turbo, Direkteinspritzung
Leistung kW/PS: 81/110 – 6-Gang-Schaltung
Max. Drehmoment: 200 Nm/2000-3000 U/min. – Frontantrieb
Höchstgeschwindigkeit: 195 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 10,3 Sek.
Leergewicht: 1169 kg – Zul. Gesamtgewicht: 1.765 kg
Maße: L. 4059, B. 1780, H. 1447 – Anhängelast gebr.: 1100 kg
Gepäckraumvolumen: 355-1165 Liter
Tankinhalt: 40 Liter – Kraftstoffart: E10 – Verbrauch (Test): 5,9 l/100 km
CO2-Ausstoß (WLTP): 127-116 g/km - Euro 6 AP

Grundpreis: 23.250 Euro

Sicher vor überraschenden Kosten – Mitsubishi räumt seinen Kunden acht Jahre Garantie ein. Das Bild zeigt den neuen ASX des japanischen Herstellers. Foto: Mitsubishi

Acht Jahre abgesichert fahren

Mitsubishi bietet eine Anschlussgarantie

WALSRODE. Mitsubishi-Kunden können jetzt beim Kauf eines Neuwagens direkt bei Vertragsabschluss gegen eine Einmalzahlung eine Anschlussgarantie an die fünfjährige Herstellergarantie erwerben und so insgesamt acht Jahre abgesichert unterwegs sein – und das mit geringem finanziellen Aufwand. Die Kosten betragen beim Space Star lediglich 153 Euro, beim neuen ASX 223 Euro und beim Eclipse Cross Plug-in Hybrid 237 Euro. Für die Hybrid- und Plug-in-Hybridvarianten von ASX und Eclipse Cross Plug-in Hybrid gilt dabei selbstverständlich auch weiterhin die achtjährige Fahrbatterie-Garantie.

In dieser Anschlussgarantie sind 100 Prozent Lohnkostenübernahme für die Reparatur wesentlicher Bauteile auch nach dem fünften Jahr sowie bis zu 100 Prozent Materialkostenübernahme für die Reparatur wesentlicher Bauteile, gestaffelt nach Gesamtlaufleistung enthalten. Somit erhält der Käufer insgesamt acht Jahre Schutz für den neuen Mitsubishi.

Zusätzlich profitieren die Kunden von der Verlängerung des Aktions-Rabatts und können auch im Jahr 2023 beim Kauf eines neuen Eclipse Cross Plug-in Hybrid sparen: Der Hersteller gewährt weiterhin den Aktions-Rabatt in Höhe von 4500 Euro bei Vertragsabschluss bis zum 30. Juni 2023.

Große Auswahl zur Individualisierung

Mercedes-Benz bringt frischen Wind mit neuem CLA und CLA Shooting Brake

WALSRODE. Mit zahlreichen Neuerungen und einer aufgewerteten Serienausstattung stärkt Mercedes-Benz die Position von CLA Coupé und CLA Shooting Brake als Trendsetter im Kompaktsegment. Die neu geformte Frontschürze, der überarbeitete Kühlergrill mit Star Pattern und der neue Heck-Diffusor schärfen den sportlichen Charakter. Dazu kommt die modernisierte Grafik in den erstmals serienmäßigen LED High Performance Scheinwerfern und den LED-Heckleuchten.

Die neuen Lackfarben Hyperblau (exklusiv für die CLA-Modelle) und Spektralblau sowie drei zusätzliche Felgendesigns in Abmessungen bis zu 19 Zoll erweitern die Auswahl zur Individualisierung. Serienmäßig stehen die neuen Modelle CLA Coupé und CLA Shooting Brake auf 17-Zoll-Leichtmetallrädern im Fünf-Speichen-Design in Vanadiumsilber oder im Fünf-Doppelspeichen-Design in Schwarz hochglänzend und glanzgedreht.

Highlight im Innenraum ist der frei stehende Doppel-Screen. Er umfasst jetzt standardmäßig ein 7-Zoll- und ein 10,25-Zoll-Display. Optional sind zwei 10,25-Zoll-Displays in Wide-Screen-Optik erhältlich. Sie bieten ein ganzheitliches Hightech-Erlebnis und erzeugen eine außergewöhnlich offene Raumarchitektur. Das Lenkrad der aktuellen Generation ist serienmäßig mit Leder Nappa bezogen. Alternativ ist das Multifunktions-Sportlenkrad erstmals auch in Ledernachbildung Artico verfügbar. Die neuen Zierteile in Carbon-Optik dunkel, Holz Linde braun offenporig oder Mikrofaser Microcut braun (nur AMG Line) werten das Interieur zusätzlich auf. Für die AMG Line ist erstmals auch ein beheizter Lenkradkranz verfügbar.

Ebenfalls zum neuen hochwertigen Standard im CLA Coupé und CLA Shooting Brake gehören die Komfortsitze. Sie sind serienmäßig mit der Kombination aus Ledernachbildung Artico und dreidimensional geprägtem Stoff schwarz ausgestattet. Optional sind sie auch im trendigen Sagegrey erhältlich.

Die Benzinmotoren sind durchgehend elektrifiziert und umfassen Vierzylinderaggregate mit einer 7- bzw. 8-Gang-DCT-Automatik als Serienausstattung. Als Mild-Hybride sind die Motoren mit einem zusätzlichen 48-Volt-Bordnetz ausgestattet, das die Agilität beim Anfahren durch 10 kW mehr Leistung unterstützt. Der neue riemengetriebene Starter-Generator (RSG) verbessert spürbar den Komfort für Kundinnen und Kunden. So ermöglicht er einen vibrations- und geräuscharmen Motorstart sowie Segeln mit ausgeschaltetem Verbrennungsmotor. Bei Brems- und Schubvorgängen rekuperiert der RSG und versorgt damit das 12-Volt-Bordnetz und die 48-Volt-Batterie mit elektrischer Energie. Diese kann bei Beschleunigungsvorgängen den Verbrennungsmotor unterstützen. Der neue ECO Score 3.0 motiviert die Fahrenden durch eine differenzierte Auswertung der verschiedenen Fahrphasen zu kraftstoffsparendem Verhalten.

Einen weiteren großen Schritt machen die neuen Modelle CLA Coupé und CLA Shooting Brake mit Plug-in-Hybridantrieb (vorläufige Werte: Mercedes-Benz CLA 250 e Coupé: Kraftstoffverbrauch kombiniert, gewichtet (WLTP): 1,1-0,8 l/100 km, Stromverbrauch kombiniert, gewichtet (WLTP): 16,9-14,9 kWh/100 km, CO2-Emissionen kombiniert, gewichtet (WLTP): 24-18 g/km; Mercedes-Benz CLA 250 e Shooting Brake: Kraftstoffverbrauch kombiniert, gewichtet (WLTP): 1,1-0,8 l/100 km, Stromverbrauch kombiniert, gewichtet (WLTP): 17,2-15,1 kWh/100 km, CO2-Emissionen kombiniert, gewichtet (WLTP): 26-19 g/km). Die verbesserte Hochvolt-Batterie bietet einen höheren nutzbaren Energiegehalt, der zu größerer elektrischer Reichweite führt. Die Leistung des Elektromotors ist um 5 kW gestiegen und erreicht nun eine Triebstrangleistung von 80 kW. Ladeseitig stehen weiterhin drei Optionen zur Verfügung: Neben dem 3,7 kW-Standard lässt sich die Batterie nun auch mit Wechselstrom und bis zu 11 kW laden, statt der bislang 7,4 kW. Die neuen CLA Modelle bieten auch weiterhin die Möglichkeit, die Batterie mit Gleichstrom und bis zu 22 kW zu laden. Ein DC-Ladevorgang von zehn auf 80 Prozent dauert rund 25 Minuten und sorgt damit für ein alltagstaugliches und vielseitig nutzbares Ladeerlebnis.

Mercedes-Benz hat die Modellvarianten CLA und CLA Shooting Brake in die modernste Fassung gebracht. Foto: Mercedes-Benz

Erfolgreich bei Bundeskaninchenschau

Hodenhagener Züchter Andreas Rau erringt in Kassel den deutschen Vizemeistertitel

Der Landesmeister Bernd Mössing (links) sowie der Deutsche Vize- und Landesmeister Andreas Rau vom F428 Hodenhagen. Foto: C. Bretschneider

HODENHAGEN. Vor Kurzem stellten zwei Züchter des Rassekaninchenzuchtvereins F428 Hodenhagen bei der Bundeskaninchenschau in Kassel ihre Tiere aus. Diese Ausstellung ist für die Züchter der Höhepunkt des Zuchtjahres. Sie ist die größte Rassekaninchenschau, die alle zwei Jahre durchgeführt wird. 9000 Tiere sämtlicher Rassen und Farbenschläge wurden ausgestellt.

Andreas Rau erzielte mit „Zwergwidder thüringerfarbig" mit 389,5 Punkten das beste Ergebnis seiner Rasse und errang damit den Titel des Deutschen Vize-Meisters. Gleichzeitig wurde er mit „Zwergwidder thüringerfarbig", 98,0 Punkte, Bundessieger und stellte mit seiner Rasse auch einen Klassensieger mit 97,5 Punkten. Außerdem wurde Andreas Rau noch der Ehrenpreis des Landes Hessen – Landesbetrieb Landwirtschaft in Gold für die höchstbewertete Zuchtgruppe der Schau verliehen.

Kai Sadler erreichte mit „Mecklenburger Schecken thüringer-weiß" 384,0 Punkte und 381,5 Punkte.

Auch die Landesverbandsschau in Nienburg zeigte die gute züchterische Arbeit des vergangenen Jahres im Verein. Dort stellten viele Züchter des F 428 Hodenhagen ihre Tiere zur Schau und waren äußerst erfolgreich. Zwei Züchter sicherten sich den Titel des Landesmeisters sowie des Landes- und Klassensiegers.

Landesmeister wurden Bernd Mössing, „Helle Großsilber", 388,5 und 385,5 Punkte, und Andreas Rau, „Zwergwidder thüringerfarbig", 386,5 Punkte. Bernd Mössing stellte außerdem einen Klassensieger mit 97,5 Punkten und Andreas Rau einen Sieger mit 97,0 Punkten.

Bernd Mössing wurde außerdem die Ehrenurkunde der Landwirtschaftskammer Hannover für seine Zucht „Helle Großsilber", 388,5 Punkte, verliehen.

Beim Vereinswettbewerb der Senioren errang der F428 Hodenhagen Platz zehn mit 966,0 Punkten.

Bei der Jahresversammlung des Vereins blickte der erste Vorsitzende Andreas Rau auf ein positives Zuchtjahr 2022 zurück und lobte die gute Zusammenarbeit. Der F428 Hodenhagen besteht zurzeit aus 35 Mitgliedern, davon sind 13 aktiv und fünf Jugendliche. Rund 394 Tiere, davon 63 Tiere aus der Jugend, wurden im Zuchtjahr 2022 ins Vereinszuchtbuch eingetragen. Gegenüber dem Vorjahr war somit ein Minus von 136 Tieren zu verzeichnen.

Kinderfasching in Kirchboitzen

KIRCHBOITZEN. Am 25. Februar heißt es endlich wieder „Helau und Alaaf" in der Dorfgemeinschaftshalle in Kirchboitzen. Ab 14.30 Uhr erwartet der Verein zur Förderung der Dorfgemeinschaft viele kleine und große Narren. Spiel, Spaß und Tanz, für jeden ist etwas dabei. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Natürlich sind auch alle Erwachsenen, kostümiert oder auch nicht, zu Kaffee und Kuchen gern gesehene Gäste.

Salsa-Workshop startet heute

WALSRODE. Nachdem der Salsa-Workshop (sechs Abende) bei der Tanzsportabteilung des TVJ Walsrode krankheitsbedingt im Januar nicht starten konnte, soll der Auftakt am heutigen Sonntag, 19. Februar, nachgeholt werden. Los geht es um 17 Uhr in der Tanzsporthalle Südschule. Interessenten können sich unter ☎ (05161) 5137 oder per E-Mail an tanz@tvjahn-walsrode.de informieren und auch noch anmelden.

Filzkurs im Müllerhaus

BRUNSBROCK. Am Sonnabend, 25. Februar, findet ein Filzkurs mit der Kunsthandwerkerin Jutta Görg-Herm im Brunsbrocker Müllerhaus an. Anfänger/-innen und Fortgeschrittene sind willkommen, auch diejenigen, die unvollendete Teile mitbringen und Hilfe bei der Vollendung brauchen. Die Teilnehmer können in verschiedenen Techniken arbeiten: nass oder trocken, Stoffe, Tiere, Dekoratives, Praktisches. Material kann vor Ort erworben werden. Der Kurs läuft von 10 bis 17 Uhr und kostet 60 Euro. Die Teilnehmer sollten eine Schüssel, alte Handtücher und, falls möglich, ein Bambusrollo mitbringen. Weitere Informationen und Anmeldungen bei Jutta Görg-Herm, ☎ 0159/ 03002244 oder E-Mail jgh@filzwerkstatt.de.

Upcycling-Ideen für den Frühling

AHLDEN. Für Mittwoch, 1. März, ab 18 Uhr lädt der Bürgerverein Ahlden und Eilte zum Kreativ-Workshop ins Gemeindehaus Ahlden ein. Unter der Anleitung von Muna Ladwig können zwei Projekte umgesetzt werden: ein frühlingshaftes Mitbringsel oder eine originelle Dekoration für die Ostertafel. Bei diesem Workshop finden die Teilnehmer alles, was sie dazu brauchen. Dabei werden Verpackungsmaterialien wieder verwendet und verschönert. Mitgebracht werden sollten ausgewaschene Tetrapacks wie Milch- oder Safttüten und Schraubgläser. Weitere Infos und Anmeldungen bei Muna Ladwig, ☎ 0173/ 5396771.

Anmeldefrist endet am 20. Februar

WALSRODE. Noch bis Montag, 20. Februar, können Lehrerinnen und Lehrer in der Region 1 (Hannover, nordöstliches Niedersachsen, Wolfsburg) ihre Klassen für die diesjährigen SchulKinoWochen anmelden. Diese finden vom 2. bis 8. März statt.

Die teilnehmenden Kinos werden dabei zu besonderen Lernorten: Ein umfangreiches Filmangebot verbindet die Magie der großen Leinwand mit Unterrichtszielen. Zentrales Anliegen ist dabei die Stärkung der Film- und Medienkompetenz der Schülerinnen und Schüler.

Eine Besonderheit der SchulKinoWochen sind die Filmgespräche nach ausgewählten Filmvorführungen. Den Kindern und Jugendlichen bieten die altersgerechten Einführungen und Nachbereitungen durch Referentinnen und Referenten der SchulKinoWochen die Möglichkeit, sich bereits im Kinosaal differenziert mit den Filmthemen auseinanderzusetzen.

Die Filmgespräche werden an einigen Orten von Filmschaffenden oder Experten begleitet, die einen einzigartigen Blick hinter die Kulissen des Films ermöglichen.

Einen Überblick über alle teilnehmenden Kinos, Termine und Filme gibt es unter www.schulkinowochen-nds.de.

Der ermäßigte Eintrittspreis für die Kinovorführungen beträgt vier Euro, Lehrkräfte und Begleitpersonen haben freien Eintritt. Die Anmeldungen können online erfolgen über die Website www.schulkinowochen-nds.de/content/36-vorstellung-buchen

Weitere Informationen zur Anmeldung und Unterrichtsmaterial sind erhältlich über das Projektbüro der SchulKinoWochen, Sandy Lünsdorf, ☎ (0511) 2287971 und E-Mail luensdorf@schulkinowochen-nds.de.

Anzeige

DACHDECKERMEISTER Stefan Vogt
Ausführung sämtlicher Dachdecker- & Dachklempnerarbeiten
Tel. 0 51 65 / 5 61 97 91 • Mobil 0171 / 3 25 56 43
svogt813@gmail.com

Barock-Laute und portugiesischer Fado

Das Arcadia-Duo entführt beim Forum-Konzert auf die iberische Halbinsel

BENEFELD. Fado ist eine bewegende Gesangsform aus Portugal. Die Lieder sind gefühlvoll und melancholisch und handeln von unglücklicher Liebe oder der Sehnsucht nach besseren Zeiten. Ihre Tradition gehört zur portugiesischen Nationalkultur und zum UNESCO-Weltkulturerbe. Das Arcadia-Ensemble mit der portugiesischen Fado-Sängerin Ana Seixas und dem Barockgitarristen Christian Zimmermann wird am kommenden Sonntag, 26. Februar, ab 17 Uhr beim Kulturverein Forum Bomlitz im Pavillon der Waldorfschule Benefeld (Cordinger Straße 35) den Fado vorstellen. Der Eintritt zum Konzert ist frei.

Das Duo wird die Gäste mitnehmen auf eine abwechslungsreiche musikalische Zeitreise, die bis in die spanische Renaissance reicht. Auch dort werden die sogenannten Villancicos von ersehnter Liebe handeln, aber auch einen besonderen historischen Moment beschreiben: die Trauer der Mauren über die Vertreibung durch die christlichen Könige von der Burg Alhambra in Granada und damit aus Andalusien. Diese kontrastreichen Gesänge werden instrumental gegliedert mit Fandangos auf der Barockgitarre und Tänzen auf der Laute von Vincenzo und Michelangelo Galilei.

Als Ensemble Arcadia stellen Ana Seixas und Christian Zimmermann in Benefeld unter anderem die bewegende Gesangsform Fado aus Portugal vor. Foto: Arcadia

Ana Seixas legte ihre Abschlussexamen für Gesang an Universitäten in Portugal und Italien ab. Sie singt aktuell an der Oper in Florenz, wo sie auch Gesang unterrichtet, und kam mit ihren Konzertreisen nach Spanien, in die USA, Brasilien und auch Deutschland. Christian Zimmermann ist als Sologitarrist in zahlreichen Konzertreihen und auch im Rundfunk zu hören. Er widmete sich in seinem Studium an der Schola Cantorum Basiliensis der historischen Aufführungspraxis.